



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Wilfried Hagedorn Deutscher Meister im Gewichtheben



Seit 125 Jahren
für Sie da.



Fürsorglich begleitet.

Mit langjähriger Erfahrung unterstützt unser Pflegedienst Sie im Alter oder bei Pflegebedürftigkeit. Von unserem Pflegebüro in der August-Hagedorn-Allee aus versorgen wir Sie in Ihrem Zuhause. Auch Pflegeberatungen (§ 37 Abs. 3) bieten wir an.

Sprechen Sie mit uns: 0421 809543 • arsten@bremer-haende.de

www.bremer-haende.de

Ambulante Pflege • Hausnotruf • Tagespflege • Servicewohnen • Palliativteams • Hospize

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Komet Arsten,

die Ferien haben begonnen und der Sommer ist in der Hochphase. Der Ligabetrieb ist in der Pause und die Vorbereitungen auf die nächste Saison laufen bereits.

Nach vielen Jahren der Ankündigung startet mit den Sommerferien die umfangreiche Renovierung der Dreifeldhalle des Schulzentrums Obervieland. Die Hallennutzungspläne für die Übergangszeit von mind. 14 Monaten ab August sind weitestgehend fertig gestellt. Wir müssen mal wieder etwas zusammenrücken und Toleranz und guten Willen aufbringen, damit alle vernünftig Sporttreiben können. Zudem wird phasenweise auch die kleine Halle des Schulzentrums renoviert und die Halle Theodor-Billroth-Str. wird aufgrund statischer Unzulänglichkeiten abgerissen. Keine schönen Nachrichten, aber gemacht werden muss etwas in den Hallen.

In diesem Zusammenhang ein paar Worte zum Vereinsleben. Es gibt einige notorische Nörgler, die sind mit ihrem Wesen gestraft genug, aber auch die mögen sich bitte einmal emphatisch in die Lage der Übungsleiterleitenden, Abteilungsleitenden, Mitarbeitenden und Vorstandsmitglieder versetzen. Jede Woche und einige gar jeden Tag versuchen alles, damit der Sportbetrieb im TuS Komet Arsten gut funktioniert und die Rahmenbedingungen stimmen. Wir sind auch immer offen für konstruktive Kritik, aber es sollte sich auch ein jeder fragen: Was kann und bringe ich in die Gemeinschaft der Sporttreibenden ein? Durch pünktliche Beitragszahlung allein ist es nicht getan und selbst dort haben wir mit 10% Rücklastschriften, jeder Menge Mehrarbeit und Bankgebühren zu kämpfen.

Auf nachstehenden Seiten gibt es wieder tolle Einblicke in die Abteilungen und wir gratulieren auch an dieser Stelle Anja und Astrid herzlich zum 5-jährigem-Auszeit-Jubiläum und wünschen euch alles alles Gute für euren weiteren Geschäftsbetrieb.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer und viel Spaß bei eurem Sport im TuS.



Mit sportlichen Grüßen

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

2026, 2. Halbjahr

Änderungen vorbehalten



- **Donnerstag, 09. – Samstag, 11. Juli**
Fußball-Camp Sportanlage Egon-Kähler-Str.
- **Samstag, 29. – Sonntag, 30. August**
Bundessiegerprüfung in Hoopers (Hundesport) Sportanlage Korbhauser Weg
- **Freitag, 11. September**
Laternenfest Sportanlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 14. November**
Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht Vereinsgaststätte Auszeit

Mitgliederversammlung am 16. April in unserer Vereinsgaststätte „Auszeit“

Nach der Begrüßung und Einführung in die Tagesordnung durch den ersten Vorsitzenden Andreas Vroom wurde den im letzten Jahr verstorbenen Mitgliedern gedacht.

Anschließend wurden fünf Mitglieder für ihre langjährigen Mitgliedschaften geehrt. Es ist immer wieder ein schönes Ereignis, das doch eine große Treue zum Verein zeigt.

Weitere Ehrungen sollen, auf Wunsch, beim kommenden Vereinsfest am 14. November vorgenommen werden.

25 Jahre

Andreas Prochnow,

50 Jahre

Rainer Daum

Gisela Kaemena

Karin Kifmeier

60 Jahre

Vera Klauer-Boehrnsen



Die Mitgliederzahlen sind auf einem konstant hohen Niveau geblieben. Der Verein zählt gut 2.900 Mitglieder. Auf großes Interesse stieß sicherlich der Kassenbericht, denn die finanzielle Situation des Vereins ist von entscheidender Bedeutung. Einnahmen und Ausgaben wurden gegenübergestellt. Letztlich konnte Andreas Vroom schwarze Zahlen vermelden. Dies ist unter anderem auf höhere Mitgliedereinnahmen und bessere Konditionen bei der Vermietung von Sportflächen an die Stadt zurückzuführen. Das vorläufige Vereinsergebnis von knapp 89.000 Euro plus stellt eine erhebliche Verbesserung

gegenüber dem Minus aus dem Vorjahr 2024 dar, als erhebliche Investitionen zu Buche schlugen. Immerhin bewegt der Verein mittlerweile ca. 1,2 Millionen Euro im Jahr.

Die Revisoren Wolfgang Dess und Michael Haase konnten eine ordnungsgemäße Kassenprüfung vermelden, sodass einer Entlastung des Gesamtvorstandes nichts mehr im Wege stand. Wolfgang Dess schied turnusgemäß als Revisor aus; einstimmig wurde Dr. Heribert Biehler als sein Nachfolger gewählt.

Einen Rückblick auf das vergangene Berichtsjahr lieferte der zweite Vorsitzende Bernd Nehrhoff anhand einer bunten Präsentation. Er ließ Vereinsereignisse wie Karneval, das Laternenfest und die Rot-Weiße-Nacht Revue passieren. Auch neue Sportarten wie Gewichtheben und Dart sowie viele Erfolge und Ereignisse in ausgewählten Abteilungen wurden den Anwesenden präsentiert. Somit erhielten alle einen Gesamtüberblick über die sportlichen und gesellschaftlichen Ereignisse.

Selbstverständlich gibt es auch weniger erfreuliche Entwicklungen. So machen dem Verein stetige Kostensteigerungen im Reparaturbereich sowie deutlich höhere Energiekosten zu schaffen. Auch die stetige Erhöhung des Bremer Mindestlohns ist ein Thema, das aufgefangen werden muss. So war der Verein gezwungen, den Mitgliedsbeitrag zum 01.01.2026 moderat zu erhöhen. Wir arbeiten konstant an der Reduktion der Energiekosten, sind aber auch auf die aktive Mithilfe unserer Mitglieder in Form einer sparsamen Energienutzung angewiesen.

Die Teilnahme an der Mitgliederversammlung war auch dieses Jahr nicht berauschend, wie schon im letzten Jahr. Schade, da hätten wir uns etwas mehr Beteiligung gewünscht, aber das ist wohl ein Zeichen der Zeit.

Bernd Nehrhoff

Redaktionelle Bearbeitung und Bilder: *Ralf Lüdeker*



Gut besucht und passendes Wetter: Unser Tag der offenen Tür am Samstag, 09. Mai

Das Wetter hat geliefert, die Temperaturen stimmten und der Regen blieb da, wo er war. Und wir wissen ja alle: Wenn das Wetter passt, macht Sport unter freiem Himmel gleich doppelt Spaß – das hat man auch an der positiven Resonanz der vielen kleinen und großen Gäste gemerkt.

Die Besucherresonanz war durchaus zufriedenstellend. Echt was los auf dem Platz: Fast alle Abteilungen waren am Start und haben gezeigt, was sie draufhaben. Draußen gab es Action pur: Karate-Vorfürhrungen auf dem Rasen, Turnen, Basketball, Handball und Volleyball. Auch die Hundesportler, die Tennisspieler, die Cricket-Abteilung und natürlich unsere Outdoor-Truppe waren mitten im Geschehen.

Power auch in der Halle & im Stadion: In der 3-Feld-Halle war ebenfalls ordentlich Bewegung – von der riesigen Kinderturn-Landschaft über Badminton und Tischtennis bis hin zu den Gewichthebern. Wer es offiziell wissen wollte, konnte im Stadion bei der Leichtathletik direkt sein Sportabzeichen abnehmen lassen.



Über den Tellerrand geschaut: Schön war vor allem, dass nicht nur neue Gesichter da waren. Auch viele unserer aktiven Mitglieder haben die Chance genutzt, mal bei den anderen Sportarten reinzuschnuppern. Für die nötige Energie zwischendurch sorgte das Team der „Auszeit“ mit einem extra Außenstand – gegen Hunger und Durst war also bestens vorgesorgt.

Ein riesiges DANKE: So ein Event stemmt sich nicht von allein. Ein fettes Dankeschön geht an das gesamte Orga-Team! Ob Info-Stand, Fundsachen-Verkauf, die Logistik vor Ort oder die ganze Werbetrommel im Vorfeld – es war ein ordentliches Stück Arbeit, das sich gelohnt hat!

Bernd Nehrhoff

TuS Komet Arsten auf der „Obervielander Vielfalt 2026“

Am Samstag, dem 30. Mai war unser Verein mit einem Infostand und einer Aufführung unserer hip-hop Kindertanzgruppe wieder auf der „Obervielander Vielfalt“ vertreten.

Ausrichter des Festes war in diesem Jahr die „Hoop“-Gemeinde, Am Mohrenshof.1. Neben 20 weiteren Organisationen und Akteuren konnten wir uns präsentieren. Neben einer Angebotsübersicht hatten wir auch einige Fitnessgeräte mitgebracht. Das Rudergerät erfreute sich insbesondere bei den Jugendlichen und Kindern großer Beliebtheit.



Besonders gut kamen die verschiedenen Kettlebells an, die wir mitgebracht hatten. Auch eine Langhantel mit (leichtem) Gewicht fand großen Anklang. So waren wir während der gesamten Veranstaltung damit beschäftigt, Groß und Klein einige einfache Techniken des sinnvollen Gebrauchs zu erklären. So kam auch die Landesvorsitzende der CDU, Frau Dr. Wiebke Winter, in den Genuss, einen „Deadlift“ auszuprobieren.

Die wirklich gut besuchte Veranstaltung war top organisiert. Es gab ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken. Nicht unerwähnt lassen wollen wir, dass es im Vorfeld der Veranstaltung Diskussionen darüber gab, ob die „Hoop“-Gemeinde als eher konservative Kirchengemeinde der richtige Austragungsort für die OVV war. Das führte dazu, dass einige Organisationen, darunter auch der Betreiberverein des Bürgerhauses, ihre Teilnahme absagten.

Wir haben uns neben vielen anderen für eine Teilnahme entschieden, denn gerade verschiedene Organisationen spiegeln die Vielfalt des Stadtteils Obervieland wider.

Danke an Bernward und Thomas für die Mitwirkung.

Bernd Nehrhoff

Fünffähriges Jubiläum unserer Vereinsgasstätte „Auszeit“

Im Juni 2021 haben Anja und Astrid den Schritt in die Selbständigkeit gewagt. Es war ein mutiger Schritt nach der Coronazeit. Viele Gastronomiebetriebe in unserer Nähe hatten aufgegeben und die Ausgehkultur war unplanbar.

Der TuS Komet Arsten ist Verpächter der Gastronomie und hatte 2018 viel in den Gastraum investiert, aber in der Küche musste viel gereinigt und ersetzt werden. Mit viel Engagement haben Anja und Astrid alles auf Vordermann gebracht und dem Gastraum liebevoll Gemütlichkeit eingehaucht.



Sehr schnell habe sich die zwei mit hervorragender Küche und Service zunächst einen Zuspruch beiden Vereinsmitgliedern erarbeitet, aber sehr bald auch mit erstklassigen Jubiläums-, Geburtstags-, Firmen- und Hochzeits-event einen Namen weit über Obervieland hinaus gemacht.

Gastronomie bleibt weiterhin ein anstrengendes Terrain und Personal- und Kostendruck sind ständige Herausforderungen.



Wir gratulieren euch als Vorstand im Namen aller Vereinsmitglieder zu eurem Jubiläum und hoffen, dass ihr noch viele Jahre mit Freude und Erfolg die „Auszeit“ betreibt. Wir sind sehr glücklich euch als zuverlässige Partnerinnen in unserer Sportfamilie zu haben.

Andreas Vroom
Bilder: *Silke Vroom*

Das neue Gesicht in unserer Geschäftsstelle stellt sich hier kurz vor.

Liebe Vereinsmitglieder!

Mein Name ist **Anja Mosch**, und ich verstärke seit Kurzem das Team der Geschäftsstelle.

Sportlich komme ich vom Tischtennis, habe einige Jahre Fußball gespielt und später als Trainerin meinen Sohn Nils von der U6 bis zur U11 begleitet. Seine Spiele und auch die meines Sohnes Fabian, der beim Habenhauser FV seit seinem 5 Lebensjahr aktiv ist, verfolge ich, wann immer es möglich ist. Daneben schlägt mein Herz natürlich für den SV Werder Bremen.

Seit 2 Jahren bin ich aktives Mitglied im TuS Komet Arsten und gemeinsam mit meinem Mann Ronald und Nils beim Outdoor Fitness aktiv. Wir schätzen die familiäre Atmosphäre und die vielen Aktivitäten neben dem Sport.



Die Aufgaben in der Geschäftsstelle sind sehr abwechslungsreich und gerade am Anfang eine kleine Herausforderung, aber die Arbeit macht Spaß und ich freue mich, dass ich diesen tollen Verein unterstützen kann.

Anja Mosch

Erste Hilfe und für den Notfall ein Defibrillator in der EKS

Bei einem Training auf unserem Beachhandballplatz verlor ein Mädchen plötzlich das Bewusstsein. Was folgte, war ein Paradebeispiel dafür, wie richtiges Handeln in Sekunden ist:

Unsere junge Trainerin Leonie reagierte sofort, brachte das Mädchen in die stabile Seitenlage, redete ihr Mut zu und ließ sie nicht aus den Augen, bis sie wieder ansprechbar war.

Glücklicherweise war unter den anwesenden Eltern eine Rettungssanitäterin, die umgehend die Kontrolle des Pulses übernahm und die Situation professionell begleitete, während parallel bereits der Rettungswagen alarmiert wurde. Die Rettungsstelle fragte nach: „Gibt es auf der Anlage einen Defibrillator?“ Die Antwort lautete: Ja!

Für genau solche Momente haben wir ihn:

Den Defibrillator findet ihr direkt bei der Sporthalle im Eingangsbereich vor der Vereinsgastronomie „Auszeit“.

Der Spielerin geht es gut und der Defibrillator wurde diesmal nicht gebraucht. Aber im Ernstfall kann er Leben retten. Die Glasscheibe am kleinen Kasten muss eingeschlagen werden, um den Schlüssel für den Defi-Schrank entnehmen zu können.

Ein großes Dankeschön an unsere Trainerin, die besonnen und richtig gehandelt hat. Alles lief Hand in Hand – genau so soll es sein. Dieser Vorfall erinnert uns alle daran: Erste Hilfe geht uns alle an! Wer noch keine Auffrischung gemacht hat, jetzt ist ein guter Zeitpunkt.

Verena Reif

>>> Fass mich nicht an! <<<

Du fühlst Dich in letzter Zeit unwohl in Deiner Trainingsgruppe, die aufdringliche Nähe Deines Trainers ist Dir unangenehm? Sexistische Sprüche und Anmache bereiten Dir Unbehagen?

Das darf nicht sein!

- Der Sport soll Dir Freude machen
- Du sollst Dich in unserem Verein wohlfühlen.

Darum wehre Dich, sage „Nein“, wenn Dir jemand zu nahekommt, „lass mich in Ruhe!“, wenn Du den Körperkontakt nicht magst.

Melde Dich bei uns, auch anonym. Denn nur wenn Du darüber sprichst und es kein Geheimnis bleibt, kann etwas dagegen unternommen werden.



Dr. Bernward Frühlingsdorf, Kinder- und Jugendarzt,
2. Vorsitzender im TuS Komet Arsten e.V. Tel. 0421 / 82 41 01





Großes Laternenfest in Arsten



Freitag, 11. September 2026
Sportplatz Korbhauser Weg



PROGRAMM

Bewirtung ab 19 Uhr

Umzug durch den Ort mit Musikzug

- Abmarsch um 20 Uhr -



anschließend auf dem Sportplatz
großes Höhenfeuerwerk

ab 22 Uhr



Das Mitbringen von Getränken ist untersagt!

Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.



FUSSBALL

Abteilungsleiter und Sponsoring Björn Dopmann
Telefon 0174 1856810
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
b.dopmann@tuskometarsten.de



Liebe Mitglieder, Freunde, Unterstützer und Sponsoren unserer Abteilung,

eine weitere Spielzeit neigt sich dem Ende entgegen. Wie jedes Jahr ist dies der richtige Zeitpunkt, um auf die vergangenen Monate zurückzublicken, Bilanz zu ziehen und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten.

Leider müssen wir mitteilen, dass wir zur kommenden Saison keine A-Jugend melden können. Trotz aller Bemühungen ist es uns aufgrund fehlender Spieler nicht gelungen, einen ausreichend großen Kader zusammenzustellen. Diese Entwicklung bedauern wir sehr, werden aber weiterhin alles daransetzen, junge Spieler für unseren Verein zu begeistern und perspektivisch wieder eine A-Jugend ins Rennen zu schicken.

Derzeit laufen bereits die Sichtungstrainings im Jugendbereich für die neue Saison. Wir freuen uns über jeden fußballbegeisterten Jungen und jedes Mädchen, die den Weg zu uns finden und Teil unserer Gemeinschaft werden möchten.

Auch im Herrenbereich mussten wir einen Rückschlag hinnehmen. Unser Vorhaben, zur kommenden Saison wieder drei Herrenmannschaften an den Start zu bringen, konnte leider aufgrund mangelnder Beteiligung nicht umgesetzt werden. Dennoch werden wir weiter daran arbeiten, die Voraussetzungen dafür zu schaffen, dieses Ziel in Zukunft wieder zu erreichen.

MEISTERBETRIEB

**Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe**



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

**Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90**

Besonders bewegt mich in diesem Jahr der Abschied einiger Trainerinnen und Trainer. An dieser Stelle möchte ich mich im Namen der gesamten Fußballabteilung herzlich für ihren Einsatz, ihre Leidenschaft und die vielen investierten Stunden bedanken. Sie haben unsere Mannschaften und unseren Verein über Jahre hinweg geprägt und maßgeblich zum sportlichen sowie menschlichen Erfolg beigetragen.

Gleichzeitig sind diese Abgänge für uns eine große Herausforderung. Leider ist es uns bislang nicht gelungen, ausreichend Nachfolgerinnen und Nachfolger aus der Elternschaft oder über unsere Aufrufe in den sozialen Medien zu gewinnen. Dies hat zur Folge, dass wir zur kommenden Saison weniger Jugendmannschaften melden können, als wir es uns wünschen würden.

Daher möchte ich die Gelegenheit nutzen, einen erneuten Aufruf zu starten: Wer Interesse hat, sich als Trainer, Betreuer oder Helfer in unserer Fußballabteilung zu engagieren, ist herzlich willkommen. Jede Unterstützung hilft uns dabei, Kindern und Jugendlichen weiterhin die Möglichkeit zu bieten, ihren Sport in einem starken Vereinsumfeld auszuüben. Bei Interesse freuen wir uns über eine kurze Nachricht an: fussball@tuskometarsten.de

Abschließend möchte ich mich bei allen Spielerinnen und Spielern, Trainern, Betreuern, Eltern, Ehrenamtlichen, Sponsoren und Unterstützern bedanken. Ihr Engagement macht unseren Verein aus und sorgt dafür, dass der Fußball beim TuS Komet Arsten lebendig bleibt.

Ich wünsche allen eine erholsame Sommerpause und freue mich auf die kommende Saison.

Mit sportlichen Grüßen

Björn Dopmann

Sepp-Herberger-Urkunde für Verbandsschiedsrichterausschuss des BFV

Der Verbandsschiedsrichterausschuss des Bremer Fußball-Verbandes (BFV) ist von der DFB-Stiftung Sepp Herberger mit der Sepp-Herberger-Urkunde 2026 in der Kategorie „Sozialwerk“ ausgezeichnet worden. BFV-Präsident Patrick von Haacke überreichte die Auszeichnung im Rahmen des Verbandsschiedsrichtertages an BFV-Schiedsrichterobmann Sebastian Schiller.

Die Ehrung würdigt ein außergewöhnliches Zeichen des Zusammenhalts innerhalb der Schiedsrichtergemeinschaft. **Hintergrund ist**



die große Solidarität rund um den langjährigen Bremen-Liga Schiedsrichter und Ausschussangehörigen Allen Chen (redaktionelle Anmerkung: vom TuS Komet Arsten) bei dem im September 2024 eine bösartige Krebserkrankung festgestellt worden war. Die Diagnose traf nicht nur ihn selbst, sondern auch seine Frau Angelica, die gemeinsame Tochter Kylie und das gesamte persönliche Umfeld schwer. Trotz schwindender Kräfte war Chen zunächst weiter als Schiedsrichter im Einsatz, ehe die Erkrankung und die Therapien es ihm unmöglich machten, seiner beruflichen Arbeit und dem Unterhalt seiner Familie weiter nachzukommen.

Aus dem Freundeskreis heraus wurde daraufhin eine Spendenaktion ins Leben gerufen, um die junge Familie in dieser schweren Zeit zu unterstützen. Was zunächst als private Hilfe gedacht war, entwickelte sich innerhalb kurzer Zeit zu einem weithin beachteten Aufruf. Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter, Sportlerinnen und Sportler sowie zahlreiche Menschen aus dem Fußballumfeld teilten den Spendenaufruf. Auch über die sozialen Medien, Berichte in Bremer Medien sowie die Unterstützung des BFV gewann die Aktion weiter an Reichweite. Hinzu kamen Solidaritätsaktionen zweier Bremen-Liga-Clubs und eines Regionalligisten, die jeweils eines Ihrer Heimspiele zu einem Benefizspiel erklärten und die Einnahmen aus diesen Spielen ebenfalls spendeten.

So konnten bundesweit mehr als 50.000,- Euro gesammelt werden. Die Auszeichnung hebt damit nicht nur die konkrete Hilfsbereitschaft hervor, sondern vor allem den besonderen Zusammenhalt innerhalb der Schiedsrichterfamilie und der gesamten Fußballgemeinschaft.

Allen Chen verstarb am 9. September 2025 an den Folgen seiner Erkrankung. Die nun verliehene Sepp-Herberger-Urkunde versteht sich deshalb als Auszeichnung für den Verbandsschiedsrichterausschuss stellvertretend für die gesamte Schiedsrichtergemeinschaft im BFV und darüber hinaus. Gewürdigt wurde damit die große Solidarität, mit der die Fußballfamilie in Bremen, Bremerhaven und weit darüber hinaus die Familie Chen unterstützt hat.

(Quelle Bremer Fußball-Verband von Reinhard Brinkmann)

Redaktionelle Anmerkung: In unseren VN Nr. 75 berichteten wir ebenfalls über „unseren“ Allen Chen)

Wir sind die D3 mit starker Rückrunde und toller Entwicklung.

Nach einer eher schwierigen Hinrunde wurden wir zur Rückrunde neu eingruppiert, und das hat den Jungs richtig gutgetan. Man hat von Spiel zu Spiel gemerkt, wie sie mehr Selbstvertrauen bekommen haben. Es gab viele spannende Spiele auf Augenhöhe, in denen die Mannschaft gezeigt hat, was in ihr steckt.

Am Ende standen nach sieben Spielen vier Siege, zwei Unentschieden und nur eine Niederlage auf dem Konto. Damit haben wir einen starken dritten Platz erreicht und waren sogar punktgleich mit dem Zweitplatzierten.

Viel wichtiger als die Platzierung ist für uns Trainer aber die Entwicklung der Jungs. Jeder Einzelne hat sich weiterentwickelt, die Mannschaft ist noch enger zusammengewachsen und vor allem hatten alle bis zum Schluss richtig viel Spaß am Fußball.



Ein großes Dankeschön geht auch an die Eltern, die uns während der gesamten Saison immer unterstützt haben. Ohne euch wäre vieles nicht so einfach möglich gewesen.

Leider müssen wir uns von unserem Co-Trainer Christian verabschieden, der aufgrund eines Umzugs nicht mehr dabei sein kann. Vielen Dank für deinen Einsatz, deine Zeit und alles, was du für die Mannschaft getan hast. Wir werden dich vermissen.

Mein Sohn und ich freuen uns schon auf die kommende Saison, auf neue Kinder in der Mannschaft und auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse auf dem Fußballplatz.

Timo Dirks

Neue Trikots – Großes Dankeschön!

Die E 2 Jugend sagt Danke für die neuen Trikots.

Super gute Laune bei der Übergabe der Trikots an die Kinder.

Im Namen der gesamten Mannschaft möchten wir uns herzlich für das große Sponsoring bei

**BJÖRN DOPMANN
(Edeka Dopmann),**

für unsere neuen Trikots bedanken.

Diese sorgen nicht nur für ein einheitliches und professionelles Auftreten auf dem Platz, sondern stärken auch den Teamgeist und die Motivation der Spieler.

Mit dieser gelungenen Darstellung unseres Vereins blickt die Mannschaft voller Zuversicht auf die kommenden Spiele.

Ihr Engagement für unseren Verein und den regionalen Sport bedeutet uns sehr viel, lieber Björn Dopmann.

Vielen Dank, dass Sie unsere Mannschaft unterstützen und einen wichtigen Beitrag zu unserer sportlichen Entwicklung leisten.

Mit sportlichen Grüßen

die E 2 mit ihrem Trainerteam Thorsten Krause und Daniel Tietjen

Ü50 ist Bremer Vizemeister

Nach einer nicht ganz zufriedenstellenden Hinserie beendete das Team die Sommerrunde mit einem hervorragenden zweiten Platz hinter dem Serienmeister Werder Bremen.

Viele enge Spiele konnten dank einer geschlossenen Teamleistung zum Positiven entschieden werden. Ein souveräner Derbysieg gegen Habenhausen bewirkte, dass zum Saisonende die Vizemeisterschaft errungen wurde.

Ziel für die nächste Saison ist folglich ganz klar der Angriff auf die Pole Position...

Jörg Stelle



Endlich erster Werbeerfolg durch eine Plakataktion!

Obwohl es für unseren Verein bestimmt ein großes Reservoir an Spielern (vor allem auch ehemaligen Aktiven) gibt, gelingt es uns leider nicht so wirklich, diese auch zu aktivieren. Eigentlich unverständlich, da man sein Hobby doch noch viel Jahre weiter betreiben könnte, und das oft auch mit körperlichen Einschränkungen sowie vor allem im höheren Alter.

Einige aktive und ehemalige Ü60 Spieler gehören da aber schon zu den Aktivposten bei uns. Jetzt ist auch endlich der erste Interessent aufgrund unserer Plakataktion zum Probetraining gekommen: **Manfred**. Auf dem Bild hält er unser schönes Werbeplakat, das jetzt in so einigen Geschäften oder Einrichtungen hängt, in den Händen. Das Kicken hat er trotz jahrzehntelanger Pause überhaupt nicht verlernt.



Aber wir nehmen auch weniger Talentierte gerne auf. Also einfach mal zum Ausprobieren kommen (in der Regel alle 2 Wochen Sonntag vormittags am Korbhauser Weg).

Nähere Auskünfte gerne unter: 0176/40496557. Harry Köpsel

Für Sie vor Ort in Arsten



Felix Ziembra



Andreas Dabrowski



Arster Landstr. 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | ge-be-in.de | 11 x in Bremen & umzu



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Fans unserer Sparte,

Unter den TOP 100 der Weltrangliste im Para-Badminton

Irina Wahlers hat in ihrer Klasse SL3 bei den Czechia Para Badminton International hervorragende Platzierungen erreicht und belegt nun in der Weltrangliste in allen Disziplinen einen Rank unter den TOP 100 Spielern.

Das Frühjahr gehört Turnieren und Ranglisten

Nach der Punktspielsaison ist die Zeit gekommen, um an Turnieren und Ranglisten teilzunehmen.

In den Frühlingsturnieren in Hamburg, dem Flora Cup, Forza Cup und dem Victor Junior International haben unsere Jugendlichen hervorragende Platzierungen erreicht.

Hier besonders hervorzuheben sind die Ergebnisse beim Victor Junior Cup

- 1. Platz im Damendoppel B
- 1. Platz im Dameneinzel B

Mariella Lies und Mika Schöttmer
Mika Schöttmer

Und viele weitere
sehr gute
Platzierungen



„Wir zeigen Immobilien,
wie sie sind –
klar und ehrlich.“

CONRAD & CO.
IMMOBILIEN

Mads Ole Conrad | www.conradco.de | mads@conradco.de | +49 176 80599294

C-Rangliste Bremen

Einzel U17 1. Platz

Johann Schöttmer

Doppel U17 1. Platz

Johann Schöttmer und

Jonathan Pöhland (ATSV)

Wir selbst haben auch eine gut besuchte E-Rangliste ausgerichtet, bei der etliche Schüler und Schülerinnen das erste Mal an einem Turnier teilgenommen und sich dabei wacker geschlagen haben. Frederik Rose konnte hier in seiner Altersklasse einen 2ten Platz erringen. Anissa gelang bei ihrem allerersten Turnier direkt ein dritter Platz.



Herzlichen Glückwunsch.



Über unsere nächsten Termine:

Sommerfest der Badmintonabteilung am Korbhauser Weg am 25.06 und Bremer Bezirksmeisterschaft am 27. und 28.06 in der Egon-Kähler-Straße werden wir in den nächsten Vereinsnachrichten berichten.

Wir haben noch freie Plätze, Spielende aller Altersgruppen und Spielstärken sind herzlich Willkommen.

Holger Schöimer

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

Sportangebote für Kinder aller Sparten

außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

FUSSBALL

Kontakt: **Tobias Schier E-Mail: t.schier@tuskometarsten.de**

HANDBALL (Bitte vorherige Kontaktaufnahme: **handball@tuskometarsten.de**)

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer, Vanessa Dohrmann
Jahrgang 2017 (Maxis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer
Jahrgang 2018 (MiniMaxis)	Fr. 16:15-17:30	Korbhauser Weg GS	Lilith Uhlenberg, Vivien da Cruz
Jahrgang 2019 (Minis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Aaliyah Schulz/Nisa Atak/Lilli Albers

JUDO

6 - 16 jährige Anfänger + Fortgeschrittene	Di. 16:15-17:45	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
3 - 6 jährige Minis	Do. 16:15-17:15		
6-16 jährige wettkampf-orientierte Judofüchse	Do. 17:30-19:00		
6-16 jährige Anfänger + Fortgeschrittene	Fr. 18:00-19:45		
3-6 jährige Judofüchse Minis	Sa. 12:00-13:00		

JU JUTSU

6-8 Jahre	Sa. 10:30-12:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
8-14 Jahre	Mo. 18:00-19:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche zwischen 12 - 16 Jahre	Di. 18:15-20:15		Melvin Kloska
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mo. 19:30-21:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mi. 18:00-20:00		Jan-Philipp Koll

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Pia Klapper + Anna Dalleck
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Pia Klapper + Anna Dalleck

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Fiona Stührenberg + Anna Dalleck
8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00		Fiona Stührenberg + Anna Dalleck
5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00		Liv Stührenberg + Shirly Schmidt + Pia Klapper
8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		Liv Stührenberg + Shirly Schmidt + Pia Klapper
10-11 Jahre	Mo. 16:00-18:00		Frederik Sobeck + Stefan Faber
10-11 Jahre	Do. 16:00-18:00		Pia Klapper + Stefan Faber
12-14 Jahre	Di. 18:00-20:00		Sergej Kavun
12-14 Jahre	Fr. 18:00-20:00		Sergej Kavun
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Mo. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Di. 17:00-19:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Mi. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Do. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Fr. 17:00-19:00		Sandra Schwenke

BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-19.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mika Schöttmer
------------	-----------------	--------------------------------	----------------

BASKETBALL

U14/U12	Mo. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. Einfeldhalle	Ali Khreis
U14/U12	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
Ü18/U18/U16	Fr. 18:30-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tim Schöttler

CRICKET

Anfänger	Mi. 18:00-20:00	Rasenplatz hinter dem Beachhandballfeld	Trainerteam
----------	-----------------	---	-------------

FECHTEN

ab 8 Jahre	Mi. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Joachim Hoops
------------	-----------------	-------------------	---------------

KARATE

ab Gelbgurt	Mo. 17:00-18:00	Einfeldhalle in Tennishalle (Hauptgebäude Egon-Kähler-Str.)	Tobias Meyer
-------------	-----------------	---	--------------

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

ab 8 Jahre (Anfänger)	Di. 18:00-19:00	Kleine Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Ab Gelbgurt	Di. 19:00-20:00	Kleine Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Ab Gelbgurt	Do. 18:30-19:30	Kleine Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
ab 15 Jahre und Erwachsene	Do. 19:30-20:30	Eingang ist in der Felix-von-Erhard-Str.	

TENNIS

Kinder, Jugendliche + Erwachsene ab 6 J.ahre Mo - Fr.16:00-20:00 Außenplätze/
Tennishalle Egon-Kähler-Str.Kontakt: Adrian Leu (Mail: tennis@tuskometarsten.de)

TISCHTENNIS

ab 8 Jahre Anfänger	Mo. 17:00-18:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Andreas Prochnow + Martin Giehl

TANZEN

Kindertanzen mit Celina 4-6 Jahre	Di. 15.45-16.30*	Parketraum	Celina Kante
--------------------------------------	------------------	------------	--------------

* Kurse leider ausgebucht



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



DU SPIELST LOTTO UND **DER SPORT** GEWINNT!



Für mehr Infos zu:
„Du spielst LOTTO und der
Sport gewinnt“ einfach den
QR-Code scannen

In Deutschland lizenzierte Glücksspielveranstalter (Whitelist). Spielen ab 18.
Spielen kann süchtig machen. Infos: check-dein-spiel.de oder 0800 1372700.

 **LOTTO**[®]
Bremen



OUTDOOR FITNESS

Ansprechpartner: Tammo Vroom
Mobil: 0157 - 58 76 70 86
E-Mail: outdoorfitness@tuskometarsten.de



Erste Fitness – Vereinsmeisterschaft am 1. Mai

Bei strahlendem Wetter sind 25 Athleten der Einladung der Abteilung Outdoorfitness zu einem intensiven Wettkampf gefolgt. In Anlehnung an die offiziellen Wettkämpfe im DEADLY DOZEN hat der TuS eine Wettkampfarena am Korbhauser Weg aufgebaut. Es galt als Team oder als Einzelkämpfer 12 mal 400 Meter auf der Aschenbahn zu laufen und 12 unterschiedliche Kraft-Ausdauerübungen zu absolvieren.



Nach der technischen Einweisung der Teilnehmenden und der großen interessierten Zuschauerzahl um 12:00 Uhr starteten die Athleten in fünf Startwellen im 10 Minutentakt.

Es startete ein Damen-Double, vier Herren- und fünf Mixteams. Im Einzelfight waren eine Frau und drei Herren angetreten. Insgesamt mussten am Wettkampftag leider fünf potentielle Teilnehmer sich einer Erkältung geschlagen geben. Auch wenn es schwerfiel, es war die richtige Entscheidung; denn es ist extrem gefährlich einen angeschlagenen Körper dieser Höchstleistung auszusetzen.

Beim Double müssen beide Teampartner zusammen die insgesamt 4,8 km laufen, aber die Übungen können nach Belieben taktisch aufteilt werden. Einige Übungen ähneln denen vom HYROX-Wettkampf, aber insgesamt sind die Stationen vom DEADLY DOZEN armkraftintensiver.

Wir haben auf die Wertung der unterschiedlichen Altersklassen verzichten müssen und die Sonderregelung eingeführt, dass Mixteams auch unterschiedliche Gewichte nutzen dürfen. In offiziellen Wettkämpfen müssen auch die Mädels die Herrengewichte bewältigen. 2 Mixteams haben die Vereinfachung im Rahmen der persönlichen Wettkampfvorbereitung nicht genutzt, aber in die Wertung ist dieses nicht mit eingegangen.

Die Schiedsrichter Britta, Gitta, Joachim, Yago, Laura und Susi zählten die Wiederholungen und kontrollierten die regelkonforme Ausführung.

Herzlichen Dank dafür!

Es wurden super Leistungen geboten. Die Fans haben uns hervorragend motiviert und eine tolle Stimmung erzeugt. Lennard als Hauptschiedsrichter hat mit super Musik und motivierenden Sprüchen ebenfalls ordentlich angefeuert.



Die Siegerehrung und Preisverleihung ergaben folgende Platzierungen:

Damen-Double:	1. Janina und Svenja (68:40 min.)
Herren-Double:	1. Alexander und Benedikt (50:55 min.) 2. Luis/Henry - 3.Marco/Andre - 4.Luc/Daven
Mix-Double:	1.Platz: Evelyn und Tammo (49:14 min.) - 2. Cata/Thomas - 3.Torben/Viktoria - 4. Bernd/Kendra-5.Patrick/Julia
Damen-Half:	1. Silke (54:56 min.)
Herren-Single:	1. Andreas (61:54 min.) - 2. Florian - 3. Jonas

Zum Abschluss gab es ein tolles vielfältiges Salatbuffet, reelle Steaks und Grillalternativen, um die Kraftspeicher wieder aufzufüllen.

Bereits am Tag nach diesem tollen Event haben neue potentielle Teilnehmer hochmotiviert das Training aufgenommen, um die ersten Vereinsrekorde anzugreifen, während die diesjährigen Teilnehmer ihren Muskelkater pflegten. Unsere täglichen Kurse im Outdoorfitness bereiten jeden Interessierten gut auf jedwede Fitnessherausforderung vor!

Nächstes Jahr ist die Wiederholung geplant (Termin 1. Mai vormerken).

Andreas Vroom –

Fotos: Joachim Högemann und Eilert Klatte



Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingner Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



Werbeg Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

ARSTERDAHM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
 Lieferservice zu Ihnen nach Hause
 Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
 www.apotheke-arsten.de

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
 Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
 Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
 Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

Altbausanierung
 Reparaturen, Fliesenarbeiten
 Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
 Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

FITNESS STUDIO Walden
 Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training
 Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118
 E-Mail: info@walden.fit, www.walden.fit
 > Rückenschule/Pilates/Yoga

DIE FELDBLUME
 Floristik | Dekoration
 Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Julius Kalbhenn
 Wein- & Spirituosenfachhandel Arsten/Habenhausen
 Carsten-Dreßler-Str. 2a · T 0421 8286871
 arsten@kalbhenn.de · kalbhenn.de

GH
 Habenhauser Dorfstraße 2
 28279 Bremen
 0421 / 837330
 0157 / 36795002

DEICH nah
 Mode, Dekoration & Feinkost
 Solthöfen 1 · 28279 Bremen
www.deichnah.de

WARNEKE SCHULZ
 0421 823339 · info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
 Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
 0421. 44 11 95

PIERACH
 MALEREIBETRIEB
 0421. 87 85 965 · www.pierach.com

Malermeister Rainer Zieris
 ■ Exklusive Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
 ■ Fassadengestaltung ■ Parkettverlegung
 ■ Trockenbau ■ Teppichverlegung
 ■ Spachtel- und Wischtechnik ■ Graffiti-Entfernung
 Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 866

Telefon: 0421 83 99 690
www.drewes-klatte.de
Drewes & Klätte
 Raumausstattung
Drinnen ist es am schönsten.

WENN versichern, DANN persönlich!
 Vertretung Giuseppe Carrera
 Tel. 0421 876664 carrera@oebv.de
 Finanzgruppe **ÖVB** fair versichert

NAMASTE
 +49 151 2851 9911 | info@namaste-bremen.de
 Habenhauser Dorfstraße 5 | 28279 Bremen

gemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V. einschaft-habenhausen-arsten.de

ELEKTRO OELCKERS Mit Energie in die Zukunft.
Bauhof & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX
e-masters

brefUN

Geburtstage
Hochzeiten
Vereinsfeste
Firmenevents
Straßenfeste

Verleih von
Hüpfburgen
und Eventmodule

info@brefun.de
www.brefun.de
01522/6823708
(genie auch via WhatsApp)

FEIERWORKER
Heard & Hapting for your Event

Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

Auszeit Gaststätte Auszeit
Inh.: Anja Seebeck
Astrid Meyer

Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

Deichblick
HABENHAUSEN
Sabine Fahrenholz

Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Ihr Ansprechpartner für Werbung
in der WG Habenhausen Arsten

Torsten Garbade
Medienberater
Tel. 04 21 / 3671 4170
torsten.garbade@weser-kurier.de

WESER KURIER

h.w. Wrede
Bürotechnik
GmbH

SHARP
IDEAL
PHILIPS

Am Mohrenshof 12 | 28277 Bremen
Tel: 0421 / 8729038 | service@wb-hb.de

Ihr Fachhandel für Büromaschinen in Bremen und umzu

McKILL

McKILL GmbH | Ihr Schädlingsexperte
Fritz-Thiele-Straße 3, 28279 Bremen
0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66
www.mckill.de | info@mckill.de

IHR OPTIKER HEINRICH

Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Bremer Hände Ambulante
Pflege

Seit 125 Jahren
für Sie da.

0421 80 95 43

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness

Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Wir krempeln die Ärmel für Sie hoch!

F. Syldatk-Kettler
Heizungen und Heizungsanlagen

Tel. 0421/829293
Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

KFZ-MEISTERBETRIEB

Habenhauser Landstr. 257
28279 Bremen
☎ 0421 89 83 05 30
www.zc-autoservice.de

AUTOSERVICE
Ihr KFZ-Meisterbetrieb
in Habenhausen



KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon: 0179 - 47 95 945
E-Mail: karate@tuskometarsten.de



„Karate beginnt und endet mit Respekt“

Dies ist einer unserer Grundsätze und wird unseren Karatekas immer wieder aufs Neue vermittelt, sodass es bei Allen Anklang findet!

Unsere kleinen und großen Kämpfer entwickeln sich.

Am Tag der offenen Tür durften einige Schüler Ihr Können vorstellen, was uns sehr gut gefallen hat.

Nun steht die Ostdeutsche Meisterschaft in Schwerin an und wir nehmen diesmal auch schon ein paar Schüler im Alter von 8-12 Jahren mit.

Es freut uns sehr, dass bereits der Wille des Messens mit anderen Karatekas bei unseren jüngeren Schützlingen auch schon vorhanden ist.

Alle sind gut vorbereitet und motiviert!

Im Juni haben noch einige Wenige die nächste Gürtelprüfung absolviert-

Wir wünschen allen Karatekas bei ihren Turnieren und Meisterschaften viel Erfolg!

Oss



Christian Umbach



• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX





JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



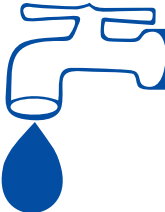
Hallo zusammen,

die Judofüchse sind am **16. Mai** mit 4 Teilnehmern nach Visbek (Nähe von Wildeshausen) nach Niedersachsen gefahren, um an einem der stärksten mit 1000 Teilnehmern besetzten Turniere in Norddeutschland teilzunehmen.

An dem ersten Tag des Tiger Cups fand die U10 und danach die U13 statt. In der U10 trat eine Teilnehmerin von uns an. Sie hat einen unheimlich starken Kampfeswillen gezeigt und sich an dem Tag sehr gut präsentiert. Sie beschenkte sich aufgrund der Leistung mit einer **Bronzemedaille**.

Danach waren 2 Newcomer Judofüchse an der Reihe in der U13. In der Altersklasse wurde anders als in der U10 mit Doppel-KO-System gekämpft; das bedeutet, wenn man zweimal verliert ist man aus dem Turnier raus. Die beiden Jungs haben mit 9 Jahren in der U13 gekämpft, das heißt die Gegner konnten bis zu 12 Jahre alt sein. Die beiden haben sich gut geschlagen und aktives Judo und keine Angst gezeigt, sie haben tolle Erfahrungen bei einem Turnier in so einer Größenordnung gesammelt, leider hat es zum Sieg dieses Jahr noch nicht ganz gereicht.

Das Schlusslicht war bei dem Turnier eine 10-jährige Judofüchsin, die auch in der U13 angetreten ist. Sie hat sich vom langen Warten und der unglaublichen Kulisse nicht beirren lassen. Ihre Tagesform war super konzentriert und sehr fokussiert. Ihren ersten Kampf gegen eine Gegnerin aus einem Leistungstützpunkt in Osnabrück besiegte sie mit einem Wurfansatz und anschließendem Haltegriff nach einem Umdreher im Boden. Den nächsten Kampf musste sie leider abgeben und ist dann in die Trostrunde gerutscht. Den nachfolgenden Kampf gewann sie wieder mit einer mittleren Wertung im Stand, anschließend hielt sie ihre Gegnerin wieder im Boden fest, da sie schon diese Wertung hatte, musste sie nur noch 10 Sekunden festhalten. Ihren folgenden Kampf verlor sie



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst • Wartung • Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen



leider selber im Haltegriff. **Für sie sprang der 7. Platz auf diesem hochkarätigen Turnier heraus, super starke Leistung.**

Ich bin mega stolz mit den Kindern innerhalb von nicht mal 3 Jahren das erreicht zu haben.

Am **31. Mai** stand der Monster Cup beim TV Eiche Horn an, dieses Turnier wurde in den Altersklassen U10/U12/U15 ausgetragen und es waren insgesamt rund 350 Teilnehmer gemeldet, für einen Tag beachtlich. Ich hatte 18 Kids dabei, die sich der Herausforderung stellten. Es war dieses Jahr ein relativ stark besetztes Turnier. Ich hatte eine Mischung aus Turnieranfängern und Fortgeschrittenen dabei, in der Altersklasse U10 waren 9 Kinder mit. In der U12 6 und in der U15 3. **Insgesamt erreichten wir zwölf 3. Plätze, vier 2. Plätze und zwei 1. Plätze.**

Am **13. Juni** standen die Landesmeisterschaften **U13/U15** in der Unihalle auf dem Programm. Ich hatte 9 Judofüchse mit dabei. 6 in der U13 und 3 in der U15.

In der U13 erreichten die Judofüchse zwei 3. Plätze, drei 2. Plätze und einen 1. Platz. Somit haben wir einen Landesmeister in unseren Reihen, mit 9 Jahren in der U13 angetreten, im Januar erst mit Judo angefangen und schon so erfolgreich.

Das gibt mir die Bestätigung, dass ich in meinem Training einiges richtig mache. In der U15 erreichten 2 Judofüchse den 3. Platz und einer den 5. Ich bin sehr überrascht, dass die Kinder immer wieder so eine starke Leistung abrufen können.

Jetzt habt ihr einen kleinen Einblick in die Arbeit und das Training der Judoabteilung bekommen. Überzeugt euch gerne selbst davon in zwei kostenlosen Probetrainings.



Alle unsere Trainingszeiten finden in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattenesch statt und sind in diesem Heft unter **SPORTANGEBOTE FÜR KINDER** nachzulesen.

Kommt doch gerne mit Sportkleidung (langer Sporthose + T-Shirt) und etwas Wasser zum Trinken mit Anmeldung bei Eversports (siehe Homepage bei Judo) zu einem Schnuppertraining vorbei!

Die Judofüchse suchen dringend Unterstützung!

Übungsleiter*innen/Trainer*innen/Co-Trainer*innen aufgepasst, falls ihr Judo macht und mindestens 18 Jahre alt seid, dann meldet Euch gerne bei mir! Eine Ausbildung ist nicht erforderlich! Über ein Kennenlernen mit Euch, würde ich mich sehr freuen! Auch Helfer*innen ab 10 Jahren können sich gerne melden, auch Helfer*innen kann ich immer einsetzen! Es reichen Judokenntnisse im Anfängerbereich völlig aus!

Eure Aufgaben:

- Die Abteilungsleitung unterstützen
- Training leiten (eigene Gruppe)
- evtl. Vertretungsstunden übernehmen
- evtl. Kinder zu Turnieren begleiten und betreuen
- bei bestehender Graduierungsberechtigung den Kindern Graduierungen abnehmen

Voraussetzungen:

- mind. 18 Jahre alt sein
- Judokenntnisse im Anfängerbereich
- guter Umgang mit Kindern
- eine motivierende und wertschätzende Haltung
- Kinder zu Wettkämpfen und Kadertraining motivieren

Die aktuellen Trainingszeiten sind überwiegend in der Woche am Nachmittag oder in den frühen Abendstunden. Eine Gruppe findet auch am Wochenende statt.

Ich suche dringend Hilfe von einem weiteren Trainer*in.

Meine Kontaktdaten: **Alisa Reinhold** · judo@tuskometarsten.de



TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu
Telefon: 0173-6361910
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Der Sommer steht vor der Tür

Die Tennisabteilung entwickelt sich weiterhin stabil und zählt aktuell 123 Mitglieder. Davon nehmen derzeit rund 80 Personen am regelmäßigen Training teil. Zusätzlich freuen wir uns über mehr als 20 Teilnehmer in unserem Schnupperkurs.

Am Donnerstag, den 9. April, fand unsere Mitgliederversammlung statt. Dabei wurde über die Entwicklung der vergangenen zwölf Monate berichtet und das Team für die kommenden zwölf Monate offiziell gewählt:

- Abteilungsleiter – Adrian Leu
- stellv. Abteilungsleiter – Oliver Baga-Tilaveridis (nachträglich benannt)
- Sportwart – Jens Tieben
- stellv. Sportwartin – Stephanie Tieben
- Jugendwart – Patryk Sosna
- stellv. Jugendwartin – Natallia Tsimashchuk
- Presse-/Schriftwartin – Laura Kuntze-Fischbach
- Kassenwarte – Nicole & Marc Hasenbein
- Arbeitsdienstleiter – Julia Rehse & Liam Köppe

Darüber hinaus bleibt Sven Pape unser Gerätewart. Haci Bayram Erdinc und Mert Erdinc unterstützen die Abteilung weiterhin als Technikwarte.

Wir danken allen herzlich, die sich bereit erklärt haben, die Tennisabteilung aktiv zu unterstützen!



 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de

Auch der diesjährige Tag der offenen Tür war wieder sehr gut besucht. Viele Kinder und Jugendliche, aber auch zahlreiche Erwachsene fanden den Weg auf unsere Tennisanlage. Besonders erfreulich war in diesem Jahr die große Anzahl sehr junger Kinder im Alter von etwa fünf bis sieben Jahren, die im Anschluss direkt für den Schnupperkurs angemeldet wurden.

Bis zum Ende der Sommersaison nehmen wir weiterhin Anmeldungen für den Schnupperkurs entgegen (5 Trainingseinheiten für nur 50 €). Die Anmeldung ist unter folgendem Link möglich: <https://tinyurl.com/TKA-Tennis-Schnupperkurs>

Alle, die direkt in ein 4er-Training einsteigen möchten, können sich hier anmelden: <https://tinyurl.com/TKA-Anmeldung-Sommertraining>

Ein paar Impressionen zeigen auf der nächsten Seite das Schnuppertraining im Rahmen des Tages der offenen Tür sowie das Show-Match zwischen Natallia und Jens, die eindrucksvoll gezeigt haben, wie schön Tennis aussehen kann.

Wenn Ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter www.instagram.com/tennis_tka/ besucht unsere Website <https://www.tus-komet-arsten.de/tennis/> oder meldet Euch für unseren Newsletter an. Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an tennis@tuskometarsten.de.

Ich wünsche Euch schöne Sommerferien und viel Spaß beim Tennis spielen!

Adrian Leu





BASKETBALL

Abteilungsleiter Danny Petzold
Mobil 0172 1074291
E-Mail: basketball@tuskometarsten.de



U14 wird Meister – und hat noch viel vor

Unsere U14 hat mit einer perfekten Bilanz von 10 Siegen aus 10 Spielen gewonnen und damit einen besonderen Erfolg für unsere Abteilung gefeiert.

Besonders stolz macht mich dabei nicht nur die Meisterschaft selbst, sondern die Entwicklung der Spieler. Viele von ihnen sind über Jahre gemeinsam gewachsen, haben viel gelernt und sich als Mannschaft hervorragend entwickelt.

Ein großer Dank gilt dabei Coach Andrew, der die Mannschaft mit viel Engagement begleitet hat. Ebenso bedanken wir uns bei allen Eltern für ihre Unterstützung während der gesamten Saison.

Die Mannschaft wird nun den nächsten Schritt gehen. Viele Spieler wechseln in die U16, gleichzeitig werden wir auch weiterhin eine U14 stellen. So wächst unsere Basketballfamilie Jahr für Jahr weiter.

Mit **Alexander Wesner** dürfen wir einen neuen Trainer begrüßen, der sich künftig in unseren Projekten engagieren und insbesondere unsere U12 betreuen wird. Sein Ziel ist es, junge Spieler langfristig zu begleiten und für den Basketball zu begeistern.

Außerdem freuen wir uns, mit **Marcel Wenge** einen weiteren Trainer für unseren Mini-Bereich gewonnen zu haben. Er wird künftig unsere U8 trainieren und den jüngsten Kindern spielerisch die ersten Schritte im Basketball ermöglichen.

Zusätzlich läuft auch eine Kooperation mit der Grundschule an der Stichnathstraße weiter erfolgreich. Über Basketball-AGs möchten wir noch mehr Kinder für unseren Sport begeistern und ihnen den Weg in den Verein erleichtern.

Als Abteilung möchten wir mehr sein als nur ein Trainingsort. Wir wollen Kindern und Jugendlichen eine Gemeinschaft bieten, in der sie sich wohlfühlen, Freundschaften schließen und gemeinsam wachsen können. Dabei sind nicht nur die Kinder willkommen – auch Eltern dürfen sich jederzeit einbringen und die Entwicklung der Abteilung mitgestalten.



Wir freuen uns auf die kommenden Jahre und darauf, den Basketball in den unteren Regionen Bremen gemeinsam weiter aufzubauen.

Ali Khreis

Stellvertr. Abteilungsleiter





HANDBALL

Abteilungsleitung: Maxi Remer

E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Handballwochenende 2026

Wenn man jedes Jahr so einen Bericht schreibt, fällt es einem so langsam schwer, einen guten Einstieg zu finden. Aber „alle Jahre wieder“, passt doch schon ganz gut. Das Orga-Team bekam endlich Zuwachs, sodass nicht nur ein paar liebenswert und handballverrückte Damen an einem Tisch saßen, sondern auch zwei liebenswert handballverrückte Herren. Besagte Herren übernahmen erstmalig die Organisation des Fußballturniers – anfänglich vielleicht von etwas Skepsis begleitet, waren sie doch recht schnell Feuer und Flamme!

Man mag es kaum glauben, aber auch in diesem Jahr war das Wetter wieder einmal Thema. Der Wetterbericht war in den Tagen vor dem Wochenende unser bester Freund. Beziehungsweise Feind, denn er verkündete das ganze Wochenende Regen. Etwas, was wir nun gar nicht gebrauchen konnten. Doch am **Freitagabend** verschonte uns dieser angekündigte Regen leider nicht. Sogar der Aufbau musste kurzfristig nach hinten geschoben werden.

Stattgefunden hat das vereinsinterne Fußballturnier natürlich trotzdem. Erstmals unter der Regie von **Henry und Daven** spielten 5 Mannschaften gegeneinander. Im, teilweise, strömenden Regen gewann das Team der **Crossfit** Abteilung!

Am **Samstag** fand wieder einmal unser Handballturnier statt, bei welchem wir Mannschaften der Minis, Maxis, E- und D-Jugenden willkommen hießen. Insgesamt starteten wir mit 58! Mannschaften, so viele hatten wir noch nie! Alle hatten viel Spaß und die Trainer und Trainerinnen konnten bereits eine tolle Entwicklung bei der Jungs und Mädels erkennen.

Ganz herzlich bedanken wir uns bei **Hendrik Bergen (Handballbär)** und **Marco Koschade (Praxis für Physiotherapie Koschade)** für das Sponsoring der Bälle für die Erst- bis Drittplatzierten! Und das Wetter war uns tatsächlich so gnädig, dass wir keinen Tropfen Regen zu sehen bekamen.

Man munkelt, dass einige von uns einen Sonnenbrand davontrugen.

Am **Samstagabend** konnten wir die **Dart-Abteilung** für eine tolle Kooperation gewinnen. Mit **Harz meets Darts** wurde zusätzlichen zum Spieleabend ein tolles Dartturnier veranstaltet, welches von großem Erfolg gekrönt wurde. Nächstes Jahr gerne wieder!

An dieser Stelle möchten wir uns wie jedes Jahr bei unseren ganzen Helfern und Helferinnen bedanken!



Danke an...

..**Kringel**, für über 140x „Mannschaften, Schiedsrichter, Achtung!“ und eine überragende Turnierleitung.

..**Henry und Daven**, für die Orga des Fußballturniers.

..**Dirk**, für die Erstellung des Spielplans.

..**Dicken**, der jedes Jahr am Freitagabend den Grill übernimmt.

..**Taco**, das Hin- und Herfahren, Sachen beschaffen, Pommes einweisen, das Kreiden und noch so vieles mehr!

..**Andi**, für deine gesamte Unterstützung das Wochenende! Auch mal spontan, wenn etwas gerade nicht mehr funktioniert!

..**Daniel und Felix**, für die Organisation des Dart-Turniers!

..**Eule und alle Schiedsrichter**, für über 140 gepfiffene Spiele!

..**die 1. Damen, 2. Damen, 3. Damen und 1. Herren**, für eure Unterstützung beim Verkauf!

..**Sani**, die sich immer wieder mit den sanitären Anlagen auseinandersetzt ☐

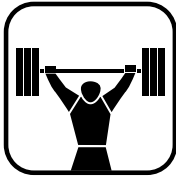
..**Traute, Tina, Imke, Buschi, Silke und Verena**, für die Arbeit im Orga-Team, den Waffelteig, die ganzen Ideen und vieles mehr, was hier nicht mehr hinpasst!

In dieser Aufzählung fehlt bestimmt jemand, dies bitten wir zu entschuldigen! Wir bedanken uns bei allen ganz herzlich! Ohne euch könnten wir das alles nicht machen!

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Das Orga-Team





GEWICHTHEBEN DREIKAMPF (POWERLIFTING)

Abteilungsleiter: Wilfried Hagedorn

Telefon: 0179 49 24 371

E-Mail: gewichtheben@tuskometarsten.de



Zunächst möchte ich unsere neue Sparte vorstellen:

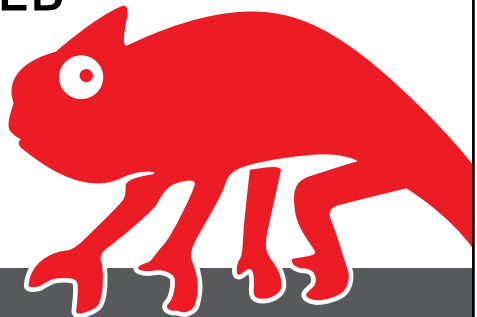
Die Trainingsstätte befindet sich im Fitnessbereich der 3-Feldhalle „Egon-Kähler-Straße“. Seit Oktober 2025 befindet sich die Sparte im Aufbau und zwar sowohl im Bereich des Trainingsbereichs als auch im Trainingsbetrieb. Diese Arbeiten im Bereich des Krafttrainings sind mit der Fertigstellung Wettkampffläche nahezu abgeschlossen. In Planung steht die Einrichtung eines Cardio-Bereichs direkt vor dem Krafttrainings-Bereich.

Die Trainingszeiten sind Mo/Mi/Fr ab 18.30 Uhr, in den Wettkampfphasen werden die Trainingszeiten für Teilnehmer individuell organisiert/gestaltet.



PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Der Kraftdreikampf (KDK)/Powerlifting besteht aus drei Disziplinen:

1. **Kniebeugen**, wobei sich der Sportler die Hantel auf die Schulter legt und anschließend in die Beuge geht.
2. **Bankdrücken**, wobei der Sportler auf eine Bank liegt und diese auf die Brust ablegt und anschließend das Gewicht nach oben drücken muss
3. **Kreuzheben**, wobei der Sportler die Hantel vom Boden aus bis zum aufrechten Stand anhebt.

Das Kraftdreikampftraining wird mithilfe von Nino Koslowski geführt, der im Vorjahr bereits bei den Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken den 2. Platz und bei den Norddeutschen Meisterschaften den 1. Platz belegen konnte.

Das Gewichtheben besteht aus 2 Disziplinen:

1. **Reißen** (Snatch), wobei die Hantel direkt vom Boden über den Kopf mit gestreckten Armen zur Hochstrecke gebracht wird.
2. **Umsetzen und Ausstoßen** (Clean & Jerk), wobei die Hantel zunächst vom Boden auf die Schulter gebracht wird und anschließend über den Kopf mit gestreckten Armen zur Hochstrecke gebracht wird.

Der Bereich des Gewichthebens wird durch Wilfried Hagedorn als Trainer geführt, der in diesem Jahr mit 1. Platz bei den Deutschen Meisterschaften der Master in Riesa und drei deutschen Rekorden glänzen konnte. Weiter besitzt Wilfried die Kampfrichter-Bundeslizenz im Bereich Gewichtheben.

Die bisherigen Wettkämpfe im Kalenderjahr 2026:

- **Internationale Masters Open** in Potsdam im Jan/2026 (Gewichtheben):
3. Platz für Axel Korn
- **Deutsche Meisterschaften der Master** in Riesa im März/2026 (Gewichtheben):
2. Platz für Axel Korn
1. Platz für Wilfried Hagedorn
- **Bremer Stadtmeisterschaften** beim TuS Komet Arsten eV im April 2026 (Kraftdreikampf):
1. Platz nach Punkten: Nino Koslowski (männlich) und Christina Zöhrer (weiblich)
- **Landesmeisterschaften** Schleswig-Holstein im Mai /2026 (Gewichtheben):
1. Platz für Axel Korn



Die ausstehenden Wettkämpfe für das Kalenderjahr 2026:

- Europameisterschaften im Gewichtheben in Belgien (06/2026)
- Deutsche Meisterschaften im Kraftdreikampf in Köln (07/2026)
- Weltmeisterschaften im Gewichtheben in Griechenland (09/2026)

Wilfried Hagedorn

Auszug aus einem Bericht des Weser Kurier:

Der Bremer Kraftdreikampfverband e.V. lud in enger Zusammenarbeit mit dem TuS Komet Arsten eV zu seinem 1. Wettkampf alle Kraftdreikämpfer/Powerlifter am 25. April 2026 in die Sportstätte des TuS Komet Arsten, Egon-Kähler-Str. ein. Es war der Erste seiner Art im Lande Bremen.

An diesem Tag stellten wir uns mit einem „kleinen und überschaubaren“ Wettkampf vor und zeigten bundesweit, dass nunmehr auch Bremen ein Herz für Kraftdreikämpfer/Powerlifter gefunden hat.

Die teilnehmenden Vereine waren:

1. TuS Komet Arsten eV mit 3 Teilnehmern
2. Ankerarm eV mit 4 Teilnehmern
3. Team Nord eV mit 2 Teilnehmern
4. Schwerathletik Hamburg eV mit 2 Teilnehmern

Gesamtanzahl = 11 Teilnehmer

Als Hauptkampfrichter war Herr Jens-Uwe Bornhöft vom Schleswig-Holsteiner Verband zu Gast, der auch gleichzeitig die Kampfrichterprüfung für Axel Korn und Wilfried Hagedorn erfolgreich abnahm.

Ebenfalls besuchte der Bremer TV Sender „Bremer Sport TV/Weser TV“ den Wettkampf und berichtete am 19. Mai 2026 darüber (siehe Homepage vom Bremer Sport TV)

Ergebnisse:

- 1. Platz und Stadtmeister 2026 Nino Koslowski (Team Nord eV),
- 2. Platz Moritz Schreiber (Schwerathletik Hamburg eV)
- 3. Platz Björn Hoffmann (Schwerathletik Hamburg eV)

Zu weiteren Informationen möchte ich auf flg. Link hinweisen: <https://www.bvdk.de/wettkampfe/results/6e44ea1e-22e8-4a9b-890b-294f83d19e85/1804>

Im Großen & Ganzen war der Wettkampf organisatorisch und auch technisch ein voller Erfolg für Bremen. Die Wettkampfstätte des TuS Komet Arsten eV glänzte dabei ganz besonders.



■ Exklusive Malerarbeiten
■ Gesundes Wohnen
■ Fassadengestaltung
■ Parkett- u. Teppichverlegung
■ Designboden-Verlegung
■ Trockenbau

 **Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Bearbeitung durch
Wilfried Hagedorn



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Katrin Hessenkemper
Telefon: 0177 2704631
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Frischer Wind in der Abteilung Turnen/Fitness/Gesundheit

Drei Frauen - ein Ziel: Gesundheit und Bewegung für alle

Veränderungen gehören zum Vereinsleben dazu und manchmal bringen sie neue Ideen, neue Perspektiven und neue Gesichter mit sich.

Nach vielen Jahren engagierter Arbeit verabschiedet sich unsere bisherige Abteilungsleiterin Marina Streppel in den Mutterschutz. Im Namen der gesamten Abteilung möchten wir Marina herzlich für ihren Einsatz, ihre Ideen und ihr großes Engagement danken. Mit viel Herzblut hat sie die Abteilung Turnen, Fitness & Gesundheit mitgestaltet und weiterentwickelt. Für die kommende Zeit wünschen wir ihr und ihrer Familie alles Gute, viele schöne Momente und einen wunderbaren Start in den neuen Lebensabschnitt.

Gleichzeitig freuen wir uns, die zukünftige Leitung der Abteilung vorstellen zu dürfen. Ab sofort übernehmen **Katrin Hessenkemper, Amira El Zubi-Malkac und Katharina Berndt** gemeinsam die Verantwortung für den Bereich Turnen, Fitness & Gesundheit.

Was uns dabei nicht nur organisatorisch verbindet: Wir sind alle drei Mütter. Dadurch kennen wir die Herausforderungen, die der Alltag zwischen Familie, Beruf und Freizeit mit sich bringt, aus eigener Erfahrung. Umso wichtiger ist uns ein Sportangebot, das Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützt, stärkt und zusammenbringt.

Viele Mitglieder kennen **Katrin** bereits aus der Geschäftsstelle sowie aus verschiedenen Reha-Sport-Angeboten. Mit ihrer langjährigen Vereinsverbundenheit, ihrer Erfahrung und ihrem offenen Ohr für Mitglieder und Übungsleitungen bringt sie beste Voraussetzungen für die neue Aufgabe mit.

Auch **Amira El Zubi-Malkac** ist vielen bereits vertraut. Sie engagiert sich seit längerer Zeit als Übungsleiterin in unserer Abteilung und kennt die Bedürfnisse unserer Gruppen aus erster Hand. Mit ihrer motivierenden Art und ihrer Begeisterung für Bewegung wird sie weiterhin wichtige Impulse für unsere Angebote setzen.

Komplettiert wird das neue Team durch **Katharina Berndt**. Ihre Verbindung zur Abteilung begann als Teilnehmerin bei den Mama Fitness Kursen und als Elternteil in der Turnabteilung. Sie kennt die Abteilung sowohl aus Sicht der Teilnehmerinnen als auch als aktives Vereinsmitglied. Diese Erfahrungen möchte sie künftig in die Weiterentwicklung unserer Angebote einbringen.

Als Mütter, Vereinsmitglieder und Sportbegeisterte möchten wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich jede und jeder vom ersten Kursbesuch bis zur langjährigen Vereinszugehörigkeit in unserer Abteilung willkommen fühlt.

Eure Amira, Katharina und Katrin



Website
Turnen/Fitness/Gesundheit

ANGEBOTE FÜR KINDER

Baby + Kleinkindturnen 8–24 Monate

Mittwoch	09:00-10:00	Egon-Kähler-Straße, 1-Feld Halle	Julia
----------	-------------	----------------------------------	-------

Eltern-Kind Turnen 1–3 Jahre mit Bewegungswelt

Dienstag	16:00-17:00	Grundschule Korbhauser Weg	Sanserei
Freitag	09:00-10:00	Grundschule Korbhauser Weg	Sanserei

klettern, krabbeln, balancieren, springen und spielen:

In unseren abwechslungsreichen Bewegungswelten können die Kleinen gemeinsam mit Mama, Papa oder einer anderen Bezugsperson die Freude an Bewegung erleben.

Kinderturnen 3-4 Jahre mit Bewegungslandschaft

Mittwoch	16:00-17:00	Grundschule Korbhauser Weg	Stefan
Mittwoch	17:00-18:00	Grundschule Alfred Faust Straße 34	Alexandra
Donnerstag	16:00-17:00	Grundschule Korbhauser Weg	Eileen
Freitag	17:00-18:00	Grundschule Alfred Faust Straße 34	Miriam

Bewegungsfreude ausleben: Vielfältige Bewegungserfahrungen fördern Geschicklichkeit und Körpergefühl. Selbstständigkeit erleben und entwickeln. Gerne schon ohne Bezugsperson!

Kinderturnen 4-6 Jahre mit Bewegungsparcours

Montag	16:00-17:00	Grundschule Alfred Faust Straße 34	Anastasiia
Mittwoch	16:00-17:00	Grundschule Alfred Faust Straße 34	Alexandra
Donnerstag	17:00-18:00	Grundschule Korbhauser Weg	Eileen

Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Selbstvertrauen:

Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben, Entdecken und Ausprobieren.

Kinderturnen 6-8 Jahre mit Bewegungsparcours

Montag	17:00-18:00	Grundschule Alfred Faust Straße 34	Amira
--------	-------------	------------------------------------	-------

Geschicklichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer: Die Kinder können ihre Fähigkeiten ausprobieren, Neues erlernen und ihr Selbstvertrauen stärken.

Mädchenturnen 8-13 Jahre

Montag	16:00-17:00	Grundschule Korbhauser Weg	
Montag	17:00-18:00	Grundschule Korbhauser Weg	

Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Teamgeist: Hier stehen Spaß an der Bewegung, verschiedene Turnelemente und Spiele im Mittelpunkt.

Jungenturnen 6-10 Jahre

Samstag	10:00-11:00	Grundschule Korbhauser Weg	Andreas + Lennard
---------	-------------	----------------------------	-------------------

Bewegung, Spaß und Action: An verschiedenen Turngeräten und abwechslungsreichen Spielen können die Jungen ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Jungenturnen 10-16 Jahre

Samstag	11:00-12:00	Grundschule Korbhauser Weg	Andreas + Lennard
---------	-------------	----------------------------	-------------------

Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit: Abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit Turnelementen, Fitnessübungen und sportlichen Spielen laden ein neue Herausforderungen zu meistern.

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen! Infos hierzu und das Sommerferienprogramm findest du unter <https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/>

MÄDELSZEIT

Fitness-Mix	Di. 18.30-19:30	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Anja Kies
BBP	Di. 19:30-20:30	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Anja Kies
Fitness Workout	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Pilates / Rückenfit	Sa. 11:00-12:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Diane Günther
Fitness Workout	So. 11.00-12:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Diane Günther

Raus aus dem Alltag, rein in Bewegung und Austausch: Zwischen Schule, Job, Familie gibt es auch Zeiten nur für DICH! Bring gerne eine Freundin mit.

45+SPIEL+SPORT

HerzKreislauftraining für Frauen + Männer	Mo. 18:45-20:00	Grundschule Buntentorsteinweg	Felix Laury
Frauenfitness	Mo. 19:00-20:30	Grundschule Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ganzkörpergymnastik für Frauen + Männer	Mi. 17:30-19:00	Mehrzweckhalle, Korbhauser Weg	Walter Mühlenbruch
Frauenfitness	Mi. 19:00-20:00	Grundschule Korbhauser Weg	Walter Mühlenbruch
Gymnastik + Ballspiele für Männer	Mi. 19:00-21:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Andreas Vroom
Gymnastik für Frauen	Do. 19:15-20:15	Grundschule, Alfred-Faust-Straße	Karin Müller
Männerturnen	Fr. 19:30-21:30	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Stefan Masphul

Bewegung, Fitness und Gemeinschaft nach Feierabend: Mit abwechslungsreichen Einheiten trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ganz ohne Leistungsdruck.

Ü60

Fit in den Tag für Frauen + Männer	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Gymnastik für Frauen	Mi. 09:30-10:45	EKS, Stadion + Parkettraum	Brigitte Puvogel
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Kurt Ewert

Bewegung hält fit:

Gesundheit und Wohlbefinden werden mit gezielten Übungen für Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit gestärkt.

KURSE (Prävention + Stressreduktion)

Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gymn. L.d.W., kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Mo. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Christa Kühn
Faszilates	Mi. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Katrin Hessenkemper
Rückengymnastik I	Mi. 09:00-10:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik II	Mi. 10:00-11:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 65+	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Karin Müller
Qi Gong	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg, Grundschule	Maren Hoops
	Do. 10:30-11:30	Egon-Kähler-Str., Parkettraum	Maren Hoops
	Fr. 11:30-12:30	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Bei Kursen (10 Einheiten) handelt es sich um Angebote, die für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder offen sind. Die Kurskosten sind abhängig vom Angebot. Vereinsmitglieder zahlen 50% der Kursgebühr

REHA-SPORT

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Grundschule, Buntentorsteinweg	Felix Lauryn
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Fr. 10:30-11:15	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie +	Mo. 11:15-12:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Katrin Hessenkemper
Gleichgewicht			
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str., 1-Feld Halle	Katrin Hessenkemper
Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45		Maren Hoops
	Do. 10:15-12:00		Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00		Maren Hoops
	Do. 16:30-17:15		Walter Mühlenbruch
	Do. 17:30-18:15		Walter Mühlenbruch
	Do. 11:15-12:00		Doris Rogmann
Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00		

Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!

Anmeldung / Informationen

Geschäftsstelle TuS Komet Arsten, Egon-Kähler-Str. 145
Reha-Sprechzeit: Do. 09:00-11:00 Uhr
Telefon: 0421/828202-11 E-Mail: reha@tuskometarsten.de
WhatsApp: 0163 1846864



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



4. Juli - Tag der Siege

4 Starts, 4 Siege, 2 Qualifikationen.

Die Landesverbandsmeisterschaft im Turnierhundsport (THS) fand in diesem Jahr in Quakenbrück statt. Aus Arsten waren **Vivien mit Frida** (Vierkampf), **Kathrin mit Lloyd** (Dreikampf) und **Paul mit Gino** (CaniCross) am Start.



Dieses Turnier ist die Qualifikation für die diesjährige Bundessiegerprüfung (*Pendant zur DM!*) in Brandenburg, nahe Cottbus.

Nachdem Vivien und Frida in den letzten Monaten einen ungewöhnlich schnellen Durchlauf durch die Startklassen machten, wurde nun in der höchsten, dem Vierkampf 3 gestartet.

Unterordnung, Slalom, Hürden- und Hindernislauf mussten geleistet werden. Nach einer sehr guten Unterordnung wurden alle Laufdisziplinen komplett fehlerfrei absolviert. Das verdiente Ergebnis, **Platz 1** und damit **Landesmeisterin**.

Kathrin und Lloyd starteten im Dreikampf, der aus den reinen Laufdisziplinen zusammen-gesetzt ist. Der kleine Fehler im Hürdenlauf war unbedeutend und hielt die beiden nicht auf, den **Sieg** mit nach Arsten nehmen zu dürfen.

Paul und Gino starteten über 2.000m auf der Kurzstrecke vom CaniCross. Mit einer Zeit von 06:50,0 min. gewannen die beide in ihrer Altersklasse. Ebenfalls **Landesmeister**.

Vivien, Frida, Paul und Gino dürfen damit Anfang September auf der BSP starten



Und wenn die Hunde mal nicht so dürfen, wie sie wollen, lässt sich Laura nicht aufhalten und läuft dann halt alleine. Sie startete im **Bremer Brückenlauf** über 5 km. Sie gewann mit erlaufenen 23:28 min. in ihrer Altersklasse.

Herzliche Glückwünsche!

DVM Qualifikation 2026 im Agility

Auch in diesem Jahr hat die Agility-Gruppe wieder eine Mannschaft für die Qualifikation der Deutschen Vereinsmeisterschaften gemeldet.

Die Mannschaft „**TuSsis & Ko**“ hat an drei Qualifikationsläufen teilgenommen.

Der erste Lauf fand bereits im April bei den IG Nordlichtern in Bad Zwischenahn statt.

Leider konnte die Mannschaft an dem Tag nicht in voller Besetzung antreten, zudem erwischten sie auch keinen guten Start und belegte nach dem ersten Turniertag lediglich Platz 14 von 17 teilnehmenden Teams.



Am Wochenende 30./31. Mai wurden die beiden weiteren Qualifikationsläufe bei den Weser- Ems Hoppers in Hoope ausgetragen.

Am Samstag lief es bei den „TuSsis“ gut. Viele Läufe konnten in Wertung gebracht werden und es wurden fleißig Punkte gesammelt. Am Ende des Tages konnte der Pokal für den **2. Platz** in der Tageswertung in Empfang genommen werden.

In der Gesamtwertung konnte man sich auf den 5. Platz verbessern.

Am Sonntag stand dann der entscheidende letzte Turniertag an. Die Teams konnten leider in den Jumpings nicht punkten, die A-Läufe klappten zwar viel besser, trotzdem reichte es am 3. Qualitag lediglich für Platz 9.

In der Gesamtwertung erreichte die „TuSsi & Ko“ Mannschaft einen zufriedenstellenden 6. Platz.

DVM- Team 2026:

Dörte und Pitty, Birgit und Ennie, Nadine und Havanna, Heike und Fienchen, Sabine und Pino, Valeska und Juna, Natascha und Ella



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser
Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.

(gilt aus rechtlichen Gründen nicht
für Rezeptgebühren und
verschreibungspflichtige Arzneien)



Apotheke im

v i a m i k o

Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. April 2026

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	9,00 €	9,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	15,00 €	7,50 €
Cricket	(ermäßigt 11,00 €) 14,00 €	7,00 €
Dart	6,00 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jitsu	12,00 €	6,00 €
Karate	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	20,00 €
Reha	10,00 €	---
Tennis	14,50 €	7,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	9,00 €	5,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 7,50 €	

Schüler:innen von 14-27 Jahren/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Bürgergeld-Empfänger zahlen bei unaufgeforderter Vorlage entsprechender Bescheinigungen bei der Anmeldung die Kinderbeiträge. Ansonsten werden die Beiträge hochgesetzt. Bei Nachreichung wird der Beitrag des laufenden Monats nicht erstattet.

Familie Grundbeitrag 21,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge. Der Familienbeitrag kann nur über ein Konto abgerechnet bzw. eingezogen werden.

Mutter-Vater-Kind-Turnen 18,50 €

Beim begleitenden Kinderturnen (bis 4 Jahre) ist mindestens eine passive Mitgliedschaft des begleitenden Erwachsenen notwendig.

Passiv 6,50 € 6,50 €

Aufnahmegebühr: 20,00 € 10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen 10,00 €

Familie (ab 3 Personen) 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!



Spätester Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

➡➡➡ **15.09.2026** ⬅⬅⬅



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten: Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Katrin Hessenkemper, Melanie Busch, Anja Mosch

Geschäftsstellenleiter: Lennard Vroom,

E-Mail: Lennard.Vroom@tuskometarsten.de, Tel. (0421) 82 82 02-21

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Festausschuss E-Mail: festausschuss@tuskometarsten.de

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwart

Bernd Nehrhoff (komm.)

Technischer Leiter

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Festausschuss

Julia Franke Tel. 0160-70 80 879

Seniorenwart

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Badminton

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Cricket

Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290

Fechten

Joachim Hoops, Tel. 0162 91 91 683

Fußball

Björn Dopmann, Tel. 0174-18 56 810

Handball

Maxi Remer, E-Mail: handball@tuskometarsten.de

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Judo

Alisa Reinhold, Tel. 01575 8409500

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 0160 - 83 82 525

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Tennis

Adrian Leu, Tel. 0173-6361910

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Katrin Hessenkemper Tel. 0177 - 27 04 631

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Gregor Bitter, Tel. 0421 17 32 352

Sonstige Angebote

Dart

Felix Niemeier Tel. 0173-87 24 178

Gewichtheben

Wilfried Hagedorn Tel. 0179-4924371

Impressum:

Herausgeber:

Verantwortlicher Redakteur:

Bankverbindung:

Spendenkonto:

Gesamtproduktion/Anzeigen:

Erscheinungsweise:

Bezugspreis:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Ralf Lüdeker

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

DruckMedia · mail@druckmedia.de · Telefon (04207) 66 68 7-0

Vierteljährlich im Quartal

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



FACTORY OUTLET

BIS ZU
60%
RABATT

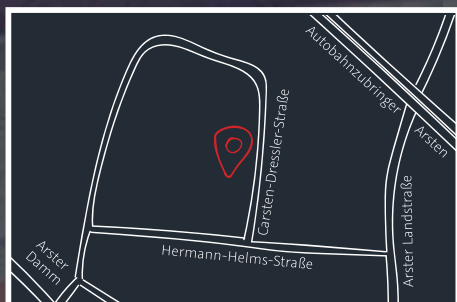
PADDOCK'S®



redpoint
back to nature

fransa®

PADDOCK'S - EINE BREMER MARKE MIT MODE AUS EIGENER HERSTELLUNG.



**Besuchen Sie das PADDOCK'S OUTLET
und profitieren Sie von unseren
exklusiven Angeboten und
Sonderaktionen.**

Carsten-Dressler-Straße 17, 28279 Bremen

MO-FR	10.00 - 18.00 Uhr
SA	10.00 - 13.00 Uhr
Telefon	0421 84 01 146

SKODA

Ooooh

that's **EpiQ**



Jetzt Termin
vereinbaren

Erleben Sie den neuen Škoda EpiQ Essence – den modernen Einstieg in die Elektromobilität.

Ein Angebot der Škoda Leasing¹:

Škoda EpiQ Essence 55 155 kW (210 PS)

Marble-Grau, LED-Scheinwerfer, DAB+, ACC, Side Assist, Climatronic, Lane Assist, Kreuzungsassistent, Wireless SmartLink, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Verkehrszeichenerkennung u.v.m.

Leasing-Sonderzahlung	5.000,00 €	Vertragslaufzeit	36 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	36 mtl. Leasingraten	169,00 €¹
Stromverbrauch (kombiniert): 13,7 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 435-440 km.²			

Fahrzeugabbildung zeigt vom Angebot abweichende Sonderausstattung.

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing GmbH, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Stand 07/2026.

² Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönliche Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.

SCHMIDT+KOCH

Škoda Bremen
Schmidt + Koch GmbH
Stresemannstraße 1-7, 28207 Bremen
Tel. 0421/44 95-700, str@schmidt-und-koch.de

aus Neustadt
dt + Koch GmbH
Hilander Straße 440, 28201 Bremen
0421/87 10-0, neu@schmidt-und-koch.de