



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



**Erfolgreiche Sportler/innen beim Vereinsfest 2015**



**Kemena**  
besser bauen - schöner wohnen

**Wir haben was gegen Einbrecher!**

## Sichere Fenster + Türen erschweren Langfingern das Leben

Einbrecher haben das ganze Jahr über „Saison“. Im Frühling und Sommer nutzen sie z.B. die Ferienzeit, im Herbst und Winter die früh einsetzende Dämmerung für ihre dunklen Machenschaften. Doch man kann etwas dagegen tun: Fenster und Türen mit modernen Schutzmechanismen erschweren Kriminellen die Arbeit und verbessern die Sicherheit jedes Gebäudes.



**Weru-Fenster** und **Weru-Haustüren** sind als einbruchhemmende Elemente bei den kriminalpolizeilichen Beratungsstellen gelistet.

## Zuverlässige Sicherheit im ganzen Haus dank unserer Funk Alarmanlage von

**EIMSIG® HausDisplay**



Die Vorteile der schlaunen Alarmanlage auf einen Blick:

- Einfache Installation - ohne Kabelverlegung, ohne Schmutz
- Videoüberwachung problemlos möglich
- Fernsteuerung bequem über Ihr Smartphone
- Übersichtliche Fenster-Verschlussüberwachung
- Kabellos per modernster Funktechnologie
- Integrierte Rollladen- und Lichtsteuerung
- Vom unabhängigen Prüfinstitut VdS zertifiziert
- Sichert sogar gekippte Fenster
- Jederzeit nachrüstbar
- Einfache Bedienung

Kemena Tischlerei GmbH  
Borgwardstraße 9  
28279 Bremen  
Tel.: 8783220  
mail@kemena-tischlerei.de  
www.kemena-tischlerei.de

**Besuchen Sie unsere Ausstellung**

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00  
Samstag 9.00 - 13.00



**Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Sportsfreunde,**

die hoffentlich besinnliche Weihnachtszeit und der Jahreswechsel liegen hinter uns.

Ich hoffe, ihr habt frische Energie und neuen Schwung getankt, damit ihr 2016 erfolgreich auf die Jagd geht nach...?

Unser neuer Falknerfreund Thorsten Koppe und seine Tiere gehen auf Kaninchen, damit wir uns auf dem Rasen keine Bänderrisse holen.



Es würde uns freuen, wenn ihr gute Vorsätze gefasst habt und in unserem Sportverein auf die Jagd geht nach Bewegung, Spiel und Spaß, mit Ehrgeiz auf Punktegewinne im Wettkampfbetrieb und/oder auf Gesundheitspluspunkte für euren Körper und Geist. Nutzt unser vielfältiges Bewegungsangebot. Besonders freuen wir uns auch, wenn ihr euch über eure eigenen sportlichen Aktivitäten hinaus einbringt als Helfer, Trainer oder Funktionär.

Wir haben in den letzten Jahren ein tolles hauptamtliches Team zusammengestellt, das ein schönes und gut funktionierendes Vereinsleben ermöglicht, aber ohne die ehrenamtliche Vereinstätigkeit funktioniert unser TuS Komet Arsten e.V. nicht.

**Aus Sicht der Vereinsführung war 2015 ein erfolgreiches Jahr, wir entwickeln uns prima weiter und haben auch für 2016 gute Pläne. Lasst euch überraschen und genießt die nachfolgenden Informationen aus den Abteilungen.**

*Andreas Vroom*  
Andreas Vroom  
Vorsitzender

**PS: Liebe Bewohner der Nr. 31 der Egon-Kähler-Str., falls dennoch unsere Post bei Ihnen landet, bitte auf dem kurzen Dienstweg bei uns vorbeibringen. Danke!!!!**

**Hochzeiten 2016**  
*Euer Tag, Eure Erinnerungen.*

*I'vent-foto*

**Telefon 04207 666860**  
**www.ivent-foto.de**



**Einladung zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 11. Mai 2016 um 19.30 Uhr**  
Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.145, 28279 Bremen

**Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2015
4. Bericht des Vorstandes
5. Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der Mitglieder des Vorstandes sowie des Festwartes und des Seniorenwartes
9. Bestätigung neu gewählter Spartenleiter/innen
10. Wahl der Kassenprüfer und Stellvertreter
11. Behandlung von Anträgen

***Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.***

12. Verschiedenes

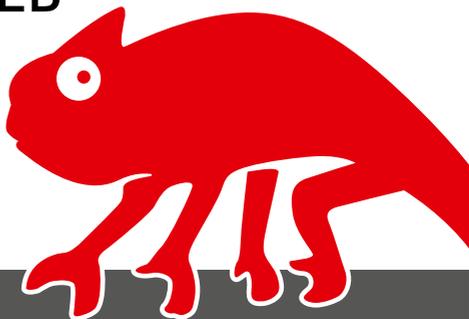
**Der Vorstand**

gez. Andreas Vroom  
Vorsitzender

gez. Reinhard Brinkman  
stellvertr. Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Frühlingsdorf  
stellvertr. Vorsitzender

**PIERACH**  
**MALEREIBETRIEB**



**0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)**

# Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 13. Februar** Karneval Korbhauser Weg: (s. auch besondere Ankündigung)  
15.00 Uhr für Kinder u. 20.00 Uhr für Erwachsene
- **Karfreitag, 25. März** - Osterpokal der Hundesparte
- Voraussichtlich **Samstag, 23. April** von 11.00-14.00 Uhr  
2. Bremer Krebsporttag Egon-Kähler-Str. Parkettraum
- **Sonntag, 01. Mai** ab 11.00 Uhr - Eröffnung der Tennissaison
- **Mittwoch, 11. Mai** 19.30 Uhr Mitgliederversammlung in der Vereinsgasstätte (s. auch besondere Ankündigung)
- **Samstag, 21. Mai** - 10. Hermann-Dressel-Sprintcup
- **Freitag, 27. Mai - Sonntag, 29. Mai**  
Handball-Wochenende mit Frühschoppen, Korbhauser Weg
- **Samstag, 28. Mai** - Obervielander Vielfalt, Freie Bekenntnisschule
- Evtl. **Samstag, 28. Mai** - Lotto-Pokal-Endspiele
- **Samstag/Sonntag 30./ 31. Juli oder 06./ 07. August**  
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16
- **Freitag, 09. September** - Laternenumzug
- **Samstag, 19. November** - Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“



**Malermeister  
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6



## **INFO zur Sportanlage Korbhauser Weg**

Immer wieder auftretende Gedankenlosigkeit sind unbedingt zu vermeiden:

1. In der dunklen Jahreszeit muss die **Tür zum Sportplatz geschlossen bleiben**. Entweder abschließen oder den Schlossriegel im Schloss sperren, dass man von außen nicht reinkommt. Die Hal-

lentrainer sollten darauf achten. Wer rein will und keinen Schlüssel hat kann KLINGELN !!!

2. **Kabinenbeleuchtung beim Verlassen ausschalten**. Das erspart dem Verein ENERGIEKOSTEN und uns Beitragserhöhungen.

*Der Vorstand*

## **Rückblick auf ein ereignisreiches Jahr mit sportlichen Höhepunkten**

**Was für ein Jahr 2015 liegt hinter uns!!! Ein kleines Zurückschauen sei erlaubt.**

Das erste Großereignis spielte sich am **07. Februar** ab; denn dann fand der 62. Karneval statt. Kleine und große Sportler/innen tauschten ihre Sportbekleidungen in herrlich anzusehende Karnevalskostüme um.

Am **25. Mai** lud der Bremer Fußball-Verband zu den Finalspielen um den Lottopokal in das Stadion Egon-Kähler-Str. ein. 4000 (!) kleine und große Fans wohnten diesem Fußballfest bei.

Einen weiteren Höhepunkt stellte das große Handballwochenende vom **05.-07. Juni** dar, u. a. mit dem Großfeld-Handballspiel der aktuellen 1. Herren gegen die Arster-Traditionsmannschaft (im Alter ab 65 Jahren) und dem allseits beliebten Musikfrühschoppen.

Fast zeitgleich fand am **06. Juni** der Hermann-Dressel-Cup in unserem Stadion mit knapp 120 Sprintern und Stabhochspringern aus dem norddeutschen Raum statt. Hier wurden viele Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften erfüllt und persönliche Bestleistungen aufgestellt.

Am **24. Juni** wurde dann das Olympische Feuer als Auftakt der



Landesspiele „Special Olympics“ angezündet. Bis zum 26. Juni hatten rund 400 Sportler/innen mit Handicaps die Chance, sich in den olympischen Disziplinen zu beweisen.

Nur ein paar Wochen später, nämlich am **14. Juli**, war wiederum das Stadion Schauplatz der Sportabzeichen-Tour des DOSB. Viele große und kleine Sportler/innen und ganze Familien legten an diesem Tag ihr Sportabzeichen ab.

Apropos Sommerferien und Flüchtlinge. Vom **26. Juni bis 31. August** stellten wir unsere Tennishalle der Sozialbehörde für die Unterbringung von ca. 70 unbegleiteten minderjährigen männlichen Flüchtlingen zur Verfügung. Noch innerhalb dieser Zeit bedankte sich Herr Staatsrat Jan Fries aus dem Ressort der Senatorin für Soziales... bei einem persönlichen Besuch am **06. August** beim Vereinsvorstand für die tolle Unterstützung und die Zurverfügungstellung der Tennishalle. Begleitet wurde er von Dr. Martin Wind, Leiter der Abteilung 1 Zentrale Dienste, und dem Referenten, Wolf Krämer sowie Kerstin Reiners vom Amt für soziale Dienste.

Am Freitag, **11. September** kam das, auf das sich viele Kinder aus dem Stadtteil jedes Jahr freuen: Laternenfest mit Höhenfeuerwerk. Zwei Laternenumzüge, begleitet von Spielmannszügen, zogen an bunt geschmückten Gärten und Häusern vorbei zur Sportanlage Korbhauser Weg. Am Sonntag, **27. September** nahmen 11 Sportler/innen am „Lauf zur Venus“ im Bürgerpark teil. Am Sonntag, **08. November** gab es den allseits beliebten Kinderturnsonntag in den Sporthallen Korbhauser Weg.

Krönender Abschluss des Jahres bildete am **21. November** das Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“.

Große Erfolge mit Meisterschaften und Vizemeisterschaften auf unterschiedlichen sportlichen Plattformen sind aus der Badmintonsparte, dem Jugendfußballbereich, aus dem Handballbereich, aus der Leichtathletik, vom Hundesport, aus der Tennis- und Tischtennisabteilung zu vermelden.

Sehr erfreulich war auch, dass mit der neu gegründeten Sparte „Ringen“ und der neuen Wandergruppe weitere sportbegeisterte Menschen den Weg in unseren Verein fanden.

*Ralf Lüdeker*

## **Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ am 21. November**

Gegen 20.45 Uhr begrüßte der Vorsitzende, Andreas Vroom, im Restaurant „Hotel Zum Werdersee“ die zahlreich in Abendgarderobe erschienenen Mitglieder. Wie bereits in den Vorjahren gehörte rund die Hälfte der Teilnehmer zur jüngeren Generation. Ein Zeichen, dass der Verein nicht nur in seiner Tradition lebt, sondern auch junge Menschen hier ihre sportliche und gesellige Heimat finden.



[moebel-kaufen24.de](http://moebel-kaufen24.de)

Fester Bestandteil unseres Vereinsballs ist die Ehrung langjähriger Mitglieder Andreas Vroom und seine beiden Stellvertreter Bernward Fröhlingsdorf und Reinhard Brinkmann nahmen mit Ehrennadeln und Ehrenurkunden unter dem Beifall der Anwesenden diese Ehrungen vor.

**25 Jahre:** Heinz-Hermann Baumann, Thea Cordes, Anja Dörge, Michael Gatermann, Traudi Kurz, Jürgen Nehring, Sabine Stahl

**40 Jahre:** Irmgard Abraham, Hedwig von Bassen, Adelheid Fredrich, Martin Gatzka, Ilse Heissenbüttel, Bernd Luxenhofer, Manfred Ostermann, Michael Stolle, Andrea Trautmann, Astrid Vroom, Andreas Vroom, Birgit Wiskemann und Ilse Zurkuhle

**50 Jahre:** Frauke Lüllmann, Pia Remer, Dieter Schwobe und Monika Töbelmann

**60 Jahre:** Günter Neddermann, Rainer Osmer und Christel Ostermann

**70 Jahre:** Ehrenmitglieder Edu Lackmann, Herbert Lüllmann, Annefriede Osmer und Helmut Schierenbeck

**75 Jahre:** Ehrenmitglieder Fred Denker, Henry Freese und Harry Zurkuhle

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so wurden auch in diesem Jahr, herausragende sportliche Leistungen gewürdigt.

**Badmintonbereich:** **Johan Rohlfing** wurde mit seinem Partner vom Polizei SV in der Altersklasse U17 **Norddeutscher Vizemeister** im Doppel und 9. bei den Deutschen Meisterschaften. **Tanja Bischoff** wurde **Deutsche Vizemeisterin** in der Altersklasse 35 und qualifizierte sich damit für die Weltmeisterschaften im September im schwedischen Helsingborg. Leider konnte Tanja daran aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen. Die **1. Mannschaft** mit Tanja Bischoff, Annette Daverschot, Eike Dunker, Torsten Warncke, Tim Rysavy und Johan Rohlfing hat nach 6 Aufstiegen in 8 Jahren den Sprung in die Weserliga, der höchsten Spielklasse in Bremen, geschafft, in der sie aktuell einen guten Mittelplatz belegt. Der **4. Mannschaft** mit Louisa Rohlfing, Alena Bätjer, Matthias Matrose, Pascal Wollert, Yannick Mainzer und Dennis Schmidt gelang als jüngster Mannschaft im Bremer Badminton Verband gleich im ersten Jahr der Aufstieg in die 1. Kreisklasse, in der sie aktuell schon wieder Tabellenführer sind.

**Fußballbereich:** **Burak Bahar** und **Janik Brüggemann** haben durch großen Einsatz, Kreativität, Willensstärke, Entbehrungen und persönlichen Verzicht leistungsstarke Jugendfußballer kontinuierlich und zielgerichtet gefördert, um den Aufstieg in die B-Jugend Regionalliga Nord zu realisieren.

**Klaus Schönherr**, ehemaliger Spieler der Werder Amateure, wechselte 1982 zum VfB Komet, wo er bis 1986 und auch noch von 1991 bis 2000 als Jugendtrainer aktiv war. Außerdem spielte er in der Ü32, Ü40 und Ü50 und war zeitweise zusätzlich noch als Betreuer tätig.

**Hakan Tekek** ist seit Jahren als Vereinsmitglied eine zuverlässige Größe.

Seit 2012 trainierte Hakan verschiedene C- bis B-Jugend Mannschaften und kommt auch mit schwierigen Jugendlichen klar. Er ist als Ansprechpartner ruhig, gelassen, jedoch zielgerichtet und kümmert sich um Fußballer, die es schwer haben, in den Leistungsbereich zu wechseln.

**Oliver Hollwedel** ist ein zuverlässiger Trainer im Jugendbereich. Als Jungtrainer stieg er 2006 ein. Seitdem trainierte er E- und F- Jugendmannschaften. Während seines Freiwilligen Sozialen Jahres 2011/2012 im Verein war Oliver zudem Betreuer der 1. Herren. Er hat Freude daran, Breitensportkinder zu trainieren und zu sozialem Verhalten anzuleiten.

**Handballbereich:** Der **3. Damen** gelang mit ihren Trainerinnen Tanja Theilig und Sandra Gräfe ein erneuter Aufstieg, diesmal in die Bremen-Liga.

**Leichtathletikbereich:** In der **Jugend** belegten **Lea Emde, Anneke Köpp, Lisa Koßmann** (in wechselnden Besetzungen) **Platz 6** bei den Deutschen Jugendmeisterschaften mit der 4x400m Staffel, **Platz 9** bei den Deutschen Jugendmeisterschaften mit der 4x100m Staffel und **Platz 14** bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften mit der 4x200m Staffel.

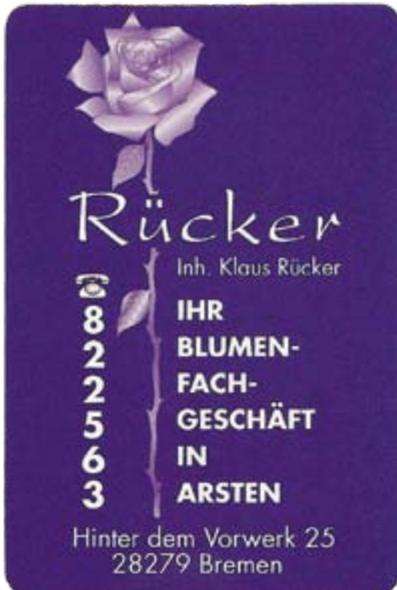
Bei den **Erwachsenen** wurden **Lea Emde, Anneke Köpp, Lisa Koßmann, Laura Matern und Patricia Wulf** (in wechselnden Besetzungen) Norddeutsche Hallenmeisterinnen mit der 4x200m Staffel der Frauen, **8.** bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften mit der 4x100m Staffel, **10.** bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften über 4x400m mit neuem **Bremer Rekord!!!**

**Sven Weingärtner** wurde in der Altersklasse 35 **Deutscher Vizemeister** im Weitsprung mit 6,35m und 5. über 100m in 11,76 Sek.

**Turnbereich:** **Bernd Luxenhofer und Kurt Ewert** betreuen bereits seit 1974 die Donnerstags-Männerturngruppe. Für die 20 Männer gehören im Winter das Turnen und Ballspiele und im Sommer die Leichtathletik mit der Vorbereitung und Abnahme des Sportabzeichens fest zum Programm.

Außerdem engagieren sich die beiden Haudegen in hohem Maße für den Verein.

**Brigitte Puvogel** ist seit 1977 im Verein und war von 1994 bis 2000 Leiterin dieser Sparte. Als Übungsleiterin sorgt sie seit 1996 für die Fitness der älteren Generation und ist sich nicht zu schade, als Vertretung einzuspringen.



**Alexandra Hammermeister** engagiert sich im Kinderturnen der Jüngsten und beim Kinderturnsonntag des Bremer Turnverbandes. Beim Aufbau von Kinderturnlandschaften zeigt sie viel Phantasie, sodass sie sogar einige Kindergartengruppen aus der Umgebung in die Halle lockt. Neben ihrer Tätigkeit in der Geschäftsstelle hat sie sich seit vielen Jahren als Übungsleiterin während der Sommerferienfreizeiten unentbehrlich gemacht.

Nach all diesen Ehrungen wurde kräftig das Tanzbein geschwungen und auch viele interessante und spartenübergreifende Gespräche geführt.

**Dem Organisationsteam um Nils Lackmann ein besonders herzlicher Dank; ihm ist es wieder gelungen, ein tolles Fest zu organisieren, das bis in den frühen Morgen dauerte**

*Ralf Lüdeker*





### ***INFORMATIONEN in eigener Sache.***

Auf unserer Homepage [www.tuskometersten.de](http://www.tuskometersten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Über den Verein“ = Formulare zum Herunterladen angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

## Unterstützung des Vereins durch Werbung

Durch Werbeanzeigen in diesen Vereinsnachrichten, auf Plakaten auf den Sportgeländen und an Hallenwänden, auf Trikots und Trainingsanzügen unterstützen uns viele Firmen.

Es ist wünschenswert, wenn wir unseren Sponsoren gegenüber zum Ausdruck bringen, dass wir als Mitglieder des TuS Komet Arsten dafür gern ihre Dienste in Anspruch nehmen möchten.

*Der Vorstand*

## Venuslauf am Sonntag, 27. September 2015

Wir waren dieses Jahr auch wieder dabei mit 11 Personen - bei Super-Sonnenschein- und haben 298,5 km dazu beigesteuert! Hut ab!

*Britta Conrad*



v.l.: Britta, Claudia, Juliana, Pedi, Dani J., Dani C. Swen, Tiedy



v.l.: Susanne, Britta, Pedi, Anke, Juliana, Melanie, Dani J., Dani C

## Helfende Hände gesucht

Für den Aufbau des Karnevals werden für Donnerstag, 11. Februar ab 14.00 Uhr dringend **Helfende Hände** gesucht.

Ansprechpartner ist unser Festwart Nils Lackmann, Tel. 82 64 65 oder 0175-84 43 627



# Die gute Adresse für Wohnen in Bremen!



## Wir bieten Ihnen:

- Gepflegte Mietwohnungen in allen Stadtteilen
- Attraktive Reihenhäuser in Borgfeld, Brokhuchting und Arsten
- Eigentumswohnungen auf dem Stadtwerder
- Bauträgerfreie Grundstücke
- Alten- und behindertengerechte Wohnungen (auch mit Betreuung)
- Verwaltung von Eigentumswohnungen

**Öffnungszeiten:** Mo bis Do 9–17 Uhr

**BREBAU GmbH**

Schlachte 12/13 · 28195 Bremen  
Telefon 3 49 62-0 · Fax 3 49 62-95  
[www.brebau.de](http://www.brebau.de)

**BREBAU**



## HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



### **Hallo liebe Handballfreunde,**

die Saison der Handballer läuft seit September und das, wider Erwarten aufgrund der angespannten Hallensituation, mit großem Erfolg.

Die 1. Damen kämpft zwar in der Oberliga derzeit, auch bedingt durch viele verletzungsbedingte Ausfälle, gegen den Abstieg, dafür mischt die 2. Damen die Landesklasse auf und liegt hier mit 3 Punkten Vorsprung auf dem 1. Platz.

Auch unsere Mädels aus der B-Jugend haben sich stark entwickelt und führen souverän die Landesliga an, ebenso wie die Mädels der D1, die in der Bremenliga verlustpunktfrei in der vorne liegen.

Im Jungenbereich ist die D1 in diesem Jahr nicht zu schlagen nach 6 Spielen ungeschlagener Spitzenreiter der Bremenliga. Diese Mannschaft hat sich durch ihr tolles Spiel einen Startplatz beim HVN/BHV Pokal-Turnier 2015/2016 gesichert, das am 19. Dezember in Hannover und Osnabrück gespielt wurde. Und auch die Jungs der C-Jugend liegen mit nur 2 verlorenen Spielen auf dem 2. Platz in der Bremenliga.

Nicht vergessen zu erwähnen möchten wir aber auch unsere beiden E-Jugend-Mannschaften im männlichen und weiblichen Bereich in der Bremenliga, die beide bisher noch kein einziges Spiel verloren haben. Da in dieser Altersklasse jedoch ohne Tabelle gespielt wird, drückt sich hier der Erfolg nicht in Zahlen aus. Für uns sind sie aber auf jeden Fall die besten Mannschaften in Bremen.

Auch in den anderen Mannschaften wird guter Handball gespielt, viele Mannschaften sind im Jugendbereich mit dem jüngeren Jahrgang besetzt und so ist es hier sehr schwer, einen Spitzenplatz in den jeweiligen Ligen zu erreichen.

	<h1>Warneke + Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</h2>
<p><b>Arster Hemm 52</b> <b>28279 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b></p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h3>IHR PROFI FÜR</h3> <h2>BADMODERNISIERUNG</h2> <p><b>24 h Notdienst</b></p>

**Zum Thema Hallensituation möchten wir uns bei unserem Vereinsvorstand und Jens danken, die es uns ermöglicht haben, jeder Mannschaft ausreichend Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung zu stellen.**

Außerdem haben wir die Möglichkeit, der SG Findorff unter die Arme zu greifen. Wir geben ihnen die Gelegenheit, viele ihrer Heimspiele in unserer Halle auszutragen.

**Die Handballer wünschen allen ein tolles und erfolgreiches Jahr 2016 und hoffen auf weiterhin gute Zusammenarbeit aller Abteilungen!**

*Per Theilig*

im Namen des Handballvorstandes

## **Minis**

### **Kleine Handballkometen ganz groß...**

Hallo, wir sind die Minis und möchten uns gerne vorstellen:

Seit Mai 2015 trainieren wir mit unserem neuen Trainer Marco Koschade, genannt „Taco“, zusammen und sind mittlerweile 17 Mädels und Jungs aus dem Jahrgang 2009. Da unsere Gruppe bereits gewachsen ist, hat Taco tatkräftige Unterstützung von Hannah bekommen. Wir haben uns sehr gefreut, jetzt auf einem Minispielfeld zu spielen und Handball zu lernen.



Stehend: Pauline, Moritz, Aaliya, Solvej, Nele, Anna, Joana, Niels

Sitzend: Hannah, Amaia, Anne, Mika, Niklas, Philip, Taco

Es fehlen: Bent, Hadi, Leni, Sarah, Jesper

Kaum hat unser Training begonnen, nahmen wir bereits an diversen Spielfesten teil. So waren wir zum Beispiel beim „Beachen“ in Meyenburg, Miniturnier in Arsten, Habenhausen und Werder Bremen oder beim Nikolaus-Spielfest in Lesum-St. Magnus. Hier haben wir gezeigt, was wir schon alles können und nahmen stolz unsere ersten Medaillen und Pokale mit nach Hause. Das kann so weitergehen.

**Aber eins ist sicher: Handball macht uns allen ganz viel Spaß!!!**

**Bedanken möchten wir uns bei unserem tollen Trainerteam sowie bei unseren Eltern und Geschwistern für die tolle Unterstützung und Fahrdienste.**

*Eure Minis*



## BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19  
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Liebe Badminton-Spieler,**

nun ist das Jahr 2015 auch bereits wieder zu Ende und Ihr habt euch in in euren Klassen prima geschlagen. Teilweise war es schwer die gewünschten Ziele zu erreichen, da Spieler beruflich oder verletzungsbedingt ausfielen und diese mussten dann ergänzt werden. Ob diese Ergänzungsspieler dann schwächer waren oder aber nicht mit dem übrigen Stammspielern harmonisierten, mag das eine oder andere Problem gewesen sein, sollte aber nicht dazu führen, nun die „Flinte ins Korn zu werfen“. Wichtig ist, dass die Klassen gehalten werden und sollten dann der eine oder andere Aufstieg in dieser Saison nicht geschafft werden, dann nehmt euch dieses für die darauffolgende Saison vor. Wichtig ist: Ihr haltet ganz nebenbei die Mannschaften zusammen und sorgt gleichzeitig dafür, dass unsere reinen Freizeitspieler sich auch wohlfühlen, dann habt ihr trotzdem alles in eurem Sport und in der Abteilung erreicht. Bei allen Mannschaftsführern möchte ich mich bedanken, die diese Herausforderungen, trotz aller Widrigkeiten, in der laufenden Saison bisher so gut meisterten.

**Bei allen möchte ich mich bedanken, die im abgelaufenen Jahr wieder mit vollem Einsatz dazu beitrugen, dass die Trainingsstunden, das Begleiten der Jugend- und Schülermannschaften zu den Punktspielen, die Organisation der Turniere und der Feste, so reibungslos abliefen.**

Ich wünsche allen Mitgliedern der Abteilung und deren Familien ein gesundes und auch sportlich erfolgreiches Jahr 2016.

Mit sportlichem Gruß  
*Jörg Voigt*



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

GbR

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90**  
**Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

# I'event-foto

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

**Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos  
Tierfotos • Aktfotografie • Mobiles Studio  
Visagistenservice • After-Shoot-Service  
Shootingpartys**



## Die besten Badmintonspieler Bremens kommen vom TuS Komet Arsten

### 11 Goldmedaillen gab es für die jungen Kometen

Bei den diesjährigen Bremer Landesmeisterschaften für die Jahrgänge U11 bis U22 hat unser Nachwuchs zum wiederholten Male ganz hervorragend abgeschnitten. Elf goldene Medaillen wurden an die Badmintonspieler vergeben. Dazu kamen noch 7 Silbermedaillen, 2 Bronzemedailien und zwei 4. Plätze. Damit konnte das tolle Ergebnis vom letzten Jahr sogar noch übertroffen werden. In der Vereinswertung erzielte unser Verein damit den 2. Platz. **Die Landesmeister sind:**

<b>Jungeneinzel U11:</b>	<b>Mahir Kahloon</b>
<b>Mädcheneinzel U15:</b>	<b>Laura Huster</b>
<b>Gemischtes Doppel U15:</b>	<b>Laura Huster/Frederik Guhl</b>
<b>Gemischtes Doppel U19:</b>	<b>Alexandra Felix/ Johan Rohlfing</b>
<b>Gemischtes Doppel U22:</b>	<b>Alena Bätjer/Matthias Matrose</b>
<b>Mädchendoppel U17:</b>	<b>Laura Huster/Lea Rottstegge (PSV)</b>
<b>Damendoppel U19:</b>	<b>Alexandra Felix/Joana Becker (PSV)</b>
<b>Jugendoppel U13:</b>	<b>Mahir Kahloon/Moritz Müscher (SAV)</b>
<b>Jugendoppel U15:</b>	<b>Frederik Guhl/Dennis Chen (Findorff)</b>
<b>Herrendoppel U19:</b>	<b>Johann Rohlfing/Jonathan Busch (PSV)</b>
<b>Herrendoppel U22:</b>	<b>Denis Bischoff/Matthias Matrose</b>

Eine **Silbermedaille** erhielten:

Frederik Guhl, Johan Rohlfing, Annemarie Guhl (2), Alena Bätjer, Pascal Wollert (2), Yannik Mainzer.

Eine **Bronzemedaille** erhielten:

Matthias Matrose und Alena Bätjer.

**Der Verein ist stolz auf diese tolle Leistung des Badminton-Nachwuchses!!!**

*Birgit Guhl*



vorne v.l.: Denis Bischoff, Frederik Guhl, Laura Huster, Annemarie Guhl

hinten v.l.: Alexandra Felix, Johan Rohlfing, Pascal Wollert, Yannik Mainzer, Alena Bätjer



## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer  
Telefon (04298) 46 53 04  
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



### „Das Ziel ist nur über Siege erreichbar“

Eigentlich sollte unsere Punktspielsaison wie jedes Jahr ganz in Ruhe am 27.09. beginnen. Doch dadurch, dass uns die Sporthalle des SZ Obervieland genommen wurde, war erst einmal Aufregung angesagt.

Doch dank unseres Geschäftsführers Jens ging unsere Heimspielverlegung reibungslos über die Bühne. Auch Training kann zum Glück stattfinden, da die Sparte Badminton uns Volleyballern ein Hallendrittel zur Verfügung stellt. Eine zweite Trainingseinheit bekommen die Damen donnerstags, wenn sie zum Training der Mix Mannschaft gehen.



**Es ist schön zu sehen und zu merken, dass alle an einem Strang ziehen in so einer problematischen Zeit.**

### Ein DANKE dafür!

Die Saison begann mit einem Auswärtssieg (3:0) gegen 1860 V. Dieser wurde uns aberkannt, da angeblich etwas mit unseren Spielerpässen nicht stimmen sollte. Doch wer mich kennt, weiß dass ich so etwas nicht ohne Gegenwehr zulasse. Deswegen wurde das ganze Spiel annulliert und am 08. 10. wiederholt. So wurde unser Gegner 1860 V noch einmal von uns abgeschossen (3:0 Sätze, 75:40 Punkten).

Der **zweite Spieltag** führte uns in die Ronzellenstr. zu der jüngeren Auswahl des BVV. Auch dieses Spiel haben wir klar mit 3:0 Sätzen und 75:39 Punkten gewonnen.

Bei unserem **ersten Heimspiel** am 01.11. begrüßten wir die Mannschaften von TV Bremen-Walle II und Bremen 1860 IV. Im ersten Match gegen Bremen 1860 V, war von vornherein klar, wer das Spiel machte. Mit konsequenten, guten und harten Aufschlägen wurde das Spiel letztendlich deutlich mit 3:0 Sätzen und 75:33 Punkten gewonnen. Beim zweiten Match gegen TV Bremen-Walle II waren wir leider im ersten Satz unkonzentriert, sodass wir diesen abgeben mussten. Dennoch ging dieses Spiel mit 3:1 Sätzen und 98:81 Punkten an uns.

Am **07.11.** traten wir beim Tabellenzweiten, VSG Hassel / Eystrup, an. Es wurde ein Spiel, das alle begeisterte. Im 1. Satz dominierten wir klar und gewannen diesen. Doch im 2. Satz kamen unsere Gegner zurück ins Spiel und gewannen ihn. Leider verlief der 3. Satz für uns am Anfang genau so weiter wie der 2. aufhörte. Es wurde um jeden Punkt gekämpft, als wäre es der letzte. Die Aufholjagd begann mit dem 4. Satz, den wir dann wieder gewinnen konnten. Im entscheidenden 5. Satz dominierten unsere Gegner und ließen es nicht zu, dass wir zurück ins Spiel fanden. Der Kampfgeist, der Siegeswille alles war vorhanden,

nur das Quäntchen Glück fehlte uns. Doch trotz alledem, auch wenn wir uns das erste Mal geschlagen geben mussten, war es ein hervorragendes Spiel (2:3 Sätze, 95:93 Punkten). Unser 6. Spieltag führte uns in die Sporthalle „Am Panzenberg“ zum TV Bremen-Walle 1875 III. Wir machten es kurz und knapp und nahmen die 3 Punkte natürlich mit nach Hause (3:0 Sätze, 75:48 Punkten).

**Unser Spielplan ließ es zu, dass wir zum Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ gehen konnten und somit unsere Abteilung repräsentieren konnten. Jede Spielerin, die Zeit und Lust hatte, feierte mit. Es war mal wieder ein gelungener Abend. Daran sieht man, dass wir uns nicht nur auf dem Feld verstehen, sondern auch privat.**

Am 28.11. stand das nächste Auswärtsspiel beim TSV Bierden an. Nachdem wir Satz 1 klar gewonnen hatten (17:25 Punkten), war es im zweiten Satz schon nicht mehr so klar (24:26 Punkten). Im 3. Satz haben wir uns dermaßen von unseren Gegnern einlullen lassen, dass wir den mit 25:23 Punkten abgegeben haben. So mussten wir wieder aufwachen und endlich wieder anfangen zu spielen. Deswegen zeigten wir im 4. Satz noch einmal, wer hier Tabellenführer ist und ließen den Gegnern keine Chance. So konnten wir auch dieses Mal wieder erhobenen Kopfes das Feld verlassen (1:3 Sätze, 78:99 Punkten).

**Als Herbstmeister verlassen wir das Jahr 2015 und hoffen, dass es so positiv weiter geht im nächsten Jahr.**

**Wenn wir keinen Satz mehr verlieren und das Rückspiel am 30. Januar gegen den TSV Hassel/Eystrup mit 3:0 gewinnen, was sehr schwierig sein wird, können wir vom glatten Wiederaufstieg träumen.**

**Ansonsten müssen wir uns mit dem zweiten Platz arrangieren und zur Relegation am 23./24. April antreten.**

**Also bis bald in der Halle ..... wir würden uns freuen.**

*Petra Kizildag (Trainerin)*

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Lenne Seekamp



Maria Schulz

 **GE·BE·IN**  
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 Bremen | Telefon 0421 - 84 00 930 | [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



# HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



## Warmgelaufen...

...hatten sich unsere Turnierhundsportler- wie schon berichtet - in der Sommersaison. Nun legten sie im Herbst einen tollen Jahresendspurt hin.

Aber ersteinmal gings am 23./24.10.2015 nach Bad Salzuflen. Hier veranstaltete der MV Partner Hund sein Fackelturnier. Punkte wurden dabei (fast) zur Nebensache (Leo/Lennox: Geh. 50P., Monika/Hunter: Geh. 57P., Jessica/ Noxx: Geh. 58P.). Denn beim anschließenden „Spiel ohne Grenzen mit Hund“, d.h. u.a. Sackhüpfen über Hürden oder dem Rückwärtsslalomparcour konnten selbst die Vierbeiner Herrchen und Frauchen nur mit Humor nehmen.

### Dann wurde es erst.

Am 25.10.2015 ging es nach Hatten zum 5. Geländelaufturnier. Nach Hause fuhr unser TeamDuo als Erstplatzierte mit folgenden Zeiten:

Leo/Lennox	GL 1000m	04:35 min
Jessica/ Noxx	GL 1000m	03:16 min
Jessica/ Noxx	GL 2000m	07:05 min

Am 01.11.2015 startete dann das TeamTrio in Neuenkirchen zum 3. Geländelaufturnier und steigerte seine Leistung wie folgt

Leo/Lennox	GL 1000m	04:15 min
Jessica/ Noxx	GL 1000m	03:15 min
Jessica/ Noxx	GL 2000m	06:34 min
Maik/Milow	GL 5000m	19:20 min*
==> Als Mannschaft 2. Platz mit; 30:09 min		
* by the way: Maik/Milow toppten damit ihre BSP-Zeit vom Sommer 2015 (20:03 min - Belohnung damals Platz 9)		



Bei unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier am 20.11.2015 konnte man ein bisschen verschnauften, ratschen, essen und vielleicht einen kurzen Blick auf einen guten alten Bekannten werfen - unser altes Vereinsgelände in Habenhausen. ;)

Last but not least lud uns der Australien Shepard Sporting Dogs e.V. am 29.11.2015 zum 2. Geländelaufturnier in Wiefelstede-Wehenfeld ein.

Ergebnis:

Leo/Lennox	GL 1000m	04:35 min
Jessica/ Noxx	GL 1000m	03:09 min
Jessica/ Noxx	GL 2000m	06:35 min

Somit neigt sich ein SEHR erfolgreiches THS-Jahr seinem Ende zu!!

Allen Aktiven gratulieren wir zu den erbrachten Leistungen und werden Euch auch im nächsten Jahr wieder die Daumen drücken und gespannt an unseren Bildschirmen sitzen und auf Informationen warten. ;)

Danke an die THS-Trainerin Jessica, die unseren Teilnehmern „ordentlich Feuer unterm Hintern“ gemacht und mitgekämpft hat - brennende Muskel und strahlenden Gesichter!!

Unsere Sieger 2015 sind aber auch die kleinen (und z.T. mittlerweile großen) Vierbeiner mit ihren Zweibeinern, die alles gegeben haben.

Danke dabei auch an unsere hübsche Ausbilderin Anja, die sich mit Geduld, Humor und Einsatz mit mir die Trainerbank teilt, um „Luna, Emma ‚Balou & Co“ im Junghund- und Erziehungskurs mit den Grundlagen vertraut zu machen. Vielleicht haben diese mit dem Erlernen – neben den Aktivitäten im Alltag- einmal beim THS, Rally-O oder ZOSen die Nase vorn.

Aller Anfang ist schwer- ABER es lohnt sich!!

Dann ist da noch der Thomas, ein Ausbund an Kraft und Athletik!! 1000Dank (und eine Vorhang ;) ) ,dass Du in Deiner Freizeit für unsere Hunde „den Allerwertesten hinhälst“ und unseren Schutzdienstanwärtern ein so geduldiger, motivierter ‚Helfer‘ in der Ausbildung bist.

Hermann und Jochen- schönen Dank für Euren Einsatz im Hintergrund !!!

...allen anderen helfenden Händen, die dazu beigetragen haben, dass es bei uns ein bisschen netter (und trockener ;) ) wird , klopft Euch kräftig auf die Schulter!

*Sabrina Fröhlking*

### In Planung für 2016

Crashkurse für Tricks, Denk - und Nasenarbeit

- a) Clickern und Tricks (Anfänger: 5x)
- b) Denk - und Nasenarbeit (Anfänger: 5x)

### WICHTIGER HINWEIS:

Zur ersten Teilnahme am Übungsbetrieb (also schon zum „Kennenlernen“) muss der Impfausweis und der Versicherungsnachweis vorgelegt werden - sonst ist keine Teilnahme am Übungsbetrieb möglich.

**Seekamps Gasthaus**  
**Centralhallen**  
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de  
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de  
Tel.: 0421/451565  
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann  
Telefon (0421) 82 52 52  
E-Mail: [fussball@tuskometarsten.de](mailto:fussball@tuskometarsten.de)  
[www.tuskometarsten-fussball.de](http://www.tuskometarsten-fussball.de)



### **Erfolgreiche Halbserie**

Die Fußballabteilung kann auf eine erfolgreiche Halbserie zurückblicken. Im Herrenbereich steht unser Flaggschiff zurzeit ganz oben und will auch die Rückserie weiter erfolgreich gestalten. Die H2 und H3 erlaubte sich ein paar unnötige Niederlagen, die den eigentlichen Leistungsstand nicht wieder geben.

Im Altherrenbereich präsentieren die Ü50, alle drei Ü40- und das Ü32-Team erfolgreichen und ehrgeizigen Seniorenfußball. So liegt die Ü40-1 z. Zt. auf einem Aufstiegsplatz.

Unsere beiden Frauenmannschaften spielen in der Landesliga und jagen dort dem Leder hinterher. Leider gelingt trotz großem Eifer und Einsatz nicht immer ein Sieg. Auch muss hier oft der Kader durch neue Spielerinnen aufgefüllt werden, da uns einige wegen der heute erforderlichen Mobilität, Auslandsstudium oder die Familiengründung verlassen. Bisher konnten die Lücken wieder geschlossen werden, das zog aber zunächst Leistungsverluste nach sich.

Wie erfolgreich beim TuS KA geschult wird, zeigen mehrere Teams. Die A-Jgd. ist überlegener Wintermeister mit einem Torverhältnis von 80-18 und hat die Relegation zur überre-

## **Passt Ihre Immobilie noch zu Ihnen?**

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!



Gisela Hechler & Volker Twachtmann



**HECHLER &  
TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de) · [info@hechler-twachtmann.de](mailto:info@hechler-twachtmann.de)

Tel.: 0421 / 258 529 6  
Fax: 0421 / 258 529 4

\*in Bremen, Stuhr, Weyhe, Delmenhorst und umzu



# Werbeg Habenh

www.werbegemein

**LOTTO®** Fischers Lädchen  
*Inhaberin Brigitte Steinacker*

Zeitschriften • Tabakwaren • Holzdammer 150  
Süßigkeiten • Geschenke • 28279 Bremen  
Büroartikel • Grußkarten • Telefon 830 56 81

**ARSTERDAMM APOTHEKE** 

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

**Ihre Spezialgebiete:**

- Naturheilmittel • Kosmetik
- Schilddrüsen • Darmreinigung
- Lieferdienste zu Ihnen nach Hause

**Wir freuen uns:**

- Ringgeschlossentherapie
- Beratungen

Apothekerin Christiane Lütjens e. B.  
Arsterdamm 138 • 28279 Bremen  
Telefon 04 21 - 82 35 77  
Telefax 04 21 - 8 30 33 02  
info@arsterdamm-apotheke.de

**Gasthof „Zur Börse“**

 Regina Thomas-Unger & Jürgen Unger

Arster Heerstr. 35 - 37 • 28279 Bremen-Arsten  
Telefon 0421/84 80 53 01  
gazub02014@t-online.de

**0421-83 22 00**

limousinenservicebremen.de

**Niekerke**  
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen • HOLZDAMM 172  
**44 11 95** • FAX 44 11 57  
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

**PC-Service D. Klein** 

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

**0421 8398333**

Beratung, Bedienhilfe, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer **0172 420 76 36**

**BALKAN-HÜTTE**

Jugoslawisches Restaurant  
Landauer Weg 31 • 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35

**B-SIGNS**  
B-SIGNS TECHNOLOGIES

AUßENWERBUNG • BESCHÜFTIGUNG • AUTODIAGNOSTIK

www.B-SIGNS.de

**La Cucina Italiana e mediterranea**  
DAL 1987

**Il Grano**  
RESTAURANT

G. Girolamo

Ernst-Buchholz-Straße 17 • 28279 Bremen-Habenhausen  
Telefon 04 21 / 83 42 24

**Kreative Geldgeschenke**  
Toto-Lotto • Schreiben • Schenken

**Birgit Reeh** 

Obenstr. 6 • 28279 Bremen  
Tel.: 0421 / 83 690 28  
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

**GIDEON** 

0421-82 15 34  
Carsten-Dressler-Str. 5a  
www.gideon-gmbh.de

**Schalich** 

ELKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister  
Tel. 0421 832420 • Mobil 0172 420 1457 • Fax 0421 83 45 11  
schalich.elktr@t-online.de • Holzdamm 170 • 28279 Bremen

**PIERACH**  
MALEREIBETRIEB 

0421.878 59 65 • www.pierach.com

ÖVB Vertretung  
Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a • 28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445  
www.oevb.de/rainer.krohne  
rainer.krohne@oevb.de 

Fixanzgruppe

**Optiker HEINRICH**

Arsterdamm 150  
28279 Bremen  
Telefon: 82 44 22

**Goldschmiedewerkstatt Hoops**

Joachim Hoops GmbH  
Habenhauser Dorfstraße 5  
04 21 / 83 27 27

**Red Bear CrossFit**

**JENS FUHRMANN**  
TISCHEN & BEHÄLTNISSE

Holzdammer 49 a • Telefon 04 21 / 83 12 24  
D-28279 Bremen • Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 78 615  
fuhrmann-jens@outlook@t-online.de

# Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

www.habenhausen-arsten.de

**Warneke + Schulz**  
**Bad + Heizung**  
 Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik  
 Arster Hamen 52 · 28279 Bremen  
 Telefon 82 33 39  
 E-Mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de

**Praxis für physikalische Therapie**  
 Habenhausen Dorfstraße 2 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 / 83 73 30

- Krankengymnastik
- Osteopathie
- Craniosakrale Therapie
- Massage

**HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“**



Holzdamms 104  
 Telefon 8 31 08 10  
 info@hotel-zum-werdersee.de  
 www.hotel-zum-werdersee.de

**Malermeister Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wochtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Gipsfestschleimung

Würtgen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 866

**ELEKTRO OELCKERS**  
 Mit Energie in der Zukunft

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
 Zepfrennstraße 10 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de



**ehlers**  
 Gesundheitsdienst

28279 Bremen · Staubb. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

**Altbausanierung**  
 Reparaturen, Fliesenarbeiten  
 Um-, An- und Neubau

**Uwe Haßelmann**  
 Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH  
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5  
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

**Der Fresenbulten**  
 Ihr Werttreff

Fresenweg 11 53  
 Inh. Stefan Fahrenholz

Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
**MARCO KOSCHADE**

Tel. 0421 / 83 572 82  
 www.physiotherapie-koschade.de

**Vereins-Treff Habenhausen**

Ihr Partner für Feiern jeder Art  
 Bunsackerweg 28 · 28279 Bremen  
 Telefon 04 21 / 83 15 73

**Qualität und Frische**  
 aus Meisterhänden

**RASCH**  
 Meisterbetrieb

Holzdamms 145  
 28279 Bremen  
 T 04 21-83 19 81

**Kerstin Flohr**  
 Heilpraktikerin & Physiotherapeutin

Bäuglings- u. Kinderakupunktur, Kinderosteopathie,  
 Traditionelle chinesische Medizin

Baumhäuser Weg 49  
 Tel: 0163 - 803 11 76  
 www.kinderakupunktur-bremen.de

**DADEGO**  
 Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/8 3692-0

**DZM**  
 Deutsches Zahnärztliches Meisterlabor

Rüdiger Geßelmann  
 Zahnärztlich-Keramiklabor

Oberestraße 10  
 28279 Bremen  
 Telefon 0421/84 05 200  
 Telefon 0421/84 05 204  
 E-Mail: info@dzm-bremen.de

*Handgezeichnete  
 Porzellan- und  
 Steinplastiken  
 in  
 Zusammenarbeit  
 mit  
 der  
 Kunst- und  
 Designschule  
 Bremen*

**Biopit Jewelry**

Allein-Vertrieb

Lage: Arster 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 - 83 73 58

**GEBÄUDEREINIGUNG**  
 Uwe **UHRNER**  
 MEISTERBETRIEB

Ferdinandstr. 29, 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 - 83 12 65  
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99

**ALBRECHT DÜRER**  
**APOTHEKE**

Der Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!  
 Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch bei Misse...  
 Apothekern Christiane Lufken, Oberestraße 4,  
 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50



gionalen Spielklasse bereits erreicht. Die zweite B-Jgd.-Vertretung (Torverh. 50-15) steigt in die Verbandsliga auf. Die B3 spielt die Sommerrunde als Aufsteiger (TV 54-18) eine Klasse höher. Im C-Jugend-Bereich spielt die C1 in der höchsten Bremer Klasse und steht in der Winterpause bei einem TV von 72-4 bereits als Relegationsteilnehmer zur Regionalliga fest. Die C2 als jüngerer Jahrgang spielte nur 1 x unentschieden und wurde souveräner Wintermeister bei einem TV von 76-11. Aufsteigen kann sie allerdings nicht, weil dort die C1 bereits vertreten ist. Die D-Jgd.-Teams stehen im oberen Tabellenfeld. Die weiteren Jugendteams von der E - bis G – Jugend erhalten von qualifizierten Trainern eine hervorragende Grundausbildung im Training und spielen Qualifikationsrunden in der jeweiligen Altersklasse.

**Da mit Erscheinen dieser Vereinsnachrichten bereits das Jahr 2016 angebrochen ist, bleibt nur noch der Wunsch, dass die erfolgreiche Arbeit den TuS Komet Arsten im Fußball im neuen Jahr weiter voran bringt. Mögen alle Spieler verletzungsfrei und zufrieden die Saison beenden.**

***Viel Erfolg und immer ein Tor mehr als der Gegner!!!***

*Reinhard Brinkmann*

### ***Mitgliederversammlung***

am Mittwoch, den 20. April um 19.00 Uhr in der Vereinsgaststätte

#### **Die Tagesordnung:**

1. Begrüßung, Eröffnung und Anwesenheitsfeststellung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
4. Bericht Abteilungsleiter
5. Entlastung
6. Anträge
7. Neuwahlen
8. Verschiedenes

**Gemäß Vereinssatzung müssen Anträge 8 Tage vor der Versammlung der Abteilungsleitung vorliegen. Später eingehenden Anträgen muss die Versammlung die Dringlichkeit bescheinigen, damit sie behandelt werden können.**

An diesem Tag findet ab 18.30 Uhr für alle Mannschaften **KEIN Trainingsbetrieb statt.**

*Reinhard Brinkmann*

## **„Haben zu viel Respekt gehabt“**

### **Arstens B-Junioren realisieren erst gegen Ende der Hinrunde, was in der Regionalliga eigentlich möglich ist.**

Mit gehörigem Respekt starteten die B-Junioren zum zweiten Mal im Sommer nach der Saison 2011/12 in das Abenteuer Regionalliga Nord.

Nun ist ein halbes Jahr vergangen und die Hinrunde mit sechs Punkten und Tabellenplatz 13 abgeschlossen. Dabei wäre in den ersten 13 Saisonspielen durchaus mehr drin gewesen, findet zumindest Bahar. „Wir sind mit zu viel Respekt in die Saison gegangen. Wir haben die Liga viel stärker eingeschätzt, als sie eigentlich ist“.

Blickt man auf die Ergebnisse, lässt sich diese Aussage bestätigen. Gegen Tabellenführer Holstein Kiel verlor man durch zwei Gegentore in der Nachspielzeit mit 0:2, auch gegen den VfL Wolfsburg II unterlag man nach eigener 1:0-Führung erst spät mit 1:3.

In der zweiwöchigen Pause vor dem Spiel gegen den TSV Havelse entwickelte man einen neuen Plan - es galt nun, das Glück in der Offensive zu suchen. Mit Erfolg: Im Heimspiel gegen die Niedersachsen gab es beim 3:1 den ersten Sieg der Saison. Dieser Schwung setzte sich mit einem 2:1 Sieg beim Schlusslicht Treubund Lüneburg fort.

Mit den beiden Erfolgen im Rücken empfing der TuS Ende November schließlich den punktgleichen Hamburger SV II zu einem wahren Kellerkracher. Bei einem Sieg wäre das rettende Ufer lediglich einen Zähler entfernt gewesen. Der dritte Sieg am Stück sollte es leider bei der 1:2-Niederlage dann aber doch nicht werden. Vor den letzten beiden Spielen der Hinrunde, gegen die Aufstiegskandidaten Niendorfer TSV und den VfB Lübeck, galt es anschließend zu überraschen. „Jeder Zähler wäre ein absoluter Bonuspunkt gewesen“. Mit den Bonuspunkten wurde es zwar nichts, doch bei den jeweiligen 0:2-Niederlagen überzeugten unsere B-Junioren erneut. „Von der gezeigten Leistung her hätten wir uns einen Punkt wirklich verdient gehabt“. In der Winterpause gelte es nun, konzentriert an den Fehlern zu arbeiten. „Wir wissen nun, worauf wir achten müssen und können daher gezielt an den Kleinigkeiten schrauben“, so Bahar.

Anders als in der Sommervorbereitung würden keine Spieler im Urlaub weilen, sodass man mit einer hohen Trainingsbeteiligung rechnen. „In der Rückrunde ist sehr viel drin“, blickt Burak Bahar optimistisch nach vorne. Denn den gehörigen Respekt haben die B-Junioren inzwischen abgelegt.

*Mario Nagel*

## **Die Richtigen herausgefiltert**

### **Unsere U19 startet mit 35 Spielern in die Saison - und wird am Ende Verbandsligameister**

Zu Beginn der Sommervorbereitung war alles neu. Naja, fast alles. Eine Handvoll Spieler war der U19 aus dem Vorjahr geblieben, die restlichen Spieler gingen in den Herrenbereich. „Trotzdem hatte ich zum Start rund 35 Spieler auf dem Platz“, erinnert sich Trainer Ugur Biricik. Selbst er war erst vor der Saison neu zum TuS gestoßen, hatte er doch vorher den TSV OT Bremen gecoacht. „Bei dieser großen Anzahl von Spielern mussten wir dann natürlich ganz genau hinschauen, wen wir behalten“. so Biricik. Er musste es in gut vier Wochen also schaffen, aus einem kleinen, bestehenden Restkader, den aus der B-Jugend hochkommenden, vereinsinternen Spielern sowie zahlreichen Neuzugängen eine qualitativ hochwertige Mannschaft auf die Beine zu stellen.

Blickt man ein halbes Jahr später auf die Verbandsliga-Tabelle, lässt sich eindeutig sagen: er hat es geschafft. Zwölf Siege fuhren die A-Junioren in 13 Spielen ein, schossen dabei

satte 80 Tore. „Dass die Saison so erfolgreich verlaufen würde, hätte ich nie erwartet“, so Ugur. Zudem feierten die U19 auch im Pokal gegen Vatan Spor (6:1) und Hemelingen (6:0) klare Erfolge - nun steht man im Viertelfinale.

**Die Marschroute für die Rückrunde sei deshalb klar. „Wir wollen wieder Meister werden - und so in die Regionalliga aufsteigen“.**

*Mario Nagel*

### **U14 holt sich den nächsten 3. Meistertitel in Folge**

**Unsere 2002er können auf ein mehr als erfolgreiches Jahr 2015 zurückblicken. Sie gewannen in der D-Jugend Stadtliga die Meisterschaft vor Werder Bremen, des Weiteren wurde man auch parallel als D-Jugend Jahrgang in der Rückrunde Kreisligameister in der C-Jugend.**

Die Mannen um unsere Trainer Kristian Arambasic, Heinrich Marschollek und Adrian Felis standen auch in der D-Jugend im Hallenfinale und man wurde dort nur aufgrund der schlechteren Torbilanz Vizehallenmeister 2015.

Parallel spielten unsere 2002er aber auch bei der 2001 C-Jugend Futsalrunde mit und spielten sich dort mit technisch tollem Hallenfutsal sogar in die Bremer Endrunde, wo ein starker 5.Platz herausrang. Sogar das U14 Pokalfinale erreichte unser Team in der letzten Saison, jedoch verlor man dieses sehr unglücklich und wurde so leider „nur“ Vizepokalsieger.

**In der laufenden Saison sicherte sich unsere U14 die Wintermeisterschaft erneut vor den Talenten von Werder Bremen. Im Pokal stehen unsere 2002er auch im Viertelfinale. Von daher läuft sportlich alles perfekt und wir hoffen dass sich unsere Jungs weiter so klasse entwickeln, damit auch das neue Jahr 2016 ein sehr erfolgreiches für unsere Talente wird.**

*Kristian Arambasic*

### **„Wir sind kein Zulieferer“**

**U15 und U14 werden jeweils Wintermeister - und wecken so Begehrlichkeiten.**

Nein, als Zulieferer für den großen SV Werder Bremen sieht Kristian Arambasic die Jugendarbeit des TuS Komet Arsten nicht. Arambasic trainiert den 2002er-Jahrgang seit mittlerweile drei Jahren.

Von Anfang an wurde nach den Prinzipien der DFB-Stützpunkte trainiert. Diese Ausbildung kommt den jungen Spielern nun zu Gute. Sowohl die C1, die seit dieser Saison von Jürgen Damsch trainiert wird, als auch die C2 wurden jeweils in den beiden höchsten Bremer Ligen Wintermeister. „Jürgen hat noch einmal eine ganz neue Qualität mitgebracht. Er hat es geschafft, dass die 2001er den nächsten Entwicklungsschritt machen konnten“, so Arambasic. In die C-Junioren Regionalliga Nord soll der Weg am Saisonende führen, mit der gewonnen Wintermeisterschaft sicherte sich die U15 in jedem Fall die Teilnahme am Relegationsspiel.

Sollte der Aufstieg gelingen, wäre der Weg aber noch lange nicht zu Ende. „Wir wollen die Jungs so gut wie möglich ausbilden“, merkt der 38-Jährige an. Deshalb habe Volker Radel zu Saisonbeginn die erste D-Jugend, übernommen. Mit Kevin Köhler kam vom SC Weyhe ein weiterer ambitionierter Trainer für die U12 hinzu. „Wir haben eine Grundlage geschaffen, auf der wir jetzt weiterarbeiten können“. Einen Vergleich mit den Nachbarn vom SV Werder will Arambasic aber nicht ziehen. „Werder hat ganz andere Rahmenbedingungen - und auch einen anderen Stellenwert“. Man wolle aber die zweite Kraft sein, hinter dem SVW. „Wenn wir es schaffen, eine echte Alternative für Spieler zu sein, die

den Sprung zu Werder nicht schaffen, können wir uns wie bisher gezielt verstärken“, weiß der Trainer. „Mit Stefan Korsch ist im Sommer ein Spieler nach Magdeburg gewechselt, einige Spieler von uns spielen demnächst bei Hannover 96 vor. Ich sehe uns eher als ein Ausbildungsverein für alle höher spielenden Nordteams. Eine Zusammenarbeit mit dem SVW kann sich Arambasic nicht vorstellen. „Sie benötigen uns nicht“.

**Viel lieber beschäftigt er sich mit dem eigenen Verein. „Hier arbeitet jeder für den anderen mit, wir sind eine richtige Gemeinschaft“. Ein Verein, ein Ziel - das sei die Marschroute des TuS Komet Arsten.**

*Mario Nagel*

## **Fazit der Hinrunde bei der 1. Frauenfußballmannschaft**

**Bei einem Blick in die Tabelle wird schnell klar, dass wir momentan nicht da stehen, wo wir gerne stehen wollen. Mit nur einem Punkt und 6:66 Toren sind wir weit von den eigenen Erwartungen entfernt.**

Leider haben uns auch in diesem Sommer wieder einige Stammspielerinnen aus beruflichen Gründen verlassen müssen, sodass wir den Kader komplett neu zusammen gestellt haben. Dies gelang uns zwar zahlenmäßig, aber leider konnten wir die spielerische Klasse nicht ersetzen. Hinzu kam dann noch im Laufe der Hinrunde der gesundheitliche Ausfall von 1–2 Spielerinnen,

sodass wir fast jedes Spiel mit einer anderen Mannschaft und mindestens 2 - 3 Neulingen bestreiten mussten. Außerdem wurde der Kader im Laufe der Hinrunde zwischenzeitlich sogar so dünn, dass ein paar Spiele in Unterzahl bestritten werden mussten.

Zum Ende des Jahres fing sich die personelle Misere zwar wieder, aber leider blieben die Ergebnisse weiter im negativen Bereich, was natürlich auch auf die Motivation und Stimmung schlägt, denn schließlich haben wir im letzten Jahr auch nur Lehrgeld bezahlen müssen.

Damit die Laune aber nicht zu sehr in den Keller fällt, haben wir auch viel außerhalb des Platzes unternommen. Sei es Lasertag spielen, zur Rot-Weißen Nacht oder gemeinsam über den Freimarkt gehen.



Beim Vereinsfest

Um in der Rückrunde wieder einen Aufwärtstrend zu schaffen, wollen wir uns in der Winterpause vernünftig vorbereiten. Dafür wollen wir fleißig trainieren, nehmen an vielen Hallenturnieren teil und werden im Februar wieder ins Trainingslager fahren.

Wenn auch Du ein Teil des Teams werden willst und uns beim Neuaufbau in der Rückrunde unterstützen möchtest, dann melde Dich doch bei uns. Alle nötigen Informationen findest Du dazu auf unserer Homepage: [www.tuskometarsten-damen.de](http://www.tuskometarsten-damen.de)

*Sascha Mahler*  
Trainer

## 2. Frauen - Überraschend erfolgreich!!!

Im ersten Damen-Jahr verblüfft die zweite Mannschaft sogar ihren Trainer.

Weil viele der jungen Spielerinnen nach der letzten Saison zu alt waren, um noch ein weiteres Jahr im Jugendbereich zu spielen, stand die Fußballabteilungsleitung im Sommer vor einer heiklen Frage:



Meldet man erneut eine B-Jugend Mannschaft - und riskiert so den Abgang der zu alt gewordenen Spielerinnen - oder meldet man eine zweite Frauenmannschaft, in der die zu jungen Spielerinnen noch nicht spielen können? Nach reiflicher Überlegung entschied sich Trainer Serdal Tümkaya, der die Mannschaft mit seiner Frau Fee Hanna betreut, für die zweite Variante. Neben der ersten Frauenmannschaft, die nach dem Verbandsliga-Abstieg nun ebenfalls in der Landesliga spielt, tritt für das Spieljahr 2015/16 also erstmals auch eine zweite Mannschaft an. „Es ist natürlich irgendwo blöd, wenn beide Teams in einer Liga spielen“, fand Serdal Tümkaya schon zu Saisonbeginn.

Doch viel wichtiger als das Duell zwischen diesen beiden Mannschaften schien ohnehin die Frage, wie sich die jungen Akteurinnen in ihrer neuen Liga zurechtfinden würden. „Gerade körperlich ist das ja eine große Umstellung“, weiß der Coach. Nun, nach den ersten acht Spielen und dem Abschluss der Hinrunde lässt sich sagen: der Sprung ist problemlos gelungen. Zehn Punkte sammelte die Zweite bislang und rangiert so auf dem sechsten Tabellenplatz. „Das haben wir bei weitem nicht erwartet“, freut sich der Trainer. Nichtsdestotrotz bereitet die Landesliga allen Beteiligten auch einige Probleme. „Der Spielplan ist fast schon katastrophal. Eine Woche spielst du, dann hast du eine frei, manchmal sogar zwei oder drei. Diese Unregelmäßigkeit ist ziemlich nervig“, befindet Serdal Tümkaya. Das macht das Abschneiden der zweiten Frauenvertretung zwar noch bemerkenswerter, zeigt aber auch, was in der Rückrunde noch möglich ist. Dort wolle man dann erneut überraschen - trotz des jungen Alters.

*Mario Nagel*

### **Neugründung einer Ü60 Fußballmannschaft**

Liebe Fußballer,

auch mit 60+ sind Fußballer noch sehr fit und möchten sich vielleicht sportlich betätigen.

Darum: An alle ehemaligen „Torjäger und Verteidiger“

Meldet Euch für die neue Saison (2016) bei Gerd Wessling (Trainer der Ü50).

Unsere Ü50 und die neue Ü60 trainieren dann zusammen mittwochs um 19.00 Uhr auf unserer Sportanlage Korbhauser Weg. Ein Schnuppertraining ist nach Absprache mit mir möglich.

Telefon: 0421/820088 E-Mail: g.wessling@yahoo.de

*Gerd Wessling*



## WANDERGRUPPE

Wanderführer Rainer Guddat  
Telefon (0421) 82 27 12  
Mobil (0157) 82 69 42 20



### **Wandergruppe, das 1. Vierteljahr**

An der Auftaktveranstaltung, dem Informationsabend, am 05. September in der Vereinsgaststätte, nahmen 26 Interessenten teil. Die Planung und Durchführung der neuen Wandergruppe wurde vorgestellt und erläutert. Bei der Beantwortung der Fragen entwickelten sich rege Gespräche und Diskussionen.

Es folgten sechs Wanderungen mit einer durchschnittlichen Beteiligung von 11,3 Wanderern/Innen. Die ersten Wanderungen führten uns in die herbstlichen Wälder in der Umgebung Bremens. Im Dezember folgten die Besichtigung des monströsen U-Bootbunkers „Valentin“ in Farge mit verkürzter Wanderung und die vorweihnachtliche Tour um das Zwischenahner Meer mit dem Besuch des Weihnachtsmarktes in Bad Zwischenahn.

Dafür, dass wir mit der neuen Wandergruppe in einer Jahreszeit (Herbst/Winter) starteten, die für Wanderungen die denkbar schlechteste ist (frühe Dunkelheit, Nebel, Regen, Sturm, matschige Wege, Kälte), hat sich die Wandergruppe gut entwickelt. Wir hatten allerdings mit dem Wetter viel Glück und erlebten bei Bruchhausen-Vilsen einen traumhaft schönen herbstlichen Tag. Das bunte Laub strahlte mit dem blauen Himmel und der Sonne schier um die Wette.

Von den 26 Wanderer/Innen, die in der Teilnehmerliste geführt werden, haben 21 bereits an einer oder mehreren Wanderungen teilgenommen.



**Ein erstes Fazit:**

Das Konzept, der Ganztageswanderung als „Genusstouren“, ist gut angekommen und hat sich bewährt. Es bildete sich ein „Stamm“ von ca. 18-20 Wanderern, die in unterschiedlicher Zusammensetzung regelmäßig wanderten. Im Frühjahr und Sommer könnten die Zahlen noch ansteigen. Der Verein konnte 10 neue Mitglieder begrüßen

**Einladung:**

Am 13.01.2016 beginnt das neue Wanderjahr. Die folgenden Wandertermine ergeben sich aus dem 14-tägigen Rhythmus: 27.01., 10.02., 24.02., 09.03.2016 und so fort.

Wer möchte, kann gerne eine Wanderung mit uns ausprobieren.

Mit wanderlichen Grüßen und den besten Wünschen für das Jahr 2016

*Rainer Guddat*



**TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT**

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: turnen@tuskometersten.de



**Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

[www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometersten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

**Sportangebote für Erwachsene**

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 - 21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel

Gymnastik	Mittwoch 17.30 - 18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 – 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Stepp und Fitness	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS Alfred-Faust- Str.	Karin Müller
Fitte Senioren	Freitag 10.15 - 11.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Karl-Haugke Ast

### **Sportangebote für Kinder**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Mädchenturnen 1. bis 6. Klasse	Montag 16.00 – 18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammer-meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammer-meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer-meister
Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Dienstag 16.00 – 17.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Maxi Remer Wiebke Koschade
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Pumhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 - 16.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig
Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 – 17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Nikola Jakob Tanja Dammann
Turnen für Kindergarten- kinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust- Str.	Melanie Vespermann

Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15 - 18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Kreativer Kindertanz <b>ab 12. Februar</b>	Freitag 15.00-15.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Anita Groth
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00 - 13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

## ***KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.***

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

## ***Prävention***

### **Haltung und Bewegung**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Rücken - Fit	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mi 18:00 - 19:00 u. 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65+	Freitag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Starker Rücken	Freitag 16.00-17.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Anita Groth
Power Fitness	Sonntag 10.00–11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Herz – Kreislauf – Training**

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Generationsübergreifender Lauffreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Jens Ellrott
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops
Kraft-Ausdauertraining	Sonntag 11.00–12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Monika Pahl

### **Stressreduktion**

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

### **Rehabilitation**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentor- steinweg	Maren Hoops
Lungensport	Mo 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Sicher gehen und stehen	Montag 12.15-13.00	Stadtteilhaus Kat- tenesch, Alfred- Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
Lungensport	Montag 15.00-15.45	Stadtteilhaus Kat- tenesch, Alfred- Faust-Str. 115	Klaus Schmidt
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Krebsnachsorge	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

## **Neue Kurse – Neue Kurse – Neue Kurse**

Ab **10. Januar** bieten wir 2 neue Kurse in der Mehrzweckhalle Korbhauser Weg:

### **PowerFitness: Sonntag 10:00 - 11:00 Uhr**

Hast Du mal wieder Lust, Dich so richtig auszuworken, deinen Körper zum Schwitzen zu bringen und dabei noch Spaß zu haben? Dann schau doch mal rein! Bei fetziger Musik trainieren wir, nach einer Aufwärmphase, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit (z.B. Zirkeltraining). Die Stunde wird mit einer Stretching-Phase abgeschlossen. PowerFitness beinhaltet keine Choreographie, so dass sich jede/r individuell austoben kann.

### **Kraft-Ausdauertraining Sonntag 11:00 - 12:00 Uhr**

Kraftausdauer bedeutet, wie der Name schon vermuten lässt, dass man (moderate) Kraftleistungen über eine längere Zeitdauer hinweg aufrechterhalten kann.

Mit statischen und dynamischen Kraftübungen stärken wir unsere Muskulatur.

Nach dem Motto: USE IT - OR LOSE IT : „**Gebrauch deine Muskeln oder verlier sie**“, denn **Kraftausdauertraining stärkt Körper, Gesundheit und Geist!**

### **Zu meiner Person:**

Monika Pahl, ich arbeite im Bereich des Gesundheitswesens und in meiner Freizeit bin ich gerne draußen. Ich mag sehr gerne Sport und im Sommer bin ich auch mit dem Rennrad unterwegs. Freue mich drauf beim TUS Komet Arsten im Fitnessbereich Stunden zu geben. Schau doch mal in meiner Stunde vorbei!

### **Starker Rücken ab Freitag, 15. Januar von 16.00 - 17.00 Uhr mit Anita Groth in unserem Parkettraum.**

Verspannungen oder Rückenschmerzen? Dann komm zum Gesundheitskurs **Starker Rücken**. Die Teilnehmer/innen vertiefen die Kräftigungs- und Mobilisationsübungen in abwechslungsreichen Übungen, die motivieren sowie auf eine gesunde Haltung und Bewegung abzielen.

**Der Kurs Starker Rücken ist mit dem Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit ausgezeichnet und wird von einigen Krankenkassen bezuschusst.**

## **Endlich wieder kreativer Kindertanz ab Freitag, 12. Februar von 15:00 – 15:45 Uhr in unserem Parkettraum**

Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Jahren, die sich mit viel Spaß und Freude nach Musik bewegen wollen! Einfache, leichte Bewegungen nach Musik werden Jungen und Mädchen die Freude am Tanzen vermitteln. Musik und Tanz bietet den Kindern eine positive Grundstimmung und ist eine wichtige Grundlage für eine harmonische Entwicklung der Kinder!

Einfach mal vorbei kommen – ihr Kind wird sich freuen! Anmeldungen sind ab sofort in unserer Geschäftsstelle möglich, Tel.: 0421 – 82 82 02 11.

## **Neue Kooperation ab Montag, 11. Januar mit der Bremer Heimstiftung im Stadtteilhaus Kattenesch, Alfred-Faust-Str. 115**

Angeboten werden **2 neue Kurse** im Reha-Sport, die mit einer ärztlichen Verordnung für die Teilnehmer kostenfrei sind.

### **1. Kurs von 15.00 - 15.45 Uhr.**

Für alle, die Probleme mit der Atmung haben, für COPD oder Asthma Betroffene, ist Lungensport die richtige Gruppe, um die Atemhilfsmuskulatur zu trainieren, Atemübungen zu erlernen und damit eine bessere Funktionalität sowie ein höheres Atemvolumen zu erhalten.

### **2. Kurs von 15.50 -15.35 Uhr**

Für alle, die Probleme mit ihrem Gleichgewicht haben, bieten wir eine neue Reha-Gymnastik an. Schwerpunkte dieser Gruppe sind Muskelaufbau, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Dieses Angebot „Sicher gehen und stehen“ startet.

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TuS Komet Arsten, Tel.: 0421 – 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops, Tel.: 0421 – 84 80 239.

## **Polyneuropathie & Gleichgewicht immer montags von 12.15-13.00 Uhr in unserem Parkettraum mit Maren Hoops-**

Der Schwerpunkt dieser Sportstunde liegt neben Muskelaufbau bei Übungen, die Gleichgewichtsschulung sowie Koordinations- und Wahrnehmungsübungen beinhalten. Das ist hilfreich für alle Personen, die Wahrnehmungsschwierigkeiten in Händen oder Füßen haben (oftmals Nebenwirkungen von Medikamenten z. B. bei oder nach einer Chemotherapie) oder die Probleme haben z.B. längere Zeit (8-15 sec.) auf einem Bein zu stehen.

Wir sind eine kleine Gruppe und können sehr individuell arbeiten. Wichtig sind uns aber auch die Freude und der Spaß, mit denen wir üben.

### **Mit einer Verordnung vom Arzt ist dieses Angebot für die Teilnehmer kostenfrei.**

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle, Tel.: 0421 – 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops, Tel.: 0421 – 84 80 239.

## ***Kinder wie die Zeit vergeht!***

20 Jahre besteht nun schon der Rücken-fit-Kurs, montags von **18.00 - 19.00 Uhr** am Korbhauser Weg unter der Leitung von Marlies Pooß.

Wir sind eine muntere Truppe von ca. 20 Frauen (und einem Mann: Jochen Pooß) im knackigen Alter. Wir kommen regelmäßig zusammen, damit wir fit bleiben. Alle geben ihr Bestes, auch wenn sich schon das ein oder andere Zipperlein eingestellt hat.

Marlies hat eine pro-Gesundheit Zusatzausbildung, sodass sie uns gezielt für den Alltag grundlegende Regeln übermitteln kann. Zum Beispiel das richtige Tragen und He-

ben schwerer Lasten, Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur, richtiges rückengerechtes Hinsetzen und Aufstehen und nicht zu vergessen das Aktivieren der grauen Zellen, wenn wir Bewegungsabläufe koordinieren.

**Danke Marlies, dass du es so lange mit uns Quasselstrippen ausgehalten hast.  
Wir hoffen, dass du noch lange weitermachst!**

*Astrid Vroom*



## **Bremen-Marathon mit sensationellen Ergebnissen**

Am 04. Oktober hatten gleich drei Turner der Donnerstags-Männergruppe einen starken 10 km Marathon hingelegt. Hier die herausragenden Ergebnisse:

**Altersklasse M 75: 1. Platz**  
**Harald Wölker - Zeit 59:08 Min.**

**Altersklasse M 70: 13. Platz**  
**Hermann Baumann - Zeit 1:09:00 Std.**

**Altersklasse M 50: 40. Platz**  
**Detlef Schramm - Zeit 50:20 Min.**

Wir, die Donnerstags-Turner (19.00 bis 21.00 Uhr) gratulieren ganz herzlich und sind stolz auf Euch.

**Einen besonderen Glückwunsch übermitteln wir Harald Wölker, der von über 100 Startern den 1. Platz erlaufen hat.**

**Chapeau!!!**

**Gut Sport – gut Sport – gut Sport!**

*Bernd Luxenhofer*

## **Ischa Freimaakt**

Da dieses Jahr der Bremer Freimarkt in die Herbstferien fiel, mussten wir Turner für einen Bummel keine Turnstunde ausfallen lassen. 8 Turner konnten ohne schlechtes Gewissen sich in das Getümmel stürzen.

Es macht immer wieder Freude, abseits des Turngeschehens andere Gespräche an einem anderen Ort zu erleben. Dies bei gemütlichen Beisammensein in diversen Wurst- und Bierbuden. Das Bier floss reichlich, Fischbrötchen, Bratwürste und diverse Süßigkeiten durften natürlich nicht fehlen. Zum Abschluss ging es in das gut besuchte und stimmungsvolle Bayernzelt.

Die Erinnerung an diesen lustigen und eindrucksvollen Freimarktsbummel wird uns noch lange bei unseren „schweren Turnübungen“ begleiten.

*Bernd Luxenhofer*



## **Arster Turner bei der Matinee des Sports im Bremerhavener Stadttheater**

Seit Jahren treffen sich jeden Samstagmorgen in der Kulturhalle alle Jungen aus Arsten und umzu, die Spaß am Turnen und Leichtathletik haben. Die Jungs kommen gerne, denn sonst zöge es die 6-16jährigen nicht am Wochenende in die Halle. Auf dem Programm stehen Geräteturnen, Ballspiele, Fitnessstraining, im Sommer das Sportabzeichen und im Winter die Weihnachtsfeier.

Doch dieser Herbst war ausschließlich dem Trampolinspringen gewidmet und das nicht ohne Grund:

Am **11. Oktober** sollte es zur Matinee des Sports ins Stadttheater Bremerhaven gehen, um dort den Breitensport zu repräsentieren – und das unter den Sportler/innen der regionalen Leistungsspitze. Wer wollte sich da schon blamieren?

Trainiert wurde so ziemlich alles, was das Trampolin hergab - inklusive Choreographie – und zwar über Wochen, so dass sich schließlich 18 Turner samt ihrer Familien gut vorbereitet Richtung Bremerhaven aufmachten. Eine genaue Vorstellung von dem Event, das man mitgestalten sollte, hatten wohl die wenigsten unserer Gruppe. Aber das sollte sich bald ändern.

Denn die etwas andere „Kulturhalle“ beeindruckte ebenso schnell wie die Professionalität der anderen jungen Akteure, so dass die Spannung stieg.

Dann war es soweit und unsere tapfere Riege der Jumping Kometen inmitten der regionalen Leistungsspitze turnte sich über Minuten die Seele aus dem Leib: Jeder Sprung hochkonzentriert – voller Aufregung vor den gefüllten Rängen des Stadttheaters. Das Schlussbild – perfekt mit glühenden Wangen unserer kleinen und großen Jungs. Verdient hatten sie den tosenden Applaus, für den natürlich auch, aber längst nicht nur der Arster Fanclub sorgte. Und so kam es, dass der Breitensport durch unsere Jungs nicht nur viel Raum und Applaus, sondern ganz nebenbei auch ein Gesicht bekam. Die Vorführungen an dem Vormittag waren alle sehenswert, wenn auch natürlich nicht vergleichbar, so dass die Show ein voller Erfolg war.

**Für den Event oder einfach den etwas anderen Familienausflug geht ein herzliches und ausdrückliches Dankeschön aller Eltern der Jungturner an Silke und Andi!**

*Geeta Dreyer und Holger Mügge*



## **Kinderturnsonntag**

**Am 08. November war es wieder soweit: Diverse Bremer Sportvereine boten den jährlichen Kinder-Turnsonntag an.**

Wir, d.h., Alex, Gabi, Britta, Kerstin und Dani haben dazu in unserer Halle am Korbhauser Weg aus allen verfügbaren Geräten eine große Bewegungslandschaft aufgebaut, die sehr gut angenommen wurde. In der Zeit von 10.00 bis 13.00 Uhr besuchten uns ganz viele Kinder mit ihren Eltern, um nach Herzenslust zu rennen, klettern, springen, schwingen, balancieren. Kurz gesagt, um ausgiebig zu toben. Wir hatten alle viel Spaß und freuen uns bereits auf das nächste Jahr.

**Alle, die nicht so lange warten können, sind herzlich in einer unserer Kinder-Turngruppen willkommen.**



*Dani Conrad*



## **LEICHTATHLETIK**

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 0151 16 12 54 42  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



## **Lisa Koßmann 9 Mal in Deutscher Bestenliste vertreten**

Herausragende Sprinterin des Bremer LT 2015 war Lisa Koßmann vom TuS Komet Arsten. Sage und schreibe neun Einträge kann die U18 Athletin in den Bestenlisten des Deutschen Leichtathletik Verbandes verbuchen. Insgesamt finden sich jungen Damen von Jens Ellrott und Andreas Klamka 11 Mal in den DLV-Bestenlisten wieder.

Herausragend waren wieder einmal die Staffelleistungen des BLT-Nachwuchses. Am weitesten vorne in Deutschland liegt die 4x400m Staffel der weiblichen U20, die mit Lisa Koßmann, Karen Rückert, Jay Barry (beide BLT/BTS Neustadt) und Ida Leinfelder (BLT/BTV 1877) bei den Deutschen Meisterschaften in 3:59,78 Minuten auf Rang 6 lief und in der Bestenliste auf Platz 10 geführt wird.

Die 4x400m Staffel der weiblichen U23 mit Lisa Koßmann, Karen Rückert, Laura Mattern (BLT/TuS Komet Arsten) und Jay Barry lief bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften mit 3:56,63 Minuten auf Platz 10 und findet sich in der Bestenliste auf Rang 13 wieder. In der Bestenliste der Frauen reicht die Zeit für Platz 23.



4x400m-Staffel weibliche Jugend U20 (von links) Ida Leinfelder, Jay Barry, Karen Rückert, Lisa Koßmann.

Rang 9 bei den Deutschen Meisterschaften U20 mit 47,70 Sekunden und Platz 12 in der DLV-Bestenliste belegt die 4x100m Staffel der weiblichen U20 mit Karen Rückert, Lisa Koßmann, Jay Barry, Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten). In der U23 reicht diese Leistung für Rang 21.

Die 4x100m Staffel der weiblichen U18 mit Anna Kremming (BLT/BTV 1877), Karen Rückert, Ida Leinfelder und Lisa Koßmann liegt mit 49,25 Sekunden deutschlandweit auf Rang 36.

In den Einzeldisziplinen schaffte es Lisa Koßmann in der U18 mit Platz 28 über 200 Meter in 25,23 Sekunden am weitesten nach vorne. Rang 38 erreichte Lisa mit 12,29 Sekunden über 100 Meter. Und auch über 400 Meter findet sich die 17-Jährige unter den Top 50 in Deutschland wieder: mit 59,12 Sekunden liegt sie auf Platz 42.

Vier Plätze dahinter rangiert Karen Rückert als 46. mit 59,16 Sekunden.

Als 48. über 400 Meter Hürden gelang auch Ida Leinfelder mit 67,84 Sekunden in der U18 der Sprung in die Deutsche Bestenliste.

*Jens Ellrott*

**Benergie®**

**DIE KOMBI MACHT'S!**

mit 100% Grünstrom

**Strom & Gas zum Kombitarif**

www.benergie.de

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen . 0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de

Fotos: T. Henschel - Fotolia.com und © vladimirfloyd - Fotolia.com



## TENNIS

Abteilungsleiterin: Ingrid Gatermann (komm.)  
und Tennishallenbeauftragte  
Tel: 0421-824297 Mobil: 0170-2843922  
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



### **Weihnachtsspaßturnier 2015**

Sportlich hoch her ging es am 1. Adventssonntag in unserer Tennishalle beim vorweihnachtlichen Spaßturnier für 19 sportbegeisterte Tennisspieler und viele Familienangehörige gemeinsam mit Tennistrainer und Organisator Paul Walden zu.

Zum Aufwärmen spielten die Kinder gegen die Eltern mit Begeisterung Hockey und Fußball - um dann beim Wettbewerb Athletik mit Seilspringen, Schnelligkeit, Koordination und Balance gemeinsam zu starten. Mittags begann auf 6 Kleinfeldern unsere Königsdisziplin – Tennis! Im Spiel-Modus Triple-Ko-System standen nach schönen, spannenden Matches am Ende die 4 Gruppensieger fest.

Sie und die Sieger des Athletikwettbewerbs wurden mit Urkunden geehrt - und dann... wurde es weihnachtlich musikalisch!

Mit Gesang der Kinder und Gitarrenbegleitung vom Weihnachtsmann gab es einen fröhlichen Auftakt in die Adventszeit.

Doch dann wünschten sich die Kinder noch mehr Sport: Rundlauf mit dem Weihnachtsmann... wunderbar erschöpft überraschte dieser dann mit süßen Geschenken. Alle Jahre wieder!!!

*Paul Walden*

### **Einladung zur Mitgliederversammlung**

**am 16. Februar 2016 um 19.00 Uhr in der Vereinsgaststätte.**

#### **Tagesordnung:**

- 1. Begrüßung und Anwesenheitsfeststellung**
- 2. Genehmigung der Tagesordnung**
- 3. Bericht der Abteilungsleitung und Aussprache**
- 4. Bericht des Sportwartes**
- 5. Wahl eines Wahlleiters**
- 6. Neuwahlen des Abteilungsvorstandes**  
Abteilungsleiter/in und Stellvertreter/in --- Schriftführer-/Pressewart/in  
Sportwart/in --- Jugendwart/in --- Festwart/in
- 7. Behandlung von Anträgen**  
Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.
- 8. Verschiedenes**

**Es erfolgt keine zusätzliche Einladung.**

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und wünschen uns einen guten gemeinsamen Start.

**Ingrid Gatermann · Komm. Abteilungsleiterin Tennis · Tel. 0421/824297**



Sieger Gruppe 1



Sieger Gruppe 2



Sieger Athletik



Sieger Gruppe 3



Sieger Gruppe 4



## Preise Tennishalle für Winter 2015/2016

<b>Frühstückstennis</b>		
montags bis sonntags	08.00 – 10.00 Uhr	9,00 € / Std.
	<b>Firmen</b>	8,00 € / Std.
<b>Spätaufstehertennis</b>		
montags bis freitags	10.00 – 12.00 Uhr	11,00 € / Std.
<b>Mittagspausentennis</b>		
montags bis freitags	12.00 – 15.00 Uhr	10,00 € / Std.
	<b>Firmen</b>	8,00 € / Std.
<b>Premiumtennis</b>		
montags bis freitags	15.00 – 21.00 Uhr	19,00 € / Std.
<b>Nachteulentennis</b>		
montags bis freitags	21.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
	<b>Firmen</b>	8,00 € / Std.
<b>Wochenendtennis</b>		
samstags	10.00 – 15.00 Uhr	15,00 € / Std.
	15.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
sonntags	10.00 – 14.00 Uhr	15,00 € / Std.
	14.00 – 20.00 Uhr	14,00 € / Std.
	20.00 – 23.00 Uhr	9,00 € / Std.
samstags/sonntags	Blockbuchung (ab 3 Stunden)	Preisnachlässe auf Anfrage
<b>Sonderpreise:</b>		
<b>für Mitglieder:</b>		
- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde		
- bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde		
<b>für Kinder und Jugendliche</b> , die am Vereinstraining teilnehmen:		maximal 11,00 €
Alle Preise zzgl. 2,00 € Lichtanlagennutzung/Platz/Std. Hallenbeauftragte Ingrid Gaterman Tel.0421 824297		



moebel-kaufen24.de

## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

**Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwart**

Thomas Badstübner, Tel. 0172-8197820

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Technischer Leiter**

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

**Pressewart**

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und**

**Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Badminton**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Basketball**

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

**Fußball**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Handball**

Per Theilig, Tel. 95 96 564

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442

**Ringens (Ansprechpartner)**

Denis Novakov, Tel. 0163-6399777

**Taekwondo**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Tanzen**

Monika Prang, Tel. 83 30 91

**Tennis**

Ingrid Gatermann (komm.)

**Tennishallenbeauftragte**

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922

**Tischtennis**

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

**Turnen**

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

**Jugendwart**

N.N. (Geschäftsstelle)



**Impressum:**

**Herausgeber:**

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**Gegründet:**

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Bankverbindung:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Spendenkonto:**

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

**Gesamtproduktion:**

DruckMedia

[mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de) · [www.druckmedia.de](http://www.druckmedia.de)

**Anzeigenverwaltung:**

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

**Erscheinungsweise:**

Vierteljährlich im Quartal

**Bezugspreis:**

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Ringens	10,00 €	5,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



**15.03.2016**



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net)

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

# Schützen Sie alles, was Ihnen lieb und teuer ist



ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a

28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

[www.oevb.de/rainer.krohne](http://www.oevb.de/rainer.krohne)

[rainer.krohne@oevb.de](mailto:rainer.krohne@oevb.de)

fair versichert



 Finanzgruppe

# 1825

als Bürgerinitiative  
gegründet

# 1.500

Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter

# 1825 2015

190 JAHRE

# 400.000

Kunden in unserer Stadt

# 100

Ausbildungsplätze

## Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

# 4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl  
in Bremen

# 109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung  
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

# 9.000

Kinder und Jugendliche freuen  
sich jährlich über unsere Förderung  
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

[www.sparkasse-bremen.de/engagement](http://www.sparkasse-bremen.de/engagement)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung