



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN

Mike Schwenke
Goldmedaillengewinner
über 100 m und 400 m
bei den Special Olympics
mit Bremer Stadtmusikanten.



Heft 29
Dezember 2013 -
Februar 2014

www.tuskometarsten.de



Kemena
besser bauen - schöner wohnen

Kürzere Tage, längere Nächte:

Sichere Fenster erschweren Langfingern das Leben

Einbrecher haben das ganze Jahr über „Saison“. Im Frühling und Sommer nutzen sie z.B. die Ferienzeit, im Herbst und Winter die früh einsetzende Dämmerung für ihre dunklen Machenschaften. Doch man kann etwas dagegen tun: Fenster und Türen mit modernen Schutzmechanismen erschweren Kriminellen die Arbeit und verbessern die Sicherheit jedes Gebäudes.



**Wir haben was
gegen Einbrecher!**

Alle paar Minuten findet in Deutschland statistisch gesehen ein Einbruch statt. Die meisten Langfinger kommen dabei durch Fenster oder Terrassentüren in die fremden vier Wände. Verständlich, dass die Sorge der Hausbesitzer um die eigene Sicherheit und die der Familie stetig wächst. „Sind einbruchhemmende Weru-Fenster in guter Qualität eingebaut, kann man beruhigter zur Arbeit oder in den Urlaub fahren“, rät Stefan Sprengelmeyer von Firma Kemena in Bremen: „Einen absoluten Schutz gibt es zwar nicht, aber mit der richtigen Technik kann man es Einbrechern sehr schwer machen, in die Wohnung zu gelangen.“

Sicherheitskonzept nach Maß

Weru-Fenster bieten ein durchgängiges Sicherheitskonzept: Kernpunkte sind stabile Rahmenkonstruktionen und hochwertige Beschläge mit zahlreichen sicherheitsrelevanten Bauteilen – nicht nur für Fenster, sondern gerade auch an Balkon- und Terrassentüren. Als zusätzlicher einbruchhemmender Baustein ist das kabellose Überwachungs- und Alarmierungssystem Weru secur erhältlich. Es überwacht den Beschlag und auf Wunsch auch das Glas. Bei Manipulationsversuch von außen ertönt ein extrem lauter und schriller Alarmton. Alle im Haus und in der Nachbarschaft werden durch den Signalton sofort aufmerksam.

Das Team des Weru-Fachbetriebs Kemena berät nicht nur und liefert die einbruchhemmenden Produkte – es sorgt auch für die fachgerechte Montage aller Komponenten und Bauteile. So haben Einbrecher kaum mehr eine Chance.

Weru-Fenster und Weru-Haustüren sind als einbruchhemmende Elemente bei den Kriminalpolizeilichen Beratungsstellen gelistet.



Kemena
besser bauen - schöner wohnen

Kemena Tischlerei GmbH
Borgwardstr. 9
28279 Bremen
Tel.: 8783220
mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Samstag 9.00 – 13.00



Hallo Freunde der Bewegung und des Vereins,

herzlich willkommen zur 29. Ausgabe des Vereinsheftes. Nachstehend gibt es wieder tolle Einblicke in die sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten des Vereins.

Im letzten Quartal hat sich die Vereinsführung um die Umgestaltung und Renovierung der Geschäftsräume gekümmert. Ferner ist, wie angekündigt, die erste mächtige Pappel am Korbhauser Weg gefällt und zerlegt worden. Ganz herzlichen Dank an die fleißigen Helfer, die mitgewirkt und der Gemeinschaft geholfen haben, dass unsere Sportanlage in Schuss bleibt und die Kosten nicht explodieren. Darüber hinaus hat der Vorstand einen neuen Anlauf zur Nutzung der Dachflächen für eine Photovoltaikanlage unternommen. Hier ist die Sicherung der Investition durch eine Grundbucheintragung unter Mitwirkung der städtischen Bremer Immobilien Verwaltungsgesellschaft der Knackpunkt. Überdies wird intensiv eine Umrüstung der Hallenbeleuchtungen auf LED-Lampen geprüft und kalkuliert. Ziele dieser beiden und weiterer Maßnahmen sind eine umweltfreundlichere und kostensparendere Sportanlage. **Ein sorgsamer Umgang mit Licht-, Wasser- und Wärmeverbrauch ist der effektivste Umwelt- und Kostenbeitrag - hier bleibt jeder Einzelne gefordert.**



Unser Vereinsfest, die Rot-Weiße Nacht, fand am 23. November 2013 statt. Wir haben uns gefreut, unsere Vereinssportler für besondere sportliche Leistungen, langjährige Vereinstreue und herausragende Verdienste um den TuS Komet Arsten zu ehren. Auch an dieser Stelle herzlichen Dank für eure Tätigkeiten. Wir wünschen uns, dass sich unser Vereinsleben weiter intensiviert und rufen euch auf, euch bei uns **als hilfsbereite Vereinsmitglieder** zu registrieren. Wir wollen einen Helferpool installieren, den wir per E-Mail bei notwendiger Unterstützung von Aufsicht über z.B. Laufbahnpflege oder Renovierungen bis Zementarbeiten anfragen können. Es schont unsere Finanzen und fördert die Gemeinschaft, wenn wir gemeinsam anpacken. Bitte gebt euch einen ersten Ruck zu einer Mail an info@tuskometarsten.de oder einen Anruf in der Geschäftsstelle.

Sport im Verein ist so viel mehr, als nebeneinander in einer Fitnessbude zu schwitzen. Zu einer funktionierenden Gemeinschaft muss jeder etwas beisteuern. In diesem Sinne wünschen wir euch eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und einen herrlichen Jahreswechsel.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

*Andreas Vroom,
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.*

Wichtige Info zum SEPA - Verfahren

Spätestens ab dem 01.02.2014 ersetzen SEPA-Überweisungen und SEPA-Lastschriften in allen europäischen Mitgliedsstaaten die bisherigen nationalen Zahlverfahren. Ziel ist die Harmonisierung des Euro-Zahlungsverkehrs in Europa. Bargeldlose Zahlungsvorgänge in Euro sollen für Verbraucher und Unternehmen grenzüberschreitend so einfach, schnell und kostengünstig abgewickelt werden, wie im Inland.

Was bedeutet das für Sie als unser Mitglied?

Im Grunde ändert sich für Sie nichts. Künftige Lastschrifteinzüge des satzungsgemäß fälligen Mitgliedsbeitrages nehmen wir ab dem 01. Februar 2014 per SEPA-Lastschrift vor. Sie müssen nichts zusätzlich veranlassen. Unsere Vereinsverwaltung wandelt zu diesem Zweck die uns aufgebene Bankleitzahl und Kontonummer in das neue IBAN-Format um.

Unsere Lastschriften erfolgen je nach von Ihnen gewählter Zahlungsweise regelmäßig zu folgenden Terminen:

Bei jährlicher Zahlung: Anfang Januar

Bei halbjährlicher Zahlung: Anfang Januar und Anfang Juli

Bei vierteljährlicher Zahlung: Anfang Januar, April, Juli u. Oktober.

Die jeweils gültigen Beiträge stehen in diesem Heft und auf unserer Internetseite

www.tuskometarsten.de.

Sie können auch zu den Sprechzeiten in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Unsere Abbuchungen erkennen Sie ab 2014 an folgenden Passagen im Abbuchungstext auf Ihrem Giroauszug: Unsere Gläubiger-ID: **DE86ZZZ00001125270** Ihrer Mitgliedsnummer als „Mandatsreferenz“.

Die Frist für die Stornierung einer Lastschrift wurde in dem neuen Verfahren von bisher sechs Wochen nun auf acht Wochen ab dem Belastungsdatum verlängert.

Wir würden uns aber freuen, wenn vor einem solchen Schritt zunächst die Geschäftsstelle kontaktiert wird, um eventuelle Fragen vorab klären zu können. Dieses erspart uns und Ihnen unnötige Kosten.

Im Auftrag des Vorstandes:

Walburga Brinkmann

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 102 19 889
IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) · Konto-Nr. 114 43 69
IBAN DE20290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

Druckerei Klein · Inhaber André Preuß
mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Gasteltern gesucht.

Die Fußball-Frauenmannschaft bekommt im nächsten Jahr evtl. Besuch aus Afrika. Aufgrund der Kooperation mit dem Pan-Afrikanischen Kulturverein und den Moje Queens aus Nigeria, sollen 5 Spielerinnen für ein halbes Jahr nach Bremen kommen.

Unser Verein unterstützt schon länger das Projekt und gibt seine alten Trikotsätze und Co. dahin ab. Dort freut man sich sehr über die Sachen und trägt sie mit Stolz. Mittlerweile sind Fußballtrikots vom TuS Komet Arsten dort richtiger Kult.

Wir sollen jetzt von der engen und langjährigen Kooperation profitieren und bekommen daher 5 Spielerinnen, die ab Januar für 6 Monate nach Bremen kommen. Hier sollen sie bei uns spielen und das Land und die Kultur näher kennen lernen. Der Pan-Afrikanische Kulturverein kümmert sich um einen Deutschkurs für die Mädels, so dass sie schnell unsere Sprache lernen und sich dann verständigen können. Sie sprechen aber alle fließend englisch, weshalb eine Verständigung auch zu Beginn kein Problem sein sollte.

Jetzt sind wir aber noch auf der Suche nach Unterkünften für die 5 Mädels. Wir würden uns freuen, wenn wir noch Gasteltern finden könnten, die ein oder zwei Spielerinnen aufnehmen können. Wenn auch nicht komplett für die 6 Monate, dann doch evtl. für einen Zeitraum von 2 -3 Monaten, so dass man sich da ergänzen kann. Es wäre total toll, wenn das Projekt jetzt nicht daran scheitern würde. Die Mädchen sind zwischen 16 und 18 und total lieb und pflegeleicht. Ich kann dies beurteilen, da ich sie alle im Sommer schon persönlich kennen gelernt und erlebt habe.

Interessenten, die gern ein Mädchen aufnehmen würden, melden sich bitte bei mir. Am besten per Email, da ich telefonisch aus beruflichen Gründen nur eingeschränkt zu erreichen bin. Die Mailadresse ist saschadamen@aol.com.

Die Homepage des Pan-Afrikanischen Kulturvereins ist: www.pan-afrika-online.org

Sascha Mahler

Trainer 1. Fußballdamen

Special Olympics

Mike Schwenke (15 Jahre alt) ist ein Athlet der etwas anderen Art, denn Mike hat das Down-Syndrom und nimmt zum ersten Mal an den regionalen Special Olympics teil. Seit ca. drei Jahren startet Mike nun schon für den zum Bremer LT (Bremer Leichtathletik Team) gehörenden TuS Komet Arsten, wo er von Anfang an in seiner Trainingsgruppe integriert ist. Noch ist Mike der einzige Athlet mit einer Behinderung, der für den Verein an Wettkämpfen teilnimmt, die in den meisten Fällen nicht für Behinderte ausgelegt sind. Darüber hinaus misst er sich seit fünf Jahren einmal jährlich in Frankfurt bei einem Down-Syndrom-Sportlerfestival mit anderen geistig behinderten Athleten, wo er stets zu den Besten gehört. Über 400 Sportler treten in Bremen in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an – einer von ihnen ist Mike, der voller Stolz das Vereinsschild trägt.

Vor der ersten Disziplin, dem 100 Meter Lauf, geht Mike voller Vorfreude und selbstbewusst zum Start. Noch kurz einen letzten Blick zum Starter und los geht das Rennen.



Mike mit Vereinsschild
Foto: Sandra Schwenke

Wie von einem Magneten gezogen, läuft Mike so schnell er kann als Erster in sehr schnellen 17,70 Sekunden ins Ziel. Glückstrahlend nimmt er bei der Siegerehrung seine Goldmedaille entgegen. Noch vom Vortag motiviert, wollte er gerne auch mal am 400 Meter Lauf teilnehmen. Da Mike vorher noch nie 400 Meter gelaufen war, war der versetzte Start in der Kurve eine ganz neue Erfahrung für ihn. Auf der äußersten Bahn stehend, konnte er die mit ihm startenden Athleten nicht sehen. Nachdem der Startschuss erfolgt und Mike ca. 10 Meter gelaufen war, hielt er an und drehte sich um, um zu sehen, ob außer ihm denn nun noch jemand läuft. Als er feststellte, dass die anderen auch unterwegs waren, drehte er sich schnell wieder um, lief weiter und gewann seine zweiten Goldmedaille.

Im Verein ist Mikes Bekanntheitsgrad seitdem um ein Vielfaches gestiegen. Vielleicht begleiten ihn einige Fans nächstes Jahr nach Düsseldorf zu den nationalen Spielen der geistig Behinderten.

Sandra Schwenke / Jens Ellrott

Auch ich war dabei

Über meinen Arbeitgeber, die Sparkasse Bremen, hatte ich die Möglichkeit erneut bei den Special Olympics als Helfer dabei zu sein. Bei meinem Team handelte es sich um eine Spielgemeinschaft der Schulzentren Hermannsburg und Eggestedter Straße, die aus 13 Mädchen im Alter von 10-11 Jahren bestand. Drei davon mit einer geistigen Behinderung. Unterstützt wurde ich von einer Azubine der Sparkasse und 2 Schülerinnen der 12. Klasse des SZ Eggestedter Straße. Wir traten in der Unified-Klasse an. Dieses bedeutet, dass geistig behinderte Spielerinnen mit nicht behinderten Spielerinnen zusammen in einem Team spielen. Da es aber wohl zu wenige Mannschaften gab, durfte ich mit den Mädels in einer 4'er-Liga antreten, wobei die anderen Teams nur aus Jungs / Männern aus Berufsschulen bestanden.

Gespielt wurde mit 6 Feldspielerinnen plus Torfrau. Einige von den Mädels hatten vorher noch nie Fußball gespielt, was für uns noch ein weiteres Handicap war. Am ersten Tag wurden leider alle vier Gruppenspiele verloren. Auch das Spiel am nächsten Tag um den 3.-4. Platz ging leider knapp verloren. Es war deutlich zu merken, dass die Mädels mit viel Spaß dabei waren und sich im Gegensatz zum Vortag schon verbessert hatten. Die Angst war nicht mehr da, und jetzt wollten sie es allen zeigen. Außerdem hatten wir ein Motto, was auch am Ende noch immer stand:

„Wir sind nicht die Besten, aber die Hübschesten!“.



HEIZUNG
G A R B A D E GbR
SANITÄR
Kundendienst · Wartung · Notdienst
Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

Voller Freude konnte das Team bei der Siegerehrung mit den Bremer Stadtmusikanten und dem Bürgermeister, Herrn Jens Böhrnsen, die Plaketten für den 4. Platz entgegen nehmen.

Festzustellen bleibt, dass es keine Rolle spielt, ob man behindert ist oder nicht. Auch das Untereinander mit den anderen Teams war super, da alle gegen uns sehr vorsichtig spielten und die Mädels auch mal ein Tor schießen ließen.

Sascha Mahler

Trainer 1. Fußball - Damen

Großes Laternenfest mit Feuerwerk am Freitag den 13.09.2013



Zwei Laternengruppen, die von Spielmannszügen musikalisch begleitet wurden, starteten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es waren zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen. Auch in diesem Jahr nahmen wieder viele Teilnehmer an dem jährlichen Spektakel teil. Die Kleinen hielten stolz ihre meist selbst gebastelten Laternen und die Augen schauten nach jedem geschmückten Haus.



Nach dem Umzug kamen die Älteren auf ihre Kosten und nahmen an dem geselligen Beisammensein auf dem Sportgelände teil. Den krönenden Abschluss des Laternennumzuges bildete schließlich vor rund 1800 kleinen und großen Zuschauern das 15 Minuten andauernde große und beeindruckende Feuerwerk ab 21.30 Uhr.



Es hatte den Anschein, als wenn an diesem Freitag den 13. die Leuchtkraft des Himmelspektakels besonders ausdrucksvoll war.

Ein herzlicher Dank geht an den Festausschuss um Nils Lackmann und die vielen Helfer, die ein solch tolles Laternenfest auf die Beine stellten!!!

Ralf Lüdeker



Fotos: Ralf Lüdeker

AUF ZUR VENUS 2013



Und wir haben uns mit bewegt!

Die Teilnehmerzahl von DREI aus dem letzten Jahr wurde 6-fach getoppt:

Wir, -DIE KOMETEN AUF ZUR VENUS-, sprich 18 Kinder und Damen der TFG- und Handball-Abteilung, haben sich bei schönstem September-Wetter bewegt, und zwar: **Sind wir insgesamt 404 km gelaufen, gewalkt, ge-nordic-walkt und Fahrrad gefahren!! Stolze Leistung, finde ich. Danke allen Teilnehmerinnen und Kindern für ihren Beitrag zur Krebshilfe!**



13. Solidaritätslauf zugunsten krebserkrankter Menschen

Bewegt euch mit uns im Bürgerpark!

Sonntag, 29. September 2013, 10.30 Uhr Marcusbrunnen im Bürgerpark

VIEL SPASS BEIM KINDERTURNSONNTAG am 03.11.2013

In diesem Jahr fanden unglaublich viele Kinder (über 50!!) im Alter von 0-6 Jahren mit ihren Eltern den Weg in unsere Turnhalle am Korbhauser Weg zum diesjährigen Kinderturnsonntag, an dem wir bereits zum 7. Mal teilnahmen. Von 10 – 13 Uhr wurde getanzt, gespielt und natürlich geturnt. Die Bewegungslandschaft aus

[Zwergen-Tunnel](#), [Ringe-Mattenschaukel](#), [Pezziball-Parcours](#), [Mattenrutsche-Barrenberg](#), [Sprossenwand erklimmen](#), [Balancier-Balken](#), [Tau-Schaukeln](#), [Trampolin springen](#)

und viele andere tolle Sachen kamen gut an. Diverse Bälle, Ringe und Tücher sorgten auch bei den Kleinsten in der Spiele-Ecke für viel Spaß. Gleichgewichtssinn war gefragt auf Balancierstraßen, Therapiekreiseln und Halbigheln sowie Bankwippen.

Beim Rollen konnte man sich wieder Frosch- oder Schafstempel „verdienen“, die Kinder werden gut auf ihr weiteres „Turnleben“ vorbereitet, denn die meisten können bereits mit zwei Jahren eine eigenständige Rolle vorwärts (mit aufstehen – versteht sich).



In der Mehrzweckhalle „erholten“ wir uns zwischendurch beim Fallschirm-„Fliegen“, Seilspringen, Hula-Hop und Fußball spielen. Mit den Pedalos hatten auch einige Erwachsene so ihre Schwierigkeiten.

Danke an die fleißigen Helferinnen Sharline, Jona und Mälin, die für den Kaffee-Verkauf verantwortlich waren. (Danke Pia für die „Zutaten“) DANKE Gabi, Alexandra, Daniela, Jannes, Lasse, Melanie, Barbara, Anna, Mälin, Jona und Sharline für die Durchführung. Auch Manuela + Marcus, Nadine + Sascha und Nils DANKE, ihr wart uns eine große Hilfe. Organisieren, auf- und abbauen und „sich den Sonntag Vormittag um die Ohren schlagen“ ist ja nicht selbstverständlich, und ohne diese ehrenamtlichen Helfer geht es einfach nicht, auch wenn wir inzwischen schon sehr „erfahren“ bei der Durchführung sind.



Um 14.00 Uhr waren wir jedenfalls mit allem durch, die Arbeit getan, und wir konnten uns noch einen gemütlichen Kaffee gönnen (und Lasse noch seine letzte Disziplin für das Sportabzeichen absolvieren, Hochsprung – geschafft mit 1,05 m)

Dieses Jahr waren unheimlich viele „neue“ Kinder da und vielleicht beschert uns der dies-jährige Kinderturnsonntag ja wieder einige neue kleine (und große) Mitglieder.

Fazit: Es hat allen Beteiligten, ob Übungsleitern, Helfern, Eltern und den kleine Turn-kindern sichtlich sehr viel Spaß gemacht – auf ein Neues vielleicht im nächsten Jahr!

Fotos: Britta Conrad

Britta Conrad



INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und heruntergeladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

Ralf Lüdeker

Was ist meine Immobilie wert?

Kostenlose Marktwertanalyse*
Jetzt bei uns anfordern!

MUES & TWACHTMANN
IMMOBILIEN GbR
Inhaber: Gisela Hechler · Volker Twachtmann

www.mues-twachtmann.de

Zert. 1. zertifizierter Makler in Bremen und umr.

Blockener Str. 4 · 28816 Stuhr
Parkallee 35 · 28209 Bremen

Tel. 04 21 - 5 69 76 74
Tel. 04 21 - 2 58 52 96

Gisela Hechler und Volker Twachtmann

Termine

Änderungen vorbehalten



■ Samstag, 08.02. von 15.00-18.00 Uhr

Kinder- Karneval und ab 20.00 Uhr für die Erwachsenen.

Vorverkauf Karneval: Am 22.01 , 29.01. u. 05.02.2014 von 19.00 - 20.00 Uhr
im Gasthof Zur Börse, Arster Heer Str. 35-37

■ Samstag, 24. oder Sonntag 25. Mai

Lottopokalendspiele des Bremer Fußball-Verbandes im Stadion Egon-Kähler-Str.

■ Sonntag, 25. Mai

Musikfrühschoppen auf der Sportanlage Korbhauser Weg
(23./24. Mai Handballturniere geplant!)

■ Samstag 05. und Sonntag 06. Juli

Leichtathletik Landesmeisterschaften Männer, Frauen, U18
im Stadion Egon-Kähler-Str.

■ Freitag, 12. September - Laternenumzug

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos
Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Das Bremer Leichtathletik Team (BLT) – die neue Generation

Nach den großen Erfolgen zwischen 2005 und 2010 durch Carolin Nytra über 100m Hürden, Jonna Tilgner über 400m Hürden und Sebastian Bayer im Weitsprung mit

- 11 Deutschen Meistertiteln,
- zwei 6. Plätzen bei den U23-Europameisterschaften 2005 und 2007,
- je einer Silber- und Bronzemedaille bei den Studentenweltmeisterschaften '07 und '09,
- einem 8. Platz bei den Olympischen Spielen 2008,
- drei Halbfinalplatzierungen bei den Olympischen Spielen 2008 und den Weltmeisterschaften 2009,
- einer Goldmedaille bei den Halleneuropameisterschaften 2009 mit Europarekord und
- einer Bronzemedaille bei den Europameisterschaften 2010,

steht 2014 die nächste Generation ambitionierter Leichtathleten beim BLT in den Startlöchern.

2013 war das erfolgreichste Jahr des Teams seit dem Ende der Ära Nytra, Tilgner, Bayer.

Mit Jay Barry erreichte erstmals seit 2010 wieder eine Athletin ein Finale bei Deutschen Meisterschaften. Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften lief die 17-jährige, aus Gambia stammende Athletin in der U18 mit neuem Landesrekord von 25,02 Sek. auf den 7. Platz.

Sowohl in der Halle als auch im Freien qualifizierten sich die Sprintstaffeln des BLT für die nationalen Titelkämpfe: In der Halle bildeten Jay Barry, Fenja Dally, Laura Mattern und Patricia Wulf das U20 Quartett über 4x200m, in der Freiluftsaison waren Thalea Althaber, Jay Barry, Fenja Dally und Lisa Koßmann in der U18 über 4x100m am Start.

Bei den Norddeutschen Meisterschaften gab es 2013 drei Medaillen: Thalea Althaber, Fenja Dally, Laura Mattern und Patricia Wulf holten mit der 4x100m-Staffel Silber in der U20, und Jay Barry gewann sowohl über 100m als auch über 200m Bronze in der U18. Mit Jana Look bei den Frauen und Patricia Wulf und Thalea Althaber in der U20 erreichten drei weitere Athletinnen des BLT die Endläufe der Norddeutschen Meisterschaften über 60m (Halle), 100m und 200m.

Felina Bettinger wurde im 7-Kampf 3. der Norddeutschen Juniorenmeisterschaften und Kim-Michelle Schwenke 6. Der Norddeutschen Meisterschaften in der U16 im Stabhochsprung.

Weibl. Jugend U20 LM Staffellauf 4x100 Meter Winsen/L.



Einen Landesrekord der besonderen Art holte sich Jana Look. Mit 25,15 Sek. über 200m ist sie jetzt die schnellste Bremerin aller Zeiten in der W30.

Für die neue Saison haben sich bereits zwei große Nachwuchshoffnungen dem Team angeschlossen:

Vom TV Langen wird die 16-jährige Anneke Köpp die Gruppe der Nachwuchssprinterinnen verstärken. Anneke war Teilnehmerin an den Deutschen Jugendmeisterschaften und ist die drittschnellste niedersächsische Sprinterin in der U18 dieses Jahres.

Von der LG Tönning/St. Peter kommt Weitspringer Marcel Lienstädt zum Bremer LT. Das 20-jährige Nordlicht sprang bereits mit 18 Jahren 7,55m weit und möchte die Nachfolge vom Ex BLTler und erfolgreichstem deutschen Weitspringer der letzten Jahre, Sebastian Bayer, antreten.

Die Erfolgsliste des ehemaligen C-Kader Athleten ist bereits lang:

2012: Westdeutscher Hallenmeister U20

2011: Teilnahme U20-EM in Tallinn

Deutscher Vizemeister U20

2. Platz DLV-Bestenliste U20

2010: Teilnahme an der Qualifikation zu den Olympischen Jugendspielen in Moskau

4. der DM U20 (Halle)

5. der DM U18

Norddeutscher Meister U20 (Halle)

2. Platz DLV-Bestenliste U20

Ziel der neuen Generation für 2014 ist mehr, als nur die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften...

Jens Ellrott



Warneke + Schulz
Bad + Heizung GmbH & Co. KG

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

**IHR PROFI FÜR
BADMODERNISIERUNG**

24h Notdienst

Mainstraße 4
28199 Bremen
☎ (0421) 82 33 39
info@warneke-schulz.de
www.warneke-schulz.de



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Unser Spätsommer

Unsere THS-ler waren auch den Rest der Turniersaison fleißig und haben bei sämtlichen Wetterlagen Vierkämpfe absolviert (u.a. am 18.8. in Blumenthal, 25.8. in Quakenbrück und am 8.9. in Sage), um zum Abschluss am 27.10. das Geländelauf-Turnier mit Strecken von 1, 2 und 5 km in Hatten zu bestreiten.

Mit unseren Ergebnissen sehr zufrieden, widmen wir uns nun unserem Herbst- bzw. Winterprogramm. Denn noch stehen unsere Trainer für alle Hundebegeisterten zu den bekannten Trainingszeiten auf unserer Platzanlage mit frisch überdachtem Vereinsheim und üben für die im Frühjahr 2014 geplante Begleithundprüfung, führen Zwei- und Vierbeiner durch die Parcours des Rally Obedience bzw. (wetterangepasst) über die Hindernisse des THS oder arbeiten im Schutzdienst. Die Winterpause wird rechtzeitig auf unserer Homepage bekanntgegeben!!!



Nun freuen wir uns darauf bei der Weihnachtsfeier Mitte Dezember ein sowohl in sportlicher als auch in handwerklicher Hinsicht erfolgreiches Jahr 2013 ausklingen zu lassen.

Ein großes Dankeschön geht an unsere unermüdlichen Helfer, die tatkräftig beim Um- und Aufbau rund um die Platzanlage dabei waren, unsere Trainer, die den Übungsbetrieb gestaltet und sich eifrig fortgebildet haben, unsere Wasser tragende Kaffeefee und die fleißigen Rasenmäher ;-) sowie an die vielen neugierigen Hundehalter, die sich motiviert unserem Training angeschlossen haben !

Wir wünschen Euch frohe Festtag und einen guten Rutsch ins neue Jahr!!

Sabrina Fröhlking

Trainingszeiten und andere Informationen unter www.hsv-habenhausen.de

Inh. Andreas Hensel

Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch - & - Huchting -
0421/84 99 288 0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
0176 - 100 45 386 !!!



HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Sandcats spielen ein tolles Beachturnier – weibliche C-Jugend belegt den 2. Platz in Cuxhaven am 23. – 25.08. 2013

Nachdem die weibliche C-Jugend (Spielgemeinschaft Arsten/Hastedt) kurzfristig noch einen Startplatz für das HVN- Beachturnier in Cuxhaven/ Duhnen erhielt, starteten wir am Freitagnachmittag, 22.08. mit 9 Mädels Richtung Küste und hofften auf ein tolles Wochenende mit wenig Regen und viel Spaß.

Gut angekommen, suchten wir gleich unseren Zeltplatz auf, auf dem wir unser Lager aufschlagen wollten. Leichter gesagt, als getan...so musste Trainerin Svenja Pobig alle umliegenden Mannschaftsbetreuer zu Rate ziehen, um dieses doch sehr komplexe und bis dahin unbekannte Zelt aufzustellen. 2 Stunden und viele ausprobierte Varianten später stand das Zelt. Das Lager konnte bezogen werden. „Kindereinfach, wenn man es einmal raus hat“!!!

Am Samstagmorgen erhielten wir unseren Spielplan. Unser erstes Spiel bestritten wir um 11.00 Uhr gegen die **Beach Chiller**. Eine super Mannschaft mit Beacherfahrung und Können, der wir an diesem Wochenende nicht zum letzten Mal begegnen sollten! So konnte jeder dieser Spielerinnen eine Pirouette, was uns doch ein bisschen zu schaffen machte, und so verloren wir das erste Spiel. Aber die erste Regel dieses Wochenendes sollte der Spaß sein. Die beiden nächsten Gruppenspiele verloren wir leider auch, aber wir lernten schnell und mit jedem Spiel wurden wir besser.

Mit dem 4. und letzten Spiel am Samstag kam die **Wende**. Wir hatten uns eingespielt und gewannen unser erstes Spiel in der starken Landesliga-Gruppe. Die Stimmung war dementsprechend gut und so bestellten wir uns eine große Ladung Pizza, um uns auf das große Spiel gegen „**Die biestigen Biester**“, besser bekannt als Ligarivale HSG Schwandewe/Neuenkirchen vorzubereiten.



Und was sollen wir sagen: Knapp war der Sieg nicht! Mit einer super Mannschaftsleistung zeigten wir den Biestern, was die **Sandcats** als geschlossene Mannschaft so alles draufhaben. Wir gewannen das Spiel klar mit einem 2:0. Mit diesem Sieg qualifizierten wir uns für das Achtelfinale und setzten uns von da an, bis ins **Finale** durch.



Unser Endspielgegner war, wie schon zu erwarten, erneut das Team aus Fallersleben, die **Beach Chillers**. Nach einer doch sehr nervösen ersten Halbzeit, die klar an die Chillers ging, zeigten wir in der 2. Halbzeit noch mal unser Können. Trotzdem ging auch diese Halbzeit knapp an den verdienten Sieger.

Ein tolles Wochenende liegt hinter uns, und wir haben richtig Blut geleckt, so dass wir auf jeden Fall nächstes Jahr wieder dabei sein werden.

Eure C-Jugend

Übernachtung der Minis am 20.09.2013 am Korbhauser Weg

Wie auch schon im letzten Jahr übernachteten die Minis (Jahrgang 2006 und 2007) wieder in der Turnhalle am Korbhauser Weg.

Dieses Jahr starteten wir die Übernachtung jedoch mit Vergleichsspielen in Woltmershausen. Um 16.00 Uhr trafen wir uns in Woltmershausen, um 60 Minuten unter Wettkampfbedingungen Handball zu spielen.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Kirsten Pröhl vom TS Woltmershausen, die diese Vergleichsspiele unter einer tollen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen immer möglich macht.

Auch unseren Kindern hat es wieder einmal sehr viel Spaß gemacht und jedes geworfene Tor wurde wie bei den „Großen“ bejubelt. Auch hier ein Dankeschön an die Eltern, die mich bei dem Turnier unterstützt haben.

Um 18.30 Uhr trafen wir uns in der Turnhalle am Korbhauser Weg wieder. Das Bettenlager wurde schnell aufgebaut, die Kuschtiere in Position gebracht und dann wieder schnell ab zum Spielen in die Halle. Die großen Gymnastikbälle wurden aus den Regalen geholt und „gefühlte 5 Stunden“ damit gespielt.

Die Erwachsenen (Linda und Kirsten – danke für die Hilfe) hatten im Arster Anbau schon das Buffet vorbereitet, so dass auch pünktlich um 19.30 Uhr gegessen werden konnte. Da Essen einfach überbewertet wird – so sehen es jedenfalls die meisten Kinder, natürlich gibt es Ausnahmen - machten wir uns dann schnell auf den Weg zur Schatzsuche. Im Laufschrift wurde versucht, den Schatz möglichst schnell und wieder an der gleichen Stelle wie im letzten Jahr zu finden. Da das natürlich nicht der Fall war, benötigten die Kinder noch einige Tipps, um die richtige Stelle – auch alles im Laufschrift – zu finden.

Die Schatztruhe, bestehend aus Süßigkeiten, wurde dann auch blitzschnell aufgeteilt und verpeist.

Nach diversen Spielen in der Halle und diversen Gute-Nacht-Geschichten (Danke Linda) wurde das Licht um 22.00 Uhr das erste Mal ausgeschaltet. Und man glaube es kaum, um 23.00 Uhr haben tatsächlich alle Kinder tief und fest geschlafen und das sogar bis 07.00 Uhr morgens!!!

Schlafsacksurfen war übrigens ein sehr beliebtes Spiel am Morgen bzw. wer kann am weitesten mit dem Schlafsack durch die Halle gezogen werden. Egal ob Junge oder Mädchen, das Spiel war bei allen Kindern sehr beliebt, stimmt's Caio?!

Nach einem ausführlichen Frühstück wurden die Kinder um 09.30 Uhr wieder in die Hände ihrer Eltern gegeben.

Alle Kinder, die an der Übernachtung teilgenommen haben:

Emma und Davy Zobec, Torbjörn Mügge, Sophia Pröpper, Caio Possiel, Kieran Beil, Kristian Voigt, Talha Ergin, Connor Röper, Karla Frank, Liv Setzer, Leni Hämmerle, Henry Fischer und Merle Theilig (als Hilfe)



Fazit der Übernachtung: Wir spielen vor der Übernachtung immer ein Turnier, dann schläft es sich für alle besser und länger. Die Übernachtung hat uns allen ganz viel Spaß gemacht und wir werden es nächstes Jahr wieder tun.

Mit sportlichen Grüßen
Tanne

PS: Torbjörn, Kieran und Caio werden ab sofort bei den Maxis mittrainieren, dafür wünschen wir ihnen alles Gute und ganz viel Spaß. Wir werden euch sportlich wie auch menschlich sehr vermissen.

Tolle Vorrunde der männlichen E1 verlustpunktfrei abgeschlossen!

Das diesjährige Ziel der Vorrunde war die Qualifikation für die Hauptrunde der Bremenliga (höchste E-Jugendliga), und dieses haben wir ohne Problem erreicht.

Nachdem die Mannschaft sich im April neu gebildet hat, begannen wir gleich mit der Vorbereitungsphase. Nach zwei Turnieren (Werder und unseres eigenes Rasenturnier) hatte sich die Mannschaft sowohl sportlich als auch persönlich super zusammengefunden.

Höhepunkt war dann das Endspiel bei der Sportwerbewoche in Habenhausen. Dort hat die Mannschaft ihre Klasse und ihr Können ganz klar unter Beweis gestellt. Tolles Doppelpassspiel, schnelle Gegenstöße, aggressives Abwehrverhalten auf den Ball und eine klasse Torwartleistung waren die entscheidenden Faktoren für den Sieg. Verdient wurde die erste Mannschaft von Schwanewede/ Neuenkirchen im Endspiel deklassiert.

Leider wurden wir dann in der Vorrunde der eigentlichen Saison nicht mehr so gefordert. Sowohl gegen Grasberg, Lilienthal als auch Habenhausen 2 haben wir souverän gewonnen. Beim letzten Spiel trafen wir dann auf den ebenfalls verlustpunktfreien Verein Stedingen. Obwohl wir nicht unseren besten Tag hatten, gewannen wir das Spiel deutlich mit 15:7, so dass wir uns verlustpunktfrei für die Hauptrunde der Bremenliga qualifizieren konnten.

Ein großes Lob möchten Thomas und ich der Mannschaft aussprechen, da sie sowohl auf dem Feld als auch außerhalb des Feldes zu einer richtig tollen Mannschaft zusammengewachsen ist. Die Trainingsbeteiligung könnte zusätzlich nicht besser sein. Sollte alles weiterhin so positiv ablaufen, wäre sogar die Meisterschaft eventuell möglich, auf jeden Fall soll aber ein Platz unter den ersten Dreien angestrebt werden.

Zur Mannschaft gehören: Luis Gräfe, Philipp Holst, Lasse Theilig, Liam Possiel, Luke Behrens, Noah Vrolichs, Luca Carnazzo, Bjarne Riekers, Kevin Hasenbein, Yannick Schröder und Jonas Rust.

Den Spielplan für die Hauptrunde der männl. E1 findet ihr auf unserer Internetseite:



www.tuskometarsten.de/223.html

Mit sportlichen Grüßen
Tanja Theilig

Weibliche C-Jugend 1+2

Die weibliche C-Jugend hatte sich in der Qualifikation einen Platz in der Landesliga erkämpft. Anfang September war es dann soweit, und die Mädchen hatten ihr erstes Punktspiel gegen Wilhelmshaven. Dass es keine einfache Saison werden würde, wussten wir, aber mit Wilhelmshaven lernten wir nicht nur die Landesliga kennen, sondern auch den vermeintlichen Meister. Starke Spielerinnen des älteren Jahrgangs erteilten uns eine Lehrstunde und zeigten uns gleichzeitig, wo wir einmal hin wollen.

In den folgenden Spielen steigerten sich die Mädels zunehmend. Doch für einen Sieg reichte es noch nicht. Die gängige Härte ist für viele neu, und daran muss man sich erst einmal gewöhnen. Wir sind auf einem guten Weg, doch wir müssen noch bissiger werden und lernen uns gegen starke Gegner durchzusetzen.

Gerade der Übergang von D zu C ist schwierig. Man geht endgültig in das Positionsspiel über und muss sich individuell seinem Gegenspieler anpassen. Eine große, aber machbare Aufgabe steht uns bevor, die wir mit viel Training, aber auch Disziplin bestreiten wollen.

Da unsere C-Jugend dieses Jahr aus 21 Mädchen besteht, haben wir beschlossen eine 2. C-Jugend in der Bremen-Liga zu melden, damit alle genug Spielanteile bekommen. Auch hier wachsen die Mädels mit ihren Aufgaben und steigern sich von Spiel zu Spiel.

Svenja Pobig

Weibliche Jugend D1

Für die weibliche D1 heißt es diese Saison: Herausforderung Bremen Liga. Doch fangen wir zunächst einmal vorne an.

Die Mannschaft wurde zur neuen Saison vom Trainergespann Birte Kruse und Laura Stern übernommen. Die Vorrunde wurde souverän mit 4:2 Punkten gemeistert. Es zeigte sich deutlich, dass sich die bisherigen Trainingseinheiten gelohnt hatten. Sowohl im Angriff, aber besonders im Deckungsverhalten war ein klarer Trend nach oben zu verzeichnen. Die Mannschaft qualifizierte sich somit mit zwei Siegen aus drei Spielen für die höchste Liga ihrer Altersklasse.

Doch viel Zeit zum Durchatmen bleibt nicht, denn bereits am 27.10.2013 begann die Hauptrunde in der Bremen Liga. Diese ist mit Gegnern wie Habenhausen, Werder und Schwanewede äußerst stark besetzt. Dennoch freut sich die Mannschaft auf diese Herausforderung und wird sie mit großer Motivation annehmen. Die Trainer wissen, dass es keine leichte Saison werden wird, dennoch ist das Ziel klar definiert. Die Mädels müssen lernen sich durchzubeißen, vor allem gegen die teilweise körperlich überlegenen Spielerinnen ist es wichtig, sich gemeinsam als Mannschaft zu beweisen und vor allem den Kopf nicht in den Sand zu stecken.

Wir sind alle gespannt auf die kommende Saison und freuen uns, gemeinsam den Weg in der Bremen-Liga zu bestreiten.

Birte und Laura

Beide weibl. E- Jugend Mannschaften spielen eine klasse Vorrunde

Nachdem wir nach den Sommerferien wieder 21 Mädels für unsere weibliche E- Jugend zählten, haben wir uns umgehend für das Melden von 2 Teams in dieser Altersklasse entschieden. Analog des letzten Jahres - und aufgrund der damit guten Erfahrungen – sehen wir uns insgesamt aber als EINE E-Jugend Mannschaft, die stets zusammen trainiert und „feiert“, aber eben zu den Spielen getrennt antreten muss...

Das muss aber sein, damit alle Mädels richtig viel spielen und lernen können!



Unsere „größeren“ Mädels starten als Arsten 1 und mussten sich im Rahmen der Vorrunde gegen die Mannschaften aus Findorff, Stedingen und Ritterhude durchsetzen. Dieses wurde so erfolgreich umgesetzt, dass die Mädels souverän als Tabellenerster die Vorrunden abschließen und sich damit für die sogenannte Bremenliga qualifizieren konnten.



Unsere „kleineren“ Mädels starten als Arsten 2 und durften sich in der Vorrunde A mit den Teams aus Werder, Habenhausen, Lilienthal und Hastedt auseinandersetzen. Hierbei haben sie eine so tolle Leistung gezeigt (es gab 2 Siege und 2 Niederlagen), dass sie sich mit dem 3. Platz ebenfalls fast für die Bremenliga qualifiziert hätten. Wirklich klasse Spiele waren das ...!

Jetzt freuen wir uns auf den eigentlichen Ligabetrieb sowohl in der Bremenliga als auch in der Stadtliga und sind schon sehr gespannt auf die ersten Spiele...

Wir haben mit Samira, Levke und Ciara übrigens 3 weitere Mädels für unsere Sportart begeistern können und freuen uns riesig, dass sie jetzt bei uns spielen.

Wenn Ihr Euch mal ein Spiel von uns anschauen wollt, dann könnt Ihr diese stets aktuell auf unserer Homepage unter **www. <http://tuskometarsten.de/227.html>** einsehen. Kommt mal vorbei ... es lohnt sich!

Eure weibliche E Jugend.

**EIN OFFENES OHR
FÜR IHRE FRAGEN**

Sigrid Grönert
Sozialpolitische Sprecherin

Karl-Marx-Straße 75
28279 Bremen
Telefon: 0421 833 423
Mobil: 0170/6083000
E-Mail: sigrid.groenert@web.de
www.sigrid-groenert.de



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt

Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19

Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Aufschwung in der Badminton-Abteilung in roter Farbe...

Seit Monaten ist der Zulauf in unserer Sparte ungebremst. Die Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche „brechen aus allen Nähten“. Montags bewegen sich auf 6 Feldern 30 -36 Kinder/Jugendliche. An diesem Zustand hatten sich die Trainer gewöhnt „rot zu sehen“, und es wurden auch manchmal heimlich Wetten abgeschlossen, wie viel Teilnehmer am darauf folgenden Trainingstag wohl kommen mögen.

Dass sich so ein Andrang nun auch im Erwachsenen - Training abzeichnet, konnte niemand ahnen. Montags ab 20 Uhr **sieht eine „Halle ROT“**, wenn an diesem Haupttrainingstag dann 37 Erwachsene zum Training kommen, überwiegend **in roten Trikots**. Man muss bedenken, 24 können gleichzeitig spielen. Dieses hört sich im Verhältnis noch gut an, jedoch sind nicht nur Doppel - und Mixspiele zu trainieren, sondern auch Einzel. Das ist zur Zeit gar nicht machbar, was mehr als nachteilig für alle ist, da unsere Abteilung 65 Spieler **in roten Trikots** im Ligaspielbetrieb hat und dort ist Einzel gefordert. Und an so einem Trainingsabend schauen bis zu 12 Spieler **in roten Trikots** zu!

Ob sich diese Situation ändert, wenn der Punktspielbetrieb ausläuft, ist schwer zu sagen, wollen wir eigentlich auch nicht, da wir, der TuS Komet Arsten im Badminton, mittlerweile zu den Mitglieder- und spielstärksten Vereinen im Bremer Verband zählt. Also müssen wir versuchen eine Möglichkeit zu schaffen, die Halle und Zeiten anders zu nutzen. Mehr Zeiten bräuchten wir, müssten dann aber den Standort wechseln und die Gruppen teilen, das lehnen wir aber ab. Aber vielleicht schaffen wir eine andere Platzeinteilung in der Dreifeldhalle, indem man in jedem Hallendrittel 3 Felder einrichtet, so dass uns dann 9 Felder zur Verfügung stehen. Damit können 36 Spieler gleichzeitig **in roten Trikots** trainieren, das sind immerhin 50 % mehr Kapazität. Bei einer derartigen Umrüstung könnte auch bei weniger Bedarf 1/3 für andere Sportarten abgegeben werden. Aber das ist im Moment an den Vorstand herangetragen und die Entwicklung dahin muss abgewartet werden. Auch der Trainingsbetrieb für Erwachsene am Korbhauser Weg, ist über 100% mit **Trikots in rot** ständig ausgelastet, so dass man auch dorthin nicht verschieben, ausweichen kann.

Unsere reinen Hobby/Freizeitspieler, also die Personen, die nur ein bisschen Sport machen wollen, kommen natürlich in den Haupttrainingszeiten auch **in roten Trikots** zu kurz. Dieses können wir „Gott sei Dank“ abfedern, indem wir nun freitags unsere reservierten, angebotenen Trainingsstunden nutzen können. Wir haben nämlich eine Verantwortliche gefunden. Unsere Sportkameradin KATHI PASTERNAK hat sich bereit erklärt, diese Übungsstunden verantwortlich, hoffentlich **in roten Trikots**, zu leiten. Also, alle Spieler, die nur ein bisschen „schwitzen und sich bewegen“ wollen, sollen die Stunden freitags von 19.30-22.00 Uhr in der MZH, Korbhauser Weg nutzen. Ein Hinweis zu diesen Trainingszeiten ist erforderlich. Diese Zeit teilen wir uns mit der Tischtennisabteilung, so dass wir verzichten müssen, wenn dort durch Tischtennis Punktspiele freitags Abend ausgetragen werden. Hier gibt Kathi aber immer rechtzeitig Information.

Zu den Punktspielen werden beide Hallen genutzt. An einigen Tagen spielen alle Mannschaften...4 Seniorenmannschaften... gleichzeitig. Das geht aus Platzgründen nicht in einer Halle, so dass an einem Tag zur selben Zeit beide Hallen fest in Händen der Bad-

minton-Spieler sind. Dieses ist ein HIGH LIGHT in Arsten, denn dann sieht man **in beiden Hallen nur noch ROT**.

Es wäre für die Zukunft einfach schön, wenn sich auch die nicht so ambitionierten Badminton-Spieler mit Ihren Familien (**das Beste wäre noch, mit roten Shirts**) in den Hallen sehen ließen und die Sportkameraden anfeuert. Denn Unterstützungen brauchen die Mannschaften allemal, damit die gesteckten Ziele auch in dieser Saison wieder erreicht werden.

Neben unseren intensiven Trainingsstunden kommt das DANACH auch nicht zu kurz. Aber dann ohne **rote Trikots**, da diese verschwitzt sind. Wenn man bedenkt, dass wir montags oder mittwochs nach dem Training mit bis zu 14 Personen noch auf einen Schlummertrunk in der Vereinsgaststätte oder im Anbau am Korbhauser Weg zusammensitzen und noch über alles Mögliche sprechen. Das tolle dabei ist, dass es nicht immer die Selben sind, sondern sich einfach alle einfinden, die Spaß haben ihre Freizeit in einer tollen Gruppe zu verbringen.

Ein traumhafter Termin steht auch gleich wieder im neuen Jahr an. Unsere **KOHLFAHRT 2014 findet am 01.02.2014** statt, wo es hingehet weiß nur das Kohlkönigspaar MARTINA + NORBERT. Also dazu rufen wir alle Sportler der Abteilung auf, dran teilzunehmen, damit auch diese Kohlfahrt wieder ein Erfolg in **ROT** wird. Vielleicht schaffen wir es dieses Mal die Teilnehmerzahl der Kohlfahrt 2011/12 zu toppen, wo fast 40 Personen teilnahmen.

Bis dahin ist aber noch ein bisschen Zeit, und ich wünsche allen Mitgliedern der Badminton-Abteilung, zu den verbleibenden Punktspielen noch viel Erfolg **in roten Trikots** und allen natürlich ein frohes Weihnachtsfest 2013 und einen guten Start ins neue Jahr 2014.



Kohlkönigspaar
Martina u. Robert

Jörg Voigt

TuS Komet Arsten räumt ab bei den Kreismeisterschaften im Badminton

Besonders erfolgreich war die junge Garde der Badminton-Abteilung bei den diesjährigen Kreismeisterschaften am 31. August/1. September. Gleich 16 Mal wurden Kometen aufs Treppchen gerufen. Folgende Platzierungen konnten sie an den zwei Tage dauernden Meisterschaften erzielen. (Besonders beachtenswert ist dabei, dass Laura Huster, Frederik Guhl, Alexandra Felix und Fabian Szymanski in einer höheren Altersklasse antraten.)

1. Plätze: Laura Huster/Frederik Guhl, GD U15 • Laura Huster/Annemarie Guhl, MD U13/U15 • Frederik Guhl/Tim Mähmann (Borgfeld), JD U13/U15 • Annemarie Guhl, ME U15

2. Plätze: Alexandra Felix/Fabian Szymanski, GD U17-U22 • Louisa Rohlfing/Alena Bätjer, MD U17 • Yannik Mainzer/Pascal Wollert, JD U17 • Laura Mainzer, ME U13 / Alena Bätjer, ME U17 • Pascal Wollert, JE U17



Unsere Badminton-Jugend

3. Plätze: Laura Mainzer/Lea Wessner, MD U13/U15 • Alexandra Felix/Lisa Schütte (OT) MDU17 • Denis Bischoff, JE U13 • Yannik Mainzer JE U17 • Alexandra Felix, ME U19 • Fabian Szymanski, JE U19

Herzlichen Glückwunsch an unsere tollen Nachwuchsspieler, die in ihren neuen Trikots besonders gut aussahen. (Danke an den Sponsor Handelskontor Voigt)

Birgit Guhl



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91
E-Mail: tanzen@tuskometarsten.de



Aus der Tanzsportabteilung, die lustigen Tänzer.

Unter dem Motto „Kartoffelfest“ hatte unser Festausschuss die Tanzsportler zu einem gemütlichen Abend eingeladen.

Man war schon gespannt was da wohl so alles wieder auf die Platte kommen würde, denn das letzte Sommerfest war ein grandioses Vergnügen, und das alles auf der Sportanlage am Korbmahner Weg. Auch der Treffpunkt war wieder die Arster Schule. Nur, an diesem Abend ging es ohne großen Umweg direkt zum

Anbau. Und den hatte der fleißige Festausschuss in einen wahren Kartoffelladen umfunktioniert. Überall Kartoffeln. Kartoffel im Sack, in der super leckeren Suppe, als Getränk in der Flasche, Kartoffel als Schnapsglas, Kartoffelpuffer, Kartoffelmäuse, Kartoffelliese und noch viel mehr. Nur das Mus für die Puffer war nicht aus Kartoffeln. Ein Ratespiel war auch dabei. Was hatte der alte Fritz mit der Kartoffel zu tun? Viele Fragen auf einem Blatt, und eben so viele Antworten. So hatte der Festausschuss wieder einmal ein paar gemütliche, fröhliche Stunden für die Gruppe organisiert.



Rücker
Inh. Klaus Rücker
IHR
BLUMEN-
FACH-
GESCHÄFT
IN
ARSTEN
Hinter dem Vorwerk 25
28279 Bremen

Und diese heiteren fröhlichen Stunden brauchen die Tanzsportler auch, denn die wöchentlichen Übungsstunden fordern von den Aktiven viel Kondition und Konzentration. Aber macht bitte weiter so, denn Tanzen ist das Gewürz der Lebensfreude. Darum auch weiterhin beim Tanzen, viel Spaß in fröhlicher Runde.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Eleonore und Werner





TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir
Tel. 0421 - 83 99 714
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



Hallo zusammen, da mich wohl viele nicht kennen, möchte ich mich auf diesem Wege mal vorstellen.

Mein Name ist **Matthias Rohmeyer**. Seit September habe ich das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters „Tennis“ übernommen. Ich hoffe, dass ich Frank Bansemir hilfreich zur Seite stehen kann und wir die kommenden Aufgaben in der Abteilung erfolgreich gestalten werden.

Hier noch ein paar Worte zu meiner Person: Ich bin 41 Jahre alt, Polizeibeamter, verheiratet und habe zwei Kinder. Nach verschiedenen Wohnorten in Nordrhein-Westfalen, Bayern und Niedersachsen bin ich seit 2000 hier im Stadtteil wohnhaft. Mit 12 Jahren habe ich meine ersten Schritte auf

dem Tennisplatz gemacht und habe dann in den folgenden 5 Jahren für den SSV Kirchhorst (Landkreis Hannover) am Punktspielbetrieb teilgenommen, ehe danach die weitere „Karriere“ im Fußball fortgesetzt wurde.

Aufgrund beruflicher Veränderungen, die eine sportliche Auszeit brachten, habe ich seit Spätsommer 2012 nun hier im Verein den Tennisschläger wieder in die Hand genommen. Und ich muss sagen, es ist wie Fahrradfahren ... Einmal gelernt, nicht mehr verlernt !!!

Für Fragen, Anregungen, Kritik und Lob bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an.

Matthias Rohmeyer



Malereibetrieb

Schmiedel-Pierach

Inh. A. Pierach



Fon 0421 87 85 965

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 04207 - 666871



Anzeigenauftrag:

Kunde: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax/eMail: _____

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (12 x 4,5 cm) | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (12 x 6,0 cm) | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (12 x 9,0 cm) | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Für unsere Tennishalle nimmt unsere Tennishallenbeauftragte sehr gerne Ihre Buchungen auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung.

Preisliste Tennishalle

Frühstückstennis	Mo - So	08.00 - 10.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Spätaufstehertennis	Mo - Fr	10.00 - 12.00 Uhr	11,00 €		
Mittagspausentennis	Mo - Fr	12.00 - 15.00 Uhr	10,00 €	Firmen	8,00 €
Premiumtennis	Mo - Fr	15.00 - 21.00 Uhr	19,00 €		
Nachteulentennis	Mo - Fr	21.00 - 23.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Wochenendtennis	Sa	10.00 - 15.00 Uhr			15,00 €
		15.00 - 23.00 Uhr			9,00 €
		ab 15.00 Uhr mind. 3 Stunden			7,50 €
		3 Plätze à 5 Std.			120,00 €
	So	10.00 - 14.00 Uhr	15,00 €		
		14.00 - 20.00 Uhr	14,00 €		
		20.00 - 23.00 Uhr	9,00 €		
	Sa/So	Blockbuchung (ab 3 Stunden)		Preisnachlass auf Anfrage	

Sonderpreise: für Mitglieder:

- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde
- bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde

für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen:

- maximal 11,00 €

Alle Preise pro Stunde, zzgl. 2,00 € Lichtenlagennutzung/Platz/Std. Änderungen/Irrtümer vorbehalten.

Tennissaison 2013, Verbandsliga Herren 60 (2.Teil)

Folgende Mitglieder der Mannschaft „Herren 60“ kamen in den noch ausstehenden zwei Spielen zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Volker Sassenberg, 2. Ernst Brüggemann, 3. Rainer Aulich, 4. Werner Schwertner, 5. Wolfgang Keller, 6. Bernd Luxenhofer, 7. Kurt Ewert.

Am Sonntag, dem 18. August waren wir zu Gast beim TC Rot-Gelb Bremen und gewannen erstmals alle vier Einzel und beide Doppel. Obwohl alle Spiele hart umkämpft waren, siegten wir schließlich deutlich mit 6:0 Punkten.

An dieser Stelle muss ich einmal unsere Frauen und unsere Spieler, die nicht zum Einsatz gekommen sind, loben. Es ist unwahrscheinlich motivierend, wenn Zuschauer am Spielfeldrand stehen, die mit uns leiden und sich mit uns freuen. Ich glaube, an diesem Spieltag sind sie durch die guten und spannenden Spiele für ihr Kommen belohnt worden.

Unser letztes Punktspiel fand am Sonntag, dem 01. September, statt. Wir hatten den TV Wulsdorf (Bremerhaven) zu Gast. Es war ein kurioser Tennistag. Erst kamen die Wulsdor-

fer wegen verkehrstechnischer Probleme fast eine halbe Stunde zu spät, dann kamen sie nur mit vier Spielern, von denen einer kein Einzel spielte. So konnten wir schon vor Beginn der Spiele einen Punkt für uns verbuchen.

Die drei noch zu spielenden Einzel waren alle hart umkämpft. Volker gewann den ersten Satz, verlor aber den zweiten Satz. Den entscheidenden Matchtiebreak gewann er dann wieder. Ernst gewann sein Spiel in zwei Sätzen. Wolfgang verlor den ersten Satz, der zweite Satz ging über 6:6 und musste im Tiebreak entschieden werden. Diesen verlor er äußerst knapp und damit sein Match. Sein Gegner konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr zum Doppel antreten. So konnten wir den 4. Punkt kampflos und damit den vorzeitigen Sieg für uns verbuchen. Das noch zu spielende Doppel verloren wir zwar, aber es war bezüglich des Endergebnisses ohne Belang. So gewannen wir am letzten Spieltag mit 4:2 Spielen.

Unser Saisonziel, auch in diesem Jahr einen Nichtabstiegsplatz zu belegen, haben wir locker überboten. Mit drei Siegen, einem Unentschieden und nur zwei Niederlagen belegten wir einen sehr guten dritten Platz. Auch bei der persönlichen Einstufung der vom Verband ermittelten Leistungsklassen hat sich durch

Tabelle Endstand			
Rang	Mannschaft	Begeg.	Punkte
1.	TV Süd Bremen II	6	11:1
2.	ATSV Habenhausen	6	10:2
3.	TuS Komet Arsten	6	7:5
4.	TV von 1927	6	6:6
5.	TV Eiche Horn	6	5:7
6.	TSV Wulsdorf	6	2:10
7.	TC Rot-Gelb Bremen	6	1:11



unsere Siege etwas getan. So wurden Wolfgang, Volker und Ernst für die nächste Saison in eine höhere Leistungsklasse eingestuft.

Mit einer anschließenden kleinen Feier haben wir die so erfolgreiche Saison abgeschlossen.

Der neuen Spielrunde im nächsten Jahr sehen wir mit Freude entgegen!!

Ernst Brüggemann

Namen immer von links:

Vorne: Ernst Brüggemann, Werner Schwertner, Kurt Ewert Hinten: Volker Sassenberg, Wolfgang Keller, Jürgen Arth, Bernd Luxenhofer Es fehlt: Rainer Aulich



Seekamps Gasthaus
Centralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelingen Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de
28309 Bremen www.seekamps-gasthaus.de
Tel.: 0421/451565
Fax: 0421/4171200 Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Klimatisierter Saal

- Clubräume
- Wintergarten

- Kegelbahn
- Sommergarten





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
Telefon (0421) 67 31 93 13
E-Mail: turnen@tuskometerstarsten.de



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer
Seniorenport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Funktionsgymnastik 55+ für Frauen u. Männer	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.15-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Dörte Roemer
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymna- stik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer

Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
DANCE4KIDS Minis	Donnerstag 15.00-16.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
DANCE4KIDS Maxis	Donnerstag 16.00-17.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnha- gen + Team
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 4-5 Jahre (Handball- sparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korb- hauser Weg	Kathrin Behning-Mielke, Nikola Jacob, Andrea Traut- mann, Wiebke Koschade
Ballspiele f. Kinder 6-7 Jahre (Handball- sparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korb- hauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handball- sparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe

Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

Fitte Senioren

Nachdem Bärbel aus gesundheitlichen Gründen ihre Tätigkeit als Übungsleiterin der „Fit-ten Senioren“ aufgegeben hat, teilen Maren Hoops und ich uns diese Aufgabe. Wir sind auf eine motivierte Gruppe getroffen, die viel Spaß am Sport hat und sich auch durch das eine oder andere Wehwehchen nicht gleich unterkriegen lässt.

Maren hatte bereits Erfahrung im Seniorensport, für mich hingegen ist diese Arbeit völlig neu. Aber ich hätte nicht gedacht, dass es mir so viel Spaß machen würde. Die „Rituale“ wie das Singen, die kurze Sabelrunde und den Abschlusskreis haben wir gerne so beibehalten. Und Bärbel macht glücklicherweise auch noch fleißig mit.



Unsere älteste Teilnehmerin Herta Müller ist im Oktober gerade 90 geworden und seit 1929 im Verein!

Wir arbeiten daran, dass wir alle möglichst lange fit und gesund bleiben und nehmen uns Herta als Vorbild.

Petra Scheithauer

Funktionsgymnastik 55 +

Funktionsgymnastik 55 + (für Männer und Frauen) ist ein Angebot für alle, die sich körperlich fit machen oder fit halten möchten. Gerade für Personen, die lange nicht mehr sportlich aktiv waren, ist es wichtig, dass Muskulatur aufgebaut wird und die Gelenke entlastet. Alle Übungen werden sehr individuell ausgeführt, sodass jeder die Trainingsintensität und Wiederholungszahl selbst bestimmt. Dadurch kann jeder optimal trainieren und den Körper langsam und stetig stärken.

Alleine zu Hause macht es wenig Spaß und der innere Schweinehund ist groß. Deshalb sind eine Gruppe und ein regelmäßiger Termin wichtig. Nach der Bewegung fühlt man sich besser und voller Energie.

Einfach mal Mittwoch in der Grundschule am Korbhauser Weg um 17.30 Uhr vorbeikommen, mitmachen, ausprobieren und merken, das macht Spaß!

Maren Hoops



DRINGEND helfende Hände gesucht!!

Wer möchte sich ein kleines Taschengeld dazu verdienen?

Wir brauchen für unsere neue Dance4Kids! Gruppe dringend junge Mädels, die unserer Übungsleiterin ein bisschen unter die Arme greifen können. Wer hat Lust und Zeit? Die Stunde ist donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr in der Mehrzweckhalle am Korbhauser Weg.

Meldet euch gerne bei Britta unter: turnen@tuskometarsten.de

Auch an alle, die sonst Lust hätten, bei anderen Turnstunden zu helfen, gerne fragen!!

Mit „Uwe“ Moyela nach Edinburgh

Nach nunmehr 15 Jahren in der Mittwochsmänner-Sportgruppe um Andreas Vroom sollte es wieder eine Exkursion geben. Die Turner wollten dieses Mal auf eine Insel – als Ziel wurde Edinburgh (Schottland) auserkoren. Die Flüge und das Hotel wurden gebucht – Danke an Ralf B. und Frank A.

So machten sich am 20.09.2013 zwölf Reisende auf den Weg nach Edinburgh. Proviand in Form des schottischen Nationalgetränks wurde bereits am Bremer Flughafen gebunkert. In Edinburgh ging es mit dem Shuttlebus zum Hotel Charlton in der Innenstadt. Zur ersten Orientierung wurde eine Sightseeing-Tour durch die vornehmlich altertümliche Stadt unternommen. Am Charlton Hill galt es die Aussicht zu genießen und das nicht fertig gestellte schottische Parthenon mit den dorischen Säulen zu bewundern. Der Architekt der Gruppe gab den Interessierten noch eine kurze „Säulenkunde“ mit auf den Weg. Nach dem Einchecken im Hotel trafen wir uns mit dem waschechten Schotten Hugh McLean zum Essen in Howie's Restaurant. So erhielten die zwölf Vogelfreien interessante und auch überraschende Einblicke in Kultur, Politik, den erheblichen Unterschieden zu England und dem geplanten Referendum zur Abstimmung des Volkes im September 2014 zur Eigenständigkeit Schottlands. Dieser Abend konnte nicht enden, ohne einen Pub mit Livemusik zu besuchen. Mit feuchtfrohlicher Stimmung, sehr lauter Musik und sportlicher Bewegung in Form von Tanzen verging die Zeit wie im Fluge. Nach dem späten Besuch einer Diskothek und einer anschließenden nächtlichen Fish and Chips Orgie endete dieser erster Tag/Nacht.

Am nächsten Tag trugen alle Teilnehmer die erstellten Edinburgh-Shirts mit der schottischen Nationalflagge – Danke an Andi und Fränkie. So konnten wir uns prima als Mitwirkende des Umzuges/Demonstration zur schottischen Unabhängigkeit einreihen. Während ein Teil der Gruppe einen ausgedehnten Spaziergang zur Arthurs Seat unternahm, schauten sich andere das schottische Nationalmuseum an. Natürlich trafen wir auch Dudelsackspieler (Männer, Frauen und Kinder), welche die Besucher der Stadt mit der landestypischen Musik amüsierten. Nach dem Abendessen und einem kurzem Pubbesuch ging es ins Frankenstein, einer Lokalität in der viele Gruppen ihre Junggesellenabschiede, etc. ausgiebig feiern. Hier trafen wir auf die Red Ladys – Ralf meinte Vorsicht, das sind alles Männer, Seemannsmädchen – uuiui, Russel will married – bitte tu es nicht, etc. Was bisher keiner wusste und auch weiter geheim bleiben soll, das „Frankenstein“ leitet sich von seinem Pächter **Frank(Blum)enstein** ab.



Am Sonntag unternahmen alle einen gemeinsamen Spaziergang „water of leith“, einem Flüsschen in der Stadt. Mittags kehrten wir in einer Sportkneipe zu Fish and chips sowie Nachos ein. Hier begegneten wir auch „**Uwe Moyela**“ den ehemaligen Werderspieler. Es ist unbekannt wie es zu diesem Begriff kam. Am Nachmittag besuchten einige noch das Edinburgh Castle, die berühmteste Sehenswürdigkeit der schottischen Hauptstadt. Hier konnten Kronjuwelen, Kerker mit Folterinstrumenten, Mons Meg, die größte Kanone der Welt mit einem Kugeldurchmesser von 50 cm, besichtigt werden. Die ganze Gruppe nahm außerdem noch an einer Führung durch die Unterstadt teil. Über die Royal Mile ging es an der St. Giles Cathedral, der schottische Hauptkirche zurück zum letzten gemeinsamen Abendessen. Bevor es am nächsten Morgen um 4:35 Uhr mit dem Bus zum Flughafen ging, machten wir noch im Hotelzimmer unsere eigene Whisky-Experience.

Unsere Sportgruppe (Andi's Dreamteam) trainiert immer mittwochs in der großen Halle der Egon-Kähler-Str. von 20 - 22 Uhr. Ein buntes Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, Fußball, Volleyball, aber auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie Sportabzeichenleichtathletik im Sommer). Auch nette Geselligkeit und echte Männergespräche bietet unsere Gruppe von 40 bis 55 jährigen.



*Nur auf, Mut gefasst
und mal kostenlos
vorbeigeschnuppert.*

Ralf Bätjer



GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse sind Ansprechpartnerinnen Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle Tel. (04 21) 82 82 02-11 und Frau Maren Hoops Tel. (04 21) 84 80 239



Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Funktionsgymnastik XXL	Mittwoch 19.15- 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Karin Müller

Herz - Kreislauf - Training

Generationsübergreifen- der Lauffreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsübergreifender Lauffreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Drums Alive	Mittwoch 17.45-18.45	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Bunten- torsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Bunten- torsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Gymnastik	Montag 11.15 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
	Mittwoch 18.30 – 19.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sandra Gräfe

Änderungen vorbehalten

Funktionsgymnastik XXL

Mit einem BMI von 30 – 40 sind Sie nicht allein! „Sie müssen abnehmen! Treiben Sie Sport!“, lautet oft die Aussage des Arztes. „Aber wo und wie?“, fragt sich der Betroffene. Jeden Mittwoch von 19.15 – 20.00 Uhr treffen wir uns in der Mehrzweckhalle Korbhauser Weg, um ganz individuell und ohne Scham unter fachkundiger Anleitung in die Bewegung zu kommen. Probieren Sie es einmal aus, denn durch gezielte Bewegung unter Gleichgesinnten ändern Sie etwas!

Neue Kurse in der Reha - Gymnastik

Sie möchten an einer Gymnastik teilnehmen, trauen sich vielleicht nicht, da Sie lange nicht mehr sportlich aktiv waren? Sie haben Rückenschmerzen oder merken eine zunehmende Steifheit ihrer Gelenke? Sie haben nach einer Verletzung den Wunsch ihre Beweglichkeit wieder herzustellen? Dann sind Sie in unserer **Reha-Gymnastik** genau richtig!

Aufgrund der erhöhten Nachfrage erweitern wir unser Angebot. Auch Schichtarbeiter haben Mo und Do die Möglichkeit die Kurse je nach Bedarf zu wechseln.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Mit einer Verordnung ihres Mediziners ist die Teilnahme in den Gruppen für Sie kostenfrei! Ohne Verordnung entstehen

5,00 € / Stunde für Nichtmitglieder und 2,50 € / Stunde für Mitglieder.

Nordic Walking

Nordic Walking ist mehr als nur mit 2 Stöcken in den Händen spazieren gehen.

Mit der richtigen Technik ist es eine sehr effiziente Möglichkeit, das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren. Wussten Sie, dass bei gleicher Schrittlänge und bei gleichem Schrittempo die Pulsfrequenz bis zu 60 Schlägen/ Minute variieren kann?

Bei uns können Sie jeden Freitag von 09.30 – 10.30 Uhr die richtige Technik lernen!

Treffpunkt: Parkplatz Vereinsgelände Egon-Kähler-Str.

Ein Kurs von 10 Terminen kostet nur 25,00 € (Mitglieder 10,00 €), und viele Krankenkassen unterstützen dieses Angebot.

Übrigens: Nach der Krebserkrankung ist Nordic Walking eine wichtige, begleitende Maßnahme zur Reduzierung der Nebenwirkungen wie z.B. Fatigue und Polyneuropathie.



Winfried Brumma, MdBB

**Ihr SPD-Bürgerschaftsabgeordneter
für Obervieland**

Schünemannstraße 4 D
28277 Bremen

Telefon 0177 3 72 43 45

E-Mail W.Brumma@t-online.de (privat)



Übungsleiterin Zumba u. Drums Alive – Anke Beier

Die Begeisterung für das Tanzen und der Wunsch, diese in meinen Alltag zu integrieren, hat mich vor 20 Jahren zum Bauchtanz geführt. In meiner Jugend besuchte ich diverse Tanzschulkurse, die ich mit dem goldenen Tanzabzeichen abschloss. So konnte ich sehr schnell mit den neu erworbenen Fähigkeiten im orientalischen Tanz meine Kenntnisse beim TuS Komet Arsten weitergeben.

Die Freude mit Kindern zu arbeiten führte dann zu einer Erweiterung im Bereich Kindertanz. Nachdem ich meine Trainer Lizenz beim Landessportbund im Breitensport und Fitness gemacht hatte, ging mein Interesse mehr in Richtung Ausdauersport. Die Fortbildung Zumba und Zumba Gold, sowie der Trainerschein für Drums Alive, geben mir heute die Möglichkeit, meine Begeisterung und Freude mit Menschen jeden Alters zu teilen.



Foto Anke Beier

Neben meiner Arbeit in verschiedenen Vereinen und Fitness Studios, sind Line Dance-Kurse in der VHS Lilienthal ein wichtiger Bestandteil meiner Tätigkeit. Immer steht dabei ein gesundheitsförderndes Körpertraining im Vordergrund, dass aber noch Raum für eigene Bewegungserfahrung lässt. Individuell angemessene Entwicklungsschritte zu gehen, prägen meinen Unterrichtstil. Der Respekt und die Toleranz untereinander und ein freundliches miteinander sind mir dabei besonders wichtig.

Anke Beier



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
26279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer
Telefon (04298) 46 53 04
E-Mail: volleyball@tuskometarsten.de



„ Vor die Füße, Füße...“

Nachdem wir in der Saison 2012-2013 den 2. Platz in der Liga belegt haben und somit das Relegationsspiel für den Aufstieg bestreiten mussten, dieses leider gegen Cloppenburg klar 0:3 verloren haben, **greifen wir in dieser Saison wieder voll an!**

Der Zusammenhalt in der Mannschaft stimmt sowohl auf dem Feld als auch privat. Dieses zeigt sich immer wieder an den Spieltagen. Wir haben bis jetzt 5 Spieltage mit 6 Spielen bestritten. Heimspieltag ist immer für die Heimmannschaft ein Doppelspieltag, Am Auswärtsspieltag wird nur 1 Match gespielt. Einmal muss man das Schiedsgericht stellen. Alle Spiele haben wir bis heute alle klar mit 3:0 Sätzen gewonnen und stehen in der Tabelle mit 18:0 Sätzen und 18:0 Punkten sehr gut dar. Nun hoffen wir, dass das so weitergeht und wir weiterhin unsere Überlegenheit ausspielen können.

Wir laden natürlich auch jeden Interessierten ein, uns an einem Spieltag zu unterstützen.

Sehr gerne begrüßen wir auch an dieser Stelle zwei neue Mitglieder in unserer Mannschaft. **Herzlich Willkommen Vera Steiner und Nadine Watras.**

Wir sehen uns hoffentlich bald mal auf einen Kaffee in der Halle, wir würden uns freuen.

Mit sportlichen Grüß
Petra Kizildag



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**



FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann
Telefon (0421) 82 52 52
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Weiter so – nicht nachlassen – wir steigern uns – Ziele setzen!

Vor den letzten Spielen der Halbserie Saison 2013 - 14 gilt es zu überprüfen, wie weit wir unseren Zielen näher gekommen sind.

Als erstes ist fest zu stellen, dass wir leider immer noch nicht die Möglichkeit des Spielens auf einem Kunstrasenplatz erhalten haben. Schon für 2012 wurde die Erstellung signalisiert. Aus diesem Grunde sind wir gegenüber anderen Vereinen stark benachteiligt. Dies ist vor allen Dingen in der dunklen Jahreszeit ein großes Problem bei der Vielzahl der Mannschaften auf den 1 ½ beleuchteten Schlackeplätzen. Unsere ca. 750 Fußballer warteten bisher geduldig, fordern jedoch auch die Umsetzung der Versprechen. 2014 sollte jedoch die Fertigstellung geschehen.

Fußballerisch hat es im Herrenbereich aufgrund der Veränderungen einen Schritt nach vorn gegeben. Die 1. Herren spielt so erfolgreich, wie schon seit Jahren nicht mehr. Das Frauenteam überrascht mit guten Ergebnissen.

Im Jugendbereich greift das Konzept der Ausbildung im Grundlagenbereich. Die Kinder werden durch die qualifizierten Trainer gezielt ausgebildet und gefördert.

Unsere kleinen Fußballer jagen in der Winterzeit in den Hallen dem runden Leder nach. Wir wünschen hier großartige Erfolge. Zeigt, was ihr gelernt habt.

Auch die Ausbildung der Trainer wurde in diesem Jahr forciert. Sechs Trainer haben eine Lizenz erworben. Im Rahmen eines Besuches des DFB-Mobiles nahmen 24 Trainer ohne Lizenz an einer erfolgreichen Weiterbildung teil.

Beim Erscheinen dieser Vereinszeitung neigt sich das Jahr dem Ende entgegen.

Aus diesem Grund möchte ich allen Spielern, Trainern, Betreuern, Helfern, Verantwortlichen, Begleitern, Eltern, Großeltern, Sponsoren und Unterstützern ein herzliches Dankeschön sagen. Ohne Euch gäbe es den Verein nicht. Ohne Euch könnten wir nicht so erfolgreich sein. Ihr seid der Verein! Danke, dass Ihr da seid!

Die Fußballabteilungsleitung wünscht allen eine ruhige besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2014. Mögen alle Wünsche im Neuen Jahr in Erfüllung gehen.

Reinhard Brinkmann

Nachwuchsförderung beim Fußball: 14 Jugendliche trainieren Kinder

Die Fußballabteilung hat sich nicht nur zum Ziel gesetzt, die Leistungsmannschaften möglichst in den höchsten Staffeln spielen zu lassen, sondern setzt auch verstärkt darauf, dass Spieler aus den Altersklassen A-, B- und C-Junioren ihr Fachwissen an die Jüngsten in unserem Verein weitergeben.

Die Trainer der Fußballabteilung setzen sich aus drei Gruppen zusammen. Im älteren Bereich trainieren lizenzierte Trainer, im mittleren Bereich folgen meist schon die ersten Väter, die ihre Söhne seit den Anfängen begleiten und Spaß am Traineramt gefunden haben und „unten“ schließlich die jugendlichen, meist noch selbst aktiven Fußballer, die wegen der Aufsichtspflicht bis zu ihrer Volljährigkeit von meist begeisterten Erwachsenen begleitet werden müssen.

Jugendleiter Stefan Letschyschyn hat als 14-jähriger selbst schon mit 12-jährigen angefangen, damals, vor langer Zeit. Und heute sind aktuell sage und schreibe 14 Jugendliche als Übungsleiter in der Fußballabteilung aktiv. Der Älteste ist Thomas Miller (Jahrgang 1995), gefolgt von Christian Hollwedel und Benjamin Endemann (96), von denen Christian schon jahrelang trainiert. Aus dem 97er-Jahrgang trainieren Steven Urban, Justin Fronia und Felipe Schmidt im E- und F-Junioren-Bereich. Besonders stark vertreten ist der Jahrgang 1998, also jüngere B-Junioren: Mit Adin Keco, Hassuna Maatouk, Marcel Pfaar, Christian Hoppe, Ricardo Castanheira, Emily Felgenhauer und Lisa Molle stellt dieser Jahrgang die Hälfte aller Jungtrainer dar. Jüngste im Bunde ist Berna Yilmaz (99), die sich aber ebenso wie ihre weiblichen Kolleginnen aus der B-Mädchen-Mannschaft Lisa und Emily, schon ziemlich gut im F-Bereich einsetzen.

Man muss an dieser Stelle eines mal ganz deutlich sagen: Ohne die Jungtrainer und begleitende engagierte Eltern wäre eine solche Jugendarbeit gar nicht möglich. Viele Kinder müssten wieder nach Hause geschickt werden, weil es an der Bereitschaft vieler zum Ehrenamt fehlt und man gar nicht alle Mannschaften mit einem dafür ausgebildeten Trainer besetzen könnte. Und auch wenn sie fußballerisch oder pädagogisch nicht immer alles richtig machen (können!), so sind sie mit großem Eifer bei der Sache.

Wenn man aus dem versteckten Eckchen beobachtet, wie viel Spaß die „Zwerge“ mit ihren kaum älteren Trainern haben, dann sieht man: Es ist der richtige Weg und darum ergeht an dieser Stelle auch die

Bitte an alle Eltern, Spieler und Zuschauer: Seid nicht zu streng mit unseren jüngsten Trainern, helft ihnen lieber mit sachlicher Kritik und packt am besten selbst mit an.

Und sollte noch jemand diesen Bericht lesen und sich noch nicht getraut haben, selbst vielleicht auch mal Kleinere zu trainieren: Kommt her, sagt Bescheid, tut euch zu zweit zusammen, das ist leichter. Ihr lernt viel, ihr helft uns und die Kinder werden es euch danken!

Stefan Letschyschyn

Tolle Auszeichnung vom Deutschen Fußball Bund / Jugendtrainer Kristian Arambasic wurde ausgewählt

Die DFB – Jury bestehend aus Uli Stielike, Erich Rutemöller und Paul Schoman hat entschieden, dass der Trainer unserer U12, Kristian Arambasic, zu den

100 deutschlandweit ausgewählten Jugendfußballtrainern 2013 gehört.

Der offizielle DFB-Partner „KOMM MIT“ möchte sich bei unserem Trainer für sein ehrenamtliches Engagement als Jugendtrainer bedanken. Denn ohne die zahlreichen Jugendtrainer und -Betreuer wären der Fußball und das Vereinsleben nicht das, was sie heute sind.

Als Anerkennung seines ehrenamtlichen Engagements erhielt Kristian Arambasic einen Freiplatz (inklusive: 5 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel, DZ, Busanreise, Vollverpflegung, Lehrveranstaltungen, Kulturprogramm) für die 21. Bildungsreise nach Barcelona vom 21.– 26. Oktober. Während dieser Zeit besuchte er diverse theoretische und praktische Workshops, in denen er sich zu verschiedenen Themen, den Jugendfußball betreffend, weiterbildete. Die Workshops umfassten eine Dauer von insgesamt 21 Zeitstunden. Alle Referenten waren ausgebildete Fußball-Lehrer, die in ihren Landesverbänden in der Lehrarbeit tätig sind.

„Neben den vielen beeindruckenden Erlebnissen dieser Reise war ein besonderer Höhepunkt der Besuch des Camp Nou“, so seine Worte nach der Rückkehr aus Spanien.

Wir gratulieren unserem DFB A-Lizenz Inhaber ganz herzlich zu dieser tollen Auszeichnung vom DFB !!!

Christoph Fastenau



DFB-Mobil bei uns zu Gast.



Unter großem Interesse gastierte das DFB-Mobil am 05. November auf unserer Sportanlage. Insgesamt 23 Trainer, Trainerinnen und Betreuer der Jugendmannschaften nahmen an der Veranstaltung, die vor drei Jahren bundesweit ins Leben gerufen wurde, teil. Hierbei erhielten sie von den insgesamt vier DFB-Mobil-Teamern wichtige Informationen rund um das Training im Jugendfußball im theoretischen und praktischen Bereich. Während Jürgen Damsch (u. a. Trainer der U19-Regionalligamannschaft des SC Weyhe), Maria Doll und Rica Plogmann die praktische Trainingseinheit leiteten, erklärte Kristian Arambasic den Teilnehmern in der Sporthalle, den Sinn und Zweck dieser praktisch ausgeführten Übungen. Als sogenannte „Demonstrationsmannschaft“ fungierte die 1. E-Jugend von Markus Viohl und Christoph Fastenau. Wie sollen sich die Kinder im F- und E-Juniorenbereich am besten aufwärmen? Wie kann ich eine Trainingseinheit gut gestalten und worauf muss ich achten? Unter diesen und vielen weiteren Fragen diskutierten die Kometer Trainer zusammen mit Arambasic, der viele wichtige Informationen über ein gut organisiertes Vereinstraining liefern und so weiteres Interesse an der Arbeit im Kinder- und Jugendfußball wecken konnte.

Fotos: Tobias Wenzel

„Es ist wichtig den Trainern zu vermitteln, dass bei den Kindern der Spaß im Vordergrund stehen sollte, ansonsten könnten sie schnell die Lust am Fußball spielen verlieren“, so der 36-jährige Arambasic, der neben seinem Trainerjob bei der SG Aumund-Vegesack (Bremen Liga) auch beim TuS Komet Arsten aktiv die 2. D-Jugend betreut.

Nach einer ungefähr 75-minütigen Trainingseinheit ging es für die Teilnehmer zum theoretischen Teil in den Besprechungsraum, wo einige Qualifizierungsoffensiven, Kurzschulungen und weitere Angebote des DFB vorgestellt wurden. Auch hier ging es nochmals um bestimmte Dinge im Kinder- und Jugendfußball, auch um die Integration, die der DFB fördert. Den interessierten Trainer- und Trainerinnen wurden viele Broschüren zur Mitnahme angeboten, um auch nach dem DFB-Mobil-Besuch bestens informiert zu bleiben und gegebenenfalls vielleicht eine Trainerlizenz zu erwerben.

Nach dem offiziellen Teil der Einheit wurden am Ende noch etliche Fragen beantwortet und dem Verein eine Urkunde, sowie ein kleines Präsent überreicht, das Christoph Fastenau als stellvertretender Jugendleiter dankend annahm.

„Eine super Aktion, wie ich finde. Dass die Veranstaltung am Ende doch so viel Anklang findet, hätte ich nicht gedacht“, sagte er anschließend.

Dass der vorherige Rekord an Teilnehmern vom ATSV Sebaldsbrück von uns noch einmal geknackt wurde, liegt nicht zuletzt auch an Euch, denn Ihr habt durch Euer Interesse gezeigt, dass Euch der Kinder- und Jugendfußball sehr am Herzen liegt und Ihr diesen weiterhin fördern möchtet. Weitere Informationen zum DFB-Mobil findet Ihr auf www.bremerfv.de.

Tobias Wenzel

Jugendtrainer u. Praktikant beim BFV

3. D-Jugend souveräner Aufsteiger!!

Die völlig neu zusammen gestellte 3. D-Jugend hat 2 Spiele vor Saisonende den Aufstieg in die 2. Kreisklasse geschafft.

Die Spieler haben sich sehr schnell zu einer tollen Einheit zusammen gefunden und die Gegner teilweise demontiert. Jedes Spiel wurde bisher gewonnen.

Ein besonderes Lob möchte ich den drei Trainern aussprechen. Bis zu den Herbstferien waren Christian Hoppe und Justin Fronia, anschließend Hassuna Maatouk hauptverantwortlich für das Training und die Spiele. Und dabei sind sie selber noch als Spieler in der B-Jugend aktiv.

Auch die Eltern möchte ich nicht vergessen. Sie laufen teilweise fast in Mannschaftsstärke auf, um ihre Kinder zu unterstützen.

Herzlichen Dank für dieses Engagement!!!

Manfred Gmeinder
Betreuer und Co-Trainer



...und das sind wir, die 3. D-Jugend

Mit Losglück zum Trikotsatz

Die Firma Deichmann SE verlost jedes Jahr großzügig Trikotsätze. In den letzten Jahren haben schon viele Trainer/Mannschaften aus dem Verein erfolgreich an der Verlosung teilgenommen. In der laufenden Saison gewann Christoph Fastenau einen Trikotsatz und holte diesen zusammen mit Quintin und Lexx aus der U10 in der Filiale Hutfilterstraße ab.



Christoph Fastenau

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 - 28279 Bremen

Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.
Geschäftsstelle: **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**
Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen
Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20
E-Mail: info@tuskometarsten.de
Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr
Walburga Brinkmann · Alexandra Hammermeister
Ehrenamtlicher Geschäftsführer: Jens Ellrott
Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408
Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender	Andreas Vroom, Tel. 82 12 33
Stellvertreter	Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52
Stellvertreter	Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01
Kassenwart	Pia Remer, Tel.: 82 95 02
Schriftführer	Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96
Technischer Leiter	Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47
Pressewart	Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart	Nils Lackmann, Tel. 82 64 65
Seniorenwart	Roland Haugke, Tel. 17 30 490
Badminton	Jörg Voigt, Tel. 82 51 49
Basketball	James Boyce, Tel. 0151-15273581
Fußball	Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52
Handball	Holger Mügge, Tel. 39 89 172
Hundesport	Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83
Leichtathletik	Sandra Schwenke, Tel. 0151-16125442
Taekwondo	N.N. (Geschäftsstelle)
Tanzen	Monika Prang, Tel. 83 30 91
Tennis	Frank Bansemir, Tel. 83 99 714
Tennishallenbeauftragte	Ingrid Gatermann, Tel. 82 42 97 + 0170 2843922
Tischtennis	Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645
Turnen	Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13
Volleyball	Markus Schäffer, Tel. 04298 / 46 53 04
Jugendwart	N.N.

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de · Telefon 04207 666860

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen

17,50 €

Passiv

6,50 €

6,50 €

Reha m. Zuschuss

11,00 €

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:

20,00 €

10,00 €

Mutter-Vater-Kind-Turnen

10,00 €

Familie 30,00 €

Beitrageinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **15.02.2014** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Für alle, die ihr Auto lieben.

Und für alle anderen.
Die ÖVB Autoversicherung.

fair versichert

ÖVB 



Jetzt Autoaufbereitung
für 500 EUR gewinnen!
Infos: www.oevb.de




ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.  Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013