



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



Tanzehepaar Wienrank seit 25 Jahren Übungsleiter

weru

Fenster und Türen *fürs Leben*



Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster- und Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen.

Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!

Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus

Alle Fenster und Türen kombinierbar mit unseren Alarmsystemen

 **Kemena**
besser bauen - schöner wohnen

Borgwardstr.9 • 28279 Bremen • ☎ 0421 – 8783220

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.- Fr. 8:00 – 18:00 • Sa. 9:00 - 13:00

www.kemena-tischlerei.de • mail@kemena-tischlerei.de

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

die besinnliche Weihnachtszeit ist vorüber, und nach dem Schlemmen haben sich bestimmt viele von euch mit guten Vorsätzen beschäftigt. Eine ausgewogenere Ernährung, frische Luft und mehr Bewegung gehören zu den Klassikern. Und das aus gutem Grund, denn der Mensch fühlt sich so wohler. Mit körperlicher und geistiger Fitness macht das Leben einfach mehr Spaß. Wie passend, dass wir unseren Kraft-Ausdauerzirkel reaktivieren konnten, der insbesondere aber nicht nur für Ältere hervorragend geeignet ist. Wir haben hierzu extra einen neuen Bewegungsraum geschaffen. Ferner sind die Vorbereitungen für einen weiteren Fitnessbereich auf 175 qm im ersten Stock unserer Dreifeldhalle an der Egon-Kähler-Str. angelaufen. Wir werden euch über den Fortgang auf dem Laufenden halten.



Wir freuen uns auf das Jahr 2017, von dem wir uns erhoffen, dass wir unsere Angebote weiter ausweiten können und die Mitgliederzahl noch einmal steigt. Im Gegenzug brauchen wir aber zusätzliche Übungsleiter und Übungsleiterinnen und laden jede(n) ein, sich im Verein einzubringen.

Insbesondere die Fußballabteilung kann ohne weitere Unterstützung keine Spieler mehr aufnehmen.

Als Großveranstaltungen werden wir neben den Klassikern Karneval, Fröhshoppen und Laternenfest im September wieder die Landesspiele der Special Olympics auf unserer Sportanlage begrüßen. Im Mai finden die Pokalendspiele des Bremer Fußball-Verbandes und im August die Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften U16 in unserem Stadion statt.

Dazu beginnen im nächsten Jahr die Arbeiten für den großen Kunstrasenplatz gegenüber des Hundesportplatzes.


Andreas Vroom
Vorsitzender



Mach mit, bleib fit



moebel-kaufen24.de

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 11. Februar** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Montag, 01. Mai** Eröffnung der Tennissaison
- **Donnerstag, 18. Mai, 19.30 Uhr**
Mitgliederversammlung mit Wahlen Vereinsgaststätte
- **Samstag, 20. Mai** 11. Herman-Dressel-Cup, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Donnerstag (Himmelfahrt) 25. Mai**
Lottopokalendspiele, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 28. - Sonntag, 30. Juli** Korbhauser Weg
Handball-Wochenende mit Frühschoppen
- **Samstag, 12. - Sonntag, 13. August**
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16, Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Mittwoch 06. bis Freitag, 08. September**
Landesspiele Special Olympics, Sportgelände Egon-Kähler-Str.

Arster Karneval

Samstag, 11. Februar 2017

15 - 18 Uhr Kinder-Karneval
Eintritt 3,- € · Karten an der Tageskasse
ab 20 Uhr Karneval für Erwachsene
Einlass ab 16 Jahren · Ausweiskontrolle
**in der „Arster“ Kulturhalle
am Korbhauser Weg**

Eintritt:
Stehplatz 9,- € · Sitzplatz 12,- €

Karten nur im Vorverkauf am Mi., 25.1.2017
Abgabe max. 10 Karten pro Person
von 19.00 – 20.00 Uhr bei der
Freiwilligen Feuerwehr Arsten,
In der Laake 17

Bundespräsident Joachim Gauck lud Fußball-Jugendtrainer des TuS Komet Arsten zum Tag des Ehrenamtes ins Schloss Bellevue ein.

Es war kein Scherz, sondern eine sehr freudige Tatsache: Trainer Rainer Hase und Betreuer Manfred Gmeinder der 3. D-Fußballjugend erhielten vom Bundespräsidenten Joachim Gauck eine Einladung zum Tag des Ehrenamtes am 09. September im Schloss Bellevue. Da Trainer Rainer Hase leider aus beruflichen Gründen verhindert war, machte sich Manfred Gmeinder allein auf den Weg nach Berlin.

Manfred Gmeinder ist seit 12 Jahren dem Jugendfußball verbunden. Er begleitete zunächst unter verschiedenen Trainern für 6 Jahre untere Mannschaften in verschiedenen Altersstufen. In den letzten Jahren betreute er Teams im unteren D-Jugendbereich und koordinierte den Ablauf von 4 Teams. Zeitgleich führt er Jungtrainer an das Trainerwesen heran und vermittelt Soziales, Fußball, Engagement und geordnete Abläufe. Auch Rainer Hase ist als Trainer und Betreuer seit vielen Jahren im Jugendfußball ehrenamtlich engagiert.



Nach einer Besichtigung des Schlosses konnten sich die Ehrenamtlichen im Garten an Ständen mit Leckereien und Getränke erfrischen. Auf der Hauptbühne spielte zur Einstimmung ein Sinfonieorchester. Anschließend hielt der Bundespräsident seine Eröffnungsrede, in der er sich bei allen Anwesenden für die geleistete ehrenamtliche Arbeit bedankte. Er hofft, dass sein Nachfolger dieses Bürgerfest weiterführt. Danach gab es Aufführungen von Tanz und Musikgruppen aus allen Schichten der Gesellschaft. Ein Highlight war der Auftritt der Gruppe „Revolverheld“. Den Abschluss bildete ein sehr imposantes Höhenfeuerwerk mit einer Lasershow, die auf das Schloss projiziert wurde.

Im Gespräch schilderte Gmeinder seine Eindrücke u. a. mit den Worten **„Ich muss sagen, dass wir uns sehr geehrt fühlen. Es ist eine schöne Anerkennung unserer Arbeit, übrigens auch stellvertretend für alle Übungsleiter in unserem Verein. Ich danke für die Einladung und ziehe daraus weiter Motivation für meinen Einsatz im Fußballbereich“.**

Autorenteam



HEIZUNG

G A R B A D E

GbR

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 · Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 · 28277 Bremen

Kinderturnsonntag am 06. November

Pünktlich um 8.30 Uhr trafen wir uns in der Halle am Korbhauser Weg um eine Bewegungslandschaft aufzubauen.



Um 10.00 Uhr ging es dann los, viele Kinder (ca. 60 von 1-7 Jahren) kletterten, schaukelten an den Ringen, hopsten auf dem Mattenberg, balancierten auf dem Lüneburger Stegel, der Tunnel auf der Barren wurde immer wieder durch krabbelt. Und auch an den vielen anderen Geräten tobten sich die Kinder aus. Auch das Schwungtuch die Pezzibälle und die Pedalos kamen nicht zu kurz. In der Spielecke fanden auch die Kleinsten etwas zu spielen.

Zum Schluss möchten wir uns noch für die Mithilfe bei Nils, Jannes und Jens (Aufbau) und Thomas und Karen sowie div. Eltern beim Abbau bedanken.

Britta, Alex, Dani, Kerstin und Gabi

Vereinsfest 2016

Bereits zum zehnten Mal nach dem Zusammenschluss tauschten unsere Sportler und Sportlerinnen ihr sportliches Outfit gegen ihre Abendgarderobe ein. Anlass hierzu war unser Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“, das am Sonnabend, 19. November im Restaurant „Hotel Zum Werdersee“, Bremen-Habenhausen, stattfand.

Vorsitzender, Andreas Vroom, begrüßte gegen 20.15 Uhr die zahlreich erschienenen Mitglieder mit ihren Begleitungen. Inzwischen gehört mehr als die Hälfte zur jüngeren Generation. Ein Zeichen, dass der Verein nicht nur in seiner Tradition lebt, sondern auch junge Menschen aus unserem Multi-Kulti-Stadtteil hier ihre sportliche und gesellige Heimat finden.

Fester Bestandteil eines Vereinsballs ist die Ehrung der Mitglieder, die ihrem Verein jahrzehntelang die Treue gehalten haben. Andreas Vroom und sein Stellvertreter Bernward Fröhlingdorf nahmen mit Ehrennadeln und Ehrenurkunden unter dem Beifall der Anwesenden diese Ehrungen vor.

Mitgliederehrungen

- 25 Jahre: Theresia Boese, Reinhard Brinkmann, Otto Luwig Domke, Torsten Grosskopf, Florian Holst, Andre Imlau, Bärbel Latzel, Monika und Winfried Prang, Silke Rosemeyer, Axel Stahl, Rolf Wagener, Gerd Wessling, Christian Zientek
- 40 Jahre: Edith Belz, Anneliese Brückner, Rainer Daum, Renate Ebeling, Ilse Juncker, Gisela Kaemena, Edith Kalscheuer, Karin Kifmeier, Bernd Schulze, Wolfgang Träger
- 50 Jahre: Vera Klauer-Böhrnsen, Thea Janßen
- 60 Jahre: Friedhelm Koch
- 70 Jahre: Ehrenmitglied Andreas Wendel, Günter und Rolf Zurkuhle
- 80 Jahre: Friedrich Busch

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es auch in diesem Jahr, außerordentliches ehrenamtliches Engagement sowie herausragende sportliche Leistungen zu würdigen. Geschäftsführer, Jens Ellrott, stellte in launigen Worten die jeweiligen Bereiche vor und übergab Anerkennungsgutscheine.

Fußballbereich

Außerordentliches ehrenamtliches Engagement:

Das Schiedsrichtergespann mit

Simon Rott:

- Vereinsmitglied seit 1995. Zunächst als Aktiver von der F- bis zur A-Jugend. Seit 2005 Schiedsrichter – aktuell in der Regionalliga Nord der Männer + A- und B-Jugend Bundesliga und Schiedsrichter des U16 Länderspiels Deutschland - Österreich am 30.09.16

Allen Chen:

- Vereinsmitglied seit 1999 und seit 2002 Schiedsrichter – aktuell in der Bremen-Liga sowie als Assistent in der Regionalliga Nord der Männer

Christopher de Vries:

- Vereinsmitglied seit 1997. Zunächst als aktiver Fußballer von der G- bis zur B-Jugend, dann als Leichtathlet. Seit 2007 Schiedsrichter – aktuell in der Bremen-Liga sowie als Assistent in der Regionalliga Nord der Männer

Herausragende sportliche Leistungen:

- **Der 1. Herren** mit den Trainern Steffen Dieckermann + Team (Ali Maatouk, Christian Zientek, Oliver Mönkeberg) gelang nach 7 Jahren Abstinenz endlich der langersehnte Wiederaufstieg in die Landesliga
- **Der 1. A-Junioren** mit den Trainern: Ugur Biricik + Team (Ali Eryörük und Frank Nixdorf) Trainerteam nicht mehr im Verein! gelang Im dritten Anlauf mit einem 2:1 Sieg im Relegationsspiel gegen Union 60 der Aufstieg in die Regi-onalliga Nord.
- **Der 1. C-Junioren** mit den Trainern Jürgen Damsch und Lars Turkowski gelang der Aufstieg in die Regionalliga Nord. Nach dem Gewinn der Winter-runde gewann die U15 auch die Sommerrunde und stieg als Landesmeister in die höchste deutsche Spielklasse auf.

Handballbereich

- **Der 2. Damen** mit den Trainern Marc Winter und Jens Ellrott gelang der Aufstieg in die Landesliga. Nach dem unverschuldeten Zwangsabstieg aufgrund formeller Fehler gelang dem jungen Team der sofortige Wiederaufstieg, den sie aber aufgrund des Abstiegs der 1. Damen in dieselbe Liga nicht vollziehen durften.
- **Der weibliche Jugend B** mit den Trainern Torsten Uhlenberg und Svenja Schultz gelang der Aufstieg in die Oberliga. Nach einem Showdown im letzten der Saisonspiel der Landesliga sicherten sich die „Bad Girls“ die Qualifikationsspiele zur Oberliga Nord, die sie als Gruppenerster mit dem Aufstieg in die höchste Spielklasse krönten.

Leichtathletikbereich

- **Anneke Köpp und Lisa Koßmann** ersprinteten 18(!) DM-Normen in der Jugend, bei den Juniorinnen und bei den Frauen. Einmalig in der Historie ist, dass die beiden sowohl mit der 4x200m Staffel in der Halle (Platz 7), als auch mit der 4x400m Staffel (Platz 6) und der 4x100m Staffel (Platz 4) die Endläufe der Deutschen Meisterschaften erreichten. Mit der 4x100m Staffel wurden sie zudem Norddeutsche Meister, mit der 4x200m Staffel in der Halle Norddeutscher Vizemeister.

Anneke wurde zudem in der U20 über 100m Norddeutsche Vizemeisterin
Trainer Jens Ellrott

- **Mike Schwenke** wurde 1. bei den Nationalen Spielen der Special Olympics im Kugelstoßen. Internationaler Deutscher Meister der Behinderten im Kugelstoßen und Vizemeister über 400m

Trainerin Sandra Schwenke

Tanzbereich

Hier wurden Eleonore und Werner Wienrank geehrt, die nach 25 Jahren ihre sportliche Laufbahn zum Jahresende beenden. Auf den ausführlichen Artikel auf den Seiten der Tanzabteilung möchten wir gerne hinweisen.

Tennisbereich

Der Herren 65 mit Volker Sassenberg - Ernst Brüggemann - Dieter Rauer - Wolfgang Keller - Rainer Aulich - Jürgen Arth - Werner Schwertner - Bernd Luxenhofer gelang der Aufstieg in die Nordwest-Liga.

Nach all diesen Ehrungen wurde bis weit nach Mitternacht kräftig das Tanzbein geschwungen und auch viele spartenübergreifende Gespräche geführt.

Unserem Festwart, Nils Lackmann, unter Mithilfe von Resel Sünram, die die Tischkarten erstellte, ist es erneut gelungen eine tolle „Rot-Weiße Nacht“ zu organisieren.

Dafür ein herzlicher Dank!!!

Ralf Lüdeker





Suchmeldung

Wir suchen seit geraumer Zeit einen 2. Pressewart und einen 2. Schriftführer. Es handelt sich um ehrenamtliche und für den Verein sehr wichtige und interessante Betätigungsfelder.

Aufgrund des ständigen Mitgliederzuwachses besonders im Kinder - und Jugendbereich werden Übungsleiter/innen und Trainer/innen für alle Sparten dringend gesucht.

Wer Interesse hat in unserem großen Sportverein mit den tollen Sportanlagen am Korbhauser Weg und in der Egon-Kähler-Str. die genannten Aufgaben zu übernehmen, wende sich gerne persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten. Anfragen per E-Mail gehen natürlich auch.

Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

Der Vorstand

Spaß
mit der
Fotobox!

Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.



Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de





TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



25 Jahre Übungsleiter Eleonore und Werner Wienrank

Eleonore und Werner sind 1984 in die Tanzabteilung des TuS Arsten eingetreten. Ende 1991 wurde eine zweite Gruppe gegründet, deren Betreuung die beiden übernommen haben. Eleonore und Werner haben im Folgejahr die Übungsleiterausbildung beim Landestanzsportverband absolviert und bestanden. Kurz darauf dann in beiden Tanzgruppen unterrichtet.

Viele Jahre haben sie die Paare motiviert, immer wieder das Deutsche Tanzsportabzeichen abzulegen. Erтанzt wurden Bronze, Silber, Gold und Gold mit Kranz.

Dafür gab es über mehrere Jahre hinweg vom Landestanzsportverband einen kleinen Pokal als Anerkennung.



Die Leidenschaft der beiden war aber zweifelsohne der Aufbau der Standard Formationen. Gestartet wurde mit einer 4er Gruppe.



Die Kleider wurden von Eleonore entworfen und maßgeschneidert selbst genäht.

Aus der Formation mit 4 Paaren erwuchs dann schnell eine Formation mit 8 Paaren. Hier gab es für alle neue Kleider – selbstverständlich wieder selbst genäht - für die Herren gab es farblich passende Hemden mit Fliege.



Auch die Musik wurde von den beiden mühevoll zusammen geschnitten = damals noch mit Doppel Kassettenrecorder mit vorspulen, Takte auszählen, zurückspulen, usw.

Mit der 8er Formation gab es zahlreiche Auftritte und Auszeichnungen, unter anderem wurde auf dem Breitensport Turnier in Ludwigsburg

**der 1. Platz in der
Beginner Klasse erreicht.**



Auch im Latein Bereich wurde viel trainiert und zur 100 Jahr Feier des TuS Arsten gab es eine Latein Formation und selbstverständlich auch hier wieder mit selbst genähten Kleidern.



Neben den sportlichen Erfolgen gab es auch viele private Aktivitäten mit den Gruppen, aus denen ein freundschaftliches Verhältnis unter den Tänzern entstanden ist.

Eleonore und Werner haben während der letzten 25 Jahre so gut wie nie gefehlt; für diese tolle Leistung haben sie von den Tänzern einen gut gefüllten Pokal erhalten und ein tolles Gedicht zum Schluss:



Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
 28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
 Tel.: 0421/451565
 Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Klimatisierter Saal
- Clubräume
- Wintergarten
- Kegelbahn
- Sommergarten

*Ihr lehrtet Schritte, Figuren, Folgen und Haltung -
Das war ein Teil eurer Freizeitgestaltung.
Und als Krönung - ihr ahnt es schon -
Die berühmte Standardformation.*

*Allen ging´s um Gemeinsamkeit, Spaß und Schwung.
Das hielt uns zusammen mit Begeisterung.
Denn ganz oben stand beim Ganzen:
Alle in der Sparte hatten Freude am Tanzen.*

*Und das ist über die Jahre so geblieben.
Was haben die Tänzer auch alles getrieben:
Die Fahrten, die Feiern, die Feste, die Aktionen in der Halle,
machten viel Arbeit, doch erfreuten uns alle!*

*Ihr beide habt für uns so vieles geschafft,
das bedeutet Einsatz und auch sehr viel Kraft.
Tanzkleider nähen, die Anleitung bauen,
für Musik sorgen, nach Tanzflächen schauen,
Abnahmen und Turniere planen,
was dahinter steckte, wir können´s nur ahnen.
Und die Bastelarbeiten, die Schmalzbröte zum Ende des Jahres,
die Geburtstagskerzen, sie war´n doch was wahres.*

*Ihr habt alles zusammengehalten
- und es mit uns ausgehalten.
Aber niemand macht das gern,
als Lorchen und Werner!*

Aus Altersgründen haben Eleonore und Werner zum 31. Dezember 2016 ihre Aktivitäten in unserer Abteilung nun leider beendet. Wir wünschen Euch weiterhin beste Gesundheit und Vitalität. Bleibt dem TuS Komet Arsten noch lange verbunden!!

Monika Prang

	<h1>Warneke + Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung GmbH & Co. KG</h2>
<p>Arster Hemm 52 28279 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de</p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h3>IHR PROFI FÜR</h3> <h2>BADMODERNISIERUNG</h2> <p>24 h Notdienst</p>



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Arster B-Jugend in der Oberliga

Nun haben wir wieder einen Handball-Oberligisten!!! Nach dem knappen 26:25-Auswärtserfolg der weiblichen B-Jugend Ende November beim Mitkonkurrenten TV Dinklage kannte der Jubel keine Grenzen.

Somit setzen die Mädchen aus dem Bremer Süden ihre sportliche Erfolgsgeschichte eindrucksvoll fort: Nach dem knapp verpassten Oberliga-Aufstieg im Frühjahr 2015, sicherte sich das von Svenja Schultz und Torsten Uhlenberg trainierte Team ein Jahr später souverän die Meisterschaft in der Landesliga Nord.

Im Mai dieses Jahres schafften die Arster B-Mädchen in heimischer Halle die Qualifikation zur Vorrunde der Oberliga, in der sie sich die lediglich dem Bundesliga-Nachwuchs des VfL Oldenburg geschlagen geben mussten. Als Tabellenzweiter qualifizierten sich die jungen Damen nun für die höchste Liga in diese Altersklasse.

Im Januar beginnt nun die mit Spannung erwartete Oberliga-Saison, in der sich die Arster Mädchen unter anderem mit dem Bundesliga-Nachwuchs der HSG Hannover-Badenstedt und (erneut) des VfL Oldenburg und messen dürfen. Ob dann die seit März 2014 anhaltende Heimserie von 15 Siegen in Folge halten wird, muss sich zeigen.



Hinten von links: Pia Leiß, Darleen Gasiorek, Laura Gatzka, Lynn Wassermann, Liv Lührßen, Jona Zurkuhle, Nathalie Meinke, Yarah Kunert

Vorne von links: Bentje Schulz, Jana Bachmann, Janna Meyer, Amelie Janik, Yola Wagner, Alina Deichsel, Mirja Meinke

Trainerteam

- Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



2. Weibliche B-Jugend

Die weibliche B2 konnte mit einem großen Kader in die neue Saison in der Bremenliga starten. Mit inzwischen 19 Spielerinnen können wir aus den Vollen schöpfen und gut durch wechseln. Leider hat es für die Gründung eines 3. Teams zu Beginn der Saison nicht ganz gereicht.

Durch eine Kooperation mit unserer A-Jugend können die ersten Spielerinnen aber dort zusätzlich Erfahrung und Spielzeit sammeln. Unsere Saison startete etwas



holrig mit aktuell drei guten Siegen und drei knappen Niederlagen. Unsere gute Abwehrleistung zeigt sich in durchschnittlich nur 12 Gegentoren pro Spiel. Leider fehlt nach Vorne manchmal noch die Durchschlagskraft und der letzte Schritt Richtung Tor. Wir spielen jeweils dreimal gegen jeden Gegner, haben also noch zwei Rückrunden vor uns. In denen wollen wir unsere Position festigen und natürlich nach oben nerven. In Werder, Findorff und Delmenhorst haben wir starke, aber schlagbare Gegner, denen wir es nicht erlauben wollen die Tabellenspitze unter sich aus zu machen!

3. Damen

Die ehemals 4. Damen ist mit personellem Zuwachs in die neue Saison gestartet. Mit aktuell 5 Neuzugängen und der Eingliederung einer A-Jugend Spielerin gehen wir mit einem großen Kader in die Saison, mit dem wir flexibel agieren und auf die Arbeits- und Lebenssituationen unserer Spielerinnen eingehen können.

Die Herausforderung neue und bestehende Spielerinnen zusammen zu führen, konnte sowohl im Training als auch bei Freizeitveranstaltungen gelingen.

Die Saison hat für uns toll begonnen. Da unsere Liga relativ klein ist, spielen wir gegen jeden Gegner dreimal. Wie unsere Trainer, René und Alex, vor jedem Spiel festhalten, gewinnen wir das Spiel gemeinsam in der Abwehr - die mit Abstand wenigsten Gegentore in der Liga geben ihnen Recht. Nach den fünf Spielen der ersten Spielrunde stehen wir mit 10:0 Punkten an der Tabellenspitze.

Diese perfekte Hinrunde und die ‚Herbstmeisterschaft‘ feierten wir zuletzt mit einem gemeinsamen Essen und anschließendem Kegeln.

Für den Rest der Saison ist natürlich geplant diese Leistung zu halten und uns als Team weiter zu entwickeln. Wir freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Wochen.

Autorin beider Artikel: Franziska Bargmann



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometersten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

**Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene
befinden sich auch auf unserer Homepage unter**

www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

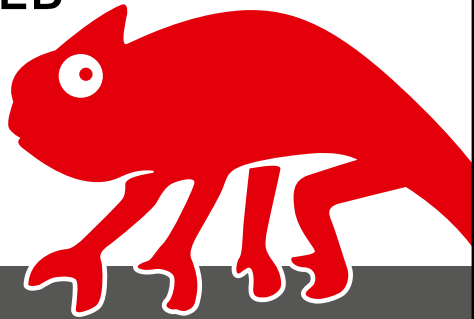
Andi`s Dreamteam in der Hauptstadt – von Thüringen

Nach nunmehr 18 Jahren in der Mittwochsmänner-Sportgruppe um Andreas Vroom sollte es wieder eine Ausfahrt geben. Die Turner und Ballspieler entschieden sich auf Empfehlung von Günter für die Hauptstadt von Thüringen – Erfurt. Das Terminfinderprogramm „Doodle“ half einen Termin zu finden. Die Bahnfahrt und das Hotel wurden gebucht – Danke an Ralf, der im Nachgang zum Reiseleiter auserkoren und geehrt wurde.

So machten sich am 02.September zwölf Reisende auf den Weg nach Erfurt. Alles begann mit einem mittelmäßigen Frühstück im Alex auf dem Domshof. Anschließend ging es per Deutscher Bahn und zweimal Umsteigen nach Erfurt. Proviant in Form von Erfrischungsgetränken wurde mitgeführt und nach und nach verzerrt. In Erfurt mit warmen Temperaturen ging es zum Einchecken in das bahnhofsnahe Hotel Best Western. Vor dem

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Abendessen in Kromers Gasthaus genehmigten sich die 12 noch einen Drink in einem Lokal an der frischen Luft. Es war T-Shirt Wetter. Alle waren sich einig - die Speisen in Kromers Gasthaus waren durchweg ausgezeichnet. Gut, dass Plätze im Außenbereich vorbestellt waren. Das Lokal war rappellvoll. Dieser Abend konnte nicht enden, ohne Tanzen zu gehen.



Am nächsten Tag unternahmen die Sportsfreunde eine zweistündige Führung durch die Altstadt von Erfurt.

Als wichtige Sehenswürdigkeiten gelten die mit Wohn- und Geschäftshäusern bebauten Krämerbrücke, der katholische Dom mit einmaligem seitlichen Doppelleingang. Es gab noch viel mehr zu sehen. Da die Stadt im zweiten Weltkrieg nicht zerstört wurde, sind noch viele entsprechende Bauten erhalten geblieben. Darüber hinaus besitzt die Stadt mit ca. 210.000 Einwohner einen knapp drei Quadratkilometer großen mittelalterlich geprägten Altstadt kern mit etwa 25 Pfarrkirchen, der barocken Zitadelle Petersberg, der ältesten erhaltenen Synagoge in Mitteleuropa sowie zahlreichen Fachwerk- und Bürgerhäusern. Natürlich gab es nach der Führung um die Mittagszeit auf dem Markt vor dem Domplatz eine originale Thüringer Bratwurst vom Grill.

Der Nachmittag stand ganz im Zeichen der Besuche von Straßencafés und Biergärten. Sportfreund Jörg musste unbedingt noch zwei Zündkerzen und eine gelbe Gummiente kaufen. Am Abend gingen die Turner dann italienisch essen. Bevor es zur Ü-30 Party ging, mündete der Abschlussgrappa allen. Dort stellten sie fest, dass es sich nicht um eine Ü30-Party, sondern um einen Single-Tanzabend handelte. Spontan entschieden sich die 12 nach Rücksprachen mit Einheimischen den Musikclub namens Presseclub aufzusuchen und dort eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen.



Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück per Bahn zurück nach Bremen.

Unsere Sportgruppe (Andi's Dreamteam) trainiert immer mittwochs in der großen Halle der Egon-Kähler-Str. von 20.00–22.00 Uhr. Ein buntes Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, wenig Fußball, Volleyball, aber auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie Sportabzeichenleichtathletik im Sommer).

Auch nette Geselligkeit, echte Männergespräche und Sprüche im Umkleideraum bietet unsere Gruppe von 42 bis 57 jährigen. Bei jedem Laternenfest übernehmen die Herren den Bierwagen auf dem Sportplatz Korbhauser Weg und versorgen die Gäste mit allen Notwendigen für einen schönen Ausklang des Abends.

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 - 21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 - 18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 – 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 – 18.00	GS Korbhauser Weg	n.n.
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister

Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Hip Hop f. Kinder 10–15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS + MZH Korbhauser Weg	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern / Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig
Ballspiele für Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 – 17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Maxi Remer + Ute Marz
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Klassischer Tanz für Mädchen 6-9 Jahre	Freitag 14.30 – 15.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz von 3-6 Jahren	Freitag 15.15 – 16.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen + Leicht- athletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Gymnasium Obervieland kleine Halle	Sabrina Helms
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph

Bodyforming	Dienstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 – 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19:00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfraining, Stabilität und Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Power Fitness	Sonntag 10.00–11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Lenne Seekamp



Maria Schulz



Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de

Herz – Kreislauf – Training			
Generationsübergreifender Lauftreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Generationsübergreifender Lauftreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Kraft-Ausdauertraining	Sonntag 11.00–12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 + 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten



Werbeg Habenh www.werbegemein

LOTTO® Fischers Lädchen

Inhaberin Birgitte Stehracker

Zeitungen - Tabakwaren
Süßigkeiten - Geschenke
Dürosartikel - Grußkarten

Holzdammer 163
28279 Bremen
Telefon 0421 56 01

ARSTERDAMM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Naturheilkunde • Kosmetik
- Schilddrüsenerkrankungen • Immunabwehr
- Lebensmittelunverträglichkeiten • Allergien

Wir machen auch:

- Kosmetiktherapien
- Einreibungen

Montag 08.25 - 09.15 Uhr
Dienstag 08.21 - 09.05 Uhr
Sonstige Termine nach Vereinbarung

HEINZ GRIEBEL
POLSTERUNG
BÜCHERBÄNDE
GARDINEN
SONNENBLÄTTEN
VORHÄNGE BÜCHERREISER TÜRKLÄPPEL
SCHILDMALEREI

Heinze & Klotze
Fluorbeschichtung

Industriestrasse 107, 28279 Bremen
Tel. 0421 733910, Fax 0421 733914
E-Mail: h.klotze@heinzklotze.de
www.heinzklotze.de

0421-83 22 00
limousinenservicebremen.de

Niekerke
MALERMEISTER

28279 Bremen • HÖLZDAMM 172
☎ 44 11 95 • FAX 44 11 57
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann

☎ 0421 8398333

Berating, Hardware, Software, Drucker, Internet.
Die Notfall-Nummer ☎ 0172 428 76 36

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (0421) 83 31 35

B-SIGNS
www.b-signs.de

ALU- UND WERBUNGSMATERIAL • BESCHAFTELUND • ALU-GERÄTE-REPARATUR
Mo - So 10 - 18 • 28201 Bremen • Tel. 07 55 22 72

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung - Planung - Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21 / 333 10 33 • ☎ 0172 / 605 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Kreative Geldgeschenke
Foto-Lotto - Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Oliverstr. 6 • 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

GIDEON
SPECIALIST FOR THE AUTO

0421-92 15 24
Carsten-Dressler-Str. 5a
www.gideon-gmbh.de

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 837490 • Mobil: 79 490 1457 • Fax 0421 25 08 81
schalich@schalich-online.de • Holzdamm 172 • 28279 Bremen

PIERACH
MALERIEBETRIEB

04 21.878 5965 • www.pierach.com

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
giuseppe.carrera@ovbv.de

Wir versichern
ÖVB

#instagruppe

Ha Optiken
Heinrich

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg

Wiederherstellung & Ausbesserung Lager
Über 26 Jahre GUTE QUALITÄT
ALTER SCHWIDE
Spezial-Klebstoffe, sehr lecker!

Joachim Hoops Str. 1 • 28278 Bremen • Telefon 0421 82 44 68

JENS FUHRMANN
TASCHEN & REISEAUSBAU

Holzdammer 49 a • Telefon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen • Fax 04 21 / 478 67 65

Mobil 01 72 2 44 23 615
fuhrmann-jens@online.de

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
 Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik
 Amster Haven 52 · 28279 Bremen · Telefon 0421 83 03 09
 E-Mail: info@werneke-schulz.de · www.werneke-schulz.de

Praxis für physikalische Therapie
 Tel. 0421-83 73 30
 Hohenhausen Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 0421-2878104

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“

 Holzdamn 104
 Telefon 8 31 08 10
 info@hotel.zum-werdensee.de
 www.hotel.zum-werdensee.de

Malermmeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Strukturarbeiten
- Fliesenreinigung
- Putzherstellung
- Türenbau
- Tapetenverlegung
- Spezial- und Wachschnik
- Ordnungsentwurf

Wurten 26 · 28279 Bremen · Tel.: 0421/82 95 866

ELEKTRO OELCKERS *mit Energie in die Zukunft*
 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
 Zugbrückenstraße 10 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21 / 8318 22 · www.elektro-oelckers.de

ehlers
sanitärtechnik
 28279 Bremen · Straße 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

Allbauanierung
 Reparaturen, Fliesenarbeiten
 Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
 Inh. Oskar Schütz · Baugesellschaft GmbH
 28279 Bremen · Friedrich-Erdels-Str. 5
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 46 72

Der Fresenbulten
 Ihr Wesertreff
 Friesenweg 11 43
 Inh. Stefan Friesenbulten
 Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax 04 21 / 55 13 95

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARCO KOSCHADE
 Tel. 0421 / 83 572 82
 www.physiotherapie-koschade.de

Vereins-Treff-Habenhausen
 Ihr Partner für Feiern jeder Art
 Bummackerweg 28 · 28279 Bremen
 Telefon 04 21 / 83 15 73

Qualität und Frische
 aus Meisterhänden
 Fleischnadl & Gierjanke
RASCH
 MEISTERMETRIER
 Holzdamn 145
 28279 Bremen
 T 0421-831901

Blagot Schäfer
 Inh. R. Schäfer
 Lang Achen 2 · 28279 Bremen · Tel. 0421 827151

DADEGO
 Bedachung
 Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fax 0421/8 3692-0

Arster Freizeitgestaltung e. V.
 www.arsterfreizeit.de
 Spannung · Spiel · Gesundheit · Kurse
 Weiterbildung · Ausflüge · Kultur
 Arster Heerstr. 35-37 · 28279 Bremen
 Telefon: 0421-59 62 06 75
 E-Mail: arsterteite@arst.de



GEBÄUDEREINIGUNG
UHRNER
 MEISTERBETRIEB
 Finkenweg 20 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21 - 83 12 63
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99

ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE
 Ihr Spezialist für Pflege, Integrität und Umwelt
 Unserem Kundenversprechen bleiben wir treu bis ins Jahr 2050
 Apotheker Christiane Luffert, Oberstraße 4
 28279 Bremen-Hohenhausen, Tel. 0421/83 20 50



WANDERGRUPPE

Wanderführer Rainer Guddat
Telefon (0421) 82 27 12
Mobil (0157) 82 69 42 20



Wanderjahr 2016

Unserer Wandergruppe wanderte im ersten vollständigen Wanderjahr 2016 **443,1 km, bei 25 Wanderungen.**

Wanderkönig wurde mit **21. Wanderungen und 369,7 km Manfred Labitzke**

Stellv. Wanderkönigin wurde mit **20 Wanderungen und 351,9 km Uschi Labitzke**

Dritte wurde mit **19 Wanderungen und 332,8 km Uschi Lechen**



Wanderkönig Manfred Labitzke

Durchschnittlich betrug die Wanderteilnahme 12,3 Wanderer/Innen pro Wanderung.

Die höchste Teilnehmerzahl war 18. Meistens nahmen 10 - 14 Wanderer/innen pro Wandertour teil.

Ich möchte mich auf diesem Weg bei allen Wanderinnen und Wanderern für die immer gute Laune, die Unverzagtheit bei schlechtem Wetter und matschigen Wegen, auch wenn ich im Gespräch vertieft mal nicht rechtzeitig abgebogen bin, und für das freundschaftliche Miteinander der ganzen Gruppe, herzlich bedanken.

Mit wanderlichen Grüßen und einem guten Start in das Wanderjahr 2017



Rainer Guddat



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Wichtige Informationen vorab im Überblick !!

Die Winterpause unseres offenen Trainings THS/Basis endet geplant im Februar.
Der Vorbereitungskurs für die nächste Begleithundprüfung beginnt im Februar.
>>>Die aktuellen Daten gerne auch nochmal auf unserer HP checken!! ;) <<<

WINTER

...wieder ein Jahr geschafft.

Unsere aktiven Turnierhundsportler können auf eine sportliches Jahr zurücksehen; neben den Turnieren bei anderen Vereinen des Landesverbandes Weser-Ems waren auch der Ländervergleichswettkampf und die Bundessiegerprüfung dabei. Wir gratulieren zu den erkämpften Punkten und drücken Euch für das Jahr 2017 fest die Daumen.

Am 25.11.16 saß unserer Sparte -artig wie immer- bei einem **leckeren Weihnachtsessen** zusammen. Wie bedanken uns ganz herzlich für die Organisation!! *Es war LECKER!!*

Am 11.12.2016 folgte der diesjährige Endspurt mit unserer **BEGLEITHUNDPRÜFUNG**. Den schriftlichen Sachkundenachweis (SKN) konnte sich alle Teilnehmer schulterklopfend mit „BESTANDEN!“ mit nach Hause nehmen. Nach der Theorie folgte für sechs Teams die Praxis. Alle bestanden den Wesentests, drei schafften es nach dem „Laufschema“ bis in den Straßenteil, behielten auch hier die Nerven und konnten sich über ein „Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung“ des Prüfungsleiters freuen.



Ja, eine Begleithundprüfung sieht für manchen Zuschauern einfach aus. Aber Diejenigen, die „total souverän“ Blut und Wasser mitgeschwitzt haben, wissen, dass es auch beim routiniertesten Pärchen manchmal einfach nicht klappt. Jeder weiß wie engagiert hinter den Kulissen und auf dem Platz trainiert wurde und wir werden Euch beim nächsten Mal nach allen Kräften weiterunterstützen, ob im Basistraining (z.T. auch mit kleiner Gerätekunde) oder direkt im Intensivkurs. ;)



Bis dahin werden wir unsere Winterpause genießen. Danke an alle unsere ehrenamtlichen Trainer/innen und unsere Damen und Herren, die so fleißig hinter den Kulissen für uns schaffen und organisieren



Wir wünschen Euch einen tolles 2017.

Sabrina Fröhlking



TENNIS

Abteilungsleiterin und Tennishallenbeauftragte:
Ingrid Gatermann
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Tolle Ergebnisse unserer Jugend-Punktspielmansschaften

In der abgelaufenen Sommersaison der nuLiga-Punktspielrunde 2016 schnitten unsere Jugendteams klasse ab.

Meisterlich präsentierten sich unsere Jungs der **U18**.

Mit 9:1 Punkten stand die Mannschaft mit **Milan Zivkoviz, Frithjof Kauffmann, Piotr Sulik, Fabian Szymanski und Torben Tetzlaff** in der Gruppe 102 der Jugendliga 2 ungeschlagen an der Tabellenspitze.

Mit dem Unentschieden gegen den **TC Blau-Weiß Varrel**



(U18) Fabian, Piotr, Milan, Frithjof und Torben

und den Siegen gegen **TuS Rot-Weiss Bremen, Bremer HC, Barrier TC, TV v. 1927 und dem Club zur Vahr II** fuhr das Team

hier souverän den Meistertitel ein.

In der Jugendliga 3 (Gr. 124) konnten die Mädels der **U15** die Punktspielrunde als **Gruppen-dritter** beenden.

Während sich das Team mit **Anna Denisova, Layla Alhasaui, Mia Cerekovic und Michelle Baina-katov** nur dem **TS Woltmershausen** und dem **FTSV Jahn Brinkum** geschlagen geben musste, konnten im Auftaktspiel der **Bremer TC v. 1912 III** und später dann der **TSV Weyhe Lahausen** und der **TV v. 1927** klar mit jeweils 3:0 besiegt werden.



(U15) Mia, Anna und Michelle

Unsere Mädels der **U10**, mit **Lea Cerekovic und Flavia Tietje Saputo**, standen nach dem letzten (U15)Spieltag auf **Platz 1 der Tabelle** (Jugendliga 3 / Gr. 128).

Mit nur einer Niederlage gegen TV Rot-Weiss Bremen konnten sie sich erfolgreich in den drei ausstehenden Spielen gegen FTSV Jahn Brinkum, TV v. 1927

und TSV Weyhe Lahausen durchsetzen und so die Gruppe gewinnen.



Die Tennisabteilung gratuliert allen Spielern/Spielerinnen, Trainern und Betreuern zum erfolgreichen Abschneiden.

Matthias Rohmeyer

Traditionelles Weihnachtsspaßturnier am 27. November mit 22 Teilnehmern

Das von Tennistrainer Paul Walden liebevoll organisierte Turnier begann für Kinder, Jugendliche und deren Eltern um 10.00 Uhr

Hoch motivierte Kinder konnten vor den zahlreichen Augen der Eltern gegeneinander auf Punktejagd gehen. Bis 18.00 Uhr galt ihnen die volle Aufmerksamkeit.

Dieses Jahr freuten wir uns ebenfalls über die aktive Teilnahme der hier trainierenden Tennisspieler der Sportgemeinschaft Findorff und über die jeweiligen Familienangehörigen.

Nach einer lockeren Erwärmung durch ein Hockeyspiel konnte bei den anschließenden Athletik-Wettkämpfen jeder beweisen, wie fit und motiviert er ist.

Auch die Kleinsten zeigten viel Freude und Spaß an der spielerischen Bewegung. So stand auch hier der Spaß im Vordergrund.

Ab 14.00 Uhr begann dann das spannende und faire Tennisspiel auf sechs Kleinfeldern. Die Sieger des Wettbewerbs wurden geehrt... und dann... wurde es weihnachtlich musikalisch!

Mit Gesang der Kinder und Gitarrenbegleitung vom Weihnachtsmann zeigten die erschöpften aber doch glücklichen Augen aller Beteiligten, dass es riesig Spaß gemacht hat und nach einer Wiederholung verlangt.

Kinder, Jugendliche und Eltern waren sehr erfreut, sodass wir uns auch im nächsten Jahr über eine zahlreiche Teilnahme freuen würden!



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

Auf diesem Wege bedankt sich Paul Walden bei allen Beteiligten, die diesen Spaß mitgemacht und bei der Gestaltung des Tages mitgeholfen haben!





BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Goldiges Wochenende bei der Badminton-Landesmeisterschaft

Vom 19.-20. November fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften der Schüler und Jugend in Bremen statt, an denen unsere Abteilung äußerst erfolgreich teilnahm.

Die Mixed-Paarungen U15 mit Laura Huster/Frederik Guhl sowie U19 mit Alexandra Felix/Johan Rohlfing wurden ihrer Favoritenrolle gerecht. Sie gaben keinen Satz ab und gewannen souverän die Goldmedaille.

Das Mixed U17 mit Annemarie Guhl/Jannis Schröder startete zunächst holperig, setzte sich dann aber durch und erzielte ebenfalls den 1. Platz. Eine Bronze-Medaille erkämpfte sich in U22 Alena Bätjer/Matthias Matrose.

Goldig ging es bei den Doppeldisziplinen weiter. Frederik Guhl/Dennis Chen (Findorff) gewannen überzeugend das JD U15 sowie auch die U17 Mädels Annemarie Guhl/Laura Huster.

Bei den Jungs in U17 standen sich im Spiel um Platz 3 zwei Kometen-Paarungen gegenüber. Timo Schmeichel/Jannis Schröder setzten sich in drei Sätzen durch und erzielten eine Bronzemedaille.

Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &
TWACHTMANN**
Immobilien GmbH

Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6
Fax: 0421 / 258 529 4

www.hechler-twachtmann.de • info@hechler-twachtmann.de

*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.

Im HD U19 sicherten sich Johan Rohlfing/Philipp Bätjer (SAV) ohne Satzverlust den ersten Platz. Ungefährdet kamen auch Kilian Rackow/Matthias Matrose im HD U22 auf den ersten Platz.

Bei den Damen in DD U22 mussten sich Alena Bätjer/Alexandra Felix leider im Endspiel geschlagen geben und wurden Zweite.

Am Sonntag wurden die Einzel gespielt.

Frederik Guhl (JE U15) hatte leider nicht seinen besten Tag und musste sich nach einem hart umkämpften Dreisatz-Halbfinale im Endspiel in zwei knappen Sätzen geschlagen geben.

Laura Huster erzielte dagegen ohne Probleme den ersten Platz im ME U15 und erreichte das erste Triple der Meisterschaften. Und auch Annemarie Guhl zog wie erwartet ins Endspiel ME U17 ein wo sie auf Lea Rottstege, Weserliga-Spielerin und Favoritin vom PSV Bremen, traf. Annemarie spielte von Beginn an kampfbetont und konnte sich nach einem verlorenen 1. Satz so steigern, dass sie sich im dritten Satz mit 21:19 durchsetzte und so mit Gold im Einzel ebenfalls das Triple perfekt machte.

Die Goldmedaille im HE U19 sicherte sich Johan Rohlfing gegen seinen Doppelpartner von SAV.

Bei den Damen U19/U22 spielte Alexandra Felix im Halbfinale gegen die Oberligaspielerin Carina Blaase vom PSV Bremen. Nach einem sehr guten ersten Satz, der leider mit 19:21 verloren ging, war die Luft im zweiten raus und Alexandra wurde Dritte. Auch Alena Bätjer konnte sich im Endspiel nicht gegen Carina Blaase behaupten und wurde Zweite.

Matthias Matrose scheiterte im HE U22 ebenfalls erst im Finale und wurde auch Zweiter.

Nach so einer tollen Mannschaftsleistung mit 10 x Gold, 4 x Silber und 3 x Bronze gewann der TuS Komet Arsten zum ersten Mal die Vereinswertung mit 4,5 Punkten Vorsprung vor PSV Bremen.

Nun stehen am 20.-22.Januar in Osterholz-Scharmbeck die Norddeutschen Meisterschaft mit reger Beteiligung des Vereins an.

Strahlende Sieger mit dem Vereinspokal.

Vorne von links: Alexandra Felix, Frederik Guhl, Laura Huster.

Hinten von links: Matthias Matrose, Alena Bätjer, Pascal Wollert, Annemarie Guhl, Johan Rohlfing





FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn
Telefon 0172 - 42 20 695
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Hallo, liebe Fußballfreunde!

Die Winterrunde der Saison 2016/17 ist beendet, und man kann eine sehr erfreuliche Bilanz ziehen. Die 1. Herren hat sich in der oberen Tabellenhälfte der Landesliga Bremen etabliert. Die A1 (U19) und C1 (U15) haben in ihrem ersten Regionalliga-Jahr mit mehr als 15 Punkten die Erwartungen bei weitem übertroffen. Über allem strahlt der 3:2-Sieg der C1 beim Hamburger SV.

Die meisten Mannschaften platzierten sich im Mittelfeld ihrer Ligen. Herausragend: Die U 40/2 gewann all ihre Spiele und die neu gegründete A2 wurde auf Anhieb Wintermeister! Damit steigt die A2 neben der C3 eine Staffel auf! Im Trainerbereich hat Jürgen Damsch ab Oktober die A1 von Frank Nixdorf übernommen.

Die mit Abstand erfreulichste Meldung ist die Genehmigung zum Baubeginn des neuen Kunstrasenplatzes. Der Platz wird hinter dem Schlackeplatz im sogenannten „Grund“ entstehen, hat die Maximalgröße von 68 x 105 m. Dort ist die einzige Fläche, die unsere bisherige Fußballspielfläche erweitert. So bleiben unsere herrlichen Rasenplätze 2 und 3 mit dem Stadion und den beiden Kleinfeldern die Hauptspielfelder unserer Abteilung. Der Kunstrasen dient als Ausweichspielfläche, vor allem aber als der seit Jahren dringend benötigte Trainingsplatz bei schlechter Witterung und im Winter.

Dieser Winter wird allerdings noch dramatischer als die letzten Jahre, denn das DFB-Mini-Kunstrasen-Spielfeld wurde von Vandalierern spielunfähig zerschnitten und angezündet. Somit findet der Trainingsbetrieb auch auf Kunstrasen anderer Bremer Vereine wie LBSV, Hastedt und Brinkum statt. Gemeinsam mit der Anmietung von Schulhallen für die Kleinen ein enormer Kostenfaktor!

Die nächste erfreuliche Meldung betrifft die Fertigstellung des Fußballbüros über dem Kabineneingang. Seit September finden dort jetzt regelmäßig alle Sitzungen in gemütlichem Ambiente unter Nutzung des abteilungseigenen Beamers statt. Das neue Büro ist längst zum Treffpunkt der Fußballabteilung geworden!

Erfreulich auch die Erweiterung der Bandenwerbung durch unsere neu gegründete Sponsoring-Gruppe und die damit verbundene Erleichterung beim Ausstatten der Mannschaften mit einfachsten, aber dringend benötigten Materialien, wie Bällen, Leibchen, Trikots, Trainingsanzügen, Tornetzen und Eckfahnen. Durch die Unsitte aus den großen Stadien, nach Torjubiläum mit dem Fuß gegen Eckfahnen zu treten, mussten wir zahlreiche Eckfahnen gegen jetzt knickfeste austauschen. In der Sponsoringgruppe haben wir vor allem Christian Kröncke und Peter Scheffers zu danken, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz der Abteilung bereits tolle Unterstützer besorgt haben.

Wir wünschen allen Fußballfreunden ein geruhsames und friedliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes Neues Jahr! Den Kranken und Verletzten wünschen wir gute Besserung, auch unseren Sportverletzten Phil Maaß und Thorben Schwobe. Binnen 5 Minuten zogen sich auch Christian Hoppe und Evis Gakovi aus der A1 im Regionalliga-Spiel gegen den Blumenthaler SV zwei Kreuzbandrisse zu. Beide werden zu Jahresbeginn operiert und genesen im selben Zimmer...

Stefan Letschyschyn

Hinweis:

Unsere **Abteilungsversammlung** findet am Mittwoch, 12. April 2016 um 19 Uhr im Vereinsheim statt.

Erste Herren mit zufriedenstellender Landesliga-Hinrunde

Mit einem ordentlichen siebten Platz hat unsere erste Herren die erste Hälfte der Landesliga-Saison beendet. Nach 16 Spieltagen zieren 26 Punkte das Konto der Mannschaft von Steffen Dieckermann, die im Sommer aus der Bezirksliga aufgestiegen war. Sowohl auf die Aufstiegsplätze (zwölf Zähler) als auch auf die Abstiegsränge (elf Zähler) ist der Abstand etwas größer, weshalb sich die „Kometen“ derzeit im Tabellenmittelfeld wiederfinden. Mit dem 4:3 Sieg über die TS Woltmershausen im Nachholspiel konnte der Rückstand nach oben erfreulicherweise noch etwas verkleinert werden.

Insgesamt ist das Fazit zur ersten Landesliga-Hinrunde seit sieben Jahren aber positiv. Nach einem optimalen Saisonstart mit zwei Siegen hatte unsere erste Herren drei



Spiele am Stück auf einen Erfolg warten müssen, ehe die Dieckermann-Elf fünf der sechs folgenden sechs Partien gewann. Eine erneute Schwächephase mit nur einem Punkt aus vier Spielen kostete die erste Herren eine bessere Platzierung, doch mit dem 4:1-Sieg beim FC Union 60 am letzten Spieltag beendeten unsere Landesliga-Fußballer auch diese Negativserie erneut eindrucksvoll. Für die Rückrunde gilt es nun, die Mannschaft im oberen Tabellendrittel zu etablieren.

U19 und U15 überzeugen in der Regionalliga

Was für eine erfolgreiche Halbserie für unsere beiden Regionalliga-Mannschaften! Sowohl unsere A- als auch unsere C-Junioren schließen die Hinrunde in ihren Ligen im Tabellenmittelfeld ab. Für Furore sorgte die U15 allerdings mit ihren 3:2- und 2:1-Siegen



moebel-kaufen24.de

beim Hamburger SV und beim VfL Osnabrück. Mit 17 Punkten auf dem Konto hat das Team um Trainer Kristian Arambasic rund vier Zähler Vorsprung auf die Abstiegszone und den FC St. Pauli.

Auch unsere U19 wusste indes zu überzeugen. Vor allem im ersten Spiel unter Coach Jürgen Damsch, der das Traineramt im Laufe der Hinrunde von Frank Nixdorf übernahm, ließ die A-Jugend mit einem 7:2-Kantersieg beim Rahlstedter SC aufhorchen. Auch die 6:4- und 6:5-Heimsiege über den SC Condor und Frisia Lindholm bleiben für unsere U19 als Highlights der Hinrunde in Erinnerung. Ebenso wie unsere C-Junioren kommen unsere „ältesten Jungen“ zurzeit auf 17 Zähler, der Abstand zu den Abstiegsrängen beträgt satte acht Punkte.



U15-Spieler
Pascal Fahrenwald re.
im Zweikampf

Beiden Regionalliga-Teams wünschen wir für die Rückrunde viel Erfolg!

U18 feiert überlegene Meisterschaft

Nach drei Jahren Abstinenz konnte unsere Fußballabteilung in diesem Jahr endlich zwei Mannschaften bei den A-Junioren stellen. Letztmals war für den TuS Komet Arsten in der Saison 2012/13 eine zweite A-Jugend an den Start gegangen, die sich damals unter Trainer Günther Betin zwei Aufstiege, eine Meisterschaft sowie den Kreispokal sichern

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

11⁵

2.38⁵

Blrm. 1.62 / 1.30

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Projektierung
Beratung
Neubauten

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

konnte. An eben jene erfolgreichen Zeiten scheint nun auch die neu gegründete U18 anknüpfen zu wollen. Denn mit 36 Punkten aus 13 Spielen und einem Torverhältnis von 102:6 sicherte sich die Mannschaft von Ali Maatouk überlegen die Meisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg in die zweithöchste Spielklasse Bremens. Und auch im Pokal überzeugt unsere U18 bislang, schließlich stehen unsere zweiten A-Junioren dort im Halbfinale gegen den SV Werder Bremen II.

Ausgeruht werden soll sich auf den Erfolgen der Hinrunde allerdings nicht. Auch in der Rückrunde will das Team um Trainer Ali Maatouk erneut um den Aufstieg mitspielen – und sich natürlich den Pokalsieg sichern.

An Krebs erkrankter David Herl zurück im Training der 1. B-Jugend

Der 7. Dezember 2016 wird der 1. B-Jugend und vor allem David Herl vermutlich noch lange im Gedächtnis bleiben. Über ein halbes Jahr lang hatte David nach der Schockdiagnose Blasen- und Prostatakrebs mit verschiedenen Chemotherapien um sein Leben gekämpft – und gewonnen! Anfang Dezember kehrte David schließlich auf den Trainingsplatz und zu seiner Mannschaft zurück, die ihn in T-Shirts mit der Aufschrift



von links: Kevin Köhler, Christian Rümke und David Herl

„Willkommen zurück im Leben“

begrüßte.

Die Mannschaft, das Trainerteam und die Eltern der U17 sowie der gesamte TuS Komet Arsten sind sehr dankbar, David wieder am Ball sehen zu können! **Willkommen zurück, David!**

Ein Video von diesem bewegenden Moment finden Sie entweder auf unserer Homepage (www.tuskometarsten-fussball.de) oder auf unserer Facebook-Seite!

Autor dieser 4 Artikel: **Mario Nagel**



Combi Verbrauchermarkt eröffnete zusammen mit der E4 die Grillsaison 2016

Bei durchwachsenem Wetter eröffnete der Combi-Verbrauchermarkt an der Kattenturmer Heerstraße, der dem Konzern Bunting angehört, zusammen mit der E4 des TuS Komet Arsten am Samstag den 14. Mai die Grillsaison 2016.

Festzelt, Sitzbänke, Grillkohle, Würstchen und Brot wurden dabei der E4, die in der Winterrunde 2016 die Meisterschaft in ihrer Staffel errang, zur Verfügung gestellt. Der Erlös kam der Mannschaftskasse zu Gute.

Christian Kröncke



Langjährige Schiedsrichter auf der „Rot-Weißen Nacht“ geehrt

Für ihr langjähriges und vor allem sehr erfolgreiches Engagement im Schiedsrichterwesen wurden Simon Rott, Allen Chen und Christopher de Vries beim Vereinsfest, der „Rot-Weißen Nacht“, gewürdigt. Alle drei sind in den höchsten Bremer Herrenligen und auch überregional, z.B. in der A-Junioren Bundesliga oder der Herren Regionalliga Nord, aktiv.

Wir wünschen auch weiterhin einen guten Pfiff! *Mario Nagel*



+++ Trainer gesucht +++ Trainer gesucht +++ Trainer gesucht +++

Es ist die große Leidenschaft vieler junger Menschen – der Fußball. Ungeachtet politischer oder wirtschaftlicher Probleme im Land oder der Welt ist die Lust auf die beliebteste Sportart der Erde noch immer riesig. Auch der TuS Komet Arsten spürt seit Jahren einen verstärkten Zulauf in der Fußballabteilung, nicht zuletzt auch aufgrund der Flüchtlingskrise oder den Neubaugebieten in der direkten Umgebung. Mit derzeit neun Senioren- und 21 Jugendmannschaften ist unsere Abteilung allerdings an die Grenzen des Möglichen gestoßen.

Neben der problematischen Kabinen- und Platznutzung, aufgrund der Vielzahl an Mannschaften, klagt die Fußballabteilung zudem vor allem über einen Mangel an Trainern. Immer weniger Menschen können oder wollen die Zeit dazu aufbringen, ein Juniorenteam zu betreuen. Weil der Zustrom weiterer Kinder und Jugendlicher in den Verein jedoch ungebrochen ist, wurden für einen Teil der D-, E-, F- und G-Jugendspieler inzwischen so genannte Trainingsgruppen geschaffen, damit die jungen Kicker zumindest einmal in der Woche gegen den Ball treten können.

Dennoch ist die Trainerproblematik weiterhin groß. Viele Trainer im Verein betreuen inzwischen mehrere Mannschaften, um einen Spielbetrieb der Teams zu gewährleisten.

Wir brauchen dringend Unterstützung! Egal ob Trainer, Co-Trainer oder Betreuer! Sowohl unsere gemeldeten Mannschaften, vor allem aber unsere Trainingsgruppen (mit teilweise bis zu 30 Kindern), können jede helfende Hand gebrauchen!

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter fussball.tuskometarsten@web.de

Mario Nagel

Wichtige Termine für das Fußballjahr 2017

- 28. Januar** Hallenturnier U15 in der Halle Egon-Kähler-Str.
- 28. Januar** Staffeltag der Regionalligen
- 07. April** Ende der Winter-Platzsperre für Training auf Rasenplätzen
- 12. April** Abteilungsversammlung Fußball im Vereinsheim
- 25. Mai** (Himmelfahrt!)
Lottopokal - Finale des BFV im Stadion Egon-Kähler-Str.

An diesem Tag besteht Fußballverbot auf der Anlage bis zum Ende des Abbaus, also auch kein Training oder Spiel!

Für diese Veranstaltung brauchen wir möglichst alle Mannschaften (gerne in Trikots oder Trainingsanzügen je nach Wetterlage, um tatkräftig bei Aufbau, Organisation und Abbau mit anzufassen und sich zumindest das Männer-Finale anzusehen). Auch im Vorfeld können sich einige Teams schon den einen oder anderen Taler in die Mannschaftskasse verdienen..., bspw. beim Abwischen der Sitzschalen usw. Wer Interesse hat, kann sich melden!

- 10. Juni** Fußball-Party rund um das Vereinsheim
(Die bisherige Jahres-Eröffnungsfeier entfällt durch diese Party!)
- 12. Juni** Sommer-Platzsperre für Rasenplätze (bis 16. Juli)

Sport Caarls - CUP 2017

C-Junioren

28. Januar 2017

Sporthalle
Egon-Kähler-Straße 145
12:00 - 17:00 Uhr

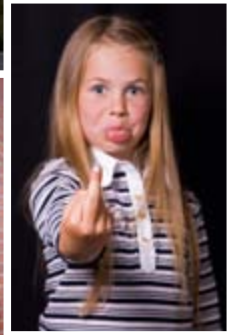
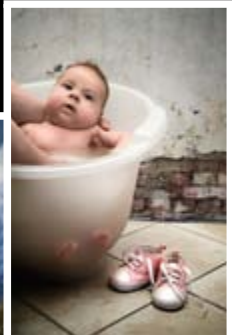
-  Eintracht Braunschweig
-  Berliner SC
-  JFV Calenberger Land
-  Holstein Kiel
-  VfL Osnabrück



I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Tierfotos • Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys**





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Landesrekorde – Medaillen – Endläufe

Das Bremer Leichtathletik Team (BLT) verzeichnete seine erfolgreichste Saison seit 2010.

Zu verdanken hat das BLT seine Erfolge auf regionaler und nationaler Ebene fünf jungen Damen vom **TuS Komet Arsten**, der BTS Neustadt sowie der BTV von 1877: **Anneke Köpp** (Jahrgang 1997), **Lisa Koßmann** (1998), Anna Kremming (2000) Ida Leinfelder und Karen Rückert (beide 1999).

Das Quintett ersprintete insgesamt 25 DM-Normen in der Jugend-, Junioren- und Frauenklasse und findet sich zu Saisonende gleich 13 Mal in den Bestenlisten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes wieder. Gar zu den Top 10 in Deutschland gehören die 4x400m Staffel der weiblichen Jugend und Karen Rückert über 400m in der weiblichen Jugend U18.

Einmalig in der Geschichte des Teams war in diesem Jahr, dass sowohl die 4x200m Staffel in der Halle (Platz 7), als auch die 4x400m Staffel (Platz 6) und die 4x100m Staffel (Platz 4) die Endläufe der Deutschen Jugendmeisterschaften erreichten.

Herausragend dabei waren die 3:55,57 Minuten der 4x400m Jugendstaffel, gelaufen im Vorlauf der Deutschen Meisterschaften im Juni in Kassel. Diese Zeit war die schnellste, die je eine Bremer Staffel gelaufen ist und bedeutete damit einen altersklassenübergreifenden Landesrekord von der Jugend bis zu den Frauen.

Während die Medaillen bei den nationalen Titelkämpfen noch ausblieben, gab es bei den Norddeutschen Meisterschaften deren sieben:

Wurde die 4x200m Staffel der weiblichen Jugend U20 in der Halle noch Vizemeister, gelang der 4x100m Staffel im Sommer mit dem Titelgewinn im Juli in Rostock eine eindrucksvolle Revanche.

Ihre bislang größten Einzelerfolge erzielten Anneke Köpp und Karen Rückert ebenfalls in Rostock als Norddeutsche Vizemeisterinnen über 100m und 400m in der weiblichen Jugend U20. Jeweils Bronze gewannen Lisa Koßmann über 100m in der weiblichen Jugend U20 (Rostock) und in



von links: Ida Leinfelder, Anneke Köpp, Anna Kremming, Karen Rückert

Berlin Karen Rückert über 400m in der weiblichen Jugend U18 sowie die 4x100m der Frauen. 2017 könnte es sogar noch besser kommen, denn die erfolgreiche Arbeit des Trainergespanns Jens Ellrott und Andreas Klamka hat über den Landesverband hinaus aufhorchen lassen und hochkarätige Neuzugänge mit sich gebracht. Vom TSV Wehdel stößt die letztjährige Norddeutsche Meisterin über 200m in der weiblichen Jugend U18 und jüngere Schwester von Anneke, **Marit Köpp** (Jahrgang 1999), zum Team. Vom ART Düsseldorf kommt die vierfache Deutsche Jugendmeisterin **Leonie Hönekopp** (1998) zum BLT, die über 400m der weiblichen Jugend U20 aktuell auf Platz 18 der Deutschen Bestenliste rangiert. Und aus Bremen schließen sich 7m-Weitspringer **Paul Bederke** und Sprinterin **Isabel Bierwirth** (1999) dem Verein an.

Zudem verfügt das BLT mit **Jelena** (2002) und **Milena Gojnic** (2001), Rasmus Klamka (2000) und Jakob Weiße (2001) über Talente in den eigenen Reihen, die im kommenden Jahr ihre erste Teilnahme an Deutschen Meisterschaften anstreben.

(Alle **fett** gedruckten Athleten gehören dem TuS Komet Arsten an.)

Jens Ellrott



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

**Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.**

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 04207 - 666871



Anzeigenauftrag:

Kunde:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax/eMail:

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

<input type="checkbox"/> 1/4 Seite	4-farbig (11,8 x 4,5 cm)	100,00 €
<input type="checkbox"/> 1/3 Seite	4-farbig (11,8 x 6,0 cm)	125,00 €
<input type="checkbox"/> 1/2 Seite	4-farbig (11,8 x 9,0 cm)	150,00 €
<input type="checkbox"/> 1/1 Seite	4-farbig (11,8 x 18,0 cm oder DIN A5)	175,00 €

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Crossfit

Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74

Fußball

Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442

Ringern (Ansprechpartner)

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

Taekwondo

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Ingrid Gatermann

Tennishallenbeauftragte

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 51 42 61 20

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.03.2017** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Meine Versicherung

bietet mir Unfallschutz rund um die Uhr



Unfall-
versicherung
mit Reha-Manager

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB 

 Finanzgruppe



Lässt keine Wünsche offen: GIROFLEXX start

Das Jugendgirokonto für eigene Überweisungen, Ein- und Auszahlungen mit SparkassenCard und auf Wunsch auch eine eigene Basis-Kreditkarte. Außerdem dabei: das Sicherheitspaket mit Kartenschutz und 24-Stunden-Hotline und das Kuponheft mit vielen Gutscheinen für maximalen Spaß in Bremen und umzu.

Weitere Infos unter: Tel. 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung