



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



### Ringernachwuchs

# weru

Fenster und Türen *fürs Leben*



## Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster- und Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen.

**Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!**

### Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus

Alle Fenster und Türen kombinierbar mit unseren Alarmsystemen



Borgwardstr.9 • 28279 Bremen • ☎ 0421 – 8783220

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.- Fr. 8:00 – 18:00 • Sa. 9:00 - 13:00

[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de) • [mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)

## Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,

wie ihr den nächsten Seiten entnehmen könnt, ist in unserem Verein im letzten Quartal wieder viel Lesenswertes passiert.

Die Punktspielsaison in den Ballsportarten und Rückschlagspielen ist abgeschlossen. Es gibt Meister und Aufsteiger, leider aber auch Absteiger – erfüllte und zerplatzte Träume. Beides gehört ebenso zum Wettkampfbetrieb, wie neue Zielsetzungen, die mit Beginn der Vorbereitung hoffentlich motiviert angegangen werden. Die Leichtathleten stehen unmittelbar vor ihren Deutschen Meisterschaften – ihnen drücken wir die Daumen.



Im Mai hatten wir Mitgliederversammlung mit Neuwahlen. Die relativ wenigen Veränderungen im Vorstand, der diesmal nur für ein Jahr gewählt wurde, könnt ihr in diesem Heft nachlesen.

Ferner haben wir mit „CrossFit“ eine neue Abteilung, die am Korbhauser Weg mit viel Engagement bereits eine neue Sportfläche geschaffen hat. Die Verantwortlichen stellen sich und ihre Sportart hier vor. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, im Rahmen eines Probetrainings eigene Erfahrungen in dieser Trendsportart zu sammeln.

Darüber hinaus haben wir seit dem vergangenen Herbst eine stetig wachsende Zahl aktiver Wanderer, so dass auch hier eine Abteilungsgründung vollzogen ist.

Der „Hermann-Dressel-Cup“ der Leichtathleten, die Lotto-Pokal-Endspiele, die Tennissaisoneröffnung, der Frühschoppen der Handballer – tolle Veranstaltungen auf unseren Sportanlagen, über die in dieser Ausgabe ebenfalls berichtet wird.

**Euch allen eine schöne Ferienzeit mit sommerlichen Temperaturen und guter Erholung.**

Andreas Vroom,  
Vorsitzender

## Termine

Änderungen vorbehalten



- **Montag, 18. - Freitag, 22. Juli 1.** Sommerferienfreizeit
- **Montag, 25. - Freitag, 29. Juli 2.** Sommerferienfreizeit
- **Samstag/Sonntag 06./07. August**  
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16
- **Freitag, 09. September** Laternenumzug
- **Samstag, 19. November** Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“

## Mitgliederversammlung am 11. Mai

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung mit 75 stimmberechtigten Mitgliedern berichtete der Vorsitzende Andreas Vroom umfassend über das Geschäftsjahr 2015. Schwerpunkt war die weitere Umsetzung des neuen Finanzkonzeptes mit einer erfolgreichen Stabilisierung der finanziellen Situation des Vereines. Herzstück ist die durchgängige Kostenstellenrechnung der einzelnen Vereinsanlagenelemente und Abteilungen. Besonders zu begrüßen ist die Tatsache, dass die Tennishalle in größerem Maße eine Auslastung zu vermeiden hat und mit der neuen Zinsfestschreibung ab 2017 das so belastende Defizit nicht mehr besteht.

Der antragsgemäß nur für ein Jahr gewählte bisherige Vorstand mit Andreas Vroom, seinen Stellvertretern Reinhard Brinkmann und Dr. Bernward Fröhlingdorf, dem technischen Leiter Helmut Wahlers, dem Schriftführer Thomas Pfeiffer und dem Pressewart Ralf Lüdeker wurde im Amt bestätigt. Als neue Kassenwartin konnte Britta Körber gewonnen werden. Auch unser Festwart, Nils Lackmann, wird weiterhin mit seinem Team die Festivitäten des Vereins organisieren. Als zweiter Kassenprüfer neben Klaus Staffhorst wurde Harry Köpsel gewählt. Für die Wahl zum Seniorenwart stellt sich leider kein Kandidat zur Verfügung, somit bleibt dieses Amt weiterhin unbesetzt.

Der Vorstand wird nunmehr die weitere Reformierung des Vereins vorantreiben. Hierzu gehört in besonderem Maße und immer noch der Bau eines Kunstrasenplatzes zusammen mit dem Schulzentrum Obervieland auf dem Vereinsgelände sowie die stärkere Ausrichtung auf eine noch professionellere und dienstleistungsorientierte Vereinsattraktivität. Sehr erfreulich ist, dass der Verein um eine Wandergruppe bereichert wurde und die neue Sparte Crossfit auf einer extra geschaffenen Sportfläche am Korbhauser Weg ihre Aktivitäten beginnen wird.

*Ralf Lüdeker*



### Vorstand von links:

Helmut Wahlers,  
Thomas Pfeiffer,  
Reinhard Brinkmann,  
Britta Körber,  
Andreas Vroom,  
Ralf Lüdeker und  
Dr. med. Bernward  
Fröhlingdorf



## **Liebe Vereinskameradinnen und -kameraden,**

der Kassenwart ist Mitglied im Vorstand und verwaltet die Finanzen im Auftrag der Mitglieder. Am 11. Mai haben die anwesenden Sportler des TuS Komet Arsten mir, Britta Koerber, das Vertrauen ausgesprochen und mich in den Vorstand gewählt. Vielen Dank dafür.

Allen, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich kurz vorstellen. Als ich das Licht der Welt erblickte, war ich bereits Mitglied beim TuS Arsten. Mein Vater, der mit Leib und Seele im Verein verwurzelt war, wollte seine Tochter als aktives Mitglied im Verein erleben. Das Schicksal teile ich mit meinen Geschwistern Silke Vroom, Björn und Hillard Stehmeier.

Anders als bei meinen Geschwistern hat es bei mir nicht für eine Handballkarriere gereicht. Da Fußball auch nicht funktionierte, bin ich - seit ich laufen kann - in der Turnsparte aktiv.

Aktiv bin ich auch in meinem Garten, koche gerne und fahre, wann immer es möglich ist, mit dem Fahrrad zu meinen innerstädtischen Zielen. Die Berge in Südtirol haben es mir angetan, ob zum Wandern, alpinen Skilaufen oder einfach nur Genießen.

Ich bin verheiratet, habe einen erwachsenen Sohn und arbeite als Steuerfachangestellte bei einem Steuerberater in Schwachhausen.

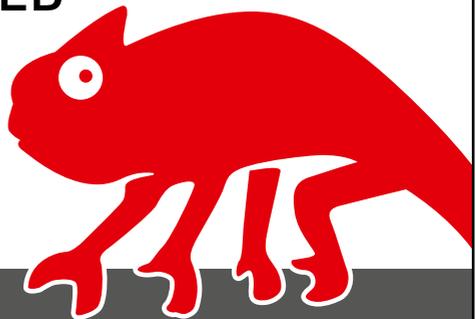
Ich werde mich nach bestem Wissen und Gewissen mit den Zahlen unseres Vereins befassen.

*Britta Körber*



# **PIERACH**

## **MALEREIBETRIEB**



**0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)**

## **Interessantes Sportwochenende vom 27. – 29. Mai**

### **Alle Jahre wieder...**

...gewinnt die Leichtathletikabteilung das Fussball-Funturnier anlässlich unseres Handballwochenendes. Ehre, wem Ehre gebührt.

Klar im Vordergrund bei dieser immer am Freitagabend des HB-Wochenendes stattfindenden Veranstaltung steht aber FUN / Spaß.

Den haben alle Teilnehmer und auch Zuschauer reichlich gehabt. Man muss hierzu wissen, dass nur eine der teilnehmenden Mixed-Mannschaften aus unserer Fußballabteilung kam.

Über Technik, Taktik, Abseitsfallen, Lattenkracher, Fallrückzieherversuche und das „Kopfballungeheuer Ute“ wird der Autor den Mantel des Schweigens decken.

**Kommt im nächsten Jahr einfach selber vorbei und überzeugt Euch davon, wie schön und lustig spartenübergreifende Veranstaltungen sein können. Zum ersten Mal begrüßen konnten wir übrigens den Hundesport und das Team der neuen Abteilung CrossFit.**

Für das leibliche Wohl war für alle Anwesenden bis in den späten Abend bestens gesorgt.

**Wir freuen uns aufs nächste Mal.**

*Holger Mügge*

### **Frühschoppen im Rahmen des Handball-Wochenendes**

„Andy and the Beat Boys“ ließen sich die gute Laune auch nicht vom durchwachsenen Wetter am diesjährigen Frühschoppensonntag, dem 29. Mai vermiesen und spielten wieder groß auf.

Schön, dass dieses auf die anwesenden Gäste abfärbte. Trotz zwischenzeitlich einsetzendem Regen waren die Bänke gut mit Besuchern, und die Tische mit allem was das leibliche Wohl beehrte, gefüllt.

Auch das Spielfest der Kinder, inkl. Hüpfburg und Kinderschminken, die Einlagespiele der kleinsten Handballer (Ball sportgruppe + Minis) und die Vorstellung der neuen Abteilung CROSS FIT konnten wie geplant durchgeführt werden.

Alles in allem wieder eine gelungene Veranstaltung, bei der Petrus es im nächsten Jahr wieder besser mit uns meinen wird.

**An dieser Stelle nochmals vielen Dank an alle Helfer, Kuchenspender, Eltern, Großeltern, Sponsoren und Mitwirkende – ohne Euch wären solche Events nicht zu schaffen.**

*Holger Mügge*



## 17. Obervielander Vielfalt am Samstag, 28. Mai

Die Freie Bekenntnisschule in Habenhausen war in diesem Jahr Veranstalter dieses großen Stadtteilstestes.

Auch wir waren erneut mit einem Pavillon dabei. Bernward Fröhlingdorf, Thomas Pfeiffer und Ralf Lüdeker als Vorstandsmitglieder präsentierten die verschiedenen Sport - und Gesundheitsangebote unseres Vereins. Etliche Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen.

Unsere Ringer mit Paul Holzwert, Ibrahim Jusupov und sechs Kindern (Bild auf Titelseite) zeigten im Bühnenprogramm interessante Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm (weitere Info auf der Seite RINGEN). Leider musste unsere neue Sparte Crossfit kurzfristig ihre Teilnahme absagen.

Alles in allem war es ein tolles Fest bei sehr schönem Wetter, auf dem wir uns sehr gut präsentieren konnten. Selbst unser Bürgermeister Carsten Sieling ließ es sich nicht nehmen, vor dem Lottopokalendspiel der Herren im Stadion Egon-Kähler-Straße, unseren Stand zu besuchen.



*Ralf Lüdeker*

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



 **GE·BE·IN**  
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon 0421 - 84 00 930 | [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)

## „Wir für Bremen“ - Sparkasse Bremen ehrenamtlich im Einsatz.



Im Rahmen ihres Aktionstages „Wir für Bremen“ engagierten sich am Mittwoch, dem 8. Juni knapp 1.500 Sparkassenmitarbeiter in insgesamt 150 Projekten in ganz Bremen.

11 Mitarbeiter/innen der Filialen in Obervieland haben auf unserer Sportanlage am Korbhauser Weg in bester Stimmung 100 Meter Aschenbahn vom Unkraut befreit, Kanten abgestochen und danach neue rote Asche auf die Laufbahn aufgetragen und sie gewalzt.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Auf den mehr als 100 bearbeiteten Metern sieht die Aschenbahn wieder wie neu aus. Schaut gerne einmal vorbei...

Unterstützt wurden die Freiwilligen vom Vereinsvorsitzenden Andreas Vroom, Ewald Stehmeier, Landwirt Winter mit seinem Traktor und unserem Platzmeister Steven Hollwedel.

Gegen 12.00 Uhr lud Silke Vroom zur Stärkung der Kräfte für die doch ungewohnte Arbeit zu einem üppigen Mittagssmahl ein.

Es war eine insgesamt gelungene Aktion, die beide Seiten nächstes Jahr gerne fortführen.

*Jens Ellrott*

# Hochzeiten 2016

*Euer Tag, Eure Erinnerungen.*

*I'event-foto*

**Telefon 04207 666860**  
**[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de)**



## **Ankündigung des Laternenfestes mit Höhenfeuerwerk am Freitag, 09. September**

Zwei Gruppen, die von Spielmannszügen musikalisch begleitet werden, starten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg, und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es werden zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen sein. Ziel ist jeweils der Sportplatz am Korbhauser Weg, wo das Spektakel mit einem geselligen Stelldichein inklusive Höhenfeuerwerk seinen Höhepunkt erreicht.

**Das Mitbringen von Getränken ist untersagt**

**Es werden noch dringend Ordner/ Ordnerinnen ab 16 Jahren als Begleitungen für beide Umzüge gesucht. Meldungen bitte an Nils Lackmann, Tel. 82 64 65.**



### **TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"**

**Samstag, 19. November 2016**

ab 20.00 Uhr im Restaurant  
„Hotel Zum Werdersee“  
in Bremen, Holzdamms 104

Mit Programm, Tanz, Ehrungen  
wird es ein fröhlicher und gemüthlicher Abend werden.

**Eintritt: 8,- € im Vorverkauf** / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab September zu den Öffnungszeiten  
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65 oder  
über die Geschäftsstelle.



## **Studierter Sportlehrer findet neue sportliche Heimat im Bremen Süden**

Vor gut zweieinhalb Jahren flüchtete Isam aus Syrien über die Türkei und Griechenland nach Deutschland zu seinem Onkel. Die Cousins sind derzeit in Mecklenburg Vorpommern und Nordrhein Westfalen, die Mutter lebt in der Türkei und weitere Verwandtschaft wohnt in der Schweiz.

Isam ist studierter Sportlehrer in Syrien und schon immer ein Handballer gewesen. In Syrien hatte er in der ersten Liga in Alfourat gespielt. Über seinen Onkel hatte er die Verbindung zur Jugendabteilung unseres Vereins gesucht und gefunden. Die Trainer Marina und Marc Albers haben sich seiner angenommen. „Wir haben ihn zum Co-Trainer unserer weiblichen D-Jugenden gemacht. Einfach so. Die Mädels haben ihn lieb gewonnen und waren von jetzt auf gleich begeistert“, so die Worte von Hillard Stehmeier, 2. Vorsitzender der Handballabteilung. „Papa, der hat einen Wackler? - Hammer!“, sagte Felina Stehmeier daheim. „Und hoch springen kann der? – Das schaffst du nicht mehr! Der wäre doch was für eure erste Herren“, meinte die Tochter zum Vater. Aufgrund seines noch jungen Alters von 28 Jahren haben die Albers' ihn dann zum Nachbarverein nach Habenhausen gelotst, wo er auch zum Probetraining war. Leider hat man sich nicht sehr um ihn gekümmert, so dass Isam sein Interesse zurückgeschraubt hatte, dort zu spielen.

Da er aber ein Kämpfer ist hat er nicht aufgegeben. „Die 1. Herren hat ihn gefragt, ob er denn Lust hätte mit „Älteren“ zu spielen und den Passantrag dann einfach für den TuS Komet Arsten gestellt.“, erläutert Hillard Stehmeier auch als aktiver Spieler der 1. Herren. Der Schnitt liegt derzeit schließlich bei 42 Jahren in der Mannschaft. Mit dem Passantrag begann dann eine kleine Odyssee. Seine Cousins in Mecklenburg-Vorpommern hatten binnen 14 Tagen ihr Spielerpässe in den Händen. „Leider hat das bei uns nicht ganz so reibungslos funktioniert. Erst ein Schreibfehler im Namen, dann fehlte eine weitere Beschei-

nigung, und, und, und... Wir standen im ständigen Kontakt mit dem Niedersächsischen Handballverband (NHV), dem DHB und dann auch noch mit dem IHF, da es ja eine europäische Angelegenheit ist“, erklärt Stehmeier. „Jede Stelle war bemüht den Pass erstellen zu können, doch immer wieder gab es Stolpersteine.“ Ein ewiges Hin und Her. Nach ca. 3 Monaten war es jetzt endlich soweit. „Der Pass ist da.“ und da strahlte Isam nun endlich und fieberte seinem ersten Spiel entgegen. Fast die gesamten weiblichen D-Jugendteams und diverse weitere Aktive der Jugendabteilung waren extra gekommen und als er dann endlich auf dem Feld stand, gab es kein Halten mehr. Riesiger Jubel auf der Tribüne und dann passierte es. Das erste Tor von Isam. „Die Mädels sind ausgerastet!“ berichtet Hillard Stehmeier. „Nebenbei wurde das Spiel übrigens auch gewonnen.“ Aber das war für die Kids zweitrangig und auch Isam freute sich total. Fünf Jahre hatte er nicht mehr aktiv gespielt und jetzt macht es wieder riesig Spaß.



Marc Albers (li. und Isam Hayabo spielen gemeinsam in der 1. Herren. Isam ist außerdem Co-Trainer in der D-Jugend.

In der kommenden Saison wird Isam den Kometen also weiterhin erhalten bleiben. Zum einen wird er bei den Herren weiter aktiv sein und in der Jugendabteilung wird er als Trainer eingesetzt. Sein Knowhow ist klasse, er kann es super rüberbringen und momentan ist er schließlich auf dem besten Weg seine C-Lizenz zu erhalten. Dafür muss er sicher noch etwas büffeln. Die deutsche Sprache hat er bereits top drauf, aber natürlich sind einige Fachbegriffe noch schwierig zu zuordnen. Da unterstützen Marina und Marc Albers ihn wo sie nur können. „Um Integration erfolgreich zu machen, bedarf es nämlich auch das Engagement der Anderen. Und das bringen die Beiden handballbegeisterten Jugendtrainer momentan in außergewöhnlicher Menge auf“, so Stehmeier.

*Hillard Stehmeier*

### **INFORMATIONEN in eigener Sache.**

**Auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.**

**Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).**

**Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.**



## CROSSFIT

Abteilungsleiter Andreas Blankenstein  
Mobil 0176 64139474  
E-Mail: [crossfit@tuskometarsten.de](mailto:crossfit@tuskometarsten.de)



### **Moin! Moin!**

Darf ich uns vorstellen: Red Bear CrossFit - die neueste Abteilung des TuS Komet Arsten, die auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg eröffnet wurde. Wir sind mit über 40 Mitgliedern in den Verein eingetreten und haben unsere Anlage selbst gebaut. Einige haben uns bereits beim Handballfest kennengelernt oder sind zu unserer Eröffnung gekommen.

**Wir machen die härteste Sportart der Welt:** Wir rennen, rudern, heben und bewegen Gewichte und erfreuen uns an Handständen und Aufschwüngen am Reck – und das am Besten alles gleichzeitig. Wir machen echtes athletisches Training – die Grundlage jeder Sportart. Also alles was Dich schneller, kraftvoller macht und Deine Beweglichkeit verbessert. Wir beraten Dich bei der Ernährung und begleiten Dich Schritt für Schritt zu einem fitteren Leben - egal wie alt, wie fit oder wie schwer Du bist.

Wir verstehen uns als Jagtgemeinschaft nach dem inneren Schweinehund: In einer kleinen Gruppe von bis zu 10 Personen gehen wir an unsere Grenzen. Wir trainieren zusammen, feuern uns an, motivieren uns gegenseitig. Damit wir uns nicht überfordern sind unsere Trainer hoch qualifiziert und leiten jedes Training und jede Übung an. Die Gesundheit eines jeden Einzelnen steht immer im Mittelpunkt. Wir haben keinen Massendurchlauf, sondern setzen auf persönliches Training, gemeinsame Erfahrungen und Spaß.

Unsere Kurse dauern immer eine Stunde: Wir wärmen uns auf, kümmern uns um Kraft und Technik und starten dann in das sogenannte „Workout of the Day“ (WOD). Das WOD ist immer anders: Mal kurz, mal lang, mal mit Pausen – meistens ohne. Mal mit Laufen, mal mit Gewichten, mal mit Turnübungen. Du weißt nie was Du bekommst - aber intensiv ist es immer. Genau das ist unser Zaubermittel: Variation und Intensität. 1 Stunde CrossFit ersetzt 10 Stunden Fitnessstudio.

### **Info:**

Es gibt in Deutschland mittlerweile über 200 sogenannte CrossFit Boxen. In den letzten drei Jahren, hat sich die Anzahl der Boxen jeweils verdoppelt. **Unsere neue Abteilung ist die erste offizielle Box in Deutschland, die von einem Sportverein betrieben wird und die einzige, die CrossFit ausschließlich draußen anbietet.** Unser Altersdurchschnitt liegt bei 32 Jahren. Über die Hälfte unserer Mitglieder sind weiblich.

### **Probetraining**

Du kannst jederzeit zwei kostenfreie Probetrainings bei uns absolvieren. Wenn es Dir gefällt, gibt es die Möglichkeit einen Probemonat abzuschließen. Anmeldung bitte via Email oder Mobil.

### **Kurszeiten für Erwachsene und Preise**

Werktags täglich um 6:45, 9:00, 18:00, 19:15 Uhr.

Am Wochenende Workshops.

Probemonat: 49,00 € , 2x die Woche 78,00 €, Flat Rate: 98,00 €

## Workshops

Jeden Monat veranstalten wir verschiedene Workshops: Gewichtheben, Laufen, Einsteiger, etc. Kosten: Abteilung 5,00 €, Verein 10,00 €, Extern 20,00 €

Du findest unsere Workshops auf unserer Homepage oder bei Facebook:

[www.facebook.com/redbearcrossfit](http://www.facebook.com/redbearcrossfit)

## CrossFit Teens und Sommerferienprogramm

Ab den Sommerferien starten wir mit dem CrossFit Teens Programm. Das ist CrossFit für 11 bis 18 Jährige. In den Ferien sind die Termine Mo-Do von 16:30 – 17:30 Uhr. Das CF Teens kostet in den Sommerferien 2,00 € pro Training.

Anmeldung bitte via Email oder Mobil.

*Andreas Blankenstein*



Wohnen heißt

**Wohlfühlen**



**BREBAU**

RAUM ZUM LEBEN





## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer  
Telefon (04298) 46 53 04  
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



### **Eine Saison voller Emotionen**

#### **Start.**

Es fing wie jede Saison gut an bei der 1. Damen. Wir kamen nach der Sommerpause in die ersten Spiele wieder rein und hangelten uns schnell an den 1. Platz. Diesen konnten wir lange verteidigen. Doch einen starken Gegner gab es in der Liga. Gegen Hassel / Eystrup war es ein super spannendes und ebenbürtiges Spiel – aber auch unsere erste Niederlage.

#### **Umgewöhnung.**

Unsere Trainings- und Spielstätte wurde für Flüchtlinge geräumt. Hier hat der Verein so gut es geht reagiert und uns dennoch zwei Trainingseinheiten in der Woche einräumen können. Einen Dank an Jens und die MIX-Mannschaft, sowie an die Badminton Abteilung.

#### **Die Hälfte ist rum.**

So gut wie wir am Anfang starten, haben wir leider jedes Jahr bei der Rückrunde Probleme. Wir kommen nicht richtig rein, viele Ausfälle durch Verletzungen oder Schichtpläne. Aus Erfahrung wollten wir eigentlich nicht mehr auf den 2. Platz stehen und Relegation spielen. Ein glatter Durchmarsch täte uns gut, da die Relegationserfahrungen um den Aufstieg leider immer mit Niederlagen ausgegangen sind.

#### **Schlimme Neuigkeiten.**

Vor der Relegation wurde dann leider von drei Spielerinnen der Austritt bekannt gegeben. Mit Julia Schuster, Nadine Watras und Farah Schadt, gehen nicht nur drei Partyraketen, sondern auch wichtige Spieler über die „Mitte“.

An Euch – Wir wünschen alles Gute, es war eine schöne Zeit!

Aber nun wurde die Relegation auch ein Abschiedspiel und stand unter einem „noch schlechterem Stern.“

#### **Der Tag der Relegation.**

Die Halle war mit unseren Fans voll, die Stimmung gut und hitzig. Leider ist die Vorgehensweise hier immer etwas „sonderbar“. Die Tabellenzweiten spielen zu erst, dann spielt der Gewinner gegen den Absteiger. Wir konnten im ersten Spiel gegen Geestemünde mit einem klaren 3:0 das Spiel für uns entscheiden. Nach einer kurzen Pause ging es gegen die motivierte Mannschaft des Neuenwalde. Leider war die Luft raus, die Kräfte waren weg und Neuenwalde ein sehr starker Gegner. 0:3 Endstand - verloren. Wir bleiben in unserer Liga.

#### **Zuwachs.**

Aber auch in der nächsten Saison gibt es uns noch. wir nutzen die Sommerpause um mit unseren 4 Neuzugängen, Jenny Otzen, Anne Uhl, Julian Dähn und Ann-Christin Scheffert ein neues Mannschaftsfeeling zu finden und trainieren uns fit.

**Hier ein herzliches Willkommen – schön, dass Ihr da seid!**

*Juliana Richter*



## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 0151 16 12 54 42  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### **BLT-Staffel qualifiziert sich für DM am 24. April bei Landesmeisterschaften**

Viele Chancen gibt es nicht, sich über 4x400 Meter für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren. So fuhr Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder, Anna Kremming (beide BLT/BTV 1877) und Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) am letzten Aprilsonntag trotz eisiger Temperaturen durch Hagel- und Graupelschauer zur Landesmeisterschaft nach Lönigen.



v.l.: Anneke Köpp, Karen Rückert, Anna Kremming und Ida Leinfelder.

Immerhin war es während des Laufes trocken, so dass die 6. der Deutschen Meisterschaften U20 vom vergangenen Jahr nur noch gegen die Kälte und einen starken Wind auf der Gegengerade ankämpfen mussten. **Umso höher sind unter diesen Bedingungen die 4:02,87 Minuten einzuschätzen, mit der das Quartett im Ziel neun Sekunden Vorsprung vor der Staffel des Veranstalters hatte und mehr als sieben Sekunden unter der Norm für die Deutschen Meisterschaften Mitte Juni in Kassel blieb.**

„Die Mädels haben noch viel Luft nach oben, aber heute war es das Optimum“, ist das Trainergespann Jens Ellrott und Andreas Klamka mehr als zufrieden mit der gezeigten Leistung. „Die Witterungsbedingungen waren grenzwertig, wir hatten keine Konkurrenz und haben zudem mit Lisa Koßmann krankheitsbedingt auf eine unserer stärksten Läuferinnen verzichten müssen.“

In der männlichen U18 gingen Jakob Weiße, Torben van Vliet (beide BLT/BTV 1877) und Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt) über 3x1000 Meter an den Start. Das Trio erwischte leider einen der Graupelschauer, kämpfte sich aber in guten 9:13,01 Minuten auf Rang 7.



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

GbR

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

## **6 DM-Qualis für BLT-Athleten zum Saisonanstieg beim Pfingst-sportfest in Zeven**

Wie hatten sich die Athleten des Bremer LT nach den vorangegangenen sommerlichen Tagen auf dieses Sportfest in Zeven gefreut. Und dann lagen die Temperaturen am Samstag und Sonntag nur noch zwischen 7 und 12 Grad, und es gab immer wieder starke Regen- und Hagelschauer. Umso stolzer kann das Trainerteam Jens Ellrott und Andreas Klamka auf die Leistungen seiner Schützlinge sein:

### **6 DM-Qualis gleich zum Einstieg, dazu drei Resultate knapp an den jeweiligen DM-Normen vorbei und zahlreiche persönliche Bestleistungen waren die Ausbeute.**

Für das Highlight aus BLT-Sicht sorgte wieder einmal die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20. Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt), Lisa Koßmann (BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) und Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) liefen mit 48,04 Sekunden gegen die Konkurrenz vom SCC Berlin und der Startgemeinschaft Mecklenburg-Vorpommern nicht nur einen souveränen Sieg heraus, sondern knackten gleich drei DM-Normen in einem Rennen: die für die U20, für die U23 und sogar die für die Frauen. „Zwei Wechsel waren überhaupt noch nicht rund, Ida ist noch angeschlagen, Lisa noch nicht wieder fit – da ist noch viel Luft nach oben“, sagt Trainer Ellrott. Wie hoch die Zeit jetzt schon einzuschätzen ist, zeigt, dass die Mädels in der U20-Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes nach diesem Wochenende auf Rang 4 rangieren.

Gleich drei junge Damen aus diesem Quartett liefen auch in ihren Einzeldisziplinen die Normen für die Deutschen Jugendmeisterschaften: Den Anfang machte Anneke Köpp (U20), die über 100 Meter als 5. mit 12,40 Sekunden gleichzeitig eine neue persönliche Bestzeit lief. Hier blieb Lisa Koßmann (U20), die nach längerer Krankheit noch nicht wieder ganz fit ist, mit 12,50 Sekunden nur eine 1/10 Sekunde über der Norm.

Über 200 Meter glänzte Karen Rückert (U18) als 3. mit einer Steigerung auf 25,57 Sekunden (im Vorlauf lief sie sogar 25,52 Sekunden). Über 100 Meter verpasste die eigentliche 400 Meter Spezialistin die Norm nach Bestzeit in 12,59 nur um 9/100 Sekunden.

Für die dritte Einzelnorm sorgte Ida Leinfelder (U18), die sich über 400 Meter Hürden als 2. trotz Erkältung um zwei Sekunden auf 65,79 Sekunden verbesserte.



v.l.: Karen Rückert, Anneke Köpp, Ida Leinfelder, Lisa Koßmann

Knapp an der DM-Norm vorbei lief der noch der Alterklasse U16 angehörende Jakob Weiße (BLT/BTV 1877) über 800 Meter. Nach einem taktisch klugen Rennen in 2:06,71 Minuten fehlten ihm im Ziel 71/100 Sekunden.

Ihr Potential in der U18 deuteten zwei Athleten an, die letztes Jahr noch der Schülerklasse angehörten. Anna Kremming (BLT/BTV 1877) lief über 400 Meter 61,76 Sekunden und in ihrem ersten 400 Meter Hürden Rennen auf Anhieb 67,98 Sekunden. Vor allem über die Hürden ist die DM-Norm von 66,50 Sekunden möglich. Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt) unterbot seine bisherigen Bestleistungen über 100 und 200 Meter mit 11,97 und 24,52 Sekunden jeweils um mehr als eine halbe Sekunde. Und auch über 400 Meter gelang dem noch 15-Jährigen mit 55,69 Sekunden eine persönliche Bestleistung.

## Weitere Ergebnisse

**Frauen:** 200m Laura Mattern 27,35 Sek.

400m Laura Mattern 63,07 Sek.

### **Männliche Jugend U18:**

100m Steven Brozmann 11,77 Sek. persönliche Bestleistung, Linh Lürwe 12,61 Sek. persönliche Bestleistung, Joop Naumann 13,35 Sek.

200m Steven Brozmann 24,64 Sek., Linh Lürwer 25,77 Sek. persönliche Bestleistung

## **10. Hermann-Dressel-Cup am 21. Mai**

Eine EM-Norm, drei Stadionrekorde und viele Qualifikationsleistungen für die Deutschen Meisterschaften, dazu perfekte äußere Bedingungen – auch die zehnte Auflage des Hermann-Dressel-Cups, ausgerichtet vom Bremer LT, brachte wieder einmal schnelle Zeiten. Für das wertvollste Ergebnis sorgte Alexander Gladitz von Hannover 96. Über 200 Meter unterbot der 22-Jährige in persönlicher Bestzeit von 20,64 Sekunden die EM-Norm für Amsterdam. Dieses Resultat bedeutete den ersten von drei neuen Stadionrekorden. Für die beiden weiteren Bahnrekorde sorgten über 100 Meter bei den Frauen Christina Haack (TV Wattenscheid 01) in 11,72 Sekunden und bei den Männern Alexander Juretzko (VfL Eintracht Hannover) mit neuer Bestleistung von 10,53 Sekunden. In einem starken Teilnehmerfeld blieben insgesamt sieben Männer unter 11 Sekunden. Für weitere wertvolle 200 Meter Resultate sorgten Alexander Juretzko, der in 20,94 Sekunden erstmals unter 21 Sekunden blieb, und Ruth Sophia Spelmeyer (VfL Oldenburg), die als schnellste Frau 23,91 Sekunden lief.

Neben den nationalen Topresultaten sorgten auch die Sprinterinnen des Bremer LT für ausgezeichnete Resultate: In der weiblichen Jugend U20 steigerte sich Anneke Köpp, die die U20 DM-Norm von 12,40 Sekunden bereits in der Vorwoche geknackt hatte, auf starke 12,28 Sekunden und U23 DM-Norm. In ihrem Sog lief Lisa Koßmann (beide BLT/TuS Komet Arsten) in 12,30 Sekunden ebenfalls U20 und U23 DM-Norm und kam bis auf eine Hundertstel Sekunde an ihre Bestleistung heran. Auch über 200 Meter lieferten sich die beiden Bremerinnen ein packendes Duell, das Anneke Köpp in 25,17 Sekunden zu 25,20 Sekunden für sich entschied. Beide Zeiten bedeuten persönliche Bestleistungen und die Qualifikation für die Deutschen U20- und U23-Meisterschaften.

In der weiblichen Jugend U18 stellte Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) ihre ausgezeichnete Frühform unter Beweis. Die 16-Jährige unterbot ihre erst am vergangenen Wochenende aufgestellten Bestleistungen über 100 und 200 Meter erneut deutlich. Über 100 Meter steht Karens neue Marke jetzt bei 12,35 Sekunden, wobei der Wind für eine Anerkennung als DM-Norm ein wenig zu stark blies. Über 200 Meter stehen nun 25,29 Sekunden und zur U20 DM-Norm vom vergangenen Wochenende jetzt auch die U23 DM-Norm zu Buche. Auch die Vierte des Staffelquartetts, Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877), überzeugte und steigerte sich über 200 Meter um eine halbe Sekunde auf 26,58 Sekunden.

Für neue persönliche Bestleistungen in der männlichen Jugend U18 sorgte Rasmus Klamka (BLT/BTS Neustadt), für den die Uhren über 100 Meter bei 11,86 Sekunden und über 200 Meter bei 24,29 Sekunden stehen blieben.

Für die wertvollsten Leistungen in der weiblichen Jugend U16 sorgten Jelena Gojnic (W14) und ihre Schwester Milena (W15; beide BLT/TuS Komet Arsten). Über 100 Meter lief die noch 13-jährige Jelena mit starken 12,94 Sekunden das erste Mal unter 13 Sekunden. Ihre ein Jahr ältere Schwester Milena steigerte sich im Vergleich zum Vorjahr um fast eine Sekunde auf 13,20 Sekunden.

In der männlichen Jugend U16 war Jakob Weiße (BLT/BTS Neustadt) mit 12,81 Sekunden über 100 Meter und 40,37 Sekunden über 300 Meter nicht zu schlagen.

## **Tolle Leistungen bei Landesmeisterschaften am 04./05. Juni**

Zwei Mal Platz 1 und jeweils ein Mal Platz 2 und 3 und weitere gute Platzierungen waren die Ausbeute.

Die Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes bei den Männern, Frauen und der Jugend U18 am ersten Juniwochenende in der Jade-stadt Wilhelmshaven brachten für **Karen Rückert vom Bremer LT über 400 Meter in der weiblichen Jugend U18 ein herausragendes Ergebnis. Einen Tag vor ihrem 17. Geburtstag lief die Athletin der BTS Neustadt in 56,85 Sekunden nicht nur zum Titel, sondern stürmte auf Platz 4 der Deutschen Bestenliste, nachdem sie in einem taktisch perfekten Rennen ihre bisherige Bestzeit um fast zwei Sekunden unterboten hatte.**

**Ihren ersten Einzeltitel und den zweiten Titel** für das BLT holte Ida Leinfelder (BTV 1877) über 400 Meter Hürden in der weiblichen Jugend U18. Mit 55,67 Sekunden stellte die 16-Jährige zudem eine neue persönliche Bestleistung auf.

Ein dritter Titel wäre mit der **4x100 Meter Staffel** der Frauen möglich gewesen, aber die reine Jugendstaffel mit Karen Rückert, Lisa Koßmann (BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder und Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) muss bis zu den Deutschen Jugendmeisterschaften noch an ihren Wechseln feilen. 48,50 Sekunden reichten dennoch **zur Vizemeisterschaft** hinter der LG Weserbergland, aber noch vor dem SV Werder Bremen.

Eine weitere Platzierung auf dem Podium ersprintete die noch der weiblichen Jugend U20 angehörende **Anneke Köpp als 3. über 100 Meter** bei den Frauen mit 12,44 Sekunden.

Über 200 Meter bei den Frauen verhinderte etwas zu viel Rückenwind eine neue Bestleistung für Lisa Koßmann. 25,14 Sekunden bedeuteten für die U20 Athletin Rang 4 im Finale. 6. wurde hier Anneke Köpp in 25,40 Sekunden.

**Insgesamt haben die jungen Damen von Jens Ellrott und Andreas Klamka damit Anfang Juni bereits 19 Qualifikationsleistungen für die Deutschen U18/U20, U23 und Männer/Frauen Meisterschaften erzielt.**

Immer besser in Form kommt in der männlichen Jugend U18 Rasmus Klamka (BTS Neustadt). Nachdem im Winter über 200 Meter noch 25,02 Sekunden zu Buche standen, lief der noch 15-Jährige in Wilhelmshaven lief in 23,95 Sekunden auf Rang 8. Ebenfalls 8. wurde der ehemalige Fußballer über 400 Meter in 55,84 Sekunden.

Zwei 9. Plätze über 800 Meter gab es in großen und starken Teilnehmerfeldern der Jugend U18 für Anna Kremming (BLT/BTV 1877) in 2:21,73 Minuten und Jakob Weiße (BLT/BTS Neustadt) in 2:06,98 Minuten.

### **Weitere Ergebnisse der männlichen Jugend U18**

Rasmus Klamka: 100m in 11,93 Sek. (ZL)

Steven Brozmann: 100m in 11,97 Sek. + 200m in 24,44 Sek. (pB)



v.l.: Ida Leinfelder, Karen Rückert, Lisa Koßmann, Anneke Köpp

*Autor aller Artikel: Jens Ellrott*



## HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



### **Haaalloo,**

wir sind zwar die Kleinsten der Handballabteilung, aber ohooo...und gaaanz sicher nicht leise! Wir machen schon Ballsport und spielen Mini- und Maxi-Handball.

Die Ballsportkinder (4-6 Jahre alt) trainieren mit Behnie, Buschi und Maxi fleißig das Pässe-Spielen mit dem „Freund“ und eine 1a-Deckung kriegen sie auch schon hin.

Dann gibt es die Minis und die Maxis mit insgesamt 57 Kindern!!!

Taco + Hannah, Saskia + Jule, Holger + Ulf bringen den Minis (6-7 Jahre alt) bei, wie man mit viel Spaß weitere Grundlagen des Handballspielens erlernt.

Die Maxis (ab 8 Jahre) werden von Tanja und Liv trainiert, so dass sie bei Turnieren schon gut mithalten können.

Wir haben jede Menge Spaß und freuen uns auf die kommende Saison

### **Eure Ballsportkinder, die Minis und die Maxis**

**P.S.: An dieser Stelle einen herzlichen Dank an Jochen Rogoss vom Fahrradgeschäft „Speiche“ für die schicken Trainer-Trikots!**

### **Erfolgreiches Jugendturnier im Rahmen des Handball-Wochenendes**

Vom 27.05 - 29.05. war es wieder einmal soweit: Die Handballabteilung lud zum großen Handballwochenende auf dem Sportplatz Korbhauser Weg ein! Was vor mehr als 10 Jahren als Frühschoppen mit Musikuntermalung durch die Arster Blasmusikanten begann, hat sich in der Zwischenzeit zu einem Event der besonderen Art entwickelt.

Der Samstag stand dann ganz im Zeichen unserer großartigen Handballjugend, die bei schönstem Sommerwetter ihr Können auf mittlerweile 3 Spielfeldern zeigten. Den ganzen Tag über tummelten sich insgesamt 36 Mannschaften von der E- bis zur C Jugend auf unserem Sportplatz herum und zeigten tollen Handball und begeisterten alle Beteiligten und Zuschauer.

Die Vereine, die sich bei unserem „Turnier“ anmelden wissen, dass vor allem der Spaß am Handball in einer gemütlichen Atmosphäre sowie das Einspielen und Kennenlernen der neuen Mannschaften (mit den neuen Jahrgängen) im Vordergrund stehen. Es wird im Grunde genommen kein Turniersieger ausgespielt. Das führte zu sehr fairen und wirklich



**moebel-kaufen24.de**

tollen Spielen. Es waren Mannschaften aus Werder, Woltmershausen, Lilienthal, Riede, Hastedt, Schwanewede, Habenhausen, Brinkum und Findorff vertreten, die allem Anschein nach einen schönen Handballtag unter herrlich sonnigen Bedingungen erleben durften.

Über 360 Handballkinder sowie ca. 300 Besucher wurden an diesem Tag beköstigt, wofür **wir uns bei ALLEN Helfern und Eltern recht herzlich bedanken wollen. Sei es für die Kuchen- und Waffelspenden, das Grillen, den Pommes Verkauf (die leckersten Pommes der Welt übrigens), das allgemeine Verkaufen, das Auf- und Abbauen, oder oder oder ... Ohne Eure Hilfe geht es einfach nicht und das wollen wir an dieser Stelle deutlich machen! Tausend Dank an Euch!!!!**

Höhepunkt des Tages war aber der erstmalig stattgefundene Handball-Fun-Cup – „Eltern gegen Kinder und Kinder gegen Eltern“. Die Teams der ME, MD, MC, WD 1+2 sowie WC1 stellten jeweils eine Eltern Mannschaft, die gegen die eigenen Kinder antraten und letztendlich durch die Bank weg gnadenlos verloren :-). ... Es war ein riesen Spaß sowohl für Eltern als auch Kinder, ... und alle sind sich einig, „... das wollen wir unbedingt wiederholen...“

**Was für ein wundervoller Arster Handball Tag!**

Marina Albers

## ***Tolle Pirouetten und schön herausgespielte Kempas beim Beach-Kids-Cup 2016 Sonne, Sand und eine Menge Spaß für unsere Arster Beachkometen***

Am 03./04./05.Juni war es wieder soweit:

### ***der 11-te Brüner-Kids-Beach-Cup***

stand auf dem Programm.

Mit über 100 Arster Handballkometen ging es an diesem Wochenende wieder auf nach Georgsmarienhütte, wo unsere 12 Beach-Teams auf insgesamt 54 Mannschaften (hauptsächlich aus dem Raum Osnabrück, Garrel, Osterfeine - aber auch Hastedt) trafen.

Das Turnier wurde auf insgesamt 4 Feldern ausgetragen. Und auch in diesem Jahr schien es der Sommer wieder besonders gut mit uns zu meinen, denn von Freitag bis Sonntag hatten wir sonnige 27°C, wobei der Sonntag mit knapp 30 °C für unsere kleinen E Jugendlichen schon eine Herausforderung darstellte.

	<b>Warneke + Schulz</b> <b>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</b>
<b>Arster Hemm 52</b> <b>28279 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b>	<b>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</b> <b>IHR PROFI FÜR</b> <b>BADMODERNISIERUNG</b> <b>24 h Notdienst</b>



Die ersten 5 Teams reisten bereits am Freitag an und nutzten die Anlage am Abend - unter herrlichen Flutlichtbedingungen - zum allgemeinen bis-spät-in-die-Nacht-Beachen. Es wurde gebeacht bis die Kids den Arm zum Werfen nicht mehr heben konnten, ... und auch die berühmte Wasserschlacht unter den C Jugendlichen durfte nicht fehlen. Geschlafen wurde in diesem Jahr allerdings besonders wenig.

Zum Turnierstart am Samstag folgten die restlichen Arster D- und C-Jugend Teams, die nach kurzem Einrichten in den Zelten gleich aufs Feld mussten. Auch wenn das Turnier sportlich gesehen nicht auf dem Leistungsniveau von Cuxhaven liegt, so ist die Spielqualität unserer Teams wirklich klasse anzusehen.

Mit den Teams der Arster Beach Birds (ME1), Arster Beach Stars (WD1), Beach Panther (MD1) und Arster Sand Witches (WC1) konnten wir gleich **4 x den großen Pokal abräumen und damit den 1. Platz sichern**. Außerdem landeten unsere Flying Monkeys (MC1) auf dem **2. Platz**. Den **3. Platz** erzielten Bennis Beach Boys (MC2), die Arster Beach Rocker (WD2) sowie die Arster Beach Chicas (WE1). Aber natürlich haben auch unsere Arster Beachcrabs (MD2), Arster Sandwiches (WC2), Arster Beach Stars (WC3) richtig gut gespielt und dabei schön herausgespielte Treffer erzielt. Vor allem haben aber alle Teams miteinander toll harmonisiert. Es war für uns Trainer wieder eine große Freude die Begeisterung der Kids beim Beachen zu beobachten.

Bei diesem Turnier geht es aber weniger um die Leistung bzw. das Abräumen von Pokalen, sondern es steht vielmehr das Vermischen der Teams untereinander im Vordergrund... Die neuen Mannschaften lernen sich sehr gut kennen und hatten allem Anschein nach auch viel Spaß :-). Kürzlich gewechselte Spieler aus anderen Vereinen finden sich schnell im Arster Getümmel zurecht und wissen die Atmosphäre sofort zu schätzen.

Am Sonntag kamen dann unsere kleinsten - die E Jugend Mannschaften - zum Zug. Während unserer Arster Beach Chicas (WE1) das Turnier bereits aus dem letzten Jahr bereits kannten, spielten unsere Arster Beach Girls (WE2) ergänzt um einige Maxi Mädels das 1. Mal im Sand. Und auch unsere Kleinen hatten ihre Erfolgserlebnisse und kämpften sich toll durch den heißen Sand. Während sich unsere Kleinsten von Spiel zu Spiel steigerten,



gönnten sich die D- und C- Jugend Teams (und einige Jugendtrainer) einen freien Tag im nebenan gelegenen Freibad... :-)

Es war insgesamt ein schönes Turnier, mit meistens pflegeleichten und gutgelaunten Kindern, tollen Spielen, einer super Stimmung untereinander, herrlicher Sonne sowie gelungenen Pirouetten und Kempawürfen.

Für das Zusammengehörigkeitsgefühl wurde an diesem Wochenende eine Menge getan, und so war es auch nicht verwunderlich, dass sich die Mannschaften untereinander immer mehr vermischten, sich halfen, zusammen beachten und mächtig Spaß hatten!

**An dieser Stelle sei ein besonders großer Dank an unsere B Jugendlichen lizenzierten Beachschiris gerichtet, die an diesem Wochenende das Gelernte gleich toll in die Praxis umsetzen konnten, und ihre Sache dabei richtig gut gemacht haben. Es gab Lob von allen Seiten und hat uns Trainer die Sache sehr erleichtert.**

**Nick, Joel, Max und Roman vielen lieben Dank an euch - es war super mit Euch. Felix unser 5. lizenziertes Beachschiri war in diesem Jahr zwar noch nicht dabei, hat aber bereits erste Praxis in Trainingsspielen sammeln können und wird im nächsten Jahr mit Sicherheit mit von der Partie sein! Wir freuen uns auf Euch Jungs!**

*Marina Albers*

## **Heimturnier bringt Relegationssieg für Oberliga**

Dieses Jahr hat es im ersten Anlauf geklappt. Das um 5 Neuzugänge verstärkte Team der weiblichen B-Jugend schaffte den Sprung in die Oberliga und misst sich ab September mit den stärksten Mannschaften im Norden.

Als Gruppenerster setzte sich die Mannschaft, wenn auch zwischenzeitlich knapp, aber verdient im Qualifikationsturnier in eigener Halle durch.

Der Aufstieg in die höchste Jugend-Spielklasse ist letztlich die Belohnung für eine kontinuierlich gute Jugendarbeit der am stärksten wachsenden Abteilung des Vereins.

Bereits ab Mitte Juli wird das Trainerteam Svenja Schultz und Torsten Uhlenberg dem 14-köpfigen Kader der Jahrgänge 2000/2001 beim Beachhandball im Sand und auf der Laufbahn „Beine machen“, bevor der Feinschliff in der Halle beginnt.

*Holger Mügge*

**h.v.l.:** Pialeiß, Darleen Gasiorek, Jana Bachmann, Lynn Wassermann, Laura Gatzka, Janna Meyer, Yarah Kunert, Trainer Torsten Uhlenberg

**v.v.l.:** Jona Zurkuhle, Alina Deichsel, Amelie Janik, Mirja Meinke, Nathalie Meinke, Yola Wagner



## **Landesliga wir kommen!**

Bereits seit März 2016 trainiert das von Tanja Theilig betreute Team der männlichen C-Jugend des TuS Kommet Arsten mit den neuen Jahrgängen 2002/2003.

Ziel war es, zur kommenden Saison in der Landesliga zu spielen. Hierfür war zunächst die erfolgreiche Teilnahme an einer Qualifikationsrunde mit vier Mannschaften nötig, bei welcher sich die ersten beiden Teams direkt für die Landesliga qualifizieren.

Das erste Spiel konnte relativ deutlich mit 29:20 gegen die HSG Lesum gewonnen werden. Es folgte ein knapper, aber nach 8-Tore Halbzeitführung, verdienter 28:27 Sieg beim TSV Bremerförde. Somit stand bereits vor dem letzten Spieltag gegen die ebenfalls verlustpunktfreie JHSG Wümme fest, dass der Aufstieg geschafft war. Es entwickelte sich trotzdem ein tolles und hochklassiges Handballspiel, welches letztlich mit 22:26 verloren wurde.



Insgesamt hat die neu zusammengesetzte Mannschaft prima zueinander gefunden, spielerisches Konzept wurde schnell umgesetzt. Im letzten Spiel konnte somit ständig gewechselt werden, ohne dass es zu einem Bruch im Spiel kam.

**Im männlichen Jugendbereich des Vereins ist dieser Erfolg bisher einzigartig, insbesondere wenn man bedenkt, dass der Großteil der Mannschaft dem jüngeren Jahrgang angehört.**

**Kader:** Adrian Blum, Finn Rehberger, Jan Rogge, Elisa Uckav, Nikolai Voigt, Lasse Theilig, Luis Gräfe, Philipp Holst, Liam Porgozalski, Mika Bohn, Justus Konze, Daven Röling

*Holger Mügge*

**Seekamp's Gasthaus**  
**entralhallen**  
seit über 125 Jahren

Hemelingener Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de

28309 Bremen

www.seekamps-gasthaus.de

Tel.: 0421/451565

Fax: 0421/4171200

Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

**Wir bieten für Ihre Feiern:**

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

## Weibliche C-Jugend spielt nächste Saison in der Landesliga

Unsere weibliche C-Jugend qualifizierte sich in der 1. Runde für die

Landesliga und spielt somit nächstes Jahr in der höchsten Liga ihrer Altersklasse.

4 Spiele mussten von Mai bis Anfang Juni gespielt werden, wovon die Mädchen drei Begegnungen für sich entscheiden konnten.

Ausreichend für Platz 2- das Abenteuer Landesliga 2016/2017 kann beginnen. Die Mädchen und ihre Trainer freuen sich auf die Herausforderung und auf ein spannendes Jahr.



Jetzt stehen erstmal Beachhandball und Ferien auf dem Plan, bevor wir am 2. August mit der Vorbereitung beginnen.

*Svenja Schultz*



## HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail [hundesport@tuskometarsten.de](mailto:hundesport@tuskometarsten.de)



## SOMMER..

...na, nach dem Mischmaschwetter wollen wir uns mal nicht über die Hitze beschweren!

Es ist „T“-Time und damit sind wir wieder im Saisonrythmus: Trimmen des Rasens, Training, Turniere, aber top-fit und dabei taufisch... ach ja, und Tore schießen können wir auch. Wir folgten am 27.05.2016 der Einladung zum 3. Fußball Vereinsturnier des TuS Komet Arsten. Trotz vollen Einsatzes kamen wir beim Freundschaftsspiel der Sparten zwar nicht ins Finale, aber man muss auch „jönne könne“!!;) Dank des tollen Wetters war es auch nach den Spielen noch sehr nett, Füße hoch, Kühlung drauf, nette Gesellschaft: fertig!!

Die THS-ler hat auch schon das Wettkampffieber gepackt. Am 05.06.2016 ging es aufs Landesverbandsturnier (LV Weser-Ems) beim PHV in Bremen. Hier die tollen Ergebnisse auf einen Blick:

Thomas Wegener mit Crocett	VK2	Geh.:54 - Ges. 236 P.	Platz:2
Jessica Herber mit Noxx	VK 3	Geh.: 55 - Ges.: 267 P.	Platz 1
Mail Engels mit Milow	5km GL	Zeit: 20:07 min	Platz:1

Leo mit Lennox und Thomas mit Crocett startet außerdem im CSC.

Damit sind Maik und Jessica mit ihren Vierbeinern **Landesverbandsmeister** und haben sich somit das Ticket zur **Bundessiegerprüfung am 23./24.07.16** gesichert.

**\*\*\*HERZLICHE GRATULATION zur QUALI!\*\*\***

Ja und sonst... unsere Fortgeschrittenen waren auch auf Zack bzw. „Click“. Die ersten Tricks sind ins Allrounder-Repertoire aufgenommen worden. ... und langsam, aber sicher- nach Trockenübung und Vorarbeit- schnüffeln sich auch unsere Spürnasen an ihre erste Suchlage heran und durch sie hindurch. Nasenarbeit ist Teamarbeit! Mit folgendem Ziel: Der Zweibeiner „versteckt“ nicht irgendeinen, sondern DEN Gegenstand und sein Vierbeiner schnüffelt sich über Stock und Stein, um den „verlorenen Schatz“ zu finden und im Platz anzuzeigen. Klingt einfach?! Na, der Kopf von Hund und Herrchen bzw. Frauchen hat gut zutun.... aber wer sich an seinen erste Fahrstunde erinnert, weiß vielleicht noch, dass da viel unter einen Hut zu bringen war!! Hier ist es ähnlich: Guck, „Clicken“, Belohnen zur richtigen Zeit, am richtigen Ort, in der richtigen Reihenfolge und nicht ablenken lassen!! In ganz herzliches Dankeschön an meine fleißigen, flexiblen Teilnehmern !! :)



**WICHTIGER HINWEIS:**

**Zur ersten Teilnahme am Übungsbetrieb (also schon zum “Kennenlernen”) muss der Impfausweis und der Versicherungsnachweis vorgelegt werden - sonst ist keine Teilnahme am Übungsbetrieb möglich.**

*Sabrina Fröhlking*

**\*\*\*\*HITZEFREI!!!! \*\* Bei Temp. > 30°C**

**Also wenn die Temp. über 30°C klettern findet KEIN ÜBUNGSBETIEB statt!!  
... dann habt Ihr Euch Schatten verdient und Eure 4-Beiner auch!!!**

**SAMSTAGS/SONNTAGS:**

**--> kein Kurs, kein Basistraining und keine Einzelstunden!!!  
>>>Gerne auch nochmal auf unserer HP checken!! ;) <<<**



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



## RINGEN

Ansprechpartner Denis Novakov - Tel. 0163 - 63 99 777  
oder Paul Holzwert - Tel. 0163 - 26 72 494  
und die Geschäftsstelle Tel. 0421 - 82 82 02-11



**Auf der Obervielander Vielfalt am 28. Mai** auf dem Gelände der Freien Bekenntnisschule in Habenhausen zeigten die Trainer Paul Holzwert und Ibrahim Jusupov mit 6 jungen Ringern Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm. Die Zuschauer waren begeistert und erkundigten sich nach den Trainingszeiten und dem Trainingsort.

**Trainiert wird in der Schulsporthalle Theodor-Billroth-Str. (gegenüber von Combi und hinter der VHS) zu folgenden Zeiten:**

**Training für die Kinder ab 3 Jahren:**

Am Dienstag von 17.00 – 18.30 Uhr  
und am Sonntag von 11.00 – 13.00 Uhr.

**Ansprechpartner:**

**Paul Holzwert, Tel. 0163/ 26 72 494**

**Training für Jugendliche und Erwachsene:**

Am Dienstag von 18.30 - ca. 20.30 Uhr  
und am Donnerstag von 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag und Sonntag nach Vereinbarung  
und Bedarf.

**Ansprechpartner:**

**Denis Novakov, Tel. 0163/ 63 99 777  
oder als Vertreter Paul Holzwert**

Die Abteilung hat inzwischen 30-35 Mitglieder. Davon sind ca. 15 Kinder, 7 Jugendliche und ca. 10 Erwachsene. Gerne wird auch mit jugendlichen Flüchtlingen und anderen Asylanten gearbeitet. Obwohl sie noch keine Vereinsmitglieder sind, werden sie aber trotzdem trainiert, da die beste Eingliederung nur durch Sport funktionieren kann.

**Kommt gerne vorbei und schaut dem Training zu, schnuppert rein und werdet dann Mitglied des Vereins.**

*Ralf Lüdeker*





## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: [turnen@tuskometersten.de](mailto:turnen@tuskometersten.de)



### **Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

**Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene  
befinden sich auch auf unserer Homepage unter**

**[www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)**

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **Abteilungsversammlung am 15. März**

Am 15. März fand unsere Abteilungsversammlung statt. Erfreulicherweise waren wieder mehr Mitglieder anwesend als im letzten Jahr. An dem Abend wurde über das Jahr 2015 berichtet, in dem es viele Veranstaltungen gab, wie z.B. die Sportabzeichentour des DSB auf dem Gelände an der Egon-Kähler-Straße und den Kinderturnsonntag.

Für die Abteilung wurden diverse Gerätschaften angeschafft, um das Angebot in den Sportgruppen verbessern zu können oder veraltete Geräte auszutauschen. Auch wurden neue Gruppen und Kurse ins Leben gerufen. Hier sind insbesondere eine neue Lungensportgruppe im Meybohm's Hof, ein Rückenfitkurs und ein Sonntagskurs Fitness zu erwähnen. Am Venuslauf zugunsten der Bremer Krebsgesellschaft nahmen ebenfalls wieder einige Mitglieder der Turnabteilung teil und hatten dabei viel Spaß.

Im Abteilungsvorstand gibt es nun eine Änderung, da Petra Scheithauer aus zeitlichen Gründen ihren Posten als Stellvertreterin von Abteilungsleiterin Maren Hoops aufgab. Diesen hat nun Christina Wessels übernommen, ebenfalls eine langjährige und versierte Übungsleiterin des Vereins.

In diesem Jahr gibt es natürlich wieder einige erwähnenswerte Highlights, die im Einzelnen auch der Homepage zu entnehmen sind. Unter anderem am 23. April den zweiten



**Malermeister  
Rainer Zieris**

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| ■ Exklusive Malerarbeiten    | ■ Stuckarbeiten       |
| ■ Fassadengestaltung         | ■ Parkettverlegung    |
| ■ Trockenbau                 | ■ Teppichverlegung    |
| ■ Spachtel- und Wischtechnik | ■ Graffiti-entfernung |

Würtjen 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

Bremer Krebssporttag, an dem Kennenlernen und evtl. die Abnahme des Sport- und Gymnastikabzeichens angeboten und Sportangebote vorgestellt werden. Am 25. September findet wieder der Venuslauf statt.

Weiterhin würde die Abteilung Turnen/Fitness/Gesundheit sich auf viele neue Mitglieder freuen. Das Angebot ist sehr vielfältig und für jede Altersklasse geeignet. Einfach mal auf die Homepage schauen oder in der Geschäftsstelle oder bei Maren Hoops nachfragen.

*Petra Scheithauer*

### **An dieser Stelle möchte ich mich kurz als die „Neue“ vorstellen:**

**Mein Name ist Christina Wessels.** Ich komme ursprünglich aus Kattenesch, lebe aber bereits seit 36 Jahren in Arsten und bin seit weit über 20 Jahren dem TuS Komet Arsten sowohl als aktives Mitglied als auch als Übungsleiterin im Bereich Fitness treu.



Ich leite eine Frauenfitnessgruppe in der Turnhalle am Korbhauser Weg. Wir treffen uns dort jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr. Während der Sommermonate trainieren wir zusätzlich von 18.15 bis 19.00 Uhr für das Sportabzeichen, dass dann bei unserer alljährlichen Weihnachtsfeier feierlich übergeben wird. In meiner Anfangszeit habe ich auch beim Mutter-Kind bzw. Kinderturnen die Übungsleiter unterstützt. Auch meine bereits erwachsenen Kinder haben hier im Verein mit Kinderturnen, Fußball und Tennis begonnen. Auch nehme ich selbst als Teilnehmer einige Präventionsangebote des Vereins wahr, wie zum Beispiel Rücken-Fit und Qi Gong.

**Ich sage vielen Dank an Petra für ihre tolle Arbeit und Engagement für den Verein. Ich werde versuchen unsere Abteilungsleiterin Maren Hoops bestmöglich zu unterstützen.**

Auf eine gute Zusammenarbeit

*Christina Wessels*

## **2. Bremer Krebssporttag am 23. April**

Kalt war es am 2. Bremer Krebssporttag und die TuS Komet Arsten Fahrrad – Delegation (Silke, Andi und Maren) hatte mit eisigen Fingern und kalten Ohren während der Fahrt zu kämpfen. Aber toll war es trotzdem.

Wir kamen vom Startschuss des 2. Bremer Krebssporttages. Um 11.00 Uhr trafen sich (mit Fahrrädern) Bremer Politiker, Vertreter des Landessportbunds und Bremer Turnverbands, Mitarbeiter der Bremer Krebsgesellschaft sowie Mitsreitern aus anderen Vereinen beim Bismarck-Denkmal am Bremer Dom um auf die Wichtigkeit der Bewegung während und nach einer Krebserkrankung hinzuweisen.

Von dort aus starteten Sternenfahrt mäßig die Vertreter der Vereine in ihre Sportstätten, um dort die Vereinskameraden/Innen zu treffen und ein vielfältiges Bewegungsangebot zu präsentieren.

Die Angebote beim TuS Komet Arsten waren viel besser besucht als beim letzten Mal und alle Übungsleiter/Innen hatten reichlich Spaß.

**An dieser Stelle noch mal ein dickes Danke schön an alle, die diesen Tag ermöglicht haben.**

*Maren Hoops*

## Frühlingstreffen der Seniorinnen des Bremer Turnverbands

Am 1. Mai fand das Frühlingstreffen der Seniorinnen in der Turnhalle der Schule Kerschesteiner Straße in Vegesack statt. Die Traditionsveranstaltung, die seit nunmehr fast 40 Jahren im Bremer Norden ihren festen Platz hat, sorgte auch in diesem Jahr wieder für gute Stimmung unter den 50 bis 80 sportbegeisterten Teilnehmern. Neben der Möglichkeit, einen fröhlichen Schnack zu halten, gibt es immer auch ein Programm, das Körper, Geist und Seele in Bewegung bringt.



Nach der Begrüßung durch die Organisatorin Klärchen Sotrop gab es in diesem Jahr zunächst eine Stunde schwungvolle Gymnastik mit einem traditionellen Handgerät von Karin Müller. Anschließend dirigierte Waltraud Siemens das Singen von Frühlingsliedern, bevor das aktive Programm mit griechischen und kroatischen Tänzen sowie Line Dance seinen Abschluss fand. Nach einer Verabschiedung ging man dann zum gemütlichen Teil über,

der aus einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit vielen netten Gesprächen bestand. Schauplatz dieses Kaffeetrinkens war in diesem Jahr ausnahmsweise die „Gläserne Werft“ anstelle der sonst üblichen „Strandlust“.

Alles in allem konnten die Teilnehmer einen schönen, geselligen Sonntagnachmittag verbringen und können dies auch nächstes Jahr wieder tun, denn das Frühlingstreffen findet alljährlich am letzten Sonntag im April oder am ersten Sonntag im Mai statt. Die Organisatoren freuen sich über eine rege Teilnahme und heißen alle sportbegeisterten Seniorinnen willkommen.

*Karin Müller*



## Sportangebote für Erwachsene

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Zumba <u>ab 08. August</u>	Montag 18.00 – 19.00	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Fitnessstraining mit und ohne Flexibar	Dienstag 19.15-20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gabriela Berger
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 - 21.15	GS Stichathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 – 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Karl Haugke-Ast

## Sportangebote für Kinder

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 – 18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann

Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer- meister
Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Dienstag 16.00 – 17.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Maxi Remer Wiebke Koschade
Hip Hop f. Kinder 8-11 Jahre	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Hip Hop f. Kinder 10–15 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jelina Nienstädt
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Tanja Theilig

# PLANUNGSBÜRO AGHASSI

## Dipl.- Ing. Architekt



Energetische Sanierung  
 Barrierefreie Umbauten  
 Genehmigungsplanung

Projektierung  
 Beratung  
 Neubauten

Hossain H. M. Aghassi  
 Hochschulring 40  
 28359 Bremen

Telefon 0421 - 3331033  
 Mobil 0172 - 6058366  
[planungsbuero-aghassi@ewetel.net](mailto:planungsbuero-aghassi@ewetel.net)

Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 – 17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Maxi Remer + Ute Marz
Turnen für Kindergarten- kinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Melanie Vespermann
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Klassischer Tanz für Mäd- chen 6-9 Jahre	Freitag 14.30 – 15.15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Olga Hergert
Kreativer Kindertanz von 3-6 Jahren	Freitag 15.15 – 16.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Olga Hergert
Jungenturnen u. Leicht- athletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

## **KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.**

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

## **Prävention**

### **Haltung und Bewegung**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Rücken - Fit	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi. 18.00 - 19:00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller

Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Starker Rücken	Freitag 16.00-17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Anita Groth
Power Fitness	Sonntag 10.00 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Herz – Kreislauf – Training**

Generationsübergreifen- der Laufftreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Generationsübergreifender Laufftreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops
Kraft-Ausdauertraining	Sonntag 11.00–12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Stressreduktion**

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

### **Rehabilitation**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 15.00-15.45	Stadtteilhaus Kattenesch, Alfred-Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Sicher gehen und stehen	Montag 12.15-13.00	Stadtteilhaus Kattenesch, Alfred-Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Krebsnachsorge	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

### **Neuer Kurs mit Gabriela Berger:**

**Fitnessstraining mit und ohne Flexibar ab Dienstag, 21. Juni 19.15 – 20.15 im Parkettraum Egon-Kähler-Str. – auch in den Sommerferien -**

Unser neuer Kurs richtet sich an alle, die schnell und effektiv ihre Muskulatur kräftigen möchten. Nach einer kurzen Aufwärmphase werden die Muskeln gezielt trainiert. Dies findet mit unterschiedlichen Handgeräten statt, wobei auch der Flexibar eingesetzt wird.

Der Flexibar ist eine Fiberglas-Stange, die durch kleinere Bewegungen in Schwingung gebracht wird. Die dadurch erzeugte Vibration geht bis in die Tiefenmuskulatur und trainiert so, auf schonende Weise, gleichzeitig mehrere Muskelschichten.

Die Intensität kann sehr individuell angepasst werden. So können Einsteiger und Fortgeschrittene gleichzeitig angemessen trainieren.

Eine Entspannungsphase rundet jede Übungseinheit ab.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**„Die Zeit, die wir für unsere Kinder nehmen, ist nie verlorene Zeit. Jede Begeisterung des Kindes ist ein wertvoller Baustein in ihrer Entwicklung.“**

**Mein Name ist Olga Hergert.**

Ich bin 27 Jahre alt und eine stolze zweifache Mutter. Seit meiner Kindheit haben mich das Tanzen und andere Zweige der Kunst begeistert und begleitet. Vom klassischen Ballett, Jazz, Showdance bis zum russischen Volkstanz durfte ich das Erlernte und die Lehrerfahrungen auf meinem Weg mitnehmen. Mit dem Erwerb der

Übungsleiter-C-Lizenz und der tollen Möglichkeit zusammen mit dem Verein zwei neue Tanzangebote anzubieten, bringt mir Freude.

Klassischer Tanz sowie Kreativer Kindertanz fördern das eigene Mitdenken der Kinder, ihre Kreativität und stärken auch durch kleine Erfolgserlebnisse das kindliche Selbstbewusstsein. Ich freue mich darauf, den Kindern mein Können zu vermitteln.



### **Klassischer Tanz (für Mädchen 6-9 Jahre) – Freitag 14.30 – 15.15 Uhr**

- Grundlagen des klassischen Balletts mit Drehungen und Sprüngen
- strukturierter Stundenaufbau
- Dehnungsübungen
- ausdrucksvolle Tanzausführung

### **Kreatives Kindertanzen (Altersgruppe 3-6 Jahre) – Freitag 15.15 – 16.00 Uhr**

- rhythmisch-musikalische Übungen
- Kindertänze mit altersgerechten Tanzchoreografien
- spielerische Improvisation von Bewegungen

Wir tanzen im Parkettraum in der Egon-Kähler-Straße

*Olga Hergert*

## **Endlich wieder:**

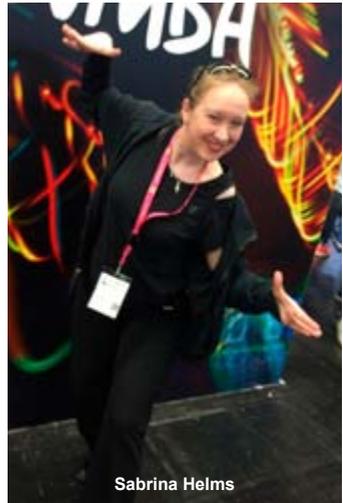
**Ab Montag, 08. August**

**18.00 - 19.00 Uhr**

**in der kleinen Halle des Gymnasiums  
Links der Weser**

**(Zugang über Felix-von-Eckhardt-Str.)**

**(Anmeldung erbeten unter [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)  
oder 828202-11 oder -21).**



Sabrina Helms

## **PowerFitness Sonntag 10.00 -11.00 Uhr mit Monika Pahl**

Es macht sehr viel Spaß und hält fit – unser PowerFitness Training jeden Sonntagmorgen. Monika bringt uns ganz schön ins Schwitzen, aber dass ist gerade das, was uns so gut tut! Jeder macht alle Übungen natürlich im ganz persönlichen Tempo, keiner wird überfordert, aber jeder holt das meiste aus sich raus. Genau das ist der Trainingseffekt. Und ganz nebenbei ist es ein gelungener Start in den Sonntag, denn wir fühlen uns richtig gut, wenn wir mit dem Training fertig sind!

Noch sind wir eine kleine Gruppe aber ich freue mich jedes Mal, wenn ich in die Sporthalle komme! Probier es doch auch mal aus und komm einfach mal zur Schnupperstunde vorbei. Wir treffen uns jeden Sonntag um 10.00 Uhr in der Halle am Korbhauser Weg (Eingang vom Sportplatz aus).

**Du bist herzlich willkommen!**

## **Body – Funktionstraining Mo 19.30 – 20.30 Uhr mit Barbara Joseph**

Body – Funktionstraining ist ein Ganzkörpertraining bei dem sämtliche Muskelgruppen gekräftigt werden. Nach einer Aufwärmprogramm werden je nach Stundenschwerpunkt Übungen für die Bereiche Schulter/ Nacken – Bauch/ Rücken oder Beinmuskulatur mit speziellen Übungen gezielt trainiert. Eine kurze Entspannung rundet die Stunde ab.

Kommen Sie am Montag einfach mal um 19.30 Uhr in den Parketraum der Egon-Kähler-Str. und schnuppern Sie kostenfrei!

**Wir freuen uns auf Sie!**

*Maren Hoops*



## **TENNIS**

Abteilungsleiterin und Tennishallenbeauftragte:  
Ingrid Gatermann  
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370  
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



### **Tennis-Timer 2016**

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>
13. August	4. Arbeitsdienst - Anlagen-/Platzpflege -
08. Oktober	5. Arbeitsdienst - Saisonabschlussarbeiten -
15. Oktober	6. Arbeitsdienst - Saisonabschlussarbeiten -

**\*Änderungen vorbehalten**

Die Arbeitsdienste beginnen jeweils **ab 10:00 Uhr auf der Anlage!!!**

Hinweise zum Arbeitsdienst: siehe Aushang oder unter [www.tuskometarsten.de/tennis.html](http://www.tuskometarsten.de/tennis.html)

## **Kinder- u. Jugend-Tennis-Hallenvereinsmeisterschaft 2016 erneut ein Highlight vor Beginn der Außensaison.**

Am Samstag, den 16. April kämpften 10 Teilnehmer/innen 10 Stunden um die Vereinspokale. Trotz deutlicher Altersunterschiede gab es schöne, ausgeglichene Matches vor begeistertem Elternpublikum und zeitweise der Leitung der Tennisabteilung.

Sogar Tennisspieler/innen, die erst seit kurzem dabei sind, haben sich schon gut bewähren können.

### **Mädchen und Jungen U16**

1. Enis Bas, 2. Kolja Pamperrien, 3. Michelle Bainakatov, 4. Nadine Canehls und Juri Pamperrien

### **Mädchen und Jungen U18**

1. Piotr Sulik, 2. Pola Paskowska, 3. Torben Tetzlaff, 4. Anna Denisova und Maxim Gazke  
Für die Stärkung zwischendurch sorgten die Tenniseltern wieder mit einem leckeren Büfett. Nun heißt es: mit voller Kraft gemeinsam in die Sommersaison!

*Paul Walden*

Organisator u. Tennislehrer



### ***Klasse Eröffnung der Außensaison***

Am 01.05. gab unsere Abteilungsleiterin Ingrid Gatermann den Startschuss in die diesjährige Spielzeit auf den 6 Sandplätzen der Außenanlage.

Im Rahmen eines Spaßturniers konnten sich Mitglieder und Gäste aller Altersgruppen beim Spielen mit- und gegeneinander ausprobieren und kennenlernen. „Spaß an der Freude“ stand dabei im Mittelpunkt.



In diesem Zusammenhang bedankt sich die Abteilungsleitung bei allen Spendern recht herzlich für die Unterstützung mit Kaffee, Kuchen und Donuts und bei Vereinswirt Baggio Ferras und seiner Crew für die Bewirtung mit gegrillten Würstchen, Kartoffelsalat, Tsatsiki und Getränken.



Trainer Paul Walden hatte zunächst noch die ersten Anmeldungen für die „Herausforderungs-Pyramide“ entgegengenommen, ehe er sich dann einigen musikalischen Darbietungen hingab ... ♪„Eine Allianz fürs Leben“♪ ist geboren.

**Danke dafür und Danke auch allen Zaungästen für ihr zahlreiches Erscheinen.**

Es war ein rundum gelungener Auftakt in diese Spielzeit.

### ***Mannschaften***

Die nuLiga-Punktspielrunde ist in vollem Gange. Unsere Teams kämpfen im Tennisverband NordWest in diesen Gruppen um jeden Ball:

**Juniorinnen W10 – Jugendliga 3 Gr. 128**

**Juniorinnen W15 – Jugendliga 3 Gr. 124**

**Junioren W18 – Jugendliga 2 Gr. 102**

**Herren H65 – Verbandsliga Gr. 027**

**Damen Doppel-Hobbyrunde – Gr. 008**

Die aktuellen Spielergebnisse gibt es auf unserer Homepage unter <http://tuskometarsten.de/358.html>

Die Tennisabteilung wünscht allen Akteuren spannende Matches und viel Erfolg!!!

*Matthias Rohmeyer*

## Tennissaison 2016, Verbandsliga Herren 65

Auch die Herren werden älter. Nachdem unser Jüngster in der Mannschaft noch in diesem Jahr das Alter von 65 Jahren erreicht, wurde die Mannschaft für die neue Punktspielrunde in der Gruppe „Herren 65, Verbandsliga“ gemeldet.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Ernst Brüggemann, 2. Volker Sassenberg, 3. Dieter Rauer 4. Wolfgang Keller, 5. Rainer Aulich, 6. Bernd Luxenhofer.

Am Dienstag, 10. Mai, fand unser erstes Punktspiel in der neuen Saison statt. Bei herrlichem Sonnenschein hatten wir unseren Nachbarverein, den ATSV Habenhausen, zu Gast. Zwischen Nachbarvereinen besteht immer eine gewisse Rivalität, eine freundschaftliche Rivalität – man kennt sich halt. Und so wurde es auch richtig spannend. Nach den vier Einzelspielen stand es 2:2 unentschieden. Volker und Wolfgang hatten ihre Matches gewonnen. Die beiden noch zu spielenden Doppel mussten entscheiden. Unser zweites Doppel mit Volker und Reiner gewann problemlos mit 6:0 und 6:1. Da machte es das erste Doppel mit Dieter und Ernst spannender. Den ersten Satz gewann es mit 6:3, der zweite Satz ging klar mit 0:6 verloren. Im entscheidenden Matchtiebreak lag es auch schon mit 0:3 Punkten zurück. Plötzlich kam der Umschwung und unser Doppel gewann noch mit 10:4 Punkten. Damit haben wir den Spieltag mit 4:2 Matches gewonnen. Ein gelungener Auftakt in die neue Spielsaison.

Am 26. Mai waren wir zu Gast beim TSV Wulsdorf in Bremerhaven. Es war ein kühler, windstillere Tag. Leider konnten wir unsere vier Einzel nicht parallel starten, da auf der Anlage des TSV Wulsdorf nur drei Plätze zur Verfügung standen. Es begann gut für uns, drei Einzel konnten wir für uns entscheiden. Dabei machten Volker und Ernst es noch einmal spannend. Nach einem gewonnenen und einem verlorenen Satz musste der Matchtiebreak entscheiden, den beide gewannen (Volker 10:5, Ernst 11:9). Dieter gewann sein Einzel souverän in zwei Sätzen mit 6:3 und 6:1. Ein Punkt fehlte uns nun noch zum Sieg. Wir stellten ein starkes zweites Doppel mit Volker und Dieter auf, das das Match dann auch glatt mit 6:2 und 6:2 gewann. Dem ersten Doppel mit Bernd und Ernst gelang leider kein Sieg. So gewannen wir auch den zweiten Spieltag mit 4:2 Matches.

Am 7. Juni hatten wir den Barrier TC bei uns zu Gast. Es war ein schwülwarmer Tag. Man schwitzte schon, bevor man das Match begann. Der vorabendliche wolkenbruchartige Regen hatte auf einigen Plätzen die Linien hochgespült, sodass erstmalig Platzpflege angesagt war. Aber es begann gut für uns. Schon nach den Einzelspielen führten wir mit 3:1. Dieter und Ernst gewannen ihre Spiele klar in zwei Sätzen. Wolfgang musste nach ausgeglichener Satzstand noch über den Matchtiebreak, den er für sich entscheiden konnte. Da wir nur noch einen Punkt zum Sieg brauchten, setzten wir bei den Doppeln, wie bei den vorherigen Spieltagen, wieder auf unsere bewährte Aufstellung. Es klappte. Dieter und Volker gewannen in zwei Sätzen, Ernst und Bernd unterlagen nur äußerst knapp über den Matchtiebreak mit 8:10 Punkten. So gewannen wir auch diesen Spieltag mit 4:2 Matches.

**Tabellenstand am 8. Juni**

Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Punkte
1	TuS Komet Arsten	3	3	0	0	6:0
2	TC Rot-Weiß Bremerhvn	2	2	0	0	4:0
3	ATSV Habenhausen	4	2	0	2	4:4
4	TC Rot-Gelb Bremen	2	0	1	1	1:3
5	TSV Wulsdorf	3	0	1	2	1:5
6	Barrier TC II	2	0	0	2	0:4

**Sieht doch gut aus. Ob es so weiter geht, wird sich in den beiden nächsten Spielen zeigen.**



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn  
Telefon 0172 - 42 20 695  
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de  
www.tuskometarsten-fussball.de



### **Neue Abteilungsleitung**

Auf der letzten Mitgliederversammlung der Fußball-Abteilung am 20. April schied der bisherige, langjährige Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann aus, da laut Satzung ein Mitglied des Vorstandes nur im Ausnahmefall ein weiteres Amt im erweiterten Vorstand bekleiden darf. Reinhard wollte aber auf jeden Fall 2. Vorsitzender des Hauptvereins bleiben.

Nachfolger wurde der bisherige Jugendleiter Stefan Letschyschyn, dessen Aufgaben künftig vorrangig von Kevin Köhler und Christian Rümke übernommen werden sollen.

Da Reinhard während seiner letzten Amtsperiode fast alle engsten Ehrenamtlichen mit Joachim Wirth-Lemke, Harald Ulbricht und Moritz Schulz verloren hatte, stand lange vor der Wahl fest, dass „Letsche“ als freier Mitarbeiter der Fußballabteilung die organisatorischen Aufgaben übernehmen wird. Davon unabhängig hat er auf Bitten von Reinhard zusätzlich die Abteilungsleitung als Ehrenamt übernommen.

Als Stellvertreter wurde erfreulicherweise der erfahrene Günther Betin gewählt. Doch was taugt der beste Leiter ohne ein funktionierendes Team um sich herum? Deshalb gelang es, die Verantwortlichkeit vieler Bereiche auf viele Schultern zu verteilen.

**Die neue Struktur der Fußball-Abteilung** ist auf der eigenen Homepage ([www.tuskometarsten-fussball.de](http://www.tuskometarsten-fussball.de)) unter dem Punkt „Kontakt->Leitung“.

### **Meisterschaften, Aufstiege und Pokalerfolge**

**Hallo, liebe Fußball-Freunde!**

Kaum ist Saison 2015/16 beendet, steht das Spieljahr 2016/17 schon in den Startlöchern. Kaum Zeit, um Luft zu holen! Es war eine äußerst erfolgreiche Saison für die Fußballabteilung des TuS Komet Arsten!

Über allem steht der lang ersehnte **Aufstieg der 1. Herren in die Landesliga!** Trainer Stefan Dieckermann und seinem Team ist es nach zahlreichen vergeblichen Versuchen endlich gelungen, einen neuen Anreiz für alle A-Junioren innerhalb unseres Vereins zu schaffen.

**Die U19 von Trainer Ugur Biricik und seinem Team hat dazu den Aufstieg in die Regionalliga Nord geschafft und wurde zusätzlich Bremer Landesmeister!**  
**Der gleiche Erfolg gelang auch der U15 von Jürgen Damsch und Lars Turkowski!**

Drei herausragende Erfolge, welche die vergangene Saison zu einer der erfolgreichsten in der Vereinsgeschichte unserer Fußballabteilung werden lassen. Nicht zu vergessen ist die Leistung unserer U17 in der Regionalliga Nord. Zwar konnte der Abstieg nicht verhindert werden, dennoch wurde das Team von Trainer Burak Bahar der erfolgreichste Bremer Aufsteiger aller Altersklassen der A-, B- und C-Regionalligen!

**Weitere Meisterschaften gelangen der B3 von Hakan Tekek, U14 von Kristian Arambasic, C4 von Oliver Mönkeberg und E4 von Christian Kröncke!**

Dazu gibt es auch noch Pokalfinal-Teilnahmen durch unsere U16 von Ali Maatouk und U14. Und schließlich durften weitere Teams einen Aufstieg feiern, so die 1. Ü40 von Winni Mönter, die 2. Ü40 von Frank Neitzel, C3 von Oliver Mönkeberg und E2 von Markus Viohl/Jörg Stelle.

## **Sportlicher Rückblick**

Die 2. Herren von Lars Niemeier erreichte einen Mittelfeldplatz und darf nun versuchen, in die Bezirksliga aufzusteigen, um der 1. Herren einen starken Unterbau zu schaffen.

Die 3. Herren von Günther Betin landete ebenfalls auf einem Mittelfeldplatz und zeichnete sich durch hohe Anteilnahme am Vereinsleben des TKA aus.

Die neu geschaffene Ü32 von Abdelali Zarkoui erreichte ebenfalls einen MF-Platz, löst sich am Ende dieser Saison aber in verschiedene Ü40-Teams auf, z.B. in die 3. Ü40 von Sven Pape.

Der Ü50 von Gerd Weißling gelang es, durch tolles Teamwork für die neue Saison sogar zusätzlich und erstmals eine Ü60 zu schaffen!

Beide Frauenmannschaften litten unter ihrem jeweils knappen Kader. So wurde die Erste Letzter und die Zweite Drittlletzter der Landesliga. Es macht also Sinn, für die neue Saison, beide Kader zu einer schlagkräftigen neuen 1. Frauen zusammen zu bauen.

Sascha Mahler, der seit über 7 Jahren den Frauenbereich erfolgreich aufgebaut, vorzeigbar und überregional bekannt gemacht hat, wird den Verein verlassen. **Ihm gilt der besondere Dank für seine langjährige Arbeit!** Neuer Trainer wird Serdal Tümkaya, der unsere langjährigen, vereinstreuen und sehr engagierten Mädchen im ersten Frauenjahr als Zweite trainiert hat und leistungsmäßig bereits an der Ersten vorbei gebracht hat.

Im **Jugendbereich** wird es eine neue U18 geben, die als zusätzliche Quelle für den späteren Herrenbereich, aber auch als Unterbau für die U19 dienen soll.

Die U16 muss wegen des Abstiegs der U17 zwangsläufig aus der Verbandsliga absteigen, hätte aber sportlich den Klassenerhalt geschafft und gezeigt, dass auf die 2000er seit Jahren hoher Verlass ist.

Die C3 wurde nach den Trainerwechseln im Winter von Oliver Mönkeberg zu einer gemeinsamen Mannschaft mit der C4 aufgebaut. Es ist höchst erfreulich, dass beide Mannschaften in der Rückrunde erfolgreich und diszipliniert aufgetreten sind.

Die U13 schaffte in der neu geschaffenen Bezirksliga den Klassenerhalt und darf sich auf ein weiteres Jahr in Bremens höchster Liga freuen. Was Mönke im C-Jugend-Bereich leistet, schafft Manfred Gmeinder im D-Jugend-Bereich. Auch er kombiniert D3 und D4 zu einer Einheit mit gemeinsamem Training.

Die Leistung der Trainer im unteren Jugendbereich ist gar nicht hoch genug einzuschätzen!

Die E1 von Justin Fronia erreichte ebenso einen Spitzenplatz wie die E2 von Markus Viohl. Bei der E3 gilt der besondere Dank an die Geschwister Hollwedel, Oliver-Christian-Jasmin-, die nach langjähriger Trainertätigkeit im Kinderbereich berufsbedingt leider ausscheiden müssen!

Im F- und G-Juniorenbereich gibt es neuerdings keine Punkt- und Pokalspiele mehr. Der DFB hat eine Fair-Play-Liga eingeführt, die bisher zu unterschiedlichen Reaktionen geführt hat. **Der Dank gilt aber allen Trainerteams um Daniel Herrmann, Peter Hollwedel, Lukas Hillebrand, Andreas Obermeyer, Steven Hollwedel, Dominik Hoppe, Peter Scheffers und Nico Auf der Heide sowie den beiden engagierten Trainern der Trainingsgruppe EF, Giorgi Buzhgulashvili und Renalds Barz.**

Es ist schon manchmal „hartes Brot“, sich ständig mit Eltern auseinander setzen zu müssen, statt sich ausschließlich um die Kinder kümmern zu können.

Fast unüberschaubar ist die Situation im G-Bereich: Insgesamt sind es ca. 80 Kinder, mal mehr, mal weniger, die unseren jüngsten Nachwuchs bilden. Ohne die Mithilfe zahlreicher Väter hätte Cheftrainer Frank Nixdorf vermutlich längst den Überblick verloren.

Autor dieser 3 Artikel: **Stefan Letschyschyn**

## **Das verflixte siebte Jahr – von wegen!**

Die 1. Herren ist nach sieben langen Jahren zurück in der Landesliga Bremen! Das Team von Steffen Dieckermann machte Ende Mai mit einem 5:0-Sieg über Bremen-Walle den Aufstieg perfekt! „Wir haben eine tolle Entwicklung hinter uns, die mit dem Aufstieg aber natürlich nicht zu Ende ist“, so Dieckermann. Langfristig soll der Arster Weg schließlich in die Bremen Liga führen. „Da gehört der Verein mit seinen Rahmenbedingungen einfach hin“, weiß der TuS-Coach. Seit drei Jahren ist Steffen Dieckermann Trainer des Teams, viele Spieler sind seitdem die einzelnen Entwicklungsschritte mitgegangen. „Deshalb ist allen Beteiligten auch so ein großer Druck abgefallen, nachdem der Aufstieg feststand. Wir mussten uns den Erfolg hart und über Jahre erarbeiten“.



Unter Dieckermann fand die in den Vorjahren vor allem sehr anfällige Defensive zu alter Stärke zurück. Sowohl in seinem ersten als auch in diesem Jahr hatte die erste Herren die beste Defensive der Liga, 2014/15 war nur der FC Oberneuland stärker. Zudem soll auch im kommenden Jahr wieder auf die starke Jugendarbeit des Vereins gesetzt werden. „Mit Maik Ahlers, Lars Lührssen und Justin Fronia rücken drei starke 97er in unseren Kader auf. Mit Alexander Behrens und Yannick Böhling nehmen zwei Spieler zwar an der Sommer-Vorbereitung des Brinkumer SV (Bremen Liga) teil, sollte ihnen der Sprung in den dortigen Kader aber nicht gelingen, verstärken auch sie unsere Mannschaft. Mit Hamudi Taha kehrt zudem ein Ur-Komete vom TuS Schwachhausen in unser Team zurück“, zeigt sich Steffen Dieckermann erfreut.

Von den 32 in dieser Spielzeit eingesetzten Spielern waren ganze 16 noch in den letzten drei Jahren in der Arster Jugend aktiv. „Das zeigt doch bloß, welch herausragende Arbeit hier geleistet wird“, so Dieckermann. Weil die Saison 2016/17 bereits Ende Juli wieder startet, fällt die Sommerpause nach dem letzten Bezirksliga-Spiel (19.6) in diesem Jahr unterdessen ausgesprochen kurz aus. „Wir starten am 4. Juli in die Vorbereitung“, sagt Steffen Dieckermann, „und damit dann die „Mission Bremen-Liga“.

## **A-Junioren steigen in die Regionalliga auf**

Drei Mal ist ja bekanntlich Bremer Recht! Im dritten Anlauf haben unsere A-Junioren erstmals das Relegationsspiel um den Aufstieg in die Regionalliga Nord für sich entschieden. Nach zwei Niederlagen gegen den SC Weyhe (0:1) im Jahr 2012 und gegen den SC Borgfeld (1:3 n.E.) 2015 schlug unsere U19 am 11. Juni vor rund 400 Zuschauern den FC Union 60 mit 2:1.

Auf der Sportanlage Oslebshausen schossen die eigentlich noch in der U17 aktiven Sedat Özdemir (65.) und Dominic Pereira (76.) dabei den Erfolg heraus. Mehr als der 1:2-Anschlussstreffer in der Nachspielzeit gelang den Unionern dagegen nicht.



**Neben unserer C-Jugend spielt damit auch unsere U19 in der kommenden Saison überregional – was für ein Erfolg!**

## **Erfolgreiche C-Jugend-Saison gipfelt in Regionalliga-Aufstieg**

Viel besser hätte es für den diesjährigen C-Jugend-Jahrgang eigentlich nicht laufen können. Neben unserer U15, die nach dem Gewinn der Winter- und Sommerrunde als Bremer Landesmeister in die Regionalliga Nord aufsteigt, konnten auch unsere U14 und die 4. C Meistertitel erringen.

Die U14 gewann dabei ebenso wie die U15 die Winter- und Sommerrunde, zog darüber hinaus aber sogar noch ins Pokalfinale ein (19.6).

Der 4. C gelang der Gewinn der Sommerrunde in ihrer Staffel. **Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle Jürgen Damsch, der sich im letzten Sommer für ein Jahr unserem Verein angeschlossen**

und die 1.C-Jugend mit seiner akribischen Arbeit in die Regionalliga Nord geführt hat.

Dort dürfen sich im kommenden Spieljahr dann Kristian Arambasic und seine U14 mit den besten C-Jugend-Teams Norddeutschlands messen.

## **Ü40 I und II feiern Aufstieg**

Großer Erfolg im Alt-Herren-Bereich! Unsere 1. Ü40 und 2. Ü40 konnten in dieser Saison in der 2. bzw. 4. Kreisklasse den zweiten Tabellenplatz erreichen und steigen damit auf.

Unsere 1. Ü40 platzierte sich dabei hinter dem SV Werder Bremen und fügte den Alt-Herren des Bundesligisten beim 3:2-Heimsieg dabei auch die einzige Saisonniederlage bei.

Unsere 2. Ü40 machte es sich dagegen zwischen dem BSC Hastedt II und dem BSC Hastedt I gemütlich. Am Ende fehlte unserer Zweiten nur ein einziger Punkt zur Meisterschaft; dennoch sind wir sehr stolz auf den Aufstieg beider Mannschaften!

Beide Teams werden in der nächsten Saison dann in der höchsten Spielklasse für Ü40-Teams erneut aufeinandertreffen.

Erste Ü40 Namen von links:

Vorne: Marco Toscano, Michael Eckwerth, Bernhard Nordmann, Uwe Legenhäusen, Jörg Hotzan

Hinten: Michael Stolle, Winfried Mönter, Steffen Burkhardt, Jürgen Krath, Martin Dörtelmann, Torsten Cordes

Es fehlen: Frank Thoma, Martin Gazka, Frank Ziemann



Zweite Ü40 Namen von links:

Vorne: Ingo, Marcel, Sven, Caddy, Joschi

Hinten:

Wolle, Calle, Sascha, Jürgen, Axel, Frank



## Erste und zweite Frauen fusionieren

Gemeinsam geht alles besser – das denken sich auch unsere beiden Frauenmannschaften. Nachdem sowohl unsere ersten als auch unsere zweiten Frauen im Laufe der diesjährigen Landesliga-Saison häufig unter Spielerinnenmangel litten, fusionieren beide Teams zur kommenden Spielzeit.

Neuer Trainer der ersten Frauen wird dann Serdal Tümkaya, der den langjährigen Coach Sascha Mahler ablöst. „Leider werden Sascha und ein paar Damen den Verein verlassen, aber eine andere Möglichkeit, als das Serdal und seine Frauen zur neuen ersten Mannschaft werden, gab es für uns nicht“, kommentiert Abteilungsleiter Stefan Letschyschyn die Fusion.

Beide Frauen-Teams hatten den Anspruch, als erste Mannschaft in die neue Saison zu gehen. Dabei wollten die Spielerinnen der zweiten Frauen allerdings keinesfalls unter Sascha Mahler spielen. „Wäre Sascha Trainer geblieben, hätten uns die Spielerinnen verlassen, die seit der D-Jugend für unseren Verein spielen“, sagt Letschyschyn über die vereinstreuen Damen. Die Spielerinnen unter Mahler seien dagegen trainerbezogen und würden dahin gehen, wo Sascha Trainer ist. „Wenn Sascha also Trainer bleibt, verlassen uns unsere zweiten Damen. Verlässt irgendwann auch Sascha den Verein, haben wir gar keine Frauenmannschaft mehr. Also blieb uns nur die Option, die zweiten Frauen zur ersten Mannschaft zu ernennen und darauf zu hoffen, dass einige Spielerinnen der Mahler-Elf bleiben“.

Mit Erfolg: denn von den rund 20 Frauen, die Sascha Mahler zu seinem Kader zählt, wird nur etwa die Hälfte den Verein an der Hand des Coaches verlassen. „Wir bedanken uns bei Sascha für seine tolle Arbeit in den letzten sieben Jahren und all das, was er für uns geleistet hat“, so Letschyschyn. Mit zahlreichen Turnieren hatte Sascha Mahler den Verein im überregionalen Frauen-Fußball bekannt gemacht und vor sieben Jahren den internen Bereich aufgebaut. Allerdings müsse man auch sehen, dass die zweiten Damen schon jetzt, trotz des jungen Alters, bereits sportlich erfolgreicher seien, als die ersten Frauen. In der Saison 2015/16 ergatterten die ersten Frauen sportlich lediglich einen Punkt, während die Tümkaya-Damen in derselben Liga (8 Teams) 14 Zähler holten.

Autor dieser 5 Artikel: *Mario Nagel*



**Benergie®**

**DIE KOMBI MACHT'S!**

mit 100%  
Grünstrom

**Strom & Gas  
zum Kombitarif**

[www.benergie.de](http://www.benergie.de)

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG · Schlachte 45 · 28195 Bremen · 0421 - 557 6865 · [kontakt@benergie.de](mailto:kontakt@benergie.de)

Fotos: © Teachuk - Fotolia.com und © vladimirfloyd - Fotolia.com

## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:** 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Geschäftsstelle:** **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**  
**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**  
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20  
E-Mail: info@tuskometarsten.de  
**Öffnungszeiten:**  
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister  
**Geschäftsführer:** Jens Ellrott  
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408  
**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender** Andreas Vroom, Tel. 82 12 33  
**Stellvertreter** Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52  
**Stellvertreter** Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01  
**Kassenwartin** Britta Körber, Tel. 87 18 261  
**Schriftführer** Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96  
**Technischer Leiter** Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47  
**Pressewart** Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und Festwart** Nils Lackmann, Tel. 82 64 65  
**Seniorenwart** N.N. (Geschäftsstelle)  
**Badminton** Jörg Voigt, Tel. 82 51 49  
**Basketball** Danny Petzold, Tel. 0172-1074291  
**Crossfit** Andreas Blankenstein, Tel. 0176-64 13 94 74  
**Fußball** Stefan Letschyschyn, Tel. 0172-42 20 695  
**Handball** Per Theilig, Tel. 95 96 564  
**Hundesport** Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83  
**Leichtathletik** Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442  
**Ringen (Ansprechpartner)** Denis Novakov, Tel. 0163-6399777  
**Taekwondo** N.N. (Geschäftsstelle)  
**Tanzen** Monika Prang, Tel. 83 30 91  
**Tennis** Ingrid Gatermann  
**Tennishallenbeauftragte** Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370  
**Tischtennis** Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645  
**Turnen** Maren Hoops, Tel. 84 80 239  
**Volleyball** Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04  
**Jugendwart** N.N. (Geschäftsstelle)



---

**Impressum:**  
**Herausgeber:** Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.  
**Gegründet:** 1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Bankverbindung:** Sparkasse in Bremen  
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX  
**Spendenkonto:** Sparkasse in Bremen  
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX  
**Gesamtproduktion:** DruckMedia  
mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de  
**Anzeigenverwaltung:** Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71  
**Erscheinungsweise:** Vierteljährlich im Quartal  
**Bezugspreis:** Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2016

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Crossfit	siehe <a href="http://www.redbearcrossfit.com">www.redbearcrossfit.com</a>	
Fußball	15,00 €	8,00 €
Spieler in überregionalen Ligen: 5,00 € zusätzlich		
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

### Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.09.2016** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net)

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

# Nur 74% für Fahranfänger\*

Eltern/Kind - Regelung ab 55% möglich!

Aktion: Einmalig 10 € Amazon-Gutschein  
bei Abschluss der KFZ-Versicherung\*

Rainer Krohne, Giuseppe Carrera  
ÖVB Versicherungen  
Arsterdamm 73 a, 28277 Bremen  
Tel.: 0421 876664, Fax: 0421 875445  
E-Mail: Giuseppe.Carrera@oevb.de

\* Vorausg. 3 J. EU-Führerschein, Aktion gilt nur für Neukunden  
bis zum 25. Lebensjahr u. nach Eingang des Erstbeitrags  
Das Angebot gilt bis zum 1.11.2016

fair versichert  
**ÖVB** 

# Glücklich im eigenen Zuhause.



„Bei der Sparkasse Bremen fühlten wir uns von Anfang an gut aufgehoben und beraten – von der Immobiliensuche bis zum Einzug und darüber hinaus. Das ImmobilienManagement bietet ausgezeichneten\*, individuellen Service. Ein echter Partner – und den können wir mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

Mehr Infos hier in der Filiale, unter 0421 179-0 oder [www.sparkasse-bremen.de/wohnen](http://www.sparkasse-bremen.de/wohnen)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**

 Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung

\*Laut FOCUS-MONEY CityContest 2015