



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



**Ehrungen für jahrzehntelange 3 Handballschiedsrichter
beim Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht 2022**

ALUMINIUM-TÜREN UNSERE AKTIONSTÜREN DES JAHRES

weru

Gültig bis 31.03.2023

Aktion
verlängert

Zum
Einstiegs-
preis von nur
2.900 €



 **Kemena**

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr



mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH
 kemenatischlerei

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir hoffen ihr seid gut durch die Weihnachtszeit gekommen und motiviert in das Jahr 2023 gestartet.

Bevor wir für den TuS nach vorne blicken ein kurzes Jahresresümee. Wir haben im Dezember 2022 erstmalig die Mitglieder-marke von 2.500 überschritten. Wir hatten noch nie so viele verschiedene Sportarten in unserem Vereinsangebot wie aktuell. Wie bereits berichtet hat der TuS diverse Outdoor-Investitionen in 2022 tätigen können. Es gibt in der Geschäftsstelle zwei neu Gesichter und die Zusammenarbeit in der Geschäftsstelle, dem Vorstand und den Abteilungen läuft aus unserer Sicht derzeit ganz prima. Unsere Budgetplanungen sind gut aufgegangen und unsere Finanzen absolut solide. Auch die Abteilungsbudgets sind überwiegend ausgeglichen.



Wir bedanken uns bei allen Mitarbeitenden, den Abteilungsleitenden und insbesondere den Übungsleitenden und Helfenden für dieses schöne und erfolgreiche Sportvereinsjahr 2022.

Für das neue Jahr haben wir bereits diverse Sportförderanträge vorbereitet. Es geht um die weitere Sanierung der Duscharmaturen in der Egon-Kähler-Str., neu Fußballtore und neue Matten für unsere aufblühenden Kampfsportabteilungen. Die jeden Tag vom TuS angemietete große Schulhalle des Gymnasiums Links der Weser wird ab Juni 2024 für mindestens 12 Monate saniert und ferner platzen wir bei unserem Wachstum bei den uns zur Verfügung stehenden Hallenzeiten aus allen Nähten. Wir prüfen daher die Umnutzung eines Drittels der Tennishalle für andere Sportarten. Sollten wir entsprechende Förderung bekommen und uns dafür entscheiden, würde der Umbau möglichst in der Sommersaison 2023 vorgenommen werden.

Ganz fürchterlich finden wir den Aufnahmestopp in den Sparten Fußball, Handball und Turnen bei den Kleinen. Es gibt Wartelisten und wir suchen geeignete Übungsleitende und Trainerinnen. Wir haben bereits etwas Abhilfe schaffen können, aber sind für Unterstützung jederzeit dankbar.

Wir wünschen euch einen guten sportlichen Einstieg in das Jahr 2023, eine verletzungsfreie Zeit und viel Spaß und Erfolg in eurem TuS Komet Arsten e.V.

Andreas Vroom
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

1. Halbjahr

- **Samstag, 11. Februar**
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Samstag, 06. Mai**
Tag der offenen Tür
- **Donnerstag, 11. Mai**
Mitgliederversammlung
- **Freitag, 02. Juni - Sonntag, 04. Juni**
Handballwochenende Sportanlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 03. Juni**
Obervieler Vielfalt

Änderungen vorbehalten



Arster Karneval

**Samstag
11. Februar 2023**

15 -18 Uhr Kinder-Karneval
Eintritt 4,- € - Karten an der Tageskasse

ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene
Einlass ab 16 Jahren - Ausweiskontrolle

**in der „Arster“ Kulturhalle
am Korbhauser Weg**

Erste: Stehplatz 12,- € - Sitzplatz 15,- €
Karten nur im Vorverkauf am Mi. 25.01.2023
Abgabe max. 10 Karten pro Person
von 19:00 - 20:00 Uhr bei der
Freiwilligen Feuerwehr Arsten, in der Laube 17

Mit DJ Toddy!!

Neue Gesichter in unserer Geschäftsstelle.

Nachdem der „Ansturm“ auf die Geschäftsstelle nach den Sommerferien so groß geworden war, dass dieser durch Petra alleine nicht mehr zu bewältigen war, haben wir seit Mitte November mit **Anja Scheele** eine Verstärkung in unserem Team. Anja ist gelernte Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte und unterstützt Petra während der Sprechzeiten montags und donnerstags zwischen 15:30 und 18:30 Uhr. Anja ist verheiratet, hat zwei Töchter und lebt mit ihrer Familie in Kattenesch. Sowohl ihr Mann (Fußball) als auch die beiden Mädchen (Handball) sind im Verein.



Kurz nach der „Verpflichtung“ von Anja hat uns dann leider die Kündigung von Natalja Stolle erreicht, die den Wunsch hatte, in ihren alten Beruf als Speditionskauffrau zurückzukehren, der ihr mit ihren beiden kleinen Töchtern unter anderem die Möglichkeit bietet, aus dem Homeoffice heraus zu arbeiten.

Einen Nachfolger bzw. eine Nachfolgerin zu finden stellte sich zunächst als schwieriges Unterfangen heraus, sodass der Verein bei der Suche sogar die Agentur für Arbeit mit einer Stellenanzeige beauftragte. Bei der Initiativ-Bewerbung von **Lars Topp** haben wir bei seiner Qualifikation (Sportlehrer) und Erfahrung in den Bereichen Mitgliederverwaltung und Kurskoordination auf der einen sowie Gesundheitsförderung, Fitness und T-Rena auf der anderen Seite zunächst gar nicht zu hoffen gewagt, dass es „passen“ könnte. Aber Lars´ und unsere Vorstellungen waren nahezu Deckungsgleich, sodass wir uns schnell einig wurden. Als angehender Reha B-Trainer ist



Lars auch im Bereich des Ausbaus von Rehasportangeboten ein wertvoller Zugewinn. Lars lebt mit seiner Lebensgefährtin in Schwachhausen und schraubt gern an alten Autos.

Wir bedanken uns herzlich bei Natalja für ihr Engagement, auch als stellvertretende Abteilungsleiterin Turnen/Fitness/Gesundheit und Übungsleiterin, und wünschen ihr auf ihrem weiteren Weg alles Gute! Wir werden ihre fröhliche Art vermissen.

Anja und Lars begrüßen wir in unserem Team. Nachdem bereits die ersten Gespräche mit den beiden so positiv verliefen, dass wir gar keine Mitbewerber*Innen mehr eingeladen haben, sind wir uns sicher, dass sie in unsere „Familie“ passen.

Jens Ellrott

Rot-Weiße-Nacht am Samstag, 19. November 2022

Seit Wochen waren die Karten ausverkauft und gegen 20.00 Uhr stieg dann unser 15. Vereinsfest in unserer stimmungsvollen **Auszeit**.

Verdiente Ehre erfuhren auch dieses Mal wieder sowohl Mitglieder für ihre langjährige Vereinsmitgliedschaft als auch Trainerinnen und Trainer dafür, dass sie wöchentlich ihre Gruppen anleiten und dafür ihre eigene Freizeit opfern. Denn beides ist heute nicht mehr ganz so selbstverständlich, wie man es sich vorstellen könnte, und dementsprechend gab es tosenden Applaus z.B. für Adin Keco, der gleich zwei Fußballteams betreut - die männliche 2. C-Jugend und die 1. Damenmannschaft.

Aber auch ein über lange Zeit erfolgreiches Schiedsrichtergespann wurde mit einem großen Dankeschön in den Ruhestand versetzt und es wurde schnell für jeden sichtbar, dass der Verein von der aktiven Mitgestaltung lebt.

Natürlich freuten sich die Gäste mit der weiblichen A-Jugend über die deutsche Meisterschaft im Beachhandball und mit den Spitzenathlet*innen der Leichtathletik über ihre nationalen Erfolge.

Denn es ist schon ein Geschenk, dass wir diese Spitzensportler*innen hier in unserem Stadtteil sehen, aber gekommen waren eigentlich alle, um gemeinsam zu feiern.

Egal ob getanzt wurde oder ob man sich mit alten und neuen Bekannten austauschte, die Stimmung war prächtig und der Vereinsball wieder ein rauschendes Fest für unsere Gemeinschaft. Nächstes Jahr gerne wieder...

Ein großer Dank geht auch in diesem Jahr an Nils Lackmann, der als Vorsitzender unseres Festausschusses maßgeblichen Anteil an der Gestaltung dieses Events hatte.

Artikel und nachfolgende Bilder: Geeta Dreyer

Ehrenamtliche Tätigkeit im Sport

Fußball:

Julia Mahmoud, Adin Keco und Rainer Haase.

Eine ausführliche Beschreibung ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten ist auf den Seiten der Fußballsparte nachzulesen.



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de

Basketball:

Danny Petzold

Danny hat das Training der Basketballer und damit auch die Abteilung im Sommer 2014 von James Boyce übernommen, der aus beruflichen Gründen kürzertreten musste. Die Zahl der Mitglieder hatte zu dem Zeitpunkt bereits so stark abgenommen, dass die Sparte nach mehreren unruhigen Jahren kurz vor der Auflösung stand. Danny hat mit Ruhe, Sachlichkeit und Konsequenz wieder Kontinuität und Verlässlichkeit in die Abteilung gebracht und Kinder und Jugendliche aus dem Stadtteil angezogen. Die Mitgliederzahl ist auf über 50 angewachsen und aktuell hat Danny mit seinem Trainerteam 5 Mannschaften im Trainingsbetrieb.

Danny ist bescheiden, kooperativ und ein sehr angenehmer Kollege.

Als Dankeschön bekommt die Abteilung jetzt ein Freiluft-Basketballfeld.

Leichtathletik:

Sergej Kavun

Es war einmal im Jahre 2012, als Sergej und seine Frau begannen, ihre beiden Kinder zum Leichtathletik-Training zu bringen. Da Kavuns in Mahndorf wohnen und es sich für ihn nicht lohnte, zwischendurch nach Hause zu fahren, hat Sergej während des Trainings auf der Tribüne gesessen. 2014 ist er dann von Sandra Schwenke angesprochen



worden, ob er nicht bei den U8ern helfen wolle. Damit war er „verhaftet“. 2016 hat Sergej seine C-Trainer Ausbildung absolviert und ist seitdem für die U12 und U14 verantwortlich.

Auch Sergejs Tochter Leni ist inzwischen als Trainerin bei uns tätig. Sie befindet sich gerade in der Trainerausbildung. Und wenn die Leichtathleten ihre Wettkämpfe veranstalten, ist die gesamte Familie Kavun immer dabei.

Handball:

Ohne Schieds- und Kampfrichter geht es im Wettkampfsport nicht, und so möchte sich die Handballabteilung in diesem Jahr bei 3 Schiedsrichtern bedanken, die im Sommer ihre Pfeife an den Nagel gehängt haben.

Alle sind bekannt für ihre ruhige und besonnene Spielleitung, auf die die Abteilung nun schweren Herzens verzichten muss. Wir hoffen aber, dass ihr das Mehr an gewonnener Freizeit genießen könnt und dem Verein gewogen.

Jens Cordes + Heiko Brandt

Seit ziemlich genau 22 Jahren haben sich die beiden Schwager und Nachbarn an vielen Wochenenden in ihrer Freizeit für den Handball eingesetzt.

Gemeinsam begannen beide 2000 als aktive Spieler der 2. Herren des TuS Arsten ihre Handballkarriere und absolvierten ein Jahr später ihre Schiedsrichterausbildung.

Etwas mehr als zwei Jahrzehnte haben Heiko und Jens so ziemlich jede Sporthalle in Bremen und viele im Bremer Umland „besucht“, um Spiele bis in die Landesklassen der Senioren und Jugend-Landesligen zu leiten.

Florian Holst

Bereits als A-Jugendlicher erwarb Florian seine Schiedsrichter-Lizenz. Mehr als 30 Jahre sorgte der ehemalige Abteilungsleiter mit verschiedenen Gespannpartnern – zuletzt auch mit Jens + Heiko – überwiegend in den heimischen Bremen-Ligen für die Umsetzung des Regelwerks.



von links: Jens Cordes, Heiko Brandt und Florian Holst

Sportliche Erfolge

Leichtathletik:

Mike Schwenke

Bei den IDM Paralympics in Regensburg stellte Mike im Kugelstoßen mit 6,68m eine neue Bestleistung auf. Problem Special Olympics bei Paralympics

Von Regensburg ging es direkt weiter nach Berlin zu den Deutschlandspielen der Special Olympics. Über 200m kam Mike in seinem Vorlauf mit 30m Vorsprung ins Ziel und qualifizierte sich für das Finale. Dort holte er die Bronzemedaille. Da in der Hamburger 4x400m-Staffel ein Läufer krankheitsbedingt ausgefallen war, wurde Mike kurzerhand von der Konkurrenz verpflichtet und verhalf dem Quartett zum Sieg.

Tom Deicke

Verletzungsbedingt konnte 400m Herren-Läufer Tom erst mit Verspätung in die Saison einsteigen. Bei den NDM Ende Juni in Lübeck platzte dann mit der Silbermedaille und neuer Bestleistung (54,80 Sek.) im dritten Rennen endlich der Knoten. Bei der DM U20 hatte Tom viel Pech und verpasste als 9. um 3/100tel Sek das Finale. Ohne Druck, weil er bei den Älteren startete, lief es für den angehenden Physiotherapeuten eine Woche später bei der DM U23 viel besser, als Tom mit deutlicher Bestzeit (54,38 Sek) überraschend ins Finale lief, in dem er 5. wurde.

Tom ist 8. der deutschen U20 Bestenliste und wird seit dem vergangenen Jahr durch die Bremer Sportstiftung gefördert.

4x200m Staffel Frauen

Isabel Bierwirth, Mariana Olivares, Fenja Schäfer und Insa Walter wurden im Februar in Berlin überraschend Norddeutsche Hallenmeisterinnen mit der 4x200m Staffel – ein großer Erfolg für das junge Quartett.



von links: Jens Cordes, Heiko Brandt und Florian Holst

Auf ein herausragendes erstes Jahr in der Frauenklasse kann Sprinterin Fenja Schäfer zurückblicken: bei den NDM Halle zog Fenja vollkommen unerwartet ins Finale ein, in dem sie 6. wurde. Beim HDC im Juni gelang der 20-Jährigen dann ein Paukenschlag, als sie über 100m mit 11,99 Sek. erstmals unter 12 Sek. blieb und sich damit für die DM U23 qualifizierte. Nach einer Corona-Erkrankung konnte Fenja ihre Leistung hier aber nicht abrufen. Dafür lief Fenja zum Saisonende bei den NDM in Rostock sowohl über 100m als auch über 200m ins Finale und belegte die Plätze 4 und 5 – ein Wahnsinnsjahr. Auch Fenni wird seit 2021 von der Bremer Sportstiftung unterstützt.

Handball:
Weibliche A1 und B1

Das Beach-Handball-Team der „Young Guns Ohana Arsten“ hatte sich bereits 2020 + 2021 für die DM qualifiziert. Beide Meisterschaften fanden aber Corona bedingt nicht statt. In diesem Jahr qualifizierte sich das Team von Tanne + Per Theilig dann als Niedersachsenmeister für die DM in Verden.



Nachdem die Gruppenspiele gar nicht so erfolgreich verlaufen waren, waren die Mädels im Halbfinale dann hellwach. Nach einem Sieg gegen der Berliner Vertreter, wartete im Finale der Gastgeber aus Verden. Nachdem jede Mannschaft eine Halbzeit gewonnen hatte, entschieden die „Young Guns“ das Shootout für sich und wurden Deutsche Meisterinnen.

Neben Carla und Merle, die zum Kader der Nationalmannschaft gehören, hat das Team mit **Sarah Berlips** eine amtierende Nationalspielerin die mit dem Deutschen U 16-Team im Sommer in Prag 5. wurde.

Bereits im Frühjahr hatten die Mädels, damals noch als B-Jugendliche, im Hallenhandball für Furore gesorgt. Nach der Oberliga-Meisterschaft mit 32:0(!) Punkten, schlug das Team im Finale der Niedersachsenmeisterschaft den damaligen Deutschen Meister Hannover-Badenstedt mit 25:24. Im 1/8-Finale der DM hieß der übermächtige Gegner dann Borussia Dortmund, in dem sich das Team nach einer deutlichen Niederlage in Dortmund im Rückspiel in der heimischen Arena ein respektables Unentschieden erkämpfte.

Große Erfolge in diesem Jahr, Mädels – weiter so!

Redaktionelle Bearbeitung und folgende Anmerkung: Ralf Lüdeker

Über die beeindruckenden sportlichen Erfolge wurde in unseren Vereinsnachrichten Nr. 63 ausführlich berichtet.



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

Apotheke im
v i a m i k o
Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

Ehrungen für Mitgliedschaften

25 Jahre

Helga Brüggemann, Daniela Conrad, Jenny Ohlsen, Elke Scharff, Jürgen Schidzick, Janet Stehmeier, Sieglinde und Jörg Voigt

40 Jahre:

Marita Behrens, Michael Bitomsky, Kurt Ewert, Alexander Feucker, Ingolf Haffki (Ehrung bei der Mitgliederversammlung) Jörg Hotzan, Michael Knaup, Erika Sültrup, Holger Wagener, Gisela und Christian Wyss

50 Jahre:

Jan-Uwe Busch und Roland Haugke (Ehrungen bei der Mitgliederversammlung), Britta Conrad, Jutta Denker, Gisela Harendt

60 Jahre:

Ute Töbelmann

70 Jahre:

Hinrich Keden (Ehrung bei der Mitgliederversammlung), Adelgunde Timmermann, Kurt Töbelmann



Neues Basketballfeld auf unserer Anlage

Fußball, Tennis, Beachhandball, Beachvolleyball, Turnen, Outdoortraining, Walking, selbst Rehasport, alles das findet auf unserer Anlage auch unter freiem Himmel statt.

Nun können wir zudem auch ein Basketballfeld im Außengelände nutzen. Die Förderung des Outdoorsports hat es möglich gemacht. So steht das Feld allen offen, nicht nur Vereinsangehörigen. Aus den zielgerichtet zu verwendenden Geldern war der recht aufwendige Bau der Anlage möglich. Neben diesem Vorhaben hatten wir bereits mehrere andere Projekte am Korbhauser Weg als auch in der Egon-Kähler-Str. verwirklicht. Wir hatten bereits in den vorherigen VN davon berichtet.

Zwischen Kleinfeld, Spielplatz und Gastro entsteht das neue Feld in zentraler Lage. Unsere Basketballer werden sich freuen, können sie ihr Training nunmehr bei geeignetem Wetter auch draußen absolvieren. Das Feld wird die klassischen Maße einer Basketballspielfläche aufweisen und im Frühjahr mit Bodenmarkierungen versehen. Somit unterscheidet es sich deutlich von den bisherigen Outdoorspielmöglichkeiten Basketball mit nur einem Korb und begrenzter Spielfläche.

Mit der Fertigstellung einschließlich der Korbanlagen hatten wir bereits im November gerechnet. Leider haben sich Baubeginn durch die Tiefbaufirma und Baufortschritt aus den verschiedensten Gründen etwas verzögert. Nicht ungewöhnlich in dieser Zeit, aber es geht voran.

Wir sind sicher, dass die Anlage Anklang findet und sehr gut angenommen wird.

Bernd Nehrhoff



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Energie gespart!

Das Thema ist in aller Munde und natürlich beschäftigt es auch unseren Verein. Denn bei über **2500 Mitgliedern** lohnt es sich, diesen Kostenpunkt ernst zu nehmen, und das nicht erst jetzt.

Seit 8 Jahren profitieren wir von einer Photovoltaikanlage, die 2014 auf mehreren Vereinsgebäuden in der Egon-Kähler-Straße installiert worden ist. Schon lange also sind wir Vorbild in der Energiegewinnung.



Aber auch der Energieverbrauch wird durch den kontinuierlichen Austausch alter Technik durch neue Technologie konsequent reduziert. Zu den zahlreichen Modernisierungen der letzten Jahre gehören Regenwasserspülungen, eine digitale Heizungs- und Lüftungsanlage, die Installation von Bewegungsmeldern, eine automatische Fenstersteuerung, der Austausch veralteter Duscharmaturen, die Umstellung auf LED-Leuchten und natürlich die Optimierung in der Temperatursteuerung.

Fakt ist: Wir sind der einzige der sieben großen Vereine in Bremen, der bisher noch nicht zur Beitragserhöhung greifen musste, um die explodierenden Energiekosten zu stemmen!

Von der Politik werden im kommenden Jahr Zuschüsse erwartet. Der Vorstand wird weiterhin akribisch alle finanziell umsetzbaren Optimierungen prüfen und einleiten, aber ohne die Unterstützung aller Mitglieder wird es nicht gehen.

Daher bitten wir euch, weiterhin so bewusst und sorgsam mit der wertvollen Ressource Energie umzugehen wie bisher. Wenn alle aktiven Mitglieder auf geschlossene Türen achten, ihre Duschzeit verkürzen, die Hallen nur entsprechend der Nutzung beleuchten und auf Heizpilze und ähnliches verzichten, dann macht es eben doch einen Unterschied.

Dafür im Namen aller Mitglieder vielen Dank!

Geeta Dreyer

Seekamps Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingen Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

TuS Komet Arsten e.V.

In Kooperation mit
Deutsch-Indische Gesellschaft (DIG) Bremen e.V.



CRICKET

Abteilung in Bremen

Wir bieten

- PROFESSIONELLES TRAINING
- INDOOR- UND OUTDOOR TRAININGS EINRICHTUNGEN
- SPIELE, TURNIERE & WORKSHOPS

Für alle Altersgruppen
(männlich und weiblich)

kostenloses Probetraining für die
ersten 2 Wochen



Monatliche Mitgliedsbeiträge:

Grundbeitrag (Erwachsene / Kinder): 8€

+ Cricket Spartenbeitrag: 7€ (Erwachsene) / 4€ (Kinder / Studenten /
ALG II Empfänger)

jeden Sonntag ab 11.12.2022

09:00 – 13:00



Sports Hall @ Gymnasium Links der Weser
Alfred-Faust-Straße 6, 28277 Bremen

Info und
Anmeldung:

Jaya Kishore Chintala (Trainer)

Rizwan Anwar (Trainer)

Vivek Bhandari (Abteilungsleiter)

0171 5498155

0174 9347359

0179 9026290



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,
Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



Neues Outfit für die TT - Abteilung

Durch den starken Mitgliederzuwachs im vergangenen Jahr nehmen in dieser Saison erfreulicherweise gleich 6 Spieler erstmals am Punktspielbetrieb teil. Da unsere alten Trikots aber schon langsam in die Jahre gekommen sind und unser Fundus auch nichts mehr Adäquates hergab, war nun guter Rat teuer. Aber Dank der Initiative von Kevin Ruder konnten wir mit **Skoda Bremen** sowie dem **Autohaus Neustadt von Schmidt+Koch** zwei äußerst namhafte Sponsoren für einen Satz neuer Trikots gewinnen.

Jetzt musste also nur noch das entsprechende Trikot bei unserem Vereinsausrüster Hummel ausgesucht werden. Die anschließende Diskussion über die richtige Farbe für die neue Spielbekleidung wurde zwar leidenschaftlich geführt. Letztlich hat sich aber eine deutliche Mehrheit dann doch für ein freundliches „schwarz“ ausgesprochen.

Die feierliche Übergabe der schicken Trikots erfolgte dann bei einem Fotoshooting im **Skoda Zentrum bei Schmidt+Koch** in der Stresemannstraße. Da sich die Fotoaufnahmen aufgrund unserer unzureichenden Model-Fähigkeiten doch etwas in die Länge gezogen haben, blieb leider keine Zeit mehr für die von einigen erhoffte Probefahrt mit einem der schnittigen Skoda-Flitzer. Aber das war nur ein kleiner Wermutstropfen; schließlich hatten wir bei dem für uns ungewohnten Fototermin auch so unseren Spaß.

Die TT-Abteilung bedankt sich ganz herzlich für die großzügige Unterstützung von Skoda Bremen und dem Autohaus Neustadt!!!.....Und das Beste: Die Trikots sehen nicht nur verdammt gut aus, sondern es scheinen auch richtige „Gewinnertrikots“ zu sein, wie die bisherigen Spiele gezeigt haben!



Zwischenfazit zur aktuellen Spielzeit

Unsere **1. Herren** spielt in der Stadtliga2 überraschend stark auf und steht nach einer geschlossenen Mannschaftsleistung bei nur einer Niederlage sowie einem Unentschieden an 2. Stelle in der Tabelle und damit auf einem direkten Aufstiegsplatz.

Noch besser trumpfte die neuformierte **2. Herren** auf. Nach bravourösen Spielen mit zehn – überwiegend deutlichen - Siegen und nur einem Unentschieden ist sie ungeschlagener Herbstmeister in der 2. Kreisklasse.

Schließlich schlägt sich unsere **Seniorenmannschaft** ebenfalls recht wacker. In der äußerst stark besetzten Kreisliga belegt sie mit 9:9 Punkten einen guten Mittelplatz.

Neues von der Arster TT-Jugend

Nach dem der Tischtennissport jahrelang kaum Interesse bei Kindern und Jugendlichen geweckt hat, haben wir in jüngster Zeit doch eine sehr rege Nachfrage. So nehmen jetzt donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr in der Schulturnhalle Korbhauser Weg rund ein Dutzend NachwuchsspielerInnen am Training teil.

Um hier ein reibungsloses Training durchführen zu können, wird unser Jugendtrainer Andreas Prochnow seit kurzem tatkräftig von Martin Giehl unterstützt.

Deshalb noch mal der Aufruf an alle Kids ab etwa 8 Jahre:

Kommt doch einfach mal vorbei und macht bei einem TT-Training mit. Einen TT-Schläger können wir zunächst zur Verfügung stellen. Du brauchst nur normale Sportbekleidung (einschl. Hallenschuhe) mitzubringen.

Ronald Mosch

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de



FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportsfreunde,

für die Fußballabteilung geht mit dem Jahr 2022 wieder eine abwechslungsreiche Halbserie zu Ende.

Einen sehr positiven Trend verzeichnen wir im Frauen- und Mädchenbereich. Unsere Verantwortlichen Steven Helvogt (D-Mädchen), Karsten Fritz (B-Mädchen) mit Unterstützung von Julia Mahmoud, sowie die Damentrainer Niklas Siebert und Adin Keco können sich über Anfragen von neuen Spielerinnen nicht beschweren.

Unsere **Damenmannschaft** konnte in der Hinrunde der Landesliga souverän die Wintermeisterschaft feiern und liebäugelt zum Sommer mit dem Aufstieg in die Verbandsliga Bremen.

Im **Jugendfußball** gibt es gerade im unteren Bereich ebenfalls einen sehr großen Zulauf, nur leider fehlen uns hier die nötigen Trainer und daher müssen wir in einigen Jahrgängen einen Aufnahmestopp vornehmen, da wir sonst nicht allen gerecht werden können.

Die Großfeldmannschaften sind personell derzeit gut aufgestellt und das Hauptaugenmerk liegt hier darin, wieder eine A-Jugend zu stellen. Diese mussten wir leider abmelden, da gleich vierzehn Spieler den Angeboten höherklassiger Vereine nicht widerstehen konnten.

Der **Herrenbereich** ist auch sehr solide unterwegs. Hier mussten wir zwar überraschend den Rücktritt von Kevin Köhler (**1.Herren**) hinnehmen und konnten aber mit dem Stützpunkt Trainer und Leiter der Eliteschule Fußball am Gymnasium Links der Weser, Sven Meinecke, einen namhaften Nachfolger vorstellen. In der Rückserie wird er mit seinem Team nun die Mission Klassenerhalt in der Bremen-Liga voll in Angriff nehmen.

Unsere „Zwote“ unter der Leitung vom Kometen-Urgestein Ali Maatouk, ist nach einem Umbruch zu Beginn der Saison wieder im Aufstiegsrennen und wer weiß wo am Ende die Reise hingehet wenn die jungen Wilden weiterhin so erfolgreich und sehenswert spielen.



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Neubau / Umbau
- Anbauten
- Fliesenarbeiten
- Baureparaturen
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Die **dritte Formation** wird nun von Felix Niemeier gecoacht und macht als Aufsteiger bereits wieder von sich reden. Derzeit stehen sie auf Platz drei der Kreisliga C, haben aber noch ein Spiel Rückstand und könnten bei einem Heimsieg am 17.12. sogar als Tabellenführer in die Winterpause gehen. Wir drücken die Daumen, Jungs!

Pascal Lade, Übungsleiter der **vierten Herren** ist mit seiner Elf Tabellenfünfter. Obwohl es hier in den letzten Jahren immer knapp an Spielern war, verfügt er mittlerweile über einen Kader von 26 Spielern und kann so jedes Wochenende aus dem Vollen schöpfen.

Last but not least kommen wir nun zum **Seniorenbereich**, wo immer noch sehr aktiv und engagiert gekickt wird.

Wir gehen hier wieder mit einer Ü60, zwei Ü50, zwei Ü40 und einer Ü32- Mannschaft ins Rennen. Unsere **Ü50/2** hat die Winterrunde als Tabellenführer abgeschlossen und unsere **Ü60** ist Dritter. Während die **U40/2** und **Ü32** sich im gesicherten Mittelfeld aufhalten, haben sich die **Ü50/1** und **Ü40/1** ihre Ziele für die Rückrunde neu gesetzt.

Außerhalb des Spielbetriebes konnte mit Robert Raepke (Aktuell Keeper 2. Herren) ein Torwarttrainer gefunden werden, der sich nun wöchentlich ausschließlich um unsere Nachwuchs-Torhüter kümmert, was sehr gut angenommen wird.

Unsere Trainerschar kleiden wir seit Anfang des Jahres mit einer einheitlichen Kluft aus, die von der Abteilung übernommen wird, um einen Zusammenhalt und Wiedererkennungswert im Verein darzustellen, ebenso, wie wir es bei den Teams mit einem Trikotsatz in den Vereinsfarben bereits fast abgeschlossen haben.

Die Abteilungsleitung bedankte sich zudem vor kurzem bei Trainer und Betreuern mit einem Weihnachtsessen in der Auszeit. Da wurde in lockerer Runde auch über das runde Leder gefachsimpelt.

Abschließend möchte ich mich bei allen bedanken, die rund um unsere Abteilung aktiv sind, denn ohne diese vielen Ehrenamtlichen könnten wir das Ganze nicht stemmen!

Auch unsere Sponsoren möchte ich hierbei nicht vergessen und DANKE für die tolle Unterstützung sagen!

Leider mussten vereinzelt Gönner ihr Engagement einstellen, was aufgrund der aktuellen wirtschaftlichen Lage aber leider auch verständlich ist.

Hier hoffen wir aber, dass im Bereich des Sponsorings trotzdem weiterhin neue Unternehmen oder Privatpersonen für uns gewinnen zu können und vielleicht kennt ja Jemand Jemanden usw...

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei unserem Sponsoring-Beauftragten Björn Dopmann unter: b.dopmann@tuskometarsten.de

Auch im Namen meiner Vorstandskollegen hoffe ich, dass ihr eine besinnliche Weihnachtszeit hattet, und mit einem guten Rutsch ins Neue Jahr gelandet seid. Für die kommenden Aufgaben in 2023 wünsche ich euch viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Haase

Ehre, wem Ehre gebührt!

Auf unserem Vereinsfest wurden neben anderen Ehrungen auch **drei Fußballtrainer** mit der silbernen Ehrennadel gewürdigt.

Julia Mahmoud

Durch die Tochter Joline kam Julia zur Unterstützung von Hartmut Ryberg zum TuS Komet Arsten. Da sie als Elternteil immer beim Training anwesend war, wurde sie eingebunden und übernahm nach und nach immer mehr Aufgaben.

Weil im Mädchenteam nur 8 - 10 Spielerinnen waren, motivierte sie durch Flyer und Aushänge viele Mädchen für den Fußball und verzeichnete einen großen Zulauf. In kurzer Zeit wuchs die Spielerschar auf 36 an.

Als neuen Trainer überzeugte sie 2021 ihren Mann Sam, den Job als Trainer zu übernehmen, da Hartmut wegen der schweren Krebskrankheit häufiger fehlte. Nach dem Ableben von Hartmut stieg Julia voll ins Training bei den Mädchen ein.

Neben der ganzen Organisation um das Anmeldewesen, die Anforderungen für die Punktspiele der Teams, stieg sie auch im Training der B-Mädchen mit ein,

Adin Keco

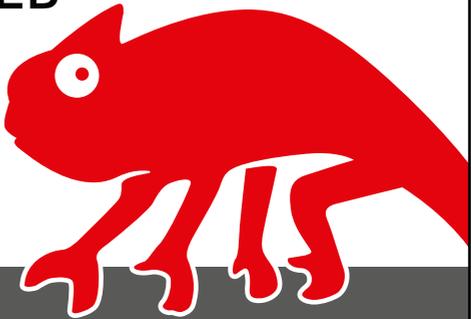
Adin fing 2005 als 7jähriger mit dem Fußballspielen beim Verein an und wechselte 2015 zum ATS Buntentor. Für die Spielserie 2017 bis 2018 schloss er sich dem Habenhauser FV an.

Schon während seiner aktiven Fußballzeit engagierte er sich ab 2013 in unserem Verein als Co-Trainer in der C-Jugend und den folgenden Jahren im B- bis A-Jugend-Bereich. Ab 2020 übernahm er eigenverantwortlich eine D-Jugend.

Heute ist er als Trainer der C2 und als Co-Trainer bei den Frauen für den Verein aktiv.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Rainer Haase

Rainer spielte ab 1978 für 4 Jahre im Jugendbereich bis ihn eine Verletzung hinderte, seinen Lieblingssport nach zu gehen. Danach war der Beruf vorrangig.

Ab dem 26. Lebensjahr spielte er für mehrere Jahre im Herrenbereich unseres Vereines und folglich dann auch bei den Alten Herren.



Seit nunmehr 20 Jahren trainiert er Kinder und Jugendliche verschiedener Altersklassen im Breitensportbereich und begeistert sie für den Mannschaftssport - momentan mit Erfolg die B2..

Reinhard Brinkmann

WIR SAGEN DANKESCHÖN

Die Fußballabteilung sagt Danke an alle Übungsleiter!

Dieses wurde in Form einer „Weihnachtsfeier“ in der Gaststätte „Auszeit“ gewürdigt! Die Abteilung kann nur dank der Hilfe und Mitarbeit eines sehr großen, ehrenamtlichen Teams funktionieren, dies zeigt die Mitarbeiterliste der Abteilung. Im Gesamten halten über 60 Übungsleiter und Mitarbeiter den Spielbetrieb am Laufen.



Dem Vorstand ist bewusst, dass dieses Engagement unbezahlbar ist.

Wir freuen uns, dass Ihr bei uns seid!

Reinhard Brinkmann

RUNTER UND WIEDER RAUF mit der Ü50 II

Durch Langzeitverletzte und coronabedingte Schwächungen mussten wir im Frühjahr in der Sommerrunde einige derbe Niederlagen einstecken und sind dann letztendlich auch zu Recht aus der 2. in die 3. Staffel abgestiegen. In der Winterrunde ab September wollten wir dies wieder gutmachen. Aber der Start war unglücklich. Die erhoffte Torwartlösung fiel schon in der Vorbereitung verletzungsbedingt weg, und das erste Punktspiel in Findorff (2:4) wurde in der 2. Halbzeit weggeschenkt. Dann starteten wir aber in den nächsten 4 Begegnungen eine Siegesserie, wobei wir in zwei megaspännenden Spielen in Oberneuland (5:3) und gegen SG Bremen Ost (6:4) noch Rückstände umbiegen konnten.

Im letzten Spiel in Weyhe konnten wir dann mit einem 4:4 **die Meisterschaft** sichern und in der Kabine ein bisschen Party machen. Es war nicht alles perfekt (vor allem zu viele Gegentore) aber wir haben vieles richtig gemacht. Vor allen Dingen sind wir nach Rückständen ruhig geblieben. Wir haben zum Glück mehrere sogenannte Unterschiedsspieler in unseren Reihen und die haben rundherum alle ihre Leistung gebracht.

So stellten wir mit **Stephan Fresenborg (13) und Michael Brandt (9) auch die besten Torschützen in der Staffel**. Unser Dauerrenner M. Jihad Ghaibeh konnte und musste sich daher oftmals um die Defensive kümmern. Und manchmal wird man dann glücklicherweise von bisher nicht bekannten Fähigkeiten völlig überrascht, wie Verteidiger Karsten Fritz als zweimaliger Torwartvertreter.

Sehr wichtig für diesen Erfolg waren aber auch die Spieler aus anderen Mannschaften des Vereins, die uns ausgeholfen haben und teilweise recht wenige Spielanteile akzeptierten.

Harry Köpsel



Vorne: Thomas Niestädt, Michael Brandt, Karsten Fritz, Mohammad Jihad Ghaibeh, Mehmet Karatas
Hinten: Stephan Fresenborg, Oliver Fritz, „Winnie“Mönter, Horst Göthling, Harald Deneken, Michael Schulz, Peter Groth, Werner Meiners, Harry Köpsel

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Erfolgreiche Hinrunde

Ziel erreicht – so kann man die Platzierungen unserer Mannschaften nach der Hinrunde bezeichnen. Die **dritte Mannschaft** startete durchwachsen in der Kreisliga, konnte sich aber im letzten Spiel der Hinrunde durch einen Sieg (in Unterzahl) auf den 5. Platz schieben, der den Klassenerhalt bedeutet. **Die 1. und 2. Mannschaft** spielen beide in der Landesliga. Die 1. Mannschaft schlug sich gut und ist mit Platz 4 noch im oberen Tabellenbereich angesiedelt. Die 2. Mannschaft, die ja als Nachrücker in die Landesliga kam, wird vermutlich das Ziel Klassenerhalt nicht schaffen.

Hervorragend läuft es bei unserer **Jugendmannschaft**. Sie ist vor dem letzten Spiel der Hinrunde Spitzenreiter und kann diesen Platz hoffentlich bis zum Ende der Saison verteidigen.

Erfreulicherweise gibt es in dieser Saison wieder die Konkurrenz Schüler U15. Hier haben wir uns mit PSV und BTS Neustadt zusammengetan und stellen 2 Mannschaften, die beide erfolgreich sind. **S1** steht nach der Hinrunde auf dem 2. Tabellenplatz. Für **S2** steht der 5. Tabellenplatz zu Buche.

Wir freuen uns, dass unsere jüngsten Nachwuchstalente die Gelegenheit haben, ihr Können auch im Spielbetrieb zu zeigen.

Norddeutsche Meisterschaften der Jugend

Aufgrund der hervorragenden Platzierungen bei den Landes-meisterschaften wurden Neele, Mika, Malte, Jonas und David für die Norddeutsche Meisterschaft nominiert. Von der Ergebnissen hieß es: der olympische Gedanke –Hauptsache dabei gewesen – zählt. Für die Fünf war aber es auf jeden Fall ein tolles Erlebnis bei Meisterschaften dieses Leistungsniveaus dabei zu sein.



Veränderung im Trainerstab

Nach vielen Jahren im Verein als Mitglied, Spieler und Jugendtrainer

hat Denis Bischoff den Verein verlassen. **Auch an dieser Stelle möchten wir ihm für seine langjährige Unterstützung danken.**

Das Kinder- und Jugendtraining wird weiterhin von Tanja Bischoff und Sven Bischoff durchgeführt. Im Erwachsenenbereich wird Sven durch Mika Schöttmer unterstützt. Das Training für Jugendliche ab 15 hat Holger Schöttmer übernommen.

Birgit Guhl



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft.de

Gelbaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@gmx.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdammen 130
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon: 830 58 81

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornstr. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jellen
Werbungsbüro

0421 36 71 400
95,7701000@kornelmann.com

Musikschule und
Musik-Minichorverein
e.V. Erlöse: 1910

Cappella della musica
essa della musica

Bremmer Weg 11, Habenhausen, Leinlich 281, 28277 Bremen
Tel. 0421-833040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreiers & Klötzer
Raumausstattung

www.dreiers-klotzer.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdammen 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Bremer Fern 12 • 28211 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Produkt & Meister
RASCH Holzdammen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-831981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 11 • 28279 Bremen
Eröffnung: 0421 83 31 34
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Bremmer Sie sind?
Bremmer-Körnung 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALERBETRIEB

0421.8785965 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Flussstraßenreinigung

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bremer-Bucht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8388781
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Arlanderdam 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.ovb.de/giuseppe.carra
carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11
khalich@khalich-ekt.de - Habenhausen 34a - 28279 Bremen



Tel. 0421 835728-3

www.physiotherapie-koschade.de



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Tegelfenerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de



PHONE: 0176 80174972



Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22



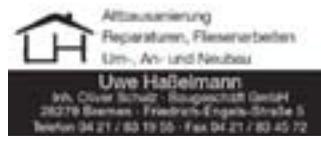
Telefon 0421 809543



0421-44 11 95
www.niekerke-malermeister.de



Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de



Uwe Haßelmann
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72



Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de



Thoran Küsel
Hermann-Hellweg-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 879 49 800 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de



Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Habele 222 44 28 615
fuhrmann@vmda.de



Würden 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860



Spemann - Spiel - Gesundheits - Kunst
Weiterbildung - Sportler - Kultur
In der Tübke 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-88 82 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com



www.hoergeraetezentrum-bremen.de



www.auric.de



Wohnen - Arsten



TENNIS

Abteilungsleiter: Volker Sassenberg
Telefon: 0171 210 2012
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Ho-ho-ho...

hieß es am Sonntag, den 27.11.2022, von 10:00 bis 19:00 Uhr in der Tennishalle beim diesjährigen Weihnachtsspaßturnier.

Von unserem Tennistrainer Paul Walden sehr professionell organisiert, verbrachten 24 gemeldete Teilnehmer*innen einen vielseitigen, sportlich-lustigen Nachmittag, nicht nur rund um die Filzkugel.

Zum Auftakt spielten die Kinder und die Eltern mit Begeisterung Hockey und Fußball, um dann beim Wettbewerb Athletik, Seilspringen, Schnelligkeit, Koordination und Balance gemeinsam mit ihnen zu starten. Mit Power ging es dann auf 6 Kleinfeldern mit Tennis weiter. Im Spiel-Modus Triple - K.O.-System wurden die 4 Gruppensieger ermittelt, mit Urkunden geehrt und dann... kam Weihnachtsstimmung auf!

Die Kinder wurden vom Weihnachtsmann mit Geschenken überrascht, der mit Gesang und Gitarre zusammen mit den Kindern für einen fröhlichen Auftakt in die Weihnachtszeit sorgte.

Alle Jahre wieder!

Auf diesem Weg müssen wir auch leider darüber informieren, dass die geplante Kooperation zwischen dem Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) Region Bremen und dem TuS Komet Arsten nicht stattfinden wird. Grund sind Unstimmigkeiten zwischen mündlich zugesagten und vertraglich festgehaltenen Leistungen seitens unseres Vereins. Die Tennisabteilung bedauert diese große verpasste Chance für unseren Verein sehr, fokussiert sich aber auch im neuen Jahr darauf, für die junge Generation attraktiver zu werden und mehr Mitglieder zu werben.

Aktuell wird die Möglichkeit geprüft, als Tennisabteilung in den sozialen Medien präsenter zu werden. Zudem werden Ideen gesammelt, das Vereinsleben weiter aufleben zu lassen. Dazu gehören auch im kommenden Jahr vereinsinterne Turniere, aber auch die Möglichkeit, sich unkompliziert mit anderen Vereinsmitgliedern und Gästen zum Tennisspielen zu verabreden. Mehr Informationen dazu wird es im Frühjahr auf unserer Website geben und wir werden in der nächsten Ausgabe der Vereinsnachrichten darüber informieren. Bereits umgesetzt wurde die Reduzierung der Mindestbuchungsdauer der Halle von 60 auf 30 Minuten. Das ist vor allem für spontane Verlängerungen sehr sinnvoll.

Die Tennisabteilung wünscht allen Leserinnen und Lesern ein gesundes und auch sportlich erfolgreiches Jahr 2023!

Adrian Leu, Pressewart und 2. Abteilungsleiter



Weihnachtsspaßturnier 2022



Sieger Gruppe 1

Sieger Gruppe 2

Sieger Athletik

Sieger Gruppe 3

Sieger Gruppe 4





FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsportes,

unsere Abteilung hat das Jahr 2022 für sich sehr gut abgeschlossen.

Wir hatten im vergangenen Jahr einen außergewöhnlichen Mitgliederzuwachs erlebt, davon hat besonders unsere Kinder- und Jugendgruppe profitiert, die über proportional gewachsen ist. Das hat uns im Laufe des Jahres veranlasst, das Training in diesem Bereich neu aufzuteilen. Ziel war es kleine Gruppen zu bilden, die dann besser und zielgerichteter trainieren können. Die Ergebnisse sind bei den Beteiligten sehr gut angekommen.

Auch im sportlichen Bereich sind unsere Athletinnen und Athleten wieder auf einem guten Weg. Nachdem in den Jahren der Pandemie kaum bzw. kein Wettkampfbetrieb möglich war, sind unsere Wettkämpfer wieder gut in die laufende Saison gestartet und haben bis zum Redaktionsschluss wieder sehr gute Ergebnisse erreichen können. Wir hoffen, dass wir die laufende Saison wieder ordnungsgemäß beenden können und freuen uns noch auf viele spannende Wettkämpfe und gute Platzierungen.

In diesem Jahr bieten wir auch wieder interessierten Menschen die Möglichkeit, die Grundlagen des Fechtens in einem unserer Einführungskurse zu erlernen. Dazu haben wir bereits die Termine für das Jahr 2023 festgelegt und die Anmeldungen auf unserer Homepage freigeschaltet. In den Kursen lernt man die praktischen und theoretischen Grundlagen und ist am Ende des Kurses in der Lage die ersten eignen Gefechte auf der Fechtbahn durchzuführen.

Für die Kurse werden die Fechtkleidung und alle erforderliche Ausrüstung vom Verein gestellt. Nach den Kursen kann man dann gleich in das reguläre Training wechseln. Anmeldungen und alle weiteren Informationen finden Sie unter: <https://tka-fechten.de/termine/>

Wer sich einfach nur mal informieren möchte, kann das gerne in einem unserer **kostenlosen Schnuppertrainings**. Dort kann man das Fechten mal auszuprobieren und die Mitglieder und Trainer kennenzulernen. Anmeldungen für ein kostenloses Schnuppertraining ist auch über unsere Homepage möglich unter <https://tka-fechten.de/schnupperkurs/>

Ich freue mich Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen

Herzliche Grüße Ihr
Jens Pursche





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Birte Scheil
0421 82 82 02-11 (Geschäftsstelle)
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportinteressierte,

wir sind Birte Scheil, Marina Streppel und Katharina Kiese und wir wurden im November zur neuen kommissarischen Abteilungsleitung ernannt.

Wir sind alle in dem Bereich Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen als Übungsleiterinnen tätig. Birte und Marina leiten Eltern-Kind-Turnkurse und Kinderturngruppen, Katharina leitet Krabbelstübchen-Kurse und Kinderturngruppen.

Wir stehen im engen Austausch miteinander und wollen uns gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Abteilung ist groß und hat sehr viele Mitglieder. Zu dritt können wir viel erreichen.

Wir freuen uns darauf, uns für neue Angebote für Kleine aber auch Große einzusetzen. So arbeiten wir bereits an einer Erweiterung des Kinderturn-Angebots, da wir in diesem Bereich aktuell lange Wartelisten haben und ein spontaner Besuch einer Kinderturngruppe nicht möglich ist.

Gleichzeitig planen wir zum Beispiel, das Erwachsenen-Angebot zu erweitern, indem die bereits im Verein vorhandenen Hulla Hoop Reifen 2023 zum Einsatz kommen sollen.

Außerdem freuen wir uns darauf, alle Übungsleiter*innen der Abteilung kennenzulernen und voneinander zu lernen und füreinander ansprechbar zu sein.

Solltet ihr für den gesamten Bereich Turnen/Fitness/Gesundheit (Kurs-)Wünsche und Anregungen haben freuen wir uns über eine Mail an

turnen@tuskometarsten.de

Alle Kurse stehen auch auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken „Sportangebote“, „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

Viele Grüße

Birte, Marina und Kathy

Nun wollen wir uns auch kurz vorstellen:

Meine Name ist **Birte Scheil**, ich bin kaufmännische Angestellte und 34 Jahre alt. Durch einen Umzug vor 2 Jahren bin ich auf den TuS Komet Arsten aufmerksam geworden. In den 20ern habe ich regelmäßig Sportfreizeiten in den Sommerferien begleitet und habe nach einer neuen Aufgabe mit Kindern und Jugendlichen gesucht. So bin ich 2021 als Übungsleiterin für Kinder- und Eltern-Kind-Turnen in diesen Verein gekommen und habe im Sommer 2022 zusammen mit Marina mein Wissen im Rahmen der Ausbildung zur Übungsleiter C-Lizenz erweitert. Wenn ich mich nicht gerade in den Turngruppen bewege bin ich etwas Laufverrückt und Teile auch hier gerne mein Wissen mit anderen



Ich bin **Marina Streppel**, kaufmännische Angestellte, 32 Jahre alt und habe zwei Kleinkinder. Auf der Suche nach einem freien Eltern-Kind-Turnen-Platz für mein Kind bin ich selber als Übungsleiterin beim TuS eingestiegen.



Im August 2022 habe ich meine Übungsleiter-Lizenz im Breitensport gemacht. In meiner Freizeit betreibe ich selbst gerne Sport und habe in meiner Kindheit selbst viele Vereinssportarten betrieben. Daher freue ich mich zusammen mit Birte und Kathy auf die neuen Aufgaben und auch darüber als stellvertretende Abteilungsleiterin für den Verein tätig zu sein.

Mein Name ist **Katharina Kiese**, ich bin 34 Jahre alt und Ingenieurin.



Ich habe mich sehr darüber gefreut, dass es sogar für die ganz Kleinen ein Angebot beim TuS gibt. Nach eigener Teilnahme am Krabbelstübchen 2021, entschloss ich mich selbst Gruppen zu leiten. Außerdem bin ich beim Kinderturnen für die Altersklasse der 3 bis 6 jährigen tätig. Als Mutter ist es mir selbst wichtig, dass Kinder von Anfang an in ihrer Entwicklung und Motorik gefördert werden. Kreativ zu sein und den Kindern ein abwechslungsreiches Angebot zu bieten bereitet mir große Freude.

Diese Bilder sind von der Dienstags-Vormittags Eltern-Kind-Turn-Gruppe. Aktuell sind noch Plätze frei.



Sportangebote 0-6 Jahre

TURNEN

Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kathrin Tiedje
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mi. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mi. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 3-6 Jahre	Do. 16:00-17:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Do. 17:00-18:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 09:00-10:00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel
Tanzen und Bewegung 3-6 Jahre	Fr. 16:30-17:30	Kita Engelkestr. (Habenhausen)	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Fr. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00		
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

HANDBALL

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer + Andrea Trautmann
---------------------------	--------------------	------------------------------------	-------------------------------

FUSSBALL

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	--------------------	------------------	--------------------------

JU JUTSU			
Kinder 5 - 7 Jahre	Sa. 11:00 - 12:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

Sportangebote 6-10 Jahre

BADMINTON			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff

BASKETBALL			
ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00		

FUSSBALL - Kontakt: 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de

HANDBALL			
Jahrgang 2016	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	nn
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15		Mial Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 16:15-17:30		Finja Tjardes + Caio Pogorzalski

JU JUTSU			
5-7 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:30		Jan-Philipp Koll

KARATE			
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach

LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler- Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00- 17:00		
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Do. 17:00- 18:00		

RINGEN			
ab 7 Jahre	Do 17:30- 19:00	Sporthalle Thodor- Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani

TENNIS - Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die GS)

TISCHTENNIS

ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Prochnow
TURNEN			
Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30-17:30	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gy. L. d. W. kleine Halle	Karl Haugke-Ast

PRÄVENTION (Kurse)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Poofß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms

Ganzkörpertraining	Di. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Gesunder und entspannter Rücken	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (Kurse)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Reha-Sport Angebote

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Schule Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45		Info über die Geschäftsstelle
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00		Info über die Geschäftsstelle

Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 17:45-18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!			
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

Du magst Kinder und bist mind. 14 Jahre alt? Dann unterstütze uns gerne nach der Schule beim Kinderturnen.

Du hast Interesse Übungsleiter*innen für das Kinderturnen

(1-3 Jahre + 3-6 Jahre) und Krabbelgruppen (3-12 Monate)

am Vormittag und Nachmittag zu sein? Wir freuen uns wenn du Kontakt zu uns aufnimmst. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.

www.ivent-foto.de



Hochzeiten 2023

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

Ivent-foto





WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Rainer Guddat
Mobil (01573) 4587984
E-Mail: wandern@tuskometarsten.de



Bericht für das Wanderjahr 2022



Die Wandergruppe wanderte 2022, im siebten Wanderjahr, 294,9 km bei 23 Wanderungen.

Wanderkönig wurde mit 21 Wanderungen und 278,4

Gregor Bitter

Stellv. Wanderkönigin wurde mit 19 Wanderungen 248,9 km

Hildegard Jansen-Bitter

Guter Dritter wurde mit 16 Wanderungen und 204,3 km

Ulli Pahl

Gregor wiederholte seine gute Leistung von 2021 und wurde erneut Wanderkönig. Auch Hildegard bestätigte ihre Konstanz und steigerte sich vom 3. Rang 2021 auf den 2. Platz.

Der Start in das siebte Wanderjahr war holprig. Der erste Wandertag fiel wegen der unklaren Corona-Situation aus und am 20.07. verhinderte eine amtliche Hitzewarnung (über 35 Grad) erstmalig einen Wandertag. So blieben 23 Wanderungen übrig.

Die Suche nach einem Mittagsrestaurant für unsere Wanderungen, die alle 14 Tage mittwochs stattfinden, gestaltete sich zunehmend schwierig. Die eine oder andere Lokalität schloss ganz oder bot keine Öffnungszeiten mehr an, dehnte die Ruhetage über Mittwoch aus, wollte keine Gruppen unter zehn Personen bewirten, oder forderten eine Mindestzahl von mindestens zehn Gästen. Als Grund wurde oft Personalmangel angegeben.



Als Ausweidlösung hat sich bewährt, wenn im Wandergebiet kein geeignetes Restaurant gefunden wurde, mit den Pkw's zu einer geöffneten Lokalität zu fahren, um dort die Mittagsrast vorzunehmen. Auf keinen Fall wollen wir von dem bewährten Konzept der „Prämium- bzw. Gourmetwanderungen“ absehen, um im Wald Mitgebrachtes zu verzehren.

Unsere besondere Form der Wanderungen erklärt den Zuspruch und großen Zulauf bei der Gründung der Wandergruppe und die vorhandene Konstanz..

Das Wanderwetter meinte es über das Jahr gesehen recht gut mit uns. Außer einer Regentour in Dötlingen, einem Hitzetag und einer nassen und matschigen Tour im Teufelsmoor, konnte wir uns über gutes Wanderwetter freuen. Vor allen Dingen begeisterte uns



das hervorragende Herbstwetter, das uns goldene Oktoberwanderungen bescherte, die mit heftigem Laubrascheln verbunden waren.

Gregor, die Wandergruppe gratuliert dir ganz herzlich zum „Wanderkönig“. Hildegard und Ulli werden in die Glückwünsche mit einbezogen.

Ulli ist die Überraschung. Ich glaube er ist selber am meisten erstaunt.

Wir hoffen, dass das achte Wanderjahr, das Wanderjahr 2023, eine geordnete Wandertätigkeit ermöglicht und uns nicht durch das Aufflammen der Epidemie einen Strich durch die Rechnung macht.

Mein Dank Euch allen, die mit großer Geduld und Gleichmut, aber auch mit Freude und guter Laune, neue Touren mit Wegesperrungen, Irrungen, schlechten Wege und mieses Wetter ertragen haben.

Mit wanderlichen Grüßen für das Jahr 2023. Es grüßt die Wandergruppe.

Rainer

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Telefon: 0421-69 67 88-0
E-Mail: jujutsu@tuskometarsten.de



Liebe Freunde unseres Sports;

das Ju Jutsu Training konnte in den letzten Monaten wieder gewohnt stattfinden. Im November fand seit langer Zeit wieder ein Landeslehrgang in Bremen statt, den viele aus unserer Abteilung besuchen konnten.

Außerdem hat die Abteilung Kooperationen mit anderen Ju Jutsu -Trainern in Bremen und Niedersachsen ausgebaut. Philipp übernahm in Vertretung das Training beim AT5 Buntentor und besuchte als Gasttrainer das Ju Jutsu Training beim TKW Nienburg. Im Austausch besuchte uns dann Norbert Schmied, 6. Dan Ju Jutsu und ehemaliger Landestrainer des Verbandes Niedersachsen vom TKW Nienburg. Er zeigte uns sowohl für das Kinder- als auch das Erwachsenentraining verschiedene Trainings- und Anwendungsformen von der großen Außensichel bzw. einem Ausheber (siehe Fotos).



Das neue Angebot für 5 bis 7-jährige Kinder ist auf großes Interesse gestoßen und die Gruppe ist bis zum Ende des Jahres auf 15 Kinder angewachsen. Die Kinder lernen grundlegende Kenntnisse für Haltegriffe und Selbstverteidigung aber auch Disziplin beim Training. **Vor Weihnachten konnten wir ein schönes Eltern – Kind - Training abhalten, damit die Eltern auch einen Einblick in das Training bekommen und die Kinder über Weihnachten auch die Eltern als Trainingspartner haben.**

Unser Erwachsenentraining haben wir im Dezember um eine weitere Hallenzeit am Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr erweitert.

Ju Jutsu beinhaltet alle Distanzen des Kämpfens und enthält Schlag- und Tritttechniken, Wurftechniken, Haltegriffe, Hebel- und Würgetechniken. Es wird auch der Umgang mit und die Verteidigung gegen Waffen unterrichtet. Ju Jutsu ist mehr als Kämpfen. Es werden die traditionellen Werte und Etikette der japanischen Kampfkünste vermittelt, wie z. B. der respektvolle Umgang miteinander.

Im Training werden Körpergefühl, Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Die einzelnen Techniken werden im Training erlernt, in Übungsformen verfestigt und dann in Selbstverteidigungssituationen erprobt. Damit trainieren wir nicht nur mit dem Schwerpunkt

auf Techniken für Gürtelprüfungen sondern auch die Anwendungen der Techniken vor allem im Bereich Selbstschutz.

Training in der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Straße

- Für Kinder von 8 bis 14 Jahren montags von 18:00 bis 19:30 Uhr
- Für Kinder von 5 bis 7 Jahren samstags von 11 bis 12 Uhr
- Für Erwachsene montags von 19:30 bis 21:30 Uhr und mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Um beim Kontaktsport weiterhin den größtmöglichen Schutz vor Corona zu bieten, gilt für das Erwachsenenentraining Testpflicht, Kinder müssen am Trainingstag auch negativ getestet sein.

Fragen oder Anmeldungen werden gerne unter jujutsu@tuskometarsten.de entgegengenommen.

Christoph Buck



KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon 0179 - 47 95 945
E-Mail karate@tuskometarsten.de



Unsere Karatekids entwickeln sich!

Und schon sind wieder 3 Monate ins Land gegangen... Kinder wie die Zeit vergeht!

Das Training wird zunehmend intensiver. Nach und nach kommt mehr Fluss rein in unsere Gruppen. Manche machen sehr schnelle Fortschritte, Andere brauchen etwas länger. Die nächsten Prüfungen sind für Januar/Februar angepeilt.

Sobald alle Karatekas einen Pass haben, werde ich Termine festsetzen.

Wir werden auch in Zukunft Karteikarten einführen, wo die Schüler Ihre Teilnahme am jeweiligen Training abstempeln können, sodass wir eine bessere Übersicht haben, wer als nächstes Prüfung machen kann. Das hat sich in anderen Vereinen gut bewährt und wir probieren es nun auch mal.

In 2023 werden wir auch Meisterschaften besuchen und ein paar unserer Karatekas, die sich gern mal messen möchten, dort auf die Probe stellen...

Die Teilnehmerzunahme wächst erfreulicherweise weiter (sicherlich trägt auch eine Karateserie, die zurzeit sehr beliebt in den Medien ist, dazu bei).

Christian Jürgens, Tobias Meyer und ich werden wohl 2023 die Übungsleiter C-Lizenz erhalten, und können damit unser Training, durch die neuen Erkenntnisse, sicherlich noch etwas vielfältiger gestalten.

Dadurch, dass wir nun zu dritt sind, sind wir in der Lage auch wirklich jedes Training, auch wenn mal einer ausfällt, stattfinden zu lassen. Das freut uns sehr!

Die nächsten Lehrgänge außerhalb sind auch schon geplant und werden von unseren Gruppen gut angenommen.

Es ist ja auch mal interessant mit Karatekas aus anderen Vereinen zu Kämpfen, ohne vorher zu wissen, wie die nun reagieren... Auch das soziale Miteinander ist wirklich toll zu beobachten!

So hat sich in unserem Verein schon die ein oder andere sportliche Freundschaft gebildet, was noch zusätzlich zusammenschweißt.

Ich hoffe, dass es so weitergeht mit unserer Abteilung und wir noch viele schöne gemeinsame Stunden erleben!

Neue Interessenten bitte ca. 10 Minuten vor dem Training eintreffen. Einfache Trainingskleidung reicht, wir trainieren barfuß!

Christian Umbach





HANDBALL

Abteilungsleitung: Björn Wendel
Telefon: 01511 1334046
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Hallo liebe Freunde unseres Sports,

Die weibliche 1. D-Jugend – der Weg geht weiter.

Lieber Uwe Olsen,

vor ziemlich genau einem halben Jahr habe ich ebenfalls vor meinem PC gesessen und einen Artikel über Deine weibliche D-Jugend geschrieben. Ich war damals immer noch geschockt durch Deinen unerwarteten Tod. Jetzt sind sechs Monate ins Land gegangen und die Trauer ist immer noch da, nur kommt sie in größeren Abständen. Es wäre aber Dir gegenüber falsch, diesem Artikel eine „traurige Note“ zu verpassen. Denn Vieles, auf das Du mit den Mädels 3 Jahre hingearbeitet hast, ist inzwischen in Erfüllung gegangen, bzw. die nächste Stufe hat gezündet. Du würdest Dich sehr freuen.

Mit Sascha, Azra und Thore haben wir ein Trainergespann gefunden, welches Deine Arbeit mit Engagement fortführt.

In dieser Saison 2022/2023 besteht die Mannschaft aus 13 Spielerinnen (11x Jahrgang 2010, 2x Jahrgang 2011) und hat sich souverän für die höchste Bremer Liga qualifiziert.

Der 2010er Jahrgang wurde dieses Jahr zur „Erstsichtung“ der Landesauswahl aufgerufen, die 2011er durften noch nicht teilnehmen. Was soll ich sagen? Von den 2010ern unserer Mannschaft, welche an der Maßnahme teilgenommen haben, sind 6 in den sogenannten Kader aufgenommen worden. Eine solche Anzahl hatten wir in unserem Verein noch nie, ebenfalls stellt der TuS Komet Arsten die meisten Spielerinnen in dieser Auswahlmannschaft.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG

Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen

Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de

www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX



Betrachtet man dieses Team, kann man feststellen, dass sich alle Spielerinnen in dieser Saison in die Torschützenlisten eintragen. Die Kadertiefe ist also ebenfalls vorhanden. Man kann konstatieren, da wächst weiter „etwas Besonderes“ heran, sofern alle gesund und mit Spaß am Ball bleiben.

Momentan sieht es so aus, als ob es in der Liga zu einem Zweikampf um die Meisterschaft zwischen Schwanewede und Arsten kommen wird. Das Auswärtsspiel wurde leider mit einem Tor verloren, aber es gibt ja noch ein Rückspiel, um ggf. sportlich Revanche zu nehmen.

Eure weibliche 1. D-Jugend würde sich über Eure Unterstützung am 12.02.2023 um 11:15 Uhr in der Sporthalle Egon-Kähler-Str. sehr freuen.

Also Uwe, drücke Deinen Mädels von „da Oben“ weiterhin die Daumen. Wir werden hier auch weiterhin alles Menschenmögliche unternehmen, dieses Team auch in der Zukunft gut zu betreuen, zu fördern und mit Spaß beim Handball zu halten.

Ich melde mich dann mal wieder.

Holger Mügge



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



www.kloska.com

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2023

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	12,00 €	6,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azulis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.03.2023** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.
Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: **Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr
Petra Fehsenfeld und Lars Topp
Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Stellvertreter Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06
Stellvertreter Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01
Kassenwartin Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492
Technischer Leiter Andree Pierach, Tel. 87 85 965
Schriftführer Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Festwart Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
Seniorenwart Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Badminton Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620
Basketball Danny Petzold, Tel. 0172-1074291
Fechten Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995
Fußball Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724
Handball Björn Wendel, Tel. 01511-1334046
Hundesport Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Ju-Jutsu Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0
Karate Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945
Leichtathletik Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050
Outdoor Fitness Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086
Ringen Geschäftsstelle
Tennis Volker Sassenberg, Tel. 0171-21 02 012
Tischtennis Ronald Mosch, Tel. 82 60 41
Turnen Birte Scheil Tel. 01512-89 78 898
Volleyball Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04
Wandern Rainer Guddat, Tel. 82 27 12
Jugendwart Geschäftsstelle

Impressum:

Herausgeber:

Gegründet:

Bankverbindung:

Spendenkonto:

Gesamtproduktion:

Anzeigenverwaltung:

Erscheinungsweise:

Bezugspreis:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Vierteljährlich im Quartal

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

SCHMIDT+KOCH

Starker Partner für sportliche Modelle.



ŠKODA

**Jetzt Probefahrt
vereinbaren!**



**STARKE
GRUPPE**

**STARKE
LEISTUNG**

Škoda Bremen

Schmidt + Koch GmbH
Stresemannstraße 1-7 | 28207 Bremen
Tel. 0421 4495-700 | str@schmidt-und-koch.de

Autohaus Neustadt

Schmidt + Koch GmbH
Neuenlander Straße 440, | 28201 Bremen
Tel. 0421 8710-0 | neu@schmidt-und-koch.de