



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN

Maria Walden erste
Verbands-Tennismeisterin
des TuS Komet Arsten





Fenster



Türen



Wintergärten



Terrassendächer Rollläden + Markisen Glastüren

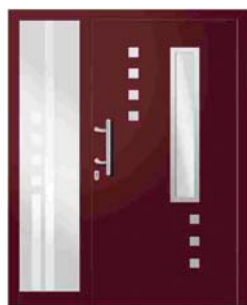


Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

NEUE WERU-ALUMINIUM-HAUSTÜREN

Suchen Sie sich Ihre neue Haustür aus den 34 neuen Modellen der Weru-Trendkollektion aus.



Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen – Habenhausen ■ Tel.: 0421-838588

www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de

Liebe Vereinsmitglieder, Kursteilnehmer, Freunde und Interessierte des TuS,

grundsätzliche und sehr intensive Gedanken und Diskussionen über die Zukunftsfähigkeit unseres Vereins haben uns die letzten Monate im erweiterten Vorstand beschäftigt. Bereits die Fusion im Jahr 2006 sowie die Jahre bis heute sind geprägt von knappen Kassen. Sportliche Ziele und Weiterentwicklung stehen zurück hinter Sparmaßnahmen und Überlebenskampf.

Das kostet sehr viel Kraft und frustriert. Wir leben auf Kosten unserer humanen und sportanlagentechnischen Substanz – sparen uns letztendlich kaputt auf allen Ebenen!



Die Politik und Verwaltung hat sich mit dem Sportanlagenkonzept und weiteren Maßnahmen von der finanziellen Unterstützung des Freizeit- und Leistungssportes zunehmend verabschiedet und forciert die Eigenverantwortung der Sportgemeinschaften. Vielleicht bleibt Bremen angesichts der knappen Kassen (oder der jahrzehntelangen Misswirtschaft) auch keine andere Wahl.

Der erweiterte Vorstand hat sich daher entschieden, dieses Problem aktiver und offensiver zukunftsorientiert anzugehen. Wir gehen mit den Finanzmitteln unserer Mitglieder sehr bewusst und sparsam um, aber die Kosten steigen weiter und müssen letztendlich von den Vereinsmitgliedern getragen werden. Dieses soll zwar unter sozialen Gesichtspunkten erfolgen, aber auch unter Berücksichtigung der Kostenverursachung.

Wir werden den Grundbeitrag zur Deckung der Gemeinkosten pro Mitglied ändern und senken. Auf der anderen Seite die Spartenbeiträge ab Juli 2013 anheben und auf die Abteilungsbudgets inkl. verursachungsgemäßer Sportstättennutzungsanteile anpassen. Die Mitgliedsbeiträge für die einzelnen Sparten werden unterschiedlich angehoben, Details hierzu in Kürze.

Die im Verhältnis größte und modernste Sportanlage Bremens kostet leider eben auch etwas mehr – dafür haben wir sehr gute Entwicklungsperspektiven.

Wenn jedes 10te Vereinsmitglied ein neues Mitglied wirbt, haben wir 10% breitere Schultern, um die Kosten zu tragen!

Ferner werden wir (noch) professioneller die Themen Vermarktung der Tennishalle und Erweiterung des Sportangebotes angehen.

Unser Sportverein bleibt die Summe aller Mitglieder, seid bzw. bleibt mit eurem Einsatz dabei!!!

Mit sportlichem und aufmunternden Gruß

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e. V.

Einladung zur Mitgliederversammlung

am 15.05.2013 um 19.30 Uhr, Vereinsgaststätte, Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Tagesordnung:

- 1) Eröffnung und Begrüßung
- 2) Genehmigung der Tagesordnung
- 3) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2012
- 4) Bericht des Vorstandes
- 5) Bericht der Revisoren
- 6) Aussprache zu den Berichten
- 7) Entlastung des Vorstandes
- 8) Ggf. Bestätigung neu gewählter Spartenleiter/Innen
- 9.) Neuwahl von Revisoren
- 10) Behandlung von Anträgen

Anträge müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand vorliegen.

11. Satzungsneufassung, da die Beschlussfassung 2012 nicht rechtswirksam war. (Die alte und neue Satzung liegen in der Geschäftsstelle aus und können als Kopie mitgenommen werden. Ferner sind beide Satzungen auf unserer Homepage in der Rubrik „Über den Verein“ unter **Satzung** zu finden und können herunter geladen werden).
- 12) Verschiedenes

Für den Vorstand:
gez. Andreas Vroom
Vorsitzender



Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Gegründet: 1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Bankverbindung: Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 19 889
Spendenkonto: Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69
Gesamtproduktion: Druckerei Klein · Inhaber André Preuß
mail@druckereiklein.de · www.druckereiklein.de
Anzeigenverwaltung: Telefon (0421) 54 98 36-0 / Fax (0421) 54 98 359
Erscheinungsweise: Vierteljährlich im Quartal
Bezugspreis: Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Vereinsfest Rot-Weiße Nacht am 24.11.2012

Es ist schon Tradition - wenn das Jahr sich dem Ende zuneigt, feiert der TuS Komet Arsten seinen Vereinsball, diesmal am 24. November in den Centralhallen bei Seekamp in Hemelingen. Über 200 Mitglieder hatten sich auf den Weg gemacht, festlich gekleidet und in guter Stimmung. Erfreulicherweise gehörten rund die Hälfte der Teilnehmer zur jüngeren Generation, ein Zeichen, dass der Verein nicht nur in seiner Tradition lebt, sondern auch junge Menschen hier ihre sportliche und gesellige Heimat finden.

Fester Bestandteil eines Vereinsballs ist die Ehrung der Mitglieder, die ihrem Verein so lange die Treue gehalten haben, 25, 40, 50 oder sogar 60 Jahre. Wesen und Zweck eines Sportvereins ist der Sport, und so galt es, herausragende sportliche Leistungen zu würdigen: die 2. Damen-Handballmannschaft für ihren Aufstieg in die Landesliga genauso wie die jungen Damen der Leichtathletik Felina Bettinger, Fenja Dally, Jana Look, Laura Mattern, Joanne Whiteway und Patricia Wulf für das Erreichen von Finalläufen bei Deutschen und Norddeutschen Meisterschaften.



Eine ganz besondere Ehrung galt Waltraut Link, die über 40mal das Sportabzeichen ablegte; die Vereinsführung verband damit den Appell an alle Mitglieder und Abteilungen, sich noch mehr am Erwerb des Sportabzeichens zu beteiligen.



Ein Verein lebt von der ehrenamtlichen Tätigkeit seiner Mitglieder, für deren unermüdlchen Einsatz wir alle ihnen zu Dank verpflichtet sind, in diesem Jahr besonders Bärbel Conrad, Marlies Pooß und Brunhild Stehmeier, Günther Betin, Sven Bischoff, Wolfgang Ittmann, Fritz Jacobs, Nils Lackmann, Nils Osterloh, Michael Stolle und Markus Viohl. Der Vorstand bittet um Nachsicht, dass er vielleicht den einen oder anderen nicht bedacht hat, besonders diejenigen, die still und bescheiden im Hintergrund sich für die Gemeinschaft einsetzen. Anregungen und Vorschläge seitens der Vereinsmitglieder sind ausdrücklich gewünscht und willkommen.



Eine reichhaltige Tombola sorgte dafür, dass fast alle Festteilnehmer einen kleinen oder großen Preis mit nach Hause nehmen konnten, den Sponsoren sei Dank. Den Hauptgewinn, ein Fahrrad, erhielt nicht etwa ein Mitglied einer Radsportabteilung, sondern eine Leichtathletin, sonst wohl eher zu Fuß unterwegs.



Disco- und Tanzmusik waren Garanten für einen gelungenen Abend in dem festlichen Ambiente der Centralhallen. Besonderer Dank gebührt dem Festausschuss für seine perfekte Organisation.



Bernward Fröhlingsdorf

Termine

- **Karfreitag 29. März ab 8.00 Uhr**
Osterpokal der Hundesparte im Stadion
- **06. April**
Spielfest für Minis (Jahrgang 2006/2007) von 10.00 - ca. 13.00 Uhr,
für Maxis von 13.30 – ca. 16.00 Uhr Halle Egon-Kähler-Str.
- **17. April 19.00 Uhr**
Mitgliederversammlung der Fußballabteilung, Vereinsgaststätte
- **21. April ab 10.30 Uhr**
Bremische-Niedersächsische-Leichtathletik-Landesmeisterschaften
im Stadion (nähere Einzelheiten und weitere Termin stehen unter Leichtathletik)
- **04. Mai ab 14.30 Uhr**
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften über 5000 und 10000 Meter im Stadion.
Anschließend große Fete auf dem gesamten Sportgelände!!!!
- **15. Mai 19.30 Uhr**
Mitgliederversammlung in der Vereinsgaststätte
- **20. Mai (Pfingstmontag)**
Lottopokal-Endspiele der Damen um 13.00 Uhr und der Herren
um 16.00 Uhr im Stadion
- **01. Juni 14.00-18.00 Uhr**
Obervielander Vielfalt, Paulus- Gemeinde, Habenhauser Dorfstr. 27
- **07. Juni ca. 18.00 Uhr**
Großfeldhandball, Korbhauser Weg
- **08. Juni ca. 14.00 Uhr**
Handballjugend-Turniere, Korbhauser Weg
- **09. Juni**
Musikfrühschoppen ab 11.00 Uhr Korbhauser Weg
- **13. September**
Laternenumzug
- **23. November**
Vereinsfest Centralhallen Hemelingen



Änderungen vorbehalten

Ehrungen auf dem Landessporttag in der Strandlust am 17.11.2012 mit Silber- und Goldnadeln.

Im Rahmen der diesjährigen Mitgliederversammlung des Landessportbundes Bremen wurden durch den Präsidenten Peter Zenner und den Ehrungsausschussmitgliedern Barbara Tülp (Gleichstellung und Frauen) und Bernd Zimehl (KSB-Stadt, Vorsitzender) verdienstvolle Mitarbeiter mit der Silbernen Ehrennadel und der Goldenen Nadel geehrt.

Die Ehrenurkunde trägt dabei folgende Schrift:

In Würdigung langjähriger verdienstvoller Tätigkeit für den bremischen Sport verleiht der Landessportbund Bremen die Silber-, bzw. Goldnadel als Dank und Anerkennung.

Mit der Silbernen Ehrennadel wurden neben 12 weiteren Sportlern/Funktionären auch Stefan Letschyschyn und Günther Betin vom TuS Komet Arsten ausgezeichnet.

Stefan Letschyschyn ist seit 1974 als Trainer und Funktionär ehrenamtlich tätig. Er war von 1982 - 87 Jugendleiter beim SV Werder Bremen und von 1995 - 98 Kassenwart beim SC Vahr. Seit 2009 wirkt er mittlerweile beim TuS Komet Arsten als Jugendleiter. Er ist einer der profiliertesten Nachwuchstrainer im Bereich des Bremer Fußball-Verbandes und war u. a. DFB-Stützpunktrainer und Landesauswahltrainer.



Günther Betin ist seit 1961 fast ununterbrochen Vorstandsmitglied in den Vereinen BBV Union, TuS Vahr, TuS Schwachhausen, Habenhauser FV und TuS Komet Arsten gewesen. Er erteilt zudem kostenlos Fremdsprachenunterricht für jugendliche Mitglieder des TuS Komet Arsten, damit diese entsprechende Abschlüsse erreichen können. Er wurde u. a. mit dem Ehrenamtspreis des DFB ausgezeichnet.



Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

60. Karneval am 26.01.2013 – Jubiläumsfeier in Arsten

Pünktlich um **15.00 Uhr** begann vom Narrhallahmarsch begleitet und mit einem donnerndem Applaus der vielen kleinen und großen begeisterten Besucher der Einmarsch des Prinzenpaares. Viele Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern waren wieder einmal zum Arster Karneval gekommen. Alle waren gut gelaunt und so hieß es immer wieder lautstark „Arsten hinein“.

Als besondere Überraschung traten die jungen Einradfahrer vom Radsportverein Arsten auf und zeigten ihr großes Können. Alle Kinder und Eltern waren sehr angetan von dem artistischen Auftritt. Wie im letzten Jahr hat auch DJ Darko die „Kleinen“ mit fetziger Musik total begeistert.

Um **20.00 Uhr** begann mit dem Einmarsch des Elferrates und der Prinzen-Garde für die „Großen“ der Karneval. Nach der Ansprache des Karnevalspräsidenten Jörg Voigt marschierte unter großem Beifall das Prinzenpaar Prinz Daniel der Erste sowie Prinzessin Saskia die Erste ein. Die anschließende Rede der beiden sowie der Tanz der Prinzengarde vom TSV Bierden stimmten die Besucher auf das weitere Abendprogramm ein.

Ein Comedy-Auftritt der besonderen Art erfolgte durch Manny Zupke, der u. a. unseren Präsidenten Jörg und seine Frau Sieglinde ordentlich auf die Schippe nahm.

Die Tanzgruppe Déjà vú aus Bierden begeisterte, wie im letzten Jahr, mit ihrem Showtanz die Anwesenden. Ebenfalls aus Bierden kam das Besenballett und zeigte sein Können mit schwungvollen Tänzen. Die als Frauen verkleideten Männer brachten erneut die Halle zum Toben und kamen um Zugaben nicht herum.

Die Zumba Gruppe vom TuS Kommet Arsten unter der Leitung von Anke Beier begeisterte das Publikum mit lateinamerikanischen Tänzen. Voller Power zeigten sie ihr Können mit rasantem Rhythmus nach internationaler Musik.

Ebenfalls konnten sich die Zuschauer an einem Showtanz der jungen Mädels vom TSV Morsum erfreuen.

Nachdem das Prinzenpaar mit einem Ehrentanz verabschiedet wurde, kam auch endlich Mickie Krause – wie immer etwas verspätet – aber dieses Mal nicht vom Ballermann sondern direkt aus dem Elferrat. Haben seine Fans ihn dort etwa nicht erkannt ? Aus Mathias Sünramm wurde blitzschnell der sehnsüchtig erwartete Mickie Krause! Ja, was wäre schließlich der Arster Karneval ohne ihn. Er brachte wie in jedem Jahr durch seinen Auftritt mit vielen Stimmungssongs die Begeisterung auf den Höhepunkt mit der Folge, dass sich die Tanzfläche sofort füllte. Nach mehreren Songs und donnerndem Applaus und vielen „Arsten hinein“ musste sich auch dieser tolle Stimmungsmacher verabschieden. Aus ihm wurde dann wieder Mathias Sünramm aus dem Elferrat. Wir hoffen, dass er uns im nächsten Jahr erneut begeistert. Danke Mathias!!

Nach dem Ausmarsch aller Beteiligten sorgte DJ Darco für eine bis in den frühen Morgen hinein gefüllte Tanzfläche mit kräftiger Partystimmung.

Das war er nun, unser 60. Karneval. Der Festausschuss war zufrieden mit dem tollen Programm für ein großes Jubiläum.

Wir bedanken uns bei allen Künstlern, die auf der Bühne ihr Können gezeigt und uns auf unserer Karnevalsveranstaltung unterstützt haben mit einem „Arsten hinein“.

Wir würden uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr sehr freuen.

Resel Sünramm
Festausschuss

Resümee 60. Karneval in Arsten am 26. Januar 2013

Liebe Sportsfreunde,

wir haben es wieder mal geschafft, der 60. Karneval liegt nun hinter uns. Karneval in Arsten, d. h. auch viel Arbeit. Zum Aufbau und Schmücken der Halle brauchen wir immer viele helfende Hände. Wir sind seit langem ein gutes Team und wir bedanken uns auf diesem Wege auch gleich bei allen Helfern. Der Festausschuss würde sich aber sehr freuen, wenn wir noch weitere Unterstützung für die Zukunft bekommen können. Wenn ihr also Zeit und Lust habt, aktiv bei der Organisation unseres Karnevals dabei zu sein, dann ruft bei mir an. Das wäre wirklich toll.



Wir sind oft gefragt worden, warum wir in diesem Jahr den Karneval nicht am 2. Samstag im Februar sondern bereits am 26. Januar durchgeführt haben. Es liegt daran, dass wir leider das Programm aus den eigenen Reihen nicht mehr gestalten können. Selbst eine eigene Prinzengarde haben wir seit Jahren leider nicht mehr.

Wir sind auf auswärtige Gäste angewiesen, die ihr Können auf der Bühne zeigen möchten. Da diese „Künstler“ in ihren eigenen Vereinen bei ihrem Karneval auftreten, mussten wir unseren Termin verlegen, damit wir überhaupt ein Programm anbieten konnten.

Deshalb wäre es sehr schön, wenn man sich in den verschiedenen Sportabteilungen Gedanken macht, wie der TuS Komet Arsten auch mal wieder ein Programm mit eigenen jungen Leuten „auf die Bühne“ bekommen könnte. Es wäre doch toll, wenn junge Mädels aus unserem Ortsteil als Prinzengarde auftreten und andere Mitglieder aus dem Verein ihr Können auf der Bühne zeigen. Der Festausschuss würde sich sehr freuen, wenn wir Unterstützung für das Programm bekämen. Über jeden Anruf freue ich mich.

Die Organisation des Karnevals macht nicht nur viel Arbeit, sondern es macht auch sehr viel Spaß, so etwas Tolles auf die Beine (oder auf die Bühne) zu stellen.

Gemeinsam schaffen, schafft Gemeinsamkeit!



Nils Lackmann

Festwart, Tel.: 82 64 65

Fotos:
Walter Gerbracht
und Nils Lackmann

Die gute Tat:

Die rhythmische Gymnastikgruppe von Karin Müller spendete anlässlich ihrer Weihnachtsfeier 200,00 € für unterstützungswürdige Kinder/Jugendliche im Verein.

Die Übergabe des Umschlags erfolgte am 31.01.2013 an den Vorsitzenden Andreas Vroom. Dieser bedankte sich im Namen des gesamten Vorstandes für diese großzügige Spende.

Ralf Lüdeker für den Vorstand



Übergabe der Spende

Sommerferienfreizeit 2013

Auch in diesem Jahr bieten wir in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

Zeitraum:

- vom 22. Juli bis 26. Juli
- vom 29. Juli bis 2. August
- von Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Anzahl und Alter der Kinder:

- 20 Kinder pro Gruppe von 6 bis 14 Jahren

Kosten:

- 45,00 € je Kind einschl. Mittagessen und Getränke

Anzahl der Betreuer:

- Übungsleiterin Alexandra Hammermeister und Übungsleiter Günther Betin
- Es sind wieder viele interessante und sportliche Aktivitäten vorgesehen.

Für Anmeldungen und Rückfragen steht die Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.

Liebe Vereinsmitglieder,

unsere Handballabteilung wächst und wächst und nun hat es auch den traditionellen Frühschoppen „erwischt“!

Aus dem „Frühschoppen mit den Arster Blasmusikanten“ wird ab 2013

DAS GROSSE HANDBALLWOCHELENDE DES TUS KOMET ARSTEN!

Für alle Interessierten hier schon einmal in Kürze der geplante Zeitrahmen:

Freitag, 07.06.2013	ca. 18.00 Uhr	Großfeld-Handball
Samstag, 08.06.2013	ca. 14.00 Uhr	Jugendturnier
Sonntag, 09.06.2013	ab 11.00 Uhr	traditioneller Frühschoppen

Wir freuen uns auf zahlreiche große und kleine Teilnehmer und Besucher und wünschen schon jetzt viel Spaß auf unserer Anlage Korbhauser Weg!

Sandra Gräfe

„Moje Queen“ bei uns zu Gast.

In den letzten Jahren hat die Fußballabteilung nicht mehr vollständige oder mit den Altnamen TuS Arsten oder VfB Komet bedruckte Trikots über den Pan-Afrikanischen Kulturverein nach Nigeria in soziale Projekte abgegeben.

In diesem Jahr ist nun eine Mädchenmannschaft in Bremen auf Gegenbesuch. Erstmals in ihrem Leben führten die Mädels mit ihrem Trainer ein Hallentraining durch. Die Mädchen aus Nigeria haben in unseren alten beflockten Trainingsanzügen „VfB Komet“ und „TuS Arsten“ überall in Bremen an den Terminen teilgenommen. So auch beim Empfang im Rathaus und als komplette Gruppe ebenfalls beim Samba-Umzug durch die Innenstadt.

Das folgende Foto entstand während des Trainings in unserer Halle am 04.02. und das zweite Foto in heimatlichen Gefilden.

Ralf Lüdeker



	<h1>Kai Schulz</h1> <h2>Bad + Heizung</h2>
<p>Krumme Schinkel 23 28277 Bremen ☎ (0421) 823339 mail: info@kai-schulz.de www.kai-schulz.de</p>	<p>Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik</p> <h3>IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG</h3> <p>24 h Notdienst</p>



HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: handball@tuskometarsten.de



Liebe Mitglieder, Sportler und interessierte Leser,

die Handballabteilung freut sich, dass wir ein ereignisreiches Jahr 2012 durchweg positiv hinter uns gebracht haben. Ich fasse mich an dieser Stelle bewusst kurz, da die Saison noch im „vollen Gange“ ist und wir bereits weit in den Vorbereitungen für die Spielzeit 2013/2014 stecken.

In den kommenden Vereinsnachrichten wird dann etwas mehr Zeit sein, über die aktuellen Resultate, Ereignisse und Planungen genauer zu berichten.

Mit viel Stolz und Freude möchten wir jedoch jetzt schon berichten, dass wir im vergangenen Jahr unsere Mitgliederstärke um mehr als 50 steigern konnten. Ein besonderes Lob möchte ich an dieser Stelle „Behnie“ und Ihrem Ballsportgruppenteam aussprechen. Wer einmal mit angesehen hat, wie hier unsere Kleinsten (4-5 Jahre) zusammen spielen und Sport treiben, dem geht einfach „das Herz auf“. Mit ca. 30 teilnehmenden Kindern sind wir momentan jedoch an eine Kapazitätsgrenze gelangt. Wir arbeiten jedoch daran, hier weitere Möglichkeiten zu erschließen.

Unser Ziel ist es, weiterhin in eine sehr gute Kinder- und Jugendarbeit zu investieren und Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb unseres Vereins zu bieten.

Hallenzeiten, Trainerfortbildungen, Schiedsrichterkosten, Trainingsmaterialien usw. sind nur einige Kostenpositionen, welche in den vergangenen Jahren immer weiter angestiegen sind. Damit wir auch zukünftig „qualitativ hochwertige“ Arbeit machen können, sind wir auf finanzielle Unterstützung von außen angewiesen. Nur durch die Mitgliedsbeiträge lässt sich dieses, trotz allem ehrenamtlichen Engagement, leider nicht mehr darstellen.

Für mögliche Unterstützer stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung, um Möglichkeiten der Förderung aufzuzeigen.

Mit sportlichen Grüßen,

Holger Mügge

Unsere gesamten Trainingszeiten stehen auf der Homepage.

Am 6. April 2013 findet das große Abschluss- Spielfest unserer Minis und Maxis statt -

... wenn die kleinsten Handballer ganz groß aufspielen ...

Am 06.04.13 empfangen unsere kleinsten Handballer wieder viele Mannschaften aus Bremen und der näheren Umgebung zu ihrem eigenen Spielfest. Dieses Spielfest ist für unsere kleinsten Handballkometen das jährliche Highlight zum Abschluss eines aufregenden Handball-Jahres und wird mittlerweile auch von den anderen Vereinen als DAS Abschlussfest für die ältesten MAXI Jahrgänge angesehen. Abschlussfest deshalb, weil diese Jahrgänge (8/9 Jahre) nach den Sommerferien in die E Jugend wechseln müssen und hier fortan auf dem großen Feld spielen werden.

Wir werden vormittags ab 10.00 Uhr mit den Spielen unserer Minis (Jahrgänge 2006/2007) starten, und Ihr werdet begeistert sein, was die Kleinen in diesem letzten Jahr schon alles gelernt haben. Nachmittags ab 14.00 Uhr dürfen dann unsere Maxis (Jahrgänge 2004/2005) ran.

Wir Maxis sagen auch stellvertretend für unsere Minis:

Kommt doch am besten selbst vorbei und überzeugt Euch von unseren Leistungen.



An diesem Tag wird es nur Sieger und leuchtende Augen geben.

Für frische Brötchen, leckere Waffeln, kalte Getränke, Kaffee und Kuchen wird natürlich gesorgt sein... wir freuen uns auf Euch!

Marina Albers

Tolle Weihnachtsfeier unserer Kleinsten - mit 80 Handballkometen ins LEOs Spieleparadies

Mit unseren 4 E- Jugend Mannschaften sowie unseren Minis und Maxis haben wir kurz vor Weihnachten das Spieleparadies LEOs eingenommen, um zu toben ohne Ende...



Ab 16.00 Uhr füllte sich das Spieleparadies mit rund 80 Arster Handballkometen, um kurz vor den Feiertagen nochmals ausgiebig zu klettern, hüpfen, rutschen, springen, Rodeo reiten, Fußball spielen, Kartfahren, werfen, und und und ... Die Kinder haben sich mannschaftsübergreifend so toll verstanden, dass kaum Zeit für die süßen, salzigen und auch gesunden (!) Leckereien blieb. Ab 19.00 Uhr wurden die erschöpften Handballer dann von den Eltern wieder abgeholt, und es ging in die verdienten Weihnachtsferien.

Wir danken hierbei vor allem Euch Eltern für die ständige Unterstützung bei den Spielen sowie die vielen Kuchen-

und Kaffee- Spenden, die diese einmalige Weihnachtsfeier erst möglich gemacht haben. Vielen lieben Dank an Euch!

Weitere Fotos auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/202.html ... (Rubrik Berichte)

Marina Albers, im Namen der Jugendtrainer



Eine tolle Saison unserer beiden weiblichen E- Jugend Mannschaften

Wie Ihr wisst, haben wir aufgrund der Vielzahl an Spielerinnen kurz vor Saisonstart aus eins zwei gemacht und je eine Mannschaft sowohl in der Bremenliga als auch in der Stadtliga gemeldet.

Unsere „Großen“ belegen aktuell den 4. Platz in der Bremenliga und haben schon richtig tolle Spiele bestritten. Während wir gegen die Mannschaften von Werder, Lilienthal und Habenhausen noch nicht punkten konnten, haben wir klasse Siege gegen SG Bremen-Ost, OT Bremen und Findorff einfahren können. Wenn wir den 4. Platz bis zum Saisonende halten, so sind wir automatisch für das im April stattfindende Masters-Turnier qualifiziert. Beim Masters spielen die 4 Erstplatzierten der Bremenliga in Turnierform erneut gegeneinander.

Ein großer Wermutstropfen in dieser Saison ist jedoch der verletzungsbedingte Ausfall unserer „großen“ Mia, der uns sehr getroffen hat. Mia fehlt uns natürlich nicht nur spielerisch, sondern mit ihrer fröhlichen Art vor allem auch menschlich. ...**Liebe Mia**, werde schnell wieder fit und hoffentlich bist Du bis zur Beach- Saison wieder bei uns.

Unsere „Kleinen“ sollten in der Stadtliga einfach nur lernen sich „durchzubeißen“. Erfahrung sammeln und dabei sein war die Devise... denn schließlich waren wir



der fast komplett jüngere Jahrgang inkl. 4 unserer Maxis. Wir hatten allein körperlich einige Defizite aufzuweisen:

„...Marina, hast du gesehen, wie groß die von Grambke sind, gegen die können wir doch nicht spielen...“ um nur eins der Zitate zu nennen.

Aber nachdem wir in den ersten drei Spielen bereits eine Menge gelernt hatten, konnte wir gegen die Mannschaften von Werder, Meyenburg und Schwanewede sogar tolle Siege erzielen und stehen voller Stolz auf dem 5. Platz!

Bis zu den Osterferien werden wir in dieser Konstellation noch zusammenspielen... doch ab dem 06.04.13 müssen unsere 2002er Mädels dann leider schon hoch in die D Jugend!

*Eure weibliche E Jugend
Marina Albers*

2. Herren – Die Saison in der Bremen-Liga ist noch nicht zu Ende...

Vor 8 Monaten war der Bestand der Mannschaft noch nicht gesichert, und wir sollten nach einem vorletzten Platz in der Kreisliga (heute Bremen-Liga) in die Stadtliga A1 zurückversetzt werden.

Heute ist alles anders...

Vor Saisonbeginn konnten wir mit 9 Neuverpflichtungen in eine konkretere Planung gehen, als uns die Hiobsbotschaft mit der Stadtliga erreichte. Nachdem unser Mannschaftskamerad Simon eine sehr sportliche und auch emotionale Mail an den Staffelleiter gesendet hatte, wurde doch nochmals darüber nachgedacht, ob wir nicht zu



Vorne: Andreas Walter, Dirk Müller, Hillard Stehmeier, Frank Beyer, Simon Wenkelewsky, Olivier Franco, Björn Grothmann.

Mitte: Per Theilig, Christian Schmidt, Ulf Mielke, Sebastian Flamme, Markus Vroom, Sven Rohlfs.

Hinten: Jörg Trautmann, André Tjardes, Stefan Schwarzer, Torsten Uhlenberg, Erik Hellmuth, Martin Pogorzalski.

Es fehlen: Marco Koschade, Jörg Pehl und das Coaching-Gespann Marc Albers und Holger Mügge.

sehr unterfordert gewesen wären. Und siehe da, man hatte Einsicht und den Glauben an uns nicht verloren. Dann hieß es Bremen-Liga wir kommen!

Unsere Neuzugänge: Frank Beyer, Björn Grothmann, Marco Koschade, Dirk Müller, Martin Pogorzalski, Sven Rohlfs, Stefan (Gabi) Schwarzer, Jörg Trautmann und Torsten Uhlenberg.

Mit einem Altersdurchschnitt von über 42 Jahren gingen wir in die Saison und haben uns beachtlich geschlagen. Der Auftaktsieg gegen Habenhausen war ein Spitzenstart gegen eine Mannschaft, wo jeder Gegenspieler hätte ein Sohn sein können. Die weiteren Partien will ich an dieser Stelle nicht zu ausschweifend kommentieren, da bislang alle Spiele gewonnen werden konnten. Am schwierigsten hat es uns bisher der Gegner aus Schwanewede gemacht, den wir an unserem letzten Spieltag in unserer Vereinshalle begrüßen wollen.

Nun stehen wir mit 26:0 Punkten und einem Torverhältnis von 348:272 blendend auf Platz 1 der Tabelle und wollen dort auch gerne bis zum Saisonende verweilen. Wer sich das Saisonfinale anschauen möchte, der ist herzlich willkommen. Wir würden uns sehr freuen, wenn viele kleine und große Fans die Halle zum Beben bringen könnten. Für einige Überraschungen an diesem Event ist gesorgt.

TERMIN: 27. April 2013 um 18:00 Uhr in unserer Vereinshalle

Vorher spielen um 16:00 Uhr die 1. Damen und um 19:45 Uhr (nach uns) die 3. Herren. Einem spannenden Saisonausklang steht also nichts im Wege!

Hillard Stehmeier



Malereibetrieb
Schmiedel-Pierach
Inh. A. Pierach

 **Fon 0421 87 85 965**

Grafik · Werbung · Beschriftung · Druck

DRUCKEREIKLEIN*

*Dienstleistungen rund um das Thema Werbung und Geschäftsausstattung.
Beratung, Entwurf und Produktion. Alles aus einer Hand. **Mit persönlichem Kontakt...***

www.druckereiklein.de · Telefon 04207 666870



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Auch dieses Jahr sind wieder viele auf den Hund gekommen und lassen sich von unseren Trainern neben dem 1x1 der Hundeerziehung auch den einen oder anderen nützlichen Denkanstoß für den Alltag oder einfach nette Beschäftigungsmöglichkeiten mit auf den Weg geben.

Seit Anfang Februar findet am Samstag auch das Basisstraining wieder statt und teilt sich nach der Winterpause in drei Kurse: Anfänger, Fortgeschrittenen und BH-„Intensivler“ plus solche, die die BH schon hinter sich haben. Wir sind gespannt und hoffen, dass sich das neue Konzept bewähren wird.

Das THS-Training lockt nach der Winterpause wieder mit seinen Geräteparcours und wir sind gespannt was die kommende Saison mit ihrem neuen Regelwerk für uns bereithält. Es gibt viel zu Lernen und zu Erleben.

Nicht nur in unseren abwechslungsreichen Sparten wird sich in den nächsten Monaten manch Neues tun. Der Abschied als HSV Habenhausen e.V. wurde in der Jahreshauptversammlung am 19.2.2013 in die Tat umgesetzt werden. Schon jetzt kann sich jeder auf der Internetseite des TuS Komet Arsten über den Bereich Hundesparte (Wer wir sind, was die Teilnahmevoraussetzungen sind, wann wir trainieren usw.) und unsere Events informieren.

OSTERPOKAL 2013 - Vor dem Spiel ist nach dem Spiel

So findet am Karfreitag, dem 29.3.2013 ab 8.00 Uhr unser traditioneller Osterpokal statt!!! Nach 32 spannenden Wettkämpfen um die Steuerräder sollte es uns im 33. Jahr auch gelingen das Können der angemeldeten Hund-Mensch-Teams zu genießen. Für diese Veranstaltung haben wir uns das Stadion unseres neuen Heimatvereins mit ca.1500 Sitzplätze reservieren lassen. So können Teilnehmer und Zuschauer neben dem tollen Sportrasen auch eine gute Sicht und eine sportliche Atmosphäre auskosten.

Wir freuen uns auf volle Ränge!!

Schauen Sie ruhig einmal bei uns vorbei.

Sabrina Fröhlking
www.hsv-habenhausen.de



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt

Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19

Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Mit Siegen, Niederlagen, Verletzungen, fehlenden Spielerinnen, grandiosem Saisonverlauf mit Meistertitel und Aufstieg und Kinderbetreuung inklusiv... So haben wir die letzten Monate in der Badmintonabteilung bei den Spielen rumgebracht

Der Punktspielbetrieb 2012/2013 ist schon zu Ende und wir können mit den gezeigten Leistungen recht zufrieden sein. Die Jugendmannschaft und die Schülermannschaft haben jeweils in der Jugend-Verbandsliga und Schüler –Verbandsliga den 2. Platz erreicht. Hier haben die Spieler eine hervorragende Leistung gezeigt, und wurden durch unseren Trainer entsprechend eingestellt. Bei den Trainern und Betreuern will ich mich auch an dieser Stelle einmal bedanken. Die gesamte Saison über wurde nicht einmal durch Spieler oder Eltern geklagt, dass die Betreuung der Jugendlichen und Schüler bei den Auswärtsspielen nicht klappt. Hier war es auch in dieser Saison wieder so, dass schon im Vorwege eine hervorragende Organisation erfolgte, so dass an den Spieltagen jeder wusste, wann er wo zu sein hatte. Und dieses immer unter dem Aspekt, dass die Trainer / Betreuer noch selber an den Punktspielen in ihren Seniorenmannschaften teilnehmen. Nochmals danke, tolle Organisation!!!

Die Seniorenmannschaften haben in der Kreisklasse die gestellten Anforderungen erfüllt. Ziel war es, in den unteren Regionen, in jeder Klasse eine Mannschaft zu haben. Die 3. Mannschaft sollte, nachdem das Ziel Aufstieg im Vorjahr durch 2 Punkte nicht geschafft wurde, dieses nun in dieser Saison vollbringen. Irgendwie war jedoch von Anfang an der „Wurm“ in der Mannschaft, so dass plötzlich die 4. Mannschaft, von Sven Bischoff betreut, diese Aufgabe übernahm und eine tolle Saison spielte und nun mit dem Erreichen des zweiten Platzes das Ziel der 3. Mannschaft erreichte und **aufsteigt**. Gratulation, habt ihr gut gemacht!

Die 2. Seniorenmannschaft mit dem Mannschaftsführer Karsten Görbig, hatte schon zu Saisonbeginn Schwierigkeiten, die Mannschaft voll zu bekommen, da Spieler krank wurden und die „Harmonie“ in der Mannschaft fehlte. Mit dem Start der Rückrunde sollte sich das Blatt aber wenden und die Damen und Herren starteten ein tolle Aufholjagd und können nun hoffen, dass mit Schützenhilfe von andern Mannschaften und evtl. mit Entscheidungen „am grünen Tisch“, wenn andere nicht aufsteigen wollen, ein Verbleib in der Klasse doch noch klappt. Dann wird die Aufholjagd auf jeden Fall belohnt. Hierzu wissen wir dann aber erst in einigen Wochen mehr.

Auch dieser Mannschaft muss man zumindest zur Aufholjagd und zu diesen nie nachlassenden Anstrengungen danken. Sollte es alles so klappen, dann haben wir mit ein paar Schlenkern unser Ziel erreicht und in allen unteren Klassen eine Mannschaft.

Nun kommen wir zu unserem „Aushängeschild“ die erste Mannschaft... Durch einen unglücklichen Umstand, hat man im Relegationsspiel 2012 knapp den Aufstieg von

der Bezirksliga in die Landesliga verpasst. Nun klappt es 2013 mit einer grandiosen Leistung. Am vorletzten Spieltag der Saison hat die Mannschaft das Kunststück fertig gebracht, **kein einziges Spiel zu verlieren und mit 26:0 die Liga anzuführen**. Leider hat die Grippewelle auch vor unserer Topmannschaft keinen Halt gemacht und es fallen die Damen und zwei Herren aus. Ob die Mannschaft das letzte Spiel am 17.02. noch durchführen kann ist zum jetzigen Zeitpunkt noch fraglich. Bis hierhin, eine grandiose, makellose Leistung und schon einmal Gratulation zum **nie gefährdeten Aufstieg**.

Obwohl alle Mannschaften die Punktspiele durchführen konnten, stellen wir fest, dass auch bei uns, leider wie in allen anderen Vereinen, die Damen für den Badminton-Spielbetrieb ausgehen. Jede Mannschaft muss 2 Damen haben, besser wären 3, damit eventuelle Ausfälle kompensiert werden können. Daher möchte ich einmal an alle Damen von außerhalb, aber auch von innerhalb des Vereins, **appellieren...**

WER SPIELEN MÖCHTE, traut euch und kommt zu unserem Training. Versucht es und lernt diese schöne Sportart kennen. Vielleicht ist ja auch jemand im Verein, der schon einmal gespielt hat und sich bisher nicht aufrufen konnte zum Training zu kommen. Rafft euch auf und kommt zum Training! Wir können euch gebrauchen!!

Vielleicht haben wir aber auch durch den erneuten Aufstieg in eine höhere Klasse erreicht, dass Spielerinnen, natürlich auch Spieler, aus anderen Vereinen und höheren Klassen zu uns kommen. Dieses ist aber reine Spekulation.

Denn die Landesliga ist schon eine Herausforderung für uns!

Wie ein Spielbetrieb aussieht, sollten sich einmal Interessierte in der kommenden Saison ansehen, wenn 3 Heimmannschaften gegen 3 Auswärtsmannschaften gemeinsam antreten.

Dann sind bis zu 40 Spieler und bis zu 20 Betreuer und Zuschauer/Begleiter in der Halle. Dazu kommen dann die Kinder... vom Säugling an.... dazu, die die spielenden Mütter und Väter begleiten.

KINDERBETREUUNG!!!!

Dann sind alle Sportler gefragt und betreuen die Kleinen, wenn Mama oder Papa spielen müssen. Dieses ist schon ein tolles Erlebnis! Auch hier wieder der Hinweis, niemand muss seinen Partner mit den Kindern zuhause lassen. Kommt zusammen und macht es zu einem schönen Ausflug für die Familie. Vielleicht findet der nichtspielende Partner ja auch Gefallen an diesem Sport und wird zukünftig ebenfalls Mitglied und Spieler in unserer Badminton-Abteilung!





Das nächste Großereignis haben wir am **09.03.2013** in der Dreifeldhalle. Wir führen dann unser jährliches Abteilungsturnier durch, wo jeder aus der Badminton – Abteilung dran teilnehmen und seine Familie mitbringen kann.

Am **25.05.2013** führen wir seit Jahren wieder einmal ein Verbandsranglistenturnier durch. Hier nehmen auch Spieler aus unserem Verein teil. Zuschauer sind willkommen. Hier können sich interessierte Personen einmal diese Sportart genauer ansehen.

Neben den sportlichen Erfolgen kommen auch unsere anderen Aktivitäten in der Abteilung nicht zu kurz. Die Kohlfahrt 2013 war wieder ein voller Erfolg. 25 Personen haben an eine „Fahrt/Wanderung“ nach Borgfeld teilgenommen.



Königspaar 2013 Norbert/Martina

Neben den üblichen Spielen wurde unterwegs auch für das leibliche Wohl gesorgt, und nach dem Essen wurde unser lieber Norbert doch tatsächlich der neue Kohlkönig.

So, das waren die Highlights der Badminton-Abteilung der vergangenen Monate. Nun wünsche ich allen eine schöne Trainingszeit und gestatte mir den Hinweis, dass wir eine Woche vor Beginn der Sommerferien, voraussichtlich unser Grillfest am Anbau am Korbhauser Weg haben werden. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben!

Jörg Voigt

Nun noch abschließend ein Hinweis zu unserem Sportkollegen Toni Gatzka. Toni beabsichtigt nach seinem beruflichen Ende, neben dem Badminton, auch eine weitere sportliche Leistung zu vollbringen. Vielleicht können wir ihn hierbei tatkräftig unterstützen.... Aber lassen wir ihn selber seine Zukunft und die Unterstützung eines Projektes schildern:

Fit auch nach dem Arbeitsprozess

Nächstes Jahr Ostern (2014) werde ich den Lebensabschnitt „Arbeit“ hinter mich lassen. Das bedeutet aber nicht, dass ich mich gemütlich zurücklehne und alle Aktivitäten ruhen lasse, nein, ich habe mir etwas Besonderes vorgenommen. Sportlich wie ich bin, mache Badminton, tanze und fahre viel und gerne mit dem Fahrrad, möchte ich eine Radtour machen. Nicht nur für mich, sondern ich möchte diese auch für einen guten Zweck unternehmen.



Ich will das Projekt eines sehr guten Freundes (Frère Joseph) aus Frankreich unterstützen. Das bei den französischen Behörden eingetragene Projekt unterstützt Kinder und Frauen, denen in der krisengeschüttelten Region Süd-Kivu (Bukavu) in der Demokratischen Republik Kongo übel mitgespielt wurde: Kinder, die ihre Väter / Mütter verloren haben, Frauen die vergewaltigt und deren Männer durch einfallende Rebellen aus dem Nachbarland Ruanda getötet wurden und keinerlei Einkommen haben, um sich über Wasser zu halten. Das Projekt ist ein Projekt zur Selbsthilfe. Es wird geholfen durch Beschaffung von Arbeit und anschließender Abnahme der Produkte, so dass sich die Frauen durch Arbeit Geld verdienen können, um auf diese Weise den Lebensunterhalt für sich und ihre Kinder zu bestreiten. Auch wird durch Bereitstellung von finanziellen Mitteln den Kindern der Schulbesuch ermöglicht. Näheres wird man auf einer Homepage lesen können, die zurzeit noch erstellt wird. Die Internet-Adresse wird noch bekannt gegeben.

Hier in groben Zügen ein Abriss der Tour:

Über den „Nordzubringer“ des Jakobsweges startet er in Bremen. Es geht über Osnabrück – Gelsenkirchen – Köln – Aachen – Lüttich – Paris – Orleans – Colomiers – Lourdes – St. Jean-Pied-de-Port - Pamplona – Burgos – León – Santiago de Compostela – Cabo Fisterra – Porto – Fátima – Lisboa zur „letzten Bratwurst vor Amerika“. Von dort zurück über Lagos – Faro – Huelva – Sevilla – Cádiz – Ronda – Cartagena – Valencia – Barcelona – Mont Ras – Llançà - Perpignan – Carcassonne – Toulouse – Albi – Tézé – Mâcon – Besançon – Mulhouse – Horb(Neckar) – Freudental – Ubstadt-Weiher – Wiesbaden – Gießen – Herzhausen – Paderborn nach Bremen. Alles in allem ca. 8200 km

Wie kann man das Projekt unterstützen? Vielfältig. Man kann sich in die geleisteten Km „einkaufen“ mit mindestens 1 Cent (nach oben keine Grenzen) oder einen beliebigen Geldbetrag spenden. Die Gesamtsumme wird dann am Ende der Tour an das Projekt übergeben.

Ich würde mich freuen, wenn ihr mich aus der Badminton - Abteilung, aber auch aus dem Gesamtverein aktiv unterstützt. Weitere Informationen, wie der Ablauf ist, gebe ich in einer nächsten Ausgabe der VN oder aber auch im Training bekannt.

Bis dahin...

Euer Toni Gatzka

Die jüngsten Landesmeister kommen vom TuS Komet Arsten

Besonders erfolgreich war die Badminton-Abteilung des Vereins bei den diesjährigen Landesmeisterschaften, die am 17. und 18. November ausgetragen wurden. In der Altersklasse U11 stellt der Verein beide Landesmeister. So war Laura Huster bei den Mädchen erfolgreich und auch Frederik Guhl setzte sich souverän gegen alle Teilnehmer durch und durfte am Ende des Turniers glücklich seinen Pokal in Empfang nehmen. Ebenfalls aufs Podest schafften es Annemarie Guhl als Zweitplatzierte in der Altersklasse U13 sowie als Drittplatzierte Denis Bischoff (U13), Alexandra Felix und Johan Rohlfing (beide U15).

Alexandra und Johan waren auch in den Doppel- und Mixed-Wettbewerben erfolgreich. Gemeinsam mit ihrer Partnerin Stine Küspert (1. BBC) belegte Alexandra souverän den 1. Platz ebenso wie Johan mit seinem Doppelpartner Jonathan Busch (1. BBC). Und auch gemeinsam waren die beiden kaum zu schlagen. Im Mixed belegten sie den 2. Rang hinter ihren jeweiligen Doppelpartnern vom 1. BBC.

So viele hervorragende Platzierungen wirken sich selbstverständlich auch in der Vereinswertung aus. Hier belegte der TuS Komet Arsten den 3. Platz.

Für das Trainerteam um Tanja Bischoff sind diese Platzierung ein Beweis für die gute Jungendarbeit des Vereines, durch die immer wieder Kinder und Jugendliche für diese Sportart begeistert werden können.



Birgit Guhl

von links:

Julia Huster, Joshua Gerdes, Yannik Mainzer, Laura Mainzer,

Alexandra Felix, Laura Huster, Fabian Szymanski, Annemarie Guhl, Johan Rohlfing,

Philipp Klein, Denis Bischoff und Frederik Guhl



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**



TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir
Tel. 0421 - 83 99 714
E-Mail: tennis@tuskometarsten.de



Tennishalle

Die Wintersaison endet am 30. April. Unsere Hallenpreise stehen auf unserer Homepage und sind auch in den Vereinsnachrichten Nr. 24 und 25 nachzulesen.

Maria Walden ist Bremer Tennis-Verbandsmeisterin 2012

Erster Titel für die Tennisabteilung des TuS Komet Arsten

Erst im Alter von 10 Jahren entdeckte Maria ihre Leidenschaft für das Tennisspielen. Beim TuS Komet Arsten fand sie sowohl im Außenbereich als auch in der 3-Feld-Halle ideale Möglichkeiten, ihren Sport auszuüben. Gemeinsam mit ihrem Vater, Paul Walden, der als Tennistrainer im Verein aktiv ist, verbrachte sie unzählige Stunden auf dem Tennisplatz.

Bei den U18-Hallenverbandsmeisterschaften des Tennisverbandes Nordwest setzte sich Maria Walden im Halbfinale gegen die an 1 gesetzte Rica Köster vom Club zur Vahr mit 6:3, 6:3 durch. Im Endspiel siegte Maria gegen die an 2 gesetzte Julia Rakocovic vom TV-Ost mit 6:4, 6:1 und gewann ihren ersten Verbandstitel - und damit auch den Ersten für unseren Verein.

Herzlichen Glückwunsch!!!

Ralf Lüdeker

Inh. Andreas Hensel

Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch -
0421/84 99 288

&

- Huchting -
0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
0176 - 100 45 386 !!!

Tennistimer 2013

Termin u. Uhrzeit	Arbeitsdienst und Spielbetrieb	Aufgaben
02.März von 10.00 - 12.00	1. Arbeitsdienst 2013 - immer auch bei Regenwetter	Abräumen der Steine, Vorbereitungen für die Herrichtung
06. April von 10.00 - 12.00	2. Arbeitsdienst	Netze u. Planen aufhängen, Reinigung der Außenanlage
01. Mai ab 11.00	Eröffnung der Außensaison für Gäste + Mitglieder	Spielen, Grillen, Schnacken und Spaß haben
Termin offen	Jugendhallenmeisterschaft 2013	
Termin offen	Beginn der Punktspielsaison	
08. Juni ab 10.00	3. Arbeitsdienst	Reinigung der Außenanlage, Platzpflege
Termin offen	Jugendvereinsmeisterschaften. Vorbehaltlich Punktspielbelegungen	
29. Juni ab 10.00	4. Arbeitsdienst	Reinigung u. Platzpflege
27. Juni - 07. August Sommerferien		
17.August ab10.00	5. Arbeitsdienst	Reinigung u. Platzpflege
24. August	Jugendvereinsmeisterschaften	
07. September	6. Arbeitsdienst	Reinigung u. Platzpflege

05. Oktober v. 10.00-12.00	7. Arbeitsdienst	Wintervorbereitungen u. Einpacken
12. Oktober	8. Arbeitsdienst	Abschluss der Sommersaison
07. Dezember	Kinder- u. Jugend Weihnachtsturnier	Mit Paul Walden und Team
19. April 2014 unter Vorbehalt	Jugendhallenmeisterschaften 2014	

Änderungen vorbehalten

Arbeitsdienstregelung

Auf der Mitgliederversammlung vom 22.02.2012 ist mit Mehrheitsbeschluss eine Neuordnung des allgemeinen Arbeitsdienstes für aktive Mitglieder beschlossen worden.

Zielstellung ist unter anderem eine unterjährig bessere Pflege der Außenanlagen und eine gerechtere Verteilung der Mitarbeit.

Neuregelung ab Sommer 2012:

Der Arbeitsdienst umfasst 4 Stunden pro Saison

1. Arbeitsdienst leisten:

- alle aktiven Vereinsmitglieder ab dem vollendeten 12. Lebensjahr

2. Aufteilung insgesamt

- 2 Arbeitsdienste vor Saisonöffnung à 2 Stunden
- Arbeitsdienste innerhalb der Saison à 1 Stunde
- 2 Arbeitsdienste zum Saisonende à 2 Stunden

Nichtgeleiteter Arbeitsdienst wird mit 10,00 € pro Stunde berechnet

Um allen aktiven Spielern die Möglichkeit zu geben, ihren Arbeitsdienst zu leisten und den Aufwand gerecht zu verteilen ist die Anzahl pro Arbeitsdienst begrenzt

A C H T U N G:

Die Terminliste liegt im REGIERAUM in der TENNISHALLE – bitte nur diese eine Liste benutzen - !!!

Frank Bansemir



FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann
Telefon (0421) 82 52 52
E-Mail: fussball@tuskometaarsten.de



Winterzeit, Hallensaison, Planung nächste Saison

Der Winter hat uns wieder einmal oft von unserem Lieblingssport abgehalten. Das Training war für viele Mannschaften nur unter erschwerten Bedingungen möglich. Einige Mannschaften konnten wir auf dem Kunstrasenplatz des LBSV unterbringen, andere haben sich in der Soccer-World eingemietet und einige nutzten den gefrorenen oder verschneiten Grandplatz. Auch wurden viele Runden im Stadion gedreht oder Kurzpassspiele auf unserem Kleinfeld geübt, um sich auf die Rückserie vorzubereiten. Bei den Kindern und Jugendlichen konnten wir auf Hallenzeiten zurückgreifen, um dort gezieltes Training anbieten zu können.

Bei den Hallenpunktspielen gab es wieder große Erfolge zu verzeichnen. So waren die B1, B2, C1, C2, D1, D2 und F1 für die Finalrunden qualifiziert. Einige Mannschaften sind noch in den Vor- und Zwischenrunden. Bis zum Redaktionsschluss sind bereits die Hallenmeisterschaftssiege der D1 und D2 zu verzeichnen. Die B1 hat die Teilnahme an der Norddeutschen Futsalmeisterschaft in Hamburg erreicht. Hier ist unsere gute Jugendarbeit zu erkennen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teams.

Die Planung für die nächste Saison ist in der Endphase. Wir wollen nochmal im Jugendbereich zulegen und durch weitere lizenzierte Trainer die Ausbildung forcieren. Die Schulung soll durchgehend von der F- bis zur A-Jugend nochmals optimiert werden. In den nächsten Jahren wollen wir nach Möglichkeit überregional die Vereinsfarben vertreten. In der letzten Saison haben wir dazu gelernt und auch gesehen, dass wir dies schaffen können.

Wir hoffen, dass unser Verein in Bremen-Stadt eine Alternativadresse für leistungsstarke und –willige Fußballer wird. Unsere Eigengewächse sollen auf Dauer eine Perspektive im Herrenbereich haben und nicht dem monetären Anreiz höher spielenden Mannschaften aus Nachbarvereinen erliegen. Auch in den höheren Ligen würden wir mit unserem starken Jugendl Nachwuchs einen Verbleib sichern.

Wir verfügen über eine tolle Sportanlage, bieten viele Möglichkeiten im Fußballbereich, haben einsatzfreudige und kompetente Trainer und sind mit tollem Material ausgerüstet. Der dringend erforderliche Kunstrasenplatz würde jedoch unsere Nachteile gegenüber Nachbarvereinen ausgleichen. Ich vertraue dem Sportamt, dass die Errichtung spätestens 2013 erfolgt.

Die Bereitstellung dieses Sportangebotes im Fußball ist kostenintensiv. So deckt der verminderte Vereinsbeitrag nicht die entstehenden Kosten für die Verwaltung,

Personal, das Herrichten der Sportflächen sowie der Hallen- und Reparaturkosten. Aus dem zur Verfügung stehenden Abteilungsetat müssen dann alle erforderlichen Ausgaben für den Fußballbetrieb entrichtet werden. obwohl die Trainer lediglich eine geringe Aufwandsentschädigung erhalten. Um weiterhin ein optimales Fußballangebot für alle Altersklassen anbieten zu können, werden wir um eine Erhöhung des Spartenbeitrages nicht umhin kommen.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche Rückrunde mit vielen sportlichen Erfolgen und Freude am Fußball.

Reinhard Brinkmann

Mitgliederversammlung der Fußballabteilung am Mittwoch, 17. April um 19.00 Uhr in der Vereinsgaststätte

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Anwesenheitsfeststellung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Bericht Abteilungsleiter
5. Entlastung
6. Anträge
7. Verschiedenes

Gemäß Vereinssatzung müssen Anträge 8 Tage vor der Versammlung der Abteilungsleitung vorliegen. Später eingehenden Anträgen muss die Versammlung die Dringlichkeit bescheinigen, damit sie behandelt werden können.

An diesem Tag findet ab 18.30 Uhr für alle Mannschaften **KEIN** Trainingsbetrieb statt.

Reinhard Brinkmann

DFB-Ehrenamtspreis: Stefan Letschyschyn im Club 100 des DFB und Ehrungen für Günther Betin und Joachim Wirth-Lemke.

Der Bremer Fußball-Verband hat auch in diesem Jahr den DFB-Ehrenamtspreis an drei verdiente Ehrenämter aus allen drei Kreisen des Verbandes verliehen. Als Landessieger wurde der Gewinner aus dem Kreis Bremen-Stadt, **Stefan Letschyschyn** (TuS Komet-Arsten) ausgezeichnet.

Letschyschyn setzt sich bereits seit Jahren für Jugendliche im Fußballsport ein, leitet Freizeiten und Feriencamps. Er koordiniert und organisiert als Jugendleiter des Vereins den kompletten Jugendbereich des TuS. Als Landessieger wird Letschyschyn den BFV auch im „Club 100“ des DFB vertreten. Dort erwartet ihn unter anderem eine Einladung zu einem Heimspiel der Nationalmannschaft.



Erstmals wurden acht ehrenamtliche Vereinsmitarbeiter, die nicht Kreissieger wurden, mit einem Sonderpreis des DFB ausgezeichnet. Hierzu gehören auch Joachim Wirth-Lemke und Günther Betin (TuS Komet Arsten). Alle erhielten aus den Händen des zuständigen BFV-Vizepräsidenten Michael Grell eine Armbanduhr des DFB. Zuvor sprach Grell seinen Dank für die geleistete Arbeit an alle Geehrten aus. „Das wichtigste Amt ist das Ehrenamt!“, brachte er es auf den Punkt.

Artikel u. Fotos: BFV

Jugendfußballer auf dem Vormarsch

Die sehr gute Arbeit im Jugendfußballbereich wird erneut durch beeindruckende Erfolge bestätigt.

Wintermeister der Saison 2012/2013 wurden die 1. A-Jugend, die 1. und 2. D-Jugend und 1. E-Jugend.

Die 1. A-Jugend brachte in der Verbandsliga ihre Gegner schier zur Verzweiflung und stellte einen neuen Rekord auf: Alle 13 Spiele wurden gewonnen. Seit Jahren ist es keiner Mannschaft in der A-Jugend Verbandsliga gelungen, die Winterserie abzuschließen ohne auch nur einmal unentschieden zu spielen oder eine Niederlage einstecken zu müssen.



Wintervizemeister wurden die 2. und 3. A-Jugend (U18) sowie die 2. und 3. F-Jugend. Unser Foto zeigt die 1. E-Jugend stellvertretend für die anderen Teams.

Ralf Lüdeker

Auf Erfolgskurs: 1. A-Jugend als Sieger der Winterrunde

13 Siege in 13 Spielen – das ist Rekord! Seit Jahren ist es keiner Mannschaft in der A-Jugend Verbandsliga gelungen die Winterserie abzuschließen ohne auch nur einmal unentschieden zu spielen oder eine Niederlage einstecken zu müssen. Das Team von Trainer Christoph Fastenau konnte bereits einen Spieltag vor dem Ende der Spielzeit dafür sorgen, dass es als Wintermeister vom Platz gehen wird. Das Team gewann gegen den SC Weyhe haushoch mit 7:1. Schon allein mit diesem Kantersieg konnte sich der TuS Komet Arsten das Relegationsspiel im nächsten Jahr sichern. Perfekt zu Ende geführt wurde die Wintersaison dann am letzten Spielwochenende mit einem eindeutigen 4:0 gegen die A-Jugend Regionalliga Vertretung des Blumenthaler SV.

Dass die Bilanz zum Ende der Winterserie so positiv ausfallen würde, hätten wohl weder Spieler noch Trainer anfangs zu hoffen gewagt. So hatte Fastenau die 1. A-Jugend erst im Juli 2012 von Lars Niemeier übernommen und sich in erster Linie zum Ziel gesetzt, eine Mannschaft zusammenzustellen, in der Teamgeist das A und O ist. Erfolge waren dabei erst einmal zweitrangig. Umso besser, dass Fastenaus Konzept nun aufgegangen ist: „Ich muss der Mannschaft ein großes Kompliment machen. Sie

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 0421 - 54 98 359



Anzeigenauftrag:

Kunde: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax/eMail: _____

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

<input type="checkbox"/> 1/4 Seite	4-farbig (12 x 4,5 cm)	100,00 €
<input type="checkbox"/> 1/3 Seite	4-farbig (12 x 6,0 cm)	125,00 €
<input type="checkbox"/> 1/2 Seite	4-farbig (12 x 9,0 cm)	150,00 €
<input type="checkbox"/> 1/1 Seite	4-farbig (12 x 18,0 cm)	175,00 €

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____



haben die ganze Winterserie hindurch immer extrem gekämpft und der Eine hat für den Anderen eingestanden. Da zeigt sich wieder einmal, dass es nicht genügt nur gute Einzelspieler zu haben. Es muss innerhalb der Mannschaft einfach stimmen. Nur dann kann sie erfolgreich sein“, so der 25-jährige Bremer.

Nun hoffen Trainerstab und Mannschaft natürlich, dass sie auf den bisherigen Erfolgen aufbauen können und blicken optimistisch in die Zukunft. Allen ist aber auch klar, dass es kein Spaziergang wird und sie weiterhin hart für ihre Siege trainieren müssen.

Kathrin Thesing

Neues Trainerteam bei der 5. E-Jugend / Fußballabteilung setzt auf Jungtrainer

Die 5. E-Jugend wird von einem neuen Trainerteam, bestehend aus dem A-Jugendspieler Thomas Miller und dem A-Jugendtrainer Christoph Fastenau, geleitet. Die Aufgaben sind unter den Beiden klar verteilt. Der 17-jährige Jungcoach Miller bereitet das Training selbstständig vor und leitet später auch die Einheiten. Christoph steht Thomas mit Rat und Tag zur Verfügung. „Ich finde das Konzept des Vereins wirklich klasse, einen jungen und einen erfahrenen Trainer zusammenarbeiten zu lassen. Ich persönlich profitiere davon sehr; denn es ist nicht leicht 15 Fußballkids auf Trapp zu halten“, sagt Miller.

Diese Tandem-Lösung, die allen in der Fußballabteilung zu nutze ist, bezieht sich nicht nur auf die 5. E-Jugend, sondern auch auf die 4. D-Jugend, in der Trainer Hakan Tekek mit Marcel Pfaar und Steven Urban zwei junge Nachwuchskeeper in sein Trainerteam integrieren konnte.

Auch im kompletten F-Jugendbereich sind junge Trainer am Werk. In der 1. F-Jugend freut sich Trainer Serhat Taysi über Unterstützung von Niklas Ernst. Die 2. F-Jugend, trainiert von Thomas Schmidt, wird von den beiden B-Jugendlichen André Nordmann und Felipe Schmidt unterstützt und in der 3. F-Jugend werden die beiden B- und C-Jugendlichen Justin Fronia und Christian Hoppe toll beraten und unterstützt von unserem Jugendleiter, Stefan Letschyschyn.

Ebenfalls leisten die Brüder Oliver und Christian Hollwedel in der 2. G-Jugend großartige Arbeit. Zudem wird in der 3. G-Jugend Benjamin Endemann unterstützt von Andreas Obermeyer, der seine ersten Schritte als Trainer unternimmt.

Wir können stolz darauf sein, so junge und engagierte Mitglieder im Verein zu haben.

Christoph Fastenau



Weihnachtsaktion 2012 des Bremer Fußball-Verbandes

Zwei junge Spieler wurden von dem Präsidenten des BFV, Björn Fecker, am 21. Dezember 2012 in den Räumen des TKA mit Präsenten geehrt.

Mike Lemke, geb. 21.10.1988

Beim Bezirkligaspiel am 28.08.2010 SG Aumund Vegesack - TuS Komet Arsten hat Mike sich bei einer Drehbewegung im gegenerischen Strafraum das rechte Knie verdreht und sich einen Kreuzbandriss zugezogen. Die Verletzung zog er sich ohne Einwirkung eines Gegenspielers zu. Nach erfolgter OP im Okt 2010 und anschließender Reha sowie weiterer physiotherapeutischer Behandlungen in den folgenden 18 Monaten ist Mike leider immer noch nicht vollkommen beschwerdefrei genesen. Seine fussballerische Laufbahn hat er nun zum 31.12.12 beendet. Mike war seit der F-Jgd ein Leistungsträger in „seinem Verein“.



Von links: Björn Fecker, Lino-Niklas Volkmer, Mike Lemke



Unsere beiden Unglücksraben

Lino-Niklas Volkmer, geb. 12.08.2001

In der Partie der 1. D.-Jgd TuS Komet Arsten - ATSV Sebaldsbrück am 17.11. 12 ist Lino (Torwart) weit aus seinem Tor vor den 16er gelaufen, um einen Angriff der Sebaldsbrücker Mannschaft abzuwehren. Durch seinen Gegenspieler wurde er dabei so unglücklich am Bein getroffen das er sich das Sprunggelenk kompliziert und das Wadenbein brach. Jede Menge Schmerzen Krankenhausaufenthalt mit OP 3 Wochen keine Schule und Gips bis zum Jahresende sind das Ergebnis.

Joachim Wirth-Lemke



HEIZUNG
G A R B A D E
SANITÄR

GbR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

Ehrungen mit der Jugendverdienstnadel auf dem Verbandsjugendtag des Bremer Fußball-Verbandes in Bremen-Nord.

Traditionell ist der Verbandsjugendtag auch immer die Gelegenheit, verdiente Mitarbeiter aus den Clubs für ihr ehrenamtliches Engagement mit der Nadel für verdienstvolle Jugendarbeit auszuzeichnen. Diese Ehre wurde in diesem Jahr gleich zwanzig Vereinsmitarbeitern zuteil. Unter diesen waren mit Michael Stolle und Markus Viohl auch 2 Jugendtrainer unseres Vereins.

Hier ihre Steckbriefe:

Michael Stolle

Michael Stolle ist Vereinsmitglied seit 1975.

In seiner Jugend spielte er in sämtlichen Mannschaften der Jugend und anschließend sowohl in der 1. und 2. Herren und folgend in der Alten Herren Ü32 bis zum jetzigen Zeitpunkt in der Alten Herren Ü40.



Seit 6 Fußballserien hat er es sich als Ziel gesetzt, seine Erfahrungen an Jugendliche weiter zu geben. Hier trainierte er zunächst im C-Jgd-Bereich, um dann in der B-Jugend und letztendlich in der A-Jugend sein Wissen weiter zu geben.

Hervorzuheben ist seine Fähigkeit, besonders in den problematischen Jahrgängen, die Begeisterung zum Fußball zu erhalten und die Motivation zu steigern. In all den Jahren gab es bei seinen Mannschaften keinerlei Probleme.

Michael ist immer hilfsbereit und aufgeschlossen.

Dies ist in der heutigen Zeit nicht hoch genug zu bewerten.

„Ich bin beim TuS Komet Arsten zuhause“, so Michael Stolle.

Markus Viohl

Markus Viohl trainiert und betreut seit 1999 ununterbrochen Mannschaften im jungen Fußballalter. Er ist der zurzeit am längsten tätige Trainer im Fußballbereich.



Durch seine Art, die Kinder an den Fußball heranzuführen und mit den Eltern umzugehen, kommt bei den Fußballbegeisterten im Verein sehr gut an. Seine Zuverlässigkeit zeichnet ihn aus.

Seit Jahren kümmert er sich zusätzlich als Bereichsleiter um Trainer und Spieler der jüngeren Altersgruppen.

Beim Zusammenschluss des VfB Komet und TuS Arsten organisierte er die kompletten Umschreibungsmodalitäten der Spielerpässe.

Seine Mitarbeit im Team des Fußballvorstandes ist gern gesehen.

„Der TuS Komet Arsten ist meine Heimat“, so Markus Viohl

Reinhard Brinkmann

2. C - Junioren in völlig neuen Trikots

Wo gibt es die besten Hähnchen und die leckersten Pommes?



Na, da ist doch sonnenklar, nämlich beim Hähnchen Spezial vor dem Rewe Markt in der Alfred-Faust-Str. und vor dem Combi Markt in der Theodor-Billroth - Str.

Für Inhaber Osman Yildirim war es auch in diesem Jahr und das bereits zum **3. Mal** selbstverständlich, eine Mannschaft mit einem komplett neuen Trikotsatz auszurüsten.

Die 2 - C-Junioren bedankt sich sehr herzlich für diese tolle Spende!!!!

Ralf Lüdeker

1. und 2. D-Jugend Bremer Hallenmeister 2012/2013

D 1 verteidigt den Titel!!!

Nachdem die U13 des TuS Komet Arsten schon in der Feldsaison das beste Team der D-Jugend stellte und verdienter Wintermeister wurde, ist die Mannschaft von Thomas Langreder nun auch in der Halle ihrer Favoritenrolle gerecht geworden.

Die Mannschaft setzte sich in der Endrunde gegen die 5 anderen Teams durch und verteidigte somit auch den Titel aus der vergangenen Saison.



Ein ausführlicher Bericht befindet sich auf der Homepage der U13:
www.komet-bremen2000er.de

Tanja Langreder

Grafik · Werbung · Beschriftung · Druck

DRUCKEREIKLEIN*

Dienstleistungen rund um das Thema Werbung und Geschäftsausstattung.
Beratung, Entwurf und Produktion. Alles aus einer Hand. **Mit persönlichem Kontakt...**

www.druckereiklein.de · Telefon 04207 666870

D 2 ebenfalls auf Erfolgskurs

Nach der Meisterschaft und dem Aufstieg in die Stadtliga zeigte das Team des Trainerduos Ali Maatouk und Arben Kokaj auch sein Können auf dem glatten Hallenparkett. Mit 4 Siegen, einem Remis und 13 Punkten sowie 7:0 Toren wurde die Mannschaft Bremer Hallenmeister. Außerdem sind die Jungs noch im laufenden Pokalwettbewerb vertreten.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen famosen Leistungen!!!



Ralf Lüdeker

Hinrunde der Frauen sehr positiv verlaufen!

In die Saison starteten wir mit einer unglücklichen 2:4 Niederlage in Findorff und einem 4:2 Heimsieg über den TV Eiche Horn. Dann trafen wir in der ersten Pokalrunde auf den letztjährigen Pokalfinalisten aus Woltmershausen, welches wir überraschender Weise mit 1:0 gewinnen konnten. Im nächsten Ligaspiel konnten wir dann die nächste Sensation schaffen, da wir beim Auswärtsspiel in Geestemünde zur Halbzeit mit 0:3 hinten lagen, am Ende aber noch mit 7:3 gewannen. Die restlichen Spiele verliefen gemischt, und wir schlossen die Liga zum Ende der Hinrunde mit 12 Punkten auf Platz 3 ab. Dieses war für uns ein großer Erfolg, spielten wir in den letzten Jahren schließlich immer um die letzten Plätze und jetzt auf einmal oben mit.

Im Pokal mussten wir uns in der zweiten Runde leider wieder mal den Frauen vom ATS Buntentor geschlagen geben, was dem bisher erreichten aber kein Abbruch tat.

Auch in diesem Jahr gehen wir wieder in der Landesliga an den Start. Leider mussten wir erneut einige wichtige Positionen neu besetzen und neue Spielerinnen integrieren. Zum Glück hatten wir trotz einiger Abgänge jedoch genug Frauen am Start.

Im Bereich des Kaders tat sich einiges in der Hinrunde. So wuchs der Trainerstab auf 5 Personen an. Marcel Flämig und Dirk Stalhut sind jetzt als Co-Trainer aktiv, Jutta Mahler bleibt weiterhin als Betreuerin dem Team erhalten und für die Torfrauen wurde mit Axel Wittrock noch ein Torwarttrainer verpflichtet.

Gut aufgestellt wollen wir jetzt den positiven Trend in die Rückrunde mitnehmen und dort versuchen, so lange wie möglich oben zu stehen. Das erklärte Saisonziel ist und bleibt es, unter die ersten 5 Mannschaften zu kommen. Nun stehen aber erst mal ein paar Testspiele für die Rückrunde auf dem Plan, um wieder in Form zu kommen und sich einzuspielen.

Alle weiteren Infos zu den Frauen sind auf unserer Homepage (www.tuskometarstendamen.de) zu finden.

Sascha Mahler

Hallenvizemeister der Landesligisten und Teilnehmer am Finalturnier um den Bremer Hallenmeistertitel.

Die Hallensaison der Frauen lief dieses Jahr sehr erfolgreich. In den beiden Vorwundenturnieren qualifizierten sich jeweils die 3 besten Teams für das Finale. Wir erreichten in unserem Turnier den 2. Platz hinter den Frauen vom TV Eiche Horn und vor den Damen aus Huchting. Somit waren wir für das Finale der Landesligisten / Bezirksligisten qualifiziert und wollten uns dort wieder gut verkaufen. Am Ende konnten wir den Vizetitel verteidigen und mussten uns am Ende nur den Damen aus Horn erneut geschlagen geben. Auch wenn in diesem Jahr wieder der Titel drin gewesen wäre, bin ich sehr zufrieden. Hätten wir bei dem ein oder anderen Spiel etwas mehr Glück gehabt bzw. konzentrierter gespielt, hätte das Team zwar auch gewinnen können, aber auch so waren wir damit für das Qualifikationsturnier zum BFV-Hallenpokal (ehemals Lotto-Pokal) qualifiziert.

Hier trafen die 3 besten Landesligisten und die 3 schlechtesten Verbandsligisten aufeinander. Durch einen erneuten 2. Platz war die Teilnahme an der großen Finalrunde am Sonntag, 10. Februar mit 10 Teams in der Halle der BSA Süd gesichert.

In unserer Vorrunde trafen wir auf ATS Buntentor II, dem Blumenthaler SV, dem OSC Bremerhaven und dem SV Werder Bremen II. Nach einem unglücklichem 1:2 gegen Buntentor, Unentschieden gegen Blumenthal und OSC Bremerhaven und einer etwas zu hoch ausgefallenen Pleite gegen Werder, hatten wir unser Minimalziel:

Platz 4 in unserer Gruppe erreicht.

Im Spiel um Platz 7 gegen den Geestemünder SC, waren wir in den ersten Minuten zwar das bessere Team, vergaßen aber mal wieder ein Tor zu erzielen. So kam das, was im Fußball immer wieder passiert. Die einen stürmen und die anderen schießen die Tore. Durch einen Konter der Mädels aus Bremerhaven verloren wir mit 0:1.

Auch wenn eigentlich mehr drin gewesen wäre, freuten wir uns am Ende über den 8. Platz und die 50,00 Euro Prämie.

Allein schon die Teilnahme an diesem Finalturnier um den **Titel des Bremer Hallenmeisters der Frauen** war ein großer Erfolg.

Die positive Entwicklung der Mannschaft wollen wir jetzt mit in die Vorbereitung für die Rückrunde nehmen und dort an die guten Leistungen der letzten Wochen anknüpfen.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei den Spielerinnen, die nicht zum Einsatz kamen, trotzdem anwesend waren und das Team anfeuerten. Das zeigt einen guten Teamgeist und zeichnet eine geschlossene Mannschaft aus. Aber auch bei den restlichen Fans (Freunde, Verwandte und Ralf Lüdeker als Vertreter des Vereinsvorstandes) möchten wir uns für die tolle Unterstützung und die super Stimmung die Ihr verbreitet habt bedanken!

Wir hoffen auch in der Rückrunde auf Eure Unterstützung und eine super Stimmung bei den Spielen.

Sascha Mahler und Trainerteam

Verspätete Weihnachtsgeschenke vom Verband

Über verspätete Weihnachtsgeschenke vom Bremer Fußball-Verband durften sich alle Mitgliedsvereine des Verbandes freuen. Sie bekamen einen Satz Mini-Tore und Fußballer geschenkt.

Mit der Weihnachtsaktion unterstützt der BFV bereits seit Jahren seine Vereine durch Sachgeschenke. So wurden die Clubs beispielsweise bereits mit hochwertigen Notebooks, Netbooks und modernen Laserdruckern ausgestattet.



Die Vereine aus „Links der Weser“ freuten sich ebenso über die Präsente... (Foto: Jens Dortmann)

Nun gab es mit den Bällen und Toren Sportmaterial. „In diesem Jahr haben wir Präsente verteilt, die direkt an der Basis ankommen. Die Mini-Tore und Bälle sollen den Vereinen im täglichen Trainingsbetrieb eine Unterstützung sein“, sagte BFV-Präsident Björn Fecker, nachdem inzwischen in allen drei BFV-Kreisen die Übergabe erfolgt ist.

Quelle: BFV

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen
Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de

GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin:
Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle
Tel. (04 21) 82 82 02-11



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben.
Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

Prävention und Rehabilitation.

Unter Präventionssport versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „Haltung und Bewegung“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „Herz-Kreislauf-Training“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „Stressreduktion“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedene Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Information erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Walburga Brinkmann und Alexandra Hammermeister Tel.: 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops Tel.: 84 80 239.

Maren Hoops

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Alev Taysi
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Freitag 11.30-12.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Alev Taysi
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz-Kreislauf-Training

Zumba	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
-------	---------------------------------	-----------------------------------	------------

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 19.15 – 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Gymnastik	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrweckhalle	Sandra Gräfe

Änderungen vorbehalten

Ivent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos
Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys



Babys in Bewegung!

Unseren ersten Kurs haben wir hinter uns - eine neue Herausforderung, mit 3-6 Monate alten Babys (und ihren Müttern) zu arbeiten - aber es ist gelungen.

Es gibt natürlich noch viel zu verbessern, zum Beispiel ist der Parkettraum nicht so kuschelig warm, wie wir es gerne hätten, damit auch die Babys sich nackig wohl fühlen könnten, aber wir arbeiten dran. Außerdem kommt ja auch jetzt der Sommer, und da wird's schon automatisch kuschelig.

Mit unseren 9 teilnehmenden Mamis mit Baby ging es um Themen wie Singen, Fingerspiele, Austausch, Tipps, Spielzeug, Tragehilfen, Krankheiten, Ernährung, Massage, Zähne. Wir haben versucht, im Rahmen unserer Möglichkeiten zu unterstützen und

mit Rat und Tat zu helfen. Teilweise ist es uns gelungen, aber natürlich sammeln wir nach unserem „PILOT“- Kurs auch noch Erfahrungen.

Wir sagen allen Müttern und Babys alles Gute für den weiteren Entwicklungsweg und hoffen, dass wir uns im Sommer freitags oder dienstags morgens in den Eltern-Kind-Gruppen wieder treffen werden!



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

Britta Conrad





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
 Telefon (0421) 67 31 93 13
 E-Mail: turnen@tuskometerarsten.de



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Bärbel Conrad
Seniorenport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels

Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 18.30-20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Luise Jedermann
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19.00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 -11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team

Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 4-5 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korbhauser Weg	Kathrin Behning-Mielke, Nikola Jacob, Andrea Trautmann, Wiebke Koschade
Ballspiele f. Kinder 6-7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig Nikola Jacob
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Sandra Gräfe
Turnen für Kiga-Kinder 3-6 Jahre	Freitag 16.00-17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Anja Lorentz
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Weihnachtsfeier der rhythmischen Gymnastikgruppe von Karin Müller

Am letzten Donnerstag vor dem Weihnachtsfest 2012 verbrachten wir Turnerinnen von Karin eine vorweihnachtliche Stunde in froher Runde im Restaurant BREMER SÜDEN.

Wir waren ca. 40 Frauen (im besten Alter), haben Weihnachtslieder gesungen, etwas Nettes vorgelesen, gut gegessen und natürlich viel erzählt.

Wie jedes Jahr überraschten uns 6 bastelnde Weihnachtsfrauen mit einem Geschenk, diesmal war es eigenhändig hergestellte Seife in unterschiedlichen Farben und Düften.

Karin, unsere Powerfrau, erhielt ein größeres Geschenk, sie hält uns durch Fortbildungen am Wochenende auf dem neuesten Stand.

Zum Schluss unseres gemütlichen Beisammenseins gab jede der Frauen 5,- Euro für einen guten Zweck. Zum Beispiel haben wir schon für die Jugendfarm in Haben-

hausen, für die Palliativstation LdW und für das Kindertrauerland gespendet. In diesem Jahr ist die Summe von 200,- Euro für unseren Verein, TUS Komet Arsten, bestimmt. Das Geld soll Kindern zugute kommen, die finanziell benachteiligt sind.

Zum Schluss möchte ich noch die Turnerinnen aus unserer Gruppe nennen, die das Sportabzeichen 2012 abgelegt haben: Karin Müller und Waltraut Link. Das Gymnastikabzeichen legten ab: Karin Müller, Agatha und Danuta Ring, Edda Preuß und Jutta Schmidt.



...und das sind wir

Herzlichen Glückwunsch!!

Adelheid Fredrich



Hallo, ich möchte mich kurz vorstellen:

Mein Name ist Anja Kies.

Seit November letzten Jahres unterrichte ich den Aerobic/Fitness-Kurs für Frauen am Dienstagabend. Ich bin 45 Jahre alt und Mutter von drei Kindern.

Seit 8 Jahren wohne ich in Bremen. Meiner großen Leidenschaft und meinem Hobby, dem Sport, bin ich immer gefolgt. Verschiedene Entwicklungen in den Bereichen Tanz, Aerobic, Fitness und Cardio-Training haben mich schon immer interessiert, und ich habe sie auch (fast) alle ausprobiert. Sehr wichtig dabei ist für mich immer die Bewegung zur Musik.

Angefangen hat alles mit dem Turnen, dann wechselte ich zum Roll- und Eiskunstlauf. Durch den Umzug nach Bremen-Nord bekam meine bisherige sportliche „KARRIERE“ eine große Wende.

Beim SAV war ich stets im Schwimmbad anzutreffen, und hatte mich jahrelang auf den Wettkampfsport konzentriert. Später kam das Tanzen dazu und hat mich bis heute nicht mehr losgelassen. Während meiner kaufmännischen Ausbildung in Hamburg hatte ich u.a. Jazz-Dance Unterricht im St. Pauli Turnverein bei Giesela Fedder. Bei Sport-Spaß lernte ich viele verschiedene neue Sportarten kennen und trainierte regelmäßig in den Aerobic-Gruppen. Auf einer Urlaubsreise entdeckte ich den Flamenco für mich. Im Studio Candela in Hamburg erlernte ich diesen Tanz und war später mit Begeisterung in einer Auftrittsguppe.

Nach einer Kinderpause und wohnhaft in den Niederlanden, hatte ich dort im Fitnessstudio gearbeitet, wo ich Aerobic, Thaibo und Les Mills Body Stepp unterrichtete.

Nun sind einige Jahre vergangen, in denen ich immer sportlich aktiv war. Jetzt freue mich sehr über Einstieg als Übungsleiterin beim TUS Komet Arsten

Ich möchte Freude und Spaß an der Bewegung vermitteln - und das schöne am Sport: Du kannst Grenzen verlegen !

Schaut doch mal vorbei und macht mit! Ihr seid immer willkommen!

Anja Kies

Auch wir wollen uns einmal vorstellen...

Wir, das ist die Frauen Fitnessgruppe, die sich jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Arsten, Korbhauser Weg trifft.

Lt. Programmheft sind wir eine Frauengruppe zwischen 35 und 65 Jahren, doch mittlerweile haben wir auch einige 70-jährige dabei, die dank regelmäßigem Erscheinen und langer Vereinszugehörigkeit so fit sind, dass sie vielen jüngeren Teilnehmerinnen noch etwas vormachen können. Zur Zeit sind wir 29 Aktive, die sich unter meiner Leitung an Pezzibällen, Therabändern, Kleinhanteln, Partnerübungen, diversen Spielen, BBP-Übungen, Pilates, Steppaerobic, Entspannungstechniken und vielem mehr versuchen müssen.

Natürlich jeder nach seinen eigenen Möglichkeiten.

Sobald das Wetter etwas angenehmer von den Temperaturen wird, beginnen einige von uns mit dem Training für das Sportabzeichen. Dafür treffen wir uns ca. 1 Stunde vor Beginn der regulären Sportstunde auf dem Sportplatz in Arsten. Ca. 10 Sportbegeisterte meiner Gruppe nehmen daran teil, und werden nach erfolgreichem Abschluss auf unserer alljährlichen Weihnachtsfeier mit einer Urkunde dafür feierlich geehrt.



Während der Sommerferien treffen sich die ganz Fleißigen ebenfalls auf dem Sportplatz, um evtl. für das Sportabzeichen zu trainieren, ein paar Runden zu laufen oder gemeinschaftlich eine Radtour zu machen.



Zu guter Letzt noch einmal etwas zu meiner Person. Ich heiße Christina Wessels bin noch 49 Jahre, verheiratet habe 2 Söhne und bin zugereiste Arsterin.

Seit über 15 Jahren bin ich aktives Mitglied im Verein. In der ersten Zeit habe ich das Kinderturnen unterstützt, solange bis meine Kinder ihre eigenen sportlichen Wege gegangen sind. Parallel dazu bin ich als Übungsleiterin im Fitness - und Breitensport tätig geworden.



Solltest du Lust bekommen haben, dich auch etwas bewegen zu wollen, so schau doch einfach vorbei. Wir freuen uns auf neue Gesichter.

Christina Wessels

Sportabzeichen der Männer-Turngruppe

Seit über 20 Jahren ist es für uns Turner ein Ansporn, die Prüfungen für das Sportabzeichen zu bestehen.

Aber In diesem Jahr ist alles anders!!!!

Das Sportabzeichen, dessen 100. Geburtstag in diesem Jahr gefeiert wird, ist in allen Disziplinen vom DSB gründlich überarbeitet worden.

Ab 2013 gibt es das Deutsche Sportabzeichen in:

- Bronze bei Erreichen von 4-7 Punkten
- Silber bei Erreichen von 8-10 Punkten
- Gold bei Erreichen von 11-12 Punkten

Die Turner die bisher die vorgegebene Norm nicht erfüllen konnten, haben jetzt durch die neuen Richtlinien erstmalig die Möglichkeit an den vier Leistungsebenen

1. Ausdauer (z.B. 3000m Lauf)
2. Kraft (z.B. Kugelstoßen)
3. Schnelligkeit (z.B. 30m Sprint)
4. Koordination (z.B. Hoch- oder Weitsprung)

teilzunehmen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein **Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter**.

Es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und Beliehene eine Verleihungsurkunde besitzen.



Empfänger des Sportabzeichens 2012

Vorne von links: Kurt Ewert, Bernd Luxenhofer, Rolf Koch,
Mitte von links: Rolf Nordenholt, Peter Zeller, Harald Wölker, Peter Krenz, Peter Gorholt, Detlef Schramm,
Hinten von links: Klaus Wölker, Manfred Labitzke, Manfred Kurz, Martin Ganswindt.

Es fehlt: Hans-Hermann Baumann.

Bernd und Kurt haben Anfang Febr. 2013 einen mehrstündigen Lehrgang absolviert, um für neue Aufgabe gut gerüstet zu sein.

Wir würden uns sehr freuen, wenn jetzt auch andere Turner aus unserer Gruppe sich dieser schönen, aber auch anspruchsvollen Herausforderung, stellen.

Eine große Mehrheit aus unserer Turnergruppe hat das Sportabzeichen schon mehr als 18mal erhalten, dies zum Teil hintereinander ohne Unterbrechung.

Bernd Luxenhofer

Das neue Sportabzeichen - auch in unserem Verein

Das Deutsche Sportabzeichen wird dieses Jahr 100 Jahre alt. 75 Prozent derer, die das Deutsche Sportabzeichen ablegen sind Kinder und Jugendliche. Gleichzeitig haben die Prüfer ein hohes Durchschnittsalter. Die mangelnde Nachfrage im Altersmittelbau warf die Frage auf, wie das Deutsche Sportabzeichen für Erwachsene attraktiver gestaltet werden kann.

Im TuS Komet Arsten e.V. haben im letzten Jahr 54 Kinder/Jugendliche und 40 Erwachsene erfolgreich die Prüfungen für den Sportorden absolviert. Das Training und die Abnahme erfolgten i.d.R. im Rahmen der regelmäßigen Turn- und Fitnessübungsstunden. Mit dieser Anzahl belegen wir seit Jahren im Wettbewerb mit anderen Sportvereinen den dritten bis vierten Platz und werden mit einer Siegprämie um 300 Euro jährlich belohnt. Zudem honorieren die Krankenkassen die Leistungserbringungen mit Punkten im Bonusheft und Beitragsrückerstattungen in bar.

So kann aktiver Sport die private Kasse entlasten.

Die augenfälligsten Veränderungen des reformierten Deutschen Sportabzeichens sind die Ausrichtung des Fitnessordens an drei Leistungsstufen und die Reduzierung auf vier Disziplingruppen, orientiert an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die drei Dreistufigkeit Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch regelmäßiges Training sowie durch den kumulativen Charakter (Abzeichen mit Zahl) auf Sporttreiben über alle Altersstufen hinweg. Mehr Informationen auch unter:

www.deutsches-sportabzeichen.de

Bisher wird das Sportabzeichen nur in der Abteilung Turnen, Fitness und Gesundheitssport angeboten und trainiert. Wir wünschen uns, dass die Reform des Sportabzeichens auch zu einer Belebung im TuS Komet Arsten führt. Besonders schön ist es auch, dass es generationsübergreifend ist.

Wir bitten um Interessensbekundungen zu Trainingsangeboten auf Kurs- oder Festgruppenbasis, z. B. auch für die ganze Familie inkl. Oma und Opa an Wochenenden o.ä. Anregungen bitte telefonisch an die Geschäftsstelle (Tel: 82 82 02 -11) oder an info@tuskometarsten.de.

Fitness ist wichtig für unser Wohlfühlgefühl und ein wesentlicher Baustein für ein langes und gesundes Leben . Sei schlau - mach mit!!!

Andreas Vroom

Unsere drei Jungenturngruppen voller Stolz bei der Urkundenverleihung auf der Weihnachtsfeier 2012





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter Jens Ellrott,
Telefon (0421) 41 73 882 oder (0172) 83 19 408
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Termine Leichtathletik im Stadion Egon-Kähler-Str.

Am Sonntag, 21. April ab 10.30 Uhr

Bremisch - Niedersächsische Landesmeisterschaften

- 10000 m Männer / Frauen / M 30-45
- 5000 m U 20 / M 50-75 / Seniorinnen
- 3000 m Schülerinnen W 15
- 4 x 400 m U 20
- 3 x 800 m Frauen, U 20, U 18, U 16
- 3 x 1000 m Männer, U 23, U 20, U 18, U 16

Am Samstag, 04. Mai ab 14.30 Uhr

Deutsche Meisterschaften

- 10000 m Männer / Frauen / U 23 / Senioren
- 5000 m wU 20

Am Samstag, 25. Mai ab 14.00 Uhr

Sprintcup. Ausrichter Bremer LT.

Eine DM-Norm und 12 Bestleistungen

Zum Auftakt der Hallensaison präsentierten sich die Leichtathleten des Bremer LT bei Hallensportfesten in Hannover am 06.01. und Bremen am 12.01. bereits in beachtlicher Frühform: Eine Jugend DM-Norm und 12 persönliche Bestleistungen stehen für die Athleten von Jens Ellrott und Bianca Hannusch vor Beginn weiterer Meisterschaften ab 19./20. Januar zu Buche.

Über 60m der weiblichen Jugend U18 qualifizierte sich Jay Barry (BLT/BTS Neustadt) nach persönlicher Bestzeit mit 7,94 Sekunden für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften Mitte Februar in Halle/Saale. Ebenfalls neue persönliche Bestleistungen über 60m gelangen in der weiblichen Jugend U20 Patricia Wulf in 8,06 Sekunden und Laura Mattern (beide BLT/TuS Komet Arsten) in 8,33 Sekunden.

Ein ähnliches Bild ergab sich über 200m. Allerdings verpasste Jay Barry hier nach 25,93 Sekunden die DM-Norm noch knapp. Neue Bestleistungen gab es erneut für Patricia Wulf in 26,45 Sekunden und Laura Mattern in 27,10 Sekunden.

Bei den Frauen überzeugten Jana Look mit 7,76 Sekunden über 60m und 25,31 Sekunden über 200m und Felina Bettinger über 400m in neuer Bestzeit von 62,94 Sekunden.

Zwei neue Bestleistungen gab es auch in der Weitsprunggrube: Laura Mattern und Felina Bettinger sprangen mit 5,06 und 5,03 Metern beide das erste Mal über fünf Meter.

Eine tolle 60 Meter Zeit erzielte der A-Jugend Bundesligahandballer vom HC Bremen, Tim Steghofer, in der männlichen Jugend U20. In seinem ersten Wettkampf sprintete der noch 17-Jährige, der die Leichtathletik beim TuS Komet Arsten zweibis dreimal pro Woche als Ausgleich zum Handball betreibt, zu 7,34 Sekunden.

Eine weitere Überraschung gelang Dennis Krotky (alle BLT/TuS Komet Arsten) über 60 Meter Hürden bei den Männern. Der Langhürdler, der aus gesundheitlichen Problemen erst vor kurzem auf die Kurzhürdenstrecke gewechselt ist, kam in seinem zweiten Start in dieser Disziplin auf 8,88 Sekunden.

Weitere Resultate:

60m: Männer: Dennis Krotky: 7,39 Sekunden

200m: Weibl. Jugend U20: Fenja Dally: 27,54 Sekunden.
Männer: Dennis Krotky: 23,80 Sekunden

60m Hürden: Frauen: Felina Bettinger: 10,62 Sekunden

Weitsprung: Weibl. Jugend U18: Fenja Dally: 4,61m
Weibl. Jugend U18: Jay Barry: 4,90m

Erfolgreiche Landesmeisterschaften für BLT-Leichtathleten

Mit fünf Podestplätzen kehrten die Leichtathleten des Bremer LT von den niedersächsisch-bremischen Landesmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U18, die am 19. und 20. Januar im Bundesleistungszentrum in Hannover stattfanden, zurück.

In der weiblichen Jugend U18 lief Jay Barry (BTS Neustadt) gleich zu zwei Vizemeisterschaften. Über 60 Meter steigerte die 17-Jährige ihre Bestleistung dabei auf ausgezeichnete 7,89 Sekunden. Über 200 Meter fehlte der in Gambia geborenen Barry in ihrem insgesamt sechsten Lauf ein wenig die Kraft, um nach dem Titel zu greifen. 26,00 Sekunden bedeuteten am Ende ebenfalls Rang 2.

Mit drei 3. Plätzen kehrte Jana Look (TuS Komet Arsten) aus der niedersächsischen Landeshauptstadt zurück. Die 29-Jährige Juniorenlandesrekordhalterin über 100 Meter, die inzwischen voll im Beruf steht und zeitlich nur noch eingeschränkt trainieren kann, lief über 60 Meter 7,77 Sekunden, mit denen sie aufgrund einer schwachen Startphase nicht zufrieden war. Eine neue Saisonbestleistung gelang ihr dagegen als 3. über 200 Meter mit 25,23 Sekunden. Und gemeinsam mit Laura Mattern, Patricia Wulf und Felina Bettinger (alle TuS Komet Arsten) lief Look in der 4x200 Meter Staffel nach 1:46,60 Minuten ebenfalls auf Rang 3.

In der weiblichen Jugend U18 verpassten Thalea Althaber (BTS Neustadt), Fenja Dally, Lea Emde (beide TuS Komet Arsten) als 4. über 4x200 Meter in 1:49,37 Minuten das Podest nur knapp.

Weitere Ergebnisse:

60m U18: Lea Emde 8,44 Sekunden, Thalea Althaber 8,45 Sekunden

60m Frauen: Patricia Wulf 8,06 Sekunden

200m U18: Lea Emde 27,29 Sekunden, Fenja Dally 28,18 Sekunden

Weibliche Jugend U20 mit 4x200m-Staffel für Deutsche Jugendmeisterschaft qualifiziert

Mit einer Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften und zwei Vizetiteln kehrten die Leichtathleten des Bremer LT von den bremisch-niedersächsischen Hallenlandesmeisterschaften der Jugend U20 und U16 am 26. und 27. Januar in Hannover zurück.

Laura Mattern, Fenja Dally, Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BTS Neustadt) dominierten in der weiblichen Jugend U20 die 4x200m-Staffeln in der niedersächsischen Landeshauptstadt und blieben mit 1:45,99 Minuten mehr als zwei Sekunden unter der Norm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am 16. und 17. Februar in Halle/Saale.

Einen Vizelandesmeistertitel gewann Lisa Kossmann über 60 Meter in der Altersklasse W15. Mit 7,94 Sekunden knackte sie dabei nicht nur die 8-Sekunden-Barriere, sondern lief ebenfalls die Norm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften. Starten darf die noch 14-Jährige dort allerdings nicht – sie ist noch zu jung.

In der Altersklasse W14 sorgte Kim-Michelle Schwenke (beide TuS Komet Arsten) für den zweiten Vizetitel bei den Landesmeisterschaften. Im Stabhochsprung überquerte die jüngste Teilnehmerin des BLT 2,40 Meter. Ihre Vielseitigkeit stellte Kim-Michelle Schwenke über 800 Meter unter Beweis. In neuer persönlicher Bestleistung von 2:33,95 Minuten lief sie auf Rang 4.

Ebenfalls auf Rang 4 liefen in der weiblichen Jugend U20 Patricia Wulf über 200 Meter in neuer persönlicher Bestleistung von 26,12 Sekunden und Jay Barry über 60 Meter in 8,01 Sekunden

Weitere Ergebnisse

WJ U20

60m: Patricia Wulf 8,21 Sekunden, Laura Mattern 8,46 Sekunden

200m: Laura Mattern 27,81 Sekunden

W14 60m H: Kim-Michelle Schwenke 11,90 Sekunden

von links: Patricia Wulf, Jay Barry, Fenja Dally, Laura Mattern



Sechs Finalplätze bei Norddeutschen Meisterschaften am 02./03. Februar

Mit sechs Finalplätzen und fünf neuen Bestleistungen im Gepäck kehrten die Leichtathleten des Bremer LT von den Norddeutschen Meisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U20, die am 02./03. Februar in Berlin stattfanden, zurück.

Bei den Frauen erreichte Jana Looock (TuS Komet Arsten) beide Sprintfinals. Über 60 Meter lief sie dabei als 5. mit 7,77 Sekunden bis auf eine Hundertstelsekunde an ihre Saisonbestleistung heran. Über 200 Meter erwischte die 29-Jährige im Finale die wegen der engen Kurvenradien ungünstige Bahn 2 und lief nach 25,29 Sekunden ebenfalls auf Rang 5.

Über 60m Hürden in 10,23 Sekunden (Finale: 10,42 Sekunden) und im Kugelstoßen mit 8,76 Metern überraschte Felina Bettinger (TuS Komet Arsten) mit neuen Bestleistungen, die beide mit dem 5. Platz belohnt wurden.

Auch im Weitsprung stellte die Mehrkämpferin mit 5,09 Metern eine neue Bestleistung auf.

In der weiblichen Jugend U20 konnte die 4x200 Meter Staffel mit Laura Mattern, Fenja Dally, Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BTS Neustadt) nicht ganz an die Zeit der Vorwoche anknüpfen. 1:46,67 Minuten bedeuteten am Ende bei starker Konkurrenz Rang 5.

Einen weiteren Finalplatz in Berlin erreichte Jay Barry nach 7,94 Sekunden im Halbfinale über 60 Meter. Im Finale blieb nach 8,08 Sekunden allerdings nur der 8. Platz.

Zu überzeugen wussten darüber hinaus mit neuen Bestleistungen Patricia Wulf mit 26,00 Sekunden über 200 Meter und Laura Mattern mit 5,07 Metern im Weitsprung.

Weitere Ergebnisse:

60m Weibliche Jugend: Patricia Wulf: 8,20 Sekunden, Laura Mattern: 8,36 Sekunden

200m Weibliche Jugend: Jay Barry: 26,06 Sekunden, Laura Mattern: 27,54 Sekunden

200m Frauen: Felina Bettinger:
28,55 Sekunden

*Alle Artikel stammen aus der Feder von
Jens Ellrott*



Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten: Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr

Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Walburga Brinkmann

Alexandra Hammermeister

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwart

Pia Remer, Tel.: 82 95 02

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Roland Haugke, Tel. 17 30 490

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Silke Heitmann, Tel. 0176-65 16 25 95

Fußball

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Handball

Holger Mügge, Tel. 39 89 172

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Jens Ellrott, Tel. 41 73 882

Taekwondo

Geschäftsstelle

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Frank Bansemir, Tel. 83 99 714

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

Turnen

Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298 / 46 53 04

Jugendwart

N.N.

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



15.05.2013



Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Aufnahmeantrag - TuS Komet Arsten e.V. Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Name: _____ Vorname: _____ () männlich () weiblich

Geb. am: _____ Beruf: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Abteilung(en): _____ Tel.: _____ E-Mail-Adresse: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Beiträge und Zusatzbeiträge des TuS Komet Arsten e.V. sowie seiner Abteilungen verbindlich an. Die Satzung des TuS Komet Arsten e.V. kann in der Vereins-Geschäftsstelle Egon-Kähler-Str. 31 eingesehen und abgeholt werden oder unter www.tuskometarsten.de heruntergeladen werden.

53 Die unterzeichnenden gesetzlichen Vertreter erklären durch Ihre Unterschrift, dass sie für den Mitgliedsbeitrag und dessen pünktliche Begleichung gesamtschuldnerisch haften.

Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzes, bin ich einverstanden.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist gemäß der Satzung jeweils zum 30.06. bzw.31.12. eines jeden Jahres möglich. Der Austritt ist in der Geschäftsstelle 6 Wochen vorher schriftlich anzuzeigen. Er braucht nicht per Einschreiben an den Verein geschickt werden. E-Mails finden keine Berücksichtigung.

Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 1 Jahr.

Eintritt _____ Bremen, den: _____ Unterschrift: _____

Aufnahme Minderjähriger: Wir geben unsere Zustimmung als gesetzliche Vertreter zur Aufnahme in den Verein und haften diesem gegenüber für die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages. Sofern diese Unterschrift von nur einer Person geleistet wird, bestätigt diese ausdrücklich, dass eine Alleinvertretungsberechtigung besteht.

Unterschrift(en): _____

(Bei Jugendlichen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich).

Einzugsermächtigung auf Widerruf

Hiermit ermächtige ich den Verein TuS Komet Arsten e.V., fällige Mitgliedsbeiträge zugunsten des Vereinskontos 10219889 bei der Sparkasse Bremen

1. vierteljährlich im Voraus ()
2. halbjährlich im Voraus ()
3. jährlich im Voraus ()

von folgendem Konto bis auf Widerruf einzuziehen.

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____ Ort: _____

Kontoinhaber: _____

Sollte mein Konto zum Zeitpunkt der Beitragseinziehung keine Deckung aufweisen und dem Verein durch die Zahlungsverweigerung des Geldinstitutes Kosten entstehen, werde ich diese dem Verein auf Anforderung unverzüglich erstatten.

Bremen, den _____

Unterschrift des Kontoinhabers

Änderungsanzeige

**An unsere Mitglieder,
Adresse geändert? Name geän-
dert?
Bankverbindung geändert?
Sonstige Änderungen?**

Geben Sie bitte der Geschäftsstelle rechtzeitig die Änderung Ihrer Anschrift und sonstiger Angaben bekannt, damit Sie unsere Mitteilungen pünktlich erhalten. Denken Sie bitte daran leserlich zu schreiben!

Hinweis: Die Banken erheben für die Rückbuchungen mittlerweile eine Gebühr von 3,83 bis 5,00 E, die wir Ihnen in Rechnung stellen. Informieren Sie uns bitte unverzüglich über Änderungen der Bankverbindung.

**Liebe Mitglieder,
Sie brauchen Kündigungen NICHT
per Einschreiben schicken. Sie
sparen unnötige Portokosten und
uns die Zeit, diese Sendungen vom
Postamt abzuholen.**

Name: _____ Vorname: _____

Mitgliedsnummer: _____

Neuer Name: _____

Neue Anschrift: _____

PLZ/Wohnort: _____

Bisherige Anschrift: _____

Neue Tel.-Nr. mit Vorwahl: _____

Neue Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kto.-Nr.: _____

Sonstige Änderungen: _____

Die Änderung(en) betrifft/betreffen auch folgende Angehörige:

Unterschrift: _____

Damit Sie nicht ans Eingemachte müssen!

Jetzt für den Pflegefall vorsorgen.

fair versichert



Neu: ÖVB PflegeFlex mit
Soforthilfe im Pflegefall.



ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664
Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

55

 Finanzgruppe



Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest* bietet drei Giro-Modelle für jeden Bedarf.
Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung