



# TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

## VEREINS-NACHRICHTEN

[www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de)

**GESUNDHEIT  
& FITNESS**

**KINDER  
& JUGEND**

**WETTKAMPF  
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE  
& SENIOREN**



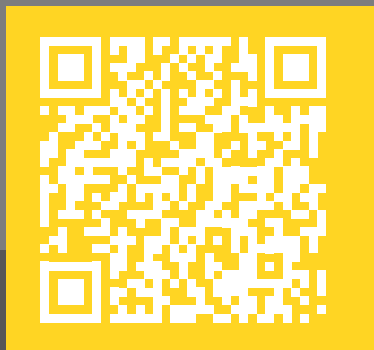
3. Herren Fußballmeister der Kreisliga C



HOLZTASTISCH

## ZUHAUSE NATÜRLICH WOHLFÜHLEN Erweiterung unserer Ausstellung

“Wie kein anderer Werkstoff verfügt Holz über zahlreiche positive Eigenschaften, die wesentlich zu unserem Wohlbefinden beitragen. Holz ist ein natürliches Material, das unsere Sinne anspricht.”



Borgwardstraße 9  
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

[mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)

[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de)

 Kemena Tischlerei GmbH  
 [kemenatischlerei](https://www.instagram.com/kemenatischlerei)

Unsere Ausstellung ist barrierefrei  
Parkmöglichkeiten auf  
unserem Gelände

## **Herzlich willkommen zur Sommerausgabe unserer Vereinsnachrichten,**

erlebnisreiche Saisonabschlussfahrten, wilde Aufstiegsfeiern, das Handball-Wochenende, der Hermann-Dressel-Cup der Leichtathletik-Abteilung, eine erfolgreiche Qualifikation für die Paralympischen Spiele 2024 in Paris, eine Weltmeisterschaftsteilnahme in Nizza und vieles mehr gibt es seit dem letzten Vereinsheft zu berichten.

Der „Tag der offenen Tür“ Anfang Mai, an dem sich der Verein mit seinen Abteilungen inzwischen traditionell dem Stadtteil präsentiert, hat viele Besucherinnen und Besucher angezogen. Und auch auf der Obervielander Vielfalt auf dem Gelände der Freien Evangelischen Bekenntnisschule war der durch Vorstandsmitglieder und eine Demonstration der Karate-Abteilung vertreten.

Veränderungen ergeben sich in der Turnabteilung und einige Abteilungen treten mit einer frisch gewählten Führungsriege an. Leider war die Mitgliederversammlung des Gesamtvereins mäßig – ein Zeichen der Zufriedenheit der Mitglieder mit der Arbeit des Vorstandes ;-)

Wir gratulieren Anja und Astrid zum dreijährigem „**Auszeit-Jubiläum**“ und euren persönlichen Jubiläen und wünschen euch weiterhin viel Erfolg und Spaß.

Viel Spaß auch allen anderen beim Lesen der Berichte, eine schöne Sommer- und Ferienzeit und den Abteilungen, bei denen Wettbewerbe und Meisterschaften anstehen, viel Erfolg.

Sportliche Grüße im Namen des gesamten Vorstandes



Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.



*Goldschmiedewerkstatt*  
*Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

[www.goldschmiede-hoops.de](http://www.goldschmiede-hoops.de)

## Verstärkung in unserer Geschäftsstelle

Hallo, mein Name ist Katrin Hessenkemper.

Seit 2021 leite ich im Verein verschiedenste Gruppen in der Turn- und Reha Abteilung. Zudem unterstütze ich seit Dezember 2023 die Geschäftsstelle.

Am TuS Komet Arsten schätze ich das ‚Wir‘ Gefühl, was an den vielen netten Vereinsmitgliedern liegt. Mit Freude bin ich gerne auf der Anlage und ein Teil des bunten Miteinanders.

Wir sehen uns.

*Eure Katrin*



# Termine

Änderungen vorbehalten



## 2. Halbjahr

### ■ Freitag, 13. September

Laternenfest 20.00 Uhr mit Höhenfeuerwerk; Sportanlage Korbhauser Weg  
(nähere INFO am Ende dieses allgemeinen Teils)

### ■ Samstag, 16. November

Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht ab 20.00 Uhr Vereinsgaststätte „Auszeit“

# Für Sie vor Ort in Arsten



Felix Ziembra



Andreas Dabrowski



Arster Landstr. 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | ge-be-in.de | 11 x in Bremen & umzu

## Mitgliederversammlung am Mittwoch 24. April um 19.30 Uhr

Zur jährlichen Mitgliederversammlung begrüßte unser 1. Vorsitzender, Andreas Vroom, 43 stimmberechtigte Mitglieder, die beiden Ehrenmitglieder Roland Haugke und Reinhard Brinkmann sowie einige Gäste in unserer Vereinsgaststätte „Auszeit“. Anschließend wurde im Rahmen einer Schweigeminute der verstorbenen Mitglieder gedacht. Es folgte die Ehrung der Jubilare, die seit 25, 40 oder auch schon 50 Jahren dem Verein die Treue halten und natürlich entsprechend gewürdigt wurden. Weitere Ehrungen erfolgen auf unserem Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht. Diejenigen Jubilare, die an beiden Veranstaltungen nicht teilnehmen können, erhalten die Urkunden per Post.



<b>25 Jahre</b>	Peter Groth, Nils Lackmann, Jörg Metrisch
<b>40 Jahre</b>	Rainer Aulich, Hans-Dieter Held, Fredi Kifmeier
<b>50 Jahre</b>	Anja Osmers, Waltraud Osmers

Danach wurde die Entwicklung des Vereins und der einzelnen Sparten. mit einer Power-Point-Präsentation von unserem 2. Vorsitzenden, Bernd Nehrhoff, anschaulich und eindrucksvoll dargestellt.

Insgesamt ist die derzeitige Mitgliederzahl von fast 2800 so hoch wie noch nie in der Vereinsgeschichte. Dabei beeindruckt z.B. die Judosparte, die inzwischen etwa 100 Kinder und Jugendliche zählt. Diese wird allein von Alisa Reinhold geleitet, die sich sehnlichst qualifizierte Unterstützung wünscht. Aber auch die Tennisabteilung, Karate und Tischtennis stoßen auf zunehmendes Interesse im Stadtteil.

Natürlich wurde auch die finanzielle Gesamtsituation des Vereins in den Blick genommen. Die Energiesparmaßnahmen werden von unserem Geschäftsführer, Jens Ellrott, nach wie vor konsequent verfolgt und die Umbaumaßnahmen konnten - man glaubt es kaum- sowohl im gesteckten finanziellen als auch zeitlichen Rahmen erfolgen. Somit wird die Gesamtlage des Vereins von unserer Kassenwartin, Britta Körber, und auch unserem Vorsitzenden als durchaus positiv eingeschätzt. Nach der Berichterstattung der Revisoren durch Jörg



Voigt erfolgte die hochverdiente Entlastung des Vorstands. Turnusmäßig schied Jörg Voigt aus dieser Funktion aus. Zum neuen 2. Revisor wurde Wolfgang Dess einstimmig gewählt.

Die Power-Point-Präsentation zeigte deutlich, dass das Vereinsleben sowohl durch den Leistungssport als auch durch den Breitensport geprägt wird und beide einen hohen Stellenwert genießen. Während Maik Schwenke international startet und die weibliche A-Jugend der Handballerinnen zur Leistungsspitze Deutschlands gehörte, präsentieren





sich die Sparten auch auf Breitensportniveau und sind somit ein Gewinn für jeden Einzelnen.

Unser Stadtteil profitiert obendrein von den zahlreichen Veranstaltungen, die unter der Führung von Festwart Nils Lackmann & Team, vom Gesamtverein oder den einzelnen Abteilungen organisiert werden. Insbesondere nach der Coronazeit fällt allen auf, wie viele Events es eigentlich sind.

**Den Abschluss bildet ein Angebot unseres stellvertretenden Vorsitzenden, Dr. med. Bernward Fröhlingdorf. Er weist darauf hin, dass nur wenige sich derzeit in der Lage fühlen, einen Defibrillator, der auf der Anlage durchaus vorhanden ist, zu benutzen. Daher bietet er an, den Umgang mit dem Defi gerne mit ihm gemeinsam in etwa 20 Minuten zu Beginn einer Sportstunde zu üben. Interessierte Gruppen mögen sich bitte bei ihm melden.**

Am Ende dieser rd. 60-minütigen Mitgliederversammlung bedankte sich Andreas bei den Anwesenden für ihre Teilnahme und wünschte allen weiterhin viel Erfolg und Freude im Verein.

*Geeta Dreyer/Ralf Lüdeker*

(Bilder Geeta Dreyer)



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

## **Tag der offenen Tür am Samstag, 04. Mai von 11.00 – 14.00 Uhr**

Den Auftakt unseres Präsentationstages bildete erstmalig ein kleiner Empfang für die Sponsoren und die Abteilungsleitungen sowie Vertretungen aus dem Ortsbeirat und befreundeten Vereinen. Andreas Vroom und Jens Ellrott stellten die Herausforderungen und Errungenschaften des Vereins kurz dar und begrüßten auch, dass das geplante Büro für den Behindertensportverband inzwischen fertiggestellt wurde. Andreas bedankte sich vor allem sehr herzlich bei den Sponsoren für ihre Unterstützung und bei allen Abteilungsleitungen für ihre Arbeit.



Bei strahlendem Sonnenschein zeigte sich unser Verein von seiner besten Seite und stellte ein buntes Programm für alle zusammen, die sich über das breite Sportangebot informieren wollten.

Ob Karateprobestunde, Hundesport, Parcours der Turnabteilung, erste Tennisschläge, Outdoorfitness-Session, Cricketversuche, Badminton, Volleyball, Sportabzeichen, Gymnastikübungen oder anderes - alles war möglich an diesem Tag und wurde ausgetestet. Denn jede Abteilung hatte sich die Mühe gemacht, ein besonderes Angebot vorzubereiten. Dazu brauchte es nicht nur die Ideengebung, sondern vor allem auch diejenigen, die am Tag dann wirklich vor Ort sind und die Gruppe vorstellen und da waren dann tatsächlich alle Altersgruppen und alle Disziplinen gefragt.

**Abgerundet wurde das sportliche Programm durch das kulinarische Angebot einschließlich der leckeren Schmalzkuchen der „Auszeit“ sowie der dankenswerter Weise von der BREBAU organisierte Kinderband „Matt & Basti“.**



**Es war ein wunderbarer Tag für den Verein und unsere Gäste - vielen Dank an alle, die so tatkräftig mitgewirkt haben!**

*Geeta Dreyer/Ralf Lüdeker*

(Bilder: Geeta Dreyer + Bernd Nehrhoff)

## **Auszeichnung für Sportabzeichen – Sieger**

**„Silbermedaille“ für unseren TuS Komet Arsten**

Auch in diesem Jahr hat unser TuS Komet Arsten im Vereinswettbewerb „Deutsches Sportabzeichen“ einen Preis gewonnen für die zweitmeisten Teilnehmerzahlen im Lande Bremen.

In einer Feierstunde wurde unserem Verein vom Landessportbund LSB eine Urkunde verliehen verbunden mit einer Geldprämie der Sparkasse Bremen.

**Dank an alle unermüdbaren Übungsleiterinnen und Übungsleiter vom Handball, Turnen, Leichtathletik und anderen Abteilungen, die es mit ihrem Engagement ermöglicht haben, daß so viele Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen erfolgreich absolviert haben.**

**Ihr könnt stolz sein auf diese Auszeichnung!**



*Bernward Fröhlingsdorf*



## Handballwochenende 2024

Auch in diesem Jahr war es am ersten Juni Wochenende wieder soweit und unsere jährliches Handballwochenende sollte starten. Das Wetter machte unser vorher etwas Sorgen – wir haben wohl alle noch nie so oft auf die verschiedensten Wetterberichte geschaut und gehofft, vom Dauerregen verschont zu bleiben. Es sollten allerdings noch ein paar andere Herausforderungen kommen, auf die wir so auch nicht vorbereitet waren.

**Donnerstag** lieferten wir noch im strömenden Regen diverse Sachen auf dem Sportplatz an, da gab es die erste kleine Hiobsbotschaft – der Bully war kaputt gegangen. Wie transportiert man nun nur alle Tore, Bänke und andere diverse Kleinigkeiten? Dank der Malerei Pierach löste sich dieses Problem zum Glück schnell in Luft auf – nochmal vielen Dank dafür!

Am **Freitag** blieb es trocken! Zum Glück. Langsam fanden sich alle Mannschaften zum Fußballturnier ein und das ein oder andere Getränk wurde auch getrunken. Man munkelt, dass einige erst um halb zwei zu Hause waren und das ein oder andere eingekaufte Getränk bereits leer war... Während die 3. Herren vom Fußball das Turnier gewann, werkelte andere im Hintergrund für den Samstag. Allerdings ging erst der Wasserhahn im Anbau kaputt und Buschi musste schnell einen neuen besorgen. Verena und Maxi bereiteten den Waffelteig vor. Leider roch es dabei arg verschmort und irgendwann fing der Akkuschauber an zu rauchen. Welch ein Glück, dass Andi noch einen vor Ort hatte. Wer einen neuen Akkuschauber kaufen muss, ist an dieser Stelle noch offen. □

Als wir **Samstagmorgen** aufstanden, konnten wir unser Glück kaum fassen – die Sonne schien und sollte tatsächlich den ganzen Tag über auch nicht mehr aufhören. Ab 10.00 Uhr tummelten sich insgesamt 49 Mannschaften aus verschiedenen Vereinen auf unserer schönen Anlage, um bei bestem Wetter Handball zu spielen. Es gab viele tolle Ergebnisse für unsere Mannschaften, die männliche E-Jugend konnte sogar den Turniersieg einfahren. Abends wurde noch kurz darüber verhandelt, wie viele Bratwürste man für Sonntag nachkaufen müsste, dass wir bei diesen Verhandlungen einige Sachen vergaßen, fiel den Beteiligten aber erst sonntags morgens auf.





Der **Sonntag** begann mit gemütlichem Beisammensein, passender Blasmusik (der Vereinsvorsitzende freut sich hierüber immer besonders) und einem kleinen Flohmarkt, bei viele einige Sachen verkaufen oder auch kaufen konnten. Die Kinder wurden durch eine Hüpfburg bespaßt, die unsere 1. Herren bei Aufbau und Abbau doch etwas forderte.

***An dieser Stelle müssen wir uns noch bei vielen tollen Menschen bedanken!***

Danke an Taco, der unermüdlich durch die Gegend gefahren ist, alles eingesammelt, aufgebraut, gekreidet hat und dann noch zum Pommes-Taco wurde, da er Samstag und Sonntag fast nur hinter der Fritteuse stand. Danke an Buschi, die Samstag ständig einkaufen fahren musste, weil immer irgendwas fehlte (Memo: 3x Mayonnaise ist eindeutig zu wenig) und auch sonst immer da war! Danke an Andi und Silke, die immer vor Ort waren und geholfen haben, wo sie nur konnten. Danke an Stefan, der den ganzen Samstag die Turnierleitung gemacht hat und „Mannschaften, Schiedsrichter, Achtung!“ bestimmt nicht mehr hören kann. Danke an Eule und alle anderen tollen Schiedsrichter, die uns unermüdlich bei über 100 Spielrunden unterstützt haben! Danke an Jonas, du bist unser Nachwuchsschiedsrichter der Saison! Danke an Verena, Tina, Traute und Sani für die Waffeln, die Pommes, für die Orga und für alles, was wir hier vergessen haben. Danke an die 1. Damen, die 1. Herren und die Elite-Truppe für eure Unterstützung am Wochenende!

Und danke an alle, die wir jetzt noch vergessen haben – dafür entschuldigen wir uns vielmals! Ohne euch wäre das alles gar nicht machbar!

Wir freuen uns schon auf ´s nächste Jahr!

*Das Orga-Team*

### 23. Obervieländer Vielfalt am Samstag, 01. Juni

In diesem Jahr lud nach 2016 die Freie Evangelische Bekenntnisschule Bremen auf ihrem Gelände an der Steinsetzer Str, erneut zu diesem allseits beliebten Stadtteiffest ein.

Über 40 Verbände und Vereine aus den Ortsteilen Arsten, Habenhausen, Kattenesch und Kattenturm waren mit ihren Informationsangeboten vertreten. Natürlich waren auch wir erneut mit einem Pavillon dabei. Geeta Dreyer, Katrin Hesenkemper und Bernd Nehrhoff präsentierten die verschiedenen Sport- und Gesundheitsangebote unseres Vereins. Etliche Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen. Neben dem Pavillon hatte unsere Sparte CrossFit ein Rudergerät aufgebaut. Etliche junge und auch etwas ältere Besucher erprobten sich daran.

Auf der Bühne traten verschiedene Gruppen auf. Besonders begeistert waren die großen und kleinen Zuschauer von den Darbietungen unserer Karate – Sportgruppe unter der Leitung des Spartenleiters Christian Umbach.

**Alles in allem war es ein tolles Fest bei sehr schönem Wetter, auf dem sich unser TuS Komet Arsten sehr gut präsentierte und obendrein noch prominenten Besuch erhielt. Während 2016 der damalige Bürgermeister Carsten Sieling unseren Stand besuchte, war es dieses Mal der ehemalige Werderprofi und aktuelle Co-Trainer im Bundesligateam von Werder, Nelson Valdez.**



Der Staffelstab für die OVV im nächsten Jahr wurde unserem 2. Vorsitzenden Bernd Nehrhoff übergeben. Somit wird unser Verein nach 2019 erneut dieses Stadtteiffest ausrichten.

*Ralf Lüdeker Artikel und Bilder*

## **Unser FSJler Moritz Kracht bei der Weltmeisterschaft in China**

Die Fußballmannschaft des Gymnasium Links der Weser war als Vertreter Deutschlands Teilnehmer der U18-Schul-WM in Dalian. Moritz, der auch im Gymnasium 1/2 Stelle als FSJler innehat, hatte während der Reise die Verantwortung für die Medienpräsenz.

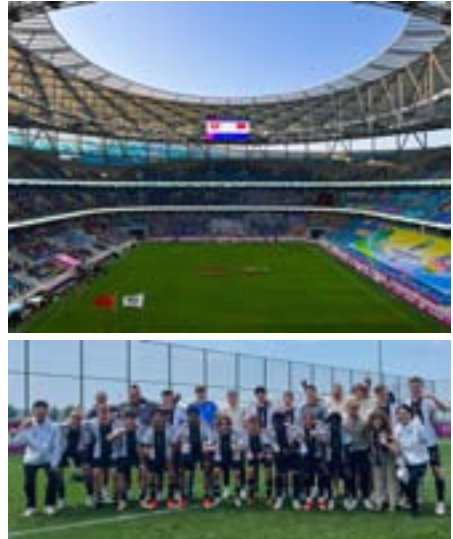
Die Eliteschule des Fußballs gewann im letzten Jahr das Bundesfinale von "Jugend trainiert für Olympia" in Berlin und qualifizierte sich dadurch für die Weltmeisterschaft. Es wurden Spenden in Höhe von 50.000 Euro gesammelt, die die Reise erst ermöglichten. Besonders Ex-Werder-Spieler Maximilian Eggstein unterstützte das Vorhaben großzügig.

Sportlich lief es für die Kicker recht ordentlich. Am Ende erreichte das Team den 12. Platz von 36 Mannschaften und vertrat Deutschland mehr als ehrwürdig.

Auch die Kultur spielte eine wichtige Rolle, so besuchte das gesamte Team eine chinesische Schule, einen Zoo und erkundeten zwei Nachmittage die Innenstadt von Dalian.

Es war eine interessante, aber auch sehr strapazierende Reise, die inklusive An- und Abreise innerhalb von 12 Tagen abgewickelt wurde.

**Glücklich und zufrieden sowie voller neuer sicherlich unvergesslicher Eindrücke kamen alle wieder zurück nach Bremen.**



*Ralf Lüdeker*

 **Großes**   
**Laternenfest**  
**in Arsten**

**Freitag 13. September 2024**  
**Sportplatz Korbhauser Weg**

**PROGRAMM**

**Umzug durch den Ort mit Musikzug**  
**ab Sportplatz Korbhauser Weg**  
**- Abmarsch um 20.00 Uhr -**

**anschließend auf dem Sportplatz**  
**großes Höhenfeuerwerk und Bewirtung**

**Das Mitbringen von Getränken ist untersagt !**

**Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.**





## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 01520 25 80 050  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### Leichtathleten mit tollem Saisoneinstieg

Die Leichtathleten des TuS Komet Arsten sind mit vielen persönlichen Bestleistungen und Normerfüllungen für die Deutschen und Norddeutschen Meisterschaften in die Freiluftsaison eingestiegen.

**Fenja Schäfer** unterbot gleich im ersten Wettkampf Mitte Mai in Zeven die U23-DM Normen über 100m (12,18sec) und 200m (25,20sec). Beim heimischen Hermann-Dressel-Cup Anfang Juni lief die 21-Jährige über 100m mit 12,02sec bis auf 3/100sec an ihre persönliche Bestleistung heran. Damit fehlen Fenja nur noch 7/100sec zur DM-Norm für die Frauen. Über 200m knackte die 21-Jährige mit 24,99sec erstmals die 25 Sekunden Marke. „Die Zeiten sind gar nicht hoch genug einzuschätzen, weil Fenni aktuell zusätzlich zum Job als Bankkauffrau noch einen Kundenberaterlehrgang absolviert und deswegen nicht immer planmäßig trainieren kann“, freut sich Trainer Ellrott für seinen Schützling.

Ebenfalls gleich im ersten Wettkampf unterbot **Tom Deicke** über 400m Hürden die U23-DM Norm. 54,69sec bedeuteten den schnellsten Saisoneinstieg jemals.

Diese Zeit ist umso bemerkenswerter, weil der 20-Jährige Anfang Februar noch einen Muskelbündelriss erlitten hatte. „Eigentlich stand nach der schweren Verletzung die U23 DM gar nicht zur Debatte und jetzt fehlen nach dem ersten Lauf sogar nur 2/10sec zur DM-Norm der Männer“, staunt Trainer Ellrott. „Wir haben uns in der Reha-Phase nicht gestresst,

Fenja Schäfer startet über 100 und 200m stark in die Saison



Tom Deicke über 400m Hürden



Seekamp's Gasthaus  
Centralhallen  
seit über 125 Jahren

Hemelingener Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de  
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de

Tel.: 0421/451565

Fax: 0421/4171200

Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



sondern uns vor jeder Einheit in die Augen geschaut und gemeinsam entschieden, passen die geplanten Inhalte schon oder noch nicht. Dadurch haben wir in den vergangenen drei Monaten keinen Rückschritt erlitten“, erklärt Ellrott die erfreuliche Entwicklung.

Auch der Nachwuchs präsentiert sich in der Freiluftsaison bislang stark. Die U18-Mädels **Greta Fänderich, Eliette Seutter und Laja Mawick** haben sich über 100m allesamt für die Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert und ihre Bestzeiten dabei deutlich unterboten. Schnellste ist aktuell Greta mit 13,09sec vor Eliette mit 13,19sec und Laja mit 13,35sec.

Nach zum Teil langwierigen Verletzungen sind auch **Jette Deicke** (U20) nach überstandem Ermüdungsbruch im Sesambein und **Insa Walter** (Frauen) zurück auf der Bahn. Während Jette ihre starken Trainingsleistungen in den Wettkämpfen noch nicht umsetzen kann und über 100m aktuell bei 13,30sec steht, konnte Insa Walter, die seit Jahresbeginn immer wieder mit Beugerproblemen zu kämpfen hat ihre Bestleistung von 13,13sec gleich im ersten Wettkampf egalisieren.

Ein Wunsch ist bislang noch nicht in Erfüllung gegangen. Die 4x100m Staffel der U23 möchte erstmals seit 2019 wieder bei einer Deutschen Meisterschaft dabei sein. „Von den Einzelzeiten sind die 49,00sec für die U23-DM machbar. Aber bei den Norddeutschen Meisterschaften, die nach Redaktionsschluss in Rostock stattfinden, müssen die Wechsel besser sein“, gibt sich Trainer Ellrott optimistisch.



U18-Staffel (v.l.n.r.) Greta Fänderich, Mara Schütz, Eliette Seutter, Laja Mawick

## **Hermann-Dressel-Cup**

Viele DM-Normen und neue Bestleistungen bescherte der Hermann-Dressel-Cup den knapp 130 Teilnehmenden, die nicht nur aus den norddeutschen Verbänden, sondern auch aus München, Karlsruhe, Berlin und den beiden Leichtathletik Hochburgen Leverkusen und Wattenscheid zum kleinen aber feinen Meeting nach Bremen angereist waren.

„Es hätte etwas wärmer sein können, dafür hatten wir sehr gute Windverhältnisse“, freut sich Mitorganisator Jens Ellrott über die gelungene Veranstaltung.

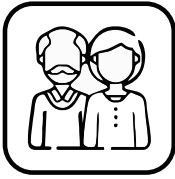
Vom gastgebenden Bremer LT sprintete Fenja Schäfer (U23, BLT/ Komet Arsten) über 200m mit 24,99 erstmals unter 25 Sek. Ihre zweitschnellste jemals gelaufene Zeit über 100m (12,02 Sek.) war leider von etwas zu viel Wind begünstigt. Zwei Wochen vor den Norddeutschen Meisterschaften in Rostock präsentierte sich die 21-Jährige so stark wie noch nie.

Ein besonderes Highlight war der 100m Sprint des sehbehinderten Paralympics Teilnehmer von 2021 in Tokio, Marcel Böttger (DJK Blau-Weiß Annen) mit seinem Guide, dem Olympia 5. von 2008 mit Deutschen 4x100m Staffel, Alexander Kosenkow (47). Mit 11,37 Sek. verfehlte das Duo die Qualifikationsnorm für die Paralympischen Spiele im Spätsommer in Paris nur um 11/100 Sek.

Das am stärksten besetzte Rennen waren die 400m Hürden der Männer. Hier siegte Jordan Gordon von Hannover 96 in 52,67 Sek. vor Jan Niclas Kaluza von Eintracht Hildesheim in 52,79 Sek. und Lennart Roos von Bayer Leverkusen in 53,82 Sek. Nach einer verbummelten ersten und starken zweiten Rennhälfte wurde Lokalmatador Tom Deicke vom BLT/Komet Arsten in 55,07 Sek. 4.

Eine weitere starke Leistung lieferte bei den Männern über 200m Thorben Finke (Sögel) mit 20,93 Sek.

*Jens Ellrott*



## SENIORENSPORT

Seniorenwart Jörg Voigt  
Telefon 0421 82 51 49 · Mobil 0160 93 88 62 19  
E-Mail: seniorenwart@tuskometarsten.de



### **Hallo zusammen,**

wieder ist es so weit und ich berichte von unseren Aktivitäten im Badminton.

Donnerstags hat sich die Senioren-Gruppe im Badminton gefunden und trainiert regelmäßig zur angesetzten Zeit. Hin und wieder kommen interessierte vorbei, schauen uns zu und sind überrascht, dass junggebliebene Alte diesen Sport noch ausüben können. Ab und an trainieren sogar einige Fremde mit. Diese versuchen wir zu motivieren, regelmäßig zu uns zu kommen. Verstärkung können wir immer gebrauchen, da Senioren viele Aktivitäten haben, denen sie ausgerechnet am Trainingstag nachgehen müssen.



Neben dem schweißtreibenden Training kommt das gesellige Beisammensein auch nicht zu kurz. Was in den Wintermonaten anschließend im Anbau stattfindet, verlagern wir in der warmen Jahreszeit nach draußen und schauen dann den Außensportlern bei einem Kaltgetränk zu. In den folgenden Sommermonaten sind die Senioren mit allem beschäftigt, sodass wir den Trainingsbetrieb auf „Sparflamme“ betreiben, indem wir uns über die eingerichtete WA-Gruppe verständigen, wenn Training stattfindet bzw. abgesagt werden soll.

Auch in diesem Jahr führen wir zum wiederholten Male unsere übliche Radtour Ende Juli durch. Bis auf wenige haben alle zugesagt, sodass ein ansehnlicher Trupp mit Rädern unterwegs sein wird.

Abschließend möchte ich noch darauf hinweisen, dass auch Frauen diesen Sport ausüben können und wir uns über deren Teilnahme ebenso freuen würden.

**Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit. Kommt gesund und munter wieder zu unserem Seniorensport!**

**Bis demnächst und bleibt gesund!**

*Jörg Voigt*



## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,  
Telefon: 0421 82 60 41  
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



### **Rück- und Ausblick auf den Spielbetrieb**

Die letzte Saison ist sportlich insgesamt erfolgreich verlaufen. Zwar konnte keine Mannschaft einen Aufstiegsplatz erreichen, aber immerhin mussten wir auch keinen Abstieg verkraften.

So hat es die **Senioren-Mannschaft** in der Rückrunde mit einer Energieleistung geschafft, die „rote Laterne“ aus der Hinserie noch abzugeben und sich - wenn auch äußerst knapp - auf einen Nichtabstiegsplatz zu retten. Denn, so das Motto unserer Oldies: **Ein dickes Schwein springt schließlich nicht höher als es muss!**

Dagegen sind die Aufstiegsambitionen der **2. Herren** gleich zu Beginn der Rückrunde jäh zerplatzt. So wurden die Spiele gegen die unmittelbaren Konkurrenten um den Aufstieg ziemlich deutlich – um nicht zu sagen: sang- und klanglos – verloren. Und auch zum Relegationsplatz hat es leider nicht mehr gereicht, weil das letzte Heimspiel gegen die SG Vegehammer ebenfalls nicht gewonnen wurde. Dass damit das Saisonziel verfehlt worden ist, lag zwar auch an einem Leistungsabfall gegenüber der Hinserie. Aber in erster Linie war ausschlaggebend, dass die anderen Mannschaften sich zur Rückrunde doch teilweise erheblich verstärken konnten.

Um so erfreulicher das Abschneiden der **1. Herren**, die – auch durch das couragierte Auftreten von **Daniel Zahn** im oberen Paarkreuz – eine bärenstarke Saison gespielt haben und schließlich einen im Vorwege nicht für möglichen gehalten Mittelfeldplatz in Bremens zweithöchster Liga erreicht haben.

Zu unserem großen Bedauern wird uns **Daniel** aber zur nächsten Saison verlassen, weil es ihn beruflich nach Hamburg verschlagen hat. Den Verlust unseres hoffnungsvollsten Nachwuchsspielers werden wir kurzfristig nicht kompensieren können. Deshalb wird es in der kommenden Spielzeit für die 1. Herren natürlich äußerst schwer, sich in ihrer Spielklasse zu behaupten. Und auch für die 2. Herren ist erstmals der Klassenerhalt oberstes Saisonziel, weil mit **Kim Löwner** ein Erfolgsgarant der letzten Jahre nun verstärkt in der 1. Mannschaft zum Einsatz kommen wird.

### **Neues von der TT-Jugend**

Aufgrund der seit längerem bestehenden sehr guten Trainingsbeteiligung und um die sportliche Entwicklung weiter zu fördern sowie den Anreiz für unsere Kids zu steigern, werden wir zur nächsten Saison mit einer **U15- und einer U19-Mannschaft** erstmals wieder am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Zur Vorbereitung auf diesen Wettkampfbetrieb wurden noch vor den Sommerferien interne Turniere ausgespielt und dabei – nach hoffentlich spannenden Spielen - die Vereinsmeister des Jahres 2024 in den beiden Altersklassen gekürt.

### **Abteilungsmitgliederversammlung**

Die Ende April durchgeführte Abteilungsversammlung war mit genau 50% der aktiven Mitglieder traditionell wieder recht gut besucht. Dies lag aber vielleicht auch daran, dass es keine Neuwahlen gab und so keiner befürchten musste, für ein Ehrenamt ausgeguckt zu werden.

**Die Abteilung entwickelt sich weiterhin sehr erfreulich. So war im letzten Jahr ein Zuwachs von 15 Mitgliedern zu verzeichnen, der fast ausschließlich auf den Jugendbereich entfällt. Damit gibt es inzwischen 27 Erwachsene und 25 Jugendliche, die mehr oder minder regelmäßig am Trainingsbetrieb teilnehmen.**

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## *Sportangebote für Kinder aller Sparten*

### außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

## **FUSSBALL**

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	--------------------	------------------	--------------------------

Ältere Kinder: Kontakt Tel. 828202-14 oder [fussball@tuskometarsten.de](mailto:fussball@tuskometarsten.de)

## **HANDBALL**

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer + Vanessa Dohrmann
Jahrgang 2017 (Minis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer
Jahrgang 2016 (MiniMaxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + MZH	Mia Albers
Jahrgang 2015 (Maxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + MZH	Jantje + Lilith Uhlenberg

## **JUDO**

6 - 15 jährige Judofüchse	Mo. 16:15-18:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
Gruppe 1 3 - 6 jährige Judofüchse minis	Do. 16:00-16.45	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
Gruppe 2 3 - 6 jährige Judofüchse minis	Do. 16:45-17:30	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
6-15 jährige wettkampforientierte Judofüchse	Do. 17:30-19:00	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
6-15 jährige Judofüchse	Fr. 18:00-19:45	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
3-6 jährige Judofüchse (Anfänger)	Sa. 12:00-13:00	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold

## **JU JUTSU**

Vorschulkinder 5-6 Jahre	Sa. 10:00-11:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
6-8 Jahre	Sa. 11:00-12.00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
8-12 Jahre	Mo. 18:00-19:30	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahre	Mo. 19:30-21:30	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahre	Mi. 18:00-20:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Jan-Philipp Koll

## LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / DFH	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / DFH	
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / DFH	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

## BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
------------	--------------------	-----------------------------------	-----------------------

## BASKETBALL

ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold

## KARATE

ab 12 Jahre	Mo. 19:30-20:30	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Tobias Meyer
ab 8 Jahre (Anfänger)	Di. 18:00-19:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Fortgeschrittene	Di. 19:00-20:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
Ab Gelbgurt	Do. 18:30-19:30	Turnhalle <b>Gymnas.</b> Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach + Christian Jürgens
ab 15 Jahre und Erwachsene	Do. 19:30-20:30	Eingang ist in der Felix-von-Erhard-Str.	

## RINGEN

ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Amin Alinejad + Hadi Jahani
------------	-------------------	--	--------------------------------

## TENNIS

Kontakt: Adrian Leu (E-Mail: [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de))

## TISCHTENNIS

ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS	Andreas Prochnow + Martin Giehl





## JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold  
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)  
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



### **Hallo zusammen,**

Am **09. April** haben die Judofüchsinnen das zweite Mädchenttraining bei TuRa Bremen mit 8 Teilnehmerinnen besucht. Sie haben wieder neue Mädchen, Spiele und Übungen kennengelernt. Es ist eine einzigartige Erfahrung mal einen Tag nur mit anderen Mädchen trainieren zu können und unter sich zu sein. Die allen beteiligten Mädchen sehr viel Freude und Spaß bringt.

Der **04. Mai** stand ganz im Namen des Vereins, er hat zum Tag der offenen Tür geladen und die Judoabteilung hat zwei Programme zum mitmachen auf die Beine gestellt. **Ein großer Dank geht an die vielen helfenden Hände, die beim Matten hin- und her transportieren, sowie beim ein- und ausräumen geholfen haben. Ohne diese Hilfsbereitschaft und Einsatz der Eltern, sowie Kindern wäre eine Teilnahme an solchen Veranstaltungen nicht möglich.**

Bei den Judofüchsen ist vor den Ferien noch viel los. 6 Kinder haben die Graduierung zum weiß-gelben Gürtel am **30. Mai** und 13 Kinder zum gelben Gürtel am **17. Mai** mit guten bzw. sehr guten Leistungen bestanden.



13 mutige Judofüchse haben am **02. Juni** an ihrem ersten Turnier dem Samurai Cup im Sportturm der Unihalle teilgenommen. Alle Teilnehmer haben unheimlich viel Mut und Stärke bewiesen, sich dem zu stellen. Für einige Kinder ist auch eine Platzierung herausgesprungen. Es gab in der U9 weibl. einen 3. Platz. In der U11w zwei 1. Plätze und ein 2. Platz. In der U13 männl. gab es einen 1. und einen 2. Platz für die Judofüchse. Erfreulich für mich war es, dass so viele Kinder mitmachen wollten und



sich der aufregenden Stimmung und Umgebung gestellt haben. Etwas schade für die Kinder war es, dass nicht jeder wenigstens eine Teilnehmerurkunde erhalten hat. Das hätte die Judofüchse noch mehr motiviert und gefreut, haben sie mir im nachfolgenden Training verraten. Wir trainieren weiter, damit sich alle Kinder weiterentwickeln, an den nächsten Turnieren teilnehmen und tolle neue Erfahrungen sammeln. Jetzt habt ihr einen kleinen Einblick in die Arbeit und das Training der Judoabteilung bekommen. Überzeugt euch gerne selbst davon in zwei kostenlosen Probetrainings.



Die Trainingszeiten der **Judofüchse** finden **alle** in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattenesch statt.

- Für 6-16 jährige Mädchen und Jungen jeden **Montag** von 16:15 – 18:00 Uhr
- Gruppe 1 = 3-6 jährige Mädchen und Jungen Minis jeden **Donnerstag** von 16:00 – 16:45 Uhr
- Gruppe 2 = 3-6 jährige Mädchen und Jungen Minis jeden **Donnerstag** von 16:45 - 17:30 Uhr
- Für 6-16 jährige wettkampforientierte Mädchen und Jungen jeden **Donnerstag** von 17:30 – 19:00 Uhr
- Für 6-16 jährige Mädchen und Jungen jeden **Freitag** von 18:00 – 19:45 Uhr
- Für 3-6 jährige Mädchen und Jungen (Anfänger) jeden **Samstag** von 12:00 – 13:00 Uhr

Zurzeit gibt es noch wenige freie Plätze in den Gruppen der **3-6 - jährigen Kinder**.

Die Gruppe am **MONTAG** ist leider zurzeit voll! Falls trotzdem Interesse besteht, schreibt doch eine E-Mail an [judo@tuskometarsten.de](mailto:judo@tuskometarsten.de) oder lasst Euch in der Geschäftsstelle auf eine Warteliste setzen. Ihr werdet umgehend kontaktiert, sobald ein Platz frei wird. Ansonsten sind an den anderen Tagen noch ein paar wenige Plätze frei!

Wir suchen in allen Gruppen ab 6 Jahren noch Verstärkung von Jugendlichen von 12-16 Jahren!!! Sobald sich ein paar Jugendliche finden, wird es eine extra Gruppe für sie geben. Kommt doch gerne mit Sportkleidung (langer Sporthose + T-Shirt) und etwas Wasser zum Trinken mit Anmeldung bei Eversports (siehe Homepage bei Judo) zu einem Schnuppertraining vorbei!

*Alisa*

## **Die Judofüchse suchen dringend Unterstützung!**

Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen/Co-Trainer\*innen aufgepasst, falls ihr Judo macht und mindestens 18 Jahre alt seid, dann meldet Euch gerne bei mir!

Eine Ausbildung ist nicht erforderlich! Über ein Kennenlernen mit Euch, würde ich mich sehr freuen!

### **Eure Aufgaben:**

- Die Abteilungsleitung unterstützen
- Training leiten (eigene Gruppe)
- evtl. Vertretungsstunden übernehmen
- evtl. Kinder zu Turnieren begleiten und betreuen
- bei bestehender Berechtigung den Kindern Graduierungen abnehmen

### **Voraussetzungen:**

- mind. 18 Jahre alt sein
- mind. Grüngurt
- guter Umgang mit Kindern
- eine motivierende und wertschätzende Haltung
- Kinder zu Wettkämpfen motivieren

Die aktuellen Trainingszeiten sind überwiegend in der Woche am Nachmittag oder in den frühen Abendstunden. Eine Gruppe findet auch am Wochenende statt, Zeiten; Trainingsorte siehe oben bei Trainingszeiten.

Meine Kontaktdaten: Alisa Reinhold · judo@tuskometarsten.de

## **MEISTERBETRIEB**

**Polsterei  
Bodenbeläge  
Gardinen  
Sonnenschutz  
Yacht- &  
Bootsausstattung  
Matratzen  
Schaumstoffe**



**Drewes & Klatte**  
**Raumausstattung**

**www.drewes-klatte.de**

**Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen  
Telefon: 0421 8 39 96 90**



# BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer  
Telefon 01520 29 55 620  
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



## **Para Badminton mit Irina: Fortsetzung**

In der letzten Ausgabe haben wir davon berichtet, dass unsere Mannschaftsspielerin Irina Wahlers im Para Badminton auf deutscher Ebene startet. Und das sehr erfolgreich.

Ihr erstes internationales Turnier fand im April in Vitoria-Gasteiz in Spanien statt. Es begann zunächst mit einer sehr langen Klassifizierung, denn es soll natürlich so gerecht wie möglich zugehen mit den ganz unterschiedlichen Einschränkungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Irina startete in zwei Disziplinen.

Im Einzel konnte sie ein Spiel in der Gruppenphase gewinnen, zwei gingen leider knapp verloren. Im Mixed mit Partner Nils Boening schaffte sie es aus der Gruppenphase in die KO-Runde und dort durch den Sieg gegen eine französische Paarung bis ins Achtelfinale.

**Ein toller Erfolg in einem Teilnehmerfeld, das sehr stark durch asiatische Profis dominiert wird. Herzlichen Glückwunsch und Daumen drücken für das nächste Turnier im September in Indonesien.**

## **Saisonende – Zeit für Turniere**

Unsere Jugend nutzt die Zeit ohne Punktspiele, um sich mit Badmintonis, auch aus anderen Bundesländern, zu messen. Und dabei sind sie sehr erfolgreich:

### **3. C-RLT BRE U13-U19 (Bremen Masters Junior) 2024**

1. Platz DD U19 Mika + Emma (SSW Hamburg)
2. Platz DE U19 Mika
2. Platz HE U15 Johann
2. Platz HD U15 Johann + Justus (OT Bremen)
3. Platz HD U17 Sebastian + Muhammad (PSV)

### **Victor International Junior Cup**

2. Platz HE U15B Johann
4. Platz HD U22B Malte + Lukas (PSV)
1. Platz HD U17B Sebastian + Mohammad (PSV)
3. Platz DD U22B Mika + Pia (SC Brandenburg)
2. C-RLT BRE U13-U19
3. Platz MD U15 Johann + Lea-Sophie (PSV)
1. Platz HD U19 Sebastian + Matti (PSV)

### **Flora Cup 2024**

3. Platz DE U19B Mika
1. Platz JE U15B Johann

### **Schlei Cup**

1. Platz HD U17C Sebastian + Mohammad (PSV)

**Herzlichen Glückwunsch allen Erfolgreichen und weiterhin viel Spaß an unserem schönen Sport.**



Johann beim Flora Cup

Birgit Guh



# KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach  
Telefon: 0179 - 47 95 945  
E-Mail: karate@tuskometarsten.de



## **Der Kampfsport schweißt zusammen!**

### **Es ist viel passiert im letzten Vierteljahr.**

Es sind einige neue Karatekas dazugekommen und andere haben aufgegeben...

Karate ist ein langer Weg, wenn man die Kampfkunst erlernen will, braucht man viel Geduld und sehr viel Training. Inzwischen hat das eine große Gruppe an Kindern erkannt und ist regelmäßig bei fast jedem Training, was wir anbieten dabei. Das freut uns sehr!

Wir haben ein paar Utensilien angeschafft, um unser Training noch etwas vielschichtiger zu gestalten und ein paar wichtige Techniken zu verbessern.

Am 13. April ging es wiedermal zum Lehrgang. Diesmal war „Schlatt“ (6. Dan)

zu Gast in Scheeßel und sorgte für ein schweißtreibendes, aber auch

anspruchsvolles Training. Besonders seine Aufwärmübungen waren für uns sehr lehrreich und konnten später gut in unser Training integriert werden.

**Eine kleine Auslese unserer Karatekas hat sich für die Ostdeutsche Meisterschaft in Schwerin vorbereitet, die unglücklicherweise zeitgleich am „Tag der offenen Tür“ unseres Vereins (4. Mai) stattfand.**

Gott sei Dank konnten wir Nils (2.Dan), ein Aushilfstrainer von, dazu animieren, unsere Karate Kids an diesem Tag zu repräsentieren.

Ich bin dann mit unseren 6 Turnierteilnehmern nach Schwerin zur Ost-DM gereist.

Das harte Training hat sich doch sehr bezahlt gemacht.

Sie sind mit insgesamt 9 Pokalen zurückgekehrt und haben sich bei 240 Teilnehmern wie folgt durchgesetzt:

<b>Graduierung</b>	<b>Kumite</b>	<b>Kata</b>	<b>Altersklasse</b>
Ostdeutscher Meister 6.-7. Kyu	Lena Palacz		16-17
4.-5. Kyu		Alexander Knaus	16-17
6.-7. Kyu	Juliana Kanj	Juliana Kanj	18+
Ostdeutscher Vize Meister 6.-7- Kyu	Anne Passe		14-15
3. Platz 4.-5. Kyu	Larissa Leusche	Larissa Leusche	16-17
4.-5. Kyu	Alexander Knaus		16-17
6.-7. Kyu		Anne Passe	14-15

**Ich kann es nicht in Worte fassen, wie stolz wir auf unsere Schützlinge sind !!!**

**Von 20 teilnehmenden Dojos aus ganz Deutschland haben sie unseren Verein auf Platz 6 in der Gesamtwertung gebracht!**

**Wir sagen Danke und Herzlichen Glückwunsch!**



Zu guter Letzt hatten wir nochmal viel Spaß auf der Obervielander Vielfalt am 1. Juni, wo wir mit unserem Nachwuchs eine kleine Kostprobe unseres Trainings zum Besten gaben. Ich hoffe, wir konnten so nochmal ein bisschen auf uns aufmerksam machen, das unsere Anfängergruppe in nächster Zeit wieder etwas voller wird, da inzwischen eine Menge unserer Karate Kids im Gürtelrang aufgestiegen sind und in der fortgeschrittenen Gruppe trainieren.

Eine Handvoll hat noch vor den Sommerferien die Gürtelprüfung zum 8. und 7. Kyu zu absolvieren. Zwei weitere auf den nächsten Lehrgängen.

**Wir wünschen allen dabei viel Erfolg!**

*Christian Umbach*



## **GUTSCHEIN**

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

# **10%**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl.**

(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



**Apotheke im**  
**viamiko**  
Nicole Massolle

**www.viamiko.de**

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase  
Telefon 0174 89 78 724  
E-Mail: [fussball@tuskometarsten.de](mailto:fussball@tuskometarsten.de)



### **Hallo liebe Sportfreunde,**

die Fußballer gehen nach den Sommerferien in eine neue Spielzeit und wenn man das abgelaufene Spieljahr einmal Revue passieren lässt, muss man sagen, dass es Licht und Schatten gab.

Unsere **1. Herren** konnte die Bremenliga leider nicht mehr halten und muss den Gang in die Landesliga antreten. Wenn man sich die Abschlusstabelle ansieht, ist es wohl auch ein verdienter Abstieg. Hier gilt es nun nicht lange Trübsal zu blasen und sich schnell auf die neue Aufgabe zu konzentrieren. Die letzten drei Jahre wurde häufig auf viele externe Spieler gesetzt und diese haben uns leider auch immer wieder schnell verlassen, wenn die üblichen Verdächtigen mit den bunten Scheinen gewedelt haben.

Hier hat sich der Vorstand nun dazu entschlossen die **2. Herren**, die seit Jahren so zusammenspielt und dem Verein immer die Treue gehalten hat, die Neubildung der „Ersten“ inclusive Trainerteam zu übernehmen. Dadurch werden wir wahrscheinlich keine vier Herrenmannschaften stellen, aber das hat alles Vor – und Nachteile.

Die Zweite selbst hat die Kreisliga A auf Platz fünf abgeschlossen, hätte ohne eine Verletzungsmisere vermutlich bis zum Ende um den Aufstieg mitspielen können.

Ihre Erfolgsstory schreibt weiterhin die **3. Herren**, die sich den Meistertitel in der Kreisliga C sicherte und nun die Liga B aufmischen möchte. Die Truppe um Coach Felix Niemeier hatte nach dem letzten Spieltag acht Punkte Vorsprung auf den Zweiten und da kann man wohl von einem verdienten Titel sprechen.

Unsere **4. Herren** mussten sich die komplette Saison mit Personalproblemen herumplagen und leider während der Spielzeit abgemeldet werden.

**Warneke + Schulz**  
**Bad + Heizung**

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: [info@warneke-schulz.de](mailto:info@warneke-schulz.de)

**warneke-schulz.de**

# WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

# DANN

fragen Sie mich!


**Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

[www.oevb.de/giuseppe.carrera](http://www.oevb.de/giuseppe.carrera)

[carrera@oevb.de](mailto:carrera@oevb.de)

 Finanzgruppe

**ÖVB**   
fair versichert



Reihenhäuser für Familien

# WOHNEN IN ARSTEN

## Attraktive Reihenhäuser zum Kauf

- + Wohnfläche ab 137 m<sup>2</sup>
- + Individuelle Raumaufteilung
- + Moderne Haustechnik mit Wärmepumpe und Photovoltaik
- + Fußbodenheizung
- + Massive Bauweise
- + Optional Garage oder PKW-Stellplatz

### **Ansprechpartner:**

**Frank Peters** | 0421 3 49 62 55  
[fr.peters@brebau.de](mailto:fr.peters@brebau.de)

[brebau.de/reihenhaeuser-arsten](https://www.brebau.de/reihenhaeuser-arsten)

**BREBAU** GmbH | Schlachte 12–14 | 28195 Bremen | [brebau.de](https://www.brebau.de)

**Besichtigung Musterhaus am  
25. August 2024 von 14 bis 16 Uhr.**

**Hans-Hackmack-Straße 22  
28279 Bremen**



Im Mädchenbereich waren wir aufgrund des hohen Zulaufs mit **zwei C-Teams** am Start und beide verkauften sich toll in der Landesliga. Hier gilt es die Arbeit von Boukje, Monique, Julia und Karsten zu würdigen, die auf dem besten Weg sind in absehbarer Zeit wieder eine Damenmannschaft stellen zu können.

Der Ü-Bereich kommt in einigen Mannschaften auch langsam an ihre Grenzen und einige Akteure müssen am Wochenende öfter ran. So hakt es vor allem in der Ü32 an Leuten und hier hoffen wir, dass noch Kicker dazukommen, um mal wieder aus dem Vollen schöpfen zu können.

Die **Ü60 und die Ü50 I** landeten in der Endabrechnung auf dem siebten Platz. Die **zweite Ü50** kann am letzten Spieltag bei Werder noch Meister werden und hier drücken wir natürlich die Daumen.

Den Meistertitel klar gemacht hat die **Ü40 I**, die ihre Liga mit acht Siegen in acht Spielen sehr dominiert hat. Herzlichen Glückwunsch an die Mannen um Coach Oliver Fritz.

Sven Pape mit seiner **zweiten Ü40**, verpasste leider knapp den Aufstiegsplatz mit Rang drei und unser Sorgenkind **Ü32** konnte in einer sehr ausgeglichenen Staffel auf acht einlaufen.

Im Jugendbereich geht der Trend bei den Großfeldmannschaften leider immer weiter zu weniger Teams.

Die **B-Jugend** verpasste knapp den Aufstieg in die Verbandsliga. Hier hoffen wir noch auf einen Nachrückerplatz. Den umgekehrten Weg musste leider unsere **U15** gehen. Hier reichte es nicht zum Klassenerhalt in der Verbandsliga. Die **C2** belegt nach dem letzten Spieltag einen guten dritten Platz in der Bezirksliga und zeigte eine super Entwicklung.

Im D-Jugendbereich müssen wir uns komplett neu aufstellen. Ein engeres Zusammenzurücken ist erforderlich, um wieder schlagfertige Truppen aufzubauen.

In der **E-Jugend** haben wir im Zulauf einen großen Boom und werden mit mindestens sechs Teams an den Start gehen. Das gibt Mut für die Zukunft der Fußballabteilung beim TKA. Vereinstreue Fußballer sollen zu Mannschaften ausgebaut werden, um im Großfeld wieder konkurrenzfähig zu sein.

Bei den kleinsten Kickern ab F-Jugend ist ebenfalls so ein hoher Zulauf, dass Koordinator Tobi Schier hier immer wieder neue Trainer sucht.

**Allen Verantwortlichen für die vergangene Saison ein herzliches Dankeschön und wünschen allen Trainern, Spielern und Unterstützern eine erfolgreiche Spielzeit 2024/25.**

*Matthias Haase*



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung



Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: [info@hasselmann-bau.de](mailto:info@hasselmann-bau.de)



## **Immer wieder ein Höhepunkt zum Abschluss der Saison**

Insgesamt 61 Spieler/innen und 10 Trainer/innen unseres Vereins aus 4 Mannschaften sind zum traditionellen und diesjährigem 46. Nospa Nordsee Cup vom 18. bis 19. Mai in Schleswig Holstein angereist.

Die E1, die D1, die C1, sowie die C-Mädchen, die als B-Juniorinnen in ihrer Gruppe angetreten sind. In diesem Jahr waren sogar die D1 und die C1 als Titelverteidiger dabei.

Start des 2-tägigen Turnieres war am Samstag um 9.00 Uhr mit dem Einmarsch aller teilnehmenden Mannschaften bei herrlichem Wetter mit viel Sonne und Begleitung eines Spielmannzuges in das Nordfrieslandstadion, bevor der Anpfiff um 10.00 Uhr für alle Altersklassen zeitgleich ertönte.

Gespielt wurde 16 Minuten mit einem fliegenden Seitenwechsel nach 8 Minuten in den jeweiligen Altersklassen und Gruppen. Die jeweils erst- und zweitplatzierten ihrer Gruppen kamen in die Playoffs.

Wann immer es möglich war, haben sich unsere Mannschaften und Eltern auf den Spielfeldern der jeweils anderen Klassen eingefunden, mit gefiebert und angefeuert.

Der erste Turniertag endete mit einer Abendveranstaltung auf dem Gelände des MTV Leck, bevor es mehr oder weniger ausgeruht in den zweiten und finalen Turniertag ging.

Gespielt wurde wieder in den jeweiligen Altersklassen und Gruppen und es wurde um den Einzug in die Playoffs gekämpft.

Die ab der Mittagszeit stattfindenden Finalrunden erreichte zwar keine unserer Mannschaften, jedoch blicken wir auf ein sehr gelungenes Turnier mit Zusammenhalt, Teamgeist und einem super Saisonabschluss zurück.

**Wir freuen uns auch im nächsten Jahr wieder teilnehmen zu können und bedanken uns herzlichst bei allen Trainer/innen, sowie bei den mitgereisten Eltern für dieses Erlebnis und die Unterstützung in allen Bereichen.**

*Frank Kranz*



# [www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de)



## **Hochzeiten 2025**

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

*I'vent-foto*

## **Meistertitel für die 3.Herren!**

Nach der perfekten Hinrunde und einer Serie von 19 ungeschlagenen Spielen mussten wir am 20.Spieltag die erste Niederlage der Saison verbuchen. Nachdem die darauffolgenden zwei Partien ebenfalls verloren gingen, wurde es an der Tabellenspitze doch noch einmal spannend für unser Team.



Durch Punktverluste der direkten Konkurrenten aus Lemwerder und Schwachhausen konnten wir schnell wieder den Titelkurs aufnehmen. Drei Spieltage vor Schluss war es dann soweit. Im Heimspiel gegen den FC Oberneuland konnten wir mit einem 9:2 Sieg den **Meistertitel** perfekt machen. Dieser wurde dann zum Abschluss im letzten Saisonspiel noch einmal richtig gefeiert.

Mit knapp 60 Leuten ging es mit einem gemieteten Linienbus der BSAG zum letzten Auswärtsspiel nach Grohn (s. Titelseite). Abschließend beendet die Mannschaft von Felix Niemeier die Saison 2023/24 mit 72 Punkten, einem Vorsprung von acht Punkten und einem Torverhältnis von 135:43 an der Spitze der Kreisliga C und stellte sowohl die beste Offensive, als auch die beste Defensive der Liga.

**Wir als dritte Herren bedanken uns auf diesem Wege recht herzlich bei allen Verantwortlichen, Familien und Freunden für die Unterstützung, die wir in dieser Saison erleben durften und freuen uns jetzt umso mehr auf die neue Herausforderung in der Saison 2024/25.**

*Daniel Töbelmann*

## **Ü 40 / 1 wurde Meister in ihrer Klasse**

Die neu aufgestellte ü 40 unter dem Trainergespann Oliver Fritz und Oliver Mönkeberg hat nach Umstellungen aus dem ü32 Bereich souverän die **Meisterschaft** in der 3. Staffel eingefahren.



Am Ende hieß es aus 8 Spielen das Maximum von 24 Punkten und ein Torverhältnis von 46:6.

Das mittelfristige Ziel lautet Aufstieg in die 1. Staffel. Der Lohn für das bisher erreichte ist eine Kombination der ü 32 sowie der neuen ü 40/1 und ü 40/2

**Vielen Dank nochmal an alle für euren Einsatz und Glückwünsche an unsere erfolgreiche 3. Herren.**

*Oliver Fritz*

# FACTORY OUTLET

BIS ZU  
**60%**  
RABATT



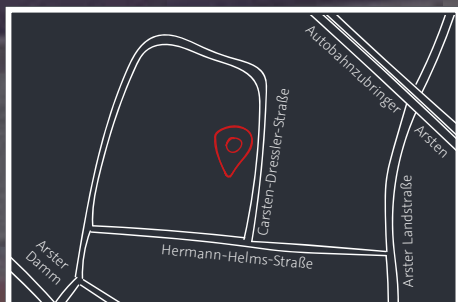
**PADDOCK'S®**



**redpoint**  
back to nature

**fransa®**

**PADDOCK'S - EINE BREMER MARKE MIT MODE AUS EIGENER HERSTELLUNG.**



Besuchen Sie das **PADDOCK'S OUTLET** und profitieren Sie von unseren exklusiven Angeboten und Sonderaktionen.

Carsten-Dressler-Straße 17, 28279 Bremen

MO-FR 10.00 - 18.00 Uhr  
SA 10.00 - 13.00 Uhr  
Telefon 0421 84 01 146

## 2. C-Jugend mit Abschlussfeier

Eine Woche nach dem letzten Saisonspiel traf sich unsere C 2 ein letztes Mal geschlossen zur Abschlussfeier. Bei Wurst und Kaltgetränke ließ man die Saison Revue passieren. Nachdem die im letzten Sommer komplett neu zusammen gewürfelte Truppe in der Winterrunde noch ihre Schwierigkeiten hatte, beendete sie die Sommerrunde auf einem beachtlichen dritten Tabellenplatz und spielte bis zum Ende der Saison um die Meisterschaft mit. **Eine beachtliche Entwicklung.**



**Einige Jungs werden uns nun aus Altersgründen verlassen und im nächsten Jahr in der B-Jugend auflaufen. Euch wünschen wir maximalen Erfolg. Ein Großteil wird nun der neuen C1 angehören.**

*Björn Dopmann*

## 2. E-Jugend = Eine wunderschöne Saison

Was für eine Saison mit tollen Spielern und Begleitern, die durch alle Höhen und Tiefen führte. Leider hat es nicht ganz für die Meisterschaft gereicht.

*Roland Scheimies*



## Sparkasse Bremen sponsert Fußball-Funino-Tore

Mit dem regen Zulauf an jungen Fußball-Kickern bei uns im Verein müssen auch die Trainingsmöglichkeiten erweitert werden. Zusätzlich sorgt die Spielform Funino – neben viel Spaß und vielen Aktionen – durch die Vorgabe von 2 Toren pro 3er Team für einen Bedarf an vielen kleinen Toren.

Die Sparkasse Bremen hat unserem Verein hierfür ein Paket von 16 Toren finanziert. Damit ist gewährleistet, dass die steigende Anzahl von Kinder-Kickern (mittlerweile F1, F2, F3, F4, F5, G1, G2 und unsere neuen Fußball-Kids) weiterhin auch parallel Turniere und Training haben können. Insbesondere mittwochs zeigt sich hier der Bedarf, wenn zeitweise alle 22 (!) Tore im Einsatz sind. (siehe Bild).



**Deswegen nochmal einen großen Dank an die Sparkasse, die mit ihrem Engagement vielen, vielen kleinen Kickern den Start zum Fußball ermöglicht und auf vielen Ebenen verbessert.**

**Auch wir Trainer profitieren von diesen Toren, da es uns viele Gestaltungsmöglichkeiten gibt.**

*Christian Zientek*



## **Team15 tritt zur neuen Saison mit 3 Teams in der E-Jugend an**

In den letzten 2 Jahren war am Montag und Mittwoch immer viel los auf dem Trainingsplatz. In der Spitze bis zu 45 Kicker spielten zunächst in Turnieren bis 8 Teams einen Sieger aus oder absolvierten Spielformen oder Trainingsübungen. Hierbei zeigten alle Kicker des Jahrgangs 2015 viel Leidenschaft und Enthusiasmus. Es wurde im Hochsommer auf Rasen gespielt, im Winter auf Schlacke - aufgrund der Größe der Gruppe haben wir uns auf einige ausgewählte Hallenturniere unter uns beschränkt und natürlich auf Kunstrasen.

In dieser Spielzeit haben wir dann begonnen unseren eigenen Spielplan zu entwerfen, wo wir untereinander 8 Spieltage organisiert haben. Denn die große Gruppe hatte sich in drei 3 Teams aufgeteilt, die von den Trainern Brian, Paul und mir jeweils betreut werden. Und dies noch unter der Mithilfe von Luisa und Steffen. Auch für den Trainingsbetrieb haben wir uns bewusst dazu entschieden, die Gruppen kleiner und getrennt zu halten.

**Für jedes dieser 3 Teams konnten neue Trikots von Hummel organisiert werden... Blau-Weiss-Blau, Gelb-Schwarz-Gelb und Grün-Weiss-Grün. Möglich wurde dies durch die Sponsoren die Weets Gruppe, Gewoba und einem Crowd-Funding aus der Mannschaft.**

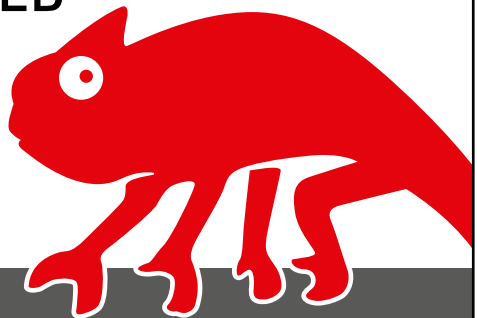
Den Abschluss unserer Spieltagsserie war die sog. „Supercopa“ im Stadion. Mit 2 Teams von Brinkum haben wir ein schönes Turnier in dort ausgetragen.

Nach den Sommerferien treten alle 3 Teams des Teams 2015 in den offiziellen Ligen an und werden hoffentlich in den nächsten 2 Jahren in der E-Jugend weiter wachsen. Alle Kicker sind schon heiß auf die Spiele und die Erfahrungsschatzkiste wird bestimmt mit jedem Spiel weiter befüllt.

Kommend aus der Samstagsgruppe der TKA-Kids mit den 16er, 17er und 18er.. haben die Kicker des Teams 2015 in den letzten 2 Jahren allen Trainern aufgezeigt was Leidenschaft und Spaß im Fußball bedeuten kann. Auch wenn es in der Spitze 45 Kicker an einem Trainingstag waren, so waren es insgesamt bestimmt 65 verschiedene, die mindestens 1 mal am Trainings teilgenommen haben.. Deswegen gebührt das größte Kompliment

# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)



hier den Kickern, die hier deutlich gezeigt wie wichtig ihnen das Training ist. Der Stamm des Teams hatte eine sehr hohe Trainingsbeteiligung.

**Möglich gemacht hat dies der super Einsatz des gesamten Trainerteams. Paul, Brian, Steffen, Luisa, Maik und Damir. Ganz großes Kompliment. Und wir sind jetzt schon alle gespannt auf die neue Saison und die nächsten Entwicklungsschritte.**



*Christian Zientek*

### **Seniorenangebot Gehfußball (Walking Football)**

Du kannst nicht oder willst nicht mehr viel laufen, aber trotzdem regelmäßig gegen den Ball „treten“.

**Hier ist die Lösung für Dich:** Wir wollen versuchen, in unserem Verein eine Gruppe Gehfußball aufzubauen. Beim SV Werder Bremen und Tura Bremen gibt es so etwas schon länger mit zunehmendem Zulauf.

Dafür suchen wir weitere Interessierte ab 50 Jahren bis ins hohe Alter. Auch Frauen, denn im Walking Football wird in Gemischtmannschaften gespielt. Ein erster Kick fand am Samstag, 15. Juni morgens um 10.00 Uhr auf der Sportanlage Korbhauser Weg statt. Trotz Regen hat es uns Spaß gemacht.

Interessierte können sich gerne an mich wenden - Handy 0176 40496557 -

*Harry Köpsel*

### **Defekte Fußballle für den Zoo am Meer Unvollständige Trikotsätze nach Nigeria**

Bald ist es wieder so weit. Die Spielsaison der Fußballer ist zu Ende, das Spielgerät muss überprüft, ausgetauscht und erneuert werden. So fallen bei der Vielzahl der Teams immer wieder defekte Fußballle an, die entsorgt werden müssen. Über viele Jahre hat der Verein Kontakt zum Zoo am Meer in Bremerhaven und beliefert diesen mit den defekten Bällen. Diese werden dort sinnvoll weiter verwandt und **für die Tiere mit Futter und Leckereien bestückt, um z.B. den Eisbären und Affen eine Abwechslung bei der Futtersuche oder als Spielgerät zu bieten.** In diesem Jahr werden ca.150 unbrauchbare Fußballle einer sinnvollen Weiterverwendung überbracht.



Eine weitere sinnvolle Weiternutzung von nicht mehr vollständiger Sportkleidung wird über den Panafrikanischen Kulturverein an Mädchenschulen in Nigeria ermöglicht. Neben den ausgemusterten Sportkleidungsstücken und reparaturfähigen noch bespielbaren Fußballen werden diese als Beipack in Leerräumen von Containern kostenfrei versandt.

*Reinhard Brinkmann*

## **Ehre, wem Ehre gebührt**

Im April verlieh der Deutsche Fußball-Bund & Bremer Fußball-Verband **Moritz Kracht** für herausragende und vorbildliche ehrenamtliche Leistungen den Preis

**„DFB-Fußballheld - Junges Ehrenamt“.**

Diese Auszeichnung ist gleichzeitig verbunden mit einer Zusammenkunft beim Schleswig Holsteinischen Verband in Malente, einer Einladung nach Frankfurt und einem Aufenthalt im Herbst in Barcelona.

Einen Tag zuvor wurden **seine Eltern Marina & Michael Kracht** und er, vom BFV für ihr besonderes Engagement in **unserem Verein** durch die Vizepräsidentin des BFV, Ulrike Geithe und dem Vereins-Ehrenamtsbeauftragten Bremen-Stadt, Gerrit Süssmann, geehrt. Dafür durften sie im Weserstadion bei einem Abendessen die Kensington-Skybox (VIP-Loge des BFV) besuchen. Als Highlight gab es eine Stadionführung.

In Frankfurt durfte Moritz unter anderem Persönlichkeiten wie Sandro Wagner (Co-Trainer der deutschen Nationalmannschaft), Bernd Neuendorf (DFB-Präsident) und Björn Fecker (BFV-Ehrenpräsident) beim Nachhaltigkeitsdialogforum im DFB-Campus treffen.



*Reinhard Brinkmann*

## **Unser Angebot für Euch:**

**Welpentreff\* • Erziehungskurse\* • Basistraining\*  
Agility • Obedience • Rally Obedience • Hoppers  
Turnierhundsport • Gebrauchshundsport**

*\*keine Vereinsmitgliedschaft notwendig*

**Trainingszeiten im Internet unter:  
[www.tuskometarsten-hundesport.de](http://www.tuskometarsten-hundesport.de)**





## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Marina Streppel  
0170-1065743  
E-Mail: [turnen@tuskometarsten.de](mailto:turnen@tuskometarsten.de)



### **Liebe Mitglieder,**

die Größe der Abteilung, die in den letzten zwei Jahren um 200 Mitglieder auf aktuell 800 angestiegen ist und die damit verbundenen umfangreichen Tätigkeiten haben in dieser Zeit zunehmend ehrenamtliches Engagement gefordert.

Neben Beruf, Familie, Übungsleitung und eigener sportlicher Aktivität ist es uns inzwischen nicht mehr möglich, all dies mit dem Anspruch, den wir an unsere Abteilungsleitung haben, unter einen Hut zu bringen.

Nachdem wir den Vorstand davon in Kenntnis gesetzt haben, dass Birte Scheil und Katharina Kiese vor diesem Hintergrund für eine weitere Amtsperiode nicht zur Verfügung stehen, haben beide Parteien gemeinsam nach einer Lösung gesucht. Da wir es nicht geschafft haben, Nachfolger\*innen für uns zu finden, werde ich, Marina Streppel, ab 01. August als teilzeitangestellte Mitarbeiterin im Verein anfangen, die bisherigen Aufgaben als Abteilungsleiterin fortführen und meine Übungsleitertätigkeiten ausweiten.

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister  
Rainer Zieris  
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Württemberg 26 | 28279 Bremen | [malermeister-zieris@t-online.de](mailto:malermeister-zieris@t-online.de)

## **Vorstellung Marina Streppel**

Ich bin Marina Streppel und seit einigen Jahren Übungsleiterin beim Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen. In den letzten Jahren habe ich mit Birte Scheil zusammen die Abteilung Turnen-Fitness-Gesundheit geleitet.

Mit meiner Tätigkeit beim TuS Komet Arsten möchte ich als Mutter von 2 Kleinkindern im Bereich „Sport für Familien“ Fuß fassen. Ich werde im Baby- und Kleinkindbereich einen großen Teil der Kurse anbieten und zukünftig auch im Erwachsenen-Sport (z.B. Prä- und Postnatales Training) Kompetenzen erwerben. Mit dieser Kombination freue ich mich schon darauf, weiterhin Kinder und in Zukunft auch (werdende) Mütter in ihrem sportlichen Leben zu begleiten.

*Marina Streppel*

## **Ergänzung von Vorstandsseite**

Aufgrund der Tatsache, dass ehrenamtlich Tätige immer schwieriger zu finden sind, befassen wir uns bereits seit geraumer Zeit damit, wie wir die drei größten Abteilungen des Vereins (Fußball, Handball, Turnen), die zusammen mehr als zwei Drittel unserer Mitglieder ausmachen, unterstützen können. Die Hauptamtlichkeit war dabei immer ein Thema. Dass Marina ihren Job aufgibt und sich für den Verein entscheidet, ist in diesem Fall eine glückliche Fügung, zumal Marina neben der Verantwortlichkeit für die Abteilung ihre Übungsleitertätigkeit ausbaut. Marina wird dabei dem Geschäftsführer, Jens Ellrott, unterstellt sein.

Um über die Veränderung in der Abteilung zu informieren, werden wir eine außerordentliche Abteilungsversammlung einberufen. Auf der Tagesordnung steht eine moderate Anhebung des Spartenbeitrags zum 01. Oktober. Die Turnabteilung ist bei den Kindern und Jugendlichen seit Jahren die günstigste im Verein. Neben der Finanzierung der neu geschaffenen Stelle, die zwingend notwendig ist, um die Entwicklung der größten Abteilung mit den meisten Angeboten in den nächsten Jahren sicherstellen zu können, rechtfertigt vor allem die qualitative Aufwertung der Angebote für die Jüngsten eine Anhebung des Abteilungsbeitrags.

*Gez. Vorstand*

## **HipHop Tanzen**

Seit Mai 2024 bieten wir unter der Leitung von Jessica Zambrano HipHop Tanzen an. Die 07-10-jährigen Kids trainieren jeden Dienstag 18:15-19:15 Uhr. Nach den Sommerferien ist geplant, weitere Kurse für jede Altersklasse anzubieten. Auch die Erwachsenengruppe für HipHop startete am 11. Juni erstmals von 19:15-20:45 Uhr mit ihrem Training. Spaß und Freude steht in den Kursen im Vordergrund. Zu cooler HipHop Musik werden spannende Choreographien erlernt.



*Jessica Zambrano*

## Liebe Unruheständler (Senioren),

die Freitagsgruppe mit Karin freut sich immer ;-), wenn Karin von einer Weiterbildung zurück ist. Dann nämlich hat Karin neue Aktivierungsanstrengungen mitgebracht. Abwechslung versüßt auch ohne Zucker das Senioren Sporterlebnis.

Mit dem neuen Kurs, werden sicher wieder weitere sportliche Anforderungen auf uns zukommen. Darauf freuen sich alle Teilnehmer\*innen und folgen auch weiterhin gehorsam den Anregungen unserer sehr engagierten Übungsleiterin.

*Dieter Oehlke*



Alle aktuellen Kurse stehen auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) unter den Rubriken „Sportangebote“ „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

*Viele Grüße Marina*



WTUS\_KOMET\_ARSTEN\_TURNEN



Eversports Turnen



Krabbelstübchen

***Du magst Kinder und bist mind. 14 Jahre alt?***

***Dann unterstütze uns gerne nach der Schule beim Kinderturnen.***

Du hast Interesse Übungs-leiter\*innen für das Kinderturnen

(1-3 Jahre + 3-6 Jahre) und Krabbelgruppen (3-12 Monate)

am Vormittag und Nachmittag zu sein? Wir freuen uns wenn du Kontakt zu uns aufnimmst. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.



## **Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit**

### **TURNEN BABYS**

Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.  
Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:  
<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

<b>Angebot:</b> - Delfi-Kurse Krabbelstübchen - Baby-Turnen <b>NEU</b>	<b>Orte</b> - Parkettraum - Drei-Feld-Halle Egon-Kähler-Str.“
--	---

### **TURNEN KINDER 1-7 JAHRE**

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.  
Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:  
<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

„Angebote: Kinderturnen 1-2 Jahre mit Eltern/ Großeltern Kinderturnen 3-4 mit Eltern/Großeltern Kinderturnen 4-6 Jahre Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)“	„Orte: Turnhalle der Grundschule Korbhauser Weg Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. Drei-Feld-Halle Egon-Kähler Str. Mehrzweckhalle Korbhauser Weg“
--	--

### **TURNEN KINDER AB 7 JAHREN**

Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mo. 15:30 - 17:30	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Hip Hop Tanzen für Kinder 7-10 Jahre	Di. 18:15 - 19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jessica Zambrano
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

### **TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT ERWACHSENE**

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Jutta Schmidt
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels



Gymnastik + Ballspiele für Männer 45+	Mi. 19:00-21:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Karl Haugke-Ast

### **PRÄVENTION (KURSE)**

Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gymnasium L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Rückenfit und -relax I	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax II	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Fazilates	Mi. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Katrin Hessenkemper
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

### **STRESSREDUKTION (KURSE)**

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 17:15-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

### **REHA-SPORT**

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Lungensport	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper

Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 17:45-18:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Doris Rogmann
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid (auf Anfrage)	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
<b>Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!</b>			
<b>Anmeldung / Informationen</b>	<b>Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145</b> <b>Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30</b> <b>Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de</b>		

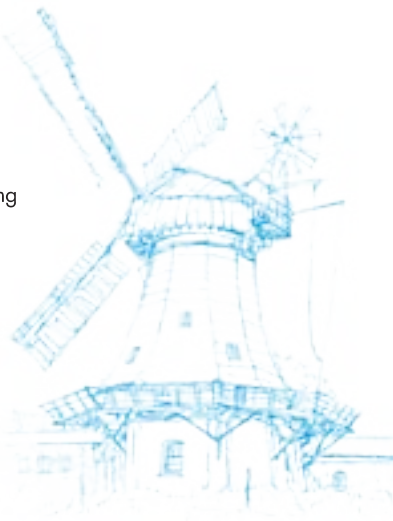
Sie wollen sich verändern?

Wir suchen teamfähige  
**Ingenieure, Techniker  
und Elektrofachkräfte**  
für den Bereich der Energieversorgung  
und Automobilindustrie

Besuchen Sie unsere Homepage  
**[www.ETD-glahr.de](http://www.ETD-glahr.de)**

**ETD** ■ ■ ■ ■ ■  
**GLAHR**

■ Elektro  
Technische  
Dienstleistungen





## HANDBALL

Abteilungsleitung: Maxi Remer

E-Mail: handball@tuskometarsten.de

### **Alles neu!**

Für die WD2 startete die Saison mit vielem Neuem: ein neues Trainerteam, neue Spielerinnen, die erstmalig das Positionsspiel kennenlernten, aber auch mit neuen Trikots **dank der Hausärzte Arsten**. In der Saison haben wir gelernt gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben, natürlich in der Halle aber auch mal beim Outdoor-Training oder bspw. beim Schwarzlicht Turnier in Stuhr.



Zum Jahresende haben wir ein gemeinsames Weihnachtstraining mit den Eltern veranstaltet. Während der Saison konnten wir uns einige Siege erkämpfen und schließen diese mit Platz 4 in der Stadtliga ab. Damit sind wir zufrieden. Was mich als Trainerin aber besonders stolz macht, ist das jede Spielerin über die Saison den Mut gefunden hat in dieser Mannschaft selbst auf Tor zu werfen. Dadurch hat jede mindestens ein eigenes Tor erzielt und sich somit für die Leistungssteigerung selbst belohnt.

Zum Abschluss der Spielzeit haben wir gemeinsam in der „Auszeit“ gekegelt und natürlich an unserem Rasenballturnier am Korbhauser Weg teilgenommen. Das Highlight stellt sicherlich das Beachhandball Turnier in Cuxhaven dar, trotz Regen und Wind im Juni haben wir uns hier nicht die Laune verderben lassen und wieder eine Platzierung im guten Mittelfeld erzielt.

Die Mannschaft ist toll zusammengewachsen und hat gelernt sich gegenseitig zu unterstützen, sich bei Fehlwürfen gegenseitig aufzubauen und somit das Wichtigste im Mannschaftssport kennengelernt.

**Zusammenfassend bleibt mir nichts anderes übrig als mich herzlich für die tolle Saison zu bedanken! Ich freue mich auf die nächste Saison!**

*Julia Franke*





### **Männliche C-Jugend, mal wieder eine Wundertüte**

Nachdem die Jungs der C-Jugend im vorletzten Jahr in der Oberliga kein einziges Spiel gewonnen hatte, entschieden wir uns, in der letzten Saison in der Landesliga zu starten, um den Jungs auch mal wieder Erfolgserlebnisse zu gönnen.

Unterstützung erhielten wir mit tollen neuen Trikots von der **Physiopraxis Koschade und den Aponauten**, die sich äußerst großzügig zeigten und uns zum am besten gestylten Team der Liga machten. Immerhin, ging doch der Rest unseres Planes ziemlich daneben. Die Saison startete mit einer deftigen Klatsche gegen Habenhausen, auch die nächsten Spiele gingen deutlich verloren. Der erste Sieg gelang uns gegen Findorff. Dieses Spiel war toll und wir gewannen mit 2 Toren. Leider konnten wir diese Leistung nicht wiederholen und der HC Bremen versetzte uns einen richtigen Stich ins Handballerherz, wir verloren ohne Gegenwehr mit fast 20 Toren. Es folgten eine klare Ansage der Trainerin und dann die Weihnachtsferien.

Wir kassierten im Anschluss an die dringend benötigte Auszeit wieder viele Niederlagen, konnten uns aber von Spiel zu Spiel steigern und es gelang uns in einem wirklich großartigen Spiel gegen Oyten der 2. Saisonsieg. Letztendlich schlossen wir aber auch diese Saison mit dem letzten Tabellenplatz ab, was wirklich schade ist, die Jungs können eigentlich viel besser spielen, als es dieser Tabellenplatz aussagt.

**Alle Jungs gehen jetzt in die B-Jugend und versuchen dort ihr Glück in der Landesliga. Drücken wir ihnen die Daumen.**

**Nochmals vielen Dank unseren Sponsoren!!! Das war wirklich großartig!**



## **Kämpfen in und für die Landesliga – die männliche B-Jugend**

Auch das Team der B-Jugend legte einen gruseligen Fehlstart hin, die ersten Spiele gegen Daverden, Oyten und Verden-Aller gingen hoch verloren, sicher auch der Tatsache geschuldet, dass der letztjährige Torschützenkönig der Verbandsliga Camillo verletzt pausieren musste. Zum Glück berappelten wir uns aber und gewannen einige Spiele.

Insgesamt war es eine durchwachsene Landesliga-Saison, die mit dem 6. Platz endete, sehr verdient, dieses Team hat einfach so ein großes Kämpferherz bewiesen, nie aufgegeben. Viele der Spiele gingen unglücklich mit einer Differenz von lediglich einem oder zwei Toren verloren. Ganz schade, in dieser Saison wäre sicherlich mehr drin gewesen. Durch das Erreichen des 6. Tabellenplatzes wurde die erneute Landesliga-Qualifikation für den neuen Jahrgang der B-Jugend erreicht.

**Insgesamt bin ich sehr stolz auf diese Mannschaft**, zu Beginn noch ein zusammengewürfelter Haufen mit vielen neuen Spielern, am Ende ein eingeschworenes Team, das zusammen hält und mit dem man super viel Spaß haben kann. Auch neben der eigenen Mannschaft engagieren sich viele Spieler dieses Teams für unseren Verein als Schiris, Trainer und Co-Trainer, sind immer zur Stelle, wenn der Beachplatz hergerichtet oder abgebaut werden muss und helfen immer, wenn sie gebraucht werden. Tolle Jungs und ich hoffe, sie bleiben unserem Verein noch lange erhalten.

Die Firma **soft&cloud**, die schon viele unserer Arster Mannschaften mit Trikots ausgestattet hat, sorgte auch in dieser Saison dafür, dass wir mit tollen neuen roten Trikots auflaufen durften.

**Hierfür bedanken wir uns herzlich, das war eine großartige Geste und die Jungs sahen einfach super aus!**



- Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

# ELEKTRO

*Mit Energie in die Zukunft.*

# OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de  
www.elektro-oelckers.de





## **Spannende Spiele und eine volle Halle – die Herren steigen zum 2. Mal auf**

Die Herren spielten in der abgelaufenen Saison in der Stadtliga A und machten sich auf für den 2. Aufstieg im 2. Jahr.

Der Plan schien gleich im ersten Spiel nicht aufzugehen, das Team der SVGO 2 verfolgte scheinbar das gleiche Ziel und brachte unseren Herren direkt eine Niederlage mit 12 Toren Unterschied bei.

Es folgten dann deutlich bessere Spiele, die Mannschaft wuchs zusammen und im Laufe der Saison zeichnete sich ab, dass 4 Teams um den Aufstieg batteln würden. Die Mannschaft behielt jedoch gegen die Konkurrenten um den Aufstieg in den meisten Fällen die Oberhand und die anderen Teams nahmen sich gegenseitig die Punkte weg. So kam es zum Showdown gegen die HSG Schwanewede in eigener Halle, die mal wieder voll besetzt war, wie bei fast allen Spielen unserer Mannschaft. Unsere Herren gingen etwas zu lässig in dieses Spiel, Schwanewede stand zu diesem Zeitpunkt auf dem letzten Tabellenplatz, und so stand es in der 16. Minute nur 9:8 gingen wirklich schlecht spielende Gäste. Deutliche Worte des Trainers und einige Tempogegenstöße später war aber die Handbremse gelöst und das Spiel endete klar mit 35:24.

Die **Meisterschaft in der Stadtliga A und der erneute Aufstieg** waren besiegelt und wurden entsprechend lange und heftig gefeiert.

Da der Handballverband Niedersachsen-Bremen ihre Regionen neu aufgeteilt haben starten unsere Herren in der kommenden Saison in der Regionsoberliga.

## **Weibliche B2 wird Meister!**

Nach einem recht spontanen Trainerwechsel im Laufe der Vorrunde ging die weibliche B2 in der Stadtliga an den Start. Dienstags trainierten wir als Team zusammen und mittwochs gemeinsam mit der 3. Damen. Diese Kombination war für alle eine win-win-Situation, die 3. Damen hatte immer ausreichend Personal für vernünftiges Training, die B-Jugend-Mädels konnten von der Erfahrung der Damen profitieren. So wurde es nach anfänglichen Startschwierigkeiten (wenig Mädels beim Training, Trödelei und Wischi-Waschi-Einstellung) zu einer sehr sehr lustigen und vor allem erfolgreichen Saison, die ihren krönenden Abschluss in der vielumjubelten Meisterschaft fand.

**Vielen Dank an die Mädels der WC1 und WC2, die immer zur Stelle waren und uns ganz toll unterstützt haben!**

**Außerdem bedanken wir uns bei den Eltern, die nicht nur zu den Auswärtsspielen gefahren sind und als Zeitnehmer zur Verfügung standen, sondern auch die tollen Meistershirts gesponsert haben. Großartig, die Mädels haben sich sehr gefreut, einmal so geehrt zu werden! Die Trainerin hatte großen Spaß mit euch, ihr lieben B2-Mädels und ich wünsche euch weiterhin viel Erfolg mit eurem neuen Trainer Isam!**



**Vielen Dank an die Mädels der WC1 und WC2, die immer zur Stelle waren und uns ganz toll unterstützt haben!**

Alle Berichte: **Sani Gräfe**



## TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu  
Telefon: 0173-6361910  
E-Mail: [tennis@kometarsten.de](mailto:tennis@kometarsten.de)



### ***Mit schnellen Schritten Richtung Zukunft.***

Die Sommersaison läuft nun seit fast zwei Monaten und immer noch erreichen uns jede Woche neue Anfragen von Leuten, die gerne bei uns Tennis spielen und trainieren möchten. Diese Aufmerksamkeit bekommen wir nicht zuletzt auch wegen des wieder mal großartig organisierten Tages der Offenen Tür. **Vielen Dank an alle Mitwirkenden!**

Nachdem wir am Ende der letzten Wintersaison bereits eine Rekordzahl von 52 Trainierenden erreicht haben, sind wir aktuell bei sage und schreibe 88 Teilnehmer (ein Plus von 70%). Davon sind 60 bereits fest für die ganze Saison angemeldet und 28 sind für einen Schnupperkurs gemeldet. Wir bieten nämlich seit Kurzem einmalige Schnupperkurse für 5 Termine à 1 Stunde zum Preis von 50,00 €. Dadurch soll jeder unkompliziert die Möglichkeit haben, in den Tennissport zu schnuppern. Wer sich gerne noch dafür anmelden möchte, kann das unter diesem Link machen: <https://tinyurl.com/TKA-Tennis-Schnupperkurs>

Dieses hohe Interesse spiegelt sich auch in der Mitgliederzahl wider. Aktuell sind wir 99 Mitglieder in der Tennisabteilung. Unser Jahresziel von 100 Mitgliedern ist zum Greifen nahe! Diese großartige Resonanz gibt uns Mut und Kraft, weitere Schritte zu gehen und in die Zukunft der Tennisabteilung zu investieren. So konnten wir Ende Mai einen sehr engagierten jungen Mann für uns als Trainer gewinnen, wodurch wir die Trainingsstunden aufstocken konnten. An einigen Wochentagen findet nun das Training sogar auf 3 Plätzen parallel statt! In der kommenden Wintersaison wird ebenfalls an einigen Tagen parallel auf den verbliebenen zwei Plätzen in unserer Tennishalle trainiert.

Wir möchten an dieser Stelle alle neuen Mitglieder willkommen heißen! Alle Regelungen rund um den Tennisbetrieb beim TuS Komet Arsten, einschließlich Arbeitsdienste, gibt es hier: <https://www.tus-komet-arsten.de/tennis/infos-spielbetrieb/>

**Zudem möchten wir zwei unserer langjährigen Mitglieder ehren**, die es sportlich besonders weit geschafft haben. Als erstes **Thea Cordes**. Thea hat es letztes Jahr geschafft, in der Altersklasse 85+ an Rang 16 der ITF-Liste zu kommen und gleichzeitig an Rang 3 der deutschen Rangliste. Dieser Erfolg ist ihr durch die Teilnahme bei den Mallorca Open 2023 gelungen. Sie besiegte dort die Deutsche-Nr. 1 in zwei Sätzen und holte gegen die Weltranglisten-Erste in ihrer Altersgruppe einen Satz.

Auch einer der aktuellen Tennistrainer unserer Abteilung hat es ganz nach oben geschafft: **Werner Knobloch**. Er wurde im Oktober 2021 in der Altersklasse M80 Weltmeister. Das war ebenfalls auf Mallorca, wo Werner für Deutschland antrat. Das deutsche Team besiegte im Endspiel Schweden. Werner wurde sogar fast zweifacher Weltmeister; denn auch im Mixed-Wettbewerb hatte er sich an der Seite von Irmgard Gerlatzka bis ins Finale gespielt.

Motiviert durch die Erfolge der letzten Monate steht auch schon der nächste große Schritt vor der Tür: Ganzjahresplätze. Noch läuft die Phase, in der wir ein Konzept erstellen und uns erkundigen, welche Fördermöglichkeiten es gibt. Das Ziel ist aber, spätestens 2026 die beiden stillgelegten Plätze 5 und 6 in Padel-, Pickleball- und/oder Tennis-Ganzjahres-Plätze zu verwandeln. Mehr Infos dazu wird es nach den Sommerferien geben, denn es wird auch eine Crowdfunding-Kampagne geben, um die Plätze mit Eurer Hilfe mitzufinanzieren.

Unsere gemeldeten Mannschaften haben sich bisher tapfer geschlagen, auch wenn nicht jeder Erfolg in der Tabelle zu sehen ist. Einige spannende Spiele stehen noch bevor und es lohnt sich, diese mitzuverfolgen! Mehr Infos zu den Mannschaften gibt es auf unserer Homepage: <https://tus-komet-arsten.de/tennis/mannschaften>

Zum Schluss noch ein paar Impressionen vom diesjährigen Tag der offenen Tür:

**Wie in jedem Verein üblich, gibt es auch bei uns ehrenamtliche Funktionsträger, die alles am Laufen halten. Da wir sehr ambitioniert darauf ausgerichtet sind, unser Angebot in Zukunft zu erweitern und den Tennissport jedem zugänglich zu machen, fällt eine beachtliche Menge an Arbeit an. Wenn Ihr uns in der Vereinsarbeit unterstützen möchtet, in welcher Form auch immer, meldet Euch gerne unter [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de). Gerne auch Schüler, die Praxiserfahrung im Verein sammeln wollen!**

Wenn ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter [www.instagram.com/tennis\\_tka/](https://www.instagram.com/tennis_tka/) besucht unsere Website <https://www.tus-komet-arsten.de/tennis/> oder meldet euch für unseren Newsletter an. Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de).

Ich freue mich darauf, viele von Euch auf unseren Tennisplätzen spielen zu sehen!

*Adrian Leu*



## OUTDOOR FITNESS

Ansprechpartner: Tammo Vroom  
Mobil: 0157 - 58 76 70 86  
E-Mail: [outdoorfitness@tuskometarsten.de](mailto:outdoorfitness@tuskometarsten.de)



### **Vom Korbhauser Weg zur HYROX Weltmeisterschaft in Nizza**

170,000 Sportlerinnen und Sportler haben in der Saison 2023/24 weltweit einen offiziellen HYROX-Wettkampf absolviert. Gewertet wird in zwei unterschiedlichen Wettkampfklassen je Geschlecht und in verschiedenen Teamkonstellationen. Es haben im Vorfeld 42 Turniere weltweit stattgefunden und die Besten haben sich für die Weltmeisterschaft qualifiziert.

Aus unserer Abteilung Outdoorfitness haben sieben Athleten an diversen Wettkämpfen in Europa teilgenommen. Der Wettkampf geht immer über 8 x 1.000 Meter Laufen mit 8 verschiedenen Kraftausdauereinheiten zwischen dem Laufen. Andreas Vroom hat sich in Frankfurt als Sieger in seiner Altersklasse 55-59 J. qualifiziert und ist zur WM nach Frankreich gereist.

Aus rund 45 Nationen sind knapp 3.200 Athleten zur Weltmeisterschaft an die Cote d'Azur gekommen. Der Einmarsch der Nationen am Freitag war ein emotionaler Höhepunkt mit Olympiafeeling. Danach fanden jeweils die Titelfämpfe der jeweils 15 schnellsten Männer und Frauen der Welt statt. Am Samstag waren die rund 1.600 Einzelstarter dran und am Sonntag die Team-Fights.



Die Outdoor-Sportanlage vom TuS am Korbhauser Weg bietet optimale Trainingsbedingungen. Die beiden Schlittenübungen mit 202 kg über 50 Meter schieben und 153 kg über dieselbe Distanz ziehen, haben aber Andreas bei dem stumpfen Bodenbelag sehr viel Kraft gekostet. Ferner wurden für die 8te Übung erstmals eine digitale Zählung der „Medizinballwürfe 9kg“ (Wallballs) installiert. Das Ziel in 3 Meter Höhe muss exakt getroffen werden und kostet Andreas 12 zusätzliche Versuche, um die notwendigen 100 gültigen Treffer aus der tiefen Hocke zu erzielen.

Insgesamt konnte er seine hervorragende Zeit aus 2023 in Manchester nicht halten. Mit 1 Std.30:22 ist er 21igster und fünft bester Deutscher der 62 Starter in seiner AK geworden. „Ich war noch nie so erschöpft“: sagt Andreas nach dem er erst diverse Minuten nach dem Wettkampf wieder reden konnte. Er ist glücklich dieses tolle Event erlebt haben zu dürfen. Viele Mitstreiter konnten durch die Rahmenbedingungen das Rennen nicht bis zum Ende durchhalten.

Wir sagen herzlichen Glückwunsch und sind sehr stolz auf deine Performance.

Eine Top-Fitness kann sich jeder in unserer Abteilung täglich beim TuS erarbeiten. Samstags findet regelmäßig ein spezielles HYROX-Training statt. Der älteste HYROX-WM-Teilnehmer ist übrigen 74 Jahre alt, beim Fitnessstraining im TuS 85 Jahre jung.

*Tammo Vroom*

Fotos Silke Vroom und Sportfotograf Digital Solution GmbH



## Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2024

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	15,00 €	7,50 €
Cricket	10,00 €	7,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	20,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	14,50 €	7,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 7,50 €	

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Bürgergeld-Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

<b>Aufnahmegebühr:</b>	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**



# Letzter Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.09.2024** ← ← ←



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an [medienteam@tuskometarsten.de](mailto:medienteam@tuskometarsten.de) senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.



## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [gs@tuskometarsten.de](mailto:gs@tuskometarsten.de) oder [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

**Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr**

Lennard Vroom und Katrin Hessenkemper

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (0421) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Fröhlingdsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwartin**

Britta Körber, Tel. 87 18 261

### **Erweiterter Vorstand**

**Medienwartin**

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

**Technischer Leiter**

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Badminton**

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Cricket**

Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290

**Fechten**

Jens Pursche, Tel. 0172 43 27 995

**Fußball**

Matthias Haase, Tel. 0174 89 78 724

**Handball**

Maxi Rehmer

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Judo**

Alisa Reinhold, Tel. 01575 8409500

**Ju-Jutsu**

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

**Karate**

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

**Outdoor Fitness**

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

**Ringen (Ansprechpartner)**

Amin Alinejad Tel. 0176 - 32 94 69 17

**Tennis**

Adrian Leu, Tel. 0173-6361910

**Tischtennis**

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

**Turnen**

Marina Streppel, Tel. 0170-10 65 743

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

**Wandern**

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

**Jugendwart**

Geschäftsstelle



**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Verantwortlicher Redakteur:**

Ralf Lüdeker seit 2008

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Erscheinungsweise:**

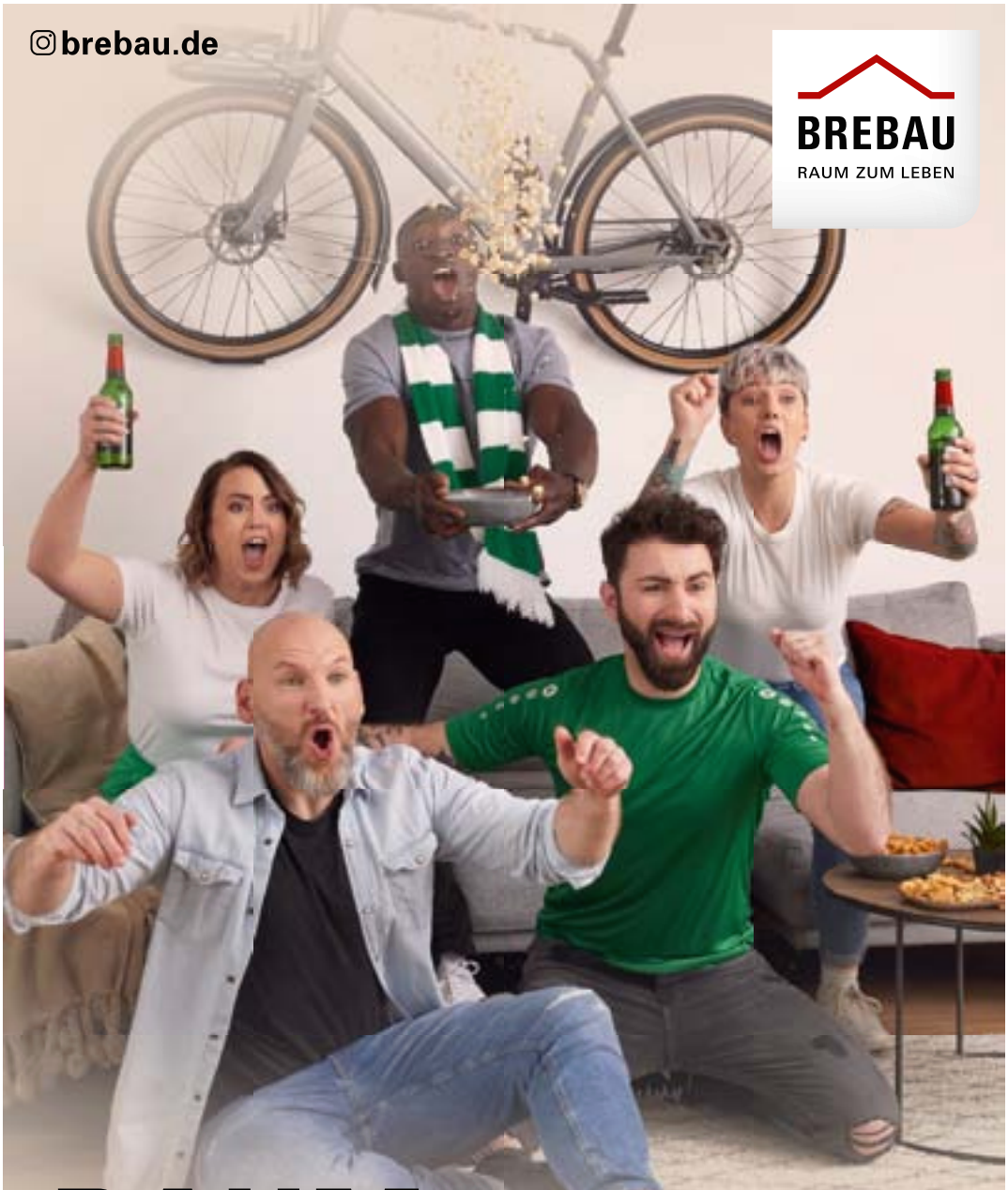
Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

© brebau.de

**BREBAU**  
RAUM ZUM LEBEN



**RAUM FÜR  
LEIDENSCHAFT**

# Der Škoda Kodiaq



## Dieses SUV steckt voller Emotionen!

Unser neues SUV-Flaggschiff begeistert auf ganzer Linie. Das Design noch markanter. Die Ausstattung: noch innovativer. Und noch mehr fortschrittliche Assistenzsysteme an Bord als jemals zuvor. Ein weiteres Plus: Sie genießen im neuen Škoda Kodiaq auch besonders viel Platz für optional bis zu sieben Passagiere. Sein Interieur begeistert mit einem neuen Raumkonzept und mit serienmäßigen Komfort-Highlights wie dem Digital Cockpit Plus (10"), edlen digitalen Drehreglern, einer Phonebox mit induktiver Schnellladung für zwei Smartphones – sogar mit Kühlfunktion – und mit vielem mehr. Lernen Sie den neuen Škoda Kodiaq persönlich kennen.

**Verbrauchswerte nach WLTP: Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 8,9-7,4; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 202-188 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: G.**

Škoda Bremen Schmidt + Koch GmbH  
Stresemannstraße 1-7, 28207 Bremen  
T 0421 4495-700, str@schmidt-und-koch.de

Autohaus Neustadt Schmidt + Koch GmbH  
Neuenlander Straße 440, 28201 Bremen  
T 0421 8710-0, neu@schmidt-und-koch.de