



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Neuer Vereinsvorstand mit Ehrenmitgliedern



Kemena

besser bauen - schöner wohnen

Die einbruchhemmenden Haustüren von WERU sind mit der Widerstandsklasse RC2 nach DIN EN 1627 geprüft und zertifiziert und KfW-förderfähig.

Wir beraten Sie gern zum Thema Widerstandsklassen sowie Förderungsangebote für passende Lösungen für Ihr Zuhause.

- **Reparaturservice**
- **Montage von Fenstern & Türen**
- **Beratung vor Ort oder in unserer Ausstellung**



**JETZT
BERATUNGS-
TERMIN
SICHERN!**

Ihre Bremer Tischlerei

Für sicheres und schönes Wohnen

KEMENA TISCHLEREI GMBH

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220

Fax: 0421 – 87 83 22 22

mail@kemena-tischlerei.de

www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH

 kemenatischlerei



weru

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

– #STAYHOME

Liebe Mitglieder, liebe Förderer und Freunde des Vereins,

im Namen des Vorstandes und aller Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter wünschen wir euch ein frohes, gesundes und positiv bewegtes Jahr 2022.

Wir wünschen euch Zuversicht und Motivation. Aus Situationen, die man/frau nicht ändern kann, sollten wir das Beste machen. Mit einer positiven Einstellung werden wir als (Sport-)Gemeinschaft auch im neuen Jahr tolle Erlebnisse in unserem TuS Komet Arsten e.V., in unseren Gruppen und Mannschaften möglich machen.



Ein schönes Vereinerlebnis war die Rot-Weiße-Nacht am 20. November 2021 in unserer Vereinsgaststätte „Auszeit“. Es war toll, die Lebensfreude der jüngeren Mitglieder auf der Tanzfläche zu sehen. Diese super Stimmung und Erinnerung nutze ich als Appell, euch aktiv in das Vereinsleben einzubringen. Wir wollen und müssen unbedingt wieder eine Jugendvertretung etablieren. Als Jugend ist die Altersspanne von 14 bis 25 Jahre definiert. Bitte meldet euch bei euren Trainerinnen und Trainern, Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern, in der Geschäftsstelle oder bei uns Vorstandsmitgliedern. Gestaltet mit, bringt euch und eure Ideen ein. Wenn ihr Verantwortung als Trainerin oder Trainer übernehmt, bereitet ihr euch (spielerisch) auf potentielle Führungsaufgaben in eurem Berufsleben vor. Viele Arbeitgeber schätzen inzwischen diese Erfahrungen und die erworbene Sozialkompetenz bei ihrer Einstellungsentscheidung.

Auf unserer Mitgliederversammlung haben wir eine neue Satzung verabschiedet. Der neue Vorstand besteht aus Andreas Vroom (1. Vorsitzender), seinen beiden Stellvertretern Dr. Bernward Fröhlingdorf und Bernd Nehrhoff sowie der Kassenwartin Britta Körber. Wir bedanken uns für euer Vertrauen und wollen mit euch den TuS erfolgreich und lebendig halten. Wir haben Dank des überragenden Einsatzes unserer Trainerinnen und Trainer inzwischen mehr Mitglieder als vor der Pandemie und sind auf dem Weg, gestärkt aus dieser Krise hervorzugehen.

Wir bedanken uns bei Tobias, der sich beruflich verändern möchte, und begrüßen Petra - die sich freut, wieder bei uns zu sein - zurück im Team.

Beginnt das neue Jahr auch mit dem Vorsatz, euch (noch) mehr zu bewegen und werbt für unser vielseitiges ansprechendes Sportangebot - füreinander

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom', with a stylized flourish at the end.

Andreas Vroom
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Termine

1. Halbjahr

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik

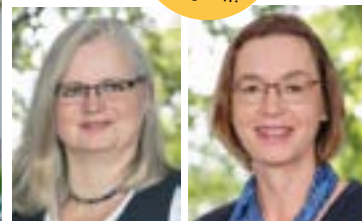


- **Samstag, 26. Februar**
2. Vereinskohlparty
- **Mittwoch, 27. April, 19.00 Uhr**
Jugendversammlung
- **Donnerstag, 05. Mai, 19.30 Uhr**
Mitgliederversammlung
- **Samstag, 07. Mai**
Tag der offenen Tür
- **Samstag, 14. Mai**
Obervielander Vielfalt auf der Kinder-u. Jugendfarm, Habenhausen
- **Freitag, 20. - Sonntag, 22. Mai**
Handballwochenende mit Frühschoppen am Sonntag
- **Samstag/Sonntag, 18. und 19. Juni**
Landeskinderturnfest auf der Sportanlage Egon-Kähler-Straße

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de



2.KOHLPARTY 2022

Der Termin und das Ziel für eure Kohlfahrt stehen schon fest...

26. Februar 2022

um 18.00 Uhr in unserer Vereinsgaststätte

Auszeit

Jede Abteilung organisiert eine Kohlfahrt (mit oder ohne Wandern) und alle gemeinsam treffen sich in der Vereinsgaststätte zur Party mit:

Kohl satt, Hochzeitssuppe, Nachtisch für € 52,50 inkl.

einer Auswahl an Getränken

Coole Musik mit DJ ist durch die Wirte garantiert!

Und die Teilnehmer sorgen für tolle Stimmung

Anmeldungen und Bezahlung bis 31.1.2022 direkt

beim Wirt! Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

**Nicht vergessen!!!
Jetzt anmelden zur
2. Kohlparty 2022**

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Mitgliederversammlung am Donnerstag, 04. November 2021

Coronabedingt musste in diesem Jahr die Mitgliederversammlung in der Kulturhalle der Grundschule in Arsten/Sportanlage, Korbhauser Weg stattfinden. 53 stimmberechtigte Mitglieder und 1 Gast fanden den Weg zu diesem etwas ungewöhnlichen Ort und gedachten nach der Begrüßung durch unseren Vorsitzenden, Andreas Vroom, zunächst - wie immer - der Verstorbenen. Anschließend erfolgte die Ehrung langjähriger Mitgliedschaften von 25 - 75 Jahren. Während sieben anwesende Jubilare ihre Urkunden entgegen nahmen, sollen weitere Jubilare auf dem Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht geehrt werden.

Anhand einer Power-Point-Präsentation berichtete Andreas zunächst über die finanzielle Lage des Vereins in den vergangenen 2 Jahren nach der letzten Versammlung. Er legte dar, dass es den Verantwortlichen gelungen sei insgesamt gut durch den Lockdown gekommen zu sein. Eine wesentliche Hilfe dabei sei natürlich auch die Unterstützung der sportpolitischen Gremien des Bremer Senats gewesen. Außerdem hätten sehr viele Mitglieder mit Spenden einen nicht unerheblichen Beitrag geleistet. Sehr erfreulich sei ebenfalls, dass viele Mitglieder dem Verein treu geblieben seien und die Mitgliederzahl sich wieder auf rd. 2300 eingependelt habe. Anschauliche Bilder über wieder aufgenommene Wettkämpfe, Meisterschaften, Eröffnung unserer Vereinsgaststätte, den Festakt zum 125-jährigen Vereinsjubiläum sowie das Laternenfest mit einem tollen Feuerwerk rundeten die Präsentation ab.

Der Bericht der Kassenprüfung, vorgetragen von Per Theilig, ergab keinerlei Beanstandungen. Er lobte ausdrücklich die sorgfältig und übersichtlich geführte Kassenführung.

Nachdem der Vorstand entlastet wurde, stellte Jens Pursche anschaulich und sehr ausführlich die Neufassung der Satzung mit einem u. a. verkleinerten Vorstand vor. Die noch aktuelle und die Neufassung der Satzung konnten sich die Mitglieder sowohl in der Geschäftsstelle als auch auf der Homepage zu Gemüte führen. Einwände gab es nicht. Die Neufassung wurde daher einstimmig beschlossen. Sie tritt somit sofort in Kraft. Anschließend erfolgten die in der Tagesordnung aufgeführten Wahlen.

Während der erste Vorsitzende, Andreas Vroom, seine beiden Stellvertreter, Dr. Bernward Frühlingsdorf und Bernd Nehrhoff, sowie die Kassensparten, Britta Körber, erneut in den **Vorstand** gewählt wurden, stellten sich Helmut Wahlers als technischer Leiter, Ralf Lüdeker als Pressewart und Thomas Pfeiffer als Schriftführer nicht mehr zur Wiederwahl.

In den **erweiterten Vorstand** wurden neben Thomas Pfeiffer, als Schriftführer, auch als neue Medienparten Geeta Dreyer, als neuer technischer Leiter Andree Pierach und als Seniorenparten Jörg Voigt gewählt. Nils Lackmann wurde im Amt als Festparten bestätigt und wird auch in Zukunft mit seinem Team die Festivitäten des Vereins gestalten. Als neue Revisoren wurden Kaus Staffhorst und Harald Ulbricht vorgeschlagen und gewählt.

Unter dem Beifall der Anwesenden wurden anschließend aufgrund ihrer außerordentlichen und langjährigen Verdienste im Verein und im Vorstand Helmut Wahlers und Ralf Lüdeker zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Ralf Lüdeker (Text und Fotos)



Die beiden neuen Mitglieder des erweiterten Vorstandes Geeta Dreyer und Andree Pierach stellen sich hier kurz vor:

Hallo alle zusammen,

seit mehreren Jahren bin ich nun wieder zweimal wöchentlich sportlich aktiv in der legendären Arster Kulturhalle, in der ich vor laaaaaanger, langer Zeit mit dem Kinderturnen gestartet bin. Da ich die Vereinsgemeinschaft inzwischen sehr zu schätzen gelernt habe, begann ich vor 3 Jahren, selbst etwas beizutragen, indem ich unseren Schriftführer Thomas Pfeiffer bei den vielen und langen Protokollen der Vorstandssitzungen unterstützt habe. Es war nicht schwer festzustellen, dass die Vereinsarbeit immer vielseitiger und umfangreicher wird.



In Zukunft möchte ich das neue Medienteam unterstützen, dass ich euch jetzt vorstellen will:

Ralf Lüdeker ist nach wie vor für die Vereinsnachrichten zuständig

André Preuß (Hundesport) organisiert die neue Homepage

Moritz Kracht (Fußball) wird die zentrale Instagram-Seite betreuen

Habt etwas Geduld mit uns, denn wir sind ein neues Team und vor allem ehrenamtlich. :-)

Uns alle erreicht ihr unter **medienteam@tuskometarsten.de**

Es grüßt euch ganz herzlich,

Geeta

Hallo zusammen,

mein Name ist Andree Pierach und bin im Torndiek groß geworden. Sportlich habe ich mich in meiner Jugend im Fußball, Handball und Tischtennis, damals noch TuS Arsten, ausprobiert. Aus beruflichen bzw. zeitlichen Gründen war es mit dem Sport in den letzten Jahren schwierig. Seit nun einem Jahr bin ich beim Outdoor Fitness und stelle tatsächlich erste Erfolge fest.

Beruflich habe ich eine Ausbildung zum Maler- und Lackierer Ende der Achtziger, die Meisterschule 1994 besucht und die Ausbildung zum Betriebswirt des Handwerks 1998-2000 erfolgreich beendet. Seit 2004 bin ich nun mit meinem Maleibetrieb selbstständig.



In der Jahreshauptversammlung im November wurde ich zum **neuen Technischen Leiter** gewählt. Aufgrund der Kontakte zu anderen Betrieben und der Organisation von handwerklichen Arbeiten, denke ich den Verein kreativ und zielorientiert in diesem Bereich helfen und unterstützen zu können.

Mit farbenfrohen, sportlichen Grüßen

Andree

Rot-Weiße-Nacht am Samstag, 20. November 2021

Nach einem Jahr Pause feierten wir trotz Corona unser 14. Vereinsfest und das war gut so.

Zunächst erfolgte eine akribische Einlasskontrolle durch Nils Lackmann (Festwart), Sandra Schwenke (ASB und Abteilungsleiterin Leichtathletik) und Andreas Vroom (1.Vorsitzender) entsprechend der intern gesetzten 2G-Regel. Gebeten wurde darüber hinaus um eine zusätzliche Testung an diesem Tag, für die Dr. Bernward Fröhlingsdorf (2. Vorsitzender) am Vormittag zur Verfügung stand.

Der Vereinsball begann mit einem erstklassigen Büfett, gezaubert und mit Herz präsentiert vom neuen Team der Auszeit, Anja und Astrid, bevor man sich - wie üblich - den Ehrungen widmete. Sollte jemand nun Langeweile fürchten, so sah man sich schnell getäuscht. Denn unter dem Jubel der Mitglieder nahmen sowohl viele Hochleistungssportler*innen als auch Breitensportler*innen ihre Urkunden mehr als zufrieden entgegen. Die Gäste freuten sich u. a. über die anwesenden langjährigen Mitgliedschaften von Bruni Stehmeier (70 Jahre im Verein) und Karin Müller (30 Jahre Übungsleiterin) ganz augenscheinlich ebenso sehr wie über den Wettkampf auf nationaler Ebene. Hier bewiesen sich sowohl die Leichtathlet*innen unter der Leitung von Jens Ellrott mit Teilnahme an den deutschen Meisterschaften durch Tom Deicke (4. Platz) oder Fenja Schäfer (22. Platz) als auch die weibliche 1. A-Jugend im Handball auf Bundesligaebene unter der Leitung von Marc und Marina Albers, Thorsten Uhlenberg und Torben Müseler.

Wurde bei den Ehrungen an Begeisterung schon nicht gespart, so sollte der Emotionspegel noch steigen, als zum Tanz gebeten wurde. Dabei hatte der DJ Mühe, sowohl die Jugend, die Best-Ager als auch die älteren Semester gleichermaßen zu bedienen. So ging es vom Deutschrapper Bausa zum Schunkelwalzer und wieder zurück, aber das immer mit Dynamik, sodass auch der permanente Durchzug, der intern verordnet war, keinem wirklich auffiel.

Es war die Gemeinschaft, die ihre Mitglieder durch den Abend trug und die diesen Abend ausgemacht hat und deshalb war es auch gut so.

Geeta Dreyer

Fotos: Hillard Stehmeier



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de





Ehrungen für Mitgliedschaften 2020

25 Jahre:

Sandra Gräfe, Silke Herrmann, Carmen Miklis, Martina Petersen,
Jutta von Stumpf, Lennard Vroom

40 Jahre:

Renate Lackmann, Werner Menze, Renate Prieser, Volker Sassenberg

50 Jahre:

Heinz Moellgaard, Eduard Riedner, Hermann Wichmann

60 Jahre:

Michael Töbelmann, Thomas Töbelmann

70 Jahre:

Irmtraud Conrad, Helga Haugke, Brunhild Stehmeier

75 Jahre:

Edu Lackmann, Helmut Schierenbeck

Ehrungen für Mitgliedschaften 2021

25 Jahre

Jürgen Arth, Dieter Begander, Ralf Bögershausen, Peter Brinkmann,
Peter Fischer, Gitta Hildebrand, Annegret Kampmeier, Waltraud Krenz, Günter
Kügler, Christa Kühn, Rene Küsel, Manfred Kurz, Anita Lührs, Kai Mester, Maria
Schöppe, Yannik Schultka, Marita Wieting

40 Jahre

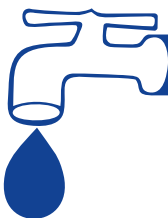
Rita Hamann, Mirko Joswig, Gitta Peters, Anke Teuber-Molle

50 Jahre

Ingrid Bartels, Kai Ewert, Hillard Stehmeier,

60 Jahre

Silke Vroom



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Besuch des Bürgermeisters Dr. Bovenschulte auf unserer Anlage

Am 11. November besuchte unser Bürgermeister Dr. Bovenschulte im Rahmen eines Stadtteilbesuches unseren Verein. Begleitet wurde er von dem Leiter des Ortsamtes, Herrn Radolla sowie von Herrn Markus als Beiratssprecher. Er zeigte sich sehr beeindruckt von der Größe und dem gepflegten Gesamteindruck unserer Anlage. Nach einem Besichtigungsgang hatte der Vorstand Gelegenheit, sich mit dem Präsidenten des Senats auszutauschen.

Der Vorstand konnte von vielen positiven Aspekten berichten, sei es eine lange Reihe von herausragenden Sportveranstaltungen, dem ständigen Sportbetrieb oder auch nachhaltigen Investitionen bis hin zur Fertigstellung unseres Spielplatzes. Neben den positiven Aspekten der politischen Unterstützung wie Sportförderung und den Soforthilfen zur Überbrückung der Corona-Pandemie nahm unser Vorstand die Gelegenheit wahr, die Probleme aufzuzeigen, die uns auf dieser Anlage begleiten. Insbesondere der mittelfristige wie langfristige enorme Investitionsbedarf was Gebäude und Anlagen betrifft, die mittlerweile in der Mehrzahl in die Jahre gekommen sind, bereitet uns erhebliche Sorgen. Bei großen Investitionen ist es mit der bisherigen Förderung durch das Sportamt nicht getan. Der Sportförderungssatz gehört merkbar erhöht. Deutlich höhere Energiekostenzuschüsse bei explodierenden Gas- und Strompreisen sind zudem dringend geboten.

Im Gegensatz zu den Bezirkssportanlagen trägt bei uns der Verein die Verantwortung für Unterhalt und Betrieb. Das kann nicht durch die Mitgliedsbeiträge der Sportler*Innen getragen werden. Angesichts der herausragenden Bedeutung des Vereines für die Menschen im Stadtteil forderte der Vorstand zusätzliche Anstrengungen seitens der Politik. Der Bürgermeister zeigte Verständnis und betonte die herausgehobene Bedeutung des Sports für alle Altersgruppen in Bremen. Konkrete Zusagen unterblieben erwartungsgemäß mit dem Hinweis auf die angespannte Finanzlage Bremens. Hier sei die Sportsenatorin auch in der Verantwortung.

Danke an Anja und Astrid, die in der „Auszeit“ dem Besuch einen angemessenen Rahmen bereitet haben.

Bernd Nehrhoff



Länderspiel Deutschland - Dänemark auf unserer Anlage

Zwei Nationalhymnen in unserem Stadion.

Am 12. November fand das U 18 Länderspiel Deutschland gegen Dänemark auf dem Rasen unseres Stadions statt. Leider waren Zuschauer aufgrund der Coronaproblematik seitens des DFB nicht zugelassen. Gleichwohl war die Tribüne schon durch die mitreisenden Betreuer und die Offiziellen hinreichend gefüllt. Das Spiel endete 3:3.

Nachdem die Dänen recht schnell in Führung gingen und am Ende der ersten Halbzeit mit einem 0:2 das Feld verließen, konnten die deutschen Fußballer in der zweiten Hälfte ausgleichen und sogar ein 3:2 herauspielen. Der Ausgleich gelang den Dänen buchstäblich in der letzten Spielsekunde.

Obwohl der DFB die Organisation in der Hand hatte, war für unseren Verein für Vorbereitung und Durchführung doch noch etliches zu tun.

Dank an die Fußballabteilung, die das professionell erledigte.

Es war schon beeindruckend und zeigte den Unterschied in der Betreuung einer auf nationaler Ebene spielenden Mannschaft und einer auf Landesebene in der Amateurklasse. So wurde die deutsche Mannschaft allein von 24 Betreuer*Innen begleitet. Vom Masseur bis zum Lehrer, alles gehörte zum Tross. Das Eisbad nach dem Spiel war natürlich selbstverständlich. Das Team zeigte sich beeindruckt vom Erscheinungsbild und gutem Zustand des Spielortes.

Wir sagen - gerne wieder bei uns in Obervieland.

Bernd Nehrhoff





WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Rainer Guddat
Mobil (01573) 4587984
E-Mail: wandern@tuskometarsten.de



Die Wandergruppe wanderte 2021, im sechsten Wanderjahr, 191,9 km bei 14 Wanderungen.

Wanderkönig wurde mit 14 Wanderungen und 191,9 km	Gregor Bitter
Stellv. Wanderkönigin wurde mit 11 Wanderungen und 152,9 km	Karola Tietgens
Guter Dritter wurde mit 11 Wanderungen und 148,7 km	Karl-Heinz Schulz mit Trixi

Das zweite Jahr der Corona-Epidemie machte uns, wie allen anderen Sportlern, einen Strich durch die Planungen. Der Lockdown dauerte bis in den Mai. Am 26. Mai nahmen

wir die Wandertätigkeit wieder auf und konnten bis Jahresende 14-mal wandern. Das gemütliche Zusammensein für den Jahresabschluss für 2020 holten wir am 27. Oktober in der Vereinsgastro nach. Die diesjährige Abschlusswanderung, am 08. Dezember, konnte



wieder im Ratskeller, unter 2-G-Regeln, durchgeführt werden. Bei gutem Speisen und leckerem Wein, wurden die Ehrungen mit überreichen des Pokals und kleine Aufmerksamkeiten an den Wanderkönig und allen Wandernden durchgeführt.

Auf den Besuch des Weihnachtsmarktes verzichteten wir aus Pandemiegründen.

Gregor, die Wandergruppe gratuliert dir ganz herzlich zu deinem ersten Titel als Wanderkönig. Du hattest ja schon einmal ganz dicht deine Hände am Pokal, aber als die letzte Wanderung für dich ausfiel, ging er an dir vorbei.

Karola konnte den guten zweiten Platz behaupten, obwohl sie aus privaten Gründen die beiden letzten Touren versäumte.

Karl-Heinz, du bist die Überraschung! Der dritte Platz für dich. Gut gemacht!

Auch für euch gilt die herzliche Gratulation der Wandergruppe.

Wir hoffen nun auf ein „normales“ siebtes Wanderjahr. Lassen wir uns überraschen.

Bleibt gesund und ohne alte oder neuen Viren. Mit wanderlichen Grüßen für das Jahr 2022.

Euer Rainer





TENNIS

Abteilungsleiter: Wolfgang Keller
Telefon: 0421 - 824844
E-Mail: tennis@kometarsten.de



Hallo Tennisfreunde,

neues Jahr - neues Glück... wir hoffen, ihr habt die Weihnachtsfeiertage mit euren Lieben genießen können und seid alle gut und gesund ins neue Jahr geschlittert.

Bevor wir nun zu den Aussichten für die Saison 2022 kommen, präsentieren wir noch die Sieger der letztjährigen **Herausforderungs-Pyramide**, die unter der Leitung von **Paul Walden** ausgespielt wurde.

Ein herzlicher Glückwunsch geht an die Trophäenjäger

Torben Tetzlaff (Damen + Herren)

Jacob Niemiec (Mädchen + Jungen U14)

Niklas Fischer (Mädchen + Jungen U10)



Termine für 2022

Die Vorbereitungen für die Außensaison laufen an. Für die kommende Spielzeit sind von Seiten der Abteilung folgende Highlights geplant:

17. März	Mitgliederversammlung der Tennisabteilung
01. Mai	Saisoneroöffnung
Mai - Juli	Punktspielsaison
Tag der offenen Tür	Termin lt. Gesamtverein
02. - 03. Juli	U8-Turnier der Region Bremen (TNB)
03. - 04. September	internes Vereinsturnier (Jugend / Erwachsene)
November/Dezember	Weihnachtsspaßturnier

kurzfristige Änderungen möglich

Alle weiteren Informationen zur Abteilung können ab sofort auf unserer neuen Homepage unter: <https://www.tus-komet-arsten.de/tennis> abgerufen werden.

Gleiches gilt auch für die Terminübersicht der Arbeitsdienste, die zusätzlich auch im Glasgang der Tennishalle aushängt.

Matthias Rohmeyer



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch,
Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



Zwischenfazit zur aktuellen Spielzeit

Die Hinserie der laufenden Spielzeit ist Anfang Dezember - trotz wieder ansteigender Coronazahlen - regulär beendet worden. Dabei konnte sich unsere **1. Herrenmannschaft** nach anfänglichen Niederlagen erheblich steigern und durch eine äußerst geschlossene Mannschaftsleistung noch den 4. Tabellenplatz erkämpfen. Hervorzuheben ist hier das tolle Einzelergebnis von **Bernd Schulze**, der bei 11 Siegen und nur 3 Niederlagen die zweitbeste Spielbilanz in der Liga aufweist!

Leider hat sich die **Seniorenmannschaft** in ihrer Spielklasse etwas schwerer getan. Aktuell ist sie nur zwei Punkte von einem Abstiegsplatz entfernt. Ursächlich für dieses Abschneiden waren gleich 3 Unentschieden, die wir mit ein bisschen mehr Fortune durchaus hätten gewinnen können. Und dann haben wir ausgerechnet gegen einen Tabellennachbarn unser Heimspiel kampflos verloren, weil die Lichtanlage in der MZH gestreikt hat. Aber so läuft das manchmal im Sport: **Erst haste kein Glück und dann kommt auch noch Pech dazu!** Aber für die Rückrunde sind wir guten Mutes, dass diese Serie durchbrochen und die engen Spiele auch mal siegreich gestaltet werden können.

Abteilungs-Fahrradtour

In diesem Jahr hat es nach längerer Zeit endlich mal wieder geklappt, eine kleine Gruppe von Vereinskameraden für eine Tages-Radtour zu gewinnen. Das ist in Corona-Zeiten gar nicht so einfach hinzukriegen!

Aber am Samstag, den 18. September um 10:00 Uhr trafen sich gutgelaunt, hochmotiviert und bei optimalen Wetterbedingungen immerhin sechs Unentwegte, um sich einmal außerhalb des gewohnten sportlichen Terrains zu beweisen:

Los ging es von der Arster Schule über den Habenhauser Deich und das Hastedter Weserwehr zum ersten Zwischenstopp beim „Café Weserbogen“, wo wir auf der Außenterrasse bei einem kühlem Bier einen wundervollen Blick auf den kleinen Segelhafen und die „umgedrehte Kommode“ hatten.

Weiter ging es auf dem Weser-Uferweg an der Schlachte

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

entlang Richtung Überseestadt zum nächsten Halt, dem „Schuppen EINS“. Dort war das Personal auf so frühe Gäste zwar gar nicht eingestellt. Glücklicherweise hatte die Wirtin aber nach kurzer Überlegung ein Einsehen mit den sechs darbenenden Herren und so konnten wir unseren Durst hier ausgiebig stillen.



Danach schwangen wir uns, inzwischen allerdings schon ziemlich ausgehungert, wieder auf die Drahtesel und fuhren weiter zur Waterfront, wo uns das Außenpersonal vom Restaurant „ALEX“ leider ziemlich unfreundlich empfing und schließlich aus Platzmangel abwies. Schnell wurde umgeplant und mit der kleinen historischen Fähre PUSDORP vom Anleger Hal Över auf die andere Weserseite zum Lankenauer Höft übergesetzt und dann durch Woltmershausen schließlich bis zum „Grollander Krug“ geradelt, wo sich nun endlich jeder ein leckeres Mittagessen seiner Wahl bestellen konnte.

Vollgef... ging es dann auf die letzte Etappe am Ochtumweg entlang über Kattenturm zu unserer Vereinsgastro „Auszeit“, wo wir den Tag dann in gemütlicher Atmosphäre mit einigen weiteren Kaltgetränken ausklingen ließen.

Fazit: Es hat mal wieder riesigen Spaß gemacht und muss im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden - ein großes Dankeschön geht dabei an den Organisator Ingolf Haffki, der dann aber auf eine größere Resonanz hofft!!

Ende einer Alt-Arster Institution

Wir konnten es nicht glauben und wollten es eigentlich auch gar nicht wahrhaben: Aber nach gefühlten zwei Ewigkeiten haben Monika und Jürgen Pommer im Oktober tatsächlich ihre Gaststätte und damit die letzte Kneipe in Alt-Arsten geschlossen. Über viele Jahrzehnte war „Marcy“ quasi neben der Turnhalle unser zweites Zuhause. Hier haben wir nicht nur die Trainingsabende stets gemütlich ausklingen lassen, sondern auch unsere Abteilungsversammlungen abgehalten.

Als Dankeschön für die immer herzliche Bewirtung und die unzähligen netten Stunden, die wir dort verbringen durften, wurde den beiden an unserem letzten Abend - auch etwas wehmütig - ein kleines Abschiedsgeschenk überreicht. Auf diesem Wege nochmals VIELEN DANK für eine verdammt schöne Zeit und die besten Wünsche für euren verdienten Ruhestand!!!

Ingolf Haffki und Ronald Mosch

Seekamps Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingen Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
 28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
 Tel.: 0421/451565
 Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsports,

das Jahr 2021 war ein spannendes, wenn auch oft ermüdendes Jahr für das Fechten. Durch Corona konnte vieles nicht stattfinden, oft mussten Trainingseinheiten ausfallen und Wettkämpfe mussten in gleich zwei Saisons komplett ausfallen.

Dennoch konnten wir durch abteilungsinterne Maßnahmen die Trainingsbeteiligung aufrechterhalten und die Spannung bis zur aktuellen Saison aufrechterhalten. In der aktuellen Saison sind auch im Fechten wieder Wettkämpfe möglich und wir haben bis zum Redaktionsschluss sehr gute Ergebnisse auf den ersten Wettkämpfen nach zwei Jahren Pause erzielen können. Wir sind derzeit gespannt, wie sich die Ranglisten für unsere Fechter*Innen bis zum Ende der Saison entwickeln.



Auch neue Lizenzen für die Wettkampfteilnahme können wir erreichen. So haben vor kurzem erst zwei unserer Mitglieder die Turnierreifepfung vor dem Landesverband erfolgreich bestanden. So starten jetzt Julia Schmidt und Christoph Morgenthal bereits in der laufenden Saison auf den nächsten Turnieren.

Trotz aller Beschränkungen und trotz der Pandemie konnten wir unsere Mitgliederzahlen deutlich steigern. Einen großen Anteil an dem Erfolg haben unsere Einführungskurse, die sich sehr großer Beliebtheit erfreuen. Trotz der Erfolge haben wir die Kurse in einem internen Meeting hinterfragt, die bisherigen Abläufe analysiert und dann die Struktur für die Kurse im kommenden Jahr den Erfordernissen angepasst.

So bieten wir ab Januar 2022 Kurse für die verschiedenen Altersgruppen an, damit wir einen besseren Lernerfolg erzielen. Gleichzeitig haben wir die Anzahl der Termine und die Preise reduziert, sodass die Teilnehmer schneller in das reguläre Training wechseln können. Durch die Umstellung haben wir die Möglichkeiten mehr Kurse anzubieten und somit die Wartezeit für die Interessierten deutlich zu reduzieren.

Die Anmeldungen für die Kurse erfolgten ausschließlich über unsere Homepage unter www.tka-fechten.de

Ich freue mich Sie demnächst in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße
Ihr Jens Pursche





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Sportstiftung unterstützt Leichtathletik-Talente

In der Leichtathletik-Abteilung wachsen mit Tom Deicke (18) und Fenja Schäfer (19) erneut zwei hoffnungsvolle Talente heran.

Beide Athleten wechselten im Sommer 2020 in die Trainingsgruppe von Jens Ellrott. Und nach Pandemie bedingtem Ausfall der Hallensaison starteten der 400m Hürdenläufer und die Sprinterin im Sommer so richtig durch.

Nachdem Tom seine Bestleistung über die mit 10 Hürden gespickte Stadionrunde bereits im Mai um eine Sekunde verbessert hatte, steigerte er sich als neuer **Landesmeister Bremens und Niedersachsens Mitte Juni** in Göttingen um eine weitere Sekunde auf 55,14 Sekunden. Bei den **Norddeutschen Meisterschaften** in Berlin glänzte Tom ein weiteres Mal, als er nach 55,64 Sekunden **als erster die Ziellinie überquerte und seinen ersten großen Titel gewann.**

Beim Saisonhöhepunkt, den **Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock**, war das Ziel der Einzug ins Finale der besten 8. Dies gelang Tom als 4.schnellstem aller Vorläufe souverän. Im Finale trat der frischgebackene Abiturient dann mutig und selbstbewusst die Flucht nach vorne an. Nachdem Tom nach 300m sogar noch auf einem Medaillenrang lag, wurde er kurz vor dem Ziel abgefangen und wurde 4. - eine im Vorfeld nicht erwartete Platzierung, gekrönt von einer Zeit erstmals unter 55 Sekunden (54,88).

Fenja lief gleich im ersten Saisonwettkampf Mitte Mai über 100m mit 12,33 Sekunden eine neue Bestleistung und qualifizierte ebenfalls sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften Ende Juli in Rostock. Leider verhinderten Probleme in der hinteren Oberschenkelmuskulatur über fast zwei Monate ein maximales Sprinttraining. Stabi, Aqua- und Techniktraining dominierten die Trainingseinheiten. Erst Anfang Juli wagte Fenja den nächsten Wettkampf, um zu entscheiden, ob ein Start bei den Norddeutschen und Deutschen



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)



Apotheke im

v i a m i k o

Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

Meisterschaften überhaupt Sinn machen würde. Völlig überraschend lief Fenja in Zeven bis auf eine Hundertstelsekunde an ihre Bestleistung aus dem Mai heran. Eine Woche später bei den Norddeutschen Meisterschaften stürmte die 19-Jährige dann mit 12,25sec noch überraschender ins Finale und dort belegte dort Platz 6. Bei ihren ersten Deutschen Meisterschaften war Fenja dann sehr nervös und konnte nicht an ihre Bestleistung heranlaufen. Letztlich belegte die Auszubildende Rang 22 unter 30 Teilnehmerinnen.

Ein weiterer großer Erfolg gelang Fenja dann im September mit der 4x100m Staffel der Frauen, die mit Insa Walter, Mariana Olivares und Isabel Bierwirth bei den Norddeutschen Meisterschaften der Männer und Frauen im Stadion Obervieland völlig überraschend zu Bronze lief.



Die Erfolge von Tom und Fenja sind auch dem Vorstand der Sportstiftung Bremen nicht verborgen geblieben. Die Stiftung unterstützt die hoffnungsvollsten hiesigen Sporttalente mit einem finanziellen Obolus. Und zu diesen gehören nun auch unsere beiden Nachwuchshoffnungen. Eine Auszeichnung, auf die beiden Kaderathleten zu Recht stolz sind, setzen sie doch eine lange Tradition erfolgreicher Leichtathleten im Verein fort.

Jens Ellrott

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90



BADMINTON

Abteilungsleiter Holger Schöttmer
Telefon (01520) 29 55 620
E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Neue Abteilungsleiter der Badminton-Abteilung

Eigentlich kaum vorstellbar, aber unser langjähriger Abteilungsleiter - Jörg Voigt - hat tatsächlich nicht mehr für eine Wiederwahl kandidiert. Und auch Klaus Staffhorst stellte sich nach vielen Jahren nicht mehr als Sportwart zur Verfügung. Aber die beiden wären ja nicht unsere treuen Abteilungsmitglieder, wenn sie nicht für einen reibungslosen Übergang gesorgt hätten. So stellten sich erfreulicherweise auf der Mitgliederversammlung am 21.10.21 Kandidaten zur Wahl, die diese Ämter natürlich ehrenamtlich und mit viel Engagement betreiben werden.

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl an Holger Schöttmer und Christian Klaas.

An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank für die hervorragende Arbeit in den letzten Jahrzehnten an Jörg Voigt und Klaus Staffhorst.

Abteilungsleiter Holger Schöttmer:

„Ich bin 52 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder. Meine Leidenschaft für den Badminton sport habe ich vor nunmehr fast 40 Jahren entdeckt, seitdem habe ich in mehreren Vereinen gespielt bevor mich mein Weg vor 9 Jahren zum TuS Komet Arsten geführt hat.“

Stellv. Abteilungsleiter und Sportlicher Leiter Christian Klaas:

„Ich bin 30 Jahre alt und lebe seit 2017 in Bremen. Den Weg zum Badminton habe ich bereits 2002 gefunden, wo ich seither in einem Verein in Essen (Ruhr) gespielt habe. Ab 2017 habe ich dann offiziell in die Badminton-Abteilung des TuS Komet Arsten gewechselt. Ehrenamtlich unterstütze ich zusätzlich den Bremer Badminton Verband (BBV) als Staffelleiter in der Weserliga. Seit Herbst 2021 habe ich nun das Amt des Sportwarts in der Abteilung angetreten.“



v.l.: Christian Klaas + Holger Schöttmer

Etwas holperiger Start in die Saison

Aufgrund von vielen Abgängen aus unterschiedlichsten Gründen (Studium, Auslandsaufenthalten etc) und auch verletzungs- bzw. krankheitsbedingt konnten wir die neue Saison nur noch mit 2 Mannschaften im Erwachsenenbereich antreten. Diese spielen in der Bezirksliga und der Kreisliga. Unsere Jugendmannschaft ist wieder in der Jugendverbandsliga am Start.

Zum Ende der Hinrunde steht die erste Mannschaft in der Bezirksliga aktuell auf dem hervorragenden 2. Platz mit nur 1 Punkt Rückstand zur Tabellenspitze. In der Kreisliga

findet sich die zweite Mannschaft leider momentan nur auf Platz 7 jedoch mit nur 2 Punkten Abstand zur oberen Tabellenhälfte. Auch unsere Jugendmannschaft schlägt sich gut und steht ebenfalls auf Platz 4.

Erfreulich am guten Abschneiden ist, dass unsere Jugendlichen, die zum Teil zum ersten Mal in den Erwachsenenmannschaften spielen dürfen, für viele Spielgewinne verantwortlich sind.



Starker Nachwuchs:
v.l. Mariella, Mika (hinten), Peer, Jonas, David (vorne)

Die wollen nicht nur spielen

Viele unserer Mitglieder sind dem Badminton sport so eng verbunden, dass sie nicht nur an Trainingsabenden zum Spielen kommen, sondern sich auch weiter engagieren. So haben Malte Mähmann, Mika Schöttmer und Holger Schöttmer den Schiedsrichterlehrgang erfolgreich abgeschlossen und stehen nun bei Punktspielen und Turnieren als Schiedsrichter zur Verfügung. Mika Schöttmer hat außerdem den Trainer-Assistenz-Schein erworben.

Birgit Guhl

www.ivent-foto.de



Hochzeiten 2022

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

Ivent-foto



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Marcela Pešková
Telefon (01573) 75 75 020
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Tanzsports,

Nachdem unsere langjährige Spartenleiterin Monika Prang 2020 aus persönlichen Gründen diese ehrenamtliche Tätigkeit beendet hat, habe ich diese Aufgabe übernommen. An dieser Stelle möchte ich mich kurz vorstellen.

Ich bin 66 Jahre alt. Erst vor acht Jahren habe ich, von einer Freundin angeregt, angefangen zu tanzen. Nachdem ich einige Tanzschulen kennengelernt hatte, habe ich mich immer mehr für das Sporttanzen interessiert. Mein Tanzpartner und ich wollten bei einem qualifizierten Trainer tanzen. Wir haben ihn bei TuS Komet Arsten gefunden. Als ich von Monika gefragt wurde, ob ich die Leitung dieser Abteilung übernehmen möchte, habe ich diese Frage gerne bejaht.

Corona hat zwar auch uns tüchtig zugesetzt, aber wir ließen und lassen uns nicht von unserem Tanzsport abhalten.

Gemeinsam mit unserem sehr erfahrenen Trainer und bundesweit anerkannten Wertungsrichter, Bohumil Dlouhy, möchte ich Erwachsene mit Erfahrung aus Tanzkursen oder ähnlichen Gruppen für unseren Tanzsport begeistern.

Wir wollen Spaß am und beim Tanzen haben. Unser Ziel ist das Erlernen, Verbessern und Vervollkommen einzelner Tänze und die damit verbundenen Choreographien in Standard und Latein. Im Vordergrund dabei steht Musikalität und Rhythmik.

Wir bieten **keine Kurse** an, wir trainieren fortlaufend. Einstieg ist deshalb jederzeit möglich. Unterschiedlicher Trainingsstand ist für den Trainer kein Problem. Ein Techniktraining ist für alle Niveaus gleich. Danach erfolgt zum einen eine Gruppen- zum Anderen eine individuelle Betreuung.

Für die Zukunft wäre es toll, wenn sich viele neue Paare für den Tanzsport entscheiden und begeistern, um die Abteilung weiterhin lebendig und dynamisch wachsen zu lassen.



Gruppenbild mit Trainer Bohumil Dlouhy



Eine Haltung Standardtänzen



Eine Figur Lateintänzen

Unser Training ist immer am Donnerstag von 19.30 - 21.30 Uhr in der kleinen Turnhalle des Gymnasiums Links der Weser (Schulzentrum Obervieland), Eingang von der Felix-von-Eckhard-Straße.

Ich freue mich auf Sie und Ihre telefonische Anmeldung oder auch gerne per E-Mail

Marcela Pešková



Standard



Standard



Figur Latein

www.ivent-foto.de

Spaß

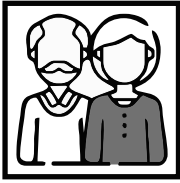
mit der

Fotobox!

Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

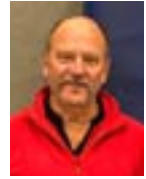
Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de





SENIOREN WART

Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160-93 88 62 19
E-Mail seniorenwart@tuskometarsten.de



Senioren in den Sport

Hallo zusammen,

nachdem ich im vergangenen Jahr es schon einmal versucht hatte dem Seniorensport eine eigene „Stimme“ bei uns im Verein zu geben und dieses auf Grund der Pandemie unterblieben ist, möchte ich es nun noch einmal versuchen.

Obwohl wir immer noch täglich damit konfrontiert werden, findet Sport in den Hallen und im Freien statt. Wohl eingeschränkt, aber, wir können uns bewegen.

Ich selbst, und viele von euch wissen es, habe jahrelang die Abteilung Badminton geleitet. Was ich aber auf Grund meines fortgeschrittenen Alters abgegeben habe. Dieses bedeutet nicht, dass ich keinen Sport mehr betreiben will. Genau das Gegenteil ist der Fall, aber ruhiger, gemüthlicher und vor allen Dingen geselliger.

In den nächsten Monaten möchte ich daher den Senioren unseres Vereins und denen die sich wegen des Alters zurückgezogen haben und vielleicht in Passivität verfallen sind, ermutigen, wieder aktiv zu werden. Dazu werde ich die einzelnen Abteilungen vorstellen, die Sport für Senioren anbieten.

Viele Aktivitäten sind bekannt. Aber es gibt auch Sport, der bekannt ist.

Daher will ich beginnen, wie sollte es anders sein, mit meinem Lieblingssport Badminton. Seit einiger Zeit haben wir es geschafft, 90 Minuten für Senioren ab 60 + einzurichten.

Beginn immer donnerstags um 16:30 bis 18:00 Uhr, in der MZH, Korbhauser Weg, in Arsten

Wer Lust und Laune hat, einfach nur „Federball in der Halle“ zu spielen soll sich zur vorgenannten Zeit einfinden. Wir die „Alten“ nehmen jede Sportlerin, jeden Sportler auf, lernen alle an, wenn keine Erfahrung vorhanden sein sollte. Und wenn Erfahrung vorhanden ist, haben wir sofort für unsere „alte“ Truppe Verstärkung.

Ich hoffe, hiermit viele Senioren motivieren zu können wieder aktiv zu werden und freue mich auf ein Wiedersehen zur o.g. Zeit.

Bleibt gesund!

Jörg Voigt



v.l.: Senioren montags EKS, Thomas Weiskram, Michael Wittenburg, Jörg Voigt, Rolf Wienbeck, Toni Gatzka, Jürgen Essert



v.l.: Senioren donnerstags KHW, Holger Beindorf, Jörg Voigt, Klaus Staffhorst, Jürgen Essert



FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 - 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Moin allerseits,

an dieser Stelle möchte ich mich kurz als neuer Abteilungsleiter vorstellen.

Ich bin 50 Jahre alt und seit 2016 für den TuS Komet Arsten aktiv.

Meine Ziele würden verwirklicht, wenn wir viele gute Talente in den Herrenbereich integrieren könnten und das WIR-GEFÜHL stark gefördert wird.

Hallo liebe Fußballfreunde,

zunächst hoffen wir, dass alle ein frohes und beschauliches Weihnachtsfest hatten und auch gut ins neue Jahr gekommen sind!

Unsere Fußballabteilung hatte zum Ende des letzten Jahres noch zwei richtige Highlights auf der Anlage Egon-Kähler-Straße zu verzeichnen. Zum einen war die Frauen-Bundesligamannschaft des SC Sand zu Gast im Stadion und bereitete sich dort auf das anstehende Bundesligaspiel beim SV Werder Bremen vor. Leider verlor unser Gast das Punktspiel am nächsten Tag mit 0:1 auf Platz 11.

Nur fünf Tage später waren wir dann Gastgeber eines U18-Länderspiels des Deutschen Fußball Verbandes. Die deutschen Nachwuchskicker trafen dabei auf die U18 von Dänemark und in einem intensiven und attraktiven Spiel trennten sich beide Teams am Ende mit 3:3.

Auf diesem Wege möchte ich mich noch einmal bei allen Helfern bedanken, die das Event durch ihre Unterstützung erst möglich gemacht haben!

Vor diesen zwei Events stand in der Abteilung noch die **Mitgliederversammlung** an und dort wurde ein neuer Vorstand gewählt. Unter der Leitung von Matthias Haase bilden ab



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft.de

GelBaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@tms.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren
Süßigkeiten - Geschenke
Bücherartikel - Grußkarten

Holzdammen 130
28279 Bremen
Telefon: 830 58 81

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

Habensacker Dammstraße 2, 28279 Bremen, Fax: 0421 34731 92

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornschmidt 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jellen
Werbungsbüro

0421 36 71 400
95,7701000.de/medienwerbung@95.de

Musikschule und
Musik-Minichorverein
e.V. Cappella della musica
Cappella della musica

Bremstraße 10, 21 Habenhausen, Landkreis 281, 28279 Bremen
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreierweg & Klotz
Raumausstattung

www.dreierweg-klotz.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor Lorenz 12 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Produkt & Meister
RASCH Holzdammen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 14 • 28279 Bremen
Eröffnung: 0421 83 31 34
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Bremstraße 10a und
Bismarckring 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereins-treff.de

PIERACH
MALERIEBETRIEB

0421.878 59 65 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Fliesen- & Mosaikarbeiten

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Berlich-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8388781
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Arlanderdam 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.ovb.de/gergiuseppe.carra
carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@netel.net



Ing. Helmut Schällich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 0172 4201402 - Fax 0421 8346 11
schalich@t-online.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



KOSCHADE
physiotherapie (gastro) u. ortho
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Fogelfängerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de



TEXTILVEREDELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS DODGERS CAPS
SCHILDFENSTERBESCHÜTZE WÄSK
LETT BUCH DRUCKEN
PHONE: 0176 80174972



Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22



Telefon 0421 809543



Brechen is gerne können wir uns
Niekerke
Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421-44 11 95



Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de



Altbauenergie
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
IWA Oliver Schulz - Baugewerkschaft GenSH
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Strasse 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72



Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de



Thoran Küsel
Hermann-Hellday-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 879 49 800 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de



Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 478 67 48
Mobil: 0172 44 28 615
fuhrmann@vmda.de



- Eckschneidemaschinen
- Fenstereinguss
- Trockenbau
- Sperrholz- und Wachsarbeiten
- Tischarbeiten
- Parkettverlegung
- Tapetenverlegung
- Gipsarbeiten

Würden 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860



Spemann - Spiel - Grünwelt - Kunst
Wahrnehmung - Ästhetik - Kultur
In der Trödel 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-88 82 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com



Arsterdamm 150
28279 Bremen
www.hoerakoptik.de



• Knochenschleif
• Hörschulung aller Hersteller
• Intensivakustische Beratung
Hörakoptik in Bremen
Friedrichsstraße 11, 28279 Bremen
Telefon: 0421 82 86 75
www.hoerakoptik.de



WVB Gemeindefür
Habenhausen - Arsten

sofort die Stellvertreter Björn Dopmann, Ali Maatouk, Reinhard Brinkmann und Kassenwart Frank Kranz den neuen Fußballvorstand. Unterstützt werden sie dabei im Bereich der Jugend nun noch von Berna Yilmaz und Christian Hoppe, die als Jugendleitung Mädchen/Jungen fungieren.

Auf der sportlichen Ebene ist vor allem im Bereich der jüngsten Kicker ein sehr großer Zuwachs zu verzeichnen und es ist immer wieder toll anzusehen, wie die ganz „Lütschen“ dem runden Leder hinterherjagen. Was aber auch zu sehen ist, ab dem C-Juniorenalter gibt es einen Spielermangel, der wahrscheinlich auch sehr viel mit der aktuellen Coronalage zu tun hat, denn vor allem nach den Lock-Downs war es immer schwer die Kinder ab dem 14. Lebensjahr wieder für den Fußball zu motivieren. Dagegen ist in unserem Mädchenbereich ein richtiger Boom zu verzeichnen, der auch unserer Damenmannschaft einen guten Nachwuchs in Aussicht stellt. Federführend für diesen Zulauf ist die aufopferungsvolle Arbeit von Hartmut Ryberg und seinem Trainer-Staff.

Beim Thema Damenmannschaft kommen wir auch schon zum Erwachsenenbereich. Unsere Frauen belegen derzeit einen unteren Mittelfeldplatz in der Landesliga und nach dem Trainerwechsel muss dort wahrscheinlich erst einmal wieder etwas Ruhe einkehren, um dann auch wieder erfolgreicher zu sein.

Die Herrenmannschaften sind sehr erfolgreich unterwegs, denn unsere 1. Herren belegt nach vierzehn Spielen einen guten 9. Tabellenplatz. Trainer Kevin Köhler ist zuversichtlich, dass es in der Tabelle am Ende sogar noch ein, zwei Plätze höher gehen kann. Unsere „Zwote“ ist unter der Leitung von Ali Maatouk und Daniel Bremer sogar Tabellenführer der Kreisliga und peilt einen Aufstieg in die Bezirksliga an. Auch die 3. Herren hat sich nach ihrem Aufstieg gut in der neuen Liga eingefunden und steht mit Platz vier bereits wieder in Lauerstellung.

Bei der 4. Herren herrscht derzeit leider oft ein Personalmangel, was sich dann auch am Tabellenplatz ablesen lässt.

Im Ü-Bereich sind alle Mannschaften ebenfalls voll im Soll. Alle Teams kämpfen regelmäßig um Punkte und spätestens bei der dritten Halbzeit ist die eine oder andere Niederlage dann auch schnell verdaut.

Den Glanzpunkt setzte in diesem Bereich unsere Ü32, denn die Mannen vom Trainerteam Oliver Fritz und Christian Zientek wurden Meister und hierzu gratulieren wir noch einmal ganz herzlich! Im entscheidenden Ligaspiel wurde dabei der SV Eintracht Aumund im Stadion mit 2:0 besiegt.

Der Jugendbereich war vor allem in der unteren D-Jugendklasse erfolgreich, denn dort gab es in der Winterrunde eine **Meisterschaft** und diese holt unsere **D3** mit Björn Dopmann, Peer Schumacher und Frank Kranz auf der Kommandobrücke. Die **D2** kann sich als Vizemeister auch über den Aufstieg freuen. Die Kicker von Adin Keco und Yannik Schipke mussten sich nur dem TuS Schwachhausen beugen, der dann am Ende auch Meister wurde.

Nun hoffen alle natürlich, dass wir nach der Winterpause wieder einigermaßen normal in den Spielbetrieb gehen können und uns nicht die nächste Pandemie-Pause droht.

Mit sportlichen Grüßen

Matthias Haase

Ü32-1: Aufstieg in Liga 2 als Meister

Durch die guten Ergebnisse im Vorjahr bestärkt starteten wir gleich optimal in die Saison und setzen uns sofort an der Tabellenspitze fest. Insbesondere unsere Defensive sicherte uns hier mehrmals den Sieg. Aber auch die Offensive spielte sich so langsam ein und es konnten mitunter deutliche Erfolge eingefahren werden. (8:0 gegen Grolland, 5:0 gegen Riensberg) Kay Böttcher kletterte durch seine Tore fast an die Spitze der Liga-Torjägerliste.

Zum Ende der Spielrunde mussten wir leider durch unglückliche Umstände und einen sehr guten Gegner unsere erste und einzige Niederlage einstecken. Doch mit zwei Siegen aus den letzten beiden Spielen hatten wir es selber in der Hand noch die Meisterschaft und den Aufstieg zu schaffen. Mit einem 2:0 gegen Eintracht Aumund (hier bei uns im Stadion) und einem 2:1 gegen Roland am letzten Spieltag konnte dies dann sichergestellt werden. Wobei insbesondere das Spiel in Roland nicht an Dramatik zu überbieten war. Ein Remis hätte uns die Meisterschaft gekostet. Durch ein frühes Tor von Roland lagen wir lange Zeit zurück. Doch mit Traumtoren durch Sinan Cubukcu und Fahri Ugurlu (in der 3. Minute der Nachspielzeit) gingen wir trotzdem noch als Meister vom Platz.

Oliver Fritz als Trainer hat mit der Mannschaft eine sehr gute Entwicklung gemacht. Neue Ziele sind bereits gesteckt für die 2. Kreisklasse. Zusätzlich konnten wir auch noch bei anderen Mannschaften aushelfen und bekamen auch Unterstützung von den Herren Teams.

Ü32-2: Start in der Sommerrunde in Liga 3

Neben der Ü32 I werden wir in der Sommerrunde eine 2. Mannschaft der Ü32 melden. Hier konnten schon erste Testspiele (Riensberg, Dreyhe) absolviert werden. Als Unterschied zur 1. Mannschaft sollen hier alle Spieler zu gleichen Teilen zum Einsatz kommen und das Endergebnis ist natürlich wichtig, aber in Bezug auf die Einsatzminuten nachrangig.

Training ist immer mittwochs 19.30 Uhr auf dem Kunstrasenplatz EKS (beide Ü32 Mannschaften zusammen). Wer Interesse hat mit zu trainieren und oder am Spielbetrieb teilzunehmen. (11er Mannschaft auf Großfeld) am besten einfach mittwochs mal vorbeischaun.

Christian Zientek



D2 - Vizemeister der Winterspielserie.

Die neu zusammengestellte D2 überzeugte in ihrer Spielklasse durch schnelles Kombinationsspiel und siegte in 7 von 8 Spielen. Dabei wurde ein Torverhältnis von 50 zu 12 erzielt, das pro Spiel im Schnitt 6,25 geschossene und 1,5 kassierte Tore bedeutet. Da im Spiel gegen den TuS Schwachhausen vier Geschenke verteilt wurden, verlor man unglücklich mit einem Treffer, der über die Meisterschaft entschied.



In der Sommerrunde heißt es nun, dass man sich mit höherklassigen Teams messen muss und zudem die einzige Niederlage gegen das Team aus Schwachhausen korrigieren kann.

Hinten: **Trainer Yannik, Eris, Marseille, Gulien, Omid, Trainer Adin**
Mitte: **Eymen, Welat, Levin, Kalle, Jamel, Komail, Mohammed**
Vorn: **Rodi, Maskottchen Nanuk, Til, Tajus**

Ein großer Dank gilt den begleitenden Eltern, die ihr Team unterstützten. Selbst der Kaffee wurde bei den Auswärtsspielen kredenzt.

Ebenso herzlichen Dank an beide tollen Trainer.

Reinhard Brinkmann.

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

3. D feiert Saisonsieg in der Kreisklasse.

Auch das letzte Saisonspiel konnte unsere 3. D nach einer tollen kämpferischen Leistung erfolgreich gewinnen und damit den drei Punkte Vorsprung in der Tabelle sichern.

Insgesamt neun Teams hatten sich für die diesjährige Staffel gemeldet. Sie lieferten sich spannende und temporeiche Auseinandersetzungen, mit fesselnden Zweikämpfen und grandiosen Spielzügen, die stets fair blieben.

Die Kometen ließen keine Punkte liegen und beendeten die Saison mit einem souveränen ersten Platz und einem hervorragendem Torverhältnis von 53 : 5!

Peer Schumacher



Die aktuelle D4 - Ein Rückblick mit Ausblick

Mit gemischten Gefühlen startete die D4 im Sommer 2021 in eine neue

Saison. Was wird uns erwarten? Ein neu zusammengestelltes Trainerteam, eine neu zusammengestellte Mannschaft nach einer Corona bedingten langen Pause. Geht das gut?

Die ersten Erwartungen waren nicht sehr hochgesteckt. Die Mannschaft sollte uns beweisen, dass wir mit unseren Erwartungen falsch lagen, alle Jungs verstanden sich auf Anhieb gut, sind zu einer Mannschaft zusammen gewachsen und haben im Spielbetrieb gezeigt, dass sich die Trainingseindrücke bestätigen ließen. Immerhin gingen drei Siege auf unser Konto, selbst bei dem einen oder anderen verlorenen Spiel hat nicht immer die bessere Mannschaft gewonnen.

Insgesamt ziehen wir ein positives Fazit aus der Hinserie und hoffen auf eine ebenso gute Rückserie.



Moritz Kracht



TKA Kids: viele Trainingseinheiten und tolle Spiele

Bereits im 2. Jahr machen wir jetzt immer samstags unsere G-Jugend Trainingsgruppe. Der Zulauf ist enorm und alle Kinder sind mit viel Spaß dabei. Viele Grundtechniken konnten wir bereits „trainieren“ und in den Abschlussspielen unter Beweis stellen. Die (Trainings-)Spiele finden zum Ende der „Trainingseinheit“ statt und wir unterteilen ein wenig nach Alter. Es gibt dann parallel 2 Spiele wo die größeren und die kleineren Kicker untereinander spielen.

Unterstützt werden die Kids durch das Trainerteam (Daniel, Alex, Manuel Michael und Paul), das sich sehr gut gefunden hat und jeder Coach für sich seinen eigenen Einfluss auf das Training hat. Für die „Rückrunde“ haben wir noch viele Pläne, so wollen wir u.a. das DFB-Paule-Abzeichen für die Kinder angehen.

Ein besonderes Highlight für die Spieler war, dass wir durch die GEWOBA einen Trikotsatz gesponsert bekommen haben. Die Eltern hatten hier die Möglichkeit personalisierte (Namen auf dem Trikot) privat mit zu bestellen. Insgesamt haben wir somit 37 (!) personalisierte Trikots bestellt.

Zum Jahresabschluss konnten wir ein tolles Abschlussturnier auf dem Kunstrasen machen. 6 Teams (Wir unter uns) spielten auf drei Spielfeldern ein Turnier aus. Trotz geringer Temperaturen waren die Spieler voll dabei und es kam zu tollen Spielen. Jedes Team wurde von einem Teamkapitän unterstützt. **Hier nochmals vielen Dank an Thorsten und Stephan.** Im Anschluss krönte ein gemeinsames Spiel (17 gegen 17) das Trainingsjahr.

Nach dem Turnier freuten sich die Kicker über Pommes und ein Eis aus der **„Auszeit“** (hatte der Trainer versprochen ;-))

Ab Mitte Januar starten wir in die Sommerrunde, wo wir ggf. unsere ersten „Fair-Play-Turniere“ machen wollen. Bei Interesse einfach samstags (ab Mitte Januar) vorbeischaun.

Christian Zientek



HANDBALL

Abteilungsleiter Torsten Uhlenberg
Telefon (0176) 21 30 38 70
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Es ist wie es ist....

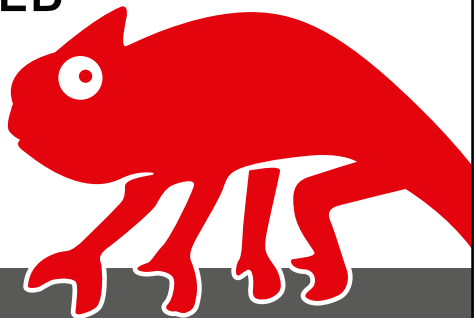
Nach 7 Jahren als Abteilungsleiter heißt es nun für mich, Abschied zu nehmen von diesem Amt.

Ich habe ja bereits seit einem Jahr nach einem würdigen Nachfolger gesucht, und als ich die Hoffnung schon fast aufgegeben hatte, kam mit Torsten Uhlenberg (Eule) ein Mann um die Ecke, der auch bereits seit Jahren im Handballvorstand tätig ist, und stellte sich kommissarisch als Übergang zur Verfügung !! Vielen lieben Dank dafür!

In den letzten 7 Jahren ist viel passiert in der Abteilung, wir sind gewachsen und gewachsen, bis die Hallenkapazitäten voll waren, haben uns sowohl in der Breite als auch in der Spitze phänomenal in Bremen und Niedersachsen positioniert, sodass ich die Abteilung mit einem lachenden und einem weinenden Auge aufgabe. Alle Erfolge aufzuzählen, würde hier den Rahmen sprengen, aber gerade, was wir bei meinem Steckenpferd, dem Beachhandball, in den letzten Jahren im Jugendbereich erreicht haben, ist doch schon einmalig. Etliche Mannschaften konnten Turniersiege einfahren, Niedersachsenmeisterschaften gewinnen und immer wieder für Erstaunen bei den anderen Vereinen sorgen. Dementsprechend sprießen im ganzen Lande Beachhandballplätze aus dem Boden, welches uns total freut, den Konkurrenz belebt schließlich das Geschäft. Wir durften die ersten Kaderspieler für die Jugendnationalmannschaft abstellen, und ich bin mir sicher, in naher Zukunft kommt da auch noch das ein oder andere Länderspiel zustande.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

All dieses wäre natürlich nicht möglich gewesen ohne die tolle Unterstützung der Eltern, aber vor allen Dingen von den anderen Vorstands-Mitgliedern, denn ich habe eigentlich nix getan in den letzten Jahren, außer das Budget zu verwalten und Entscheidungen zu fällen...

Danke an Marina, Sani, Silke, Holger, Eule und natürlich an meine Frau Tanne, bei der ich tagtäglich den „ganz normalen Wahnsinn“ miterleben durfte... (und weiterhin darf...)

Kleines Rätsel zum Schluss:

Welches ist die beste Abwehr???

Die Geimpfte!!

Beste Grüße

Per Theilig



Hallo, liebe Sportler*innengemeinde,

mein Name ist Torsten Uhlenberg und ich bin seit dem 01. September 2021 der kommissarische Abteilungsleiter der Handballabteilung. Dort habe ich Per Theilig in diesem Amt abgelöst.

Durch meine Frau Tina sowie meine beiden Töchter bin ich vor mittlerweile zehn Jahren ein „Komet“ geworden.

Zuvor war ich jeweils zehn Jahre im ATSV Habenhausen und dem FTSV Jahn Brinkum aktiver Handballer, Trainer und Schiedsrichter.

Im Vorstand der Handballabteilung bin ich als Schiedsrichterwart bereits sieben Jahre dabei. Um die tolle Arbeit meiner Vorstandskolleginnen Marina Albers, Sandra Gräfe, Tanja Theilig und Silke Vroom zu unterstützen, bilde ich mit Holger Mügge den männlichen Part im Vorstand unserer stetig wachsenden Abteilung.

Meinem Vorgänger Per danke ich an dieser Stelle nochmal ausdrücklich für seinen unermüden Einsatz der letzten Jahre und hoffe, dass die Handball-Kometen auch weiterhin über die Bremer Landesgrenzen für Furore sorgen werden!

Beste Grüße

Torsten Uhlenberg

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG

Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen

Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de

www.elektro-oelckers.de



Das Abenteuer Jugendbundesliga unserer weiblichen A Jugend

Stolz sind wir Trainer... sehr stolz ...denn mit der Qualifikation zur Jugendbundesliga ist es nicht nur eine ganz besondere Saison geworden, sondern unsere Mädels schreiben damit auch Arster Handballgeschichte im Bremer Süden.

Der absolute Wahnsinn!

Wie in unseren Vereinsnachrichten Nr. 58 (Juli-September) bereits berichtet, konnte sich unsere weibliche A Jugend mit 2 toll herausgespielten Siegen gegen BV Garrel (28-22) und HSG Osnabrück (28-20) - zwei Teams, die beide bereits über JBLH Erfahrung verfügen - frühzeitig für die Jugendbundesliga qualifizieren. Am 02. Oktober kam es dann zum 1. Showdown mit dem Handball-Internat und Bundesliganachwuchs BVB Dortmund, ... und bei voller Heimhalle und lautstarker Unterstützung boten unsere Mädels eine tolle Partie und konnten sie bis zur 38. Minuten (17-20) richtig spannend gestalten. Am Ende verließen uns aber leider die Kräfte und das Spiel ging dann doch etwas zu deutlich mit 24:33 an die Dortmunderinnen. Nichtsdestotrotz war eine unheimlich positive Energie und Euphorie in der Halle und von den Minis bis zu den Großeltern wurden unsere Mädels lautstark beklatscht.

Um sich in den beiden darauffolgenden Spielen gegen den VfL Oldenburg und VfL Bad Schwartau nochmals bestmöglich zu präsentieren und vielleicht doch noch etwas zu „reißen“, ging es zu Beginn der Herbstferien auf zu einem 3-tägigen Trainingslager nach Malente, wo der Fokus auf Taktik, viel Backe, Ausschwimmen und „Nicht ohne mein Team“ lag. Doch leider konnte der „Geist von Malente“ nicht vollends in den Spielen etabliert werden und so musste das Team 2 weitere Niederlagen hinnehmen.



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com





So war das Abenteuer Jugendbundesliga Handball zwar nach der Gruppenphase schon beendet, aber wir können mit Stolz sagen, dass es ein wahnsinnig tolles Erlebnis war: es wurde alles gegeben, wir haben aus den beiden Heimspielen unvergessliche Events gemacht und **die Mädels gehören mit dieser Teilnahme zu den 32 besten Teams Deutschlands. Wenn das mal nichts ist!!!**

Nun heißt es volle Konzentration auf die restliche Oberliga Saison, in der aktuell mit 8:4 Punkten der 4. Platz belegt wird. Wir hoffen, dass wir im Januar wieder in den Spielbetrieb gehen werden, damit wir diese unvergessliche Saison mit einer guten Oberliga Platzierung - in ohana Manier - beenden können.

Mädels, wir sind wirklich so stolz auf Euch... Eure Trainer m&m

Und ein besonders großes Dankeschön an Euch Eltern und Sponsoren, die dieses Abenteuer erst möglich gemacht haben. DANKE!!!

Marina Albers

Sarah Berlips vertrat die Kometen beim DHB-Beachlehrgang in Witten

Zusammen mit dem Jahrgängen 2004 und 2005 bekam Sarah eine Einladung für den Lehrgang in Witten in der Zeit vom 29. November - 01. Dezember.

Der Jahrgang 2006/2007 wird vom DHB leider nur ein Jahr lang gefördert und hat nur die Möglichkeit eine Europameisterschaft im Sommer zu spielen. Grund dafür ist auch hier die Corona-Pandemie, eigentlich wäre die Sichtung dieser Jahrgänge sowohl für den weiblichen, als auch für den männlichen Bereich schon in diesem Sommer erfolgt.

Deshalb bekam Sarah, die im Sommer auch schon am Stützpunkttraining des DHB in Arsten teilnahm, eine Einladung.



Der Nationaltrainer, Frowin Fasold, schaute sich bei dem Lehrgang der U17 (Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft in Griechenland) schon einmal zwei jüngere Talente an und war mit dem Leistungsstand sehr zufrieden.

Sarah hat bei den Beachhandballturnieren im Sommer schon ihre starke Leistung im Sand unter Beweis stellen können und hat auch beim Damen GBO-Turnier in Hannover-Herrenhausen gut mithalten können.

Wenn sie im athletischen Bereich und an der Einstellung zur Deckungsarbeit noch etwas zulegt, ist durchaus die Möglichkeit vorhanden, dass sie ein Ticket zur EM lösen kann.

Es gibt nicht viele Linkshänderinnen, die in Ihrem Alter schon so stark im Sand spielen können.

Bei der U17 stehen mit Carla Mattfeld, Merle Theilig, Annika Paeslack und Jantje Uhlenberg gleich 4 Arster Spielerinnen auf der Reserveliste des DHB.

Mit etwas Glück kann die eine oder andere vielleicht auch noch auf das Boot zur WM aufspringen.

Wir drücken auf jedem Fall allen unseren Mädels die Daumen.

Ohana Arsten
Tanja Theilig

Weibliche B-Jugend geht verlustpunktfrei in die Weihnachtspause.

Nachdem die Beachsaison dieses Jahr doch in einem gewissen Rahmen stattfinden konnte, galt ab September unsere volle Aufmerksamkeit wieder dem Hallensport.

Wir waren durch die (abgebrochene und ausgesetzte) letzte Saison bereits für die Oberliga qualifiziert, sodass wir uns mit einigen Vorbereitungsspielen, viel Athletiktraining und dem einen oder anderen Turnier einspielen konnten.

Nach dieser spielerisch überragenden Vorbereitung kam die Maschinerie im Laufe der Saison allerdings etwas ins Stocken.

Durch die Mehrfachbelastung WA1/JBLH/WB1 und natürlich wieder durch die Präsenzpflicht in den Schulen (Schulweg, Klausuren, Lernen etc.) waren einige Mädels Ende Oktober an ihrem Limit angelangt.

In Hude z.B. konnte man das Spiel zwar mit 17:14 für sich entscheiden, es fühlte sich aber nicht richtig wie ein Sieg an. Diverse technische Fehler und die Vergabe von sehr, sehr vielen 100- prozentigen Torchancen ließen unseren Angriff einfach schlecht aussehen. Aber nach dem bekannten Spruch: „ein Pferd springt nicht höher als es muss“, gewannen wir danach auch das Derby gegen den SV Werder Bremen. Anfang Dezember schickten wir dann die HSG Wilhelmshaven mit 27:16 nach Hause und stehen nun mit 14: 0 Punkten als einzige Mannschaft verlustpunktfrei an der Tabellenspitze.



Mit diesem Tabellenplatz würden wir uns direkt für die Deutsche B-Jugend-Meisterschaft im Mai qualifizieren und das ist natürlich auch unser großes Ziel, wir wären damit die erste Mannschaft des TuS Komet Arsten, die an einer DM in der Halle teilnehmen würde.

Vielen Dank zum Schluss an unsere Eltern, ohne deren Engagement und Entgegenkommen in manchen Situationen so ein Aufwand, wie wir ihn treiben, gar nicht möglich wäre!!

Bleibt gesund und besucht auch im nächsten Jahr weiterhin so zahlreich unsere Heimspiele!!

Eure erste weibliche B

Tanja Theilig

Endlich wieder ein Mini-Turnier!

Am Sonntag, den 14. November konnten sich unsere Mini-Mannschaften auf etwas Aufregendes freuen! Nach langer Zeit ohne Turniere und Spiele, lud uns die SG Findorff zu „Mini-Freundschaftsspielen“ ein. Für unsere Kleinsten war dies etwas ganz Besonderes - viele von ihnen hatten zuvor noch nicht die Gelegenheit bekommen, gegen andere Mannschaften zu spielen.

Also machten sich die Kinder mit Eltern und Trainern auf den Weg nach Findorff, um dort mit insgesamt 3 Mannschaften gegen ebenfalls 3 Mannschaften aus Findorff zu spielen. Gespielt wurde im Modus „jeder gegen jeden“. So hatte jedes Kind einiges an Spielzeit zu verbuchen und zwischen den Spielen wurde mit den Trainern auch mal eine schnelle Runde „Ente, Ente, Gans“ gespielt.

Alle Kinder waren begeistert und hatten viel Spaß! Wir bedanken uns bei der SG Findorff für die Einladung und freuen uns schon auf die nächsten Freundschaftsspiele.

Die Trainer und Trainerinnen der Mini- und Maxi-Mannschaften

Maxi Rehmer

Das lachende und das weinende Auge / Teil 2

Am 10.12.2020 habe ich in den Vereinsnachrichten Nr. 57 den Artikel „**Das lachende und das weinende Auge**“ geschrieben.

Darum halte ich es jetzt einfach und fahre mit Teil 2 fort und fange untypisch mit dem weinenden Auge an. Heute (30.11.2021) berät die Ministerpräsidenten-Konferenz in Berlin über eine mögliche Verschärfung der Lockdown-Maßnahmen. Der Handballspielbetrieb wurde diese Woche bis vorerst 31.01.2022 eingestellt.

Kommen wir zum lachenden Auge und dem vorgenannten Artikel aus 2020.

Ein wichtiger Absatz war damals:

„...wurden in den Jugendklassen bereits verschiedene Relegationen ausgespielt. Das Ergebnis ist überwältigend! Abgesehen von der männlichen A-Jugend, welche in der Landesliga spielen wird, haben sich alle Teams für die höchsten Jugendlichen qualifiziert...“.

Was soll ich sagen, unsere Handballkinder/-jugendlichen haben, trotz Pandemie, noch eine „Schippe draufgelegt“. Wir sind in der Saison 2021/2022 von der E- bis zur A-Jugend jeweils in den höchsten Ligen (Bremen-/Oberliga) im weiblichen UND im männlichen Bereich vertreten.

Unsere weibliche A-Jugend schaffte dieses Jahr sogar das Kunststück, sich für die Jugendbundesliga zu qualifizieren, d.h. sie gehört in diesem Jahrgang zu den 32 besten Teams in ganz Deutschland.

Das ist **einzigartig** für einen einzelnen Verein in ganz Bremen UND Niedersachsen, nur sog. Jugendspielgemeinschaften (bestehend aus mehreren Vereinen) kommen annähernd in diesen Leistungsbereich. Wir haben zusätzlich noch die jeweiligen Zweitvertretungen (teilweise Drittvertretungen) in den nachfolgenden Ligen.

In Summe sind das 20 Teams in allen Jugendklassen, abgerundet mit ca. 50 Mini/Maxi/Ballsportkindern und 3 Senioren-Teams.

Die Zuschauer, die beim ersten Bundesligaspiel unserer weiblichen A-Jugend gegen den BVB Dortmund in unserer EKS-Halle anwesend waren, haben eine fantastische Leistung unserer Mannschaft vor vollen Rängen mit einer gigantischen Stimmung erlebt.

So weit sind wir nach vielen Jahren der Aufbauarbeit gekommen, bemerkenswert ist hier der große Anteil an „**Eigengewächsen**“, die inzwischen den langen Weg von der Ballsportgruppe in die älteren Jugendmannschaften, bzw. in den Erwachsenenbereich gegangen sind.

Mit unserer Kombination aus Breiten- und Leistungssport (in der Halle und im Sand beim Beachhandball) im weiblichen und männlichen Bereich haben wir ein Alleinstellungsmerkmal in der gesamten Region geschaffen.

Damit ist der gegenwärtige IST-Zustand ziemlich genau beschrieben, wie soll es jedoch weitergehen?

Wir Bremer stehen generell für Zurückhaltung, manchmal ist er jedoch nötig, seine Ziele etwas offensiver zu vertreten, damit man mehr Leute erreicht, die ggf. helfen und unterstützen können.

Was sind also unsere mittel-/langfristigen Ziele?

1. Wir wollen weiterhin Breiten- und Leistungssport im weiblichen und männlichen Jugend und Seniorenbereich anbieten.
2. Wir wollen qualitativ gutes Training anbieten und Spieler/-innen ausbilden, sodass sie möglichst im Verein bleiben und hier Ihre persönlichen sportlichen Ziele verwirklichen können.
3. Wir wollen unsere Übungsleiter qualitativ gut aus- und weiterbilden. Diese sollen perspektivisch entsprechend Ihrer Qualifikation und des Trainingsaufwandes honoriert werden.
4. Wir wollen weiterhin komplett in den höchsten Jugendligen vertreten sein.
5. Wir wollen unser Abteilungs-/Vereinsgefühl weiterentwickeln und vorleben (ich spare mir jetzt die Ausführungen zu Sozialkompetenz, Miteinander, TEAM etc.)
6. Mit dem momentanen Unterbau im Jugendbereich ist der mittelfristige Aufstieg der ersten Damenmannschaft in die Oberliga / 3. Liga ein erklärtes Ziel.
7. Ein Neuaufbau des Herrenbereichs ab nächste Saison soll mittelfristig in die Landesliga führen.
8. Aufbau eines Förderer-/Sponsorenkreises

Mit der gegenwärtigen Man-/Womanpower, in Verbindung mit der finanziellen Ausstattung, haben wir momentan eine Hürde erreicht (wir halten den Spielbetrieb aufrecht, bewegen uns in unserem Budget und schreiben eine schwarze Null).

Damit die o.a. Ziele Realität werden können, sind wir auf interne und externe Unterstützung angewiesen, wir wollen und müssen weitere Übungsleiter finden und entsprechend vergüten.

In unserer Abteilung sind alle Menschen mit Herzblut und Leidenschaft dabei, zum großen Teil wird neben der Betreuung von tlw. 2-3 Mannschaften, Schiedsrichteransetzungen usw. noch Vorstands- und Organisationsarbeit geleistet.

Klar machen wir das gerne, ist ja für die Kinder und den Verein. Wir brauchen aber neue Trainer von außen, da wir die Vielzahl an Mannschaften sonst nicht mehr adäquat betreuen können. Diese Menschen kann man sicherlich zum Teil für unsere Abteilung begeistern, da wir uns im Laufe der letzten Jahre einen, auch überregional, hervorragenden Ruf erarbeitet haben.

Man muss unseren lizenzierten Übungsleitern aber mehr als 100,- /150,- € im Monat zahlen können. Sie stehen z.T. 3 - 4 Mal wöchentlich zum Training in der Halle, und fahren zu Auswärtsspielen bis Hannover, oder an die Niederländische Grenze. Oftmals mit dem eigenen PKW. Kurz und knapp, sie bringen teilweise noch Geld mit.

Sosoll es nicht sein, und hier beißt sich die Katze in den Schwanz. Durch die Mitgliedsbeiträge, Jugendzuschuss des Vereins und momentane Spenden-/Sponsorengelder erhalten wir so gerade eben den Status Quo, können aber unsere Ziele nicht erreichen.

Im Handball kann man schon mit relativ überschaubaren monetären Mitteln eine Menge bewirken. Was brauchen wir also, um unsere Ziele umzusetzen? **Ja, wir sprechen über Geld.** Mit jährlichen zusätzlichen Einnahmen von 15.000-20.000 € kommen wir unserem „Traum vom Glück“ schon ein gutes Stück näher.

Die **Möglichkeiten** hierzu sind **vielfältig** (Werbung auf Banden in der Vereinshalle, Trikotwerbung, Onlinepräsenz, Spenden, Events, Spieltagsponsoring etc.), hierzu stehe ich gerne beratend zur Seite.

Kein Beitrag ist uns zu klein, wir sind nach allen Seiten für Ideen offen.

Wenn Sie, oder Ihr Unternehmen, sich also für ein lokales, überregional erfolgreiches, positives Sportprojekt mit einem gegenwärtigen Jugendanteil von 75% engagieren wollen - die Handballabteilung des TuS Komet Arsten e.V. ist bereit (ein paar Impressionen finden Sie auf (www.arsten-handball.de)).

Abschließend noch das Wichtigste:

DANKE liebe Spieler/-innen, Trainer/-innen, Betreuer/-innen, Ehrenamtliche, Eltern, Großeltern, Fans, Sponsoren, Förderer, Fahrer, Kuchenbäcker, Waffelverkäufer, Hallenaufbauer, Schiedsrichter, Zeitnehmer, TuS Komet Arsten e.V. (der uns die Basis für die Ausübung des Handballs bietet) und alle die ich vergessen habe. Ohne Euch wäre diese Wahnsinnsreise während der letzten 15 Jahre nicht möglich gewesen.

Bleibt gesund!!!

Im Namen der Handballabteilung

Holger Mügge

Finanzen- und Pressearbeit - E-Mail: holger_muegge@web.de - Tel.: 0176-22979822 -



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Anja Kies
Telefon (0176) 46 79 61 41
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Liebe Vereinsmitglieder und Interessenten der Abteilung Turnen-Fitness-Gesundheit,

nach einigen Schritten der Umorganisation können wir ein aktualisiertes Angebot veröffentlichen.

Fester Bestandteil des neuen Angebotes ist natürlich Anja Kies als neue Abteilungsleiterin mit ihrer Stellvertreterin Natalja Stoller, die sich in diesem Heft als Übungsleiterin vorstellt. Hinzugewinnen konnten wir auch Ulrike Weber die einige Kurse im Bereich Gesundheitssport übernommen hat.

Durch die 2-G-Regel (jetzt auch im Außenbereich) werden natürlich auch die Kurse betroffen. Wir können aber gerade bei den Gesundheitskursen von einer hohen Impfquote ausgehen, sodass wir zuversichtlich sind, dass in dieser außergewöhnlich schwierigen Zeit die Kurse gehalten und weiter durchgeführt werden können. Unsere ÜbungsleiterInnen gehen mit der Thematik sehr verantwortungsvoll um.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, wenden Sie sich gerne an die Geschäftsstelle.

Bernd Nerthoff

An dieser Stelle möchte ich mich als stellvertretene Abteilungsleiterin kurz vorstellen:

Mein Name ist **Natalja Stoller**, ich bin 39 Jahre jung, verheiratet und habe 2 Töchter.

Ich habe im September 2020 mit dem Kinderturnen beim TuS Komet Arsten angefangen. Seit diesem Sommer bieten ich und meine Kollegin Merle Seiler Babykurse in unserem Krabbelstübchen an.

Es macht mir Spaß mich mit den Kindern zu bewegen, zu singen und zu spielen!

Seid herzlich willkommen zu einer Schnupperstunde oder meldet euch in der Geschäftsstelle.

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

<https://www.tus-komet-arsten.de/turnen-fitness-gesundheit/>

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18:45 - 20:00	Schule Buntentorsteinweg	Ulrike Weber
Fitness für Frauen	Montag 19:00 - 20:30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport 60+	Dienstag 10:00 - 11:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen ab 60	Dienstag 11:00 - 12:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness für Frauen	Dienstag 18:45 - 20:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09:30 - 10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Prellball	Mittwoch 18:15 - 19:00	GS Korbhauser Weg	NN
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19:00 - 20:00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik + Ballspiele für Männer von 35 bis 55	Mittwoch 20:00 - 22:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (1/3)	Andreas Vroom
Fitness + Gymnastik für Frauen	Donnerstag 09:00 - 10:00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Fitnessstraining	Donnerstag 18:45 - 20:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Turnen + Gymnastik Volleyball für Männer	Donnerstag 18:30 - 20:30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19:00 - 20:15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen ab 50	Freitag 19:30 - 21:30	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Eltern / Kind

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Krabbelspielgruppe mit Begleitperson	Donnerstag 09:00 - 09:45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Natalja Stoller
Krabbelspielgruppe mit Begleitperson	Donnerstag 10:00 - 10:45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Natalja Stoller
Krabbelspielgruppe mit Begleitperson	Donnerstag 15:30 - 16:15	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Merle Seiler
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16:00 - 17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17:00 - 18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Natalja Stoller

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Dienstag 16:00 - 17:00	GS Alfred-Faust-Str.	Petra Fehsenfeld
Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Dienstag 17:00 - 18:00	GS Alfred-Faust-Str.	Petra Fehsenfeld
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Montag 15:30 - 17:00	GS Korbhauser Weg	Kathy Siemer
Turnen für Kindergarten- kinder 3 - 6 Jahre	Donnerstag 16:00 - 17:00	Mehrzweckhalle Korbhauser Weg	Birte Scheil
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Donnerstag 17:00 - 18:00	Mehrzweckhalle Korbhauser Weg	Birte Scheil
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1 - 3 Jahre	Freitag 09:00 - 10:00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Freitag 16:00 - 17:00	GS Alfred- Faust- Str.	Marina Streppel
Turnen für Kindergarten- kinder 3 - 6 Jahre	Freitag 17:00 - 18:00	GS Alfred- Faust - Str.	Marina Streppel
Jungenturnen 6 - 9 Jahre	Samstag 10:00 - 11:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10 - 17 Jahre	Samstag 11:00 - 12:00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder:

Bei Kursen handelt es sich um Angebote, die für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder offen sind. Sie umfassen einen festen, vorgegebenen Zeitraum (z.B. 10 Termine): Die Kurskosten sind abhängig vom Angebot. Auch Mitglieder zahlen, neben ihrem Mitgliedsbeitrag, eine reduzierte Gebühr.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team: Wir beraten Sie gerne: Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Prävention Für Erwachsene

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18:00 - 19:00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18:15 - 19:15	Gymn. Obervieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Dienstag 10:00 - 10:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
Gymnastik 60+ Vom Nacken bis zum Hacken	Dienstag 15:30 - 16:30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Gesunder Rücken	NEU Dienstag 17:30 - 18:15	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Petra Scheithauer
Entspannung pur	NEU Dienstag 18:15 - 19:00	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Petra Scheithauer
Rückengymnastik	Mittwoch 08:45 - 09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
	Mittwoch 09:45 - 10:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19:00	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Doris Rogmann
	Mittwoch 19:15 - 20:15	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 09:30 - 10:30	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 09:30 - 10:30	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 09:30 - 10:30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

Stressreduktion

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Yoga	Montag 17:45 - 19:00	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11:00 - 12:00	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Maren Hoops
	Donnerstag 19:00 - 20:00	Egon-Kähler.Str. Paketraum	Maren Hoops
	Freitag 11:00 - 12:00	Egon-Kähler-Str. Paketraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Wir erweitern unser Reha-Programm ständig. Wenn Sie eine Gruppe suchen, rufen Sie uns an. Vielleicht ist das Angebot für Sie schon in Planung.

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport	Montag 20:00 - 21:30	Schule Buntentorsteinweg	Ulrike Weber
	NEU Mittwoch 11:00 - 11:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Ulrike Weber
Lungensport	Montag 11:30 - 12:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Dienstag 09:00 - 09:45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	NEU Mittwoch 18:30 - 19:15	Egon-Kähler-Str. Paketraum	Ulrike Weber

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12:15 - 13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
	Dienstag 11:00 - 11:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
Krebsnachsorge	NEU Montag 11:15 - 12:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
Reha-Orthopädie	NEU Montag 09:15 - 10:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
	NEU Montag 10:15 - 11:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber
	Montag 17:45 - 18:30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mittwoch 17:30 - 18:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Ulrike Weber
	Mittwoch 19:15 - 20:15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Ulrike Weber
	Donnerstag 10:15 - 11:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12:15 - 13:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Orthopädie im Sitzen	Donnerstag 11:15 - 12:00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Osteoporose	NEU Dienstag 12:00 - 12:45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Ulrike Weber

Änderungen vorbehalten

Peter und Hannes eine wunderbare Symbiose für Radtouren!!

Am 16. Juli 2021 trafen wir uns um 12.00 Uhr und fuhren von der Vereinsgaststätte los. Das Ziel wird traditionell seit Jahren geheim gehalten.

17 Turner traten in die Pedale und ab ging die Tour über die Leester Marsch, Ristedt weiter zu dem bekannten Aussichtsturm in Leerßen/Syke. Bei herrlichem Wetter konnten wir bis weit nach Bremen sehen. Nach einer Pause ging es zu einem versteckten Café hinter dem Syker Rathaus. Dort gab es Kaffee und natürlich selbstgebackenen Kuchen, der uns von ehrenamtlichen Mitarbeitern gebracht wurde. Dort im Gartenlokal wurden wir sehr aufmerksam bedient. Dies Café ist ein Geheimtipp für Kuchenliebhaber. Anfragen über Hannes und Peter.

Nach dieser Stärkung fuhren wir nordwärts nach Kirchweyhe, wo wir uns zum Abendessen in der gemütlichen „Alten Destille“ einfanden. Das Essen war für jeden Geschmack sehr gut. Jeder hatte individuell bestellt. Nach einer ausgiebigen Pause ging es Richtung Heimat über die bekannte Leester Marsch zum Ausgangspunkt Vereinsgaststätte „**Auszeit**“. Ein kleiner Kreis - es sind immer dieselben - trank dort noch einen Absacker.

Es waren unvergessliche schöne Stunden.

Euch Beiden, Peter und Hannes, sagen 15 begeisterte Turner ein dickes Dankeschön.

„Nicht am Ziel wird der Mensch groß, sondern auf dem Weg dahin“

Bleibt alle gesund
Bernd Luxenhofer



Erster Platz beim Bremen - Marathon am 03. Oktober 2021

Wie alle Jahre vorher nahm auch diesmal unser Turner, Harald Wölker, am Bremen-Marathon in seiner Gruppe teil. Das Wetter war topp und die Bremer Sportsenatorin, Anja Stahmann, nahm den Starschuss am Rathaus vor.

Harald hat in seiner Altersgruppe -man höre und staune- auch diesmal wieder den **1. Platz** erreicht.

Hierzu von der Turnergruppe „Herzlichen Glückwunsch“.

Wir sind mächtig stolz auf Harald.

Karin und Bernd haben Harald persönlich im „Paulaner“ empfangen und gratuliert; dies war eine besondere Überraschung für Harald. Er hat sich sehr darüber gefreut.

Bernd Luxenhofer



Die Unermüdlichen der Karin Müller

Diese 14 Damen (siehe Foto) sind die unverdrossenen Kämpferinnen für den Fortbestand des "altmodischen" Gymnastikabzeichens (DGA). Dafür muss man mit 8 Handgeräten (Ball, Keulen, Reifen, Seil, Stab, Hanteln, kleinen Medizinball und 5-6 m langem Seidenband) jeweils eine Bewegungsfolge zeigen. Alternativ gibt es noch eine Folge ohne Gerät. Männer sind natürlich nicht ausgeschlossen.

Karin bat uns, dafür ein bisschen die Werbetrommel zu rühren, damit diese besonderen, zu Unrecht belächelten, Spezies nicht völlig von Pilates, Tai Chi ,Yoga, Chi Gong und all den anderen bodyshapingenden Übungsformen und Workouts im Fitness Studio verdrängt wird.

In diesem Sinne, vielleicht hat die eine oder der andere ja auch mal Lust, einen Reifen schwungvoll in die Luft zu befördern und wieder aufzufangen. Das ist auch für Laien und weniger Geübte machbar.

Mit bewegten Grüßen
Irene Janoschek

Verleihung des deutschen Gymnastikabzeichens

Wie schon seit einigen Jahren haben etliche Turnerinnen und 1 Turner im letzten Jahr ihr DGA (Gymnastikabzeichen) bei Karin Müller absolviert, die eine Lizenz über die Abnahme besitzt.

Karin hatte an zwei Samstagen im Sommer alle Interessierten ins Stadion eingeladen, die verschiedenen Disziplinen zu üben und gegebenenfalls auch gleich abnehmen zu lassen. Bei schönstem Wetter hatte es viel Spaß gemacht, sich draußen weiträumig zu bewegen und die frische Lust zu genießen. Dort gab es kein Corona. Wer mindestens vier Übungen von acht besteht, bekommt eine Urkunde.

Die Verleihung dieser Urkunden fand erstmals in einer „Feierstunde“ statt. Eigenhändig überreichte Karin diese Auszeichnung mit vielen warmen Worten jedem Teilnehmer persönlich. Sie freute sich, dass es dieses Mal so viele waren, aber noch mehr freut sie sich auf weitere Teilnehmer.

Daher ein Appell an alle. egal welchen Alters, ob weiblich oder männlich, jeder ist herzlich willkommen.

Edda Preuß

Urkundenverleihung

Am Samstag, 30. Oktober 2021 fand die Urkundenverleihung des Deutschen Gymnastikabzeichens in der Vereinsgastro „**Auszeit**“ statt. Das vereinsübergreifendem Beisammensein war für alle Beteiligten ein besonderes Erlebnis und schön war's auch!!

Vielen Dank an Karin für die Abnahme des DGAs und die Organisation der Verleihung!

Agathe Ring

Auf dem Bild befindet sich unsere wackere "Vorturnerin" Karin ganz links, daneben ihr Mann, der auch seine Urkunde verliehen bekommen hat. Vorne, 2. links, die 80 jährige Renate Recknagel, deutsche Meisterin im Seniorenturnen.



Ein Lob auf Karin Müller

*Der Donnerstagabend ist für uns besonders schön,
weil wir dann bei Karin zum Turnen gehen.
Von über 40 Frauen sind meistens um die 30 da.
Sie kommen alle gern von fern und nah.*

*Um 19.00 Uhr geht es los mit dem Aufwärmen.
Dann kann man hören, wie wir gegen die Musik lärmern
und uns das Neueste der Woche erzählen,
aber auch dabei schon unsere Glieder im Rhythmus bewegen.*

*Im Kreis wird dann gegangen, gehüpft, gesprungen und getanzt.
Danach sucht sich ein jeder im Block „seinen“ Platz.
Und dann heißt es aufpassen, Karins Choreographie
ist immer gut vorbereitet, den Ablauf vergisst sie nie!*

*Sie geht gern zur Fortbildung und bringt immer Neues mit.
Terrabänder, Keule, Ball und Reifen sind dort der Hit.
Mit uns probiert sie die angesagtesten Trends,
auch wenn sich das alles rhythmische Sportgymnastik nennt.*

*Wir üben und üben und wenn dann alles sitzt,
sind wir vor Eifer und Anstrengung ganz verschwitzt.
Karin kann stolz sein und ist auch echt begeistert, wie schön
wir uns nach der Musik bewegen und ihren Iden.*

*Wickeln, wischen, rechts, links, dann zurück und 4 Schritte vor,
Arme schwingen, klatschen, Knie hoch, drehen, Karin macht es uns vor.
Kopf hoch, Schultern zurück, nicht schlurfen und Bauchnabel rein!
Sie zeigt es uns immer wieder, auch wie es nicht sollte sein.*

*Karin bewegt sich gern nach der Musik, man merkt es ihr an,
und so viel Begeisterung steckt einfach an.
Aber wir wollen nicht nur Karin für die gut vorbereiteten Stunden loben.
Weil wir so gut sind, kann sie sich bei uns richtig austoben!*

*Jede Woche eine neue Choreographie übt sie ein,
beim Kochen und Musikhören fällt ihr immer was ein.
Sie hüpfert dann durch die Küche, und bei uns ist die Generalprobe dafür,
was auch in den anderen Gruppen geturnt wird mit ihr.*

*Meistens bietet sie noch eine weitere Übung an.
Schaffen wir die nicht, kommt sie nächste Woche wieder dran.
Verschämt schaut manch einer dann schon zur Uhr:
„Holt Euch die Matten“, wann sagt Karin das nur?*

*Bauch, Beine, Po, Arme, Hals und Schultern werden gestrafft.
Karin erklärt bei den Bodenübungen wirklich gewissenhaft,
warum wir sollten unseren Körper strecken, recken und runden.
So hat ein jeder etwas von der Gymnastikstunde.*

*In der angesagten Zeit feiern wir Fasching oder Freimarkt.
Dann sind Polonaise, Singen und nette Geschichten vorlesen angesagt.
Jeder bringt was mit, und in der Mitte steht dann das Büffet.
Wir sitzen drum herum auf den Bänken im Carrée.*

*Vor den Ferien fassen wir uns alle bei der Hand
und bewegen uns im Kreis nach einem einfachen Tanz.
Ist es mangelnde Konzentration oder der Spaß dabei, zu sehen,
wenn plötzlich keiner mehr aufpasst und alle durcheinander gehen?*

*Nach Geburtstagen singen wir vierstimmig einen Kanon zum Schluss.
Schnaps oder Pralinen bringen uns keinen Verdross,
denn wir sind in der nächsten Woche alle wieder da
und freuen uns auf jeden kommenden Donnerstag.*

*2016 habe ich diese Verse bei der Weihnachtsfeier vorgelesen.
Mir kommt es vor, als wär es gestern gewesen.
Karin ist immer noch so gut vorbereitet und engagiert,
deswegen ihr auch dieses Jahr unser Dank gehört.*

*Doch 2021 wegen Corona musste sie die Stunden anders gestalten:
Karin hat uns sogar die Sommerferien durch auf Trab gehalten.
Wir haben uns bewegt draußen nach Musik auf dem Sportplatz.
Viele haben zugeschaut, wären gern dabei gewesen und haben geklatscht.*

***Wegen Deines Engagements überreichte Dir der Verein eine Urkunde.
Karin, wir zeigen Dir unsere Begeisterung in jeder Donnerstagsstunde!
Mach weiter so, denn wir haben während der Auszeit an uns festgestellt,
wie sehr uns die Bewegung, das Recken, Strecken und Üben fehlt.***

Olga Kramer

Liebe Turnküken, ein Rückblick auf unsere Weihnachtsfeier 2021

Ich begrüße Euch alle recht herzlich zu unserer Weihnachtsfeier mit Essen.
Vor allem möchte ich dabei Brigitte nicht vergessen.
Danke für Deinen Einsatz, kümmerst Dich um Sterilisieren der Reifen und Bälle,
um Listen, um Matten, um Coronaregeln, um die Heizung und andere Fälle.

Du bist vorbereitet, kramst immer mal was Neues aus Deiner Kiste.
Am Mittwoch arbeitest du sie dann ab, deine Liste.
Die Choreografie stimmt, die Musik für uns Oldies ist gut ausgewählt.
Beim Warmlaufen können wir mitsingen, bei den Übungen wird genau gezählt.

Ich freue mich, dass Ihr heute abend alle gekommen seid.
Na ja, hätte ich wissen müssen, zum Feiern ist eine jede gern bereit.
Bei Geburtstagen gibt es Knabberzeug, Saft und ein Glas Sekt.
Und ist es ein „Runder“, wird der Tisch auch mal zuhause gern gedeckt.

Nun habe ich beobachtet und mir einige Gedanken gemacht,
was eine jede von uns so besonders macht.
Ist es übel, habt ihr es morgen hoffentlich wieder vergessen, das wär mir recht.
Wenn es wahr ist und euch schmeichelt, ist es auch nicht schlecht.

Ingelore steht am Anfang unserer Telefonliste, wegen des Alphabets!!!
Bei den Übungen ist sie sehr konzentriert, merkt sich die Bewegungen stets.
Im Eifer der Bemühungen geht sie immer weiter in die Mitte.
Schon kommt sie gegenüber an in unserem Kreis mit ihren Schritten.

Herta bewegt sich sehr gut und ist schlank.
Corona, sagt sie, macht sie einsam und krank.
Das geht uns leider allen mehr oder weniger so, doch wir wollen nicht verzagen!
Heute sind wir fröhlich, und ich werde auch nichts weiter dazu sagen!

Heide kommt mit dem Auto, ist regelmäßig dabei.
Von ihrem Pflegekind und Urlaub in Afrika erzählt sie so nebenbei.
Und sollten wir uns mal verletzen und erste Hilfe brauchen,
dann müssen wir nur ganz schnell zu Heide laufen.

Anitas Knochen wollten nicht mehr so wie sie.
Mal war es die Hüfte und mal wars das Knie.
Darum ließ sie sich voll Zuversicht operieren
und muss nun noch eine Weile pausieren.

Helga freut sich, dass ihr Mann mittwochs wandern geht mit seiner Truppe.
Sie kommt dann immer gern in die Turnkükengruppe.
Sie sagt, ihr fällt manches schwer und setzt sich gern hin.
Aber uns zu kündigen, kommt ihr nicht in den Sinn.

Alidia ist unsere Älteste, aber so fit und beweglich.
Im Vergleich ist manch eine andere von uns schon etwas behäbig.
Aber zum Glück brauchen wir keine Wettkämpfe untereinander mehr.
Darum kommen wir alle gern jeden Mittwoch morgen wieder her.

Elfi ist gern mit dem Bus unterwegs in geselliger Runde.
Sie lehrt uns die gängigen Tänze, singt dabei und zeigt uns die Bewegungen.
Im Sommer ging sie mit uns ihre drei Runden mit dem Stock um den Platz.
Nur nicht aufgeben, das Leben ist schön, das ist ihr Leitsatz.

Rosie hilft Brigitte gern bei den Vorbereitungen der Übungsstunde.
Sie ist auch unentbehrlich bei den Geburtstagen.
Sie weiß, wer was trinkt und auch wieviel
Und auch beim Aufräumen ist ihr nichts zu viel.

Da kommt ein Fahrrad, wegen Schirm kann man nicht erkennen, wer drauf sitzt.
Ach, es ist Waltraut, sie möchte auch bei Regen die Frisur schonen, ist ganz gewitzt!
Als Friseurmeisterin ist sie auf ihr Äußeres stets bedacht!
Darum Schirm auf dem Rad, ein Narr ist, wer dabei lacht.

Mit dem gelben Helm, das ist Beta von der Radfahrertruppe.
Sie ist immer unterwegs, hat auch noch mehrere Gruppen.
Karten spielen, sich mit Freunden treffen, wichtig ist Essen gehen,
so kann man Beta oft auf dem Fahrrad sehen.

In der Karkmeyerstraße ist ein Nest von Turnerinnen, da kommt auch Elsbeth her.
Nur im Moment fällt ihr das Radfahren schwer,
denn zum Fahren braucht man auch den Daumen, das ist wahr.
Im nächsten Jahr ist sie dann aber gern wieder da.

Erika kommt als letzte in den Raum, wenn die Musik schon spielt, ohne Verdruss.
Was man auch noch alles vor der Stunde erledigen muss!
Das Zeug ordentlich ablegen auf der Bank
und dann auch noch einen Toilettengang.

Inge genießt ihren Garten, es grünt und blüht, das ist eine Pracht.
Nun hat ihr die Gürtelrose sehr viel Ärger eingebracht.
Aber heute zum Feiern ist sie gern dabei, freut sich uns wieder zu sehen.
Dass wir alle zu dieser Gruppe gehören ist auch wirklich sehr schön.

Renate ist stets fröhlich, eigene Gesundheitsprobleme lacht sie gern weg.
Weil ihr meistens warm ist, legt sie ihr kleines Handtuch nicht ab.
Temperamentvoll rennt sie auch schon mal gegen die Scheibe in der Halle!
Was machst du für Sachen, da waren wir geschockt, wirklich alle.

Heidis Terminkalender ist immer voll, wir haben es vernommen,
darum kann sie nicht so regelmäßig kommen.
Wenn sie dann da ist, bringt ihr das Turnen sehr viel Spass.
Und sie ist froh, dass sie was für sich getan hat, das ist doch auch was!

Fast hätt ich sie vergessen, Doris ist unsere neue.
Doch heute morgen war sie wieder da, da kann ich mich freuen,
denn ich konnte ich noch schnell einen Vers auch für sie schreiben.
Und wenn sie unsere Namen noch nicht gelernt hat, wir können sie gut leiden.

Das wars von mir, ich freue mich, dass ich mit Euch turnen kann.
Wir wünschen uns alle ein schönes Weihnachtsfest , ein gutes neues Jahr, und dann
sehen wir uns wieder im neuen Jahr in alter Frische hoffentlich und
gelenkig, fröhlich, lustig, aufgeschlossen, beweglich im Geist und vor allem gesund.

Olga Kramer



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Ihr könnt noch so viele Texte über das Thema Hund und Familie gelesen haben, wenn der Welpen dann ankommt, ist vieles anders als es in Büchern steht. Auch wenn es nicht der erste Hund ist, mit jedem Hund beginnt ein neues Abenteuer.

Wir helfen Euch dabei, zusammen mit dem Welpen, zu wachsen, um ein problemloses Miteinander mit Spaß, statt Frust, zu erreichen.

Der Welpentreff ist da ein super Start. Der Welpen kann Sozialkontakte zu anderen Welpen ausleben, die neben der Bindung zur Familie besonders wichtig sind.

In einem kleinen Hindernisparcour lernt Ihr Euren Hund sicher über Hindernisse und verschiedene Untergründe zu führen. Das ist eine Grundlage für eine sichere Bindung. Ihr lernt, erste Übungen mit Eurem Hund aufzubauen und zu festigen.

Der Welpentreff ist nur der Anfang. Mit zwei weiteren, auf einander aufbauenden Kursen begleiten wir Euch in der ersten, oft sehr anstrengenden und ereignisreichen Zeit.

Wir zeigen Euch, wie Ihr Euren Hund zu einem sicheren Begleiter im Alltag macht.

Auch danach muss noch lange nicht Schluss sein. Wir bieten Euch alle Arten des Hundesportes an. Da ist bestimmt auch was für Euch und Euren Hund dabei. **Kommt vorbei!**

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azulis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger
zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.03.2022** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)
per e-Mail an medienteam@tuskometarsten.de senden.
Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Petra Fehsenfeld und Natalja Stoller

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Erweiterter Vorstand

Medienwartin

Geeta Dreyer, Tel. 59 80 492

Technischer Leiter

Andree Pierach, Tel. 87 85 965

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Badminton

Holger Schöttmer, Tel. 01520-29 55 620

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

Handball

Torsten Uhlenberg, Tel. 0176-21 30 38 70

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Geschäftsstelle

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020

Tennis

Wolfgang Keller, 82 48 44

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Anja Kies, Tel. 0176-46 79 61 41

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe