



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

***GESUNDHEIT
& FITNESS***

***KINDER
& JUGEND***

***WETTKAMPF
& LEISTUNG***

***ERWACHSENE
& SENIOREN***



Degenfechter in Aktion

Heft 48 Oktober-Dezember 2018



Schlüssel vergessen? Dank Fingerscanmodul Geschichte!

Aussperren unmöglich, der Finger ist immer dabei

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen
Tel.: 8783220
www.kemena-tischlerei.de
mail@kemena-tischlerei.de


Fenster und Türen fürs Leben

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

was haben wir für einen tollen Sommer 2018 erleben dürfen. Nun naht der Herbst mit großen Schritten, insofern sind wir froh, dass die Erstellung des Kunstrasenplatzes als Sportweiterungsfläche voranschreitet. Rechtzeitig zur Nutzung in der nasseren und dunkleren Jahreszeit ist die Fertigstellung für Ende Oktober vorgesehen.

Ferner haben wir die Sommerferienzeit genutzt, um die Gastronomie in der Egon-Kähler-Strasse nach 20 Jahren umfassend zu renovieren. Somit sind wieder hervorragende Voraussetzungen geschaffen, um das gesellschaftliche Beisammensein vor oder nach dem Sport zu intensivieren. Wir hoffen sehr, dass die aufgewerteten Räumlichkeiten von unseren Vereinsmitgliedern, den neuen Nachbarn im angrenzenden Wohngebiet, sowie allen Obervieländer*innen verstärkt genutzt werden. Von den Kochkünsten in der Gastronomie ist schon manch einer sehr positiv überrascht worden. Ferner sind die Anzeichen für einen erfolgreicherer SV Werder und schöne Bundesligaspiele vielversprechend. Alle Spiele werden in der Gaststätte für jedermann in neuer super Qualität übertragen.

Am Korbhauser Weg wird die Sanierung der Sanitäreinrichtungen vorangetrieben. Eine behindertengerechte Toilette, die weiterhin auch als Damen WC fungiert, sollte bereits fertig gestellt sein.

Wir wünschen den Wettkampfsportler*innen einen erfolgreichen Saisonauftakt bzw. -verlauf, sowie den restlichen Sportler*innen viel Spaß an Bewegung, Spiel und Spaß, egal ob als Einzelkämpfer oder in der Gruppe, Hauptsache im TuS Komet Arsten e.V.

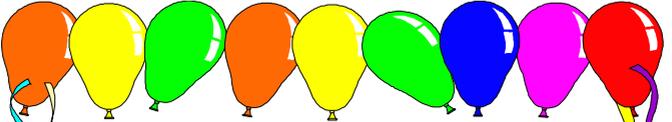


Andreas Vroom,
Vorsitzender



Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27
www.goldschmiede-hoops.de



**TuS Komet Arsten Vereinsfest
"Rot-Weiße Nacht"**

Samstag 17. November 2018

**ab 20:00 Uhr in unserer
Vereinsgaststätte in Bremen,
Egon-Kähler-Straße 145**



**Mit Programm, Tanz und Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.**

Eintritt: 8,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

**Vorverkauf ab September zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.**

**Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.**



Internationales Fußballturnier vom 15. - 17. Juni

1300 Teilnehmer/innen, 77 Mannschaften von der U 11 – U 17, 2000 Essen – das sind die beeindruckenden Zahlen der Mini-WM auf unserer Anlage in der EKS.

Gemeinsam mit dem Verein „Ballfreunde“ veranstaltete die Fußballabteilung ein großes Fußballturnier der weiblichen Jugend. Jede Mädchenmannschaft lief für eine Nation in den jeweiligen Trikots auf. Mexiko hatte dazu noch Sombreros mitgebracht. Ein beeindruckendes buntes Bild bot sich bei der Eröffnung und Verabschiedung als alle 77 Mannschaften im Stadion aufstellung nahmen. Selten war unsere Anlage so mit Leben erfüllt. Eine „Zeltstadt“ und die Räume der angrenzenden Schule dienten zur Übernachtung.



Spanien u. Südkorea

Die Mädchen und Organisatoren hatten viel Spaß und Spielfreude. Da Wetter tat ein Übriges – es spielte mit. Unterhaltungsprogramm und Foodtrucks rundeten den Event ab.

Bernd Nehrhoff

HANSA-FLEX Fußballturnier 2018: Windig, sportlich, spannend am 22./23. Juni auf der Sportanlage des TuS Komet Arsten

Windig. Bremen machte seiner Nähe zur Nordsee alle Ehre und bot ordentliche nordische Brisen bei weitestgehend trockenem Wetter – und sogar ein bisschen Sonnenschein.

Sportlich. Mit fast 800 Spielern und Fans hat das HANSA-FLEX Fußballturnier auch in diesem Jahr eine knackige Teilnehmerzahl erreicht. Erstmalig sind 30 Teams aus der ganzen HANSA-FLEX Welt angereist, um nach dem Weltmeistertitel zu greifen. Ein neuer Rekord!



Spannend. In 75 Vorrundenspielen wurden die Achtelfinalteilnehmer ermittelt. Alle Teams haben sich gut geschlagen und fair gespielt. **Der Titel ging an das Team HANSA-FLEX Österreich 1.**

Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg!

Die Reise geht im nächsten Jahr somit nach Österreich.

HANSA-FLEX bedankt sich bei allen Spielern und Fans, die das Fußballturnier einmalig gemacht haben. Der Dank gilt natürlich auch allen fleißigen Helfern sowie dem TuS Komet Arsten für die tolle Organisation und die Nutzung der Anlage.

Wir möchten an dieser Stelle aufmerksam machen auf unsere neue Schachgruppe: **Du interessierst dich für Schach und suchst eine Möglichkeit dieses tolle Spiel öfter auszuüben oder einfach mal auszuprobieren:**

Dann schau einfach vorbei!

Dieses Angebot gilt für jedermann, ob Anfänger, Wiedereinsteiger, jung oder alt...

jeden zweiten Sonntag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr

in unserem Vereinsheim Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen

Start: 14. Oktober, 11. November, 09. Dezember...

Rückfragen an **Harry Köpsel, Telefon 0421/823720**, am besten mittwochs oder freitags von 9.00 - 11.00 und 13.00 - 16.00 Uhr

Termine

Änderungen vorbehalten

- **Samstag, 17. November** Vereinsfest Rot-Weiße Nacht (s. Plakat)
- **Samstag, 09. Februar 2019** Korbhauser Weg
 - 15.00 Uhr Kinderkarneval
 - 20.00 Uhr Erwachsenenkarneval





Nachfolgend eine kleine Info in über die HANSA-FLEX Gruppe

Die HANSA-FLEX AG ist ein global tätiges Familienunternehmen mit Hauptsitz in Bremen und Europas führender Systempartner in der Fluidtechnik. Neben Schlauchleitungen und Verbindungselementen liefert das Unternehmen sämtliche Produkte der Hydraulik und Pneumatik aus einer Hand: von A wie Aggregat bis Z wie Zylinder.

Gemeinsam mit ihren Kunden entwickelt die HANSA-FLEX AG innovative Lösungen im Bereich der hydraulischen Antriebs- und Steuerungstechnik. Darüber hinaus bietet das Unternehmen Dienstleistungen wie den flächendeckenden mobilen Hydraulik-Sofortservice, spezialisierte Industrieservice-Teams, leistungsstarke Konzepte für die Erstausrüstung sowie maßgeschneiderte logistische Dienstleistungen.

Das breite Spektrum an Produkten und Dienstleistungen gepaart mit hoher Verfügbarkeit und absoluter Kundennähe machen HANSA-FLEX zum bevorzugten Fluidtechnik-Partner für über 150.000 Unternehmer und Unternehmen verschiedenster Branchen und Größenordnungen. Das Kundenspektrum reicht vom landwirtschaftlichen Ein-Mann-Betrieb bis zum Weltkonzern aus der Automobilbranche. Allein in Deutschland sind an 191 Standorten über 2.100 Mitarbeiter und 164 Service-Fahrzeuge für die Kunden der HANSA-FLEX AG im Einsatz.

Autorin des Artikels: Lea Burfeind, Marketing HANSA-FLEX AG

Sommerferienfreizeiten sorgten erneut für große Begeisterung!!!

Wie in den letzten 10 Jahren führte der Verein auch in diesem Jahr zwei Freizeiten für Kinder von 6-12 Jahren in Begleitung von Alexandra, Felina, Philipp und Reinhard durch. Schnell hatten Eltern 20 Kinder für eine Woche angemeldet. Neben Ausflügen zu Aktivitäten in der Stadt und dem Stadtteil wurde in diesem Jahr zusätzlich die kulinarische Vielfalt beim Mittagessen getestet, um am Nachmittag bei Spiel und Sport die Dreifeldhalle oder den Aufenthaltsraum zum kreativen Malen zu nutzen.

Am Montag ging es mit der Straßenbahn zur Spiel Coolisse in Osterholz. Über 3 Stunden wurde die Landschaft bevölkert. Zwischendurch stärkten Lieblings Speisen und Getränke die Ausdauer.

Am Dienstag war eine Führung im Bremer Geschichtenhaus gebucht. Nach der Einkehr in historische Kostüme wurde die Schwedenbelagerung im 30jährigen Krieg, der Brand im Dom im 16. Jahrhundert, die Pest, das Leben als Schiffsjunge auf dem Schiff, der Genuss von Schokolade, die



Vorteil Teamgeist – gemeinsam mehr erreichen

Ein gutes Zusammenspiel ist bei der Arbeit genauso wichtig wie beim Sport. Darum engagiert sich HANSA-FLEX seit vielen Jahren für die Förderung verschiedener Sportarten und Vereine in Deutschland und vielen weiteren Ländern. Darüber hinaus unterstützen wir regelmäßig eine Reihe von ausgewählten kulturellen und sozialen Projekten und Organisationen.

Mehr über unser Engagement finden Sie auf unserer Website.



Taten von Gesche Gottfried und das Leben von Heini Holtenbeeren von Darstellern plastisch näher gebracht. Heute nutzten wir die Mensa der Hochschule für Künste für das Mittagessen.

Am nächsten Tag ging es per Fußmarsch zur Jugendfarm, wo unter fachkundiger Leitung die Fütterung mit Erklärungen erfolgte. Hasen und Meerschweinchen wurden gestreichelt, Wollschweine, Ziegen und Schafe besucht. Auf dem Rückweg kehrte die Gruppe im Senioren-Pflegeheim Heukämpendamm zu einem sehr leckeren Mittagessen ein.

Der FUN Park wurde **am Donnerstag** belagert. Neben mitgebrachten Inlinern, Skatern stellte die Fuhrparkleitung Schutzkleidung und Fahrzeuge zur Verfügung. Schnell verging die Zeit mit der Nutzung von Rampen, Hügeln und den

weiteren Flächen. Als nächster kulinarischer Test wurde im Rotheo eingekehrt. Eine tolle Sache, toller Service, tolles Essen.

Am Freitag stand der Besuch bei der Polizei Kattenturm auf dem Programm. Der Kontaktbeamte erklärte die Aufgaben der Polizei, beantwortete unzählige Fragen und führte die Gruppe durch das Revier. Eindrücklich blieb den Kindern der Aufenthalt in der Gewahrsamszelle im Gedächtnis. Nach dem Einschluss erhielt jedes Kind eine Urkunde über den Aufenthalt in Zelle 1 als Erinnerung übergeben. Gegessen wurde wiederum im Pflegeheim Heukämpendamm.

In der zweiten Woche gab es für den Freitag statt Polizei den Besuch des Klinikum links der Weser. Herr Schlüter führte uns durch das Krankenhaus, berichtete über die Wichtigkeit der Hygiene, ließ einen Teddybären röntgen und animierte zwei Fachkräfte dazu, über ihre Arbeit zu berichten. Anschließend gab es ein köstliches Mittagessen in der Kantine des Hauses.

Als Erinnerung erhielten die Kinder das Zellendiplom, ein Röntgenbild und eine Gruppenaufnahme.

Reinhard Brinkmann



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

Der Festausschuss bedankt sich bei seinen Helfern mit einem Grillfest!

Am 28. Juli hat der Festausschuss ein Grillfest für seine ehrenamtlichen Helfer auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg organisiert. Diesmal haben wir für unsere Gäste gegrillt und mit Getränken versorgt. Wir hatten einen lustigen Abend mit viel Spaß und Musik, unser Motto war:

- **Wer zusammen arbeitet, sollte auch zusammen feiern!**
- **Damit wollten wir einfach mal Danke sagen für euren Einsatz ohne Klagen!**
- **Eure Unterstützung tut uns gut und macht uns immer wieder Mut**

Darüber hinaus hat Jörg Voigt ein kleines Video erstellt mit vielen lustigen Fotos aus unserem Archiv von vielen Jahren **Arster Karneval**. Das haben wir uns gemeinsam angeschaut und wir waren uns einig, dass es sich lohnt, alle Jahre wieder einen Karneval für unseren Stadtteil zu organisieren.



Wer hat Lust und Freude uns im Festausschuss zu unterstützen, der meldet sich doch bitte bei Nils Lackmann, Tel.: 82 64 65.

Resel Sünramm

Ordnungsdienst der Stadt Bremen zu Besuch in unserer Hundesportabteilung

19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des zukünftigen Ordnungsdienstes der Stadt Bremen besuchten am 01. August unsere Hundesportabteilung. Hintergrund war der Wunsch des Ordnungsamtes, in einem Ausbildungsgang mehr über das Verhalten von Hunden zu erfahren. Die Absicht war, etwas über ganz „normale“ Hundehaltung zu erfahren.

Ein nicht unwesentlicher Teil ihres Aufgabenspektrums ist die Kontrolle einschlägiger Landesvorschriften bezüglich des Haltens und Führens von Hunden in der Öffentlichkeit, dabei liegt der Schwerpunkt nicht auf die sogenannten Listenhunde (gefährliche Hunde). In einem gut vierstündigen Vortrag ging unser stellvertretender Abteilungsleiter André Preuß auf viele wissenswerte Aspekte der Hundehaltung und das Führen von Hunden ein. Grundsätzliches Verhalten der Tiere, Signale nach außen und Wesen der Tiere standen im Vordergrund, insbesondere auch unter dem Aspekt der Eigensicherung. Ein Blick wurde auch auf die Halterinnen und Halter gerichtet, die das Verhalten ihres Hundes natürlich erheblich beeinflussen können.



Für die Gäste eine interessante und lehrreiche Veranstaltung; André musste viele Fragen aus dem Plenum beantworten.

Ein Dankeschön an Hermann Wichmann und André Preuß, die diese Veranstaltung mit viel Engagement möglich gemacht haben.

Bernd Nehrhoff

	Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
Arster Hemm 52 28279 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de	Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG 24 h Notdienst

Hoher Senatsbesuch

Am 02. August besuchte uns die Sportsenatorin, Frau Anja Stahmann.

Unter fachkundiger Begleitung von Jochen Brünjes aus dem Sportamt wollte sie sich einen Überblick über die Bauarbeiten des Kunstrasenplatzes verschaffen. Bautechnisch gab der Bauleiter Jörn Schmidt Auskunft über den Stand des Baufortschrittes und erklärte ausführlich den komplizierten und arbeitsaufwendigen Aufbau unseres Kunstrasenplatzes. Die letzte Schicht Kunstrasen wäre der unproblematischste von allen Bauschritten. Nicht zuletzt aufgrund der guten Wetterlage konnten die Erdarbeiten bisher planmäßig voranschreiten. Unser Geschäftsführer und die drei Vorstandsvorsitzenden begleiteten die Senatorin über die Anlage.



v.l.: Jens Ellrott, Jochen Brünjes, Anja Stahmann, Andreas Vroom, Bernward Fröhlingsdorf

So blieb Zeit, die eine oder andere grundsätzliche Problematik aus dem Bereich Sport mit ihr zu erörtern. Frau Stahmann zeigte sich wiederum angetan von der schönen Anlage, die sie natürlich schon aus anderen Zusammenhängen her kennt. Der Besuch des Stadions und die in Renovierung befindliche Gaststätte sowie ein kurzer Abstecher in unsere Geschäftsstelle gehörten ebenfalls zum Programm.

Wir haben uns über den Besuch gefreut. Jederzeit gerne wieder.

Autor und Foto: Bernd Nehrhoff

Für Crossgolf Interessierte (siehe hierzu auch VN Nr. 46)

Tolle Golfbälle mit dem Vereinslogo zum einem sehr günstigen Preis von nur 2,00 EUR können in unserer Geschäftsstelle erworben werden. Nachfolgend zwei anschauliche Bilder.



Großes Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, 14. September auf der Sportanlage Korbhauser Weg

Der schon zur Tradition gewordene Laternenumzug erfuhr in diesem Jahr eine Änderung, weil nur ein Spielmannszug, nämlich „Da Capo“ aus Woltmershausen, zur Verfügung stand. Daraus ergab sich, dass um 20.00 Uhr an der Sportanlage Korbhauser Weg gestartet wurde. Nach einem Rundgang durch Arsten mit hunderten großer und kleiner Personen mit vielfach selbst gebastelten Laternen in der Hand, begleitet von Polizei und Feuerwehr, vorbei an vielen bunt geschmückten Häusern und Gärten, war Ziel erneut die Sportanlage.



An dieser Stelle ein großer Dank an die Bewohner von Arsten, die sich die Mühe gemacht haben, ihre Gärten oder Häuser zu schmücken. Macht weiter so!!

Nach dem Umzug gab es ein geselliges Beisammensein auf dem Sportgelände mit Bratwürsten, Brezeln und leckeren Getränken sowie schwungvoller Partymusik

Den krönenden Abschluss des Laternenumzuges bildete erneut das große Höhenfeuerwerk gegen 21:45 Uhr.

Ein großes Lob an Nils Lackmann mit seinem Festausschuss für die tolle Organisation und ein herzliches Dankeschön auch an die vielen Helfer.

Ralf Lüdeker

Wie doch die Zeit vergeht!!!

Mit der Ausgabe Nr. 7 vom Juni 2008 übernahm Ralf Lüdeker die alleinige Verantwortung für die Gestaltung und Bearbeitung dieser Vereinsnachrichten.

Ein Rückblick auf die letzten 10 Jahre:

Frank Schwarz, Pressewart des TuS Arsten und nach der Fusion 2006 auch des TuS Komet Arsten stellte sich auf der Jahreshauptversammlung am 25. März 2008 nicht mehr zur Verfügung. Der als Nachfolger vorgeschlagene Fußballpressewart, Ralf Lüdeker, erklärte sich auf der Sitzung des Gesamtvorstandes am 05. Juni 2008 bereit, das Amt des Pressewarts für den Gesamtverein einschließlich der Verantwortung für die Vereinsnachrichten zu übernehmen.



Zu dieser Zeit wurden die VN von der Druckerei Peter Patzelt in Arsten mit einer Auflage von 3500 Stück in schwarz/weißer Ausfertigung hergestellt. Nachdem die Druckerei Patzelt Anfang 2009 mitteilte, dass sie ihr Unternehmen nicht weiterführen wird, war guter Rat teuer; denn es musste eine neue Druckerei gefunden werden.

Die sehr zeitaufwendige Suche, auch unter Einbeziehung der Vereinsabteilungen, führte nach einem Hinweis vom Altherrenfußballer, Gerd Wessling, zur Druckerei Gohl in Seckenhausen. Diese war bereit, den Druck mit den damit verbundenen Aufgaben kostenfrei für den Verein zu übernehmen. Der Wunsch, Bilder möglichst in Farbe zu drucken, konnte leider aus Kostengründen nur teilweise erfüllt werden. Was ein Farbdruck so ausmacht, zeigte gleich die Frontseite unserer VN Nr. 10 von März 2009 vom Neujahrsempfang 2009.

Obwohl die Anzeigenakquise durch die Druckerei erfolgen sollte, half Ralf Lüdeker immer wieder neue Anzeigenkunden zu gewinnen, um letztendlich eine kostenfreie Herstellung der VN beizubehalten. Aus wirtschaftlichen Gründen mussten sich Druckerei und Verein schweren Herzens nach 3 Jahren sehr guter Zusammenarbeit bis zum Heft Nr. 22 März - Mai 2012 voneinander trennen.

Nun galt es also für unseren Pressewart erneut, eine geeignete Druckerei zu finden. Nach Einbindung der Spartenleiter in diese Suche, vermittelte Hermann Wichmann, Hundespartenleiter den Kontakt zum Inhaber der Druckerei Klein, André Preuß. Man einigte sich relativ schnell auf eine für beide Seiten gute Zusammenarbeit. Während die bisherigen Modalitäten übernommen wurden, sollte jetzt aber die Auflage auf knapp unter 2000 Stück sinken und die Hefte ausschließlich in Farbe erscheinen. Ralf sicherte zu, sich auch weiterhin sporadisch um neue Anzeigenkunden zu bemühen, um die Kostenfreiheit für den Verein zu sichern.

Wie eindrucksvoll farblich gestaltete Vereinsnachrichten aussehen, konnte die Mitgliedschaft im Heft Nr. 23 (Juni-August 2012) sehen und so ging es weiter. Auf den Frontseiten der einzelnen Hefte waren im Laufe der Jahre sowohl alle Sparten vertreten als auch Bilder großer Events abgedruckt. Die Gestaltung der Vereinsnachrichten von der Zusammenstellung der Artikel und Fotos bis zur Durchsicht des Korrekturabzugs und der Druckfreigabe ist eine sehr zeitintensive Tätigkeit.

Daher ein großes Dankeschön an unseren Pressewart, Ralf Lüdeker, für inzwischen 10 Jahre Vereinsnachrichten. Auch ein großer Dank geht an unsere Druckerei mit André Preuß für die Gesamtherstellung und die farbliche Einbindung der Artikel und Bilder.

Abschließend soll noch angemerkt werden, dass sich unsere Vereinsnachrichten allseits großer Beliebtheit erfreuen und als eine der besten im Sportland Bremen gelten.

Bernd Nehrhoff



WANDERGRUPPE

Abteilungsleiter Rainer Guddat
Mobil (01573) 4587984
E-Mail: rainer.guddat@nord-com.net



Drei Jahre Wandergruppe

Am 05. Oktober besteht die Wandergruppe drei Jahre. In dieser Zeit wurden 72 genussvolle Wandertouren erfolgreich durchgeführt. Aus den folgenden Bildern sprechen die pure Lebenslust, das Vergnügen bei den Wanderungen, die gute Kameradschaft und der prima Zusammenhalt - auch bei Regenwetter!



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Mobil: 0421-69 67 88-0
E-Mail: koll@koll-bange.de



Liebe Sportsfreunde,

Nachdem wir im April diesen Jahres das Training aufgenommen haben, hat sich bei den Erwachsenen eine feste Gruppe von 10-12 Teilnehmern etabliert. Wir freuen uns aber auch weiterhin über neue Interessenten.

Der Aufbau bei der Kindergruppe geht etwas langsamer von statten, aber auch hier geht es voran und die Matte füllt sich langsam aber stetig.

Am 25. August war Ralf Warneking unser Gast. In der Halle an der Alfred-Faust-Straße gab der dreimalige IBJJ Weltmeister im Grappling und einzige 10th Planet Jiu Jitsu Black Belt einen vierstündigen Lehrgang für Teilnehmer aus einem guten Dutzend unterschiedlichen Vereinen.

Grappling bezeichnet die Auseinandersetzung mit Griff-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken. Ralf Warneking zeigte den 28 Teilnehmern, wie sie verhindern können geworfen zu werden und stattdessen von dort aus eigene Würge- und /oder Hebeltechniken ansetzen können.

Nach einem kurzen, intensiven Aufwärmen wurden viele Techniken gezeigt und einstudiert, die noch Trainingsmaterial für die nächsten Wochen und Monate bieten werden. Nach dem schweißtreibenden Techniktraining hatte all jene, die noch nicht ganz erschöpft waren, noch die Möglichkeit das Erlernte in mehreren Sparringssessions zu erproben.

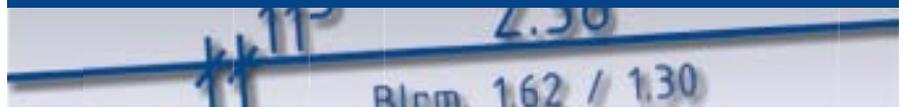
Der Lehrgang war damit ein voller Erfolg und eine Wiederholung im nächsten Jahr ist bereits in Planung. Wir denken auch darüber nach, eine regelmäßige Veranstaltung daraus zu machen.

Interessierte können die erlernten Techniken im Ju-Jutsu-Training montags um 19.30 Uhr in der Alfred-Faust-Straße erleben.

Wir freuen uns auf Euer Vorbeikommen.

Jan-Philipp Koll

PLANUNGSBÜRO AGHASSI Dipl.- Ing. Architekt



Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Projektierung
Beratung
Neubauten

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
 Telefon (0421) 84 80 239
 E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzspportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 - 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
 Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung



Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
 Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
 E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Sabine Arend
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 18.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Seniorinnen	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 19.30 - 21.30 -	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Geräteturnen für Mädchen von 4-6 Jahren	Montag 15.00-16.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren	Montag 15.45-17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp

Holzdamn 104 · 28279 Bremen
 ☎ 0421 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee

Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

Eine Hochzeit ist...

für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!

Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
 Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 - 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Hip Hop für Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Celina Kante
Hip Hop für Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Celina Kante
Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren	Mittwoch 15.30 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Donnerstag 15.00 - 16.00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan Katharina Stengert
Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Donnerstag 15.45 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	n.n.
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Kindertanz 5-7 Jahre	Freitag 16.00 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Noopur Kapoor-Bhandari
Kindertanz 8-11 Jahre	Freitag 16.45 - 17.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Noopur Kapoor-Bhandari
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Petra Fehsenfeld
Jungenturnen 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention			
Haltung und Bewegung			
Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 - 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Body - Funktions- training	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph

Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Body-Fitnessstraining	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Faszien & Co.	Mittwoch 18.15 - 19.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sabine Arend
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19:00 und 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfftraining, Sta- bilität und Beweg- lichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

Stressreduktion

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Män- ner u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 und 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Lungensport	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Freitag 11.30-12.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 - 11.00 und 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

FIT IN DEN TAG

1998 - 2018

Unsere Frauengymnastikgruppe besteht nunmehr seit zwanzig Jahren, das sollte gewürdigt werden!

Am 7. August unternahmen deshalb 14 Frauen dieser Sparte bei +36 ° C (!!!) einen Ausflug - ausgestattet mit viel Wasser und allerbesten Stimmung - ins lohnende Bad Zwischenahn.

Treffpunkt war um 9.00 Uhr der Hauptbahnhof. Mit dem Zug fuhren wir dann u.a. über HB-Neustadt, Oldenburg, Wechloy zum gewünschten Ziel.

Auf dem Weg zum Schiffsanleger wurden unter kritischen und zustimmenden Kommentaren sogar noch zwei Sonnenhüte erstanden. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen! Die muntere Frauenrunde war somit fast komplett gut behütet unterwegs.

Weiter ging es dann mit dem Schiff nach „Dreibergen“ zum Mittagessen in das stimmungsvolle Restaurant. Ein agiler Mitarbeiter versorgte uns ruck, zuck mit den ersehnten kalten Getränken und dem zufriedenstellenden Essen.

Auf dem Rückweg wurde am Schiffsanleger dann noch das traditionelle Erinnerungsfoto „geschossen“, bevor es über einen erfrischenden Halt in einer Eisdielen und nicht zu vergessen das Stöbern in einer Boutique (mit Erfolg) zum Bahnhof zurück ging.

Müde aber auch erfüllt von einem erlebnisreichen Tag mit einer harmonischen Stimmung kehrten wir nach Bremen zurück.

Bei einer „Nachbereitung „am darauf folgenden Dienstag wurde hoffnungsvoll geäußert:

Das können wir nächstes Jahr wieder unternehmen, nun denn...

B. Wiskemann



Faszien & Co

Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich an Frauen und Männer!

Kraft und Ausdauer werden ganz unterschiedlich aber ziemlich häufig trainiert, aber bitte, wo bleibt die Elastizität? Die wird häufig vergessen, aber Beweglichkeit ist ein wichtiges Kriterium für einen gesunden und vitalen Körper.

Jeden **Mittwoch um 18.15 – 19.00 Uhr** bearbeiten wir in der **Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg** unsere Faszien. Durch dieses Angebot werden unsere Gelenke nicht nur beweglicher, sie schmerzen auch weniger. Außerdem wird die Elastizität von Sehnen, Bindegewebe und Muskulatur deutlich verbessert und wir fühlen uns nach kurzer Zeit schon sehr viel besser.

Wer das einmal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen!

Stadtteilspaziergänge

1 x im Monat, immer dienstags ab 15.00 Uhr, gehen wir ca. 1 ½ Std. in verschiedenen Stadtteilen Bremens spazieren. Wir entdecken dabei einige Ecken, die wir noch gar nicht kennen, obwohl wir vielleicht täglich vorbei gelaufen sind oder sogar in der Nähe gewohnt haben.

Die nächsten Termine sind:	
13. November	Hastedt
11. Dezember	Schwachhausen
15. Januar	Viertel

Wer gerne mitgehen möchte, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle an. Dort erfahren Sie dann auch den Treffpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



FUSSBALL

Abteilungsleiter Serdal Tümkiye
Telefon 0172 - 42 46 697
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Auf der neuen Homepage der Fußballabteilung können alle wichtigen und interessanten Informationen angesehen werden:

www.tka-fussball.de



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Unser Angebot wird erweitert

Ab dem 01.10. starten Susanne und Jule mit dem Training im Rally Obedience. Eine junge Sportart, die ein hervorragender Einstieg in die Welt des Hundesportes ist.

Montags von 19:00-20:00 Uhr wird trainiert. Wir bitten Einsteiger und Interessierte um eine vorherige Anmeldung.



Unsere Agility-Damen wieder erfolgreich

Sowohl auf dem Agility-Turnier am 19.08. bei den Doggels in Stuhr, als auch am 30.09. bei den Beastie Runners in Bad Zwischenahn wurden sehr gute Leistungen gezeigt und Siegerpokale gesammelt. **Herzliche Gratulationen** für die tollen Leistungen an Luis mit Molly, Valeska mit Juna und Jule mit Basco, die in Bad Zwischenahn sowohl einen 1. Platz und einen 3. Platz belegte.



BSP 2018 in Flaesheim

Die Tage der Bundessieger-Prüfung waren die heißesten des Jahres. Bei für Hundesport sehr ungünstigen Temperaturen galt es Mensch und vor allem Hund zu schonen und gleichzeitig Topleistungen zu zeigen. Im - zum Wohle der Hunde - auf 2.700m verkürzten GL 5000 gelang das Maik mit Milow besonders gut und sie erhielten Platz 3. Thomas und Starlight verpassten im GL 2000 das Treppchen nur um unglückliche 3 Sekunden und erhielten Platz 4. André und Alvin hatten nicht ihr bestes Wochenende und errangen den 7. Platz. Im CSC wurde zwar die viertschnellste Vorlaufzeit gelaufen, die Fehler auf Sektion 2 „verhinderten“ aber leider den Finaleinzug der besten 8 Staffeln. So der so... Allein die Teilnahme an der BSP ist ein Grund stolz auf sich und seinen Hund zu sein...



Unser erstes THS-Turnier

Am 16.09. konnten wir unseren ersten Wettkampf im Turnierhundesport durchführen. Die Sportanlage am Korbhauser Weg wurde kurzerhand in eine Hundesport-Wettkampfarena umgebaut. Alle notwendigen Hindernisse wurden am eigentlichen Hundeplatz aufgeladen, zum Korbhauser Weg gefahren und dort wieder abgeladen. Da die einzelnen Hindernisse einen festen Abstand zueinander haben, wurde der Platz vorher aufwendig ausgemessen.

In den Wochen zuvor wurden geeignete Strecken für die 3 Geländeläufe 1.000m, 2.000m und 5.000m ausgewählt und markiert.

Durch die tolle Lage des Sportplatzes konnten wir sowohl den Start, als auch den Zieleinlauf direkt auf dem Platz einrichten, so dass es möglich war, die Geländeläufer auf den letzten, harten Metern entsprechend anzufeuern.

Für die Gehorsamsübung wurde die Nebewiese extra eingezäunt.

Der Wettergott war an diesem Tage ein Hundesportler. Kühles Wetter für die Geländeläufe und die Gehorsamsübungen in den Morgenstunden und angenehm steigende Temperaturen für die Laufdisziplinen ab Vormittag.

Kurzum, beste Voraussetzungen für tollen Hundesport. Unsere beiden Youngster Leonie und Lara zeigten, dass wir auch bei den Jugendlichen tolle Teams haben. Die „alten Hasen“ absolvierten Ihre Disziplinen fast schon gewohnt souverän mit super Leistungen.

Die Ergebnisse klingen hervorragend:

- Gina mit Dexter **Platz 1** im 2000m Geländelauf
- Maik mit Kiamo **Platz 1** im 2000m Geländelauf
- Maik mit Milow **Platz 2** im 5000m Geländelauf
- André O. mit Elisa **Platz 1** im 5000m Geländelauf
- Leonie mit Milow **Platz 2** im Hindernislauf
- Ute mit Alvin **Platz 1** im Dreikampf (1. Turnier)
- Ingo mit Whoopie **Platz 1** im Vierkampf 1 (1. Turnier)
- Thomas mit Starlight **Platz 1** Vierkampf 2
- Die Püppies **Platz 7** im Combination Speed Cup
- Die Püppies 2.0 mit Schlussläuferin Lara **Platz 3** im CSC

Vielen Dank an alle Teilnehmer und fleißigen Helfer, ohne Euch wäre dieses Turnier nicht möglich gewesen.

Wir sind jetzt wieder ein fester Bestandteil des Turnierkalenders und werden - wie früher - das letzte Turnier der Saison ausrichten.



Alle 5 Fotos von Judith Lübeß



Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

LOTTO® Fischers Lädchen
Inhabers Ergänzungsbeleg

Zeitstreifen • Tabakwaren • **Bolzdamms 853**
Süßigkeiten • Geschenke • **28279 Bremen**
Büroartikel • Grußkarten • **Telefon 830 56 81**

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Neues Gesundheits-
• Naturheiler • Biohygiene
• Schenker • Ernährung
Jahreskarte zu Hause nach Hause
Lymphdrainage • Chiropraktik • TCM
Lithotherapie • TCM • TCM • TCM

Wir wissen um
• Immuntherapie
• Ernährung
• TCM

Telefon 04 21 - 83 11 11
Telefax 04 21 - 8 30 61 02
Kontakt: habenhausen@arstern.de

DRÖWEN & HÖBKE
Raumklimatisierung

WÄRMETECHNIK
KÜLTETECHNIK
SOLARTECHNIK
SCHALLSCHUTZ

09 48 62 14 70
VOR- & NACHBEREITUNG
SCHALLSCHUTZ

Kontakt: 04 21 83 11 11
Telefax: 04 21 8 30 61 02
Kontakt: habenhausen@arstern.de

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

Acker Haven 22 • 28279 Bremen
E-Mail: info@warneke-schulz.de

Telefon 83 01 29

Dr. med. habil. Dr. med. h.c. Dr. phil. habil. Dr. phil. h.c. Dr. phil. habil. Dr. phil. h.c.
Praxis für physikalische Therapie

Telefon 04 21 - 83 73 30

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“

Holzdamm 104
Telefon 8 31 08 10
www.hotel-zum-werdensee.de

0421-83 22 00
limousinenservicebremen.de

Artenke
28279 Bremen • HOLZDAMM 172
☎ 44 11 05 • FAX 44 11 07
BÜRODIENSTLEISTUNG • MALEIEMEISTER DE

PC-Service D. Klein
Der persönliche PC-Service vom Fachmann

☎ 0421 8398333
Beratung, Reparatur, Software, Internet.
Die Notfall-Nummer ☎ 0172 428 76 86

Malermeister Rainer Zscho

- Elektrische Malerarbeiten
- Trockenbau
- Reparatur- und Malerarbeiten
- Estricharbeiten
- Putz- und Anstricharbeiten
- Tapezierarbeiten
- Klebputzarbeiten

Warten 26 • 28279 Bremen • Tel.: 0421/82 86 805

ELEKTRO OELCKERS
Elektro-Geladen GmbH & Co. KG
Zoostraße 18 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 13 22 • www.elektro-oelckers.de

ehlers
Sanitärtechnik
28279 Bremen • Staatstr. 27 • Tel. 04 21 / 83 19 42

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

signs
ALUMINIUM-VERBUND • BELEUCHTUNG • AUSSTATTUNG
www.B-SIGNS.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung • Planung • Energieeffiziente Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21 / 333 31 33 • ☎ 0172 / 603 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@web.de

Uwe Hoffmann
Abbauniering
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Urn-, An- und Neubau

Inf. Oliver Schütz • Bürostraße 6a
28279 Bremen • Telefon: 04 21 / 83 13 22
Telefon 04 21 / 83 10 55 • Fax 04 21 / 83 45 12

Der Fresenbullen
Ihr Weinstreff
Telefon 04 21 / 83 13 05 • Fax 04 21 / 83 13 05

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE MARCO KOSCHADE
Tel. 0421 / 8357287
www.physiotherapie-koschade.de

Kreative Geldgeschenke
Foto-Loto • Stickers • Karten
Birgit Reeh
Chausse 6 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 099 38
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
Inf. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 83 14 10 • Mobil 0172 430 14 57 • Fax 04 21 83 14 11
www.schalich.de • E-Mail: info@schalich.de • Mobil: 0172 430 14 57

Vereins-Treff Habenhausen
Die Partner für Ihren jeden Act
Dammshoerweg 26 • 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

Qualität und Frische aus Meisterhänden
Rasch & Partner
RASCH
MEISTERBEREIT
Holzdamm 145
28279 Bremen
T 0421-83 19 81

Magie Selbst
Inge Aßmann 37 • 28279 Bremen • Tel. 04 21 83 71 52

ThokuToys
Thoran Kießel
Hammeln-Hafen-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 830 40 000 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

PIERACH
MALEREISETZER
04 21 8 78 59 65 • www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrara
Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 04 21 8 74 66 6 • Fax 04 21 8 75 6 6
giuseppe.carrara@ovb.de

Die Optiken HEINRICH
Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

DADEGO
Bedachung
Info-Trade-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 04 21 8 30 2 8

Arster Freizeitgestaltung e.V.
Spannung • Spiel • Gesundheit • Kurse
Wiederholung • Fortliche Kurse
Arster Haven 16-17 • 28279 Bremen
Telefon: 04 21-83 62 08 75
E-Mail: arsterev@arstern.de

Mobile Fußpflege Angela Georg
Berth-Becht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 83 09 91 • Mobil 01 51 190 9 8 11
Fax 04 21 83 09 7 1
E-Mail: angela.vf@t-online.de
Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg
Herstellung von Kabinen für
Über 25 Jahre GÖTTE GÖLZTAT
ALLES SCHWEIß
Spezial-Kabinen für alle Arten
www.moenkeberg.de • 28279 Bremen • Telefon 04 21 83 27 27

Jens Fiebrmann
Technik & Innovation
Holzdamm 49 a
D 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 12 34
Fax 04 21 / 478 67 45
www.fiebrmann.de • 615
Telefon: 04 21 83 12 34

GEBÄUDEREINIGUNG UHRNER
MEISTERBETRIEB
Friedenstr. 20 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 13 83
Mobil 08 72 - 4 31 82 99

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Am Sportplatz für Pflege, Schönheit und Stärke
Hafenstraße 10 • 28279 Bremen • Telefon 04 21 83 13 22
Apollonstraße 10 • 28279 Bremen • Telefon 04 21 83 13 22
28279 Bremen • Telefon: 04 21 83 13 22

DIE FELDBLOME
Floristik • Dekoration
Telefon 04 21 83 44 14 • www.diefeldblume.de



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Daniel Zahn, Telefon: 0176 24232726
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de
oder daniel.zahn@me.com



Aderlass geht weiter

Völlig überraschend muss die 2. Herren (neben Holger Burlage) nun auch noch den Abgang von Thomas Härke verkraften, der sich kurz vor Ablauf der Frist leider für einen Wechsel zur TSG Seckenhausen entschieden hat. Mit Thomas verliert die Mannschaft einen ihrer prägendsten Spieler. Diesen Verlust haben inzwischen auch die gegnerischen Mannschaften mit großem Bedauern registriert. Denn die von Thomas hin und wieder zubereiteten Frikadellen waren nicht nur groß (250 gr. eine wie die andere) und lecker, sondern geradezu legendär. Zum Spielausklang wurden sie dann bei einem gemütlichen Beisammensein genüsslich verzehrt.

Aber wer Thomas kennt, weiß, dass er der TT-Abteilung nicht einfach den Rücken kehren kann. So mischt er weiter unverdrossen beim Jugendtraining mit und auch beim anschließenden Training der Erwachsenen ist er wie immer stets an erster Stelle. Außerdem können wir uns natürlich bei den Heimspielen zumindest auf seine moralische Unterstützung verlassen.

Für seinen weiteren sportlichen Weg bei der TSG Seckenhausen wünschen wir ihm auf jeden Fall viel Erfolg. Vielleicht kommt es ja in einem Freundschaftsspiel nochmal zu einem Kräftemessen.

Ausblick auf die Saison 2018/2019

Trotz der Abgänge von Holger Burlage und Thomas Härke haben wir – wie auch in der letzten Saison – wieder 3 Mannschaften (2 Herren + 1 Jungen) für den Punktspielbetrieb gemeldet. Mangels Neuzugänge erfolgte die notwendige personelle Verstärkung durch unsere Nachwuchshoffnung Kevin Ruder, der in der abgelaufenen Saison bereits in der 1. Herren zum Einsatz gekommen ist. Damit muss die 1. Herren mit der Mindestbesetzung von 6 Spielern auskommen. Bei eventuellen Ausfällen müssen deshalb zwangsläufig die Spieler aus der 2. Mannschaft einspringen.

Zum Abschluss der wiederum harten Saisonvorbereitung wurde für das erste Septemberwochenende noch eine gemeinsame Teambuilding-Maßnahme in Form einer Fahrradtour geplant. Unser hierfür extra ausgebildeter Sonderbeauftragter hatte dafür auch schon eine extrem lange Strecke von rund 60 km Richtung Syke ausgearbeitet. Nach Bekanntwerden des Streckenverlaufs wurden aber insbesondere aus der 1. Herren erhebliche Bedenken vorgetragen. Man befürchtete wohl offenbar kurz vor dem Saisonbeginn eine zu hohe Belastung, die der bisherigen Saisonvorbereitung extrem zuwider laufen könnte. Daraufhin hatte Ingolf Haffki ein Einsehen und kurzerhand noch eine neue Route ausgetüftelt, die uns nicht nur bis zur Schlachte sondern sogar bis in die Überseestadt geführt hat. Dabei hat sich aber wieder mal gezeigt, dass auch begnadete Sportler durchaus Vorsicht walten lassen sollten, wenn sie sich auf fremdes Terrain begeben. Denn es dauerte nach dem Start am Korbhauser Weg sage und schreibe keine 5 Meter (!), bis die erste größere Kollision zu verzeichnen war. Glücklicherweise blieben dabei größere Personen- und Kollateralschäden aus, so dass die Fahrt bis zum nächsten Malheur auf dem Habenhauser Deich (unsachgemäßes betätigen der Vorderbremse) zügig fortgesetzt werden konnte. In Anbetracht dieser schrecklichen Erfahrungen haben die Teilnehmer es dann doch vorgezogen, jede sich bietende Einkehrmöglichkeit für eine Stärkung zu nutzen.

Vielen Dank an Ingolf – auch wenn die Tour ziemlich kurz ausgefallen ist, es war mal wieder eine gelungene Veranstaltung!

Ronald Mosch



TENNIS

Abteilungsleiterin und Jugendwartin
Carina Litfin
Mobil: 0151-41 94 38 27
E-Mail: carinalitfin@gmx.net



Saisonabschluss 2018

In der abgelaufenen Saison kämpften unsere Mannschaften im neu strukturierten Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) um Punkte und Erfahrung.

Unser jüngstes Team der **Junioren C** belegte in der Regionsliga (Gr. 901) den

5. Platz. **Len Schmidt, Marlon Gießel und Maria Dyrin** konnten gegen TV Bruchhausen-Vilsen, TG Thedinghausen II, Barrier TC und dem Bremer TC v. 1896 VI zahlreiche Erfahrungen sammeln und sogar gegen TC 71 Weyhe mit 3:0 ihren ersten Sieg feiern.

Bei den Juniorinnen B kam es in der Gruppe 1015 der Bezirksliga zu einem Aufeinandertreffen der Teams des TuS Komet Arsten I und II. **Zina Pinjic und Caprice Viohl** (I) konnten sich hier gegen **Mia und Lea Cerekovic** mit 2:1 durchsetzen. Nachdem beide Mannschaften gegen die anderen Gegner aus Ritterhude und dem Bremer TC v. 1912 keine Punkte sammeln konnten, belegten Zina und Caprice vor den Cerekovic-Schwestern den 3. Tabellenplatz.

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Marco D. Schmidt

Maria Schulz

GE·BE·IN
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 BremenTelefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de

Erfolgreiche A-Jugend

Milan Zivkovic und Frithjof Kauffmann vom konnten sich in der Bezirksliga (2er) über den Meistertitel freuen.

Im neu formierten Tennisverband Niedersachsen-Bremen e.V. setzten sich die beiden in der Gruppe 658 zunächst mit zwei Siegen gegen den SC SW Cuxhaven und dem Todtglüsender TC und einer Niederlage gegen den Bremerhavener TV v. 1905 als Tabellenerste durch.

In der anschließenden Endrunde konnte sich das Duo Zivkovic/Kauffmann für die Niederlage in der Gruppenphase revanchieren. Im Achtelfinale trafen sie erneut auf den Bremerhavener TV v. 1905, der glatt mit 3:0 geschlagen wurde.

Mit dem gleichen Ergebnis wurden danach im Viertelfinale die Mannschaft des VfL Maschen und im Halbfinale das Team des TC Dinlage besiegt.

Im Endspiel, welches am 08. September auf der heimischen Tennisanlage stattfand, wartete der Braunschweiger THC. Im ersten Einzel konnte Milan Zivkovic gegen Sven Thobaben mit 6:4 und 6:4 gewinnen. Frithjof Kaufmann hatte da schon mehr Schwierigkeiten und unterlag gegen Renjen Lama vom BTHC in zwei Sätzen.

Im dann entscheidenden Doppel konnten sich Milan und Frithjof mit 6:3 und 6:1 gegen Sven Thobaben/Felix Minnich durchsetzen und wurden so Meister in der höchsten Liga der U18-Konkurrenz.

Herzlichen Glückwunsch !!!

In der Doppel-Mixed-Konkurrenz starteten in dieser Saison zwei Mannschaften.

Die Ladies der **D50** mit **Marion Becker, Thea Cordes, Karla Gießel, Helga Brüggemann, Marita Behrens, Doris Schwertner, Edith Ewert, Karin Flowers-Prahl und Uschi Labitzke** landeten mit 4 Niederlagen in der Gruppe RegBre 50-2 auf dem 6. Platz.

Matthias Rohmeyer



Tennissaison 2018, Herren 50 Doppel (6er)

In der letzten Saison spielte unsere Mannschaft in der Nordwest-Liga Herren 65. Nach dem Zusammenschluss der Tennisverbände Niedersachsen und Bremen wurden wir in die Gruppe „Herren 65 Verbandsklasse Gr. 610“ eingestuft. Aus organisatorischen Gründen haben wir auf die Punktspielsaison in der uns zugewiesenen Gruppe verzichtet und haben für eine Teilnahme in der Gruppe „Herren 50 Doppel (6er)“ gemeldet. In einer Doppelrunde zu spielen, war für uns eine ganz neue Erfahrung. Es werden pro Spieltag in zwei Runden jeweils 3 Doppel gespielt, wobei in jeder Runde die Doppelpartner gewechselt werden müssen. Gespielt wird ein langer Satz mit 9 Spielen. Kommt es zum Gleichstand von 8:8, wird das 9. Spiel über den Satztiebreak entschieden. Eine Zusammensetzung der Doppel nach Leistungsklassen der Spieler gibt es nicht.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz: Jürgen Arth, Rainer Aulich, Ernst Brüggemann, Wolfgang Keller, Dieter Rauer, Volker Sassenberg, Werner Schwertner.

Am ersten Spieltag (16. Mai) mussten wir gegen die SG Arbergen-Mahndorf antreten. Ungewohnt war die freie Entscheidung zur Aufstellung unserer Doppel. In den vorherigen Jahren erfolgte die Mannschaftsaufstellung entsprechend der Leistungsklassen. Unsere Mannschaftsaufstellung war erfolgreich. Nach der ersten Runde stand es schon 3:0 für uns. (1. Doppel: 9:2, 2. Doppel: 9:2, 3. Doppel: 9:4). Auch die zweite Runde, jetzt mit anderen Doppelpartnern lief gut, ein Spiel mussten wir noch abgeben (1. Doppel: 9:4, 2. Doppel: 9:3, 3. Doppel: 7:9). So gewannen wir den Spieltag mit 5:1 Matches.

Am zweiten Spieltag (13. Juni) hatten wir die Mannschaft des Nachbarvereins ATSV Habenhausen zu Gast. Zwischen Nachbarvereinen besteht immer eine gewisse Rivalität, an diesem Spieltag eine ausgesprochen freundschaftliche Rivalität. Wir wussten um die Stärken unseres Gegners und erfuhren es gleich im ersten Match, dass unser erstes Doppel mit 4:9 Spielen verlor. Unser zweites und drittes Doppel gewannen hingegen klar mit 9:3 und 9:0 Spielen. In der zweiten Runde verlor unser zweites Doppel mit 5:9 Spielen, unser drittes Doppel gewann mit 9:4 Spielen. Unser erstes Doppel spielte zu der Zeit noch und lag mit 7:8 spielen zurück, konnte aber zu einem 8:8 ausgleichen. Der Tiebreak musste entscheiden, den unser Doppel mit 7:4 Punkten gewann. So gewannen wir auch den zweiten Spieltag mit 4:2 Matches.

Am Mittwoch, 20. Juni, waren wir zu Gast beim TV Eiche Horn. Es wurde eine spannende Begegnung, weil in dieser Saison bisher beide Mannschaften ihre Spiele gewonnen hatten. In der ersten Runde verlor unser erstes Doppel knapp mit 7:9 Spielen, unsere anderen beiden Doppel gewannen mit 9:2 und 9:7 Spielen. Eine gute Ausgangslage für die zweite Runde, in der unser erstes Doppel ganz klar mit 9:1 Spielen gewann, das zweite Doppel hingegen mit 4:9 verlor. Unser drittes Doppel führte mit 8:6 Spielen. Nur ein Spiel musste noch für einen Matchgewinn und den Gesamtsieg gewonnen werden. Leider kam es anders: die nächsten zwei Spiele gingen verloren, der Tiebreak musste entscheiden. Nach spannenden Ballwechseln konnte unser Doppel den Tiebreak leider nicht für sich entscheiden. So ging der Spieltag mit einem 3:3 Unentschieden zu Ende.

Am letzten Spieltag der Saison, am 27. Juni, hatten wir den TSV Weyhe-Lahausen zu Gast. In dieser Saison hatten wir noch nicht verloren, und das wollten wir an unserem letzten Spieltag natürlich auch nicht, aber es war nicht unser Tag. In der ersten Runde gingen alle drei Doppel verloren. Jetzt erst einmal einen Kaffee, und dann sehen wir weiter. In der zweiten Runde wurden die Spiele enger. Unser zweites Doppel führte schon 6:3 aber das Match ging dennoch mit 6:9 Spielen verloren. Unser erstes Doppel holte einen Rückstand von 6:8 auf ein 8:8 auf, aber der entscheidende Tiebreak konnte leider nicht gewonnen werden. So endete der letzte Spieltag enttäuschend mit 0:6 Matches.

Dennoch konnten wir die Saison mit zwei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage zufriedenstellend beenden.

Abschlusstabelle Herren 50 Doppel

Rang	Mannschaft	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TV Eiche Horn e.V	7:1	18:6	18:6	183:141
2	TSV Weyhe-Lahausen	6:2	18:6	18:6	187:125
3	TuS Komet Arsten e.V.	5:3	12:12	12:12	176:148
4	ATSV Habenhausen e.V.	1:7	6:18	6:18	127:181
5	SG Arbergen-Mahndorf	1:7	6:18	6:18	115:193

Ernst Brüggemann



Von links: Volker Sassenberg, Dieter Rauer, Jürgen Arth, Werner Schwertner, Ernst Brüggemann, Wolfgang Keller, Rainer Aulich



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Unsere Handballkometen sind im Sand kaum zu schlagen - selbst die Presse ist begeistert

Ob beim Beach Kids Cup in Georgsmarienhütte, beim Landespokal in Hannover, am Nordseestrand in Cuxhaven bei der Niedersachsenmeisterschaft oder sogar in Nürnberg bei den deutschen Beachhandball Meisterschaften ... unsere Beachkometen sind überall ganz vorne mit dabei und leben und lieben Beachhandball mit voller Leidenschaft.



Im Juni nahmen wir von der E- bis zur C Jugend in GMH beim Beach Kids Cup mit 11 Teams teil und belegten das Treppchen ganz oben sowohl in der weiblichen als auch männlichen D- und C- Jugend!

Über die Siege in GMH qualifizierten sich unsere Jungs der D- und C Jugend dann auch für den Landespokal in Hannover und trugen sich als Meister (mC) und als Vizemeister (mD) in die Listen ein... Was für ein klasse Erfolg!

Im August führen wir dann zum größten Beachhandball Event in Norddeutschland - zur Niedersachsenmeisterschaft in Cuxhaven. Wir waren mit 14 Teams dabei und holten 4 x den Titel des Niedersachsenmeisters (wA, wC, mC und mD), 1x den Vizetitel (wE) und 1x Bronze (wD). Unsere weibliche B- Jugend qualifizierte sich bei diesem Turnier mit dem 5.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO Mit Energie in die Zukunft.
OELCKERS
GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Hochzeiten 2019
Euer Tag, Eure Erinnerungen.
I'vent-photo

Platz als bestes Bremer Team sogar für die deutsche Meisterschaft und startete nur 2 Wochen später in Nürnberg für Bremen. Mit den dort erzielten Siegen konnte man Niedersachsen (Lilienthal) und Berlin hinter sich lassen und freute sich riesig über den 4. Platz.

Aber auch die Kleinsten sind schon mit so großer Begeisterung dabei, dass der Bau des 2. Beachhandball-Platzes von allen Beachkometen heiß herbei ersehnt wird. Dieser ist nun endlich in Arbeit und im nächsten Jahr mal ein eigenes kleines Turnier auszurichten, wäre auch für jeden Jugendtrainer schon echt was Tolles :-)

Marina Albers



Alle 4 Sieger aus CUX_WA WC MD MC

Der erste große Turniersommer der ME2

War das ein Sommer, der erste große Turniersommer der ME2! Die Jungs haben vier Turniere auf verschiedenen Böden gespielt und konnten dabei so einige Erfahrungen sammeln. Die Highlights waren natürlich die beiden Beachturniere mit Übernachtungen im Zelt.

Ende Juni waren die „Arster Geckos“, so der Turniernamen der Jungs, in Georgsmarienhütte. Nach Ankunft am Samstagmittag, mussten alle erst einmal beim Zeltaufbau ran. Kein Problem, das Zelt stand im Nu. Danach standen solche Dinge wie Schwimmbadbesuch, Fußball spielen und schon mal probeweise im Sand den Handball kreisen lassen auf dem Plan. Am Sonntag wurde es dann ernst. Mit großem Elan griffen die Jungs ins Turniergehen ein. Es waren einige knappe Spiele dabei und ein Spiel konnte sogar gewonnen werden. Viel zu schnell war der Turniertag zu Ende, aber die Siegerehrung mit Jonny Depp war natürlich top.

Ende August ging es dann zum nächsten Beachhighlight nach Cuxhaven. Der Zeltaufbau wurde mit links erledigt (man war ja schließlich schon geübt). Alle Kinder fanden die Übernachtung im Zelt wieder super, obwohl das Wetter nicht so ganz mitgespielt hat. Manche Spiele haben bei strömendem Regen stattgefunden, sodass die Kinder selbst auf dem Spielfeld gefroren und gezittert haben. Der guten Stimmung tat das allerdings keinen Abbruch. Als jüngerer Jahrgang haben sich die „Arster Geckos“ in ihrer Altersklasse wacker geschlagen und alles mitgenommen, was so ein Turnier hergibt. Von einem Penalty-Werfen (gewonnen!), über ein Golden Goal (gewonnen!) bis hin zu einem Spiel auf dem Centrecourt im Stadion mit Tribünenplätzen war alles dabei. Am Ende haben die Jungs einen tollen 6. Platz von 16 Mannschaften belegt. Dank der tatkräftigen Mithilfe vieler Eltern war auch der Zeltabbau wieder schnell erledigt, so dass alle zügig die Heimreise antreten konnten. Allen Kindern und dem Trainerteam Taco + Yasmin hat es viel Spaß gemacht.



Inzwischen haben auch schon die Qualispiele für die Wintersaison stattgefunden. Als jüngerer Jahrgang war es gegen „die Großen“ ganz schön schwer. Alle drei Qualispiele gingen verloren, sodass wir im Winter in der Stadtliga antreten, aber das wird für die meisten von uns ja schließlich auch erst die erste richtige Saison.

Eure ME2

ME 1 – eine rundum gelungene Vorbereitung

Die männliche E1 befindet sich derzeit schon mitten in der Vorrunde der neuen Saison. Die ersten beiden Spiele konnten bereits mit viel Spielfreude und Spaß am Sport gewonnen werden. In der Saisonvorbereitung haben wir einen starken 3. Platz beim Beachturnier in Georgsmarienhütte geholt. Bei allen bisherigen Erfolgen und Erfahrungen stand immer das Team selbst im Fokus. Wir freuen uns auf die Saison!

Philipp Günther

Die weibliche C2 geht in der Landesliga auf Punkte-Jagd

Die WC2 besteht in dieser Saison aus 11 Spielerinnen und einer Torfrau.

Glücklicherweise konnte man zwei neue Spielerinnen für den Verein gewinnen, Caroline Beuermann und Kimberly Kämerow schlossen sich uns, vom HC Bremen kommend, an und wurden ohne Probleme in die Mannschaft integriert.

Im Mai qualifizierte sich die Mannschaft, hinter dem Gruppenersten VFL Fredenbeck direkt für die Vorrunde zur Oberliga.

In der Saisonvorbereitung verbrachte man sehr viele Stunden im Sand, der Sommer war genial, die Mädchen hatten Spaß und konnten in GMH einen beachtlichen 3.ten Platz und im stark besetzten Turnier in Cuxhaven einen 4.ten Platz erringen.

Bei einem gut besuchten Hallenturnier in Sarstedt erreichten wir einen Platz unter den besten 6 Mannschaften.

Natürlich gab es auch wieder einige Aktivitäten außerhalb des Trainingsbetriebes.



Gestartet wurde mit einem Grill-Abend im Hause Theilig, bei dem das Baden und Basketballspielen im Vordergrund stand.

Vor den Sommerferien führen wir dann mit der kompletten Truppe zum Wasserskilaufen nach Rethem.

**Begleitet wurden wir von Kims Papa, Thomas und Julias Mama, Karin
...vielen Dank dafür.**

Bei ca. 30 Grad wurde Wasserski gelaufen, Yara, Caro und Thomas drehten eine Runde nach der anderen und hatten mächtig Spaß an der neu entdeckten Sportart.

Die anderen Mädels vergnügten sich derweilen schon wieder auf dem SUP-Board oder waren mit dem Tretbooten unterwegs.

Auf jeden Fall werden wir diesen Besuch im nächsten Jahr wiederholen, es hat mächtig Spaß gemacht.

Jetzt konzentrieren wir uns aber erst einmal auf die Vorrunde zur Oberliga und versuchen, der einen oder anderen Mannschaft sportlich ein Bein zu stellen und freuen uns dann auf eine hoffentlich sportlich erfolgreiche Saison in der Landesliga.

Vielen lieben Dank an unseren neuen Sponsor Grönloof.



Tanne



Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



Wenn Musik zur Medizin wird.

Mit **Tinnitracks** der Tinnitus-App für unsere Versicherten.

Fortschritt leben. Die Techniker

Heiko Wetjen
Leiter Kundenservice
Tel. 040 - 46 06 51 11-200
heiko.wetjen@tk.de
dietechniker.de



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Badmintonfreunde!

Saison 2018/2019

Die neue Spielsaison hat begonnen. Am letzten Wochenende (09. / 10. September) haben alle vier Mannschaften ihre ersten Begegnungen gehabt. Leider verliefen nicht alle so erfolgreich, wie wir uns das vorgestellt haben (gleich zu Anfang gab es die stärksten Gegner). Da aber alle Spielerinnen und Spieler sehr motiviert und ehrgeizig sind, wird das bestimmt eine erfolgreiche und hoffentlich verletzungsfreie Spielsaison werden.

In diesem Sinne – gebt alles und habt Spaß dabei.

Badminton-Landesmeisterschaft der Jugend. Mit kleiner Mannschaft ganz viel erreicht

Lidia Huster

Bei der diesjährigen Landesmeisterschaft waren wir nur mit 6 Spielerinnen und Spielern vertreten - und haben dafür nahezu das Maximum an Platzierungen erzielt.

Frederik Guhl (U17) und Tim Mählmann (U19) schafften dabei das Gold-Triple mit ersten Plätzen im Einzel, Doppel und Mixed. Laura Huster gelang dies auch ganz knapp. Sie erzielte Gold im Mixed mit Frederik und Gold im Damendoppel U19 mit Annemarie Guhl. Nur im Einzel U17 musste sie sich nach umkämpftem Finale mit dem 2. Platz begnügen.



Denis, Frederik und Tim mit Neele

Die jüngste Teilnehmerin des ganzen Turniers, Neele Bischoff, musste sich im Einzel U11 nur einer 2 Jahre älteren Spielerin geschlagen geben und freute sich über eine **Silbermedaille**. Denis Bischoff komplettierte den Medaillenregen mit einer **Bronzemedaille** im Doppel U19 und einem vierten Platz im Einzel.

Wenig Spieler, viele Medaillen: Bei der Vereinswertung reichte es damit zu Platz 3.

Birgit Guhl

Der Badminton-Sport liegt uns am Herzen.....
und Möbel online kaufen könnte durchaus
Ihre neue Leidenschaft werden



24 moebel-kaufen24.de



Badminton-Länderspiel Deutschland - Niederlande am Dienstag, 18. September

Seit Monaten hatte die Badminton Abteilung die Aufgabe, neben dem Hauptausrichter Heinz Bussman, Delmenhorst, das Länderspiel als Co-Ausrichter zu organisieren. Dieses an einem außergewöhnlichen Spielort, dem Metropol-Theater in Bremen, was den älteren sicherlich noch als ehemaliges Zentralbad, aus grauer Vorzeit, später dann als Marktplatz und Musical-Theater bekannt sein dürfte.

Die Vorarbeiten gestalteten sich hauptsächlich darin, dass wir Pressekonferenzen geben mussten und die Werbungen organisieren sollten. Mit einer guten Vorlaufzeit war dieses einfach durchzuführen, jedoch je näher der Termin kam, desto hektischer wurden alle Beteiligten. Es musste geklärt werden, wer, wann und wo die Helfer bereitstellt, den VIP Raum für TuS Komet Arsten einrichtet und welche Fahnen-trägerinnen von der Badminton-Abteilung eingesetzt werden. In wenigen Tagen war dieses organisiert, WhatsApp sei Dank! Leider war die Unterstützung vom Hauptverein, auf das Geschäftszimmer und Maren Hoops beschränkt. Tatkräftige Personen für das Tragen der schweren Matten und für die Bühneneinrichtung insgesamt, wären noch hilfreich gewesen.

Nachdem am Nachmittag des Spieltages dann alles hergerichtet und die letzten Arbeiten bis kurz vor Einlass abgeschlossen waren, traf sich ein großartiges, fachkundiges und interessiertes Publikum von über 1000 Personen im Theater. Ein kleiner Teil aus den Verbänden, Vereinen und neben den Linienrichtern, hatten sich in unserem toll hergerichteten VIP-Raum vor den Spielen und der Pause aufgehalten. Dieser Raum fand bei allen Personen Anklang, denn es gab neben freien Sitzplätzen, Möglichkeiten zum Small talk und auch noch Getränke gratis.

Rund um eine gelungene Veranstaltung, die dafür sorgen sollte unseren Verein zu präsentieren. Ich denke, dieses ist durch den großen Einsatz aller Beteiligten gelungen.

Dazu allen Helfern ein großes Dankeschön, mit einem „dreifach Schmetterball“





CROSSFIT

Abteilungsleiter Dimitri Janke
Mobil 0171 - 1729845
E-Mail: crossfit@tuskometersten.de
oder kontakt@weser-lifting.de



Gemeinsam außergewöhnlich.

Neues aus der Red Bear CrossFit Box

In der CrossFit Abteilung ist Bewegung – nicht nur auf der Fläche mit Langhantel, Kettlebell und Rig.

Am Tag der offenen Tür am 06. Mai auf der Sportanlage in der Egon-Kähler-Straße, zeigten wir Flagge und informierten Interessierte über die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten in unserer Abteilung. Vor allem die schon Betagten und die (noch) Kleinen interessierten sich für Rudern, Springseil und Burpees.



Moderation: Andreas Blankenstein

Ein Highlight war auch in diesem Jahr unser **Throwdown** zum Vortag am 10. Mai. auf der Anlage Korbhauser Weg. Bei allerbestem Wetter stellten sich 80 Athleten und Athletinnen dem sportlichen Wettbewerb. In mehreren Gruppen waren insgesamt 2 WOD's zu absolvieren. Im Finale stand maximales Gewichtheben und Weitsprung auf dem Programm – hier wurden Spitzenleistungen erreicht.

Mit großem Engagement haben wir dieses Event gestemmt – eine großartige Leistung – ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer.

Abteilungsversammlung 2018

Am 17. August fand unsere jährliche Abteilungsversammlung in der CrossFit Box am Korbhauser Weg statt. Aktuell hat die Abteilung 75 Mitglieder – davon 55 Erwachsene und 20 Kinder und Jugendliche.

Nicht nur auf der Fläche ist Bewegung – auch unsere Struktur verändert sich. Nach vielen Jahren unermüdlicher, beharrlicher und ausgesprochen engagierter Abteilungsleitung hat sich Andreas Blankenstein aus dieser Funktion verabschiedet.

Wir danken Andreas für seine Leistungen und freuen uns sehr, dass er uns weiter als Trainer fördern, fördern und begleiten wird.

Zum neuen Abteilungsleiter haben wir Dimitri Janke gewählt, den wir ausdrücklich willkommen heißen.

CrossFit ist vor allem (auch) Teamwork – so haben wir uns entschieden, weitere Aufgaben verbindlich zu vergeben: Alexander Böttger bleibt stellvertretender Abteilungsleiter und übernimmt das Kompetenz Team „Events“. Catalina Heller wird sich für den Bereich

„Medien“, Lukas Feldmann für die „Geräte“ und Andreas Blankenstein für die „sportliche Planung“ engagieren – alle vier werden von Teams unterstützt. So werden wir CrossFit im Verein und außerhalb in die Zukunft tragen. Wir haben viele Ideen, eine Menge Energie und Kraft ja sowieso – angedacht sind wieder Einsteigerworkshops, Trainingscamps, Wettkämpfe und vieles mehr! Es könnte sich lohnen mal bei uns vorbei zu schauen!

Übrigens: CrossFit ist ein abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining für alle! Nicht nur für ambitionierte Leistungssportler!

CrossFit kommt aus den USA und wird weltweit trainiert – deshalb sind alle Begriffe in englischer Sprache – für alle, die sich damit schwer tun, hier die Übersetzungen!

Glossar	
burpees	Liegestützstretksprung
WOD-Workout Of the Day	Workout des Tages – Trainingseinheit
1 RepMax	maximales Gewicht bei einer Wiederholung
Kettlebell	Kugelhantel
Rig	Reckstange

ilke Crone

Als neuer Abteilungsleiter möchte ich mich kurz vorstellen:

Als ich im März 2003 nach Deutschland kam, habe ich zeitnah das olympische Gewichtheben für mich entdeckt. Durch die Trainingsbedingungen am Landesstützpunkt Niedersachsen in Lüchow mit hoch qualifizierten Heim- und Landestrainern konnte ich die Sportart sehr lange auf einem hohen Niveau ausüben und bereits in jungen Jahren Erfolge feiern.

Im Alter von 16 Jahren wurde ich motiviert, eine Ausbildung zum Trainer zu starten. Nach Erlangung des Trainerscheines widmete ich mich als Assistent der Landestrainer der Jugend LandeswahlNiedersachsen. Schon nach zwei Jahren konnten wir mit unserer Jugend zwei deutsche Meister und weitere Medaillengewinner hervorbringen. Zu der Zeit übernahm ich den Posten des Sportwarts bei uns im Verein, in dem ich bis zu meinem Abitur außerdem als Jugendtrainer aktiv war.

Nach meiner Schulausbildung musste ich meine Heimat und somit den Verein verlassen, da ich ein Studium in Bremen beginnen wollte. In der Zeit gründete ich WeserLifting und bin seitdem deutschlandweit als Trainer und Referent aktiv und bringe u.a. CrossFit Athleten wichtige technische Ausführungen bei.

Das olympische Gewichtheben (Weightlifting) ist die Basis für jeden, der CrossFit macht. RedBear CrossFit war meine erste Anlaufstelle in Bremen, daher habe ich eine besondere Verbindung zu der Abteilung.

Dimitri Janke



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: jens@jenspursche.de



Liebe Freunde des Fechtsports,

zu Beginn der neuen Saison, die immer am 01. August beginnt, ist unsere junge Abteilung soweit, dass sich ihre Sportler an den Wettkämpfen beteiligen können. Die ersten Turniere der Saison stehen nun an und das erforderliche Training wurde prima absolviert. Dabei sehen die Saisonpläne nicht nur Turniere für die Bremer Rangliste, sondern auch Wettkämpfe vor, wo auch Punkte für die Deutsche Rangliste gesammelt werden können.

Wir hoffen, gleich im Deutschlandpokal für Aufsehen zu sorgen. Die Herren-Degen Mannschaft wurde für diesen Wettbewerb gemeldet. Hier treten die Mannschaften der Vereine gegeneinander an. Mit der Auslosung für die erste Runde, die im Oktober erfolgt, hoffen wir auf einen spannenden Gegner. Sollte die Mannschaft insgesamt vier Runden ohne Niederlage überstehen, kann sich diese für das Finale dieses bundesweiten Wettbewerbs qualifizieren.

Auch die neuen Anfängerkurse verzeichnen einen sehr guten Zulauf. Die ersten Kurse wurden erfolgreich abgeschlossen, und es sind auch neue Mitgliedschaften entstanden. Wir freuen uns über das rege Interesse und die neuen Mitglieder.

Die Anfängerkurse dienen zum Erlernen der fechterischen Grundlagen und bieten eine sehr gute Grundlage für den Eintritt in das reguläre Training. Die Kurse finden immer samstags in der Zeit von 12.00 bis 14.00 in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg statt.

Jens Pursche



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



4x400 Meter Staffel wird 9. bei den Deutschen Meisterschaften

Bei den Deutschen U23 Meisterschaften in Heilbronn am 30. Juni / 01. Juli. sorgten die beiden Staffeln des Bremer LT für ein Wechselbad der Gefühle. Während die 4x100 Meter Staffel in ihrem Vorlauf in Führung liegend durch einen misslungenen zweiten Wechsel ausschied, lief die 4x400 Meter Staffel nach einem klasse Rennen auf Rang 9.

Anneke und Marit Köpp, Isabel Bierwirth und Leonie Hönekopp (alle BLT/TuS Komet Arsten) vergossen bittere Tränen. Erstmals wollten sie bei den nationalen U23 Titelkämpfen mit der 4x100 Meter Staffel ins Finale einziehen. Und zur Hälfte des Rennens sah es auch so aus, als sollte dieses Vorhaben gelingen. In ihrem Vorlauf in Führung gelang der zweite Wechsel dann aber erst nach dem Ende des Wechselraumes, so dass die Staffel disqualifiziert werden musste. „Wir werden die Staffel jetzt umstellen und mit einer neuen Reihenfolge nächste Woche bei den Norddeutschen Meisterschaften wieder angreifen“, gab sich der ebenfalls enttäuschte Trainer Jens Ellrott am Abend aber schon wieder kämpferisch.

Eine tolle Reaktion zeigte Anneke Köpp keine Stunde später in ihrem 100 Meter Vorlauf. Nachdem sie in ihrem ersten Juniorenjahr noch chancenlos war, lief sie mit 12,18 Sekunden nicht nur die zweitschnellste Zeit ihrer Karriere, sondern ließ gleich neun Sprinterinnen hinter sich. Am Sonntag verhinderten dann die ungünstige Innenbahn 1 und ein kräftiger Gegenwind von 1,5 Metern pro Sekunden über 200 Meter eine ähnlich gute Vorstellung wie am Vortag. Mehr als 25,66 Sekunden waren so leider nicht möglich.

Nach ihrem Coup über 400 Meter bei den Landesmeisterschaften in Papenburg, als Leonie Hönekopp die DM-Norm mit 57,29 Sekunden um fast eine Sekunde unterboten hatte, fand die 20-Jährige in Heilbronn zu keinem Zeitpunkt in ihr Rennen und verließ nach 58,83 Sekunden die Bahn. „Mir fehlen nach zweijähriger Pause einfach noch ein paar Rennen, um wieder konstant laufen zu können. Das Rennen in Papenburg hat ja gezeigt, was ich drauf hab“, so Hönekopp.

Neues Angebot unseres Versicherungspartners zur Sprechzeit am Donnerstag

Herr Giuseppe Carrera, Leiter der ÖVB-Versicherungsagentur am Arsterdamm, bietet ab Oktober jeden Donnerstag zwischen 17.00 und 19.00 Uhr in unseren Räumen für alle Vereinsmitglieder unverbindlich an:

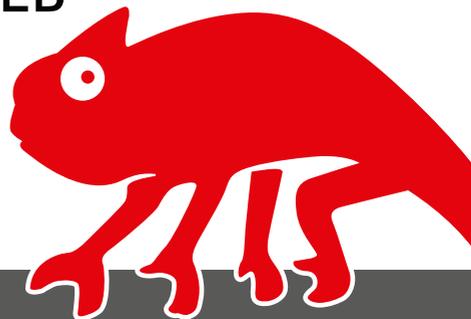
- Beratung, Angebotserstellung und Hilfestellung für alle Versicherungsprodukte
- Analyse von bestehenden Versicherungen (privat wie gewerblich)
- Vorsorgeplanung für das Alter
- Absicherung der Lebensrisiken wie Unfall oder Berufsunfähigkeit Pflegegrad 1-5 und deren Kosten sowie Möglichkeiten, diese abzusichern
- Existenzgründer: Worauf ist zu achten - Tipps, Hilfe und Erklärung
- Immobilienerwerb: Worauf kommt es an?
- Finanzierungshilfe und -tipps



Siehe Anzeige Seite 47

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Für einen versöhnlichen Abschluss sorgte die 4x400 Meter Staffel mit Anneke Köpp, Leonie Hönekopp, Marit Köpp und Anna Kremming (BLT/BTV 1877). Zwar verpasste das Quartett den angestrebten 8. Platz hauchdünn. Mit der Zeit von 3:57,75 Minuten waren aber sowohl die Läuferinnen als auch Trainer Jens Ellrott hochzufrieden. „Mit zwei Kurzspringerinnen und einer 800 Meter Läuferin ist das ein super Ergebnis. Und wie stark das Feld war, zeigt, dass im vergangenen Jahr 4:02 Minuten zum 7. Platz gereicht haben“, ordnet Trainer Ellrott die Leistung seiner Schützlinge ein.

Erfolgreiche Norddeutsche Meisterschaften für BLT-Athleten am 07./ 8. Juli

Auch wenn die Topplatzierungen am Ende fehlten, war Trainer Jens Ellrott sehr zufrieden mit dem Auftreten seiner Athletinnen bei den Norddeutschen Meisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U18 in Hamburg. „Ich habe meinen Frieden mit einer Laufbahn gemacht, von der ich in den letzten Jahren stets den Eindruck hatte, sie sei langsam“, gibt Ellrott zu. „Wenn bei 14 Starts 10 Mal der Daumen hoch geht, war es ein guter Wettkampf.“

Die 4x100 Meter Staffel der Frauen - bei der U23 DM letzte Woche noch disqualifiziert - zeigte nach den Positionswechseln ein klasse Rennen. Mit deutlicher Steigerung der Saisonbestleistung liefen Isabel Bierwirth, Leonie Hönekopp, Anneke und Marit Köpp (alle BLT/TuS Komet Arsten) in 47,57 Sekunden auf Platz 5.

Im Dreisprung nähert sich Marit Köpp nach ihrem im Januar erlittenen Achillessehnenanriss

drei Wochen vor den Deutschen Jugendmeisterschaften den angestrebten 12 Metern. Nach ihrer besten Serie in diesem Jahr landete ihr weitester Sprung bei 11,87 Metern und damit nur 2 Zentimeter unter ihrer persönlichen Bestleistung. Dies bedeutete Rang 6 bei den Frauen. Ihren ersten Dreisprung Wettkampf absolvierte Laura Matern, die auf gute 10,25 Meter kam.

Ihre derzeit ausgezeichnete Form stelle Anneke Köpp in Hamburg unter Beweis. Zwar reichte es über 100

und 200 Meter der Frauen nicht für den Endläufe, 12,21 und 25,33 Sekunden bedeuteten aber die zweitbeste bzw. beste Saisonleistung. Gar eine persönliche Bestleistung erzielte Anneke mit 5,54 Metern im Weitsprung, wo ihr nur 3 Zentimeter zum Endkampf fehlten.

Weitere Saisonbestleistungen gelangen bei den Frauen Isabel Bierwirth über 200 Meter in 26,44 Sekunden und in der weiblichen Jugend U18 Milena Gojnic (alle BLT/TuS Komet Arsten) über 100 Meter in 13,04 Sekunden.

Marit Köpp springt neuen Landesrekord

Bei den Norddeutschen Leichtathletik-Meisterschaften am 14./15. Juli der Jugend U20 in Berlin Lichterfelde gab es für das kleine Aufgebot des Bremer LT eine weitere DM-Norm, einen Landesrekord und sechs Finalplatzierungen.

Herausragend war der neue Landesrekord im Dreisprung der weiblichen Jugend U20 durch Marit Köpp, die im dritten Versuch 11,93 Meter sprang und sich mit diesem weiten Satz die Bronzemedaille sicherte. „Eigentlich wollte ich heute die 12 Meter knacken“, sagte die 18-Jährige hinterher, „aber die hebe ich mir für die Deutschen Meisterschaften in



4x100 Meter Staffel, von links: Marit und Anneke Köpp, Isabel Bierwirth, Leonie Hönekopp.

zwei Wochen in Rostock auf, vielleicht sind sie da wichtiger.“ Auch im Weitsprung sprang für den Schützling von Trainer Jens Ellrott eine neue Bestleistung heraus: 5,59 Meter bedeuteten am Ende Rang 5. Ebenfalls im Endkampf war hier die noch der U18 angehörende Milena Gojnic, die mit 5,17 Meter Rang 8 belegte. Fast wären sogar alle drei BLT-Springerinnen ins Finale gekommen, aber Isabel Bierwirth (alle BLT/TuS Komet Arsten) fehlten nach dem Vorkampf ganze zwei Zentimeter.

Erstmals in dieser Besetzung laufend knackten Milena, Marit und Isabel und Anna Kremming (BLT/BTV 1877) über 4x100 Meter als 5. mit 49,38 Sekunden die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

Anna überzeugte in Berlin zudem über 800 Meter. Trotz eines taktisch unklugen Rennens über die doppelte Stadionrunde unterbot die frischgebackene Abiturientin ihre vier Jahre alte Bestleistung um mehr als zwei Sekunden auf 2:18,73 Minuten und verfehlte als 6. die DM-Norm nur um eineinhalb Sekunden. „Wenn Anna zwischen 550 und 700 Meter nicht innen eingeklemmt gewesen wäre, wäre die absolut möglich gewesen“, ist Ellrott dennoch stolz auf seine Athletin.

Über 400 Meter der männlichen Jugend U20 lief Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt) in 52,57 Sekunden mit der zweitbesten Zeit seiner Karriere auf Rang 8.

Die persönliche Bestleistung von Isabel Bierwirth mit 12,63 Sekunden und die Saisonbestleistung von Milena Gojnic mit 13,01 Sekunden fanden wegen zu starker Windunterstützung leider keine Anerkennung.

4x100 Meter Staffel wächst bei DM am 21./22. Juli über sich hinaus

Bis zum letzten Rennen der Saison hat das zu Saisonbeginn neuformierte Frauenstaffelquartett des Bremer Leichtathletik Teams auf seinen optimalen Lauf warten müssen. Dann, ausgerechnet bei den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen im Nürnberger Max-Morlock-Stadion, platzte bei den vier jungen Damen der Knoten.

Ohne den Druck, noch eine Norm laufen zu müssen und ohne die Erwartungshaltung auf eine vordere Platzierung waren Anneke und Marit Köpp, Isabel Bierwirth und Leonie Hönekopp (alle BLT/TuS Komet Arsten) mit der 18. Meldezeit unter 32 Staffeln nach Nürnberg gereist. Die Vier sollten in erster Linie die Atmosphäre, endlich einmal vor einer großen Kulisse laufen zu können, genießen und natürlich ihre Saisonbestleistung von 47,57 Sekunden unterbieten.

Im zweitschnellsten von vier Zeitendläufen präsentierten sich die Schützlinge von Trainer Jens Ellrott dann von ihrer besten Seite. Selbst der zweite Wechsel

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau

**Malermeister
Rainer Zieris**
Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

– im Laufe der Saison mehrfach die Achillesferse der Staffel – klappte perfekt, so dass Schlussläuferin Leonie Hönekopp nach fantastischen 46,71 Sekunden als 5. über die Ziellinie stürmte. Nachdem in den ersten beiden Läufen keine Staffel schneller gewesen war, musste nun der letzte und schnellste Lauf noch über die Platzierung der Bremer entscheiden. Sieben Staffeln unterboten die Zeit der BLTlerinnen, so dass am Ende ein ausgezeichnete 12. Platz herausgesprungen war.



v.l.: Marit und Anneke Köpp, Trainer Jens Ellrott, Isabel Bierwirth und Leonie Hönekopp

„Schade, dass es bis zum letzten Rennen gebraucht hat, aber es hat sich ausgezahlt, dass wir trotz der Wechselproblematik an der Aufstellung festgehalten und wir an uns geglaubt haben. Mit Ausnahme der Disqualifikation bei den Deutschen U23 Meisterschaften haben wir uns von Rennen zu Rennen gesteigert. Wenn wir so zusammenbleiben, ist nächstes Jahr noch einiges mehr möglich“, freuten sich die vier Sprinterinnen.

Tränen in Rostock

Dass Marit Köpp vom Bremer Leichtathletik Team (BLT) bei den Deutschen Jugendmeisterschaften am letzten Juliwochenende in Rostock überhaupt auf der Bahn stehen würden, war nach ihrem Anfang Januar erlittenen Achillessehnenanriss nicht unbedingt zu erwarten gewesen. Fast vier Monate konnte die 18-Jährige in der Folge gar keine Sprünge absolvieren. Deshalb hatte Trainer Jens Ellrott seinen Schützling in dieser Saison auch eher auf der Sprintbahn, denn in der Sprunggrube gesehen.

Nachdem Marit dann aber bereits in ihrem ersten ernsthaften Dreisprungwettkampf Mitte Juni bei den Landesmeisterschaften in Papenburg die DM-Norm von 11,80 Meter überboten hatte und vier Wochen später bei den Norddeutschen Meisterschaften in Berlin mit 11,93 Meter gar eine neue Bestleistung aufgestellt und ihren eigenen Landesrekord verbessert hatte, revidierten die Athletin und ihr Trainer die Ziele für die Jugend DM, für die Marit mit der zwölfgrößten Weite gemeldet war.

Entweder der erste 12 Meter Sprung oder das Finale der besten 8 sollte es sein - leider wurde aus beidem nichts. Denn nach gelungenem Einstand mit 11,70 Meter und Platz 7 nach dem ersten Durchgang folgten zwei ungültige Versuche, so dass die Bremerhavenerin als 11. ausschied. Insbesondere der dritte Versuch war dabei nur hauchdünn übertreten und hätte vielleicht sogar für die Erfüllung beider Ziele gereicht. „Es lag nicht an den Sprüngen“, versuchte Trainer Ellrott seinen bitter enttäuschten Schützling zu trösten, „Marit hat schon die ganze Saison über Probleme mit ihrem Anlauf. Die haben wir leider auch heute nicht in den Griff bekommen. Entgegen meiner Prognose fehlte es in diesem Jahr eher an der Geschwindigkeit denn am Sprungvermögen.“

Den Traum vom ersten 12 Meter Sprung haben die beiden trotzdem noch nicht aufgegeben; zwei Dreisprungwettkämpfe stehen in den kommenden Wochen noch an und da soll es dann auch mit dem Anlauf klappen.

Autor aller Artikel: Jens Ellrott



Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:
Geschäftsstelle:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr
Petra Fehsenfeld · Tobias Willige · Alexandra Hammermeister
Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender
Stellvertreter
Stellvertreterin
Kassenwartin
Schriftführer
Technischer Leiter
Pressewart

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06
Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01
Britta Körber, Tel. 87 18 261
Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47
Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart
Seniorenwart
Badminton
Basketball
Crossfit
Fechten
Fußball
Handball
Hundesport
Ju-Jutsu
Leichtathletik
Ringern (Ansprechpartner)
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Turnen
Volleyball
Wandern
Jugendwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
N.N. (Geschäftsstelle)
Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Danny Petzold, Tel. 0172-1074291
Dimitri Janke, Tel. 0171-17 29 845
Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995
Serdal Tümkaya Tel. 0172-42 46 697
Per Theilig, Tel. 95 96 564
Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 – 0
Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050
Johannes Fabrizius Tel. 0179-91 60 857
Monika Prang, Tel. 83 30 91
Carina Litfin, Tel. 0151-41 94 38 27
Daniel Zahn, Tel. 0176 24 23 27 26
Maren Hoops, Tel. 84 80 239
Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04
Rainer Guddat, Tel. 82 27 12
N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:
Herausgeber:
Gegründet:
Bankverbindung:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Sparkasse in Bremen
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX
Sparkasse in Bremen
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:
Gesamtproduktion:
Anzeigenverwaltung:
Erscheinungsweise:
Bezugspreis:

DruckMedia · mail@druckmedia.de
Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70
Vierteljährlich im Quartal
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringen	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr

fair versichert
ÖVB

!!! Neue E-Mail-Adresse !!!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.12.2018** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.



Finanzgruppe



Es gibt nur ein Bremer Konto.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.