



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

*GESUNDHEIT
& FITNESS*

*KINDER
& JUGEND*

*WETTKAMPF
& LEISTUNG*

*ERWACHSENE
& SENIOREN*



Foto: Walter Gerbracht

Sportliche Einweihung des Kunstrasenplatzes durch Senatorin Anja Stahmann

Heft 49 Januar-März 2019



Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster und -Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen.

Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!

Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus

Alle Fenster und Türen kombinierbar mit unseren Alarmsystemen



Borgwardstr. 9 · 28279 Bremen · ☎ 0421 - 8783220

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.-Fr. 8:00 - 18:00 · Sa. 9:00 - 13:00

www.kemena-tischlerei.de · mail@kemena-tischlerei.de



Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

ich hoffe, ihr hattet eine besinnliche Weihnachtszeit und habt Frieden mit dem Jahr 2018 geschlossen. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr für 2019 den Vorsatz gefasst habt, euch mehr zu bewegen. Dafür bieten wir im TuS Komet Arsten e.V. jede Menge Möglichkeiten, die sich stetig erweitern. Nachgewiesen ist, dass insbesondere Tanzen und Tischtennis (nicht nur) bei älteren Menschen neben dem Körper insbesondere auch das Gehirn trainieren. Damit bleiben die grauen Zellen munter und wirken Demenzerkrankungen u. ä. entgegen. Fechten ist eine weitere interessante Sportart im TuS, die ebenfalls für jede Altersgruppe geeignet ist. Schnuppert auch gerne mal beim Scha-changebot rein oder schaut euch Ju-Jutsu oder Ringen einmal an (auch als Zweitsportart).



Neuen Schwung wollen wir von Vorstandsseite in den Bereich Kraft/Fitness/Gesundheit bringen. Wir haben einen Kraft-Ausdauer-Zirkel mit 10 hochwertigen Geräten, der bereits von einigen Vereinsmitgliedern sehr geschätzt wird und sich aufgrund der verwendeten Hydraulikfederung besonders gut für Senior*innen eignet. Ferner haben wir von der Sportschule Köln viele klassische Kraft- und Kraftausdauergeräte erworben, die wir zusammen mit den Trainingsgeräten der Leichtathleten und aus der Crossfitabteilung zukünftig indoor in der Egon-Kähler-Straße den Vereinsmitgliedern möglichst noch im ersten Quartal 2019 zugänglich machen wollen. Hierfür ist eine qualifizierte Betreuung vorgesehen, sodass die Vereinsmitglieder keine parallele Mitgliedschaft in einem Fitnessclub mehr benötigen. Der Vereinsball in der neu gestalteten Vereinsgastronomie war mit 240 Teilnehmern ein voller Erfolg und wird nächstes Jahr wieder dort stattfinden. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle auch noch einmal an alle nicht persönlich anwesenden Geehrten.

Der neue Kunstrasenplatz ist wie geplant im vierten Quartal 2018 fertig gestellt worden. Sowohl die Schüler*innen des Gymnasiums Links der Weser wie auch die Fußballer*innen des TuS freuen sich über die Bereicherung durch die Trainings- und Spielfläche, insbesondere in der feuchten und dunkleren Jahreszeit.

Sport in der Gemeinschaft ist viel schöner. In diesem Sinne herzlich Willkommen im TuS.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom,
Vorsitzender

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 09. Februar Korbhauser Weg**
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Samstag, 11. Mai Sportanlage Egon-Kähler-Str.**
Obervielander Vielfalt von 14.00 - 18.00 Uhr und Tag der offenen Tür,
- **Freitag, 17. - Sonntag, 19. Mai Sportanlage Korbhauser Weg**
Handballwochenende mit Musikfrühschoppen am Sonntag
- **Samstag, 25. Mai Stadion Egon-Kähler-Str.**
Fußball: Lotto Pokalfinalspleie
- **Samstag, 01. Juni, Stadion Egon-Kähler-Str.**
Leichtathletik: Hermann-Dressel-Cup

Arster Karneval
Samstag, 09. Februar 2019
15 - 18 Uhr Kinder-Karneval
Eintritt 3,50 € · Karten an der Tageskasse
ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene
Einlass ab 16 Jahren · Ausweiskontrolle
**in der „Arster“ Kulturhalle
am Korbhauser Weg**

Eintritt:
Stehplatz 10 € · Sitzplatz 12,- €

Karten nur im Vorverkauf am Mi., 23.1.2019
Abgabe max. 10 Karten pro Person
von 19.00 - 20.00 Uhr bei der
Freiwilligen Feuerwehr Arsten,
In der Loake 17

Vereinsfest 2018

Im Rahmen der Planungen für das Vereinsfest 2018 kam innerhalb des Vereinsvorstandes der Gedanke auf, erstmals seit sehr vielen Jahren die Rot-Weiße-Nacht in „heimischen Gefilden“ auszurichten. Auch der Festausschuss um Nils Lackmann zeigte sich von diesen Überlegungen recht angetan. Nachdem sich die Vereinsgaststätte einer Auffrischkur unterzogen hatte, stand der Verwirklichung dieser Idee nichts mehr im Wege. Es wurden Plakate gedruckt und der Vorverkauf angekurbelt. Die Resonanz war gewaltig!! Innerhalb kürzester Zeit waren alle Eintrittskarten verkauft.

Am Samstag, 17. November ab 20.00 Uhr war es dann soweit. Vereinsmitglieder und Gäste im schicken Outfit strömten in die neu gestaltete Gaststätte.

Vorsitzender Andreas Vroom begrüßte in einer launigen Ansprache die Anwesenden und wünschte allen einen schönen und geselligen Abend. Er betonte aber auch den sozialen Charakter des Vereins, der integrativ nicht nur die sportliche Seite berücksichtigt, sondern auch für den sozialen Austausch unter den Vereinsmitgliedern und im Stadtteil steht. Anschließend nahmen er und seine beiden Stellvertreter Bernward Fröhlingsdorf und Bernd Nehrhoff die Ehrungen langjähriger Mitglieder vor.

| Mitgliedschaften: | |
|-------------------|---|
| 25 Jahre: | Insa Fastenau, Jens Haase, Jutta und Rolf Hülsemeyer, Klaus Kühl, Nicole Neddermann, Elke Neubauer, Angelika Prigge, Maxi Remer, Thomas Rust, Brigitte Schmerle, Mark Voigt, Christa Zörner |
| 40 Jahre: | Karla Braun, Bettina Franz, Martin Ganswindt, Thomas Löwner, Helga Meyer, Hasso Mielke, Klaus-Peter Moeller, Lieselotte Pietrzinski, Marlies Pooß, Gabi Purnhagen, Sabine Westerholt, Ute Zummach |
| 50 Jahre: | Sabine Lohse, Claudia Rust, Rolf-Dieter Schröder |
| 60 Jahre: | Karin Rodenbeck, Kirsten Steghofer |
| 70 Jahre: | Hinrich Blanke, Wolfgang Busch, Bärbel Conrad, Johann Lüllmann, Hartwig Stehmeier, Hans-Hermann Stehmeier |

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es auch in diesem Jahr, herausragende sportliche Leistungen zu würdigen. Wie auch in den letzten Jahren stellte Geschäftsführer, Jens Ellrott, mit anerkennenden Worten die jeweiligen Sparten in alphabetischer Reihenfolge vor und übergab Anerkennungsgutscheine.

Fußballbereich

Justin Fronia

Justin ist Spieler der 1. Herren und spielt seit der D-Jgd ununterbrochen für den Verein. In seinen beiden A-Jgd-Jahren wurde Justin zweimal Meister.

Seit 6 Jahren trainiert er zudem Jugendmannschaften. Mit der F1 wurde er Meister und erreichte zweimal das Pokalfinale, mit der D1 wurde er 2018 Bremer Futsalmeister.

Für die betreuten Teams besorgte er Sponsoren, die Sportkleidung für die Kinder finanzierten.

Michael Kracht

Michael engagiert sich seit 2013 für untere Fußballteams. 2016 gelang ihm als Co-Trainer mit der E4 die Meisterschaft. Dieser Erfolg spornte ihn zu einer erfolgreichen Sponsorensuche an. Zu seinem 50. Geburtstag sammelte Michael Geld statt Geschenke für den Kauf von Winterjacken für seine D4.

Als er bei der NDR-Quizshow „**Die Leuchte des Nordens**“ gewann, warb er für den TuS Komet Arsten und erhielt so Kontakt zur BildZeitung, die sein Team großzügig mit Sportkleidung ausstattete. Dies motivierte ihn zu einem neuen Vorstoß, mit dem er die PSD-Bank als Sponsor gewann.

Wenn Trikotsätze nicht mehr vollständig sind, bietet er sie als Einzelstücke auf dem Flohmarkt an. Der Erlös kommt der Fußballjugend zugute.

Tatkräftig unterstützt wird er dabei von seiner Frau Martina, die Kaffee kocht und verkauft, die Trikotwäsche erledigt Michael so den Rücken freihält. Sohn Moritz unterstützt als Jungtrainer den Vater.

Michaels Antrieb:

„**Meine Familie ist stolz darauf, dass wir so viel für die Kinder tun können.**“

Christian Kroencke

Christian ist seit 2007 Trainer. Mit der E4 wurde er 2016 Meister. Zwischen 2011 und 2018 nahm er mit großem Erfolg an 22 Fußballturnieren in und um Bremen teil.

Um Mannschaften mit Sportkleidung auszurüsten, gewann er verschiedene Sponsoren. Weiterhin engagierte er sich als Unterstützer der Jugendleitung im unteren D- bis F-Jgd-Bereich. 2018 absolvierten Christian und sein Sohn mit Erfolg den Lehrgang zur Erlangung der Fußballtrainerlizenz.

Seine Frau unterstützt sein Team mit der Trikotwäsche, sein Sohn ist als Co-Trainer dabei und gleichzeitig als aktiver Schiedsrichter für den Verein tätig.

Christians Motto:

„**Ich gebe allen eine Chance, auch denen, die nie große Fußballer werden.**“

Handballbereich

Weibliche A1

Die weibliche A-Jugend gewann in der abgelaufenen Saison nicht nur die Landesligameisterschaft mit nur einem einzigen Punktverlust, sondern erkämpfte sich in der Relegation die Qualifikation zur Oberliga-Aufstiegsrunde mit drei Siegen in drei Spielen.

Dieser Erfolg ist umso bemerkenswerter, weil die Spielerinnen fast durchweg noch dem jüngeren Jahrgang angehören und die Spielerdecke zudem sehr dünn war.

Trainer Marc Albers & Torsten Uhlenberg

Claudia Rust (Ehrung für langjährige Vereinsmitgliedschaft)

Zusätzliche Ehrung für ihr langjähriges Engagement, insbesondere für Sponsorentafel und die Abwicklung der kompletten Hummelbestellung für die Abteilung.

Leichtathletikbereich

Marit Köpp

Nachdem Marit in der Hallensaison einen Achillessehnenanriss erlitten hatte, war lange nicht klar, ob die Dreispringerin die Freiluftsaison überhaupt würde bestreiten können. Erst Ende Mai gab es grünes Licht vom behandelnden Arzt. Dass dann nach mehr als 3 Monaten ohne Sprungtraining am Ende sogar eine Bronzemedaille bei den Norddeutschen U20-Meisterschaften mit neuem Landesrekord und zusätzlich ein 5. Platz im Weitsprung mit neuer Bestleistung zu Buche stand, war eine große Überraschung. Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften reichte es dann immerhin zu Platz 11.

Mit ihren Leistungen ist Marit auch in den Fokus der Bremer Sportstiftung gerückt, die Marit bereits im zweiten Jahr finanziell unterstützt.

Zwei weitere Finalplatzierungen auf regionaler Ebene erreichten im Weitsprung **Anneke Köpp** bei den Norddeutschen Hallenmeisterschaften der Frauen und **Milena Gojnic** bei den Norddeutschen U20-Meisterschaften.

Traditionell erfolgreich waren die Sprintstaffeln, zu denen neben den drei genannten Athletinnen noch **Isabel Bierwirth, Laura Mattern, Leonie Hönekopp und Patricia Wulf** gehören. In verschiedenen Besetzungen holten die jungen Damen Bronze bei den Norddeutschen Hallenmeisterschaften über 4x200m, wurden 9. bei den Deutschen U23 Meisterschaften über 4x400m und 12. bei den Deutschen Meisterschaften der Frauen über 4x100m vor mehr als 10.000 Zuschauern im Max-Morlock-Stadion in Nürnberg.

Trainer Jens Ellrott

Mike Schwenke

9 Jahre nachdem die beiden Leichtathletinnen Carolin Nytra und Sebastian Bayer Sportler des Jahres in Bremen geworden waren, kommt mit Mike Schwenke Bremens Behindertensportler 2018 aus den Reihen des TuS Komet Arsten.

Sportlich hat Mike in der abgelaufenen Saison bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften gegläntzt, wo er über 800m die Bronzemedaille gewann. Bei den Nationalen Spielen der Special Olympics wurde Mike im 5-Kampf 5.

Trainerin Sandra Schwenke

Tennisbereich

Milan Zivkovic + Frithjof Kaufmann (Junioren U18)

Wurden nach überragender Leistung Bezirksligameister: Im neu formierten Tennisverband Niedersachsen/Bremen qualifizierten sich Milan & Frithjof als Gruppensieger für das Achtelfinale. Bis zum Finale wurden der Bremerhavener TV, der VfL Maschen und der TC Dinklage jeweils mit 3:0 geschlagen. Im Endspiel auf unserer Anlage entschied gegen den Braunschweiger THC dann das Doppel zugunsten von Milan und Frithjof, die damit Meister in der höchsten Liga der U18-Konkurrenz.

Trainer der beiden Jungs ist Paul Walden.

Basketball / Crossfit / Handball / Turnen- Bereich

Lennard Vroom

Auch wenn der Verein seit seiner Fusion keine Jugendvertretung im Vorstand hat, gibt es herausragendes ehrenamtliches Engagement Jugendlicher bei uns. Stellvertretend dafür ehren wir heute Lennard Vroom.

Lennard hat bereits mit 16 Jahren seine ÜL-Assistentenausbildung absolviert und ist seit 4 Jahren lizenzierter Übungsleiter. Er unterstützt die jeweiligen Trainer seit 8 Jahren im Jungenturnen, seit 7 Jahren im Basketball, seit 6 Jahren in der Mittwochsmännersportgruppe, seit 2 Jahren beim Crossfit und springt bei den 1. Handballherren ein, wenn die Personaldecke zu dünn ist. Er hat schon den Schließdienst übernommen, hilft bei der Pflege der Außenanlagen und steht seit Jahren beim Laternenfest auf dem Bierwagen.

Lennard kann man nachts um 3 Uhr wecken und mit einer Aufgabe für den Verein betrauen - ein „Nein“ würde man nicht zu hören bekommen.

Leichtathletik

Außerordentliches ehrenamtliches Engagement.

Jens Ellrott

Jens hat die Leichtathletikabteilung seit ihrer Gründung 1998 zu einer der erfolgreichsten im nordwestdeutschen Raum aufgebaut und war bis zu seinem Wechsel auf den Geschäftsführerposten 2013 Abteilungsleiter. Seit mehr als 20 Jahren ist er als Trainer für den Leistungsbereich verantwortlich.

Jens' Schützlinge haben 11 Deutsche Meistertitel geholt. Größte internationale Erfolge als Trainer waren der 8. Platz von Jonna Tilgner mit der deutschen 4x400m Staffel bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking, der Hallen-EM Titel im Weitsprung mit Europarekord (8,71m!) von Sebastian Bayer 2009 in Turin, die Goldmedaille für Jonna Tilgner und Carolin Nytra bei der Mannschafts-EM 2009 und EM-Bronze für Carolin Nytra über 100m Hürden 2010 in Barcelona.

Bei der Heim-WM 2009 in Berlin hatte Jens Ellrott als akkreditierter Trainer des Deutschen Leichtathletik-Verbandes drei Athleten am Start, von den zwei das Halbfinale erreichten.

Insgesamt fünf Mal wurden seine Schützlinge als „Sportler*in des Jahres“ in Bremen ausgezeichnet.

Sein Organisationstalent stellte Jens bei der Vorbereitung und Durchführung von vier nationalen Titelkämpfen auf unserer Anlage unter Beweis (die fünfte folgt 2019).

Nach all diesen Ehrungen wurde getanzt und gefeiert. Der Discjockey heizte allen ein, die Stimmung war ausgezeichnet und ausgelassen. In der eingerichteten Sektbar im Parkettraum ging es etwas ruhiger zu, sodass auch spartenübergreifenden Themen erörtert werden konnten.

Unserem Festwart, Nils Lackmann, ist es erneut gelungen, auch in einer etwas anderen Atmosphäre eine sehr schöne und eindrucksvolle Rot-Weiße-Nacht zu organisieren.

Dafür ein herzliches Dankeschön!!!!

Ralf Lüdeker



HEIZUNG
GARBADEN
SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen





Kunstrasenplatz: Was lange währt, wird endlich gut!!!

Diese alte Redensart ist ohne Übertreibung auf die Kunstrasenplatzproblematik des TuS Komet Arsten anzuwenden. Seit mehr als 10 Jahren bemühte sich der Vereinsvorstand um die Erstellung eines Kunstrasenplatzes. Während andere Großvereine mit Plätzen dieser Art ausgerüstet wurden, wurde von den zuständigen staatlichen Gremien immer wieder zugesichert, dass auch der TuS Komet Arsten bald dran sei. Und so vergingen die Jahre bis Ende 2017. Denn dann war es der Politik endlich gelungen, die Finanzierung des neuen Sportplatzes auf den Weg zu bringen. Die noch erforderlichen bürokratischen Hürden wurden zeitnah überwunden. Aufgrund des sehr guten Wetters konnte Ende Mai 2018 mit den vorbereitenden Arbeiten begonnen werden. Auf einer Fläche von 8400 m² entstand ein Kunstrasenplatz mit einer Spielfeldgröße von 100 x 64 Metern und einer Flutlichtanlage mit LED-Strahlern. Diese wurde erstmals auf einer städtischen Sportanlage eingebaut, da sie besonders umweltfreundlich und stromsparend ist.

Nachdem am **23. Oktober** die technische Abnahme durch Herrn Matthias Hamann vom Umweltbetrieb Bremen in Anwesenheit von Herrn Jochen Brünjes vom Sportamt Bremen und Vertretern der ausfüh-



v.l.: Matthias Hamann, Jochen Brünjes, 2 Mitarbeiter der Fa. GrönlooF und Jens Ellrott



Große Expertenrunde

Fotos von Walter Gerbracht und Matthias Hamann

rende Firma Grönloof Vegetationstechnik GmbH, Bremen, des Gymnasiums Links der Weser und des TuS Komet Arsten erfolgte, wurde am **27. November** durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport, Frau Anja Stahmann, der Platz förmlich eingeweiht.

Da der neue Kunstrasenplatz auch dem Gymnasium Links der Weser als Eliteschule des Fußballs dient, wurde mit einem Fußballspiel von Jugendteams des Gymnasiums und des TuS Komet Arsten die Eröffnung vollzogen. Neben dem fast vollständig erschienenen Vereinsvorstand, den Vertretern des Gymnasiums Links der Weser und anderen bekannten Persönlichkeiten aus dem öffentlichen Leben wurden auch die Ehrenmitglieder des TuS Komet Arsten, Peter Zenner (früherer Vereinsvorsitzender) und Reinhard Brinkmann (früherer langjähriger 2. Vereinsvorsitzender), gesichtet.

Ralf Lüdeker

Fotos von Walter Gerbracht und Matthias Hamann



Hochzeiten 2019

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

Ivent-foto



Große Freude bei den Kindern!

Auf Kletterkombi folgt Schaukellandschaft. Wiederaufbau der Spiellandschaft schreitet voran.

Unsere Kinderspielfläche, die aufgrund maroder Geräte im Herbst 2016 zurückgebaut werden musste und mit deren Wiederaufbau wir 2017 begonnen haben, und das ebenfalls 2017 sanierte DFB-Minispielfeld liegen zwischen einem öffentlichen Weg, der quer durch unsere Sportanlage führt, und unserer Sportgaststätte.

Durch die Fertigstellung des Neubaugebietes mit 180 Reihenhäusern für überwiegend junge Familien vor den Türen des Vereins können wir eine stark zunehmende Nutzung der Spiellandschaft feststellen. Die Spielfläche soll zum einen von nicht im Verein organisierten Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtteil genutzt werden, zum anderen von den jüngeren Geschwistern der Kinder und Jugendlichen, die nachmittags im Verein trainieren, während die „Kleinen“ in Begleitung von einem Eltern- oder Großelternanteil auf die „Großen“ warten.

Begonnen haben wir 2017 mit einer Kletterkombination, bestehend drei Trittpfosten, einem Stammaufstieg mit schrägen Pfosten und Handlaufseil, einer Plattform, Aufstiegen mit einem schräg eingebauten Kletternetz und einer schrägen Rampe mit Griffstücken sowie einer Stahlrutsche. In diesem Jahr ist dann eine 64m² große Schaukellandschaft errichtet worden.

Gefördert durch die Gemeinschaftsaktion „SpielRäume schaffen“ -

ein Projekt des Deutschen Kinderhilfswerks und der Bremer Jugendsenatorin

Jens Ellrott



INFORMATIONEN in eigener Sache

Trainer*in im Fitness- / Gesundheitsbereich gesucht

Wir sind mit knapp 2500 Mitgliedern der größte Sportverein im Bremer Süden und suchen zur Erweiterung unseres vielfältigen Sportangebotes zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

eine lizenzierte Trainerin / einen lizenzierten Trainer mit mindestens einer der folgenden Qualifikationen:

- Fitness / Gewichtheben / Prävention / Rehabilitation
- zum Aufbau eines Kraft- und Fitnessbereichs (Industrial Style)
- zur Leitung von Präventions- und Rehabilitationsangeboten und ggf.
- zur Fortführung einer Outdoor CrossFit-Box
- für 20 Std. / Woche (Bei positiver Entwicklung der Mitgliederzahl ist eine Erhöhung der Stundenzahl angedacht.)

Aussagekräftige Bewerbung bitte an unseren Geschäftsführer Jens Ellrott,
j.ellrott@tuskometarsten.de

Aufgrund des ständigen Mitgliederzuwachses besonders im Kinder - und Jugendbereich werden Übungsleiter/innen und Trainer/innen für alle Sparten dringend gesucht.

Wer Interesse hat in unserem großen Sportverein mit den tollen Sportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. die genannten Aufgaben zu übernehmen, wende sich gerne persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten. Anfragen per E-Mail gehen natürlich auch.

Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = Formulare zum Herunterladen (linke Seite) angesehen, herunter geladen und in der Geschäftsstelle ausgefüllt abgegeben werden.

Der Vorstand

Etwas zum Nachdenken!!!

Liebe Sportkameraden,

der Vorstand des TuS Komet Arsten ist ehrenamtlich besetzt. Er arbeitet nach Feierabend und in der Freizeit ohne Bezahlung für den Verein.

Was wäre unser Verein ohne die vielen engagierten Ehrenamtlichen, die sich um alles kümmern? Um die Betreuung der Mannschaften, die Herrichtung der Plätze, die Reparaturen der Anlagen, die Beseitigung technischer Fehler, die Verwaltung der Mitglieder, die Zusammenarbeit mit den Verbänden und Behörden? Ohne unsere Ehrenamtler, da sind wir uns sicher einig, würde unser Verein nicht existieren können. Es ist ihre unbezahlte Arbeit, die unseren Verein voran treibt, ihn weiter entwickelt und es vielen Menschen in unserem Stadtteil, unserer Stadt ermöglichen, organisierten Amateur- oder Gesundheitssport zu betreiben.

Leider erleben wir es immer wieder, dass nur genommen und nicht gegeben wird. Da wird das Angebot des Vereines ohne die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages schamlos über lange Zeit genutzt oder der Beitrag nicht entrichtet. Es werden überhöhte Anforderungen gestellt, die in keinem Verhältnis zur Gegenleistung stehen. Lläuft etwas mal nicht wie gewünscht, wird sogleich harte Kritik geäußert.

Doch trotz dieser ehrenamtlichen Arbeit hat jeder Verein nebenbei noch Kosten. Energie, Wasser, Reparaturen, Ersatzteile, Reinigungen, Ausrüstungen, Ausgaben für die Sicherheit, Aufwandsentschädigungen, Mitgliederpflege und -verwaltung, beschäftigtes Personal etc. schlagen kräftig zu Buche und wollen bezahlt werden. Dabei sind die Erträge aus den reinen Mitgliedsbeiträgen oft viel zu niedrig, um diese Ausgaben zu decken. Da bleibt nur die Suche nach Sponsoren, die das Defizit auffangen.

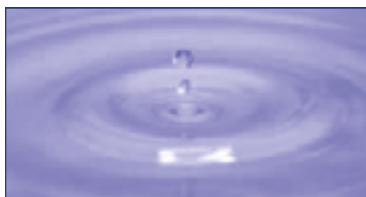
Bei der Sponsorensuche stoßen wir allerdings an unsere Grenzen. Das direkte Umfeld ist schnell abgeklappert, das Mögliche erreicht. An die größeren, überregional bekannten Firmen kommen Sportvereine, deren Aushängeschilder nicht in einer Profiligen spielen, in der Regel nicht heran. Es fehlt an Zeit und Know How. Trotzdem sind wir über jeden Sponsor, jede Zuwendung an den Verein dankbar, wohl wissend, dass dies bereits sehr hilfreich ist. Eine Optimierung des Sportbetriebes und der Steigerung des Angebotes kommt unmittelbar jedem einzelnen Mitglied zugute.

Liebe Vereinsmitglieder, fragt nicht nur:

Was kann der Verein für mich tun, sondern auch:

Was kann ich für den Verein machen?

Mit sportlichen Grüßen Reinhard Brinkmann



Warneke + Schulz
Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Arster Hemm 52
28279 Bremen
☎ (0421) 82 33 39
info@warneke-schulz.de
www.warneke-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

**IHR PROFI FÜR
BADMODERNISIERUNG**

24 h Notdienst



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: jens@jenspursche.de



Liebe Freunde des Fechtsports.

Die im Jahr 2018 gegründete Fechtabteilung blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück. Zu Beginn des Jahres startete der Trainingsbetrieb mit zunächst zwei Sportlern und zum Ende des Jahres hat die junge Abteilung 8 Mitglieder und liegt somit im Entwicklungsplan, den die Abteilungsleitung für die ersten Jahre aufgestellt hat.

Auch sportlich entwickelt sich das Fechten für den Verein erfolgreich. Nach Beginn der aktuellen Fechtssaison am 01. August, wo die Sportler auch unter der neuen Abteilung starten dürfen, haben sie auf verschiedenen Turnieren ihre sportliche Kompetenz bewiesen. Bisheriger Höhepunkt waren die Landesmeisterschaften in Bremen, wo Joachim Hoops Platz 10 und Sven Goltermann Platz 8 erreichten. Bis zum Ende der Fechtssaison am 31. Juli stehen noch mehrere Wettkämpfe auf dem Plan.

Etwas unglücklich war der Start für die Herren Degen Mannschaft in den Deutschlandpokal. Im Deutschlandpokal treten die Mannschaften aller Vereine aus dem gesamten Bundesgebiet in den verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Gleich in der Auslosung für die erste Runde erwischte die Herren-Degen-Mannschaft gegen den FC Quernheim ein sehr schweres Los. In der Begegnung unterlag unser Team dem Gegner mit 45:26.

Die zahlreichen Erfahrungen aus den Wettbewerben fließen auch unmittelbar in das Training ein, welches immer freitags in der Zeit von 19.00 bis 21.00 in der Halle am Korbhauser Weg stattfindet. Hier hat sich dieses Jahr eine feste Trainingsgruppe etabliert, die mit viel Freude sich dem Ausbau der eigenen Fähigkeiten widmet. Kooperationen mit anderen Vereinen bringen viel Abwechslung in den Trainingsalltag.

Die Anfängerkurse verzeichnen im ersten Jahr einen sehr guten Zulauf. Die ersten Kurse wurden erfolgreich abgeschlossen. Daraus sind auch zahlreiche neue Mitgliedschaften entstanden. Wir freuen uns über das rege Interesse und die neuen Mitglieder.

Die Anfängerkurse dienen zum Erlernen der fechterischen Grundlagen und bieten eine sehr gute Grundlage für den Eintritt in das reguläre Training. Die Kurse finden immer samstags in der Zeit von 12.00 bis 14.00 in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg statt. In diesem Jahr starten die Kurse am 09. Februar und am 24. August.

Jens Pursche

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Rainer Guddat
Mobil (01573) 4587984
E-Mail: rainer.guddat@nord-com.net



Wanderergebnisse 2018 der Wandergruppe

Die Wandergruppe erwanderte bei 23 Wanderungen insgesamt 347,7 km!!!

Gewonnen hat mit

| | |
|----------|--|
| 1. Platz | Gisela Hintze mit 20 Wanderungen und 304,7 km |
| 2. Platz | Hans-Jürgen Grashoff mit 20 Wanderungen und 302,7 km |
| 3. Platz | Uwe Hintze mit 19 Wanderungen und 297,7 km |

Wir gratulieren den Gewinnern/Innen. Last uns gutgelaunt und zuversichtlich in das Wanderjahr 2019 starten.

Mit wanderlichen Grüßen
Rainer



von links: Hans-Jürgen, Rainer, Gisela und Uwe

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net



FUSSBALL

Abteilungsleiter Serdal Tümkaya
Telefon 0172 - 42 46 697
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tka-fussball.de



Hallo, liebe Fußballfreunde!

In der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten haben wir auf unsere neue Homepage www.tka-fussball.de verwiesen. Diese ist inzwischen bestens frequentiert und einzelne Ergebnisse/Spielberichte sind dort in aller Ausführlichkeit nachzulesen. Mit dem Gewinn von Laris Nukic als Dienstleister ist es uns gelungen, einen der besten Kenner der Bremer Fußballszene für den TuS Komet Arsten an Bord zu holen.

Inzwischen ist auch die Winterrunde bei fast allen Teams beendet und bei den jüngeren Teams haben die Futsal-Turniere begonnen. Einziger Wintermeister im Jugendbereich wurde die von Jugendleiter Matthias Haase trainierte und Andy Kamradt/Rainer Haase betreute extrem sympathische B2! Dafür wurde allen Spielern und dem Trainerteam von der Abteilungsleitung die Leistungs-Urkunde verliehen. Die anderen Teams haben unterschiedliche Erfolge zu verzeichnen, meistens um Platz 5 herum, alles nachzulesen auf unserer Homepage und auf Facebook.

Ein Highlight für unsere A1 war am ersten September-Wochenende im Stadion Obervieland das Spiel im DFB-Junioren-Pokal gegen den amtierenden Deutschen Meister Hertha BSC Berlin! Eine respektables 0:5 brachte unserem Team auch vom Gegner ein Lob für ihre couragierte Leistung.

Die 1. Herren beendete das Jahr 2018 auf einem Platz in direkter Aufstiegsnähe zur Bremen-Liga.

Unsere drei Spitzenschiedsrichter Simon Rott, Christopher de Vries und Allen Chen haben mittlerweile nicht nur das Regionalliga-Spitzenpiel zwischen dem VfB Lübeck und dem VfL Wolfsburg II souverän geleitet, sondern für den neuen Schiedsrichter-Lehrgang Mitte Februar bereits drei neue Jung-Schiedsrichter motivieren können.



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Die größte Sorge bleibt weiterhin die mangelnde Bereitschaft zu ehrenamtlicher Mit-
hilfe als Übungsleiter! Vielleicht müssen wir bald ernsthaft über einen Aufnahme-
stopp wie bei vielen anderen Bremer Vereinen nachdenken.

Und dann war da noch das größte Highlight der Abteilung seit vielen Jahren:

**Endlich die Fertigstellung des neuen Kunstrasenplatzes, über die an anderer Stelle
in diesem Heft berichtet wird!**

Mit sportlichen Grüßen

Letsche

Gewusel in unserer großen Halle

Jeden Freitag in der Winterzeit kommen sie. Oft mehr als 50 unserer jüngsten Fußballer
bevölkern die Halle. 2012, 2013 und 2014 sind sie geboren und haben schon jetzt klare
Ziele. Die Nationalmannschaft wird angesteuert. Trikots mit den Namen berühmter Spieler
aus ganz Europa zieren die Sportkleidung.

Bis zu 6 Trainer/Betreuer teilen die Schar Kinder auf, die nach dem Aufwärmen in den Hal-
lendritteln dem runden Leder nachjagen. Auf der Tribüne verfolgen Eltern, Großeltern und
Freunde das Treiben und stehen bei traurigen Anlässen den Kindern als Tröster zur Seite.

Für die Kinder ist der Ball der Mittelpunkt. Oft sieht es aus wie ein Hühnerhaufen. Bei
einem erzielten Treffer wird allerdings bereits oft eine Jubelpose kreiert, die den Vorbildern
abgeschaut wurde. Und dann kann man es sehen, was einen Jugendtrainer zu seinem
jahrelangen Ehrenamt treibt:

Das Leuchten und den Glanz in den Augen der Kinder!!!!

R. Brinkmann

Carrera-Truppe ist immer motiviert.

Durch die Ausstattung mit Sporttaschen und Trikots durch Herrn Carrera von der ÖVB-
Versicherung sehen nicht nur die Kinder der 2. F-Jugend - Mannschaft einheitlich toll aus.
Das bewirkt zudem eine deutlich höhere Begeisterung.

Holzdam 104 · 28279 Bremen
☎ 0421 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

HOTEL-RESTAURANT
Zum Werdersee
Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

Eine Hochzeit ist...
für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!
Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

Bei den Fair-Play-Runden des Bremer Fußballverbandes wurden viele Spiele gewonnen und gleichzeitig wurde erkannt, dass stetiges Training Verbesserungen im Zusammenspiel erreicht. Interessant dabei ist, dass die Kinder ohne Schiedsrichter eigenverantwortlich entscheiden, ob alles korrekt im Sinne des Fußballes erfolgte. Eltern und Begleitpersonen sehen aus Entfernung der Jagd nach dem runden Leder zu, applaudieren und spornen an bei gelungenen Aktionen.

Nach der Spielzeit auf den Außenfeldern ist bereits die Hallensaison eingeläutet. In der Halle müssen sich die Kinder an den Futsal gewöhnen, der ein anderes Sprungverhalten hat. Auch hier wird im Fair-Play-Modus gespielt. Zusätzlich ist die Mannschaft oft am Wochenende in und um Bremen für Turniere eingeladen. Abwechselnd kommen dann von dem 18er-Team immer 9 - 10 Kinder zu einem Erlebnis mit anderen Fußballern.

Gewinnen oder verlieren, wir sind ein Team.

R. Brinkmann

1. D - Jugend beendet Sommerrunde

Mit einer neu formierten Mannschaft, einem neuen Trainerteam und viel Enthusiasmus startete unsere U13 in die neue Saison 2018 / 2019.

Chef Coach Serdal Tümkaya und sein Co - Trainer Justin Fronia standen vor der anspruchsvollen Aufgabe, ein schlagkräftiges Team zusammen zu stellen, das in der Verbandsliga - der höchsten Bremer Spielklasse - bestehen kann.

Die meisten Mannschaften in dieser Liga laufen ausschließlich mit Spielern des älteren Jahrgangs auf, der TuS Komet Arsten setzt dagegen auf einen Mix der Jahrgänge 2006 und 2007: Einige Jungs konnten schon im letzten Jahr Erfahrung in der D-Jugend sammeln, dazu kamen Spieler, die aus der E-Jugend direkt den Sprung in die erste Mannschaft geschafft haben.

Unter diesen Voraussetzungen ist es nicht überraschend, dass die Sommerrunde einige Highlights und starke Leistungen zu bieten hatte, aber auch einige Niederlagen und Tiefpunkte.

Nachdem in der Vorbereitung das Nachwuchsteam des VfB Oldenburg noch mit 4:0 deklassiert wurde und es im ersten Pokalspiel ein 9:0 Schützenfest gab, verlief der Start in die Meisterschaft etwas holprig. Erst im dritten Spiel konnte gegen den SV Brinkum der erste Sieg gefeiert werden. Gleich danach schlugen unsere Jungs dann allerdings in einem wahren Krimi den späteren Tabellenzweiten Union und waren endgültig in der Saison angekommen. Gegen die bärenstarke Mannschaft Oberneuland gab es danach zwar eine Niederlage, dennoch zeigte unsere Mannschaft auch hier eine gute Moral und eine hervorragende kämpferische Leistung.

In den Herbstferien wurde der gute Teamgeist in einem dreitägigen Trainingslager weiter gestärkt. Im Anschluss daran folgte eine starke Serie: Von den 5 ausstehenden Meisterschaftsspielen wurde nur noch ein einziges verloren und das denkbar knapp mit 1:0 gegen den souveränen Meister Werder Bremen. Nach einem Sieg gegen den Tabellennachbarn Blumenthal beendete unser Team die Sommerrunde auf einem guten 6. Tabellenplatz.

Im Pokal musste eine ersatzgeschwächte Mannschaft das Aus in der 3. Runde gegen Huchting hinnehmen, ein Gegner, der wenige Tage zuvor in der Meisterschaft noch 3:1 besiegt worden war.

Das ändert allerdings nichts am insgesamt positiven Fazit der Sommerrunde. **Serdal und Justin ist es gelungen ein echtes Team zu formen, mit einem guten spielerischen Niveau und starker Moral & Einstellung. Auch individuell konnten sich viele Spieler im letzten Jahr weiterentwickeln. So spielen inzwischen 6 Jungs im DFB Stützpunkt und bestätigen dort den guten Ruf des TuS Komet Arsten als Bremer Talentschmiede.**

Die Entwicklung als Team und individuell ist auch das Hauptziel für die kommende Winterrunde. Wenn das gelingt, kann die Mannschaft sicherlich auch in der Tabelle noch den einen oder anderen Platz nach oben klettern!

Alexander Schipke

Ü32 Hinrunde 2018/2019

Nachdem wir die erste komplette Saison sehr gut gemeistert hatten - sportlich (Mittelfeldplatz in der Liga) sowie in Bezug auf die weitere Mannschaftsentwicklung (Aufbau des Spielerkaders), gingen wir sehr optimistisch in die neue Spielzeit. Durch weitere Neuzugänge wie Duc, Sasa, Suat und Tom und durch die gemachten Erfahrungen im vergangenen Jahr waren die Ziele vor Saisonbeginn sportlich gesehen bei einigen Mannschaftskollegen schon sehr hoch angepeilt.

Doch der Start in die Punktspielrunde gestaltete sich schwierig. Es mussten einige knappe Niederlagen hingenommen werden. Und dazu kamen dann noch Unentschieden, sodass der erste Sieg in der Hinrunde lange auf sich warten ließ. Trotzdem konnten durchaus gute Achtungserfolge errungen werden gegen Mannschaften im oberen Tabellendrittel. Die meisten Spiele gingen aber leider knapp verloren.

Mit Verlauf des Halbjahres kamen zusätzlich noch Verletzungssorgen hinzu, sodass der Spielerkader immer dünner wurde. Nur durch die Zugänge Fahri, Sinan und Erkan konnten wir teilweise gerade mal mit 11 Spielern im Aufgebot in die Spiele starten.



Erst zum Ende der Hinrunde erholte sich die Personalsituation und somit die Gestaltungsmöglichkeiten für die Aufstellung der Mannschaft. Mit dem letzten

Spiel in der aktuellen Hinrunde - gegen OT Bremen - konnten wir dann endlich den erlösenden Sieg holen. Damit wurde ein wichtiger Punkt erreicht: Start in die Winterpause mit einem sportlichen Erfolg. Die Tore beim 4:0 Erfolg erzielten Tobias Panhans (2), Sebastian Buchwald und Christian Swodenk.

Ungeachtet der sportlichen (tabellarischen) Sorgen entwickelt sich das Team immer weiter. Es kamen viele Spieler dazu und die Trainingsbeteiligung am Mittwoch ist sehr hoch. Das Team wächst mit jedem weiteren Spiel weiter zusammen. Für die Rückrunde stehen dann auch noch ein echter Neuzugang mit Nils - endlich das Mindestalter erreicht - und Sasa - nach langer Wartezeit auf die Spielberechtigung - bereit, so dass für die Rückrunde eine deutliche Leistungssteigerung zu erwarten ist. Nicht nur wegen den zwei Neuen, sondern weil auch einige Spieler von langwierigen Pausen zurückkehren.

Auch außerhalb der Meisterschaftsserie haben wir einiges bewegt und noch einiges vor. So waren wir dieses Jahr in der Almhütte auf dem Freimarkt vertreten, gehen im Februar auf Kohlfahrt, organisieren ein eigenes Turnier zum Saisonende und fahren am Ende der Saison zu einem Turnier in Düsseldorf. Und auf dem mittlerweile traditionellen Mannschaftsabend (im Anbau am Korbhauser Weg) zum Ende der Hinrunde wurden wieder viele Themen angesprochen, wie z.B. unser neuer Trikotsatz und auch die Weiterentwicklung des Trainings und der Spiele.



Training ist immer mittwochs und auch jetzt in der kalten, dunklen Jahreszeit findet dieses immer auf dem neuen Kunstrasen statt. Bisher hatten wir - auch ein Saisonziel - immer eine sehr gute Beteiligung, sodass gute Trainingsspiele zustande kamen. (immer mit der Ü40 II zusammen). Bei Interesse ist ein Probetraining jederzeit möglich mit und ohne Voranmeldung.

Christian Zientek

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Marco D. Schmidt



Maria Schulz



Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen Telefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de



Werbeg Habenha www.werbegemein

LOTTO Fischers Läden
Inseln & Ringe Spielzeug

Zeitschriften - Tabakwaren
Dahlgarten - Geschenke
Büroartikel - Grußkarten

Holzmann 100
28270 Bremen
Telefon 839 56 01

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Ursache Spezialgebiete:

- Allergien • Kopfschmerzen
- Schilddrüse • Hormonstörung
- Diabetes • Bluthochdruck
- Eisenmangel • Infektionen

Lebensmittel zu Hause nach Rezept
Apotheken-Service-Lieferung 24h
Arsterdamm 156 - 28270 Bremen

Telefon 04 21 83 11 71
Telefax 04 21 83 11 09
Info@arsterdamm-apothek.de

DIAGNOSTIK
POLSTER
BREMSE
GARDIEN
DIPLOM-ACC.
FAHR- & BOCKFAHRTLIZENZ
SCHULUNGEN

Chrowa & Kötter
Pneumatisierung

Arsterdamm 156, 28270 Bremen
Tel. 0421 8396 170
E-Mail: chrowa@chrowa.de

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

Wickels
Malerei & Tapezierarbeiten

28279 Bremen - HOLZDAMM 172
☎ 44 11 05 FAX 44 11 07
BUERO@NIKERKE-MALERMASTER.DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vor Ihrer Haustür!

☎ 0421 8398333

Berating, Bedarfs, Schulungen, Internet.
Die Notfall-Nummer ☎ 0172 428 76 36

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 - 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

signs
KLEBWERBUNG • BESCHÜTTLUNG • ALU-GLASSTÄNDUNG
Mal - Bild - Bild • 28201 Bremen • Tel. 04 21 83 21 70
www.B-SIGNS.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung - Planung - Konzeptstudie - Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 30 33 ☎ 0172 / 805 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@vnet.net

Kreative Geldgeschenke,
Toko-Lobo - Steniles - Steniles
Birgit Reeh
Oberstr. 6 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 83 99 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
Elektro- & Hauswirtschaftliche

Inf. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 83 14 70, Mobil 01 71 45 14 57, fax 04 21 83 41 11
schalich@schalich.de - Webshop: 0172 - 28279 Bremen

Vereins-Treff Habenhausen

Der Partner für Ihren jeden Akt

Hannoverscheweg 28 - 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

PIERACH
MALEREISETZEREI

04 21 8 78 5965 - www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrara
Arsterdamm 73a - 28277 Bremen
Tel. 0421 8 74664 Fax 0421 6 78445
giuseppe.carrara@ovb.de

Wir verbindet
ÖVB

Die Optiken HEINRICH

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Haberhausen Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg
Wahlwerbung & Auslieferungsdienste
Über 25 Jahre GÜTE QUALITÄT

ALLES SCHWEDD
Spezial-Kalenderkalis-acht-Jahres!

0421 8326 800 - 0421 8326 800 - Telefax 0421 8326 800

JENS FEHRMANN
Touren & Bergfahrten

Holtdorfen 47 9
D-28279 Bremen

☎ 04 21 / 83 12 24
☎ 04 21 / 418 67 40

Mobil 01 72 22 44 28 613
fehrmann-touren@t-online.de



RED BEAR

Abteilungsleiter Alexander Böttger
Mobil 0151 - 21227753
E-Mail: boettger.alexander@googlemail.com

Auch in turbulenten Zeiten ... CrossFit geht weiter

Das Jahr 2018 neigt sich dem Ende - ein guter Moment für eine kleine Rückschau!

Wir trainieren nicht nur außergewöhnlich gerne draußen und halten uns fit - inzwischen haben wir auch Athlet*innen unter uns, die sich im Wettbewerb mit anderen messen wollen. So nahmen Lara von Lysander (1:42), Hendrik Burow (1:23) und Christian Hoffmann (1:41) an den diesjährigen HyRox Wettkämpfen in Hamburg teil. HyRox verknüpft Kraft, Ausdauer und Koordination in verschiedenen Übungen. So standen neben acht mal 1000m laufen, Skiergometer (1.000m), Schlitten schieben (75kg) und ziehen (50kg), Ruderergometer (1.000m), Burpee Broad Jumps (80m), Kettle Bell Farmers Carry (200m/ 12kg), Sandbag Walking Lunges (100m/ 10kg) und Wall Ball Shots (100/6kg) auf dem Programm. Die Gewichte sind bei den Frauen leicht geringer als bei den Männern.

Wir gratulieren den Dreien zu ihren herausragenden Zeiten und starten gern im kommenden Jahr als Team.

Getrennte Wege ...

Die außerordentliche Abteilungsversammlung am 28. November ergab einschneidende Veränderungen: Dimitri Jahnke trat mit sofortiger Wirkung von seinem Amt als Abteilungsleiter zurück - auch seine Aufgaben als Trainer gab Jahnke zum 01. Januar ab. Zum neuen Abteilungsleiter wurde **Alexander Böttger** gewählt, der als Gründungsmitglied mit den Belangen der Abteilung vertraut ist und unser vollstes Vertrauen genießt.

Darüber hinaus endete auch die gemeinsame Zeit mit **Andreas Blankenstein**. Ab Januar 2019 steht Andreas nicht mehr als sportlicher Leiter und Trainer zur Verfügung. Wir haben mit seinem Ausscheiden einen wunderbaren Trainer, der CrossFit für viele von uns auf besondere Weise reizvoll und machbar gestaltet hat, verloren.

Wir danken Andreas für fünf Jahre ambitioniertes, fachkundiges und motivierendes Training und all die vielen Dinge, die er darüber hinaus für und mit uns auf die Beine gestellt hat! Danke UN-D!

Neue Herausforderungen ...

Das Jahr 2019 wird also für uns ein Jahr der Herausforderungen - wir werden uns neu und anders aufstellen müssen, um auch in Zukunft für unsere Mitglieder attraktiv zu bleiben. Dabei zählt jeder Einzelne und die Gemeinschaft. So werden wir einige sportlich- gesellige Begegnungen in der Box im Korbhauser Weg gestalten.

Wer neugierig geworden ist, kommt einfach vorbei und macht mit bei unserem abwechslungsreichen Kraft- und Ausdauertraining!

CrossFit kommt aus den USA und wird weltweit trainiert - deshalb sind alle Begriffe in englischer Sprache - für alle, die sich damit schwer tun, hier die Übersetzungen!

| Glossar | |
|----------------------------------|--|
| Burpee Broad Jump | Liegestützstretksprung kombiniert mit einem Sprung nach vorn |
| Kettle Bell Farmers Carry | Kugelhanteln werden beidseitig wie „Koffer“ getragen |
| Sandbag Walking Lunges | Ausfallschritte bei denen ein Sandsack auf den Schultern getragen wird |
| Wall Ball Shots | Ein Medizinball wird aus der Hüftbeuge heraus nach oben gegen eine Wand geworfen |

Ilke Crone



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
 Telefon (0421) 84 80 239
 E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

| Sportangebote für Erwachsene | | | |
|--|---------------------------|--------------------------------|------------------|
| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
| Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung | Montag 18.45 - 20.00 | Schule Buntentorsteinweg | Maren Hoops |
| Fitness für Frauen | Montag 19.00 - 20.30 | GS Korbhauser Weg | Britta Conrad |
| Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60 | Dienstag 10.00 - 11.00 | Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle | Maren Hoops |
| Fit in den Tag, für Frauen ab 60 | Dienstag 11.00 - 12.00 | Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle | Maren Hoops |
| Aerobic/Fitness, für Frauen | Dienstag 18.45 - 20.00 | Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle | Anja Kies |
| Gymnastik für Frauen ab 60 | Dienstag 18.00 - 19.15 | GS Stichnethstraße | Jutta Denker |
| Gymnastik für Frauen ab 60 | Mittwoch 09.30 - 10.45 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Brigitte Puvogel |
| Gymnastik | Mittwoch 17.30 - 18.15 | GS Korbhauser Weg | Maren Hoops |

| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
|--|-----------------------------|---|---------------------------------|
| Prellball | Mittwoch 18.15 - 19.00 | GS Korbhauser Weg | Maren Hoops |
| Fitness für Frauen ab 45 | Mittwoch 19.00 - 20.00 | GS Korbhauser Weg | Christina Wessels |
| Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55 | Mittwoch 20.00 - 22.00 | Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3) | Andreas Vroom |
| Fitness, Gymnastik, für Frauen | Donnerstag 09.00 - 10.00 | Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle | Marion Lentz |
| Step und Fitness | Donnerstag 18.45 - 20.00 | Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle | Sabine Arend |
| Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer | Donnerstag 18.30 - 20.30 | Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle | Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer |
| Gymnastik für Frauen | Donnerstag 19.00 - 20.15 | GS Alfred-Faust-Str. | Karin Müller |
| Fitte Seniorinnen | Freitag 10.15 - 11.15 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Petra Scheithauer |
| Männerturnen, ab 50 | Freitag 19.30 - 21.30 | SZ Obervieland kleine Halle | Fredi Kifmeier |

Sportangebote für Kinder

| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Geräteturnen für Mädchen von 4-6 Jahren | Montag 15.00-16.00 | GS Korbhauser Weg | Anneke Köpp |
| Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren | Montag 15.45-17.00 | GS Korbhauser Weg | Anneke Köpp |
| Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre | Montag 16.00 - 17.00 | GS Alfred-Faust-Str. | Alexandra Hammermeister |
| Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre | Montag 17.00 - 18.00 | GS Alfred-Faust-Str. | Alexandra Hammermeister |
| Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre | Dienstag 10.00 - 11.15 | Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle | Alexandra Hammermeister |
| Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre | Dienstag 17.00 - 18.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Celina Kante |
| Hip Hop f. Kinder 10-15 Jahre | Dienstag 18.00 - 19.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Celina Kante |
| Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren | Mittwoch 15.30 - 17.00 | GS Korbhauser Weg | Anneke Köpp |
| Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren | Donnerstag 16.00 - 18.00 | GS Korbhauser Weg | Anneke Köpp |
| Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre) | Donnerstag 15.00 - 16.00 | GS Korbhauser Weg | Petra Jourdan Katharina Stengert |
| Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre | Freitag 09.00 - 10.00 | GS Korbhauser Weg | Britta Conrad |
| Kindertanz 5-7 Jahre | Freitag 16:00 - 16:45 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Noopur Kapoor- Bhandari |

| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
|--|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Kindertanz 8 - 11 Jahre | Freitag 16:45 - 17:45 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Noopur Kapoor- Bhandari |
| Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre) | Freitag 16.00 - 17.00 | GS Alfred- Faust - Str. | Petra Fehsenfeld |
| Jungenturnen 5-9 Jahre | Samstag 10.00 - 11.00 | GS Korbhauser Weg | Andreas Vroom |
| Jungenturnen 10-17 Jahre | Samstag 11.00 - 12.00 | GS Korbhauser Weg | Andreas Vroom |

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
|--|--|---|-----------------|
| Bodyforming | Montag 16.00 - 17.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Soghra Najafeun |
| Pilates | Montag 16.30 - 17.30 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Doris Rogmann |
| Präventives Haltungstraining | Montag 18.00 - 19.00 | Korbhauser Weg Grundschule | Marlies Pooß |
| Zumba | Montag 18.15 - 19.15 | Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle | Sabrina Helms |
| Body - Funktionstraining | Montag 19.30 - 20.30 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Barbara Joseph |
| Präventionssport für Wie- dereinsteiger u. Ungeübte | Dienstag 15.30 - 16.30 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Karin Müller |
| Body-Fitnessstraining | Dienstag 19.15 - 20.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Gabriela Berger |
| Rückengymnastik | Mittwoch 08.45 - 09.45 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Martina Struß |
| Rückengymnastik | Mittwoch 09.45 - 10.45 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Martina Struß |
| Faszien & Co | Mittwoch 18:15 - 19:00 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Sabine Arend |
| Pilates | Mittwoch 18:00 - 19:00 + 19.15 - 20.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Doris Rogmann |
| Vitalgymnastik 60+ | Donnerstag 08.50 - 09.50 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Karin Müller |
| Rumpfraining, Stabilität + Beweglichkeit für Frauen | Donnerstag 10.00 - 11.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Karin Müller |

| Angebot | Termin | Ort | Leitung |
|---------------------|-------------------------|---------------------------------|----------------|
| Vitalgymnastik 65 + | Freitag 9.30 - 10.30 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Karin Müller |
| Nordic Walking | Freitag 9.30 - 10.30 | Egon-Kähler-Str. Stadion | Maren Hoops |

Stressreduktion

| | | | |
|---------|-----------------------------|---------------------------------|--------------|
| Yoga | Montag 17.45 - 19.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Gerda Stolte |
| Yoga | Freitag 18.15 - 19.30 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Rita Sürken |
| Qi Gong | Donnerstag 11.15 - 12.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| Qi Gong | Donnerstag 19.15 - 20.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| Qi Gong | Freitag 11.00 - 12.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |

Rehabilitation

| | | | |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------|
| Herzsport für Männer u. Frauen | Montag 20.00 - 21.30 | Schule Buntentorsteinweg | Maren Hoops |
| Lungensport | Montag 9.00 - 9.45 + 9.50 - 10.35 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| | Dienstag 9.00 - 9.45 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Maren Hoops |
| | Donnerstag 10.00 - 10.45 | Meybohmshof | Maren Hoops |
| | Donnerstag 18.30 - 19.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| Polyneuropathie & Gleich- gewicht | Montag 12.15-13.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| Krebsnachsorge | Montag 10.40 - 11.25 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| | Freitag 11.30 - 12.15 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Petra Scheithauer |
| Reha-Gymnastik | Montag 11.30 - 12.15 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |
| | Montag 17.45 - 18.30 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Doris Rogmann |
| | Mittwoch 19.15 - 20.00 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Maren Hoops |
| | Donnerstag 10.15 - 11.00+ 11.10 - 11.55 | Korbhauser Weg Mehrzweckhalle | Doris Rogmann |
| | Donnerstag 12.15 - 13.00 | Egon-Kähler-Str. Parkettraum | Maren Hoops |

Änderungen vorbehalten

Nach 20 Jahren mit der Sportgruppe nach Lissabon (14. bis 18. September)

Seit nunmehr etwas über 20 Jahren (Beginn im April 1998 dienstags in der Mehrzweckhalle Korbhauser Weg) besteht die Männer-Sportgruppe um Coach Andreas Vroom.

Zeit um die wunderbaren Jahre Revue passieren zu lassen. Dieses sollte in Form einer Reise nach Lissabon geschehen. Wir danken Frank A. und Georg v. S. für die Organisation und das Buchen von Hotel und Flug in die portugiesische Hauptstadt.

Nach dem 3-stündigen Flug und etwas längerer Wartezeit auf die Koffer holte uns unser Coach gebührend und zeitgemäß mit elektronischem Namensschild am Ausgang ab. Per Lissabon-Card ging es mit der Metro ins Hotel Grande Pensao Residencia Alcobia nahe der Haltestelle Martim Moniz. Gleich nebenan konnten wir am Abend traditionelle portugiesische Küche mit Fisch oder Fleisch genießen.

Am Tag danach und nach einem sehr einfachen Frühstück im Hotel gingen die Sportsfreunde zum Castelo de Sao Jorge, der Georgsburg, und besichtigten die geschichtsträchtige Befestigungsanlage mit ihren Wachtürmen, Wehrmauern und schattigen Höfen und Plätzen. Von den Türmen mit den Zinnen eröffnen sich wunderbare Ausblicke auf die Stadt und den Tejo. Die Werderfans der Truppe machten sich am Nachmittag auf den Weg in eine Sportsbar, um das Bundesligaspiel gegen Nürnberg gemeinsam zu schauen. Das Ergebnis war mit 1:1 leider sehr mittelmäßig - trotzdem ein Event, dass in Erinnerung bleiben wird. Eine Dreiergruppe erkundete anschließend den westlichen Bereich der Stadt und stieß dabei zufällig auf die schicke und moderne Markthalle „Time-Out“, wo sie natürlich einen Espresso und einen leckeren Pasteis de Nata, eine Spezialität aus Blätterteig mit Puddingfüllung zu sich nahmen.

Zum abendlichen Treffen vor dem Hotel entdeckten sie auf der gegenüberliegenden Straßenseite eine Absperrung mit archäologischen Ausgrabungen. Mindestens ein menschliches Skelett wurde gerade freigelegt. Davon ließen sie sich aber nicht abschrecken und genossen Fleischspieße und Fischspezialitäten in einem Restaurant mit Außenplätzen in der Fußgängerzone. Zum Abschluss des Abends gab es - nachdem einige noch im Aufzug stecken geblieben waren - einen Drink in einer hochgelegenen Hotelbar mit einem spektakulären Nachtausblick.

Am nächsten Tag machten sich die 14 Männer auf dem Weg nach Belem, einem Vorort, wo das Kloster

der Hieronymiten-Kloster (Mosteiro dos Jeronimos) anzusehen war. Es wurde im manuelinischen Baustil ab 1497 errichtet, gehört zum UNESCO Weltkulturerbe und ist eines der wichtigsten Baudenkmäler Portugals.



Bei sonnigen Temperaturen zogen anschließend 12 Turner mit dem Zug nach Cascais, wo sie vom Sandstrand in die Fluten des Atlantischen Ozeans sprangen.



Am Abend nahmen alle zusammen Abschied von der imposanten Stadt, von der es am nächsten Morgen wieder zurück nach Bremen ging. Eine sehr schöne Reise anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Teams war beendet.

Im Namen alle aktiven und nicht mehr aktiven Sportler danken wir unserem Coach, Andreas Vroom, für 20 Jahren Spaß und Freude beim „Männersport bzw. Jungturnen“.

Unsere Sportgruppe (Andi's Dreamteam) trainiert immer mittwochs von 20 - 22 Uhr in der großen Halle der Egon-Kähler-Straße. Ein klasse Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, wenig Fußball, Volleyball, aber vor allem auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie die Disziplinen des Sportabzeichens im Sommer). Auch nette Geselligkeit, echte Männergespräche und Sprüche im Umkleideraum bietet unsere Gruppe von 45 bis 60 jährigen – Lenny mal ausgenommen. Bei fast jedem Laternenfest übernehmen die Herren den Bierwagen auf dem Sportplatz Korbhauser Weg und versorgen die Gäste mit allen Notwendigen für einen schönen Ausklang des Abends.

Ralf Bätjer

14. swb-Marathon in Bremen 10. Oktober

Zwei Athleten aus unserer Männerturngruppe haben auch in diesem Jahr an dem Swb Marathon in Bremen teilgenommen und hervorragend abgeschnitten.

Harald Wölker und Detlef Schramm

haben in ihren Disziplinen 10 km und Halbmarathon Spitzenplätze belegt.

Wir Turner gratulieren ganz herzlich zu diesem Erfolg – wir sind stolz auf Euch!!!!

In Namen aller Turner Bernd Luxenhofer

Freimarkts-Bummel der Donnerstagsgruppe Turner

Traditionell war auch diesmal ein Bummel über den Bremer Freimarkt angesagt. Der Festausschuss unter der Leitung von Harald Wölker sorgte dafür, dass die Turner pünktlich am Donnerstag, den 01. November um 19.00 Uhr den Bummel starten konnten.

Bei lauem Wetter 12 Grad und ohne Regen wurden sehr viele Stände des Freimarkts besucht. Bratwurst, Fischbrötchen und Bier waren natürlich ein Muss. Es war rundum ein sehr gelungener Abend. Die Fahrgeschäfte haben wir auf Grund der langen Wartezeiten der Jugend überlassen.

An Harald ein Dankeschön für seine gute Führung über den Freimarkt.

Bernd Luxenhofer



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Zweifache Landesmeisterin O19: Tanja Bischoff

Besonders erfolgreich verliefen für unsere Spielerin und Trainerin die Landesmeisterschaften. Sowohl im Einzel wurde sie Erste und setzte sich dabei auch gegen Spielerinnen durch, die zwei Klassen über ihr spielen.

Überwiegend heiter: Die Hinrunde der Saison

Sehr erfreulich verlief die Hinrunde für unsere 1. Mannschaft nach dem Aufstieg in die Weserliga. Obwohl man in der Vorbereitung von Verletzungssorgen geplagt war, gelang der Einstieg in die neue Klasse bestens. Von Beginn an behauptete sich die Mannschaft in der oberen Tabellenhälfte und steht nun zu Beginn der Rückrunde auf dem dritten Tabellenplatz.

Auch die 2. Mannschaft und die 3. Mannschaft starteten gut und stehen nach der Hinrunde jeweils auf dem 4. Platz. Einzig unsere 4. Mannschaft ist durch Verletzungssorgen gebeutelt und muss mit der roten Laterne in die Rückrunde starten. Genauso ergeht es leider auch unserer neu zusammengestellten Schülermannschaft.

Lidia Huster

Zusätzliches Training

Mit unserem Jugendtrainer Denis Bischoff bieten wir seit Dezember eine weitere Trainingseinheit für Kinder ab 10 Jahren an. Immer samstags von 10 bis 12 Uhr im Korbhauser Weg. Auch ältere Kinder bzw. Jugendliche sind willkommen.

Birgit Guhl



Tanja Bischoff ist zweifache Landesmeisterin



Die erste Mannschaft behauptet sich in der Weserliga

**Der Badminton-Sport liegt uns am Herzen.....
und Möbel online kaufen könnte durchaus
Ihre neue Leidenschaft werden**



brebau.de/80



Teil der Familie

Seit 80 Jahren

BREBAU
RAUM ZUM LEBEN



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Von Beginn an auf dem richtigen Weg

Ihr könnt noch so viele Texte über das Thema Hund und Familie gelesen haben, wenn der Welpen dann ankommt, ist vieles anders als es in Büchern steht. Auch wenn es nicht der erste Hund ist, mit jedem Hund beginnt ein neues Abenteuer.

Wir helfen Euch dabei, zusammen mit dem Welpen, zu wachsen, um ein problemloses Miteinander mit Spaß, statt Frust, zu erreichen.

Der Welpentreff ist da ein super Start. Der Welpen kann Sozialkontakte zu anderen Welpen ausleben, die neben der Bindung zur Familie besonders wichtig sind.

In einem kleinen Hindernisparcour lernt Ihr Euren Hund sicher über Hindernisse und verschiedene Untergründe zu führen. Das ist eine Grundlage für eine sichere Bindung. Ihr lernt, erste Übungen mit Eurem Hund aufzubauen und zu festigen.

Der Welpentreff ist nur der Anfang. Mit zwei weiteren, aufeinander aufbauenden Kursen begleiten wir Euch in der ersten, oft sehr anstrengenden und ereignisreichen Zeit.

Wir zeigen Euch, wie Ihr Euren Hund zu einem sicheren Begleiter im Alltag macht.

Auch danach muss noch lange nicht Schluss sein. Wir bieten Euch alle Arten des Hundesportes an. Da ist bestimmt auch was für Euch und Euren Hund dabei. **Kommt vorbei!**

WIR BEI FACEBOOK



WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESPORT

Unser Angebot für Euch:

Welpentreff* (So 11:00 - 12:00 Uhr)

Erziehungskurse* (siehe Internet)

Agility (Di ab 17:30 Uhr + So 10:30-13:00 Uhr)

Obedience (Mo 17:30-18:30 + Do ab 18:00 Uhr) *Keine Vereinsmitgliedschaft notwendig

Rally Obedience (Mi 19:00-20:00 Uhr)

Turnierhundsport (Mi ab 18:00 Uhr)

Vielseitigkeitssport (Sa ab 16:00 Uhr)





TENNIS

Abteilungsleiter und Jugendwart (kommissarisch)
Volker Sassenberg
Mobil: 0171 - 2102012
E-Mail: volker.sassenberg@t-online.de



Liebe Tennisfreunde/innen,

da Carina Litfin zum Saisonende von ihren Ämtern der Abteilungsleiterin und Jugendwartin zurückgetreten ist, hat nun Volker Sassenberg diese zunächst kommissarisch übernommen. Wir wünschen ihm dafür viel Erfolg.

Herausforderungs-Pyramide 2018

Nach Abschluss der Außensaison standen auch die Sieger in den drei Konkurrenzen der Herausforderungs-Pyramide fest:

| | |
|----------------------|--------------------|
| Mädchen / Jungen U10 | Marvin Serikov |
| Mädchen / Jungen U14 | Lea Cerekovic |
| Damen / Herren | Frithjof Kauffmann |

Die Gewinner wurden von Oberschiedsrichter Paul Walden mit je einem Wanderpokal ausgezeichnet.

Herzlichen
Glückwunsch!!!!

Ehrungen für Spieler und Trainer

Im Rahmen der diesjährigen „Rot-Weißen Nacht“ wurden unsere A-Jugendlichen Milan Zivkovic, Frithjof Kauffmann und Tennistrainer Paul Walden vom Vereinsvorstand mit der Verdiensturkunde für hervorragende sportliche Leistungen im TuS Komet Arsten belohnt.

Herzlichen
Glückwunsch!!!!

Matthias Rohmeyer



Weihnachtsspaßturnier 2018



Ho, ho,ho...es war wieder soweit... fröhliche Weihnachtsstimmung in der Tennishalle am Samstag, 15. Dezember

Dafür sorgten beim Weihnachtsspaßturnier die Tenniskinder, Jugendliche und Eltern mit ihren altersübergreifenden Tennis-Matches, fröhlichem Athletik-Parcour und dem Weihnachtssingen der Kinder in Begleitung des Gitarre spielenden Weihnachtsmannes.

Auch die vom Verein spendierten Süßigkeiten machten Vorfreude auf das nächste Tennisjahr...hmmmmh...

Organisation und Regie: Tennistrainer Paul Walden

| Athletik - Weihnachtsspaßturnier 2018 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|------------|-------|--------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|-------------------|----|
| | | Durchläufe | | Balken | | Balken | | Wurden | | | | |
| Vorname | Nachname | Best | Platz | Best | Platz | Leiter | Platz | Bestzeit | Platz | Summe | Gesamtplatzierung | |
| J | Ursman | Leidig | 24 | 15 | 28,57 | 15 | 28,57 | 10 | 2,50 | 12 | 15 | 15 |
| J | Maria | Leidig | 34 | 13 | 39,57 | 14 | 37,69 | 9 | 3,25 | 13 | 16 | 16 |
| S | Lucia | Wormer | 14 | 8 | 23,69 | 7 | 23,81 | 5 | 99,99 | 14 | 8 | 8 |
| S | Alexander y | Opjahn | 41 | 10 | 23,34 | 10 | 28,0 | 13 | 1,21 | 7 | 16 | 16 |
| S | Maxim | Opjahn | 41 | 11 | 23,49 | 12 | 31,56 | 15 | 2,45 | 11 | 16 | 16 |
| S | Jens | Wieske | 71 | 5 | 21,49 | 11 | 16,99 | 6 | 3,50 | 9 | 16 | 17 |
| T | Flora | Cerchinski | 133 | 2 | 17,69 | 6 | 13,1 | 3 | 0,29 | 2 | 2 | 2 |
| S | Hubert | Dreyer | 37 | 12 | 20,5 | 8 | 49,66 | 14 | 1,3 | 8 | 12 | 12 |
| S | Maria | Dreyer | 77 | 4 | 20,79 | 9 | 15,5 | 4 | 1,4 | 10 | 11 | 11 |
| S | Robert | Dybis | 14 | 8 | 18,38 | 5 | 30,99 | 11 | 0,44 | 3 | 8 | 8 |
| S | Ernst | Kaufmann | 147 | 3 | 16,3 | 3 | 13,0 | 3 | 0,51 | 4 | 3 | 3 |
| S | Erica | Cerchinski | 89 | 3 | 16,69 | 2 | 14,52 | 3 | 0,55 | 5 | 3 | 3 |
| S | Stefan | Leidig | 36 | 14 | 19,99 | 6 | 11,39 | 12 | 1,14 | 6 | 10 | 10 |
| S | Alexander | Opjahn | 48 | 3 | 17,23 | 3 | 11,81 | 7 | 0,29 | 1 | 10 | 10 |
| S | Tatjana | Opjahn | 72 | 6 | 23,48 | 10 | 25,87 | 8 | 99,99 | 14 | 11 | 11 |

Neues Angebot unseres Versicherungspartners zur Sprechzeit am Donnerstag

Herr Giuseppe Carrera, Leiter der ÖVB-Versicherungsagentur am Arsterdamm, bietet ab Oktober jeden Donnerstag zwischen 17.00 und 19.00 Uhr in unseren Räumen für alle Vereinsmitglieder unverbindlich an:

- Beratung, Angebotserstellung und Hilfestellung für alle Versicherungsprodukte
- Analyse von bestehenden Versicherungen (privat wie gewerblich)
- Vorsorgeplanung für das Alter
- Absicherung der Lebensrisiken wie Unfall oder Berufsunfähigkeit
- Pflegegrad 1-5 und deren Kosten sowie Möglichkeiten, diese abzusichern
- Existenzgründer: Worauf ist zu achten - Tipps, Hilfe und Erklärung
- Immobilienerwerb: Worauf kommt es an?
- Finanzierungshilfe und -tips



Siehe Anzeige Seite 43



Weihnachtsspaßturnier 2018



Sieger Gruppe 3

Sieger Gruppe 1

Sieger Athletik

Sieger Gruppe 2

Sieger Gruppe 4



I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Mobiles Studio • Visagistenservice
Shootingpartys • After-Shoot-Service





HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Die ME2, nun auch in der Halle erfolgreich!

Nach den ganz schön schweren Qualispielen haben sich die ME2 in der Hinrunde der Stadtliga 2 hervorragend geschlagen. Die Jungs waren mit großem Einsatz dabei und haben alle Spiele souverän gewonnen. Somit überwintert die ME2 als Tabellenführer auf dem 1. Platz! Besonders toll war, dass alle Mannschaftsmitglieder in der laufenden Saison ins Schwarze getroffen haben, klasse! Ein besonderes Highlight war das Spitzenduell gegen Stedingen. Die Jungs haben auch dieses Spiel mit einer Topleistung gewonnen und alle freuen sich schon auf die Rückrunde.



Marco Koschade

Die Handball-Maxis stellen sich vor.

Jetzt ist es soweit, die Maxis gehen in die letzte Saison mit Spielfesten und Handballspielen auf dem kleinen Feld. Nach Ostern 2019 werden sie E-Jugendspieler/-innen mit richtigem Ligabetrieb.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Da unser Team inzwischen auf 18 Kinder des Jahrgangs 2010 (mit ungebrochenem Zulauf) angewachsen ist, trainieren wir inzwischen jeden Freitag in beiden Hallen am Korbhauser Weg.



Seit dieser Saison hat auch das Trainerteam um Ulf und Holger eine „Verjüngungskur“ erfahren, mit Liam und Torbjörn unterstützen zwei ältere Jugendspieler den Trainingsbetrieb. Zum einen damit kein Leerlauf entsteht, zum anderen sollen natürlich alle Kinder individuell nach ihrem Können betreut und gefördert werden.

Ein sehr positiver Effekt ist immer dann zu sehen, wenn die „großen Jungs“ eine Übung vormachen, da gehen die Augen dann bei Vielen sehr weit auf. Anscheinend gibt es doch einen Unterschied zu zwei „Endvierzigern“, die versuchen eine „dynamische Ausführung“ vorzumachen.

Nach 1,5 Jahren als Trainer dieses Jahrgangs sind Ulf und ich sehr froh über die tolle Entwicklung, welche die Kinder genommen haben. Gerade in Hinblick auf korrekte Technik und Zusammenspiel hat es große Fortschritte gegeben. Neben den handballspezifischen Grundlagen legen wir viel Wert auf die Ausbildung der allgemeinen motorischen Fähigkeiten. Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz, wir sind ja beim Kinderhandball und nicht in der Bundesliga.

Während der nächsten Monate werden wir noch an vielen Spielfesten (Turnieren) teilnehmen, bei welchen sich die Kinder mit anderen Vereinen messen können. Den Saisonabschluss bildet dann traditionell unser eigenes Mini-/Maxispielfest am 27. April.

Das Trainerteam ist jedenfalls sehr stolz und freut sich schon darauf zu sehen, wie weit die Entwicklung der Kinder noch voranschreitet, bevor wir diesen tollen Jahrgang in die E-Jugend abgeben.

Holger Mügge

Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
 28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
 Tel.: 0421/451565
 Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Klimatisierter Saal

- Clubräume
- Wintergarten
- Kegelbahn
- Sommergarten



RINGEN

Ansprechpartner
Johannes Fabrizius: Tel. 0179-9160857
oder die Geschäftsstelle Tel. 0421 - 82 82 02-11



INFORMATION

Wir haben neue Trainingszeiten in der Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.

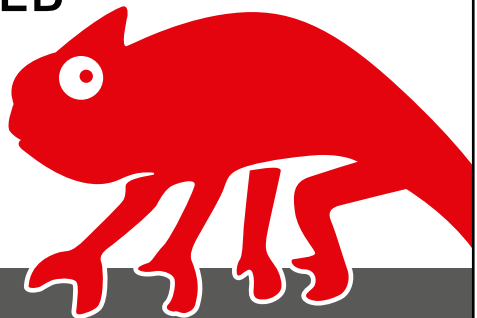
Dienstag + Donnerstag: 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag + Sonntags 13.00 - 16.00 Uhr

Das Einstiegsalter in unsere Ringergemeinschaft beträgt ab sofort 15 Jahre.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Monatliche Mitgliedsbeiträge

| Grundbeitrag | Erwachsene | Kinder |
|---------------------------|---|--------------------|
| | 7,00 € | 7,00 € |
| Spartenbeitrag für | | |
| Badminton | 12,00 € | 6,00 € |
| Basketball | 13,50 € | 6,00 € |
| Red Bear | Anfrage bei Geschäftsstelle | |
| Fechten | 15,00 € | 9,00 € |
| Fußball | 15,00 € | 8,00 € |
| Handball | 13,50 € | 6,00 € |
| Hundesparte | 5,50 € | 5,00 € |
| Ju-Jutsu | 10,00 € | 5,00 € |
| Leichtathletik | 13,00 € | (bis 15 J.) 7,00 € |
| Ringern | 10,00 € | 5,00 € |
| Tanzen | 10,50 € | 5,00 € |
| Tennis | 12,50 € | 5,50 € |
| Tischtennis | 9,50 € | 5,50 € |
| Turnen | 8,50 € | 4,00 € |
| Volleyball | 13,50 € | 6,00 € |
| Wandern | Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 € | |

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

| | | |
|--------------------------|---------|--------|
| Mutter-Vater-Kind-Turnen | 17,50 € | |
| Passiv | 6,50 € | 6,50 € |
| Reha m. Zuschuss | 11,00 € | |

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

| | | |
|--------------------------|---------|-----------------|
| Aufnahmegebühr: | 20,00 € | 10,00 € |
| Mutter-Vater-Kind-Turnen | 10,00 € | Familie 30,00 € |

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

!!! Neue E-Mail-Adresse !!!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.03.2019** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00 - 19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Tobias Willige · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Red Bear

Alexander Böttger, Tel. 0151-21227753

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Serdal Tümkaya Tel. 0172-42 46 697

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Ringen (Ansprechpartner)

Johannes Fabrizious Tel. 0179-91 60 857

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis (kommissarisch)

Volker Sassenberg, Tel. 0171-2102012

Tischtennis

Daniel Zahn, Tel. 0176-24 23 27 26

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe



Es gibt nur ein Bremer Konto.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.