



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



Junge Basketballer



Terrassenüberdachungen Schutz bei jedem Wetter

Wer kennt das nicht? Sie sitzen gemütlich auf der Terrasse. Das Wetter war eben noch schön, schon ziehen dunkle Wolken auf. Geschirr und Gartenmöbel müssen schnell weggeräumt werden, die Markise bietet auch keinen richtigen Schutz, bei schlechtem Wetter muss sie eingefahren werden. Nicht so mit einer Überdachung aus Aluminium, so können Sie Wetter einfach Wetter sein lassen und Ihre Terrasse als zusätzlichen Wohnraum genießen.

Die Terrassendachkonstruktion wird von unserem Experten für jede Balkon- oder Terrassensituation individuell geplant und harmonisch an das Gebäude angepasst



Setzen Sie Ihre Terrasse in Szene – die passende Zusatzausstattung macht´s möglich



Beschattungs- und Heizsysteme

Verschiedene Beleuchtungsvarianten

Gläserne Schiebe- oder Faltnlagen

Kemena Tischlerei GmbH
Borgwardstr. 9
28279 Bremen
Tel.: 8783220
mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Samstag 9.00 – 13.00



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins,

„Welch ein Trubel, welch ein Segen...“. Die Weihnachtszeit gehört bereits in diese Ausgabenperiode, aber ich beziehe mich hiermit auf die letzten drei Monate:

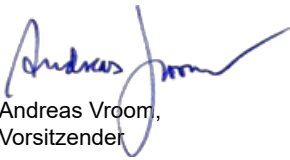
Musikfrühschoppen, Sommerferienfreizeiten, Laternenfest, offene Tür beim Badminton, Deutsche Leichtathletikmeisterschaften, Landesspiele Special Olympics und jede Menge Punktspiel- und Trainingsbetrieb.

Unsere Übungsleiter und Trainer, aber insbesondere unsere Mitarbeiter und die technische Leitung haben alles andere als Langeweile gehabt. Die tollen Erlebnisse und Begegnungen sowie unser riesengroßer Dank sollen euch helfen, euch Freude und Motivation zu erhalten.

Motivation braucht auch manches Vereinsmitglied und potentielles Mitglied in der kommenden dunkleren Jahreszeit, um sich regelmäßig zum Training aufzumachen, aber nach dem Sport sind wir alle wieder froh, stolz und glücklich, unseren Körper und Geist trainiert und fit gemacht zu haben. Auch freuen uns über die nette Gemeinschaft und Gespräche. Und das nicht nur auf unserem Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ am 18. November im Restaurant „Hotel Zum Werdersee“.



In diesem Sinne ein herzlichen Willkommen im TuS Komet Arsten.


Andreas Vroom,
Vorsitzender



Mach mit, bleib fit

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 05. November** Kinderturnsonntag, Sporthallen Korbhauser Weg
- **Samstag, 18. November** Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ ab 20.00 Uhr im Hotel-Restaurant Zum Werdersee (s. bes. Ankündigung)
- **Samstag, 10. Februar 2018** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval



TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 18. November 2017

ab 20.00 Uhr im Restaurant
„Hotel Zum Werdersee“
in Bremen, Holzdamm 104

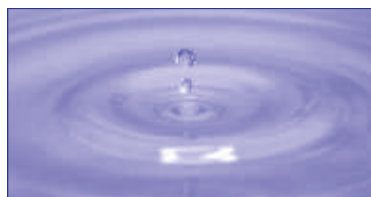
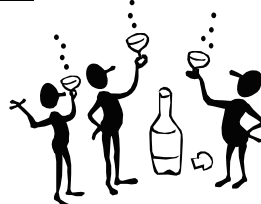


Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 8,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab September zu den
Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.



Warneke + Schulz

Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Arster Hemm 52
28279 Bremen
☎ (0421) 82 33 39
info@warneke-schulz.de
www.warneke-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG

24 h Notdienst

Spiellandschaft und Fußball-Kleinfeld saniert

Es gab sie seit Jahren: die Kinderspiellandschaft und das Fußball-Kleinfeld – gelegen zwischen dem quer durch unsere Sportanlage führenden öffentlichen Weg und der Sportgaststätte. Und beide Flächen wurden vor allem in den Ferien vom frühen Morgen bis zum Einbruch der Dunkelheit in erster Linie von nicht im Verein organisierten Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtteil genutzt.

Umso trauriger war es, als die alten Spielgeräte im vergangenen Herbst aus Sicherheitsgründen abgebaut werden mussten und das Kleinfeld - trotz regelmäßiger Pflege durch den Verein - aufgrund des aufgerissenen Belags und vieler Löcher gesperrt werden musste. Geblieben ist lediglich eine inzwischen mit frischem Sand gefüllte 15m² große Sandkiste.

Doch wir sind über den Winter nicht untätig geblieben, haben uns an SpielLand-schaftStadt, das Deutsche Kinderhilfswerk, das Sportamt und den Beirat gewandt, um dem Stadtteil die Spielflächen mit deren Unterstützung wiederzugeben. Im Frühjahr hatte der Verein von diesen Institutionen dann 15.000 € akquiriert, packte noch 2.500 € aus dem Vereinsetat drauf und machte sich an die Sanierung der beiden Flächen.

Während das Fußball-Kleinfeld fertig gestellt und sofort von jugendlichen Kickern in Beschlag genommen wurde, konnte der erste Teil der Spiellandschaft – eine Kletterkombination, bestehend aus drei Trittpfosten, einem Stammaufstieg mit schrägen Pfosten und Handlaufseil, einer Plattform, Aufstiegen mit einem schräg eingebauten Kletternetz und einer schrägen Rampe mit Griffstücken sowie einer Stahlrutsche – bereits im Juni an die Jüngsten übergeben werden.

„Durch die nahezu Fertigstellung des Neubaugebietes mit 180 Reihenhäusern unmittelbar vor den Türen des Vereins rechnen wir mit einer verstärkten Nutzung beider Flächen“, freut sich Geschäftsführer Jens Ellrott über eine weitere Belebung der Sportanlage.

In zwei weiteren Schritten soll die knapp 500 Quadratmeter große Spielfläche in den kommenden beiden Jahren erweitert werden. In Planung ist als nächstes eine Schaukellandschaft, die vielleicht noch in diesem Jahr Realität wird.

Der Vorstand



Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16

Für über 600 junge Athleten und Athletinnen aus ganz Deutschland war Reiseziel am Wochenende 12./13. August unser Vereinsgelände. Zum zweiten Mal richtete der Bremer Leichtathletik-Verband und das Bremer LT die 4. Deutschen U 16 Meisterschaften in der Leichtathletik in unserem Stadion aus. Diese und weitere Freiflächen boten ideale Bedingungen für Wettkampf und Begleitprogramm. In 16 verschiedenen Sportarten bzw. Disziplinen traten die Athletinnen und Athleten in spannenden Wettkämpfen gegeneinander an.

Dank der guten Organisation der Veranstalter aber auch der vielen freiwilligen Helfer, u.a. der Leichtathletikabteilung, war der Ablauf perfekt geplant und durchgeführt. Die Zuschauer auf den stets vollen Rängen des Stadions wurde eine abwechslungsreiche, kurzweilige Veranstaltung geboten.

Das Sportereignis war für alle interessant, nicht nur für Leichtathletikenthusiasten. Ständige auch parallel stattfindende Wettkämpfe sorgten für Spannung und Unterhaltung. Ein neuer deutscher Rekord im Hammerwerfen sowie tolle Zeiten in den 100 Meter- Läufen der Jungen und Mädchen (unter 11 und 12 Sekunden in dieser Altersgruppe) waren nur zwei sportliche Höhepunkte neben vielen anderen hervorragenden Leistungen.

Das typisch norddeutsche (Schiet-) Wetter am Samstag mit viel Nieselregen tat der Begeisterung der Zuschauer und Aktiven keinen Abbruch.

Auch das Begleitprogramm bot interessante Angebote. Ein Schwerpunkt bildete die Prävention im Bereich Doping. So konnte man sein Wissen über dopingrelevante Medikamente anhand eines Tests vertiefen und die ‚Nationale Anti Doping Agentur‘ war ebenfalls mit einem Stand vertreten. Ein Handicap-Parcours wurde vorgestellt und es gab Informationen zur gesunden Ernährung. Interviews mit Athleten und Athletinnen und Vorträge zu spezifischen Sportthemen rundeten das Programm ab.

Für das leibliche Wohl sorgten unsere Vereinsgastronomie und die freiwilligen Helferinnen und Helfer der Leichtathletikabteilung mit einem großen Küchenbuffet.

Aufgrund unseres tollen Stadions und der vorhandenen sehr guten Rahmenbedingungen, beabsichtigt der BLV sich um eine Wiederholung für 2018 an gleicher Wirkungsstätte zu bewerben.

Bernd Nehrhoff



Ferienfreizeit für die Kinder sorgte erneut für große Begeisterung!!!

Zweimal eine Woche mit vielen Erlebnissen.

In der ersten und letzten vollen Woche der Sommerferien bot der Verein wieder eine völlig ausgebuchte Ferienfreizeit an.

Pünktlich ging es an jedem Morgen der Woche um 09.00 Uhr los, um die organisierten Tagespunkte in Angriff zu nehmen. 20 bis 22 Kinder trudelten voller Erwartung ein, um mit uns die Zeit zu verbringen.



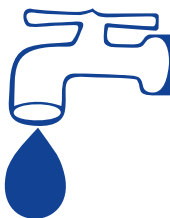
Zunächst wünschten sich die Kinder fast morgendlich: „Was gibt es heute zu essen?“ So erhielten sie folgende Antworten: Nacktschneckensalat mit Zwieback, Krötensuppe, Brenneseleintopf mit fettem Schweinebauch, gegrillte Mehlwürmer mit Beilagen oder Filet vom Maulwurf im Schlafrock. Die „Begeisterung“ war groß. Schnell wurde jedoch erkannt, dass dies geflunkert war und eigene Menü-Vorstellungen erdacht. Täglich bekamen die Kinder mittags altersgerechte Speisen durch den Vereinswirt geboten. Fast ausnahmslos konnten leer gegessene Teller abgeräumt werden. Der Nachtschisch mundete ebenso.

An jedem Tag der Woche wurden neue Ziele angelaufen. So besuchten die Gruppen die örtliche Polizei in Kattenturm, erlebten den Aufenthalt in einer Gewahrsamszelle und erhielten durch die Kontaktbereichsbeamten einen Einblick in die Arbeit der Polizei.

Der Besuch des Bremer Geschichtenhauses im Schnoor begeisterte nicht nur durch die Erzählungen über die Schwedenbelagerung Bremens, und weiterer Stationen, sondern auch durch das Einkleiden historischer Kostüme.

Im Überseemuseum wurden die Kommunikationswege der Fische und deren Tarnung erläutert und in einem Lehrraum konnten die Kinder Tierpfotenabdrücke modellieren.

Ein Highlight war wie immer der Besuch des FUN-Park. Hier konnten die sportlichen Fähigkeiten auf den Rampen mit den unterschiedlichsten Sportgeräten nach dem Einkleiden mit Schutzausrüstungen geübt werden.



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst • Wartung • Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

Auf großes Interesse stieß auch der Besuch des Universums. Nach einer Erklärung und vielen Hinweisen durch Mitarbeiter des Hauses konnte jeder für sich die vielen Mitmachmöglichkeiten erkunden. Im ganzen Hause waren die Kinder verstreut und testeten hier, erlebten dort oder schauten begeistert den dargebotenen Anlagen zu. Allerdings hätten wir dort noch länger verweilen können.

Ein Erlebnis war auch die Teilnahme am Sommerfest des LSB in der Pauliner Marsch. Viele Gruppen unterschiedlicher Vereine konnten sich dort vergnügen.



Wir sind zu den verschiedenen Anlaufpunkten in der Stadt mit dem Bus oder der Straßenbahn gefahren. Ein großes Lob an die Kinder. Es lief alles völlig reibungslos.

Nach der Rückkehr von unseren Expeditionen und anschließendem Mittagessen, ging es in die Halle des Vereines. Auf einer Bewegungslandschaft in einer Hälfte konnten die Fähigkeiten und Kräfte gezeigt werden, in der anderen Hälfte maßen die Ballkünstler ihr Können.

Am letzten Tag zum Abschluss der Woche wurde ein Cent-Flohmarkt angeboten. Nicht mehr gebrauchte Spielsachen, Gebasteltes oder Bücher standen zum Verkauf. Einige der Kinder zeigten schon jetzt eine rege Geschäftstüchtigkeit.

Als Andenken erhielten die Kinder Gruppenfotos.

Es waren harmonische, schöne, aber auch anstrengende Wochen.

Das Betreuerteam: Alexandra, Marit, Rainer, Felina, Patrik und Reinhard

Großes Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, 08. September

Zum ersten Mal nach vielen Jahren hatte uns der Wettergott verlassen und Regen begleitete den Umzug. Aber dem Wetter zum Trotz kamen doch noch viele Eltern mit ihren Kindern, um beim traditionellen „Laternen laufen“ dabei zu sein. Hierfür schon mal ein dickes Dankeschön an alle Teilnehmer. Natürlich hatten auch viele Arster ihre Häuser und Gärten wieder geschmückt. So ein bisschen Regen verschreckt doch keine Arster Leute! Und die Kinder fanden es ganz toll mit ihren bunten Laternen nach der Musik der Spielmannszüge durch den Regen zu stapfen! Auch schon Tradition, dass die Spielmannszüge aus Natenstedt und Woltmershausen den Umzug musikalisch begleiteten.

Pünktlich zum großen Feuerwerk hatte der Regen Einsicht, es war trocken und so konnte Groß und



Klein das wunderbare Spektakel am Himmel bewundern. Die Stimmung war beim anschließenden geselligen Beisammensein sehr ausgelassen und fröhlich. Es war gut, dass die Arster sich doch noch auf den Weg gemacht haben, um sich bei Bratwurst, Bier und Brezel trotz des nicht so guten Wetters einen schönen Abend zu machen. Schwungvolle Partymusik rundete das Programm ab.



Polizei und Ordnungshüter hatten ein Auge auf das Geschehen auf dem Sportplatz, sodass es keine unangenehmen Zwischenfälle gab und somit der Festausschuss mit dem Ablauf zufrieden war.

Wir bedanken uns daher ganz besonders in diesem Jahr bei allen Teilnehmern, die uns bei diesem „Schietwetter“ durch Ihr Kommen unterstützt haben.

Für das nächstes Jahr schon mal den zweiten Freitag im September vormerken und egal wie das Wetter wird, wir brauchen euch, damit wir auch in Zukunft unser „traditionelles Laternenfest“ durchführen können, bei Regen oder Sonnenschein – ihr solltet auf dem Sportplatz sein !

Vielen Dank an alle Helfer die uns Jahr für Jahr unterstützen; denn nur so kann ein tolles Fest zustande kommen.

Im Namen des Festausschusses
Resel Sünramm



Gemeinsam stark

Landesspiele der „Special Olympics Bremen“ in Obervieland vom 06.-08. September.

„Ich will gewinnen, und wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig kämpfen!“ - kann man treffender die Motive der geistig beeinträchtigten Athleten beschreiben, wenn sie sich in sportlichen Wettkämpfen messen?

Dieser olympische Eid, von der Athletin Elke - in ganz persönlicher Form- gesprochen, eröffnete die 4. Landesspiele der Special Olympics Bremen. Zum zweiten Mal war unser TuS Komet Arsten Gastgeber, und wieder wurde es ein großartiges Fest. Über 300 Athletinnen und Athleten waren nach Obervieland gekommen, dazu viele Betreuer, Helfer und Freunde. Schon die stimmungsvolle und berührende Eröffnungsfeier vor gut gefüllter Tribüne und reichlich Prominenz war ein Höhepunkt, und der Einmarsch der Athleten, olympisches Feuer, Hymne und Eid, dazu ein begeisterndes Rahmenprogramm steigerte die Vorfreude auf spannende Wettkämpfe.

In den Disziplinen Leichtathletik, Judo, Boccia, Tischtennis, Fußball, Handball, Radrennen (und zuvor Schwimmen in Bremerhaven) kämpften die Athleten um Medaillen, und hier zeigte sich, was den Geist von Special Olympics ausmacht: **„ich kann alles schaffen, wenn ich nur will“, heißt es in der Hymne, und „nicht alle können vorne sein, doch wir alle werden Sieger sein“.**

Für alle, die dabei sein konnten, bei den Wettkämpfen und vor allem bei den Siegerehrungen: man musste sich von diesen Athleten, den geistig behinderten Menschen, einfach begeistern lassen, von dieser unverfälschten Freude, die von innen kommt, von dieser Unbeschwertheit und Offenheit.

Sinn und Aufgabe der „Special Olympics“ ist es, die Menschen mit Handicap in die Mitte der Gesellschaft zu holen und sie am normalen Alltagsleben teilhaben zu lassen. Die Hoffnung und Erwartung, durch die Austragung der Spiele in einem belebten Stadtteil und in Kooperation mit einem Sportverein viele Menschen zu erreichen, hat sich auch in diesem Jahr erfüllt.

Familienprogramm, wettbewerbsfreies Programm und Athletendisco bildeten den Rahmen abseits des Sports, und unter dem Motto „zeigt her Eure Füße“ sollten sich alle, Athleten, Betreuer und Helfer, ihre Füße unter gesundheitlichen Aspekten begutachten lassen. Und kleine Zipperlein konnten sich die Wettkämpfer von unserem Vereinsmitglied Marco Koschade wegmassieren lassen.

Auch wenn das Wetter nicht mitspielte, das Programm geändert werden musste und die Siegerehrungen im Zelt stattfanden : es war ein tolles Fest, und die Stimmung erreichte ihren Höhepunkt, als Marco Bode, die Werder-Ikone, die siegreichen Fußballer ehrte.

Ein besonderer Dank gilt unseren Arster Mitstreitern Steven Hollwedel, Axel Schnaars, Kurt Ewert und Helmut Wahlers; sie trugen maßgeblich zum Gelingen dieser Spiele bei, getreu dem Special Olympics-Motto:
„Gemeinsam stark“

**Bernward
Fröhlingsdorf**





Suchmeldung

Aufgrund des ständigen Mitgliederzuwachses besonders im Kinder – und Jugendbereich werden Übungsleiter/innen und Trainer/innen für alle Sparten dringend gesucht.

Wer Interesse hat in unserem großen Sportverein mit den tollen Sportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. die genannten Aufgaben zu übernehmen, wende sich gerne persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten. Anfragen per E-Mail gehen natürlich auch.

Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

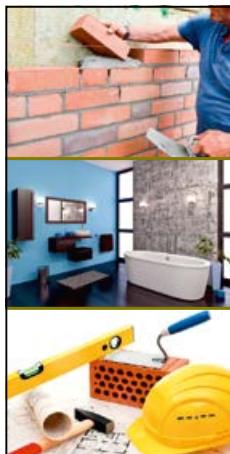
Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen, heruntergeladen und in der Geschäftsstelle ausgefüllt abgegeben werden (linke Seite der Startseite).

Der Vorstand



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Neubau / Umbau
- Anbauten
- Fliesenarbeiten
- Baureparaturen
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



TENNIS

Abteilungsleiterin
Ingrid Gatermann
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



nuLiga Punktspielrunde 2017

In der diesjährigen Spielzeit gab es wieder tolle Ergebnisse unserer Tennisjugend.

Unsere **W12-Spielerinnen Lea Cerekovic** und **Fiona Strauch** traten in der

Gruppe 085 der Jugendliga 3 an.

Mit zwei Siegen gegen **TV v. 1927** und **TV Rot-Weiss Bremen** und einer Niederlage im abschließenden Match gegen den **Club zur Vahr** erspielte sich das Duo einen hervorragenden **2. Platz**.

1	Club zur Vahr	3	6:0 Punkte
2	TuS Komet Arsten	3	4:2 Punkte
3	TV v. 1927	3	2:4 Punkte
4	TV Rot-Weiss Bremen	3	0:6 Punkte

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Marco D. Schmidt



Maria Schulz



Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen Telefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de

Noch besser machten es unsere Mädels der **W15**.

Die **1. Mannschaft** mit **Caprice Viohl** und **Zina Pinjic** wurde Meister der Gruppe 082 in der Jugendliga 3.

Nach der knappen Auftaktniederlage bei **TV Werder Bremen II** folgten gegen **BSV**, **HC Horn II**, **TSV Weyhe-Lahausen** und dem **Club zur Vahr IV** vier Siege in Folge. Somit war den beiden die Tabellenspitze mit 8:2 Punkten trotz noch ausstehender Begegnungen der Konkurrenten nicht mehr zu nehmen.

1	TuS Komet Arsten I	5	8:2 Punkte
2	TSV Weyhe-Lahausen	4	4:4 Punkte
3	BSV	4	4:4 Punkte
4	TV Werder Bremen II	4	4:4 Punkte
5	HC Horn II	5	4:6 Punkte
6	Club zur Vahr IV	4	2:6 Punkte

Herzlichen Glückwunsch!!!

Auch das 2. Team der **W15** mit **Lea Cerekovic**, **Michelle Bainakatov**, **Sherin Ben Bouchta** und **Mia Cerekovic** lag zu diesem Zeitpunkt nach zwei Siegen und einer Niederlage aussichtsreich auf dem 2. Platz in der

Gruppe 083 der Jugendliga 3, punktgleich mit dem Tabellenersten BSV II.

Das Ergebnis des abschließenden Spiels gegen den TV Süd Bremen stand bis Redaktionsschluss noch aus.

Matthias Rohmeyer

Holzdammm 104 · 28279 Bremen
☎ 04 21 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

HOTEL-RESTAURANT
Zum Werdersee
Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt



Eine Hochzeit ist...
für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!
Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

Tennissaison 2017, Nordwest-Liga Herren 65

Im letzten Jahr ist unsere Mannschaft der Herren 65 aus der Verbandsliga in die Nordwestliga ohne Punktverlust aufgestiegen. Am 22. Mai fand unser erstes Punktspiel in der neuen Liga statt.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Ernst Brüggemann, 2. Volker Sassenberg, 3. Dieter Rauer 4. Wolfgang Keller, 5. Jürgen Arth, 6. Rainer Aulich, 7. Reiner Herrmann, 9. Werner Schwertner

Bei herrlichem Sonnenschein waren wir auf der wunderschönen Anlage des TSV Lesum-Burgdamm zu Gast. Schon aus den Leistungsklassen dieser Spieler ließ sich erkennen, dass uns in der Nordwestliga ein schärferer Wind entgegen blasen würde. So war es dann auch. Wir konnten leider kein Einzel gewinnen, obwohl zwei Matches nur knapp über den Matchtiebreak beziehungsweise über den Satztiebreak gegen uns entschieden wurden. Unser zweites Doppel mit Volker und Dieter verhinderte noch eine zu Null Niederlage. In einem spannenden Match gewann es im Matchtiebreak mit 10:8 Punkten. Der Spieltag ging somit mit 1:5 verloren.



**Namen von links: Jürgen Arth, Volker Sassenberg, Dieter Rauer, Wolfgang Keller, Werner Schwertner, Ernst Brüggemann, Bernd Luxenhofer.
Es fehlen: Rainer Aulich, Reiner Herrmann**

Unser nächster Spieltag fand am 22. Juni statt. Wir waren zu Gast beim TV Süd Bremen. Mit dem Fahrrad fuhren wir über den Ochtumdeich in die schöngelegene Anlage des TV Süd Bremen in Huchting. Es war ein schwül warmer Tag, der Schweiß stand uns schon beim Einspielen auf der Stirn. Obwohl auch die Mannschaft des TV Süd nach dem Papier favorisiert war, haben wir nur denkbar knapp, vielleicht sogar mit etwas Pech verloren. Wolfgang konnte sein Einzel klar in zwei Sätzen mit 6:2 und 6:3 für sich entscheiden. Dieter verlor etwas unglücklich erst im Matchtiebreak. Volker musste ebenfalls in den Matchtiebreak, der an Spannung kaum noch zu überbieten war. Ständig ging es hin und her, bis er sich letztendlich mit 14:16 Punkten geschlagen geben musste. Dafür gewann er mit Rainer im Doppel mit 6:0 und 6:0 (nach Aufgabe im 2. Satz). So verloren wir trotz guter Leistung dann doch mit 2:4.

Am Samstag, dem 29. Juli, hatten wir unseren dritten Spieltag. Zu Gast hatten wir den TC Rot-Weiß Bremerhaven, die Mannschaft, die im letzten und vorletzten Jahr unser stärkster Konkurrent war, und mit uns in die Nordwestliga aufgestiegen ist. Es war ein regnerischer Tag, dennoch konnten wir, teils bei leichtem Nieselregen, unsere Spiele durchbringen. Es war für uns ein Super-Spieltag. In den letzten zwei Begegnungen hatten wir gegen die Bremerhavener immer knapp mit 4:2 Matches gewonnen. Heut lief alles optimal. Alle vier Einzel wurden gewonnen, Volker klar mit 6:1 und 6:0, Dieter ebenfalls mit 6:1 und 6:0 und Wolfgang mit 6:3 und 6:2. Nur Ernst musste nach gewonnenem ersten (6:1) und verlorenem zweiten Satz (5:7) wieder über den Matchtiebreak, den er dann mit 10:4 Punkten gewinnen konnte. Die beiden anschließenden Doppel konnten wir ebenfalls klar für uns entscheiden. So beendeten wir den Spieltag mit 6:0.

Unser vierter und letzter Spieltag in dieser Saison fand am Donnerstag, dem 10.08, auf unserer Anlage statt. Auch für unsere Gastmannschaft von TV Rot-Weiß Bremen, die klar die Tabelle anführte, war es der letzte Spieltag. Wir hatten kaum eine Chance einen Punkt zu holen. So verloren wir dann auch alle Einzel. Unser zweites Doppel mit Dieter und Reiner holte doch einen Ehrenpunkt für uns. Den Spieltag verloren wir mit 1:5.

Obwohl wir in der Nordwestliga nicht ganz so erfolgreich waren, haben wir doch an Erfahrung gewonnen, und Spaß hat es auch gemacht.

Tabellenendstand Nordwestliga 2017

Rang	Mannschaft	Begeg.	S	U	N	Punkte
1	TV Rot-Weiß Bremen	4	4	0	0	8:0
2	TSV Lesum-Burghamm	4	2	1	1	5:3
3	TV Süd Bremen	4	2	1	1	5:3
4	TuS Komet Arsten	4	1	0	3	2:6
5	TC Rot-Weiß Bremerhaven	4	0	0	4	0:8

Ernst Brüggemann

Preise Tennishalle für Winter 2017/2018

Buchungen über die Geschäftsstelle (Martina Nickel)

Frühstückstennis		
montags bis sonntags	08.00 – 10.00 Uhr	9,00 € / Std.
		Firmen 8,00 € / Std.
Spätaufstehertennis		
montags bis freitags	10.00 – 12.00 Uhr	11,00 € / Std.
Mittagspausentennis		
montags bis freitags	12.00 – 15.00 Uhr	10,00 € / Std.
		Firmen 8,00 € / Std.
Premiumtennis		
montags bis freitags	15.00 – 21.00 Uhr	19,00 € / Std.
Nachteulentennis		
montags bis freitags	21.00 – 22.30 Uhr	9,00 € / Std.
		Firmen 8,00 € / Std.
Wochenendtennis		
samstags	10.00 – 15.00 Uhr	15,00 € / Std.
	15.00 – 22.30 Uhr	9,00 € / Std.
sonntags	10.00 – 14.00 Uhr	15,00 € / Std.
	14.00 – 20.00 Uhr	14,00 € / Std.
	20.00 – 22.30 Uhr	9,00 € / Std.
samstags/sonntags	Blockbuchung (ab 3 Stunden)	Preisnachlass auf Anfrage
Sonderpreise:		
<u>für Mitglieder:</u>		
- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.:	1,00 € Preisnachlass pro Stunde	
- bei Buchung eines 10er-Abos:	0,50 € Preisnachlass pro Stunde	
<u>für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen:</u>		
- maximal 11,00 €		

Alle Preise zzgl. 2,00 € Lichtanlagennutzung/Platz/Std.

Ein guter Job beginnt mit einer guten Bewerbung. Wir möchten gerne einen guten Job für Ihre Gesundheit machen und bewerben uns deshalb bei Ihnen.

Wir bieten

- **Organisationstalent**
Wir organisieren Ihnen Termine beim Facharzt.
- **Engagement**
Fachärzte sind telefonisch 24 Stunden erreichbar.
- **Sicherheit**
Mit Früherkennung und Vorsorge sind Sie bei uns bestens versorgt.

Ich freue mich über ein persönliches Gespräch.

Heiko Wetjen

Leiter Kundenservice
Bremen

Tel. 040 - 46 06 51 11-200

Fax 040 - 46 06 51 11-246

Mobil 01 51 - 12 19 10 96

Heiko.Wetjen@tk.de

**Hiermit bewerben wir
uns um Ihre Gesundheit**
Unsere Qualifikationen für Berufstätige





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

109 x Sportabzeichen

Jedes Jahr aufs Neue...

Wir die Mittwochsturnerinnen der Fitnessgruppe von 19.00-20.00 Uhr vom Korbhauser Weg haben auch in diesem Jahr für das Sportabzeichen trainiert und entsprechend erfolgreich abgelegt.

Somit kommen wir mittlerweile auf insgesamt 109 abgelegte Sportabzeichen. Wir machen unser Sportabzeichen, weil wir dann bestätigt bekommen, dass unser wöchentlicher Sport im Verein nicht nur Spaß macht, sondern uns auch gesund und fit hält für den sportlichen Vergleich.

Mit dem Ablegen des Sportabzeichens belohnen wir uns nicht nur selbst in Form eines Guthabens bei der Krankenkasse sondern helfen auch unserem Verein die Anzahl der Sportabzeichenabsolventen zu steigern, um evtl. eine Prämie von der Sparkasse zu erhalten beim sog. Vereinswettbewerb.

Wir wollen doch schließlich auch in diesem Jahr wieder den zweiten Platz in diesem Wettbewerb erreichen!

Die ausgestellten Urkunden werden dann zu einem späteren Zeitpunkt bei der alljährigen Weihnachtsfeier bei Speis und Trank feierlich übergeben.

Vielleicht ist dies ein Ansporn auch im nächsten Jahr dabei zu sein, wenn es wieder heißt: laufen, springen, werfen...



Namen von links:

Vorne: Maren Hoops, Astrid Vroom, Margret Oertel, Christina Wessels, Vera Klauer-Böhrnsen

Hinten: Britta Körber, Marlies Jesse, Birgit Bolte; Ulrike Bund, Marita Wieting,

Christina Wessels

Gymnastikabzeichen auf unserer Sportanlage

In den Sommerferien, am Samstag, den 01. Juli trafen sich einige Mitglieder aus verschiedenen Vereinen Bremens auf der unserer Anlage.

Warum? Karin Müller hatte sich bereit erklärt das Gymnastikabzeichen einzuüben und abzunehmen.

Das Gymnastikabzeichen ist längst nicht so bekannt, wie das Sportabzeichen. Schade, aber wahr. Beim Gymnastikabzeichen werden Übungen mit einem Gerät (z.B. Hantel, Medizinball) als kleine Folge eingeübt. Die einzelnen Übungen

sind gar nicht schwer, aber die Übungen in der richtigen Reihenfolge vorzumachen ist Gedächtnistraining pur! Eine echte Herausforderung und toll wenn man/frau es geschafft hatte!! Jeder hat die Anforderungen erreicht und diejenigen, die meinten dass sie noch ein wenig üben möchten, hatten einen fröhlichen, schönen Tag mit vielen netten Menschen, mit interessanten Gesprächen und gemeinsamen Bewegungen.

Jeder ging mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause.



Danke Karin

Maren Hoops

Riga – Regen – Schweizer

Nach nunmehr fast 20 Jahren in der Mittwochsmänner-Sportgruppe um Andreas Vroom sollte es wieder eine Auslandsausfahrt geben. Die Turner und Ballsportler hatten das Ziel Riga, ehem. Reval vom 01.-04. September ausgemacht. Danke an Frank A. und Ralf für die Organisation.

Der Flug in die Hauptstadt Lettland dauert ca. 1,50 Stunden. Unser Hotel lag direkt neben dem Dom zu Riga und damit sehr zentral. Die erste Erkundung bei bestem Wetter am Nachmittag führte uns durch die historische Altstadt, über die Wallanlagen zur orthodoxen Kirche (Rigaer Christi-Geburt-Kathedrale) mit seinen goldenen Kuppeln. Auf dem Rückweg kamen wir an dem Freiheitsdenkmal mit den drei Sternen vorbei – es symbolisiert die Unabhängigkeit Lettlands. Am Nachmittag lernten wir beim gemeinsamen Bier ein lettisches Wort: „Prieka“ es heißt Prost. Und wir lernten den Riga-Balsam, einen Kräuterlikör kennen. Den Abend ließen wir mit Livemusik und lettischen Spezialitäten ausklingen. Aber, warum sind die Schweizer hier?

Am zweiten Tag, dem Regentag vor dem Herrn, bestiegen wir den Turm der St. Petrikirche und sahen uns anschließend die Bremer Stadtmusikanten am Fuße der Kirche an. Die Städte-Partner aus Bremen hatte den Freunden aus Riga in Jahre 2001 diese Skulptur mit den vier angriffs-lustigen Tieren anlässlich des 11. Jahres der Wiedererlangung der Unabhängigkeit in 1990 geschenkt. Schon leicht durchnässt marschierten wir zu den Markthallen in denen Lebensmittel in den unterschiedlichsten Arten angeboten werden. Nach dem gemeinsamen Mittagessen besuchten einige das sehr schöne Rigaer Automuzejs; andere wiederum die neue moderne Bibliothek auf der anderen Dauga-



va-Seite (Fluß). Am Abend ging es in das Peter Brauhaus zum Essen, ehe uns noch in weiteren Lokalen etwas Flüssiges erwarten durfte. Schon wieder waren auch hier Schweizer am feiern.

Am dritten Tag ging es mit dem Zug (ca. 40 Minuten) nach Jurmala an die Ostsee, wo unser Coach unbedingt baden gehen wollte. Er war sehr traurig, weil er bei feuchten 13 Grad Luft- und Wassertemperaturen keine Bremer Begleitung fand. Einen ausgedehnten Strandspaziergang genossen dann aber alle. Nach der Rückkehr am Nachmittag besuchten einige von uns den sehr beeindruckenden Dom. Am Abend machten wir erneut im Lido halt, um etwas zu speisen und anschließend in der Skybar des Radisson Blue die Aussicht auf Riga bei Nacht zu genießen. Natürlich trafen wir auch hier wieder die Schweizer, die zum WM-Qualifikationsspiel ihrer Fußball-Nationalmannschaft gegen Lettland gekommen waren. Das Stadion konnten auch wir von der Skybar gut einsehen.

Am vierten Tag hieß es Abschied zu nehmen von Riga. Es schüttete erneut aus Eimern. Mit dem Bus und dem Flugzeug ging es zurück nach Bremen. Schon auf dem Rückflug kamen erste Ideen auf, was wir wohl zum 20-jährigen Jubiläum gemeinsam unternehmen wollen.

Unsere Sportgruppe besteht derzeit aus 22 Turnern im Alter von 49–59 Jahren (Andi's Dreamteam). Wir trainieren immer mittwochs von 20.00 – 22.00 Uhr in der großen Halle der Egon-Kähler-Str.. Ein buntes Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, ein wenig Fußball, Volleyball, aber auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie Sportabzeichenleichtathletik im Sommer). Bei jedem Laternenfest übernehmen wir übrigens den Bierwagen auf dem Sportplatz Korbhauser Weg und versorgen die Gäste mit allem Notwendigen für einen schönen Ausklang des Abends.



Ralf Bätjer

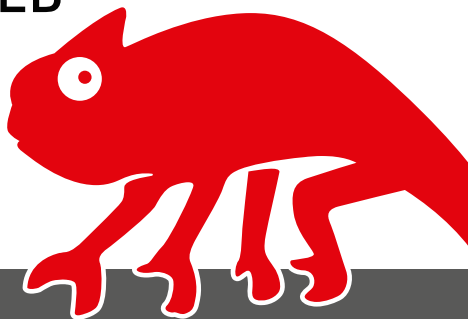
 Seekamp's Gasthaus Centralhallen seit über 125 Jahren	Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de 28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de Tel.: 0421/451565 Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp
Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen	
Wir bieten für Ihre Feiern:	
• Saisonale Spezialitäten • Klimatisierter Saal	• Clubräume • Wintergarten • Kegelbahn • Sommergarten

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 – 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 – 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19.00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 – 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Geräteturnen für Mädchen von 5 -8 Jahren	Montag 15.45 – 17.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin Vergara
Hip Hop f. Kinder 10–15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin Vergara
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Turnen für Kindergartenkinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Mirja Stelle
Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre	Donnerstag 15.00 – 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 6-8 Jahre	Donnerstag 15.45 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Freitag 15.00 – 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 8-10 Jahre	Freitag 15.45 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team.

Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Obervieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 – 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 – 19:00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfttraining, Stabilität und Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fit ins Wochenende	Freitag 17.00- 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Monika Pahl
Stressreduktion			
Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 – 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 - 11.00 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

Neues Angebot unseres Versicherungspartners zur Sprechzeit am Donnerstag

Herr Giuseppe Carrera, Leiter der ÖVB-Versicherungsagentur am Arsterdamm, bietet ab Oktober jeden Donnerstag zwischen 17.00 und 19.00 Uhr in unseren Räumen für alle Vereinsmitglieder unverbindlich an:

- Beratung, Angebotserstellung und Hilfestellung für alle Versicherungsprodukte
- Analyse von bestehenden Versicherungen (privat wie gewerblich)
- Vorsorgeplanung für das Alter
- Absicherung der Lebensrisiken wie Unfall oder Berufsunfähigkeit
Pflegegrad 1-5 und deren Kosten sowie Möglichkeiten, diese abzuschern
- Existenzgründer: Worauf ist zu achten - Tipps, Hilfe und Erklärung
- Immobilienerwerb: Worauf kommt es an?
- Finanzierungshilfe und -tipps

Siehe Anzeige Seite 51





BASKETBALL

Abteilungsleiter: Danny Petzold

Telefon: 0172 - 10 74 291

E-Mail: basketball@tuskometarsten.de



Basketball auf einem guten Weg!

Unsere Basketballabteilung unter Abteilungsleiter Danny Petzold hat sich im letzten Jahr sichtbar herausgemacht. Mittlerweile nehmen über 50 Spieler und Spielerinnen regelmäßig am Training teil. Danny Petzold als Abteilungsleiter ist froh und sieht sich bestätigt in seiner langfristigen, kontinuierlichen Aufbauarbeit. „Die Sportart hat es verdient neben den vielen klassischen Mannschaftssportarten wie u.a. Fußball oder Handball, eine feste Säule des Vereins zu sein. Mein Ziel ist es, dem Basketball einen anderen Stellenwert einzuräumen. Leider spielt Basketball auch in Bremen nicht die Rolle, die ihm eigentlich zukommt“, so Dannys Aussage. Die Spielerinnen und Spieler orientieren sich an Vorbildern aus der NBA Liga, weniger an Deutschen oder gar Bremer Vorbildern. Das Interesse der Neuzugänge am Basketball in unserem Verein wird in erster Linie durch Mundpropaganda geweckt und natürlich auch, weil der Verein hervorragende Strukturen bietet.



Das anspruchsvolle Spiel verlangt vom Einzelnen u.a. Kondition, Koordination, Schnelligkeit, Durchsetzungsvermögen, Selbstvertrauen und eine schnelle Reaktion. Durch die Sekundenregeln und räumliche Beschränkungen ist das Spiel außergewöhnlich schnell und dynamisch. Nicht umsonst benötigt man bei Punktspielen zwei Schiedsrichter auf dem Platz. Ganz nebenbei gilt natürlich auch hier, dass Basketball den Teamgeist, die Toleranz und Fairness fördert. Auch das soziale Miteinander ist Danny deshalb wichtig. „Klare Regeln mit Konsequenz, Vorbild und verlässlich sein sind Eckfeiler meiner Trainingsarbeit. Dabei pflegen wir in der Abteilung aber immer auch einen freundschaftlichen Umgang und ich habe für alle Spielerinnen und Spieler immer ein offenes Ohr“, so umschreibt Danny seine Trainingsmaxime. Basketball ist anspruchsvoll, wer aber dabei bleibt kommt vom Spiel häufig nicht wieder los, so wie er, der seit seinem 10. Lebensjahr Basketball spielt.



Werbegemeinschaft Habenhausen

www.werbegemeinschaft-habenhausen.de

LOTTO® Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Schneider

Zeitungen • Tabakwaren • Holzdamme 153
Spielkarten • Geschenke • 28279 Bremen
Büroartikel • Grußkarten • Telefon 830 5881

ARSTERDAM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:
• Naturheilmittel: Holopflanz
• Vitamine & Co. • Ernährung
• Lebensmittel aus Bio nachweis
• Apotheken-Online-Lieferung • Kfz
• Unkräuter • 28279 Bremen

Wir machen an:
• Kosmetikverpackungen
• Schildern
• Waren 0421 454577
• Telefon 0421 454577
• info@arsterdam-apotheke.de

MOBILPASTEN
POLSTERUNG
BÜRO- & KÜCHEN
GÜRTEN
SONNENSCHUTZ
VACHT- & BOOTSCHUTZ
SCHLAFSTOFFE

Charm & Kisten
Fahrradzubehör
Klebstoffe, Klebmittel, Klebkleber
Klebstoffe, Klebmittel, Klebkleber
Klebstoffe, Klebmittel, Klebkleber
Klebstoffe, Klebmittel, Klebkleber

0421-83 22 00
limousinenservicebremen.de

Arbeitszeits
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen • HOLZDAMM 172
☎ 44 11 95 • FAX 44 11 57
BUERO@ECKERKE-MALERMEISTER.DE

PC-Service D. Klein
Der persönliche PC-Service vom Fachmann

☎ 0421 8398333
Beratung, Schulung, Software, Hardware, Internet
Die Mobil-Nummer ☎ 0172 429 74 26

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (0421) 83 31 35

B-SIGNS
AUSSENWERBUNG • BESCHRIFTUNG • AUSLASTSTÜCKE
Mit • Bild • Text • 04207 Bremen • Tel. 04 20 00 72
www.B-SIGNS.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung • Planung • Energie- & Gebäudetechnik
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21 / 333 10 33 • ☎ 01 72 / 405 88 44
E-Mail: planungs@wvz-w-aghassi@web.tut.at

Kreative Geldgeschenke
Foto-Lotto • Schenken • Schenken
Birgit Reeh
Christy 6-28279 Bremen
Tel.: 0421 833 699 28
Büro • Schul • Bastelbedarf

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Wir sind für Sie: Schalich • Elektroinstallationsdienst
Tel. 04 21 83 15 40 • Mobil 01 72 42 15 40 • Fax 04 21 83 15 41
schalich@schalich-online.de • 42500 Bremen • 04 21 83 15 41

Vereins-Treff Habenhausen
Im Park der Gärten jeder Art
Bunnescherweg 28 • 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

PIERACH
MALERMEISTER

0421 878 59 65 • www.pierach.com

BVB Vereinigung Gläubiger Carerra
Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875446
gluebiger@carerra-bremen.de

Wir unterstützen
BVB

Im Optiken
Heinrich
Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt
Hoops
Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 0421/83 27 27

Helmut Mönkeberg
Wiederherstellung von Fahrzeugen
Chassis • KÜPER • QUALITÄT
ALTER SCHWEDE
Spezial-Instanzierung • nicht bekannt
Jugendliche 04 21 33 379 Bremen • Telefon 0421 33 379 66

JENS FUHRMANN
Tischlerei & Innenausbau

Holzdamme 49 n • 28279 Bremen • Tel. 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 74 8 61 46
Telefon 04 21 / 83 12 24
fuhrmann-jens@t-online.de

gemeinschaft Hausen-Arsten schaft-habenhausen-arsten.de

Warneke + Schulz
Bod + Heizung
Schöne Altkl./Moderne Heiztechnik
Amsterdamm 82 • 28279 Bremen
Telefon 0421 92 95 96

Praxis für physikalische Therapie
Tel. 04 21 - 83 73 30
Habenhausen Dorfstraße 2 • 28279 Bremen • Fax 04 21 - 9 97 8 04

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“
Holtdamm 104
Telefon 8 31 08 10
Info@zumwerdensee.de
www.zumwerdensee.de

Meistermeister Rainer Zieris
■ Elektrische Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
■ Fassadengestaltung ■ Dachstuhlregung
■ Trockenbau ■ Treppenschwengung
■ Spachtel- und Wiedertechnik ■ Giebelanfertigung
Würten 25 • 28279 Bremen • Tel.: 0421/92 95 966

ELEKTRO OELCKERS
Bekim Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegenbuckstraße 10 • 28279 Bremen
Tel. 0421/83 1822 • www.bekim-oelckers.de

ehlers
sanitärtechnik
28279 Bremen • Status lt. 27 • Tel. 04 21 / 93 19 42

Altbauernierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Ihr. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

Der Friesenbulen
Ihr Wesertreff
Tel. 04 21 / 55 13 05 • Fax 04 21 / 55 13 05

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARCO KOSCHADE
Tel. 0421 / 8357 282
www.physiotherapie-koschade.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden
Wolfgang B. Hartmann
RASCH
Holtdamm 145
28279 Bremen
Tel. 0421-93 1981

Praxis für Physiotherapie
Wolfgang Schulz
Lange Achen 27 • 28279 Bremen • Tel. 0421-83 71 58

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Holms-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 878 49 886 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

DADEGO
Bedachung
Friedrich-Engels-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421 93 692-0

Arster Freizeitgestaltung e. V.
Spinnung • Spid • Gesundheit • Kurse
Weiterbildung • Ausflüge • Kultur
Arster Heider • 35-37 • 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 62 06 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Mobile Fußpflege Angela Georgy
Berthold-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/643891 • Mobil 0151/13078611
Fax 0421/6388781
E-Mail: angela.uhl@t-online.de
Vitalstoffberatung • Hausbesuche

GEBÄUDEREINIGUNG
Uwe UHRNER
MEISTERBETRIEB
Förstergew. 20 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 89 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 62 00

ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE
Für Spezialität für Pflege, Infektionskrankheiten und Infektion
Unsere Kunden sind herzlich willkommen in der Apotheke...
Spezialisiert auf: Infektionskrankheiten, 28279 Bremen • Albrecht-Dürer-Str. 1 • Tel. 0421 / 92 20 60

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89 84 4344 • www.diefeldblume.de

Sein Ziel ist es natürlich Spielernachwuchs zu generieren. So kann jeder zu den Trainingszeiten kommen und ein Probetraining absolvieren. Zurzeit kann er eine U 12 / U 14 und eine U 18 Mannschaft bilden. Darüber hinaus gibt es noch eine U 12/ U14 Mixed Mannschaft (männl./weibl.) und eine Mixed Erwachsenenengruppe, die jeweils am Freitag trainiert. Natürlich strebt er auch Punktspiele an. Problem wird allerdings sein, dass dann u.a. Spielorte angesetzt werden, die weit außerhalb im Niedersächsischen liegen, was die kleine Abteilung ggf. überfordern könnte. Auch vermehrte Trainingszeiten wären erforderlich. Und noch ein Hindernis gilt es zu überwinden. Danny trainiert alle Mannschaften allein. Schwierig, wenn man als Fachinformatiker beruflich stark eingespannt ist. Eine Hilfe wäre ein zusätzlicher Trainer oder besser noch eine Trainerin, die spezifisch auch auf die gut 10 Mitspielerinnen eingehen könnte.

Wir drücken die Daumen lieber Danny, dass du weiterhin erfolgreich wirken und deine Vorstellungen umsetzen kannst!

Bernd Nehrhoff

Trainingszeiten Basketball in der Dreifeldhalle Egon-Kähler-Str.

Weiblich/männlich ab 10 Jahren	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr
Männlich ab 14 Jahren	Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr
Männlich ab 10 Jahren	Freitag	18.30 – 20.00 Uhr
Männlich ab 14 Jahre /Mixed Erw.	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr

Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &
TWACHTMANN**
Immobilien GmbH

Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6
Fax: 0421 / 258 529 4

www.hechler-twachtmann.de • info@hechler-twachtmann.de

*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

Freie Plätze im Welpentreff,

der jeden Sonntag von 11:00 - 12:00 Uhr stattfindet. **Nicht nur bei Sonnenschein!** Wir geben Euch Hilfe für einen tollen Start mit Eurem Hund. Die Welpen können miteinander spielen und zusammen mit Euch neue, spannende Erfahrungen machen. Wir beantworten all Eure Fragen. Folgekurse sind möglich, Infos online.

WIR BEI FACEBOOK



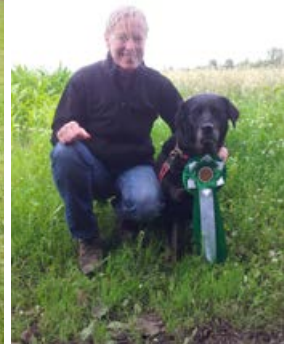
WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESPORT

Wann wirds mal wieder richtig Sommer...

...das hat bestimmt der ein oder andere in den letzten Wochen beim Blick aus dem Fenster gedacht. Da wir aber noch kein „Seepferdchen“ in unser Repertoire aufgenommen haben, hieß es Mut zur Lücke!! Unsere Teamsportler haben das Beste aus den vereinzelt Sonnenstrahlen gemacht. ;)

Obedience

Susanne startete mit ihrer Mix-Hündin **Bella** am 03.06.17 im Obedience 2 bei der Landesverbandemeisterschaft in Quakenbrück und belegt hier Platz 1!!! Damit ging es für unsere Trainerin mit „der hohen Kunst des Gehorsams“ weiter zur Bundessiegerprüfung in Stelle (LV Hamburg), die am 1./2. 07.17 ausgerichtet wurde. Unser Team belegte in dem Top-Starterfeld Platz 12 (208,50 Pkt.; Note gut.)



Agility

Unsere Agility-Sparte erfreut sich derzeit so großer Beliebtheit, dass unser Kursangebot am Dienstag leider ausgebucht ist. Als Quereinsteiger habt Ihr aber die Möglichkeit am Sonntag einmal bei unserer **Trainerin Heike** reinzuschnuppern. Für eine kleine Weile wurde das „Agi“-Training auf Montag verlegt und das nicht um sich ein lauschiges Wochenende zu machen...nein, der pure Nervenkitzel war trumpf. **Luise** hat mit ihrer Terrierhündin **Molly** an ihrem ersten Agility- Fun-Turnier teilgenommen und gleich den 3. Platz

im A- Lauf hingelegt. Dies fand am 30.07.17 im Hundesportverein Oldenburg Wildenloh statt. Heike stand ihr beim „Abgehen“ des Parcours zur Seite. Bei diesem sogenannte „Briefing“ darf sich die Startergruppe für einige Minuten mit dem aufgebauten Parcours vertraut machen, um sich die besten Laufwege im Kopf zurechtzulegen.

Jule gibt mit **Basco** im A3 Large Gas. Heike und Seniorin Ronja drückten dabei von der Bande aus die Daumen und es hat es was genutzt, wie die folgenden Agility-Turnier Ergebnisse zeigen:

Platz 4 beim Turnier der Doggels A-Lauf (Dis.), Jumping (4.Platz)

Platz 3 beim Turnier bei den IG Nordlichtern A-Lauf (3. Platz), Jumping (3. Platz),

Rally Obedience

Außerdem nahm **Jule mit Basco** am RO-Turnier in der OG Weyhe-Leeste teil und räumte 93 von möglichen 100 Punkten ab und durfte sich über eine „V“ (=vorzüglich) in der Bewertung freuen. Das Team kann jetzt in Klasse 2 aufsteigen.

Turnierhundsport (THS)

Maik wurde im Mai mit **Milow** Landesmeister im 5.000m-Geländelauf und qualifizierte sich damit direkt für die Bundessiegerprüfung (BSP) in Goslar. Bei **André und Alvin** reichte der 2. Platz um sich ebenfalls für die BSP zu qualifizieren. Also ab nach Goslar...

Auf der BSP starten nur die jeweiligen Landesmeister und die besten Quallifikanten. Milow und Maik hatten eine sehr anspruchsvolle Strecke über Stock, Stein und über Bäche im ungewohnt bergigen Harz zu absolvieren. Die beiden schafften es, mehrere vorher gestartete Teams zu überholen. In 21:23,00 min. wurde gelaufen, gelitten und gekämpft. Ein hervorragender 5. Platz war der vediente Lohn.



André startete mit Alvin im Vierkampf, der wegen des großen Starterfeldes aufgeteilt an 2 Tagen stattfand. Die ersten 3 Laufdisziplinen liefen erfreulich sehr gut; es war Alvins erste große Meisterschaft. Die Unterordnungsdisziplin am nächsten, frühen Morgen lief an sich auch sehr gut, bis Alvin die hübsche Setterhündin im Nebenring entdeckte. Er schenkte ihr neben seiner vollen Aufmerksamkeit, auch einige sehr wichtige Punkte, die eine große Überraschung verhinderten. Am Ende wurde es trotz allem ein super 8. Platz.

Diese Saison begann in kleiner Besetzung und wurde zum Ende durch **Nadine mit Kiamo**, **Susanne mit Joker** und **Gina mit Dexter** hoffnungsvoll ergänzt. Die ersten beiden glänzten im Combination-Speed-Cup (CSC) in Quakenbrück und machten Lust auf mehr.



Gina und Dexter begannen im September Ihre Turnierlaufbahn. Der Einstieg war super. Die beiden liefen durch die Disziplinen wie erfahrene Hundesportler. Kaum zu glauben, dass die beiden erst seit rund 5 Monaten dabei sind. Ein einzelner Punkt verhinderte den ersten Sieg im ersten Turnier. **Unglaublich!**

André und Alvin starteten im August auf der Deutschen Meisterschaft der Hovawarte in Rhaden und freuten sich riesig über ihren Sieg im Vierkampf 3. Deutscher Meister 2017...

In Recklinghausen starteten Maik und Milow für unseren Landesverband mit 6 weiteren Team aus Weser-Ems auf dem **Vier-Länder-Vergleichskampf**. Unter sehr ungünstigen Umständen waren die beiden unter den wenigen, die Ihre Top-Leistung abrufen konnten und den LV damit anfangs sogar in Führung brachten. Leider hatten nicht alle Teams des LVs ihren besten Tag... Platz 3!



Basisausbildung

Am 22.10. findet ab 8:30 Uhr unsere Begleithundprüfung statt. Die BH ist ein großes Ziel für Familienhunde und die Grundvoraussetzung, um im Hundesport auf Turnieren starten zu dürfen. Die Teilnehmer müssen vor einem Leistungsrichter zeigen, was sie sich in den letzten Monaten erarbeiten haben. In Theorie und Praxis wird geprüft und hoffentlich auch bestanden. Einige Teams werden danach unsere Mannschaften ab 2018 auf Turnieren verstärken und für super Leistungen sorgen. Zuschauer sind herzlich willkommen.

**Wir rechnen mit strahlendem Himmel und strahlenden Gesichtern!!!
Also Daumen drücken und die Teller leeren...**

Sabrina Paborn



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt

Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19

Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Freunde,

die Sommer-/Ferienzeit wurde mit eingeschränktem Trainingsbetrieb in der MZH am Korbhauser Weg überbrückt, sodass alle Mitglieder der Badminton-Abteilung nun froh sind, an den angestammten Trainingsplätzen den normalen Trainingsbetrieb nach den Ferien wieder aufnehmen zu können.

Die neue Saison ist gestartet und unsere ersten Punktspiele stehen im Seniorenbetrieb an. Ab 23.09. gingen vier Mannschaften und eine Schülermannschaft in ihren unterschiedlichen Klassen an den Start. Hoffen wir, dass wir diese Saison auch so erfolgreich abschließen können, wie die vorangegangene. Allen Mannschaften wünsche ich dazu gutes Gelingen.

Unsere Abteilung schrumpft!

Alle Bemühungen in den letzten Monaten hatten wenig Erfolg, die Mitgliederzahl stabil zu halten. Die Abgänge im Kinder-Jugendbereich sind leider so hoch, dass diese durch Neuzugänge nicht aufgefangen werden können. Diesen Mitgliederrückgang müssen wir versuchen entgegenzuwirken, indem wir unsere Sportart versuchen weiter im Stadtteil zu präsentieren.

Wir beginnen damit, dass wir unsere anstehenden Punktspiele in der Dreifeldhalle im Stadtteil über die Schaukästen ankündigen. Dieses soll immer dann geschehen, wenn alle Seniorenmannschaften gleichzeitig im Spielbetrieb sind. Hierzu werden Flyer regelmäßig erstellt und dann ausgehängt. Ebenso werden wir versuchen über einen Tag der offenen Tür einmal jährlich uns bei den Bürgern zu präsentieren.

Erstmals fand dieser am 10.09. in der Dreifeldhalle statt. Dazu dann der separate Bericht.

Tag der offenen Tür

Am 10.09. hatten wir in der Zeit von 10.00 bis 13.00 Uhr den Tag der offenen Tür nur für Badminton. Gleich im Mai hatten wir uns entschlossen, diese Veranstaltung für die Badminton-Abteilung durchzuführen, um unsere Sportart in Obervieland aber ganz besonders im neuen Wohngebiet bekanntzumachen. Gleich nach den Sommerferien hatten wir die „Feinplanungen“ vorgenommen. Es wurden 500 Flyer entworfen, gedruckt und verteilt und 10 größere Ankündigungsplakate erstellt. Die DIN A4 Plakate wurden in den Schaukästen und bei einigen Geschäften in Obervieland ausgehängt.

Die Vorbereitungen liefen sehr gut, indem einzelne Badmintonsportler sich bereit erklärten, die Flyer zu verteilen und aktiv am Tage des Geschehens mitzuwirken.

Am 10.09. waren dann ca. 10 Sportler aus der Badmintonabteilung rechtzeitig an der Halle um aufzubauen zu können. Es wurde vor Beginn auf zwei Felder eine Spielelandschaft für kleine Zuschauer aufgebaut, wobei wir hier auf die tatkräftige Unterstützung von Alexandra Hammermeister zählen konnten. Nachdem alles vorbereitet und auch der Beamer,

zur Darstellung einzelner Veranstaltungen und Trainingszeiten an der Wand, installiert war, konnte es beginnen. Anfänglich hatten wir ein tolles Trainingsprogramm, mit Musik, bis sich dann die ersten Interessenten bei uns einfanden und ausgiebig bei Sven Bischoff informierten. Es waren Eltern mit Kinder da, aber auch Einzelpersonen von jung bis alt.

Bis zum Veranstaltungsende kamen ca. 20-25 Personen. Wobei wir auch erfahren mussten, dass die „Kleinen“ erheblichen Spaß an unserer Spielelandschaft hatten. In unserem Flyer hatten wir diese leider nicht angekündigt, sodass wir überzeugt sind, dass bei entsprechenden Hinweisen noch mehr Eltern mit ihren Kindern kommen werden.

Wir sind sehr zuversichtlich, dass diese Veranstaltungsform auf Dauer zum Erfolg führt. Diesen Tag der offenen Tür werden wir daher in unserer Abteilung erst einmal fest verankern und einmal jährlich, immer zum Herbst hin, durchführen.

Gruß
Jörg Voigt





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke

Telefon 01520 - 25 80 050

E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



4x400m läuft auf Platz 7

Leid und Freud lagen bei den vier Juniorinnenstaffeln des Bremer LT bei den Deutschen U23-Meisterschaften am 17./18. Juni in Leverkusen mehr als 27 Stunden auseinander.

Gleich zu Beginn der Veranstaltung erlebten die beiden 4x100 Meter Staffeln den Supergau. Sowohl die mit Endlaufambitionen ins Rennen gegangene 1. Staffel mit Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) und Maren Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) als auch die 2. Staffel mit Milena Gojnic, Patricia Wulf, Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Ida Leinfelder (BLT/BTV von 1877) brachten ihre Staffelhölzer nicht ins Ziel. „Als Trainer in der Fußball-Bundesliga wäre ich nach heute wahrscheinlich entlassen worden“, übt Trainer Jens Ellrott Selbstkritik. „Wir haben in den letzten Wochen nahezu alles dafür getan, diese beiden Staffeln optimal auf die DM vorzubereiten, und dann scheitern beide schon im ersten Wechsel.“

Besser machten es am Sonntag die beiden 4x400 Meter Staffeln. Konkurrenzlos liefen Lisa Koßmann, Karen Rückert, Anna Kremming (BLT/BTV von 1877) und Ida Leinfelder im ersten von drei Zeitendläufen in 4:02,11 Minuten zum Sieg. Obwohl die Vier wussten, dass die beiden folgenden Läufe mit insgesamt noch 10 Staffeln vermeintlich schneller sein würden, war es bei teilweise mehr als 60 Meter Vorsprung schwierig, die letzten Körner zu mobilisieren. So musste das Quartett bis zum Schluss hoffen, dass ihre Zeit für die angestrebte Top 8 Platzierung reichen würde. Und tatsächlich, erst, als die Staffel der LG Karlsruhe nach 4:04,38 Minuten im Ziel war, konnten sie sich über Platz 7 und damit die beste Platzierung bei Deutschen U23-Meisterschaften freuen. Die zweite Staffel mit den Kurzsprinterinnen Milena Gojnic, Laura Mattern, Anneke Köpp und Patricia Wulf verkaufte sich teuer und ließ nach 4:14,14 Minuten als 13. sogar noch eine Staffel hinter sich.

In den Einzelwettbewerben verschoben die noch der Altersklasse der U20 angehörenden Lisa Koßmann und Karen Rückert ihre Einzelstarts auf die Norddeutschen Meisterschaften am kommenden Wochenende in Berlin. So stellte sich lediglich Anneke Köpp über 100 und 200 Meter der Konkurrenz. Während die 100 Meter (12,45 Sekunden) noch unter dem Einfluss des Staffel Aus´ standen, zeigte die Lehramtsstudentin über 200 Meter in 25,57 Sekunden aufsteigende Tendenz.

4x100m-Staffel holt Bronze bei Norddeutschen Meisterschaften

Mit fünf Top 8 Platzierungen kehrten die Leichtathleten des Bremer LT von den Norddeutschen Meisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U18 aus Berlin zurück.

Nach der Staffelleite bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften eine Woche zuvor in Leverkusen, rehabilitierten sich die beiden 4x100 Meter Staffelquartetts der Frauen in der Bundeshauptstadt. Nachdem Trainer Jens Ellrott die erste Staffel umgestellt hatte, lagen Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), Lisa Koßmann und Marit Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) zur Hälfte des Rennens sogar vorne. Am Ende fehlten nach 47,60 Sekunden und Platz 3 nur 29 Hundertstel Sekunden zum durchaus möglichen Sieg. „Der Knoten ist zwar immer noch nicht geplatzt, aber nach dem Ausscheiden in Leverkusen waren die Mädels auch extrem vorsichtig bei den Wechseln.

Ich hoffe, dass ihnen dieser Lauf Mut macht für die in zwei Wochen stattfindenden Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen“, resümiert das Trainergespann Ellrott/Klamka. Die zweite Staffel mit Milena Gojnic, Patricia Wulf, Laura Mattern und Isabel Bierwirth (alle BLT/TuS Komet Arsten) überzeugte durch gute Wechsel und ließ in 50,38 Sekunden auf Platz 7 sogar noch zwei Staffeln hinter sich.



v.l.: Marit Köpp – Karen Rückert – Lisa Koßmann – Anneke Köpp.

In ihrem ersten Jahr in der Alters-

klasse der Frauen überraschte Anneke Köpp mit ihren Finaleinzügen sowohl über 100 als auch über 200 Meter. Über 100 Meter erwischte die 19-Jährige am Samstag nach 12,24 Sekunden im Zwischenlauf im Finale leider keinen guten Start und wurde in 12,31 Sekunden 7. Über 200 Meter überzeugte Anneke am Sonntagmorgen um halb 11 mit 25,43 Sekunden im Vorlauf. Im Endlauf, dem sechsten Lauf des Wochenendes, fehlte dann auf den letzten 50 Metern die Kraft, so dass am Ende 25,66 Sekunden und Platz 8 heraussprangen.

In der weiblichen Jugend U18 nahm Milena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten) das erste Mal an einer Norddeutschen Meisterschaft teil. Nach einer ordentlichen Vorstellung über 100 Meter am Samstag mit dem Erreichen des Zwischenlaufs (13,10 Sekunden) verzichtete die 16-Jährige am Sonntag zugunsten des Weitsprungs auf die 200 Meter und setzte sich damit gegen ihren Trainer Jens Ellrott durch. Am Ende hatte Milena alles richtig gemacht, denn sie erreichte den Endkampf und stellte als 8. mit 5,18 Meter ihre Bestleistung ein.

Gleich zwei neue Bestzeiten und ein bemerkenswertes Debüt gab es bei den Männern für Paul Bederke (BLT/TuS Komet Arsten). Nach 11,42 Sekunden über 100 Meter und 22,82 Sekunden über 200 Meter (leider mit zu viel Windunterstützung), wagte sich Paul, von Haus eigentlich Weitspringer, das erste Mal über 400 Meter an den Start. Dass die Uhren dann bei 49,85 Sekunden stehen blieben, war die wohl positivste Überraschung des Wochenendes. Die Belohnung war Rang 12 unter 26 Teilnehmern.

Eine weitere Bestleistung gab es für die noch Jugendliche Isabel Bierwirth über 200 Meter der Frauen in 26,65 Sekunden.

Die ebenfalls noch Jugendliche Marit Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) konnte nach 11,56 Metern im Dreisprung der Frauen als 12. nicht an die Resultate der letzten Wochen heranreichen. Ungeklärte Fußschmerzen hatten für eine Trainingspause gesorgt. „Bei beiden muss man sich aber keine Sorgen machen. Auch schwächere Vorstellungen gehören im Laufe einer langen Saison dazu, und die Deutschen Jugendmeisterschaften sind erst Anfang August“, gibt Ellrott Entwarnung für die in diesem Jahr stärksten Jugendlichen.

Ein perfektes Wochenende

Mit Platz 8 über 4x400 Meter in der weiblichen Jugend U20 und Rang 13 über 4x100 Meter bei den Frauen in fantastischer neuer Bestzeit kehrten die Sprinterinnen des Bremer LT überaus erfolgreich von den Deutschen Leichtathletik Meisterschaften in Erfurt am 08./09. Juli zurück.

Zwei Ziele hatte das Trainergespann Jens Ellrott und Andreas Klamka am Vorabend der Deutschen Meisterschaften an seine Athleten ausgegeben: Die 4x400 Meter Jugendstaffel sollte im Vorlauf am Samstag alle Kräfte mobilisieren, um zum dritten Mal nacheinander

ins DM-Finale einzuziehen und die 4x100 Meter Frauenstaffel sollte am Sonntag endlich zeigen, dass sie viel schneller laufen können, als bisher mit 47,31 Sekunden angedeutet.

Gesagt, getan. Am Samstag liefen Lisa Koßmann (BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), Marit Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) und Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) mit Saisonbestleistung in 3:59,36 Minuten als siebtschnellste Staffel ins Finale.

Nachdem es im ersten von drei Vorläufen nur zu Platz vier gereicht hatte, begann das große Zittern. Aber am Ende stellte sich aber heraus, dass das Bremer Quartett den mit Abstand stärksten Vorlauf erwischte hatte und in den beiden anderen Vorläufen insgesamt nur noch drei Staffeln schneller waren.

Der Sonntag begann dann für das Bremer LT mit einem Paukenschlag. Die 4x100 Meter Staffel mit Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert, Lisa Koßmann und Marit Köpp war gegenüber ihren vor zwei Wochen bei den Norddeutschen Meisterschaften in Berlin gelaufenen 47,60 Sekunden nicht wiederzuerkennen. Dass die Vier mit Bahn 8 im zweiten von vier Zeitendläufen keine optimale Bahn erwischte hatten, schien den jungen Damen an diesem Tag egal zu sein, denn nachdem der Problemwechsel der letzten Wochen ordentlich und die anderen beiden Wechsel sehr gut funktionierten, stürmte Schlussläuferin Marit Köpp nach 46,74 Sekunden als Zweite ins Ziel. „Endlich hat einmal alles gepasst“, jubelte Ellrott nach dem Zieleinlauf. Damit hatte man bereits den gesamten ersten Lauf und fünf Staffeln aus dem zweiten Lauf hinter sich gelassen. Am Ende belegte das mit drei noch der Jugendklasse angehörende Quartett Platz 13 unter 27 Staffeln.

Dass der Lauf Kraft gekostet hatte, mussten Karen, Lisa und Marit eine Stunde später erkennen, als sie gemeinsam mit Ida Leinfelder im 4x400 Meter Finale der weiblichen Jugend U20 standen. Trotz großen Kampfs hatten sie am Ende nichts mehr zuzusetzen und wurden in 4:01,41 Minuten 8. „Klar hätten wir gerne noch die ein oder andere Staffel hinter uns gelassen, aber wir sind der einzige Verein in Deutschland, der seit Anfang 2016 sowohl über 4x200, als auch über 4x400 und 4x100 Meter in allen DM-Finals der U20 gestanden hat“, konnten Ellrott und Klamka trotzdem stolz auf das Erreichte sein.

4x100m Staffel wird Norddeutscher Vizemeister

Mit der Silbermedaille kehrte die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20 von den Norddeutschen Meisterschaften am 15./16. Juli aus Hamburg zurück. Obwohl der TSV Wehdel nicht zu schlagen war, wollte bei Isabel Bierwirth (BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), Lisa Koßmann und Marit Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) keine rechte Freude über die Vizemeisterschaft aufkommen, und daran waren wieder einmal schwache Wechsel Schuld. „Zum Glück hätten wir auch mit besseren Wechseln nicht gewinnen können, so dass die Platzierung das Optimum bedeutete“, versuchte Trainer Jens Ellrott dem zweiten Platz das Positive abzugewinnen. „Aber bis zur DM in drei Wochen haben wir noch viel zu tun, wollen wir wieder ins Finale.“

In Vorbereitung auf die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Ulm versuchte sich Marit Köpp im Dreisprung der weiblichen Jugend U20 zum ersten Mal in



v.l.: Marit Köpp, Anneke Köpp, Isabel Bierwirth, Karen Rückert, Lisa Koßmann und Ida Leinfelder.

einem Wettkampf aus einem zwei Schritte längeren Anlauf. Mit jedem Sprung kam sie mit der höheren Anlaufgeschwindigkeit am Brett besser zurecht, so dass sie am Ende einer stabilen Serie mit 11,82 Meter als 5. nur 7 Zentimeter unter ihrem Landesrekord blieb. Ein kleiner Wermutstropfen war der Verzicht auf eine sichere Medaille über 100m, da dieser Wettbewerb parallel zum Dreisprung stattfand.



v.l.: Karen Rückert, Isabel Bierwirth, Lisa Koßmann, Marit Köpp

Über 100 Meter der weiblichen Jugend U20 war für Lisa Koßmann (12,63 Sekunden) und Isabel Bierwirth (12,91 Sekunden) im Zwischenlauf Endstation.

Halbfinale und Finale

...aber auch viel Pech für BLT-Athletinnen bei den Deutschen Jugendmeisterschaften am 04. - 06. August in Ulm.

Trotz eines Halbfinal- und eines Finalplatzes stand der nationale Saisonhöhepunkt der Nachwuchsleichtathleten, die Deutschen U18 und U20-Meisterschaften am ersten Augustwochenende in Ulm, für das BLT-Quintett unter keinem guten Stern.

Dabei hatte der Auftakt am Freitag eigentlich Mut gemacht, denn Marit Köpp erreichte über die 100 Meter der weiblichen Jugend U20 nach 12,16 Sekunden und Bestleistung im Vorlauf das Halbfinale der besten 16 Sprinterinnen. Hier bestätigte die frisch gebackene Abiturientin ihre Zeit mit 12,19 Sekunden, nach 80 Metern schien sogar noch das Finale möglich. Auch die zweite BLT-Starterin über die 100 Meter, Lisa Koßmann (beide BLT/TuS Komet Arsten), verkaufte sich teuer und lief im Vorlauf mit 12,34 Sekunden Saisonbestleistung.

Am Samstag wusste Trainer Jens Ellrott die Leistungen seiner Schützlinge dann nicht so recht einzuschätzen. Über die 200 Meter der weiblichen Jugend U20 lief Lisa Koßmann endlich wieder in Richtung der während ihres USA-Aufenthaltes erzielten Bestleistung, trotzdem reichten 25,47 Sekunden nicht zum anvisierten Einzug ins B-Finale. Und über die 400 Meter in der weiblichen Jugend U20 hatte die Hallen-DM 5. Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) trotz sehr guter Trainingsleistungen auch in ihrem letzten Saisonrennen nicht das Selbstvertrauen, auf den ersten 200 Metern zu attackieren. „Platz 13 ist zwar in Ordnung, aber die 58,15 Sekunden entsprechen absolut nicht ihrem Potential“, litt Ellrott mit seiner Athletin.

Der Sonntag wurde für das Quintett dann zu einem Wechselbad der Gefühle. Völlig überraschend erreichte die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20 mit Lisa Koßmann, Karen Rückert, Isabel Bierwirth und Milena Gojnic (beide BLT/TuS Komet Arsten) ohne ihre schnellste Läuferin Marit Köpp, die parallel im Vorkampf des Dreisprungs stand, nach 48,95 Sekunden das B-Finale. Nur wenige Minuten später kam der erste Wermutstropfen, als Marit das Dreisprungfinale nach 11,71 Meter als 9. nur um wenige Zentimeter verfehlte. „Zum ersten Mal in dieser Saison hatte Marit Probleme mit dem Anlauf, die ihre eh schon vorhandene Nervosität als Neuling in dieser Disziplin noch verstärkten. Diese Unsicherheit kostete letztlich die Konzentration auf die Sprünge. Bedenkt man aber, dass Marit erst seit einem halben Jahr Dreisprung macht, kann sie mit der Qualifikation für die DM mit Landesrekordweite aber stolz auf das Erreichte sein“, resümiert Ellrott.

Dramatisch wurde es dann im Staffelfinale. Bereits nach dem zweiten Wechsel waren drei Staffeln aufgrund von Wechselfehlern ausgeschieden. Nachdem die eigenen Wechsel perfekt geklappt hatten, flitzte Isabel Bierwirth als Führende durch die zweite Kurve, an dessen Ende dann aber der Wechsel auf Milena Gojnic misslang, sodass auch das Bremer Quartett nicht ins Ziel kam.

Autor aller Artikel: Jens Ellrott

Mike Schwenke

als einziger Athlet unseres Vereins bei den Special Olympics

Bereits zum 2. Mal fanden die Special Olympics Landesspiele vom 06. - 08. September auf unserer Sportanlage statt. Und dabei war wie gewohnt Mike Schwenke, „Der Vielseitige“, wie er immer öfter genannt wird, hatte sich auch bei diesen Landesspielen vorgenommen eine Medaille zu gewinnen, um 2018 in Kiel bei den „Deutschen Meisterschaften“ dabei sein zu können. Je hochwertiger die Medaille ist, umso höher steigen die Chancen dabei zu sein. Dieses Mal hatte sich der junge Athlet aber nach Absprache mit seinen Trainern Sandra Schwenke und Lars Czekalla zum Weitsprung anstatt zum Laufen gemeldet. Um auch International starten zu können, darf man noch eine 2. Disziplin dazu wählen. Hierbei hatte sich Mike wie so oft für Kugelstoßen entschieden.

Nach langer Vorfreude war endlich der Tag der Landesspiele gekommen. Am ersten Tag sollte Mike noch frei haben. Somit war er nur zum Helfen und Zuschauen vor Ort und hatte noch keine Wettkampfkleidung dabei. Am Morgen beim Headcoachmeeting jedoch wurde spontan entschieden, dass alle Disziplinen an einen Tag stattfinden sollten, da die Wettervorhersage für den 2. Tag deutlich schlechtere Bedingungen prognostizierten. Nun musste Mike sich spontan eine kurze Hose und Leichtathletikschuhe ausleihen.

Beim Kugelstoßen blieb Mike deutlich unter seinem Leistungsniveau; erreichte aber dennoch den 3. Platz und erhielt somit die Bronzemedaille. Anschließend ging es gleich zum Weitsprung. Schon mit seinem 1. Sprung auf 3,85 Meter setzte er ein Zeichen und stellte gar eine persönliche Bestleistung auf. Da kein weiterer Springer diese famose Weite erreichte, **wurde er als strahlender Sieger mit der Goldmedaille belohnt.**

Schon vor der Medaillenübergabe ließ er sich von allen die er kannte umarmen und feiern.

Es war für Mike mal wieder ein unvergesslicher Wettkampf, zu dem die Vereinsmitglieder durch ständiges Anfeuern gebührend beigetragen haben.

Sandra Schwenke





HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Alle Jahre wieder...

findet das Handballwochenende, inkl. des großen Frühschoppens, statt – so auch 2017.

Durch die frühen Bremer Sommerferien und dem damit verbundenen kurzen Zeitraum zwischen Pfingsten und Ferienbeginn, mussten wir in diesem Jahr auf das letzte Ferienwochenende (29. und 30.07.) ausweichen.

Da viele der Stamm-Teilnehmer /-helfer/ -besucher noch im Urlaub weilten, ging kein Weg daran vorbei, das Programm von traditionell 3 Tagen auf 2 Tage zu komprimieren. Nichtsdestotrotz können wir die Veranstaltung als gelungen und Erfolg verbuchen.

Am Samstag wurde auf dem Sportplatz Korbhauser Weg ein Handball-Rasenturnier für die männlichen Jugendmannschaften in den Altersklassen E, D und C durchgeführt.

Auch wenn man sehen konnte, dass viele Spieler gerade wieder aus den Ferien zurückkamen, wurde trotzdem richtig guter Sport geboten. Viele Mannschaften nutzten die Chance, Spiele unter Wettkampfbedingungen mit in die Saisonvorbereitung einzubauen (der Ligabetrieb beginnt Anfang September).

Am späten Nachmittag starteten wir mit dem „Fun-Fußballturnier“ der Abteilungen untereinander. Kurzfristig musste der Spielplan noch auf 7 Mannschaften umgestrickt werden, da ein zusätzliches Team nachgemeldet wurde.

Im Modus „Jeder-gegen-Jeden“ wurde hier gespielt, gekämpft und gelacht. Um es kurz zu machen, der Titelverteidiger „Leichtathletik“ wurde entthront, neuer „Meister der Herzen“ ist die Fußballtruppe unter Trainer Günther Betin.

Herzlichen Glückwunsch!!!

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net



Wir würden uns freuen, wenn wir im nächsten Jahr noch weitere Abteilungen begrüßen dürfen. Unserer Meinung nach ist es eine tolle Chance, dass sich die Mitglieder der einzelnen Sparten näher kennenlernen können. Der Spaßfaktor, in Verbindung mit etwas Bewegung, ist dabei natürlich nicht zu unterschätzen.

Nachdem es am Samstag immer wieder zu Regenschauern kam, begrüßte uns der Frühschoppensonntag mit strahlendem Sonnenschein. Dadurch fiel der Aufbau von Pavillons, Spielefest, Hüpfburg und den verschiedenen Ständen um einiges leichter.

Musikalisch untermalt von „Andy and the Beatboys“ konnten Groß und Klein den Tag über entspannen, schlemmen, toben und die Sonne genießen.

Unsere Mini- und Maxihandballer/-innen zeigten bei einigen Einlagespielen, was sie schon mit dem Ball können. Stolz Eltern und Großeltern fieberten am Spielfeldrand mit.

Abschließend möchten wir uns bei allen Teilnehmern, freiwilligen Helfern, Kuchen-spendern und Guten Geistern im Hintergrund herzlichst bedanken.

Ohne Euch wäre eine solche Veranstaltung nicht durchführbar.

Wir wünschen allen einen guten Saisonverlauf und vor allem „bleibt gesund“.

Holger Mügge

Unsere Kometen dominieren auch in 2017 die Niedersachsen Beachmeisterschaft in Cuxhaven

Vom 26.- 27. August wurde am Nordseestrand von Cuxhaven-Duhnen das vierte und damit letzte Turnier der Beachhandball-Tournee 2017 des Handballverband Niedersachsens (HVN) ausgetragen, und wir waren mit **insgesamt 8 Teams und über 90 Kindern in 5 Jahrgängen dabei!**

Es war ein tolles und wirklich erfolgreiches Wochenende! Wir kommen - nach dem erfolgreichen vergangenem Jahr (3 Meistertitel) - auch in diesem Jahr meisterhaft zurück. **Aus einem Teilnehmerfeld von über 100 Mannschaften konnten unsere Beach Kometen aus Arsten erneut 3 x den Titel „Niedersachsen Meister im Beachhandball“ für sich beanspruchen und zeigten damit auch in 2017 eine unglaubliche Dominanz im Sand.** Sowohl die männliche C- als auch die weibliche D- und C- Jugend zeigten bis ins Finale wunderschöne Passstaffetten, schnelle Doppelpassspiele, spektakuläre Würfe und Sprünge sowie klasse Torwartparaden - und spielten sich mit einer makellosen Bilanz bis zum Turniersieg durch - und zwar alle drei Teams.

Unsere Jungs der männlichen C- Jugend der „Flying Monkeys“, die in Kooperation mit dem HC Bremen in die Saison 2017/2018 startet, bestritten eine äußerst souveräne Vorrunde und zeigten Beachhandball vom Allerfeinsten. Kaum ein Treffer wurde „einfach“ erzielt, sondern sämtliche Angriffe mit schön herausgespielten Spielzügen und doppelten Punkten abgeschlossen. Im Endspiel setzten sich die „Flying Monkey`s“ gegen „Red-White-Dynamite“ (HSG Delmenhorst) mit 2:0 durch und freuten sich ausgelassen über den Titel. Das Team der „Beach Kometen“, die als 2. C- Jugend Vertretung vom TuS Komet Arsten startete, hatte zuvor im Halbfinale zwar knapp gegen Delmenhorst verloren, konnte sich aber im Spiel um Platz 3 gegen MTV Geismar



durchsetzen. Was für ein großartiger Erfolg mit 2 Teams in einem Jahrgang auf dem Treppchen zu landen.

Unsere Mädels standen den Jungs aber in nichts nach. Als Gruppenerster setzten sich die C- Mädels als Team „Ohana Arsten“ bis zum Finale ebenfalls ohne Halbzeitverlust durch und hatten es im Finale mit den „Flamingo Guurls“ vom HV Lüneburg zu tun. Im Stadion am Meer, dem Center Court des Turniers, ging das Endspiel vor über 100 lautstarken Arster Fans und frenetischem Beifall glatt mit 2:0 an Ohana Arsten.

Im Endspiel der weiblichen D-Jugend bezwangen unsere „Beach-Bananen“ die „TV Vampires“ vom TV Oyten in 2 sehr klaren Halbzeiten und fuhren damit den Turniersieg 2017 ein. Nach 2015 und 2016 war somit der Hattrick in der D- Jugend perfekt - was wirklich einzigartig in der Bremer Jugendhandball Geschichte ist. Die Arster „Beach-Bananen“ zeigten als einziges Team dieser Altersklasse eine beeindruckende Sicherheit bei herrlich herausgespielten Kempa und Pirouetten und erzielten dadurch immer wieder doppelte Punktgewinne.

Die „Beach Kometen“ unserer männlichen D-Jugend verloren das Halbfinale gegen die Jungs aus Schwanewede/Neuenkirchen denkbar knapp mit jeweils einem Punkt Unterschied - durften sich dann aber im Nachhinein über den Sieg gegen die „Bietsch Balla“ aus Verden um Platz drei freuen. Damit landete auch das 5. Arster Beach Team unter den Top 3.

Aber auch unsere Teams der WE, WD2 und WC2 haben richtigen tollen Beachhandball gezeigt und waren mit viel Spaß und Leidenschaft dabei! Ob auf der Party am Freitag, am Strand beim Beachen, in der Nacht beim Happy Birthday Singen, im Watt beim Fotoshooting oder beim Chillen in unserem Zeltcamp ... die Sonnen war fast immer dabei und hat das Wochenende unvergesslich werden lassen... Wir sind im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder dabei!



WC1+2+3 - Wir starten mit 30 handballbegeisterten Mädels und 3 Teams in die Saison 2017/2018

Auch in dieser Saison können wir uns über viele Mädels der Jahrgänge 2003/2004 freuen und starten mit 3 weiblichen C-Jugend Teams in die neue Saison. Hierbei können wir erfreulicherweise sowohl den Leistungs- als auch den Breitensportgedanken leben und bleiben uns und unserem Motto treu: „WIR SIND HANDBALL - und zwar für alle“.

Während unsere WC1 leistungsorientiert aufgestellt ist und das Trainerteam hier klare Anforderungen und Erwartungen an die Mädels hat; sind die Teams der WC2 und WC3 zwar hauptsächlich nach Jahrgängen eingeteilt - wobei die Mädels aber nicht weniger Einsatz und Engagement zeigen.

WC1 - marschiert souverän durch die Qualifikation zur Vorrunde Oberliga

Das Team der WC1 besteht aus 12 Mädels und wird von dem neuen Trainergespann Dirk Müller und Marc Albers trainiert. Das neu formierte Team konnte sich im Frühjahr souverän für die Vorrunde Oberliga Mitte qualifizieren und startete im August mit einem mehr als deutlichen 36:17 Sieg im Derby gegen unseren Nachbarn aus Habenhausen. Weitere Punkte konnten auch gegen TV Oyten und der HSG Delmenhorst erzielt werden, sodass die Qualifikation zur Oberliga greifbar ist. Ziel in dieser Vorrunde ist es nämlich mind. auf dem 2. Platz zu landen, um so nach den Herbstferien in der Oberliga zu starten. Dafür müssen noch 3 Siege gegen Nienburg, Heidmark und Bassum/Twistringen her.



Mit Dalia Gielow (HC Bremen) und Laura Lampe (Harpstedt) haben wir 2 neue Arsterrinnen gewinnen können, worüber wir uns mehr als freuen. Laura hat hierbei den Weg vorerst allerdings „nur“ über ein Doppelspielrecht zu uns gefunden... aber was noch nicht ist, kann ja noch werden :-)

WC2+3 starten in der Bremenliga

Die Teams der WC2+3 absolvieren beide Trainingseinheiten gemeinsam und werden von Isam, Marc und Marina gecoach. Beide Teams starten in der Bremenliga.

Weil unsere Mädels der WC2 hauptsächlich aus dem älteren Jahrgang bestehen und sich in der letzten Saison sehr gut entwickelt und gelernt hat, erwarten die Trainer in diesem Jahr eine gute und auch erfolgreiche Saison. Die Mädels spielen einfach toll zusammen, binden alle Spielerinnen ein, lassen den Ball gut laufen und sind so viel mutiger und torhungriger geworden als noch in der letzten Saison. Die Trainer sind schon sehr gespannt :-)

Unsere Spielerinnen der WC3 gehören eher dem jüngeren Jahrgang (2004) an und haben körperlich noch ein wenig einzustecken. Nichtsdestotrotz waren sie in den ersten Spielen schon sehr erfolgreich, müssen zwar noch ein wenig mutiger werden, haben aber eine tolle kämpferische Einstellung geboten. Verstärkt wird das Team mit Mädels aus der WD Ju-

gend, die so überlegen in diesem Jahr sind, dass sie sogar bei den D-Jugend Jungs starten.

Die ersten Punkte haben beide Teams schon erzielen können und die Trainer freuen sich auf eine richtig tolle Saison mit allen Mädels!

Autorin dieser Artikel:
Marina Albers



Männliche E1 - 1 Top Jahrgang

Hallo zusammen,

wir sind die neu zusammengestellte männliche E1. Seit den Osterferien trainieren wir mit unseren Trainern Maxi und Philipp fleißig zweimal die Woche Handball. Unsere Mannschaft bildet sich aus vielen Spielern der alten E2 und zwei neuen Jungs aus der alten E1.

In der letzten Zeit haben wir bereits am Beachturnier in Georgsmarienhütte, dem vereinseigenen Rasenturnier und an einem Vergleichsturnier in Habenhausen teilgenommen. Bei diesen Turnieren wurden bereits früh die ersten Siege eingefahren und erste spannende Erfahrungen gesammelt. Unsere ersten Vorrundenspiele sind schon phänomenal gut verlaufen und machen Lust auf mehr gemeinsamen Spaß.

Wir alle freuen uns auf die noch vor uns liegende Saison.

Bericht: Philipp und Maxi

Unsere E2 - jeder fängt mal klein an!

Nach den Osterferien war es so weit, unsere erste Saison als neue E2 startete. Einige von uns spielten bereits ein Jahr in der E2, aber viele von uns kamen von den Maxis zur E-Jugend. Von kleinen Spielfeldern ging es beim ersten Training in der großen Halle direkt aufs große Spielfeld. Wir spielten gegen die erfahrene E1, wovon wir noch viel lernen können!

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX



Nach zwei Turnieren im Sommer startete im September endlich der Spielbetrieb. Dank unseren Trainerinnen Nikola Jacob und Vanessa Dohrmann, zusammen mit der Unterstützung von Marco Koschade, waren wir gut vorbereitet. Wir freuen uns jetzt schon auf die weiteren Spiele und bedanken uns bei unseren Eltern für die Unterstützung.

Eure männliche E2

Nicola Jakob

2. Damen hält die Klasse und verjüngt sich in diesem Jahr mit ihren Aushilfen...

Nachdem sich die „eigentliche“ 2. Damen in dem letzten Jahr kurz vor Saisonbeginn regelrecht aufgelöst hatte, war gute Rat teuer... was tun? Den Platz in der Landesklasse freiwillig hergeben? Oder die „alte“ 3. Damen aus der Bremenliga abmelden und sie das Abenteuer „Landesklasse“ anzugehen?

Kurz diskutiert, gesagt getan ... die „Alten“ mussten nochmals ran, um das Ziel Klassenerhalt Landesklasse möglichst schnell zu erreichen. Verstärkt mit den ersten A-Jugendlichen im Team, wurde mit dem 7. Platz ein toller Platz im Mittelfeld erzielt und die Klasse gehalten...

Das gleiche Ziel wollen wir auch in diesem Jahr erreichen, sind aber auf die dauerhafte Unterstützung aus der Jugend angewiesen ... Während Ilka und Vanessa auch ständig bei uns trainieren, freuen wir uns über jede weitere Unterstützung aus der A-Jugend bei den Spielen... Und dass das schon ganz gut klappt mit der Mischung aus alt und jung sieht man hoffentlich in den nächsten Spielen :-)

Wir freuen uns auf jeden Fall sehr auf die Jugend bei uns und erwarten Euch alle in der Halle bei vielen aufregenden Spielen.

Seid dabei wenn sich die 2. Damen mit der EIGENEN Jugend ergänzt! Dafür haben wir Jugendtrainer all die letzten Jahre gearbeitet ... :-)

Marina Albers



Spaß mit der Fotobox!
Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de





FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn
Telefon 0172 - 42 20 695
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Hallo, liebe Fußballfreunde!

Die Sommerpause ist vorbei. Mit 35 Mannschaften geht es in die neue Saison, eine sportliche Aufgabe! Sechs Alt-Senioren, ein Frauenteam, drei Herren, 23 Jugendmannschaften sowie ein neues Mädchenteam nehmen am Trainings- und Spielbetrieb teil.

Wie jedes Jahr gibt es auch diesmal eine Reihe von Saisonzielen. Allerdings sind die Ziele hoch gesteckt, sodass man schon mit einigen erreichten Zielen zufrieden sein muss:

- Aufstieg der 1. Herren und B1
- Regionalliga-Klassenerhalt der A1 und C1
- Bau des Kunstrasenplatzes 2018
- Stabile Abteilungsleitung 2018
- Verbesserung von Sponsoring und Marketing
- Ausgeglicherer Haushalt 2017

Allen Spielerinnen und Spielern, Trainern und Betreuern sei viel Erfolg und Spaß für die kommende Spielzeit gewünscht!

Letsche

Erste Herren hoffen auf eine erfolgreiche Saison

Nach einer intensiven sechswöchigen Vorbereitung ist unsere erste Herren erfolgreich in die neue Spielzeit gestartet. Beim Sparkassen-Cup in Gnarrenburg sicherten sich unsere Landesliga-Kicker durch Siege über den Gastgeber (3:2) und den MTSV Selsingen (5:2) den Turniersieg, beim gut besetzten Dodenhof-Cup des FC Union 60 belegte man den dritten Rang. In der Gruppenphase war man auf den Habenhauser FV (1:0), TSV Etelsen (3:3) und den BSC Hastedt (0:1) getroffen, ehe es im Spiel um Platz drei gegen die BTS Neustadt (1:0).

Zum Landesliga-Auftakt schlug die Mannschaft von Trainer Steffen Dieckermann

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

schließlich den SV Grohn mit 8:0, eine Woche später folgte gegen den SV Lemwerder ein 4:1-Erfolg. In den beiden folgenden Partien erlitten unsere Rot-Weißen zwar einen kleinen Rückschlag, als man TuRa Bremen (3:4) und der TSV Farge-Rekum (0:2) unterlag, doch mit einem 6:0-Heimsieg über den TSV Lesum-Burgdamm meldeten sich unsere Kicker eindrucksvoll zurück.

Auch im Lotto Pokal gibt es derweil bereits Erfolge zu vermelden. Nachdem unsere Arster in der ersten Runde beim Kreisligisten GSV Hippokrates mit 11:0 gewannen, schlug man in der zweiten Runde auch den Bremen-Ligisten VfL 07 mit 3:0. Am 1. Oktober wartet nun im (inoffiziellen) Achtelfinale das Derby gegen den Habenhauser FV auf uns. Auch aufgrund der bisherigen Leistungen zählt unsere Ersten zu Recht zu den Aufstiegs kandidaten in die Bremen-Liga und hofft so auf eine erfolgreiche Saison. Unterstützt unser Team bei den Heim- und Auswärtsspielen also zahlreich!

Weitere Infos, bspw. über die nächsten Spiele, sind auf unserer Facebook-Seite „TuS Komet Arsten“ zu finden!

U19 und U15 starten in ihre zweite Regionalliga-Saison

Nachdem unsere 1.A- und 1.C-Jugend im vergangenen Jahr **bemerkenswert** den Klassenerhalt in der Regionalliga Nord erreichten, gehen beide Teams auch in diesem Jahr wieder überregional an den Start. Im Vergleich zur letzten Saison hat sich innerhalb der Teams jedoch einiges verändert. Neben den Spielern, die vor allem altersbedingt nicht mehr in den Mannschaften spielen können, tat sich auch auf den Trainerbänken einiges.

So ist in der U19 nun Serhan Zengin als Trainer aktiv, die U15 coacht dagegen Turan Büyü-kata. Während Büyükata im letzten Jahr noch die Landesliga-Herren von OT Bremen betreute, ist es für Zengin die erste Trainerstation.

Den Saisonstart setzten allerdings beide Mannschaften in den Sand. Während die A-Junioren zum Auftakt mit 1:7 beim Aufstiegs kandidaten SV Meppen untergingen und auch am zweiten Spieltag gegen den JFV Hanse Lübeck (1:3) kein Sieg gelang, mussten unsere C-Jugendlichen eine 0:6-Schlappe beim Niendorfer TSV hinnehmen. Dennoch bleiben beide Übungsleiter optimistisch, in den kommenden Wochen die ersten Punkte einzufahren. Erst dann wird sich auch zeigen, ob beide Mannschaften genügend Qualität haben, um den Klassenerhalt aus dem Vorjahr wiederholen können.

U17 marschiert durch die Verbandsliga Bremen

Im vergangenen Jahr spielte Kristian Arambasic mit seinen 2002ern noch in der C-Junioren Regionalliga Nord. Trotz des dortigen Klassenerhalts tritt die neue 1.B-Jugend nun aber in der Verbandsliga Bremen an, weil die letztjährige U17 den Aufstieg in die Regionalliga Nord verpasste. Und obwohl einige Talente entweder erfolgreich von Nachwuchszentren abgeworben wurden oder sich anderen Vereinen anschlossen, ist das Groß der Mannschaft zusammengeblieben. Das zählt sich nun aus, denn unsere U17 marschierte an den ersten vier Spieltagen förmlich durch die Liga. Gegen die B-Jugend von TuRa Bremen (22:0) und den JFV Weyhe-Stuhr (9:0) setzte es Kanter Siege, auch im Pokal (4:1 in Findorff) läuft es nach Plan.

Um in der kommenden Saison aber wieder überregional spielen zu können, müssen die Arambasic-Jungs diese Leistungen konstant abrufen. Erst in den Topspielen gegen den JFV Bremerhaven, TuSpo Surheide und JFV Bremen, die in den kommenden Wochen anstehen, wird sich dann zeigen, ob es für die Meisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg reicht. Die zahlreichen Testspiele gegen namhafte Gegner wie die U16 von Borussia Dortmund (1:1) oder Schalke 04 (3. Oktober) sorgen allerdings für eine stetige Entwicklung unserer Talente.

Erste Frauen leidet unter Liga-Zusammenlegung

Weil zu wenige Frauenteam für die Verbandsliga Bremen meldeten, legte der Bremer Fußball-Verband die Landes- und Verbandsliga kurzerhand zu einer Liga zusammen.

Unter dieser Maßnahme leiden nun die Mannschaften, die zwar auch mit dem nötigen Ehrgeiz, vor allem aber zum Spaß gegen den Ball treten. Dazu gehören auch unsere ersten Frauen, die nach vier Spieltagen noch ohne Punkt in der Tabelle stehen. Zum Saisonstart setzte es für die Mannschaft von Serdal Tümkaya eine 0:4-Niederlage gegen den ATSV Sebaldsbrück, ehe in der Folge weitere gegen Woltmershausen (0:8), Buntentor III (1:4) und Buntentors U23 (0:6) folgten. In den kommenden Wochen warten allerdings Duelle auf unsere ersten Frauen, in denen die ersten Punkte durchaus zu erwarten sind. Zusätzlich wartet mit dem Zweitrundenspiel im Lotto-Pokal gegen den Regionalligisten ATS Buntentor am 1. Oktober ein Saisonhighlight auf unsere Kickerinnen.

Autor dieser Artikel: Mario Nagel

Kanu-Tour der 3. D-Jugend

Als ‚teambildenden‘ Saisonauftakt für die Saison 2017 - 2018 haben wir uns für eine Kanu-Tour auf der Hamme (www.Kanu4you.de) entschieden. Bei durchmischten Bootsbesatzungen sollten die Jungs in diesem ihnen weitestgehend unbekannten Terrain auf einer Strecke von 11,5km Länge mit 3 ‚Stromschnellen‘ ihre Teamfähigkeit unter Beweis stellen, was dann mit einer Ausnahme (!) auch klappen sollte.

Am Sonntag 13. August gegen 09:00 Uhr ging es dann mit den zusätzlich angeworbenen Bootsführern Matyas INSAM, Jens DIERKS und Arkadij JUNGNI-CKEL („Vielen Dank nochmal!“) in Richtung Ausgangspunkt ‚Oelmühle‘ bei Dötlingen. In 4er-Teams bestand die Aufgabe darin, sich in Auseinandersetzung mit den kanu-technischen Unwägbarkeiten (Gleichgewicht, Paddel-Knoten, nahende Sträucher, ...) zu einem homogenen Team zusammen zu finden. Nach gut vier Stunden und 2 Pausen erreichten letztendlich alle Teams mehr oder weniger wohlbehalten das Ziel an der Dehlandsbrücke bei Huntlosen und bei strahlendem Sonnenschein konnte auch für diese Veranstaltung ein positives Resümee gezogen werden, denn alle Daumen der Jungs zeigten nach oben: Allen hat es Spaß gemacht!!!

Wir freuen uns auf die Saison mit EUCH!

Harald Seutter
Trainer 3. D-Jugend



Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Martina Nickl · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingendorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Crossfit

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

Fußball

Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Ringern (Ansprechpartner)

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

Taekwondo

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

Tischtennis

Daniel Zahn, Tel. 0176 24 23 27 26

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene 7,00 €	Kinder 7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringern	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag	
		6,50 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

!!! Neue E-Mail-Adresse !!!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.12.2017** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdcker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 **Finanzgruppe**

ng
,

Dr. Sascha Otto
Wertpapier-Experte



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung