



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Unsere Ringer suchen Verstärkung!



Mit Kemena
kann der
Sommer
kommen



Terrasendächer, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz

Mit Kemena kann die Sonne kommen

Sie werden mit einer Terrassenüberdachung noch mehr Freude am Draußen sein haben – ein Ort zum Verlieben für Ihre Familie, Freunde und jeden Besucher.

Wir bauen Ihr neues Terrassendach nach Maß aus Aluminium und Glas. Die Tischlerei

Kemena bleibt der Spezialist für Terrassenüberdachungen, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz. Wir beraten Sie gern bei uns in Bremen Habenhausen zu jedem Thema rund ums Haus, mit individuell gestalteten Lösungen von Kemena.



KEMENA TISCHLEREI GMBH

weru

ÖFFNUNGSZEITEN

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr
Sa 09:00 – 13:00 Uhr
So 12:00 – 17:00 Uhr

Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22

 Kemena Tischlerei GmbH
 kemenatischlerei



jeden Sonntag Schautag

Liebe Sportfreunde und Sportfreundinnen,

Glück und Leid liegen oft dicht beieinander, wie auch diese Ausgabe unserer Vereinsnachrichten zeigt.

Fehlende Übungsleiter*innen in ganz Bremen haben auf Bitten des LSB's die Senatorin für Soziales, Integration, Jugend und Sport dazu bewogen, die Finanzierung von C-Lizenz-Ausbildungen zu übernehmen und damit Interessierte zu motivieren, sich ehrenamtlich in Sportvereinen zu engagieren. Bei uns ist dieses Angebot begeistert aufgenommen worden: Mehr als 20 – überwiegend jüngere Menschen – aus acht Abteilungen haben sich gemeldet und werden in diesem und im kommenden Jahr ihre ÜL-Ausbildung absolvieren.



In den letzten Wochen sind vier aktive Vereinsmitglieder verstorben. „Schlachter Willi“ und „Gretl“ waren über viele Jahre trotz ihres Alters mit ihren Frauen zuverlässige Unterstützer am Grill und am Bierresen für den Handballfrühschoppen. Wir trauern um Willi Rodenbeck und Wolfgang Busch. Wolfgang's Angehörige haben seinem Wunsch entsprechend zu Spenden an den TuS Komet Arsten aufgerufen. Vereinstreue über den Tod hinaus zeigt, welche Rolle der Sportverein auch in seinem Leben gespielt hat.

Schwer getroffen hat viele Vereinsmitglieder der plötzliche Tod von Uwe Ohlsen als Handballtrainer der weiblichen D1 und von Hartmut Ryberg, der als Trainer im Mädchenfußball sehr aktiv war. Den Angehörigen gehört unser tiefes Mitgefühl.

In diesem Vereinsheft wird aber auch über viele tolle (Sport-)Veranstaltungen berichtet. Wir waren auf der Obervielander Vielfalt präsent und haben den TuS Komet Arsten würdig auf dem Festumzug 125 Jahre ATSV Habenhausen vertreten.

Ich wünsche allen eine schöne Sommerferienzeit. Bleibt alle schön gesund und freut euch nach dieser Erholungszeit wieder auf euren Sport in unserem TKA.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Andreas Vroom".

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik



- **Freitag, 09. September**
Laternenumzug mit Abmarsch um 20.00 Uhr am Korbhauser Weg.
Anschließend Höhenfeuerwerk
- **Sonntag, 25. September**
Agility-Turnier der Hundesparte auf Anlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 19. November**
Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht

Mitgliederversammlung am Donnerstag, 05. Mai 2022

Nachdem die Mitgliederversammlung letztes Jahr wegen der Pandemie auf der Sportanlage am Korbhauser Weg durchgeführt werden musste, fand sie dieses Jahr - wie gewohnt - in unserer Vereinsgaststätte, mit leider nur 32 Mitgliedern, statt. Nach der Begrüßung durch unseren Vorsitzenden, Andreas Vroom, wurde zunächst – wie immer – der Verstorbenen gedacht. **Anschließend erfolgte die Ehrung der anwesenden langjährigen Mitglieder.**

40 Jahre Ingolf Haffki

50 Jahre Jan-Uwe Busch
und Roland Haugke

70 Jahre Hinni Keden



v.l.: Jan-Uwe Busch, Roland Haugke, Andreas Vroom,
Hinni Keden und Ingolf Haffki

Weitere Jubilare sollen auf dem Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht geehrt werden.

Die erneut von Bernd Nehrhoff erstellte Power-Point-Präsentation unterstrich in eindrucksvoller Weise den Bericht des Vorstandes. Dieser knüpfte fast nahtlos an die Ausführungen auf der MV im November 2021 an (s. hierzu auch VN Nr. 60).

Danach trug Harald Ulbricht den Bericht der Revisoren vor und betonte, dass es erneut keinerlei Beanstandungen bei der Kassenführung zu vermelden gebe und eine Entlastung des Vorstandes somit erfolgen könne. Dieser wurde dann auch prompt einstimmig entlastet.

Nachdem Harald Ulbricht turnusmäßig seine Tätigkeit als Revisor beendete, wurde Jörg Voigt als neuer Revisor neben Klaus Staffhorst vorgeschlagen und gewählt.

Vom Vereinsmitglied Jens Körber wurde angeregt, auch mal dem Vorstand für seine tolle Arbeit zu danken. Dieser Vorschlag wurde von den Mitgliedern mit großem Beifall bestätigt.

Andreas Vroom bedankte sich dafür und wünschte allen weiterhin viel Erfolg und Freude im Verein.

Ralf Lüdeker



Fotos: Geeta Dreyer und Bernd Nehrhoff



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Tag der offenen Tür am Samstag, 07. Mai 2022 von 11.00 – 14.00 Uhr

Nachdem das Corona-Virus ein Sporttreiben nicht nur in unserem Verein in den letzten beiden Frühjahren nahezu unmöglich gemacht hat, wollten wir in diesem Jahr unser vielfältiges Sportangebot im Rahmen eines Präsentationstages den jüngeren und auch etwas älteren Menschen näher bringen.

Bei angenehmen Temperaturen konnten unsere Freiluftsportarten Einblicke in ihre jeweiligen Aktivitäten zeigen. Auf dem kleinen Kunstrasenfeld lud die Outdoor Fitness Sparte zu einer Mitmachaktion ein. Auf der Wiese nebenan konnten sich die Jüngsten auf einer Hüpfburg austoben. Die Fußballabteilung hatte neben einem Geschicklichkeitsparcour auch einen Verkaufsstand mit Sportbekleidung aufgebaut. Auf den Beachplätzen zeigten die Hand- und Volleyballer*innen ihr Können. Auf dem Hundesportplatz ging es etwas lauter zu, denn dort gab es Gruppentrainingseinheiten zu bestaunen. Im Stadion wurde die Ablegung des Sportabzeichens angeboten. Die Tennisabteilung eröffnete ihre Außenplätze auch für Gäste. Die andere Abteilung mit den noch kleineren Bällen hatte gar eine Tischtennisplatte aufgestellt. Auch unser toller Kinderspielplatz erfreute sich großer Beliebtheit.

In der Dreifeldhalle trugen die Degenfechter*innen ihre Vereinsmeisterschaften aus. Außerdem führten die Kampfsportarten Karate und Ringen Demonstrationswettbewerbe durch. Auch die Badmintonspieler*innen und die Basketballer*innen gaben Einblicke in ihre Sportarten.

Für das leibliche Wohl mit Bratwurst und Steaks vom Grill sowie Pommes und Getränken sorgte das Team der „Auszeit“.

Alles in allem war es ein gelungener Tag sowohl für unseren Verein als auch für die Besucher*innen.

Ein großes DANKESCHÖN geht an alle Helfer*innen, die diesen Tag eindrucksvoll gestaltet haben.

Ralf Lüdeker

Fotos: Geeta Dreyer und Ralf Lüdeker



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de





Handballwochenende nach langer Pause am 20. – 22. Mai

Endlich! Nach langer Coronapause konnte die Handballabteilung erstmals wieder das Handballwochenende 2022 am Korbhauser Weg gestalten. Kurzfristig entschieden und kurzfristig umgesetzt, das war die Prämisse.

Das Orgateam der Abteilung stellte mit viel Engagement und Fleiß ein dreitägiges Programm auf die Beine. Nahezu alle packten mit an!

Am Freitag wurde die Veranstaltung mit einem lockeren „Klönshnack“ eröffnet. Freunde des Vereins und Mitglieder der Handballabteilung konnten sich in angenehmer Atmosphäre austauschen. Ein reichhaltiges Getränkeangebot und natürlich die obligatorischen Bratwürste rundeten das Programm ab. Da störte auch der zwischenzeitlich einsetzende Platzregen nicht, hatte doch Andreas Vroom zusammen mit Spielern der Handballabteilung für eine Zeltüberdachung gesorgt.

Am Samstag wurde ein Jugendhandballturnier mit den eigenen Jugendmannschaften und etlichen auswärtigen Mannschaften organisiert. Über 30 Mannschaften spielten um den Kometen-Cup. Ein Riesenspaß gerade für die jungen Spieler und Spielerinnen, die zuvor noch nie ein Turnier gespielt hatten. Die gesamte Sportanlage am Korbhauser Weg war belegt mit begeisterten Jugendlichen und deren Begleiterinnen und Begleiter. Der Regen hatte sich verzogen und überwiegend gutes Wetter begleitete die Veranstaltung.

Am Sonntag war dann der obligatorische Frühschoppen angesagt. Diesmal nicht ganz so gut besucht wie in den Jahren vor Corona, bot er doch Gelegenheit für Mitglieder des

Vereins aber auch Besucherinnen und Besucher aus dem Stadtteil für einen Austausch. Zusätzlich gab es neben dem Frühschoppen auch noch ein gut bestücktes Kuchenbuffet, natürlich alles in Eigenarbeit gefertigt und angeboten.

Einen kleinen Wermutstropfen mussten die Besucher dann doch hinnehmen. Die Band „Soulcake“ hat ihren Liveauftritt am Abend zuvor aus Krankheitsgründen abgesagt. Dafür gab es dann Musik aus der ‚Dose‘.

Wieder einmal eine gelungene Veranstaltung. Wir freuen uns schon auf das nächste Handballwochenende 2023.

Bernd Nehrhoff (Text + Fotos)



Startschuss der „Bunten Liga“ am 23. April auf der Sportanlage Korbhauser Weg ein voller Erfolg!!

Der Anstoß der Bunten Liga ist nach langer Wartezeit erfolgt. Insgesamt sind über 220 Sportlerinnen und Sportler, in 22 verschiedenen Teams, angetreten, um sich in der Bunten Liga zu messen.

Das Konzept der Bunten Liga

Die „Bunte Liga“ wird in drei Altersklassen ausgespielt werden: Minis (bis zwölf Jahre), Maxis und Erwachsene. Hierbei wird natürlich nicht das echte Alter, sondern das Entwicklungsalter berücksichtigt wird. Viel wichtiger wird allerdings das Motto der „Bunten Liga“ sein: sportliches Geseinander - buntes Miteinander.

Inklusionsprojekte sind schon seit Jahren fester Bestandteil des Bremer Fußball-Verbandes. Da es für die Fußballerinnen und Fußballer mit Behinderung allerdings noch keinen passenden Ligabetrieb gibt, soll die „Bunte Liga“ an genau dieser Stelle einspringen. Dort können Menschen mit und ohne Behinderung in allen Altersklassen miteinander Fußball spielen.

Bei Sonnenschein und bestem Fußballwetter fand der 1. Spieltag der Bunten Liga in vier verschiedenen Gruppen statt.

Damit der Spieltag mit Erfolg durchgeführt werden konnte, gilt ein besonderer Dank dem TuS Komet Arsten,

der den Platz zur Verfügung gestellt hat und außerdem den Kooperationspartnern des Bremer Fußball-Verbandes, dem SV Werder Bremen und die ÖVB Versicherungen.



Feuerwerke aller Art.
Wir machen Ihr Event unvergesslich!

CRIBATO
PYRO SHOWS

Angebot:
Hochzeitsfeuerwerk
1290,- €
inkl. Musik & Lichterbild.
Dauer ca. 6 min.

Cribato Pyro Shows
Inh: Christian Umbach
Telefon: 0179/4795945
Email: umbi1973@web.de
www.cribato.de

Trotz einiger spontaner Änderungen, die in der aktuellen Lage leider unabdingbar sind, konnten vier Schiedsrichter insgesamt 60 torreiche Partien pfeifen. Die Lebenshilfe Seelze, OSC Bremerhaven und FUMS United I konnte den ersten Spieltag ungeschlagen überstehen.

Einige Stimmen zum gelungenen Auftakt

„Die Bunte Liga setzt schon am ersten Spieltag neue Maßstäbe in Sachen Inklusion. Durch enormes Engagement von Vereinsvertretern, Trainer*innen und Betreuer*innen konnten wir gemeinsam eine Liga gründen, in der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam miteinander Fußballspielen. Jede Fußballer*in und jede Bremer*in sollte sich selbst ein Bild dieser Liga machen und zum zweiten Spieltag kommen. Der Fußball, der hier gespielt wird, ist ehrlich, direkt und verdient Anerkennung!“

Christoph Schlobohm (Inklusionsbeauftragter, Bremer Fußball-Verband)

„Ich bin hochofret, dass wir nun endlich nach intensiver Vorbereitung in die Bunte Liga starten konnten. Mein Dank gilt allen Verantwortlichen, die das neue und vor allem so wichtige Projekt supportet haben. Großen Respekt und weiter so!“

Holger Franz (Vizepräsident, Bremer Fußball-Verband)

Der Ball rollt in der Bunten Liga 2022 an drei weiteren Spieltagen:

2. Spieltag (02.07.2022, am wohninvest WESERSTADION)
3. Spieltag (03.09.2022, am **Korbhauser Weg**)
4. Spieltag (08.10.2022, am **Korbhauser Weg**)

Quelle: Bremer Fußball-Verband (redaktionell bearbeitet von Ralf Lüdeker)



Norddeutsche Entscheidungsspiele im Fußballjugendbereich auf unserer Anlage.

Besonders das Stadion unserer Sportanlage in der Egon-Kähler-Str. erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nicht nur, dass hier regelmäßig deutsche Leichtathletik-Meisterschaften stattfinden und über viele Jahre die Fußballendspiele um den Lottopokal durchgeführt wurden, hat auch jetzt der Norddeutsche Fußball-Verband unser Stadion in seine Planungen mit einbezogen.

Am Sonntag, 22. Mai und am Sonntag, 29. Mai gab es zwei Tage lang hochklassigen Jugendfußball mit insgesamt fünf Spielen und davon drei Meisterschaften zu sehen. Diese hoch emotionalen Spiele ließen das Herz eines jeden Fußballfans höherschlagen.

In diesem Jahr wurden zum ersten Mal die Meisterschaften in den Junioren-Regionalligen im Rahmen zweier Finaltage entschieden. Aufgrund der pandemiebedingten Aufstockung der Ligen wurden diese bei den A-, B- und C-Junioren in zwei Staffeln unterteilt. Die Meister der jeweiligen Staffeln spielten nun die Meister der gesamten Liga untereinander aus. Während die Regionalliga Nord bei den C-Junioren die höchste Spielklasse ist, ging es bei den A- und B-Junioren zusätzlich noch um den mit der Meisterschaft verbundenen direkten Aufstieg in die Junioren-Bundesligen.

Die Mannschaften, teilweise aus Leistungszentren, reisten mit Bussen an. Sie wurden von hunderten Fans lautstark unterstützt. Diese konnten zudem aus einer Gondel, die ein Kran in die Höhe zog, in fast 30 m Höhe einen kostenlosen Überblick über unsere Anlage genießen,

Zahlreiche Scouts aus den unterschiedlichsten Clubs beobachteten interessiert die Spiele und haben sich sicherlich den einen oder anderen Namen in ihre Notizbücher geschrieben.

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

Hier die Ergebnisse:

Meisterschaft der A–Junioren

FC Eintracht Norderstedt - JLZ Emsland 0:4

Meisterschaft der B–Junioren

VfL Wolfsburg - JLZ Emsland 4:3

Abstiegs - Relegation der B-Junioren

SC Borgfeld - FC St. Pauli 0:2

Aufstieg – Relegation B–Junioren

Niendorfer TSV - JFV Nordwest 4:1

Meisterschaft der C–Junioren

FC St. Pauli – VfL Wolfsburg 0:2

Ein großer Dank geht an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus unserem Verein, denn ohne sie wäre eine Durchführung bei den hohen Anforderungen des Norddeutschen Fußballverbandes nicht möglich gewesen. Auch unserer Gastronomie „Auszeit“ gilt ein großes Lob für die tolle und arbeitsintensive Bewirtung aller Gäste.

Moritz Kracht / Ralf Lüdeker



Deutsch-Indische-Gesellschaft bot Cricket zum Kennenlernen.

Am Pfingstsonntag, den 05. Juni, bot die Deutsch-Indische-Gesellschaft Bremen (DIG) in unserer Sporthalle in der Egon-Kähler-Str. einen „Family Sports Day“ an. Die Besucherschar war dann auch international. Insbesondere Kinder und Jugendliche fanden den Weg zu uns. Neben dem Organisator und Vize-Präsidenten der DIG Bremen, Herrn Vivkat Bandhari waren auch der indische Generalkonsul aus Hamburg, Herr John H. Ruolngul sowie die Integrationsbeauftragte des LSB Bremen, Frau Kirsten Wolf, anwesend.

Aufgrund der Wetterlage entschlossen sich die Organisatoren in die Halle auszuweichen. Mehrere Stationen boten für alle die Möglichkeit, vorwiegend Cricket, in kleinem Rahmen zu üben. Erfahrene Spieler leiteten die jüngeren und älteren Besucher und Besucherinnen an.

Das war ein gelungener Nachmittag und ein gutes Beispiel für die mittlerweile gute Zusammenarbeit zwischen unserem Verein und der Deutsch-Indischen-Gesellschaft e.V. Bremen.

Bernd Nehrhoff



Apotheke im
viamiko
Nicole Massolle

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.

(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



Wir begrüßen Yanka in Dani's Friseurteam

Du suchst eine Vollzeit- / Teilzeitstelle?

Du möchtest mit zum Team gehören?

Du bist kreativ, modern, zuverlässig?

Du hast Berufserfahrung, liebst deinen Beruf?

Du kannst zum 01.09.2022 oder später anfangen?

Dann bist du bei uns genau richtig!



Dani's Friseurteam

Arsterdamm 115

28277 Bremen

0421 / 820595

daniela.leusche@gmx.de

DI
FRISEURTEAM
DI

Glückwunsch zum 125-jährigem Bestehen unseres Nachbarvereins ATSV Habenhausen!!

Am 12. und 13. Juni konnte unser Nachbarverein sein 125-jähriges Bestehen feiern.

Glücklicherweise ohne jegliche Corona-beschränkungen konnte der Verein ein umfangreiches Programm organisieren. So wurden die Feierlichkeiten mit einem Umzug durch den Stadtteil eröffnet.

Ehrensache, dass auch wir dabei waren. Mit traditioneller Vereinsfahne und einem knallroten „Musikexpress“ - von Hillard Stehmeier gelenkt und zur Verfügung gestellt - beteiligten sich etliche junge und ältere Mitglieder an dem Umzug. Kleine Wimpel mit unserem Vereinsemblem hatte Andreas Vroom zuvor ausgegeben. Dem Umzug schloss sich ein Festakt in der Halle Kästnerstraße an. Auch hier war unser Vorstand mit Dr. Bernward Fröhlingdorf und Bernd Nehrhoff vertreten. Neben dem Bürgermeister, Dr. Andreas Bovenschulte, dem Staatsrat Jan Fries, unseren Ortsamtsleiter Michael Radolla und dem Vereinsvorsitzenden Alexander Svoboda hielt auch unser Vereinsvorsitzender Andreas Vroom, diesmal als LSB Präsident, eine Rede.

Wir wünschen unserem Nachbarverein ATSV Habenhausen von Herzen alles Gute für nächsten 125 Jahre.

Bernd Nehrhoff

Neue Outdoor- Sportmöglichkeiten auf unseren Anlagen

Aufgrund einer Zuwendung aus dem Bremen-Fond zur Abmilderung der Folgen der Coronapandemie können wir einige Vorhaben in die Tat umsetzen, die unsere Sportgelände am Korbhauser Weg und an der Egon-Kähler-Str. noch attraktiver machen.

In der Egon-Kähler-Str. planen wir einen frei zugänglichen Basketballkorb mit geeignetem Ball- und Spieluntergrund sowie eine Tischtennisplatte. Den überaus attraktiven Spielplatz vor unserer Gastro wollen wir mit einem eingelassenen Trampolin vervollständigen.

Am Korbhauser Weg konnten wir einen neuen Beachplatz für die Volley- und Handballer*innen bauen. In Eigenarbeit wurde der Grund für die Sandaufnahme ausgehoben, verfüllt und geebnet. Am 10. Juni konnte das erste Spiel beginnen.



Nahe der Outdoorsportanlage werden wir einen Basketballkorb aufstellen. Dort steht auch die neue Calisthenicsanlage, die ebenfalls in Eigenarbeit auf das glücklicherweise schon vorhandene Fundament montiert werden konnte.

Alle genannten Anlagen können von allen genutzt werden. Sie stehen also nicht nur Vereinsmitgliedern zur Benutzung zur Verfügung.

Der Hintergrundgedanke der Förderung durch öffentliche Gelder ist, Gelegenheit für Sport und Bewegung im Freien für viele zu ermöglichen.

Bernd Nehrhoff



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Mobil: 0421-69 67 88-0
E-Mail: jujutsu@tuskometarsten.de



Liebe Freunde unseres Sports,

nach langer Pause haben wir unser Training im Mai wieder aufgenommen. Zum Auftakt des Trainings hat die Ju-Jitsu Abteilung zusammen mit dem Bremer Ju-Jitsu Verband am 14. Mai einen Landeslehrgang organisiert. Wir haben uns sehr gefreut, Achim Hanke (8. Dan Ju-Jitsu) als Referent in Bremen begrüßen zu dürfen.

Für die Sportlerinnen und Sportler aus Bremen und Niedersachsen zeigte Achim ein großes Repertoire an Hebel- und Würgetechniken verbunden mit Gegen- und Weiterführungstechniken im Stand und am Boden. Zum Schluss des Lehrgangs durften die Teilnehmer ihr japanisches Vokabular aufbessern und



vergessene Würfe wiederbeleben, wie z.B. das Knierad (jap. Hiza-guruma) oder die kleine Innensichel (jap. Ko-uchi-gari), die klassisch als Judo-Wurftechnik aber auch als Variante für die Selbstverteidigung trainiert wurden.

Vielen Dank an Achim Hanke für das inspirierende Training, das viele Sportlerinnen und Sportler aus der Corona-Müdigkeit gebracht hat. Vielen Dank auch an Jan-Philipp Koll und Lars Müller für die Organisation des Landeslehrgangs.



Training

In der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Str.

- **Für Kinder im Alter von 8 - 14 Jahren** montags ab 18.00 Uhr.
- **Für jüngere Kinder von 5 - 8 Jahren** nach den Schulferien immer samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr .
- **Für Jugendliche / Erwachsene ab 15 Jahren** montags von 19.30 - 21.30 Uhr

Um beim Kontaktsport weiterhin den größtmöglichen Schutz vor Corona zu bieten, gilt für das Kinder- und Erwachsenentraining die 2G + Schnelltest Regelung.

Christoph Buck



Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27
28309 Bremen
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200

kontakt@seekamps-gasthaus.de
www.seekamps-gasthaus.de

Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten





TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,
Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: tischtennis@tuskometaarsten.de



Ü60 feiert größten Erfolg der TT-Vereinsgeschichte

Zwar wurde der Punktspielbetrieb für die Saison 2021/2022 nach Abschluss der Hinrunde aufgrund der sich zu Jahresbeginn verschärfenden Corona-Lage nicht mehr fortgesetzt. Allerdings fanden – wie gewohnt – im März/April für die jeweiligen Altersklassen die Seniorenmeisterschaften statt. Und hier sorgte unsere erstmals für diesen Wettbewerb gemeldete Ü60 mit den Spielern **Bernd Schulze, Reimund Severiens** und **Ronald Mosch** für das sportliche



Highlight schlechthin. Denn sie gewannen alle Spiele und dürfen sich erstmals in der TT-Vereinsgeschichte mit dem Titel „**Bremer Landesmeister**“ schmücken!! Die damit verbundene Berechtigung zur Teilnahme an den norddeutschen Titelkämpfen konnte urlaubsbedingt leider nicht wahrgenommen werden. Aber vielleicht kann man das ja bei einer erfolgreichen Titelverteidigung im nächsten Jahr nachholen.

Abteilungsversammlung

Die im Mai durchgeführte Abteilungsversammlung war mit genau 50% der aktiven Mitglieder wiederum recht gut besucht. Dies lag vielleicht auch daran, dass keine Neuwahlen anstanden und so keiner befürchten musste, für ein Ehrenamt ausgeguckt zu werden.

Erfreulicher Weise konnte der in den letzten Jahren zu verzeichnende Mitgliederschwund gestoppt werden. Verglichen mit dem Vorjahr hatte die TT-Abteilung einen Zuwachs von immerhin 30%. Da auch alle Neuzugänge am Punktspielbetrieb teilnehmen wollen, können wir für die neue Saison eine weitere Mannschaft im Herrenbereich melden.

Leider findet das angebotene Jugendtraining weiterhin nur wenig Resonanz.

Deshalb der Aufruf an alle Jugendlichen:

Schaut einfach mal (unter Beachtung der 3G-Regel) ganz zwanglos donnerstags ab 18.00 Uhr in der Arster Kulturhalle vorbei und probiert unter fachkundiger Anleitung die schnellste Rückschlagsportart mal selber aus! Für den Anfang wird bei Bedarf auch ein geeigneter TT-Schläger gestellt – nur Spaß am Sport sowie Hallenschuhe müsst ihr selber mitbringen.

Ronald Mosch



KARATE

Abteilungsleiter Christian Umbach
Telefon: 0179 - 47 95 945
E-Mail: karate@tuskometarsten.de
umbi1973@web.de



Die Karatekas vermehren sich...

Als wir 2020 gestartet sind, waren noch 5 -7 Teilnehmer regelmäßig beim Training und heute peilen wir langsam aber sicher die 50 an.

Mit so einem Ansturm haben wir nicht gerechnet und freuen uns sehr über diese rege Anteilnahme an unserem Training. So langsam aber sicher nimmt die Sportart Formen an. Unsere jungen Karatekas haben sich gut weiterentwickelt und Einige inzwischen auch schon die Prüfung abgenommen bekommen. Wir haben jetzt ca. 15 Gelbgurte und sogar schon 2 Orangegurte dabei.

Ende Juni fahren wir zum Lehrgang nach Schwerin, wo 2 weitere Karatekas die nächste Prüfung absolvieren dürfen. Die Bestreitung des ersten Turniers wird sicherlich sehr aufregend für sie.

Auch unser Karatetraining für Erwachsene am Donnerstag geht weiter:

Die Gruppe wird langsam größer. Der eine oder andere Elternteil, der noch gezögert hat, kommt auch nach und nach dazu.

Wir freuen uns, unser Wissen weiterzugeben und nehmen die Inspiration aus verschiedenen Lehrgängen in unser Training regelmäßig mit auf!

Interessenten können sich direkt bei mir melden.

Christian Umbach

Training:

Kinder: **Dienstag** Anfänger 18.00 - 19.00 Uhr Fortgeschrittene 19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Str.

Erwachsene: Anfänger **Donnerstag** 19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle des Gymnasiums LDW, Alfred-Faust-Str.
(Eingang Felix-von-Eckardt-Str.)





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Stadion erstrahlt in neuem Glanz

Rechtzeitig zu den beiden großen Leichtathletik-Veranstaltungen in diesem Jahr, dem Hermann-Dressel-Cup (19. Juni) und den Deutschen U16 Meisterschaften (09. und 10. Juli), erstrahlt das Stadion an der Egon-Kähler-Straße in neuem Glanz.

Nach einer mehrtägigen Reinigung der Kunststoffbahn Anfang Juni durch eine Osnabrücker Spezialfirma, wurden nach Pfingsten alle Linien und Markierungen auf der Bahn durch die Firma Polytan nachgezeichnet. Am Werk war dabei einer der erfahrensten und besten Linierer der Welt. „Pero“ hat in den letzten mehr als 35 Jahren die größten Stadien der Welt (u. a. Sydney, Peking, Rio, Berlin) liniert und markiert.

Ein ganz großes Dankeschön geht an das Sportamt, das die Arbeiten in Auftrag gegeben und wieder einmal sein Herz für die Bremer Leichtathletik gezeigt hat!!!



Jens Ellrott

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Fenja Schäfer und Tom Deicke für DM qualifiziert

Nach dem Wechsel von Sprinterin Fenja Schäfer in die Trainingsgruppe von Jens Ellrott im Jahr 2020 stand das erste Jahr noch unter schmerzhaften Anpassungserscheinungen an das veränderte Training. Der Körper tolerierte maximal schnelle Bewegungen 2021 noch nicht durchgehend, so dass der linke Hüftbeuger immer wieder streikte. 12,31 Sekunden über 100m und 26,17 Sekunden über 200m standen am Saisonende zu Buche. In diesem Jahr ist die noch 19-Jährige dann durchgestartet. Beim Pfingstsportfest in Zeven verbesserte sich Fenja über 100m auf 12,16 Sekunden und über 200m um über eine Sekunde auf 25,12 Sekunden. **Damit hat sich die Bankkauffrau auf beiden Strecken frühzeitig für die Deutschen U23-Meisterschaften am letzten Juliwochenende in Wattenscheid qualifiziert**

„Fennis Entwicklung erfüllt mich mit großer Freude. Als sie vor zwei Jahren zu mir kam, war ihr größter Wunsch, einmal bei Deutschen Meisterschaften am Start zu stehen. Dieses Ziel konnte sie 2021 auf Anhieb verwirklichen. Inzwischen gehört Fenni zu den schnellsten Juniorinnen Norddeutschlands. Dass sie jetzt schmerzfrei ist und sowohl über 100 als auch über 200m bei der U23 DM dabei ist, ist das Ergebnis eines nicht nur körperlichen, sondern vor allem mentalen Reifungsprozesses“, freut sich ihr Trainer. „Fenja hat sich zu einer Athletin entwickelt, die ihr Training stets kritisch reflektiert und nachbereitet. Dazu hat sie ihre Ernährung umgestellt und macht in ihren Mittagspausen Yoga. Damit hat sie sich die Voraussetzungen geschaffen, die 100m im nächsten Jahr unter 12 Sekunden zu sprinten und den Landesrekord in der U23 anzugreifen.“



Noch nicht rund lief es zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses für den letztjährigen 4. der Deutschen U20-Meisterschaften über 400m Hürden, Tom Deicke. Nach Problemen im Oberschenkelbeuger sowohl im Winter als auch kurz vor Saisonbeginn fehlt dem angehenden Physiotherapeuten noch die Sicherheit in seiner Spezialstrecke. Nachdem Tom sowohl über 100m (11,22 Sekunden) und 200m (22,99 Sekunden) im Mai und Juni bereits Bestleistungen erzielt hat, läuft er über die mit 10 Hürden gespickte Stadionrunde seiner Form noch hinterher. **Zwar qualifizierte er sich ebenfalls in Zeven locker für die Deutschen U20-Meisterschaften Mitte Juli in Ulm, aktuell 55,89 Sekunden entsprechen aber nicht seinen Möglichkeiten.**

Wie Fenja ist Tom vor zwei Jahren in die Trainingsgruppe von Jens Ellrott gestoßen. „Tom war davor zwei Jahre lang nur verletzt und ist nach einem Jahr Aufbautraining letztes Jahr als unbeschriebenes Blatt in die nationale Spitze vorgestoßen. Dieses Jahr ist seine Erwartungshaltung eine ganz andere. Seine Konkurrenten haben schon vorgelegt und Tom will jetzt mit Gewalt nachziehen. Aber in einer Disziplin, in der es auf das Rhythmusgefühl ankommt, sind fitte Beine nicht alles. Der Kopf muss mitarbeiten und das tut er aktuell noch nicht wie gewünscht. Wir führen viele Gespräche und ich bin mir sicher, dass es in den kommenden ein, zwei Rennen Klick macht. Bis zur DM ist noch Zeit genug“, erklärt sein Coach. *Jens Ellrott*



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Begleithundprüfung 2022

Am 22.05. fand unsere diesjährige Begleithundprüfung statt.

Bei strahlendem Wetter galt es zu zeigen, was monatelang vorbereitet wurde. Die einzelnen Übungsteile waren das eine, unter den Augen einer sehr erfahrenen Leistungsrichterin die eigene Aufregung zu bewältigen das andere. Nachdem die schriftliche Prüfung zu allerlei Fragen zum Thema Hund absolviert war und gezeigt wurde, dass sich der eigene Hund vorbildlich gegenüber Menschen und anderen Hunden benehmen kann, kam der aufregendste Teil der Prüfung.

Während jeweils das eine Team perfektes Fußlaufen mit und ohne Leine mit zahlreichen Richtungsänderungen, Sitzen- und Liegenbleiben wenn der Mensch sich entfernt und kommen, wenn gerufen wird zeigte, musste der Hund des zweiten Teams die ganze Zeit ruhig an einer Stelle liegen, obwohl Frauchen/Herrchen rund 20m entfernt mit dem Rücken zum Hund stand.

Zum Abschluss ging es in den Straßenverkehr, bei dem sich der Hund trotz vorbeifahrender Autos, Bussen oder gar alarmierten Krankenwagen ruhig und entspannt verhalten muss. Jogger und Fahrradfahrer sind ebenfalls zu ignorieren.

Wer das mit dem eigenen Hund versucht oder schon praktiziert, weiß, wie schwierig das für beide sein kann. Das Ganze nun in einer Prüfungssituation zu zeigen ist dann noch mal schwieriger.

Wenn die gemeinsame Aufregung zu groß ist, kann das, was im Alltag super wäre, leider in einer Prüfung dafür sorgen, dass der Erfolg ausbleibt. Für einige Teams war das die schwerste Lektion, die es zu lernen galt.

Wir gratulieren allen Teams zu ihren tollen Leistungen und wünschen weiterhin Spaß und Erfolg im Hundesport.

Vielen Dank an Nicole für die faire Bewertung. Du trägst einen großen Anteil daran, dass sich die Teams trotz Nervosität wohlfühlten...

André

Unser 1. Hoopers-Turnier

Am 24.04. war es endlich soweit und wir hatten bei bestem Wetter unser 1. Hoopers-Turnier.

Insgesamt 37 Teams (26 in der H1 und 11 in der H2) sind unserer Einladung gefolgt und haben uns tolle Läufe gezeigt. Die Hoopers-Wertungsrichterin Katrin Werdin hat uns mit Anwärtlerin Sandra Knips anspruchsvolle und faire Parcours aufgebaut und gerichtet.



Wir waren mit insgesamt 8 Teams vertreten. Davon waren 6 Teams Erststarter im Hoopers. Unsere Ergebnisse können sich auch durchaus sehen lassen, mit 2 x 1. Plätzen und 2 x 2. Plätzen. 4 Teams konnten sich sogar eine Qualifikation für die nächsthöhere Klasse erhoopen!

Vielen Dank an unsere vielen Helfer. Ohne Euch wäre der Tag nicht möglich gewesen

Ein großer Dank geht auch an unsere engagierten Sponsoren. Dank ihnen hatten wir nicht nur Preise für unsere Teilnehmer:innen, sondern konnten auch eine große Tombola veranstalten.

(Decathlon Bremen-Brinkum, Das Futterhaus-Stuhr, Apotheke im viamiko, Wolters Cat and Dog, Vitakraft, Q-Chefs, Tailles & Tails, Wildborn, Platinum, Bosch, Belcando, Josera und Happy Dog)

Es war insgesamt runder Tag für uns und hoffentlich auch für Euch. Wir "drohen" jetzt schon mit einer Fortsetzung!



Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



Welpentreff/Junghundkurs

Der Hund ist da, die Fragen auch. Wir helfen beim Umgang mit dem Hund von Anfang an. Weitere Erziehungskurse sorgen für einen zuverlässigen Start. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.



Begleithundprüfung/Basisausbildung

Die Basis für alle Hundesportarten und Grundlage für den Alltag mit dem Hund. Die BH ist ein tolles Ziel, das für jeden zu erreichen ist, der Spaß am Lernen mit dem Hund hat. Weitere Infos online.



Agility

Der Mensch weist dem Hund den Weg durch einen anspruchsvollen Hindernisparcour. Eine tolle Sportart für jung und alt, für Einsteiger und Profis. Weitere Infos online.



Hoopers

Ein anspruchsvoller Sport für fast jedes Mensch-Hund-Team, auch wenn es nicht mehr so belastend sein darf. Egal, ob groß oder klein, jung oder erfahren. Weitere Infos online.



Obedience

Kooperatives und kontrolliertes Verhalten des Hundes in Vollendung. Bereitwillige Zusammenarbeit des Hundes, auch wenn er sich in einem Abstand vom Hundeführer befindet. Weitere Infos online.



Rally Obedience

Eine Mischung aus Parcour, Gehorsam und Zeit. Im RO dürfen Mensch und Hund ständig miteinander kommunizieren. Der Hund darf jederzeit angesprochen, motiviert und gelobt werden.



Turnierhundsport (THS)

Der Turnierhundsport ist sehr gut mit „Leichtathletik mit dem Hund“ beschrieben. Mensch und Hund bewältigen alle Disziplinen gemeinsam. Weitere Infos online.



Gebrauchshundsport (GHS)

Die besonderen Fähigkeiten des Hundes werden vollends angesprochen. Fährte für die Nase, Gehorsam und Schutzdienst für den Kopf. Eine besondere Teamleistung mit hohem Anspruch.



TENNIS

Abteilungsleiter: Volker Sassenberg
Telefon: 0171 210 2012
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Hallo Tennisfreunde,

die Saison auf den Außenplätzen ist am 07. Mai durch Wolfgang offiziell eröffnet worden. Durch Verzögerungen bei der Platzbaufirma und aufgrund des Wetters im März / April mussten wir von unserer Standard-Eröffnung am 01. Mai abweichen.

Die Mitgliederversammlung der Tennisabteilung (TA) fand am 25. März in der Vereinsgaststätte statt. Das Protokoll und die neue Gästeordnung wurden am 25. April via E-Mail verteilt und sollte inzwischen bei jedem Mitglied der TA angekommen sein.

Seit Anfang Mai läuft eine Mitgliederwerbe-Aktion, wo jeder Erwachsener für 150,00 € und Jugendlicher für 130,00 € Jahresbeitrag in die Tennisabteilung einsteigen kann. Die Laufzeit beträgt 1 Jahr und verlängert sich dann automatisch zu den Standard-Konditionen. Details hält die Geschäftsstelle bereit.

Auf Initiative von Paul Walden, fand am 16. Mai ein erstes „Treffen der neuen Funktionsträger in spe“ auf der Tennisanlage statt. Gerade noch rechtzeitig für diese Ausgabe der Vereinsnachrichten (VN), stellen wir nun die komplette neue Mannschaft der TA vor.



Die Namen und deren Aufgabe in der TA (von links nach rechts):

Paul Walden	Jugendwart (wie bisher)
Adrian Leu	2. Abteilungsleiter und Pressewart
Volker Sassenberg	1. Abteilungsleiter (nachgerückt für Wolfgang)
Nicole Hasenbein	Kassenwartin
Marc Hasenbein	Kassenwart
Hans-Dieter Held	Arbeitsdienstleiter (wie bisher)

Nicht alle konnten beim Fototermin am 07.06. anwesend sein. Hier zeigen wir Euch die weiteren Funktionsträger sowie deren Namen und Funktion (v.l.n.r):



Wolfgang Keller	Sportwart (wie bisher)
Maik Dreier	Stellv. Sportwart / Sonderaufgaben der TA
Andreas Witte	Stellv. Jugendwart / Sonderaufgaben der TA

Die Tennisabteilung möchte sich an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich für die geleistete Arbeit der zurückgetretenen Funktionsträger bedanken und ihnen alles Gute wünschen. Glücklicherweise bleibt uns Wolfgang als Sportwart erhalten und Matthias und Rolf haben schon damit begonnen, unsere NEUEN in ihre Aufgaben einzuführen.

Die Gespräche zwischen dem Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) Region Bremen und dem Vorstand des TuS Komet Arsten wegen eines Kooperationsvertrages wurden wieder aufgenommen. Über das Ergebnis halten wir Euch auf dem Laufenden.

Der Vorstand hat neue Tennishallenpreise festgelegt und verteilt.

Für den 3./4. Sept. 22 planen Paul Walden und Wolfgang Keller das angekündigte Vereinsturnier, das alle Mitglieder – die alten und die neuen – zusammenführen soll. Bitte haltet Euch diesen Termin frei, damit es ein Erfolg für uns alle wird.

Unsere NEUEN haben schon interessante Vorschläge, die wir Euch demnächst vorstellen wollen. Bitte beachtet auch immer unsere Homepage, wo wir Aktuelles in der TA mitteilen. Wir möchten Euch nochmals ermutigen, sprecht uns an, meldet Euch. Dafür sind wir da. Jede gute Anregung wird geprüft und wenn möglich umgesetzt. Nur so kann eine Abteilung funktionieren.

Adrian Leu / Volker Sassenberg



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft-habenhausen.de

Gelbaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@gmx.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdammen 130
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon: 830 58 61

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

Habenschanz-Deichstraße 2, 28279 Bremen, Fax: 0421 34731 92

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornschmidt 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jellen
Werbung & Marketing

Tel. 0421 36 71 400
95, 170/172a, 173a, 174a, 175a, 176a, 177a, 178a, 179a, 180a, 181a, 182a, 183a, 184a, 185a, 186a, 187a, 188a, 189a, 190a, 191a, 192a, 193a, 194a, 195a, 196a, 197a, 198a, 199a, 200a

Musikschule und
Musik-Minichorverein
e.V. Cappella della musica
Cappella della musica

Bremstraße 10, 21 Habenhausen, Landkreis 281, 28279 Bremen
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreierweg & Klotz
Raumausstattung

www.dreierweg-klotz.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdammen 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor-Förster-Str. 12 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Produkt & Meister
RASCH Holzdammen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 14 • 28279 Bremen
Eröffnung: 0421 83 31 34
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Bremstraße Nr. 104
Bremstraße 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALERBETRIEB

0421.878 5965 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Fliesen- & Mosaikarbeiten

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bericht-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8388781
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Artendamms 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875443
www.ovb.de/giuseppe.carra
carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11
khalich@khalich-technik.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



Tel. 0421 835728-3

www.physiotherapie-koschade.de



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Fogelroserstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de



TEXTILVEREBELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS DODGERS CAPS
SCHILDFENSTERBESCHÜTTUNG
LETT BILD BEHÄNGEN
PHONE: 0176 80174972



Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22



Telefon 0421 809543



Breuen is gerne können wir uns
Niekerke
Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421-44 11 95



Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de



Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
IWA Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72



Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de



Thoron Küsel
Hermann-Hellweg-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 679 49 600 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de



Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 478 67 48
Mobil: 0172 44 28 615
fuhrmann@vmsa-technik.de



Würgen 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860



Spemann - Spiel - Gesundheits - Kunst
Weiterbildung - Sportler - Kultur
In der Trödel 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-88 82 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com



Arsterdamm 150
28279 Bremen
www.hoergeraetezentrum.de



• Knochengerüst
• Hörschalle über Ohrkanal
• Unentbehrliche Beratung
• 24h-Service
Hör-Begeisterter in Bremen
Friedrichsstraße 11, 1401-54, 0172 46 58 62 64
bremen@auric.de, bremen@auric.de
www.auric.de



Werbegemeinschaft
Habenhausen - Arsten



FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Große Ehrung für den Einsatz für den Fußball

Neben Wahlen prägten vor allem auch Ehrungen den Kreistag Bremen-Stadt, die vom Kreisehrensamtsbeauftragten Gerrit Süßmann und BFV-Vizepräsident Michael Grell vorgenommen wurden, sich aber Dank Süßmanns erfrischender Moderation keinesfalls hingen.

Über die Auszeichnung mit der BFV-Verdienstnadel durften sich Werner Bachmann (Kreischiedsrichterausschuss), **Björn Dopmann, Oliver Mönkeberg und Amar Keco (leider verhindert) (alle TuS Komet Arsten)** freuen.

Reinhard Brinkmann



BFV-Vizepräsident Michael Grell (l.) und Ehrenamtsbeauftragter Gerrit Süßmann (r.) zeichneten Werner Bachmann, Björn Dopmann und Oliver Mönkeberg (v.l.) aus.
(Foto: Oliver Baumgart)

Vereinsdialog beim TuS Komet Arsten

Für seinen ersten Vereinsdialog im Jahr 2022 besuchte BFV-Präsident Björn Fecker unseren Verein, um sich über die aktuelle Situation zu unterhalten.

Im Austausch mit dem neuen Abteilungsleiter Matthias Haase und seinen Stellvertretern Björn Dopmann und Reinhard Brinkmann in einer angenehmen Atmosphäre wurde über die Entwicklung des Vereins und über die aktuellen Herausforderungen der Fußballabteilung diskutiert



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Das Ziel, die eigenen Trainer kontinuierlich zu qualifizieren, stand bei dem Gespräch im Vordergrund. Auch bei diesem Dialog wurden unter anderem die Qualifizierungsangebote des BFV und speziell die Angebote zum Thema Kinderschutz angesprochen.



v.l.: BFV-Club-Berater Dennis Walerianczyk, stellv. TuS-Abteilungsleiter Fußball Björn Dopmann und Reinhard Brinkmann, BFV-Präsident Björn Fecker, TuS-Abteilungsleiter Fußball Matthias Haase, BFV-FSJler Nico Ciesla und BFV-CSR-Referentin Franziska Temper. (Foto: Gero Groenhoff)

„Es war ein super Austausch zwischen dem Verband und dem Verein. Vor allem das Thema Jugendschutz wollen wir nun weiter vorantreiben. Wir freuen uns schon auf das nächste Treffen mit dem BFV“, zog Björn Dopmann ein positives Fazit des Gesprächs.

Endlich gab es wieder einen Vereinsdialog und natürlich war einer der Schwerpunkte die Folgen der Corona-Pandemie. Es ging speziell um die Fragen, wer sich künftig um die Kinder und Jugendlichen im Verein kümmern wird. Auch über das Thema: Was macht das Ehrenamt? Und vor allem: Wie kann der Verband helfen? Wie kann das Thema Qualifizierung angegangen werden.

Insgesamt war es wichtig, gut und richtig sich nach so langer Zeit mal wieder auszutauschen. „Wir wissen als Verband, dass wir in vielen Bereichen weiter Unterstützung liefern müssen“, sagte Björn Fecker nach dem rund 90-minütigen Austausch.

Der Vereinsdialog ist Teil der Zukunftsstrategie Amateurfußball. Welche Probleme hat der Club? Was läuft gut? Was läuft schlecht? Wie steht es um die Finanzen sind beispielhafte Fragen des Vereinsdialoges, der wie jedes gute Fußballspiel für rund 90 Minuten angesetzt ist. Weg mit den Formalien, her mit dem persönlichen Gespräch. Das war das Motto des Abends.

Reinhard Brinkmann

Fußballtrainer gesucht!

Wir suchen zur Unterstützung und Ergänzung unseres Trainerteams für verschiedene Altersklassen ambitionierte und engagierte Jugendtrainer.

Außer der Begeisterung für den Fußball, Engagement und der Begabung, anderen etwas beibringen zu können, sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

Sie brauchen keine Trainerlizenz. Vielmehr sind uns der altersgerechte Umgang mit den Kindern und die Vermittlung von Spaß im Sport, Technik und Respekt gegenüber Mit- und Gegenspielern wichtig.

Bei einer gewünschten Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen des DFB (Erwerb von Übungsleiterlizenzen) gewährleisten wir unseren Trainern und Trainerinnen vollste Unterstützung.

Sie sind interessiert?

Für eine erste Kontaktaufnahme steht Ihnen die Abteilungsleitung Matthias Haase & Björn Dopmann unter fussball@tuskometarsten.de zur Verfügung.

Aushängeschild macht Klassenerhalt perfekt!

Die 1. Herren hat in ihrer ersten vollständigen Saison den direkten Klassenerhalt in der Bremen-Liga am letzten Spieltag mit einem 5:0 Sieg beim BSC Hastedt klar gemacht. Bis zum Schluss musste gezittert werden, trotz der zuvor klaren Siege in Borgfeld (5:2) und Hemelingen (3:1)

Durch den früh feststehenden Abstieg des FC Oberneuland aus der Regionalliga Nord in die Bremen-Liga musste das Team von Kevin Köhler mit 5 Absteigern in die Landesliga rechnen. Am Ende beendeten die Jungs die Saison sogar auf dem 12. Platz. Lediglich sechs Punkte fehlten zur Qualifikation für das Hallenmasters in der Stadthalle.

„Alles in allem war es eine gute Debütsaison, wenngleich es in der nächsten Runde gerne etwas beständiger zugehen darf“, meint **Teammanager Tim Meyer**. Und weiter: „Wir haben ein paar Abgänge, wovon aber nur Kenstar Gehle und Julian Burkhardt weh tun, dafür bekommen wir aber auch richtig Qualität dazu. Zudem stoßen ein paar richtig talentierte U19-Spieler zu uns. Die wichtigsten Neuzugänge sind Niklas Hiegemann vom TUS Schwachhausen und Maxi Lehmann vom Habenhauser FV. Da sie beide an die 30 Jahre alt sind, bereits über 100 Bremen-Liga-Spiele auf dem Buckel haben wird uns diese Erfahrung sowohl in der Kabine als auch auf dem Platz extrem gut tun. Ich freue mich auf die neue Saison.“

Auch der Trainer Kevin Köhler möchte noch etwas loswerden: „Vielen Dank an all' unsere Helfer, Supporter und Fans. Ihr wart das ganze Jahr an unserer Seite und habt das letzte Auswärtsspiel in Hastedt mit roten Rauchbomben und Gesängen zu einem echten Heimspiel gemacht. Der Sieg war für euch alle.“



Zur neuen Saison wird die Mannschaft ihre Heimspiele immer **samstags um 13.00 Uhr** austragen. Kommt gerne mal vorbei! Das Team der „Auszeit“ sorgt durch leckere Getränke, Bratwurst, Pommes und Co. stets für das leibliche Wohl, Stadion-DJ Tommy Luellmann sorgt für das richtige Rahmenprogramm und ihr könnt feinen Bremen-Liga - Fußball sehen. Dank der frühen Anstoßzeit ist alles zeitlich so getaktet, dass es jeder noch rechtzeitig zum Werder-Spiel um 15.30 Uhr schafft.

Folgt auch gerne unserem Facebook- und Instagram-Account.

#WIRSINDKOMET XX

Tim Meyer / Kevin Köhler

Die Liebe vereint!

Herzliche Glückwünsche zur Heirat.

Groß war die Überraschung, als der Trainer der 1. Frauen, **Niklas Siebert**, mit seiner frisch angetrauten Ehefrau durch das Spalier einer Abordnung seiner Mannschaft nach der Trauung, schreiten musste, bevor es zur großen Feier in den Meyerhof in Heiligenrode ging.

Zum Fototermin stellten sich die Beteiligten dem Fotografen.



Reinhard Brinkmann

F-1 triumphiert beim Easter-Cup in Delmenhorst.

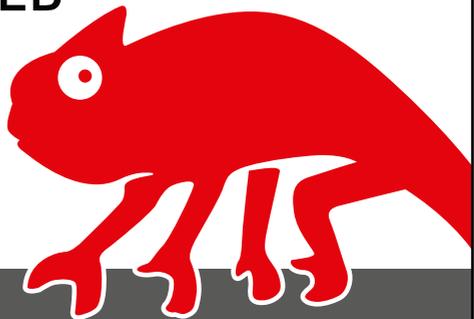
Am 27. März nahm unsere U 9 an einem toll organisierten Indoor-Soccer-Turnier in Delmenhorst mit 10 Mannschaften teil. Wir wurden in der Gruppenphase nach 3 Siegen und einer Niederlage Gruppenzweiter und qualifizierten uns somit fürs Halbfinale.

Dort erwartete uns mit den TuS Hasbergen der starke Gruppensieger aus der Gruppe B. Nach einem packendem Spiel und einem



PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



unerwarteten 2:0 Erfolg zogen wir dennoch verdient ins Finale, wo uns mit dem Niendorfer TSV aus Hamburg wiederum ein noch ungeschlagener Finalgegner gegenüber stand.

Da wir schon im Gruppenspiel gegen diese starke Mannschaft relativ deutlich unterlegen waren, war unser Finalsieg mit 2:0 recht überraschend, aber dennoch clever herausgespielt.

Somit belohnten wir uns nach einer kämpferischen und spielerischen Leistung über das komplette Turnier am Ende mit dem Pokaltriumph.

Arthur Fahl

Dritte Jugend beenden ein Sportjahr mit vielen intensiven Momenten, großen Siegen aber auch bitteren Niederlagen.

Eine starke Trainingsbeteiligung und die „guten Nerven“ des Trainerteams stellten die Basis für eine erfreuliche Weiterentwicklung der Arster Kometen dar.

Das Team, welches überwiegend aus jüngeren D-Junioren besteht, musste sich in den ausgetragenen Spielen der zweiten Kreisklasse oft gegen Mannschaften des älteren Jahrgangs behaupten.

Unsere ehrgeizigen und unermüdlichen Kicker erhielten von einem privaten Sponsor zum Abschluss neue Trainingsjacken und Trikotsets (Bild). Sie sind nun bereit für den Start in die Kreisklasse-Saison 2023.

Viele spannende, großartige und dramatische Spiele, sowie die klare Erkenntnis, dass die Mannschaft sich weiterhin sportlich entwickelt hat, werden uns diesmal besonders in Erinnerung bleiben.

Peer Schumacher

Namen v.l.:

Philipp Kranz, Roberto Fortino, Yunus Emre Urgulu, Mohammad Chehada, Berat Çinar Musaoglu, Julian Roseman, Çinar Kara, Julius Schumacher, Benjamin Kranz, Dimitri Lening, Kelvin Osei Amenu, Mailo Dopmann, Jonathan Bowe, Kerem Sener Bozkurt.



Vierte D-Jugend im Nachbarschaftsduell erfolgreich!!

Am Sonntag, den 12. Juni, spielte unsere D4 gegen die D3 von Habenhausen ein echtes Derby.

Unser Team ging hoch motiviert in das Spiel und wollte dieses unbedingt für sich entscheiden und legte gleich konzentriert los. Der Gegner wurde förmlich überrannt. Bereits nach acht Minuten hieß es 1:0 für uns durch Nana Asabere. In der 17. Minute fiel das 2:0 durch Amjad llewi und dann kam die große Zeit von Nana Asabere, der fünf Tore am Stück schoss und damit Habenhausen fast im Alleingang besiegte. Den Schlusspunkt setzte dann Ilyas Culum mit einem Hattrick. Zwischenzeitlich konnte Habenhausen noch den Ehrentreffer erzielen.

Bei konsequenter Ausnutzung der sich erbotenen Chancen hätte das Ergebnis durchaus noch deutlicher ausfallen können.

Die D4 hat in einem äußerst fair ausgetragenen Derby mit 10:1 gewonnen.

Moritz Kracht

Tolles G-/F-Jugend Turnier



Am 04. Juni hat die Fußball-Abteilung auf dem Rasenplatz an der Egon Kähler-Straße ein vereinsinternes Turnier für die Kinder der F- und G-Jugend veranstaltet.

Organisiert wurde es von zwei FSJlern. Gespielt wurde nach dem neuen Modus (kleines Spielfeld und 2 Tore pro Mannschaft). Insgesamt nahmen 5 Mannschaften teil (aus der G-Jugend wurden 4 Teams a 8 Kinder gestellt und aus der F-Jugend nahm noch ein weiteres Team teil).

Bei schönstem Wetter fanden tolle Spiele statt und die Eltern sorgten für eine super Atmosphäre. Alle hatten viel Spaß und am Ende freuten sich alle Kicker noch über eine Medaille.

Ein schönes Turnier, das den Kindern noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Christian Zientek

Traurige Nachricht – Hartmut ist nicht mehr da

Am 13. Juni verstarb unser Mädchentrainer Hartmut Ryberg.

Hartmut stieß als aktiver Fußballer 1994 zum VfB Komet. In den Jahren 1999 bis 2004 trainierte er E- u. F-Jugend-Teams, wechselte dann bis 2010 zum SVW, um ab 2015 wieder für den TuS Komet Arsten tätig zu sein.

Ab 2017 engagierte er sich intensiv trotz seiner seit letztem Jahr fortschreitenden Krankheit bis zuletzt für den Aufbau von Mädchenmannschaften in unserem Verein, sodass ein enormer Zulauf zu verzeichnen ist.

Neben seiner Arbeit im eigenen Malerbetrieb opferte er nicht nur seine Zeit, sondern stattete die Teams ohne Belastung für den Verein mit Sportkleidung aus. Ihm gelang es, Mädchen für den Fußball zu begeistern.

Allein in der D- u. C-Jugend jagen momentan 25 Mädchen dem runden Leder nach.



Ohne Hartmut hätte es bei uns keinen Mädchenfußball gegeben.

Wir fühlen mit seinen Angehörigen. Er wird auch uns sehr fehlen.

Reinhard Brinkmann

www.ivent-foto.de



Hochzeiten 2023

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

Ivent-foto



HANDBALL

Ansprechpartner: Geschäftsstelle
Telefon 0421 - 82 82 02-11
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Eine unvergessliche Saison der WB1, aber leider ohne „Happy End“ der WA1!

Wir, die WB1, haben unser großes Ziel erreicht und sind verlustpunktfrei durch die Oberliga-Saison gekommen.

Mit 36:0 Punkten und +169 Toren schließen wir die Tabelle ab.

Mit dieser Platzierung haben wir uns sowohl die Teilnahme an der Niedersachsenmeisterschaft, als auch die Teilnahme zur Bundesliga-Qualifikation gesichert.

Leider konnte der Buxtehuder SV im Halbfinale der Niedersachsenmeisterschaft gegen uns aufgrund von vielen Corona-Fällen nicht antreten, sodass wir kampfflos ins Finale einzogen. Badenstedt gewann vorab sein Halbfinale deutlich mit 31:18 gegen den SV Werder Bremen.

In einem ausgeglichenen Endspiel schenkten sich beide Mannschaften nichts. In der 49. Minute brachte uns unsere Annika Paeslack mit ihrem 11-ten Treffer mit 25:24 in Führung. Diese konnten wir dann auch über die Zeit retten und lösten somit das Ticket für das Achtelfinale der Deutschen Meisterschaft.

Im Achtelfinale trafen wir auf die Borussia aus Dortmund. Aufgrund einer völlig verschlafenen ersten Halbzeit in Dortmund verloren wir das Hinspiel deutlich mit 28:17 Toren. Im Rückspiel wollten wir dann noch einmal zeigen, dass wir zu den stärksten 16 Mannschaften Deutschlands gehören, und dass ist uns dann auch geglückt. In einem kampfbetonten Spiel schenkten wir unserem Gegner nichts und verabschiedeten uns mit einem gerechten Unentschieden (23:23) erhobenen Hauptes von der Deutschen-B-Jugend-Meisterschaft.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de





Zwei Wochen später stand dann schon wieder das dritte Highlight an. Es ging nach Wendeburg zur Bundesliga-A-Jugend-Qualifikation. Wir gingen komplett mit der gleichen Mannschaft an den Start. Aus der WB1 wurde die WA1, die ausschließlich aus dem Jahrgang 2005 und 2006 besteht.

Der erste Tag verlief voll nach Plan. Wir gewannen gegen die SV Union Halle-Neustadt deutlich mit 23:16 und verloren nach einem guten und kampfbetonten Spiel gegen den absoluten Favoriten aus Oldenburg mit 23:15. Am zweiten Tag trafen wir dann gleich im Spiel „alles oder nichts“ auf den SV Werder Bremen. Leider waren die Akkus nach der 7:4 Führung leer und wir wurden von Werder regelrecht überrannt. Wir machten einen technischen Fehler nach dem anderen, verwarfen einfache Bälle, hatten sowohl geistig als auch körperlich nichts mehr entgegenzusetzen und verloren das Spiel. Somit war der Traum der JHBL für die Saison 22/23 zu Ende und die Enttäuschung bei uns allen riesengroß.

Aber in der nächsten Saison werden wir wieder angreifen und versuchen, uns für die Quali 2023 wieder zu qualifizieren.

Im Beachhandball haben wir uns in Duhnen/Cuxhaven für die Deutsche Meisterschaft in Verden qualifiziert und freuen uns auf ein weiteres Highlight im Sommer.

Denn wir können nicht nur Halle sondern auch Sand!

Tanja Theilig

Saison 2021/22 männliche D-Jugend 1

Bei einem kleinen Kader ist es wichtig, dass wir uns aufeinander verlassen! Das hat in dieser Saison super funktioniert und wir haben auch gelernt, dass auch Niederlagen zusammenschweißen.

Die Hoffnung auf eine „normale“ Saison wurde bereits früh getrübt und es war abzusehen, dass es noch einmal in eine pandemiebedingte Pause geht. Da wir ohnehin mit wenigen Spielern in die Saison starteten, konnten wir zu viele Spielen leider nur in Minimalbesetzungen antreten: Corona, Quarantäne und Impfungen. Gut, dass wir aus unserer zweiten D-Jugend und auch aus der weiblichen D-Jugend Unterstützung bekommen konnten, um wenigstens 1 bis 2 Auswechselspieler zu haben.

Es war die erwartete schwere Saison gegen sehr starke Gegner. Zum Start der Spielrunde haben wir wirklich hohe Niederlagen einstecken müssen und die Jungs waren echt geknickt! So war es eine wichtige Aufgabe, den Jungs den Spaß am Handball immer wieder zu vermitteln. Durch Spaß und gezieltes Training konnten wir uns im Saisonverlauf steigern und die Niederlagen fielen nicht mehr so deutlich aus, wie zu Beginn der Saison. Wir bekamen immer mehr tolles Feedback von anderen Trainern, Eltern und Zuschauer*innen, dass sich auch von außen eine deutliche Leistungssteigerung bemerkbar machte.

Viel wichtiger (und das macht uns ungemein stolz) ist, dass wir ganz tolle Jungs haben!

Ganz verabschieden mussten wir uns noch nicht, denn Anfang Juni verbringen wir noch ein gemeinsames Abschlusswochenende.



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



Saison 2021/22 männliche D-Jugend 2

Die zweite männliche D-Jugend hat die Saison 2021/22 in der Stadtliga 2 nach zweimonatiger Corona-Pause mit dem 4. Platz von sieben Mannschaften belegt. Diese gute Platzierung wurde dank häufiger Unterstützung der Jungs von Imke & Madita aus der männlichen E-Jugend erreicht. Hervorzuheben ist der Kampfgeist unserer Jungs, ob bei Rücklagen oder wenn nur sieben Spieler zum Punktspiel erschienen. Auch die Integration von neuen Spielern war ein toller Erfolg. Der Spaß am Handballspielen stand immer im Vordergrund und das war das Wichtigste!



MEISTERBETRIEB

- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinen
- Sonnenschutz
- Yacht- & Bootsausstattung
- Matratzen
- Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90

Abschlusswochenende männliche D-Jugend 1 und 2

Der Großteil der Jungs spielt in der kommenden Saison in die C-Jugend, aber vorher ging es nochmal in ein Abschlusswochenende: Freitag bis Sonntag in die Jugendherberge Thülsfelder Talsperre mit einem wunderbaren Außengelände - und Spannbettlaken.



Bereits am Samstag standen schöne Aktivitäten auf dem Programm. Nach dem Frühstück ging es erst mal eine Runde mit den geliehenen Rädern um den See. Bestes Wetter für die Radtour hatten wir!

Ein bisschen Gegenwind auf dem Hinweg hat den Jungs die Freude jedenfalls nicht genommen. Alle haben den Weg am See entlang und ein paar Abstecher durch Wald sehr genossen.

Zurück in der Jugendherberge gab es vor dem Mittag noch ein wenig Freizeit. Und ja, es wurde wieder gebolzt.

Nach dem Mittag wieder rauf aufs Rad und ab zum Kletterpark. Nach kurzer Einweisung und Erklärungen konnten sich alle Jungs frei im Park bewegen und haben je nach Können ihre Fähigkeiten ausprobiert und gesteigert! Außerordentlich schön zu sehen war, wie sich die Jungs gegenseitig geholfen und unterstützt haben. So konnten wir einige neue persönliche Bestleistungen an diesem Nachmittag feiern.

Die Jugendherberge überraschte uns mit einem Grillbuffet. Salate, Tzatziki, Wurst und Fleisch und vegetarisches Grillgut. Abends wurde bis zur Betruhe auf dem Hartfeld gekickt und Handball gespielt.

Am Sonntag ging es nach dem Frühstück wieder zurück nach Arsten. Alle Jungs kamen wieder gesund und glücklich zu Hause an - ja, okay und MÜDE!

Verena Reif



Weibliche E Jugend mit 2 Teams beim GirlsBeachCup erfolgreich dabei

Kaum ist die alte (schwierige Corona-) Saison vorbei, geht es in den neuen Mannschaften und Jahrgängen auch gleich weiter. Und weil wir zum Glück so viele Mädels der Jahrgänge 2012 und 2013 haben, gehen wir in der nächsten Saison wieder mit 2 Teams an den Start.

Für den Start in die Vorbereitung hieß das aber auch „ab in den Sand“ ... denn was gibt es Schöneres als bei dem sonnigen Wetter – auch für uns Hallensportler - outdoor zu trainieren. Und was war das auch für eine aufregende Sache, denn für viele der Mädels bedeutete das zum 1. Mal im Sand Handball spielen! Und so wurde viel gerannt, gesprungen, geworfen und auch schon „gedreht“, ... denn ein Tor mit einer Pirouette zu erzielen (und sei es in der E Jugend auch nur 2x 180 Grad Drehung) gibt es schließlich 2 Punkte.



Über Pfingsten ging es dann auf nach Stuhr zum GirlsBeachCup, wo sich unsere Ohana (=Familie Küken mit dem Gastgeber messen durften. **Es war ein toller Vormittag und Ohana Küken belegen nach einem spannenden Shoot Out der WE2 die Plätze 2 und 3! TOP war das. abei wurde übrigens auch herrlich laut angefeuert...**

Guckt unbedingt mal vorbei, wenn unsere Mädels im Sand wieder tollen „Beachhandball“ zeigen. Und vielleicht ist ja die nächste Generation für die deutsche Nationalmannschaft geboren!

Nachfolgend einige eindrucksvolle Bilder.

Marina Albers



Sport, Spaß und Sensationen in der männlichen Jugend

Nach einem Jahr ohne Punktspielbetrieb starteten die Jungs der C- und B-Jugend in ihre Saison. Sowohl die C1 als auch die B1 dabei in der höchsten Spielklasse, der Oberliga.

Für die **C-Jugend** begann die Saison direkt mit einer hohen Niederlage gegen den bis zum Saisonende ungeschlagenen Favoriten und Meister VfL Horneburg. Es folgten jedoch grandiose Siege gegen Habenhausen, Schiffdorf und Wümme, sodass sich die Mannschaft zwischenzeitlich auf dem 2. Platz der Tabelle wiederfand. Doch die Euphorie währte nicht lange, letztendlich gewann das Team zwar viele Spiele und viel Erfahrung, verlor aber auch zum Teil denkbar knapp gegen einige der Mannschaften aus dem oberen Tabellendrittel und belohnte sich leider nicht für eine sehr tolle und kämpferische Saison. Aber es hat allen Spaß gemacht, endlich wieder spielen zu dürfen. Die Saison endete mit einem deutlichen Sieg gegen den HC Bremen, womit keiner gerechnet hatte und der auch entsprechend gefeiert wurde.

Sensationell wurde unser Spieler Per Torschützenkönig dieser Oberliga-Saison mit 272 Toren in 20 Spielen, ein Ergebnis, das wahrscheinlich in den nächsten Jahren unerreichbar ist.

Unser Torwart Thore gab nicht nur in seinem eigentlichen Betätigungsfeld eine gute Figur ab sondern spielte dort, wo er gebraucht wurde: Am Kreis, im Rückraum, auf den Außenpositionen und erzielte hier viele wichtige Tore. Einfach grandios! Und zu guter Letzt wurde unser Torwart Henning nicht nur in der Halle für die **Jugend-Nationalmannschaft** gesichtet (und das sogar als C-Jugendlicher bei der U16), er wird die Farben unseres Vereins auch, gemeinsam mit Per, in der **Beach-Nationalmannschaft im Juli in Prag vertreten**.

Wir sind unfassbar stolz darauf.

Die **2. B-Jugend** spielte mit nur 6 Stammspielern in der Bremenliga, wurde tatkräftig unterstützt von den Spielern der C-Jugend, insbesondere von Thore, der auch hier jedes Spiel mitspielte und belegte den 3. Platz, punktgleich mit dem Tabellenzweiten. Diese Saison hat richtig viel Spaß gemacht und den Spielern viel Spielpraxis und Entwicklungsmöglichkeiten gebracht.

Unsere **MB1** begann die Saison furios mit tollen Siegen gegen favorisierte Mannschaften, wurde aber leider immer wieder durch Verletzungen und Corona ausgebremst. Durch eine vom Verband angeordnete Corona-Zwangspause kam das Team etwas aus dem Tritt, verlor in der heißesten Phase der Saison drei wichtige Spiele hintereinander sowie den Trainer. Nach dem anfänglichen Schock übernahm ein Trainerteam die Mannschaft und gemeinsam konnten aus den letzten 6 Spielen 5 Siege eingefahren werden. Überraschend, wie hier die Jungs zusammengehalten und sich aus einem ganz tiefen Loch herausgekämpft haben. Letztendlich wurde der 5. Tabellenplatz erreicht, das beste Ergebnis einer Arster B-Jugend seit Neubeginn unserer Jugendabteilung.

Den 5. Tabellenplatz in der Oberliga belegte auch unserer **mJA**, die mit ihrem neuen Trainer Torben Müseler an den Start ging. Für diese Mannschaft heißt es nun also, in die Relegation zu gehen, damit auch in der kommenden Saison wieder Oberliga gespielt werden kann.

Hierfür drücken wir alle Daumen!

Sandra Gräfe

„Höher, schneller, weiter...“, ein paar Gedanken darüber, was denn eigentlich wichtig ist.

Die Vereinsnachrichten sollen primär Mitglieder über aktuelle Termine, Resultate, Erfolge, Entwicklungen usw. auf dem Laufenden halten. Fange ich also mit dem sportlichen Teil an.

In der Saison 2021/2022 hat sich die weibliche D2 Jugend für die höchste Bremer Liga qualifiziert - und das, obwohl es sich um eine reine Jahrgangsmannschaft des jüngeren 2010er Geburtsjahres handelt.

Eine Saison mit sehr viel Abwechslung und einer weiteren Corona-Unterbrechung mittendrin. Die ersten Spiele wurden teils deutlich verloren, aber eine positive Entwicklung war zu erkennen. Gekrönt wurde sie mit dem ersten Sieg im letzten Saisonspiel in Delmenhorst, was für ein Jubel. Neben den Spielerinnen und den mitgereisten Eltern / Fans freute sich der **Trainer Uwe Ohlsen** am meisten. Es ist nämlich endlich Mannschaftsspiel und Teamgeist zu erkennen.

Zwei Corona-Jahre haben hier für viele „Verzögerungen“ gesorgt und viele Erlebnisse (Turniere, Übernachtungen Trainingslager etc.), welche die Kinder sonst bereits genossen hätten, konnten leider nicht stattfinden.

Gleich am darauffolgenden Wochenende fand unser eigenes Rasenturnier in Arsten statt, jetzt mit den Jahrgängen der neuen Saison 2022/2023. **Aus der wD2 wurde die wD1, endlich durften sie die GROSSEN sein.** Die beiden Neuzugänge Elina und Tomma fügten sich nahtlos in die Mannschaft ein und was soll man sagen, sie wurden Turniersieger. Es war, als ob ein Schalter umgelegt wurde. Was für ein Fest mit Wasserschlacht, Tanzen und allem was dazugehört.

Der Trainer strahlte über das ganze Gesicht, weil 3 Jahre seiner liebevollen Arbeit Früchte trugen. Wir unterhielten uns noch kurz und er sagte, dass er jetzt 2 Wochen Pause machen wollte, um etwas zur Ruhe zu kommen und eine geplante OP durchführen zu lassen. Am Tag darauf tauschten wir noch ein paar Nachrichten aus und ich wünschte ihm einen guten Verlauf des Eingriffs.



Leider haben nicht alle Geschichten ein gutes Ende, Uwe ist nach der OP nicht wieder aufgewacht.

Darum möchte ich mir ein paar persönliche Worte als „Handballverrückter“, Vater einer betroffenen Spielerin, früherer Mini/Maxi-Trainer dieser Mannschaft und Mensch erlauben.

Lieber Uwe,

ich danke Dir dafür, dass Du diese Mannschaft mit Deiner besonderen, herzlichen und menschlichen Art die letzten 3 Jahre betreut und weiterentwickelt hast. Sicherlich nicht immer einfach durch eine „bunte Mischung“ an pubertierenden Charakteren.

Für Dich stand immer das TEAM im Vordergrund und Du hast alle Kinder auf dem Stand abgeholt, an dem sie sich gerade befanden. Es ging Dir halt nicht immer um höher, schneller, weiter, sondern alle Spielerinnen sollten teilhaben. Ein Wesenszug der gerade im Kinder-/Jugendhandball sehr wichtig ist. Hier geht es noch nicht um „Gewinnen um jeden Preis“, sondern um Förderung und Entwicklung.

Du warst zurecht stolz auf Deine Mädchen und es sorgt bei mir für ein Lächeln im Gesicht, wenn ich mich an Dein Strahlen nach dem Turniersieg erinnere.

Sei versichert, dass wir alles Menschenmögliche versuchen, Dein Team auch in der Zukunft gut zu betreuen und weiterzuentwickeln. Ich bin mir sicher, dass Du dann mit einem Lächeln „von Oben“ zusehen wirst.

Danke, dass Du Deinen Fokus darauf hattest, was eigentlich wichtig ist.



RINGEN

Ansprechpartner: Geschäftsstelle
Telefon 0421 - 82 82 02-11
E-Mail: ringen@tuskometarsten.de



Die Sparte RINGEN präsentiert sich sehr gerne auch an dieser Stelle und sucht VERSTÄRKUNG!

Das Ringen gehört zu den ältesten olympischen Sportarten überhaupt. Das moderne Ringen unterscheidet zwei Stilarten:

Im **Freistilringen** gilt der gesamte Körper als Angriffsfläche.

Im **Griechisch-Römisch Ringen** gilt nur der Körper oberhalb der Gürtellinie. Oberstes Ziel im Ringen ist es immer, den Gegner auf die Schultern zu bringen.

Dieser Sport fördert konditionelle, koordinative, technisch-taktische, psychisch-moralische und geistige Eigenschaften eines Sportlers gleichermaßen.

Das Ringen kommt dem natürlichen Bedürfnis von Kindern entgegen, beim „Rangeln und Raufen“ ihre Kräfte zu messen. Der Grundsatz der Fairness, d.h. die Gesundheit des Gegners geht über den eigenen Erfolg, trägt dabei wesentlich zu einer positiven Charakterentwicklung bei.

Aktuell besteht unsere sehr attraktive Kampfsportart aus 6 Erwachsenen und 5 Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 18 Jahren. Das Gros der Mitglieder stammt aus den traditionellen Ringerlandern des vorderen Orients.

Die Trainer Amin Alinejad und Hadi Jahani freuen sich über jeden kleinen oder großen am Ringen interessierten Sportler.

Bei unserem Tag der offenen Tür am Samstag, 07. Mai haben beide schon mal Einblicke in die Trainingseinheiten gegeben.

Training in einfacher Sportkleidung:

in der Sporthalle der Allgemeinen Berufsschule Theodor-Billroth-Str. 5-7, 28277 Bremen (gegenüber vom Verbrauchermarkt COMBI und rechts neben der Volkshochschule)

Dienstag + Donnerstag von 19.00 - 21.30 Uhr ab 16 Jahren

Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr ab 7 Jahren

Ralf Lüdeker





BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon 01520 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometersten.de



Erfolge in der Saison und bei Turnieren

Die Saison 2021/22 konnte zum Glück fast wie gewohnt gespielt werden. Wir hatten in dieser Saison nur noch 2 Mannschaften am Start, da wir die 1. Mannschaft aufgrund von Personalmangel leider abmelden mussten.

Umso erfreulicher war der hervorragende 2. Platz der 2. Mannschaft in der Bezirksliga. Nur ein einziger Punkt fehlte am Ende zum Aufstieg in die Landesliga. Die 3. Mannschaft landete in der Hinrunde äußerst knapp auf Platz 6 und konnte so in der Rückrunde nur um die Plätze 6-10 spielen. Die Saison abgeschlossen hat die Mannschaft dann absolut souverän auf dem 6. Platz. Unsere Jugendmannschaft lag am Ende in der Verbandsliga mit Platz 4 genau in der Mitte der Tabelle.

Nach der Saison ist vor den Turnieren.

Vor allem unsere Jugendspieler haben an den zum Glück wieder zahlreich stattfindenden Turnieren und Ranglisten erfolgreich teilgenommen. In den jeweiligen Leistungsklassen wurden folgende Ergebnisse erzielt.

Flora Cup:

Malte Mählmann und Jonas Daverschot sicherten sich den Platz ganz oben - **Gold in U19.**

Neele Bischoff und Julia Steden (SSW Hamburg) landeten auch auf dem Podest mit dem 3. Platz U13

FZ Forza Junior Cup:

Neele Bischoff auf dem Treppchen – Platz 3 in U13

SmoofCup:

Vater und Tochter im Mixed – Platz 3 für Mika und Holger Schöttmer

VICTOR International Junior Cup:

Malte Mählmann Viertelfinale U22

D-Rangliste: Mika und Johann Schöttmer haben jeweils den 2. Platz in ihrer Altersklasse belegt. Auch alle anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben viele gute Ergebnisse erzielt...





Malte



Jonas

Wir freuen uns, dass sich unser schneller Sport bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen so großer Beliebtheit erfreut und wir nicht nur volle Trainingsabende haben, sondern uns auch in der Saison und auf Turnieren erfolgreich zeigen können.

Birgit Guhl



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Anja Kies
Telefon 0176 23 30 87 27
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Liebe Interessierte und Nutzer unseres Angebotes im Bereich Turnen, Rehabilitation, Prävention und Stressbewältigung

Unser Angebot ist seit dem Erscheinungsdatum der letzten Vereinsnachrichten noch einmal aktualisiert worden. Die neue (im Heft folgende) Auflistung weist u.a. noch einmal explizit Angebote für Kinder in den einzelnen Sparten auf.

Wir hoffen, so möglichst schnell zur Entscheidungsfindung bei der Suche nach einem passenden Angebot beitragen zu können.

Ein besonderer Hinweis gilt auch noch einmal unseren Angeboten im Bereich Rehabilitationssport, dieses Mal auch mit einem Kurs „Long Covid-/Post-Covid“.

Alle Kurse finden Sie auch auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken „Sportangebote“, „Turnen/Fitness/Gesundheit“ und „Kurse/Reha/Sport“ sowie auf unserer App.

Bei Fragen oder Anregungen steht die Geschäftsstelle zur Verfügung. *Bernd Nehrhoff*

Sportangebote 0-6 Jahre

TURNEN

Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mo. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Mo. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Natalja Stoller
Krabbelspielgruppe mit Begleitperson	Di. 10:30-11:15	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Katharina Kiese
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Korbhauser Weg	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Katharina Kiese + Marina Streppel
Tanzen und Bewegung 3-6 Jahre	Mi. 16:15-17:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Do. 16:00-17:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Do. 17:00-18:00	GS Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 09:00-10:00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/Großeltern	Fr. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Fr. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Marina Streppel

LEICHTATHLETIK

Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeldhalle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Do. 17:00-18:00		

HANDHALL

Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Maxi Remer + Andrea Trautmann
---------------------------	-----------------	------------------------------------	-------------------------------

FUSSBALL

G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team
----------	-----------------	------------------	--------------------------

JU JUTSU

Kinder 5 - 8 Jahre (ab 02.07.)	Sa. 10:00 - 11:30	GS Alfred-Faust-Str.	nn
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

Sportangebote 6-10 Jahre			
BADMINTON			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff
BASKETBALL			
ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
FUSSBALL			
Kontakt: 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de			
HANDBALL			
Jahrgang 2016	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	nn
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Mial Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 16:15-17:30	Korbhauser Weg GS + Mehrzweckhalle	Finja Tjardes + Caio Pogorzalski
JU JUTSU			
5-8 Jahre	Sa. 10:00-11:30	GS Alfred-Faust-Str.	nn
ab 9 Jahre	Mo. 18:00-19:30	GS Alfred-Faust-Str.	Jan-Philipp Koll
KARATE			
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	GS Alfred-Faust-Str.	Christian Umbach
LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Mo. 17:00-18:00		
Spiel-Leichtathletik 5-7 Jahre	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 8-10 Jahre	Do. 17:00-18:00		
RINGEN			
ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Sporthalle Thodor- Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani
TENNIS			
Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die Geschäftsstelle)			
TISCHTENNIS			
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Prochnow
TURNEN			
Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 15:30-17:30	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Turnen/Fitness/Gesundheit

Herzsport für Erwachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentorsteinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorenport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörpergymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prellball	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymnastik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gy. L. d. W. kleine Halle	Christina Wessels

PRÄVENTION (KURSE)

Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Di. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Katrin Hessenkemper
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Gesunder Rücken	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Petra Scheithauer
Entspannung pur pausiert	Di. 18:15-19:00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (KURSE)

Yoga	Mo. 17:30-18:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Reha-Sport-Angebote

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Schule Buntentor- steinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkemper
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 17:45-18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!			
Anmeldung / Informationen	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145 Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de		

Suchmeldung

Wir suchen **Übungsleiter*innen** am Vormittag für
Kinderturngruppen (1 - 3 Jahre und 3 - 6 Jahre)
und **Krabbelgruppen** (3 - 12 Monate)

**Wer sich angesprochen fühlt,
melde sich gerne bei Natalja Stoller, Tel. 0176/46 79 61 41)**

Bernd Luxenhofer: 30 x Deutsches Sportabzeichen in Gold

Am 15. Mai wurde Bernd Luxenhofer vom Landessportbund Bremen e.V. zur Ehrung eingeladen.

Er hat zum 30.mal das goldene Sportabzeichen erworben!!!

Außerdem fungiert er seit sehr vielen Jahren für den TuS Komet Arsten als Übungsleiter einer Männerturngruppe.

Beim Vereinswettbewerb errang der TuS Komet Arsten den 2. Platz in der Gruppe D. Auch hier konnte Bernd für seinen Verein die Urkunde entgegennehmen.

Die Veranstaltung fand bei schönstem Wetter an der Weser im Hansa-Ruderhaus „Al Pontile“ statt und hier empfingen der Landessportbund und der Sponsor Sparkasse in Bremen die zu Ehrenden.

Der Tag ging dann mit dem Aufstieg in die 1. Bundesliga von Werder Bremen grandios zu Ende.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser beeindruckenden Leistung!!!

Karin Luxenhofer



Bernd Luxenhofer mit Martina Lisiack vom Landessportbund



Bernd Luxenhofer mit Viola Christina Mull Sponsor Sparkasse in Bremen

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azulis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.09.2022** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.
Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Petra Fehsenfeld und Natalja Stoller

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

Technischer Leiter

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Badminton

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

Handball

Geschäftsstelle

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Christian Umbach, Tel. 0179 - 47 95 945

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020

Tennis

Volker Sassenberg, Tel. 0171-21 02 012

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Anja Kies, Tel. 0176-23 30 87 27

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

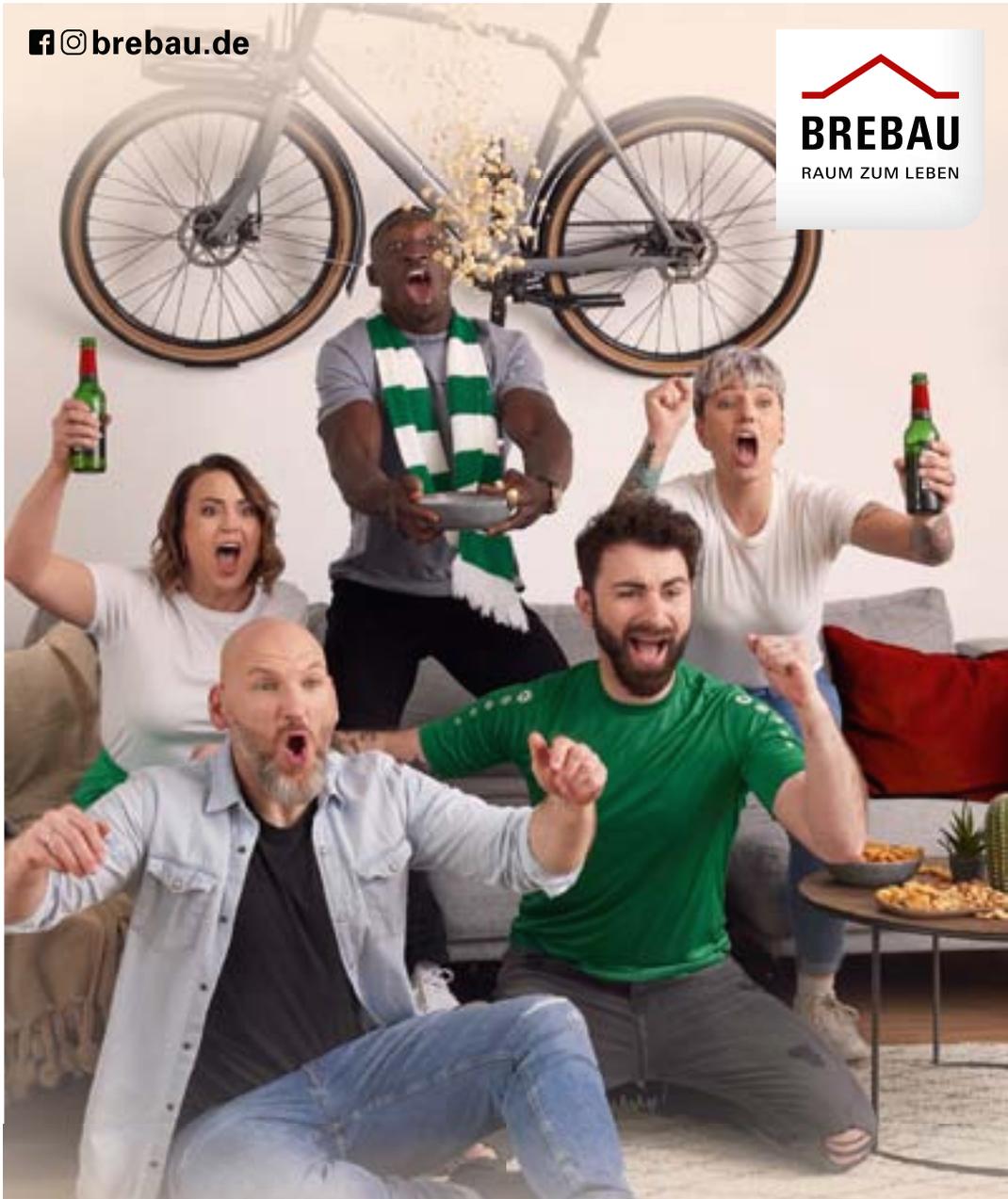
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert



**RAUM FÜR
LEIDENSCHAFT**