



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



4x100m Staffel der weiblichen Jugend U20 Platz 4
bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2016



Kemena
besser bauen - schöner wohnen

Wir haben was gegen Einbrecher!

Sichere Fenster + Türen erschweren Langfingern das Leben

Einbrecher haben das ganze Jahr über „Saison“. Im Frühling und Sommer nutzen sie z.B. die Ferienzeit, im Herbst und Winter die früh einsetzende Dämmerung für ihre dunklen Machenschaften. Doch man kann etwas dagegen tun: Fenster und Türen mit modernen Schutzmechanismen erschweren Kriminellen die Arbeit und verbessern die Sicherheit jedes Gebäudes.



Weru-Fenster und **Weru-Haustüren** sind als einbruchhemmende Elemente bei den kriminalpolizeilichen Beratungsstellen gelistet.

Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus dank unserer Funk Alarmanlage von

EIMSIG® HausDisplay



Die Vorteile der schlaunen Alarmanlage auf einen Blick:

- Einfache Installation - ohne Kabelverlegung, ohne Schmutz
- Videoüberwachung problemlos möglich
- Fernsteuerung bequem über Ihr Smartphone
- Übersichtliche Fenster-Verschlussüberwachung
- Kabellos per modernster Funktechnologie
- Integrierte Rolladen- und Lichtsteuerung
- Vom unabhängigen Prüfinstitut VdS zertifiziert
- Sichert sogar gekippte Fenster
- Jederzeit nachrüstbar
- Einfache Bedienung

Kemena Tischlerei GmbH
Borgwardstraße 9
28279 Bremen
Tel.: 8783220
mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00



Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

geduldig, hartnäckig und fleißig waren einige Vereinsmitglieder nicht nur bei Sport und Spiel, sondern bei der Renovierung der Laufbahn am Korbhauser Weg (KHW). Das Ergebnis macht Stolz und Freude. Ohne Sportflächen kein Sport. Ein neuer Bewegungsraum in der Egon-Kähler-Str. (EKS) wird im 4. Quartal fertig. Ferner haben wir den Grundstein für die Nutzung der Räume über den Umkleidekabinen der EKS als Sportfläche durch den Einbau einer Fluchttreppe gelegt.



Nach der Wiederherstellung und Neuschaffung der Lüftungsanlage am KHW wurde der Schimmel beseitigt und der Raum neu gestrichen. Jetzt geht es an die Planung der neuen Befliesung der Sanitäräume.

Unser größter Erfolg ist aber nach 7 Jahren Reifezeit der voraussichtliche Durchbruch zur Erstellung eines großen Kunstrasenfußballfeldes in der EKS. Die letzte politische Hürde ist im Oktober 2016 zu nehmen und die Fertigstellung für September 2017 geplant.

Ihr seht, wir entwickeln den Verein fleißig weiter. Engpässe gibt es beispielsweise z.Z. jedoch noch in der Fußball- und Turnabteilung. Hier werden weitere Trainer/innen und Übungsleiter/innen gesucht, um Gruppen und Mannschaften zu halten oder neu zu gründen.

Wir suchen DICH, die bzw. der seine sportlichen und sozialen Kompetenzen im Sportverein erworben hat und an die nächste Generation weiter geben könnte. Eine Ausbildung zum Übungsleiter bzw. Übungsleiterin wird gefördert, und „alte Hasen“ helfen dir beim Einstieg. Erfolg, Freude und Dank der Sportler wird dein größter Lohn sein.

In diesem Sinne viel Vergnügen für Körper und Seele beim Sport im TuS Komet Arsten e.V. und viel Spaß beim Lesen der Informationen aus den Abteilungen.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom,
Vorsitzender

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Sonntag, 06. November** Kinderturnsonntag. Sporthallen Korbhauser Weg
- **Samstag, 19. November** Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“
ab 20.00 Uhr im Restaurant „Hotel zum Werdersee“ (s. bes. Ankündigung)
- **Samstag, 11. Februar 2017** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval



TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag, 19. November 2016

ab 20.00 Uhr im Restaurant
„Hotel Zum Werdersee“
in Bremen, Holzdamm 104



Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 8,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab September zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.



Spaß
mit der
Fotobox!

**Der Partyspaß für die
besonderen Gästefotos.**

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de



Erneut ein sportlicher Höhepunkt in unserem Stadion

Am 06. und 07. August war unser Stadion bereits zum dritten Mal seit 2011 Austragungsort von Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften – dieses Mal für die Altersklasse U16. Abgesehen von einem deftigen Regenguss zu Veranstaltungsbeginn lachte die Sonne für die über 650 Teilnehmern des Jahrgangs 2001, die aus dem gesamten Bundesgebiet angereist waren und in 16 Disziplinen um Meisterehren kämpften, das gesamte Wochenende über der Sportanlage.

Dass die knapp 1.500 Zuschauer fassende Tribüne an beiden Tagen prall gefüllt war, lag dabei nicht nur an den Sportlern. Viele Eltern, Leichtathletikbegeisterte und interessierte Vereinsmitglieder gaben der Veranstaltung einen imposanten Rahmen und sorgten für eine ausgezeichnete Stimmung auf den Rängen.

Über die sportlichen Wettkämpfe hinaus gab es auf einer der Rasenflächen hinter dem Stadion einen „Marktplatz“ u.a. mit einem Infostand mit Mitmachangeboten, einem Jugendbotschafterstand mit einem Medikamentenquiz und Athleteninterviews, einem Stand der Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA), Verkaufsständen von NIKE und einem Ernährungsstand der DLV-Jugend, an dem es nicht nur wertvolle Ernährungstipps gab, sondern für wenig Geld auch einen leckeren Erdbeerjoghurt. Im Parkettraum stellte der Deutsche Leichtathletik Verband darüber hinaus sein Kader- und Fördersystem vor.

Für die Verpflegung der Sportler und das leibliche Wohl der Gäste sorgten in gewohnter Manier unsere Vereinsgastronomie und die Leichtathletikabteilung des Vereins mit einem riesigen Kuchenbuffet.

Insgesamt gesehen war es eine tolle Veranstaltung, die gerne eine Wiederholung verdient.

Ralf Lüdeker



HEIZUNG

G A R B A D E

GbR

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

Sportabzeichen-Ehrung 2016

Am 14.08.2016 versammelten sich Vereinsvertreter, Sportler/innen und Familien in der Sportgalerie Oslebshausen, um bei einer feierlichen Stunde die Urkunden für ihre tollen Leistungen überreicht zu bekommen. Das DOSB-Maskottchen Trimmy schüttelte fleißig Hände und posierte auf Fotos.

Die Vereine wurden durch „Die Sparkasse Bremen“ für ihre Leistungen im Vereinswettbewerb geehrt und prämiert. Dieser wird schon seit Jahren zwischen LSB und „Die Sparkasse Bremen“ durchgeführt.

In der Kategorie Vereine über 1500 Mitglieder belegte unser Verein den 2. Platz

hinter dem TSV Osterholz-Tenever und vor dem ATSV Habenhausen. Bei der Preisverleihung nahm unser 2. Vorsitzender, Bernward Fröhlingsdorf, für 137 Jugendliche/ Kinder und 72 Erwachsene die Urkunde und den Scheck über 750,00 € der Sparkasse entgegen.



Ralf Lüdeker

Ferienfreizeit für Kinder erfreute sich großer Beliebtheit!!

Auch in diesem Jahr führte der Verein wieder für zwei Wochen eine Ferienfreizeit von 09.00 bis 15.00 Uhr für je 20 Kinder im Alter von 6 - 13 Jahren in Begleitung der Übungsleiter/innen Alexandra Hammermeister, Felina Bettinger, Tom Trebin und Reinhard Brinkmann durch. Neben den morgendlichen Ausflügen in die Stadt und in den Stadtteil, gab es mittags ein schmackhaftes Essen mit Getränken und Nachtisch. Der Nachmittag wurde auf der Sportanlage oder im Aufenthaltsraum mit Bewegung oder kreatives Malen verbracht.

An den Wochentagen wurde an jedem Tag ein neues Ziel angesteuert. So ging es gleich montags mit der Straßenbahn ins Weserstadion und ins Werder-Museum. Neben der Gästekabine, den VIP- und Presserräumen konnte jeder auf der Trainerbank sitzen oder den „heiligen“ Rasen küssen. Im Werder - Wuseum konnten die historischen Erfolge und der Werdegang des Vereines erlebt werden.



moebel-kaufen24.de

Am Dienstag wurde mit Schutzkleidung der FUN-Park besucht. Mit Inlinern, Skateboards oder BMX-Rädern wurden Rampen und Hügel oder die ebene Fläche in Beschlag genommen.

Im Bremer Geschichtenhaus wurden alle mit historischen Kostümen ausgestattet und dann erklärt, wie die Bremer mit List der schwedischen Belagerung entgingen, wurde flüssige Schokolade verkostet, bekamen Informationen über den Brand im Bremer Dom im 16. Jahrhundert, erfuhren, wie das Leben als Schiffsjunge war und hörten einen Bericht über die Gegebenheiten auf dem Markt.

Bei der Führung im Überseemuseum erklärte man uns, dass Fische miteinander kommunizieren, dass Tiere spezielle Fähigkeiten zur Tarnung, zum Beutefang und zum Überleben entwickelt haben. Im Anschluss konnten die Teilnehmer verschiedene Tierpfotenabdrücke modellieren und mitnehmen. Zum Schluss streiften alle noch einmal zu weiteren wissenswerten Ausstellungsvitrinen.

Der Freitag war mit einem Ausflug zur Jugendfarm verbunden. Während der Führung und gleichzeitiger Fütterung war auch das Streicheln eine gute Gelegenheit, Kontakt auf zu nehmen.

An allen Tagen ging es nach dem Essen in die große Vereinshalle, um dort auf einer Gerätelandschaft die Geschicklichkeit oder beim Ballspiel das sportliche Können zu erproben.

Den Abschluss bildete ein Cent-Flohmarkt. Hier zeigte sich bei einigen Kindern schon das kaufmännische Verhandlungsgeschick beim Verkauf von Gebasteltem, nicht mehr Interessanten Spielzeugen, gelesenen Büchern oder Sammlerstücken.

**Einhelliger Tenor jeder Gruppe:
Die Woche war super, schade,
dass sie schon zu Ende ist.**

Das Betreuersteam



Großes Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, 09. September auf der Sportanlage Korbhauser Weg

Der schon zur Tradition gewordene Laternenumzug wurde wie immer von den Spielmannszügen aus Natenstedt und Woltmershausen musikalisch begleitet. Gestartet wurde jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten am Korbhauser Weg und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es waren zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen. Auch in diesem Jahr nahmen wieder viele Teilnehmer an diesem tollen Spektakel teil. Die Kleinen hielten stolz ihre meist selbst gebastelten Laternen und die Augen schauten nach jedem geschmücktem funkeln-dem Haus.

An dieser Stelle ein großer Dank an die Bewohner von Arsten, die sich die Mühe gemacht haben, ihre Gärten oder Häuser zu schmücken. Macht weiter so!!

Nach dem Umzug gab es ein geselliges Beisammensein auf dem Sportgelände. Es hat sich wieder mal bewährt, dass das Mitbringen von alkoholischen Getränken verboten ist. Inzwischen haben sich auch alle daran gewöhnt, dieses nicht mehr zu tun!

Aufgrund der guten Arbeit der Polizei und unseres Ordnungsdienstes kam es auch in diesem Jahr zu keinen Ausschreitungen, und alle konnten einen fröhlichen Abend verbringen. Der krönende Abschluss des Laternenumzuges war das große Feuerwerk gegen 21.30 Uhr. Der Festausschuss sorgte für schwungvolle Partymusik. Es herrschte eine ausgelassene Stimmung und das auch noch bei so einem wunderbaren Wetter mit sommerlichen Temperaturen, wie wir es seit Jahren nicht hatten!

Vielen Dank an alle, die den Festausschuss durch ihre Mitarbeit unterstützten, nur so kann ein tolles Fest zustande kommen.

Dann bis zum nächsten Jahr!!

In Namen des Festausschusses
Resel Sünramm



Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

Der Vorstand

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Lenne Seekamp



Maria Schulz



Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Die „neue“ 1. Handballdamen

Am Freitag, dem 12.08. starteten wir mit einer zweistündigen Einheit in unser diesjähriges Trainingslager. Wurftraining und Beinarbeit mit lauter Musik standen auf dem Programm.

Samstag trafen wir uns zu einem großen Frühstück an der Halle und starteten pünktlich um 10:00 Uhr eine 13 km lange Bike 'n' Run-Tour durch Arsten, Habenhausen und Hastedt. In 3er-Gruppen mit einem Fahrrad machten wir uns auf den Weg und absolvierten die Kilometer und einige Aufgaben in guter Teamarbeit in respektabler Zeit. Erschöpft aber glücklich konnten wir im Anschluss in unserem Vereinsheim mit einem leckeren Mittagessen wieder Kräfte sammeln und dabei unsere deutschen Handballherren gegen Slowenien anfeuern.

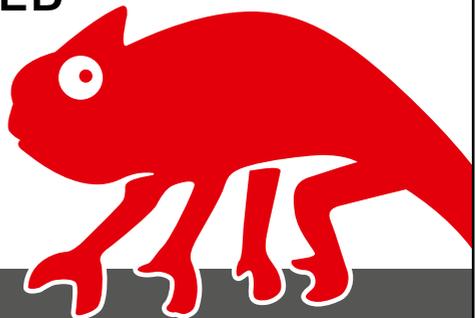
Danach ging es noch für 3 Stunden in die Halle und der Samstag war geschafft.

Am Sonntag starteten wir nach einem kurzen Lauf und Fußball in den Trainingstag. Nach einer lockeren Einheit kam der Höhepunkt des Wochenendes und wir fuhren auf das Vorbereitungsturnier der SG Findorff. Gegner waren Ellerbeck (Oberliga), SG Findorff (Oberliga) und SV Werder II (Landesliga).

Nach den anstrengenden Tagen haben wir in den Partien gut mithalten, konnten aber kein Spiel für uns entscheiden. Trotzdem wurde schon viel ausprobiert und wir wissen nun, wo wir stehen und an welchen Feinheiten wir in den nächsten Wochen noch zu arbeiten haben.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Neben der guten Entwicklung der Mannschaft, kam es noch zu einer Premiere im Damenhandball des TuS Komet Arsten.

Erstmals konnten wir unsere jungen Talente mit aufstellen und Seniorenluft schnuppern lassen. Nach 8 Jahren intensiver Jugendarbeit haben die ersten Arster Youngsters den Schritt Richtung 1. Damen geschafft und haben alle begeistert.

Alles in allem war es ein anstrengendes, aber erfolgreiches und tolles Wochenende.

Nach einer schweißtreibenden, abwechslungsreichen und verletzungsfreien Vorbereitung geht die 1. Damen in diesem Jahr ungewohnt, aber mit einem klar definierten Saisonziel in der Landesliga an den Start.

Bis auf einige Ausnahmen konnte der Kader beibehalten werden und wird zudem durch einige Spielerinnen der 2. Damen verstärkt. Dazu zählen Kira Dieckmann, Melina Rieger, Julia Groehn und Laura Lienesch.

Neu begrüßt wurde Malin Kahle (zuvor HSG Stuhr). Ebenso kann der Komet sich über Fenja Schultz freuen, welche die heiligen Hallen erneut betritt, um die Mannschaft tatkräftig zu unterstützen. Große Freude bereitet auch Stefanie Segieith, die nach langer Verletzungspause wieder in das Team gerückt ist.

Nicht zu vergessen ist dabei auch Svenja Schultz, die nun das Traineramt bekleidet und nach einigen Jahren Jugendarbeit (ebenfalls in Arsten) wieder im Seniorenbereich tätig wird. Durch neuen Input bringt sie wieder Motivation und Freunde am Ballsport ins Team. Neben der neuen Trainerin, bleibt dem Team Jens Ellrott als Athletiktrainer erhalten. Er begleitete die Mädels läuferisch durch die Vorbereitung und sorgt während der Saison für die individuelle Förderung der Spielerinnen im athletischen Bereich.

Unterstützung bekommt Svenja Schultz dieses Jahr auch von Saskia Elfert. Die neue gute Seele der Mannschaft wird als Betreuerin im Team fungieren und Team und Trainer mental und organisatorisch unterstützen.

Eine Premiere feiert in diesem Jahr mit dem Einsatz junger Talente aus den eigenen Reihen. Janna Meyer, Laura Gatzka, Nathalie und Mirja Meinke (allesamt B-Jugendspielerinnen) und Vanessa Dohrmann (A-Jugend) nahmen bereits an vielen Trainingseinheiten der 1. Damen teil. Insgesamt 11 Jugendspielerinnen aus A- und B-Jugend wurden dieses Jahr mit dem Doppelspielrecht ausgestattet und werden in Zukunft, mit Hilfe erfahrener Damenspielerinnen der 1. und 2. Mannschaft an den Seniorenbereich herangeführt.

Die Vorbereitung nutzten wir vor allem, für das „Team“. Trotz der teilweise großen Altersunterschiedes konnte die Mannschaft gut zusammenfinden und freut sich darauf, dass Ziel „Aufstieg“ gemeinsam in Angriff zu nehmen.

Kader: Melina Rieger, Malin Kahle, Stefanie Segieith, Lisa-Marie Jarzembowski, Julia Groen, Liesa Twachtmann, Fenja Schultz, Marie-Josephine Mücke, Friederike Folda, Mirja Kahle, Christin Meyer, Laura Lienesch, Kira Diekmann, Michaela Stahlkopf

Abgänge: Marc Winter, Bente Rave (ATSV Habenhausen), Swantje Böttcher (TV Oyten2), Tanja Tulowitz (Ziel unbekannt), Pia Wefer (Ziel unbekannt)



Svenja Schultz (Trainerin 1. Damen)

Weibl. B-Jugend Heimsieg über Werder / Überraschungscoup in Stade

Zwei Spiele, zwei Siege - diese Bilanz kann sich sehen lassen! Beim favorisierten VfL Stade errangen die B-Mädchen einen 24:23-Erfolg, mit dem nicht einmal das Trainerteam Torsten Uhlenberg und Svenja Schultz gerechnet hatte. Nach dem bereits überzeugenden 30:28-Heimdebüt gegen den SV Werder Bremen schaffte es das Team um die Spielmakerinnen Alina Deichsel und Laura Gatzka auch den weiblichen Stader Nachwuchs in die Knie zu zwingen.



Der Erfolg gegen den letztjährigen Oberligameister ist auch deshalb besonders hoch zu bewerten, weil gleich sechs Arster Spielerinnen direkt vom BHV-Sichtungstraining nach Stade gereist waren.

„Wir waren ausgeglichener besetzt als der VfL und führten trotz schwachen Beginns und knappem Rückstand zur Pause in der Schlussphase stets mit zwei Toren. Deshalb ist dieser Sieg durchaus verdient, wenn auch unerwartet“, so Trainer Torsten Uhlenberg.

„Ein Grund für den erfolgreichen Saisonauftakt ist sicher die gute und intensive Vorbereitung, die wir größtenteils gemeinsam mit der 1.Damenmannschaft absolviert haben“, weiß Svenja Schultz, die in dieser Serie auch für das Landesliga-Frauenteam verantwortlich zeichnet. Das Technik- und Taktiktraining in der Halle wurde immer wieder unterstützt durch eine wöchentliche Einheit mit Athletiktrainer Jens Ellrott.

Zum Kader der weiblichen B-Jugend gehören:

Mirja Meinke, Lynn Wassermann, Laura Gatzka, Liv Sophie Lührßen, Amelie Janik, Bentje Schultz, Yola Wagner, Alina Deichsel, Darleen Gasiorek, Nathalie Meinke, Pia Leiß, Jana Bachmann, Janna Meyer, Jona Zurkuhle, Yarah Kunert.

Weibliche D1 & D2 - 2 Top Jahrgänge

Auch in diesem Jahr zählen wir 21 Mädels der Jahrgänge 2005 und 2004 und gehen mit 2 wirklich tollen Mannschaften an den Start. Während Finja, Merle, Melissa, Yara, Leila, Anna, Vika, Elisabeth, Serinay und Isabell als hauptsächlich jüngerer Jahrgang in der WD2 unter Tanne Theilig spielen, werden Mara, Azra, Julia, Marina, Lisa, Mia, Alea, Jantje, Jule und Amelie von Marc und Marina Albers „lang gemacht“.

Beide Teams haben sich sowohl individuell als auch im Kollektiv in dem letzten Jahr so positiv entwickelt, dass wir einfach nur sehr stolz sein können, wenn unsere Mädels auf dem Feld stehen. Die ersten Vorrunden Spiele zur Qualifikation Bremenliga wurden von beiden Teams auch gleich sehr erfolgreich gestaltet, sodass wir nach den Herbstferien vielleicht sogar von 2 Teams in der höchsten Liga Bremens berichten können. Bisher sieht es sehr danach aus... und wir würden damit den außergewöhnlichen Erfolg aus dem letzten Jahr wiederholen!

Die Vorbereitung für diese Saison haben beide Mannschaften ebenfalls mit viel Spaß, Leidenschaft, Freude und dabei eben auch sehr erfolgreich absolviert. Sowohl aus den Beachturnieren in Georgsmarienhütte und Cuxhaven als auch auf den Rasenturnieren in Arsten und Habenhausen gehen unsere Teams als Sieger hervor - und die WD1 trägt

Wohnen heißt

Wohlfühlen



BREBAU

RAUM ZUM LEBEN



nach dem Turniersieg in Cuxhaven sogar den Titel **Niedersachsen Beachhandball Meister 2016** (nach 2015 zum 2. Mal!)

Übrigens... gestoppt wurden unsere WD2 Mädels auf den Turnieren immer nur von der WD1, aber nicht von anderen Vereinen.

Während die meisten Vereine rückläufige Zahlen bei jugendlichen Handballsportlern verzeichnen, trifft dieser Trend bei uns ganz und gar nicht zu. Wir haben aber nicht nur Quantität in unserer Jugend zu

bieten, sondern zeigen - mittlerweile in allen Jahrgängen - auch eine besonders hohe Qualität. Denn nicht umsonst können wir in der aktuell jüngsten Bremer Auswahlmannschaft (2004er Jahrgang) mit Jule, Azra, Lisa, Julia, Mia, Mara und Jantje gleich 7 Mädels aus Arsten stellen.

Das wird mit Sicherheit eine tolle Saison und wir hoffen, Ihr seid alle dabei, wenn diese Mädels mal wieder zeigen, was sie schon alles gelernt haben!

Frischer Wind bei der männlichen B-Jugend

Bei der männlichen B kam nicht nur frischer Wind in die Mannschaft in Form von Spielern, sondern auch der Trainerstamm wurde aufgestockt.

Kurz vor den Sommerferien konnten wir einen Rückkehrer begrüßen, aus unserer eigenen C Jugend kam der ältere Jahrgang hoch und wurde von der Trainerin Nicole begleitet.

Somit können wir eine Spielerstärke von 19 Jungs und 2 Trainern aufweisen.

Vor den Sommerferien wurde auch gleich noch ein Turnier in SVGO gespielt. Mit Erfolg. Bei strahlendem Wetter belegten wir den 3. Platz. Es wurde nur ein einziges Spiel abgegeben. Und das leider unglücklich im Halbfinale. Doch die Stimmung der Jungs wurde nicht getrübt. Sie waren stolz wie Oskar. Da am Ende der Sommerferien ein Beachhandballturnier auf dem Zettel stand, wurden viele Trainingseinheiten im Sand verbracht.

Auch wenn wir im Achtelfinale ausgeschieden sind, hatten wir eine Menge Spaß an dem Wochenende in Cuxhaven. Bei bestem Wetter wurde tagsüber im Sand gespielt und abends im Discozelt doch das eine oder andere Tanzbein mit unserer weiblichen B Jugend geschwungen.

Neben den normalen Trainingseinheiten wurde noch ein Trainingslager absolviert. Von Samstag auf Sonntag wurde in der Obervieland Halle trainiert, geblödel, sich näher kennen gelernt, ... und gegen Habenhausen gespielt.

Ein weiterer Punkt stand auf dem Vorbereitungszettel. Als Saisonauftakt ging es zu Hamburg - Alstertal. Ein Hallenturnier mit uns unbekanntem Mannschaften. Das erste Spiel ging leider aufgrund unnötiger Nervosität verloren. Am Ende verabschiedeten wir uns mit dem 3. Platz. Die Saison kann beginnen.

Am Wochenende wurde auch dann sogleich das erste Ligaspiel gegen Ritterhude souverän gewonnen. So kann es weiter gehen.



Nicole Trojahn

D1 Sieger - Dritter - Sieger - Vize - und jetzt die Bremenliga

Manchmal hat man als Trainer einfach das Glück, eine Mannschaft zu trainieren, bei der einfach alles toll ist. Super lustige, wohlgezogene Jungs, die sich untereinander richtig gut verstehen und dazu sehr nette und engagierte Eltern, die die Mannschaft in allen Belangen ohne Zögern unterstützen.

Solch ein Glück habe ich in dieser Saison mit der männlichen D1 und freue mich sehr darüber. Nachdem uns nach der Saison ein paar Spieler in Richtung C2 verlassen mussten, war die Stimmung zunächst etwas geknickt. Mit Jarne, Jaron und Luca aus der E-Jugend sowie Bjarne und Daven aus der letzten D1 von Tanne, wurde diese Lücke aber mehr als gut wieder gefüllt. Nach einem schönen Abschlussnachmittag mit vielen Hot Dogs bei Jan-Ole nahmen wir also die nächste Saison in Angriff.

Zunächst gewannen wir alle Spiele auf unserem eigenen Turnier, wurden **Turniersieger beim Beachturnier in Georgsmarienhütte** und belegten den 3. Platz auf Rasen in Habenhausen. Gleich nach ein paar Trainingseinheiten in der Halle ergatterten wir einen Startplatz beim sehr gut besetzten Hallenturnier in Aurich, welches den Mannschaften als Vorbereitungsturnier dient. Mit der Unterstützung von Mia und Azra aus der weiblichen D1 holten wir hier den **Turniersieg**, wurden also würdiger Nachfolger von Tannes D1 aus der letzten Saison. Die Freude über diesen Sieg war riesengroß und ich denke, die Jungs haben gemerkt, dass sie wirklich schon richtig gute Handballer geworden sind. Bester Spieler des Turniers wurde übrigens Mia, wohlgemerkt in einem Jungs-Turnier... Von den Jungs hätte dies leider keiner werden können, denn alle waren an diesem Tag in einer Top-Form und alle hätten diesen Titel verdient. So haben wir uns mit Mia sehr gefreut!

Nach diesem tollen Erfolg führen „Fresher than You“ (wir) guter Dinge zum Beachturnier des HVN nach Duhnen. Unterstützt von allen Eltern mit Fahrdienst, Zeltaufbau, Einkauf, Salaten und zweitägiger Anfeuerung am Spielfeldrand kämpften wir uns mit einer super Mannschaftsleistung bis zum großen Finale auf dem Center Court vor. Hier spielten wir gegen die „Sandballer“ des MTV Geismar, gegen die wir schon am Vortag in der Vorrunde im Shout out gewinnen konnten. Irgendwie war dann nach 7 gewonnenen Spielen aber ein wenig die Luft raus und wir verloren relativ deutlich beide Halbzeiten. Die Jungs waren untröstlich über das verlorene Finale, aber schon ein paar Tage später konnten sie sich über die **Vizemeisterschaft** auf diesem sehr gut besetzten Turnier wieder freuen.

Nun geht es also in die Saison, die wir hoffentlich in der Bremenliga bestreiten werden. Ich bin mir ziemlich sicher, dass wir eine tolle Zeit haben werden und, wenn alles so weiterläuft und die Jungs sich so gut verstehen, weiterhin mit so viel Spaß beim Training sind, wir sicher eine gute Rolle im oberen Drittel spielen können.

E1 - Noch mehr Sieger

Tja, und manchmal hat man als Trainer das Glück, ZWEI tolle Mannschaften trainieren zu dürfen!!!! Denn dieses Glück habe tatsächlich ich mit der männlichen E1 in diesem Jahr!

Auch in dieser Altersgruppe fand ein Umbruch statt, da die 2005er Jungs uns leider in Richtung D-Jugend verlassen mussten, nachdem wir in der letzten Saison inoffizieller Meister der Bremenliga wurden. Aber auch hier kamen tolle Jungs aus der E2 in unser Team, außerdem haben wir mit Henning einen Spieler dazu bekommen, von dem man gar nicht weiß, wo er besser ist, im Tor oder im Feld....

Auch diese tolle Mannschaft wurde ungeschlagener Sieger auf unserem eigenen Turnier und gewann absolut souverän das Beachturnier in Georgsmarienhütte.

Hier zeigte sich ein Team, über das die anderen Vereine sichtlich gestaunt haben. Obwohl es keine doppelten Punkte für Trickwürfe gab, zeigten sich die „Arster Beach Birds“ völlig

unbeeindruckt davon und drehten Pirouetten, was das Zeug hielt. Es hat solchen Spaß gemacht, diesen Jungs bei diesem Turnier zu betreuen und ich danke allen Eltern, die die Anreise am Sonntag möglich gemacht haben und uns trotz sommerlicher Hitze begeistert angefeuert haben.

Beim Rasenturnier in Habenhausen räumten wir den **2. Platz** ab und mussten uns nur im Finale einer wirklich sehr guten Auricher Mannschaft geschlagen geben.

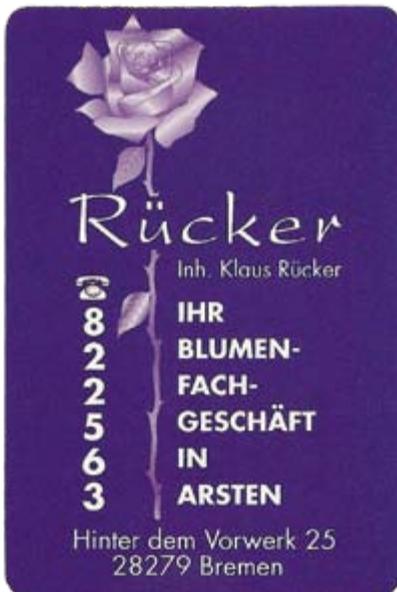
Am letzten Augustwochenende folgte dann das Beachturnier des HVN in Duhnen bei bestem Sommerwetter. Der erste Abend gestaltete sich auf unerwartete Weise, denn die Jungs und Mädels überzeugten uns Betreuer, dass man doch unbedingt an der Kinderdisco im Festzelt teilnehmen müsse.

Das erste Spiel am nächsten Morgen war dann allerdings nur so lala, wobei sich die Trainerin hier den Schuh anziehen muss: Das Dextro hatte gefehlt! Trotzdem gewannen wir die erste Partie und nachdem wir uns alle an die Bodenbeschaffenheit gewöhnt und Gastspieler Ole perfekt ins Team integriert hatten, war die Mannschaft auf Spur. Und nachdem dann im folgenden mehr als spannenden Spiel Caio den allerletzten Penalty mit einer Pirouette ins Tor gesammelt hatte, war klar, dass wir an diesem Tag nicht mehr zu schlagen waren. Alle Spiele wurden gewonnen und nach dem Abendessen machten wir uns guter Dinge auf ins Ahoi Bad. Nachts gab es unglücklicherweise ein sehr schlimmes Unwetter und alle Mannschaften, die auf dem Turniergelände in Zelten übernachtet hatten, mussten mitten in der Nacht in die Jugendherberge, einer naheliegenden Sporthalle und im großen Festzelt umquartiert werden. Wir haben geschlafen und von den Geschehnissen zum Glück nichts mitbekommen.

Da aufgrund der Nacht ein paar der Teams abgereist waren, konnten wir am Sonntag direkt das Halbfinale spielen, welches wir relativ klar gewannen. Auch die Mädels gewannen alle Spiele und so kam es, dass sowohl die Mädels als auch die Jungs im Finale auf dem Center Court spielten. Die Mädels legten vor, gewannen ihr Spiel relativ deutlich und wurden Turniersieger. Unsere sehr aufgeregten Jungs gewannen bei mittlerweile einsetzendem Regen gegen die „Neon Flyers“ aus Altenwalde die erste Halbzeit, verloren aber leider den zweiten Durchgang. Spannender kann ein Finale einfach nicht sein!!! Der Turniersieg in Duhnen musste also im Shoot out entschieden werden. Alle Arster Penalty-Schützen trafen ins Tor. Und dann war es wieder einmal Henning, der Teufelskerl im Tor, der den letzten Wurf der „Flyers“ abwehren konnte. **Der Jubel nach diesem gehaltenen Ball kannte bei Jungs und Eltern keine Grenzen und nicht nur die Trainerin hatte Freudentränen in den Augen. Was für ein tolles Erlebnis!!!**

Nun trainieren wir für die Bremenliga und wollen hier den Erfolg vom letzten Jahr natürlich wiederholen. Und ich denke, wenn die Jungs so weitermachen und wir weiterhin solch eine tolle Unterstützung der Eltern und Fans bekommen, wird es uns auch gelingen.

Autorin beider Artikel: **Sani Gräfe**



Männliche E2 - „E“ für Erfahrung sammeln

Moin,

wir sind die neu zusammengestellte männl. E2 . Seit wir nach den Osterferien angefangen haben zu trainieren, ist schon so einiges passiert. Das neue Trainergespann bildet sich aus Maxi und Philipp welche beide momentan 17 Jahre jung sind.

Aktuell trainieren wir mit 10 Jungs und 2 weitere stoßen wahrscheinlich noch dazu. Anfangs wurden wir noch unterstützt von Pogo und Flori. Inzwischen bewältigen wir das Training alleine. Danke nochmals für die Unterstützung. Inzwischen befinden wir uns in der Saisonvorbereitung und haben bereits zwei Turniere hinter uns gebracht. Ebenfalls haben wir bereits zwei Vorrundenspiele gespielt und das dritte steht vor der Tür. Daher trainieren wir weiterhin fleißig und warten gespannt auf den Beginn der richtigen Saison. Kurz zu uns selbst sei noch gesagt, dass wir beide neue Trainer sind und fleißig lernen. Bis vor kurzem spielten wir beide noch aktiv in der männl. B Jugend des Vereins. Nun spielt nur noch Maxi mit. Philipp musste aus Zeitgründen leider die Mannschaft verlassen.



Bericht: Philipp, Maxi

Minis – Maxis

Wir haben ganz viel Spaß beim Training und bei den Turnieren. Wir müssen zwar noch einiges üben, aber unsere Trainerin ist ganz stolz auf uns. Ganz viel tolle und liebevolle Unterstützung bekommen wir von Melanie und Jule.

Saskia Elfert



h.v.l.: Hadi, Jesper, Irem, Arda und Anna
v.v.r.: Keno, Rosalie, Nele, David, Anne und Karim

BALLSPORTGRUPPE

Wenn du zwischen 4 und 6 Jahren bist, dich gerne mit anderen Kindern bewegst und mit dem Ball spielst, dann bist du bei uns genau richtig!!!!

Wir - die Ballsportgruppe - sind die kleinsten Handballer. Wir fangen auf spielerische Art an mit dem Ball zu spielen, miteinander zu werfen, zu turnen oder einfach Spaß mit lustigen Spielen zu haben!

Wenn im Frühjahr und im Sommer die MINIs auf dem Vereinsturnier und bei dem Handballwochenende spielen, dann sind auch wir mit einem ersten „Einlagespiel“ der Aller-kleinsten dabei...Es ist für die Kinder, für uns und erst recht für die Zuschauer immer eine sehr große Freude!

Schau doch einfach mal am Freitag von 15.00 - 16.00 Uhr in der Mehrzweckhalle im Korbhauser Weg vorbei!!!

Wir freuen uns auf dich....

Behnie, Maxi, Buschi und Imke

Arster Teams dominieren den Beach-Cup in Cuxhaven 2016

Unsere erfolgreiche Jugendarbeit setzt sich auch im Sand fort. Der Nachwuchs der Arster Handballkometen hatte sich an den letzten beiden Wochenenden der großen Beachhandball-Tour 2016 des HVN im Sand von Cuxhaven Duhnen von einer besonders erfolgreichen Seite präsentiert und das Publikum mit schön herausgespielten Kempas, Pirouetten und schnellen Passstafetten begeistert.

Insgesamt erreichten gleich 5 Beach-Teams das Finale in insgesamt 6 gestarteten Jahrgängen. Mit 3 Meister- und 2 Vizemeister-Titeln im Gepäck kehrten die Arster glücklich und stolz zurück und können sich fortan in der weiblichen und männlichen E- Jugend sowie in der weiblichen D- Jugend mit dem Titel **Niedersachsen-Meister im Beachhandball schmücken.**

Was für ein großartiger Erfolg !!!

Am Wochenende **21./22.August** durften bereits unsere D- und C- Jugend Beach-Teams ran. Gegen 101 Teams auf insgesamt 11 Feldern sollten sie sich beweisen und taten dies mit Bravour. **Sowohl die Teams der männlichen D- und C-Jugend sowie das der weiblichen D-Jugend erreichten das Finale auf dem Center Court und durften mit lautstarker Unterstützung des Arster Publikums zeigen was sie können.**

Während das „Fresher than U“ Team im Wettbewerb der männlichen D-Jugend einige Spiele in den Vorrunden spannend gestaltete und dennoch alle 7 Spiele für sich entscheiden konnte, unterlagen sie den „Sandballern“ des MTV Geismar im Finale mit 17-20 und 12-19 verhältnismäßig klar.

Bei der männlichen C-Jugend behielten die „Sandsäcke“ des TSV Anderten gegen die „Flying Monkeys“ aus Arsten im Shoot-out die Oberhand und wiederholten damit das knappe Ergebnis der Vorrunde.

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt



2.38

Blrm. 1.62 / 1.30

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Projektierung
Beratung
Neubauten

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Besser machte es die weibliche D- Jugend von Trainerin Marina Albers. Die „Arster Beach Stars“ gewannen alle Spiele zuvor glatt mit 2:0 und gaben sich auch im Endspiel gegen den TV Cloppenburg keine Blöße. Mit 27-8 und 15-10 sicherten sie sich beide Halbzeiten und damit den **er-
neuten Titelgewinn in ihrer Altersklasse. Ein Riesenerfolg für den Verein, in zwei Jahren nacheinander dieses Turnier zu gewinnen!**



Alle Teams

Am **darauf folgenden Wochenende** ging es für die E- Jugend Teams auf nach Cuxhaven, zum vierten und letzten Beachhandball-Turnier des HVN. Und nachdem die „Arster Beach Chicas“ im Halbfinale der weiblichen E Jugend zuvor den Nachbarn aus Schwanewede/ Neuenkirchen klar besiegen konnten, wartete auf dem Center Court das Finale gegen die „Salzwegkrabben“ aus Hannover-Badenstedt. Die Arster Mädchen drehten richtig auf und gewannen die Halbzeiten mit 2-0 und 8-1. Der erste Niedersachsenmeister stand also fest und es folgte direkt im Anschluss das Finale der Jungs.



Finalisten

Die „Arster Beach Birds“ gewannen alle ihre Spiele in der Runde der männlichen E-Jugend glatt in 2 Halbzeiten, bis sie im Endspiel auf die „Neon-Flyers“ der JSG Altenwalde/ Otterndorf trafen. Nachdem beide Teams eine Halbzeit für sich entscheiden konnten, musste der Beach Meister im Penalty-Werfen gefunden werden. **Das sogenannte Shootout entschieden die „Arster Beach Birds“ letztlich mit 4:2 für sich. Der Jubel über beide gewonnenen Finalspiele war riesengroß und Spieler, Spielerinnen, Trainer und Eltern lagen sich vor Freude in den Armen.**

Insgesamt war der diesjährige Auftritt der Arster Beachhandballer in Cuxhaven ein toller Erfolg!

Marina Albers



Warneke + Schulz
Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Arster Hemm 52
28279 Bremen
☎ (0421) 82 33 39
info@warneke-schulz.de
www.warneke-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik
**IHR PROFI FÜR
BADMODERNISIERUNG**

24 h Notdienst



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Die Spieler der Badminton Abteilung, haben die Sommerpause bestens überstanden und haben sich mit Training fit gehalten, um beim Saisonauftakt schon gleich die volle Leistung zu bringen. Bei allen Spielern bedanke ich mich für die tollen Leistungen in den letzten Wochen.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche Saison und habe gleichzeitig die Bitte an euch, die nachstehenden Termine zu notieren und auch am Vereinsfest teilzunehmen. Wir schaffen es bestimmt, diese Veranstaltungen erfolgreich mit zu gestalten.

Gruß Jörg

- **Vereinsfest ROT-WEISSE NACHT** 19.11.2016 im „Werdersee Hotel“
Karten im Geschäftszimmer
- Weihnachtsfeier im KHW 15.12.2016
- Weihnachtsmarkt 16.12.2016
- Bowling 19.03.2017 für ALLE

Erste Mannschaft - „Team-Leistung“

Die vergangene Saison lief leider nicht so gut für uns. Nach einer neuen Strukturierung der Mannschaft und einigen Verletzungen mussten wir leider als Vorletzter aus der Weserliga absteigen.

Jetzt gehen wir gestärkt in der Verbandsliga den direkten Wiederaufstieg an.

Mit unserem neuen Sponsor im Rücken, konnten wir bereits an den ersten beiden Spieltagen zwei 7:1 Siege verbuchen und stehen an der Spitze der Tabelle.

In unserem Team überwiegt die Dynamik der jungen Erwachsenen aber natürlich dürfen auch die Erfahrung und der Ehrgeiz nicht fehlen.



Bei all unseren Zielen verlieren wir aber nie den Spaß aus dem Auge, so darf das obligatorische Zusammensitzen nach dem Spielen nicht fehlen.

Eike Dunker

Die zweite Mannschaft - "The Returners"

Nach einem knappen Klassenerhalt geht es in die nächste Runde in der **Bezirksliga Bremen - Bühne frei für Mannschaft Zwei!** Unser Team aus abgebrühten Rückkehrern und strebsamen Kämpferinnen ist nun gut von oben verstärkt und fest entschlossen, die Tabelle aufzumischen.

Wir sind ganz unterschiedliche Spielertypen - uns eint jedoch der Wunsch, nicht nur gute Spiele zu machen, sondern auch viel Spaß bei den Begegnungen in ganz Bremen zu haben.

Klaas Pagels

3. Mannschaft die „Schlägerschwinger“

Wir sind die neue 3. Mannschaft. Angeführt von unserem Mannschaftskapitän Matthias Matrose streben wir diese Saison einen oberen Tabellenplatz an und erhoffen uns im Titelkampf ordentlich mitmischen zu können.

Auf der vakanten Position der 2. Dame konnten wir uns dank eines Coups auf dem Transfermarkt mit der freigeholten Annemarie Guhl verstärken.

Komplettiert wird unsere hochkarätig besetzte Truppe ästhetischer Schlägerschwinger vom bärtigen Pascal, Yannik Mainzer, Dennis Schmidt und Alena Bätjer.

Wir können die neue Spielzeit kaum erwarten und freuen uns über jeden Besucher unserer Punktspiele in der Mehrzweckhalle Egon-Kähler-Straße.



h.v.l.: Pascal Wollert, Yannik Mainzer, Dennis Schmidt, Matthias Matrose v.v.l.: Alena Bätjer, Annemarie Guhl

Yannik Mainzer

4. Mannschaft die „OLDIES“

In der Saison 2016/17 spielen wir als 4. Mannschaft in der 1. Kreisklasse und man könnte uns auch als ‚Oldies‘ der Abteilung bezeichnen. Größtenteils sind wir zwischen 50 und 70 Jahren, haben Spaß an diesem Sport, können den Schläger ganz gut halten und messen uns immer noch gerne mit anderen Mannschaften aus Bremen. Das fördert nicht nur die interne Gemeinschaft, sondern man lernt auch viele nette Leute aus anderen Vereinen kennen und man sieht mal andere Sportstätten.

Also, wenn ihr Lust verspürt mitzuspielen, kommt gerne beim Training vorbei. Verstärkung können wir immer gebrauchen!

Margarete Rohlfing

Kreismeisterschaften 2016:

Unsere Badmintonjugend präsentiert sich stark

Bei den Kreismeisterschaften, die in diesem Jahr von unserer Badminton-Abteilung durchgeführt wurden, zeigte sich im Medaillenspiegel wieder die große Klasse unserer Jugend. **Besonders erfolgreich waren dabei Annemarie Guhl und Laura Huster**, die ein Triple schafften: **Eine Goldmedaille in allen drei Disziplinen.**

Insgesamt wurden 9 Goldmedaillen an unsere Spieler vergeben.

Folgende Platzierungen erreichten die Kometen

1. Plätze:

Alexandra Felix/Kilian Rackow GD U22 • Laura Huster/Frederik Guhl GD U19 • Annemarie Guhl/Jannis Schröder GD U17 • Alena Bätjer/Alexandra Felix DD U22 • Laura Huster/Annemarie Guhl, DD U19 • Frederik Guhl/Dennis Chen (Findorff), HD U22 • Laura Huster DE U19 • Annemarie Guhl ME U17 • Kilian Rackow HE U22

2. Plätze:

Sophia Merrath (Walle)/Pascal Wollert GD U19 • Denis Bischoff/Matthias Matrose HD U22 • Alexandra Felix DE U19 • Matthias Matrose HE U22 • Frederik Guhl HE U19

3. Plätze:

Alena Bätjer/Matthias Matrose GD U 22 • Timo Luca Schmeichel/Jannis Schröder JD U17

Herzlichen Glückwunsch an unsere tollen Nachwuchsspieler und vor allem auch an das Organisationsteam um Sven Bischoff, das an zwei heißen Tagen einen kühlen Kopf bewahrte und die Kreismeisterschaften mit über 100 Teilnehmern professionell durchführte.



Pascal, Matthias, Kilian, Denis, Frederik
Annemarie, Alexandra, Alena, Laura
(Es fehlen Jannis und Timo)

Birgit Guhl

Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &
TWACHTMANN**
Immobilien GmbH

Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6
Fax: 0421 / 258 529 4

www.hechler-twachtmann.de • info@hechler-twachtmann.de

*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.



RINGEN

Ansprechpartner Denis Novakov - Tel. 0163 - 63 99 777
oder Paul Holzwert - Tel. 0163 - 26 72 494
und die Geschäftsstelle Tel. 0421 - 82 82 02-11



***Trainiert wird in der Schulsporthalle Theodor-Billroth-Str.
(gegenüber von Combi und hinter der VHS) zu folgenden
Zeiten:***

Training für die Kinder ab 3 Jahren:

Am Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr

Am Sonntag von 11.00 - 13.00 Uhr.

Ansprechpartner: Paul Holzwert, Tel. 0163/ 26 72 494

Training für Jugendliche und Erwachsene:

Am Dienstag von 18.30 - ca. 20.30 Uhr

Am Donnerstag von 18.00 - 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag nach Vereinbarung und Bedarf.

Ansprechpartner: Denis Novakov, Tel. 0163/ 63 99 777 oder als Vertreter Paul Holzwert

***Kommt gerne vorbei und schaut dem Training zu,
schnuppert rein und werdet dann Mitglied des Vereins.***

von Bremer/innen für Bremer/innen

Naturstrom & Gas*



Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG
Schlachte 45 · 28195 Bremen
www.benergie.de

***jetzt auch
CO₂-neutral!
mit ÖkoPLUS-Zertifizierung**

Fotos: Thachuk - Fotolia.com und - Justmirfloyd - Fotolia.com



Werbeg Habenh www.werbegemein

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitta Steiwacker

Zeitschriften · Tabakwaren
300igkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten

Holzdammer 153
28279 Bremen
Telefon 830 98 81

AKSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Diverse Spezialgebiete:

- Naturheilkunde • Bioapothek
- Schmelz-Salze • Bienenwaxung
- Lieferdienste zu Ihnen nach Hause
- Apothekerin Detleva Lamm e. K.H.
- Arsterdamm 136 • 28279 Bremen

Wir beraten Sie:

- Essenzienstränge
- Bandagen

Telefon 0421-82 55 77
Telefax 0421-8 10 1850
info@arsterdamm-apothek.de

MEISTERBETRIEB
POLSTEREI
BÜROKLEBER
GARDINEN
SPRITZGÜßTECHNIK
YACHT- & BOOTZUSATZGERÄTE
SCHALMISTOPFER

Örnemann & Klotz
Raumausstattungs-
Unternehmen

Holzdammer Lammstr. 21, 28279 Bremen
Tel. 0421 83 98 85 Fax 0421 83 98 84
E-Mail: info@oeko.de
Web: www.oeko.de

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

Nickerke
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen · HOLZDAMM 172
☎ **44 11 95** · FAX 44 11 57
BUERO@NIKERKE-MALERMEISTER.DE

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ **0421 8398333**

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.
Die Notfall-Nummer ☎ **0172 420 76 36**

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

B-Signs
WIRBELTÜREN
AUSSENWENNUNG · BENSCHÜTLING · AUTOGELÄSTÄNDIG

Mai · Sep · Str. 1 · 28279 Bremen · Tel. 57 98 08 70
www.B-SIGNS.de

La Cucina Italiana e mediterranea
D.M. 1997

Il Grano
RESTAURANTE

G. Girolamo

Ernst-Buchholz-Straße 17 · 28279 Bremen-Habenhausen
Telefon 0421/83 42 24

Kreative Geldgeschenke
Foto-Lotterio · Schreiben · Schenken

Birgit Reeh
Obststr. 6 · 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

GIDEON
DEN SPEZIALIST FÜR IHR AUTO

0421-82 15 34
Carsten-Dressler-Str. 5a
www.gideon-gmbh.de

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inf. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832420 · Mobil 0172 420 1157 · Fax 0421 83 40 11
schalich@web.de · online.de · 14022brem 170 · 28279 Bremen

PIERACH
MALEREIBETRIEB

04 21 8 78 59 65 · www.pierach.com

ÖVB Vertretung
Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a · 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 · Fax 0421 875445
www.oebb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oebb.de

fair versichert
ÖVB
Finanzgruppe

Im Optiken HEINRICH

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Helmut Mönkeberg
Wahlwerbung & Auslieferungslager
Über 25 Jahre GUTE QUALITÄT

ALTER SCHWEDE
Spezial Friseurkolor, echt lecker!

Justus-Bühler 90.1 · 28279 Bremen · Telefon (0421) 82 93 99

JENS FUHRMANN
Trennen & Innenausbau

Holzdammer 49 o
D-28279 Bremen

☎ 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 40
Mobil 0172 / 4428 615
fuhrmann@innenausbau.de

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

www.habenhausen-arsten.de

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik
Arster Horn 52 · 28279 Bremen
E-Mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de
Telefon 82 33 99

Christine Engelke Schulz
Christine Engelke Schulz
Praxis für physikalische Therapie
Tel. 0421-83 73 30
Habenhausen Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 0421-3 87 51 08

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“

Holzdamm 104
Telefon 8 31 08 10
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

Malermeister Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
■ Fassadengestaltung ■ Parkettverlegung
■ Trockenbau ■ Teppichverlegung
■ Spachtel- und Wachsarbeiten ■ Gießfließverlegung
Würjün 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 806

ELEKTRO OELCKERS
Mit Energie in die Zukunft
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegenbammstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de
KNX
E+M

ehlers
sanitärtechnik
28279 Bremen · Stausr. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

Der Fresenbulten
Ihr Wesertreff
Innung 19 82
Hilf · Toller Fährstraße
Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARCO KOSCHADE
Tel. 0421 / 83 57 282
www.physiotherapie-koschade.de

Vereins-Treff-Habenhausen
Ihr Partner für Feste jeder Art
Bumsackerweg 28 · 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

Qualität und Frische
aus Meisterhänden
RASCH
Holzdamm 145
28279 Bremen
T 0421-83 19 81

Kerstin Flohr
Heilpraktikerin & Physiotherapeutin
Stüglings- u. Kinderakupunktur, Kinderosteopathie,
Traditionelle chinesische Medizin
Baumhäuser Weg 49
Tel: 0163 - 803 1176
www.kinderakupunktur-bremen.de

DADEGO
Kunststoff- und Metall-Dachbedeckungen
Kunststoff- und Metall-Dachbedeckungen
Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/83 92-0

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de
Sonnensieg - Spiel - Geselligkeit - Kunst
Wahlwerktüchtigkeit - Ausflüge - Kultur
Arster Heerstr. 29-37 · 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 62 06 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Kindergeschichte
Physiotherapie
Kindergarten
Kindergarten
Kindergarten
Lange Acker 37 · 28279 Bremen · Tel. 8421 - 83 71 58

GEBÄUDEREINIGUNG
Uwe **UHRNER**
MEISTERBETRIEB
Festhaush. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 05
Mobil 01 72 - 4 21 83 99

ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE
Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Sexual
Unfälle
Apothekerin Christiane Lütke, Oberstraße 4,
28279 Bremen-Habenhausen, Tel: 0421 / 83 29 50





FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn
Telefon 0172 - 42 20 695
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tuskometarsten-fussball.de



Hallo, liebe Fußballfreunde!

Nach der erfolgreichen Saison 15/16 mit zahlreichen Meisterschaften und Aufstiegen sind die ersten Tore der neuen Saison gefallen. Besonders erfreulich ist dabei, dass alle Aufsteiger bereits in den ersten Spielen in ihren neuen Ligen erfolgreich waren. Die 1. Herren startete mit zwei Siegen in die Landesliga, A1 und C1 haben ebenfalls die ersten Punkte in ihren Regionalligen gewonnen!

Höhepunkt des Sommers war die Fahrt der D2 und C2 zum Gothia-Cup, ein unvergessliches Erlebnis vor tausenden von Zuschauern. In dieser Saison ist das Interesse da, mit weiteren Mannschaften nach Schweden zu fahren, aber auch wieder mit F1, E1, D1 und C3 am traditionellen Pfingstturnier in Leck teilzunehmen.

Einen Paukenschlag setzte U15-Trainer Kristian Arambasic mit der Ausrichtung des 2. Bundesliga-Nachwuchs-Turnieres am 13. August. Als Gäste durften wir die C1-Teams vom **Hamburger SV, Hannover 96, Eintracht Braunschweig, Hansa Rostock, Preußen Münster** und **VfL Osnabrück** in unserem schönen Stadion Obervieland begrüßen! Sieger wurde der HSV. Am **28. Januar 2017** wird das Turnier in unserer Halle erneut ausgetragen. Die Anmeldeleiste für Arambas Turniere ist so groß, dass schon etlichen Bundesligisten abgesagt werden musste.

Die Entwicklung beim Thema des von uns lang ersehnten Kunstrasenplatzes ist erfreulicherweise so weit fortgeschritten, dass das endgültige Okay auf der Deputationssitzung am 25. Oktober fallen soll/wird. Dann könnte sofort mit dem Bau auf dem Gelände des jetzigen „Grund“ begonnen werden, sodass eine Fertigstellung im Spätsommer 2017 erreicht werden kann. Bis dahin haben wir in diesem Winter ein hoffentlich letztes Mal die Problematik, alle **mittlerweile 31 Teams** auf unserem einzigen Schlackeplatz unterzubringen. Als Ausweichplatz steht zwar noch der Platz am Korbhauser Weg zur Verfügung, allerdings lässt die Kabinensituation dort keine großen Aktivitäten zu. So wird es leider noch mal lange Gesichter bei den Aktiven geben, wenn der Winter-Trainingsplan zu veränderten und verkürzten Trainingszeiten führen muss. Uns ist bewusst, dass der Anspruch einer Jugend-Regionalliga-Mannschaft ein anderer ist als auf Schlacke zu trainieren, aber das ist bei uns nun mal leider so. Zu allem Überfluss konnte auch bei unserem seit Jahren hilfreichen Partner LBSV aufgrund des hohen Eigenbedarfs nicht die ausreichende Menge an Zeiten auf deren Kunstrasen gebucht werden.

Die neu gegründete Sponsoringgruppe hat nicht nur eine fußballgerechte Präsentation entwickelt, sondern auch schon die ersten extrem hilfreichen Spendengelder eingeholt. Die Ausgabe der Kabinenschlüssel musste neu organisiert werden. Hier ist mit Hilfe des Hauptvereins eine für alle deutlich verbesserte Situation entstanden. Im Jugendbereich explodieren die Mitgliederzahlen. Zunächst wurde eine neue A3 gegründet (das gab es bei uns noch nie!), weitere Nachmeldungen werden in den Bereichen D5, E5 und F4 angedacht. Zurzeit werden alle jüngeren Neuzugänge in einer Trainingsgruppe gesammelt, aus der dann die neuen Mannschaften entstehen sollen. **Problem Nr. 1 bleibt die Bereitschaft von Ehrenamtlichen, diese Kinder zu trainieren. Hier gibt es auch beim TuS Komet Arsten einen riesigen Bedarf! Also, los Leute, kommt her, helft uns und seid bereit, diese in der heutigen Zeit wirklich sehr wichtige Aufgabe zu übernehmen.**

Unser langjähriger Jugendspieler und -sprecher Tom Trebin hat bei uns sein Freiwilliges Soziales Jahr begonnen und außer dem Training der D1, D2 und F1 besonders im organisatorischen Bereich der Trainings- und Spielplanung einiges an HOLZ zu tun.

Bleibt zu hoffen, dass das neu entstandene Fußballbüro über dem Kabineneingang bald voll nutzbar ist und der Publikumsverkehr die Geschäftsstelle spürbar entlasten kann.

Stefan Letschyschyn

In der Landesliga angekommen

Nach dem Aufstieg unserer ersten Herren in die Landesliga Bremen lässt sich bereits nach den bisher absolvierten sechs Spieltagen (Stand: 15.09.16) sagen, dass das Team von Trainer Steffen Dieckermann in der neuen Liga angekommen ist. Zum Start schlug man den 1. FC Burg mit 8:2, eine Woche später folgte bei der TS Woltmershausen ein 1:0-Erfolg.

Zwar zahlten unsere Rot-Weißen in den drei folgenden Spielen etwas Lehrgeld, als man trotz klarer Überlegenheit gegen den FC Union 60 mit 0:3 verlor oder beim TuSpo Surheide eine 2:0-Führung verspielte (Endstand: 2:2), doch außer bei der 1:6-Niederlage gegen die SFL Bremerhaven wusste kein Gegner unsere Mannen wirklich in die Schranken zu weisen. Nach dem 5:2-Heimsieg gegen die SV Hemelingen am sechsten Spieltag ist die Dieckermann-Elf nun auch wieder in die Erfolgsspur zurückgekehrt.



In den kommenden Wochen wird sich zeigen, ob die junge Truppe um Kapitän Menad Belkessam auch konstant gute Leistungen in der zweithöchsten Bremer Liga zeigen kann. Neben den Duellen mit den Mit-Aufsteigern vom TSV Lesum-Burgdamm und BSC Hastedt stehen dabei auch die Aufeinandertreffen mit den Aufstiegs kandidaten DJK Blumenthal und dem KSV Vatan Sport auf dem Programm. Weitere Infos über die erste Herren gibt es regelmäßig auf der eigenen Facebook-Seite (TuS Komet Arsten).



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Der zweite Frühling für unsere Alten Herren

Erstmals geht unser Verein in dieser Saison mit einer Ü60-Mannschaft an den Start. Betreut von Gerd Wessling versuchen unsere „Ältesten“ nun, in der extra vom Bremer Fußball-Verband geschaffenen Ü60-Liga erfolgreich auf Torejagd zu gehen.

Zum Saisonstart der sechs Teams umfassenden 1. Kreisklasse gab es auch bereits die ersten Punkte zu verzeichnen. Den 1. FC Burg schlug man mit 3:1, beim TSV Lesum-Burgdamm gab es einen 5:2-Erfolg. Lediglich gegen die Ü60 von Tura Bremen musste man eine 1:4-Niederlage hinnehmen.

Ähnlich gut verläuft unterdessen auch der bisherige Saisonverlauf für unser **Ü50-Team**. Nach sechs Spieltagen belegt man mit zehn Punkten den sechsten Platz der 14 Mannschaften umfassenden 2. Kreisklasse. Besonders ärgerlich war für die Mannen von Gerd Wessling dabei die 2:3-Heimniederlage gegen den SV Werder Bremen, der noch ungeschlagen (Stand: 15.09.16) an der Tabellenspitze thront

Unsere drei **Ü40-Mannschaften** schlagen sich in ihren jeweiligen Ligen derweil wacker.

Unsere erste Ü40, die nach dem Aufstieg nun in der höchsten Spielklasse, der 1. Kreisklasse, an den Start geht, konnte nach den ersten fünf Spielen bereits zwei Siege auf dem Konto verbuchen. Besonderer Balsam für die Arster Seele war hierbei natürlich der 1:0-Sieg im Derby beim Habenhauser FV.

Etwas unterschiedlicher läuft es dagegen bei unserer zweiten und dritten Ü40, die in der 3. Kreisklasse an den Start gehen. Während unsere zweite Ü40 mit fünf Siegen aus fünf Spielen auf Tabellenplatz zwei rangiert, erreichte unsere dritte Ü40 bis dato lediglich ein Unentschieden.

Dennoch ist die Stimmung im gesamten Alt-Herren-Bereich prächtig und es wird gehofft, nach der erfolgreichen letzten Saison auch in diesem Jahr eine ähnlich gute Spielzeit hinzulegen.

Das Gallische Dorf der Regionalliga Nord

Erstmals seit der Saison 2011/12 treten wir in dieser Spielzeit wieder mit zwei Mannschaften in der Regionalliga Nord an. Mit der U19 und der U15 stellen sich dabei beide Teams der Herausforderung Klassenerhalt.

Für unsere 1. C-Jugend ist die Aufgabe sogar noch etwas anspruchsvoller, schließlich ist die **C-Junioren Regionalliga Nord die höchste Spielklasse Deutschlands**. Von den zwölf teilnehmenden Mannschaften entstammen gleich acht Teams einem so genannten Nachwuchsleistungszentrum. Doch komplett chancenlos sieht **Trainer Kristian Arambasic** die Arster U15 nicht. **„Das ist zwar eine Monsterliga, aber wir haben nichts zu verlieren und wollen unsere Underdog-Rolle ausspielen. Wir sind wie das gallische Dorf“**.

Und obwohl unsere U19 in der A-Junioren Regionalliga Nord, der zweithöchsten Spielklasse Deutschlands, auf keine Mannschaft eines Bundesliga-Leistungszentrums trifft, ist die „Mission Klassenerhalt“ für die jungen Mannen von Frank Nixdorf nicht unbedingt leichter. Von Vorteil dürfte für den Arster Coach daher sein, dass eine Reihe von Spielern im Kader der 1. A-Jugend bereits überregionale Erfahrungen sammeln konnten. Neben den letztjährigen B-Junioren des Vereins sind dies vor allem die Neuzugänge um Offensivakteur Onur Uzun. **„Trotzdem ist unser Ziel ganz klar der Klassenerhalt. Wir haben eine gute Mischung aus alten und neuen Spielern hinbekommen und müssen jetzt schauen, wie wir uns zum Start in die Liga einfinden“**, so **Trainer Frank Nixdorf**.

Nach den ersten beiden Spieltagen lässt sich auf den ersten Blick sagen, dass beiden Teams die Akklimatisierung in der jeweiligen neuen Liga durchaus gelungen ist. Die U15 unterlag zum Auftakt zwar Eintracht Braunschweig mit 1:4, fuhr allerdings schon am nächsten Spieltag den ersten Sieg beim 3:1 in Nettelnburg/Allermöhe ein. Noch besser lief es für die U19, die zum Start den MTV Gifhorn mit 4:2 schlug, ehe es beim SV Eichede einen 2:0-Erfolg gab!

Autor dieser 3 Artikel: *Mario Nagel*



U14 - Mit neuem Gesicht in das Abenteuer Verbandsliga

Dank der Meisterschaft unserer 2002er in der abgelaufenen Saison geht unsere völlig neu aufgestellte Mannschaft in diesem Jahr in der höchsten Bremer Liga auf Punktejagd und dieses als jüngerer Jahrgang.

Gleich dreizehn Neuzugänge schlossen sich unserem Team in der Sommerpause an und so wurde das Team um Abwehrchef Toni Witt auf allen Positionen verstärkt und es sind nun auch alle Bereiche doppelt besetzt. Das wird auch nötig sein, denn solch einen Zustand, in dem sich die 2003er zum Ende der letzten Saison präsentierten, als nicht mal mehr Auswechselspieler zur Verfügung standen, wollte der Trainerstab unbedingt vermeiden und so wurden einige Neuzugänge präsentiert.

Diese neuen Kicker sind allerdings nicht nur externe Spieler, sondern auch aus den eigenen Reihen (D1 und C1) haben sich Spieler unserer Mannschaft angeschlossen und so umfasst der Kader satte 23 Mann (inkl. 3 Torhüter).

Die Vorbereitung auf die schwere Saison verlief sehr gut, denn alle Testspiele wurden nach tollen Leistungen gewonnen. Hervorzuheben ist hierbei der 6:5 Auswärtssieg beim starken U15-Landesligaverein VSK Osterholz-Scharmbeck, nach einem 1:4-Rückstand.

Mittlerweile hat die Elf um Kapitän Mansour Ba auch bereits zwei Punktspiele in der Verbandsliga bestritten und auch diese konnten souverän gewonnen werden. Im ersten Match musste der hochgehandelte FC Oberneuland mit 0:3 die Segel streichen und der TuS Schwachhausen wurde mit 10:0 auf die Heimreise geschickt! All diese positiven Eindrücke bringen uns aber nicht von dem Ziel Klassenerhalt ab, denn wir als jüngerer Jahrgang werden auch noch auf Gegner treffen, die ihre körperlichen Vorteile effektiver ausnutzen werden.

Ein Dank von meiner Seite noch an alle Verantwortlichen und Trainer, die mich sehr gut aufgenommen haben; denn nicht nur einige Spieler sind neu, auch an der Seitenlinie hat sich etwas verändert, nachdem Trainer Volker Radel in den D1 jüngeren Bereich gewechselt ist.

Matthias Haase
Trainer



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



**Neuer Clickerkurs für Anfänger (5x):
Samstag, 16:00 Uhr
Vom 29.10. bis 03.12.2016
Voranmeldung gewünscht
ACHTUNG!!! Nähere Infos im Netz!!!**

Sommer 2016

ja, der Sommer war... durchwachsen...!!!

Wir haben die schönen trockenen Tage genutzt, um der Platzanlage ein wenig mehr Farbe zugeben, Zäune aufzupeppen und unsere Geräte fit zu machen. Wir bedanken uns für Euer Verständnis in der „BASIS-SOMMERPAUSE“ und ***einen GANZ HERZLICHEN DANK!! ***an alle HELFER, die die vielen Tage geschuftet oder beim Arbeitsdienst unsere Versorgung sichergestellt haben!! :). Wir sind wieder einen Schritt weiter.

Siehe Beweisfotos:

Die Kleinen und die Großen sind auch in diesem Jahr wieder mit allen Sinnen dabei gewesen; im Junghund- und Erziehungskurs, aber auch im all-samstäglichen Basistraining!!

Den Spätsommer/ Herbst haben wir wieder mit einem Rally-O Kurs eingeläutet und starten im Oktober mit einem Clicker /Trick-Kurs für Anfänger mit Grundgehorsam (5x).

Ende des Jahres geht es für unsererer BH-Intensivler zur Begleithundeprüfung, die voraussichtlich auf unserer Platzanlage stattfinden wird. Wir freuen uns auf gutgelaunte Zuschauer!!

Sabrina Fröhlking





TENNIS

Abteilungsleiterin und Tennishallenbeauftragte:
Ingrid Gatermann
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Tennissaison 2016: Meister der Verbandsliga Herren 65

Was für eine Tennissaison der „alten“ Herren! Wie sagt man so schön: je oller desto doller. Nach den ersten drei Spieltagen stand unsere Mannschaft an der Tabellenspitze (ich berichtete). Zwei Spieltage standen noch aus.

In dieser Saison waren die Leistungen nach der Leistungsklasseneinteilung des Verbandes bei allen Mannschaften der Verbandsliga Herren 65 weitgehend ausgeglichen. Es gab keinen Favoriten, jede Mannschaft konnte gegen jede andere gewinnen – jedenfalls nach dem Papier.

In unserer Mannschaft kamen folgende Mitglieder in dieser Saison zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Ernst Brüggemann, 2. Volker Sassenberg, 3. Dieter Rauer 4. Wolfgang Keller, 5. Jürgen Arth 6. Rainer Aulich, 7. Bernd Luxenhofer. 8. Werner Schwertner.

Am Samstag, dem 11. Mai, fand unser viertes Punktspiel statt. Wir waren zu Gast beim TC Rot-Weiß Bremerhaven. Dieser Spieltag war von besonderer Bedeutung, denn deren und unsere Mannschaft waren zu diesem Zeitpunkt die einzigen noch ungeschlagenen Mannschaften in der Liga. Spannung war vorprogrammiert. Der Spieltag begann bei optimalen Witterungsbedingungen, und er begann gut. Von den vier Einzeln konnten wir drei gewinnen. Volker gewann klar mit 6:4 und 6:1, Dieter verlor den ersten Satz im Tiebreak (8:10) gewann den zweiten Satz mit 6:0 und den anschließenden Matchtiebreak mit 10:8. Wolfgang gewann klar in zwei Sätzen mit 6:1 und 6:4. Leider konnte Ernst sein Match nicht gewinnen. Den ersten Satz gewann er mit 7:5, den zweiten Satz verlor er im Tiebreak mit 6:8. Den folgenden Matchtiebreak verlor er nach 2 ½ Stunden spannendem Kampf mit 8:10. Nun stand es 3:1 für unsere Mannschaft, wir brauchten noch einen Punkt aus den beiden Doppeln. Den holte unser zweites Doppel mit Volker und Rainer nach kurios verlaufenden Sätzen (6:1 und 1:6) im entscheidenden Matchtiebreak mit 10:1. Auch unser erstes Doppel mit Dieter und Jürgen schlug sich tapfer. Auch hier entschied erst der Matchtiebreak, den es leider verlor. Somit gewannen wir auch unser viertes Punktspiel mit unserem bisherigen Standardergebnis 4:2.

An unserem letzten Spieltag, am 28. Juni, waren wir zu Gast bei dem TC Rot-Gelb Bremen. Da die alte Anlage des TC Rot-Gelb den Sicherheitsflächen des Weserstadions weichen musste, spielten



Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

wir auf der Anlage des Nachbarvereins TV Rot-Weiß Bremen. Es war ein herrlich sonniger Tag, ideale Tennisbedingungen. Und so ideal verlief auch der Spieltag. Alle Einzel wurden klar in zwei Sätzen gewonnen (Ernst: 6:0, 6:0 nach Aufgabe des Gegners, Volker: 6:1, 6:1, Dieter: 6:1, 6:1, Wolfgang: 6:4, 6:3). Damit stand unser Sieg schon fest, aber da waren ja noch die beiden Doppel. Unser erstes Doppel mit Volker und Dieter gewann klar mit 6:2 und 6:3. Unser zweites Doppel mit Bernd und Werner gab zwar alles, es konnte aber eine Niederlage nicht ganz verhindern. So gewannen wir den letzten Spieltag mit 5:1 Matches. **Damit belegen wir in der Tabelle der Verbandsliga Herren 65 ungeschlagen den ersten Platz und werden voraussichtlich in die Nord-West-Liga aufsteigen. Damit endete eine erfolgreiche Saison, wir freuen uns über diese Leistung.**

Endstand Verbandsliga Herren 65

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte
1	TuS Komet Arsten	5	5	0	0	10:0
2	TC Rot-Weiß Bremerhaven	5	4	0	1	8:2
3	ATSV Habenhausen	5	3	0	2	6:4
4	Barrier TC II	5	2	0	3	4:6
5	TSV Wulsdorf	5	0	1	4	1:9
6	TC Rot-Gelb Bremen	5	0	1	4	1:9



Ernst Brüggemann

v.l.: Jürgen Arth, Volker Sassenberg, Dieter Rauer, Wolfgang Keller, Werner Schwertner, Ernst Brüggemann, Bernd Luxenhofer.
Es fehlt: Rainer Aulich



Seekamp's Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Klimatisierter Saal

- Clubräume
- Wintergarten

- Kegelbahn
- Sommergarten



Preise Tennishalle für Winter 2016/2017

Frühstückstennis

montags bis sonntags	08.00 – 10.00 Uhr	9,00 € / Std.
	Firmen	8,00 € / Std.

Spätaufstehertennis

montags bis freitags	10.00 – 12.00 Uhr	11,00 € / Std.
----------------------	-------------------	----------------

Mittagspausentennis

montags bis freitags	12.00 – 15.00 Uhr	10,00 € / Std.
	Firmen	8,00 € / Std.

Premiumtennis

montags bis freitags	15.00 – 21.00 Uhr	19,00 € / Std.
----------------------	-------------------	----------------

Nachteulentennis

montags bis freitags	21.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
	Firmen	8,00 € / Std.

Wochenendtennis

samstags	10.00 – 15.00 Uhr	15,00 € / Std.
	15.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
sonntags	10.00 – 14.00 Uhr	15,00 € / Std.
	14.00 – 20.00 Uhr	14,00 € / Std.
	20.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
samstags/sonntags	Blockbuchung (ab 3 Stunden)	Preisnachlass auf Anfrage

Sonderpreise:

für Mitglieder:

- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde

- bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde

für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen: maximal 11,00 €

Alle Preise zzgl. 2,00 € Lichtenlagennutzung/Platz/Std.

Hallenbeauftragte

Ingrid Gaterman Tel.0421 824297



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

**Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene
befinden sich auch auf unserer Homepage unter**

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

20 Jahre Seniorensport im TUS Komet Arsten

Dienstagsgruppe 10.00 -11.00 Uhr

Im Frühjahr 1996 gründete Brunhild Stehmeier eine neue Seniorengruppe in Verein TUS Arsten unter dem Motto: „**Wenn der Körper beweglich bleibt, ist auch der Geist beweglich**“. Geturnt wurde in der Schulturnhalle bis dann im April 1998 die neue Halle fertig gestellt war und man dort hin verzog.

Die Gruppe bestand aus mehr als 30 Teilnehmern, Frauen, Männer, Ehepaare und allen, die „auch noch über 60“ beweglich sein wollten. Im Laufe der Jahre änderte sich das Gruppenbild. Auch heute sind noch Gründungsmitglieder gern dabei und altersmäßig sind nach oben keine Grenzen gesetzt. Auch wenn die 90 überschritten sind, so macht das Turnen immer noch Spaß. Das beweist, dass die Teilnehmerzahl nicht abgenommen sondern leicht gestiegen ist.

Nicht nur dem Sport wurde gefrönt, auch die Geselligkeit kam und kommt nie zu kurz. Jährliche Kohlessen, sommerliche Grillparties und die Weihnachtsfeiern wurden schnell zur Tradition.

Das 5-jährige Bestehen wurde im Kuhhirten gefeiert, am 10-Jährigen ging es ins Alte Land zur Obstblüte und nach Stade. Das 15 jährige Jubiläum führte uns nach Viehspecken an die Hamme, zu einem Spargelessen mit anschließender Kutsch- und Torfkahnfahrt. Leider bei absolut nassem Wetter von oben, was aber einem außerordentlich lustigen und unterhaltsamen Tag nicht geschadet hatte.

In diesem Jahr verbrachten wir unser 20-jähriges Bestehen in der Lüneburger



Heide in einem rustikalen alten Landgasthof. Eine deftige Kutscherplatte brachte die Grundlage für die anschließende Kutschfahrt rund um den Wilseder Berg. Die Heide stand in voller Blüte. Da wir an einem Freitag unterwegs waren - kaum Touristen, nur Heide, Birken und Wachholder soweit das Auge reichte. Leider fehlte der blaue Himmel, genossen haben wir die schöne Natur trotzdem. Was nicht alle Tage passiert, wir sahen plötzlich eine große Herde Heidschnucken mit dem Schäfer. Nach Aussagen des Kutschers werden es wohl 500 Tiere gewesen sein, was aber nicht stimmen konnte, denn eines davon hatten wir am Mittag verspeist.

Möge die sportliche Gemeinschaft auch mit der neuen Trainerin Maren Hoops weiterhin dazu beitragen, die körperliche und geistige Beweglichkeit lange aufrecht zu erhalten.

Rainer Klein

Übungsleitertreffen mit Gymnastikabzeichen

Am 27. August haben sich einige Übungsleiter/innen der Turnabteilung getroffen, um das Deutsche Gymnastikabzeichen kennen zu lernen.

Das Gymnastikabzeichen ist viel weniger bekannt als das Sportabzeichen, leider! Dabei ist es absolut gleichwertig! 8 verschiedene Geräte (Ball, Medizinball, Hantel, Band, Keule, Reifen, Seil und Stab) stehen zur Verfügung, mit denen einzelne Übungen als Folge geturnt werden. Für das 1. Bronzeabzeichen reicht es aus, mit 4 unterschiedlichen Geräten, die vorgeschriebene Folge fehlerfrei zu absolvieren.

Unter der fachkundigen Anleitung von Karin Müller erlernten wir die Abfolgen von Keule und Stab. Die Keulen flogen nicht immer so wie wir es wollten und knallten schon mal lautstark auf den Boden und auch der Stab hat seinen eigenen Willen!

Wir sind ganz schön ins Schwitzen gekommen, denn es bedarf schon einiger Übung und einer hohen Konzentration, die Übungsfolge richtig zu turnen - aber diese 2 Geräte haben wir bereits bestanden. Klar, dass wir uns im Anschluss bei Grillwürstchen und Getränken im Garten stärken mussten – das haben wir uns schließlich verdient und auch klar, dass wir uns noch einmal treffen, um das Abzeichen für dieses Jahr erfolgreich abzuschließen. An dieser Stelle vielen Dank an Karin, die uns dieses Abnahme ermöglicht und vielen Dank an alle Übungsleiter, die sich daran beteiligt haben. Ich freue mich schon sehr auf unser nächstes Treffen!

Maren Hoops



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Zumba	Montag 18.00 - 19.00	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 - 21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 - 18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Karl Haugke-Ast

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 - 18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Hip Hop f. Kinder 10-15 Jahre	Dienstag 18.00 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Tanja Theilig
Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 - 17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Maxi Remer + Ute Marz
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Klassischer Tanz für Mädchen 6-9 Jahre	Freitag 14.30 - 15.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz von 3-6 Jahren	Freitag 15.15 - 16.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Olga Hergert
Jungenturnen u. Leicht- athletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten.

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.45 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriele Berger
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18:00 - 19.00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfttraining, Stabilität und Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Power Fitness	Sonntag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

Herz – Kreislauf – Training

Generationsübergreifender Lauftreff Anfänger	Dienstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Generationsübergreifender Lauftreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Kraft-Ausdauertraining	Sonntag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten



Hochzeiten 2017

Euer Tag, Eure Erinnerungen.

I'vent-foto

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



2x Bronze bei Norddeutschen Meisterschaften in Berlin

Der mit je zwei Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften in den unterschiedlichen Altersklassen vollgepackte Juli begann für die Leichtathleten des Bremer LT verheißungsvoll. Dabei waren die Bedingungen am ersten Juliwochenende bei den **Norddeutschen Meisterschaften der Männer, Frauen sowie der Jugend U18 in Berlin** vor allem für die Sprinter nicht leicht.

Am Samstag hatten sich Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) und Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) Bronze mit der 4x100 Meter Staffel gesichert. Das reine Jugendquartett, das bei den Frauen mitlief, musste sich lediglich den beiden hochfavorisierten Staffeln vom SCC Berlin und von Werder Bremen geschlagen geben. Zwei sehr gute Wechsel und die zweitbeste Saisonzeit von 48,08 Sekunden lassen aber auf mehr bei den Norddeutschen Meisterschaften der Altersklasse U20, die am kommenden Wochenende in Rostock stattfinden, hoffen.

Einen starken Eindruck hinterließ Anneke Köpp über 100 Meter. Die U20 Athletin, die bei den Frauen startete, verpasste das Finale als 9. nur hauchdünn und blieb dabei aber nur 5/100 Sekunden über ihrer Bestleistung.

Vom Wind verweht waren dann am Sonntag die 200 Meter Zeiten von Köpp und Lisa Koßmann. Beide U20 Athletinnen erreichten bei den Frauen zwar das B-Finale, verzichteten aber wegen des starken Gegenwindes auf den Lauf, um sich für „ihre“ Meisterschaften am kommenden Wochenende zu schonen.

4x Edelmetall bei Norddeutschen Meisterschaften am 16./17. Juli in Rostock

Die Leichtathleten des Bremer LT können auf eine mehr als gelungen zu bezeichnende Generalprobe für die am letzten Juliwochenende in Mönchengladbach stattfindenden Deutschen Jugendmeisterschaften zurückblicken. **Bei den Norddeutschen Meisterschaften der Altersklassen U20 und U16 in Rostock gab es drei Medaillen und weitere drei Endlaufplatzierungen.**

Zum Abschluss des ersten Tages wurde die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20 ihrer Favoritenrolle gerecht. Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) und Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) blieben in 48,04 Sekunden nur 1/100 Sekunde über ihrer Saisonbestleistung und das trotz Sicherheitswechsellern, auf die sich das Quartett geeinigt hatte, weil drei der vier Sprinterinnen bereits drei Läufe absolviert hatten.

Anneke Köpp, Lisa Koßmann und Karen Rückert hatten sich über 100 Meter nämlich im Vor- und Zwischenlauf durchgesetzt und standen ein wenig überraschend zu dritt im Finale. Während Karen als 400 Meter Spezialistin nach 12,50 Sekunden auf Rang 7 kam, sprinteten Anneke und Lisa zu Silber und Bronze.

Eine ganz starke Vorstellung lieferte im Endlauf **Anneke Köpp**, die der großen Favoritin Tabea Schulz aus Wedel lange Paroli bot und sich am Ende nur um 12/100 Sekunden geschlagen geben musste. Mit 12,11 Sekunden blieb Anneke 17/100 Sekunden unter ihrer bisherigen Bestleistung. Lisa sicherte sich mit der Einstellung ihrer Bestleistung von 12,29 Sekunden **Rang 3**.

Der Sonntag gehörte dann den 200 Metern. Dabei gelang den beiden Medaillengewinnerinnen über 100 Meter vom Samstag auch über 200 Meter der Sprung ins Finale. Allerdings hatten die vier Läufe vom Vortag Kraft gekostet, so dass neue Bestzeiten nicht zu erwarten waren. Dennoch verkauften sich die Schützlinge von Trainer Jens Ellrott sehr gut. Anneke blieb als 4. in 25,27 Sekunden nur 6/100 Sekunden über ihrer Bestleistung. Lisa kam nach 25,45 Sekunden auf Rang 6.

„6 Starts, 3 Medaillen und alle im Endlauf - das war für die Mädels ein nahezu perfektes Wochenende, das Selbstvertrauen für den Saisonhöhepunkt gibt“, freut sich Trainer Jens Ellrott.



v.l.: Lisa Koßmann, Anneke Köpp, Karen Rückert, Ida Leinfelder

Auch in der Altersklasse der U16 war das Bremer LT vertreten. Als jüngerer Jahrgang verkaufte sich Jelena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten) über 100 Meter sehr gut. Nach 12,97 Sekunden im Vorlauf, sprintete die noch 13-Jährige im Zwischenlauf zur neuen Bestleistung von 12,93 Sekunden, die ihr als 10. den Sprung ins B-Finale sicherte, auf das Jelena aber aufgrund des parallel stattfindenden Weitsprungs verzichtete.

Alles riskiert - alles gewonnen

Bei den Deutschen Jugendleichtathletik-Meisterschaften, die am letzten Juliwochenende in Mönchengladbach stattfanden, läuft die 4x100 Meter Staffel des Bremer LT (BLT) in der Altersklasse der weiblichen Jugend U20 sensationell auf Rang 4.

Als 11. der Meldeliste waren Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide TuS Komet Arsten), Karen Rückert (BTS Neustadt) und Ida Leinfelder (BTV von 1877) an den Niederrhein gereist. Um ins Finale der besten 8 zu kommen, musste das Quartett im Vorlauf am Sonntag Vormittag etwas riskieren. Die Vorgabe des Trainergespanns Jens Ellrott und Andreas Klamka lautete deshalb, die Wechsel voll auszureizen. Gesagt - getan: perfekte Wechsel und 48,05 Sekunden bedeuteten die achtschnellste Zeit und damit die Endlaufteilnahme. Das Finale am Nachmittag werden die vier jungen Damen so schnell nicht vergessen. Erst wurde ihnen die ungünstige Bahn 1 zugelost und dann öffnete der Himmel kurz vor dem Startschuss seine Schleusen. Die Bremerinnen ließen sich jedoch weder von der Innenbahn noch vom strömenden Regen beeindrucken. Nachdem Karen Rückert in der zweiten Kurve ihre ganze Wut über das verpasste 400 Meter Finale herauszulaufen schien und

eine Läuferin nach der anderen kassierte, waren auf der Zielgeraden nur noch fünf Stafeln im Rennen. Schlussläuferin Ida Leinfelder überquerte zwar als Letzte dieses Quintetts die Ziellinie, aber nachdem eine weitere Staffel aufgrund eines Wechselfehlers disqualifiziert worden war, war die Sensation perfekt: das BLT war auf Platz 4. - der größte Erfolg für den Verein im Jugendbereich seit zehn Jahren.

Dabei hatten die nationalen Titelkämpfe für die Jugendlichen am Freitag mit einer Ausnahme zäh begonnen: Anneke Köpp und Lisa Koßmann scheiterten über 100 Meter der weiblichen Jugend U20 nach 12,32 und 12,39 Sekunden bereits im Vorlauf, und Karen Rückert, die sich als 7. der Meldeliste über 400 Meter der weiblichen Jugend U18 Finalchancen ausrechnen konnte, fand überhaupt nicht ins Rennen und verfehlte nach 58,21 Sekunden als 10. den Endlauf.

Am Samstag zeigten sich Anneke Köpp und Lisa Koßmann über 200 Meter gegenüber dem Vortag deutlich verbessert. Anneke steigerte ihre Bestzeit um eine Hundertstelsekunde auf 25,16 Sekunden, und Lisa blieb in 25,21 Sekunden nur eine Hundertstel über ihrer bisherigen Bestmarke. Das bedeutete in der Endabrechnung die Plätze 13 und 15.

Namen auf dem Titelbild von links:

Lisa Koßmann, Anneke Köpp, Karen Rückert, Ida Leinfelder

Starker Auftritt von Jelena Gojnic über die Hürden

Zum Abschluss der Freiluftsaison fanden am letzten Augustwochenende in Delmenhorst bei hochsommerlichen Temperaturen die **Landesmeisterschaften der Altersklassen U16 und U20 des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes** statt.

Vom Bremer LT konnte sich vor allem Jelena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten) über 80 Meter Hürden in der Altersklasse W14 in Szene setzen. Als Elfte der Meldeliste überzeugte die Jüngste im Team im Vorlauf mit 13,19 Sekunden und der fünftschnellsten Zeit. Im Endlauf konnte Jelena dann endlich die im Training gezeigten Leistungen abrufen. **Von Anfang an die Hürden attackierend steigerte sie**



Jelena Gojnic in der Mitte

sich auf 12,81 Sekunden und wurde völlig überraschend Vizemeisterin. Nicht so gut war es am Samstag über die 100 Meter gelaufen, wo nach 13,21 Sekunden im Zwischenlauf Endstation war. Im Weitsprung fehlten Jelena nach 4,80 Meter ganze vier Zentimeter zum Erreichen des Endkampfs.

In der weiblichen Jugend U20 ging Sprinterin Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) fremd. Im Weitsprung steigerte sich der Schützling von Jens Ellrott als 5. auf 5,47 Meter.

Autor aller Artikel:

Jens Ellrott

Erfolgreich und beliebt

Wie schon in den beiden Jahren zeigte sich Leichtathlet Mike Schwenke vom Bremer LT/ TuS Komet Arsten zu den Saisonhöhepunkten in Hannover und Berlin in Bestform.

Bei den Nationalen Spielen der Special Olympics, die vom 6. bis 10 Juni in **Hannover** stattfanden, ging der 18-Jährige im Kugelstoßen und über 400 Meter an den Start. Nicht zu schlagen war Mike dabei im Kugelstoßfinale mit 7,02 Metern und mit einer 4 Kg Kugel. Über 400 Meter lief er eine neue Bestzeit von 78,13 Sekunden.

Sechs Wochen später in **Berlin** war Mike noch erfolgreicher. Im Rahmen der Internationalen Offenen Deutschen Meisterschaften (IDM) für behinderte Sportler Mitte Juli im Jahnsportpark absolvierte er gleich vier Disziplinen: 200 Meter, 400 Meter, Speerwurf und Kugelstoßen. Wie schon in Hannover gewann Mike auch in Berlin den Kugelstoßwettbewerb, diesmal mit einer 6 Kg Kugel und einer Weite von 5,57 Metern. Somit ist er nun **„Internationaler Deutscher Meister“**.

Eine weitere Medaille gab es für Mike über 400 Meter, wo er mit 77,37 Sek. trotz kalten Windes und Regens drei Sekunden schneller war als im vergangenen Jahr. Damit hat er sich sogar noch einmal selbst übertroffen. Denn auch das ist noch einmal eine Steigerung zu dem Wettkampf in Hannover.

Knapp an einer Medaille vorbei schrammte er im Speerwurf, wo er mit 15,03 Metern den undankbaren 4. Platz belegte. Über die halbe Stadionrunde gelang Mike eine weitere Bestzeit: 33,39 Sekunden reichten über 200 Meter zu Platz 5.

Mike war aber nicht nur stolz auf seine Medaillen. Nach jedem einzelnen Wettkampf ging er zum zuständigen Kampfgericht, bedankte sich dafür, dass er mitmachen durfte und sagte, dass es schön war und ihm Spaß gemacht hat. Damit wurde er zum Athleten der Herzen, der angefeuert und mit dem mit gefiebert wurde.

Sandra Schwenke



Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

**Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.**

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 04207 - 666871



Anzeigenauftrag:

Kunde:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax/eMail:

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (11,8 x 4,5 cm) | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (11,8 x 6,0 cm) | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (11,8 x 9,0 cm) | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (11,8 x 18,0 cm oder DIN A5) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:
Geschäftsstelle:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr
Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister
Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender
Stellvertreter
Stellvertreter
Kassenwartin
Schriftführer
Technischer Leiter
Pressewart

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52
Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01
Britta Körber, Tel. 87 18 261
Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47
Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Seniorenwart
Badminton
Basketball
Crossfit
Fußball
Handball
Hundesport
Leichtathletik
Ringern (Ansprechpartner)
Taekwondo
Tanzen
Tennis
Tennishallenbeauftragte
Tischtennis
Turnen
Volleyball
Wandern
Jugendwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
N.N. (Geschäftsstelle)
Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Danny Petzold, Tel. 0172-1074291
Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74
Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695
Per Theilig, Tel. 95 96 564
Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442
Denis Novakov, Tel. 0163-6399777
N.N. (Geschäftsstelle)
Monika Prang, Tel. 83 30 91
Ingrid Gatermann
Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370
Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645
Maren Hoops, Tel. 84 80 239
Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04
Rainer Guddat, Tel. 82 27 12
N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:
Gegründet:
Bankverbindung:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Sparkasse in Bremen
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX
Sparkasse in Bremen

Spendenkonto:

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:
Anzeigenverwaltung:
Erscheinungsweise:
Bezugspreis:

DruckMedia · mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de
Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71
Vierteljährlich im Quartal
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe www.redbearcrossfit.com	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringern	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.12.2016** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Meine Versicherung fährt immer an meiner Seite



ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB 

 Finanzgruppe

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

1.450

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

400.000

Kunden in unserer Stadt

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit über 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung