



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Laternenfest 08. September 2023

UNSERE WINTER- WOHLFÜHL-AKTION

weru

Gültig bis 31.03.2024

Sparen
Sie bis zu
43,20 €
pro m² Fenster-
fläche

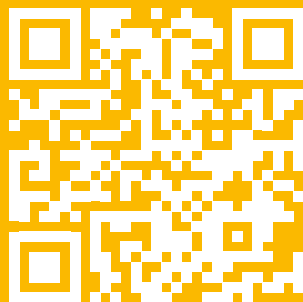


 **Kemena**

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr



mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH
 kemenatischlerei

Liebe Vereinsmitglieder,

die Sommersaison ist nahezu beendet, der Ligabetrieb 23/24 hat begonnen. Viele Abteilungen können auf viele erfolgreiche Wettkämpfe in der abgelaufenen Saison zurückblicken. So konnte beispielsweise unsere WA1 im Handball ihren Deutschen Meistertitel im Beachhandball verteidigen. Das Bremer Leichtathletik Team/TuS Komet Arsten organisierte den Hermann-Dressel-Cup im Stadion. Ein tolles Ereignis – ausnahmsweise begleitet von schlechtem Wetter und in diesem Jahr ohne Topplatzierungen für unsere Athleten und Athletinnen. Die Tennisabteilung konnte sich mit ihren Mannschaften gut platzieren und installierte zudem neue Angebote, wie z.B. ein unkompliziertes wöchentliches Kennlern-Tennis für alle.



Etlliche Abteilungen unseres Vereins sind bereits in die neue Saison gestartet. Wir wünschen unseren Spielerinnen und Spielern viel Erfolg in der kommenden Spielzeit. Die Bandbreite ist groß. Von der Jugendbundesliga über die Bremen-Liga und Kreisligen bis zu den Wettbewerben der ganz Kleinen in den unteren Mannschaften. Hinter allem steht nach wie vor ein großes persönliches Engagement, viel Mühe und Leistungsbereitschaft, aber auch Freude und persönliche Genugtuung über den Erfolg oder Ärger über nicht erreichte Ziele. Das macht unseren Sport aus - für alle, ob Individual- oder Mannschaftssportart.

Der Bau unseres neuen Multifunktionsfeldes in der Tennishalle liegt im Zeitplan. Das Freiluft Basketballfeld ist liniert worden und hat sich zu einem Anziehungspunkt für viele Kinder und Jugendliche aus dem Verein und aus dem Stadtteil entwickelt.

Ein Höhepunkt war wieder unser Laternenfest am 08. September auf unserer Sportanlage am Korphauser Weg. Es gab eine riesige Resonanz von Eltern mit ihren Kindern aus dem Stadtteil und zum Abschluss ein herrliches Feuerwerk. Ein großes Dankeschön an Nils Lackmann und seinen vielen Helferinnen und Helfern im Orga-Team.

Wir werden uns von unserer Vereins-App verabschieden. Sie hat nicht den Effekt gehabt, den wir uns erhofft haben und der Bearbeitungsaufwand steht nicht mehr im Verhältnis zur Wirkung. Dafür wollen wir den Bereich soziale Medien (Instagram) stärken, der besonders bei den jungen Leuten auf große Resonanz stößt. Wir konnten Moritz Kracht aus der Fußballabteilung als FSJler mit halber Stelle gewinnen, der sich dieser Thematik schwerpunktmäßig annehmen wird.

Nach dem Ausscheiden der ÖVB als festen Werbepartner unseres Vereins konnten wir mit der BREBAU GmbH einen neuen Partner gewinnen. Davon werden wir sicherlich nicht nur finanziell profitieren.

Wir schauen optimistisch in die Zukunft und wünschen Euch viel Freude am Sport. Bleibt gesund und beweglich.



Bernd Nehrhoff

2. Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.



TuS Komet Arsten Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 18. November 2023

ab 20.00 Uhr in unserer
Vereinsgaststätte in Bremen,
Egon-Kähler-Straße 145



Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 15,- € Sitzplatz / 8,- € Stehplatz

Vorverkauf ab 5. Oktober zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.



Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 18. November**
Vereinsfest ab 20.00 Uhr Vereinsgaststätte „Auszeit“
- **Samstag, 10. Februar 2024**
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval

Für Sie vor Ort in Arsten



Andreas Dabrowski



Sören Hartmann



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

Unser neuer Fsjler Moritz Kracht stellt sich vor.

Seit dem 01. September absolviert Moritz Kracht seinen Bundesfreiwilligendienst im Verein und an der Eliteschule des Fußballs am Gymnasium Links der Weser. Er ist 18 ½ Jahre alt und wohnt seit 2010 in Arsten.

Seit 2011 ist Moritz im Verein; begonnen hat er als Fußballer in der G-Jugend. Durch einen Schulfreund ist er dann allerdings in die Leichtathletik-Abteilung gewechselt, wo er in seiner Altersgruppe an einigen Wettkämpfen erfolgreich teilgenommen hat. Auch die Sommer-Ferienfreizeiten hat er als Kind bei uns im Verein mitgemacht.

Nachdem er sich in der Leichtathletik die Grundlagen angeeignet hat, ist Moritz wieder zurück zum Fußball gewechselt. Bis zum zweiten Jahr D-Jugend Jahr hat er einen Meistertitel und mehrere Vizemeisterschaften mit errungen.



Aufgrund einer Knieverletzung musste Moritz leider mit dem Leistungssport aufhören. Durch seinen Vater, der nach wie vor Trainer im Verein ist, ist Moritz dann ebenfalls Trainer geworden. Angefangen hat er als Torwart-Trainer, da er durch seine Zeit beim Fußball als Torwart einiges an Erfahrung hatte. Mit der Zeit hat Moritz immer mehr Verantwortung im Team übernommen. 2020 trat er dem Social Media Team der Fußballabteilung bei und verwaltet seitdem den Instagram-Account sowie die Website der Abteilung. 2022 kam der Instagram-Account des Gesamtvereins hinzu.

In diesem Jahr hat Moritz erfolgreich sein Abitur abgelegt und entschied sich für seinen Freiwilligendienst bei uns, um den Verein vor allem hinsichtlich der Medienpräsenz weiterzuentwickeln.

Geschäftsstelle

Spurensuche

Freitags- Männerturner an Gedenkorten „90 Jahre nach der Machtergreifung der Nazis in Obervieland“

Historische Ereignisse nicht nur aus Geschichtsbüchern zu kennen, sondern Geschichte vor Ort und hautnah lebendig werden zu lassen - dazu trafen sich die Freitags-Männerturner zu einer Radtour anlässlich des 90. Jahrestages der Machtergreifung der Nazis in Arsten und Habenhausen.

Friedrich Greve und Fredi Kifmeier vom „Arbeitskreis Arster Geschichte(n)“ führten uns sachkundig und engagiert zu zahlreichen Erinnerungsorten und berichteten von meist vergessenen Ereignissen dieser düsteren Vergangenheit.



90 Jahre Machtübernahme

Lange noch war Arsten ein Bollwerk gegen die Nationalsozialisten; noch bei der Wahl im März 1933 verweigerten ihnen 90% der Arster ihre Zustimmung. Dennoch wurde der demokratisch gewählte Gemeindevorsteher von den Nazis handstreichartig aus dem Amt

gedrängt. Sport- und Arbeitervereine, **auch der TuS Arsten, wurden aufgelöst und verboten**, ihre Sportanlagen - z.B. durch die Reiter SS - konfisziert. Die Steinsetzer- und Straßenbauergenossenschaften, prägend für das soziale Leben in Arsten und Habenhausen, wurden aufgelöst und enteignet. Andersdenkende wurden denunziert und durch SA-Truppen eingeschüchtert und misshandelt.

So wurde ein Habenhauser Bürger aus nichtigem Anlass von der SA gefoltert und in einem demütigenden Umzug durch's Dorf getrieben mit einem umgehängten entwürdigenden Plakat, unter dem Jubel der spalierrstehenden Bürger, und das schon 1933!



Da waren aber auch die beiden Habenhauser Nachbarsjungen, die - geprägt durch ihr sozialdemokratisches Elternhaus - mutig selbstverfasste Flugblätter verteilten und an Laternenmasten klebten ; den Erschießungskommandos der Nazis entgingen sie nur aufgrund ihres Alters. Später gelang ihnen die Flucht aus dem Straflager und sie überlebten das Grauen.

Eine denkwürdige und angesichts der aktuellen politischen Lage nachdenklich stimmende „Sportstunde „ der Männerturner, die deutlich machte, dass Weltgeschichte eigentlich erst durch das Erfahren persönlicher Geschichten anschaulich wird.

Bernward Fröhlingdorf

Herzlich willkommen...

„Ich bin gerne gekommen, um meinen ehemaligen Verein und meinen damaligen Trainer Jens Ellrott zu besuchen“ - so Jonna Tilgner, die am 08. August unserer Verein während eines Deutschlandaufenthaltes einen Besuch abstattete Ihre Anwesenheit nutzte sie sofort, um am Training unserer jungen Leichtathletinnen teilzunehmen. Die konnten sich gleich etwas abgucken von dieser Spitzenläuferin und Olympiateilnehmerin.

Zur Erinnerung: Jonna Tilgner, die ab 2006 für unseren Verein/BLT startete, kann auf eine Reihe herausragender Siege und Bestzeiten in nationalen, wie internationalen Wettbewerben zurückblicken. Die Krönung war sicherlich das Erreichen des Finales mit der Deutschen 4x400 Meter Staffel bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking. Erwähnt sei zudem eine Silbermedaille bei der Universiade in Belgrad 2009 und Bronze in Bangkok 2007, drei nationale Meistertitel sowie die Wahl zur Sportlerin des Jahres 2006 und 2007 in Bremen.

Inzwischen Mutter von drei Kindern lebt sie mit ihrem Mann in Linköping/ Schweden. Privat versucht die diplomierte Psychologin, die im dortigen Krankenhaus ambulante psychologische Beratungen anbietet, Beruf, Familie und ihren Sport unter einen Hut zu bringen, was ihr



Jonna Tilgner zu Besuch

aber aufgrund der schwedischen Bedingungen gut gelingt. Ihren Leistungssport hat sie wieder ambitioniert aufgenommen und trainiert für die Teilnahme an den Leichtathletik-Weltmeisterschaften der Seniorinnen und Senioren nächstes Jahr in Göteborg.

Ich war sehr beeindruckt von dieser freundlichen, kommunikativen und aktiven Frau mit einer außergewöhnlich positiven Ausstrahlung.

Wir freuen uns auf den nächsten Besuch!

Bernd Nehrhoff

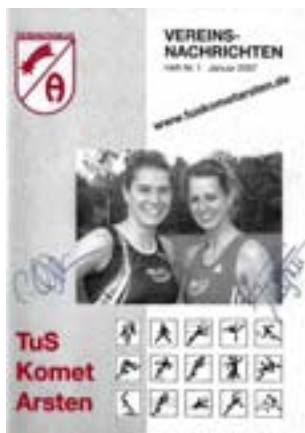
Redaktionelle Anmerkung:

In unseren VN Nr. 1 - 9 aus den Jahren 2007 und 2008 sowie Nr. 12 - 16 aus den Jahren 2009 und 2010 können Fans der Leichtathletik die sportlichen Erfolge von Jonna Tilgner (und auch Carolin Nytra) sich noch einmal in Erinnerung rufen.

Neben den von Bernd erwähnten Auszeichnungen zur Sportlerin der Jahre 2006 und 2007 war ein Höhepunkt sicherlich auch die Senatsehrung am 24. August 2009 im Bremer Rathaus.

Ralf Lüdeker

VN Nr. 1 (Januar 2007)



VN Nr. 2 (April 2007)



VN Nr. 8 Olympischen Spiele 2008 in Peking



70 Jahre nach dem ersten Arster Laternenfest...

...fand auch in diesem Jahr am Freitag, 08. September unser immer sehr beliebter Laternenumzug durch den Stadtteil mit abschließendem Höhenfeuerwerk statt.

Das Laternenfest begann in diesem Jahr bereits um 19.00 Uhr mit Bewirtung auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg. Aufgrund des perfekten Wetters fand dieses reichlich Anklang.

Um 20.00 Uhr startete dann der legendäre Laternenumzug mit dem Spielmannszug DA CAPO aus Woltmershausen, gefolgt von vielen bunten Laternen, Fackeln und Lichterketten an Kinder- und Bollerwagen. Rund eine Stunde lief der überdurchschnittlich besuchte Zug durch den bunt geschmückten Stadtteil.

An dieser Stelle einen großen Dank an alle Anwohner, die auf der Strecke Jahr für Jahr für leuchtende Vorgärten und Fenster und somit auch für glänzende Kinderaugen sorgten.

Am Sportplatz angekommen, konnten alle ihren Hunger und Durst mit Bratwürsten und leckeren Getränken stillen. Besonderer Beliebtheit erfreute sich das erstmals angebotene Kinderkarussell nebst Pfeilwerfen. Den krönenden Abschluss bildete wieder ein fantastisches Feuerwerk mit musikalischer Untermalung unseres Pyrotechnikers Christian Umbach,

Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr und bedanken uns im Namen des Festausschusses bei allen Helfer*innen vor Ort, der Freiwilligen Feuerwehr Arsten, Polizei und Security, unserem Pyrotechniker sowie Nils Lackmann für die Organisation und zuletzt auch bei der Seniorengruppe des Outdoor Trainings um Bernd Nehrhoff, die den Umzug als Ordner begleiteten.

Wiebke Schwepe
(Festausschuss)





Gesundheitstag 2023

Unter dem „Motto Kattenturm bewegt sich“ fand der Gesundheitstag 2023 am Freitag, 15. September, an verschiedenen Orten des Stadtteils statt. Federführend war das Quartiermanagement Kattenturm mit seiner Leiterin Sandra Ahlers. Teilnehmer waren u. a. die Brebau, die Bremer Heimstiftung, das Gesundheitsamt, der Martinsclub Kattenturm und das Dienstleistungszentrum Obervieland.

Auch wir als Verein mit unseren beiden 2. Vorsitzenden Bernward Fröhlingsdorf und Bernd Nehrhoff waren mit unseren vielfältigen Gesundheitsangeboten dabei und hatten beim Quartierszentrum am Sonnenplatz Theodor-Billroth-Str. / Robert-Koch-Str. unseren Pavillon nebst einem Rudergerät und weiteren Sportgeräten aufgebaut. Unsere Vereinsnachrichten und andere Sportangebotsflyer durften natürlich auch nicht fehlen. Diese wurden von den Besuchern gerne mitgenommen.

Ein besonderes Highlight war der von der Brebau initiierte Treppenhauslauf mit 187 Stufen bis zum 11. Stock des Hochhauses und 15 Teilnehmer*innen im Alter von 7 – 68 Jahren. Unser durch das Outdoor-Fitness-Training gestärkte 2. Vorsitzende, Bernd Nehrhoff, ließ sich nicht lange bitten und nahm diese Herausforderung an.

Wahrscheinlich bedingt durch die unterschiedlichen Standorte dieses Gesundheitstages, war die Resonanz auf dem Sonnenplatz leider nicht so groß.

Als kleines Fazit bleibt festzuhalten, dass wir uns im Stadtteil erneut mit unseren Gesundheits- und Sportangeboten für alle Altersklassen sehr gut präsentiert haben. Auch die Quartiersmanagerin Sandra Ahlers war sehr angetan von unserem Engagement.

Ralf Lüdeker Artikel und Bilder



Warneke + Schulz

Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



Hallo zusammen,

In den verschiedenen Judogruppen sind wir gerade dabei, die ersten Haltegriffe und Würfe zu erlernen.

Bei den Minis ist es wichtig, darauf zu achten, dass sie vom Leichten zum Schweren lernen. Die Steigerung der Schwierigkeit der Übungen kommt nach und nach. Die kleineren Kinder sollen erst mal die Angst vorm Fallen verlieren, z.B. dadurch, dass sie ihre Eltern aus dem Sitzen oder Knien werfen und natürlich dann auch geworfen werden. Die Kinder üben zurzeit abwechselnd den Schleuderwurf (Uki-Goshi) und den Beinstellwurf (O-soto-otoshi). Haltegriffe werden spielerisch durchgeführt (z.B. Auto + Garage oder Mausefalle wird zu Mune-Gatame). Zu Kesa-Gatame machen wir Schaukel- und Drückübungen, damit die Kinder Spaß am Üben haben; denn das ist bei den kleinen Kindern ja ganz wichtig, um sie langfristig an den Judosport zu binden. Zudem ist es erforderlich, die 10 Judo - Werte, wie z.B. Respekt, Mut, Selbstbeherrschung, Ehrlichkeit usw... zu erlernen. zusätzlich dazu bin ich ganz stark an dem Thema Zuhören bei den Kindern dran. Das müssen einige noch intensiv üben.



In den Gruppen der älteren Kinder üben wir gerade einen komplizierten Wurf in verschiedenen Schritten, damit sie sich den Wurf richtig aneignen; denn eine Korrektur ist später sehr schwer, da die Kinder die Wurfausführung schon automatisiert haben. Verschiedene Koordinationsübungen, Kraftübungen, Fallübungen und die beliebten Spiele dürfen natürlich auch nicht fehlen. Der Spaß am Judosport steht selbstverständlich in allen Altersklassen im Vordergrund! Die Kinder werden gefordert, aber nicht überfordert. Dies ist sehr wichtig, ansonsten haben sie nach kurzer Zeit schon keine Lust mehr dabei zu bleiben. Sehr gut für die jüngeren Kinder ist es, die Würfe in einzelnen kleinen Schritten zu erlernen. Z.B. fange ich zuerst, wenn ich den Kindern einen neuen Wurf beibringen möchte, mit Zugübungen speziell auf den Wurf abgestimmt an, beim nächsten Mal die Schritte, die sie bei dem Wurf machen sollen usw...

Jetzt habt ihr einen kleinen Einblick in die Arbeit und das Training der Judoabteilung bekommen. Überzeugt euch gerne selbst davon in zwei kostenlosen Probetrainingseinheiten.

Die Trainingszeiten der **Judofüchse** finden ALLE in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattensesch statt.

- Für 6 - 8 jährige Mädchen und Jungen
jeden **Montag** von 16:15 – 18:00 Uhr
- Für 3 - 6 jährige Mädchen und Jungen die erste
Judoerfahrungen mit oder ohne Mama/Papa, Oma/
Opa sammeln sollen
jeden **Donnerstag** von 17:00 - 18.15 Uhr und
jeden **Samstag** von 12:00 - 13:00 Uhr
- Für 9 - 15 jährige Mädchen und Jungen
Jeden **Freitag** von 18:00 - 19:45 Uhr



Die Gruppe am **MONTAG** ist gut besucht, noch nicht voll, allerdings sind nur noch ein paar Plätze verfügbar!

In der Gruppe der Jugendlichen am **FREITAG** suchen die Judofüchse noch eure Verstärkung, insbesondere Jugendliche von 11 - 15 Jahren!!!

Kommt doch gerne mit Sportkleidung (langer Sporthose + T-Shirt) und etwas Wasser zum Trinken ohne Anmeldung zu einem Schnuppertraining vorbei!

Alisa

Die Judofüchse suchen dringend Unterstützung!

Übungsleiter*innen/Trainer*innen/Co-Trainer*innen/Assistenztrainer*innen aufgepasst, falls ihr Judo macht und mindestens 14 Jahre alt seid, dann meldet Euch gerne bei mir! Eine Ausbildung ist nicht zwingend erforderlich, darüber können wir dann nochmal persönlich sprechen, falls Interesse besteht! Über ein Kennenlernen mit Euch, würde ich mich sehr freuen!

Die aktuellen Trainingszeiten sind überwiegend in der Woche am Nachmittag oder in den frühen Abendstunden. Eine Gruppe findet auch am Wochenende statt, Zeiten; Trainingsorte siehe oben bei Trainingszeiten.

Meine Kontaktdaten: Alisa Reinhold, judo@tuskometarsten.de



HEIZUNG
G A R B A D E
SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen



HANDBALL

Abteilungsleitung: Marco Koschade
Telefon: 01523 2706107
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Hallo zusammen,

ich möchte mich an dieser Stelle kurz vorstellen: Mein Name ist Marco Koschade, vielen besser bekannt als Taco. Im Mai habe ich mich entschieden, **gemeinsam mit Torsten Uhlenberg (Eule) die Leitung der Handballabteilung zu übernehmen.**

Viele Vereinsmitglieder haben mich vielleicht als Physiotherapeut in meiner eigenen Praxis in Habenhausen kennengelernt, die ich seit 2007 führe.

Meine Handballjugend habe ich beim TuS Arsten durchlaufen, ab der B-Jugend habe ich dann bei einigen anderen Vereinen gespielt, um dann in den 2000ern wieder zu meinem Verein, dem TuS Komet Arsten zurückzukehren. Mit der 1. Herren konnten wir in den folgenden Jahren viele großartige Erfolge feiern und nachdem ich meine eigenen Handballschuhe quasi an den Nagel gehängt habe wurde ich zum Trainer in unserer Jugendabteilung und trainierte meinen Sohn Moritz und seine Mannschaft bis zur D-Jugend.

Ich möchte, gemeinsam mit dem weiteren Handballvorstand, die tolle Arbeit mit den Handballern in unserem Verein weiterführen und freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit mit allen anderen Abteilungen unseres Vereins.

Marco Koschade

Redaktionelle Anmerkung:

Torsten Uhlenberg hatte sich in unseren VN Nr. 60 vorgestellt. Auf eine Wiederholung wird daher verzichtet.

Ralf Lüdeker

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO *Mit Energie in die Zukunft.*

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Upps, we did it again...

Young Guns Ohana Arsten Deutscher Meister im Beachhandball 2023 WA !!!

Nachdem die Hallensaison mit der erfolgreichen Qualifikation für die Jugendbundesliga abgeschlossen wurde, ging es endlich wieder in den von uns so geliebten Sand.

Eigentlich wollten wir dieses Jahr richtig bei den Senioren angreifen, nachdem wir schon in den letzten Jahren immer mal wieder bei einzelnen GBO-Turnieren unsere „Duftmarke“ hinterlassen hatten. Der DHB machte uns allerdings einen Strich durch die Rechnung. Als amtierender deutscher A-Jugendmeister wollten wir natürlich ebenfalls unseren Titel, diesmal in Hannover-Vinnhorst, verteidigen. Dafür mussten wir jedoch ein A-Jugend Qualifikationsturnier in Cuxhaven spielen und gewinnen, um als Niedersachsen-Meister bei der DJM starten zu dürfen. Gesagt, getan, wir marschierten ohne einen Satzverlust zur Niedersachsen-Meisterschaft.

Allerdings fand zeitgleich unser drittes Erwachsenen-Turnier“ statt, welches wir dann leider absagen mussten. So war an eine Qualifikation für die Senioren-Meisterschaft mit nur 2 Quali-Turnieren nicht



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



mehr zu denken, da immer die 3 besten Ergebnisse in die Wertung kamen. (Kelkheim : 8.ter Platz, Travemünde: 2.ter Platz). Egal, sagten wir uns, wäre eh sehr schwer geworden, verteidigen wir einfach den Deutschen-Meister Titel...



Grundsätzlich ein sehr schweres Unterfangen, da wir außerdem urlaubsbedingt 5 Wochen keinen Beachhandball mehr in der Hand hatten, und man sich bei der DJM eigentlich auch kein Fehltritt erlauben darf. Genau dieses passierte uns aber gleich im ersten Spiel am Freitagnachmittag gegen die Beach Bazis aus Bayern mit einem 1-2 im Shoot-Out. Da nur die beiden Gruppen-Ersten direkt ins Finale einzogen, war unsere Laune schon mal im Keller. Am Samstagvormittag dann wieder das gleiche Spielchen gegen unsere Freunde aus Kelkheim (Frankfurt): 1-2 verloren im Shoot-out!! Wir waren ausgeschieden... eigentlich...nachdem zeitgleich die Beach Bazis ihr Parallel-Spiel verloren, gab es noch eine Minimal-Chance. Die nächsten beiden Spiele gegen den Hamburger Meister Strandperlen und gegen Capri Sun, dem Vertreter aus Hessen wurden haushoch gewonnen und nach Ende der Vorrunde standen wir tatsächlich aufgrund eines punktgleichen Dreiervergleichs doch als Finalist fest!!



Am Sonntag gingen wir dann hochkonzentriert sowohl im Angriff als auch in der Abwehr zu Werke und konnten gegen Beach & da Ladies Gang tatsächlich mit 2-0 Sätzen souverän unseren Titel verteidigen!!

Als krönendes Sahnehäubchen wurde unsere Annika auch noch aufgrund ihrer überragenden Abwehrleistung zur MVP des Turniers gewählt, unser Jubel kannte keine Grenzen mehr.

Eine Titelverteidigung in der Jugend hatte es seit Ausrichtung der Deutschen Beachhandballmeisterschaften bisher noch nie gegeben.

Tanne Theilig

Familienprojekt nach Aderlass in der weiblichen B-Jugend

Einen kräftigen Aderlass musste unsere weibliche B-Jugend Ende der abgelaufenen Saison verkraften. Während Liv, Sarah und Madita altersgemäß in die A-Jugend aufrückten und die Haupttorwerferin Mikke zum Bundesliga-Nachwuchs des VfL Oldenburg wechselte, verließen weitere Spielerinnen den Verein, sodass lediglich ein recht kleiner Kader verblieb.

Zudem beendete das Trainerteam Malte und Annika sein Engagement, trainiert aber weiterhin die Oberliga-Handballerinnen der 1. Damen und der weiblichen C-Jugend.

Vielen Dank an dieser Stelle für euer unermüdliches Engagement!

Da engagierte Trainer:innen allerdings schwer zu finden sind, gab es zunächst keinen echten Ersatz. Deshalb wurde aus der Not heraus ein echtes Familienprojekt begonnen. Familie Uhlenberg übernahm Anfang Juni als Trainerteam:



Tina (Betreuung und Orga), Torsten (Training) und Jantje (Beachtraining) baten das nunmehr elfköpfige Mädchenteam zur Vorbereitung der Oberliga-Qualifikation dreimal wöchentlich zum Training.

Mit Sevin und Sirin rückten zwei Spielerinnen aus der B 2 auf und glänzen mit toller Trainingsbeteiligung. Des Weiteren kann die Mannschaft bei Bedarf auf Spielerinnen der wC1 zugreifen.

Leider wurde die Oberliga-Quali verpasst, sodass unsere weibliche B 1 in der beginnenden Saison in der Landesliga Ost startet.

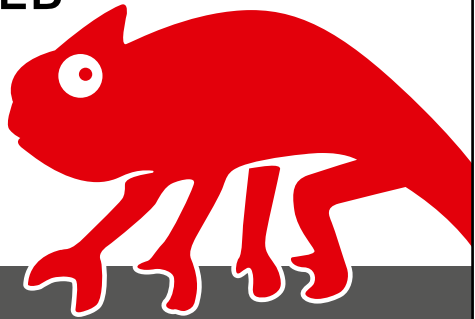
Erfolgreicher verliefen die Beachhandball-Turniere. Sowohl das Einladungsturnier beim BV Garrel, als auch das zweitägige Beachturnier in Cuxhaven beendete die Mannschaft ohne eine einzige Niederlage und sicherte sich die Siegerpokale und die beliebten Cuxhaven-Siegershirts.

Beim Hallen-Vorbereitungsturnier in Neerstedt verletzte sich unsere einzige Torhüterin Leonie bei einer Glanzparade am Knie und fällt zum Saisonstart aus. Glücklicherweise springt „Allrounder“ Romy in die Bresche und hütet im September das Tor.

Wir freuen uns auf eine aufregende Saison mit unserer „Großfamilie“!

Tina und Torsten Uhlenberg

PIERACH
MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Es geht wieder los

Unsere Abteilung startet in die neue Saison.

Im Erwachsenenbereich stellen wir wieder 3 Mannschaften. Die 1. und die 2. spielen beide in der Landesliga, während die 3. Mannschaft wie gewohnt in der Kreisliga um Punkte kämpft. Die ersten Spiele waren am 23. September. Am 5. November ist ab 10.00 Uhr der erste gemeinsame Heimspieltag, an dem alle drei Mannschaften antreten.

Über Publikum würden sich die Spielerinnen und Spieler sehr freuen.

Unsere Jugend ist bereits seit 10. September in der Verbandsliga am Start und steht nach den ersten beiden Spieltagen auf Platz 1 der Tabelle durch zwei überzeugende 6:0 Siege. Auch die Schülermannschaft hat bereits begonnen, musste jedoch gleich eine Niederlage einstecken. Den ersten Punkt gab es aber im 2. Spiel der Saison durch ein Unentschieden.

Viele Erfolge bei der Landesmeisterschaft

Kurz vor Beginn des Spielbetriebes gab es ein erstes Kräftermessen bei den Landesmeisterschaften U11 - U22. Dabei hat sich unsere Jugend wieder hervorragend in den unterschiedlichen Disziplinen geschlagen.

1. Plätze:	
Mixed U15:	Neele Bischoff und Lasse Horn (PSV)
HD U17:	Sebastian Albrecht und Mohammad Sheykhi (PSV)
DD U19:	Mariella Lies und Mika Schöttmer
Mixed U19:	Mika Schöttmer und Jonah Schröder (PSV)
2. Plätze:	
ME U15:	Neele Bischoff
JE U15:	Johann Schöttmer
JE U17:	Sebastian Albrecht
3. Plätze:	
MD U15:	Neele Bischoff und Lisa Schiller (PSV)
JD U15:	Bjarne Schöttmer und Matti Schüler (BTS Neustadt)
Mixed U15:	Lea-Sophie Mews (PSV) und Johann Schöttmer
Mixed U 22:	Lea Wessner und Malte Mählmann
HE U22:	Malte Mählmann

Herzlichen Glückwunsch!

Birgit Guhl



MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90



KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon: 0179 - 47 95 945
E-Mail: karate@tuskometarsten.de



Die Karatekas werden stärker!

Im Juni sind wir zum Lehrgang nach Schwerin gefahren, um uns von Toribio Osterkamp (6. Dan) neue Karateerkenntnisse zu verschaffen. Beim abschließenden Turnier konnten drei von unseren Schützlingen punkten und 2x den dritten und 1x den zweiten Platz belegen.

Juliana Kanj hat am Ende noch die Prüfung von Toribio höchst persönlich abgenommen bekommen und den 7. Kyu (Orangegurt) bestanden!

Anfang August folgte unser großes Gasshuku Event, zu dem wir zu Acht mit einem Mannschaftsbus nach Tamm (Baden-Württemberg) fuhren. Ca. 700 Karatekas mit unterschiedlichen Graduierungen trafen dort zusammen, um 5 Tage mit den Besten der Besten Karate-Instruktoren zu trainieren und Spaß zu haben.

Sogar Naka Shihan (7. Dan) war vor Ort. Einer der besten (und vor allem schnellsten) Karatekas unserer Zeit.

Jeden Tag standen insgesamt 4 Stunden Training auf dem Programm!

Am letzten Tag durften dann einige von uns die Prüfung zum nächsten Gürtelgrad ablegen.



Alle bestanden und tragen nun folgende Grade:

Larissa Leusche	5. Kyu (Violettgurt)
Lena Palacz	6. Kyu (Grüngurt)
Anne Passe	6. Kyu (Grüngurt)
Tom Schönherr	7. Kyu (Orangegurt)
Christian Umbach	4. Dan (4. Schwarzgurt)

Es gab auch einen Ländervergleichskampf mit tollen Eindrücken, und eine sensationelle Abschlussparty auf der man dann hautnah mit unseren Idolen feiern konnte.

Alles in allem war es eine gelungene, wenn auch sehr anstrengende Reise!

Am 9. September sind wir zu guter Letzt zur Norddeutschen Meisterschaft

nach Wolfsburg gereist. Fünf unserer Schützlinge stellten sich der Herausforderung, was diesmal gar nicht so einfach war. Denn sie mussten aufgrund der niedrigen Beteiligung in ihrer Altersklasse und Graduierung leider eine Stufe höher antreten und standen dann auch noch Dan-Träger als Kontrahenten gegenüber. Trotz dieser ungleichen Verhältnisses haben sie sich gut geschlagen und konnten sich selbst z.B. als Orangegurt gegen einen Braungurt behaupten!

Lena Palacz ist in Ihrer Altersklasse (14/15 Jahre) sogar Deutsche Vize-Meisterin im Kumite geworden!

Dazu gratulieren wir Ihr ganz herzlich!



Es ist schön zu beobachten, dass unser Training auch Früchte trägt.

Alle Karatekas, die hier weitergekommen sind und auch Preise gewonnen haben, sind regelmäßig beim unserem Training und das macht sich natürlich bemerkbar.

Ich hoffe, sie sind in Zukunft weiter so fleißig, dann wird es zunehmend spannender ;-)

Auf diesem Wege auch noch mal vielen Dank an meine Co. Trainer Christian Jürgens (5. Dan) und Tobias Meyer (2. Dan), sowie unseren Aushilfstrainer Nils Passe (1. Dan), die mich so großartig unterstützen!

Ihr seid super!!!

Hier nun unsere Karate-Trainingszeiten:

- **Montag: 19.00 - 20.00 für Kinder ab 12 Jahre**
Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str.
(gegenüber Combi-Parkplatz und hinter/neben der Volkshochschule)
Trainer: Tobias Meyer
- **Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr für Anfänger ab 8 Jahre und 19.00 - 20.00 Uhr für Fortgeschrittene**
Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.
- **Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr für Erwachsene * Jugendliche ab 15 Jahre**
Turnhalle des Gymnasiums Alfred-Faust-Str.
(Der Eingang zur Halle befindet sich in der Felix-von-Eckhard-Str.)

Christian Umbach



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Telefon: 0421-69 67 88-0
E-Mail: jujutsu@tuskometarsten.de



Liebe Freunde unseres Sports,

vor den Sommerferien konnten wir das Training mit einer Prüfung für 18 unserer Ju-Jutsukas abschließen. Wir freuen uns sehr, dass 17 Kinder die Prüfung zum weiß-gelben Gurt bestanden haben. Die Kinder zeigten in zwei Bewegungsabläufen die ersten wichtigsten Boden-, Wurf- und Abwehrtechniken im Ju-Jutsu und sind damit auf halbem Wege für den gelben Gürtel.



Aus der Erwachsenengruppe konnte Bernd Volkmann die Prüfung zum 5. Kyu-Grad (Gelbgurt) machen. Dabei zeigte Bernd die Grundlagen und Techniken auch als komplexe Anwendungen im Trainingskampf. Wir gratulieren allen Prüflingen zur nächsten Graduierung und freuen uns auf unser gemeinsames Training.

Beim alljährlichen Bundesseminars des Deutschen Ju-Jutsu Verbands vom 13.-19. August in Bad Blankenburg war Jan-Philipp Koll wieder als Referent für die Arbeitsgruppe Selbstverteidigung (AG SV) unterwegs.

Im Rahmen des Seminars wurde Philipp vom Bremer Ju-Jutsu Verband der 4. Dan Ju-Jutsu verliehen. Der Verband ehrt Philipp damit für sein herausragendes Engagement in der AG SV zur maßgeblich zur Weiterentwicklung und Verbreitung von effektiven Selbstverteidigungstechniken und für seine jahrelange Lehrtätigkeit auf Landes- und Bundesebene.

Wir freuen uns sehr und gratulieren Jan-Philipp zu dieser Ehrung.



Ju-Jutsu beinhaltet alle Distanzen des Kämpfens und enthält Schlag- und Tritttechniken, Wurftechniken, Haltegriffe, Hebel- und Würgetechniken. Im Training werden Körpergefühl, Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Wir trainieren nicht nur mit dem Schwerpunkt auf Techniken für Gürtelprüfungen sondern auch die Anwendungen der Techniken vor allem im Bereich Selbstschutz.

Training in der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Straße

- Für Kinder von 5 bis 7 Jahren samstags von 10:30 bis 12:00 Uhr
- Für Kinder von 8 bis 14 Jahren montags von 18:00 bis 19:30 Uhr
- Für Jugendliche und Erwachsene montags von 19:30 bis 21:30 Uhr und mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Christoph Buck





Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft.de

GelBaum BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@gmx.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren - Holzdamen 150
Süßigkeiten - Geschenke - 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten - Telefon 830 58 81

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

Hakenbuscher Dammstraße 2, 28279 Bremen, Fax: 0421 34731 92

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornschmidt 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jöllen
Werbungsbüro

Tel. 0421 36 71 4039
95, Woltkestraße, 28279 Bremen

Musikschule und
Musik-Minichorverein
e.V. Erlau, Walle

Cappella della musica
essa della musica

Brentenweg 10, 21 Habenhausen, Leichter 281, 28279 Bremen
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.cappelladellamusica

Dreierweg & Klotz
Raumausstattung

www.dreierweg-klotz.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor Lorenz 12 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

RASCH Holzdamen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421 636 92 0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landsauer Weg 14 • 28279 Bremen
Eröffnung 0421 83 31 39
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Brenten Sie sind
Brennerei 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereins-treff.de

PIERACH
MALERBETRIEB

0421.8 78 59 65 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Flussstraßenreinigung

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bentli-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421 8543991 • Mobil 0151 170378611
Fax 0421 8388781
E-Mail: angela.j@net-net.net

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Arlanderdam 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.ovb.de/gergiocarra.com
carra@ovb.de

Sehr verlässlich
OVB

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11
khalich@khalich-ekt.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen

KOSCHADE
Physiotherapie (gastro) u. ortho
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Tegelfenerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de

HANSEATIC DESIGN
TEXTILVEREBELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS DODGERS CAPS
SCHILDFENSTERBESCHÜTTUNG
LETT BILD BEHÄNGEN
PHONE: 0176 80174972

Ihr Optiker HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Zentrale Pflege
Bremen
Telefon 0421 809543

Niekerke
Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421-44 11 95

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

Uwe Haßelmann
Inn. Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

Thoku Toys
Thorin Küsel
Hermann-Hellweg-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 479 49 800 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

Jens Fuhrmann
Touren & Reisebüro
Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 48
Mobil: 0172 44 28 615
fuhrmann@vmda.de

Malermeister Rainer Zieris

- Edfarbe Materialien
- Fenstereingebung
- Trockenbau
- Sperrholz- und Wachsarbeiten
- Tischarbeiten
- Parkettverlegung
- Tapetenverlegung
- Größtflächentünche

Würden 26 - 28279 Bremen - Tel.: 04 21 / 82 80 860

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de
Sonnweg - Spiel - Gesundheits - Kurse
Wahlerholung - Sportliche - Kultur
In der Thörke 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421 48 62 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Hörgerätezentrum Bremen
www.hoergeraetezentrum.de

Hörgerätezentrum Bremen
Hörgerätezentrum Bremen
Friedrichsstraße 11, 28279 Bremen
Telefon: 0421 48 62 86 75
www.hoergeraetezentrum.de

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometerarsten.de



1x Deutscher Meister RZV, 1x Vize-Bundessieger DVG

Nachdem Paul und Gino im Juli Landesmeister im Geländelauf wurden, durften sie zunächst bei der **Deutschen Meisterschaft RZV** antreten, danach bei der **Bundessiegerprüfung des DVG** starten.

Bei der DM des RZV ging es um nichts Geringeres, als die Titelverteidigung des Vorjahres. Keine leichte Situation, wenn alle auf Euch als Team schauen und Erwartungen haben.

Kein Problem für die beiden. Im ungewohnt hügeligen Tauberbischofsheim wurden die beiden am 06.08. souverän in 6:25 min. **Deutsche Meister im Geländelauf**.

Die Reise ging am 26./27.08. weiter zur Bundessiegerprüfung des DVG nach Wulfen ins Auetal. Hier starten nur die Landesmeister der Verbände, aufgefüllt mit einigen Zeitschnellsten.

Großer Wettbewerb, hervorragende Vorleistungen.

Bei ihrer ersten Teilnahme holten sie den Titel **Vize-Bundessieger im Geländelauf über 2.000m**. Nur zwei Sekunden trennten sie von ganz oben. Das Ganze in unglaublichen 6:08 min.

Ihr könnt alle man ausprobieren, wie schnell das wirklich ist. Die meisten werden dafür bestimmt ein Fahrrad o.ä. brauchen.

Gratulation an Euch beide zu den fantastischen Leistungen.



DVM-Finale im Agility

Am 2./ 3. September haben die Finalläufe der Deutschen Vereinsmeisterschaften im Agility stattgefunden.

33 Mannschaften traten bei dem Turnier in Wunstorf/Luthe an.

Die TuS Komet Vereinsmannschaft „TuSsis und Ko“ musste leider auf ein Team verzichten, da Gerd und Jojo das Turnier kurzfristig verletzungsbedingt absagen mussten.

So starteten wir mit 6 Teams – Heike mit Fienchen, Claudia mit Captain, Valeska mit Juna, Sabine mit Pino, Dörte mit Pitty und Luise mit Molly.

Am Samstag erwischten wir einen nicht ganz optimalen Einstieg ins Turnier. Von 10 Läufen konnten nur 5 Läufe mit Wertung abgeschlossen werden, und auch am Sonntag kamen nur 5 der 8 Läufe zur Wertung.

Immerhin konnte jedes Team mindestens einen der jeweils zu absolvierenden drei Läufe mit einer Wertung ins Ziel bringen.

Topscorer der TuSsis wurden Valeska und Juna – sie konnten 115 von 120 möglichen Punkten erlaufen!!!

Auch Claudia und Captain konnten in allen drei Läufen Punkte für das Team-Konto sammeln.

In der Einzelwertung konnten **Sabine und Pino einen 1. Platz im Jumping** erreichen und **Dörte und Pitty** durften sich über einen **3. Platz im A-Lauf** freuen.

In der Mannschaftswertung landeten wir am Ende auf dem 20. Platz, und somit wurde unser Ziel, nicht Letzter zu werden erreicht.

Herzlichen Glückwunsch!!!

Im Großen und Ganzen war es ein tolles Erlebnis an so einer Meisterschaft teilnehmen zu können.

Alle Rahmenbedingungen wie die Platzanlage, die Organisation durch den ausrichtenden Verein @HSV Luthe und sogar optimales Agility-Wetter haben gestimmt.

Und auch die Stimmung bei den TuSsis und Unterstützung war super!!

„...come on, Barbie, let's go party“

Ein rundum gelungenes Wochenende.



1 DVG Hoopers Bundessiegerprüfung

am 17.09.2023 in der SH Dogsport Arena

Zwei unserer Teams haben sich für den LV Weser-Ems auf die Reise nach Hückelhoven gemacht.

Es war eine rundum schöne Hoopers BSP Premiere, die Stimmung war einfach einmalig.

Die 7 Hoopers Wertungsrichter hatten für die unterschiedlichen Klassen gut durchdachte, anspruchsvolle Parcours im Gepäck und mit viel Herz fair gerichtet.

Alex hat mit Ihrem Buddy in der H2 den 5 Platz und Claudia mit Captain in der H3 den 4 Platz erreicht.

Wir freuen uns schon auf die Wiederholung im kommenden Jahr am 31.08./01.09.2024 in Bad Oeynhausen und hoffen, dass sich noch ein paar mehr Teams aus dem LV Weser-Ems zur Unterstützung anschließen.



Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



**Welpentreff/
Junghundkurs**



Obedience



**Begleithund-
prüfung/
Basis-
ausbildung**



Rally Obedience



Agility



**Turnierhund-
sport (THS)**



Hoopers



**Gebrauchshund-
sport (GHS)**

1. Roland zu Bremen Cup

Am vergangenen Wochenende war es nun endlich soweit...

Gestartet wurde am Samstag mit **Hoopers**. 42 gut gelaunte Teams haben sich den schönen, herausfordernden Parcours der WR Elena Martin gestellt. Es wurde am Rand ordentlich mitgefiebert, gejubelt aber auch mitgelitten.

Am Sonntag ging es dann mit **Agility** weiter, hier durften wir den LR Dirk Wattjes begrüßen, der anspruchsvolle runde Parcours für uns dabei hatte.

Aus beiden Hundesportarten haben sich 15 Teams um den Gewinn des Cups bemüht und richtig tolle Ergebnisse erzielt.

Wir gratulieren herzlich **Maria Freese**, die mit Ihrer **Jiji** mehr als verdient, den **1. Roland zu Bremen Cup** gewonnen hat!

Und freuen uns schon auf die Wiederholung am letzten Septemberwochenende 2024.

Ein besonderer Dank geht natürlich an unsere beiden Richter, für die tollen Parcoursvorbereitungen, die gute Stimmung und das super faire Richten.

Vielen Dank an alle helfenden Hände. Ohne Euch wäre das alles nicht möglich gewesen.





FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Erstmals FUNino-Festival im Kinderfußball

Im Januar 2022 wurde auf dem Bundesjugendtag des Deutschen Fußballbundes die Umsetzung der neuen Spielform im Kinderfußball verabschiedet.

Ziel ist: Kleinere Teams und Spielfelder, alle Spieler*innen kommen zum Einsatz und statt nur ein Spiel am Wochenende findet ein ganzes Festival statt. Es wird ohne Punkte und Tabellen gespielt. Es gibt keine Ergebnisse, damit auch keine Turniersieger.

Am Sonntag, 18. Juni um 9.30 Uhr war er also da, der große Tag für jüngsten Fußballer unseres Vereins.

Voller Vorfreude traf sich bei tollem Wetter ein Team aus den Jahrgängen 2017/18, um Ihr



erstes Turnier in Ihrer noch so jungen Fußballkarriere zu spielen. Da die Bambinis bisher nur im Training untereinander gekickt hatten, spielten sie heute erstmals gegen andere Teams vom OT Bremen, Brinkumer SV, Farge Rezum, TuS Schwachhausen und der BSC Hastedt in unserem großen Stadion. Bereits beim Betreten des Spielfeldes war den Kids ihre Aufregung anzumerken, hatten sie doch bisher nur von der Tribüne die Spiele der Großen angeschaut.



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Nachdem 7 Spielfelder für die 14 Teams aufgebaut waren ging es dann nach kurzer Begrüßung und Einweisung der Trainer los. Gespielt wurde nach den FUNino Regeln, sprich 3:3, pro Feld 4 Tore und einer Spielzeit von 7 Minuten. Der Gewinner durfte dann immer ein Feld aufsteigen, das andere Team rutschte ein Feld weiter nach unten.

Insgesamt wurden 7 Spiele absolviert. Um 12.00 Uhr war dann nach langen und sehr warmen 2 Stunden Schluss. Danach gab es von unserem Trainerteam zur Erfrischung für jeden Spieler noch ein Eis.



Dieses für viele Kids erstmalige Zeigen des Könnens wurde von einer riesigen Anzahl von mit feiernden Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde von der Tribüne mit aufmunternden Zurufen und Beifall belohnt.

Kaputt aber glücklich und mit vollem Stolz über das Geleistete, traten dann alle Kicker wieder die Heimreise an.

Wir freuen uns schon darauf in der nächsten Saison an vielen weiteren tollen Turnieren teilzunehmen.

Tobias Schier / Ralf Lüdeker

Fußballtrainer gesucht!

Wir suchen zur Unterstützung und Ergänzung unseres Trainerteams für verschiedene Altersklassen ambitionierte und engagierte Jugendtrainer.

Außer der Begeisterung für den Fußball, Engagement und der Begabung, anderen etwas beibringen zu können, sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

Sie brauchen keine Trainerlizenz. Vielmehr sind uns der altersgerechte Umgang mit den Kindern und die Vermittlung von Spaß im Sport, Technik und Respekt gegenüber Mit- und Gegenspielern wichtig.

Bei einer gewünschten Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen des DFB (Erwerb von Übungsleiterlizenzen) gewährleisten wir unseren Trainern und Trainerinnen vollste Unterstützung.

Sie sind interessiert?

Für eine erste Kontaktaufnahme steht Ihnen die Abteilungsleitung Matthias Haase & Björn Dopmann unter fussball@tuskometarsten.de zur Verfügung.



TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu
Telefon: 0173-6361910
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Nach der Sommersaison ist vor der Wintersaison

Eine schöne, wenn auch sehr regenreiche Sommersaison geht zu Ende und eine neue Wintersaison in der neu umgebauten Tennishalle fängt an. Auch in der Wintersaison gibt es Neuerungen, welche die Neuausrichtung der Tennisabteilung unterstreichen. Wir wollen modern, jung, dynamisch und flexibel sein, aber gleichzeitig zuverlässig und abwechslungsreich und vor allem für jeden zugänglich. So gibt es ab dieser Saison zum ersten Mal Tennis-Training zum festen Monatspreis, für Gäste jedoch mit einem Aufschlag und nur wenn noch Plätze verfügbar sind. Dadurch habt Ihr die Kosten besser im Griff und wir können durch bessere Planung attraktivere Konditionen anbieten. Den Trainingsplan und den Anmeldebogen gibt es hier: www.tus-komet-arsten.de/tennis/tennistraining-wintersaison-2023-2024/

Zudem wird es Schnupperkurse in unterschiedlichen Altersklassen geben. Dabei handelt es sich um Anfängerkurse mit mehr Teilnehmer als beim regulären Training, die dafür aber kostengünstig als 10er Karte angeboten werden können. Diese Kurse sollen die Hürde für den Einstieg in den Tennissport weiter senken, mit dem Ziel, schon nach wenigen Terminen die Grundlagen zu beherrschen.

Ergänzend zum Tennistraining wird auch im Winter wieder Tennis-Fitness angeboten. Bei dem Angebot handelt es sich um ein vielseitiges funktionelles und tennisspezifisches Training der Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Neben der Herausforderung kommen auch Spaßfaktor und Teamwork nicht zu kurz. Mitglieder der Tennisabteilung bezahlen 5,00€ / Termin. Gäste zahlen 10.00€ / Termin. **Die jeweils erste Stunde ist als Schnupperstunde kostenlos.** Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, kommt einfach spontan vorbei! Den Termin findet Ihr auf unserer Website.

Im Sommer haben unsere Junioren C mit 8:4 Matches nach 4 Begegnungen den zweiten Platz in ihrer Gruppe belegt. Unsere Juniorinnen B haben mit 9:3 Matches nach 4 Begegnungen ebenfalls den zweiten Platz in ihrer Gruppe belegt. Und unsere sehr starken Herren 50 Doppel haben nach 4 Begegnungen mit 8:0 Matches den ersten Platz in ihrer Gruppe belegt.



Herzlichen Glückwunsch an alle Spieler, für die tolle Leistung!

Insgesamt 14 Spieler in 4 Gruppen haben am 01. Juli dem Dauerregen getrotzt und an unserem Kleinfeldturnier teilgenommen. Das Turnier wurde mit Stage 3 Bällen ausgetragen und im Fall einer Begegnung zwischen einem Anfänger und einem erfahrenen Spieler, musste der erfahrene Spieler mit seiner schwachen Hand spielen, was für manches Schmunzeln sorgte.

Das Turnier hat sehr viel Spaß gemacht und am Ende des Tages haben die ersten 3 Spieler eine Urkunde und einen kleinen Preis überreicht bekommen.

Voraussichtlich Ende November wird unser jährliches Weihnachts-Spaß-Turnier in der Halle stattfinden. Anmeldungen hierfür werden ab Anfang November auf unserer Website möglich sein.

Die erste Saison mit BookAndPlay Buchungen für Gäste auf einem Außenplatz war ein voller Erfolg. Wetterabhängig haben im Durchschnitt ca. 5 Stunden / Woche Gäste auf unserem Außenplatz 4 gespielt. Das soll nächstes Jahr durch mehr Werbung weiter gesteigert werden. Durch dieses und weitere Angebote, die in Zukunft verfügbar sein werden, soll die Wahrnehmung der Tennisabteilung im Stadtteil verbessert werden. Das Langzeitziel ist es, die aktuelle Mitgliederzahl etwa zu verdoppeln und die Außenplätze 5 und 6 als Ganzjahresplätze wieder in Betrieb zu nehmen. Zudem soll es Unterstützung für einkommensschwache Familien geben.

Auch in der Wintersaison gibt es für Spieler, die sich noch nicht an die großen Punktspiele trauen, die Möglichkeit, an der HobbyLiga.de teilzunehmen. Dabei handelt es sich um eine Online-Plattform, die sich besonders an Anfänger und leicht Fortgeschrittene richtet, die Spielerfahrung sammeln möchten. Unsere Abteilung hat als Partner der HobbyLiga eine begrenzte Anzahl an Gutscheinen für die kostenlose Teilnahme zur Verfügung.

Wer Interesse hat, wendet sich bitte an unseren Abteilungsleiter.

Unser Kennenlern-Tennis wird ebenfalls in der Wintersaison fortgeführt. Dieses Angebot wird ab Oktober in der Halle auf Platz 3 fortgeführt und beinhaltet 2 Stunden Spielzeit. In der Wintersaison wird das Angebot, bedingt durch die Hallenkosten, für Mitglieder der Tennisabteilung pro Termin 5.00€ kosten. Vereinsmitglieder zahlen 7.00€ und Gäste 10.00€. **Der jeweils erste Termin ist für jeden kostenlos.**

Mitzubringen sind Wasser, ein Handtuch und nichtfärbende Hallenschuhe mit glatter Sohle. Schläger werden bei Bedarf gegen eine Leihgebühr von 2.00€ / Termin gestellt. Bälle sind in ausreichend Zahl vorhanden. Die genaue Uhrzeit findet Ihr in unserem Trainingsplan, auf unserer Website.

Im Zuge der Modernisierung gibt es ab sofort neue Mitgliederausweise in unserer Abteilung. Diese sind im praktischen Kreditkarten-Format gehalten, sodass sie leicht mitgeführt werden können. Eine Mitführungspflicht besteht zwar nicht, allerdings ist es im Fall von Rückfragen hilfreich, den Ausweis dabei zu haben. Zudem ist er ein kleines Zeichen der Zugehörigkeit zur Tennis-Familie des TuS Komet Arsten :-)

Für den neuen Ausweis schickt Ihr bitte ein aktuelles Foto von Euch an tennis@tuskometarsten.de. Nach Fertigstellung werdet Ihr benachrichtigt und könnt ihn in der Geschäftsstelle abholen.



Wie in jedem Verein üblich, gibt es auch bei uns ehrenamtliche Funktionsträger, die alles am Laufen halten. Da wir sehr ambitioniert darauf ausgerichtet sind, unser Angebot in Zukunft zu erweitern und den Tennissport jedem zugänglich zu machen, fällt eine beachtliche Menge an Arbeit an.

Daher benötigen wir Eure Unterstützung, um die Menge an Arbeit für jeden ehrenamtlichen Helfer im machbaren Rahmen zu halten.

Besonders wichtig sind folgende Aufgaben:

- Hilfe bei der Koordination der Anmeldungen für das Tennistraining,
- Unterstützung bei der Organisation von kleinen Turnieren,
- Unterstützung bei der Organisation des Arbeitsdienstes,
- Verfassen von kurzen Beiträgen für unseren Newsletter und für die Vereinsnachrichten.


Wenn Euch eine dieser Aufgaben anspricht oder ihr eine andere Idee habt, wie Ihr uns in der Vereinsarbeit unterstützen könnt, meldet Euch gerne unter tennis@tuskometarsten.de. Gerne auch Schüler, die Erfahrung sammeln wollen!

Wenn ihr noch mehr über das Leben in der Tennisabteilung erfahren wollt, folgt uns bei Instagram unter www.instagram.com/tennis_tka/ oder meldet euch für unseren Newsletter an. Dafür schickt Ihr bitte eine Mail an tennis@tuskometarsten.de.

Ich wünsche Euch eine schöne Wintersaison, eine besinnliche Weihnachtszeit und guten Rutsch!

Adrian Leu

(Pressewart und 1. Abteilungsleiter)

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

Sportangebote für Kinder aller Sparten

außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

FUSSBALL

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	-----------------	------------------	--------------------------

Ältere Kinder: Kontakt Tel. 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de

HANDBALL

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer + Andrea Schwarzer
Jahrgang 2016	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mia Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr.15:00-16:15 Fr. 16:15-17:30"	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	„Jantje + Lilith Uhlenberg Vanessa Dohrmann + Sharline Zurkuhle“

JUDO

6 - 8 Jahre	Mo. 17:00-18:45	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
3 - 6 Jahre	Do. 17:00-18:15	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
	Sa. 12:00-13:00	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
9-15 Jahre	Fr. 18:00-19:45	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold

JU JUTSU

5 - 7 Jahre	Sa. 10:30 - 12:00	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:30	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

LEICHTATHLETIK

Spiel- Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel- Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	
Spiel- Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel- Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
------------	-----------------	-----------------------------------	-----------------------

BASKETBALL

ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold

KARATE

ab 12 Jahre	Mo. 19:00-20:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der VHS	Tobias Meyer
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach

RINGEN

ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str. hinter/neben der VHS	Amin Alinejad + Hadi Jahani
------------	----------------	---	--------------------------------

TENNIS

Kontakt: Adrian Leu (E-Mail: tennis@tuskometarsten.de)

TISCHTENNIS

ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Birte Scheil
0170 1065743 + 0421 82 82 02-11 (Geschäftsstelle)
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportinteressierte,

in dieser Ausgabe wollen wir euch wieder über Neuigkeiten informieren.

Die Buchungs-App

Im Bereich „Kinderturnen“ haben wir bereits einige Wochen die Buchungs-App in Benutzung. Wir als Abteilungsleitung sind mit dem Verlauf und der Anwendung sehr zufrieden und konnten damit auch den weiterbestehenden Übungsleiter/innen-Mangel sowie schwankende wetterbedingte Teilnehmerzahlen etwas auffangen.

Angebote für Babys

Seit Oktober bieten wir **DELFI-Kurse** für die aller kleinsten an. Darüber haben wir bereits ausführlich in der letzten Ausgabe berichtet. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir bereits den aller kleinsten ein Angebot in unserem Verein anbieten können. Weiterhin würden wir auch gerne Krabbelstübchen-Gruppen anbieten. Leider fehlt es uns auch hier an Gruppenleiter/innen.

Neue Kurse für Eltern/ junge Erwachsene

Leider sind wir weiterhin auf der Suche nach Übungsleiter/innen. Die geplanten Kurse für junge Erwachsene/Eltern konnten wir leider noch nicht ins Leben rufen, da wir hier noch keine Übungsleiter/in gefunden haben.

Alle aktuellen Kurse stehen auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken „Sportangebote“ „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

Viele Grüße Birte, Marina und Kathy



Hemelingen Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

April, Juli 2023

**Unser Krabbelstübchen
Für Mitglieder**

Das ehrenamtliche Übereitsy in Alltag keine regelmäßige Treffen für ein
Umfeldangebot und soziale Kontakte für Eltern/Eltern Austausch und Austausch
Angebot für Eltern, Verbindung der Verbindung durch die Kinder im
Übereitsy, Freizeitangeboten und mehr Social Infotainment für Eltern.

Für die Club-Monate Dez22-Nov23 - mittwochs 17:15-18:15
Für die Club-Monate Dez22-Feb23 - donnerstags 18:15-19:15
Übereitsy-Angebote, Eltern-Infoabend & Infoabend Eltern

Info und Anmeldung:



Übereitsy-Info: 0421-4499

TuS Komet Arsten e.V.
www.tus-komet-arsten.de
0421/1065743 oder komet@cuskomietarsten.de
oder in der Geschäftsstelle (Mo-Fr 8:30-18:30)

Du magst Kinder und bist mind. 14 Jahre alt? Dann unterstütze uns gerne nach der Schule beim Kinderturnen.

Du hast Interesse Übungsleiter*innen für das Kinderturnen (1-3 Jahre + 3-6 Jahre) und Krabbelgruppen (3-12 Monate) am Vormittag und Nachmittag zu sein? Wir freuen uns wenn du Kontakt zu uns aufnimmst. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.





GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



Apotheke im viamiko

Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit

TURNEN BABYS

Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.
Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:
<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

**Angebote: Delfi-Kurse NEU
Krabbelstübchen**

**Orte:
Krabbelstübchen**

TURNEN KINDER 1-7 JAHRE

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.
Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:
<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

Angebote:
Kinderturnen 1-2 Jahre mit Eltern/
Großeltern
Kinderturnen 3-4 mit Eltern/Großeltern
Kinderturnen 4-6 Jahre
Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)

Orte:
Turnhalle der GS Korbhauser Weg
Turnhalle der GS Alfred-Faust-Str.
Drei-Feld-Halle Egon-Kähler Str.
Mehrzweckhalle Korbhauser Weg

TURNEN KINDER AB 7 JAHREN

Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30 - 17:30	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT ERWACHSENE

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels

Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gymnasium L. d. W. kleine Halle	Karl Haugke-Ast

PRÄVENTION (KURSE)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gymnasium L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückenfit und -relax I	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax II	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (KURSE)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

REHA-SPORT

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. 3-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid (auf Anfrage)	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!

Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de
----------------------------------	--

25 Jahre - Sportgruppe „Fit in den Tag“

Die neue Sporthalle in Arsten war 1998 gerade fertiggestellt, da rief Brunhild Stehmeier unsere Sportgruppe ins Leben. Sie hat uns viele Jahre motiviert, durch flotte Musik die Gymnastik mit viel Freude auszuführen.

Aber 25 Jahre diese Gruppe, das hätte keiner gedacht!

Vor ein paar Jahren hat Maren Hoops die Gruppe übernommen und trainiert mit uns u.a. Ausdauer, Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Balance und das Gedächtnis kommt auch nicht zu kurz.



Von ihr gibt's auch immer wieder tolle Tipps zu Gesundheit und Wohlergehen. Da Geselligkeit auch zum Wohlergehen gehört, haben wir in den Jahren einige Radtouren, viele Kohl- und Spargelessen, Weihnachtsfeiern und goldene Hochzeiten in der Gruppe erleben dürfen. **Und eines darf niemals fehlen, nämlich das Geburtstagsständchen im Kreis.**

Nun haben wir das Jubiläum zum Anlass genommen, mal wieder einen schönen

Tag in Bad Zwischenahn zu verbringen, mit gutem Essen und einer Schiffsfahrt auf dem Zwischenahner Meer. Es ist immer eine kleine Auszeit vom Alltag!

Hoffen wir nun, dass alle weiter gesund bleiben und die Gruppe noch lange

bestehen kann sowie auch die Freude an der Bewegung.

Herzlichen Dank an Brunhild und Maren.



Helga Bayer

Brigitte Puvogel zum 80. Geburtstag

Liebe Brigitte, zum 80. am 30. September gratulieren sehr herzlich Dir die Seniorengruppe: „Deine Turnküken“, und ich glaube alle Leser hier. Denn Du gehörst zu Komet schon seit gefühlt hundert Jahren.

Übrigens zum 75. hatte ich auch schon mal ein Gedicht vorgetragen.

*Seit dem hat sich nicht viel verändert zum Glück,
und wir schauen auch heute gern auf die vergangenen Jahre zurück.
Obwohl, wir sind jetzt alle 5 Jahre älter geworden.
Trotzdem passen noch genau so die folgenden Worte.*

*Zunächst einmal Danke für die fröhliche Mittwochsrunde.
Ich glaube wir freuen uns alle auf diese eineinhalb Stunden.
Immer gut vorbereitet bist Du, stets darauf bedacht,
dass keine von unseren vielen Muskeln und Sehnen je mal kracht.*

*Angefangen bei den Augen, rüber über Hals und Genick
bewegen wir die Arme, die Ellenbogen und Finger ganz geschickt.
Wir drehen den Oberkörper, strecken Brust raus und Popo rein,
auch den Bauch einziehen, alle Löcher zu, das muss sein.*

*Dann noch die Oberschenkel, Knie und Waden dehnen,
auf Zehnnenspitzen und auch auf den Hacken stehen.
Brücke, Beine in die Luft, Körper kräftig verdrehen,
schon ist die Zeit rum, ehe wir uns versehen.*

*Aber Du sorgst auch für die Sinne, Gedächtnis und unseren Geist,
Schritte vor, nach rechts und links, nur Du weißt, wie der Tanz heißt.
Dann Beine über kreuz und die Arme rudern, entgegen gesetzt.
Manchmal fühlen wir uns ganz schön gehetzt.*

*Und danach gehst Du mit uns durch den Körper auf die Reise,
und wir genießen die Ruhe und sind ganz leise.
Wir recken und strecken uns, Arme und Beine sind nochmal dran.
Wie hat uns die Turnstunde wieder gut getan.*

*Doch auch das Gesellige, fröhlich singen, lachen und reden
kommt nicht zu kurz, denn Geburtstag hat nun mal eine jede.
Wir knabbern Salzgebäck, trinken Sekt, Saft oder beides gemischt.
Und bei runden Geburtstagen wird auch mal mehr aufgetischt.*

*So wie heute, da können wir sogar das Mittagessen sparen.
Wir sind nach dem Turnen zu Brigitte nach Hause gefahren.
Gleich wollen wir essen, trinken, eine schöne Zeit miteinander verbringen
und nochmal Danke an Brigitte sagen und das Geburtstagslied singen.*

Olga und Deine Mittwochsrunde.

Amsterdam lädt ein zur Weltgymnaestrada

Der internationale Turnerbund „FIG“ – Fédération Internationale de Gymnastique -mit Hauptsitz in Lausanne richtet alle 4 Jahre die Weltgymnaestrada aus; in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit dem Königlich Niederländischen Turnverband.

Mit rund 20.000 Teilnehmern aus über 50 Nationen begeistert das größte Breitensportfestival der Welt nicht nur das Publikum, sondern steht auch für internationale und interkulturelle Begegnungen durch die gemeinsame Leidenschaft für das Turnen.

Ca. 30 Aktive schickte der Bremer Turnverband nach Amsterdam, die sich auf unterschiedlichen Bühnen präsentierten.

Eine Woche genossen wir Vorführungen von höchster gymnastischer Qualität und internationale Begegnungen unter dem Motto

„Gymnastics for all“.

Keine Worte können es schaffen, den Zauber und die Erlebnisse der Weltgymnaestrada zu beschreiben.

Auch wir, die Wiederholungstäter, wissen es: Wer einmal infiziert ist, muss dort immer wieder hin.

Das nächste Mal in Portugals Hauptstadt Lissabon.

Karin Müller



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2023

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Cricket	7,00 €	4,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	10,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:

Mutter-Vater-Kind-Turnen	20,00 €	10,00 €
	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!



Letzter Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **13.12.2023** ← ← ←



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Petra Fehsenfeld, Anja Scheele und Lennard Vroom

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingdsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

Technischer Leiter

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Badminton

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Cricket

Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

Handball

Marco Koschade, Tel. 01523-2706107

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Judo

Alisa Reinhold, Tel. 01575-8409500

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Julian Baumgarte

Tennis

Adrian Leu, Tel. 0173-6361910

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Birte Scheil Tel. 01512-89 78 898

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle



Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

Kilometer
voller Erlebnisse
Auch 100 % elektrisch



Mit dem Škoda Enyaq iV 60 schon ab 349,- € im Monat¹

Ein Angebot der Škoda Leasing¹:

Škoda Enyaq iV 60 (Elektro) 132 kW (179 PS Systemleistung²)

Lackierung Energy-Blau, 2-Zonen Climatronic, Navigationssystem, Lane Assist, DAB+, Parksensoren vorn und hinten, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, 19" LM-Felgen u. v. m.

Leasing-Sonderzahlung	4.680,00 €	Vertragslaufzeit	36 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	36 monatliche Leasingraten á	349,00 €¹

Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 16. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 0. Effizienzklasse A+++.³ Reichweite: 395 km (WLTP-Werte).⁴

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Giffhorne Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Dieses Angebot gilt für Privatkunden. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Bonität vorausgesetzt. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

² Verfügbarkeit der Systemleistung kann begrenzt sein und ist abhängig von verschiedenen Faktoren wie z. B. Ladezustand, Alter und Temperatur der Batterie, Umgebungstemperatur etc.

³ Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp.

⁴ Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.

Škoda Bremen
Schmidt + Koch GmbH
Stresemannstraße 1-7, 28207 Bremen
Tel. 0421 4495-700
str@schmidt-und-koch.de

Autohaus Neustadt
Schmidt + Koch GmbH
Neuenlander Straße 440, 28201 Bremen
Tel. 0421 8710-0
neu@schmidt-und-koch.de