



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



64. Arster Karneval



Terrassenüberdachungen Schutz bei jedem Wetter

Wer kennt das nicht? Sie sitzen gemütlich auf der Terrasse. Das Wetter war eben noch schön, schon ziehen dunkle Wolken auf. Geschirr und Gartenmöbel müssen schnell weggeräumt werden, die Markise bietet auch keinen richtigen Schutz, bei schlechtem Wetter muss sie eingefahren werden. Nicht so mit einer Überdachung aus Aluminium, so können Sie Wetter einfach Wetter sein lassen und Ihre Terrasse als zusätzlichen Wohnraum genießen.

Die Terrassendachkonstruktion wird von unserem Experten für jede Balkon- oder Terrassensituation individuell geplant und harmonisch an das Gebäude angepasst



Setzen Sie Ihre Terrasse in Szene – die passende Zusatzausstattung macht´s möglich



Beschattungs- und Heizsysteme

Verschiedene Beleuchtungsvarianten

Gläserne Schiebe- oder Faltenlagen

Kemena Tischlerei GmbH
Borgwardstr. 9
28279 Bremen
Tel.: 8783220
mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Samstag 9.00 – 13.00



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins,

der Frühling naht und endlich können wir wieder unsere herrlichen Außenanlagen nutzen: Die Maulwürfe sind erfolgreich bekämpft, sodass die Rasenplätze jetzt hergerichtet werden, die beiden Laufbahnen am Korbhauser Weg und an der Egon-Kähler-Straße laden bereits zum Laufen ein, und auch die Tennis- und Beachplätze werden in absehbarer Zeit für die Freiluftsaison vorbereitet. Dazu ist auf der Rasenfläche vor unserer Gastronomie die Errichtung neuer Spielgeräte in Planung.



Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter erweitern derzeit ihr Wissen zu den Aktualisierungen des Deutschen Sportabzeichens und verlängern ihre Prüfungslizenzen. Wir laden die Mitglieder aller Abteilungen ein, das Abzeichen in diesem Jahr zu erwerben (Informationen hierzu finden Sie rechts auf der Startseite unserer Homepage). Über das System Bronze, Silber und Gold kann wirklich jede(r) die Bedingungen erfüllen! Im letzten Jahr hat der TuS Komet Arsten den 2. Platz im Sportabzeichenwettbewerb der Sparkasse belegt und eine kleine Prämie erhalten. Neben dem Verein profitiert aber auch jede(r) einzelne vom Erwerb des Leistungsnachweises, zum einen, weil er/sie sich selbst etwas bewiesen hat, zum anderen, weil die meisten Krankenkassen das Sportabzeichen über ihr Bonussystem honorieren.

Auch der wieder eingerichtete Lauftreff (ab 6. April donnerstags um 19 Uhr; Treffpunkt: Stadioneingang an der Egon-Kähler-Str.) eignet sich hervorragend zum Fitwerden oder zum sportlichen Wiedereinstieg (Flyer gibt es in der Geschäftsstelle). Bei regelmäßiger Teilnahme wird die Teilnahmegebühr von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Noch etwas Erfreuliches zum Abschluss: Über die Sportförderung der Stadt Bremen haben wir die anteilige Kostenübernahmezusagen für die Sanierung der Sanitärräume am Korbhauser Weg und die Instand zu setzende Notbeleuchtungsanlage an der EKS zugesagt bekommen.

Andreas Vroom,
Vorsitzender

Mach mit, bleib fit





HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

**Einladung zur Mitgliederversammlung am Donnerstag,
18. Mai um 19.30 Uhr**

Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.145, 28279 Bremen

Tagesordnung:

- 1) Eröffnung und Begrüßung
- 2) Genehmigung der Tagesordnung
- 3) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2016
- 4) Bericht des Vorstandes
- 5) Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
- 6) Aussprache zu den Berichten
- 7) Entlastung des Vorstandes
- 8) Wahl der Mitglieder des Vorstandes sowie des Festwartes und des Seniorenwartes
- 9) Bestätigung neu gewählter Spartenleiter/innen
- 10) Wahl der Kassenprüfer und Stellvertreter
- 11) Behandlung von Anträgen

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

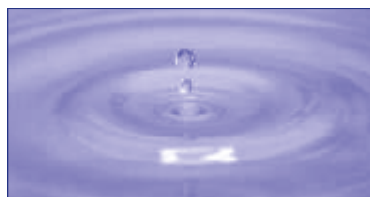
- 12) Verschiedenes

Der Vorstand

gez. Andreas Vroom
Vorsitzender

gez. Reinhard Brinkmann
stellvertr. Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Fröhlingsdorf
stellvertr. Vorsitzender



Warneke + Schulz
Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Arster Hemm 52
28279 Bremen
☎ (0421) 82 33 39
info@warneke-schulz.de
www.warneke-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

**IHR PROFI FÜR
BADMODERNISIERUNG**

24 h Notdienst

Finger weg !!!

Sexuelle Übergriffe im Sportverein ?

Es geschieht vielleicht täglich vor unseren Augen – und bleibt uns doch zu oft verborgen: sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen, nicht nur in der Familie und Schule, sondern auch im Sportverein. Und es beschleicht einen manchmal das ungute Gefühl, nicht aufmerksam genug zu sein und die Signale der Betroffenen nicht zu erkennen.

Sexuelle Übergriffe - das sind grenzüberschreitende Verhaltensweisen, die ein Abhängigkeitsverhältnis ausnutzen, um sexuelles Verhalten zu erzwingen; dazu gehören auch sexistische Sprüche und Kraftausdrücke, die andere verletzen, anzügliche und auch herabsetzende Anspielungen auf den Körper und Bloßstellen vor anderen.

Die besonderen Bedingungen beim Sport - wie enger Körperkontakt im Training und Wettkampf, körperbetonte Kleidung, Abhängigkeit vom Trainer - lassen bei manchen vielleicht die Versuchung zu groß werden, die Kinder und Jugendlichen zu bedrängen.

Im Verein, wo sie mit Gleichgesinnten Sport treiben, Freundschaften schließen, wo sie sich sicher und geborgen fühlen, erleben diese Kinder und Jugendlichen Zudringlichkeiten von Personen, denen sie sich anvertrauen, deren Anerkennung sie suchen und die sie auch bewundern - und sind zutiefst verunsichert und erschüttert. Aber: Sie schweigen aus Scham, Schuldgefühl, Angst - oder weil ihnen die Worte fehlen und sie niemanden wissen, dem sie sich anvertrauen können.

Diesen Kindern und Jugendlichen möchten wir vermitteln, dass ich, der Autor dieser Zeilen und Kinder- und Jugendarzt, für sie als Ansprechpartner da bin, an den sie sich vertrauensvoll wenden können und von dem sie Hilfe erwarten dürfen. Sich Hilfe holen und darüber reden ist mutig und kein Verrat!

Im Verein sollen wir alle sensibel sein und eine Kultur der Aufmerksamkeit entwickeln. In einem Ehrenkodex, den alle Übungsleiter unterschrieben haben, verpflichten sich diese zu einem respektvollen und die Grenzen achtenden Umgang miteinander.

Alle Eltern sollen wissen und darauf vertrauen dürfen, dass ihre Kinder und Jugendlichen in unserem Verein gut aufgehoben sind, sich wohl fühlen und geschützt sind!

Dr. Bernward Fröhlingsdorf



64. Arster Karneval am Samstag, 11. Februar

Arster Karneval, der 64. in diesem Jahr – da war er und er begann um 15.00 Uhr mit den Kindern. Sie kamen wie gewohnt mit ihren Eltern und Großeltern in lustigen Kostümen. Das ist auch für die Eltern ein besonderer Moment, wenn ihre „Kleinen“ so toll aussehen. Auch ich erinnere mich daran, dass ich als Arster Kind beim Karneval war und dazu noch in der Prinzensgarde!! Selbstverständlich ging ich auch mit meinen Kindern zu „unserem“ Karneval. Arster Karneval das ist Tradition, er gehört einfach in diesen Stadtteil. Heute stehen meine Kinder auf der Bühne, mein Mann sitzt im Elferrat, ich gehöre zum Festausschuss und darf euch berichten, wie die Feier so verlief. DJ Toddy hatte ein tolles Unterhaltungsprogramm für die kleinen Narren erstellt. Jan Großkopf von der Kita St. Johannes Arsten war kurzfristig erkrankt. Alle Kinder riefen ihn beim Namen und schickten ihm Grüße, damit er im nächsten Jahr wieder dabei ist.

Um **20.00 Uhr** war es dann wieder soweit für die großen Jecken. Das Spektakel wurde durch den Einmarsch des Prinzenpaares, dem Elferrat und der Prinzensgarde eröffnet. Der Präsident des Elferrates, **Jörg Voigt**, begrüßte alle Gäste und stellte zuerst das neue Prinzenpaar – Prinzessin Saskia und Prinz Benedict vor.

Die erste Amtshandlung des Abends durfte dann Prinz Benedict (genannt Bene) übernehmen, in dem er das Publikum willkommen hieß und was für Freude es ihn macht, dass er gemeinsam mit den Arstern lacht. Dann übergab er der Prinzessin das Wort, die auch betonte, wie schön ist unser Ort. Beide waren nun bereit, das Arster Volk durch diese Nacht zu begleiten und es auch mit fester Hand und Humor zu leiten. Das Publikum war schon jetzt in Schwung, DJ Toddy ist wieder da und macht Musik, Stund für Stund! So konnte der

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Sonntag, 30. April**
TAG DER OFFENEN TÜR, Sportanlage Egon-Kähler-Str.
- **Montag, 01. Mai** Eröffnung der Tennissaison
- **Donnerstag, 18. Mai 19.30 Uhr** Mitgliederversammlung mit Wahlen, Vereinsgaststätte
- **Samstag, 20. Mai 11.** Herman-Dressel-Cup, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Samstag, 20. Mai, 14.00-18.00 Uhr**
Obervielander Vielfalt, Bürgerhaus, Alfred-Faust-Str.
- **Donnerstag (Himmelfahrt), 25. Mai**
TAG DER OFFENEN TÜR CrossFit, Sportanlage Korbhauser Weg
- **Donnerstag (Himmelfahrt) 25. Mai**
Lottopokalendspiele, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Montag, 26. - Freitag, 30. Juni 1.** Sommerferienfreizeit
- **Montag, 24. - Freitag, 28. Juli 2.** Sommerferienfreizeit
- **Freitag, 28. - Sonntag, 30. Juli** Korbhauser Weg
Handball-Wochenende mit Frühschoppen
- **Samstag, 12. - Sonntag, 13. August**
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Mittwoch 06. - Freitag, 08. September**
Landesspiele Special Olympics, Sportgelände Egon-Kähler-Str.

Arster Karneval beginnen mit dem Gardetanz der Prinzensgarde von Rot-Weiß unter der Leitung von Renate Wille.

Auch die **Zumba-Gruppe** vom Avant-Sportstudio unter der Leitung von **Hedy Sobotik** begeisterte erneut das Publikum mit lebhaften Tänzen voller Energie und Rhythmus! Voller Power und toller Choreografie zeigten die Damen wieder ihr Können.

Ja und dann ging es gleich los von null auf hundert. Die Halle tobte als DJ Toddy los legte. Arsten kann feiern – Arsten kann Karneval. Das können wir nach nunmehr 64 Jahren wirklich behaupten!

Danach überzeugte ein Duotanzpaar von Rot-Weiß mit ihrer Tanzeinlage, gefolgt von der Line-Dance-Gruppe Woodlegs, wo wir musikalisch „in den wilden Westen“ geführt wurden. Ein weiterer Höhepunkt des Abends war ebenfalls die Rock'n Roll Boogie Rebels Gruppe, die ihr ganzes Können auf der Bühne zeigte. Das Publikum dankte es mit großem Applaus.

Auch Renate Wille vom Karnevalsverein Rot-Weiß erfreute alle Gäste mit dem neuen Showtanz. Alte Tradition schon, dass Rot-Weiß zu unserem Karneval kommt. Wieder ein dickes Dankeschön an Renate Wille!

Ja und nun legte unser DJ Toddy nochmal los mit einer musikalischen Einlage, man könnte auch sagen mit einer artistischen Einlage. Was der immer für Verrenkungen macht, seine Musik auflegt, dazu singt und dabei über die Bühne springt, unglaublich. Das muss man einfach erleben und dass wir das auf unserem Arster Karneval erleben durften, ist einfach nur Spitze! Danke Toddy - jetzt gehörst Du auch schon zu uns Arstern !

Und nun war es wieder soweit. Ganz zum Schluss des Programms begeisterte uns „**Mickie Krause**“ unser Mathias Sünramm mit seinen Ballermann-Songs und brachte den Saal zum Kochen. Er hat wieder einmal alles gegeben und uns durch seine Lieder in Stimmung gebracht. Absoluter Höhepunkt ist inzwischen unsere **Helene Fischer!** Mit ihrer zauberhaften Stimme stellte sie ihre Lieder vor. Wie eine Gazelle schwebte sie über die Bühne diesmal ganz in schwarz gekleidet, sehr sexy und natürlich selbst genäht. Immer wieder wunderschön anzusehen unsere Helene Fischer, die mit bürgerlichen Namen **Diana Sünramm** heißt.

Nachdem alle Künstler durch den Präsidenten Jörg Voigt verabschiedet waren, alle ihren Orden bekommen hatten und das Programm beendet war, ging es so richtig los mit DJ Toddy. Es war ein tolles Programm und alle waren bereit für eine tanzfreudige Nacht. Es war ein gemischtes Publikum von jung bis alt und alle haben gesungen, getanzt und gefeiert. Alle waren mehr als zufrieden.

Spaß

mit der

Fotobox!

Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de



Wir bedanken uns mit einem 3-fachen Arsten hinein bei allen Künstlern, die auf der Bühne standen, beim Prinzenpaar und auch bei DJ Toddy, bei allen Helfern, die uns Jahr für Jahr unterstützen, damit wir so ein tolles Fest überhaupt starten können.

Unser Festausschuss ist ein tolles Team, und wir brauchen immer wieder Leute zur Unterstützung. Für mich ist es ein besonderes Ereignis, wenn die Sporthalle in eine Festhalle verwandelt wird. Und man freut sich auch, wenn alles reibungslos läuft, denn viele Hände helfen viel! Ich bin stolz, dass ich dabei sein darf, ein so großes Fest wie den Karneval zu organisieren und man sieht die Veranstaltung mit ganz anderen Augen.

Wenn auch ihr zum Festausschuss gehören wollt, dann meldet euch bei unserem Festwart Nils Lackmann!

Und nun möchte ich wieder einmal sagen, ihr ward ein tolles Publikum, wir sehen uns wieder im nächsten Jahr – es war doch alles wunderbar!

Resel Sünramm
Festausschuss







Ankündigung der Sommerferienfreizeit

Auch in diesem Jahr bietet der TuS Komet Arsten in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

Zeitraum: **26. bis 30. Juni**

24. bis 28. Juli

Immer von Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Anzahl und Alter der Kinder: 20 Kinder pro Gruppe von 6 bis 12 Jahren

Kosten: 60,00 € je Kind einschl. Mittagessen, Getränke, Eintrittsgelder etc.

Betreuer: 2 lizenzierte Übungsleiter plus 2 Betreuungspersonen

Vorgesehen sind unterschiedliche Aktivitäten. Die Planungen laufen auf Hochtouren.

Jeden Tag ein neues Ziel. Außerdem wird Sport und Spiel auf der Sportanlage und in der Halle angeboten.

Für Anmeldungen (Anmeldeschluss 01.Juni) und Rückfragen steht die Geschäftsstelle des Vereins, Egon-Kähler-Str. 145, Tel. 0421 / 82 82 02-11 oder per E-Mail: info@tuskometarsten.de zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.

Suchmeldung

Wir suchen seit geraumer Zeit einen 2. Pressewart und einen 2. Schriftführer. Es handelt sich um ehrenamtliche und für den Verein sehr wichtige und interessante Betätigungsfelder.

Aufgrund des ständigen Mitgliederzuwachses besonders im Kinder - und Jugendbereich werden Übungsleiter/innen und Trainer/innen für alle Sparten dringend gesucht.

Wer Interesse hat in unserem großen Sportverein mit den tollen Sportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. die genannten Aufgaben zu übernehmen, wende sich gerne persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten. Anfragen per E-Mail gehen natürlich auch.

Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen, heruntergeladen und in der Geschäftsstelle ausgefüllt abgegeben werden (linke Seite der Startseite).

Der Vorstand



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Mit Tanz dabei beim Karneval

Dieses Jahr war der Kinderkarneval für unsere jungen Tanzgruppen ein Erfolgserlebnis! Mit Freude am Tanzen hatten die Mädchen stolz ihre eingeübten Tänze präsentiert und die Zuschauer begeistert. Ihre Anspannung, das erste Mal auf einer Bühne zu tanzen, ließen sich die kleinen Tänzerinnen nicht anmerken. Die Stimmung war super, gleich nach dem Auftritt wurden die Kinder zum Feiern von DJ Toby animiert.

„Nach sieben Monaten Zusammenarbeit haben sich die Kinder zu ganz tollen Tanzgruppen entwickelt, in denen zusammen gelernt, improvisiert und getanzt wird. Wir haben in den kommenden Jahren viel vor und treffen uns freitags im Parkettraum um zusammen zu tanzen. Ich freue mich, die Mädchen auf diesem Weg begleiten zu können.“

O. Hergert

tanzen verbindet





HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Neues trifft Altbekanntes – mehr Leben auf dem Rasen!!



Mit dem neuen Jahr weht ein frischer Wind über unsere Platzanlage und das mehrmals in der Woche. ;) Wir konnten mit Heike und Susanne unser Trainerteam mit viel Erfahrung vergrößern. Sie erweitern unser Spartenangebot um die sportlichen und vielseitigen Disziplinen „**Agility**“ und „**Obedience**“. Auch André (Einigen sicher schon aus vorangegangenen Vereinsnachrichten als aktiver THS-Sportler bekannt) schwingt sich wieder in die Trainerschuhe. Hier gibt er nicht nur als einer von drei Trainern im Junghund- und Erziehungskurs sein Wissen weiter, sondern wird ab jetzt wöchentlich im Bereich „**Turnierhundsport (THS)**“ Anfängern und Quereinsteigern den Spaß am Breitensport nahebringen. Außerdem konnten wir Conny für den **Welpentreff** reaktivieren - was uns sehr freut!! Thomas wird Euch ab jetzt am Samstagnachmittag im

Vielseitigkeitssport, d.h. Schutzdienst, Unterordnung etc., mit Rat und Tat zur Seite stehen. Für die **Basisarbeit** und das **Begleithundetraining** bei Sabrina bleibt alles beim Alten. Nähere bzw. weitere Informationen findet Ihr im Internet auf unserer Spartenhomepage.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

S. Fröhlking

Unser Angebot für Euch:

Welpentreff* (So 11.00 - 12.00 Uhr)

Erziehungskurse* (siehe Internet)

Agility (Di ab 17.30 Uhr + So ab 10.30 Uhr)

Obedience (Do ab 17.00 Uhr)

Rally Obedience (siehe Internet)

Turnierhundsport (Do ab 17.00 Uhr)

Vielseitigkeitssport (Sa ab 16.00 Uhr)

*Keine Vereinsmitgliedschaft notwendig





HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



3. Damen

Für die 3. Damen läuft die Saison noch bis Ende April. Unsere perfekte Hinrunde hat gegen unseren direkten Gegner um Platz 1 und in einem weiteren unglücklichen Spiel vorerst einen kleinen Dämpfer erhalten.

Glücklicherweise haben die darauf folgenden Spiele gezeigt, dass das Team sich von einem Rückschlag nicht aus der Bahn werfen lässt und weiter gewinnen kann.

Nach wie vor können wir mit den wenigsten Gegentoren der Liga auf unsere Abwehrleistung setzen und uns über das erfolgreiche Zusammenspiel am 6er freuen.

Am 26.3. spielten wir ein drittes Mal gegen den aktuellen Tabellenführer mit dem klaren Ziel an die Spitze zurück zu kehren (Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest).

Franziska Bargmann

Weibliche B1

Endlich wieder in der Spur ist unsere weibliche B-Jugend Oberliga-Mannschaft. Nach zwei deftigen Auswärtspleiten beim Bundesliga-Nachwuchs des VfL Oldenburg und Tabellenführer HSG Nienburg gelang dem Team des Trainerduos Svenja Schultz/Torsten Uhlenberg endlich der Befreiungsschlag.

In einem über die gesamte Spielzeit spannenden Aufeinandertreffen mit der TSG Hatten/Sandkrug hatten unsere B-Mädchen das bessere Ende für sich: 22:21 zeigte die Anzeigetafel in der Egon-Kähler-Halle beim finalen Pfiff des Schiedsrichters, der in den letzten drei Minuten beim Stand von 22:19 das Spiel noch einmal spannend machte.

Die beste Torschützin Janna Meyer (6) musste nach einem Stürmerfoul ihrer groß gewachsenen Gegenspielerin auf die Strafbank und in Unterzahl musste die gut haltende Torhüterin Pia Leiß noch zweimal hinter sich greifen.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Zur rechten Zeit ertönte jedoch das Schlussignal und es bildete sich eine rote Jubeltraube, in der sich auch die vier Verletzten und erkrankten Spielerinnen wiederfanden.

„Dieser Sieg war wegen unserer engagierten Abwehrleistung verdient und eminent wichtig um den erhofften vierten Platz der Oberliga zu erreichen. Mit dem 4. Platz können wir auch in der kommenden Saison als A-Jugend in der Oberliga auf Punktejagd gehen!“ berichtet Trainer Torsten Uhlenberg.

Bis zum Saisonfinale gegen den VfL Oldenburg am 1. April um 16.15 Uhr in der heimischen Egon-Kähler-Halle stehen im März noch die beiden lösbaren Aufgaben beim TSV Burgdorf und der HSG Hannover-Badenstedt an.

Thorsten Uhlenberg

Weibliche B2

Die Wb2 beendet die aktuelle Saison etwas wehmütig, denn die 19 Spielerinnen werden in der nächsten Saison in drei verschiedenen neuen Mannschaften antreten, der neu zusammengestellten B1+2 und der eigens gestellten A2.

Diese Saison haben wir gut zu Ende gebracht. Nach 18 Spielen erreichte die Mannschaft den 4. Platz, wobei sie die Top 3 regelmäßig in Bedrängnis und zur Verzweiflung brachte. Leider hat es schlussendlich nicht gereicht, um an den höher platzierten Gegnern vorbei zu ziehen.

Diese Saison musste das Team lernen, sich an den großen Kader mit ständig wechselnden Spielerkombinationen und der kleinen Liga mit zahlreichen Spielverschiebungen anzupassen. Trotz Rückschlägen zeigte die Mannschaft ab dem zweiten Drittel der Saison kontinuierlich ihre wachsende Flexibilität und Vielseitigkeit im gemeinsamen Spiel sowie die individuellen Entwicklungen.

Als vorerst scheidende Trainerin bin ich sehr stolz auf die Entwicklungen der Mädels und bedanke mich bei Spielerinnen und Eltern für die zwar anstrengende, aber sehr spannende und mitreißende Saison.

Franziska Bargmann

Weibliche C2 - die Vizemeisterschaft ist schon gesichert

Wir die WC2 bestehen aus 9 Mädels und werden in diesem Jahr von Marc, Vanessa und Marina trainiert. Wir haben mit Lisa, Malin, Lea, Carla, Dalia, Christina, Swani, Lina und Emilia einen herrlich bunten und vor allem harmonisch lustigen Mix an Mädels, die einfach nur Spaß machen.



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Das einzige was wir nicht haben ist eine Torfrau, weshalb abwechselnd Amelie, Merle, Azra, Mara und auch Marina bei uns im Tor aushelfen. Aber auch im Feld waren sowohl unsere WD1- als auch WC3- Mädels stets zur Stelle, wenn wir aufgrund unserer Verletzungen oder sonstigen Events nicht vollzählig war. Vielen lieben Dank an dieser Stelle für Eure so wichtige Unterstützung.

Wir sind gemeinsam mit unserer WC3 in der Bremenliga gestartet und waren uns zu Anfang gar nicht sicher, was uns so erwartet. Wir wussten, wir haben vor allem mit SVGO, Werder 2 und Findorff 3 starke Teams vor der Brust, die nur schwer zu schlagen sind. Aber wir haben uns wirklich gut gefunden und können schon 4 Spieltage vor Saisonende sagen, dass wir die Vizemeisterschaft sicher haben.

Die schwersten Spiele haben wir gegen unsere eigene 3. WC Mannschaft absolviert, weil es einfach keinen Spaß macht gegen die eigenen Mädels zu spielen. Wir spielen jetzt noch bis in den April hinein und werden in der nächsten VN- Ausgabe berichten, ob es vielleicht mit fremder Schützenhilfe sogar für den 1. Platz gereicht hat.

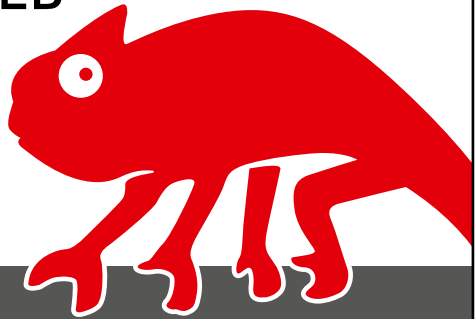
Eure WC2 Mädels ...

Weibliche D1 & D2 - Wir werden uns noch sehr erfreuen an diesen beiden goldenen Jahrgängen

... und es wurde eine tolle Saison ...

Wie in den Vereinsnachrichten 09/2016 berichtet sind wir mit 21 Mädels und 2 Teams in die Saison gestartet - wobei sich auch die D2 mit dem jüngeren Jahrgang (2005) für die Bremenliga - und der damit höchsten Bremer Liga - qualifizieren konnte. Diese Tatsache war bereits vor der Saison ein toller Erfolg, da die jüngeren Jahrgänge eines Vereins normalerweise in den Stadtligen und nicht in der Bremenliga zu finden sind. So aber nicht bei uns in Arsten ;-)

PIERACH
MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

Der Qualifikation zur höchsten Bremer Liga sollte dann aber auch noch eine tolle Saison der D2 folgen, denn neben den Siegen gegen Hastedt, Findorff und Werder sowie den beiden äußerst knappen Niederlagen gegen den Vizemeister Delmenhorst konnten sich die Mädels um Trainerin Tanne Theilig den 5. Platz sichern und ließen die Teams von Findorff und Werder hinter sich. Das war wirklich eine richtig starke Leistung von Euch...



Aber auch unsere D1 mit dem älteren Jahrgang (plus Jantje) wurde der Favoritenrolle zu 100% gerecht und konnte nach der Niedersachen Beachmeisterschaft in Cuxhaven auch noch die Bremer Meisterschaft in der Halle erfolgreich verteidigen. Kurz vor Weihnachten fand dann sogar noch der Saisonhöhepunkt statt - und unsere Mädels durften die Region Bremen in Horneburg bei dem HVN Turnier der besten D- Jugend Teams vertreten. So ging es für die Mädels am 17. Dezember



auf nach Horneburg, wo neben der Vertretung der Gastgeber vom VfL Horneburg Mannschaften der JSG Altenwalde/ Otterndorf (Handball-Region Elbe-Weser), des VfL Oldenburg (Handball-Region Oldenburg), der JSG Wilhelmshaven (Handball-Region Ems-Jade) und des HV Lüneburg (Lüneburger Heide) auf sie warteten. Und was sollen wir sagen ... Sieger des Wettbewerbs in Horneburg wurden unsere Arster Mädels, die sich in 5 Spielen äußerst beeindruckend gegen die Besten aus Niedersachsen durchsetzten und abschließend die Tabelle mit 10:0 Punkten und 22 Plustoren anführten.

Demnach kommt die beste Handball D- Jugend Vereinsmannschaft Nord-Niedersachsens aus Bremen und zwar vom TuS Komet Arsten! ... Was für ein unglaublich toller Erfolg für unsere junge Handball-Jugend Geschichte.

Nun ist die Saison zu Ende und es geht bereits in die Umsetzung der neuen Planung. Während die D2 mit Tanne ein weiteres Jahr in der D Jugend spielen wird, müssen sich die Mädels der D1 aller Voraussicht nach auf 2 C- Jugend Teams verteilen. Aber so gut wie sich alle verstehen und entwickeln, sind wir davon überzeugt, dass wir an allen Mädels noch viel Freude haben werden.

Marina Albers

Männliche C1

Vizemeisterschaft in Landesliga Nord zwei Spieltage vor Saisonende ganz nahe.

Sollten noch zwei Siege gegen Achim-Baden und dem Bremer-Kreuz eingefahren werden (beide Spiele wurden in der Hinrunde gewonnen), steht der Vizemeisterschaft nichts mehr im Wege.

Ein toller Erfolg der Mannschaft, die während der gesamten Saison sehr konzentriert und engagiert gearbeitet hat. Mit diesem Tabellenplatz haben wir uns automatisch wieder für die Landesliga in der neuen Saison qualifiziert. Wo der Weg dann weiter hingeht, werden die nächsten Wochen und Monate zeigen. Ziel ist es, in der höchsten Spielklasse, der Oberliga, an den Start zu gehen.

In der laufenden Saison haben wir uns besonders über die Rückkehr von Niklas Schmidt gefreut, der nach 1,5 Jahren Abstinenz (Habenhausen) wieder den Weg zu den Kometen gefunden hat.

Dank Niklas haben wir nun noch mehr Alternativen im Rückraum und sind für die Gegner noch schwerer auszurechnen. Außerdem haben wir mit Philipp Holst einen Spieler in unseren Reihen, den wir mit einem Doppelspielrecht ausstatten konnten. Philipp ging ab Oktober 2016 auch für den Oberligisten HC Bremen auf Punktejagd. Lt. seinem dortigen Trainer Jörn Franke (er ist der einzige Spieler mit dem Jahrgang 2003) macht er seine Sache dort sehr, sehr gut. Aber auch alle anderen Spieler hatten großen Anteil an dem sportlichen Erfolg.



Zum Kader gehören:

Liam Pogorzalski, Luis Gräfe, Philipp Holst, Adrian Blum, Justus Konze, Lasse Theilig, Finn Rehberger, Jan Rogge, Elias Uckav, Nikolai Vogt, Niklas Schmidt sowie Daven Röling (MD1), Yunus Uckav (MD1) und Yannick Schröder (MC2)

Ein großes Lob möchte ich an dieser Stelle auch noch meinem bzw. Sani`s Torwart aus der MD1 aussprechen. Daven hat die gesamte Saison sowohl die Bälle für die D1 als auch für C1 gehalten und das sehr erfolgreich.

Yannick Schröder und Yunus Uckav halfen in dieser Saison auch bei der C1 aus und werden in der nächsten Saison bei uns spielen.

An dieser Stelle möchte ich mich wieder einmal bei allen Eltern bedanken. Ohne eure Unterstützung geht es einfach nicht.

Besonderer Dank geht an meine Zeitnehmerinnen und Zeitnehmer Anic, Wiebke, Sani und Bülent und an Pogo und Philipp, die in meiner Abwesenheit immer mal wieder das Training übernommen haben.

Herzlichen Dank dafür!!!

T. Theilig

Männliche D1 – Ein Saisonrückblick

11. März 2017, 14:30 Uhr. Die Schiris pfeifen unser letztes Spiel gegen Werder Bremen ab. Im Endspurt um die Vizemeisterschaft wurden leider die letzten beiden Spiele verloren. Wir sind guter Vierter mit 6 Punkten Rückstand zum Meister. Die Jungs sind nach einer langen und turbulenten Saison müde geworden.

Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingener Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

Aber von Anfang an:

Nachdem wir in der Saison 2015/2016 in der Stadtliga als mD2 den 2. Platz erreicht hatten, ging es mit leichten Veränderungen in die neue Saison. Mit Jaron, Jarne und Luca kamen alte Bekannte aus der E-Jugend zu uns, Daven und Bjarne stießen aus der alten „mD1“ dazu. Mit einem Kader von 11 Spielern sollte es dann in die neue Saison gehen. Und es fing mit unserem eigenem Vergleichsturnier im Sommer auch gleich gut an. Platz 1 nach 7m-Werfen im Finale gegen Schwanewede-Neuenkirchen!



v.v.l.: Bjarne, Noah, Luke, Daven, Emil
h.v.l.: Janek, Jan Ole, Yunus, Jaron, Jarne, Luca

Unser erster Turniersieg überhaupt – der Knoten war endlich geplatzt!

Es folgten weitere tolle Leistungen beim Beachhandball in Georgsmarienhütte (Platz 1) und Cuxhaven (Platz 2) sowie in der Halle beim OHV-Cup in Aurich (Sieg im Finale gegen Schwanewede-Neuenkirchen). Beim Forum-Cup in Wilhelmshaven standen wir wieder im Finale und haben dieses auch nur knapp mit 2 Toren gegen eine Auswahlmannschaft verloren. Der dritte Platz beim Rasenturnier in Habenhausen war dann auch schon das schlechteste Ergebnis. Eine echte Turniermannschaft also!

Die Quali-Runde zur Bremen-Liga wurde ohne Punktverlust gemeistert und die Jungs waren heiß auf den Saisonstart. Und wenn eigentlich alles gut läuft, kommen die Dämpfer. Kaum ein Spiel der Hinserie wurde mit der „Stammelf“ gespielt. Krankheiten, Verletzungen oder andere Umstände sorgten immer wieder dafür, dass „Gastspieler“ aus der mD2, wD1 und sogar der mE1 verpflichtet werden mussten. Vielen Dank an dieser Stelle für die Unterstützung!

Sani's konsequentes Abwehrtraining aus dem Vorjahr wurde fortgesetzt und machte sich gerade bei den teilweise sehr knappen Spielständen bezahlt. Letztendlich haben sich die Jungs super weiter entwickelt und gegen alle Mannschaften an der Spitze auch einmal gewonnen – mit Ausnahme von Schwanewede-Neuenkirchen. Ein Highlight war definitiv das Rückrundenspiel gegen die bis dahin ungeschlagene Mannschaft aus Delmenhorst. Ein 7:1 Vorsprung nach 10 Spielminuten unserer Mannschaft schrumpfte zum Schluss auf 1 Tor zusammen. Knapp, aber gewonnen. Das kann nur Handball!

Das war eine tolle Saison mit vielen Höhepunkten und einer engagierten Elternschaft - ohne die geht es nämlich auch nicht! Jetzt wird erst einmal ein Gang zurückgeschaltet, um nach der Spielpause mit Schwung in die C-Jugend zu starten.

Carlos Columnus

Männliche E1 – Wieder ungeschlagener Sieger der Bremenliga

Die Arster Teams der Altersklasse der männlichen E-Jugend sind in Bremen einfach nicht zu schlagen! Bereits zum 2. Mal in Folge konnten unsere Jungs ungeschlagen den Meistertitel in der höchsten Bremer Spielklasse abräumen.

Nach den tollen Beach-Turniererfolgen in Georgsmarienhütte und Duhnen war die Mannschaft hochmotiviert in die Saison gestartet. Schnell wurde klar: Wir sind auf Meisterkurs!. Einzig das Hinspiel gegen Werder gestaltete sich nicht so deutlich wie die anderen Spiele, wurde aber letztendlich zu einem der Höhepunkte der Saison. Angereist mit nur 6 Spielern mussten wir über die komplette Spieldauer in Unterzahl spielen, da die Werderaner in dieser Saison nur ein Ziel hatten: Einmal gegen Arsten zu gewinnen. Das Spiel war 30 Minuten richtig knapp, als in der 2. Halbzeit auch noch Caio mit Nasenbluten eine Pause brauchte, spielten wir sogar in doppelter Unterzahl, also 4 gegen 6. Doch mit einer super Einstellung und Kampfgeist rangen wir die Jungs in grün-weiß nieder und feierten den Sieg wie eine kleine Meisterschaft.

In der Rückrunde konnte uns dann kein Team mehr ansatzweise das Wasser reichen und wir gewannen alle Spiel sehr deutlich und haben mehr als einmal freiwillig in Unterzahl gespielt, um den anderen Teams wenigstens mal ein Törchen zu gönnen. Insgesamt war es eine super Saison für die Arster Jungs.

Zur Belohnung dieser tollen Leistung wurde unser Team vom HC Empor Rostock zu einem Turnier eingeladen, an dem Mannschaften aus ganz Norddeutschland teilnehmen, die in ihren Ligen auf den 1. Plätzen stehen. Welch eine Belohnung für die Leistung in der Saison! Aufgeregt aber auch voller Vorfreude fuhren wir also am ersten Märzwochenende, unterstützt von vielen Eltern, nach Rostock Lütten Klein. In diesem Stadtteil Rostocks befinden sich größtenteils die alten, aber schön renovierten DDR-Plattenbauten, was unsere Arster Jungs in erstes Erstaunen versetzte. Auch unsere Unterkunft war ein solcher Plattenbau, schon allein das war für die Jungs ein großes Erlebnis.

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Lenne Seekamp



Maria Schulz



Das zweite Erstaunen dann am Samstagmorgen bei Ankunft in der Halle: Gespielt wurde in einer richtig alten Doppelhalle mit, wo gibt es das heute noch, Parkettboden. Richtig toll und besonders. Turnierteilnehmer waren Mannschaften aus Schwerin, Rostock, Aurich, Stralsund und Nettelstedt. Schon beim Warmmachen konnte man erkennen, dass hier wirklich nur die besten Teams vertreten waren, teilweise trainieren die Teams 3x pro Woche und gehen auf Sportschulen oder –Internate. Erster Gegner waren das Team des Gastgebers HC Empor Rostock. Leider verloren wir dieses Spiel mit 3 Toren, auch das nächste Spiel gegen den ESV Schwerin ging mit 3 Toren verloren. In beiden Partien waren wir aber auf Augenhöhe mit den Gegnern. Die nächsten beiden Spiele gegen Lübeck und Nettelstedt 1 konnten wir dann gewinnen und so spielten wir um Platz 5 in diesem wirklich tollen Teilnehmerfeld. Im folgenden Spiel besiegten wir den Stralsunder HV in einem so spannenden Spiel, dass selbst Eltern und Trainer anschließend fix und fertig waren. Unser „Endspiel“ um den 5. Platz ging dann leider unglücklich gegen MTV Lübeck verloren, hier war dann einfach die Luft raus und die Jungs waren platt.

Sieger des Turniers wurden die Mecklenburger Stiere, ein Team, dass sich aus den Vereinen in der Umgebung die besten Spieler holt und wirklich unfassbar tollen E-Jugend-Handball spielt.

Für das Arster Team war der 6. Platz auf diesem Turnier ein tolles Ergebnis und hat uns gezeigt, dass wir auf einem wirklich guten Weg mit diesen Jungs sind. Und für diese selber war dieses Wochenende ein unvergessliches Erlebnis.

Ich habe mich sehr gefreut, dass alle Jungs an diesem Turnier teilgenommen haben und dass uns so viele Eltern als Fahrer, Sponsor, Helfer in der Not, Kuchenlieferant, Wasserholer usw. unterstützt haben.

Vielen vielen Dank dafür.

Sandra Gräfe

Mini Maxis 1

Aus Minis werden Maxis...

Zwei Jahre trainieren wir jetzt schon mit unserem Trainergespann Taco und Hannah zusammen und sind mittlerweile 17 Mädels und Jungs aus dem Jahrgang 2009.

Seit unseren Anfängen als Minis im Jahre 2015 haben wir uns schon toll entwickelt und immer mehr Lust auf Handballspielen bekommen.



Wir nehmen regelmäßig an diversen Spielfesten teil, bei denen unsere Leistung mit Medaillen oder Urkunden gekrönt werden.

Beim Turnier in Schwanewede-Neuenkirchen, bei dem wir noch als MiniMaxis gestartet sind, bewiesen wir als „alte Hasen“ unsere Stärke und waren jedem Gegner überlegen. Folglich meldete uns Taco bei den folgenden Spielfesten in Habenhausen und Delmenhorst als Herausforderung schon einmal bei den Maxis an. Dort wurden wir zwar gefordert, schlugen uns aber anständig.

Als nächstes folgen noch Spielfeste in Woltmershausen und Werder Bremen ehe die Saison mit unserem eigenen traditionellen Mini- und Maxi-Spielfest im April endet.

Und danach sind wir echte Maxis !!! Wir kommen...

Vielen Dank an unser tolles Trainerteam und unsere Eltern für die Unterstützung.

Ulrike Stehmeier-Paul

Minis / Maxis

Wir sind die Mini/Maxi 2009 er und haben bis jetzt schon einige tolle Turniere gespielt. Wir sind immer mit großer Freude dabei. Am besten war für uns das Turnier in Schwanewede, wo wir eine kleine Handball WM nachgespielt haben und richtig wie die großen mit Lichtshow und Musik eingelaufen sind.



Unter der Moderation von Finn Lemkes (spielt für die Nationalmannschaft) Vater kam schon das richtige Feeling auf!

Wir freuen uns noch diese Saison auf viele tolle Turniere.

Eure Mini Maxi's

Ballsportgruppe

Hier sind unsere allerkleinsten Arster Kometen nach ihrem „Spiel“ im Rahmen des MINI-MAXI Spielefestes zu sehen!

Für die Kinder ist es das erste Mal, dass sie so richtig Handball spielen... Die Freude und die Aufregung ist immer RIESEN-GROSS – bei Kindern und auch Eltern!!!



Wenn du auch Lust hast und mindestens 4 Jahre alt bist, dann komm doch gerne mal bei uns vorbei!

Wir bewegen uns mit und ohne Ball, bei „Feuer, Wasser und Sandsturm“, entlang der „chinesischen Mauer“ bis hin zu einer Portion „Bratkartoffeln“ immer am Freitag von 15.00-16.00 Uhr in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg!

Wir freuen uns auf dich....

Behnie & CO

Holzdam 104 · 28279 Bremen
☎ 0421 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee
Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

♥ ♥

Eine Hochzeit ist...
für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!
Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometersten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Weihnachtsfeier der Ü50 Turner

Auch die Turner müssen einmal Weihnachten feiern, natürlich wird vorher eine Stunde geturnt.

Seit über 35 Jahren sind die Turner Ü50 eine verschworene Gemeinschaft, und einige absolvieren sogar seit 25 Jahren das Sportabzeichen, können sich also mit den Nadeln und Urkunden schon zunähen.

An diesem Donnerstag - vor dem 22. Dezember - war alles ein wenig anders, es fand die alljährliche Weihnachtsfeier statt, leider ohne Tannenbaum. Das konnte die gute Laune jedoch nicht trüben, unser Vereinswirt Batscho hatte die Tische alle schön weihnachtlich geschmückt und auch das vorbestellte Essen kam ohne Wartezeiten auf den Tisch. Anschließend wurden die Urkunden des LSB durch Bernd und Kurt für das erzielte Sportabzeichen überreicht; fast alle - wie schon erwähnt - erhielten diese zum 25. mal.

Die Weihnachtsfeier wurde mit der Turnerhymne abgeschlossen; hier soll nicht unerwähnt bleiben, jetzt mit Gitarrenbegleitung von unserem neuen Mitglied Uwe.

Turnerlied

**Ja so sind's die alten Turnersleut
Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**

In der Halle ist es trocken.
Feuchtigkeit nur in den Socken,
und man hört die Männer ächzen,
die bereits nach Wasser lechzen.

**Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**

Einer der uns vorwärts treibt,
dass kein Trikot trocken bleibt,
kraftvoll, locker, ab und Spurt,
unser Vorbild ist der Bernd und Kurt.

**Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**

Dann der Stress beim Sportabzeichen,
ob denn wohl die Zeiten reichen?

Und danach – ein weiterer Schreck –
war'n die Unterlagen weg.

**Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**

Baggern, schaufeln oder lupfen,
boxen, pritschen, schlenzen, tupfen.
Beim Volleyball sind wir nicht streng,
seh'n die Regeln nicht so eng.

**Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**

Stetig steigt die Rentnerzahl,
doch das ist uns piepegal,
Es wird gemeinsam ausgeschwirt,
bis der Erste Hundert wird.

**Ja so sind's, ja so sind's, ja so sind's,
die alten Turnersleut.....**



Werbeg Habenha www.werbegemein

LOTTO® Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinöcker

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdamm 153
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon 830 58 81

ARSTERDAM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Naturheilkunde • Homöopathie
- Schizolien-Sätze • Darmreinigung
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lattner u. KCh.
Arsterdamm 136 • 28279 Bremen

Wir messen an:

- Ionoprotonenströme
- Landagen

Telefon 04 21 82 55 77
Telefax 04 21 83 20 02
info@arsterdamm.apotheken.de

MEISTERBETRIEB
POLSTERER
SCENENBÜHNE
GÄRTECHEN
SONNENSCHUTZ
YACHT- & BOOTSAUSSTATTUNG
SCHALMSTOFFE

Drewes & Klette
Raumausstattung

Höfenstraße 252, 28279 Bremen
Tel. 04 21 35 90 90 Fax 04 21 35 25 04
E-Mail info@drewes-klette.de
Web www.drewes-klette.de

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

Niekerke
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen • HOLZDAMM 172
☎ 44 11 95 • FAX 44 11 57
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ 0421 8398333

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ 0172 420 76 36

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

B-SIGNS
WEISSTECHNIK

AUSSENWERBUNG • BESCHRIFTUNG • AUTOGLASTUNG

Max. Eyth • Str. 1 • 28201 Bremen • Tel. 87 89 03 79
www.B-SIGNS.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung • Planung • Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21/333 10 33 • ☎ 0172 / 605 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Kreative Geldgeschenke
Toto-Lotto • Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Ohserstr. 6 • 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 8324 20 • Mobil 01 72 420 14 57 • Fax 04 21 8346 11
schalich-elektro@t-online.de • Holzdamm 170 • 28279 Bremen

Vereins-Treff Habenhausen

Ihr Partner für Feiern jeder Art

Bunnsackerweg 28 • 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

PIERACH
MALERIEBETRIEB

04 21.878 59 65 • www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876564 Fax 0421 875445
giuseppe.carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB

Finanzgruppe

Ihr Optiker HEINRICH

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg

Weiterberatung & Axialfertigungsplatz
Über 25 Jahre GUTE QUALITÄT
ALTER SCHWEDE
Spezial Kräutertinktur, echt lecker!

Josef-Böhlen-Str. 1 • 28279 Bremen • Telefon (0421) 82 60 09

JENS FUHRMANN
TISCHEREI & INNENREISEN

Holzdam 49 a • Fon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen • Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
fuhrmann-innenreisen@t-online.de

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

www.habenhausen-arsten.de

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
 Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik
 Arster Heerstr. 52 • 28279 Bremen
 E-Mail: info@warneke-schulz.de • www.warneke-schulz.de
 Telefon 82 33 29

Qualitäts-Zentrum Schwedens

Praxis für physikalische Therapie
 Tel. 04 21 - 83 73 30
 Habermannstr. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421 - 83 51 04

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“

 Holzdamm 104
 Telefon 8 31 08 10
 info@hotel-zum-werdensee.de
 www.hotel-zum-werdensee.de

Malermmeister Rainer Zieris
 ■ Exklusive Malerarbeiten
 ■ Fassadengestaltung
 ■ Trockenbau
 ■ Soachtel- und Wächtechnik
 ■ Stuckarbeiten
 ■ Parkettverlegung
 ■ Teppichverlegung
 ■ Graffiti-entfernung
 Würtjen 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21/82 86 866

ELEKTRO OELCKERS *mit Energie in die Zukunft*

 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
 Ziegelbrennerstraße 10 • 28279 Bremen
 Tel. 0421 / 83 18 22 • www.elektro-oelckers.de
 KNX
 CEMBUS

ehlers
sanitärtechnik
 28279 Bremen • Staust. 27 • Tel. 04 21 / 83 19 42


 Altbausanierung
 Reparaturen, Fliesenarbeiten
 Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
 Inh. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH
 28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
 Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

Der Fresenbulten
 Ihr Wesertreff

 Festung 10-12
 Inh.: Stefan Fahrenholz
 Telefon 04 21 / 55 13 95 • Fax: 04 21 / 55 13 95

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
 MARCO KOSCHADE**

 Tel. 0421 / 83 572 82
 www.physiotherapie-koschade.de

**Qualität und Frische
 aus Meisterhänden**
 Plästerer & Putzmeister

RASCH
 MEISTERBETRIEB
 Holzdamm 145
 28279 Bremen
 T 0421-83 19 81

Konditionstraining
 Personal- & Physiotherapie
Birgit Jaksch
 Körperliche Rehabilitation
 Kinesio-Tape-Therapie
 Massage & Dr. Massage
 Akute Lymphelektrolyse
 Lange Acker 27 • 28279 Bremen • Tel. 0421 - 83 71 58

ThokuToys 
 Thoran Küsel
 Hamann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
 Tel. 0421 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
 www.thokutoys.de

Handwerk verbindet verbindet

DADEGO
 Bedachung
 www.dadego.de
 Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421/83692-0

Arster Freizeitgestaltung e. V.
 www.arsterfreizeit.de
 Spannung • Spiel • Gesundheit • Kurse
 Weiterbildung • Ausflüge • Kultur
 Arster Heerstr. 35-37 • 28279 Bremen
 Telefon: 0421-69 92 06 75
 E-Mail: arsterfreizeit@aol.com


Mobile Fußpflege Angela Georgy
 Bertolt-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
 Tel. 0421/543901 • Mobil 0151/19078611
 Fax 0421/8298731
 E-Mail: angela.uh@fhtmail.de
 Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

GEBÄUDEREINIGUNG
 Uwe **UHRNER**
 MEISTERBETRIEB
 Fontanestr. 29, 28279 Bremen
 Tel. 04 21 - 83 12 65
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99


**ALBRECHT DÜRER
 APOTHEKE**
 Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
 Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...
 Apothekern Christiane Luthe, Dürerstraße 4,
 28279 Bremen-Habenhausen, Tel. 0421 / 83 20 50





Bernd Luxenhofer

Die Gymnastikgruppe, - truppe bei Karin Müller

Etliche Jahre treffen wir uns jeden Dienstag um 15:30 Uhr im Parkettraum um gegen Rücken – Schulter – Fußschmerzen, schwachen Bein – und Bauchmuskeln anzutreten.

Woche für Woche motiviert – korrigiert – uns Karin Müller unermüdlich, bis endlich unsere Gehirne alle Bewegungsabläufe umsetzen und begreifen, was Koordination ist : Heißt Zusammenspiel von Kopf, Armen und Beinen.

Manchmal fehlen Ausdauer und Kraft bei Wiederholungen der Übungseinheiten; Aber - Ausdauer haben wir trotzdem. Wir versuchen regelmäßig in die Gymnastik-Stunde zu kommen. Dank Karin „zwick und zwackt“ es mal hier und dort.

Freude, Spaß und Beweglichkeit lässt uns sicher „zwei Zentimeter wachsen“ und den Alltag erleichtern.

Dir, Karin, danke von allen Mitturnerinnen und Turnern für diese „aufbauenden“ Stunden.

Doris Wilhelms

Stepaerobic für Neueinsteiger (Level 1)

Stepaerobic ist ein mitreißendes Fitnesstraining nach flotter Musik. In unserem neuen Angebot werden Grundschritte vermittelt und kleine Choreografien erarbeitet. Sie werden ausführlich in die Schrittkombinationen eingeführt und können nach und nach auch schwierigere Levels erarbeiten oder in die Fortgeschrittenengruppe wechseln.

Level 1 – Einsteiger – Do von 18:15 – 19:00 Uhr

Das Training findet in der Halle Egon-Kähler-Str. statt und startet ab 6 Personen.

Anmeldung und Informationen in unserer Geschäftsstelle, Tel.: 0421 – 82 82 02 11, Mail: info@tuskometarsten.de

Neuer Kurs „Fit ins Wochenende“

Hast Du mal wieder Lust, Dich so richtig auszupowern, deinen Körper in Schwung zu bringen und dabei noch Spaß zu haben? Dann schau doch mal rein! **Jeden Freitag trainieren wir von 17:00 – 18:00 Uhr im Parkettraum in der Egon-Kähler-Str.**

Nach einer Aufwärmphase geht es um Muskelaufbau, Ausdauer und Beweglichkeit. Dabei werden die Bauch- und Rückenmuskeln genauso gefordert wie Bein – Schulter- und Nackenbereich und das alles in ganz unterschiedlicher Art und Weise. Den Abschluss bildet immer eine Stretchingeinheit. Im Sommer kann auch draußen trainiert werden.

Der Kurs startet ab 6 Personen.

Information und Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.: 0421 – 82 82 02 11

Mail: info@tuskometarsten.de oder bei Maren Hoops, Tel.: 0421 – 84 80 239.

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 18.00 – 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen - ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19.00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 – 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 – 18.00	GS Korbhauser Weg	n.n.
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Hip Hop f. Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Tanja Theilig
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Miriam Stelle
Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 - 17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Maxi Remer + Ute Marz
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Klassischer Tanz für Mädchen 6-9 Jahre	Freitag 14.30 – 15.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz von 3-6 Jahren	Freitag 15.15 – 16.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen u. Leicht- athletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Obervieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Bodyforming	Montag 16.00 – 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun



SERVICENUMMER
T 0800 359-4040

WIR STELLEN UM AUF ZUKUNFT

Gasumstellung im Land Bremen und umzu

Ab April 2017 erfassen wir im Rahmen der Gasumstellung in Arsten, Kattenturm und Kattenesch alle Gasverbrauchsgeräte. Sobald Sie Ihre persönliche Kundennummer per Post erhalten haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Besuch eines Monteurs: unter unserer kostenlosen Servicenummer **T 0800 359-4040** oder auf **www.gasumstellung.de**

Wir danken für Ihre Unterstützung!

www.gasumstellung.de

wesernetz

Ein Unternehmen von **swb**

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18.00 - 19:00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfraining, Stabilität + Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 + 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohmshof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 - 11.00 + 11.10 - 11.55	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &
TWACHTMANN**
Immobilien GmbH

Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6
Fax: 0421 / 258 529 4

www.hechler-twachtmann.de • info@hechler-twachtmann.de

*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt

Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19

Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Freunde,

nun ist es vollbracht und unsere Saison 2016/17 ist schon wieder vorbei. Mit der Jugendmannschaft hatten wir 5 Mannschaften im Spielbetrieb. Und wir haben es mit vereinten Kräften geschafft, dass alle Ziele erreicht wurden, wenn man einmal von der vierten Mannschaft im Seniorenbereich absieht. Diese hat es ohne Gegenwehr geschafft, glatt abzusteigen.

Neben dieser Leistung können wir aber auch 2 Meister und damit 2 Aufstiege in die nächst höheren Klassen verzeichnen. Die 2. Mannschaft hat mit dem Mannschaftsführer Klaas den **Meistertitel** in der Bezirksklasse erreicht und steigt damit in die Landesliga auf.

Die 3. Mannschaft mit dem Mannschaftsführer Mathias holte in der 1. Kreisklasse den **Meistertitel** und steigt damit in die Bezirksklasse auf.

Die 1. Mannschaft mit dem Mannschaftsführer Eike hat den **3. Platz** in der Verbandsliga gehalten. Hier war keine höhere Platzierung drin, obwohl man sich dieses vorher ausrechnete. Als dann die Ausfälle kamen, beruflich und schulischer Natur, mussten diese mit Ersatzspielern kompensiert werden und der Traum vom Aufstieg war dahin. Wie dem auch sei, war die Saison ein toller Erfolg und ich bedanke mich bei euch, dass ihr wieder einmal mit euren Leistungen den Badminton im TuS Komet Arsten in aller Munde gebracht habt. Nun kommt die „Erholungsphase“ um einzelne Leiden, die während der Saison auftraten, auszukurieren.

In den nächsten Monaten haben wir wieder Verbandsturniere im Mai und im Juni in der Dreifeldhalle, wobei unter Svens Leitung die Durchführung organisiert wird.

Unterstützt ihn, wenn er Hilfe anfordert, denn nur so gelingen die Turniere.

Unser zweites Turnier steht am 16./17. Juni an, was sinnigerweise am Verbandstag stattfindet, sodass es dann in der Durchführung „eng“ werden kann. Unser obligatorisches Sommerfest, gleichzeitig als Saisonabschlussfest zu sehen, findet am 22. Juni wie immer am Anbau Korbauser Weg statt.

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Auch hier kommt noch der Hinweis von unserem Eventmanager, was er alles benötigt und welche Hilfe er braucht. Nehmt auch hier wieder alle dran teil, dann gelingt auch dieses Fest zum 20igsten Mal!!!

So, nun ein schöne Zeit !

Jörg Voigt



Jugendmannschaft verpasst knapp die Mannschaftsmeisterschaft

In der Qualifikationsrunde brillierte unsere Jugendmannschaft und setzte sich mit 20:0 Punkten an die Tabellenspitze. Dabei gingen in den 10 Partien nur 8 Spiele verloren – gegenüber 52 gewonnenen Spielen! Auch in der Gruppenphase (Rang 1-6) zeigte sich ein ähnliches Bild. Bis zum letzten Spieltag lag unsere Mannschaft an der Tabellenspitze. Am letzten Spieltag kam es dann zum entscheidenden Match gegen BTS Neustadt 1. Bedauerlicherweise konnten gleich vier unserer besten Spieler den Termin nicht wahrnehmen und so konnte der Erfolg aus der Vorrunde gegen die bis dato ebenfalls ungeschlagenen Neustädter nicht wiederholt werden und wir wurden am Ende nur Zweiter. Dies ist jedoch trotzdem ein hervorragendes Mannschaftsergebnis in einer Saison, die zum ersten Mal nach neuen Regeln stattgefunden hatte. Im Jugend- und Schülerbereich sind pro Mannschaft nur noch vier Spieler notwendig. Dabei ist es egal, ob es Jungs oder Mädchen sind. Gerade im Jugendbereich bei älteren Spielern ist dies jedoch oft eine gewisse Wettbewerbsverzerrung, wenn Mannschaften nur mit männlicher Besetzung antreten.

Obwohl nun also nur vier Mannschaftsmitglieder nötig waren, hatten wir in diesem Jahr erstmals nur eine Mannschaft aufgestellt und gehofft, dass auch Spieler motiviert werden, die noch nicht so oft oder noch gar nicht bei Punktspielen mitgewirkt hatten. Doch leider war der Zuspruch der Jüngeren sehr mager. Fast alle Spiele wurden von Laura, Frederik, Denis, Timo und Jannis bestritten. Zum Glück konnten Johan, Alexandra, Yannik und Pascal, die eigentlich schon bei den Erwachsenen aktiv sind, aushelfen, wenn die Stammspieler mal nicht konnten.

Wir würden uns sehr freuen, wenn von den zahlreichen Kindern, die am Training teilnehmen, sich für die kommende Saison genügend finden, um wieder eine Mannschaft im Jugendbereich aufstellen zu können.

Birgit Guhl



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6



CROSSFIT

Abteilungsleiter Andreas Blankenstein
Mobil 0176 64139474
E-Mail: crossfit@tuskometerarsten.de



30 Tage Steinzeit-Ernährung

„Neues Jahr, neue Vorsätze!“ Auch für 20 Mitglieder von Red Bear Crossfit hieß es, das Jahr 2017 mit einer neuen Herausforderung zu beginnen. So startete am 04. Januar in der Outdoor Crossfit Box eine 30 Tage Paleo-Ernährungs-Challenge.

Zu Beginn stellten sich viele die Frage, was Paleo ist und wieso diese Ernährungsform gerade bei Sportlern derzeit sehr beliebt ist. Vereinfacht ausgedrückt, ist Paleo eine Form der Steinzeit-Ernährung, mit dem Fokus auf eine hohe Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit. Während der 30 Tage Challenge wird auf verarbeitete Lebensmittel als auch Getreide, Hülsenfrüchte, Milchprodukte raffinierte Öle und Fette und zuckerhaltige Lebensmittel verzichtet. Auf dem Ernährungsplan stehen unverarbeitet und natürliche Lebensmittel, wie Gemüse, Eier, Fleisch und Fisch aus natürlicher Umgebung, Obst, Nüsse und Samen sowie Öle und Fette. Der Vorteil ist ein verbessertes körperliches und geistiges Wohlbefinden, welches sich insbesondere auf Volkskrankheiten wie Diabetes, Fettleibigkeit oder Autoimmunerkrankungen und Allergien positiv auswirken kann. Bei Sportlern steht primär die verstärkt körperliche Leistungsfähigkeit und schnellere Regeneration nach Sporteinheiten im Vordergrund.

Die Challenge begann mit einem Grillabend, an dem alle Interessierten eine Speise nach Paleo mitbrachten und Informationen über die Regeln der 30 Tage Challenge erhielten. Die darauffolgenden Tage tauschte sich die Gruppe stetig über DO & DON'T, gefundene Informationen, versteckten Lebensmittelkennzeichnungen und Einkaufs- und Kochtipps aus. Fehler unterliefen anfangs jedem Teilnehmer, wodurch die gegenseitige Unterstützung verstärkt wurde. Die Entwicklung war enorm beeindruckend. Nach einer Woche verstummten die Fragen und eine Bilderschlacht köstlicher Paleo Rezepte, insbesondere süßer Alternativen, eroberte die Paleo-Whats-App Gruppe. Zimt-Birnen Mus, Bananen Muffins, Zucchini Lachs Röllchen, Pak Choi – der Phantasie wurden keine Grenzen gesetzt.

Das Highlight der Paleo-Challenge erteilte uns an Tag 25 in Form einer Nachricht: „Hab mich heute nach dem Training direkt ein 4. Mal auf die Waage gestellt... es stimmt“. Ein Teilnehmer verlor mit der Umstellung auf die Paleo Ernährung in Verbindung mit Crossfit als Betriebs-sport insgesamt 15 kg seines Körpergewichtes und verbesserte seine Zuckerwerte drastisch. Auch die Mehrzahl der restlichen Teilnehmer der Challenge bestätigten beim abschließenden



Grillabend positive körperliche und geistige Auswirkungen. So nahm z.B. die Müdigkeit insbesondere das „Mittagstief“ ab, Schlafstörungen und Migräneanfälle verschwanden, die Leistungsfähigkeit beim Sport wurde gesteigert und die Regenerationszeit verkürzt.

Wenn die Teilnehmer die Paleo Ernährung nicht gänzlich in ihren Lebensstil übernehmen werden, so geht die Tendenz dazu über zukünftig bewusster mit der Ernährung umzugehen. Und vielleicht nimmt der ein oder andere Teilnehmer an der kommenden Challenge ab dem 01. April unterstützend teil. Weitere Infos über crossfit@tuskometarsten.de

Die CrossFit-Abteilung

Trotz der Wintermonate ist unsere CrossFit-Abteilung in den vergangenen Monaten ordentlich gewachsen. Unser Freiluftsport erfreut sich mit nun über 60 Mitgliedern einer wachsenden Beliebtheit.

Dazu haben unser Angebot kräftig erweitert: So bieten wir Kurse am Wochenende an, insbesondere so-

genannte Opens, Cross-Yoga und Parcours, dazu gibt es nun Montags, Mittwochs und Freitags **Senioren Kurse** und mittags bieten wir **Unternehmen** einen ganzheitlichen Präventionstraining an. Unsere Kinder- und Jugendabteilung wächst langsam aber stetig. So bieten wir CrossFit ab 5 Jahren (Di+Do: 16:45 Uhr) und ab 11 Jahre (Mo+Mi: 16:30 Uhr) an.



Tag der offenen Tür am Vatertag!

Am 25.05 findet von 10.00-17.00 Uhr unser Tag der offenen Tür statt: Mit Hüpfburg, Kletterberg, Bogenschießen, Theateraufführungen und natürlich einigen CrossFit-Wettkämpfen ist für Jeden etwas dabei. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Sportplatz am Korbhauer Weg ist am Vatertag ein tolles Ausflugsziel für die ganze FBären bezwingen Wikinger!



Auch in diesem Jahr starten die roten Bären zum verschiedenen Obstacle Runs. Obstacle-was? Diese spannenden Hindernisläufe schießen seit einigen Jahren jeden Sommer wie Pilze aus dem Boden. Um die verschiedene Distanzen und Hindernisse zu überwinden ist nicht nur eine gute Grundfitness vonnöten, sondern auch Teamwork. Dabei geht es über Stock und Stein und durch jede Menge Schlamm. Ein echtes, uriges und unvergessliches Erlebnis. Da dürfen wir Schweinehundbezwinger natürlich nicht fehlen und so ist die Teilnahme an Obstacle-Runs bei uns Tradition.



Im Sommer sind unter anderem Teilnahmen an mehrere Strong Viking Runs, Suzuki Lake Run, Tough Mudder und der Survival Run geplant. Den Auftakt lieferten fünf starke Bären am 11. März bereits zum Strong Viking Mud Edition. Das nächste Mal geht's zur Strong Viking Hille Edition am 20. Mai.

Falls Du auch Lust auf einen solchen Lauf hast, dann komm doch einfach mit uns mit. Jeder ist herzlich eingeladen – auch als Zuschauer ;)

Kontakt: crossfit@tuskometarsten.de

Andreas Blankenstein



TENNIS

Abteilungsleiterin und Tennishallenbeauftragte:
Ingrid Gatermann
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



!!! Neue Arbeitsdienstregelung !!!

Auf der Außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 17. Januar 2017 ist mit Mehrheitsbeschluss eine Neuordnung des allgemeinen Arbeitsdienstes für aktive Mitglieder beschlossen worden.

Zielstellung ist unter anderem eine unterjährig bessere Pflege der Außenanlage und eine gerechtere Verteilung der Mitarbeit.

Neuregelung ab Januar 2017

- 1) Arbeitsdienst leisten alle aktiven Vereinsmitglieder ab dem vollendeten 12. Lebensjahr
- 2) Die Arbeitsdienste teilen sich während der Außensaison wie folgt auf:
 - ★ vor der Saisoneroöffnung 2 Arbeitsdienste á 2 Stunden
 - ★ innerhalb der Saison entsprechende Arbeitsdienste á 2 Stunden
 - ★ zum Saisonende 2 Arbeitsdienste á 2 Stunden
- 3) Der Arbeitsdienst umfasst für ...

Jugendliche ab dem vollendeten 14. Lebensjahr	2 Stunden
Erwachsene ab dem vollendeten 18. Lebensjahr	4 Stunden

4) Nichtgeleiteter Arbeitsdienst ...

wird bei Jugendlichen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr mit 10,00 € pro Stunde und bei Erwachsenen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr mit 20,00 € pro Stunde berechnet!!!

Um allen aktiven Spielern die Möglichkeit zu geben, ihren Arbeitsdienst zu leisten und den Aufwand gerecht zu verteilen, ist die Anzahl pro Arbeitsdienst begrenzt.

Tennis-Timer 2017	
Datum	Veranstaltung
15.04.17 oder 22.04.17	2. Arbeitsdienst
30.04.17	Saisoneröffnung (ab 11 Uhr)
03.06.17	3. Arbeitsdienst
05.08.17	4. Arbeitsdienst
02.09.17	5. Arbeitsdienst
03.10.17	Spaßturnier „Buten un Binnen“
07.10.17	6. Arbeitsdienst
14.10.17	7. Arbeitsdienst

*Änderungen vorbehalten

Bremer Tennis-Verbandsmeisterschaften der Junioren W11

Bei den Bremer Tennis-Verbandsmeisterschaften der Junioren am 04./05. Februar ist Zina Pinjic **als ungesetzte Spielerin Meisterin** geworden. Die 10-jährige konnte sich gleich im ersten Gruppenspiel in einem spannenden Match gegen die an eingesetzte Minou Erlewein (FTSV Jahn Brinkum von 1884) durchsetzen. Nach vielen tollen Ballwechseln gewann Zina 6:4 und 6:4, ehe sie im zweiten Gruppenspiel Sofia Schwarz (SG Findorff) deutlich mit 6:0 und 6:0 überlegen war. Auch im Finale war sie die bessere Spielerin und gewann mit 6:2 und 6:0 vor der an zwei gesetzten Mina Samii (Bremer Tennisclub von 1912) den Verbandsmeistertitel in der U11.

*Herzlichen Glückwunsch Zina
und weiter so !!*



*Carina Litfin
(Jugendwartin)*

Erste Tennispatschaft ist perfekt.

Nachdem unsere Zina sensationell Verbandsmeisterin in der U11 wurde, erklärten sich vier nette, adrette Männer bereit Zina zu unterstützen und übernehmen eine Patschaft für sie. Innerhalb dieser Patschaft werden sie den Jahresmitgliedsbeitrag für Zina bezahlen. **Das ist eine fabelhafte Geste, die so heutzutage nicht mehr selbstverständlich ist.**



So antwortet die Gruppe (Namen von links) warum sie ihre neue Patin (Zina,Mitte) unterstützen wollen:

Rainer Aulich:

„Weil sie jeden Freitag neben uns trainiert und ich sehe, wie sie sich immer voll reinhängt.“

Reinhardt Friedrich:

„Da wir schon seit zig Jahren neben einem guten Trainer trainieren, können wir sehen, wie eine kleine Spielerin tolle Fortschritte bei diesem Trainer macht und sich stetig weiterentwickelt.“

Reiner Herrmann:

„Weil sie immer Gas gibt und ein sympathisches Mädchen ist. Es macht Spaß ihr zuzusehen.“

Günter Neddermann:

„Weil sie immer mit so viel Spaß und Elan trainiert.“

Carina Litfin (Jugendwartin)



Hochzeiten 2017

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

I'vent-foto

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Norddeutschen Hallenmeisterschaften am 04. und 05. Februar in Neubrandenburg.

Mit einer tollen Ausbeute von 3 Medaillen kehrten die fünf Leichtathletinnen des Bremer LT von den in Neubrandenburg ausgetragenen Norddeutschen Hallenmeisterschaften zurück.

Einen bärenstarken Eindruck hinterließ in Mecklenburg Vorpommern Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), die sich über 400 Meter in der weiblichen Jugend U20 nach einem fantastischen Finish nur um sechs Hundertstelsekunden Michelle Janiak aus Hannover geschlagen geben musste. Mit 56,62 Sekunden stellte die angehende Abiturientin nicht nur eine neue Bestzeit auf, sondern lief auch in die Top Ten in Deutschland.

Die zweite Einzelmedaille für das BLT sicherte sich im Dreisprung der weiblichen Jugend U20 Marit Köpp (BLT/TuS Komet Arsten). Trotz starker Erkältung verbesserte sich die 17-jährige Bremerhavenerin in ihrem erst zweiten Wettkampf in dieser Disziplin auf 11,32 Meter und sprang damit auf den Bronzerang.

Gemeinsam mit Leonie Hönekopp und Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) sprinteten Karen Rückert und Marit Köpp am zweiten Tag mit der 4x200 Meter Staffel der Frauen zum zweiten Silber. Die hoch favorisierte Staffel vom SCC Berlin konnte das Bremer Quartett zwar nicht schlagen, aber 1:41,64 Minuten bedeuteten eine Verbesserung gegenüber den Landesmeisterschaften um acht Zehntelsekunden. „Wir müssen bis zu den Deutschen weiter an unseren Wechseln feilen. Und wenn dann alle gesund sind und nach ihren Uniprüfungen den Kopf frei haben, ist eine Zeit unter 1:41,00 Minuten möglich“, glaubt Trainer Jens Ellrott an eine weitere Steigerung seiner Mädels.

Die vierte Endkampfplatzierung gelang Anneke Köpp im Weitsprung der Frauen. Eine neue persönliche Bestleistung von 5,49 Meter bedeutete am Ende Rang 7. Über 60 Meter fehlten der Lehramtsstudentin nach 7,95 Sekunden im Vorlauf nur wenige Hundertstel zum Finaleinzug.

Auch die Fünfte im Bunde, Milena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten), noch 15 Jahre alt und das Backup

für die Staffel, durfte sich in den Einzelstrecken über 60 Meter mit 8,29 Sekunden und 200 Meter in 27,35 Sekunden gegen die zu vier Jahre ältere Konkurrenz über zwei neue Bestleistungen freuen.

Norddeutsche Meisterin und Vizemeisterin über 400 Meter der weiblichen Jugend U20 (vorne Michelle Janiak aus Hannover und dahinter Karen Rückert vom BLT/TuS Komet Arsten)



4x200m Staffel überrascht bei DM vom 18.und 19. Februar in Leipzig mit Rang 10

Als Letzte der Meldeliste war die zu drei Vierteln noch aus Jugendlichen bestehende 4x200 Meter Staffel des Bremer LT zu den Deutschen Hallenmeisterschaften der Männer und Frauen nach Leipzig angereist. Aber als Letzte, das hatten sich Leonie Hönekopp (BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), Marit und Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) fest vorgenommen, würden sie die Arena nicht verlassen. Trainer Jens Ellrott träumte sogar von einer Top-Ten Platzierung - und sollte am Ende Recht behalten.

16 Staffeln waren gemeldet, 14 gingen an den Start und 4 ließ das junge Bremer Quartett nach toller Bestzeit von 1:40,64 Minuten insgesamt hinter sich. Im zweiten Zeitendlauf zeigte sich Startläuferin Leonie Hönekopp gegenüber den Vorwochen stark verbessert und lief ihr schnellstes Saisonrennen. 400 Meter Spezialistin Karen Rückert schloss als Zweite die Lücke zu den vor ihr laufenden Staffeln, sodass die an Position drei laufende Marit Köpp, die sich nach längerer Krankheit endlich wieder fit zeigte, die Läuferin der LG Stadtwerke München überholen konnte. Ihre Schwester und Schlussläuferin Anneke Köpp lief dann als einziges nicht jugendliches Staffelmittglied ihr schnellstes 200 Meter Staffellenrennen überhaupt und sicherte dem Quartett letztlich Rang 10.

„Die Mädels können stolz auf ihren Auftritt sein“, freut sich Trainer Jens Ellrott mit seinen Schützlingen. **„Zum Saisonhöhepunkt vor 3.000 Zuschauern und bei der Konkurrenz ein solches Rennen abzuliefern, spricht für sich.“** Zu den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am kommenden Wochenende in Sindelfingen, in der nur die Position vier neu besetzt wird, können die jungen Damen nun mit gestärktem Selbstbewusstsein anreisen.



Von links: Leonie Hönekopp, Karen Rückert, Anneke Köpp, Marit Köpp.

Deutsche Jugendhallenmeisterschaften am 25.und 26. Februar Karen Rückert wird 5. über 400m

Mit zwei Endlaufteilnahmen kehrten die Sprinterinnen vom Bremer LT so erfolgreich wie lange nicht von den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften aus dem Sindelfinger Glaspalast zurück.

Der Samstag wurde dabei zu einem Triumphzug für die BLTlerinnen. Über 400 Meter in der weiblichen Jugend U20 war Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) als achtschnellste Läuferin gemeldet und musste somit zum Kreis der möglichen Endlaufkandidatinnen gezählt werden. Im vierten von fünf Vorläufen wurde die 17-Jährige dieser Rolle auch souverän gerecht. Nach 57,27 Sekunden zog sie als Siegerin ihres Laufs mit der insgesamt fünftschnellsten Zeit erstmals in ein DM-Finale ein.

Nur zwei Stunden später gelang Rückert gemeinsam mit Leonie Hönekopp, Marit Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) und Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) mit der 4x200 Meter Staffel ebenfalls der Einzug in den Endlauf. Hier waren die Voraussetzungen allerdings völlig anders. Mit der 14. schnellsten Zeit angereist, musste schon ein kleines Wunder

geschehen, um im Vorlauf unter die Top 8 und damit ins Finale zu laufen. Und dieses kleine Wunder geschah, denn das Quartett steigerte sich nach einem fantastischen Fight gegenüber der bisherigen Saisonbestleistung um mehr als eine Sekunde und legte nach 1:42,05 Minuten als 8. unter 37 Staffeln eine Punktlandung hin.

Bereits am Vormittag war Marit Köpp im Vorlauf über 60 Meter mit 7,91 Sekunden nur eine Hundertstelsekunde über ihrer persönlichen Bestzeit geblieben.

Der Sonntag wurde dann zu einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Nachdem Karen Rückert morgens mit starken Halsschmerzen aufgewacht war, schien der angestrebte fünfte Platz über 400 Meter in Gefahr. Im Gegensatz zum Vorlauf wählte Rückert daher im B-Finale auch die defensive Variante und hängte sich nach 200 Metern an ihre vermeintlich stärkste Gegnerin. Ausgangs der letzten Kurve nahm sie dann aber ihr Herz in beide Hände und attackierte die Führende. Nach einem dramatischen Finish entschied die angehende Abiturientin den Lauf nach 57,45 Sekunden mit einer Hundertstelsekunde Vorsprung für sich und war tatsächlich 5.

Nur eine Stunde später stand das Staffelfinale an. Hier musste Trainer Jens Ellrott kurzfristig auf seine Startläuferin Leonie Hönekopp verzichten. Hönekopp war schon leicht verletzt angereist. Sie, wurde nach dem Vorlauf zwar noch physiotherapeutisch behandelt, konnte aber das Aufwärmen am Sonntag nicht schmerzfrei absolvieren, so dass Milena Gojnic einsprang. Leider stimmte dann die Abstimmung im ersten Wechsel nicht, so dass der Wechselraum überlaufen und die Staffel disqualifiziert wurde.



„Natürlich waren im ersten Moment alle enttäuscht, aber wir sind zum vierten Mal nacheinander bei Deutschen Meisterschaften in ein Staffelfinale eingezogen. Das können in den vergangenen Jahren nicht viele Vereine von sich behaupten. Und mit Karens 5. Rang haben wir die beste DM-Platzierung einer Jugendlichen seit vier Jahren erzielt“, ist Trainer Jens Ellrott zu Recht stolz auf die Mädels.

Autor aller Artikel: Jens Ellrott



FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn
Telefon 0172 - 42 20 695
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Hallo, liebe Fußballfreunde!

Die Winterpause ist beendet und mit ihr eine äußerst erfolgreiche Zeit beim Futsal, der während der letzten Monate der in der Halle gespielt wurde.

Schließlich gelang unserem TuS Komet Arsten das wohl einmalige Kunststück, mit der U19, U17 und U15 die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften zu erreichen. Die beste Platzierung gelang dort der U19 mit Platz 4 von 8, die beiden anderen Teams wurden jeweils Fünfter. Dazu feierte die U13, ebenso wie die U19 im Übrigen, noch die Bremer Landesmeisterschaft!

Draußen rollt der Ball nun aber auch endlich wieder, die ersten Siege gab es bereits zu bejubeln. So konnten unter anderem die 1. Herren, 2. Herren, U18, U17 und U16 die ersten Punkte einfahren. Und auch unsere Regionalliga-Teams starteten erfolgreich in die zweite Saisonhälfte. Während die U19 mit 2:1 beim MTV Gifhorn gewann, schlug die U15 den SV Nettelburg/Allermöhe mit 6:0. Beide sind damit auf Kurs Klassenerhalt!

Nun bleibt noch der Ausblick auf das Bremer Großereignis 'Lotto-Pokal'. Auch in diesem Jahr werden die Bremer Finalsspiele bei den Herren und Frauen wieder in unserem Stadion stattfinden. Gespielt wird am Himmelfahrtstag, den 25. Mai. Auch in diesem Jahr überträgt die ARD wieder live aus allen Landesverbänden.

Letsche

Kleine Siegesserie der 1. Herren gerissen

In die Winterpause hatten sich unsere Landesliga-Fußballer noch mit zwei Siegen über Union 60 (4:1) und Woltmershausen (4:3) verabschiedet. Nach einer durchwachsenen Vorbereitung, die vor allem mit den Witterungsbedingungen zusammenhing, knüpfte unsere erste Herren aber nahtlos an die letzten beiden Hinrundenspiele an. Sowohl gegen die SFL Bremerhaven (4:2) als auch bei der SV Hemelingen (2:0) gab es zwei Siege zu bejubeln. Einzig gegen den abstiegsbedrohten SV Türkspor musste man eine 1:2-Niederlage hinnehmen.

Als Aufsteiger belegt man dennoch einen starken fünften Tabellenplatz (Stand: 15. März). In den kommenden Wochen will die Mannschaft von Steffen Dieckermann nun versuchen, den Platz mindestens zu verteidigen und darüber hinaus die Weichen für die kommende Saison zu stellen, in der man dann um den Aufstieg in die Bremen-Liga spielen will.

Mehr Informationen über die erste Herren und die Fußball-Abteilung erhaltet ihr auf unserer Facebook-Seite „TuS Komet Arsten“!



Maite Fastje (re) gegen Türkspor

U19, U17 und U15 nehmen an den Norddeutschen Futsal-Meisterschaften teil

Die diesjährigen Bremer Futsal-Landesmeisterschaften hätten aus Sicht des TuS Komet Arsten kaum besser laufen können. Sowohl die U19 - als Landesmeister - als auch die U17 und U15 - als Vizemeister - konnten sich für die Norddeutschen Meisterschaften qualifizieren. Dort erreichten unsere A-Junioren mit Platz vier (von Acht) das beste Ergebnis, die B- und C-Jugendlichen wurden Fünfter.

Nachdem unsere U19 im Bremer Futsal-Finale den VfL 07 mit 3:2 geschlagen hatte, traf sie bei den Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg in der Gruppenphase auf Arminia Hannover (4:0), den SV Eichede (4:3) und den TuS Berne (2:4). Als Gruppenzweiter wartete im Halbfinale schließlich der Osterrönlfelder TSV, dem man im Neun-Meter-Schießen jedoch mit 9:10 unterlag. Im Spiel um Platz Drei zog man gegen den SV Eichede, ebenfalls im Neun-Meter-Schießen, beim 1:3 erneut den Kürzeren.

Unsere U17 und U15 verpassten dagegen den Sprung ins Halbfinale. Sowohl die B- als auch die C-Junioren scheiterten dabei im entscheidenden dritten Gruppenspiel mit einer knappen 1:2-Niederlage. Die U17 war in Hamburg auf den JFV Calenberger Land (0:3), TuS Nortorf (4:1) und Eimsbütteler TV (1:2) getroffen, die U15 bekam es mit dem BSC Acosta Braunschweig (2:3) VfB Lübeck (2:0) und dem SC Vorwärts Wacker 04 (1:2) zu tun.



Dennoch ist die dreifache Teilnahme bei den Norddeutschen Futsal-Meisterschaften schon für sich ein großartiger Erfolg für unsere Fußball-Abteilung. Weil unserer U13 dazu ebenfalls die Futsal-Landesmeisterschaft bei den D-Junioren gelang, konnten wir einmal mehr die herausragende Stellung untermauern, die unser Verein im Bremer Jugendfußball einnimmt!

U19 und U15 starten mit Siegen in die Regionalliga-Rückrunde

Sowohl unsere 1.A-Jugend als auch unsere 1.C-Jugend konnten ihre beiden Auftaktpartien, zum Start der zweiten Saisonhälfte in der Regionalliga Nord, gewinnen.

Während unsere U19 dabei durch einen späten Treffer von Moritz Hannemann mit 2:1 beim MTV Gifhorn siegte, feierte die U15 beim 6:0-Heimerfolg über den SV Nettelburg/Allermöhe den höchsten Regionalliga-Sieg in der Vereinsgeschichte!

Beide Mannschaften streben damit weiterhin den Klassenerhalt an. Die A-Junioren haben, als Tabellenachter mit 23 Punkten, derzeit ein Polster von elf Zählern zu den Abstiegsrängen angehäuft, die C-Junioren trennen, bei 20 eigenen Punkten und Platz sechs, momentan rund sieben Zähler von der roten Zone (Stand: 15. März). In den kommenden Wochen wird sich dann herausstellen, ob beide Mannschaften den Klassenerhalt erreichen werden.

Wir wünschen in jedem Fall viel Erfolg!

U17 hofft auf den Regionalliga-Aufstieg

Nach dem vierten Platz in der Verbandsliga-Winterrunde strebt unsere 1.B-Jugend in der Sommerrunde die Meisterschaft in der höchsten Spielklasse Bremens an. Nur wenn unsere U17 den ersten Platz in der Sommerrunde erreicht, sichert sie sich die Teilnahme am Relegationsspiel um den Aufstieg in die Regionalliga Nord. Dort ist der SC Borgfeld als Winterrunden-Meister bereits gesetzt.

Weil unsere B-Junioren das direkte Duell in der Sommerrunde beim SC Borgfeld jedoch mit 0:1 verloren, muss die Mannschaft von Christian Rümke in den restlichen Saisonpartien auf einen Ausrutscher hoffen.

Nicht zuletzt wegen Werders U23-Spieler Dominic Volkmer, der die Mannschaft als Co-Trainer mitbetreut, ist die Hoffnung auf die Meisterschaft und den Regionalliga-Aufstieg jedoch weiterhin da.

Wir drücken die Daumen!

Neue wetterfeste Jacken für die 4. D

Dem 50. Geburtstag von Michael Kracht zum Anlass überreichte der Co-Trainer der 4. D-Jugend, in Kooperation mit Michael Gostomczyk von der Autowelt Achim, seiner Mannschaft am 8. März einen Satz neuer wetterfester Jacken.

Die Übergabe fand im Rahmen einer kleinen Feier, bei Donuts, Brezeln und Saft für die Jungs sowie Sekt für die Eltern, in der Sporthalle Stichnathstraße statt. Bereits

am Tag zuvor überraschte die Mannschaft ihren Co-Trainer mit einem von allen Spielern signierten Ball, der im Rahmen der privaten Geburtstagsfeier übergeben wurde.



Autor aller Artikel: Mario Nagel

Wichtige Termine für das Fußballjahr 2017

25. Mai (Himmelfahrt!) Lottopokal - Finale des BFV im Stadion Egon-Kähler-Str.

An diesem Tag besteht Fußballverbot auf der Anlage bis zum Ende des Abbaus, also auch kein Training oder Spiel!

Für diese Veranstaltung brauchen wir möglichst alle Mannschaften (gerne in Trikots oder Trainingsanzügen je nach Wetterlage, um tatkräftig bei Aufbau, Organisation und Abbau mit anzufassen und sich zumindest das Männer-Finale anzusehen). Auch im Vorfeld können sich einige Teams schon den einen oder anderen Taler in die Mannschaftskasse verdienen..., bspw. beim Abwischen der Sitzschalen usw. Wer Interesse hat, kann sich melden!

10. Juni Fußball-Party rund um das Vereinsheim

(Die bisherige Jahres-Eröffnungsfeier entfällt durch diese Party!)

12. Juni Sommer-Platzsperre für Rasenplätze (bis 16. Juli)

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Crossfit

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

Fußball

Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Ringen (Ansprechpartner)

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

Taekwondo

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Ingrid Gatermann

Tennishallenbeauftragte

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 51 42 61 20

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite in diesem Heft.**

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.06.2017** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Ihr Fahrrad ist uns wichtig!
Vom Alltagsrad über E-Bikes bis zum Sportrad.
Bei uns in der Hausrat unabhängig von Anzahl
und Wert zum gleichen Preis versichert.

Diebstahlschutz
für nur
33 €/Jahr.



ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB 

 Finanzgruppe



Lässt keine Wünsche offen: GIROFLEXX start

Das Jugendgirokonto für eigene Überweisungen, Ein- und Auszahlungen mit SparkassenCard und auf Wunsch auch eine eigene Basis-Kreditkarte. Außerdem dabei: das Sicherheitspaket mit Kartenschutz und 24-Stunden-Hotline und das Kuponheft mit vielen Gutscheinen für maximalen Spaß in Bremen und umzu.

Weitere Infos unter: Tel. 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung