



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Unsere Gehfußballer suchen Verstärkung



Fürsorglich begleitet.

Mit langjähriger Erfahrung unterstützt unser Pflegedienst Sie im Alter oder bei Pflegebedürftigkeit. Von unserem Pflegebüro in der August-Hagedorn-Allee aus versorgen wir Sie in Ihrem Zuhause. Auch Pflegeberatungen (§ 37 Abs. 3) bieten wir an.

Sprechen Sie mit uns: 0421 809543 • arsten@bremer-haende.de

www.bremer-haende.de

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Komet Arsten,

herzlich willkommen zur ersten Vereinsnachrichtenausgabe 2026.

Neben dieser Informationsquelle haben wir noch unsere Webseite und besonders aktuell und bildreich die diversen Instagram-Meldungen. Hier werden tolle Eindrücke aus den Abteilungen und den Punktspielen bzw. Wettkämpfen präsentiert (z.B. tus_komet_arsten). Ferner auf den diversen weiteren Adressen der Abteilungen. Unter TKA oder TuSKometArsten findet ihr interessante Vorankündigungen und News.



2025 war wieder ein schönes Sportjahr im TuS. Wir wachsen kontinuierlich weiter und verbreitern unser Sportangebot, wie bereits in den vorherigen Ausgaben berichtet. Leider bleibt ein Mangel an Übungsleitenden eine Herausforderung. War es bisher vor allem schwierig für Kinder und Jugendliche Trainer zu finden, so finden wir inzwischen auch für seit Jahrzehnten existierende Sportgruppen keine Nachfolgerinnen für die verdienten und beliebten Trainerinnen. Aber wir geben nicht auf und bemühen uns. Ferner mussten wir leider auch das ein oder andere Kursangebot beenden, da die Teilnehmergruppen zu klein wurden.

Die Gewichtheber und Kraft-Drei-Kampf-Sportler haben sich mittlerweile professionell eingerichtet und bereits den ersten Titel als deutscher Juniorenmeister im Bankdrücken mit 220 kg geholt. Dazu ist eine Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft im Dreikampf mit 780 kg Gesamtleistung gelungen. Interessenten wenden sich bitte an: **gewichtheben@tuskometarsten.de**

Viel Freude an den nachfolgenden tollen Berichten der Abteilungen. Wir wünschen euch allen einen guten Start in das Sportjahr 2026 und ermuntern euch „am Ball zu bleiben“ sowie vielleicht auch die ein oder andere neue Sportart einfach mal auszuprobieren (spätestens am Tag der offenen Vereinstür am 9. Mai)

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

2026, 1. Halbjahr

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 14. Februar**
Kinderkarneval 15.00 - 18.00 Uhr
Erwachsenenkarneval ab 20.00 Uhr
- **Donnerstag, 16. April**
Mitgliederversammlung 19.30 Uhr Vereinsgaststätte Auszeit
- **Samstag, 09. Mai**
Tag der offenen Tür von 11.00 - 14.00 Uhr Sportanlage Egon-Kähler-Str.
- **Samstag/Sonntag, 05./06. Juni**
Handball – Wochenende Sportanlage Korbhauser Weg

Wieder eine große Feier in unserer „Auszeit“

Am 15. November veranstaltete der Verein wieder unsere „Rot-Weiße-Nacht“. Das alljährliche Vereinsfest oder auch „Vereinskommerz“ genannt; fand wie in den Vorjahren auch in den Räumlichkeiten der Gaststätte „Auszeit“ auf unserer Anlage statt. Diesmal leider ohne unseren Festwirt Nils. Er hatte noch die Eintrittskarten besorgt und die ersten Planungen vorgenommen. Leider war ihm eine Teilnahme nicht mehr vergönnt, er verstarb am 03. Oktober d. J..

Nach der Eröffnung durch unseren Vereinsvorsitzenden Andreas Vroom wurden die Ehrungen vorgenommen. Langjährige Mitgliedschaften, besondere sportliche Leistungen als auch besonderes Engagement im Ehrenamt wurden unter dem Applaus der Gäste geehrt. Gerade das Vereinsfest bietet eine angemessene Umgebung und Atmosphäre, geehrte Mitglieder gebührend zu würdigen.

Nach diesem Programmteil stand einer ausgelassenen Nacht nichts mehr im Wege. Es wurde getanzt und gefeiert. Zu der Musik unseres Discjockeys war die Tanzfläche schnell voll, besonders durch unsere jungen Sportler und Sportlerinnen. Ein bisschen abseits der Tanzfläche war dann an der Bar, am Tisch oder auch im separat hergerichteten Parkettraum die Möglichkeit, sich bei einem Getränk zu unterhalten. Unsere Vereinswirtin Astrid hatte im Parkettraum eine kleine Bar eingerichtet und hielt kleine Snacks bereit. Das kam wie immer gut an; besonders bei den etwas älteren Gästen. Alle Voraussetzungen für einen schönen, festlichen Abend für ca. 200 Gäste waren geschaffen – und wurden bis in die frühen Morgenstunden genutzt.

Wir als Verein bedanken uns auch noch einmal bei allen, die zum Gelingen der Feier beigetragen haben. Dazu gehören der Festausschuss, die Besatzung der Geschäftsstelle und letztlich auch unser Team in der Gaststätte, Anja und Astrid.

Bernd Nehrhoff



Sportliche Leistungen

HANDBALL

WEIBLICHE B-JUGEND – MEISTERSCHAFT LANDESLIGA

Nach einem etwas holprigen Start in eure, teilweise letzte, Saison in der B-Jugend – erst gab es einen Übergangstrainer (ein großes Danke dafür an Thore!), dann kamen mit Malte und Annika doch altbekannte Trainer zurück – habt ihr danach Vollgas gegeben!

Durch die Neustrukturierung der Ligen wusste keiner so genau, was euch eigentlich erwartet und so ging man mit dem Motto: „Mal sehen, was da so kommt.“ in die Landesliga-Saison. Dass es dann so ausgehen würde, damit hätte am Anfang auch keiner gerechnet.

Ihr habt alle Spiele gewonnen und nicht eins davon mit weniger als 10 Toren Unterschied, sodass ihr am Ende mit +272 Toren ganz oben in der Tabelle standet. Als kleines Sahnebonbon obendrauf ist Solvej auch noch Torschützenkönigin der Liga geworden.

Wir gratulieren euch ganz herzlich zu eurem Erfolg! Ihr könnt stolz auf euch sein!



MÄNNLICHE A-JUGEND – MEISTERSCHAFT LANDESLIGA

Neues Jahr, neues Glück. Neue Liga und alte Trainerin, die euch wohlgermerkt als ihre „Lieblingsmannschaft“ bezeichnet. Sani hat so manchen von euch schon trainiert, da wusstet ihr gerade einmal, wie man prellt.

Auch ihr wusstet eigentlich nicht so richtig, was euch in der Landesliga erwartet. 55 Tore im Auftaktspiel waren dann wohl so einschüchternd, dass der Gegner im Rückspiel schon freiwillig gar nicht mehr antrat.

Tore werfen konntet ihr gut. Über 30 und teilweise über 40 Tore waren bei euren Siegen an der Tagesordnung. Das Camillo mit 147 Toren Torschützenkönig geworden ist, soll an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben. Nur zweimal wolltet ihr Sani anscheinend gerne ein paar graue Haare beschenken und habt es nochmal spannend gemacht.



Wir gratulieren euch ganz herzlich zu eurem Erfolg! Ihr könnt stolz auf euch sein!

1. DAMEN – AUFSTIEG IN DIE REGIONALLIGA

Nun steht ihr wieder hier. Gerade einmal zwei Jahre ist es her, dass wir euch für euren langerkämpften und am Ende doch sehr spannenden Aufstieg in die Oberliga gefeiert haben.

In eurer zweiten Saison in der Oberliga sollte es nicht weniger spannend werden. Durch die neu eingeführte Regionalliga mussten sich erst einmal alle zurechtfinden – es gab altbekannte Mannschaften, neue Mannschaften und Mannschaften, von denen man nie zuvor gehört hatte. Und den neuen Trainer gab es zur Umstrukturierung der Ligen gleich dazu. Auch für „Panne“ war alles neu – hatte er doch zuvor etliche Jahre diverse Herrenmannschaften trainiert, aber noch nie Damen.

Alles neue sollte eurem Erfolg aber keinen Abbruch tun. Nach einer kleinen Startschwierigkeit gegen Lüneburg, habt ihr eine Siegesserie eingelegt, die bis Dezember

MEISTERBETRIEB

**Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe**



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

**Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90**

andauern sollte. Platz 1 in der Tabelle war sicher. Und so sollte es auch weitergehen. Aber es wäre ja zu einfach, die Nerven eures Trainers und eurer Fans zu schonen. Mit einem Unentschieden in Eyendorf und einer Niederlage in Petersfehn seid ihr auf Platz 2 gerutscht.

Da zu diesem Zeitpunkt niemand so richtig wusste, wie viele Aufsteiger es geben sollte, sah das Ganze doch nicht mehr so rosig aus. Trotzdem habt ihr nicht aufgegeben und weitergekämpft.

Im März stand dann auch plötzlich fest – es gibt Aufstiegsspiele, gegen den Zweitplatzierten der Oberliga Süd. Ein paar Spiele standen noch aus und mental wurde sich bereits auf die Aufstiegsrunde vorbereitet. Bis es an einem Abend in dem Chat eurer Abteilungsleitung auf einmal folgende Frage aufkam: „Wieso ist die 1. Damen in der Tabelle als Aufsteiger markiert?“

Nach ein paar Telefonaten war dann recht schnell klar, dass der Zweitplatzierte der Oberliga Süd auf die Spiele verzichtete und der Zweitplatzierte der Oberliga Nord somit automatisch in die Regionalliga aufsteigen würde. Diese frohe Botschaft überbrachte Eule euch persönlich mit einer Flasche Sekt beim Sieg in Höltinghausen.

Ihr könnt sehr stolz auf eure Leistung sein und dazu gratulieren wir euch auch an dieser Stelle nochmal ganz herzlich! Wir wünschen euch weiterhin viel Erfolg beim Projekt „Regionalliga“!



LEICHTATHLETIK

DIE UNENTBEHRLICHEN

Liebe Leena MädI und lieber Sven Michael,

ihr seid schon gefühlte 100 Jahre im Verein. Wobei du Leena tatsächlich noch ein wenig länger als Sven dabei bist. Von klein auf wart ihr schon immer regelmäßig beim Training und habt euch immer mehr koordinativ sowie leistungstechnisch verbessert.

Seit einigen Jahren seid ihr der feste Kern einer Leistungsgruppe, die regelmäßig 4 bis 5 Mal in der Woche trainiert und zu Wettkämpfen fährt. Darüber hinaus seid ihr in den letzten Jahren unentbehrlich für die Leichtathletik in Bremen geworden. Bei Meisterschaften in unserem Stadion übernehmt ihr schon seit langer Zeit Verantwortung in unterschiedlichen Bereichen. Das Schöne daran ist, dass man sich darauf verlassen kann, dass alles läuft.

Dann kam der Zeitpunkt, dass ihr euch auch im Bremer Leichtathletik-Verband gemeinsam mit Frederik Sobeck ins Präsidium mit eingebracht habt.

Nachdem wir vor einigen Monaten einen schlimmen Vorfall hatten, konnte Sandra sich auch auf euch verlassen und ihr konntet das Bremer Leichtathletik Team gemeinsam



mit vielen anderen Menschen zusammenhalten. Somit werden auch in Zukunft weiterhin Wettkämpfe in unserem Stadion stattfinden können.

Ihr beide seid ein echter Gewinn für die Leichtathletik und bleibt es hoffentlich auch noch lange Zeit.

Zum Schluss sei noch gesagt, dass ihr zwei ganz tolle Menschen seid und Sandra es jeden Tag zu schätzen weiß, dass aus einem Trainer/Athleten Verhältnis eine Freundschaft geworden ist.

Besonderes ehrenamtliches Engagement

HANDBALL

TORSTEN UHLENBERG

„Ich habe diese Saison 76 Spiele gepfiffen. Und du?“

Was für viele wie ein schlechter Scherz klingt, ist für „Eule“ letzte Saison Realität geworden. Dadurch, dass wir viele Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet hatten, mussten durch ein neues System auch leider sehr viel mehr Spiele gepfiffen werden. Dass es für dich am Ende 76 Spiele werden, damit hast du am Anfang der Saison wohl auch nicht gerechnet.

Lieber Eule, wir möchten an dieser Stelle „DANKE“ sagen. Nicht nur dafür, dass du in Hallen fährst, in denen du laut eigener Aussage noch nie oder ewig nicht mehr warst. Sondern auch für dein jahrelanges Engagement in unserer Abteilung. Sei es als Trainer, als Abteilungsleitung (erst übergangsweise und dann ganz freiwillig) oder als Schiriwart. Du hast immer ein offenes Ohr, stehst mit Rat und Tat zur Seite und regelst in unseren Sitzungen immer unsere Gesprächsdisziplin, damit wir uns auch ja nicht verquatschen.



Wir hoffen, dass du noch viele weitere Jahre aktiv bei uns mitwirkst. Danke für deine Unterstützung!

FUSSBALL

Verleihung der Silbernen Ehrennadel des Vereins.

Geehrt für tolles Einbringen für den Fußball.

Da beide leider an diesem Tag verhindert waren, werden ihnen die Urkunden mit der silbernen Ehrennadel übersandt.

Timo Dirks

2010 begann seine Trainertätigkeit mit der Anmeldung des Sohnes Florian in der G-Jgd beim Polizei SV Bremen.

Dieser wechselte 2015 zum TuS Komet Arsten und Timo folgte ihm wenig später als Co-Trainer in der E-Jugend. Gleich im ersten Jahr durfte er direkt mit dem Team die Meisterschaft feiern.

2021 meldete er seinen zweiten Sohn Yannik in der F-Jugend an. Auch dort übernahm Timo sofort die Übungsleiterfunktion. Heute trainiert er die D-Jugend. Der weitere Sohn David spielt in der 2. B-Jugend. Sohn Luis spielt in der E-Jgd Handball, kommt aber regelmäßig zum Fußballtraining.

Im Jahr 2024 wurde Timo die Koordination für den E- und D-Jgd-Bereich übertragen. **Bereitwillig übernahm er als Organisationstalent diese Aufgabe, um den Zusammenhalt von Trainern, Eltern und Kindern zu fördern. Mit großem Engagement führt er diese Aufgabe durch.**

Timo ist Vater von sieben Kindern. Die jüngsten vier sind Jungs, die alle mit großer Begeisterung Fußball spielen, oder im Verein aktiv sind.

Fußball ist bei den Dirks fester Bestandteil des Familienlebens.

Tobias Schier

Tobias war von 1993 bis 2003 von der F- bis zu A-Jgd und von 2003 bis 2006 Spieler der 1. Herren beim TuS Arsten. Auch agierte er von 2001 bis 2006 als Trainer der D, C, B-Jgd im Verein.

Nach dem Zusammenschluss mit dem VfB Komet brachte er sich von 2007 bis 2009 als D / C-Jgd Trainer, von 2009 - 2011 als A-Jgd-Trainer ein. 2012 /2013 trainierte er unsere B-Jgd in der Regionalliga. um im Spieljahr 2013/14 die 1. Herren zu trainieren.

Danach erfolgte einer Trainerpause zugunsten der Familienplanung, bis der eigene Junior dem runden Leder nachjagen wollte. Von 2022 – 2025 engagiert es sich folglich in der G/F-Jgd.

Zudem ist er als Koordinator für diese Jahrgänge im Einsatz.

Tobias lebt für unseren Verein.

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften.

Die bei der Mitgliederversammlung am 24. April 2025 Geehrten wurden in den Vereinsnachrichten Nr. 74 genannt.

25 Jahre

Marina Albers, Sabine Cordes, Gisela Schneider

40 Jahre

Danuta Ring

50 Jahre

Hedwig von Bassen, Martin Gatzka, Andrea Schwarzer, Andreas Vroom

Bilder: Moritz Kracht

Redaktionelle Bearbeitung: Ralf Lüdeker

Arster

Karneval

mit DJ Toddy

Samstag, 14. Februar 2026
in der "Arster" Kulturhalle
am Korbhauser Weg

15 - 18 Uhr Kinder-Karneval
Eintritt 4,00 ☐ - **Karten an der Tageskasse**
ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene
Einlass ab 16 Jahren - Ausweiskontrolle

Eintritt :
Stehplatz 12,00 ☐ - **Sitzplatz 15,00** ☐
Maximale Kartenabgabe 10 Stück pro Person
Karten nur im Vorverkauf
am Mi., 21.01.2026
von 19.00 - 20.00 Uhr
bei der Freiwilligen Feuerwehr Arsten
In der Laake 17



>>> Fass mich nicht an! <<<

Du fühlst Dich in letzter Zeit unwohl in Deiner Trainingsgruppe, die aufdringliche Nähe Deines Trainers ist Dir unangenehm? Sexistische Sprüche und Anmache bereiten Dir Unbehagen?

Das darf nicht sein!

- Der Sport soll Dir Freude machen
- Du sollst Dich in unserem Verein wohlfühlen.

Darum wehre Dich, sage „Nein“, wenn Dir jemand zu nahekommt, „lass mich in Ruhe!“, wenn Du den Körperkontakt nicht magst.

Melde Dich bei uns, auch anonym. Denn nur wenn Du darüber sprichst und es kein Geheimnis bleibt, kann etwas dagegen unternommen werden.



Dr. Bernward Fröhlingdorf, Kinder- und Jugendarzt,
2. Vorsitzender im TuS Komet Arsten e.V. Tel. 0421 / 82 41 01



Einladung zur Mitgliederversammlung 2026
Donnerstag, 16.04.2026, 19.30 Uhr

Gaststätte „Auszeit“, Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen



Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2025 (Auslage in der Geschäftsstelle)
4. Ehrung von Mitgliedern
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht des Kassenwartes und der Revisoren
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen einer Revisorin/eines Revisors
10. Behandlung von Anträgen
11. Verschiedenes

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

Der Vorstand gez. Andreas Vroom (1. Vorsitzender)
 Bernd Nehrhoff (2. Vorsitzender)
 Dr. Bernward Frühlingsdorf (2. Vorsitzender)
 Britta Körber (Kassenwartin)

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO *Mit Energie in die Zukunft.*
OELCKERS
GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Nachruf Nils Lackmann

Der Festausschuss trauert um Nils Lackmann, der nach schwerer Krankheit viel zu früh von uns gegangen ist. Das letzte Jahr haben wir mit Nils gelitten, hatten immer wieder Hoffnung, aber leider hat er den Kampf gegen die Krankheit verloren. Beim letzten Laternenfest war er mit letzter Kraft dabei, um Abschied zu nehmen. Wir sind alle sehr betroffen und werden Nils schmerzlich vermissen.



Mit seiner Leidenschaft für den Verein und die Events hat er in den letzten 20 Jahren den Festausschuss geleitet und Verantwortung übernommen. Zu jedem unserer Treffen kam er mit seinem großen schwarzen Ordner und hat dann die Planung für den nächsten Arster Karneval oder das Laternenfest angestoßen; denn nach dem Fest war vor dem Fest.

Wir haben gemeinsam viel erlebt, organisiert und einiges verändert. Die Organisation des Vereinsfestes haben wir zwar vor einigen Jahren abgegeben, aber auch dort war Nils am Einlass anzutreffen. Beim Karneval war Nils von mittags bis spät in die Nacht vor Ort. Ihm haben wir auch zu verdanken, dass wir für diese Veranstaltung langjährige Partnerschaften aufbauen konnten, beispielsweise mit dem Karnevalsverein Rot-Weiß und DJ Toddy.

Nils, du hast uns ein großes Vermächtnis hinterlassen, aber wir werden alles dafür tun, dass die Veranstaltungen auch in deinem Sinne weiterlaufen. Wir sind sehr traurig, aber du wirst immer bei uns sein, wir werden dich nicht vergessen und wir verabschieden uns von dir

mit einem letzten Arsten hinein!!!

*Dein Festausschuss
im Namen aller Resel Sünramm*

Hinweis: Die Leitung des Festausschusses übernehmen nun **Julia Franke** und **Wiebke Schwepe** sowie **Mathias Sünramm** als technischer Leiter. Wenn es Fragen oder Anmerkungen gibt, sind wir erreichbar unter: festausschuss@tuskometarsten.de



**Apotheke im
viamiko**
Nicole Massolle

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Facettenreiches Indien trifft weltoffenes Bremen

Im November fand in der Sporthalle am Korbhauser Weg ein besonderes sportliches Ereignis statt: Die Deutsch-Indische Gesellschaft Bremen richtete ein Badminton-Turnier aus, das nicht nur sportlich, sondern auch kulturell ein voller Erfolg wurde. Spielerinnen und Spieler aus verschiedenen Kulturen und Vereinen der Region kamen zusammen, um in freundschaftlicher Atmosphäre ihr Können auf dem Feld zu messen.

Besonders erfreulich aus Sicht unseres Vereins waren die starken Leistungen unserer Spielerinnen und Spieler. Im **Herren-Doppel** kämpften sich **Asim und Irfan** mit beeindruckender Ausdauer und gutem Zusammenspiel bis ins Finale vor. Dort mussten sie sich zwar geschlagen geben, konnten sich aber dennoch über einen **hervorragenden zweiten Platz** freuen.

Im gemischten Doppel lief es sogar noch besser. **Alena und Asim** zeigten von Beginn an ein souveränes Spiel und setzten sich schließlich gegen alle Konkurrenten durch. Mit präzisen Schlägen, viel Übersicht und einer starken Teamleistung errangen sie den ersten Platz und holten **damit den Turniersieg im Mixed**.

Insgesamt war das Turnier ein rundum gelungenes Ereignis, das nicht nur sportliche Glanzpunkte setzte, sondern auch die Verbundenheit zwischen Sportlerinnen und Sportlern unterschiedlicher Herkunft weiter stärkte.

Alena Bätjer



Die laufende Saison – leider keine Erfolgsgeschichte

Bei beiden Mannschaften der Erwachsenen läuft es nicht wirklich rund. Sowohl die 1. Mannschaft in der Verbandsliga als auch die 2. Mannschaft in der Bezirksliga haben leider die rote Laterne am Tabellenende. Für die Rückrunde erhoffen wir uns natürlich eine entscheidende Verbesserung.

In der **Jugend-Verbandsliga (J1)** glänzt die Spielvereinigung SG Hastedt/Arsten dafür mit dem 2. Tabellenplatz. Bei der **J2 in der Jugend-Landesliga** sind wir mit dem 4. Platz durchaus zufrieden. Nur die J3, die ebenfalls in der **Jugend-Landesliga** antritt, trägt leider auch die rote Laterne.

Und auch in der **Schüler-Verbandsliga** steht die **S1** auf dem 2. Platz während die **S2** sich in die Rote-Laterne-Träger einreihet.

Trotz allem freuen wir uns, dass so viele Kinder und Jugendliche an den Punktspielen teilnehmen.

Birgit Guhl



SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

Sportangebote für Kinder aller Sparten

außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

FUSSBALL

Kontakt: **Tobias Schier** E-Mail: t.schier@tuskometarsten.de

HANDBALL (wir bitten im vorherige Kontaktaufnahme)

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer, Vanessa Dohrmann
Jahrgang 2017 (Maxis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer
Jahrgang 2018 (MiniMaxis)	Fr. 16:15-17:30	Korbhauser Weg GS	Lilith Uhlenberg, Vivien da Cruz
Jahrgang 2019 (Minis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Aaliyah Schulz/Nisa Atak/Lilli Albers

JUDO

6 - 16 jährige Anfänger + Fortgeschrittene	Di. 16:15-17:45	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
3 - 6 jährige Minis	Do. 16:15-17:15		
6-16 jährige wettkampf-orientierte Judofüchse	Do. 17:30-19:00		
6-16 jährige Anfänger + Fortgeschrittene	Fr. 18:00-19:45		
3-6 jährige Judofüchse Minis	Sa. 12:00-13:00		

JU JUTSU

Vorschulkinder 5-6 Jahre	Sa. 10:00-11:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
6-8 Jahre	Sa. 10:45-12:00		Christoph Buck
8-14 Jahre	Mo. 18:00-19:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche zwischen 12 - 18 Jahre	Di. 18:15-20:15		Mark Bergjürgen
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mo. 19:30-21:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mi. 18:00-20:00		Mark Bergjürgen

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Fiona Stührenberg + Anna Dalleck
8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00		Fiona Stührenberg + Anna Dalleck
5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00		Liv Stührenberg + Shirly Schmidt + Pia Klapper
8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		Liv Stührenberg + Shirly Schmidt + Pia Klapper
10-11 Jahre	Mo. 16:00-18:00		Frederik Sobeck + Stefan Faber
10-11 Jahre	Do. 16:00-18:00		Pia Klapper + Stefan Faber
12-14 Jahre	Di. 18:00-20:00		Sergej Kavun
12-14 Jahre	Fr. 18:00-20:00		Sergej Kavun
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Mo. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Di. 17:00-19:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Mi. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Do. 18:00-20:00		Sandra Schwenke
15-Erwachsene Leistungsgruppe	Fr. 17:00-19:00		Sandra Schwenke

BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-19.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mika Schöttmer
------------	-----------------	--------------------------------	----------------

BASKETBALL

U14/U12	Mo. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. Einfeldhalle	Ali Khreis
U14/U12	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
U18/U18/U16	Fr. 18:30-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tim Schöttler

CRICKET

Anfänger	Mi. 18:00-20:00	Rasenplatz hinter dem Beachhandballfeld	Trainerteam
----------	-----------------	---	-------------

FECHTEN

ab 8 Jahre	Mi. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Joachim Hoops
------------	-----------------	-------------------	---------------

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

KARATE

ab 12 Jahre ab Gelbgurt	Mo. 19:30-20:30	Turnhalle Schule Theodor- Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Tobias Meyer
ab 8 Jahre (Anfänger)	Di. 18:00-19:00	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Fortgeschrittene	Di. 19:00-20:00	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str	Christian Umbach + Christian Jürgens
Ab Gelbgurt	Do. 18:30-19:30	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
ab 15 Jahre und Erwachsene	Do. 19:30-20:30	Eingang ist in der Felix-von-Erhard- Str.	

RINGEN

ab 7 Jahre	Do 18:30-20:30	Turnhalle Schule Theodor- Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Hadi Jahani
------------	----------------	--	-------------

TENNIS

Kinder, Jugendliche + Erwachsene ab 6 Jahre Mo - Fr. 16:00-20:00 Außenplätze/
Tennishalle Egon-Kähler-Str. Kontakt: Adrian Leu (Mail: tennis@tuskometarsten.de)

TISCHTENNIS

ab 8 Jahre Anfänger	Mo. 17:00-18:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Andreas Prochnow + Martin Giehl



Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



FUSSBALL

Abteilungsleiter und Sponsoring Björn Dopmann
Telefon 0174 1856810
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
b.dopmann@tuskometarsten.de



Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, liebe Mitglieder, Eltern und Freunde des Vereins,

mein Name ist Björn Dopmann. Ich freue mich sehr, mich euch als neuer kommissarischer Abteilungsleiter Fußball vorstellen zu dürfen. Fußball begleitet mich bereits seit vielen Jahren – zunächst als Spieler, später als Trainer und engagiertes Mitglied im Vereinsleben. Nun möchte ich meine Erfahrung, Leidenschaft und Organisationsfreude in die Leitung unserer Fußballabteilung einbringen.

Mein Ziel ist es, die sportliche Entwicklung unserer Mannschaften zu fördern, den Zusammenhalt innerhalb der Abteilung zu stärken und gemeinsam mit euch den Spaß am Fußball in den Mittelpunkt zu stellen. Besonders wichtig ist mir eine enge Zusammenarbeit mit unseren Trainern, Betreuern, Eltern und allen, die sich aktiv für unseren Verein einsetzen.

In den kommenden Monaten möchte ich einige Schwerpunkte setzen:

- Förderung der Jugendarbeit und Aufbau nachhaltiger Strukturen
- Verbesserung der Kommunikation zwischen den Mannschaften, Trainern und des Vorstandes
- Stärkung des ehrenamtlichen Engagements
- Ausbau des Herrenbereiches

Ich freue mich auf die bevorstehenden Aufgaben und auf eine erfolgreiche, faire und begeisternde Saison mit euch allen.

Bei Fragen, Ideen oder Anliegen könnt ihr mich gerne jederzeit ansprechen – gemeinsam können wir viel bewegen!

Mit sportlichen Grüßen
Björn Dopmann



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- | | |
|-------------------|-------------------|
| • Altbausanierung | • Neubau / Umbau |
| • Anbauten | • Fliesenarbeiten |
| • Baureparaturen | • Modernisierung |

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Trainer:innen gesucht für die Saison 2026/27

In unserer Fußballabteilung bewegt sich was und du kannst ein Teil davon werden!

Für die kommende Saison suchen wir engagierte Trainerinnen und Trainer im Herren- und Jugendbereich die Lust haben, Verantwortung zu übernehmen, Spieler zu entwickeln und in einem ambitionierten, modernen Umfeld zu arbeiten.

Wir bieten dir:

- Eine klare sportliche Struktur & Unterstützung im Trainerteam
- Möglichkeiten zur Weiterbildung (DFB-Lizenzen, interne Schulungen)
- Eine familiäre, leidenschaftliche Vereinsatmosphäre
- Kurze Wege, starke Gemeinschaft und Platz für deine Ideen

Egal ob du bereits Erfahrung mitbringst oder als junge:r Trainer:in deine ersten Schritte gehen möchtest - bei uns bekommst du die Plattform, dich sportlich und persönlich weiter zu entwickeln.

Interesse? Dann melde dich jetzt: fussball@tuskometarsten.de

Werde Teil von KOMET-ARSTEN wo Fußball, Leidenschaft und Entwicklung zusammenkommen.

Mit freundlichen Grüß
Riccardo Caprarese



G 3 – Gemeinsam sind wir stark

Neue Trikots spornten bei einem Turnier zu großem Erfolg an.

Die **Spedition H. Saathoff GmbH & Co. KG** freut sich, die Jugendabteilung unseres Vereins als Sponsor unterstützen zu dürfen. Für die Firma ist es eine Herzensangelegenheit, dass Kinder die Möglichkeit haben, sich sportlich zu betätigen – denn Bewegung fördert nicht nur die Gesundheit, sondern stärkt auch Gemeinschaftssinn, Teamfähigkeit und persönliche Entwicklung.

Unser Sponsor ist stolz darauf, einen Beitrag dazu leisten zu können, dass junge Menschen in einem positiven Umfeld zusammenwachsen, ihre Talente entdecken und wichtige Werte für ihren weiteren Lebensweg mitnehmen.

Der erste Pokal, gewonnen bei einem tollen Turnier, löste riesige Freude aus und bleibt in Erinnerung.

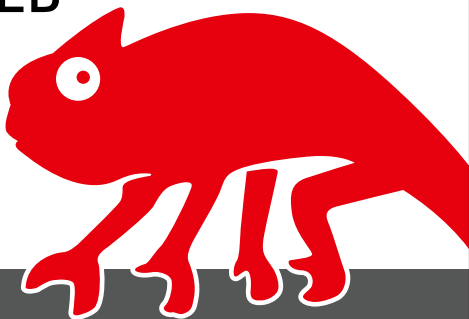
Gemeinsam schaffen wir Raum für Begeisterung, Zusammenhalt und sportliche Zukunft!

Tobias Groeneveld



PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Mitspieler für Gehfußball (Walking Football) gesucht!

Der Start ist geglückt. Bisher läuft es aber noch schleppend beim Walking Football im Bremer Ligabetrieb. Seit der Saison 2025/2026 wird zunächst noch in Turnierform gespielt.

Anmelden konnten sich auch Vereine aus Niedersachsen. Grundsätzlich eine prima Idee des Bremer Fußball Verbandes. Wir nehmen daran mit einer Spielgemeinschaft (TuS Komet Arsten + TSG Seckenhausen / Fahrenhorst) teil.

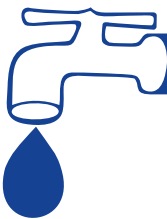
Auch wenn die Ergebnisse für uns zweitrangig sind: Das 1. Turnier im September in Bremerhaven mit 3 Mannschaften konnten wir für uns entscheiden und beim 2. Turnier im Oktober mit bereits 5 Mannschaften auf unserer Anlage belegten wir, hinter der starken Mannschaft von TuRa Bremen, den 2. Platz. Das 3. geplante Turnier im November sollte in einer Halle stattfinden, musste aber mangels Beteiligung der Vereine abgesagt werden. Wir wären gern dabei gewesen. Sehr schade, denn der Verband bemüht sich da wirklich.

Unsere Walking Football Gruppe gibt es jetzt seit über einem Jahr. Wir trainieren auf der Sportanlage am Korbhauser Weg alle 2 Wochen vormittags am Wochenende (oftmals sonntags, manchmal samstags), bei gutem Fußballwetter zuletzt auch wöchentlich.

Im Winter waren wir dann mehrmals in der Fußballhalle Soccerking in Habenhausen aktiv und haben zudem Freundschaftsspiele gegen die TSG Seckenhausen / Fahrenhorst und dem SV Posthausen bestritten. Da wir jetzt richtig gute Tore haben (3x1m) sollen weitere Partien gegen Werder Bremen oder Eiche-Horn folgen.

Auch am Catering beim Korbhauser Weg werden wir noch feilen, die geplatzten Hotdog Würstchen bei der letzten Partie waren hoffentlich ein einmaliger Ausrutscher.

Aber zurück zum Sport: Beim Training (machen wir uns jedes Mal vorher vernünftig warm), eventuell folgt auch die ein oder andere Übung, und spielen dann 4x15 Minuten. Möglichst kontaktlos und jeder im Rahmen seiner gesundheitlichen Möglichkeiten.



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst • Wartung • Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Wir haben ein paar agile Spieler, aber auch mehrere mit Einschränkungen, wie künstliche Gelenke, Knieprobleme usw. Man muss seine „Karriere“ aus diesen Gründen also nicht zwangsläufig aufgeben, sondern kann bei uns vielleicht noch viele Jahre seinen Lieblingssport aktiv ausüben. Beim Gehfußball gibt es auch noch so einige Aktive über 80! **Bei uns wird keine Leistung eingefordert, aber man sollte mit Leidenschaft und auch regelmäßig dabei sein. Wir nehmen auf Einschränkungen Rücksicht,** daher bekommt jeder bei den Spielen seine Einsatzzeit. Und wenn jemand nur Training machen will, ist das auch okay. Also gerne mal zuschauen, oder und mal ausprobieren.



Wir würden uns über neue Mitspieler (Männer ab 55 Jahre, Frauen ab 40) sehr freuen. Jüngere mit Handicap können sich auch melden.

Fragen beantworte ich gerne.

Harry Köpsel

0176 40 49 65 57

Für Sie vor Ort in Arsten



Felix Ziembra



Andreas Dabrowski



Arster Landstr. 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | ge-be-in.de | 11 x in Bremen & umzu



Werbeg Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

ARSTERDAM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
 Lieferservice zu Ihnen nach Hause
 Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

 **ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE**
 Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
 Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
 Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

 **Altbausanierung**
 Reparaturen, Fliesenarbeiten
 Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
 Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

FITNESS STUDIO

Walden
 Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training
 Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118
 E-Mail: info@walden.fit www.walden.fit
 > Rückenschule/Pilates/Yoga

DIE FELDBLUME
 Floristik | Dekoration
 Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Julius Kalbhenn
 Wein- & Spirituosenfachhandel Arsten/Habenhausen
 Carsten-Dreßler-Str. 2a · T 0421 8286871
arsten@kalbhenn.de · kalbhenn.de

GH
 Habenhauser Dorfstraße 2
 28279 Bremen
 0421 / 837330
 0157 / 36795002
Geometrische Holzbau

DEICHnah
 Mode, Dekoration & Feinkost
 Solthöfen 1 · 28279 Bremen
www.deichnah.de

WARNEKE-SCHULZ
 TAPETEN · FRIEDLUNG
 MODERN GESAMT · PREISWERT GEMACHT
 ☎ 0421 823339 ✉ info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
 Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421. 44 11 95

PIERACH
 MALEREIBETRIEB



0421. 87 85 965 · www.pierach.com

 **Malermeister Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

 Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 866

Telefon: 0421 83 99 690
www.drewes-klatte.de
 **Drewes & Klatte**
 Raumausstattung
Drinnen ist es am schönsten.

WENN versichern, DANN persönlich!
 Vertretung Giuseppe Carrera
 Tel. 0421 876664 carrera@oebv.de
 Finanzgruppe  **ÖVB**
 fair versichert

 **NAMASTE**
 +49 151 2851 9911 | info@namaste-bremen.de
 Habenhauser Dorfstraße 5 | 28279 Bremen

gemeinschaft

usen-Arsten e.V.

nschaft-habenhausen-arsten.de

ELEKTRO OELCKERS Mit Energie in die Zukunft.

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX
e-masters

brefun

Geburtsstage
Hochzeiten
Vereinsfeste
Firmenevents
Straßenfeste

info@brefun.de
www.brefun.de
01522/6823708
(genie auch via WhatsApp)

**Verleih von
Hüpfburgen
und Eventmodule**

FEIERWORKER
Feuer & Flammen für dein Event

Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

Auszeit

Gaststätte Auszeit
Inh.: Anja Seebeck
Astrid Meyer

Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

Deichblick
HABENHAUSEN
Sabine Fahrenholz
Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Ihr Ansprechpartner für Werbung
in der WG Habenhausen Arsten

Torsten Garbade
Medienberater
Tel. 04 21 / 3671 4170
torsten.garbade@weser-kurier.de

WESER KURIER

SHARP IDEAL PHILIPS

Wrede
Bürotechnik
GmbH

Am Mohrenshof 12 | 28277 Bremen
Tel: 0421 / 8729038 | service@wb-hb.de

Ihr Fachhandel für Büromaschinen in Bremen und umzu

McKill

McKill GmbH | Ihr Schädlingsexperte
Fritz-Thiele-Straße 3, 28279 Bremen
0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66
www.mckill.de | info@mckill.de

IHR OPTIKER HEINRICH

Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Bremer Hände
Seit 125 Jahren
für Sie da.

**Ambulante
Pflege**
0421 80 95 43

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness

Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Goldschmiedswerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Wir krepeln die Ärmel für Sie hoch!

F. Syldatk-Kettler
Installations- und Heizungsbaumeister
Tel. 0421/82 92 93
Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

KFZ-MEISTERBETRIEB

Habenhauser Landstr. 257
28279 Bremen
☎ 0421 89 83 05 30
www.zc-Autoservice.de

AUTOSERVICE
Ihr KFZ-Meisterbetrieb
in Habenhausen



JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



Hallo zusammen,

in der Judoabteilung ist viel los.

Die donnerstags- und samstags Mini Gruppen für Kinder von 3 - 6 Jahren waren in den Herbstferien zu Gast bei den „Großen“. Alle Judofüchse hatten in den Herbstferien die Chance gemeinsam neues zu lernen. Die kleinen Kinder haben viel von den großen gelernt und umgekehrt. Großes Lob an die jüngeren Kids, sie kannten die Übungen noch nicht und haben trotzdem super mitgezogen. Spiele gemeinsam mit groß und klein hat den Kids ein riesen Spaß bereitet! Obwohl wir kein Judo trainieren konnten, weil unsere Halle leider zu dem Zeitpunkt gesperrt war, konnten wir viel miteinander spielen und uns in der Ersatzhalle gut austoben.

Bei den Kindern/Jugendlichen von 6 - 16 Jahren haben nach den Herbstferien zwei Wettkämpfe stattgefunden, einmal das zweite Freundschaftsturnier in Hemelingen am 29. November und einmal das Dojo Turnier in Borgfeld. In Hemelingen haben 11 Judofüchse und in Borgfeld 9 teilgenommen. Durch die Kadertrainings, Wettkämpfe und Trainings im Verein sehe ich deutliche Unterschiede zu den letzten Turnieren in der technischen Entwicklung, Kraft und mentaler Stärke der Kids. Wir trainieren weiter für den nächsten Gürtel und die nächsten Kadertrainings, sowie auch kommende Wettkämpfe und werden immer stärker und stärker. Dafür, dass ich die Judoabteilung erst vor knapp 3 Jahren wiedereröffnet habe und die meisten Kids, die am Anfang dabei waren schon wieder aufgehört haben, ist jetzt eine Gruppe entstanden, die ziemlich kontinuierlich kommt und an allem teilnimmt. Außerdem haben sich auch gute Freundschaften und ein Teamgeist entwickelt. Weitere Ergebnisse zu den zwei Turnieren und Fotos kommen in die nächsten Vereinsnachrichten. Für uns stand noch ein Weihnachtsturnier am 21. Dezember an. Darüber werde ich im nächsten Vereinsheft berichten und einen Jahresbericht für euch anfertigen.

Ich bin sehr glücklich darüber, dass so viele Mädchen aus Obervieland den Weg zum Judo finden. Das ist einzigartig! Ich trainiere seit 20 Jahren Kinder mit und habe es noch nie in meiner Laufbahn erlebt, dass ich in einer Gruppe mehr Mädchen als Jungen hatte. Das freut mich ganz besonders und ich hoffe, dass auch weiterhin so viele Mädchen zu uns in den Verein kommen und mit uns Judo machen wollen!

Jetzt habt ihr einen kleinen Einblick in die Arbeit und das Training der Judoabteilung bekommen. Überzeugt euch gerne selbst davon in zwei kostenlosen Probetrainings.

Alle unsere Trainingszeiten finden in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattenesch statt und sind im rot markierten Text in diesem Heft unter **SPORTANGEBOTE FÜR KINDER** nachzulesen.

Kommt doch gerne mit Sportkleidung (langer Sporthose + T-Shirt) und etwas Wasser zum Trinken mit Anmeldung bei Eversports (siehe Homepage bei Judo) zu einem Schnuppertraining vorbei!

Die Judofüchse suchen dringend Unterstützung!

Übungsleiter*innen/Trainer*innen/Co-Trainer*innen aufgepasst, falls ihr Judo macht und mindestens 18 Jahre alt seid, dann meldet Euch gerne bei mir! Eine Ausbildung ist nicht erforderlich! Über ein Kennenlernen mit Euch, würde ich mich sehr freuen! Auch Helfer*innen ab 10 Jahren können sich gerne melden, auch Helfer*innen kann ich immer einsetzen! Es reichen Judokenntnisse im Anfängerbereich völlig aus!

Eure Aufgaben:

- Die Abteilungsleitung unterstützen
- Training leiten (eigene Gruppe)
- evtl. Vertretungsstunden übernehmen
- evtl. Kinder zu Turnieren begleiten und betreuen
- bei bestehender Graduierungsberechtigung den Kindern Graduierungen abnehmen

Voraussetzungen:

- mind. 18 Jahre alt sein
- Judokenntnisse im Anfängerbereich
- guter Umgang mit Kindern
- eine motivierende und wertschätzende Haltung
- Kinder zu Wettkämpfen und Kadertraining motivieren

Die aktuellen Trainingszeiten sind überwiegend in der Woche am Nachmittag oder in den frühen Abendstunden. Eine Gruppe findet auch am Wochenende statt.

Ich suche dringend Hilfe von einem weiteren Trainer*in.

Meine Kontaktdaten: **Alisa Reinhold** · judo@tuskometarsten.de



Warneke + Schulz

Bad + Heizung



823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Jessica Zambrano
Telefon 01556 3048964
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Teamhoodies für Red Tyger



Dank unseres Sponsors „[Arztpraxis Bastiampillai](#)“ haben die Red Tyger nun ihre eigenen Teamhoodies in dunkelrot bekommen. Die aktuell 24 Tänzer trainieren momentan fleißig für ihre Turniere in diesem Jahr. Die Gruppe trainiert jeden Donnerstag 18:00-19:30 Uhr.

Aktuell haben wir leider keine freien Plätze.

Neue Kindertanzgruppe .

Die Gruppe „The Sparks“ besteht aus 10 Kindern im Alter von 05-07 Jahren. Sie wurde letzten Monat neu gegründet. Wir suchen auch noch motivierte Kinder die Lust haben, ihre ersten HipHop Tänze bei uns zu lernen. Die Kinder trainieren jeden Dienstag 15:15-16:00 Uhr.

Weitere HipHop Formationen.

Smash Crew (HipHop Fortgeschrittene 7-9 Jahre)

Diese Gruppe trainiert jeden Dienstag von 16:30-17:30 und Donnerstag von 16:00-17:00 Uhr. Sie haben bereits 2 Turniere in diesem Jahr gesucht und zuletzt den 2. Platz belegt.

Mit einer Gruppenstärke von 24 Kindern haben wir aktuell leider keine Plätze frei.



Streetline (HipHop Fortgeschrittene 7-9 Jahre)

Diese Gruppe trainiert jeden Dienstag von 17:30-18:30 und Donnerstag von 17:00-18:00 Uhr. Die Kinder bereiten sich aktuell für ihre ersten Auftritte vor.

Aktuell sind leider keine Plätze mehr frei.

Next Vibe (HipHop Fortgeschrittene 8-11 Jahre)

Diese Gruppe trainiert jeden Sonntag von 12:30-14:00 Uhr. Die Kinder bereiten sich aktuell für ihre ersten Auftritte vor. Wir haben noch wenige Plätze frei.

Kindertanzen mit Celina (4-6 Jahre)

Die Gruppe trainiert jeden Dienstag von 15:45-16:30 Uhr. Hier lernen die Kinder verschiedene Kindertänze.

Der Kurs ist aktuell ausgebucht.

Wer noch Lust hat kann sich bei mir melden.

Sportliche Grüße von Jessy



TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu
Telefon: 0173-6361910
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Zum Gedenken an Hans-Dieter Held

Mit großer Trauer haben wir erfahren, dass unser langjähriger Sportkamerad Hans-Dieter Held im Alter von 82 Jahren am 20. Juni d. J. verstorben ist.

Er hatte sich gewünscht, dass wir ihn so in Erinnerung behalten, wie wir in den schönsten Stunden mit ihm zusammen waren.

Hans-Dieter war seit 1984 Mitglied der Tennisabteilung und hat aktiv am Aufbau der alten Tennisanlage mitgewirkt. Lange Jahre hat er in Herren-Mannschaften am Punktspielbetrieb teilgenommen und zu zahlreichen Siegen beigetragen. Später bildeten sich Spielgemeinschaften, in denen er nur noch hobbymäßig Tennis spielte. Als er gefragt wurde, übernahm er das Amt des Arbeitsdienstleiters – und unterstützte so wieder einmal seine Abteilung.

Darüber hinaus hat er lange Jahre mit viel Freude in der sogenannten Fußball-FZ-Mannschaft des VfB Komet mitgespielt. Diese Mannschaft wurde 1986 vom damaligen Fußball-Abteilungsleiter Addi Fricke in den Wochenspielplan eingetragen und spielte ganzjährig jeden Montag bei Wind und Wetter.

Hans-Dieter hat sich immer als fairer Sportler und guter Freund erwiesen. Wir werden ihn in bester Erinnerung behalten und gerne auf viele schöne Stunden mit ihm zurückblicken.

Deine Tennis- und Fußball-Sportkameraden

Ein Jahr voller Gemeinschaft und Sport

Rückblickend auf das Jahr 2025 stellen wir erfreut fest, dass es wieder ein sehr erfolgreiches Jahr für unsere Tennisabteilung war. Wir konnten zwei neue Trainer gewinnen und sind somit sehr gut für die kommende Zeit aufgestellt – ein wichtiger Schritt angesichts der steigenden Mitgliederzahlen und der knapp 100 aktiven Trainingsteilnehmer.

Ein besonderes Highlight kurz vor Weihnachten war unser traditionelles Weihnachts-Spaßturnier, das Teilnehmer aller Altersgruppen zusammenbrachte. Diesmal hatten wir zum ersten Mal drei Altersgruppen: „U8“, „U11“ sowie „Damen und Herren“. Gespielt wurde wie immer auf dem Kleinfeld mit Stage-3-Bällen. Die insgesamt 24 Teilnehmer konnten sich zudem in Leichtathletik-Disziplinen messen: Seilspringen, Leiterlauf, Sternlauf und Klötzchenlauf. Zur Mittagszeit gab es ein hervorragendes Buffet der Vereinsgastronomie „Auszeit“ mit Nudeln, Bolognese oder Tomatensauce, Parmesan und einem knackigen Salat. Gegen 19:00 Uhr wurden die Siegerinnen und Sieger geehrt – begleitet von einer kleinen Nikolaus-Überraschung.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainer Natallia, Lea und Yener sowie an Volker und Adrian, die diesen schönen Tag organisiert und durchgeführt haben. Zudem bedanken wir uns herzlich bei Astrid und Anja sowie dem gesamten Team der „Auszeit“ für das leckere Essen!

Hier sind die Sieger des diesjährigen Weihnachts-Spaßturniers. Die Kategorien (von links nach rechts, von oben nach unten): Leichtathletik Kinder U8, Leichtathletik Kinder U11, Leichtathletik Damen und Herren, Tennis Kinder U8, Tennis Kinder U11 sowie Tennis Damen und Herren.



Den Auftakt ins neue Jahr macht der FränkiCup, der am 21. und 22. Februar bereits in seine vierte Auflage geht – und zum zweiten Mal in der Halle stattfindet. Das beliebte Doppeltturnier ist längst zu einem festen Bestandteil unseres Jahreskalenders geworden und verspricht erneut viele spannende und unterhaltsame Begegnungen. Anmeldungen sind noch bis zum 15. Februar unter folgendem Link möglich: <https://tinyurl.com/TKA-Fraenki-Cup-02-2026>

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € für Mitglieder und 20 € für Gäste.

Freut Euch auch in diesem Jahr auf Schnupperkurse, Mannschaften, Feriencamps, Turniere und viele weitere Highlights. Wir informieren euch rechtzeitig!

Wenn Ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter www.instagram.com/tennis_tka/ besucht unsere Website www.tus-komet-arsten.de/tennis/ oder meldet Euch für unseren Newsletter an. Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an tennis@tuskometarsten.de.

Ich wünsche Euch ein frohes Neues Jahr und viel Spaß beim Tennis!

Adrian Leu

Pressewart und 1. Abteilungsleiter

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Gregor Bitter
Mobil (0421) 1732352
E-Mail: wandern@tuskometarsten.de



Hallo zusammen.

Die Abteilung Wandern blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Seit nunmehr 10 Jahren sind wir ganzjährig alle 2 Wochen im norddeutschen Raum unterwegs. Nur bei Extremtemperaturen, schwerem Sturm oder Dauerregen gibt's einen „Plan B“ oder wird ganz abgesagt. Das Wandertempo ist moderat, mal schneller, mal gemütliches Schlendern und Genießen, nach dem Motto: Förderung unserer körperlichen, psychischen und mentalen Fitness durch geselliges, (mehr oder weniger) achtsames Genießen und Erleben schöner Natur.



Hallo zusammen.

Die Abteilung Wandern blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Seit nunmehr 10 Jahren sind wir ganzjährig alle 2 Wochen im norddeutschen Raum unterwegs. Nur bei Extremtemperaturen, schwerem Sturm oder Dauerregen gibt's einen „Plan B“ oder wird ganz abgesagt. Das Wandertempo ist moderat, mal schneller, mal gemütliches Schlendern und Genießen, nach dem Motto:

Förderung unserer körperlichen, psychischen und mentalen Fitness durch geselliges, (mehr oder weniger) achtsames Genießen und Erleben schöner Natur.



Und Wandern bildet. 2025 sind wir auf 22 Wanderungen gekommen und haben dabei viele schöne Kirchen, profane geschichtsträchtige Gebäude und landschaftliche Highlights in den Gegenden entdeckt: die seit Jahrtausenden bewohnte und durchstreifte Landschaft mit den Megalithgräbern, uralten Bäumen und manchmal domartigen Laubwäldern, wo im Sommer die Sonne durch den Blätterwald glitzert – die Japaner nennen das „komorebi“ - Licht zwischen den Blättern. Auch die immer noch geheimnisvollen norddeutschen Moore und die Holzbohlenwege, auf denen seit Urzeiten Menschen versuchten, sie begehbar zu machen. Von den z.T. idyllischen Seen bis zu den bewirtschafteten Feldern, von Naturdenkmal bis Zivilisation.

Wir sind dabei im letzten Jahr insgesamt 247,8 Km gewandert, im Schnitt also 11,3 Km je Tour (jeweils 5,0 - 14,2 Km Länge). Wandern ist bei uns keine Einzel-, sondern immer eine sehr schöne gemeinschaftliche Gruppenaktivität, im letzten Jahr mit durchschnittlich 11 TN (jeweils 5 - 15 Wandernde), übers Jahr verteilt insgesamt 234



Wandernde einschl. 3 Gästen (1 neues Vereinsmitglied gewonnen). Manchmal wandert der eine oder die andere aus gesundheitlichen Gründen auch nur eine Teilstrecke mit oder kommt auch nur zum Mittagessen dazu, weil hier über die 10 Jahre gemeinschaftliches Wandern ein schönes Gruppengefühl entstanden ist.

Auf unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier wurden die Leistungen aller der Wanderfreundinnen und Wanderfreunde gebührend gewürdigt. Zu seiner großen Überraschung hat Ingo gleich mit 17 teilgenommenen Wanderungen 181,3 Km erwandert und wurde somit **Wanderkönig 2025** „Ingo I.“ und bekam mit einer Urkunde auch den Wanderpokal unserer Wanderabteilung überreicht. **Vize-Wanderkönige** wurden Kirsten (sie war bei 16 Wanderungen dabei und erreichte 179,5 Km) und Karl-Heinz (16 Wanderungen mit 178,6 Km).

Herzlichen Glückwunsch dem Wanderkönig und den beiden Vize!

Im kommenden Jahr stehen 25 Wandertermine an, zu denen dann wieder rechtzeitig bis jeweils Freitag davor eingeladen wird. Wir starteten am 14. Januar traditionell mit der Bremen-Tour durch den Bürgerpark – Stadtwald.

Gregor Bitter





TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,
Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



Tischtennis-Jugend mit starkem Herbst

Unsere Jugendabteilung blickt auf eine erfolgreiche Hinrunde zurück. Besonders erfreulich ist der Erfolg der neu gemeldeten **2. Mannschaft der U15**, die sich direkt den **Herbstmeistertitel** in ihrer Klasse sichern konnte – eine starke Leistung des gesamten Teams.

Die **1. U15-Mannschaft** hat es nach dem Aufstieg in die höhere Liga erwartungsgemäß schwerer. Aktuell belegt das Team Platz 8, sammelt aber wertvolle Erfahrungen auf einem deutlich höheren Niveau.

Auch die **U19**, die ebenfalls in die höchste Bremer Liga aufgestiegen ist, schlägt sich sehr gut und steht zur Halbzeit der Saison auf einem starken 5. Tabellenplatz.

Die TT-Abteilung ist stolz auf die Entwicklung seiner Nachwuchsspielerinnen und -spieler und durchaus optimistisch für die weiteren Spiele in der Rückrunde.

Umbruch im Herrenbereich

Dadurch, dass mehrere etablierte Spieler sich aus dem Wettkampfsport zurückgezogen haben bzw. hierfür nur noch sporadisch zur Verfügung stehen, musste zur neuen Saison ein erheblicher Umbruch vollzogen werden. Dies hat auch dazu geführt, dass keine Senioren-Mannschaft mehr für den Punktspielbetrieb gemeldet wurde.

Die **2. Herren** hat diese Veränderungen – u. a. durch den gelungenen Einstand von Spielern aus der U19 – aber problemlos bewältigt. Nach dem alle Hinrundenspiele gewonnen wurden, konnte eine souveräne **Herbstmeisterschaft** gefeiert werden!!

Dagegen konnte die **1. Herren** den Verlust ihres langjährigen Spitzenspielers Bernd Schulze erwartungsgemäß nicht kompensieren. Weil zu allem Überfluss dann noch zwei Spieler langfristig mit Verletzungen ausgefallen sind, waren neben 3 Unentschieden nur 1 Sieg zu verzeichnen. Damit ergibt sich nach der Hinrunde nur der vorletzte Tabellenplatz.

Für eine erfolgreichere Rückserie hoffen wir natürlich auf ein Ende der Verletztenmisere. Außerdem haben wir inzwischen mit **Martin Bartyła** einen sehr erfahrenen Spieler reaktivieren können, der die Mannschaft zusätzlich stabilisieren kann.

Jahresausklang

Das TT-Jahr 2025 haben wir schließlich am Nikolaustag beim schon traditionellen Doppeltturnier mit zugelosten Partnern, anschließendem Weihnachtsessen sowie dem einen oder anderen Kaltgetränk zünftig ausklingen lassen.

Andreas Prochnow und Ronald Mosch



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0160 83 82 525
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Der „Vielseitige“ kämpft weiter

Trotz vieler gesundheitlicher Rückschläge in den letzten 1 1/2 Jahren gibt Mike Schwenke (27 Jahre) nicht auf.

Es müssen zwar noch viele Sachen neu antrainiert werden, aber ein erster Lichtblick fand am 22. November bei den „**National Games Athletics 2025 in Luxemburg**“ statt. An diesem Tag startete Mike, vom Bundestrainer der Special Olympics Deutschland nominiert, in der Leichtathletik.

Obwohl er noch nicht so schnell wie in der Vergangenheit ist, gelang es Mike in dem **200m Lauf** die **Silbermedaille** zu gewinnen. Auch im **Kugelstoßen** hat er sich die **Silbermedaille** erkämpft.

Somit stand dem Festessen, der obligatorischen Pizza, nichts mehr im Wege.

Sandra Schwenke





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Marina Streppel
0170-1065743
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Liebe Mitglieder,

unsere Abteilung zählt inzwischen 864 Mitglieder und wächst weiterhin. Über diese Entwicklung freuen wir uns sehr. Gleichzeitig bleibt die angespannte Lage beim Thema Übungsleitermangel eine dauerhafte Herausforderung. Im Kinderturn-Bereich suchen wir weiterhin vor allem Vertretungskräfte, die kurzfristige Ausfälle abdecken können. Gerade hier ist Verlässlichkeit wichtig, gleichzeitig aber schwer zu gewährleisten, wenn spontan niemand verfügbar ist.

Auch im Erwachsenenbereich zeigt sich die Lage zunehmend angespannt. Einige unserer langjährigen Übungsleiterinnen fallen zum Teil nach vielen Jahrzehnten aus gesundheitlichen Gründen aus, und im Bereich neuer Übungsleiterinnen und Übungsleiter gibt es kaum Nachwuchs. Diese Entwicklung erschwert es, unser Angebot dauerhaft in der gewohnten Qualität fortzuführen.

Wir danken allen, die durch Flexibilität und zusätzliches Engagement helfen, diese Lücken zu überbrücken.

Einladung zur Mitarbeit

Wer Interesse hat, sich als Übungsleiterin oder Übungsleiter einzubringen – auch ohne Vorerfahrung – ist herzlich eingeladen, Kontakt mit uns aufzunehmen. Wir unterstützen gerne beim Einstieg und freuen uns über jede Person, die unser Team verstärken möchte. Jede zusätzliche helfende Hand trägt dazu bei, unser vielfältiges Vereinsangebot zu sichern und weiterzuentwickeln.

Erweiterung unseres Kursangebots für junge Frauen

Um unser Angebot besser auf die Bedürfnisse verschiedener Altersgruppen abzustimmen, öffnen wir einzelne Kurse und erweitern die bisherigen Mama-Fitness-Angebote. Künftig richten sich einige dieser Kurse an Frauen im Alter von etwa 20 bis 45 Jahren. So möchten wir neben Angeboten für Kinder und ältere Mitglieder auch Frauen in der Lebensphase „dazwischen“ gezielt ansprechen. Einzelne Kurse bleiben reine Kurse für Mütter andere der bisherigen Mama-Fitness-Kurse werden jedoch für die neue Zielgruppe geöffnet und angepasst. Dazu findest du aktuelle Infos aus der Website.

Übungsleitungen fürs Kinderturnen gesucht

Weiterhin sind wir auf der Suche nach Übungsleiter/Innen für unsere Kinderturn-Angebote. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht nötig. Wir freuen uns über engagierte Personen, die Spaß am Umgang mit Kindern haben und ein paar Kapazitäten an den Nachmittagen haben. Wer Interesse hat, kann sich gerne an uns wenden.

Marina Streppel

Auf unserer Website halte ich stets
regelmäßig über wichtige Neuigkeiten



WhatsApp an mich.



Website
Turnen/Fitness/Gesundheit



**„Danke“ liebe Christina Wessels für viele
Jahre Gymnastik am Mittwochabend am
Korbhauser Weg.**

Du hast uns mit viel Engagement und Leidenschaft und
einem tollen, abwechslungsreichem Programm durch die
Turnstunde begleitet.

**Wir wünschen dir und deinem Ulf alles erdenklich
Gute für die Zukunft.**

Astrid Vroom

im Namen der Turnerinnen



Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit

TURNEN BABYS

Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage und Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/angebotefuerkinder/angebote-fuer-babys/>

Angebote: Delfi-Kurse Krabbelgruppen Mini-Kometen / Midi-Kometen Baby- und Kleinkind-Turnen (vormitt.)	Orte: Egon-Kähler-Str. / Parkettraum und Dreifeldhalle
--	---

KINDER

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage, Uhrzeiten und Orte entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/angebotefuerkinder/>

TURNEN KINDER ohne Vormittagsbetreuung

Angebote: Baby- und Kleinkind-Turnen (vormittags) Eltern-Kind-Turnen 1-3 (vormittags)	Orte: Egon-Kähler Str. / Dreifeldhalle Sporthalle GS Korbhauser Weg
--	--

TURNEN KINDER mit Vormittagsbetreuung

Angebote: Eltern-Kind-Turnen 1-2 (für Kita-Kinder) Eltern-Kind-Turnen 3-4 (für Kita-Kinder) Kinderturnen 4-6 Jahre Kinderturnen 5-7 Jahre Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)	Orte: - Sporthalle GS Korbhauser Weg - Sporthalle der GS Alfred-Faust-Str. - Korbhauser Weg / Mehrzweckhalle
---	--

TANZEN

Die Teilnahme am Tanzen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage, Uhrzeiten und Orte entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter: <https://www.tus-komet-arsten.de/tanzen>

Angebote: Tanzen für Kinder 5-7 Jahre Hip-Hop für 7-10 Jährige Hip-Hop für Teens 11-15 Jahre Kurse für Erwachsene	Orte: Egon-Kähler Str. / Parkettraum
--	--

TURNEN KINDER 6-10 Jahre

Mädchenturnen 7-11 Jahre (keine freien Plätze)	Mo. 16:00-17:00	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Mädchenturnen 7-11 Jahre (keine freien Plätze)	Mo. 17:00-18:00	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN / FITNESS / GESUNDHEIT			
Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Marina Streppel
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 19:00-21:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle 1/3	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Stefan Masphul
PRÄVENTION (Kurse)			
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Christa Kühn
Rückenfit und -relax I	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Faszilates	Mi. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Katrin Hessenkemper
Rückengymnastik 1	Mi. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik 2	Mi. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (Kurse)

Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Do. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

REHA-SPORT

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Mo. 11:15-12:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 16:30-17:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Beate
	Do. 17:30 -18:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Beate
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!			
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



Welpentreff/Junghundkurs

Der Hund ist da, die Fragen auch. Wir helfen beim Umgang mit dem Hund von Anfang an. Weitere Erziehungskurse sorgen für einen zuverlässigen Start. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.



Begleithundprüfung/Basisausbildung

Die Basis für alle Hundesportarten und Grundlage für den Alltag mit dem Hund. Die BH ist ein tolles Ziel, das für jeden zu erreichen ist, der Spaß am Lernen mit dem Hund hat. Weitere Infos online.



Agility

Der Mensch weist dem Hund den Weg durch einen anspruchsvollen Hindernisparcour. Eine tolle Sportart für jung und alt, für Einsteiger und Profis. Weitere Infos online.



Hoopers

Ein anspruchsvoller Sport für fast jedes Mensch-Hund-Team, auch wenn es nicht mehr so belastend sein darf. Egal, ob groß oder klein, jung oder erfahren. Weitere Infos online.



Rally Obedience

Eine Mischung aus Parcour, Gehorsam und Zeit. Im RO dürfen Mensch und Hund ständig miteinander kommunizieren. Der Hund darf jederzeit angesprochen, motiviert und gelobt werden.



Turnierhundsport (THS)

Der Turnierhundsport ist sehr gut mit „Leichtathletik mit dem Hund“ beschrieben. Mensch und Hund bewältigen alle Disziplinen gemeinsam. Weitere Infos online.



Gebrauchshundsport (GHS)

Die besonderen Fähigkeiten des Hundes werden vollends angesprochen. Fährte für die Nase, Gehorsam und Schutzdienst für den Kopf. Eine besondere Teamleistung mit hohem Anspruch.

A portrait of Giuseppe Carrera, a man with short brown hair, a light beard, and black-rimmed glasses. He is wearing a dark blue suit jacket over a light blue dress shirt and a light-colored tie. He is smiling and looking directly at the camera against a solid blue background.

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!


Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2026

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	9,00 €	9,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	15,00 €	7,50 €
Cricket	(ermäßigt 11,00 €) 14,00 €	7,00 €
Dart	8,00 €/12,00 €	---
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	20,00 €
Reha	10,00 €	---
Ringen	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,00 €	5,00 €/10,00 €
Tennis	14,50 €	7,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	9,00 €	5,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 7,50 €	

Schüler:innen von 14-27 Jahren/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Bürgergeld-Empfänger zahlen bei unaufgeforderter Vorlage entsprechender Bescheinigungen bei der Anmeldung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge. Der Familienbeitrag kann nur über ein Konto abgerechnet bzw. eingezogen werden.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

18,50 €

Beim begleitenden Kinderturnen (bis 4 Jahre) ist mindestens eine passive Mitgliedschaft des begleitenden Erwachsenen notwendig.

Passiv

6,50 €

6,50 €

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie (ab 3 Personen)

30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!



Spätester Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.03.2026** ←←←



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: **Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**
Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr
Katrin Hessenkemper, Melanie Busch + Tanja Schilling
Geschäftsstellenleiter: Lennard Vroom,
E-Mail: Lennard.Vroom@tuskometarsten.de, Tel. (0421) 82 82 02-21
Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender	Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Stellvertreter	Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06
Stellvertreter	Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01
Kassenwartin	Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwart	Bernd Nehrhoff (komm.)
Technischer Leiter	Andree Pierach, Tel. 87 85 965
Schriftführer	Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Festausschuss	Julia Franke Tel. 0160-70 80 879
Seniorenwart	Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Badminton	Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620
Basketball	Danny Petzold, Tel. 0172-1074291
Cricket	Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290
Fechten	Joachim Hoops, Tel. 0162 91 91 683
Fußball	Björn Dopmann Tel. 0174-18 56 810
Handball	Maxi Rehmer
Hundesport	Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Judo	Alisa Reinhold, Tel. 01575 8409500
Ju-Jutsu	Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0
Karate	Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945
Leichtathletik	Sandra Schwenke, Tel. 0160 - 83 82 525
Outdoor Fitness	Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086
Tanzen	Jessica Zambrano, Tel. 01556-30 48 964
Tennis	Adrian Leu, Tel. 0173-6361910
Tischtennis	Ronald Mosch, Tel. 82 60 41
Turnen	Marina Streppel, Tel. 0170-10 65 743
Volleyball	Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04
Wandern	Gregor Bitter, Tel. 0421 17 32 352
Sonstige Angebote	
Dart	Felix Niemeier Tel. 0173-87 24 178
Gewichtheben	Wilfried Hagedorn Tel. 0179-4924371
Ringen	Hadi Jahani Tel: 0176-61051879

Impressum:
Herausgeber:
Verantwortlicher Redakteur:
Bankverbindung:

Spendenkonto:

Gesamtproduktion/Anzeigen:
Erscheinungsweise:
Bezugspreis:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Ralf Lüdeker
Sparkasse in Bremen
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX
Sparkasse in Bremen
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX
DruckMedia · mail@druckmedia.de · Telefon (04207) 66 68 7-0
Vierteljährlich im Quartal
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



FACTORY OUTLET

BIS ZU
60%
RABATT



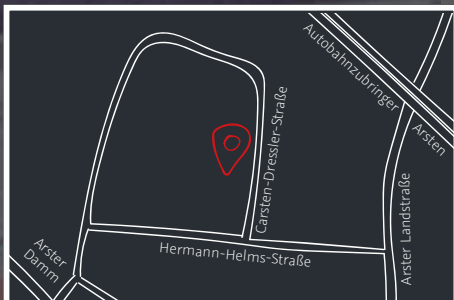
PADDOCK'S®



redpoint
back to nature

fransa®

PADDOCK'S - EINE BREMER MARKE MIT MODE AUS EIGENER HERSTELLUNG.



Besuchen Sie das **PADDOCK'S OUTLET** und profitieren Sie von unseren exklusiven Angeboten und Sonderaktionen.

Carsten-Dreßler-Straße 17, 28279 Bremen

MO-FR	10.00 - 18.00 Uhr
SA	10.00 - 13.00 Uhr
Telefon	0421 84 01 146

**Besuchen Sie uns beim
Škoda Buffet!**

24. Januar 2026 von 10 bis 14 Uhr



Der perfekte Start ins neue Jahr

Entdecken Sie den Kamiq Selection zu attraktiven Neujahres-Konditionen. Škoda-Fahrende profitieren von einer exklusiven Loyalitätsprämie²!

Ein Angebot der Škoda Leasing¹:

Škoda Kamiq Selection 1,0 I TSI 70 kW 5-Gang-Schaltgetriebe

Energy-Blau, Regensensor, Berganfahrassistent, Multifunktions-Lederlenkrad, LED-Scheinwerfer, 2-Zonen Climatronic, ISOFIX, Geschwindigkeitsregelanlage, Außenspiegel elektr. einstell-, beheiz- und anklappbar, Bluetooth, DAB+, Multifunktionskamera, Sitzheizung vorn u.v.m.

Leasing-Sonderzahlung:	1.990,00 €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Vertragslaufzeit:	24 Monate
24 mtl. Leasingraten inkl. Loyalitätsprämie² à	79,00 €¹
Energieverbrauch (kombiniert): 5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 123 g/km; CO₂-Klasse: D	

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Begrenzte Stückzahl. Angebot gültig bis 28.02.2025

² Die Höhe der Loyalitätsprämie richtet sich nach dem gewählten Neuwagenmodell. Nur gültig bei Nachweis des Vorbesitzes eines Škoda Fahrzeugs, das bei Abschluss des Vertrages mindestens sechs Monate auf den Kunden zugelassen gewesen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Škoda Bremen Schmidt + Koch GmbH
Stresemannstraße 1–7, 28207 Bremen
T 0421 4495-700, str@schmidt-und-

Autohaus Neustadt Schmidt + Koch GmbH
Neuenlander Straße 440, 28201 Bremen
T 0421 8710-0, neu@schmidt-und-koch.de