



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



Volleyball-Damen Meister der Bezirksliga und Aufsteiger in die Landesliga

[www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) · Heft 31 · Juni - August 2014



 **Kemena**  
besser bauen - schöner wohnen

**Besuchen Sie unsere Ausstellung**  
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

**NEU: ATRIS 90AC**

ATTRAKTIVE BEISPIELE AUS DEM ATRIS 90AC-SORTIMENT



HH-11039-B



HH-11053-B



HH-11070-B



HH-11069-B



HH-11063-B



HH-11050-B



HH-11043-B



HH-11032-B



HH-11034-B



HH-11029-B

**Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 8783220**  
**www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de**

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

## Liebe Vereinsmitglieder und Sportsfreunde,

auf der diesjährigen Mitgliederversammlung am 7. Mai waren 55 Interessierte anwesend. Ich berichtete umfassend über das Geschäftsjahr 2013. Schwerpunkt war die Umsetzung des neuen Finanzkonzeptes mit einer erfolgreichen Stabilisierung der finanziellen Situation des Vereines. Herzstück ist die durchgängige Kostenstellenrechnung der einzelnen Vereinsanlagenelemente und Abteilungen.

Nach der Entlastung des alten Vorstandes wurde von den stimmberechtigten Mitgliedern die erforderliche Änderung des Wortes „verhältnismäßig“ in „unverhältnismäßig“ im §2 Abs. 3 der Satzung einstimmig beschlossen.

Der sich zur Wiederwahl stellende bisherige Vorstand wurde im Amt bestätigt. Es sind dieses:

- ▶ Vorsitzender Andreas Vroom
- ▶ Stellvertreter Reinhard Brinkmann und Dr. med. Bernward Fröhlingsdorf
- ▶ Kassenwart Pia Remer
- ▶ Pressewart Ralf Lüdeker
- ▶ Schriftführer Thomas Pfeiffer
- ▶ Technischer Leiter Helmut Wahlers

Während Festwart Nils Lackmann im Amt bleibt, beendet Seniorenwart Roland Haugke altersbedingt sein langjähriges Ehrenamt. Ein Nachfolger fand sich leider nicht. Nach dem Ausscheiden von Sven Michael als 2. techn. Leiter wurde an seine Stelle Kurt Ewert gewählt und neben Peter Scheffers als weiterer Kassenprüfer Holger Schmidt.

Der Vorstand wird nunmehr die weitere Reformierung des Vereins vorantreiben. Hierzu gehört die Installation der wahrscheinlich größten Photovoltaikanlage Bremens, der Bau eines Kunstrasenplatzes zusammen mit dem Schulzentrum Obervieland auf dem Vereinsgelände, sowie die stärkere Ausrichtung auf eine noch professionellere und dienstleistungsorientierte Vereinsattraktivität. Hierzu zählt u.a. die kurzfristige Angebotserweiterung um eine Bewegungslandschaft für Vorschulkinder und einen modernen Kraft-Ausdauerzirkel für Breiten- und Leistungssportler jeden Alters, beides auch für Nichtmitglieder



v.l.: Reinhard Brinkmann, Dr. Bernward Fröhlingsdorf, das Ehrenmitglied Roland Haugke, Vorsitzender Andreas Vroom, Wolfgang Ittmann und Sven Michael



Verabschiedet und geehrt wurden die scheidenden Vorstandsmitglieder Sven Michael als stellvertretender technischer Leiter, sowie Wolfgang Ittmann für 40 Jahre (zuletzt als stellvertretender Schriftführer) und Roland Haugke als Seniorenwart. Roland Haugke wurde insbesondere für seine jahrzehntelangen Verdienste um die Pflege der Anlage am Korbhauser Weg, sowie der Installation und Leitung der „Unkrautgesellschaft“ (UKG) kurz vor seinem 80igsten Geburtstag mit stehenden Ovationen zum Ehrenmitglied ernannt.

**Ich wünsche euch viel Spaß bei der Teilnahme am Vereinsleben durch die nachstehenden Artikel und heiße euch jederzeit herzlich Willkommen.**



Andreas Vroom, 1. Vorsitzender

## ***Ein Defibrillator kann Leben retten!!!! Spendenaufruf!!!***

**Liebe Vereinsmitglieder,**

vor kurzer Zeit ist eines unserer Mitglieder bei der Ausübung seines Sports auf unserer Anlage durch plötzliches Herzversagen zu Tode gekommen.

Wäre sein Leben zu retten gewesen? Vielleicht...

Auf Initiative unseres Tennistrainers Anton Stapic hat dieses Ereignis den Vorstand veranlasst, zwei Defibrillatoren für unsere Anlagen Egon-Kähler-Straße und Korbhauser Weg anzuschaffen.

Ein Defibrillator ist ein Gerät, mit dessen Hilfe bei einem plötzlichen Herzstillstand durch einen „Elektroschock“ die Herzaktionen wieder in Gang gebracht werden können; ein plötzlicher Herztod kann so oft verhindert werden.

Es kommt dabei auf jede Minute an! Ein sofortiges Eingreifen kann die Überlebensrate von 5% auf 70% steigern.

Bei der Anwendung des „Defis“ kann man nichts falsch machen. Er ist kinderleicht zu bedienen und kann von jedermann benutzt werden. Er befindet sich auf der Anlage Egon-Kähler-Str. im Vorraum zwischen Vereinsgaststätte und Hallenzugang neben dem Behinderten-WC, verschlossen. Direkt daneben ist ein Kasten mit dem Schlüssel dafür, wo zuvor eine Glasscheibe zerstört werden muss. Auf der Anlage Korbhauser Weg befindet er sich links neben den zwei Eingängen zur Mehrzweckhalle. Die Bedienung ist total einfach und man kann nichts falsch machen. Eine leicht verständliche Anleitung hängt zusätzlich an der Wand neben dem Gerät. Das Gerät spricht alle Anweisungen deutlich aus. „Oberkörper freilegen, Schutzfolie abziehen, Pad aufkleben, etc.“

**Sehr wichtig ist:**

***Die Stromimpulse sendet das Gerät nur aus, wenn keine Herzfunktion spürbar ist.***

Alles funktioniert von alleine. Unsere Defis arbeiten vollautomatisch, d.h. das Gerät erkennt nach dem Aufbringen der Elektroden auf der Brust, ob ein Kammerflimmern vorliegt und leitet alle weiteren Schritte selbstständig ein. Der „Anwender“ muss vorher lediglich feststellen, dass der Patient nicht ansprechbar ist.

**Zur Finanzierung der nicht ganz preiswerten Geräte erbitten wir eure Unterstützung.**

***Sammelt in euren Gruppen! Jeder Euro kann helfen, ein, vielleicht sogar euer Leben zu retten!***

Das Geld kann unter dem Stichwort „Spende Defi“ entweder auf das Vereinskonto überwiesen oder zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Sollten sich mehrere Teilnehmer oder ganze Gruppen für eine Spende entscheiden, kann der Betrag gesammelt über den jeweiligen Übungsleiter in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Ab einer Spendenhöhe von 50,00 € können Spendenbescheinigungen ausgestellt werden.

*Dr. med. Bernward Fröhlingsdorf*

2. Vorsitzender

## **Würdigung unseres Vereins im Weser Report vom 06. April 2014**

### **Kometenhaftes Sportangebot**

**Der TuS Komet Arsten reagiert auf die veränderten Sport-Bedürfnisse der Bürger.**

**Viele Vereine haben mit einem angestaubten Image und um sich greifender Vereins-Müdigkeit zu kämpfen. In Arsten sorgt man mit neuen Angeboten dafür, dass das kein Problem wird.**

**Gigantisch.** Dieses Adjektiv kommt einem sofort in den Sinn, wenn man die Anlage des TuS Komet Arsten an der Egon-Kähler-Straße besichtigt. Umgeben von diversen Fußballfeldern, einer Beach-Volleyball-Anlage, Tennisplätzen, einem Hunde-Sport-Parcours und einem Leichtathletik-Stadion mit Platz für 1.500 Zuschauer liegen die riesige Mehrzweck-Sporthalle sowie die nicht minder riesige Tennis-Halle am Rande von Arsten – inklusive einer Vereinsgaststätte mit Kegelbahnen. Pressesprecher Ralf Lüdeker: „Wir sind der größte Sportverein im Bremer Süden und haben eine große Bedeutung für den Stadtteil Obervieland.“

Diese Bedeutung macht sich gleich auf mehreren Ebenen bemerkbar. TuS Komet Vorsitzender Andreas Vroom erklärt: „Mit unseren 2.300 Mitgliedern sind wir vor Ort der Dreh- und Angelpunkt für den organisierten Sport.“ Sein ehrenamtlicher Geschäftsführer Jens Ellrott ergänzt: „Wir erfüllen hier aber auch einen großen Integrationsauftrag nicht zuletzt bei den Kindern.“ Die kommen in Arsten aus vielen unterschiedlichen Ländern und lernen beim TuS Komet ein gutes Miteinander. Vroom: „Ein Sportverein bietet nicht nur Sport.“

	<b>Warneke + Schulz</b> <b>Bad + Heizung GmbH &amp; Co. KG</b>
<b>Mainstraße 4</b> <b>28199 Bremen</b> <b>☎ (0421) 82 33 39</b> <b>info@warneke-schulz.de</b> <b>www.warneke-schulz.de</b>	<b>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</b>  <b>IHR PROFI FÜR</b> <b>BADMODERNISIERUNG</b>  <b>24 h Notdienst</b>

Im Team zusammenarbeiten, Regeln einhalten, Pünktlichkeit – das alles sind Qualifikationen, die Kinder im späteren Leben dringend benötigen.“



Sportlich berührt die Angebotspalette des TuS Komet beinahe jeden für einen Sportverein vorstellbaren Bereich. Doch das war dem Vereinsvorstand angesichts zunehmender Vereins-Müdigkeit in der Bevölkerung nicht genug. Seit Jahren arbeitet man an der inneren Erneuerung des Kometen. Vroom betont: „Wir befinden uns natürlich auch in einer Konkurrenzsituation mit kommerziellen Anbietern. Beispielsweise Sportstudios. Darauf reagieren wir.“ Beispielsweise werden immer mehr Kurse, unter anderem im Bereich Gesundheit, geboten. Vroom: „Das ist ideal für Menschen, die sich nicht fest binden wollen. Die haben nach Ablauf des Kurses die Möglichkeit, weiter zu machen oder sich etwas Anderes zu suchen. Das ist zwar teurer als eine Mitgliedschaft, lässt einem aber mehr Freiheiten.“

Sowohl Vroom als auch Lüdeker klagen über die städtische Unterstützung. Die Gelder seien in den vergangenen Jahren kontinuierlich gesunken. So sei der rentable Betrieb der Anlage immer wieder eine Herausforderung. Eine Herausforderung, der man sich aber gerne stelle.

**In Kürze soll das Angebot des TuS Komet um einen speziellen Kraft- und Ausdauer-sport-Bereich erweitert werden. Er soll während der warmen Jahreszeit zunächst probeweise auf einer der drei Flächen in der Tennishalle entstehen.**

*Dr. Hauke Hirsinger  
Redakteur des Weser Report*

## **Volleyball Juniorennationalmannschaft freute sich über gute Trainingsmöglichkeiten**

„Hups, was ist denn da los in unserer Halle?“

Bremen und der Bremer Volleyball-Verband heißen die DVV-Junioren-Nationalmannschaft von Bundestrainer Matus Kalny, u.a. mit Mannschaftskapitän und Beach-Weltmeister Moritz Reichert herzlich willkommen.

Die Jungs bereiten sich vom 07. - 15.04.14 in unserer großen Vereinshalle auf die EM-Qualifikation Ende April in der Türkei vor.

Wir drücken Euch für die Quali die Daumen und hoffen, dass es Euch in Bremen gefällt!

Herzlichen Dank an den TuS Komet Arsten, den TV Baden und Werdersports für die Unterstützung!

**Das Foto wurde freundlicherweise von Ina Schulze zur Verfügung gestellt.**

**Nachtrag:** Leider hat das Daumendrücken nicht geholfen. Die direkte Qualifikation wurde verpasst.



## **„Volleyball Philosophien vom Herren Nationaltrainer Vital Heynen“**

Am 10.05.14 stand unser Verein im Rahmen einer Trainerfortbildung mit 120 Teilnehmern aus dem ganzen Norden erneut im Mittelpunkt der Volleyballer.

Der theoretische Teil fand in unserer Vereinsgaststätte statt. Herr Heynen vermittelte uns u. a. seine Philosophie über die Art und Weise des Volleyballspiels.

Nach einem guten Mittagessen und einer kleinen Pause ging es in der Halle weiter.

Für die praktischen Übungen von Vital Heynen wurden extra einige Spieler der weiblichen und männlichen Bremer Landesauswahl eingeladen, damit wir, die Trainer, weiterhin die Gedanken des Nationaltrainers verfolgen konnten.

### **Meine persönliche Meinung über diesen Tag:**

Die Vorfreude auf diese Trainerfortbildung war zu 100% berechtigt.

*Petra Kizildag*

Trainerin Volleyball 1. Damen



**Wir geben Ihnen Sicherheit**  
und geschulte Fachkräfte.



**Vertragswerkstatt**  
**Autoservice für alle Fabrikate**  
**Unfall- u. Karosseriereparaturen**  
**DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU**



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.  
Bestellfahrzeuge im Angebot!

**Autohaus Links der Weser** G. + J. Köpke GmbH  
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**

## **Düsseldorf, ich komme!**

### **Mike Schwenke fährt zu den Special Olympics**

„Ich fahre bald nach Frankfurt und Düsseldorf“. Diesen Satz wiederholt Mike Schwenke (16) mehrmals am Tag.

Am 17. 05. findet in Frankfurt schon seit vielen Jahren das größte Downsyndrom-Sportfest Deutschlands statt, wo Mike sich mit „Seinesgleichen“ beim Laufen, Springen und Werfen messen kann. Es ist immer wieder ein Highlight für ihn, dort nicht nur teilzunehmen, sondern zu den Besten zu gehören.

In diesem Jahr kommt allerdings ein noch größeres Event hinzu: die „Special Olympics“ für Sportler mit geistigen Behinderungen. Bei den regionalen Wettkämpfen letztes Jahr in Bremen zeigte Mike bereits, was in ihm steckt. Nach zwei Goldmedaillen hoffte er, für die nationalen Meisterschaften in Düsseldorf vom 19. – 23.05. ausgewählt zu werden. Im Dezember kam die lang ersehnte Nominierung per Post. In Düsseldorf wird Mike über 100 Meter und im Speerwerfen an den Start gehen.



Parallel wurde Mike sogar in den E-Kader berufen. Er ist damit der erste behinderte Athlet, der in der Geschichte der Bremer Leichtathletik gefördert wird. Mike wird von vielen Seiten unterstützt, in erster Linie vom TuS Komet Arsten und hier speziell von den Trainern der Leichtathletik-Abteilung. Aber auch der Leitende Landestrainer Lars Czekalla steht Mike mit Rat und Tat zur Seite.

Parallel wurde Mike sogar in den E-Kader berufen. Er ist damit der erste behinderte Athlet, der in der Geschichte der Bremer Leichtathletik gefördert wird. Mike wird von vielen Seiten unterstützt, in erster Linie vom TuS Komet Arsten und hier speziell von den Trainern der Leichtathletik-Abteilung. Aber auch der Leitende Landestrainer Lars Czekalla steht Mike mit Rat und Tat zur Seite.

**Finanzielle Unterstützung für seine große Reise erhält Mike vom Förderverein des Bremer Leichtathletik Teams, zu dem auch der TuS Komet Arsten gehört, vom Behindertensportverband und Burdenski Sportswear aus Brinkum.**

*Sandra Schwenke*

## **Neues Angebot: Kinderbewegungslandschaft und Kraftausdauerparcour vom 01. Juni - 31. August**

Während die Tennisspieler in den Sommermonaten die Außenplätze nutzen, erobern die Kinder einen Teil unserer Tennishalle. Bis Ende der Sommerferien haben wir auf Platz 1 eine **Kinderbewegungslandschaft** aufgebaut. Hier können Kinder im Vorschulalter klettern, rutschen, hüpfen, balancieren, durch Tunnel krabbeln, in und mit Bällen spielen und einiges mehr. **Die Bewegungslandschaft steht nicht nur Vereinsmitgliedern offen, sondern kann u.a. auch von Kindergärten und zur Durchführung von Kindergeburtstagen genutzt werden können.**

Das **Zirkeltraining** gilt als effektivste Organisationsform des Kraft- und Ausdauertrainings. In dem neuen Angebot sind 10 hydraulisch gesteuerte Kraftgeräte mit Ausdauerplattformen kombiniert. Dieser Aufbau hat einen positiven Effekt sowohl auf das gesamte Muskel- als auch auf das





Herz-Kreislauf-System. An den Geräten kann der Widerstand durch die Ausführungsgeschwindigkeit reguliert werden (Je schneller die Bewegung durchgeführt wird, desto größer ist der Widerstand.) – dadurch sind die Geräte kinderleicht zu bedienen. Auf den Ausdauerplatten kann – je nach Fitnesszustand – gegangen oder gelaufen werden. Der Wechsel von Belastung und Pause ist festgelegt und wird durch ein optisches Signal gesteuert.

Für den **Gesundheits- und Leistungsbereich** empfehlen sich zwei Trainingstage pro Woche mit jeweils zwei Durchgängen. So werden in 40 Minuten die Kraft- und die Ausdauer trainiert, die Fettverbrennung angekurbelt und der Stoffwechsel angeregt. Aber auch *ambitionierte* Sportlerinnen und Sportler kommen bei diesem Zirkel auf ihre Kosten.

Nähere Info zu den **Öffnungszeiten** und zu den **Gebühren** unter [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) oder bei Jens Ellrott (Tel.: 82820221 oder [j.ellrott@tuskometarsten.de](mailto:j.ellrott@tuskometarsten.de))

### **„Neuer bzw. separater Roller- und Motorradparkplatz**

Wir sind stets bemüht, den gesamten Sportbetrieb ohne technische Störungen ablaufen zu lassen. Und wenn dann doch mal welche eintreten, sind wir in der Regel schnell zur Stelle und sorgen für Abhilfe. Nachdem der Winter vorbei ist und die Zweiradsaison begonnen hat, haben wir auch die Arbeiten für die Einrichtung eines separaten Motorrad- und Rollerparkplatzes beendet.

Dieser befindet sich in Verlängerung des PKW Parkplatzes am Durchgang zum Hausmeisterhaus und ist mit einem entsprechenden Motorrad-Parkplatzschild gekennzeichnet.

Im Namen des Vereins möchte ich in diesem Zusammenhang noch einmal darauf hinweisen, dass das Befahren des Sportgeländes mit einem motorisierten Zweirad nicht erwünscht ist. Zudem müssen die Zufahrten (Tore) zum Stadion und zur Sportanlage für Rettungsfahrzeuge unbedingt freigehalten werden!

*Sven Michael*

### **Flüssiges für den TuS Komet Arsten**

Gegen den Durst. Für den Verein. Nach diesem Prinzip funktioniert das neue Sponsoring-Modell unseres Vereins. Mit Hilfe der **SPORTFREUND**-Getränke hat jeder die Möglichkeit den TuS Komet Arsten aktiv zu unterstützen.

Und das Prinzip ist ganz einfach: Wir als Mitglieder, Fans und Unterstützer des TuS Komet Arsten können ab dem 23. 05. 2014 die **SPORTFREUND**-Getränke bei Hol'ab! in Arsten kaufen und pro verkaufter Flasche fließen **10 Cent in unsere Vereinskasse**. Mit den Verkaufserlösen wollen wir **Jugendprojekte** finanzieren und hoffen auf zahlreiche Unterstützer aus dem Verein.

**SPORTFREUND ist eine junge Getränkemarke mit Sitz in Dreye, die sich darauf spezialisiert hat, Sportvereinen eine zusätzliche Einnahmequelle zu ermöglichen.**

Die **SPORTFREUND**-Getränke gibt es als erfrischendes Mineralwasser und als spritzige Apfelschorle im handlichen 6x1l PET-Format. Das Wasser und die Apfelschorle stammen aus der mehrfach als „sehr gut“ getesteten Quelle des Husumer Mineralbrunnens und überzeugen durch einen reinen und sanften Geschmack.

Mit Hilfe der **SPORTFREUND**-Getränke kann jetzt jeder von uns, jeden Tag einen kleinen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit unseres Vereins leisten und dafür sorgen, dass wir insbesondere die Jugend fördern/stärken.

Mehr Informationen unter [www.sportfreund.tv](http://www.sportfreund.tv)



## **Hinweis auf unser Laternenfest mit Höhenfeuerwerk am Freitag, 12.09.2014**

Zwei Gruppen, die von Spielmanszügen musikalisch begleitet werden, starten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es werden zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen sein. Ziel ist jeweils der Sportplatz am Korbhauser Weg, wo das Spektakel mit einem geselligen Stelldichein inklusive Höhenfeuerwerk seinen Höhepunkt erreicht.



### **INFORMATIONEN in eigener Sache.**

Auf unserer Homepage [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und heruntergeladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

*Ralf Lüdeker*

## **Termine**

*Änderungen vorbehalten*



- **Freitag, 20. Juni** Auftakt zum großen Musikfrühschoppen-Wochenende auf der Sportanlage Korbhauser Weg mit Fußball-Turnier der Abteilungen
- **Samstag, 21. Juni** Feldhandball-Turnier der Jugend
- **Sonntag, 22. Juni** Musikfrühschoppen ab 11.00 Uhr
- **Samstag 05. und Sonntag 06. Juli** Leichtathletik Landesmeisterschaften Männer, Frauen, U18 im Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 12. September** Laternenumzug
- **Samstag, 22. November** Vereinsfest Rot-Weiße Nacht



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann  
Telefon (0421) 82 52 52  
E-Mail: fussball@tuskometaarsten.de



### ***Dramatik zum Saisonende / Drei Jugendteams im Pokalfinale***

Mit teilweise großem Punktevorsprung führte unsere 1. Herren über fast die gesamte Saison die Tabelle an, bis es zu vermeidbaren Unentschieden in den Begegnungen und letztendlich gegen den unmittelbaren Konkurrenten SC Borgfeld um den Aufstieg zu einer Niederlage kam. So wurde der Vorsprung aufgezehrt. Am letzten Spieltag patzten die Mitbewerber leider nicht und gewannen deutlich. Aufgrund der schlechteren Tordifferenz konnte nur der 3. Platz erreicht werden. Jetzt hoffen wir auf den Aufstieg vom BSV in die Oberliga, um als Nachrücker eine Klasse höher spielen zu können.

Die **1. Frauen** strebt den Aufstieg in die höhere Klasse an. Die Mannschaft steht punktgleich mit dem 2. der Tabelle auf dem 3. Platz. Es ist noch alles möglich.

Im **Jugendbereich** wurden neben vielen Meisterschaftserfolgen vor allen Dingen im Pokal tolle Leistungen erbracht. Die B1 und C1 scheiterten im Halbfinale und schieden für die Endspiele aus. Die B2, C2 und D2 zogen überlegen in die Endspiele ihrer Klassen ein. Wir drücken die Daumen, dass auch dort ein Sieg gelingt und wir Bremer Pokalsieger in unseren Reihen begrüßen können.

Da in den Meisterschaftsspielen im Jugendbereich noch etliche Spieltage auf dem Programm stehen, kann über die Endstände noch nicht berichtet werden. Hier werden wir ebenfalls sehr gute Ergebnisse erzielen können.

Über die abgelaufene Saison wird im nächsten Vereinsheft mehr zu lesen sein.

Bei der Trainerfindung und Mannschaftsbesetzungen für die Saison 2014/2015 hat vor allen Dingen die Jugendabteilungsleitung in unendlichen Gesprächsrunden tolle Arbeit geleistet. Mögen alle Vorstellungen und Gedanken in die Realität umgesetzt werden.

Obwohl die Sommerferien erst Ende Juli anfangen, wünscht der Fußballvorstand schon jetzt allen Spielern, Trainern, Eltern und Begleitern einen erholsamen Urlaub.

***Nach der Saison ist vor der Saison.***

### ***Neuer Sponsor setzt A-Jugend unter Strom***

Die 1. A-Jgd wurde von Benergie, die 100 Prozent Naturstrom und Gas von der Genossenschaft als Alternative zu anderen Anbietern im Norden ins Haus liefert, mit einem neuen Trikotsatz ausgestattet.

Die Mannschaft bedankte sich unmittelbar nach der Übergabe der neuen rot-weiß gestreiften Trikots und dem Fototermin beim freundlichen Spender und ließ gleich einen deutlichen 4:0 Sieg folgen.

Beide Artikel von ***Reinhard Brinkmann***





## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops  
Telefon (0421) 84 80 239  
E-Mail: [turnen@tuskometarsten.de](mailto:turnen@tuskometarsten.de)



### **Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung**

Schaut gerne auf unsere Homepage unter  
[www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html](http://www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html)  
Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

### **Mitgliederversammlung am 27.03.2014**

Die Einladung zu dieser Versammlung ist aufgrund des letzten Drucktermins nicht mehr im Vereinsheft erschienen, sondern wurde kurzfristig an die Übungsleiter per E-Mail verschickt und wie in den Vorjahren an einigen Stellen in den Hallen Egon-Kähler-Straße und Korbhauser Weg ausgehängt. Sie war auch auf der Homepage zu einzusehen.

**Darum noch einmal der Hinweis an dieser Stelle:** Schaut euch die Homepage der Turnabteilung an. Sie ist wirklich gut und bietet viele Infos, u.a. auch Links und Formulare, speziell auch für Übungsleiter.

Aber zurück zur Versammlung. Nach zwei Jahren wollten Britta Conrad und Petra Scheithauer ihre Ämter anderen zur Verfügung stellen. Nach angeregter Diskussion und einzelnen Gesprächen wurde einstimmig beschlossen, dass **Maren Hoops die Abteilungsleitung übernimmt, Petra Scheithauer weiterhin Stellvertreterin ist und Britta Conrad sich wie bisher um die Homepage kümmert.**

Die Positionen Jugendwart (Alexandra Hammermeister) und Männerwart (Fred Kifmeier) blieben unverändert.

Übrige Themen waren die anstehenden Termine, die auch an anderer Stelle in den Vereinsnachrichten nachzulesen sind, der Zustand der Hallen und der Etat der Turnabteilung.

Mit über 20 Teilnehmern war die Versammlung zwar nicht schlecht besucht, aber gemessen an der Größe der Turnabteilung doch eher schwach besetzt. **Darum der Appell für das kommende Jahr:** Kommt zur Versammlung und bringt Wünsche, Ideen und Anregungen oder auch Kritik mit ein. Gemeinsam können wir mehr bewegen. Den Termin werden wir rechtzeitig bekannt geben, versprochen!

*Petra Scheithauer*

<b>Sportangebote für Erwachsene</b>			
<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust- Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer Maren Hoops

Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnath- straße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust- Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

### ***Sportangebote für Kinder***

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer- meister
DANCE4KIDS Minis	Donnerstag 15.00-16.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
DANCE4KIDS Maxis	Donnerstag 16.00-17.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad+Gabi Purnhagen+ Team

Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 4-5 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korbhauser Weg	Kathrin Behning-Mielke, Nikola Jacob, Andrea Trautmann, Wiebke Koschade
Ballspiele f. Kinder 6-7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



**GE·BE·IN**

Arster Bestattungsinstitut  
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen  
Telefon 0421 - 84 00 930

[www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



## GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für viele Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle Tel. 0421 – 82 82 02 – 11  
Ansprechpartnerin für Nordic Walking, Qi Gong, Lungensport, Krebsnachsorge und Reha-Gymnastik ist Frau Maren Hoops Tel. 0421- 84 80 239



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben. Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

### **Prävention und Rehabilitation.**

Unter **Präventionssport** versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „**Haltung und Bewegung**“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „**Herz-Kreislauf-Training**“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „**Stressreduktion**“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

**Rehabilitationssport** ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschieden Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die meisten der anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

**Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Frau Walburga Brinkmann, Frau Alexandra Hammermeister und Herrn Jens Elrott oder bei Frau Maren Hoops.**

<b>Prävention</b>			
<b>Haltung und Bewegung</b>			
<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Poolß

Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65+	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

### ***Herz – Kreislauf – Training***

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsübergreifen- der Lauffreff Fortgeschrit- tene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

### ***Stressreduktion***

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops



## **Rehabilitation**

<b>Angebot</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.15 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten

Inh. Andreas Hensel

# Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch - **&** - Huchting -  
**0421/84 99 288**      **0421/ 58 13 79**

Kattenescher Weg 45  
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:  
**0176 - 100 45 386 !!!**



## TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,  
Telefon (0421) 83 30 91  
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



### **Die Tanzsportler und der Tangoabend.**

Bedingt durch den Maifeiertag fand unser Tangoabend erst am 8. Mai statt.

Weil der Tango Argentino aber eine Tanzart ist, die mit Standard oder Latein nicht zu vergleichen ist, jedoch alle Sinne beansprucht und viel Spaß macht, wurde diese Terminänderung freudig aufgenommen. Da es viele Arten und Möglichkeiten gibt diesen Tango zu tanzen, haben wir nun eine kleine Folge zusammengestellt, die für uns am besten geeignet und auf kleinster Fläche zu tanzen ist. Der Tango Argentino muss wohl bei den Tanzsportlern sehr beliebt sein; denn alle Mitglieder waren dabei. Auch wenn Einige die Schrittfolgen vergessen hatten, macht doch nix. Ein kleiner Erinnerungstipp und schon ging es weiter. So hatten wir alle unseren Spaß an diesem Abend.

Die Frage aber, waren die Tanzsportler nun zum Tanzen da, oder nur zum Spaß?

Nein!! Denn Tanzen macht Freude, Tanzen macht Spaß!!

Darum für alle Tangofans, in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg ist an jedem ersten Donnerstag im Monat, „Tangoabend“. Einfach schnuppern kommen.

**Nun noch eine kleine Voranmeldung:! Am 31.7. findet wieder unser Büfettabend statt.**

Mit einem Gruß und dreifachen Tangooo----

*Eleonore und Werner*

## *I'vent-foto*

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits  
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos  
Aktfotografie • Mobiles Studio  
Visagistenservice • After-Shoot-Service  
Shootingpartys





## TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir  
Tel. 0421 - 83 99 714  
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



### **Tennistimer 2014 - 2. Halbjahr**

21. + 22.06.	1. TuS Komet Arsten Open – U12/U14 – LK 18-23
05.07. ab 10.00 Uhr	5. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
26.07.	6. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
31.07. – 10.09.	Sommerferien
04.10. 10.00 – 12.00 Uhr	7. Arbeitsdienst Vorbereitungen und Einpacken
11.10. 10.00 – 12.00 Uhr	8. Arbeitsdienst Abschluss der Sommersaison 2014
30.11. ab 14.00 Uhr	Adventsturnier
Offen – April 2015	Jugendhallenmeisterschaften 2015

Änderungen vorbehalten

\*) Hinweis zur Neuregelung des Arbeitsdienst: mit Mehrheitsbeschluss auf der letzten Mitgliederversammlung ist der Arbeitsdienst neu geordnet und geregelt worden.

Näheres siehe Aushang bzw. unter [www.tuskometarsten.de/tennis.html](http://www.tuskometarsten.de/tennis.html)

*Vorstand Tennisabteilung*



## TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann  
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922  
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



**Während der Sommersaison stehen die Plätze 2 und 3 zur Verfügung. Ingrid Gatermann nimmt sehr gerne Ihre Buchungen auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung.**



# HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig  
Telefon (0421) 95 96 564  
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



## Großes Handballwochenende mit Musikfrühschoppen

Vom **20.06. - 22.06.2014** lädt auch in diesem Jahr wieder die Handballabteilung zum großen Handballwochenende des TuS Komet Arsten ein!

Das Event beginnt mit einer Neuerung: **Dem Fußball-Turnier für alle Abteilungen!**

Jede Abteilung wurde eingeladen, eine Mannschaft zu melden und an den Start zu gehen..

Der Samstag steht dann ganz im Zeichen des Handballs. Nach dem **Jugendturnier** am Vor- und Nachmittag freuen wir uns wieder ganz besonders auf das **Großfeldhandballspiel** der Arster Traditionsmannschaft gegen eine Allstars-Auswahl aktueller Spieler. Im Anschluss daran planen wir das erste Public Viewing in Arsten, denn Jogis Jungs müssen ran gegen Ghana.

Nach dem grandiosen Erfolg des letzten Jahres freuen wir uns, auch in diesem Jahr wieder auf die Live-Musik der Jungs der Big Band „Studentenwerk“, die uns musikalisch durch den sonn-täglichen **Frühschoppen** begleiten werden.

Natürlich findet kein Frühschoppen ohne **Kinderfest** statt und so können sich die kleinen Arster wieder schminken lassen, hüpfen und spielen.



**Am Sonntag findet außerdem erstmalig eine große Fahrradcodierung durch die ÖVB auf dem Sportplatz statt!**

Hier noch einmal der Terminplan:

Freitag, 20.06.2014	Abends	<b>Fußball-Turnier für alle Abteilungen</b>
Samstag, 21.06.2014	Ganztags	<b>Jugendturnier</b>
Samstag, 21.06.2014	Abends	<b>Großfeldhandball</b>
Sonntag, 22.06.2014	Ab 11.00 Uhr	<b>Frühschoppen mit Live-Musik</b>

Alle Vereins- und Nichtvereinsmitglieder sind herzlich eingeladen, diesem sehr familiär und chilig gehaltenen Wochenende beizuwohnen, für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt.

*Marina Albers und Sandra Gräfe*

## ***Das war die Saison 2013-2014 – Ein Resümee***

Die Handballsaison 2013/2014 neigt sich langsam aber sicher dem Ende zu, die Kinder und Jugendlichen trainieren bereits seit den Osterferien in den neuen Mannschaftskonstellationen für die kommende Spielzeit.

Rückblickend kann man aus Abteilungssicht sagen, dass wir auf jeden Fall mehr Licht als Schatten hatten. Herausragend waren ganz besonders die Meisterschaften der weiblichen und männlichen E-Jugend in der höchsten Bremer Spielklasse. Aber auch die erfolgreiche Teilnahme der weiblichen C-Jugend in der Landesliga war und ist ein absolutes Highlight. Der Zuwachs an neuen jungen Handballern/-innen ist weiterhin ungebrochen.

Im Seniorenbereich war die letzte Spielzeit insgesamt eher durchwachsen. Super waren natürlich die Meisterschaft und der Aufstieg unserer 4. Damen, ebenso die tolle Platzierung unserer 2. Damenmannschaft. Im leistungsorientierten Bereich ist es gelungen, den „Umbruch“ in der 1. Damen zu schaffen. Ohne das enorme Verletzungspech wäre sicherlich ein noch besserer Tabellenplatz heraus-gesprungen.

Diese „Verjüngung“ ist uns bei der 1. Herrenmannschaft leider nicht gelungen, so dass diese sportlich aus der Landesliga abgestiegen ist. Ebenso wurde es hier nicht geschafft, eine schlagkräftige Truppe für die kommende Saison zusammenzustellen. Es ist schade, aber entsprechend können wir hier keine Mannschaft für 2014/2015 melden.

Zusammenfassend kann ich feststellen, dass die Highlights in der Handballabteilung im vergangenen Jahr überwogen. Sei es das Mini und Maxi-Spielfest, Rasenturnier und Frühschoppen, Großfeldtraditionsspiel, Beachhandballturnier, Ausrichtung des E-Jugendmasters usw.

***Ich möchte an dieser Stelle allen Sportlern, Eltern, Übungsleitern, Helfern, Sponsoren, Freiwilligen, Ehrenamtlichen und allen die ich vergessen habe dafür danken, dass wir auch in 2013/2014 tollen Handballsport im TuS Komet Arsten e.V. ausüben/zeigen konnten.***

Am 31.03. hatten wir unsere Abteilungsversammlung, inkl. Neuwahlen. Ich selber werde mich zukünftig aus der 1. Reihe etwas zurückziehen und mehr den Bereich Finanzen unserer Abteilung betreuen.

**Umso mehr freue ich mich, dass mit Per Theilig und Hillard Stehmeier zwei neue und altvertraute Gesichter für die Mitarbeit in der Abteilungsleitung gewonnen werden konnten. Somit werden wir in Zukunft breiter aufgestellt sein und die Arbeit kann auf mehrere Schultern verteilt werden.**

Wie sagt meine kleine 4-jährige Tochter im Kindergarten immer? „Viele Hände, schnelles Ende.“

Im diesem Sinne „Gut Sport“,

***Holger Mügge***  
(Ex-)Abteilungsleiter Handball

## Handballvorstand neu gewählt

Am 31.03.14 wurde während unserer Mitgliederversammlung ein neuer Vorstand gewählt, welcher sich folgendermaßen aufstellt:

Abt.leiter	<b>Per Theilig</b>
Stellvertr. Abteilungsleiter	<b>Silke Vroom</b>
Stellvertr. Abteilungsleiter	<b>Hillard Stehmeier</b>
Finanzen & Budgetplanung	<b>Holger Mügge</b>
Spielwart	<b>Marc Winter</b>
Schiedsrichterwart	<b>Fam. Uhlenberg</b>
Jugendwart weibl.	<b>Marina Albers</b>
Jugendwart männl.	<b>Tanja Theilig</b>
PR und Internet	<b>Sandra Gräfe und Marina Albers</b>

Bedingt durch unsere ständig wachsende Abteilung haben wir versucht, uns in der Breite etwas besser aufzustellen, damit alle Aufgaben auch zur Zufriedenheit unserer Handballer bewältigt werden können. Da ich nach Jahren des Nehmens fand, dass auch mal Geben dran ist, werde ich versuchen, mich in meiner zur Verfügung stehenden Freizeit diesem Ehrenamt zu widmen. Vielen Dank hier auch an meine neuen Mitstreiter! Ehrenamt ist doch sexy..;-)

**An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei unserem „alten“ Vorstand bedanken, der in den letzten zwei Jahren eine hervorragende Arbeit geleistet hat, und ein Engagement gezeigt hat, was oft den Rahmen des Ehrenamtes sprengte. Vielen Dank dafür !!**

### Kurz zu meiner Person:

Mein Name ist Per Theilig, ich bin 42 Jahre jung, verheiratet mit „Tanne“ Theilig und mit zwei Handball spielenden Kindern gesegnet.

Ich erlernte den Handballsport vor ca. 35 Jahren beim TuS Arsten, nach einigen Stationen in Habenhausen, studiumbedingten Wechseln nach Hannover und einem Gastspiel bei unserem Nachbarverein in Brinkum spiele ich augenblicklich in der „noch“ 2. Herren in unserem Verein. „Noch“ deshalb, da wir leider den Abstieg aus der Landesliga und die



**FÜR IHRE ANLIEGEN  
IM PARLAMENT**

**Sandra Ahrens**

*Familienpolitische Sprecherin*

Philipp-Jahn-Straße 10  
28279 Bremen

Telefon: 0421/84 89 22

Mobil: 0173/438 33 33

E-Mail: [sandraahrens@gmx.de](mailto:sandraahrens@gmx.de)

[www.sandra-ahrens.de](http://www.sandra-ahrens.de)

**CDU**

dadurch bedingte Auflösung unserer 1. Herren verzeichnen müssen, sodass die neue 1. Herren fast komplett durch den „jungen“ Kader der alten Zweiten ersetzt wird.

Ein Neuaufbau einer jungen, dynamischen 1. Herren sollten wir uns für das kommende Jahr auf die Fahne schreiben.

Glücklicherweise werden wir im Bereich der Damenmannschaften durch tolle Abschlussresultate in der Oberliga bzw. Landesliga entschädigt.

Auf die teilweise überragenden Leistungen unserer Jugend möchte ich an dieser Stelle gar nicht weiter eingehen, diese werden auf den folgenden Seiten zu Recht in aller Ausführlichkeit gewürdigt.

*Per Theilig*  
Abteilungsleiter

## **1. Herren – Großer Einsatz und trotzdem abgestiegen**

Die Mannschaft war mit großen Erwartungen in der Landesliga gestartet, hatte aber früh erhebliche personelle Probleme und verletzungsbedingte Ausfälle zu verkraften. Der Kader, von vornherein sehr klein, schrumpfte von Spiel zu Spiel und bei nahezu jedem Spiel in der Rückrunde mussten die alten Recken aus der Reserve das Team aufstocken. Letztendlich hat aber auch deren Einsatz nicht ausgereicht, die Klasse zu halten.

Viele der Spieler hören nun komplett mit Handball auf oder verlassen das Team. Der ein oder andere Spieler wird aber der kommenden Saison die 2. Herren verstärken, die dann zur 1. Herren wird. Für den gerade erst zu Saisonbeginn zum Verein gestoßenen Trainer Jörg Leyens endet dann die einjährige Tätigkeit zum 30.06.14 und er wird Arsten in Richtung Woltmershausen verlassen.

## **2. Herren – Souveräner Klassenerhalt der Kreisoberliga**

Ein gutes Pferd springt nur so hoch und so... Nach dem unsere *junge Truppe* (Durchschnittsalter 43,6 Jahre) in den ersten Spielen nach dem Aufstieg erstmal Lehrgeld zahlen musste und mit 0:10 Punkten unter die Räder kam, krebste man lange in den Abstiegsgefilen herum.

Klar, man musste sich erstmal einspielen, einige der Spieler kannten sich untereinander erst knapp 30 Jahre und da musste man sich zunächst an die Laufwege des anderen gewöhnen. Weiterhin kam es des Öfteren vor, dass sich einige unserer jugendlichen Heißsporne die ein oder andere rote Karte wegen verbalen Unzufriedenheitsbekundungen in



**HEIZUNG**  
**GARBADEN**  
**SANITÄR**  
GbR

**Kundendienst · Wartung · Notdienst**

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 · Fax 04 21 - 82 43 90**  
**Kattenturmer Heerstraße 266 · 28277 Bremen**



# Werbege Habenha

www.werbegemeinsc

**ALBRECHT DÜRER  
APOTHEKE**

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!  
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...  
Apothekerin Christiane Lutter, Ohsestraße 4,  
28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
Rehabilitation & Prävention

**MARCO KOSCHADE**  
Krankengymnastik - Massage

Fritz-Thiele-Straße 13  
Gewerbegebiet Habenhausen · 28279 Bremen  
Telefon 04 21-83 572 83 · Fax 04 21-83 572 84

**ehlers**  
sanitärtechnik

28279 Bremen · Staust. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

**HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“**

Holzdam 104  
Telefon 8 31 08 10  
info@hotel-zum-werdersee.de  
www.hotel-zum-werdersee.de

Praxis für  
Physiotherapie  
**Brigitte Jochaby**

Krankengymnastik  
Orthopädische Techniken  
Cranio Sacrale Therapie  
Massage u. Tr. Narada  
Man. Lymphdrainage

Lange Ackern 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 / 83 71 58

**LOTTO** Fischers Lädchen  
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften · Tabakwaren  
Süßigkeiten · Geschenke  
Büroartikel · Grußkarten

Holzdam 153  
28279 Bremen  
Telefon 830 58 81

**PIERACH**  
MALEREIBETRIEB

0421.878 59 65 · www.pierach.com

**Goldschmiedewerkstatt  
Hoops**

Joachim Hoops GmbH  
Habenhauser Dorfstraße 5  
☎ 04 21 / 83 27 27

**Niekerke**  
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen · HOLZDAMM 172  
☎ 44 11 95 · FAX 44 11 57  
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

**La Cucina Italiana e mediterranea**  
· DAL 1987 ·

**Il Grano**  
RISTORANTE

G. Girolamo

Ernst-Buchholz-Straße 17 · 28279 Bremen-Habenhausen  
Telefon 04 21 / 83 42 24

**B signs**

AUSSENWERBUNG · BESCHRIFTUNG · AUTOGLASTÖNUNG

Max · Eyth · Str. 1 · 28201 Bremen · Tel. 57 89 03 78  
www.B-SIGNS.de

**Ihr Optiker  
HEINRICH**

Arsterdamm 150  
28279 Bremen  
Telefon: 82 44 22

Qualität und Frische  
aus Meisterhänden

Flascherei & Garpservice

**RASCH** Holzdam 145  
28279 Bremen  
T 0421-831981

**Warneke + Schulz**  
Bad + Heizung

Mainstr. 4 · 28199 Bremen  
Tel. 82 33 39 · Info@warneke-schulz.de

**Der Fresenbulten**  
Ihr Wesertreff

Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

**ELEKTRO OELCKERS**  
Mit Energie in die Zukunft.

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · Tel. 04 21 / 83 18 22  
28279 Bremen · www.elektro-oelckers.de

**praxis für physikalische therapie**  
Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 73 30

- Krankengymnastik
- Osteopathie
- Craniosakrale Therapie
- Massage



# meinschaft

VERLAGSSONDERSEITE

# hausen-Arsten

haft-habenhausen-arsten.de

**ARSTERDAMM APOTHEKE**

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

**Unsere Spezialgebiete:**

- Naturheilmittel • Homöopathie
- Schüssler-Salze • Darmreinigung

Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.  
Arsterdamm 136 • 28279 Bremen

**Wir messen an:**

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

Telefon 04 21 - 82 55 77  
Telefax 04 21 - 83 0 18 02  
info@arsterdamm-apotheke.de

**Schalich**  
ELEKTROTECHNIK

Inf. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister • Tel. 04 21 83 24 20  
Mobil 01 72 42 01 457 • Fax 04 21 83 46 11 • schalich.elektro@online.de  
Holzdamm 170 • 28279 Bremen

**0421-83 22 00**

limousinenservicebremen.de

**BALKAN-HÜTTE**

Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 • 28279 Bremen

Telefon (04 21) 83 31 35

**Uwe UHRNER**  
MEISTERBETRIEB

GEBÄUDEREINIGUNG

Fontanestr. 29, 28279 Bremen  
Tel. 04 21 - 83 12 63  
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

**Kreative Geldgeschenke**

Toto-Lotto • Schreiben • Schenken

**Birgit Reeh**

Ohsenstr. 6 – 28279 Bremen  
Tel.: 0421 / 83 699 28

**Büro-, Schul-, Bastelbedarf**

**PC-Service D. Klein**

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ **0421 8398333**

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ **0172 420 76 36**

**DADEGO**  
Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421/8 3692-0

**Vereins-Treff-Habenhausen**

Ihr Partner für Feiern jeder Art

Bunnsackerweg 28 • 28279 Bremen  
Telefon 04 21 / 83 15 73

**DZM**

Deutsches Zahntechnisches Meisterlabor

**Rüdiger Geßelmann**  
Zahntechnikermeister

Telefon 0421/46 05 200  
Telefax 0421/46 05 204  
E-Mail: info@dzm-bremen.de

Oberstraße 10  
28279 Bremen

**JENS FUHRMANN**  
Türen & Innenausbau

Holzdam 49 a • 28279 Bremen

☎ 04 21 / 83 12 24  
☎ 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 22 44 78 615  
fuhrmann.innenbau@t-online.de

Altbausanierung  
Reparaturen, Fliesenarbeiten  
Um-, An- und Neubau

**Uwe Haßelmann**  
Inh. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH  
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5  
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

**Malermeister Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-Entfernung

Württemberg 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 866

ÖVB Vertretung  
Rainer Kröhne e. K.

fair versichert  
**ÖVB**

Arsterdamm 73a • 28277 Bremen  
Tel. 04 21 876664 • Fax 04 21 875445  
www.oevb.de/rainer.kroehne  
rainer.kroehne@oevb.de

Finanzgruppe

**GIDEON**

DER SPEZIALIST FÜR IHR AUTO

www.gideon-gmbh.de

04 21-82 15 34

Richtung des Schiedsrichters erarbeiteten. Vielleicht ist es auch der Unerfahrenheit in dieser Spielklasse geschuldet, dass man allein 8 Partien knapp mit 1-3 Toren Unterschied verlor.

Aber daran wurde deutlich: Wir konnten mithalten und es gab Potential nach oben!

Mit viel Trainingsfleiß und diversen angeordneten Teambuilding-Maßnahmen wie dem letzten Haxenessen, konnte schließlich das Ergebnis des Saisonstarts

umgedreht werden: Mit 10:0 Punkten aus den letzten 5 Spielen entstieg man souverän der Abstiegsgefahr und biss sich in der Mitte der Tabelle auf Platz 8 fest.

Jetzt, wo die Anfangsnervosität weg ist und sich alle untereinander besser kennen: Wer weiß, was auch mit ein paar Neuzugängen in der nächsten Saison möglich ist???

*Simon Wenkelewsy*

## **Die männl. C-Jugend – Super Leistung trotz sehr kleinem Kader**

Während der Spielzeit 2013/14 schlugen sich die Arster Jungs in ihrer ersten Saison als C-Jugendliche ganz hervorragend. Vor allem in der Hinrunde präsentierte sich das Team gereift, mannschaftlich geschlossen und insbesondere in der Abwehr extrem stark. Der Lohn war ein dritter Tabellenplatz während der Hinrunde.

In der Rückrunde konkurrierte der Sport zunehmend mit ganz unterschiedlichen Aufgaben und Anforderungen. Neben dem zunehmenden schulischen Aufwand, waren es vor allem Aktivitäten rund um den Konfirmationsunterricht, wodurch etwa die Zeiten des mannschaftlich geschlossenen Trainings geringer ausfielen. So kam es dann auch, dass die Mannschaft zu zwei Ligaspielen mangels ausreichend großem Kader nicht antreten konnte und die Spiele hergeschenkt werden mussten.

Dennoch schloss das Team die Saison auf einem unter diesen etwas widrigen Voraussetzungen hervorragenden sechsten Platz ab.

Da nur ein Spieler in die B-Jugend aufrückt, aktuell jedoch sechs Neuzugänge aus der eigenen D-Jugend bzw. von anderen Vereinen zur Mannschaft stoßen, blickt das Team zuversichtlich aufs anstehende zweite Jahr als männliche C-Jugend. Da geht noch jede Menge.

*Michael Vrolichs*



**Malermeister  
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Württemberg 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

## **E-Jugend-Masters – Tolle Stimmung in Arsten!**

Nach einer wirklich tollen und souverän gespielten Saison unserer beiden Bremenligameister der E-Jugend, stand nun das Masters auf dem Programm. Auf diesem Turnier spielen jeweils die 4 bestplatzierten Mannschaften der Bremenliga gegeneinander, wobei das Turnier zum 2. Mal als Teamturnier durchgeführt wurde.

Teamturnier bedeutet, dass je eine weibliche und eine männliche E-Jugendmannschaft als ein Team antreten und dabei jede Mannschaft eine Halbzeit zu spielen hat. Die Teams wurden nach dem Abschluss-Tabellenplatz in der Bremenliga zusammengestellt, so dass unsere Arster Mädels mit den Jungs vom TS Woltmershausen und unsere Arster Jungs mit den Mädels aus Vegesack je ein Team bildeten.



**Masters-Sieger und Vize**

Und so lautstark haben sich die Vereine untereinander bisher noch nie angefeuert, man konnte fast meinen, dass sie sich bereits ewig kennen. Eine wirklich tolle Stimmung ist da unter den Jungen und Mädchen entstanden, wobei zwischendurch alle auf den Bänken standen und schrien und den jeweiligen Teampartner lautstark anfeuert... **eine Superstimmung zu tollem Handball**, zu der sich auch das Publikum ordentlich hat mitreißen lassen.

Unsere beiden E Jugend Mannschaften haben auch auf diesem Turnier super Leistungen gezeigt und dabei keinen Punkt abgegeben. Letztendlich hat sich das Team unserer Mädels knapp vor dem Team unserer Jungs durchgesetzt ... aber gefühlt stellen beide Arster Mannschaften den Mastersieger 2014!

Aufgrund dieser einmalig guten Stimmung sind sich alle Verantwortlichen einig, dass eine solche „Fun“- Veranstaltung eine wirklich schöner Abschluss für eine aufregende Saison unserer kleinen Handballer ist.

*Marina Albers*

**Benergie**  
**Die Bremer Alternative für den Norden**  
Strom und Gas von der Genossenschaft

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen  
0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de . www.benergie.de

Foto: © Teichnik - Fotolia.com

# Die gute Adresse für Wohnen in Bremen!



## Wir bieten Ihnen:

- Gepflegte Mietwohnungen in allen Stadtteilen
- Attraktive Reihenhäuser in Borgfeld, Brokhuchting und Arsten
- Eigentumswohnungen auf dem Stadtwerder
- Bauträgerfreie Grundstücke
- Alten- und behindertengerechte Wohnungen (auch mit Betreuung)
- Verwaltung von Eigentumswohnungen

**Öffnungszeiten:** Mo bis Do 9–17 Uhr

**BREBAU GmbH**

Schlachte 12/13 · 28195 Bremen

Telefon 3 49 62-0 · Fax 3 49 62-95

[www.brebau.de](http://www.brebau.de)

**BREBAU**

## **Meisterfahrt der männl. E1 - Schloß Dankern „gerockt“**

Nachdem unsere Trainerin Tanne ihr Meisterschaftsversprechen („Abschlussfahrt bei Meisterschaft“) einlösen musste, machten wir uns mit 11 Spielern, 2 Trainern, Maskottchen Merle und einem Hilfskoch Richtung Schloss Dankern auf, wo wir am Freitagabend 3 Häuser einnahmen.

Schnell wurden die Betten bezogen und das vorbereitete Abendessen eingenommen, um dann die Gegend zu erkunden. Leider erwischten wir nicht das beste Wetter, das tat unserem Tatendrang aber keinen Abbruch. Nach einer kurzen Nacht in den zwei Spielerhäusern und morgendlichem Brötchenholen („Der Bäcker macht erst um 8 Uhr auf, da mussten wir noch ne halbe Stunde vor der Tür warten, voll uncool“) machten wir uns auf, auch das Spaßbad mit Riesenrutschen in unserem Besitz zu nehmen. Und was soll ich sagen, auch das schafften wir!! Nach einem kurzen Mittagssnack gingen wir auf unserem angemieteten Handballindoor-Court, wo wir uns 1,5 Std. mit Fußball und Handball ziemlich auspowerten.

Nach einer kurzen Stippvisite bei der Liveübertragung des Bundesligafinals (die meisten gingen aber nach 20 Minuten wieder, Fernsehen ist wohl doch nicht immer wichtig ;-)) bereiteten wir uns auf einen weiteren Höhepunkt vor: Bowling!!

Durch Thomas Grillkünste bestens versorgt, jagten wir eine Stunde lang die Kugeln durch die Bude!! Wattn Spass!! Nach einer weiteren kurzen Nacht („Der blöde Bäcker macht schon wieder erst um 8 Uhr auf , manno !!“) frühstückten wir in Ruhe und traten nach der gemeinsamen Endreinigung unsere Heimreise an, wo wir von unseren Eltern schon sehnsüchtig erwartet wurden.



**Die Meisterjungs auf Abschlussfahrt**

## **Danke Tanne, Thomas und Per !!**

**P.S.** Beim Spüldienst, den jeder einmal machen musste, stellte sich raus, dass jeder spätestens beim Gläser abtrocknen seine eigene Technik entwickelt hatte. Lustigerweise war diese Technik bei jedem Spülteam die Gleiche !!

**P.P.S.** Wort der Abschlussfahrt ? Nein, nicht „krass“ oder „heftig“ !!

Gewonnen hat : „HÄÄÄÄÄ ???“

*Die männliche E1 Handball*

*Herzlichen Dank an die Eltern für die schönen Geschenke!*

*Tanne*

## **Weibl. E Jugend – Meister der Bremenliga**

Wir freuen uns riesig über diese „**Wahnsinns-saison**“ in der E- Jugend und sind mächtig stolz auf die Entwicklung unserer Mädels. Da wir am Ende der Saison 31(!) Spielerinnen zählten, waren wir sehr froh, gleich zu Beginn der Saison mit wenigstens 2 Mannschaften an den Start gegangen zu sein, damit wirklich auch alle viel spielen können.



**Die Arster Meistermädels**

Unsere „Kleinen“ starteten in der Stadtliga und haben hier einen tollen 4. Platz erzielen können. Hier haben auch 3 Maxis ihre ersten Erfahrungen auf dem „großen“ Feld sammeln können und sich dabei so toll weiterentwickelt, dass sogar gegen den Tabellenzweiten (HSG Schwane-wede/Neuenkirchen) und - dritten (SG Findorff) gepunktet werden konnte.

Unsere „Großen“ haben sich über die Vorrunde für die Bremenliga qualifiziert und mit dem Erzielen der Meisterschaft eine richtig tolle Saison gekrönt. Unbesiegt haben unsere Mädels lediglich gegen das körperlich überlegene Team der SG Bremen Ost in beiden Spielen nur je einen Punkt abgegeben.

**Diese tollen Leistungen unserer beiden Mädels Teams wollen wir zum Abschluss einer super Saison mit allen Eltern, Geschwistern und Helfern auf dem Bremen 10 Gelände direkt an der Weser feiern.**

**Liebe Mädels, wir hoffen, dass auch Euch diese Saison noch lange in Erinnerung bleibt, denn uns hat sie einfach riesen Spaß mit Euch gemacht. Wir sind wirklich mächtig stolz auf Euch :-)**

*Eure Trainer Marc und Marina*

## **Jubel, Trubel, Handballspielfest**

Am 26.04.2014 stand in unserer Vereinshalle in der Egon-Kähler-Straße wieder einmal unser fast schon legendäres Spielfest für die kleinsten Handballer auf dem Programm.

Voller Aufregung und Vorfreude tummelten sich bereits ab 09.30 Uhr die ersten Kinder in der Halle, um sich anständig warm zu machen. Am liebsten natürlich auf der beliebten Spielfeldlandschaft mit einem Nutella-Brötchen in der Hand.

Der Vormittag war für die Mini-Handballer reserviert, das sind unsere kleinsten Spieler ab 6 Jahren. 14 Mannschaften hatten ihr Kommen angekündigt, wobei wir selber aber schon 4 Mannschaften stellten. Es war wie immer ein großer Spaß für Kinder, Eltern und Zuschauer und toll zu sehen, wie groß die Fortschritte der Kinder sind und mit welchem Einsatz hier schon gespielt wird.

Heiß ersehnter Höhepunkt in diesem Jahr war aber das neu eingeführte Einlagespiel der Aller-aller-Kleinsten, den Kids der Ballsportgruppe von 4-5 Jahren! Die Aufregung war allen Kids anzusehen und trotz hartem Trainingslager in den letzten Wochen vor dem Turnier herrschte nach dem Anpfiff erst einmal totale Erstarrung bei den Spielern auf dem Feld. Erst als die Trainer beherzt einschritten kam große Spielfreude auf und der Ball lief gut durch die Reihen. Nach hartem Fight endete dieses Spiel letztlich unentschieden und mit der ersten Medaille und einer Riesentüte Gummibärchen für alle!

## Vielen Dank an die Kids und die Trainer, für dieses tolle Erlebnis!

Am Nachmittag hielten die Maxis (8 Jahre) dann Einzug in die Halle und hier kann man schon sehr gut erkennen, dass die Spieler und Spielerinnen verstanden haben, wie Handball spielen funktioniert. In Angriff und Abwehr gab es tolle Aktionen und zum Teil spannende Spiele, in denen gefightet wurde, als ginge es um die Weltmeisterschaft.



Große Kämpfer in der Ballsportgruppe

Noch eine Neuerung wurde in diesem Jahr eingeführt und wir sind sehr glücklich, dieses Experiment gewagt zu haben: Der komplette Kuchen-, Brötchen- und Waffelverkauf wurde durch die Kinder der E-, D- und C-Jugendmannschaften gemacht und wir sind sehr stolz, denn sie haben es ganz fabelhaft erledigt!!!

Die Kids aus den Jugendmannschaften haben außerdem als Schiri-Assistenten gearbeitet und ihre Sache super gemacht! Von unseren Gastvereinen haben wir nur Lob für diese tollen Jungs und Mädels bekommen.

**Wir danken allen Kuchenspendern, Helfern und Helferinnen für die großartige Unterstützung, aber ganz besonders möchten wir uns an dieser Stelle bei Buschi für gefühlte 100 Liter Waffelteig bedanken!**

**Alles in allem war es ein toller und sehr gelungener Tag und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.**

Sandra Gräfe

## Torwarttraining für unsere Handballkometen

„Ein guter Torhüter ist schon die halbe Miete im Spiel“ ... dieses Zitat diverser Trainer beschreibt die große Bedeutung der Torhüterposition im Handball. Denn die Torleute haben im Handballspiel eine Sonderstellung, weil sie den Großteil ihrer Aufgaben ohne direkte Unterstützung ihrer Mitspieler erfüllen müssen; ihre Fehler können von niemanden ausgeglichen werden.

Um unseren Handballkometen den Spaß an und vor allem die hohe Bedeutung dieser wichtigen Position näher zu bringen, haben wir neben dem normalen Mannschaftstraining ein zusätzliches Torwarttraining eingeführt. Hierfür haben wir seit Beginn des Jahres mit Finn Schwagereit und Maxi Remer ein tolles Torwarttrainer Team gewinnen können, das unsere Torleute aus den verschiedenen Jahrgängen 1 x im Monat ordentlich „quält“... was den meisten allerdings viel Spaß zu machen scheint. Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Reaktionsschnelligkeit gehören zum Trainingsprogramm.

**Finn Schwagereit** hat diese Saison beim HC Bremen in der A-Jugend Bundesliga gespielt und ein paar tolle Spiel absolviert. In der kommenden Saison kehrt er zum ATSV Habenhausen in die 1. Herren zurück und freut sich auf sein 1. Seniorenjahr in der Oberliga. **Maxi** - Torwart unserer 3. Damen und Jugendtrainerin der Minis und D Jugend - unterstützt Finn in den Trainingseinheiten wo sie nur kann.

**Wir freuen uns wirklich sehr, dass wir die beiden für ein kontinuierliches Training gewinnen konnten und hoffen, dass unsere Torleute weiterhin so viel Spaß haben.**

Marina Albers



## BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19  
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



### **Unsere drei vom Kader des Bremer Badminton Verbandes**

In den letzten Jahren hat sich an den hervorragenden Platzierungen zum Beispiel bei Landesmeisterschaften und im Punktspielbetrieb gezeigt, dass unsere Jugendspieler zu den Besten in Bremen gehören. Drei von ihnen wurden darum schon vor einiger Zeit in den Bremer Landeskader berufen. Frederik Guhl (11), Laura Huster (12) und Johan Rohlfing (15). Für die drei bedeutet das natürlich eine gewisse Ehre, aber vor allem eine ganze Menge Leistung. 2-4 Mal pro Woche findet – zusätzlich zum Training im Verein – spezielles Kadertraining statt. Dieses beinhaltet auch Kraft- und Ausdauertraining. Und an den Wochenenden heißt es immer wieder „Koffer“ packen. Gemeinsam mit den Kaderspielern aus anderen Bremer Vereinen werden mehrtägige Turniere im In- und Ausland besucht und Ranglisten-Turniere in ganz Niedersachsen. So viel gemeinsame Zeit schweißt natürlich zusammen. Die Kadertruppe ist nicht nur eine Gruppe aus Individualsportlern, sondern eine enge Gemeinschaft aus Spielern, Trainern aber auch den Eltern, die in unterschiedlicher Zahl und Zusammensetzung immer bei den Turnieren dabei sind. (Und das nicht nur als Fahrdienst, sondern mit leidenschaftlicher Begeisterung).

Wenn man sich für Leistungssport entschieden hat, verlangt das also so einiges an Engagement (auch finanziell), doch für unsere drei gibt es eben nichts Schöneres als Badminton zu spielen. Auch wenn man viele Kilometer auf der Straße herunterreißt, in Klassenzimmern übernachten muss und viel Freizeit in den unterschiedlichsten Sporthallen verbringt.

#### **Aktuelle Ranglistenplatzierungen Bremen/Niedersachsen:**

**Frederik Guhl**, U13: Einzel Rang 16, Doppel Rang 5, Mixed Rang 6

**Laura Huster**, U13: Einzel Rang 2, Doppel Rang 15, Mixed Rang 5

**Johan Rohlfing**, U17, Einzel Rang 7, Doppel Rang 1, Mixed Rang 5

*Birgit Guhl*

Frederik, Johan

Laura





## Eine Super-Saison 2014 – erfolgreich beendet!

Unsere Jugendmannschaft holt sich den Pokal

*..herzlichen Glückwunsch.*

Das gute Training hat sich ausgezahlt und wird helfen, weitere gute Ergebnisse in den kommenden Ranglisten-Turnieren einzufahren.

In den letzten entscheidenden Spielen der Saison bei den Senioren sichert sich die **1. Mannschaft** den Aufstieg in die Verbandsliga mit einem 5:3 gegen Arbergen/Mahndorf 1. Im 2. Einzel konnte sich Eike Dunker in einem packenden Duell knapp durchsetzen.

Die **2. Mannschaft** hatte nach dem krankheitsbedingten Ausfall der 1. Dame und durch die Abwesenheit von Johan Rohlfing eine schwere Ausgangssituation. Aber durch die Verstärkung mit Spielern der 3. Mannschaft konnte ein sensationelles Ergebnis von 6:2 gegen die Mannschaft vom SVGO4 eingefahren werden – und der Aufstieg in die Bezirksliga wurde gebührend mit Sekt begossen.

Die **4. Mannschaft** konnte sich am letzten Spieltag nochmal über ein Unentschieden freuen. Eine super Truppe im Ü50 Bereich, die mit viel Einsatz nichts anbrennen lässt.

Zusammen wurde im Vereinsheim am Korbhauser Weg nochmal richtig gefeiert.

**Darauf ein 3-fach ‚SCHMETTERBALL‘ ...**

Euer Sportwart  
*Klaus*

# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

# WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE



KOSTENLOSER VERSAND



14 TAGE WIDERRUFSRECHT



# WWW.MOEBEL-KAUFEN24.DE

- DAS MÖBELKAUFHAUS IM INTERNET -

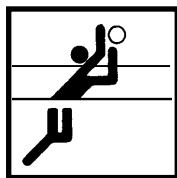


[info@moebel-kaufen.de](mailto:info@moebel-kaufen.de)



0421 - 87 85 957





## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer  
Telefon (04298) 46 53 04  
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



### **Liebe Sportfreunde,**

immer mal wieder nehmt ihr wahr, das auch Volleyball im Verein aktiv ist. So möchte ich diesen Zeitpunkt für einen kleinen Rückblick und Ausblick nutzen.

Unsere Damen haben es geschafft, den sportlichen Aufstieg in die Landesliga zu stemmen und werden nun in der Landesliga Bremen/Niedersachsen auf hochwertige Gegner treffen. Leider bedeutet dieser Aufstieg auch Fahrten quer durch Niedersachsen, so das in einer Saison schon mal 1400 km zusammen kommen.

### **Herzlichen Glückwunsch Petra und Team!!!**

**Auch unsere Mixedtruppe ist erfolgreich, mit dem ersten Platz haben wir diese Saison in Bremens zweithöchster Liga abgeschlossen**, und nur der beklagenswerte Damenmangel hält uns davon ab, aufzusteigen.

Beide Gruppen nutzen das Beachfeld im Sommer – so er denn kommt – zum Training den Sommer über. Ihr seid uns gerne auch als unerfahrener Volleyballer willkommen, bitte nehmt aber eben vorher Kontakt zu uns auf.

Montags und freitags im SZO von 18.00 – 20.00 Uhr spielen die Damen die Punktspiele in der Landesliga gegen Bremer und Niedersächsische Teams. Das Team wird schon seit Jahren von Petra Kizildag trainiert. Alle weiblichen Volleyballerinnen die Erfahrungen mitbringen und zweimal in der Woche Zeit zum trainieren erübrigen können sind herzlich willkommen.

Das Mixedteam trainiert donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr in der Egon-Kähler-Str. Die Spielerinnen sind zwischen 25 und 55 Jahre alt und – gemischt. Es werden Punktspiele in der Mixedliga in Bremen gespielt, die immer Sonntagvormittag, ca. 1x im Monat stattfinden. Der Focus in diesem Team liegt auf dem Leistungserhalt durch Training und dem individuellen Verbessern des Zusammenspiels.

**Dringend wird weiblicher Nachwuchs gesucht, auch Herren sind willkommen, jedoch sollte das letzte Mal Volleyballspielen nicht 15 Jahre her sein.**

*Markus Schäffer*

### **„Es ist vollbracht“ - Meisterschaft und Aufstieg in die Landesliga -**

Die Damen der Volleyballsparte starteten sehr gut in die Saison 2013/2014.

Im ersten Heimspieltag schlugen sie TV Eiche Horn, Absteiger aus der Landesliga, mit 3:0 Sätzen. Dies baute auf und wurde auch viele Spieltage gegen weitere Gegner so durchgeführt. Erst bei dem Rückspiel gegen TV Eiche Horn lag das Team das erste Mal mit zwei Sätzen zurück. Eigentlich hatten fast alle das Spiel für verloren erklärt, doch da kannten die Zuschauer und Gegner nicht den Kampfgeist der Damen des TUS Komet

Arsten. Womit fast keiner mehr gerechnet hatte wurde wahr. Die Damen drehten das Spiel und so hieß es, nach einem starken Tie-Break Satz, 3:2 Sieg für uns.

Am letzten Heimspieltag konnte der Sack schon zu gemacht werden. Es mussten noch zwei Siege her, um als vorzeitiger Meister der Bezirksliga 6 fest zu stehen.

Dieses wussten alle und dementsprechend wurde auch gespielt. Gegen die Damen aus Walle taten sie sich etwas schwer, doch mit 3:0 Sätzen (25:15, 25:17, 25:9) war die erste Hürde schon einmal genommen.

Im zweiten Spiel ging es nun heiß her. Der Gegner Bremen 1860 3. Mannschaft musste gegen „meine Mädels“ gewinnen, um noch eine Chance auf den Relegationsplatz zu haben. Doch mit einem Sieg für die Kometen wäre vorzeitig schon klar, dass sie Meister sind und aufsteigen würden.

Sie spielten ein tolles Match, wo um jeden Ball gefightet wurde als sei es der letzte Punkt, der alles entschied.

Mit vielen guten, platzierten und harten Aufschlägen zeigten sie ihren unbändigen Siegeswillen. Durch präzise Angriffe wurde das Spiel mit einem 3:0 (25:14, 25:21, 25:9) Sieg schnell entschieden. Mit Jubeltänzen wurde das Spielfeld verlassen und **die Meisterschaft** gebührend gefeiert.

Endlich mal keine Relegation, endlich kein verpatzter Aufstieg „nein“ endlich heißt es

*Landesliga wir kommen, juhu!!!!*

*Petra Kizildag*  
Trainerin

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

*I'vent-foto*

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie  
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de) • Telefon 04207 666860

Seekamp's Gasthaus  
Centralhallen  
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de  
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de  
Tel.: 0421/451565  
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

**Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen**

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



# HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



## Ehrungen

Die Hundesparte (ehemals Hundesportverein Habenhausen) wurde vom DVG für 50 Jahre Verbandszugehörigkeit geehrt. Und weil unser Spartenleiter Hermann Wichmann so engagiert ist, wurde er für seine Verdienste um den Hundesport mit der Goldenen Verbandsnadel mit Kranz ausgezeichnet.



## Osterpokal und Frühjahrprüfung

Hatten wir im letzten Jahr das Rad erfolgreich gedreht, hieß es an diesem Karfreitag (18.4.2014) diesen Titel zu verteidigen. Nach Internationaler Prüfungsordnung (IPO) wurden die Hunde in der Fährte (außerhalb des Vereinsgeländes), in der Unterordnung und im Schutzdienst vorgeführt. Dabei stellten sie neben ihrer guten Nase auch ihr Teamfähigkeit mit dem Hundeführer unter Beweis.



So zeigte Cooper mit Herrchen Ivan am anderen Ende der Leine (;)) eine Glanzleistung von 99P. in der Fährte. Tom und Jochen erreichten vor neugierigen Zaungästen im Gehorsam erfolgreiche 78P. und Liam wurde mit Frauchen Caro im Schutzdienst mit 96P. belohnt. Damit war die Titelverteidigung des TuS Komet Arsten auch am 34. Osterpokal geglückt. Aber auch die sportlichen Teamleistungen unserer Mitstreiter waren beachtlich.



### Hier eine Übersicht der (Kopf-an-Kopf) Ergebnisse

TuS Komet Arsten e.V.	273 Punkte
ADRK BG Bremen und Bremerhaven	271 Punkte
PHSV zur Wolfsloge e.V.	271 Punkte
HSC Artland	250 Punkte

Ein wenig familiärer ;) ging es bei den Frühjahrprüfungen am Samstag, 10.5.2014 zu. Zwar erwarteten uns keine sommerlichen Temperaturen, aber wenigstens blieb es bei der z.T. steilen Brise (meist) trocken.

Insgesamt 11 Mannschaften traten an, in den Kategorien Begleithundprüfung (SKN; Gehorsam, Unbefangenheit, Straßenteil) und Vielseitigkeitssport (Fährte, Gehorsam, Schutzdienst).

Vorab dürfen wir schon einmal mit einem breiten Lächeln erwähnen, dass ALLE, d.h. sowohl die Bestreiter der Theorie (im Sachkundenachweis), als auch diejenigen in Praxis erfolgreich bestanden haben!!!

**Angetreten sind folgende Teams:**

- Ute mit Iris - Sandra mit Tyler (BH)
- Antje mit Fine - Maik mit Milow (BH)
- Martina mit Kira - Svenja mit Juma (BH)
  
- Jessica mit Noxx (IPO 1)
- Caro mit Liam (IPO 2)
- Jochen mit Tom (IPO 3)
- Rieke mit Emmy (Fährtenprüfung 2)
- Ivan mit Cooper (Fährtenprüfung 3)

Wir gratulieren allen Teilnehmern zu ihren tollen Ergebnisse und hoffen darauf uns im Training oder auch bei er nächsten Prüfung wieder zusehen!

***Außerdem GANZ WICHTIG !!!!- Noch einmal ein herzliches DANKESCHÖN an alle helfenden Hände im Hintergrund... ohne die das alles nicht möglich wäre!!***

*S. Fröhlking*





## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke  
Telefon 0151 16 12 54 42  
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



### **Leichtathletik für Erwachsene**

Erwachsene mit unterschiedlichsten Leistungsvoraussetzungen und ganz verschiedenen Erwartungen treffen sich regelmäßig montags und freitags um 18.30 Uhr in unserem Stadion, um unter Anleitung gemeinsam Leichtathletik zu betreiben.

Neben dem breiten Spektrum an Sprint-, Sprung- und Wurfdisziplinen stehen auch die Ausdauer, Koordinationsschulung und Ganzkörperkräftigung auf dem Trainingsplan.

Die Ziele der neuen Trainingsgruppe reichen von der einfachen sportlichen Betätigung innerhalb dieser vielfältigen Sportart, über die **Vorbereitung auf das Sportabzeichen** bis hin zur Wettkampfteilnahme. Die Hauptsache aber ist, dass der Spaß bei alledem nicht zu kurz kommt.

Wer sich also angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen, einmal in dieses neue Angebot hinein zu schnuppern.

### **Deutsche Hallenmeisterschaften am 22./23. Februar 2014**

Nach der Disqualifikation bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften wegen Bahnverlassens vor Wochenfrist in Sindelfingen sollte es für die 4x200 Meter Staffel des Bremer LT bei den nationalen Titelkämpfen der Männer und Frauen am letzten Februar Wochenende in Leipzig besser laufen. Doch leider gab es am Ende wieder Tränen. Ein verpatzter Wechsel raubte Jay Barry (BLT/BTS Neustadt), Jana Loock, Patricia Wulf und Anneke Köpp (alle BLT/TuS Komet Arsten) alle Chancen auf eine Top-Ten Platzierung.

*„Vielleicht war gerade bei den drei Jugendlichen Jay, Patricia und Anneke die Aufregung vor ihrem ersten Auftritt bei den „großen“ Deutschen noch zu groß. 3750 Zuschauer in der ausverkauften Arena Leipzig, dazu die Liveübertragung auf Eurosport, da muss man seine Nerven erst einmal im Griff haben“,* nimmt Trainer Jens Ellrott sein Quartett in Schutz.

In der Tat war es eine schwierige Situation: Leipzig ist die einzige Halle in Deutschland mit sechs Rundbahnen, die anderen haben nur vier. Dazu waren alle Bahnen belegt, und alle sechs Läuferinnen kamen nahezu gleichzeitig zum Wechsel. Und im Gegensatz zu den Landes- und Norddeutschen Meisterschaften, wo nur drei Bahnen belegt waren und die Bremerinnen jeweils vorneweg liefen und sich aus dem Getümmel heraushalten konnten, waren sie hier mitten drin, mussten sich ihren Platz beim Wechseln erkämpfen und im Weg stehende Läuferinnen umkurven. *„Das ist uns diesmal noch nicht gelungen. Diese Erfahrung nehmen die Mädels mit. Nächstes Jahr wird das schon ganz anders aussehen“,* blickt Trainer Ellrott bereits nach vorne.

Und überhaupt: 14 Staffeln hatten sich überhaupt nur für Leipzig qualifizieren können. *„Und das wir dazu gehört haben, war schon etwas ganz Besonderes“,* waren sich die Vier, nachdem die Tränen getrocknet waren, einig.



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de



Deutscher Olympischer Sportbund

## FRAUEN

Alter	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94
<b>3.000 m Lauf</b>	12:00	11:50	11:40	11:30	11:20	11:10	11:00	10:50	10:40	10:30	10:20	10:10	10:00	9:50	9:40	9:30
<b>10 km Lauf</b>	38:00	37:30	37:00	36:30	36:00	35:30	35:00	34:30	34:00	33:30	33:00	32:30	32:00	31:30	31:00	30:30
<b>15 km Walk (Nord/Süd)</b>	54:00	53:00	52:00	51:00	50:00	49:00	48:00	47:00	46:00	45:00	44:00	43:00	42:00	41:00	40:00	39:00
<b>Schwimmen</b>	22:00	21:30	21:00	20:30	20:00	19:30	19:00	18:30	18:00	17:30	17:00	16:30	16:00	15:30	15:00	14:30
<b>20 km Radfahren</b>	61:00	57:00	53:00	50:00	48:00	46:00	44:00	42:00	40:00	38:00	36:00	34:00	32:00	30:00	28:00	26:00
<b>Medienhürverf.</b>	7:30	8:00	8:35	7:25	8:00	8:30	7:25	8:00	8:30	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>4 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	6:30	7:00	7:30	7:50	8:00	8:20	8:30	8:40	8:50	9:00	9:10	9:20	9:30	9:40	9:50	10:00
<b>Widerrumpfen</b>	10:05	11:25	11:05	10:40	10:20	10:00	9:50	9:40	9:30	9:20	9:10	9:00	8:50	8:40	8:30	8:20
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>4 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	6:30	7:00	7:30	7:50	8:00	8:20	8:30	8:40	8:50	9:00	9:10	9:20	9:30	9:40	9:50	10:00
<b>Widerrumpfen</b>	10:05	11:25	11:05	10:40	10:20	10:00	9:50	9:40	9:30	9:20	9:10	9:00	8:50	8:40	8:30	8:20
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>10 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	8:30	10:05	10:20	10:45	10:55	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50	12:00	12:10	12:20	12:30	12:40	12:50
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>15 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	9:30	11:05	11:20	11:45	11:55	12:10	12:20	12:30	12:40	12:50	13:00	13:10	13:20	13:30	13:40	13:50
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>20 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	10:30	12:15	12:30	12:55	13:05	13:20	13:30	13:40	13:50	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50	15:00
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>30 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	11:30	13:15	13:30	13:55	14:05	14:20	14:30	14:40	14:50	15:00	15:10	15:20	15:30	15:40	15:50	16:00
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>40 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	12:30	14:15	14:30	14:55	15:05	15:20	15:30	15:40	15:50	16:00	16:10	16:20	16:30	16:40	16:50	17:00
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															
<b>30 m Schwimmen</b>	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:05	1:00	9:55	9:50	9:45	9:40	9:35
<b>20 m Radfahren (f. Sport f. 94)</b>	3:05	3:10	3:15	3:20	3:25	3:30	3:35	3:40	3:45	3:50	3:55	4:00	4:05	4:10	4:15	4:20
<b>Medienhürverf.</b>	3:40	3:20	3:15	3:05	3:00	2:50	2:40	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55
<b>Kopfhören</b>	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
<b>Kraft</b>	<b>50 kg</b>															
<b>Stoßen</b>	13:30	15:15	15:30	15:55	16:05	16:20	16:30	16:40	16:50	17:00	17:10	17:20	17:30	17:40	17:50	18:00
<b>Widerrumpfen</b>	12:10	14:05	13:45	13:20	13:00	12:45	12:30	12:15	12:05	11:55	11:45	11:35	11:25	11:15	11:05	10:55
<b>Grundrumpfen</b>	6:00	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50
<b>Geräten</b>	<b>Reck</b>															
<b>Laufen</b>	<b>100 m</b>															



## **Landesrekord und DM-Norm statt Trainingslauf.**

Eigentlich war die 4x400 Meter Staffel im Rahmen der Langstaffelmeisterschaften Bremens und Niedersachsens am 11. Mai in Osnabrück lediglich als Wettkampftraining für die weibliche U20 des Bremer LT gedacht und sollte den Abschluss der Vorbereitung auf die anstehende Freiluftsaison markieren.

DocheineWochevordemHermann-Dressel-Cupam 17. Mai auf der Heimanlage in Obervieland wurde aus dem Trainingswettkampf trotz Kälte, Regen und Wind **das schnellste Rennen einer 4x400 Meter Staffel in der Geschichte des Bremer Leichtathletik Verbandes.** In 3:59,56 Minuten knackten die vier Kurzspringerinnen Anneke Köpp, Laura Mattern, Lisa Koßmann (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) sowohl die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften als auch die für die nationalen Titelkämpfe der Junioren und erliefen sich einen Platz unter den Top Ten in der aktuellen Deutschen Jugendbestenliste.



v.l.: Lisa Koßmann, Jay Barry, Anneke Köpp, Laura Mattern

„So etwas nennt man wohl einen optimalen Saisonanstieg!“, freute sich Trainer Jens Ellrott nach dem gelungenen Coup. „Jugend-, Junioren- und Frauenlandesrekord, dazu zwei DM-Qualis – und das mit vier Mädels, denen im Training 300 Meter schon zu lang sind.“

## **Vier DM-Normen und ein Landesrekord beim Hermann-Dressel-Cup**

Bei nahezu perfekten äußeren Bedingungen mit Temperaturen um die 20 Grad und leichtem Rückenwind feierten die Sprinter des Bremer Leichtathletik Teams beim heimischen Hermann-Dressel-Cup am 17.05. einen gelungenen Einstieg in die Freiluftsaison.

„Vier DM-Qualis, ein Landesrekord und zahlreiche Landesmeisterschaftsnormen und Bestleistungen lassen auf eine erfolgreiche Saison hoffen“, freuen sich die verantwortlichen Trainer Jens Ellrott, Lothar Kranz und Andreas Klamka über die Leistungen ihrer Schützlinge.

In der weiblichen Jugend U18 knackte Neuzugang Anneke Köpp (BLT/TuS Komet Arsten) die DM-Normen über 100 Meter in 12,48 Sekunden und 200 Meter in toller neuer Bestzeit von 25,59 Sekunden.

In der weiblichen Jugend tat es Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) Anneke gleich. Über 100 Meter lief die 18-Jährige in 12,37 Sekunden Bestzeit und DM-Norm. Über 200 Meter fehlt der 6. der letztjährigen Deutschen U18-Meisterschaften dagegen noch das Stehvermögen. 25,44 Sekunden bedeuteten zwar ebenfalls die DM-Norm, an den letzten 50 Metern muss die Landesrekordhalterin in der U18 über diese Strecke aber noch arbeiten.

Eine Leistung der besonderen Art gelang der 31-Jährigen Jana Looch (BLT/TuS Komet Arsten), die über 100 und 200 Meter ihre schnellsten Zeiten seit 2006 bzw. 2008 lief und die Normen für die Deutschen Meisterschaften der Frauen im Blick hat. Ihre 24,91 Sekunden bedeuteten dabei **einen neuen Landesrekord in der Altersklasse W30**. Über 100 Meter fehlen Jana nach 12,16 Sekunden noch drei Hundertstel zum ältesten Landesrekord. 1949 lief die Ehrenvorsitzende des Bremer Leichtathletik Verbandes Marion Poppen handgestoppte 11,9 Sekunden.

Für die Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes qualifizierten sich mit zum Teil tollen neuen Bestleistungen: Anna Kremming (W14 – BLT/BTV 1877) mit 13,29 Sekunden über 100 Meter und 43,66 Sekunden über 300 Meter, Karen Rückert mit 13,46 und 43,52 Sekunden, Ida Leinfelder (beide W15 – BLT/BTS Neustadt) mit 13,63 und 44,30 Sekunden, Linh Lürwer (M15 – BLT/BTS Neustadt) mit 12,96 Sekunden über 100 Meter.

Die Landesmeisterschaftsnormen in der weiblichen Jugend U18 erfüllten Thalea Althaber (BLT/BTS Neustadt) mit 13,18 Sekunden über 100 Meter, Lisa Koßmann mit 12,80 Sekunden über 100 Meter und 26,01 Sekunden über 200 Meter, und Lea Emde mit 27,14 Sekunden über 200 Meter.

In der weiblichen Jugend U20 gelang dies Laura Mattern mit 13,21 Sekunden über 100 Meter und 26,69 Sekunden über 200 Meter.

*Jens Ellrott*

## PASST IHRE IMMOBILIE NOCH ZU IHNEN?

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!



**HECHLER &  
TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

Tel.: 0421 / 25 85 296  
Fax: 0421 / 25 85 294

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de)

\*in Stuhr, Weyhe, Bremen, Delmenhorst und umzu



## ***Drei DM-Normen für BLT-Staffel mit einem Lauf***

Zwei Fliegen wollten das weibliche U20 Quartett des Bremer LT mit Lisa Koßmann, Anneke Köpp, Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) bei den Bezirksmeisterschaften am 25.05. in Stuhr mit einer Klappe schlagen: die Normen für die Deutschen Jugend- und Juniorenmeisterschaften über 4x100 Meter. 49,00 Sekunden waren dafür nötig.

Als Schlussläuferin Laura Mattern den Staffelstab dann nach phantastischen 48,06 Sekunden ins Ziel brachte, war die Freude bei den Sprinterinnen riesengroß. Noch nie war eine Jugendstaffel des BLT auch nur annähernd so schnell gewesen. Außerdem hatten die Vier für die Quali zur Junioren-DM nur dieses eine Rennen, denn Meldeschluss ist der 27. Mai.

Aber da gab es noch eine Staffelnorm, die Trainer Jens Ellrott eigentlich erst am Himmelfahrtstag und dann mit Jana Looock (BLT/TuS Komet Arsten) angehen wollte, die der Frauen. Da weder Trainer Ellrott noch die umstehenden Kollegen auf Antrieb wussten, wo die Norm lag, wurden die Smartphones gezückt und die Qualifikationsleistung kurzerhand gegoogelt. Und die 48,06 Sekunden hatten tatsächlich gereicht. 48,10 Sekunden müssen die Frauen unterbieten, um bei den Deutschen Meisterschaften mitlaufen zu dürfen.

Damit hat sich erst zum zweiten Mal nach 2007 ein 4x100 Meter Quartett für die Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen qualifiziert, die am letzten Juniwochenende im Ulmer Donaustadion stattfinden.

v.l.: Laura Mattern, Jay Barry, Anneke Köpp, Lisa Koßmann



## **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

**gegründet:** 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Geschäftsstelle:** **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**  
**Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen**  
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20  
E-Mail: info@tuskometarsten.de  
**Öffnungszeiten:**  
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Walburga Brinkmann · Alexandra Hammermeister  
**Ehrenamtlicher Geschäftsführer:** Jens Ellrott  
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408  
**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

### **Vorstand**

<b>Vorsitzender</b>	Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
<b>Stellvertreter</b>	Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52
<b>Stellvertreter</b>	Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01
<b>Kassenwart</b>	Pia Remer, Tel.: 82 95 02
<b>Schriftführer</b>	Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
<b>Technischer Leiter</b>	Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47
<b>Pressewart</b>	Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

### **Erweiterter Vorstand**

#### **Mitglieder des Vorstandes und**

<b>Festwart</b>	Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
<b>Seniorenwart</b>	N.N.
<b>Badminton</b>	Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
<b>Basketball</b>	James Boyce, Tel. 0151-15273581
<b>Fußball</b>	Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52
<b>Handball</b>	Per Theilig, Tel. 95 96 564
<b>Hundesport</b>	Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
<b>Leichtathletik</b>	Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442
<b>Taekwondo</b>	N.N. (Geschäftsstelle)
<b>Tanzen</b>	Monika Prang, Tel. 83 30 91
<b>Tennis</b>	Frank Bansemer, Tel. 83 99 714
<b>Tennishallenbeauftragte</b>	Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922
<b>Tischtennis</b>	Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645
<b>Turnen</b>	Maren Hoops, Tel. 84 80 239
<b>Volleyball</b>	Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04
<b>Jugendwart</b>	N.N

Professionelle Fotografie,  
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

*I'vent-foto*

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie  
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

[www.ivent-foto.de](http://www.ivent-foto.de) • Telefon 04207 666860

## Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
<b>Spartenbeitrag für</b>		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

**Zu Tennis:** Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

**Aufnahmegebühr:**

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitrageinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlungsweise:** vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

**Änderungen/Irrtümer vorbehalten!**

# Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



**15.08.2014**



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net) senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.



**Sie möchten auch in den  
Vereinsnachrichten des  
TuS Komet Arsten werben?**

**Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen  
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.**

<input type="checkbox"/> 1/4 Seite	4-farbig (12 x 4,5 cm)	100,00 €
<input type="checkbox"/> 1/3 Seite	4-farbig (12 x 6,0 cm)	125,00 €
<input type="checkbox"/> 1/2 Seite	4-farbig (12 x 9,0 cm)	150,00 €
<input type="checkbox"/> 1/1 Seite	4-farbig (12 x 18,0 cm)	175,00 €

Alle Preise zzgl. ges. MwSt.

**10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr**

Telefon 04207 - 66687-0 • mail@druckmedia.de • www.druckmedia.de

Impressum:

Herausgeber:

Gegründet:

Bankverbindung:

Spendenkonto:

Gesamtproduktion:

Anzeigenverwaltung:

Erscheinungsweise:

Bezugspreis:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 102 19 889

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 114 43 69

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Druckerei Klein

mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Vierteljährlich im Quartal

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



# Die neue VGH Rente.

fair versichert



Entspannt für  
später vorsorgen.



## ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.


Arsterdamm 73a  
28277 Bremen  
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445  
[www.oevb.de/rainer.krohne](http://www.oevb.de/rainer.krohne)  
[rainer.krohne@oevb.de](mailto:rainer.krohne@oevb.de)

# Das beliebteste Konto unserer Stadt.

## GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:  
Ausgezeichnet  
für die beste Beratung



55% der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.  Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: [www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de) oder unter 0421 179-7979.

**Stark. Fair. Hanseatisch.**

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung