

# **TUS KOMET ARSTEN**

seit 1896





GESUNDHEIT & FITNESS

KINDER & JUGEND WETTKAMPF & LEISTUNG ERWACHSENE & SENIOREN





# Terrassendächer, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz

Mit Kemena kann die Sonne kommen

Sie werden mit einer Terrassenüberdachung noch mehr Freude am Draußen sein haben – ein Ort zum Verlieben für Ihre Familie, Freunde und jeden Besucher.

Wir bauen Ihr neues Terrassendach nach Maß aus Aluminium und Glas. Die Tischlerei Kemena bleibt der Spezialist für Terrassenüberdachungen, Markisen, Sonnen- und Insektenschutz. Wir beraten Sie gern bei uns in Bremen Habenhausen zu jedem Thema rund ums Haus, mit individuell gestalteten Lösungen von Kemena.



#### **KEMENA TISCHLEREI GMBH**

#### weru

## ÖFFNUNGSZEITEN

Borgwardstraße 9 28279 Bremen

Telefon: 0421 - 87 83 220 Fax: 0421 - 87 83 22 22 mail@kemena-tischlerei.de www.kemena-tischlerei.de

**F** Kemena Tischlerei GmbH

kemenatischlerei

Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr

Sa 12:00 = 17:00 libr

jeden Sonntag Schautag

# Liebe Sportfreunde im und um den TuS Komet Arsten,

die Entwicklung der politischen Lage rund um den Ukrainekrieg und Welle um Welle der Pandemie bringen uns in ängstliche und aufgewühlte Zustände. Mitgefühl, Sorge, Hilfsbereitschaft, Fassungslosigkeit aber auch Wut begleiten mich und viele von Euch. Sie lehren uns Demut und Dankbarkeit für Frieden und Wohlstand, den wir genießen dürfen. Wir ändern was wir können und müssen lernen, mit dem Rest umzugehen.

Im Namen des Vorstandes möchte ich euch Mut zusprechen und den Sport im TuS als Ablenkung und Ausgleich zu nutzen. Ob

Individual- oder Mannschaftssportangebote, fühlt euch wohl unter Gleichgesinnten.



Wir würden uns noch mehr freuen, wenn ihr darüber hinaus Aktivitäten für unsere Vereinsgemeinschaft übernehmt. Wir freuen uns über Übungsleitende und Betreuende, Schiedsrichtende, neue Sportangebote, besonders auch für Geflüchtete, und Mithilfe jeder Art.

#### Gern zunächst per Mail an: info@tuskometarsten.de.

Wir werden einige geförderte Anschaffungen für Outdoorsportaktivitäten tätigen. Beschlossen sind bereits diverse Basketballkörbe, eine Tischtennisplatte, ein Sprungtuch und die Erweiterung unserer Outdoorfitnessanlage am Korbhauser Weg. In Prüfung ist ein Multitfunktionsfeld für den Korbhauser Weg, u.a. für Basket-, Fuß- und Volleyball sowie Plätze für Padel, eine Mischung aus Tennis und Squash, an der Egon-Kähler-Str. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Sehr erfreut können wir zudem berichten, dass wir zum 1. Januar 2022 wieder 8% mehr Mitglieder im TuS begrüßen dürfen und somit sogar mehr Mitglieder haben als vor der Coronapandemie.

Hierzu zählen insbesondere Kinder. Teilweise gibt es bereits Wartelisten, die wir unbedingt abbauen wollen und müssen. Denkt an unseren Trainerinnen- und Traineraufruf, gern auch im Team oder temporär!!!

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e V.

Goldschmiedewerkstatt
Coops

Joachim Hoops GmbH

Holzdamm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27 www.goldschmiede-hoops.de

# **Termine**

Änderungen vorbehalten wegen Corona-Problematik



- Mittwoch, 27. April,19.00 Uhr Jugendversammlung
- Donnerstag, 05. Mai, 19.30 Uhr Mitgliederversammlung
- Samstag, 07. Mai Tag der offenen Tür
- Samstag, 14. Mai Obervielander Vielfalt auf der Kinder-u. Jugendfarm, Habenhausen
- Freitag, 20. Sonntag. 22. Mai
   Handballwochenende mit Frühschoppen am Sonntag
- Samstag, 18. Sonntag, 19. Juni
   Landeskinderturnfest, Sportanlage Egon-Kähler-Str.
- Samstag, 09. Juli
   Deutsche Leichtathletik-Meiserschaften U 16, Stadion Egon-Kähler-Str.

# Für Sie vor Ort in Arsten



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de









# Neue Internetpräsenz des Vereins und Start eines eigenen Instagram-Account.

Seit dem 01. Januar präsentieren wir uns im Internet neu. Ein schneller, bebilderter Überblick bietet die Startseite. Neben aktuellen "Vereins-News" werden ebenfalls die "News aus den Sparten" präsentiert. Aktuelle Veranstaltungstermine erscheinen auf einem Blick und spezifische Themen, wie z. B. "Covid", werden auf der unteren Leiste als Dauerthema angezeigt. Hier findet man auch die "Feedbackfunktion" unter dem Feld "Angebote". Alle Inhalte sind hinterlegt und per Mausklick zu aktivieren. Wissenswertes verschiedener Themenbereiche kann unter den horizontalen Überschriften in der Titelleiste und dem folgenden "Dropdown"-Menü in Erfahrung gebracht werden. Es würde zu weit führen, hier alle Inhalte zu erklären. Deshalb: Einfach einmal durchklicken. Aufgerufen werden kann auch die neue "Instagram"- Seite "tka\_1896" unseres Gesamtvereins. Wirfreuenuns, dasswirnunmehrnebenvielen Spartenauchals Gesamtverein aufdieser Plattformvertretensind und schnell und unkompliziertalle Informationen des Vereins transportieren können. Wer sich auf "Instagram" bewegt, sollte sie unbedingt abonnieren.

#### Warum haben wir uns für ein neues System entschieden?

Die bisherige Aufmachung der Internetseite war etwas in die Jahre gekommen. Zudem wurde das Bearbeitungssystem TYPO 3 nicht mehr unterstützt und das Erscheinungsbild auf dem Smartphone sollte verbessert werden. Neben einer moderneren Internetpräsenz war unser Ziel auch, alle Abteilungen in einer Homepage zusammenzuführen. So präsentieren sich jetzt alle Sparten aktuell auf unserer Vereinsseite und können unter Sportangebote aufgerufen werden. Vorherige eigene Homepages einiger Abteilungen entfallen. Das führt zu Synergieeffekten. Beabsichtigt ist, dass die Seiten grundsätzlich von den einzelnen Sparten gepflegt werden. Gerne hilft aber auch unsere neue Medienwartin Geeta Dreyer weiter oder bei komplexeren Problemen beim Seitenaufbau auch unser Administrator André Preuß.

In diesem Zusammenhang ein herzliches Dankeschön an André Preuß als stellv. Abteilungsleiter Hundesport, der sehr viel Mühe und Zeit investiert hat, um die Homepage zu gestalten, einzurichten und zu administrieren. Danke auch an Moritz Kracht aus der Fußballabteilung, der die "Instagram"-Seite erstellt und betreut. Der Dank geht auch an Ralf Lüdeker, der als langjähriger Pressewart die bisherige Homepage tagesaktuell gepflegt hat und deren wesentliche Inhalte in die neue Seite übernommen wurden.

**Bernd Nehrhoff** 

# Handballwochenende mit Frühschoppen auf der Sportanlage Korbhauser Weg

Vom **20. bis 22. Mai** laden wir, nach pandemiebedingter Pause, als Abteilung dieses Jahr wieder zum großen Handballwochenende des TuS Komet Arsten ein!

Es beginnt am **Freitagabend** mit einen Fußballturnier der verschiedenen Abteilungen unseres Vereins.

Am Samstag steht unser Handballjugendturnier auf dem Programm.

Der **Sonntag** steht ganz im Zeichen des traditionellen Frühschoppens, bei dem nach Herzenslust zu Live-Musik getanzt und geschlemmt werden kann.

Natürlich findet in Arsten kein Frühschoppen ohne Kinderfest als Rahmenprogramm statt, damit es wieder ein tolles Event für die ganze Familie wird.

Wir freuen uns auf Euch.

Holger Mügge (im Namen der Handballabteilung)



# www.ivent-foto.de

# Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

Donnerstag, 05. Mai 2022 um 19.30 Uhr

Gaststätte "Auszeit", Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

#### Tagesordnung:

- 1.) Eröffnung und Begrüßung
- 2.) Genehmigung der Tagesordnung
- 3.) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2021
- 4.) Ehrung von Mitgliedern
- 5.) Bericht des Vorstandes
- 6.) Berichte des Kassenwartes und der Revisoren
- 7.) Aussprache zu den Berichten
- 8.) Entlastung des Vorstandes
- 9.) Wahl eines Revisors/einer Revisorin
- 10.) Behandlung von Anträgen
- 11.) Verschiedenes

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

#### **Der Vorstand**

gez. Andreas Vroom (Vorsitzender)

Dr. Bernward Fröhlingsdorf (2. Vorsitzender)

Bernd Nehrhoff (2. Vorsitzender)

Britta Körber (Kassenwartin)

# Warneke + Schulz Bad + Heizung

**L823339** 

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



# **VOLLEYBALL**

Abteilungsleiter Markus Schäffer Telefon 04298 46 53 04 E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



## Volleyball (Mixed) mit Erfahrung und Spaß am Spiel

Wir sind eine eingespielte Mixed-Volleyballmannschaft, die zu Teilen schon seit Jahrzehnten gemeinsam auf dem Feld steht. (Dementsprechend ist der Altersdurchschnitt etwas höher als bei manch anderem Team.)

Wir trainieren dienstags von 18.00 bis 20.00 Uhr an der Wilhelm-Kaisen- Oberschule Schule in Huckelriede, Valckenburghstraße 1-3, 28201 Bremen

Unser Training besteht aus einem individuellen Aufwärmen, Einspielen zu zweit, kurzem Einschlagen, ein paar Angaben – und dann wird gespielt. Dabei kommt es uns auf einen guten Spielfluss an. Insgesamt steht bei uns der Spaß im Vordergrund.

Das setzt sich auch außerhalb des Sports fort. Wir gehen regelmäßig gemeinsam nach dem Training in die Kneipe. Darüber hinaus unternehmen wir gelegentlich etwas zusammen: Fahrradtouren, Kohlfahrten, Weihnachtsfeiern.

Momentan suchen wir Verstärkung. Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Das Alter ist egal – wir selbst sind zwischen 35 und 70 Jahre alt. Volleyballgrundlagen sollten vorhanden sein: pritschen, baggern, Angaben.

Hast du Interesse, bei uns mitzuspielen? Dann melde dich kurz für ein Probetraining an: unter der E-Mail-Adresse michael.knaup@t-online.de

Wir freuen uns auf dich!

Michael Knaup





# **SENIORENSPORT**

Seniorenwart Jörg Voigt Telefon 0421 82 51 49 · Mobil 0160 93 88 62 19 E-Mail: seniorenwart@tuskometarsten.de



#### Senioren in den Sport

In allen Abteilungen ist der Senioren-Sport etabliert. Dazu gehört auch Badminton.

In der Halle am Korbhauser Weg wird immer donnerstags ab 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr gespielt. Da wir noch lange nicht an unsere Kapazitätsgrenze sind, kann jeder, der Interesse hat, gerne zu den genannten Zeiten kommen

Auch völlig ungeübte in der Altersklasse u 60, können diesen Sport noch erlernen. Denn Auge und Schlagtechnik ersetzen die Schnelligkeit auf dem Platz. Also, wer Lust und Zeit dazu hat, soll sich einfach einfinden.

#### ..WALKING FOOTBALL"

Ab 21. April und dann immer donnerstags an den ungeraden Daten, werden wir mit "WALKING FOOTBALL" beginnen.

Dieser Sport ist mittlerweile beliebt, wird in Bremen bereits seit einigen Jahren in den oberen Altersklassen gespielt. Regelmäßige Trainingszeit wollen wir nun ebenfalls anbieten. Und vielleicht gelingt es uns ja, entsprechende Personen, ganz besonders aus dem Fußball, für die ruhigere Variante zu begeistern. Wir brauchen mindestens zwei Mannschaften, mit je 6 Personen, wobei mehr auch möglich sind, die dann regelmäßig ausgetauscht werden.

Bei diesem Sport geht es um die schonende Bewegung, um Verletzungen zu minimieren. Denn der weichere Ball wird nur in Hüfthöhe zugespielt. Körperlicher Kontakt und Fouls sind verboten. Ebenso wird auf einen Torwart verzichtet und Abseits gibt es auch nicht.

Wenn ich hier jetzt bei dem einen oder anderen das Interesse für etwas Neues geweckt habe, dann meldet euch. Entweder im Geschäftszimmer oder bei mir direkt oder kommt am 21.April um 16.30 Uhr zur Halle am Korbhauser Weg.

Und erwähnen möchte ich noch, dass wir in den Sommermonaten, bei hohen Temperaturen und damit der Aufenthalt in der Halle nicht immer ein Vergnügen ist, auch draußen spielen werden.

Also in diesem Sinne, beweglich bleiben.

Jörg Voigt

#### Liebe Sportler.

Wie sicherlich alle gemerkt haben, ist unsere

# 2. Vereins-Kohl-Party 2022 im Restaurant "AUSZEIT" ausgefallen.

Die Gründe dafür mögen vielschichtig, aber in erster Linie in den Beschränkungen der Pandemie zu suchen gewesen sein

Abteilungen, die sonst regelmäßig teilnahmen, waren spärlich, bis gar nicht vertreten oder haben nur, weil nicht anders möglich ein individuelles Kohlessen organisiert.

Gruppen über 10 Personen durften nicht wandern und im Lokal gab es weder Musik noch Tanz. Eben alles, was die Kohlfahrt an sich ausmacht.

Es ist so und wir können nur hoffen, dass wir bei einem neuen Anlauf im Jahr 2023 nicht wieder ausgebremst werden.

Jörg Voigt



# **FECHTEN**

Abteilungsleiter Jens Pursche Mobil: 0172 43 27 995

E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



# Liebe Freunde des Fechtsports,

unsere Abteilung hat die Pandemie bisher sehr gut überstanden und entwickelt sich aktuell äußerst positiv weiter.

So kehren wir aktuell in der laufenden Saison wieder in den Wettkampfbetrieb zurück und unsere Athlet\*Innen haben in den letzten Wochen an zahlreichen Wettkämpfen teilgenommen. So waren diese auf dem Kesse-Optik-Cup in Buchholz, dem Friesenturnier in Bremen, dem Wappen von Hamburg und dem Wappen von Osnabrück in verschiedenen Altersklassen präsent und haben durchweg gute bis sehr gute Ergebnisse erbracht. Damit folgen die Ergebnisse in den Wettkämpfen den Planungen des Trainerstabes. Wir sind sehr zufrieden mit der Entwicklung.

Zusätzlich können wir in den Ausbildungen einen Erfolg verzeichnen. So hat vor kurzem Jenno Behrmann die erste Kampfrichterausbildung nach der Prüfung zur D-Lizenz erfolgreich bestanden. Damit verfügt die Abteilung zukünftig über das Fachwissen, um die Wettkampfathlet\*Innen noch besser vorbereiten und ausbilden zu können. Durch den Erwerb der ersten Lizenz sind wir auch in der Lage, zukünftig die auf den Wettkämpfen notwendigen Ablösezahlungen für Kampfrichter einzusparen und in die Ausbildung weiterer Kampfrichter zu investieren.

Besonders erfreulich ist die sehr starke Nachfrage aus dem Kinder- und jungen Jugendbereich. Hier erleben wir zahlreiche Anfragen nach Angeboten im Fechtsport. Um alle Anfragen kurzfristig bedienen zu können, haben wir unser Ausbildungskonzept angepasst, damit wir schnell weitere Mitglieder aufnehmen können.

Zu Beginn des Jahres haben wir die Konzeption zur Grundlagenausbildung intensiv überarbeitet und sind seitdem in der Lage mehr Kurse mit kürzeren Ausbildungszeiten anzubieten. So hat sich ein Einführungskurs von sechs auf vier Wochen verkürzt. Somit können die Teilnehmer schneller mit der gleichen Ausbildung in das reguläre Training wechseln und Ihren Spaß am Fechtsport ausleben. Durch die Verkürzung der Ausbildungszeit haben sich auch die Gebühren reduziert und wir sind zukünftig in der Lage mehr Kurse anzubieten. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt bei uns online über die Homepage der Fechtabteilung: https://tka-fechten.de/termine/



Ich freue mich Sie in einem der nächsten Kurse begrüßen zu können.

Herzliche Grüße

Ihr Jens Pursche



Anmeldung Kurse 2022



# **FUSSBALL**

Abteilungsleiter Matthias Haase Telefon 0174 89 78 724 E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



## Arbeitsdienst der Fußballabteilung

Am Samstag, den 05. März trafen sich der Fußballvorstand, sowie Trainer und Betreuer der Fußballabteilung morgens zu mehrstündigen Arbeitseinsatz auf dem Gelände der Egon-Kähler-Str., um die Tore für die (Sommer) Saison startklar zu machen. Vandalismus hatte viele Netze zerstört und Sturmschäden Werbehanden zerrissen

Durch den Einsatz wurden die Tornetze der Rasenplätze, die im Winterlager standen und auch die Tore auf dem Kunstrasenplatz repariert und auch teilweise ausgetauscht.

Mit dem nötigen Werkzeug, Handgeschick, guter Laune und gutem Wetter im Rücken, ging es mit Frohsinn ans Werk. Für Verpflegung wurde gesorgt, um wieder Kraft zu tanken für die nächste Station unserer Mission.





Eine große Herausforderung verursacht die momentane Platzsperre der Rasenspielfelder. Eingeschränktes Training, hervorgerufen auch durch bedingte Wochentagspiele erfordert eine terminlich abgestimmte Präzision.



# Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH

Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anhauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarheiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572 E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Im Trainerbereich können wir **Christoph** und **Andreas Fastenau** wieder zuhause begrüßen, die die U19 zu Erfolgen führen möchten.

In der Winterpause fanden mit **Sören Tetzlaff**, **Dennis Nagel** und **Emir Basar** Spieler, die bei uns ausgebildet wurden und bei höherklassigen Vereinen spielten, den Weg zurück zum Verein in die 1. Herren.

Herzlich Willkommen allen neuen Fußballern.

Der Fußballvorstand

## Leergutspende

Seit August 2021 haben wir die Möglichkeit von unserem Sponsor Edeka Center Hastedt bekommen, einen Briefkasten im Markt (bei den Leergutautomaten) zu platzieren. Hier haben alle Kunden die Möglichkeit, ihren Pfandbon für eine der zwei möglichen Institutionen zu spenden.

Am 04. Februar 2022 war die Spendenübergabe vor Ort im Edeka Center Hastedt und wir konnten eine Spendensumme von 611,36 € für die Jugendabteilung entgegennehmen!

Wir möchten uns hiermit beim Edeka Center Hastedt und allen Kunden für diese Spende bedanken und werden die Summe direkt für unsere Jugend in neue Fußbälle und Tornetze investieren.

Björn Dopmann (Fußball - Sponsoring)



#### Kometen Kaffee

Seitdem 19. Februar.2021 sind wir im Edeka Center Hastedt mit unserer eigenen Kaffeeröstung im Verkauf! In Zusammenarbeit mit der Kaffeerösterei "de Koffiemann", konnten wir unsere eigene Kaffeeröstung in den Lebensmittel Einzelhandel bringen. Wir freuen uns sehr darüber und besonders, dass unsere Jugendabteilung auch noch davon profitiert!!

Pro verkaufter Kaffeepackung (250g.) spendete die Kaffeerösterei 1,00 € an unsere Jugendabteilung. Somit konnten wir am 04. Februar.2022 eine **Spende von 210,00 €** entgegennehmen! Das bedeutet gleichzeitig, wir haben aus dem Stand 210 Pakete Kaffee in knapp einem Jahr verkauft! Damit hätten wir zum Start überhaupt nicht gerechnet und momentan sind wir in Planung, eine 500g. Packung auf den Markt zu bringen!



Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Kaffeerösterei "de Koffiemann" für die Spende und hoffen, dass unsere Kaffeeröstung in 2022 noch mehr Kaffee-Fans begeistern wird.

Aufgrund der zahlreichen Nachfragen, könnt Ihr unseren Kometen-Kaffee ab sofort auch in der Geschäftsstelle käuflich erwerben.

**Björn Dopmann**' (Fußball-Sponsoring)

## D3 mit gelungenem und nicht optimalem Auftakt

Nach ca. drei Monaten ohne Fußball unter echten Wettkampfbedingungen begegnete unsere D3 am Sonntag dem 6. März der D3 des TuS Schwachhausen im ersten Kreispokalspiel. Wir gingen frühzeitig in die Offensive und attackierten innerhalb kürzester Zeit mit gelungenen Torabschlüssen. Dabei verhinderte die starke Torhüterin des Gegners zahlreiche Treffer.

Insgesamt zeigte sich unser Team sichtbar überlegen, es schimmerten aber trotzdem deutliche Schwächen durch, an denen in den kommenden Trainingseinheiten gearbeitet werden muss. Nichtsdestotrotz war

dieses Match, welches mit 8:0 klar gewonnen wurde, eine Einstimmung auf die anstehende Saison der zweiten Kreisklasse.

#### Der Saisonauftakt in der Kreisklasse 2 endet leider mit einer knappen Niederlage.

Nach dem Aufstieg von der dritten in die zweite Kreisklasse ging es am Sonntag, 13. März im Debüt-Spiel gegen unseren Nachbarn, dem Brinkumer SV, gleich richtig zur Sache.

In der ersten Halbzeit spielten wir gut zusammen, wirkten noch leicht überlegen und ging mit einem gezielten Treffer vom Mittelfeldspieler Çinar Kara frühzeitig in Führung. Im weiteren Verlauf der Partie blieben auf beiden Seiten zahlreiche Torchancen liegen. Die Spielstärke unseres Gegners nahm dann aber kontinuierlich zu und so gelang ihm nicht nur der Ausgleich zum 1:1, sondern auch noch das Siegtor zum 1:2. Da wir uns nicht mehr aufbäumen konnten wurde das Auftaktspiel in der 2. Kreisklasse leider verloren.

Die Chancenverwertung und einige wenige Unaufmerksamkeiten wurden im Anschluss besprochen.

Peer Schumacher



# Ein herzliches moin, moin von unseren Nachwuchshoffnungen.

Unsere F-Jugend 2 hat nämlich Großes vor und ist auf dem Weg zum Ziel großartige Kicker zu werden.

Das Bild zeigt die Mannschaft vor einem bevorstehenden und viel versprechenden Freundschaftsspiel und stellt sich dem Fotografen.

Gruß Roland



# An Nachwuchs mangelt es nicht.

Da es in der Fußballabteilung an Trainern mangelt, wurde eine Trainingsgruppe unter Anleitung von Swenja ins Leben gerufen.

Mit Begeisterung sind die Jungs und das Mädchen bei der Sache. Swenja betreut freitags bis zu 18 Kinder im F-Jgd-Alter (7 - 8 Jahre).

Aufgrund der Hallenbedingungen ist nur eingeschränkt bei der Vielzahl der Teilnehmer ein besseres Training möglich. Corona-Ausfälle, Familienanlässe und Unbilden des Wetters verhindern leider oft die Teilnahme aller Kinder.

Mit Zuversicht freuen sich alle auf das baldige Spiel auf dem grünen Rasen.

Reinhard Brinkmann





# **TENNIS**

Abteilungsleiter: Wolfgang Keller Telefon: 0421 824844

E-Mail: tennis@kometarsten.de



## Hallo Tennisfreunde,

#### Tennis - Saison 2022

Obwohl die Außenanlage der Tennisabteilung in der Zeit von Oktober bis April für die Mitglieder ruht, haben die gewählten Funktionsträger dafür gesorgt, dass die Vorbereitungen für die kommende Außensaison in vollem Gange sind. Platzinstandsetzung, Etat-Jahresabschluss, Budgetplanung 2022, Mitgliederversammlung und die Zusammenstellung der Vereinsberatungsergebnisse des TNB standen /stehen da u. a. auf der Liste.

Hier ein kurzer Überblick über die geplanten Termine/Events:

**01.05.** Saisoneröffnung für Mitglieder, Funktionäre und Trainer Anmeldung für die Herausforderungs-Pyramide

**07.05.?** Tag der offenen Tür in Absprache mit dem Gesamtverein

**02./03.07. Turnier: Jugend U8** (TNB) auf der Anlage des TKA

**03./04.09. Vereinsturnier** ( Jugend / Erwachsene )

Für den **nuLiga**-Spielbetrieb konnten aus den unterschiedlichsten Gründen diesmal nur zwei Teams gemeldet werden, die um Punkte kämpfen.

Zum einen die **Junioren U10** und zum anderen noch die **Herren-Hobbyrunde**.

Das Ergebnis der **Mitgliederversammlung** vom 25. März stand bis Redaktionsschluss noch aus und wird in der nächsten Ausgabe bzw. auf der Homepage der Tennisabteilung veröffentlicht.



Die Gemeinschaftsdienste finden auf der Anlage in der Regel von

10.00-12.00 Uhr statt und sind wie folgt terminiert:

19.03. / 26.03. / 23.04. / 09.07. / 27.08. / 01. oder 08.10. / 15.10.

In dieser Saison sind auch Termine nach Vereinbarung möglich.

Informationen zu Ansprechpartnern, Mannschaften, Spielbetrieb und Gästespielordnung etc. stehen auf der neuen Homepage unter

https://www.tus-komet-arsten.de/tennis/

Matthias Rohmeyer



## **TISCHTENNIS**

Abteilungsleiter Ronald Mosch. Telefon: 0421 82 60 41

E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



#### Liebe Freunde des kleinen Balles.

Wie in den vorigen Jahren wurde der Jahresabschluss durch ein kleines Sportevent gekrönt. Zahlreiche Spieler fanden sich zum vorweihnachtlichen Doppeltournier zusammen.

Auch unsere neuen Vereinsmitglieder waren zahlreich vertreten. Durch die gute Zusammenstellung der Doppel kamen viele spannende Begegnungen zustande. Alle waren mit Freude und Ehrgeiz dabei.

Nach dem Sport ließ das leibliche Wohl nicht auf sich warten. In unserem Vereinslokal trafen sich alle zu einem sehr leckeren Weihnachtsessen. Bei Speis und Trank fand das Jahr dann einen würdigen Ausklang.

Nun ist ein neues Jahr angebrochen und der Trainingsbetrieb läuft auf Hochtouren.

Jeder, der mal Tischtennis ausprobieren möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Immer montags und donnerstags trainieren wir am Korbhauser Weg.

Andreas Prochnow



Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



# **LEICHTATHLETIK**

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke Telefon 01520 25 80 050 E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



## Kurze aber erfolgreiche Hallensaison

Für die Sprinterinnen vom Bremer LT / TuS Komet Arsten war die Hallensaison mit zwei ausgewählten Wettkämpfen zwar kurz aber außerordentlich erfolgreich.

#### Ein Fazit:

Mit Fenja Schäfer wächst in der Trainingsgruppe von Jens Ellrott wieder ein Sprinttalent heran. Bei den NORDDEUTSCHEN HALLENMEISTERSCHAFTEN im Sportforum in Berlin Hohenschönhausen am letzten Januarwochenende sprintete die 19-Jährige völlig überraschend in s 60m-Finale der Frauen. Im ersten Jahr bei den Frauen ohne großen Ambitionen angereist, war Fenja froh, endlich überhaupt wieder einen Hallenwettkampf bestreiten zu können.

**Zur Erinnerung:** 2021 hatte es Pandemie bedingt gar keine Hallensaison gegeben. Nachdem 7,73 sec im 60m Frauen Vorlauf für Fenja eine Steigerung der Bestleistung um mehr als 4/10 sec bedeutet hatten, waren 7,72 sec im Halbfinale gleichbedeutend mit dem Finaleinzug. In diesem war die Spannung dann etwas raus. Trotzdem sprang am Ende ein nie erwarteter Platz 6 heraus

Ein weiteres Fazit: Die Sprintstaffeln sind weiterhin konkurrenzfähig. Denn die 4x200m Staffel der Frauen sorgte am zweiten Meisterschaftstag für eine weitere große Überraschung. Nach Bronze bei den Titelkämpfen im Sommer holten Insa Walter, Isabel Bierwirth, Fenja Schäfer und Mariana Olivares auf dem Berliner Oval unerwartet Gold und damit den Titel des Norddeutschen Meisters.



Bei den HALLEN LANDESMEISTERSCHAFTEN am ersten Februarwochenende in Hannover steigerte sich Fenja im 60-Finale der Frauen nach schwächerem Vorlauf auf herausragende 7,69 sec. Damit verfehlte die 19-Jährige die DM-Norm nur um 4/100 sec. "Fenja ist ein Versprechen für die Zukunft", freut sich Jens Ellrott, endlich wieder eine ambitionierte Sprinterin in seinen Reihen zu haben. "Nachdem die Umstellung der Sprinttechnik nach ihrem Wechsel zu mir im letzten Sommer noch nicht abgeschlossen war und zu muskulären Problemen geführt hatte, ist Fenni inzwischen schmerzfrei und kann ihr Potential abrufen. Ich bin gespannt, wo ihre Reise in den kommenden Jahren hingeht."

Verletzungsbedingt auf die Hallensaison verzichten musste der 4. der Deutschen Jugendmeisterschaften U18 über 400m Hürden des vergangenen Jahres, Tom Deicke. "Tom wird im Sommer wieder voll da sein und versuchen, aus dem 4. Platz eine Medaille zu machen", zeigt sich Trainer Jens Ellrott optimistisch.

Jens Ellrott





# Werbe Habenha

www.werbegeme



al, Gartenplanung, -gestaltung und prege al. Filling und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4170755 • paboum-boumpflege/ligms de www.gebourn-bournpflege.de

JE LOTTO Fischers Lädchen

Zeitschriften - Tabakwaren Bülligkeiten Geschenke 29279 Bremen Bürnartikel - Grußkorten Telefon 830 SS 81





GEBÄUDEREINIGUNG rate, 29, 28279 Ba Tel. 04 21 - 83 12 65 abii 01 72 - 4 21 82 90









Joachim Hoops GmbH Holzdamm 170 @ 04 21 / 83 27 27





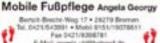












E-Mail: proprie a high-street de Vitalstoffberaterin • Hausbesuche Allianz (II) Jens Schmidt Alfred-Faust-Str. 17 c 28277 Bremen, Tel. 83 67 3100



# gemeinshaft usen-Arsten e.V.

inschaft-habenhausen-arsten.de



Projektierung - Planung - Energetische Sanierung Dipl.-Ing. Architekt

04 21/333 10 33 - □ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planargeburns-aghassistreweigl.net



Intr. Heimut Schalich - Elektroinstallateurreeister No. 5421 (C242) - Made 11 72 431 1417 - Facility of State 11 scheller controlly or the circ happens State 2027 Finance

























# Malermeister Rainer Zieris

Würten 26 - 26279 Bremen - Tel.: 0421/82 96 866

#### Arster Freizeitgestaltung e.V. www.arstarbeloof.str Spanning - Spiel - Department - Kurs Weterbildung - Boeffige - Kaltur to the Tribske 11 - 26279 fremen Telefor: 0421-05 67 96 75

E-Mail: arsterbeizeitifant.com









# **BADMINTON**

Abteilungsleiter Holger Schöttmer Telefon 01520 29 55 620 E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



#### Grundschule in Arsten erhält Badminton-Set

Der Ausrüstungspartner des Bremer Badminton-Verbandes - VICTOR Europe - stellt dem Verband immer wieder hochwertige Sportartikel kostenfrei zur Verfügung. Diese werden vom Verband an interessierte Schulen verteilt. Zu Jahresbeginn wurde ein Schulsport-Set an die "blaue Schule" in unserer unmittelbaren Nachbarschaft übergeben.

Vizepräsident des **BBV** Der Breitensport/Schule/Lehre. Michael Gefken (rechts), und Holger Schöttmer (links), Abteilungsleiter Badminton TuS Komet Arsten, hatten der Grundschule in Arsten (Blaue Schule, Carl-Katz-Straße) das Set übergeben. Frau Gazda, eine Lehrerin der Schule, freute sich sehr über die neue Ausrüstung und auch das Badminton Ausbildungskonzept Deutschen Badminton-Verbandes, das sie ebenfalls erhielt. Nun wird in den 3. und 4. Klassen eifrig Badminton gespielt. Die ersten Grundschüler sind auch schon zum Training in unseren Verein gekommen.



Wir freuen uns sehr, dass wir auf diese Weise Kinder für unseren tollen Sport begeistern können.

#### Eine der Jüngsten sagt, wo's lang geht

Mika hat erfolgreich den Trainer-Assistenz-Schein erworben und ihre Kenntnisse will sie auch gleich in die Praxis umsetzen. Darum gibt es seit Neuestem ein angeleitetes Aufwärmund Techniktraining zu Beginn des Trainingsabends für Jugendliche und Erwachsene. In großer Runde wird dabei gelaufen, gedehnt und geschnauft. Mika gibt den Ton an und alle machen mit. Danach gibt es Technik-Trainingseinheiten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, die anschließend im freien Spiel möglichst gut umgesetzt werden.

An dieser Stelle nochmals ein Dank an Mika, dass sie uns immer so gekonnt herumscheucht.

Birgit Guhl



# **HUNDESPORT**

Abteilungsleiter Hermann Wichmann Telefon (0421) 82 09 83 E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



## **Bundessiegerprüfung 2022 im Canicross**



Sie laufen und biken wieder einmal allen davon. Thomas ist jeweils mit Tubbs und Rey nicht zu bremsen. Bei der "Deutschen Meisterschaft" gewann er mit Tubbs im Bikejöring und mit Rey im Canicross in unglaublichen Zeiten.

Bikejöring: Run 1 (2.000m) 03:51 min.
Run 2 (2.000m) 03:47 min.
Canicross: 3.400m 11:20 min.
2.000m 05:55 min.



# Wir gratulieren zu diesen großartigen Erfolgen.

Die Drei setzen damit einen Maßstab, der altersklassenübergreifend nur schwer zu toppen ist.

Die Canicross-Saison geht nun langsam in die Sommerpause, um die Gesundheit des Menschen, vor allem aber die des Hundes zu schonen.

Wir sind gespannt auf den Herbst.

## Hoopers- und Agility-Turnier bei den Jadedogs





Insgesamt 5 Teams haben sich am 09./10.04. auf den Weg nach Wiesmoor gemacht. Am Samstag wurde mit Hoopers gestartet. Unsere beiden teilnehmenden Teams konnten jeweils den 1. Platz in der H1 und H2 erhoppern. Herzlichen Glückwunsch an Alex mit Buddy zum Aufstieg in die H2. Am Sonntag war dann Agility dran. Hier waren wir mit 3 Teams vertreten und haben in den Klassen A0. A2 und A3 nebst Jumping die 1. und 2. Plätze erlaufen. Herzlichen Glückwunsch an Sabine mit Pino zum Aufstieg in die A1. Es war für alle Starter ein sehr erfolgreiches Turnierwochenende! Vielen Dank an die Jadedogs für die gute Organisation.



# **HANDBALL**

Abteilungsleiter Torsten Uhlenberg Telefon 0176 21 30 38 70

E-Mail: handball@tuskometarsten.de



### Ohana Kücken "on fire"

Unsere weibliche E- Jugend besteht mittlerweile aus 26 Mädels der Jahrgänge 2011-2013 und trainiert auch in der Corona Zeit zum größten Teil sehr fleißig mit. Die Entwicklungsschübe sind deutlich zu erkennen und begeistert das Trainerteam. Während montags alle Mädels zusammen rumtoben, wird mittwochs und freitags entsprechend leistungsorientierter trainiert. Diese Aufteilung tat allen Mädels sehr gut, denn so können Übungen dem Leistungsstand entsprechend absolviert werden.

Die WE1 besteht hauptsächlich aus dem älteren Jahrgang und konnte sich im Herbst für die Bremenliga qualifizieren. Und auch wenn noch kein Spiel in dieser höheren Liga gewonnen werden konnte, so sind die Verbesserungen von Spiel zu Spiel sehr deutlich zu erkennen. In dem letzten Spiel gegen HSG Schwanewede wurde die 1. Halbzeit im Spielsystem 2x 3 gegen 3 sogar gewonnen



**Der WE2** ergeht es ganz ähnlich. Hier spielen 16 Mädels der jüngeren Jahrgänge 2012/13, wobei die Hälfte der Mädels wirklich erst seit sehr kurzem dabei sind. 3 Spiele wurden bereits bestritten und im letzten Spiel gegen HSG LiGra konnten sogar 10 Tore erzielt werden. Es warten noch weitere 6 Spiele auf die kleinen Kometinnen ... und völlig unabhängig vom Ergebnis ist es einfach nur wichtig, dass alle Mädels viel und oft spielen.





Die Trainer Inga & Isi (WE1) sowie Tom & Marina (WE2) sind sich auf jeden Fall sicher, dass hier ein toller Jahrgang zusammenwächst. So sah man auch viele der Mädels bereits bei den Jugendbundesliga- Spielen der weiblichen A Jugend ... und sie waren einfach und begeistert ... Wir freuen uns auf die Zukunft und was sie bringt!

Marina Albers

# Die weibliche C2 Jugend macht Trainer happy!!!

Wir sind das Team der WC2 und bestehen aus 17 Mädels der Jahrgänge 2007/08.

Wir spielen dieses Jahr in der Bremenliga und haben uns richtig toll zusammengefunden. Wir wissen, dass wir unser Trainerteam Isam und Marina mittlerweile richtig happy machen, weil wir voll mitziehen. Zu Anfang wichen die Erwartungen zwischen unseren Trainern und uns noch etwas ab, aber mittlerweile stimmt unser unsere Bereitschaft – vor allem in Hinblick auf Trainingsbeteiligung, Trainingseinsatz und Teamgeist. Marina sagt immer, wir sind ein echtes Vorbild für viele andere Handballteams! Wir halten zusammen und freuen uns für einander und integrieren unsere neuen Spielerinnen sehr gut. Eigentlich fehlen uns nur noch die teambildenden Aktivitäten (Beachturniere, Rasenturniere, gemeinsame Übernachtungen, Handball Wochenende, Osterwiesen-Gang, ... etc) die wir in Arsten sonst immer so gerne machen... OHANA eben ...

Aber wir hoffen auf den Sommer... und dass wir jetzt erst mal unsere Saison beenden können.

Die Hinrunde verlief übrigens noch nicht so optimal und es wurden so einige Schwächen

Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

#### Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik



aufgedeckt. Aber in der Rückrunde wollen wir als Team jedes Spiel etwas besser absolvieren ... und so war es auch nicht verwunderlich als wir den 1. Sieg gegen Werder in der Bremenliga eingefahren haben. Fast hätte es im Spiel gegen Schwanewede sogar mit dem 2. Sieg geklappt, aber leider mussten wir uns mit 16-17 geschlagen geben.

Macht aber nix, denn die Stimmung ist toll ... und Ziel ist es, dass wir uns alle individuell weiterentwickeln. Das sagen unsere Trainer zumindest immer .

Mit Lotta von der HSG Stuhr und Malu & Kiana aus Habenhausen haben wir 3 neue Spielerinnen dazu bekommen, die sich hoffentlich schon ganz wohl fühlen. Über die Rückkehr von Elisa freuen wir uns auch sehr.

**Unser Kader besteht aus:** Alison (unsere Torfrau), Sirin, Sevin, Maya, Shalina, Jasmin, Line, Elisa, Melike, Liv, Acelya, Janina, Nelly, Hannah, Malu, Lotta, Kiana,

Kommt mal in der Halle vorbei ...

Eure Mädels der weiblichen C2



• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de

www.elektro-oelckers.de

www.elektro-oelckers.de



# **TANZSPORT**

Abteilungsleiterin Marcela Pešková Telefon 01573 75 75 020 E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



## Liebe Freunde des Tanzsports,

nachdem wir uns in den letzten Vereinsnachrichten etwas ausführlicher präsentiert haben, möchte ich gerne gemeinsam mit unserem Trainer Bohumil Dlouhy erneut für unseren Sport werben.

Es wäre toll, wenn sich viele neue Paare für den Tanzsport entscheiden und begeistern, um die Abteilung weiterhin lebendig und dynamisch wachsen zu lassen.

Unser Training ist immer am Donnerstag von 19.30 - 21.30 Uhr in der kleinen Turnhalle des Gymnasiums Links der Weser (Schulzentrum Obervieland), Eingang von der Felix-von-Eckhard-Straße.

Wir wollen Spaß am und beim Tanzen haben. Unser Ziel ist das Erlernen, Verbessern und Vervollkommnen einzelner Tänze und die damit verbundenen Choreographien in Standard und Latein. Im Vordergrund dabei steht Musikalität und Rhythmik.

Da wir **keine** Kurse anbieten, ist der Einstieg ist jederzeit möglich. Unterschiedlicher Trainingsstand ist für den Trainer kein Problem. Ein Techniktraining ist für alle Niveaus gleich. Danach erfolgt zum einen eine Gruppen- zum Anderen eine individuelle Betreuung.

Ich freue mich auf Sie und Ihre telefonische Anmeldung oder auch gerne per E-Mail

Marcela Pešková





#### TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Anja Kies Telefon 0176 23 30 87 27 E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



# Liebe Interessierte und Nutzer unseres Angebotes im Bereich Turnen, Rehabilitation, Prävention und Stressbewältigung

Unser Angebot ist seit dem Erscheinungsdatum der letzten Vereinsnachrichten noch einmal aktualisiert worden. Die neue (im Heft folgende) Auflistung weist u.a. noch einmal explizit Angebote für Kinder in den einzelnen Sparten auf.

Wir hoffen, so möglichst schnell zur Entscheidungsfindung bei der Suche nach einem passenden Angebot beitragen zu können.

Ein besonderer Hinweis gilt auch noch einmal unseren Angeboten im Bereich Rehabilitationssport, dieses Mal auch mit einem Kurs "Long Covid-/Post-Covid".

Alle Kurse finden Sie auch auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de unter den Rubriken "Sportangebote" "Turnen/Fitness/Gesundheit" und "Kurse/Reha/Sport" sowie auf unserer App.

Bei Fragen oder Anregungen steht die Geschäftsstelle zur Verfügung.

**Bernd Nehrhoff** 

# An dieser Stelle möchte auch ich mich als neue Abteilungsleiterin kurz vorstellen:

Mein Name ist **Anja Kies**, ich bin 54 Jahre alt und Mutter von drei Kindern.

Seit 2012 bin ich als Übungsleiterin im TuS Komet Arsten im Bereich Aerobic und Fitness für Damen mit Freude tätig.

Der Fitnessbereich ist so vielseitig. Gerne verfolge ich Fitnesstrends, die ich in die Stunden einbaue.

Meldet euch gerne bei mir, wenn ihr Interesse habt, jede ist herzlich willkommen, um gemeinsam mit uns zu trainieren.

Viele Grüße, Anja



# Sportangebote 0-6 Jahre

TURNEN			
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Mo. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Mo. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Di. 10:00-11:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Natalja Stoller
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Korbhauser Weg	Diane Günther
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust- Str.	K. Kiese & M. Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Di. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust- Str.	K. Kiese & M. Streppel
Krabbelspielgrup- pe mit Begleitper- son	Mi. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Marina Streppel
Krabbelspielgrup- pe mit Begleitper- son	Do. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Natalja Stoller
Kinderturnen 3-6 Jahre	Do. 16:00-17:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Do. 17:00-18:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Birte Scheil
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Fr. 09:00-10:00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kinderturnen 1-3 Jahre mit Eltern/ Großeltern	Fr. 16:00-17:00	GS Alfred-Faust- Str.	Marina Streppel
Kinderturnen 3-6 Jahre	Fr. 17:00-18:00	GS Alfred-Faust- Str.	Marina Streppel

LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik	Mo. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str.	Leni Kavun + Jette
ab 5 Jahre	Mo. 17:00-18:00	Stadion / Dreifeld- halle	Deicke
Spiel-Leichtathletik	Do. 16:00-17:00	Egon-Kähler-Str.	Leni Kavun + Jette
ab 5 Jahre	Do. 17:00-18:00	Stadion / Dreifeld- halle	Deicke

HANDBALL			
Ballspielgruppe 4+5 Jahre	Fr. 16:15-17:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweck- halle	Maxi Remer + Andrea Trautmann

FUSSBALL			
G-Jugend	Sa. 09:00-11:00	Egon-Kähler-Str.	Christian Zientek + Team

JU JUTSU			
Kinder ab 6 Jahre	Mo. 18:00-19:30	GS Alfred-Faust- Str.	Jan-Philipp Koll

Anmeldung /	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145
Informationen	Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30 Telefon:
	0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de

# www.ivent-foto.de



# Sportangebote 6 - 10 Jahre

BADMINTON			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Tanja + Sven Bischoff

BASKETBALL			
ab 10 Jahre	Mo. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold
	Mi. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Danny Petzold

# FUSSBALL

Kontakt: 828202-14 oder fussball@tuskometarsten.de

HANDBALL			
Jahrgang 2015	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweck- halle	Mia Albers + Yara Kriewitz
Jahrgang 2014	Fr. 15:00-16:15	Korbhauser Weg GS + Mehrzweck- halle	Finja Tjardes + Caio Pogorzalski
Jahrgang 2013/2014	Fr. 17:30-18:45	Korbhauser Weg GS + Mehrzweck- halle	Vanessa Dohrmann + Jona Zurkuhle

JU - JUTSU			
ab 6 Jahre	Mo. 18:00-19:30	GS Alfred-Faust- Str.	Jan-Philipp Koll

KARATE			
ab 8 Jahre	Di. 18:00-20:00	GS Alfred-Faust-	Christian Umbach
		Str.	

LEICHTATHLETIK			
Spiel-Leichtathletik 5 bis 10 Jahre	Mo. 16:00-17:00 Mo. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke
Spiel-Leichtathletik 5 bis 10 Jahre	Do. 16:00-17:00 Do. 17:00-18:00	Egon-Kähler-Str. Stadion / Dreifeld- halle	Leni Kavun + Jette Deicke

RINGEN			
ab 7 Jahre	Do 17:30-19:00	Sporthalle Thodor- Billroth-Str.	Amin Alinejad + Hadi Jahani

# **TENNIS**

Kontakt: Paul Walden (E-Mail: p-k-m-p@gmx.de; Telefon über die Geschäftsstelle)

TISCHTENNIS			
ab 8 Jahre	Do. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Prochnow

TURNEN			
Mädchenturnen 7-11 Jahre	Mi. 16:00-17:30	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Jungenturnen 6-9 Jahre	Sa. 10:00-11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

TURNEN / FITN	IESS / GESUNDI	HEIT	
Herzsport für Er- wachsene ohne Verordnung	Mo. 18:45-20:00	GS Buntentor- steinweg	René Brünings
Fitness für Frauen	Mo. 19:00-20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport 60+	Di. 10:00-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen 60+	Di. 11:00-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Di. 18:45-20:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen 60+	Mi. 09:30-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Ganzkörper- gymnastik für Männer&Frauen 50+	Mi. 17:30-18:15	GS Korbhauser Weg	Jutta Schmidt
Prelibali	Mi. 18:15-19:00	GS Korbhauser Weg	nn
Fitness für Frauen 45+	Mi. 19:00-20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wes- sels
Gymnastik + Ball- spiele für Männer 35+	Mi. 20:00-22:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Andreas Vroom
Fitness + Gymna- stik für Frauen	Do. 09:00-10:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Turnen, Gymna- stik + Volleyball für Männer	Do. 18:00-20:00	Egon-Kähler-Str. 3-Feld-Halle	Kurt Ewert + Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Do. 19:00-20:15	GS Alfred-Faust- Str.	Karin Müller
Männerturnen 50+	Fr. 19:30-21:30	Gy. L. d. W. klei- ne Halle	Christina Wes- sels

PRÄVENTION (Kurse)			
Präventives Haltungstraining	Mo. 18:00-19:00	GS Korbhauser Weg	Marlies Pooß
Zumba	Mo. 18:15-19:15	Gy. L. d. W. klei- ne Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertrai- ning	Di. 10:00-10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessen- kemper
Gymnastik 60+	Di. 15:30-16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Gesunder	Di. 17:30-18:15	Egon-Kähler-Str.	Petra Scheit-
Rücken <b>NEU</b>		Parkettraum	hauer
Entspannung pur	Di. 18:15-19:00	Egon-Kähler-Str.	Petra Scheit-
NEU		Parkettraum	hauer
Rückengymnastik	Mi. 08:45-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mi. 09:45-10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18:00-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Pilates	Mi. 19:15-20:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Do. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Fr. 09:30-10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

STRESSREDUKTION (Kurse)			
Yoga	Mo. 17:45-19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Fr. 18:15-19:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Do. 10:45-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Do. 19:00-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Fr. 11:15-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

# Reha - Sport Angebote

Herzsport	Mo. 20:00-21:30	Schule Buntentor- steinweg	René Brünings
Lungensport	Mo. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Di. 09:00-09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Di. 11:00-11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkem- per
Krebsnachsorge	Di. 12:15-13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Katrin Hessenkem- per
Reha-Orthopädie	Mo. 11:30-12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Mo. 17:45-18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mo. 19:15-20:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
	Do. 10:15-11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Do. 12:15-13:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Do. 11:15-12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Long-/Post-Covid	Mi. 17:00-17:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Wichtig: Mit einer ärztlichen Verordnung entstehen für die Reha-Sportangebote keine Kosten!

Anmeldung /	Geschäftsstelle TuS Komet Arsten Egon-Kähler-Str. 145
Informationen	Öffnungszeiten: mo. + do. 15:30 - 18:30
	Telefon: 0421/828202-11 - E-Mail: info@tuskometarsten.de

#### Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene 8,00 €	Kinder 8,00 €
Spartenbeitrag für	·	·
Badminton	12,00 €	6,00€
Basketball	13,50 €	6,00€
Fechten	15,00 €	9,00€
Fußball	15,00 €	8,00€
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00€
Ju-Jutsu	10,00€	5,00€
Karate	7,00€	5,00€
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage	bei Geschäftsstelle
Ringen	10,00 €	5,00€
Tanzen	10,50 €	5,00€
Tennis	12,50 €	5,50€
Tischtennis	9,50 €	5,50€
Turnen	8,50 €	4,00€
Volleyball	10,00 €	6,00€
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Pas	siver Beitrag 6,50 €

# Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familenmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen Passiv	18,50 € 6,50 €	6,50€
Reha m. Zuschuss	11,00 €	40.00.6
Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00€
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → 15.06.2022 ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

#### Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: qs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr Petra Fehsenfeld und Natalja Stoller **Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender Andreas Vroom, Tel. 82 12 33 Stellvertreter Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwartin** Britta Körber, Tel. 87 18 261

#### **Erweiterter Vorstand**

MedienwartinGeeta Dreyer, Tel. 59 80 492Technischer LeiterAndree Pierach, Tel. 87 85 965SchriftführerThomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96FestwartNils Lackmann, Tel. 82 64 65SeniorenwartJörg Voigt, Tel. 82 51 49

BadmintonHolger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620BasketballDanny Petzold, Tel. 0172-1074291FechtenJens Pursche, Tel. 0172-43 27 995FußballMatthias Haase, Tel. 0174-89 78 724HandballTorsten Uhlenberg, Tel. 0176-21 30 38 70HundesportHermann Wichmann, Tel. 82 09 83Ju-JutsuJan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate Geschäftsstelle

LeichtathletikSandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050Outdoor FitnessTammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen Geschäftsstelle

Tanzen Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020

 Tennis
 Wolfgang Keller, 82 48 44

 Tischtennis
 Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

 Turnen
 Anja Kies, Tel. 0176-23 30 87 27

 Volleyball
 Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart Geschäftsstelle

Impressum:
Herausgeber: Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Gegründet: 1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung: Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto: Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion: DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung: Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise: Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis: Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



# Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

# ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

#### Geschäftszeiten

Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr Mo.-Mi. 15.00-17.00 Uhr Do. 15.00-18.00 Uhr







