



# TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

## VEREINS-NACHRICHTEN

[www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de)

***GESUNDHEIT  
& FITNESS***

***KINDER  
& JUGEND***

***WETTKAMPF  
& LEISTUNG***

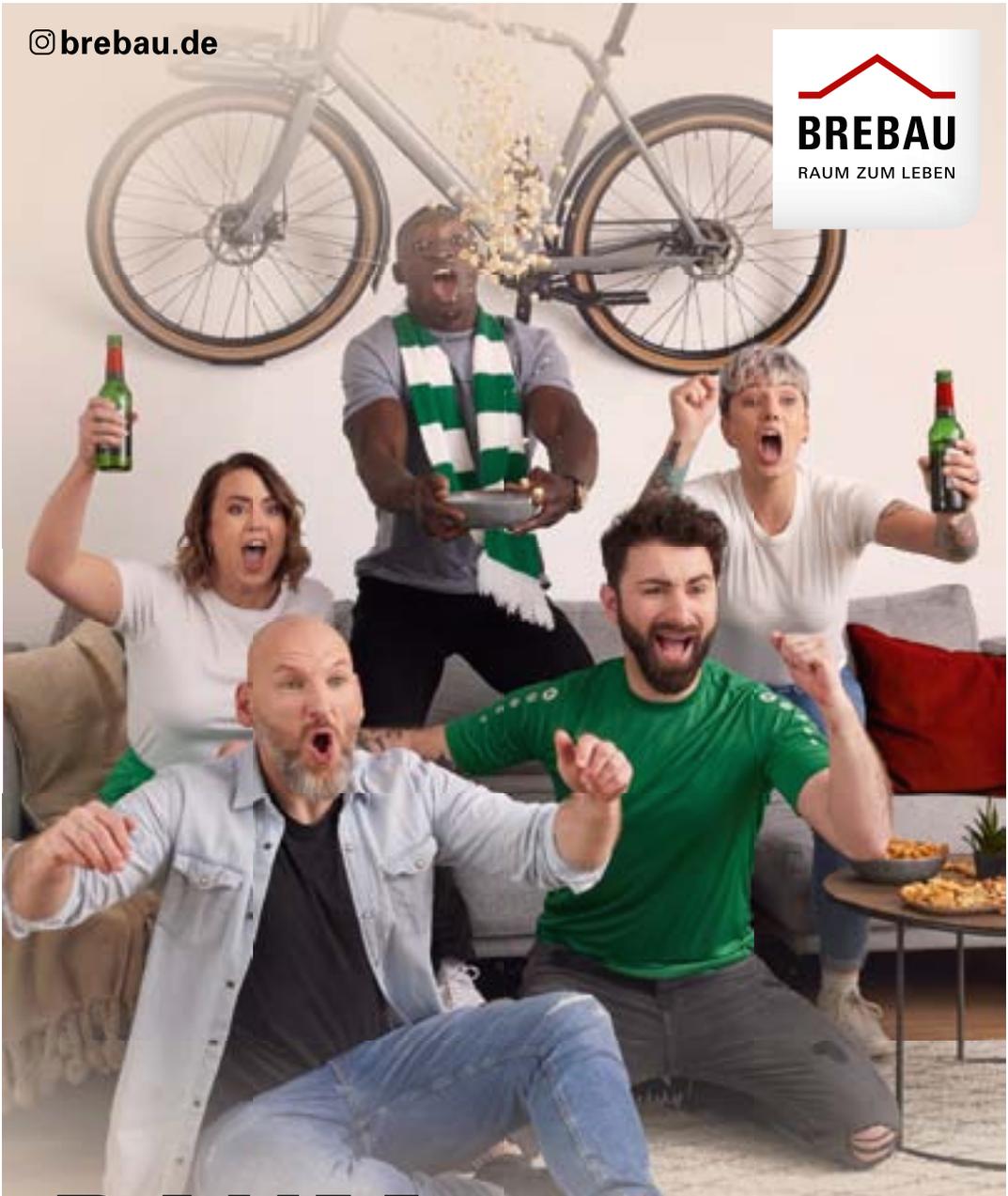
***ERWACHSENE  
& SENIOREN***



Wiedergewählter Vorstand mit Ehrenmitglied Nils Lackmann

© brebau.de

**BREBAU**  
RAUM ZUM LEBEN



**RAUM FÜR  
LEIDENSCHAFT**

## **Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Komet Arsten,**

der Sommer ist da, die Sommerferien haben begonnen und die Spielsaison ist bei vielen Teams beendet. Zu den Leistungen haben einige Abteilungen nachstehend wieder schöne und beeindruckende Berichte beige-steuert.

Die Mitgliederversammlung war wie leider inzwischen üblich begrenzt zahlreich besucht, wenn man bedenkt, dass wir bald an die 3.000 Mitglieder haben. Die Liquiditätslage ist stabil, auch wenn die Reserven derzeit aufgebraucht sind. Der alte Vorstand ist auch der neue Vorstand. Einstimmig wurde eine Satzungsänderung beschlossen, dass zukünftig die Minderjährigen unter 16 Jahren ein Stimmrecht haben, das durch die Erziehungsberechtigten wahrgenommen wird.

Die Obervielander Vielfalt in Verbindung mit dem Tag der offenen Tür war eine super besuchte schöne Veranstaltung, die von sehr vielen Institutionen des Stadtteils genutzt wurde, um sich darzustellen und von weit über 1.000 Bewohnern besucht wurde. Unsere Abteilungen haben sich wieder toll präsentiert. **Herzlichen Dank an Bernd, Steven und Team für die arbeitsreiche Vorbereitung.**

Der Sportbetrieb ist in den Ferien etwas runtergefahren, aber die Leistungsteams sind schon wieder in den Vorbereitungen. Leider haben wir im Kinderbereich insbesondere beim Fussball, beim Handball und beim Turnen Wartelisten, weil wir nicht genug Übungsleitende finden. Gebt euch einen Ruck und helft den Kindern mit eurem Engagement ggf. als Team, um wichtigen Bewegungsgrundlagen und Sozialverhalten in unserem Sportverein zu vermitteln und meldet euch als Trainer:in und Betreuer\*:in.

**Wir wünschen euch einen schönen Sommer und viel Spaß bei eurem Sport im TuS.**



Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.



*Goldschmiedewerkstatt*  
*Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**

Holzdamms 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

[www.goldschmiede-hoops.de](http://www.goldschmiede-hoops.de)

## **Hallo zusammen,**

mein Name ist Melanie Busch und ich unterstütze seit dem 01. Juni das Team in der Geschäftsstelle.

Nach vielen Jahren in unterschiedlichen Bereichen der Dienstleistung, auch im Ausland, freue ich mich auf die Arbeit im Verein hier im Stadtteil.

Ich bin gerne für eure Anliegen da und bin gespannt, wen von euch ich in Zukunft persönlich kennenlernen darf.



## **Mitgliederversammlung am Donnerstag, 24. April um 19.30 Uhr**

Nach der Begrüßung der anwesenden 51 stimmberechtigten Mitglieder und besonders auch der Ehrenmitglieder Reinhard Brinkmann, Ralf Lüdeker und Helmut Wahlers durch unseren Vorsitzenden, Andreas Vroom, wurde zunächst – wie immer – der Verstorbenen gedacht. Anschließend erfolgte die Ehrung der anwesenden langjährigen Mitglieder

**25 Jahre Thomas Härke**

**50 Jahre Astrid Vroom**

**50 Jahre Bernd Luxenhofer**

**80 Jahre Eduard Lackmann**

Weitere Ehrungen sollen, auf Wunsch, beim kommenden Vereinsfest am 15. November vorgenommen werden.

Die erneut von Bernd Nehrhoff in akribischer Kleinarbeit erstellte Power-Point-Präsentation unterstrich in eindrucksvoller und sehr anschaulicher Weise den Bericht des Vorstandes. Erfreulicherweise gab es auch wieder ein vollumfängliches, aktives Vereinsleben mit vielen Veranstaltungen auf Vereinsebene und auch anderer Art sowie sportliche Erfolge etlicher Sparten.

Zur Mitgliederentwicklung wurde ausgeführt,

dass die derzeitige Mitgliederzahl von fast 3000 die Vorjahreszahl nochmals übertroffen hat und die bisher höchste in der Vereinsgeschichte ist. In einigen Abteilungen gab es weiterhin Steigerungen, wie bspw. Turnen, Tennis, Judo, Basketball, Outdoor Fitness, Tischtennis, Hundesport. Erfreulicherweise konnte die Sparte Tanzen mit einer neuen Übungsleiterin wieder zum Leben erweckt werden. Auch Cricket, inzwischen schon 4 Jahre zugehörig, hat seine Mitgliederzahl erhöhen können.



Die Gründe zur Trennung vom langjährigen Geschäftsführer Jens Ellrott durch den Vorstand erläuterte der Vorsitzende ausführlich und sehr überzeugend. Er fügte hinzu, dass der haftende Vorstand hier nach den Statuten des Kinderschutzsiegels gehandelt hat. **Er appellierte an alle: Hinschauen und bei Verdachtsmomenten nach den Kriterien des Kinderschutzsiegels sofort den Vorstand informieren.**

(Anmerkung siehe hierzu auch VN Nr. 68).

Durch die erfreulich stetige Weiterentwicklung des Vereins im letzten Jahr war es auch möglich, einen Reinigungsroboter für die Dreifeldhalle und einen Mähroboter für die Pfllege der Außenplätze anzuschaffen.

Birgit Guhl berichtete, dass die Kassen – und Buchführungsunterlagen für das Jahr 2024 ordnungsgemäß durch Wolfgang Dess und sie geprüft worden seien. Es konnten alle Fragen von Britta Körber und Andreas Vroom beantwortet werden. Die Stichprobenprüfung ergab keine Beanstandung. Birgit sprach ein großes Lob für die gute und übersichtliche Kassenbuchführung und den wirtschaftlichen Umgang aus.

Ehrenmitglied Reinhard Brinkmann beantragte nach diesen sehr fundiert vorgetragenen Äußerungen die Entlastung des Vorstandes. Diese erfolgte mit vier Enthaltungen einstimmig und stellte folglich auch keine Überraschung dar. Anschließend wurden die in der Tagesordnung aufgeführten Wahlen durchgeführt. Der bisherige Vorstand sowie der Schriftführer, Festwart, Seniorenwart und technischer Leiter stellten sich zur Wiederwahl und wurden bei eigener Stimmenthaltung und ohne Gegenstimmen im Amt bestätigt. Für das Amt des Medienwarts stellte sich leider niemand zur Verfügung. Bernd Nehrhoff wird dieses daher kommissarisch übernehmen. Da Birgit Guhl turnusmäßig ihre Tätigkeit als Revisorin beendete, wurde Michael Haase neben Wolfgang Dess als neuer Revisor vorgeschlagen und gewählt.

**Die vom Vorstand vorgeschlagenen Satzungsänderungen (TOP 12 der Tagesordnung) wurden einstimmig beschlossen.**

Anschließend hob Andreas nochmals die Bedeutung der Übungsleitenden und Trainierenden hervor und bedankte sich im Namen des Vereins für ihr Engagement. Hervorzuheben sei auch die Leistung derer, die unsere Vereinsveranstaltungen organisieren und durchführen. Hier werde enorme (ehrenamtliche) Arbeit geleistet. Insbesondere gelte der Dank unserem Festwart Nils Lackmann und seinem Team. Einen besonderen Dank richtete er auch an das fest angestellte Personal. Ohne die gute Arbeit und das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, besonders auch nach der Trennung vom Geschäftsführer, sei ein so gutes Vereinsergebnis nicht zu erzielen. Da diese Stelle nicht mehr besetzt werden soll, muss die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt werden. Dazu ist man auch auf der Suche nach einer Verstärkung für die Geschäftsstelle.

## MEISTERBETRIEB

Polsterei  
Bodenbeläge  
Gardinen  
Sonnenschutz  
Yacht- &  
Bootsausstattung  
Matratzen  
Schaumstoffe



Drewes & Klatte  
Raumausstattung

[www.drewes-klatte.de](http://www.drewes-klatte.de)

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen  
Telefon: 0421 8 39 96 90



Unter dem Beifall der Anwesenden wurde anschließend aufgrund seiner außerordentlichen und langjährigen Verdienste im Verein und ganz besonders im Festausschuss Nils Lackmann zum Ehrenmitglied ernannt. In seiner Laudatio führte Andreas u. a. aus, dass seit nunmehr 25 Jahren Nils mit seinem Team ein fester und verlässlicher Bestandteil unseres Vereins ist. Mit unermüdlichem Einsatz, großem Engagement und stets offenem Ohr für andere hat er das Miteinander mitgestaltet und gefördert. Seine Verlässlichkeit, seine Hilfsbereitschaft und seine Loyalität verdienen unser aller Dank und höchsten Respekt.

Abschließend wurde noch angemerkt, dass die Schließung der Sporthalle des Schulzentrums Obervieland wegen Renovierung für ca. 2 Jahre ansteht. Folglich müssen alle Abteilungen „zusammenrücken“. Die ersten Planungen für die verbleibenden Hallenkapazitäten sind vielversprechend angelaufen.

**Zu guter Letzt wünschte unser alter und neuer Vorsitzender allen weiterhin viel Erfolg und Freude in unserem TuS Komet Arsten.**

*Artikel und Bilder Ralf Lüdeker*

## **Obervielander Vielfalt und Tag der offenen Tür 2025**

Am Samstag, dem 10. Mai 2025, fand die „Obervielander Vielfalt“ sowie der Tag der offenen Tür auf unserem Gelände statt.



Nach 2019 war es das zweite von uns organisierte und ausgerichtete Stadtteilfest. Wir haben es mit unserem Tag der offenen Tür verbunden. Um es vorwegzunehmen: Es war ein voller Erfolg. Mehrere tausend Besucher und Besucherinnen, u.a. auch die Vizepräsidentin der Bremischen Bürgerschaft, Frau Sahhanim Görgü-Philipp sowie Senator Björn Fecker nahmen die Gelegenheit wahr, uns an diesem schönen, sonnigen Tag zu besuchen. Es waren über 30 Organisationen vertreten. Die Abraham-Gemeinde feierte ihr 50-jähriges



Bestehen, die Polizei war mit Fahrradregistrierung und Präventionsberatung vor Ort und die Feuerwehr Arsten präsentierte sich mit einem Löschfahrzeug. Besonders schön war es für die Kinder. Die vielen Mitmachaktionen und Aktivitäten sorgten für lachende Gesichter und geschäftiges Treiben. Die Aussteller aus Arsten, Kattenturm, Habenhausen und Kattenesch hatten ausreichend Gelegenheit, ihre Organisation vorzustellen. Neben dem BGO waren auch mehrere Kirchengemeinden, Kindergärten und sonstige vorwiegend gemeinnützige Organisationen vertreten. Die Pfadfinder der HOOP-Gemeinde bauten ihre Jurte auf und boten die Möglichkeit, Stockbrot über offenem Feuer zu backen. Die Fahrrad-Repair-Station der Kirche St. Hildegard freute sich über viele reparaturbedürftige Räder. Verschiedene politische Parteien aus Obervieland nutzten die Gelegenheit, um Kontakte mit den Bürgerinnen und Bürgern zu knüpfen. Ein Bühnenprogramm mit Musikgruppen des BGO und des örtlichen Gymnasiums, Artistik und Sporteinlagen wie Boxen, Fechten und Hip-Hop rundete das Fest ab.

**Zum Tag der offenen Tür** präsentierten sich etliche Abteilungen unseres Vereins. Kinderturnen, Basketball, Hundesport, Cricket, Tennis, Outdoor-Fitness, Judo, Badminton, Leichtathletik und Fußball luden zum Mitmachen ein. Es war ein super Tag für den Stadtteil und unseren Verein.

**Danke an das Orga-Team des Vereins für das Engagement. Unser Verein hat sich sehr gut präsentiert.**

*Bernd Nehrhof*

# Termine

## 2. Halbjahr

Änderungen vorbehalten



- **Freitag, 12. September**  
 Laternenfest 20:00 Uhr mit Höhenfeuerwerk  
 Sportanlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 15. November**  
 Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht ab 20:00 Uhr. Vereinsgaststätte „Auszeit“



HEIZUNG

GARBADE

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
 Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen



# Großes Laternenfest in Arsten

**Freitag 12. September 2025**  
**Sportplatz Korbhauser Weg**

## **PROGRAMM**

**Umzug durch den Ort mit Musikzug**  
**ab Sportplatz Korbhauser Weg**  
**Treffpunkt 19.00 Uhr**  
**- Abmarsch um 20.00 Uhr -**

**anschließend auf dem Sportplatz**  
**großes Höhenfeuerwerk und Bewirtung**

**Das Mitbringen von Getränken ist untersagt !**

**Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.**



## BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer  
Telefon 01520 29 55 620  
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Badminton on Tour**

In der Saisonpause finden immer diverse Ranglisten - und Jugendturniere in Bremen und Umgebung statt. Da sind wir natürlich auch mit dabei.



## Für Sie vor Ort in Arsten



Felix Ziemba



Andreas Dabrowski



Arster Landstr. 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | ge-be-in.de | 11 x in Bremen & umzu

## Victor International Junior Cup

hier erlangte Johann mit seiner Partnerin Lotte Simon (SG Findorff) den ersten Platz im Mixed U17. Er stand auch noch im Jungeneinzel auf dem Treppchen: 2 Platz!

Auch alle anderen Teilnehmenden haben sich in ihren Altersklassen wacker geschlagen und gute Platzierungen erreicht.



Vom 31. Mai bis 01. Juni fand bei uns eine E-Rangliste statt. Bei dieser hatten Anfänger die Chance in den Turnierbetrieb reinzuschmecken. Auch wir konnten einige unserer Kinder und Jugendlichen motivieren, an diesem Event teilzunehmen. Sie schlugen sich alle sehr gut und Frederick Rose (JE U13) konnte sich den zweiten Platz in einem spannenden Finale erkämpfen!

Am 28. und 29. Juni fanden bei uns die Kreismeisterschaften in den Altersklassen U 11 bis U 22 statt. In den nächsten Vereinsnachrichten werden wir darüber berichten.

*Mika Schöttmer*



**Apotheke im**  
**viamiko**  
Nicole Massolle

## GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

**10%**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl.**

(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

**www.viamiko.de**

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## **Sportangebote für Kinder aller Sparten**

**außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.**

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

### **FUSSBALL**

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
Ältere Kinder: <b>Kontakt: <a href="mailto:tuskometarsten1896@web.de">tuskometarsten1896@web.de</a></b>			Tobias Schier + Team

### **HANDBALL**

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer + Vanessa Dohrmann
Jahrgang 2017 (Minis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer
Jahrgang 2016 (MiniMaxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + MZH	Mia Albers
Jahrgang 2015 (Maxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + MZH	Jantje + Lilith Uhlenberg

### **JUDO**

6 - 16 jährige Judofüchse Anfänger	Di. 16:15-17:15	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
6 - 16 jährige Judofüchse Fortgeschrittene	Di. 17:15-18:15		
3 - 6 jährige Judofüchse	Do. 16:15-17:15		
6-16 jährige wettkampf-orientierte Judofüchse	Do. 17:30-19:00		
6-16 jährige Judofüchse	Fr. 18:00-19:45		
3-6 jährige Judofüchse (Anfänger)	Sa. 12:00-13:00		

### **JU JUTSU**

Vorschulkinder 5-6 Jahre	Sa. 10:00-11:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
6-8 Jahre	Sa. 10:45-12:00		Christoph Buck
8-14 Jahre	Mo. 18:00-19:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche zwischen 12 - 18 Jahre	Di. 18:15-20:15		Mark Bergjürgen
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mo. 19:30-21:30		Jan-Philipp Koll
Jugendliche + Erwachsene ab 16 Jahre	Mi. 18:00-20:00		Mark Bergjürgen

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Pia Klapper + Anna Dalleck
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Pia Klapper + Anna Dalleck
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Liv Schmidt + Shirly Schmidt
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

## BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mika Schöttmer
------------	-----------------	--------------------------------	----------------

## BASKETBALL

U14/U12	Mo. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. Einfeldhalle	Ali Khreis
U14/U12	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
Ü18/U18/U16	Fr. 18:30-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tim Schöttler

## CRICKET

Anfänger	Mi. 18:00-20:00	Rasenplatz hinter dem Beachhandballfeld	Trainerteam
----------	-----------------	---	-------------

## FECHTEN

ab 8 Jahre	Mi. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Joachim Hoops
------------	-----------------	-------------------	---------------

## KARATE

ab 12 Jahre ab Gelbgurt	Mo. 19:30-20:30	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Tobias Meyer
ab 8 Jahre (Anfänger)	Di. 18:00-19:00	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Fortgeschrittene	Di. 19:00-20:00	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Ab Gelbgurt	Do. 18:30-19:30	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
ab 15 Jahre und Erwachsene	Do. 19:30-20:30	Eingang ist in der Felix-von-Erhard-Str.	

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## RINGEN

ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Turnhalle Schule Theodor- Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Amin Alinejad + Hadi Jahani
------------	----------------	--	--------------------------------

## TENNIS

Kinder, Jugendliche + Erwachsene ab 6 J.ahre Mo - Fr.16:00-20:00 Außenplätze/  
Tennishalle Egon-Kähler-Str.Kontakt: Adrian Leu (Mail: tennis@tuskometarsten.de)

## TISCHTENNIS

ab 8 Jahre Anfänger	Mo. 17:00-18:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Mo. 18:00-19.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre Fortgeschrittene	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Andreas Prochnow + Martin Giehl



## CRICKET

Abteilungsleiter Vivek Bhandari  
Telefon: 0179 90 26 290  
E-Mail: cricket@tuskometarsten.de



### Cricket-Abteilung

#### TuS Komet Arsten e.V., Bremen



Willkommen in der Cricket-Abteilung des TuS Komet Arsten, welche 2023 gegründet wurde. Wir haben 35 engagierte Spieler, die mit Leidenschaft spielen, regionale Meisterschaften gewonnen haben und in die Cricket-Bundesliga aufgestiegen sind. Deshalb wird es Zeit mit dem Cricket-Training für Kinder zu beginnen. Wir bieten Kindern von 6 bis 16 Jahren ein engagiertes, enthusiastisches Umfeld und wettbewerbsfähiges Cricket an. Unser Ziel ist es, den Cricket-Sport zu fördern und talentierte Spieler zu entwickeln.

#### Trainingsprogramme

- Fitness und Ausdauer
- Technik und Taktik
- Individualisierte Trainings
- Strukturierte Trainingspläne
- Experten-Coaching

#### Trainingseinheiten

Trainingseinheiten jeden Mittwoch  
von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Adresse:  
Egon-Kähler-Straße 145,  
28279 Bremen



**Kontakt:**  
Rizwan Anwar - 0174 9347359  
Jaya Kishore - 0171 5498155  
Vivek Bhandari - 0179 9026290  
[cricket@tuskometarsten.de](mailto:cricket@tuskometarsten.de)



# FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase  
Telefon 0174 89 78 724  
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



## **Hallo liebe Fußballfreunde,**

die Saison 2024/25 neigt sich dem Ende zu und sowohl die **1. Herren** als auch die **Zwote** haben ihre Saison im gesicherten Mittelfeld mit Blick nach oben abgeschlossen. Beide Teams bleiben in ihrem Gerüst auch in der neuen Saison so zusammen und werden sich auch noch punktuell verstärken, sodass auch in der kommenden Spielzeit ein Platz im oberen Mittelfeld angestrebt wird.

Im Jugendbereich befinden wir uns im **A und B-Jugendbereich** gerade in einem Neuaufbau und dort geht es bei beiden auch nur darum, ihre jeweilige Klasse erst einmal zu halten.

Die positive Überraschung ist definitiv unsere **C1**, die nach einem durchschnittlichen Start nun in den letzten zwei Wochen sogar noch um den Aufstieg in die Verbandsliga spielt. In diesem Bereich rangiert unsere **C2** auch auf einem sehr guten vierten Tabellenplatz und hat damit das Saisonziel mehr als erreicht.

An die Tür zum Aufstieg klopft auch unsere **D1**, denn mit einem Punkt Rückstand und noch zwei Spielen vor der Brust, ist hier auch noch einiges möglich. Die Teams ab der D2 abwärts stehen auch alle in ihren erwarteten Bereichen und gleiches gilt für die **Ü-Mannschaften**.

Die **C-Mädchen** belegen in der Landesliga ebenfalls einen guten Mittelfeldplatz und hier hoffen wir, dass wir den großen Zulauf an Spielerinnen auch auffangen können.

Nun geht es nach der Sommerpause daran, die Jahrgänge und Mannschaften neu zu staffeln und die Ziele neu auszurichten, denn wir möchten unseren Weg, mit Eigengewächsen unsere Herrenteams zu bestücken, auch in der Zukunft weitergehen.

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister**  
**Rainer Zieris**  
**Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Am **Mittwoch den 21. Mai** stand dazu noch unsere Mitgliederversammlung an. Die 20 Anwesenden waren sich sehr schnell einig, **dass die bisherige Führungsriege um Abteilungsleiter Matthias Haase wiedergewählt werden sollte und da er und sein Team (Björn Dopmann, Ali Maatouk, Reinhard Brinkmann und Frank Kranz) dem zustimmten, geht es nun unter dieser Regie auch in die Zukunft.**

### **Ein besonders Anliegen zum Schluss:**

**Wir brauchen dringend Jugendtrainer/innen, denn der Zuwachs im Jugendbereich ist sehr groß und uns und den Kindern fehlen einfach die Übungsleiter!**

*Matthias Haase*

### **Vom Bremer Fußballverband geehrt !**

Auf der Mitgliederversammlung der Fußballabteilung wurden durch den Kreisehrentamtsbeauftragten Gerrit Süssmann Ehrungen vorgenommen.

Mit der BFV-Verdiensturkunde und -nadel wurden Matthias Haase und Nils Rehmstedt geehrt.

**Matthias** trainierte bereits seit 1977 in Niedersachsen Teams aller Altersklassen. Ab 2016 schloss er sich dem TuS Komet Arsten an und trainierte Mannschaften im Jugendbereich bis 2021. Gleichzeitig ab 2019 agierte er als Jugendleiter, um dann 2021 die Geschicke der Abteilungsleitung zu übernehmen. Aktuell trainiert er zusätzlich die 1. Herren des ASV Ihlpohl.

**Nils** spielte bereits als 6-jähriger in Niedersachsen, wechselte im Herrenbereich in den BFV und schloss sich der ü 32 in unserem Verein an. Ein Knorpelschaden verhinderte seinen aktiven Lieblingssport, was ihn 2016 dazu bewog, im Jugendbereich Spieler zu schulen. Aktuell trainiert er die B1 und koordiniert zusätzlich als Bereichsleiter die C - A-Jgd-Jahrgänge

*Reinhard Brinkmann*  
Ehrentamtsbeauftragter



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung



Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: [info@hasselmann-bau.de](mailto:info@hasselmann-bau.de)

## **Auch wir Gehfußballer waren dabei.**

Leider wollten uns - etwas versteckt hinter den vielen Pavillons- nur ca. 20 Zuschauer bei unserem Spiel im Rahmen der Obervieländer Vielfalt am 10. Mai gegen die TSG Seckenhausen - Fahrenhorst sehen. Allerdings auch verständlich, denn für die vor allem zahlreichen Kinder gab es interessante Mitmachangebote.

Unsere Zielgruppe (männl. ab 55, weibl. ab 40) war einfach nur vereinzelt vor Ort oder mit der Kinderbetreuung beschäftigt. Nichtsdestotrotz bestritten wir ein schönes Spiel und erzielten auch ein paar Tore mehr als der Gegner.

**So bleibt es weiterhin bei unserem Bestreben, noch mehr Interessenten für unseren schönen Sport zu aktivieren. Auskünfte gerne unter 0176 40 49 65 57.**

*Harry Köpsel*



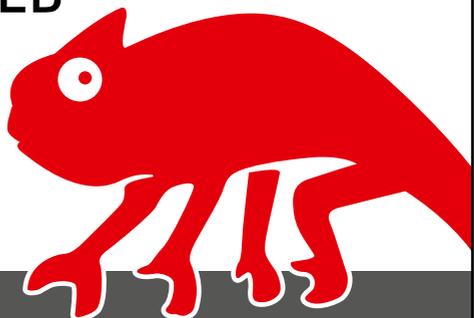
## **Wieder mal ein Highlight in Leck!**

In unserer 1. D-Jugend Mannschaft spielen die Jahrgänge 2012 und 2013. Ein Mädchen steht bei uns im Tor. Nach anfänglichen Schwierigkeiten in der Liga sind wir zusammengewachsen und mittlerweile eine starke Einheit. Neben sehr viel Spaß und Freude spielen wir aktuell um den Aufstieg in die Bezirksliga.



# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)



Das Highlight des Jahres war die Teilnahme an dem internationalen Turnier, dem Nospa-Nordsee-Cup in Leck. Teilgenommen haben dort Mannschaften aus den Bundesländern Berlin, Brandenburg Nordrhein-Westfalen, Schleswig Holstein, Bremen und Baltischen Staaten.

Sowohl sportlich als auch menschlich war es eine tolle Erfahrung, mit so vielen fußballbegeisterten Jugendlichen und Kindern zwei fantastische Tage zu verbringen.

**Nach tollen Leistungen verhinderte nur die Tordifferenz den Einzug in das kleine Finale. Alle Mitfahrer möchten unbedingt erneut dieses Erlebnis wiederholen.**

*Fuat Kadah*

## **Die Bambinis melden sich zu Wort**

Seit dem Sommer 2024 leiten Christian Steppan und ich das Training der Bambinis mit derzeit Jungen und Mädchen aus den Jahrgängen 2020/21. Unterstützt hat uns bisher auch unser Ali Uludasdemir der ab dem Sommer zum Trainerteam gehört.

Hier steht nicht der Fußball an sich im Vordergrund, sondern ein Mix aus vielseitigen Bewegungs- und Geschicklichkeitsaufgaben, wobei aber natürlich auch immer mal wieder der Fußball zum Einsatz kommt. Spaß und Freude an der Bewegung und am Teamerlebnis stehen im Vordergrund, hier werden Übungen aufgebaut, die den ganzheitlichen Bewegungsapparat schulen. Diese Übungen werden von den Trainern mit viel Fantasie für die Kindern gefüllt, indem z. B. Tiergeräusche und Bilder mit eingebaut oder Geschichten erzählt werden, indem beispielsweise die Trainer die Zauberer sind und die Kinder verzaubern oder auch umgekehrt.



Gerade im Winter, als wir in der Halle mit den Bambinis waren, konnten wir super mit diversen Hilfsmitteln wie das Trampoline, Turm matte, Bänke und Stangen und Parcours bauen. Am Ende hatten die Kinder dann immer noch ein Erfolgserlebnis, indem sie ein Tor gegen die Trainer geschossen haben.

Jetzt geht es mit den Kids bald in das 2. Jahr. Seitdem wir nun wieder draußen sind, nehmen wir auch immer mehr den Ball mit dazu und haben auch schon die ersten Slalomläufe mit Ball am Fuß, Dribblings im großen Rechteck und natürlich Schüsse auf das Tor gemacht.

**Es macht im Allgemeinen großen Spaß, das Training für die Kinder zu gestalten und auch wenn natürlich nicht jede Übung zu 100% sofort klappt, muss man wirklich sagen, dass die Bambinis super mitmachen. Uns als Trainerteam freut es mit wie viel Spaß und Freude die Kids dabei sind.**

**Weiter so!**

*Tobias Groeneveld*

### **Vom Bambini-Start zur tollen G3: Unsere kleinen Kometen erobern den Platz!**

Im Herbst 2023 starteten Florian Richter und ich ihr Engagement im Kinderfußball mit einem klaren Ziel: **den jüngsten Fußballbegeisterten einfach nur den Spaß am Ball zu vermitteln.**

Was als riesige Bambini-Truppe begann, hat sich inzwischen zu einer fantastischen G3-Mannschaft entwickelt.

Mit 28 Kids aus dem Jahrgang 2019 wachsen hier Woche für Woche tolle kleine Persönlichkeiten heran. Die ersten Funino-

Festivals wurden erfolgreich gerockt, und man spürt bei jedem Training die pure Freude der Jungen und Mädchen, wenn sie auf dem Fußballplatz stehen.

**Das Training wird immer intensiver, aber der Spaß bleibt immer im Mittelpunkt! Einfach großartig!**

*Sven Böttcher*





## HANDBALL

Abteilungsleitung: Maxi Remer

E-Mail: [handball@tuskometarsten.de](mailto:handball@tuskometarsten.de)



### Handballwochenende 2025

Einmal im Jahr finden sich ein paar liebenswert handballverrückte Damen zusammen, um ein Wochenende auf die Beine zu stellen, welches die Handballabteilung nun seit mehr als 20 Jahren organisiert. Das Handballwochenende hat in dieser Zeit schon manch Wandel durchlebt – einige Veranstaltungen mussten pausieren, einige kamen neu hinzu. In diesem Jahr haben wir uns dazu entschlossen, uns von unserem **Frühschoppen** zu verabschieden. Aber vielleicht sollte es so sein, denn das Wetter am Sonntag ließ sehr zu wünschen übrig und es regnete nahezu ununterbrochen.

Das Wetter sollte uns auch dieses Jahr wieder begleiten. Zuerst war strahlender Sonnenschein angesagt, dann Wind und Regen. Begeisterung sah anders aus, aber da müssen wir dann wohl durch. Am **Freitagabend** organisierte Sani wie jedes Jahr das vereinsinterne Fußballturnier. 7 Mannschaften aus unterschiedlichen Abteilungen gingen an den Start, gewinnen konnte das Turnier die 1. Herren der Handballabteilung, die ihren Sieg mit dem ein oder anderen Kaltgetränk zelebrierte. Die ein oder andere Regendusche gab es auch – wir versuchten zwar Hillard mit einem Milka-Regenponcho vor Schlimmerem zu bewahren, doch da war es bereits zu spät. Im Hintergrund wurde wieder fleißig gewerkelt, damit es am Samstag direkt weitergehen konnte.



- Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

# ELEKTRO

*Mit Energie in die Zukunft.*

# OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG

Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen

Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

[info@elektro-oelckers.de](mailto:info@elektro-oelckers.de)

[www.elektro-oelckers.de](http://www.elektro-oelckers.de)

PARTNER  
**KNX**



Die erste Aufgabe am **Samstagmorgen** bestand darin den Regenradar zu überprüfen. Ein Rasenturnier im Regen wäre alles andere als angenehm. Wir hatten Glück – wir sollten tatsächlich verschont bleiben. Daher gingen bei wirklich erstaunlich gutem Wetter 49 Mannschaften der Minis, Maxis, E- und D-Jugend an den Start. Alle hatten viel Spaß und die Trainer und Trainerinnen konnten bereits tolle Entwicklungen bei den Jungs und Mädels erkennen. Als guter Gastgeber ließen wir bei den Turniersiegen natürlich den anderen Vereinen den Vortritt.



Am **Samstagabend** fand nun zum ersten Mal das „Spielefest für Erwachsene“ statt. Ein paar Runden Cornhole wurden noch gespielt, bevor der Regen einsetzte und das Fest leider recht früh beendete. Wir hoffen, dass wir nächstes Jahr aus den vollen Schöpfen können und der Ein oder Andere den Weg zu uns findet, um einen netten Abend zu verbringen.



Den **Sonntag** nutzen wir dann nicht zum Feiern, sondern zum Aufräumen. Das war auch ganz schön, denn sonst hätten wir das mal wieder montags machen müssen. Und ein paar von uns freuten sich bereits auf ihren wohlverdienten Fehmarn-Urlaub.

**An dieser Stelle wollen wir uns wie jedes Jahr bei unseren Helfern und Helferinnen bedanken! Danke an Stefan und Kringel für die Turnierleitung! Danke an Sani, für die Orga des Fußballturniers, für das Putzen und für die Frage „Möchtest du ein Förderfeld kaufen?“. Danke an Taco, für das viele Hin- und Herfahren, das Kreiden und noch so vieles mehr. Danke an Andi, ohne den die Mini-Tore wohl immer noch im Geräteraum stehen würden und natürlich für deine gesamte Unterstützung an dem Wochenende! Danke an Silke, Traute, Verena, Tina und Buschi, für Arbeit im Orga-Team, für das Einkaufen, die Brötchen, den Waffelteig, die Ideen und vieles mehr, was hier nicht mehr hinpasst. Danke an Dicken, der jedes Jahr Freitagabend den**

**Seekamps Gasthaus**  
**Centralhallen**  
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27    kontakt@seekamps-gasthaus.de  
 28309 Bremen    www.seekamps-gasthaus.de  
 Tel.: 0421/451565  
 Fax: 0421/4171200    Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

**Wir bieten für Ihre Feiern:**

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



# Werbeg Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

**ARSTERDAMM APOTHEKE**  
**Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.**  
 Lieferservice zu Ihnen nach Hause  
 Arsterdamm 136 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802  
 www.apotheke-arsten.de

**ALBRECHT DÜRER APOTHEKE**  
 Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.  
 Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,  
 Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

**Uwe Haßelmann**  
 Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH  
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5  
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

**FITNESS STUDIO Walden**  
 Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training  
 Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118  
 E-Mail: info@walden.ft, www.walden.ft  
 > Rückenschule/Pilates/Yoga

**DIE FELDBLUME**  
 Floristik | Dekoration  
 Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

**GeBaums BAUMPFLEGE**  
 Telefon: 0421 4173758  
 gebaum-baumpflege@gmx.de  
 www.gebaum-baumpflege.de  
 Gartenplanung, -gestaltung und -pflege  
 Fällung und Pflege von Bäumen

**GH**  
 Habenhauser Dorfstraße 2  
 28279 Bremen  
 0421 / 837330  
 0157 / 36795002

**Goldschmiedewerkstatt Hoops**  
 Joachim Hoops GmbH  
 Holzdamm 170  
 ☎ 04 21 / 83 27 27

**F. Syldatk-Kettler**  
 Installations- und Heizungsbaumeister  
 Tel. 0421/82 92 93  
 Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

**KFZ-MEISTERBETRIEB**  
**MEINE LEISTUNGEN**  
 ✓ Inspektoren nach Herstellervorgabe  
 ✓ Fahrerlaubnisprüfung  
 ✓ Kfz-Service  
 ✓ Ölwechselungen  
 ✓ TÜV  
 ✓ Spülung und Bremse  
 ✓ Scheibenservice  
 ✓ Fahrerassistenz  
 ✓ Unfall- und Schadenbearbeitung  
 ✓ Versicherungspolicebearbeitung  
 ✓ Werkstattstatfahrecap  
 Habenhauser Landstr. 257  
 28279 Bremen  
 ☎ 0421 83 83 65 30  
 www.kfzmeisterbetriebe.de  
 Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

Bei uns in guten Händen! Seit 1969  
**Niekerke**  
 Malermeister GmbH  
 www.niekerke-malermeister.de  
 0421-44 11 95

**PIERACH**  
 MALEREIBETRIEB  
 0421. 87 85 965 · www.pierach.com

**Bremer Hände**  
 Seit 125 Jahren für Sie da.  
**Ambulante Pflege**  
 0421 80 95 43

**KOSCHADE**  
 physiotherapie | gehschule | wellness  
 Tel. 0421 835728-3  
 www.physiotherapie-koschade.de

Telefon: 0421 83 99 690  
 www.drewes-klatte.de  
**Drewes & Klatte**  
 Raumausstattung  
**Drinnen ist es am schönsten.**

# gemeinschaft Arsten e.V. nschaft-habenhausen-arsten.de

**ELEKTRO OELCKERS** *Mit Energie in die Zukunft.*  
BAW & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
 Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax: 83 98 000  
 info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de

PARTNER  
  


**FEIERWERKER**  
 Feuer & Flamme für Ihren Event

**Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112**

**breFUN!**  
 Geburtstage  
 Hochzeiten  
 Vereinsfeste  
 Firmenevents  
 Straßenfeste

Verleih von  
 Hüpfburgen  
 und Eventmodule

Info@brefun.de  
 www.brefun.de  
 01522/6823708  
(gerne auch via WhatsApp)

**Auszeit** **Gaststätte Auszeit**  
 Inh.: Anja Seebeck  
 Astrid Meyer

Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen  
 Telefon: 0421-82820218  
 E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

**Deichblick**  
 HABENHAUSEN  
 Sabine Fahrenholz

Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen  
 Tel. 0421 83 15 73 | E-Mail: sfahrenholz@online.de  
 Web: www.deichblick-habenhausen.de

**DEICHnah**  
 Mode, Dekoration & Feinkost

Solthöhen 1 · 28279 Bremen  
 www.deichnah.de

**WARNEKE-SCHULZ**  
 BAD + HEIZUNG  
 MODERN GESAGT, PREISERHART GEMACHT.

☎ 0421 823339 | info@warneke-schulz.de | www.warneke-schulz.de

Hören begeistert!  
 kinder HÖRGERÄTE

- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Unverbindliche Beratung

**kinder Hörgeräte in Bremen**  
 Habenhauser Str. 140 • Tel.: 0421 49939142  
 E-Mail: bremen@kinder-hoercenter.de

Hörakustikermeister  
 Waldemar Kinder  
 www.kinder-hoercenter.de

**McKill**

McKill GmbH | Ihr Schädlingsexperte  
 Fritz-Thiele-Straße 3 · 28279 Bremen  
 0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66  
 www.mckill.de | info@mckill.de

**Malermeister Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-Entfernung

Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 866

**Mobile Fußpflege**  
 Angela Georgy

Berolt-Brecht-Weg 17  
 28279 Bremen  
 Tel. 0421/543991  
 Mobil 0151/19078611  
 Fax 0421/8398781  
 E-Mail: angela.uni@hotmail.de

**HAUSBESUCHE**

**IHR OPTIKER HEINRICH**

**Arsterdamm 150 • 28279 Bremen**  
 ☎ 82 44 22

**WENN versichern, DANN persönlich!**

Vertretung Giuseppe Carrera  
 Tel. 0421 876664 carrera@oevb.de

**ÖVB**  
 fair versichert

Finanzgruppe

Ihr Ansprechpartner für Werbung  
 in der WG Habenhausen Arsten

Torsten Garbade  
 Medienberater  
 Tel. 04 21 / 3671 4170  
 torsten.garbade@weser-kurier.de

**WESER KURIER**

**BALKAN-HÜTTE**  
 Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 · 28279 Bremen  
 Telefon (04 21) 83 31 35  
 www.balkanhuette.de

Grill bewacht. Danke an die 1. Damen, für die Unterstützung beim Kuchenverkauf. Danke an die 2. Damen, für die Unterstützung beim Bierwagen. Danke an Melanie, Jennifer, Julia und Celina für die besten Bratwürste. Danke an Eule und „seine Schiris“, die zusammen über 100 Spielrunden gepfiffen haben. Und danke an die Jungs der 1. Herren, die den ganzen Tag Pommes verkauft haben und wohl noch ewig danach riechen werden! In dieser Aufzählung fehlt bestimmt jemand, dies bitten wir zu entschuldigen! Wir bedanken uns herzlich!

**Ohne die ganze Unterstützung wäre das Handballwochenende nicht möglich!**

**Wir freuen uns auf nächstes Jahr! Dann hoffentlich ganz ohne Regen!**

*Das Orga-Team*

### **Unsere weibliche D1 hat eine tolle Saison 2024/205 erlebt.**

Im ersten Spiel traten wir direkt gegen den stärksten Gegner der Saison an und konnten ein Unentschieden holen. Danach folgte eine Siegesserie, die nur vom Rückspiel gegen TB Uphusen unterbrochen wurde. In diesem Spiel konnten wir unsere Fähigkeiten zu Beginn gar nicht abrufen und mussten uns trotz einer starken Aufholjagd geschlagen geben und uns somit mit dem **zweiten Platz** in der neuen Regionsklasse begnügen.

In dieser erfolgreichen Saison hatten wir 3 Spielerinnen (Thea, Saba und Lara) unter den Top 10 Torschützinnen. Insgesamt haben so gut wie alle von unseren 14 Mädels mit eigenen Toren zum Mannschaftserfolg beigetragen. Ein toller Teamgeist hat die Mannschaft über dieses Jahr wachsen lassen.



# Warneke + Schulz

## Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: [info@warneke-schulz.de](mailto:info@warneke-schulz.de)

**warneke-schulz.de**

**Wir hatten eine super Trainingsbeteiligung und immer Unterstützung von den Eltern für die zusätzliche Aufgaben (Zeitnehmer, Wäsche, Fahrer, etc.).**

Neben dem sportlichen Erfolg haben wir auch neben dem Feld viel Freude gehabt. Besonders Spaß gemacht hat uns unsere Übernachtung in der Halle zum Saisonstart, bei der wir viel gelacht haben. Zum Saisonabschluss haben wir Pizza bestellt und gemeinsam die Vizemeisterschaft gefeiert.

Seit Mitte der Saison haben wir eine weitere Trainerin, Michelle, begrüßen dürfen, die uns viel beigebracht hat und mit der wir viel Spaß hatten. So konnte sich Julia im März mit ihrem Neugeborenen etwas ausruhen.

**Nun verlässt uns Marion und wir sagen Danke für zwei gemeinsame tolle Jahre!**

Wir sind gespannt, was die neue Saison für uns bereit hält,

*Thea und Julia*

# www.ivent-foto.de

**Spaß**

mit der

**Fotobox!**

**Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.**

**Telefon 04207 666860  
www.ivent-foto.de**





## KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach  
Telefon 0179 - 47 95 945  
E-Mail karate@tuskometarsten.de



### **Unsere Karatekas wachsen!**

Am 29. Mai fand das „Kata-Spezial“ in Magdeburg statt, wo uns wieder 9 unserer Karatekas mit vollem Einsatz hinbegleitet haben und 4 Tage intensiv geschwitzt und ihr Können mit hochgradigen Trainern verbessern konnten. Es war eine anstrengende Zeit, die uns Allen viel Spaß gemacht hat.

Desweiteren bin ich sehr stolz, dass meine Ziehtochter **Larissa** inzwischen ihre **Übungsleiter C-Lizenz** bestanden hat und uns nun tatkräftig beim Training unterstützt. So können wir noch etwas intensiver unsere Schützlinge ausbilden.

Nachdem so ungefähr 30 von 50 Karatekas unserer Abteilung jetzt regelmäßig beim Training erscheinen, fanden nun auch am 17. März erneut Karateprüfungen statt. Elf neue Gürtelgrade kommen zum Vorschein und unsere Gruppe wird langsam bunter.

Am 15. Juni hat **Alexander Knaus** (einer unserer ersten Mitglieder) seine Prüfung zum Braungurt (3.Kyu) bestanden.

**Herzlichen Glückwunsch !**



**Der Wille des Karate-Do wächst bei unseren Mitgliedern immer mehr und wir bekommen langsam auch sichtbare, positive Veränderungen präsentiert. Das freut uns als Trainer natürlich sehr!**

Unsere Trainingszeiten stehen in den rot umrandeten Seiten unter

**SPORTANGEBOTE FÜR KINDER**

*Christian Umbach*





## TANZSPORT

Abteilungsleiterin Jessica Zambrano  
Telefon 01556 3048964  
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



### **Hallo ihr Lieben,**

ich bin Jessy, die neue Abteilungsleiterin der Sparte Tanzen. Wir bieten von 5 Jahren bis ins Erwachsenenalter verschiedene Tanzangebote an.

Im Mai durften 2 unserer Hip Hop Gruppen auf ihr erstes Tanzturnier fahren. Wir besuchten MOVE IT, ein Turnier von Inspired by Dance in Warsingsfehn.

### **Erfolge unserer beiden Leistungsgruppen:**

#### **Smash Crew**



Am 24. Mai besuchten wir unser erstes Hip Hop Turnier in Warsingsfehn. Dabei qualifizierten wir uns für die Master Kategorie und belegten bei insgesamt 15 Gruppen den 07. Platz. Wir sind sehr stolz auf unsere Leistung und die erste Turniererfahrung.

Nun trainieren wir fleißig für unsere baldiges Sommerfest und unser zweites Turnier im September.

**Die Trainingszeiten sind immer dienstags 17:45-18:45 Uhr  
und donnerstags 18:15-19:15 Uhr.**

## Red Tyger



Auch wir besuchten am 24. Mai unser erstes Turnier in Warsingsfehn. Dabei qualifizierten wir uns ebenfalls für die Master Kategorie und belegten in unserer Kategorie Juniors von insgesamt den 11. Platz von 23. Gruppen. Wir sind nun auch sehr motiviert und trainieren für das Sommerfest und das kommende Turnier im September.

**Die Gruppe trainiert jeden Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr.**

### **Weitere Tanzangebote bei uns:**

#### **Kindertanzen mit Celina**

Auch für die kleinen Kinder von 4 - 6 Jahren bieten wir jeden Dienstag von 16:00-16:45 einen Kindertanzkurs an. Geleitet wird der Kurs von Celina Kante. Hier steht Spaß und Spiel im Vordergrund

**Aktuell ist der Kurs leider ausgebucht.**

#### **Hip Hop Kurs für Kinder von 7-10 Jahre**

Unsere Gruppe trainiert dienstags von 16:45-17:45 Uhr. Aktuell haben wir uns schon auf über 20 Tänzer vergrößert und wollen nun nach den Sommerferien auch mehr trainieren, um wie die anderen Gruppen nächstes Jahr unsere ersten Turniererfahrungen zu machen.

#### **Hip Hop ab 16 Jahren**

Auch für unsere Erwachsenen bieten wir jeden Donnerstag von 19:30-20:30 Uhr einen Hip Hop Kurs an. Dort werden Choreos gelernt und Hip Hop Basics geübt. Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir suchen noch viele neue Mitglieder, die Lust haben zu tanzen.

**Wer noch Interesse hat bei uns zu tanzen, egal welches Alter, kann sich jederzeit unter meinen Kontaktdaten bei mir melden. Wir planen noch einige Kurserneuerungen nach den Sommerferien.**



*Sportliche Grüße von Jessy*



## TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu  
Telefon: 0173-6361910  
E-Mail: tennis@kometarsten.de



### **Sommer, Sonne, Tennis – ein starkes Jahr für unsere Abteilung**

Es ist soweit: Unsere Tennisabteilung zählt aktuell 123 Mitglieder – Tendenz weiter steigend! Damit setzen wir den Wachstumskurs der letzten beiden Jahre erfolgreich fort und hoffen, bis Ende 2025 die Marke von 130 Mitgliedern zu überschreiten.

**Besonders erfreulich:** 80 Mitglieder nehmen aktiv am Training teil und zusätzlich haben sich bisher 10 Teilnehmer für unsere Schnupperkurse angemeldet. Das zeigt: Unser Konzept kommt an und immer mehr Menschen entdecken in Arsten ihre Freude am Tennissport.

In der Sommersaison 2025 sind wir mit fünf Mannschaften vertreten. Unsere kontinuierliche Arbeit trägt Früchte, und der sportliche Bereich wächst nachhaltig. Die **Herren 30** gehen nach ihrer Wiedergründung im letzten Jahr nun erneut an den Start, während die neu formierte **Herren 40** Mannschaft ihre Premiere feiert. Beide Teams zeichnen sich durch regelmäßiges Training, hohen Einsatz und starken Zusammenhalt aus. Auch unsere **Herren 50 Doppelmansschaft** ist weiterhin aktiv und stellt mit viel Spielfreude, Erfahrung und Teamgeist eine feste Größe dar. Die **Junioren A** gehören zu den leistungsstärkeren Nachwuchsteams im Verein und stehen exemplarisch für unsere erfolgreiche Jugendarbeit. Die **U10-Mannschaft** ist unser jüngstes Team. Hier steht der spielerische Einstieg im Vordergrund, begleitet von unserem engagierten Trainerteam und unserem sehr engagierten Jugendwart. Unser Ziel bleibt, künftig auch wieder eine Damenmannschaft zu etablieren und das sportliche Angebot weiter auszubauen.

Am 10. Mai fand unser diesjähriger Tag der offenen Tür statt – und war erneut ein voller Erfolg. Bei bestem Wetter nutzten zahlreiche Gäste die Gelegenheit, den Tennissport auszuprobieren oder nach längerer Pause wieder einzusteigen. Unser Trainerteam bot über den Nachmittag hinweg kostenloses Schnuppertraining für alle Altersgruppen an – vom Vorschulkind bis zum Erwachsenen. Besonders erfreulich war das große Interesse an unseren Schnupperkursen: Viele informierten sich vor Ort oder meldeten sich gleich verbindlich an.



**Ein weiterer Meilenstein für unsere Abteilung:** Lea Cerekovic, Yener Sunal und Adrian Leu haben 2025 erfolgreich den Tennis-C-Trainerschein erworben, unterstützt durch einen Zuschuss des Landessportbundes Bremen (LSB).

Gemeinsam mit unserem langjährigen Trainer Frithjof Kauffmann verfügen wir damit über vier lizenzierte Trainer. Das ermöglicht uns, unser Trainingsangebot weiter auszubauen und alle Altersgruppen qualifiziert zu betreuen – vom Einsteiger bis zur Mannschaftsspieler.



Wer auch spontan und unverbindlich in den Tennissport reinschnuppern möchte, kann einen Schnupperkurs mit fünf Trainingseinheiten für 50 € buchen. Anmelden kann man sich unter folgendem Link: <https://tinyurl.com/TKA-Tennis-Schnupperkurs>

Ein besonderes Highlight dieses Jahr ist das neue Freizeit-Format „Just For Fun – die Freizeit-Liga“, das von engagierten Damen unserer Abteilung ins Leben gerufen wurde. Ziel ist es, spielerisch Erfahrung zu sammeln, ohne sofort in den offiziellen Punktspielbetrieb einzusteigen – ideal für Anfängerinnen und Fortgeschrittene mit Spaß am Tennis. Das Konzept kommt an: Mehrere Damenmannschaften aus Bremen und Umgebung haben sich bereits gemeldet, die ersten Begegnungen wurden gespielt – und die Stimmung ist großartig. Die Initiative soll den Weg bereiten für eine offizielle Damenmannschaft im Jahr 2026. Interessierte Teams oder Einzelspielerinnen können sich melden unter: [justforfun.tennis25@gmail.com](mailto:justforfun.tennis25@gmail.com)

Wenn ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter [www.instagram.com/tennis\\_tka/](https://www.instagram.com/tennis_tka/) besucht unsere Website [www.tuskomet-arsten.de/tennis/](http://www.tuskomet-arsten.de/tennis/) oder meldet euch für unseren Newsletter an.

Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de).

**Ich wünsche Euch einen tollen Sommer und freue mich darauf, möglichst viele von Euch auf unseren Plätzen zu sehen!**

*Adrian Leu*  
Pressewart und 1. Abteilungsleiter

## **Tennissaison 2025, Herren 50-2 Doppel (6er)**

Wie schon in den letzten Jahren haben wir auch in diesem Jahr wieder am Punktspielbetrieb „Herren 50 Doppel“ teilgenommen. In der Doppelrunde werden pro Spieltag zwei Runden mit jeweils 3 Doppeln gespielt, wobei in der zweiten Runde die Doppelpartner gewechselt werden müssen. Gespielt wird pro Match ein langer Satz mit 9 Spielen. Kommt es zum Gleichstand von 8:8, wird das 9. Spiel über den Satztiebreak entschieden. Eine Zusammensetzung der Doppel ist beliebig, die Aufstellung nach Leistungsklassen der Spieler gibt es nicht.

Leider nimmt die Anzahl der Mannschaftsmeldungen in dieser Altersklasse ständig ab. In diesem Jahr konnten vom Verband nur zwei Gruppen für die Punktspielrunde aufgestellt werden. In der ersten Gruppe waren fünf, in der zweiten Gruppe nur vier Mannschaften vertreten. Wir wurden leider der zweiten Gruppe zugeordnet, sodass wir in dieser Saison nur drei Punktspiele bestreiten konnten.



Die Liga heißt zwar „Herren 50 Doppel“, aber das Alter der Spieler in fast allen Mannschaften bewegt sich doch eher zwischen 65 und 80 Jahren und darüber hinaus. Umso bemerkenswerter ist, dass auch in diesem Alter noch so viele Spieler fit sind und am Punktspielbetrieb teilnehmen.

**Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz: Jürgen Arth, Ernst Brüggemann, Michael Gatermann, Dietmar Hinz, Wolfgang Keller, Wilfried Lampe, Volker Sassenberg.**

In diesem Jahr meinte es der Wettergott gut mit uns. Während wir im letzten Jahr sogar im Regen spielen mussten, hatten wir in diesem Jahr an allen Spieltagen optimales Tenniswetter.

**Am ersten Spieltag (Mittwoch, 14. Mai)** hatten wir den TV Syke zu Gast. Wir wussten, dass Syke eine starke Mannschaft hat. Schon in der ersten Runde konnten wir nur ein Match gewinnen. Unsere Hoffnung war, mindestens noch ein Unentschieden zu erreichen. Leider haben wir auch in der zweiten Runde nur ein Match gewinnen können. Der TV Syke gewann mit 4:2 Matches.

Das musste besser werden. **Am zweiten Spieltag (Mittwoch, 21. Mai)** waren wir Gast beim TV RW Bremen, der hatte bereits gegen den TV Syke ein Unentschieden erreicht, also kein leichter Gegner. Man kannte sich schon aus mehreren vorherigen Begegnungen, es herrschte eine lockere Atmosphäre. In der ersten Runde haben wir zwei Matches gewonnen, also benötigten wir auch in der zweiten Runde zwei Siege, um den Spieltag zu gewinnen. Mit zwei eindeutig gewonnenen Matches (9:2 und 9:3) gewannen wir dann auch den Spieltag mit 4:2 Matches.

**An unserem dritten und letzten Spieltag** waren wir zu Gast beim TV Eiche Horn. Auch hier trafen wir auf viele uns schon bekannte Spieler. Gleich in der ersten Runde gewannen wir alle drei Matches. Kurioserweise endeten alle drei Matches mit 9:4 Spielen für uns. Mindestens ein Unentschieden war uns schon sicher. Dann die zweite Runde. Unser erstes Doppel gewann wieder mit 9:4 Spielen. Auch unser drittes Doppel hatte

inzwischen klar mit 9:1 Spielen gewonnen. Unser zweites Doppel machte es noch einmal richtig spannend. Beim Stande von 8:7 vergab unser Doppel bei eigenem Aufschlag drei Matchbälle. Sie mussten nun in den Satztiebreak, der bis 7 mit zwei Punkten Vorsprung gespielt werden muss. Auch im Tiebreak hatte unser Doppel wieder Matchbälle, die sie vergaben. Aber dann beim Stande von 9:8 gewannen sie den nächsten Punkt zum 10:8 und damit zum Matchgewinn. Kaum zu glauben – wir gewannen den Spieltag mit 6:0 Matches. Ein würdiger Abschluss der Saison.

An allen Spieltagen herrschte eine lockere und faire Atmosphäre. Niemals wurde bei knappen Entscheidungen gestritten, immer fanden die Beteiligten eine faire Lösung. Natürlich haben wir uns besonders über unsere Siege gefreut, aber wichtiger ist es in unserer Altersgruppe Spaß und Freude an der Bewegung und der Gemeinschaft zu haben, und das hatten wir bei all unseren Begegnungen.

Die Tabelle zeigt, dass wir ganz dicht am ersten Tabellenplatz vorbeigeschrammt sind. Zwar ein Punkt weniger als der Tabellenerste, aber in Anzahl der gewonnenen Matches sind wir gleich, während wir sogar mehr Spiele gewonnen haben.

*Ernst Brüggemann*

Rang	Mannschaft	Begeg.	S	U	N	Punkte	Matches	Spiele
1	TV v. 1905 e.V. Syke	3	2	1		5:1	12:6	123:104
2	TuS Komet Arsten e.V.	3	2	0	1	4:2	12:6	134:96
3	TV Eiche Horn e.V.	3	1	0	2	2:4	5:13	108:138
4	TV RW Bremen e.V.	3	0	1	2	1:5	7:11	100:127



**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des  
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen  
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

**Inkl. Anzeigengestaltung**

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

**Anzeigenverwaltung:** DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de

# WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

# DANN

fragen Sie mich!

**Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

[www.oevb.de/giuseppe.carrera](http://www.oevb.de/giuseppe.carrera)

[carrera@oevb.de](mailto:carrera@oevb.de)

**ÖVB**   
fair versichert

 Finanzgruppe



## HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



### **Offene Hoopers LVM Weser-Ems & 4. Lauf Moinsen-Cup**

Lange haben wir uns darauf gefreut und emsig Vorbereitungen getroffen. Am vergangenen Wochenende war es endlich soweit - unser **Hoopers-Wochenende!**

Als Richterin durften wir Saskia Selbach bei uns begrüßen. Sie hatte anspruchsvolle, runde Parcours für beide Tage im Gepäck. Vielen Dank Saskia, dass du den weiten Weg auf dich genommen hast und trotz der hohen Temperaturen uns allen mit deinem rheinländischen Frohsinn viel Spaß bereitet und die Läufe fair bewertet hast.

Am Samstag haben wir mit der offenen Landesverbandmeisterschaft des LV Weser-Ems gestartet. Wir gratulieren unseren Landessieger - H3 2025 Horst Klucken von den MadDog's. **Klassenbeste** in der H1 und H2 wurde aus dem eigenen Reihen **Jule Schrader mit Joky** und **Claudia Mielke-Nowaczek mit Captain**. **Alle 3 Teams haben damit die „Green-Card für die Hoopers BSP am 30./31.08.25 in Iserlohn**



Am Sonntag ging es dann im Rahmen unseres Turnieres weiter mit dem 4. und damit finalen Lauf des Moinsen-Cups. Unsere TuSsi's & Ko. waren in diesem Jahr mit 2 Teams vertreten. **Die TuSsi Kometen konnten bis zum Ende des Turniers ihren 1. Platz verteidigen**, durften auf dem Treppchen ganz oben stehen und den Wanderpokal in Empfang nehmen. Die TuSsi Raketen haben sich noch 2 weitere Plätze vorgehopt und das Turnier mit Platz 5 abgeschlossen. Klasse Leistung von unseren Teams!

Danke an alle Starter; dank eures zügigen Antretens an den Start und Verlassen des Parcours, haben wir es tatsächlich noch vor der 30°C Grenze geschafft die Läufe abzuschließen!

**Kurz gesagt: Wir haben zusammen geschwitzt, gelacht und viel Spaß gehabt! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen Ende September zum 3. Roland zu Bremen Cup und auf den Moinsen-Cup 2026!**

**Last but not least möchten wir uns bei unseren Sponsoren bedanken. Ohne sie hätten wir für unsere Starter nicht so tolle Preise bereithalten können!**

## DVM Qualifikationsläufe 2 und 3

Am 14. und 15. Juni standen die entscheidenden Läufe zur Qualifikation zum Finale der **Deutschen Vereinsmeisterschaften im Agility** statt.

Der HSV Rock'n'Dogz richtete das gut organisierte Turnier - den AirBaseCup - auf ihrem Platz am Fliegerhorst in Wiefelstede aus.

Die Richterin Fabiola Heidbrink stellte die Parcours.

Am Samstag kämpfte unsere Mannschaft nicht nur mit den tropischen Temperaturen, auch die Parcours lagen unseren Teams nicht so gut.

So reichte es an diesem Tag in der Tageswertung für den 9. Platz.

In der Gesamtwertung rutschte das Team vom 5. Platz nach dem ersten Lauf auf den 8. Platz ab.

Am Sonntag war dann der letzte Lauf:

Unser motiviertes Team verbesserte sich an diesem Tag - Tageswertung Platz 7.

Da wir in diesem Jahr nur mit 5 von 7 erlaubten Teams in die Wertungen gehen konnten hatten wir leider keine Streichergebnisse.

**Am Ende reichte es in der Gesamtwertung für den 7. Platz**, dieses Jahr fahren wir also nicht zum Finale.

**Wir gratulieren den Teams von Watt'N'Run, den Leegmoor Jumpers und den Wilden von Wildenloh.**

Diese Teams vertreten die Region Weser Ems bei den Finalläufen.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß und Erfolg.



### **Unser Angebot für Euch:**

**Welpentreff\* • Erziehungskurse\* • Basistraining\*  
Agility • Obedience • Rally Obedience • Hoppers  
Turnierhundsport • Gebrauchshundsport**

*\*keine Vereinsmitgliedschaft notwendig*

**Trainingszeiten im Internet unter:  
[www.tuskometarsten-hundesport.de](http://www.tuskometarsten-hundesport.de)**



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Marina Streppel  
0170-1065743  
E-Mail: [turnen@tuskometarsten.de](mailto:turnen@tuskometarsten.de)



### **Liebe Mitglieder,**

ich freue mich in dieser Ausgabe ein paar Updates der letzten Wochen/ Monate mit euch zu teilen. Viel Neues gibt es aktuell nicht zu berichten. Unsere Abteilung wächst und wächst und wir verzeichnen derzeit ca. 850 Mitglieder.

### **Neue Stellvertretung in der Abteilungsleitung**

#### **Hallo Turner und Turnerinnen,**

mein Name ist Katrin Hessenkemper. Seit mehreren Jahren bin ich, mit viel Freude, im Verein als Übungsleiterin für die Turnabteilung tätig. Zudem findet ihr mich auch vormittags in der Geschäftsstelle. Am 15.Mai wurde ich außerdem als stellvertretende Abteilungsleitung Turnen gewählt. Wenn ihr Themen habt, wisst ihr ja wo ihr mich findet.



### **Freie Plätze in unseren Kursen beim Yoga und Qi Gong**

Für Mitglieder und Nichtmitglieder bieten wir immer in 10er-Blöcken Yoga und Qi-Gong-Kurse an und haben aktuell in mindestens 3 dieser Kurse noch Kapazitäten. Wer sich dafür interessiert, kann gerne schnuppern. Als Mitglied innerhalb des Vereins ist der Kurs für 50% des Kursbeitrages buchbar. Fragen zu den Kursen und Anmeldungen können gerne an die Geschäftsstelle gerichtet werden.

### **Freie Plätze bei unseren Angeboten für Frauen beim Mama-Fitness**

Die neuen Mama-Fitness-Angebote werden weiterhin gut angenommen. Wir haben die Angebote in den letzten Monaten erweitert und bieten hier Kurse, die auf die Bedürfnisse von Müttern ausgelegt sind. Mütter, egal wie alt die Kinder sind, können sich wöchentlich flexibel entscheiden, an welchem Sportangebot sie sich anmelden wollen. Dafür nutzen wir die BuchungsApp, die wir bereits für unsere Kinderturn-Angebote nutzen.

Unter anderen Müttern zu sein und sich gegenseitig zu motivieren ist dabei für viele Mütter auch eine wichtige Komponente. Alle Angebote sind so konzipiert, dass Mamas mit jedem Fitnesslevel mitmachen können und auf Übungen, die Müttern durch Schwangerschaften und Geburten häufiger schwer fallen weitestgehend verzichtet werden oder diese durch Alternativen ersetzt werden können.

Das Angebot ist insgesamt vielfältig, da wir hier mit unseren unterschiedlichen Trainerinnen nicht nur unterschiedliche Kurs-Arten anbieten können, sondern auch innerhalb derselben Kursart (wie Dienstag und Samstag) jede/r Trainer/in ihren eigenen Stil/ eigene Handschrift hat und es somit immer wieder spannend und abwechslungsreich werden kann. So kann man ganz nach seinen Vorlieben mit seiner gewählten Buchung entweder auf Kontinuität oder Abwechslung setzen, um langfristig motiviert zu bleiben.



# FITNESS KURSE FÜR MAMAS



## FITNESS FÜR MAMAS

mit Marina Streppel

18 Plätze pro Termin  
Einfeldhalle  
Egon-Kähler-Str.

**DIENSTAG**  
19:30 - 20:30 UHR

MITGLIEDSCHAFT  
TURNABTEILUNG\*



## OUTDOORFITNESS FÜR MAMAS

mit Andreas Vroom

12 Plätze pro Termin  
Outdoor-Box  
Korbhauser Weg

**DONNERSTAG**  
19:30 - 20:30 UHR

MITGLIEDSCHAFT  
TURNABTEILUNG\*  
ZZGL. 3,50€\*\*



## FITNESS FÜR MAMAS

mit Marina Streppel, Birte  
Hinz oder Diane Günther

18 Plätze pro Termin  
Einfeldhalle  
Egon-Kähler-Str.

**SAMSTAG O. SONNTAG**  
10:30 - 11:30 UHR

MITGLIEDSCHAFT  
TURNABTEILUNG\*



## DANCE-FITNESS FÜR MAMAS

mit Jessica Zambrano

12 Plätze pro Termin  
Parketraum  
Egon-Kähler-Str.

**SONNTAG**  
11:00 - 12:00 UHR

MITGLIEDSCHAFT  
TURNABTEILUNG\*

**Jede Woche flexibel online Anmelden.**

## Übungsleitungen fürs Kinderturnen gesucht

Weiterhin sind wir auf der Suche nach Übungsleiter/Innen für unsere Kinderturn-Angebote. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht nötig. Wir freuen uns über engagierte Personen, die Spaß am Umgang mit Kindern haben und ein paar Kapazitäten an den Nachmittagen haben. Wer Interesse hat, kann sich gerne an uns wenden.

*Marina Streppel*

## Ein Hinweis unserer Geschäftsstelle

Wir haben Plätze frei bei unseren Kursen Qi Gong, Yoga & Faszilates!

Faszilates: Ansprechpartnerin Katrin Hessenkemper

Yoga: Ansprechpartnerin Rita Sürken

**Ihr könnt einfach vorbeischaun und mitmachen!**

Qi Gong mit Maren Hoops Tel. 0421 8480239

Yoga mit Gerda Stolte - Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle -

**Die genauen Zeiten und den Ort findet ihr in diesem Heft!**

Auf unserer Website halte ich stets alle Abteilungsbelange aktuell und informiere dort regelmäßig über wichtige Neuigkeiten.



WhatsApp an mich.



Website  
Turnen/Fitness/Gesundheit

## **Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit**

### **TURNEN BABYS**

Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage und Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/angebotefuerkinder/angebotefuerbabys/>

#### **Angebote:**

Delfi-Kurse  
Krabbelgruppen Mini-Kometen / Midi-Kometen  
Baby- und Kleinkind-Turnen (vormitt.)

#### **Orte:**

Egon-Kähler-Str. / Parkettraum  
und Dreifeldhalle

### **KINDER**

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage, Uhrzeiten und Orte entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/angebotefuerkinder/>

### **TURNEN KINDER ohne Vormittagsbetreuung**

#### **Angebote:**

Baby- und Kleinkind-Turnen (vormittags)  
Eltern-Kind-Turnen 1-3 (vormittags)

#### **Orte:**

Egon-Kähler Str. / Dreifeldhalle  
Sporthalle GS Korbhauser Weg

### **TURNEN KINDER mit Vormittagsbetreuung**

#### **Angebote:**

Eltern-Kind-Turnen 1-2 (für Kita-Kinder)  
Eltern-Kind-Turnen 3-4 (für Kita-Kinder)  
Kinderturnen 4-6 Jahre  
Kinderturnen 5-7 Jahre  
Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)

#### **Orte:**

- Sporthalle GS Korbhauser Weg  
- Sporthalle der GS Alfred-Faust-Str.  
- Korbhauser Weg / Mehrzweckhalle

### **TANZEN**

Die Teilnahme am Tanzen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Tage, Uhrzeiten und Orte entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter: <https://www.tus-komet-arsten.de/tanzen>

#### **Angebote:**

Tanzen für Kinder 5-7 Jahre  
Hip-Hop für 7-10 Jährige  
Hip-Hop für Teens 11-15 Jahre  
Kurse für Erwachsene

#### **Orte:**

Egon-Kähler Str. / Parkettraum

### **TURNEN KINDER 6-10 Jahre**

Mädchenturnen 7-11 Jahre (keine freien Plätze)	Mo. 16:00-17:00	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Mädchenturnen 7-11 Jahre (keine freien Plätze)	Mo. 17:00-18:00	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

## **TURNEN / FITNESS / GESUNDHEIT**

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Marina Streppel
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 19:00-21:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-19:30	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle 1/3	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Karl Haugke-Ast

## **PRÄVENTION (Kurse)**

Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Christa Kühn
Rückenfit und -relax I	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Faszilates	Mi. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Katrin Hessenkemper
Rückengymnastik 1	Mi. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik 2	Mi. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

## **STRESSREDUKTION (Kurse)**

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
	Fr. 17:15-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Do. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

## **REHA-SPORT**

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Mo. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 16:30-17:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	n.n.
	Do. 17:30 -18:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	n.n.
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann

**Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!**

Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: <a href="mailto:info@tuskometarsten.de">info@tuskometarsten.de</a>
---------------------------	--

## Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juni 2025

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	15,00 €	7,50 €
Cricket	(ermäßigt 11,00 €) 14,00 €	7,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	20,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	14,50 €	7,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	9,00 €	5,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 7,50 €	

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Bürgergeld-Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €

<b>Aufnahmegebühr:</b>	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen		10,00 €
Familie (ab 3 Personen)		30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**



# Spätester Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.09.2025** ←←←



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an [medienteam@tuskometarsten.de](mailto:medienteam@tuskometarsten.de) senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

## Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:** 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Geschäftsstelle:** Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen  
Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20  
E-Mail: [gs@tuskometarsten.de](mailto:gs@tuskometarsten.de) oder [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Lennard Vroom, Katrin Hessenkemper, Melanie Busch + Tanja Schilling

**Vereinsgaststätte:** (0421) 82 82 02-18

### Vorstand

**Vorsitzender** Andreas Vroom, Tel. 82 12 33  
**Stellvertreter** Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06  
**Stellvertreter** Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01  
**Kassenwartin** Britta Körber, Tel. 87 18 261

### Erweiterter Vorstand

**Medienwart** Bernd Nehrhoff (komm.)  
**Technischer Leiter** Andree Pierach, Tel. 87 85 965  
**Schriftführer** Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96  
**Festwart** Nils Lackmann, Tel. 82 64 65  
**Seniorenwart** Jörg Voigt, Tel. 82 51 49  
**Badminton** Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620  
**Basketball** Danny Petzold, Tel. 0172-1074291  
**Cricket** Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290  
**Fechten** Joachim Hoops, Tel. 0162 91 91 683  
**Fußball** Matthias Haase, Tel. 0174 89 78 724  
**Handball** Maxi Rehmer  
**Hundesport** Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83  
**Judo** Alisa Reinhold, Tel. 01575 8409500  
**Ju-Jutsu** Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0  
**Karate** Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945  
**Leichtathletik** Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050  
**Outdoor Fitness** Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086  
**Ringen** (Ansprechpartner) Amin Alinejad Tel. 0176 - 32 94 69 17  
**Tanzen** Jessica Zambrano, Tel. 01556-30 48 964  
**Tennis** Adrian Leu, Tel. 0173-6361910  
**Tischtennis** Ronald Mosch, Tel. 82 60 41  
**Turnen** Marina Streppel, Tel. 0170-10 65 743  
**Volleyball** Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04  
**Wandern** Gregor Bitter, Tel. 0421 17 32 352  
**Jugendwart** Geschäftsstelle



---

**Impressum:**  
**Herausgeber:** Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.  
**Verantwortlicher Redakteur:** Ralf Lüdeker  
**Bankverbindung:** Sparkasse in Bremen  
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX  
**Spendenkonto:** Sparkasse in Bremen  
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX  
**Gesamtproduktion/Anzeigen:** DruckMedia · [mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de) · Telefon (04207) 66 68 7-0  
**Erscheinungsweise:** Vierteljährlich im Quartal  
**Bezugspreis:** Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

# FACTORY OUTLET

BIS ZU  
**60%**  
RABATT



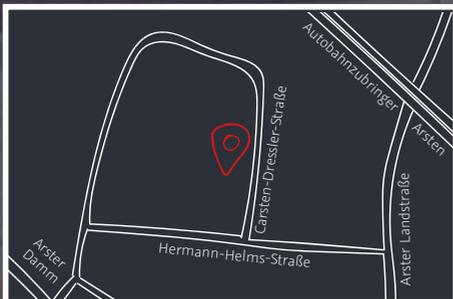
**PADDOCK'S®**



**redpoint**  
back to nature

**fransa®**

**PADDOCK'S - EINE BREMER MARKE MIT MODE AUS EIGENER HERSTELLUNG.**



Besuchen Sie das **PADDOCK'S OUTLET** und profitieren Sie von unseren exklusiven Angeboten und Sonderaktionen.

Carsten-Dressler-Straße 17, 28279 Bremen

MO-FR 10.00 - 18.00 Uhr  
SA 10.00 - 13.00 Uhr  
Telefon 0421 84 01 146

# Der Škoda Fabia Essence



Jetzt Probe fahren und  
attraktive Konditionen sichern

## Škoda Fabia ab 89,- € mtl. leasen.

Kompakt, clever und voller Charakter – der Škoda Fabia vereint modernes Design mit praktischem Komfort und überraschend viel Raum. Egal ob Stadt oder Landstraße: Mit seinem dynamischen Auftritt und smarten Features ist er der ideale Begleiter für jeden Tag. Jetzt entdecken und Fahrfreude neu erleben!

### Unser Angebot für Privatkunden:

#### Škoda Fabia Essence 59 kW (80 PS)

Energy-Blau, Bluetooth, Digital Cockpit, Front Assist, ISOFIX, Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe hinten, Lane Assist, Fahrlichtassistent, Verkehrszeichenerkennung u. v. m.

Leasing-Sonderzahlung	2.750,00 €	Vertragslaufzeit	24 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	<b>24 mtl. Leasingraten à</b>	<b>89,00 €<sup>1</sup></b>

**Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 116 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Gilt für Privatkunden sowie gewerbliche Einzelabnehmer (ohne Sonderabnehmer). Inkl. Überführungskosten. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand 06/2025.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Škoda Bremen Schmidt + Koch GmbH  
Stresemannstraße 1-7 | 28207 Bremen  
T 0421 44 95-700 | str@schmidt-und-k

Autohaus Neustadt Schmidt + Koch GmbH  
Neuenlander Straße 440 | 28201 Bremen  
T 0421 87 10-0 | neu@schmidt-und-koch.de