



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

***GESUNDHEIT
& FITNESS***

***KINDER
& JUGEND***

***WETTKAMPF
& LEISTUNG***

***ERWACHSENE
& SENIOREN***



**Bronzemedaille für Beachhandball-Mädchen mit ihren Trainern
bei den Deutschen Meisterschaften in Nürnberg.**

Heft 52 Oktober - Dezember 2019



**JETZT
BERATEN
LASSEN**

Damit Ihnen das nicht passiert
entscheiden Sie sich für Sicherheitstüren von Weru

ZUVERLÄSSIGE SICHERHEIT IM GANZEN HAUS

Geprüfte Weru-Fenster und Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen. Gerne beraten wir Sie auch zu kombinierbaren Alarmsystemen.

Mo.-Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

So. 12:00 – 17:00 Uhr

weru

Fenster und Türen *fürs Leben*

KEINBRUCH



Unser Betrieb ist im Adressennachweis von Errichter-
unternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen
der Polizei Bremen aufgenommen.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

nach den Sommerferien erwacht unsere gesamte Sportanlage und überall wird fleißig trainiert. In den Hallen, auf den Laufbahnen, den Sprunggruben, den Tennisplätzen, den Rasen- und Kunstrasenfeldern, der Hundesportfläche, unserer Outdoorfitnessanlage und der jüngst erweiterten Beachanlage.

Mit der Wanderabteilung und Nordicwalkinggruppe gibt es Angebote weit über unsere Sportflächen hinaus. Wir können wirklich stolz auf unsere Infrastruktur, unser Vereinsangebot und unser Vereinsleben sein.



Doch dieses ist kein Selbstläufer. Viele Köpfe und Hände pflegen die Anlage, ermöglichen den Trainings- und Spielbetrieb, und zum Vereinsleben ist jedes Mitglied aufgefordert, an einem erfolgreichen Miteinander mitzuwirken. Hierzu verweisen wir gern auf unseren Vereinsball am 16. November. Aber dazu gehört auch ein aktives Mitwirken auf anderen Ebenen. **Zum Beispiel würde es hervorragend in die Fridays-for-future-Kultur passen, wenn sowohl die Kinder und Jugendlichen, als auch die Älteren konsequent das Licht hinter sich in den Toiletten, Duschen und Umkleiden ausmachen würden. Der Müll gehört konsequenterweise in die zahlreichen Mülltonnen. Zigarettenkippen sind übrigens besonders giftiger Müll und gehören ebenfalls nicht auf unsere Anlage. Trainer und Eltern sollten Vorbilder sein und im Idealfall auf unseren Anlagen gar nicht rauchen und erst recht keine Kippen auf den Boden oder gar die Spielfelder werfen. Ich fordere ausdrücklich jeden - auch Kinder - dazu auf, seine Vereinsfreunde jeden Alters auf mögliches Fehlverhalten hinzuweisen.**

Auch die Tennisplätze über den Zaun zu besteigen und mit Stollenschuhe zu beschädigen geht nun wirklich nicht.

Erstrebenswert wäre es zudem, wenn sich möglichst alle mit dem Rad, zu Fuß oder dem ÖPNV zum Sport begeben würden. Und wenn es nicht vermeidbar sein sollte, an der Egon-Kähler-Straße haben wir einen großen Parkplatz. Eltern sollen nicht mit dem Auto bis vor die Hallentür fahren.

Am Korbhauser Weg steht aus gutem Grund ein Schild das besagt, dass auf dem Vereinsgelände Fahrradfahren verboten ist. Vormittags sind insbesondere Kindergartenkinder auf den Wegen unterwegs und nachmittags gibt es sowieso viel Bewegung dort. Die Fahrradständer sind vorne und die Schilder zum Abstellverbot unter der Überdachung sind nicht zum Ignorieren angebracht.

Ein hohes Sozialverhalten soll unseren Verein auszeichnen, damit wir uns alle wohler und sicherer fühlen.

In diesem Sinne: Viel Spaß beim TuS Komet Arsten e.V.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom, Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Sonntag, 27. Oktober**, Begleithundprüfung in der Hundesparte
- **Samstag, 16. November** ab 20.00 Uhr Vereinsfest, Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.
- **Sonntag, 15. Dezember**, Geländelauf-/CaniCross-Turnier der Hundesparte
- **Samstag, 08. Februar 2020** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval

Deutsche Leichtathletik Meisterschaften der Altersklasse U16 am 06./07. Juli

Bereits zum dritten Mal nach 2016 und 2017 richtete der Deutsche Leichtathletik Verband (DLV) diese Meisterschaften des Jahrgangs 2004 mit 16 Disziplinen in unserem Stadion aus.

Knapp 800 Sportler/innen aus dem gesamten Bundesgebiet konnten sich in ihren Disziplinen mit Gleichaltrigen messen. Eltern, Fans, Trainer und Betreuer begleiteten ihre Schützlinge und sorgten neben den neutralen Besuchern für eine tolle Stimmung auf der Tribüne. An beiden Wettkampftagen verfolgten ca. 2500 Zuschauer diese beeindruckende, sportliche Veranstaltung. Außerdem war die DLV-Jugend mit einem umfangreichen altersgerechten Rahmenprogramm an diversen Pavillons vertreten.

Eine sportliche Bestleistung erzielte Laura Müller von der Unterländer LG im 100 Meter-Lauf mit 11.74 Sek.

Eröffnet wurden diese Meisterschaften durch Repräsentanten des DLV und des Bremer Leichtathletik Verbandes. Als Vertreter der sich im Urlaub befindlichen Sportsenatorin, Anja Stahmann, richtete ihr Vertreter, Staatsrat Jan Fries, an die Anwesenden Grußworte aus und betonte, dass diese Sportanlage erneut beweise, dass sie für sportliche Events bestens geeignet sei.

Für das leibliche Wohl aller sorgte unsere Vereinsgastronomie und ein umfangreiches Kuchen – und Obstbüfett.

Ralf Lüdeker

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de



Fußballer Denzel Bossou ist Fair Play-Preisträger der Saison

Denzel Bossou ist der Fair Play-Preisträger der Saison 2018/2019. Er spielte in der vergangenen Spielzeit bei der Zweitvertretung des TuS Komet Arsten und korrigierte eine falsche Schiedsrichterentscheidung auf dem kurzen Dienstweg. Diese Aktion wurde nun als Fair Play-Geste des Jahres ausgezeichnet und Bossou darf sich damit über eine Ehrung durch den DFB freuen, die verbunden ist mit einer Einladung zu einem Länderspiel der Nationalmannschaft.



In der Kreisliga-Partie zwischen dem KSV MED Bremen und dem TuS Komet Arsten II erzielte der Angreifer des TuS in der 60. Minute die vermeintliche 2:1-Führung. Dem Schiedsrichter entging dabei ein vorangegangenes Foulspiel. Denzel Bossou vom TuS blockte den für den Torschützen zuständigen Abwehrspieler des KSV. Dieser konnte somit nicht mehr in den Zweikampf eingreifen. Der Ehrlichkeit von Denzel Bossou war es zu verdanken, dass das Tor zurückgenommen wurde. Das Spiel endete 1:1.

„Ich bin selber eine faire Person und ich möchte auch selbst so behandelt werden. Aus diesem Grund musste ich nicht lange überlegen in dieser Situation“, schildert Bossou die Beweggründe für sein damaliges Verhalten.

BFV-Präsident Björn Fecker fügt erfreulich hinzu: „Fair Play lohnt sich. In diesem Fall geht es jetzt für Denzel, aufgrund seiner tollen Aktion, zu einem Länderspiel der deutschen Nationalmannschaft nach Gladbach. Ich wünsche ihm dort viel Spaß. Das wird mit Sicherheit ein tolles Erlebnis für ihn.“

Quelle: Bremer Fußball-Verband

Sommerferienfreizeit begeisterte erneut die Kids!!!

Auch in diesem Jahr veranstaltete der Verein wieder eine Sommerferienfreizeit. Vorgehen waren die ersten zwei vollen Wochen der Schulferien. Während die erste Woche schnell ausgebucht war, konnte die zweite Woche wegen zu geringer Anmeldungen nicht durchgeführt werden.

Von montags bis freitags, jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr ging es am Vormittag mit den Kindern von 6 bis 12 Jahren auf Erkundungen in der Stadt und im Stadtteil. Nach dem kindgerechten Mittagessen mit Getränken und Nachtisch in der Vereinsgastronomie wurde anschließend die große Dreifeldhalle in Beschlag genommen. Eine Geschicklichkeits- und Kletterlandschaft animierte zu akrobatischen Übungen unter Aufsicht von erfahrenen Übungsleitern. Wer seine kreativen Malkünste erproben wollte, hatte die Möglichkeit, Mandalas oder Bilder zu gestalten. Auch der Ballsport kam nicht zu kurz. Eigens dafür war ein guter Fußballspieler für die Fußballfanatiker engagiert. Zum Abschluss am Freitag wurde ein Cent-Flohmarkt organisiert. Erste Anzeichen geschickter Verkäufer konnte man erkennen.

An den Vormittagen wurden täglich andere Ziele anvisiert. So wurde am Montag das Krankenhaus Links der Weser besucht. Unter toller Leitung von Rolf Schlüter erhielt die Gruppe einen umfassenden interessanten Einblick über das Klinikum. Höhepunkt war hier die Anwesenheit gleich zweier Rettungshubschrauber, die besichtigt werden konnten. Der Pilot des Christoph 6, Herr Engler, begeisterte die Kinder mit seinen Ausführungen. Auch der Besuch der Aufnahmestation mit den vielen Erklärungen fand reges Interesse.

Der Dienstag führte uns nach einer Straßenbahnfahrt zum Jump House in der Waterfront. Nach einer Einweisung wurden die Trampoline gestürmt, die Hochseile und der Kletterpark in Angriff genommen. Eine anstrengende, aber fantastische Sportmöglichkeit.



