

Mit Spaß beim
2. Landes  **inderturnfest**
Bremen

19. Juni 2022
beim TUS Komet Arsten

Immer in Bewegung - ein Tag Sport für alle
mit Wettkämpfen und Mitmach-Angeboten

Rahmenprogramm

- Mitmachzirkus
- Turnparcour des DTB
- Sportmobil des LSB
- Faustball zum Schnuppern
- Großes Trampolin
- Jolinchen
- Tricking
- Slackline
- Parkour
- Schminken
- Airtrack



Violenstr. 27 / 28195 Bremen
Tel. 0421 20 31 55 71
tuju@bremer-turnverband.de
www.bremer-turnverband.de/landeskinderturnfest



Landeskinderturnfest

Das besondere Highlight der Bremer
Turnerjugend!

Sonntag 19. Juni 2022

Liebe Turnfreunde, liebe Vereinsmitglieder,

Jetzt wird es konkreter. Wir schicken Euch unsere Ausschreibung für das Landeskinderturnfest, das am 19. Juni 2022 in der Zeit von 10 bis 17 Uhr beim TuS Komet Arsten stattfinden wird.

Unser Turnfest wird eine Mischung aus Wettkampfteilen für unsere Vereinsmitglieder und einem bunten Rahmenprogramm sein, das für alle offen ist.

Wir freuen uns, in diesem Jahr das Landeskinderturnfest veranstalten zu können und danken dem TuS Komet Arsten für die Zurverfügungstellung der Sportanlage und der Hallen.

Und jetzt brauchen wir nur noch Euch und Eure Turnkinder, damit unsere Planung mit Leben gefüllt wird.

Nachfolgend schicken wir Euch die Ausschreibung für den Wettkampfteil mit dem Anmeldeformular und eine Übersicht über das geplante Rahmenprogramm.

Meldeschluss ist der 5.5.2022.

Wir freuen uns auf Euch!

Rahmenprogramm

Das Landes-Kinderturnfest wird am Sonntag, den 19. Juni 2022 auf der Sportanlage von TuS Komet Arsten stattfinden.

Am Vormittag werden Wettkämpfe im Turnen für die Vereine erfolgen und **ab 13 Uhr** startet das Rahmenprogramm kostenlos und für alle.



Sei dabei und mach mit!

Parcour - Tricking - Slacklining

Parkour - ist die Art sich möglichst effizient, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers fortzubewegen und Hindernisse, die im Wege stehen, fließend zu überwinden - probiert es unter professioneller Leitung aus!

Beim **Parkour** kannst du dein Geschick an verschiedenen Hindernissen wie Übersprungkästen und einem extra für das Event aufgestelltem Baugerüst austesten. Elegantes und sicheres Überwinden, Springen, Schwingen, Klettern und Landen sind hier angesagt.

Wer ausprobieren möchte, wie man auch ohne jegliche Hindernisse akrobatische Stunts vollführt, der ist beim **Tricking** genau richtig. Kicks aus dem Kampfsport, Saltos und Schrauben aus dem Bodenturnen zeichnen diese junge Sportart aus.

Slackline - Na kannst du balancieren - hier kommt die Herausforderung!

Etwas gelassener aber genauso gekonnt geht es beim **Slacklining** zu. So ist auf dem Seil von Sprüngen in den Sitz und zurück in den Stand bis hin zu Saltos nahezu alles möglich.

Alle Stationen werden von professionellen Trainern aufgebaut, beaufsichtigt und betreut.

Airtrack springen

die lange Sprungbahn der Turner - nur fliegen ist schöner!

Jolinchen



Jolinchen von der AOK zeigt euch wie ihr helfen könnt: Wie lege ich einen Verband an? Was ist die stabile Seitenlage? Und wie lautet nochmal die Notrufnummer? Antworten auf alle diese Fragen und noch weitere Handgriffe der Ersten-Hilfe lernst du von unserer Expertin. Drachenkind Jolinchen ist natürlich auch mit von der Partie und wird dich beim Üben tatkräftig unterstützen.



Das SportMobil des Landessportbundes Bremen (LSB)

ist gefüllt mit zahlreichen Sport- und Großgeräten wie Hüpfburg, Kletterberg, Human Kicker oder dem Soccer Court. Mit dem vielfältigen Angebot finden sicher große und kleine Menschen Spiele, die Spaß und Bewegung bringen.



Feld-Faustball

Teamgeist und Spaß am Ballspiel - ein altes Spiel neu entdeckt!

Großes Trampolin

teste deine „fliegenden“ Fähigkeiten – erlernen von kleinen Übungsreihen unter Anleitung von Profis



Der Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt!

Mitmachzirkus

wird von geschulten Zirkuspädagogen angeleitet. Ihr könnt diverse Jongliergeräte, wie Tücher, Bälle, Ringe, Diabolo, Devil-Stick etc. ausprobieren. Euer Gleichgewicht versucht ihr auf Stelzen zu halten und vielleicht auch schon ein paar Schritte zu wagen.

Schminken

- wolltet ihr nicht immer schon mal anders aussehen!

Der Turnparcour

Mit den eigens entwickelten Elementen des Parcours werden die Fähigkeiten der Kinder im Klettern, Springen, Rollen und Balancieren geschult. Das Kinderturnen wird somit auf spannende Weise und mit garantiert viel Spaß erlebbar gemacht. Die vielseitigen Elemente sind so ausgelegt, dass die motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten angesprochen und gefördert werden. Die Kinder sollen zum Mitmachen ermutigt werden und sich so einmal selbst an den verschiedenen Turn-Elementen spielerisch ausprobieren.



Bewegungsspiele zum Ausprobieren