



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



Bremer Photo Service / BPS

**Freischaltung der Photovoltaikanlage**



**Besuchen Sie unsere neue Ausstellung**  
**Mo.-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr**



**Das neue ATRIS- und SEDOR-Sortiment:**  
 mit 200 attraktiven Modellen und Ausstattungspaketen für Farbe, Griff, Sicherheit und Komfort.



**Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 8783220**  
**[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de) ■ [mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)**

**Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
liebe Sportsfreunde,**

herzlich willkommen zur ersten Ausgabe unserer Vereinsnachrichten im neuen Jahr.



**Happy New Year  
2015**



Wir wünschen euch, dass ihr gute sportliche Vorsätze für das neue Jahr gefasst habt. Dass ihr zum Beispiel regelmäßig Sport in unserem Verein ausüben könnt, sofern ihr es euch vorgenommen habt. Dass ihr Fairplay und Toleranz einhalten könnt, sofern es hoffentlich zu euren Zielen gehört. Dass ihr euch engagiert auch für andere einsetzt, sofern es wünschenswerterweise ein Vorsatz für 2015 ist.

Dass ihr viele Punktspiele und Wettkämpfe gewinnt.

Aber vor allen Dingen wünschen wir euch, dass ihr gesund und kraftvoll durch das Sportjahr 2015 kommen möget.

In diesem Sinne, auf ein gutes Vereinsleben, euer

Andreas Vroom, 1. Vorsitzender

## **Viel Sonnenschein für den TuS Komet Arsten**

Am Freitag, 10.10.2014 fand um 15:30 Uhr unter dem Slogan „**umweltfreundlich und effizient, nachhaltig und zukunftsfähig**“ der offizielle Einweihungsakt der größten Photovoltaikanlage auf den Dächern einer bremischen Sportanlage statt.

Der Senator für Inneres und Sport, Ulrich Mäurer, der Investor Robert Buschmann von der Fa. Buschmann Energietechnik GmbH aus Twistringen (war bereits im Weser Stadion aktiv) und der Vereinsvorsitzende Andreas Vroom gaben den Weg für den grünen Strom in das öffentliche Stromnetz frei. Die Einweihung fand auf der Vereinsanlage Egon-Kähler-Str. 31 mit Vertretern aus der Politik, befreundeter Vereine und Institutionen aus Obervieland statt.

260 Haushalte könnten mit den jährlich produzierten 650 kWh Strom gespeist werden. Eine Modulfläche von 5.250 qm (zwei Sporthallen, Gaststätte und Umkleidekabine) liefert bis zu 764,76 kWp und spart somit 540 Tonnen CO<sub>2</sub> jährlich ein.

Möge die Sonne für den Verein aus dem Bremer Süden von nun an noch mehr scheinen, damit die Vereinsmitglieder und der Investor vom produzierten Strom profitieren können.

*Ralf Lüdeker*



Bilder von André Preuß und Dr. Hauke Hirsinger

## ***Auf zur Venus...***

Sonntagmorgen, 28.09.2014, 9.30 Uhr, am Korbhauser Weg. Ja, wo sind sie denn? Prompt kommt Geeta angeradelt und dann noch Ingrid und Silke nebst Sohn, der aber für ein anderes Team starten wird. Aber waren da nicht noch mehr? Na gut, wir radeln los Richtung Marcusbrunnen im Bürgerpark. Immerhin haben wir bestes Herbstwetter, die Sonne scheint. Am Treffpunkt warten noch Pedi und Dani, die uns auch schon angemeldet haben. Immerhin bilden wir ein Sechserteam!

Nach einem Massen-Warm-up geht es auf die Startpositionen zum Joggen, Walken und Nordic-Walken. Ganze Familien und vor allem große Teams sind unterwegs und laufen Runde für Runde. Da ich Joggen nicht mag, kann oder will, walke ich halt zunächst alleine, bin aber schließlich mit einem anderen Sportler im selben Tempo und wir laufen zusammen und tauschen uns über unsere Kulturen aus, denn er kommt aus Kamerun. So ist das Ganze auch noch informativ!

Wir sechs Kometen schaffen immerhin 51 km und die ca. 120 km für die Hin- und Rückfahrt per Rad werden auch noch dazu gerechnet. Super Mädels! Dann hoffen wir doch mal, dass wir für diese tolle Veranstaltung im kommenden Jahr (letzter Sonntag im September) wieder mehr Leute aus dem Verein begeistern können. Bringt die Familie und Freunde mit und lauft, was die Beine hergeben! Jeder Kilometer wird gesponsert und kommt Krebskranken zugute. Und nebenbei ist die Stimmung prima und es gibt noch etwas zu gewinnen. Keinen Bubbeljuxenkram, sondern richtig tolle Sachen (Gutscheine fürs Theater, GOP und vieles mehr). Wir müssen nur noch die richtige Glücksfee haben fürs nächste Mal.

Ich war das erste Mal dabei und absolut begeistert! Bis zum nächsten Mal!

*Petra Scheithauer*



## **Vereinsfest 2014**

Bereits zum achten Mal nach dem Zusammenschluss tauschten unsere Sportler und Sportlerinnen ihr sportliches Outfit gegen ihre Abendgarderobe ein. Anlass hierzu war unser Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“, das am Sonnabend, 22. November 2014 ab 20.00 Uhr im „Atlantic Hotel Airport“, Bremen stattfand.

Über 200 Mitglieder folgten der Einladung des Festausschusses um quasi über den Dächern der Stadt zu feiern. Wie bereits in den Vorjahren gehörte rund die Hälfte der Teilnehmer zu der jüngeren Generation. Ein Zeichen, dass der Verein nicht nur in seiner Tradition lebt, sondern auch junge Menschen hier ihre sportliche und gesellige Heimat finden.

Unser Vorsitzender Andreas Vroom wurde zu Beginn der Ballnacht mit einem Blumenstrauß zu seiner Wahl zum Präsidenten des Landessportbundes Bremen beglückwünscht.

Fester Bestandteil eines Vereinsballs ist die Ehrung der Mitglieder, die ihrem Verein jahrzehntelang die Treue gehalten haben. Seit 25 Jahren sind dabei die Turnerinnen Angelika Dörge und Brigitte Schulz, seit 40 Jahren Annegret Bienek, Karin Dierks, Waltraud Osmer, Verena Schröder und die Turner Helmut Wahlers und Klaus Wölker sowie aus der

Fußballsparte Anja Osmer, aus der Tennissparte Marion Becker und aus der Handballsparte Manfred Trautmann. Auf eine Mitgliedschaft von gar 60 Jahren können die Ehrenmitglieder Lotti Warnken, Reinhold Osterloh und Klaus Sommer zurückblicken.

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es auch in diesem Jahr, herausragende sportliche Leistungen zu würdigen.

**Fußballbereich:** Die 1. Damen stiegen als Vizemeister der Landesliga in die höchste Liga, die Verbandsliga auf. Die 1. A-Junioren wurden im Winter Bremer Futsalmeister und nahmen an den Norddeutschen Meisterschaften teil.

**Handballbereich:** Die 3. - ehemals - 4. Damen schafften den Aufstieg in die Stadtliga A mit nur einer Saisonniederlage und +110 Toren

**Volleyballbereich:** Die 1. Damen wurden Meister in der Bezirksliga und stiegen in die Landesliga auf.

**Leichtathletikbereich:** Die Damenstaffeln über 4x100m, 4x200m und 4x400m mit Felina Bettinger, Anneke Köpp, Lisa Koßmann, Laura Mattern und Patricia Wulf eilten von Erfolg zu Erfolg. Norddeutsche Meistertitel und Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften belohnten ihre Leistungen. Ein besonderer Höhepunkt in ihrer Karriere gelang Jana Looock; verbesserte sie doch über 100m in der W30 den ältesten Bremer Landesrekord, aufgestellt im Jahr 1949 von Marga Petersen, auf 12,13 Sekunden. Ihren eigenen Landesrekord über 200m aus dem letzten Jahr steigerte sie auf 24,91 Sekunden. Bei den Nationalen Special Olympics in Düsseldorf gewann Mike Schwenke über 400m die Silbermedaille. Weitere 3 Silbermedaillen gewann er bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften in Berlin über 400m, im Speerwerfen und im Kugelstoßen.

Für besondere Verdienste im Verein wurden die Handballerinnen **Marina Albers, Sandra Gräfe und Tanja Theilig** geehrt. Ihnen ist der Aufbau einer kompletten Jugendabteilung zu verdanken. Gab es 2009 im Spielbetrieb nur 2 Mannschaften sind es in 2014 nunmehr 12 Teams mit 156 Jugendlichen. Weitere 35 Kinder betätigen sich von der Ballsportgruppe bis zu den Minis/Maxis.

Auch im Fußballbereich wurden für besondere Verdienste die Trainer **Ali Maatouk** und **Serdal Tümekaya** sowie der Co-Trainer/Betreuer **Manfred Gmeinder** geehrt.

**Ali Maatouk** ist seit 2007 als Trainer verschiedener Jugendmannschaften im Einsatz. Seine bisher größten sportlichen Erfolge waren 2010 die Bremer Hallenmeisterschaft, weitere Meisterschaften und Aufstiege in höhere Jugendklassen. 2013 gelang ihm mit der 2. C-Junioren der Aufstieg in die Stadtliga und die Vizemeisterschaft. Außerdem wurde er mit diesem Team Bremer Pokalsieger.

**Serdal Tümekaya** begann 2006 als Trainer der U15. Selbst spielte er 2006 und 2007 in der 1. Herren. Nebenher begleitete er den Verein im Jugendbereich mit verschiedenen Aufgaben. Seit 2012 trainierte er die U14, U19, U15, die B-Mädchen und stieg in die Jugendleitung ein. Gleichzeitig ist er Koordinator für den oberen C-Jugendbereich.

**Manfred Gmeinder** ist seit 10 Jahren dem Jugendfußball verbunden. Er begleitete zunächst unter verschiedenen Trainern für 6 Jahre untere Mannschaften in verschiedenen Altersstufen. In den letzten Jahren betreute er Teams im unteren D-Jugendbereich und koordinierte den Ablauf von 4 Teams. Zeitgleich führt er Jungtrainer an das Trainerwesen heran und vermittelt Soziales, Fußball, Engagement und geordnete Abläufe. Für Manfred als Tischler war es selbstverständlich, im Verein den Ausbau des Dachbodens mit voran zu treiben.



Der Vorstand bittet um Nachsicht, dass er vielleicht das eine oder andere Mitglied nicht bedacht hat, besonders diejenigen, die still und bescheiden im Hintergrund sich für die Gemeinschaft einsetzen. Anregungen und Vorschläge sind ausdrücklich erwünscht und willkommen.

Im Rahmenprogramm bot die Turngruppe von Karin Müller Einblicke in ihr umfangreiches sportliches Angebot. Ein lang anhaltender Applaus war Lohn für diese Darbietung.

Disco- und Tanzmusik waren Garanten für einen gelungenen Abend über den Dächern der Stadt in dem festlichen Ambiente des Atlantic Hotels am Bremer Flughafen.

**Dem Festausschuss um Nils Lackmann ein besonders herzlicher Dank; ihm ist es wieder gelungen, ein sehr schönes Fest zu organisieren.**

*Ralf Lüdeker*

## **Krebs-Erkrankung und Sport, geht das?**

**Ja, genau das geht und zwar sehr gut!**

Bewegung ist ein zentrales Thema in der medizinischen Krebsnachsorge geworden, denn wer sich bewegt, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und reduziert oder verhindert Nebenwirkungen von Strahlen- oder Chemotherapie wie z.B. Polyneuropathie oder Fatigue.

Zu diesem Thema veranstalteten die Bremer Krebsgesellschaft und der Landessportbund Bremen gemeinsam mit 12 Vereinen in Bremen am 12. Oktober den **1. Bremer Krebs-sporttag**.

Auch der **TuS Komet Arsten** öffnete seine Türen für Interessenten und bot mit Schnupperangeboten wie Funktionsgymnastik, Pilates, Abnahme des Sportabzeichens, Gymnastik vom Hacken bis zum Nacken Walking, Qi Gong und einer Kinderbewegungslandschaft ein abwechslungsreiches Programm.

**Auf diesem Wege noch einmal ein ganz herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden für ihren unermüdlichen Einsatz!**

Haben Sie Fragen zu diesem Thema, wünschen Sie sich eine Beratung oder suchen Sie eine passende Gruppe, wenden Sie sich gerne an Maren Hoops, Tel.: 0421 - 84 80 239.

*Maren Hoops*

## **Eine Herzensangelegenheit für den TuS Komet Arsten e.V. Koronarsport-Pioniere gehen in den verdienten Ruhestand**

Irma Vandre und Dr. Michael Neumann waren 22 und 32 Jahre für ihre Herzsportgruppen jeden Montag mit Feuer und Flamme im Einsatz.

Die große Abschiedsfeier fand am 15.12.2014 in einem sehr festlichen Rahmen statt. Nach einem weihnachtlichen Festmahl ehrte und dankte der Vorstand Irma und Dr. Neumann von ganzem Herzen für ihren langjährigen und engagierten Einsatz. Beide waren froh, dass es in all den Jahren keinen ärztlichen Notfall gab, sondern dass Bewegung und Spaß uneingeschränkt im Vordergrund standen.

	<b>Warneke + Schulz</b> <b>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</b>
<b>Mainstraße 4</b> <b>28199 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b>	<b>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</b>  <b>IHR PROFI FÜR</b> <b>BADMODERNISIERUNG</b>  <b>24 h Notdienst</b>





Dr. Neumann verriet, dass der Herzsport von den israelischen Militärs „erfunden“ wurde, um ihre erkrankten Piloten wieder einsatzfähig zu machen.

Beim TuS können sich Herzpatienten unter strenger ärztlicher Aufsicht und fachmännischer Anleitung wieder an sportliche Aktivitäten wagen und erfreuen. Je nach individueller Belastbarkeit geht es an 50 oder 75 Wattbelastungen mit regelmäßiger Pulskontrolle.

Zukünftig wird ein Pool von sechs Ärzten die Aufgabe von Dr. Neumann weiterführen. Maren Hoops wird die Gruppenleitung übernehmen (einige Plätze sind ab dem neuen Jahr noch frei).

**Wir freuen uns sehr, dass Irma und Dr. Neumann weiterhin mit Rat und Vertretung ihren Gruppen und Teilnehmern zur Seite stehen werden. Wir danken euch beiden für euer so positives Wirken im Verein - euch alles alles Gute.**

*Andreas Vroom*

#### **INFORMATIONEN in eigener Sache.**

Auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und heruntergeladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

*Ralf Lüdeker*



## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 0151 16 12 54 42  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### Erfolge 2014

Trotz ungewöhnlich vieler gesundheitlicher Probleme überzeugten die Sprinterinnen des zum Bremer LT gehörenden TuS Komet Arsten in der abgelaufenen Saison auch überregional. Für die herausragenden Ergebnisse sorgten dabei die Staffeln.

So wurde die 4x200m Staffel der Frauen mit Anneke Köpp, Patricia Wulf, Jana Looch und Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) Anfang Februar in Hamburg mit 1:40,76 Minuten **Norddeutscher Hallenmeister**. Im Freien wurde die 4x100m Staffel der weiblichen Jugend U20 mit Patricia Wulf, Anneke Köpp, Jay Barry und Laura Mattern am ersten Augustwochenende in Berlin mit 48,56 Sekunden ebenfalls **Norddeutscher Meister**.

Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften Mitte Juni in Wesel belegte die 4x400m Staffel mit Lisa Koßmann, Laura Mattern, Jay Barry und Felina Bettinger in der schnellsten Zeit, die jemals eine Bremer Staffel gelaufen ist (3:57,88 Minuten), Rang 8.

**Insgesamt 8 Mal finden sich die Athleten des TuS Komet Arsten in der aktuellen Deutschen Bestenliste wieder. So viele Einträge hat es seit 2009 nicht mehr gegeben!!!**

### Weibliche Jugend U18

Anneke Köpp über 200m auf Platz 46

### Weibliche Jugend U20

4x100m auf Platz 16  
4x400m (Anneke Köpp, Laura Mattern,  
Jay Barry, Lisa Koßmann)  
in 3:59,56min (Landesrekord)  
auf Platz 13

### Weibliche U23

4x100m auf Platz 29  
4x400m auf Platz 13

### Männliche U23

Marcel Lienstädt im Weitsprung auf Platz 29

### Frauen

4x100m Lisa Koßmann, Anneke Köpp,  
Jay Barry, Jana Looch  
in 47,67 Sekunden auf Platz 26  
4x400m auf Platz 22



In den Einzeldisziplinen qualifizierten sich Anneke Köpp (weibliche Jugend U18) und Jay Barry (weibliche Jugend U20) über 100m und 200m für die Deutschen Jugendmeisterschaften. Jay hatte sich bereits in der Hallensaison über 60m und 200m für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften qualifiziert.

In der W30 verbesserte Jana Looock über 100m den ältesten Bremer Landesrekord aus dem Jahr 1949 auf 12,13 Sekunden und ihren eigenen Landesrekord über 200m aus dem letzten Jahr auf 24,91 Sekunden.

*Jens Ellrott*

### **Wir waren auch beim Bremen Marathon!!!**

Die Leichtathleten um Trainer Jens Ellrott hatten sich am Sonntag, 05.10.2014 als Streckenposten für den Bremen Marathon zur Verfügung gestellt.

Der Lohn dafür sind 500,00 € für die Mannschaftskasse, die in der kommenden Saison dem Leistungssport zufließen sollen.

Das Team war begeistert von der Atmosphäre an der Strecke und den durchweg gutgelaunten Läuferinnen und Läufern, die zwischen Deichschart und Weserwehr immerhin noch 25 bis 30 Kilometer zu laufen hatten.



*Jens Ellrott*

### **Auszeichnungen für Aktive unseres Vereins**

Die Bremer Sportstiftung hat am Mittwoch, dem 28. Oktober 2014 in den Räumen der Handelskammer Bremen im Schütting in feierlichem Rahmen hoffnungsvolle Nachwuchstalente mit einem Förderpreis von je 500,00 € ausgezeichnet.

Zu den vom Kuratorium ausgewählten Sportlerinnen und Sportlern gehören erfreulicherweise auch zwei Leichtathleten unseres Vereins. Sprinterin Anneke Köpp wurde 2014 zweifache Norddeutsche Meisterin mit der 4x100m und 4x200m Staffel und 8. der Deutschen Juniorenmeisterschaften mit der 4x400m Staffel (auf dem Foto links). Weitspringer Marcel Lienstädt wurde in diesem Jahr 3. der Norddeutschen Hallenmeisterschaften (auf dem Foto 2. von links) und hofft auf eine Teilnahme an den Junioren Europameisterschaften 2015.

Ein schöner Erfolg für den Verein!!

*Jens Ellrott*





## BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19  
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Liebe Badminton-Spieler.**

Die Saison 2014/15 ist in vollem Gange und die Mannschaften haben die ersten Spiele absolviert und einzelne Spieler die ersten Blessuren, sodass die Mannschaftsführer Probleme haben, den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Hoffen wir, dass sich dieses nach Beendigung der Winterpause wieder normalisiert und die Mannschaften die Punktspiele ohne Störungen überstehen.

Wir konnten den Gesamtvorstand davon überzeugen, dass wir mit einem geringen Kostenaufwand zwei Felder längs eingezeichnet bekommen, um unseren reinen Hobbyspielern die Möglichkeit zu geben, am allgemeinen Trainingsbetrieb teilzunehmen, ohne dass sie lange warten müssen bis ein Feld frei wird. Wir hoffen, damit auch weitere Mitglieder aus diesem Bereich heranzuziehen, was in den vergangenen Monaten nicht möglich war.

Ebenso wollen wir mit diesen Feldern erreichen, dass unsere Trainer am Trainingsabend auch genügend Platz haben entsprechende Trainingseinheiten dann anbieten zu können.

Da im abgelaufenen Jahr nicht immer alle zu erreichen waren, da sie am Trainingsabend verhindert waren, muss ich auch an dieser Stelle und zu diesem Zeitpunkt auf folgendes hinweisen:



Unsere gemeinsamen Trainingsabende finden statt, **wenn die Felder eingerichtet sind, das heißt Stangen gesetzt und die Netze eingezogen wurden.** Meistens ist das schon durch die vorangegangenen Trainer/Gruppen erledigt, sodass viele in ein „gemachtes Nest“ kommen. Zum Ende des Trainings, was ja nicht durch alle gleichzeitig beendet wird, trifft es die letzten Spielpaarungen, wenn diese den Platz verlassen, die Felder abzubauen. Stangen und Netze raus. Stangen in den Geräteraum und Netze in unseren Schrank oder zumindest zu den Tribünen getragen. Damit ist die Halle noch lange nicht sauber, denn viele lassen die zertrümmerten Federbälle auf den Feldern liegen, in der Hoffnung, dass es jemand wegräumt. Nein, Irrtum, nehmt eure eigenen zerschlagenen Bälle mit und entsorgt sie selber und überlasst es nicht den Mitspielern!!!

Also, denkt daran, wir leben von und mit der Gemeinschaft und so macht es dann in unseren Gruppen Spaß, wenn alle mithelfen und sich nicht auf andere verlassen.

Die am letzten Trainingsabend spontan angesetzte Aktion, KLEBESTREIFEN entfernen hat ja prima geklappt. **Ein großes DANKESCHÖN an alle Beteiligten!**

Ich wünsche euch allen ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2015!!!

*Jörg Voigt*

## **6 Landesmeister!!!!**

### ***Junge Kometen räumen bei den Landesmeisterschaften ab.***

Bei den diesjährigen Landesmeisterschaften, die am 15. und 16. November stattfanden, hat unsere Jugend wieder einmal hervorragend abgeschnitten. Sechs Mal standen Kometen ganz oben auf dem Siegerpodest. Außerdem wurden sieben 2. Plätze, sechs 3. Plätze und zwei 4. Plätze erzielt. Diese vielen Platzierungen führten auch dazu, dass wir in der Vereinswertung den 2. Platz erzielen konnten.

## ***Landesmeister***

Laura Huster/Frederik Guhl, GD U13

Annemarie Guhl/Tim Mählmann (Borgfeld), GD U15

Annemarie Guhl/Laura Huster, MD U15

Johann Rohlfing/Jonathan Busch (PSV), JD U17

Laura Huster, ME U13

Frederik Guhl, JE U13

## ***2. Plätze***

Alexandra Felix/Fabian Szymanski, GD U17

Alena Bätjer/Matthias Matrose, GD U19

Sarina Martens (OT)/Eike Dunker, GD U22

Eike Dunker/Steffen Schult (OT), HD U22

Annemarie Guhl, ME U15

Alexandra Felix, ME U17

Johan Rohlfing, JE U17

### 3. Plätze

Louisa Rohlfing/Pascal Wollert, GD U19

Elisa Mittelstorb/Lea Wessner, MD U13

Alena Bätjer/Louisa Rohlfing, MD U19

Frederik Guhl/Fabian Szymanski, JD U17

Alena Bätjer, ME U19

Matthias Matrose, JE U19



v.l.: Matthias, Frederik, Johan, Laura, Alena, Lea, Annemarie, Alexandra

### 4. Plätze

Lea Wessner/Denis Bischoff, GD U15

Yannik Mainzer/Pascal Wollert, JD U17

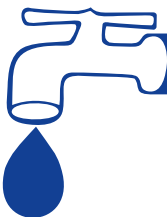
Eine Leistung auf die Jugendtrainer des Vereins zu Recht stolz sein können.

Birgit Guhl

### *Liebe Sportsfreunde,*

nach langer Pilgerreise bin ich wieder da. 128 Tage war ich nicht mehr im Verein. Ich möchte mich auf diese Weise zurückmelden, denn vielleicht haben noch nicht alle mitbekommen, dass ich wieder wohlbehalten zurück bin.

Es waren insgesamt 8501 km, die ich mit dem Rad zurückgelegt habe. Und ich musste insgesamt 53 412 Höhenmeter hinauf radeln Während meiner Reise habe ich viele Orte gesehen, Paris, Toulouse, Lourdes, Santiago de Compostela, Porto, Fatima, Lissabon, Sevilla, Valencia, Barcelona, Perpignan, Besancon, Mühlhausen, viele Menschen getroffen und natürlich in diesem Zusammenhang auch viel erlebt. Gutes und nicht so Gutes. Aber ich bin dankbar, dass ich diese Erfahrungen machen durfte. Nach meiner Rückkehr aus dem „Pilgerurlaub“ gaben mir Freunde und Verwandte nach dem ersten Wiedersehen den guten Rat: „Komm‘ doch erst mal an“. Obwohl man körperlich bereits anwesend ist, hängen oft die „Gedanken“ noch „on Tour“. Ich denke, die Rückkehr von einer Reise in die Heimat nimmt jeder anders wahr. Je nach Dauer, besuchte Länder, Art des Urlaubs und persönlicher Einstellung ist das nach Hause kommen mehr oder weniger schwierig. Die einen sind traurig, weil sie wieder in den Alltag zurückkehren müssen, andere freuen sich



**HEIZUNG**

**G A R B A D E**

GbR

**SANITÄR**

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90  
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

endlich wieder in der gewohnten Umgebung Freunde und Familie in die Arme schließen zu dürfen. Langzeit- und Weltreisende berichten sogar von einem regelrechten Kulturschock, wenn sie wieder in ihr Heimatland zurückkehren. Wo ich mich da genau einordne, kann ich nicht sagen. Ich habe das Gefühl, dass von jedem etwas dabei ist. Wie ich am Anfang der Radtour bekannt gegeben hatte, (siehe dazu Vereinsnachrichten Nr. 26) habe ich auf der Tour Geld für einen guten Zweck gesammelt. Bis heute sind über 5000,- € Euro zusammengekommen.

**An dieser Stelle möchte ich mich für die Spende der Abteilung Badminton (250,- €) recht herzlich bedanken.** Zudem möchte ich hier richtig stellen, dass der Weser Kurier bei der Berichterstattung nicht den richtigen Verein genannt hat. Trotz intensiver Wiederholung beim Interview stand plötzlich der TuS Huchting in der Zeitung. Bei einem Telefonat mit dem WK wurde mir eine Entschuldigung ausgesprochen.

Im neuen Jahr werde ich einen Bildvortrag über meine Reise halten, Der Termin für interessierte Sportsfreunde wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit sportlichen Grüßen  
*Toni Gatzka*



## BASKETBALL

Abteilungsleiter N.N.      Trainer: Danny Petzold  
Telefon: 0172 - 10 74 291  
E-Mail: [basketball@tuskometarsten.de](mailto:basketball@tuskometarsten.de)

### Neue Trainingszeiten mit Trainer Danny Petzold

**in der Dreifachhalle Egon-Kähler-Straße: 2**

Weiblich ab 10 Jahren:      Mittwoch + Freitag von 17.00 - 18.30 Uhr

Männlich ab 10 Jahren:      Mittwoch + Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr

**Seekamps Gasthaus**  
*entralhallen*  
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27      kontakt@seekamps-gasthaus.de  
28309 Bremen      www.seekamps-gasthaus.de  
Tel.: 0421/451565  
Fax: 0421/4171200      Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung  
Schaut gerne auf unsere Homepage unter  
**[www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)**  
Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **Sportangebote für Erwachsene**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer Maren Hoops
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstra- ße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 17.30-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust- Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier



## Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Dienstag 16.00 -17.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Nikola Jacob, Wiebke Koschade
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern- / Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig
Ballspiele f. Kinder 6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.15 -16.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Nikola Jacob
Turnen für Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Freitag 16.15-17.15	GS Alfred-Faust-Str.	Melanie Vespermann
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

## KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

## **Prävention**

### **Haltung und Bewegung**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

### **Herz – Kreislauf – Training**

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsübergreifen- der Lauffreff Fortgeschrit- tene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Daphne Halweg
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

### **Stressreduktion**

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

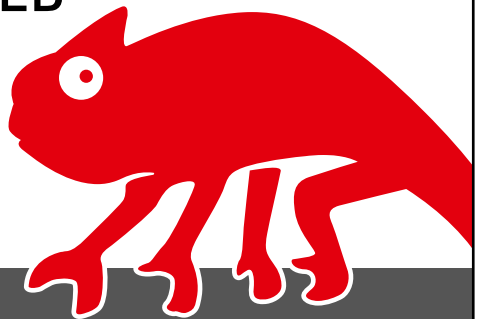
## Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

## Mein 1. Kinderturnsonntag in Arsten

Am 16.11. öffnete der TuS Komet Arsten wie in jedem Jahr wieder seine Türen, um kleinen Kindern mit ihren Eltern oder Großeltern die Möglichkeit zum Turnen, Springen, Balancieren, Hüpfen, Klettern u.v.m. zu bieten. Das Team, welches eine großartige Bewegungslandschaft aufgebaut hat, arbeitet schon seit vielen Jahren zusammen und das merkt man



auch. Jeder Handgriff saß und schon waren Kästen zusammen gestellt, über die geklettert werden konnte, Schaukeln entstanden, Tunnel wurden kreierte und Barren zum Klettern hergerichtet. Es entstanden Rutschen und Balancemöglichkeiten, einfach toll! Und das Angebot wurde auch super angenommen. Viele Kinder erfreuten sich, hatten sehr viel Spaß an dieser Aktion und bekamen so einen kleinen Einblick in das Kinderturnen unseres Vereins.

Gefreut haben wir uns alle darüber, dass das Radio Bremen Fernsehmagazin buten & binnen da war und noch am selben Abend einen – leider nur - ganz kurzen Beitrag sendete. Aber immerhin, auch unser Kinderturnsonntag wurde mal im Fernsehen erwähnt.

Für mich war diese Veranstaltung Neuland aber ich bin so begeistert, dass ich mich als Helfer schon jetzt für das nächste Jahr anmelde.

**Vielen Dank an euch alle! Ihr seid Spitze!**

*Maren Hoops*

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

*I'vent-foto*

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie  
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de) • Telefon 04207 666860

## Turnen, Spiel und Sportabzeichen für Jungen von 6 bis 16 Jahre

Die Gerätelandschaft zum Jahresausklang mit Süßigkeiten und Keksen ist immer noch das Jahreshighlight.

33 Sportabzeichen in den beiden Gruppen wurden im Laufe dieses Jahres absolviert. Im Rahmen unserer Weihnachtsfeier wurden die Urkunden verliehen.



Jeden Samstag treffen sich die Jungs in zwei Gruppen um 10.00 bzw. um 11.00 Uhr, um eine Stunde im Spiel und an Turngeräten im Bezug auf Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit zu üben.

Im Sommer sind wir auch viel auf dem Sportplatz und trainieren Werfen, Laufen, Sprinten und Springen, eben für das Sportabzeichen.

Gerne können bei uns weitere Jungs zum Probetraining reinschnuppern - schaut einfach mal am Korbhauser Weg vorbei.

*Andreas Vroom*

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



**GE·BE·IN**

Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen

Telefon 0421 - 84 00 930

[www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



# Werbegemeinschaft Habenhausen - Arsten

www.werbegemeinschaft.de

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“



Holzdamms 104  
Telefon 8 31 08 10  
info@hotel-zum-werdersee.de  
www.hotel-zum-werdersee.de



Fischers Lädchen  
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften · Tabakwaren  
Süßigkeiten · Geschenke  
Büroartikel · Grußkarten

Holzdamms 153  
28279 Bremen  
Telefon 830 58 81



limousinenservicebremen.de

## BALKAN-HÜTTE

Jugoslawisches Restaurant  
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto · Schreiben + Schenken

Birgit Reeh

Ohsenstr. 6 – 28279 Bremen

Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf



PIERACH  
MALEREIBETRIEB



0421.878 5965 · www.pierach.com

Goldschmiedewerkstatt  
Hoops

Joachim Hoops GmbH  
Habenhauser Dorfstraße 5  
☎ 04 21 / 83 27 27

ARSTERDAMM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialangebote:

• Naturheilmittel • Homöopathie

• Schlüssel-Sätze • Darmsanierung

Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.

Arsterdamms 136 · 28279 Bremen

Wir messen an:

• Kompressionsrumpfe

• Bandagen

Telefon 0421-82 55 77

Telefax 0421-830 18 02

info@arsterdamms-apotheke.de

Gasthof



Regina Thomas

Arster Heerstr. 35

Telefon

gazuboo



28279 Bremen · HOLZDAMM 172

☎ 44 11 95 · FAX 44 11 57

BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE



AUSSENWERBUNG · BESCHRIFTUNG · AUTOGLASTÜNGUNG

Max - Eyth - Str. 1 · 28201 Bremen · Tel. 57 89 03 78

www.B-SIGNS.de



DER SPEZIALIST FÜR IHR AUTO

0421-82 15 34  
Carsten-Dressler-Str. 5a

www.gideon-gmbh.de



Inh. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister  
Tel. 0421 832420 · Mobil 0172 4201457 · Fax 0421 834611  
schalich.elektro@t-online.de · Holzdamms 170 · 28279 Bremen

ÖVB Vertretung  
Rainer Krohne e. K.

fair versichert  
ÖVB

Arsterdamms 73a · 28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 · Fax 0421 875445  
www.oevb.de/rainer.krohne  
rainer.krohne@oevb.de

Finanzgruppe



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
Behandlungen & Prävention

MARCO KOSCHAK  
Krankengymnastik · Massage

Fritz-Thiele-Straße 13  
Gewerbepark Habenhausen

Telefon 04 21-83 57 85 · Fax



Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz  
Unsere Krankenschwestern beraten  
Apothekerin Christiane Lutter, Ohsenstr. 6  
28279 Bremen-Habenhausen, Tel.



Schnuppermonat: 49 €  
1 Monat · Flatrate · Keine Bindung

BlankFit · Andreas Blankenstein  
Bergfeldstr. 3 · 28279 Bremen  
Telefon 0421 68 40 98 71  
Mobil: 01 76 64 13 94 74



Deutsches Zahnärztinnen  
Rüdiger G  
Zahnärztinnen

Oberstraße 10  
28279 Bremen

# meinschaft sen-Arsten t-habenhausen-arsten.de

**„Zur Börse“**  
 Unger & Jürgen Unger  
 37 · 28279 Bremen-Arsten  
 0421/84 80 53 51  
 2014@t-online.de

**Qualität und Frische  
aus Meisterhänden**  
*Fleischerei & Partyservice*  
  
**RASCH** Holzdamn 145  
 28279 Bremen  
 T 0421-831981  
**MEISTERBETRIEB**

*Vereins-Treff-Habenhausen*  
**Ihr Partner für Feiern jeder Art**  
**Bunnsackerweg 28 · 28279 Bremen**  
**Telefon 04 21 / 83 15 73**

**OTIKER  
RICH**  
 äser (entspiegelt) nur **99,-€**  
 statt 199,- €  
 er (entspiegelt) nur **299,-€**  
 h 4,00 dpt cpl 2,00 dpt  
**Bremen · ☎ 82 44 22**

**Der Fresenbulten**  
 Ihr Wesertreff  
  
 Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

  
 Altbausanierung  
 Reparaturen, Fliesenarbeiten  
 Um-, An- und Neubau  
**Uwe Häbelmann**  
 Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH  
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5  
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

**+ Schulz**  
 nderne Heiztechnik  
 men **Telefon 82 33 39**  
 de · www.warmke-schulz.de

**ELEKTRO** Mit Energie in die Zukunft.  
**OELCKERS** Gebr. & Co. KG  
  
 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
 Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de  
  


  
**Malermeister Rainer Zieris**  
 ■ Exklusive Malerarbeiten  
 ■ Fassadengestaltung  
 ■ Trockenbau  
 ■ Spachtel- und Wischtechnik  
 ■ Stuckarbeiten  
 ■ Parkettverlegung  
 ■ Teppichverlegung  
 ■ Graffiti-entfernung  
 Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 866

**ers  
technik**  
 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

*Gravitations-Zentrum Habenhausen*  
  
 • Krankengymnastik  
 • Osteopathie  
 • Craniosakrale Therapie  
 • Massage  
**Praxis für physikalische Therapie**  
 Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen  
**Tel. 04 21 / 83 73 30**

**JENS FUHRMANN**  
 TISCHLER & INNENAUSBAU  
 Holzdamn 49 a  
 D-28279 Bremen  
 Fon 04 21 / 83 12 24  
 Fax 04 21 / 478 67 46  
 Mobil 01 72 / 44 78 615  
 fuhrmann-innenausbau@online.de

**HERAPIE**  
  
 20 · 28279 Bremen  
 ☎ 04 21-83 57 284

**GEBÄUDEREINIGUNG**  
 UVR  
  
**UHRNER**  
**MEISTERBETRIEB**  
 Fontanestr. 29, 28279 Bremen  
 Tel. 04 21 - 83 12 65  
 Mobil 01 72 - 4 21 82 99

**La Cucina Italiana e mediterranea**  
 · DAL 1987 ·  
  
 G. Girolamo  
 Ernst-Buchholz-Straße 17 · 28279 Bremen-Habenhausen  
 Telefon 04 21 / 83 42 24

**BRECHT DÜRER  
APOTHEKE**  
 lenz und Stomat  
 aten Sie auch zu Hause ...  
 erstraße 4  
 0421 / 83 20 50

*Krankengymnastik*  
*Praxis für Physiotherapie*  
*Orthopädische Techniken*  
*Cranio Sacrale Therapie*  
**Binigti Jakoboy**  
*Massage v. Dr. Harms*  
*von Lymphknoten*  
 Lange Aekern 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 · 83 71 58

**M**  
 misches Meisterlabor  
 ebelmann  
 kermeister  
 Telefon 0421/46 05 200  
 Telefax 0421/46 05 204  
 E-Mail: info@dzm-bremen.de

**DADEGO**  
 Bedachung  
  
 Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/83692-0

**PC-Service D. Klein**  
**Der persönliche PC-Service vom Fachmann!**  
  
**☎ 0421 8398333**  
 Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.  
 Die Notfall- Nummer ☎ **0172 420 76 36**



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann  
Telefon (0421) 82 52 52  
E-Mail: [fussball@tuskometarsten.de](mailto:fussball@tuskometarsten.de)



### **Halbzeit**

Ich hoffe, dass alle Fußballer eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit genießen konnten, um im Neuen Jahr die Rückrunde erfolgreich an zu gehen.

Die bisher absolvierten Spiele verliefen für einige Teams äußerst erfolgreich. So sind als Wintermeister die D1, E1, F1 und die B-Mädchen zu vermelden. Hier greift das Konzept der Fußballabteilung. Mit qualifizierten Trainern werden Kinder zu hervorragenden Fußballern ausgebildet. Auch die weiteren Teams in den Altersstufen haben tolle Ergebnisse vorzuweisen. So vermelden die F3 und C2 einen 2. Platz und die D4 und C3 tolle 3. Ränge.

Im Erwachsenenbereich haben sich die Mannschaften vorgenommen, in der Rückrunde noch eine Schippe drauf zu legen. Trotz zum Teil guter Tabellenplätze (H4 = 3., H1, AHü50, D2 und D5 = 4.) geht es darum, Erreichtes zu bestätigen und den Willen zu zeigen, höher gesteckte Ziele zu verwirklichen.

In der bisher gespielten Halbserie wurden insgesamt mehr als 290 Spiele durch alle Teams unseres Vereines ausgetragen, über 840 Tore geschossen und über 436 Punkte gesammelt.

## PASST IHRE IMMOBILIE NOCH ZU IHNEN?

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!



**HECHLER &  
TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 25 85 296  
Fax: 0421 / 25 85 294

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de)



\*in Stuhr, Weyhe, Bremen, Delmenhorst und umzu



Jetzt geht es für die jüngeren Jugendmannschaften nach den Meisterschafts- und Pokalspielen auf dem grünen Rasen für einen kurzen Zeitraum in die Hallen. Hier wird vor allen Dingen das technische Können herausgefordert. Für einige Herren und Jugendteams sind Futsal-Hallenrunden angesetzt. Durch den Futsal-Ball wird ein wildes „Gebolze“ verhindert. Das Zusammenspiel, die Ballbehandlung und –verarbeitung steht für ein erfolgreiches Spiel im Vordergrund. Die älteren Spieler können lediglich sporadisch Hallenluft schnuppern und müssen den Trainingsbetrieb überwiegend auf dem ungeliebten Schlaackplatz durchführen.

Ich wünsche allen Teams für die Rückrunde viel Erfolg, gutes Gelingen und vor allen Dingen keine Sportverletzungen.

*R. Brinkmann*

## **Weihnachtsgeschenke vom BFV**

Alle Jahre wieder kommt nicht nur der Weihnachtsmann. Auch der Bremer Fußball-Verband (BFV) beschenkt regelmäßig zum Jahresende seine Vereine mit nützlichen Ausrüstungsgegenständen für den Vereinsalltag. Auch in diesem Jahr gab es Präsente für alle BFV-Clubs.

Der Hallenfußball im gesamten Verbandsgebiet wird nach und nach auf die offizielle FIFA-Variante „Futsal“ umgestellt.

Im Zuge der Weihnachtsaktion gab es nun das passende Spielgerät für alle BFV-Vereine. Unser Club bekam einen Sockel von fünf Bällen und für jede zum Spielbetrieb gemeldete Mannschaft von der Herren bis zur C-Jugend einen weiteren Futsal-Ball.

*R. Brinkmann*

Foto von Oliver Baumgart BFV



## **Nicht nur über „Inklusion“ reden, sondern machen:**

Dies ist das Motto der Frauen aus Arsten. Denn ab sofort stehen zwei Spielerinnen mit geistiger Einschränkung, wie es ja jetzt politisch korrekt heißt, im Kader der Frauen. Yvonne hat früher schon mal in unserem Team gespielt, musste dann aber aus gesundheitlichen Gründen aufhören. Nun ist aber alles wieder im grünen Bereich und sie wollte unbedingt zu ihrer alten Mannschaft zurück. Aber sie kommt nicht alleine, sondern sie bringt gleich noch ihre Freundin Franziska mit. Beide wohnen im gleichen Gebäude in Gröpelingen, in betreuten Wohnungen. Sie sind zwar gut eine Stunde mit Bus und Bahn unterwegs, nehmen den Weg aber gerne auf sich, können sie doch so ihrem Hobby und ihrer großen Liebe, dem Fußball spielen, nachgehen. Franziska hat zwar noch nie für Arsten gespielt, kann aber auch schon auf etwas Spielpraxis zurückgreifen, spielt sie doch für eine Betriebs-sportmannschaft vom Martinshof. Alle im Team sind froh, dass beide ab sofort der Mannschaft zur Verfügung stehen. Es gibt keinerlei Berührungängste oder sonstige Bedenken.

**Wir wünschen den beiden Mädels viel Spaß und viel Erfolg in unserer Frauenmannschaft.**

*Sascha Mahler*  
Trainer Frauen



Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

*I'vent-foto*

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie  
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de) • Telefon 04207 666860



## TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,  
Telefon (0421) 83 30 91  
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



### ***Vor – Rückblick aus der Tanzsportgruppe.***

Bevor wir unseren Blick auf das Jahr 2015 richten, möchten wir kurz zurückschauen.

Die Tanzsportler waren im letzten Jahr sehr fleißig. Der Tango Argentinoabend hat sich bestens eingeführt, sodass wir diesen Abend auch weiterhin anbieten werden.

Dann haben wir noch eine kleine Cha-Cha-Folge eingeübt, die an jedem Tanzabend vor dem eigentlichen Training durchgetanzt wird. Hier sind die Tanzsportler ebenfalls mit viel Spaß dabei. Auch wenn das eine oder andere Paar einmal fehlt, eine kurze Nachhilfe, Erinnerung, ach ja so war das und dann gleich wieder in der Cha-Cha-Reihe mittanzen, prima, es geht doch!!

Neben dem Tanzsport hat unsere Gruppe aber noch mehr zu bieten. Wir haben ja einen jährlich wechselnden Festausschuss. Dieser organisiert zwei bis drei Feste im Jahr, sodass auch das Gemütliche und Fröhliche nicht zu kurz kommt. So war auch unsere Weihnachtsfeier wieder super vorbereitet, und vom Kuchenbüfett bis Weihnachtslieder singen, Geschichten vorlesen und Schmalzbrot essen, war alles dabei. Kleine Geschenke wurden gereicht und zum ersten Mal ist das fleißigste Tanzpaar mit einem Pokal geehrt worden.

***Macht weiter so Ihr lieben Tänzerinnen und Tänzer, dann wird 2015***

***„ Ein frohes gesundes neue Jahr“.***

*Eleonore und Werner*



**Winfried Brumma, MdBB**

**Ihr SPD-Bürgerschaftsabgeordneter  
für Obervieland**

Schünemannstraße 4 D  
28277 Bremen

Telefon 0177 3 72 43 45

E-Mail W.Brumma@t-online.de (privat)



# Die gute Adresse für Wohnen in Bremen!



## Wir bieten Ihnen:

- Gepflegte Mietwohnungen in allen Stadtteilen
- Attraktive Reihenhäuser in Borgfeld, Brokhuchting und Arsten
- Eigentumswohnungen auf dem Stadtwerder
- Bauträgerfreie Grundstücke
- Alten- und behindertengerechte Wohnungen (auch mit Betreuung)
- Verwaltung von Eigentumswohnungen

**Öffnungszeiten:** Mo bis Do 9–17 Uhr

**BREBAU GmbH**

Schlachte 12/13 · 28195 Bremen  
Telefon 3 49 62-0 · Fax 3 49 62-95  
[www.brebau.de](http://www.brebau.de)

**BREBAU**



# TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann  
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922  
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



**Für unsere Tennishalle nimmt unsere Hallenbeauftragte sehr gerne Ihre Buchungen auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung.**

Frühstückstennis	Mo - So	08.00 - 10.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Spätaufstehertennis	Mo - Fr	10.00 - 12.00 Uhr	11,00 €		
Mittagspausentennis	Mo - Fr	12.00 - 15.00 Uhr	10,00 €	Firmen	8,00 €
Premiumtennis	Mo - Fr	15.00 - 21.00 Uhr	19,00 €		
Nachteulentennis	Mo - Fr	21.00 - 23.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Wochenendtennis	Sa	10.00 - 15.00 Uhr			15,00 €
		15.00 - 23.00 Uhr			9,00 €
		ab 15.00 Uhr mind. 3 Stunden			7,50 €
		3 Plätze à 5 Std.			120,00 €
	So	10.00 - 14.00 Uhr	15,00 €		
		14.00 - 20.00 Uhr	14,00 €		
		20.00 - 23.00 Uhr	9,00 €		
	Sa/So	Blockbuchung (ab 3 Stunden)		Preisnachlass auf Anfrage	

**Sonderpreise: für Mitglieder:**

- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde
  - bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde
- für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen:**
- maximal 11,00 €

*Alle Preise pro Stunde, zzgl. 2,00 € Lichtenlagennutzung/Platz/Std. Änderungen/Irrtümer vorbehalten.*



# Benergie

**Die Bremer Alternative für den Norden**

**Strom und Gas von der Genossenschaft**

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen  
0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de . www.benergie.de

Foto: © T. Kuhn - Fotolia.com



## TENNIS

Abteilungsleiter: N.N.

Geschäftsstelle: Tel. 0421 - 82 82 02-11

E-Mail: tennis@tuskometarsten.de

### **Weihnachtsspaßturnier 2014**

Ho-ho-ho...hieß es am Samstag, den 29.11.2014, von 15:00 bis 20:00 Uhr in der Tennishalle beim diesjährigen Weihnachtsspaßturnier.

Von unserem Tennistrainer Paul Walden organisiert, verbrachten 26 gemeldete Teilnehmer/innen einen vielseitigen, sportlich-lustigen Nachmittag nicht nur rund um die Filzkugel. Zum Auftakt spielten die Kinder gegen die Eltern mit Begeisterung Hockey und Fußball – um dann beim Wettbewerb Athletik, Seilspringen, Schnelligkeit, Koordination und Balance gemeinsam mit ihnen zu starten. Mit Power ging es dann auf 6 Kleinfeldern mit Tennis weiter. Im Spiel-Modus Triple-Ko-System wurden die 4 Gruppensieger ermittelt, mit Urkunden geehrt - und dann...kam Weihnachtsstimmung auf!

**Die Kinder wurden vom Weihnachtsmann mit Geschenken überrascht, der mit Gesang und Gitarre zusammen mit den Kindern für einen fröhlichen Auftakt in die Weihnachtszeit sorgte.**

**Alle Jahre wieder...**

*Paul Walden*

## *I'vent-foto*

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits

Kinder-/Babyfotos • Tierfotos

Aktfotografie • Mobiles Studio

Visagistenservice • After-Shoot-Service

Shootingpartys





# Weihnachtsspaßturnier 2014



Sieger Gruppe 1



Sieger Gruppe 2



Sieger Athletik



Sieger Gruppe 3



Sieger Gruppe 4





# HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



**Die Handballabteilung wünscht allen  
Mitgliedern des TuS Komet Arsten  
ein tolles und erfolgreiches Jahr 2015!**

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten, Feste, sportliche Erfolge und eine gute Zusammenarbeit aller Abteilungen unseres Vereins.

Da es derzeit nicht viel Neues aus unserer Abteilung gibt, wir stecken mitten in unserer Saison, möchten wir in dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten die Heimspieltermine unserer Mannschaften veröffentlichen. Kommt doch auch zu unseren spannenden Punktspielen in der Egon-Kähler-Halle.

<b>1. Damen Oberliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
17.01.15	17:15	TuS Komet Arsten	VfL Stade
01.02.15	14:00	TuS Komet Arsten	TV Cloppenburg
28.02.15	17:00	TuS Komet Arsten	Elsflether TB
14.03.15	16:00	TuS Komet Arsten	TV Dinklage
28.03.15	16:00	TuS Komet Arsten	HSG Hude/Falkenburg
12.04.15	16:00	TuS Komet Arsten	ATSV Habenhausen
25.04.15	15:00	TuS Komet Arsten	HSG Gruppenb./Bookholzb.
16.05.15	17:30	TuS Komet Arsten	TV Oyten II

<b>1. Herren Kreisoberliga Süd</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
17.01.15	19:15	TuS Komet Arsten	HSG Bruchhausen-Vilsen
01.02.15	18:00	TuS Komet Arsten	SG Findorff
14.02.15	17:00	TuS Komet Arsten	TSV Embsen
07.03.15	18:00	TuS Komet Arsten	TSV Daverden II
22.03.15	15:45	TuS Komet Arsten	TSV Intschede
25.04.15	19:00	TuS Komet Arsten	TuS Rotenburg II



# WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE



KOSTENLOSER VERSAND



14 TAGE WIDERRUFSRECHT



# WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE

- DAS MÖBELKAUFHAUS IM INTERNET -



[info@moebel-kaufen.de](mailto:info@moebel-kaufen.de)



0421 - 87 85 957



<b>2. Damen Landesliga Bremen</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
17.01.15	15:00	TuS Komet Arsten II	SG Findorff
01.02.15	16:00	TuS Komet Arsten II	TSV Bremervörde
14.02.15	15:00	TuS Komet Arsten II	TSV Morsum
07.03.15	16:00	TuS Komet Arsten II	VfL Horneburg
22.03.15	18:00	TuS Komet Arsten II	HSG Bützfleth/Drochtersen
25.04.15	17:00	TuS Komet Arsten II	TuS Rotenburg

<b>2. Herren Stadtliga B</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
11.01.15	16:00	TuS Komet Arsten II	OT Bremen II
18.01.15	18:15	TuS Komet Arsten II	SVGO Bremen V
08.02.15	17:20	TuS Komet Arsten II	SV Werder Bremen III
18.04.15	18:00	TuS Komet Arsten II	SC Weyhe

<b>3. Damen Stadtliga A</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
18.01.15	15:00	TuS Komet Arsten III	TS Woltmershausen II
08.02.15	14:00	TuS Komet Arsten III	TSV Meyenburg

# Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 07. Februar:**  
 15.00 Uhr: Kinderkarneval, Korbhauser Weg  
 20.00 Uhr: Erwachsenenkarneval
- **Samstag, 09. Mai von 14.00 - 18.00 Uhr:**  
 Obervielander Vielfalt in der Kinder- und Jugendfarm, Habenhausen
- **Mittwoch - Freitag, 24. - 26. Juni:**  
 Special Olympics, Sportanlage Egon-Kähler-Straße
- **Freitag, 10. Juli:**  
 Sportfesttag, Sportanlage Egon-Kähler-Straße

<b>4. Damen Stadtliga B</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
18.01.15	16:45	TuS Komet Arsten IV	HV Grasberg
08.02.15	15:45	TuS Komet Arsten IV	Bremen 1860 II
28.02.15	14:45	TuS Komet Arsten IV	HSG Schwanewede/Nk. III

<b>Weibliche C-Jugend Landesliga Ost</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
24.01.15**	15:00	TuS Komet Arsten	SV Werder Bremen
22.02.15*	14:00	TuS Komet Arsten	Handballverein Lüneburg
07.03.15	14:15	TuS Komet Arsten	TV Scheeßel

\*\*Halle am Jacobsberg, Hastedt



Die weibliche C1

<b>Männliche C-Jugend Bremenliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
25.01.15*	16:00	TuS Komet Arsten	HV Grasberg
14.02.15	13:15	TuS Komet Arsten	TV Lilienthal
07.03.15	12:30	TuS Komet Arsten	SG Findorff
21.03.15	14:30	TuS Komet Arsten	JMSG Uphusen-OT



Die männliche C

<b>Weibliche C-Jugend 2 Stadtliga 1</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
11.01.15	14:30	TuS Komet Arsten II	TUSG Ritterhude II
22.02.15*	15:30	TuS Komet Arsten II	HSG Vegesack/Hammersb.
15.03.15	14:30	TuS Komet Arsten II	SG Bremen-Ost



Die weibliche C2

### Männliche D-Jugend 1 Bremenliga

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
11.01.15	13:00	TuS Komet Arsten	SVGO Bremen
07.02.15	15:00	TuS Komet Arsten	HSG Lesum/St.Magnus
28.02.15	10:40	TuS Komet Arsten	HSG Schwanewede/Nk.
15.03.15	11:00	TuS Komet Arsten	SV Werder Bremen
21.03.15	16:10	TuS Komet Arsten	HSG Vegesack/Hammersb.

### Weibliche D-Jugend 1 Bremenliga

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
10.01.15	13:20	TuS Komet Arsten	HSG Vegesack/Hammersb.
08.02.15	09:45	TuS Komet Arsten	SV Werder Bremen
14.02.15	11:50	TuS Komet Arsten	SG Findorff
28.02.15	13:20	TuS Komet Arsten	TV Lilienthal
15.03.15	12:30	TuS Komet Arsten	HSG Stedingen

### Männliche D-Jugend 2 Stadtliga 1

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
11.01.15	10:00	TuS Komet Arsten II	ATSV Habenhausen
25.01.15*	10:00	TuS Komet Arsten II	SG Findorff
08.02.15	12:30	TuS Komet Arsten II	VSK Osterholz-Scharmbeck
28.02.15	12:00	TuS Komet Arsten II	TuSG Ritterhude

<b>Weibliche Jugend D2 Stadtliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
10.01.15	16:10	TuS Komet Arsten III	TuS Komet Arsten II
18.01.15	13:30	TuS Komet Arsten II	HSG Schwanewede/Nk.
07.02.15	12:15	TuS Komet Arsten II	SVGO Bremen
07.03.15	11:00	TuS Komet Arsten II	TuS Komet Arsten III
21.03.15	11:50	TuS Komet Arsten II	SV Werder Bremen II

<b>Weibliche Jugend D3 Stadtliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
10.01.15	16:10	TuS Komet Arsten III	TuS Komet Arsten II
22.02.15*	11:00	TuS Komet Arsten III	TS Woltmershausen II
07.03.15	11:00	TuS Komet Arsten II	TuS Komet Arsten III
14.03.15	11:00	TuS Komet Arsten III	SG Bremen-Ost

<b>Männliche E-Jugend 1 Bremenliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
19.01.15	17:30	TuS Komet Arsten	SV Werder Bremen
14.02.15	10:30	TuS Komet Arsten	HSG Vegesack/Hammersb.
07.03.15	09:30	TuS Komet Arsten	TS Woltmershausen



## Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

<b>Weibliche E-Jugend 1 Bremenliga</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
10.01.15	14:45	TuS Komet Arsten	SG Bremen-Ost
08.02.15	11:10	TuS Komet Arsten	SV Werder Bremen
22.02.15*	12:30	TuS Komet Arsten	Hastedter TSV
14.03.15	12:30	TuS Komet Arsten	TV Lilienthal

<b>Männliche E-Jugend 2 Stadtliga 2</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
10.01.15	12:00	TuS Komet Arsten II	SG HC Bremen/Hastedt
25.01.15*	11:30	TuS Komet Arsten II	TS Woltmershausen II
07.02.15	13:40	TuS Komet Arsten II	SVGO Bremen
21.03.15	10:30	TuS Komet Arsten II	HSG Lesum/St.Magnus

<b>Weibliche E-Jugend 2 Stadtliga 2</b>			
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
11.01.15	11:30	TuS Komet Arsten II	SVGO Bremen
25.01.15*	13:00	TuS Komet Arsten II	HSG Vegesack/Hammersb.
28.02.15	09:15	TuS Komet Arsten II	TS Woltmershausen
14.03.15	14:00	TuS Komet Arsten II	TV Bremen-Walle 1875

\* Halle Obervieland, Alfred-Faust-Str. (25.01.2015 und 22.02.2015).

*I'vent-foto*

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits  
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos  
Aktfotografie • Mobiles Studio  
Visagistenservice • After-Shoot-Service  
Shootingpartys



## Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen  
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

**Fax: 04207 - 666871**



### Anzeigenauftrag:

Kunde: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax/eMail: \_\_\_\_\_

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des  
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- |                                    |                         |          |
|------------------------------------|-------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (12 x 4,5 cm)  | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (12 x 6,0 cm)  | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (12 x 9,0 cm)  | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das  1. Quartal  2. Quartal  3. Quartal  4. Quartal  
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift \_\_\_\_\_



## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:**

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

**Geschäftsstelle:**

**Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen**

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: [info@tuskometarsten.de](mailto:info@tuskometarsten.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

**Ehrenamtlicher Geschäftsführer:** Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

**Vorsitzender**

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

**Stellvertreter**

Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52

**Stellvertreter**

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

**Kassenwart**

Pia Remer, Tel.: 82 95 02

**Schriftführer**

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

**Technischer Leiter**

Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47

**Pressewart**

Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

**Mitglieder des Vorstandes und**

**Festwart**

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

**Seniorenwart**

N.N.

**Badminton**

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

**Basketball**

N.N.

**Fußball**

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

**Handball**

Per Theilig, Tel. 95 96 564

**Hundesport**

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

**Leichtathletik**

Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442

**Taekwondo**

N.N. (Geschäftsstelle)

**Tanzen**

Monika Prang, Tel. 83 30 91

**Tennis**

N.N.

**Tennishallenbeauftragte**

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922

**Tischtennis**

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

**Turnen**

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

**Volleyball**

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

**Jugendwart**

N.N.



Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia

[mail@druckmedia.de](mailto:mail@druckmedia.de) · [www.druckmedia.de](http://www.druckmedia.de)

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitrageinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.03.2015** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB)

an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net)

senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

# Für alles, was Ihnen lieb und teuer ist

fair versichert



Top-Schutz für  
Ihren Hausrat



## ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a  
28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445  
[www.oevb.de/rainer.krohne](http://www.oevb.de/rainer.krohne)  
[rainer.krohne@oevb.de](mailto:rainer.krohne@oevb.de)

# Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:  
Ausgezeichnet  
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.<sup>®</sup>  
Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden  
genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in rund 60 Filialen  
und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: [www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de) oder unter 0421 179-0.

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung

<sup>®</sup> Quelle: TNS Infratest, Januar 2013