



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

**VEREINS-  
NACHRICHTEN**



**Erfolgreiche Hundessportler!**

www.tuskometarsten.de · Heft 38 · April - Juni 2016

# weru

Fenster und Türen *fürs Leben*



## Damit Ihnen das nicht passiert!

Geprüfte Weru-Fenster- und Türen sind in der Kriminalpolizeilichen Empfehlungsliste für einbruchhemmende Bauteile, Fenster und Türen eingetragen.

**Kommen Sie jetzt vorbei und lassen sich bei uns beraten!**

### Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus

Alle Fenster und Türen kombinierbar mit unseren Alarmsystemen



**Borgwardstr.9 • 28279 Bremen • ☎ 0421 – 8783220**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung**

**Mo.- Fr. 8:00 – 18:00 • Sa. 9:00 - 13:00**

**[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de) • [mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)**

## **Liebe Vereinsmitglieder und Sportsfreunde,**

unser TuS Komet Arsten entwickelt sich in vielen Bereichen prächtig. Wir gewinnen weitere Mitglieder und verbessern kontinuierlich die Qualität unserer Sportstätten. Dazu gibt es die kleinen und großen sportlichen Erfolge. Wir verzeichnen tolle Ergebnisse in der Ausbildung und Förderung von Kindern und Jugendlichen, in der Integrationsarbeit unseres Stadtteilvereins und wir erringen Meistertitel. Sportlich fair gönnen wir auch anderen Vereinen Titel, aber arbeiten mit Freude an unserer Leistungssteigerung für die nächste Saison.



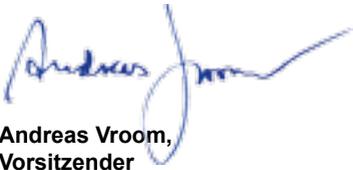
Unser ehrenamtliches und hauptamtliches Team bringt sich engagiert in den Erhalt und die Weiterentwicklung aller Vereinsbelange ein. **Ein ganz herzliches Dankeschön an alle fleißigen Mitwirkenden.** Insbesondere ohne die hauptamtlichen Mitarbeiter ist die Vereinsführung unter den aktuellen Anforderungen nicht mehr möglich.

**Am 11. Mai haben wir unsere Mitgliederversammlung, auf der der Vorstand neu zu wählen ist. Wir benötigen weitere Unterstützung im ehrenamtlichen Engagement. Durch die Hauptamtlichkeit ist der notwendige Zeiteinsatz für die Ehrenamtlichkeit überschaubarer geworden. Bitte setzt euch mit einer eigenen Tätigkeitsaufnahme ernsthaft auseinander. Der Verein und der Stadtteil brauchen euch!! Bitte meldet euch bei Interesse bei mir (Tel: 82 12 33) oder einem anderen Vorstandsmitglied.**

Ein aufmunternder Aufruf auch an alle bisher weniger Bewegungsbegeisterten. Gute Vorsätze für ein gesünderes Leben und allgemeines Wohlbefinden reichen nicht aus. Bewegung, Spiel und Spaß in der Gruppe von unter 1 bis über 90 Jahre fallen leichter und sind nachhaltig.

Nicht nur Fitness, sondern auch die innere Haltung, den Herausforderungen des Lebens gewachsen zu sein, werden durch regelmäßiges Sporttreiben gestärkt. Unser Angebot ist vielfältig, und wir bauen es kontinuierlich gern mit euch gemeinsam aus.

In diesem Sinne auf ein gutes und erfolgreiches Miteinander in unserem TuS Komet Arsten e.V.



**Andreas Vroom,  
Vorsitzender**



# **Hochzeiten 2016**

**Euer Tag, Eure Erinnerungen.**

*I'vent-foto*

**Telefon 04207 666860**  
**[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de)**

**Einladung zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 11. Mai 2016 um 19.30 Uhr**

Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.145, 28279 Bremen

**Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2015
4. Bericht des Vorstandes
5. Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der Mitglieder des Vorstandes sowie des Festwartes und des Seniorenwartes
9. Bestätigung neu gewählter Spartenleiter/innen
10. Wahl der Kassenprüfer und Stellvertreter
11. Behandlung von Anträgen

***Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.***

12. Verschiedenes

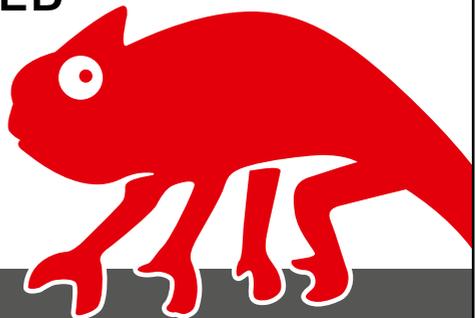
**Der Vorstand**

gez. Andreas Vroom  
Vorsitzender

gez. Reinhard Brinkman  
stellvertr. Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Fröhlingdorf  
stellvertr. Vorsitzender

**PIERACH**  
**MALEREIBETRIEB**



**0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)**

# Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 23. April von 11.00 - 14.00 Uhr**  
2. Bremer Krebsporttag Egon-Kähler-Str. Parkettraum
- **Sonntag, 01. Mai ab 11.00 Uhr** Eröffnung der Tennissaison
- **Mittwoch, 11. Mai 19.30 Uhr** Mitgliederversammlung in der Vereinsgasstätte (s. auch besondere Ankündigung)
- **Samstag, 21. Mai** 10. Hermann-Dressel-Sprintcup
- **Freitag, 27. Mai – Sonntag, 29. Mai**  
**Handball-Wochenende mit Frühschoppen, Korbhauser Weg**
- **Samstag, 28. Mai** Obervielander Vielfalt, Freie Bekenntnisschule
- **Samstag, 28. Mai** Lotto-Pokal-Endspiele der Frauen u. Männer
- **Montag, 18. - Freitag, 22. Juli 1.** Sommerferienfreizeit
- **Montag, 25. - Freitag, 29. Juli 2.** Sommerferienfreizeit
- **Samstag/Sonntag 06./07. August**  
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16
- **Freitag, 09. September** Laternenumzug
- **Samstag, 19. November** Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“



**Malermeister  
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

## Vorschau auf das große Handballwochenende vom 27. - 29. Mai

Für alle Interessierten hier schon einmal in Kürze der geplante Zeitrahmen:

Freitag, 27. Mai	<b>Fußball-Turnier für alle Abteilungen</b>
Samstag, 28. Mai	<b>Jugendturnier</b>
Sonntag, 29. Mai	<b>Frühschoppen mit Andy &amp; the Beat Boys</b> <b>Handballturnier der Minis und Maxis</b>

**Die Handballabteilung freut sich auf viele Sportler und Besucher.**

### Ankündigung der Sommerferienfreizeit

Auch in diesem Jahr bieten wir in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

**Zeitraum:** vom 18. bis 22. Juli (1. Woche)  
vom 25. bis 29. Juli (2. Woche)  
Immer von Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anzahl und Alter der Kinder:** 20 Kinder pro Gruppe von 6 bis 12 Jahren

**Kosten:** 60,00 € je Kind einschl. Mittagessen, Getränke, Eintrittsgelder etc.

**Betreuer:** 2 lizenzierte Übungsleiter plus 2 Betreuungspersonen

**Motto: Wir erkunden die Stadt!**

Geplant sind der Besuche des Bremer Geschichtenhauses im Schnoor, des Krankenhauses Links der Weser, der Jugendfarm, des FUN-Parks, der Polizei, des Überseemuseums oder Werder-Museum, je nach Verfügbarkeit. Jeden Tag ein neues Ziel. Außerdem wird Sport und Spiel auf der Sportanlage und in der Halle angeboten.

Für Anmeldungen (Anmeldeschluss 10. Juli) und Rückfragen steht die Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.

### **INFORMATIONEN in eigener Sache.**

Auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = **Formulare zum Herunterladen** angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

### 63. Arster Karneval am 13.02.2016

Jedes Jahr da kommt er, der **Arster Karneval** und wie immer beginnt alles mit den Kindern. Sie kamen bunt geschmückt in Scharen mit ihren Eltern und Großeltern. So eine lustige Veranstaltung, da möchte jedes Kind gerne dabei sein. Der Kinderkarneval wurde mit dem Einmarsch der Prinzengarde eröffnet und das Prinzenpaar hielt selbstverständlich die Eröffnungsrede. Danach folgte dann der Tanz der kleinen Garde.

Jan Großkopf mit seinem Team aus der Kita St. Johannes Arsten haben sich wieder ein tolles Programm ausgedacht, und zusammen mit unserem DJ Toddy waren sie gemeinsam schon ein eingespieltes Team. Es folgte ein tolles Unterhaltungsprogramm für die Kids, aber auch auf der Bühne gab es was zu sehen. Es gab einen Tanz der **Hip Hop-Gruppe des TuS Komet Arsten** unter der Leitung von Jelena Nienstädt zu bewundern. Die Hip Hop-Gruppe „**MonStars**“ vom **ATSV Habenhausen** hat ihr Können auf der Bühne gezeigt.

Um **20.00 Uhr** wurde dann der **63. Arster Karneval** für die Erwachsenen durch den Einmarsch des Prinzenpaares, dem Elferrat und der Prinzengarde eröffnet. Der Präsident des Elferrates, **Jörg Voigt**, begrüßte alle Gäste und stellte zuerst das neue Prinzenpaar – Prinzessin Wiebke und Prinz Michael vor. Prinzessin Wiebke, ein Arster Mädel, wurde ein Kindheitstraum erfüllt, einmal eine Arster Prinzessin zu sein, und so wurde ihr Ehemann Michael zum Prinzen gemacht, und beide saßen auch mit Stolz und Freude auf der Bühne.

Die erste Amtshandlung des Abends durfte dann Prinz Michael übernehmen, in dem er das Publikum begrüßte und willkommen hieß. Nie hätte er gedacht, dass seine Frau ihn zum Prinzen macht. Dann übergab er seiner Frau das Wort, mit der er zusammen lebt in unserem wunderschönen Ort. Prinzessin Wiebke regierte am Abend gern das Arster Land mit dem Gemahl an ihrer Hand. Es machte ihr eine große Freude, dass sie stand nun vor den Arster Leut' !

Nachdem auch **DJ Toddy** sehr herzlich vom Präsidenten begrüßt worden war und das Publikum darüber seine Freude gezeigt hatte, dass **DJ Toddy** unserem Karneval in Arsten treu geblieben ist, ging es dann auch los mit dem Gardetanz der **Prinzengarde von Rot-Weiss** unter der Leitung von Renate Wille.

Die **Zumba-Gruppe** vom Avant-Sportstudio unter der Leitung von **Hedy Sobotik** begeisterte erneut das Publikum mit lebhaften Zumbatänzen voller Energie und Rhythmus! Voller Power und toller Choreografie zeigten die Damen wieder ihr Können.

Und nun ging es erstmal so richtig los mit unserem **DJ Toddy** ! Da ging es gleich von null auf hundert. Die Halle tobte und man konnte schon ahnen, hier geht heute was, Stimmung zu 100 %!!

Ein unbedingtes Muss ist das **Funkenmariechen von Rot-Weiss!** Immer wieder werden



[moebel-kaufen24.de](http://moebel-kaufen24.de)

wir von dieser Soloeinlage begeistert. Auch der Showtanz von Renate Wille von Rot-Weiss ist aus unserem Programm nicht wegzudenken!

Und jetzt kam die **Break Dance Gruppe „Karusoul“** auf die Bühne. Ich sag Euch, da war was los. Ganz große Klasse, was die Jungens da gezeigt haben. Das war wirklich bühnenreif. Hier war jeder begeistert und wir alle haben das mit viel Beifall bestätigt! Kommt wieder, ihr ward toll - einfach super toll, eine Bereicherung für unser Programm!

Ja und nun legte unser DJ Toddy nochmal los mit einer musikalischen Einlage, man könnte auch sagen mit einer artistischen Einlage. Was der für Verrenkungen macht, seine Musik auflegt, dazu singt und dabei über die Bühne springt, unglaublich. Das muss man einfach erleben und dass wir das auf unserem Arster Karneval erleben durften, ist einfach nur Spitze! Danke Toddy – komm wieder!

Jetzt war die Zeit reif für unser Arster Prinzenpaar. Sie verabschiedeten sich mit einem Tanz mit dem Lied Arsterdamm ach ne – es heisst ja Amsterdam !

Und nun war es wieder soweit. Ganz zum Schluss des Programms begeisterte uns „**Mickie Krause**“ unser Mathias Sünramm mit seinen Ballermann-Songs und brachte den Saal zum Kochen. Einen Tag vorher noch durch eine schwere Erkältung flach gelegen, hat er bei seinem Auftritt wirklich alles gegeben und uns durch seine Lieder in Stimmung gebracht. Ja und da war sie wieder auf unserer Bühne: „**Helene Fischer**“! Mit ihrer zauberhaften Stimme stellte sie ihre Lieder vor. Wie eine Gazelle schwebte sie über die Bühne in einem Traum von gelb, selbstgenäht – wie sie sagt! Wunderschön anzusehen unsere Helene Fischer, die übrigens jetzt Diana Sünramm heisst. Sie haben geheiratet der „Mickie Krause“ und die „Helene Fischer“! Glückwunsch an Euch beide – unser Arster Traumpaar ! Nach den Auftritten der Künstler ging es so richtig los mit DJ Toddy. Es war für mich der beste Karneval, den wir je hatten. Es war ein gemischtes Publikum von Jung bis Alt und alle waren bereit für eine stimmungsvolle Karnevalsparty. Wir haben gesungen, getanzt und gefeiert. Ich glaube, alle waren mehr als zufrieden.

Die Nachfrage nach unserem Arster Karneval in diesem Jahr war noch größer, sodass wir schon am ersten Abend bei unserem Vorverkauf alle verfügbaren Karten verkauft hatten. Wir waren schon nach einer Stunde „ausverkauft“. Das gab es nach so vielen Jahren Karneval mit unserem Festausschuss noch nie! Aber wir können nur eine bestimmte Anzahl an Personen in die Halle aufnehmen und wir waren an unserem Limit angekommen. Das erinnert an alte Zeiten. Der Festausschuss hat immer daran gearbeitet, den Arster Karneval am Leben zu halten. Wir haben auch schwere Zeiten gehabt, aber es hat sich gelohnt. Die Arster wollen wieder Karneval feiern und das ist doch schön.

Wir bedanken uns mit einem **3-fachen „Arsten hinein“** bei allen Künstlern, die auf der Bühne standen, beim Prinzenpaar und auch bei DJ Toddy, bei allen Helfern, die uns Jahr für Jahr unterstützen, damit wir so ein tolles Fest überhaupt starten können.

**Unser Festausschuss ist ein tolles Team und wir brauchen immer wieder Leute zur Unterstützung. Für mich ist es ein besonderes Ereignis, wenn die Sporthalle in eine Festhalle verwandelt wird. Und man freut sich auch, wenn alles reibungslos läuft, denn viele Hände helfen viel! Ich bin stolz, dass ich dabei sein darf, ein so großes Fest wie den Karneval zu organisieren und man sieht die Veranstaltung mit ganz anderen Augen. Wenn auch ihr zum Festausschuss gehören wollt, dann meldet Euch bei Nils Lackmann!**

**Und nun möchte ich nur noch sagen, ihr ward ein tolles Publikum, wir sehen uns wieder im nächsten Jahr – es war doch alles wunderbar!**

*Resel Sünramm*  
Festausschuss







## Sportabzeichen im TuS Komet Arsten

wann	wo	für wen	bei wem	Anmerkungen
montags 16.30 - 18.30 Uhr	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Jugendliche	Sandra Schwenke	„Anmeldung erbeten unter 0151-16125442“
montags 18.30 - 20.30 Uhr	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Erwachsene	Sandra Schwenke	„Anmeldung erbeten unter 0151-16125442“
„mittwochs 18.15 - 19.00 Uhr (abhängig vom Wetter)“	Sportanlage Korbhauser Weg	ab 18 Jahre	Christina Wessels	Anmeldung nicht erforderlich
„mittwochs 20.00 - 21.00 Uhr (abhängig vom Wetter)“	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Männer 17 - 60 Jahre	Andreas Vroom	„Anmeldung erbeten unter 0421/821233“
donnerstags 16.30 - 18.30 Uhr	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Jugendliche	Sandra Schwenke	„Anmeldung erbeten unter 0151-16125442“
„donnerstags 18.30 - 20.30 Uhr (abhängig vom Wetter)“	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Männer ab 60 Jahre	Bernd Luxenhofer/ Kurt Ewert	Anmeldung nicht erforderlich
freitags 16.30 - 18.30 Uhr	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Jugendliche	Sandra Schwenke	„Anmeldung erbeten unter 0151-16125442“
freitags 18.30 - 20.30 Uhr	Sportanlage Egon-Kähler-Str.	Erwachsene	Sandra Schwenke	„Anmeldung erbeten unter 0151-16125442“
„samstags 10.00 - 12.00 Uhr (abhängig vom Wetter)“	Sportanlage Korbhauser Weg	Jungen 6 - 16 Jahre	Andreas Vroom	„Anmeldung erbeten unter 0421/821233“

**„Kosten für Nichtmitglieder: 5er-Karte: 25,00 € - 10er-Karte: 40,00 €“**

Wohnen heißt

**Wohlfühlen**



**BREBAU**

RAUM ZUM LEBEN



## **Sportliche Integration von Flüchtlingen durch Tennis**

Neben meiner hauptberuflichen Tätigkeit als Tennistrainer bin ich Diplom-Sozialpädagoge und habe mein Studium auf den Schwerpunkt „soziale Arbeit im organisierten Sport“ ausgerichtet. In Hinblick auf die vielen Flüchtlinge, die tagtäglich nach Europa und nach Deutschland kommen, war und ist mir viel daran gelegen, meine Unterstützung und Mithilfe für Menschen anzubieten, die vor Krieg,



Gewalt und Verfolgung fliehen, die zum Teil schwer traumatisiert sind und unvorstellbares Leid erlebt haben. Diese Menschen brauchen und verdienen unsere Unterstützung!

**Hier wird meines Erachtens nach uns Funktionären, Trainern und Übungsleitern in den Sportvereinen eine ganz besondere Verantwortung zuteil:**

**Soziale Arbeit im organisierten Sport kann einen großen Beitrag zur erfolgreichen Integration leisten. So können durch gemeinsame sportliche Aktivitäten Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen und aus verschiedenen ethnischen Gruppen zusammengebracht und zwischen ihnen soziale Beziehungen und Bindungen hergestellt werden. Außerdem bietet Sport die Möglichkeit zur interkulturellen Integration; Alltagswissen kann vermittelt und der Spracherwerb gefördert werden.**

Unterstützt von meiner Kollegin Ina Monti führen wir seit Februar 2016 einmal wöchentlich ein Tennisprojekt mit Flüchtlingen in der Tennishalle des TuS Komet Arsten durch. Es nehmen acht junge Männer aus Syrien im Alter zwischen 21 und 37 Jahren mit großer Offenheit, Begeisterung und mit viel Engagement daran teil. Neben der Vermittlung von Schlagtechniken und Regelkunde ist uns auch viel an Bewegung, Spiel und Spaß gelegen.

Unser Hauptaugenmerk bleibt natürlich trotzdem darauf gerichtet, Integrationsprozesse zeitnah in Gang zu setzen. Perspektivisch möchten wir uns bemühen, die Jungs dauerhaft an den Verein zu binden. Dies könnte z.B. über Patenschaften durch Vereinsmitglieder realisiert werden.

Wir werden uns diesbezüglich noch Gedanken machen und uns mit der Geschäftsführung und dem Vorstand austauschen.

Das Tennisprojekt ist eine durch und durch positive Erfahrung für uns und wir hoffen, dadurch einen kleinen Beitrag zur Integration und zur Verbesserung der Alltagssituation der Flüchtlinge leisten zu können.

*Oliver Baga-Tilaveridis und Ina Monti*



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

GbR

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90**  
**Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

## **Gastfamilien dringend gesucht (8. bis 14. Mai 2016)**

### **Brief des Gymnasiums Links der Weser**

Liebe Vereinsmitglieder des TuS Komet Arsten,

**wir, das Gymnasium Links der Weser, richten im Mai 2016 einen großen europäischen Schulwettkampf aus. Die Wettkämpfe des „European School Sports“ finden auf dem Gelände des TuS Komet Arsten statt.**

Insgesamt erwarten wir 112 Schüler und Schülerinnen aus Griechenland, Dänemark, Polen, Frankreich, Kroatien, Belgien und den Niederlanden im Alter von 15-18 Jahren. Für die Unterbringung dieser Schüler/Innen benötigen wir dringend noch weitere Gastfamilien. Deswegen wenden wir uns auf diesem Wege an Sie. Es wäre toll, auch außerhalb unserer Schule Gastfamilien zu finden und so auch alle unsere Besucher im Stadtteil unterbringen und willkommen heißen zu können. Wünsche hinsichtlich des Geschlechts und der Nationalität werden von uns gerne berücksichtigt. Alle teilnehmenden Schüler/Innen sprechen Englisch. Die Schule gewährleistet die Verpflegung der Schüler/Innen am Tage. So ist eine Betreuung und Verpflegung durch die Gastfamilien nur morgens in Form eines Frühstücks und abends zum Abendessen nötig. Das Programm der Kinder beginnt täglich um 8.15 Uhr an der Schule des Gymnasiums Links der Weser.

**Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich vorstellen könnten, einen Schüler/ eine Schülerin bei sich aufzunehmen und beantworten gerne alle Fragen, die Sie zu unserem Austausch haben. Schreiben Sie dazu bitte eine kurze Email, damit wir mit Ihnen in Kontakt treten können.**

Mit sportlichen Grüßen

*i. A. Karen Fritzsich und Sebastian Mäurer*

Anmeldungen/ Fragen bitte an:

tobias.bader@schulverwaltung.bremen.de oder (0421) 361 16 360

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



 **GE·BE·IN**  
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon 0421 - 84 00 930 | [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



## BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19  
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### *Liebe Badminton-Spieler,*

#### **Saisonabschluss der Badmintonmannschaften: Große „Freud“ bei der Jugend - eher „Leid“ bei den Erwachsenen**

Am 12. März fanden die letzten Spiele unserer fünf Badmintonmannschaften statt. Die Saison zeigte sich ziemlich durchwachsen. Im Jugendbereich können wir richtig stolz sein, denn sowohl die Schülermannschaft als auch die Jugendmannschaft schlossen die Saison als Landesmeister ab. Unsere Schüler haben dabei kein Spiel verloren und überzeugten souverän durch 7 Siege und 3 Remis. Bei der Jugend gestaltete sich die Tabellensituation aufregender. Trotz einem verlorenen Spiel am letzten Spieltag, konnten sie sich mit 1 Punkt Vorsprung gegenüber BTS Neustadt am Ende behaupten.



Ein Teil der erfolgreichen Schüler- und Jugendmannschaften mit Annemarie, Denis, Frederik, Max und Laura

### *Herzlichen Glückwunsch an unsere Kinder und Jugendlichen!!!!*

Leider lief es bei unseren fünf Mannschaften im Erwachsenenbereich nicht ganz so erfolgreich. Die erste Mannschaft gab leider nur ein kurzes Gastspiel in der Weserliga. Sie steigt nach einer Saison als Gruppenvorletzter wieder ab. Das gleiche Schicksal ereilte unsere 2. Mannschaft, die ebenfalls als Gruppenvorletzter den Klassenerhalt in der Bezirksliga nicht schaffte. Dies gelang allerdings unserer 3. Mannschaft in der Kreisliga mit einem akzeptablen 6. Platz. Und auch die 4. und 5. Mannschaft konnten sich in der Kreisklasse, Staffel A bzw. Staffel B behaupten. Das beste Ergebnis lieferte dabei unsere junge 4. Mannschaft, die die Saison mit Platz 3 abgeschlossen hat.

Diese durchwachsene Saison war leider auch dem Verletzungspech geschuldet. Wir hoffen, dass wir davon im nächsten Jahr verschont bleiben und außerdem unsere Erwachsenenmannschaften durch unsere starke Jugend weiter verstärken können.

*Birgit Guhl*



## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 0151 16 12 54 42  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### ***Paukensschlag durch 4x200m Staffel der weiblichen Jugend U20***

Mit den Normen zwei bis vier für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am 20./21. Februar in Dortmund kehrten die Sprinterinnen des Bremer Leichtathletik Teams am 09./10. Januar vom Hallensportfest aus Hannover zurück. Für einen Paukenslag sorgte dabei gleich zu Beginn der Hallensaison die 4x200m Staffel der weiblichen Jugend U20. Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) und Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) blieben mit 1:42,84 Minuten nicht nur mehr als fünf Sekunden unter der Norm für die Nationalen Titelkämpfe, sondern waren auch schneller als alle weiblichen Jugendstaffeln des BLT zuvor.



Namen v. links:  
Karen Rückert, Laura Mattern, Lisa Koßmann, Anneke Köpp

Gleich zwei Einzelnormen und Hallenbestzeiten gelangen Lisa Koßmann mit 7,93 Sekunden über 60m und 25,49 Sekunden über 200m. Die Norm über 60 Meter hatte eine Woche zuvor in Dortmund bereits Anneke Köpp mit 7,95 Sekunden erreicht.

### ***Herausragende Staffelleistung***

Mit drei Titeln, einer Vizemeisterschaft und einem dritten Platz und einer überraschenden DM-Norm kehrte das gute Dutzend Leichtathleten des Bremer LT erfolgreich von den gemeinsam mit dem Niedersächsischen Leichtathletik Verband durchgeführten Landesmeisterschaften vom 22. bis 24. Januar aus dem Bundesleistungszentrum aus Hannover zurück.

Überragend war dabei die 4x200m Staffel der Frauen, die mit Lisa Koßmann, Anneke Köpp, Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) nicht nur die Favoriten von der LG Weserbergland in einem spannenden Rennen um zwei Zehntel Sekunden niederrang und Landesmeister wurde, sondern mit 1:41,23 Minuten sogar unter der Norm für die DM-Norm der Frauen von 1:41,50 Minuten blieb und sich für die Deutschen Hallenmeisterschaften am letzten Februarwochenende in Leipzig qualifizierte. Doppelmeisterin darf sich Karen Rückert nennen, denn sie war nicht nur mit der Staffel siegreich, sondern gewann auch über 400 Meter der weiblichen Jugend U18 in 59,33 Sekunden. Sie war die einzige Läuferin, die unter 60 Sekunden blieb.

Den dritten Titel für das BLT holte das Küken Jelena Gojnic (BLT/TuS Komet Arsten) in der weibl. Jugend U14. Über 60m lief die Nachwuchshoffnung mit 8,25 und 8,22 Sekunden Bestleistung in Vor- und Zwischenlauf und steigerte sich im Endlauf noch einmal auf 8,15 Sekunden.

Einen unglaublichen Lauf über 800 Meter in der männl. Jugend U15 legte Jakob Weiße (BLT/BTV 1877) hin. Der Schützling von Andreas Klamka wurde völlig überraschend Vizemeister und steigerte sich um sage und schreibe zehn Sekunden auf 2:08,82 Minuten, eine Zeit, die ein 15-Jähriger in Bremen schon lange nicht mehr gelaufen ist.

Für die fünfte Podiumsplatzierung sorgte in der weiblichen Jugend U20 über 200 Meter Lisa Koßmann, die mit Saisonbestleistung von 25,43 Sekunden 3. wurde. In der weiblichen U20 sprintete Lisa als 5. über 60 Meter in 7,89 Sekunden das erste Mal unter 7,90 Sekunden.

#### **Weitere erfreuliche Ergebnisse:**

weibl. Jugend U14:                6. im Weitsprung wurde Jelena Gojnic mit 4,89 Meter  
weibl. Jugend U20:              6. Über 60 Meter wurde Anneke Köpp in 7,90 Sekunden

### ***Karen Rückert läuft DM-Norm***

Mit einer Vizemeisterschaft, drei weiteren Top 8 Platzierungen und einer DM-Norm und kehrten die Leichtathleten des Bremer LT überaus erfolgreich von den am ersten Februarwochenende im Bundesleistungszentrum Hannover ausgetragenen Norddeutschen Hallenmeisterschaften der Leichtathleten zurück.

Ihre erste Einzelnorm für eine Deutsche Meisterschaft erreichte Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt). Mit 58,55 Sekunden über 400 Meter qualifizierte sie sich für die am 20. und 21. Februar in Dortmund stattfindenden Deutschen Jugendmeisterschaften. Der noch der weiblichen Jugend U18 angehörende Schützling von Andreas Klamka lief damit in der U20 bis auf Platz 4 vor.

Ein weiteres Ausrufezeichen setzte die 4x200 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20. Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) und Karen Rückert lieferten der derzeit zweitschnellsten Deutschen Staffel vom SCC Berlin vom Start weg einen packenden Kampf. Am Ende musste sich das Quartett um lediglich 3/10 Sekunden geschlagen geben, steigerte sich aber erneut um fast eine Sekunde auf 1:41,95 Minuten und steht in Deutschland nun selbst auf Rang 5.

Ihre derzeit ausgezeichnete Verfassung stellte Lisa Koßmann unter Beweis. Die noch 17-Jährige erreichte beide Sprintfinals in der weiblichen Jugend U20. Über 60 Meter lief sie dabei in Bestzeit von 7,86 Sekunden auf Rang 7. Auf den 200 Meter Endlauf verzichtete sie nach locker herausgelaufenen 25,58 Sekunden im Vorlauf zugunsten der Staffel. Pech hatte dagegen Anneke Köpp. Nach einer Viruserkrankung noch nicht wieder voll belastbar, verfehlte sie das 60 Meter Finale lediglich um 2/100 Sekunden, stellte mit 7,88 Sekunden aber ihre Bestzeit ein.

Einen großen Sprung nach vorne machte in dieser Hallensaison Laura Mattern (BLT/TuS Komet Arsten) über 400 Meter. Nach 63,04 Sekunden zu Saisonbeginn, steigerte sie sich kontinuierlich auf jetzt 60,96 Sekunden. Damit wurde sie bei den Frauen zeitgleich mit der Achtplatzierten 9.

### ***BLT-Staffel 7. bei Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am 20./21. Februar***

Zum ersten Mal in der gut 15-jährigen Geschichte des Bremer Leichtathletik Teams erreichte eine 4x200 Meter Staffel das Finale der Deutschen Jugendhallenmeisterschaften. In der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle ließ ein verpatzter Wechsel im Vorlauf am Samstag die Qualifikation für den Endlauf allerdings zur Zitterpartie werden. Als siebtschnellste unter 39 gestarteten Staffeln gelang dem Bremer Quartett letztlich aber der Einzug ins Finale der besten Acht. Im Endlauf am Sonntag liefen Lisa Koßmann, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) und Karen Rückert

(BLT/BTS Neustadt) mit 1:42,53 Minuten und der zweitschnellsten Zeit der Saison auf Rang 7.

Einen starken Eindruck hinterließ Anneke Köpp am Sonntag über 60 Meter. Bereits im Vorlauf stellte die 18-Jährige ihre Bestleistung von 7,88 Sekunden ein und ließ damit über die Hälfte der insgesamt 66 Teilnehmerinnen hinter sich. Im Zwischenlauf ließ ein kleiner Wackler in der Startphase dann keine neue Bestzeit zu. Mit 7,90 Sekunden untermauerte Anneke aber ihr in dieser Saison sehr gutes Niveau.



Namen v. links: Karen Rückert, Ida Leinfelder, Anneke Köpp und Lisa Koßmann.

Unmittelbar nach dem Staffelvorlauf am Samstag mussten Karen Rückert und Lisa Koßmann zu ihren Vorläufen über 400 und 200 Meter antreten. Trotz der hohen Belastung hatten sich die zwei Sprinterinnen für den Doppelstart entschieden. Obwohl beide mit 60,34 Sekunden (Rang 24) und 25,60 Sekunden (Rang 23) nicht an ihre Bestleistungen der Vorwochen heranlaufen konnten, waren die Einzelrennen zum einen die Belohnung für ihre bisherigen Saisonleistungen und zum anderen eine wertvolle Erfahrung im Hinblick auf die Freiluftsaison.

### ***BLT-Youngster verkaufen sich bei Hallen DM teuer***

Mit dem zweitjüngsten aller 4x200 Meter Staffelteams reisten die Frauen des Bremer LT zu den Deutschen Hallenmeisterschaften der Leichtathleten am 27. und 28. Februar nach Leipzig. „Spaß haben und die Atmosphäre in der mit 3.500 Zuschauern ausverkauften Arena als Motivation für den Sommer aufsaugen“, gab Trainer Ellrott Lisa Koßmann, Anneke Köpp, Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Karen Rückert (BLT/BTS Neustadt) vor Beginn der Endläufe am Sonntag mit auf den Weg.

Beides tat das im Schnitt 18 Jahre alte Quartett, das sich im Januar im Rahmen der Landesmeisterschaften überraschend für Leipzig qualifiziert hatte. Wie hoch die Leistung einzuschätzen ist, zeigt, dass es überhaupt nur 16 Staffeln in Deutschland geschafft hatten, die Norm von 1:41,50 Minuten zu unterbieten.

Am Ende reichten 1:42,20 Minuten auf der ungewohnten 6-Runden-Bahn gegen die schnellsten Sprinterinnen Deutschlands zur 13.schnellsten Zeit. Ein Ergebnis, das zum Abschluss einer mehr als erfolgreich verlaufenen Hallensaison noch einmal für allseits zufriedene Gesichter sorgte.

*Autor aller Artikel: Jens Ellrott*

# **Hochzeiten 2016**

**Euer Tag, Eure Erinnerungen.**

*I'vent-foto*

**Telefon 04207 666860**

**[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de)**





## HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



### **Saisonauskehr bei den Handballern**

Und schon wieder ist die Saison der Handballer fast zu Ende, irgendwie immer schneller, als man im September denkt.

Die Jugendteams waren in diesem Jahr so erfolgreich wie seit vielen Jahren nicht mehr. Die Berichte der einzelnen Teams findet ihr im Verlauf der nächsten Seiten.

Im Seniorenbereich wird noch an allen Fronten gekämpft. Unsere 1. Damen versuchen nach zwei tollen Siegen in den letzten Wochen, doch noch den drohenden Abstieg zu verhindern. Hier hilft nur noch Daumen drücken, mitfiebern und die Mannschaft bei den Spielen lautstark zu unterstützen.

Die 2. Damen stand kurz vor dem Aufstieg in die Landesliga, hat jedoch in den letzten Spielen ein paar knappe Niederlagen einstecken müssen. Es bleibt auch hier unendlich spannend bis zum allerletzten Spieltag. Zum ersten Mal seit langer Zeit wird unsere 3. Damen NICHT in eine höhere Spielklasse aufsteigen, sie hält derzeit den guten 4. Platz in der Bremenliga und ärgert sich über die verpasste Ehrung beim Vereinsball. Die 1. Herren steht im Mittelfeld der Landesklasse und die 2. Herren sowie die 4. Damen spielen mit viel Spaß am Handball in den Stadtligen.