Am Mittwoch ging es zur Jugendfarm, wo bei einer Fütterung das Leben der Tiere anschaulich erklärt wurde.

Am Donnerstag fuhren wir mit der Straßenbahn in die Innenstadt zum Schnoor, um im Bremer Geschichtenhaus Wissenswertes aus alten Zeiten zu hören. Nach dem Einkleiden in historische Kostüme wurde über die Belagerung von Bremen durch die Schweden, die Erfindung der Schokolade, die Pest, die Seefahrt, den Tabakverkäufer Heini Holtenbeen berichtet. Auch Gesche Gottfried erzählte von ihrem zweifelhaften Handeln.



Am letzten Tag ging es zum Funpark. Inliner, Kettcars, Bikes und viele Sportgeräte konnten nach dem Anlegen von Schutzausrüstungen ausgeliehen und genutzt werden. Viele wollen den Funpark in den Ferien weiter aufsuchen.

Fazit:

Alle Kinder waren begeistert. Das kindgerechte Mittagessen war wunderbar. Es hat allen bestens gefallen. Viele wollen im nächsten Jahr wieder dabei sein. Nach Berichten der Eltern waren einige Kinder oft so geschafft, dass sie beim Heimkehren der Schlaf übermannte.

Das Betreuerteam: Alexandra, Felina, Luca und Reinhard

Tolles Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, den 13. September auf der Sportanlage Korbhauser Weg

Am Freitag den 13. passieren manchmal auch sehr gute Dinge - nämlich der alljährliche Laternenumzug, der immer am zweiten Freitag im September stattfindet. Bei gutem Wetter konnten wir wieder zahlreiche Familien am Sportplatz am Korbhauser Weg begrüßen.

Pünktlich um 20.00 Uhr ging es los. Klein und Groß, Jung und Alt, mit tollen selbst gebastelten Laternen, Leuchtstäben und Fackeln in den Händen setzten sich gut gelaunt hinter dem Spielmannszug Da Carpo aus Woltmershausen und von der hiesigen Polizei und der Freiwilligen Feuerwehr Arsten begleitet in Bewegung. Vom Korbhauser Weg geleiteten Ordner die Laternenläufer über den Arsterdamm, Josef-Böhm-Str., Alfred-Henke-Str., Twiedelftsweg, über die Arster Heer-



str. und Arster Landstr., sodass die gewohnte Route wieder am Sportplatz endete. Dabei passierten wir viele schön geschmückte und erleuchtete Häuser mit vielen Zuschauern.

An dieser Stelle ein großer Dank an die Bewohner von Arsten, die sich die Mühe gemacht haben, ihre Gärten oder Häuser zu schmücken. Macht weiter so!!

Am Sportplatz angekommen gab es dann nach einer Verschnaufpause bei Bratwurst, Brezel und Getränken, das heißersehnte Feuerwerk, dass die Zuschauer fast eine viertel Stunde verzauberte. Auch danach konnte man noch in geselliger Runde bei schwungvoller Partymusik zusammensitzen.

Es war ein toller Abend und wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Ein großes Lob an Nils Lackmann mit seinem Festausschuss für die tolle Organisation und ein herzliches Dankeschön auch an die vielen Helfer.

Julia Franke





Vergleichskampf der Norddeutschen Leichtathletik-Verbände der Altersklasse U16 am Samstag, dem 14. September.

Nach den Deutschen Meisterschaften in dieser Altersklasse Anfang Juli (s. auch Artikel in diesem Heft) wurde unser Stadion erneut vom Bremer Leichtathletik-Verband (BLV) als Austragungsort für diese Wettkämpfe ausgewählt.

Knapp 200 Sportler/innen aus Berlin, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Bremen konnten sich in den Disziplinen 100 Meter, 300 M., 800 M., 2000/3000 M., 80 M. Hürden, 300 M. Hürden, 4x100m Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf mit Gleichaltrigen messen. Rund 500 Eltern, Fans, Trainer und Betreuer begleiteten ihre Schützlinge und sorgten für eine gute Stimmung auf der Tribüne.

Eröffnet wurden diese Vergleichswettkämpfe um 11.00 Uhr mit dem Einmarsch der Aktiven und ihren Landesverbandsfahnen und um 12.00 Uhr mit ersten 4 Wettkämpfen. Mit den letzten Siegerehrungen und einem gemeinsamen Essen der Sportler/innen um 16.30 Uhr wurde dieses „Sportfest“ beendet.

Für das leibliche Wohl aller sorgte unsere Vereinsgastronomie

Ralf Lüdeker

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



GE·BE·IN
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de



PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero_aghassi@ewetel.net

Erste Vereins-Kohl-Party **am Samstag, 29.02.2020 Beginn: 18.00 Uhr**

Liebe Sportler.

Wir führen mit unserm Wirt zusammen eine Kohl-Party durch und würden uns über eine rege Teilnahme freuen.

Eine Kohl – Party bietet sich hier durchzuführen an, denn wir haben eine große und schöne Gaststätte und diese liegt auch noch am Rande der Marsch. Man braucht zum Beispiel nur von unserer kleinen Halle am Korbhauser Weg loslaufen, muss nirgends erst hinfahren und befindet sich gleichzeitig in einer unbeschreiblich schönen Gegend. Das sind optimale Voraussetzungen für solch einen Event!

Wenn ihr Interesse habt, was wir schon voraussetzen, meldet euch mit euren Gruppen entweder direkt beim Wirt zur Kohlparty an oder ihr organisiert es über eure Abteilungsleiter.

Jede Gruppe soll **in eigener Regie** die Wanderung organisieren. Wie ihr diese gestaltet, auch das bleibt euch allein überlassen. Und wenn ihr nicht wandern wollt, kommt mit euren Gruppen direkt zur Vereinsgaststätte und findet euch mit den wandernden Gruppen zusammen **um 18.00 Uhr** zum Kohlessen ein.

Wichtig ist in allen Fällen, dass ihr eure Gruppen rechtzeitig, bis zum **31. Januar** oder früher anmeldet. Bedenkt dabei bitte, wer zuerst kommt malt zuerst, denn es stehen nur max. 220 Plätze zur Verfügung.

Es gibt Kohl satt, inkl. Vorspeise (Hochzeitsuppe) und Nachspeise (Rote Grütze) zum Preis von 23,50 € pro Person (ohne Getränke).

Alternative Gerichte, sind nach Absprache und individuell beim Wirt zu bestellen.

In diesem Preis ist auch die Musik von einem DJ enthalten, den der Wirt bereitstellt.

Es wäre klasse, wenn wir hier auf reges Interesse stoßen und freuen uns auf euch und eure Gruppen.

Jörg Voigt



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de

Neuer Name für unsere Vereinsgaststätte

Während der Renovierung und Neugestaltung unserer Vereinsgaststätte war sich der Vereinsvorstand dahingehend einig, dass diese auch einen ansprechenden und einladenden Namen haben sollte. Nach einigen eingereichten Vorschlägen wurde per Abstimmung der nachfolgende ausgesucht. Ob Vereinsmitglieder oder neutrale Besucher sollten sich in gemütlicher Atmosphäre auch mal eine **Auszeit** gönnen und sich bei Getränken und leckeren Speisen entspannen.

Ralf Lüdeker für den Vorstand

Neueröffnung
unserer Vereins-
Gastronomie
nach Umbau!



Montag - Freitag
ab 16.00 Uhr,
Samstag, Sonntag
und an Feiertagen ab 10.00 Uhr.



TuS Komet Arsten Bremen e.V.

Egon-Kähler-Str. 145 · 28279 Bremen
Telefon: (0421) 828202-20

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo. und Do. 16.00–19.00 Uhr, Di. 14.00-16.00 Uhr

E-Mail: info@tuskometarsten.de · Homepage: www.tuskometarsten.de



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

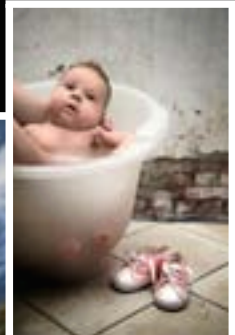
Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

I'event-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Mobiles Studio • Visagistenservice
Shootingpartys • After-Shoot-Service





FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: jens@jenspursche.de



Liebe Freunde des Fechtsports,

es ein großer Erfolg für unsere Fechtabteilung zu verkünden. Die Teilnehmer der bisherigen Einführungskurse haben bei der Wettkampfprüfung des Landesfachverbandes am 30. August die Prüfung bestanden und haben somit den Fechtpass des Deutschen Fechter Bundes erhalten. Damit sind sie ab sofort bei den nationalen Turnieren startberechtigt. Der Prüfungstermin war sehr gut gewählt, da er gleich zu Beginn der Fechtseason lag. Diese beginnt immer am 01. August eines Jahres. So können unsere Mitglieder sofort die vollständige Saison für die Jagd nach Punkten für die Ranglisten nutzen.

Die Prüfung des Landesfachverbandes fand in der Halle am Korbhauser Weg statt, wo der Fachverband in diesem Jahr die bisher größte Teilnehmergruppe zu bewältigen hatte. So nahmen an der Prüfung insgesamt 16 Fechterinnen und Fechter von zwei Bremer Vereinen und unserem Partnerverein aus Oldenburg teil. Wir waren mit 6 Teilnehmern/innen vertreten.

Auch zu der nächsten Prüfung können sich unsere Fechter/innen anmelden. Aber auch mit den nun startberechtigten Akteuren werden wir mit einer sehr großen Gruppe zu den ersten Turnieren in der Saison anreisen können.

Auch für die zukünftigen Mitglieder haben wir noch ein Angebot. Kurzfristig wurde noch ein weiterer Einführungskurs in das Degenfechten in den Kalender eingefügt. Dieser startet am 26. Oktober mit 6 Terminen. Diese finden jeweils samstags von 12.00 – 14.00 in der Halle am Korbhauser Weg statt. Anmeldungen für die letzten freien Plätze nimmt die Geschäftsstelle jederzeit entgegen. In dem Kurs werden die grundlegenden Bein- und Armaktionen des Degenfechtens trainiert und die Grundlagen in den Regeln des modernen Sportfechtens vermittelt. Am Ende haben die Teilnehmer/innen ausreichende Kenntnisse, um die ersten eigenen Gefechte durchführen zu können. Für die Teilnahme benötigt man nur normale Hallensportkleidung. Die Fechtausrüstung wird vom Verein gestellt.

Jens Pursche

Von links: Ben Müller,
Dominik Behrendt,
Natascha Ebert, Adib Alhomsi,
Jenno Behrmann,
Sarah Schwarz nach der
bestandenen Wettkampfprüfung.





BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Erfolgreiche Badminton Kreismeisterschaften U11-U22

Einige unserer Nachwuchsspieler nahmen an der diesjährigen Kreismeisterschaft teil. Am Samstag starteten Mika Schöttmer und Yasmin Kizildag bei ihrem ersten gemeinsamen Turnier und belegten gleich den 2. Platz im Mädchen-Doppel U15. Denis Bischoff schaffte es mit Niklas Dumkowski (SVGO) in U19 sogar ganz oben aufs Treppchen. Neu-Komet Malte Mählmann und sein Doppelpartner Felix Loeper (1. BBC) erreichten in U22 den 3. Platz.

Am Sonntag ging es im Einzel weiter. **Unserer jüngsten Spielerin, Neele Bischoff**, gelang dabei in U11 ein toller Erfolg. Zunächst gewann

sie zwei Gruppenspiele und stand im Halbfinale gegen Beeke Teil vom SG Findorff. Neele konnte auch dieses Spiel souverän in zwei Sätzen zu 21:11 und 21:10 gewinnen. Im Endspiel gegen Zhuotu Du vom SG Findorff musste Neele den einzigen Satz im Turnier knapp mit 20:22 abgeben. Dadurch ließ sie sich jedoch nicht aus der Ruhe bringen und gewann Satz zwei und drei deutlich mit 21:14 und 21:17 - **Gold für Neele**.

Denis startete in U19 und hatte nur zwei Gegner. Im ersten Spiel verlor er gegen Erwin Dhaliwal vom PSV und nach einem super Spiel leider in drei Sätzen 18:21/21:16 und 17:21. Im zweiten Spiel lief es besser und er erzielte somit den 2. Platz.

Herzlichen Glückwunsch und Respekt an alle Teilnehmer bei 35° Außentemperatur eine so tolle Leistung abzurufen.

Im September findet die Landesmeisterschaft statt mit hoffentlich reger Arster Beteiligung und außerdem starten wir wieder in die neue Saison.

Wie in der vergangenen Spielzeit sind wir mit vier Mannschaften im Erwachsenenbereich in der Weserliga, der Landesliga, der Kreisliga und der Kreisklasse am Start. Außerdem stellen wir eine Jugendmannschaft in der Verbandsliga.

Über Publikum bei unseren Heimspielen freuen wir uns sehr. Die Termine finden Sie auf der Homepage.

Birgit Guhl



Die erfolgreichen Kometen: Yasmin, Denis, Neele und Malte



moebel-kaufen24.de

Klicken · Schauen · Kaufen



FUSSBALL

Abteilungsleiter Serdal Tümkaya
Telefon 0172 - 42 46 697
E-Mail: fussball@tuskometaarsten.de
www.tka-fussball.de



Der Ball rollt wieder.

Mit viel Euphorie starteten unsere Teams in die neue Fußballsaison. Einige Trainer und Mannschaften konnten ihre anvisierten Ziele gleich zu Anfang in die Tat umsetzen, andere haben schnell gemerkt, dass auch die gegnerischen Einheiten ihre Ziele erreichen möchten. So wurden Vorstellungen verwirklicht, und bei anderen ist noch sehr viel Luft nach oben. Die Saison ist noch lang, es kann sich auf allen Ebenen noch viel ändern. Hoffen wir auf erfolgreiche Spiele.

Geändert hat sich etwas auf dem neuen Kunstrasenfeld. Unser zuverlässiger **ÖVB-Partner, vertreten durch Giuseppe Carrera, Büro Arsterdamm**, sorgt für Wind-Sicht- und Wetterschutz auf dem Platz. Auf einer Länge von 178 Meter und einer Höhe von zwei Meter sponserte die ÖVB auf der West- und Südseite eine Plane. **Herzlichen Dank!!**



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Ein weiterer Sponsor hält weiter der Fußballsparte die Treue. **Die Apotheke Viamiko an der Alfred-Faust-Str., Inhaberin Frau Nicole Massolle**, unterstützt auch weiterhin als langjährige Sponsorin unser soziales Engagement beim Fußball im Stadtteil. **Auch hier ein herzliches Dankeschön!!**

Viele weitere Sponsoren unterstützen unsere Teams. Ohne sie wären Ausstattungen, Spielmaterialien und Verbesserungen nicht zu realisieren. Toll, dass die ehrenamtliche Arbeit im Verein gesehen und anerkannt wird. **Danke!!**

Der Fußballvorstand wünscht allen eine erfolgreiche Saison mit vielen Höhepunkten und tollen Ergebnissen.

Der Ball ist rund, er muss ins Eckige.

Reinhard Brinkmann

Ü50 / Ü60 nicht nur sportlich aktiv!!!

Am Donnerstag, 29. August hat unser Trainer, Gerd Wessling, mit einigen Spielern den Anbau am Korbhauser Weg entrümpelt und gereinigt. Somit ist alles wieder in einem Topzustand!!!

Am Samstag, 31. August folgte unsere jährliche Grillparty mit 21 Spielern, 13 Ehefrauen und 7 Kindern. Mit leckerem Essen und ebenso leckeren Getränken war auch diese Zusammenkunft erneut ein voller Erfolg, und alle hatten viel Spaß. Unseren Platzwart „Ewald“ hatten wir zur Party eingeladen. Er hält unsere Sportanlage mit Tonis Hilfe (Spieler unserer Ü60) topp in Schuss und hat bei uns immer freien „Eintritt“

MEISTERBETRIEB

**Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe**



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

**Habenhauser Landstraße 257 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90**

Zum Sportlichen:

Unsere Ü50 ist mit 4 Punkten in 2 Spielen in die neue Saison gestartet.

Unsere Ü60 ist mit 3 Punkten in 2 Spielen ebenfalls in die neue Saison gestartet, wobei wir Tura im 2. Spiel mit 6:4 besiegt haben. Das war prima Mannschaftsleistung, da eine Tura bisher und auch in der vergangenen Saison noch nie verloren hatte.

Übrigens: Vergangene Saison wurde die Ü50 Vizemeister in der Kreisliga 2.

Gerd Wessling
Trainer der Ü50/Ü60

Herzlichen Dank an die Sponsoren der E4

Vereinsarbeit hat neben Menschen, die jede Menge Herzblut mit einbringen, schon immer auch die Unterstützung von Helfern, Sponsoren und Gönnern benötigt. All der persönliche Einsatz und Ehrgeiz unserer Spieler sowie deren Trainer würde ohne ihre Hilfe nicht zum selben Ergebnis führen. Für Kinder und Jugendliche ist es fundamental wichtig, in das soziale Gebilde eines Sportvereins mit eingebunden sein zu dürfen. Dennoch ist es nicht immer selbstverständlich in diesem Bereich materielle oder finanzielle Unterstützung zu finden.

Die E4 schätzt sich daher sehr glücklich, dass ihr Konzept auf Anklang in der Geschäftswelt gestoßen ist und bedankt sich herzlichst bei Edeka Postamt 5 für die neuen Trikotsätze und der Union Rösterei für die hochwertigen Regenjacken. Durch ihr Sponsoring blicken wir motiviert einer neuen Saison entgegen.

Sportliche Grüße vom gesponserten E4 Team!

Peer Schumacher

Namen von links: Marc Kreymborg (Edeka, Postamt 5), Björn Dopmann, Çınar Kara, Maurice Rukaberg, Yunus Emre Ugurlu, Jonathan Bowe, Peer Schumacher, Christian Klatt (Union Rösterei), Philipp Kranz, Julius Schumacher, Finn-Luca Schwarz, Maximilian Ferdinand, Berat Çınar Musaoglu, Kerem Sener Bozkurt, Levi Joel Boue, Mailo Dopmann, Anes Sido, Benjamin Kranz.



Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingen Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

F2 feiert Jahresabschluss mit 60 Personen

Zum Saisonende der 2. F-Jugend trafen sich die Spieler mit ihren Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden zu einer Abschlussfeier im FUN-Park. Bei sonnigem Wetter wurde das FUN-Parkgelände mit den vielfältigen Sportmöglichkeiten ausgiebig genutzt. Die Eltern hatten ein tolles Angebot an Speisen, Grillgut und Getränken mitgebracht, um alle zu verköstigen. Viele Gespräche wurden bei diesem harmonischen Treffen geführt.



Da die Spieler in der neuen Saison in die F1, E1, E2, E3 und Trainingsgruppe aufgeteilt werden müssen, waren einige sehr traurig, aber auch zuversichtlich, dort neue Fußballfreunde zu finden. Jeder Spieler erhielt zur Erinnerung einen Pokal.

Zum Abschluss überraschten Eltern die Trainer und deren Frauen mit einem tollen Präsent als Dankeschön für die Betreuung.

Reinhard Brinkmann

Wir sind die D-Mädchen-Mannschaft

Uns gibt es seit genau 1 1/2 Jahren. Zurzeit sind wir 10 Mädels von Jahrgang 2006 bis Jahrgang 2009 also E- D- und C-Mädchen in einer Mannschaft. Wir sind auf der Suche nach Mädels ab Jahrgang 2007 oder jünger die Lust haben Fußball zu spielen, auch Anfänger sind sehr willkommen.

Die Trainingszeiten sind in unserer Geschäftsstelle zu erfragen

In der Vorbereitung zur neuen Saison haben wir an einem Turnier beim SC Rieste teilgenommen (4ter Platz). Die ersten beiden Spiele gegen Neuenkirchen (0:3) und BW Lohne (0:2) haben wir leider unglücklich verloren. Gegen den TV Dinklage wurde ein 0:0 erspielt und gegen den VFL Oythe sogar ein 2:0 Sieg gelandet.

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Im ersten Punktspiel haben wir kampflös (Nichtantritt von Bunten- tor) 5:0 gewonnen und im zweiten in Findorff leider trotz Feldüberlegenheit mit 0:2 verloren. Dann kam der OSC Bremerhaven zu uns, der bisher alle Spiele 2stellig gewonnen hat. Zur Halbzeit lagen wir bereits mit 0:5 im Rückstand. Diese Tore wurden alle von einer Spielerin erzielt. Nachdem wir sie in der zweiten Halbzeit sozusagen in „Manndeckung“ genom-

men haben, gelang ihr nur noch 1 Tor. Obwohl wir uns deutlich steigerten und auch das 1:5 erzielten sowie weitere vier gute Möglichkeiten hatten, verloren wir letztendlich mit 1:8.

Unseren Mädels fehlt es einfach noch an Erfahrung.

Im Training klappt es mit dem Tore schießen fast immer, aber im Spiel sind die jungen Damen noch zu nervös. Wir sind aber guten Mutes und werden uns weiter verbessern!!

Wir bedanken uns sehr herzlich bei:

1. **Niko Mahmoud von der Hamburger Rail Service GmbH & Co.KG, Eisenbahn Verkehrsunternehmen für die tollen Regenjacken sowie dem**
2. **Malereibetrieb Farbform für Bälle, Trikots, Taschen, Trainingsanzüge und vieles mehr!!!**

Hartmut Ryberg



Voller Erfolg: Kleinfeld-Turnier Ü32 am Korbhauser Weg

Nach aufwendigen Vorbereitungen und Planungen fand am 10. August am Korbhauser Weg das 1. Ü32 Kleinfeld-Turnier statt.

In zwei Gruppen a 4 Teams wurde die Vorrunde bestritten. An deren Ende wurde das Teilnehmerfeld in Cups eingeteilt. Die jeweils Gruppen 1. und 2. spielten um den Namen Pokal und die 3. und 4. trugen das Halbfinale um den Bier-Cup aus.

In der Zwischenzeit konnten die Kinder auf die Torwand schießen, und es kam zusätzlich ein Eiswagen extra an den Korbhauser Weg. Durch eine Firma wurden noch diverse Muffins und Donuts gesponsert. Mittags gab es für alle noch eine gute Stärkung vom Grill. (vielen Dank nochmal an Mehmet für die kurzfristige Bereitstellung und Roman für den Transport)

Im ersten Halbfinale um den Arsten-Cup traf der FC Oberneuland auf den Habenhauser FV und das 2. Semifinale fand zwischen uns und dem CF Viktoria statt. Wie es so kommen musste, spielten im Finale Habenhausen gegen Arsten - Lokalderby. Doch leider setzten sich hier die Nachbarn verdient mit 3:1 durch.

Den Bier-Cup gewann nach Elfmeterschießen der FC Roland gegen die Mannschaft TKA 2006. Der TKA 2006 fand sich kurz vor dem Turnier zusammen und umfasste ein Teil der alten 2. Herren des TuS Komet Arsten im Jahre 2006: Hakan, Koller, Kai, Chico, Frank, Damian, Basti, Schnitzel und Effe.

Alle Beteiligten fanden das Turnier sehr gut. Wir hoffen, dass das nächste Turnier im nächsten Jahr genauso gut ankommt. Hierbei werden die gemachten Erfahrungen natürlich nochmal sehr viel weiterhelfen.

Wie viele helfende Hände dazu beigetragen haben, kann gar nicht vollständig aufgezählt werden. Sascha und Sinan bei der Turnierleitung, die Schiedsrichter Hakan und Olli, viele Spielerfrauen beim Verkauf, alle Spieler beim Aufbau und nicht so viele beim Abbau und natürlich diverser Sponsoren. Als Grundstein muss auch noch die Idee und Organisation genannt werden. Timtim, Olli, Huber und Guido haben hier einige Diskussionen im Vorfeld geführt und umgesetzt, damit das Turnier auch so stattfinden konnte.

Herzlichen Dank an euch alle!!!

Christian Zientek

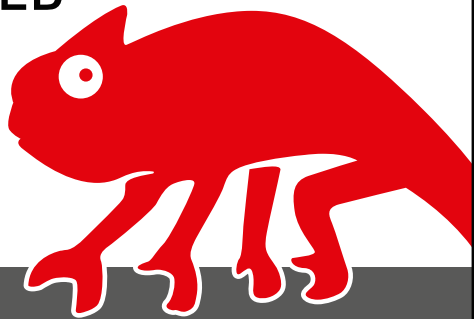


Siegerehrung



Team 2006

PIERACH
MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Mobil: 0421-69 67 88-0
E-Mail: koll@koll-bange.de



Liebe Sportsfreunde,

auch wenn wir eine Weile keinen Artikel geschrieben haben, waren wir dennoch fleißig und die Ju Jutsu-Abteilung hat sich gut entwickelt.

Bei den Kindern trainieren mittlerweile gut 20 Kinder jeden Montag mit viel Begeisterung und Energie. Danach finden sich bei den Erwachsenen auch immer gut 15 Ju Jutsuka zum wöchentlichen Training ein. Bei beiden Einheiten ist noch Platz auf der Matte und Interessierte sind immer herzlich willkommen.

Unsere Trainer haben sich dieses Jahr bei mehreren Lehrgängen weitergebildet und immer wieder neue Ideen fürs Training mitgebracht. Es stehen auch noch weitere Lehrgänge für dieses Jahr auf dem Programm, so wird z.B. Fabian im Oktober ein zwei-wöchiges Trainingscamp in Polen besuchen.

Ein von uns geplanter Lehrgang konnte leider nicht stattfinden, da uns fälschlicherweise mitgeteilt wurde, dass unsere Halle wegen Bauarbeiten geschlossen wäre und so kurzfristig kein Ersatz zu beschaffen war. Deswegen musste der diesjährige Lehrgang mit Ralf Warneking (einziger 10th Planet Black Belt in Deutschland und erster in Europa, 3-facher Weltmeister im NoGi Brazilian Jiu Jitsu und amtierender Europameister) leider ausfallen. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Derzeit suchen wir mit Ralf zusammen nach einem neuen Termin. Wenn sich nix findet, ist geplant, dass wir uns für einen Trainingsbesuch nach Berlin begeben werden.





Werbeg Habenhaus www.werbegemein

LOTTO® Fischers Lädchen
Schubert Ring 10a Bremen

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdammer 152
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon 0421 83 31 81

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Unsere Spezialgebiete: **Wir messen an:**
• Herzpulskurve • Handgelenke • Ergonomiestudie
• Schilddrüse • Gelenkverformung • Kräftigung
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Apothekerin Christiane Lütten u. Hl.
Königsplatz 128 - 28279 Bremen Telefon 0421-839117
Telefax 0421-8323800
info@arsterdamm-apotheke.de

Niederke
Malermester GmbH

0421.44 11 95
www.niederke-malermester.de

0421-83 22 00
limousinenservicebremen.de

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de
Spannung - Spiel - Gesundheit - Kunst
Weiterbildung - Anfertige - Kultur

In der Tränke 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 82 06 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektion - Planung - Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21/333 10 33 ☎ 0172 / 605 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 - 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

signs
ANWENDUNG • BEWEERTUNG • AUSWAHLKRIEGER
Max. Ehm. - Str. 1 • 28271 Bremen • Tel. 57 90 21 16
www.B-SIGNS.de

Vereins-Treff Habenhausen
Der Partner für Feiern jeder Art
Bismarckweg 28 - 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

Kreative Geldgeschenke
Toto-Lotto - Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Oberstr. 8 - 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Ing. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832420 - Mobil 0172 4201457 - Fax 0421 83 46 11
schalich@elektro-technik.de - Holzdammer 170 - 28279 Bremen

Die Optiken HEINRICH
Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

PIERACH
MALERIEBETRIEB

0421.878.5965 • www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 - Fax 0421 875443
giuseppe.carrera@oevb.de

Sehr versichert
ÖVB

JENS FUHRMANN
Tischlerei & Innenausbau

Holzdammer 49 a 0421 / 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21 / 478 67 46

Holzdammer 44a 0421 815
fuhrmann@innenausbau-online.de

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Appello della musica
Associazione Musicisti
Musikschule
und Musik-Werkstatt
Holzdammer 170, 28279 Bremen
Tel. 0421 83 24 20
www.appello-della-musica.de

Zentrale Pflege
Bremen
Telefon 0421 809543

Lebingsgütern
www.lebingsgütern-bremen.de

gemeinschaft ausen-Arsten schaft-habenhausen-arsten.de

Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wuchtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Tapetenverlegung
- Graffitiabfernung

Würten 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 866

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

Habenhausen Dorfstraße 2, 28279 Bremen, Fax 0421-83 73 34

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdorsee“

Holddamm 104
Telefon 8 31 08 10
info@hotel-zum-werdorsee.de
www.hotel-zum-werdorsee.de

Altbauenergie
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau

Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Strasse 5
Telefon 04 21 / 83 39 35 • Fax 04 21 / 83 45 72

ELEKTRO OELCKERS *mit Energie in die Zukunft*

Elektra Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelsteinstraße 10 • 28279 Bremen
Tel. 0421 / 83 18 22 • www.elektro-oelckers.de

ehlers
sanitärtechnik

28279 Bremen • Staats 27 • Tel. 04 21 / 83 19 42

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

RASCH
MEISTERBETRIEB

Holddamm 145
28279 Bremen
T 0421-831981

MEISTERBETRIEB
Plaster
Reparaturarbeiten
Sanieren
Schleisschleifarbeiten
Reinigungsarbeiten

Drewek & Klotze
Plasterausstattung

www.drewek-klotze.de
Telefon: 0421 9 58 98 80 • Bremen-Hafenstraße

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bertold-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8396781
E-Mail: angela.gh@hotmail.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

DADEGO
Bedachung

Fritz Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/8 36 92-0

Handwerkzeug

Planen für
Handwerker
Reinigt Selbst

Handwerkzeuge
Kleinteile
Kleinteile
Kleinteile
Kleinteile

Langs Adlers 27 • 28279 Bremen • Tel. 0421-83 71 38

ThokuToys

Thoran Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 878 48 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

GEBÄUDEREINIGUNG
UHRNER
MEISTERBETRIEB

Bismarckstr. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 13 65
Mobil 01 73 - 4 31 82 99

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

823339 • warneke-schulz.de

ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE

Der Spezialist für Pflege, Schönheits- und Sexual-
medizin (Kliniken, Praxen, Sanatorien etc. auch zu Hause ...)
Kosmetik (Kliniken, Praxen, Sanatorien etc.)
28279 Bremen-Hafenstrasse, Tel. 0421/83 80 80

DIE FELDBLUME
Floristik / Dekoration

Telefon 0421-89844344 • www.diefeldblume.de

Werbegemeinschaft
Habenhausen - Arsten

KOSCHADE
Physiotherapie | Gefäßschule | Wellness

Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

GeBaum
Baumpflege

- Fällung und Pflege von Bäumen
- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege

Tel. 0421 4173758 • getbaum-baumpflege@gmx.de
www.getbaum-baumpflege.de

Für den Oktober haben wir aber noch einen weiteren Spitzenreferenten nach Bremen holen können: Am Samstag, den 26. wird Günter Beier (6. DAN Ju-Jutsu, Gewaltschutztrainer nach Qualitätsstandard Polizei Karlsruhe, Gewaltpräventionstrainer, Präsident Ju Jutsu Verband Baden) einen Landeslehrgang zum Thema realitätsnahe Selbstverteidigung leiten. Der Lehrgang findet in der Kornstraße beim ATS Buntentor statt, die so freundlich waren uns mit einer Halle auszuhelfen. Der Lehrgang ist offen für alle Interessierten, Kampfsportvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Infos finden sich auf unserer Facebookseite oder beim Bremer Ju Jutsu Verband.

Auch im Oktober, am 12., findet dieses Jahr in Hamburg wieder der Hamburg Cup im Ju Jutsu Allkampf statt. Beim Allkampf handelt es sich um eine frühe Form des MMA und eine Ju Jutsu Vollkontakt Wettkampfdisziplin. Derzeit bereiten sich drei Kämpfer des TuS Komet auf die Teilnahme vor.

Schließlich bleibt noch zu berichten, dass unser Trainer Philipp und unser Schwarzgurt Max als Referenten zum Jubiläumslehrgang nach Cuxhaven geladen wurden. Der Lehrgang war ein voller Erfolg und alle 45 Teilnehmer haben die vier Stunden bei Max und Philipp alles gegeben. Die Rückmeldungen waren durchweg positiv und weitere Lehrgänge sind bereits in Planung.

Jan-Philipp Koll



Holzdamms 104 · 28279 Bremen
☎ 04 21 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆
HOTEL-RESTAURANT
Zum Werdersee
Der Platz zum Ankeren, mit Flair für Jung und Alt

Eine Hochzeit ist...
für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!
Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

www.ivent-foto.de



TENNIS

Abteilungsleiter: N.N.
Ansprechpartner: Geschäftsstelle
E-Mail: gs@tuskometarsten.de

Tennissaison 2019, Herren 65 Regionsliga

In der letzten Saison haben wir aus organisatorischen Gründen nicht an der Punktspielrunde teilgenommen. Ersatzweise spielten wir in der Herren 50 Doppelrunde. In diesem Jahr sind wir wieder in den Punktspielbetrieb der Herren 65 Regionsliga eingestiegen.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz (nach Setzliste): Ernst Brüggemann, Volker Sassenberg, Dieter Rauer, Jürgen Arth, Rainer Aulich.

Unser 1. Spieltag fand am 18. Mai bei herrlichem Wetter auf unserer Anlage statt. Unser Gast war die Mannschaft des TC Verden. Leider konnte nur Ernst sein Einzel (6:3/6:2) gewinnen. Damit stand fest, dass wir diesen Spieltag nicht mehr gewinnen konnten, aber für ein Unentschieden könnte es noch reichen. Dafür müssten wir beide Doppel gewinnen. Beide Doppel, Dieter/Ernst (6:4/6:1) und Volker/Rainer (6:4/6:0) gewannen tatsächlich ihre Matches klar in 2 Sätzen. So endete der Spieltag doch noch versöhnlich mit einem 3:3 Unentschieden.

Gleich am folgenden Mittwoch, am 22. Mai, hatten wir unseren 2. Spieltag. Zu Gast auf unserer Anlage war der TV Bierden. Es war ein kühler, regnerischer Tag. Die Temperaturen lagen knapp über 10°C. Bei den Einzeln war der Verlauf genau umgekehrt wie am ersten Spieltag. Nur Ernst konnte sein Einzel nicht gewinnen, dafür waren Volker (7:6/6:0), Dieter (6:3/6:0) und Jürgen (6:1/6:4) erfolgreich. Wieder ein 3:1, nach den Einzeln, dieses Mal für unsere Mannschaft. Bei den Doppeln waren wir auch an diesem Spieltag erfolgreich. Beide Doppel, Dieter/Ernst (6:1/6:4), und Volker/Rainer (6:1/6:0) gewannen ihre Matches. So endete dieser Spieltag mit einem klaren 5:1 Sieg.

An unserem 3. Spieltag, 29. Mai, hatten wir ein Auswärtsspiel beim TSV Etelsen. Die Mannschaft hatte in den bisherigen Spielen noch nicht verloren. Wir wussten, was wir zu erwarten hatten. Nur ein Feldweg führte zu der kleinen, aber feinen Tennisanlage des TSV Etelsen. Nach den vier Einzeln hatten wir mit 2:2 einen ausgeglichenen Spielstand. Dieter konnte sein Einzel mit 6:4/6:2 gewinnen, Ernst gewann mit 6:3/6:1. Nun kam es auf die Doppel an. Wir stellten unsere Doppel in bewährter Zusammensetzung auf – mit Erfolg. Dieter und Ernst gewannen ihr Doppel klar mit 6:3/6:1, Volker und Rainer ebenso klar mit 6:1/6:1. So konnten wir den Spieltag erfolgreich mit 4:2 Matches gewinnen.

Hitzeperiode im Juni. Am 26. Juni hatten wir unseren 4. Spieltag. Wir waren Gast beim SVG Hetzwege-Abbandorf. An diesem Tag herrschten Temperaturen um die 30°C. Wir kamen mit unserem Gegner überein, dass wir trotz der großen Hitze spielen würden. Es wurde ein erfolgreicher Spieltag. Alle Einzel konnten mit Ernst (6:0/6:3), Volker (6:2/6:1), Dieter (6:3/7:6) und Jürgen (7:6/6:2) gewonnen werden. Damit war der Sieg des Spieltags schon gesichert. Nun noch die Doppel. Auch die konnten mit Dieter und Ernst (6:2/6:2) und Volker und Rainer (6:0/6:1) klar gewonnen werden.

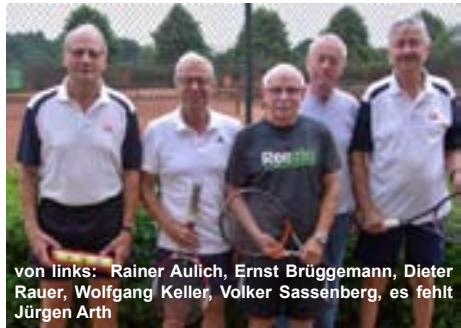
Der letzte Spieltag in dieser Saison fand am 6. Juli auf unserer Anlage statt. Zu Gast hatten wir die Mannschaft des TSV Daverden. Um die Tabellenspitze zu behaupten, mussten wir mindestens mit 4:2 Matches gewinnen. Den Grundstein legten wir gleich mit den Einzelspielen. Wir gewannen alle vier Einzel, Ernst (6:1/6:0), Volker (6:3/5:7, 10:5 im Match-

tiebreak), Dieter (6:3/7:4) und Rainer (6:2/6:1). Damit war unser gestecktes Ziel schon erreicht. Unsere bisher erfolgreichen Doppel gewannen in bewährter Aufstellung auch an diesem Spieltag ihre Matches mit 6:2/6:3 und 6:4/6:1.

Damit haben wir die Tabellenspitze erreicht und den Aufstieg in die Bezirksklasse geschafft.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen der Mannschaft bei unserem Mannschaftsführer Wolfgang Keller bedanken, der wegen einer Verletzung leider an keinem der Spieltage aktiv teilnehmen konnte. Er hat uns dennoch an allen Spieltagen, auch bei den Auswärtsspielen, fürsorglich betreut.

Ernst Brüggemann



von links: Rainer Aulich, Ernst Brüggemann, Dieter Rauer, Wolfgang Keller, Volker Sassenberg, es fehlt Jürgen Arth

Abschlusstabelle Herren 65 Regionsliga

Rang	Mannschaft	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TuS Komet Arsten e.V.	9:1	24:6	50:13	334:174
2	TC Verden	9:1	22:8	45:20	300:209
3	TSV Etelsen	6:4	21:9	45:21	298:220
4	SVGHetzwege-Abbandorf	4:6	11:19	22:40	233:307
5	TSV Daverden	2:8	9:21	22:43	229:288
6	TV Bierden	0:10	3:27	7:54	155:351

Saisonabschluss

Nun ist es wieder soweit. Unsere Teams haben ihre Punktspielrunde im TNB beendet.

Die neuformierte Mannschaft der **Midcourt Jungen (2er)** mit **Jacob Niemiec, Marvin Alexander Serikov, Laura Weinke** und **Sofia Denisova** landete in der Gr. 1120 der Regionsliga auf dem 5. Tabellenplatz.

Nach vier Niederlagen gegen die Teams vom Barrier TC, TV Werder Bremen, Bremer TC v.1912 und Bremischer SV konnte lediglich die Partie gegen den TSV Heiligenrode mit 2:1 gewonnen werden.

Ähnlich erging es unseren **Junioren A** in der Regionsliga Gr. 684. Mit zwei Siegen gegen TC Lilienthal und TV v. 1927 Stadtwerder und den Niederlagen gegen TuS Woltmershausen v. 1890, TV Ost-Bremen v. 1956, Club zur Vahr und Bremischer SV spielten sich **Juri Pamperrien, Kolja Pamperrien** und **Torben Tetzlaff** auf den 6. Tabellenplatz.

Besser lief es da bei den **Juniorinnen A** in der Regionsliga Gr. 952.

Lea Cerekovic, Anna Denisova, Mia Cerekovic und **Maria Dyrin** wurden Gruppenzweite und mussten sich nur der Mannschaft vom TV v. 1905 e.V Syke geschlagen geben. Die Spiele gegen TV Bruchhausen-Vilsen, TSV Emtinghausen, TC 71 Weyhe und TG Thedinghausen wurden allesamt gewonnen.

In der anschließenden Endrunde waren die Mädels zunächst im Achtelfinal spielfrei, ehe dann im Viertelfinale gegen TC BW Scheeßel II das Aus kam.

Matthias Rohmeyer



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



„Ohana Arsten erzielt den 3. Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Beachhandball“!!!

Dass in Arsten gerne und gut Beachhandball gespielt wird, beweisen die Erfolge der letzten Wochen bzw. Jahre; denn kaum ein anderer Bremer Verein ist in so vielen verschiedenen Altersklassen so erfolgreich. Mit dem Erzielen des sensationellen 3. Platzes bei der Deutschen Jugendmeisterschaft in Nürnberg im Beachhandball krönten unsere B-Jugend Mädchen allerdings die so erfolgreiche Beachhandball-Saison 2019.

Vom Deutschen Handballbund (DHB) vor dem Turnier als „Beachhandball unerfahren“ eingestuft und in den Gruppen und der Spielplangestaltung entsprechend berücksichtigt, zeigten unsere Mädels klar auf, dass die Bewertung des DHB als Fehleinschätzung zu sehen war, und das sorgte für viel Gesprächsstoff und Überraschungsmomente auf diesem Turnier.

Dabei musste das Team von Marc und Marina Albers auf gleich 6 Stammkräfte verzichten, da diese entweder mit der Bremer Auswahl-Mannschaft spielten oder krankheits- bzw. urlaubsbedingt fehlten. So ergänzten die Trainer den Kader um unsere C-Jugendlichen Maresa, Yara und Carla sowie Camille von der HSG Delmenhorst, der sich in nur 3 Trainingseinheiten einspielen musste, um sich in der Gruppe gegen die Teams der Bayern Auswahl Beach, Baden-Württemberg Auswahl, dem Schleswig-Holstein Vertreter HF Flensburg-Munkbrarup und dem bayrischen Vizemeister BHC Königsbrunn beweisen zu können.

Gleich im 1. Spiel musste das Ohana Team gegen die Auswahl aus Baden-Württemberg ran, kam aber nicht sofort ins Spiel, sodass die Entscheidung im Shoot Out fallen musste. Mit einer gut aufgelegten Emily im Tor sowie den treffsicheren Penalty Schützen, wurde das Shoot Out mit 6:2 bereits vor der letzten Werferin entschieden und sorgte für die 1.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Überraschung bei dieser weiblichen B-Jugend Meisterschaft. Nach den weiteren Gruppensiegen gegen BHC Königsbrunn (2:0) und HF Flensburg-Munkbrarup (2:0) sowie der Niederlage gegen die Bayern Auswahl Beach (0:2) erzielten unsere Mädels den 2. Platz in dieser stark einzustufenden Gruppe und durften sich über dieses hervorragende Ergebnis sehr freuen. Da der DHB aus zeitlichen Gründen auf die Halbfinalspiele verzichtet hatte, wurde leider gleich um Platz 3 gespielt.

Spannender und nervenaufreibender hätte das **Spiel um Platz 3** aber kaum sein können, da sich von **20 Spielerinnen gleich 15 Arsterinnen** auf dem Platz gegenüberstanden... und dabei ausschließlich Arster Trainer das Spiel coachten (Tanne und Per für den Bremer Handballverband (BHV) und Marc und Marina für Arsten). **Was für eine beeindruckende Arster Beachhandball-Präsenz!!!**

Des Weiteren standen mit Jule Seebeck und Laura Lampe gleich 2 BHV Auswahl-Spielerinnen in der Aufstellung, die eigentlich unserer weiblichen B-Jugend aus Arsten angehören. Was war das für eine sehr kuriose Konstellation, die für Emotionen vor und nach dem Spiel sorgte.

Während die BHV Auswahl die 1. Halbzeit für sich entscheiden konnte, erkämpfte sich unser Ohana Arsten Team die 2. HZ, und das Shoot Out musste die Entscheidung bringen. Unsere Julia war auf beiden Seiten die einzige Spielerin, die den Penalty mit einer Pirouette „doppelt“ abschließen konnte, sodass das Shoot Out mit 2:0 das glücklichere Ende für uns in Arsten fand. Alle anderen Penaltys wurden bravourös abgewehrt. Besonders zu erwähnen ist, dass unsere Torfrau Emily insgesamt 9 von 10 Penaltys im gesamten Turnier hielt. Eine unglaublich starke Quote.



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com

30



www.kloska.com

Mit diesem hervorragenden Ergebnis haben unsere Mädels für eine großartige Überraschung bei den Deutschen Meisterschaften gesorgt und gezeigt wie beach-handball-affin wir im Bremer Süden sind. Und berücksichtigt man dann auch noch die entstandenen Umstände, ist diese Leistung umso höher einzustufen.

Der OHANA Arsten Kader bestand aus:

Felina Stehmeier, Julia Zedowitz, Melissa Korn, Emily Goldbach, Mia Warschewski, Alea Möhlenhoff, Dilara Igde, Yara Kriewitz, Mareisa Möller, Carla Mattfeld, Camille Fiedler und Mia Albers



Der BHV Kader bestand aus folgenden Arsternen:

Laura Lampe, Jule Seebeck, Jantje Uhlenberg, Melissa Korn und Merle Theilig

Marina Albers

Ergänzung für unsere Leser/innen, die mit den Bestimmungen des Handballs nicht so vertraut sind.

Die B-Jugend Spielerinnen allgemein sind Jahrgang 2003 und 2004, also aktuell 14-16 Jahre jung! Der Kader besteht zur Hälfte aus den Jahrgängen 2003 und zur anderen Hälfte aus 2004.

Die C-Jugendlichen, die ausgeholfen haben, sind Jahrgang 2005 und damit aktuell 13 und 14 Jahre.

Nach der DHB-Ausschreibung sollten die Auswahlteams nur aus den Jahrgängen 2004 und 2005 für diese deutsche Meisterschaft bestehen.

Die Bremer-, Niedersachsen- sowie Westfalen Auswahl Teams haben diese Vorgabe auch umgesetzt. Die Gruppengegner des **OHANA Arsten Teams** aus Bayern und Baden-Württemberg waren aber komplett mit dem Jahrgang 2003 dabei.

Daher ist die Leistung der Mannschaft besonders anzuerkennen!!!

Ralf Lüdeker/Marina Albers



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



4x100m Frauenstaffel wird Vizemeister

Bei den gemeinsam vom Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verband ausgetragenen Landesmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U18 am 22. und 23. Juni im Göttinger Jahnstadion verkaufte sich die 4x100 Meter Frauenstaffel des Bremer LT ausgezeichnet. Das Quartett musste sich als Vizemeister nur der aktuell zweitschnellsten deutschen Vereinsstaffel, dem SV Werder Bremen, geschlagen geben.

Die noch der Jugend U20 angehörende Milena Gojnic, Patricia Wulf, Isabel Bierwirth und Anneke Köpp (alle BLT/TuS Komet Arsten) steigerten ihre Saisonbestleistung um mehr als eine halbe Sekunde auf 48,72 Sekunden. "Endlich haben die Wechsel gepasst", freute sich Trainer Jens Ellrott für seine Mädels. "Wenn es jetzt auch noch läuferisch klappt, werden wir bald wieder 47er-Zeiten laufen."

Langwierige Verletzungen, Studium bedingte Abwesenheitszeiten und Abiturprüfungen hatten dafür gesorgt, dass die erfolgsverwöhnten Staffelläuferinnen des BLT in den ersten zwei Saisonrennen enttäuscht die Bahn verlassen hatten. So war bei den Deutschen Meisterschaften U23 eine Woche zuvor "nur" Platz 15 heraus gesprungen." So langsam greifen die Automatismen und harmonieren die Wechselpaare immer besser", blickt Trainer Ellrott aber optimistisch auf die nächsten Wettkämpfe.

Jens Ellrott



von links:
Anneke Köpp, Isabel Bierwirth, Patricia Wulf, Milena Gojnic

www.ivent-foto.de



Hochzeiten 2020
Euer Tag, Eure Erinnerungen.
I'vent-foto



“Privatleben“ statt Leistungssport

Der 04. September 1998 war die Geburtsstunde einer der in den letzten 20 Jahren erfolgreichsten Leichtathletikabteilungen Nordwestdeutschlands, und zwar die des seit dem Jahr 2000 zum Bremer LT gehörenden TuS Komet Arsten. Fast auf den Tag genau 21 Jahre später ziehe ich mich aus dem Leistungssport zurück.

Mit den U20-Landesmeisterschaften am 31. August und 01. September in Braunschweig endete eine Karriere, die so nie geplant war. Als ich 1998 als Lehrer/Trainer aus Köln in meine Heimatstadt zurückkehrte, habe ich von Endkampfplatzierungen, vielleicht der einen oder anderen Medaille bei Deutschen Jugendmeisterschaften geträumt, aber nicht von Olympia, Welt- und Europameisterschaften.

Am Ende stehen

- 11 Deutsche Meistertitel im Jugend-, Junioren-, Erwachsenen- und Seniorenbereich
- Bronze bei den Studentenweltmeisterschaften 2007 in Bangkok und Silber 2009 in Belgrad jeweils über 400 Meter Hürden durch Jonna Tilgner
- Platz 8 bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking in der 4x400 Meter Staffel mit Jonna Tilgner
- Gold und Europarekord (8,71 Meter) bei den Halleneuropameisterschaften 2009 in Turin im Weitsprung der Männer durch Sebastian Bayer
- Bronze bei den Europameisterschaften 2010 in Barcelona über 100 Meter Hürden durch Carolin Nytra

Absolute Highlights neben den nationalen und internationalen Platzierungen war die Heim-WM 2009 in Berlin, für die sich mit Sebastian Bayer (Weitsprung), Carolin Nytra (100m Hürden) und Jonna Tilgner (400m Hürden) drei meiner Athleten qualifizierten und natürlich der Halleneuroparekord von Basti und die EM-Bronzemedaille von Caro, bei denen ich live dabei war.

Unvergessen sind auch die insgesamt fünf DM-Titel, mit denen wir 2008 und 2009 aus Ulm und Nürnberg zurückgekehrt sind. Caro und Basti waren damals DAS Paar in der deutschen Leichtathletik und haben ihre Titel dabei innerhalb von 5 Minuten geholt. War es im ersten Jahr noch Zufall, dass Caros Endlauf und Bastis letzter Sprung (Sebastian Bayer startete 2008 noch für Bayer Leverkusen) so nah beieinander lagen, wurde der Zeitplan 2009 extra so gestrickt, dass das Traumpaar ihre Titel binnen kürzester Zeit gewinnen konnte.

Insgesamt schafften sechs meiner Athleten den Sprung in den C-, B- und A-Kader des Deutschen Leichtathletik-Verbandes und gab es mehr als 25 Nationalmannschaftsberufungen.

Caro ist mit ihren 12,57 Sekunden aus dem Juli 2010 schnellste nicht DDR-Hürdensprinterin aller Zeiten. Sie beendete die Saison damals als Weltranglisten 3.

Auch wenn die ganz großen Erfolge schon ein paar Jahre zurückliegen, bin ich auch auf unsere Jugendstaffeln, die 2016 und 2017 als einzige alle Finals über 4x100m, 4x200m und 4x400m bei den Deutschen Meisterschaften erreichten.

Ich werde der Leichtathletik nicht verloren gehen, sondern mich künftig um die 12- und 13-jährigen Talente im Verein kümmern. In erster Linie möchte ich aber nach fast 30 Jahren im Leistungssport in Remscheid, Köln und Bremen mehr Zeit für mein Privatleben haben. Der Leistungssport hat mir sehr, sehr viel gegeben, aber auch Zeit für mich genommen, und die möchte ich jetzt genießen.“

Jens Ellrott.



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene			
Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 - 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 - 18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 18.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller

Fitte Seniorinnen	Freitag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 19.30 - 21.30	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Montag 16.00 - 18.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 - 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Celina Kante
Hip Hop f. Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Celina Kante
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Mittwoch 16.00 - 17.30	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren	Donnerstag 16.00 - 18.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Donnerstag 16.00 - 17.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Jourdan
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kindertanz 4-6 Jahre	Freitag 16.00 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Noopur Kapoor- Bhandari
Kindertanz 7-11 Jahre	Freitag 16.45 - 17.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Noopur Kapoor- Bhandari
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Tobias Willige
Jungenturnen 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Bodyforming	Montag 16.00 - 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Pilates	Montag 16.30 - 17.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Faszien Training	Dienstag 09.30 - 10.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Ganzkörpertraining	Dienstag 10.20 – 11.20	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Beckenbodentraining	Dienstag 11.25 – 12.10	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Gleichgewichtstraining	Dienstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Präventionssport für Wie- dereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Body-Fitnessstraining	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Bauch intensiv	Mittwoch 18.15 - 18.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Massihmo Askarzada
Pilates	Mittwoch 18.00 - 19.00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfraining, Stabilität + Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 + 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Freitag 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 - 11.00+ 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

Massihmo Askarzada als neuer Leiter verschiedener Kurse stellt sich kurz vor

Hallo Sportsfreunde,

ich bin Massihmo und leidenschaftlicher Sportler!

1994 habe ich mit Kampfsport angefangen. Dort konnte ich viel Erfahrung im Bereich Kick Boxen, Boxen, Kung Fu, Wing Tsun sammeln.

Seit 1996 trainiere ich ebenfalls im Bereich Fitness und Gesundheit. Ich bin Leiter von verschiedenen Kursen, wie Gruppen Fitness, vital 50 plus, Six Pack, Kinder Training, Spinning, Lauf und Walking sowie Funktional Training, um nur einige Beispiele zu nennen,

Ich freue mich, euch bei mir im Kurs begrüßen zu dürfen und bei allen Fragen bezüglich des Trainings euch verständnisvoll beizustehen.

Faszien Training löst Verklebungen und verbessert dadurch die Leistungsfähigkeit der Muskulatur.

Ganzkörpertraining ist ein Training wo große Muskeln und Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden, es dient dem Aufbau der Grundmuskulatur.



Euer Coach Massihmo

Radtour der Donnerstagsturngruppe

Unsere beiden Turner, Peter Krenz und Johannes Meyer, haben mit diesem Ausflug Geschichte geschrieben. Die Namen sollte man sich merken.

Nun der Reihe nach:

Pünktlich um 8.30 Uhr am 04. Juli, dem 1. Ferientag, trafen sich 15 Turner auf dem Vereinsgelände zur Tagesradtour.

Wir waren alle sehr neugierig, wohin die Fahrt mit einer Besichtigung wohl gehen würde. Aber das bleibt immer ein Geheimnis, wie bei allen unseren Ausflügen.

Die Radtour ging über Hasbergen, durch die Niederung über Spilles Fischspezialitäten an der Ochtum, weiter zum Hasenbürener Yachthafen, wo auch die erste Rast stattfand.

Bei herrlichstem Sommerwetter wurde etwas Flüssigkeit zu sich genommen und weiter ging es an der linken Weserseite bis Lemwerder. Dort wurden wir schon im Yachtclub zum Mittagessen erwartet. Nach einer Stärkung und kurzen Ruhepause ging es weiter, es wusste noch immer keiner wohin. Vermutet wurde die Lürssen Werft. Aber auch hier lagen wir falsch. Weiter ging es auf der linken Weserseite und in Motzen waren wir plötzlich vor dem Haupteingang der Fassmer Werft.



Ein Mitarbeiter der Werft, Herr Andreas Bosch, führte uns durch das riesige Werftgelände. Auf eine sehr sympathische Art wurde uns die vielfältige Arbeit auf dieser Werft erklärt. Gebaut werden hier: Tender-, Rettungs-, Feuerlösch-, Seenotrettungs- und Polizeiboote. Reparaturen und Ausstattungen für Schiffe der Küstenwache, viel wird mit Polyester gearbeitet. Auch Teile von Windkraftanlagen werden hier hergestellt. Die „Gorch Fock“ lag hier an der Pier zur Reparatur. Von der Vielfalt der Arbeiten waren wir sehr überrascht.

An dieser Stelle ein Dankeschön an die Fassmer Werft und Herrn Andreas Bosch für die Führung, die unseren Horizont doch sehr erweitert hat.

Die Fahrt führte uns nun zurück nach Vegesack, über Wege, die die meisten von uns gar nicht kannten. Nach einer kurzen Rast fuhren wir mit der „Ozeana“ zurück nach Bremen, Martinianleger. Von dort musste die Mehrzahl der Turner nach Hause, der harte Kern kehrte noch zu einem frisch gezapften Bier in die Vereinsgaststätte ein.

Klipp und klar ist zu sagen, die von Peter und Johannes ausgetüftelte Fahrradtour war Spitze, die Turner die nicht teilnehmen konnten, haben eine 5-Sterne-Tour verpasst.

Ein dickes Dankeschön an die Organisatoren Peter Krenz und Johannes Meyer von 15 begeisterten Teilnehmern.

Bernd Luxenhofer

Weltgymnaestrada 2019 in Dornbirn

Die Weltgymnaestrada, ein internationales Breitensportfestival, das alle 4 Jahre in einer anderen Stadt stattfindet, fand in diesem Jahr in mehreren Städten und Dörfern im Vorarlberger Rheintal mit Hauptsitz in Dornbirn statt. Alle Orte waren sehr bequem und einfach mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Die Gymnaestrada hat keinen Wettkampfcharakter, es gibt keine Sieger oder Verlierer. Ziel der Veranstaltung ist, Menschen aus aller Welt zum Turnen zusammen zu bringen und das eigene Land zu präsentieren. Und das macht es so interessant, locker, erlebnisreich, bunt und friedlich. An diesem Megaevent waren 65 Nationen und fast 20 000 Aktive beteiligt.

Die Eröffnungs- und auch die Schlussveranstaltung fanden im Dornbirner Stadion Birkenwiese statt. Die Eröffnung musste wegen eines Unwetters um 3 Tage verschoben werden, eine wahrlich logistische Meisterleistung der Verantwortlichen. Dem Zauber dieser Veranstaltung hat das keinen Abbruch getan. Alle Nationen liefen in ihren Farben ins Stadion ein unter dem Motto: „**Come together and show your colours**“

Nach dem formellen Teil gab es ein buntes Showprogramm. Aus allen 5 Kontinenten wirkten Tausende mit.

Die meisten Vorführungen fanden in den Messehallen in Dornbirn statt. Hier zeigten die Nationen ihr durchaus profihafes Können. Auffallend war, dass sich Turnen in Richtung Akrobatik verändert. Unglaublich was die Leute dabei leisten, sie zeigten ihr Bestes. Es gab wunderbare atemberaubende Bilder, sei es Spagat, Handstand, Radschlagen, Flic Flac in einer Schnelligkeit und kunstvolle Menschenpyramiden. Asiaten, Afrikaner, Südamerikaner zeigten typische Choreographien mit entsprechender Musik aus ihren Herkunftsländern, mit prächtigen Kostümen und bunten Gesichtsbemalungen. Die Eleganz der Turner-(innen) ließ das Herz höher schlagen oder manchmal sogar den Atem stocken.

Auch eine Turn- und Tanzgruppe aus Großbritannien, die aus Mitgliedern mit Down-Syndrom bestand, fand riesigen Beifall. Inklusion war selbstverständlich und alle sprühten vor Lebensfreude.



Die Großraumvorführungen fanden im Stadion in Bregenz statt. Hier waren gleichzeitig Hunderte von Menschen aller Altersgruppen, zwischen 5 und 80 Jahren mit Gymnastikbällen, bunten Tüchern oder anderen Handgeräten in Bewegung. Dabei zeigten sich wunderschöne verschiedene Bilder.

Auch eine kleine Gruppe aus Bremen wollte sich und ihre Stadt präsentieren. Karin Müller begeisterte ein paar Turnerinnen von Komet-Arsten und Habenhausen neben ein paar Turnerinnen aus anderen Vereinen an diesem Ereignis teilzunehmen. Begleitet wurden wir auch von der Präsidentin des Bremer Turnverbandes, Ingeleore Rosenkötter.

Aufgrund der 200-Jahrfeier der Bremer Stadtmusikanten und Botschafter Bremens präsentierten wir dieses Märchen turnerisch-gymnastisch auf eine der vielen Außentribünen. Karin entwarf die Choreographie für die Esel- und Räubergymnastik und suchte die passenden Musikstücke dazu aus. Der Auftritt fand im Rahmen der City Performance in Rankweil, Nähe Dornbirn, statt. Ich glaube es war ein guter Erfolg, zumal auch die zwei besten Turnerinnen aus Bremen in ihrer Altersklasse, Renate und Rosie, mitwirkten. Viel Applaus war der schönste Dank und die vielen Übungsstunden waren schnell vergessen.

Ein Highlight, außerhalb des Sports, war der Besuch der Bregenzer Seebühne, wo die Aktiven zu einem Sonderpreis die Oper Rigoletto in einer Generalprobe sehen konnten.



Im Mittelpunkt der Bühne fand sich ein riesiger Clownskopf, der mit aufwendiger Technik bewegt werden konnte. Das Bühnenbild war gigantisch, schon allein dieses war sehenswert. Und dann der Blick auf den Bodensee mit der untergehenden Sonne. Traumhaft!!!

Am letzten Tag der Veranstaltung gab es eine Art Tauschbörse. Die Delegationskleidung (jede Nation hatte ihre eigene und war somit gut zu erkennen) konnte getauscht werden. Hose, T-Shirt, Jacke oder Schuhe konnten einen anderen Besitzer finden. Heiß begehrt waren unsere roten Turnschuhe. Ein Chilene wollte Danutas Turnschuhe. Leider hatte er nichts zu tauschen, was Danuta gefallen konnte. So schenkte sie ihm die Schuhe und er war augenblicklich der glücklichste Mensch. Rot-weiße Regenschirme aus Kanada mit Ahornblatt tauschten schnell ihren Besitzer. Zwei konnten wir auch ergattern.

Die Woche ging schnell zu Ende. Sie war ereignisreich, fröhlich, bunt und hat anhaltende Eindrücke hinterlassen. Die Menschen sind friedlich miteinander umgegangen. Und das verdient neben aller Leistung meine Hochachtung. Die nächste Gymnaestrada findet in 4 Jahren in Amsterdam statt. Vielleicht finden dann auch Jüngere aus Bremen den Weg dorthin.

Hier Kommentare mit den Eindrücken einiger der Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

„Das war ein farbenfrohes Fest des Turnsports, eine Woche voller unvergesslicher Emotionen!“ (Danuta)

„Fast 20.000 Turnerinnen und Turner aus 65 Nationen verstanden sich über die Grenzen hinaus und sorgten für eine friedliche und großartige Weltgymnaestrada – so stelle ich mir Weltfrieden vor.“ (Renate)

„Tolle Atmosphäre: Jung und Alt aus verschiedenen Nationen zeigten gemeinsam ihr Können ohne Wettkampfcharakter – nur zum Spaß an dem gemeinsamen Sport!“ (Agathe)

„Da braucht man keine Dopingkontrolle!“ (Erika)

„Ich bin froh und glücklich, dass ich einmal in meinem Leben an einem solchen Ereignis teilnehmen konnte.“ (Wigand)

„Ein Feuerwerk an Farben und Lebensfreude.“ (Karin)

Edda Preuß

Die Bilder stammen von: Edda Preuß, Agathe Ring und Fotografen der Turnerschaft Rankweil Frau Barbara Beiser und Herr Stefan Stark

Mittwochssportler seefest

Ein Zwischenbericht der Segler - ein ausführlicher Bericht folgt in den nächsten Vereinsnachrichten

Eine Woche segeln rund um Mallorca. „Teamgeist, tolles Wetter und eine wunderschöne Küstenlinie sind der Garant für eine tolle Fahrt“, so Günter Dahnken, einer der Männer der Mittwochssportler.

Von La Lonja Marina in Palma ging es mit einem Katamaran (Lagoon 52f) entlang der Ostküste in den Norden und zurück nach Palma. Möglich ist diese Reise nur, da mit Andreas Vroom ein erfahrener Skipper die Mittwochssportler sicher über das Mittelmeer navigierte und jeden Mittwoch auch die Gruppe leitet. Daneben sorgte Jens Körper als Co-Skipper und langjähriger Segler für Redundanz in der Schiffsführung. Der Zusammenhalt der Truppe war vorher schon sehr gut - Segeln ist Teamarbeit. Nicht unerwartet schweißte der Törn die Truppe noch stärker zusammen.

Jetzt freuen sich alle auf den nächsten Mittwoch, um bei Basketball, Volleyball und schweißtreibender Gymnastik die Reise noch einmal Revue passieren zu lassen. Wer Lust auf eine nette Mittwochssporttruppe hat -weitere Mitglieder sind um 19:50 Uhr in der Egon-Kähler-Straße willkommen.

Rolf Schlüter



Unsere Mannschaft



v.l.: Jens Körper, Günter Dahnken und Andreas Vroom



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Von Beginn an auf dem richtigen Weg

Ihr könnt noch so viele Texte über das Thema Hund und Familie gelesen haben, wenn der Welpen dann ankommt, ist vieles anders als es in Büchern steht. Auch wenn es nicht der erste Hund ist, mit jedem Hund beginnt ein neues Abenteuer.

Wir helfen Euch dabei, zusammen mit dem Welpen, zu wachsen, um ein problemloses Miteinander mit Spaß, statt Frust, zu erreichen.

Der Welpentreff ist da ein super Start. Der Welpen kann Sozialkontakte zu anderen Welpen ausleben, die neben der Bindung zur Familie besonders wichtig sind.

In einem kleinen Hindernisparcour lernt Ihr Euren Hund sicher über Hindernisse und verschiedene Untergründe zu führen. Das ist eine Grundlage für eine sichere Bindung. Ihr lernt, erste Übungen mit Eurem Hund aufzubauen und zu festigen.

Der Welpentreff ist nur der Anfang. Mit zwei weiteren, aufeinander aufbauenden Kursen begleiten wir Euch in der ersten, oft sehr anstrengenden und ereignisreichen Zeit.

Wir zeigen Euch, wie Ihr Euren Hund zu einem sicheren Begleiter im Alltag macht.

Auch danach muss noch lange nicht Schluss sein. Wir bieten Euch alle Arten des Hundesportes an. Da ist bestimmt auch was für Euch und Euren Hund dabei. **Kommt vorbei!**

WIR BEI FACEBOOK



WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESPORT

Unser Angebot für Euch:

Welpentreff* (So 11:00 - 12:00 Uhr)

Erziehungskurse* (siehe Internet)

Agility (Di ab 17:30 Uhr + So 10:30-13:00 Uhr)

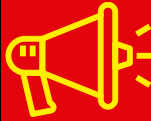
Obedience (Mo 17:30-18:30 + Do ab 18:00 Uhr) *Keine Vereinsmitgliedschaft notwendig

Rally Obedience (Mo 19:00-20:00 Uhr)

Turnierhundsport (Mi ab 18:00 Uhr)

Vielseitigkeitssport (Sa ab 16:00 Uhr)





**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

Inkl. Anzeigengestaltung

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

Seitenformat 1/1 Seite · DIN A5 - 14,8 x 21,0 cm · plus 5mm Beschnitt rundum

Anzeige 1/2 Seite
11,8 x 9,0 cm

Anzeige 1/3 Seite
11,8 x 6,0 cm

Anzeige 1/4 Seite
11,8 x 4,5 cm



Anzeigenverwaltung:

DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2019

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.12.2019** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben. Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle: **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00 - 19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Tobias Willige · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Serdal Tümkeya Tel. 0172-42 46 697

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Alexander Böttger, Tel. 0151-21 22 77 53

Ringen (Ansprechpartner)

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

N.N. (Geschäftsstelle)

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe

brebau.de/80



Teil der Familie

Seit 80 Jahren

