



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



Sommerferienfreizeit 2013



Kemena

besser bauen - schöner wohnen



Terrassenüberdachungen

Schutz bei jedem Wetter

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 0421-8783220

www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de

weru

Fenster und Türen *fürs Leben*

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Komet Arsten e.V.,

nach den Ferien ist vor den Ferien. Der Sommer neigt sich bald dem Ende zu, die Tage werden kürzer und unser Laternenfest am 13. September leitet zum Herbst über. Alle Vereinsmitglieder und Ortsteilansässige sind herzlich eingeladen. Ebenso laufen die Vorbereitungen für unseren Vereinsball am 23. November, und wir freuen uns auf ein schönes Fest und die Ehrungen unserer Sportler/innen für erbrachte Leistungen und Jubiläen.



Für unsere moderne Dreifeld-Tennishalle mit zweifachem Schwingboden haben wir ein neues Preis- und Marketingkonzept erarbeitet. Zur besseren Auslastung bieten wir günstigere Vormittags-, Mittags- und Abendstunden, ferner Sonderkonditionen für Firmen und Blockbücher. Dazu erhält jedes Vereinsmitglied Vergünstigungen - weitere Details in diesem Heft.

In einigen Sportarten ist der Punktspielbetrieb bereits wieder im Gange - wir wünschen allen viel Erfolg und Spaß. Bleibt fair, insbesondere auch gegenüber den Schiedsrichtern, auch diese sind Sportler und besonders wichtig für euer Spiel.

Die Leichtathletik- Freiluftsaison neigt sich dagegen dem Ende zu. Fenja Dally und Lisa Kossmann nahmen mit der 4x100m-Staffel des Bremer LT als einzige Kometen an den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock teil und belegten dort in der U18 Rang 21. Laura Mattern, Patricia Wulf und Fenja Dally wurden in Hannover Norddeutsche Vizemeister mit der 4x100m-Staffel des Bremer LT in der U20.

Auch unsere 1. Herren Fußball hat sich in drei Pokalrunden gegen höherklassige Mannschaften mit zwei Siegen gut geschlagen und einem Achtungserfolg (bis zur 60. Minute stand es 0:0) gegen den zwei Ligen höher spielenden BSV erzielt.

Ab Oktober ist die Vogelschutzperiode beendet und wir müssen die Pappelbestände auf unserer Sportanlage am Korbhauser Weg reduzieren. Wer mithelfen möchte und auch Holz gebrauchen kann, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle oder per Mail an **info@tuskometarsten.de**.

Viel Spaß an den Berichten aus unserem Verein und am Sport in der Halle und im Freien.



**Andreas Vroom,
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.**

Musikfrühschoppen goes Handballwochenende

Vom 07.06. - 09.06.2013 war es wieder einmal soweit: Die Handballabteilung lud ein zum großen Handballwochenende des TuS Komet Arsten!

Was vor mehr als 10 Jahren als Frühschoppen mit Musikuntermalung durch die Arster Blasmusikanten begann, hat sich in der Zwischenzeit zu einem Event der besonderen Art entwickelt.

In diesem Jahr sollte bereits am Freitag ein Großfeldhandballturnier stattfinden welches leider mangels Teilnehmer ausfallen musste. Kurzerhand organisierte Per ein kleines Fußballspiel mit anschließendem Würstchengrillen und Getränkeaufnahme. Hierüber freuten sich nicht nur die Organisatoren sondern auch die Herren-Turnergruppe, die im Anschluss an ihre Radtour gleich bei uns einkehrte.

Der Samstag stand dann ganz im Zeichen unserer großartigen Handballjugend, die bei schönstem Sommerwetter auf einem Rasenvergleichswettkampf gegen andere Vereine ihr Können zeigten. Auf gleich 3 Spielfeldern wurde toll Handball gespielt und alle Beteiligten und Zuschauer waren begeistert. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei den Eltern, die uns mit ihren Kuchenspenden und ihrer Hilfe unterstützt haben und natürlich bei den Schiedsrichtern, die souverän die Spiele der Kinder leiteten. Höhepunkt des Tages war aber natürlich wieder das Großfeldhandballspiel der Arster Traditionsmannschaft gegen eine Auswahl der aktuellen Arster Herrenmannschaften, welches am Abend stattfand, selbstverständlich mit einem ganz klaren Unentschieden endete und wieder viele Gäste auf unsere Arster Sportanlage lockte. In fröhlicher Runde endete dieser Tag am Getränkestand zu später Stunde.

Am Sonntag fand dann der traditionelle und beliebte Arster Musikfrühschoppen statt. Da uns die Arster Blasmusikanten schon zu Beginn des Jahres abgesagt hatten, mussten wir in diesem Jahr neue Wege gehen und luden 5 Musiker der Big-Band „Studentenwerk“ ein. Dieses Experiment hat sich rundum gelohnt, und so wurden alle Frühschopper prächtig unterhalten. Wie immer gab es wieder viele Ess- und Getränkestände und so wurde nach Herzenslust geschlemmt. Die Kleinsten konnten beim Spielfest ihr handballerisches Talent testen, auf der Hüpfburg toben oder sich beim Kinderschminken in Feen, Hexen und Tiger verwandeln lassen.

Da uns auch am Sonntag Petrus hold war, kann man wohl abschließend sagen: Es war ein tolles **Handballwochenende** und wir freuen uns schon auf das kommende Jahr!!!

Sandra Gräfe

Impressum:

Herausgeber:	Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Gegründet:	1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Bankverbindung:	Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 19 889
Spendenkonto:	Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69
Gesamtproduktion:	Druckerei Klein · Inhaber André Preuß mail@druckmedia.de · www.druckmedia.de
Anzeigenverwaltung:	Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 71
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich im Quartal
Bezugspreis:	Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Obervielander Vielfalt am 01. Juni



Nach einer mehrjährigen Pause waren auch wir als TuS Komet Arsten an diesem großen Stadtteilfest auf dem Gelände der Paulus-Gemeinde in Habenhausen mit einem eigenen Stand vertreten. Die unterschiedlichen Sport- und Gesundheitsangebote unseres Vereins fanden großes Interesse bei den Besuchern. Viele unserer Vereinsnachrichten und Flyer wurden gerne mitgenommen. Spieler der Basketballabteilung zeigten mit ihrem Trainer Jimmy Boyce vor der großen Bühne Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm.

Ralf Lüdeker



HEIZUNG

G A R B A D E

GbR

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

Erste-Hilfe-Training mit den Maltesern



Im Mai führten wir, jetzt bereits zum zweiten Mal, an zwei Abenden ein Erste-Hilfe-Training durch. Die Vereinsgaststätte war zwar etwas kalt, aber durch die vielen praktischen Übungen „arbeiteten“ wir uns warm.

Die sehr interessanten, teilweise auch neuen Erkenntnisse brachte uns Christoph Habethal BUFDI vom Malteser Hilfsdienst spannend rüber, sodass es für uns sehr kurzweilig und unterhaltsam war.



Es ging um Rettungsketten, lebenswichtige Organe, lebensrettende Maßnahmen im Allgemeinen, aber auch um „kleine“ Sportverletzungen und -unfälle, wie Blutungen, Brüche, Stauchungen, Dehnungen und Risse.

Die 12 Teilnehmer konnten einiges für ihre Sportstunden mitnehmen und ganz nebenbei auch noch die Stunden für die Verlängerung ihrer Übungsleiterlizenz nutzen.

Gerne nächstes Jahr wieder!

Britta Conrad



Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

Und wir hol`n uns `nen Pokal

Viele Erfolge hat unser Verein in seiner ruhmreichen Geschichte zu vermelden, zahlreiche Pokale wurden errungen, mit Leidenschaft erkämpft und- mit Sekt gefüllt- euphorisch gefeiert..... und dann vergessen, abgeschoben in irgendeine Ecke der Geschäftsstelle oder Vereinskneipe; auch Wanderpokale wanderten irgendwohin, unbeachtet und verstaubt.

So vergänglich ist der Ruhm der Welt!

Dabei sind manche Pokale wirklich schön, die meisten noch gut erhalten- und mit einem neuen Etikett versehen durchaus wert, noch einmal neu verliehen zu werden.

Also: wer einen Pokal sucht für ein Turnier, für einen verdienten Einzelkämpfer oder sonst ein Ereignis: meldet Euch in der Geschäftsstelle!

Bernward Fröhlingdorf



FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen
Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de

INFORMATIONEN in eigener Sache.

Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ferner können der Aufnahmeantrag, die Einzugsermächtigung und die Änderungsanzeige auf der Homepage unter „Formulare zum Herunterladen“ angesehen und herunter geladen werden (linke Seite der Startseite).

Es ist darauf zu achten, dass neben dem Aufnahmeantrag auch gleich die Einzugsermächtigung mit eingereicht wird.

Auf die Suchmeldung „Werkzeuge“ in unseren letzten Vereinnachrichten gab es leider keine Resonanz. Daher erneut dieser Aufruf:

Wir suchen gebrauchtes Werkzeug aller Art von A – Z, also z. B. vom Akkuschrauber bis zur Zange. Diese können in der Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten abgegeben werden.

Ralf Lüdeker

Die neuen Vereinssocken sind da!

Wer Interesse an den neuen Vereinssocken hat, kann sich gerne an Marina oder Marc Albers (unter MarcAlbers70@gmail.com) bzw. Tel: 83 33 70 oder auch an Tanja Theilig (tannesonstnix@nord-com.net) wenden.

Die Socken kosten 8,00 €, bestehen aus 95% Baumwolle und sind in den Größen 32 - 46 erhältlich.

Also liebe Arster Kometen, ...meldet Euch gerne bei uns!



Hip Hop Trainer / Trainerin gesucht

Wer tanzt begeistert, u. a. auch Hip Hop, und möchte dies auch gerne an Kinder im Alter von 5 – 14 Jahren weitergeben? Wir suchen dringend einen Trainer oder eine Trainerin für dienstags von 17.00 – 17.45 und 17.45 – 18.30 Uhr.

Nähere Info erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Inh. Andreas Hensel

Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch -
0421/84 99 288

&

- Huchting -
0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
0176 - 100 45 386 !!!

Sommerferienfreizeit 2013

Wie in den Vorjahren waren beide Sommerferienfreizeiten auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg.

Die Betreuung der Kinder erfolgte durch unsere Übungsleiterin, Alexandra Hammermeister, mit ihrem Sohn Marc, der Siebenkämpferin Felina Bettinger (3. Platz bei den Bremer und niedersächsischen Landesmehrkampfteisterschaften der Leichtathletik) und unserem 2. Vorsitzenden, Reinhard Brinkmann.

Der Vorstand bedankt sich auf diesem Weg sehr herzlich für Euer ehrenamtliches Engagement!!!

Ralf Lüdeker

Der folgende Artikel stammt von Alexandra.

Die Fotos machte ihr Junior Marc.

Wir hatten zwei tolle Ferienwochen mit super Wetter. Beide Gruppen (jeweils 20 Kinder im Alter von 6-12 Jahren) haben das Klinikum Links der Weser besucht. Pressesprecher, Rolf Schlüter, hat uns durch „sein“ Krankenhaus geführt. Wir haben u. a. die Ambulanz, den Gipsraum und die Röntgenabteilung besichtigt. Highlight war natürlich der Hubschrauber Christoph 6.



Annette vom NABU hat uns durch den Ahlker Wald geführt. Wir haben gelernt, welche Tiere im Wald leben, dass Spitzwegerich bei juckenden Mückenstichen helfen kann und welche Pflanzen giftig sind. Lustig war auch das Spiel „Mücke und Fledermaus“.



An einem weiteren Tag haben wir „Das lüttje Museum“ besucht. Fredi Kifmeier hat uns Werkzeuge, eine Küche und Schulsachen von früher gezeigt und erklärt, was man damit gemacht hat. Die Exponate stammen zum Großteil von alten Bauernhöfen aus Arsten.

Mit Helm und Schützern, Inlineskates, Wave- und Skateboards, BMX und Skootern ging es in den Funpark. Reinhard hat netterweise unser Gepäck mit dem Auto dort hingefahren. Die Kinder konnten sich auch Skooter, BMX-Räder, Inliner sowie Kettcars ausleihen. Wir sind über die Rampen gesaust und manche sind im Pool, der etwas anspruchsvoller war, gefahren.



Schön, dass wir mit heilen Knochen zurückgekehrt sind!

Bei der Freiwilligen Feuerwehr Arsten durften die Uniformen anprobiert werden und das Feuerwehrauto wurde besichtigt. Den größten Spaß hatten die Kinder, als die Feuerwehrleute den Löschschlauch am Hydranten angeschlossen haben und sie mitsamt Ihrer Kleidung unter die Wasserfontäne laufen konnten.



Sehr gefreut haben wir uns darüber, dass wir erstmals in unserer Vereinsgaststätte ein Mittagessen erhielten. **Ein herzliches Dankeschön an Herrn Faras und sein Team!!** Es gab u. a. Fischstäbchen, Kartoffelecken, Reis mit Gemüse und Putenfleisch. Der Nachtisch war besonders lecker: große Obststeller mit Melone, Nektarinen, Weintrauben, Kirschen und Erdbeeren, Eis und Schokopudding.

Nachmittags waren wir meist in der großen Halle, da wir dort nicht ganz so heftig der Sonne ausgesetzt waren. Hier konnte an Großgeräten geturnt und geklettert werden. Es wurde auch Fußball und Merkbball gespielt oder Höhlen gebaut. Marc hatte kurzzeitig auf dem Kunstrasenplatz mit den Jungs Fußball gespielt und Felina hatte mit 2 Kindern auch die Leichtathletik-Anlage besucht. Es war draußen einfach sehr heiß. Einmal hatte Reinhard die Rasensprenger auf den Fußballplätzen angestellt, was eine willkommene Abkühlung war.

Jetzt warten wir auf den nächsten Sommer; denn einige wollen unbedingt wieder kommen.

	<h1>Kai Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung</h2>
<p>Krumme Schinkel 23 28277 Bremen ☎ (0421) 823339 mail: info@kai-schulz.de www.kai-schulz.de</p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h3>IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG</h3> <p>24 h Notdienst</p>



TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 23. November 2013

ab 20.00 Uhr,
in „Seekamps Centralhallen“,
Bremen, Hemelinger Heerstraße 27



Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 8,- €

Vorverkauf ab September zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65 oder
über die Geschäftsstelle.



Termine

Änderungen vorbehalten



- **Freitag, 13. September**
Laternenumzug mit anschließendem Feuerwerk
20.00 Uhr ab Korbhauser Weg und ab Einkaufszentrum Arsten
- **Sonntag, 03. November 9.00 - 14.00 Uhr**
Kinderturnsonntag Sportanlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 23. November 20.00 Uhr**
Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“ Centralhallen Hemelingen

Unterstützung für den Sport. Und die Chance auf einen Rekordgewinn!



LOTTO, Sport und Gemeinsinn haben einiges gemeinsam: Über 20 Mio € führt LOTTO Bremen Jahr für Jahr an das Land Bremen und die Destinatäre ab – darunter sind mehrere große Sportverbände. Die Deutsche Sporthilfe erhält aus dem Topf der GlücksSpirale ebenfalls jedes Jahr Fördermittel, um Top-Athleten auf vielfältige Weise zu unterstützen – auch in Bremen.

Jeder, der eines der Spielangebote von LOTTO Bremen nutzt, verschafft nicht nur sich selbst eine Gewinnchance, sondern tut auch etwas für die Allgemeinheit – ob auf dem Spielfeld oder für die vielen Einrichtungen, die im Land Bremen von der Förderung profitieren.

Mit der internationalen Zahlenlotterie EUROJACKPOT stoßen die staatlichen Lotterianbieter in Deutschland jetzt in eine neue Dimension vor. Menschen in 14 Ländern verfolgen jeden Freitag gespannt die Ziehung der EUROJACKPOT-Zahlen. Wird der Jackpot geknackt? Oder steigt er weiter und erreicht die magische Höchstgrenze von 90 Mio€? Seit Januar hatte sich so Woche um Woche ein Jackpot aufgebaut. Erst am 12. April war Schluss bei 46 Mio €, die ein glücklicher Hesse kassierte.

„Wir wissen, dass gerade viele jüngere Menschen ein solches internationales Gewinnspiel wollen. Bisher gab es noch keine legale Möglichkeit in Deutschland. Mit EUROJACKPOT bieten wir nun ein spannendes Produkt, kombiniert mit der Sicherheit einer staatlichen Lotteriegesellschaft. Seriosität muss nicht langweilig sein“, so Peter Zerfowski von LOTTO Bremen. Seit Februar diesen Jahres ist EURO-JACKPOT die größte Lotterie Europas.

Mitspielen ist ganz einfach: Pro Tipp werden 5 Zahlen im Spielfeld „5 aus 50“ und 2 Eurozahlen bei „2 aus 8“ angekreuzt. In der ersten der insgesamt 12 Gewinnklassen gibt es wöchentlich garantiert 10 Mio € abzuholen (Gewinnwahrscheinlichkeit = 1 : 59.325.280). Wenn niemand den Jackpot am Freitagabend knackt, wächst die Gewinnsumme auf bis zu 90 Mio € an. Das Besondere ist: EUROJACKPOT-Gewinne werden bereits am Samstag ausgezahlt.



HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Handballsaison 2013/2014

Ein Jahr ist schon wieder rum, die Zeit rennt, ab Anfang September geht es für die Handballer/-innen wieder mit dem Spielbetrieb los.

Was hat sich im Vergleich zum letzten Jahr getan? Wir werden mit so vielen Mannschaften, wie noch nie zuvor in der Vereinsgeschichte in die kommende Serie starten. Sieben Erwachsenenteams, zehn Jugendmannschaften und nicht zuletzt unsere Minis, Mini/Maxis, Maxis und Ballsportkinder sorgen dafür, dass die Abteilung weiter wächst und mit Leben erfüllt bleibt.

Ein paar Veränderungen möchte ich herausstellen (ohne damit die übrigen herabsetzen zu wollen, leider ist der Platz für den Artikel begrenzt):

1. Die weibliche C-Jugend hat den Aufstieg in die Landesliga geschafft und wird somit auf höchstem Jugendniveau Erfahrung sammeln können.
2. Zukünftig gibt es eine 4. Damen, welche sich vornehmlich aus ehemaligen 1. und 2. Damen Spielerinnen zusammensetzt. Hier soll der Teamgeist und Spaß im Vordergrund stehen.
3. Mit Jörg Leyens ist es uns gelungen, einen A-Lizenz-Inhaber als Trainer für die 1. Herren zu gewinnen. Durch alters- und berufsbedingte Abgänge hat die Mannschaft leider noch nicht die gewünschte zahlenmäßige Sollstärke erreicht. Hier gilt es weiter zu arbeiten und das Team zu konsolidieren.
4. Marc Winter wird zukünftig die 1. und 2. Damen trainieren. Durch einen Generationswechsel wird somit die Durchlässigkeit zwischen den beiden Teams erhöht (Stichwort ist hier das Doppelspielrecht für junge Spielerinnen).
5. Marc Albers ist auf eigenen Wunsch als Jugendwart zurückgetreten, seine Aufgaben werden bis auf weiteres durch die verbleibende Abteilungsleitung übernommen.
6. Mit Birte Kruse und Laura Stern konnten wir zwei neue Trainerinnen für die weibliche D-Jugend begrüßen.

In 2013 haben wir wieder unser eigenes Mini-/Maxi Spielfest abgehalten, die Jugendmannschaften haben erfolgreich am Beachhandballturnier in Georgsmarienhütte teilgenommen. Ebenso wurde das „Handballwochenende“, welches traditionell mit dem Musik-Frühschoppen ausklang, ein voller Erfolg.

Was für mich nun bleibt, ist allen Spielern/-innen, Eltern, Großeltern, Ehrenamtlichen, Freunden, Betreuern, Schiedsrichtern, Förderern, Sponsoren zu danken. Durch Ihr/Eurer Engagement ist es uns gelungen zum zweiten Mal in Folge die am stärksten wachsende Handballabteilung des gesamten Bremer Handballverbandes zu werden.

Ich hoffe, dass wir auch zukünftig auf Sie / Euch zählen dürfen.

In eigener Sache möchte ich hier nochmals auf die verschiedenen Werbe-, Förder- und Sponsorenmöglichkeiten hinweisen. Da wir als Hallensportart innerhalb des Vereins einen nicht unerheblichen Beitrag zur neu eingeführten Kostenstellenrechnung des Gesamtvereins leisten müssen, sind wir auf zusätzliche Einnahmen angewiesen. Der Handballsport innerhalb des TuS Komet Arsten e.V. finanziert sich leider nicht komplett durch die Mitgliedseinnahmen.

Sprechen Sie mich hierzu gerne an.

Die aktuellen Ergebnisse, Neuigkeiten, Spielpläne und Termine sind wie immer auf der Vereins-Webseite zu finden: www.tuskometarsten.de/handball.html

Nun wünsche ich uns allen eine tolle und verletzungsfreie Saison 2013/2014 mit viel Spaß und Teamgeist.

Holger Mügge

Großer Umbruch der 1. und 2. Damen unter der Leitung von Marc Winter

Der große Umbruch Ende letzter Saison sowohl in der 1. Damen (5 Abgänge) als auch in der 2. Damen (13 Abgänge) haben uns zu einem Generationswechsel in der 1. und 2. Damen bewogen, ... so dass beide Teams mit einem stark verändertem Gesicht in der neuen Saison unter einem Trainerteam auflaufen werden.

Während wir für die 2. Damen Laura und Pete aus der Pause zurückgewinnen konnten :-), ergänzen die neuen Spielerinnen Merle Neitz, Tanja Tuleweit Tina Bruns, Theresa Mähr (alle von Werder Bremen), Laura Lienisch und Mirja Kahle (beide TV Walle Bremen) sowie Elisa Brummel (SG Findorff) den Kader der 1. und teilweise 2. Damen. „Doppelspielrecht“ ist hier das Stichwort ... denn alle U20 Spielerinnen haben die Möglichkeit, in beiden Damen Teams gleichzeitig zu spielen – ohne mit einer Sperre zu rechnen.



Malereibetrieb
Schmiedel-Pierach

Inh. A. Pierach

 **Fon 0421 87 85 965**



Auf diese Weise haben die jungen hauptsächlich aus der A-Jugend stammenden Spielerinnen die einmalige Chance, in den unterschiedlichen Ligen ihre „ersten“ Erfahrungen sowie Spielpraxis im Seniorenbereich zu sammeln bzw. zu vertiefen. Insgesamt besteht der Kader beider Mannschaften aus 21 Feldspielerinnen und 5 Torleuten – wobei die U20 Spielerinnen mit beiden Teams trainieren werden.



Die beiden Teams werden von Marc Winter - mit Unterstützung von Jens Ellrott im Fitnessbereich sowie Janice Fleischer im Torwartbereich - trainiert. Ziel dieser stark verjüngten Mannschaft ist das (hoffentlich frühe) Erreichen des Klassenerhalts.



Und damit sich dieser ganze Haufen auch besser kennen lernen und verstehen kann, wurde während der Vorbereitung bereits gemeinsam trainiert, geschwitzt, gelacht und gekämpft... Vor allem das Teambuilding Bootcamp, das am 03.08.13 ganztägig unter der Leitung von BlankFit auf dem Arster Sportplatz durchgeführt worden ist, hat viel dazu beigetragen. Hier wurden in guten 4 Stunden die Stärke und der Willen einer jeden Mannschaft auf die Probe gestellt. Frei nach dem Motto: „Schweiß schweiß zusammen!“ wurden verschiedene Wettkämpfe absolviert. Ziel war es dabei, die Grenzen im Team spürbar zu machen und über das gemeinsame Erlebnis zu einer starken Eigen- und Fremd-Motivation zu gelangen. Trotz körperlicher Erschöpfung wurden Aufgaben aufgeteilt und die Last des Nächsten übernommen.



Diese Maßnahme war zwar überaus schweißtreibend und kräfteraubend, hat aber sehr zum besseren Verständnis füreinander (kombiniert mit viel Spaß) beigetragen.



Erfahrt mehr über das BootCamp sowie weitere interessante Outdoor Fitnessmaßnahmen unter

www.blankfit.de



Freut euch also auf eine mit Sicherheit nicht einfache aber herausfordernde neue und hoffentlich erfolgreiche Saison 2013/2014 Eurer beiden Damen Mannschaften... Lautstarke Unterstützung können wir wirklich gut gebrauchen und würden uns sehr über zahlreiche Zuschauer freuen.

Marina Albers

Die 1. Herren – Neubeginn mit neuem Trainer

Auch in der 1. Herren-Mannschaft hat sich zum Saisonstart einiges getan. Nachdem Marc Winter, langjähriger Trainer der Mannschaft, sich nun vollends auf den Damenbereich konzentrieren wird, wurde mit A-Lizenz-Inhaber Jörg Leyens ein sehr erfolgreicher Trainer neu verpflichtet. Doch die Mannschaft hat eine dünne Personaldecke, nachdem sie einige schwerwiegende Abgänge von Leistungsträgern zu verkraften hatte. Die Mannschaft verlassen haben: Linksaußen Jörn Winkler, Rechtsaußen Björn Stehmeier, Kreisspieler Marco Koschade und die Rückraum-Spieler Jonas Lentz, Stefan Kurp und Eric Busch.

Der Kader besteht nun aus lediglich 10 Feldspielern und 2 Torhütern und hat sich altersmäßig extrem verjüngt. Sicher liegt eine nicht ganz einfache Saison vor der Mannschaft, doch die Stimmung ist super, das Training, wenn auch sehr schweißtreibend, macht Spaß und mit Teamgeist und mannschaftlicher Geschlossenheit wird die Saison in der Landesliga angegangen. Den Spielplan findet ihr auf der Internetseite des Vereins. Die Heimspiele finden wie immer in der Egon-Kähler-Halle statt und die Mannschaft braucht mehr als in den letzten Jahren die Unterstützung der Fans und Handballfreunde!!!

Dennis Busch/Sandra Gräfe

Unser neuer Trainer der 1. Herren stellt sich vor

Name:	Jörg Leyens
Spitzname:	Leo (für alle, die JÖRG nicht aussprechen können..)
Geburtsort:	Gummersbach
Geburtstag:	19. September
Familienstand:	verheiratet mit Christiane
Beruf:	Leiter Branchenvertrieb beim Entsorgungsunternehmen BIR Bremer Recycling
Lieblingsessen:	Italienische Küche, Salate
Lieblingsgetränk:	Winter: Rotwein, Sommer: Weißwein
Lieblingsfilme:	Besser geht's nicht (Jack Nicholson), James Bond (die ganze Palette..)
Lieblingsplatz:	Am Meer; sportlich: Auf einem Nicht-Abstiegsplatz..
Lieblingsfarbe(n):	schwarz + weiß
Hobbys:	Handball, Schwimmen, Laufen, Radfahren, Reisen
Das kann ich nicht leiden:	Intolerante Menschen, Unpünktlichkeit
Damit kann man mich glücklich machen:	
Klassenerhalt in der Saison 2013/2014	
Meinen Charakter mit drei Worten beschreiben:	
zuverlässig, reaktionsschnell, nicht nachtragend	
Ziehst du an einer Tür, wenn da „drücken“ steht?	Das passiert schon mal

Sportlicher Werdegang/kurze Zusammenfassung:

- Jugendspieler beim VFL Gummersbach
- Spielertrainer beim TV Rospe (mit Kai Wandschneider)
- Sechs Aufstiege (und zwei Abstiege) bis zur Regionalliga (Männer und Frauen)

- Nach Erlangung der Trainer A-Lizenz Trainerengagement beim arabischen Erstligisten (Bahrain) Al Ahli Club : Vizemeister und Pokalsieger
- Zwei Jahre beim BV Garrel (Regionalliga Frauen)
- Drei Jahre beim SV Werder Bremen (Frauen), 1. Saison: Aufstieg in die Oberliga.
- Seit 01.Juli 2013: TuS Komet Arsten „Arstenallstars“: Landesliga Männer

Sportliche Zielsetzung:

- Schnellstmöglich Mannschaft und Umfeld (noch besser) kennen lernen
- Klassenerhalt in der kommenden Saison
- Teamgeist fördern
- attraktiven Handball spielen und... wenig Fehler machen
- Kader sinnvoll verstärken

Sonne, Sand und eine Menge Spaß beim Kids Beach Cup 2013

Mit 91 Arster Handballkometen ging es am Freitagnachmittag, den 14.06., in 2 großen Reisebussen auf in Richtung Georgsmarienhütte zum für uns 2. Beach Kids Cup. Dort trafen unsere 11 (!) Teams auf insgesamt 59 Mannschaften, die hauptsächlich aus dem Raum Osnabrück, Garrel, Osterfeine stammten. Übernachtet wurde in Zelten, geschlafen haben wir allerdings wenig, und gegessen wurde eine Menge Frikadellen, Bananen und Zauberäpfel ;-)

Das Turnier wurde auf insgesamt 4 Feldern ausgetragen. Und um sich gleich so richtig schön an die Beachatmosphäre zu gewöhnen, ... hatten unsere Kometen ihre Zelte kaum aufgebaut, da waren sie auch schon auf der Beachanlage und haben die Felder in Beschlag genommen. Bis zur Dämmerung wurde mit jüngeren, älteren und auch vereinsfremden Kindern herrlich gebeacht.

Während unsere D- und C- Jugend Mannschaften bereits am Samstag ihr Können zeigen durften, hatten unsere E- Jugend Mannschaften noch einen Tag frei und mussten erst am Sonntag ran. Dieser freie Tag wurde bei grundsätzlich schönem Wetter (sehen wir mal von diesem 15 minütigen Sturm ab) auf der Beachanlage zum Anfeuern, zum Fußballspielen auf dem Hockeyplatz sowie im Schwimmbad genutzt.

Unsere „neue“ weibliche C -Jugend hat sich an diesem Wochenende auch wieder ein Stück näher kennengelernt, so dass es mittlerweile schwer zu erkennen ist, wer denn nun von der rechten oder linken Weserseite stammt ;-)

Es war insgesamt ein wirklich tolles Turnier, mit tolle Kindern, tollen Spielen, einer super Stimmung, viel Sonne und klasse Trickwürfen (sogar schon von unseren Kleinsten - der männlichen E- Jugend – die mit Pirouetten und Kempa begeistert haben)...

Für das Zusammengehörigkeitsgefühl wurde an diesem Wochenende eine Menge getan, und so war es auch nicht verwunderlich, dass sich die Mannschaften untereinander immer mehr vermischten, sich halfen, zusammen beachten und Spaß hatten :-)

Was wir Trainer und Betreuer allerdings festgestellt haben ist, dass es gar nicht mal eben schnell gemacht ist, für insgesamt 100 Personen die Schlafplätze herzurichten.

...Und so danken wir Michael, Thomas und Marc, dass sie sich bereits mittags auf den Weg gen Georgsmarienhütte gemacht hatten, um das eine oder andere Zelt vorab aufzubauen :-)

An dieser Stelle sei aber vor allem auch unserer guten Seele Claudia sowie natürlich auch allen anderen Arster Eltern gedankt, dass sie sich so liebevoll und großzügig um die Betreuung und Verpflegung aller Beach Handballer an diesem Wochenende gekümmert haben.

Und was sagen unsere Kinder abschließend und einstimmig: „... nächstes Jahr sind wir auf jeden Fall wieder mit von der Partie, wenn es heißt „der Beach Kids Cup 2014 ist eröffnet“...“ !

Marina Albers



Arster Beach Girls



Arster Beach Hummeln I



Arster Beach Hummeln II



Arster Sand Cats HTSV



Flying Monkeys



Handball Hölle Arsten



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Sommerprüfung 2013

In den letzten Wochen stand für viele unserer Sparte vor allem eines im Vordergrund – die anstehende Begleithundprüfung (kurz: BH)!! Doch bevor es am Samstag, den 10.08.2013 soweit war, wurde noch so mancher Handgriff in Sachen Platzgestaltung unternommen. Im Rahmen einiger Arbeitsdienste setzten unsere fleißigen Helfer Pfosten und/oder Tore und komplettierten damit die von langer Hand geplante Umzäunung.



Dann war es soweit. In den frühen Morgenstunden konnten die Ersten zum Sachkundenachweis Platz nehmen - dem theoretischen Teil der BH. Ergebnis: Alle haben bestanden!!



Der praktische Prüfungsteil begann gegen 10.00 Uhr mit der Chipkontrolle. Spätestens seit diesem Moment kennt nun jeder Hundebesitzer die Stelle, an der es bei seinem Vierbeiner seit „neustem“ piept. ;-).

Während die Trainer und Zuschauer eifrig die Daumen drückten, meldeten sich die folgenden „BH-Pärchen“ bei unserem Leistungsrichter zur Unterordnung an:

Dörthe/Jule - Helga/Cooper; Jessica/Noxx - Uwe/Antje; Denise/Gunny - Martina/Kira; Petra/Blicka - Doris/Rocky; Andrea/Balu - Jochen/Tom

Ein bunter Mix aus Beginnern und routinierten Hundesportlern. Gemeinsam war allen das Herzflattern anzumerken, auch bei manchem Vierbeiner war die Aufregung zu spüren - und bei jedem nach seiner Fassung. Was dem einen die Aussicht auf einen Schutzhundhelfer, war dem anderen der vorbeischiebende Schmetterling oder die Unlust auf die Ablage, während die nächste sich bis zum Schluss nicht von den morgendlichen Jagdschüssen erholte.

Für einige waren diese Punkte leider teuer, sodass schließlich 7 Teams die letzte Hürde im Straßenteil nahmen.

Nachdem die Anspannung (zum großen Teil) verfliegen war, beschlossen wir den Tag mit einem gemütlichen Grillen.

Jetzt geht es noch einmal in den Saisonendspurt für die Turnierhundesportler. Auch einige unserer frischgebackenen Begleithunde starten damit auf ihrem ersten Turnier.

Wir sind gespannt.

Bei Interesse sind hier mehr Details über uns zu finden!

Kontakt: www.hsv-habenhausen.de

Sabrina Fröhling

Trainingszeiten

Mittwoch:	17.00 - 18.00 Uhr	Turnierhundesport
Samstag:	Basis- und Begleithundausbildung:	
	14.30- 15.30 Uhr	- Anfänger
	15.30- 16.30 Uhr	- Fortgeschrittene
	16.30- 17.30 Uhr	- Just for Fun für Kenner
Sonntag:	morgens	Fährte*
	10.00 - 11.00 Uhr	Welpentreff
	11.00 - 13.00 Uhr	Schutzdienst



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 0151 16 12 54 42
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Landesmeistertitel und DM-Qualifikation

Mit einem großen Aufgebot reiste das Bremer Leichtathletik Team (BLT) am zweiten Juniwochenende zu den gemeinsamen U20/U16-Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes nach Winsen/Luhe.



Für den größten Erfolg sorgte die 4x100-Meter-Staffel der weiblichen Jugend U20. Das Quartett mit Jay Barry (BTS Neustadt), Laura Mattern, Fenja Dally und Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten) gewann den Titel in 49,74 Sekunden und blieb nur knapp über Qualifikationsnorm für die Deutschen U20-Meisterschaften Ende Juli in Rostock.

v.l.: Patricia Wulf, Fenja Dally, Jay Barry, Laura Mattern

Über 100 Meter überzeigten Jay Barry mit 12,37 Sekunden und Patricia Wulf mit 12,58 Sekunden mit neuen Bestzeiten. Während Patricia das Finale unglücklich verpasste, ging Jay sogar mit der der schnellsten Zwischenlaufzeit ins Finale, wollte da aber zu viel und musste sich am Ende mit Rang 5 begnügen.

Dafür holte Jay über 200 Meter zum Gegenschlag aus. Nach bereits persönlicher Bestzeit im Vorlauf und Qualifikation für die Deutschen U18-Meisterschaften mit 25,37 Sekunden, steigerte sich die aus Gambia stammende Athletin im Endlauf auf ausgezeichnete 25,22 Sekunden. Mit dieser Zeit verpasste Jay den mehr als 30 Jahre alten Landesrekord nur um 4/100 Sekunden und musste sich lediglich der U20-WM Teilnehmerin Ann-Kathrin Kopf aus Otterndorf geschlagen geben.

Für einen Paukenschlag sorgte in der weiblichen Jugend U16 Lisa Koßmann vom BLT/TuS Komet Arsten. Im Vorlauf über 100 Meter steigerte sich die 15-Jährige um mehr als 4/10 Sekunden auf 12,53 Sekunden, lief damit die schnellste Zeit aller 39 Teilnehmerinnen und verfehlte die Qualifikationszeit für die Deutschen U18-Meisterschaften nur um 3/100 Sekunden. Im Finale fehlte der jungen Athletin dann als 3. ein wenig Kraft, um die Norm anzugreifen.

Eine weitere Platzierung auf dem Treppchen gelang Kim-Michelle Schwenke (TuS Komet Arsten) im Stabhochsprung der WJ 14, in der sie mit 2,50 Meter Vizemeisterin wurde.

Weitere Ergebnisse:

WJ U20:

100m: Laura Mattern 13,23 Sek., Fenja Dally 13,83 Sek.
200m: Patricia Wulf 26,13 Sek., Laura Mattern 27,18 Sek.

MJ 15:

100m: Marco Schieber 12,57 Sek.

WJ 15:

Kugel: Katharina Kissinger 9,39m

WJ 14:

100m: Karen Rückert 13,68 Sek., Ida Leinfelder 13,86 Sek.
800m: Anna Kremming 2:30,90 Min., Kim-Michelle Schwenke 2:36,38 Min.

Titel und Landesrekord für Jay Barry

Vom zweiten Teil der gem. Landesmeisterschaften des Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes am 22. und 23. Juni in Delmenhorst kehrten die Leichtathleten des Bremer Leichtathletik Teams (BLT) mit zwei Titeln, einem Landesrekord und einer weiteren DM-Norm zurück.

Überragende Athletin des BLT war in der weiblichen Jugend U18 Jay Barry (BTS Neustadt). Als Siegerin über 200 Meter steigerte die in Gambia geborene Sprinterin nicht nur ihre persönliche Bestleistung um fast 2/10 Sekunden, sondern verbesserte auch den über 20 Jahre alten Landesrekord um 13/100 auf 25,05 Sekunden. Gemeinsam mit Lisa Koßmann, Fenja Dally (beide TuS Komet Arsten) und Thalea Althaber (BTS Neustadt) lief Jay mit der 4x100 Meter Staffel zu ihrer dritten DM-Norm: 49,62 Sekunden bedeuteten am Ende Rang 3 für das junge Quartett. In den vergangenen Wochen hatte sich Jay bereits über 100 und 200 Meter für die Deutschen Jugendmeisterschaften Ende Juli in Rostock qualifiziert.

Den zweiten Titel für das BLT holte Jana Looock über 200 Meter bei den Frauen. Mit 25,20 Sekunden ließ die 30-Jährige der mehr als zehn Jahre jüngeren Konkurrenz keine Chance. In ihrem Sog steigerte sich die noch Jugendliche Patricia Wulf als 3. auf ausgezeichnete 25,74 Sekunden. Über 4x100 Meter belegten die beiden

Was ist meine Immobilie wert?

Kostenlose Marktwertanalyse*
Jetzt bei uns anfordern!

MUES & TWACHTMANN
IMMOBILIEN GbR
Inhaber: Gisela Hechler · Volker Twachtmann

www.mues-twachtmann.de

1. zertifizierter Makler
in Bremen und umrand!

Blockener Str. 4 · 28816 Stuhr
Parkallee 35 · 28209 Bremen

Tel. 04 21 - 5 69 76 74
Tel. 04 21 - 2 58 52 96



Gisela Hechler und
Volker Twachtmann

zusammen mit Felina Bettinger und Laura Mattern (alle TuS Komet Arsten) in 49,22 Sekunden Rang 3. Zum dritten Mal aufs Treppchen lief Jana Looock als 3. über 100 Meter mit 12,34 Sekunden.

Auch Jay Barry wurde in der weiblichen Jugend U18 3. über 100 Meter, war aber mit ihrer Zeit von 12,44 Sekunden gar nicht zufrieden. Zwei weitere vordere Platzierungen in der U18 erreichten die noch 15-Jährige Lisa Koßmann als 5. über 100 Meter in 12,74 Sekunden (Zwischenlauf: 12,70 Sekunden) und Fenja Dally (beide TuS Komet Arsten) als 5. über 400 Meter Hürden in 1:10,11 Minuten.



Siegerehrung über 200m der Frauen mit der Siegerin Jana Looock (mitte) und der 3. Patricia Wulf (rechts)

Eine Woche vor den Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften kehrte 7-Kämpferin Felina Bettinger mit zwei Bestleistungen aus Delmenhorst zurück. Über 400 Meter steigerte sich die 19-jährige Lesumstotelerin auf 62,74 Sekunden, im Speerwerfen auf 29,47 Meter.

Weitere Ergebnisse:

Weibl. Jugend U18

100m	Thalea Althaber	13,18 Sek.	
200m	Lea Emde	27,04 Sek.	(pers. Bestzeit)

Frauen

100m	Patricia Wulf	12,72 Sek.,	Laura Mattern 13,25 Sek.
200m	Laura Mattern	27,20 Sek.	
100m Hürden	Felina Bettinger	17,34 Sek.	

Bremer Landesrekord über 200 Meter der Seniorinnen W30 aus dem Jahr 1965 geknackt!!

Jana Looock vom TuS Komet Arsten hat am 15. Juni auf heimischer Anlage beim 3. Hermann-Dressel-Sprintcup des BLT in Obervieland über 200 Meter den Uraltrekord der Grande Dame der Bremer Leichtathletik, Marion Poppen, aus dem Jahr 1965 (!) von 25,9 Sekunden auf jetzt 25,15 Sekunden „pulverisiert“. Kurios ist jetzt auch, dass Jana Looock sowohl den Rekord der Juniorinnen U 23 mit 24,45 Sekunden (10.07.2005 in Wilhelmshaven) als auch den der Seniorinnen W30 hält.

Felina Bettinger 3. bei den Landesmeisterschaften im 7-Kampf

Trotz herbstlicher Temperaturen und böiger Winde am letzten Juniwochenende in Langen bei Bremerhaven überzeugte 7-Kämpferin Felina Bettinger vom Bremer LT/TuS Komet Arsten bei den Bremer und niedersächsischen Landesmehrkampfmeisterschaften als Dritte bei den Frauen.

Am Sonnabend sorgten zwei neue Bestleistungen in den Sprints mit 16,98 Sekunden über 100 Meter Hürden und 28,21 Sekunden über 200 Meter und solide Ergebnisse im Hochsprung mit 1,40 Metern und im Kugelstoßen mit 8,40 Metern für einen gelungenen ersten Tag der Lesumstotelerin.



Felina Bettinger (links) bei Siegerehrung im Mehrkampf

Am Sonntag ließ Felina einem schwachen Weitsprung mit 4,82 Metern eine tolle Steigerung auf 30,08 Meter im Speerwerfen und zum Abschluss über 800 Meter mit 2:29,53 Minuten die zweitschnellste Zeit aller Teilnehmerinnen folgen. 3.838 Punkte bedeuteten eine Verbesserung gegenüber dem bis dahin besten 7-Kampf der 19-jährigen Gymnasiastin um fast 160 Punkte und wurden mit Platz 3 belohnt.

Im Rahmen der gleichzeitig ausgetragenen Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften belegte Felina einen guten 7. Rang. Ihr nächstes Ziel hat die Nordbremerin auch schon definiert: „Ich möchte noch in diesem Jahr die 4.000 Punkte knacken. Dafür muss ich aber an meinen Sprüngen arbeiten.“

Zweimal Bronze bei den Norddeutschen Meisterschaften

Sehr hoch hingen die Trauben für die Leichtathletinnen des Bremer LT bei den Norddeutschen Meisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U18, die am 13. und 14. Juli in Berlin ausgetragen wurden.

Einzig Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) gelang mit zwei dritten Plätzen in der weiblichen Jugend U18 der Sprung auf das Treppchen. Über 100 Meter blieb die 16-Jährige dabei mit 12,46 Sekunden nur knapp über ihrer persönlichen Bestleistung. Über 200 Meter fehlte Jay im sechsten Lauf des Wochenendes am Ende die Kraft, um ihre Führung ins Ziel zu bringen, so dass 25,27 Sekunden letztlich ebenfalls Platz 3 bedeuteten.

Eine große Enttäuschung gab es für die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20, die bei den Frauen antreten musste. Jay Barry, Laura Mattern, Patricia Wulf (beide BLT/TuS Komet Arsten) und Thalea Althaber (BLT/BTS Neustadt), schrammten auch bei ihrer letzten Chance, sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften zu qualifizieren, als 6. mit 49,66 Sekunden zum vierten Mal knapp an der Norm vorbei, diesmal um 16/100 Sekunden. Damit fahren nur Jay Barry über 100 und 200 Meter und die 4x100 Meter der weiblichen Jugend U18 zu den Deutschen Jugendmeisterschaften am letzten Juliwochenende nach Rostock.

Erfreulich war in Berlin das Auftreten von Patricia Wulf, die, obwohl noch der U20 angehörend, ebenfalls bei den Frauen antreten musste. Über 100 Meter lief die frischgebackene Abiturientin mit 12,56 Sekunden eine neue persönliche Bestzeit, und über

200 Meter verfehlte sie diese als 9. mit 25,78 Sekunden nur um 4/100 Sekunden. Traurig dagegen war Jana Looock (BLT/TuS Komet Arsten), die sowohl über 100 als auch über 200 Meter zu den Finalaspirantinnen gehörte, sich aber im Abschlusstraining verletzt hatte und nur gehandicapt an den Start gehen konnte.

Weitere Ergebnisse:

Frauen:

200m	Laura Mattern: 27,34 Sek. (VL)
400m	Felina Bettinger: 63,93 Sek. (20.)
800m	Felina Bettinger: 2:33,79 Min. (13.)
Weitsprung	Laura Mattern: 4,85 m (12.)

Weibl. J U18:

100m	Thalea Althaber: 13,07 Sek. (VL)
200m	Thalea Althaber: 27,64 Sek. (VL)
400m	Fenja Dally: 65,42 Sek. (15.)
400m Hürden	Fenja Dally: 71,56 Sek. (13.)

BLT-Staffel Norddeutscher Vizemeister

Einen erfreulichen und versöhnlichen Saisonklang bescherte sich die 4x100 Meter Staffel der weiblichen Jugend U20 des Bremer LT. Bei den Norddeutschen Meisterschaften am 10. und 11. August in Hannover holten Thalea Althaber (BLT/BTS Neustadt), Patricia Wulf, Laura Mattern und Fenja Dally (alle BLT/TuS Komet Arsten) hinter der LG Weserbergland in 51,46 Sekunden die Vizemeisterschaft in den Bremer Süden. Ohne ihre schnellste Läuferin, Jay Barry (BLT/BTS), die leicht verletzt zuschauen musste, war der 2. Platz das Optimum für das Quartett, das die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften so knapp verpasst hatte.

Für eine große Überraschung über 100 Meter sorgte Thalea Althaber. Nachdem die 16-Jährige schon mit dem Überstehen des Vorlaufs alle Erwartungen übertroffen hatte, legte sie im Halbfinale endlich einmal alle Nervosität ab, steigerte sich auf 12,95 Sekunden und stand plötzlich im Finale. Hier belegte Thalea mit 13,01 Sekunden den 6. Platz.

Für zwei weitere Finalplatzierungen in Hannover sorgte Patricia Wulf, die allerdings mit ihren Zeiten haderte. Platz 7 über 100 Meter in 13,23 Sekunden folgte Platz 5 über 200 Meter in 26,17 Sekunden.

Im Stabhochsprung der Altersklasse W15 belegte Kim-Michelle Schwenke (BLT/TuS Komet Arsten) mit übersprungenen 2,40 Meter den 6. Platz.

Weitere Ergebnisse:

Männl. Jugend U20: Tim Steghofer: 100 Meter in 11,64 Sek. (Halbfinale)

Weibl. Jugend W15: Kim-Michelle Schwenke: 300 Meter Hürden in 54,13 Sek. (13.)



Fenja Dally, Laura Mattern, Patricia Wulf, Thalea Althaber

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 04207 - 666871



Anzeigenauftrag:

Kunde: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax/eMail: _____

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (12 x 4,5 cm) | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (12 x 6,0 cm) | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (12 x 9,0 cm) | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
 Telefon (0421) 67 31 93 13
 E-Mail: turnen@tuskometerstarsten.de



Sportangebot für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Petra Scheithauer Maren Hoops
Seniorenport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Dörte Roemer
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer

Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad/ Melanie Vespermann
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad/ Melanie Vespermann
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust- Str.	Alexandra Hammer- meister
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammer- meister
DANCE4KIDS Minis	Donnerstag 15.00- 16.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
DANCE4KIDS Maxis	Donnerstag 16.00- 17.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Diane Günther
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 4-5 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korbhauser Weg	Kathrin Behning- Mielke, Nikola Jacob, Andrea Trautmann, Wiebke Koschade
Ballspiele f. Kinder 6-7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Turnen für Kiga- Kinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00-17.00	GS Alfred-Faust- Str.	Anja Lorentz

Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Die Mittwochsgruppe von Luise sagt Tschüss!!!!



Dörte Roemer

Wir, das sind die Frauen aus der Mittwochsgruppe von Luise, denn Luise hört als Übungsleiterin nach über 40 Jahren auf.

Angefangen hatte es für mich in der Schule Theodor-Billroth Str mit meiner Mutter und den anderen Frauen.

Es wurden viele Feste und Fahrten zusammen unternommen und auch die Gymnastik kam nicht zu kurz sowie das Tanzen auf Geburtstagen oder Hochzeiten.

Es würde uns freuen wenn Du, Luise, auch weiterhin zum Sport kommst.

So wünschen wir Dir alles Gute

Deine Mittwochsgruppe und Dörte

Die „Fitten Senioren“ sagen DANKE!

Auch Bärbel hört leider nach Luise aus gesundheitlichen Gründen als Übungsleiterin auf. Sie ist in den TuS Arsten „reingeboren“ worden und mit ihren 70 Jahren also eine der Mitglieder mit der längsten Ausdauer!

Wir sagen Dir DANKE BÄRBEL, dass Du uns über so viele Jahrzehnte „bewegt“ hast!

Deine „Fitten Senioren“



Petra Scheithauer und Maren Hoops werden die Gruppe, die montags abends von 20.00 – 22.00 Uhr ihre Übungsstunde am Korbhauser Weg hat, übernehmen.

Auch für Euch beiden alles Gute und viel Spaß mit uns!

Turnfest vom 18. - 25. Mai 2013 in Mannheim

Es war wieder soweit: Internationales Turnfest war angesagt in der Metropolregion Rhein-Neckar. Ein paar Turnerinnen und Turner aus Hastedt, ATSV Habenhausen und TuS Komet Arsten, die bei Karin Müller turnen, wollten mal wieder Turnfestatmosphäre schnuppern

Unser erstes Ziel war der Festumzug mit tausenden von Aktiven. Mit traditionellen Fahnen, vielseitigen turnerischen Darbietungen, Musikzügen und regionalen Trachten bot sich ein farbenprächtiger Zug vorbei am historischen Wasserturm (dem Wahrzeichen Mannheims) und durch die Augustaanlage. Vor dem Wasserturm auf den Rasenflächen tummelten sich die vielen Schaulustigen und boten ein buntes, friedliches und erwartungsfreudiges Bild. Hier wurde dann am Abend auf der Magnetbühne offiziell das Turnfest eröffnet und mit dem Maskottchen Fred schon mal der Turnfestsong „La Gym“ eingeübt, der uns dann die ganze Woche begleitete.

Die folgende Woche bot ein vielfältiges Angebot. Es wurden Wettkämpfe ausgetragen in Ballspielen, Geräteturnen, Trampolin, rhythmischer Sportgymnastik, wobei die Bremer sich einen beachtlichen Platz holten, usw. usw.. In der Turnfestakademie konnten sich Trainer und Übungsleiter fortbilden. Es gab viele Aktionen für Jugendliche und Ältere. Bei den 50+ Angeboten fühlten wir uns wohl, ob es Showvorführungen waren oder Mitmachangebote. Ein Highlight waren natürlich Renate und Rosi aus Bremen, die in ihrer Altersklasse Spitze waren.

Showvorführungen von Breitensportlern zeigten Kreativität in Kostümen, Bewegung und Choreographie. Es war ein Augenschmaus diese tollen Sportler zu sehen.

Auch die Kultur kam nicht zu kurz: Vorträge, Führungen, Wanderungen, Konzerte oder Schlossbeleuchtung in Heidelberg ließen die Wahl sehr schwer fallen. Einig waren wir uns, den Turnfestgottesdienst im Kaiserdom zu Speyer (ein bedeutendes Baudenkmal der Romanik) zu besuchen. Nach dem Motto „Leben in Bewegung - von Gottes Geist bewegt“ wurde der Gottesdienst von tanzenden Turnerinnen begleitet. Ein schöner Anblick in diesem ehrwürdigen prächtigen Dom.

Leider gab es in der folgenden Zeit viel Regen und die gefallene Temperatur ließ uns frösteln. Darunter litten draußen stattfindende Veranstaltungen oder auch Wanderungen. Schade für alle Beteiligten. Außerdem mussten lange Strecken mit Bus und Bahn zurückgelegt werden, da eine ganze Region mit 22 Stützpunkten eingebunden waren. Das hat oft viel Zeit gekostet.

Die Stadiongala im Carl-Benz-Stadion bildete den krönenden Abschluss des Festes. Der Regen hatte zum Glück aufgehört. Gegen die ungemütlichen Temperaturen half eine



Woldecke oder als „Warm Up“ tanzte das ganze Stadion nach dem Song La Gym. Was sich dann auf dem Rasen abspielte war auch herzerwärmend. Turnerinnen standen im Herzbild und schwingen herzförmige Tücher während das Volkslied „Ich hab mein Herz in Heidelberg verloren“ ertönte und in eine Swingversion mündete. Anschließend schwebten rote herzförmige Luftballons gen Himmel.



Beeindruckend waren die vielen Teenies beim Spaßturnen mit Schwimmringen, Handständen, Rädern, Bocksprüngen oder beim Tanzen mit Luftgitarren. Das war Ausgelassenheit und Spaß pur. Die ausländischen Turnfestgäste aus Japan und Dänemark zeigten unter Trommelwirbel akrobatische Künste. Rope Skipper und rhythmische Sportgymnastik legten eine heiße Sohle aufs Parkett. Es war bunt, schwungvoll und mitreißend.

Zum Schluss folgte die Staffelübergabe nach Berlin, wo 2017 das nächste Turnfest stattfindet. Und unter dem Motto Berlin, Berlin.... wir fahren nach Berlin ging die Turnfestwoche zu Ende.

Edda Preuß

AUF ZUR VENUS 2013



Schon mal vormerken!

13. Solidaritätslauf zugunsten krebserkrankter Menschen

Bewegt euch mit uns im Bürgerpark!

Sonntag, 29. September 2013,
10.30 Uhr - Marcusbrunnen
im Bürgerpark

Letztes Jahr waren wir leider nur ganze DREI Teilnehmerinnen aus unserem Verein. Das ist zu toppen!

Wer Interesse hat, kann sich gerne unter turnen@tuskometarsten melden.

Knipperdolling und die Wildpferde

Münsterlandtour der Freitags-Männer-Turner

Das westfälische Münsterland war Ziel der Löwen-Turner bei ihrer diesjährigen Radtour. Kultureller Auftakt war ein Besuch der Provinzialhauptstadt Münster. Damit das Wochenende friedlich verlief, begann es am historischen Rathaus, wo der westfälische Friede zum Ende des 30-jährigen Krieges geschlossen wurde. Eine Verschnaufpause mit westfälischem Pumpernickel und münsterländischem Korn legten wir in der Traditionskneipe „Kiepenkerl“ ein; ein leckeres Pils durfte natürlich auch nicht fehlen.

Mit dem Rad (Konditionsmängel waren bei den durchtrainierten Turnern natürlich nicht feststellbar) ging es dann auf die „Pättkesfahrt“ zu münsterländischen Wasserburgen: Burg Vischering, eine mittelalterliche Wehranlage, und als Kontrast das Barockschloß Nordkirchen, das „westfälische Versailles“.



Im Meerfelder Bruch bei Dülmen mischten wir uns unter die letzten Wildpferde Europas und mussten überrascht feststellen: so wild sind die gar nicht. Bedächtig grasen sie und bewegen sich- wie alle Wildtiere- nur, wenn sie es müssen. Ähnlichkeiten mit dem einen oder anderen Turner waren da natürlich rein zufällig.

Der westfälische Friede zum Auftakt setzte sich fort, denn es war ein sehr fröhliches Wochenende mit viel Spaß.

Und was war mit Knipperdolling?

Er war der Anführer der Wiedertäufer zur Zeit der Reformation; lange sah sich der Fürstbischof dieses Ketzertum nicht an und ließ ihre geschundenen Leiber zur Abschreckung in den Käfigen an St.Lamberti aufhängen- und dort hängen sie noch heute (die Käfige!), allen zur Mahnung, es nicht zu doll zu treiben mit dem Revoluzzertum.

Bernward Fröhlingdorf

I'vent-foto



Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos
Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys



GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin:
Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle
Tel. (04 21) 82 82 02-11



Die 2 Bereiche: Prävention und Rehabilitation

Unter **Präventionssport** versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „**Haltung und Bewegung**“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „**Herz-Kreislauf-Training**“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „**Stressreduktion**“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedene Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Information erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Walburga Brinkmann und Alexandra Hammermeister Tel.: 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops Tel.: 84 80 239.

Maren Hoops

Neuer Pilates Kurs mit Doris Rogmann am Dienstag von 19.15 - 20.15 Uhr im Parkettraum Egon-Kähler-Str.

Pilates fördert den natürlichen Muskelaufbau durch Dehn- und Streckübungen, der Körper wird dadurch agil und geschmeidig. Die Muskeln werden gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereint.

Anmeldung in der Geschäftsstelle.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.15- 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Funktionsgymnastik XXL	Mittwoch 19.15- 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz – Kreislauf – Training

Generationsübergreifender Laufftreff Anfänger	Dienstag 18.30-19.15	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Generationsübergreifender Laufftreff Fortgeschrittene	Dienstag 19.15- 20.00	Egon-Kähler-Str. Eingang Stadion	Marcel Lienstädt
Drums Alive	Mittwoch 17.45-18.45	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Zumba	Mittwoch 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Freitag 9.30-10.30	Egon-Kähler-Str. Parkplatz	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 – 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Gymnastik	Montag 11.15 – 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Dienstag 18.30 -19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
	Mittwoch 18.30 - 19.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sandra Gräfe

Änderungen vorbehalten

Rhythmus und Bewegung - Drums Alive - eine neue Fitnessform mit hohem Spaßfaktor.

Unser neues Kursangebot mit Anke Beier ist ein energiegeladenes Training, das sich an Frauen und Männer jeden Alters richtet. Mit zwei Trommelsticks wird zu dynamischer Musik auf einen Gymnastikball der Rhythmus geschlagen und mit Schritten und Bewegung verbunden. Mal geht es links oder mal rechts um den Ball herum, mal runter in die Hocke und es wird sehr schnell und dann wieder langsamer getrommelt – das ist richtig abwechslungsreich.



Diese Kombination aus Musik, Trommeln und Bewegung erhöht die Leistungsfähigkeit auf vielen Ebenen. Das Trommel-Fitness-Programm führt zu verbesserten Effekten in Bezug auf die Durchblutung, die Synchronisation beider Gehirnhälften, einer Verbesserung der sensomotorischen Fähigkeit und fördert die Feinmotorik und das Taktgefühl.



Dieses neue Angebot findet mittwochs von 17.45 -18.45 Uhr im Parkettraum statt.

Walburga Brinkmann



TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir
Tel. 0421 - 83 99 714
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



Tennistimer 2013

Termin u. Uhrzeit	Arbeitsdienst und Spielbetrieb	Aufgaben
07. September	6. Arbeitsdienst	Reinigung u. Platzpflege
05. Oktober v. 10.00-12.00	7. Arbeitsdienst	Wintervorbereitungen u. Einpacken
12. Oktober	8. Arbeitsdienst	Abschluss der Sommersaison
07. Dezember	Kinder- u. Jugend Weihnachtsturnier	Mit Paul Walden und Team
19. April 2014 unter Vorbehalt	Jugendhallenmeisterschaften 2014	

Änderungen vorbehalten

Tennissaison 2013, Verbandsliga Herren 60

Der letzte Winter war kalt und lang. Das beeinträchtigte auch unsere Vorbereitung auf die diesjährige Spielsaison. Die Plätze konnten erst spät für den Spielbetrieb vorbereitet werden, immer noch war Frost im Boden. Es musste sogar ein geplanter Arbeitsdienst auf Grund der Witterungsbedingungen um eine Woche verschoben werden. Erst in der letzten Aprilwoche konnte man erstmals die Plätze bespielen.

Am 1. Mai feierten wir, wie in jedem Jahr, unsere Tennissaisonöffnung. Unser Abteilungsleiter, Frank Bansemir, begrüßte die Gäste und Vereinsmitglieder und wies noch einmal auf die schwierigen Witterungsbedingungen hin. Dabei bedankte er sich besonders bei dem, wie er betonte, „heimlichen Leiter“ Kurt Ewert, der sich mit großem Engagement für den Tennisbetrieb einsetzt.

Es war eine gelungene Saisonöffnung bei strahlend blauem Himmel. Es entwickelte sich ein fröhlicher Spielbetrieb, bei dem alle sechs Plätze genutzt werden konnten. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Dazu hat unser Vereinswirt einen Grill- und Getränkestand auf der Terrasse aufgebaut. In den Spielpausen wurde bei

Wurst und Bier in fröhlicher Runde geplaudert. Es herrschte den ganzen Tag über eine lockere, entspannte Atmosphäre. Es täte der Veranstaltung gut, wenn sie noch besser besucht würde, denn wer nicht dabei war, hat etwas verpasst. Aber das kann bei der nächsten Saisoneroöffnung nachgeholt werden.

Die Saisoneroöffnung war eine kleine Vorbereitung auf die Punktspielsaison, die schon am 5. Mai begann. Folgende Mitglieder der Mannschaft „Herren 60“ kamen im Laufe dieser Saison zum Einsatz (nach Startplatz): 1. Volker Sassenberg, 2. Ernst Brüggemann, 3. Rainer Aulich, 4. Werner Schwertner, 5. Wolfgang Keller, 6. Bernd Luxenhofer, 7. Kurt Ewert, 8. Helmut Böse.

Das Wetter hielt sich und so hatten wir optimale Voraussetzungen für unser erstes Punktspiel beim TV von 1927. Das Ambiente stimmte, nicht so das Ergebnis. Wir verloren mit 2:4 Punkten und gewannen nur ein Einzel über den Matchtiebreak. Dabei lag Ernst schon mit 4:7 Punkten zurück, gewann dann aber doch noch mit 10:8 Punkten. Auch die anderen Einzel gingen nur knapp verloren. Volker musste über den Matchtiebreak, den er leider verlor. Auch Helmut verlor den zweiten Satz erst im Tiebreak, und damit das Match.

Bei den Doppelspielen verlor unser zweites Doppel, dafür gewann unser erstes Doppel (Volker / Ernst) nach einem richtig spannenden Match, das wiederum erst im Matchtiebreak entschieden wurde. Schnell führten wir mit 8:4 Punkten, waren uns schon des Sieges sicher, als die Gegner noch auf 9:8 aufholten, bevor wir doch noch mit 10:8 Punkten gewannen.

Die Niederlage konnten wir gut ertragen, dazu trug die beim gemeinsamen Essen lockere Atmosphäre nach dem Spiel bei.

Unser nächstes Punktspiel fand am Samstag, dem 1. Juni statt. Wieder zeigte das Thermometer gerade 10 °C an, dazu wehte ein frischer Wind. Wir räumten uns wenig Hoffnung auf einen Sieg ein, denn die Spieler der gegnerischen Mannschaft waren in höhere Leistungsklassen eingestuft als die unseren. Wir gewannen zwar nicht, aber erreichten immerhin mit 3:3 ein gerechtes Unentschieden und gewannen sogar zwei Einzel. Ernst vergab im zweiten Satz vier Matchbälle, bevor er mit dem fünften Matchball das Match für sich entscheiden konnte.

Nicht weniger spannend machte es Wolfgang. Nach gewonnenem 1. und verlorenem 2. Satz holte er im Matchtiebreak mit 10:7 Punkten den zweiten Sieg.



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

Volker schaffte den Satzausgleich im Tiebreak des zweiten Satzes, verlor dann knapp mit 8:10 im anschließenden Matchtiebreak.

Nun stand es 2:2 nach den Einzeln. Die Doppelspiele mussten die Entscheidung bringen. Leider konnten Volker und Ernst im ersten Doppel nicht ihre gewohnte Leistung abrufen und verloren ihr Match. Im zweiten Doppel mit Rainer und Werner fiel die Entscheidung nach Satzausgleich erst im Matchtiebreak, bei dem sie schon bald mit 4:8 Punkten im Rückstand lagen. Nach einer unglaublichen Aufholjagd gewannen sie doch noch mit 11:9 Punkten und retteten damit ein Unentschieden für diesen Spieltag. Ich glaube, alle waren mit diesem Ergebnis zufrieden.

Besonders schön war es, dass einige Tennisfreunde von beiden Vereinen trotz des kalten Wetters zum Zuschauen gekommen waren. Es ist doch immer wieder motivierend, wenn Zuschauer mit ihren, wenn auch verhaltenen Motivationen, dem Spiel beiwohnen.

An unserem dritten Punktspieltag am 8. Juni hatten wir die Mannschaft vom ATSV Habenhausen zu Gast. Es ist immer etwas Besonderes, gegen den Nachbarverein zu spielen, zumal in der Gastmannschaft auch einige Spieler sind, die ehemals für unseren Verein spielten – man kennt sich halt. Eigentlich ist zu dem Spieltag wenig zu sagen, außer, dass optimales Tenniswetter herrschte. Wie schon im letzten Jahr verloren wir klar mit 1:5 Punkten. Bis auf zwei umkämpfte Matches gingen alle anderen mehr oder weniger klar in zwei Sätzen verloren.

Ernst gewann den ersten mit Satz 6:2, verlor aber den zweiten Satz ebenso klar mit 2:6 – wie gewonnen, so zerronnen. Wieder musste der Matchtiebreak entscheiden, den Ernst dann mit 10:5 für sich entscheiden konnte. Im anschließenden Spiel unseres ersten Doppels (Volker / Ernst) wurde es ebenso spannend. Auch hier musste nach Satzausgleich der Matchtiebreak entscheiden. Es ging Punkt um Punkt. Jede unserer gelungenen Aktionen wurde von unserer kleinen Fangruppe mit aufmunternden Zurufen unterstützt. Es war eine richtig gute und spannende Wettkampfatmosphäre. Langsam ging das Match dem Ende zu: 7:8, 8:8, 8:9, und dann ein Fehlschlag von uns. Mit 8:10 Punkten mussten wir den Sieg an das Habenhauser Doppel abgeben. Im Mannschaftsergebnis hatten wir ohnehin schon verloren, aber eine Resultatsverbesserung wäre ganz schön gewesen.

Gleich eine Woche später, am 15. Juni, hatten wir unseren 4. Spieltag beim TV Eiche Horn. Wir konnten alle Matches bei Sonnenschein beenden, bevor ein unwetterartiger Regen einsetzte.

Es sollte ein erfolgreicher Spieltag werden. Es dauerte gar nicht lange, da konnte Rainer beide Sätze mit 6:0 und 6:1 für sich entscheiden. Inzwischen hatte auch Volker sein Match erfolgreich beendet. Er gewann mit 7:5 und 6:3, ein schöner Erfolg für ihn. Ernst gewann zwar klar mit 6:2 und 6:1, aber fast jedes Spiel war umkämpft. Im letzten Spiel konnte er erst nach Abwehr eines Breakballes das Spiel und das Match für sich entscheiden. Der letzte Punkt ist halt immer der schwerste.

Auch Wolfgang machte es spannend. Den ersten Satz gewann er über den Tiebreak, im zweiten Satz ging er kein Risiko mehr ein und gewann glatt mit 6:3 Spielen.

So stand es schon nach den vier Einzeln 4:0 für unsere Mannschaft, der Tagessieg

war uns sicher. Zwei Doppel standen noch aus. Dabei machten wir wieder die Erfahrung, dass man die Leistungen in den Einzelspielen nicht mit denen der Doppelspiele vergleichen kann.

Unser im Match gegen den TV Süd so erfolgreiches zweites Doppel mit Rainer und Werner verlor in zwei Sätzen. Das erste Doppel mit Volker und Ernst verloren nach Satzausgleich erst im Matchtiebreak. So endete der Spieltag mit einem 4:2-Erfolg für unsere Mannschaft.

Tabellenstand zur Sommerpause			
Rang	Mannschaft	Begeg.	Punkte
1.	ATSV Habenhausen	4	8:0
2.	TV von 1927	5	6:4
3.	TV Süd Bremen II	3	5:1
4.	TuS Komet Arsten	4	3:5
5.	TV Eiche Horn	3	2:4
6.	TSV Wulsdorf	4	2:6
7.	TC Rot-Gelb Bremen	3	0:6

Nach unseren vier Spieltagen (zur Sommerpause) belegen wir einen guten 4. Platz. Nach der Sommerpause stehen noch die Spieltage gegen TC Rot-Gelb und TSV Wulsdorf aus. Natürlich ist auch in diesem Jahr ein Nichtabstiegsplatz unser Ziel. Ob wir es dann letztendlich geschafft haben, erfahrt ihr im Abschlussbericht in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung.

Ernst Brüggemann



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
 Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
 E-Mail: michaelingridg@t-online.de



Für unsere Tennishalle nimmt unsere Tennishallenbeauftragte sehr gerne Ihre Buchungen, auch für die kommende Wintersaison, auf und steht für Auskünfte ebenfalls zur Verfügung.

Frühstückstennis	Mo - So	08.00 - 10.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Spätaufstehertennis	Mo - Fr	10.00 - 12.00 Uhr	11,00 €		
Mittagspausentennis	Mo - Fr	12.00 - 15.00 Uhr	10,00 €	Firmen	8,00 €
Premiumtennis	Mo - Fr	15.00 - 21.00 Uhr	19,00 €		
Nachteulentennis	Mo - Fr	21.00 - 23.00 Uhr	9,00 €	Firmen	8,00 €
Wochenendtennis	Sa	10.00 - 15.00 Uhr			15,00 €
		15.00 - 23.00 Uhr			9,00 €
		ab 15.00 Uhr mind. 3 Stunden			7,50 €
		3 Plätze à 5 Std.			120,00 €
	So	10.00 - 14.00 Uhr	15,00 €		
		14.00 - 20.00 Uhr	14,00 €		
		20.00 - 23.00 Uhr	9,00 €		
	Sa/So	Blockbuchung (ab 3 Stunden)		Preisnachlass auf Anfrage	

Sonderpreise: für Mitglieder:

- bei Durchbuchung vom 15.09. bis 30.04.: 1,00 € Preisnachlass pro Stunde
- bei Buchung eines 10er-Abos: 0,50 € Preisnachlass pro Stunde

für Kinder und Jugendliche, die am Vereinstraining teilnehmen:

- maximal 11,00 €

Alle Preise pro Stunde, zzgl. 2,00 € Lichtenlagennutzung/Platz/Std. Änderungen/Irrtümer vorbehalten.



FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann
Telefon (0421) 82 52 52
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de



Neues Spieljahr, neue Herausforderung

Nachdem die Teams in der letzten Spielsaison in einigen Bereichen großes geleistet haben, gab es auch Enttäuschungen. Doch aus den Fehlern wollen wir lernen und die kommende Saison effektiver und erfolgreicher gestalten. Leider haben uns wieder starke Fußballer verlassen, um in anderen Vereinen zu glänzen oder ihr Glück zu versuchen. Wir sehen das sportlich, wenn in der Ferne auf „Wanderschaft“ gegangen wird und sie nach der Rückkehr wieder bei uns die Heimat finden.

Besonders herzlich möchte ich alle Fußballer begrüßen, die den Weg zu uns gefunden haben und das Spiel auf unserer Anlage pflegen wollen. Den vielen neuen Trainern wünsche ich, dass sie sich bei uns wohlfühlen und die Erwartungen erfüllt werden.

Eine besondere Freude bereitet es mir, dass viele Jugendspieler den Sprung in die eigenen Herrenmannschaften wählten und den Verlockungen der Nachbarvereine widerstanden. Dank dafür, dass ihr bei uns seid.

In der kommenden Saison wollen wir mit engagierten und erfahrenen Trainern vor allen Dingen im Jugendbereich die Schulung noch stärker vorantreiben, um so in der Zukunft ein durchgehendes Ausbildungskonzept zu gestalten.

Im Herrenbereich gilt es, die zurzeit sehr jungen Mannschaften zu erfolgreicher Teams heranzubilden und als künftige Zielsetzung Aufstiege ins Auge zu fassen. Nach den bisherigen Eindrücken sieht die Zukunft sehr positiv aus.

Die Damenmannschaft hat sich für die Saison viel vorgenommen.

Die „Alten“ Herren sind nach der Sommerpause wieder mit Feuer und Flamme dabei.

„Der schlummernde Fußballriese scheint wach zu werden.“

Wir haben eine der schönsten Anlagen in Bremen. Leider finden bei den Spielen viel zu wenig Zuschauer den Weg in unser Stadion oder den anderen Plätzen, wenn die Vereinsmannschaften den Erfolg suchen.

Kommt zu den Spielen, feuert uns an, bejubelt unsere Tore und seid bei Niederlagen mit uns traurig.

Ich wünsche allen Mannschaften in der neuen Saison immer ein Tor mehr als der Gegner.

Reinhard Brinkmann

38. Nospa-Nordsee-Cup

2 x großes Finale, 1 x kleines Finale

Das Pfingstturnier ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Terminkalender unserer Fußballjugend. Dort trafen unsere Spieler auf 68 Mannschaften aus Nordrhein-Westfalen, Berlin, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Dänemark und Bremen.

Ununterbrochen seit 28 Jahren fährt eine große Schar Fußballer des TuS über Pfingsten zum Nospa-Nordsee-Cup. In diesem Jahr nahmen die C2, D2, E1 und F1 daran teil.



Schon auf der Anreise werden in klimatisierten Reisebussen die Schlachtgesänge von den älteren an die jüngeren Spielern weiter gegeben. Während der zwei Turniertage pilgern ganze Scharen der Vereinsanhänger zu den fünf Spielplätzen, um die eigene Mannschaft lautstark zu unterstützen. Es ist immer ein eindrucksvolles Bild, wie sich die jungen Fußballspieler verstehen und zueinander stehen. Auch werden Jahr für Jahr viele Freundschaften mit den anderen Mannschaftssportlern aus den anwesenden Vereinen geschlossen. Zusammen auf dem Rasen Fußball spielen, bis die Dunkelheit den Ball verschluckt.



Die 2. C-Jugend belegte im starken Feld der Gruppe einen tollen 3. Platz und verpasste das kleine Finale nur knapp.

Die 2. D-Jugend überzeugte in allen Spielen und erreichte das große Finale. Hier wurde der Gegner Rot Schwarz Kiel an die Wand gespielt,

jedoch ein Tor wollte trotz Großchancen und Verlängerung nicht gelingen. Wie der Fußball so ist. Das 9-m-Schießen ging an den Gegner. Ein fantastischer Vizepokalsieger.

Obwohl die 1. E-Jugend in allen Spielen mehr Spielanteile und größere Torchancen herauspielte, wurde durch Unentschieden-Spiele der Gruppensieg verpasst. Im kleinen Finale gegen BVH Dorsten zeigte das Team wieder, wie treffsicher es ist und wurde Gesamtdritter.

Bei einer Niederlage und einem tollen Torverhältnis wurde die 1. F-Jugend vor dem VFB Hermsdorf Berlin Gruppenerster. Im großen Finale gelang jedoch dem Team von Rot Weiß Niebüll fantastische Tore. Auch hier gelang ein toller Vizepokalsieg.

Eine tolle Abschlussfahrt; Fußball verbindet.

Reinhard Brinkmann

Pokalsiege und Meisterschaften im Jugendfußball

Die sehr gute Arbeit im Jugendfußballbereich des Vereins aus dem Bremer Süden setzte sich auch in der 2. Hälfte der Saison 2012/2013 fort.

Nachdem die 1. A-Jugend (Jahrgang 1994) in Bremens höchster Jugendklasse, der Verbandsliga, ungeschlagen Wintermeister wurde, belegte sie in der Sommersaison den dritten Platz. Im Match um die Landesmeisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg in die Regionalliga Nord traf das Team des Trainer Christoph Fastenau am

22.06. auf den Meister der Sommersaison, den SC Weyhe. Dieses Spiel wurde erst nach einer Reduzierung der Mannschaft auf neun Feldspieler unglücklich mit 0:1 verloren. Die Leistung dieser Truppe ist deshalb auch so bemerkenswert, weil es sich hier um den jüngeren 1995er Jahrgang handelt.



1. A-Jugend

Während sich die 2. A-Jugend über die **Meisterschaft** in der Stadtliga freuen konnte, belegte die 3. A-Jugend in der 1. Kreisklasse den vierten Platz von 12 Teams.



1. D-Jugend

Sehr gut sah es auch bei den drei B-Jugend-Mannschaften aus. Die 1. B-Jugend kam in der Verbandsliga auf Platz 3 von 11, die 2. B-Jugend in der Stadtliga auf Platz 6 von 12 und die 3. B-Jugend in der 3. Kreisklasse auf Platz 3 von 6 Mannschaften.



2. D-Jugend

Ebenso wacker schlugen sich auch die beiden C-Jugend-Teams. Die 1. erreichte in der Verbandsliga Platz 7 von 12 und die 2. C-Jugend in der 1. Kreisklasse Platz 8 von 12 Mannschaften.

Besonders erfolgreich waren im D-Jugend-Bereich die 1. und die 2. Mannschaft. Nach ihrer Wintermeisterschaft in der Stadtliga und der Hallenmeisterschaft errang die 1. D-Jugend mit dem Trainerteam um Thomas Langreder nun den **Vizeameistertitel**. Außerdem kann sich die Mannschaft mit dem Titel eines **Pokalsiegers** schmücken; besiegten sie doch am 23.06. im Pokalfinale Werder mit 2:0. Einen fast ebenso guten Lauf hatte die 2. D-Jugend mit ihrem Trainerduo Ali Maatouk und Arben Kokaj. Nach der Hallenmeisterschaft und der Wintermeisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg in die Stadtliga belegten sie hier den 7. Platz von 10 Mannschaften. Als Krönung dieser Saison stand das Team im Pokalfinale für untere D-Jugend-Mannschaften am 23.06. Ihren Gegner, SC Borgfeld (4. der Stadtliga), besiegten sie mit 2:1. Somit sind auch sie **Pokalsieger**.

Die weiteren zum Punktspielbetrieb gemeldeten Mannschaften von der 3. D- bis zur F-Jugend belegten in ihren jeweiligen Staffeln gute Mittelplätze.

Ralf Lüdeker

Die Fußball-Jugendabteilung stellt sich in der Saison 2013/14 neu auf.

Jugendleitung: Stefan Letschyschyn und Christoph Fastenau

Jugendausschuss: Stefan Letschyschyn (U19, U18, U17, U16, B3), Reinhard Brinkmann (U15/U14), Hakan Tekek (untere C), Christoph Fastenau (U13, U12, U11, U10, U9, U8), Manfred Gmeinder (untere D), Markus Viohl (untere E), Steven Hollwedel (untere F und G), Joachim Wirth-Lemke (Mädchen)

Da es bei den Trainern, Co-Trainern und Betreuern immer noch einige Änderungen gibt, können an dieser Stelle noch keine endgültigen Namen genannt werden.

Stefan Letschyschyn

Saisonvorbereitung der 1. A-Junioren (U 19)

In der U19 gibt es in dieser Saison viele neue Gesichter. Der Kader besteht vorrangig aus dem Stadtmeister der Saison 2012/2013, der U 18 unseres Vereins. Dazu blieben vier Spieler aus der U19 übrig, zwei kommen aus der U17. Komplettiert wird diese Mannschaft durch zahlreiche talentierte Spieler der U16. 24 Spieler werden aus dem Spielerpotential von ca. 30-33 Spielern den Kader der U19 bilden.

Eigentlich wollten wir zwei A-Jugend-Mannschaften melden, doch nach der 0:1-Niederlage im Qualifikationsspiel zur Regionalliga Nord hagelte es 24 Absagen, so dass nur noch eine A-Jugend gemeldet werden konnte.

Das erste Testspiel gegen die JSG Sudweyhe sollte dem gesamten Kader die Möglichkeit bieten, sich den neuen Trainern Steven Hollwedel (U16) und Stefan Letschyschyn (U18) mit ihrem sehr geschätzten Betreuer, Renaldas Barz, zu zeigen. Dementsprechend unterschiedlich waren auch die Leistungsunterschiede einzelner Spieler. Nach einer guten ersten Halbzeit mit zahlreichen vergebenen Torchancen hieß es 0:1, am Ende wurde es deutlich schwächer. Doch nicht das 0:5 war das schlechteste an diesem Spiel, sondern der bittere Kreuzbandriss von Leistungsträger Hendrik Balster, der damit leider für die gesamte Saison ausfällt. Ohne Einwirkung des Gegners blieb er im Rasen hängen.

*Wir alle wünschen Dir, Henne, eine schnelle Genesung.
Wir werden Dich sehr vermissen.*

Ein paar Tage später testeten andere Spieler unseres Teams die 3. Herren des FC Huchting. Nach einer schnellen 3:0-Führung gab es am Ende ein mehr als enttäuschendes 3:3 und den deutlichen Fingerzeig an die Trainer, wer mit dem Niveau in der A-Jugend-Verbandsliga wohl Probleme haben könnte.

Einen ersten echten Leistungstest sollte der sehr gut organisierte Fielmann-Cup des GVO Oldenburg bringen. Einem mühsamen Auftakt mit einem 1:1 gegen Kickers Wahnbeke folgte ein 3:0 gegen den TSV Abbehausen. Die 2:0-Siege gegen TuS Eversten und Tura 07 Westrhauderfehn sahen schon teilweise recht ordentlich aus und deuteten den Trainern an, wen man auf welcher Position für den Pflichtspielstart nominieren könnte. Im Finale trafen wir erneut auf Sudweyhe, die sich zunächst nach Hennes Gesundheitszustand erkundigten und ihm ebenfalls gute Genesung wünschten. Als sich nach einem abwechslungsreichen Spiel bereits alle auf ein 11m-Schiessen eingestellt hatten, trafen die Sudweyher in der letzten Minute gleich zweimal.

Dennoch waren die Trainer mit den gezeigten Leistungen fast aller Spieler schon recht zufrieden und blicken durchaus optimistisch in die Zukunft. Als Belohnung gab es einen gefüllten Sanikoffer und einen Spielball.

U19 startete mit Pokalkrimi in Hemelingen

Das Los meinte es nicht gut mit den beiden Vorjahreszweiten- und dritten der A-Junoren-Verbandsliga, denn bereits in Runde 1 mussten beide gegeneinander in den Pokalwettbewerb starten. Und das Spiel wurde zu einem echten Pokalknüller!

Nach guten Möglichkeiten das Spiel in der regulären Spielzeit zu gewinnen, stand es am Ende nur 4:4. Das Elfmeterschießen musste somit die Entscheidung bringen.

Nach je 2 Schützen führte das Team mit 2:0 und sah erneut wie der sichere Sieger aus, denn Flo hielt die beiden ersten Elfer, während Kevin Fathai und Niklas problemlos verwandelten. 4 Schützen später war alles wieder ausgeglichen, denn Mario Nagel chipte den Ball dem Torwart an den Fuß und Sergej scheiterte am Lattenkreuz. Nun legte Hemelingen vor, Jan Norden glich aus: Insgesamt nun also 7:7, Hemelingen 8:7, der erstmals als Stürmer eingesetzte und beste, weil unermüdlich kämpfende Kometer André Binder 8:8, Hemelingen 9:8 und dann schob Rogers Llabani den entscheidenden Ball neben das Tor.

Das Trainerteam Steven Hollwedel und Stefan Letschyschyn bedauerten zwar das Pokalaus, waren jedoch mit der gezeigten Leistung ihrer Jungens zufrieden. Jetzt kann die Punktspielserie losgehen.

Der Kader besteht aus folgenden 24 Spielern:

1 Shaloom Tembo, 2 Kolja Emde, 3 Sebastian Stoll, 4 Dominik Glandorf, 5 Marvin Zoll, 6 Marvin Behrens, 7 Rogers Llabani, 8 Marek Kettler, 9 Julian Heger, 10 Sergej Kavun, 11 Niklas Homfeld, 12 Yannick Ochudlo, 13 Kevin Fathai, 14 Tobias Ahlers, 15 Andre Binder, 16 Jero Peter-Costa, 17 Mario Nagel, 18 Nicolas Schiffler, 19 Zazan Demir-Ackerschott, 20 Jan Norden, 21 Florian Langerbeck, 22 Marcel Mönter, 23 Patrick Hachenberger, 24 Peer Maruna und natürlich Hendrik Balster.

Das Trainerteam hat die ganz klare Anweisung herausgegeben, dass die Aufstellung nach einer Mischung aus Trainingsteilnahme, Trainingsleistung, Spielleistung, Disziplin, Teamfähigkeit und Vereinstreue vorgenommen wird. Zumindest in punkto Vereinstreue haben fast alle die gleichen Voraussetzungen, denn diese U19 verzeichnet gemäß dem Konzept der Jugendleitung keinen einzigen Neuzugang aus anderen Vereinen. Alle Spieler haben schon in den vergangenen Jahren das Fußball-ABC in unserem Verein erlernt, kennen sich untereinander gut und sind vor allem am Wochenende bei ihren Ausflügen gefürchtete Chatter (auch auf den Handys der Trainer) in unserer WhatsApp-Gruppe...

Stefan Letschyschyn

Die 5. D-Jugend (Jahrgänge 2001/2002) stellt sich für die Saison 2013/2014 vor.

Die Mannschaft mit ihrem Trainer Christian Kröncke besteht aus folgenden 16 Spielern: Sven Kröncke, Max Pede, Arne Schierenbeck, Keke Hüchting, Daniel Yücel, Miriam Macholl, Sören Gerdts, Armando Selimi, Mehmet Akgün, Noah Dos-Reis, Erton Berisa, Duan Zymberi, Tuna Kocak, Patrick Homburg, Nelson und Sahan.

Der am 26.08.1972 geborene Trainer ist verheiratet und hat 2 Kinder im Alter von 10 und 12 Jahren. Sohn Sven ist auch begeisterter Fußballer und spielt in diesem Team mit.

In der Saison 2012/13 gab es viele erfolgreiche und nicht so viele erfolgreiche Spiele.

Die D5 nahm an folgenden Turnieren teil:

- Sommercup von Möbel Klingeberg: Möbel- Klingeberg -Cup
- Sommerturnier in Ritterhude,
- Karl-Schmidt Gedächtnis Cup

Ich finde es wichtig, dass die Kinder mit Freude zum Training und zu den Spielen kommen. Außerdem ist es sehr wichtig, dass die Kinder und auch deren Eltern, sich an die Trainerregeln halten und dass wir fair miteinander umgehen. Denn nur gemeinsam sind wir stark und nur so kann ein Team funktionieren.

Unser Saisonziel für 2013/14 ist, dass wir gesund und mit guten sportlichen Ergebnissen die Winterrunde überstehen. Es wird nicht immer leicht für uns werden, auch schmerzhaft Niederlagen wird es geben, die uns nicht entmutigen sollten.

Gesponsert werden wir zurzeit vom Wohnungsbauunternehmen GEWOBA.

Wir würden uns freuen, wenn sich noch ein paar Unternehmen bereit erklären, uns mit Trikotsätzen usw. zukünftig zu unterstützen.

Ich hoffe auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und wünsche uns allen:

EIN GUT SPORT!!!!

Christian Kröncke

Fußballmannschaft Ü50

Auch wir als „alte Säcke“ der Ü50 wollen uns mal wieder mit einem kleinen Beitrag zu Wort melden. Unser Team besteht aus 16 Spielern im Alter zwischen 50 und 65 Jahren. Trotz unserer Jahre sind wir alle immer noch recht ehrgeizig und ärgern uns schon über Niederlagen.

Neben dem regelmäßigen Training auf der Sportanlage Korbhauser Weg bestreiten wir unsere Punktspiele in der 2. Kreisklasse auf den Rasenflächen in der Egon-Kähler-Straße. In der abgelaufenen Saison haben wir Platz 4 von 9 Mannschaften erreicht. Aufgrund einer Neuordnung der Kreisklassen spielen wir in unserer Staffel in der kommenden Saison nur noch gegen 7 Mannschaften.

Vom 22.-23. Juni 2013 waren wir in Bad Lear. Dort haben wir gegen den SV Bad Lear Ü40 ein Freundschaftsspiel organisiert, welches wir leider mit 2:4 verloren haben. Trotzdem war es ein tolles Wochenende.

Nun freuen wir uns alle auf die neue Saison.

Gerd Weßling (Trainer)



Hinten: Harald Buck (Gast), Harry Köpsel, Gerd Weßling (Trainer), Horst Göthling, Frank Kitze, Bernhard Lischka, Jörg Bund.
Vorne: Thomas Niestädt, Peter Fischer, Franz Determann, Jürgen Kruse (Co-Trainer)

Es fehlen: Peter Groth, Toni Schiller, Eckhard Steinbrink, Werner Meiners, Roland Fischer, Georg Pantke und Harald Deneken



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter und Pressewart: Andreas Prochnow
Telefon (04 21) 95 90 645 oder 0172-38 56 323
E-Mail: tischtennis@tuskometarsten.de



Erwachsene

Die vergangene Saison verlief bei den beiden Herrenmannschaften wie erwartet. Die sportlichen Ziele wurden ohne Probleme erreicht.

Auch in dieser Saison gilt es wieder, das Minimalziel zu erreichen: den Klassenerhalt. Durch die personellen Verschiebungen innerhalb der Mannschaften wird das für die Zweite keine leichte Aufgabe.

Freuen dürfen wir uns über zwei Neuzugänge im Verein. Frank Lehmkuhl und Holger Bertram werden nicht nur die zweite Mannschaft verstärken, sondern passen auch hervorragend in unseren Verein.

Ich heiße Euch hiermit nochmal herzlich willkommen!

Jeder, egal ob Jung oder Alt, der an einem Probetraining teilnehmen möchte, ist dazu herzlich eingeladen. Die Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Sie auch auf der Homepage unseres Vereins.

Kinder und Jugendliche

Die letzte Saison war sehr erfolgreich.

Die erste Mannschaft erreichte in der 1. Kreisklasse den 2. Platz. Auch die zweite Mannschaft sicherte sich den 2. Platz in der 2. Kreisklasse. Die 3. Mannschaft wurde mit 10 Siegen, 2 Unentschieden und 2 Niederlagen **Meister** in der 3. Kreisklasse.

Alle haben eine tolle Saison gespielt. Weiter so! Ich bin stolz auf Euch.

In der kommenden Saison stehen einige neue Herausforderungen an.

Das Training am Donnerstag wurde bereits umgestellt. Die Schüler trainieren nun von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr. Die Jungen trainieren von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr.

Die erste und zweite Mannschaft haben am Montag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr einen zusätzlichen Trainingstag.

Die Punktspiele werden bei uns nun immer am Samstagvormittag ausgetragen. Es werden immer zwei Mannschaften gleichzeitig spielen und jede Mannschaft wird gleich zwei Spiele nacheinander bestreiten. Damit reduzieren sich die Heimspiele auf zwei Samstage pro Hin- bzw. Rückrunde.

Auf Grund unserer großen Jugendabteilung werden wir in der kommenden Saison mit fünf Mannschaften antreten:

1. Jungen (Kreisliga)
2. Jungen (1. Kreisklasse)
3. Jungen (2. Kreisklasse)
4. Jungen (2. Kreisklasse)
1. Schüler (3. Kreisklasse)



Viele spannende Spiele in der Vorrunde



Das große Finale zwischen Kevin Ruder (l) und Marcel Peters (r).



Die Siegerehrung inkl. Medaille, Urkunde und Sachpreis: Platz 1: Kevin Ruder, Platz 2: Marcel Peters, Platz 3: Marc Seifert, Platz 4: Marvin Ruder

Jugendvereinsmeisterschaft

Ein Highlight zum Saisonabschluss war die Jugendvereinsmeisterschaft 2013.

In vier Gruppen wurden in der Vorrunde schon die ersten entscheidenden Spiele ausgetragen. Anschließend wurde im K.O.- System der neue Jugendvereinsmeister 2013 ermittelt. Einen runden Abschluss fand das Event durch einen gemeinsamen Grillabend mit den Eltern. Vielen Dank an alle Teilnehmer und Helfer.

Andreas Prochnow



Alle Teilnehmer der Jugendvereinsmeisterschaft: (hintere Reihe v.l.n.r.) Marcel Peters, Kevin Ruder, Marc Seifert (vordere Reihe v.l.n.r.) Pascal Seiler, Muhammad Masduki, Joel Stührenberg, Algis Stifel, Luca Constabel, Luca Bockelmann, Marvin Ruder, Niklas Lüdemann, Daniel Zahn und Felix Vick



BASKETBALL

Abteilungsleiter James Logan (Jimmy) Boyce
 Telefon: 0421-67 34 95 06 + 0151-15 27 35 81
 E-Mail: basketball@tuskometarsten.de



Neue Trainingszeiten:

Männl. U14 und U16: Leitung Jimmy Boyce
 Mi von 17.00 - 18.30 Uhr + Fr von 18.00 - 19.30 Uhr Halle Egon-Kähler-Str.
 Männl. U18 und 1. Herren: Leitung Jimmy Boyce
 Mi von 18.30 - 20.00 Uhr + Fr, 19.30 - 21.00 Uhr Halle Egon-Kähler-Str.
 Weibl. U12 und U14 Leitung Silke Heitmann
 Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr Kleine Schulturnhalle SZO
 Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr Kleine Schulturnhalle SZO



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Die lange Sommerzeit wurde auch in diesem Jahr wieder mit dem Training am Korbhauser Weg "überstanden". Wider erwartend nahmen viele Erwachsene an den angebotenen Trainingsstunden teil, was in den vergangenen Jahren nicht der Fall war.

Trotz der Sommerpause wurden die Planungen für die neue Saison rechtzeitig abgeschlossen. Klaus nahm die Ab- und Anmeldungen der ausgeschiedenen und neuen Spieler vor und hat auch dafür gesorgt, dass die Ranglisten rechtzeitig für die einzelnen



Bereiche beim Verband vorlagen. Inklusiv der frei gehaltenen Jugendlichen für die Seniorenmannschaften, haben wir 28 Herren und 12 Damen im Senioren - Spielbetrieb. Zum ersten Mal können wir mit unseren 4 Mannschaften optimistisch, was die "Spielerdecke" angeht, in die Saison starten. Hieran kann man auch ersehen, dass wir mittlerweile eine feste Größe im Badminton in Bremen sind. Nicht zuletzt durch die gute Kinder - und Jugendarbeit .



Wie sicherlich allen bekannt, hat sich unser Flaggschiff die 1. Mannschaft verstärken können, indem sich unsere Kinder - und Jugendtrainerin Tanja Bischoff, die bisher für den PSV spielte, bereit erklärt hat, nun auch für den Verein zu spielen, bei dem sie schon seit Jahren als Trainerin tätig ist. Nun wünschen wir uns nur noch, dass die 1.Mannschaft weiterhin auf Erfolgskurs bleibt und vielleicht den nächsten Aufstieg schafft.



Dieser Wunsch gilt natürlich auch für die übrigen Mannschaften, dass zumindest die Klassen gehalten werden und die unteren Mannschaften noch aufsteigen. Warten wir einmal den Verlauf ab. In wenigen Wochen sehen wir die Tendenz!

Vor einigen Jahren hatten wir die Aktion gestartet, die Schüler der Schule am Korbhauser Weg schon frühzeitig für den Badminton sport zu begeistern. Einmalig hatten wir

mit Flyer in der Schule geworben, die Lehrer angesprochen und auf einen anstehenden "Schnupperkurs " aufmerksam gemacht , der bezahlt werden musste. Wir hatten nur ganz leise gehofft, dass uns Kinder bleiben und wir diese dann in den normalen Trainingsbetrieb mit einbauen konnten. Unsere Hoffnungen wurden bei Weitem übertroffen..... Heute ist diese Kindergruppe ein fester Bestandteil und ist aus unserem Angebot gar nicht mehr wegzudenken. Jeden Montag findet dieses Training um 16 Uhr statt und es kommen regelmäßig 12 - 16 Kleinkinder im Alter von 4 - 9 Jahren, teilweise mit Eltern, zum Training. Heute müssen wir keine Werbung mehr machen. Die Kinder kommen durch Mundpropaganda. Die Betreuung und das Training ist natürlich durch eine Person nicht zu gewährleisten, da die richtige Handhabung des "Spielgeräts" wie Ball und Schläger schon unter Aufsicht zu erfolgen hat, so dass das Training durch Mutter Ingrid und ihrer Tochter Tanja, erfolgt.

Wir wünschen den beiden noch viel Spaß und viel Erfolg mit den Kleinen!

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2013

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00€
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fußball	13,50 €	6,00 €
Handball	13,50 €	6,00 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Taekwondo	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Zu Tennis: Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10,00 € von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr erhoben

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→→→ **10.11.2013** ←←←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Für alle, die ihr Auto lieben.

Und für alle anderen.
Die ÖVB Autoversicherung.

fair versichert

ÖVB 



Jetzt Autoaufbereitung
für 500 EUR gewinnen!
Infos: www.oevb.de



ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de



Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest* bietet Ihnen drei Girokonto-Modelle. Wählen Sie für jeden Bedarf das Richtige heraus. Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung