



# TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

## VEREINS-NACHRICHTEN

[www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de)

***GESUNDHEIT  
& FITNESS***

***KINDER  
& JUGEND***

***WETTKAMPF  
& LEISTUNG***

***ERWACHSENE  
& SENIOREN***



**Unsere Judofüchse in Aktion**

# MEHR SPAREN!

# WENIGER HEIZEN – MEHR WÄRME

# weru



**Sparen Sie jetzt mit Ihren neuen Fenstern Geld!**

Wärmeschutzgläser leisten einen Beitrag zum Klimaschutz. Unsere WERU-Produkte sind im Standard förderfähig. Detaillierte Informationen erhalten Sie von unseren Fachverkäufern in unserer Ausstellung.



 **Kemena**

Borgwardstraße 9  
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220  
Fax: 0421 – 87 83 22 22

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

mail@kemena-tischlerei.de  
www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH  
 kemenatischlerei

## **Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,**

das Jahr 2023 ist abgeschlossen. Ein weltpolitisch extrem aufgewühltes und kriegerisches Jahr. Hoffen wir, dass in 2024 mehr Frieden und Vernunft einkehrt. Für unseren Verein hoffen wir, dass die Menschen über ihr Hobby zueinander finden und sich als Sportgemeinschaft verstehen.

Im Vergleich zum letzten Rückblick können wir vermerken, dass wir trotz der guten Entwicklung im Vorjahr als Sportgemeinschaft immer größer und im Sportangebot vielseitiger werden. Daher auch erneut an die ehrenamtlichen wie hauptberuflichen Mitwirkenden der Dank des Vorstandes im Namen aller Mitglieder für euren Beitrag an der Attraktivität des TuS.

Bisher haben wir für das Jahr 2024 keine großen Bauprojekte vor, werden aber diverse Sportförderanträge für Reparaturmaßnahmen stellen.

Die Wettkampfsportarten starten zum Neuen Jahr vielfach in die Rückrunde und für die Trainingsweltmeister geht es hoffentlich mit neuem Elan und guten Vorsätzen an die persönlichen sportlichen Ziele. Spiel und Spaß im Sportverein, aber auch gezielte Förderung von Beweglichkeit, Kräftigung und Ausdauer brauchen wir für einen gesunden alltagsfähigen Körper. Die Geselligkeit in der Sportgruppe soll uns gemeinschaftliche Stärke und Motivation geben. Denkt bitte daran, dass jedes Mitglied ein Teil der Gemeinschaft ist und dass auch jeder zu einer funktionierenden Gemeinschaft etwas aktiv beizusteuern hat. Wenn alle nur nehmen und nur an sich denken kann das nicht funktionieren. Mehr Rücksicht aufeinander fängt mit achtlos weggeworfenen Zigarettenkippen an und endet noch nicht mit einem freundlichen Gruß.

**Wir wünschen euch ein gutes Jahr 2024 und viel Spaß und Erfolg in eurem Sportverein - probiert doch einfach mal eine weitere Sportart aus!**



Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.



*Goldschmiedewerkstatt*  
*Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

[www.goldschmiede-hoops.de](http://www.goldschmiede-hoops.de)

# Termine

Änderungen vorbehalten



## 1. Halbjahr

- **Samstag, 10. Februar**  
15.00 Uhr Kinderkarneval  
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Donnerstag, 25. April**  
Mitgliederversammlung 19.30 Uhr Vereinsgaststätte
- **Samstag, 04. Mai**  
Tag der offenen Tür von 11.00 - 14.00 Uhr/ mit Empfang (ab 10.30 Uhr)
- **Freitag, 31. Mai – Sonntag, 02. Juni**  
Handballwochenende Sportanlage Korbhauser Weg mit Frührschoppen am Sonntag
- **Samstag, 01. Juni**  
Obervielander Vielfalt, Freie Ev. Bekenntnisschule in Habenhausen

## Für Sie vor Ort in Arsten



Andreas Dabrowski



Sören Hartmann



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

# Arster Karneval



**Samstag, 10. Februar 2024**

**15 - 18 Uhr Kinder-Karneval**  
Eintritt 4,00 € - Karten an der Tageskasse  
**ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene**  
Einlass ab 16 Jahren - Ausweiskontrolle

**in der "Arster" Kulturhalle  
am Korbhauser Weg**



**Eintritt :**  
**Stehplatz 12,00 € - Sitzplatz 15,00 €**  
**Maximale Kartenabgabe 10 Stück pro Person**  
**Karten nur im Vorverkauf**  
**am Mi., 24.01.2024**  
**von 19.00 - 20.00 Uhr**  
**bei der Freiwilligen Feuerwehr Arsten**  
**In der Laake 17**



# Warneke + Schulz

## Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: [info@warneke-schulz.de](mailto:info@warneke-schulz.de)

**warneke-schulz.de**

## **Einladung zur Mitgliederversammlung 2024**

Donnerstag, 25.04.2024, 19.30 Uhr

Gaststätte „Auszeit“, Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

### **Tagesordnung:**

- 1.) Eröffnung und Begrüßung
- 2.) Genehmigung der Tagesordnung
- 3.) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2023  
(Auslage in der Geschäftsstelle)
- 4.) Ehrung von Mitgliedern
- 5.) Bericht des Vorstandes
- 6.) Bericht des Kassenwartes und der Revisoren
- 7.) Aussprache zu den Berichten
- 8.) Entlastung des Vorstandes
- 9.) Wahlen einer Revisorin/eines Revisors
- 10) Behandlung von Anträgen
- 11) Verschiedenes

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

### **Der Vorstand**

Andreas Vroom (1. Vorsitzender)

Bernd Nehrhoff (2. Vorsitzender)

Dr. Bernward Fröhlingdorf (2. Vorsitzender)

Britta Körber (Kassenwartin)



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

## **Das neue Gesicht in der Geschäftsstelle stellt sich hier kurz vor:**

Mein Name ist **Lennard Vroom** und ich bin 28 Jahre jung. Ich bin seit dem 01. Oktober als Angestellter in der Geschäftsstelle tätig. Vor meiner Bewerbung im Verein habe ich in Oldenburg Elementarmathematik und Sport auf Lehramt studiert. Diesen Studiengang habe ich im November 2023 mit dem Bachelor of Education abgeschlossen. Nach dem Abitur 2018 habe ich zunächst eine Ausbildung zum Speditionskaufmann absolviert.



Das Stellengesuch des Vereines kam genau zum richtigen Zeitpunkt. Mein Werdegang und die Tatsache, dass ich dem Verein seit meinem ersten Lebensmonat angehöre, haben mich nach kaufmännischer Ausbildung und erziehungswissenschaftlichem Studium dazu bewogen, mich auf den Job in der Geschäftsstelle zu bewerben.

Ich komme aus einer sehr sportlichen Familie. Alle Familienmitglieder sind im Verein tätig. Begonnen habe ich mit dem Kinderturnen. Bis zu meinem 16. Lebensjahr habe ich dann Fußball und Handball gespielt. Parallel habe ich meine Lizenz zum Übungsleiterassistenten erworben, um meinen Vater beim Kinderturnen zu unterstützen. Es folgten weitere Lizenzen wie die Übungsleiter C-Lizenz im Breitensport, die Langhantellizenz und das Functional CrossTraining Coach Zertifikat.

Im Verein habe ich weitere, außersportliche Aufgaben wie die Vertretung des Schließdienstes, Gartenarbeiten, den Bau der Outdoor Fitness Anlage übernommen.

Mit 20 habe ich mit Basketball angefangen und dort als Co-Trainer ausgeholfen. Darüber hinaus habe ich Volleyball, Badminton, Tischtennis, Schwimmen, Bouldern und Judo ausprobiert.

Wie ihr seht, bin ich sehr sportlich unterwegs. Aktuell gehe ich mehrmals die Woche zum Outdoor Fitnessstraining, mache Krafttraining und fahre Rennrad. Ansonsten verfolge ich auch in meiner Freizeit sportliche Events und bin gerne mit Freunden unterwegs.

**Ich kenne viele Menschen im Verein und das Team in der Geschäftsstelle und würde mich freuen auch euch kennenzulernen. Ich bin gespannt auf die Arbeit im Team der Geschäftsstelle und werde mich als Angestellter, Trainer und Sportler weiterentwickeln.**

*Lennard Vroom*

## **Liebe Abteilungsleiter\*innen folgt uns auf Instagram;**

Da wir uns schweren Herzens dazu entschieden haben, unsere Vereinsapp zu deaktivieren, aber dennoch weiterhin in Social Media aktiv sein möchten, wollen wir Instagram als neue Möglichkeit nutzen.

Auf unseren zum Teil brandneuen Accounts findet ihr die neusten Infos & Bilder zu Wettkämpfen, Vereinsleben und vielem mehr.

Dafür haben wir einen „Linktree“ erstellt, den man über das Scannen des QR-Codes mit der Handy-Kamera beziehungsweise einer QR-Code-Reader-App erreichen kann. Dort findet ihr alle bestehenden Instagram-Accounts unserer Abteilungen.



Jede Abteilung hat auf der Website des Linktrees einen Button, welcher euch zu den Accounts und den Posts dieser führt. Wenn ihr genau auf den Namen der Abteilung klickt, werdet ihr dorthin geleitet. Im Vorteil seid ihr, wenn ihr die Instagram-App installiert und bereits einen Account angelegt habt (App ist im AppStore / PlayStore verfügbar). Das Ganze ist zwar auch ohne Profil erreichbar, allerdings kann man unseren Account nur mit einem eigenen Profil folgen, um nichts mehr zu verpassen, da die Posts dann automatisch in der App angezeigt werden. Je nachdem könnt ihr unsere Accounts dann auch über die Lupe (Suche) finden mit dem jeweiligen Benutzernamen unserer Abteilungen.

Wir werden euch auf den Accounts rund um das Vereinsleben auf dem Laufenden halten.

*Moritz Kracht*

## **SPORT!? Aber sicher!!!**

### **Kinderschutz - Siegel für den TuS Komet Arsten**

**Es geschieht vielleicht täglich vor unseren Augen - und bleibt uns doch zu oft verborgen:**

Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen, nicht nur in Familie und Schule, sondern auch im Sportverein. Und es beschleicht einen manchmal das unguete Gefühl, nicht aufmerksam genug zu sein und die Signale der Betroffenen nicht zu erkennen.

Im Verein, wo sie mit Gleichgesinnten Sport treiben, sich leistungsmäßig messen und Freundschaften schließen wollen, wo sie sich sicher und geborgen fühlen, erleben diese Kinder und Jugendlichen Zudringlichkeiten von Personen, denen sie sich anvertrauen, deren Anerkennung sie suchen und die sie auch bewundern - und sind zutiefst verunsichert und erschüttert.

**Aber:** Sie schweigen, aus Scham, Schuldgefühl, Angst - oder weil ihnen die Worte fehlen und sie niemanden wissen, dem sie sich anvertrauen können.

Auch in unserem Verein sind wir in der Vergangenheit mit Vorfällen sexualisierter Gewalt konfrontiert gewesen, schon früh ist daher eine Sensibilität und Bewusstseinsbildung entstanden, die uns geholfen haben, mit diesen Konflikten umzugehen. Es sind Konzepte und Strukturen geschaffen worden, mit deren Hilfe Vorbeugung und Umgang mit möglichen Konfliktsituationen möglich sind.

**Für diese Aktivitäten hat die Bremer Sportjugend im Landessportbund (LSB) dem TuS Komet Arsten als erstem Verein in Bremen das „Kinderschutzsiegel“ verliehen. Voraussetzung hierfür sind zahlreiche Kriterien wie**

- Unterzeichnung eines „Ehrenkodex“ und Vorlage eines Führungszeugnisses durch alle Übungsleiter, die Kinder betreuen
- Verhaltensregeln für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Eine Risikoanalyse für die Gefahrensituationen im Sport, die allen Trainerinnen und Trainern vorgelegt wird
- regelmäßige Fortbildungen
- Einrichtung eines „Kummerkastens“
- Benennung eines Ansprechpartners / Kinderschutzbeauftragten





**Wir wollen damit eine Kultur der Aufmerksamkeit und des Hinsehens schaffen. Wir wollen den uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen signalisieren, dass wir sie im Konfliktfall ernst nehmen, dass sie sich vertrauensvoll an uns wenden können und von uns Hilfe erwarten dürfen. Wir wollen den Eltern die Gewissheit geben, dass ihre Kinder bei uns ein sicheres Umfeld haben. Und wir wollen potentiellen Tätern deutlich machen, dass wir aufmerksam sind und für sie in unserem Verein kein Platz ist**

**Sich Hilfe holen und darüber reden ist mutig - und kein Verrat!**



*Ansprechpartner und Autor: Dr. Bernward Fröhlingdorf*

Kinder- und Jugendarzt + 2. Vorsitzender im TuS Komet Arsten ,Tel. 0421 - 82 41 01

**Die Verleihung des Kinderschutzsiegels erfolgte im Rahmen des Kinderturnsonntages am 12. November 2023 durch Herrn Uwe Wenzel, Mitglied des LSB Präsidiums und Vorsitzenden des Ehrungsausschusses.**

Bilder Ralf Lüdeker



## **Rot-Weiße-Nacht am Samstag, 18. November 2023**

Bis spät in die Nacht bebte die Tanzfläche und nicht wenige sahen gerade darin eine weitere sportliche Herausforderung, wie es sich für einen Sportverein gehört.

Dabei füllten vor allem die vielen jungen Sportler\*innen den Saal nicht nur mit ihrer unglaublichen Energie, sondern auch mit einem Miteinander, das fast aus der Zeit gefallen schien. Liebenswert ist sie, unsere nächste Generation, und das hat alle gefreut.

Natürlich wurden sie für ihre Leistungen geehrt, egal ob in der Kreisklasse oder in der Bundesliga. Aber davon allein lebt ein Verein nicht. Neben den sportlichen Erfolgen wurden auch die ehrenamtlichen Tätigkeiten und langjährigen Mitgliedschaften sowie die 10-jährige Tätigkeit von Jens Ellrott als Geschäftsführer und auch seine 25-jährige Mitgliedschaft gewürdigt.

Der Verein ist die Summe aller und genau das zeigt aktuell unsere erste Herrenhandballmannschaft. Denn hier bilden noch A-Jugendliche zusammen mit den „ganz alten Recken“ ein starkes Team - auf dem Spielfeld und auf dem Vereinsball.

**Nils Lackmann und sein Team haben auch in diesem Jahr in bewährter Weise die Organisation der Veranstaltung übernommen. Dafür auch an dieser Stelle**

**HERZLICHEN DANK!**

*Artikel und Bilder: Geeta Dreyer*



## **Ehrenamtliche Tätigkeit im Sport**

### **Fußball:**

#### **Simon Rott**

Simon begann mit 5 Jahren beim TuS Arsten mit dem Fußballspielen, durchlief die F- und E-Jugend und wechselte dann zum VfB Komet in die D-Jgd. Dort spielte er bis 2008 durchgehend in allen Jugendteams im zwischenzeitlich zum TuS Komet Arsten fusionierten Verein, zuletzt als Kapitän in der A-Jgd. Nebenher engagierte Simon sich ab 2005 bereits als Schiedsrichter, um nach der Vorbereitungsphase der 1. Herren in 2008 komplett die Schiedsrichterlaufbahn einzuschlagen.

So piff er etliche Partien der A- und B-Jugend-Bundesliga, 56 Spiele der Herren Regionalliga und war als Assistent in 54 Spielen der 3. Liga unterwegs. Um sich mehr der Familie widmen zu können, tritt Simon jetzt etwas zurück, da bei den Auswärtsspielen lange Anreisen nötig sind. Aktuell pfeift er mit seinem Gespann Allen Chen und Christopher de Vries Spiele der Bremen-Liga und Landesliga.

**In diesem Jahr wurde Simon zu Bremens Schiedsrichter des Jahres 2023 gewählt.**

#### **Björn Dopmann**

Björn engagiert sich seit vielen Jahren im Jugendfußball und bringt sich persönlich mit viel Enthusiasmus, Ideen und großer Überzeugungskraft in die Vereinsarbeit ein.

Als Trainer begann er in der G-Jugend in Achim und durchlief viele Stationen. Durch Heirat, Hausbau „um die Ecke“ und Familienzuwachs steht Björn seit 2016 mehrfach die Woche auf dem Platz – aktuell mit der 2. C-Jugend.

Seit Björn zusammen mit Matthias Haase die Fußballabteilung leitet, ist sie nach vielen unruhigen Jahren endlich in ruhigere Fahrwasser gelangt. Björn organisiert, besorgt und ist da. Durch seine anpackende Art wird viel bewegt. Mit großem Erfolg und Eifer kümmert er sich um die Verbesserung des Sponsorings. Durch seine persönliche Vernetzung gelingt es ihm immer wieder, Gelder für die Abteilung zu generieren. Seine Intention ist, dass Trainer keine eigene Sportkleidung mitbringen müssen – sie wird gestellt.

#### **Saskia Dopmann**

Saskia ist seit 2017 als Fußballmama an der Seite der Mannschaft ihres Sohnes und hält ihrem Mann den Rücken frei. Neben der Unterstützung ihres Mannes bei Training und Spiel kümmert sich Saskia generell um die unangenehmen Seiten der Fußballabteilung.



Sie wäscht die Sportkleidung des Teams ihres Sohnes und der 1. Herren, ist sich nicht zu schade, die Ballräume aufzuräumen und zu reinigen und nach Spielen der 1. Herren oder Länderspielen die Tribüne zu säubern. Man sieht Saskia aber auch beim Getränkeaussschank und Grillen von Bratwürsten bei den Heimspielen der 1. Herren. Auch den Transport dringend benötigter Artikel vom Sportartikel-ausrüster organisiert Saskia. Saskia gehört zu den stillen Helferinnen im Hintergrund, die es verdient hat, auch einmal im Rampenlicht zu stehen.

## **Sportliche Erfolge**

### **Outdoor Fitness:**

#### **Andreas Vroom**

Andi hat sich im Hyrox für die Weltmeisterschaften in Manchester qualifiziert. Hyrox ist ein Fitness-Wettkampf mit 8 Work-Outs zwischen denen jeweils 1000m gelaufen werden müssen. Die Work-Outs bestehen aus: 1000m Ski-Ergometer (Simulation Ski-Langlauf), 50m Gewichtsschlitten schieben (202kg), 50m Gewichtsschlitten ziehen (153kg), 80m Burpees

im Wechsel mit Standweitsprüngen, 1000m Ruderergometer, 200m Kettlebells tragen (2x32kg), 100m Ausfallschritte mit 30kg Sandsack auf dem Rücken, 100 Medizinballwürfe (9kg) gegen einen markierten Punkt in etwa drei Meter Höhe.

In Manchester zeigte Andi dann einen überragenden Wettkampf und wurde in seiner Altersklasse, die hier nicht verraten wird, WM 7. und zweitbesten Deutscher.

*Redaktionelle Anmerkung:*

*Über diese beeindruckenden Leistungen wurde in unseren Vereinsnachrichten Nr. 66 ausführlich berichtet.*

### **Leichtathletik:**

#### **Tom Deicke**

Es war nicht Toms Saison... Umstellungen im Training und durchweg kleinere Blessuren führten nicht zum Erreichen der gesetzten Ziele über 400mH. Aber auch ein solches Jahr gehört zum Leistungssport. Dass Tom sich mit seinem besten Saisonrennen trotzdem souverän für die DM U23 qualifizierte, spricht für sein Potential.

#### **Fenja Schäfer**

Auch Fenni musste in diesem Jahr ihre ersten Rückschläge hinnehmen. 3/100 bzw. 4/100 Sek. hatten ihr 2022 für die DM-Qualis über 60 und 100m für ihre erste Teilnahme an der DM der M/F gefehlt. Keine Frage, dass die Ziele dieses Jahr erreicht werden sollten. Doch 2023 sollte kein perfekter Lauf gelingen. Entweder verkrampfte Fenni auf der zweiten Streckenhälfte oder sie kam schlecht aus dem Startblock. Im besten Rennen der Saison herrschte dann starker Gegenwind. Trotzdem etablierte Fenni sich unter den schnellsten Frauen Norddeutschlands: In der Halle wurde sie 7. über 60m, draußen schrammte sie als 4. nur ganz knapp am Siegerpodest vorbei. Die Quali für die U23 DM war in diesem Jahr daher nur ein kleiner Trost

#### **Eliette Seutter, Insa Walter Jette Deicke, Mara Schütz**

Zusammen mit Fenni führten Eli, Insa, Jette und Mara die Staffelftradition des Vereins fort. Sowohl bei den Nordt. Meisterschaften über 4x200m in der Halle als auch im Freien über 4x100m belegte das Quartett Platz 5.

### **Handball:**

#### **1.Herren**

Nach einem Jahr Abstinenz gab es 2022 wieder eine Handball-Herrenmannschaft im TuS Komet Arsten. Die setzte sich zusammen aus Jugendlichen, die grade der A-Jugend entwachsen waren, noch A-Jugendlichen und alten Recken – und Per betont: wirklich alte Recken ;- ) Trainer des Teams war Torben Müseler, gleichzeitig verantwortlich für die A-Jugend.



Zum Glück war das erste Spiel nicht Richtung weisend. Gegen den späteren Zweiten aus Lesum gab es nämlich die erste und einzige Saison-Niederlage, der Rest der Saison war ein Durchmarsch mit 15 Siegen in Folge gegen durchweg viiiiiel erfahrenere Mannschaften, **sodass am Ende die Meisterschaft und der Aufstieg gefeiert werden konnten. Eine tolle Teamleistung, auf der in diesem Jahr mit einem neuen Trainer aufgebaut werden soll.**



Das erste Saison Spiel ging zwar wieder verloren, (vielleicht ja ein gutes Omen?), denn seitdem holte die Mannschaft drei Siege und ein Unentschieden.

### 1. Damen

Nach einem Herzschlagfinale am letzten Spieltag mit Schützenhilfe aus Bützfleth/Drochtersen, die dem Konkurrenten aus Elsfleth den entscheidenden Zähler abgerungen haben, sicherte sich unsere 1. Damen die Meisterschaft der Landesliga und damit nach 3 Vizemeisterschaften in den letzten 5 Jahren mit 36:4 Punkten und einem überragenden Torverhältnis von +163 Toren endlich den Aufstieg in die Oberliga Nordsee.



Großer Dank geht an Trainer Malte Rogoll, der mit unermüdlichem Einsatz (und nebenbei auch noch für die wC1 und wB1 verantwortlich) ein kompaktes Team geformt hat. Besonders erwähnenswert ist der hohe Anteil von Spielerinnen des Jahrgangs 2000, die seit der E-Jugend unsere komplette Jugendabteilung durchlaufen haben (z.B. Laura, Janna, Jona) und ab der C-Jugend (Ilka, Mirja, Nathalie).

In der gerade laufenden ersten Oberliga-Saison steht unser Aushängeschild mit 9:13-Punkten im gesicherten Mittelfeld und ist auf dem besten Weg, auch in 2024/25 weiter in der Oberliga zu spielen - dann hoffentlich mit noch mehr Verstärkung aus unserer ebenfalls erfolgreichen A-Jugend.

### Weibliche A-Jugend

Eine absolute Ausnahmemannschaft, die größtenteils seit der frühesten Jugend zusammenspielt.

In der Beachsaison hat das Team von Per, Tanne und Ute ein Kunststück vollbracht, das bislang im deutschen Jugendhandball noch keiner Mannschaft gelungen ist: **Die Mädels haben ihren Deutschen Meistertitel im Sand verteidigt.**

Und in der Halle hatte das Team als jüngerer Jahrgang im letzten noch knapp die Qualifikation zur A-Jugend Bundesliga verpasst. Dieses Jahr haben sich die Mädels den Traum erfüllt – **BUNDESLIGA**. In dieser ist dann eine wahnsinnige Serie gerissen: Fast 5 Jahre war die Mannschaft zuhause ungeschlagen. Dann kam der Frankfurter HC und hat dem Team nach exakt 1738 Tagen die erste Heimmiederlage beigebracht.

## ***Ehrungen für anwesende Mitglieder.***

Verhinderten Mitgliedern wurden die Urkunden übersandt. Die bei der Mitgliederversammlung am 11. Mai 2023 Geehrten sind hier nicht mehr genannt (siehe hierzu VN Nr. 66)

### ***25 Jahre***

Ralf Bätjer, Jens Ellrott, Michael Holthaus, Rolf Koch, Jürgen Kruse, Ulrich Kruse, Ilse-dore Lehmann, Monika Paltinat, Jörg Petersen, Anatoly Schiller, Sebastian Stoll, Georg von Stumpff, Björn Werner

### ***40 Jahre***

Bernward Fröhlingsdorf, Edith Ewert, Karin Lindemann, Bernhard Lischka, Holger Mügge, Edda Preuß, Thomas Purnhagen, Petra Zittlosen

### ***50 Jahre***

Hermann Grimsehl, Ulrike Stehmeier-Paul

Redaktionelle Bearbeitung: ***Ralf Lüdeker***

## ***Ritterschlag für den ersten Arster***

Der Karnevalsverein Rot-Weiß e.V., Bremen, ist der älteste Karnevalsverein in Bremen und feiert in diesem Jahr sein 60-jähriges Bestehen. Es ist guter Brauch, dass jedes Jahr eine Persönlichkeit des öffentlichen und gesellschaftlichen Lebens zum „***Ritter Lächelnder Roland***“ ernannt wird.

Rot-Weiß ist unserem Verein seit vielen Jahren eng verbunden, schickt er doch Jahr für Jahr seine Prinzensgarde mit dem Funkenmariechen zu unserem Arster Karneval.

Vielleicht wurde ich deshalb im September 2023 von einem Mitglied des Ehrungsausschusses darüber informiert, dass der Verein mich für meine Verdienste um den Bremer Karneval ehren und zum „***Ritter Lächelnder Roland***“ schlagen möchte.

Ich war sehr gerührt, denn in der Vergangenheit wurde diese Ehre eher Prominenten oder Politikern zuteil.

Am **11. November 2023** war es dann soweit. Da die Bürgerschaft und das Rathaus am Samstag geschlossen waren, wurde der Ritterschlag in der Ständigen Vertretung (StäV) in der Böttcherstraße zelebriert.

Die Laudatio hielt in launigen Worten die bis dahin noch amtierende Ritterin Yvonne Averwenser (stellvertretende Landesvorsitzende der CDU).



In meiner anschließenden Dankesrede brachte ich unter anderem zum Ausdruck, dass ich von der angekündigten Ehrung völlig überrascht wurde und mich natürlich sehr darüber gefreut habe.

Nach dem Ritterschlag durch den Präsidenten des Karnevalsvereins Rot-Weiß Bremen wurde bei Musik mit DJ Toddy und Bier ausgiebig gefeiert.

**Ich freue mich schon auf unseren Karneval am 10. Februar, bei dem wir die Abordnungen von Rot-Weiß wieder als unsere Gäste begrüßen dürfen.**

*Nils Lackmann*



## **Der Verein / zum Nachdenken !**

**Liebe Sportkameraden,**

der Vorstand des TuS Komet Arsten ist ehrenamtlich besetzt. Er arbeitet nach Feierabend und in der Freizeit ohne Bezahlung für den Verein.

Was wäre unser Verein ohne die vielen engagierten Ehrenamtlichen, die sich um alles kümmern? Um die Betreuung der Mannschaften, die Herrichtung der Plätze, die Reparaturen der Anlagen, die Beseitigung technischer Fehler, die Verwaltung der Mitglieder, die Zusammenarbeit mit den Verbänden und Behörden?

Ohne unsere Ehrenamtler, da sind wir uns sicher einig, würde unser Verein nicht existieren können. Es ist ihre unbezahlte Arbeit, die unseren Verein voran treibt, ihn weiter entwickelt und es vielen Menschen in unserem Stadtteil, unserer Stadt ermöglichen, organisierten Amateur- oder Gesundheitssport zu betreiben.

Leider erleben wir es immer wieder, dass nur genommen und nicht gegeben wird. Da wird das Angebot des Vereines ohne die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages schamlos über lange Zeit genutzt, oder der Beitrag nicht entrichtet. Es werden überhöhte Anforderungen gestellt, die in keinem Verhältnis zur Gegenleistung stehen. Läuft etwas nicht wie gewünscht, wird sogleich harte Kritik geäußert.

Doch trotz dieser ehrenamtlichen Arbeit hat jeder Verein nebenbei noch Kosten für Energie, Wasser, Reparaturen, Ersatzteile, Reinigungen, Ausrüstungen, Ausgaben für die Sicherheit, Aufwandsentschädigungen, Mitgliederpflege und –Verwaltung, beschäftigtes Personal etc. Diese schlagen kräftig zu Buche und wollen bezahlt werden. Dabei sind die Erträge aus den reinen Mitgliedsbeiträgen oft viel zu niedrig, um diese Ausgaben zu decken. Da bleibt nur die Suche nach Sponsoren, die das Defizit auffangen.

Bei der Sponsorensuche stoßen wir allerdings an unserer Grenzen. Das direkte Umfeld ist schnell abgeklappert, das Mögliche erreicht. An die größeren, überregional bekannten Firmen kommen Sportvereine, deren Aushängeschilder nicht in einer Profiligen spielen, in der Regel nicht heran. Es fehlt an Zeit und Know How. Trotzdem sind wir über jeden Sponsor, jede Zuwendung an den Verein dankbar, wohl wissend, dass dies bereits sehr hilfreich ist. Eine Optimierung des Sportbetriebes und der Steigerung des Angebotes kommt unmittelbar den einzelnen Mitglieder zugute.

**Liebe Vereinsmitglieder, fragt nicht nur: Was kann der Verein für mich tun, sondern auch: Was kann ich für den Verein machen?**

Mit sportlichen Grüßen  
*Reinhard Brinkmann*

## **Abgestürzt und Aufgestanden**

### **Moritz Kracht über ein bewegtes Kapitel in Werders Geschichte**

Er hat sich längst schon einen Namen gemacht im TuS Komet Arsten, unser Moritz Kracht, ein echter Arster Junge, der sein „Freiwilliges Soziales Jahr“ unserem Verein widmet. Dem aufmerksamen Leser unserer Vereins-Nachrichten ist Moritz schon bekannt durch seine Vorstellung im Heft Nr. 67. Als „Medienprofi“ kümmert er sich mit Kompetenz und großem Engagement um die Social-Media-Aktivitäten und die Medienpräsenz unseres Vereins.

Es gibt aber noch die andere Seite im Leben von Moritz: ein vielversprechender Buchautor und akribischer Rechercheur der Geschichte von Werder Bremen. In seinem Buch

### **„Abgestürzt und Aufgestanden - Werder Bremen zwischen Niedergang und Neuanfang“**

arbeitet er den Abstieg und Wiederaufstieg Werders 1980/81 auf und zieht Parallelen zum erneuten Abstieg und Wiederaufstieg 2020/21. Wie konnte der Verein sich von den Abstiegen erholen und rehabilitieren?

Durch sorgfältiges Aufspüren aller verfügbaren Quellen hat er sich echtes Insiderwissen erworben. In einfühlsamen, aber durchaus auch investigativen Interviews mit dem ehemaligen Manager Willi Lemke, Ehrenspielführer Dieter Burdinski und Nationalspieler Niclas Füllkrug („mein Lieblingsspieler und Fußballheld“) beleuchtet er die Hintergründe der düsteren Zeit der Abstiege und hinterfragt ihre Ursachen.

„Dieses Buch“ - es ist jetzt in jeder Buchhandlung erhältlich - „ist ein **Muss** für jeden Werderfan und Fußballenthusiasten, der tiefer in die Geschichte eintauchen möchte“, schreibt Moritz in seiner Einleitung.

**Wie recht er hat! Sein Werk ist in einem flüssigen Stil geschrieben, der das Lesen zu einem Vergnügen macht!**

*Bernward Fröhlingdorf*





## **Danke! Danke! Danke! Danke! Danke! Danke! Danke! Danke!**

**Hier sind aufgeführt, die nicht fragen:**

**„Was kann der Verein für mich tun, sondern was kann ich für den Verein machen?“**

Es ist an der Zeit, einmal ein großes **DANKE** zu sagen an alle, die dem Verein Gutes tun. Ohne diese Kümmerer gäbe es diese Gemeinschaft nicht.

**Danke** gilt es aus zu sprechen an alle Übungsleiter\*innen, die enorm viel Zeit und Ideen einbringen, damit die Gruppen sich wohl fühlen, sich fit halten, Erfolge erringen und auch Gemeinschaft erleben. Dem ehrenamtlichen Vorstand und den Abteilungsleiter\*innen des gesamten Vereines, die dieses Schiff sicher durch viele Höhen und Tiefen auf Kurs halten. Sind sie es doch, die oft als Wellenbrecher herhalten müssen, wenn etwas nicht wie vorgesehen klappt, wenn Erwartungen aus vielfältigen Gründen nicht erfüllt werden können, oder unpopuläre Entscheidungen nicht gefallen.

**Danke** an die unermüdlichen Organisatoren im Hinblick auf den Spiel- und Trainingsbetrieb, bei der Planung der Veranstaltungen und des reibungslosen Ablaufes auf den Sportanlagen und in den Sporthallen.

**Danke** auch an unsere handwerklich geschickten Personen, die viele Reparaturen, Verunreinigungen beseitigen und Verschönerungen vornehmen und so die Kosten dämpfen. Einiges könnte unnötig sein, wenn die pflegliche Behandlung bedacht würde.

**Danke** den Ansprechpartner\*innen im Verein und in der Geschäftsstelle. Sie sind es, die als Prellbock zunächst in der Schusslinie stehen und dann versuchen, den Heilungsprozess zu starten. Ohne dieses Vermittlungsgeschick würde so manches nicht wieder in Lot gebracht.

Ein großes **Dankeschön** auch an diejenigen, die unsere Aktivitäten in Form dieser Vereinsnachrichten und in den Medien publizieren sowie auf der Homepage und in den Social-Media-Plattformen einstellen.

Ein besonders **großer Dank** gebührt unseren Förderern und unseren Sponsoren, die vieles durch ihr Wohlwollen ermöglichen. Sie sorgen dafür, dass Teams eingekleidet werden, dass Trainingslager und Freizeitfahrten möglich sind und auch der Sport optimiert werden kann.

**Danke** auch an unsere Gastronominnen und ihrem Team. Immer sind wir dort herzlich Willkommen, werden versorgt mit Speisen und Getränken. Wir hoffen, dass die Vereinsgaststätte mit dem tollen Personal und den wohlschmeckenden Speisen regen Zulauf hat und sowohl unsere Mitglieder als auch andere Gäste zufrieden sind.

**Danke** auch an unsern Hausmeister, an die Platzwarte, an die Kümmerer, an die UKG und an den Festausschuss. Hier werden viele Probleme gelöst, werden Sorgen und Nöte beseitigt, tolle Feste und Aktivitäten gestartet, organisiert und durchgeführt.

Im Hintergrund gibt es da noch eine große Anzahl von Mitgliedern, die spontan dem Verein zur Verfügung stehen und helfen, wenn Not am Mann ist. Danke auch hier für den tollen Einsatz.

**Zu guter Letzt wollen wir auch nicht vergessen, der Politik, dem Beirat, dem Sportamt, dem LSB, den Sportverbänden und den vom Verein Beschäftigten für das Engagement im Sinne des Sports ein Dankeschön zukommen zu lassen.**

*Reinhard Brinkmann*



## WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Rainer Guddat  
Mobil (01573) 4587984  
E-Mail: wandern@tuskometarsten.de



### **Bericht für das Wanderjahr 2023**

Die Wandergruppe wanderte 2023 im neunten Wanderjahr 245,7 km bei 22 Wanderungen.

**Wanderkönigin** wurde mit 15 Wanderungen und 171,0 km **Hildegard Jansen-Bitter**.

**Stellv. Wanderkönigin** wurde mit 14 Wanderungen und 164,4 km **Uschi Lechen**.

**Guter Dritter** wurde mit 16 Wanderungen und jeweils 164,3 km **Herbert Tietgens**.

Hildegard steigerte sich vom 3. Rang 2021, dem 2. Platz 2022, nun zur Wanderkönigin 2023. Auch Uschi Le. und Herbert war in den letzten Jahren immer mit vorne dabei.

Das neunte Wanderjahr verlief nicht reibungslos. Gregor, in seinem ersten Jahr als stellv. Abteilungsleiter Wandern, übernahm nach dem 10. Mai, nach neun Wanderungen, die Führung der Wandergruppe, weil ich für den Rest des Wanderjahres ausgefallen bin. Karl-Heinz, Hans-Jürgen und Werner unterstützten

Gregor dabei. Alle kreierte mit guter Planung, interessante und neue Wandertouren, die unseren Ansprüchen als „Premium- oder Gourmetwanderungen“ entsprechen. Deshalb gelang die Vertretung zur allgemeinen Zufriedenheit reibungslos.

Allerdings fielen drei Wandertage aus unterschiedlichen Gründen aus.

Das Wetter entsprach einem durchschnittlichen Wanderjahr. Es war alles dabei!

Vor allen Dingen begeisterte uns das hervorragende Herbst-wetter, das uns goldene Oktoberwanderungen bescherte, die mit heftigem Laubrascheln verbunden waren.

**Hildegard, die Wandergruppe gratuliert dir ganz herzlich zur „Wanderkönigin“. Uschi Le., Herbert sind natürlich in die Glückwünsche mit einbezogen.**

Wir hoffen, dass das neunte Wanderjahr, das Wanderjahr 2024, eine geordnete Wandertätigkeit ermöglichen wird, die großartige Kameradschaft und das ausgezeichnete Miteinander erhalten bleibt. Nach meiner „Auszeit“ werde ich versuchen, in eine geordnete Wandertätigkeit zurückzukehren.

Mein Dank Euch allen, die mit großer Geduld und Gleichmut, aber auch mit Freude und guter Laune, neue Touren mit Wegesperrungen, Irrungen, schlechten Wege und mieses Wetter ertragen haben.

Gregor, Karl-Heinz, Hans-Jürgen und Werner, wir alle wissen es zu schätzen und danken euch, dass ihr die Wandergruppe beieinander gehalten habt und so prima Touren entwickelt und durchgeführt habt.

Mit wanderlichen Grüßen und allen guten Wünschen für das Jahr 2024

Es grüßt die Wandergruppe.

*Rainer*





# TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu  
Telefon: 0173-6361910  
E-Mail: tennis@kometarsten.de



## **Winterzeit, Weihnachtszeit, Tenniszeit**

Nachdem in der Sommersaison die Tennisabteilung viele neue Mitglieder gewinnen konnte, geht der Wachstumskurs auch im Winter weiter. Wir nähern uns aktuell der 90-Mitglieder-Marke und möchten bis Ende 2024 die 100 knacken. Dafür werden wir zum kommenden Tag der offenen Tür, Anfang Mai, eine Werbekampagne mit Flyern und Plakate starten, um auf uns aufmerksam zu machen. Neue Mitglieder gewinnen ist aber nur die halbe Miete. Wirklich erfolgreich sind wir erst wenn wir die Mitglieder dauerhaft halten können. Und genau daran arbeiten wir seit gut einem Jahr.

Schritt für Schritt modernisieren wir die Tennisabteilung, um mit der Zeit zu gehen und attraktiver für die junge Generation zu werden. Das Instagram Konto, der Newsletter und Buchungen über BookAndPlay sind nur einige Beispiele. Zudem haben wir unser Angebot für Mitglieder erweitert. Wir bieten nun ganzjährig Tennistraining für Groß und Klein zum Festpreis an, im Zeitraum Montag-Freitag 16.00-20.00 Uhr. Zudem fanden 2023 zwei Kleinfeld-Turniere statt: eins im Sommer auf den Außenplätzen und eins im Winter in der Halle. Diese Turniere sollen auch 2024 stattfinden und mit mindestens einem LK-Turnier und einem Fränki-Cup ergänzt werden. Bei dem Fränki-Cup handelt es sich um ein sehr innovatives Spaß-Doppel-Turnier, bei dem zufällige Paarungen ausgelost werden und jeder Spieler fast jeden anderen Spieler einmal auf dem Feld trifft. Entweder als Teamkollege oder als Gegner. Das Turnier wird in zwei Altersklassen ausgetragen werden: für Kinder und Jugendliche, sowie für Jugendliche und Erwachsene.

Neu sind auch die Feriencamps, die wir seit Ende 2023 anbieten. Das erste Camp fand am 28.-29. Dezember statt und richtete sich an Teilnehmer aller Altersklassen, unabhängig von ihrer Spielerfahrung. Weitere Feriencamps werden in den Osterferien und in den Sommerferien angeboten. Weitere Infos und aktuelle Termine gibt es auf unserer Webseite.

Auf allen von der Tennisabteilung organisierten Aktivitäten erhalten Mitglieder der Tennisabteilung Rabatte und manche sind sogar



kostenlos für Mitglieder. Trotzdem sind in der Regel bei allen Aktivitäten ausdrücklich auch Gäste erwünscht, um die gute Laune auch nach außen zu tragen und dadurch neue Mitglieder zu gewinnen.

Ein weiteres wichtiges Thema sind Punktspiele. Wir haben seit vielen Jahren Junioren- (U18) und Seniorenmannschaften (Ü65), allerdings keine Damen- und Herrenmannschaften in den Altersklassen 20-60. Dies soll sich 2024 ändern, indem wir eine Herrenmannschaft Ü30 oder Ü40 anmelden. Dafür suchen wir noch Unterstützung. Bei Interesse meldet Euch gerne bei unserem Abteilungsleiter!

Ein besonders schönes Event in diesem Winter war das jährliche Weihnachts-Spaßturnier. Dieses Jahr haben 15 Kinder, Jugendliche und Erwachsene daran teilgenommen. Das Turnier war in zwei Teilen aufgeteilt: Athletik und Tennis. Beim Athletikteil gab es vier Disziplinen: Sternenlauf, Seilspringen, Koordinationsleiter und Klötzchenlauf.

Nach dem leckeren, gemeinsamen Mittagessen in der „Auszeit“ fand das Tennisturnier statt. Es wurde auf Kleinfeld mit Stage 3 Bällen in vier Gruppen gespielt. Die einzige Besonderheit war, dass bei einer Begegnung zwischen zwei Spielern mit sehr unterschiedlichen Spielstärken, der stärkere Spieler mit seiner schwachen Hand spielen musste. Die vier Gruppensieger haben schließlich die Halbfinalen, sowie das Spiel um Platz 3 und das Finale gespielt.

Am Ende des Tages gab es die obligatorische Siegerehrung für die zwei Disziplinen Athletik und Tennis. Zudem fand eine kleine Bescherung für alle Teilnehmer statt, da das Turnier kurz vor Weihnachten stattgefunden hat.

Wenn ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter [www.instagram.com/tennis\\_tka/](https://www.instagram.com/tennis_tka/) oder meldet euch für unseren Newsletter an. Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de).

Ich möchte mich auf diesem Weg bei allen bedanken, die unsere Abteilung im Jahr 2023 unterstützt haben. Ich wünsche Euch ein Frohes Neues Jahr 2024 und freue mich darauf, möglichst viele von Euch beim Training, bei den Turnieren und beim entspannten Bälle schlagen auf unseren Plätzen zu sehen!

*Adrian Leu*

Pressewart und 1. Abteilungsleiter





## JU-JUTSU

Abteilungsleiter  
Jan-Philipp Koll  
Telefon: 0421-69 67 88-0  
E-Mail: [jujutsu@tuskometarsten.de](mailto:jujutsu@tuskometarsten.de)



### **Liebe Freunde unseres Sports**

Das Ju-Jutsu Training erfreut sich großer Beliebtheit und unsere Gruppe wächst stetig an. Um die Qualität des Trainings weiter zu verbessern, haben vier unserer Sportler diesen Herbst an einer Schulung für die Trainer-C Lizenz beim Bremer Ju-Jutsuverband teilgenommen und im Dezember erfolgreich abgeschlossen.

**Ragna Meyer, Melvin Kloska, Mark Bergjürgen und Christoph Buck werden im nächsten Jahr als Trainer weiter aktiv sein und wir können hoffentlich unser Angebot erweitern.**

Ju-Jutsu beinhaltet alle Distanzen des Kämpfens und enthält Schlag- und Tritttechniken, Wurftechniken, Haltegriffe, Hebel- und Würgetechniken. Im Training werden Körpergefühl, Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Wir trainieren nicht nur mit dem Schwerpunkt auf Techniken für Gürtelprüfungen sondern auch die Anwendungen der Techniken vor allem im Bereich Selbstschutz.



**Das Training findet in der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. statt.**

<b>Altersgruppe</b>	<b>Trainingszeit</b>
Vorschulkinder 5 - 6 Jahre	Samstags 10:00 - 11:00 Uhr
Kinder 6 - 8 Jahre	Samstags 11:00 - 12:00 Uhr
Kinder 8 - 12 Jahre	Montags 18:00 - 19:30 Uhr
Jugendliche und Erwachsene ab 14	Montags 19:30 - 21:30 Uhr
	Mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr

*Christoph Buck*



## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,  
Telefon: 0421 82 60 41  
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



### **Rückblick auf die Hinserie 2023/2024**

Die Hinrunde für unsere drei am Punktspielbetrieb teilnehmenden Mannschaften ist doch recht unterschiedlich verlaufen:

So hat sich die **1. Herren** nach ihrem Aufstieg in der letzten Saison auch in der zweithöchsten bremischen Liga nach einem etwas unglücklichen Start durch eine geschlossene Mannschaftsleistung stabilisiert und belegt einen überaus erfreulichen Mittelfeldplatz. Insbesondere sticht dabei der Sieg gegen Habenhausen und das Unentschieden gegen den Tabellenzweiten Findorff hervor. Allerdings ist der Abstand zu den Abstiegsplätzen nicht sehr groß, sodass es in der Rückrunde einer weiteren Energieleistung bedarf, um den Klassenerhalt zu sichern.

Die **2. Herren** musste nach ihrem souveränen Aufstieg erkennen, dass die Trauben in der 1. Kreisklasse schon etwas höher hängen. Denn nach mehr als einem Jahr hat man – wenn auch unnötig – erstmals wieder ein Spiel gegen den aktuellen Herbstmeister aus Eiche Horn verloren. Da dann aber nur noch 1 Punkt gegen die ebenfalls sehr starke Mannschaft von Findorff abgegeben wurde, stehen wir dank des besseren Spielverhältnisses auf dem 2. Tabellenplatz, **der wiederum zum direkten Aufstieg berechtigt.**

Dagegen lief es bei der **Senioren-Mannschaft** mehr als bescheiden. Zwar gelang gleich im ersten Spiel ein Unentschieden. Aber dies blieb leider der einzige Punktegewinn, so dass letztlich nur die „rote Laterne“ herausgesprungen ist. Im Hinblick auf die teils deutlichen Niederlagen wird man sich nach dieser Saison wohl mit dem Abstieg abfinden müssen.

Das TT-Jahr 2023 haben wir schließlich Mitte Dezember wieder traditionell bei einem Doppeltturnier mit zugelosten Partnern, anschließendem Weihnachtessen sowie dem einen oder anderen Kaltgetränk zünftig ausklingen lassen.

*Ronald Mosch*



## GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

# 10%

**auf einen Artikel Ihrer Wahl.**  
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



## Apotheke im

# viamiko

Nicole Massolle

**www.viamiko.de**

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase  
Telefon 0174 89 78 724  
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



### **Hallo zusammen,**

auch 2023 war für die Fußballabteilung wieder ein ereignisreiches Jahr und sorgte für die eine oder andere Herausforderung. Neben den sportlichen Aktivitäten im eigenen Verein waren vor allem die UEFA Qualifikationsspiele der U19 im März in unserem Stadion ein Höhepunkt des Jahres.

Die Aufstellungen unserer eigenen Teams gestaltete sich in der Sommerpause bei einigen Mannschaften etwas schwierig und das in erster Linie beim Aushängeschild, der **ersten Herren**. Da wir kurz vor Ende der Wechselfrist noch nicht wussten, ob wir noch in der höchsten Bremen-Liga spielen, unser Coach aus privaten Gründen aufhören musste, gestaltete sich das Projekt Umbruch hier sehr schwierig. Mit Alexander Schwarzenberger konnte dann ein junger ambitionierter Trainer aus der Talentschmiede von Kickers Offenbach gewonnen werden und auch eine junge Truppe, die sich in der Rückrunde noch weiter finden wird. Ansonsten blieb alles beim Alten, das **Reserve-Team** wird weiterhin vom Kometen-Urgestein Ali Maatouk angeführt und spielt erneut um den Aufstieg mit, **die Dritte** grüßt unter der Leitung von Felix Niemeier von der Tabellenspitze und unsere vierte Garde begleitet Pascal Lade durch die Saison.

Im **Frauenbereich** mussten wir leider den Verlust der Damenmannschaft hinnehmen. Hier gilt es genau wie in der A-Jugend spätestens zum Sommer wieder eine Mannschaft an den Start zu schicken. Bei den jüngeren Mädels konnten wir mit den ehemaligen Spielerinnen Monique Ajavon und Boukje Schütz zwei neue Trainerinnen bei den **C-Mädchen** begrüßen und gerade diese Mannschaft erfreut sich am großen Zuwachs. Dieser ist sogar so groß, dass es zum Jahreswechsel eine zweite Mannschaft geben soll die von Karsten Fritz übernommen wird. Hier macht sich die gute Arbeit der neuen Mädchen-Koordinatorin Julia Mahmoud bereits bemerkbar.



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



# Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft-habenhausen.de

**Gelbaum BAUMPFLEGE**

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@gmx.de  
www.gelbaum-baumpflege.de

**LOTTO Fischers Läden**  
Inhaberin: Birgitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren - Holzdamen 130  
Süßigkeiten - Geschenke - 28279 Bremen  
Büroartikel - Grußkarten - Telefon 830 58 81

**Praxis für physikalische Therapie**

Tel. 0421-83 73 30

**GEBÄUDEREINIGUNG**  
von **UHRNER**  
**MEISTERBETRIEB**

Fornstraße 29, 28279 Bremen  
Tel. 04 21 - 83 12 65  
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für  
Print- und Onlinewerbung

Christina Jöcher  
Werbungsspezialistin

0421 94 71 400  
95 770336 (Kontaktmöglichkeit über die  
192er-Nummer)

Musikschule und  
Musik-Minichorverein  
e.V. Erlöse: 192er  
**Cappella della musica**  
essa della musica

Bremstraße 10, 21 Habenhausen, Landkreis 281, 28289 28279 Bremen  
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de  
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

**Dreiers & Klötzer**  
Raumausstattung

www.dreiers-klotzer.de  
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

**Goldschmiedewerkstatt**  
*Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**  
Holzdamm 170  
☎ 04 21 / 83 27 27

**Warneke + Schulz**  
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor-Förster-Str. 12 • 28281 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de  
warneke-schulz.de

Qualität und Frische  
aus Meisterhänden

**RASCH** Holzdamen 145  
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen  
T 0421-83 1981

**DADEGO**  
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

**BALKAN-HÜTTE**  
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 14 • 28279 Bremen  
Eröffnung 0421 83 31 34  
www.balkan-huette.de

**Vereins-Treff**  
Habenhausen

Bremstraße Nr. 204  
Bremstraße 28 • 28279 Bremen  
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

**PIERACH**  
MALERBETRIEB

0421.8 78 59 65 • www.pierach.com

**DIE FELDBLÜME**  
Fliesen- & Badarbeiten

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

**Mobile Fußpflege Angela Georgy**

Bericht-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen  
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611  
Fax 0421/8388781  
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

**Allianz** **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c  
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

**OVB Vertretung**  
Giuseppe Carra  
Arlanderdam 71a • 28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445  
www.ovb.de/giuseppe.carra  
carra@ovb.de

Sehr verlässlich



# gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

## PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schällich - Elektroinstallateurmeister  
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11  
schalich@t-online.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



Tel. 0421 835728-3

www.physiotherapie-koschade.de



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Fogelroserstraße 10 - 28279 Bremen  
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de



PHONE: 0176 80174972



Arsterdamm 150 • 28279 Bremen  
☎ 82 44 22



Telefon 0421 809543



0421-44 11 95



Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.  
Lieferservice zu Ihnen nach Hause  
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen  
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802  
www.apotheke-arsten.de



Uwe Haßelmann  
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5  
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72



Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.  
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,  
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de



Thoran Küsel  
Hermann-Hellweg-Str. 4 • 28279 Bremen  
Tel. 0421 679 49 666 • E-Mail: info@thokutoys.de  
www.thokutoys.de



Habelborn 49 a  
D-28279 Bremen  
Habe 0421 222 44 28 615  
fuhrmann@vsn-net.de



Würgen 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860



Spemann - Spiel - Gesundheits - Kunst  
Weiterbildung - Sportler - Kultur  
In der Tübke 11 - 28279 Bremen  
Telefon: 0421-88 82 86 75  
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com



www.hoergeraetezentrum-bremen.de



Werkstatt für Hörer  
Friedrichsstraße 11, 1481-54, 0171 40 58 62 54  
brennert@auric.de



W 1-HA  
Wohnen - Arsten

Bei den Jungs konnte die **1. B-Jugend**, nach einem großen Aderlass an unsere bekannten und umtriebigen Vereine im Umland, die Verbandsliga leider nicht halten und wird unter der Leitung von Jörg Stelle und Nils Rehmstedt gleich wieder den Wiederaufstieg ins Auge fassen.

Die **2. B-Jugend** in diesem wird von Rainer Haase gecoacht und er spielt mit seinen Jungs solide in der Bezirksklasse mit.

Die **U15** unter dem Kommando der Keco-Brüder Adin und Amar spielte eine gute Saison und sicherte sich früh den Klassenerhalt in der Verbandsliga. In diesen Jahrgängen coachen Björn Dopmann und Philipp Köhler den jüngeren Jahrgang und formen die Jungs vor allem für die neue Saison.

Ab der **D-Jugend** abwärts bis zu den Bambini's werden in insgesamt zwölf Teams die Kinder von vielen engagierten Trainern mit den Basics versorgt, um später ab dem C-Bereich für das Großfeld gut vorbereitet zu sein. Da in diesen Jahrgängen ein großes Aufkommen besteht, ist hier mit Fuat Kadah auch ein Koordinator installiert, um die jeweiligen Kinder nach ihrer Spielstärke bestens aufzuteilen.

Allerdings ist gerade im F- und G-Jgd-Bereich der Zulauf so stark, dass dringend weitere Trainer und Betreuer von Nöten sind, um einen Aufnahmestopp zu verhindern. Gerade in dem Altersbereich leisten die bisherigen Verantwortlichen so eine tolle Arbeit, was sich herumspricht und dazu führt, dass immer mehr Kinder dem Ball hinterher jagen wollen.

Im letzten Sommer nahmen mit der E, D und C-Jugend nach langer Zeit mal wieder insgesamt drei Mannschaften am großen Turnier in Leck teil. Die D und C-Kicker konnten sogar den Nordsee-Cup-Turniersieg einheimen. Diese Reise nach Schleswig-Holstein ist auch für 2024 geplant und dann werden es bestimmt noch mehr Mannschaften des TKA sein, die an dem traditionellen Event teilnehmen werden.

Last but not least kommen wir noch zu den etwas älteren Herren und auch hier ist immer wieder zu sehen, dass in allen sechs Ü-Teams ein gesunder Ehrgeiz zu sportlichen Erfolgen herrscht und auch jeder Sieg gebühren gefeiert wird.

Neben den Aktiven die um Punkte und Tore spielen, gibt es noch unsere Schiedsrichter und gerade hier haben wir eine tolle Entwicklung genommen. Unsere Leiter dieser Abteilung, Simon Rott Christopher de Vries und Allen Chen haben es durch ihren unermüdlichen Einsatz geschafft, dass wir gleich zehn neue Referee's bei uns begrüßen dürfen, denen wir alles Gute für ihre nächsten Aufgaben wünschen.

**Ich bedanke mich im Namen des gesamten Fußballvorstandes abschließend noch einmal ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen, Sponsoren und Unterstützern für ihre hervorragende Arbeit und hoffe, dass wir auch in Zukunft alle an einem Strang ziehen, um die Strukturen in der Abteilung weiter voranzutreiben.**

Mit sportlichen Grüßen  
*Matthias Haase*

## **Abteilungessen der Fußballabteilung**

Am 27. November 2023 hat sich der Fußballvorstand bei seinem

### **Sponsor Pizza & Vino**

mit dem Ziel getroffen, um einmal alle Schiedsrichter und unser „Stadionpersonal“, die bei jedem Heimspiel der 1. Herren für einen reibungslosen Ablauf sorgen, mit einem Dankesessen bewirten zu lassen.

In dieser Runde wurde dem **Schiedsrichter Simon Rott**, der in diesem Jahr bereits als Schiedsrichter des Jahres beim BFV gekürt wurde, von **Reinhard Brinkmann die Ehrenurkunde des TuS Komet Arsten mit begleitenden Worten übergeben.**



Die anwesende Schiedsrichterin und ihre 10 Kollegen würdigten die Auszeichnung mit großem Applaus und nahmen seine Leistung als Herausforderung an.

**Der Fußballvorstand bedankte sich bei allen Anwesenden, denn ohne ihren Einsatz wäre ein geordneter Spielbetrieb im Fußball nicht möglich gewesen.**

*Björn Dopmann*

### **Bremische Volksbank unterstützt die 2. C – Jugend**

Die C2 bedankt sich bei der **Bremischen Volksbank** für einen neuen Trikotsatz. Mit diesem ist die Mannschaft beim Freundschaftsspiel am 08. Oktober 2023 gegen den Bremer SV II erstmalig aufgelaufen.



*Frank Kranz*

### **G-Jugend – Ein weiter Weg bis zum Profivertrag**

Unsere jüngsten Kicker der Jahrgänge 2017 und 2018 üben mit Begeisterung unter der Anleitung eines ganzen Trainerstabes um Tobias Schier ihre Fußballfähigkeiten im Modus 3 gegen 3 auf 4 Tore. Jeder Spieler erhält durch diese Spielform intensiv und häufig Kontakt mit dem Spielgerät und wird somit optimal in seiner individuellen Entwicklung gefördert und zeitgleich an die Sportart Fußball herangeführt.

Im Turniermodus – wo der volle Fokus auf Spiel, Spaß und Spannung liegt - wird dann an den Wochenenden in den neu entstandenen Fußball - Festivals versucht, zuvor Erlerntes spielerisch gegen andere Bremer Teams umzusetzen. Hierbei zählt am Ende weder das Ergebnis noch die Platzierung der Kids.





**Es ist immer wieder eine Freude, die jubelnden Nachwuchskicker bei geglückten Aktionen zu beobachten. Das Training findet meistens unter den Augen vieler interessierter Eltern statt, die lautstark ihre Kicker anfeuern.**

Mit sportlichen Grüßen  
**Tobias Schier**

*Redaktionelle Anmerkung:*

*Bereits in unseren VN Nr. 67 wurde auf diese neue Spielform im Kinderfußball aufmerksam gemacht.*

## **VIEL ZU BIETEN**

**hatten die Fußballer der Ü50 II und Ü60, zu mindesten an ihrem Auktionsabend zwecks Auffüllung der Mannschaftskasse.**

Wie bereits im Jahr zuvor wurden ungenutzte Dinge von zuhause für diesen Zweck versteigert. Natürlich professionell mit Auktionator und Hammer. Der Erlös betrug immerhin 130,00 Euro.

Sportlich lief es bei beiden Mannschaften nicht ganz so rund. Die **Ü50 II** verpasste nach verheißungsvollem Start den erhofften Aufstieg, da sie sich im Spitzenspiel bei Burg / Marßel nicht durchsetzen konnte. Die ersten 20. Minuten wurden zwar überlegen gestaltet, aber der Gegner gewann dann durch Cleverness mit 3:0. Am Ende rutschte das Team dann auf den 3. Tabellenplatz ab.



Die **Ü60** konnte wichtige Ausfälle zu Saisonbeginn nicht ausgleichen und rutschte auf den vorletzten Platz ab. Das Unentschieden zum Saisonende gegen den Tabellenzweiten und die absehbare Kaderverstärkung geben aber berechnete Hoffnung für die kommende Sommersaison.

Beide Teams bemühen sich, durch die Teilung der Aufgaben entstandene Lücken aufgrund der Erkrankung des Coaches und Betreuers, Gerd Wessling, zu kompensieren. Leider konnten die gewohnten Mannschaftsfahrten daher auch bisher noch nicht realisiert werden. Der Spielbetrieb und das Drumherum wurden jedoch durch die Vergrößerung des Betreuerstabes aufgefangen.

**Harry Köpsel**

### 3. Herren überwintert auf Platz eins

Mit Beginn der neuen Saison musste sich die 3. Herren neu aufstellen. Neben neun Neuzugängen, haben leider auch ein paar Spieler das Team verlassen. Von der Gründungsmannschaft 2019/20 verließen einige das Team, sodass man nicht einschätzen konnte, ob die Erfolge wieder eintreffen.



Nach der fast beendeten Halbserie kann man resümieren: **JA, SIE KANN ES!** Nach einem souveränen Saisonauftakt in Oberneu-land folgten unnötig zwei Unentschieden. Danach startete das Team eine bis heute anhaltende Siegesserie. Bis zur Winter-pause wurde jede der darauffolgenden zehn Partien locker gewonnen. Auf Grund der Wetterver-hältnisse konnten die beiden letzten Hinrundenspiele nicht ausgetragen werden. Darunter auch das Topspiel gegen Lemwerder, die uns hart auf den Fersen folgen.

Mit 35 Punkten und einem Torverhältnis von 61:16 überwintert die Mannschaft von Felix Niemeier in der Pause **auf Platz eins**.

Das jetzt anvisierte Ziel der Meisterschaft soll im Jahr 2024 realisiert und ausgiebig gefeiert werden.

**In dem Glauben, dass die Siegesserie bis zum Saisonende hält, hoffen wir auf verletzungsfreie Spieltage. Die Mannschaft lädt zum Zuschauen bei Heimspielen auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg ein.**

Daniel Töbelmann

- Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

# ELEKTRO

*Mit Energie in die Zukunft.*

# OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de  
www.elektro-oelckers.de





## BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer  
Telefon 01520 29 55 620  
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Erfreuliche Entwicklung in unserer Abteilung!!**

Wieder einmal ging die Hinrunde im Ligabetrieb zu Ende. Im letzten Jahr konnten wir erstmals seit der Saison 2018/19 wieder eine eigene Mannschaft in der Schüler Verbandsliga (U15) ins Rennen schicken. Trotz ihrer Unerfahrenheit schlug sie sich wacker und hatte schon manch heißumkämpftes Spiel gewonnen. Die Jugendmannschaft (U19) findet sich auf einem tollen zweiten Platz wieder.

Im Erwachsenenbereich findet sich die dritte Mannschaft im

Tabellenmittelfeld der Kreisliga wieder. Die erste und zweite Mannschaft belegen einen hervorragenden zweiten und vierten Platz in der Landesliga.

**Besonders hervorzuheben sind die vielen guten Platzierungen in den verschiedenen Ranglistenturnieren und Meisterschaften, die in der Jugend ausgespielt wurden. Das macht Hoffnung auf die Zukunft und belohnt das gute Training von Tanja, Mika und Sven.**



*Holger Schöttmer*





## JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold  
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)  
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



### **Hallo zusammen,**

In den Judogruppen am Montag und Freitag ist gerade eine Menge los. Die ersten Judoanzüge wurden bestellt und sind auch sehr zügig angekommen. Sodass die Kinder nun auch in ihrem traditionellen Gewand rumlaufen. Der Anfang für die Teilnahme an der ersten Gürtelprüfung zum weiß-gelbem Gürtel ist damit getan.

Die erste Gürtelprüfung ist in vollem Gange, die Übungen hierfür wie Würfe, Werte/Etikette und Haltegriffe werden von mir abgefragt und trainingsbegleitend angeschaut. Am letzten Trainingstag vor den Weihnachtsferien bekamen die Kinder/Jugendlichen die Ergebnisse mitgeteilt und den weiß-gelben Gürtel überreicht. In diesem Monat Januar werden dann die Judopässe und Urkunden da sein, sodass in den nächsten Vereinsnachrichten sicher ein Foto von der Judogruppe mit ihren Urkunden in der Hand und dem Gürtel um den Bauch gebunden erscheinen wird.

**Jetzt habt ihr einen kleinen Einblick in die Arbeit und das Training der Judoabteilung bekommen. Überzeugt euch gerne selbst davon in zwei kostenlosen Probetrainings.**

### MEISTERBETRIEB

Polsterei  
Bodenbeläge  
Gardinen  
Sonnenschutz  
Yacht- &  
Bootsausstattung  
Matratzen  
Schaumstoffe



Drewes & Klatte  
Raumausstattung

[www.drewes-klatte.de](http://www.drewes-klatte.de)

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen  
Telefon: 0421 8 39 96 90

Die Trainingszeiten der **Judofüchse** finden **ALLE** in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattenesch statt.

- Für 6-8 jährige Mädchen und Jungen jeden **Montag** von 16:15 - 18:00 Uhr
- Für 3-6 jährige Mädchen und Jungen die erste Judoerfahrungen mit oder ohne Mama/Papa, Oma/Opa sammeln sollen jeden **Donnerstag** von 17:00 - 18.15 Uhr und jeden **Samstag** von 12:00 - 13:00 Uhr
- Für 9-15 jährige Mädchen und Jungen Jeden **Freitag** von 18:00 - 19:45 Uhr



Die Gruppe am **MONTAG** ist gut besucht, noch nicht voll, allerdings sind nur noch ein paar Plätze verfügbar!

In der Gruppe der Jugendlichen am **FREITAG** suchen die **Judofüchse** noch eure Verstärkung, insbesondere Jugendliche von 11 - 15 Jahren!!!

Kommt doch gerne mit Sportkleidung (langer Sporthose + T-Shirt) und etwas Wasser zum Trinken ohne Anmeldung zu einem Schnuppertraining vorbei!

*Alisa*





## **Die Judofüchse suchen dringend Unterstützung!**

**Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen/Co-Trainer\*innen/Assistenztrainer\*innen aufgepasst, falls ihr Judo macht und mindestens 14 Jahre alt seid, dann meldet Euch gerne bei mir! Eine Ausbildung ist nicht zwingend erforderlich, darüber können wir dann nochmal persönlich sprechen, falls Interesse besteht! Über ein Kennenlernen mit Euch, würde ich mich sehr freuen!**

**Die aktuellen Trainingszeiten sind überwiegend in der Woche am Nachmittag oder in den frühen Abendstunden. Eine Gruppe findet auch am Wochenende statt, Zeiten; Trainingsorte siehe oben bei Trainingszeiten.**

### Meine Kontaktdaten:

Alisa Reinhold  
judo@tuskometarsten.de



## **KARATE**

Abteilungsleiter Christian Umbach  
Telefon: 0179 - 47 95 945  
E-Mail: karate@tuskometarsten.de



Unsere Karateka stellen sich vielen Herausforderungen – besonders eigenen Herausforderungen. Dies wird uns Trainern in jedem Training bewusst und als Trainer nehmen wir unsere Aufgabe kontinuierlich wahr, Lernimpulse für alle bereitzustellen. Während die Älteren etwa physikalische Elemente der karatespezifischen Muskelketten kennen lernen – der Fuß zeigt beim geraden Fußtritt nach vorn (Mae-Geri) immer parallel zum Boden, beim Verlassen des Bodens bis zum Aufsetzen am Ende des Tritts –, lernen die Jüngeren diese Bewegungsabläufe spielerisch. Wir sind stolz, dass unsere Karateka sich ihren persönlichen Herausforderungen in jedem Training aufs Neue stellen. Noch stolzer aber macht es uns, wenn wir sehen, dass sie auch nach Niederlagen weitermachen, Kampfgeist zeigen und ihren Fokus nicht verlieren. Auch das ist wahres zanshin: situationsüberdauernde Wachsamkeit.



Auch gegen Ende des Jahres 2023 blicken wir auf eine lehrgangsreiche Zeit, um unseren Fokus und unser Karate zu stärken – als Schüler und Lehrer. So durften wir Ende Oktober in Siegen von den vielen Eindrücken der südafrikanischen Karate-Koryphäe Malcolm Dorfman (9. Dan) und Nationaltrainer Thomas Schulze (7. Dan)



profitieren. In Schwerin lernten wir am 03. und 04. Dezember erneut von Thomas Schulze, und der Schweriner Weihnachtsmarkt mit seinen fantastischen Schmalzkuchen stellte einen willkommenen Ausgleich dar. Unser geschätzter Trainer Christian Jürgens (5. Dan) gibt Mitte Dezember einen Lehrgang in Sittensen. Mitte Januar gibt Stützpunktrainer Tobias Prüfert (5. Dan) im kleinen Ort Kirchbrak einen Lehrgang. Diese Weiterbildungen nehmen unsere Schüler und Trainer sehr ernst, was wir Trainer mit großer Demut anerkennen. Es ist nicht selbstverständlich, neben dem Alltag viele Hundert Kilometer zu fahren, um das Karate und zanshin auszubilden. Daher betonen wir hier unseren Stolz für diese Karateka – ihr seid super! Auch im nächsten Jahr geht es fleißig weiter. Im Training auf jeden Fall, und wer dort regelmäßig sein zanshin beweist, der darf auch am Stützpunktraining sowie an Meisterschaften teilnehmen.

Oss

*Tobias Meyer*

**Folgende Karatekas haben am 12. Dezember erfolgreich die Gürtelprüfung abgelegt:**

<b>Zum 8. Kyu (Gelbgurt)</b>
Mahammad Abdo
Riad Abdo
Assad Abdo
Helin Haji
<b>Zum 7. Kyu (Orangegurt)</b>
Denise Raupach

***Herzlichen Glückwunsch !***

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau

**Malermeister  
Rainer Zieris  
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | [malermeister-zieris@t-online.de](mailto:malermeister-zieris@t-online.de)

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## *Sportangebote für Kinder aller Sparten*

### außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

## **FUSSBALL**

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	--------------------	------------------	-----------------------------

Ältere Kinder: Kontakt Tel. 828202-14 oder [fussball@tuskometaarten.de](mailto:fussball@tuskometaarten.de)

## **HANDBALL**

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer + Vanessa Dohrmann
Jahrgang 2017 (Minis)	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS	Maxi Remer
Jahrgang 2016 (MiniMaxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mia Albers
Jahrgang 2015 (Maxis)	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Jantje + Lilith Uhlenberg

## **JUDO**

6 - 8 Jahre	Mo. 16.15-18:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Alisa Reinhold
3 - 6 Jahre	Do. 17:00-18:15	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Alisa Reinhold
	Sa. 12:00-13:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Alisa Reinhold
9-15 Jahre	Fr. 18:00-19:45	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Alisa Reinhold

## **JU JUTSU**

Vorschulkinder 5-6 Jahre	Sa. 10:00-11:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Christoph Buck
6-8 Jahre	Sa. 11:00-12.00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
8-12 Jahre	Mo. 18:00-19:30	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Christoph Buck
Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahre	Mo. 19:30-21:30	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahre	Mi. 18:00-20:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Jan-Philipp Koll

# SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

## LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

## BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
------------	--------------------	-----------------------------------	--------------------------

## BASKETBALL

ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold

## KARATE

ab 12 Jahre	Mo. 19:00-20:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Tobias Meyer
ab 8 Jahre (Anfänger)	Di. 18:00-20:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str.	Christian Umbach
Fortgeschrittene	Di. 19:00-20:00	Turnhalle GS Alfred- Faust-Str	Christian Umbach
ab 15 Jahre und Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Turnhalle Gymnasium Alfred-Faust-Str. Eingang ist in der Felix-von-Erhard-Str.	

## RINGEN

ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der Volkshochschule	Amin Alinejad + Hadi Jahani
------------	-------------------	--	--------------------------------

## TENNIS

Kontakt: Adrian Leu (E-Mail: [tennis@tuskometarsten.de](mailto:tennis@tuskometarsten.de))

## TISCHTENNIS

ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Birte Scheil  
0170 1065743 + 0421 82 82 02-11 (Geschäftsstelle)  
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



### **Hallo liebe Sportinteressierte,**

wir freuen uns darüber, dass wir euch in dieser Ausgabe von ein paar Neuigkeiten berichten können.

#### **Tag des Kinderturnens**

So haben wir im November am Tag des Kinderturnens teilgenommen, der seit 2017 zusammen von der Deutschen Turner Jugend und dem Deutschen Turner Bund organisiert wird. Hier haben wir die Türen für Vereinsmitglieder und Externe geöffnet. Es haben hauptsächlich Vereins-Kinder teilgenommen. Wir haben das Konzept des DTBs übernommen und



uns bewusst dagegen entschieden „zu viel“ Werbung für diese Veranstaltung zu machen, da es hier äußerst ungünstig gewesen wäre, wenn die Halle überfüllt gewesen wäre. Es handelte sich bei diesem Konzept nicht um eine für uns üblicherweise klassische Bewegungslandschaft, sondern um 16 kleine Stationen zum Thema „Zirkuskind“ in den Bereichen „Jonglage“, „Tiershow“, „Akrobatik“ und „Balance“. Trotz der etwas geringer als erwartenden Teilnehmerzahl schauen wir positiv auf den schönen Tag zurück.

So wurde dem Verein an diesem Tag außerdem das Kinderschutzsiegel verliehen. Dazu kann im vorderen Teil der Ausgabe mehr gelesen werden.

#### **Neue Räumlichkeiten**

Außerdem wurde schon über die neue 1-Feld-Halle berichtet, auch, bzw. vor allem aus unserer Abteilung sind einige Kurse in die neue Halle umgezogen. Welche Kurse nun wo stattfinden, ist der Tabelle im Anschluss zu entnehmen. Außerdem sind das Krabbelstübchen und die DELIF-Kurse in den Parkettraum umgezogen, welcher sich nach einigen Jahren ebenso neuer Frische durch einen neuen Anstrich erfreut.

#### **NEU Babyturnen – Für einen Starken Anfang**

Neu ab Januar werden wir das Babyturnen als Brücke zwischen unserem Krabbelstübchen und dem Eltern-Kind-Turnen anbieten. Hier wollen wir den Bereich für die Allerkleinsten erweitern und den Eltern (oder Großeltern) und Ihren Kindern eine weitere Möglichkeit bieten, die Bewegung und die motorischen Fähigkeiten des Kindes zu fördern und zusammen mit den Eltern/Großeltern erste Erfahrungen an Turngeräten zu machen. Der Austausch und soziale Kontakte für Eltern (und Kind) sind dabei ein weiterer Vorteil für die Familien.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei unserer Buchungssapp registrieren und sich zum Schnuppern anmelden oder sich per WhatsApp an uns wenden.

## Status Kinderangebote / App-Nutzung

Durch die Appeinführung konnten wir die Warteliste abarbeiten und können weiteren Kindern einen Platz in unseren Kursen anbieten. Durch wetter- und krankheitsbedingte Teilnahmeschwankungen gibt es in fast allen Kursen Kapazitäten. Da wir für jede Altersklasse mehrere Angebote pro Woche anbieten, können wir den Teilnehmenden eine größere Flexibilität anbieten. Gleichzeitig kann das aber auch bedeuten, dass einzelne Kurse schnell ausgebucht sind und Kinder für diesen Termin auf der Warteliste landen. Hier versuchen wir stets zu reagieren und selbst flexibler als Vorher die angebotenen Kurse anzupassen und zum Beispiel Kurse für eine bestimmte Altersklassen zusätzlich, um eine bestimmte Uhrzeit anzubieten. Wie und ob dieses neue Angebot dann aber genutzt wird, liegt dann wiederum in den Händen der Eltern.

Über alle Änderungen und Informationen informieren wir unsere Mitglieder in einer WhatsApp-Gruppe, im WhatsApp-Status unseres Abteilungs-Handys oder über unseren neuen Instagram-Account.

### Instagram

Seit Oktober findet ihr uns auch auf Instagram. Hier geben wir euch immer mal wieder Einblicke in unsere Angebote und berichten über aktuelle Themen. Aktuell ist der Content eher Kinderspezifisch, wir wollen aber auch Beiträge über unsere Erwachsenen-Angebote verfassen. Seid also gespannt.

Wer noch nicht vorbeigeschaut hat, kann uns gerne folgen. Wir freuen uns außerdem jederzeit über ein paar Interaktionen (Likes, Teilen der Beiträge, etc)

Hier gelangt man zu unserem Instagram-Account.



### Kurstrainer/in für Pilates gesucht

Bedauerlicherweise müssen wir zukünftig auf unsere langjährige und sehr geschätzte Pilates-Kursleiterin Doris verzichten und suchen daher händeringend nach Ersatz. Wer jemanden kennt oder Interesse hat, darf sich gerne an uns oder an die Geschäftsstelle wenden.

### Übungsleitung Kinderturnen /Eltern-Kind-Turnen

Wir suchen weiterhin nach Übungsleiter/innen für unsere Kinderturnangebote.

Auch hier freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

**Alle aktuellen Kurse stehen auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) unter den Rubriken „Sportangebote“, „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/ Sport“ sowie auf unserer App zu der ihr über den QR Code gelangt.**

Viele Grüße

*Birte, Marina und Kathy*



Eversports Turnen



Krabbelstübchen

## **Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit**

### **TURNEN BABYS**

„Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>“

„Angebot: Delfi-Kurse **NEU**  
Krabbelstübchen“

„Orte:  
Parkettraum“

### **TURNEN KINDER 1-7 JAHRE**

„Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>“

„Angebote:  
Kinderturnen 1-2 Jahre mit Eltern/  
Großeltern  
Kinderturnen 3-4 mit Eltern/Großeltern  
Kinderturnen 4-6 Jahre  
Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)“

„Orte:  
Turnhalle der GS Korbhauser Weg  
Turnhalle der GS Alfred-Faust-Str.  
Drei-Feld-Halle Egon-Kähler Str.  
Mehrzweckhalle Korbhauser Weg“

### **TURNEN KINDER AB 7 JAHREN**

Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30 - 17:30	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

### **TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT ERWACHSENE**

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels

## **TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT ERWACHSENE**

Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 19:00-21:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Karl Haugke-Ast

## **PRÄVENTION (KURSE)**

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gymnasium L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Rückenfit und -relax I	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax II	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

## **STRESSREDUKTION (KURSE)**

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops



## REHA-SPORT

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 09:00-09:45	Egon-Kähler-Str. 1-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
	Di. 11:00-11:45		
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. 1-Feld-Halle	Doris Rogmann
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid (auf Anfrage)	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
<b>Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!</b>			
<b>Anmeldung / Informationen</b>	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

**Seekamp's Gasthaus**  
**entralhallen**  
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de  
 28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de  
 Tel.: 0421/451565  
 Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



Du magst Kinder und bist mind. 14 Jahre alt? Dann unterstütze uns gerne nach der Schule beim Kinderturnen.

Du hast Interesse Übungsleiter\*innen für das Kinderturnen (1-3 Jahre + 3-6 Jahre) und Krabbelgruppen (3-12 Monate) am Vormittag und Nachmittag zu sein? Wir freuen uns wenn du Kontakt zu uns aufnimmst. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.



**Freie Plätze in den Rückenkursen Rückenfit und Relax I und II am Dienstagabend**

Nach Umbau eines Feldes in der Tennishalle steht uns inzwischen mehr Fläche zur Verfügung als im Parkettraum. Daher können die beiden Gruppen nun weiterwachsen.

**Die Kurse laufen unter dem Siegel Sport pro Gesundheit und werden, je nach Krankenkasse, bezuschusst. Sie stehen Mitgliedern und Nichtmitgliedern offen.**

In den Rückenkursen werden nicht nur Übungen zur Stärkung des Rückens und der unterstützenden Muskulatur vermittelt, sondern auch allgemein zur Haltung und Bewegung. Dazu gehören zudem das Kennenlernen von Entspannungstechniken, denn ständige An- oder Verspannung führt ebenso zu Fehlhaltungen und Rückenschmerzen.

Kommt doch zum Schnuppern und probiert es aus!

**Anmeldungen über die Geschäftsstelle, Tel. 82 82 02 11**

## **Harald Wölker erneut beim 18. swb-Marathon am 01. Oktober 2023 am Start**

Unser nimmermüder Ausdauerläufer Harald ließ es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen am Bremen-Marathon teilzunehmen. Zu seinen Trainingseinheiten gehört nicht nur die Teilnahme an unserem Donnerstagsturnabend, sondern u. a. auch ein täglicher Lauf um den Werdersee.

Seinen 10 Km-Lauf in der Altersgruppe M80 hat er mit Bravour absolviert und einen ausgezeichneten 2. Platz belegt.

**Die Männerturngruppe von Bernd Luxenhofer und Kurt Ewert gratuliert ganz herzlich und ist mächtig stolz auf ihren Turnkumpel Harald.**

*Bernd Luxenhofer*



## **Seniorensport Freitag Gruppe - KKK Bericht der neuen Situation**

Nachdem ich in diesen Vereinsnachrichten Nr. 65 unsere Seniorensportgruppe 65+ schon einmal näher beleuchtet und mit Bildern bereichert hatte, möchte ich jetzt über unseren Umzug in die neu gestaltete Sporthalle berichten.

Diesen Standortwechsel kann man als sehr gelungen bezeichnen. Endlich dürfen die Bälle höher als in dem bisherigen Sportraum fliegen! Auch wird eine Gefährdung anderer, z. B: mit dem Keulenschwingen ausgeschlossen. Leider standen anfangs nicht ausreichend Keulen für 13 Teilnehmer\*innen zur Verfügung. Der Einsatz von Sportgeräten wird vor dem Start bekanntgegeben, sodass ohne Unterbrechung geturnt werden kann. Es ist eben vieles eine Organisationsanforderung!

Die Ankündigung unserer Übungsleiterin Karin Müller, die Möglichkeit uns mit erweiterten Angeboten zu „triezzen“, ließ uns aufhorchen. Karin hatte schon vorab angekündigt, eine

veränderte Gruppierung vorzunehmen. Es ist die Aufstellung in Linie, sodass es sich eine bessere Sichtkontrolle ergibt. Als Ersatz dafür, dass es keine Spiegelwand mehr gibt.

Der Zeitablauf wird durch eine Zeitschaltuhr, an dem das Hallenlicht angeschossen ist, bestimmt. Wir werden uns, an die neue „frische“ Hallensituation anpassen und weiter Spaß am Turnen haben.

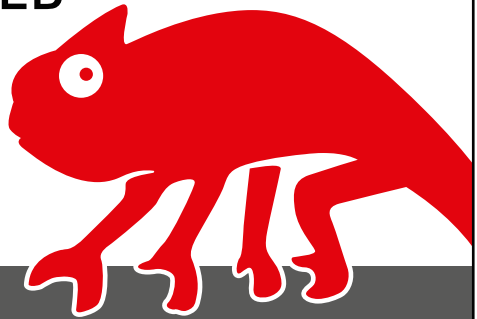
Nachfolgend einige Schnappschüsse aus unserem neuen Fitmacherdomizil.

*H.-D. Oehlke*



# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

## Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2024

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	15,00 €	7,50 €
Cricket	10,00 €	7,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	10,00 €
Ringen	10,00 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 7,50 €	

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Bürgergeld-Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

<b>Aufnahmegebühr:</b>	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**



# Letzter Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.03.2024** ← ← ←



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an [medienteam@tuskometarsten.de](mailto:medienteam@tuskometarsten.de) senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [gs@tuskometarsten.de](mailto:gs@tuskometarsten.de) oder [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Lennard Vroom, Anja Scheele und Katrin Hessenkemper

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (0421) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwartin**

Britta Körber, Tel. 87 18 261

### **Erweiterter Vorstand**

**Medienwartin**

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

**Technischer Leiter**

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Badminton**

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Cricket**

Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290

**Fechten**

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

**Fußball**

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

**Handball**

Marco Koschade, Tel. 01523-2706107

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Judo**

Alisa Reinhold, Tel. 01575-8409500

**Ju-Jutsu**

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

**Karate**

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

**Outdoor Fitness**

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

**Ringen**

Geschäftsstelle

**Tennis**

Adrian Leu, Tel. 0173-6361910

**Tischtennis**

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

**Turnen**

Birte Scheil Tel. 01512-89 78 898

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

**Wandern**

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

**Jugendwart**

Geschäftsstelle

---

**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:**

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Gesamtproduktion:**

DruckMedia · [mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de)

**Anzeigenverwaltung:**

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

**Erscheinungsweise:**

Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



**WENN**

schnelle Hilfe

gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie mich!

**Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

[www.oevb.de/giuseppe.carrera](http://www.oevb.de/giuseppe.carrera)

[carrera@oevb.de](mailto:carrera@oevb.de)

**ÖVB**   
fair versichert

 Finanzgruppe

# Der Kodiaq - Ein absoluter Volltreffer.

**SKODA**


## Der Škoda Kodiaq Sportline

### Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:

#### Škoda Kodiaq Sportline (Benzin) 1,5 I TSI DSG 110 kW (150 PS)

Lackierung Stahl-Grau, Navigation, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Parksensoren vorn u. hinten, ACC, beheizbares Multifunktionsportlederlenkrad, Rückfahrkamera, Matrix-LED-Scheinwerfer, Sitzheizung vorn u. hinten, 2-Zonen Climatronic, Sportsitze vorn u. v. m.

Leasing-Sonderzahlung	4.990,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	24 Monate
<b>24 monatliche Leasingrate à</b>	<b>339,00 €<sup>1</sup></b>

**Kraftstoffverbrauch: Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 8,3; Kurzstrecke: 10,0; Stadtrand: 7,9; Landstraße: 7,2; Autobahn: 8,8. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 188. (WLTP-Werte).<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Dieses Angebot – über den vermittelnden Händler – gilt für Privatkunden und nur beim Abschluss eines Leasingvertrags für das angegebene Modell. Nur solange der Vorrat reicht. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Bonität vorausgesetzt. Inkl. Überführungskosten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

<sup>2</sup> Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter [skoda.de/wltp](http://skoda.de/wltp)

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Škoda Bremen Schmidt + Koch Gm  
Stresemannstraße 1-7, 28207 Brem  
T 0421 4495-700, [str@schmidt-un](mailto:str@schmidt-un)

Autohaus Neustadt Schmidt + Koch GmbH  
Neuenlander Straße 440, 28201 Bremen  
T 0421 8710-0, [neu@schmidt-und-koch.de](mailto:neu@schmidt-und-koch.de)