



# TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

## VEREINS-NACHRICHTEN

[www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de)

*GESUNDHEIT  
& FITNESS*

*KINDER  
& JUGEND*

*WETTKAMPF  
& LEISTUNG*

*ERWACHSENE  
& SENIOREN*



**1. B-Junioren Deutscher Futsal-Vizemeister**

Heft 47 Juli - September 2018



# Kemena

besser bauen - schöner wohnen



## Terrassenüberdachungen Schutz bei jedem Wetter

Die Terrassendachkonstruktion wird für jede Balkon- oder Terrassensituation individuell geplant und harmonisch an das Gebäude angepasst

### Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.- Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen  
Tel.: 8783220

[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de)  
[mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)



Fenster und Türen *fürs Leben*

## **Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,**

der Vorstand bedankt sich für das im Rahmen der Mitgliederversammlung am 17. Mai ausgesprochene Vertrauen. In diesem Zusammenhang danken wir Reinhard Brinkmann noch einmal für sein jahrzehntelanges Engagement in der Vorstandsarbeit und gratulieren ihm herzlich zur Ehrenmitgliedschaft.



Der Mai und Juni waren bei zumeist herrlichem Wetter von tollen Großveranstaltungen auf unseren Vereinsanlagen Korbhauser Weg und Egon-Kähler-Straße geprägt: der „Tag der offenen Tür“, der Throwdown der CrossFitter, die Fußballendspiele um den Lottopokal, der Hermann-Dressel-Cup der Leichtathleten, das Handballwochenende mit internem Fußballturnier, Handballturnier und Musikfrühschoppen, das große Mädchenfußballturnier, die internen Europameisterschaften der Firma Hansaflex sowie viele Abteilungs- und Mannschaftenveranstaltungen.

Es ist beeindruckend und ermutigend, wie sich viele Vereinsmitglieder engagiert und für die Gemeinschaft im TuS Komet Arsten und im Stadtteil eingesetzt haben.

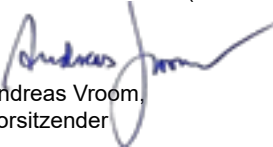
**Im Namen des Vorstandes und aller Teilnehmer\*innen danken wir euch ganz ganz herzlich.**

Nach der Feier ist vor der Feier, im nächsten Jahr richtet der TuS die Obervielander Vielfalt zu deren 20jährigem Jubiläum aus.

Die Arbeiten zum Umbau der Gaststätte sind bereits angelaufen. Wir haben die Kritik aufgenommen, dass der Raum zu „groß“ wirkt, ungemütlich ist und die Akustik verbesserungswürdig ist. Ein schlagkräftiges Team von ortsansässigen Handwerksbetrieben ist seit dem 25. Juni dabei, die Pläne unserer Innenarchitektin umzusetzen. Schaut euch das Ergebnis an und belebt die Vereinsgastronomie. Spätestens beim Vereinsball am 17. November in unserer Gaststätte erwarten wir, dass der Raum aus allen Nähten platzt.

**Wir haben in der Geschäftsstelle Martina Nickel verabschiedet und begrüßen den frisch gebackenen Sport- und Fitnesskaufmann Tobias Willige im Team. Ferner wünschen wir unserem fleißigen Axel nach seinem unverschuldeten Unfall als Radfahrer mit einem Auto baldige Genesung.**

Wir wünschen euch (weiterhin) einen tollen Sommer und eine gute Saisonvorbereitung.



Andreas Vroom,  
Vorsitzender



**moebel-kaufen24.de**

**Klicken · Schauen · Kaufen**

## **Ein neues Gesicht in unserer Geschäftsstelle**

Ich bin Tobias und seit dem 01. Juni in der Geschäftsstelle tätig, bin 19 Jahre alt und habe mit 6 Jahren angefangen Fußball zu spielen. Mein Wunsch war es immer, später im Beruf auch etwas mit Sport zu tun zu haben. So kam es, dass ich 2015 eine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann beim Landessportbund Bremen angefangen habe. Nach drei Jahren Ausbildung habe ich die Abschlussprüfungen Ende Mai erfolgreich absolvieren können.

Ich wohne in Kattenturm und habe selber 3 Jahre Fußball und ein Jahr Badminton in diesem Verein gespielt, weshalb ich mich hier auch schon vor meiner Einstellung gut auskannte. Umso mehr freut es mich, dass ich nun ein Teil des Teams der Geschäftsstelle sein darf.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe in der Geschäftsstelle. Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit gerne an mich wenden.



*Tobias Willige*

## **Mitgliederversammlung am 17. Mai**

Auf unserer diesjährigen Mitgliederversammlung berichtete der Vorsitzende, Andreas Vroom, anhand einer Power-Point-Präsentation ausführlich über das Geschäftsjahr 2017. Die weitere Umsetzung des vor geraumer Zeit beschlossenen Finanzkonzepts habe zu einer Stabilisierung der finanziellen Situation des Vereines geführt, sagte Vroom. Besonders zu begrüßen sei die Tatsache, dass die Tennishalle weiterhin gut ausgelastet sei und dadurch die Verbindlichkeiten weiter reduziert würden. Sehr erfreulich sei es, dass nun endlich nach einer mehr als 10-jährigen Wartezeit in diesem Jahr mit dem Bau eines Kunstrasenplatzes auf dem Vereinsgelände begonnen werden soll. Bedauerlich sei allerdings, dass es bei der Auftragsvergabe zu Verzögerungen kommt. Man hoffe aber auf zeitnahe Entscheidung durch das Sportamt.

Bei den Neuwahlen des Vorstandes trat der langjährige zweite Vorsitzende, Reinhard Brinkmann, nicht erneut an. An seine Stelle wurde der zweite Pressewart Bernd Nehrhoff gewählt. Der bisherige Vorstand mit Andreas Vroom, dem weiteren zweiten Stellvertreter Dr. Bernward Fröhlingsdorf, der Kassenwartin Britta Körber, dem technischen Leiter Helmut Wahlers, dem Schriftführer Thomas Pfeiffer und dem Pressewart Ralf Lüdeker, wurde im Amt bestätigt, ebenso wie die zweite Schriftführerin Geeta Dreyer und der zweite technische Leiter Kurt Ewert.

Für die nun vakante Position des 2. Pressewartes konnte leider ebenso wie für das Amt des Seniorenwarts kein Kandidat gefunden werden. Nils Lackmann wird auch in Zukunft mit seinem Team die Festivitäten des Vereines organisieren. Als zweiter Kassensprüfer neben Joachim Hoops wurde Per Theilig gewählt.

Reinhard Brinkmann wurde aufgrund seiner langjährigen und beeindruckenden Leistungen und Verdienste im Verein und für den Verein zum Ehrenmitglied ernannt.

Außerdem wurde die Vereinssatzung in Bezug auf den Datenschutz erweitert.



Neuer Vorstand v.l.: Helmut Wahlers, Thomas Pfeiffer, Bernward Fröhlingsdorf, Bernd Nehrhoff, Geeta Dreyer, Andreas Vroom, Kurt Ewert, Ralf Lüdeker. Es fehlt Britta Körber.

*Ralf Lüdeker*

Unsere Sportanlagen waren in der letzten Zeit Schauplatz mehrerer großer Events.

### **Alles begann mit dem Tag der offenen Tür am Sonntag, 06. Mai**

„Immer in Bewegung“ so betitelte der Weser-Kurier die Ankündigung unseres Tages der offenen Tür. Stimmt. Überall auf unserem Gelände wurden Aktivitäten angeboten. Bei strahlendem Sonnenschein präsentierte sich unserer Anlage von ihrer schönsten Seite. Dementsprechend war auch die positive Stimmung der vielen Besucherinnen und Besucher. Die Atmosphäre stimmte. Für alle war etwas dabei. CrossFit, Streetball und Sportabzeichenabnahme im Stadion, Play-together Tennisturnier und Schnupperkurse auf der Außenanlage, Cross-Golf auf dem Kleinfeld, Torwandschießen und zwei „Fair-Play“ Turniere der Fußballabteilung, Volleyball und Handball beim Beachen. In der Halle gab es eine Bewegungslandschaft für die Jüngsten. Dort präsentierten sich auch Ringen, Ju-Jutsu, Fechten und Badminton. Yoga, FlexiBar, Zumba und Gesellschaftstanz im Parkettraum. Andrang herrschte auch in der Hundesportabteilung. Viele Obervieländer waren mit ihren eigenen Hunden gekommen, um einen Einblick in das Hundetraining zu bekommen und sich den einen oder anderen Tipp für die eigene Hundehaltung geben zu lassen. Die Sonnenterasse lud zum kulinarischen Angebot ein, das unser Vereinswirt lecker gestaltet hatte. Keine Veranstaltung präsentiert die große Bandbreite unseres Angebotes so wie dieser Tag. Ein toller Tag für alle kleinen und großen Besucherinnen und Besucher.

Ein herzlicher Dank geht an alle Helferinnen und Helfer der Abteilungen, die sich für und an diesem Tag eingebracht haben



### **Es folgte am Himmelfahrtstag, 10. Mai Throwdown am Korbhauser Weg**

Ein Sportfest für die ganze Familie. So stellte sich unser diesjähriger Throwdown dar. Neben Band, Hüpfburg, Kinderspielen, Getränken und leckerem Essen war ein teils spektakulärer Wettkampf anzuschauen. Das hatte sich herumgesprochen und viele Obervieländer waren gekommen, um bei gutem Wetter das sportliche Geschehen zu verfolgen. CrossFit Enthusiasten aus anderen Boxen zeigten sich angetan von unserer schönen Anlage. Viele



Athletinnen und Athleten aus dem norddeutschen Raum waren angetreten, um sich im Wettkampf zu messen. Es gab über 80 Startplätze. Unser Abteilungsleiter Andreas Blankenstein hatte mit seinem Team alles bestens organisiert. Die mehrteiligen Übungen am Reck, am Boden und auf der Bahn verlangten den Athletinnen und Athleten alles bis zur totalen Erschöpfung ab. Spektakulär das Ereignis, spektakulär der Sport. Ein Vereinsevent zwischen Familien-Volksfest und beinhartem Wettkampftag.

**Einen Besuch beim nächsten Throwdown 2019 unbedingt vormerken.**

Autor beider Artikel: *Bernd Nehrhoff*

**Nicht viel später fanden am Pfingstmontag, 21. Mai zum wiederholten Mal die *Lottopokal-Endspiele des Bremer Fußball-Verbandes der Frauen und Männer* in unserem Stadion statt.**

Am Vormittag trafen bei herrlichem Wetter vor 750 Zuschauern die Frauen des ATS Buntentor, Absteiger aus der Regionalliga Nord, und des TuS Schwachhausen, Meister der Verbandsliga, aufeinander. Das Match endete 2:1 für die Damen aus Schwachhausen, die sich somit über das Double freuen konnten.

Am Nachmittag platzte das Stadion fast aus den Nähten als um 14.30 Uhr der BSC Hastedt auf den Blumenthaler SV traf. Mit 3:0 siegten die Jungs aus Hastedt und sicherten sich das Ticket in den DFB-Pokal.

In der Halbzeitpause wurde Reinhard Brinkmann erneut für sein verdienstvolles ehrenamtliches Engagement geehrt.

