



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de

**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Wandergruppe

Heft 45 Januar - März 2018

weru

Fenster und Türen *fürs Leben*



Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster- und Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen.

Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!

Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus

Alle Fenster und Türen kombinierbar mit unseren Alarmsystemen

 **Kemena**
besser bauen - schöner wohnen

Borgwardstr.9 • 28279 Bremen • ☎ 0421 – 8783220

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.- Fr. 8:00 – 18:00 • Sa. 9:00 - 13:00

www.kemena-tischlerei.de • mail@kemena-tischlerei.de

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
Förderer und Freunde des Vereins,**

die vielfach beschworene besinnliche Weihnachtszeit ist in der Realität leider doch eher hektisch und arbeitsreich. Insbesondere auch in unserer Geschäftsstelle ist im Dezember und Januar besonders viel zu tun. Endabrechnungen aller Abteilungen und Kurse bearbeiten, Übungsleiterzuschüsse beantragen und nachweisen, Bescheinigungen ausstellen, Sportförderanträge stellen. Draußen ist teilweise zu früher Stunde Schnee zu räumen, und mehrere Bäume auf unseren Anlagen mussten wegen starker Sturmschäden gefällt werden. In die Räumlichkeiten kommt mit der Nässe noch mehr Schmutz. **Daher gilt unser Dank ganz besonders auch unseren hauptamtlichen Mitarbeitern, die in dieser Zeit viel Kraft und Nerven benötigen.**



Dennoch wollen wir in unserem Verein das neue Jahr mit Schwung und Zuversicht angehen. Neu ist das Cover der Vereinsnachrichten analog zur Homepage. Ferner sind wieder viele tolle Veranstaltungen geplant, den Anfang macht unser Klassiker, der Karneval, am 10. Februar. Die weiteren Highlights des Jahres könnt ihr dem Newsletter und unserer Homepage entnehmen. Eine Anmeldung zum Newslettererhalt ist über einen Button auf www.tuskometarsten.de schnell erledigt.

Finanziell ist das Jahr 2017 zufriedenstellend und im Rahmen der Budgetplanungen verlaufen. Für das Jahr 2018 stehen neben der Erstellung einer Behindertentoilette im Korbhauser Weg umfangreiche Renovierungsarbeiten in unserer Vereinsgaststätte an, um diese auch als Begegnungsstätte wieder attraktiver zu machen.

Der Vorstand wünscht allen Vereinsmitgliedern einen guten Start ins neue Jahr und bedankt sich herzlich bei allen Ehrenamtlichen für ihr wertvolles Engagement im Sinne unserer Sportgemeinschaft im TuS.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom,
Vorsitzender

	Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
Arster Hemm 52 28279 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de	Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG 24 h Notdienst

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 10. Februar 2018** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Sonntag, 06. Mai** (voraussichtlich) Tag der offenen Tür im Verein
- **Donnerstag, 10. Mai** Throwdown (CrossFit)
- **Pfingstmontag, 21. Mai** Fußball Lottopokal – Endspiele
- **Freitag, 01. - Sonntag, 03. Juni**
Handball-Wochenende mit Frühschoppen
- **Samstag, 02. Juni** Hermann-Dressel-Cup (Leichtathletik)
- **Samstag, 02. Juni** Obervielander Vielfalt
- **Donnerstag, 15. - Samstag, 17. Juni**
Fußballturnier für Mädchen/Damen
- **Montag, 09. - Freitag, 13. Juli** (1. Sommerferienfreizeit)
- **Montag, 16. - Freitag, 20. Juli** (2. Sommerferienfreizeit)

Arster Karneval

Samstag, 10. Februar 2018

15 - 18 Uhr Kinder-Karneval
Eintritt 3,50€ · Karten an der Tageskasse
ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene
Einlass ab 16 Jahren · Ausweiskontrolle
in der „Arster“ Kulturhalle
am Korbhauser Weg

Eintritt:
Stehplatz 10 € · Sitzplatz 12,- €

Karten nur im Vorverkauf am Mi., 24.1.2018
Abgabe max. 10 Karten pro Person
von 19.00 - 20.00 Uhr bei der
Freiwilligen Feuerwehr Arsten,
In der Laake 17

Vereinsfest 2017

Bereits zum elften Mal nach dem Zusammenschluss tauschten unsere Sportler und Sportlerinnen ihr sportliches Outfit gegen ihre Abendgarderobe ein. Anlass hierzu war das Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“, das am Sonnabend, 18. November im Restaurant „Hotel Zum Werdersee“, Bremen-Habenhausen, stattfand.

Um 20.00 Uhr begrüßte unser Vorsitzender, Andreas Vroom, die zahlreich erschienenen Mitglieder. Wie bereits in den Vorjahren gehörte rund die Hälfte der Teilnehmer zur jüngeren Generation. Ein Zeichen, dass der Verein nicht nur in seiner Tradition lebt, sondern auch junge Menschen hier ihre sportliche und gesellige Heimat finden.

Fester Bestandteil nicht nur unseres Vereinsballs ist die Ehrung der Mitglieder, die ihrem Verein jahrzehntelang die Treue gehalten haben. Andreas Vroom und seine Stellvertreter Bernward Fröhlingdorf und Reinhard Brinkmann nahmen mit Ehrennadeln und Ehrenurkunden unter dem Beifall der Anwesenden diese Ehrungen vor.

Bevor es allerdings dazu kam, hatten die beiden klassischen Kindertanzgruppen von Olga Hergert ihren großen Auftritt. Die 5-9 Jahre alten Mädchen begeisterten nach einer Choreografie ihrer Leiterin und toller Musik die Gäste.

Namen von links: Elisabeth, Marie, Joana, Layan, Caroline, Emilie, Nicole, Michelina, Juliane, Chiara, Janine und Viktoria, Vorsitzender Andreas Vroom.



Mitgliedschaften:

25 Jahre:	Angelika Balzer, Sonja Gatzka, Wencke Holinski, Roswitha u. Jürgen, Kleditsch, Jens Körber, Margret u. Gerhard Sommer, Renate Schroer, Brigitta Öhlschläger, Annika Töbelmann, Peter Zeller, Frank Ziemann
40 Jahre:	Ursula Bistryski, Michael de Frese, Ilse Gading, Gerda Häger, Monika Jäger, Peter Krenz, Ursula Lechen, Annelies Nabow, Evelyn Oetjen, Nils Osterloh, Brigitte Puvogel, Hans-Joachim Remmert, Michael Simon, Frank Thoma, Harald Wölker
50 Jahre:	Detlef Bache
60 Jahre:	Rita Schierenbeck, Manfred Voigt
70 Jahre:	Mariechen Busch, Mathilde Busch

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es auch in diesem Jahr, herausragende sportliche Leistungen zu würdigen. Wie auch im letzten Jahr stellte unser Geschäftsführer, Jens Ellrott, mit anerkennenden Worten die jeweiligen Sparten vor und übergab Anerkennungsgutscheine.

Fußballbereich

Herausragende sportliche Leistungen:

- **Ü40/2:** als einziges Bremer Herrenteam 16/17 alle Spiele gewonnen (2. Kreisklasse) und beim Turnier um die Bremer Landesmeisterschaft als unterklassiges Team Platz 2 hinter Werder belegt.

Trainer: Frank Neitzel

- **U15:** 6. Platz Regionalliga U15 (höchste deutsche Spielklasse) u. a. mit Siegen gegen den SV Werder (3:2 nach 0:2) und beim HSV. Dies ist die beste Platzierung einer Fußball-Mannschaft des TuS Komet Arsten in der Regionalliga.

Trainerteam: Kristian Arambasic, Heinrich Marschollek, Felix Seng

Leichtathletikbereich

Herausragende sportliche Leistungen:

Marit Köpp:

- 3. der Norddeutschen Hallenmeisterschaften, 5. der Norddeutschen Meisterschaften im Freien und 9. der Deutschen Jugendmeisterschaften im Dreisprung
- Förderung durch die Bremer Sportstiftung
- Landesrekord im Dreisprung der weiblichen Jugend U20 mit 11,89m

Marit Köpp - Anke Köpp - Isabel Bierwirth - Milena Gojnic - Leonie Hönekopp - Lisa Koßmann:

- Norddeutsche Vizemeister in der Halle mit der 4x200m Staffel der Frauen
- Norddeutsche Vizemeister mit der 4x100m Staffel der U20
- 3. der Norddeutschen Meisterschaften mit der 4x100m-Staffel der Frauen
- Marit, Isabel, Milena, Leonie und Lisa erreichten in unterschiedlichen Besetzungen die Finals über 4x100, 4x200 und 4x400m bei den Deutschen Jugendmeisterschaften

Trainer Jens Ellrott

Mike Schwenke:

- Bei den IDM (Internationalen offenen deutschen Meisterschaften) der Behinderten in Erfurt: Silber im Kugelstoßen und Speerwerfen + Bronze über 400m
- Landesspiele der Special Olympics in Hamburg: Silber im 5-Kampf und damit die direkte Qualifikation für die Nationalen Spiele der SO 2018

Trainerin Sandra Schwenke

Tennis

Außerordentliches ehrenamtliches Engagement:

Ingrid Gatermann ist seit 1984 im Verein und hat vor ca. 15 Jahren die Vermarktung der Tennishalle übernommen. Zu Zeiten, als der Tennissport nach Boris Becker, Michael Stich und Steffi Graf auf dem absteigenden Ast war, eine Aufgabe, um die sie wohl kaum jemand beneidet hat. Umso engagierter hat Ingrid sich einer Tätigkeit angenommen, zu der im Grunde genommen gehört, rund um die Uhr erreichbar zu sein, um Buchungen entgegenzunehmen (24/7 wie man heute so schön sagt). Ingrid hat aber auch den Zustand

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Mobiles Studio • Visagistenservice
Shootingpartys • After-Shoot-Service**



der Halle im Blick gehabt, und war Anlaufstelle für Beschwerden. Hoch anzurechnen ist Ingrid, dass sie die Vermarktung der Halle solange betrieben hat, bis sie erstmals keine roten Zahlen mehr geschrieben hat.

Tischtennis

Andreas Prochnow ist seit 2001 im Verein und hat im Mai 2009 die Leitung der Abteilung Tischtennis übernommen, die er im vergangenen Jahr nach 7 Jahren abgegeben hat. Andreas' Motivation war, den Jugendbereich wieder zu beleben, um die Lücke zu den Erwachsenen nicht zu groß werden zu lassen. Angefangen hat Andreas mit den 8- bis 12-Jährigen, die größte Gruppe bildete aber bald die der 12- bis 18-Jährigen. In den Hochzeiten hatte die Abteilung 1 Schüler- und 4 Jungenmannschaften. 2010 hat Andreas seinen Trainerschein absolviert. Andreas hat einen Teil der jungen Generation an das Vereinsleben herangeführt, und in Daniel Zahn sogar einen Nachfolger gefunden. Er hat junge Spieler so weit ausgebildet, dass sie inzwischen besser spielen als ihr Trainer und sie ein Stück weit auf dem Weg ins Leben geformt.

Nach all diesen Ehrungen wurde kräftig das Tanzbein geschwungen und auch viele spartenübergreifende Gespräche geführt.

Unserem Festwart, Nils Lackmann, ist es erneut gelungen, eine sehr schöne und eindrucksvolle „Rot-Weiße-Nacht“ zu organisieren.

Dafür ein herzliches Dankeschön!!!

Ralf Lüdeker





Holzdammm 104 · 28279 Bremen
☎ 04 21 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee

Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt



Eine Hochzeit ist...

für uns und unsere Mitarbeiter

immer etwas Besonderes!

Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

Adventsausstellung

Bereits zum 3. Mal organisierte unsere Geschäftsstellenmitarbeiterin, Petra Fehsenfeld, eine kleine Adventsausstellung im Lichthof vor/neben der Geschäftsstelle. Gemeinsam mit Britta Bischoff präsentierte Petra am 25. u. 26.11. ein ganz auf die Vorweihnachtszeit ausgerichtetes Angebot. Alles hat sie in liebevoller Handarbeit selbst hergestellt. Neben geschmackvoll dekorierten Kränzen und Adventsgestecken bot sie weitere stimmungsvoll arrangierte Weihnachts- und Adventsartikel an.

Frau Britta Bischoff stellte auf ihrem Stand selbst gefertigte Weihnachtsdecken und Textilien vor. Teils mühevoll in Handarbeit bestickte Tischläufer gehörten ebenso zum Angebot wie Kälte- und Wärmekissen. Ein Besuch lohnte sich, nicht nur wegen des heißen Kaffees, der obendrein gereicht wurde.

Bernd Nehrhoff



Petra's Weihnachtsstand



Britta Bischoff mit Besucherin

Bald Cross Golf auf unserer Anlage ?

Ein interessantes Sportangebot erreichte uns im Oktober. Matthias Jürgens, bisher organisiert im Bremer Cross Golf Club, bekundete Interesse in unserem Verein ein Kursangebot im Cross Golf anzubieten. Was ist Cross Golf? Eigentlich im Prinzip das Gleiche wie traditionelles Golfen, lediglich ohne aufwendiges Golfregelwerk. Spaß am Spiel und Abschlag bestimmen den Verlauf. Es kann praktisch überall gespielt werden und ist nicht an einem Golfplatz gebunden.

Ziel ist es mit möglichst wenigen Schlägen (wie beim traditionellen Golf) einen Punkt zu erreichen, der variabel festgelegt wird. Ein aufwendig angelegtes „Green“ gibt es nicht, ebenso keinen super gepflegten „Fairway“. Cross Golf kann mit vielen Varianten gespielt werden. So gibt es u.a. „Long-Drive“ Wettbewerbe, wo es darum geht, den Ball möglichst weit in einen definierten Korridor abzuschlagen.

Unsere weitläufige Anlage ist nahezu ideal geeignet, diesen Sport ausüben. Die gesamte Fläche kann bespielt werden. Abschlagsmatten verhindern Beschädigungen am Rasen. Gespielt wird natürlich nur dann, wenn kein Trainings- oder Spielbetrieb beeinträchtigt wird. Diese Trendsportart findet mittlerweile überall viele Anhänger. Alle Altersgruppen sind angesprochen. So veranstaltet Matthias Jürgens schon jetzt eine Cross Golf AG mit Schülerinnen und Schülern der Grundschule Alfred-Faust-Str. Die Kinder sind begeistert.

Wenn alles klappt kann im Frühjahr mit dem Spiel bei uns begonnen werden.

Wir berichten.

Bernd Nehrhoff





WANDERGRUPPE

Wanderführer Rainer Guddat
Telefon (0421) 82 27 12
Mobil (0157) 82 69 42 20



Wanderergebnisse 2017:

Im **Wanderjahr 2017** wurden **22 Wanderungen** durchgeführt und **382,2 km** zurückgelegt. Wir erklommen den Deutschen Olymp in der Wingst. Wir besuchten die Lühe im Alten Land und das Dwerger Meer. Wir sahen die Schlösser in Rastede, in Etelsen und wir besichtigten die Klosterruine mit Museum in Hude.

Für die besten Wanderleistungen werden für das Jahr 2017 Karola und Herbert Tietgens mit je 18 Wanderungen mit je 316 km geehrt.

Das Wanderjahr wurde durch das häufig schlechte Wetter geprägt. Geklagt hat niemand! Wir haben viel Spaß gehabt, oft gelacht und fast immer gut bis ausgezeichnet gegessen. In diesem Sinne auf ein neues Wanderjahr 2018.



Wir machen alles mit -der Weg zum Mittagstisch- -Ironische Betrachtungen über Wanderlust und Motive-

„Ich erwarte Euch bis 08.55 Uhr am Wanderstartplatz“ – So schreibt es Rainer in jeder Mail für die nächste Wanderung. Das hört sich harmlos an, kann aber Aufbruch noch im Morgengrauen bedeuten. Die Planung macht Rainer, er ist der Chef und hat alles wohl bedacht. Dabei kann er auch nachsichtig sein, wenn das Navi bei den einen auf größere Umwege in der ländlichen Pampa geführt hat oder andere fast in einer Sandgrube landen.

Natürlich können nicht immer alle mitkommen. Der Wetterbericht wird indes nicht als hinreichender Grund für eine Absage akzeptiert. Für richtig schlechtes Wetter gibt es den Plan B (Flucht in ein Bäckerei-Café, abwarten und Kaffee trinken), der indes noch bei



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

keinem einzigen Termin umgesetzt wurde. Was auch daran liegen mag, dass Cafés dünn gesät sind, wenn wir einmal losgelaufen sind, im strömenden Regen durch einen Wald stapfen oder wenn die Schauer quer übers freie Feld peitschen.

Das dafür nötige Durchhaltevermögen wird uns allerdings nicht ständig abverlangt. Dabei sind wir eine friedlich und freundlich gestimmte Herde. Da wird nicht gemeckert und nicht gemurrt, selbst wenn der Weg durch knöcheltiefen Matsch oder kniehohe patschnasse Gras geht und schließlich im Dickicht endet. Wir machen so ziemlich alles mit, wenn es nur zielführend ist. Und das Ziel ist - nicht die Zahl der Wanderungen oder die zusammen gerechneten Strecken der gelaufenen Kilometer, wie die von Rainer geführte Statistik es uns weismachen will - das Ziel ist die Mittagseinkehr.

Die gesellige Runde bei Essen und Trinken ist der heimliche Sinn und Zweck unserer als Wandergruppe getarnten Abteilung. Um das nicht auffliegen zu lassen, treffen wir uns nicht vor dem jeweiligen Lokal, sondern weiter weg, oft ein bisschen versteckt. Rainer sorgt dafür, dass wir bis zum ausgewählten Gasthof auf verschlungenen Wegen zehn bis zwölf Kilometer abzuwandern haben plus einem Verdauungsspaziergang nach dem Essen von sechs bis acht Kilometern.

Und wie schon gesagt - wir machen so ziemlich alles mit: Wir streifen durch romantische Wälder vom Frühlingsgrün bis zum Laubrascheln im Herbst, wir lassen die Sommersonne auf uns scheinen und laufen über Moor und Heide, wenn der Frost die Landschaft verzaubert. Es sind, wie unser Chef gerne zu Protokoll gibt, Genusswanderungen in mancherlei Hinsicht.

Ulrike Naumann

Mit sport- und wanderlichen Grüßen und guten Wünschen für das Jahr 2018

Rainer Guddat





TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Daniel Zahn, Telefon: 0176 24232726
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de
oder daniel.zahn@me.com



Spielbetrieb

Nach den Erfahrungen der letzten Punktspielserie und weiteren Spielerabgängen haben wir jetzt nur noch zwei Herren- und eine Jungenmannschaft für die neue Saison gemeldet. Die inzwischen abgeschlossene Hinrunde ist dabei eher durchwachsen verlaufen.

Unsere **1. Herren** hatten sich durch starke sportliche Leistungen in der Vorsaison den Aufstieg in die 1. Stadtliga gesichert. Zwar hängen die „Trauben“, sprich Punkte, in Bremens zweithöchster (!) Spielklasse bekanntermaßen ziemlich hoch. Dass es aber in den ersten beiden Punktspiele gleich zweimal eine 0:9 Klatsche gab, war dann doch ein bisschen zu heftig und in dieser Höhe unerwartet. Nicht zuletzt durch intensives Training konnte die Truppe ihre Leistung steigern und dem hohen Niveau der Spielklasse anpassen. Aber wie das häufig so ist, wenn man einmal unten drinsteht: Erstens hat man dann kein Glück und zweitens kommt auch noch Pech dazu. Bezeichnend für den bisherigen Saisonverlauf dann die Partie gegen den SV Werder Bremen VI, einer Mannschaft aus dem Mittelfeld. Nach ausgeglichenem Spielbeginn (Zwischenstand 3:2) hatte sich Reimund Severiens in seinem ersten Einzel nach einem verkorksten Start wieder ins Spiel zurückgekämpft. Aber im fünften und letzten Satz passierte dann das Unglück: Bei dem Versuch einen Netztroller noch zu erlaufen, kam er ins Straucheln, fiel hin und zog sich dabei einen Riss der Achillessehne zu. Da es beim Tischtennis keine Auswechsellmöglichkeit gibt, musste nicht nur dieses Spiel sondern auch sein zweites Einzel kampflos abgegeben werden. Trotz dieses Schocks ließ sich die Mannschaft allerdings nicht hängen und hätte fast noch ein Unentschieden erreicht. Leider ging dann noch das Schlussspiel mit 1:3 Sätzen verloren, sodass man am Ende nach einer knappen 7:9 Niederlage wiederum nur mit leeren Händen dastand.

Diese mehr als unglückliche und unverdiente Niederlage hat aber deutlich gezeigt, dass unser Aushängeschild in dieser Liga durchaus wettbewerbsfähig ist. Zwar bezog man gleich im nächsten Spiel gegen den Meisterschaftsfavoriten aus Habenhausen eine deutliche Niederlage, aber der spielerische Aufwärtstrend hielt unverkennbar an. Leider klebte dann in den folgenden drei Spielen eine gehörige Portion Pech an den Schlägern, denn diese Partien gingen jeweils mit 9:7 an die gegnerische Mannschaft. Zum Glück haben sich die Spieler aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung aber nicht verrückt machen lassen, sodass durch eine überzeugende Mannschaftsleistung die letzten beiden Spiele mit 9:4 und 9:6 erfolgreich beendet werden konnten.

Da in der unteren Tabellenhälfte alle Mannschaften eng beieinanderliegen, ist man nur zwei Punkte von einem Nichtabstiegsplatz entfernt. Deshalb ist für die Rückrunde auf jeden Fall noch alles drin. Hierbei hoffen wir natürlich, dass der Heilungsprozess bei Reimunds Achillessehne gut verläuft und er der Mannschaft zum Ende der Saison vielleicht wieder zur Verfügung steht – denn Unkraut vergeht bekanntlich nicht. **Bis dahin wünschen wir auf alle Fälle „Gute Besserung“!**

Die **2. Herren** hat dagegen ihre Möglichkeiten ausgeschöpft und belegt in der neuformierten 2. Kreisliga den 6. Platz (von 12 Mannschaften). Da nach dieser Saison allerdings 4–5 Teams absteigen, muss die Mannschaft auch in der Rückrunde nochmals alles geben, um nicht in den Abstiegskampf verwickelt zu werden. Im Moment besteht ein 4-Punktevorsprung auf einen Nichtabstiegsplatz und immerhin 3 Punkte ist der Relegationsplatz entfernt. Diese gute Platzierung ist in erster Linie Stephan Evers zu verdanken, denn nach der Hinserie ist **er der beste (!) Spieler in der 2. Kreisliga und führt die Rangliste mit deutlichem Vorsprung an. Gratulation zu dieser herausragenden Leistung!**

Auch die **Jungenmannschaft** geht nun in die Winterpause. Die Hinrunde der Saison ließ allerdings zu wünschen übrig. Zwar sichert die aktuelle Position in der Tabelle den Klassenerhalt, mit dem 6. Platz wollen wir uns jedoch nicht zufriedengeben, was vor allem daran liegt, dass wir in den vergangenen Spielen viele Punkte sehr ärgerlich liegenlassen haben, die auch durchaus verdient auf das Arster Konto hätten wandern können. Daher haben wir uns nun vorgenommen verstärkt an unseren Schwächen zu arbeiten und stets engagiert für die Mannschaft zu punkten. Die stetige Weiterentwicklung unserer vier Spieler, **Jason Osterloh, Sören Gerdts, Bjarne Ahlborn und Kim Löwner**, sorgt jedoch für Motivation, die wir durchaus für die Rückrunde gebrauchen können.

Unser Ziel für die Rückrunde definieren wir ganz klar. Noch mehr Engagement sowohl beim Training als auch in den Spielen soll uns eine Platzierung in der oberen Tabellenhälfte sichern.

Jahresausklang

Traditionell beenden wir das Tischtennisjahr mit einem geselligen Doppelturnier und anschließendem Weihnachtsessen. Und so fanden sich auch am zweiten Adventswochenende wieder 14 Spieler aus dem Herren- und Jugendbereich in der Mehrzweckhalle ein, um noch einmal die Kräfte zu messen.

Um dabei möglichst spannende Wettkämpfe zu garantieren, treten jedoch nicht die bewährten Doppel gegeneinander an. Vielmehr werden die Doppelpartner unter leitungsmäßigen Gesichtspunkten zugelost. So ergaben sich auch diesmal wieder viele spannende Spiele mit ansehnlichen Ballwechseln. Im Endspiel standen sich dann Kim Löwner/Bernd Schulze (Jungen/1. Herren) und Andreas Prochnow/Daniel Zahn (beide 2. Herren) gegenüber. Und im Gegensatz zum Vorrundenspiel konnte sich diesmal das sog. „Funktionärsdoppel“ mit 3:1 durchsetzen – **herzlichen Glückwunsch damit an Andreas und Daniel zu ihrem Sieg.**

Nach ausgiebigen Duschen ging es dann planmäßig weiter zur **Balkan-Hütte** in Habenhausen, um den Abend bei einem leckeren Essen und süffigen Getränken gemütlich ausklingen zu lassen. So kamen insbesondere auch unsere Jugendlichen auf ihre Kosten, da es sich die Wirtin nicht nehmen ließ, die in Windeseile geleerten Teller nochmals wieder aufzufüllen.

Ronald Mosch & Jason Osterloh

 <p>Seekamp's Gasthaus Entralhallen seit über 125 Jahren</p>	Hemelingener Heerstr. 27	kontakt@seekamps-gasthaus.de
	28309 Bremen	www.seekamps-gasthaus.de
	Tel.: 0421/451565	
	Fax: 0421/4171200	Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten





HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Die Saison geht langsam wieder los

Die Wetterverhältnisse der letzten Wochen haben unser Training weitestgehend lahmgelegt. Auf Besserung hoffend, werden wir aber Stück für Stück den Trainingsbetrieb wieder vollends aufnehmen.

Welpentreff findet immer statt

Bei Wind und Wetter, Regen oder Schnee. Conny hilft unermüdlich für einen sorgenfreien Start mit Eurem neuen Familienmitglied.



Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

Hunde ab der 8. bis ca. zur 16. Woche

sind herzlich willkommen. Die Welpen haben die Möglichkeit miteinander ausgiebig zu spielen und zu toben. Wir beantworten Euch Fragen und zeigen Euch erste Übungen, die Euch helfen werden, viel Freude mit Euren Hunden zu haben.

WIR BEI FACEBOOK



WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESPORT

Der Welpentreff findet sonntags von 11:00 bis 12:00 Uhr statt. Bringt bitte 3,00 EUR und den Impfausweis Eures Hundes mit.

Unser Angebot für Euch:

Welpentreff* (So 11:00 - 12:00 Uhr)

Erziehungskurse* (siehe Internet)

Agility (Di ab 17:30 Uhr + So 10:30-13:00 Uhr)

Obedience (Do ab 18:00 Uhr)

Rally Obedience (siehe Internet)

Turnierhundsport (Mi ab 18:00 Uhr)

Vielseitigkeitssport (Sa ab 16:00 Uhr)

*Keine Vereinsmitgliedschaft notwendig





TENNIS

Abteilungsleiterin
Ingrid Gatermann
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Weihnachtsspaßturnier 2017

Am 26. November war es wieder soweit - die Tennisabteilung führte ihr internes, traditionelles Weihnachtsturnier durch. Unter der liebevollen Organisation und Durchführung von Tennistrainer Paul Walden begingen 34 TeilnehmerInnen mit viel Spaß und Vergnügen den diesjährigen Wettkampf.

Gespannt standen ab 10.00 Uhr alle Kinder mit ihren Eltern, Geschwistern und Bekannten in den Startlöchern.



Am Buffet wurde die Zeit zum Speisen und Plaudern genutzt, während die Kinder durch die Tennishalle flitzten. Doch auch die Eltern kamen nicht zu kurz - sie konnten ihren Jüngeren beim gemeinsamen Aufwärmen durch Hockeyspiel, sowie beim darauffolgenden Athletik-Wettkampf beweisen, wie motiviert und fit sie sind!

Ab 15.00 Uhr wurde es besonders spannend - das mitreißende, faire Tennisspiel auf sechs Kleinfeldern wurde eröffnet. Nachdem die Sieger des Wettbewerbs feierlich geehrt wurden, folgte ein weiteres Highlight – der Weihnachtsmann, gefolgt von einer musikalischen Einlage, ließ alle Kinderaugen leuchten und animierte zu weihnachtlich-vergnüglihem Gesang.

Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei allen Beteiligten für die Teilnahme und Gestaltung des Tages bedanken. Wir freuen uns, auch im kommenden Jahr die sportliche Vorweihnachtszeit mit reger Beteiligung einzuläuten!

Tennistrainer – Paul Walden

Neues Angebot unseres Versicherungspartners zur Sprechzeit am Donnerstag

Herr Giuseppe Carrera, Leiter der ÖVB-Versicherungsagentur am Arsterdamm, bietet ab Oktober jeden Donnerstag zwischen 17.00 und 19.00 Uhr in unseren Räumen für alle Vereinsmitglieder unverbindlich an:

- Beratung, Angebotserstellung und Hilfestellung für alle Versicherungsprodukte
- Analyse von bestehenden Versicherungen (privat wie gewerblich)
- Vorsorgeplanung für das Alter
- Absicherung der Lebensrisiken wie Unfall oder Berufsunfähigkeit
- Pflegegrad 1-5 und deren Kosten sowie Möglichkeiten, diese abzuschichern
- Existenzgründer: Worauf ist zu achten - Tipps, Hilfe und Erklärung
- Immobilienerwerb: Worauf kommt es an?
- Finanzierungshilfe und -tips

Siehe Anzeige Seite 47





Sieger Gruppe 1

Sieger Gruppe 2

Sieger Athletik

Sieger Gruppe 3

Sieger Gruppe 4





CROSSFIT

Abteilungsleiter Andreas Blankenstein
Mobil 0176 64139474
E-Mail: crossfit@tuskometarsten.de



Mit 66 Jahren... fing ich mit CrossFit an.

Im Februar diesen Jahres wurde ich Rentner und wollte „in Bewegung“ bleiben.

Meine beste Freundin Ilke schlug mir vor, an einem Probetraining als Gast beim CrossFit im TuS Komet Arsten e.V. teilzunehmen.

Anfang September 2017 fand ein dreistündiger Workshop einschließlich Probemonat statt. Dafür meldete ich mich an, um zu sehen, ob CrossFit etwas für mich ist. In der freundlichen Atmosphäre fühlte ich mich gleich gut aufgehoben. Das ist jetzt dreieinhalb Monate her und ich bin so froh, dass ich mich dafür entschieden habe.

Bei Wind und Wetter radle ich zweimal die Woche nach Arsten zur Sportanlage am Korbhauser Weg in die CrossFit Box. Der innere Schweinehund hat keine Chance mehr mich davon abzuhalten.

Meine Befürchtung, mit den jungen Menschen, die schon längere Zeit dabei sind, nicht mithalten zu können, löste sich schnell auf. Ich kann nicht mithalten, aber es ist überhaupt nicht peinlich.

Wenn ich als Letzter meine Runde im Workout noch zu Ende bringe, werde ich von den anderen angespornt, alle Kraftreserven zu mobilisieren. Übungen, die ich (noch) nicht schaffe, werden meinem individuellen Leistungsniveau angepasst. Bei der Aufwärmübung „Animals“ besteht noch keine Verwechslungsgefahr mit echten Krebsen, Bären, Enten, Elefanten und Würmern. Auch mit Übungen wie zum Beispiel Handstand und Burpees hadere ich noch.

Andererseits sind Schmerzen, die ich vor dem Beginn an Hüfte und Knie hatte verschwunden. Meine ganze Körperhaltung hat sich verbessert und es wachsen Muskeln an Armen, Rumpf und Beinen, wo vorher keine waren. Auf Hanteln und Schlitten kommen nach und nach mehr Gewichte. Inzwischen schaffe ich schon mal „ganze“ Liegestütze und Handgrows (umgekehrte Liegestütze) ohne abzusetzen. Meine Mobilität in Schultern und Hüfte erhöht sich zusehends.

In Schulter, Handgelenk und Ellenbogen zwickt und zwackt es noch. Ich staune aber, wie ich sie inzwischen bei entsprechender Vorbereitung durch Dehnübungen belasten kann.

CrossFit macht mir Spaß und tut mir gut, deshalb lautet mein Motto:

Werd außergewöhnlich, werd und bleib Red Bear Crossfit im TuS Komet Arsten e.V.!

Manfred Rausch





Ein guter Job beginnt mit einer guten Bewerbung. Wir möchten gerne einen guten Job für Ihre Gesundheit machen und bewerben uns deshalb bei Ihnen.

Wir bieten

- **Organisationstalent**
Wir organisieren Ihnen Termine beim Facharzt.
- **Engagement**
Fachärzte sind telefonisch 24 Stunden erreichbar.
- **Sicherheit**
Mit Früherkennung und Vorsorge sind Sie bei uns bestens versorgt.

Ich freue mich über ein persönliches Gespräch.

Heiko Wetjen

Leiter Kundenservice
Bremen

Tel. 040 - 46 06 51 11-200

Fax 040 - 46 06 51 11-246

Mobil 01 51 - 12 19 10 96

Heiko.Wetjen@tk.de

Hiermit bewerben wir
uns um Ihre Gesundheit
Unsere Qualifikationen für Berufstätige



Techniker
Krankenkasse



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometersten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 - 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19:00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfraining, Stabilität + Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fit ins Wochenende	Freitag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Monika Pahl

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 - 11.00 + 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren-sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 - 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 - 18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Geräteturnen für Mädchen von 5 -8 Jahren	Montag 15.45 – 17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer- meister
Hip Hop für Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin Vergara
Hip Hop für Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin Vergara
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Mirja Stelle
Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre	Donnerstag 15.00 – 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 6-8 Jahre	Donnerstag 15.45 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Freitag 15.00 – 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 8-10 Jahre	Freitag 15.45 – 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

Spaß

mit der

Fotobox!

Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de





Werbegemeinschaft Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

LOTTO® Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften · Tabakwaren
Süßigkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten

Holzdammm 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81

ARSTERDAM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Naturheilmittel • Homöopathie
- Schüssler-Salze • Dampfsanierung

Wir messen an:

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Telefon 04 21 - 82 55 37
Telefax 04 21 - 8 30 18 02
info@arsterdamm-apotheke.de

MOBILBETRIEB
POLSTEREREI
BOGENBELAGE
GARDINEN
SUNNENSCHUTZ
YACHT- & BOOTSAUSSTATTUNG
SCHUMMERSTOFFE

Drewes & Klette
Raumausstattung

Haberhauener Landstr. 257 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 39 99 00, Fax 04 21 35 29 25 04
E-Mail info@drewes-klette.de
Web: www.drewes-klette.de

0421- 83 22 00

limousinenservicebremen.de

Niekerke
MALERMEISTER GEMBI

28279 Bremen · HOLZDAMM 172
☎ 44 11 95 · FAX 44 11 57
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ 0421 8398333

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ 0172 420 76 36

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

B-signs
WERBETECHNIK

AUSSENWERBUNG · BESCHRIFTUNG · AUTOGASTÜNDUNG

Max. Eyth · Str. 1 · 28201 Bremen · Tel. 5 7 88 03 78
www.B-SIGNS.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung · Planung · Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21/333 10 33 · ☎ 0172 / 605 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Kreative Geldgeschenke
Toto-Lotto · Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 83 24 20 · Mobil 01 72 4 20 14 57 · Fax 04 21 83 46 11
schalich.elektro@t-online.de · Holzdammm 170 · 28279 Bremen

Vereins-Treff Habenhausen

Ihr Partner für Feiern jeder Art
Bunnsackerweg 28 · 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

PIERACH
MALERIEBETRIEB

04 21.878 59 65 · www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a · 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
giuseppe.carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB

Finanzgruppe

IHR OPTIKER HEINRICH

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg
Weinberatung & Auslieferungslager
Über 25 Jahre GUTE QUALITÄT
ALTER SCHWEDE
Spezial Kräuterlikör, echt lecker!

Josef-Böhme Str.1 · 28279 Bremen · Telefon (0421) 82 60 09

JENS FUHRMANN
TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdammm 49 a
D-28279 Bremen

Fon 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

gemeinschaft ausen-Arsten

schaft-habenhausen-arsten.de

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik
Arster Hemm 52 · 28279 Bremen Telefon 82 33 39
E-Mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de

Gesundheits-Zentrum Habenhausen
Habenhausen · Trenz-Platz
Praxis für physikalische Therapie
Tel. 04 21 - 83 73 30
Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 04 21 - 397 51 04

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“

Holzdamm 104
Telefon 8 31 08 10
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

Malermeister Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
■ Fassadengestaltung ■ Parkettverlegung
■ Trockenbau ■ Teppichverlegung
■ Spachtel- und Wischtechnik ■ Graffiti-Entfernung
Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 866

ELEKTRO OELCKERS *Mit Energie in die Zukunft.*
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de

ehlers
sanitärtechnik
28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42


Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 56 · Fax 04 21 / 83 45 72

Der Fresenbulten
Ihr Wertreff
Fresenweg 11-15
Inh.: Stefan Faberholz
Tel. 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARCO KOSCHADE
Tel. 0421 / 83 572 82
www.physiotherapie-koschade.de

Qualität und Frische aus Meisterhänden
Plattscherei & Putzwerk
RASCH MEISTERBETRIEB
Holzdamm 145
28279 Bremen
T 04 21-83 19 81

Kinderklinik
Praxis für Physiotherapie
Birgit Jakob
Eberhardstraße 10
Klinik für Kinder-Physiotherapie
Hermann-Str. 4
Herrn Lyfthilfsamt
Lange Acker 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 - 83 71 58

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Heims-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

Flechtdach Stegdach Fassadenbau
DADEGO
Bedachung
www.dadego.de
Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/83692-0

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de
Spannung · Spiel · Gesundheit · Kurse
Weiterbildung · Ausflüge · Kultur
Arster Heerstr. 35-37 · 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 62 06 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Mobile Fußpflege Angela Georgy
Bertolt-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela.uhl@hotmail.de
Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

GEBÄUDEREINIGUNG
Uwe **UHRNER**
MEISTERBETRIEB
Fontanesstr. 29, 28279 Bremen
Tel.: 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause...
Apothekerin Christiane Lutter, Chesenstraße 4,
28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

10. Kinderturnsonntag

Am 5. November um 8.30 Uhr haben wir uns zum 10. Mal im Korbhauser Weg getroffen und eine große Bewegungslandschaft für Kinder von 1-7 Jahren aufgebaut.

Die Turner konnten ab 10.00 Uhr auf Sitzbällen hüpfen und auf Holzbalken in drei unterschiedlichen Höhen balancieren. Sehr beliebt waren der Barrentunnel und der Mattenrutschberg, sowie die Tarzanseile, mit denen man sich auf einen riesigen Mattenberg schwingen konnte. Dieser war ein „Two-in-One-Gerät. Er konnte auch durch krabbeln werden!

Für die ganz Kleinen gab es eine Nestschaukel und ein Spielecke. In der Mehrzweckhalle wurde mit Bällen gespielt und auch die Pedalos wurden von den Eltern ausprobiert.

Der Sonntag wurde sehr gut besucht und wir hatten alle viel Freude.

Vielen Dank an Dani, Gaby, Mirja, Maren, Christina, Jannes, Jens, Marc und die fleißigen Eltern, die beim Abbau geholfen haben.

Alexandra Hammermeister



Einmal wieder alles aufbauen und die Seilbahn, bitte, bitte, bitte!

Es hat schon Tradition und macht jedes Mal so viel Spaß. Die Bilder bzw. Gesichter sprechen einfach für sich. Zur Weihnachtsfeier im Korbhauser Weg wird nochmal so richtig getobt und dann mit Schlickern belohnt.

Die Jungs sind einfach großartig und entwickeln sich immer weiter. Koordination, Kraft, Spiel und viel Freude an den verbesserten Turnübungen.

Mein besonderer Dank gilt Lennard, Tammo und Nathan, die mich nicht nur unterstützen, sondern häufig schon ersetzen. Genauso funktioniert Sportverein:

Vom Mitglied, zum Helfer, zum Übungsleiter, zum...

Andreas Vroom
Trainer Jungturnen



Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de



RINGEN

Ansprechpartner
Johannes Fabrizius: Tel. 0179-9160857
oder die Geschäftsstelle Tel. 0421 - 82 82 02-11



Prestigeerfolg für unsere Ringer

Einen großen Erfolg erzielten die Ringer am letzten Novemberwochenende beim Mannschaftsturnier des ASV Wilhelmshaven. Aus den Kämpfen gegen den Veranstalter, den VfL Oldenburg und den Nordbremer Vertreter Lüssumer SV gingen die Obervieländer mit zwei Siegen und einem Unentschieden aufgrund des besseren Kampfpunktverhältnisses als Sieger hervor.

Im ersten Kampf gegen die Oldenburger gewannen Amin Alinejad (-65 kg), Zia Rasoli (-74 kg), Ibrahim Jusupov (-86 kg) und Mubarak Ahmedov (-97 kg) ihre Kämpfe jeweils mit 4:0. Geschlagen geben musste sich nur Bogdan Baybak (-125 kg), sodass am Ende ein 16:4 für Ringer des TuS Komet Arsten stand.

Der zweite Kampf gegen den gastgebenden ASV Wilhelmshaven ging dann wesentlich enger zu. Den 4:0 Siegen von Najat Ahmadi (-57 kg), Johannes Fabrizius (-74 kg) und Bogdan Baybak (-125 kg) standen die Niederlagen durch Amin Alinejad (-65 kg), Ibrahim Jusupov (-86 kg) und Mubarak Ahmedov (-97 kg) gegenüber, sodass der Vergleich 12:12 unentschieden endete.

Eine klare Angelegenheit war dann der abschließende Kampf gegen den zweiten Bremer Vertreter, den Lüssumer SV, der 20:0 für die Ringer des TuS Komet Arsten endete. Amin Alinejad (-65 kg), Johannes Fabrizius (-74 kg), Ibrahim Jusupov (-86 kg), Mubarak Ahmedov (-97 kg) und Bogdan Baybak (-125 kg) gewannen ihre Kämpfe jeweils mit 4:0.

Da auch der ASV Wilhelmshaven seine beiden Kämpfe gegen den VfL Oldenburg (20:4) und den Lüssumer SV (16:5) gewann, musste am Ende das Kampfpunktverhältnis entscheiden, und das fiel mit 48:16 zu 48:21 zugunsten der Ringer des TuS Komet Arsten aus.

*Herzlichen
Glückwunsch
zu dieser
famosen
Leistung!!!*



- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Jens Ellrott



FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn
Telefon 0172 - 42 20 695
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Hallo liebe Fußballfreunde!

Die Winterrunde ist vorbei, mit 34 Mannschaften geht es ins Jahr 2018. Eine sportliche Aufgabe, schließlich nehmen inzwischen sechs Alt-Senioren, ein Frauenteam, drei Herren-, zwei A-, drei B-, drei C-, vier D-, vier E-, vier F- sowie drei G-Juniorenmannschaften sowie ein neues Mädchenteam am Trainingsbetrieb teil.

Ich bedanke mich bei allen Ehrenamtlichen für ihre in den letzten Monaten geleistete Arbeit! Ohne euch würde es diese Fußballabteilung nicht geben!!!

Die ersten und zweiten Herren haben nach der Hinrunde noch große Tuchfühlung zu ihren Aufstiegsplätzen. Die A1 und C1 überwintern in ihren Regionalligen auf einem Abstiegsplatz, doch ist die Hoffnung bei beiden groß, die positive Tendenz der letzten Spiele ins neue Jahr zu übernehmen und den Klassenerhalt doch noch zu schaffen. Einziger Wintermeister bei den Junioren wurde meine D2! („Muss man denn als Abteilungsleiter alles selber machen?“)

Die Abteilungsleitung wünscht allen ein gesundes neues Jahr! Möge der Ball häufiger in das gewünschte Tor als in das eigene rollen...

Letsche

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Marco D. Schmidt



Maria Schulz



Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen Telefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de

Landesliga-Herren überwintern auf Tabellenplatz sechs

Unsere ersten Herren haben eine durchwachsene Hinrunde in der Landesliga Bremen hinter sich. Mit großen Ambitionen in die Saison gestartet hatte es zunächst auch gut für das Team um Trainer Steffen Dieckermann ausgesehen. Nach einer vielversprechenden Vorbereitung erreichte man im Lotto-Pokal das Achtelfinale, in der Liga startete man zudem mit zwei Kanterstiegen. Doch nachdem unser TKA das Pokal-Derby gegen den Habenhauser FV Anfang Oktober vor über 400 Zuschauern knapp mit 1:2 verlor, schlich sich eine kleine Negativserie mit drei Niederlagen in sechs Spielen ein.

Letztlich beendeten unsere Landesliga-Kicker die Hinrunde mit neun Siegen in 15 Partien, die in der Tabelle Rang sechs bedeuten. Der Abstand zum zweiten Aufstiegsrang beträgt jedoch nur sieben Punkte, sodass nach der Winterpause noch alles möglich ist. Bis zum Rückrundenstart Ende Februar werden die ersten Herren unter anderem ein Trainingslager beziehen sowie einige Testspiele, unter anderem gegen den Bremer SV (29.1/18.45 Uhr), bestreiten.



Weitere Informationen zur ersten Herren gibt es auf der Facebook-Seite „TuS Komet Arsten“.

Erste Ü40 feiert Herbstmeisterschaft

Unsere erste Ü40 hat eine bombenstarke Hinrunde in der 2. Kreisklasse hinter sich. Das Team von Trainer Frank Neitzel schoss sich mit 31 Punkten aus 13 Spielen **zur Herbstmeisterschaft und blieb dabei gänzlich ohne Niederlage**. Mit 60 Toren trafen unsere Alt-Senioren dabei häufiger als jede andere Mannschaft der Liga und auch die 19 Gegentore sind Bestwert. Ein halbes Jahr nach dem Abstieg aus der höchsten Bremer Ü40-Liga, der 1. Kreisklasse, ist unser TKA damit auf dem besten Weg, den Wiederaufstieg zu schaffen!

Doch auch die weiteren Alt-Senioren-Teams schlagen sich in ihren Ligen wacker. Die Ü60 feierte in der neu gegründeten 1. Kreisklasse einen 7:2-Kanterstieg gegen Hemelingen, musste sich dem SC Weyhe (2:3) und TuRa Bremen (1:8) aber geschlagen geben. Auch die erste Ü50 von Spielertrainer Winfried Mönter fuhr mehr Niederlagen (sieben) als Siege (fünf) ein, hält sich mit 16 Punkten als Tabellensechster aber noch im gesicherten Mittelfeld der 1. Kreisklasse. Die zweite Ü50 sammelte in 13 Spielen dagegen sogar 17 Punkte in der 2. Kreisklasse, muss aufgrund der erhöhten Anzahl an Absteigern (sechs) als Achter aber weiter um den Klassenerhalt bangen.

Die zweite Ü40 kommt nach der Hinrunde in der 3. Kreisklasse derweil auf 14 Punkte aus zwölf Spielen, als Tabellenneunter hat man durchaus noch Kontakt zur oberen Tabellenhälfte. Die im Sommer neu gegründete Ü32 feierte unterdessen einen gelungenen Start und belegt in der 3. Kreisklasse nach der Hinrunde den fünften Platz.

Erste Frauenmannschaft ist in der Verbandsliga angekommen

Im Sommer hatte sich der Bremer Fußball-Verband dazu entschlossen, die Frauen-Verbands- und Landesliga zu vereinen. So sollten die Teams nicht nur mehr Spiele absolvieren, sondern auch die Leistungsdichte gesteigert werden. Für unsere junge Frauenmannschaft, die sich im Vorjahr noch in der Landesliga zu etablieren versuchte, war dies jedoch mit einem weiteren großen Schritt verbunden. Folglich hatte das Team um Trainer Serdal Tümkaya in den ersten Spielen gegen die gestandenen Verbandsligisten große Schwierigkeiten. Doch unsere TKA-Damen lernten schnell aus den ersten fünf Niederlagen und erspielten sich gegen den Brinkumer SV (0:1) beinahe ihren ersten Punkt.

Nachdem man dem Regionalligisten ATS Buntentor im Lotto-Pokal bis zur Pause einen großen Kampf geliefert hatte und nur mit 0:1 hinten lag, hieß es am Ende allerdings 0:8. Davon unbeirrt erkämpften sich unsere Frauen nur zwei Tage später beim TuS Schwachhausen II ihren ersten Zähler (2:2). In den folgenden drei Partien gelang beim Blumenthaler SV zudem ein 0:0-Unentschieden, ehe im letzten Hinrundenspiel beim 5:3 über den OSC Bremerhaven endlich der erste Saisonsieg gelang.

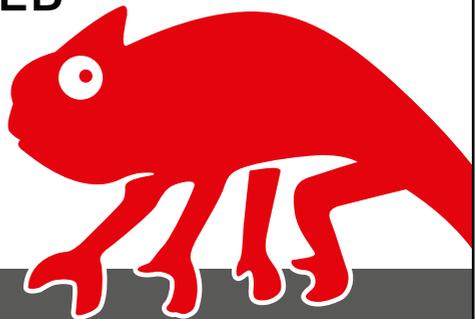


Nun hoffen unsere Frauen darauf, im neuen Jahr an den positiven Trend anknüpfen zu können. Einige Neuzugänge, die bereits zum Abschluss der Hinrunde mitwirkten, sollen dabei helfen – weitere Spielerinnen sind aber jederzeit willkommen!

Mehr Informationen gibt es auf der Facebook-Seite „Frauenfußball TuS Komet Arsten“

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Regionalliga-Teams haben einen schweren Stand

In der vergangenen Saison waren unsere beiden Regionalliga-Teams, die U19 und die U15, noch gewissermaßen erfolgsverwöhnt. Während die C-Junioren die Saison auf einem überragenden sechsten Platz beendeten, sicherten sich unsere A-Junioren zwar erst am letzten Spieltag den Klassenerhalt, sammelten dabei aber ganze 28 Punkte. Doch in dieser Saison haben beide Mannschaften einen schweren Stand.

Die **U15** unter Neu-Trainer Turan Büyükatata kommt bis dato erst auf vier Punkte und feierte beim 1:0 über den VfB Lübeck den bisher einzigen Saisonsieg. Ein weiterer „Dreier“ liegt zudem noch in der Schwebe (Stand: 15. Dezember 2017), weil die Auswärtspartie beim TuSpo Surheide, bei einer 3:1-Führung der Arster, in der Nachspielzeit abgebrochen werden musste.

Auch die **U19**, die im Sommer von Serhan Zengin übernommen wurde, konnte in dieser Saison erst wenige Punkte einfahren. Fünf Zähler stehen bislang für unsere A-Junioren zu Buche, den einzigen Saisonsieg feierte man beim 6:4 gegen den SC Victoria Hamburg. Ein weiterer Erfolg gegen den Aufstiegs kandidaten JFV Nordwest gelang nicht, weil die 1:0-Führung in der Nachspielzeit noch ausgeglichen wurde.



Trotzdem sind sowohl die A- als auch die C-Junioren optimistisch, das Ruder in der Rückrunde noch herumreißen zu können. Der U19 fehlen acht Punkte zum rettenden Ufer, der U15 immerhin nur Fünf.

U12 feiert Winter-Meisterschaft / U17 und U16 werden Vize-Wintermeister

Unsere Jugendabteilung hat auch in der Winterrunde 2017/18 wieder ganze Arbeit geleistet. Dabei blieben die großen Erfolge, wie sie noch in der vergangenen Saison erzielt wurden, zwar erst einmal aus, doch auch so präsentierten unsere Junioren die Fußball-Abteilung in einem herausragenden Licht.

Der größte Erfolg gelang in der Winterrunde (anders als bei den Senioren ist die Saison bei den Junioren in eine Hin- (Winter) und eine Rückrunde (Sommer) strikt getrennt) der U12. Die zweite D-Jugend, trainiert von Stefan Letschyschyn, errang in der 2. Kreisklasse die Meisterschaft und brachte dabei das Kunststück fertig, sich den Titel nur dank der besseren Tordifferenz gegen gleich drei punktgleiche Teams zu sichern.

Unsere U17 verpasste das gesetzte Ziel, die Winter-Meisterschaft in der Verbandsliga, dagegen leider knapp. Die B-Junioren unterlagen dem Meister TuSpo Surheide im direkten Duell mit 0:4 und mussten so mit dem Vize-Titel vorlieb nehmen. Gleiches gilt auch für die U16. Die zweite B-Jugend belegte hinter dem ATSV Sebaldsbrück, der ungeschlagen blieb, den zweiten Rang.

Auf Platz drei beendeten unterdessen die 3.C-Jugend (3. Bezirksklasse) und die U13 (Verbandsliga), punktgleich mit Werder Bremen (Platz zwei), ihre Winterrunde. Doch auch die vierten Ränge der U11, U10 und 4.E sowie die fünften Plätze der U18 (Verbandsliga), 3.B-Jugend, U14 (Verbandsliga), 4.D und 3.E sind hervorzuheben.

Autor aller Artikel: Mario Nagel



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Minis und Maxis - ein tolles Jahr.

Im ereignisreichen Jahr 2017 haben die neuen Mini und Maxi Jahrgänge (2009-2011) fleißig trainiert, und am 18. November beim eigenen Spielfest schon tollen Handball mit viel Spaß und Einsatz geboten.

Als einziger Verein im Bremer Handballverband organisieren wir zweimal in der Saison ein solches Spielfest, damit alle unsere kleinen Handballer/-innen entsprechende Einsatzzeiten bekommen.

Aufgrund des weiterhin ungebremsten Zulaufs der Abteilung haben wir häufig das Problem, dass wir bei auswärtigen Turnieren maximal 2 Mannschaften pro Jahrgang melden können. Wir jedoch, gerade bei den Minis, 4 bis 5 Teams stellen könnten.

Im Kalender kann schon einmal der 14. April als nächster Termin für das zweite Spielfest eingetragen werden.

Am 08. Dezember fiel das freitägliche Training aus, stattdessen ging es mit 50 Kindern in das Abenteuerland Stuhr zur Weihnachtsfeier. Die Kinder hatten eine tolle Zeit und das „Kühlpack“ kam nur dreimal zum Einsatz.

Holger Mügge

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Etwas zum Nachdenken in eigener (Handball-) sache.

An dieser Stelle noch etwas zum Nachdenken in eigener Sache, nicht nur für den Mini- und Maxibereich.

Wir danken natürlich allen Eltern, Helfern und Sponsoren für die Unterstützung bei den verschiedenen Veranstaltungen im Jahr 2017.

Wir freuen uns, dass Ihr uns Eure Kinder anvertraut, damit diese eine tolle Mannschaftssportart wie Handball ausüben können.

Die Herausforderungen für die Abteilung werden jedoch jedes Jahr größer.

Leider ist die Zahl der Menschen, die seit mehr als 10 Jahren **ehrenamtlich** Mannschaften trainieren, organisieren, Sponsoren akquirieren, auf Turniere fahren, die Abteilung usw. leiten nicht proportional zum Wachstum der Abteilung gestiegen. Damals gab es eine Jugendmannschaft mit 10 Kindern und insgesamt ca. 100 Handballer im Verein. Stand heute sind wir bei über 300 Kindern und Jugendlichen, d.h. insgesamt mehr als 400 Mitgliedern.

All das macht diese Kernmannschaft gerne und freiwillig (wir müssen ja nicht), weil wir es möchten und können. Mit der gegenwärtigen „Manpower“ haben wir aber eine Wachstumsgrenze erreicht.

Es funktioniert nicht, dass die Leute, die ein Auto lenken sollen (und wollen), gleichzeitig auch schieben, damit es in Bewegung bleibt. Um im Bild zu bleiben: Ein Kleinwagen sind wir nicht (mehr).

Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &
TWACHTMANN**
Immobilien GmbH

Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6
Fax: 0421 / 258 529 4

www.hechler-twachtmann.de · info@hechler-twachtmann.de

*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.

Verein, nicht nur Handball, wird anders mit Leben gefüllt. Es handelt sich hier nicht um ein gewerbliches Spieleland, oder ein Hort. „Kinder abgeben, bezahlen, fertig...“ Hier ist jeder gefordert, im Rahmen seiner Möglichkeiten mitzuwirken!

Auf der einen Seite brauchen wir mehr Mitstreiter, die gerade im organisatorischen / administrativen Bereich Teilaufgaben übernehmen können, auf der anderen besteht auch weiterhin Bedarf an Trainern, Betreuern, Schiedsrichtern und Zeitnehmern. Sprecht uns (die Abteilungsleitung, ggf. über die Trainer) einfach an.

Ein Thema ist in Bremen allgegenwärtig: Geld ist knapp. So auch bei uns im Handball.

Die jährlich steigenden Kosten für Hallenmiete, Verbandsbeiträge, Schiedsrichterwesen, Trikots (nicht nur durch die zusätzlichen gemeldeten Mannschaften) können nicht alleine durch Mitgliedsbeiträge gedeckt werden.

Durch eigene Veranstaltungen (Frühschoppen, Turniere, Spielfeste usw.) und bestehende Sponsoren generieren wir jährlich zusätzlich 5-stellige Einnahmen. Nur dadurch ist es möglich, den Status Quo zu erhalten, inkl. der erwähnten Wachstumsgrenze.

Wenn alle Mitglieder / Eltern damit zufrieden sind, dann ok.

Ich persönlich bin es nicht. Die Erfahrung zeigt, dass Abteilungen / Vereine, die sich nur verwalten und nicht weiterentwickeln, von der Bildfläche verschwinden. Um attraktiv zu bleiben, bedarf es mehr. Als Beispiel sei hier der Ausbau der Beachanlage (wird von Hand- und Volleyball genutzt). Für 5-10.000 EUR könnte man diese modernisieren / ausbauen. Das hätte nicht nur den Vorteil, dass alle Mannschaften dort in der wärmeren Jahreszeit Training durchführen können, sondern man könnte eigene Turniere dort abhalten, ggf. stundenweise vermieten Eine der wenigen Einnahmequellen.

Öffentliche Fördermittel und wohlhabende „Gönner“ etc. gibt es immer weniger, „Was tun, sprach Zeus:“

1.) Die bekannten Förderfelder in der Halle Egon-Kähler-Straße sind für 2018 noch nicht komplett vergeben, für 15,-€ jährlich, kann hier im Kleinen geholfen werden. Wir suchen ebenfalls immer neue Sponsoren für Trikot-, bzw. Bandenwerbung.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO *Mit Energie in die Zukunft.*

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



- 2.) Auf der Elterninfoveranstaltung nach der letzten Saison haben wir über die Einführung eines Förderkreises informiert. Hier werden wir nochmals in Aktion treten, da wir einige eigene Schwächen in der „Nachverfolgung“ hatten.
- 3.) Sollte sich in unserem gutbürgerlichen Stadtteil doch jemand finden, der sich in größerem Rahmen finanziell für die gute Sache engagieren möchte, stehen wir gerne für weitere Gespräche, Ideenaustausch und Informationen zur Verfügung.

Einen schönen Einblick auf „Wir sind Handball“ (breiten- UND leistungsorientierter Sport) findet Ihr auf unserer Webseite www.arsten-handball.de .

Mit sportlichen Grüßen,
Holger Mügge

1.Damen „überwintert“ auf Aufstiegsplatz

Trotz eines „durchwachsenen“ Saisonstarts mit 2:4 Punkten nach drei Spieltagen steht unsere Landesligamannschaft zur Weihnachtspause auf einem Aufstiegsrang.

Dies war auch das erklärte Saisonziel von Ex-Trainerin Svenja Schultz, die mittlerweile das Zepter an die Interimstrainer Marc Albers und Torsten Uhlenberg übergeben hat, um kürzer zu treten.

Mit einer tollen Serie von 12:2 Zählern hat sich das Team um Julia Groen und Steffi Se-gieth bis auf Tabellenplatz zwei vorgearbeitet. „Wir sind wirklich stolz auf unsere Mädels, denn die verletzungsbedingten Ausfälle von Lisa-Marie Jarzembowski und Christin Meyer hat die Mannschaft als Kollektiv gut aufgefangen. In jedem Spiel wächst eine andere Spielerin über sich hinaus!“ freut sich das Trainerduo.

Mit Trainingseinheiten im Fitnessstudio und beim Spinning, sowie zwei Testspielen begann die Vorbereitung auf die Rückserie bereits Ende Dezember, damit das Saisonziel in erreichbarer Nähe bleibt.

Mit dem Heimspiel gegen den TV Oyten 3 startete unsere 1.Damen am Sonntag, 14. Januar um 17.00 Uhr ins Handballjahr 2018.

Torsten Uhlenberg

Weibliche A-Jugend souveräner Weihnachtsmeister

Mit einer stattlichen Bilanz von 18:0 Punkten und einer Tordifferenz von +117 schließt unsere weibliche A-Jugend die erste Halbserie in der Landesliga Nord ab. In allen neun Spielen schaffte es das Team um Laura Gatzka und Janna Meyer als klarer Sieger vom Feld zu gehen und sich ein Punktepolster von mittlerweile fünf Zählern auf den Verfolger der JSG Altenwalde zu erarbeiten.

Besonders erfreulich ist dies, da bis auf „Abwehrchefin“ Ilka Brockhoff alle Spielerinnen dem jüngeren Jahrgang 2000 angehören und noch ein weiteres Jahr in der A-Jugend spielen dürfen. Fünf Spielerinnen zählen zudem bereits zum Kader der 1.Damenmannschaft.

Das erklärte Ziel der „Bad Girls“, die bereits 2016 Meister der Landesliga in der B-Jugend waren, formuliert Bentje Schultz: „Wir wollen wieder Landesliga-Meister werden und uns 2018 in der Relegation für die Oberliga A-Jugend qualifizieren!“

Torsten Uhlenberg

Weibliche D-Jugend Tabellenführer in der Bremenliga der Jungs und „Handballweltmeister“ !!

Unsere weibliche D1 stellt ihr Können in dieser Saison in der höchsten Bremer Spielklasse bei den Jungen unter Beweis und das zusammen mit unserer männlichen D-Jugend. Nach 7 gewonnenen Spielen stehen wir souverän mit 14:0 Punkten an der Tabellenspitze der Liga, gefolgt von unseren Jungs.



Natürlich ist unser Ziel nach Ablauf der Saison zusammen mit unserer MD1 Tabellenplatz 1 und 2 zu belegen. Bis dahin ist es aber noch ein sehr langer Weg, da gerade die Jungs extreme Entwicklungsschübe in nur wenigen Wochen machen können und natürlich auch körperlich meistens schneller zulegen als die Mädels.

Wir können darauf gespannt sein, was unsere Mädels in der Rückrunde noch leisten werden.

Anlässlich der Frauen Weltmeisterschaft hatte die Handballregion Oldenburg eine Turnierreihe für weibliche D-Jugend Vereinsmannschaften ausgeschrieben.

Gespielt wurden jeweils ein Turnier an 4 Spielorten im Oktober und ein Endrundenturnier in Rastede am 19. November. Die ersten beiden Mannschaften der Vorrundenturniere qualifizierten sich für die „WM“ in Rastede. Wir gingen beim Vorrunden-Turnier in Oldenburg als Russland an den Start und gewannen das Turnier verlustpunktfrei.

Auch in Rastede waren wir nicht zu stoppen und trafen ungeschlagen im Endspiel auf die JHSG Varel (Dänemark), die bis zu diesem Zeitpunkt auch noch kein Spiel verloren hatte. Nach 13 Minuten stand es 7:7, sodass es zu einer Verlängerung von 5 Minuten kam.

**Am Ende gewannen wir in der Verlängerung mit 3:1, Endstand 10:8.
Was für ein toller Erfolg!!!!**

Gerade die Auswahlspielerinnen, Merle Theilig im Tor, Maresa Möller auf der Außenposition, Yara Kriewitz in der Abwehr, Melissa Simon mit ihrer Wurfkraft und Jantje Uhlenberg mit ihrem Spielwitz und ihrer Spielübersicht „rockten“ das Turnier.

Weibliche D erweist sich als „schlechter“ Gastgeber. Mädchen dominieren Vergleichsturnier der besten Mannschaften Niedersachsens am 16. Dezember.

Dass unsere weibliche D-Jugend durchaus ein „Ausnahme-Jahrgang“ ist, wussten wir eigentlich schon durch bereits erfolgreich durchgeführte Vergleichsturniere in diesem Jahr. Aber bei dem als Ausrichter durchgeführten „Niedersachsen-Cup“, einem alljährlich vom Niedersächsischen Handball Verband ausgerichteten Vergleichsturnier der besten D-Jugendmannschaften Niedersachsens, schoss unsere Mannschaft den Vogel ab.

In der Vorrunde gewannen die Mädels gegen TS Hoykenkamp, Grün-Weiß Mühlen und Neu-Wulmstorf mit 13-2, 11-0 und 9-2 und sicherten sich damit das Endspiel sehr souverän. Dabei wurde sowohl in der Defensive als auch in der Offensive ein hervorragender Handball geboten. Im Finale trafen sie dann auf unsere Nachbarn aus Hastedt, die sich etwas überraschend in ihrer stärkeren Vorrunde durchsetzen konnten, sodass es erstmals ein rein bremisches Finale gab.

Auch dort spielten die Mädels aus einer kompakten Deckung heraus einen überraschendes Spiel und ließen den Hastedter Mädchen mit 10-4 nicht den Hauch einer Chance.

Als Belohnung gab es vom HVN neben den obligatorischen Sieger-T-Shirts einen Gutschein zum Besuch eines Bundesligaspiels in Oldenburg.

Herzlichen Glückwunsch an unsere jungen Damen!!!

Tanne Theilig

Die MB 2 hat Spaß

Auch dieses Jahr trainiere ich wieder eine aus 3 Mannschaften zusammengewürfelte Mannschaft. Und was soll ich sagen....es macht Spaß. Unterstützt werde ich auch dieses Jahr durch Michael - unverzichtbar. Da wir erst kurz vor der Relegation zusammengestellt wurden, lief da noch nicht alles rund, aber die Gemeinschaft war gleich vorhanden. Gegen Oberliga-Mannschaften hatten wir jedoch keine Chance einen Landesliga-Platz zu ergattern.



Diese Saison kämpfen wir uns nun in der Bremenliga durch. Dort trifft man auf recht unterschiedliche Leistungsniveaus. Das schöne dabei ist, dass jeder aus der Mannschaft (sorry Jan, du noch nicht) seine Tore wirft. Folglich werden wir auf dem 4. Platz ins neue Jahr rutschen, mit Ambitionen nach oben.

An einem Freitagnachmittag durften wir auch Besuch begrüßen. Von unserem Sponsor AOK kam extra für uns ein Personal-Trainer vorbei. Eine komplette Trainingseinheit wurde sich gedehnt, gekräftigt und stabilisiert. Das eine oder andere Gejammer war zu hören - Eine unterhaltsame Stunde für die Trainer! **Durch diesen Sponsor konnten wir ebenfalls das Länderspiel Deutschland-Schweiz in der ÖVB-Arena besuchen. Vielen lieben Dank nochmal hierfür.**

Dann kam die 5. Jahreszeit, nach einem gewonnenen Spiel in Findorff ging es über den Freimarkt. Es wurde ordentlich gegessen (!), Karussell gefahren (Lasse & Nils, wie schafft ihr das?) und Kamele geritten. Anfang Dezember wurden wir Turniersieger beim Schwarzlichtturnier der HSG Stuhr.

Ein weiteres großes Glück ist unser Mannschaft-Fotograf. Nils besucht oft die Spiele seines Sohnes - nie ohne einer seiner Kameras. Vielen lieben Dank dafür.

Die MB2 mit Michael, Nicole, Luca, Simon, Lasse, Nick, Nikolai, Max, Jan, Melvin, Nils, Yannick & Mika wünscht euch ein schönes Jahr 2018!

Nicole Trojahn

Männliche C1 behauptet sich in der Oberliga West

Nachdem man vor der Saison zusammen mit dem HC Bremen zu dem Entschluss gekommen war, unsere MC1 unter dem Namen HC Bremen spielen zu lassen, konnte man dort sofort den Oberligastartplatz in Anspruch nehmen, da der HC Bremen selber über keine schlagkräftige Mannschaft verfügte.

Für beide Vereine eine „Win-Win“ Situation.

Unsere MC2 konnte den Landesligaplatz übernehmen, unsere MC 1 spielt in der höchsten Klasse und da man auch eine männliche B1 des HC Bremens unter den Namen des TuS Komet Arsten spielen lässt, wird die zukünftige B1 des TuS Komet Arsten in der nächsten Saison in der Landesliga starten können.

Das Auftaktprogramm der Mannschaft in der Oberliga gestaltete sich aber sehr schwierig. Gleich zu Beginn mussten wir gegen die beiden Meisterschaftsfavoriten, JSG Wilhelmshaven und HSG Schwanewede/Neuenkirchen ran. Leider gingen beide Spiele verloren, aber man gewöhnte sich mit zunehmendem Spielbetrieb an die wesentlich härtere Spielweise und an die Schnelligkeit des Spieles. Die Hinrunde konnte dann mit einem zufriedenstellenden 6.ten Tabellenplatz abgeschlossen werden.

Natürlich werden wir in der Rückrunde versuchen, noch die eine oder andere Mannschaft zu ärgern, um eventuell noch den einen oder anderen Platz gut machen zu können.

Besonders erfreulich ist es aber, dass wir Noah Vrolich und Bjarne Riekers mit einem Doppelspielrecht ausstatten konnten, sodass sie heute schon Oberligaluft schnuppern können und im nächsten Jahr zusammen mit Daven Röling (Tor) und Yunus Uckav die Quali der MC1 für den TuS Komet Arsten in Angriff nehmen können.

Yunus und Daven sind schon heute trotz ihres jungen Jahrgangs feste Säulen der Oberligamannschaft.

Zum Kader gehören:

Philipp Holst, Bjarne Setzer, Liam Pogorzalski, Luis Gräfe, Yunus Uckav, Femke Jathe, Daven Röling, Lasse Theilig, Noah Vrolich, Bjarne Setzer, Yannick Schröder, Keno Klebinger (HC Bremen 2)



Tanne Theilig

ME 2 Schwere Vorrunde - Gerechte Hauptrunde

Im September begann endlich unsere Vorrunde, auf die wir uns schon sehr gefreut hatten. Wir landeten in einer sehr starken Gruppe und mussten uns leider allen Mannschaften, nach kämpferischen Spielen, geschlagen geben. Trotzdem blieben wir motiviert und hatten immer Spaß bei den Spielen.

Als nach den Herbstferien dann die Hauptrunde begann, war unser Ziel endlich zu gewinnen. Das Ziel konnten wir erreichen und holten uns unseren lang ersehnten ersten Sieg. Glücklicherweise blieb es nicht der einzige Sieg, was uns unglaublich stolz macht.

Wir freuen uns auf die weiteren Spiele, um noch mehr Siege, in der gerechten Hauptrunde, zu holen.

Eure männliche E2 Vanessa Dohrmann





BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Badminton-Landesmeisterschaft: 10 Mal Edelmetall für die Kometen

Mit einer relativ kleinen Mannschaft von nur 10 Spielern starteten wir bei den diesjährigen Landesmeisterschaften. Heraus kamen dabei aber 6 Goldmedaillen, 3 Silbermedaille und 1 Bronzemedaille.



Die glücklichen Sieger: Laura, Frederik, Annemarie und Alena

Gold gab es im Mixed U17 für Laura Huster/Frederik Guhl, im Damendoppel U19/U22 für Laura Huster/Annemarie Guhl, im Jungendoppel U17 für Frederik Guhl/Dennis Chen (OT), im Herrendoppel U22 für Matthias Matrose/Pascal Wollert, im Mädcheneinzel U17 für Laura Huster und im Dameneinzel U22 für Alena Bätjer.

Über **Silber** freuten sich im Damendoppel U19/U22 Alena Bätjer/Neels Stoltze (PSV), im Mädcheneinzel U19 Annemarie Guhl und im Jungeneinzel U17 Frederik Guhl.

Die **Bronzemedaille** ging an Denis Bischoff/Jonas Daverschot im Jungendoppel U17.

Herzlichen Glückwunsch!!!!

Birgit Guhl



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schutz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



Klicken

Schauen

Kaufen



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Ausnahmeathlet Mike Schwenke auch bei den Special Olympics in Hamburg erfolgreich.

Ticket für Bundesspiele in Kiel gesichert.

Bei den Landesspielen der Special Olympics in Hamburg vom 16.-17. September 2017 absolvierte Mike Schwenke sehr erfolgreich seinen ersten Mehrkampf mit 4 neuen persönlichen Bestleistungen. In der Endabrechnung erkämpfte er sich gar die Silbermedaille.

Bereits in der ersten Disziplin am Samstag, dem 100 m Lauf, legte er eine Bestleistung von 15,95 Sek. hin. Die zweite persönliche Bestleistung erzielte er im anschließenden Kugelstoßen mit 7,55 m. Nach einem kleinen Mittagessen ging es weiter mit dem Hochsprung, den Mike erstmals in einem Wettkampf bestritt. Mit der Höhe von 1,15 m gelang ihm eine weitere Bestleistung.

Kaputt und durchgefroren ging es zur abendlichen Athletendisco. Nach 1,5 Stunden war dann aber Schluss. Schließlich standen am Sonntag weitere Disziplinen auf dem Programm.

Los ging es mit dem Weitsprung, wo er eine Weite von 3,74 m sprang. Das war nahe dran an seiner erst jüngst aufgestellten Bestweite von 3,85 m. Anschließend musste leider das Mittagessen ausfallen, weil sich 400 m schlecht mit vollem Bauch laufen. Angefeuert von den Zuschauern lief Mike mit einer neuen Bestzeit von 74,48 Sek. ins Ziel lief.

Eigentlich war jetzt sein Wettkampf beendet. Da aber in einer Staffel ein Athlet ausgefallen war, wurde Mike gefragt, ob er spontan einspringen könnte. Total begeistert sagte er zu und gewann neben seiner Silbermedaille im 5-Kampf noch eine Goldmedaille mit der Staffel.

Bei der Siegerehrung kam dann auch noch die tolle Aussage des Veranstalters, dass sowohl der Goldmedaillenträger als auch Mike den direkten Einzug zu den Bundesspielen 2018 in Kiel geschafft haben. Was für ein Erfolg!!! Bundesweit dürfen nämlich nur 20 Leistungssportler an diesem Wettkampf teilnehmen.

Bei diesen Landesspielen in Hamburg war Mike fähig, auf den Punkt genau seine Bestleistungen abrufen zu können. Ein Traum für jeden Athleten und Trainer. Jetzt liegt es an den Trainern Sandra Schwenke und Lars Czekalla, ihn bis dahin im Mehrkampf noch zu verbessern.



Sandra Schwenke

Sportstiftung Bremen unterstützt Marit Köpp

Mit der 18-jährigen Marit Köpp wächst im Verein ein weiteres großes Sprint- und Sprungtalent heran. Marit, deren ältere Schwester Anneke bereits seit 2014 erfolgreich für die Leichtathletikabteilung an den Start geht, ist im Frühjahr 2016 vom TSV Wehdel in die Trainingsgruppe von Jens Ellrott gewechselt.

Zu Saisonende findet sich die Abiturientin und aktuelle FSJlerin des Bremer Leichtathletik-Verbandes gleich 9 Mal in den Bestenlisten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) wieder.

Nachdem Marit seit 2015 auf regionaler und nationaler Ebene im Sprint erfolgreich war, hat sie Anfang 2017 mit dem Dreisprungtraining begonnen. In der Halle gewann sie dabei in der Altersklasse der weiblichen Jugend U20 auf Anhieb den Landesmeistertitel und die Bronzemedaille bei den Norddeutschen Meisterschaften. Draußen verbesserte Marit dann den U20 Landesrekord von 11,49m über 11,61m auf 11,89m und qualifizierte sich für die Deutschen Jugend Meisterschaften. Nach Platz 5 bei den Norddeutschen U20 Meisterschaften reichte es bei den Deutschen Jugendmeisterschaften ganz knapp nicht für das Finale der besten 8. Deutschlandweit liegt Marit damit auf Rang 10 in ihrer Altersklasse.



Neben der Dreisprungnorm hat Marit sich in der abgelaufenen Saison über 100 und 200m sowohl für die Deutschen Jugend- als auch für die Deutschen Juniorenmeisterschaften qualifiziert. Bei der Jugend DM sprintete sie dabei über 100m in neuer Bestleistung von 12,16 Sekunden auf Platz 15.

Wertvoll war Marit auch für die traditionell erfolgreichen Staffeln. In der Halle lief sie mit der 4x200m Staffel ins Finale der Deutschen Jugendmeisterschaften und auf Rang 10 bei den nationalen Titelkämpfen der Erwachsenen. Bei den Norddeutschen Freiluftmeisterschaften sprintete sie dann mit der 4x100m Staffel zu Silber in der U20 und zu Bronze bei den Frauen. Bei den Deutschen Langstaffelmeisterschaften lief Marit mit der 4x400m Staffel ins Finale und belegte dort Rang 8, bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften sprang mit der 4x4 sogar Rang 7 heraus.

Marits Erfolge sind auch dem Vorstand der Sportstiftung Bremen nicht verborgen geblieben. Die Stiftung unterstützt die hoffnungsvollsten hiesigen Sporttalente seit einigen Jahren mit einem finanziellen Obolus. Und so würdigten der frühere Bundesliga Schiedsrichter Peter Gagelmann, der ehemalige Deutsche 400m-Meister Lars Figura und die stellvertretende Sportamtsleiterin Anke Precht Marits Leistungen in 2017 im Rahmen einer Feierstunde im altherwürdigen Bremer Schütting.

Das Führungstrio ist guter Hoffnung, dass die künftig von ihnen geförderte Athletin ihre Ziele für den kommenden Sommer, ein Finalplatz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Dreisprung in Rostock sowie als Zubringerleistungen Sprintzeiten unter 12,00 Sekunden über 100 und 24,50 Sekunden über 200m, erreicht.

Jens Ellrott

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Martina Nickel · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingendorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Crossfit

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

Fußball

Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Ringern (Ansprechpartner)

Johannes Fabrizious Tel. 0179-91 60 857

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

Tischtennis

Daniel Zahn, Tel. 0176 24 23 27 26

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

!!! Neue E-Mail-Adresse !!!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.03.2018** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

**Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.**

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 04207 - 666871



Anzeigenauftrag:

Kunde:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax/eMail:

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

<input type="checkbox"/> 1/4 Seite	4-farbig (11,8 x 4,5 cm)	100,00 €
<input type="checkbox"/> 1/3 Seite	4-farbig (11,8 x 6,0 cm)	125,00 €
<input type="checkbox"/> 1/2 Seite	4-farbig (11,8 x 9,0 cm)	150,00 €
<input type="checkbox"/> 1/1 Seite	4-farbig (11,8 x 18,0 cm oder DIN A5)	175,00 €

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe

Kompetenz, die bleibt.



Seit 1825 sind wir als Sparkasse Bremen fest in unserer Stadt verankert – und das bleiben wir auch. Mit echter Wertpapierkompetenz und großem Expertenwissen, direkt vor Ihrer Haustür. Für Ihre optimalen Anlagelösungen.

www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung