



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



**Prinzessin Fiona die Erste und Prinz Moritz der Erste**



Fenster

Türen

Wintergärten

Terrassendächer

Rollläden + Markisen

Glastüren

## Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

### NEUE WERU-ALUMINIUM-HAUSTÜREN

Suchen Sie sich Ihre neue Haustür aus den 34 neuen Modellen der Weru-Trendkollektion aus.

Wärmedämmwert Tür bis zu  $U_d 1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$



Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen – Habenhausen ■ Tel.: 0421-838588

[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de) ■ [mail@kemena-tischlerei.de](mailto:mail@kemena-tischlerei.de)

## Liebe Sportsfreunde und Vereinsmitglieder,

wir nehmen im Verein langsam Fahrt auf. Die Satzung wurde durch einen Ausschuss überarbeitet und kommt zur Abstimmung auf der Mitgliederversammlung. Ein Ausschuss Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation hat erste Überlegungen zusammen getragen. Die Kommunikation im Verein soll verbessert werden, hierzu wollen wir das Internet, ggf. entsprechende Netzwerke und E-Mails nutzen. Ferner mit gemeinsamen Events das Vereinsleben neu beleben.

Es regt sich etwas in der Basketballabteilung, die sich auf die Neuaufnahme des Spielbetriebes vorbereitet, d.h. Schiedsrichter ausbildet und diverse erste Testspiele durchführt.

Taekwondo für Erwachsene bieten wir wieder dienstags und donnerstags an, orthopädische Reha-Kurse laufen super an und auch Reha-Sport für Lungenerkrankungen soll aufgenommen werden. Die Sportgruppe für Adipöse ist gut in Schwung gekommen und eine neue Pilatesgruppe etabliert sich gerade freitags. Krebsnachsorge, Yoga und Qi Gong sind in Planung.

Auch die Trainer haben Schwung aufgenommen und sich in erster Hilfe an zwei Abenden vereinsintern mit Unterstützung des Malteser Hilfsdienstes fortgebildet.

Der Gesamtvorstand hat die Einführung einer Kostenstellenrechnung beschlossen. Ab der zweiten Jahreshälfte werden alle Kosten den „Verursachern“ zugeordnet. Somit reduzieren sich unsere „Gemeinkosten“ von derzeit rund 300.000 Euro und die Abteilungskosten erhöhen sich. Die Abteilungen sind dann stärker in der Verpflichtung, dass sich die Einnahmen aus den Abteilungsmitgliedsbeiträgen und den Ausgaben auch für Hallenzeiten u. ä. decken. Ein Finanzausschuss wird jetzt gegründet, um die Details der „Umlageschlüssel“ etc. zu erarbeiten.

Die Handballabteilung hat sich bereits einiges vorgenommen, um für sich durch Events und Turniere Gelder zu erwirtschaften.

Vielen Dank an alle Trainerinnen, Trainer und Ehrenamtliche für euren erfolgreichen Einsatz, insbesondere auch an den Festausschuss für das tolle Karnevalsfest.

Gemeinsam sind wir stark, auf dem Spielfeld und im gesamten TuS Komet Arsten e.V.

### Andreas Vroom

(Kommissarischer Vorsitzender)

---

#### Impressum:

Herausgeber:	Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Gegründet:	1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Bankverbindung:	Sparkasse in Bremen (BLZ 290 50101) Konto-Nr. 102 19 889
Spendenkonto:	Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69
Satz + Layout:	Werbesevice Thomas Weyh
Druck und	Goihl Druck GmbH, An der Riede 2, 28816 Seckenhausen,
Anzeigenverwaltung:	Telefon (0421) 89 88 63 / Fax (0421) 89 88 650
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich im Quartal
Bezugspreis:	Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



## **Einladung zur Mitgliederversammlung**

am Donnerstag, 22.03.2012 um 19.00 Uhr

Vereinslokal Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

### **Tagesordnung:**

- 1) Eröffnung und Begrüßung
- 2) Verlesung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2011
- 3) Bericht des Vorstandes ( Vorsitzender, Kassenwart )
- 4) Bericht der Kassenprüfer
- 5) Aussprache zu den Berichten
- 6) Entlastung des Vorstandes
- 7) Satzungsneufassung
- 8) Abstimmung über die Satzungsneufassung durch Mehrheit von zwei Dritteln der stimmberechtigten anwesenden Mitglieder.  
**Bei Bestätigung wird ab sofort nach der neuen Satzung gehandelt.**
- 9) Neuwahl des Vorstandes
- 10) Neuwahl eines Kassenprüfers / Stellvertreters
- 11) Behandlung von Anträgen:  
**Anträge müssen mindestens 8 Tage vorher dem Vorstand vorliegen.**
- 12) Verschiedenes

### **Der Vorstand**

Andreas Vroom · Reinhard Brinkmann · Dr. Bernward Fröhlingdorf  
Komm. Vorsitzender    Stellvertr. Vorsitzender    Komm. stellvertr. Vorsitzender

## **ALLGEMEINES**

### **Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht 2011**

Am 19.11.2011 feierte der Verein sein Vereinsfest, wie im vergangenen Jahr, im Hotel am Werdersee. 250 Gästen, davon gut die Hälfte aus jüngeren Jahrgängen, waren zugegen. Der Festausschuss um Nils Lackmann freute sich sehr, dass das Fest auch gerade von den jüngeren Mitgliedern so gut angenommen wurde. Die Tombola fand bei allen wieder eine sehr gute Resonanz, so dass die Lose im Nu verkauft waren. Der Hauptgewinn war wie in jedem Jahr ein Fahrrad und die Gewinnerin Edith Ewert durfte einige flotte Runden im Saal drehen!

Im Rahmen dieses feierlichen Abends bedankte sich der Vorstand bei den Mitgliedern, die 25, 40 und 50 Jahre dem Verein die Treue gehalten haben. Es wurden für ihre Aufstiege die zweite Handball Herren und eine Badmintonmannschaft ausgezeichnet. Ferner wurde Dennis Krotky, Norddeutscher Vizemeister über 400m

Hürden geehrt. Der Vorstand bedankte sich außerdem für die großartigen Leistungen der abgelaufenen Saison bei diesen und allen anderen Mannschaften (z.B. auch dem Aufstieg der Fußball B- und C-Jugend in die Regionalliga), aber auch bei den Breitensportlern, die ihre eigenen teilweise ebenso hohen Hürden zu bewältigen haben. Für besondere Verdienste als Übungsleiterin seit 58 Jahre wurde Ilse Heißenbüttel sowie als Fußballtrainer Horst Albinger und Andreas Fastenau geehrt.

Intensive Gespräche und fröhliche Tänze rundeten den gelungenen Abend ab.



*v.l.n.r.:*  
 40 Jahre im TuS Komet Arsten Roland Haugke, Ingrid Bartels, Hillard Stehmeier, 50 Jahre Silke Vroom sowie komm. Vorsitzender Andreas Vroom

**Der Vorstand würdigte die ausgezeichnete Arbeit des Festausschusses und bedankte sich ferner bei den Sponsoren für die vielen Sachspenden.**

*Andreas Vroom*





## *Kiuderkarneval 2012*

Wir, die „*Princess-Girls*“ (Anik, Målin, Jona, Leena, Annika, Anina, Lilly, Felina und Gina) haben beim Arster Karneval am 11. Februar in der Kulturhalle die Prinzengarde vorgeführt.

Wir haben sechs Mal dafür geprobt. Das Prinzenpaar waren Fiona Franz und Moritz Mücke. Wir haben zu der Musik „Free“ von Natalia Kills getanzt.

Außerdem haben noch die „Arster Rockets“ zu Hoedown Throwdown und die „Funkys“ (unter der Leitung von Lea, Madita und Swantje) zu „Under Pressure“ getanzt.

Uns hat der Karneval gefallen!

**Diesen Artikel schrieben:**

**Anik (8 Jahre) und Målin (10 Jahre)**

## **59. Arster Karneval am 11.02.2012**

Pünktlich um **15.00 Uhr** begann vom Narrhallahmarsch begleitet und unter einem donnerndem Klatschen und lautstarken „Arsten hinein“ der über 250 Besucher der Einmarsch des Prinzenpaares. Somit war die diesjährige Karnevalssitzung gebührend eröffnet.

Übungsleiterin Britta Conrad hat wieder mit großem Aufwand gemeinsam mit den Kindern ihrer Gruppe den Nachmittag gestaltet. Die toll einstudierten Vorführungen bestaunten Groß und Klein. Das Publikum hatte seinen Spaß und die Eltern und Großeltern der vielen gut kostümierten Kinder hatten ihre Freude an ihrem Nachwuchs. Als besondere Überraschung kam der „Clown Stephanello“ und brachte die Kinder zum Staunen und Lachen. Außerdem hat auch DJ Darco die Kleinen mit fetziger Musik gut unterhalten.

**Um 20.00 Uhr** kamen die „Großen“ auf Ihre Kosten. Die Karnevalssitzung wurde mit dem Einmarsch des Elferrates eröffnet. Es folgte eine Rede des Karnevalspräsidenten Jörg Voigt. Unter großem Beifall der vollbesetzten Halle marschierte das Prinzenpaar Prinz Daniel der Erste sowie Prinzessin Saskia die Erste ein. Die anschließende Rede der beiden sowie der Tanz der Prinzengarde vom Karnevalsverein Rot-Weiß stimmten die Besucher auf das weitere Abendprogramm ein.

Tja und dann kam Malvine, eine vielleicht nicht ganz unglücklich mit „Hans-Günter“ verheiratete, etwas naive Landfrau mit dem Herzen auf dem rechten Fleck. Sie erzählte nicht nur von ihrem Hans-Günter, nein auch so einige Arster wurden auf die Schippe genommen. Eine Comedy-Show der besonderen Art.

Die Tanzgruppe „Déjà vú“, junge Damen vom TSV Bierden, begeisterten mit ihrem Showtanz. Ebenfalls aus Bierden kam das Besenballett und zeigte sein Können mit schwungvollen Tänzen. Die als Frauen verkleideten Männer brachten die Halle zum Toben und kamen um Zugaben nicht herum.

Vielen Dank an den TSV Bierden. Wir würden uns freuen, Euch beim nächsten Karneval in Arsten wieder begrüßen zu dürfen.

Tolle Tanz-Show-Einlagen zeigte auch wieder die Gruppe von Renate Wille vom Karnevalsverein „Rot-Weiß“. Die Soloeinlage vom Funkmarielchen gehört schon mit zur Pflicht und das Publikum war wie immer sehr begeistert. Vielen Dank auch an dieser Stelle dem Karnevalsverein „Rot-Weiß“.

Hedy und Laine begeisterte das Publikum mit Zumba, lateinamerikanische Tänze. Voller Power zeigten sie ihr Können mit rasantem Rhythmus nach internationaler Musik.

Nachdem das Prinzenpaar mit einem Ehrentanz verabschiedet wurde, kam auch endlich Micky Krause in Begleitung von Erna Schabulski, die nach dem Ballermann-Song ein Tänzchen auf der Bühne wagte. Ja, was wäre schließlich der Arster Karneval ohne diesen Stimmungsmacher. Er brachte wie in jedem Jahr mit vielen Songs die Begeisterung auf den Höhepunkt und sofort wurde die Tanzrunde mit dem Auftritt eröffnet. Doch nach mehreren Soloeinlagen mit donnerndem Applaus und vielen „Arsten hinein“ musste sich auch Micky Krause verabschieden. Und so wurde aus Micky Krause dann wieder Mathias Sünramm. Wir hoffen, dass er auch im nächsten Jahr wieder dabei ist. Vielen Dank, an Dich, Mathias.

Nach dem Ausmarsch aller Beteiligten sorgte DJ Darco für eine bis in den frühen Morgen hinein gefüllte Tanzfläche mit kräftiger Partystimmung.

Das war der 59. Karneval – im nächsten Jahr haben wir den 60. Karneval – ein Jubiläum also !

**Wir danken allen für die Unterstützung unserer traditionellen Veranstaltung mit einem „Arsten hinein“ !**

*Resel Sünramm*

## **Erste-Hilfe-Training mit den Maltesern**

An zwei Abenden führten wir im Januar ein Erste-Hilfe-Training – organisiert von Andreas Vroom - durch. Die sehr interessanten, teilweise auch neuen Erkenntnisse brachten uns Marvin Christ und der „BUFDI“ David Groth vom Malteser Hilfsdienst spannend rüber, so dass es für uns sehr kurzweilig war.

Es ging um Rettungsketten, lebenswichtige Organe, lebensrettende Maßnahmen im Allgemeinen, aber auch um „kleine“ Sportverletzungen und -unfälle, wie Blutungen, Brüche, Stauchungen, Dehnungen und Risse. Die 15 Teilnehmer, vorwiegend aus der Turn-Fitness-Gesundheit-Abteilung, konnten einiges auch für ihre Sportstunden mitnehmen und ganz nebenbei auch noch die Stunden für die Verlängerung ihrer Übungsleiterlizenz nutzen.

Es ist in Planung, so eine Veranstaltung vielleicht alle zwei Jahre durchzuführen, damit wir auf dem neuesten Stand bleiben und diese doch wichtigen Kenntnisse jederzeit auch parat haben.

Dann haben wir sicherlich auch (mehr) Fußballer, Handballer, etc. dabei...

*Britta Conrad*



## Großes Abschluss-Spielfest unserer Minis und Maxis

am 14.04.2012

in der Egon-Kähler-Halle

Vormittags von 10 Uhr bis 13 Uhr werden unsere Minis ihren Spaß haben und uns zeigen, was sie alles in dem letzten Jahr gelernt haben. Und glaubt mir, sie haben schon eine ganze Menge gelernt ... freut Euch darauf! Aufgrund der Vielzahl an Kindern, werden wir aller Voraussicht nach mit 2 Mini Mannschaften an den Start gehen.

Nachmittags ab 14 Uhr dürfen dann unsere Großen ran – damit meine ich die Mini Maxis und Maxis. Für die Maxis ist das Spielfest natürlich etwas Besonderes, weil es für sie das letzte Mal auf dem „kleinen Feld“ sein. Danach werden sie nämlich in die E-Jugend wechseln – und nur noch auf dem großen Feld spielen.

Für leckere Brötchen, kalte Getränke, Kaffee und Kuchen wird auf unserem Spielfest natürlich gesorgt sein, ... also kommt alle vorbei und seht, wie gut unsere Kleinen Handballkometen bereits sind.

Wir freuen uns auf Euch!

Marina Albers

## Sommerferienfreizeit 2012



Auch in diesem Jahr bietet der Verein in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

### Zeitraum:

- ◆ vom 30. Juli bis 3. August
- ◆ vom 6. August bis 10. August  
von Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 15.00 Uhr

### Anzahl und Alter der Kinder:

- ◆ 20 Kinder pro Gruppe  
von 6 bis 14 Jahren

### Kosten:

- ◆ 45,00 € je Kind  
einschl. Mittagessen und Getränke

### Anzahl der Betreuer:

- ◆ Übungsleiterin Alexandra Hammermeister mit Junior Marc und Übungsleiter Günther Betin

Es sind wieder viele interessante und sportliche Aktivitäten vorgesehen.

**Für Anmeldungen und Rückfragen steht die Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.**

Bäckerei

# ROLF

Freude am Backen!

In OHZ, Ritterhude, Bremen,  
Bremen-Nord, Lilienthal:

**Auf gute  
Nachbarschaft**

Telefon  
04292-81450  
baeckerei-rolf.de



## Noch freie Plätze

### Adipositas

In den Adipositas-Gruppen **montags 15.00 – 16.00 Uhr** (Dreifeldhalle oder Parketraum) Egon-Kähler-Str., **mittwochs 20.00 – 21.30 Uhr** (Dreifeldhalle EKS) und **freitags 10.00 – 11.00 Uhr** (Stadion) gibt es noch freie Plätze. In einer netten Gruppe wieder Spaß an der Bewegung zu bekommen und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln ist Sinn und Zweck dieses Angebots. Spiele, Gymnastik, Krafttraining und leichte Aerobic sowie Walking werden abgestimmt auf die Teilnehmer und ihre Möglichkeiten. Einfach mal reinschauen und etwaige Hemmungen überwinden.

### Pilates

Im neuen Trainingskurs Pilates immer **freitags von 10.30 – 11.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle Korbhauser Weg sind noch Plätze zu vergeben. Die Leiterin, Frau Alev Taysi, ist unter Telefon 0176- 34 93 48 64 erreichbar. Aber auch ohne vorherige Anmeldung ist jeder Interessierte herzlich willkommen.

Das Ganzkörpertraining stärkt besonders die tief liegenden stabilisierenden Muskeln des Rumpfes. Durch die Konzentration auf den Rumpf werden Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt. Dieses sorgt für eine stabile Haltung und ein angenehmes Körpergefühl.

### Hinweis für die Tanzsportfreunde

#### Neues Angebot:

<b>Hip - Hop</b>	Anita Groth	Donnerstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum
------------------	-------------	---------------------------	--------------------------------

Die weiteren Angebote entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Ralf Lüdeker

# Termine



- ◆ **Donnerstag, 22.03., 15.00 Uhr Stadion, Egon-Kähler-Str.**  
Fußball-Länderspiel UEFA U17-Eliterunde, Türkei – Portugal
- ◆ **Donnerstag, 22.03., 19.00 Uhr, Vereinsgaststätte**  
**Mitgliederversammlung Gesamtverein mit Wahlen**
- ◆ **Sonntag, 25.03., 12.00 Uhr, Stadion, Egon-Kähler-Str.,**  
Fußball-Länderspiel UEFA U17-Eliterunde, Bulgarien – Türkei
- ◆ **Samstag, 31.03., Fußball VW-Junior-Cup**  
mit 1. D-Jugend TuS Komet Arsten auf allen Plätzen, Egon-Kähler-Str.
- ◆ **Samstag, 14.04., 10.00-13.00 u. ab 14.00 Uhr**  
Mini + Maxi-Spielfest Sporthalle Egon-Kähler-Str.
- ◆ **Samstag, 23.06.**  
Handballturnier Korbhauser Weg
- ◆ **Sonntag, 24.06.**  
ab 11.00 Uhr Musikfrühschoppen, Korbhauser Weg



## HANDBALL

Abteilungsleiter Holger Mügge  
Telefon (0421) 3989172  
E-Mail: holger\_muegge@web.de



### **Alles neu macht der Mai.**

#### **Der neue Handballabteilungsvorstand wurde gewählt.**

Am 06. Februar wurde in der Handballsparte ein neuer Vorstand gewählt, der nun pünktlich zum Meldeschluss zur nächsten Saison im Mai die Weichen für die Zukunft stellen soll.

#### **Gewählt wurden:**

Abteilungsleiter:	Holger Mügge
Stv. Abt.leiter:	Silke Vroom
Spielwart:	Marc Winter
Jugendwart:	Marc Albers
Schiedsrichterwart	Axel Tapper
PR und Internet	Sandra Gräfe und Marina Albers
Kassenprüfer:	Tanja Theilig und Andrea Trautmann
Sponsorenbetr.:	Björn Schmidt

**An dieser Stelle möchte ich zunächst meiner Vorgängerin Andrea Töbelmann für die geleistete Arbeit in der Vergangenheit danken.** Ebenso freue ich mich, dass Silke Vroom sich bereit erklärt hat, zwei weitere Jahre als Stellvertreterin zu arbeiten. Im Laufe der nächsten Ausgaben der Vereinsnachrichten werden wir versuchen, dass gesamte Team vorzustellen.

#### **Kurz zu meiner Person:**

Mein Name ist Holger Mügge, 40 Jahre alt, verheiratet, 2 Kinder.

Vor ca. 30 Jahren habe ich mit dem Turnen und Handballspielen, im damals noch TuS Arsten, begonnen. Zwischenzeitlich erlebte ich die B-, A-Jugend und einige Jahre im Herrenbereich im benachbarten ATSV, kam dann aber vor ca. zehn Jahren zurück in die 1. Herrenmannschaft des TuS Komet Arsten. Nach Ende meiner aktiven Laufbahn habe ich verschiedene Betreuerfunktionen in der 1. und 2. Herren bekleidet. Momentan freue mich sehr darüber, zusammen mit Tanja Theilig die Minimannschaften zu betreuen.

Wo soll die Reise der Abteilung zukünftig hingehen? Handball ist ein Teamsport, genauso soll es im neu gewählten Vorstand, bzw. der gesamten Abteilung zugehen. In Anbetracht der finanziell angespannten Situation im Gesamtverein heißt es nun die Kräfte zu bündeln, um bis zum o.a. Stichtag im Mai sämtliche Mannschaften wieder melden zu können.

Im Laufe der vergangenen Jahre wurde eine herausragende Arbeit im Nachwuchsbereich geleistet. Daraus resultierend, könnten wir zur nächsten Saison mit zwei E-Jugend und drei D-Jugend-Mannschaften in den Spielbetrieb gehen. Zusammen

mit unseren Ballsporkindern, den Minis und den Maxis bedeutet das ca. 110 Kinder (mit wachsender Tendenz) unter 11 Jahren, die bei uns mit Begeisterung das Handballspielen erlernen. Ziel des neuen Vorstandes ist es, im Laufe der nächsten Jahre wieder komplett in allen Jugendjahrgängen Mannschaften für den Spielbetrieb melden zu können.

Des Weiteren wollen wir drei Damen- und ebenso viele Herrenmannschaften melden. Gerne mit den beiden „Aushängeschildern“ in der Oberliga Nordsee (Damen), bzw. Verbandsliga Nordsee (Herren).

Um für die gesamte Abteilung (momentan 230 Mitglieder) weiterhin gute Voraussetzungen zu schaffen, sind wir neben ehrenamtlichen Engagement, auch auf monetäre Unterstützung durch Sponsoren und Förderer angewiesen. Interessierte können mich gerne unter der o.a. E-Mailadresse / Telefonnummer kontaktieren, um Möglichkeiten der Beteiligung zu besprechen.

Aktuelle Spielpläne und Neuigkeiten der Handballabteilung sind auf der Abteilungsw Webseite leicht zu finden. Auf zwei Termine möchte ich an dieser Stelle schon einmal hinweisen:

Am Samstag, 14.04.2012 wird bereits zum dritten Mal unser Mini- und Maxispielfest in der Halle Egon-Kähler-Straße stattfinden. Für das Wochenende 23. und 24.06.2012 haben wir für Samstagabend, neben dem traditionellen Frühschoppen am Sonntag, ein Handball – Großfeldspiel, mit anschließendem gemütlichen „Beisammensein“ geplant. Hierzu sind natürlich alle Vereinsmitglieder, Freunde und Interessierte herzlich eingeladen.

*Holger Mügge / Abteilungsleiter*

## **Ein Team mit viel Potential nach oben**

Die 1. Damen unter Trainer Marc Winter wurde zu Beginn der Saison mit insgesamt neun Neuzugängen komplett neu aufgestellt. Somit war auch schnell klar, dass wir möglichst früh in die Vorbereitung starten müssen, damit sich das Team zusammenfinden kann.

Bereits nach kurzer Zeit zeigte sich, dass sich die neu formierte Mannschaft in allen Bereichen perfekt ergänzte, sowohl auf dem Platz als auch darüber hinaus. So verlief die schweißtreibende Vorbereitung immer besser, und wir sahen schnell die Fortschritte sowohl im athletischen als auch spielerischen Bereich. Einen großen Anteil an der guten physischen Verfassung zum Ende der Vorbereitung hatte der sehr zielstrebige und engagierte Leichtathletik-Trainer Jens Ellrott.

Das Rasenturnier beim TuS Delve, bei dem aufgrund des starken Unwetters über das gesamte Wochenende kaum ein Spiel stattfinden konnte, bleibt wohl für jeden unvergesslich und hat uns während der Vorbereitung als Mannschaft nochmal näher zusammenrücken lassen. Auch das Turnier in Ellerbek war ein besonderes Erlebnis, denn es gab uns als Mannschaft viel Optimismus für die anstehende Saison. Unter anderem schlugen wir hier mit einer tollen Teamleistung den Drittligisten HF HUK. Als es nach der Straffen, aber doch sehr erfolgreichen Vorbereitung hieß: „Erstes Punktspiel der Saison TuS Komet Arsten gegen die HSG Wilhelmshaven

steht an“, hatten wir vermutlich alle ein sehr flaes, aber doch vorfreudiges Gefühl im Bauch und waren froh, dass es nun endlich losging. Und so starteten wir direkt mit einem Sieg über die HSG Wilhelmshaven mit ermutigenden zwei Punkten in die Hinrunde. In den nachfolgenden Spielen wurde dem Trainerstab und auch uns schnell bewusst, dass wir in dieser Saison mit einer guten Teamleistung vermutlich jeden Gegner besiegen können.

In den folgenden Partien konnte man uns als eine Art „Wundertüte“ titulieren, denn man wusste nie wozu wir an dem aktuellen Spieltag im Stande waren. So ließen wir beispielsweise wichtige zwei Punkte bei unseren Stadtrivalen Werder Bremen 2 liegen, holten jedoch nach sehr guten Leistungen gegen Garrel und Stade wichtige Punkte für den Klassenerhalt. So war jedes Spiel aufs Neue ein kleiner Krimi, denn wir wussten zwar, dass in dieser Mannschaft unglaublich viel Potential steckte, jedoch es nicht immer ganz einfach war, dieses auch abzurufen. Zur Mitte der Hinrunde kehrte dann zum einen die erfahrene, jedoch durch eine schwere Knieverletzung zurückgeworfene, Sandra Winter zurück ins Team, zum anderen auch Birte Kruse, die durch eine Schulterverletzung lange ausfiel. Beide zeigten sofort, dass die Mannschaft durch sie ein Stück weit vollkommener wurde. Mit der voranschreitenden Saison mussten wir auch Rückschläge in Kauf nehmen, wie die bittere Niederlage bei dem TV Bohmte. Eine solche Niederlage bestärkte uns jedoch nur noch mehr, dass wir uns in der Rückrunde diese Punkte nicht mehr nehmen lassen werden.

Momentan stehen wir auf Tabellenplatz sechs, mit 20:16 Zählern. Die nächsten Spiele werden zeigen, welchen Weg wir als Team in dieser Saison noch gehen werden. Fest steht jedoch bereits schon jetzt, dass die abgelaufene Saison viele Über-



**Wir geben Ihnen Sicherheit**  
und geschulte Fachkräfte.



**Vertragswerkstatt**  
**Autoservice für alle Fabrikate**  
**Unfall- u. Karosseriereparaturen**  
**DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU**



Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.  
Bestellfahrzeuge im Angebot!

**Autohaus Links der Weser** G. + J. Köpke GmbH  
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**

raschungen und tolle Spiele mit sich brachte, womit weder wir noch der Trainerstab vor der Saison gerechnet hatte. Ziel des Trainers Marc Winter ist es, mit diesem Kader über kurz oder lang den Schritt in die 3. Liga zu schaffen. Wir wollen versuchen an den wirklich guten Start der Rückrunde anzuknüpfen und hoffen auf Eure Unterstützung bei dem Kampf um die nächsten Punkte. ... Wir sehen uns in der Halle!



Wer es bis dahin nicht mehr aushalten kann, findet alles über unser Team, die Ergebnisse und was ihr sonst noch über uns wissen solltet auf unserer Homepage: [www.tus-komet-arsten.de](http://www.tus-komet-arsten.de)

*Eure 1. Damen*

*(Bericht von Stefanie Segieth und Laura Stern)*

## **Die 2. Damen hat den Aufstieg in die Landesliga noch im Blick - müssen sich aber steigern**

Wie in der September- Ausgabe bereits berichtet, haben wir für diese Saison diverse „Neuzugänge“ begrüßen können, so dass Eric tatsächlich aus einem Kader von 21 spielfähigen Frauen schöpfen kann. Dass das auch nicht immer einfach ist, könnt Ihr Euch ja sicherlich vorstellen, ... denn spielen wollen wir schließlich alle.

Kommen wir zu unserem Saisonverlauf, in dem Eric bereits in das eine oder andere Wechselbad der Gefühle eintauchen durfte. Nach vier souveränen Siegen zu Beginn der Saison (unter anderem schlugen wir die beiden Erstplatzierten der letzten Saison Grambke und Fredenbeck), fingen wir uns gegen Horneburg eine total unnötige Niederlage ein, die uns bis heute noch in eine Art Schock-Zustand versetzt. Was war da bloß passiert? Unfassbar! Es folgte zum Ende der Hinrunde ein Unentschieden gegen Hastedt (das sich nach der souveränen 1. Halbzeit allerdings eher wie eine Niederlage anfühlte) und zu Beginn der Rückrunde eine Niederlage gegen Grambke (Kompensation der Ski-Fahrer Traute, Tina und Buschi klappte dann leider doch nicht wie geplant). So stehen wir nach Minuspunkten hinter Hastedt auf dem 2. Tabellenplatz der Kreisoberliga Nord - haben den Aufstieg also noch fest im Blick, müssen uns aber gewaltig steigern, damit wir ihn auch tatsächlich erreichen. Vor allem die Heimspiele gegen Hastedt, Horneburg und Dollern sind für uns wegweisend. Drückt uns daher bitte weiterhin die Daumen, oder kommt bei unseren Heimspielen am besten vorbei, wir können eure Unterstützung wirklich gut gebrauchen:

Datum	Zeit	Heim	Gast
24.03.	15:30	TuS Komet Arsten II	TSV Meyenburg
15.04.	12:00	TuS Komet Arsten II	Hastedter TSV (SZ Obervieland)
21.04.	15:30	TuS Komet Arsten II	Dollerner SC

**Abschließend möchten wir uns noch ganz herzlich bei unserem Sponsor [www.elko.de](http://www.elko.de) bedanken, der uns mit neuen tollen Trikots und Anzügen in dieser Saison ausgestattet hat.**

*VIELEN LIEBEN DANK*

und bis hoffentlich bald in der Halle . . .

*2. Damen*

*(Bericht von Marina Albers)*



**Steht uns doch gut die neue Ausstattung!**

*Es fehlen Kerstin Grabhorn, Karo Maaßen und Valerie Beissel*

## **Wir, die weibliche D-Jugend machen uns ganz gut im ersten Jahr**

Unsere Mannschaft besteht aus 16 Mädels, die letztes Jahr zum größten Teil bereits in der E- Jugend gespielt haben... In diesem Jahr war dann auch endlich wieder unsere Güli dabei, die letztes Jahr aufgrund Ihres Jahrganges (1999) nicht spielen durfte. Außerdem konnten wir mit Jacky, Kerstin und Celina drei neue Spielerinnen hinzuge-winnen, die in dieser Saison ihre ersten Punktspiele bestritten haben und ihre Sache schon richtig gut gemacht haben. Judy und Yesim waren im Punktspiel bisher noch nicht dabei, aber ihre Pässe sind bereits beantragt, es kann also bald losgehen.

Jasmin hat Euch in der letzten Vereinsausgabe ja berichtet, dass wir in der letzten Saison in der E Jugend recht erfolgreich waren und viele Spiele gewinnen konnten. In diesem Jahr sah es aber ganz anders aus, weil die meisten Spielerinnen von uns dem jüngeren Jahrgang angehören, und wir es in diesem Jahr fast nur mit älteren (und auch größeren) Gegnerinnen zu tun haben. Trotz



alle dem halten wir uns ganz gut in der Kreisklasse, haben einige Spiele klar gewonnen (vor allem die beiden Spiele gegen Werder und Grambke) und stehen aktuell auf dem 4. Platz. Wir haben jetzt noch zwei Spiele gegen die beiden Erstplatzierten Meyenburg und Tarmstedt und wollen zum Ende der Saison nochmals alles geben. Unsere Trainer Jochen, Maxi und Marina sind schon sehr zufrieden mit uns, allerdings finden sie, dass wir zu oft zu viel Quatsch machen, womit sie aber auch ein wenig Recht haben; zu lachen und zu erzählen haben wir uns immer viel.

Für die kommenden Saison suchen wir noch handballinteressierte Mädchen des Jahrganges 1999. Wir würden im nächsten Jahr nämlich gern eine C-Jugend melden, für die wir noch ein paar Spielerinnen suchen. Kommt doch mal bei unserem Training vorbei und überzeugt Euch selbst, wie viel Spaß es macht. Wir trainieren dienstags von 17.45 Uhr bis 19 Uhr in dem SZ Obervieland und freuen uns auf Euch!

Drückt uns die Daumen für die letzten beiden Spiele.

*Eure weibliche D Jugend*

## Unsere kleinsten ARSTER HANDBALL-KOMETEN:

### Voller Stolz blicken wir auf unsere Jugendabteilung

Im Herbst haben wir Euch von unserer Jugendabteilung berichtet, deren Entwicklung uns Jugendtrainer mächtig stolz macht. Von unseren kleinsten Handballkometen angefangen, über unsere E- und D-Jugendlichen bis hin zu unseren „größten“, den A-Jugendlichen, verzeichnen wir eine enorm positive Entwicklung und gehören im Verein zu der Abteilung, die die höchste Wachstumsrate im Jugendbereich aufweist. Gern könnt Ihr Euch auch unter [www.tuskometarsten.de/handball.html](http://www.tuskometarsten.de/handball.html) informieren - wir haben unsere Homepage für Euch neu gestaltet und alle Informationen rund um den Arster Handball übersichtlich dargestellt.

### Ballsportgruppe (Alter 4-5 Jahre)

Hallo, wir sind die jüngsten und kleinsten Handballkometen in Arsten und lernen mit unseren Trainerinnen Kathrin und Andrea, wie man richtig prellt und wirft und fängt, damit wir irgendwann mal auf dem großen Feld gegen richtige Mannschaften spielen können. Wir machen aber auch viele Übungen und Spiele ohne Ball, wobei wir vor allem lernen, wie wir miteinander umzugehen haben. Kathrin und Andrea sagen immer, dass der Teamgeist für eine erfolgreiche Mannschaft wichtig ist und den wollen wir unbedingt lernen.

Unsere Gruppe besteht mittlerweile aus 12-14 Kindern, die mindestens schon vier Jahre sind. Kommt doch mal vorbei und seht, wie lustig (und manchmal auch ganz schön anstrengend) das Training mit den beiden ist. Aber es macht riesen Spaß und wir haben viel zu lachen.



Wir trainieren freitags von 15 Uhr bis 16 Uhr in der Grundschule Arsten - Turnhalle Korbhauser Weg - aber überzeugt Euch doch selbst!

*Eure Ballsportgruppe*

### Minis (Alter 6-7 Jahre)

Tanne hat in diesem Jahr unsere Minis übernommen und kann sich vor Kindern kaum retten. Aktuell spielen 18 Kinder bei den Minis mit, die allein nur sehr schwer zu bändigen sind. Aus diesem Grund unterstützt Holger sie im Training, so oft er kann, und das klappt super.

Die meisten der Minis haben in diesem Jahr zum ersten Mal an den Spielfesten teilgenommen und machen ihre Sache richtig gut. Zu Anfang war der Respekt auf dem Spielfeld noch ein wenig groß, aber wenn man erst mal bemerkt, wie gut man schon ist, dann traut man sich ganz schnell immer mehr zu. Ja, und so geschehen auch bei unseren Minis.



Wichtig ist jedoch, dass unsere Minis das Zusammenspiel mit allen ihren Mitspielern und Mitspielerinnen lernen und leben, denn auch bei den Minis steht der Teamgeist ganz oben.

### MiniMaxis (Alter 7/8 Jahre)

Unsere MiniMaxis sind sozusagen unserer jüngerer Maxi-Jahrgang und wurden aufgrund der Vielzahl der Kinder in dieser Altersstufe nach Jahrgängen unterteilt. Seit der Ballsportgruppe trainiert Sani die Kinder und hat mittlerweile 16 Kinder des Jahrganges 2004. Unsere MiniMaxis verzeichnen aktuell die größte Entwicklung, müssen sie sich in diesem Jahr auf den Spielfesten doch gegen die älteren Maxis durchsetzen, und das ist nicht immer einfach. Sie machen das aber sehr gut und lernen dadurch wirklich eine Menge dazu. Und so ist es auch nicht ganz überraschend, dass sie beim letzten Spielfest in Vegesack sogar ein Unentschieden gegen unsere älteren Maxis erzielt haben.



Richtig tolle Arbeit hat unsere Sani da geleistet.

### Maxis (Alter 8/9 Jahre)

Unsere Maxis werden von Flori und Sani trainiert, die die Kinder zum Teil seit der Ballsportgruppe begleitet haben. Die Maxis sind mittlerweile so stark geworden, dass sie auf den Spielfesten eine kleine Übermacht sind und auch in der E-Jugend (zumindest die Jungs) schon sehr gut aushelfen. Aber auch hier werden keine Alleingänge geduldet, denn langfristig können die Kleinen nur als Team erfolgreich sein.



www.bbkunststoffe.de

**Verkauf und Montage  
von Terrassendächern  
und Carports**

*und jetzt neu im Programm:*

**Fenster &  
Türen**

**B & B**  
**KUNSTSTOFFE**

*... wir machen das*

Arster Heerstraße 73  
28279 Bremen  
Tel.: 04 21-95 88 702  
Fax: 04 21-95 88 703  
E-Mail: info@bbkunststoffe.de

Unsere Maxis fiebern dem eigenen Spielfest am 14.04.12 in der Egon-Kähler Halle besonders entgegen, weil es das letzte Mal sein wird, dass sie als Maxis auflaufen dürfen. Ein echtes Abschluss-Spielfest also, denn danach geht es auf das „große“ Feld in die E-Jugend.

### Neuer Sponsor für die A-Jugend

Na sehen wir nicht schick aus in den neuen Trikots die uns die Firma Hoefert Elektro gespendet hat? In den neuen Trikots haben wir zwar noch keinen Sieg, aber immerhin ein Unentschieden erreicht und zu einem Sieg kommt es sicherlich auch noch.



V.l.n.r: Hinten: Ronja, Pia, Marina, Bianca, Rebecca, Cathlyn. Vorne: Janina, Maxi, Nikola und Christina

Unsere Trainingszeiten finden Sie auf [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de)

# FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Maria Schutz



**GE·BE·IN**

Arster Bestattungsinstitut  
Arster Landstraße 39 · 28279 Bremen  
Telefon 0421 - 84 00 930

[www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)



## BASKETBALL

Abteilungsleiterin Silke Heitmann  
Telefon 0176-65162595  
E-Mail: silke-heitmann@hotmail.de



### Kurzvorstellung der neuen Abteilungsleiterin und Trainerin:

#### Silke Heitmann

wurde 1990 in Bremen geboren und ist im Stadtteil Arsten aufgewachsen. Mit zwölf Jahren wurde sie Basketballerin, da ihre Schwester sie dazu überredet hatte. Diese wollte nämlich nicht allein zum Training gehen. Silke spielte dann bei Komet in der Mädchen Mannschaft. Nachdem sie letztes Jahr aus Österreich nach Bremen zurückkehrte, schloss sie sich wieder der Basketball Abteilung an und hat im Dezember die Leitung der Mädchen u13 und der Basketball Abteilung übernommen.

### Basketball jetzt auch wieder für Mädchen

Der Aufbau der Basketball Abteilung geht weiter. Neben der schon bestehenden Jungs Mannschaft, die sich unter der Leitung von Mohammed Orya mit Freundschaftsspielen auf die kommende Saison vorbereitet, trainiert jetzt auch wieder eine Mädchen Mannschaft. Angefangen hat das alles letztes Jahr im Dezember, als mit Miriam und Simay zwei junge Mädchen mit ihren Eltern zum Training der Jungs Mannschaft kamen und gerne mit trainieren wollten, nachdem sie den Sport im Schulunterricht kennen gelernt haben. Sie konnten schnell noch vier Freundinnen für den Basketball begeistern und so haben wir jetzt eine eigene Hallenzeit bekommen und trainieren jeden Dienstag zwischen 15.30 und 17.00 Uhr mit sechs Mädchen in der Egon-Kähler-Straße. In den letzten zwei Monaten hat das Team schon große Fortschritte gemacht und der Ball landet immer öfters im Korb.

Und wenn du auch Lust auf eine Mannschaftssportart hast, neue Freunde kennen lernen möchtest und zwischen zehn und 12 Jahren alt bist, dann komm vorbei, wir freuen uns, wenn du ein Teil von unserem Team wirst!

*Silke Heitmann*

**Und das ist unsere Gruppe →**

Trainingszeiten / Halle Egon-Kähler-Str.		
Di. 15.30-17.00	wu13	Silke Heitmann
Mi. 18.30-20.00	mu16/18	Mohammed Orya
Fr. 17.00-20.00	mu16/18	Mohammed Orya





## HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann  
Telefon (0421) 82 09 83  
E-Mail: hermann.wichmann@nord-com.de



### Liebe Vereinsfreunde,

wir hoffen, Ihr seid gut ins neue Jahr gerutscht und erwartet die kommende Saison mit genauso viel Spannung wie wir!! Auch 2012 wird neben dem Training, Prüfungen und Turnieren wieder die ein oder andere handwerkliche Herausforderung für uns bereit halten - wobei der Spaßanteil in und mit der Gemeinschaft bestimmt nicht hinten anstehen wird.

Was sich in den letzten Wochen bei uns getan hat?! Nun, nachdem unser Adventsfrühstück von den ersten Schneeflocken begleitet wurde, sollte es ja leider nur bei der Vorfreude auf eine weiße Weihnacht bleiben. Stattdessen konnten wir „endlich einmal“ die Gelegenheit beim Schopf packen und unsere Regenmontur auf Herz und Nieren testen. 'Wasserfest' bekam dabei eine ganz neue Bedeutung; denn heißt es nicht für Mann bzw. Frau mit Hund: „Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung.“...?! Doch hatte der Wettergott zu unseren Trainingszeiten meistens ein Einsehen und gönnte uns kleine Regenspauzen, die wir zu nutzen wussten. Auch bei den derzeitigen Minustemperaturen feilen wir samstags und sonntags an den Grundlagen, bereiten einige Hund-Mensch-Teams auf die voraussichtlich im Mai stattfindende Begleithundprüfung vor oder nehmen uns dem Fährten- und Schutzdiensttraining an.



## Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-entfernung

Würtjen 26  
28279 Bremen

Tel.: 0421/82 86 86 6

Wann wir das THS-Training wieder aufnehmen und auch die Pylone für RO bereitstellen werden, wird zeitnah auf unserer Homepage oder während der Übungsstunden angekündigt.

Für die Neugierig-gewordenen: Wir freuen stets darüber, neue Gesichter auf unserem Platz begrüßen zu können!

Reinschauen lohnt sich immer!!! Kontakt:

[www.hsv-habenhausen.de](http://www.hsv-habenhausen.de)

Sabrina Fröhling



## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter und Pressewart Andreas Prochnow  
Telefon (04 21) 95 90 645 oder 0172-38 56 323  
E-Mail: [andreas.prochnow@nord-com.net](mailto:andreas.prochnow@nord-com.net)



### Erwachsene

Die Winterpause ist vorbei und die Rückrunde läuft bereits. Beide Mannschaften halten sich im oberen Mittelfeld ihrer Liga auf und sollten damit auch ganz sicher ihre Liga halten.

Am 17. Dezember fand unsere Vereinsmeisterschaft im Herren-Einzel statt. Dabei landete unser Neuzugang Joachim Huke gleich auf dem dritten Platz. Den zweiten Platz sicherte sich Bernd Schulze. Ungeschlagen und damit neuer Vereinsmeister wurde Josef Walden. Die anschließende Weihnachtsfeier im Hotel zum Werdersee war für alle ein gelungener Abend und ein gemütlicher Jahresabschluss.

## Schüler und Jugendliche

Das Training im Bereich der Schüler und Jugendlichen erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Allein die 15 Neuanmeldungen im letzten Jahr sprechen für sich.

In der Liga hat sich die erste Mannschaft an der Spitze festgesetzt. Ein Aufstieg in die 2. Kreisklasse ist auf jeden Fall möglich, wenn die Leistungen weiterhin so überragend sind. Die zweite Mannschaft schlägt sich tapfer. Der ein oder andere Sieg ist aber sicherlich noch

drin. Mit einer dritten Mannschaft in der nächsten Saison können noch mehr Kinder am Punktspielbetrieb teilnehmen und sich mit gleichaltrigen im Spiel messen. Sollte die Beteiligung im Training weiterhin so gut sein, werden wir diesen Weg gehen.

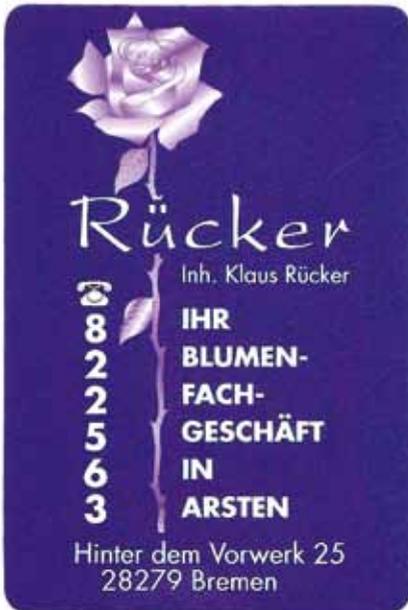
Jeder, egal ob Jung oder Alt, der an einem Probetraining teilnehmen möchte, ist dazu herzlich eingeladen. Die Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Sie in diesem Heft oder auf der Homepage des Vereins.

Andreas Prochnow



Mit vollem Eifer dabei:  
Luca Bockelmann und Kevin Ruder (v.l.n.r.)

Auch Zählen will gelernt sein.  
Hier: Niclas Lüdemann





## TAEKWONDO

Anmeldungen in der Geschäftsstelle

### Taekwondo - ein Sport für jede Altersklasse

Unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlichen Voraussetzungen kann Taekwondo von jedem mit Begeisterung betrieben werden, egal ob als Leistungs- oder Breitensport.

Durch spielerische Anleitung lernen Kinder sich gesund zu bewegen, gleichzeitig aber auch Selbstvertrauen und Rücksicht auf andere. Wettkampftaekwondo ist gut für die Fitness und fördert vor allem Kraft und Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Der Formenlauf ist ruhiger und fast meditativ, dabei aber trotzdem überraschend anstrengend. Die Schulung von Beweglichkeit, Gleichgewichtskontrolle und Koordinationsfähigkeit innerhalb des Taekwondo ist für Senioren eine geeignete Möglichkeit dem Altersabbau aktiv entgegen zu treten und sich dadurch die Alltagskompetenz zu erhalten bzw. das Risiko von Stürzen zu vermindern.

**Seit kurzer Zeit werden auch Trainingstage für Erwachsene angeboten.**

Unsere neue Trainerin wollen wir an dieser Stelle kurz vorstellen.

**Carina Harloff** wurde 1979 im mittelfränkischen Erlangen als Tochter eines Kampfsport begeisterten Ehepaares geboren.

Seit ihrem achten Lebensjahr trainiert sie Taekwondo im Verein ihres Vaters Wilfried Harloff (8. Dan Taekwondo, 8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 6. Dan Hapkido, 4. Dan Police Jitsu, 4. Dan Karate) und ist mittlerweile Trägerin des 2. Dans (Schwarzer Gürtel) im Taekwondo und des letzten Farbgürtels vor dem Schwarzen Gürtel (1. Kup) im Hapkido.

Erste Erfahrungen als Trainerin sammelte sie sowohl im Erwachsenen- als auch im Kindertraining als Vertretungstrainerin, bis sie 2004, nach bestehen der Trainer-B-Schein-Prüfung, eine eigene Gruppe des Jugend- und Erwachsenen Trainings bis zu ihrem Umzug 2007 nach Bremen übernahm.

Ihr bisher größter sportlicher Erfolg ist der 1. Platz in der Kategorie Freestyle beim Classic Turnier 2011.

Carina ist Gesundheits- und Krankenpflegerin in einem ambulanten Pflegedienst und studiert an der Uni Bremen im Masterstudiengang PublicHealth/Pflegewissenschaft.



### Große Begeisterung bei Taekwondo

Am Donnerstag, 02. Februar 2012 fanden sich um 17.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. 23 Kinder ( 7 Mädchen + 16 Jungen ) im Alter von 5 – 14 Jahren zum Taekwondo-Training ein.

Unter der Leitung des erfahrenen Trainers Mirweis wurden verschiedene Trainingseinheiten absolviert. Im Rahmen des Trainingsprogramms standen auch für sechs Sportler Prüfungen zur Erlangung des blauen Gürtels an. Unter großem Beifall der anwesenden Eltern habe alle die Prüfung bestanden und dürfen nun stolz den blauen Gürtel tragen.

### Kurzporträt des Trainers:

**Wahsi Mirweis** ist 43 Jahre alt und Träger des schwarzen Gürtels. Seit April 2008 trainiert er bei uns die Kinder im Alter von ca. 7 - 15 Jahren. Zur Zeit. sind es 24 Jungen und 13 Mädchen.

Telefonisch ist er erreichbar unter 0151 - 53 07 6953.



### Trainingszeiten

Gruppe	Zeit	Ort	Trainer
Kinder + Jugendliche	Mo. 16.00-17.30	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Mirweis
Kinder + Jugendliche	Di. 17.00-18.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Mirweis
Erwachsene	Di. 19.30-21.00	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff
Kinder und Jugendliche	Do. 17.00-18.30	Turnhalle Grundschule Alfred-Faust-Str.	Mirweis
Erwachsene	Do. 19.30-21.00	Schulturnhalle Theodor-Billroth-Str.	Carina Harloff

### Einige Schnappschüsse



Ralf Lüdeker



## FUSSBALL

Abteilungsleiter Reinhard Brinkmann  
Telefon (04 21) 82 52 52



### Es geht wieder los

Am letzten Wochenende ist bereits unsere B-Jgd in der Regionalliga das erste Punktspiel bei St.-Pauli Hamburg angetreten. Die nächsten Spiele stehen jedoch auch für die anderen Mannschaften im Terminkalender. Um gestärkt in die neue Saison zu gehen, wird ein gezieltes Vorbereitungsprogramm durchgeführt. Wir hoffen, dass bei allen Mannschaften der Start in die Rückrunde zu aller Zufriedenheit gelingt.

In der Winterpause haben vor allen Dingen unsere Jugendmannschaften an vielen Turnieren und Hallenmeisterschaften mit großem Erfolg teilgenommen. Die Erfolge waren großartig.

Hervorzuheben ist die Meisterschaft der 1. D-Jugend und der 2. E-Jugend. Die 2. D-Jugend wurde Vizemeister. Die 1. C-Jgd wurde souverän Bremer Futsal-Hallenmeister und vertritt die Bremer Farben am nächsten Wochenende bei den Norddeutschen in Hamburg.

Im Bereich der Damen ist die Hallenvizemeisterschaft unserer 1. Frauen-Mannschaft zu würdigen.

Am 22. und 25. März finden auf unserer Anlage zwei U17-Länderspiele der Türkei gegen Portugal und Bulgarien gegen die Türkei statt. Am 31. März geht es bei einem Großturnier um den VW-Junior-Cup.

Wir hoffen, dass an allen Spieltagen das Wetter gut ist, wir spannende Spiele sehen und unsere Teams erfolgreich sind.

Allen eine erfolgreiche Rückrunde!!

*Reinhard Brinkmann*

### **1. Herren: Neuanfang nach langer Durststrecke geglückt – Neuer Sponsor komplettiert das Glück**

Als zur Saison 2010/11 Otfried Keller das Cheftraineramt von André Weise übernahm, wusste noch keiner wie turbulent die kommenden Wochen und Monate werden sollten. Keller stand vor einer schweren Aufgabe, welche er mit Christian Zientek als Co-Trainer zusammen sehr engagiert anging. Ex-Trainer Weise verblieb vorerst als beratende Instanz im Trainerteam, konnte aus Zeitgründen aber nur selten in die aktive Arbeit eingreifen. Nach gutem Saisonbeginn fiel die Mannschaft in der Folge bis zur Winterpause auf den vorletzten Platz. Gespräche im Winter ergaben, dass Trainer Keller sein Amt leider niederlegen wollte.

Nun stand man vor einem großen Scherbenhaufen. Die Mannschaft zu jung, kein Trainer in Sicht und die Moral der Truppe am Boden. Keine leichte Aufgabe für den zweiten Neuanfang binnen 14 Wochen. Aus der Not eine Tugend gemacht, stellte sich André Weise, unter persönlich widrigsten Umständen, ein zweites Mal zur Verfügung den Trainerposten nun unter noch verschärften Bedingungen als zuvor zu übernehmen.

Mit Hilfe der ehemaligen 2. Herren und der A-Jugend konnte das Ruder in der Saison noch herumgerissen werden und am Ende der Saison aus 10 Spielen sogar noch 8 Siege errungen werden. Nun galt es eine schlagkräftige Truppe zusammenzustellen, um solch eine Durststrecke in der nun laufenden Saison zu verhindern. Mit zahlreichen Neuzugängen aus der zweiten Herren, der A-Jugend und ehemaligen Kometen ging es zusammen mit dem Trainerteam Weise, Zientek und Schiege in die laufende Spielzeit. Nach kurzer Zeit entwickelte sich ein guter Teamgeist und die Leistungsbereitschaft ließ die Trainer hoffen, die Ziele (Platz 5) zu erreichen. Nach der abgelaufenen Hinserie, stand man nun sogar auf dem dritten Platz, der im Falle eines Aufstieges des FC Oberneuland aus der Bremen- in die Regionalliga sogar zum Aufstieg in die Landesliga reichen könnte. Allerdings steht dazwischen noch eine ganze Rückrunde und realistischer Weise muss man sagen, viele Punkte hat man mit viel Glück und Geschick geholt. Sodass an einen Aufstieg dieses Jahr kein Gedanke verschwendet wird. Was in der kommenden Saison aber ganz anders aussehen soll. Ein rund um gelungener Neuanfang im Herrenbereich, der durch die tatkräftige Arbeit vieler Hände, wie z.B. der von Jens Ellrott als Fitnesstrainer zum Erfolg führte, wird nun noch abgerundet mit einem neuen Trikotsponsor.

Der Physiotherapeut Marko Koschade (**Marco Koschade Krankengymnastik - Fritz-Thiele-Straße 13 - 28279 Bremen - Tel.:0421-8357283**) stellt einen Adidas Satz zur Verfügung und hilft damit den Verein weiter in die gewünschte Richtung zu steuern.

*„Wir als erste Herren können uns nur bei allen im Verein bedanken die uns unterstützt haben. Gerade jenen die uns zur Seite standen als es nicht lief, sind wir zu Dank verpflichtet (Anmerkung des Trainers: Besonders Mathias Seebeck und Wilfried Aderhold seien an dieser Stelle genannt!)“* resümiert Trainer Weise und blickt mit viel Zuversicht in die Zukunft: *„Wenn die Mannschaft es weiterhin versteht, dass ihr Erfolg sich in erster Linie aus der harten Trainingsarbeit konstituiert, dann sind wir auf dem richtigen Weg auch die nächsten Ziele zu erreichen“*. Nun steht man 365 Tage nach dem Supergau und einem Abstiegsplatz in neuem Dress und altem Trainerteam wieder oben in der Bezirksliga und freut sich auf eine hoffentlich spannende Rückrunde. Dass mittelfristige Ziel heißt dieses Jahr Platz 5. Und im nächsten Mitspielen um den Aufstieg! Wir würden uns bei jedem Heimspiel über euch als Zuschauer freuen. Der Eintritt ist kostenlos und die Termine gibt es unter [www.tus-komet-arsten.de/tl](http://www.tus-komet-arsten.de/tl) nachzulesen.

André Weise

## **Regionalliga für die 1. B-Jugend eine schwere Hürde**

Nachdem in der Sommerpause feststand, dass die 1. B-Jugend in die Regionalliga Nord aufgestiegen ist, wurde sofort damit begonnen, einen Spielerkader zu finden, der den Ansprüchen in dieser Klasse entspricht. Neben Spielern aus der eigenen B-Jugend Dennis Kmiec, Mario Nagel, Fabio Michaelis, Lukas Linnekuhle, Wanja Korsch, Jan Norden, Andre Binder, Dario Girolamo, Julien Koch haben in mehreren Sichtungsterminen noch folgende Spieler die Mannschaft ergänzt: Tarik Bayram, Ismet Akman (beide ATSV Sebaldsbrück), Daniel Teichert (SC Weyhe), Phillip Krüger, Dominik Reuter (beide SC Verden 08), Richy Rabba (Habenhauser FV), Marcel Katta-Alnael (TS Woltmershausen), Muharren Ayyildiz, Lukas Seevers (beide

Blumenthaler SV), Ruben Njie (BTS Neustadt), Zazan Demir-Ackerschott (SV Werder Bremen) und Ceng Cigerli (SC Vahr-Blockdiek).

In der Vorrunde dieser Liga hat es sich aber gezeigt, dass es sehr schwer sein wird, nicht wieder abzustiegen. Nach zwölf Spielen mit Niederlagen befindet sich die Mannschaft in der Tabelle mit einem Torverhältnis von 8:63 auf dem letzten Platz. In der Rückrunde hat sich leider bisher dieser Trend fortgesetzt.

Im Bereich des Trainerstabe musste vor Ende der Vorrunde eine Veränderung vorgenommen werden. Malte Kempas vom ATS Buntentor wurde verpflichtet. Als junger Trainer mit hoher Qualifizierung (neuer B-Schein) versucht er mit Tobias Schier und der Unterstützung von Stefan Letschyschyn die Mannschaft zum Erfolg zu bringen.

*Horst Albinger / Teammanager*



*Vorne v.l.n.r.: Dominik Reuter, Andre Binder, Lukas Linnekuhle, Lukas Seevers, Phillip Krüger, Jamal Kombaté, Zazan Demir-Ackerschott,*

*Mitte v.l.n.r.: Dennis Kmiec, Ismet Akman, Muharren Ayyildiz, Marcel Katta-Alnael, Richy Rabba, Ruben Njie, Johannes Korsch*

*Hinten v.l.n.r.: Horst Albinger (Betreuer), Tobias Schier (Co-Trainer), Mario Nagel, Jan Norden, Fabio Alessandro Michaelis, Tarik Bünyamin Bayram, Malte Kempas (Trainer), Manfred Michaelis (Betreuer)*

## **Frauen schaffen Überraschung beim Hallenpokalfinale der Landesligisten!**

Als bester Gruppendritter haben wir uns für das Hallenpokalfinale der Landesligamannschaften qualifiziert. Das erste Spiel gegen den Ligakonkurrenten SV Eintracht Amund II wurde verdient mit 3:0 gewonnen. Im zweiten Match trafen wir auf den Verbandsligisten, OSC Bremerhaven, der sich über den Landesligapokal für den Toto-Lotto-Pokal qualifizieren musste. Leider ging dieses Spiel mit 0:2 verloren. Wermutstropfen war der verletzungsbedingte Ausfall von Nicole. Sie wurde von Imke ersetzt. Im dritten Spiel ging es gegen den SC Borgfeld, der ebenfalls in der Verbandsliga spielt. Nach einem schnellen Rückstand mit 0:2 sah alles nach einer sicheren Niederlage aus. Aber dann kam der Endspurt unseres Teams. Erst erzielte Tina den Anschlusstreffer, dann Hanna nach Zuspiel von Jacky den Ausgleich und Sekunden vor Schluss sorgte Steffi P. sogar noch für den viel umjubelten Siegtreffer zum 3:2. Das letzte Spiel gegen den BSC Hastedt /Mahndorf wurde überzeugend mit 3:0 gewonnen. Somit war mein Team sicher als 2. der Vorrunde für das Halbfinale qualifiziert und traf auf den Sieger der Gruppe B, den Blumenthaler SV, der bis dahin auch ungeschlagen war. Nach 1 1/2 Minuten lagen wir bereits mit 0:1 hinten. Aber die Damen zeigten wieder Moral und gaben sich nicht auf. So erzielte Jacky nach einem Fehler der Torfrau den Ausgleich. Vier Minuten vor dem Schlusspfiff erzielte Steffi P. das 2:1 und damit den viel umjubelten Siegtreffer.

Im Finale trafen wir dann wieder auf den OSC Bremerhaven. Leider konnte man gegen die sehr robuste Spielart der Gegnerinnen nicht gegen halten. Tanja und Steffi P. wurden so stark gefoult, dass sie ausscheiden mussten. Die Schiedsrichterin wirkte leider total überfordert und ließ die Spielerinnen vom OSC ungeschoren davon kommen, was keiner in der Halle, selbst die Offiziellen vom Verband, nicht verstehen konnten.

Trotz einiger guter Chancen verloren wir das Finale unglücklich mit 0:1. Auch wenn wir alle am Ende kurz etwas frustriert über die unnötige Niederlage und die vielen Verletzten waren, konnten doch alle stolz auf Ihre Leistung sein. Schließlich haben unsere Frauen im Finale gegen einen Verbandsligisten verloren und immerhin den Vizemeistertitel gewonnen und können sich den inoffiziellen Titel

**„Beste Hallenmannschaft der Landesligisten“**

auf die Visitenkarte schreiben.

An dieser Stelle bedanke ich mich bei unseren Fans und alle Spielerinnen die als Zuschauer anwesend waren. Das zeigt von einem super Zusammenhalt. Das Anfeuern und der Jubel haben die Damen noch mehr beflügelt und zu diesem Erfolg getrieben. Euch gehört also genau so ein Stück von dem Erfolg wie der Mannschaft.

*Sascha Mahler / Trainer*

**Welch ein Erfolg nach einer bisher nicht so glücklich verlaufenen Freiluftsaision: Die 1. C-Junioren sind Bremer Hallen-Futsal-Meister 2012!!!!!!**



In der Pestalozzihalle in Bremerhaven fand am 11.02.2012 die Futsal-Endrunde statt. Wir als Regionalligist waren direkt qualifiziert und trafen als erstes auf die Mannschaft des Blumenthaler SV. Dieses Spiel wurde souverän mit 4:1 gewonnen. Danach folgten Siege gegen OSC Bremerhaven mit 2:0, gegen ESV Bremerhaven mit 3:0, gegen OT Bremen mit 5:0, 2:2 gegen SC Borgfeld und das sogenannte Endspiel wurde gegen FC Huchting ausgetragen.

Dieses musste unbedingt gewonnen werden, da Huchting im Modus „Jeder gegen Jeden“ ein Tor mehr erreicht hatte. In diesem sogenannten Endspiel gingen wir schnell mit 3:0 in Führung und siegten am Ende verdient mit 3:1. Somit wurden wir Bremer Hallen-Futsal-Meister 2012 und fahren am Sonntag 19.02.2012 nach Hamburg, um uns dort bei der Norddeutschen Meisterschaft zeigen zu können.

Wir gratulieren unseren Jungs zu Ihrer Leistung und sind stolz auf diesen Erfolg!!!

*Ali & Lars*

**D-Junioren stellen Bremer Hallenmeister und Vizemeister 2012**

Während die D1 souverän Bremer Hallenmeister wurde, mussten sich die Spieler der D2 mit dem Vizemeister-Titel trösten. Die Spielberichte stehen auf der Homepage.

*Die erste D-Jugend*



## 2. E-Jugend Bremer Hallenmeister 2012

Die Gebrüder Oliver und Christian Hollwedel feierten in ihrer jungen Trainerlaufbahn mit ihrer 2. E-Jugend den ersten großen Erfolg und wurden Hallenmeister 2012. Strahlend nahm Mannschaftskapitän und Bruder Peter Hollwedel den Pott aus den Händen des Vorsitzenden des Kreisjugendausschusses Bremen, Heinrich Budelmann, in Empfang.

Ungeschlagen mit 13 Siegen und 36:11 Toren qualifizierte sich das Team nach der Vor- und Zwischenrunde für das Finale in Borgfeld.



*Die „Holliboys“ der E2:  
Trainer Christian (16) und Oliver (19) mit  
Käpt'n Peter Hollwedel*

Im ersten Spiel wurde der SV Hemelingen mit 2:0 besiegt. Ein sehr spannendes Spiel der vergebenen Torchancen gegen den FC Huchting endete 0:0. Der TuS Schwachhausen war schon ein sehr starker Gegner, doch dank eines überragenden Torwarts Sören Gerdts schafften die „Holliboys“ einen vorentscheidenden 2:1-Sieg. Und Sören wuchs auch gegen den FC Union 60 riesig über sich hinaus und hielt einen 2:1-Sieg fest.

So brauchten die Jungs im alles entscheidenden Spiel gegen AGSV einen Sieg. Doch jetzt begann das große Zittern. Alles kam plötzlich ganz unerwartet. Schnell lag die E2 mit 0:4 im Rückstand... Unfassbar! Alles vergeben, alles umsonst, die einzige Niederlage!? Der 1:4-Ehrentreffer tröstete keinen, doch noch war nicht alles verloren, denn nun durften die Huchtinger auf keinen Fall gegen Schwachhausen gewinnen. Alles, was Lautstärke machte, wurde für die Schwachhauser zum Anfeuern benutzt – und es half: Huchting verlor sogar noch 0:1 und nun gab es bei den Arstern kein Halten mehr: „Hallenmeister, Hallenmeister, hey, hey!“

Jugendleiter Letsche ehrte die Strahlemänner noch mit einer Runde Pommes plus Getränk. Er freute sich besonders, weil „die beiden Trainer schon in der G-Jugend mit dem Fußballspielen begonnen haben und jetzt als Jungtrainer noch jüngere Spieler trainieren! Da zahlt sich unser Weg der Eigenförderung aus!“, so seine Worte.

Inh. Andreas Hensel

# Fahrschule am Sodenmatt

- Kattenesch - & - Huchting -  
0421/84 99 288 & 0421/ 58 13 79

Kattenescher Weg 45  
(direkt neben dem Bäcker)

Für alle Fälle Handy:  
0173 - 8242 393!!!

„Unser erster Titel!“, strahlten die jungen Trainer und freuten sich. Man gönnte es ihnen, schließlich hatten die Jungs in den Punktspielen fast ausschließlich Niederlagen kassiert, „aber jetzt macht es richtig Spaß mit den Jungs!“

*Stefan Letschyschyn / Jugendleiter*

## **1. E-Junioren gewinnt den Burdenski-Cup 2012 und wird 5. der Hallenmeisterschaft**

Ein spannendes und ereignisreiches Wochenende erlebte die 1. E-Junioren des TuS Komet Arsten im Februar.

Am Samstag, 11.2.2012 war das Team um die Trainer Ronald Voß und Burkhard Hoffmann Gastgeber beim Hallenturnier um den Burdenski-Cup 2012. In einem sehr starken Teilnehmerfeld setzte sich die Mannschaft bravurös durch und verteidigte den Titel aus dem Vorjahr.



Die teilweise rassigen Spiele wurden mit hohem Körpereinsatz, aber jederzeit fair ausgetragen. Die Torjägerkanone holte sich mit 7 Treffern Luca Liske vom VfL Ste-num. Der Fairplay-Pokal ging an den TuSpo Suhrheide. Zum Torwart des Turniers wurde Jannis Voß vom TuS Komet Arsten gewählt.

**Ein besonderer Dank geht an unsere Schiedsrichter Fritz und Burat, die souverän das Turnier leiteten und jederzeit Alles im Griff hatten. Aber auch die Eltern der Spieler zeigten bei der Turnierorganisation großen Einsatz und funktionierten als Team hervorragend.**

## **5. Platz bei der Hallenendrunde 2012**

Nach dem langen Turniertag am Samstag mussten die Jungs am Sonntag wieder früh aus den Federn; um 9:00 begann die Endrunde der Hallensaison des Bremer Fußballverbandes in Borgfeld.

Nach einem verschlafenen Auftakt mit 2 Niederlagen konnten auch die weiteren Spiele keine Platzierung unter den besten Teams bewirken. Letztendlich waren Trainerteam und Mannschaft auch mit Platz 5 dieser Bremer Hallenmeisterschaft zufrieden.

*Jörg Priepke*

## **C-Mädchen in völlig neuen Trikots.**

### **Wo gibt es die besten Hähnchen und die leckersten Pommes????**

Na, das ist doch klar, nämlich beim Hähnchen Spezial vor dem Rewe Markt in der Alfred-Faust-Str. und vor dem Combi Markt in der Theodor-Billroth-Str.!!!! Für Inhaber Osman Yildirim war es auch diesem Jahr selbstverständlich, eine Mannschaft mit einem komplett neuen Trikotsatz auszurüsten.

***Die C-Mädchen bedanken sich für diese tolle Spende!!!!!!***



Ralf Lüdeker

### **Letzte Meldung:**

#### **1. C-Junioren gewinnen bei der Norddeutschen Futsal-Meisterschaft in Hamburg die Bronzemedaille**

Die nordd. Bundesländer waren vertreten mit: Preetzer TV, Holstein Kiel, Concordia Hamburg, Eintracht Norderstedt, TuS Garbsen, JSG Ahlerstedt/Heeslingen und aus Bremen mit dem FC Huchting und dem TuS Komet Arsten.

Ein Halbfinale bestritten Holstein Kiel und unsere C1. Da es nach dem regulären Ende 1:1 stand, musste der Finalteilnehmer im 7-Meter-Schießen ermittelt werden. Dieses wurde von unserer Mannschaft leider mit 2:3 verloren.

#### **Dennoch ist dieser 3. Platz ein toller Erfolg!!!**

Herzlichen Glückwunsch dazu!!!!

Ralf Lüdeker



## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Jens Ellrott  
Telefon (0421) 41 73882 oder (0172) 83 19408  
E-Mail: ellrottj@aol.com



### Erfreulicher Abschluss des Wettkampfbjahres 2011

Am 26.11.2011 bat der SV Werder Bremen wieder zum Adventssportfest. Mit dabei waren auch drei Athleten des TuS Komet Arsten.

Die beste Leistung erzielte Kim-Michelle Schwenke im Weitsprung der Altersklasse W12. Kim-Michelle wollte endlich das erste Mal über vier Meter springen, und das tat sie dann auch in gleich drei von sechs Versuchen. Mit 4,16 m verbesserte sie ihre alte persönliche Bestleistung um

18 Zentimeter und belegte zudem einen guten 5. Platz. Auch über 60 m erreichte die 12-Jährige mit 9,53 Sekunden eine neue persönliche Bestleistung.

Ebenfalls über die 60 m - jedoch in der W13 - war Mascha Rother am Start. Mit 9,82 Sekunden belegte sie in ihrem Lauf den dritten Platz.

Mike Schwenke vertrat die Farben des TuS Komet Arsten bei den M13 im Weitsprung und über die 60 m. Der Junge mit Down-Syndrom hatte sehr viel Spaß und belohnte sich mit 2,40 Meter im Weitsprung und 11,89 Sekunden über 60 Meter - zwei tolle persönliche Bestleistungen.

„Es war ein durch und durch erfolgreicher Wettkampf. Die Athleten sind zufrieden, und ich bin erfreut über die Leistungen, die gezeigt wurden“, so Trainer Malte Mohr.



### Viele Bestleistungen zum Saisonestieg

Nach einer harten Vorbereitungsphase, die die Leichtathleten des Bremer LT/TuS Komet Arsten zwischen Weihnachten und Silvester mit einem Trainingscamp in Hannover abschlossen, überzeugten die Jugendlichen und Erwachsenen zum Saisonestieg bei zwei Wettkämpfen in Hannover und Bremen.

Über 60 Meter liefen die U18 Mädchen Patricia Wulf (8,17 Sekunden und Rang 2 in Bremen), Fenja Dally (8,34 Sekunden) und Laura Mattern (8,53 Sekunden) allesamt neue Bestleistungen. Patricia Wulf lief zudem in Hannover mit 26,90 Sekunden über 200 Meter mit neuer Bestleistung auf Platz 2.

In der U20 steigerte Neuzugang Felina Bettinger steigerte ihre Bestleistung über 60 Meter Hürden als 4. auf 10,27 Sekunden.

Bei den Frauen überzeugte Joanne Whiteway über 60 Meter und im Weitsprung. Die Britin, die im Rahmen ihres Studiums in Loughborough ein einjähriges Praktikum bei Airbus in Bremen absolviert und für den TuS Komet Arsten startet wurde in Hannover über 60 Meter in 7,89 Sekunden und im Weitsprung mit 5,59 Metern jeweils 2. In Bremen gewann die 23jährige beide Wettbewerbe in 7,87 Sekunden und mit 5,59 Metern.

Bei den Männern findet 400 Meter Hürdenläufer Dennis Krotky zu alter Stärke zurück. In Bremen lief der angehende Bankkaufmann 7,37 Sekunden über 60 Meter.

Für das Highlight bei **Teil 1 der niedersächsisch-bremischen Landeshallenmeisterschaften** der Leichtathleten in Hannover sorgte am Wochenende 21./22.01. die

**Weitere Ergebnisse:**

**U18 weiblich:** 200m: Fenja Dally 27,73sec , Laura Mattern 28,08sec., 60m H: Fenja Dally 10,31sec

**U20 weiblich**

60m: Felina Bettinger 8,82sec., 200m: Felina Bettinger 29,32sec., Weitsprung: Felina Bettinger 4,70m

**Männer:** 200m:Dennis Krotky 24,13sec

4x200 Meter-Staffel der weiblichen U18 vom Bremer LT, die für den einzigen Bremer Sieg verantwortlich zeichnete. Laura Mattern, Fenja Dally, Patricia Wulf vom TuS Komet Arsten und Jay Barry von der BTS Neustadt hatten im Ziel mit 1:47,37 Minuten mehr als zwei Sekunden Vorsprung auf das zweitplatzierte Team.

Einen 6. Rang in der weiblichen U18 verbuchte Patricia Wulf über 200 Meter in 26,95 Sekunden. Nachdem die 16jährige im Vorlauf mit 26,61 Sekunden noch Bestleistung gelaufen war, fehlte nach der Staffel und dem Vorlauf die Kraft für eine weitere Steigerung. Für eine positive Überraschung sorgte Laura Surmann(BLT/TuS Komet Arsten) im Kugelstoßen: Sie verbesserte sich als 6. um fast einen halben Meter auf 11,83 Meter.

Bei den Frauen steuerte Joanne Whiteway Platz 4 im Weitsprung eine weitere Endkampfplatzierung für das BLT bei. Die Britin, die derzeit für den TuS Komet Arsten startet, verzichtete dabei nach 7,95 Sekunden im 60 Meter Vorlauf auf einen möglichen Endlaufsieg, um sich ganz auf den Weitsprung zu konzentrieren. 5,64 Meter entsprachen zwar noch nicht ganz den Vorstellungen der 23jährigen, bedeuten aber zumindest Saisonbestleistung.



*Das Siegerinnen-Quartett*

**Weitere Ergebnisse:**

**U18 weiblich:** 60m Patricia Wulf 8,22sec (ZL), 60mH, Fenja Dally 10,32sec (VL)

200m Fenja Dally 27,39sec (VL und persönliche Bestleistung), Laura Mattern 28,04sec (VL)

### **Zwei 3. Plätze und eine Qualifikation für Deutsche Meisterschaft**

Auch **Teil 2 der niedersächsisch-bremischen Landeshallenmeisterschaften** der Leichtathleten am letzten Januarwochenende in Hannover brachten erfreuliche Ergebnisse für den Nachwuchs des Bremer LT.

Lisa Koßmann vom TuS Komet Arsten sprintete bei ihrer ersten Landesmeisterschaft über 60 Meter der W14 in 8,29 Sekunden auf Rang 3. Im Zwischenlauf war sie mit 8,26 Sekunden sogar noch schneller gewesen.

Nach dem Titelgewinn der weiblichen U18-Staffel am vergangenen Wochenende wollten die U20-Mädels des BLT den Jüngeren in nichts nachstehen. Laura Mattern, Felina Bettinger, Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten) und Eva Wiebe (BTS Neustadt) liefen über 4x200 Meter nach 1:46,73 Minuten auf den Bronzerang.

Wie erst jetzt bekannt wurde, hatte bereits die Zeit der U18-Staffel (1:47,37 Minuten) zur Qualifikation für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am dritten Februarwochenende in Sindelfingen gereicht.

### **Erfolgreiches Comeback von Sprinterin Jana Look**

Nach vierjähriger Wettkampfabstinenz hatte sich Jana Look vom Bremer LT/TuS Komet Arsten die Norddeutschen Hallenmeisterschaften am ersten Februarwochenende in Hamburg als Zeitpunkt und Ort ihres Comebacks ausgesucht. Und die Rückkehr auf die Laufbahn kann als absolut gelungen bezeichnet werden. Über 60 Meter erreichte sie auf Anhieb das Finale, in dem die 28jährige mit 7,86 Sekunden Rang 7 belegt. Als Schlussläuferin der 4x200 Meter Staffel führte sie das Quartett mit Felina Bettinger, Joanne Whiteway (alle TuS Komet Arsten) und Eva Wiebe (BTS Neustadt) nach 1:46,44 Minuten sogar zu Silber.



*Jana Look*

Die reine U18-Staffel des BLT mit Laura Mattern, Fenja Dally, Patricia Wulf (alle TuS Komet Arsten) und Jay Barry (BTS Neustadt) nutzte die Norddeutschen U20-Meisterschaften als Generalprobe für die in zwei Wochen in Sindelfingen stattfindenden nationalen Titelkämpfe und belegte als jüngstes Quartett in 1:48,30 Minuten Platz 4 bei den „Großen“.

### **Noch ganz frisch erscheinende letzte Meldung:**

#### **BLT-Staffel überzeugt bei Deutschen Jugendmeisterschaften**



Für einen großen Erfolg sorgte die 4x200 Meter Sprintstaffel des Bremer LT bei den Deutschen U20-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen. Jay Barry (BTS Neustadt), Eva Wiebe (SG Findorff), Fenja Dally und Patricia Wulf (beide TuS Komet Arsten) waren mit der 39. Zeit nach Baden-Württemberg gerüstet und belegten am Ende Rang 17. Das Quartett, das mit drei U18-Athletinnen an den Start ging, pulverisierte die bisherige Bestzeit von

1:47,37 Minuten beim Saisonhöhepunkt um zweieinhalb Sekunden auf 1:44,86 Minuten.

Es wächst wieder etwas heran in dem Verein, in dem in den vergangenen Jahren in erster Linie Carolin Nytra, Jonna Tilgner und Sebastian Bayer für große Erfolge gesorgt hatten.

*Alle Artikel von Jens Ellrott*



## TENNIS

Abteilungsleiter Frank Bansemir  
Tel. (0421) 8399714, Mobil 0176-70307194  
E-Mail: frank@bansemir-bremen.de



## TENNISHALLE

1) ABO-Preise / pro Std. in EURO/Durchbucher

PREISE - WINTERSAISON 15.9.11 - 30.4.12

Zeit	Woche	Samstag	Sonntag
8 bis 9	10,00 €	11,00 €	15,00 €
9 bis 10	10,00 €	11,00 €	15,00 €
10 bis 11	11,00 €	11,00 €	15,00 €
11 bis 12	11,00 €	11,00 €	15,00 €
12 bis 13	12,00 €	14,00 €	15,00 €
13 bis 14	12,00 €	14,00 €	15,00 €
14 bis 15	15,00 €	14,00 €	15,00 €
15 bis 16	15,00 €	14,00 €	15,00 €
16 bis 17	15,00 €	14,00 €	15,00 €
17 bis 18	18,50 €	14,00 €	15,00 €
18 bis 19	18,50 €	15,00 €	15,00 €
19 bis 20	18,50 €	15,00 €	15,00 €
20 bis 21	18,50 €	15,00 €	15,00 €
21 bis 22	18,50 €	15,00 €	15,00 €
22 bis 23	13,00 €	13,00 €	13,00 €

**Mitglieder-Rabatt: 1,00 €** Durchbuchung Wintersaison

2) **10er-ABO /pro Stunde in EURO:** Mitglieder-Rabatt **0,50 €**

3) **Sonderpreise:** Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/-innen, Student/-innen, Azubi's, Wehr- u. Ersatzdienstleistende (auf Nachweis): **€ 10,00/pro Std., nur zu spielfreien Zeiten gültig. Bedingung ist, daß alle Spielenden in diese Kategorie gehören!**

4) **Sonderpreise:** Kinder und Jugendliche, die am Tennis-Vereinstraining teilnehmen (unter 10 Jahren **nur** unter Aufsicht Erwachsener) **pro Std. / € 6,-**

5) **Lichtgeld: pro Std. 1,00 €**

Der Spielbetrieb hat gemäß der gültigen Spielordnung „Tennishalle“ zu erfolgen.

### BUCHUNGEN + ABRECHNUNGEN:

Stand 01.09.2011

Änderungen vorbehalten

### HALLENBEAUFTRAGTE:

Ingrid Gatermann

Tel: 0421-824297, Mobil: 0170-2843922

**Alle Preise werden pro Platz und Stunde erhoben.  
Spielgruppen müssen eine/n Rechnungsträger/in benennen**

## Weihnachtsturnier 2011



Am 18. Dezember fand das traditionelle Weihnachtsturnier für Kinder und Jugendliche in der Tennishalle statt.

Als Abschluss eines erfolgreichen Jahres haben 37 begeisterte Kinder mit ihren Eltern ab 10.00 Uhr den ganzen Tag über Zeit gehabt, ihre im Laufe des Jahres erlernten Kenntnisse anzuwenden. Für das leibliche Wohl sorgten die Eltern mit Kaffee und Kuchen sowie die vereinseigene Gaststätte.

## GESUNDHEITSSPORT

Für die nachfolgenden Gesundheitskurse ist Ansprechpartnerin:  
 Frau Walburga Brinkmann in der Geschäftsstelle  
 Tel. (04 21) 82 82 02-11



## Gesundheit und Fitness

Was?	Leitung	Wann?	Wo?	Qualitätssiegel
Yoga	Gerda Stolte	Montag 17.45 -19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	
Rücken - Fit	Marlis Pooß	Montag 18.00 -19.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sport Pro Gesundheit
Body- Funktionstraining	Barbara Joseph	Montag 19.30 -20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Sport Pro Gesundheit
Bodyforming	Soghra Najafeun	Dienstag 10.00- 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	
Rückengymnastik (für Anfänger)	Karin Müller	Dienstag 15.45-16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Sport Pro Gesundheit
Rückengymnastik	Martina Struß	Mittwoch 8.45 -09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sport Pro Gesundheit
Rückengymnastik	Martina Struß	Mittwoch 9.45 -10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Sport Pro Gesundheit
Zumba	Anke Beier	Mittwoch 19.00 -20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	
Vitalgymnastik 60+	Karin Müller	Donnerstag 08.50 -09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Sport Pro Gesundheit
Rückengymnastik	Karin Müller	Donnerstag 10.00 -11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Sport Pro Gesundheit
Vitalgymnastik 65 +	Karin Müller	Freitag 10.00. 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Sport Pro Gesundheit



# Kai Schulz

## Bad + Heizung

**Krumme Schinkel 23**  
 28277 Bremen  
 ☎ (0421) 823339  
 mail: info@kai-schulz.de  
 www.kai-schulz.de

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

## IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG

24 h Notdienst



## TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Britta Conrad  
Telefon (0421) 67 31 93 13  
E-Mail: BrittaC@hotmail.de



*Als neue Abteilungsleiterin  
stelle ich mich in den nächsten  
Vereinsnachrichten vor.*

### **Neue Übungsleiterin in der Donnerstags-MuVaKi-Turngruppe**

Seit Anfang des Jahres bin ich neue Übungsleiterin der Donnerstags-MuVaKi-Turngruppe und möchte mich hier kurz vorstellen:

Mein Name ist **Daniela Conrad**, ich bin 43 Jahre alt und seit ca. 15 Jahren Mitglied im Verein. Durch meine beiden Söhne, inzwischen schon 10 und 12 Jahre alt, habe ich damals den Einstieg in das Mutter-Vater-Kind-Turnen gefunden und mehrere Jahre als feste Aushilfe beim Vorschulkinderturnen geholfen.

Nach einer mehrjährigen Auszeit bin ich im Sommer letzten Jahres wieder als Helferin in die Turngruppe von Gabi Purnhagen eingestiegen und habe Anfang 2012 die Donnerstags-MuVaKi-Turngruppe als Übungsleiterin übernommen. Bei dieser Gruppe handelt es sich um ein Angebot für 2-4jährige Kinder mit Ihren Eltern-/Großeltern teilen, sich zusammen sportlich zu betätigen.

Wir lernen in den Stunden verschieden Kleingeräte kennen, machen einige Sing- und Fingerspiele und testen unseren Mut und unsere Geschicklichkeit an den Großgeräten der aufgebauten Turnlandschaft. Momentan besteht die Gruppe aus ca. 12 Kindern mit ihren Elternteilen, so dass wir durchaus noch Platz für weitere kleine Turnerinnen und Turner haben.

Wenn Ihr Euch für dieses Angebot interessiert, kommt doch einfach donnerstags um 16.00 Uhr in der Turnhalle am Korbhauser Weg vorbei und macht mit, wir freuen uns auf euch!

### **Neuer Pilates – Kurs: immer freitags von 10.30-11.30 Uhr, Mehrzweckhalle Korbhauser Weg**

Mein Name ist **Alev Taysi** und ich biete ab sofort PILATES an, sowohl auf Kursbasis, als auch für Vereinsmitglieder, Einstieg jederzeit.

Ich bin 36 Jahre alt, arbeite beim Gesundheitsamt in Bremen in der Verwaltung für das Mammographie-Screening Programm und wohne mit meiner Familie seit 7 Jahren in Arsten. Sportlich aktiv zu sein ist für mich in den letzten Jahren immer wichtiger geworden. Pilates-Übungen führe ich regelmäßig durch, da ich einen positiven Effekt auf meinen Körper erfahren habe.

Zur Zeit absolviere ich beim Bremer Turn Verband eine Ausbildung zur Pilates-Trainerin.



Die Pilates – Methode ist ein einmaliges System von Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Dieses Ganzkörpertraining stärkt besonders die tiefliegenden stabilisierenden Muskeln des Rumpfes und schafft somit ein ausgewogenes Kraftzentrum. Gleichzeitig fördern die fließenden Übungsabläufe die Beweglichkeit und die Konzentration. Über eine bewusste Atmung wird die Verbindung zwischen Körper und Geist hergestellt.

Der ganze Körper wird ausgehend von der Körpermitte, auf eine sanfte und schonende Art, gleichmäßig trainiert. Balance, Beweglichkeit und Koordination werden gleichzeitig geschult. Durch die starke Fokussierung auf den Rumpf werden die Bauch- und die Rückenmuskulatur sowie der Beckenboden gekräftigt. Hier handelt es sich um Muskelgruppen, die häufig vernachlässigt werden und demzufolge meist geschwächt sind. Insbesondere wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln und der kleinen Stabilisationsmuskeln rund um die Wirbelsäule trainiert. Die Nährstoffversorgung von Muskeln, Nerven, Wirbeln und Bandscheiben wird dadurch entscheidend verbessert. Du gewinnst an Attraktivität, denn die trainierten Stabilisierungs- und Korsettmuskeln richten einerseits die Wirbelsäule auf und andererseits wirken sie wie ein Mieder.

Falls Dein Rücken im Moment schmerzt, besprich mit einem Arzt, ob Du Pilates machen darfst. Bei chronischen Rückenbeschwerden können die regelmäßigen Übungen helfen.

**ARSTERDAMM APOTHEKE** 

**Nutzen Sie  
die Heilkräfte der Natur...**

Wir sind spezialisiert  
auf Naturheilmittel und  
Homöopathie.

Wir beraten Sie gerne.

Apothekerin Christiane Lutter e. Kfr.  
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen  
Telefon 0421 825577 · Telefax 0421 8301802  
Mail [info@arsterdamm-apotheke.de](mailto:info@arsterdamm-apotheke.de)

### **Noch freie Plätze bei der Fitness-Gymnastik**

Aerobic, Step-Aerobic, allgemeine Fitness-Übungen und Gymnastik – das sind die sportlichen Highlights unserer Gruppen in der Turnersparte. Besonders die temperamentvollen Klänge und Bewegungen sorgen für eine bewegungsintensive Alternative Fett zu verbrennen und mit viel Spaß und Leidenschaft unseren Körper in Form zu halten.

#### **Termine:**

dienstags  
18.45 - 20.00 Uhr  
donnerstags  
18.45 - 20.00 Uhr

Halle, Egon-Kähler-Straße

## Männerturngruppe feiert Jahresausklang 2011

Am 22.12.2011 wurde traditionell wie alle Jahre vorher zur Feier in der Vereinsgaststätte eingeladen.

Peter Krenz hatte ein außergewöhnliches Essen organisiert; statt Gans, Ende oder Wild gab es diesmal ein Original „Bayrisches Büfett“. Unser Wirt Günni hatte sich mächtig ins Zeug gelegt und dieses Essen meisterlich hergerichtet. Ein Dank an Günni und seine aufmerksame Bedienung. Für diese originelle Idee auch ein Dank an unseren Festwart Peter Krenz. Nach dem Essen lobte Peter die Übungsleiter, Bernd Luxenhofer und Kurt Ewert, für ihren unermüdlichen Einsatz und überreichte einen Essensgutschein für Scholvin-Ortmann. Hierfür hatte die Männerturngruppe bis zum finanziellen Ruin gesammelt. Danke an alle Turner. Der eigentliche Höhepunkt folgte; es wurden die Urkunden für das Sportabzeichen 2011 von Bernd und Kurt feierlich an folgende Turner überreicht:

**Baumann Hermann 13x, Ewert, Kurt 19x, Ganswindt, Martin 5x (!!), Koch, Rolf 10x, Krenz, Peter 13x, Kurz, Manfred 13x, Labitzke, Manfred 1x, Luxenhofer, Bernd 19x, Nordenholt, Rolf 13x, Schramm, Detlef 9x, Stahl, Axel 9x, Wölker, Harald 15x, Wölker, Klaus 9x, Zeller, Peter 14x.**

Die Namen sind alphabetisch aufgeführt, die dahinter stehende Zahl entspricht der jährlich bestandenen Prüfung zum Sportabzeichen.

Da diese Prüfungen immer mit sehr viel sportlichen Einsatz verbunden sind, ist zu dieser wiederkehrenden Auszeichnung besonders zu gratulieren. Dies geschieht immer in einem ganz festlichen Rahmen.

Das Deutsche Sportabzeichen für Männer und Frauen ist nach dem Ordensgesetz seit dem 04.07.1958 als Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland anerkannt.

Jungs, das wir das geschafft haben, darauf können wir stolz sein.

*Bernd Luxenhofer*



Malereibetrieb  
**Schmiedel-Pierach**

---

Inh. A. Pierach

 **Fon 0421 87 85 965**

## Gutscheine eingelöst!



*Kurt, Bernd und Peter bei Spille/Ochtum*

Die Männerturner der Donnerstagsgruppe hatten gesammelt und den Übungsleitern Bernd und Kurt einen Essengutschein geschenkt. Dies als Ausdruck des Dankes für geleistete Übungsstunden inklusiv Abnahme des Sportabzeichens.

Nach Spille an der Ochtum ging es per Fahrrad, und unsere Frauen haben wir auch mitgenommen. Peter und Waltraud hatten die Radtour über Hasbergen wieder perfekt geplant und als Festwart musste er natürlich daran teilnehmen. Es war eine wunderschöne Tour und dies bei herrlichstem Wetter.

Bernd und Kurt möchten auf diesem Wege nochmals Danke für den Gutschein sagen.

*Bernd Luxenhofer und Kurt Ewert*

## SPORTANGEBOTE für Erwachsene

Was?	Leitung	Wann?	Wo?
<b>Adipositas</b>	Jens Ellrott	Montag 15.00 - 16.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle od. Parkettraum
<b>Turnen für Männer</b>	Stefan Leseberg	Montag 18.30 - 20.00	GS Alfred-Faust-Str.
<b>Fitness für Frauen</b>	Britta Conrad	Montag 19.00 - 20.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Koronarsport, Männer u. Frauen</b>	Irma Vandre	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg
<b>Gymnastik für Frauen ab 40</b>	Jutta Denker	Montag 19.30 - 21.00	GS Stichnathstraße
<b>Gymnastik für Frauen ab 40</b>	Bärbel Conrad	Montag 20.00 - 22.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Koronarsport, Männer u. Frauen</b>	Irma Vandre	Montag 20.00 - 21.45	Schule Buntentorsteinweg
<b>Senioren-sport, für Männer u. Frauen ab 60</b>	Brunhild Stehmeier	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbh. Weg, Mehrzweckhalle
<b>Fit in den Tag, für Frauen ab 60</b>	Brunhild Stehmeier	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbh. Weg, Mehrzweckhalle
<b>Aerobic/Fitness für Frauen</b>	Ronja Beck	Dienstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle
<b>Gymnastik für Frauen ab 40</b>	Jutta Denker	Dienstag 20.00 - 21.15	GS, Stichnathstraße
<b>Gymnastik für Frauen 60 - 85</b>	Brigitte Puvogel	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum

<b>Fitness für Frauen 30 - 65</b>	Christina Wessels	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Gym., Prellball, Spiele, für Männer und Frauen ab 60</b>	Ilse Heißenbüttel	Mittwoch 18.00 - 19.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Entspannende Gymnastik für Frauen ab 60</b>	Luise Jedermann	Mittwoch 20.15 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum
<b>Adipositas</b>	Petra Scheithauer	Mittwoch 20.00 - 21.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldh. 1/3
<b>Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55</b>	Andreas Vroom	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldh. 2/3
<b>Fitness, Gymnastik, Pilates für Frauen ab 20</b>	Marion Lentz	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbh. Weg, Mehrzweckhalle
<b>Step-Aerobic</b>	Ronja Beck / Petra Scheithauer	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle
<b>Gymnastik für Frauen 40-70</b>	Karin Müller	Donnerstag 19.00 - 20.30	GS, Alfred-Faust-Str.
<b>Turnen Gymnastik, Volleyball für Männer</b>	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer	Donnerstag 19.00 - 21.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle
<b>Adipositas</b>	Tanja Gashi	Freitag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Stadion
<b>Pilates</b>	Alev Taysi	Freitag 10.30 - 11.30	Korbh. Weg, Mehrzweckhalle
<b>Männerturnen, für Männer ab 50</b>	Fredi Kifmeier	Freitag 20.00 - 22.00	SZ Obervielnd, kleine Halle

## SPORTANGEBOTE für Kinder

Was?	Leitung	Wann?	Wo?
<b>Turnen, Mädchen 1. + 2. Klasse</b>	Britta Conrad	Montag 15.30 - 16.30	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Turnen, Mädchen 3. + 4. Klasse</b>	Britta Conrad	Montag 16.30 - 18.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Kinderturnen mit Mutti/Vati/ Oma/Opa 1-3 Jahre</b>	Alexandra Hammermeister	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.
<b>Kinderturnen mit Mutti/Vati/ Oma/Opa 1-3 Jahre</b>	Alexandra Hammermeister	Dienstag 10.00 - 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle
<b>Turnen für Kinder von 3-5 Jahre</b>	Alexandra Osada	Dienstag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.
<b>Turnen für Kinder ab 6 Jahre</b>	Alexandra Osada	Dienstag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.
<b>Turnen für Kinder 4-6 Jahre</b>	Gabi Purnhagen	Donnerstag 15.00 - 16.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Kindertanzen 5-8 Jahre</b>	Britta Conrad	Donnerstag 15.00 - 16.00	MZH Korbhauser Weg
<b>Kinderturnen mit Mutti/Vati/ Oma/Opa 2-4 Jahre</b>	Daniela Conrad	Donnerstag 16.00 - 17.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Kinderturnen mit Mutti/Vati/ Oma/Opa 1-3 Jahre</b>	Britta Conrad	Freitag 09.00 - 10.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Ballspiele für Kinder 4-6 Jahre</b>	Sandra Gräfe	Freitag 15.00 - 16.00	GS Arsten + MZH Korbh. Weg
<b>Ballspiele für Kinder 7 Jahre</b>	Tanja Theilig Florian Holst	Freitag 16.00 - 17.15	GS Arsten + MZH Korbh. Weg
<b>Kinderturnen mit Mutti/Vati/ Oma/Opa 1-3 Jahre</b>	Iwona Osada	Freitag 16.30- 17.30	GS Alfred-Faust-Str.
<b>Ballspiele für Kinder 8-9 Jahre</b>	Marc Albers	Freitag 17.15-18.30	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Jungenturnen und Leichtathletik 5-7 Jahre</b>	Andreas Vroom	Samstag 10.00 - 11.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Jungenturnen und Leichtathletik 8-10/11 Jahre</b>	Andreas Vroom	Samstag 11.00 - 12.00	GS Arsten, Korbhauser Weg
<b>Jungenturnen und Leichtathletik 11-14 Jahre</b>	Andreas Vroom	Samstag 12.00 - 13.00	GS Arsten, Korbhauser Weg



## BADMINTON

Abeilungsleiter Jörg Voigt  
Telefon (0421) 8251 49 oder (0160) 93 88 62 19  
Fax: 8498298, E-Mail: miwus1@t-online.de



Seit Mitte Dezember ist die Punktspielrückrunde in Gang und die Mannschaften halten sich in ihren Ligen unterschiedlich. Bei der **I. Mannschaft** sieht es so aus, dass sie zum dritten Mal in Folge aufsteigen kann. Wäre eine grandiose Leistung, wenn man bedenkt, dass die Mannschaft nicht wesentlich verstärkt wurde. Die **II. Mannschaft** hatte in der Hinrunde durch Spielerausfälle erheblich zu kämpfen und wird nur mit viel Glück die Klasse halten können. Die **III. Mannschaft** hält sich uneinholbar auf den dritten Platz und kann nicht mehr abfallen. Ist aber auf „Schützenhilfe“ bei den letzten 2 Spielen angewiesen, wenn noch mit dem 2. Platz der Aufstieg geschafft werden soll. In derselben Klasse spielt die IV. Mannschaft, die sich durch häufig wechselnde Spieler ganz wacker schlägt. Hier müssen wir besonders den Mannschaftsführer Sven Bischoff danken, dem es von Spiel zu Spiel gelingt, unter diesen Bedingungen eine Mannschaft aufzustellen. Die **IV. Mannschaft** ist/soll eine Startmannschaft für Spieler sein, die aus der Jugend kommen oder aber eine Freizeitgestaltung suchen und damit über den Punktspielbetrieb ihre Leistungsstärke messen können.

Unsere **Jugend-Mannschaft** hält sich in der Verbandsliga auf dem 4. Platz. Hier sieht es so aus, dass wir diese Mannschaft in der nächsten Saison nicht halten können, da uns der Nachwuchs fehlt. Aber wir sind zuversichtlich, vielleicht klappt es ja noch.

Die **Schülermannschaft** hat in der Schüler-Verbandsliga bisher den 2. Platz und kann mit viel Glück noch den 1. Platz erreichen.



2 Spieler, Alexandra Felix und Johan Rohlfing, haben sich für die norddeutschen Meisterschaften qualifiziert. Der Weg dorthin ist nicht so einfach, und führt über das normale Training, Kadertraining, Ranglistenturniere und jede Menge Unterstützung durch Trainer und Eltern. Viele Stunden sind die Beteiligten alle im Einsatz. Danke an dieser Stelle für den unermüdlichen Einsatz.

Für die letzten anstehenden Spiele drücken wir allen Spielern die Daumen! Die Badminton-Abteilung hat 6 Mannschaften im Spielbetrieb. Zeitweilig haben wir Punktspiele mit 3 eigenen Mannschaften und 3 gegnerischen Mannschaften in der Dreifeldhalle. Dieses erfordert erhöhten Einsatz unserer Trainer und Mannschaftsführer, die dieses nunmehr seit Jahren reibungslos abwickeln, in dem sie die Mannschaften einteilen, betreuen und die Jugend-/Schülermannschaften begleiten.

### **Da kann man nur ganz groß DANKE sagen!**

Neben unseren sportlichen Aktivitäten, die sich sehen lassen können, kommen auch unsere Aktivitäten außerhalb des Trainings nicht zu kurz. Unsere gut besuchten Grillfeste im Sommer und die Weihnachtsfeiern in den letzten Jahren hatten dieses bisher immer zum Ausdruck gebracht. Nun hatten wir zum 4. Mal in Folge unsere Kohlfahrt organisiert, die mit einem Beteiligungsrekord von über 30 Personen dann stattfand. Organisiert wurde es durch den obligatorischen Kohlkönig. Vielleicht schaffen wir dieses im Jahr 2013 zu toppen indem diejenigen, die sich in diesem Jahr noch zierten, dann auch dran teilnehmen.

*Mit sportlichem Gruß Jörg Voigt*





## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter Markus Schäffer  
Telefon (04298) 465304



### „Licht aus, Tür zu, dunkel...“

Die Rückrunde begann für meine Mannschaft am 03.12.2011 in der Grundschule Erichshof/ Weyhe. Sie spielten „ihr“ Ding und zeigten mit guten Aufschlägen wie der Wind wehte! Da die Damen des SC Weyhe nicht viel Gegenwehr aufbrachten beendete meine Mannschaft das Spiel in sehr kurzer Zeit, 45 Minuten. Und wenn mal eine Aktion der Gegner funktionierte, hatten wir sofort die passende Antwort darauf. So gewannen die Damen des TUS Komet Arsten auch das erste Rückrundenspiel mit 3 : 0 Sätzen und 25 : 12, 25 : 9, 25 : 10 Punkten. Das letzte Spiel für dieses Jahr wird am 18.12.2011 um 13.00 Uhr in und gegen Niederwöhren statt finden. Mal hoffen das sich die lange Fahrt von ca. 4 Stunden insgesamt dann auch lohnen wird.

### „Da sind wir wieder“

Nach dem letzten Spiel im Dezember 2011 in und gegen Niedernwöhren, wovon ich leider nichts berichten kann außer einer Niederlage, sind wir wieder da.

Am Samstag den 07. Januar hatten wir unser vorletztes Heimspiel in der SZ Obervielnd Halle. Spielbeginn war um 15.00 Uhr gegen die Mannschaft SV Warmsen ( 8. Platz). In diesem Spiel waren meine „Mädels“ von Anfang an wach. Sie zogen ihr „Ding“ durch und gewannen das Spiel mit 3 : 0 Sätzen ( 25:11, 25:11, 25:16 Punkten). Nach einer kleiner Stärkung durch das eigene Buffet, mussten sie wieder ran. Diesmal hieß der Gegner Weh-Su-Va, diese Mannschaft steht zur Zeit auf Platz 1.

Es war das Spiel der Giganten. Um jeden Ball, um jeden Punkt wurde gekämpft! Auch wenn man mal hinten lag, wurde nicht aufgegeben. Der Kopf ging hoch und der Siegeswillen war zu sehen. Aufgeben, dieses Wort war ein Fremdwort für meine Mannschaft. Und dieses zahlte sich aus. Egal ob man nicht mehr konnte, egal ob etwas weh tat, egal ... ein Sieg musste her. Nach einem langen Spiel, nach vielen Ballwechseln, nach viel rumgebrülle meinerseits, konnten wir auch dieses mit einem 3:1 Satz-Sieg verbuchen!

Ich gratuliere meiner Mannschaft zu einem erfolgreichem Heimspieltag und hoffe, daß sie diese Stärke beibehalten:

Und vielen Dank an die Zuschauer, die uns tatkräftig unterstützt haben.

*Petra Kizildag / Trainerin 1. Damen*

### Trainingszeiten

Gruppe	Zeit	Ort	Trainer
1.Damen	Mo. 18.00-20.00	SZ Obervielnd Dreifeldhalle	Sander
1.Damen	Fr. 18.00-20.00	SZ Obervielnd Dreifeldhalle	Sander
Mix (16-70)	Di. 20.00-22.00	SZ Obervielnd kleine Halle	Schäffer
Mix (16-70)	Do. 19.30-22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Schäffer
Mix 2	Di. 18.00-20.00	Valkenburghstr.	Heinz
Herren	Mi. 20.00-22.00	Hamburger Str.	Nehring



# Aufnahmeantrag

**TuS Komet Arsten e.V. Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ ( ) männlich ( ) weiblich

Geb. am: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Abteilung/en: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültigen Satzungen, Beiträge und Zusatzbeiträge des TuS Komet Arsten e.V. sowie seiner Abteilungen verbindlich an. Die Satzung des TuS Komet Arsten e.V. kann in der Vereins-Geschäftsstelle Egon-Kähler-Str. 31 eingesehen und abgeholt werden oder unter [www.tuskometarsten.de](http://www.tuskometarsten.de) heruntergeladen werden. Die Unterzeichnenden gesetzlichen Vertreter erklären durch Ihre Unterschrift, dass sie für den Mitgliedsbeitrag und dessen pünktliche Begleichung gesamtschuldnerisch haften.

Die Anmeldung wird nur gültig, wenn der TuS Komet Arsten e.V. ermächtigt wird, die zu zahlenden Mitgliedsbeiträge mittels Einzugsermächtigung abzubuchen. Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzes, bin ich einverstanden.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist gemäß der Satzung jeweils zum 30.06. bzw. 31.12. eines jeden Jahres möglich. Der Austritt ist in der Geschäftsstelle 6 Wochen vorher schriftlich anzuzeigen. Er braucht nicht per Einschreiben an den Verein geschickt zu werden. E-Mails finden keine Berücksichtigung.

**Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 1 Jahr.**

Eintritt: \_\_\_\_\_ Bremen, den: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

(Bei Jugendlichen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter unter dem Absatz erforderlich).

**Aufnahme Minderjähriger:** Wir geben unsere Zustimmung als gesetzliche Vertreter zur Aufnahme in den Verein und haften diesem gegenüber für die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages. Sofern diese Unterschrift von nur einer Person geleistet wird, bestätigt diese ausdrücklich, dass Alleinvertretungsberechtigung besteht.

Unterschrift(en): \_\_\_\_\_

## Einzugsermächtigung auf Widerruf

Hiermit ermächtige ich den Verein TuS Komet Arsten e.V., fällige Mitgliedsbeiträge zugunsten des Vereinskontos 10219889 bei der Sparkasse Bremen

1. vierteljährlich im Voraus ( )
2. halbjährlich im Voraus ( )
3. jährlich im Voraus ( )

von folgendem Konto bis auf Widerruf einzuziehen.

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Geldinstitut: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

*Sollte mein Konto zum Zeitpunkt der Beitragseinziehung keine Deckung aufweisen und dem Verein durch die Zahlungsverweigerung des Geldinstitutes Kosten entstehen, werde ich diese dem Verein auf Anforderung unverzüglich erstatten.*

Bremen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers

---

## Änderungsanzeige

**An unsere Mitglieder,  
Adresse geändert?  
Name geändert?  
Bankverbindung geändert?  
Sonstige Änderungen?**

Geben Sie bitte der Geschäftsstelle rechtzeitig die Änderung Ihrer Anschrift und sonstigen Angaben bekannt, damit Sie unsere Mitteilungen pünktlich erhalten. Denken Sie bitte daran leserlich zu schreiben!

Hinweis:

Die Banken erheben für die Rückbuchungen mittlerweile eine Gebühr von 3,83 bis 5,00 €, die wir Ihnen in Rechnung stellen. Informieren Sie uns bitte unverzüglich über Änderungen der Bankverbindung.

**Liebe Mitglieder,  
Sie brauchen Kündigungen NICHT per Einschreiben schicken. Sie sparen unnötige Portokosten und uns die Zeit, diese Sendungen vom Postamt abzuholen.**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

Neuer Name: \_\_\_\_\_

Neue Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Bisherige Anschrift: \_\_\_\_\_

Neue Tel.-Nr. mit Vorwahl: \_\_\_\_\_

Neue Bankverbindung: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Kto.-Nr.: \_\_\_\_\_

Sonstige Änderungen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Änderung(en) betrifft/betreffen auch folgende Angehörige:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Sie möchten in den Vereinsnachrichten des TUS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige und s/w- Anzeigen.  
Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an



# Goihl Druck GmbH

An der Riede 2 · 28816 Stuhr-Seckenhausen  
Telefon 04 21 / 89 88 63

**Fax 04 21 / 89 88 650**

info@goihl-druck.de



### Anzeigenauftrag

Kunde: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel., Fax, Mail: \_\_\_\_\_

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des  
TuS Komet Arsten, die 4 x im Jahr mit einer Auflage von 2500 Stück erscheint:

- |  |          |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite schwarz (12 x 4,5 cm)   | 70,00 €  |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite schwarz (12 x 6,0 cm)   | 80,00 €  |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite schwarz (12 x 9,0 cm)   | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite schwarz (12 x 18,0 cm)  | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite 4-farbig (12 x 4,5 cm)  | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite 4-farbig (12 x 6,0 cm)  | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite 4-farbig (12 x 9,0 cm)  | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das  1. Quartal  2. Quartal  3. Quartal  4. Quartal

(10 % Rabatt bei ganzjähriger Anzeigenschaltung - 4 Ausgaben)

Unterschrift \_\_\_\_\_



Verantwortungsvolle  
Waldbewirtschaftung  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)  
Zert.-Nr. GFA-COC-001663  
© 1996 Forest Stewardship Council



**dtp / ctp**



**offsetdruck**



**weiterverarbeitung**



**veredelung**



**versand**



# Goihl Druck GmbH

An der Riede 2 · 28816 Stuhr-Seckenhausen  
Telefon 0421/89 88 63 · Fax 0421/89 88 650  
[www.goihl-druck.de](http://www.goihl-druck.de)  
[info@goihl-druck.de](mailto:info@goihl-druck.de)

## Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Januar 2011

<b>Grundbeitrag</b>	<b>Kinder</b>	<b>Erwachsene</b>
	8,50 €	12,00 €

<b>Zusatzbeiträge für:</b>	<b>Kinder</b>	<b>Erwachsene</b>
Badminton	3,00 €	4,50 €
Basketball	3,00 €	6,50 €
Fußball	3,00 €	6,00 €
Handball	3,00 €	6,00 €
Hundesparte		---
Leichtathletik	3,00 €	5,50 €
Orientalischer Tanz		6,50 €
Taekwondo	3,00 €	4,50 €
Tanzen	3,00 €	5,00 €
Tennis	3,00 €	6,50 €

*Aktive Mitglieder ab Vollendung des 12. Lebensjahres müssen pro Jahr 2 Stunden Arbeitsdienst leisten.  
Für nicht geleisteten Arbeitsdienst wird pro Stunde 10 € erhoben.*

Tischtennis	3,00 €	3,50 €
Turnen	2,00 €	3,00 €
Volleyball	3,00 €	7,00 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II-Empfänger** zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigungen die Kinderbeiträge.

**Familie** Grundbeitrag 28,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenzuschläge

<b>Mutter-/Vater-Kind-Turnen</b>	15,50 €
<b>Passiv</b>	6,50 €
<b>Reha m. Zuschuss</b>	10,50 €

**Aufnahmegebühr:** Erwachsene 20 €, Kinder 10 €,

Mutter-/Vater-Kind-Turnen 10 €, Familie 30 €

**Beitragseinzüge** - jeweils zum 1. eines Quartals

**Zahlweise:** vierteljährlich/halbjährlich./jährlich - Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt min. 12 Monate. Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15.05) bzw. 31.12. (15.11.) eines Jahres. Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 6,50 €

## **Abgabetermin**

**für die nächsten Vereinsnachrichten  
ist der 15. Mai 2012**

Bitte alle Artikel an den Pressewart Ralf Lüdeker per  
E-Mail [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net) senden oder auf CD  
in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

# Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**gegründet:** 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Geschäftsstelle:** **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**  
**Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen**

Telefon (04 21) 82 82 02-11,

Telefax (04 21) 82 82 02-20

E-Mail: info@tuskometarsten.de

**Öffnungszeiten:** Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr  
Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Walburga Brinkmann  
Alexandra Hammermeister

**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18 u. 0179-41 03 722

## Vorstandsliste des TuS Komet Arsten e.V.

### Geschäftsführender Vorstand

**Komm. Vorsitzender** Andreas Vroom, Tel. 82 12 33  
**Stellvertreter** Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52  
**Komm. Stellvertreter** Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

### Erweiterter Vorstand

**1. Kassenwart** Pia Remer, Tel.: 82 95 02  
**2. Kassenwart** Harry Rösche, Tel.: 83 28 72  
**Schriftführer** Wolfgang Ittmann, Tel.: 89 15 98  
**1. Techn. Leiter** Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47  
**Pressewart** Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58  
**Jugendwart** N.N

### Gesamtvorstand

#### Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes

#### Mitglieder des erweiterten Vorstandes

**Festwart** Nils Lackmann, Tel. 82 64 65  
**Seniorenwart** Roland Haugke, Tel. 17 30 490  
**Badminton** Jörg Voigt, Tel. 82 51 49  
**Basketball** Silke Heitmann, Tel. 0176-65 16 2595  
**Fußball** Reinhard Brinkmann, Tel. 82 52 52  
**Handball** Holger Mügge, Tel. 39 89 172  
**Hundesport** Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83  
**Leichtathletik** Jens Ellrott, Tel. 41 73 882  
**Taekwondo** Geschäftsstelle  
**Tanzen** Monika Prang, Tel. 83 30 91  
**Tennis** Frank Bansemir, Tel. 83 99 714  
**Tischtennis** Andreas Prochnow, Tel. 95 90 645  
**Turnen** Britta Conrad, Tel. 67 31 93 13  
**Volleyball** Markus Schäffer, Tel. 04298/46 53 04

# Die Nr. 1 für unser Zuhause.

Optimal versichert vom Keller bis zum Dach.

- Gegen Starkregen und Starkregenrückstau
- Hochwasser, Schneedruck und weitere Elementargefahren
- Lassen Sie sich gleich ein Angebot erstellen!

fair versichert

**ÖVB** 



**Schützen Sie Ihr Zuhause  
vor Elementargefahren!**

## ÖVB Vertretung Rainer Krohne e. K.

Arsterdamm 73a  
28277 Bremen

Tel. 0421 876664

Fax 0421 875445

[www.oevb.de/rainer.krohne](http://www.oevb.de/rainer.krohne)

[rainer.krohne@oevb.de](mailto:rainer.krohne@oevb.de)

 Finanzgruppe



# GIROFLEXX Start

## Das Konto, das mitwächst!

Vom Sparkonto mit Guthabenverzinsung  
für Kinder über das Schülerkonto bis  
zum vollwertigen Girokonto: alles kostenlos.

Die Sparkasse **Bremen**   
Finanzdienstleistung

[www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de)