



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



Sommerferienfreizeit 2014



 **Kemena**
besser bauen - schöner wohnen

Neueröffnung unserer Ausstellung

Mo.-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr



Das neue ATRIS- und SEDOR-Sortiment:
mit 200 attraktiven Modellen und Ausstattungspaketen für Farbe, Griff, Sicherheit und Komfort.



Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 8783220
www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

Liebe Sportsfreunde,

das neue Schuljahr hat Mitte September begonnen und eine neue Generation Kinder drückt die Schulbank. Neben den Zeiten vor dem Fernseher und PC kommen noch mehr Sitzstunden dazu und schränken den Bewegungsspielraum weiter ein. Spätestens jetzt wird es für ihr Kind Zeit aktiven Sport zu betreiben. Hierbei fördert der Sportverein mit Gruppen und Mannschaften die Motivation und lehrt viel Sozialkompetenz. Damit bleibt ihr Kind ausgeglichen und lernwillig. Es ist erwiesen, dass z.B. Kinder die gut springen und rückwärtslaufen können besser rechnen können. Verpassen Sie nicht, ihrem Kind oder Enkel diese Chance zu eröffnen.

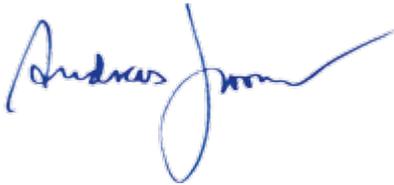


Parallele Erkenntnisse zwischen Bewegung und geistiger Fitness gibt es für jede Altersgruppe, insbesondere auch für 60+. Der TuS Komet Arsten bietet ein reichhaltiges vielseitiges Angebot zu dem in Kürze „Ringeln“ kommen soll. Ferner erweitern wir auch unsere Individualsportmöglichkeiten, z.B. ist der Kraftausdauerparcours in einen Bereich der Vereinsgaststätte eingezogen.

Am 10. Oktober werden wir die Photovoltaikanlage auf unserer Sportanlage Egon-Kähler-Straße mit Herrn Senator Mäurer und Investor Buschmann einweihen. Mit 830 KW-Leistung ist sie eine der größten Anlagen Bremens.

Am 22. November findet unser Vereinsfest über den Dächern von Bremen im ATLANTIC Hotel „Airport“ am Flughafen mit neuem DJ statt. Informationen zum Kartenvorverkauf gibt es auch über unsere Geschäftsstelle.

Andreas Vroom, 1. Vorsitzender



TuS Komet Arster Vereinsfest
"Rot-Weiße Nacht"

Samstag 22. November 2014

ab 20.00 Uhr,
in „Atlantic Hotel Airport“,
Bremen, Flughafenallee 26



Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.



Eintritt: 8,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab sofort zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65 oder
über die Geschäftsstelle.



Ein neues Gesicht in unserer Geschäftsstelle

Petra Fehsenfeld hat am 01. August ihre Tätigkeit mit 30 Wochenstunden in unserer Geschäftsstelle aufgenommen.

Frau Fehsenfeld ist verheiratet, hat 2 erwachsene Kinder und ein Enkelkind. Seit einigen Jahren wohnt sie in Kattenesch. Als frühere langjährige aktive Fußballspielerin und Trainerin im Jugendfußball ist sie auch heute noch dem Sport sehr verbunden.

Petra Fehsenfeld verfügt über eine jahrzehntelange Erfahrung auf dem allgemeinen kaufmännischen Bürosektor; besonders aber über 20 Jahre Erfahrung in der Buchhaltung.



Herzlich Willkommen beim TuS Komet Arsten!!

Weiterhin ist Alexandra Hammermeister in der Geschäftsstelle tätig und betreut zusätzlich die Kinderbewegungslandschaft und den neuen Fitnessparcour.

Zum 31.07.2014 ist Walburga Brinkmann nach über 10 Jahren engagierter, zuverlässiger und gewissenhafter Tätigkeit in der Geschäftsstelle und der ehrenamtlichen Kursorganisation ausgeschieden.

Vielen Dank für dein hohes Engagement beim TuS Komet Arsten!!

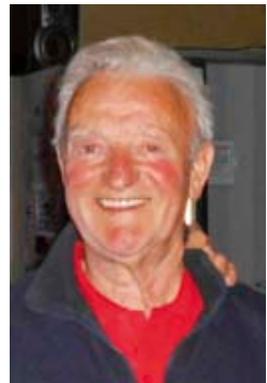
Der gesamte Vorstand

Der kleine Löwe wird 80 Jahre alt

Roland Haugke hat Geburtstag

Es ist noch nicht so lange her, dass die UNESCO den „Roland“ zum Weltkulturerbe erklärt hat: allzeit schützenswert, einzigartig und wertvoll.

Auch unser Roland ist ohne Zweifel wertvoll, vorbildlich und unverzichtbar für unseren Verein. Nun wird er 80 Jahre alt, man glaubt es nicht. Zeit seines Lebens hat er unseren Verein entscheidend mitgeprägt; ein Urgestein, er war wohl schon immer da. Es ist selbstverständlich, dass er- unter standing ovations- zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Historiker vermuten, dass er noch mit Turnvater Jahn gemeinsam an der Reckstange geübt hat.



Ein Turnvater ist er auch den Kindern beim Turnen - ein liebevoller, aber energischer Übungsleiter, stets aufmunternd und motivierend, eine Autorität im positiven Sinne. Die Kinder lieben ihn

Als Gründer und Motor der UKG, der „Unkrautgesellschaft“ sorgt er dafür, dass unsere Anlage am Korbhauser Weg ein beliebtes und viel genutztes Zentrum unseres Vereinslebens bleibt, stets gepflegt und „akkurat“. Probleme kennt Roland nicht, für alles findet er eine Lösung; „nicht lange reden, anpacken“ ist seine Devise. Es wäre schön, wenn diese aufopferungsvolle Arbeit von allen anerkannt würde, indem sie gesittet und pfleglich mit Gerätschaften und Anlagen umgehen und dabei vielleicht auch an die UKG denken.

Bei den „Löwen“, den Freitags-Männerturnern, ist er der gute Geist. Auch wenn die Zeit schon ein wenig vorbei ist, dass sie „wilden Löwen gleich“ durch den Feuerreifen sprangen, sind die Turnabende weiterhin durch Dynamik und Kampfgeist geprägt, Roland als unerbittlicher Kämpfer vorweg, dem man besser aus dem Weg geht. Die „Löwen-Kasse“ hütet er unbestechlich und vorausschauend, sodass niemand auf dem Trockenen sitzen muss. Auch um den Nachwuchs kümmert er sich: Schwiegersohn Karl liefert sich manch heftiges sportliches Gefecht mit ihm, und vielleicht wird auch Enkel Paul mal ein „Löwe“.

Wir alle gratulieren Roland von ganzem Herzen und voll Dankbarkeit; wir wünschen ihm Gesundheit und Kraft - ganz im Interesse unseres Vereins, aber auch, dass er Muße hat , schöne Stunden im Kreise seiner Familie zu genießen mit seiner Helga, die ihm stets den Rücken freihält , auch ihr gilt unser Dank.

Lieber Roland, es tut so gut, Dich zum Freund zu haben!

Bernward Fröhlingsdorf

Silber bei den Special Olympics

Mike Schwenke wird 2. bei den Nationalen Meisterschaften in Düsseldorf

Knapp 5000 geistig behinderte Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland nahmen vom 19. bis 23. Mai in insgesamt 18 Sportarten an den Nationalen Special Olympics Düsseldorf teil. Einer von ihnen war der 16-Jährige Mike Schwenke.

Wie die „Großen“ aus seinem Verein durfte auch Mike zu einer Deutschen Meisterschaft einen Tag vorher anreisen und im Hotel übernachten. Das war alles sehr spannend, aber unvergesslich wird die Pizza bleiben, die er im Hotelbett essen durfte. Spektakulär war auch die Eröffnungsfeier u.a. mit Andreas Kümmert, dem Sieger der letzten „Voice of Germany“ Staffel und Elementen aus „Starlight Express“. An viel Schlaf war bei so viel Aufregung nicht zu denken, dieser wurde zwischendurch nachgeholt. Trotzdem stand der Sport natürlich im Vordergrund.

Bereits in den Finals vorangehenden Klassifizierungswettkämpfen hatte Mike gute Leistungen erbracht, so dass er über 100 Meter zu den Favoriten gerechnet werden musste, obwohl seine Konkurrenten bis zu fünf Jahre älter waren. So musste Mike sich im Finale vor den Augen seiner ihn begleitenden Mutter und des extra angereisten Landestrainers Lars Czekalla nach 17,34 Sekunden auch nur einem 21-Jährigen geschlagen geben.

Auch in seiner zweiten Disziplin, dem Speerwurf, musste Mike gegen bis zu 21 Jahre alte Sportler antreten. Und obwohl es dort dann nur zu Platz 5 reichte und bei der Siegerehrung „nur“ eine Schleife gab, hielt es Mike nicht davon ab, sich von den anderen auf dem Platz feiern zu lassen.

Unmittelbar nach Wettkampfe war es Mike ein großes Bedürfnis, all die über seine Erfolge zu informieren, die ihn auf dem Weg in die Landeshauptstadt Nordrhein Westfalens unterstützt hatten: Familienmitglieder, Freunde, die Trainer im Verein und die Verbände – alle waren mächtig stolz auf den sympathischen jungen Mann.



Zuhause angekommen gab es ein großes Schaulaufen mit der Medaille. Vor allem in seiner Schule, der Erlenschule in Syke – eine Einrichtung der Lebenshilfe Syke e. V. –, die Mike ebenfalls auf seinem Weg unterstützt, und im Verein mussten sich alle die Medaille ansehen.

Im Juni geht es für Mike nun noch zu den Paralympics, den Spielen der Körperbehinderten. Und vielleicht schafft er es ja irgendwann sogar einmal auf internationaler Ebene zu starten.

Sandra Schwenke

3x Silber in Berlin

Nachdem Mike Schwenke im Mai von den Nationalen Meisterschaften der Special Olympics bereits eine Silbermedaille mit nach Hause gebracht hatte, konnte der junge Athlet bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften für Behinderte in Berlin noch eine Schippe drauflegen.



Bei widrigen äußeren Bedingungen ging Mike im Friedrich-Ludwig-Jahn Sportpark in drei Disziplinen an den Start: über 400 Meter, im Speerwerfen und im Kugelstoßen. Das sensationelle Ergebnis für den Bremer: 3 Mal Silber! Im Speerwerfen verbesserte sich Mike dabei auf 16,74 Meter und im Kugelstoßen auf 5,76 Meter, womit er bester Deutscher war. Leider stieß ein Spanier noch etwas weiter, sonst wäre es sogar Gold geworden. Über 400 Meter verhinderte böiger Wind die dritte neue Bestleistung.

Nach den vielfältigen Erfahrungen, die Mike bei den Nationalen Spielen der Special Olympics gesammelt hatte, kam in Berlin eine weitere hinzu: Da die Athleten aus der ganzen Welt kamen, wurden die verschiedensten Sprachen gesprochen. Das Abklatschen als Zeichen der Würdigung der Leistung eines Konkurrenten allerdings ist eine Sprache, die weltweit verstanden wird.

Sandra Schwenke

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und heruntergeladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

Ralf Lüdeker

Fußballhöhepunkt in unserem Stadion am 25. Mai 2014

Bereits zum vierten Mal wurden die Lottopokalendspiele des Bremer Fußball-Verbandes in unserem Stadion erfolgreich durchgeführt.

Um 13.00 Uhr standen sich im Frauenfinale der ATS Buntentor als Meister der Bremen-Liga und der TuS Schwachhausen, Tabellenführer der Landesliga, gegenüber. Das Spiel gewann mit 3:0 der ATS Buntentor



Um 16.00 Uhr traf dann der Meister der Bremen-Liga, der Bremer Sportverein, auf den Siebten der Bremen-Liga, den Blumenthaler SV. Glücklicher Sieger mit 1:0 wurde der Bremer SV.

Bei herrlichem Wetter war das Stadion sehr gut gefüllt. Mit rund 2500 Zuschauern platzte die Arena aus allen Nähten.

Ralf Lüdeker

Gelungener Auftakt zum großen Fröhschoppenwochenende der Handballabteilung am Freitag, 20. Juni

Zum spartenübergreifenden Fußballturnier fanden sich 7 Teams aus den Abteilungen Fußball, Handball, Leichtathletik und Turnen/Fitness ein. Aus dem Fußballbereich waren die Ü50, die Frauen und Mädchen sowie eine Jugendmannschaft vertreten. Die Handballer waren mit 2 Teams am Start. Gemischte Mannschaften mit mindestens 2 weiblichen Spielerinnen spielten auf kleinen Feldern mit kleinen Toren für die Dauer von 12 Minuten um den Turniersieg.

Die lustigen und auch spannenden Begegnungen trugen wesentlich zum gegenseitigen Kennenlernen bei. Wer geglaubt hatte, dass die Fußballteams mühelos das Finale erreichen würden, sah sich getäuscht. Die schnellen und wendigen Leichtathleten beiderlei Geschlechts erreichten ebenso das Endspiel wie Handball II. Nachdem das Team um Jens Ellrott schnell einen 2:0 Vorsprung herausspielte, gelang den Handballern nach guten Kombinationen der verdiente Ausgleich. Allerdings konnte selbst Abteilungsleiter Per Theilig im Tor mit guten Paraden den dritten Gegentreffer Sekunden vor Spielende nicht verhindern.

Rücker
Inh. Klaus Rücker
IHR
BLUMEN-
FACH-
GESCHÄFT
IN
ARSTEN
8
2
2
5
6
3
Hinter dem Vorwerk 25
28279 Bremen

Erster Sieger dieses spartenübergreifenden Fußballturniers wurde somit die Leichtathletikabteilung.

Auf den weiteren Plätzen folgten Fußballjugend I, Fußball Ü50, Handball I, Fußballjugend II und Turnen/Fitness.



Insgesamt war es ein gelungener Auftakt zu diesem großen Sportwochenende mit dem Musikfrühschoppen am Sonntag. Die Organisatoren streben eine Wiederholung im nächsten Jahr an, hoffen dann aber auf eine größere Beteiligung der einzelnen Sportabteilungen und auf etwas besseres Wetter.

*Ralf Lüdeker
Autor und Fotos*

	<h1>Warneke + Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung GmbH & Co. KG</h2>
<p>Mainstraße 4 28199 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de</p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h3>IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG</h3> <p>24 h Notdienst</p>

Frühschoppenwochenende der Handballabteilung

Auch in diesem Jahr war unser Handballwochenende vom 20.06. – 22.06.2014 wieder ein Riesenspaß für Groß und Klein.

Unser Verein soll zusammenwachsen und so fand in diesem Jahr am Freitag das für alle Abteilungen offene Fußball-Turnier statt. Gut bewirtet mit Bratwurst, Bier und Cola konnten die Zuschauer hochklassigem Fußball in der Arena am Korbhauser Weg bewundern. Gespielt wurde in Mixed-Mannschaften, in jeder Mannschaft mussten mindestens 2 Damen mitspielen. Nach schönen und fairen Spielen standen sich im Endspiel die Mannschaften der 2. Herren/2. Damen der Handballer und die Leichtathleten und –innen gegenüber. Beide Mannschaften schenken sich nichts und nach hartem Kampf gewannen schließlich die Leichtathleten verdient mit 3:2 und dürfen sich nun für alle Zeiten Sieger des 1. Arster Fußball-Cups nennen. In diesem letzten Spiel des Abends fiel der (nach Angaben des Torschützen) sensationellste Treffer des Tages – Winkel-Winkel- Innenpfosten-rein durch Taco Koschade. Der Abend endete mit einer lustigen Runde am Biertresen.

Am **Samstag** durfte wieder unsere Handballjugend von der E- bis zur C-Jugend ihr Können zeigen. Auf den 3 Spielfeldern wurde toll Handball gespielt und alle Beteiligten und Zuschauer waren begeistert.

Fotos Ralf Lüdeker



Ein ganz besonderes Lob möchten wir hier unseren Eltern aussprechen, die wir um Kuchen Spenden gebeten hatten. Das aufgebaute Buffet war der Knaller!; wunderschöne Torten, leckersten Obstkuchen, originelle Muffins aller Art und die besten Kuchen aller Zeiten. Vielen, vielen Dank, liebe Eltern!!!

Selbst der fette Regenschauer am Nachmittag konnte uns nichts anhaben, so hatten doch alle Spieler und Spielerinnen sowie Trainer, Zuschauer und unsere tollen Schiedsrichter nochmals an diesem einmaligen Kuchenbuffet zuschlagen.

Am Abend fand wieder mal einer der Höhepunkte unseres Handballwochenendes statt (nein, gemeint ist nicht das Vorrundenspiel der Fußball-WM Deutschland-Ghana): Unsere Arster Traditionsmannschaft demonstrierte Großfeldhandball in Perfektion gegen die Auswahl aktueller und ehemaliger Arster Handballer!!!!

Auch in diesem Jahr endetet das Spiel nach hartem Fight unentschieden und so ging man zufrieden in trauter Eintracht zum geselligen Teil über. Nun durfte endlich Fußball geschaut werden, Hillard hatte die perfekte Location für das 1. Arster Public Viewing aufgebaut. Auch dieser Tag endetet für einige Fuß- und Handball-Experten sehr spät... und mal wieder „Atemlos“.

Einige Neuerungen gab es dann am **Sonntag** beim traditionellen Arster Musikfrühschoppen. Mit der in Arsten bekannten und sehr beliebten Band „Andy and the Beat Boys“ konnte bei schönstem Wetter gefeiert werden, in diesem Jahr wurde sogar das Tanzbein geschwungen. Die Stimmung war großartig und die Band gab alles, um die Gäste zu unterhalten. Einfach toll! Wir hoffen, diese Jungs geben uns auch im kommenden Jahr wieder die Ehre.

Neu war auch die große Fahrradcodierungsaktion, durchgeführt durch die ÖVB Versicherung, die uns übrigens auch eine riesige Kinderhüpfburg gesponsert haben. Die Kids vergnügten sich außerdem beim großen Spielefest oder ließen sich in lustige Gestalten beim Kinderschminken verwandeln.

Es war wieder ein ganz tolles Wochenende und wir freuen uns schon auf das kommende Jahr!

Sandra Gräfe

15. Obervielander Vielfalt am Samstag, 05. Juli

Erneut war unser Verein auf diesem sehr schönen Stadtteilfest auf dem Gelände des AWO Funparks Obervieland in Kattenturm vertreten. Gemeinsam mit der freiwilligen Feuerwehr Arsten konnten wir auch in diesem Jahr mit einem besonders großen und wetterfesten Pavillon die Aufmerksamkeit der kleinen und großen Besucher erregen. An dieser Stelle sagen wir der Feuerwehr für ihre Unterstützung:

Herzlichen DANK



Vertreter des Vereins waren neben Andreas, Bernward und dem Autor dieses Artikels auch die Leiterin der Sparte Turnen/Fitness/Gesundheit, Maren Hoops. Die von Maren mitgebrachten Geschicklichkeitsspiele fanden großen Anklang ebenso wie die süßen Belohnungen. Die unterschiedlichen Sport- und Gesundheitsangebote unseres Vereins fanden reges Interesse bei den Besuchern. Viele unserer Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen.

Nachdem im letzten Jahr unsere Basketballer Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm zeigten, führte dieses Jahr die Mädchenturngruppe von Melanie Vespermann auf der großen Bühne des Funparks lustige Kinderspiele wie z. B. **Häschen in der Grube** auf.

Ralf Lüdeker

Ferienfreizeit 2014

Zum Ende der Sommerferien gestaltete der Verein zwei Wochen Freizeiten für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren in Begleitung von Alexandra, Felina, Mark und Reinhard. In beiden Gruppen waren bis zu 22 Kinder, die täglich die verschiedensten Stationen in den Stadtteilen aufsuchten. So wurde das Polizeirevier Kattenturm, die Jugendfarm, der Funpark, das Arster Geschichtenmuseum und die freiwillige Feuerwehr Arsten besucht.

Beim Besuch der Polizei betreute uns Herr Pundsack, der viele anschauliche Beispiele über die Arbeit der Polizei erklärte. Zum Schluss der Führung wurden die Arrestzellen gezeigt. Für den Aufenthalt in der Zelle 1 erhielten die Kinder zur Erinnerung eine Urkunde.

Am zweiten Tag ging es zur Jugendfarm zwecks Fütterung der Tiere. Während der Führung konnten die Freizeiter Gänse, Hühner, Enten, Kaninchen, Meerschweinchen, Hängebauch- und Wollschweine, Ziegen und Schafe füttern und auch streicheln.

Der Funpark wurde am Mittwoch angelaufen. Viele hatten ihre eigenen Skateboard, BMX, Skooter und Schutzausrüstung selbst mitgebracht. Sven Witte, unser Betreuer auf der Anlage, konnte aber auch alle zufriedenstellen, die keine Ausrüstung dabei hatten oder mal etwas Neues ausprobieren wollten. Keine Rampe oder Pool blieb ungenutzt. Ein toller Tag.

Wie es früher war, erklärten uns Frau Schnieder und Herr Kiefmeier im Arster Geschichtenmuseum. Anschaulich und mit großer Liebe wurden die gesammelten Ausstellungsstücke gezeigt und erklärt. Auch konnte einiges ausprobiert und genutzt werden. Sogar einen Willkommens-trunk wurde der Gruppe gereicht.



Bei der freiwilligen Arster Feuerwehr schlüpfen die Kinder in die Einsatzanzüge, setzten die Schutzhelme auf, erfuhren viel über Rauchmelder, die Einsätze der Feuerwehr und probierten selbst aus, wie das technische Gerät funktioniert. Neben einem Feuerwehrfahrzeug wurde auch der Einsatz mit Wasser gezeigt. Da das Wetter mitspielte, ließen es sich die Kinder nicht nehmen, mit großer Freude durch den Wasserstrahl zu laufen. Gut, das jeder Ersatzkleidung dabei hatte.

An allen Tagen war es eine Freude, wie viel Fragen der Kinder bei den einzelnen Stationen beantwortet werden mussten.

Das täglich wechselnde Mittagessen durch den Vereinswirt hat uns allen gut geschmeckt. Neben den Hauptspeisen wurden gekühlte Getränke serviert und auch der Nachttisch war toll.

Am Nachmittag ging es mit Elan in die Halle, wo eine kleine Bewegungslandschaft aufgebaut wurde. Neben Höhlenbau, turnen an Großgeräten, verschiedenen Spielen konnte jeder seine noch vorhandene Energie auspowern. Dem runden Leder wurde auf dem kleinen Kunstrasenfeld oder in der Halle nach gejagt.

Es hat allen gut gefallen. Etliche wollten sich schon für 2015 anmelden.

RB (Autor und Fotograf)

Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde,

wir haben eine der schönsten Sportanlagen im Lande Bremen.

Nun ist es aber auch so, dass immer wieder kleinere und größere Reparaturen anfallen, die wir naturgemäß aus unserem nicht üppigen Budget bezahlen müssen.

Da es in unserem Verein die unterschiedlichsten Berufsgruppen vertreten sind, appellieren wir erneut an unsere Mitglieder, den Verein zu unterstützen. Für das gemeinsame Angehen des einen oder anderen Projektes möchten wir einen Helferpool einrichten. Eine ideale zwanglose Einrichtung, sich projektbezogen und zeitlich begrenzt für die Gemeinschaft der Sportler einzubringen.

Bitte füllt die anliegenden Bereitschaftsbekundung aus oder mailt die entsprechenden Angaben an info@tuskometarsten.de.

Ralf Lüdeker

Bereitschaftsbekundung zum Helferpool

Name: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

ggf. Qualifikation: _____

ggf. Beruf bzw. Ausbildung: _____

Großes Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, den 12. September.

Zwei Laternengruppen, die von Spielmanszügen aus Natenstedt und Bremen-Woltmershausen musikalisch begleitet wurden, starteten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es waren lustige Laternenvarianten sowie bunt geschmückte Gärten und Häuser zu sehen. Auch in diesem Jahr nahmen wieder viele Teilnehmer an dem jährlichen Spektakel teil. Die Kleinen hielten stolz ihre meist selbst gebastelten Laternen und die Augen schauten nach jedem geschmückten Haus.

Hier auch noch mal ein Dank an die Bewohner von Arsten, die sich die Mühe gemacht haben, ihre Gärten oder Häuser zu schmücken. Macht weiter so!

Nach dem Umzug gab es ein geselliges Beisammensein auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg. Es hat sich wieder mal bewährt, dass das Mitbringen von alkoholischen Getränken auf dem Sportplatz verboten war und inzwischen haben sich auch alle daran gewöhnt, dieses nicht mehr zu tun ! Aufgrund der guten Arbeit der Polizei und unseres Ordnungsdienstes kam es zu keinen Ausschreitungen und alle konnten einen fröhlichen Abend auf dem Sportplatz verbringen. Der krönende Abschluss des Laternenumzuges war das große Feuerwerk, daß um 21.30 Uhr von den Pyrotechnikern gezündet wurde. Der Festausschuss sorgte für schwungvolle Partymusik, aufgelegt von Mickie Krause bzw. Mathias Sünramm und wieder gab es eine gute ausgelassene Stimmung.

Dann freut sich nicht nur der Festausschuss, wenn man so viele fröhliche Gesichter sieht und die Arbeit, so ein großes Fest auszurichten, wurde dadurch belohnt.

In diesem Sinne freuen wir uns alle auf das nächste Jahr !

Fotos Nils Lackmann und Ralf Lüdeker

Resel Sünramm





TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Warum ist Tanzen so gut für Körper und Geist?

Tanzen sorgt für eine gute Körperhaltung, da wirkt man noch mit über 60 sexy. Es trainiert die Muskeln, hält beweglich und schult das Koordinationsvermögen. Man sollte es jedoch regelmäßig machen. Mindestens einmal die Woche für 60 Minuten. Das Wiegen und Drehen im Rhythmus baut Stresshormone ab und sorgt dafür, dass wir die Alltagsorgen für einige Zeit vergessen.

Der Argentinische Tango soll sogar einen ähnlichen Effekt wie Meditation haben. Egal ob Sie nun Latein, Standard, Discofox, Salsa oder Aerobic bevorzugen, Tanzen schult den Grips und fördert die grauen Zellen. Schließlich muss man so manchen Schritt lernen und behalten.

Auf geht's.: 2-3- Cha- Cha- Cha.

Eleonore und Werner

Die Einschulung.

Oh Oh Oh was haben die aus uns gemacht?

Unser Festausschuss ist fleißig gewesen und hat wieder einmal für eine super Überraschung gesorgt. Per Straßenbahn ging es nach Lilienthal (geht heute, prima Sache).

Angekommen vor der alten Grundschule in Falkenberg (Anno 1810) wurde uns das Pausenbrot mit reichlich Flüssigkeit serviert. Unsere Lehrerin, im Gewand Anno 1900, hat uns dann erst mal das Aufstellen in Zweierreihen eingetrichtert. Kleine Mädchen nach vorne, die großen nach hinten. Bei den Jungens das gleiche Spiel. Aber mit gebührendem Abstand zu den Mädchen. Per Gleichschritt in den Flur, wo wir uns dann auf eine Zeitreise ins letzte Jahrhundert vorbereiten mussten. Mädchen mit Schürzen, und die sorgfältig frisierten Haare wurden durch Zöpfe oder mit Schleifchen geschmückt. Unsere Mädchen waren einfach Klasse. Nachdem die Jungs durch Hosenträger und Fliege noch mehr am Erscheinungsbild gewonnen hatten, durften wir den Klassenraum betreten.

Ah! und Oh! Ein Klassenzimmer wie anno dazumal. Die Bänke klein und eng. Wir haben uns rein gequetscht. Auf Schiefertafel schreiben, aber in der Sütterlinschrift, dann singen und noch mehr Spaß haben. Es war einfach super. Nach Schulschluss ging es durch Feld und Wiesen zu einem alten Gebäude, aber auch hier: Ah! und Oh! Die große Überraschung: In dem alten Gebäude befanden sich alte gesammelte Schätze und Möbel aus Uromas Zeiten.

Alles harmonisch zusammen getragen, war es ein Museumskaffee. Und unsere Lehrerin, die Wirtin (aber neu) sowie der Kaffee, Tee und der leckere Butterkuchen waren aus der Gegenwart.

Gestärkt und um ein Erlebnis reicher, machten wir uns dann auf den Heimweg.

Danke an den Festausschuss für diesen schönen Tag!

Eleonore und Werner.





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Hinweis auf Leichtathletik für Erwachsene

Erwachsene mit unterschiedlichsten Leistungsvoraussetzungen und ganz verschiedenen Erwartungen treffen sich regelmäßig montags und freitags um 18.30 Uhr in unserem Stadion, um unter Anleitung gemeinsam Leichtathletik zu betreiben.

Neben dem breiten Spektrum an Sprint-, Sprung- und Wurfdisziplinen stehen auch die Ausdauer, Koordinationsschulung und Ganzkörperkräftigung auf dem Trainingsplan.

Die Ziele der neuen Trainingsgruppe reichen von der einfachen sportlichen Betätigung innerhalb dieser vielfältigen Sportart, über die **Vorbereitung auf das Sportabzeichen** bis hin zur Wettkampfteilnahme. Die Hauptsache aber ist, dass der Spaß bei alledem nicht zu kurz kommt.

Wer sich also angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen, einmal in dieses neue Angebot hinein zu schnuppern.

4x400 Meter Staffel des Bremer LT wird 8. bei Junioren DM

Was im Mai in Osnabrück als Trainingswettkampf zum Abschluss der Saisonvorbereitung begann, fand gut zwei Monate später in Wesel seinen vorläufigen sportlichen Höhepunkt. Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften am 14. und 15. Juni lief das weibliche 4x400 Meter Quartett des Bremer LT auf einen ausgezeichneten 8. Platz und verbesserte nach 3:57,88 Minuten die Landesrekorde bei den Juniorinnen und Frauen.

Lisa Koßmann, die noch der U18 angehört, Laura Mattern, Felina Bettinger (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) nahmen im Auestadion ihr Herz in beide Hände und liefen von Beginn an auf Angriff, denn die vier wollten unbedingt eine Urkunde mit nach Hause nehmen. Nachdem Lisa und Laura an den Positionen eins und zwei den wichtigen vierten Platz in ihrem Lauf nach hinten abgesichert hatten, attackierten Jay und Felina an drei und vier sogar noch die drittplatzierte Läuferin der Startgemeinschaft Rhe-de-Sonsbeck-Wesel, die letztlich eine knappe Sekunden Vorsprung ins Ziel retten konnte.



HEIZUNG

G A R B A D E

GbR

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 · Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 · 28277 Bremen**

Im zweiten Lauf durften damit maximal vier Staffeln schneller sein, als die Bremerinnen, und das große Zittern begann. Als die Startgemeinschaft Hamburg Nord dann als 5. nach 3:59,94 Minuten die Ziellinie überquerte, war der Jubel groß.



v.l.: Lisa Koßmann, Laura Mattern, Jay Barry, Felina Bettinger

„Dass ich mit drei Kurz sprinterinnen und einer Siebenkämpferin einmal einen solchen Erfolg über 4x400 Meter feiern würde, hätte ich nicht gedacht“, freute sich Trainer Jens Ellrott über seine Schützlinge. „Jetzt wird es aber Zeit, dass wir uns wieder auf unsere eigentliche Stärke, die 4x100 Meter konzentrieren, denn da wollen wir mit der Jugend ins DM-Finale“, fügt er augenzwinkernd hinzu.

Weniger erfolgreich war leider Weitspringer Marcel Lienstädt (BLT/TuS Komet Arsten). Nachdem er für den ersten 7-Meter Sprung der Konkurrenz verantwortlich war, konnte er sich im weiteren Verlauf des Vorkampfes nicht weiter steigern. Nachdem der dritte Versuch gut und weit, aber leider hauchdünn übertreten war, musste sich der 20-Jährige das Finale tief enttäuscht von der Tribüne aus anschauen. „Bei Marcel ist es nur eine Frage der Zeit, wann der Knoten platzt und er Weiten jenseits der 7,30 Meter springt. Und ich hätte ihm gewünscht, dass es in Wesel passiert“, litt Trainer Ellrott danach mit seinem Schützling.

Aneke Köpp und Marcel Lienstädt überzeugen beim Heimspiel

Bei den Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletikverbandes, die am ersten Juliwochenende mit über 700 Teilnehmern auf der Sportanlage des TuS Komet Arsten stattfanden, überzeugten von den Startern des Bremer LT bei den Männern Marcel Lienstädt im Weitsprung und Aneke Köpp in der weiblichen Jugend U18 über 200 Meter.

Eine lautstarke Unmutsäußerung von Marcel Lienstädt (BLT/TuS Komet Arsten) nach der Landung im 6. Versuch sollte ausdrücken, was in diesem Sprung für ihn möglich gewesen wäre: 7,20 Meter ohne das Absprungbrett auch nur anzukratzen. Das heißt 20 Zentimeter verschenkt. Trotzdem war der 20-jährige Schützling von Jens Ellrott mit dem Wettkampf zufrieden, war es doch sein bester für seinen neuen Verein. Vier Sprünge über 7 Meter, der weiteste 7,22 Meter. Vielleicht ist die DM-Norm von 7,45 Meter am kommenden Wochenende in Hamburg, dem Austragungsort der Norddeutschen Meisterschaften doch noch drin.

Stark präsentierte sich nach dreiwöchiger Verletzungspause auch Aneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) über 200 Meter der U18. Schon im Vorlauf lief die 16-Jährige am Sonntag mit 25,54 Sekunden eine neue persönliche Bestleistung. Im Endlauf steigerte sich die Bremerhavenerin als Zweite dann sogar noch auf 25,47 Sekunden. Bereits am Samstag war Aneke mit 12,65 Sekunden bei starkem Gegenwind über 100 Meter auf den zweiten Platz gelaufen.

Einen weiteren Podiumsplatz ersprang Jana Looch (BLT/TuS Komet Arsten) über 200 Meter bei den Frauen. Trotz einer verhärteten Wade, die der 31-Jährigen bereits seit mehreren Wochen immer wieder Probleme bereitet, entschied sie sich für einen Start und lief als 3. mit 25,16 Sekunden nur 25/100 Sekunden an ihrer Saisonbestleistung vorbei.

Weitere Ergebnisse:

Frauen	
400 Meter:	Laura Mattern: 52,34 Sek (persönliche Bestleistung), Felina Bettinger: 52,44 Sek (persönliche Bestleistung)
400 Meter Hürden:	Fenja Dally: 4. in 75,37 Sek
Weibliche Jugend U18	
Weitsprung:	Lea Emde: 6. mit 5,07 m
200 Meter:	Karen Rückert: 27,20 Sek

Zweimal Platz 14 bei DM in Ulm

Mit einem weinenden aber auch einem lachenden Auge kehrten die Staffeln des Bremer LT von den 114. Deutschen Leichtathletikmeisterschaften der Männer und Frauen aus Ulm zurück.

Der Samstag begann regnerisch, und entsprechend betrübt waren auch die Mienen der 4x400 Meter Läuferinnen der weiblichen Jugend U20 des BLT, hatten sie durch einen wenig beherrzten Vorlauf doch leichtfertig eine bessere Platzierung, vielleicht sogar den Finaleinzug vergeben. Anneke Köpp, Laura Mattern, Jay Barry und Lea Emde blieben mit 4:04,13 Minuten mehr als vier Sekunden über ihrer Bestzeit und mussten nach der Addition aller drei Vorläufe mit Rang 14 unter 23 gestarteten Staffeln vorlieb nehmen. Trainer Jens Ellrott zeigte sich enttäuscht: „Mein Gefühl war, dass nicht alle das Letzte aus sich heraus geholt haben.“

Die Worte, die der Coach im Nachgang an sein Quartett gerichtet hatte, schienen gefruchtet zu haben, denn das Auftreten seiner ausnahmslos jugendlichen Schützlinge über 4x100 Meter der Frauen am Sonntag war sehr erfreulich.



Patricia Wulf, Anneke Köpp, Jay Barry und Laura Mattern zeigten sich gegenüber der Vorwoche deutlich verbessert. Sie steigerten sich um mehr als acht Zehntelsekunden auf 48,71 Sekunden und sind in Richtung der Deutschen Jugendmeisterschaften, die vom 08. bis 10. August in Wattenscheid stattfinden, auf einem guten Weg. „Dieser 14. Platz ist bei der Konkurrenz ein Erfolg, zumal die Mädels sehr nervös waren, so dass wir die Wechsel noch nicht ausgereizt haben“, sagt Ellrott. Schmerzlich vermisst wurde die Schnellste und einzige „Frau“ im Team der Jugendlichen, Jana Looock, die verletzungsbedingt passen musste. „Mit ihr wäre Platz 8 möglich gewesen“, blickt der Trainer aber schon aufs nächste Jahr.

Bild: 4x100 Meter Staffel v.l.: Patricia Wulf, Laura Mattern, Jay Barry, Anneke Köpp

Norddeutscher Meistertitel für weibliche U20 Staffel des Bremer LT

Als Trainer Ellrott seine Schützlinge vor 14 Tagen endlich wieder alle gesund an Bord hatte und die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20 bei den Landesmeisterschaften in Wilhelmshaven mit 49,55 Sekunden fast eineinhalb Sekunden über der Bestzeit vom Saisonbeginn geblieben war, gab er die Parole aus, bis zu den Deutschen Jugendmeisterschaften vom 8.- 10. August in Wattenscheid jede Woche eine halbe Sekunde drauf zu packen, um zum Saisonhöhepunkt wieder an die Bestleistung heran laufen und damit an die Tür zum Finale anknöpfen zu können.



v.l.: Laura Mattern, Patricia Wulf, Jay Barry, Anneke Köpp

Nach 48,76 Sekunden bei den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen in Ulm vor Wochenfrist, erfüllten Patricia Wulf, Anneke Köpp, Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) bei den Norddeutschen Meisterschaften, die am ersten Augustwochenende in Berlin stattfanden, mit 48,56 Sekunden die Vorgabe fast auf die Hundertstel Sekunde. Um fast eine Sekunde distanzierte das Quartett damit die Konkurrenz vom SV Werder, aus Berlin und Rostock und freute sich im Ziel riesig, denn die ersten beiden Wechsel waren endlich so, wie der Trainer sie sich für nächste Woche vorstellt. „Lediglich Jay und Laura müssen noch mutiger werden“, analysierte Ellrott. Wie sehr die Vier diesen Staffelerfolg wollten, dokumentiert der Verzicht von Anneke Köpp auf das 100 Meter Finale, das sie als Siebtchnellste erreicht hatte.

„Ich hoffe, die Mädels glauben jetzt an ihre Chance nehmen diesen Rückenwind mit in die letzte Trainingswoche“, war auch beim Trainer die Freude nach dem Titelgewinn groß.

Finaltraum erfüllt sich nicht

Die weibliche Jugend U20 des Bremer Leichtathletik Teams (BLT) mit den frischgebackenen Norddeutschen Meisterinnen Patricia Wulf, Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten), Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) und (Laura Mattern BLT/TuS Komet Arsten) hat bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften in Wattenscheid** das angestrebte Ziel, den Einzugs ins 4x100 Meter Staffelfinale, verfehlt.

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen
Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de

Am Abschluss einer Saison, die von gesundheitlichen Problemen geprägt war, will der Trainer der jungen Damen, Jens Ellrott, Platz 12 nach 48,64 Sekunden aber nicht als Enttäuschung verstanden wissen. „An den Wechseln hat es diesmal nicht gelegen“, sagt er, „die Mädels wirkten läuferisch etwas verkrampft. Es sah ein wenig so aus, als wollten sie die Finalteilnahme erzwingen. Dazu hat sicherlich auch die ungünstige Bahn 1 mit den engen Kurvenradien und dem Gefühl, erst einmal nur hinterherzulaufen, beigetragen.

Wir haben in diesem Jahr sowohl in der Halle als auch jetzt an die Finaltür angeklöpft. In der Freiluftsaison konnten wir nicht einmal in der nominell stärksten Besetzung laufen“, hadert der Coach auch ein wenig mit dem Schicksal. Dass die 48,06 Sekunden vom Saisonbeginn locker zum Finaleinzug und dort für eine gute Platzierung gereicht hätten, zeigt, was für das Quartett möglich gewesen wäre. „Aber wir kommen nächstes Jahr wieder“, sind sich die vier jungen Damen einig.

Einen überzeugenden Auftritt legte Anneke Köpp über 100 Meter in der weiblichen Jugend U18 hin. Als 44. der Meldeliste lief die noch 16Jährige nach 12,41 Sekunden bis auf Rang 18 vor und verpasste das Halbfinale nur um 6/100 Sekunden. Trotz B-Finalchancen über 200 Meter verzichtete die Bremerhavenerin zugunsten des knapp eine Stunde später stattfindenden Staffelvorgangs.

Keine Einstellung zum Wettkampf fand dagegen Jay Barry, die 7. der letztjährigen U18 Titelkämpfe über 200 Meter, die nach vierwöchiger Krankheitspause noch nicht wieder zu alter Stärke zurückgefunden hatte und sowohl über 100 als auch über 200 Meter chancenlos war.

Jens Ellrott



PIERACH
MALEREIBETRIEB

0421.87 85 965 · www.pierach.com



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Sommer- und Herbstsaison der Hundesparte

Welpentreff, Junghundkurs, Erziehungskurs und Basisarbeit für Anfänger und Fortgeschrittene- neben diesem regulären Übungsbetrieb in dem „Sitz“ und „Platz“ erlernt und gefestigt wurden, das „gesittet an der Leine laufen“ eine kleiner Herausforderung in Sachen Lob und Konsequenz bot und das Abrufen aus der Distanz sowie die Futterverweigerungsübungen so manchem Herzklopfen bescherten, starteten unsere THS-ler in diesem Sommer ganz eifrig bei den diesjährigen Turnieren im Raum Weser-Ems. Dabei werden die Hund- Mensch-Teams sowohl im Gehorsam als auch für Geschick und Schnelligkeit in den Geräteparcours bewertet. Unsere Starter zeigten sich sehr erfolgreich im Vierkampf und CSC. Jessica Herber mit ihrem Malinois Noxx erreichte sogar die Qualifikation für die DVG Bundessiegerprüfung (BSP) 2014 in Alsdorf-Ofden. **Das Duo wurde mit einer Gesamtpunktzahl von 274 Punkte mit Bronze belohnt.**



Für die verbleibende Saison sind die Teilnahme an den letzten RO-Turnieren im Gespräch und auch für den anstehenden Geländelauf (ebenfalls eine Disziplin des THS) in Hatten wird derzeit noch eifrig trainiert.

Am **Samstag, 25.10.2014** richten wir unsere alljährliche **Herbstprüfung** aus. Hier legen unsere Mitglieder ihre Begleithundprüfung ab oder zeigen

was sie im Bereich IPO (Fährtenarbeit, Gehorsam und Schutzdienst) erarbeitet haben. **Zuschauer sind gern gesehen!! ;O)**

WICHTIGER HINWEIS für den 25.10.2014:

- Der Erziehungskurs findet an diesem Tag statt !! (STAND :14.09.14)
- Der reguläre Übungsbetrieb fällt aus !!

...auf unserer Homepage werden wir Euch auf dem Laufenden halten!!

=====

Für Interessierte und Neueinsteiger hier folgender Hinweis:

Zur ersten Teilnahme am Übungsbetrieb (also schon zum "Kennenlernen") muss der Impfausweis und der Versicherungsnachweis vorgelegt werden - sonst ist keine Teilnahme am Übungsbetrieb möglich.

Sabrina Fröhlking



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Badminton-Spieler.

Die Saison 2013/2014 wurde bei allen Mannschaften erwartungsgemäß abgeschlossen, sodass wir mit einem Riesenspektakel und gut gelaunt unser obligatorisches Grillfest zum Beginn der Sommerferien durchführen konnten. Ca. 80 Personen nahmen daran teil. Dieses zeigte den Organisatoren wieder einmal, dass es in unserer Abteilung, auch neben dem Ehrgeiz und der Leistung, im zwischenmenschlichen Bereich harmonisch zugeht.

Durch die langen bzw. späten Sommerferien, begann der Punkt- Spielbetrieb gleich am ersten Wochenende nach den Ferien. Dieses war für die Mannschaftsführer eine Herausforderung, da ja noch kein Trainingsbetrieb war und die einzelnen Spieler erst einmal für die jeweilige Mannschaft aktiviert werden mussten. Da wir eine 5er Seniorenmannschaft aufgestellt haben, in der wir hauptsächlich die jungen „Senioren“ ab 18 Jahren einsetzen, war es für den neuen Mannschaftsführer Mathias schon eine Herausforderung seine Mannschaft zusammenzubekommen. Mathias, Kopf hoch und den Mut nicht verlieren, denn solche Schwierigkeiten kommen immer wieder vor!

Dann haben wir noch eine weitere Schülermannschaft aufgestellt, wobei sich Birgit be-reiterklärt hat, dieses für die Saison zu organisieren. Zuversichtlich sind wir aber, dass nunmehr 7 Mannschaften erfolgreich durch die Saison kommen.

Interessant wird es am 11. und 12.10.2014 in der Dreifeldhalle. Dann ist die Halle über zwei Tage wieder ROT!!

Am 11.10. spielen ab 14.30 Uhr 6 Jugendmannschaften und ab 18 Uhr die 4. und 5. Mannschaft. Am 12.10. ab 10.30 Uhr spielen bis 16 Uhr unsere 5 Seniorenmannschaften, so dass mindestens 60 Spieler und Zuschauer in der Halle sind.

Wir hoffen, dass alle Spieler auch Freunde, Verwandte und Bekannte begeistern können, einmal zuzuschauen!

Zum Abschluss möchte ich noch darauf hinweisen, dass wir am 22.11.2014 unser Vereinsfest haben und die Badminton-Abteilung doch zahlreich daran teilnehmen sollte, damit wir auch dort einmal „größer“ auftreten als in den vergangenen Jahren! Bis dahin wünsche ich noch allen einen guten und erfolgreichen Saisonverlauf!

Jörg

Freitagstraining für Hobbyspieler. Auch Intensivtraining möglich.

Nach erfolgreicher Etablierung des zusätzlichen Freitagstrainings von 19.30 bis 22.00 Uhr in der MZH Korbhauser Weg treffen sich im Durchschnitt 6-8 Spieler mit unterschiedlicher Spielstärke, sowohl Erwachsene als auch die freigeholten Jugendlichen.

Willkommen sind auch immer Hobbyspieler, da die Trainingszeit nicht überlaufen ist und so fast immer Wartezeiten vermieden werden. Insbesondere für Intensivtraining, beispielsweise für Aufschläge usw. findet sich freitags ein Feld. Da die Halle zeitweilig belegt ist, erfolgt wöchentlich eine separate Info per Mail, ob das Training stattfinden kann.

Bei Interesse bitte bei den zuständigen Trainern oder dem Abteilungsleiter melden.

Ich betreue Euch!!

Kathi Pasternjak

Schüler starten mit zwei Mannschaften in die neue Saison

Im Juni fanden in unserer Halle die Kreismeisterschaften U11 – U19 + U22 statt und dabei konnten die Kometen wieder ganz hervorragende Ergebnisse erzielen. In allen Altersklassen, in allen Disziplinen stand mindestens einer unserer Spieler bzw. eine Spielerin auf dem Treppchen.

Damit nun alle engagierten und talentierten Nachwuchsspieler auch in der neuen Saison ihr Können unter Beweis stellen können, gehen wir in diesem Jahr erstmals mit zwei Schülermannschaften an den Start.

TuS Komet Arsten 1 besteht dabei hauptsächlich aus Spielern und Spielerinnen, die den Spielbetrieb schon kennen. Es sind Frederik Guhl, Timo Luca Schmeichel, Jannis Schroeder, Joshua Gerdes, Laura Huster und Annemarie Guhl.

Bei TuS Komet Arsten 2 spielen als starke Basis ebenfalls Kinder, die bereits Spielerfahrung haben. Es bekommen aber auch Kinder eine Chance, den Spielbetrieb kennenzulernen und hoffentlich „auf den Geschmack zu kommen“ und dann dem Verein noch lange als Mannschaftsspieler zur Verfügung zu stehen. Gemeldet sind hier: Denis Bischoff, Tobias Jaehnke, Tom Reinhardt, Philip Alexander Klein, Marco Kreuzler, Jonas Davershot, Jason Mittelstorb, Lea Wessner, Lisa Wick, Juliane Westerworth, Elisa Mittelstorb und Denise Husser.

Wir wünschen allen Spielern und Spielerinnen eine erfolgreiche und vor allem verletzungs-freie Saison.



Einige aus der ersten und zweiten Mannschaft

Birgit Guhl

Benergie

Die Bremer Alternative für den Norden

Strom und Gas von der Genossenschaft

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen
0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de . www.benergie.de

Foto: © Thachuk - fotolia.com

GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für viele Gesundheitskurse ist Ansprechpartner die Geschäftsstelle Tel. 0421 - 82 82 02 - 11
Ansprechpartnerin für Nordic Walking, Qi Gong, Lungensport, Krebsnachsorge und
Reha-Gymnastik ist Frau Maren Hoops
Tel. 0421 - 84 80 239



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben.
Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

Prävention und Rehabilitation.

Unter **Präventionssport** versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „**Haltung und Bewegung**“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „**Herz-Kreislauf-Training**“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „**Stressreduktion**“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedene Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die meisten der anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team.

Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Poofß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph

Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz – Kreislauf – Training

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsübergreifen- der Lauffreff Fortgeschrit- tene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentor- steinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentor- steinweg	Irma Vandre

Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.40 – 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 – 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

PASST IHRE IMMOBILIE NOCH ZU IHNEN?

Wir beraten Sie gerne mit unserer
kostenlosen Marktwertanalyse*
zum Wert Ihrer Immobilie!



Parkallee 35
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 25 85 296
Fax: 0421 / 25 85 294

www.hechler-twachtmann.de



*in Stuhr, Weyhe, Bremen, Delmenhorst und umzu



Werbebege Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

**ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE**

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...
Apothekerin Christiane Lutter, Ohnsenstraße 4,
28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Rehabilitation & Prävention

MARCO KOSCHADE
Krankengymnastik - Massage

Fritz-Thiele-Straße 13
Gewerbegebiet Habenhausen · 28279 Bremen
Telefon 04 21-83 572 83 · Fax 04 21-83 572 84

ehlers
sanitärtechnik

28279 Bremen · Staust. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“

Holzdam 104
Telefon 8 31 08 10
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

Praxis für
Physiotherapie
Brigitte Jochaby

Krankengymnastik
Orthopädische Techniken
Cranio Sacrale Therapie
Massage u. Tr. Narada
Ahn, Lymphdrainage

Lange Ackern 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 / 83 71 58

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften · Tabakwaren
Süßigkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten

Holzdam 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81

PIERACH
MALEREIBETRIEB

0421.878 59 65 · www.pierach.com

**Goldschmiedewerkstatt
Hoops**

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Niekkerke
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen · HOLZDAMM 172
☎ 44 11 95 · FAX 44 11 57
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

La Cucina Italiana e mediterranea
· DAL 1987 ·

Il Grano
RISTORANTE

G. Girolamo

Ernst-Buchholz-Straße 17 · 28279 Bremen-Habenhausen
Telefon 04 21 / 83 42 24

B signs

AUSSENWERBUNG · BESCHRIFTUNG · AUTOGLASTÖNUNG

Max · Eyth · Str. 1 · 28201 Bremen · Tel. 57 89 03 78
www.B-SIGNS.de

**Ihr Optiker
HEINRICH**

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Flascherei & Garpservice

RASCH Holzdam 145
28279 Bremen
T 0421-831981

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

Mainstr. 4 · 28199 Bremen
Tel. 82 33 39 · Info@warneke-schulz.de

Der Fresenbulten
Ihr Wesertreff

Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

ELEKTRO OELCKERS
Mit Energie in die Zukunft.

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · Tel. 04 21 / 83 18 22
28279 Bremen · www.elektro-oelckers.de

physikalisches Zentrum Schödel

- Krankengymnastik
- Osteopathie
- Craniosakrale Therapie
- Massage

Praxis für physikalische Therapie
Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 73 30

meinschaft

VERLAGSSONDERSEITE

hausen-Arsten

haft-habenhausen-arsten.de

ARSTERDAMM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Naturheilmittel • Homöopathie
- Schüssler-Salze • Darmreinigung

Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.
Arsterdamm 136 • 28279 Bremen

Wir messen an:

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

Telefon 04 21 - 82 55 77
Telefax 04 21 - 83 0 18 02
info@arsterdamm-apotheke.de

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister • Tel. 04 21 83 24 20
Mobil 01 72 42 01 457 • Fax 04 21 83 46 11 • schalich.elektro@online.de
Holzdamm 170 • 28279 Bremen

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

BALKAN-HÜTTE

Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

GEBÄUDEREINIGUNG

Uwe **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fontanestr. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 63
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto • Schreiben • Schenken

Birgit Reeh

Ohsenstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ **0421 8398333**

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ **0172 420 76 36**

DADEGO
Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421/8 3692-0

Vereins-Treff-Habenhausen

Ihr Partner für Feiern jeder Art

Bunnsackerweg 28 • 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

DZM

Deutsches Zahntechnisches Meisterlabor

Rüdiger Geßelmann
Zahntechnikermeister

Telefon 0421/46 05 200
Telefax 0421/46 05 204
E-Mail: info@dzm-bremen.de

Oberstraße 10
28279 Bremen

JENS FUHRMANN
Türen & Innenausbau

Holzdam 49 e
D-28279 Bremen

Telefon 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 22 44 78 615
fuhrmann@innenausbau@online.de

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau

Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-Entfernung

Württemberg 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 866

ÖVB Vertretung
Rainer Kröhne e. K.

fair versichert
ÖVB

Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 04 21 876664 • Fax 04 21 875445
www.oevb.de/rainer.kroehne
rainer.kroehne@oevb.de

Finanzgruppe

GIDEON

DER SPEZIALIST FÜR IHR AUTO

GIDEON
04 21-82 15 34

www.gideon-gmbh.de

Die gute Adresse für Wohnen in Bremen!



Wir bieten Ihnen:

- Gepflegte Mietwohnungen in allen Stadtteilen
- Attraktive Reihenhäuser in Borgfeld, Brokhuchting und Arsten
- Eigentumswohnungen auf dem Stadtwerder
- Bauträgerfreie Grundstücke
- Alten- und behindertengerechte Wohnungen (auch mit Betreuung)
- Verwaltung von Eigentumswohnungen

Öffnungszeiten: Mo bis Do 9–17 Uhr

BREBAU GmbH

Schlachte 12/13 · 28195 Bremen
Telefon 3 49 62-0 · Fax 3 49 62-95
www.brebau.de

BREBAU



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Schaut gerne auf unsere Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer Maren Hoops
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstra- ße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer

Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Dienstag 15.00 -16.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kathrin Mielke, Nikola Jacob, Wiebke Koschade
DANCE4KIDS Minis	Donnerstag 15.15-16.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
DANCE4KIDS Maxis	Donnerstag 16.00-17.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern- / Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Turnen für Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00-17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Melanie Vespermann
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

Sport und Geselligkeit

Ob Matjesessen, Grillabende oder Fahrradtouren mit dem wohlverdienten „Einkehrschwung“; neben der körperlichen Fitness wird auch die Geselligkeit innerhalb einer Gruppe groß geschrieben! Gerade heutzutage, in einer Zeit in der soziales Miteinander so häufig verloren geht, sind gemeinsame Ausflüge und gesellige Unternehmungen so wichtig!

Auch das ist Vereinsleben: **Sport & Geselligkeit.**
Das ist uns wichtig und das finden wir toll!

Man könnte natürlich sagen „Wenn ´s ums Essen geht, sind alle da“, denn so war es auch bei fast allen Treffen. Da jedoch alle immer sehr fleißig sind, geht das auch absolut in Ordnung. Und es war wie immer sehr lecker, sehr fröhlich und unterhaltsam.

Petra Scheithauer



Köln und oder Düsseldorf!?

Zu Beginn der Fußballweltmeisterschaft in Brasilien 2014 machten sich 13 Turner der Männersportgruppe um Andreas Vroom auf dem Weg um endlich festzustellen, ob nun Köln oder Düsseldorf zu bevorzugen ist. Die einen sagen so und die anderen achso. Natürlich hatten wir unsere Fahrräder dabei, um mindestens die Fahrt von Köln nach Düsseldorf am Rhein entlang mit den Drahteseln zu absolvieren.



Zur Einstimmung wurde vor der Bahnfahrt in Richtung Köln ein ausgiebiges Frühstück eingenommen. Nach einigen Umstiegen stiegen wir in Leverkusen in der Nähe des idyllischen Bayerwerkes aus und fuhren noch ca. 1,50 Stunden bis zur Jugendherberge in Köln-Deutz. Nach Bezug der kuscheligen 4-Bettzimmer und Unterstellung der Fahrräder gingen wir über die mit Liebesschlössern behangene Hohenzollernbrücke am Dom vorbei in die urtypisch kölnische Lokalität Peters Brauhaus. Hier genossen wir Kölsch und andere Rheinischen Spezialitäten. Später am Abend kehrten wir noch in die Sonderbar ein, spielten Kicker und kamen ins Gespräch mit sehr netten Belgierinnen Christiane, Monique, Claudine und Margred – alle 4 mit Kölner Mundart ausgestattet.

Nach einer für die meisten kurzer Nacht und einem Frühstück sollte es eigentlich um 10:00 Uhr mit den Fahrrädern in Richtung Düsseldorf gehen. Wenn nicht ein Zimmerschlüssel gefehlt, hätten wir dieses auch geschafft. Als dieser endlich aufgefunden wurde, ging nach dem obligatorischen Gruppenfoto zunächst auf der linken Rheinseite gen Norden. Wir hatten perfektes Fahrrad-fahretter mit bedeckten Himmel und Temperaturen von ca. 17-19° C. Per Fähre wechselten wir nach der Hälfte der Strecke die Rheinseite und kehrten anschließend zur Mittagspause in eine Lokalität mit Rheinblick ein. Je näher wir dann in Richtung Düsseldorf fahren, desto mehr abgeknickte Äste und vor allem komplett mit Wurzelwerk umgekippte Bäume säumten unseren Weg. Dieses war die Folge der Gewitter und der damit verbundenen stürmischen Winden vom Vorwochenende. Wir kamen nach ca. 6 Stunden und 56 Kilometer in Düsseldorf an der Jugendherberge an. Nach einer Augenpflege ging es an die Rheiterrassen zum Speisen und Trinken eines „Alt“-Bieres. Es wurde einstimmig festgestellt, dass uns bei Speis und Trank die Kölner Spezialitäten besser mundeten. Durch die längste Theke der Welt in Düsseldorf mit gefühlten 130 Junggesellenabschieden kehrten wir anschließend in eine Musikkneipe mit Livemusik ein.



Nach einer etwas längeren Nacht ging es am Sonntag per Fahrrad und deutschen Bahn wieder nach Bremen. Da einige Züge aufgrund der genannten Gewitter ausfielen, waren kreative Köpfe für eine stressfreie Heimfahrt gefragt.

Uns Männersportlern hat Köln von den Lokalitäten und Düsseldorf von der Unterkunft und dem Stadtbild besser gefallen. Möge sich aber jeder Mann und jede Frau selbst ein Bild machen und beide Städte besuchen.

Unsere Sportgruppe (Andi's Dreamteam) trainiert immer mittwochs in der großen Halle der Egon-Kähler-Str. von 20 – 22 Uhr. Ein tolles Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, Fußball, Volleyball, aber auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie Sportabzeichenleichtathletik im Sommer). Auch nette Geselligkeit und echte Männergespräche bietet unsere Gruppe von 45 bis 56-jährigen. Jeder kann mal reinschnuppern.

Ralf Bätjer

WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE



KOSTENLOSER VERSAND



14 TAGE WIDERRUFSRECHT



WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE

- DAS MÖBELKAUFHAUS IM INTERNET -



info@moebel-kaufen.de



0421 - 87 85 957



Erster Fernsehauftritt im Bremer Sport TV

Auch in diesem Jahr konnte **Karin Müller ihre Gruppe „Mixed Generation“** für eine Vorführung bei der Veranstaltung des Bremer Turnverbandes unter dem Titel „Drei unter einem Dach“ gewinnen.



An diesem Event nahmen Tanz-Gymnastik- und Kunstturngruppen aus verschiedenen Bremer Sportvereinen teil. Die Altersstruktur dieser Veranstaltung lag etwa zwischen 7 und 70!

Unsere Gruppe „Mixed Generation“, die sich aus Frauen der Freitagsgymnastikgruppe, Übungsleiterinnen und Helferinnen des ATSV Habenhausen und der Donnerstagsgymnastikgruppe des TuS Komet Arsten zusammensetzt (Leiterin beider Gruppen ist Karin Müller), bot nach dem Song: „Whisky In The Jar“ von Santiano, eine tänzerische Gymnastik dar.

Mit unserem Auftritt belegten wir in der Kategorie „Rendezvous der Besten“ den 3. Platz.

Ralph Haberland, Leiter des Senders Bremer Sport TV war von unserer Darbietung so begeistert, dass er uns spontan zur Aufzeichnung der 150. Sendung des Bremer Sport TV ins Studio einlud, um den Tanz dort noch einmal zu präsentieren.

Top gestylt und „ganz schön“ aufgeregt gingen wir zu unserem ersten Fernsehauftritt.

Nach der gelungenen Aufführung spendeten die Studiogäste tosenden Beifall.

Weitere Anfragen für einen erneuten Auftritt unserer Gruppe liegen bereits vor.

Auf dem Kommers des TuS Komet Arsten werden wir erneut unser Können unter Beweis stellen.

Barbara Tülp

Termine

Änderungen vorbehalten



- **Sonntag, 16. November ab 10.00 Uhr**
Kinderturnsonntag Korbhauser Weg
- **Samstag, 22. November**
Vereinsfest Rot-weiße Nacht (siehe auch besondere Ankündigung)
- **Samstag, 07. Februar 2015:**
15.00 Uhr Kinderkarneval.
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval. Korbhauser Weg



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Die Saison 2014/2015 – Ein kurzer Ausblick

Die Sommerpause ist endlich vorbei, die neue Saison startet wieder und die Handballabteilung hat sich wieder neu positioniert. Nachdem wir leider in diesem Jahr nur noch zwei Herrenmannschaften in Rennen schicken werden, bleibt es bei den Damen bei unseren 4 Teams mit unserer 1. Damen als Aushängeschild für unsere Seniorenabteilung. Aber auch die neue 1. Herren mit einem Durchschnittsalter von exakt 42 Jahren sollte mit einigen „Altzugängen“ in der Lage sein, für die eine oder andere Überraschung zu sorgen.

Im Juniorenbereich starten wir mit so vielen Mannschaften wie noch nie, neben unserer weiblichen C-Jugend, die erneut in der Landesliga antritt, kommen noch

12 (!) weitere Mannschaften im Spielbetrieb hinzu, von unseren Minis, Maxis und Ball-sportgruppen gar nicht zu reden.

Die sportlich überragenden letzte Saison mit den durchweg guten Ergebnissen bis hin zu Meisterschaften wird sicherlich nicht zu toppen sein, dass ist aber auch nicht unser primäres Ziel. Für unsere Zukunft scheint also gesorgt.

Damit wir aber allen Kindern betreuungs- und handballtechnisch auch gerecht werden können, brauchen wir auch weiterhin eure in den letzten Jahren so grandiose Unterstützung, liebe Handball-Eltern. Wer sich zudem berufen fühlt oder einfach nur Lust dazu hat, uns auch im handballerischen Bereich zu unterstützen, sei es als Betreuer oder Co-Trainer einer Jugendmannschaft, kann sich jederzeit bei unseren Jugendwarten oder bei mir melden.

Ich wünsche allen Handballern des TuS Komet Arsten viel Erfolg in der neuen Saison, aber natürlich in erster Linie Spaß und Freude am schönsten Hobby ever, ever, ever....

Per Theilig

Hitzeschlacht beim “Brüner-Kids-Beach-Cup” in Georgsmarienhütte 2014

Am 19./20.Juli 2014 war es wieder soweit, der Kids-Beach-Cup in Georgsmarienhütte stand auf dem Programm, an dem wir mit über 100 Kindern und 14 Beach Teams zum 3. Mal teilnahmen. Auf insgesamt 4 Beachfeldern erwarteten uns rund 60 Mannschaften, die hauptsächlich aus dem Raum Osnabrück/Garrel/Osterfeine stammten. Aber auch unsere Nachbarn aus Woltmershausen und Lesum waren mit von der Partie.

Hochmotiviert fieberten unsere Arster Beach Kids dem ersten Anwurf entgegen ... allerdings war das Turnier in diesem Jahr bei hochsommerlichen Temperaturen auch eine wirklich anspruchsvolle Herausforderung an Körper und Geist. Wer aber hier bis zum Schluss durchhielt, der hatte sich den Pokal auch redlich verdient...

Aber der Reihe nach: Am Freitag Nachmittag ging es in 2 Reisebussen auf in den Westen, wo das Zeltaufbau-Team um Thomas, Per, Hillard, Michael, Svenja, Fenja und Marc bereits mächtig am Schwitzen war.



WE1 und WE2 Plätze 1. u. 3.

Vielen Dank an Euch für Eure Vorarbeit - denn Zelte für über 100 Kinder aufzubauen ist nicht mal eben so gemacht!

Kaum waren die Zelte aufgebaut, befanden sich die Beachfelder auch schon in Arster Hand, um bis zur Dämmerung in bunt gemixten Teams zu beachen. Herrlicher Anblick-)

Während dann am Samstag die Spiele der D- bis C-Jugendlichen auf dem Spielplan standen, mussten unsere E-Jugendlichen erst am Sonntag ran. Trotz der heißen Temperaturen spielten die Mannschaften auf einem wirklich tollen Niveau und die Zuschauer sahen hoch spannende Begegnungen mit oftmals sehr knappen Ergebnissen. Gerade in den Finalspielen war die Spannung kaum zu überbieten und fast alle Spiele mussten über ein "Penaltywerfen" (nach zwei ausgeglichenen Halbzeiten) entschieden werden.

Besonders erfolgreich an diesem Wochenende waren unsere Mädels-Beach Teams, die insgesamt mit 4 Pokalen wieder nach Hause fuhren. Unsere Beach Girls (weibliche E1) sowie unsere Beachbrudis (weibliche C1), durften mit dem jeweils 1. Platz den größten Pokal ihrer Altersstufe in den Himmel recken. Damit aber noch nicht genug, denn auch unsere E2 Beach Girls (3. Platz) sowie unsere D1 Beach Hummeln (2. Platz) konnten sich über einen Pokal freuen.

Es haben uns aber auch alle anderen Arster Teams wahnsinnig tolle Spiele geliefert und hatten trotz der Hitze eine Menge Spaß im Sand. Die Abkühlung zwischendurch im Schwimmbad bewirkte allerdings echte Wunder und erweckte die müden Knochen nach einem anstrengenden Beachtag wieder zu Leben. Gespielt haben folgende Teams : Arster Beach Girls 1+2 (WE), Arster Beach Hummeln 1+2+3(WD), Arster/Hastedter Beachbrudis (WC1), Arster Beach Chaoten (WC2), Flying Monkeys 1+2 (ME), Flying Monkeys 1+2+3 (MD) sowie Sons of the Beach (MC).

Insgesamt war es wieder ein tolles Turnier, das viel zum Zusammengehörigkeitsgefühl beigetragen hat. Bei Musik und Sonne im Sand Handball zu spielen macht auch besonders viel Spaß und gab einen Vorgeschmack auf die bevorstehenden Ferien.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an das Zeltaufbau- und Abbauteam ... sowie unsere tollen Eltern, die wieder einmal geholfen haben, wo sie nur konnten. Vor allem aber auch an das gesamte Trainer- und Betreuersteam ein riesiges Dankeschön, denn es macht einfach mächtig viel Spaß mit Euch hier in Arsten so viel zu bewegen.

Marina Albers im Namen des Handballvorstandes

Weibliche C1 und C2 Jugend:

Kooperation mit dem Hastedter TSV geht in die 2. Runde

In Kooperation mit dem Hastedter TSV führen wir auch im 2. Jahr die Zusammenarbeit in der weiblichen C-Jugend fort und können auf diese Weise sowohl den Gedanken des Leistungs- als auch Breitensports leben.

Mit Nathi, Mirja und Yola vom HTSV sowie unsere Arster Kometinnen Yarah, Janna, Laura, Lynn und Yasmin spielen die Mädels der **WC1** in der höchsten Liga dieser Altersstufe - der **Landesliga Ost**. In dieser Liga müssen sich die Mädels mit ihrer Trainerin Svenja mit Mannschaften aus dem Raum Hannover, Lüneburg, Nienburg Scheeßel, aber auch Werder und Habenhausen auseinandersetzen.



Die männl. E-Jugend in Georgsmarienhütte



Die weibliche C-Jugend

Die 2. weibliche C Jugend besteht aus insgesamt 14 Mädels, die sich in diesem Jahr in der **Stadtliga** beweisen müssen. Trainiert werden die Mädels von Birte und Laura, die einen Mix aus jüngerem und älterem Jahrgang zu bändigen haben :-). Zum Team der **WC2** gehören: Jona, Insa, Sharline, Celina, Cagla, Renee, Fiona F., Xenia, Fiona S., Kamelia, Katharina, Lena, Anna-Lena und Lavenda.

Da bisher leider nur 8 Spielerinnen fest in der 1. weiblichen C Jugend spielen, müssen die Spielerinnen der 2. Mannschaft im Rotationsprinzip aushelfen.

Es wird mit Sicherheit keine einfache aber dafür sehr interessante Saison werden.

Drückt den Mädels die Daumen!

Marina Albers

Weibliche D2- und D3-Jugend:

Wir sind der jüngere D Jugend Jahrgang - und es wartet eine schwere Saison auf uns ...

Wir sind insgesamt 16 Mädels des Jahrganges 2003 und werden in dieser Saison von Sani + Marc/Marina trainiert. Gerade weil wir einige Anfänger unter uns haben, wir alle aber viel spielen sollen, damit wir eine Menge lernen können, hat sich unser Trainerteam für das Melden einer 3. WD Mannschaft entschieden, die mit E- Jugendlichen aufgefüllt werden soll. Aus diesem Grund gehen wir in diesem Jahr erstmalig 3 weibliche D-Jugend-Mannschaften an Start und wir sind alle schon mächtig gespannt, was wohl auf uns zukommen wird.



Hier ein paar der Mädels der D2 und D3

Wir wissen, dass es in diesem Jahr sehr schwer werden wird, schon allein weil wir der jüngere Jahrgang sind. Aber wir freuen uns trotzdem schon sehr auf die Saison und fiebern dem Anpfiff unseres ersten Spiels bereits aufgeregt entgegen. Wir haben viele Turniere auf dem Rasen und im Sand absolviert und sind im Laufe der Turniersaison immer sicherer und besser geworden. Jetzt können unsere Gegner ruhig kommen!

Eure weibliche D2/3 Jugend

Marina Albers

Weibliche E Jugend:

Toller Neuanfang nach einer unvergesslichen Meisterschaftssaison

Nach dieser unglaublich tollen und auch erfolgreichen Saison des vergangenen Jahres waren wir alle schon ganz gespannt wie es weitergehen wird? 12 Mädels mussten in die D-Jugend wechseln, 11 Mädels bleiben noch ein Jahr in der E- Jugend und 10 Maxi-Mädels warteten bereits brennend darauf, endlich auf dem großen Spielfeld Handball zu spielen.

Na und was sollen wir Euch sagen? Es war eine wirklich tolle Vorbereitung. Insgesamt sind wir 21 Mädels, die sich auf 2 Teams aufteilen. Wir haben diverse Turniere bestritten und konnten hierbei sogar ein paar souveräne Turniersiege einfahren: Nämlich beim Weser Cup von Werder Bremen, auf der Sportwerbewoche in Habenhausen sowie beim Beach Kids Cup in Georgsmarienhütte!

Bei all diesen Events war das Wichtigste jedoch das steigende Zusammengehörigkeitsgefühl untereinander. Denn auch unsere „kleinen“ jüngeren Mädels haben sich bereits toll eingelebt und machen einfach nur Spaß :-)

In der **WE1** spielt der meist ältere und „erfahrenere“ Jahrgang mit: Mara, Azra, Tuba, Jule, Mia, Marina, Samira, Julia, Lisa und Jantje.

In der **WE2** spielen die meist jüngeren : Melissa, Yara, Merle, Finja, Anna-Marie, Leila, Elisabeth, Viktoria, Pooja, Rabiah und unser Maxi-Spielerin Liv.

Ab Ende September müssen wir mit beiden Teams in der Vorrunde antreten und sind schon sehr gespannt, wie wir uns so schlagen werden.

Wenn Ihr Euch mal ein Spiel von uns anschauen wollt, dann könnt Ihr diese stets aktuell auf unserer Homepage unter [www.http://tuskometarsten.de/227.html](http://tuskometarsten.de/227.html) einsehen.

Kommt mal während unserer Vorrunde vorbei ... es lohnt sich!

Euer Trainergespann Marina und Marc

Marina Albers

Die 2. Männliche D-Jugend – Neubeginn mit bunt-gemixter Truppe

Für einige Spieler ist es das 2. Jahr in der D-Jugend. Da wir aus Brinkum Zuwachs bekommen haben, können wir in diesem Jahr mit einer 2. männlichen D-Jugend in die Handballsaison starten.

Des Weiteren wurde die Mannschaft mit einigen ehemaligen E-Jugend-Spielern und Neuanfängern aufgefüllt. Eine bunt gemixte Truppe, die von den neuen Trainerinnen Nicole Trojahn und Katharina Hoyer in Schwung gehalten wird.

Seit Anfang Mai wird in dieser Konstellation trainiert. Nach kurzer Zeit können wir schon berichten:

Die Harmonie stimmt!

Der Kader besteht aus 15 Jungs, die Spaß am Handball haben. Sicher liegt eine nicht ganz einfache Saison vor uns, denn schließlich muss man sich erst einspielen, aber die Stimmung ist super.

Und die beiden Trainerinnen werden schon eine Handball-Truppe daraus machen ;-)

In der Sommerpause wurden auch zwei Feldturniere gespielt, die ganz gut gelaufen sind. Und dann gab es natürlich noch das Beachhandballturnier in Georgsmarienhütte, wo man ganz toll sehen konnte, wie gut sich die Jungs untereinander verstehen.

So, nun warten wir gespannt auf den Start der Saison. Die Vorrunde steht fest und die Jungs scharren mit den Füßen.

Endlich wieder Handball spielen!

Nicole Trojahn

Männliche E1 – Jetzt greifen wir an!

Nachdem wir in der letzten Saison noch als E2 die Stadtliga 2 mit einem ganz tollen 3. Platz abgeschlossen haben, gehören wir nun zu den „alten Hasen“ in der E-Jugend. Wir erhielten Verstärkung von Noah und Luke aus der letztjährigen E1, die noch ein Jahr weiter in der E-Jugend spielen dürfen sowie von Jaron, der aus Stuhr zu uns gestoßen ist und prima in die Mannschaft passt.

Gleich beim ersten Turnier nach der Saison, dem Weser Cup des SV Werder Bremen am Pfingstwochenende, konnten wir einen grandiosen Turniersieg einfahren und den Pott nach Arsten holen.

Auch auf unserem eigenen Turnier in Arsten haben wir super gespielt und alle Spiele gewonnen, außer dem Spiel gegen unsere 2. E, welches natürlich Unentschieden endete.

Anschließend haben wir dann viel Beachhandball gespielt um optimal auf das Turnier in Georgsmarienhütte vorbereitet zu sein. Wir wurden zwar nicht Turniersieger, aber Spaß hatten wir trotzdem.



Die männliche und weibliche E-Jugend als Turniersieger in Werder

Nun steht erst einmal die Vorrunde vor der Tür und wir freuen uns, endlich wieder in der Halle spielen zu können. Wir hoffen uns für die Bremenliga qualifizieren zu können und wenn wir so gut weitertrainieren wird das bestimmt auch klappen. **Die Männliche E1 sind: Jan-Ole, Luke, Jaron, Leo, Janek, Noah, Jan, Daven, Jarne, Yunus und Luca**

Sandra Gräfe

Männliche E2 – Juchhu, endlich keine Maxis mehr!

Hallo, darf ich uns vorstellen?

Wir sind in der neuen Saison die männliche E2-Jugend. Einige von uns könnten sogar noch bei den Maxis spielen.

Unser erstes Spiel als neue E-Jugend hatten wir bei unserem eigenen Rasenturnier in Arsten. Den ersten Platz konnten wir uns zwar nicht sichern, trotzdem haben wir uns für unser erstes Spiel/Turnier gut geschlagen. Schließlich sind unsere Vorbilder auch die E1, mit der wir uns mittwochs beim Training eine Halle teilen.

Kurz vor den Ferien durften wir dann mit zum Beachturnier in Georgsmarienhütte. Obwohl es sehr warm und anstrengend war, hat es viel Spaß gemacht.

Wir freuen uns auf unsere erste Handballsaison im Jugendbereich und hoffen, dass wir viele Erfahrungen sammeln können, auf eine zahlreiche Unterstützung unserer Eltern und das wir die Nerven unserer Trainer nicht zu sehr strapazieren.

Eure E2

Nikola Jacob



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
 Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
 E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Für unsere Tennishalle nimmt unsere Hallenbeauftragte sehr gerne Ihre Buchungen, auch für die kommende Wintersaison (vom 15.09.2014 bis 30.04.2015) auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung.

Frühstückstennis	Mo - So	08.00 - 10.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Spätaufstehertennis	Mo - Fr	10.00 - 12.00 Uhr	11,00 €		
Mittagspausentennis	Mo - Fr	12.00 - 15.00 Uhr	10,00 €	Firmen	8,00 €
Premiumtennis	Mo - Fr	15.00 - 21.00 Uhr	19,00 €		
Nachteulentennis	Mo - Fr	21.00 - 23.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Wochenendtennis	Sa	10.00 - 15.00 Uhr			15,00 €
		15.00 - 23.00 Uhr			9,00 €
		ab 15.00 Uhr mind. 3 Stunden			7,50 €
		3 Plätze à 5 Std.			120,00 €
	So	10.00 - 14.00 Uhr	15,00 €		
		14.00 - 20.00 Uhr	14,00 €		
		20.00 - 23.00 Uhr	9,00 €		
	Sa/So	Blockbuchung (ab 3 Stunden)		Preisnachlass auf Anfrage	

Sonderpreise: für Mitglieder:

- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde
- bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde

für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen:

- maximal 11,00 €

Alle Preise pro Stunde, zzgl. 2,00 € Lichtenlagennutzung/Platz/Std. Änderungen/Irrtümer vorbehalten.



TENNIS

Abteilungsleiter: N.N.

Geschäftsstelle: Tel. 0421 - 82 82 02-11

E-Mail: tennis@tuskometarsten.de

Tennistimer 2014 Fortsetzung

11.10. 10.00 - 12.00 Uhr	8. Arbeitsdienst Abschluss der Sommersaison
30.11. ab 14.00 Uhr	Adventsturnier
Offen - April 2015	Jugendhallenmeisterschaften 2015

Änderungen vorbehalten

*) Hinweis zur Neuregelung des Arbeitsdienst: mit Mehrheitsbeschluss auf der letzten Mitgliederversammlung ist der Arbeitsdienst neu geordnet und geregelt worden. Näheres siehe Aushang bzw. unter:

<http://tuskometarsten.de/tennis.html>.

Vorstand Tennisabteilung

Spiel, Satz und Sieg bei den 1. Tennis-Open

Die erste Auflage dieses offenen Tennisturniers war ein voller Erfolg.

Auf den 6 Plätzen an der Egon-Kähler-Straße schlugen an 2 Tagen 36 Spielerinnen und Spieler auf, um ihre Sieger zu ermitteln.

Im Feld der Juniorinnen U18 LK 18-23 ließ Favoritin Audrey Dabomvé vom BTV von 1896 keine Niederlage zu. Im Finale setzte sie sich gegen Anna Fassauer vom TC Harpstedt durch, den 3. Platz gewann auf heimischem Tennissand Gina Bartusch (TuS Komet Arsten).

Wechselnde Wetterverhältnisse hielten Lokalmatador Milan Zivkovic vom TuS Komet Arsten bei den Junioren U15 LK 18-23 auf dem Weg ins Finale nicht auf. In einem spannenden Endspiel bezwang er Jesse Wissemann vom Tennisclub Blau-Weiß. Platz 3 erkämpfte sich Piotr Sulik vom TuS Komet Arsten. In der Nebenrunde konnte sich Benjamin Thies vom TV Süd gegen Bastian Granz (TuS Woltmershausen) im packenden Matchtiebreak des 3. Satzes durchsetzen. Den 3. Platz errang Ole Hankiewicz (TSV Süd).

Den Siegerpokal bei den Junioren U12 der LK 20-23 holte sich der amtierende Verbandsmeister Tarek Erlewein vom TSV Heiligenrode gegen den auf 3 gesetzten Frithjof Kauffmann vom TuS Komet Arsten, der sich mit nur 2 Spielverlusten sehr stark ins Finale kämpfte. Beim Spiel um Platz 3 hatte Bendix Schröder vom Barrier Tennis-Club die Nase vorn. Den Siegerpokal der Nebenrunde holte sich Bennet Janosch Kemper vom TSV Hoya nach einem entscheidenden Matchtiebreak gegen Ramon Andrä (TC Verden von 1928). Den 3. Platz errang Jan van Laaten (TSV Woltmershausen).

Die Organisatoren, Paul Walden, Zvonko Zivkovic und Matthias Rohmeier waren von der außerordentlich fairen Wettkampfatmosphäre bei allen Matches begeistert und freuten sich über viele positive Kommentare der Gäste zum Turnierablauf.

Hilfreich dabei erwies sich auch die kulinarische Unterstützung durch das Vereinsgaststättenteam und die gute Kooperation mit dem benachbarten Sportcenter Dassbeck.

Hierher konnte bei Regenschauern auf deren Tennishallenplätze ausgewichen werden.

Das Organisatorenteam ist sich einig: Fortsetzung folgt – schon im Winter 2014.

Paul Walden

Tennissaison 2014, Verbandsliga Herren 60

Durch das warme Frühjahrs Wetter konnten wir uns schon Mitte April auf den Außenplätzen für die bevorstehende Punktspielsaison vorbereiten.

Am 1. Mai feierten wir, wie in jedem Jahr, unsere offizielle Tennissaisoneröffnung. Leider spielte gerade an diesem Tag das Wetter nicht mit. Es war kalt und es regnete, sodass kaum Tennis gespielt werden konnte. Leider hielt sich auch die Teilnehmerzahl in Grenzen, obwohl unser Vereinswirt sich wieder alle Mühe gegeben hat. Unter den Schirmen hat er auf der Terrasse extra eine Grillstation mit Außenausschank aufgebaut. Wenn schon nicht Tennis gespielt werden konnte, so blieb den Anwesenden immerhin eine gemütliche Gesprächsrunde bei Würstchen und Bier.

Gleich am Samstag darauf (3. Mai) begann schon die Punktspielsaison. Dass es in dieser Saison schwer wird die Klasse zu halten, zeigte sich schon durch die in höhere Leistungsklassen eingestuften Spieler der anderen Vereine.

Folgende Mannschaftsmitglieder unserer Mannschaft „Herren 60“ kamen im Laufe dieser Saison zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Ernst Brüggemann, 2. Volker Sassenberg, 3. Wolfgang Keller 4. Rainer Aulich, 5. Werner Schwertner, 6. Bernd Luxenhofer.

Unser erstes Spiel war ein Heimspiel, Gegner war der TV Eiche Horn. Das Wetter konnte an diesem Tag nicht besser sein, die Sonne schien, der Wind war kaum wahrnehmbar, also ideale Tennisbedingungen. Leider lief es bei uns nicht so gut, wie wir es uns gegen diesen Gegner erhofft hatten. Im letzten Jahr hatten wir in Horn noch 4:2 gewonnen, an diesem Spieltag konnten leider nur Ernst sein Einzel und Volker und Rainer ihr Doppel gewinnen. Wir verloren also mit 2:4 Matches.

Eine Woche später, beim Match gegen den TV Assel, auch ein Heimspiel, herrschte Regenwetter. Bei leichtem Nieselregen, begannen wir dennoch mit den Spielen, mussten aber hin und wieder eine kurze Regenpause einlegen. Erst die Doppel konnten bei trockenem Wetter durchgeführt werden. Leider konnte nur Rainer sein Einzel gewinnen. Die gleiche Taktik wie in der letzten Woche, das zweite Doppel (Volker und Rainer) stark zu machen, führte wieder zum Erfolg. Sie gewannen zwar ihr Doppel, aber den Spieltag verloren wir dennoch mit 2:4 Matches.

Am 17. Mai war der Hamberger TV unser Gast. Es herrschte wieder optimalen Witterungsbedingungen. Leider war uns der Gast schon von der Leistungsklasseneinstufung der Spieler hoch überlegen. Die Leistungsklassen ihrer ersten drei Spieler bewegten sich zwischen LK 9 und LK 14, allein ihr vierter Spieler hatte die LK23. Die Leistungsklassen unserer Spieler liegen hingegen zwischen LK 17 und LK23.

So kam es, wie es kommen musste: Rainer gewann zwar klar sein Einzel, aber auch unser bisher siegreiches Doppel konnte trotz starker Gegenwehr letztendlich die 1:5 Niederlage nicht verhindern.

Am vierten Spieltag waren wir Gast beim SV Hemelingen. Wenn wir einen guten Tag erwisch hätten, könnten wir hier einmal gewinnen. Und es wurde spannend. Volker gewann sein Einzel glatt in zwei Sätzen, zwei Matches mussten über den Matchtiebreak entschieden werden. Während Wolfgang den Tiebreak mit 11:9 gewann, verlor Ernst seinen Tiebreak knapp mit 9:11. Bemerkenswert war das Match von Rainer. Den ersten Satz gewann er, im zweiten Satz lag er aussichtslos mit 0:5 zurück. Mit einer enormen Energieleistung gewann er dennoch den zweiten Satz mit 7:5. Nach den Einzeln stand es 3:1 für uns. Zum Sieg fehlte uns noch ein Punkt. Wieder vertrauten wir unserem starken zweiten Doppel mit Volker und Rainer den fehlenden Punkt zu gewinnen. Aber auch das erste Doppel mit Bernd und Ernst schlug sich tapfer. Beide Doppel gewannen den ersten Satz, beide Doppel verloren den zweiten. Also mussten beide Matches im Matchtiebreak entscheiden werden. Leider wurden beide Tiebreaks verloren. So endete der Spieltag für

uns etwas unglücklich mit einem 3:3 Unentschieden. Am 15. Juni waren wir Gast beim hochfavorisierten SLV Bremerhaven. Unserer Gegner waren mit den Leistungsklassen LK14, LK14, LK15 und LK 18 wesentlich höher eingestuft als wir. Obwohl wir letztendlich mit 1:5 Punkten verloren, gingen die meisten Matches doch nur äußerst knapp verloren. Ernst konnte sein Match in zwei Sätzen gewinnen, Volker und Rainer verloren ihre Matches nur knapp im Matchtiebreak. Auch unser erstes Doppel mit Ernst und Rainer verlor ebenfalls nur im Matchtiebreak. Es scheint ein Fluch zu sein, dass wir ständig die Matchtiebreaks verlieren. Chancen waren da, aber wir konnten sie leider nicht nutzen.



v.l.: Volker Sassenberg, Rainer Aulich, Bernd Luxenhofer, Werner Schwertner, Wolfgang Keller, Ernst Brüggemann

Bei unserem letzten Punktspiel in dieser Saison, am 6. Juli, waren wir Gast beim TC Aue Ahausen-Eversen. Noch einmal eine Chance, unser schmales Punktekonto zu verbessern, zumal die Leistungsklasse der Mannschaft des TC Aue in etwa der unserer Mannschaft entsprach. Nach den vier Einzeln sah es auch gar nicht so schlecht aus, da Volker und Rainer ihre Spiele gewinnen konnten. Leider verloren wir wieder beide Doppel, sodass wir auch an unserem letzten Spieltag eine 2:4 Niederlage nicht verhindern konnten. So konnten wir nach drei Jahren Zugehörigkeit in der Verbandsliga in diesem Jahr unser Saisonziel, den Nichtabstieg, nicht erreichen. Wir belegten leider nur den 7. Platz. Das anschließende gemeinsame Essen auf der Sonnenterrasse der herrlichen Anlage des TC Aue bei einer ausgesprochen lockeren Atmosphäre ließ uns den Abstieg in die Verbandsklasse fast vergessen.

Zusammenfassend kann man sagen, dass die anderen Mannschaften der Herren 60 der Verbandsliga Gruppe 601 zu stark waren, obwohl wir ein Unentschieden erreichten und einige Matches nur äußerst knapp verloren gingen. Wie knapp die Spiele waren zeigt die Matchbilanz. Mit 11:25 ist unsere Bilanz besser, als die des Fünftplatzierten mit 10:26 Matches.

Mit neuem Mut und sicherlich wieder mit viel Spaß werden wir im nächsten Jahr in die neue Saison starten.

Ernst Brüggemann



Malermeister Rainer Zieris

<ul style="list-style-type: none"> ■ Exklusive Malerarbeiten ■ Fassadengestaltung ■ Trockenbau ■ Spachtel- und Wischtechnik 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Stuckarbeiten ■ Parkettverlegung ■ Teppichverlegung ■ Graffiti-entfernung
---	--

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6



FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann
Telefon (0421) 82 52 52
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Der Ball rollt wieder

Zuerst, wie in Heft 31 angekündigt, ein kleiner Rückblick auf die letzte Saison.

Die C2 wurde Bremer Pokalsieger, die B2 Vizepokalsieger nach 11m-Schießen. Im Jugendbereich gab es durch die D3 (Winter- u. Sommerrunde), E3 und F1 mehrere Meisterschaften zu feiern. Neben diesen Mannschaften stiegen die C2, D2, D4 als Vizemeister ebenfalls in die nächst höhere Klasse auf. Die weiteren Mannschaften im Jungen- und Mädchenbereich belegten durchgängig hervorragende Plätze. Oft entschied die Tagesform über einen Sieg und eine bessere Platzierung.

Im Herrenbereich sind neben zwei 3.Plätzen der H1 und AH ü50 durchwachsene Tabellenplätze erreicht worden. Das 1. Frauenteam wurde Vizemeister und stieg dadurch in die höchste Bremer Klasse auf.

Aufgrund der Wechselmöglichkeiten im Fußball verließen uns etwa 100 Spieler zum Saisonende. Diese Abgänge konnten jedoch fast vollständig durch Neuzugänge kompensiert werden. Ein weiterer Zulauf ist nach den Sommerferien zu erwarten.

Im Herrenbereich stellen wir für die Saison wieder 4 Teams. Die 1. Herren hat bereits mehr als das 1. Drittel der Saison mit großem Erfolg absolviert. Insgesamt gehen in der Bezirksliga aufgrund der Auflösung in Bremerhaven 20 Teams an den Start. Dies bedeutet, dass 38 Spiele absolviert werden müssen. Eine lange Saison, die bereits am 13. Juli und somit vor den Sommerferien anfang.

Anfang September begann so nach und nach der Spielbetrieb im Herren-, Damen-, Mädchen- und Jungenbereich. Nach einigen Vorbereitungsspielen ist dann wieder so richtig Leben auf den Fußballplätzen an den Wochenenden. Ergebnisse sind bis zum Redaktionsschluss nur wenige zu vermelden.

Den Trainern und Betreuern möge im Umgang mit den Fußballern ein glückliches Händchen zu Eigen sein, die sowohl den Gästen wie auch den eigenen Spielern Wohlgefallen bereitet.

Ich wünsche allen Mannschaften immer ein Tor mehr als der Gegner, wenn der 13. Mann das Spiel abpfeift.

Viel Erfolg und Freude!

RB

Tolles Engagement / Beispielgebend

Die Umkleidekabine 216 erstrahlt in neuem Glanz. Durch die Ideen der Spieler / Trainer und den Arbeitseinsatz der 1. Herren wurde die Kabine komplett überholt. Die Wände wurden in den Farben rot und weiß komplett neu gestrichen. Jeder Spieler erhielt eine mit seinem Namen versehene Umkleidezone, Regale wurden angebracht, Materiallagermöglichkeiten erstellt und vieles mehr.

Mit besonderem Fleiß waren Oliver Mönkeberg, Steven Hollwedel, Sebastian Seebeck und Phil Maaß für die Gestaltung und Arbeitsdurchführung an der Aktion beteiligt.

Herzlichen Dank !

RB

Hervorragende Stimmung und toller Fußball

72 Mannschaften aus 21 Vereinen kämpften beim 39. Nospa Nordsee-Cup in Leck um die fünf großen Pokale. Der TuS Komet Arsten war dabei zwei Mal erfolgreich.

Die 39. Auflage des Nospa Nordsee-Cup über Pfingsten in Leck war für Veranstalter, Teilnehmer und Zuschauer einmal mehr ein großartiges Erlebnis. Beim farbenfrohen Einlauf gratulierten die Gäste dem MTV Leck zum 125. Jubiläum. Die Organisatoren boten den Gästen zwei unbeschwerte Tage mit Sport, Spiel und Spaß. Nicht zuletzt das sommerliche Wetter sorgte für tolle Stimmung auf und neben den Fußballplätzen. Der TuS Komet Arsten war hier zum 29. Mal eingeladen und somit wurden in den Vorjahren gewonnene Freundschaften mit Gästen aus Berlin, Dänemark, Nordrhein Westfalen, Niedersachsen und Schleswig Holstein aufgefrischt. Der familiäre Rahmen des Turnieres rundete den Verlauf ab. Die Mannschaften des TuS Komet Arsten waren bereits am Freitag mit zwei großen Reisebussen los gefahren und trafen ohne die üblichen Staus bereits frühzeitig am Ort an. Viele Eltern reisten mit eigenen Fahrzeugen oder erst am Samstag nach Leck.

Nach souveränen Spielen und toller Mannschaftsleistung gelang der C- und der F-Jgd der Einzug ins große Finale. Die D-Jgd als taktisch und technisch bestes Team der Altersgruppe fehlte dafür ein Tor und bezwang im kleinen Finale den Gegner aus Niebüll mit 2:0.

Die E-Jgd konnte in der Vorrunde bei zwei Spielen keinen Sieg erringen und wurde 3. der Gruppe. Die Mädchen vergaßen Tore zu schießen und landeten auf dem 4. Platz bei der Qualifikation.

In den Endspielen vor mehr als 1000 Zuschauern rang die 1. F-Jgd den BVH Dorsten mit 2:0 nieder und holte den großen Pokal. Die eigenen Fans stürmten das Spielfeld und ließen die Spieler und Trainer hoch leben. Ein tolles Bild.

In der C-Jgd beherrschte unser Team die Mannschaft von Rot-Schwarz Kiel klar und gewann überlegen mit 2:0. Auch hier war der Trubel auf dem Spielfeld nach dem Schlusspfiff ein beeindruckendes Bild.

Die drei mitgereisten Schiedsrichter vom Verein leiteten ihre Spiel souverän.

Wichtiger, als Siege und Pokale mit nach Hause zu nehmen, ist für mich aber, dass wir uns hier sportlich fair und als Gäste präsentieren. Dieses gelang wie in den vergangenen 29 Jahren. Dass unsere Teilnahme mit zwei Finalsiegen belohnt wurde, freut mich umso mehr.

Die Finalsiege in der E-, D-, Jgd und Mädchen gingen an die Teams aus Süderbrarup, Minden und Dorsten.



Reinhard Brinkmann

2. C-Jugend Bremer Pokalsieger

2. B-Jugend Vizepokalsieger nach 11-m-Schießen

Auf den Nebenplätzen des Weserstadion traten die C2 und B2 gleichzeitig in den Endspielen in der Pokalrunde unterer Mannschaften gegen ATSV Sebaldsbrück und SC Weyhe an. Nach Ende der Spielzeit war der Endstand jeweils 1:1, so dass in beiden Fällen ein 11-m-Schießen folgen musste.

Hier hatte im B-Bereich der SC Weyhe die besseren Schützen.

In der C-Jugend gewann die Mannschaft des TuS Komet Arsten. Bemerkenswert war die Leistung der C-Jgd bereits während der Spielzeit, da sie gegen den Aufsteiger in die Regionalliga wesentlich deutlichere Torchancen herauspielte, als der ATSV.



Pokalsieger 2. C-Jugend



Enttäuschte 2. B-Jugend bei der Siegerehrung

Herzlichen Glückwunsch!!!!

Reinhard

Bremer Fußballverband zeichnete engagierteste Familie aus

Am 29. Juli wurde vom TuS Komet Arsten durch den Ehrenamtsausschuss des Bremer Fußballverbandes die Familie Hollwedel als eine engagierteste Familie im Fußballsport im Rahmen einer Feier in den Räumen des BFV ausgezeichnet.

Für die Familie Hollwedel ist Fußball seit vielen Jahren der absolute Lebensmittelpunkt. Neben der Mutter Petra sind die Söhne Steven, Oliver, Christian, Peter und die Tochter Jasmin im Jugendbereich als Trainer und Betreuer tätig. Auch der Schwiegersohn Dennis Extra und die Freundin von Oliver, Jana Wessel, betreuen Kinder im Verein.

Die unermüdlichen Helfer füllen den Verein mit Leben und fördern die Gemeinschaft.

Herzlichen Dank für die Unterstützung!!!



RB

Viel Neues bei den Frauen! Verbandsliga wir kommen!!!

Am Ende der letzten Saison konnten wir den 2. Tabellenplatz erkämpfen und stiegen somit als Vizemeister in die Verbandsliga auf, wo wir in dieser Saison auf Tore- und Punktejagd gehen werden. Ein echter Erfolg für die Mannschaft, guckt man doch wo wir her kommen. Damit wurde aber die gute Arbeit in den letzten Jahren endlich belohnt und der Einsatz zahlte sich aus.

Das Projekt mit den nigerianischen Austauschspielerinnen endete auch Ende Juni. Diese waren zum Großteil am Aufstieg beteiligt und konnten der Mannschaft spielerisch weiter helfen. Leider war das Ende des Projektes nicht so erfolgreich, da sich die 5 Mädels dem Rückflug entzogen und wie vom Erdboden verschwanden. Dies sorgte für viel Aufsehen und Arbeit. Außerdem für einige negative Nebeneffekte. So sprangen Sponsoren für die neue Saison ab, das Projekt kann jetzt nicht mehr wiederholt werden, was eigentlich geplant war, und es sorgte auch so für viel Unruhe innerhalb der Mannschaft und des Umfeldes.

Nun haben sich die Wogen aber zum Glück geglättet und wir können uns auf die neue Saison konzentrieren. Aber diese steht leider unter keinem guten Stern. Musste man am Saisonende doch aufgrund von Beruf, Studium und aus privaten Gründen einige Abgänge verkraften, hatten wir zu Beginn der Vorbereitung gerade mal noch 12 Spielerinnen im Kader. Zum Glück wurde dies aber im Laufe der Zeit besser und es kamen ein paar neue Mädels dazu. Trotzdem sind immer noch große Lücken im Kader, denn einige Mädels können nicht regelmäßig an den Spielen teilnehmen. Außerdem gehen die Sommerferien bis kurz vor Saisonstart, was zu weiteren Abwesenheiten führt.

Auch wenn die Vorbereitung schon im Mai / Juni langfristig geplant wurde, so musste doch viel spontan von mir geändert und neu geplant werden. 2 Testspiele mussten mangels Masse abgesagt werden und auch bei der einen oder anderen Trainingseinheit standen lediglich nur 5 - 6 Spielerinnen dem Trainerteam zur Verfügung. Von den Trainern her sind wir zzt. gut aufgestellt. Insgesamt umfasst unser Team 3 Trainer und eine weibliche Betreuerin, die gute Seele der Mannschaft.

Vom Charakter her muss ich aber sagen, hat sich die Mannschaft in den letzten 6 Monaten super entwickelt. Dies konnte man auch im Trainingslager sehen, wo die Frauen lieber alle in ein großes Zimmer gingen, anstatt sich auf mehrere kleinere Zimmer zu verteilen. Auch konnten wir Trainer merken, dass die Mädels jetzt mit der richtigen Einstellung am Werk sind. Dies kann man auch an den selbst erstellten Saisonzielen sehen. In erster Linie stehen hier der Klassenerhalt und die Gewinnung neuer Spielerinnen ganz oben auf dem Plan. Wollen wir hoffen, dass sich die eine oder andere Spielerin uns noch anschließt und unser Team verstärkt. Da ist es auch egal, ob Neuanfängerin oder schon erfahrene Spielerinnen. Alle sind bei uns herzlich Willkommen.

Wir Trainer hoffen, dass der Teamgeist sich weiter so stetig entwickelt und das Team noch mehr zusammen schweiß. Technisch gesehen, wollen wir die Neuanfängerinnen durch gezieltes Einzeltraining auf den Stand des restlichen Teams bringen. Taktisch müssen wir eine neue Grundordnung finden und uns in dieser einspielen und einige Positionen neu besetzen bzw. die Bestbesetzung finden. Hier sind wir aber guten Mutes, sollten wir weiter so konzentriert arbeiten können, wie in den letzten Wochen. Denn wir wollen das Abenteuer Verbandsliga mit voller Konzentration und vollem Einsatz angehen, sind andere Mannschaften doch spielerisch besser besetzt. Da muss man über den Kampf und den Einsatzwillen bestehen.

Sollte sich jetzt jemand angesprochen fühlen und das Team unterstützen wollen, so melde Dich doch einfach bei mir. Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Sponsoren, die das Team unterstützen wollen. Alle weitere Infos findet ihr auf der Homepage der Frauen unter www.tuskometarsten-damen.de

Sascha Mahler

Freundschaftsmatch Frauen gegen Herren!!!

Begonnen hatte die sportliche Verbundenheit beim erstmals ausgetragenen spartenübergreifenden Fußballturnier am 20. Juni. Dort hatten unsere Fußballfrauen und die Altherrenmannschaft Ü50 ein gemeinsames Team gebildet. Da beide Mannschaften auf der Sportanlage Korbhauser Weg trainieren und sich auch häufig über den Weg laufen, verbarten deren Trainer Sascha Mahler und Gerd Wessling zu Beginn der neuen Saison ein Spiel über 35 Min. je Halbzeit mit anschließendem gemütlichen Näherkennenlernen. Am Freitag, 05. September war es dann soweit. Leider hatten die jüngst in die Verbandsliga aufgestiegenen Frauen mit Personalsorgen zu kämpfen, so dass einige Freunde der Spielerinnen einsprangen und den Kader ergänzten. Außerdem wurden beide Co-Trainer von Sascha Mahlers Team aktiv eingebunden, spielten jedoch bei der Ü50. Als Schiedsrichter konnte man Oliver Mönkeberg „verpflichten“.

Als Fazit bleibt festzuhalten:

Es hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht und gezeigt, dass der Unterschied zwischen unseren jungen Fußballerinnen und unseren deutlich älteren sowie sehr erfahrenen Fußballern unverkennbar ist. Dass das Match daher deutlich zu Gunsten der Ü50 endete belegt diese Erkenntnis. Das anschließende gemütliche Beisammensein mit von den Frauen selbst hergestellten Salaten und Bockwurstern der alten Herren rundeten diesen Abend ab.



Beide Trainer waren sowohl vom sportlichen als auch vom nachfolgenden Näherkennnenlernen so angetan, dass sie Wiederholungen vereinbarten.

Ralf Lüdeker



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer
Telefon (04298) 46 53 04
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



Ganz nach dem Motto: Sommer, Sonne, Beachen und Grillen... Das Leben genießen und es sich gut gehen lassen!

Das hat sich wohl auch unsere Team-Kollegin Nadine W. gedacht als sie während einer „nicht ganz so interessanten“ Stunde in ihrem Studium von einem Gewinnspiel erfahren hat. Feinkost Zeisner aus Grasberg hat einen Grillabend für die ganze Mannschaft verlost, mit allem was dazu gehört.

Schwupp die Wupp hat die gute Seele Nadine an Ihre Volleyball Mädels gedacht und an dem Gewinnspiel teilgenommen. Und schwupp die wupp hatte sie die Teilnahme auch schon wieder vergessen und war umso überraschter als Zeisner sich bei unserer Trainerin gemeldet hat und von dem tollen Gewinn erzählte!

Jetzt haben sich Petra und Nadine zusammen getan und haben aus diesem tollen Gewinn, noch eine Überraschung gemacht. Die beiden haben sich gedacht, dass zu unserer Mannschaft ja auch unser persönlicher Fanclub gehört,

welcher uns in der Saison immer unterstützte. Also wurden unsere Männer mit ins Boot geholt und der Rest war immer noch ahnungslos.



Unter Vorwand wurden wir am **Freitag, den 01. August** zur Beachvolleyball-Anlage gelotst. Fertig im Beachdress standen wir dann vor einem Anblick der uns alle etwas gewundert hatte. Nicht nur, dass das Netz schon aufgebaut wurden ist, nein unsere Männer haben freundlicherweise mit angepackt. Von dem Zeisner Gewinn konnte Nadine ordentlich shoppen gehen und hat an alles gedacht. Ein hervorragendes Grillbuffet war angerichtet und es war für jeden was dabei. Vom Würstchen zum kalten Bier – alles war da und wir konnten es uns gut gehen lassen.

In diesem Sinne, danke an Nadine für deine Mühen und das du deinen Gewinn mit uns geteilt hast! Danke an Petra und die Männer die mit aufgebaut haben und es geschafft haben die Überraschung fast 2 Monate geheim zu halten (mehr oder weniger) und danke an TuS Komet Arsten, dass wir auf der Beachanlage ordentlich die Sau raus lassen durften!!

Juliana Richter

Liebe Sportfreunde,

Mit dem Beginn der neuen Saison gibt es im Volleyball wieder neue Ziele und Aufgaben. Die Damen spielen in der Landesliga wie bereits berichtet. Die Heimspiele sind am 29.11.2014, 10.01., 24.01. u. 21.02.2015 im SZ Obervieland.

Die Mixedtruppe kommt nur auf zwei Heimtermine, die Spielpläne sind da anders gestrickt. Termine dafür sind der 11.01. und der 15.02.2015.

Über den Sommer haben wir zum Glück noch einige Interessentinnen gewinnen können und sind ganz guter Dinge erfolgreich mithalten zu können – Optimismus ist ja schon immer unser Geschäft gewesen.

Noch ein paar letzte Worte – viel ist im Sommer ja nicht geschehen – zu unserer Trainingssituation und den Ansprüchen der Teams: Falls ihr Euch zur Rückkehr zum Volleyball entschließen solltet oder wolltet, wendet euch gerne an mich.

Montags und freitags im SZO von 18.00 – 20.00 Uhr spielen die Damen die Punktspiele in der Landesliga gegen bremische und niedersächsische Teams. Das Team wird schon seit Jahren von Petra Kizildag trainiert. Alle weiblichen Volleyballerinnen die Erfahrungen mitbringen und zweimal in der Woche Zeit zum trainieren erübrigen können sind herzlich willkommen.

Das Mixedteam trainiert donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr in der Egon-Kähler-Str. Die Spielerinnen sind zwischen 25 und 55 Jahre alt und – gemischt. Es werden Punktspiele in der Mixedliga in Bremen gespielt die immer Sonntagvormittag, ca. 1x im Monat stattfinden. Der Focus in diesem Team liegt auf dem Leistungserhalt durch Training und dem individuellen Verbessern des Zusammenspiels.

Sehr dringend wird weiblicher Nachwuchs gesucht, auch Herren sind willkommen, jedoch sollte das letzte Mal Volleyballspielen nicht 15 Jahre her sein.

Markus Schäffer

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Alexandra Hammermeister

Ehrenamtlicher Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwart

Pia Remer, Tel.: 82 95 02

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N.

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

James Boyce, Tel. 0151-15273581

Fußball

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442

Taekwondo

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

N.N.

Tennishallenbeauftragte

Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

Jugendwart

N.N.



Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 102 19 889
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 114 43 69
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

Druckerei Klein

mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitrageinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



15.12.2014



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Achtung, Radfahrer!

fair versichert



Diebstahlschutz für Fahrrad & E-Bike:

Als günstiger Zusatzbaustein
zur ÖVB Hausratversicherung.



**Alle Fahrräder
im Haushalt
mitversichert!**

**ÖVB Vertretung
Rainer Krohne e. K.**

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:
Ausgezeichnet
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.[®]
Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden
genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in rund 60 Filialen
und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013