



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



DHB DEUTSCHER BEACHHANDBALL-MEISTER 2022 **DHB**

Weibliche U18



**Schauen Sie sich
jetzt schon vorab
Ihre Traumtür an!**

**Haustür individuell
gestalten und vor
Montage schauen,
wie die neue Haustür
aussieht – Dank dem
Haustüren-Konfigurator
macht Kemena dies
möglich.**

Scannen Sie hierfür ganz
einfach unseren QR Code
und scrollen Sie nach unten
zum Haustürkonfigurator
von Weru.

Gültig bis 31.12.2022

ALUMINIUM-TÜREN

Unsere Aktionstüren des Jahres

**Von Weiß über
Grau bis Weinrot
garantiert Ihnen
unser spezielles
Angebots-
Sortiment, dass
Ihre neue Tür
definitiv nicht
im Schatten
stehen wird.**



**ZUM
EINSTIEGSPREIS
VON NUR
2.990 €**



KEMENA-TISCHLEREI.DE

KEMENA TISCHLEREI GMBH

**Borgwardstraße 9
28279 Bremen**

**Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22**

**mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de**

**f Kemena Tischlerei GmbH
@ kementischlerei**



weru

**ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr**

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die weltpolitischen Ereignisse machen auch vor unserem Lieblingshobby, dem Sport im Verein, nicht halt. Die anstehenden Energiekostensteigerungen beschäftigen uns ebenso wie Materialkostenerhöhungen und Lieferschwierigkeiten.

Über die letzten Jahre haben wir einiges investiert, um unseren Strom- und Wärmeverbrauch zu reduzieren. Bewegungsmelder in Umkleiden und Sanitärräumen, eine computergesteuerte Lüftungs- und Wärmesteuerung, zunehmend LED-Beleuchtung, automatische Tür- und Fensterschließer und Regenwasserverwertung sowie teilweise neue Duscharmaturen. Massiv profitieren wir seit 2014 von der Photovoltaikstromproduktion auf unseren Sportanlagendächern.



Für unsere Sportstätten verbrauchen wir dennoch jährlich 70.000 Euro für Strom, Wasser und Wärme. Die Wärme für Heizung und Warmwasser beziehen wir aus einer Fernwärmeversorgung. Für die 500.000 kWh wenden wir 45.000 Euro jährlich auf. Bei 2.400 Mitgliedern sind das monatlich 1,56 Euro pro Mitglied. Hinsichtlich der Gaspreiserhöhung gibt es wilde Spekulationen. Auch bzgl. der Erhöhung der Strompreise müssen wir abwarten, wie weit sie sich auf die Fernwärmekosten auswirkt.

Wir haben zwar finanzielle Reserven - eigentlich für Instandhaltungsinvestitionen - erwirtschaften können, aber bei deutlichen Energiekostensteigerungen bei ausbleibender Unterstützung durch die öffentliche Hand ist auch die Erhöhung von Mitgliedsbeiträgen nicht auszuschließen.

Trotz alledem wünschen wir euch, dass der Sport bei uns die ein oder andere bevorstehende Einschränkung kompensiert und euch Spaß und Mut für euren Alltag spendet. Wir haben im letzten Quartal schöne Vereinsveranstaltungen gehabt. Es gab tolle sportliche Erfolge, tolle Turniere und schweißtreibende Saisonvorbereitungen.

Im Namen des Vorstandes und unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünsche ich euch viel Freude bei den nachstehenden Berichten aus den Abteilungen. Bleibt oder werdet umweltbewusst sowie munter und aktiv im TuS Komet Arsten.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdamms 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik



- **Samstag, 19. November**
Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht
- **Samstag, 11. Februar**
15:00 Uhr Kinderkarneval
20:00 Uhr Erwachsenenkarneval



TuS Komet Arsten Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 19. November 2022

ab 20.00 Uhr in unserer
Vereinsgaststätte in Bremen,
Egon-Kähler-Straße 145



Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 10,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab 4. Oktober zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65 oder
über die Geschäftsstelle.



Deutscher Leichtathletik Verband erneut sehr gerne bei uns zu Gast

Bereits zum 4. Mal Meisterschaften U16 am 09. / 10. Juli im Stadion.

Die Deutschen U16-Leichtathletik-Meisterschaften für unter 16-jährige Mädchen und Jungen wurden ab 2014 für die Dauer von drei Jahren als Modellprojekt ausgetragen. In den einzelnen Disziplinen sollten bei Mädchen und Jungen eine **Deutsche Meisterin bzw. ein Deutscher Meister** ermittelt werden. Ziel war es, die Nachwuchsleichtathletik zu fördern.

Die U16-Meisterschaften sind auf zwei Tage ausgelegt, und es gilt Wettkämpfe in allen Einzeldisziplinen sowie der **4x100-Meter-Staffel** zu bestreiten. Teilnahmeberechtigt sind die Altersklasse M und W15, Jugendliche der Altersklasse M14 und W14 nur in den Staffeln. **(Quelle: DLV)**



Knapp 700 Sportler/innen aus dem gesamten Bundesgebiet von München über Passau und Regensburg bis in den hohen Norden nach Greifswald und Rostock konnten sich in 16 Disziplinen mit Gleichaltrigen messen. Eltern, Fans, Trainer und Betreuer begleiteten ihre Schützlinge. Der Parkplatz vor unserer Sportanlage platzte förmlich aus allen Nähten. Eine mit Fahnen aller Bundesländer geschmückte und prall gefüllte Tribüne sorgte für eine ausgezeichnete sportliche Atmosphäre.

An beiden Wettkampftagen verfolgten ca. 2000 Zuschauer diese tolle Veranstaltung. Für einen Höhepunkt aus hiesiger Sicht sorgte der einzige Bremer Vertreter Benjamin Heidemann. Der Stabhochspringer von Werder Bremen wurde mit 3,80 Meter Dritter dieser Meisterschaften.

Der Deutsche Leichtathletik Verband war mit einem umfangreichen altersgerechten und auch sehr beliebten Rahmenprogramm an diversen Pavillons vertreten.

Für das leibliche Wohl aller sorgte in gewohnter Manier unsere Vereinsgastronomie „**Auszeit**“.

Artikel und Bilder: Ralf Lüdeker

Laterne, Laterne...

Am **9. September** diesen Jahres sollte es wieder soweit sein: Das legendäre Laternenfest in Arsten sollte um 20.00 Uhr am Korbhauser Weg starten. Aber nach Wochen und Monaten der Trockenheit und Hitzerekorden goss es an diesem Abend um 19.00 Uhr wie aus Kübeln und ein Gewitter gab sein Bestes, um diesen so wichtigen Programmpunkt im Arster Kalender zu trüben.

Um exakt 19.45 Uhr erschien wundersamerweise ein schwach goldener Streifen am Horizont, der Regen ließ nach und das erste Mädchen marschierte mit Laterne und Oma die Arster Heerstraße hinunter in Richtung Sportplatz. Nach und nach fanden sich Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern aus allen Richtungen dort ein und wurden von unserem Festwart erwartet. Nils hielt letzte Absprachen mit der Feuerwehr, dem Spielmannszug, den Begleitungen und der Polizei und war vor allem sichtlich erleichtert, weil die Wolken langsam abzogen.

Schon spielte die Musik auf; der Zug setzte sich in Bewegung; es leuchteten alle denkbaren Laternenmodelle unten, Fackeln und Schirme oben um die Wette; Nachbarn winkten aus den Vorgärten und die eine oder andere Laterne ging aus. Es war insgesamt ein kleinerer, aber dadurch auch sehr gemütlicher Zug durch die Gemeinde, sodass wirklich alle den Sportplatz erreichten.



Warneke + Schulz

Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



Hier angekommen gab es Würstchen und Getränke durch die Unterstützung der Männerturner und zum Abschluss ein exklusives Feuerwerk unseres Pyrotechnikers Christian Umbach. Dieses war selbst für Kritiker*innen ein Fest, weil es vor allem durch die Musik und die Choreographie zu einer Sinnessinfonie wurde. Selbstverständlich wurde es mit vielen „Oohs“ und „Aahs“ von Groß und Klein honoriert. Impressionen des Feuerwerks findet ihr auf unserer Instagrammseite.

Schließlich gingen Kinder und Freunde des Laternenfestes wieder nach Hause.... vielleicht mit neuen Eindrücken und Erinnerungen oder auch nur mit dem Gefühl, sich mal wieder in der Nachbarschaft ausgetauscht und am Freitag nicht auf dem Sofa gegessen zu haben.

Der Abend ist einfach ein fester Programmpunkt unseres Stadtteils, den wir gemeinsam gestalten, und deshalb geht ein ganz herzliches DANKESCHÖN raus an ALLE LATERNELÄUFERINNEN und LATERNELÄUFER, unsere Ordnerinnen und Ordner, die Malteser, die Feuerwehr, Polizei und Security, unsere Männerturner, unseren Pyrotechniker und vor allem natürlich an unseren Festausschuss mit Nils Lackmann.

Artikel und Bilder: Geeta Dreyer

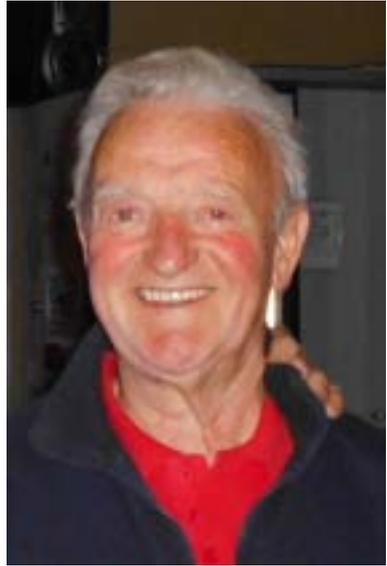


Platzpflege umsonst...

Bei über 30 Grad Celsius fuhr ich vor einiger Zeit zum Korbhauser Weg. Im Zufahrtsbereich sah ich Roland Haugke, wie er frisch gesetzte Pflanzen bewässerte. Dabei hatte er mehrere gefüllte Gießkannen auf seinem Fahrradanhänger. Dieser Zufahrtsbereich, der noch nicht einmal zum eigentlichen Vereinsgelände gehört, war vom ihm vom Gestrüpp und Unkraut gereinigt und neu bepflanzt worden. Darauf angesprochen gab er sich mehr als bescheiden. Ein tolles Engagement!!

Wir haben zwei große Sportanlagen, die wir mit viel Aufwand pflegen müssen. Es steckt sehr viel Arbeit im Erhalt der Gebäude und in der Pflege unserer Grünanlagen und Plätze. Als wichtige Stütze und viel zu oft nicht ausreichend beachtet sind die vielen Ehrenamtlichen, die völlig selbstlos ihre Freizeit opfern, um zu streichen, zu pflegen, zu schneiden, aufzuräumen, zu reparieren etc.

Beispielhaft herausgehoben sei hier einmal das Team der älteren Herren (eben auch Roland mit seinen Männern „UKG“), die regelmäßig an heißen wie an kalten und nassen Tagen am Korbhauser Weg ihre Arbeit machen. Aber auch andere, wie z.B. unsere Fußballherren, die sich um den Zustand unseres Aufenthaltsraumes am Korbhauser Weg kümmern. So auch Joachim Högemann (Bild), der unseren Containervorbau gestrichen hat.



Ihnen und den vielen Helfern auch in den Abteilungen der Egon-Kähler-Str. sei Dank, insbesondere vor dem Hintergrund, dass es immer schwerer wird, selbstlos tätige Menschen zu finden.

Bernd Nehrhoff

Redaktionelle Anmerkung.

Über „uns Roland“ und seine unermüdliche UKG wurde bereits in den VN Nr. 11 (Juni-August 2009) und den VN Nr. 12 (September-November 2009) berichtet. Ich kann mich noch gut daran erinnern, wie ich Roland und seine Frau Helga zuhause besucht und ihn für eine Würdigung seiner UKG in den VN interviewt hatte

Es ist bewundernswert, dass Roland mit seinem Team immer noch uneigennützig seit nunmehr mehr als 13 Jahren auf der Sportanlage Korbhauser Weg im Einsatz ist. In Anbetracht seiner außerordentlichen Verdienste für den Verein wurde er bekanntermaßen vor einigen Jahren auch zum Ehrenmitglied ernannt.

Ralf Lüdeker

Ein neuer Mäher für die Sportanlage Korbhauser Weg

Da ist er, der neue Ferri - Mäher mit Federungstechnologie – ForeFront™ Federung, einem leistungsstarken Einspritzmotor mit Oil Guard™ System, einem 2-Riemen-iCD™-Schneidsystem mit TRIPLE-Technologie, hydraulischem Mähwerkshub, dem hochbelastbaren Hydro-Gear® ZT-5400 Powertrain® Antriebssystem und Fahrgeschwindigkeiten bis zu 20 km/h.

Dem geeigneten Fachmann geht das Herz über. Nachdem wir mit dem bisherigen Leihgerät am Korbhauser Weg nicht die besten Erfahrungen gemacht haben, hat sich der Verein entschlossen, einen eigenen Mäher anzuschaffen. Zwar gebraucht aber so gut wie neuwertig. Schick in ferrarirot gehalten konnte er an unser Team der Platzpflege übergeben werden.

Unser Platzwart der Gesamtanlage Steven Hollwedel und Ewald Stehmeier, unser unverzichtbare Pflegekraft am Korbhauser Weg, freuen sich jetzt mit einem neuen Mäher die Arbeit erledigen zu können. Nicht nur auf der Anlage Egon-Kähler-Str., auch am Korbhauser Weg nehmen die Mäharbeiten einen breiten Raum ein. Eine gute Mähleistung ist eben ein Garant für gute, bespielbare Plätze. Hinzu kommt das wuchernde Grün an den Rand- und Regieflächen.



Wir hoffen durch ein gutes Arbeitsgerät für etwas Entlastung gesorgt zu haben.

Unser Wunsch: Immer eine (handbreit) ausreichende Ölmenge im Gerät und genug Treibstoff im Tank.

Auf dem Bild sind zu sehen von links: Herr Schwarting Lieferfirma, Steven Hollwedel, Ewald Stehmeier

Artikel und Bilder: Bernd Nehrhoff



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Bürokraft (m,w,d)

Aufgaben:

- vorrangig Unterstützung bzw. Übernahme von Sprechzeiten des Vereins im telefonischen wie persönlichen Kontakt in den Nachmittagsstunden
- allgemeine Verwaltungstätigkeiten

Erwartet werden:

- Kenntnisse MS Office
- Kunden- und Serviceorientierung
- Arbeiten im Team

Die Arbeiten umfassen 8 Std wöchentlich im Rahmen eines Vertrages über geringfügig Beschäftigte. Perspektivisch ist eine Erweiterung des Arbeitsverhältnisses möglich.

Auskunft gibt die Geschäftsführung, Herr Ellrott. Tel. 0421/82820221

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.

(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



Apotheke im
v i a m i k o
Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Telefon: 0421-69 67 88-0
E-Mail: jujutsu@tuskometarsten.de



Liebe Freunde unseres Sports,

zum Schuljahr konnten wir unser Ju Jutsu Training wieder routiniert beginnen und freuen uns immer mehr neue interessierte Sportlerinnen und Sportler zu begrüßen, die in den letzten Wochen zu uns gekommen sind.

Ju Jutsu beinhaltet alle Distanzen des Kämpfens und enthält Schlag- und Tritttechniken, Wurftechniken, Haltegriffe, Hebel- und Würgetechniken. Es wird auch der Umgang mit und die Verteidigung gegen Waffen unterrichtet.

Ju Jutsu ist mehr als Kämpfen. Es werden die traditionellen Werte und Etikette der japanischen Kampfkünste vermittelt, wie z. B. der respektvolle Umgang miteinander.

Im Training werden Körpergefühl, Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Die einzelnen Techniken werden im Training erlernt, in Übungsformen verfestigt und dann in Selbstverteidigungssituationen erprobt. Damit trainieren wir nicht nur mit dem Schwerpunkt auf Techniken für Gürtelprüfungen sondern auch die Anwendungen der Techniken vor allem im Bereich Selbstschutz.

Training in der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Straße

- Für Erwachsene und Kinder von 8 bis 14 Jahren montags ab 18.00 Uhr.
- Für Kinder von 5 bis 7 Jahren samstags von 11.00 bis 12.00 Uhr.

Um beim Kontaktsport weiterhin den größtmöglichen Schutz vor Corona zu bieten, gilt für das Erwachsenentraining die 2G + Schnelltest Regelung, Kinder müssen am Trainingstag negativ getestet sein.

Fragen oder Anmeldungen werden gerne unter jujutsu@tuskometarsten.de entgegengenommen.

Christoph Buck



KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon: 0179 - 47 95 945
E-Mail: karate@tuskometarsten.de
umbi1973@web.de



Die Karatekas machen Fortschritte!

Sehr turbulent ging es in den letzten 3 Monaten zu...

Der erste Lehrgang wurde mit einigen fleißigen Karatekas besucht, wo sie ein besonderes Training mit Toribio Osterkamp (6. Dan) erhielten. Als Krönung gab es am zweiten Tag ein Turnier, wo auch meine Schützlinge, sowie ich selbst teilnahmen.

Erstaunlicherweise belegte unsere Gruppe den 2. Platz in der Gesamtwertung und hätte um ein Haar den ersten Pokal mit nach Bremen gebracht.

Ich bin superstolz auf unsere Gemeinschaft.

Zwischenzeitlich haben wir wieder bei ein paar voranschreitenden Karatekas die Prüfung abgenommen. Alle haben mit Bravour bestanden!

Zu guter Letzt fand Anfang August dann das alljährliche „Gasshuku“ in Meppen statt, wo mehrere namhafte und hochgraduierte Trainer 5 Tage lang (pro Tag drei Trainingseinheiten) mit uns trainierten.

Jeder Karateka wird in eine Gruppe, entsprechend seines Gürtelgrades platziert und erhält somit das auf ihn zugeschnittene Training.

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

Wir sind mit 2 unserer Schützlinge dort hingefahren und haben neue Erfahrungen gesammelt und uns ein wenig weiterentwickelt.

Im nächsten Jahr findet es leider wieder in Süddeutschland statt, was uns aber sicherlich nicht abhalten wird, auch dort wieder hinzufahren ;-))

Bei unserem Training gab es in letzter Zeit ein paar Wechsel. Ein paar Kinder haben die Sportart gewechselt und andere sind neu hinzugekommen.

Insgesamt wächst die Gruppe weiter.

Außerdem haben wir noch zwei zusätzliche Trainer dazubekommen, die uns zwischenzeitlich unterstützen, wenn mal einer von uns ausfällt.

Ich hoffe, wir können über kurz oder lang unser Training noch etwas erweitern.

Es macht uns immer noch sehr viel Spaß, besonders wenn wir die Fortschritte unserer Schüler bemerken!!

Christian Umbach

Training:

Kinder: **Dienstag** Anfänger 18.00 – 19.00 Uhr
Fortgeschrittene 19.00 – 20.00 Uhr
Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Straße

Erwachsene Anfänger **Donnerstag** 19.00 – 20.00 Uhr
Turnhalle des Gymnasiums LDW, Alfred-Faust-Straße
(Eingang Felix-von-Eckardt-Straße)





SENIORENSPORT

Seniorenwart Jörg Voigt
Telefon 0421 82 51 49 · Mobil 0160 93 88 62 19
E-Mail: seniorenwart@tuskometerstarsten.de



Senioren in den Sport

Seit dem Frühsommer haben die ersten Senioren es geschafft, regelmäßig am Outdoor Fitness teilzunehmen. Sodass sich eine Gruppe von 6 – 10 Personen donnerstags, meistens um 11 Uhr auf der Anlage am Korbhauser Weg einfindet.

Anfänglich waren wir skeptisch. Denn es war schon seltsam zu sehen, wie Sportler am Reck hangelten oder Reifen über die Tartanbahn schleppten. Eiserne Kugeln hin und her bewegten und an Kisten auf und ab stiegen. Manch einer hatte sich gedacht ... Niemals ich! Auch ich gehörte dazu.

Und nun habe ich am eigenen Leibe erfahren, wie wertvoll hier durch engagierte Übungsleiter die einzelnen Übungen uns vermittelt werden. Nach den ersten Übungsstunden hatte ich mir bei einem anderen Sport die Schulter komplett zerlegt. Es war eine „Straße der Verwüstung“.

Nachdem die Leidenszeit überwunden war und ich mich einigermaßen bewegen konnte, habe ich sofort neben der ärztlich verordneten Physiotherapie wieder am Fitness teilgenommen. Und nur das geübt, was ging. Auch hier haben die Trainer nicht nur bei mir, sondern bei jedem „Älteren“ darauf hingewiesen, das zu machen, was man glaubt zu können. Und das merkt man sehr schnell.

Daher kann ich jedem, der nicht weiß, wie er sich fit halten soll, empfehlen, Outdoor Fitness einmal zu versuchen. Wer nun den Drang verspürt, es selbst ausprobieren zu wollen, soll sich bei mir, auf dem Geschäftszimmer melden oder einfach herkommen.

Also in diesem Sinne beweglich werden und locker bleiben

Jörg Voigt



Gruppe am Donnerstag



Wer redet von einfach



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsportes,

die Sommerferien liegen schon eine kleine Weile zurück und es geht bereits auf die Herbstferien zu. Dennoch wünschen wir allen Schüler*Innen unserer Abteilung und des gesamten Vereins einen guten Start und ein erfolgreiches Schuljahr wie auch eine erlebnisreiche Saison 2022/23!

Wir sind im vollen Trainingsumfang in die Saison gestartet.

So findet je nach Alter mittwochs/donnerstags und freitags ein Gruppentraining statt, indem wir ein allgemeines Fitness- und Konditionstraining verbunden mit Übungen zu Schnelligkeit, Koordination und Reaktion durchführen. Erst danach trainieren wir fechtsspezifisch mit Beinarbeit, Stoßkissenübungen und Gefechten, auch in verschiedenen Wettkampfmodi. Ebenso planen die Trainer im Laufe des Jahres Schwerpunkte ein - zu manchen Zeiten liegt dieser bspw. auf Konditions- und Krafttraining oder aber auf Koordinations- und Athletikübungen.

Parallel zum Gruppentraining findet das Einzeltraining, die Lektion, statt, die online je nach schulischer und beruflicher Verfügung bis zu einmal wöchentlich gebucht werden kann. Diese hat eine Dauer von 20-40 Minuten und fordert den Fechtschüler individuell heraus!

Leider können wir uns noch nicht sicher auf ein Wettkampfprogramm freuen, hoffen aber auf baldige freudige Neuigkeiten!

Wir freuen uns, ab dem 12. November wieder einen Einführungskurs anbieten zu können, welcher an vier Terminen á 120 Minuten stattfindet. Teilnehmen kann jede/r ab dem 10. Lebensjahr.

Die Kosten betragen 50.00€. Anmeldung und nähere Informationen auf:
<https://tka-fechten.de/termine>

Interessierte Kinder und junge Jugendliche sprechen uns einfach an bzw. melden sich online.

Sportliche Grüße!
Julia Schmidt





FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Hallo zusammen,

unsere Fußballabteilung geht mit **dreißig Teams** in die neue Spielzeit und das wird, wie in den letzten Jahren, wieder eine große Aufgabe für alle Beteiligten. Im Bereich der Trainer hat sich im Erwachsenenbereich nichts verändert, dafür aber in den Mannschaften, was die einzelnen Kader betrifft.

Vor allem unsere **1. Herren** hat nach dem Klassenerhalt in der Bremen-Liga durch zwölf Neuzugänge (darunter Fallou und Saikou aus der TKA-Jugend) ein neues Gesicht bekommen. Die Integration der Neulinge ist Trainer Kevin Köhler aber gut gelungen, denn nach drei Spielen stehen zwei Unentschieden und ein Sieg zu Buche. Als neuen Co-Trainer begrüßen wir hier Niclas Bergmann im Team des TKA.

Auch unsere vom Vereins-Urgestein Ali Maatouk trainierte „**Zwote**“ hat sich nach dem knapp verpassten Aufstieg etwas verändert und die Abgänge hauptsächlich durch U19 Spieler kompensiert. Wir freuen uns, dass mit Milan, Aleks, Kevin, Papis und Yannik gleich fünf Ex-U19 Kicker derzeit dazu beitragen das unsere Reserve die beiden ersten Punktspiele gewinnen konnte.

Ebenfalls eine weiße Weste nach zwei Spieltagen hat unsere **3. Herren**. Nach dem Aufstieg in die Kreisliga C hat das mit vielen erfahrenen Kickern gespickte Team um das Trainer-Duo Thöle/Niemeier gleich wieder für Furore gesorgt und weitere Ambitionen angemeldet.

Pascal Lade, Coach der **4. Herren**, muss dagegen sein Team durch die vielen Neuzugänge neu abstimmen. Im ersten Spiel der Saison am 11. September gelang jedoch bereits ein mehr als gerechtes Unentschieden.

Einen großen Zuwachs gibt es auch bei unseren **Damen**, denn Niklas Siebert und Adin Keco dürfen mittlerweile eine Kadergröße von siebenundzwanzig ihr Eigen nennen. Beide



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**



Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Trainer sind sich auch aufgrund der großen Konkurrenz im Kader einig, dass sie und ihr Team das gute Abschneiden der letzten Saison bestätigen möchten und am Ende wieder einen der ersten drei Plätze zu belegen

Im **Mädchenfußball** sind jeweils eine B - und D - Mannschaft im Spielbetrieb. Karsten Fritz ist hierbei für das ältere Team zuständig und Steven Helvoigt leitet die Geschicke bei den jüngeren Mädels. Unterstützt werden beide Trainer von Julia Mahmoud, die alle administrativen Aufgaben im Mädchenbereich übernimmt. Hier gibt es fast wöchentlich neue Gesichter beim Training zu sehen und von daher sind wir auch hier auf einem guten Weg für die Zukunft.

Im **Ü-Bereich** gehen wir erneut mit sieben Teams in die Saison und angeführt von unserer Ü60 kann man immer wieder sehen, mit wie viel Ehrgeiz unsere Alt-Stars noch um Punkte kämpfen und auch nach dem Spiel noch eifrig über die Spiele diskutieren und jeder taktische Fehler aufgearbeitet wird.

Das **Sorgenkind der Abteilung bleibt der Jugendbereich**, denn wir haben in den jüngsten Altersklassen einen sehr hohen Zulauf an Kindern und leider nicht genug Übungsleiter. Bei den Großfeldteams fehlen zunehmend Spieler und Trainer, sodass sich die Anzahl der Mannschaften ab dem C-Jugendbereich und älter immer mehr verkleinert. Hier gilt es den Hebel anzusetzen, damit wir weiterhin am Ende gut ausgebildete Jugendspieler/innen dem Erwachsenenbereich zuführen können.

Trauriger Höhepunkt dieser Entwicklung ist, dass wir unsere U19 vom Spielbetrieb der Verbandsliga abmelden mussten, was hauptsächlich den Abwerbungen anderer Vereine zu verdanken ist, deren Lockmittel einen Wechsel beförderte. Der FC Oberneuland hat mittlerweile sieben Spieler und der JFV Weyhe/Stuhr fünf Spieler aus unserem A-Jugendkader für ihre Zwecke abgeworben. Daran ist klar erkennbar, dass beim Verein eine hervorragende fußballerische Ausbildung erfolgt, von denen andere Vereine profitieren wollen. Hier gilt es den Hebel anzusetzen, damit wir weiterhin am Ende viele Jugendspieler/innen aus der TKA-Jugend im Erwachsenenbereich unterbringen können. Hut ab vor den verbleibenden standhaft dem Verein treu verbundenen A-Jgd-Spielern, die im Erwachsenenbereich Fuß fassen wollen.

Ich möchte mich im Namen des gesamten Fußballvorstandes bei allen Ehrenamtlichen für ihre unermüdliche Arbeit bedanken! Ohne diese Unterstützung wäre unsere große Abteilung so nicht zu stemmen.

*Matthias Haase
Abteilungsleiter Fußball*

 seit über 125 Jahren	Hemelinger Heerstr. 27	kontakt@seekamps-gasthaus.de
	28309 Bremen	www.seekamps-gasthaus.de
	Tel.: 0421/451565	
	Fax: 0421/4171200	Familie Seekamp
Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen		
		
Wir bieten für Ihre Feiern:		
• Saisonale Spezialitäten	• Clubräume	• Kegelbahn
• Klimatisierter Saal	• Wintergarten	• Sommergarten

Auf ins dritte Jahr

Im Juli 2020 haben sich Trainer Kevin Köhler und Teammanager und Torwarttrainer Tim Meyer zu Mönke gesellt und sich der 1. Herren angenommen. Mittlerweile gehen wir ins dritte gemeinsame Jahr, wenn auch mit der einen oder anderen Veränderung.

Neu im Trainerteam ist seit diesem Sommer der erst 24-jährige Niklas Bergmann, der die vakante Stelle des Co-Trainers bekleidet. Bereits im letzten Jahr konnte mit Jennifer Lippen eine Physiotherapeutin gewonnen werden, die mittlerweile nicht mehr wegzudenken ist. Felix Seng kümmert sich als Individualtrainer um die Rekonvaleszenten.

Nicht nur im Trainerteam gab es etwas Bewegung, sondern auch im Kader für die neue Saison 2022/2023.

Verlassen haben das Team:

Julian Burkhardt (pausiert), Kenstar Gehle (pausiert), Leon Trebin (FC Oberneuland), Yannick Böhling (TV Sottrum), Emir Basar (USA), Valentin Rexhepi (vereinslos), Ismail Bozkurt (TUS Schwachhausen), Benjamin Anđelic (Vatan), Felipe Schmidt (pausiert), Robert Raepke (eigene 2. Herren).

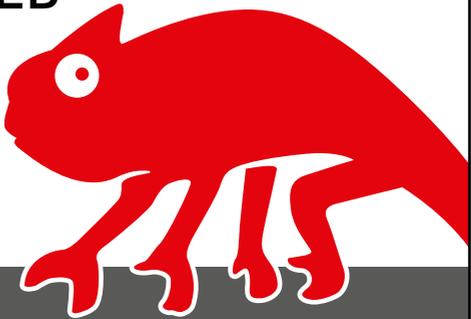
Die Neuzugänge:

Maxi Lehmann (Habenhauser FV), Pierre Laakmann (Habenhauser FV U19), Georg Cosmas Beez (Habenhauser FV U19), Humayl Saqib (Habenhauser FV U19), Yasin Özcan (FC Oberneuland U19), Kerim Kosuta (FC Oberneuland U19), Nakhir Gafsi (FC Oberneuland U18), Fallou Sinyan (eigene U19), Saikou Drammeh (eigene U19) Niklas Hiegemann (TUS Schwachhausen), Abdullah Tiras (TUS Schwachhausen), Nicklas Rüttel (TSV Travemünde), Alo, Youssef (BSC Hastedt)

Wir gehen also erneut als eines der jüngsten Teams ins Rennen der Bremen-Liga, und möchten so schnell wie möglich den Klassenerhalt sichern und dann schauen, was noch möglich ist.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Die Heimspiele finden samstags um 14:00 Uhr im Stadion Obervieland statt. Schaut gerne mal vorbei, genießt uns, eine Bratwurst und Bier und die Stimmung.

Tim Meyer



Namen von links:

Obere Reihe :Nadhir Gafsi, Ramazan Gülac, Alexander Behrens, Marvin Boachie, Saikou Drammeh, Nils Mosch, Niklas Neumann

Mittlere Reihe:Trainer Kevin Köhler, Teammanager Tim Meyer, Daniel Grand, Dennis Nagel, Niklas Hiegemann, Pierre Laakmann, Fallou Siyan, Abdullah Tiras, Physiotherapeutin Jenny Lippken, Nachwuchsbetreuer Max Nagel

Untere Reihe: Kevin Kosuta, Sören Tetzlaff, Jaylen Hofmann, Ruben Liesigk, Maximilian Lehmann, Georg Cosmas Beez, Humayl Saqib

Es fehlen: Co-Trainer Niclas Bergmann, Betreuer Oliver Mönkeberg, Justin Fronia, Christian Hoppe, Nicklas Rüttel, Yasin Özcan, Hendrik Rilka, Hadi Taha

Ü 60 Vizemeister 1. Kreisklasse!!

Nach schwierigem Start und einer knappen Niederlage (3:2 u.a. durch einen zweifelhaften Neunmeter) beim Abonnementmeister Tura, gelang uns ein ausgeglichenes Spiel gegen OT (1:1). Gegen Borgfeld gab es eine verdiente Niederlage (4:0), da wir unter akutem Personalmangel litten und ohne Auswechslungen durchspielen mussten.

Diese Niederlage haben wir aber sehr gut verarbeitet und konnten durch 3 starke Siege gegen Weyhe (6:2), Hemelingen (8:2), und Burg/Marßel (5:3) noch die Vizemeisterschaft erringen.

Außerdem führen wir mit Peter Groth und Harry Köpsel (je 7 Tore) die Torschützenliste an und haben mit 22 Toren die meisten Treffer in unserer Staffel erzielt

Ü50 II – Abstieg

Die Ü50 II konnte den Abstieg leider nicht verhindern und muss zur neuen Saison in Staffel 3 antreten.

Vielen Dank an alle, die uns unterstützt haben, sei es auf Personalebene oder auf dem Verpflegungssektor (war immer lecker). Ferner Dank an die Abteilungsführung für ihre stete Unterstützung.

Ein besonderes Lob gilt Ewald Stehmeier für die hervorragende Platzpflege am Korbhauser Weg.

In diesem Sinne auf ein Neues in der neuen Saison, hoffentlich ohne große Coronaeinschränkungen.

Klaus Schönherr

D3 steht in den Startlöchern

Mit dem D-Jugend Sichtungstraining, das kurz vor Beginn der Sommerpause stattfand, wurde gleichzeitig auch der Grundstein für den neuen Kader unserer D3 gesetzt. Das motivierte Trainerteam bildet sich aus dem Vater-Sohn Gespann Michael und Moritz Kracht.

Mit diesen Werten sind die Kometen zuversichtlich, die fußballerischen Ziele der neuen Saison zu erreichen.

Wöchentlich wird nach der letzten Trainingseinheit aufgrund der Leistung, der Trainingsbeteiligung, der Fitness und der terminlichen Verfügbarkeit der jeweilige Kader für das Spielwochenende festgelegt.



■ Exklusive Malerarbeiten
■ Gesundes Wohnen
■ Fassadengestaltung
■ Parkett- u. Teppichverlegung
■ Designboden-Verlegung
■ Trockenbau

 **Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Die D3 wurde für die 3. Kreisklasse gemeldet.

Das gemeinsame Training findet ganzjährig draußen, in der Dämmerung auf Kunstrasen unter Flutlicht, jeden Dienstag und Donnerstag von 17:00-18:30 Uhr statt.

Gute Stimmung und Teamgeist machen sich schon jetzt spürbar bemerkbar.

Im Fokus steht die konstante Verbesserung der Spieltechnik: der Geschicklichkeit, der Schnelligkeit, der Fairness und des Zusammenwirkens am Ball.

Der Spaß am Spiel darf dabei nicht zu kurz kommen.



Peer Schumacher

Wir brauchen dringend Unterstützung!

Immer mehr Kinder und Jugendliche wollen beim Verein dem runden Leder nachjagen. Die Fußballabteilung wächst. Jetzt sind wir an den Belastungsgrenzen angekommen. In einigen Mannschaften ist die Anzahl der Spieler aufgrund des Zulaufes über die optimal trainierbare Anzahl gestiegen.

Es fällt uns schwer, den Kindern und Eltern mitteilen zu müssen:

„Leider engagieren sich zu wenig Erwachsene, um allen Kindern die Freude des Fußballspielens zu ermöglichen. Ihr Kind kommt auf die Warteliste.“

Liebe Eltern, viele von euch haben selbst Fußball gespielt. Gebt euer Können weiter, engagiert euch für eure und Kinder der Nachbarn, damit sie ihrem Lieblingssport nachgehen können. Übernehmt eine Mannschaft. Die Kinder danken es euch mehrfach.

Ich selbst wurde vor mehr als 40 Jahren gefragt, ob ich ein Team trainieren würde. Seitdem hat es mir unendliche Freude bereitet, glänzende Kinderaugen zu sehen, wenn sie den Ball am Fuß hatten.

Momentan sind wir in der misslichen Lagen, dass in einigen Altersgruppen **keine Trainer / Betreuer (Väter/Mütter)** vorhanden sind und es einen **Aufnahmestopp** gibt. Helft uns, dies zu beenden. Die Belohnung erhaltet ihr durch die Begeisterung und leuchtende Augen.

Meldet euch beim Fußballvorstand, er wartet auf euch.

Reinhard Brinkmann



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometersten.de



Agility-Turnier am Korbhauser Weg

Am 25.09.2022 war es endlich soweit und wir haben die Tore für unser 3. Agility-Turnier geöffnet. Da der Wettergott mit uns gnädig war, konnten wir bei überwiegendem Sonnenschein viele tolle Teams mit ihren Läufen sehen.

Vielen Dank an unsere Wertungsrichterin Ramona Brücker für die tollen Parcours und das faire Richten!

Und natürlich Danke an alle helfenden Hände und unsere fleißigen Kuchen-Bäcker, ohne die wir diese Veranstaltung nicht auf die Beine gestellt hätten!



Hoopers-Turnier der Weser-Ems-Hoppers

Wir haben uns am 03.10.2022 mit 3 Teams auf den Weg nach Hooppe gemacht und waren in allen 3 Klassen in den jeweils 3 Wertungsläufen sehr erfolgreich.

H1 Jule mit Basco, 3 x V0, damit in der Kombiwertung Platz 1 und die 2. Quali für die H2
H2 Alex mit Buddy, 3 x V0, damit in der Kombiwertung Platz 1 und die 3. Quali für die H3... Aufstieg! Herzlichen Glückwunsch!!!