*Ralf Lüdeker*



***Ehrung Reinhard***

# I'vent-foto

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos**  
**Mobiles Studio • Visagistenservice**  
**Shootingpartys • After-Shoot-Service**



**Das Wochenende vom 01. - 03. Juni hatte es dann in sich:**

**Handball-Wochenende** (Artikel in Handball)

**Hermann-Dressel-Cup** (Artikel in Leichtathletik)

**Obervielander Vielfalt** am 02. Juni

Natürlich war unser Verein wieder präsent auf der Obervielander Vielfalt 2018, dieses Mal im Ortsteil Kattenesch. Neben vielen Akteuren und Institutionen des Stadtteils präsentierten auch wir uns mit einem Stand. Großen Anklang fand wieder die Tanzdarbietung der kleinen Tänzerinnen von Olga Hergert auf der Bühne. Zwar war sie selbst verhindert aber engagierte Eltern übernahmen die Regie. Mit viel Applaus wurden sie auf der Bühne empfangen und verabschiedet. Mit dabei waren auch unsere Fechter, die in ihrem ‚Outfit‘ große Aufmerksamkeit auf sich zogen, sowie Crossgolf mit einem Mitmachangebot. Insgesamt war das Interesse groß an unserem Sportangebot. Zahlreiche Flyer und Vereinshefte konnten unsere Vorständler verteilen.

Am Ende wurde der Staffelstab an unseren Verein übergeben. Im nächsten Jahr wird also die 20. Obervielander Vielfalt in Arsten auf unserer Sportanlage Egon-Kähler-Straße stattfinden. Wir freuen uns darauf.

*Bernd Nehrhoff*



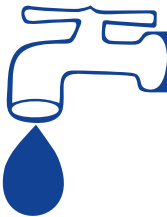
Unsere kleinen Tänzerinnen



Joachim Hoops, Jens Pursche, Thomas Pfeiffer und Gäste



Bernd Nehrhoff, Thomas Pfeiffer, Dr. Bernward Fröhlingdorf



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**



## **Ex-Bildungssenator Willi Lemke zu Besuch!!!**

Am 14. Juni besuchte uns der ehemalige Senator, Manager Werder Bremens und Sonderberater des UN-Generalsekretärs für Sport im Dienste von Frieden und Entwicklung, Willi Lemke. Der TuS Komet Arsten war Station im Rahmen seiner Tour durch mehrere Bremer Vereine zur Sportabzeichenabnahme. Bei uns lief er aber keine Sportabzeichenstrecke, sondern absolvierte gemeinsam mit unserem Leichtathleten Mike Schwenke die 1500 Meter Strecke. Dieser machte das Sportabzeichen und Willi Lemke lief mit, als Ansporn und Anerkennung der Leistungen des Behindertensports, dem er sich eng verbunden fühlt. Wer wen ansportete stand nicht genau fest, lief Mike dem 71 Jahre alten Exsenator doch recht schnell davon. Mit 7:25 absolvierte Mike den Lauf, Willi Lemke folgte mit 7:44



Harald Wölker, Andreas Vroom, Willi Lemke, Sabine Schmieder, Mike Schwenke und Detlef Schramm

**Von unserem Stadion und der Lage unseres Vereins (mit Straßenbahnanschluss fast direkt ins Stadion) zeigte er sich sehr angetan. Wir haben uns gefreut, ihn als Gast begrüßen zu dürfen. Gerne wieder.**

*Bernd Nehrhoff*

## **DANKE für beeindruckenden Einsatz auf der Sportanlage Korbhauser Weg!**

Unter der Leitung von Gerd Weßling, Trainer der Ü50 und Ü60, Klaus Schönherr und Toni Schiller trafen sich am 14. Mai 13 etwas ältere Fußballer, um die Räumlichkeiten am Korbhauser Weg wieder auf Vordermann zu bringen. In knapp 2 Stunden wurden der Tresenbereich gesäubert, die Schränke geputzt, die Eistruhe wieder auf Hochglanz gebracht, eine kaputte Deckenplatte ausgetauscht, die alte und defekte Stereoanlage durch eine neue mit 3 funktionsfähigen Boxen ersetzt, Pokale geputzt und vieles mehr geleistet. Ebenso wurde der Außenbereich ansehnlicher gemacht. Einige Tage später wurde vom Sportsfreund Helmut Schulenburg (Ü50) außerdem noch der gesamte Raum neu gestrichen.



Toni Schiller, Gerd Weßling, Klaus Schönherr

**Das Team um Gerd Weßling hofft nun, das jeder der diese Räumlichkeit nutzt, diese auch so wieder hinterlässt, wie er sie vorgefunden hat.**

**Ein großer Dank geht an Gerd Weßling, der diese „Putzaktion“ organisiert hat, und alle Helfern anschließend mit Bratwurst und Kaltgetränken versorgt hat.**

*Ralf Lüdeker* für den Vereinsvorstand (Info von Sven Pape, Bereichsleiter alte Herren Trainer Ü 40 II)



Alles in neuem Glanz



**Großes  
Laternenfest  
in Arsten**

**Freitag, 14. September 2018  
Sportplatz Korbhauser Weg**

**PROGRAMM:**

**Umzug durch den Ort mit Musikzug  
ab Sportplatz Korbhauser Weg**

**– Abmarsch um 20.00 Uhr –**

anschließend auf dem Sportplatz  
großes Höhenfeuerwerk und Bewirtung  
*Das Mitbringen von Getränken ist untersagt!*

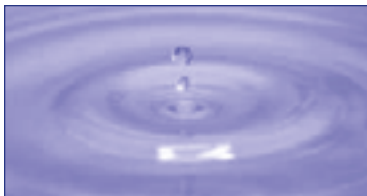
Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.

## Termine

Änderungen vorbehalten



- Freitag, 14. September, Laternenfest
- Sonntag, 16. September, Tunierhundsport-Turnier am Korbhauser Weg
- Samstag, 17. November, Vereinsfest Rot-Weiße Nacht



## Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Arster Hemm 52  
28279 Bremen  
☎ (0421) 82 33 39  
info@warneke-schulz.de  
www.warneke-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

**IHR PROFI FÜR  
BADMODERNISIERUNG**

**24 h Notdienst**



## FECHTEN

Abteilungsleiter  
Jens Pursche  
Mobil: 0172- 43 27 995  
E-Mail: jens@jenspursche.de



### **Liebe Freunde des Fechtsports,**

nach der Etablierung der Fechtabteilung zu Beginn des Jahres hat das reguläre Training für die Degenfechter inzwischen begonnen. Dieses findet immer freitags zwischen 19.00 und 21.00 in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg statt. Inzwischen hat sich hier ein fester Kern etabliert und wir können auch regelmäßig Gäste aus den anderen Bremer Fechtvereinen und -abteilungen begrüßen. Somit ist die Zahl der Trainingsteilnehmer stetig steigend.

### **Damit haben wir den Degenfechterinnen und Degenfechtern ein neues Zuhause in Bremen geschaffen.**

Zu den Trainingsteilnehmern gehören neben Wettkampfsportlern auch viele Breitensportler, die ihr Hobby regelmäßig in der Halle nachgehen wollen, ohne dabei sich Wettkampfbedingungen unterwerfen zu wollen. Deren Ziel ist oft die persönliche und kontinuierliche Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten.

Auch die neuen Anfängerkurse verzeichnen einen sehr guten Zulauf. Die ersten Kurse wurden erfolgreich abgeschlossen und dadurch sind auch neue Mitgliedschaften entstanden. Wir freuen uns über das rege Interesse und die neuen Mitglieder.

Die Anfängerkurse dienen zum Erlernen der fechterischen Grundlagen und bieten eine sehr gute Grundlage für den Eintritt in das reguläre Training. Die Kurse finden immer samstags in der Zeit von 12.00 bis 14.00 in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg statt. Die Teilnehmer müssen für die Kurse lediglich normale Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Die Fechtausrüstung wird von der Abteilung für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. In den Kursgebühren in Höhe von 70,00 € sind auch die Lehrmaterialien enthalten. Nach Beendigung des Anfängerkurses hat der Teilnehmer die Möglichkeit sein Wissen und Praxis im Training zu intensivieren und später die Prüfung vom Landesfachverband Fechten abzulegen. Er erhält dann den Fechtpass des Deutschen Fechter Bundes und kann damit auf allen Turnieren starten.

Für die beiden nächsten Kurse in der zweiten Jahreshälfte liegen in der Geschäftsstelle schon zahlreiche Anmeldungen vor, sodass sich dieses Sportangebot als sehr erfolgreich zeigt.

*Jens Pursche*

*Goldschmiedewerkstatt*  
*Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**

Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27  
[www.goldschmiede-hoops.de](http://www.goldschmiede-hoops.de)



## BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19  
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Liebe Badmintonbegeisterte!**

Am 9. April wurde während unserer Abteilungsversammlung der Vorstand neu gewählt.

Dieser stellt sich wie folgt zusammen:

Abteilungsleiter	Jörg Voigt
Stellvertr. Abteilungsleiterin	Lidia Huster
Sportlicher Leiter	Klaus Staffhorst
Bereich Leistungssport	Eike Dunker

### **An dieser Stelle möchte ich mich als Vertreterin von Jörg kurz vorstellen:**

Mein Name ist Lidia Huster, ich bin 51 Jahre alt, verheiratet und habe 2 Töchter.

Die Begeisterung für den Badminton sport fing vor 8 Jahren an, als meine beiden Kinder dem Verein beigetreten sind und mit viel Freude am Training und verschiedenen Turnieren teilgenommen haben.

Ich habe dann vor zwei Jahren selber mit dem Training angefangen und habe in der letzten Spielsaison unsere 3. und 4. Mannschaft unterstützt.

Ab sofort stehe ich Jörg bei seiner Arbeit zur Seite.



### **C-Trainerlizenz**

Denis Bischoff hat erfolgreich die C-Trainerlizenz erworben. Wir gratulieren ihm herzlich dazu.

Es ist vorgesehen, ihn in einer eigenen Gruppe als Trainer einzusetzen, um auf diesem Weg mehr Kinder und Jugendliche für diese schnelle Sportart zu gewinnen.

### **BRL-Badminton-Turnier**

Am 12. und 13. Mai fand ein B-Ranglistenturnier der Altersklassen U9 – U19 in der EKS statt.

Aus unseren Reihen haben leider nur 2 Spieler/innen teilgenommen.

Nele Bischoff in der U9 musste sich nur gegen 2 andere Spielerinnen durchsetzen und belegte am Ende den 1. Platz. Denis Bischoff ist in der U19 angetreten und wurde Sechster.

Dank unserer gut organisierten Turnierleitung war der Ablauf reibungslos. Für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt, die Eltern spendeten Kuchen, der dann mit Kaffee und anderen Leckereien verkauft wurde.

**Vielen Dank an alle Mitwirkenden, die zu einer problemlosen Turnierdurchführung beigetragen haben.**

### **Sommerfest**

Unser diesjähriges Sommerfest fand am 07. Juni in der Anlage am Korbhauser Weg statt.

Dank des tollen Wetters kamen viele Kinder und Erwachsene zusammen. Am Grill stand, wie immer, Sven, der darauf achtete, dass die Würstchen und Steaks nicht verbrannten. Die vielen mitgebrachten Salate und Beilagen wurden dann in einer gemütlichen Runde verzehrt. Der schöne Abend klang mit Musik aus.



*Lidia Huster*



**moebel-kaufen24.de**

**Klicken · Schauen · Kaufen**



## HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail [hundesport@tuskometarsten.de](mailto:hundesport@tuskometarsten.de)



### **Begleithundprüfung**

Am 02. Juni fand auf unserem Platz die Begleithundprüfung statt. Die BH ist für die einen der Abschluss der Hundeförderung, für viele andere geht es danach erst richtig los, weil sie bei einem Bestehen die Möglichkeiten erhalten auf Turnieren im Hundesport starten zu dürfen. 12 gut vorbereitete Prüflinge gingen an den Start. Es mussten viele Fragen zum Thema Hund schriftlich beantwortet werden. Danach musste gezeigt werden, dass sich der Hund in der Gruppe aus Menschen und Hunden ordentlich und freundlich benehmen kann. Ist das überstanden, geht es zum Hauptteil der Begleithundprüfung. Unter den strengen Augen des Leistungsrichters müssen viele schwierige Elemente in der Gehorsamsprüfung gezeigt werden, die weit über das normale Fußgehen im Alltag hinausgehen. Es müssen exakte Richtungswechsel, Sitz-, Platz- und Fußübungen und Wendungen um Personen gezeigt werden. Darüber hinaus muss der Hund im Anschluss längere Zeit ohne sich von der Stelle zu bewegen, im Platz liegen, während ihm der Hundeführer 30 Schritte entfernt den Rücken zudreht.

Jede Ungenauigkeit in der Ausführung, wird mit Punktabzug belegt. Wenn der Richter genug Punkte in der Wertung lässt, geht es zum letzten, dem Verkehrsteil. Hier muss gezeigt werden, dass sich Mensch



Auf dem Fotos fehlen leider das erfolgreiche Team Antje und Pudel Otto sowie André O.

und vor allem der Hund im Straßenverkehr vorbildlich benehmen können. Weder Jogger, Radfahrer, Autos oder gar Straßenbahnen dürfen die Hunde aus der Ruhe bringen. Sie müssen sich ebenfalls ruhig verhalten, wenn sie mal angebunden werden und der Hundeführer sich entfernt oder sie von einer Gruppe Menschen leicht bedrängt werden.

**Und wir dürfen verkünden, dass 11 der 12 Prüflinge die Prüfung bestanden haben. Sie haben fleißig trainiert und wurden von ihren Ausbildern optimal vorbereitet.**

Wir gratulieren allen zu ihrem tollen Erfolg und freuen uns auf weitere sportliche Leistungen.

### **Unser Agi-Mädels on tour**

am 13.05. in Oldenburg-Wildenloh. Luise mit Molly, Jule mit Basco und Valeska mit Juna. Sie fuhren vom Agility-Turnier mit einem **1. Platz**, einem **2. Platz** und einer **Qualifizierung für Aufstieg** in die nächst höhere Startklasse glücklich nach Hause.



**Herzlichen Glückwunsch...**

## Landesmeisterschaft im Turnierhundsport in Nordenham

An der diesjährigen Landesverbandsmeisterschaft nahm der TuS Komet Arsten mit insgesamt 8 Mensch-Hund-Teams teil. Wir starteten im Geländelauf über 2.000 m und 5.000 m, im Vierkampf sowie im Combination-Speed-Cup (CSC). Es wurde ein Turnier mit sensationellen Ergebnissen.



Gina hat wieder den VK1 gewonnen... Pokal, Pokal! André O. wurde mit Elisa im allerersten Lauf **Vizemeister**, Maik mit Milow im Geländelauf **Landesmeister**, Maik mit Kiamo im Geländelauf **Vizemeister**, Thomas mit Starlight im Geländelauf **Landesmeister**, André mit Alvin im Vierkampf 3 **Landesmeister** und was fast am geilsten ist... Megaspaß der Püppies im CSC und die Jungsmannschaft wurde parallel auch hier... **Landesmeister!!!** Unfu... fassbar...

**Alle Meister haben sich direkt für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert und André O., Elisa und Kiamo starten dort auch, weil sie einfach schnell waren...**

Übrigens war „Püppies“ der frei gewählte Name der CSC-Mannschaft der Damen... ;-)

# THS-TURNIER

## AM 16.09.2018

AUF DER ANLAGE AM KORBHAUSER WEG.

BEGINN: 9 UHR EINRITT FREI

GEZEIGT WIRD

TURNIERHUNDSPORT

IN DEN DISZIPLINEN:

GELÄNDELAUF, DREIKAMPF, VIERKAMPF 1-3,

HINDERNISLAUFTURNIER

UND COMBINATION-SPEED-CUP

WEITER INFORMATIONEN ONLINE...





## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Daniel Zahn, Telefon: 0176 24232726  
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de  
oder daniel.zahn@me.com



### **Resümee der Spielzeit 2017/2018**

Der bereits zum Ende der Hinrunde erkennbare Aufwärtstrend unserer **1. Herrenmannschaft** hat sich in der Rückrunde kontinuierlich fortgesetzt, so dass am Ende ein respektable 7. Tabellenplatz in Bremens zweithöchster Spielklasse zu Buche stand. Überaus erfreulich dabei auch die Rückkehr von Reimund Severiens, der nach schwerer Verletzung zu Beginn der Meisterschaftsrunde sich wieder zurück gekämpft hat und zum Ende der Saison sogar noch zwei Punktspiele bestreiten konnte.

Dagegen gestaltete sich das Saisonfinale der **2. Herren** äußerst dramatisch. Nach dem man zur Halbserie – auch durch einige glückliche Punktgewinne – noch einen relativ gesicherten Mittelfeldplatz belegt hatte, war bei einigen Partien in der Rückrunde dann etwas Pech im Spiel, so dass man dem Relegationsabstiegsplatz immer näher rückte. So kam es schließlich, dass erst in der allerletzten Spielpaarung zwischen unserem Mitkonkurrenten TV Bremen Walle und der nicht mehr vom Abstieg bedrohten Mannschaft vom TSV Lesum die Entscheidung darüber fallen musste, ob wir oder Walle das Relegationsspiel um den Klassenerhalt zu bestreiten haben. Im Hinblick auf das gegenüber uns bessere Spielverhältnis (vergleichbar dem Torverhältnis beim Fußball) hätte Walle bereits eine knappe 7:9 Niederlage gereicht. Somit sprach eigentlich alles gegen uns! Aber mit einer äußerst engagierten Leistung hat Lesum sich letztlich mit einem 9:5 Sieg durchgesetzt und uns so doch noch den Klassenverbleib gesichert. Für dieses doch bemerkenswerte sportliche Auftreten der Lesumer Mannschaft in dem für sie bedeutungslosen letzten Auswärtsspiel werden wir uns beim nächsten Aufeinandertreffen zünftig mit einem Kasten Bier bedanken. Damit hat sich für die 2. Herren mal wieder die alte Bauernregel bewahrheitet:

**Ein dickes Schwein springt nicht höher als es muss!**

Unsere **Jungenmannschaft** musste sich in der Kreisliga leider mit dem vorletzten Platz begnügen. Hauptursache hierfür war sicherlich, dass sage- und schreibe 5 (von insgesamt 14) Begegnungen leider kampfflos abgegeben wurden. Hier machte sich nachteilig bemerkbar, dass die Mannschaft keinen Ersatzspieler zur Verfügung hatte und bei Ausfall eines Spielers somit kaum noch Aussichten auf einen positiven Spielausgang bestanden. Es bleibt nur zu hoffen, dass sich die Jungs durch dieses Abschneiden nicht entmutigen lassen und in der kommenden Saison noch enger zusammenrücken, um erneut wieder anzugreifen. Es wäre sehr schade, wenn die Truppe nach dieser Saison auseinanderfallen würde. Deshalb an dieser Stelle noch einmal der Appell an alle am TT-Sport interessierten weiblichen und männlichen Jugendlichen: Schaut doch einfach mal montags (Kleine Sporthalle) oder donnerstags (Kulturhalle) jeweils ab 18 Uhr vorbei, um eines der schnellsten Rückschlagspiele unter fachkundiger Anleitung zu erlernen.



## Ende einer Ära

Im Laufe der Rückserie ist es nun passiert: **Holger Burlage**, unsere Arster Tischtennis-Legende hat nach mehr als 50 Jahren seinen Rücktritt vom Spielbetrieb erklärt. Holger gehörte Mitte der 60iger Jahre des letzten Jahrhunderts zu den Gründungsmitgliedern der TT-Sparte und ist damit ein echtes Urgestein. Und es gab kaum ein Spiel, das er in all den Jahrzehnten verpasst hat – auf ihn war immer und jederzeit Verlass. Selbst als Holger vor etwa fünf Jahren der Liebe wegen nach Hamburg ausgewandert ist, blieb er uns weiterhin treu und hat dabei auch die langen Fahrten von mehr als 200 km für den Hin- und Rückweg ohne zögern in Kauf genommen. Was für eine Vereinstreue – in der heutigen Zeit eigentlich nicht mehr vorstellbar und wohl nur damit zu erklären, dass er nicht nur Ur-Arster sondern auch gleich neben der Arster Turnhalle aufgewachsen ist.

Vor solch einem unermüdlichen Einsatz kann man nur den Hut ziehen – Chapeau Holger! Umso mehr freut es mich, dass Holger in seinem letzten Einsatz sowohl das Doppel (zusammen mit seinem langjährigen Partner Thomas Härke) als auch im Anschluss seine beiden Einzel in überzeugender Manier gewinnen konnte und damit ganz wesentlich zu unserem knappen 9:7 Erfolg gegen den Aufstiegsaspiranten TV Eiche Horn beigetragen hat.

Um diese mehr als ungewöhnliche Vereinstreue noch gebührend zu würdigen, ist im Laufe des Sommers natürlich noch eine „große Sause“ in Gestalt einer Grillparty angedacht. Und da Holger nach so vielen Jahrzehnten nicht einfach dem TT-Sport „Adieu“ sagen kann, hat er sich in HH nun einen neuen Verein gesucht; und zwar man glaubt es kaum ...es ist der **TuS Komet** Blankenese – Wahnsinn oder? Da drängt sich zu gegebener Zeit doch ein Freundschaftsspiel förmlich auf.

*Ronald Mosch*

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



 **GE·BE·IN**  
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen Telefon | 0421 - 84 00 930 | [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



# TENNIS

Abteilungsleiterin und Jugendwartin  
Carina Litfin  
Mobil: 0151-41 94 38 27  
E-Mail: carinalitfin@gmx.net



## Saisoneröffnung auf der Außenanlage

Am Dienstag, 01.Mai startete die Freiluftsaison.

Um 11 Uhr trafen sich bei absolut bescheidenem Wetter die Härtesten der Harten auf der Anlage, um die noch am Vortag fertiggestellten Plätze zu bespielen.

Leider kam es aufgrund der Wetterlage nicht zum 1. Aufschlag, sondern alternativ zum Einkerschwing in die Vereinsgaststätte. Besten Dank an Vereinswirt Baggio und seine Mitarbeiter für die Bewirtung.




**Die Abteilungsleitung wünscht allen Spielern eine erfolgreiche Saison bei bester Gesundheit und viel Spaß auf unserer Tennisanlage**

## Mannschaften

Die Punktspielsaison ist schon in vollem Gange. Seit dieser Saison treten unseren Teams im neustrukturierten „TNB“ - Tennisverband Niedersachsen-Bremen an.

Auf der Seite „Mannschaften“ unserer Homepage führt ein Link zu den jeweiligen Matches im **nuLiga-Spielbetrieb**:

<b>Junioren A</b>	Bezirksliga	Gr. 658	
<b>Junioren C</b>	Regionalliga	Gr. 901	
<b>Juniorinnen B I</b>	Bezirksliga	Gr. 1050	
<b>Juniorinnen B II</b>	Bezirksliga	Gr. 1050	
<b>Doppel Mixed 2018</b>			
<b>Herren 50 Doppel</b>		Gr. RegBre H50-3	
<b>Damen 50 Doppel</b>		Gr. RegBre D50-2	

## Tag der offenen Tür 2018

Am 06. Mai lud der Gesamtverein zum „Tag der offenen Tür“ ein.

Bei herrlichem Sonnenschein flanierten zahlreiche Besucher über das Vereinsgelände und nutzten die Möglichkeit, sich über die gezeigten Sportangebote zu informieren.

Ab 11 Uhr konnten sich dann alle Tennisbegeisterten auf den 4 Plätzen unserer Außenanlage ausprobieren. Ob beim Spielen miteinander oder beim Schnuppertraining mit Tennistrainer Paul Walden stand der Spaß an oberster Stelle.



Die Verpflegung kam auch nicht zu kurz. **Dafür ein großes Dankeschön an Vereinswirt Baggio und seine Crew.**

Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen helfenden Händen und wünscht allen Akteuren einen gesunden und erfolgreichen Saisonverlauf.



## **Arbeitsdienste 2018**

25.08.2018	5.Arbeitsdienst	Beginn: jeweils 10:00 Uhr
15.09.2018	6.Arbeitsdienst	
06.10.2018	7.Arbeitsdienst	Die Liste zum Eintragen liegt im Regieraum der Halle aus!!!
13.10.2018	8.Arbeitsdienst	

\*kurzfristige Änderung möglich

Weiter Infos zur Tennisabteilung finden Sie auf unserer Homepage unter:  
**<https://www.tuskometarsten.de/tennis.htm>**

## **Jugend-Regionsmeisterschaften 2018**

Vom 01. - 03. Juni fanden die diesjährigen Jugend-Regionsmeisterschaften des TNB (Region Bremen) statt.

Im Hauptfeld der M16 unterlag noch **Frithjof Kauffmann** vom TuS Komet Arsten seinem Gegner Bendix Schröder vom Barrier TC in zwei Sätzen.

In der anschließenden Nebenrunde konnte er sich dann im Viertelfinale gegen Ryan Lorenz vom TuS Weyhe-Lahausen mit 6:1 und 6:3 durchsetzen.

Gegner im Halbfinale war Moritz Zimmann vom Beckedorfer TC, den Frithjof glatt mit zweimal 6:0 besiegte und so ins Finale einzog.

Hier traf er auf Robin Strüber vom Bremer Hockey Club.

**Frithjof gewann schließlich mit 6:2 und 6:3 und wurde Sieger der Nebenrunde.**



Gleiches erging auch **Milan Zivkovic** vom TuS Komet Arsten im Feld der **M18**. Nach der Niederlage im Hauptfeld gegen Nicolai Jurys vom TC Lilienthal traf Milan im Halbfinale der Nebenrunde auf Leon Dally vom TV Süd, den er im dritten Satz mit 10:4 besiegen konnte.



**Im „kleinen“ Finale setzte sich Milan mit 6:2 und 6:1 gegen Felix Nehlsen vom Bremerhavener TV v.1905 durch und entschied so die Nebenrunde für sich.**

*Autor aller Artikel: Matthias Rohmeyer*



## HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: [handball@tuskometarsten.de](mailto:handball@tuskometarsten.de)  
Internet: [www.arsten-handball.de](http://www.arsten-handball.de)



### **Bechtle Bremen sponsert Jugendhandball in Arsten**

Das Bechtle IT-Systemhaus Bremen unterstützt unsere Handballabteilung mit Sportbekleidung im Wert von 2.000 Euro. Das Sponsoring umfasst 100 Shirts für die höherklassigen Mannschaften. Damit unterstützt uns die Firma Bechtle bereits zum zweiten Mal, womit die Verbundenheit zur Region ausgedrückt wird, da Arsten in direkter Nachbarschaft zum IT-Dienstleister Bechtle liegt.



**Wir danken dem Geschäftsführer Michael Süß für diese Unterstützung.**

*Holger Mügge*

### **Upps, aufgestiegen – Die männliche C-Jugend spielt in der Oberliga**

Die Mannschaft des Trainerteams Stefan Heldt und Sandra Gräfe ist eine kleine Wundertüte! In der Landesliga in der letzten Saison in vielen Spielen chancenlos, in der Relegation für die Saison 2018/19 jedoch als größtenteils älterer Jahrgang gestartet, wusste keiner vor den ersten Relegationsspielen, was passieren wird. Doch schon im ersten Anlauf erreichten wir die Qualifikation für die Landesliga nach deutlichen Siegen gegen Arbergen, Wümme und Neerstedt, lediglich gegen Verden–Aller zogen wir den Kürzeren. Als Tabellenzweiter unserer Gruppe reisten wir also zum Relegations-Turnier für die Oberliga nach Schiffdorf. Leider fielen für dieses Turnier zwei unserer besten Spieler aus und so war die Hoffnung, direkt die Quali für die Oberliga zu schaffen, eigentlich gering. Doch es kommt ja immer anders, als man es erwartet. Das erste Spiel des Tages gegen Schiffdorf gewannen wir mit 2 Toren und zeigten dabei, dass wir wirklich eine gute Mannschaft sind. Gegen Hoykenkamp allerdings verlor das Team trotz großem kämpferischem Einsatz mit 13:19 und es war klar, dass der direkte Aufstieg in die Oberliga damit fast nicht mehr möglich war, denn das letzte Spiel mussten wir gegen den absoluten Favoriten und zu dem Zeitpunkt bereits deutlicher Tabellenführer Fredenbeck bestreiten. Doch jetzt erwachte der Kampfgeist in den Spielern und das Spiel gestaltete sich absolut ausgeglichen. Zwei Minuten vor dem Abpfiff führten wir sogar noch mit zwei Toren. Unfassbar!!!

Leider kassierten wir noch einen 7-Meter, unser bester Torschütze musste mit Wadenkrämpfen ausgewechselt werden und der Gegner glich 7 Sekunden vor dem Schlusspfiff zum Unentschieden aus. Das anschließende 7-Meter-Werfen verloren wir, wie so oft an diesem Tag war ein 7-Meter für uns eher Strafe als Belohnung. Schade, dachten wir, und traten erschöpft die Heimreise an. Tja, da dann jedoch Hoykenkamp gegen Schiffdorf verlor (was wir gar nicht mehr mitbekommen hatten, dachten wir doch, wir sind eh ausge-

schieden), landeten wir tatsächlich mit 3:3 Punkten auf dem 2. Platz der Gruppe – Der Aufstieg in die Oberliga war damit geschafft!!! Das verlorene 7-Meter-Werfen hätte nur Einfluss gehabt, wenn wir mit dem Tabellenführer punktgleich gewesen wären.



Die Jungs sind wirklich über sich hinausgewachsen. Bjarne, der zu absoluter Höchstform im Rückraum aufgelaufen ist, Caio, ein D-Jugendspieler (!), der geduldig und mit totaler Übersicht alle drei Spiele auf der Rückraum Mitte seine Mitspieler in Szene gesetzt hat und in der Abwehr zum Terrier wurde, Jarne konnte kaum noch laufen, hat sich aber im letzten Spiel mit 5 Toren in die Torschützenliste eingetragen. Dazu zwei Torhüter, die perfekt miteinander harmonierten und hielten, was zu halten war, vom 7-Meter über Tempogegenstößen. Um nur einige zu nennen, eigentlich war es eine Top-Mannschaftsleistung.

**Nun werden wir also Oberliga spielen, verstärkt durch einige Spieler aus Woltmershausen und Habenhausen, die bei uns ein Doppelspielrecht wahrnehmen möchten. Doch vorher stehen noch einige Turniere auf dem Programm, bevor wir uns dann in die Vorbereitungen für dieses Abenteuer stürzen werden. Und unsere 7-Meter-Seuche in den Griff bekommen müssen...**

*Sani Gräfe*

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

**ELEKTRO** *Mit Energie in die Zukunft.*

**OELCKERS**

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de  
www.elektro-oelckers.de



## **Der Arster Handballnachwuchs auf dem Vormarsch - unsere Mädels sind in allen Altersstufen in der vorerst höchsten Liga vertreten.**

Nach unserem Motto „WIR SIND HANDBALL - und zwar für jeden“, können wir in der neuen Saison mit unseren 20 (!) Jugendmannschaften wirklich jeder Altersstufe und jedem Leistungsniveau Handball bieten.

In den letzten Wochen haben aber vor allem unsere Leistungsmannschaften für tollen Gesprächsstoff gesorgt, denn wir sind mit den weiblichen A-, B-, C1 und C2 Teams in der vorerst höchsten Liga - der Vorrunde Oberliga - vertreten.

**Das ist wirklich ein unglaublich toller Erfolg, erstmalig in allen (!) weiblichen Jahrgängen in der Vorrunde Oberliga nach den Sommerferien starten zu können.**

Während unser C1 aufgrund der starken Platzierung aus der Vorsaison direkt für die Vorrunde Oberliga qualifiziert war, mussten sich unsere anderen Teams (WA1, WB1 und WC2) der sogenannten Vorrunden- Qualifikation stellen. Alle 3 Teams taten dies mit Bravour und qualifizierten sich direkt in der 1. Runde.

Im männlichen Bereich werden wir mit unserer MC1 sogar direkt in der Oberliga starten, was vor der Qualifikation nicht direkt eingeplant war.

### **Wahnsinns Erfolg - Sani und Stefan :-)**

Unsere MB1 startet mit dem neuen Trainer Heiko wie gewollt in der Landesliga.

**Freut Euch also alle auf tolle und spannende Spiele in der neuen Saison, kommt oft und gerne vorbei und feuert unsere Kometen ordentlich an!**

*Marina Albers*





# Werbeg Habenha www.werbegemein

**LOTTO®** Fischers Läden  
Inhabers Brigitte Debuscher

Zigaretten - Tabakwaren Holzmann 100  
Dahlgarten - Geschenke 20270 Bremen  
Büropapier - Grußkarten Telefon 839 56 01

**ARSTERDAMM APOTHEKE**  
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Muttertinktur • Bio-Produkte
- Schilddrüse • Hormontherapie
- Entzündungskomplexe • Ernährung

Lebensmittel zu Hause nach Rezept  
Apotheken-Consulting, Seminare, VHS  
Arsterdamm 156 - 28279 Bremen  
Telefon 04 21 83 11 71  
Telefax 04 21 83 11 09  
Info@arsterdamm-apothek.de

**DIETZMANN**  
POLSTER  
BÜCKENHAGEN  
GARTEN  
DIETZMANN-ALC  
FAHRT- & BÜROEINRICHTUNG  
SCHULNOSTR. 10

**Chrowa & Kötter**  
Pneumusetzung

Apollonweg 107, 28279 Bremen  
Tel. 0421 8398 333, Fax 0421 8398 334  
E-Mail: chrowa@t-online.de  
www.chrowa.de

**0421-83 22 00**  
limousinenservicebremen.de

**Wickels**  
Malerei & Tapezierarbeiten

28279 Bremen - HOLZDAMM 172  
☎ 44 11 05 FAX 44 11 07  
BUERO@NIKERKE-MALERMASTER.DE

**PC-Service D. Klein**  
Der persönliche PC-Service vor Ihrer Haustür!

☎ 0421 8398333  
Beratung, Bedienung, Schulungen, Internet.  
Die Notfall-Nummer ☎ 0172 428 76 36

**BALKAN-HÜTTE**  
Jugoslawisches Restaurant  
Landauer Weg 31 - 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35

**signs**  
KUNSTHAUTLÄND • BESCHÜTTLÄND • ALUOLANSTÄNDLUNG  
Mal - Bild - Bild • 20001 Bremen • Tel. 01 08 00 70  
www.B-SIGNS.de

**PLANUNGSBÜRO AGHASSI**  
Projektierung - Planung - Konzeptstudie - Sanierung  
Dipl.-Ing. Architekt  
☎ 04 21 / 333 30 33 ☎ 0172 / 805 83 66  
E-Mail: planungsbuero-aghassi@vival.net

Kreative Geldgeschenke,  
Toko-Lobo - Steniles + Steniles  
**Birgit Reeh**  
Oberstr. 6 - 28279 Bremen  
Tel. 0421 / 83 99 28  
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

**Schalich**  
Elektro- & Hauswirtschaftliche

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister  
Tel. 0421 831479, Mobil 0177 4501457, fax 0421 834611  
schalich@schalich.de - Webshop: 0172 - 28279 Bremen

**Vereins-Treff Habenhausen**  
Der Partner für Ihren jeden Akt  
Hannoverscheweg 28 - 28279 Bremen  
Telefon 04 21 / 83 15 73

**PIERACH**  
MALEREISETZEREI

04 21 8 78 5965 - www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrara  
Arsterdamm 73a - 28277 Bremen  
Tel. 0421 8 74664 Fax 0421 6 78445  
giuseppe.carrara@ovb.de

Wir verbindet  
**ÖVB**

**Die Optiken HEINRICH**  
Arsterdamm 150  
28279 Bremen  
Telefon: 82 44 22

*Goldschmiedewerkstatt*  
**Hoops**  
Joachim Hoops GmbH  
Haberhausen Dorfstraße 5  
☎ 04 21 / 83 27 27

**Helmut Mönkeberg**  
Wahlwerbung & Auslieferungsdienste  
Über 25 Jahre GÜTE QUALITÄT  
ALLES SCHWEDD  
Spezial-Kalenderkalis-acht-Jahres!

0421 8398 333 - 0421 8398 334 - Telefax 0421 83 98 335

**JENS FEHRMANN**  
Touren & Bergfahrten

Holtdorfen 47 5 ☎ 04 21 / 83 12 24  
D-28279 Bremen ☎ 04 21 / 418 67 40

Mobil 0172 22 44 28 613  
fehrmann-touren@t-online.de



# gemeinschaft Hausen-Arsten sCHAFT-habenhausen-arsten.de

**Warneke + Schulz**  
**Bad + Heizung**  
 Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik  
 Acker Haven 33 • 38279 Bremen  
 Telefon 421 22 29  
 E-Mail: info@warneke-schulz.de • www.warneke-schulz.de

**Physische Therapie**  
 Praxis für physikalische Therapie  
 Tel. 0421-63 7330  
 Haselbäume 2/4a 2 • 20279 Bremen • Fax 0421-327134

**HOTEL - RESTAURANT „Zum Wenden“**  
  
 Holtdamm 104  
 Telefon 8 31 08 10  
 info@hotel-zum-wenden.de  
 www.hotel-zum-wenden.de

**Malermeister Rainer Ziems**  
 • Ölmalerei  
 • Putzarbeiten  
 • Anstricharbeiten  
 • Tapezierarbeiten  
 • Tischlerei  
 • Kleinfuhrwerk  
 Wulfers 25 • 38279 Bremen • Tel.: 0421/82 86805

**ELEKTRO OELCKERS**  
 mit Energie für Sie  
 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
 Engelshausstraße 11 • 20279 Bremen  
 Tel. 0421 / 831122 • www.elektro-oelckers.de

**ehlers**  
 Sanitärtechnik  
 20279 Bremen • Schaik 21 • Tel. 04 21 / 83 19 42

**Außensanierung**  
 Reparaturn, Fliesenarbeiten  
 Urm-, An- und Neubau  
 Uwe Haßelmann  
 Ith. Otter Schütz • Bauwirtschaft GmbH  
 20279 Bremen • Friedrich-Luhgus-Str.16a 5  
 Telefon 0421 / 82 39 85 • Fax 0421 / 82 46 78

**Der Fresenbulten**  
 Ihr Weizenreiß  
 Gründung 1979  
 18. u. 19. Oktober  
 Telefon 04 21 / 85 13 95 • Fax 04 21 / 85 13 95

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
**MARCO KOSCHADE**  
 Tel. 0421 / 8357282  
 www.physiotherapie-koschade.de

**Qualität und Frische**  
 aus Meisterhänden  
 Gebäud- & Dacharbeiten  
**RASCH**  
 MEISTERBETRIEB  
 Holtdamm 145  
 20279 Bremen  
 T 0421-831981

**Handlungsmittel**  
 Deutsche  
 Rezepturen  
**Bayrol**  
 Spezialitäten  
 Essenz  
 Kapseln  
 Tropfen  
 Salben  
 Lotionen  
 Creme  
 Pulver  
 Tabletten  
 Dragees  
 Suppen  
 Sirup  
 Saft  
 Wein  
 Honig  
 Zucker  
 Stärke  
 Glycerin  
 Lanolin  
 Vaseline  
 Paraffin  
 Öle  
 Butter  
 Margarine  
 Mehl  
 Backpulver  
 Soda  
 Essig  
 Wein  
 Bier  
 Spirituosen  
 Wein  
 Bier  
 Spirituosen  
 Langemann  
 21 • 20279 Bremen • Tel. 0421 83 71 18

**ThokuToys**  
 Thoran Kuehl  
 Hermann-Helms-Str. 4 • 20279 Bremen  
 Tel. 0421 878 49 000 • E-Mail: info@thokutoys.de  
 www.thokutoys.de

**DADEGO**  
 Bedachung  
 Info-Trade-Str. 2 • 20279 Bremen • Fax 04218 3635-4

**Arster Freizeitgestaltung e.V.**  
 www.arsterfreizeit.de  
 Gewinnung, Sport, Gesundheit, Energie  
 Weiterbildung, Ausflüge, Kaffee  
 Erlise Heerdt, 95-97 • 20279 Bremen  
 Telefon 0421-83 61 96 75  
 E-Mail: arsterfreizeit@arsterfreizeit.de

**Mobile Fußpflege Angela Georgy**  
 Berth-Brecht-Weg 17 • 20279 Bremen  
 Tel. 0421 843991 • Mobil 0151/9070511  
 Fax 0421/8399751  
 E-Mail: angela@fbfnetmail.de  
 Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

**Uwe UHRNER**  
 MEISTERBETRIEB  
 Finkenstraße 30 • 20279 Bremen  
 Tel. 04 21 - 83 13 65  
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99

**ALBRECHT DORER**  
**APOTHEKE**  
 31 101 001 17 Pöggel, Albrecht-Dorer-Str. 17  
 20279 Bremen • Telefon 0421 83 28 10  
 www.albrecht-dorer.de

**DIE FELDBLOME**  
 Floristik | Dekoration  
 Telefon 0421-89844344 • www.diefeldblome.de

## **WC3 - neue Saison - alte Trainer - ganz neues Team**

Hey alle zusammen ... wir sind ein ganz neu formiertes Team - die WC3 - und werden von Marc und Marina „platt“ gemacht ;-)

Wir sind ein richtig bunter Haufen der Jahrgänge 2004 und 2005, stammen aus 4 verschiedenen Teams der letzten Saison (WD1, WD2, WC2 und WC3) ... und einige von uns fangen sogar gerade erst an, die genialste Sportart der Welt kennenzulernen :-)



Marc und Marina haben also noch eine Menge Arbeit vor sich, aber letztes Wochenende auf unserem Arster Handball Wochenende hatten wir das 1. gemeinsame Turnier und haben uns schön ganz gut verkauft. In 2 Wochen geht es dann zum Beachturnier nach Georgsmarienhütte, wo wir mit allen anderen Arster Teams zelten und bestimmt ein tolles Wochenende verbringen werden. Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen, Euch das eine oder andere Mal in der Halle zu sehen!

**Der Kader besteht aus 14 (!) begeisterten Mädels:** Betül, Michelle, Aleyna, Leila, Julia, Leonie, Semiha, Isabell, Serinay, Sofia, Esma, Vanessa, Emily und Daniela

## **WD1 unter neuem Trainerteam**

Wir sind 9 Mädels des Jahrganges 2006 (okay ... und Karla 2007;-)), die in der neuen Saison von Marc und Marina trainiert werden. Wir trainieren zur Zeit 2x die Woche und sind so oft es geht draußen auf dem Beachplatz. Bei dem herrlichen Sommerwetter gibt es nichts Besseres als im Sand zu spielen und zu trainieren - vor allem lernen wir gerade Pirouetten zu drehen und Kempa zu werfen. Das ist gar nicht so einfach, aber wir werden immer besser und wollen in 2 Wochen auf unserem Beachturnier in Georgsmarienhütte so oft es geht „doppelt“ punkten. Wir fahren insgesamt mit rund 90 Arster Beachkometen nach Georgsmarienhütte und werden die Beacharena erst mal für uns einnehmen :-)

Im August fahren wir dann auch nach Cuxhaven zum Beachturnier und spielen dort um die inoffizielle Niedersachsen Beachhandball Meisterschaft spielen. Vor 2 Jahren konnten wir das Turnier in Cuxhaven sogar gewinnen und das wollen wir in diesem Jahr erneut versuchen.

**Übrigens falls Ihr noch 2006er Mädels kennt, die Lust haben in einer lustigen und handball-verrückten Truppe zu spielen, dann schickt sie gerne zu unserem Training. Wir trainieren dienstags und freitags jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr in der Halle Obervieland!**

**Der Kader besteht aus:** Michelle, Sophia, Nina, Sarah, Megan, Madi, Emma, Liv und Karla



## **ME 1: Neue Mannschaft mit viel Vorfreude auf die neue Saison**

Hallo zusammen,

wir sind die neue männliche E1 unserer super Handballjugend aus Arsten. Unsere Saisonvorbereitung befindet sich gerade in vollem Gange und wir freuen uns bereits auf die kommende Saison. Wir werden noch das Beachturnier in GMH und das Habenhauser Rasenturnier spielen. Hier haben wir bestimmt interessante Spiele, mit jeder Menge Spaß. Wir wollen uns von Spiel zu Spiel steigern und unseren stolzen Trainern zeigen, was für ein Klusseteam wir haben.

Eure ME1

Trainer: *Vanessa und Philipp*

## **We are back – Die 2. Damen nimmt wieder Fahrt auf**

**Arthrose im Knie, Rücken, Babypause - Sch... drauf, wir wollen wieder Handball spielen!**

Nachdem wir in der letzten Saison bereits im ersten Punktspiel eine unserer besten Spielerinnen mit einer schweren Verletzung verloren hatten, eine zweite sehr gute Spielerin schwanger wurde und eine Dritte einfach nicht mehr zum Training kam, zogen wir die Mannschaft nach 3 sieglosen Spielen vor dem 4. Spieltag spontan aus dem Spielbetrieb zurück. Der kleine restliche Haufen mehr oder weniger fitter Spielerinnen beschloss jedoch, dass wir weiterhin unsere Hallenzeit am Mittwoch nutzen wollen. So entstand schnell die Idee, dass wir uns doch mit den Spielen unserer Kindheit und etwas Stabi fit halten könnten. Geplant, getan, wir spielten Hockey, Völkerball, Brennball, Schlabberball und Elefantentennis, sabbelten dabei ohne Pause und hatten richtig viel Spaß. Auch schon seit langem in Handball-Rente gegangene Spielerinnen fanden wieder den Weg in die Obervieland-Halle und so wurde es eine lustige und sportliche Zeit ganz ohne Handball.

Doch irgendwie kribbelte es immer noch in den Fingern, mal wieder die Pille aufs Tor zu dreschen und so beschlossen wir, mit Unterstützung der A-Jugendlichen, für die kommende Saison die Mannschaft in der Bremenliga wieder zu melden. Derzeit sind alle heiß, die Teilnehmerdichte beim Training ist hoch und es sieht so aus, als sollten wir unser Projekt auch tatsächlich durchziehen.

## **PLANUNGSBÜRO AGHASSI** Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung  
Barrierefreie Umbauten  
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi  
Hochschulring 40  
28359 Bremen

Projektierung  
Beratung  
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033  
Mobil 0172 - 6058366  
planungsbuero\_aghassi@ewetel.net

Der Plan ist, die Bremenliga zu halten um den A-Mädels, die in der übernächsten Saison im Seniorenbereich spielen werden, den Einstieg in diesen Bereich zu ermöglichen, ohne in der untersten Liga beginnen zu müssen.

**Drückt uns die Daumen, dass alles klappt, wir verletzungsfrei durch die Saison kommen – und wieder jede Menge Spaß haben werden.**

Eure 2. Damen  
*Sandra Gräfe*

## **Handballwochenende am Korbhauser Weg.**

Am ersten Juniwochenende veranstaltete die Handballabteilung wieder ihr traditionelles Handballwochenende am Korbhauser Weg. Auftakt bildete am Freitag das vereinsinterne Fußballturnier der verschiedenen Abteilungen. Den Sieg trug „natürlich“ die Fußballabteilung davon, trotz des motivierten Einsatzes der anderen Spartenteams.

Am Samstag trafen sich dann 40 Handballmannschaften der C-, D- und E-Jugend zum großen Feldhandballturnier. 109 Spiele waren zu absolvieren. Dank der perfekten Organisation der Abteilungsleitung und der vielen Helfer\*innen aus der Abteilung lief alles perfekt. Auch sportlich hatte unser Verein Erfolg. Den Turniersieg trugen in der C- Jugend unsere Spielerinnen davon und auch in der D- Jugend siegten sowohl die Jungen als auch die Mädchen. Die Spielerinnen der SG Findorff und die Spieler des ATSV Habenhausen sicherten sich den Sieg in der E-Jugend.

Den Abschluss des Wochenendes bildete der Frühschoppen am Sonntag. Er ist ein fester Termin im Stadtteil für alle. Für die vielen Besucher\*innen war auf der schönen Anlage alles vorbereitet. Kulinarischer Genuss, gute Getränke, Live-Musik von ‚Andy and the Beat Boys‘, jede Menge Mitmachaktionen für Kinder und eine Tombola bildeten zusammen einen perfekten Abschluss des Wochenendes.

**Danke an die Abteilung und die vielen Helfer\*innen. Wir freuen uns schon auf das Handballwochenende 2019.**

Bernd Nehrhoff  
2. Vorsitzender





# FUSSBALL

Abteilungsleiter Serdal Tümkaya  
Telefon 0172 - 42 46 697  
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de  
www.tuskometarsten-fussball.de



## Hallo, liebe Fußballfreunde!

In der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten standen wir noch mit der **B1** kurz vor der Teilnahme an der **Deutschen Futsalmeisterschaft**. Sie endete mit einer sensationellen Deutschen Vizemeisterschaft. Nach Siegen gegen den 1. FC Köln und den Karlsruher SC unterlagen unsere Jungs erst im Finale erneut dem 1. FC Köln mit 0:1. Ein großartiger Erfolg!

Als Bremer Landesmeister der Sommerrunde spielte das Team gegen den Wintermeister TuSpo Surheide um den Aufstieg in die B-Junioren-Regionalliga-Nord. Äußerst unglücklich wurde das Spiel im 11-Meter-Schießen verloren.

Die anderen Teams haben unterschiedliche Erfolge zu verzeichnen.

**Die A2 und B2 gewannen in diesem Jahr die Bremer Pokalwettbewerbe! A2-Trainer Ali Maatouk bleibt unser jährlicher „Titelgeier“.**



Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de  
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de  
Tel.: 0421/451565  
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

# Wenn Musik zur Medizin wird.

Mit **Tinnitracks** der Tinnitus-App  
für unsere Versicherten.

**Fortschritt leben. Die Techniker**

Heiko Wetjen  
Leiter Kundenservice  
Tel. 040 - 46 06 51 11-200  
heiko.wetjen@tk.de  
dietechniker.de

Ein Highlight wartet am ersten September-Wochenende im Stadion Obervieland auf die neue A1: Als Vertreter Bremens erwartet sie im DFB-Junioren-Pokal einen Bundesligisten in Runde 1!

Die **1. Herren** beendete ihre zweite Landesliga-Saison auf einem oberen Mittelfeldplatz. Im nächsten Jahr will Trainer Steffen Dieckermann nun versuchen, den Aufstieg in die Bremen-Liga anzupeilen. Die 2. Herren verpassten den Aufstieg in die Bezirksliga nur um einen einzigen Punkt.

Alle weiteren unteren und älteren Herren-Teams sowie die Frauen und neu aufgebauten Mädchen belegten Mittelfeldplätze in ihren Ligen. Alle? Nein, nicht ganz! Unsere schon im letzten Jahr so überragend erfolgreiche 2. Ü40 schaffte als **1. Ü40 auch in dieser Saison ungeschlagen ihre Meisterschaft**. Wir sind gespannt, wie lange sie in der nächsten Saison in Bremens höchster Spielklasse ungeschlagen bleiben.

Die **A1** und **C1** sind als jeweils Tabellenletzter aus ihren Regionalligen abgestiegen. Leider waren bei beiden Teams auch überflüssig verschuldete Spielabbrüche durch Fehlverhalten der Trainer zu verzeichnen. Dafür mussten beide Trainer hohe Geldstrafen an den Norddeutschen Fußball-Verband bezahlen. Dagegen haben alle 2. Mannschaften für mächtige Furore gesorgt. Die A2 und B2 belegten in ihren Staffeln gegen Bremens stärkste Gegner mit Platz 3 und 2 super Platzierungen und auch die C2 blieb in Bremens höchster Liga im oberen Bereich!

**Meister wurde die D4**, ansonsten belegten alle Teams sehr zufriedenstellende Tabellenplätze.

**Die größte Sorge bleibt weiterhin die mangelnde Bereitschaft zu ehrenamtlicher Mithilfe als Übungsleiter! Vielleicht müssen wir bald ernsthaft über einen Aufnahmestopp wie bei vielen anderen Bremer Vereinen nachdenken.**

Der Kunstrasenplatz könnte bei Erscheinen des nächsten Vereinsheftes fertiggestellt sein, so lauten jedenfalls die aktuellen Zeitpläne!

**In der Abteilungsleitung der Fußballabteilung hat es im April einen erneuten Wechsel gegeben. Mein Ding ist die Abteilungsleitung nicht, gerne kümmere ich mich weiterhin als Stellvertreter um sämtliche administrativen Aufgaben. Serdal Tümkaya, bisher Jugendleitung hat nun die Leitung der größten TKA-Abteilung übernommen. Wir beide werden assistiert von Harald Ulbricht als weiterem Stellvertreter. Kristian Arambasic hat als Sportlicher Leiter verlängert, neuer Jugendleiter ist Matthias Haase und der Rat von Ali Maatouk vervollständigt unser Leitungsteam.**

Am dritten Juni-Wochenende veranstaltete der TuS Komet Arsten in Kooperation mit den „Ballfreunden“ eine riesige internationale Mini-Junioren-WM mit 77 Mädchen-Mannschaften u.a. aus Holland, Belgien, Dänemark und Polen.

**Zum Abschluss möchten wir uns noch ganz herzlich von einem Urgestein des Bremer Jugend- und Amateur-Fußballs verabschieden. Im Namen aller Vereine sagen wir: DANKE, GÜNTHER BETIN, für die jahrzehntelange Zeit, die du auf Bremens Fußballplätzen bei deinen verschiedenen Vereinen verbracht hast, ob als gefühlte 80-Jahre-Trainer, 57-Jahre-Schiedsrichter oder Organisator des legendären A-Jugend-Turnieres des damaligen BBV Union! Zum Abschied stand der 73-jährige nochmal im Kader der Landesliga-Mannschaft beim letzten Spiel ausgerechnet gegen seinen langjährigen Verein Union. Wir wissen, dass du auch in Zukunft Fußballspiele beobachten wirst und wünschen dir noch viele gesunde und gemeinsame Jahre mit deiner Helga! Du bleibst ewig ein gerngesehener Gast beim TuS Komet Arsten!**

*Letsche*

## **Als neuer Abteilungsleiter möchte ich mich kurz vorstellen:**

Mein Name ist Serdal Tümkaya. Ich bin 35 Jahre alt und gelernter Groß- und Außenhandelskaufmann. Seit April 2018 bin ich der neue Abteilungsleiter Fußball. Für mich eine Herausforderung, aber Harald Ulbricht als Vertreter und ‚Letsche‘ als vorheriger Abteilungsleiter stehen mir zu Seite. Seit 2006 gehöre ich dem Verein an. Begonnen habe ich als Spieler der 1. Herren. Schon bald danach habe ich als Trainer verschiedene Mannschaften der weiblichen und männlichen Fußballjugend übernommen. Zwischenzeitlich war ich Jugendleiter und Spielleiter Fußball. Ich bin dem Verein also schon über 12 Jahre eng verbunden. Ich freue mich, mit einem engagierten Team von Trainern und Betreuern in der Fußballabteilung zusammen zu arbeiten.

## **ÖVB hat ein Herz für die jüngsten Kicker**

Giuseppe Carrera von der ÖVB-Versicherung mit dem Büro am Arsterdamm 73 a hatte sich über die Homepage informiert und festgestellt, dass ein Fußball- Multi-Kulti-Team des Vereines noch nicht in einheitlicher Sportkleidung dem Fußball nachjagte. Spontan entschloss er sich, dies zu ändern.

Im Rahmen des Fair-Play-Turniers bei Eiche-Horn überreichte Herr Carrera einen kompletten Trikotsatz incl. Hosen und Stutzen sowie für alle Spieler eine tolle Sporttasche.

**Die Mannschaft und Trainer bedankten sich aufs herzlichste. In den folgenden Spielen in der neuen Ausstattung ging es hochmotiviert von Sieg zu Sieg.**

**Mit der ÖVB auf der Siegerseite.**

*Reinhard Brinkmann*



## **Neues Angebot unseres Versicherungspartners zur Sprechzeit am Donnerstag**

Herr Giuseppe Carrera, Leiter der ÖVB-Versicherungsagentur am Arsterdamm, bietet ab Oktober jeden Donnerstag zwischen 17.00 und 19.00 Uhr in unseren Räumen für alle Vereinsmitglieder unverbindlich an:

- Beratung, Angebotserstellung und Hilfestellung für alle Versicherungsprodukte
- Analyse von bestehenden Versicherungen (privat wie gewerblich)
- Vorsorgeplanung für das Alter
- Absicherung der Lebensrisiken wie Unfall oder Berufsunfähigkeit  
Pflegergrad 1-5 und deren Kosten sowie Möglichkeiten, diese abzusichern
- Existenzgründer: Worauf ist zu achten - Tipps, Hilfe und Erklärung
- Immobilienerwerb: Worauf kommt es an?
- Finanzierungshilfe und -tipps



**Siehe Anzeige Seite 47**





## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 01520 - 25 80 050  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### ***Vom 13. - 18. Mai ging Mike Schwenke in Kiel bei den Nationalen Spielen der Special Olympics Deutschland im 5-Kampf an den Start.***

Nach einer gelungenen Eröffnungsfeier hat sich Mike am nächsten Tag offiziell angemeldet. Da an diesem und am nächsten Tag noch keine Wettkämpfe bei ihm auf dem Programm standen, war noch Zeit ein wenig in Eckernförde mit Badehose am Strand zu liegen und am Rahmenprogramm „Healthy Athletics“ teilzunehmen.

Am Mittwoch und Donnerstag ging es dann endlich los. Mike trat das erste Mal beim 5-Kampf an. Diesen Wettkampf gab es so zuvor noch nicht im Angebot bei den Special Olympics, und es war somit erst mal ein Versuch herauszubekommen, wie das Angebot angenommen wird. Für Mike und seine Trainer war sofort klar, dass er unbedingt dabei sein musste. Somit ging er beim 100m Lauf, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen und 400m Lauf an den Start. Am Ende kam aber nur Platz 5 heraus, womit Mike nicht wirklich zufrieden war. Die Konkurrenz war doch sehr stark. Somit blieb eine Medaille aus.

Wer Mike kennt weiß aber genau, dass er sich trotzdem nicht den Spaß am Sport nehmen lässt. Bereits am ersten Tag hat er sich beim Ausrichter als Ersatzstaffelläufer angemeldet.



**Somit kam es, dass er sowohl in der 4 x 100m Staffel als auch in der 4 x 400m Staffel einspringen durfte. Dabei errang er doch noch eine Goldmedaille über 4 x 100m und eine Silbermedaille über 4 x 400m und fuhr voller Stolz mit Medaillen behangen nach Hause.**

Und da ja die nächsten Deutschen Meisterschaften im Juli vor der Tür stehen, wird ordentlich mit den Vereinskollegen weiter trainiert. In der Hoffnung, dass er auch dort noch so die eine oder andere Medaille erringen kann.

*Sandra Schwenke*

### 3 Siege und 2 DM-Normen zum Saisonauftakt

Mit 3 Siegen, 2 DM Normen und 7 Bestleistungen kehrten die Leichtathleten des Bremer LT vom zweitägigen Pfingstsporifest in Zeven zurück.

Bei den Frauen blieb die 4x100 Meter Staffel mit Anneke und Marit Köpp, Isabel Bierwirth und Leonie Hönekopp (alle BLT/TuS Komet Arsten) in 48,11 Sekunden als 2. fast eine Sekunde unter der Norm für die Deutschen U23 Meisterschaften Ende Juni in Heilbronn. Eine Hundertstel Sekunde fehlte dem Quartett dabei nur für die DM Norm bei den Frauen. „Da die Wechsel aber noch nicht ausgereizt waren und wir am Beginn der Saison stehen, sollte auch die



Quali in den kommenden Wochen fallen“, freute sich Trainer Jens Ellrott über den gelungenen Saisonanstieg. Über 200 Meter der Frauen blieb Anneke Köpp in starken 25,37 Sekunden im Vorlauf ebenfalls unter der Norm für die U23 DM. Über 100 Meter fehlte ihr als 7. nach 12,31 Sekunden wie der Staffel nur eine Hundertstel Sekunde zur U23 Norm. Ihren gelungenen Saisonanstieg rundete Anneke mit dem Sieg im Weitsprung der Frauen mit 5,42 Meter ab.

Einen weiteren Sieg in Zeven holte Marit Köpp, die erstmals nach ihrem Achillessehnenanriss vom Januar im Dreisprung an den Start ging. Dass die Sehne dabei keine Probleme mehr bereitete, war wichtiger, als die 11,29 Meter, mit der die letztjährige DM 9. den Wettbewerb in der weiblichen Jugend U20 gewann. Über 800 Meter in der wJ U20 überraschte Anna Kremming (BLT/BTV 1877) als Siegerin in starken 2:20,83 Minuten. 3. über 200 Meter bei den Frauen wurde nach langer Wettkampfabstistenz Leonie Hönekopp in guten 25,66 Sekunden. Ebenfalls 3. wurde im Weitsprung der wJ U20 Isabel Bierwirth mit 5,22 Meter. Über 100 Meter stellte Isabel mit 12,76 Sekunden eine neue Bestleistung auf.

Zu überzeugen wussten aber nicht nur die jungen Damen. In der männ-

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister  
Rainer Zieris  
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

lichen U20 unterbot die 4x100 Meter mit Jari Krebs, Rasmus Klamka, Joop Naumann (alle BLT/BTS Neustadt) und Jakob Weiße (BLT/BTV 1877) nach ausgezeichneten Wechseln als 2. ihre bisherige Bestzeit in 45,57 Sekunden klar. Weitere Bestleistungen erzielten die Jungs von Trainer Andreas Klamka in ihren Einzelrennen: Rasmus Klamka lief über 100 Meter 11,64 Sekunden und über 200 Meter 23,44 Sekunden. Und in der männlichen Jugend U18 steigerte sich Joop Naumann über 100 Meter auf 12,18 Sekunden und über 200 Meter auf 24,49 Sekunden und Jari Krebs über 100 Meter auf 12,34 Sekunden.

Weitere Finalplatzierungen erreichten in der wJ U18 Milena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten) als 6. über 100 Meter in 13,15 Sekunden und als 8. im Weitsprung mit 5,10 Meter, in der wJ U20 Anna Kremming über 400 Meter als 5. in 62,32 Sekunden und im Weitsprung der Frauen Laura Mattern als 4. Im Weitsprung mit 4,62 Meter.

### **13 DM-Normen beim 12. Hermann-Dressel-Cup am 02. Juni**

Zwei Wochen lang war es sonnig und heiß gewesen, aber am Tag des 12. Hermann-Dressel-Cups, ausgerichtet vom Bremer LT im Stadion Obervieland, ließ sich weder die Sonne blicken, noch stiegen die Temperaturen auf die 20 Grad Marke. Nachdem sich dann auch noch der Wind nicht entscheiden konnte, ob er die Sprinterinnen und Sprinter unterstützen oder sie ärgern wollte, ließ all dies auf keine guten Ergebnisse hoffen. Aber zum Glück ließen sich die 130 Teilnehmer von den äußeren Bedingungen nicht beeindrucken: 13 DM-Normen fanden bis kurz nach 18 Uhr Eintrag in die Ergebnisliste.

Das Highlight des Wettkampfes war sicherlich der Stabhochsprungwettbewerb der weiblichen Jugend U20. Mit Dovile-Michelle und Lauré Scheutzow vom Schweriner SC sowie Kim-Michelle Schwenke vom SV Werder Bremen waren zwei Deutsche Meisterinnen und eine U18-EM Teilnehmerin am Start. Nachdem Dovile-Michelle Scheutzow den Wettbewerb mit 3,90 Meter bereits gewonnen hatte, ließ sie die U20-WM Norm von 4,05 Meter auflegen. Leider fiel die Latte drei Mal, besonders der zweite Versuch sollte der Schwerinerin aber Mut für die nächsten Wochen machen. Zweite wurde Lauré Scheutzow mit 3,80 Meter vor Kim-Michelle Schwenke und Elizabete Vetre (Werder Bremen) mit jeweils 3,70 Meter – alles Höhen, die die U20 DM-Norm bedeuteten.

Im kurzfristig aufgenommenen Dreisprungwettbewerb überzeugte in der weiblichen Jugend U20 Lokalmatadorin Marit Köpp (Bremer LT/TuS Komet Arsten) nach überstandener Achillessehnenanriss: Mit 11,72 Meter blieb die 18-Jährige nur 17 Zentimeter unter ihrer Bestleistung und 8 unter der DM-Norm.

Im Mittelpunkt des Nachmittags standen aber traditionell die Sprints. Gleich zu Beginn lief die 4x100 Meter Staffel des SV Werder Bremen mit Roberta Haasner, Katharina Rocke,



Marit Köpp in Aktion

Pauline Arndt und Sarah Narloch mit 48,19 Sekunden die U23 DM-Norm. Auch die U18-Staffel des SV Werder mit Merle Kahl, Theresa Stein, Yelena Pelz und Mira Damaschke blieb in 50,18 Sekunden unter ihrer DM-Norm.

Bei den Frauen überzeugten über 200 Meter ebenfalls zwei Werderanerinnen: Svea Kittner und Sandra Dinkeldein blieben in 24,26 und 24,36 Sekunden deutlich unter der DM-Norm von 24,50 Sekunden. Unter der U23 DM-Norm blieb Leonie Kluwig vom Track & Field Club Hamburg mit 24,95 Sekunden. Auch über 100 Meter gab es zwei DM-Normen: Sandra Dinkeldein lief als Siegerin in 11,87 Sekunden die Frauen-Norm, Leonie Kluwig als 3. in 12,04 Sekunden die U23 Norm.

Bei den Männern lief Fabian Netzlaff vom SV Werder Bremen als Sieger über 100 und 200 Meter in 10,74 und 21,59 Sekunden die Normen für die DM U23.

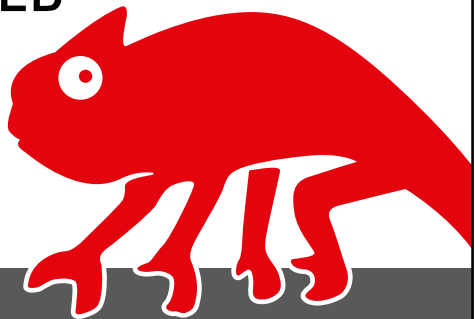
Aber auch die Athletinnen und Athleten des Veranstalters überzeugten:

Im Stabhochsprung der 13-Jährigen gewann Jette Deicke (BLT/TuS Komet Arsten) mit guten 2,40 Meter.

Im Sprint der männlichen U20 stellte Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt) seine 200 Meter Bestzeit bei leichtem Gegenwind mit 23,44 Sekunden ein, über 100 Meter blieb er in 11,66 Sekunden nur 2/100 Sekunden über seiner Bestzeit. In der weiblichen Jugend U20 stellte Isabel Bierwirth ihre 100 Bestleistung in 12,74 Sekunden ebenfalls ein. Und bei den Frauen kommt Leonie Hönekopp immer besser in Schwung: 12,63 Sekunden über 100 Meter bedeuteten Saisonbestleistung.

Ein bemerkenswertes Comeback nach langer krankheits- und verletzungsbedingter Pause gelang Patricia Wulf (alle BLT/TuS Komet Arsten) in 12,95 über die 100 Meter und 26,89 Sekunden über die 200 Meter.

**PIERACH**  
**MALEREIBETRIEB**



**0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)**

## 4 DM Normen und 1 Titel in Papenburg

Mit gleich 4 DM-Normen und einem Titel im Gepäck kehrten die Leichtathleten des Bremer LT von den Landesmeisterschaften aus Papenburg zurück.

Ein Wechselbad der Gefühle erlebte die 4x100 Meter Staffel der Frauen. Nach einem völlig misslungenen zweiten Wechsel schien die Mission Titelgewinn in weiter Ferne. Aber am Ende strahlten Anneke und Marit Köpp, Isabel Bierwirth und Leonie Hönekopp als Siegerinnen um die Wette, denn nach vier ausgezeichneten Einzelzeiten und einem guten ersten und perfektem dritten Wechsel hatte das Quartett im Ziel nicht nur mehr als 7/10 Sekunden Vorsprung vor dem Dauerrivalen vom SV Werder, sondern gleichzeitig auch die Norm für die Frauen-DM (48,10 Sekunden) unterboten.

Für eine weitere Podestplatzierung mit U20 DM-Norm sorgte Marit Köpp als 3. im Dreisprung der Frauen. Gleich im ersten Sprung kam die 18-Jährige auf 11,88 Meter. Sie verfehlte damit ihren eigenen Landesrekord nur um einen Zentimeter und hat die Top 10 in Deutschland in Sichtweite.

Alles oder nichts hieß es im 100 Meter Finale der Frauen für Anneke Köpp. 12,30 Sekunden musste sie für die U23 DM laufen, 12,32 Sekunden waren es im Vorlauf. Im Finale erwischte die 20-Jährige dann einen schlechten Start, kämpfte sich aber zurück ins Rennen. Im Ziel vergingen bange Momente, bis die Bekanntgabe des Ergebnisses von 12,27 Sekunden (Platz 6) große Freude bei Anneke auslösten. Ihr tolles Wochenende rundete Platz 5 im Weitsprung mit 5,44 Meter ab.

Ein tolles Comeback feierte Leonie Hönekopp über die Stadionrunde. Trotz eines eher Kurz sprint orientierten Trainings wollte die gebürtige Rheinländerin unbedingt die U23 DM-Norm über 400 Meter knacken, die bei 58,20 Sekunden liegt. Nach einem perfekt eingeteilten Lauf blieben die Uhren bei 57,29 Sekunden (Platz 5) und damit fast eine Sekunde unter der Norm stehen.

“Endlich ist der Knoten geplatzt und haben die Mädels ihre Trainingsleistungen in Wettkampfergebnisse umgesetzt”, freut sich der erleichterte Trainer Jens Ellrott.

Für weitere Finalplatzierungen sorgten in der weiblichen Jugend U18 Milena Gojnic (alle BLT/TuS Komet Arsten) mit 5,00 Metern im Weitsprung und Leonie Hönekopp über 200 Meter bei den Frauen in Saisonbestleistung von 25,58 Sekunden jeweils als 8. Eine neue persönliche Bestzeit gelang Isabel Bierwirth über 100 Meter bei den Frauen in 12,69 Sekunden.

*Autor der Artikel: Jens Ellrott*



v.l.: Leonie Hönekopp, Isabel Bierwirth, Anneke und Marit Köpp



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
 Telefon (0421) 84 80 239  
 E-Mail: turnen@tuskometersten.de



### **Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

[www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **Sportangebote für Erwachsene**

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 - 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
 Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung



Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
 Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
 E-Mail: [info@hasselmann-bau.de](mailto:info@hasselmann-bau.de)

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Sabine Arend
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 18.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Seniorinnen	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 19.30 - 21.30 -	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

### **Sportangebote für Kinder**

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Geräteturnen für Mädchen von 4-6 Jahren	Montag 15.00-16.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren	Montag 15.45-17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer-meister

Holzdam 104 · 28279 Bremen  
 ☎ 0421 / 83 10 810  
 info@hotel-zum-werdersee.de  
 www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆  
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee

Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

Eine Hochzeit ist...

für uns und unsere Mitarbeiter  
immer etwas *Besonderes!*

Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen  
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer- meister
Hip Hop für Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Celina Kante
Hip Hop für Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Celina Kante
Geräteturnen für Mädchen ab 7 Jahren	Mittwoch 15.30 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Donnerstag 15.00 - 16.00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan Katharina Stengert
Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre	Donnerstag 15.00 - 15.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Lena Köster
Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Donnerstag 15.45 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Lena Köster
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Klassischer Kindertanz 6-8 Jahre	Freitag 15.00 - 15.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 8-10 Jahre	Freitag 15.45 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Olga Hergert
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Petra Fehsenfeld
Jungenturnen 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

**Spaß**  
mit der  
**Fotobox!**

**Der Partyspaß für die  
besonderen Gästefotos.**

**Telefon 04207 666860**  
**www.ivent-foto.de**





## **KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.**

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

<b>Prävention</b>			
<b>Haltung und Bewegung</b>			
<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 - 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Body - Funktions- training	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Body-Fitnessstraining	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Stretchtraining	Mittwoch 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sabine Arend
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19:00 und 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfttraining, Sta- bilität und Beweg- lichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

## **Stressreduktion**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

## **Rehabilitation**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 und 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 - 11.00 und 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

### **3. Krebssporttag in Bremen**

Am Samstag, den 21. April fand der 3. Bremer Krebssporttag im Kwadrat auf der Wilhelm-Kaisen-Brücke statt. Vom Landessportbund und der Bremer Krebsgesellschaft organisiert, haben sich einige Vereine, die Krebssportgruppen anbieten, präsentiert. Der TuS Komet Arsten war natürlich auch vertreten. Petra Scheithauer und ich haben einen kleinen Stand betreut und über unsere Angebote informiert.



Diesmal gab es Vorträge zu den neuesten Studien, die hochinteressant waren. Es wurde z.B. untersucht, welchen Einfluss Bewegung auf unsere Gene hat und wie das wiederum auf die Krebszellen wirkt. Bewegung ist eine wichtige Säule bei der Bekämpfung von Krebs. Da sind sich die Wissenschaftler einig!

Ab Freitag, den 07. September werden wir mit Petra Scheithauer von 11.30 - 12.15 Uhr im Korbhauser Weg eine neue Krebssportgruppe für Frauen anbieten!

**Wer Interesse kann sich gerne in der Geschäftsstelle oder bei mir direkt erkundigen.**

### **Neues Angebot für Mitglieder 60 plus: Stadtteilspaziergänge**

Kennen Sie Borgfeld oder Hasted? Waren Sie schon mal in Marßel oder in Lesum? Ich möchte in Bremen spazieren gehen und die Stadtteile erkunden. Nach und nach, Stadtteil für Stadtteil und ich suche Mitstreiter, die 1 x im Monat, dienstags von 15:00 - 16:30 Uhr, mit mir Bremen zu Fuß erkunden. Am 25. September soll es losgehen. Zuerst mal in der Neustadt!

**Wer Interesse hat meldet sich bitte in der Geschäftsstelle. Dort erfahren Sie dann den aktuellen Treffpunkt.**

## **Neues Angebot Stretchtraining**

Durch spezielle Dehnübungen werden die Beweglichkeit der Gelenke sowie die Elastizität von Bindegewebe und Muskulatur verbessert. Stretch- Training trägt wesentlich zur aktiven Regeneration und als Ausgleich zu Stress- und Leistungsdruck bei. Zusätzlich verbessert es Körper und Bewegungsbewusstsein.

Bei großen Beweglichkeitseinschränkungen werden die Dehnübungen individuell angepasst.

Das Training ist für jede Altersgruppe geeignet. Sportler die sportartspezifisch ihre Beweglichkeit steigern möchten, haben hier die beste Möglichkeit.

**Der Kurs findet jeden Mittwoch von 18.00 - 19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg mit Sabine Arend statt.**

**In den Sommerferien finden am 11.07. und 25.07.Schnupperstunden statt.**

Wir freuen uns auf Sie!

*Autorin dieser Artikel: Maren Hoops*

## **Endlich wieder Kinderturnen am Donnerstag im Korbhauser Weg**

Petra Jourdan und Katharina Stengert bieten nach den Sommerferien jeden Donnerstag von 15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen von 3-6 Jahren in der Grundschule Korbhauser Weg an.

In dieser Gruppe werden die Kinder schon ohne ihre Eltern oder Großeltern turnen, denn sie sind ja schon große Kindergartenkinder.

**Wir freuen uns sehr, dass Petra und Katharina dieses Angebot wieder aufleben lassen!!! Danke - danke - danke und viel Spaß und Erfolg wünschen wir allen, die mitmachen!**

*Maren und Christina*

# **www.ivent-foto.de**



## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Tobias Willige · Alexandra Hammermeister

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwartin**

Britta Körber, Tel. 87 18 261

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Technischer Leiter**

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

**Pressewart**

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Badminton**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Crossfit**

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

**Fechten**

Jens Pursche, Tel. 0172- 43 27 995

**Fußball**

Serdal Tümkaya Tel. 0172-42 46 697

**Handball**

Per Theilig, Tel. 95 96 564

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Ju-Jutsu**

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 – 0

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

**Ringern (Ansprechpartner)**

Johannes Fabrizius Tel. 0179-91 60 857

**Tanzen**

Monika Prang, Tel. 83 30 91

**Tennis**

Carina Litfin, Tel. 0151-41 94 38 27

**Tischtennis**

Daniel Zahn, Tel. 0176 24 23 27 26

**Turnen**

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

**Wandern**

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

**Jugendwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:**

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Erscheinungsweise:**

Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



## Monatliche Mitgliedsbeiträge

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe <a href="http://www.redbearcrossfit.com">www.redbearcrossfit.com</a>	
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

**Zu Tennis:** Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

<b>Aufnahmegebühr:</b>	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**

## !!! Neue E-Mail-Adresse !!!

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.09.2018** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [pressewart@tuskometarsten.de](mailto:pressewart@tuskometarsten.de) senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.



## Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert  
**ÖVB** 

### **ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

### **Geschäftszeiten**

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe



# Es gibt nur ein Bremer Konto.



Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.