



TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

VEREINS- NACHRICHTEN



1. Handball - D-Juniorinnen Turniersieger in Habenhausen



Fenster



Türen



Wintergärten



Terrassendächer



Rollläden+ Markisen



Glastüren

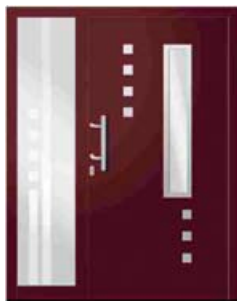
Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

NEUE WERU-ALUMINIUM-HAUSTÜREN

Suchen Sie sich Ihre neue Haustür aus den 34 neuen Modellen der Weru-Trendkollektion aus.

Wärmedämmwert Tür bis zu $U_d 1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$



Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen – Habenhausen ■ Tel.: 0421-838588

www.kemena-tischlerei.de ■ mail@kemena-tischlerei.de

weru

Fenster und Türen fürs Leben

Hallo liebe Sportsfreunde,

beim Schreiben dieser Zeilen sind noch Ferien und viele genießen die Sonnenstunden. Andere sind schon sehr fleißig bei der Saisonvorbereitung, machen sich körperlich fit und finden sich teilweise als neu zusammengesetzte Mannschaften.

Die Rasenflächen wurden für die Saison ebenfalls in einen guten Zustand versetzt, und offenbar macht die in diesem Jahr erstmals tätige Firma Lampe einen prima Job. Wir wünschen den Fußballmannschaften einen erfolgreichen Saisonstart auf den guten Plätzen. Selbstverständlich wünschen wir auch allen anderen Liga-Sportlern drinnen wie draußen viel Erfolg und Spaß.



Das Feuer der Olympischen Spiele hat noch etwas Glanz, den wir auch auf unsere Sportanlagen strahlen lassen können. Einige der erfolgreichen Londoner Leichtathleten waren schon in unserem tollen Vereinsstadion zu Gast und haben Stadionrekorde aufgestellt, z.B. David Storl (Silber im Kugelstoßen) und Raphael Holzdeppe (Bronze im Stabhochsprung). Aber auch die 400m- und 1500m-Läuferin Corinna Harrer, 100m-Hürdensprinterin Cindy Roleder und Diskuswerferin Julia Fischer haben nach ihrem Auftritt im vergangenen Jahr bei uns den Sprung zu Olympia geschafft.

Der Ausbau des Rehabilitations- und Gesundheitssports macht erfreuliche Fortschritte. Habt bitte ein Auge auf unser erweitertes Angebot, kommt gerne zum Schnuppern und macht Werbung bei Mitgliedern und Nichtmitgliedern.

Zum Stichwort Werbung: Durch ihre Werbespenden zum Beispiel für Trikots und Werbeanzeigen auf Hallenwänden, Plakaten oder den Vereinsheften helfen und unterstützen uns viele Firmen und Firmeninhaber. Als Dank hierfür sollten wir Vereinsmitglieder diese Firmen bei einer privaten oder auch beruflichen Auftragsvergabe berücksichtigen und ihnen wenigstens die Chance geben, uns ihre Ware oder Dienstleistung anzubieten. Bitte achtet darauf und erwähnt gerne, dass ihr ein Mitglied des TuS Komet Arsten e.V. seid, damit wir wiederum weitere Berücksichtigung erfahren - Vielen Dank.

Neben den Ligaspielern wünschen wir natürlich auch allen Freizeit- und Breitensportlern unseres Vereins und allen Kursteilnehmern ein gesundheitsförderndes, aktives und spaßiges Sportprogramm.

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Allgemeines

Für unsere Vereinsgaststätte suchen wir immer noch zum 01. November 2012 einen neuen Pächter.

Unsere öffentliche Sportgaststätte verfügt über

- » große Räumlichkeiten mit Platz für rund 150 Gäste
- » eine sehr gut ausgestattete Küche, die hervorragend für Catering bis zu 200 Personen geeignet ist
- » eine moderne Kegelbahn
- » eine großzügige Sonnenterrasse
- » einen separaten Raum für kleinere Festivitäten

Interessierte wenden sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Ralf Lüdeker für den Vorstand

	Kai Schulz Bad + Heizung
Krumme Schinkel 23 28277 Bremen ☎ (0421) 823339 mail: info@kai-schulz.de www.kai-schulz.de	Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG 24 h Notdienst

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 19 889

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69

Gesamtproduktion:

Druckerei Klein · Inhaber André Preuß
Rablinghauser Landstraße 19 · 28197 Bremen

Anzeigenverwaltung:

Telefon (0421) 54 98 36-0 / Fax (0421) 54 98 359

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Fußballhöhepunkt in unserem Stadion am 16. Juni 2012

Nachdem im Jahre 2011 erstmals die Lottopokalendspiele des Bremer Fußball-Verbandes in unserem Stadion erfolgreich durchgeführt wurden, folgten in diesem Jahr erneut die Endspiele auf unserer Anlage. Um 13.00 Uhr standen sich im Frauenfinale der TS Woltmershausen und der ATS Buntentor gegenüber. Dieses Match gewannen die Damen aus Woltmershausen überlegen mit 7:0.

Um 16.00 Uhr traf dann der Titelverteidiger FC Oberneuland auf den Ligakonkurrenten Brinkumer SV. Inzwischen hatte sich die Tribüne mit ca. 1500 Zuschauern sehr gut gefüllt. Überraschenderweise tat sich der FC Oberneuland gegen die starken Brinkumer recht schwer, siegte am Ende aber mit 2:0.

Die gute Organisation durch unsere Fußballabteilung in Verbindung mit dem BFV und die umfangreiche Bewirtung durch die Gastronomie des Vereins trugen wesentlich zu diesem tollen Fußballhöhepunkt bei.

Ralf Lüdeker



Sommerferienfreizeit 2012

Wie in den Vorjahren war die Sommerferienfreizeit vom 30.07. – 03.08. und vom 06.08. – 10.08. wieder ein voller Erfolg.

Günther Betin als langjähriger Begleiter dieser Freizeit wurde in diesem Jahr großartig von der Übungsleiterin Alexandra Hammermeister und ihrem Sohn Marc unterstützt.

Ralf Lüdeker

Mit der ersten Gruppe, 20 Kinder im Alter von fünf bis zwölf Jahren waren wir zu einem Spielvormittag im Bürgerhaus, haben eine Tierfütterung auf der Kinder- und Jugendfarm mitgemacht. Sönke vom Nabu hat uns durch den Ahlker Wald geführt, uns die Bäume erklärt und verschiedene Spiele mit uns gemacht. Bei der Bereitschaftspolizei in Huckelriede haben wir einen Film über den Polizeidienst gesehen, anschließend haben uns die Polizeihunde gezeigt, was sie alles können. Die Polizeiautos durften auch besichtigt werden. Für Freitag hat Günther eine Schnitzeljagd mit Aufgaben und kniffligen Fragen vorbereitet, die die Kinder aber gemeinsam alle lösen konnten.

In der zweiten Gruppe waren ebenfalls 20 Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren. Der Spielvormittag im Bürgerhaus ist für diese Gruppe ausgefallen, da das Bürgerhaus



v.l.:Günther Betin, Alexandra und Marc Hammermeister



Essensausgabe



Kinder aus der 1. Woche bei der Polizei



Fußballtor und Kinder aus der 2. Woche.

geschlossen war. Die Führung durch den Ahlker Wald hat Günther gemacht und uns sehr schön die Bäume und Früchte erklärt.

Außerdem haben wir einen Flohmarkt gemacht, wo Sachen für 10 Cent verkauft wurden. Die Kinder hatten dabei auch viel Spaß.

Nachmittags sind wir auf dem Kunstrasenplatz und in der Halle gewesen. Es wurde Fußball, Handball (nur in der ersten Woche), Basketball gespielt und an Großgeräten wie Ringe, Slackline, Rutschhügel, Trampolin und Hangelleiter geturnt und getobt.

Jeden Mittag wurden wir mit warmen Essen versorgt. Den Abwasch des vielen Geschirrs in beiden Wochen hat unser 2. Vorsitzender, Reinhard Brinkmann, übernommen.

Ich denke, es hat allen Kindern viel Spaß und Freude gemacht und ist eine Wiederholung im nächsten Jahr wert. Auch für uns waren diese 2 Wochen ein schönes Erlebnis.

Alexandra Hammermeister

Prellball

Seit einiger Zeit bietet der Verein auch Prellball an.

Für diese Gruppe werden noch Mitspieler gesucht.

Am Anfang der Stunde stehen ca. 30 Minuten Gymnastik. Der gesamte Körper wird einmal gezielt bewegt, von Kopf bis Fuß, Bauch- und Rückenmuskulatur genauso wie Arm- oder Beinmuskeln, gespickt mit kleinen Koordinations- und Konzentrationsübungen, die viel Spaß machen und das Gehirn ein wenig fordern. Im Anschluss spielen wir Prellball. Auch hier üben wir bestimmte Bewegungsabläufe manchmal ganz gezielt und dann auch wieder nicht, ganz nach Lust und Laune. Wir sind keine Profis, aber Prellball spielen macht uns allen sehr viel Spaß und das merkt man auch.

Jeder kann bei uns mitspielen!

Wir treffen uns regelmäßig jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr in der Grundschule Korbhauser Weg.

Vielleicht haben Sie Lust Prellball einmal kennen zu lernen oder nach langen Jahren mal wieder anzufangen. Wir würden uns sehr freuen!

Ihre Prellballgruppe



Neue Übungsleiterin im Gesundheitssport.

Der Vorstand des Vereins freut sich ganz besonders über die Einbindung einer neuen Expertin im Gesundheitssport. Wir sagen:

Herzlich Willkommen Maren Hoops!

Ralf Lüdeker für den Vorstand.

Hier ihre Kurzvorstellung.

Hallo, seit einiger Zeit biete ich im TuS Komet Arsten einige Sportstunden an und nun möchte ich mich mal eben vorstellen.

Mein Name ist Maren Hoops, ich bin 53 Jahre alt und lebe seit 24 Jahren mit meinem Mann und unseren 4 Kindern in Arsten.



Sport war schon immer ein wichtiger Bestandteil in meinem Leben. Klassisch bin ich mit 5 Jahren mit dem Turnen angefangen, bis ich dann mit 12 Jahren zur Leichtathletik beim SV Werder kam. Nach einigen sehr erfolgreichen Jahren habe ich mich vom Hochleistungssport verabschiedet. Doch ich bin nach meiner kaufmännischen Ausbildung und einigen Jahren Berufsleben meiner großen Leidenschaft gefolgt und habe Sport und Biologie für das Lehramt an Gymnasien studiert. Nach einer langen Kinderpause fing ich vor 12 Jahren in einem Sportverein als Übungsleiterin an, in dem ich in den letzten 9 Jahren als hauptamtliche Projektleiterin für die beiden großen Bereiche Senioren und Gesundheit tätig war. In dieser Zeit habe ich viel Wissen erworben, viele Lizenzen gemacht und mich im Gesundheitssport weitergebildet. Heute kann ich den Gesundheitssport nicht mehr aus meinem Leben wegdenken. Täglich mache ich u. a. meine Qi Gong Übungen. Für die Zukunft wünsche ich mir vielen Menschen die Freude an der Bewegung zu vermitteln und damit einen kleinen Teil zum gesunden, fröhlichen Miteinander beizutragen.

Herzlichst Ihre

Maren Hoops

Nordic Walking Kurz-Kurs

Nordic Walking, das kann doch jeder, das ist ja super einfach – so denken viele Menschen, die sich entsprechende Stöcke kaufen und los geht es. Aber machen Sie wirklich alles richtig? Die Wenigsten wissen worauf es beim Nordic Walking ankommt. Wir bieten die Möglichkeit einen Kurzkurs zu belegen.

An folgenden Terminen laufen wir vom Sportplatz Korbhauser Weg los und schauen uns mal verschiedene Techniken an: 26.09., 10.10., 24.10. jeweils ab 19.15 Uhr

Kosten: 1 Stunde € 15,00 für Nichtmitglieder, € 7,50 für Mitglieder; Kompletter Kurs € 30,00 für Nichtmitglieder, € 15,00 für Mitglieder. Das Angebot findet nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Anmeldung erforderlich!

Auskünfte erteilt Maren Hoops, Tel.: 84 80 239

oder die Geschäftsstelle, Tel.: 82 82 02 11.

Neue Qi Gong Kurse

Ab sofort bietet der Verein neue Qi Gong Kurse an. Was genau ist das eigentlich? Qi Gong kommt aus dem Chinesischen und heißt Qi = Energie, Gong = Arbeit. Qi Gong bedeutet also Energiearbeit. Qi Gong wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin neben Akupunktur, Kräutermedizin und Ernährung zur Unterstützung und Erhaltung der Gesundheit eingesetzt. Was sich in China seit Jahrtausenden bewährt hat, findet auch bei uns immer mehr Resonanz. Neben dem häufig stressreichen und anstrengenden Alltag bietet Qi Gong die Möglichkeit der Regeneration. Innere Ruhe und Gelassenheit, körperliches Wohlbefinden und Gesundheit.

In unseren Kursen wird, neben speziellen Übungen und Selbstmassagen, auch viel Hintergrundwissen vermittelt. Probieren Sie Qi Gong doch einmal aus. Qi Gong kann in jedem Alter und jedem Gesundheitszustand ausgeübt werden.

Wir treffen uns jeden Do um 11.15 – 12.15 Uhr oder von 17.30 – 18.30 Uhr im Parketraum in der Egon-Kähler-Str.

Haben Sie Fragen? Wir informieren Sie gerne! Maren Hoops, Tel.: 84 80 239 oder in der Geschäftsstelle bei Walburga Brinkmann, Tel.: 82 82 02 11.

Die Kurse werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenkasse.

Herzliche Grüße Maren Hoops



**Malermeister
Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26
28279 Bremen

Tel.: 0421/ 82 86 86 6

PILATES

Über Pilates...

Die Pilates - Methode ist ein einmaliges System von Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Dieses Ganzkörpertraining stärkt besonders die tiefliegenden stabilisierenden Muskeln des Rumpfes und schafft somit ein ausgewogenes Kraftzentrum.

Gleichzeitig fördern die fließenden Übungsabläufe die Beweglichkeit und die Konzentration. Über eine bewusste Atmung wird die Verbindung zwischen Körper und Geist hergestellt.



Wo: Mehrzweckhalle Korbhauser Weg

Wann: Freitags, 10.30 - 11.30 Uhr

Leitung: Alev Taysi

Info unter: 0176-34934864 oder Geschäftsstelle 82 82 02 11

Ab Mitte September bieten wir aufgrund der Abend-Nachfrage noch einen weiteren Kurs an:

Wo: Parkettraum Egon-Kähler-Str.

Wann: Dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

Leitung : Alev Taysi (Infos s. oben)



Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.



Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.
Bestellfahrzeuge im Angebot!

Autohaus Links der Weser G. + J. Köpke GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**

Arster Popos....

Man muss sagen, dass der Pilates-Kurs am Freitagmorgen erfolgreich angelaufen ist. Jeden Freitag „quälen“ wir uns nach schon erledigter Hausarbeit oder bereits absolvierten (leichten) sportlichen Aktivitäten, von 10.30 - 11.30 Uhr in der Arster Mehrzweckhalle.



Das Wort QUÄLEN kann man, glaube ich, ohne schlechtes Gewissen so stehen lassen: Alev hat es wahrlich drauf, uns zu „quälen“, zu motivieren und noch über unsere eigenen Grenzen, sprich unseren inneren Schweinehund hinaus zu gehen. Schön ist das in DEM Moment gerade nicht, auch wenn Alev versucht, uns das einzureden, aber EFFEKTIV!

Hinterher fühlen wir uns (nach Stunden (Tagen) der Erholung..) wie neugeboren, voller Tatendrang und figurmäßig natürlich wie mit 20... mal ganz davon abgesehen, dass wir ZITAT: ... die schönsten Popos in Arsten haben!!!

Achtet mal drauf ;o)

DANKE, Alev

Britta Conrad



Sport auf der Terrasse im März 2012

Lauf zur Venus am 30.9.12,

12. Solidaritätslauf zugunsten krebskranker Menschen

Spazieren, laufen und radeln Sie mit uns.

www.bremerkrebsgesellschaft.eu/besondere-veranstaltungen/solidaritaetslauf-2012.html

KINDERTURN- und BEWEGUNGSSONNTAG 2012

7.Schnuppertag im Kinderturnen beim TuS Komet Arsten

Am 11. November von 10.00 – 13.00 Uhr findet in der Arster Schulturnhalle am Korbhauser Weg wieder ein Kinderturn-Schnupper-Sonntag statt.

Mit dieser gemeinsamen Aktion des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte/Bremer Sportjugend/Bremer Turnverband/AOK sollen die Vorzüge der Bewegungsförderung für Kinder hervorgehoben werden.

Hintergrund ist die zunehmende Bewegungsarmut schon VOR der Schulzeit.

Es sind alle Kinder im Alter zwischen 1 und 6 Jahren mit ihren Eltern eingeladen, mit uns zu turnen, zu spielen und zu singen!

Macht mit!! Damit das Kinderturnen den Stellenwert in der Öffentlichkeit erhält, den es verdient.

Britta Conrad

Eine INFORMATION in eigener Sache.

In unseren Vereinsnachrichten kommen die Sparten zu Wort, die mit ihren Artikeln und Fotos dazu beitragen, dass ein interessantes Heft entsteht. Auf unserer Homepage www.tuskometarsten.de sind selbstverständlich alle Sportabteilungen mit aktuellen Informationen, Ansprechpartnern und Trainingszeiten vertreten. Auch die Vereinsnachrichten sind online zu studieren.

Ralf Lüdeker

Termine

- **Sonntag, 11.11.**
10.00-13.00 Uhr Kinderturnsonntag Korbhauser Weg
- **Samstag, 24.11.**
Vereinsfest Rot-Weiße Nacht,
Seekamps Centralhallen, Hemelinger Heerstr. 27





TuS Komet Arster Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 24. November 2012

ab 20.00 Uhr,
in „Seekamps Centralhallen“,
Bremen, Hemelinger Heerstraße 27



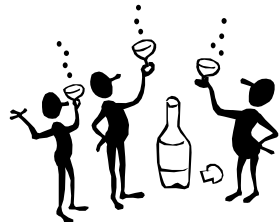
Mit Programm, Tanz, Ehrungen und einer Tombola
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 8,- €

Die Eintrittskarte gilt als Tombolalos!

**Vorverkauf am 14.11.2012 von 19.00 – 20.00 Uhr
im Gasthof Zur Börse Arster Heerstr. 35-37 oder
ab September zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.**

**Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.**





BASKETBALL

Abteilungsleiterin Silke Heitmann
Telefon: 0176-65 16 25 95
E-Mail: silke-heitmann@hotmail.de



Hallo,

mein Name ist Kevin Nekoonejad, ich bin 16 Jahre alt und spiele seit ca. 4 Jahren Basketball beim TuS Komet Arsten. Ich habe mich im Verein angemeldet, weil ich sehr viel Basketball in meiner Freizeit gespielt habe und mich in diesem Sport weiterentwickeln wollte. Ich finde Basketball ist ein sehr interessanter Sport, den man sowohl gut in der Freizeit, als auch im Verein betreiben kann. Es macht viel mehr Spaß in einer Gruppe Sport zu machen, als alleine joggen zu gehen. Alle in unserer Mannschaft verstehen sich gut und wir nehmen „Neulinge“ gut auf und zeigen ihnen auch gerne die Basketball Basics. Weil wir 2 Gruppen im Verein haben (mu16, mu18), kann man sich gegenseitig was beibringen und voneinander lernen.

Wir sind im Verein um die 30 Sportler, die sich untereinander sehr gut kennen und verstehen.

Unser Trainer Mohammed Orya leistet sehr viel für ein abwechslungsreiches und förderndes Training. Was bei uns auch sehr gut ankommt, da sich jeder Einzelne von uns steigern möchte.

Kevin Nekoonejad

Trainer und Spieler gesucht

Für unsere Mädchenmannschaft u13 (Jahrgang 2000/ 2001) suchen wir noch Spielerinnen zur Verstärkung des Teams. Wenn du Lust hast, komm uns einfach beim Training besuchen.

Wir suchen außerdem noch Trainer für neue Teams. Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung oder in der Geschäftsstelle melden.

Nur noch wenige Wochen bis zum Saisonstart

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

I'vent-foto

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos • Tierfotos • Aktfotografie
Mobiles Studio • After-Shoot-Service • Visagistenservice • Shootingpartys

www.ivent-foto.de • Telefon 04207 666860

Die Sommerpause ist vorbei und der Start zur ersten Saison für unsere mu18 rückt immer näher.

Zum Saisonauftakt muss unser Team zu einem Auswärtsspiel bei 1860 Bremen reisen. Anpfiff ist am **23.9.2012** um 16.00 Uhr in der Halle Curiestraße in Oberneuland.

Das erste Heimspiel findet erst nach den Herbstferien am 18.11.2012 um 14.30 in unserer Halle Egon- Kähler- Straße statt. Gegner ist der benachbarte BTS Neustadt.

Neben 1860 Bremen und BTS Neustadt spielen auch Blumenthal, Brinkum und Achim-Bierden in der Liga mit.

Für die wu13 startet die Saison erst am 11.11.2012 um 14.30 mit einem Heimspiel gegen Scheeßel.

Trainingszeiten:

mu18: Mittwoch 18-20 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Mohammed Orya

Freitag: 17-19.30 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Mohammed Orya

wu13: Mittwoch 16.30-18 Uhr, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Silke Heitmann und Nihan Calikli

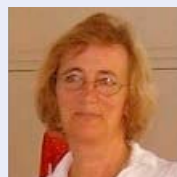
Freitag 16.30- 17.30, Dreifeldhalle Egon- Kähler- Straße, Leitung Silke Heitmann und Nihan Calikli

Silke Heitmann



TANZSPORT

Abteilungsleiterin Monika Prang,
Telefon (0421) 83 30 91



Angebot	Termin	Ort	Leitung
Hip Hop	Dienstag 17.00 – 18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Jonathan Hoops
Klassisch 1	Donnerstag 20.00 - 22.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Eleonore und Werner Wienrank
Klassisch 2	Freitag 19.30 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Monika Prang

Auskunft erteilt die Geschäftsstelle. Tel. 82 82 02-11

GESUNDHEITSSPORT-KURSE

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin:
Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle
Tel. (04 21) 82 82 02-11



Der Gesundheitssport wird in unserem Verein ganz groß geschrieben. Er unterteilt sich in 2 Bereiche:

Prävention und Rehabilitation.

Unter Präventionssport versteht man Bewegungsangebote zur Erhaltung der Gesundheit. Spätestens wenn es anfängt zu zwicken, die ersten Erscheinungsformen von Gelenkbeschwerden oder Rückenschmerzen auftreten, wenn man zusehends leichter aus der Puste kommt, weil die Ausdauer fehlt oder wenn man merkt, dass der Stress einem über den Kopf wächst – spätestens dann sollte man mit der Bewegung beginnen – präventiv! Unser Verein bietet ein vielfältiges Programm. Gegen Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden finden Sie einige Angebote unter der Rubrik „**Haltung und Bewegung**“, ein mehr oder weniger intensives Ausdauertraining finden Sie unter der Rubrik „**Herz-Kreislauf-Training**“ und wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, innere Stärke aufbauen möchten und eine Heilgymnastik brauchen, schauen Sie unter „**Stressreduktion**“. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich im Einzelnen bei Ihrer Krankenkasse oder in unserer Geschäftsstelle.

Rehabilitationssport ist eine Bewegungsform zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach einer Erkrankung oder Operation. Es gibt sehr viele verschiedene Reha-Sportgruppen. Am bekanntesten ist wahrscheinlich die Herzsportgruppe, die nach einer Herzerkrankung sehr zu empfehlen ist. Neben dem Herzsport gibt es in unserem Verein noch die Reha – Gymnastik, die bei Problemen mit Gelenken oder im Rücken gute Dienste leistet. Ganz neu sind die Angebote der Krebsnachsorge, die bei einer Krebserkrankung den Heilungsprozess unterstützen können und des Lungensports, der bei Asthma, COPD oder anderen Erkrankungen der Lunge hilft, die Belastungsgrenze stetig zu erweitern. Wer an einem dieser Angebote teilnehmen möchte, kann sich vom Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport ausstellen lassen. Dann tragen die Krankenkassen die anfallenden Kosten.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder angeboten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Information erhalten Sie in der Geschäftsstelle bei Walburga Brinkmann und Alexandra Hammermeister Tel.: 82 82 02 11 oder bei Maren Hoops Tel.: 84 80 239.

Maren Hoops

Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Rücken - Fit	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg GS	Marlies Pooß
Body - Funktionstraining	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Bodyforming	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Rückengymnastik (für Anfänger)	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Dienstag 18.30-19.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Alev Taysi
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Pilates	Freitag 10.30-11.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Alev Taysi
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller

Herz – Kreislauf – Training

Zumba	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anke Beier
Nordic Walking	Mittwoch 20.00-21.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops

Stressreduktion

Yoga	Montag 17.45 – 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Qi Gong	Donnerstag 11.15 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 17.30 - 18.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 18.45-20.00	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00-21.45	Schule Buntentorsteinweg	Irma Vandre
Lungensport	Montag 9.45 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 – 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Krebsnachsorge	Montag 10.30 – 11.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 12.15 – 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Donnerstag 19.15 – 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Gymnastik	Montag 17.45 – 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 10.15 – 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Bianca Hannusch
	Donnerstag 17.00 – 17.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sandra Gräfe

Änderungen vorbehalten

Vielseitige Bewegung macht Spaß und sorgt für seelisches und körperliches Wohlbefinden!

Jeden Donnerstag von 10 bis 11 Uhr treffen sich ca. 10 bis 15 Frauen im Parkett-raum, um die Muskeln des gesamten Körpers – speziell aber die Rückenmuskeln – zu trainieren.

Zu Beginn der Stunde wird das Herz-Kreislauf-System mit passender Musik in Schwung gebracht. Hierzu eignen sich kleine Schrittfolgen, die Pep und Abwechslung bringen und der Stunde einen anspruchsvollen Charakter verleihen.

Danach werden große Muskelgruppen des Körpers gekräftigt und die Gelenke beweglich gemacht. Durch das Einsetzen spezieller Handgeräte ergeben sich vielfältige Kombinationsmöglichkeiten, die das Training unterstützen und keine Langeweile aufkommen lassen.

Am Ende der Stunde lässt ein Dehn- und Entspannungsprogramm den Körper zur Ruhe kommen.

Auch die soziale Komponente ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses, so trifft man sich z.B. zweimal im Jahr zum selbst gemachten Frühstück. Damit möchte der Kurs neben der gesundheitlichen und sportlichen Ertüchtigung auch das Erleben von Gemeinschaft ermöglichen, denn dies ist ein wesentlicher Faktor des Vereins.

Karin Müller

P.S.: Mit etwas Glück wird der Kurs von den Krankenkassen auch mit Bonuspunkten belohnt. Bei regelmäßiger Teilnahme erstatten sogar einige Krankenkassen anteilig die Kosten. So profitiert neben der Gesundheit auch noch der Geldbeutel.





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad
Telefon (0421) 67 31 93 13
E-Mail: BrittaC@hotmail.de



Neue Abteilungsleitung Teil 2

Ich heiße Petra Scheithauer und habe mit Britta Conrad im Februar die Abteilungsleitung Turnen als Stellvertreterin übernommen, bin 50 Jahre alt und Bankkauffrau. Neben den Hobbys Fotografieren und Malen ist Bewegung nach Musik bzw. Sport meine große Leidenschaft. Mit meinem Mann tanze ich seit Jahren im TTC Gold und Silber in einer Breitensportgruppe.

Vom 16. Lebensjahr an war ich im damaligen VfB Komet lange in der Volleyballabteilung aktiv. Nach einigen Umwegen über andere Vereine und krankheitsbedingter Auszeit bin ich seit einigen Jahren wieder in unserem Verein aktiv, seit 2005 auch als Übungsleiterin, nachdem sich für eine Aerobic-Gruppe keine neue ÜL fand. Im letzten Jahr habe ich die allgemeine Übungsleiter-Lizenz erworben. Inzwischen leite ich eine Aerobic- und eine Step-Aerobic-Gruppe, verbunden mit Übungen für Bauch, Beine, Po und Rücken sowie Entspannung.

Auch in den anderen Gruppen sind neue Mitglieder immer willkommen. Schnuppert doch mal rein. Ihr wisst, durch den Sport werden Glückshormone ausgeschüttet.



Odyssee zum Brandenburger Tor - Radtour der Freitags-Männerturner

Es ist schon Tradition, dass die sommerliche Radtour der Freitags-„Löwen“-Männerturner ins Blaue geht; Weg und Ziel sind nur den Organisatoren bekannt, es geht irgendwohin „nach da“.

Ausgedacht hatten sich die Überraschungsfahrt in diesem Jahr Stefan Maspfuhl und Günter Kügler, dafür schon an dieser Stelle herzlichen Dank.

Der Treffpunkt in aller Frühe bei den Marktfrauen an der Arster Kirche ließ vermuten, dass uns eine lange Reise bevorstand. Umso größer dann die Verwunderung, als es nach einer Irrfahrt durch Arstens Straßen schon an der „Börse“ zum ersten Mal

„Stopp“ hieß: ein opulentes Frühstück wartete auf uns und ließ die Spannung steigen, wies denn nun weiterging. Zunächst zum Friedhof Huckelriede; dort gedachten wir unseres verstorbenen Turnbruders Dieter Heyer und der vielen schönen Stunden, die wir gemeinsam erleben durften.

Nach diversen Zwischenstops zur Auffrischung des Flüssigkeitspegels erklimmen wir den „Hohen Berg“ bei Gessel. Der phantastische Blick über die Geest zur Skyline von Bremen am Horizont wurde noch gekrönt durch ein Kaffee-Kuchen-Mettwurst-Bier-Menue, wie von Geisterhand in den Wald gezaubert von Stefans Vater, auch dafür herzlichen Dank.

Auf der Weiterreise durch ein unbekanntes Land tauchte vor uns wie eine Fata Morgana plötzlich das Brandenburger Tor auf. Waren wir in unserer Hauptstadt an der Spree gelandet? Möglich war ja alles, aber es war nur unsere Nachbarstadt Syke, die sich wohl den Duft der weiten Welt in ihr beschauliches Städtchen holen wollte, genauso wie mit dem Pariser Eiffelturm am Marktplatz.

Für den Nachmittag hatte Stefan einen Luftgewehr-Kleinkaliber-Wettkampf auf einem Schießstand organisiert. Versehen mit reichlich Zielwasser versuchten wir, möglichst wenig Schaden anzurichten. Wie bei den deutschen Olympiaschützen in London wurden viele Fahrkarten geschossen; vor allem Turnfreund G.K., einem Gerücht zufolge ehemaliger Scharfschütze bei der Bundeswehr, traf weniger ins Schwarze als eher in den „Himmel über Afghanistan“ bzw. Syke. Lorbeeren wurden keine geerntet; der Preis für den besten Schützen, „die goldene Eichel“, ging an Herbert Holzheuer.



Wohl ermattet von dem anstrengenden und ereignisreichen Tag war der Abend eher bedächtig und gemütlich. Der Alkoholkonsum hatte sich wohl in Grenzen gehalten, denn am nächsten Morgen waren alle wieder munter bei der Sache. Unsere Animatoren führten uns ins Heimatmuseum Syke und ermöglichten uns einen interessanten Einblick in das Leben in unserer Nachbarschaft in den vergangenen Jahrhunderten.



Nach einem erfrischenden Frühschoppen gings zurück Richtung Arsten, auf einigen Umwegen, wohl um den Kilometerzähler noch ein wenig „aufzupäppeln“. Zum Abschluss dann ein deftiges Matjesessen, bei dem schon wieder spekuliert wurde, wohin es denn wohl im nächsten Jahr geht- wahrscheinlich wieder „nach da“!



Bernward Fröhlingsdorf

Sportabzeichen 2012

Am ersten Feriensamstag um 10 Uhr traf sich die männliche **Jugendturngruppe** nicht wie üblich in der Turnhalle Korbhauser Weg, sondern im Freibad in Kirchweyhe. Dort sollte die fünfte und letzte Disziplin für das Sportabzeichen durchgeführt werden. Je nach Alter besteht diese aus 50 bis 200 Meter Schwimmen. Im Mai und Juni hatten die Jungs bereits erfolgreich Spurt, Weitwurf, Weitsprung und „Langstrecke“ absolviert und sich stetig in ihren Zeiten und Weiten verbessert.

Alle haben die Strecke bzw. die notwendigen Zeiten mit teilweise beachtlichen Erfolgen erreicht. Die Urkundenvergabe erfolgt traditionell auf unserer Weihnachtsfeier. Einige der jungen Sportler haben bereits das neunte Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes erworben und somit das siebte Abzeichen in Gold.

Wenn Kinder bereits mit fünf Jahren die Anforderungen an Achtjährige bestehen gebührt ihnen hohe Anerkennung. So etwas erreichen sie nur durch eine Förderung in unserem Sportverein.

Die Gruppen sind in drei Altersklassen aufgeteilt und werden in der Halle an Turngeräten wie Ringe, Barren, Kästen, Trampolin, Sprungbretter, Reck und am Boden trainiert. Wir üben Körperbeherrschung von balancieren über schaukeln, springen und rollen. Dieses kombiniert mit Kraft, Koordination und Ausdauer bringt tolle Erfolgserlebnisse vom Aufschwung am Reck bis Salto vom Trampolin. Spaß und die Sozialkompetenz kommen zudem auch durch die Aufwärm- und Abschlussspiele nicht zu kurz.



Foto Mark Hasenbein

Jederzeit können Jungen hierzu einsteigen, kommt einfach mal vorbei!!!

Auch einige **Männer der Mittwochssportgruppe** haben sich dieses Jahr wieder der Herausforderung „Sportabzeichen“ gestellt. Mittwochs von 20 bis 22 Uhr wurden in der Halle Egon-Kähler-Str. die Disziplinen geübt und vielfach erfolgreich bestanden. Es zeigte sich aber, ohne Training reicht es nicht für das Sportabzeichen.

Die Schwimmprüfungen fanden ebenfalls am ersten Feriensamstag statt. Daher sind einige der Herren mit auf dem Foto. Die Gruppe von 30 bis 54 jährigen ist allerdings bis auf Kleingeräte und Bodenmatte nicht mehr an Turngeräten unterwegs. Wir trainieren uns mit Basketball, Volleyball, Fußball und Hallenhockey oder neudeutsch „Floorball“ oder „Unihockey“. Einen wichtigen Part nehmen jedoch auch die Rücken-,

Mobilitäts- und Dehnübungen ein. Hier hat aus dem Alltagsstress und dem vielen Sitzen doch so manch einer ein Zipperlein.

Wir sind eine Truppe von 15 Mann. Durch Montagetätigkeit, Schichtdienst oder sonstigen Terminkollisionen sind öfters aber nur 8 Turner in der Halle.

Wir freuen uns daher sehr über Verstärkung. Gebt euch einen Rück und schnuppert mal auf einen Abend rein.

Trainer Andreas Vroom

Sportabzeichen- Fest auf dem Arster Sportplatz



Am letzten Montag vor den Ferien veranstalteten wir mit 39 teilnehmenden Mädels ein kleines Sportabzeichen-Fest. Ein Mini-Regenschauer hat uns nicht daran gehindert, unsere 4 Disziplinen Weitsprung, Schlagballwurf, 50-m-Sprint und 800-m-Lauf zu absolvieren.

Jetzt fehlt uns nur noch das Schwimmen.

Alle Kinder haben super mitgemacht, und auch die tatkräftigen Helfer müssen an dieser Stelle gelobt werden! DANKE noch einmal.



Wenn ihr Kleinen euer Sportabzeichen noch nicht ganz geschafft habt, für eine Urkunde reicht es allemal!

Die gibt es für alle SPÄTESTENS zu Weihnachten....

Britta Conrad



Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen für Männer	Montag 18.30 -20.00	GS Alfred-Faust-Str.	Stefan Leseberg
Fitness für Frauen	Montag 19.00 -20.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Gymnastik für Frauen ab 40	Montag 20.00 -22.00	GS Korbhauser Weg	Bärbel Conrad
Senioren sport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 -11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 -12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Brunhild Stehmeier
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Gymnastik für Frauen ab 40	Dienstag 20.00 -21.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen 60 - 85	Mittwoch 09.30 -10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik / Prellball	Mittwoch 18.00-19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen, 30 - 65	Mittwoch 19.00 -20.00	GS Arsten, Korbhauser Weg	Christina Wessels
Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Mittwoch 20.15 -22.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Luise Jedermann
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 -22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen ab 20	Donnerstag 09.00 -10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz

Step-Aerobic	Donnerstag 18.45 -20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Petra Scheithauer
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 19:00 -21:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen ab 40	Donnerstag 19.00-20.30	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 20.00 -22.00	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Montag 15.30 -16.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Mädchenturnen 3. bis 5. Klasse	Montag 16.30 -18.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Kinderturnen mit Mutti/Vati/Oma/Opa 1-3 Jahre	Montag 17.00 -18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Mutti/Vati/Oma/Opa 1-3 Jahre	Dienstag 10:00 -11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Turnen f. Kinder 4-6 Jahre	Donnerstag 15.00 -16.00	GS Korbhauser Weg + MZH	Daniela Conrad + Gabi Purnhagen + Team
Kinderturnen mit Mutti/Vati/Oma/Opa 2-4 Jahre	Donnerstag 16.00 -17.00	GS Korbhauser Weg	Daniela Conrad
Kinderturnen mit Mutti/Vati/Oma/Opa 1-3 Jahre	Freitag 09.00 -10.00	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad

Ballspiele f. Kinder 4-6 Jahre	Freitag 15.00 -16.00	GS Arsten + MZH Korbhauser Weg	Andrea Trautmann + Beni
Ballspiele f. Kinder 7 Jahre	Freitag 16.00 -17.15	GS Arsten + MZH Korbhauser Weg	Tanja Theilig + Florian Holst
Ballspiele f. Kinder 8-9 Jahre	Freitag 17.15-18.30	GS Korbhauser Weg	Marc Albers
Jungenturnen u. Leichtathletik 5-7 Jahre	Samstag 10.00 -11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 8 - 10/11 Jahre	Samstag 11.00 -12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen u. Leichtathletik 11-14 Jahre	Samstag 12.00-13.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



GE·BE·IN

Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen

Telefon 0421 - 84 00 930

www.ge-be-in.de



FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann,
Telefon (0421) 82 52 52



Hinweis

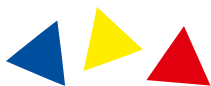
Auf unserer Homepage stellen sich alle Mannschaften vor.

Saisonanfang

Zwischen dem Ende der letzten Serie und dem Neustart für die nächste Saison ging es darum, die Rasenflächen zu schonen und die Spielflächen zu sanieren. Durch die Gartenbaufirma Lampe wurden viele Arbeitsstunden auf den Flächen geleistet. Leider fehlen uns etwa 14 Tage Regenerationszeit durch die späten Sommerferien und den Saisonstart Anfang September. Trotzdem sind die Spielfelder in einem guten Zustand.

In der Sommerpause wurden die Sportmaterialien, Bälle und Trainingshilfen in Augenschein genommen. Durch die Unterstützung vieler Sponsoren ist es gelungen, die „Alttrikots“ und Trainingsanzüge mit dem Aufdruck TuS Arsten oder VfB Komet aus dem Sortiment zu nehmen, weil sie unvollständig waren.

Alle Sportartikel, die noch brauchbar waren, wurden an den Pan-Afrikanischen Kulturverein weiter gegeben. Der 1. Vorsitzende des Vereins, Tala Awolola, hat zur Weiterleitung an Schulen, Kindergärten und Gruppen etwa 15 große Säcke Trikots, Trainingsanzüge, Bälle und andere Sportsachen bei uns in Empfang genommen und schickt sie als Beipack mit anderen Materialien nach Afrika. Wir unterstützen bereits seit einigen Jahren die Aktion des Kulturvereines. Mit großem Stolz spielen



Malereibetrieb

Schmiedel-Pierach

Inh. A. Pierach



Fon 0421 87 85 965

Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TuS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige Anzeigen
inkl. Anzeigenerstellung nach Ihren Vorlagen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an uns schicken!

Fax: 0421 - 54 98 359



Anzeigenauftrag:

Kunde: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax/eMail: _____

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten, die 4x im Jahr mit einer Auflage von 2.000 Stück erscheint.

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite | 4-farbig (12 x 4,5 cm) | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 4-farbig (12 x 6,0 cm) | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 4-farbig (12 x 9,0 cm) | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das 1. Quartal 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal
(10% Rabatt bei ganzjähriger, 5% Rabatt bei Schaltung einer Anzeige 2x/Jahr)

Unterschrift _____



immer mehr Fußballmannschaften in Afrika mit der Aufschrift des VfB Komet oder TuS Arsten. Ich finde, dass dies eine sinnvolle Weiternutzung der Sportkleidung ist, weil sie dort keine Sätze Sportkleidung zur Verfügung haben.

Nachdem die abgelaufene Saison sportlich zufriedenstellend beendet wurde, geht es nun daran, die nächste Serie in Angriff zu nehmen. Einige Spieler haben uns verlassen, weil sie höherklassig spielen wollten, oder in einem anderen Verein ihr Glück versuchen wollen. Allen wünschen wir viel Erfolg und hoffen auf ein Wiedersehen.

Allen neuen Spieler ein herzliches Willkommen. Mögen die Erwartungen und Wünsche in Erfüllung gehen, der sportliche Erfolg den Wechsel oder den Start beim TuS KA belohnen.

Der Fußballvorstand wünscht allen Fußballspielern viele Erfolge für die Spiele und erhofft sich ein würdiges Auftreten in den Vereinsfarben des TuS Komet Arsten.

Mit sportlichen Grüßen und immer ein Tor mehr als der Spielpartner.

Reinhard Brinkmann

Wechsel in der Materialverwaltung

Mit dem Ende der letzten Serie hat unsere langjährige Verwalterin der Sportkleidung, Angela Niemeier, die Aufgaben in die Hände von Steven Hollwedel übergeben. Angela war immer für alle Trainer und Mannschaften da, wenn es um die Ausstattung mit Trikots, Hosen, Stutzen, Bällen und anderen Materialien ging.

Aufgrund der Vielzahl an Mannschaften wurde die Materialverwaltung jetzt aufgeteilt. Steven hat die Verwaltung für den Jugendbereich und André Weise für den Herrenbereich übernommen.

Wir möchten Angela für ihren Einsatz herzlichst danken und wünschen Steven und André eine ebenso erfolgreiche Verwaltung der Sportkleidung in der Fußballabteilung.

Danke Angela !

Reinhard Brinkmann

2. B-Junioren Pokalsieger 2012

Im Endspiel um den Kreispokal der unteren B - Junioren am Samstag, 07. Juli 2012 besiegte die 2. B-Junioren die B2 des ATSV Sebaldsbrück mit 3:2. Nach einem Halbzeitstand von 2:0 ließ sich das Team auch nach dem Anschlussstor zum 2:1 nicht beirren. Vielmehr legte es nach



und erzielte das vorentscheidende 3:1. Der 2. Treffer der Sebaldsbrücker konnte eine Wende allerdings nicht mehr bewirken.

Der Vorstand des Gesamtvereins gratuliert der Mannschaft mit ihren Trainern Günther Betin und Jan-Hendrik Fehd sehr herzlich zu dieser famosen Leistung!!!

Ralf Lüdeker



1. E-Jugend Pokalvizemeister 2012

Im Finale des Stadtmusikanten-Pokals trat die 1. E-Jugend am Sonntag, 08. Juli um 11.00 Uhr gegen Werder Bremen auf dem Weser-Stadion-Gelände an.

Obwohl das Team lautstark durch Eltern und Fans unterstützt wurde, reichte es am Ende leider nicht zum Pokalsieg. Bis zum 1:1 Pausenstand war das Spiel sehr ausgeglichen. Als der Bundesliganachwuchs dann durch ein glückliches Freistoßtor in Führung ging und nach einer Weile innerhalb von 3 Minuten

auf 1:5 erhöhte, war die tolle Moral der von ihren Trainern Kevin Boachie und Lars Turkowski bestens eingestellten Mannschaft gebrochen. Der Treffer kurz vor Schluss zum 2:5 kam leider zu spät, um noch eine Wende herbeizuführen.

Die Siegerehrung wurde höchstpersönlich vom **Präsidenten des Bremer Fußball-Verbandes, Björn Fecker**, vorgenommen. Auch er zeigte sich sehr angetan von den Leistungen beider Mannschaften.

Herzlichen Glückwunsch zur Pokalvizemeisterschaft der besten E-Jugend-Teams des Bremer Fußball-Verbandes !!!!

Unsere Fotos zeigen die Mannschaft gleich nach der Siegerehrung und gemeinsam mit den Eltern.

Ralf Lüdeker



Erfolgreicher Fußball lebt von einem guten Team

Christoph Fastenau tritt Lars Niemeiers Erbe an:

1. A-Jugend mit neuem Trainer

Neue Mannschaft, neuer Trainerstab, neue Herausforderungen – auch im Fußball gilt: Aller Anfang ist schwer. Das weiß auch Christoph Fastenau, der im Juli 2012 die 1. A-Jugend von Lars Niemeier übernommen hat. Bereits zuvor hatte sich Christoph als Co-Trainer an der Seite von Lars Niemeier auf seine neue Rolle vorbereiten können. Lars hatte einen Großteil der A-Jugend-Spieler bereits seit der F-Jugend begleitet und sie auf ihrem Weg in die erste Mannschaft unterstützt. Aus persönlichen Gründen legte er nun sein Traineramt nieder. Für Christoph bedeutet das: Alle Hoffnungen ruhen nun auf ihm. Dass es eine große Herausforderung ist, an die vergangenen Erfolge der Mannschaft unter Leitung von Lars Niemeier anzuknüpfen, weiß der 25-jährige Bremer: **„Ich finde es sehr schade, dass Lars aufhört und es ist natürlich ein schweres Erbe, das ich da antrete. Aber ich bin ja nicht allein. Ich weiß, dass die ganze Mannschaft voller Tatendrang ist und mit Co-Trainer Tobias Janßen, Koordinationstrainer Mazlum Demirci und unserem Teambetreuer Günther Betin haben wir auch ein super Trainerteam.“**

Bis die ersten Erfolge eingefahren werden können, liegt aber noch eine ganze Menge Arbeit vor Trainerteam und Mannschaft. Der 19-bis 24-Mann starke Kader ist aus Spielern der A1-, B1- und B2-Mannschaften zusammengesetzt. Der Verein setzt damit verstärkt auf Spieler aus der eigenen Jugend. Zusätzlich kann sich die 1. A-Jugend aber auch auf drei Neuzugängen aus anderen Vereinen freuen. Bereits seit dem 6. August läuft nun schon wieder die Vorbereitung für die Saison 2012/2013. Oberste Priorität hat für das Trainerteam um Christoph Fastenau aber erst einmal, dass aus einem Haufen talentierter, junger Fußballspieler ein Team wird und zwar ganz nach dem Motto „Teamerfolg steht über allen Einzelinteressen“. Denn: Ohne gutes Team kein Erfolg. Und: Ein Team wird man nicht von heute auf morgen, Teambuilding braucht Zeit, ist aber einer der wichtigsten Grundsteine auf denen Erfolg fußt. Gute Teams im Jugendbereich zahlen sich später auch im Herrenbereich aus. Spieler, die bereits in der Jugend gelernt haben, dass Fußball in erster Linie Mannschaftssport ist, sind später auch wertvolle Spieler im Herrenbereich. Das zeigt auch die gute Zusammenarbeit nicht nur zwischen den Mannschaften im A-Jugend-Bereich, der in der kommenden Saison erstmalig aus drei A-Jugendmannschaften bestehen wird, sondern auch die zwischen A-Jugend- und Herrenbereich. Denn dort hat Trainer André Weise auch die A-Jugend-Spieler permanent im Blick, um sie Schritt für Schritt an den Herrenbereich heranzuführen.

Auf Trainer Christoph Fastenau wartet also eine spannende Saison mit einer Mannschaft, die viel Potenzial hat und die erfolgshungrig ist. „Ich danke Reinhard Brinkmann aus Fußballabteilungsleitung und Stefan Letschyschyn und Günther Betin aus der Jugendleitung schon jetzt für all das Vertrauen, das sie mir entgegenbringen und ihre großartige Unterstützung,“ so Christoph.

Er selbst, die Mannschaft und natürlich alle TuS Komet Arsten-Unterstützer dürfen also gespannt sein, was die neue Saison bringen wird.

Kathrin Thesing

4. E-Jugend Saison 2012/2013 mit neuen Trikots



Unser Team hinten von links: Trainer Markus Viohl, Dustin, Simon, Angelo, Anton, Noel, Noel Pascal, Jordan, Co-Trainer Sebastian Herbst,
Vorne: Anil, Kim Marvin, Yannick, Lukas, Kevin, Torben, Emin

Das lange Warten hat sich gelohnt, nun haben wir unsere neuen Trikots.

Gegen Ende der Saison, genauer gesagt, zu Pfingsten konnten wir das erste Mal beim Turnier in Leck, da noch als F1, damit auflaufen. In den Gruppenspielen gab es 2 Siege, 1 Unentschieden und 2 Niederlagen. Die Saison 2011/2012 wurde dann in der Staffel 3 mit dem 2. Platz beendet.

Zum Saisonende sind wir noch auf 2 Einladungsturnieren gewesen. Am Samstag, den 21.06. waren wir beim OT Bremen. Mit 2 Siegen, 2 Unentschieden und einer Niederlage haben wir unter 6 Mannschaften den 3. Platz belegt. Das 2. Turnier war beim TV Neuenkirchen, hier waren mit uns 12 Mannschaften an den Start gegangen, der Gastgeber JSG Neuenkirchen, sowie die Vereine TSV Bassum, TV Stuhr, DJK Germania Blumenthal, VFL Stenum, Werder Bremen, VFL Wildeshausen, TuS Varrel, Union Minden, SV BE Steimbke und TuS Hasbergen. An diesem schönen Sommertag (30.06.) und einem super organisierten Turnier reichte es leider nur zu einem 9. Platz.

Bevor wir in die Sommerpause gegangen sind, haben wir unseren Saisonabschluss mit einem Fototermin beim Trikotsponsor A-Q AUTOMOBILE und einem darauf folgenden Grillabend gefeiert. Es war ein gemütlicher Abend, die Jungs haben natürlich Fußball gespielt und Trainer und Eltern konnten sich einmal richtig gut unterhalten. In der Zwischenzeit sind auch die von Arjan Qose gesponserten Trainingsanzüge eingetroffen. Diese können wir dann mit Beginn der neuen Saison zu unseren Spielen und Turnieren tragen.

Am 27.08.2012 wurde wieder mit dem Training für die neue Saison begonnen. Die ersten Trainings-oder Testspiele wurden bei einem Turnier in Twistringern beim SV Mörsen-Scharrendorf mit 12 Mannschaften in zwei Sechsergruppen gespielt. Wie erfolgreich wir dieses Turnier gespielt haben, wird auf unserer eigenen Homepage (TuSKometArstenKicker.npage.de) ab dem 02.09.2012 zu finden sein.



Zu sehen sind von links: Trainer Markus Viohl, Arjan Qose, Dustin, Angelo, Toni, Emin, Jordan, Noel, Simon, Noel Pascal, Yannick, Torben, Kim Marvin, Anil, Kevin, Lukas, Co-Trainer Sebastian Herbst

Markus Viohl

Bericht über mein Ehrenamt als Trainer der 6. E-Jugend und aktuellen 5. D-Jugend

Im Sommer 2010 stieg mein Sohn Sven in den E- Jugendfußball auf. Nach den ersten Trainingswochen wurde ich von den zuständigen Trainern gefragt, ob ich nicht Lust hätte, die 6. E als 2. Co-Trainer mit zu trainieren. Diese Herausforderung nahm ich an. Als nach kurzer Zeit der erste Co-Trainer die Mannschaft verließ, wurde ich sein Nachfolger. Nach und nach wurde mir vermehrt, die Verantwortung bzw. Betreuung des Teams an Turnieren, Saisonspielen und Trainingseinheiten übertragen. Im Februar 2012 verließ auch der Trainer aus beruflichen Gründen die 6. E, so dass ich nun mit sofortiger Wirkung als alleiniger Trainer bis heute fungiere.

Als ich die Mannschaft übernahm, lag sie mit 0 Punkten auf dem 6. Tabellenplatz von 8 Teams. Nach einer unglaublich starken Rückrunde mit 15 Punkten und 35:5 Toren belegten die Jungens den 2. Tabellenplatz und wurden somit **Vizemeister**. Fast wären sie sogar Meister geworden; denn am Ende fehlte dazu nur 1 Punkt.



Zur Vizemeisterschaft trugen bei:

Sven Kröncke, Lukas Hillebrand, Duan Zymberi, Dominik Friedrichs, Max Pedé, Finn-Malte Raubach, Philipp Schemberger, Armando Selmi, Daniel Yücel, Arne Schierenbeck und Volkan Arslanmirza

Am 30.06.2012 endete die Saison 2011/2012 und aus der 6. E-Jugend wurde altersmäßig die 5. D-Jugend. Wir werden 2x die Woche montags von 17.30-19.00 Uhr und donnerstags von 18.00-19.30 Uhr auf dem E-Feld der Sportanlage Egon-Kähler-Str. trainieren.

Am Samstag, den 07.07.2012 nahm die Mannschaft an einem 4-Länder-Turnier in Stuh/ Heiligenrode teil. Ein toller 3. Platz wurde mit einem Pokal belohnt.

Übrigens konnte ich die GEWOBA als Trikotsponsor gewinnen.

Unter www.die-kometen-der-d5.de.tl, können alle Infos und Termine nachgelesen werden.

Christian Kröncke



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hermann.wichmann@nord-com.net



Es grünt so grün...

Rasenmäher, ob groß, ob klein, und Kantenschneider waren DIE Arbeitsgeräte dieses Sommers. Sisyphos hätte unseren unermüdlichen Damen bestimmt dann und wann gerne auf die Schulter geklopft. Außerdem wurde fast nebenbei unsere Terrasse von fleißigen Händen erweitert, sodass wir der Wunschgestaltung unseres Eingangsbereichs wieder einen Schritt näher gekommen sind. Auch beim Welpenspielplatz sind die ersten Handgriffe für die Vergrößerung bereits getan. Zudem werden wir in Kürze noch einmal kräftig in die Hände spucken, um die Zaunelemente, die künftig THS- und Schutzdienstbereich trennen sollen, an Ort und Stelle zu setzen.

Nach den Erfolgen im Juni, u.a. durfte unsere CSC-Mannschaft in Oldenburg-Wildenloh einen Pokal für den 3. Platz mit nach Hause bringen, und einem Aufstieg in den VK 2 sowie dem guten Abschneiden bei den Landesverbandsmeisterschaften, läutete der September aus sportlicher Sicht das Ende der THS-Saison ein, die wir mit zwei Turnieren ausklingen lassen (am 9.9. in Blumenthal und am 16.9. in Sage). Wir freuen uns sehr über den engagierten Zuwachs, der sich dieses Jahr zum erste Mal an den VK1- Start traut. Im Herbst wird – eine ausreichende Teilnehmerzahl vorausgesetzt - der Sachkundenachweis (Theorie) und die Begleithundprüfung (Praxis) abgenommen werden.

Wir freuen uns jederzeit über motivierten Zuwachs für unsere Sparten, der sich auch gerne ins Vereinsleben einbringt!!

Bei Interesse sind hier mehr Details über uns zu finden!

Alle Infos und Trainingszeiten unter www.hsv-habenhausen.de

Sabrina Fröhlking





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter Jens Ellrott,
Telefon (0421) 41 73 882 oder (0172) 83 19 408
E-Mail: ellrottj@aol.com



DM-Quali für BLT-Staffel

Dreimal ist Bremer Recht, dachten sich wohl Jay Barry (BTS Neustadt), Laura Mattern, Fenja Dally und Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten). Denn drei Versuche benötigte das U18-Quartett des Bremer LT, um nach 50,23 und 50,45 Sekunden in den letzten beiden Wochen mit 49,69 Sekunden letztlich souverän die Qualifikationsnorm von 50,20 Sekunden für die Deutschen Jugendmeisterschaften im Juli in Mönchengladbach zu erreichen. „Endlich haben unsere Wechsel mal geklappt“, freuten sich die jungen Damen, die nun den Landesrekord von 49,30 Sekunden als nächstes Ziel im Auge haben.

Jay Barry 3. auf Norddeutscher Meisterschaft

Den größten Erfolg ihrer noch jungen Karriere feierte die aus Gambia stammende Jay Barry, die für das Bremer LT (BTS Neustadt) startet bei den Norddeutschen U18-Meisterschaften, die am 7. und 8. Juli in Rostock ausgetragen wurden. Über 200 Meter belegte die 16-Jährige im Finale am Sonntag mit 25,86 Sekunden den Bronzerang. Kleiner Wermutstropfen war, dass starker Gegenwind die durchaus mögliche Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften in zwei Wochen in Mönchengladbach verhinderte. 25,70 Sekunden wären dafür nötig gewesen. Ebenfalls im Finale über 200m stand Patrizia Wulf (BLT/TuS Komet Arsten), die als 8. ins Ziel kam. Über 100 Meter hatte Patrizia am Samstag mit 12,77 Sekunden eine tolle neue Bestzeit aufgestellt und das Finale nur um 2/100 Sekunden verpasst. Ebenfalls einen Finalrang erreichte die noch 15-Jährige Fenja Dally über 400 Meter Hürden in 69,51 Sekunden.

Weitere Ergebnisse

100 Meter Jay Barry: 12,89 Sekunden, Laura Mattern: 13,61 Sekunden

200 Meter Fenja Dally: 27,44 Sekunden, Laura Mattern: 28,23 Sekunden

Frauen 100 Meter Joanne Whiteway: 12,51 Sekunden

Weitsprung Joanna Whiteway: 5,47 Meter

4/100 Sekunden am Endlauf vorbei

Bei den Deutschen Jugendleichtathletikmeisterschaften, die vom 20. bis 22. 07. in Mönchengladbach ausgetragen wurden, hatte die 4x100 Meter Staffel des Bremer LT viel Pech. Jay Barry (BTS Neustadt), Laura Mattern, Fenja Dally und Patricia

Wulf (alle TuS Komet Arsten) verpassten nach einer läuferisch starken Leistung in 49,72 Sekunden nur um einen Wimpernschlag den Endlauf in der Altersklasse der U18. Nach dem Ausscheiden bei den Norddeutschen Meisterschaften zwei Wochen zuvor in Rostock durch eine verpatzte Übergabe des Staffelstabes, traute sich das Quartett diesmal nicht, die Wechsel auszureizen, so dass letztlich 4/100 Sekunden zum Finaleinzug fehlten. Trotzdem ist das Ergebnis als Erfolg zu werten, gehören doch zwei Mädchen noch dem jüngeren U18-Jahrgang an.



Mal was anderes

Das Leichtathletikstadion entwickelt sich immer mehr zum Biotop. Bereits zum zweiten Mal seit der Fertigstellung der Tribüne im Jahr 2011 nistete in den vergangenen Wochen im Laufschlauch ein Bachstelzenpärchen, „wahrscheinlich dasselbe wie im vergangenen Jahr“, glaubt der von seinen Athleten nur noch „der Vogelflüsterer“ gerufene Abteilungsleiter Jens Ellrott. „Nachdem letztes Jahr ein Kleines zu schwach war, haben es diesmal alle vier Jungvögel geschafft. Nach knapp zwei Wochen Brut und weiteren zwei Wochen intensiver Fütterung im Nest waren die Kleinen flügge und verließen ihr Heim“, sagt Ellrott. Er und seine Trainingsgruppe hatten sich in dieser Zeit rührend darum gekümmert, dass den „Wipsteerten“ nichts passiert. Voller Stolz sahen sie die Jungvögel dann zunächst über die Laufbahn hüpfen und später fliegen.

Inzwischen muss es sich in Vogelkreisen wohl herumgesprochen haben, dass man auf der Stadiontribüne gefahrenlos und behütet nisten kann, denn unter dem Stadionsdach zieht gerade ein Schwalbenpärchen fünf Junge groß.

Autor aller Berichte: Jens Ellrott

Bachstelzen



Schwalben





HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge
Telefon (0421) 39 89 172
E-Mail: holger_muegge@web.de



Die neue Handballsaison steht vor der Tür.

Ab Anfang September ist es wieder soweit, die neue Saison geht los.

Mit so vielen Mannschaften, wie seit Jahren nicht mehr, werden wir in die kommende Serie starten. Die 1. Damen und die 1. Herren teilen beide einen Platz im oberen Tabellendrittel an, wobei Trainer Marc Winter bei den Damen zahlreiche Neuzugänge integrieren muss. Die 1. Herrenmannschaft sollte sich nach dem Abstieg im letzten Jahr in der neuen Liga konsolidieren und wieder attraktiven Handball anbieten können.

Zielsetzung der 2. Damen, nach dem Aufstieg in die Landesliga, wird sicherlich sein, sich zunächst einmal zu etablieren, um sichere Tabellenregionen zu erreichen.

Das Gesicht der 2. Herren in der neu gegründeten Bremen-Liga wird sich durch nicht weniger als 6 Neuzugänge vom FTSV Jahn Brinkum 2 deutlich verändern. Beim gemeinsamen Grillabend zur Besprechung der Saison wurde einvernehmlich ein Platz in den oberen Tabellenregionen anvisiert. Hier halten wir es frei nach Otto Rehagel: „Das Alter eines Spielers ist nebensächlich, was zählt ist die Qualität.“

Die beiden 3. Mannschaften wollen auch in der kommenden Saison sichere Plätze in ihren Spielklassen erreichen. Besonders interessant ist hierbei sicherlich die Damenriege, welche durch zahlreiche Neuzugänge aus der eigenen ehemaligen A-Jugend verstärkt wurde.

Kommen wir nun zum eigentlichen „Steckenpferd“ unserer Abteilung. Wir sind sehr stolz darauf, dass wir in der kommenden Saison 3 D-Jugend und 3 E-Jugendmannschaften für den Spielbetrieb melden konnten. Die weibliche C-Jugend trainiert weiterhin fleißig, damit sie im kommenden Jahr in den Wettkampf einsteigen kann.

Als Unterbau fungieren hierbei weiterhin unsere mehr als 50 Maxis, Minis und Ballsporkinder. Diese haben noch keinen regulären Spielbetrieb, nehmen jedoch regelmäßig an Spielfesten und Turnieren teil. Marc Albers wurde Anfang des Jahres zum „Mini-Beauftragten“ des Bremer Handballverbandes gewählt.

Von allen Trainern und Betreuern möchte ich an dieser Stelle Sandra Gräfe und Tanja Theilig hervorheben, welche beide mit Erfolg die Trainer C-Lizenz erlangt haben.

Veranstaltungstechnisch haben wir wieder erfolgreich unser eigenes Mini-/Maxi Spielfest abgehalten, erstmalig wurden am Samstag vor dem Frühschoppen Jugend-Kleinfeldspiele und ein Großfeldhandballspiel zwischen den „Altarstern“ und einer Mischung aus Spielern der aktuellen Herrenmannschaften durchgeführt. Die Resonanz war hervorragend, so dass wir beide Veranstaltungen im nächsten Jahr ausbauen wollen.



Der Frühschoppen 2012 ist leider zum ersten Mal seit 15 Jahren ein Opfer des Wetters geworden, wir danken jedoch allen Besuchern, Helfern und den Arster Blasmusikanten, die sich erfolgreich dem Regen „widersetzt“ haben.

Helfen und Engagement sind Stichwörter die ich unbedingt nochmals aufgreifen muss. Denn durch die Hilfe der Spieler/-innen, Eltern, Großeltern, Ehrenamtlichen, Freunde, Betreuer, Förderer, Sponsoren (ich hoffe, ich habe niemanden vergessen) ist es uns gelungen, die am stärksten wachsende Handballabteilung des gesamten Bremer Handballverbandes zu werden.

Die aktuellen Spielpläne und Termine könnt Ihr leicht auf der Webseite des Vereins finden, an dieser Stelle möchte ich auf unsere neuen „Familienspieltage“ hinweisen. Mehr dazu findet Ihr in Kürze auf www.tuskometarsten.de.

Nun wünsche ich uns allen eine tolle und verletzungsfreie Saison 2012/2013 mit viel Spaß und Teamgeist.

Holger Mügge

1. Damen

Unsere 1. Damen ist Anfang Juli wohl auf in die Saisonvorbereitung gestartet. Mit bis dahin 4 Neuzugängen sah sich die Oberligamannschaft meist ohne Ball und dafür mit Athletik- und Co-Trainer Jens Ellrott im Stadion auf der 400m-Bahn. Dem Spaß tat das keinen Abbruch. Die fast „balllose“ Vorbereitung wurde mit viel Abwechslung und einer Trainingseinheit im Sand gut gemeistert, so dass das Kollektiv auch diese Zeit gut meisterte... Die neuen Spielerinnen, hierunter Swantje Böttjer, Liesa, Merle und Jana Sell integrierten sich bis dato schon gut ins Team.

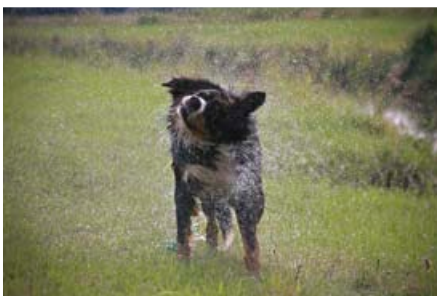
Mitte der läuferischen Vorbereitung stießen dann noch 4 weitere Teammitglieder dazu. Neben Fenja Schultz, Sylwia Szymczyk, und Svenja Pobig konnten wir Janice Fleischer als Torwarttrainerin für uns gewinnen. Die erfahrene Bundesligatorhüterin wechselte ebenso, wie Fenja und Svenja ihren Wohnort und entschlossen sich daher in Bremen neu zu starten.

Die rundum neugeformte Mannschaft macht einen guten Eindruck und versteht sich auf und neben dem Feld sehr gut. Nach 2 Vorbereitungsspielen in eigener Halle und einem Turnier in Ellerbek, wird langsam klar, wie hoch wir unsere Ziele stecken können und woran wir noch zu arbeiten haben. Leider verletzte sich in der Vorbereitung Jana Sell am Fuß und fällt nach einer OP mehrere Monate aus. Wir hoffen trotzdem,

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Tierfotos • Aktfotografie • Mobiles Studio
Visagistenservice • After-Shoot-Service
Shootingpartys





dass sie so schnell wie möglich wieder auf der Platte steht.

Das Team wird am kommenden Wochenende nach Peine ins Trainingslager fahren. Ein Mix aus Taktik, Trainingsspielen und Athletik werden an den 3 Tagen auf die Mädels zukommen und das Team noch mehr zusammenwachsen lassen.

Aber eins ist sicher: Die Mischung aus jungen Talenten und Erfahrung freut sich auf die nächste Saison.

Eure 1. Damen

Svenja Pobig

2. Damen - Rückblick und Vorausschau

Dem Aufstieg in die Landesliga (LL) ging eine Kreisoberliga-Saison (KOL) voran, deren Verlauf getrost als wellenförmig bezeichnet werden kann. Den Meistertitel mit 6 Minuspunkten zu gewinnen ist sicherlich nicht schlecht, leider wurde die vom Trainer erwartete Konstanz und Souveränität zu selten aufs Parkett gebracht.

In den wichtigen Spielen war die Mannschaft jedoch da und zeigte das vorhandene spielerische Potential, wodurch auch das entscheidende Duell gegen den Hastedter TSV zu unseren Gunsten entschieden wurde. In Partien gegen vermeidlich schwache Gegner wurde leider zu oft auf die spielerische Lösung verzichtet. Diese Spiele wurden zwar meist deutlich gewonnen, waren aber nicht immer schön anzusehen. Nichts desto trotz, am Ende stand der angestrebte Aufstieg!

Die Mannschaft für die anstehende Saison in der LL hat sich nicht groß verändert. Mit Coco und Tanne haben wir zwei Abgänge zu verzeichnen, denen lediglich ein Neuzugang gegenüber steht. Alex Cortese, vom Oberligisten SV Werder Bremen II, ist nach einem Jahr auf der anderen Weserseite zu uns zurückgekehrt. Darüber freuen wir uns sehr. Während Coco den Verein verlässt, wird Tanne der Mannschaft als Co-Trainerin erhalten bleiben.

Für diese Saison hat der Klassenerhalt oberste Priorität. Weiterhin wollen wir unser spielerisches Konzept optimieren und durch diese Automatismen mehr Sicherheit gewinnen. Das Spiel in der Landesliga ist deutlich schneller und physischer als in der KOL, und wir nutzen die Vorbereitung, um auch in diesen Bereichen entsprechend aufzuholen.

Durch den Verzicht auf den Aufstieg vom Meister und Vizemeister der abgelaufenen LL-Saison, sowie den beiden Oberligaabsteigern aus Morsum und Stade ist die Liga sehr stark einzuschätzen. Wir haben in der bisherigen Vorbereitung jedoch gezeigt, dass wir das Zeug dazu haben in dieser Liga mitzuhalten.

Wir stehen vor einer interessanten und schweren Saison, in der einige hohe Hürden auf uns warten. Durch die mannschaftliche Geschlossenheit und die bisherige Entwicklung, bin ich jedoch fest davon überzeugt, dass wir unser Ziel erreichen werden!

Eric Busch

3. Damen - Mit den „Küken“ in die neue Saison.

Auch wir, die 3. Damen, wollen uns mal wieder zu Wort melden. Letzte Saison starteten wir in der Kreisklasse B und habe diese erfolgreich mit Platz 5 abgeschlossen.

Inzwischen bestehen wir aus einem bunt zusammengewürfelten Haufen mit 21 Schülerinnen, Studentinnen, Müttern etc. und haben mit unseren Trainern René und Alex jede Menge Spaß beim Training.

Auch unsere „Küken“, die ehemalige A-Jugend, haben sich inzwischen gut bei uns eingelebt und freuen sich auf ihre erste Saison im Seniorenbereich.

Auch diese Saison starten wir in der Kreisklasse B und wer weiß, vielleicht peilen wir ja den Aufstieg in die Kreisklasse A an.

3. Herren

Nach dem erfolgreichen Abschneiden in der letzten Saison, geht die 3. Herren auch dieses Jahr ins Rennen um Punkte. Zurückblicken können wir auf eine makellose Hinrunde und eine durchwachsene Rückrunde. Verletzungspech und die eine oder andere Unkonzentriertheit bescherte uns den dennoch guten 3. Platz in der Kreisklasse C der Männer.

Die Saison 2012/2013 werden wir nun in der neu formierten Stadtliga B der Männer bestreiten. Ziel wird neben viel Spaß ein ähnlich gutes Ergebnis sein. Aktuell besteht unser Kader aus einem sympathischen Mix aus alten und jungen „Ballkünstlern“.

Natürlich würden wir uns sehr über Verstärkungen freuen. Besonders zwischen den Pfosten könnten wir einen zusätzlichen Rückhalt gebrauchen. Trainieren tun wir nach wie vor dienstags in der Schulturnhalle Obervielend. Nun aber von 20.30 Uhr – 22.00 Uhr.

Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen auf zahlreiche Unterstützung bei unseren Heimspielen in der Egon – Kähler – Halle.

Sportliche Grüße von Eurer 3. Herren.



Inh. Andreas Hensel

Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch -
0421/84 99 288

&

- Huchting -
0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:
0173 - 82 42 393!!!

Weibliche D1-Jugend

Wer glaubt, dass wir nur Handball spielen, der irrt gewaltig. Beim 10. AOK Staffellauf rund um das Faulenquartier über 5 x 5,5 KM konnten die „Arster Handballkometen“ zwei Staffeln stellen und haben sich bei einer Menge Spaß sehr gut geschlagen.

Als Saisonabschluss 2011/2012 sind wir nach Georgsmarienhütte zum Beachhandball gefahren. Übernachtet wurde in Zelten, gespielt bei strahlendem Sonnenschein. Am Ende haben wir den 6. Platz belegt. Das war aber nicht so wichtig, denn wir haben unsere große Leidenschaft für diesen Sport entdeckt und für unsere Premiere uns sehr gut verkauft. Auch die nächtlichen und früh morgendlichen Fußballspiele gegen andere Jungenmannschaften konnten erfolgreich gestaltet werden. Ich glaube, dass es allen sehr, sehr viel Spaß gemacht hat und wir im nächsten Jahr definitiv wieder „beachen“ werden.

Das Turnier in Grambke verlief mit Licht und Schatten, so dass uns hier am Ende im Viertelfinale unsere Grenzen aufgezeigt wurden. Der Außenstehende konnte aber fast das Gefühl haben, dass wir uns für den Saisonhöhepunkt schonen wollten...

Denn schon am Wochenende darauf hatten wir für das Turnier in Habenhausen gemeldet. Verlustpunktfrei zog die Mannschaft ins Halbfinale und nach einer starken Leistung verdient in das Finale ein. Die Mannschaft von Bissendorf Holte wollte zwar gewinnen, aber wir wollten es einfach mehr und konnten das Spiel nach einer Klasse Leistung verdient mit 8:4 für uns entscheiden. Auch der einsetzende Regen konnte dem Jubel über den ersten Turniersieg kein Ende setzen.

Für drei unserer Spielerinnen stand dann noch ein weiterer Höhepunkt an. Sie durften mit der Bremer Talentfördergruppe des Jahrganges 2000 an einem Blitzturnier in der ÖVB Arena im Vorprogramm des Frauenhandballländerspiels Deutschland-Brasilien spielen. Die Mädchenauswahl setzte sich mit 9:8 gegen die Auswahl aus dem Oldenburger Münsterland und mit 14:12 gegen die Auswahl der Handballregion Oldenburg durch und freute sich riesig über die erste bestandene „Feuerprobe“.

Unmittelbar nach den Sommerferien beginnt die neue Saison. Wir haben in der Bremen-Liga gemeldet und hoffen auf einen erfolgreichen Start. Zwölf Spielerinnen gehören der Mannschaft zurzeit an, und wir würden uns über weitere Verstärkungen sehr freuen. Guck doch einfach einmal dienstags ab 17.30 Uhr in der Halle Obervielnd vorbei, wenn du zum Jahrgang 2000/2001 gehörst - wir freuen uns auf dich!

Jochen Meyer



Beim Beachhandball



Wir als Pokalsieger

Weibliche E Jugend

Wir sind 15 Mädels der Jahrgänge 2002 und 2003 und werden in diesem Jahr von Marc und Marina Albers trainiert. Während die Mädels des Jahrganges 2002 bereits letztes Jahr an dem Punktspielbetrieb teilgenommen haben und damit eher „alte Hasen“ sind, ist das Spiel auf dem großen Feld für unsere ehemaligen Maxis (2003) absolutes Neuland. Damit die neu formierte E Jugend zu einer Mannschaft zusammenwachsen kann, haben wir in diesem Jahr bereits vor den Ferien viele Spiele und auch Turniere bestritten ... und sind mächtig stolz auf unsere gute Leistung.



Neben den Trainingsspielen gegen Werder und Findorff beispielsweise, haben wir auch an den Turnieren in Grambke, Habenhausen sowie an unserem eigenen teilgenommen – wobei unser persönliches Highlight jedoch das Beachturnier in Georgsmarienhütte war. Neben einer Menge Spaß, konnten wir hier auch noch den 2. Platz erzielen und haben das Endspiel mit nur 1 Punkt Unterschied mega unglücklich verloren ... Aber die Trauer war schnell verschwunden, denn auch wir haben unsere neue Leidenschaft im Sand gefunden! Beachhandball macht einfach nur Spaß.

Nun steht aber die neue Saison an, die mit einer Vorrunde am 08.09.12 gegen Werder II begann. In dieser Vorrunde wird ermittelt, in welcher Liga (stark oder mittel) wir ab den Herbstferien spielen werden. Drückt uns also die Daumen, oder kommt am Besten vorbei und überzeugt Euch selbst, wie viel wir bereits gelernt haben. Insgesamt werden wir 6 Spiele bestreiten, wobei die Folgenden unsere Heimspiele sein werden:

Datum	Zeit	Heim	Gast
30.09.2012	11:15	TUS Komet Arsten 1	TSV OT Bremen 1
07.10.2012	12:15	TUS Komet Arsten 1	TV Lilienthal 1

Wir trainieren übrigens dienstags von 17.00 Uhr bis 18.45 Uhr in der Halle Egon-Kähler-Str. Wenn Ihr auch mal Lust habt Handball zu spielen, dann kommt einfach vorbei - wir würden uns sehr freuen.

Eure weibliche E Jugend ...



Unsere weiblichen Handballkometen in Georgsmarienhütte zum Kids Beach Cup



Am 30.06 ging es mit unseren 3 weiblichen E- und D-Jugend- Mannschaften bzw. 35 aufgeregten und gut gelaunten Mädels los in Richtung Georgsmarienhütte, wo wir zum Handball Kids Beach Cup erwartet wurden... das 1. Beachturnier stand also auf dem Plan und sollte eine Menge Spaß versprechen.

Übernachtet haben wir in Zelten. Aber nicht nur das Spielen im Sand war an diesem Wochenende eine lustige und willkommene Abwechslung. Was uns Trainer am meisten beeindruckt hat, war der tolle Zusammenhalt der 3 Mannschaften untereinander. Da wir mit Jacky (Jahrgang 1999) eine zusätzliche Betreuerin aus unserer C Jugend und mit Mara und Mia (beide Jahrgang 2004) sogar 2 Maxi Mädels dabei hatten, mussten wir einen Altersunterschied von bis zu 5 Jahren vereinen.

... und was sollen wir Euch sagen, ... es war einfach nur toll!

Die Mädels haben sich sowohl innerhalb der Mannschaften als auch mannschaftsübergreifend besser kennengelernt und super verstanden. Egal wie jung und neu die Mädels in der E-Jugend waren, die Großen der D-Jugend haben keinen Unterschied gemacht und alle Mädels beim Fußball, Frühstück, Waschgang, Spielen oder auch Anfeuern einbezogen. Und so war es auch nicht verwunderlich, dass um Mitternacht ALLE Mädels und Betreuer wach waren, um unserer Jule zu ihrem 10. Geburtstag ein Ständchen zu bringen.

Wir Trainer sehen dieses Wochenende als rundum gelungen an, bei dem weniger das Ergebnis im Vordergrund stand (erwähnenswert trotzdem, dass unsere E-Jugend den 2. Platz erzielen konnte!) ... sondern vielmehr die Erkenntnis, was für ein toller Jugendbereich da in unserem Verein heranwächst... *Marina Albers*

Unsere Fotos zeigen einige Momente vom Beach Cup.



Übernachtung unserer Mini-Handballerinnen in der Mehrzweckhalle Arsten

Nachdem unsere Mini- Handballerinnen einige erfolgreiche Turniere in Bremen und umzu bestritten hatten, ließen wir die Saison mit einer Übernachtung in unserer Turnhalle am 08.06.2012 ausklingen.



Nach dem üblichen Freitags-Training trafen wir uns in der Turnhalle, um unser Bettenlager herzurichten. 16 Kinder freuten sich auf dieses große Ereignis. Ohne Einfluss auf die Schlafplätze zu nehmen, fand man die Hello-Kitty-, Prinzessinnen-, und Pferdeschlafdecken auf der einen und die Ritter-, Bob der Baumeister- und Sam, der Feuerwehrmann auf der anderen Seite.

Nur ein Junge hatte sich zwischen den Mädchen verirrt und fühlte sich dort aber recht wohl. Jede Menge Stofftiere übernachteten natürlich ebenfalls in der Halle.

Unsere Helferinnen Carola, Linda und Frauke kümmerten sich im Arster Anbau um die Fertigstellung unseres leckeren Abendessens. ... Nachdem alle Kinder sich nach Belieben austoben konnten - die Jungen spielten Fußball auf dem Sportplatz, einige Mädchen waren auf dem Spielplatz des Schulhofs und Andere vergnügten sich mit Nikola in der Turnhalle - trafen wir uns zum gemütlichen Abendessen wieder. Nach einer leckeren Stärkung am Büfett, brachen wir zu einer Schatzsuche auf. Hinter jedem Baum und Strauch wurde nachgeschaut, ... gefunden wurde die Schatzkiste schließlich unter einer Parkbank in der Nähe der Weser. Schnell wurden die Süßigkeiten aus der Schatzkiste verteilt und natürlich auch sofort aufgegessen.

Nach mehreren Gute-Nacht-Geschichten wurde um 23.00 Uhr das Licht ausgeschaltet.

Pünktlich um 06.00 Uhr morgens hörte man die ersten leisen Schritte durch die Halle huschen. Keine 10 Minuten später wurde das Geburtstagslied für unseren „Caio“ angestimmt.

Besonders gefreut haben sich die Kinder über das „gesunde Frühstück“, denn Caio spendete prompt seinen überreichten Geburtstagsschokoladenkuchen, so dass jedes Kind ein riesiges Stück inkl. Schlag- sahne essen konnte.

Schnell wurde aufgeräumt, die Schlafsachen verstaut, so dass alle noch kräftig in der Halle weiter spielen konnten. Einige Kinder gingen wieder zum Spielplatz und bauten in der Sandkiste diverse Straßen und Tunnel. Dementsprechend sahen die Kinder hinterher auch aus. Um 10.00 Uhr wurden dann alle von ihren Eltern abgeholt.

Uns hat die Übernachtung ganz viel Spaß gemacht, und wir werden sie im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholen. Mittlerweile haben wir 22 Kinder im Mini-Kader und wir hoffen, dass alle im nächsten Jahr dabei sein werden.



Zum Schluss möchten wir uns bei allen Eltern, Helfern & Förderern des Minihandballs in Arsten (Übernachtung, Minispielfest, Fördertafel etc.) ganz herzlich bedanken. Es war eine schöne Saison. Wir sind auf einem tollen Weg und möchten diesen gerne mit Euch allen weiter beschreiten und uns immer weiter verbessern.

Vielen Dank !!!

Tanne und Nikola



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: miwus1@t-online.de



Die Badminton-Abteilung entwickelt sich kontinuierlich, was sich auch da drin ausdrückt, dass wir zum vierten Mal in Folge 4 Seniorenmannschaften und 2 Schüler-/Jugendmannschaften melden können. Natürlich sind wir auch über jeden Neuzugang froh, um „Schwund“ durch Wegzug oder berufliche Veränderung auffangen zu können. Das Hauptproblem sind die Spielerinnen. Hier gibt es für alle Mannschaften immer wieder Bedarf. Vielleicht schaffen wir es auch noch einmal, dass wir von außen Spielerinnen hinzubekommen, damit wir dann mit den Mannschaften in höhere Klassen vordringen können. Die angebotenen Trainingstermine sind üppig besucht, so dass die Plätze durchgängig belegt sind. Zum ersten Mal hatten wir in den Sommerferien



am Korbhauser Weg Training angeboten. Dieses wurde von allen Erwachsenen angenommen, so dass plötzlich 22 Erwachsene auf 3 Plätzen trainieren wollten, wo eigentlich nur 12 Personen Platz hatten. Aber durch das Verständnis aller, wurde wechselseitig gespielt/trainiert, so dass niemand zu kurz kam. Unsere Abteilung hat sich zur stärksten Abteilung im Verband entwickelt. Dieses hat mehrere Gründe, z. B. die gute Arbeit der Trainer, die sich um die Kinder und Jugendlichen so hervorragend kümmern, dass Eltern ihre Kinder bedenkenlos bei uns lassen können, das alles gepaart mit einem guten „Schuss“ Leistungsdenken.

An dieser Stelle muss ich unsere Jugendwarte (die Bischoff's) besonders loben, die jeden Spieltag, ob Blockspiele oder Ranglisten, schon Wochen vorher durchorganisieren. Auch dieses trägt zur guten Stimmung in der Abteilung bei. Unser Eventmanager Sven, sorgt natürlich auch durch die Organisation der verschiedenen Feste dafür, dass die Stimmung immer auf hohem Niveau gehalten wird. Im Juli hatten wir wieder unser Grillfest zum Saisonabschluss. Hierzu waren Kinder / Eltern und die Erwachsenen der Badminton-Abteilung eingeladen. Es waren 63 Personen anwesend. Trotz schlechter Witterung, mal Regenschauer, mal Sonne, war dieses Fest wieder ein voller Erfolg, zumal wir an dem Abend die Nachricht erhielten, dass unsere liebe Irina Wahlers, die Mannschaftsführerin der 3. Mannschaft, einen gesunden Jungen zu Welt brachte. An dieser Stelle nochmals herzlichen





Glückwunsch, damit ist dann auch der Unterbau der Abteilung gesichert!!!!

Bis zum Jahresende werden noch einige Veranstaltungen, die zur guten Stimmung weiterhin beitragen sollen, stattfinden. So ganz nebenbei gehen ab Ende September auch die Punktspielbetriebe für alle Mannschaften wieder los. Hier hoffen alle, den Aufstieg in die nächsten Klassen zu schaffen. Dazu wünsche ich allen Spielern viel Erfolg. Abschließend möchte ich nachträglich nochmals unserem aktivsten Senior Karsten zum 60. Geburtstag gratulieren. Karsten, Du erbringst ständig den Nachweis, dass man noch im gesetzten Alter Badminton trainieren und auch noch Punktspiele bestreiten kann.



Wir hoffen alle, dass dieses noch lange so bleibt und Du uns auch weiterhin antreibst mit den Worten... los komm, da geht noch etwas...!!!!

Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Sie auch auf unserer Homepage.

Jörg Voigt



TAEKWONDO

Es gelten nur noch die nachfolgenden Trainingszeiten:

Gruppe	Zeit	Ort	Trainer
Kinder und Jugendliche	Dienstag 17.00-18.30 Uhr	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mirweis
Erwachsene	Dienstag 19.30-21.00 Uhr	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff
Kinder und Jugendliche	Donnerstag 17.00-18.30 Uhr	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Mirweis
Erwachsene	Donnerstag 19.30-21.00 Uhr	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff

Anmeldungen in der Geschäftsstelle



TENNISHALLE

Tennishallenbeauftragte: Ingrid Gatermann
Telefon (0421) 82 42 97 - Mobil 0170 28 43 922
E-Mail: michaelingridg@t-online.de



PREISE - WINTERSAISON 15.9.2012 - 30.4.2013

1) ABO-Preise / pro Std. in EURO/Durchbucher

Zeit	Montag bis Freitag	Samstag	Sonntag
8 bis 12	12,00 €	12,00 €	15,00 €
12 bis 14	12,00 €	15,00 €	15,00 €
14 bis 17	15,00 €	15,00 €	15,00 €
17 bis 23	18,50 €	15,00 €	15,00 €

Mitglieder-Rabatt: 1,00 € Durchbuchung Wintersaison

2) 10er-ABO / pro Stunde in EURO: Mitglieder-Rabatt 0,50 €

3) Sonderpreise: Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/innen, Student/innen, Azubis, Wehr- u. Ersatzdienstleistende (auf Nachweis):

€ 10,00/pro Std., nur zu spielfreien Zeiten gültig.

Bedingung ist, dass alle Spielenden in diese Kategorie gehören!

4) Sonderpreise: Kinder und Jugendliche, die am Tennis-Vereinstraining teilnehmen
(unter 10 Jahren nur unter Aufsicht Erwachsener) **pro Std. / 50%**

5) **Lichtgeld pro Std. 1,00 €**

**Alle Preise werden pro Platz und Stunde erhoben.
Spielgruppen müssen eine/n Rechnungsträger/in benennen**

Der Spielbetrieb hat gemäß der gültigen Spielordnung „Tennishalle“ zu erfolgen.

BUCHUNGEN + ABRECHNUNGEN mit der Tennishallenbeauftragten abwickeln

Stand 01.09.2012 - **Änderungen vorbehalten**



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter und Pressewart: Andreas Prochnow
Telefon (04 21) 95 90 645 oder 0172-38 56 323
E-Mail: andreas.prochnow@nord-com.net



Kinder und Jugendliche

Die erste Saison für unsere beiden Schülermannschaften in der 3. Kreisklasse war ein voller Erfolg. Die zweite Mannschaft sicherte sich einen souveränen Platz im Mittelfeld. Die erste Mannschaft dominierte ihre Liga. Mit 13 Siegen, einem Unentschieden und nur zwei Niederlagen wurden sie vor Werder und Habenhausen Meister der 3. Kreisklasse 2011/2012.



Meister der 3. Kreisklasse 2011/2012: Marcel Peters, Kevin Ruder, Niklas Lüdemann, Luca Bockelmann und Daniel Zahn (v.l.n.r.)

Herzlichen Glückwunsch!

Die Einteilung der Liga für die kommende Saison steht mittlerweile fest. Die sportliche Herausforderung wird damit auch größer. Unsere erste Mannschaft spielt nun gleich zwei Klassen höher und tritt in der 1. Kreisklasse an. Die zweite Mannschaft startet in der 2. Kreisklasse. Durch die weiter wachsende Anzahl an Schülern in der Tischtennisabteilung haben wir sogar eine dritte Schülermannschaft aufstellen können. Diese wird in der 3. Kreisklasse ihre Punktspiele austragen.

Durch neue Talente, wie zum Beispiel Samuel Kim, Marvin Ruder oder Piotr Sulik (und natürlich durch fleißiges Training) werden die Mannschaften keine Probleme haben, ihre sportlichen Ziele zu erreichen: den Klassenerhalt.

Jugendvereinsmeisterschaft

Ein Highlight zum Saisonabschluss war die Jugendvereinsmeisterschaft 2012.



Ein spannendes Spiel in der Vorrunde:
Marc Seifert (v) gegen Daniel Zahn (h)

In vier Gruppen wurden in der Vorrunde schon die ersten entscheidenden Spiele ausgetragen. Anschließend wurde im K.O.-System der neue Vereinsmeister 2012 ermittelt. Einen runden Abschluss fand der Event durch einen gemeinsamen Grillabend mit den Eltern.

Vielen Dank an alle Teilnehmer und Helfer.



In den Pausen konnten sich auch die Eltern nicht zurückhalten. Damit liegt der Gedanke nahe, beim nächsten Turnier die Eltern auch sportlich mit einzu-beziehen.



Das große Finale vor den zahlreichen Zuschauern.



Die Siegerehrung inkl. Medaille, Urkunde und Sachpreis: Platz 1: Daniel Zahn, Platz 2: Marcel Peters, Platz 3: Kevin Ruder, Platz 4: Nico Stöver



Alle Teilnehmer der Jugendvereinsmeisterschaft:
Hinten von links: Marcel Peters, Daniel Zahn, Luca Bockelmann, Kevin Ruder, Joel Stührenberg, Nico Stöver
Vorne von links: Pascal Seiler, Niklas Lüdemann, Algis Stifel, Marvin Ruder, Felix Vick, Piotr Sulik, Marc Seifert

Erwachsene

Die vergangene Saison verlief bei den beiden Herrenmannschaften wie erwartet. Die sportlichen Ziele wurden ohne Probleme erreicht. Einen großen Anteil daran haben auch unsere beiden Neuzugänge, die in ihrer ersten Saison bei uns sehr gute Leistungen zeigten.

Auf Grund der neuen Staffeleinteilung wird die erste Mannschaft in der kommenden Saison in der Roland-Liga antreten (ehem. Stadtliga Mitte/Ost). Damit warten dann neue Herausforderungen durch Nord-Clubs wie Blumenthal oder Lesum-Burgdamm auf uns, auch wenn die Wege dann etwas weiter werden.

Unsere zweite Mannschaft startet in der 1. Kreisklasse B und trifft größtenteils auf alt bekannte Gegner.

Auch in dieser Saison gilt es wieder, das Minimalziel zu erreichen: den Klassenerhalt. Durch die personellen Verschiebungen innerhalb der Mannschaften wird das für die Zweite keine leichte Aufgabe.

Jeder, egal ob Jung oder Alt, der an einem Probetraining teilnehmen möchte, ist dazu herzlich eingeladen.

Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Sie auch auf unserer Homepage

Andreas Prochnow

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten: Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr

Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Walburga Brinkmann

Alexandra Hammermeister

Vereinsgaststätte: (04 21) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwart

Pia Remer, Tel.: 82 95 02

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Roland Haugke, Tel. 17 30 490

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Silke Heitmann, Tel. 0176-65 16 25 95

Fußball

Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52

Handball

Holger Mügge, Tel. 39 89 172

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Leichtathletik

Jens Ellrott, Tel. 41 73 882

Taekwondo

Geschäftsstelle

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Frank Bansemir, Tel. 83 99 714

Tischtennis

Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645

Turnen

Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

Jugendwart

N.N.

2. Kassenwart

Harry Rösche, Tel.: 83 28 72

2. Schriftführer

Wolfgang Ittmann, Tel.: 89 15 98

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der



10.11.2012



Bitte alle Artikel an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an luedeker@nord-com.net senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Januar 2011

Grundbeitrag	Kinder	Erwachsene
Zusatzbeiträge für	8,50 €	12,00 €
Badminton	3,00 €	4,50 €
Basketball	3,00 €	6,50 €
Fußball	3,00 €	6,00 €
Handball	3,00 €	6,00 €
Hundesparte		-----
Leichtathletik	3,00 €	5,50 €
Orientalischer Tanz (derzeit nicht im Angebot)		
Taekwondo	3,00 €	4,50 €
Tanzen	3,00 €	5,00 €
Tennis	3,00 €	6,50 €

Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 4 Stunden Arbeitsdienst leisten.

Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde von Mitgliedern ab dem 18. Lebensjahr 10,00 € erhoben

Tischtennis	3,00 €	3,50 €
Turnen	2,00 €	3,00 €
Volleyball	3,00 €	7,00 €

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigungen die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 28,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater- Kind-Turnen 15,50 €

Passiv 6,50 € 6,50 €

Reha m. Zuschuss 10,50 €

Aufnahmegebühr: 10,00 € 20,00 €

Mutter- Vater- Kind-Turnen 10,00 €, Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15.Mai) bzw. 31.12

(15. November) eines Jahres. Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen vorbehalten.

Grafik · Werbung · Beschriftung · Druck

DRUCKEREIKLEIN*

Dienstleistungen rund um das Thema Werbung und Geschäftsausstattung.
Beratung, Entwurf und Produktion. Alles aus einer Hand. **Mit persönlichem Kontakt...**

www.druckereiklein.de · Telefon 04207 666870

Aufnahmeantrag - TuS Komet Arsten e.V. Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Name: _____ Vorname: _____ () männlich () weiblich

Geb. am: _____ Beruf: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Abteilung/en: _____ Tel.: _____ E-Mail-Adresse: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Beiträge und Zusatzbeiträge des TuS Komet Arsten e.V. sowie seiner Abteilungen verbindlich an. Die Satzung des TuS Komet Arsten e.V. kann in der Vereins-Geschäftsstelle Egon-Kähler-Str. 31 eingesehen und abgeholt werden oder unter www.tuskometarsten.de heruntergeladen werden.

53 Die unterzeichnenden gesetzlichen Vertreter erklären durch Ihre Unterschrift, dass sie für den Mitgliedsbeitrag und dessen pünktliche Begleichung gesamtschuldnerisch haften.

Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzes, bin ich einverstanden.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist gemäß der Satzung jeweils zum 30.06. bzw.31.12. eines jeden Jahres möglich. Der Austritt ist in der Geschäftsstelle 6 Wochen vorher schriftlich anzuzeigen. Er braucht nicht per Einschreiben an den Verein geschickt werden. E-Mails finden keine Berücksichtigung.

Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 1 Jahr.

Eintritt _____ Bremen, den: _____ Unterschrift: _____

Aufnahme Minderjähriger: Wir geben unsere Zustimmung als gesetzliche Vertreter zur Aufnahme in den Verein und haften diesem gegenüber für die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages. Sofern diese Unterschrift von nur einer Person geleistet wird, bestätigt diese ausdrücklich, dass eine Alleinvertretungsberechtigung besteht.

Unterschrift(en): _____

(Bei Jugendlichen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich).

Einzugsermächtigung auf Widerruf

Hiermit ermächtige ich den Verein TuS Komet Arsten e.V., fällige Mitgliedsbeiträge zugunsten des Vereinskontos 10219889 bei der Sparkasse Bremen

1. vierteljährlich im Voraus ()
2. halbjährlich im Voraus ()
3. jährlich im Voraus ()

von folgendem Konto bis auf Widerruf einzuziehen.

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

Geldinstitut: _____ Ort: _____

Kontoinhaber: _____

Sollte mein Konto zum Zeitpunkt der Beitragseinziehung keine Deckung aufweisen und dem Verein durch die Zahlungsverweigerung des Geldinstitutes Kosten entstehen, werde ich diese dem Verein auf Anforderung unverzüglich erstatten.

Bremen, den _____

Unterschrift des Kontoinhabers

Änderungsanzeige

**An unsere Mitglieder,
Adresse geändert? Name geän-
dert?
Bankverbindung geändert?
Sonstige Änderungen?**

Geben Sie bitte der Geschäftsstelle rechtzeitig die Änderung Ihrer Anschrift und sonstiger Angaben bekannt, damit Sie unsere Mitteilungen pünktlich erhalten. Denken Sie bitte daran leserlich zu schreiben!

Hinweis: Die Banken erheben für die Rückbuchungen mittlerweile eine Gebühr von 3,83 bis 5,00 E, die wir Ihnen in Rechnung stellen. Informieren Sie uns bitte unverzüglich über Änderungen der Bankverbindung.

**Liebe Mitglieder,
Sie brauchen Kündigungen NICHT
per Einschreiben schicken. Sie
sparen unnötige Portokosten und
uns die Zeit, diese Sendungen vom
Postamt abzuholen.**

Name: _____ Vorname: _____

Mitgliedsnummer: _____

Neuer Name: _____

Neue Anschrift: _____

PLZ/Wohnort: _____

Bisherige Anschrift: _____

Neue Tel.-Nr. mit Vorwahl: _____

Neue Bankverbindung: _____

BLZ: _____ Kto.-Nr.: _____

Sonstige Änderungen: _____

Die Änderung(en) betrifft/betreffen auch folgende Angehörige:

Unterschrift: _____

Die Nr. 1 für mein Auto.

Weil Autofahren schon genug kostet.

- starke Leistungen, günstiger Beitrag, persönlicher Service
- Fahranfänger schon ab 70 % Beitragssatz
- Lassen Sie sich gleich ein Angebot erstellen!

fair versichert

ÖVB 

Bei uns ist
SUPER günstig.



ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875445
www.oevb.de/rainer.krohne
rainer.krohne@oevb.de

55

 Finanzgruppe

A woman with dark hair, wearing a brown jacket, is riding a black bicycle on a cobblestone street. The bicycle has a large wire basket in the front filled with groceries, including a bag of bread and a bouquet of blue hydrangeas. A blue and white striped bag is hanging from the back of the bicycle. In the background, there is a large, ornate building with many windows and a bronze sculpture of a rooster on a horse. The scene is brightly lit, suggesting daytime.

Meine Stadt.

Meine Bank.

Mein Konto: GIROFLEXX.

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.

Bremens Sieger im Bankentest* bietet drei Giro-Modelle für jeden Bedarf.
Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung