



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Tennish Nachwuchs beim Tag der offenen Tür am 06. Mai



Mit Kemena
kann der
Sommer
kommen



Terrassendächer, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz

Mit Kemena kann die Sonne kommen

Sie werden mit einer Terrassenüberdachung noch mehr Freude am Draußen sein haben – ein Ort zum Verlieben für Ihre Familie, Freunde und jeden Besucher.

Wir bauen Ihr neues Terrassendach nach Maß aus Aluminium und Glas. Die Tischlerei

Kemena bleibt der Spezialist für Terrassenüberdachungen, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz. Wir beraten Sie gern bei uns in Bremen Habenhausen zu jedem Thema rund ums Haus, mit individuell gestalteten Lösungen von Kemena.



KEMENA TISCHLEREI GMBH

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22

mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH
 kemenatischlerei

weru *WIPRO*



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

herzlich Willkommen zu unseren Vereinsnachrichten Sommer 2023.

Die Meisterschaftsrunden im Punktspielbetrieb insbesondere in den Ball- und Rückschlagspielen sind abgeschlossen. Nachstehend das ein oder andere hierzu aus den Abteilungen. Wir gratulieren als Vorstand zur Meisterschaft, zum Aufstieg, zu guten Platzierungen, zum Klassenerhalt und zur erfolgreichen bzw. möglichst spaßigen Saison. Wir bedauern eure Verletzungen und wünschen euch nach der Erholungsphase neue Energie und Zuversicht für die nächste Runde. Auch Niederlagen sind wichtig, um zu lernen wieder aufzustehen und motiviert zu trainieren.



Unsere Sportanlagen entwickeln sich weiter und werden gehegt und gepflegt. Die Rasenplätze sind frisch vertikutiert, gelocht und gesandet. Das Außenbasketballfeld wurde nachbearbeitet und Ende Juli sollte es liniert werden. Die Tennisabteilung hat ihre Plätze gerichtet und auch auf unseren Beachplätzen werden bei den sommerlichen Temperaturen und langen Lichtphasen intensiv bespielt. Der Umbau des Mehrzweckfeldes in der Tennishalle geht schneller voran als geplant. Die Trennwand steht, der Teppichboden ist entfernt und Mitte August ist die Fertigstellung vielleicht schon abgeschlossen.

Die Mitgliederversammlung am 11. Mai war mittelstark besucht. Der Vorstand sowie Schriftführer, technischer Leiter, Medienwartin, Festwart und Seniorenwart wurden wiedergewählt und wirken unverändert engagiert für den Verein. Die Vereinsdarlehen sind erfreulicherweise alle zügig von Mitgliedern gewährt worden.

Der Tag der offenen Tür am 6. Mai fand viel Zuspruch im Stadtteil und auch auf der Obervielander-Vielfalt haben wir uns gut präsentiert.

Viele spannende Berichte und Bilder findet ihr auf den nächsten Seiten und auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und würden uns freuen, euch bald als Vereinsmitglied begrüßen zu können.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Umbau eines Tennishallenfeldes zu einer Multifunktionssportfläche

Der Umbau des vereinseigenen Tennishallenfeldes 1 ist bereits weit vorangeschritten. Die Trennwand ist bereits zweischalig erstellt und wartet noch auf einen Anstrich. Der vorherige Teppichboden konnte bereits gänzlich entfernt werden und die Vorbereitungen für einen Hallenbelag einschließlich Linierung sind in Arbeit. Zudem wird zur Vervollständigung noch ein Prallschutz umlaufend angebracht. Der bisherige Doppelschwingboden erweist sich als idealer Untergrund auch für andere Hallensportarten. Neben Kurs- und Kampfsport können dort nahezu alle Sportarten betrieben werden. Die Pfosten zum Spannen eines Tennisnetzes bleiben erhalten, sie können auch als Volleyballständer dienen. Es können sowohl Badmintonnetze gespannt, als auch Basketballkörbe bespielt werden. Kleinfeldfuß- und -handball sind ebenfalls möglich. Die Sportfläche eignet sich natürlich auch für Schul- oder Kitasport.



Die Nachfrage nach zusätzlichen Hallenkapazitäten bei gleichzeitiger Begrenzung vorhandener Kapazitäten der 3-Feld-Halle und der Schulhallen hatte den Vorstand bewogen, die Entscheidung für eine Umwidmung eines Tennishallenfeldes zu fällen.

Nach Abwägung der Vor- und Nachteile (vorwiegend für die Tennisabteilung) erschien die Ausweitung der Hallenfläche mittel- und langfristig nachhaltiger für Verein und Stadtteil. Mit der Fertigstellung rechnen wir aufgrund der zügigen Arbeiten bereits im August/September dieses Jahres.

Bernd Nehrhoff



Termine

2. Halbjahr

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 12. August**
Hermann-Dressel-Cup, von 11.00 – 18.00 Uhr Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 08. September**
Laternenfest 20.00 Uhr mit Höhenfeuerwerk, Sportanlage Korbhauser Weg
(nähere INFO am Ende dieses allgemeinen Teils)
- **23./24. September**
„Roland zu Bremen Cup“ im Hundesport am Korbhauser Weg
Samstag: Hoopers-Turnier
Sonntag: Agility-Turnier
- **Samstag, 18. November**
Vereinsfest ab 20.00 Uhr Vereinsgaststätte „Auszeit“

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

Tag der offenen Tür am Samstag, 06. Mai von 11.00 - 14.00 Uhr

Im 2. Jahr nach CORONA wollten wir in diesem Jahr erneut unser vielfältiges Sportangebot im Rahmen eines Präsentationstages den jüngeren und auch etwas älteren Menschen näher bringen. Glücklicherweise spielte auch das Wetter mit; hatte es doch am Tag zuvor noch tüchtig geregnet.

So konnten unsere Sportabteilungen bei angenehmen Temperaturen Einblicke in ihre jeweiligen Aktivitäten zeigen. Auf dem kleinen Kunstrasenfeld lud die Outdoor Fitness Sparte zu einer Mitmachaktion ein. Die Fußballabteilung hatte neben einem Geschicklichkeitsparcour auch einen Verkaufsstand mit Sportbekleidung aufgebaut. Auf den Beachplätzen zeigten die Hand- und Volleyballer*innen ihr Können. Auf dem Ascheplatz gab es Einblicke in unsere neue Sportart Cricket. Die Basketballer*innen erprobten ihr neues Basketballfeld. Auch wurde hier der Gesundheitskurs „Qi-Gong“ demonstriert. Im Stadion konnten interessierte Besucher das Sportabzeichen ablegen. Die Tennisabteilung bot auf ihren Außenplätzen ein Schnupper - und Probetraining an. Besonders bei unseren kleinen Gästen war unser toller Kinderspielplatz ein Ort, der sich großer Beliebtheit erfreute.

In der Dreifeldhalle führten die Kampfsportarten Judo und Ju-Jitsu Demonstrationswettbewerbe durch. Auch die Badmintonspieler*innen gaben Einblicke in ihre Sportart. Für die Kleinsten wurde von der Turnabteilung eine Bewegungslandschaft angeboten.

Für das leibliche Wohl mit Bratwurst vom Grill sowie Pommes und Getränken sorgte das Team der „Auszeit“ in gewohnter Qualität.

Alles in allem war es ein gelungener Tag sowohl für unseren Verein als auch für die Besucher*innen.

Ein großes DANKE SCHÖN geht an alle Helfer*innen, die diesen Tag eindrucksvoll gestaltet haben.

Ralf Lüdeker







Mitgliederversammlung am Donnerstag, 11. Mai um 19.30 Uhr

Nach der Begrüßung der anwesenden 56 stimmberechtigten Mitglieder und besonders auch der Ehrenmitglieder Roland Haugke, Peter Zenner, Reinhard Brinkmann, Helmut Wahlers und Ralf Lüdeker, durch unseren Vorsitzenden, Andreas Vroom, wurde zunächst – wie immer – der Verstorbenen gedacht. Anschließend erfolgte die Ehrung der anwesenden langjährigen Mitglieder

25 Jahre:	Helga Bayer + Rolf Koch
40 Jahre:	Peter Zenner (Ehrenmitglied)
50 Jahre:	Waltraut Link + Ronald Mosch
70 Jahre:	Reiner Herrmann + Günter Poppenheger

Weitere Ehrungen sollen, auf Wunsch, beim kommenden Vereinsfest am 18. November vorgenommen werden.

Die erneut von Bernd Nehrhoff, erstellte Power-Point-Präsentation unterstrich in eindrucksvoller und sehr anschaulicher Weise den Bericht des Vorstandes. Andreas legte u. a. dar, dass mit Judo und Cricket 2 neue Sparten in das ohnehin schon große Sportangebot integriert werden konnten.



Erfreulicherweise gab es auch wieder ein vollumfängliches, aktives Vereinsleben mit vielen Veranstaltungen auf Vereinsebene und auch anderer Art sowie sportliche Erfolge etlicher Sparten (**redaktionelle Anmerkung: Hierüber wurde in den VN Nr. 64 ausführlich berichtet**). Ferner konnte durch die stetige Weiterentwicklung des Vereins im letzten Jahr auch die Fertigstellung der Outdoorsportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. vermeldet werden. Hinzu kommen neue Beach-Volleyball und Handballfelder am Korbhauser Weg, ein Basketballfeld und Tischtennisplatte sowie eine Erweiterung des Kinderspielplatzes auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. Ebenfalls wurde mit den Umbauarbeiten der Tennishalle zu einer Mehrzweckfeld begonnen.

Sehr am Herzen lag Andreas darauf hinzuweisen, dass der Verein sich in der Pflicht sehe, das **Kinderschutzsiegel** zu erwerben. Der Vorstand (hier Dr. Bernward Fröhlingsdorf) arbeite an den Voraussetzungen zur Erlangung des Siegels, da in unserer Vereinssatzung gerade dem Kinder- und Jugendschutz besondere Bedeutung beigemessen werde.

Zur Mitgliederentwicklung führte er aus, dass der Verein eine außergewöhnlich gute Entwicklung in 2022 erfahren habe. So konnte die Mitgliederzahl gegenüber 01. März 2022 um ca. 9,5% erhöht werden. Gegenüber dem Coronajahr 2021 sogar um gute 25 %. **Die Mitgliederzahl betrage somit augenblicklich 2595.** Ferner legte Andreas zur finanziellen Situation des Vereins dar, dass sich nach gewissen Schwierigkeiten während der Pandemie jetzt wieder eine gute Liquidität eingestellt habe. Besonders erfreulich sei außerdem, dass das Bankdarlehen für die Tennishalle durch Privatarlehen an den Verein fast abgelöst werden könne.

Jörg Voigt berichtete, dass die Kassen am 25. April ordnungsgemäß durch Klaus Staffhorst und ihn geprüft worden seien; es konnten alle Fragen von Britta Körber, Petra Fesenfeld und Andreas Vroom beantwortet werden. Die Stichprobenprüfung ergab keine Beanstandung. **Jörg sprach ein großes Lob für die gute und übersichtliche Kassenbuchführung und den wirtschaftlichen Umgang aus und beantragte gleichzeitig die Entlastung des Vorstandes.**

Nachdem die einstimmige Entlastung des Vorstandes erfolgt war, wurden die in der Tagesordnung aufgeführten Wahlen durchgeführt. Der bisherige Vorstand sowie Schriftführer, Festwart, Seniorenwart, technischer Leiter und Medienwartin stellten sich zur Wiederwahl und wurden einstimmig im Amt bestätigt. Da Klaus Staffhorst turnusmäßig seine Tätigkeit als Revisor beendete, wurde Birgit Guhl neben Jörg Voigt als neue Revisorin vorgeschlagen und gewählt.



Abschließend hob Andreas nochmals die Bedeutung der Übungsleitenden und Trainierenden hervor und bedankte sich im Namen des Vereins für ihr Engagement. Hervorzuheben sei auch die Leistung derer, die unsere Vereinsveranstaltungen organisieren und durchführen. Hier werde enorme (ehrenamtliche) Arbeit geleistet. Insbesondere gelte der Dank unserem Festwart Nils Lackmann und seinem Team.

Einen besonderen Dank richtete er auch an das fest angestellte Personal. Ohne die gute Arbeit und das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sei ein so gutes Vereinsergebnis nicht zu erzielen.

Zu guter Letzt wünschte unser alter und neuer Vorsitzender allen weiterhin viel Erfolg und Freude in unserem TuS Komet Arsten.

Ralf Lüdeker

Handballwochenende vom 02. - 04. Juni

Am ersten Juni-Wochenende war es wieder soweit – unser großes Handballwochenende stand vor der Tür. Nachdem wir uns im letzten Jahr, nach 2 Jahren Pause durch Corona, erst mal wieder vorsichtig herangetastet haben, sollte es dieses Jahr doch wieder so sein, als wäre die Pause gar nicht gewesen.

So starteten wir am **Freitagabend** mit einem kleinen vereinsinternen Fußballturnier. Neben der männlichen B-Jugend und der Herrenmannschaft ging noch die Abteilung Outdoor-Fitness an den Start. Bei Getränken und Bratwurst kickten insgesamt 4 Mannschaften im Modus jeder gegen jeden gegeneinander. Dabei gingen die Jüngsten als Gewinner raus - die erste Mannschaft der männlichen B-Jugend konnte alle Spiele für sich entscheiden.

Im Hintergrund liefen da bereits die Vorbereitungen für Samstag. Taco und Andi kämpften schon vormittags mit dem Kreidewagen und den Toren, Verena und Maxi veranstalteten abends eine Butterschlacht und stellten Waffelteig wie am Fließband her.

Doch die Arbeit hat sich gelohnt: am **Samstag** konnten wir auf unserem Jugendturnier insgesamt 48 Mannschaften der E- und D-Jugend, sowie den Minis und Maxis begrüßen. Bei bestem Wetter spielten die Kinder den ganzen Vor- bzw. Nachmittag Handball. Alle Trainer waren begeistert und konnten viele positive Entwicklungen bei den Mädels und Jungs erkennen. Alle unsere Mannschaften konnten tolle Platzierungen einfahren und als guter Gastgeber nahmen wir natürlich Rücksicht auf die angereisten Vereine – so gewann „nur“ unsere männliche D-Jugend alle Spiele und stand somit auf dem 1. Platz. Zum Abschluss wurde am Samstag noch unsere 1. Damen vom HVNB und dem Vorstand geehrt, da sie den Aufstieg in die Oberliga geschafft haben – nochmal herzlichen Glückwunsch dazu!

Das Wochenende endete am Sonntag mit dem Musikfrühschoppen, der wie jedes Jahr





Jung und Alt begeistern sollte. In guter Erinnerung an die Arster Blasmusikanten, welche früher oft Teil des Frühschoppens waren, spielte DJ Bülo bereits um kurz vor 11.00 Uhr etwas Blasmusik, worüber sich besonders der 1. Vorsitzende freute. Auch für die kleinen Gäste war gesorgt: in einem kleinen Spieleparcours konnten sie bereits ihre Fähigkeiten mit dem Ball testen oder sich auf der Hüpfburg austoben.

Am späten Sonntagnachmittag war das ganze Handballwochenende dann auch schon wieder vorbei.

Wir bedanken uns bei allen Schiris, bei Per für die Turnierleitung (der seine Stimme vielleicht auch immer noch sucht...), bei allen Waffelbäckern und Waffelbäckerinnen, Kuchenverkäufern und Kuchenverkäuferinnen, bei Verena für die Butterschlacht, bei Taco für das Kreiden und alles andere, was du an dem Wochenende noch gewuppt hast (...das Auto darf nie verkauft werden!), bei Buschi dem Allround-Talent, bei Silke und Andi, bei Behnie, Vanessa, der 3. Damen, der 1. Damen, bei Sani und bei allen anderen, die in dieser Aufzählung jetzt noch fehlen (wir bitten vielmals um Entschuldigung). Ohne euch könnten wir das Wochenende gar nicht durchführen! Danke für eure Hilfe!

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Für das das Orga-Team Maxi Remer

Warneke + Schulz

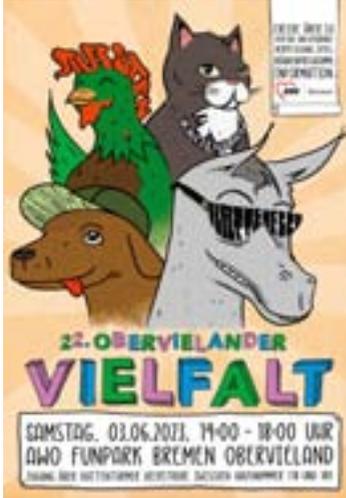
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de

22. Obervielander Vielfalt am Samstag, 03. Juni



Nachdem unser Verein 2019 die 20. OVV ausgerichtet hatte (s. hierzu auch die VN Nr. 51), lud in diesem Jahr nach 7 Jahren Abstinenz die AWO zu diesem allseits beliebten Stadtteilstfest in ihren Fun-Park ein.

Über 50 Verbände und Vereine aus den Ortsteilen Arsten, Habenhausen, Kattenesch und Kattenturm waren mit ihren Informationsangeboten vertreten und konnten sich außerdem an einer großen Plakatwand verewigen. Für die Kinder gab es u.a. eine Hüpfburg und viele weitere Gestaltungsmöglichkeiten. Für interessierte Fußballer hatten die Veranstalter gar ein Menschen-Kicker-Spielfeld aufgebaut. Auf der Bühne traten verschiedene Gruppen auf und begeisterten die Zuschauer mit ihren Vorführungen.

Natürlich waren auch wir erneut mit einem Pavillon dabei. Geeta Dreyer, Bernward Fröhlingdorf und Thomas Pfeiffer präsentierten die verschiedenen Sport- und Gesundheitsangebote unseres Vereins.

Etlliche Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen. Neben dem Pavillon hatte unsere Sparte CrossFit ein Rudergerät aufgebaut. Etlliche junge und auch etwas ältere Besucher erprobten sich daran.

Alles in allem war es ein tolles Fest bei sehr schönem Wetter, auf dem unser TuS Komet Arsten sehr gut präsentiert werden konnte.

Der Staffelstab für die OVV im nächsten Jahr wurde der Freien Evangelischen Bekenntnisschule in Habenhausen übergeben.

Ralf Lüdeker



Alle Jahre wieder – Laternenfest

Am Freitag den 8. September 2023 findet wieder unser Laternenfest statt. Also „Save the date“, denn um 20.00 Uhr startet der Marsch entlang der üblichen Route durch Alt-Arsten und endet seine Runde am Korbhauser Weg. Neben der musika-lischen Unterstützung freuen wir uns über fleißige Helfer*innen, die für einen sicheren Laternenumzug sorgen.

Aber nicht nur nach dem Laternenumzug seid ihr herzlich auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg eingeladen, wir freuen uns auch, wenn ihr schon im Vorfeld auf dem Sportplatz vorbeischaud. Dort könnt ihr hoffentlich bei gutem Wetter Essen und Getränke genießen. Wir arbeiten aktuell auch an einem kleinen Programm für die Kinder. Später am Abend könnt ihr gewiss wieder ein weiteres spektakulä-res Feuerwerk erleben.

Die Erlöse aus den Verkäufen kommen auch in diesem Jahr dem Verein zu Gute! Daher freuen wir uns sehr auf euer zahlreiches Erscheinen.

Liebe Grüße von eurem Festausschuss.

i.A. Julia Franke



 **Großes** 

Laternenfest in Arsten

Freitag 08. September 2023
Sportplatz Korbhauser Weg

PROGRAMM

**Umzug durch den Ort mit Muszug
ab Sportplatz Korbhauser Weg
- Abmarsch um 20.00 Uhr -**

**anschließend auf dem Sportplatz
großes Höhenfeuerwerk und Bewirtung**

Das Mitbringen von Getränken ist untersagt !

Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.



CRICKET

Abteilungsleiter Vivek Bhandari
Telefon: 0179 90 26 290
E-Mail: cricket@tuskometarsten.de



TuS Komet Arsten e.V.

In Kooperation mit
Deutsch-Indische Gesellschaft (DIG) Bremen e.V.



CRICKET

Abteilung in Bremen

Wir bieten

- PROFESSIONELLES TRAINING
- INDOOR- UND OUTDOOR TRAININGSEINRICHTUNGEN
- SPIELE, TURNIERE & WORKSHOPS

Für alle Altersgruppen
(männlich und weiblich)

kostenloses Probetraining für die
ersten 2 Wochen

Monatliche Mitgliedsbeiträge:
Grundbeitrag (Erwachsene / Kinder): 8€
+ Cricket Spartenbeitrag: 7€ (Erwachsene) / 4€ (Kinder / Studenten /
ALG II Empfänger)

Jeden Sonntag ab 11.12.2022
09:00 – 13:00

 Sports Hall @ Gymnasium Links der Weser
Alfred-Faust-Straße 6, 28277 Bremen

Info und Anmeldung:	Joye Hishore Chintale (Trainer)	0171 5498155
	Rizwan Anwar (Trainer)	0174 9347359
	Vivek Bhandari (Abteilungsleiter)	0179 9026290





KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon: 0179 - 47 95 945
E-Mail: karate@tuskometarsten.de



Es geht weiter!

Langsam aber allmählich bildet sich ein harter Kern bei den Karate Kids!

Einige kommen regelmäßig zu fast jedem Training und ein paar Andere sind selten bis gar nicht zu sehen. Diejenigen, die weiterkommen wollen, gehen auch mit uns auf Lehrgänge bei den höherrangigen Karatekas. Hier erlangen sie auch neue wichtige Erkenntnisse und können sich somit weiter entwickeln. Der Zusammenhalt ist groß, und gemeinsam machen sie schnelle Fortschritte.

Am **21. Februar** haben wir 9 Karatekas die Prüfung abgenommen:

Zum **8. Kyu**: Gule Haji, Juliana Kanj, Nolan Postel, Marlo Reißmann, Tom Schönherr und Alina Ali.

Zum **7. Kyu**: Yigit Kaynak und Lena Palacz.

Zum **6. Kyu**: Larissa Leusche



Alle haben bestanden und ein paar davon traten auf ihrem ersten Turnier bei der Ostdeutschen Meisterschaft an! Leider fand die am 6. Mai in Schwerin statt, sodass wir am „Tag der offenen Tür“ nicht dabei sein konnten.

Am **11. März** waren wir mit drei von unseren Schützlingen beim Stützpunktlehrgang in Hannover. Dort werden die besten Karatekas auf solche Karateevents vorbereitet.

Auch die deutsche Nationalmannschaft ist dort im Trainingseinsatz. Somit ist das Niveau sehr hoch und unsere Karatekas werden mal richtig gefordert.

Wir sind sehr gespannt, wo die Reise in Zukunft hingehet mit unserem Nachwuchs. Wir werden unser Bestes tun, um sie zu Fördern und zu Puschen!

Toller Erfolg bei der Ostdeutschen Meisterschaft in Schwerin!!

Mit gemischten Gefühlen machten wir uns auf den Weg zu unserer ersten großen Meisterschaft in Schwerin. Hier fanden nämlich am Samstag, 06. Mai die Ostdeutschen Meisterschaften statt. Unseren jungen Karatekas im Alter von 13 – 16 Jahren war nach der ersten Eingewöhnung an die tolle Atmosphäre in der Halle ihre eigene Aufregung nicht mehr anzumerken. Mit insgesamt 6 Pokalen im Gepäck traten wir voller Freude die Heimreise in heimatliche Gefilde an.

Hier nun unsere Ergebnisse:

Kihon-Ippon Kumite 12-13 Jahre

3. Platz Anne Passe

Kata 14-15 Jahre

3. Platz Lena Palacz

Kata ab 16 Jahre

3. Platz Larissa Leusche

Kihon-Ippon Kumite 14-15 Jahre

2. Platz Lena Palacz

Kihon-Ippon Kumite ab 16 Jahre

3. Platz Larissa Leusche

Jiyu-Ippon Kumite 14-17 Jahre:

3. Platz Alexander Knaus

Das regelmäßige Training und die eigene Motivation haben sich absolut bei diesem Event ausgewirkt. Alle unsere Teilnehmer haben hier ihr erstes Turnier bestritten und gleich diese tollen Erfolge erzielt.

Meine Co-Trainer und ich sind sehr stolz auf diese grandiose Leistung.

Herzlichen Glückwunsch!!

Christian Umbach





JUDO

Abteilungsleiterin Alisa Reinhold
Telefon: 0421-828202-11/15 (Geschäftsstelle)
E-Mail: judo@tuskometarsten.de



Die **Judofüchse** haben am 06. Mai am Tag der offenen Tür teilgenommen. Alisa hat insgesamt zwei Trainingseinheiten mit einigen Kindern und Eltern aus der Eltern/Kind Gruppe und einem Kind aus der 9-14-jährigen Gruppe abgehalten. Alisa, den Kindern und Eltern, sowie den Kindern, die ein Schnuppertraining absolviert haben, hat das Training und der Tag der offenen Tür sehr viel Spaß bereitet. Wir sind uns alle einig, dass wir uns nächstes Jahr wieder an diesem Tag präsentieren wollen.

Für den Tag der offenen Tür, die neue Eltern/Kind Gruppe am Donnerstag und für die Gruppen der 6-8-jährigen und 9-14-jährigen hat Alisa nochmal Werbung gemacht. Sodass am Montag bereits einige neue Kinder ein Schnuppertraining wahrgenommen haben. Alisa freut sich sehr, dass die Judoabteilung stetig wächst und ihre Arbeit Wertschätzung und Zuspruch erhält. Einige Eltern nehmen schon jetzt nach vier Monaten beachtliche Veränderungen an ihren Kindern wahr, z.B. das sie selbstbewusster geworden sind und sich mehr zutrauen, als vorher. Das macht Alisa mächtig stolz und ist ein sehr schönes Feedback für sie und ihre Arbeit mit den Kindern.

In den verschiedenen Judogruppen sind wir gerade dabei, die ersten Haltegriffe und Würfe zu erlernen. Bei den Minis ist es wichtig, darauf zu achten, dass es vom leichten zum schweren gelehrt wird. Die kleineren Kinder sollen erst mal die Angst vor dem Fallen verlieren, z.B. dadurch, dass sie aus dem Sitzen oder Knien (ihre Eltern werfen) und dann auch geworfen werden natürlich. Haltegriffe werden spielerisch durchgeführt (z.B. Auto + Garage oder Mausefalle, wird zu Mune-Gatame).

In den Gruppen der älteren Kinder üben wir gerade die ersten zwei Würfe und die ersten Haltegriffe auch schon mit den Befreiungen. Außerdem dürfen verschiedene Koordinationsübungen, Kraftübungen und die beliebten Spiele natürlich auch nicht fehlen. Der Spaß am Sport steht selbstverständlich in allen Altersklassen im Vordergrund! Die Kinder werden gefordert, aber nicht überfordert, das ist für ihre Entwicklung auch sehr wichtig!



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



Apotheke im

viamiko

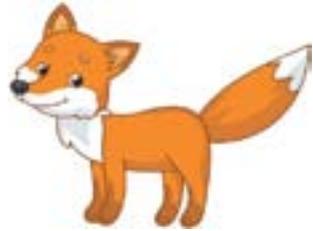
Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

Die Trainingszeiten der **Judofüchse** finden **alle** in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 34 in Kattenesch statt.

- Für 6 - 8 jährige Mädchen und Jungen
jeden **Montag** von 16:15 – 18:00 Uhr
- Für 3 - 6 jährige Mädchen und Jungen die erste Judoerfahrungen mit oder ohne **Mama/Papa, Oma/Opa sammeln sollen**
jeden **Donnerstag** von 17:00 – 18.15 Uhr und
jeden **Samstag** von 12:00 – 13:00 Uhr
- Für 9 - 14 jährige Mädchen und Jungen
Jeden **Freitag** von 18:00 – 19:45 Uhr



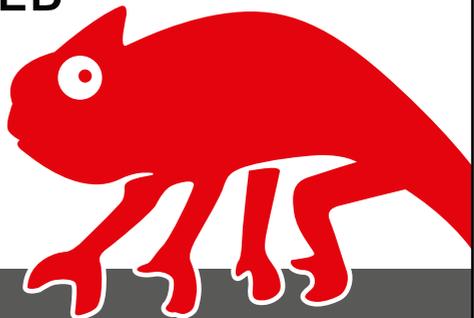
Zurzeit gibt es noch wenige freie Plätze in den beiden Gruppen der **3 - 6 - jährigen Kinder** (donnerstags u. samstags)

In den anderen Gruppen am **Montag** und **Freitag** suchen wir noch Verstärkung!!!

Kommt doch gerne mit Sportkleidung und etwas Wasser zum trinken zum Schnuppertraining vorbei!

Alisa

PIERACH
MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportfreunde,

unsere Abteilung geht ab Juli wieder in eine neue und spannende Saison mit fast dreißig Mannschaften. Die abgeschlossene Spielzeit war etwas nervenaufreibend; denn die 1. Herren mussten am Ende der Saison noch lange zittern, um den Klassenerhalt zu feiern. Durch diverse Konstellationen in den Ligen über uns, musste das Team noch ganze vier Wochen warten, um dann doch endlich die Gewissheit zu haben, auch in der neuen Saison in der Bremen-Liga zu spielen.

Ob wir im **Herrenbereich** noch mit vier Teams in die Saison gehen können, wird sich kurzfristig entscheiden, denn durch einige Verletzungen und Wechsel in den Ü-Bereich muss etwas enger zusammen gerückt werden.

Die **Damenmannschaft** hat den angestrebten Aufstieg in die Verbandsliga tatsächlich erreicht und trotzdem findet dort aus privaten und beruflichen Gründen ein sehr großer Umbruch statt.

Im **jungen Mädchenbereich** gibt es immer noch einen guten Zuwachs und wir werden hier wahrscheinlich eine zusätzliche Mannschaft melden müssen.

Gute Nachrichten gibt es im **A-Jugendbereich**; denn nach einem Jahr ohne U19, haben wir zwei externe Trainer gewinnen können, die eine neue Mannschaft auf die Beine gestellt haben.

Hier noch einmal ein großes Danke an Janu und Diego!

Ab der U17 gilt es auch wieder eine Schippe drauf zu legen, denn unser Anspruch sollte es sein, alle Teams in der Verbandsliga zu etablieren.



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Im **Mini-Bereich** um Chef-Organisator Christian Zientek müssen wir uns dagegen nur um Trainer Sorgen machen, denn dort sind so viele Kinder im Trainingsbetrieb, sodass wir hier händeringend Trainer und Betreuer brauchen, um einige Kinder nicht nach Hause schicken zu müssen.

Matthias Haase

Der Bremer Fußball-Verband (BFV) und Das Örtliche sagen „Danke Schiri“

Das „Jahr der Schiris“ ist in vollem Gange und auch der BFV hat die Gelegenheit genutzt, sich bei verdienten Unparteiischen für ihren Einsatz zu bedanken. Der Verband und Das Örtliche sagten: „Danke Schiri“.

Im Rahmen der bundesweiten Aktion „Danke Schiri“ des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) mit Unterstützung von Das Örtliche, bei der Unparteiische für ihre Leistungen und ihr Engagement ausgezeichnet werden, wurden Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter aus allen drei Regionen des BFV am 31. März von Verbandsschiedsrichterobmann Torsten Rischbode in den Kategorien Frauen, U 50 und Ü 50 geehrt.



Bei den unter 50-Jährigen wurden **Kevin Boachie** (TuS Komet Arsten) und Bashkim Gashi (ESC Geestemünde) geehrt und für ihr Engagement mit einer Urkunde, einem Pokal und einer speziell angefertigten Schiedsrichterpeife bedacht.

Langjährige Schiedsrichter geehrt

Dass das Schiedsrichterwesen in Deutschland und damit auch in Bremen große Nachwuchssorgen hat, ist nicht erst bekannt, seit der DFB das „Jahr der Schiris“ ausgerufen hat. Grund genug also für den Verbandsschiedsrichterausschuss, denjenigen Schiedsrichtern zu danken, die sich bereits über viele Jahre hinweg im Schiedsrichterwesen engagieren.

Alle zwei bis drei Jahre lädt der Verbandsschiedsrichterausschuss dazu die Schiedsrichter ein, die in diesem Zeitraum seit 25, 40 oder gar 50 Jahren im Schiedsrichterwesen tätig sind. Erstmals gab es in diesem Jahr auch eine Ehrung für eine 60-jährige Tätigkeit im Schiedsrichterwesen.

Seekamps Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

Am **02. April** war es wieder einmal soweit und gleich zu Beginn des Abends stellte Verbandsschiedsrichterobmann Torsten Rischbode klar: „Ihr alle seid Vorbilder für die jüngeren Schiedsrichter und daher gilt Euch unser Dank für den Einsatz, den Ihr in den letzten Jahrzehnten gezeigt habt und noch immer zeigt.“ Auch wenn nicht alle Geehrten ihre Auszeichnung persönlich entgegennehmen konnten, so war es im „Grollander Krug“ ein gemütlicher und geselliger Abend, an dem es natürlich nach so langen Jahren viele Anekdoten zu besprechen gab.

Erstmals wurden auch zwei Schiedsrichter geehrt, deren Schiedsrichterprüfung schon sage und schreibe 60 Jahre zurückliegt. Ansehen kann man Michael Schwiering (FC Union 60) und Günther Betin (TuS Komet Arsten) das zwar nicht, das liegt aber vielleicht daran, dass beide noch mit Elan dabei sind.

Quelle: Reinhard Brinkmann und Bremer Fußball-Verband

Ehre, wem Ehre gebührt.

BFV - Verdienstnadel für engagierte Fußballer

Die Ehrung nahm der Kreisehrenamtsvorsitzende Gerrit Süßmann in der Halbzeitpause des Spiels der 1. Herren gegen den SV Werder 3 am 29. April vor der Tribüne vor.



Julia Mahmoud

Durch die Tochter Joline kam Julia zur Unterstützung von Hartmut Ryberg zum TuS Komet Arsten. Da sie als Elternteil immer beim Training anwesend war, wurde sie eingebunden und übernahm nach und nach immer mehr Aufgaben. Weil im Mädchenteam nur 8 - 10 Spielerinnen waren, motivierte sie durch Flyer und Aushänge viele Mädchen für den Fußball und verzeichnete einen großen Zulauf. In kurzer Zeit wuchs die Spielerschar auf 36 an. Als neuen Trainer überzeugte sie 2021 ihren Mann Sam, den Job als Trainer zu übernehmen, da Hartmut wegen der schweren





HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen

Krebskrankheit häufiger fehlte. Nach dem Ableben von Hartmut stieg Julia voll ins Training bei den Mädchen ein. Neben der ganzen Organisation um das Anmeldewesen, die Anforderungen für die Punktspiele der Teams, stieg sie auch im Training der B-Mädchen mit ein.

Motto: Ich kümmere mich, bis alles klappt.

Adin Keco

Adin fing 2005 als 7jähriger mit dem Fußballspielen beim Verein an und wechselte 2015 zum ATS Buntentor. Für die Spielserie 2017 bis 2018 schloss er sich dem Habenhauser FV an.

Schon während seiner aktiven Fußballzeit engagierte er sich ab 2013 in unserem Verein als Co-Trainer in der C-Jgd und den folgenden Jahren im B- bis A-Jgd-Bereich. Ab 2020 übernahm er eigenverantwortlich eine D-Jgd. Heute ist er als Trainer der C2 und als Co-Trainer bei den Frauen für den Verein aktiv.

Motto: Ich bin äußerlich meist ruhig, aber innerlich koche ich bei Fehlern.

Arthur Fahl

Arthur spielte von 1983 bis 1997 bei BTS Neustadt im Jugend- und Herrenfußball. Ab 1998 / 1999 lief er in der Kreisliga für den SV Hüttenbusch auf, um von 1992 bis 2002 durch Aufstiege bis zur Bezirksklasse für den SV Lilienthal/Falkenberg die Fußballschuhe zu schnüren. 1999 wurde er mit der Mannschaft Kreisligameister und stieg auf. Zwischen 2003 und 2012 lief er für den BTS Neustadt in der 1. bis 3. Herren und der Ü32 aufs Spielfeld.

Ab 2004 bis 2006 agierte er dort auch als Trainer und Betreuer für die 2 u. 3. C-Jgd, um dann von 2009 bis 2011 die 2. und 4. F-Jgd zu trainieren. Durch den Beruf, die Familienplanung und Umzug zog es ihn zum TuS Komet Arsten, wo er sich seit 2018 als Trainer im F- und E-Bereich unverzichtbar engagiert. Momentan trainiert er sehr erfolgreich die E2 des TuS Komet Arsten. Durch die Freundschaften mit alten Sportkameraden spielt er weiter in der Ü-Mannschaft bei BTS.

Motto: Ich kann kein Kinder nach Hause schicken, dass Fußball spielen möchte

Sven Pape

In der Jugend spielte Sven in der C, B und A-Jgd beim SC Weyhe. Im Anschluss schloss er sich der H3 für ein Jahr an und engagierte sich gleichzeitig als Trainer von 1994 bis 97 für die E- und F-Jgd des Vereines. Nach einem Wohnortwechsel spielte er von 2013 bis 14 in der Ü32 beim Polizeis SV, um ab 2014 als Spieler zur Ü32 beim TuS Komet Arsten zu wechseln. Ab 2015 übernahm er als Spielertrainer die Ü40 und wurde drei Jahre später der Bereichsleiter Alte Herren im Verein. Gleichzeitig fungierte er als Kassierer bei den Heimspielen der H1 und läuft als Heimschiedsrichter für die Ü40 bis Ü60 aufs Spielfeld.

Motto: Frage mich und ich kümmere mich um die Angelegenheit.

Rainer Haase

Wegen eines Auswärtsspiels mit seinem Team, konnte er an der offiziellen Übergabe nicht teilnehmen. Ihm wurden die Urkunde und die Verdienstnadel im würdigen Rahmen nachträglich verliehen.

Rainer spielte ab 1978 für 4 Jahre im Jugendbereich bis ihn eine Verletzung hinderte, seinen Lieblingssport nach zu gehen. Danach war der Beruf vorrangig. Ab dem 26.

Lebensjahr spielte er für mehrere Jahre im Herrenbereich unseres Vereines und folglich dann auch bei den Alten Herren.

Seit nunmehr 20 Jahren trainiert er Kinder und Jugendliche verschiedener Altersklassen im Breitensportbereich und begeistert für den Mannschaftssport. momentan mit Erfolg die B2.

Motto: Für die Jungs engagiere ich mich gern.

Reinhard Brinkman



Tolle Erfolge beim Pfingst-Turnier in Leck – Schleswig-Holstein

Das Pfingstwochenende 2023 stand für unsere E-, D-, und C-Jugend wieder unter dem Motto „Endlich wieder Fußballturnier in Leck“. Denn die Jungs nahmen nach einer langen Pandemiepause wieder am NOSPANordsee Cup teil, der dieses Mal zum 45. Mal ausgetragen wurde. Bei bestem Fußballwetter trafen 900 Spielerinnen und Spieler aus 64 Mannschaften und 24 Vereinen aufeinander.

Gespielt wurde zuerst in Gruppenphasen, um dann im direkten Duell die Podiumsplätze auszuspielen. Während des Turniers haben sich alle unsere teilnehmenden Mannschaften gegenseitig unterstützt und angefeuert. Obwohl die **E-Jugend** um Trainer Dennis Thöle und Oliver Mönkeberg die Finalplätze nur knapp verfehlte (statt ein Remis: ein weiterer Sieg) und dem TSV Kronshagen und dem 1. FC Lübars Berlin überlassen mussten, kann sie trotzdem sehr stolz auf ihre Leistung sein.

Die Jungs der **D-Jugend und der C-Jugend** konnten sich als jeweils Gruppenerster über den Einzugs ins Finale freuen.

Die Finalsiege wurden in allen Jahrgängen nacheinander ausgespielt. Da nicht alle Sieger aus der regulären Spielzeit hervorgingen, kam es teilweise zu Verlängerungen und Strafstoßen. Dadurch wurden die nachfolgenden Spiele, unter anderem die unserer D-, und C-Jugend verzögert und die Spannung weiter aufrecht erhalten.

Das erste Finale bestritt unsere D1 (U13) um Trainer Björn Dopmann gegen den BVH Dorsten. Angefeuert von vielen neuen Vereinsbekanntschaften und natürlich auch von unserer C-Jugend, die noch etwas auf ihr Finalspiel warten mussten, liefen die Jungs stolz auf.

Nach einer kampfbetonten Partie, in der der BVH Dorsten super dagegen hielt, stand es am Ende der regulären Spielzeit 0:0. Also hieß es nochmal 2x4 Minuten Verlängerung. Auch diese blieben torlos. Nun stand ein 9-Meter-Schießen an. In diesem standen jeweils 3 Schützen dem gegnerischen Torwart gegenüber.

Den Anfang machte unser Team und der erste Schuss wurde verwandelt. Der Keeper unserer U13 behielt die Nerven und hielt den ersten 9 m Schuss der Dorstener und verhinderte damit den doch schnellen Anschlusstreffer. Auch unser zweiter Schütze versenkte den Ball im Netz. Nachdem das runde Leder des zweiten Spielers der Dorstener letztlich an die Latte ging, war die Freude riesengroß und der erste Pokal gewonnen.

Im 2. Finale wollte natürlich die C-Jugend um die Trainer Jörg Stelle, Nils Rehmstedt und Amar Keco gegen den 1. FC Lübars Berlin ebenfalls den Siegerpokal mit nach Bremen nehmen.

Schnell fiel das erste Tor nach einer Ecke bereits in der 1. Halbzeit für unsere Jungs.



Nach dem Seitenwechsel gelang unserem Team noch ein zweites Tor. Spannend wurde es nochmal als Lübars Berlin ein Strafstoß zugesprochen wurde. Dieser wurde klar verwandelt, änderte letztendlich aber am Ausgang des Spiels nichts mehr.

Somit konnten sich gleich beide Mannschaften über zwei 1. Plätze beim NOSPA Nordsee Cup freuen.

Vielen Dank auch an alle Organisatoren des MTV Leck, die dieses Event in diesem Jahr wieder ermöglicht haben.

Wir kommen im nächsten Jahr wieder, um unsere Titel zu verteidigen.

Frank Kranz

Fußballtrainer:innen gesucht!

Wir suchen zur Unterstützung und Ergänzung unseres Trainerteams für verschiedene Altersklassen ambitionierte und engagierte Jugendtrainer:innen.

Außer der Begeisterung für den Fußball, Engagement und der Begabung, anderen etwas beibringen zu können, sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

Sie brauchen keine Trainerlizenz. Vielmehr sind uns der altersgerechte Umgang mit den Kindern und die Vermittlung von Spaß im Sport, Technik und Respekt gegenüber Mit- und Gegenspielern wichtig.

Bei einer gewünschten Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen des DFB (Erwerb von Übungsleiterlizenzen) gewährleisten wir unseren Trainern und Trainerinnen vollste Unterstützung.

Sie sind interessiert?

Für eine erste Kontaktaufnahme steht Ihnen die Abteilungsleitung Matthias Haase & Björn Dopmann unter fussball@tuskometarsten.de zur Verfügung.



D-Mädchen im Aufwind

Wir sind die D-Mädels, eine richtige Kämpfertruppe.

Viele von uns haben neu angefangen, Fußball zu spielen. Sportlich war es eine große Herausforderung am Anfang der Saison. Durch das anspruchsvolle Training, haben wir uns mit Spaß, Freude und Einsatz stetig verbessert.

Mit drei Siegen aus sieben Spielen in der Liga, kann sich das sehen lassen. Im Pokal sind wir im Halbfinale gescheitert. Mittlerweile sind wir zu einer richtigen Mannschaft herangewachsen.

Nächste Saison wollen wir richtig angreifen ohne den Spaß zu verlieren.

Fuat Kadah

MEISTERBETRIEB

**Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe**



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

**Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90**



TENNIS

Abteilungsleiter: Adrian Leu
Telefon: 0173-6361910
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Ein heißer Sommer

Mit einem neuen Trainerteam und einigen Neuerungen in der Tennisabteilung sind wir in die Sommersaison gestartet. Aktuell haben wir bei der TNB nuliga drei gemeldete Mannschaften: Juniorinnen B, Junioren C und Herren 50 Doppel. Alle drei Mannschaften haben bisher sehr gut gespielt und alle Spiele, bis auf ein Heimspiel gegen 1905 Syke, gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Für Spieler, die sich noch nicht an die großen Punktspiele trauen, gibt es neuerdings die Möglichkeit, an der HobbyLiga.de teilzunehmen. Dabei handelt es sich um eine Online-Plattform, die sich besonders an Anfänger und leicht Fortgeschrittene richtet, die Spielerfahrung sammeln möchten. Unsere Abteilung hat als Partner der HobbyLiga eine begrenzte Anzahl an Gutscheinen für die kostenlose Teilnahme zur Verfügung.

Wer Interesse hat, wendet sich bitte an unseren Abteilungsleiter.

Der **Tag der offenen Tür am 6. Mai** war ein voller Erfolg mit vielen Interessenten auf den Plätzen, die unser kostenloses Schnuppertraining in Anspruch genommen haben. An dem darauffolgenden 5-Minuten-Turnier haben 18 Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilgenommen. Dabei wurde Doppel gespielt, mit zufälligen Paarungen und es wurden die einzelnen Punkte gezählt. Nach zwei Runden sind die besten 4 gegeneinander angetreten und die beiden Sieger, Nikita und Ivy, die beide Einsteiger sind, haben jeweils eine kostenlose Trainingsstunde als Belohnung erhalten.



Am Ende des Tages gab es noch ein Überraschungskonzert, bei dem unser ehemaliger Vereinstrainer Paul Walden (Gesang, Gitarre) mit unserem Abteilungsleiter Adrian Leu (Schlagzeug) einige bekannte Oldies und ein paar lustige Lieder gespielt haben. Unser Tennis-Nachwuchstalents Niklas Fischer hat am Keyboard unterstützt.

In der Woche nach dem Tag der offenen Tür haben uns zahlreiche Neuanmeldungen erreicht. Die meisten wollten sowohl Mitglied der Tennisabteilung werden, als auch direkt mit dem Tennistraining anfangen. Dank unserer tollen Trainermannschaft konnten wir den meisten auch direkt einen Trainingsplatz anbieten. Einige wenige sind aktuell noch auf der Warteliste, aber möglicherweise wird das Angebot in Zukunft noch erweitert, damit wir mehr Interessenten die Möglichkeit geben können, in den Tennissport einzusteigen.



Um Neumitgliedern die ersten Schritte im Verein zu verschönern und Gästen die Möglichkeit zu geben, in den Tennissport reinzuschmecken, wird **seit dem 08. Juni jeden Donnerstag von 18:00 - 20:00 Uhr** auf den Plätzen 1 und 2 Kennenlern-Tennis angeboten. Dadurch soll es (Neu-) Mitgliedern ermöglicht werden, Spielpartner zu finden und am Vereinsleben teilzunehmen. Gäste sollen dadurch die Möglichkeit haben, sich für den Tennissport zu begeistern. Dieses Angebot wird auch im Winter beibehalten. Aktuelle Infos dazu gibt es auf unserer Webseite.

Neu in dieser Saison ist auch, dass man bei uns auch als Gast einen Außenplatz über BookAndPlay unkompliziert buchen kann. Für Mitglieder der Tennisabteilung ist die Buchung über BookAndPlay kostenlos. Gäste zahlen 6,00 € / 30 Minuten, U18 Gäste zahlen 3,00 € / 30 Minuten. Registrierte Mitglieder der HobbyLiga zahlen 5,00 € / 30 Minuten

Ich freue mich darauf, möglichst viele von Euch auf unseren Tennisplätzen zu sehen!

Adrian Leu

Pressewart und 1. Abteilungsleiter

Tennissaison 2023, Herren 50 Doppel (6er)

Zuletzt haben wir im Jahre 2021 am Punktspielbetrieb „Herren 50 Doppel“ mit Erfolg teilgenommen, wir belegten den 1. Platz. Leider konnten wir aus organisatorischen und gesundheitlichen Schwierigkeiten einiger Mitglieder keine Mannschaft melden. In diesem Jahr haben wir wieder angegriffen, mit dem Ziel, erneut gut abzuschneiden, aber vor allem Spaß am Spiel zu haben.

In der Doppelrunde werden pro Spieltag in zwei Runden mit jeweils 3 Doppeln gespielt, wobei in jeder Runde die Doppelpartner gewechselt werden müssen. Gespielt wird pro Match ein langer Satz mit 9 Spielen. Kommt es zum Gleichstand von 8:8, wird das 9. Spiel über den Satztiebreak entschieden. Eine Zusammensetzung der Doppel ist beliebig, die Aufstellung nach Leistungsklassen der Spieler gibt es nicht.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz: Jürgen Arth, Rainer Aulich, Ernst Brüggemann, Kurt Ewert, Michael Gatermann, Michael Hinze, Wolfgang Keller, Volker Sassenberg.

Am ersten Spieltag (**Mittwoch, 17. Mai**) waren wir, wie schon in 2021, zu Gast beim „TV Werder Bremen“. In der Saison 2021 haben wir nur an einem einzigen Spieltag verloren, und das war gegen TV Werder. Heute sollte es eine freundschaftliche Revanche geben. Und die fing gut an. Von den ersten drei Doppeln konnten wir zwei gewinnen. So stand es in der Pause 2:1 für uns. Wir gewannen die Matches mit 9:6 und 9:6, eines ging mit 6:9 verloren.

Auch dies 2. Runde lief gut an. Widererwartend gewannen wir alle drei Doppel mit folgenden Ergebnissen: 9:4, 9:7 und 9:7. Damit endete der erste Spieltag für uns sehr erfolgreich mit 5:1 Matches.

Eine Woche später (**Mittwoch, 24. Mai**) empfingen wir auf unserer Anlage den „TV Eiche Horn“. Dieser hatte am ersten Spieltag gegen den TV RW Bremen mit 4:2 Matches gewonnen, also kein leichter Gegner. Nun denn, auf in die erste Runde. Von den drei Doppeln konnten wir nur eines mit 9:4 Spielen gewinnen, die anderen beiden Doppel gingen jeweils mit 5:9 Spielen verloren.

Nach der Pause hofften wir nun, mindestens noch zwei Doppel zu gewinnen; denn die würden zu einem Unentschieden reichen. Unsere ersten zwei Spielpaarungen hatten bereits ihre Matches mit Erfolg, mit 9:5 und 9:1 Spielen beendet, als bei der dritten



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft.de

Gelbaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@tgm.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdammen 130
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon: 830 58 81

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornschmidt 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jöllen
Mediawerbung

0421 94 71 400
95 7701006 (Kontaktmöglichkeit über die Website)

Musikschule und
Musik-Minichorvereinigung
e.V. Erlener Höhe

Cappella della musica
essa della musica

Brentenweg 10, 21 Habenhausen, Landkreis 281, 28279 Bremen
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreierweg & Klotz
Raumausstattung

www.dreierweg-klotz.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdammen 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor Lorenz 12 • 28211 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Produkt & Meister
RASCH Holzdammen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 14 • 28279 Bremen
Eröffnung: 0421 83 31 34
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Brotbacker Sie sind!
Bismarckring 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALERBETRIEB

0421.8 78 59 65 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Fluss- & Bachreinigung

Telefon 0421-89944344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bentch-Broch-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8388781
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Artenkamm 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.ovb.de/giuseppe.carra
carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 01 72 4201402 - Fax 04 21 8346 11
khalich@khalich-vele.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



Tel. 0421 835728-3

www.physiotherapie-koschade.de



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Tegelfenerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de



PHONE: 0176 80174972



Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22



Telefon 0421 809543



0421-44 11 95
www.niekerke-malermeister.de



www.apotheke-arsten.de



Haselmann@vodafone.de



www.albrecht-duerer-apotheke.de



www.thokutoys.de



Fuhrmann@vodafone.de



0421/82 80 860



ArsterFreizeistiftung@freenet.de



www.hoergeraetezentrum.de



www.auric.de



www.w-ha.de

Paarung der Spielstand gerade mit 5:5 angezeigt wurde. Keine der Paarungen konnte sich bis zum 7:7 absetzen. Dann nahm unser Doppel dem Gegner den Aufschlag zum 8:7 ab. Nach einem spannenden letzten Spiel konnten wir letztendlich den Matchball für und zum 9:7 entscheiden. So gewannen wir den Spieltag doch noch mit 4:2 Matches, und da kam auch Freude auf.

Gleich eine Woche danach (**Mittwoch 31. Mai**) waren wir Gast beim „TV Rot-Weiß“. Gleich in der ersten Runde lief gut für uns. Unsere ersten beiden Doppel hatten es sehr eilig, beide gewannen mit jeweils 9:2 Spielen. Im dritten Match konnte sich kein Doppel entscheidend absetzen und so musste letztendlich ein Satz-Tiebreak (bis 7 Punkte) das Spiel entscheiden. Das gegnerische Doppel führte bereits mit 6:4 Punkten, aber unser Doppel kämpfte sich wieder heran und gewann doch noch. Nach diesem tollen Erfolg führten wir bereits zur Pause mit 3:0.

Nun fehlte nur noch ein Sieg zum Gewinn des heutigen Spieltags. Erneut ging es bei unserem ersten Doppel sehr schnell. Es gewann klar mit 9:1. Kurz darauf gewann auch unser zweites Doppel ihr Match mit 9:5 Spielen. Unser drittes Doppel kämpfte zwar um jeden Punkt, aber letztendlich verlor es mit 3:9 Spielen. Damit haben wir auch unseren dritten Spieltag erfolgreich mit 5:1 Matches gewonnen.

Am **Mittwoch, 14. Juni**, fand für alle Vereine der letzte Spieltag statt. Wir hatten die die Spielvereinigung SVG Kirchweyhe u. Umgebung e.V. zu Gast. Schon mit einem Unentschieden würden wir unseren ersten Tabellenplatz verteidigen. Auch heute lief es gut für uns. Unser erstes Doppel hielt sich nicht lange auf und gewann glatt mit 9:0 Spielen. Auch beim zweiten Doppel, das mit 9:2 Spielen gewann, war der Spielverlauf ziemlich eindeutig. Etwas mehr Mühe hatte unser drittes Doppel, das dennoch klar mit 9:5 Spielen gewann. Nach einer Stärkung in der Pause ging es in die zweite Runde. Ein Remis war uns zu diesem Zeitpunkt bereits sicher

Wieder hatte unser erstes Doppel es eilig und gewann das Match mit 9:0 Spielen. Auch unser zweites und drittes Doppel gewannen ebenfalls, wenn auch mit etwas mehr Mühe, dennoch eindeutig mit 9:4 und 9:6 Spielen.

Damit hat unsere Mannschaft in der „TNB Doppelrunde H50-3“ ohne Niederlage den ersten Platz belegt.

Natürlich haben wir uns über jeden Sieg gefreut, aber wichtiger ist es in unserer Altersgruppe Spaß und Freude an der Bewegung und der Gemeinsamkeit zu haben. Unsere Gastronomie trug am letzten Spieltag dazu bei, dass wir gemeinsam mit unserem Gegner einen unterhaltsamen und harmonischen Saisonabschluss feiern konnten.

Abschlusstabelle Tennissaison 2023, TNB Doppelrunde H50-3								
Rang	Mannschaft	Begeg.	S	U	N	Punkte	Matches	Spiele
1	TuS Komet Arsten e.V	4	4	0	0	8:0	20:4	201:115
2	TV Werder Bremen e.V.	4	2	1	1	5:3	15:9	185:134
3	TV Eiche Horn e.V. II	4	1	2	1	4:4	12:12	158:159
4	SVG Kirchweyhe u. Umgebung e.V.	4	1	1	2	3:5	8:16	128:187
5	TC RotWeiß Bremen e.V.	4	0	0	4	0:8	5:19	116:193

Ernst Brüggemann



von links: Kurt Ewert, Wolfgang Keller, Rainer Aulich, Ernst Brüggemann, Volker Sassenberg, Michael Gatermann, Michael Hinze (es fehlt: Jürgen Arth)

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Unsere Jugend erfolgreich bei Turnieren

Gerade noch den Saisonabschluss gefeiert, schon beginnt für unsere Jugend die Zeit der Turniere. Und die Erfolge können sich sehen lassen.

Zum Auftakt der Turniersaison fand am 25. und 26. März bei uns im Verein ein tolles **Ranglisten-Turnier** statt mit über 200 Meldungen. Mika, die in U19 den 2. Platz belegte und Basti, der in U17 ebenfalls den 2. Platz belegte sorgten so für besonders gute Stimmung.



Bereits vom 31. März bis 2. April fand der diesjährige **Schlei Cup in Schleswig** statt. Unter den 325 Spielerrinnen und Spielern mischten auch unsere Jungs und Mädels mit. Mika war dabei besonders erfolgreich und sicherte sich im Einzel U19 die **Goldmedaille**. Diese wurde durch 2 Mal Silber ergänzt: Zusammen mit Maya im Damendoppel U19 und zusammen mit Malte im Gemischten Doppel U22.

Vom 21. - 23. April wurde wieder der traditionelle **Flora Cup in Elmshorn** veranstaltet. **Sieger** im Gemischten Doppel U 15 wurden Neele und Johann.

Und weiter ging es dann mit dem **Victor international Junior Cup** vom 27. - 29. Mai in Bergedorf. Dort wurden folgende Medaillen eingefahren: Mika belegte den 3. Platz bei den Damen U22. Neele schlug gleich zwei Mal zu. Sie erzielte sowohl im Einzel U15 als auch im Doppel U15 (zusammen mit Emilia Sisic) den 2. Platz. Und auch Basti stand wieder auf dem Treppchen und erhielt eine Bronzemedaille in der Altersklasse U17.

Diese hervorragenden Platzierungen machen Hoffnung auf ein erfolgreiches Abschneiden unserer Badminton-Jugend bei der Kreismeisterschaft, die in diesem Jahr vom 1. - 2. Juli stattfand (Ergebnisse beim Redaktionsschluss dieser VN noch nicht bekannt).

Birgit Guhl

Nayia, Sumedha und Johann



Johann und Neele





TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,
Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



Rückblick auf die Saison 2022/2023

In der letzten Punktspielserie haben unsere drei Mannschaften überaus erfolgreich abgeschnitten!!

So ist die **1. Herren** etwas überraschend, aber letztlich doch sehr souverän **Vizemeister** geworden und hat sich damit den Aufstieg in die Stadtliga1 (Bremens zweithöchster Spielklasse) gesichert. Aus der sehr homogen spielenden Mannschaft sind unsere beiden Youngster Kevin Ruder und Daniel Zahn besonders hervorzuheben: Denn beide waren in der Rückrunde im unteren Paarkreuz „eine Bank“ und haben es tatsächlich geschafft, ihre jeweiligen Einzel alle zu gewinnen. Damit konnten sie sich mehr als eindrucksvoll in der 1. Mannschaft etablieren.

Bei der neuformierten **2. Herren** lief es sogar noch etwas besser. So konnte die Truppe gleich in ihrer ersten Saison ungeschlagen den **Meistertitel** erringen und in die 1. Kreisklasse aufsteigen.

Unsere **Senioren-Mannschaft** hat in der sehr stark besetzten Kreisliga ein ausgeglichenes Punktekonto erzielt und so einen mehr als achtbaren Mittelfeldplatz belegt.

Diese sportlichen Erfolge wollen wir am **19. August** bei einem zünftigen Grillabend auf der Sportanlage am KHW noch einmal Revue passieren lassen und uns dabei auch schon mal auf die neue Spielzeit einstellen.

Positive Entwicklung bei der TT-Jugend

Seit Herbst vergangenen Jahres verzeichnet unsere Jugendabteilung einen bisher nicht gekannten Zuwachs. So nehmen an dem Training derzeit regelmäßig 12-15 Kinder/Jugendliche teil. Um dem gerecht zu werden, ist seit Anfang des Jahres in der **Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg montags von 18.00-19.00 Uhr eine weitere Trainingsstunde eingerichtet worden**. Außerdem steht seit einiger Zeit neben Andreas Prochnow nun auch Martin Giehl als lizenziertes Übungsleiter für das Jugendtraining zur Verfügung.

Falls der von den Kids gezeigte Trainingseinsatz auch über die Sommerzeit anhalten sollte, sind wir hoffentlich bald auch wieder in der Lage eine Jugendmannschaft für den Wettkampfbetrieb zu melden.

Abteilungsversammlung

Bei der diesjährigen – mit über 70% der erwachsenen Mitglieder - wieder sehr gut besuchten JHV der TT-Abteilung standen turnusmäßig die Wahlen zum Abteilungsvorstand an. Die Abstimmungen verliefen allerdings vollkommen unspektakulär, da außer den bisherigen Amtsinhabern **Ronald Mosch (Abteilungsleiter)** und **Andreas Prochnow (stellv. Abteilungsleiter)** sich niemand zur Wahl gestellt hat. So wurden – wenig überraschend – beide jeweils ohne Gegenstimme in ihren Ämtern bestätigt. Im Hinblick auf den starken Zuwachs bei den Kindern und Jugendlichen wurde nach längerer Zeit wieder ein Jugendvertreter gewählt. Mit ebenfalls einstimmigem Votum ist **Andreas Prochnow** jetzt auch zusätzlich **Jugendwart** der TT-Abteilung.

Ronald Mosch



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometersten.de



Die ersten THS-Turniere des Jahres

Blumenthal war erneut das Ziel. Für Anja und Glenn war es ein ganz besonderes Turnier. Sie starteten zum ersten Mal im Vierkampf, also inkl. Unterordnung.

Für beide eine ganz neue Erfahrung, 4x an den Start gehen zu müssen. Unter den Augen



eines Leistungsrichters musste erstmals auch die Unterordnung gezeigt werden, bei der kleine Unachtsamkeiten Punkte kosten kann. Anschließend wurde mit viel Freude über Hindernisse hinweg, durch Slalomtore und über Hürden gesprintet. Am Ende sprang ein **4. Platz** heraus. **Gratulation, ihr habt das super gemacht.**

Paul und Gino sind dagegen schon zwei alte Hasen, die wenig aus der Ruhe bringt. Für sie ging es über 2 km Geländelauf.

Sie gewannen souverän in einer Zeit von 06:43 min. den **1. Platz**.

Eine Woche später ging es zur Landesmeisterschaft.

Hier entscheidet sich, wer zur **Bundessiegerprüfung** und zur **DM** darf. Paul und Gino waren wieder am Start.



Wer dachte, dass 06:43 min. schon schnell ist, wurde eines Besseren belehrt.

Die beiden wurden **Landesmeister** über 2 km Geländelauf in 06:22 min.

Eine Zeit, die viele nur mit Fahrrad schaffen. Wer dann noch hört, dass auf der Strecke überwiegend Gegenwind herrschte, muss einfach den Hut vor dieser Leistung ziehen.

Tolle Leistung. Die beiden werden nun auf der **Bundessiegerprüfung** und den **Deutschen Meisterschaften** starten. Wir freuen uns und wünschen Euch viel Erfolg.

Never lose Hoop/Summer Special Vol. 3

Wir haben es wieder getan... Am 01.07.23 machten sich wieder mehrere Mensch-HundTeams des TuS Komet Arsten Hundesport auf den Weg nach Wulsbüttel. Im Hoop Park fand das 3. Sommerspecial der Camp Canis Tour statt. An den Start gingen diesmal die Teams Turboschnecken/Rennschnecken und die Rockets. Im Gegensatz zum letzten Jahr hatten wir diesmal das Wasser von oben und von unten; aber das hat natürlich niemandem gestört.

Der Veranstalter verspricht: „**Tolle Location, traumhafter Trail, Teamgeist und Dogpower, kreative Aufgaben und spannende Hindernisse**“ und genau so war es dann auch. Es erwartete uns ein Crosslauf zusammen mit dem Hund über die Motorcross-Strecke und durch den Wald vom Hoop Park. Es ging bergauf und bergab, wir kletterten über Strohballen und sind mit den Hunden über SUPs balanciert. Diverse Hindernisse wie Schlammflöcher, Wasserrutschen, einen Teich in voller Montur inkl. Hund durchschwommen und viele kleinere Hindernisse wurden auf einer Strecke von ca. 5 km von uns überwunden. Am Ende sind alle Teams gesund und munter im Ziel angekommen und konnten das **Finisher-Shirt** in Empfang nehmen. Wir waren voller Adrenalin und es dauert eine ganze Weile bis man das alles realisiert hatte, was wir da mit den Hunden geleistet haben. Es war mal wieder ein toll organisiertes Event. Wir hatten alle mächtig viel Spaß und die Mensch-Hund-Beziehung wird bei solchen gemeinsamen Aktivitäten gestärkt. Das Motto von Camp Canis „**Weil wir matsch lieben**“ ist wieder voll aufgegangen. **Abenteuer sollten erlebt und nicht geträumt werden.**

Martina



Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



Welpentreff/Junghundkurs

Der Hund ist da, die Fragen auch. Wir helfen beim Umgang mit dem Hund von Anfang an. Weitere Erziehungskurse sorgen für einen zuverlässigen Start. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.



Begleithundprüfung/Basisausbildung

Die Basis für alle Hundesportarten und Grundlage für den Alltag mit dem Hund. Die BH ist ein tolles Ziel, das für jeden zu erreichen ist, der Spaß am Lernen mit dem Hund hat. Weitere Infos online.



Agility

Der Mensch weist dem Hund den Weg durch einen anspruchsvollen Hindernisparcour. Eine tolle Sportart für jung und alt, für Einsteiger und Profis. Weitere Infos online.



Hoopers

Ein anspruchsvoller Sport für fast jedes Mensch-Hund-Team, auch wenn es nicht mehr so belastend sein darf. Egal, ob groß oder klein, jung oder erfahren. Weitere Infos online.



Obedience

Kooperatives und kontrolliertes Verhalten des Hundes in Vollendung. Bereitwillige Zusammenarbeit des Hundes, auch wenn er sich in einem Abstand vom Hundeführer befindet. Weitere Infos online.



Rally Obedience

Eine Mischung aus Parcour, Gehorsam und Zeit. Im RO dürfen Mensch und Hund ständig miteinander kommunizieren. Der Hund darf jederzeit angesprochen, motiviert und gelobt werden.



Turnierhundsport (THS)

Der Turnierhundsport ist sehr gut mit „Leichtathletik mit dem Hund“ beschrieben. Mensch und Hund bewältigen alle Disziplinen gemeinsam. Weitere Infos online.



Gebrauchshundsport (GHS)

Die besonderen Fähigkeiten des Hundes werden vollends angesprochen. Fährte für die Nase, Gehorsam und Schutzdienst für den Kopf. Eine besondere Teamleistung mit hohem Anspruch.



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Unser Para-Sportler Salman Abbariki

Salman Abbariki (* 21.09.1985) ist 2018 vor dem Hintergrund der Missachtung der Rechte von Menschen mit Behinderungen und weil er sich in Deutschland mehr Unterstützung des paralympischen Sports erhofft alleine aus dem Iran geflüchtet. Salman wollte in Deutschland unbedingt seinen Sport weiter verfolgen.

Salman ist Leichtathlet und gehört der Schadensklasse F34 (zerebrale Bewegungsstörung; teilweise Lähmung der unteren Extremität) an, so dass er seine beiden Spezialdisziplinen, das Kugelstoßen und das Diskuswerfen, aus einer speziellen Sitzkonstruktion („Wurfstuhl“) heraus bestreiten muss.

Haustechniker Steven Hollwedel hat am Kugelstoß- und Diskuswurfing Konstruktionen angebracht, die es ermöglichen, Salmans Wurfstuhl so fest zu verankern, dass er sich während der Stoß- bzw. Wurfbewegung nicht einen Millimeter von der Stelle bewegt.

Vor seiner Flucht gehörte Salman über viele Jahre zu den besten Paralympischen Kugelstoßern der Welt. **Salman war zwischen 2004 und 2017 14-facher iranischer Meister. Seine größten Erfolge hat Salman mit den Goldmedaillen bei den Asienmeisterschaften 2010 mit Asienrekord und den Weltmeisterschaften 2011 in den Vereinigten Arabischen Emiraten erzielt. 2012 hat Salman an den Paralympischen Spielen in London teilgenommen.**

Mit Unterbrechungen aufgrund eines Wohnsitzwechsels trainiert Salman seit 2018 in unserer Leichtathletik-Abteilung. Salman ist stark gehbehindert und kommt ohne Begleitung mit Bus und Bahn aus der Vahr zum Training nach Obervieland. Vor Ort wird er betreut von der ehemaligen Landestrainerin Wurf/Stoß, Ute Schröder, unserer Abteilungsleiterin Sandra Schwenke und mir als A-Trainer.

Im Juni standen für Salman die Landesmeisterschaften der Behinderten Sport Verbände Niedersachsens und Bremens in Braunschweig und die Offenen Deutschen Para-Meisterschaften in Singen an (die Ergebnisse standen beim Redaktionsschluss dieser VN noch nicht fest).

Salmans großes Ziel ist aber die Teilnahme an den Paralympischen Spielen 2024 in Paris für Deutschland. Aktuell besitzt er noch den Flüchtlingsstatus. Voraussetzung für die deutsche Staatsbürgerschaft ist ein Arbeitsplatz. Für diesen setzte ich mich als Geschäftsführer und Leichtathletik-Trainer unseres Vereins gerade ein. Ich stehe u.a. in Kontakt mit dem Martinsclub Bremen, dem EDEKA-Center in Hastedt und der Firma BÄHR Verpackungsmaterial in Arsten.

Leider hat sich bislang noch nichts ergeben.

Wer eine Idee hat, darf sich gerne bei mir melden.



Jens Ellrott

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

Sportangebote für Kinder aller Sparten

außer und unabhängig der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit.

Wir haben unsere Sportangebote für Kinder nach Sportarten gegliedert und in übersichtlicher Form dargestellt.

So müssen Eltern, die nach einer Sportart für ihre Kinder suchen, sich nicht erst durch alle Abteilungen klicken, sondern können auf zwei Seiten alle Angebote für ihren Nachwuchs finden.

FUSSBALL

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	-----------------	------------------	--------------------------

Ältere Kinder: Kontakt Tel. 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de

HANDBALL

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer + Andrea Schwarzer
Jahrgang 2016	Fr. 17:15-18:30	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mia Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 15:00-16:15 Fr. 16:15-17:30"	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Jantje + Lilith Uhlenberg Vanessa Dohrmann + Sharline Zurkuhle

JUDO

6 - 8 Jahre	Mo. 17:00-18:45	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
3 - 6 Jahre	Do. 17:00-18:15	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
	Sa. 12:00-13:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold
9-14 Jahre	Fr. 18:00-19:45	TTurnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Alisa Reinhold

JU JUTSU

5 - 7 Jahre	Sa. 10:30 - 12:00	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:30	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler- Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler- Str. Stadion / Dreifeldhalle	
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler- Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

BADMINTON

ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
------------	-----------------	-----------------------------------	--------------------------

BASKETBALL

ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold

KARATE

ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	Turnhalle GS Faust-Str.	Christian Umbach
------------	-----------------	----------------------------	------------------

RINGEN

ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Turnhalle Schule Theodor-Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani
		hinternebender Volkshochschule	

TENNIS

Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die Geschäftsstelle)

TISCHTENNIS

ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Andreas Prochnow + Martin Giehl



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Birte Scheil
0170 1065743 + 0421 82 82 02-11 (Geschäftsstelle)
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportinteressierte,

wir freuen uns darüber, dass wir euch in dieser Ausgabe von ein paar Neuigkeiten berichten können. So befinden wir uns gerade in der heißen Phase unserer Buchungs-App-Einführung und haben außerdem gerade das Angebot für die Allerkleinsten erweitert. Neben den Krabbelstübchen-Kursen, die wir im Juni wieder ins Leben gerufen haben, bieten wir zukünftig auch DELFI®-Kurse an.

Über die DELFI®-Kurse und die Kursleiterin folgen nun ein paar Zeilen auch von Rebecca persönlich.

Über DELFI®:

DELFI® (eine Wortschöpfung) ist ein Konzept für die Eltern-Kind-Gruppen im ersten Lebensjahr. DELFI® steht für Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell.

In DELFI® -Kursen können die altersgemäßen Bewegungen, Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten des Kindes auf spielerische Weise begleitet und unterstützt werden. Die Babys werden angeregt, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und Beziehungen aufzubauen. Die Babys genießen es, in einem wohlig warmen Raum - meist ohne Kleidung - mit ihren Müttern/Vätern ihre Umgebung zu entdecken.

Es werden von einer zertifizierten DELFI® - Kursleiterin dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Anregungen zu Massagen, Pflege, Halte- und Tragegriffen, Spielanregungen, Lieder und Schoßreiter sowie Finger- und Berührungsspielen gegeben.

Spielerisch wird dadurch die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten unterstützt. Dazu gehören interessante und unterschiedliche Materialien zum eigenen Erkunden, Fühlen und Hören. In diesem Kurs steht der Spaß miteinander und das Kennenlernen im Mittelpunkt. Gleichzeitig soll das Vertrauen in die individuellen Fähigkeiten der Eltern und die Sicherheit im Umgang mit dem Baby gefördert werden. Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege und praktische Tipps geben eine zusätzliche Orientierung. Der Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe zu aktuellen Themen wie z.B. die neue Elternrolle, die Erlebnisse rund um Geburt, Schlafen, Wachen, Weinen und Tragen können thematisiert werden.

Natürlich sind auch Babys mit Einschränkungen willkommen. Die Verschiedenheit der Eltern und Kindern wird respektiert und die Entwicklung eines jeden Kindes individuell begleitet und unterstützt.

Am DELFI® -Kurs können max. 8 Eltern-Kind-Paare teilnehmen und besteht aus zehn Treffen, die jeweils 1½ Stunden dauern. Aufeinanderfolgende DELFI® - Blöcke begleiten Eltern und Babys durch das erste Lebensjahr.

Die Treffen finden an einem Wochentag vormittags statt. In den Ferien finden die Kurse in der Regel nicht statt.

Über Rebecca:

Ich bin Rebecca Heinzel und hauptberuflich Lehrerin für die Sekundarstufe II. Durch DELFI®-Kurse, Eltern-Kind-Kurse und dem E:du Projekt (früher Opstapje) mit meinen zwei Kindern habe ich festgestellt, wie wichtig der Kontakt zu anderen Eltern ist und wie wichtig es ist, als Mutter oder Vater einen festen Termin zu haben, bei dem man sich mit Gleichgesinnten treffen und austauschen kann, um so seinen Alltag als Familie und auch als Paar mit Tipps und Anregungen besser meistern zu können und um eine intensive Zeit mit dem Baby zu erleben und es in vielen neuen Situationen zu begleiten.

Aufgrund dieser Erfahrungen habe ich mich letztes Jahr spontan entschlossen, eine DELFI® Qualifikation abzuschließen, um in meiner Elternzeit Kurse im Bremer Süden anbieten zu können, wo es aktuell noch sehr wenige DELFI®-Angebote gibt. Nachdem ich DELFI® an der Ev. Familien-Bildungsstätte Delmenhorst gegeben habe, freue ich mich nun auf meine DELFI®-Kurse beim TuS Komet Arsten!



Die App-Einführung

Nach monatelangen Vorbereitungen haben wir es nun endlich geschafft „die Buchungs-App“ ins Leben zu rufen. Für die Kinderturn-Angebote haben wir einen Partner gefunden, mit dem wir ein Stück zukunftsorientierter, lösungsorientierter und flexibler arbeiten können. Wir nutzen mit dem neuen „Kita-Jahr“ die Eversports-App. Unsere Mitglieder (bzw. deren Eltern) können ihr Kind online in einen von mehreren Kuren buchen.

Warum das Ganze?

Das Ziel der Umstellung ist es, dass jedes Mitglied (Kind) möglichst regelmäßig turnen kann.

Eine lange Warteliste mit zweitweise ca. 70 Kindern ohne Platz, Mangel an Übungsleiterinnen und Hallenkapazitäten und gleichzeitig halbleere Kurse mit teilweise 5-12 Anwesenden (von 20-30 Kindern auf der Liste in den Gruppen).

Viele Krankheitsfälle, schönes Wetter, schlechtes Wetter, Kindergeburtstag, Kitafest, Urlaub, Arzttermine, sonstige Gründe führten dazu, dass die Gruppen teilweise nicht ausgelastet waren oder Gruppen sogar zusammengelegt oder Kurse abgesagt werden mussten.

Die meisten Gruppen haben ca. 20-30 Kinder auf der Liste stehen, wobei in der Regel ca. 3 Kinder vorher absagen und am Ende im Schnitt 5-12 Kinder teilnehmen und der Rest einfach gar nicht erscheint. Die Gruppen noch weiter zu vergrößern war keine Option. Wenn alle kommen würden, wäre es nicht händelbar für die Übungsleiterinnen gewesen.

Außerdem wollen wir allen Kindern das gleiche Recht auf die Teilnahme an Zusatzangeboten in den Ferien, oder die Teilnahme an anderen Kursen im krankheitsbedingten Kursausfall bieten.

All diese Probleme lassen sich mit der Einführung der Buchungs-App reduzieren oder sogar vermeiden. Zuversichtlich schauen wir in die Zukunft und freuen uns schon darauf, wenn sich alle Beteiligten an die neuen Gegebenheiten gewöhnt haben.

Weiterhin planen wir das Angebot für junge Erwachsene (u.a. Mütter) zu erweitern und sind zuversichtlich, dass wir hier bald von Neuigkeiten berichten können.

Alle aktuellen Kurse stehen auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken „Sportangebote“ „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

Viele Grüße Birte, Marina und Kathy



Unser Krabbelstübchen für Mitglieder

Das ist ein fantastisches Erlebnis und ein Anfang für die körperliche Entwicklung für alle Kinder im Alter von 12 bis 18 Monaten. Die Kinder werden durch die gezielten Aktivitäten gefördert und lernen, sich zu bewegen und zu spielen. Die Eltern werden durch die Anleitung der Übungsleiterinnen unterstützt und erhalten wertvolle Informationen für die Betreuung ihrer Kinder.

Für die 12-18-Monats-Gruppe: Dienstag - Donnerstag 12:15 - 12:45
Für die 18-24-Monats-Gruppe: Donnerstag - Samstag 12:15 - 12:45

Einmal pro Woche, jeweils am selben Tag und zur selben Zeit.

Info und Anmeldung:



Einmal pro Woche - 10€ - Kurs

TuS Komet Arsten e.V.
www.tus-komet-arsten.de

1. Vorsitz: Birte / 2. Vorsitz: Kathy
0170/1065743 oder turnen@tuskometarsten.de
oder in der Geschäftsstelle (Mo - Di 8:30 - 18:30)

Du magst Kinder und bist mind. 14 Jahre alt? Dann unterstütze uns gerne nach der Schule beim Kinderturnen.

Du hast Interesse Übungsleiter*innen für das Kinderturnen (1-3 Jahre + 3-6 Jahre) und Krabbelgruppen (3-12 Monate) am Vormittag und Nachmittag zu sein? Wir freuen uns wenn du Kontakt zu uns aufnimmst. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.



Angebote Turnen / Fitness / Gesundheit

TURNEN BABYS

Die Teilnahme am Babyangebot kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

**Angebote: Delfi-Kurse NEU
Krabbelstübchen“**

**Orte:
Krabbelstübchen**

TURNEN KINDER 1-7 JAHRE

Die Teilnahme am Kinderturnen kann nur mit Registrierung und vorheriger Buchung über unser Buchungssystem erfolgen.

Hier können Sie auch die genauen Uhrzeiten entnehmen. Sie finden unser Buchungssystem auf unserer Website und unter:

<https://www.eversports.de/s/tus-komet-arsten-ev-abteilung-turnen-fitness-gesundheit>

„Angebote:
Kinderturnen 1-2 Jahre mit Eltern/
Großeltern
Kinderturnen 3-4 mit Eltern/Großeltern
Kinderturnen 4-6 Jahre
Move & Fun 4 Kids (5-7 Jahre)“

„Orte:
Turnhalle der GS Korbhauser Weg
Turnhalle der GS Alfred-Faust-Str.
Drei-Feld-Halle Egon-Kähler Str.
Mehrzweckhalle Korbhauser Weg“

TURNEN KINDER AB 7 JAHREN

Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30 - 17:30	Turnhalle GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-16 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT ERWACHSENE

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels

Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	Turnhalle GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gymnasium L. d. W. kl. Halle	Karl Haugke-Ast

PRÄVENTION (KURSE)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gymnasium L. d. W. kl. Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückenfit und -relax I	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax II	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (KURSE)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
REHA-SPORT			
Herzsport	Mo. 20:00-21:30	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. 3-Feldhalle	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Do. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid (auf Anfrage)	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!

Anmeldung / Informationen

Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145
 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30
 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de



HANDBALL

Abteilungsleitung: Marco Koschade
Telefon: 01523 2706107
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Die 1. Damen steigt als Meister in die Oberliga auf!

Wow, was für eine Saison... und das Ende war an Dramatik nicht zu überbieten.

Schon vor der Saison war die Sehnsucht nach der Meisterschaft und dem Aufstieg in die Oberliga groß. Dementsprechend sind wir auch voller Elan in die Saison gestartet - zwei klare Siege waren die Folge.

Aber dann kam die erste Ernüchterung schon am dritten Spieltag gegen Elsfleth. Wir verloren verdient mit 30:33. Unsere Antwort ließ nicht lange auf sich warten, wir feierten einen fulminanten Derbysieg beim HC Bremen mit 40:23. Es folgten 11 Siege am Stück bis zum Auswärtsspiel in Bremervörde. Dieses Spiel verloren wir mit 28:30 und plötzlich war der Meisterschaftskampf wieder komplett offen; denn nur 2 Tage später patzten wir trotz einer 6 Tore Führung wieder gegen Elsfleth und schon hatten wir es nicht mehr in eigener Hand. Zwei Spiele in 4 Tagen machten uns nun zum Verfolger.

Es folgte ein krampfhafter Derbysieg gegen den HC Bremen mit 18:17, und dank der Mithilfe von Fredenbeck – die Elsfleth in eigener Halle besiegten - hatten wir es ab diesem Zeitpunkt wieder in eigener Hand, in die Oberliga aufzusteigen. **Nun kam es zum großen Showdown** beim Tabellendritten in Bützfleth. Es war die erwartete schwere Aufgabe. Leider gaben wir mit dem Schlusspfiff noch einen Punkt ab und verloren mit 24:25. Erneut waren wir auf die Mithilfe von anderen Mannschaften angewiesen. Wohlwissend - dass Elsfleth am letzten Spieltag noch nach Bützfleth musste - verließ uns aber nie der Mut und die Zuversicht, den Aufstieg doch noch zu schaffen. Aber erstmal mussten wir unsere eigenen Spiele alle gewinnen. Das taten wir, auch wenn der Druck teilweise nicht mehr auszuhalten war. Bookholzberg verlangte uns in unserem letzten Heimspiel alles ab, trotzdem gewannen wir mit 29:25. **Erneut kam es zum großen Showdown, und das am letzten Spieltag!**

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Wir mussten in Altenwalde unbedingt gewinnen und Elsfleth durfte in Bützfleth keine 2 Punkte einfahren.

Unsere Aufgabe erledigten wir souverän und gewannen mit 32:24. Da das Spiel von Elsfleth und Bützfleth aber erst 90 Minuten nach uns angepfiffen worden war, saßen wir alle in Altenwalde wie gespannt am Handy und verfolgten den Live Ticker.

Und es gab ein Happy End - Elsfleth und Bützfleth spielten tatsächlich unentschieden.



Damit sind wir Meister und Aufsteiger in die Oberliga.

Ein großer Dank geht dabei nochmal an Bützfleth, die sich im letzten Spiel nicht aufgegeben und uns damit sehr geholfen haben.

Natürlich war die Meisterschaft am Ende sehr glücklich, aber sie war aufgrund der Hinrunde absolut verdient.

Jetzt heißt es erholen und dann geht es mit vollem Fokus auf die neue Saison zu - und das dann in der Oberliga.

Eure 1. Damen

Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



Ein Handball-Traum wurde wahr

Die WA1 (Jahrgänge 2005/2006) qualifiziert sich zum 2-ten Mal in der Vereinsgeschichte für die Handballbundesliga.

Das Team arbeitet seit der D-Jugend zusammen, konnte viele Erfolge auch in den letzten Jahren erzielen. In bester Erinnerung blieb uns allen unser D-Jugend Jahr in der Bremenliga. Wir gingen in der höchsten Liga an den Start aber nicht bei den Mädels, sondern bei den Jungs.

Lange führten wir zusammen mit unseren Jungs diese Klasse an und konnten dann das entscheidende Spiel gegen unsere Jungs für uns entscheiden. **Wir wurden tatsächlich Meister in der Bremenliga der Jungs!**



Dort erkannte man schon, was für ein Potenzial in diesem Team steckte. Im Laufe der Jahre verstärkten wir uns noch mit 2-3 Spielerinnen und konnten weitere Erfolge erzielen. Im letzten Jahr wurden wir ungeschlagen Meister in der Oberliga Nord, gewannen im Anschluss die Verbandsmeisterschaft und **konnten dadurch erstmalig, das gab es in unserem Verein vorher noch nie, an der deutschen Meisterschaft der B-Jugend teilnehmen.**

Leider konnten wir uns im letzten Jahr noch nicht für die Bundesliga qualifizieren. Das lag aber nicht an unseren spielerischen Fähigkeiten sondern an unseren Köpfen. Das Grün-Weiße Trikot von Werder löste im letzten Jahr eine Blockade aus, sodass wir leider die Bundesliga-Quali verpassten.

Aber durch einen tollen zweiten Platz in der Oberliga qualifizierten wir uns dieses Jahr wieder direkt für die Qualifikation, die über Pfingsten in Oldenburg stattfinden sollte. Im ersten Spiel hieß unser Gegner wieder einmal Werder Bremen! Aber dieses Mal ließen wir keinen Zweifel daran, wer die stärkste Mannschaft in Bremen ist und gewannen souverän. Danach gewannen wir noch gegen die Mannschaften aus Rödertal, Meppen und Union Halle und zogen **als 2-Platzierter in die Bundesliga** ein. Lediglich gegen den VfL Oldenburg mussten wir uns geschlagen geben.



Lediglich gegen den VfL Oldenburg mussten wir uns geschlagen geben.

Das Trainerteam ist mächtig stolz auf die Mädels, die über die Jahre sehr viel Schweiß auf der Kunststofflaufbahn, im Sand, im Krafraum und vor allem in der Halle produziert haben. Nicht zu vergessen ist auch der zeitliche Aufwand, den einige Mädels schon aufgrund ihrer langen Anreise, in Kauf nehmen mussten.

An dieser Stelle ein riesengroßes Dankeschön an die Eltern, die immer zu 100 Prozent unsere Entscheidungen mitgetragen haben!!

Danke auch noch einmal an Jens, der die Mädels athletisch eine Zeit lang begleitet hat und uns immer noch mit Rat und Rat zur Seite steht und an unsere Ute, die unsere beiden Torhüterinnen häufig betreut.



Wir werden mit dem gesamten Team die Zeit in der Bundesliga sehr genießen.

Eure WA1

Männliche D-Jugend Saison 2022/23

In die Saison 2022/23 sind wir mit einem kleinen Kader und unseren beiden Jungrainern Luis und Luke gestartet - **vielen Dank für euer Engagement und die investierte Zeit an euch beide!**

Unsere kleine Auswahl an Spielern des Jahrgangs 2010 mit David, Max, Gustav, Karim und Leon wurde mit den Spielern des Jg. 2011 Elias, Henrik, Semih, Victor und Vincent verstärkt. Gestartet sind wir im Sand und die Jungs haben tollen Beachhandball gezeigt. Das Turnier in Daverden konnten wir mit einem fantastischen zweiten Platz abschließen. Leider haben wir das entscheidende letzte Spiel im Penalty gegen Habenhausen verloren. Aber die tolle Leistung in Halbzeit eins und die knapp verlorene zweite Halbzeit konnte sich mehr als sehen lassen und ist allen Zuschauer*innen in guter Erinnerung geblieben.

Dann wurden wieder die Hallenschuhe geschnürt und die Jungs haben die Vorrunde sehr erfolgreich abgeschlossen und sich für die Bremenliga qualifiziert. Auf die große Freude folgten sehr schwere Spiele gegen die stärksten Mannschaften aus Bremen! Sich mit diesen Mannschaften zu messen, fiel ihnen in den ersten Spielen wirklich schwer. Die Niederlagen zerrten zwischendurch doch sehr am Selbstbewusstsein. Sie konnten sich aber steigern und ihr Potential erkennen – **vor allem mit der tollen Unterstützung aus der männlichen E-Jugend Jonas, Timi und Tristan, die unermüdlich jeden Einsatz bei den Spielen in der männlichen D-Jugend möglich machten. Auch an Anna-Stina, Sunna, Sophia und Elina, die uns in einigen Spielen unterstützt haben:**

Herzlichen Dank!!!

Jetzt verabschieden wir die „großen“ Jungs in die C-Jugend. Alle anderen werden eine weitere tolle Saison in der D-Jugend haben!

Verena Reif





OUTDOOR FITNESS

Ansprechpartner: Tammo Vroom
Mobil: 0157 - 58 76 70 86
E-Mail: outdoorfitness@tuskometarsten.de



Outdoorfitness goes HYROX

Jeden Tag trainieren unsere Sportler am Korbhauser Weg auf der Outdooranlage mit den unterschiedlichsten persönlichen Zielen zu Mobilität und Kraft-Ausdauer. Unser Motto ist: „We go harder!!!“. Seit fünf Jahren gibt es ein Wettkampfformat für das unser Training als Vorbereitung super passt. Im Dezember 2022 haben sich sechs Athleten das Ziel „HYROX-Teilnahme in **Hamburg am 01. April 2023** vorgenommen. Der



Wettkampf besteht aus achtmal 1.000 Meter Laufen im Wechsel mit acht verschiedenen intensiven Kraft-Ausdauer-Übungen. Zusätzlich zum persönlichen Kraft- und Lauftraining gab es von nun an jeden Samstag von 12.00 bis 14.00 Uhr ein extra HYROX-Training. Jeder hatte seine Schwachstellen anzugehen. Häufig war es das Laufen, aber auch die schweren Eisenschlitten oder 100 Meter Ausfallschritte mit 20 kg zusätzlichem Gewicht auf dem Nacken forderten uns bereits im Training viel ab. Aber die Motivation im Team blieb hoch.

Am Wettkampftag wurden wir von vielen Fans begleitet. 6.000 Athleten starteten auf diesem Turnier, das zugleich das fünfjährige Jubiläum dieser „Sportart“ war. Wir starteten alle in der Einzelwertung in der normalen Gewichte-Klasse und nur zwei hatten bereits vorher Wettkampferfahrung. Es war ein harter Willenskampf für alle, aber die Stimmung war super und es haben alle das Ziel erreicht.

Andreas Vroom hat in seiner Altersklasse den ersten Platz erreicht und sich damit für die Weltmeisterschaft in Manchester am 27. Mai qualifiziert.

Outdoorfitness goes World Championship

In der Saison 2022/23 gab es weltweit 36 HYROX Turniere. Die Turniersieger der entsprechenden Wettkampfformate und Altersklassen erhielten eine Einladung zur Weltmeisterschaft. Die Herausforderung für Andreas bestand in der Erschwerung der Kraft-Ausdauerübungen um bis zu 30% der zu bewegenden Gewichte, da es auf der Weltmeisterschaft nur die Pro-Klasse gibt. Am 03. April sah man ihn auf der Anlage am Korbhauser Weg mit besonders schwer beladenen Eisenschlitten kämpfen. „Bewegt es sich oder bewegt es sich nicht“, war die Frage, denn sonst brauchte er nicht anzutreten. Es bewegte sich, wenigstens ein bisschen und er nahm die Herausforderung an. Es folgten weitere 6 extrem trainingsintensive Wochen mit Laktattests durch Jens Ellrott, konzentrierter Ernährung, pulsbasiertem Training, Eisbädern, Massagen und Kinesiotapes durch Marco Koschade. „Eigentlich wollte ich ja nur mal ein Trainingsziel haben“, so der ursprüngliche Motivationsgedanke von Andreas, aber jetzt wollte er auch alles geben.

Es war ein toller Wettkampf; 2.500 Athleten aus 47 Nationen; 36 Teilnehmer in der Altersklasse 55 bis 59 Jahre. Die höheren Gewichte erwiesen sich als günstig für Andreas. Die Konkurrenten waren häufig Triathleten und bessere Läufer, aber eine gute Wettkampfeinteilung ließen ihn am Ende noch diverse Plätze in den letzten Kraftübungen gut machen.

Als siebter in seiner Klasse und zweitbester Deutscher ist er sehr glücklich über sein Ergebnis bei dieser Weltmeisterschaft in Manchester!

Outdoorfitness als Bewegungseinstieg gegen Schmerzen und die Abwärtsspirale

Bereits ab dem 40. Lebensjahr nutzen in der absoluten Mehrzahl die Menschen nur noch 10% ihrer Bewegungsfähigkeit. Die Abwärtsspirale hat seinen Anfang gefunden. Sehnen und Muskeln verkürzen sich und die Stoffwechsel sind eingeschränkt. Der Körper wird immer steifer, Gelenke verkalken und Schmerzen behindern den Alltag.

Unser Körper in jedem Alter ist zur Bewegung geschaffen und grundsätzlich auch zu befähigen. „Use it or lose it“ gilt für jedes Gelenk, jede Sehne und jeden Muskel. Sie gehören möglichst korrekt belasten, damit sie von Körperflüssigkeiten gepflegt werden können und Bewegungsfähigkeit durch Be- und Entlastung erhalten bleibt. Schmerzfrei bewegungsfähig bis ins hohe Alter ist ein angemessenes Lebensziel. Die Grundlagen hierfür haben die meisten Menschen geschenkt bekommen, aber für die Pflege sind sie selber verantwortlich.

Wer hierfür keine Zeit und Energie findet bezahlt oft einen hohen Preis im Laufe der Abwärtsspirale. Es ist nie zu spät sie aufzuhalten und umzukehren. Es beginnt mit dem Wollen und geht über das Anfangen zum Durchhalten.

Wir bieten im Outdoorfitness Einsteigerkurse, wenn sich zeitgleich mehrere Interessenten finden, ansonsten kann jedermann und jederfrau jederzeit bei uns ins maximal 12köpfige tägliche Training einsteigen. Unsere Teilnehmer sind 14 bis 82 Jahre alt; Donnerstagvormittags gibt es eine extra Seniorengruppe (Mobil: 0172 426 1000 – outdoorfitness@tuskometarsten.de)

Andreas, Lennard und Tammo Vroom





**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

Inkl. Anzeigengestaltung

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

Seitenformat 1/1 Seite · DIN A5 - 14,8 x 21,0 cm · plus 5mm Beschnitt rundum

Anzeige 1/2 Seite
11,8 x 9,0 cm

Anzeige 1/3 Seite
11,8 x 6,0 cm

Anzeige 1/4 Seite
11,8 x 4,5 cm



Anzeigenverwaltung:

DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2023

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Cricket	7,00 €	4,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball (ab 01. Oktober 2023)	16,00 €	8,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Judo	10,00 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	20,00 €	10,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

18,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Letzter Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.09.2023** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11/15 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Petra Fehsenfeld und Anja Scheele

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

Technischer Leiter

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Badminton

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Cricket

Vivek Bhandari Tel. 0179 90 26 290

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

Handball

Marco Koschade, Tel. 01523-2706107

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Judo

Alisa Reinhold, Tel. 01575-8409500

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Julian Kauffeld

Tennis

Adrian Leu, Tel. 0173-6361910

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Birte Scheil Tel. 01512-89 78 898

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert

Sportlich unterwegs



Jetzt Probefahrt
vereinbaren!

Der Škoda Fabia Monte Carlo

Der Škoda Fabia Monte Carlo steht für sportlichen Lifestyle. Er erinnert an die zahlreichen Erfolge der Marke bei der legendären Rallye Monte Carlo. Neben markanten Front- und Heckschürzen spendiert der Hersteller der Lifestyle-Variante die typischen schwarzen Karosserieakzente an Kühlergrill, Seitenschwellern, Außenspiegeln und Heckdiffusor. Mehrere Assistenzsysteme, wie Frontradarassistent inklusive City-Notbremsfunktion, Spurhalteassistent, Müdigkeitserkennung und Fahrlichtassistent lassen keine Wünsche offen.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren (Benzin) des Škoda Fabia Monte Carlo in l/100 km, kombiniert: 5,2-5,5; CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 118-125 (WLTP-Werte).¹

¹ Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp.

Monte-Carlo ist eine eingetragene Handelsmarke der Monaco Brands. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Škoda Bremen
Schmidt + Koch GmbH
Stresemannstraße 1-7, 28207 Bremen
Tel. 0421 4495-700
str@schmidt-und-koch.de

56

Autohaus Neustadt
Schmidt + Koch GmbH
Neuenlander Straße 440, 28201 Bremen
Tel. 0421 8710-0
neu@schmidt-und-koch.de