H3 Claudia mit Captain, 2 x V0 + 1 x o.b., damit in der Kombiwertung Platz 1

Vielen Dank an die WR Alexandra Bonner und Anwärterin Elena Martin für die tollen Parcours und die gute Stimmung im Parcours und natürlich an das Team von den Weser-Ems-Hoppers für dieses wie immer sehr schöne und gut organisierte Turnier.

Wir kommen sehr gerne wieder!





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Schnell wie der Wind (Hermann-Dressel-Cup 19. Juni. Bremen)

Beim Hermann-Dressel-Cup nutzen Fenja Schäfer und Tom Deicke die Wetterbedingungen zu neuen Bestzeiten. Wenigstens an den Leistungen der Aktiven kann sich Organisator Jens Ellrott erwärmen.

Zwischendurch habe er schon mal kräftig geflucht, sagte Jens Ellrott, weil das Wetter am Sonntag so ganz das Gegenteil vom Wetter am Sonnabend war. Es war angesichts des bevorstehenden Sommeranfangs mit 17 Grad ungemütlich kalt im Stadion in Obervieland, und eine Gruppe von Weitspringern stand buchstäblich im Regen. Aber wenigstens mit den Windbedingungen beim 15. Hermann-Dressel-Cup waren Organisatoren und Teilnehmer zufrieden, denn bei zulässigem Rückenwind purzelten persönliche Bestleistungen gleich reihenweise.

So freute sich Jens Ellrott, Trainer und Cheforganisator des Bremer Leichtathletik-Teams in Personalunion, ganz besonders mit seinen beiden besten Schützlingen, die sich zur rechten Zeit in Topverfassung präsentierten. **Die Sprinterin Fenja Schäfer blieb über 100 Meter erstmals unter zwölf Sekunden. 11,99 Sekunden standen bei 1,8 Meter pro Sekunde Rückenwind zu Buche** – das war tauglich für die

Bestenliste und eine echte Ansage für die deutsche U23-Meisterschaft am 23. und 24. Juli in Bochum-Wattenscheid. „Eigentlich hatten wir die Elf vor dem Komma erst fürs kommende Jahr geplant“, sagte Ellrott, doch dank der

Windunterstützung und ihrer inzwischen erreichten körperlichen Robustheit knackte die 19-Jährige die Marke schon jetzt im „eigenen“ Stadion.

Ähnliches galt für Tom Deicke. Der 400-Meter-Hürdenspezialist startete diesmal über 100 und 200 Meter, stellte mit 11,20 und 22,88 Sekunden als jeweiliger Disziplin-Dritter ebenfalls persönliche Bestzeiten auf und qualifizierte sich auf den 100 Metern für die U20-DM am 16. und 17. Juli in Ulm.

Von Ellrotts elf Schützlingen beim Dressel-Cup – zehn junge Damen und Tom Deicke – verbesserten neun ihre Bestleistung.

Tom Deicke wird Norddeutscher Vizemeister (NDM U20 25./26. Juni Lübeck)

Drei Wochen vor den deutschen Jugendmeisterschaften hat 400-Meter-Läufer Tom Deicke vom Bremer LT/TuS Komet Arsten eine neue Bestleistung aufgestellt. Bei den norddeutschen U20-Meisterschaften in Lübeck lief der Vierte der U20-DM des Vorjahres



in 54,84 Sekunden über den Zielstrich. Nach Beugerproblemen, die den geplanten Saisonanstieg Mitte Mai verhinderten, hatte Deicke in seinen ersten beiden Rennen noch Probleme, seinen Rhythmus zu finden. Jetzt aber passte es. Bis nach der neunten Hürde lag Tom Deicke sogar noch vor dem amtierenden deutschen U18-Meister in Führung, musste den Schweriner aber 50 Meter vor dem Ziel doch vorbeiziehen lassen.

Am Ende durfte sich der Bremer über die Vizemeisterschaft und vor allem über die neue Bestleistung freuen, mit der sich der 19-Jährige auf Platz elf der Deutschen Bestenliste geschoben hat. Deicke liegt damit in Schlagdistanz zu Rang acht, der bei der DM gleichbedeutend mit dem angestrebten Finaleinzug wäre. „Wichtig war, dass Tom alles umgesetzt hat, was er sich im Training erarbeitet hat“, sagte Trainer Jens Ellrott. „Jetzt weiß er, dass es funktioniert. Wir haben jetzt noch drei Wochen Zeit und einen Plan, wie wir die letzten 60, 70 Meter in den Griff bekommen, so dass es nach dem holprigen Saisonbeginn noch ein Happyend gibt.“

Ihren ersten großen Wettkampf bestritten die U16 Sprinterinnen des TuS Kommet Arsten bei den Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck mit der 4x100m Staffel. Entsprechend aufgeregt waren **Eliette Seutter, Leena Kremin, Mara Schütz und Stella Schottke** bereits im letzten Training und dann während des Aufwärmens am Wettkampftag. Nachdem die Bahnverteilung dann aber bekannt gegeben worden war, spulte das Quartett sein Programm ab, als wäre es bereits sein x-tes Staffeltennen. Startläuferin Eliette stellte sich ihren Startblock ein, während ihre Mitstreiterinnen ihre Ablaufmarken auf die Bahn klebten. Die Markierungen sind wichtig, damit die Mädels im richtigen Moment loslaufen, um durch optimale Wechsel möglichst viel Zeit herauszuholen.



v.l.: Stella Schottke, Mara Schütz, Leena Kremin, Eliette Seutter

Als neuntschnellste unter elf Staffeln gemeldet wollten die vier jungen Damen unbedingt eine Urkunde mit nach Hause nehmen. Damit mussten sie unter die besten Acht kommen. Wie sehr die Vier das wollten, zeigten sie vom Startschuss an. Eliette ließ bereits auf der ersten Teilstrecke einige Staffeln hinter sich, und nach dem zweiten Wechsel lagen die Mädels von Staffeltrainer Jens Ellrott bereits auf Rang 5. Obwohl der letzte Wechsel nicht optimal war, erreichte Schlussläuferin Stella sogar fast noch den 4. Platz. Wie ehrgeizig die Mädels sind, zeigt, dass sie trotz eines tollen Rennens mit einer Verbesserung zur Vorwoche von 53,94 auf 53,18 Sekunden nicht restlos zufrieden waren, denn am liebsten wären sie mit einer Medaille um den Hals zurückgefahren.

“Der Verein hat eine große Staffeltradition und mit den Jahrgängen 2007 und 2008 wächst eine neue Staffelformation heran”, freut sich Ellrott über den Erfolg seiner “Rennmäuse”. “In spätestens zwei Jahren sehen wir die Vier bei den Deutschen U18 Meisterschaften.”

Finaltraum geplatzt (DM U20 16./17.Juli Ulm)

Zehn Hürden stehen in dieser Disziplin auf einer Stadionrunde im Weg. Die 400 Meter Hürden gelten als eine jener Disziplinen, die den Laktatwert der Läufer besonders hochtreiben.

An der achten Hürde lag Tom Deicke vom Bremer LT bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Ulmer Donaustadion auf Kurs Bestzeit, die bei 54,84 Sekunden liegt. Er lag an zweiter Stelle des Rennens, das hätte den direkten Einzug ins Finale bedeutet. An der neunten Hürde lag er immer noch deutlich vor dem Dritten, Jan Niclas Kaluza aus Hildesheim. Und auch, als die zehnte und letzte Hürde überflogen war, war das noch so. Doch dann verließen den Bremer im U20-Vorlauf die Kräfte. Der Konkurrent überholte ihn kurz vorm Zielstrich. Tom Deicke wurde wie bei den Meisterschaften im Vorjahr bei 55,03 Sekunden gestoppt. Das hatte im Vorjahr noch zu Rang vier im Endlauf gereicht. Diesmal verfehlte er den Endlauf um 15 Hundertstelsekunden. Nach einem Muskelfaserriss im Winter und Beugerbeschwerden zu Saisonbeginn konnte er nur bedingt präpariert in die nationalen Titelkämpfe gehen, er landete auf Rang neun.

Am Stehvermögen auf der Zielgerade wolle man nun verstärkt arbeiten, sagte sein Trainer Jens Ellrott.

Tom Deicke in Bestform (DM U23 23./24.Juli Wattenscheid)

Persönliche Bestleistung bei einem der Saisonhöhepunkte: Besser hätte es Tom Deicke vom Bremer Leichtathletik-Team (BLT) nicht hinbekommen können. Eine Woche nach seinem nicht überzeugenden Abschneiden bei der deutschen U20-Meisterschaft beendete er die U23-DM in Bochum als hervorragender Fünfter. Nur als 14. für die Titelkämpfe qualifiziert, steigerte Deicke, Geburtsjahrgang 2003, seine Bestzeit über 400 Meter Hürden im Vorlauf um 0,45 auf 54,39 Sekunden und bestätigte seine Form im Finale mit guten 54,47 Sekunden. „Mehr war einfach nicht zu erwarten“, sagte der hoch zufriedene BLT-Trainer Jens Ellrott. Endlich hatte sein Schützling den Verdacht ausräumen können, dass er auf den letzten 70 bis 80 Metern über zu wenig Stehvermögen verfüge. Erwartungsgemäß hatte der Bremer im Kampf um die Medaillen zwar keine Chance – Platz eins sicherte sich Lennart Roos (LG Rhein-Wied) in 52,60 Sekunden –, doch Deickes Abschneiden in Bochum schürt die Hoffnung, dass er noch in diesem Jahr schneller als 54 Sekunden laufen kann.

Ellrotts zweite DM-Teilnehmerin litt dagegen noch unter den Folgen ihrer Corona-Erkrankung vor vier Wochen. Fenja Schäfer fehlte in Bochum nach eingeschränkter Trainingsvorbereitung vor allem die Wettkampfhärte, sodass sie bei ihrem ersten Start nach fünf Wochen über 100 Meter (12,35 Sekunden) und 200 Meter (25,50) ihre selbst gesteckten Ziele verfehlte.

„Aber ihre Gesamtentwicklung in diesem Jahr stimmt“, sagte Ellrott und hofft wie bei Tom Deicke auf ein gutes Abschneiden bei der norddeutschen Meisterschaft im September in Rostock.



Alle Artikel: Weser Kurier + Jens Ellrott



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft-habenhausen.de

Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gebaeume-baumpflege@tms.de
 www.gebaeume-baumpflege.de

Zeitschriften - Tabakwaren - Holzdamen 130
Süßigkeiten - Geschenke - 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten - Telefon 830 58 61

Praxis für physikalische Therapie

Tele. 0421-83 73 30

GEBÄUDEREINIGUNG
 von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornstr. 29, 28279 Bremen
 Tel. 04 21 - 83 12 65
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für Print- und Onlinewerbung

Christina Jöcher
 Werbe-Redaktion

0421 83 71 400
 95 770336 (Kontaktmanagement Center)

Musikschule und Musik-Minichorvereinigung
Cappella della musica
 Casa della musica

Bremmer Weg 11, Habenhausen, Leichter 281, 28279 Bremen
 Tel. 0421-833160 • www.cappelladellamusica.de
 Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreiers & Klötze
Raumausstattung

www.dreiers-klötze.de
 Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
 Holzdamen 170
 ☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Bremer Fern 12 • 28211 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
 warneke-schulz.de

Qualität und Frische aus Meisterhänden

RASCH Holzdamen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
 T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 11 • 28279 Bremen
 Telefon 0421 83 31 34
 www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
 Habenhausen

Bremmer Sie sind
 BremerLebend 28 • 28279 Bremen
 Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALEREIBETRIEB

0421.878 5965 • www.pierach.com

DIE FELDBLUME
 Floristik & Dekoration

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Berolt-Broch-Weg 17 • 28279 Bremen
 Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
 Fax 0421/8388781
 E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
 28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
 Arlanderdam 71a • 28277 Bremen
 Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875443
 www.ovb.de/giuseppe.carra
 carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net

Schalich ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11
khalich@khalich-technik.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



KOSCHADE
physiotherapie (gastro) orthopedie

Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Tegelfenerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de

MANSEATIC DESIGN
TEXTILVEREDELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS DODGERS CAPS
SCHILFFENSTERBRÜCKEN WÄSK
KEIT BEW. BRÄUTLINGER
PHONE: 0176 80174972

Optiker
HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Zentrale Pflege Bremen

Telefon 0421 809543

Seien Sie gerne Kunde bei uns
Niekerke
Malermaler GmbH
www.niekerke-malermaler.de
0421-44 11 95

ARSTERDAMM **APOTHEKE**
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
IWA Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72

**ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE**
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Helldorf-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 879 49 800 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

JENS FUHRMANN Touren & Reisebüro

Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 478 67 48

Mobil: 0172 222 44 28 615
fuhrmann@vmda.de

Malermaler Rainer Zieris

- Einfache Malerarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Fenstereingussarbeiten
- Parkettverlegung
- Trockenbauarbeiten
- Tapetenverlegung
- Sperrholz- und Wachsarbeiten
- Dachflächensanierung

 Würden 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860

Arster Freizeitgestaltung e.V.

www.arsterfreizeit.de
Sonnensport - Spiel - Gesundheits - Kurse
Waherholung - Sportliche - Kultur
In der Trödel 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-88 82 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Arster-Haus
Bremensches
Haus
www.arster-haus-bremen.de

Hören Sieger! **auric**

- Knochengerüst
- Hörschleife über Ohrkanal
- Unentgeltliche Beratung

 Auric Hörgeräte in Bremen
Friedrichsstraße 11, 1401-54, 0421-48 38 62 64
bremen@auric.de, www.auric.de



Der „Vielseitige“ ist wieder zurück

Schon im letzten Jahr zeichnete sich ab, dass der Leichtathlet Mike Schwenke, nach seiner schweren Verletzung, wieder in guter Form zurück ist.

Im Juni dieses Jahres sollte sich nun zeigen was in ihm steckt. Gleich bei zwei Deutschen Meisterschaften wollte er antreten. Das diese direkt hintereinander lagen, war es eine konditionelle Herausforderung.

Nach einer 7 stündigen Anfahrt am Freitag, den 17. Juni nach Regensburg begann am nächsten Tag dann der erste Wettkampf der IDM - Internationale offene Deutsche Meisterschaften - der Paralympics mit dem Kugelstoßen los, wo er eine neue Bestweite von 6,68m erzielte. Im anschließenden Weitsprung sprang er dann eine gute Weite von 3,81m.

Am **Sonntag, den 19. Juni** ging es dann mittags direkt nach dem 400 m Lauf nach Berlin, um da die Eröffnungsveranstaltung der Special Olympics Deutschland mit zu erleben.

Von Montag, **den 20. bis Donnerstag, den 23. Juni** wurden „Klassifizierungs-“ und „Finalwettkämpfe“ durchgeführt. Im Vorlauf der 200m kam Mike mit ca. 30 m Vorsprung ins Ziel. Im Endlauf reichte es zwar nur für Platz 3. Die Freude bei der Siegerehrung war dennoch sehr groß. **Schließlich ist er der drittschnellste Mann bei den Special Olympics in Deutschland.**

Zu Mikes Begeisterung, fielen bei einer **4x400m**

Staffel aus Hannover und Hamburg je ein Läufer aus. Somit konnte Mike sich auch noch mit den Hamburgern, wo er in der Vergangenheit schon einmal gestartet ist, die Goldmedaille holen. So ging es dann gut gelaunt am Freitag, nach einer anstrengenden

Woche bei immer zwischen 37-38 Grad in der Sonne, mit 2 Medaillen um den Hals, wieder nach Hause.

2 Wochen und ein paar Trainingseinheiten später, ging es dann noch einmal zu den Landesmeisterschaften des Behindertensports vom **02. bis 03. Juli** nach Göttingen wo seine Vereinsathleten auch gleichzeitig ihre Landesmeisterschaften hatten. Zwar hatte Mike in seiner



Startklasse keine Konkurrenz und startete somit mit den anderen behinderten Sportlern, aber dennoch gab er sein Bestes. Dieses zahlte sich vor allem im Kugelstoßen aus, wo er sich noch einmal um 64 cm auf 7,32m verbesserte.

Zuhause und im Verein wurden die beiden Medaillen natürlich überall voller Stolz jedem den er traf gezeigt.

Sogar beim Sportgipfel des Weser - Kurier am **06. August** im Atlantic-Hotel an der Galopprennbahn mit

viel Prominenz aus Sport, Wirtschaft und Politik durften die Medaillen nicht fehlen. Hier nahm Mike all seinen Mut zusammen und forderte Werder-Legende Ailton zum Armdrücken heraus. Letztlich gewann Mike unter dem Beifall der Zuschauer diese spaßige Aktion.



Sandra Schwenke



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Anja Kies
Telefon 0176 23 30 87 27
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Liebe Interessierte unseres Angebotes im Bereich Turnen, Fitness und Gesundheit,

auch in diesem Heft haben wir die Angebote wieder nach Sparten und Altersangebot aufgelistet. Schnell ist zu erkennen, dass unser Sportportfolio sehr umfassend ist.

Gerne hätten wir auch mehr angeboten, aber leider fehlen und nach wie vor Übungsleiter*innen. Gerade im Kinderbereich haben wir bereits sehr viele Kinder im Wartestand. Aber nicht nur Kinder und Jugendliche sind angesprochen, gerade die älteren Sportler*innen wissen, wie wichtig kontinuierliches Training bzw. gezielte Bewegung ist.

Sport ist gesundheitliche Prävention. Die Elemente Dehnung, Ausdauer, Kraft und Koordination ziehen sich wie ein roter Faden durch nahezu alle Angebote.

Alle Kurse finden Sie auch auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken „Sportangebote“ „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

Bei Fragen oder Anregungen steht die Geschäftsstelle zur Verfügung.

Bernd Nehrhoff

Sportangebote 0-6 Jahre

TURNEN

Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Natalja Stoller
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mi. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mi. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 3-6 Jahre	Do. 16:00-17:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Do. 17:00-18:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 09:00-10:00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel
Tanzen und Bewegung 3-6 Jahre	Fr. 16:30-17:30	Kita Engelkestr. (Habenhausen)	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Fr. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00		
Spiel-Leichtathletik 8-9 Jahre	Do. 17:00-18:00		

HANDBALL

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer + Andrea Trautmann
---------------------------	--------------------	--	----------------------------------

FUSSBALL

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	--------------------	------------------	-----------------------------

JU JUTSU

Kinder 5 - 7 Jahre	Sa. 11:00 - 12:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
--------------------	----------------------	----------------------	----------------

Anmeldung / Informationen

Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145
 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30
 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de

Sportangebote 6-10 Jahre			
BADMINTON			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
BASKETBALL			
ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
FUSSBALL	Kontakt: 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de		
HANDBALL			
Jahrgang 2016	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	nn
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mial Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 16:15-17:30	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Finja Tjardes + Caio Pogorzalski
JU JUTSU			
5-7 Jahre	Sa. 11:00-12:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christoph Buck
ab 8 Jahre	Mo. 18:00-19:30	GS Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
KARATE			
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach
LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler- Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00		
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Do. 17:00-18:00		
RINGEN ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Sporthalle Thodor- Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani
TENNIS	Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die Geschäftsstelle)		
TISCHTENNIS			
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Prochnow
TURNEN			
Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30-17:30	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN / FITNESS / GESUNDHEIT

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gy. L. d. W. kleine Halle	Karl Haugke-Ast

PRÄVENTION (Kurse)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper/ Christa Kühn
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Gesunder und entspannter Rücken	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückenfit und -relax	Di. 18:30-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (Kurse)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

REHA-SPORT Angebote

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Schule Buntentorsteinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45		Info über die Geschäftsstelle
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00		Info über die Geschäftsstelle
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 17:45-18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!

Anmeldung / Informationen
Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145
Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30
Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de

**Trotz eines täglichen Angebots
und freien Hallenkapazitäten -
50 Kinder auf der Warteliste !**

**Wir suchen verzweifelt Übungsleiter*innen für das
Kinderturnen (1-3 Jahre + 3-6 Jahre)
und Krabbelgruppen (3-12 Monate)
am Vormittag und Nachmittag (insgesamt bis zu 10 Std.).**

**Wenn du traurige Kinderaugen zum Strahlen bringen
möchtest, melde dich gerne bei Natalja Stoller
(Mobil: 0176/46 79 61 41).**

Unsere Nordic-Walking Gruppe freut sich auf Sie

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, die

- leicht zu erlernen und kostengünstig ist,
- im Freien zu jeder Jahreszeit bei jedem Wetter und in jedem Gelände ausgeübt werden kann,
- für viele verschiedene Alters- und Personengruppen geeignet ist und auch von Menschen mit sportlichem Handicap betrieben werden kann,
- Beine und Oberkörper gleichzeitig trainiert, zur ganzheitlichen Gesundheit beiträgt und bei der mehr Kalorien verbraucht werden als beim Spazierengehen oder Wandern.

Die Gruppe unserer erfahrenen Übungsleiterin Maren Hoops trifft sich freitags um 9:30 Uhr am Stadioneingang Egon-Kähler-Straße. **Die Nordic-Walking-Stöcke werden vom Verein gestellt.**

Für weitere Informationen kommen Sie montags oder donnerstags zwischen 15:30 und 18:30 Uhr gerne in unsere Geschäftsstelle an der Egon-Kähler-Str. 145, rufen Sie uns in dieser Zeit an (Telefon: 0421/828202-11) oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: info@tuskometarsten.de

Deutsches Gymnastikabzeichen (DGA).

Wie die vergangenen Jahre auch waren wir (Frauen und Männer verschiedener Bremer Sportvereine) an 2 Samstagen in den Sommerferien wieder fleißig und haben mit viel Spaß und sportlichem Ehrgeiz in unserem schönen Stadion für das Deutsche Gymnastikabzeichen geübt. Bei schönstem Wetter folgte zum Schluss die Abnahme des DGA durch Karin Müller.

Bei 4 bestandenen Übungen erreicht man das DGA, aber manche Geübte schafften ÖI auch alle 9 Übungen! Freut über unseren persönlichen Erfolg hatten wir aber alle und werden nächstes Jahr bestimmt wieder mitmachen. Interessierte sind herzlich willkommen und wir freuen uns in 2023 auf neue Mitstreiter*innen.

Unser Dank gilt Karin für ihr großes Engagement und dem Verein für die Möglichkeit zur Nutzung des Stadions!

Anbei Fotos als kleines Stimmungsbild.

Liebe Grüße Agathe Ring



Immer wieder montags...

...trifft sich eine große Gruppe Obervielander Damen im besten Alter am Korbhauser Weg, um sich fit zu halten. In der ersten Stunde im Januar und nach den Sommerferien stehen wir nicht selten im Doppelkreis, damit auch jede einen Platz findet. Aber auch in den übrigen Wochen ist die begehrte „Montagsstunde“ sehr gut besucht, weil alle wirklich ausgesprochen gern kommen.

Dabei wird nicht nur jede Körperpartie gekräftigt und gedehnt, sondern auch auf

Wunsch das Sportabzeichen absolviert und nebenbei ein Ausflug oder Jahreszeitenbuffet geplant. Die gesellige Duschfraktion verlängert das Trainingsprogramm gern in der Kabine, während andere ihren Fokus ausschließlich auf die 60 Minuten beim Sport legen, immer nach dem Motto:

Alles KANN, nichts MUSS.

Yoga, Pilates, Tanzeinheiten, die beliebten Halteübungen mit dem eigenen Körpergewicht und vieles mehr sind uns bestens vertraut, nur gelingen sie eben allein zu Hause nicht oder nicht sooooo gut.

Das erklärt, warum einige von uns sogar in den Ferien nicht zu stoppen sind, wenn wieder eine kleine Nachricht kommt. Die Nachrichten kommen von BRITTA CONRAD, unserer „Vorturnerin“, die mit ihrer positiven Energie dafür sorgt, dass wir uns mindestens einmal pro Woche bewegen und auch noch Spaß dabei haben.... eben jeden Montag.

**LIEBE BRIDDA,
schön, dass es DICH gibt**



*Deine Turnschwestern
(Artikel und Bilder: Geeta Dreyer)*



TENNIS

Abteilungsleiter: Volker Sassenberg
Telefon: 0171 210 2012
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Was für ein Sommer!

Der Sommer 2022 war der wärmste Sommer seit Aufzeichnungsbeginn. Das war auch auf den Tennisplätzen deutlich zu spüren: blauer Himmel soweit das Auge reicht und kaum eine Regenwolke. So konnten unsere Mitglieder und Gäste, bis auf wenige Ausnahmen, alle ihre Spiele auf unseren schönen Sandplätzen austragen.

Unsere U10 Junioren unter der Leitung unseres Vereinstrainers Paul Walden haben eine hervorragende Saison gespielt. Aus 4 Begegnungen haben sie 4 Siege nach Hause gebracht und belegen somit den 1. Platz der Team Orange Regionsklasse Gr. 1076.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Nach der Sommerpause wurden die Gespräche zwischen dem Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) Region Bremen und dem Vorstand des TuS Komet Arsten bezüglich eines Kooperationsvertrages wieder aufgenommen. Über das Ergebnis halten wir Euch nach wie vor auf dem Laufenden.

In der kommenden Saison wird es Neuerungen der Gästespielordnung geben. Die Tennisabteilung möchte gleichzeitig den langjährigen Mitgliedern den gewohnten, unkomplizierten Ablauf erhalten, aber durch Modernisierungsmaßnahmen attraktiver für die junge Generation werden. Vor allem soll es einfacher werden, als Gast einen Sandplatz zu buchen. Die Planung dazu ist in vollem Gange!

Die Mitgliederwerbe-Aktion, bei der Erwachsene für 150,00 € und Jugendliche für 130,00 € Jahresbeitrag in die Tennisabteilung einsteigen können, war ein voller Erfolg. Wir haben in diesem Jahr zahlreiche junge Mitglieder gewonnen, die auch in Zukunft durch den Ausbau unserer Angebote für unseren Verein begeistert werden sollen.

Am 03. September fand unser **Vereinsturnier** statt. Es war ein schöner Spätsommertag, an dem in drei Gruppen gespielt wurde: U14, U16 und Mix-Doppel. Das Turnier war sehr professionell organisiert, mit Durchsagen und Ausdrucke der Spielpaarungen und der Ergebnisse. Bei den Spielpaarungen bewies unser Vereinstrainer ein gutes Händchen, so ergaben sich tolle Kombinationen aus Alt und Jung, sowie Anfänger und langjährige Vereinsspieler. Alle Teilnehmer konnten sich am Ende über Urkunden freuen.

Vielen Dank an Paul Walden für die tolle Organisation!

Der schöne Sommer neigt sich nun dem Ende zu und es steht noch ein großer und wichtiger Gemeinschaftsdienst vor uns, bei dem wir unsere Sandplätze winterfest machen werden. Die genauen Termine werden wie immer abhängig vom Wetter sein, denn wir wollen den bisher milden Herbst noch so lange wie möglich ausnutzen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und bitten euch auf diesem Weg, euch über die genauen Termine auf unserer Website zu informieren.

Weitere Informationen zum Vereinsleben in der Tennisabteilung können wie gewohnt auf unserer Website nachgeschlagen werden.

Adrian Leu, Pressewart und 2. Abteilungsleiter

Vereinsmeisterschaft





HANDBALL

Abteilungsleitung: Björn Wendel
Telefon: 01511 1334046
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Hallo liebe Sportinteressierte,

mein Name ist Björn Wendel und ich bin seit Mitte August 2022 der kommissarische Abteilungsleiter, sowie Jugendwart der Handballabteilung. Über den Zusammenschluss der männlichen B Jugend vom „HSG Stuhr“ sowie „TuS Komet Arsten“ habe ich den Verein kennengelernt.

Die Möglichkeiten, aber auch die Herausforderungen, die in der Handballabteilung stecken haben mein Interesse geweckt und den Wunsch geformt diese durch meine Erfahrung und Einsatz weiter voranzubringen.

Unterstützt bei dieser Tätigkeit werde ich weiterhin von Silke Vroom, Sandra Gräfe, Torsten Uhlenberg sowie Holger Mügge, alles langgediente Vorstandsmitglieder, die mir die Wege im Verein erklären und zeigen werden.

Aber auch über mein engagiertes Trainerteam, das ich jetzt die letzten Tage nach und nach kennenlernen durfte, freue ich mich sehr über und auf die Zusammenarbeit.

Es liegen einige Projekte in nächster Zeit vor uns, die wir hoffentlich alle zusammen angehen werden und mit Erfolg für die Mannschaften und dessen Spielerinnen und Spieler gestalten können. Umso weiterhin eine erfolgsversprechende Handballabteilung zu gestalten.

Besten Gruß Björn Wendel

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Ein großer Traum wird wahr....

Deutscher Beachhandballmeister 2022 (U18 weiblich)

Jahrelang hatten wir als Mannschaft drauf hingearbeitet, unser erstes Beachhandballturnier in fast gleicher Besetzung bereits 2014 gespielt. Endlich durften wir mit unserer eigenen Beachmannschaft aufgrund eines gewonnenen Qualifikations-Turniers in Cuxhaven **als Vertreter Bremens an der DJM vom 12. – 14. August teilnehmen.**

Obwohl Verden für uns eigentlich um die Ecke liegt, entschieden wir uns für eine 2-tägige Übernachtung in der Jugendherberge vor Ort. Es handelte sich schließlich um eine Deutsche Meisterschaft und wir wollten auch jeden Moment genießen und dabei sein.

In der Vorrunde hatte unser Trainergespann einige Überraschungen für uns parat.

Wir spielten eine andere Taktik als sonst, fanden uns auf für uns ungewohnten Positionen wieder und bekamen sogar als Vorgabe, in jedem Vorrundenspiel ins Penalty zu kommen, sprich eine Halbzeit auch gerne zu verlieren. Der Grund war allerdings relativ einfach, das Trainerteam wollte ein wenig pokern und potentielle Halbfinalgegner ein wenig täuschen. Letztendlich sollte sich das auch auszahlen.

Ein wenig verwirrt begaben wir uns dann **am Freitag** zum ersten Vorrunden-Spiel gegen die Gebrüder Ismaning aus Bayern auf das Feld.

Die erste Halbzeit verloren wir recht knapp mit einem Punkt, konnten die zweite Hälfte aber deutlich für uns entscheiden. Leider verloren wir dann auch das Penalty-Werfen. Auch gegen die HSG Verden Aller (Bietsch Balla) verloren wir das Vorrunden-Spiel im Penalty.

Nachdem wir bei gefühlten 40 Grad den ganzen Nachmittag auf dem Beachplatz verbracht hatten, holten wir uns eine tolle Abkühlung beim Mitternachtsbaden im Freibad Verden.



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



www.kloska.com

Am Samstag sollten wir in unserem letzten Vorrundenspiel auf „Licht aus“ aus Berlin treffen. Hier übernahm Per die alleinige Verantwortung, da Tanne zeitgleich das Spiel ihrer Auswahl Niedersachsen/Bremen leiten musste.

Dieses Spiel gewannen wir deutlich und souverän mit 2:0 Punkten.

Am Abend sollte dann das erste Halbfinale wieder gegen die Gebrüder Ismaning stattfinden.

Von nun an griffen wir wieder auf unsere altbewährte Taktik zurück und gewannen das Spiel deutlich mit 2:0 Punkten. Nie haben wir besser als in diesem Halbfinale Beachhandball gespielt:

Wir waren fokussiert auf das Spiel, wollten unbedingt ins Finale und erzielten sehenswerte Tore über den Spin Shot oder den Kempa. Die Abwehr blockte, was sie nur konnte und Merle parierte im Tor den Rest.

Den Abend ließen wir bei einer Runde Flunky-Ball ausklingen.

Am Sonntag ließ unser Trainerteam uns ausschlafen, da das Finale erst gegen 12:30 Uhr anstand.

Natürlich feuerten wir die B-Jugend Auswahl Niedersachsen/Bremen mit unserem Trainerteam Tanne und Per im Endspiel an und freuten uns mit unserer Mikke Oetjen über den erkämpften Deutschen Meister Titel gegen die Blacks Svans aus Schwanewede.

Das letzte Spiel des Turniers war unser Endspiel gegen den Gastgeber: Bietsch Balla aus Verden.

Bei ungefähr 35 Grad, man hatte sich zwischenzeitlich an die Temperaturen gewöhnt, und einer Gänsehaut – Atmosphäre gewannen wir die erste Halbzeit recht deutlich. In der zweiten Halbzeit führten einige Fehlwürfe und technische Fehler zum Verlust der Halbzeit. Somit kam es wieder zum Penalty-Werfen.

Hier sollte unsere Merle dann ganz groß auftrumpfen. Sie ging sowohl als haltender als auch als herauslaufender (Monster-Block) Torwart an den Start.

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90



Nur eine von fünf (!!) Spielerinnen der Bietsch Balla konnte unsere Merle bezwingen, alle anderen Bälle konnten geblockt werden. Dadurch reichte es für uns, dass sowohl Sarah als auch Carla ihre Penalty's souverän verwandelten und wir das Penalty-Werfen mit 4:2 für uns entscheiden konnten.

Maresa musste als letzte Schützin nicht mehr auf das Feld, (und war Merle sehr dankbar dafür!!), der Rest war ein riesiger Berg jubelnder Spieler im Sand!!!

Somit sind wir wirklich und auch verdient Deutscher Beachhandballmeister 2022 der weiblichen A-Jugend geworden.

Als Sahnehäubchen obendrauf gab es noch die Auszeichnungen für Merle als beste Torhüterin und Carla als beste Spielerin des Turniers.

Tanne Theilig



Ohana Arsten rockt Cuxhaven – wA2 und wC1 holen die Niedersachsenmeisterschaft nach Arsten

Vom 20.- 21. August fand das 5. HVN Beachhandballturnier in Cuxhaven statt – und dieses Mal waren die Jahrgänge der MJB, MJC, WJA, WJB und WJC am Start. Ohana war hier im weiblichen Bereich mit den Teams der **wA2**, **wB1** und **der wC1** in allen 3 Altersgruppen vertreten und genoss ein tolles Wochenende am Meer.

Und was sollen wir Euch sagen ... Beachen können wir halt in Arsten... und so fuhren wir nur 1 Woche nach dem Gewinn der deutschen Meisterschaft gleich die **nächsten beiden Titel zur Niedersachsenmeisterschaft Beachhandball (die weibliche A2 und C1) sowie die Bronze Medaille (weibliche B1) ein.**

Unglaublich tolle Erfolge über die wir uns sehr freuen!

Die weibliche **A2-Jugend** setzte sich souverän durch und gewann in der Vorrunde alle Spiele deutlich mit 2-0 Sätzen. Am Sonntagmorgen konnte das Halbfinale gegen das A-Team aus Altenwalde ebenfalls gewonnen werden, sodass das Finale gegen den TSV Hahlen zum Ende des Turniers wartete. In toller und lauter Stadion Atmosphäre durften die Mädels noch mal zeigen, was sie können und überzeugten mit SpinShots, Shooter- und Kempa Toren und gewannen dieses Finale deutlich und verdient.

Unsere **weibliche B1-Jugend** holte ebenfalls den Gruppensieg in der Vorrunde; musste sich am Sonntag aber leider im Halbfinale gegen TV Hannover Badenstedt geschlagen geben. Das Spiel um Platz 3 wurde dann aber deutlich gegen HSG Schwanewede gewonnen, sodass sich am Ende alle über die Bronze Medaille freuten!

Unsere **weibliche C1-Jugend** machte es ebenfalls sehr souverän in der Gruppenphase und gewann alle 7 Spiele ohne Satzverlust. Dieser Erfolgskurs wurde auch im Halbfinale beibehalten. Im Finale trafen die Mädels dann erneut auf die HSG Schwanewede – verloren aber den 1. Satz aufgrund zu vieler vergebener Chancen. Aber das Schöne am Beachhandball ist ja, dass es noch die 2. Halbzeit gibt, und diese wurde dann auch deutlich gewonnen. Also musste die Entscheidung im Shoot Out her ... und Dank der bärenstarken Leonie im Tor waren auch hier die Jubelschreie am Ende laut.

Das war ein wirklich tolles Wochenende – tolle Ohana Stimmung – und alle Teams haben sich gegenseitig unterstützt und angefeuert! ... und all das auch noch bei bestem Strand Wetter!

Alle Teams



„Last Dance“ ... weibliche A2 – sponsored by Bormann elektrobau – startet erfolgreich in die Saison

Die Saison 2022/23 wird sowohl für den Großteil von uns Spielerinnen als auch für unsere Trainer die letzte Jugendsaison werden, weshalb wir sie erfolgreich aber auch mit Spaß & Freude gestalten wollen. Mit einem **großzügigen Sponsoring** Engagement der **Firma Bormann elektrobau** sowie einem vielversprechenden Kader starten wir auch gleich siegreich in eine hoffentlich unvergessliche Saison.

Da sich unser Team aus 5 verschiedenen Mannschaften der vergangenen Saison zusammensetzt, war es wichtig eine Vorbereitung zu gestalten, die all die unterschiedlichen Erwartungen und Anforderungen erfüllt, die alle Mädels erreicht und dabei natürlich motiviert und begeistert. Unser Trainerteam sagt immer, dass man nur mit Begeisterung und Leidenschaft die entsprechende Leistung abrufen kann ... und nur so zu einem erfolgreichen Team zusammenwachsen kann. Denn Spaß und Freude beim Training schließt Leistungshandball auf keinen Fall aus!



Unser Siegerfoto

Und das scheint auch gut gelungen zu sein – denn der Start in die Saison inkl. der Vorbereitung war schon mal sehr vielversprechend:

Im Juni haben wir bei dem mit vielen Oberliga Teams bespickten Turnier der TSV Burgdorf mit dem 2. Platz und einer guten Leistung ein Ausrufezeichen gesetzt.

Über unsere Teilnahme und den Erfolg beim Turnier in Cuxhaven im August wurde ja bereits berichtet.

Abgeschlossen wurde unsere Vorbereitung mit einer kräfte- raubenden Outdoor Fitness bei Lenni Vroom auf der Sportanlage Korbhauser Weg, dem schweiß- treibenden Trainingslager sowie den Trainingsspielen gegen Woltmershausen und Dinklage.

Das scheint alles gut gepasst zu haben, denn wir waren auf den Punkt fit und sind am Wochenende bei dem TV Neerstedt mit einem überzeugenden 36-23 Sieg gestartet, wobei sich alle



Sportplatz KHW

Feldspieler in die Torschützenliste eintragen konnten. Und unsere beiden Torfrauen haben auch gleich mal zeigen können, was sie bei Tom schon alles gelernt haben.

Unser Kader ist bunt und besteht aus: Mara / Julia / Lisa / Marina / Alea / Lea aus der letztjährigen **A2**, Isi aus der **A3**, Leonie und Kim aus der **B2** - und mit Camille / Laura / Mia / Lara / Zoe kommen sogar gleich 5 Spielerinnen aus dem letztjährigen **A1 JBLH** Team dazu. Abgerundet wird das Team durch unseren Neuzugang Sahida, die zuletzt in Findorff gespielt hat.

Diese interessante Mischung sorgt für eine tolle Stimmung auf dem Feld und einem hohen Niveau in der Mannschaft. Also guckt Euch gerne das eine oder andere Spiel von uns an. Wir würden uns sehr über Eure Unterstützung freuen ☐

Eure weibliche A2 Jugend

Ein großes Dankeschön geht die an Firma Bormann elektrobau für so viel Unterstützung im Jugend- Handball

Unsere weibliche A2 Jugend darf sich glücklich schätzen, einen so großzügigen Sponsor für die aktuelle Saison gewinnen zu können. Als alleiniger Sponsor der wA2 tritt die Firma Bormann elektrobau aus Weyhe auf, deren Firmensitz übrigens keine 10 Fahrrad- Minuten aus Arsten entfernt liegt. Gegründet in 1977 bietet das Unternehmen seinen Kunden mit 90 Mitarbeitern gewerbeübergreifende Elektrotechnik an. Seit vielen Jahren engagiert sich das Unternehmen auch für soziale Projekte aus der Region ... und erstmalig wird eine finanzielle Förderung im Handball- Jugendsport bei uns in Arsten umgesetzt: wie sagt man so schön: „... aus der Region für die Region ...“



Sowohl das Team der weiblichen A2 Jugend als auch die Abteilung danken für so viel Aufmerksamkeit und Unterstützung und freuen sich, dass die ersten Erfolge in der neuen Ausstattung sowohl im Sand als auch in der Halle bereits erzielt werden konnten. Wir sind überzeugt, dass noch viele weitere folgen werden.

VIELEN LIEBEN DANK lieber Sponsor Bormann ... sagen Ihre wA2 Handballerinnen und das Trainerteam

(Drei Artikel und Bilder: Marina Albers)

Ohana Beach Damen verpassen bei ihrer ersten GBO Serie nur knapp die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft

Dieses Jahr nahm erstmalig ein Team aus Arsten an der German Beach Open Serie teil. Unter dem Namen „Ohana Arsten“ lief eine junge, bunt gemischte Mannschaft mit Spielerinnen bei 3 Beach-Turnieren auf, die hauptsächlich aus der 1. Damen und weiblichen A Jugend bestehen – aber mit Nathi, Mia, Emily und Chrissi auch extern sinnvoll ergänzt wurde.

Neben der Vorbereitung für die Hallensaison im Handball absolvierten die Spielerinnen 2 Mal die Woche das Beachtraining. In Damp, Herrenhausen und Hille sollten die nötigen Punkte zur Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft im Beachhandball gesammelt werden. Die ersten 10 Plätze der Qualifikationsrangliste würden sich letztlich für die Deutsche Meisterschaft in Cuxhaven qualifizieren.



Das Team konnte während der Turnierserie einige Siege einfahren, den favorisierten Teams zeitweise richtig toll Paroli bieten und viele Erfahrungen sammeln. Dabei kam natürlich auch der Spaß und die tolle gemeinsame Zeit mit der Mannschaft nicht zu kurz.

Und auch wenn es am Ende mit dem 11. Platz in der Qualifikationsrangliste nicht für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft gereicht hat, ist das Team dankbar für diese tolle gemeinsame Zeit und die gesammelten Erfahrungen.

„Ohana Arsten“ bedankt sich für die toll ausgerichteten Turniere, die fairen und spannenden Spiele und freut sich auf die kommende Beachsaison. Dort wollen wir die Quali zur Deutschen Meisterschaft erneut angehen, vor allem aber eine weitere tolle Beachsaison im Sand erleben!

Eure Ohana Beach Mädels

Überraschungseier männliche C- und B-Jugend startet in die Saison

In der **C-Jugend** spielen in der kommenden Saison die Jungs der Jahrgänge 2008 und 2009.

Durch den 6. Platz in der Oberliga der letzten Saison sicherten wir uns erneut einen Startplatz in der höchsten Spielklasse, was nicht bei allen Spielern große Freude auslösten. Einige von den jüngeren Spielern konnten coronabedingt in ihrem ersten D-Jugend Jahr 2020 gar nicht spielen. Die von vielen Unterbrechungen gespickte Saison 2021/22 lief dann nicht so wirklich gut. Nun müssen sie aus der D-Jugend in die nächsthöhere Jahrgangsstufe hochgehen und dort direkt in der Oberliga antreten.

Ein großes Risiko, aber auch eine große Chance, für die nachfolgende Saison einen Platz in einer überregionalen Liga zu sichern. Also heißt das Motto für die kommenden Monate:

Da müssen wir jetzt durch!!!

Die **B-Jugend** wird sicherlich eine solide Saison in der Verbandsliga spielen. Hier haben wir von der Relegation zu Oberliga Abstand genommen, da uns einige gute Spieler verlassen haben. Aus Stuhr kamen 3 neue Spieler hinzu, die Mannschaft hat einen überragenden Team-Spirit und einige Jungs haben sich im letzten Jahr wirklich toll entwickelt.

TuS Komet Arsten goes Europameisterschaft!

Gleich zwei junge Arster führen zur Europameisterschaft der U16 im Beachhandball in Prag.

Sarah Berlips belegte dabei mit den Juniorinnen einen tollen 5. Platz, **Henning Lahuis** wurde mit seinem Jungsteam sogar mit der Bronzemedaille belohnt. Was für eine herausragende Leistung dieser beiden Sportler! Die Handballabteilung ist einfach nur richtig stolz darauf!

Sarah und Henning spielen bereits seit der E-Jugend in Arsten und auch seit dieser Zeit schon Beachhandball bei uns. Sarah erlangte ihr Können bei Tanne

Theilig, selbst ehemalige Beach-Nationalspielerin, Henning bei Sani Gräfe, gemeinsam übrigens mit Caio Pogorzalski und Per Haschenhermes, die zwar mittlerweile zum HC Bremen gewechselt sind, aber ebenfalls das Beachen in Arsten gelernt haben und die Europameisterschaft gespielt haben.

Linkshänderin Sarah spielt bei uns in Arsten in der Halle sowohl in der B- also auch in der A-Jugend und gehört hier mit ihrer Schnelligkeit zu den absoluten Leistungsträgern im Team.

Torwart Henning wurde außerdem für die U16-Nationalmannschaft in der Halle nominiert und bereits zu einigen Auswahlmaßnahmen eingeladen. Absolut verdient, denn es gibt nicht viele Spieler, die gleichzeitig so talentiert, aber dabei auch absolut fleißig, zuverlässig und ehrgeizig sind. Und obwohl Hennig von vielen hochklassigen Vereinen umworben wird, hält er uns in Arsten die Treue und spielt in der B- und A-Jugend, ist aber auch ausgestattet mit einem Zweifachspielrecht für die Oberliga beim HC Bremen. In unseren Punktspielen teilt er sich das Tor mit unserem Thore.

Ein großartiger Spieler!

Wir wünschen ihm und Sarah auf ihrem weiteren Weg viel Erfolg und immer Spaß am Handball!

Caio, Henning, Sarah und Per



Projekt Aufstieg ist gestartet! TKA schickt wieder eine Herrenmannschaft ins Punkterennen

Lange Zeit war es still in unserem Herrenbereich. Doch jetzt sind wir wieder bereit, anzugreifen! Das Ziel ist, 5 x in den nächsten 5 Jahren aufzusteigen und endlich wieder überregional zu spielen.

Die Mannschaft besteht aus einigen letztjährigen A-Jugendlichen (Oberliga) und sollen auch von der neuen A-Jugend bei den Spielen unterstützt werden. Außerdem konnten wir ein paar „alte Recken“ für das Team verpflichten.

Wir freuen uns, dass unser Trainer Torben Müseler den Mut hat, dieses Projekt zu begleiten und hoffen, viele Zuschauer und Fans unterstützen die Mannschaft in den kommenden Spielen.

Hier der Spielplan der Arster Herren in unserer Vereinshalle Egon-Kähler-Str.

Tag	Datum	Uhrzeit	Gegner
So.	13.11.22	18:00	HC Bremen II
So.	27.11.22	17:45	SV Werder Bremen III
So.	29.01.23	17:30	TSV Farge-Rekum II
Sa.	25.02.23	18:00	HSG Lesum/St.Magnus II
Sa.	11.03.23	16:30	TuS Tarmstedt
So.	23.04.23	16:00	SV Werder Bremen II
Sa.	13.05.23	18:00	SG Findorff III

Drei Artikel und Bilder: Sandra Gräfe

www.ivent-foto.de



Hochzeiten 2023

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

Ivent-foto





BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Erfolgreiche Landesmeisterschaften

Unsere Jugend konnte bei den Landesmeisterschaften mit super Leistungen auf sich aufmerksam machen. So bringen unsere jungen Kometen 10 Medaillen mit nach Hause, was bei lediglich 10 Arster Teilnehmern auf jeden Fall eine Bilanz ist, die sich sehen lassen kann.

Dabei ist insbesondere **Mika Schöttmer** hervorzuheben, die in allen drei Disziplinen ohne einen einzigen Satzverlust den Landesmeistertitel in Einzel holte. Im Mixed gewann sie recht



souverän das Turnier gemeinsam mit **Malte Mählmann** und auch im Doppel mit **Mariella Lies** konnte die Goldmedaille geholt werden. Einfach unglaublich!

Aber auch **Jonas Daverschot** lieferte eine atemberaubende Leistung ab und setzte sich nach einem packenden Spiel im Finale des Herreneinzels U19 überraschend durch und holte seinen ersten Landesmeistertitel, sodass er mit seinem Doppelpartner **David Koehler** auf dem Treppchen stand, welcher Dritter wurde.

Unsere jüngeren Athleten haben sich auf ihrem ersten Turnier ebenfalls super geschlagen. So konnte unter anderem unser Neuzugang **Sebastian Albrecht** eine Silbermedaille im Einzel einfahren, nachdem er im Finale eine hervorragende Performance ablieferte und zeigte, dass er mit erfahrenen Kaderspielern mitspielen kann.

Insgesamt blicken wir auf ein tolles Wochenende zurück, das unsere Jugend noch weiter zusammenschweißt und freuen uns bereits aufs nächste Jahr.

Malte Mählmann

Saisonstart 2022/2023

Am 25. September startete unsere Badminton-Saison mit drei Mannschaften im Erwachsenenbereich und einer Jugendmannschaft.

Erfreulicherweise konnten wir wieder eine 1. Mannschaft in der Landesliga melden.

Außerdem spielt unsere 2. Mannschaft ebenfalls in der Landesliga, da der Erstplatzierte der Bezirksliga auf den Aufstieg verzichtet hat. So kamen wir als Zweitplatzierte zum Zuge.

Die 3. Mannschaft spielt wie im letzten Jahr in der Bezirksliga.

Personell konnten wir uns in allen Mannschaften verstärken. Zum Teil durch neue Vereinsmitglieder. Zum Teil durch die Möglichkeit von weiteren Jugendlichen, die jetzt auch im Erwachsenenbereich spielen können. Darum heißen unsere Ziele nicht nur Klassenerhalt, sondern eine Platzierung in der oberen Tabellenhälfte.

Birgit Guhl

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azulis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger
zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.12.2022** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: **Egon-Kähler-Str. 145, 28729 Bremen**
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr
Petra Fehsenfeld und Natalja Stoller
Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Stellvertreter Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06
Stellvertreter Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01
Kassenwartin Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492
Technischer Leiter Andree Pierach, Tel. 87 85 965
Schriftführer Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Festwart Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
Seniorenwart Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Badminton Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620
Basketball Danny Petzold, Tel. 0172-1074291
Fechten Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995
Fußball Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724
Handball Björn Wendel, Tel. 01511-1334046
Hundesport Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Ju-Jutsu Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0
Karate Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945
Leichtathletik Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050
Outdoor Fitness Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086
Ringen Geschäftsstelle
Tanzen Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020
Tennis Volker Sassenberg, Tel. 0171-21 02 012
Tischtennis Ronald Mosch, Tel. 82 60 41
Turnen Anja Kies, Tel. 0176-23 30 87 27
Volleyball Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04
Wandern Rainer Guddat, Tel. 82 27 12
Jugendwart Geschäftsstelle

Impressum:
Herausgeber:
Gegründet:
Bankverbindung:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Sparkasse in Bremen
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX
Sparkasse in Bremen
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Gesamtproduktion:
Anzeigenverwaltung:
Erscheinungsweise:
Bezugspreis:

DruckMedia · mail@druckmedia.de
Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70
Vierteljährlich im Quartal
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

Sportangebote 6-10 Jahre			
BADMINTON			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
BASKETBALL			
ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
FUSSBALL			
Kontakt: 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de			
HANDBALL			
Jahrgang 2016	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	nn
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mial Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 16:15-17:30	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Finja Tjardes + Caio Pogorzalski
JU JUTSU			
5-8 Jahre	Sa. 10:00-11:30	GS Alfred-Faust-Str.	nn
ab 9 Jahre	Mo. 18:00-19:30	GS Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
KARATE			
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach
LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Do. 17:00-18:00		
RINGEN			
ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Sporthalle Thodor- Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani
TENNIS			
Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die Geschäftsstelle)			
TISCHTENNIS			
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Prochnow
TURNEN			
Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30-17:30	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Turnen/Fitness/Gesundheit

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorenport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gy. L. d. W. kleine Halle	Christina Wessels

PRÄVENTION (KURSE)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Katrin Hessenkemper
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Gesunder Rücken	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Petra Scheithauer
Entspannung pur pausiert	Di. 18:15-19:00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (KURSE)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Reha-Sport-Angebote

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Schule Buntentor- steinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 17:45-18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!			
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

Suchmeldung

Wir suchen **Übungsleiter*innen** am Vormittag für
Kinderturngruppen (1 - 3 Jahre und 3 - 6 Jahre)
und **Krabbelgruppen** (3 - 12 Monate)

**Wer sich angesprochen fühlt,
melde sich gerne bei Natalja Stoller, Tel. 0176/46 79 61 41)**

Bernd Luxenhofer: 30 x Deutsches Sportabzeichen in Gold

Am 15. Mai wurde Bernd Luxenhofer vom Landessportbund Bremen e.V. zur Ehrung eingeladen.

Er hat zum 30.mal das goldene Sportabzeichen erworben!!!

Außerdem fungiert er seit sehr vielen Jahren für den TuS Komet Arsten als Übungsleiter einer Männerturngruppe.

Beim Vereinswettbewerb errang der TuS Komet Arsten den 2. Platz in der Gruppe D. Auch hier konnte Bernd für seinen Verein die Urkunde entgegennehmen.

Die Veranstaltung fand bei schönstem Wetter an der Weser im Hansa-Ruderhaus „Al Pontile“ statt und hier empfingen der Landessportbund und der Sponsor Sparkasse in Bremen die zu Ehrenden.

Der Tag ging dann mit dem Aufstieg in die 1. Bundesliga von Werder Bremen grandios zu Ende.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser beeindruckenden Leistung!!!

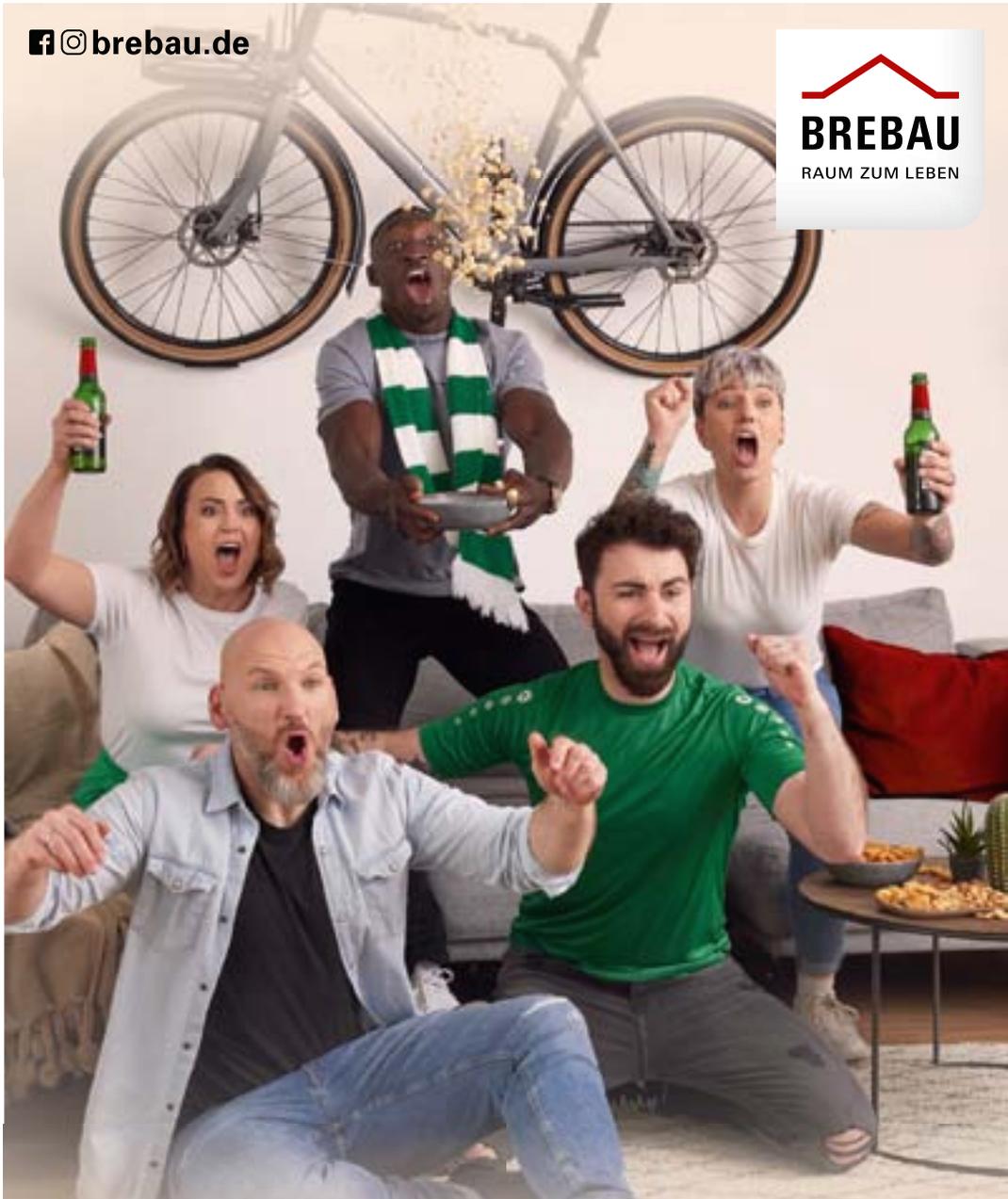
Karin Luxenhofer



Bernd Luxenhofer mit Martina Lisiack vom Landessportbund



Bernd Luxenhofer mit Viola Christina Mull Sponsor Sparkasse in Bremen



**RAUM FÜR
LEIDENSCHAFT**

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Mobiles Studio • Visagistenservice
Shootingpartys • After-Shoot-Service





**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

Inkl. Anzeigengestaltung

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

Seitenformat 1/1 Seite · DIN A5 - 14,8 x 21,0 cm · plus 5mm Beschnitt rundum

Anzeige 1/2 Seite
11,8 x 9,0 cm

Anzeige 1/3 Seite
11,8 x 6,0 cm

Anzeige 1/4 Seite
11,8 x 4,5 cm



Anzeigenverwaltung:

DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Ihr könnt noch so viele Texte über das Thema Hund und Familie gelesen haben, wenn der Welpe dann ankommt, ist vieles anders als es in Büchern steht. Auch wenn es nicht der erste Hund ist, mit jedem Hund beginnt ein neues Abenteuer.

Wir helfen Euch dabei, zusammen mit dem Welpen, zu wachsen, um ein problemloses Miteinander mit Spaß, statt Frust, zu erreichen.

Der Welpentreff ist da ein super Start. Der Welpe kann Sozialkontakte zu anderen Welpen ausleben, die neben der Bindung zur Familie besonders wichtig sind.

In einem kleinen Hindernisparcour lernt Ihr Euren Hund sicher über Hindernisse und verschiedene Untergründe zu führen. Das ist eine Grundlage für eine sichere Bindung. Ihr lernt, erste Übungen mit Eurem Hund aufzubauen und zu festigen.

Der Welpentreff ist nur der Anfang. Mit zwei weiteren, auf einander aufbauenden Kursen begleiten wir Euch in der ersten, oft sehr anstrengenden und ereignisreichen Zeit.

Wir zeigen Euch, wie Ihr Euren Hund zu einem sicheren Begleiter im Alltag macht.

Auch danach muss noch lange nicht Schluss sein. Wir bieten Euch alle Arten des Hundesportes an. Da ist bestimmt auch was für Euch und Euren Hund dabei. **Kommt vorbei!**

Hochzeit 2020

Euer Tag, Eure Erinnerungen.



I'vent-foto

www.ivent-foto.de

Unser Angebot für Euch:

**Welpentreff* • Erziehungskurse* • Basistraining*
Agility • Obedience • Rally Obedience
Turnierhundsport • Gebrauchshundsport**

**keine Vereinsmitgliedschaft notwendig*

**Trainingszeiten im Internet unter:
www.tuskometarsten-hundesport.de**





HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Wir haben wieder einen Deutschen Meister

Am 09./10.10. fand im rheinländischen Weeze die Deutsche Meisterschaft im Turnierhundsport statt. Eine Veranstaltung bei der nur hochplatzierte Sportler-Teams starten dürfen. In der Delegation vom Landesverband Weser-Ems gingen Thomas und Tubbs aus dem TuS Komet Arsten e.V. an den Start.

Die beiden starteten im Geländelauf, bei dem es 2.000m über Stock und Stein geht. Thomas und Tubbs absolvierten diese Strecke in beeindruckenden **05:29,00 min.**

Eine Zeit, die auch ohne schwieriges Gelände schon sehr, sehr schnell ist. **Sensationell!!!**

Wir gratulieren den beiden zu dieser super Leistung.



Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



**Welpentreff/
Junghundkurs**



Obedience



**Begleithund-
prüfung/
Basis-
ausbildung**



Rally Obedience



Agility



**Turnierhund-
sport (THS)**



Hoopers



**Gebrauchshund-
sport (GHS)**



Wir begrüßen Yanka in Dani's Friseurteam

Du suchst eine Vollzeit- / Teilzeitstelle?

Du möchtest mit zum Team gehören?

Du bist kreativ, modern, zuverlässig?

Du hast Berufserfahrung, liebst deinen Beruf?

Du kannst zum 01.09.2022 oder später anfangen?

Dann bist du bei uns genau richtig!



Dani's Friseurteam

Arsterdamm 115

28277 Bremen

0421 / 820595

daniela.leusche@gmx.de

DI
FRISEURTEAM
DI

Unser 1. Hoopers-Turnier

Am 24.04. war es endlich soweit und wir hatten bei bestem Wetter unser 1. Hoopers-Turnier.

Insgesamt 37 Teams (26 in der H1 und 11 in der H2) sind unserer Einladung gefolgt und haben uns tolle Läufe gezeigt. Die Hoopers-Wertungsrichterin Katrin Werdin hat uns mit Anwärtlerin Sandra Knips anspruchsvolle und faire Parcours aufgebaut und gerichtet.



Wir waren mit insgesamt 8 Teams vertreten. Davon waren 6 Teams Erststarter im Hoopers. Unsere Ergebnisse können sich auch durchaus sehen lassen, mit 2 x 1. Plätzen und 2 x 2. Plätzen. 4 Teams konnten sich sogar eine Qualifikation für die nächsthöhere Klasse erhoopen!

Vielen Dank an unsere vielen Helfer. Ohne Euch wäre der Tag nicht möglich gewesen

Ein großer Dank geht auch an unsere engagierten Sponsoren. Dank ihnen hatten wir nicht nur Preise für unsere Teilnehmer:innen, sondern konnten auch eine große Tombola veranstalten.

(Decathlon Bremen-Brinkum, Das Futterhaus-Stuhr, Apotheke im viamiko, Wolters Cat and Dog, Vitakraft, Q-Chefs, Tailles & Tails, Wildborn, Platinum, Bosch, Belcando, Josera und Happy Dog)

Es war insgesamt runder Tag für uns und hoffentlich auch für Euch. Wir "drohen" jetzt schon mit einer Fortsetzung!