### **Weibliche B1**

#### **Die Halle bebte: „Bad Girls“ sichern sich Titel in der Landesliga Nord**

Nach der denkbar knapp verpassten Qualifikation zur Vorrunde Oberliga hieß es bei unseren B1-Mädchen vor der Saison nur noch „und jetzt wird die Landesliga gerockt“. Und wie sie gerockt wurde...

Nachdem das Team um das Trainergespann Torsten Uhlberg und Svenja Schultz trotz kleinem Kader eine wirklich erfolgreiche Saison in der Landesliga Nord absolvierte, kam es

	<h1>Warneke + Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</h2>
<p><b>Arster Hemm 52</b> <b>28279 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b></p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h1>IHR PROFI FÜR</h1> <h1>BADMODERNISIERUNG</h1> <p><b>24 h Notdienst</b></p>

an dem letzten Februar Wochenende zu einem echten Showdown in Arsten. Bei einer unglaublich tollen Endspiel-Atmosphäre in der Egon-Kähler-Sporthalle konnten die Arsterinnen bei einem Sieg mit mehr als zwei Toren Unterschied die Meisterschaft perfekt machen.

Viele Eltern und etliche Nachwuchsteams waren in die Halle gekommen, um die Mannschaft mit Trommeln, Tröten und Klatschpappen frenetisch anzufeuern. Von der Kulisse beeindruckt zeigte sich auch das Team der JSG Wilhelmshaven, das im Hinspiel beim



22:20 noch der glückliche Sieger war. Schnell führte unsere Mannschaft nach nervösem Beginn über 4:2 mit 7:3 (11. Min). Erst die frühe Auszeit der Gäste brachte die Jadestädter wieder auf Kurs und beide Teams verabschiedeten sich mit einem 11:11 in die Halbzeitpause.

Die zweite Hälfte begann sehr ausgeglichen, zwar konnte Wilhelmshaven erstmalig in Führung gehen, aber die Arster „Bad Girls“ hielten dagegen und glichen postwendend aus. Lynn Wassermann und Ilka Brockhoff wurden zu den „Türmen“ in der sich entwickelnden Abwehrschlacht und Yarah Kunert und Gülendam Kara hielten dahinter, was zu halten war. Mirja Meinke erzielte in der 37. Min von Linksaußen erstmals wieder einen Zwei-Tore-Vorsprung zum 17:15. Die aktive Laura Gatzka provozierte als Spitze vor der Abwehr Fehler des Gegners und nach erfolgreichen Gegenstößen von Nathalie und Mirja Meinke stand mit einem 22:17 schon eine Vorentscheidung fest. Die letzte Phase nutzte die nun immer befreiter aufspielenden Janna Meyer aus und netzte zum 23:18. Die rund 200 Zuschauer brachten die Halle in den letzten Minuten mit stehenden Ovationen zum Beben während auf der Anzeigetafel das verdiente 26:19-Endergebnis aufblitzte.

Nach dem Abpfiff gab es kein Halten mehr, und die Arster Spielerinnen lagen sich in den Armen und feierten mit den in rot gekleideten Nachwuchsmannschaften die vielumjubelte Meisterschaft in der Landesliga Nord.

Was für ein unglaublich großer Erfolg für den TuS Komet Arsten, der mit Stolz auf seine Jugendarbeit blicken kann!

**Und das war nur der Anfang einer tollen Erfolgsgeschichte in diesem Jahr...**

## **Männliche D1 - Endlich Meister!!**

Diesmal machte es die männliche D1 wirklich spannend.

Erst am letzten Spieltag sicherte sie sich die Meisterschaft mit einem 42:14 Erfolg gegen den ATSV Habenhausen und wurde somit Meister in der Bremenliga vor der HSG Schwanewede/Neuenkirchen 1.

Die Hinrunde verlief optimal, kein Spiel ging verloren und man sicherte sich Verlustpunktfrei im Januar die Hinrunden-Meisterschaft.

Im Rückspiel musste man dann in eigener Halle gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen1 die erste Niederlage einstecken.

Nach einem tollen Jugend-Handballspiel verlor man knapp mit einem Tor. Die Freude der Schwäne war riesengroß, da es der erste Sieg überhaupt gegen unsere Mannschaft war. Meine Jungs waren zwar traurig, da man aber ein super Verhältnis zur gegnerischen

Mannschaft und zum Trainer hat, wurde diese Niederlage schnell verarbeitet. Einen weiteren Punkt „verschenkte“ man dann leider gegen die JMSG Bremen-Nord, so dass die Saison dann noch einmal spannend wurde.

In den letzten Spielen der Rückrunde drehte man dann aber noch einmal richtig auf und die letzten Gegner wurden regelrecht deklassiert.

In der nächsten Saison werden sich die Wege der Spieler trennen, einige werden in der männl. C1 spielen, andere in der C2 und unsere Jüngsten dürfen sich noch ein Jahr in der D1 austoben.

Ich werde leider in der nächsten Saison erstmalig nicht mit meinem Co-Trainer Thomas Rust zusammenarbeiten.

**Deshalb an dieser Stelle an Thomas noch einmal ein Herzliches Dankeschön.**

Es war wieder einmal eine tolle Saison.

*Bericht: Tanne*

### **„Weibliche D1 & D2 & D3 - „Wir sind Meister, wir sind Meister, hey hey ...“**

Mit 28 Mädels und insgesamt 3 Mannschaften starteten wir in die Saison und können mit Stolz berichten: „Wir haben alles richtig gemacht!“ Die Anzahl der Mannschaften, der Mehraufwand, die Einteilung, das Training (trotz geschlossener Obervieland Halle) usw.... Es hat sich gelohnt und es war ein tolles Jahr! Gleich 2 Teams konnten sich für die Bremenliga qualifizieren, was schon sehr außergewöhnlich ist. Dabei haben wir sowohl die BREMENLIGA MEISTERSCHAFT äußerst souverän erzielen können als auch einen tollen 6. Platz erreicht. Und das gleich 2 unserer Arster Team zu den besten 6 Mannschaften in Bremen gehören macht und sehr stolz!

Aber auch unser jüngstes Team, die WD3, hat sich in diesem Jahr toll entwickelt und nur um 2 Tore den direkten Vergleich um den 4. Platz in der Stadtliga verpasst.

Außerdem freuen wir uns an dieser Stelle wirklich sehr, dass wir mit Isam einen weiteren Trainer in unserem kleinen WD Trainerteam gefunden haben, der sich bei uns toll eingelebt hat und von den Mädels sehr ins Herz geschlossen wurde. Isam stammt aus Syrien und lebt seit 2 Jahren in Deutschland. Wir sind so froh, dass er über Tanja Tuleweit aus unserer 1. Damen den Weg zu uns gefunden hat und ist nicht mehr wegzudenken!

Wir drei Trainer möchten uns bei Euch Mädels für die tolle und mega erfolgreiche Saison bedanken und hoffe, dass sie Euch genauso viel Spaß gemacht hat wie uns.

*Bericht: Marc, Isam und Marina*

 <p>Seekamps Gasthaus Centralhallen seit über 125 Jahren</p>	Hemelinger Heerstr. 27	<a href="mailto:kontakt@seekamps-gasthaus.de">kontakt@seekamps-gasthaus.de</a>
	28309 Bremen	<a href="http://www.seekamps-gasthaus.de">www.seekamps-gasthaus.de</a>
	Tel.: 0421/451565	
	Fax: 0421/4171200	Familie Seekamp
<b>Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen</b>		
		
<b>Wir bieten für Ihre Feiern:</b>		
• Saisonale Spezialitäten	• Clubräume	• Kegelbahn
• Klimatisierter Saal	• Wintergarten	• Sommergarten

## **Weibliche E 1 in der Bremenliga „Ungeschlagen“!**

Unsere weibliche E1 gewann in dieser Saison in der höchsten Liga in Bremen jedes Spiel und steht somit, obwohl es seitens des HVN's keine offizielle Wertung gibt, mit dieser Jahrgangsmannschaft ungeschlagen mit 30:0 Punkten und 398:121 Toren an der Tabellenspitze. Die Mannschaft bestand nur aus 9 Spielerinnen, die aufgrund der dünnen Personaldecke reichlich Spielanteile im Ligabetrieb sammeln konnten und sich dadurch auch toll weiterentwickelt haben. Jeglicher personeller Ausfall wurde bravourös weggesteckt und fast jedes Spiel wurde sehr hoch gewonnen.

Am vorletzten Spieltag standen nur noch 4 gesunde Spielerinnen zur Verfügung, alle Anderen lagen mit Grippe im Bett, doch es halfen prompt Spielerinnen aus der weibl. E 2 aus (obwohl sie zeitgleich spielten), so dass auch dieses Spiel knapp, aber verdient mit 20:18 gewonnen werden konnte.

In der nächsten Saison werden die Mädels komplett zusammen in der weiblichen D2 an den Start gehen, lediglich Jantje Uhlenberg wird die Mannschaft verlassen und ihr Können in der weiblichen D1 unter Beweis stellen.

**Ich persönlich freue mich auf ein weiteres tolles Jahr mit dieser Bomben-Truppe.  
An dieser Stelle noch einmal ein riesiges Dankeschön an die Eltern.  
Ohne euch geht es einfach nicht.**

*Bericht: Tanne*

## **Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?**

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &  
TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 258 529 6  
Fax: 0421 / 258 529 4

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de) • [info@hechler-twachtmann.de](mailto:info@hechler-twachtmann.de)

\*kostenlos in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu.  
Weitere Infos auf unserer Website oder gerne auch telefonisch.



# Werbeg Habenh

www.werbegemein

**LOTTO®** Fischers Lädchen  
Innovative digitale Marketing

Zeitochriften • Tabakwaren • Holzdamen 153  
Küchengeräte • Geschenke • 28279 Bremen  
Büroartikel • Grußkarten • Telefon: 030 56 81

**ARSTERDAMM APOTHEKE**  
Setzen Sie auf die Heilkräfte der Natur.

**Unsere Spezialitäten:**

- Bioherballe • Teesammlungen
- Kräuteröl • Ganzheitliche
- Naturkosmetik • 100% nat. Kosmetik
- Apfelessig • Bioalkohol • 100% nat. Alkohol

**Wir machen auch:**

- Kosmetikberatung
- Beratung

Telefon: 0421 831427  
Telefax: 0421 831430  
Info@apotheken-arsten.de

VERSTÄRKUNG  
KLEBTEPE  
REINIGUNG  
BREMSEN  
SCHWACHLADUNG  
NACHT- & BOOTHILFESTATION  
RECHENHILFE

**Carwash & Kleber**  
Plus 2 Jahre Garantie auf die  
Schwachscheibe

Arsterdamm 172  
28279 Bremen  
Telefon: 0421 831430  
Fax: 0421 831431  
E-Mail: info@carwash.de  
Web: www.carwash.de

**0421-83 22 00**  
limousinenservicebremen.de

**Arsten**  
28279 Bremen • HOLTZDAMM 172  
☎ 44 11 95 • FAX 44 11 67  
GUEPBOHNERKERKE-MALEKIMESTER.DE

**PC-Service D. Klein**  
Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ 0421 8398333  
Beratung, Geduldshilfe, Softwarelösungen, Internet,  
Die Notfall-Nummer ☎ 0172 429 76 36

**BALKAN-HÜTTE**  
Jugoslawisches Restaurant  
Landsauer Weg 31 • 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35

**signs**  
ARBEITSSCHÜTTLING • BESCHÜTTTLING • ALU-SCHÜTTTLING  
Tele + Fax: 0421 831430 • 28279 Bremen • Tel: 07 80 23 78  
www.B-SIGNS.de

**La Cucina Italiana e mediterranea**  
SINCE 1981  
**Il Grano**  
C. Grönlund  
Drei Erdbeere-Sträße 11 • 28279 Bremen Habenhausen  
Telefon 04 21 783 47 28

**Kreative Geldgeschenke**  
Tiere-Lotto • Scherben • Scherben  
**Birgit Reeh**  
Obenstedt 6 • 28279 Bremen  
0421 831 989 28  
Büro-, Schul-, Gastebedarf

**GIDEON**  
0421-83 25 35  
Carsten Grönlund, GbR  
www.gideon-gmbh.de

**Schalich**  
ELEKTROINSTALLATIONEN  
Elektronik- & Elektroinstallationsmeister  
Tel. 0421 832430 • Mobil 0172 420 1437 • Fax 0421 8340 11  
schalich@schalich-werk.de • Habenhausen 075 • 28279 Bremen

**PIERACH**  
MALEREIBETRIEB  
0421 878 5965 • www.pierach.com

**ÖVB Vertretung**  
Rainer Krohne e. K.  
Arsterdamm 75a • 28277 Bremen  
Tel. 0421 834648 • Fax 0421 832448  
www.oebv.de/info/krohne  
info@krohne@oebv.de

**Im Optikum HEINRICH**  
Arsterdamm 150  
28279 Bremen  
Telefon: 82 44 22

**Goldschmiedewerkstatt**  
Stoops  
Joachim Hoops GmbH  
Haberhausen Dorfstraße 5  
☎ 04 21 / 83 27 27

**Helmut Mönkeberg**  
Montierung & Aufhängung  
Über 25 Jahre GUTTE QUALITÄT  
ALTRN SCHWEIß  
Spezial-Eisenarbeiten wie auch  
Insel-Büro für 1 - 28279 Bremen • Telefon: (0421) 83 68 68

**Jens Fuhrmann**  
Touren & Bergtouren  
Haberhausen 49a  
D-28279 Bremen  
☎ 04 21 / 83 12 04  
☎ 04 21 / 7479 57 40  
Mögel 21 722 / 38 28 610  
fuhrmann@vrrv.de/vf/verba.de

# gemeinschaft habenhausen-Arsten

gemeinschaft-habenhausen-arsten.de

**Warneke + Schulz**  
**Bod + Heizung**  
 Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik  
 Adler Heide 52 · 28279 Bremen  
 Email: info@warneke-schulz.de  
 Telefon 83 43 26  
 www.warneke-schulz.de

**Praxis für physikalische Therapie**  
 Tel. 04 21 - 83 73 30  
 Adolphstr. 20/21a · 28279 Bremen · Fax 04 21 - 243 93 24

**WIRTSCHAFTS-RESTAURANT „Zum Weckermann“**  
 Holtenauer 104  
 Telefon 8 31 08 10  
 info@hotel-zum-weckermann.de  
 www.hotel-zum-weckermann.de

**Malermaler Rainer Zieris**  
 • Lackierarbeiten  
 • Putzarbeiten  
 • Treppenanstrich  
 • Spritz- und Stricharbeiten  
 • Glanzarbeiten  
 • Putzarbeiten  
 • Treppenanstrich  
 • Glanzarbeiten  
 Wulpen 25 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 868

**ELEKTRO OELCKERS**  
 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
 Zögelerstraße 18 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de

**ehlers**  
 Sanitärtechnik  
 28279 Bremen · Steust. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

**Abwasserreinigung**  
 Reparaturen, Filterarbeiten  
 Um-, An- und Neubau  
**Uwe Haßelmann**  
 Inh. Oliver Schütz - Baugesellschaft GmbH  
 28279 Bremen · Fischeloh-Regels-Str. 5  
 Telefon 04 21 / 83 76 36 · Fax 04 21 / 83 46 72

**Der Fresenbulten**  
 Ihr Weizenrot!  
 Rammweg 11  
 28279 Bremen  
 Telefon 04 21 / 95 13 95 · Fax 04 21 / 95 13 99

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
**MARCO KOSCHADE**  
 Tel. 04 21 / 83 57 12  
 www.physiotherapie-koschade.de

**Vereins-Dach-Habenhausen**  
 Ihr Partner für jedes Jahr und  
 Bremersektorweg 28 · 28279 Bremen  
 Telefon 04 21 / 83 15 73

**Qualität und Frische**  
 aus Meisterhänden  
**RASCH**  
 Meisterbetrieb  
 Holdarken 148  
 28279 Bremen  
 T 04 21 - 83 19 81

**Kerstin Flohr**  
 Heilpraktikerin & Physiotherapeutin  
 33. Gruppe - u. Kinderklinik, Kniearthroskopie,  
 traditionelle chinesische Medizin  
 Baumhäuser Weg 49  
 Tel.: 0183 - 8031176  
 www.kinderklinikpark-har-bremen.de

**DADEGO**  
 Bedachung  
 Fritz Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fax 04 21 / 83 46 72

**Arster Freizeitgestaltung e.V.**  
 www.arsterfreizeit.de  
 Sommer - Spiel - Gesundheit - Kunst  
 Weiterbildung - Ausflüge - Kurse  
 Adler Heide 30-32 · 28279 Bremen  
 Telefon: 04 21 - 83 62 86 75  
 E-Mail: arster@arsterfreizeit.de

**Wiederherstellung**  
 Reparaturarbeiten  
 Reparaturarbeiten  
 Reparaturarbeiten  
 Reparaturarbeiten  
 Langen Heide 21 · 28279 Bremen · Tel. 04 21 - 83 12 18

**GEBÄUDEREINIGUNG**  
**UHRNER**  
 MEISTERBETRIEB  
 Postfach 29, 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 - 83 13 45  
 Mobil 01 72 - 8 21 82 99

**ALBRECHT DÖRER**  
**APOTHEKE**  
 Ihr Spezialist für Pflege, Prävention und Schmerz  
 (Lern- & Fortbildungszentrum) gemäß § 10a SGB V  
 Apothekerin Christiane Lohse, (Chemikerin)  
 28279 Bremen · Adolphstr. 20, Tel. 04 21 / 83 29 02



## **Die männliche E1 – Bestes Team in Bremen**

Tja, was soll man da noch groß sagen: Alle Spiele in der Bremenliga gewonnen!!! Diese 11 Jungs des Jahrganges 2005 und 2006 waren in dieser Saison einfach nicht zu schlagen. Das zeichnete sich ja schon bei den Vorbereitungsturnieren ab, war aber trotzdem nicht unbedingt zu erwarten, denn auch andere Vereine machen gute Arbeit. Doch unsere Mannschaft war in jedem Spiel haushoch überlegen, lediglich gegen Woltmershausen hatten wir leichte Anfangsschwierigkeiten, gingen aber auch aus diesen beiden Spielen als klarer Sieger hervor.

Höhepunkt unserer Saison war aber ganz klar die Einladung zum Freundschaftsspiel in Hastedt, bei dem wir sozusagen das Vorspiel vor dem Benefizspiel HC Bremen – TSV Hannover Burgdorf bestreiten durften (was wir natürlich auch gewannen...). Im Anschluss liefen dann unsere Jungs mit den Recken aus Hannover in die Halle ein und wurden gefeiert wie die ganz Großen. Das Spiel verfolgten wir dann direkt am Spielfeldrand mit und nach Spielende gabs natürlich jede Menge Autogramme der Bundesligaspieler. Ein tolles Erlebnis für die Mannschaft.

**Ein großer Dank geht an Flori und Pogo, die uns beim Training und auch bei den Spielen helfen, wo sie nur können. Ohne euch wäre es in diesem Jahr nicht gegangen und das Training macht so viel mehr Spaß! Vielen Dank auch an den Opa von Torbjörn, der uns zu Weihnachten mit tollen Bäääääng-Shirts überraschte. Und natürlich auch ein dickes Danke an alle Eltern, die unser kleines Experiment, eine so tolle Mannschaft zusammen zu stellen, so großartig unterstützt haben, sowie für die coolen Shirts zum Meistertitel!**

*Bericht: Sani*

*P.S. Ein Spiel haben wir dann doch noch verloren: Das Trainingsspiel gegen unsere weibliche E1!*

## **Männliche B - »B« wie Bilanz der Saison 2015/16**

Für die Handballer der männlichen B-Jugend war die zurückliegende Saison alles in allem recht erfolgreich. Erstmals traten die Jungs der Jahrgänge 1999/2000 mit zwei Mannschaften im Spielbetrieb an. Dazu hatte sich der 20 Mann starke Kader entschlossen, da zum Jahresanfang 2015 auch die männliche B-Jugend erfreulich viele Neuzugänge verzeichnen konnte. Zwar waren einige neue Spieler darunter, die mit dem Handballspielen echtes Neuland betreten, aber da Training bekanntlich nicht alles ist, stand die Entscheidung schnell fest: Wir spielen mit zwei Mannschaften, so dass alle möglichst schnell Spielpraxis bekommen. Also war's für manch einen der sprichwörtliche Sprung ins kalte Wasser. Und dann noch auf Anhieb in der Bremenliga; zum Einstieg wäre die Stadtliga sicherlich passender gewesen. Aber die kam zur vergangenen Saison leider nicht zu Stande. Somit blieb nur, direkt eine Klasse höher einzusteigen. Natürlich wurde Lehrgeld bezahlt. Es gab so manche Reise, an die sich keiner gerne erinnern mag. Insgesamt jedoch weist die Saisonbilanz ein großes Plus aus. Unter der tatkräftigen Mithilfe diverser C- und sogar D-Jugend Spieler schlug sich die 2. männliche B-Jugend, speziell in der Rückrunde, ganz ordentlich. Und die erste Mannschaft beendet ihr erstes Jahr als B-Jugend auf dem vierten Tabellenplatz. Damit gehen beide Mannschaftsteile zuversichtlich in die neue Spielzeit, in der eine Erweiterung des Trainerpools, die Teilnahme an Vorbereitungsturnieren und ein Trainingslager auf das Team warten.

*Bericht: Michael*

## **Weibliche B2 – Ausbaufähig in der kommenden Saison**

Die weibliche B2 hat eine spannende Saison hinter sich gebracht. Nach einem verunglückten Start wurden die Ergebnisse von mal zu mal knapper, auch ein paar Siege waren drin. Zur Rückrunde zeigten die Entwicklungen der Saison Früchte. Nach zwei nur knapp verpassten Siegen unter anderen gegen den verärgerten Tabellenführer und mit einem Unentschieden, konnten wir in 4 von 5 Partien Punkte nach Hause holen und uns stetig nach oben kämpfen.

Den aktuell 4. Platz werden wir vermutlich wegen des direkten Vergleiches noch abgeben müssen, dennoch sind wir Trainer sehr zufrieden mit den Entwicklungen unseres Teams und freuen uns in der neuen Saison darauf auf zu bauen.

*Bericht: Franzi und Nico*

## **Männliche C-Jugend - Toooooor!**

Auch diese Saison haben wir erfolgreich abgeschlossen. Nach einer sehr starken Hinrunde überbrückten wir die Weihnachtszeit auf dem zweiten Platz.

Die Rückrunde lief jedoch nicht so einwandfrei ab und wir taten uns in vielen Spielen sehr schwer. Jedoch wurden auch hier viele weitere Spiele gewonnen.

Es kam letztendlich zum Spitzenspiel gegen den TV Lilienthal in eigener Halle. In einem sehr ausgeglichenen spannendem Spiel verloren wir leider in der letzten Sekunde mit einem Tor. Vor einer tollen und lauten Kulisse haben die Jungs ein schönes Spiel gezeigt. Somit beendeten wir die erste Saison in der männlichen C-Jugend mit dem 2. Platz und sind Vizemeister.

*Herzlichen Glückwunsch!*

*Bericht: Nicole*

## **Weibliche C1 und C2 – Viel Spaß in der Saison**

Wir, die weibliche C-Jugend, bestehen aus insgesamt 22 Mädels der Jahrgänge 2001 und 2002. Zuerst wurden wir nach Jahrgängen getrennt und sind als zwei Mannschaften in die Saison gestartet. Leider hat das nicht wie erhofft funktioniert, weshalb die Mannschaften nach den Herbstferien noch einmal neuformiert wurden. Von da an trainierten wir zusammen und betrachten uns als eine große Mannschaft, die ihr Trainerteam aus Svenja, Birte und Maxi auch gerne einmal in den Wahnsinn getrieben hat.

Die C2 konnte die Saison mit insgesamt 11 Siegen mit dem 5. Platz abschließen, auch die C1 hat 3mal gewonnen und wurde insgesamt 8. in der Tabelle. Die neue Zusammenstellung der Mannschaften hat dazu beigetragen, dass wir uns alle weiterentwickeln konnten.

Als Saisonabschluss fahren wir als Mannschaft noch zu einem Spiel des Bundesligisten Buxtehuder SV.

**Wir möchten uns bei unserem Trainerteam für die laufende Saison bedanken - wir hatten immer sehr viel Spaß mit euch!**

**Und auch das Trainerteam bedankt sich – es war eine tolle Saison, mit vielen Erfolgen und vielen lustigen Momenten!**

*Bericht: Die Mädels der C-Jugend*

## **Die männliche D2 – Genie und Wahnsinn**

Kurz vor Saisonbeginn hatte man so ein wenig das Gefühl, aus diesem Trupp unterschiedlicher Charaktere wird niemals eine erfolgreiche Mannschaft. Ich hatte ein wenig Angst! Unbegündet, wie sich zeigen sollte.

Zwar schafften wir die Qualifikation für die Bremenliga nicht, gingen aber frohen Mutes an die Aufgabe, wenigstens ein paar Spiele in der Stadtliga zu gewinnen.

Die ersten Spiele verliefen so lala, mal nahe dran am totalen Desaster, dann wieder Augenblicke der Genialität. Na ja. Die Jungs haben sich dann aber im Laufe der Saison die Billardkugeln aus dem Kopf geschüttelt, richtig gut trainiert und sich von Spiel zu Spiel gesteigert. Als schließlich Janek wieder zu uns zurück kam, unsere beiden Torhüter sich immer wohler zwischen den Pfosten fühlten und Renee uns als Co-Trainerin unterstützte, war endgültig die Glitzerknete aus den Ohren gepult und die Mannschaft nicht mehr zu stoppen. Nur gegen den Stadtliga-Meister aus Woltmershausen gab es in der Rückrunde eine Niederlage, alle anderen Spiele wurden, zum Teil haushoch, gewonnen. In den Spielen will keiner mehr ausgewechselt werden, der meistgehörte Spruch war: Ich kann noch!!! Nach den Weihnachtsferien kam dann noch Stian dazu, ein neuer Spieler, der keine Lust mehr auf Fußball hatte, trainierte 5x mit, wurde in sein erstes Spiel eingewechselt und erzielte dort direkt zwei Tore. Lläuft, würd ich sagen!

Es hat einfach nur Spaß gemacht, mit diesen Jungs die Saison zu bestreiten! Sie waren die ganze Saison lang voller Euphorie beim Training und in jedem Spiel bereit, bis zur letzten Sekunde zu kämpfen.

**Vielen Dank an Mathias und Renee, die die Jungs mit angefeuert haben, beim Training geholfen haben und die Mannschaft überall und immer unterstützt haben. Und natürlich DANKE an alle Eltern! Ihr wart immer voll dabei, habt mitgelitten und euch mitgefremt und es war eine total entspannte Atmosphäre mit euch!**

*Bericht: Sani*

## **Männliche E2 - Eine erfolgreiche Saison geht zu Ende**

Nach der Einteilung im Herbst in die Stadtliga 1, konnten wir nun richtig tolle Spiele bestreiten. Die Leistungsstärke aller Mannschaften war gerecht, so dass wir nicht nur das eine oder andere Spiel für uns entscheiden konnten, sondern auch jeder Spieler unserer Mannschaft ein Tor geworfen hat! Das freute nicht nur unsere Trainerin Nikola, sondern auch die Eltern, die uns bei jedem Spiel anfeuerten. Während der Saison sind wir vor allem als Team zusammen gewachsen. Wir freuen uns schon auf die neue Saison und die neuen Herausforderungen, die auf uns warten.

*Bericht: Nikola*

## **Weibliche E2 – Tolle Steigerung im Laufe der Saison**

Wir sind mit Liv, Emma, Sophia, Michelle, Sarah, Megan (alle jüngerer Jahrgang), Line, Karla, Azra und Jasmin (alle Maxis) in die Saison gestartet. In der Vorrunde konnten wir nur das Spiel gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen gewinnen und haben gegen Hastedter TSV, ATSV Habenhausen und Werder Bremen 1 sehr hoch verloren. Somit spielten wir die Hauptrunde in der Stadtliga. Gegen HSG Schwanewede/Neuenkirchen, SVGO Bremen, JMSG Bremen-Nord und TV Lilienthal konnten wir beide Spiele gewinnen, gegen ATSV Habenhausen haben nach einer knappen Hinspielniederlage das Rückspiel gewonnen und gegen Werder Bremen 2 fiel im Rückspiel die Niederlage deutlich geringer aus. Seit Januar haben Madita und Asude mit dem Handballspielen begonnen und verstärken uns seit Februar bei den Punktspielen.

Die Mädels haben sich toll entwickelt und wir haben alle sehr viel Spaß beim Handball.

*Bericht: Dirk*

# I'vent-foto

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos  
Tierfotos • Aktfotografie • Mobiles Studio  
Visagistenservice • After-Shoot-Service  
Shootingpartys**



## **Und das Beste kommt zum Schluss: Unsere kleinsten Handballer geben Gas**

Auch unsere Minis und Maxis waren in dieser Saison auf vielen Turnieren unterwegs und haben unzählige Medaillen und Pokale gesammelt. In diesem Bereich haben wir einfach tolle Trainer und Trainerinnen und die Mannschaften sind so proppenvoll, dass wir bereits weitere Trainingszeiten für diese Teams in der nächsten Saison reservieren mussten.



## **FUSSBALL**

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann  
Telefon (0421) 82 52 52  
E-Mail: [fussball@tuskometarsten.de](mailto:fussball@tuskometarsten.de)  
[www.tuskometarsten-fussball.de](http://www.tuskometarsten-fussball.de)



## **Die Ziele sind klar!**

Nach der erfolgreichen Halbserie sind alle Teams stark fixiert auf die Spiele der Rückserie. Auf der Wunschliste stehen der Aufstieg der 1. Herren in die Landesliga, der A- und C-Jugend in die Regionalliga und der Klassenerhalt für die B-Jgd-Regionalligamannschaft sowie das hervorragende Abschneiden aller weiteren Vereinsmannschaften in ihren Staffeln. Zu Beginn der Sommerserie haben einige Teams erfolgreich an die Erfolge der Halbserie anknüpfen können. Aufgestiegene Teams, wie die B 2 konnten in der höchsten Bremer Liga Luft schnupern. Alle Fußballanhänger unseres Vereines hoffen auf eine erfolgreiche Saison und Erfüllung ihrer gesetzten Ziele.

Schon seit Ende letzten Jahres arbeiten viele Verantwortliche an der neuen Saison. Viele Gespräche mit alten, neuen und sich anbietenden Trainer wurden und werden geführt. Auch müssen bereits jetzt Jahrganglisten der Vereinsspieler erstellt, Leistungsstärke einzelner Fußballer eingeordnet werden und bereits Überlegungen für die Mannschaftsmeldungen der kommenden Spielzeit 2016-17 erfolgen.

Da im administrativen Bereich der größten und arbeitsintensivsten Abteilung immer weniger Mitglieder die Aufgaben schultern, ist eine professionellere Ausrichtung dringend geboten. Ein erster Schritt wurde mit der Anstellung eines FSJlers für die kommende Saison getan. Er löst neben der Trainertätigkeit ebenfalls anfallende Probleme. Weitere

Verlagerungen von anfallenden Aufgaben auf Fachleute müssen erfolgen, um künftig unseren Lieblingssport des TuS Komet Arsten zu organisieren und voran zu bringen. Da der Zuwachs an Spielern anhält, **werden ebenfalls Trainer/Betreuer für einige Mannschaften gesucht.**

Wir bieten unseren Fußballern eine der schönsten Anlagen Bremens, die Mannschaften werden mit Trainings- und Spielmaterial und überwiegenden Teil mit Sportkleidung ausgestattet. Das alles kostet sehr viel Geld. Obwohl über Sponsoren sehr viel abgedeckt wird, klafft im Etat der Fußballabteilung eine Lücke, die es zu stopfen gilt.

**Wer Verbindungen zu potentiellen Gönnern hat, sollte sich bei der Abteilungsleitung melden.**

**Ich wünsch allen Teams, dass sie ihre gesteckten Ziele erreichen.**

Mit Fußballgrüßen

*Reinhard*

## **5. SportCaarls-Wintercup der 1. Fußballfrauen am 21.12.2015**

Wieder einmal konnten Mannschaften aus ganz Deutschland begrüßt werden. Neben Stammvereinen waren auch wieder mal neue Teams zu Gast.

In diesem Jahr waren Hannover 96 II, TuS Köln rrh, FSG Osterwalde / Hümmling, Post SV Oldenburg II, Ahlhorner SV, SV Brake und natürlich die Gastgeberinnen mit einer Mannschaft am Start.

Nach vielen spannenden Spielen konnte am Ende der SV Brake das Turnier für sich entscheiden. Das Feld dahinter war dicht gestaffelt, sodass es bis zum Schluss spannend war. So kamen auch die vielen Zuschauer auf ihre Kosten. Wie in jedem Jahr stand auch dieses Mal wieder der Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund.

Wie immer wurden auch in diesem Jahr die Preise von der Firma Sport Caarls zur Verfügung gestellt.

*Sascha Mahler*

Trainer der 1. Frauen

## **Erste Frauenmannschaft trauert um ihre Mitspielerin.**

Wir trauern um unsere Mitspielerin und Freundin, Katharina Knief.

Unsere Nummer 20 ist am 16.02.2016 plötzlich und unerwartet aus dem Leben getreten. Wir waren alle sehr schockiert und fassungslos über das Ableben von ihr. Die Bestürzung und die Trauer waren daher in der Mannschaft sehr groß, auch wenn einige Kadda noch nicht so lange kannten.

Leider ist wieder mal ein junger Mensch, mit 23 Jahren, viel zu früh aus dem Leben getreten. Kadda war ein sehr fröhlicher und aufgeschlossener Mensch. Nach einer Auszeit aus gesundheitlichen Gründen, war sie gerade erst vor kurzem wieder zurück zum Team gestoßen und wollte spätestens zur neuen Saison wieder aktiv einsteigen.

Wir erinnern uns gerne noch an die gemeinsame Kohltour oder auch an das Hallenturnier in Halstenbek, am Samstag vor ihrem Tod, wo sie ihr erstes Tor nach der Rückkehr erzielte. Wir werden ihre Persönlichkeit und ihre fröhliche Art



vermissen, sie aber immer in unseren Herzen und Gedanken behalten. Aus diesem Grund wird die Rückennummer 20 auch nicht mehr von der Mannschaft vergeben, sondern soll immer an sie erinnern.

Persönlich nahm ein Großteil der Mannschaft bei der Trauerfeier Abschied und legte zum Gedenken einen Kranz nieder. Außerdem wurden ihre beiden Trikots an die Familie übergeben. Eins in einem Bilderrahmen, mit den Unterschriften der gesamten Mannschaft (inkl. ehemaligen Spielerinnen, die sie noch aus früheren gemeinsamen Zeiten vom TuS Komet Arsten kannten), und eins was ihr mit in den Sarg gelegt und verbrannt wurde. So hat sie immer ein Teil von uns auf ihrer letzten Reise dabei und erinnert sich hoffentlich an die schönen gemeinsamen Zeiten und eines ihrer Liebingshobbys.



**Kadda, Du wirst immer ein Teil von uns sein und wir hoffen das Du eine schöne Wolke erwischst hast, wo Du Dich jetzt wohl fühlst und von der Du uns beobachten bzw. auf uns aufpassen kannst.**

*Ruhe in Frieden!*

*Deine Mädels und der komplette Trainer- / Betreuerstab*

### **Fußballabteilung gedenkt Katharina Knief**

Im jungen Alter von nur 23 Jahren ist Katharina Knief, Spielerin der ersten Frauen und liebevoll „Kadda“ genannt, vollkommen überraschend am 16. Februar verstorben.

„Kadda“ war nach einer gesundheitlichen Pause erst ein paar Wochen zuvor zur Mannschaft von Sascha Mahler zurückgekehrt. Am Wochenende vor ihrem Tod hatte sie, im Trikot mit der Nummer 20 spielend, mit den ersten Damen noch an einem Hallenturnier teilgenommen und dabei auch einen Treffer erzielt.

**Die gesamte Fußballabteilung bedauert diesen Todesfall zutiefst und spricht auf diesem Wege allen Freunden, Bekannten und vor allem der Familie ihr Mitgefühl und ihr Beileid aus.**

Als Erinnerung an Katharina Knief wird die Trikotnummer 20 bei den ersten Frauen nicht mehr vergeben.

*Fußballvorstand*

### **Mission Landesliga voll im Gange**

Seit Anfang Februar befindet sich die erste Herren bereits in der Rückrunde der Bezirksliga Bremen. Aus den ersten fünf Spielen konnte das Team von Steffen Dieckermann dabei vier Mal als Sieger vom Feld gehen, einzig beim OSC Bremerhaven II erlaubte man sich einen Ausrutscher (1:3).

Mit derzeit 47 Punkten (Stand: 15. März) belegt man hinter Spitzenreiter BSC Hastedt den zweiten Tabellenplatz. Weil man noch zwei Nachholspiele in der Hinterhand hat, ist der Rückstand von vier Punkten aus eigener Kraft wettzumachen. Der Vorsprung auf den ersten Nicht-Aufstiegsplatz beträgt indes rund sieben Punkte.

Bis zum Saisonende stehen noch 15 Spiele auf dem Programm, darunter die Topspiele gegen die direkten Konkurrenten in Hastedt (3.6, 19.30 Uhr), in Hippokrates (Tabellen-3. / 24.4, 15 Uhr), in Lehe-Spaden (Tabellen-4. / 28.3, 15 Uhr) und in Lesum-Burgdamm (Tabellen-5. / 20.03, 15 Uhr).

Weitere Informationen zur ersten Herren gibt es auf der Facebook-Seite „TuS Komet Arsten“.

## **Leistungsteams in die Sommerrunde gestartet**

Auch bei unseren Junioren hat die zweite Saisonhälfte begonnen.

Der Fokus liegt dabei in erster Linie auf den Leistungsmannschaften, die nach der starken Winter- eine ähnlich erfolgreiche Sommerrunde anstreben. Leider startete vor allem die **U19 (A-Jugend)** dabei jedoch weitaus weniger erfolgreich als erwartet. Nachdem man im Pokal-Achtelfinale mit 2:3 am FC Union 60 scheiterte, musste man auch zum Start in die Verbandsliga-Sommerrunde eine bittere 0:5-Auftaktpleite beim FC Huchting hinnehmen. Mit dem 2:2-Remis gegen den BSC Hastedt im Rücken will das Team von Ugur Biricik nun aber an bessere Zeiten anknüpfen.

**Die U16 (2. B-Jugend)** konnte unterdessen einen soliden Start in die Verbandsliga Sommerrunde verbuchen. Die Mannschaft von Ali Maatouk, die als Aufsteiger um den Klassenerhalt kämpft, konnte sowohl bei den Niederlagen gegen die Top-Teams Union 60 (1:2) und JFV Bremen (2:3) sowie beim Sieg über Tuspo Surheide (3:2) überzeugen.

Die **U15** von Jürgen Damsch und die **U14** von Kristian Arambasic starteten derweil ausgesprochen gut. Die beiden C-Juniorenteams, die **aus der Verbandsliga- und Stadtliga-Winterrunde jeweils als Meister** hervorgehen konnten, belegen nach den ersten Spieltagen auch in der Sommerrunde den (geteilten) ersten Tabellenplatz. Besonders erfreulich ist dabei, dass aus dem 2001er Jahrgang (U15) drei Spieler, aus dem 2002er Jahrgang (U14) sogar vier Spieler den Sprung in die Bremer Landesauswahl geschafft haben. Die beiden U15-Torhüter stehen für den Ländervergleich Ende März in Duisburg zudem auf Abruf bereit!

Unsere D- und E-Junioren Teams sind seit Anfang März ebenfalls wieder auf dem grünen Rasen aktiv. Die **U13 und U12 (D-Jugend)** wollen dabei ihre guten Platzierungen aus der Winterrunde (4. und 6. Platz) auch in der Sommerrunde bestätigen.

Die **U11** startete nach ihrem 5. Platz in der ersten Saisonhälfte mit zwei Siegen in die Zweite und ist momentan (Stand: 15. März) sogar Tabellenführer der höchsten E-Jugend-Liga.

Gerade bei den D-Junioren und allen jüngeren Mannschaften steht allerdings die Förderung und Entwicklung der Spieler im Vordergrund.

Nichtsdestotrotz freuen wir uns natürlich über die erfolgreichen Ergebnisse aus diesem Bereich.



moebel-kaufen24.de

## Die Hoffnung auf den Klassenerhalt lebt

Nach dem die **U17 (1. B-Jugend)** in der Hinrunde der Regionalliga Nord viel Lehrgeld bezahlen musste und in 13 Spielen lediglich zwei Siege einfahren konnte, nahm sich das Team von Burak Bahar in der Winterpause vor, in der Rückrunde noch einmal alles für den Klassenerhalt zu geben. Vier Punkte trennten den Aufsteiger zur Saisonhälfte vom rettenden Ufer.



In der Winter-Vorbereitung schlug die U17 dann unter anderem den Verbandsliga-Meister JFV Bremerhaven, der einen Aufstieg in die Regionalliga anstrebt, klar mit 8:1. Das weckte eine gewisse Euphorie im Team und schürte die Hoffnungen auf einen erfolgreichen Rückrundenstart.

Dieser gelang schließlich auch beim Auftaktspiel in Oldenburg. Dort konnte der JFV Nord-west, der als Saisonziel den Bundesliga-Aufstieg ausgegeben hat, überraschend mit 1:0 geschlagen werden. In der darauffolgenden Woche trennte man sich gegen den Heider SV dann mit einem 2:2-Unentschieden, sodass die Arster nun rund zehn Punkte auf dem Konto haben. Leider verlor man Mitte März das wichtige Kellerduell gegen den direkten Konkurrenten aus Norderstedt mit 0:3, weshalb der Rückstand auf den ersten Nicht-Abstiegsplatz nun auf sechs Zähler angewachsen ist.

Dennoch sind alle Beteiligten fest davon überzeugt, dass die U17 des TuS auch bis zum Saisonende noch Chancen im Kampf um den Klassenerhalt haben wird.

*Autor aller 3 Artikel: Mario Nagel*

# PLANUNGSBÜRO AGHASSI

## Dipl.- Ing. Architekt

11<sup>5</sup> 2.38<sup>7</sup>  
Blrm. 1.62 / 1.30

Energetische Sanierung  
Barrierefreie Umbauten  
Genehmigungsplanung

Projektierung  
Beratung  
Neubauten

Hossain H. M. Aghassi  
Hochschulring 40  
28359 Bremen

Telefon 0421 - 3331033  
Mobil 0172 - 6058366  
planungsbuero-aghassi@ewetel.net



## WANDERGRUPPE

Wanderführer Rainer Guddat  
Telefon (0421) 82 27 12  
Mobil (0157) 82 69 42 20



### **Entwicklung der Wandergruppe.**

Von den 26 in den Unterlagen geführten Wanderer/Innen, wurde am Jahresende sechs gestrichen, weil sie auf keine Einladung reagierten, geschweige denn an einer Wanderung teilnahmen. An 11 Wanderungen nahmen insgesamt 20 verschiedene Personen teil. Drei gaben nach zwei Touren das Wandern auf, ohne Mitglied geworden zu sein. Jetzt hat sich ein fester Stamm von 17 Personen gebildet, der regelmäßig wandert. Bei 11 Touren lag die durchschnittliche Teilnahme bei 10,9 Personen. Die Teilnahme variierte zwischen 8 und 14 Wanderern. Bislang sind 11 Neueintritte in den Verein erfolgt. Bis zu drei weitere Vereinsmitgliedschaften sind demnächst möglich. Der Einzugsbereich des Vereins hat sich bis zum Findorff, nach Woltmershausen und in die Neustadt erweitert.

Wir haben im Winter einige interessante Wanderungen absolviert, viel Spaß gehabt manchmal etwas Neues gelernt. Nun schauen wir voller Zuversicht in das Frühjahr und den Sommer. Für den 20. April ist eine Wanderung in das Alten Land zur Kirschblüte geplant. Am 24. August ist es Zeit die Heideblüte in der Lüneburger Heide anzuschauen.

Damit alle einen Eindruck von der Wandergruppe bekommen, nun eine kleine Bildergalerie. Fotos sagen ja bekanntlich mehr als tausend Worte.

Mit wanderlichen Grüßen

*Rainer Guddat*





## TENNIS

Abteilungsleiterin: Ingrid Gatermann  
und Tennishallenbeauftragte  
Tel: 0421-824297 Mobil: 0176-83508370  
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



### **Mitgliederversammlung am 16. Februar.**

Hauptaugenmerk lag auf dem Tagesordnungspunkt 6, der Wahl des Abteilungsvorstandes.  
Von den anwesenden Mitgliedern wurden hier in ihren Funktionen **einstimmig gewählt**:

<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Ingrid Gatermann</b>
<b>Stellv. Abteilungsleiter:</b>	<b>Kurt Ewert</b>
<b>Sportwart:</b>	<b>Wolfgang Keller</b>
<b>Jugendwartin:</b>	<b>Carina Litfin</b>
<b>Presse / Schriftführer:</b>	<b>Matthias Rohmeyer</b>
<b>Festwart:</b>	<b>-kein Bewerber-</b>

Der neue Abteilungsvorstand freut sich auf die Bewältigung bevorstehender Aufgaben.  
Zur Diskussion standen u. a. Themen wie Einnahmenerhöhung, Mitgliederwerbung, Kosteneinsparungen und Anpassung der Stundensätze für nicht geleistete Arbeitsdienste.  
Sportwart **Wolfgang Keller** gab bekannt, dass in der Sommersaison 2016 neben den Herren H65 noch die Hobby-Damen-Doppel-Mannschaft und drei Jugendmannschaften an den Start gehen werden.

### **Die Eröffnung der Außensaison ist für den 01. Mai geplant**

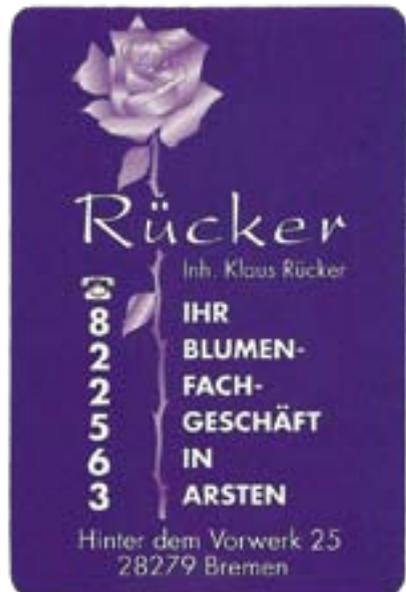
In diesem Zuge wurde nochmals auf die Verwendung der Mitglieds-/Trainer- und Gästekarten sowie die Durchführung der ordnungsgemäßen Platzpflege hingewiesen.

Die überarbeitete Spielordnung wurde ausgehängt und den Mitgliedern per Mail zugestellt.

**Der neue Abteilungsvorstand steht ab sofort als Ansprechpartner für die Belange der derzeit 92 Mitglieder zur Verfügung und wünscht allen Tennisbegeisterten alles Gute für das Jahr 2016.**

*Auf eine gute Zusammenarbeit !!!*

*Matthias Rohmeyer*



## **Tennisaußensaison wirft ihre Schatten voraus.**

Am Samstag, dem 12. März, fand der erste Arbeitsdienst zur Wiederherrichtung unserer 6 Tennisplätze statt. Bei kühlem, aber sonnigem Wetter hatten sich 20 Helfer eingefunden, um die Anlage von den Steinen für die Linienbelastung zu befreien und die Plätze und Wege zu reinigen. Auch die Hecke wurde herunter geschritten, sodass man nun wieder von den Sitzen unter der Überdachung dem Spielgeschehen auf den Plätzen zusehen kann. Es herrschte an diesem Morgen eine ausgesprochen gute und freundschaftliche Stimmung unter den Vereinsmitgliedern. In einer kurzen Pause standen für alle Beteiligten Kaffee und Kuchen bereit. Ein großer Dank an die Spender!

Wenn das Wetter mitspielt, können die Plätze voraussichtlich in der zweiten Aprilhälfte bespielt werden. In der ersten Maiwoche beginnen dann die Punktspiele.

Wie in jedem Jahr lädt die Tennisabteilung am 1. Mai zur offiziellen Eröffnung der Außensaison ein. Neben einem kleinen Spaßturnier wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Es ist immer wieder eine Möglichkeit sich in angenehmer Atmosphäre untereinander auszutauschen oder auch kennenzulernen. Es wäre toll, wenn möglichst viele Mitglieder und Gäste zu der Eröffnung kommen.

*Ernst Brüggemann*

## **Tennis-Timer 2016**

Datum	Veranstaltung
16. April	<b>Jugend-Hallenvereinsmeisterschaften</b> 09.00 – 23.00 Uhr
01. Mai	<b>Eröffnung der Außensaison - Spaßturnier -</b> ... für Mitglieder und Gäste ... ab 11 Uhr
04. Juni	<b>3. Arbeitsdienst</b> - Anlagen-/Platzpflege -
13. Juli	<b>4. Arbeitsdienst</b> - Anlagen-/Platzpflege -
08. Oktober	<b>5. Arbeitsdienst</b> - Saisonabschlussarbeiten -
15. Oktober	<b>6. Arbeitsdienst</b> - Saisonabschlussarbeiten -

\*Änderungen vorbehalten

Die Arbeitsdienste beginnen jeweils **ab 10:00 Uhr auf der Anlage!!!**  
Hinweise zum Arbeitsdienst:  
**siehe Aushang** oder unter [www.tuskometarsten.de/tennis.html](http://www.tuskometarsten.de/tennis.html)



# **Hochzeiten 2016**

*Euer Tag, Eure Erinnerungen.*

*I'vent-foto*

**Telefon 04207 666860**

**[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de)**



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



### **Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter [www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **Kurze INFO:**

Auf der am 15. März durchgeführten Abteilungsversammlung stellte Petra Scheithauer ihr Amt als stellvertr. Abteilungsleiterin aus persönlichen (zeitlichen) Gründen zur Verfügung. Als Nachfolgerin wurde einstimmig bei eigener Enthaltung Christina Wessels für zwei Jahre gewählt. Petra Scheithauer steht aber weiter unterstützend und als Schrittführerin zur Verfügung.

### **Sportangebote für Erwachsene**

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies



**Uwe Haßelmann** Baugeschäft GmbH  
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen  
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572  
E-Mail: [info@hasselmann-bau.de](mailto:info@hasselmann-bau.de)

Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 - 21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer Ronja Beck
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Karl Haugke-Ast

### ***Sportangebote für Kinder***

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 - 18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig

Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Maxi Remer Katrin Behning-Mielke
Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 - 17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Nikola Jakob Tanja Dammann
Turnen für Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Melanie Vespermann
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Kreativer Kindertanz von 4-6 Jahre	Freitag 15.00-15.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Anita Groth
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen und Leichtathletik 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

## ***KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.***

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

## ***Prävention***

### **Haltung und Bewegung**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Rücken - Fit	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Poofß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18.00-19.00 + 19.15-20.15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller

Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Starker Rücken	Freitag 16.00 - 17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Anita Groth
Power Fitness	Sonntag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Herz – Kreislauf – Training**

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Generationsübergreifender Lauffreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops
Kraft-Ausdauertraining	Sonntag 11.00-12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Stressreduktion**

Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

### **Rehabilitation**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Sicher gehen und stehen	Montag 12.15-13.00	Stadtteilhaus Kattenesch, Alfred- Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
Lungensport	Montag 15.00-15.45	Stadtteilhaus Kattenesch, Alfred- Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

## Freie Plätze

In der **Step-Aerobic-Gruppe** sind noch Plätze frei. Trainiert wird donnerstags von 18.45 bis 20.00 Uhr in der Halle Egon-Kähler-Str. 145. Ca. 45 Minuten Step (mit Choreographie) und 20 bis 30 Minuten Fitnessgymnastik. Die Teilnahme läuft über eine Vereinsmitgliedschaft. Interessentinnen können gerne auf eine Probestunde vorbeikommen.

Außerdem gibt es noch freie Plätze im **Kurs Bodyfunktionstraining** montags von 19.30 bis 20.30 Uhr im Parkettraum der Egon-Kähler-Str. 145 (Eingang zur Tennishalle). Bodyfunktionstraining ist eine Ganzkörpergymnastik, bei der alle Muskelgruppen angesprochen werden.

Infos: Geschäftsstelle, Tel. 82 82 02-11 und Maren Hoops, Tel. 84 80 239 sowie für Step-Aerobic bei Petra Scheithauer (Tel. 82 77 97)

**Benergie®**

**DIE KOMBI MACHT'S!**

mit 100%  
Grünstrom

**Strom & Gas  
zum Kombitarif**

[www.benergie.de](http://www.benergie.de)

Fotos: © Tlchuk - Fotolia.com und © vladimirbyd - Fotolia.com

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen . 0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de



## HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



### Frühjahr 2016

Während die Junghunde schon tapfer im Februar ihren Erziehungskurs besucht haben, startete unser regulärer Übungsbetrieb - wetterbedingt - erst nach Ostern.

Zuvor wurde noch einmal kräftig beim ARBEITSDIENST in die Hände gespuckt, denn unser alljährlicher OSTERPOKAL fand traditionell am Karfreitag statt. Leider war der 25.03.2016 nicht so sonnig wie wir uns das nach den langen, regnerischen Monaten gewünscht hätten... Dafür war das Wiedersehen nach der Winterpause umso herzlicher und die 4 Mannschaften aus unterschiedlichen Vereinen konnten sich bei stabilem Nieselwetter gegenseitig in Fährte, Unterordnung und Schutzdienst auf unserer Platzanlage messen. Unsere Mannschaft landete hier auf dem 4. Platz.

#### Die Tagesbesten:

- |                        |                           |           |
|------------------------|---------------------------|-----------|
| - Beste Unterordnung : | Petra Kreuter mit Edda    | 93 Punkte |
| - Bester Schutzdienst  | Ralf Brockmeyer mit Flash | 90 Punkte |
| - Beste Fährte         | Ralf Müller mit Gero      | 96 Punkte |

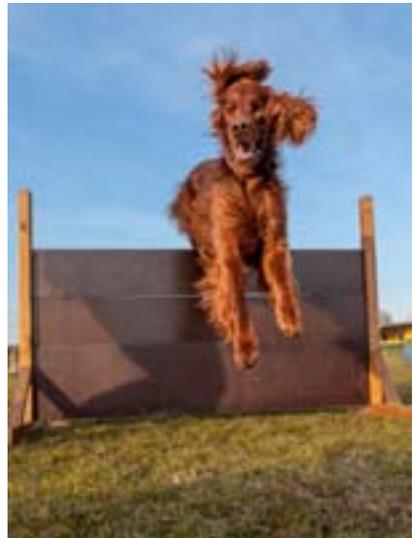
Mit unserem **36. Osterpokal** startet für uns die diesjährige Prüfungs- bzw. Turniersaison. Für unsere IPO- und THS-ler heißt das: „Auf zur Sommerkondition“. Es warten Helfer, Unterordnung, Vierkampf, Geländelauf & Co.

Auch die Basisarbeit steht wieder in den Startlöchern ebenso wie die Termine der Prüfungsvorbereitung für die BH im Herbst, gefolgt von den festen Kursen „Clickern & Tricks“ (5x) sowie „Nasearbeit“ (5x). (Kursinformationen sind auf unserer Homepage zu finden).

Jetzt heißt es Daumen drücken für viele trockene Trainingstage!

*Sabrina Fröhlking*

\*\*In den Ferien findet kein Training bei Sabrina statt\*\*



#### WICHTIGER HINWEIS:

Zur ersten Teilnahme am Übungsbetrieb (also schon zum "Kennenlernen") muss der Impfausweis und der Versicherungsnachweis vorgelegt werden - sonst ist keine Teilnahme am Übungsbetrieb möglich.

## Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen  
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

**Fax: 04207 - 666871**



### Anzeigenauftrag:

Kunde:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax/eMail:

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des  
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- |                                    |                                       |          |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (11,8 x 4,5 cm)              | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (11,8 x 6,0 cm)              | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (11,8 x 9,0 cm)              | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (11,8 x 18,0 cm oder DIN A5) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das  1. Quartal  2. Quartal  3. Quartal  4. Quartal  
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift \_\_\_\_\_

## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwart**

Thomas Badstübner, Tel. 0172-8197820

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Technischer Leiter**

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

**Pressewart**

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und**

**Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Badminton**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Fußball**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Handball**

Per Theilig, Tel. 95 96 564

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442

**Ringen (Ansprechpartner)**

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

**Taekwondo**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Tanzen**

Monika Prang, Tel. 83 30 91

**Tennis**

Ingrid Gatermann

**Tennishallenbeauftragte**

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0176 83508370

**Tischtennis**

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

**Turnen**

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

**Jugendwart**

N.N. (Geschäftsstelle)



**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:**

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Gesamtproduktion:**

DruckMedia

[mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de) · [www.druckmedia.de](http://www.druckmedia.de)

**Anzeigenverwaltung:**

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

**Erscheinungsweise:**

Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## Monatliche Mitgliedsbeiträge

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Passiver Beitrag 6,50 €	6,50 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

*Änderungen/Irrtümer vorbehalten!*

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **10.06.2016** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net)

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

# Nur 74% für Fahranfänger\*

Eltern/Kind - Regelung ab 55% möglich!

Aktion: Einmalig 10 € Amazon-Gutschein  
bei Abschluss der KFZ-Versicherung\*

Rainer Krohne, Giuseppe Carrera  
ÖVB Versicherungen  
Arsterdamm 73 a, 28277 Bremen  
Tel.: 0421 876664, Fax: 0421 875445  
E-Mail: Giuseppe.Carrera@oevb.de

\* Vorausg. 3 J. EU-Führerschein, Aktion gilt nur für Neukunden  
bis zum 25. Lebensjahr u. nach Eingang des Erstbeitrags  
Das Angebot gilt bis zum 1.11.2016

fair versichert  
**ÖVB** 

# Glücklich im eigenen Zuhause.



„Bei der Sparkasse Bremen fühlten wir uns von Anfang an gut aufgehoben und beraten – von der Immobiliensuche bis zum Einzug und darüber hinaus. Das ImmobilienManagement bietet ausgezeichneten\*, individuellen Service. Ein echter Partner – und den können wir mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

Mehr Infos hier in der Filiale, unter 0421 179-0 oder [www.sparkasse-bremen.de/wohnen](http://www.sparkasse-bremen.de/wohnen)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung

\*Laut FOCUS-MONEY CityContest 2015