



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



**Vatertag & CrossFit - eine gelungene Mischung!**



## Terrassenüberdachungen Schutz bei jedem Wetter

Wer kennt das nicht? Sie sitzen gemütlich auf der Terrasse. Das Wetter war eben noch schön, schon ziehen dunkle Wolken auf. Geschirr und Gartenmöbel müssen schnell weggeräumt werden, die Markise bietet auch keinen richtigen Schutz, bei schlechtem Wetter muss sie eingefahren werden. Nicht so mit einer Überdachung aus Aluminium, so können Sie Wetter einfach Wetter sein lassen und Ihre Terrasse als zusätzlichen Wohnraum genießen.

Die Terrassendachkonstruktion wird von unserem Experten für jede Balkon- oder Terrassensituation individuell geplant und harmonisch an das Gebäude angepasst



### Setzen Sie Ihre Terrasse in Szene – die passende Zusatzausstattung macht´s möglich



Beschattungs- und Heizsysteme

Verschiedene Beleuchtungsvarianten

Gläserne Schiebe- oder Faltnlagen

Kemena Tischlerei GmbH  
Borgwardstr. 9  
28279 Bremen  
Tel.: 8783220  
mail@kemena-tischlerei.de  
www.kemena-tischlerei.de

### Besuchen Sie unsere Ausstellung

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00  
Samstag 9.00 – 13.00



## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins,

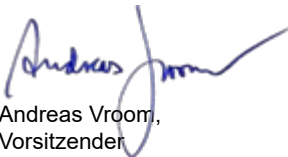
die Punktspielsaison für die meisten Sportarten ist beendet. Tränen der Freude oder des Frustes sind getrocknet. Der Vorstand gratuliert euch zu euren Leistungen in den Farben des Vereins. Nach der Saison ist vor der Saison und einmal mehr „Aufstehen“ als der Gegner bringt den Erfolg. Auf geht's mit neuer Motivation in die Vorbereitung.

Andere im Verein sind noch mitten im Wettkampf. Durchhalten, gesund bleiben und gutes Training sind wichtig. Wir drücken euch die Daumen für euren Erfolg.



Erfolgreich war auch der neu belebte Tag der offenen Tür im Verein, zu dem wir besonders unsere neuen Nachbarn an der Egon-Kähler-Str. geladen hatten. Ebenfalls sehr gut besucht war unser Infostand bei der Obervielander Vielfalt. Unsere Crossfitter und Nachwuchstänzerinnen haben die Vielfalt des Vereins hervorragend präsentiert.

**Viel Spaß mit den folgenden Worten und Bildern aus den Abteilungen und ein herzliches Willkommen in unserer Sportvereinsfamilie für alle Interessierten.**



Andreas Vroom,  
Vorsitzender



**Mach mit, bleib fit**

## Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 29. - Sonntag, 30. Juli** Korbhauser Weg Handball-Wochenende mit Frühschoppen
- **Samstag, 12. - Sonntag, 13. August** Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Mittwoch 06. - Freitag, 08. September** Landesspiele Special Olympics, Sportgelände Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 08. September** Laternenfest
- **Samstag, 18. November** Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ Hotel-Restaurant Zum Werdersee

### Vorschau auf das große Handballwochenende vom 29. - 30. Juli

Für alle Interessierten hier schon mal in Kürze der geplante Zeitrahmen:

**Samstag, 29. Juli** Fußball-Turnier der Abteilungen

**Sonntag, 30. Juli** Frühschoppen ab 11.00 Uhr mit Andy & the Beat Boys

## **Ein neues Gesicht in unserer Geschäftsstelle**

Martina Nickel hat am 18. April ihre Tätigkeit mit 20 Wochenstunden in unserer Geschäftsstelle aufgenommen.

Frau Nickel wohnt seit 30 Jahren in Arsten, ist verheiratet und hat 2 erwachsene Töchter. Sie verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in Buchhaltung und Verwaltung. In ihrer Freizeit walkt sie gerne und fährt viel Fahrrad.

**Herzlich Willkommen beim TuS Komet Arsten!!**

*Ralf Lüdeker*



## **Ehrung Deutsches Sportabzeichen 2017**

Am Sonntag den 07. Mai um 10.00 Uhr erfolgte die diesjährige Ehrung für das Deutsche Sportabzeichen in der Sportgalerie Oslebshausen durch den Landessportbund.

Nach der Begrüßung durch Andreas Vroom (LSB-Präsident) und Lars Thiemann (Sparkasse Bremen) führte Moderatorin LSB Vizepräsidentin für Sportentwicklung und Sportinfrastruktur Helke Behrendt durch die Veranstaltung, die mit der Ehrung der Sportvereine begann. Die Urkundenübergabe und Prämierung erfolgte durch die „Sparkasse Bremen“. Dieser wird seit Jahren zwischen LSB und Sparkasse Bremen durchgeführt. **In der Kategorie Vereine über 1500 Mitglieder belegte unser Verein, wie im Vorjahr, den 2. Platz und wurde mit einer Prämie von 750,00 € belohnt.**

**Bernd Luxenhofer, Spartenleiter der Turner, nahm als Vertreter unseres Vereins an dieser Ehrung teil und wurde selbst für 25x Ablegung des Sportabzeichens geehrt.**

Ein gesonderter Artikel hierzu befindet sich auf der Seite TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT.

*Ralf Lüdeker*

	<h1><b>Warneke + Schulz</b></h1> <h2><b>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</b></h2>
<p><b>Arster Hemm 52</b> <b>28279 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b></p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h1><b>IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG</b></h1> <p><b>24 h Notdienst</b></p>



## **Mitgliederversammlung am 18. Mai**

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung mit 55 stimmberechtigten Mitgliedern berichtete der Vorsitzende, Andreas Vroom, anhand einer Power Point Präsentation anschaulich und umfassend über das Geschäftsjahr 2016. Schwerpunkt war die weitere Umsetzung des eingeführten Finanzkonzeptes mit einer erfolgreichen Stabilisierung der finanziellen Situation des Vereines. Herzstück ist die durchgängige Kostenstellenrechnung der einzelnen Vereinsanlagenelemente und Abteilungen. Besonders zu begrüßen ist die Tatsache, dass die Tennishalle weiterhin in größerem Maße eine Auslastung zu vermelden hat und dadurch die Verbindlichkeiten weiter reduziert werden. Sehr erfreulich, so legte Andreas Vroom dar, sei es, dass nun endlich nach einer jahrelangen Wartezeit wahrscheinlich noch in diesem Jahr mit dem Bau eines Kunstrasenplatzes auf dem Vereinsgelände begonnen wird.

Der für ein Jahr gewählte Vorstand mit Andreas Vroom, seinen Stellvertretern Reinhard Brinkmann und Dr. Bernward Fröhlingsdorf, der Kassenwartin Britta Körber, dem technischen Leiter Helmut Wahlers, dem Schriftführer Thomas Pfeiffer und dem Pressewart Ralf Lüdeker wurde im Amt bestätigt ebenso wie der 2. technische Leiter Kurt Ewert. Für die bisher vakanten Posten des 2. Pressewartes und des 2. Schriftführers stellten sich Bernd Nehrhoff und Geeta Dreyer zur Verfügung. Beide wurden einstimmig gewählt. Nils Lackmann wird auch in Zukunft mit seinem Team die Festivitäten des Vereins organisieren. Als zweiter Kassenprüfer neben Harry Köpsel wurde Joachim Hoops gewählt. Leider konnte auch bei dieser Versammlung kein Seniorenwart gefunden werden. Somit bleibt dieses Amt weiterhin unbesetzt.

*Ralf Lüdeker*



**Namen von links: Helmut Wahlers, Andreas Vroom, Britta Körber, Bernd Nehrhoff, Geeta Dreyer, Reinhard Brinkmann, Thomas Pfeiffer, Kurt Ewert, Dr. med Bernward Fröhlingsdorf, Ralf Lüdeker**

## 1. Neuvorstellung

**Ich denke, ich stelle mich euch kurz vor.**

**Es war einmal...** ein Mädchen aus Arsten. Wie die meisten anderen Mädchen ging es montags zum Turnen und spielte bald mit Begeisterung Handball.

Eines Tages war Obervieland ihr zu klein und sie machte sich auf, um die Welt zu erkunden. Sie schaute sich viele Menschen und Orte genau an.

Nach einigen Jahren kam es jedoch, dass sie nach Arsten zurückzog. Denn sie entschied, dass hier gerade der richtige Platz für sie und inzwischen auch ihre kleine Familie sei. Nun geht sie montags wieder zum Turnen und ein bisschen Handball spielt sie bei den Oldies.



**Eine Kleinigkeit ist dazugekommen:**

Falls Ihr euch demnächst wieder fragt, wer denn unseren 1. Schriftführer Thomas Pfeiffer unterstützt, dann ist sie das: **Geeta Dreyer, die neue 2. Schriftführerin.**

## 2. Neuvorstellung

**Auch ich möchte mich als 2. Pressewart an dieser Stelle kurz vorstellen. Mein Name ist Bernd Nehrhoff.**

Nachdem ich vom Pressewart des Vereins, Ralf Lüdeker, angesprochen worden bin, habe ich mich gerne bereit erklärt, die Aufgabe des stellv. Pressewartes zu übernehmen. Für das Vertrauen auch des Vereins bedanke ich mich. Zur Person: Ich bin 62 Jahre alt, verheiratet und pensionierter Polizeibeamter. Mit dem Verein verbindet mich eine jahrelange Mitgliedschaft meiner drei Kinder, die dann wegen des Studiums allerdings Bremen verlassen mussten. Ich freue mich darauf, mich ehrenamtlich engagieren zu dürfen in einem Verein, der ein großes menschliches Bindeglied im Stadtteil darstellt.



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

## 18. Obervielander Vielfalt am Samstag, 20. Mai

Anlässlich ihres 40-jährigen Jubiläums ließ es sich das Bürgerhaus Obervieland nicht nehmen, Ausrichter dieses großen Stadtteilfestes zu sein.

Auch wir waren erneut mit einem Pavillon dabei. Andreas Vroom, Bernward Frühlingsdorf, Thomas Pfeiffer und Ralf Lüdeker als Vorstandsmitglieder präsentierten die verschiedenen Sport – und Gesundheitsangebote unseres Vereins. Etliche Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen. Vor dem Pavillon hatte unsere Sparte CrossFit einige Übungsgeräte aufgebaut. Etliche junge und auch etwas ältere Besucher erprobten sich im Gewichtheben oder an den beiden Rudergeräten.

Im Bühnenprogramm begeisterten die 3 Tanzgruppen der 3 – 9 Jahre alten Mädchen das Publikum. Mit einer Choreografie ihrer Leiterin Olga Hergert und toller Musik ließen sich die kleinen Tänzerinnen gebührend feiern.

Alles in allem war es ein tolles Fest bei sehr schönem Wetter, auf dem wir unseren TuS Komet Arsten sehr gut präsentieren konnten.

*Ralf Lüdeker*



## **Ankündigung des Laternenfestes mit Höhenfeuerwerk am Freitag, 08. September**

Zwei Gruppen, die von Spielmannszügen musikalisch begleitet werden, starten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg, und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es werden zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen sein. Ziel ist jeweils der Sportplatz am Korbhauser Weg, wo das Spektakel mit einem geselligen Stelldichein inklusive Höhenfeuerwerk seinen Höhepunkt erreicht.

**Das Mitbringen von Getränken ist untersagt**

**Es werden noch dringend Ordner/Ordnerinnen ab 16 Jahren als Begleitungen für beide Umzüge gesucht. Meldungen bitte an Nils Lackmann, Tel. 82 64 65.**



## **TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"**

**Samstag 18. November 2017**

**ab 20.00 Uhr im Restaurant  
„Hotel Zum Werdersee“  
in Bremen, Holzdamm 104**

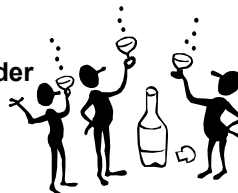


**Mit Programm, Tanz, Ehrungen  
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.**

**Eintritt: 8,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-**

**Vorverkauf ab September zu den Öffnungszeiten  
in der Geschäftsstelle.**

**Rückfragen unter (0421) 82 64 65 oder  
über die Geschäftsstelle.**





## Die Helden kommen wieder

### Landesspiele von „Special Olympics“ im September in Oberveland

Wer erinnert sich nicht an die wunderbaren „Special Olympics“ im Juni 2015 auf unserer Anlage an der Egon-Kähler-Straße, an die stimmungsvolle Eröffnungsfeier, an die

spannenden Wettkämpfe, an die Begeisterung der geistig behinderten Athleten und die phantastischen Siegerehrungen !

Und nun wollen sie wiederkommen nach Arsten, sie wollen um die begehrten Medailen kämpfen in der Leichtathletik, im Judo, Tischtennis, Boccia, Radfahren, Fußball und erstmals auch im Handball. Dazu kommt als Demonstrationswettbewerb Golf .

Sinn und Aufgabe der „Special Olympics“ ist es, die Menschen mit Handicap in die Mitte der Gesellschaft zu holen und sie am normalen Alltagsleben teilhaben zu lassen.



Die Hoffnung und Erwartung, durch die Austragung der Spiele in einem belebten Stadtteil und in Kooperation mit unserem Sportverein viele Menschen zu erreichen, hat sich vor zwei Jahren voll erfüllt.

**Darum: seid alle dabei vom 06. bis 08. September! Helft mit, kommt zur Eröffnungsfeier, feuert die Athleten an, lasst euch bei den Siegerehrungen von ihrer Begeisterung anstecken!**

**„Gemeinsam stark“ lautet das Motto von Special Olympics, und gemeinsam lasst uns dazu beitragen, aus diesen Spielen wieder ein „ganz starkes“ Sportereignis zu machen!**

*Bernward  
Frühlingsdorf*

## **NEUES SPORTANGEBOT nach den Sommerferien**

### **KARATE**

Dan-Trägerin Maja Lüdeke bietet nach den Sommerferien mit Karate eine neue, olympische Kampfsportart im TuS Komet Arsten an.

Karate ist eine asiatische Kampfkunst, deren Geschichte sich bis ins 19. Jahrhundert zurückverfolgen lässt. Inhaltlich ist Karate durch die Vermittlung effektiver Selbstverteidigungstechniken vor allem durch Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußfegetechniken charakterisiert. Einige wenige Hebel und Würfe werden (nach ausreichender Beherrschung der Grundtechniken) ebenfalls gelehrt, im fortgeschrittenen Training werden auch Würgegriffe und Nervenpunkttechniken geübt. Im Mittelpunkt der konditionellen Fähigkeiten stehen Beweglichkeit, Schnellkraft und Ausdauer.

#### **Folgende Angebote haben wir ab dem 05. August im Programm:**

samstags, 14.00 - 15.30 Uhr	7-11 Jahre
samstags, 15.30 - 17.00 Uhr	ab 12 Jahre
dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr	offenes Training ab 7 Jahre

Übungsorte sind entweder die Mehrzweck- oder Schulturnhalle am Korbhauser Weg.

Zum Einstieg bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich gerne entweder telefonisch (828202 -11 oder -21), per Mail (info@tuskometarsten.de) oder zu den Geschäftszeiten (mo. + do. 16.00 - 19.00 Uhr, di. 14.00 - 16.00 Uhr) bei uns.

*Jens Ellrott, Geschäftsführer*

#### **INFORMATIONEN in eigener Sache.**

##### **Suchmeldung**

Aufgrund des ständigen Mitgliederzuwachses besonders im Kinder- und Jugendbereich werden Übungsleiter/innen und Trainer/innen für alle Sparten dringend gesucht.

Wer Interesse hat in unserem großen Sportverein mit den tollen Sportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. die genannten Aufgaben zu übernehmen, wende sich gerne persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten. Anfragen per E-Mail gehen natürlich auch.

##### **Unterstützung des Vereins durch Werbung**

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

Auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = Formulare zum Herunterladen (linke Seite) angesehen, heruntergeladen und in der Geschäftsstelle ausgefüllt abgegeben werden.

*Der Vorstand*

## **Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde,**

wir haben eine der schönsten Sportanlagen im Lande Bremen. Nun ist es aber auch so, dass immer wieder kleinere und größere Reparaturen anfallen, die wir naturgemäß aus unserem nicht üppigen Budget bezahlen müssen. Da es in unserem Verein die unterschiedlichsten Berufsgruppen gibt, appellieren wir erneut an unsere Mitglieder, den Verein zu unterstützen. Für das gemeinsame Angehen des einen oder anderen Projektes möchten wir einen Helferpool einrichten. Eine ideale zwanglose Einrichtung, sich projektbezogen und zeitlich begrenzt für die Gemeinschaft der Sportler einzubringen.

Bitte füllt die anliegenden Bereitschaftsbekundung aus oder mailt die entsprechenden Angaben an [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de).

*Der Vorstand*

### **Bereitschaftsbekundung zum Helferpool**

Name:	
Telefon:	
E-Mail:	
ggf. Qualifikation:	
ggf. Beruf bzw. Ausbildung:	

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



 **GE·BE·IN**  
Arster Bestattungsinstitut



## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Daniel Zahn, Telefon: 0176 24232726  
E-Mail: [tischtennis@tuskometarsten.de](mailto:tischtennis@tuskometarsten.de)  
oder [daniel.zahn@me.com](mailto:daniel.zahn@me.com)



### **Wachwechsel vollzogen**

Obwohl unser Abteilungsleiter **Andreas Prochnow** bereits Anfang letzten(!) Jahres nachdrücklich angekündigt hatte, in 2017 nicht wieder für den Vorsitz der TT-Abteilung kandidieren zu wollen, lief zunächst alles wie gehabt weiter. Mit der bewährten Unterstützung von **Thomas Härke** (Mannschaftsführer 1. + 2. Herren) wurden wieder drei Herren- und eine Jungenmannschaft zum Punktspielbetrieb angemeldet, der Spielplan organisiert, die Jugendlichen trainiert und bei ihren Spielen betreut.

Da also eigentlich alles wie immer war, hatte man auch keinerlei Muße sich Gedanken um eine mögliche Nachfolge zu machen – und so ging Monat um Monat ins Land. Erst um den Jahreswechsel rückte die Problematik, wie es denn ab Mai 2017 weiter gehen sollte, stärker ins Bewusstsein, ohne aber nur den Hauch einer Lösung zu haben. Bekanntermaßen sind Interessenten für eine ehrenamtliche Tätigkeit nur schwer zu finden; da bildet die TT-Abteilung leider keine Ausnahme. Außerdem verschärfte sich die Situation noch dadurch, dass **Thomas Härke** (zusätzlich zum Mannschaftsführer aufgrund seiner zupackenden Art auch „Mädchen für alles“) künftig ebenfalls etwas kürzer treten wollte und deshalb für die – je nach Anzahl der Spielverlegungen – doch zeitaufwändige Mannschaftsführung der 1. + 2. Herren ebenfalls Ersatz gefunden werden musste.

Somit war die im Mai durchgeführte Jahreshauptversammlung der TT-Abteilung spannungsgeladen wie selten zuvor. Nicht von ungefähr waren bei der in den Räumlichkeiten der Vereinsgaststätte durchgeführten Versammlung alle Sitzplätze belegt und fast alle Mitglieder anwesend. Als dann aber der TOP „Neuwahlen“ aufgerufen wurde, haben sich die in den letzten Wochen intensiv geführten Gespräche bezahlt gemacht. Erfreulicher Weise hat sich mit **Daniel Zahn** ein äußerst engagierter und geschätzter Nachwuchsspieler bereit erklärt, für den Vorsitz zu kandidieren. Bei der anschließenden Wahl konnte er dann sogar alle abgegebenen Stimmen auf sich vereinigen. Den 2. Vorsitz hat mit **Ronald Mosch** dagegen ein bereits in Ehren ergrautes Vereinsmitglied übernommen. Weitere Vorstandsämter (wie Geräte- oder Pressewart) wurden mangels Kandidaten nicht besetzt; deren Aufgaben werden deshalb von beiden Vorsitzenden mit wahrgenommen.

**Andreas Prochnow kann nun auf eine 8jährige und überaus erfolgreiche Tätigkeit als Abteilungsleiter zurückblicken. Und hier ist insbesondere sein Engagement im Jugendbereich herauszustellen. Denn durch seinen unermüdlichen Einsatz (u. a. auch Erwerb der Übungsleiter-Lizenz) hat es Andreas mit der Unterstützung von Thomas Härke geschafft, über all die Jahre den Jugendlichen ein kontinuierliches, klar strukturiertes + fundiertes Training anzubieten und sie so für den TT-Sport zu begeistern. Und mehrere dieser ehemaligen Jugendspieler sind inzwischen feste Stützen in ihren Herrenmannschaften und einer ist jetzt sogar schon sein Nachfolger als 1. Vorsitzender geworden. Deshalb muss man feststellen, dass Andreas nicht nur viel sondern auch sehr viel richtig gemacht hat.**

Gleiches gilt für **Thomas Härke**, der über all die Jahre nicht nur das Jugendtraining intensiv unterstützt hat, sondern sich auch als Mannschaftsführer fürsorglich (um



nicht zusagen fast mütterlich) um seine Mitspieler gekümmert hat. Legendär und in der bremischen TT-Szene weithin bekannt sind seine selbstgemachten Frikadellen (Einheitsgröße 250 gr und kein Gramm weniger!), die er zu besonderen Anlässen nach Spielende an Spieler der eigenen und gegnerischen Mannschaft verteilte und so zu einem geselligen Abschluss des Punktspieles beigetragen hat.

**Deshalb an beide ein riesiges „DANKE SCHÖN“ von der gesamten TT-Abteilung - Euer jahrelanger nimmermüder Einsatz ist gerade in der heutigen Zeit nämlich alles andere als eine Selbstverständlichkeit!!!**

Umso erfreulicher ist es, dass Andreas und Thomas auch weiterhin das Jugendtraining in gewohnter Form durchführen. Deshalb sollten Kinder + Jugendliche, die eines der schnellsten Rückschlagspiele erlernen wollen, unbedingt entweder montags (Mehrzweckhalle) oder donnerstags (Schulturnhalle) jeweils ab 17 Uhr am Korbhauser Weg zu einem Schnuppertraining vorbeischaun (Turnschuhe und Sportkleidung bitte mitbringen, TT-Schläger können für den Anfang gestellt werden).

## ***Spielbericht der Saison 2016/2017***

Nach der überaus erfolgreichen Vorsaison, in der sowohl die drei Herrenmannschaften als auch die Jungenmannschaft nach tollen Leistungen jeweils in die nächst höhere Spielklasse aufgestiegen sind, war von Anfang klar, dass der Erfolg in dieser Breite nicht wiederholbar sein würde. Dementsprechend sind die einzelnen Mannschaften mit unterschiedlichen Zielsetzungen in die Saison gestartet.

### **1. Herren (Kreisliga)**

Unser Aushängeschild wurde seiner Favoritenrolle auch dieses Jahr wieder vollauf gerecht. Die mit viel spielerischem Potential ausgestattete Mannschaft hat sich ungeschlagen (18 Siege/2 Unentschieden) und damit souverän den Meistertitel und den erneuten Aufstieg in die Stadtliga gesichert.

### **2. Herren (Kreisliga)**

Nach einer insgesamt unglücklich verlaufenen Saison mit einigen knappen Niederlagen aufgrund von verletzungs- bzw. krankheitsbedingten Ausfällen, konnte mit den 13:27 Punkten (5 Siege/3 Unentschieden/12 Niederlagen) lediglich der 9. Platz von 11 Mannschaften erreicht werden.

### **3. Herren (2. Kreisklasse)**

Unsere 3. Mannschaft konnte die Saison leider nicht beenden, da sie dreimal nicht angetreten ist und damit automatisch vom weiteren Spielbetrieb ausgeschlossen wurde. Hier hat sich gezeigt, dass einige Spieler nicht die nötige Einstellung besessen haben bzw. sie sich nicht bewusst waren, dass an den Spieltagen andere private Interessen hinten anstehen müssen. Schließlich haben ausbleibende Erfolgserlebnisse zu einer weiteren Demotivation geführt.

### **1. Jungen (Kreisliga)**

Das neuformierte Team hatte in seiner Spielklasse ebenfalls einen schweren Stand. Trotz ansprechender 7:17 Punkte (3 Siege/1 Unentschieden/8 Niederlagen) wurde am Ende der 6. Platz von 7 Mannschaften belegt.

*Ronald Mosch*



## HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: [handball@tuskometarsten.de](mailto:handball@tuskometarsten.de)  
Internet: [www.arsten-handball.de](http://www.arsten-handball.de)



### **Bremische Volksbank unterstützt unsere „Arster Beachkometen“ beim Bau eines neuen Beachhandballfeldes**

Alljährlich unterstützt die Bremische Volksbank verschiedene regionale soziale Projekte. Die Höhe des Engagements wurde durch eine Online-Abstimmung bestimmt, welche den ganzen Mai hindurch lief. Insgesamt standen 61 Projekte zur Auswahl.

**Unser Engagement hat sich gelohnt ... Mit einem Vorsprung von über 500 Stimmen erreichte unser Projekt „Arster Beachhandball Feld“ den 1. Platz, welches gleichbedeutend mit einer Prämie in Höhe von 2.500 Euro ist.**

Wir freuen uns sehr über die Unterstützung der Bremischen Volksbank, damit kann ein zweites Beachhandballfeld auf unserer Anlage in Angriff genommen werden ... um noch mehr Pirouetten und Kempa-Tricks zu üben.

*Mit sportlichen Grüßen,  
Holger Mügge*

### **Minis und Maxi Spielfest**

Es ist schon Tradition, dass zum Handball - Saisonabschluss unser großes Mini-Maxi-Spielfest in der Egon-Kähler-Halle stattfindet.

Auch in diesem Jahr haben viele Mannschaften aus Bremen und umzu, am 29. April den Weg zu uns gefunden, um sich mit viel Spaß sportlich miteinander zu messen.

Wie immer gab es rund um den Spielbetrieb die Möglichkeit für die Kinder (oder auch manch Erwachsenen), sich auf einem „Indoorspielplatz“ auszutoben oder kleine Leckereien zu essen.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

# ELEKTRO

*Mit Energie in die Zukunft.*

# OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

[info@elektro-oelckers.de](mailto:info@elektro-oelckers.de)  
[www.elektro-oelckers.de](http://www.elektro-oelckers.de)



An dieser Stelle ganz herzlichen Dank für die Spenden von „Gabi“ für die Brötchen und Fleischerei Rasch für die Wurst- und Käseauflage!

Am Ende gab es natürlich nur Gewinner und glücklich strahlende Gesichter, als die Medaillen (gesponsert von der Drew-Marine Signal & Safety GmbH) verteilt wurden.

Natürlich wäre ein solches Fest ohne die großartige Unterstützung aller freiwilligen Helfer nicht zu bewältigen gewesen.

Vielen Dank hierfür.

*Tanja Damann*



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: [info@hasselmann-bau.de](mailto:info@hasselmann-bau.de)



## CROSSFIT

Abteilungsleiter Andreas Blankenstein  
Mobil 0176 64139474  
E-Mail: crossfit@tuskometarsten.de



### **Vatertag Throwdown ein toller Erfolg!**

Am diesjährigen Vatertag veranstaltete unsere Abteilung ein Familienfest mit einem CrossFit Throwdown. Neben Hüpfburg und Bogenschießen, Speisen und Getränken traten 50 Athletinnen und Athleten aus ganz Norddeutschland in 3 Disziplinen gegeneinander an. Bei bestem Wetter und echter Biergartenstimmung mit über 600 Besuchern wurden Traktorreifen geworfen, Schlitten gezogen und Gewichte gestemmt.

Zwischen den Wettkämpfen konnten Athleten und Gäste an einem Gewichtheber Workshop teilnehmen: Das Team von Weser-Lifting bot hier den ersten Einstieg in das olympische Reißen. Ein weiteres Highlight war das Bogenschießen. Stündlich bot Björn Homberg von der Wildnis Schule Schattenwolf Besuchern und Interessierten einen Lehrgang im Umgang mit Pfeil und Bogen an.

#### **Nachrückerin gewinnt bei den Frauen!!!**

Tina Weiland konnte sich bei den Frauen in der Leistungsklasse durchsetzen. Erst am Mittwochabend wurde ein Platz frei, sodass Tina von CrossFit Vechta nachrücken konnte. Mit zweimal der ersten und einer zweiten Platzierung marschierte sie mit 4 Punkten direkt auf das Podium. Bei den Herren lieferten sich Yves Meyer (ohne) und Volker Klöß (CrossFit Nordlicht) ein wahres Kopf an Kopf rennen. Mit 6 zu 7 Punkten konnte sich Yves Meyer behaupten.

#### **Die 3 Wettkämpfe waren:**

- 1) So viele Runden wie möglich in 12 Minuten (AMRAP 12): 10x Toes 2 Bar, 15x Thrusters und 400m Run.
- 2) So viele Wiederholungen wie möglich in 3 Minuten: 2x Tire Filps und 2x Sprünge (in und aus dem Reifen)
- 3) So schnell es geht: 400m Schlitten mit einem Gewicht von bis zu 62kg ziehen.

Für den ersten Wettkampf am Vormittag konnten sich die Athleten im Vorfeld registrieren, die anderen beiden Wettkämpfe konnte sich jede/r Athlet/in am Nachmittag selbst einteilen.

#### **Wiederholung? Erwünscht!**

Das war insgesamt ein toller Tag: Die ideale Mischung aus Volksfest und sportlichem Wettkampf. Noch Wochen später bekamen wir Emails von den Teilnehmern mit der Bitte nächstes Jahr diesen Event zu wiederholen. Wir haben schon einen großen roten Kreis um den 10. Mai 2018 gemacht.

**Die nachfolgenden Bilder zeigen die Sportler im Wettkampf sowie die beiden Gewinnerteams.**







## **Football für Teens!**

Auf der Sportanlage Korbhauer Weg geht es ab Montag, den 03. Juli um 16:30 Uhr zur Sache:

### **American Football!**

**Es handelt sich hierbei um eine Kombination aus Football und CrossFit.**

Echte Power, ausgefeilte Taktik, maximale Geschwindigkeit und absoluter Mannschaftsgeist: Das ist Football. Kaum eine andere Sportart verlangt mehr von seinen Athleten: Handlungsschnelligkeit und Präzision in Höchstgeschwindigkeit. Wer erfolgreich im



Football sein will, braucht eine ausgezeichnete Athletik: Geschwindigkeit, Kraft, Koordination und Durchsetzungsvermögen. American Football ist die ideale Sportart für unser Jugend-CrossFit. Deshalb haben wir uns entschieden unser Angebot um Football zu ergänzen und bieten beides zusammen an drei Tagen in der Woche an. Ziel ist es eine starke Wettkampf-Mannschaft für den Spielbetrieb aufzubauen.



Bereits im April haben wir ein Trainingslager mit den Ritterhuder Badgers veranstaltet und erste Kontakte zu den „Pros“ geknüpft. So ist es uns nun möglich mit den beiden erfahrenen Footballer-Coaches Lasse Hinders und Julian Heller, sowie mit Andreas Blankenstein als Head- und CrossFit-Coach beim TuS Komet Arsten e.V. ein echtes Football-Programm aufzubauen.

**Jugendliche im Alter von 11-18 Jahre können montags, mittwochs und freitags von 16.30 - 17.30/18.00 auf unserer Sportanlage Korbhauser Weg, Kontakt: [crossfit@tuskometarsten.de](mailto:crossfit@tuskometarsten.de)**

Es soll auch ein „erwachsenes“ Team geben, das ist allerdings erst noch in Planung/Entwicklung. Interessenten können sich auch bei uns melden.

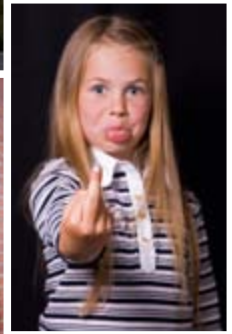
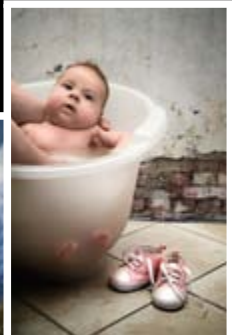
## **Freitags: Flagball für Alle!**

Ab dem 07. Juli bieten wir jeden Freitagabend ab 18.00 Uhr **Flagball** für Alle an. Flagball ist die kontaktarme Variante von Football. In einem Spiel 5 gegen 5 versuchen zwei Teams in die gegnerische Endzone zu kommen. Es gibt keine Tacklings! Stattdessen werden „Flaggen“ gezogen, um den ballführenden Spieler aufzuhalten. Dieses Spiel

# I'vent-foto

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos**  
**Mobiles Studio • Visagistenservice**  
**Shootingpartys • After-Shoot-Service**





macht irre Spaß, denn hier steht schnelles Passen und Laufen im Vordergrund. Sammelt einfach 5-7 Freunde (auch Mixed möglich) und meldet Euer Team bei uns an! [crossfit@tuskometarsten.de](mailto:crossfit@tuskometarsten.de) – Wir bieten dazu Würstchen, Pommes und Getränke für kleines Geld an!

**Was ist Flagball?**

Flag Football ist eine Variante des American Football. Deswegen sind die Regeln nahezu gleich (Wir erklären alles vor Ort). Ein wichtiger Unterschied: Körperkontakt ist nicht erlaubt. Die Verteidigung stoppt den ballführenden Angreifer, indem sie ihm ein Fähnchen (Flag) aus dem Gürtel zieht, statt eines körperlichen Tacklings wie im American Football. Deswegen können Frauen und Männer zusammen ein Team stellen. Wie im American Football muss der eiförmige Ball in die gegnerische Endzone getragen werden. Dazu nutzt man entweder Läufe oder Pässe.



Eine Mannschaft hat immer Angriffsrecht, während die andere verteidigt. Die angreifende Mannschaft (Offensive) hat dabei eine gewisse Zahl an Versuchen (4), den Ball in die gegnerische Endzone zu tragen. Ist sie dabei erfolgreich, erhält sie einen Touchdown und bekommt sechs Punkte gutgeschrieben. Nach einem Touchdown wechselt das Angriffsrecht.

Flag Football zeichnet sich im Besonderen durch Schnelligkeit, Lauftechnik sowie Ballbeherrschung beim Werfen und Fangen aus. Also die ideale Vorbereitungssportart!

**Alle ab 11 Jahren können jeden Freitag ab 18.00 Uhr auf der Anlage Korbhauser Weg diese Sportart betreiben. Am besten direkt als 5er (Mixed-)Team anmelden: [crossfit@tuskometarsten.de](mailto:crossfit@tuskometarsten.de)**

*Andreas Blankenstein*

	Hemelingener Heerstr. 27	<a href="mailto:kontakt@seekamps-gasthaus.de">kontakt@seekamps-gasthaus.de</a>
	28309 Bremen	<a href="http://www.seekamps-gasthaus.de">www.seekamps-gasthaus.de</a>
	Tel.: 0421/451565	
	Fax: 0421/4171200	Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

**Wir bieten für Ihre Feiern:**

- Saisonale Spezialitäten
- Klimatisierter Saal
- Clubräume
- Wintergarten
- Kegelbahn
- Sommergarten





## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 01520 - 25 80 050  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### **2 DM Normen für BLT-Staffeln zum Saisoneinstieg**

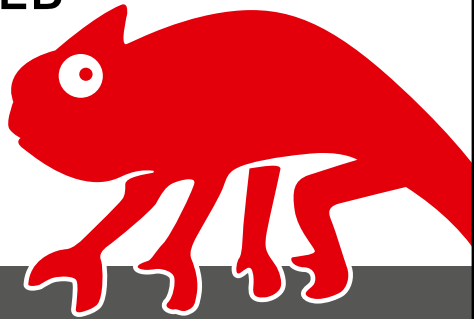
Bei den Landesmeisterschaften in den Langstaffeln, die traditionell am dritten Aprilwochenende ausgetragen werden und die in diesem Jahr in Hildesheim stattfanden, qualifizierten sich die beiden weiblichen 4x400 Meter Staffeln des Bremer Leichtathletik Teams (BLT) für die Deutschen Meisterschaften und sorgten somit für einen perfekten Saisoneinstand.

Wie immer, wenn es bereits Mitte April darum geht, die einzige Chance zu nutzen, sich aus dem vollen Training über 4x400 Meter für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren, ist es kalt, stürmt und / oder regnet es. So war es auch in diesem Jahr. Acht Grad, ein böiger Nordwestwind und immer wieder Regenschauer ließen keine so rechte Vorfreude auf die Staffelleisterschaften aufkommen. Dazu musste das Trainergespann Jens Ellrott und Andreas Klamka in der weiblichen Jugend mit Ida Leinfelder krankheitsbedingt auf eine feste Größe der letzten beiden Jahre verzichten.

Trotzdem hatte das BLT das Ziel, erstmals zwei weibliche Staffeln zur DM zu bringen und dafür - nicht ganz ohne Risiko - zwei gleichstarke Teams gebildet. Dabei lief die Staffel der weiblichen Jugend U20 mit Marit Köpp, Isabel Bierwirth (beide BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) und Anna Kremming (BLT/BTV 1877), die der Juniorinnen U23 mit Anneke Köpp, Patricia Wulf, Leonie Hönekopp und Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten). Da in der Jugend und bei den Juniorinnen bzw. Frauen

# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

insgesamt nur sechs Teams am Start waren, wurden alle Staffeln in einen Lauf gepackt, die Trainingskameradinnen mussten also auch noch gegeneinander laufen. Die beiden Startläuferinnen, die Schwestern Marit (U20) und Anneke Köpp (U23) übergaben fast zeitgleich an Isabel Bierwirth (U20) und Patricia Wulf (U23). Die Jugendliche nutzte die Kurvenvorgabe und konnte sich leicht absetzen und ihren Vorsprung bis ins Ziel halten. Dann drehte Leonie Hönekopp (U23) gegen Karen Rückert (U20) den Spieß zunächst um, musste der Jugendlichen aber auf der Zielgeraden erneut den Vortritt lassen. So richtig spannend wurde es dann bei den beiden Schlussläuferinnen Anna Kremming (U20) und Laura Mattern (U23). Meter um Meter knabberte Mattern von Kremmings Vorsprung ab. Im Ziel trennten die beiden Staffeln nach 4:07,57 und 4:07:80 Minuten gerade noch einmal 23 Hundertstelsekunden. Das bedeutete für beide Staffeln die Qualifikation für die Deutschen



U23-Meisterschaften, für die Jugendstaffel zusätzlich die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften und den Landesmeistertitel. Die U23-Staffel musste sich in der Landesmeisterschaftswertung als 2. nur dem Staffelteam Niedersachsen geschlagen geben.

„Heute ging es nicht um Bestleistungen und Platzierungen, sondern darum, acht Mädchen die Chance zu geben, sich für eine Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Und der Plan ist aufgegangen“, freut sich Ellrott über den gelungenen Coup. „Mit den Normen für die Deutschen Jugend- und Juniorenmeisterschaften und sogar der für die Frauen, die noch aus 2016 gilt, haben für den Sommer alle Optionen.“

## **Rekorde und Normen beim Hermann-Dressel-Cup**

Auch die 11. Auflage des Hermann-Dressel-Cups am Samstag, 20. Mai ließ beim herrlichem Wetter im Stadion Obervieland kaum Wünsche offen: Die gut 100 Sprinter und Stabhochspringer, erreichten in Bremen 34 DM-Qualis, fünf Landesrekorde, zwei Normen für die U18- und eine für die U20-Weltmeisterschaften.

Herausragender Athlet der Veranstaltung war Philipp Kass vom SV Werder Bremen. Im Stabhochsprung der männlichen Jugend U20 sprang er mit 5,10 Meter zunächst U20-EM Norm, dann mit 5,25 Meter einen neuen Landesrekord für die Altersklassen der U20, U23 und Männer und schließlich mit 5,31 Meter noch die DM-Norm für die Männer. „Ich hoffe, dass Philipp die Anlage langsam lieben lernt“, freute sich Jens Ellrott vom Veranstalter. Für zwei weitere WM-Normen im Stabhochsprung sorgten die Scheutzw-Zwillinge vom Schweriner SC in der weiblichen Jugend U18. Dovile-Michelle überquerte 3,95 Meter im zweiten Versuch, ihre Zwillingsschwester Lauré meisterte die Höhe im dritten Anlauf. „Diese Anlage ist bei fast immer leichtem Schiebewind ausgezeichnet zu springen“, sagt Ellrott.

Auch der Ausrichter hatte allen Grund zur Freude. Anneke und Marit Köpp (beide Bremer LT/TuS Komet Arsten) und Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) sprinteten zu insgesamt acht DM-Normen. Über 100 Meter der Frauen lief Anneke Köpp über 100 und 200 Meter der Frauen 12,27 und 25,29 Sekunden und sicherte sich damit die Teilnahme an der

U23-DM Mitte Juni in Leverkusen. In der weiblichen Jugend U20 blieben Marit Köpp und Karen Rückert über 100 Meter mit 12,35 und 12,38 Sekunden unter dem Richtwert für die Deutschen Jugendmeisterschaften am ersten Augustwochenende in Ulm. Über 200 Meter drehte Karen Rückert den Spieß dann um und setzte sich mit



200m weibliche Jugend U20 2. v.l.: Isabel Bierwirth, 3. v.l.: Karen Rückert, rechts: Marit Köpp

neuer Bestleistung von 25,00 zu 25,24 Sekunden gegen ihre Trainingskameradin durch. Beide Zeiten bedeuten sowohl die Qualifikation für die Jugend- als auch für die U23-DM.

Die 100 Meter der Männer gewann Johannes Breitenstein vom VfL Wolfsburg mit 10,73 Sekunden, die 200 Meter Jakob Stuhlfelder vom Hamburger SV in 22,08 Sekunden. Die schnellsten Zeiten in der weiblichen Konkurrenz lief Lea Ahrens vom LAV 07 Bad Harzburg mit 12,20 Sekunden über 100 und 24,44 Sekunden über 200 Meter.

Für zwei weitere Landesrekorde sorgte die 4x100 Meter Männerstaffel des SV Werder. Timo Lange, Said Gilani, Tobias Tedsen und Fabian Linne blieben mit 41,35 Sekunden nicht unter der DM-Norm für die U23 und der Männer, sondern verbesserten auch die Landesrekorde in diesen Altersklassen.

Neben diesen Top-Resultaten gab es weitere erfreuliche Ergebnisse für die von Andreas Klamka und Jens Ellrott trainierten BLT-Athleten. Bei den Frauen erreichte Patricia Wulf nach fast zweijähriger Wettkampfpause mit 12,81 und 26,22 Sekunden die Landesmeisterschaftsnormen über 100 und 200 Meter. In der weiblichen Jugend U20 gelang dies Neuzugang Isabel Bierwirth in 12,84 und 26,77 Sekunden ebenfalls über beide Strecken. Beide Zeiten waren zugleich persönliche Bestleistungen. Und auch die Jüngste im Bunde qualifizierte sich mit neuen Bestwerten für die Landesmeisterschaften. In der weiblichen Jugend U18 lief Milena Gojnic (alle BLT/TuS Komet Arsten) zu 13,09 und 26,98 Sekunden. In der männlichen Jugend U18 tat es Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt) den Damen gleich und lief mit 11,96 Sekunden über 100 Meter und neuer Bestleistung von 23,84 Sekunden über 200 Meter die Normen für die Landesmeisterschaften.

Weitere Bestleistungen in der männlichen Jugend U18 gab es sowohl über 100 als auch über 200 Meter für Jari Krebs (BLT/BTS Neustadt; 13,11 und 26,86 Sekunden), Torben van Vliet (12,82 und 26,10 Sekunden) und Jakob Weiße (12,44 und 24,78 Sekunden), sowie über 200 Meter für Fynn Bergenthum (alle BLT/BTV 1877; 26,28 Sekunden).

Diese bereits zum Saisonauftakt erbrachten Leistungen wecken sowohl bei den Trainern als auch den Aktiven Vorfreude auf eine erfolgreiche Freiluftsaison.

## **DM-Norm für BLT-Staffel und Landesrekord im Dreisprung**

Bei den Deutschen U23-Meisterschaften am 17. und 18. Juni in Leverkusen wird das Bremer Leichtathletik Team (BLT) bei den Juniorinnen nicht nur mit zwei 4x400 Meter Staffeln, sondern auch mit zwei 4x100 Meter Quartetts vertreten sein. Neben der bereits qualifizierten ersten Staffel schaffte auch die zweite am Pfingstwochenende in Zeven die Norm von 49,00 Sekunden.



# Werbeg Habenh www.werbegemein

## LOTTO® Fischers Lädchen

Isabeta Birgine Steicker

Zeitschriften - Tabakwaren  
Süßigkeiten - Geschenke  
Büroartikel - Grußkarten

Holzdam 150  
28279 Bremen  
Telefon 830 56 81

## ARSTERDAM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialitäten:

- Naturheilmittel • Biozusätze
- Schlüsselzähne • Bienenwachs
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christa Lohme, Bf.

Arsterdamm 136 28270 Bremen

Wir wissen um:

- Kosmetikpräparate
- Bioölge

Telefon 04 21 - 8335 77  
Telefax 04 21 - 8335 88

Info@arsterdam-apotheke.de

MEISTERSTREIB  
POLSTER  
BOCKFARBEN  
GEMALDEN  
SONNENSCHUTZ  
YACHT- & BOOTREPARATUR  
SCHILDKUNST

**Drewes & Hübner**  
Raumausstattung

Holzdam 150 28279 Bremen  
Tel. 830 56 81, Fax 830 56 82  
E-Mail: info@drewes-huebner.de  
www.drewes-huebner.de

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

28279 Bremen - HOLZDAMM 172  
☎ 44 11 95 - FAX 44 11 57  
BUEROEINGRIFFE-MALERMEISTER DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ 0421 8398333

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ 0172 428 76 36

## BALKAN-HÜTTE

Jugoslawisches Restaurant  
Landauer Weg 31 - 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35

ALUSIENBEHEBUNG • BESCHÜFTIGUNG • AUTOLASIERUNG  
Mo. - So. 11 - 2000h Bremen • Tel. 87 88 33 79  
www.B-SIGNS.de

## PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektierung - Planung - Energieeffiziente Sanierung  
Dipl.-Ing. Architekt  
☎ 04 21 / 333 10 33 ☎ 0172 / 605 83 66  
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Kreative Geldgeschenke  
Toto-Lotto - Schreiben + Schenken  
**Birgit Reeh**  
Citizenstr. 6 - 28279 Bremen  
Tel.: 0421 / 83 699 28  
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister  
Tel. 04 21 839490 - Mobil 01 77 4951457 - Fax 04 21 8346111  
schalich@schalich-elektro.de - Holzdamm 172 - 28279 Bremen

## Vereins-Treff Habenhausen

Ein Partner für jeden, jeder Art  
Funnaerweg 28 - 28279 Bremen  
Telefon 04 21 / 83 15 73

## PIERACH

MALEREIBETRIEB

04 21 878 59 65 - www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera  
Arsterdamm 73a 28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445  
giuseppe.carrera@oebv.de

Wir verkaufen  
**ÖVB**

## Heinrich

Arsterdamm 150  
28279 Bremen  
Telefon: 82 44 22

## Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH  
Haberhauser Dorfstraße 5  
☎ 04 21 / 83 27 27

## Helmut Mönkeberg

Wiederherstellung & Auslieferungslager  
Über 25 Jahre GUTE QUALITÄT  
ALTE SCHWEIDE  
Spezial-Kristallglas, etc. lecker!

Justus-Beckers-Str. 1 - 28278 Bremen - Telefon 0421 89 48 08

## JENS FUHRMANN

TISCHER & BÜROAUSBAU

Holzdam 49 a D 28279 Bremen ☎ 04 21 / 83 12 24  
☎ 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615  
fuhrmann@renovision.de - on-line.de



# gemeinschaft Arzten Arzten-habenhausen-arsten.de

**Warneke + Schulz**  
Bad + Heizung  
Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik  
Aster Heerdt 52 • 28279 Bremen  
Tel. 0421 83 03 09  
E-Mail: info@warneke-schulz.de • www.warneke-schulz.de

**Praxis für physikalische Therapie**  
Tel. 0421-83 73 30  
Hafenhaus, Dethlefs 2 • 28279 Bremen • Fax 0421-2975104

**HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“**  
Holzdamm 104  
Telefon 8 31 08 10  
info@hotel-zum-werdensee.de  
www.hotel-zum-werdensee.de

**Malermeister Rainer Zieris**  

- Exklusive Malerarbeiten
- Putzarbeiten
- Putzengemälde
- Parquetverlegung
- Trockenbau
- Tapichverlegung
- Spezial- und Wachsarbeiten
- Griffentfernung

 Würtgen 26 • 28279 Bremen • Tel. 0421/82 86866

**ELEKTRO OELCKERS**  
Mit Energie in die Zukunft  
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Zuglitzhosenstraße 10 • 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 • www.elektro-oelckers.de

**ehlers**  
sanitärtechnik  
28279 Bremen • Staubt. 27 • Tel. 04 21 / 83 19 42

**Uwe Haßelmann**  
AltbauSanierung  
Reparaturen, Fliesenarbeiten  
Ulm-, An- und Neubau  
Inh. Oliver Schütz • Bauerschaft GmbH  
28279 Bremen • Friedrich-Erdels-Str. 5  
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

**Der Fresenbulven**  
Ihr Westertreff  
Fresenweg 11 18  
Inh. Stefan Fehrenbach  
Telefon 04 21 / 88 13 98 • Fax 04 21 / 88 13 98

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
MARCO KOSCHADE  
Tel. 0421 / 8357282  
www.physiotherapie-koschade.de

**Qualität und Frische**  
aus Meisterhänden  
Holzdamm 145  
28279 Bremen  
T 0421-831981

**Biergut Jahody**  
Lange Acker 27 • 28279 Bremen • Tel. 0421-837158

**ThokuToys**  
Thoran Küsel  
Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen  
Tel. 0421 875 49 666 • E-Mail: info@thokutoys.de  
www.thokutoys.de

**DADEGO**  
Bedachung  
Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421/836920

**Arster Freizeitgestaltung e. V.**  
www.arsterfreizeit.de  
Spannung - Spiel - Gesundheit - Kurse  
Weiterbildung - Ausflüge - Kultur  
Arster Heerdt: 35-37 • 28279 Bremen  
Telefon: 0421-89 62 06 75  
E-Mail: ardfreizeit@t-online.de

**Mobile Fußpflege Angela Georgy**  
Berthold-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen  
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611  
Fax 0421/8390701  
E-Mail: angela.uhl@t-online.de  
Vitalstofferberaterin • Hausbesuche

**GEBÄUDEREINIGUNG**  
Uwe UHRNER  
MEISTERBETRIEB  
Fockensw. 29 • 28279 Bremen  
Tel. 04 21 - 83 12 63  
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

**ALBRECHT DÜRER**  
APOTHEKE  
In 3 Minuten für Pflege, Kosmetik und Schönheit  
Ihre Apotheke am Marktplatz in der Mitte des alten Bremer  
Marktplatzes. Christiane Müller, Apothekerin &  
28279 Bremen • Marktplatz, Tel. 0421/83 20 50

**DIE FELDBLUME**  
Floristik | Dekoration  
Telefon 0421-87844344 • www.diefeldblume.de

Erstmals in dieser Besetzung laufend verfehlten Milena Gojnic, Patricia Wulf, Isabel Bierwirth und Marit Köpp (alle BLT/TuS Komet Arsten) in starken 48,39 Sekunden selbst die Norm für die Frauen nur um 29 Hundertstelsekunden.

„4 Staffeln bei einer DM - das ist einmalig in der Geschichte des Teams“, ist das Trainergespann Jens Ellrott und Andreas Klamka zurecht stolz auf seine Mädels.

Eine Woche vor den Landesmeisterschaften in Göttingen gab es in Zeven weitere starke Leistungen der BLT Athleten: Marit Köpp sprintete über 100 Meter in der weiblichen Jugend U20 als 3. zu 12,20 Sekunden und gewann den Dreisprung mit 11,42 Metern. 2. im Weitsprung der Frauen wurde mit neuer Bestleistung von 5,50 Metern Marits Schwester Anneke. Über 100 Meter belegte Anneke Köpp in 12,36 Sekunden Rang 4. Weitere Bestleistungen gab es in der weiblichen Jugend U18 für Milena Gojnic (beide BLT/TuS Komet Arsten) als 5. über 200 Meter mit 26,52 Sekunden und über 100 Meter als 8. in 12,95 Sekunden.

Bei den Männern machte Paul Bederke (BLT/TuS Komet Arsten) aus der Not eine Tugend. Da er verletzungsbedingt zurzeit nicht springen kann, probierte er sich kurzerhand über 100 Meter und steigerte seine persönliche Bestleistung aus dem vergangenen Jahr um eine halbe Sekunde auf 11,48 Sekunden.

Im Rahmen des „Jump-Offs“ auf Platz 11 sprang Marit Köpp (Bremer LT/TuS Komet Arsten) in ihrem erst vierten Dreisprungwettkampf zu einem neuen Landesrekord in der weiblichen Jugend U20. Gleich im ersten Versuch sprang der Schützling von Jens Ellrott mit 11,61 Meter 12 Zentimeter weiter als Mareike Max vor drei Jahren. So langsam wird das Ziel, die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Ulm, realistisch. 19 Zentimeter muss die frisch gebackene Abiturientin dafür noch drauf packen.



Marit Köpp neue Landesrekordhalterin im Dreisprung der weiblichen Jugend U20,

Holzdam 104 · 28279 Bremen  
 ☎ 0421 / 83 10 810  
 info@hotel-zum-werdersee.de  
 www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆  
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee

Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

Eine Hochzeit ist...

für uns und unsere Mitarbeiter  
immer etwas Besonderes!

Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen  
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!

## Landesrekord und zwei DM-Normen

Bei den gemeinsam durchgeführten Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes in den Altersklassen der Männer, Frauen und Jugend U18 am zweiten Juniwochende in Göttingen überzeugten die Athletinnen und Athleten vom Bremer LT mit zehn Top 8 Platzierungen und zwei weiteren DM-Normen.

In ihrem erst fünften Dreisprungwettkampf überhaupt verbesserte Marit Köpp ihren erst vor gut zwei Wochen aufgestellten Landesrekord im Dreisprung der weiblichen Jugend U20 von 11,61 auf 11,89 Meter. Die Weite bedeutete nicht nur Rang 4 bei den Frauen, sondern gleichzeitig die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Ulm. Deutschlandweit gehört die frisch gebackene Abiturientin damit schon zu den 15 besten Springerinnen ihrer Altersklasse. Über 100 Meter der Frauen gelang Marit in 12,24 Sekunden als 3. sogar der Sprung aufs Treppchen. 5. wurde hier ihre Schwester Anneke (beide BLT/TuS Komet Arsten) in 12,31 Sekunden.



4x100m Staffel der Frauen von links : Marit Köpp, Lisa Koßmann, Karen Rückert, Anneke Köpp

Viel vorgenommen hatte sich auch die 4x100 Meter Staffel der Frauen mit Lisa Koßmann (BLT/TuS Komet Arsten), Anneke Köpp, Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) und Marit Köpp. Erstmals in dieser Besetzung laufend blieben bei den Wechseln zwar einige Zehntelsekunden liegen, mit 47,31 Sekunden lief das Quartett aber zur Vizemeisterschaft, unterbot die DM-Norm für die Frauen klar (48,10 Sekunden) und verfehlte den Junioren-Landesrekord nur um sechs Hundertstelsekunden. „Dafür, dass Lisa erst vor zehn Tagen aus den USA zurückgekommen ist und Karen zwei Wochen verletzungsbedingt gar nicht trainieren konnte, war die Zeit schon ordentlich. Wenn die Vier erstmal eingewechselt sind, sollte bald eine 46 vor dem Komma stehen“, ist sich das Trainergespann Jens Ellrott und Andreas Klamka sicher.

Zwei weitere Endlaufplatzierungen gab es über 200 Meter der Frauen. Hier blieb die noch Jugendliche Karen Rückert als 6. bei böigem Gegenwind in 25,76 Sekunden eine Hundertstelsekunde und einen Platz vor Anneke Köpp (7. in 25,77 Sekunden).

*Autor aller Artikel: Jens Ellrott*

## Mike Schwenke weiter auf Medaillenkurs

### Zwei Internationale Deutsche Titel bei den Paralympics in Erfurth

Wieder einmal lieferte Mike Schwenke eine überzeugende Leistung ab. Der „Vielseitige“, wie er schon des Öfteren betitelt wurde, sicherte sich bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften der Paralympics gleich 2 Vizetitel, einen dritten und einen vierten Platz. Somit hat er sich seinen Wunsch, Medaillen zu bekommen erfüllt. Doch da Mike fast ausschließlich gegen Körperbehinderte angetreten ist und es auf dem Platz am ersten Tag schon 31 Grad warm war, sollte es nicht leicht sein neue Bestleistungen zu erbringen. Trotzdem ließ er sich nicht beirren. Gleich im ersten Wettbewerb setzte er ein Zeichen.

Mit einer neuen Bestweite von 6,17 Metern beim Kugelstoßen (6Kg) wurde Mike Internationaler Deutscher Vizemeister. Dies sollte aber nicht sein einziger neuer Rekord an diesem Tag bleiben. Schon am Nachmittag lieferte er einen weiteren nach. Über 400 Meter gewann er mit einer neuen Bestzeit von 1:17,26 Minuten die Bronzemedaille.

Nach einer sehr kurzen und warmen Nacht ging es aber am nächsten Morgen motiviert wieder auf den Sportplatz, mit dem Plan möglichst noch mehr Medaillen zu gewinnen.

Bei inzwischen 34 Grad lief es beim Speerwerfen so gar nicht. Weder der kurze noch der lange Anlauf passte. Trotz einer nicht so guten persönlichen Leistung holte sich Mike mit einer Weite von 15,16 Metern seinen zweiten Internationalen Deutschen Vizemeistertitel.

Zum Schluss kam in der prallen Mittagssonne der 200-Meter-Lauf, den Mike mit dem vierten Platz in 34,05 Sek. abschloss. Eine neue Bestmarke war bei diesen Temperaturen nicht möglich.

Nachdem Mike sich sehr lange von seinen vielen neuen Freunden verabschiedet hat, ging es noch mal schnell zu einem Verantwortlichen. Hier musste er unbedingt noch abklären, dass er nächstes Jahr auch wieder dabei sein möchte, aber er dann auch gerne noch zusätzlich Stabhochsprung machen will. Leider konnte man ihm vor Ort aber noch keine Zusage machen, da er bislang der einzige behinderte Athlet in Deutschland ist, welcher diese Sportart überhaupt ausübt.

Na ja, was nicht ist kann ja noch werden.



*Sandra Schwenke*

## PLANUNGSBÜRO AGHASSI Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung  
Barrierefreie Umbauten  
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi  
Hochschulring 40  
28359 Bremen

Projektierung  
Beratung  
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033  
Mobil 0172 - 6058366  
[planungsbuero-aghassi@ewetel.net](mailto:planungsbuero-aghassi@ewetel.net)





# HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



## Infos vorab:

Während der Sommerzeit wechselte unser BH-Training von Sonntag 15:30 auf 17:00 Uhr.

Für Juli/Aug 2017 ist ein neuer Kurs in Sachen „Nasensarbeit“ geplant.

**Aktuelle Informationen findet Ihr zeitnah auf unserer Homepage oder auf unser Facebook-Seite.**

## WIR BEI FACEBOOK



[WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESSPORT](http://WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESSPORT)



Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

## Freie Plätze im Welpentreff,

der jeden Sonntag von 11:00 - 12:00 Uhr stattfindet. **Nicht nur bei Sonnenschein!**

Wir geben Euch Hilfe für einen tollen Start mit Eurem Hund. Die Welpen können miteinander spielen und zusammen mit Euch neue, spannende Erfahrungen machen.

Wir beantworten all Eure Fragen.  
Folgekurse sind möglich, Infos online.

## Unser Angebot für Euch:

**Welpentreff\*** (So 11:00 - 12:00 Uhr)

**Erziehungskurse\*** (siehe Internet)

**Agility** (Di ab 17:30 Uhr + So 10:30-12:00 Uhr)

**Obedience** (Do ab 18:00 Uhr)

**Rally Obedience** (siehe Internet)

**Turnierhundsport** (Mi ab 18:00 Uhr)

**Vielseitigkeitssport** (Sa ab 16:00 Uhr)

\*Keine Vereinsmitgliedschaft notwendig





## „Tag der offenen Tür“

Am Sonntag, den 30.04.2017 war das bestellte Sommerwetter pünktlich eingetroffen und bescherte uns ein buntes Miteinander. Es tummelten sich neugierige Zwei- und Vierbeiner auf unserer Platzanlage, um sich über unser Sparangebot zu informieren.

Es wurde zugeschaut, erklärt, beraten und natürlich auch alles ausprobiert.



Für die Sportorientierten und -interessierten warteten Agility- und Turnierhundsport mit ihren Sportgeräten auf, d.h. neben Hürde und Slalom konnten auch Tunnel, Steg, Tonne etc. „getestet“ werden. Gefolgt von der Funsportart Rally-Obedience bei der Mensch und Hund sich an das Lesen und Erarbeiten des „Schilderparcours“ wagen konnten. Auch unser Schutzhelfer sorgte mit seinem „Ärmel“, der im Vielseitigkeitssport eingesetzte wird, für Begeisterung bei den Fellnasen. Am Ende waren nicht nur die Hunde sehr müde, erschöpft zufrieden und „von der Sonne geküsst“.

Wir hoffen, wir konnten allen Besuchern einen kleinen Einblick in „unser Programm“ geben und sind gespannt auf neue Gesichter.

**Wir bedanken uns bei allen helfenden Händen die bei den Vor- und Nachbereitungen im Hintergrund mitgewirkt haben.**

*Sabrina Paborn*



## Heimlich heiraten, is nich...

Der 26. Mai 2017 wird für Sabrina und Kalle sehr lange ein ganz besonderer Tag bleiben. Die beiden wollten im „kleinen Kreis“ heiraten und sich im Standesamt Bremen-Mitte das Ja-Wort geben. Das mit dem Ja-Wort hat so gut geklappt, dass sogar das Fernsehen auf die beiden aufmerksam wurde. Als sie nach der Trauung aus dem Standesamt traten wurden sie von vielen „Ihrer“ Hunde und Menschen aus dem Verein überrascht. Sascha hat es mit viel Engagement und einer Telefonliste geschafft, 12 Hunde nebst menschlichem Anhang zu einer spontanen Überraschung zu machen. Das Standesamt war für kurze Zeit in der Pfote des TuS Komet Arsten. Das sah auch **Buten un Binnen** so und wick den Beiden mit Ihren Gästen kaum von der Seite und filmte, wie vorbildlich sich Hunde in der Öffentlichkeit betragen können.

Wer den Bericht gerne sehen möchte, er liegt online in der Mediathek. Scannt einfach den QR-Code oder sucht auf den Seiten von Radio Bremen nach „Hochzeitsmarathon“.

**Sabrina und Kalle, wir wünschen Euch beiden die beste Zeit Eures Lebens.**





## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: [turnen@tuskometersten.de](mailto:turnen@tuskometersten.de)



### **Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

[www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **25mal Sportabzeichen in Gold für Bernd Luxenhofer**

Das geht nicht einmal so nebenbei; Schwimmen, Weitsprung, Laufen, Sprint, Hochsprung und alles in vorgegebenen Disziplinen und Zeiten.

Das Training beginnt Mitte Mai/Juni des Jahres, Kurt Ewert und Bernd Luxenhofer trainieren mit der Männerturngruppe kontinuierlich, und es schaffen eigentlich auch alle Turner das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold.

Bernd ist als Übungsleiter der Männerturngruppe gemeinsam mit Kurt seit über 40 Jahren dabei, beide sind auch eingetragene Prüfer für das Sportabzeichen und auch reichlich Schriftverkehr hängt noch daran. Leistungen müssen korrekt in die vorgegebenen Listen eingetragen und überprüft werden und gehen dann weiter zum LSB.

Als nun eine Einladung vom Landesportbund zur Ehrung des 25. Deutschen Sportabzeichen in Gold kam; war zuerst einmal Holland in Not. Denn am gleichen Tag sollte auch ein Golf-Turnier stattfinden und hierfür hatte sich Bernd schon eingetragen. Naja, das Kometen-Herz hat gesiegt.



Bernd und Ines Henkel vom LSB



**Sigrid Grönert**

*Sozialpolitische Sprecherin*

Karl-Marx-Straße 75  
28279 Bremen  
Telefon: 0421 833 423  
Mobil: 0170/6083000  
E-Mail: [sigrid.groenert@web.de](mailto:sigrid.groenert@web.de)  
[www.sigrid-groenert.de](http://www.sigrid-groenert.de)

**EIN OFFENES OHR  
FÜR IHRE FRAGEN**

**CDU**

Die Ehrung fand in der wunderschönen Anlage des Sportparks Oslebshausen statt. Unser Vorsitzender und Präsident des Landesportbundes, Andreas Vroom, übermittelte einige Grußbotschaften und drückte seine Sorge über die finanzielle Problematik der Vereine aus. Danach begannen die Ehrungen und da wurde uns erst einmal bewusst, was sind denn 25mal Gold. Es ging los mit 25x, 40x, 50x, 60x und auch noch 80x Sportabzeichen. Weiter wurden Sportabzeichen für Vereine und Familien überreicht. Auch ganz spannend, denn dabei waren ganz kleine Athleten ab 4 Jahre. Nach Überreichung sämtlicher Urkunden und Nadeln ging es zum Fotoshooting nach draußen. Anschließend wurde ein kleiner aber feiner Imbiss gereicht. Es war ein sehr harmonischer und lockerer Vormittag.

*Karin Luxenhofer*



Alle geehrten Teilnehmer

### **Neue Kursangebote für Erwachsene:**

**FIT INS WOCHENENDE** heißt unser neuer Kurs am Freitag von 17.00 – 18.00 Uhr im Parkettraum mit Monika Pahl. Dieses Angebot richtet sich an alle, die ihren Körper von Kopf bis Fuß einmal richtig durchtrainieren und ordentlich powern möchten, um dann gut gelaunt ins Wochenende zu starten.

Der Kurs beginnt ab 6 Teilnehmer/Innen und könnte auch in den Sommerferien starten. Bei Interesse melden sie sich bitte in der Geschäftsstelle unter 0421 - 82820211 an.

Ab 23.08.2017 bieten wir ihnen jeden Freitag einen **Yogakurs** von 18.15-19.15 Uhr im Parkettraum mit Rita Sürken an. Durch sanftes Yoga Training können Sie den Stress und die Hektik der Woche hinter sich lassen und gehen mit innerer Ruhe und Ausgeglichenheit ins Wochenende. Bei Interesse melden sie sich bitte in der Geschäftsstelle unter 0421 - 82820211 an.



**Wir erweitern unser Programm des kreativen und klassischen Kindertanzens um 2 weitere Gruppen zu folgenden Zeiten:**

<b>Donnerstag</b>	<b>15.00 – 15.45 Uhr</b>	<b>kreativer Kindertanz 5-6 Jahre</b>
	<b>15.45 – 16.30 Uhr</b>	<b>klassischer Kindertanz 6-8 Jahre</b>
<b>Freitag</b>	<b>15.00 – 15.45 Uhr</b>	<b>kreativer Kindertanz 3-5 Jahre</b>
	<b>15.45 – 16.45 Uhr</b>	<b>klassischer Kindertanz 8-10 Jahre</b>

Alle Angebote finden im Parkettraum bei Olga Hergert statt.

**Sportangebote für Erwachsene**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsportgr. für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 – 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 – 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier



## Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 – 18.00	GS Korbhauser Weg	n.n.
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer- meister
Hip Hop für Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin
Hip Hop für Kinder 10–15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Marvin
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Miriam Stelle
Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre	Donnerstag 15.00 – 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 6-8 Jahre	Donnerstag 15.45 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre	Freitag 15.00 - 15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Klassischer Kindertanz 8-10 Jahre	Freitag 15.45 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen u. Leicht- athletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

# Spaß

mit der

# Fotobox!

## Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

Telefon 04207 666860  
www.ivent-foto.de



## **KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.**

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

### **Prävention**

<b>Haltung und Bewegung</b>			
<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 – 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Präventionssport für Wie- dereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 – 19:00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Pilates	Mittwoch 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfraining, Stabilität und Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fit ins Wochenende	Freitag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Monika Pahl

## Stressreduktion

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga ab 23. August	Freitag 18.15 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

## Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

# Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &  
TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6  
Fax: 0421 / 258 529 4

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de) • [info@hechler-twachtmann.de](mailto:info@hechler-twachtmann.de)

\*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.  
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Lungensport	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 – 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00+ 11.10 – 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau

**Malermeister  
Rainer Zieris  
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de





## FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn  
Telefon 0172 - 42 20 695  
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de  
www.tuskometarsten-fussball.de



### **Hallo, liebe Fußballfreunde!**

Die kurze Sommerrunde ist nun auch schon vorbei, lediglich zwei Pokalfinals standen noch aus. Dabei ist dem TuS Komet Arsten ein Pokalsieg bereits sicher, denn das Finale der unteren C-Junioren lautet überraschenderweise C3 gegen C2. Dieses gewann nicht ganz unerwartet die C2 mit 4:1.

Im anderen Pokalfinale konnte sich Trainer Ali Maatouk mit seiner U18 **den sechsten Titel** dieser Saison holen: Nach zwei Aufstiegen und Meisterschaften im Winter und Sommer sowie der Meisterschaft im Futsal fehlte nur noch ein Sieg gegen den Blumenthaler SV II zum krönenden Abschluss der erfolgreichsten Saison seit vielen, vielen Jahren! In einem spannenden und auch dramatischen Spiel siegte die A2 im Elfmeterschießen mit 7:5!!!

**Die erfolgreichste Herrenmannschaft Bremens kommt ebenfalls vom TuS Komet Arsten: Frank Neitzels zweite Ü40 hat es tatsächlich geschafft, alle Spiele zu gewinnen! Die 1. Herren schloss ihre erste Landesliga-Saison mit Platz sechs ab. Der Klassenerhalt der U19 von Jürgen Damsch ist ebenfalls als großer Erfolg zu werten!**

**Über allem thront aber die erfolgreichste Fußball-Mannschaft seit Bestehen dieses Vereins! Die U15 von Trainer Kristian Arambasic erreichte in der Regionalliga Nord, der höchsten deutschen Spielklasse, einen überragenden sechsten Platz inmitten der Nachwuchs-Leistungszentren der Bundesliga-Vereine – und sogar vor den U15-Teams von Hannover 96 und dem FC St. Pauli.**

Doch auch über jüngere Meisterschaften durfte gejubelt werden, z.B. bei der E3 mit Christian Wieneke und E4 mit Peter Scheffers. Abschließend sind aber auch Klassenerhalte in sehr hohen Ligen oder Aufstiege, wie im unteren B- (Lars Turkowski) und C-Junioren-Bereich (Matthias Haase, Oliver Mönkeberg) als große Erfolge zu verbuchen.

Mit Kristian Arambasic konnte ein wertvoller Sportlicher Leiter für den Bereich U15-U19 gewonnen werden. Der Bau des Kunstrasens soll im Herbst beginnen. Das kleine Kunstrasenfeld soll bei Erscheinen dieses Hefes schon wieder vollständig restauriert sein. Acht neue Minitore wurden angeschafft. Die Verantwortlichen des Bremer Fußball-Verbandes waren mit der Durchführung der Lotto-Pokal-Finalsiege sehr zufrieden. Im Sponsoring-Bereich lassen weitere Zusammenarbeiten mit erfahrenen Marketingleuten positives für die Zukunft erhoffen. Es wird in der neuen Saison wieder eine Ü32 geben, eine Mädchen-Mannschaft befindet sich im Aufbau. Der neue Trainingsplan steht trotz der erhöhten Anforderungen der Junioren-Leistungsteams, nur die Kabinenproblematik bleibt ein ewiges Thema.

**Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Trainern, Co-Trainern, Betreuern und Helfern der Abteilung und wünscht allen Aktiven und Passiven eine erholsame Sommerpause, einen schönen Urlaub und viel Kraft und Freude für die nächste Saison 2017/18. Was wird sie wohl bringen...?**

*Letsche*

## **Erste Herren beendet Landesliga-Saison auf Rang sechs**

Im ersten Jahr nach dem Aufstieg in die Landesliga Bremen hat unsere erste Herren mit 44 Punkten einen ordentlichen sechsten Rang belegt. Aufgrund einer schwächeren Rückrunde verpasste das Team um Trainer Steffen Dieckermann eine bessere Platzierung. Von Mitte März an gelangen unseren Arstern in den elf Spielen bis zum Saisonende nur zwei Siege. Dennoch darf die erste Landesliga-Spielzeit als zufriedenstellend angesehen



werden, schließlich veränderte sich der Kader im Vergleich zur Vorsaison nur punktuell. Mit 76 Toren erzielten unsere Rot-Weißen zudem die viertmeisten Treffer der Liga, in der Fairnesstabelle belegte man den ersten Rang.

Die Ziele für das kommende Jahr sind dafür aber klar definiert. „Wir haben unsere Ziele mannschaftsintern besprochen, werden sie aber nicht aussprechen, sondern hoffentlich Taten folgen lassen“, so Steffen Dieckermann. Der Kader solle sich zudem erneut nur sporadisch verändern. „Mit Howard Barbosa (Brinkum), Malte Fastje (Hasenbüren) und Yannik Schultka (eigene Zweite) verlassen uns drei Stammkräfte, die wir nun ersetzen müssen“, berichtet der 42-Jährige. In Jens Hirsig (VfL 07), Alexander Behrens (Brinkum) und Santiago Valesco-Sanchez stehen aber bereits drei Neuzugänge fest. Dazu kehrt Phil Maaß nach überstandenem Kreuzbandriss auf den Platz zurück, Robert Röpke läuft nach einer Ausleihe zum FC Roland ebenfalls wieder für unseren TuS Komet Arsten auf.

Dem neuen Spieljahr wird bereits mit Spannung entgegen gefiebert!

## **U19 und U15 schaffen Regionalliga-Klassenerhalt**

Die Sensation ist perfekt! Unsere erste A- und C-Jugend haben in der Regionalliga Nord den Klassenerhalt geschafft! Während unsere U19 dabei bis zum letzten Spieltag zittern musste, ehe sie sich vor 300 Zuschauern den Ligaverbleib mit einem 3:3-Unentschieden gegen den VfB Lübeck sicherte, sorgte unsere U15 zusätzlich zum Klassenerhalt für eine Rekordsaison.

Nicht nur, dass sich die Elf von Kristian Arambasic in der Endabrechnung als Tabellenachter vor den U15-Mannschaften von Hannover 96, dem FC St. Pauli und dem VfL Osnabrück platzierte, sie schaffte den Klassenerhalt auch in einer Liga, in der acht von zwölf Teams aus einem Bundesliga-Nachwuchsleistungs-Zentrum entsprangen. „Ich bin so unglaublich stolz auf meine Jungs, wir haben eine überragende Saison gespielt“, sagt Trainer Arambasic deshalb auch im Rückblick. **Der sechste Rang und die gesammelten 31 Punkte sind zudem die besten Werte eines Bremer Amateurklubs seit Bestehen der C-Junioren Regionalliga Nord (Gründung: Saison 2004/05). Außerdem ist unsere U15 die erste Bremer Amateurmannschaft, die seit dem SC Weyhe (2008) wieder den Klassenerhalt in der höchsten deutschen Spielklasse für C-Junioren erreichte\*.**

Doch auch sonst hielt die diesjährige Spielzeit viele Erfolge für unsere erste C-Jugend bereit. So erreichte unsere U15 u.a. sowohl im Bremer Landespokal als auch bei der Futsal-Landesmeisterschaft (Halle) das Endspiel, unterlag hier jedoch zwei Mal. Im Pokal musste man sich dem SV Werder Bremen mit 0:2 geschlagen geben, in der Halle hatte man gegen den JFV Bremerhaven (0:3) das Nachsehen. Dennoch gelang mit dem Einzug ins Futsal-Finale die Qualifikation für die Norddeutschen Meisterschaften. Dort belegten unsere C-Jugendlichen am Ende den fünften Platz.

Die Spielzeit unserer ersten A-Jugend war dagegen eine wilde Achterbahnfahrt. War unsere U19 zu Saisonbeginn noch mit zwei Siegen gestartet, folgte anschließend eine Serie mit drei Niederlagen in Folge, an dessen Ende Trainer Frank Nixdorf seinen Hut nehmen musste. Unter Neu-Coach Jürgen Damsch sammelte das Team zunächst 17 Punkte in zehn Spielen, ehe es ganze neun Partien ohne Sieg blieben. Erst mit dem 7:3-Sieg bei Frisia Lindholm am vorletzten Spieltag beendete die U19 ihren Negativtrend – und verließ so die Abstiegsränge. Mit dem 3:3-Remis gegen Lübeck zitterte sich unsere erste A-Jugend aufgrund des besseren Torverhältnisses (-12) gegenüber dem punktgleichen (28 Zähler) Rahlstedter SC (-27) dann endgültig zum Ligaverbleib.

**„Ich freue mich sehr, dass wir uns mit der tollen Unterstützung der Fußball-Abteilung den Klassenerhalt sichern konnten“**, so der scheidende Trainer Jürgen Damsch, der zur kommenden Saison den Bremen-Ligisten VfL 07 coachen wird. Abseits des Liga-Alltags fuhr unsere U19 allerdings ebenso wie die U15 viele Erfolge ein. Zu nennen sind hier ebenfalls der Einzug ins Endspiel des Bremer Landespokals, das mit 0:3 gegen den SV Werder Bremen verloren wurde, sowie der Gewinn der Bremer Futsal-Landesmeisterschaft gegen den VfL 07 Bremen (3:1). Bei den Norddeutschen Meisterschaften wurde die erste A-Jugend Vierter.



Mario Vukoja im Pokalfinale unserer U19 gegen Werders U19.



Jubel der U15 nach dem Last-Minute-Sieg gegen Werders U15.



U15 im Heimderby gegen Werders U15 (3:2 gewonnen nach 0:2-Rückstand).

## **U17 verpasst den Regionalliga-Aufstieg**

Unsere erste B-Jugend hat das angepeilte Saisonziel dagegen klar verpasst. Nach dem Regionalliga-Abstieg im Vorjahr strebte das Trainerteam um Kevin Köhler und Christian Rümke den direkten Wiederaufstieg an, kam sowohl in der Winter- als auch in der Sommerrunde aber nicht über den vierten Platz hinaus. Im Endspiel der Futsal-Landesmeisterschaft bezwang die U17 zwar zunächst den SC Borgfeld mit 3:1, im Nachgang musste das Ergebnis aufgrund eines Formfehlers jedoch zu Gunsten des SCB umgewertet werden.

**Dennoch qualifizierte sich die U17 für die Norddeutschen Meisterschaften, die man als starker Fünfter abschloss. Im Pokal-Halbfinale scheiterten unsere ersten B-Junioren derweil knapp am späteren Sieger SV Werder Bremen (0:1).**

## **Neugegründete U18 feiert zwei Meisterschaften und einen Pokalsieg.**

Obwohl unsere 2. A-Jugend erst im Sommer ins Leben gerufen wurde, gehört sie in dieser Saison bereits zu den erfolgreichsten Teams. Bereits in der Winterrunde sicherte sich unsere U18 mit beeindruckenden 102:6 Toren in der ersten Kreisklasse die Meisterschaft, nun gelang der Mannschaft von Ali Maatouk in der Landesliga mit 37 von 42 gesammelten Punkten **der erneute Titelgewinn! Damit geht unsere 2. A-Jugend nach zwei Aufstiegen in Folge im kommenden Jahr in der höchsten Bremer Spielklasse, der Verbandsliga, an den Start! Dazu gewann unsere U18 noch die Futsal-Meisterschaft der unteren A-Junioren und das Pokal-Finale der unteren A-Junioren gegen den Blumenthaler SV II.**

*Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Saison!*

## **Erfolge der weiteren Jugendmannschaften in der Saison 2016/17**

- 2. B:** Vizemeister (Bezirksliga-Sommerrunde), Pokal-Halbfinalist
- 2. C:** 2x Klassenerhalt (Verbandsliga Bremen), Pokal-Sieger und Futsal-Vizemeister der unteren C-Junioren
- 3. C:** Aufsteiger (1. Kreisklasse), Pokal-Vizemeister, Futsal-Dritter der unteren C-Junioren
- 1. D:** Futsal-Landesmeister, Pokal-Halbfinalist
- 4. D:** 2x Liga-Dritter (5. Kreisklasse)
- 2. E:** Vizemeister (4. Staffel-Winterrunde), Liga-Dritter der 3. Staffel (Sommerrunde)
- 3. E:** Meister (7. Staffel-Sommerrunde), Liga-Dritter der 7. Staffel (Winterrunde)
- 4. E:** Meister (8. Staffel-Sommerrunde), Liga-Dritter der 8. Staffel (Winterrunde)

## **Ü40 II wird ohne Punktverlust Meister**

Unsere zweite Ü40 hat sich mit einer beeindruckenden Konstanz die Meisterschaft in der dritten Kreisklasse gesichert! **Das Team um Spielertrainer Frank Neitzel gewann alle 24 Saisonspiele bei 127:20 Toren.** Mit Sascha Fischer (30), Carsten Schriefer (26) und Axel Ullrich (25) stellte unsere zweite Ü40 drei der fünf besten Torschützen der Liga.

Unsere dritte Ü40 platzierte sich, ebenfalls in der dritten Kreisklasse, derweil auf dem elften Rang.

Die erste Ü40 stieg, ein Jahr nach dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse, leider direkt wieder ab.

Unsere Ü50 belegte in der zweiten Kreisklasse den sechsten Platz und unsere neugegründete Ü60 wurde Dritter.

*Autor aller Artikel: Mario Nagel*





## TENNIS

Abteilungsleiterin und Tennishallenbeauftragte:  
Ingrid Gatermann  
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370  
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



### **Saisoneröffnung am 30. April**

Am „**Tag der Offenen Tür**“ des Gesamtvereins eröffneten Ingrid Gatermann und Kurt Ewert offiziell die neue Spielzeit auf unseren sechs Außenplätzen.



Gute äußerliche Bedingungen verschafften allen Mitgliedern und tennisinteressierten Gästen die Möglichkeit, sich beim freien Spielen auf der Anlage kennenzulernen und auszutauschen.

„**Just for Fun**“ stand dabei im Mittelpunkt der Veranstaltung.



Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen helfenden Händen und Spendern recht herzlich für die Unterstützung und bei Vereinswirt Baggio Farras und seiner Crew für die tolle Bewirtung.

Wir wünschen allen Akteuren eine erfolgreiche Saison

... bleibt gesund und munter!!!

Matthias Rohmeyer

## Punktspielsaison

Mit Beginn der Außensaison kämpfen auch wieder unsere Teams im Tennisverband NORDWEST e.V. um Punkte – Ligenübersicht:

### Juniorinnen W12 Jugendliga 3 Gr. 085

1. Lea Cerekovic 2. Flavia Tietje Saputo 3. Fiona Strauch

### Juniorinnen W15 (I) Jugendliga 3 Gr. 082

1. Caprice Viohl 2. Zina Pinjic 3. Mia Cerekovic 4. Layla Alhasau  
5. Lea Cerekovic 6. Michelle Bainakatov 7. Sherin Ben Bouchta

### Juniorinnen W15 ( II ) Jugendliga 3 Gr. 083

1. Caprice Viohl 2. Zina Pinjic 3. Mia Cerekovic 4. Layla Alhasau  
5. Lea Cerekovic 6. Michelle Bainakatov 7. Sherin Ben Bouchta

### Herren H65 Nordwestliga Gr. 050

1. Ernst Brüggemann 2. Volker Sassenberg 3. Dieter Rauer  
4. Wolfgang Keller 5. Jürgen Arth 6. Rainer Aulich  
7. Reiner Hermann 8. Bernd Luxenhofer 9. Werner Schwertner

Unsere Spielerinnen der **Damen-Doppel-Hobbyrunde** haben im Mai bereits all ihre Matches absolviert.

Die Mannschaft mit Marion Becker, Thea Cordes, Karla Gießel, Margret Wahlers, Helga Brüggemann, Marita Behrens, Doris Schwertner, Edith Ewert, Karin Flowers-Prahl und Uschi Labitzke hat mit einer Niederlage gegen **TC Bassum**, einem Unentschieden gegen **TV Werder Bremen II** und einem Sieg beim **FTSV Jahn Brinkum** in der Gr. 009 den 2. Platz erspielt.

- Herzlichen Glückwunsch -

Matthias Rohmeyer

## Info für Gastspieler

Gastspieler sind auf unserer Tennisanlage herzlich willkommen. Für das Spielen auf unseren Außenplätzen gelten die unten aufgeführten Beiträge ( hier: Gästegeld )

Gästegeld pro Platz / pro Stunde		
Gastspieler / Gastspieler		16,00 €
Gastspieler / Mitglied	- Erwachsene -	6,50 €
Gastspieler / Mitglied	- Jugendliche -	3,00 €

Ansprechpartnerin: **Ingrid Gatermann** Tel: (0421) 824297 oder Mobil: 0176-83508370

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://www.tuskometarsten.de/tennis.html>

Matthias Rohmeyer

## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwartin**

Britta Körber, Tel. 87 18 261

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Technischer Leiter**

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

**Pressewart**

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Badminton**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Crossfit**

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

**Fußball**

Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695

**Handball**

Per Theilig, Tel. 95 96 564

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

**Ringen (Ansprechpartner)**

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

**Taekwondo**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Tanzen**

Monika Prang, Tel. 83 30 91

**Tennis**

Ingrid Gatermann

**Tennishallenbeauftragte**

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

**Tischtennis**

Daniel Zahn, Tel. 0176 24 23 27 26

**Turnen**

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

**Wandern**

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

**Jugendwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:**

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Gesamtproduktion:**

DruckMedia · [mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de) · [www.druckmedia.de](http://www.druckmedia.de)

**Anzeigenverwaltung:**

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

**Erscheinungsweise:**

Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



## Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe <a href="http://www.redbearcrossfit.com">www.redbearcrossfit.com</a>	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

### Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

*Änderungen/Irrtümer vorbehalten!*

## !!! Neue E-Mail-Adresse !!!

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.09.2017** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [pressewart@tuskometarsten.de](mailto:pressewart@tuskometarsten.de)

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.





# Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert  
**ÖVB** 

## **ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

### **Geschäftszeiten**

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe



## Lässt keine Wünsche offen: GIROFLEXX start

Das Jugendgirokonto für eigene Überweisungen, Ein- und Auszahlungen mit SparkassenCard und auf Wunsch auch eine eigene Basis-Kreditkarte. Außerdem dabei: das Sicherheitspaket mit Kartenschutz und 24-Stunden-Hotline und das Kuponheft mit vielen Gutscheinen für maximalen Spaß in Bremen und umzu.

Weitere Infos unter: Tel. 0421 179-0 oder [www.sparkasse-bremen.de](http://www.sparkasse-bremen.de)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**

 Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung