



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



3. Platz beim Freimarktsumzug 2012



Fenster



Türen



Wintergärten



Terrassendächer



Rollläden + Markisen

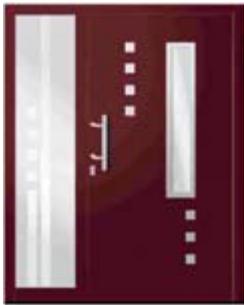


Glastüren

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

NEUE WERU-ALUMINIUM-HAUSTÜREN

Suchen Sie sich Ihre neue Haustür aus den 34 neuen Modellen der Weru-Trendkollektion aus.



Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen – Habenhausen ■ Tel.: 0421-838588
www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de

Hallo liebe Sportsfreunde,

herzlich willkommen zu aktuellen Informationen rund um den TuS Komet Arsten e.V.

Wie gewohnt, erhalten Sie auf den folgenden Seiten einen Einblick in die sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten in den Abteilungen; aber wussten Sie darüber hinaus schon, dass:

- von unseren 2332 Mitgliedern 60% Kinder und Jugendliche sind?
- unsere Mehrzweckhalle, Korbhauser Weg, eine verbesserte Akustik erhalten hat?
- wir im Verhältnis zur Mitgliederzahl die größten Sportanlagen haben?
- der neue Vereinswirt Spiridon Farras sich um unser leibliches Wohl kümmert?
- der Verein am Umsatz in der Gaststätte beteiligt ist?
- unser Vereinsbetrieb pro aktivem Mitglied vor den Kosten der Abteilungen bereits 10,24 € pro Monat kostet (zzgl. ca. 6,00 € mtl. für Ligabetrieb) und dass Kinder nur 10,50 bis 11,00 € pro Monat zahlen?
- wir neben unseren vielfältigen Sportangeboten auch Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention und Rehabilitation anbieten?
- wir einen Krafraum eingerichtet haben?
- wir den 3. Platz bei dem diesjährigen Freimarktsumzug belegt haben (siehe auch Titelbild)?



Weiteres auf den nachfolgenden Seiten und am 14. März auf unserer Mitgliederversammlung. Viel Spaß beim Lesen und mit den Bildern, die Sie anspornen sollen, mitzumachen und die Sportgemeinschaft zu stärken.

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr (ggf. auf der Silvesterfeier in unserer Vereinsgaststätte).

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

Bremens schönste Sonnenblumen ausgezeichnet - Hossa, Hossa, Hossa, Olé

Wir erinnern uns gern an den Festumzug 2011 zur 800 Jahrfeier des Stadtteils Arsten. Startend von unserer Sportanlage an der Egon-Kähler-Straße zogen 29 toll geschmückte Wagen und Fußgruppen zu unserer Sportanlage am Korbhauser Weg und sorgten für beste Stimmung, auch bei den vielen, vielen Zuschauern im Stadtteil. Der TuS Komet Arsten hat den Umzug 2011 organisiert und mit fünf Gruppen teilgenommen. Die Männerturner und Turn-/Fitnessfrauen mit der auf einem Handwagen barrenturnenden Puppe führten den Umzug an. Mit dabei Handballkinder, Fußballer, Turnkinder und ein Wagen „bunt Gemischtes“. Unter dem Motto „Arsten in den 70iger - RELOADED“ hatten sich hinter farbenfrohen Kostümen und fröhlicher Schlagermusik Vereinsmitglieder und Freunde aus den Sparten Fußball, Handball und Turnen/Fitness zusammengeschlossen. Dieses tolle Gemeinschaftserlebnis des Umzuges wollte die bunte Gruppe gerne wiederholen.

Im Frühjahr dieses Jahres meldeten wir uns zum Freimarktsumzug 2012 unter dem Motto 801 Jahre Arsten - 70iger Jahre RELOADED. Unter der straffen Organisation, insbesondere von Per Theilig, Yvonne und Hillard Stehmeier, wurde die Planung aufgenommen. 38 (zahlende Teilnehmer) fanden sich zu sechs intensiven Arbeitsdiensten und zahlreichen weiteren „Handgriffen“ zusammen.

In herzlicher und netter Atmosphäre wurde geplant, gebastelt, gehandwerkelt und gealbert, aber auch gemeinsam abgebaut und aufgeräumt.

Bilanz der Teilnahme des Freimarktsumzuges 2012:

- 196 handgefertigte und mehrfach lackierte Sonnenblumen und Schriftzüge
- die am besten dekorierte Dixi Toilette
- sehr leistungsstarke Musikanlage nebst Nebelmaschine & Discokugel (Dank an Fa. Risse - www.risse-bremen.de)
- Tieflader & Halle gestellt von Sportanlagenbau Starke & Theilig (großes Dankeschön)



Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet: 1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung: Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 19 889

Spendenkonto: Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69

Gesamtproduktion: Druckerei Klein · Inhaber André Preuß
mail@druckereiklein.de · www.druckereiklein.de

Anzeigenverwaltung: Telefon (0421) 54 98 36-0 / Fax (0421) 54 98 359

Erscheinungsweise: Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis: Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

- Traktor gestellt vom Hof Winter-Klatte mit Fahrer Günter Hamann (tausend Dank)
- 300 kg Kamelle und 9.600 Kaubonbons für Bremens Kinder (und Erwachsene)
- 38 buntkostümierte Strahlefrauen und -männer mit unvergesslichem Erlebnis
- fester Wiederholungswille

Die Belohnung für die Mühe war der unerwartete 3. Platz von 80 Festwagen und ein herausragender Auftritt bei der Siegerehrung im Bayernzelt. Resümee: zusammen-tun, anpacken und es bewegt sich etwas Schönes nach außen und nach innen für jeden Einzelnen, aber nur durch und in der Gemeinschaft - Hossa, Hossa, Hossa...

Andreas Vroom





Kai Schulz

Bad + Heizung

Krumme Schinkel 23
28277 Bremen
☎ (0421) 823339
mail: info@kai-schulz.de
www.kai-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG

24 h Notdienst

Großes Laternenfest und Feuerwerk am Freitag, 14.09.2012

Zwei Laternengruppen, die von Spielmannszügen aus Natenstedt und Woltmershausen musikalisch begleitet wurden, starteten jeweils um 20.00 Uhr an der Schule Arsten, Korbhauser Weg und auf dem Parkplatz des Einkaufszentrums am Arsterdamm. Es waren zahlreiche Laternenvarianten sowie viele bunt geschmückte Häuser und Gärten zu sehen. Auch in diesem Jahr nahmen wieder viele Teilnehmer an dem jährlichen Spektakel teil. Die Kleinen hielten stolz ihre meist selbst gebastelten Laternen und die Augen schauten nach jedem geschmückten funkelnden Haus.

Nach dem Umzug kamen die Älteren auf ihre Kosten und nahmen an dem geselligen Beisammensein auf dem Sportplatz am Korbhauser Weg teil. Es hat sich wieder mal bewährt, dass das Mitbringen von alkoholischen Getränken auf dem Sportplatz verboten war, und aufgrund der guten Arbeit der Polizei und unserem Ordnungsdienst kam es zu keinen Ausschreitungen und alle konnten einen fröhlichen Abend auf dem Sportplatz verbringen. Der krönende Abschluss des Laternenumzuges war das große Feuerwerk um 21.30 Uhr. Unser DJ sorgte noch für schwungvolle Partymusik auf dem Sportplatz, und es herrschte unter allen Teilnehmern eine gute ausgelassene Stimmung.

Es ist doch schön, wenn man viele fröhliche Gesichter sieht und der Wettergott es nach einem regnerischen Tag am Abend mit allen gut meint.

Dann hat sich die Arbeit des Festausschusses wieder mal gelohnt!

Resel Sünramm



Abgabetermin für die nächsten Vereinsnachrichten: 15.02.2013

Vorstand beim Festakt der Freiwilligen Feuerwehr Arsten am 31. August 2012 anlässlich des 75-jährigen Jubiläums.

Neben Innensenator Ulrich Mäurer, dem Amtsleiter der Feuerwehr Bremen, Karl-Heinz Knorr und Vertretern aus Politik, Wirtschaft sowie befreundeter Feuerwehren u. a. auch aus dem bayrischen Coburg waren ebenfalls Dr. Bernward Fröhlingdorf und Ralf Lüdeker als Repräsentanten des TuS Komet Arsten bei diesem Festakt anwesend.

Launige Grußworte der verschiedenen Redner und eine beeindruckende Ausstellung ab dem Gründungstag 13. Juni 1937 bis zur Gegenwart trugen wesentlich zu einem sehr gelungenen Festakt bei.

Ralf Lüdeker

Unser Foto zeigt von links:

Andreas Vroom, Brandmeister der Feuerwehr u. Vorsitzender des TKA, Dr. Bernward Fröhlingdorf und Ralf Lüdeker



„Neue Akustikdecke in der MZH Korbhauser Weg“

Seit Jahren wurde von vielen Sportgruppen die schlechte Akustik in der Mehrzweckhalle Korbhauser Weg bemängelt. Die schallharten Sandwich-Dachplatten verursachen in Verbindung mit den glatten Wänden eine extreme Nachhallzeit. Der Schallabsorptionsgrad war gleich null. Da die vorhandenen Angebote bereits zwei Jahre alt waren, galt es aktuelle Angebote einzuholen. Um die Kosten für den Verein möglichst niedrig zu halten, wurden geplante Arbeitseinsätze (Schutz des Hallenbodens mit Folie und zwei Lagen Hartfaserplatten) am Anfang und am Ende der Herbstferien erforderlich.

In den zur Verfügung stehenden zwei Wochen wurden durch eine Fachfirma ca. 25 cm dicke Akustikplatten (Fabrikat: Troltdelt) mit einer Holzunterkonstruktion und Verbindungsblechen unter die Dachtragpfetten befestigt. Die naturfarbenen und rechteckigen Platten haben eine feinfaserige Struktur und bestehen aus verklebter Holz- wolle. Diese haben gute akustische Eigenschaften. Die Montage erfolgte zwischen den gebogenen Dachbindern mit seitlichen Abschlusswinkeln. Die geplante Montagezeit wurde voll aufgebraucht.

Der Vorher-Nachher-Test bestehend aus Händeklatschen und lauten Rufen fiel positiv aus. Die schallschluckende Wirkung der Platten verbessert nachhaltig die Nachhallzeit. Auch Ansagen der Übungsleiter und auch Musik werden besser zu verstehen sein.

Großer Dank für die Mithilfe geht an Charly Franke (Reparatur einer Langfeldleuchte), der Badminton-Abteilung und der UKG (Unkrautgesellschaft) (Verlegung und Rückbau von Folie und Hartfaserplatten zum Schutz des Hallenbodens). Ein besonderer Dank geht an Roland Haugke (Teamleiter der UKG) für seinen unermüdlichen Einsatz (Organisation, Schlüssel, Müllentsorgung, etc.) bei dieser Maßnahme.



Alle Gruppen können nunmehr unter verbesserten akustischen Bedingungen ihren Sport, etc., ausüben. Hinweis: Die Akustikdecke wurde als „ballwurfsicher Unterdecke gem. DIN“ montiert. Trotzdem werden hiermit alle Ballsporttreibende gebeten, keine harten Bälle mit Absicht gegen die neue Decke zu werfen/schießen/etc.

Ralf Bätjer

An den Vorstand vom TuS Komet Arsten.

Als wir im März 1998 in die neue Mehrzweckhalle vom TuS Arsten eingezogen sind, war die Freude wegen der eigenen neuen Halle groß.

Doch die Ernüchterung kam prompt. Denn die Akustik war saumäßig. Viele Eingaben wegen der Akustik an den Vorstand waren vergebens.

Und nun die große Überraschung. Die Akustik in der Halle ist super; das gesprochene Wort auch noch in der anderen Ecke zu verstehen.

Eine Wohltat für die Übungsleiter. Es macht wieder Spaß dort zu arbeiten und zu tanzen. Unsere Tanzpaare waren begeistert über die klare Musik.

Darum wollen wir dem Vorstand vom TuS Komet Arsten, und allen freiwilligen Helfern, ein ganz großes Lob aussprechen und Dank sagen.

Es wurde sogar die Idee von einem Tanztee in dieser schönen Halle besprochen. Diese Halle kann man anbieten und Werbung machen, Danke!

Und die Wärmedämmung ist auch ein großer Pluspunkt.

Wir nehmen an, dass alle Sportler, die in dieser Halle ihren Sport ausüben, auch so begeistert sind. Darum, Daumen hoch und im Namen der vielen Sportler/innen.

Danke für Euren Einsatz!!

*Eleonore und Werner Wienrank,
Tanzsportabteilung.*

Grafik · Werbung · Beschriftung · Druck

DRUCKEREIKLEIN*

*Dienstleistungen rund um das Thema Werbung und Geschäftsausstattung.
Beratung, Entwurf und Produktion. Alles aus einer Hand. **Mit persönlichem Kontakt...***

www.druckereiklein.de · Telefon 04207 666870

Ehrungen für Vereinsmitglieder

Sie haben es sich verdient!

Am 17.11.2012 wurden die Vereinsmitglieder Stefan Letschyschyn und Günther Betin auf dem Landessporttag des Landessportbundes in der Strandlust in Bremen Nord für ihre Aktivitäten als Trainer, Übungsleiter und Funktionäre über viele Jahre mit einer silbernen Verdienstnadel geehrt.

Dem Bremer Fußballverband wurden ebenfalls für ihre langjährigen Einsätze im Fußballsport Stefan Letschyschyn, Günther Betin und Joachim Wirth-Lembke vorgeschlagen. Die Ehrung erfolgte am 04.12.2012 in einem besonderen Rahmen mit dem DFB-Ehrenamtspreis. Für Stefan Letschyschyn war es nach der Ehrung am 04.10.2009 (s. hierzu auch VN Nr. 13) bereits die zweite Auszeichnung.

Herzlichen Glückwunsch !

Wir gratulieren herzlich und hoffen, dass die Geehrten noch viele Jahre dem TuS Komet Arsten verbunden bleiben.

Aufgrund des Redaktionsschlusses folgt ein weiterer Bericht in den nächsten Vereinsnachrichten.

Reinhard Brinkmann

Kinderturnsonntag am 11.11. begeisterte kleine und große Erdenbürger

In diesem Jahr fanden unglaublich viele Kinder (über 50!!) im Alter von 0-6 Jahren mit ihren Eltern den Weg in unsere Turnhalle am Korbhauser Weg zum diesjährigen Kinderturnsonntag, an dem wir bereits zum 6. Mal teilnahmen.

Von 10 – 13 Uhr wurde getanzt, gespielt und natürlich geturnt. Die Bewegungslandschaft aus

Zwergen-Tunnel - Ringe-Mattenschaukel - Pezziball-Parcours - Mattenrutsche-Barrenberg - Sprossenwand erklimmen - Balancier-Balken - Tau-Schaukeln - Trampolin springen

und viele andere tolle Sachen kamen gut an. Diverse Bälle, Ringe und Tücher sorgten auch bei den Kleinsten in der Spiele-Ecke für viel Spaß. Gleichgewichtssinn war gefragt auf Balancierstraßen, Therapiekreiseln und Halbigeln. Beim Rollen konnte man sich wieder Frosch- oder Schafstempel „verdienen“. In der Mehrzweckhalle „erholten“ wir uns zwischendurch beim Fallschirm-„Fliegen“, Seilspringen, Hula-Hop und Fußball spielen. Mit den Pedalos hatten auch einige Erwachsene so ihre Schwierigkeiten.

Interesse konnten wir dieses Jahr beim Stadtteil-Kurier wecken, der gleich mit zwei Presse-Vertretern erschien.

Danke an die fleißigen Helferinnen Yasmin und Målin, die für den Kaffee-Verkauf verantwortlich waren.

(**Danke** Pia für die Becher und Claudia für die Arbeit im Hintergrund),

DANKE Alexandra, Daniela, Jannes, Imke, Roland, Vanessa und Anna für die Durchführung.

Auch Manuela + Marcus, Nadine + Sascha und Nils **DANKE**, ihr wart uns eine große Hilfe.

Organisieren, auf- und abbauen und „sich den Sonntagvormittag um die Ohren schlagen“ ist ja nicht selbstverständlich, und ohne diese ehrenamtlichen Helfer geht es einfach nicht, auch wenn wir inzwischen schon sehr „erfahren“ bei der Durchführung sind.

Um 14.00 Uhr waren wir jedenfalls mit allem durch, die Arbeit getan, und wir konnten uns noch einen gemütlichen Kaffee gönnen.

Dieses Jahr waren unheimlich viele „neue“ Kinder da und vielleicht beschert uns der diesjährige Kinderturnsonntag ja wieder einige neue kleine (und große) Mitglieder.

Fazit: Es hat allen Beteiligten, ob Übungsleitern, Helfern, Eltern und den kleinen Turnkindern sichtlich sehr viel Spaß gemacht – auf ein Neues vielleicht im nächsten Jahr!

Britta Conrad



Eine INFORMATION in eigener Sache.

In unseren Vereinsnachrichten kommen die Sparten zu Wort, die mit ihren Artikeln und Fotos dazu beitragen, dass ein interessantes Heft entsteht. Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind selbstverständlich alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ralf Lüdeker

GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin:
Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle
Tel. (04 21) 82 82 02-11



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben.
Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

Prävention und Rehabilitation.

Unter Präventionssport versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „Haltung und Bewegung“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „Herz-Kreislauf-Training“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „Stressreduktion“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedenen Reha-Sport Gruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen kann und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Information erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Walburga Brinkmann und Alexandra Hammermeister Tel.: 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops Tel.: 84 80 239.

Maren Hoops

Unser neues Angebot:

Babys in Bewegung

**Freitag von 11.15- 12.45 Uhr im Parkettraum Egon-Kähler-Straße
Leitung Britta Conrad u. Alexandra Hammermeister.
Ab Februar 2013 gibt es einen neuen Kurs.**

Sehr gerne weisen wir noch einmal hin auf

Krebsnachsorge und Lungensport.

Gezielte Bewegung stabilisiert den Körper und stärkt das Immunsystem. In unseren kleinen Gruppen wird sehr individuell auf die Teilnehmer eingegangen, sodass jeder das Maß an Intensität selber bestimmen kann. Versuchen Sie es doch einmal. Sie werden schnell merken, wie gut es Ihnen nach der Stunde geht. Die Kosten werden, mit einer Verordnung vom Arzt, von den Krankenkassen übernommen.

Krebsnachsorge findet Mo 10.30 – 11.15 Uhr, Do 12.15 – 13.00 Uhr und Do 19.15 – 20.00 Uhr statt. Teilnehmer des Lungensports (auch mit Sauerstoffgerät) treffen sich Mo 09.45 – 10.30 und Do 18.30 – 19.15 Uhr.

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 19.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Alev Taysi
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Freitag 10.30-11.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Alev Taysi
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz-Kreislauf-Training

Zumba	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
--------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 17.30 - 18.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 19.15 – 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Gymnastik	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sandra Gräfe

Anderungen vorbehalten



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
Telefon (0421) 67 31 93 13
E-Mail: turnen@tuskometersten.de



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Fitte Senioren	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Bärbel Conrad
Seniorenport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels

Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 18.30-20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Luise Jedermann
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19.00 -21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 -11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team

Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Eltern/Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre (Handballsparte)	Freitag 15.00 -16.00	GS + MZH Korbhauser Weg	Andrea Trautmann + Beni
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre (Handballsparte)	Freitag 16.00 -17.15	GS + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig + Florian Holst
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre (Handballsparte)	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Marc Albers
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Good bye Peter.....

Unser Festwart Peter Krenz gibt nach 20 Jahren sein Amt ab.

Dies ist für mich Anlass genug, einmal zurückzublicken und wunderbare Erinnerungen zu wecken.

Es begann mit einer Wattwanderung inklusiv Übernachtung auf der Insel Neuwerk im August **2003**.

Hiermit hatte Peter sich schon eine sehr große Verantwortung aufgeladen.

Nach einer anstrengenden Wanderung durch das Duhner Watt bezogen wir das vorbestellte Quartier (großer Schlafsaal mit Etagenbetten) und gingen anschließend über den Deich zum Restaurant. Mit Gitarre und Mundharmonika sorgten wir 13 Turner nach dem Essen für eine Bombenstimmung mit textsicheren Seemannsliedern. Die Gäste der Kneipe hielten uns nicht für Turner sondern für einen Gesangsverein.

Durch diese tolle Tour stand für uns und auch für Peter fest, eine Übernachtungstour findet jetzt jedes Jahr statt.

Im August **2007** ging es mit dem Fahrrad nach Staffhorst. Irish & Scottish Folk bei traumhaftem Sommerwetter auf offener Bühne. Ein wunderbarer Abend.

Im August **2008** stand eine Fahrradtour durch das Teufelsmoor bis nach Bederkesa an. Abwechslung gab es durch eine Kahnfahrt und einen Besuch auf den Mittelalterlichen Markt in Bederkesa.

Im Juli/August **2009** ging es mit dem Fahrrad nach Rethem/ Aller-Leine, zurück über Verden. Hier wurde auf unser aller Wunsch eine Käserei besichtigt und am Abend fand eine tolle Grillparty im Garten des Hotels statt.

Ende Juli **2010** fuhren wir mit dem Fahrrad nach Bruchhausen-Vilsen und weiter bis Heiligenfelde. Hier hat Peter Kempf seine Beziehungen eingebracht und wir sind mit der Dampflok bis Heiligenfelde hin- und zurück gefahren und Peter Kempf sponserte auch noch ein Spanferkel und reichlich Bier dazu. Nochmals ein dickes Dankeschön an Peter Kempf.

Im Juli **2011** hatte Peter Krenz als Radtour den Hunteradweg über Wildeshausen bis Dötlingen ausgewählt. Dies war landschaftlich eine ganz wunderbare Tour. Nach einer Besichtigung in Dötlingen ging es zu einem Ausflugslokal mit Pferd und Wagen. Es wurde gegrillt und es gab das eine oder andere Bier dazu.

Im September **2012** ging es über den Wümme Radweg bis nach Rotenburg/Wümme. Auch diese bis jetzt letzte Tour war ein toller Erfolg.

Alle diese 7 Übernachtungstouren mit dem Fahrrad in 9 Jahren waren für uns teilnehmenden Turner unvergessliche Erlebnisse. Peter Krenz und Harald Wölker als Organisatoren haben uns die Schönheiten der Natur mit den Sehenswürdigkeiten nahe gebracht. Immer wenn wir dachten, dies war jetzt die schönste Tour, wurde diese mit der nächsten noch getoppt.

Wer über all die Jahre solch aufwendige Planung betreibt, der muss schon mit sehr viel Liebe an diese Aufgaben herangegangen sein. Wir Turner haben dies immer gespürt und möchten nochmals auf diesem Wege Peter und Harald für diese Mühe Danke sagen.

Über all die Jahre haben Peter und Harald weitere Tagesradtouren, Werksbesichtigungen, Kohlfahrten mit unseren Frauen, Jahresabschlussfeiern (Weihnachtsfeiern), Sonntagswanderungen in Bremen und Umland mit unseren Frauen geplant und ab 2006 hat Peter Krenz als Krönung noch einen Stammtisch organisiert und dieser besteht bis heute.

Peter hat nun sein Amt als Festwart abgegeben und wir hoffen und wünschen, dass Harald uns als Festwart erhalten bleibt, damit wir Turner auch weiterhin gemeinsam etwas unternehmen können.

Danke, Danke, Danke – Peter und Harald.

Bernd Luxenhofer
Übungsleiter Männerturnen



Wir Turner



Weihnachten 2011



Radtour August 2012 Peter Krenz u. Harald Wölker



Besichtigung einer Käserei



Kahnfahrt

Turnerlied

Ja so sind`s die alten Turnersleut Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....

In der Halle ist es trocken. Feuchtigkeit nur in den Socken, und man hört die Männer ächzen, die bereits nach Wasser lechzen.

Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....

Einer der uns vorwärts treibt, dass kein Trikot trocken bleibt, kraftvoll, locker, ab und Spurt, unser Vorbild ist der Bernd und Kurt.

Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....

Dann der Stress beim Sportabzeichen, ob denn wohl die Zeiten reichen?

Und danach – ein weiterer Schreck – war`n die Unterlagen weg.

Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....

Baggern, schaufeln oder lupfen, boxen, pritschen, schlenzen, tupfen. Beim Volleyball sind wir nicht streng, sehn die Regeln nicht so eng.

Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....

Stetig steigt die Rentnerzahl, doch das ist uns piepegal, Es wird gemeinsam ausgeschwirrt, bis der Erste Hundert wird.

Ja so sind`s, ja so sind`s, ja so sind`s, die alten Turnersleut.....



www.ivent-foto.de · Telefon 04207 666860

Wir suchen Verstärkung!

Wer hat noch Lust bei uns mitzuturnen?



Ihr müsst dienstags von 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr Zeit haben. Ihr solltet schon ein wenig laufen können und nicht älter als drei Jahre sein. Mitbringen dürft Ihr Mama, Papa, Oma oder Opa.

Wir haben eine tolle Halle, in der wir eine Menge Großgeräte aufbauen können. Es ist immer etwas zum Klettern, Balancieren, Schaukeln, Rutschen und Springen dabei. Außerdem singen wir und machen kleine Spiele.

Probiert es doch einfach aus und kommt in die Egon-Kähler-Straße. (Hinterer Eingang, wo auch die Fußballplätze sind!)

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Alexandra

Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Neuer Kurs ab Februar 2013

- Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen für Kind und Eltern
- Begleitung und Unterstützung der individuellen Entwicklungsphasen
- Fingerspiele, Streichel- und Bewegungslieder
- Erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Spielen mit Alltagsgegenständen („Weniger ist mehr“)



(3-6 Monate - August-November 2012)

Achtung: Max. 10 Kinder + Elternteil !
Kursdauer: 10 Einheiten à 90 Minuten
Ort: Parkettraum Egon-Kähler-Str.
Leitung: Britta Conrad +Alexandra Hammermeister
(DTB-Kursleiterinnen)

Weitere Infos + Anmeldung : Geschäftsstelle Tel. 82 82 02 11 oder

info@tuskometarsten.de oder **www.tuskometarsten.de**



HUNDESPORT

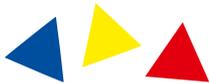
Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hermann.wichmann@nord-com.net



„So mancher Abschied ist ganz nützlich, und doch tut jeder weh.“

Wenn der September uns eines beschert hat, dann wahrlich Turnier-SONN-tage. Wie schön war es, bei tollem Wetter, Vereinsmitgliedern bei den ersten Schritten auf dem VK 1- bzw. VK 2-Turnierrasen zuzuschauen oder zu sehen, dass vom Hovawart bis zum Pudel jede Rasse und auch jeder Zweibeiner diesem Sport nachgehen kann, wenn er möchte und dass auch kein Wettkampftag wie der andere ist. Die „Neustarter“ konnten nicht selten eine zauberhafte Teamarbeit zeigen und trotz aller Erfahrung und Routine hatten auch die Vierbeiner der „alten Hasen“ manch (kreative) Überraschung parat. Der Spaß am Miteinander stand aber immer an erster Stelle. Schön, dass uns diese Einstellung als Bonus tolle Platzierungen und einige nette Pokale beschert hat.

Handwerklich ging es auch nach der Saison im Bereich Turnierhundsport weiter, denn im nächsten Jahr wird vieles anders. Ab April 2013 tritt eine neue Internationale Prüfungsordnung (IPO) in Kraft. An manchem Hindernis wurde deshalb Hand angelegt, um für das Training alles auf den neusten Stand zu bringen. Das neue Regelwerk wird von denjenigen, die damit eine VK-Klasse höher rutschen und somit den Leinenführigkeitsteil hinter sich lassen dürfen, mit viel Freude begrüßt. Im nächsten Frühjahr warten damit einige Herausforderungen auf uns, u.a. sind weitere Hörzeichen und Laufschemata zu erlernen sowie andere Höhen und Hindernisse zu überwinden - auch für uns Zweibeiner.



Malereibetrieb

Schmiedel-Pierach

Inh. A. Pierach



Fon 0421 87 85 965

.. und da uns der neue Rasenmäher mehr Zeit für andere Projekte ließ, ging es an anderer Stelle auch gleich weiter!!! So haben unsere Schutzdienstanhänger nun bei Bedarf im hinteren Bereich des Platzes bei Wind und Wetter ein Dach über dem Kopf. Der Winter kann also kommen. Diesen werden wir am 12.12.12 mit einem kleinen Weihnachtsessen im Vereinsheim des TuS Komet Arsten „einläuten“ und uns zum Teil in die Winterpause verabschieden. Zuvor schreiten wir aber noch zur letzten Tat - der Begleithund- und Fährtenprüfung, die am 25.11.12 auf unserer Platzanlage stattfinden wird.

Mit dem Jahreswechsel macht unser Hundesportverein - nach seinem Umzug auf das neue Gelände (2010/2011) - seinen größten und entscheidendsten Schritt. Denn der HSV Bremen-Habenhausen e.V. (und mit ihm seine Homepage) verabschiedet sich nach über 50 Jahren und wird ein wenig wie Phönix aus der Asche unter der Sparte Hundesport des TuS Komet Arsten zu „neuem Leben erweckt“. So werden unsere Informationen (so ist es geplant) ab dann nur noch dort erscheinen.

Wir bedanken uns auch in diesem Jahr recht herzlich für die engagierten Hände, die uns mit ihrer Muße, Muskelkraft und Münze so tatkräftig unterstützt haben - ohne Euch geht's nicht.

Hoffentlich sehen wir uns im neuen Jahr ganz zahlreich wieder.
Schöne Feiertage und einen guten Rutsch!!!

Kontakt (bis Ende 2012): www.hsv-habenhausen.de

Sabrina Fröhlking





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter Jens Ellrott,
Telefon (0421) 41 73 882 oder (0172) 83 19 408
E-Mail: ellrottj@aol.com



Am Samstag, den 15.09.12 fand das Schülersportfest U08-U12 des TuS Huchting auf Platz 11 statt.

Es war ein Mannschaftswettbewerb, pro Team 6-11 Kinder, der erstmalig nach dem neuen Wettkampfsystem „**Kinderleichtathletik**“ durchgeführt wurde.

Wir waren mit insgesamt 9 Athleten dabei. Da wir keine eigene Mannschaften zusammen bekamen, starteten wir als BLT Mix Staffeln. Die Kinder hatten an den neuen Disziplinen viel Spaß und auch das Formel 1 Rennen als Hindernislauf getrennt nach Mädchen und Jungen hat ihnen viel Spaß gemacht. Folgende Disziplinen gab es:

Bereich

U08	U10	U12
Lauf 30m- Lauf 6x30m Hindernis- Sprint-Pendel-Staffel Sprung Ziel-Weitsprung Wurf Schlagwurf (Ein-Schritt-Wurf)	Sprint 40m- 6x40m Hindernis- Sprint-Pendel-Staffel Weitsprungstaffel Schlagwurf (3er-Rhythmus)	Sprint 50m-Sprint 6x50m Hindernis- Sprint-Pendel-Staffel Additions-Weitsprung Stoß-Dreikampf (Schrittstelleng & 3er-Rhy.)
Lauf Formel 1-Rennen	Formel 1-Rennen	Formel 1-Rennen

U 8: BLT/ LG Bremen Nord (Mixmannschaft)

Marlon, Kevin dazu kamen noch Kinder von Eiche Horn, BTV 1877 und 3 von der LG Bremen Nord. Diese Mannschaft belegte einen tollen 1. Platz.

U10: BLT 2

Yannik, Anduena, Levin dazu kamen noch Kinder von Eiche Horn und BTV 1877. Diese Mannschaft belegte Platz 3.

U10: BLT 1

Quentin, Melissa auch hier kamen noch Kinder von Eiche Horn und BTV 1877 dazu. Diese Mannschaft belegte Platz 5.

U12: BLT

Jerome, Alex dazu kamen Kinder von Eiche Horn und BTV 1877. Auch diese Mannschaft belegte Platz 1.

Am Samstag, den 10. November 2012 fand der Alternative Teamwettbewerb des SV Werder Bremen in der Leichtathletik-Halle im Weser-Stadion statt. Es war ein Mannschaftswettbewerb, pro Team 6-11 Kinder, der erstmalig nach dem neuen Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ des DLV durchgeführt wurde.

Wir waren mit insgesamt 18 Athleten dabei. Wir hatten je 1 U10 und U12 Staffel sowie eine BLT Mix Staffel. Während unseres Trainings haben wir die neuen Disziplinen tüchtig geübt. Hindernis-Pendelstaffel, Sprint, Weitsprung und Medizinball stoßen und am Ende eine Hallen-Hindernisrundenstaffel. Hier mussten je 6 Kinder einer Mannschaft 4 Runden hintereinander laufen und dann auf den nächsten Läufer wechseln. Das war sehr spannend anzusehen und für die Kinder auch sehr anstrengend. Aber alle haben das super gemacht. *Für einige der Kinder war es der erste Wettkampf überhaupt. Es war ein schöner Wettkampf an dem die Kinder ihren Spaß hatten.*

Das Training hat sich gelohnt. Super Ergebnisse wurden erzielt und es gab Urkunden und für die Plätze 1 und 3 Medaillen

U10 Jahrgang 2003 und jünger

Die schnellen Kometen

Yannik, Marlon, Levin, Moritz, Tom, Jette und Leni belegten **Platz 1.**



Die jungen Blt-Blitze

Quentin, Anduena und 5 Kinder von BTV 1877. Diese Mannschaft belegte **Platz 4.**



U12 Jahrgang 2001/2002

Die Kometenblitze

Jerome, Greta, Jonas, Gina, Selina, Maja, Loana, Joane, Dorkas und Jannek (von BTV 1877) belegten **Platz 3.**

Sabine Stahl

Termine

- **Samstag, 26.01.2013** Korbhauser Weg
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Donnerstag, 14.03.2013, 19.30 Uhr**
Vereinsgaststätte Mitgliederversammlung
- **„Bremen räumt auf“** - Eine Initiative der Stadt Bremen
Freitag, 12.04.2013 - „Tag der Kinder, Schulen und Kitas“
Samstag, 13.04.2013 - „Tag der Erwachsenen“





FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann,
Telefon (0421) 82 52 52



Spitze, Mittelmaß, Verbesserungswürdig.

Beim Erscheinen dieser Ausgabe ist die Halbserie im Fußballbereich fast beendet. Im Herrenbereich liegen wir im Mittelmaß und haben noch eine Menge Luft nach oben. Der Jugendbereich hat sich in Bremen mit vielen Mannschaften aller Altersklassen zu einer Hausnummer entwickelt. Viele Talente wachsen durch die hervorragende Arbeit der Trainer und Übungsleiter jährlich nach. Die Organisation und Betreuung durch die Leitungsebenen befindet sich auf sehr hohem Niveau. Dies hält uns jedoch nicht davon ab, hier und da noch mehr zu tun.

Der Wohlfühlfaktor beim TuS Komet Arsten wird nicht nur durch die Verantwortlichen in den einzelnen Bereichen erzielt, sondern ebenfalls durch das Engagement vieler Sponsoren. So ist es wieder gelungen, mehrere Teams mit Ausrüstungsgegenständen wie Trikots, Trainingsanzügen und Sportkleidung auszustatten, die Vereinsfreunde gespendet haben. Allen Sponsoren ein herzliches Dankeschön. Die Teams und der Verein werden euch würdig repräsentieren.

So kurz vor Weihnachten möchte ich unseren Trainern, Übungsleitern, Betreuern und Mitarbeitern der Fußballabteilung ein großes DANKE aussprechen. Ohne Euch hätten wir nicht diesen Stand erreicht. Ihr befindet Euch in unmittelbarer Nähe der



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**

Mannschaften und kennt die Sorgen und Nöte. Ihr kümmert Euch nicht nur um das sportliche, sondern auch um die persönlichen Sorgen der Kinder und Jugendlichen. Ihr seid auf der eigenen und auf fremden Sportanlagen das Aushängeschild des Vereines. Ihr macht das hervorragend. Danke !

Ein großes Dankeschön ist auch den Eltern / Begleitern der Kinder/Jugendlichen zu zollen. Durch ihre Hilfe gelingt es, den Transport der Kinder zu den Auswärtseinsätzen zu ermöglichen. Die Anfeuerung bei den Spielen steigert die Motivation und die Leistungsfähigkeit des Nachwuchses. Damit zeigt ihr deutlich, dass ihr hinter dem Sport der Fußballer steht.

Im Jugendbereich beginnt nun wieder die Hallensaison. Ich wünsche allen Mannschaften erfolgreiche Hallenpunktrunden und –turniere.

Wie gut, dass die Weihnachtstage noch immer einen Pol der Ruhe und Erholung bieten und uns eine kleine Auszeit gewähren. Eine Auszeit, in der Aufregung, Stress und Termine in den Hintergrund treten, um einem Gefühl der Wärme, Harmonie und Zufriedenheit Platz zu machen.

Wir wünschen Euch, dass Ihr diese Zeit aus ganzem Herzen genießen könnt und freuen uns darauf, das neue Jahr gemeinsam mit Euch tatkräftig und mit frischem Elan zu beginnen.

Mit sportlichen Grüßen
Reinhard Brinkmann

Bericht der 1. Herren zur Saison 2012/2013

Nachdem die 1. Herren in der Rückrunde der letzten Saison durch unnötige Niederlagen gegen Mannschaften aus dem unteren Tabellendrittel nur den fünften Platz in der Bezirksliga erreichen konnte, wurde der eigene Traum vom Aufstieg in die Landesliga nicht erfüllt. In der neuen Saison soll nun alles besser werden.

Nicht nur das Trainergespann André Weise und Christian Zientek ist durch Niko Gott-



Trainerteam von links: Christian Zientek, Betreuer Charly Winkelmann, André Weise, Niko Gottschalk und Teammanager Horst Albinger.

schalk vom TSV Hasenbüren verstärkt worden, sondern auch das Team hat erfahrene Spieler dazu gewonnen.

Trainer und Mannschaft sind erneut gewillt, um die Meisterschaft respektive den Aufstieg in die Landesliga mitzuspielen.

Zum bisherigen Kader mit Akin Bedir, Timo Büssenschütt, Mazlum Demirci, Eugen Derr, Kai Fehrcke, Steven Hollwedel, Sören Homfeld, Sebastian Huß, Kevin Kessler,

Lennard Kläfker, Niko Klein, Phil Maaß, Robert Raepke, Sebastian Seebeck, Phillip Tonak, Stefan Wuttke kamen aus der 2. Herren Tizian Blase und Giuliano Cala sowie aus der A-Jugend Torben Gebbert und Mert Özcan zum Team hinzu. Außerdem schlossen sich der Mannschaft Patrick Grisko vom SC Weyhe, Eren Kaplan und Marcel Timpe vom Habenhauser FV, Tim-Bastian Mangels vom TSV Altenwalde und Steffen Prigge vom Brinkumer SV (spielte bereits in der „Pampers-Liga“ beim TuS Arsten) an.

Horst Albinger
(Teammanager)

Jugendmannschaften freuen sich über neues Outfit

1. F-Jugend in Deichmann-Trikots

Bei einem Fußballtrikotgewinnspiel der Fa. Deichmann hat der Trainer der Alten Herren Ü50, Gerd Wessling, für die 1. F-Jugend einen Trikotsatz für 14 Feldspieler plus Torwart gewonnen.

Unser Foto zeigt den Leiter der Filiale in Bremen-Habenhausen, Ernst-Buchholz-Str. 7-11, Herrn Tavan, und einen großen Teil der Mannschaft mit ihrem Trainer Serhat Taysi (rechts) nach der Trikotübergabe am 06.09.2012.



Die **1. E-Jugend** erhielt von der Eucaro Buntmetall GmbH, Woltmershausen (GVZ) einen neuen Trikotsatz.



Die **3. E-Jugend** wurde vom Bremer Transferdruck mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet.



Die **5. D-Jugend** freut sich über einen neuen Trikotsatz der GEWOBA.



Herzlichen Dank allen Sponsoren!!!!
Ralf Lüdeker



www.ivent-foto.de · Telefon 04207 666860



BASKETBALL

Abteilungsleiterin Silke Heitmann
Telefon: 0176-65 16 25 95
E-Mail: silke-heitmann@hotmail.de



Trainer und Spieler gesucht

Für unsere Mädchenmannschaft u13 (Jahrgang 2000/ 2001) suchen wir noch Spielerinnen zur Verstärkung des Teams. Wenn du Lust hast, komm uns einfach beim Training besuchen.

Wir suchen außerdem noch Trainer für neue Teams. Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung oder in der Geschäftsstelle melden.

Trainingszeiten:

mu18: Mittwoch 18-20 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Mohammed Orya

Freitag: 17.00 - 19.30 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Mohammed Orya

wu13: Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Silke Heitmann und Nihan Calikli

Freitag 16.30 - 17.30, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Silke Heitmann und Nihan Calikli

Silke Heitmann

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

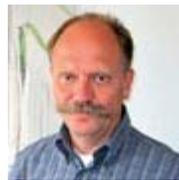
Hochzeiten • Portraits
Kinder-/Babyfotos • Tierfotos
Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys





BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: miwus1@t-online.de



Im letzten Quartal eines Jahres ist ein Rückblick auf die zurückliegenden Monate gestattet und besonders dann, wenn man feststellt, dass dieses sportlich ein voller Erfolg waren. Neben hervorragenden Einzelleistungen bei den Jugendlichen und Schülern, schlugen sich unsere Mannschaften entsprechend den Erwartungen. Bei der Jugend Kreismeisterschaft im September belegten im Mix den 2. Platz Alexandra Felix und Johann Rohlfing. Den 3. Platz belegten Alena Bätjer und Fabian Symanski (v. l. nach r.) Das habt ihr prima gemacht!!!

Die 4. Mannschaft, mit dem Mannschaftsführer Sven, hat das Ansinnen, sich an die Tabellenspitze zu setzen um dann aufzusteigen. Dieses war eigentlich für die 3. Mannschaft in der Kreisklasse geplant und nicht für die 4. Aber so ist es eben im Sport. Die 2. Mannschaft schlägt sich durch ständigen „Personalwechsel“ mehr recht als schlecht und muss zusehen in der Rückrunde den Anschluss an das obere Feld zu finden, ansonsten leistet sie der 4. Mannschaft in der nächsten Saison



Gesellschaft. Unser Ziel für 2012/13 war es alle unteren Klassen mit einer Seniorenmannschaft zu besetzen. Nun sieht es aber so aus, dass die 1.Mannschaft zum dritten Mal in Folge, mit einer Unterbrechung 2011/12, von der Bezirksliga in die Landesliga aufsteigt. Dieses ist fast nicht mehr auszuschließen, wenn die Mannschaft so weiter spielt. Die Mannschaft hat 12:0 Punkte vor den ärgsten Verfolger Lüssum und Arbergen/Mahndorf mit jeweils 6:4 Punkten. Wobei noch gegen den Lüssumer SV 1 gespielt werden muss. Drücken wir die Daumen, dass dieses klappt.



1.Mannschaft



2.Mannschaft



3.Mannschaft



4.Mannschaft

Am 11.11. hatten wir Hochbetrieb in der Dreifeldhalle EKS. Dort traten die die ersten drei Mannschaften zum Punktspiel an, so dass von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr gespielt wurden und 30 Spieler zuzüglich Zuschauer und Betreuer in der Halle waren. Dieses ist immer ein imposantes Bild und ich kann nur alle Sportler der Abteilung aufrufen sich dieses einmal anzusehen und eure Sportkameraden mit anzufeuern. Auch wenn es sonntagsfrüh der Fall ist, würden sich die Akteure über weitere Zuschauer freuen. Welcher Verein bietet dieses „Spektakel“ schon im Bremer Süden. Mir fällt keiner eine, wenn man von PSV einmal absieht. Vielleicht klappt dieses ja in der im Januar beginnenden Rückrunde. Neben alle dieses sportlichen Ereignisse und Zusammentreffen der Abteilungsmitglieder gibt es aber auch einen Grund zur Klage. Es geht um unsere

Federbälle. Alle Mannschaftsführer bekommen die Rollen für den Punktspielbetrieb, da die Heimmannschaften die Bälle bereitstellen müssen. Hierbei stelle ich fest, dass die Rollen einfach hingestellt werden und jeder sich Bälle nehmen darf. Das führt dazu, dass keiner so richtig auf dieses wertvolle „Spielgerät“ achtet und gegebenenfalls neue Bälle den Besitzer wechseln, ohne dass diese zum anstehenden Spiel verwendet werden und Taschen wandern. Vielleicht kann man diese Vorgehensweise abstellen und die Bälle **EINZELN** der anstehenden Spielpaarung ausgeben, so wie es eigentlich einmal üblich war. Hier sind die Mannschaftsführer aber verantwortlich, damit unser Abteilungsetat nicht aus dem „Ruder“ läuft!

Ein weiteres Ärgernis ist die **verdreckte Dreifeldhalle am Sonntagmorgen**, wenn am Vortag Handball in der Halle gespielt wurde. Neben „Backe“ und „Versandung“ durften wir auch Kronenkorken wegräumen, bevor überhaupt gespielt werden konnte. Ebenso war die Halle nicht spielbereit, da die Tore nicht hochgezogen waren. Vielleicht schaffen es hier die Trainer der betreffenden Mannschaften für Ordnung zu sorgen, damit nachfolgende Sportler die Halle auch nutzen können. Dieses ist ein Gebot der Fairness!

Die Badminton – Abteilung hat neben der obligatorischen Weihnachtsfeier auch wieder weitere Aktivitäten für 2013 anstehen. Diese Termine sollten sich alle notieren:

02.02.2013 KOHLFAHRT
09.03.2013 BADMINTON – TURNIER

Im September mussten wir leider unsere Sportkollegin IRINA schweren Herzens zum Studium nach HONG KONG verabschieden. Was mit einer angemessenen Feier geschah!

Jörg Voigt

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen
Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de



TAEKWONDO

Anmeldungen
in der Geschäftsstelle

Taekwondo - ein Sport für jede Altersklasse

Unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlichen Voraussetzungen kann Taekwondo von jedem mit Begeisterung betrieben werden, egal ob als Leistungs- oder Breitensport.

Durch spielerische Anleitung lernen Kinder sich gesund zu bewegen, gleichzeitig aber auch Selbstvertrauen und Rücksicht auf andere. Wettkampftaekwondo ist gut für die Fitness und fördert vor allem Kraft und Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Der Formenlauf ist ruhiger und fast meditativ, dabei aber trotzdem überraschend anstrengend. Die Schulung von Beweglichkeit, Gleichgewichtskontrolle und Koordinationsfähigkeit innerhalb des Taekwondo ist für Senioren eine geeignete Möglichkeit dem Altersabbau aktiv entgegen zu treten und sich dadurch die Alltagskompetenz zu erhalten bzw. das Risiko von Stürzen zu vermindern.

Seit einiger Zeit werden auch Trainingstage für Erwachsene angeboten.



Unsere Trainerin
für die Erwachsenen
ist **Carina Harloff**



Unser Trainer
für Kinder und Jugendliche
ist **Wahisi Mirweis**

Gruppe	Zeit	Ort	Trainer
Kinder und Jugendliche	Di 17.00-18.30 Uhr	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mirweis
Erwachsene	Di 19.30-21.00 Uhr	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff
Kinder und Jugendliche	Do 17.00-18.30 Uhr	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Mirweis
Erwachsene	Do 19.30-21.00 Uhr	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff



HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: holger_muegge@web.de



Unsere gesamten Trainingszeiten stehen auf der Homepage.

1. Damen – Ein erstes Resümee

Die ersten Spiele der neuen Saison sind vorüber, und es ist Zeit ein kleines Fazit zu ziehen. Nach sieben Spielen stehen wir mit 10:4 Punkten im oberen Drittel der Tabelle. Auf den 1. Blick eine sehr gute Ausgangsposition für die nächsten Spiele, wenn man bedenkt, dass wir schon gegen alle Meisterschaftsfavoriten gespielt haben. Aber leider haben wir in dieser Saison ein unfassbares Verletzungspech und konnten erst wenige Spiele in Bestbesetzung absolvieren. Auf der Torhüterposition musste unsere Torwarttrainerin Janice vom „Altenteil“ zurückgeholt werden, mal fehlten unsere etatmäßigen Kreisläufer, mal hatten wir große Probleme einen schlagkräftigen Rückraum auf die Beine zu stellen, da wir teilweise auf bis zu acht Spielerinnen im Spiel verzichten mussten. Aufgrund dieses großen Handicaps gab es gegen die beiden Drittligaabsteiger aus Stade und Hude sehr unglückliche Heimniederlagen. Niederlagen, die mit voller Truppe vielleicht nicht zustande gekommen wären.

Aber heulen gilt nicht! Und so werden wir versuchen diesem großen Pech zu trotzen, um nun die nächsten Spiele gegen vermeintliche leichtere Gegner erfolgreich abzuschließen zu können und uns so bis Weihnachten in der Spitzengruppe der Oberliga Nordsee zu etablieren. Dafür brauchen wir aber eure Unterstützung damit wir trotz unseres großen Lazaretts die Egon-Kähler Halle wieder in eine uneinnehmbare Festung verwandeln können!!

Marc Winter

Wasserstandsmeldung 2. Damen

Zum Saisonauftakt mussten wir zum letztjährigen Vizemeister nach Bützfleth. Wir verloren dieses Spiel zwar mit 23:29, konnten aber bereits am ersten Spieltag zwei wichtige Erkenntnisse gewinnen:

- Ballverluste werden in der Landesliga von jedem Gegner eiskalt bestraft!
- Spielen wir zusammen und konzentriert, können wir in dieser Liga jeden Gegner schlagen!

Genau diese beiden Punkte sorgten in den nächsten Spielen immer wieder dafür, dass der Spielverlauf einer Achterbahnfahrt glich. Denn wird der o.g. Punkt 2, nicht umgesetzt, führt das zu vielen Ballverlusten und dann tritt Punkt 1 ein.

So gab es von beiden Punkten in jedem Spiel etwas zu sehen. Bei den Spielen die wir für uns entscheiden konnten überwog Punkt 2, bei den anderen wurde dann leider zu oft Punkt 1 vom Gegner umgesetzt.

Bis jetzt bleibt festzuhalten, dass wir mit 6:6 Punkten als Aufsteiger ordentlich gestartet sind. Dass wir in der Lage sind gegen jeden Gegner mitzuhalten, hat die Mannschaft gezeigt und zieht daraus hoffentlich das nötige Selbstvertrauen.

Mit etwas mehr Aufwand und Einsatz in Spiel und Training sollte der angestrebte Klassenerhalt also erreicht werden.

Bis demnächst, *Eric Busch*

Die 3. Herren – Super Leistungen trotz kleinem Kader

Auch die 3. Herren gibt in dieser Saison richtig Gas und will möglichst viele Punkte nach Arsten holen. Den Auftakt dafür haben sie bereits gemacht, 4 Siege in Folge wurden eingefahren, weiter so!! Aber neben diesen Erfolgen werden in dieser Saison auch weiterhin einfach die Freude und der Spaß am Handball spielen und besonders der Zusammenhalt in der Mannschaft an oberster Stelle stehen.

Wer Lust hat, dieses Team zu verstärken, ist gerne gesehen. Besonders dringend fehlt in dieser lustigen und tollen Truppe ein Torwart!

Jeden Dienstag ab 20:30 Uhr rollt in der Schulhalle Obervieland, Alfred-Faust-Straße, der Ball.

Eure 3. Herren, *Evelyn Lebert*

Weibliche C-Jugend - WIR BRAUCHEN DICH!!

Auch wenn vielleicht noch nicht alle von uns gehört haben, es gibt seit dieser Saison wieder eine weibliche C-Jugend.

Aktuell sind wir 6 Mädels, die alle ihren Spaß am Handballspielen entdeckt haben. Einige von uns sind schon etwas länger dabei, einige haben aber auch gerade erst angefangen. Da wir momentan leider noch zu wenig sind, trainieren wir nur und sind derzeit ohne Spielbetrieb.

Das soll sich aber ändern - deswegen suchen wir DICH! Wenn du Lust hast Handball zu spielen, dann komm vorbei! Wir trainieren dienstags von 18.00-19.00 Uhr in der Halle des SZ Obervieland und sind immer mit einer Menge Spaß dabei!

Maxi Remer

Wir sind die weibliche D-Jugend 1

Unsere Saison in der Bremenliga ist noch nicht besonders alt, denn an einem geplanten Punktspiel-Wochenende war die halbe Mannschaft auf Konfirmandenfahrt und an einem anderen hatte der Gegner zurückgezogen. In den drei Spielen, die wir schon gespielt haben, waren wir aber sehr erfolgreich. Wir konnten gegen Grambke (28:13) und gegen Ritterhude (22:15) gewinnen. Ein verlorenes Spiel gab es gegen Schwanewede (12:24). Als nächstes geht es gegen Habenhausen.

Noch einmal vielen Dank an unseren Sponsor Marko Koschade für die tollen Trikots.

Eure 1. weibl. D, *Laura Gatzka*



Unsere Heimspiele:

weibl. Jugend D		Bremenliga	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
16.12.12	11:30	TuS Komet Arsten 1	ATSV Habenhausen 1
17.02.13	12:00	TuS Komet Arsten 1	TuSG Ritterhude 1
03.03.13	12:30	TuS Komet Arsten 1	TS Woltmershausen 1

Weibliche D-Jugend 2 - Mit neuen Trikots in die neue Saison

Auch wir wollen uns mal zu Wort melden! Wir sind die „neue“ weibliche D-Jugend. Wir sind inzwischen 13 Mädels, hauptsächlich des Jahrgangs 2001. Ein Großteil von uns hat letztes Jahr noch in der E-Jugend gespielt, einige von uns haben aber auch neu angefangen. Dementsprechend sind wir der jüngere Jahrgang der D-Jugend und es könnte diese Saison manchmal ein bisschen schwer für uns werden.

Wir starten diese Saison in der Stadtliga und haben eine Menge Spiele vor uns, von denen wir einige bisher auch schon gewinnen konnten!

Natürlich wollen wir uns auch bei unserem neuen Sponsor, dem „Geburts Haus Schwachhausen“ für unsere neuen Trikots bedanken.

VIELEN, VIELEN DANK! Die Trikots sehen echt klasse aus!

Eure weibliche D-Jugend 2, *Maxi Remer*

Unsere Heimspiele:

weibl. Jugend D		Stadtliga	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
13.01.13	16:45	TuS Komet Arsten 2	TuS Tarmstedt 1
19.01.13	16:15	TuS Komet Arsten 2	HSG Stedingen 1
26.01.13	16:15	TuS Komet Arsten 2	SV Werder Bremen 2
17.02.13	09:30	TuS Komet Arsten 2	ATSV Habenhausen 2
03.03.13	10:00	TuS Komet Arsten 2	SG Findorff 1

Männliche D-Jugend

Hallo liebe Handballgemeinde,

mittlerweile liegt schon die halbe Saison der Stadtliga 1 Bremen hinter uns! Dieses halbe Jahr beinhaltete viele Erneuerungen und Umstellungen innerhalb des ganzen Jugendbereiches des TuS Komet Arsten. Mit neuen Trainern, einer neuen Struktur und neuen Trainingsterminen begann nun die Eingewöhnungs - und Anpassungsphase. Seit dieser Saison trainieren Melanie und Sascha die männliche D-Jugend und sind mit Spaß bei der Sache. Zudem wurde für die Spieler ein 2. Trainingstermin als Fördertraining eingerichtet, der tatkräftig von unserer 1. Herren und 1. Damen unterstützt wird. Zurzeit belegen wir in unserer Liga etwas unglücklich den 4. Tabellenplatz. Jedoch zeichnet sich ab, dass dieses Ergebnis bei Weitem nicht der man-

gelenden Qualität geschuldet ist, da einige Niederlagen sehr unglücklich zu Stande gekommen sind. Da unser Kader zum Teil leider sehr klein ausfällt, gilt an dieser Stelle ein großer Dank an die Mannschaften der männlichen und weiblichen E-Jugend, sowie deren Trainer, die uns unterstützen, wo sie nur können! Zudem freuen wir uns auch sehr über die engagierten Eltern der Kinder, die bei Auswärtsfahrten und Heimspielen ihren Kindern und der Mannschaft zur Seite stehen. Ein besonderer Dank an dieser Stelle an Michael Vrolachs, der immer beim Training hilft, selbst das Training übernimmt und auch als Betreuer zur Stelle ist, wenn es mal wieder brennt. Bedanken möchten wir uns zudem bei unserem Sponsor Emigholz für Ausrüstung und Unterstützung unserer Mannschaft!



Wir freuen uns, mit euch liebe Handballgemeinde, den Eltern, Sponsoren und allen anderen Helfern in eine erfolgreiche 2. Saisonhälfte zu starten und hoffen, dass alle weiterhin mit so viel Begeisterung und Freude bei der Sache sind, wie bisher!

Das Trainerteam Melanie und Sascha

Sascha Kazmierczak

Unsere Heimspiele:

männl. Jugend D		Stadtliga 1	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
17.02.13	10:45	TuS Komet Arsten 1	TSV Farge-Rekum 1
03.03.13	11:51	TuS Komet Arsten 1	HSG Schwanewede/N. 2

Vorrunde klasse gemeistert

...und danach wurden aus Eins Zwei – unsere weibliche E Jugend

In der letzten Ausgabe haben wir noch von unserer bevorstehenden Vorrunde berichtet, die der Einteilung in die entsprechende Liga diene. In dieser Ausgabe können wir Euch stolz verkünden, dass wir sie klasse gemeistert haben und uns mit unserem 2. Platz für die Bremenliga qualifiziert haben. Da haben wir uns natürlich sehr drüber gefreut und unsere Trainer sind mächtig stolz auf uns.

Mit unseren 3 Maxis Azra, Jule und Mia, die bereits regelmäßig bei uns mit trainieren und sich schon toll in unsere Mannschaft integriert haben, zählen wir mittlerweile 21 Mädels der Jahrgänge 2002, 2003 und 2004. Aus diesem Grund haben sich unsere Trainer dazu entschieden, eine 2. Mannschaft in die Saison zu schicken, die ab sofort in der Stadtliga startet. Denn bei so vielen Mädels wären die Spielanteile einfach zu gering ... und beim Spiel lernen wir schließlich am Meisten.

Während unsere WE1 aus den „alten Hasen“, den 2002er Jahrgängen besteht, die bereits letztes Jahr in der E Jugend gespielt haben, starten wir mit unseren ehemaligen und aktuellen Maxis sowie unseren beiden neuen Spielerinnen Janna und Anastasia (wir freuen uns so, dass Ihr bei uns spielt) in der Stadtliga. Dabei werden immer abwechselnd 2 Mädels aus unserer WE2 bei den Spielen der WE1 eingesetzt.

Da wir uns aber weiterhin als EINE Mannschaft sehen, werden wir auch weiterhin zusammen trainieren, gemeinsam etwas unternehmen und uns gegenseitig bei den Spielen anfeuern. Ihr müsst wissen, dass fast alle Heimspiele hintereinander in der Halle Obervieland stattfinden – Doppelspieltage sozusagen – die wir auch mit Kaffee und Kuchen begleiten werden.



Heimspiele unser WE1:

weibl. Jugend E1		Bremenliga	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
15.12.12	15:45	TuS Komet Arsten 1	ATSV Habenhausen
12.01.13	16:15	TuS Komet Arsten 1	SG Findorff
26.01.13	13:45	TuS Komet Arsten 1	TV Lilienthal
16.02.13	14:30	TuS Komet Arsten 1	SG Bremen-Ost
02.03.13	14:30	TuS Komet Arsten 1	SV Werder Bremen

Heimspiele unser WE2:

weibl. Jugend E2		Stadtliga	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
15.12.12	13:15	TuS Komet Arsten 2	TSV Meyenburg 1
12.01.13	15:00	TuS Komet Arsten 2	HSG Vegesack/Hammersbeck 1
26.01.13	12:30	TuS Komet Arsten 2	SV Grambke-Oslebshausen 1
16.02.13	13:15	TuS Komet Arsten 2	HSG Stedingen 1
02.03.13	13:15	TuS Komet Arsten 2	HSG Schwanewede/Neuenkirch. 1

Und da so viele Mädels nicht nur von Marc und Marina gebändigt werden können, freuen wir uns ganz besonders Svenja Pobig aus unserer 1. Damen als 3. Trainerin hinzugewonnen zu haben. Svenja hat als B-Lizenz-Inhaberin einige Jahre die weibliche B- und A Jugend- Mannschaft des VfL Oldenburg erfolgreich trainiert und bringt eine Menge Erfahrung aus dem Leistungsbereich mit. Wir freuen uns sehr auf die anstehende Saison.

Eure weibliche E Jugend, *Marina Albers*

**Eine tolle Mannschaft – eine große Herausforderung und jede Menge Spaß!
Die männliche E1**



www.ivent-foto.de · Telefon 04207 666860

Mittwochs, 16.57 Uhr, Halle Obervieland:

Philip: Hey Luis, wie geht's, alles klar bei dir?

Luis: Geht so, hab heut nicht so richtig Bock auf Training, war gerade so gemütlich zu Hause. Gleich kommt Star Wars The Clone Wars, das wollte ich eigentlich sehen. Mist.

Kevin: Ey ihr, los, wir werfen aufs Tor! Ich geh ins Tor!

Niklas: Nein, ich will ins Tor!

Nikolai: Nee, ich!!!!!! Wo läuft eigentlich Star Wars?

Sani: Jungs, entspannt euch mal, geht doch abwechselnd, ist doch viel einfacher. Im Punktspiel will immer keiner ins Tor, aber hier! Und hört auf, hier so rumzuschreien! Himmel, das geht ja wieder gut los! Melvin und Niklas, kommt sofort aus dem Geräteraum raus! Liam, Justus, zieht eure Schuhe an, Training beginnt in 2 Minuten! Wo ist eigentlich Jascha? Ach, da kommt er ja.

Kevin: Sani, ich kann heute nicht so viel mitmachen, ich hab mir heute in der Schule den Fuß gestoßen.

Sani: Hmmm, alles klar, machste halt mit, was du so mitmachen kannst.

Kevin: Alles klar. Können wir zum Warmmachen Fußball spielen?

Sani: ????

3 Minuten später, das Training beginnt.

Sani: Tach Jungs, wir fangen jetzt mit dem Training an. Zum Warmmachen spielen wir Mattenball, danach nimmt sich bitte jeder einen Handball und wir machen ein bisschen Koordination.

Jungs, alle durcheinander: Können wir nicht lieber Fußball spielen und danach Sprungwürfe? Oder Trampolin springen? Ich hab keine Lust auf Koordination? Was ist eigentlich Koordination? Ey, weißt du was, ich hab jetzt ne PSP, cool, nää? Wo ist eigentlich Yannick? Spielen wir am Wochenende? Spielen wir jetzt Fußball? Können wir gleich Trinkpause machen? Hast du gestern gesehen, als Anakin gegen Darth Maul gekämpft hat, so mit bsss, krrr, bsss und so?

Sani, murmelnd: Ich will nach Hause! Und Star Wars gucken!

So, oder so ähnlich, geht es jeden Mittwoch und Freitag in der Halle Obervieland zu. Ist das ernst gemeint? Ein ganz kleines bisschen, aber was sich anhört, wie das reine Chaos, ist in Wirklichkeit eine gute Mischung aus viel Spaß und einer großen Portion sportlichem Ehrgeiz.

Unsere neu formierte Mannschaft besteht zum Teil aus den Jungs, die im letzten Jahr noch Meister in der Stadtliga geworden sind, ergänzt mit den Jungs des Jahrgangs 2003, die nach einer tollen letzten Saison bei den Maxis ENDLICH in der E-Jugend spielen dürfen sowie mit zwei talentierten Neuzugängen, die toll in die Mannschaft passen.

Im Mai haben wir das Training, u.A. auf dem Beachhandballplatz, gemeinsam mit der E2 aufgenommen und schnell wurde das gemeinsame Ziel gesteckt: Eine Mannschaft soll Bremenliga spielen, die andere mittlere Gruppe Stadtliga.

Das erste Spiel der Vorrunde gegen Vegesack-Hammersbeck haben wir leider komplett verschlafen und mussten uns recht hoch geschlagen geben. Vielleicht war das aber das Zeichen zum Durchstarten, denn in den 3 folgenden Spielen gegen Osterholz-Scharmbeck, Habenhausen 2 und SG Bremen-Ost haben wir richtig gut gespielt und alles hoch gewonnen.



Nun beginnt für uns also das Abenteuer Bremenliga!

Unseren Spielplan für die Heimspiele findet ihr unten abgedruckt. Kommt doch mal zu einem Spiel, ihr werdet alles erleben, was zu einem guten Handballspiel gehört: viele Tore, schönes Zusammenspiel, Einsatz, Kampfgeist, Siegeswille und ganz viel Spaß an unserem Sport. Vor uns spielt meistens die männliche E2, unsere Trainingspartner, mit denen wir uns super verstehen und die den Einzug in die mittlere Stadtliga geschafft haben. Hierzu gratulieren wir euch ganz doll, ihr habt echt super gespielt!!!

Zu unserem Team zählen wir aber nicht nur die Spieler und die Trainer. Ohne unsere Eltern, die uns zu jedem Spiel begleiten, zu Auswärtsspielen fahren, Aushilfstrainer sind, Zeitnehmer machen und uns auch, wenn wir nicht so gut spielen, immer anfeuern, loben und unterstützen, wäre unser Team nicht komplett. Vielen, vielen Dank dafür!

Danke auch an Emilia und Paul, die uns in zwei Spielen erfolgreich unterstützt haben, als wir in einem personellen Engpass steckten.

Besonders bedanken möchten wir uns bei unserem Sponsor AUTOHAUS SCHMIDTKE aus Habenhausen, der uns spontan mit einem Satz Trikots und Hosen überrascht hat. Ganz toll, herzlichen Dank!

Möge die Macht mit Euch sein!
Eure männl. E1, *Sandra Gräfe*

Unsere Heimspiele:

männl. Jugend E		Bremenliga	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
15.12.12	17:00	TuS Komet Arsten 1	TS Woltmershausen 1
20.01.13	11:00	TuS Komet Arsten 1	JSG Hastedter TSV/HC Bremen 1
09.02.13	15:00	TuS Komet Arsten 1	SV Grambke-Oslebshausen 1
16.02.13	17:00	TuS Komet Arsten 1	HSG Lesum/St. Magnus 1
02.03.13	17:00	TuS Komet Arsten 1	ATSV Habenhausen 1

12 Jungs-ein Team: die männliche E 2 Jugend

Wir sind im Moment 12 Jungen der Jahrgänge 2002, 2003 und 2004 und werden in diesem Jahr von Tanne Theilig trainiert.

Besonders freuen wir uns über unsere Neuzugänge Paul und Thorge, die den Weg aus Kirchweyhe zu uns gefunden haben.

Noah, Luke und Bjarne, mit dem Jahrgang 2004 sind wesentliche Stützen des Teams geworden, obwohl sie noch bei den Maxis spielen können und dies teilweise auch noch tun.

Für unsere ehemaligen Maxis (2003) Luca, Jonas, Ben und Lasse ist das Spiel auf dem großen Feld absolutes Neuland ebenso wie für unsere Neuzugänge Joshua, Nicas und Morten, die wir für unsere Sportart begeistern konnten.



Damit die neu formierte E-Jugend zu einer Mannschaft zusammenwachsen kann, haben wir einige Turniere und Spiele vor der Sommerpause bestritten.

In den Sommerferien entdeckten beide E-Jugend-Mannschaften die Leidenschaft für den Sand, so dass wir im Sommer 2013 auf jeden Fall mit unseren erfolgreichen Mädels das Beachturnier in Georgsmarienhütte besuchen wollen.



Außerdem planen wir ein eigenes, kleines Beachhandball-Turnier auf unserer Anlage.

Nun aber zum Verlauf unserer Saison.

In der Vorrunde wurde ermittelt, in welcher Liga (stark, mittel oder schwach) wir nach den Herbstferien spielen dürfen.



Unsere Vorrunde begann mit dem Spiel gegen Habenhausen 1 in dem wir chancenlos waren. Am nächsten Wochenende reisten wir nach Lemwerder, um gegen Stedingen zu spielen. Mit der Hilfe von Jule und Mia (hierfür noch einmal herzlichen Dank) gewannen wir unser erstes Spiel 15:14. Die Begeisterung kannte keine Grenzen und es wurde gejubelt, als wenn wir die deutsche Meisterschaft gewonnen hätten.

Die letzten beiden Gruppenspiele haben wir dann leider wieder verloren.

Trotzdem starten wir in der Stadtliga 1 (mittel).

In der Stadtliga 1 finden sich alle Dritt – und die besten Viertplatzierten der Vorrunde wieder.

Auch das wird keine leichte Aufgabe für uns, aber mit unserer tollen Moral, tollem Zusammenspiel und einer etwas besseren Abschlussquote werden wir hoffentlich für die eine oder andere Überraschung sorgen können.

Auf jeden Fall freuen wir uns alle auf die Hauptrunde.

Den kompletten Spielplan für die Hauptrunde (sowie auch alle weiteren Spiele aller Handballmannschaften) findet ihr auf unserer Internetseite www.tuskometarsten.de oder im Schaukasten in der Egon-Kähler-Halle. Unseren Heimspielplan haben wir unten abgedruckt.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle auch an unseren neuen Sponsor [Vodafone im Weserpark](#) senden.

Vielen Dank, das ihr uns unterstützt und dass wir so toll aussehen dürfen!

Eure männl. E2, *Tanja Theilig*

Unsere Heimspiele:

männl. Jugend E		Stadtliga 1	
Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
15.12.12	14:30	TuS Komet Arsten 2	TV Lilienthal 1
20.01.13	09:45	TuS Komet Arsten 2	SV Werder Bremen 1
16.02.13	15:45	TuS Komet Arsten 2	SG Findorff 1
02.03.13	15:45	TuS Komet Arsten 2	SG Buntentor/Neustadt 1

Wie aus Ballsportkindern Handballer werden – die Maxis (Jahrgang 2004)

Als damals vor ca. 3 Jahren ein kleiner Haufen mehr oder weniger verschüchterter Kinder in der Halle am Korbhauser Weg stand, dachte jeder: die wollen Handball spielen? Na dann viel Spaß... Zugegeben, das erste Jahr war echt hart, es gab viel Geheule und „Mama“-Rufe.

Doch irgendwann, diverse Trainingseinheiten später, wurden die Mädels und Jungs zum ersten Spielfest angemeldet und ob sie wollten oder nicht, wir haben sie einfach aufs Spielfeld geschickt und Handball spielen lassen. Und plötzlich, als hätte sich ein Schalter in den kleinen Gehirnen umgelegt, wussten die Kinder: jau, Handball ist der beste Sport der Welt!

Seitdem wurden viele Trainingseinheiten absolviert, die ersten Verletzungen erlitten und kuriert, unzählige Turniere gespielt und die kleinen Handballer sind nun in ihrer letzten Saison bei den Maxis angekommen. Und das mit so viel Erfolg und Leidenschaft, Einsatz und Spaß, dass wir von vielen anderen Vereinen neidisch angeschaut werden, wenn wir wieder mal ein Spielfest aufgemischt haben und gezeigt haben, wie Maxi-Handball gespielt werden muss. Die Trainingsbeteiligung ist ein Traum, auch das zeigt, wie viel Spaß die Kinder haben.

Besonders stolz sind wir, dass bereits jetzt so viele Jungs und Mädels unserer Mannschaft, zusätzlich zum Training und den Turnieren bei den Maxis, den Weg in die E-Jugend gefunden haben und dort ganz locker mit den teilweise 2 Jahre älteren Kindern mithalten können.

Inh. Andreas Hensel

Fahrshule am Sodenmatt

- Kattenesch - & - Huchting -
 0421/84 99 288 0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
 (direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
 0173 - 82 42 393!!!

Wir sind uns sicher, dass einige der Kinder, wenn sie ihren Sport weiterhin so Ernst nehmen und trotzdem so viel Freude daran haben, eine tolle Zukunft im Handball haben werden.

Wir freuen uns schon auf die kommenden Turniere, die Weihnachtsfeier und natürlich auf unser eigenes Spielfest nach den Osterferien, welches der krönende Abschluss einer tollen Zeit vom Ballsportkind über Mini und Maxi sein wird, bevor dann alle Kinder in die E-Jugend wechseln.

Wer bei uns mitspielen möchte, ist herzlich willkommen. Wir trainieren Freitags 17.15 – 18.30 Uhr in der Schulhalle Arsten, Korbhauser Weg. Ihr braucht nur Sportzeug, Hallenschuhe und einen großen Haufen Spaß am Rennen, Werfen, Springen und Quatsch machen.



Auf dem Bild seht ihr:
 Hinten: Noah, Jan-Ole, Julia, Melissa
 Mitte: Marina, Jule, Azra, Tuba, Kerim
 Unten: Janek, Luke
 Zum Team gehören außerdem:
 Mia, Jantje, Jan, Lisa

Eure Maxis, *Sandra Gräfe*

Die kleinsten Handballer: unsere BALLSPORTGRUPPE!

Freitag zwischen 15.00 und 16.00 Uhr tummeln sich die aller kleinsten „Handballer“ des TuS Kommet Arsten in der Halle am Korbhauserweg!



Die Ballsportgruppe in Aktion

Wir haben Spaß daran, uns gemeinsam zu bewegen und fangen an, dass der Ball auch unser allerbesten Freund wird! Beim Fangen und Werfen sind die ersten Erfolge schon deutlich zu erkennen.

In der gemeinsamen Stunde dürfen Spiele wie „Feuer-Wasser-Sandsturm“, „Brückenkriegen“ und die soooo sehr beliebten „Bratkartoffeln“ einfach nicht fehlen...

Mittlerweile haben wir schon etwa 30 Kinder in der Ballsportgruppe. Doch wir Traineerinnen Behnie, Traute und Nikola haben die

Rücker
 Inh. Klaus Rücker
 8
 2
 2
 5
 6
 3
**IHR
 BLUMEN-
 FACH-
 GESCHÄFT
 IN
 ARSTEN**
 Hinter dem Vorwerk 25
 28279 Bremen

Möglichkeit, mit einer kleineren Gruppe in die angrenzende Mehrzweckhalle auszuweichen und dort etwas individueller mit den Kindern „arbeiten“ zu können.

Wir freuen uns, dass es sooo viele „kleine Handballer“ in Arsten gibt!!!!

Kathrin Behning-Mielke (Behnie)

Andrea Trautmann (Traute)

Nikola Jacob

Kathrin Behning-Mielke



HEIZUNG
GARB ADE CbR
SANITÄR
Kundendienst · Wartung · Notdienst
Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen

Wir sind Handball – und sagen: DANKE!

Die Jugendabteilung bedankt sich sehr herzlich bei allen Förderern, die uns ein Feld auf unserem Handballfeld abgekauft haben.

Unter Anderem durch EURE Spende können wir nun unsere sehr erfolgreiche Jugendarbeit der letzten Jahre fortsetzen. Wir werden zum Teil von dem gespendeten Geld neue Geräte wie Koordinationsleitern, Softbälle, kleine Hürden usw. kaufen, die im modernen Handballtraining einfach nicht mehr fehlen dürfen.

Und vielleicht bleibt ja auch ein noch etwas übrig für ein gemeinsames Beachturnier im Sommer mit allen Jugendmannschaften...

Die Tafel mit dem Förderer-Handballfeld hängt seit Saisonbeginn direkt vor dem Eingang zur Halle Egon-Kähler-Straße.

Herzlichen Dank!

Sandra Gräfe

im Namen des gesamten
Handball-Vorstandes



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



PREISE - WINTERSAISON 15.9.2012 - 30.4.2013

1) ABO-Preise / pro Std. in EURO/Durchbucher

Zeit	Montag bis Freitag	Samstag	Sonntag
8 bis 12	12,00 €	12,00 €	15,00 €
12 bis 14	12,00 €	15,00 €	15,00 €
14 bis 17	15,00 €	15,00 €	15,00 €
17 bis 23	18,50 €	15,00 €	15,00 €

Mitglieder-Rabatt: 1,00 € Durchbuchung Wintersaison

2) 10er-ABO / pro Stunde in EURO: Mitglieder-Rabatt 0,50 €

3) Sonderpreise: Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/innen, Student/innen, Azubis, Wehr- u. Ersatzdienstleistende (auf Nachweis):

€ 10,00/pro Std., nur zu spielfreien Zeiten gültig.

Bedingung ist, dass alle Spielenden in diese Kategorie gehören!

4) Sonderpreise: Kinder und Jugendliche, die am Tennis-Vereinstraining teilnehmen
(unter 10 Jahren nur unter Aufsicht Erwachsener) **pro Std. / 50%**

5) **Lichtgeld pro Std. 1,00 €**

**Alle Preise werden pro Platz und Stunde erhoben.
Spielgruppen müssen eine/n Rechnungsträger/in benennen**

Der Spielbetrieb hat gemäß der gültigen Spielordnung „Tennishalle“ zu erfolgen.

BUCHUNGEN + ABRECHNUNGEN mit der Tennishallenbeauftragten abwickeln

Stand 01.09.2012 - **Änderungen vorbehalten**



TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir,
Tel.0421-83 99714
E-Mail: frank@bansemir-bremen.de



Punktspielsaison 2012, Verbandsliga Herren 60

Die Sommersaison ist zu Ende. Im strömenden Regen wurden die ersten Plätze Anfang Oktober vom Arbeitsdienst winterfest gemacht, ein Anlass noch einmal auf unsere Punktspielsaison zurückzublicken.

In der Saison 2011 hatte auch unser Mannschaftsjüngster das 60. Lebensjahr erreicht, sodass wir erstmals bei den Herren 60 starten konnten. Vom Verband wurden wir in die Bezirksliga eingestuft. Es war eine erfolgreiche Saison, wir belegten den 2. Tabellenplatz. Mit dem damit verbundenen Aufstieg in die Verbandsliga starteten wir in die Saison 2012.

Der Verband hat seit einiger Zeit jeden Spieler in eine persönliche Leistungsklasse eingestuft. So konnten wir im Vergleich der Leistungsklassen unserer Spieler mit denen der zukünftigen Gegner erkennen, dass es für uns keine leichte Aufgabe sein würde, in der neuen Liga zu bestehen. Aber gut mitspielen wollten wir schon und mindestens den Klassenerhalt erreichen.

Unsere Außenanlage befand sich gleich zu Saisonbeginn mit dem neuen Ziegelmehlbelag in einem hervorragenden Zustand. Zu jeder Zeit, bei jedem Wetter waren die Plätze sehr gut bespielbar. Auch unsere späteren Gegner lobten unsere Plätze.

Bevor ich über die Spiele berichte, möchte ich die zum Spieleinsatz gekommenen Mannschaftsmitglieder vorstellen (nach Startplatz): 1. Volker Sassenberg, 2. Ernst Brüggemann, 3. Jürgen Arth, 4. Werner Schwertner, 5. Wolfgang Keller, 6. Bernd Luxenhofer, 7. Kurt Ewert. An einem Spieltag werden 4 Einzel und zwei Doppel ausgespielt, somit werden 6 Punkte vergeben.

Am ersten Sonntag im Mai hatten wir bei fast winterlichen Temperaturen, das Thermometer zeigte knapp 10 °C an, unser erstes Punktspiel gegen TC Rot-Gelb Bremen. Trotz der kühlen Temperatur spielten wir auf unseren neuen Plätzen - wie sagt man so schön - unser bestes Tennis. Wir gewannen mit 5:1 Punkten. Nur ein Doppel ging äußerst knapp mit 6:7 und 5:7 in den Sätzen verloren. Welch ein Start in die neue Saison.

Anschließend waren wir Gast beim TSV Melchiorshausen. War es am ersten Spieltag noch bitterkalt, hatten wir an diesem Spieltag (24.05.) einen herrlichen Sommertag, an dem man in den Spielpausen schon einmal den Schatten suchte. Es war ein kurioser Spieltag. Ich hatte auf Platz 2 schon einen halben Satz gespielt, als auf Platz 1 noch kein Spielergebnis angezeigt wurde. Erst dachte ich, dass dort nicht angezeigt würde, aber die Kontrahenten, Volker und sein Gegner, spielten noch immer das erste Spiel aus. Ich hatte mein Match schon beendet, da konnte ich von der schattigen Tribüne noch den Tie-Break des ersten Satzes auf Platz 1 beobachten. Leider verlor Volker den 1. Satz, gewann aber das Match im Match-Tie-Break (wird statt 3. Satz ausgespielt). Ähnlich kurios spielte Werner, der ebenfalls über den Match-Tie-Break gehen musste. Er lag schon mit 2:8 Punkten fast aussichtslos zurück und

gewann dann doch noch spektakulär mit 10:8 – unglaublich. Auch diesen Spieltag gewannen wir mit 4:2 Punkten. Nach dem 2. Spieltag standen wir in der aktuellen Tabelle unserer Liga auf dem 1. Platz. Wer hätte das gedacht.

Dann kam allerdings die Ernüchterung. Am 3. Juni empfangen wir den ATS Buntentor. An diesem Tag

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte
1	TC Jever	5	4	1	0	9:1
2	ATSV Habenhausen	5	3	2	0	8:2
3	ATS Buntentor	5	3	1	1	7:3
4	TuS Komet Arsten	5	2	0	3	4:6
5	TC Rot-Gelb Bremen	5	1	0	4	2:8
6	TSV Melchiorshausen	5	0	0	5	0:10

Abschlusstabelle

meinte es der Wettergott nicht so gut mit uns. Schwarze Wolken zogen auf. Nach den Einzeln stand es bereits 3:1 für den ATS Buntentor. Das klingt zwar klar, aber ein verlorenes Spiel endete nur äußerst knapp im Match-Tie-Break zu unserem Nachteil. Wir mussten also beide Doppel gewinnen, um noch ein Unentschieden zu erreichen. Leider ging das zweite Doppel schnell verloren. Unser erstes Doppel wollte dennoch unbedingt gewinnen. Den ersten Satz hatten es klar gewonnen (6:2). Inzwischen fing



vl. hinten: Werner Schwertner, Wolfgang Keller, Volker Sassenberg, Kurt Ewert
 vl. vorne: Ernst Brüggemann, Bernd Luxenhofer
 Es fehlt: Jürgen Arth

es an zu regnen, aber es wurde weitergespielt. Volker und Ernst, sind Brillenträger. Die Regentropfen rannen über die Gläser, kaum konnten sie noch etwas sehen. Der 2. Satz wurde ausgesprochen spannend, keine Paarung gab nach. Letztendlich konnte unser Doppel das Match im 2. Satz mit 7:5 gewinnen, aber es reichte leider nicht mehr zum Gewinn des Spieltags. Wir verloren mit 2:4 Punkten. Die letzten beiden Begegnungen sind schnell erzählt. Am 17. Juni empfangen wir den TC Jever. Der TC Jever, der letztendlich auch den 1. Platz in der Abschlusstabelle belegte, hatte eindeutig die besten Spieler. So verloren wir auch glatt mit 0:6

– eine Klatsche, wie man allgemein sagt. Während die Einzel alle in zwei Sätzen verloren gingen, stemmten sich unsere beiden Doppel doch noch einmal gegen die hohe Niederlage. Beide Doppel wurden erst durch den Match-Tie-Break zu unseren Ungunsten entschieden. Schade eigentlich. Als Punktelieferant blieb uns nicht einmal eine Kiste „Jever“.

Gegen den ATSV Habenhausen haben wir in anderen Ligen in vorherigen Saisons schon gewonnen, in der Verbandsliga spielten wir jedoch zum ersten Mal gegeneinander. Es wurde ein freundschaftlicher Spieltag – man kennt sich. Leider verloren wir auch hier klar mit 1:5. Allein Bernd hat uns einen Ehrenpunkt gerettet. Es war unser letztes Punktspiel.

Unser Ziel, die Saison auf einem Nichtabstiegsplatz zu beenden, haben wir erreicht.

Waren die Spiele auch spannend und teilweise hart umkämpft, so hatten wir doch ausschließlich faire Gegner und faire Spiele. Ein besonderes Erlebnis ist bei jedem Spieltag das anschließende gemeinsame Essen. Immer herrscht eine angenehme lockere Stimmung. Ob Verlierer oder Gewinner, es wird gescherzt und gelacht, die sportlichen Beziehungen zwischen den Mannschaften werden vertieft. Und mal ehrlich, das ist es doch, was den Sport in unserem Alter so attraktiv macht. Wir brauchen uns nicht mehr zu beweisen – Spaß soll es machen und das wird durch die Punktspielrunde erreicht. Nun freuen wir uns auf die nächste Saison.

Ernst Brüggemann



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91



Angebot	Termin	Ort	Leitung
Hip Hop	Dienstag 17.00 - 17.45 Kinder 8-10 Jahre 17.45 - 18.30 Kinder 11-13 Jahre	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Jonathan Hoops
Klassisch 1	Donnerstag 20.00 - 22.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Eleonore und Werner Wienrank
Klassisch 2	Freitag 19.30 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Monika Prang

Auskunft erteilt die Geschäftsstelle. Tel. 82 82 02-11

Flashmop auf dem Marktplatz

Unsere erste große Veranstaltung war ein Flashmop zur Eröffnung der Tanzwoche vom Bremer Turn Verband (BTV) auf dem Marktplatz. Das war sehr spannend, da wir so etwas noch nie gemacht hatten. Wir bekamen eine Choreografie vom BTV zur Musik von Adele, die wir in den Stunden einstudiert haben. Am Freitag 21.09.2012 um 17.00 Uhr trafen wir uns mit vielen Tänzern aus anderen Vereinen auf dem Marktplatz und haben alle gemeinsam getanzt.



Das war schon ein tolles Gefühl und ich hoffe, alle hatten ihren Spaß!!!



Das Training haben wir jetzt geteilt. Alle Tänzer im Alter von 8 - 10 Jahre treffen sich jeden Di 17.00 – 17.45 Uhr im Parketraum in der EKS. Die Älteren von 11 - 13 Jahren treffen sich am gleichen Ort von 17.45 - 18.30 Uhr.

Wenn Du Lust zum Tanzen hast, dann komm doch einfach mal vorbei und mach mit. Hallenschuhe, bequeme Kleidung und Spaß an der Bewegung, mehr brauchst Du nicht. In jeder Gruppe sind Jungs und Mädchen, also traut euch!

Euer Jonathan



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer
Telefon (04298) 46 53 04



Liebe Sportfreunde,

die Volleyballabteilung hat Zuwachs bekommen, und wir nutzen die Gelegenheit uns vorzustellen.

Derzeit sind 4 Trainingsgruppen im Verein aktiv, von denen wir 2 Teams für Punktspiele stellen.

Montags und freitags im SZO von 18.00 – 20.00 Uhr spielen die Damen die Punktspiele in der Bezirksliga gegen Bremer Teams. Das Team wird schon seit Jahren von Petra Kizildag und Kindern gemanagt und einem Aufstieg steht nur die geringe Personaldecke entgegen. Alle weiblichen Volleyballerinnen die Erfahrungen mitbringen und zweimal in der Woche Zeit zum trainieren erübrigen können sind herzlich willkommen.

Das Mixedteam trainiert donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr in der Egon-Kähler- Str. Die Spielerinnen sind zwischen 25 und 55 Jahre alt und – gemischt. Es werden Punktspiele in der Mixedliga in Bremen gespielt die immer Sonntagvormittag, ca. 1x im Monat stattfinden. Der Focus in diesem Team liegt auf dem Leistungserhalt durch Training und dem individuellen Verbessern des Zusammenspiels. Dringend wird weiblicher Nachwuchs gesucht, auch Herren sind willkommen, jedoch sollte das letzte mal Volleyballspielen nicht 15 Jahre her sein.

Das zweite Mixedteam betrachtet sich eher als „im Ruhestand“ was Punktspiele angeht. Sie trainieren dienstags von 18.00 – 20.00 unter Trainer Norbert Heinz in der Valkenburgh Str.

Unter Trainerin Soghra Najafeun hat sich in diesem Jahr eine weibliche Jugendgruppe im Alter von 12 - 16 Jahren gebildet. Sie trainieren dienstags von 15.30 – 17.00 in der Egon-Kähler-Str. Auch hier werden gerne Jugendliche mit Schulerfahrungen neu aufgenommen.

Trotz der Verstärkung durch die Neuzugänge brauchen wir gerne noch Unterstützung, wer also Volleyball mitspielen möchte ist bei uns dienstags oder donnerstags zum Training willkommen.

Eure Mixedvolleyballer

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten: Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr

Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Walburga Brinkmann

Alexandra Hammermeister

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwart

Pia Remer, Tel.: 82 95 02

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Roland Haugke, Tel. 17 30 490

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Silke Heitmann, Tel. 0176-65 16 25 95

Fußball

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Handball

Holger Mügge, Tel. 39 89 172

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Jens Ellrott, Tel. 41 73 882

Taekwondo

Geschäftsstelle

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Frank Bansemir, Tel. 83 99 714

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

Turnen

Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

Jugendwart

N.N.

2. Kassenwart

Harry Rösche, Tel.: 83 28 72

2. Schriftführer

Wolfgang Ittmann, Tel.: 89 15 98

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



15.02.2013



Bitte alle Artikel an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Januar 2011

Grundbeitrag	Kinder	Erwachsene
Zusatzbeiträge für	8,50 €	12,00 €
Badminton	3,00 €	4,50 €
Basketball	3,00 €	6,50 €
Fußball	3,00 €	6,00 €
Handball	3,00 €	6,00 €
Hundesparte		-----
Leichtathletik	3,00 €	5,50 €
Orientalischer Tanz (derzeit nicht im Angebot)		
Taekwondo	3,00 €	4,50 €
Tanzen	3,00 €	5,00 €
Tennis	3,00 €	6,50 €

Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr 10,00 € erhoben

Tischtennis	3,00 €	3,50 €
Turnen	2,00 €	3,00 €
Volleyball	3,00 €	7,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigungen die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 28,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen 15,50 €

Passiv 6,50 € 6,50 €

Reha m. Zuschuss 10,50 €

Aufnahmegebühr: 10,00 € 20,00 €

Mutter- Vater- Kind-Turnen 10,00 €, Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15.Mai) bzw. 31.12

(15. November) eines Jahres. Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen vorbehalten.

Grafik · Werbung · Beschriftung · Druck

DRUCKEREIKLEIN*

Dienstleistungen rund um das Thema Werbung und Geschäftsausstattung.
Beratung, Entwurf und Produktion. Alles aus einer Hand. **Mit persönlichem Kontakt...**

www.druckereiklein.de · Telefon 04207 666870

Aufnahmeantrag - TuS Komet Arsten e.V. Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Name: _____ Vorname: _____ () männlich () weiblich

Geb. am: _____ Beruf: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Abteilung/en: _____ Tel.: _____ E-Mail-Adresse: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Beiträge und Zusatzbeiträge des TuS Komet Arsten e.V. sowie seiner Abteilungen verbindlich an. Die Satzung des TuS Komet Arsten e.V. kann in der Vereins-Geschäftsstelle Egon-Kähler-Str. 31 eingesehen und abgeholt werden oder unter www.tuskometarsten.de heruntergeladen werden.

49 Die unterzeichnenden gesetzlichen Vertreter erklären durch Ihre Unterschrift, dass sie für den Mitgliedsbeitrag und dessen pünktliche Begleichung gesamtschuldnerisch haften.

Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzes, bin ich einverstanden.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist gemäß der Satzung jeweils zum 30.06. bzw.31.12. eines jeden Jahres möglich. Der Austritt ist in der Geschäftsstelle 6 Wochen vorher schriftlich anzuzeigen. Er braucht nicht per Einschreiben an den Verein geschickt werden. E-Mails finden keine Berücksichtigung.

Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 1 Jahr.

Eintritt _____ Bremen, den: _____ Unterschrift: _____

Aufnahme Minderjähriger: Wir geben unsere Zustimmung als gesetzliche Vertreter zur Aufnahme in den Verein und haften diesem gegenüber für die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages. Sofern diese Unterschrift von nur einer Person geleistet wird, bestätigt diese ausdrücklich, dass eine Alleinvertretungsberechtigung besteht.

Unterschrift(en): _____

(Bei Jugendlichen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich).

Einzugsermächtigung auf Widerruf

Hiermit ermächtige ich den Verein TuS Komet Arsten e.V., fällige Mitgliedsbeiträge zugunsten des Vereinskontos 10219889 bei der Sparkasse Bremen

1. vierteljährlich im Voraus ()
2. halbjährlich im Voraus ()
3. jährlich im Voraus ()

von folgendem Konto bis auf Widerruf einzuziehen.

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____ Ort: _____

Kontoinhaber: _____

Sollte mein Konto zum Zeitpunkt der Beitragseinziehung keine Deckung aufweisen und dem Verein durch die Zahlungsverweigerung des Geldinstitutes Kosten entstehen, werde ich diese dem Verein auf Anforderung unverzüglich erstatten.

Bremen, den _____

Unterschrift des Kontoinhabers

Änderungsanzeige

**An unsere Mitglieder,
Adresse geändert? Name geän-
dert?
Bankverbindung geändert?
Sonstige Änderungen?**

Geben Sie bitte der Geschäftsstelle rechtzeitig die Änderung Ihrer Anschrift und sonstiger Angaben bekannt, damit Sie unsere Mitteilungen pünktlich erhalten. Denken Sie bitte daran leserlich zu schreiben!

Hinweis: Die Banken erheben für die Rückbuchungen mittlerweile eine Gebühr von 3,83 bis 5,00 E, die wir Ihnen in Rechnung stellen. Informieren Sie uns bitte unverzüglich über Änderungen der Bankverbindung.

**Liebe Mitglieder,
Sie brauchen Kündigungen NICHT
per Einschreiben schicken. Sie
sparen unnötige Portokosten und
uns die Zeit, diese Sendungen vom
Postamt abzuholen.**

Name: _____ Vorname: _____

Mitgliedsnummer: _____

Neuer Name: _____

Neue Anschrift: _____

PLZ/Wohnort: _____

Bisherige Anschrift: _____

Neue Tel.-Nr. mit Vorwahl: _____

Neue Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kto.-Nr.: _____

Sonstige Änderungen: _____

Die Änderung(en) betrifft/betreffen auch folgende Angehörige:

Unterschrift: _____

Bei uns sind Sie
in guten Händen.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert



ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664
Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB Arena

Wenn es um Veranstaltungen aus den Bereichen Sport, Show und Musik geht, kommt man an einem Ort in Bremen nicht vorbei: Der ÖVB Arena. Seit September 2011 gelang es der ÖVB, im Rahmen eines Sponsorings, der Stadthalle Ihren neuen Namen zu geben. Bis zu 14.000 Zuschauer finden darin Platz und erleben dort regelmäßig unvergessliche Momente.

Als Bremens größter öffentlicher Versicherer und der sehr guten Zusammenarbeit mit dem TUS Komet Arsten besteht jetzt für alle Leser die Möglichkeit, sich in den Ticket-Newsletter für die ÖVB-Arena eintragen zu lassen. Nach Aufnahme in den Newsletter bekommen die Interessierten regelmäßig per E-Mail Informationen über aktuelle Ticket-Vergünstigungen oder über Verlosungen für Tickets zu Konzerten/Veranstaltungen. Der Flyer zur Registrierung befinden sich in dem Vereinsheft des TUS Komet Arsten, sowie im ÖVB Büro Rainer Krohne, Arsterdamm 73a, 28277 Bremen.



Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest* bietet drei Giro-Modelle für jeden Bedarf.
Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung