



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



4x200 Meter Frauenstaffel Norddeutscher Meister
v.r.: Jay Barry, Jana Look, Patricia Wulf und Anneke Köpp



 **Kemena**
besser bauen - schöner wohnen

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

NEU: ATRIS 90AC

ATTRAKTIVE BEISPIELE AUS DEM ATRIS 90AC-SORTIMENT



HH-11039-B



HH-11053-B



HH-11070-B



HH-11069-B



HH-11063-B



HH-11050-B



HH-11043-B



HH-11032-B



HH-11034-B



HH-11029-B

Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 8783220
www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de


Fenster und Türen fürs Leben

Liebe Vereinsmitglieder und Sportsfreunde,

mit neuem Schwung und guten Vorsätzen sind hoffentlich alle gut ins Jahr 2014 gestartet. Das erste Vereinsfest, der 61. Karneval, war wieder ein tolles Event für Groß und Klein. Wir danken allen Mitwirkenden für ihr Engagement. Ein sehr schöner Artikel mit tollen Fotos befindet sich auf den nächsten Seiten.

Die nachstehenden Beiträge der Abteilungen geben einen interessanten Einblick in unsere sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten. **In diesem Zusammenhang beglückwünschen wir unsere Sportlerinnen und Sportler zu ihren Erfolgen und wünschen ihnen weiterhin viel Spaß an der Bewegung und gutes Gelingen im fairen sportlichen Wettstreit.**



Wie bereits 2012 haben wir auch 2013 mit einem positiven wirtschaftlichen Ergebnis abschließen können. Für 2014 haben wir uns für unsere Sportanlagen einige Projekte vorgenommen, um den Reparaturstau sukzessive aufzulösen. Entsprechende Förderanträge wurden eingereicht. Jetzt hoffen wir auf Unterstützung aus Verwaltung und Politik. Das Sportamt und die Sportdeputation der Bürgerschaft haben uns bei der Genehmigung der Photovoltaikanlage auf den Dachflächen unserer Anlage Egon-Kähler-Straße sehr unterstützt, sodass wir in Kürze die größte Anlage Bremens beherbergen dürfen. Neben Pachteinnahmen erhält der TuS vergünstigten Strom und leistet seinen Beitrag für eine „grünere“ Welt.

Wünschen wir uns gemeinsam, dass die Sonne ab 2014 noch mehr über unseren Verein scheint als bisher.

Um die Sonnenstrahlen auf unserer Anlage und in unseren Räumen genießen zu können, appellieren wir erneut an unsere Mitglieder, den Verein zu unterstützen. Für das gemeinsame Angehen des einen oder anderen Projektes (z.B. Errichtung eines Bewegungszentrums von Mai bis September für Jung und Alt in der Tennishalle) möchten wir einen Helferpool einrichten. Eine ideale zwanglose Einrichtung, sich projektbezogen und zeitlich begrenzt für die Gemeinschaft der Sportler einzubringen.

Bitte füllt die anliegenden Bereitschaftsbekundung aus oder mailt die entsprechenden Angaben an info@tuskometarsten.de.

Bereitschaftsbekundung zum Helferpool

Name: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

ggf. Qualifikation: _____

ggf. Beruf bzw. Ausbildung: _____

Roland, Kurt, Fredi, Jürgen, Peter und ein paar andere habe ich schon notiert :) - ihr werdet es nicht bereuen und zollt auch denen Respekt, die sich schon viele Jahre um euer Wohl kümmern.

Auch für Jüngere bietet das Ehrenamt Fortbildungsmaßnahmen und Persönlichkeitsbildung - ihr lernt viel und erhaltet echte Chancenvorteile für euren weiteren Lebensweg - entsprechende Zertifikate stellen wir gerne aus.

In diesem Sinne auf ein gutes und erfolgreiches Miteinander in unserem Sportverein.



*Andreas Vroom,
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.*

	<h1>Warneke + Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung GmbH & Co. KG</h2>
<p>Mainstraße 4 28199 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de</p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h1>IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG</h1> <p>24 h Notdienst</p>

Impressum:

Herausgeber:

Gegründet:

Bankverbindung:

Spendenkonto:

Gesamtproduktion:

Anzeigenverwaltung:

Erscheinungsweise:

Bezugspreis:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 102 19 889
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 114 43 69
IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Druckerei Klein
mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Vierteljährlich im Quartal

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Termine

Änderungen vorbehalten



- **Samstag, 29. März von 10.00 - ca.12.00 Uhr**
BREMEN RÄUMT AUF (s. besondere Ankündigung)
- **Montag, 31. März 20.00 Uhr** Mitgliederversammlung der Handballabteilung
Vereinsgaststätte
- **Karfreitag, 18. April** Osterpokal der Hundesparte, siehe Bericht in diesem Heft
- **Samstag, 26. April ab 10.00 Uhr** Mini/Maxi-Spielfest Halle Egon-Kähler-Str.
- **Mittwoch, 30. April 19.00 Uhr** Mitgliederversammlung der Fußballabteilung
(s. besondere Ankündigung)
- **Mittwoch, 07. Mai 19.30 Uhr** Mitgliederversammlung mit Wahlen in der
Vereinsgaststätte (s. besondere Ankündigung)
- **Samstag, 24. Mai** Lottopokal-Endspiele der Damen um 13.00 Uhr und der
Herren um 16.00 Uhr im Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 20. Juni** Auftakt zum großen Musikfrühschoppen-Wochenende auf der
Sportanlage Korbhauser Weg mit Fußball-Turnier der Abteilungen
- **Samstag, 21. Juni** Feldhandball-Turnier der Jugend
- **Sonntag, 22. Juni** Musikfrühschoppen ab 11.00 Uhr
- **Samstag 05. und Sonntag 06. Juli** Leichtathletik Landesmeisterschaften
Männer, Frauen, U18 im Stadion Egon-Kähler-Str.
- **Freitag, 12. September** Laternenumzug
- **Samstag, 22. November** Vereinsfest



Benergie

Die Bremer Alternative für den Norden

Strom und Gas von der Genossenschaft

Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG . Schlachte 45 . 28195 Bremen
0421 - 557 6865 . kontakt@benergie.de . www.benergie.de

Foto: © iStock - Fotolia.com

Einladung zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 07. Mai um 19.30 Uhr Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2013
4. Bericht des Vorstandes
5. Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Änderung des Wortes „verhältnismäßig“ in „unverhältnismäßig“ im § 2 Abs.3 der Satzung
9. Abstimmung über diese Satzungsänderung durch Mehrheit von zwei Dritteln der stimmberechtigten anwesenden Mitglieder
10. Wahl der Mitglieder des Vorstandes, des Fest- und Seniorenwartes
11. Wahl der Kassenprüfer und Stellvertreter
12. Ernennung von Ehrenmitgliedern
13. Behandlung von Anträgen
Anträge müssen mindestens 8 Tage vorher dem Vorstand vorliegen.
14. Verschiedenes

Der Vorstand

gez. Andreas Vroom
Vorsitzender

gez. Reinhard Brinkmann
stellvertr. Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Fröhlingsdorf
stellvertr. Vorsitzender

Info zum SEPA – Verfahren (siehe hierzu auch VN Nr. 29)

Unsere Lastschriften erfolgen je nach der von Ihnen gewählten Zahlungsweise regelmäßig zu folgenden Terminen:

Bei jährlicher Zahlung: Anfang Januar

Bei halbjährlicher Zahlung: Anfang Januar und Anfang Juli

Bei vierteljährlicher Zahlung: Anfang Januar, April, Juli u. Oktober.

Die jeweils gültigen Beiträge stehen in diesem Heft und auf unserer Internetseite

www.tuskometersten.de.

Sie können auch zu den Sprechzeiten in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Unsere Abbuchungen erkennen Sie ab 2014 an folgenden Passagen im Abbuchungstext auf Ihrem Kontoauszug: Unsere Gläubiger-ID: **DE86ZZZ00001125270**
Ihre Mitgliedsnummer als „Mandatsreferenz“ wird Ihnen bei der Abbuchung mitgeteilt.

Die Frist für die Stornierung einer Lastschrift wurde in dem neuen Verfahren von bisher sechs Wochen auf nunmehr acht Wochen ab dem Belastungsdatum verlängert.

Wir würden uns aber freuen, wenn vor einem solchen Schritt zunächst die Geschäftsstelle kontaktiert wird, um eventuelle Fragen vorab klären zu können. Dieses erspart uns und Ihnen unnötige Kosten.

Walburga Brinkmann
Geschäftsstelle

Rot-weiße Nacht 2013

Standing Ovation für Mike Schwenke, den zweifachen Goldmedaillengewinner bei den Special Olympics, Riesenbegeisterung bei den Tänzerinnen von Drums alive und Zumba. Es war eine rauschende Ballnacht beim TuS Komet Arsten.

Vereinsfeste sind immer auch Anlass, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen, erfolgreiche Sportler zu feiern und verdiente Vereinsmitglieder zu ehren. Die Centralhallen bildeten den würdigen Rahmen für 200 Mitglieder, jung und alt, die zusammengekommen waren, um zu feiern, abseits des täglichen Trainings- und Wettkampfbetriebes.

Fester Bestandteil eines Vereinsfestes ist die Ehrung der Mitglieder, die ihrem Verein so lange die Treue gehalten haben, 25, 40, 50 oder sogar 60 Jahre: stellvertretend für sie das Ehrenmitglied Günther Jodeit.



Fotos: Jana Loock

Für jahrelanges Engagement wurde den Fußballern Steven Hollwedel und Christian Zientek gedankt, dem Handballtrainer Marc Winter und den Turnerinnen Luise Jedermann und Britta Conrad. Ein besonderer Dank galt Sven Michael, unverzichtbar in der technischen Leitung des Vereins.

Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es, herausragende sportliche Leistungen zu würdigen: bei den Leichtathleten neben Mike Schwenke auch Jana Look für ihren Landesrekord über 200 Meter und die Nachwuchssprinterinnen Fenja Dally, Lisa Voßmann, Laura Mattern und Patricia Wulf. Bei den Tennisspielern Maria Walden als Verbandsmeisterin und die 2. Handball-Herren als Meister der Bremen-Liga und Gewinner des Bremer Stadtpokals.

Den Handballern, Fußballern, Leichtathleten und Badmintonspielern konnten für ihre vorbildliche Nachwuchsarbeit großzügige Schecks überreicht werden, gestiftet von der Genossenschaft BEnergy, die den Nachwuchs-Leistungssport beim TuS Komet Arsten fördern will. Ihr Repräsentant, Herr Großer, ließ es sich nicht nehmen, die Schecks persönlich zu überreichen mit dem Versprechen, sich weiter für den Verein zu engagieren.

Dass der Verein nicht nur die klassischen Sportarten anzubieten hat, zeigten im Rahmenprogramm die attraktiven Darbietungen der Drums alive- und Zumba-“Tänzerinnen“, mit tosendem Beifall bedacht und vielen zur Nachahmung empfohlen!

Dem Festausschuss um Nils Lackmann ein besonders herzlicher Dank; ihm ist es wieder gelungen, ein rundum gelungenes Fest zu organisieren, das bis in den frühen Morgen dauerte.

Bernward Fröhlingsdorf

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und heruntergeladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

Ralf Lüdeker

Was ist meine Immobilie wert?

Kostenlose Marktwertanalyse*

Jetzt bei uns anfordern!



Inhaber: Gisela Hechler · Volker Twachtmann

www.mues-twachtmann.de



1. zertifizierter Makler
in Bremen und umw.



Gisela Hechler und
Volker Twachtmann

Blockener Str. 4 · 28816 Stuhr

Parkallee 35 · 28209 Bremen

Tel. 04 21 - 5 69 76 74

Tel. 04 21 - 2 58 52 96

Integrationsarbeit der ganz besonderen Art

Fünf junge Fußballerinnen für sechs Monate Gäste beim TuS Komet Arsten

Der Sport als Integrations-Motor – für den rührigen Vorsitzenden des Pan Afrikanischen Kulturvereins, Tala Awolola, ist dies schon seit langer Zeit keine Worthülse. Er versteht es wie kaum ein anderer in Bremen, dies auch umzusetzen. Nicht nur in seinem Heimatland Nigeria hat er in den vergangenen Jahren durch zahlreiche Aktionen Akzente gesetzt. Jetzt ist auch sein größter Wunsch in Erfüllung gegangen. „Wir wollen Jugendlichen aus meiner Heimat die Gelegenheit geben, sich hier weiter zu bilden und Rüstzeug für das weitere Leben mitzugeben“, unterstrich Awolola bei der überaus herzlichen Begrüßung auf dem Bremer Flughafen, wo die fünf Mädchen via Istanbul aus Lagos eintrafen.

Bei der Begrüßung auf dem Bremer Flughafen dabei auch Fußballerinnen und der Trainer vom TuS Komet Arsten, die ihre neuen Mannschaftskolleginnen willkommen hießen. Für Trainer Sascha Mahler ist die Aufnahme der fünf jungen Damen eine Herausforderung und ein Herzenswunsch gleichzeitig. „Wir haben uns gerne in den Dienst dieser guten Sache gestellt. Die Mädchen werden innerhalb des Vereins privat untergebracht. Und wir freuen uns schon auf die gemeinsame Zeit.“



Die Idee dieses Sportaustausches der besonderen Art war im Frühjahr vergangenen Jahres gekommen. Da war eine Mädchenmannschaft aus Nigeria, die sogen. Moje Queen, für zwei Wochen in Bremen. Hier trugen sie etliche Freundschaftsspiele aus. So auch eines gegen die Damen vom TuS Komet Arsten. „Wir haben dabei echte Freundschaften geschlossen“, erzählt Sascha Mahler. Das umso mehr, als die Nigerianerinnen in Trikots und Trainingsanzügen des Vereins auftauchten. Die hatte der Klub nach einem Aufruf von Tala Awolola ein paar Jahre zuvor gespendet.



Schnell war dann die Idee geboren, ob ein paar der Mädchen nicht für längere Zeit nach Bremen kommen könnten. „Die Fünf erwartet hier in Bremen ein straffes Programm und beileibe keine Ferien“, erläutert Mahler. Schon am kommenden Montag beginnt ein Intensiv-Deutschkurs. Relativ schnell sollen sie dann in Arsten regelmäßig eine Schule besuchen. Aber auch an Betriebspraktika ist gedacht. Bei Impro ist bereits ein Computerkurs fest gebucht. Dazu kommt zwei- bis dreimal wöchentlich Training bei den Fußballfrauen. Und in der Landesliga-Mannschaft des Vereins sollen sie ebenfalls eingesetzt werden. „Die Spielerlaubnis ist beantragt, die Pässe bereits auf dem Weg, damit alles seine Ordnung hat“, so der Trainer, der selbst zwei der Mädchen bei sich und seiner Familie aufnimmt.

Leicht war es nicht, aus der großen Zahl der fußballbegeisterten Spielerinnen in Awololas Heimatstadt Erin-Ile die fünf auszuwählen. „Viele sind sicherlich traurig zurückgeblieben. Aber der Trainer in Nigeria hat sie allein ausgesucht, das war auch für ihn bestimmt nicht einfach“, weiß Tala Awolola, aber „vielleicht lässt sich dieses Sport-Engagement der ganz besonderen Art ja wiederholen. Das wäre sehr wünschenswert. Und ich bin mir auch sicher, dass es klappen wird.“

Zunächst aber herrschte fröhliches Kennenlernen auf dem Flughafen. Für die jungen Fußball-Damen von TuS Komet Arsten ist es auch eine ganz besondere Erfahrung, ihre neuen Mitspielerinnen zu integrieren. „Ich bin überzeugt, dass das auch problemlos klappen wird“, ist Sascha Mahler überzeugt. Und er hofft auch auf die eine oder andere Unterstützung. „Für Spenden wären wir sehr dankbar, um den Mädchen hier sechs unvergessliche Monate zu bereiten“, schließt er eine Bitte an.

Artikel und Fotos von Klaus-Peter Berg
freier Journalist

61. Karneval am 08.02.2014

Um **15.00 Uhr** waren viele bunt kostümierte Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern wieder einmal zu unserem Karneval gekommen. Alle waren gut gelaunt, und so hieß es immer wieder lautstark „Arsten hinein“.

Vom Narrhallahmarsch begleitet und unter einem donnernden Klatschen der vielen begeisterten Besucher erfolgte der Einmarsch des Prinzenpaares. Somit war die diesjährige Karnevalssitzung gebührend eröffnet. Als Überraschung haben sich in diesem Jahr junge Mitarbeiter des Kindergartens Arsten ein besonderes Programm für die Kinder ausgedacht und sie mit vielen Spielen begeistert. U. a. gab es auch eine Minidisco mit toller Musik für die Kids. Hier konnten sich die Kleinsten beim Tanzen schon so richtig austoben. Der als Biene Maja erscheinene Kinderanimateur trug ebenfalls mit flotten Sprüchen zu diesem großartigen Nachmittag bei.

Nicht nur die kleinen Narren in lustigen Kostümen sondern auch die großen Begleitungen haben sich über das gute und abwechslungsreiche Programm sehr gefreut.

Um **20.00 Uhr** kamen dann die großen Narren an die Reihe. Die Karnevalssitzung wurde durch den Einmarsch des Elferrates und der Prinzengarde mit einer anschließenden Rede des Karnevalspräsidenten Jörg Voigt eröffnet.

Tja und dann war da etwas anders als sonst, wo war denn das Prinzenpaar? Ach was, da kam ja der König persönlich mit seiner Kaiserin. Unter großem Beifall marschierte **König Gerhard der Letzte** mit seiner **Kaiserin Maria Theresia die Beste** ein. Sie hatten eine Menge zu erzählen. Über Habenhausen und vor allem über Arsten und wie es ist, ein echter Arster zu sein oder zu werden.

Das weitere Programm wurde gestartet mit einem Gardetanz der **Prinzengarde des Karnevalsvereins Rot-Weiß**.

Wieder einmal dabei: die schwungvolle dynamische **Maxx-Passion Showdance Gruppe von Katrin Wüstner** vom TV Walle, die den Besuchern ihr ganzes Können präsentierte. Das war schon toll anzusehen! Das Publikum bedankte sich mit großem Beifall für den Auftritt.

Tante Herta reiste bereits zum zweiten Mal an und erzählte wieder eine Menge über einige verrückte Menschen. So wurde das Königspaar von ihr aufgefordert, einige Verrenkungen beim Tanzen durchzuführen. Schließlich ist der Veranstalter der TuS Komet Arsten! Das sollte daher eine leichte Übung für das Königspaar sein. Tante Herta, die schrullige Frau aus der Nachbarschaft entpuppte sich zum Abschluss als „Flotte Biene“ und versprach auch im nächsten Jahr wiederzukommen.

Das Funken-Mariechen von Rot-Weiß begeisterte erneut mit ihrer ganz besonderen Soloeinlage. Toll!!!

Auch zum zweiten Mal dabei waren **die jungen Damen vom TSV Morsum**, die gleich mit zwei tollen Showtänzen die Jecken begeisterten. Unser Dank geht nach Morsum!

Es folgte der **Showtanz Lady66 vom BGO von Jasmin Urbanczyk**. Hier zeigten keine Ladies mit 66 Jahren ihr Können; es waren ganz junge Mädchen, die über die Bühne wirbelten. Das war wirklich beeindruckend anzusehen, und es gab erneut viel Applaus.

Und man mag es nicht glauben, aber der Arster Karneval hatte einen Musicalweltstar auf der Bühne: **Sara Dähn**. Sie verwöhnte das Publikum mit einer ganz besonderen





Gesangseinlage. Herzlichen Dank dafür! Wir würden uns freuen, Dich, Sara, auch im nächsten Jahr wieder auf unserer Bühne begrüßen zu dürfen.

Danach legte sich Rot-Weiß unter Leitung von Renate Wille mit ihrem neuen Showtanz noch einmal ins Zeug und sorgte für erneute Begeisterung.

Auch Dir, **Renate Wille**, danken wir für die jahrelange Unterstützung auf dem Arster Karneval!

Bei so einem wunderbaren Programm verging die Zeit wie im Fluge.

Allerdings warteten die Narren noch auf ein Urgestein des Arster Karnevals: unseren **Mickie Krause**. Kommt er oder schafft er den Sprung vom Ballermann über das Mittelmeer nicht. Das war hier die Frage!

Manch einer der aufmerksamen Zuschauer hatte vielleicht bemerkt, dass er schon vorher im Elferrat auf der Bühne saß. Urplötzlich wurde wieder einmal aus **Mathias Sünramm** der so sehnsüchtig erwartete Mickie Krause. Der Wahnsinn konnte beginnen. Was ist der Arster Karneval ohne diesen Jecken. Er brachte wie in jedem Jahr mit vielen Stimmungssongs die Begeisterung auf den Höhepunkt. Mit seinem Auftritt wurde die Tanzrunde bei guter Partystimmung bis in den frühen Morgen, eröffnet. DJ Darco sorgte dabei für die entsprechende tolle Musik.

Wir bedanken uns bei allen Künstlern, die auf der Bühne ihr Können gezeigt haben und bei allen Helfern, die uns bei den Vorbereitungen unterstützt haben mit einem „Arsten hinein“. Wir freuen uns sehr auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Das war er nun, unser 61. Karneval. Der Festausschuss war zufrieden mit einem tollen Programm und ebenso tollen Jecken!!!

Fotos von Walter Gerbracht und Ralf Lüdeker

Resel Sünramm

Bremen räumt auf

Wir machen nach 2013 (s. auch VN Nr. 27) wieder mit!

Am Samstag, dem **29. März** beteiligen wir uns am Frühjahrsputz in Bremen.

Treffpunkte sind um **10.00 Uhr** die Eingänge zum Stadion an der Egon-Kähler-Straße und zur Sportanlage am Korbhauser Weg. Dort werden Müllsäcke und Handschuhe verteilt.

In einer Gemeinschaftsaktion des Vereins wollen wir bis 12.00 Uhr auf der Sportanlage an der Egon-Kähler-Straße das Stadion, die Fußball- und Tennisplätze, die Beachanlage, den Parkplatz sowie das Gelände rund um das Stadion und die Sportanlage am Korbhauser Weg von Müll und Dreck befreien, damit unsere Sportanlagen zum Ende des Winters in frischem Glanz erstrahlen.

Rückfragen + Anmeldungen bitte bis 16.03. an

j.ellrott@tuskometarsten.de oder telefonisch unter 828202-21.

Ankündigung der Sommerferienfreizeit 2014

Auch in diesem Jahr bieten wir in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

Zeitraum: vom 25. bis 29.08. (1. Woche)
vom 01. bis 05.09. (2. Woche)

Immer von Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Anzahl und Alter der Kinder: 20 Kinder pro Gruppe von 7 bis 13 Jahren

Kosten: 50,00 € je Kind einschl. Mittagessen, Getränke, Eintrittsgelder ect.

Betreuer: 2 lizenzierte Übungsleiter plus 2 Betreuungspersonen

Angebote u. a. : Wir erkunden den Stadtteil, besuchen Museum, Polizei, Krankenhaus, FUN-Park, Jugendfarm, Naturschutzgebiet mit Führung o.ä. sowie Sport und Spiel auf der Sportanlage und in der Halle.

Für Anmeldungen (Anmeldeschluss 11. August) und Rückfragen steht die Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.

CrossFit

angesagtes Powertraining als Alternative zu Krafraum und Laufbahn

CrossFit ist ein Ganzkörpertraining mit ständig wechselnden Reizen und funktionellen Bewegungen, ausgeführt unter hoher Intensität.

Ziel ist die parallele Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer (Durchhaltevermögen) und Beweglichkeit sowie der koordinativen Fähigkeiten Gleichgewicht, Rhythmisierung, Präzision und Geschicklichkeit.

CrossFit verbindet Frei-, Kurz- und Kugelhantelübungen, leichtathletische und turnerische Elemente und Eigengewichtstraining.

Die Teilnehmer/Innen am CrossFit-Parcours laufen und springen, werfen, stemmen und tragen Gewichte, klettern, balancieren, schwingen und arbeiten mit ihrem eigenen Körpergewicht.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, meldet euch unter j.ellrott@tuskometarsten.de oder telefonisch unter 828202-21.

Jens Ellrott

Planung einer Bewegungslandschaft beim TuS Komet Arsten Fitness, Spiel, Bewegung – zeitgleich für alle Altersgruppen

Zwischen Mai und September, wenn unsere Tennisspieler überwiegend draußen spielen, wollen wir auf Platz 1 in der Tennishalle eine 600qm große Bewegungslandschaft für Kinder, Erwachsene und Senioren aufbauen.

Ein Teil soll dabei mit Kraft- und Fitnessgeräten ausgestattet werden, ca. ein Drittel mit Bällen, Seilen, Minitramps, Kletter-, Balancier- und Turngeräten und ein Bereich mit einem Parcours zur Orientierungs-, Koordinations- und Gleichgewichtsschulung. (Keine Angst, liebe Tennisspieler, um den Boden zu schützen, wird er entsprechend abgedeckt bzw. ausgelegt!)

Das Besondere an der Bewegungslandschaft ist, dass sich **alle Altersgruppen gleichzeitig in einem Raum** völlig unterschiedlich sportlich betätigen können. Es richtet sich dabei sowohl an Freizeit- und Breitensportler, Individualisten und Mannschaftssportler des Vereins als auch an Nichtmitglieder wie Kindergärten, Grundschulen, Familien und Seniorenheime. Wer Anregungen hat oder sich an der Planung beteiligen möchte, meldet sich gerne bei Jens Ellrott unter j.ellrott@tuskometarsten.de oder telefonisch unter 82 82 02 21.

I Parcours Orientierung/Gleichgewicht/Koordination für Senioren

(Bewegung: Wackelbretter, Barfußgang über verschiedene Materialien, Pezzibälle, Koordinationsleiter; Geselligkeit: Sitzecke)

Unterlage: könnte in Abhängigkeit vom Angebot Tennishallenboden bleiben

II Bewegungslandschaft für Kinder

(Kletter- und Balanciergeräte aus Dreifeldhalle, Turngeräte: Schwebebalken, Barren, Minitramp, große und kleine Kästen, Bälle, Seile, Stäbe, Pezzibälle)

Unterlage (für Geräte): Judomatten (81m²) - vorhanden

III Fitness

(Geräte Rumpf, Oberkörper, Beine, Slingtrainer, Lang- und Kurzhanteln, Gymnastikmatten o.ä., Spiegel, Ergometer u.ä.)

Unterlage: Tanzboden (256 m²) + Filz (beides vorhanden)



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Ab ins Frühjahr

Die Winterpause liegt hinter uns und vor uns die längeren, wärmeren und hoffentlich trockeneren Tage.

Wie in jedem Jahr findet an diesem **Karfreitag** (18.04.2014) unser traditioneller **OSTER-POKAL** statt!!! Als **Titelverteidiger** gilt es, den Pokal erneut zu gewinnen. Hier werden die Hund-Mensch-Teams aus verschiedenen Vereinen zeigen, was der Vielseitigkeitssport (Fährtenarbeit, Schutzdienst und Gehorsam) zu bieten hat. Aber wie immer stehen das gesellige Beisammensein und der Erfahrungsaustausch in netter Runde im Vordergrund. Für das leibliche Wohl ist in jedem Fall gesorgt.... und vermutlich wird auch der Osterhase für die kleinen Zuschauer einen Gruß zum Suchen bei unserem Vorstand abgegeben haben. ;-)

Wie immer freuen wir uns natürlich über einen regen Zuschauerzulauf. Ort und Uhrzeit werden selbstverständlich rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben. Sie sind herzlich eingeladen zum Gucken, Shoppen (Leckerlis und Hundeequipment kann man schließlich immer gebrauchen, oder ;-)), Essen und Lachen!

Weiter geht es gleich einen Monat später. Am Samstag, den **10.05.2014** steht die **Frühjahrsprüfung** an. Die Prüflinge meistern auf unserem Vereinsgelände ihre **Fährtenprüfung** oder absolvieren die sogenannte **Begleithundprüfung**, bestehend aus dem theoretischen Teil (der Sachkundeprüfung) und dem praktischen Teil (Gehorsam, Unbefangenheit und Verkehrsteil).

Hinweis: Vermutlich findet an diesem Tag kein Trainingsbetrieb statt. Bitte ggf. ein Auge auf unsere Homepage werfen.

Die **Hundesparte** (ehemals Hundesportverein Habenhausen) wurde vom DVG für **50 Jahre Verbandszugehörigkeit** geehrt. Und weil unser Spartenleiter **Hermann Wichmann** so engagiert ist, wurde er für seine Verdienste um den Hundesport mit der **Goldenen Verbandsnadel mit Kranz** ausgezeichnet.

Herzlichen Glückwunsch.

Infos und Termine findet Ihr ebenfalls unter:

www.tuskometarsten.de ► [Sportangebote](#) ► [Hundesport](#)

oder alternativ www.hsv-habenhausen.de

S. Fröhlking





FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann
Telefon (0421) 82 52 52
E-Mail: fussball@tuskometaersten.de



Erfolgreiche Hallensaison.

Die Hallensaison für die Fußballjugend verlief äußerst erfolgreich. Höhepunkte waren die Qualifizierungen für die Norddeutsche Meisterschaft im Futsal durch die A- und B-Jugend, die in Hamburg ausgetragen werden. Ergebnisse liegen noch nicht vor.

Die C-Jgd verpasste die Teilnahme in Hamburg äußerst unglücklich durch ein 6-Meter-Schießen.

Für die weiteren Hallenpunktrunden im unteren B und C-Bereich und im D-E-und F-Bereich qualifizierten sich mehrere Teams für die Zwischenrunden und Halbfinalspieltage oder sogar für die Endspiele.

Die B2 wurde am 16.02. Bremer Hallenmeister der B-Junioren mit nur einer Niederlage gegen unsere B3. Die D1 und D2 konnten sich prima präsentieren, belegten in der Endrunde Platz 2 und 4, blieben jedoch unter ihren Möglichkeiten. So ist eben Fußball. Oft entscheidet die Tagesform oder das Glück. Weitere Hallenerfolge sind bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Die Vorbereitungen für die Sommerspielrunden sind abgeschlossen und die Saison hat beim Erscheinen dieses Heftes bereits begonnen.

Wir hoffen, dass wir an die erfolgreiche Hinrunde anschließen und mit Zuversicht weitere hinzufügen können.

Erfolgreich zu verzeichnen war bereits der 2. Sieg unseres Flaggschiffes, der 1. Herren nach der Winterpause. Hier hat offensichtlich das Trainingswochenende im Bispinger Centerpark die Harmonie noch gesteigert.

Im Frauenbereich stärken die 5 nigerianischen junge Damen die Mannschaft. Die Spielberechtigungen liegen vor. Wir wünschen den Frauen einen erlebnisreichen Aufenthalt in Bremen und viel Erfolg mit unserer Frauenmannschaft.

Unseren Trainern, hier denken wir besonders an unsere jungen Nachwuchskräfte, wünschen wir mit ihren Mannschaften viel Erfolg.

Am 30.04. findet unsere Mitgliederversammlung statt. Zu dieser Versammlung wünscht sich die Fußballabteilung eine rege Teilnahme.

Eine erfolgreiche Rückrunde allen Mannschaften.

Reinhard Brinkmann

Die gute Adresse für Wohnen in Bremen!



Wir bieten Ihnen:

- Gepflegte Mietwohnungen in allen Stadtteilen
- Attraktive Reihenhäuser in Borgfeld, Brokhuchting und Arsten
- Eigentumswohnungen auf dem Stadtwerder
- Bauträgerfreie Grundstücke
- Alten- und behindertengerechte Wohnungen (auch mit Betreuung)
- Verwaltung von Eigentumswohnungen

Öffnungszeiten: Mo bis Do 9 – 17 Uhr

BREBAU GmbH

Schlachte 12/13 · 28195 Bremen
Telefon 3 49 62-0 · Fax 3 49 62-95
www.brebau.de

BREBAU

Mitgliederversammlung am **Mittwoch, 30.04. um 19.00 Uhr im Vereinsheim.**

Tagesordnung:	
1. Begrüßung, Eröffnung und Anwesenheitsfeststellung	5. Neuwahlen
2. Genehmigung der Tagesordnung	6. Entlastung
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung	7. Anträge
4. Bericht Abteilungsleiter	8. Verschiedenes

Gemäß Vereinssatzung müssen Anträge 8 Tage vor der Versammlung der Abteilungsleitung vorliegen. Später eingehenden Anträgen muss die Versammlung die Dringlichkeit bescheinigen, damit sie behandelt werden können.

An diesem Tag findet ab 18.30 Uhr für alle Mannschaften **KEIN Trainingsbetrieb** statt.

Reinhard Brinkmann

DFB-Ehrenamtspreis:

Steven Hollwedel und Kevin Boachie am 15. Januar geehrt.

Im Rahmen einer Feierstunde in den Räumlichkeiten des Bremer Fußball-Verbandes zur Proklamation der Ehrenamtspreisträger im Bereich des BFV erhielten Steven und Kevin einen Sonderpreis für die vorbildliche ehrenamtliche Leistung im Fußballsport aus den Händen des BFV-Vizepräsidenten Michael Grell im Namen des DFB. Ihnen wurde eine Urkunde vom DFB und eine Armbanduhr des BFV überreicht. Zuvor sprach Grell seinen Dank für die geleistete Arbeit an die Geehrten aus. „Das wichtigste Amt ist das Ehrenamt!“ brachte er es auf den Punkt.



Seit 1997 verleiht der Deutsche Fußball-Bund (DFB) in Zusammenarbeit mit seinen Landesverbänden jährlich den DFB-Ehrenamtspreis. Aus den Kreisen und Bezirken wählen die Ehrenamtsbeauftragten 360 Preisträger aus, die -stellvertretend für viele engagierte Vereinsmitarbeiter- für ihre ehrenamtlichen Leistungen ausgezeichnet werden.



Der 23-Jährige Steven spielt seit dem 6. Lebensjahr für den Verein aktiv Fußball und betreute zusätzlich als Trainer während dieser Zeit Mannschaften der Altersklassen F- bis A-Jugend. Weiterhin ist er als Zeugwart und als Bereichsleiter für die untere F-Jgd aktiv. Er spielt zur Zeit in der 1. Herren.

Der 19-Jährige Kevin ist seit 13 Jahren dem Fußball verbunden. Selbst spielte er bis 2009 aktiv in den Altersklassen, um sich dann mit großem Erfolg dem Schiedsrichterwesen zu verschreiben. Er leitet im Jugendbereich des BFV Verbandsligaspiele und ist ab 2011 als Schiedsrichterobmann für den TuS Komet Arsten tätig. Auch als Trainer war er von 2007 bis 2011 mit F- und E-Jgd-Mannschaften äußerst erfolgreich und war zusätzlich am Gymnasium Obervieland und der Schule Stichnathstraße kooperativ mit dem Verein als Fußballtrainer aktiv.

Reinhard Brinkmann

Die 1. A-Jugend (U19) gewann am Sonntag, 19. Januar den BFV-Futsal Cup 2014

Im Finale wurde der Wintermeister der A-Junioren Verbandsliga, der ATSV Sebaldsbrück, mit 3:2 besiegt.

Somit sind WIR Landesmeister des Bundeslandes Bremen und nehmen an der Norddeutschen A-Junioren Futsalmeisterschaft in Hamburg teil.

Gratulation an Spieler und Trainer für diesen sensationellen Erfolg!!!

In den vergangenen Jahren hat der TuS KA mehrfach bei den Norddeutschen Futsalmeisterschaften im B- und C-Bereich die Bremer Farben vertreten, so jetzt auch erstmalig in der A-Jgd.



Während die 1. B-Junioren die Futsal-Landesmeisterschaften am Sonntag, 09. Februar gewannen, schieden die 1. C-Junioren unglücklich im Halbfinale aus.

In der Sporthalle Borgfeld wiederholten die Rot-Weißen somit den Erfolg der A-Junioren zwei Wochen zuvor an gleicher Stelle und qualifizierten sich, ebenso wie der Zweitplatzierte SC Borgfeld, für die Norddeutsche Meisterschaft am 2. März in Hamburg.

Aus der Gruppenphase schafften außer den beiden späteren Finalisten auch der JFV Bremerhaven und der FC Huchting den Sprung unter die letzten Vier. Im Semifinale konnte zunächst der TuS Komet-Arsten den FC Huchting mit 5:2 besiegen, bevor sich der SC Borgfeld mit einem 6:1 über den JFV Bremerhaven ins Finale schoss. Dort behaupteten sich allerdings die Kometen mit einem knappen 3:2-Sieg und konnten den neuen Wanderpokal, einen Futsalball und einen Einkaufsgutschein im Wert von 100,- EUR der Firma Sport Caarls in Empfang nehmen.

Bei der C-Junioren Landesmeisterschaft in der Bremerhavener Carl-von-Ossietzky-Sporthalle erreichten die C-Junioren das Halbfinale. Nach einem hart umkämpften Spiel schieden sie mit 6:7 im Sechsmeterschießen unglücklich aus.

Unser Glückwunsch geht an alle drei Teams, da sie die Farben des Vereins würdig vertreten haben!!!

Reinhard Brinkmann



Sigrid Grönert

Sozialpolitische Sprecherin

Karl-Marx-Straße 75

28279 Bremen

Telefon: 0421 833 423

Mobil: 0170/6083000

E-Mail: sigrid.groenert@web.de

www.sigrid-groenert.de

**EIN OFFENES OHR
FÜR IHRE FRAGEN**

CDU

Erfolgreicher Lehrgangsabschluss: Wir freuen uns über 3 neue Schiedsrichter

Für die 3 neuen Schiedsrichter Oliver Tyca, Shaloom Tembo und Marcel Flämig geht es bald auf den Fußballplatz, um das erste Spiel anzupfeifen. Die frischgebackenen Unparteiischen besuchten im Januar einen Lehrgang des Bremer Fußball-Verband im Weserstadion. An drei Tagen bekamen die Jungs nicht nur das FIFA-Regelwerk beigebracht, sondern auch das korrekte Ausfüllen des Spielberichts. Alle drei Anwärter bestanden die abschließende schriftliche Regelprüfung mit Bravour.

Wir wünschen euch allzeit guten Pfiff auf dem Platz, und vielleicht seid ihr ja schon bald der nächste **Peter Gagelmann**.

„Für das Erste ist es uns gelungen, wieder neue Schiedsrichter zu gewinnen. Doch viele Unparteiische – vor allem die jüngeren - werfen nach einigen Monaten wieder das Handtuch.“, erläutert Boachie.

Der Anreiz Schiedsrichter zu werden ist so vielseitig wie die Aufgabe selbst. Die einen wollen sportlich möglichst weit kommen, die anderen wollen sich einfach etwas dazu verdienen und andere wiederum freuen sich dadurch kostenlos ins Stadion zu gehen. Doch egal ob leistungsorientiert oder nur als Hobby, eins haben sie alle gemeinsam:

Ohne sie geht es nicht.

Der nächste Lehrgang startet im Sommer. Anmelden können sich alle die das 14. Lebensjahr erreicht haben und Spaß am Fußballspielen haben.

Für weitere Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Bis dahin allzeit guten Pfiff.

Kevin Boachie
Schiedsrichterobmann

Vorstellung von Benjamin Koc, einem der besten Schiedsrichter in Bremen.

Wenn Benjamin Koc (32) auf dem Fußballplatz steht, hören alle auf sein Kommando.

Der Startschuss dazu fiel 2006, als Koc zu dem Entschluss kam, er wolle den Fußball auch einmal von einer anderen Seite kennenlernen. Die eine Seite, nämlich die als Spieler, kannte er bereits. So war der Weg frei für die Laufbahn als Unparteiischer. Noch im Jahr seiner Ausbildung zum Schiedsrichter leitete er die ersten Spiele von Herrenmannschaften.

Seit 2007 leitet er Spiele in der Landes- und Bremen Liga. Das größte Highlight in seiner Karriere war bislang der Einsatz als Assistent beim Sport 1 Live Spiel zwischen Meppen und Oldenburg. Für ihn war es eine tolle Erfahrung, die er dort machen konnte und die er so schnell nicht wieder vergessen wird. Denn das Gefühl einfach mal mitzuerleben, wie es bei so einem Spiel hinter den Kulissen aussieht, ist bemerkenswert. Für Benjamin geht es dieses Jahr in die 2. Saison als Assistent in der Regionalliga, in der er bislang schon 12 x zum Einsatz kam.

Auch beim jährlichen Amateurrhallenfußballturnier des BFV in der ÖVB Arena kam Koc bereits zum Einsatz. Für die Nominierung der 4 Schiedsrichter wählt der BFV immer die besten Schiedsrichter der Saison aus.

Diesen Sommer beginnt dann schon das nächste Highlight für Benjamin, denn es geht zum zweiten Mal nach Barcelona zu einem großen internationalen Fußballturnier mit mehr als 180 Mannschaften. Es wird ein beeindruckendes Erlebnis werden, denn es treten hier die Teams aus aller Welt an, wie z.B. aus Südamerika, U.S.A, Russland und aus ganz Europa.

Kevin Boachie



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Hip-Hop Tanzen.

Hallo, mein Name ist Jelena Nienstedt.

Mit viel Freude bringe ich schon seit drei Jahren Kindern und Jugendlichen das Hip-Hop Tanzen bei. Ich habe bereits an der Hip-Hop Weltmeisterschaft teilgenommen und bei einem Tanzmusical mit gemacht.

Seit dem Herbst 2013 trainiere ich nun schon im TuS Komet Arsten mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 9 – 15 Jahren. Über neue Gesichter in den Tanzstunden würde ich mich sehr freuen.

Dienstags im Parkettraum:

Kinder und Jugendliche von 9-11 Jahre : 17.00-17.45 Uhr von 12-15 Jahre: 17.45-18.00 Uhr

Rückblende zum Dank an den Festausschuss für das Jahr 2013.

Die Tanzsportgruppe hatte 2013 ihr **dreiBigjähriges Jubiläumsjahr**. Da hatte der Festausschuss allen Grund sich so richtig ins Zeug zu legen und ein paar Feste zu organisieren.

Und wie nicht anders zu erwarten, haben die vier Paare ein super Arbeitspensum erledigt und drei Veranstaltungen aus dem Hut gezaubert.

Das **Sommerfest** im Juni auf der Anlage Korbhauser Weg war eine super lustige Sause.

Einige Wochen später wurde dann der Videofilm von dem Ereignis angeschaut und dabei wurde noch viel gelacht und so manche Szene bejubelt.

Dann das **Herbstfest**, welches als Kartoffelfest vom Festausschuss angesagt wurde, und worüber wir auch schon im letzten Vereinsheft geschrieben haben.

Tradition ist seit 30 Jahren auch das **Weihnachtsfest**. Es war dann aber anders organisiert.

An Stelle von Kaffee und Kuchen wurden die Tanzsportler zum Candle Light Dinner eingeladen. Gemütlich, festlich und feierlich war dieses Weihnachtsfest. So ist es auch von der Gruppe angenommen worden, zumal Glühwein, Kekse und Naschwerk nicht gefehlt haben.

Weihnachtslieder, in einem neu bebilderten Gesangskatalog aufgelistet, sind dann vielstimmig, mal laut, mal leise, dazu gesungen worden.

Herzlichen Dank an Euch!!!

Bis bald mal wieder.



Tangoabend.

Hallo liebe Tanzsportler,

wenn ihr dieses Heft in den Händen habt, ist schon fast wieder Ostern und die ersten Tangoabende haben wir gehabt.

Wir wollen nur damit sagen „Kinder wie die Zeit vergeht“

Darum dieser Rückblick:

Im November 2013 wurde Tango Argentino als Übungseinheit angesetzt. Nun, die ersten Schritte und Figuren waren noch in Ordnung.

Dann aber aus allen Ecken „Wie geht es denn weiter?“

Nach kurzem Vortanzen der Übungsleiter, *„Ach ja, das war ja auch noch dabei, diese Schritte müsst ihr uns noch einmal zeigen!“, wir haben doch alles früher Elernte schon wieder vergessen und wo wollen wir denn diesen tollen Tanz ausüben?“*

Der Vorschlag, die Sporthalle Korbhauser Weg zu nutzen, wurde nach kurzer Diskussion mehrheitlich angenommen.

„An jedem ersten Donnerstag im Monat wird nun Tango Argentino getanzt.“

Nun ja, mal sehen wie das ankommt. Es wird schon klappen mit Euch und uns, da sind wir ganz zuversichtlich. Darum, Schmidtchenschleicher, wir sind dabei!!!

Ach ja, vielleicht können wir mit diesem Angebot noch einige Paare locken, einfach mit zu machen, denn Tango macht Laune. Wir und die Tür zur Halle sind offen für alle die den Tanz mögen.

Viel Spaß beim Tanzen wünschen *Eleonore und Werner* (Autoren beider Artikel)



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt

Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19

Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Liebe Badminton-Spieler,

in den Weihnachtsferien hatten wir bis auf ein paar wenige Tage, keine Unterbrechung im Trainingsbetrieb, sodass es nicht dazu kam, dass sich durch übermäßiges Essen zusätzliche Pfunde im Körper einnisten konnten. Nach den Ferien geht es nun im neuen Jahr mit dem Training weiter, nur dass nun die Zeiten so stark trainingswilligen überfrachtet sind, dass man Gefährläuft, nicht mehr richtig ins Schwitzen zu kommen. Wie schon in den letzten Monaten festgestellt, hat die Badminton einen ungebremsten Zulauf, so dass wir über das Jahr 2013 ca. 125 Mitglieder hatten. Diese Mitglieder kommen, um bei uns zu trainieren bzw. auch teilweise am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Unser Ziel war es und wird es auch immer bleiben, dass wir mitgliederstarke und hoffentlich daraus resultierende leistungsstarke Mannschaften für den Spielbetrieb bekommen. Zugleich wollen wir die Homogenität der Abteilung erhalten. Dieses ist ein „Spagat“ für alle Beteiligten. Hierzu können die Verantwortlichen beitragen, indem wir beabsichtigen in den nächsten Monaten die Dreifeldhalle in eine 9 Feldhalle für Badminton umzurüsten. Dieses ist kostenintensiv und muss entsprechend im Haushalt eingeplant werden. Die Mitglieder im Trainingsbetrieb sind auch gefordert, dass sie in dieser „schwierigen Phase“ miteinander rücksichtsvoll umgehen, da alle nur ein Ziel haben.... sie wollen trainieren der/die eine oder andere mehr oder weniger und hinzukommt, jeder hat den Anspruch gegenüber dem Verein. Soviel einstweilen dazu. Ich werde bemüht sein, euch immer über den Sachstand auf dem Laufenden zu halten.

Alle Mannschaften befinden sich seit Anfang Januar wieder im Spielbetrieb und werden ihren Anforderungen gerecht, wobei die I. und II. Mannschaft „auf Kurs“ sind und in den letzten Spielen den Aufstieg „anpeilen“. Drücken wir die „Daumen“ dazu. Damit wir unserem Anspruch gerecht werden, der größte Badminton - Verein in Bremen zu werden, der die größte Kinder/Jugendabteilung hat und gleichzeitig daraus leistungsstarke Seniorenmannschaften „füttern“ kann, mit dem Gedanken, auch für zuwandernde Leistungsspieler weiter interessant zu werden. Ebenso muss auch gewährleistet werden, dass der Breitensport nicht zu kurz kommt. Wenn wir hier die gesunde Mischung beibehalten, sind wir weiterhin auf dem richtigen Weg. Dazu kann jeder beitragen!!!!



Kohlkönig 2014

Unsere Gute-Laune-Fraktion um unseren Eventmanger Sven sorgt seit Monaten am Rande unserer Trainingszeiten für die entsprechende Versorgung nach dem Training am Korbhauser Weg. **Dazu an dieser Stelle herzlichen Dank.** Auch in diesem Jahr hatten wir unser Kohlfahrt durchgeführt, wobei uns das „alte“ Königspaar Norbert und Martina auf Irrwegen zu den Centralhallen führte. Dort verbrachten wir mit 24 Personen einen „lustigen“ Abend und haben natürlich auch einen neuen Königspaar gefunden. Hier wurdenKATHI und ??? ... (ratet mal wer das ist) auserkoren und haben nun die Aufgabe uns zur neuen Kohlsaison 2015 eine „Party“ auszurichten. Es wird schon gelingen, das haben bisher alle geschafft.

Alle Mitglieder der Badminton-Abteilung sollen sich schon einmal den 24.07.2014 vormerken, denn dann haben wir unser obligatorisches Grillfest am Korbhauser Weg.

Bis dahin allen einen noch schönen und langen Saisonverlauf!

Jörg Voigt

Medaillenregen bei den Landesmeisterschaften

Bereits bei den Doppelpaarungen gab es 11 Medaillenränge für die Kometen. Darunter 4 x Gold für die Athleten Laura Huster, Frederik Guhl, Johan Rohlfing und Alexandra Felix.

Mit diesem Edelmetall im Rücken ging es dann in die Einzelwettbewerbe und auch hier konnten sich die Kometen hervorragend behaupten. Es gab zwar nur einen obersten Podestplatz für Laura Huster, aber stolze fünf Zweitplatzierte und drei Bronzemedallengewinner.



20 Mal Edelmetall – eine tolle Leistung, die wieder einmal beweist wie hervorragend die Jugendarbeit in der Badmintonabteilung funktioniert!!!!

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen
Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de



Werbege Habenha

www.werbegemeinsc

**ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE**

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...
Apothekerin Christiane Lutter, Ohnsenstraße 4,
28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Rehabilitation & Prävention

MARCO KOSCHADE
Krankengymnastik - Massage

Fritz-Thiele-Straße 13
Gewerbegebiet Habenhausen · 28279 Bremen
Telefon 04 21-83 572 83 · Fax 04 21-83 572 84

ehlers
sanitärtechnik

28279 Bremen · Staust. 27 · Tel. 04 21 / 83 19 42

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdersee“

Holzdam 104
Telefon 8 31 08 10
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

Praxis für
Physiotherapie
Brigitte Jochaby

Krankengymnastik
Orthopädische Techniken
Cranio Sacrale Therapie
Massage u. Tr. Narada
Ahn, Lymphdrainage

Lange Ackern 27 · 28279 Bremen · Tel. 0421 / 83 71 58

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften · Tabakwaren
Süßigkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten

Holzdam 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81

PIERACH
MALEREIBETRIEB

0421.878 59 65 · www.pierach.com

**Goldschmiedewerkstatt
Hoops**

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

Niekerke
MALERMEISTER GMBH

28279 Bremen · HOLZDAMM 172
☎ 44 11 95 · FAX 44 11 57
BUERO@NIEKERKE-MALERMEISTER.DE

La Cucina Italiana e mediterranea
· DAL 1987 ·

Il Grano
RISTORANTE

G. Girolamo

Ernst-Buchholz-Straße 17 · 28279 Bremen-Habenhausen
Telefon 04 21 / 83 42 24

B signs

AUSSENWERBUNG · BESCHRIFTUNG · AUTOGLASTÖNUNG

Max · Eyck · Str. 1 · 28201 Bremen · Tel. 57 89 03 78
www.B-SIGNS.de

**Ihr Optiker
HEINRICH**

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Flascherei & Garpservice

RASCH Holzdam 145
28279 Bremen
T 0421-831981

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

Mainstr. 4 · 28199 Bremen
Tel. 82 33 39 · Info@warneke-schulz.de

Der Fresenbulten
Ihr Wesertreff

Telefon 04 21 / 55 13 95 · Fax: 04 21 / 55 13 95

ELEKTRO OELCKERS
Mit Energie in die Zukunft.

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · Tel. 04 21 / 83 18 22
28279 Bremen · www.elektro-oelckers.de

praxis für physikalische therapie

- Krankengymnastik
- Osteopathie
- Craniosakrale Therapie
- Massage

Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 73 30

meinschaft

VERLAGSSONDERSEITE

hausen-Arsten

haft-habenhausen-arsten.de

ARSTERDAMM APOTHEKE

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Unsere Spezialgebiete:

- Naturheilmittel • Homöopathie
- Schüssler-Salze • Darmreinigung

Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.
Arsterdamm 136 • 28279 Bremen

Wir messen an:

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

Telefon 04 21 - 82 55 77
Telefax 04 21 - 83 0 18 02
info@arsterdamm-apotheke.de

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich • Elektroinstallateurmeister • Tel. 04 21 83 24 20
Mobil 01 72 42 01 457 • Fax 04 21 83 46 11 • schalich.elektro@online.de
Holzdamm 170 • 28279 Bremen

0421-83 22 00

limousinenservicebremen.de

BALKAN-HÜTTE

Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

GEBÄUDEREINIGUNG

Uwe **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fontanestr. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 63
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto • Schreiben • Schenken

Birgit Reeh

Ohsenstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

PC-Service D. Klein

Der persönliche PC-Service vom Fachmann!

☎ **0421 8398333**

Beratung, Bedienung, Softwarelösungen, Internet.

Die Notfall-Nummer ☎ **0172 420 76 36**

DADEGO
Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fon 0421/8 3692-0

Vereins-Treff-Habenhausen

Ihr Partner für Feiern jeder Art

Bunnsackerweg 28 • 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

DZM

Deutsches Zahntechnisches Meisterlabor

Rüdiger Geßelmann
Zahntechnikermeister

Telefon 0421/46 05 200
Telefax 0421/46 05 204
E-Mail: info@dzm-bremen.de

Oberstraße 10
28279 Bremen

JENS FUHRMANN
Türen & Innenausbau

Holzdam 49 e
D-28279 Bremen

Telefon 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 22 44 78 615
fuhrmann@innenausbau@online.de

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau

Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-Entfernung

Württemberg 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 866

ÖVB Vertretung
Rainer Kröhne e. K.

fair versichert
ÖVB

Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 04 21 876664 • Fax 04 21 875445
www.oevb.de/rainer.kroehne
rainer.kroehne@oevb.de

Finanzgruppe

GIDEON

DER SPEZIALIST FÜR IHR AUTO

www.gideon-gmbh.de

04 21-82 15 34



TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir
Tel. 0421 - 83 99 714
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



Tennistimer 2014

08.03. 10.00 – 12.00 Uhr	1. Arbeitsdienst*) 2014 – auch bei Regenwetter ▶ Abräumen der Steine, Vorbereiten für die Herrichtung
29.03. 10.00 – 20.00 Uhr	Jugendvereinsmeisterschaften – Halle
03. – 22.04.	Osterferien
26.04. 10.00 – 12.00 Uhr	2. Arbeitsdienst 2014 – Netze und Planen aufhängen, sowie Reinigen der Außenanlagen
01.05. ab 11.00 Uhr	Eröffnung der Außensaison für Mitglieder und Gäste ▶ Einfach reinschauen und mitmachen ▶ Spielen, Grillen, Schnacken und Spass haben
Termin offen	Beginn der Punktspielsaison
24.05. ab 10.00 Uhr	3. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
30. – 31.05.	Qualifikationsturnier Verbandsmeisterschaften (Bewerbung läuft)
06. – 08.06.	Verbandsmeisterschaften (Bewerbung läuft)
14.06. ab 10.00 Uhr	4. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
21. + 22.06.	1. TuS Komet Arsten Open – U12/U14 – LK 18-23
05.07. ab 10.00 Uhr	5. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
26.07.	6. Arbeitsdienst Reinigen der Außenanlagen und Platzpflege
31.07. – 10.09.	Sommerferien
04.10. 10.00 – 12.00 Uhr	7. Arbeitsdienst Vorbereitungen und Einpacken
11.10. 10.00 – 12.00 Uhr	8. Arbeitsdienst Abschluss der Sommersaison 2014
30.11. ab 14.00 Uhr	Adventsturnier
Offen – April 2015	Jugendhallenmeisterschaften 2015

Änderungen vorbehalten

*) Hinweis zur Neuregelung des Arbeitsdienst: mit Mehrheitsbeschluss auf der letzten Mitgliederversammlung ist der Arbeitsdienst neu geordnet und geregelt worden.

Näheres siehe Aushang bzw. unter www.tuskometarsten.de/tennis.html

Gez. Vorstand TuS Komet Arsten – Tennisabteilung



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Die Wintersaison endet am 30. April. Unsere Hallenpreise stehen auf unserer Homepage und sind auch in den Vereinsnachrichten Nr. 28 und 29 nachzulesen. Unsere Tennishallenbeauftragte nimmt sehr gerne Ihre Buchungen auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung-





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
Telefon (0421) 67 31 93 13
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung
Schaut gerne auf unsere Homepage unter
www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html
Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust- Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnetstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Dörte Roemer
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer

Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust- Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 -11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
DANCE4KIDS Minis 2-4 Jahre	Donnerstag 15.00-16.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
DANCE4KIDS Maxis 4-6 Jahre	Donnerstag 16.00-17.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Turnen für Kindergarten- kinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust- Str.	Melanie Vespermann
Ballspiele f. Kinder 4-5 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korb- hauser Weg	Kathrin Behning- Mielke, Nikola Jacob, Andrea Trautmann, Wiebke Koschade
Ballspiele f. Kinder 6-7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Jungenturnen + Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leicht- athletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

Die Turngruppen Fit in den Tag und Seniorensport für Frauen und Männer sagen DANKE liebe Brunhild Stehmeier!!

In einer Sportstunde im Dezember 2013 erklärte uns unsere Übungsleiterin Brunhild, dass sie ab Januar 2014 ihre Tätigkeit aufgeben und in jüngere Hände legen möchte.

Nachdem wir unseren Schreck überwunden hatten, hörten wir die frohe Botschaft, dass die Übungsleiterin Maren Hoops sich bereitklärt hat, uns weiter fit zu halten. Auch unsere Geselligkeiten und Ausflüge wollen wir mit ihr weiterhin pflegen, denn das muss sein!

Inzwischen haben die ersten Sportstunden mit Maren stattgefunden und es war „gar nicht so schlimm“, sondern hat uns allen Spaß gemacht.

Nun bleibt uns nur noch, im Namen der o. g. beiden Gruppen, Brunhild ein herzliches „Dankeschön“ zu sagen, für ihre 16jährige Tätigkeit mit stets flotter Musik, und vielen guten Ideen zum fit bleiben.

Da sie weiterhin bei uns mitmacht, wünschen wir ihr natürlich für die Zukunft beste Gesundheit und viel Glück.

Danke!

Helga Bayer

Weihnachtsfeier der Männer-Turngruppe

Auf das Turnen wurde natürlich nicht verzichtet, auch wenn an diesem Tag die Weihnachtsfeier mit der Übergabe der Sportabzeichen stattfand!!

Es wurde also fleißig trainiert, Ballspiele durchgeführt und die Spannung hochgehalten.

Pünktlich um 20.30 Uhr versammelten sich dann 17 Turner in der Vereins-Gaststätte und waren gespannt auf das Weihnachtsmenü.

Der Vereinswirt hatte die Tische weihnachtlich gedeckt, und das Büfett wurde auch sogleich gestürmt. Das Essen hat allen gemundet, und nach dem Nachtisch kam unser Festwart Peter zu Wort.

Er bedankte sich bei den beiden Übungsleitern Bernd und Kurt für die vielen schönen und abwechslungsreichen Turnstunden. Besonderer Dank an Bernd und Kurt für das Training zum Sportabzeichen und die anschließende Abnahme.

Von 14 aktiven Turnern haben sich 13 für die Prüfung zum Sportabzeichen gemeldet. Das Erstaunliche daran war aber, dass diese 13 auch alle die Prüfung mit Bravour bestanden haben. Und dieses unter inzwischen erschwerten Bedingungen in Gold und Silber.

Als Dank überreichte Peter uns einen Essen-Gutschein für das Restaurant „Presse Bar Cuisine“.

Weiter gab es noch einen Auszug aus dem Weser-Kurier vom 19.12.2013. Im Lokalteil schrieb der Redakteur Peter nur Lobworte über die beiden Übungsleiter. Herzlichen Dank für diese tolle Überraschung.



Folgende 13 Turner haben das Sportabzeichen unter erschwerten Bedingungen geschafft:

Hermann Baumann, Kurt Ewert, Martin Ganswind, Rolf Koch, Peter Krenz, Manfred Kurz, Manfred Labitzke, Bernd Luxenhofer, Rolf Nordenholt, Detlef Schramm, Axel Stahl, Harald Wölker und Klaus Wölker.

Nach der Überreichung wurde noch einiges an Neuheiten ausgetauscht und es war besonders schön, dass alle 17 Turner teilnehmen konnten.

Auf ein neues Jahr 2014 – Bernd Luxenhofer

Weihnachtsfeier der Gymnastikgruppe von Karin Müller

Unser weihnachtliches Beisammensein fand im letzten Jahr am Donnerstag, dem 19.12.2013 im Restaurant „Bremer Süden“ statt. Wir waren 31 geschwätzig Turnerinnen, die an diesem Abend ihre Gesichts- und Mundmuskeln trainierten. Es wurden Weihnachtslieder gesungen, nette Gedichte und Erzählungen vorgetragen und natürlich wurde gut geschmaust.

Ein herzliches Dankeschön an die Organisatorin Annelies. Von 5 eifrig bastelnden Turnerinnen wurden wir wieder mit einem Geschenk überrascht, auch an Euch ein Dankeschön. Unsere, für die Gymnastikstunden immer bestens vorbereitete Karin, bekam natürlich eine Extraüberraschung.

In jedem Jahr sammeln wir am Ende der Feier für einen guten Zweck. Nach unserem diesjährigen Beisammensein konnten wir der Jugendfarm in Habenhausen 155,00 Euro übergeben. Karin trainierte nach der Gymnastikstunde Interessierte für das Deutsche Gymnastikabzeichen.

2013 erhielten Karin Müller und Danuta Ring es in Gold und Agathe Ring, Edda Preuß, Gisela Hintze, Jutta Schmidt und Lilly Beyer es in Bronze.

Herzlichen Glückwunsch!!!

„Die neuen Regelungen für das Sportabzeichen haben uns abgeschreckt, vielleicht sind wir 2014 mutiger?“

Adelheid Fredrich



Winfried Brumma, MdBB

**Ihr SPD-Bürgerschaftsabgeordneter
für Obervieland**

Schünemannstraße 4 D
28277 Bremen

Telefon 0177 3 72 43 45

E-Mail W.Brumma@t-online.de (privat)





GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für viele Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle Tel. 0421 – 82 82 02 – 11
Ansprechpartnerin für Nordic Walking, Qi Gong, Lungensport, Krebsnachsorge und Reha-Gymnastik ist Frau Maren Hoops Tel. 0421- 84 80 239



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben. Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

Prävention und Rehabilitation.

Unter Präventionssport versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „Haltung und Bewegung“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „Herz-Kreislauf-Training“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „Stressreduktion“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedene Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die meisten der anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Frau Walburga Brinkmann, Frau Alexandra Hammermeister und Herrn Jens Elrott oder bei Frau Maren Hoops.

Inh. Andreas Hensel

Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch - & - Huchting -
0421/84 99 288 0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
0176 - 100 45 386 !!!

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 19.00- 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz – Kreislauf – Training

Generationsüber- greifender Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsüber- greifender Lauffreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Drums Alive	Mittwoch 20.15-21.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.15 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Für Übergewichtige	Mittwoch 19.15 – 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Änderungen vorbehalten



HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



TERMINE, TERMINE, TERMINE

Die Handballsaison 2013/2014 neigt sich dem Ende entgegen – für uns Handballer jedoch kein Grund zum Ausruhen.

Hier ein Überblick über die Aktionen und Termine im Frühjahr und Sommer.

Mitgliederversammlung der Handballabteilung

Der Handballvorstand lädt ein zur jährlichen Mitgliederversammlung am

Montag, 31.03.2014 um 20.00 Uhr in der Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.

Auf der Tagesordnung stehen unter Anderem Neuwahlen. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen, um mit euch gemeinsam über die Zukunft unserer Abteilung zu entscheiden.

Kinder- und Jugendhandball-Wochenende in der Komet-Halle

Am Samstag, **26.04.2014** findet unser mittlerweile traditionelles und sehr beliebtes **MINI- und MAXI-Spielfest** statt. Ab 10.00 Uhr zeigen die Minis (Jahrgänge 2007 und 2008) ihr Können, am Nachmittag ab 13.30 Uhr lassen dann die Maxis (Jahrgänge 2006 und 2005) wieder die Handbälle durch die Halle zischen. Dieses Spielfest ist für die älteren Jahrgänge dann wie in jedem Jahr der Abschluss ihrer Mini-Maxi-Zeit, sie werden nach den Osterferien in die E-Jugenden wechseln. Neben interessanten und spannenden Handballspielen gibt es wieder einen Kletterparcour. Für das leibliche Wohl sorgen viele fleißige Helfer sowie unsere Vereinsgaststätte.

Masters der E-Jugend-Mannschaften am Sonntag, 27.04.2014

Am Masters nehmen jeweils die vier bestplatzierten Mannschaften der männlichen und weiblichen E-Jugend aus der Bremenliga teil. Und weil unsere E-Jugend Kids in diesem Jahr wieder soooo toll spielen und aktuell ganz vorne mit dabei sind, können wir uns voraussichtlich über die Teilnahme der männlichen und weiblichen E-Jugend freuen!

Auch wenn die finale Platzierung bei Redaktionsschluss noch nicht feststand, so führen unsere Jungs bis dato die Bremenliga souverän und punktverlustfrei an. Aber auch unsere Mädels stehen den Jungs in nichts nach, da sie sich mit SG Bremen-Ost punktgleich die Tabellenführung teilen.

Wir hoffen natürlich, dass diese tollen Platzierungen auch zum Ende der Saison noch stehen werden.

Das Masters findet übrigens als Teamturnier statt. Jedes Team wird hierbei aus einer Mädchen- und einer Jungenmannschaft bestehen, welches aufgrund der Platzierung der abgeschlossenen Bremenliga-Saison zusammengestellt wird.

Freut Euch auf ein weiteres tolles Event in Arsten und unterstützt unsere Kometen lautstark ... :-)



Die männliche E-Jugend, aktuell Tabellenführer in der Bremenliga



Unsere weibliche E-Jugend, Platz 2. in der Bremenliga

DAS GROSSE HANDBALLWOCHENENDE vom 19.06. - 22.06.

Für alle Interessierten hier schon einmal in Kürze der geplante Zeitrahmen:

Donnerstag	19.06.	nachmittags	Mini- und Maxi-Turnier
Freitag	20.06.	abends	Fußball-Turnier für alle Abteilungen
Samstag	21.06.	nachmittags	Jugendturnier
Sonntag	22.06.	ab 11.00 Uhr	Frühschoppen mit Live-Musik

Wir hoffen auf sommerliche Temperaturen und freuen uns auf zahlreiche große und kleine Teilnehmer und Besucher

Marina Albers und Sandra Gräfe

1. und 2. Damen - Verletzungspech lässt Mannschaften zusammenrücken

Diese Saison scheint es wohl jeden in der 1. Damen des TuS Komet Arsten zu erwischen. Ob Hand, Fuß, Knie oder Nase, an einer Vielfalt von Verletzungen mangelt es bei uns nicht. Das bedeutet jedoch nicht, dass wir den Kopf in den Sand stecken, sondern gerade jetzt heißt es alle Kräfte zu mobilisieren um den Klassenerhalt sowohl für die 1. als auch die 2. Damen zu sichern. Das bedeutet besonders für die jungen Spielerinnen, dass sie einer großen Doppelbelastung ausgeliefert sind. Das Aushelfen in der klassenhöheren Mannschaft oder das Unterstützen der unteren war zwar von vornherein geplant, jedoch wurde aus dem Helfen ein Dauereinsatz, der auch schon mal zwei Spiele mit je 60 Minuten Spielzeit für einige bedeutet. Aber auch alle anderen Spielerinnen müssen ihren Einsatz erhöhen und helfen sich gegenseitig, wo sie können. Da kommt die derzeitige kurze Spielpause der zweiten Damen doch ganz passend. So können die Kräfte für die anstrengenden letzten Spiele, in denen dringend noch Punkte für beide Mannschaften geholt werden müssen, wieder aufgeladen werden. Außerdem hoffen wir neben Tanja Tuleweit, die nach ihrer Handverletzung endlich wieder mit dabei ist, auch weitere Spielerinnen bald wieder auf der Platte bei der 1. und der 2. Damen begrüßen zu dürfen.

Außerdem hoffen wir gerade in der schwierigen Zeit auf die Unterstützung der Fans und möchten uns in diesem Artikel auch bei den Kindern bedanken, die bei den Heimspielen immer wieder das Eintreiben der Eintrittsgelder übernehmen.

*Eure 1. und 2. Damen
Birte Kruse*



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

GbR

Weibliche C2 - Der Favoritenschreck

Die weibliche C2 ist eine Hand voll junger, aufgeweckter Mädchen, die in den letzten Monaten einiges an Leistung zeigten. Nach einem Trainerwechsel in der Saison dauerte es nicht lange bis sich die Mädchen an die neue Situation gewöhnt hatten. Dem geholfen hat sicher auch ein kleines Trainingslager, indem wir eine Menge trainiert, Spiele gespielt, in der Halle geschlafen und am kommenden Morgen ein Freundschaftsspiel bestritten haben.

Am Anfang der Saison haben wir uns ziemlich schwer getan. Da wir zunächst viele Spiele gegen die heutigen Tabellenspitzen ertragen mussten, dauerte es eine Weile bis sich der Schock gelegt hatte. Doch spätestens nach dem Spiel gegen SG Bremen Ost, Mitte Januar, in dem wir das Blatt in der zweiten Halbzeit kämpferisch wendeten und die SGBO ziemlich erschreckten, war es vorbei mit dem Schock. Das darauf folgende Spiel wurde prompt gewonnen, und die nächsten zwei Spiele gegen ATSV Habenhausen und SG Findorff ließen die Gegner verzweifeln. Die beiden Wettstreiter um den Tabellenersten schafften es plötzlich nicht, viel mehr als 10 Tore pro Halbzeit zu werfen und sahen eine motivierte, zusammengewachsene Truppe vor sich, die nicht nur leistungstechnisch einen großen Satz nach vorne gemacht hat, sondern auch keine Angst zeigte ihren Gegnern entgegen zu treten.

In den kommenden Spiele haben wir noch eine Menge vor uns und wollen sowohl spielerisch als auch mannschaftlich weiter zusammen wachsen.

Franziska Bargmann

Weibliche D1 - Tolles Team trotz harter Saison

Punkte konnten die Mädchen der weiblichen D1 in der Bremenliga leider noch nicht einfahren. Die oft größeren und meist spielerisch sehr gut ausgebildeten Gegnerinnen stellen für die neun Arsterinnen allzu oft eine zu große Herausforderung dar. Trotz der Niederlagen sehen wir Trainerinnen doch eine deutliche Verbesserung bei allen Mädchen. Jede der neun sehr individuellen Spielerinnen macht große Fortschritte und dieses zeigten sie besonders im letzten Spiel gegen die SV Grambke-Oslebshausen. Hier fiel die Niederlage deutlich niedriger aus als erwartet und besonders die erste Halbzeit zeigte, wie sehr sich die Mannschaft in den letzten Wochen verbessert hat. Sie trauten sich mehr zu, setzten gestellte Aufgaben um und konnten so einen Großteil der ersten Halbzeit mit dem Zweitplatzierten mithalten. In dieser Leistung zeigt sich auch der tolle Mannschaftscharakter des Teams. Denn trotz der schwierigen Aufgaben und den oft frustrierenden Ergebnissen zeigen die Mädels immer wieder wie viel Spaß sie beim Training haben. Sie zeigen einen tollen Zusammenhalt und schaffen es so immer wieder sich aufzubauen.

Weiter so Mädels, ... wir sind sehr stolz auf Euch und freuen uns über Eure Entwicklung.

*Euer Trainerteam
Birte und Laura*



Die weibliche D1

Männliche D - Die wilden Kerle

Auch der männlichen D-Jugend erging es wie der weiblichen D. Wir spielten eine mittelmäßige Vorrunde mit 2 Niederlagen, einem Sieg und einem Unentschieden und wurden, für uns unbegreiflich, als Dritter der Gruppe in die höchste bremer Liga, die Bremenliga, eingestuft. Trotz sofortiger Intervention beim BHV mussten wir also in einer Liga spielen, in der, wie bei den Mädchen, größtenteils der ältere und somit erfahrenere Jahrgang spielt. In unserer Mannschaft haben wir jedoch nur den jüngeren Jahrgang, außerdem spielen bei uns auch Jungs, die noch nicht so lange beim Handball sind. In der unteren Liga spielen in diesem Jahr nur 8 Mannschaften, in der Bremenliga aber 9 Mannschaften. Keiner versteht, warum man uns nicht einfach in die Stadtliga eingestuft hatte. Aber nun gut, da mussten wir eben durch. Der BHV hatte dann noch ein paar warme Worte für uns und so starteten wir mit 9 Spielern in der Bremenliga.

Es kam, wie es kommen musste: Sämtliche Spiele gingen bisher hoch verloren!!!

An dieser Stelle möchte ich aber ausdrücklich betonen, dass unsere Jungs keinen schlechten Handball spielen, im Gegenteil, beim Training ist es teilweise wirklich sehr gut, sie spielen schön zusammen, alle geben sich, trotz Schulstress, große Mühe und haben sich technisch weiterentwickelt.

Innerhalb der Mannschaft, die sich aus einem total chaotischen Haufen aus Jungs aus Arsten, Buntentor und Weyhe in dieser Saison ganz neu zusammen gefunden hatte, läuft es aber super. Aus mittlerweile 10 wilden Kerlen wurde eine wirklich tolle Mannschaft!

Was uns jetzt nur noch fehlt, ist ein Sieg in dieser Saison. Wir haben aber ja noch 6 Spiele .

Sandra Gräfe

Weibliche D2 - Erfolgreich in der Stadtliga 2

Hallo wir sind die D2 und wir sind alle Spielerinnen des jungen Jahrgangs. In der Vorrunde haben wir ordentlich einen auf den Deckel bekommen, weil wir gegen größere und ältere Mädchen gespielt haben. Leider waren wir aus Verletzungsgründen nicht immer vollzählig. Wir haben die vier Spiele schnell wieder abgehakt und sind nun in der Stadtliga 2, wo wir zurzeit einen super 2ten Tabellenplatz belegen. Von den bisherigen 7 Spielen haben wir vier gewonnen und haben dadurch wieder ganz viel Selbstvertrauen. Da in unserer Liga nur 5 Teams sind, spielen wir drei Mal gegen jede Mannschaft.

Wir haben einen Stamm von 13 Spielerinnen und ein paar Trainingsgästen, trainieren 2x die Woche und versuchen, uns mit viel Spaß und Motivation zu verbessern. Leider können nicht immer alle Mädchen mitspielen, aber wir bekommen immer tatkräftig aus der E-Jugend Unterstützung. Somit haben wir bei jedem Spiel eine schlagkräftige Truppe zur Verfügung. Außerordentlich möchten wir uns an dieser Stelle bei unseren Eltern bedanken, die uns immer lautstark unterstützen und uns als unsere treuesten Fans zu den Auswärtsspielen begleiten (Auch wenn es mal morgens um 09.00 Uhr nach einer Kohlfahrt ist, nicht wahr, Rossi und Ulf).



Die weibliche D2

Wir haben diese Saison noch 3 Heimspiele in unserer Vereinshalle, und zwar am 23.02 um 12.30 Uhr, am 15.03 um 10.45 Uhr und am 23.03 um 16.00 Uhr. Kommt doch einfach einmal vorbei und guckt zu, mit wie viel Spaß und Engagement wir den tollsten Sport der Welt betreiben.

Und in der nächsten Saison greifen wir wieder ganz oben an. Eure „D2“

Jule Rosewig

Männliche E2 - Kleine Handballer mit ganz viel Power

Zunächst sah es für den männlichen Jahrgang 2004 zum Ende ihrer Maxi-Laufbahn gar nicht gut aus: Kein Trainer, keine Trainingszeit, eine Mixed-Mannschaft mit den Mädels war im Gespräch. Alles nicht so toll. Nach vielen Überlegungen haben wir dann aber doch den Schritt gewagt und eine 2. männliche E-Jugend gemeldet. Wir starteten mit einem Sieg – der Gegner war nicht angetreten!!! Die nächsten Spiele haben wir gnadenlos verloren und schlossen die Vorrunde als Tabellenletzter ab. Dann begannen die Punktspiele in der Stadtliga 2. Und nun geschah etwas Unglaubliches mit der Mannschaft: Das erste Spiel wurde sage und schreibe 24:4 gewonnen! Danach waren die Jungs nicht mehr aufzuhalten. Wir stehen in der Zwischenzeit mit 7 Siegen und nur 3 Niederlagen auf dem 3. Platz.

Wer hätte das vor der Saison gedacht? Der Kader der Mannschaft war klein, wir spielen u.A. mit 3 Jungs, die eigentlich noch Maxis spielen könnten, Justus fiel viele Wochen mit Handbruch aus. Und nun hat sich aus dieser Truppe eine so tolle Mannschaft entwickelt! Mit Daven haben wir einen super Torhüter dazu bekommen, im Training wird toll mitgemacht und man merkt einfach, wie viel Spaß allen Jungs das Handballspielen macht.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison mit euch!!!

Ein ganz herzlicher Dank geht an unseren Sponsor **AQUA VISCAYA Gelbetten**, der uns mit einem kompletten Trikotsatz ausgestattet hat!!!!

Die männl. E2 sind: Janek, Justus, Jan, Jan-Ole, Yunus, Jarne, Luca, Leo, Morten, Daven und Finn.



Die Weihnachtsfeier der Minis, Maxis und E-Jugenden

Nachdem schon die letzte Weihnachtsfeier ein großer Spaß für alle war, haben wir auch in diesem Jahr wieder einen tollen und aufregenden Nachmittag in LEOS Spieleparadies verbracht.

Bewaffnet mit Getränken, Kuchen und vielen anderen Leckereien, die uns wieder die Eltern der Kinder spendiert hatten, zog die Arster Handball-Kolonie am Freitag vor Weihnachten ins Spieleparadies ein. Nachdem sich die erste Aufregung gelegt hatte und der erste Hunger gestillt war, wurde getobt, gerutscht, geklettert und Fußball gespielt was das Zeug hielt und die Socken hergaben.

Nach einem gemeinsamen Foto im Bällebad ging die Sause dem Ende entgegen und Kinder und Trainer in die wohlverdienten Weihnachtsferien.

Sandra Gräfe



Ein riesengroßes DANKESCHÖN!

Unsere Abteilung wächst und wächst und mittlerweile haben wir sehr erfolgreiche Jugendmannschaften in unserem Verein. Die weibl. C1 spielt eine tolle Saison in der Landesliga, die männliche und weibliche E-Jugend nehmen am Masters-Turnier teil und auch die restlichen Mannschaften spielen großartigen Handball und entwickeln sich zu starken Teams. All das wäre nicht möglich ohne die wirklich tolle Unterstützung der Eltern unserer Spieler und Spielerinnen.

An dieser Stelle möchten sich die Jugendtrainer daher einmal ganz herzlich bedanken. Wir danken den Eltern für die großartige Unterstützung und Anfeuerung bei den Spielen, egal ob Heimspiel oder auswärts. Für das immer wieder seelische Aufbauen nach furchtbaren „Klatschen“ und das „Runterholen“ wenn sich die Kids nach gewonnenen Spielen für die Allergrößten halten. Für die zahlreichen Kuchen- und Muffinsspenden bei unseren Heimspielen in der Obervieland-Halle und den Turnieren. Fürs Schiedsrichtern bei Trainingsspielen und zuverlässigen Bring- und Holddienste zu Auswärtsspielen. Und nicht zu vergessen für die finanzielle Unterstützung z.B. durch den Erwerb eines Feldes unserer Förderertafel. Von diesem Geld konnten schon sehr viele neue Trainingsutensilien gekauft und auch die Weihnachtsfeiern der Mannschaften finanziert werden.

Vielen vielen Dank, liebe Eltern!!!!



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer
Telefon (04298) 46 53 04
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



Weibliche Mitspieler gesucht

Für unsere Hobby-Mannschaft suchen wir weibliche Mitspieler. Trainiert wird jeden Donnerstag von 19.50 – 22.00 Uhr in der Sporthalle Egon-Kähler-Str. Es handelt sich um eine bunt gemischte Mannschaft, die am Punktspielbetrieb der Mixed-Liga Bremen teilnimmt. Interessierte schauen gerne mal vorbei.

Weitere Infos bei Markus Schäffer, Tel. 0163-5479934 oder Timo Schmidt, Tel. 0162-2402565 und 0421-6950504.

Eure Volleyballer

Seekamp's Gasthaus
entralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



DM-Normen und Bestleistungen zum Saisonbeginn

Trotz chaotischer Verhältnisse mit Ausfall der Zeitnahme und Verzögerungen von mehr als einer Stunde ließen sich die Leichtathleten vom Bremer LT beim Hallensportfest am 12. Januar in Dortmund nicht aus der Ruhe bringen und glänzten mit ausgezeichneten Resultaten zum Saisonbeginn.

Für die größte Überraschung sorgte die 30-jährige Jana Looock (BLT/TuS Komet Arsten), die mit 7,70 Sekunden über 60 Meter und 25,02 Sekunden ihre schnellsten Hallenzeiten seit 2006 erzielte. Über 60 Meter lief Jana dabei nur um 2/100 Sekunden an der Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften am letzten Februarwochenende in Leipzig vorbei.

Für die Deutschen Jugendmeisterschaften qualifizierte sich dagegen bereits Jay Barry (BLT/BTS Neustadt). Über 60 Meter lief die 18-Jährige mit 7,88 Sekunden eine neue persönliche Bestzeit, und über 200 Meter steigerte die 7. der Deutschen Jugendmeisterschaften von 2013 ihre Hallenbestzeit um über 7/100 Sekunden auf 25,22 Sekunden.

Einen gelungenen Einstieg im Trikot des Bremer LT feierte auch Weitspringer Marcel Lienstädt, der den 7,16 Metern vom 11. Januar in Bremen in Dortmund 7,15 Meter folgen ließ.

Für die Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes qualifizierten sich in der U18 Lea Emde mit 8,28 Sekunden über 60 Meter und 1,53 Metern im Hochsprung und in der U20 Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) über 60 Meter in 8,35 Sekunden. Über 200 Meter hatte sich Laura bereits im Dezember mit neuer persönlicher Bestleistung von 27,06 Sekunden qualifiziert.

Weitere Ergebnisse

200m Frauen	Felina Bettinger:	28,30 Sek.
400m Frauen	Felina Bettinger:	63,08 Sek.
200m weibliche Jugend U20	Fenja Dally:	28,15 Sek.

DM-Norm für 4x200m-Staffel

Das U20-Quartett des Bremer LT mit Jay Barry (BTS Neustadt), Fenja Dally, Patricia Wulf und Laura Mattern (alle TuS Komet Arsten) lief am Samstag (18. Januar) in Hamburg mit der 4x200 Meter Staffel die Norm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften, die am 15. und 16. Februar in Sindelfingen stattfinden.

Trotz zweier völlig verpatzter Wechsel und einer gesundheitlich angeschlagenen Jay Barry blieben die Uhren für die vier jungen Damen bei 1:47,59 Minuten stehen - 1:48,00 Minuten war die geforderte Norm. „Das war knapp“, freuten sich die Vier über ihre Quali, „aber Hauptsache, wir haben die Norm, an den Wechseln können wir noch vier Wochen arbeiten.“

v.l.: Jay Barry (BTS Neustadt), Fenja Dally, Patricia Wulf und Laura Mattern (alle TuS Komet Arsten)



DM-Norm und zwei Landesmeister-Titel für BLT-Athleten

Eine Woche nach der Hallen DM-Norm für die weibliche U20-Staffel des Bremer LT, zog das weibliche U18-Quartett im Rahmen der gemeinsamen Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes am letzten Januarwochenende in Hannover nach.

Für Lisa Koßmann, Lea Emde, Anneke Köpp (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Thalea Althaber (BLT/BTS Neustadt) blieben die Uhren nach 4x200 Meter bei 1:46,66 Minuten stehen. Neben der Qualifikation für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften Mitte Februar in Sindelfingen bedeutete die Zeit den **Vizemeistertitel**.

Auch die weibliche U20-Staffel trat in Hannover noch einmal an. Jay Barry (BLT/BTS Neustadt), Fenja Dally, Patricia Wulf und Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) steigerten sich gegenüber der Vorwoche um dreieinhalb Sekunden auf 1:44,11 Minuten. Mit dieser Zeit gewann das Quartett nicht nur souverän die **Landesmeisterschaft**, sondern gehört nach diesem Wochenende zu den zwölf besten Staffeln Deutschlands.

Den **zweiten Titel** für das BLT holte Neuzugang Marcel Lienstädt (BLT/TuS Komet Arsten), der einen spannenden Weitsprungwettbewerb bei den Männern mit 7,05m gewann. Über 200 Meter belegte der Neubremer mit 22,89 Sekunden **Rang 3**, nachdem der 20-Jährige im Vorlauf mit 22,80 Sekunden eine neue persönliche Bestleistung aufgestellt hatte.

Vizemeisterin über 60 Meter der weiblichen Jugend U20 wurde mit neuer persönlicher Bestleistung von 7,79 Sekunden Jay Barry.

Zufrieden mit zwei **2. Plätzen**, nicht aber mit ihren Zeiten dürfte bei den Frauen Jana Looch (BLT/TuS Komet Arsten) gewesen sein. Die 30-Jährige kommt mit der Bahn in Hannover einfach nicht zurecht: 7,84 Sekunden (Vorlauf: 7,80 Sekunden) über 60 Meter und 25,25 Sekunden über 200 Meter entsprechen nicht ihrem aktuellem Leistungsniveau.

Der zweite Neuzugang des BLT, Anneke Köpp, belegte in der weiblichen Jugend U18 über 60 Meter in 8,03 Sekunden und 200 Meter in 25,91 Sekunden jeweils **Rang 3**. Mit der 200 Meter Zeit stellte die Bremerhavenerin nicht nur eine neue persönliche Bestzeit auf, sondern lief bis auf 11/100 Sekunden an die DM-Norm heran.

Eine Hundertstelsekunde näher an die 200 Meter Norm von 25,80 Sekunden lief in der weiblichen Jugend U20 Patricia Wulf **als 3.** in 25,90 Sekunden.

Ebenfalls 3. wurde bei den 14-jährigen Mädchen über 800 Meter Anna Kremming (BLT/BTV 1877) in 2:31,67 Minuten.

Weitere Ergebnisse

200m Frauen: 4. Jay Barry in 25,44 Sek

400m Frauen: 7. Felina Bettinger in 63,69 Sek.

4x100m weibliche Jugend U16: 5. Maelle Focke, Karen Rückert, Anna Kremming, Ida Leinfelder in 54,09 Sek.

60m weibliche Jugend 14: 6. Anna Kremming in 8,48 Sek. (**persönliche Bestleistung**)

300m weibliche Jugend 15: 6. Ida Leinfelder in 44,72 Sek. (**persönliche Bestleistung**)



v.l.: Jay Barry (BTS Neustadt), Fenja Dally, Patricia Wulf und Laura Mattern (alle TuS Komet Arsten)

4x200 Meter Frauen-Staffel des Bremer LT Norddeutscher Meister

Mit Gold, Silber und Bronze kehrte Jana Look (BLT/TuS Komet Arsten) von den Norddeutschen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften am ersten Februarwochenende aus Hamburg zurück. Trotz dieser tollen Ausbeute für die 30-jährige Ausnahmeathletin lagen Freud und Leid dabei dicht beieinander.

Eine Überraschung gelang Jana Look mit der 4x200 Meter Frauen-Staffel des Bremer LT. Zusammen mit den drei Jugendlichen Jay Barry (BLT/BTS Neustadt), Patricia Wulf und Anneke Köpp (beide BLT/TuS Komet Arsten) distanzierte das Quartett die Staffeln vom SV Werder und SCC Berlin um fast zwei Sekunden und sicherte sich neben dem Titel des **Norddeutschen Meisters** auch das Ticket für die Deutschen Hallenmeisterschaften am 22. und 23. Februar in Leipzig. 1:40,76 Minuten bedeuten zwei Tage vor Meldeschluss Rang 12 in der Deutschen Bestenliste. „Wir sind das erste Mal zusammen gelaufen und hatten nur diese eine Chance“, strahlten die Vier nach der Siegerehrung um die Wette.

Zuvor war Jana Look über 60 Meter nach 7,70 Sekunden **als Dritte** nur eine Hundertstel Sekunde am zweiten Platz und zwei Hundertstel Sekunden an einer weiteren DM-Norm vorbei gesprintet. Ihren zweiten Titel verpasste der Schützling von Jens Ellrott einen Tag später nach 25,13 Sekunden als **Vizemeisterin** über 200 Meter wiederum um eine Hundertstel Sekunde.

Auch Jay Barry stand in Hamburg noch ein weiteres Mal auf dem Podest. Über 60 Meter der weiblichen Jugend U20 gewann die in Gambia geborene Sprinterin nach 7,78 Sekunden **Bronze**. Im Zwischenlauf hatte die 18-Jährige ihre erst eine Woche zuvor aufgestellt Bestleistung auf 7,75 Sekunden verbessert.

Die **dritte Bronzemedaille** für das BLT gewann Neuzugang Marcel Lienstädt im Weitsprung der Männer. In seinem besten Saisonwettkampf steigerte sich der 20-Jährige vor den Augen des Ex-Bremers und Halleneuroparekordlers Sebastian Bayer auf 7,21 Meter.

Endlaufträume bleiben unerfüllt

Für das 4x200-Meter Quartett der weiblichen U20 des Bremer Leichtathletik Teams hat sich der Traum vom Finale bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften in Sindelfingen nicht erfüllt.

Nach Vorlaufsieg und neuer Bestzeit wurden Jay Barry (BLT/BTS Neustadt), Patricia Wulf, Anneke Köpp und Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) wegen Bahnverlassens disqualifiziert. „Nachdem wir ein Jahr hinterher und ein Jahr mitgelaufen sind, hatten wir es dieses Jahr in der Hand, das Finale zu erreichen. Das zeigt, dass die Mädels auf einem guten Weg sind“, ist Trainer Jens Ellrott trotzdem stolz auf die Vorstellung seiner Schützlinge.



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

Und nachdem sie ihre Enttäuschung überwunden hatten, nahmen sich Jay, Patricia und Anneke trotzig vor, es zusammen mit Jana Looock (BLT/TuS Komet Arsten) im Rahmen der Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen am letzten Februar Wochenende in Leipzig besser zu machen.

Die zweite Staffel mit Lisa Koßmann, Fenja Dally, Lea Emde (alle BLT/TuS Komet Arsten) und Thalea Althaber (BLT/BTS Neustadt) wurde in 1:49,30 Minuten 38.

Über 200 Meter bekam Jay Barry die wegen ihrer engen Kurvenradien ungünstige Bahn eins zugelost und konnte trotz couragierten Laufs nach für sie unbefriedigenden 25,55 Sekunden nicht um den Kampf um einen der acht Finalplätze eingreifen.

Auch über 60 Meter stand der nationale Saisonhöhepunkt für die 18-Jährige unter keinem guten Stern. Nach einem beinahe Fehlstart kam die in Gambia geborene Sprinterin spät aus den Blöcken. Ihre Aufholjagd blieb unbelohnt. Da insgesamt vier Starterinnen mit 7,95 Sekunden auf die Hundertstel zeitgleich waren, mussten die Tausendstel entscheiden, und hier fehlten Jay letztlich 3/1000 Sekunden zum Erreichen des Zwischenlaufs.

Jens Ellrott

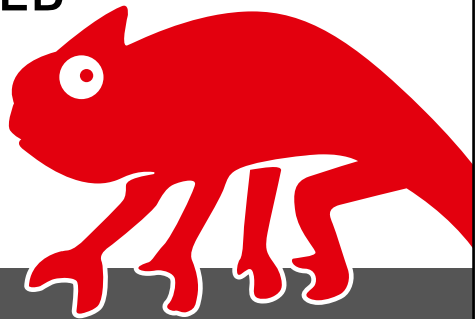
Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

PIERACH
MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 • www.pierach.com

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**
Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr
Walburga Brinkmann · Alexandra Hammermeister
Ehrenamtlicher Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender	Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Stellvertreter	Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52
Stellvertreter	Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01
Kassenwart	Pia Remer, Tel.: 82 95 02
Schriftführer	Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Technischer Leiter	Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47
Pressewart	Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart	Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
Seniorenwart	Roland Haugke, Tel. 17 30 490
Badminton	Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Basketball	James Boyce, Tel. 0151-15273581
Fußball	Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52
Handball	Holger Mügge, Tel. 39 89 172
Hundesport	Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Leichtathletik	Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442
Taekwondo	N.N. (Geschäftsstelle)
Tanzen	Monika Prang, Tel. 83 30 91
Tennis	Frank Bansemir, Tel. 83 99 714
Tennishallenbeauftragte	Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922
Tischtennis	Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645
Turnen	Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13
Volleyball	Markus Schäffer, Tel. 04298 / 46 53 04
Jugendwart	N.N.

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de · Telefon 04207 666860

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitrageinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.05.2014** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Die neue VGH Rente.

fair versichert



Entspannt für
später vorsorgen.




ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.  Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013