



# TUS KOMET ARSTEN

ein Himmelskörper im Bremer Süden!

## VEREINS- NACHRICHTEN



Foto: AFP

**Carolin Nytra, EM-Bronzemedaillegewinnerin**

 53 354 € 2.194,- inkl. MwSt.	 53 780 € 2.564,- inkl. MwSt.	 53 926 € 3.620,- inkl. MwSt.	 53 778 € 2.615,- inkl. MwSt.	 53 556 € 2.307,- inkl. MwSt.	 53 774 € 2.358,- inkl. MwSt.	 53 772 € 2.543,- inkl. MwSt.	 53 772 € 2.977,- inkl. MwSt.
 53 810 € 2.307,- inkl. MwSt.	 53 810 € 2.741,- inkl. MwSt.	 53 561 € 2.205,- inkl. MwSt.	<p><b>FÜR IHR PLUS AN SICHERHEIT:</b></p> <p>Serienmäßig mit selbstverriegelndem Mehrriegelschloss</p> <p><b>WERU-AUTOLOCK !</b></p>		 53 501 € 2.639,- inkl. MwSt.	 53 500 € 2.010,- inkl. MwSt.	 53 818 € 2.410,- inkl. MwSt.
 53 818 € 3.356,- inkl. MwSt.	 53 721 € 2.316,- inkl. MwSt.	 53 722 € 2.389,- inkl. MwSt.	 53 290 € 2.499,- inkl. MwSt.	 53 291 € 2.449,- inkl. MwSt.	 53 291 € 2.883,- inkl. MwSt.	 53 292 € 2.379,- inkl. MwSt.	 45 861 € 2.461,- inkl. MwSt.
 45 885 € 2.051,- inkl. MwSt.	 45 912 € 2.102,- inkl. MwSt.	 Vordach 49 508 € 614,- inkl. MwSt.		 Vordach 49 803 € 1.024,- inkl. MwSt.		 45 862 € 2.153,- inkl. MwSt.	 45 862 € 2.460,- inkl. MwSt.
 Vordach 49 801 € 861,- inkl. MwSt.		<p>Einladend präsentieren sich Haustüren mit passendem Vordach! Die perfekte Ergänzung für Ihren Eingangsbereich.</p>		 Vordach 49 802 € 768,- inkl. MwSt.		 Vordach 49 858 € 717,- inkl. MwSt.	

In den Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer in Höhe von 19 % enthalten. Abbildungen teilweise mit mehrzeiligen Sonderausstattungen.

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

Borgwardstr. 9 ■ 28279 Bremen ■ Tel.: 0421-838588

[www.kemena-tischlerei.de](http://www.kemena-tischlerei.de)

## Liebe Mitglieder,

in den letzten Monaten hatten wir viele Bereiche angefasst und mussten feststellen, dass wir nicht immer auf die so genannte „Gegenliebe“ stießen. An dieser Stelle möchte ich einmal betonen, dass wir strukturelle Veränderungen immer nur gemeinsam schaffen und dieses nur mit Erfolg „gekrönt“ ist, wenn wir zusammenarbeiten. Niemand möchte hier ein ehrenamtlich aktives Mitglied vergraulen. Leider ist es aber so, dass wir von außen Zwängen unterworfen sind, die besonderer Beachtung bedürfen.



Während der Schulferien war die angebotene Feriengestaltung auf unserer Anlage, unter Leitung von Günter Betin, sehr gut besucht. Viele andere sportliche Aktivitäten waren eingestellt, auch das Training ruhte weitestgehend. Die sportlichen Erfolge unserer Leichtathleten auf nationaler und internationaler Ebene hatten unsere besondere Aufmerksamkeit. Die Bronzemedaille von Carolin Nytra bei den Europameisterschaften in Barcelona war da sicherlich der herausragende Erfolg. Wir bedanken uns hierfür bei den Akteuren.

Neben den Saisonstarts 2010 / 2011 in vielen Abteilungen, zu denen der Vorstand allen Abteilungen viel Glück und Erfolg wünscht, stehen für uns in den kommenden Wochen umfangreiche Gespräche mit dem Sportamt an, und es müssen gleichzeitig die Planungen für 2011 erfolgen. Im erweiterten Vorstand werden wir dann entsprechend Bericht erstatten.

Auf der Anlage am Korbhauser Weg werden in den nächsten Monaten neue, aktive Sportler unseres Vereins, auf dem hinteren, kleinen Platz, mit außergewöhnlichen Sportgeräten trainieren. Hier handelt es sich um ein Gruppe Sportler die sich „Fly'n Frisbee Freaks“ nennt und mit Hunden und Frisbeescheiben trainiert. Alles Weitere ist aus der eigenen Darstellung in diesem Heft zu entnehmen. In diesem Zusammenhang wollen wir vom Vorstand darauf hinweisen, dass die Hunde an der Leine geführt werden und nur einzeln ihrem Gerät nachjagen. Die Hundesportler sorgen für die erforderliche Sauberkeit!

Um das sportliche und arbeitsintensive Jahr 2010 rückblickend zu würdigen, steht das Vereinsfest – Rot-Weiße Nacht am 20.11.2010 im Hotel Restaurant Werdersee – an. Der Vorstand würde sich freuen, wenn alle Mitglieder durch rege Teilnahme dazu beitragen, dass dieses wieder gelingt und damit unser Festausschuss Anerkennung für die erneute Organisation bekommt.

Bis dahin allen Mitgliedern ein gutes Gelingen!

**Jörg Voigt**

1. Vorsitzender

# Allgemeines

## DER VEREIN - zum Nachdenken!

Liebe Sportkameraden,

der Vorstand des TuS Komet Arsten ist **ehrenamtlich** besetzt. Er arbeitet ohne Bezahlung nach Feierabend und in der Freizeit für den Verein.

Was wäre unser Verein ohne die vielen engagierten Ehrenamtlichen, die sich um alles kümmern? Um die Betreuung der Mannschaften, die Herrichtung der Plätze, die Reparaturen der Anlagen, die Beseitigung technischer Fehler, die Verwaltung der Mitglieder, die Zusammenarbeit mit den Verbänden und Behörden ? Ohne unsere Ehrenamtler, da sind wir uns sicher einig, würde unser Verein nicht existieren können. Es ist ihre unbezahlte Arbeit, die unseren Verein voran treibt, ihn weiter entwickelt und es vielen Menschen in unserem Stadtteil, unserer Stadt ermöglichen, organisierten Amateur- oder Gesundheitssport zu betreiben.

Leider erleben wir es immer wieder, dass nur genommen und nicht gegeben wird. Da wird das Angebot des Vereines ohne die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages schamlos über lange Zeit genutzt, oder der Beitrag nicht entrichtet. Es werden überhöhte Anforderungen gestellt, die in keinem Verhältnis zur Gegenleistung stehen. Läuft etwas mal nicht wie gewünscht, wird sogleich harte Kritik geäußert.

Doch trotz dieser ehrenamtlichen Arbeit hat jeder Verein nebenbei noch Kosten. Energie, Wasser, Reparaturen, Ersatzteile, Reinigungen, Ausrüstungen, Aufwandsentschädigungen, Mitgliederpflege und –verwaltung etc. schlagen kräftig zu Buche und wollen bezahlt werden. Dabei sind die Erträge aus den reinen Mitgliedsbeiträgen oft viel zu niedrig, um diese Ausgaben zu decken. Da bleibt nur die Suche nach Sponsoren, die das Defizit auffangen.

Bei der Sponsorsuche stoßen wir allerdings an unserer Grenzen. Das direkte Umfeld ist schnell abgeklappert, das Mögliche erreicht. An die größeren, überregional bekannten Firmen kommen Sportvereine, deren Aushängeschilder nicht in einer Profiligen spielen, in der Regel nicht heran. Es fehlt an Zeit und Know How. Trotzdem sind wir über jeden Sponsor, jede Zuwendung an den Verein dankbar, wohl wissend, dass dies bereits sehr hilfreich ist. Eine Optimierung des Sportbetriebes und der Steigerung des Angebotes kommt unmittelbar den einzelnen Mitglieder zugute.

### **Liebe Vereinsmitglieder, fragt nicht nur:**

Was kann der Verein für mich tun, sondern auch:

**Was kann ich für den Verein machen ?**

**Reinhard Brinkmann**

2. Vorsitzender

**Seit dem 01. September 2010 hat der Verein einen neuen FSJ'ler.  
Es ist Bastian Seelking.**

Durch die Bremer Sportjugend, ist der am 28. September 1990 in Bremen geborene Bastian Seelking auf den TuS Komet Arsten aufmerksam geworden. Obwohl Bastian in Bremen-Nord wohnt, ist ihm der Weg in den Bremer Süden nicht zu weit.

*„Ich denke, dass Komet Arsten einer der größten und vielseitigsten Sportvereine in Bremen ist. Vor allem die große Jugendabteilung hat meine Entscheidung beeinflusst, da ich sehr gerne mit Kindern arbeite. Außerdem möchte ich möglichst viele Bereiche des Sports kennen lernen. Da haben mir nun die vielen verschiedenen Sportarten gefallen, die der TuS Komet Arsten anbietet, Des Weiteren wird hier auch Leistungssport betrieben. Dort mal reinschnuppern zu dürfen, finde ich interessant, da ich mir vorstellen könnte in diesem Bereich irgendwann zu arbeiten“,*  
so seine Worte.



Bastian Seelking entstammt einer fußballbegeisterten Familie und spielt selber seit 15 Jahren beim SV Eintracht Aumund Fußball (Kreisliga A). Außerdem hat er 6 Jahre Volleyball gespielt, auch in der Bremer Landesauswahl. Ferner trainierte er in Aumund eine C und B-Jugend Fußballmannschaft. In seiner noch jungen Trainerkarriere besitzt der Abiturient mit den Leistungskursen Sport und Englisch bereits 2 Trainerlizenzen (C-Lizenz und C-Übungsleiter Profil Kinder und Jugendliche). Nach diesem sozialen Jahr möchte Bastian gerne in einem dualen Studium im Bereich Sport den Beruf eines Sport- und Fitnesskaufmanns erlernen.

Durch das Freiwillige Soziale Jahr wird Bastian Seelking alle Abteilungen kennen lernen und in die vielfältigen Aufgaben eines Sportvereins eingeführt. Dieses neue Aufgabengebiet stellt für einen jungen Menschen sicherlich eine neue, wenn auch ungewohnte, Herausforderung dar. Für den Verein kann eine weitere hilfreiche Hand – bei den vielen Sparmaßnahmen – nur von Nutzen sein.

**Ralf Lüdeker**

---

**Impressum:**

Herausgeber:	Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.
Gegründet:	1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.
Bankverbindung:	Sparkasse in Bremen (BLZ 290 50101) Konto-Nr. 102 19 889 Spendenkonto: Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 114 43 69
Gesamtherstellung incl. Anzeigen- verwaltung:	Göihl Druck GmbH An der Riede 2, 28816 Seckenhausen, Telefon (0421) 89 88 63 / Fax (0421) 89 88 650
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich im Quartal
Bezugspreis:	Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



## Wichtige INFO aus der Geschäftsstelle zum Vereinsbeitrag.

### **Ermäßigter Beitrag**

Jugendliche werden mit Vollendung des 18. Lebensjahres als selbstständige Erwachsene weitergeführt und scheiden somit aus dem Familienbeitrag aus. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

Ein **ermäßigter Mitgliedsbeitrag** wird nur für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende (längstens bis 27 Jahre) gewährt, wenn der Geschäftsstelle **mindestens 2 Monate vor Beitragseinzug** eine Ausbildungsbescheinigung vorliegt. Zuviel erhobene Beiträge aufgrund fehlender Bescheinigung werden nicht erstattet.

### **Kündigungen**

Kündigungen können nur schriftlich in Papierform mit Datum und Unterschrift angenommen werden. Sie können auch per Fax geschickt werden.

Kündigungen per E-Mail sind nicht wirksam.

Bitte die Kündigungen nicht per Einschreiben schicken. Sie sparen unnötige Portokosten und uns die wertvolle Freizeit, diese Sendungen von der Post abzuholen. Kündigungsschreiben müssen bis zum 15.05. (zum 30.06) bzw. 15.11. (zum 31.12.) des jeweiligen Jahres eingegangen sein (siehe Aufnahmeantrag).

### **Rückbuchungen**

Für Rückbuchungen der Mitgliedsbeiträge berechnet **uns** die Sparkasse 3,00 €, die wir dann in Rechnung stellen. Einige Mitglieder weigern sich, diesen Betrag, der für uns kein Gewinn sondern ein Verlust ist, zu bezahlen.

Die Rückbuchung, sei es weil das Konto erloschen oder nicht gedeckt ist, verursacht uns zusätzliche Kosten und Arbeit.

### **Änderungen**

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, wenn sich Ihre Adresse, Telefonnummer oder die Bankverbindung geändert hat.

*Walburga Brinkmann  
Geschäftsstelle*

---

## **Integration durch den Sport – Fußball ist für alle da -**

***So sieht man es zumindest beim TuS Komet Arsten. Denn hier spielt seit knapp einem Jahr eine Spielerin mit geistiger Behinderung, die bei vielen anderen Vereinen in Bremern abgelehnt wurde.***

Im Juli 2009 bekam der Trainer der Damenmannschaft die Anfrage, ob die Möglichkeit bestehe, dass eine geistig behinderte Spielerin bei ihm spielen dürfe. Um sich ein Bild von der Spielerin und Ihrer Einschränkung zu machen, vereinbarte man ein Treffen und lernet sich persönlich kennen. Schnell stand fest, dass es kein Problem sein sollte, sie ins Team zu integrieren. Auch die Mannschaft war sich gleich einig das man sie aufnehmen wolle. Also wurde sie zum nächsten Training eingeladen, da sich alle kennen lernen sollten. Das Aufeinandertreffen verlief sehr gut und so wurde sie gleich gut aufgenommen. Seit dem spielt sie nun in unserer Damenmannschaft und ist ein voll integriertes Mitglied.

Innerhalb des Teams wird ganz offen über ihre Behinderung gesprochen, wobei das eigentlich kein Thema ist. Sie steht auch voll zu Ihrer Einschränkung und gibt gern Auskunft darüber, wenn sie von neuen Spielerinnen darauf angesprochen wird. Für sie gelten die gleichen Regeln wie für alle anderen auch und wird auch nicht anders behandelt, was sie auch gar nicht wollen würde. So funktioniert das im Team sehr gut und der Trainer ist sehr stolz auf sein Team und dessen Toleranz. Mit ihrer persönlichen Entwicklung ist er auch sehr zufrieden. Sie ist sehr ehrgeizig und kommt regelmäßig zum Training/Spiel, auch wenn sie im Heim in Borgfeld wohnt und daher immer über eine Stunde mit der Straßenbahn unterwegs ist. Es ist schade, dass andere Vereine in Bremen sie teilweise mit haarsträubenden Ausreden einfach abgelehnt haben, ohne sich mal persönlich ein Bild von ihr zu machen. Dies war in Arsten zum Glück anders und so kann sie endlich Ihrem großen Wunsch nachkommen und Fußball spielen.

**Sascha Mahler**

*Trainer der Damenmannschaft*

### **Trainer für Jugendfußball dringend gesucht**

Durch die ständige Erweiterung des Wohngebietes im Stadtteil Obervieland gibt es immer mehr junge Menschen, die nicht nur auf der Straße sondern auch in einem Verein Fußballspielen möchten. Daher ist es auch nicht weiter verwunderlich, wenn der Zulauf in der Fußballabteilung des TuS Komet Arsten ungebremst ist. In inzwischen 25 Mannschaften können sich Kinder und Jugendliche in sportlichen Wettkämpfen messen. Sie finden Halt und Anerkennung sowie soziale Einbindung in das Gemeinschaftsleben. Das alles kann aber nur funktionieren, wenn es genügend Menschen gibt, die Freude an der Jugendarbeit haben und über die nötige Zeit verfügen. Diese tollen Aufgaben nehmen viele Väter sowie Fußballtrainer inzwischen wahr.

**Leider ist es aber so, dass besonders Trainer für unsere Jüngsten der Jahrgänge 2004-2006 fehlen.**

Die Fußballleitung bittet daher alle Interessierten, sich in der Geschäftsstelle Montag u. Donnerstag von 16.00 bis 19.00 Uhr und Dienstag, von 14.00-16.00 Uhr Telefon 0421/82 82 02-11 zu melden.

**Ralf Lüdeker**

**Wir, Stefanie Pommer, Marion Voigt, Peter und Christine Werner** üben in unserer Freizeit den Hundesport



**„Dog Frisbee“** aus.

Mit unseren Hunden treffen wir uns regelmäßig auf freien Feldern und haben Spaß daran, als Team die Scheiben durch die Luft fliegen zu lassen. Unter dem Namen **„Fly'n Frisbee Freaks“** versuchen wir nun unsere Gruppe zu vergrößern. **„Fly'n Frisbee Freaks“** bedeutet, dass selbst die verrücktesten Hunde bei uns eine Chance haben. Ganz ohne Stress, aber dafür mit viel Fun und Geduld lernen Eure Vierbeiner bei uns den Hundesport „Dogfrisbee“ kennen. Falls Ihr, mit uns und Euren Lieblingen, was Neues ausprobieren möchtet, meldet Euch einfach bei Marion (und Gaga) unter der Nr. 0421-3074932. Wir freuen uns auf Euch.

**Gruß Steffie, Marion & Peter**

## Termine 2010

Fr., 10.09.	<b>Laternenfest</b>
Do., 21.10.	<b>Bundesweites Fußballturnier der Polizei</b> 9.00 - 16.00 Uhr, Egon-Kähler-Straße
9.10.-23.10.	<b>Herbstferien</b>
Sa., 20.11.	<b>Vereinsfest „Rot-Weiße Nacht“</b> 20.00 Uhr Hotel/Restaurant „Zum Werdersee“

### Sommerferienfreizeit beim TuS Komet Arsten 2010 begeisterte Obervielander Kinder

Auch in diesem Jahr bot unser Verein in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.



Unter der Leitung des Übungsleiters und Lehrers Günther Betin erlebten über 50 Kinder im Alter von 6 - 13 Jahren in der Zeit vom 05. bis 09. Juli und vom 12. bis 16. Juli jeweils von 9.00 bis 15.00 Uhr zwei abwechslungsreiche Ferienwochen. Mittags wurden die Kinder mit warmen Essen versorgt

Die Bereitschaftspolizei in Huckelriede zeigte das Können von Drogenhunden und ließ die Kinder ausgiebig die verschiedenen Fahrzeuge „untersuchen“. Besonders die gepanzerten Fahrzeuge und die Wasserwerfer begeisterten die Jungen und Mädchen. Groß war die Freude, als Runden auf dem Gelände der Polizei gefahren wurden. Ein großes Dankeschön gilt allen Polizeibeamten für das freundliche Entgegenkommen und Verständnis für die Fragen der Kinder.



Hoch ging es her bei der Freiwilligen Feuerwehr in Arsten. Pudelnass waren die Kids, als die Spritzen angelassen wurden. „Leicht bekleidet“ wurde in der großen Wärme der Weg auf die Anlage des Vereins durchgeführt. Gut angenommen wurde der Spielvormittag im Bürgerhaus Obervieland, der eine Wiederholung wert ist. Auch eine Wanderung in den Ahlker Wald durfte nicht fehlen. So ganz nebenbei lernten die Kinder die verschiedenen Bäume und ihre Blätter kennen. Sie wurden im Aufenthaltsraum später gemalt. Viele Stunden konnten die Kinder in der Großturnhalle und auf dem Kunstrasenplatz des Vereines verbringen. Eine Schnitzeljagd beendete beide Ferienwochen.

Herzlichen Dank auch an die Mitarbeiter Oliver Hollwedel und Malte Heusmann.

*Günther Betin*

### **Special Olympics 2010 in Bremen – Ich war dabei!**

Im Juni diesen Jahres fanden die Special Olympics in Bremen statt. Über meinen Arbeitgeber, Die Sparkasse Bremen AG, bekam ich die Möglichkeit dort als Helfer zu arbeiten. Da in meiner Damenmannschaft eine geistig behinderte Spielerin spielt, war es für mich natürlich selbstverständlich, dass ich dort helfen werde. Schließlich ist es ein einmaliges Erlebnis, was man sich nicht entgehen lassen sollte. So wurde ich am ersten Tag meiner Mannschaft, dem Team der Lebenshilfe Bremerhaven, zugeteilt. Denen sollte ich als Helfer zur Verfügung stehen und um alle organisatorischen Dinge kümmern, so das der Trainer sich voll und ganz um sein Team kümmern kann. Auf Grund meiner Erfahrung als Trainer



**GOLD!!!!**



*Das Team und ich!*

wurde ich aber voll mit einbezogen und war sehr schnell im Team integriert. Die Tage vergingen wie im Fluge und es hat sehr viel Spaß gemacht, dort zu helfen. Es war ein tolles Erlebnis, was ich jedem nur empfehlen kann. Die Freude der Spieler, selbst über den letzten Platz, und der Einsatz und Siegeswillen war sehr beeindruckend. Auch

das miteinander unter den Teams war sehr lobenswert, denn auch nach Niederlagen wurde sich mit dem Gegner abgeklatscht und zum Spiel/Sieg gratuliert. Am Ende des Turniers hatten meine Jungs die Nase in Ihrer Kategorie vorne und gewannen Gold. Für mich war es eine einmalige Erfahrung, die ich nicht missen möchte und wo ich sehr froh drüber bin.

Zum Glück hatte ich die Möglichkeit an diesem Event teil zu nehmen und meinen Arbeitgeber / unseren Verein dort zu vertreten.

**Sascha Mahler**  
Trainer der Fußballdamenmannschaft



### Musikfrühschoppen 2010

Am Sonntag, 6. Juni veranstalteten bereits zum 10.ten Mal die Handballer des TuS Komet Arsten den traditionellen Musikfrühschoppen auf dem Sportplatz am Korbhauer Weg. Bei Bilderbuch Wetter lauschten die Erwachsenen den Klängen der Arster Blasmusikanten, während die Kinder sich auf der Hüpfburg, beim Schminken oder dem großen Kinderspielfest vergnügten. Neben den 6 am Spielbetrieb teilnehmenden Erwachsenen Mannschaften, den Männer Senioren, dem Ladyteam wurden auch erstmalig als „richtige“ Helfer die weibliche A-Jugend eingespannt, die sich super in das Team eingliederten.

Es war wieder eine sehr gelungene Veranstaltung wie die Handballer von vielen Teilnehmern erfahren konnten. Alle hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

*Pia Remer*

**Inh.**  
**Andreas Hensel**

Bürozeiten: Di. bis Do. 17.30-19.30 Uhr  
Theorie: Di. + Do. 19.30-21.00 Uhr

**Fahrschule bei Andreas**

**0421 / 84 99 288**  
**- Kattenesch -**

Für alle Fälle Handy:  
0173 - 82 42 393 !!!

**Kattenescher Weg 45**  
(direkt neben dem Bäcker)



## Musik- frühshoppen 2010



**Wir geben Ihnen Sicherheit**  
und geschulte Fachkräfte.

**Vertragswerkstatt**  
**Autoservice für alle Fabrikate**  
**Unfall- u. Karosseriereparaturen**  
**DEKRA Prüfstützpunkt, HU+AU**

Fragen Sie uns nach Ihrem Wunschfahrzeug.  
Bestellfahrzeuge im Angebot!

**Autohaus Links der Weser** G. + J. Köpke GmbH  
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon 82 01 10**

## TuS Komet Arster Vereinsfest



# Rot-Weiße Nacht

**Sa., 20. November 2010**

ab 20.00 Uhr, im Restaurant „Hotel zum Werdersee“  
in Bremen, Holzdamm 104

Mit Programm, Tanz, Ehrungen und einer Tombola  
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: **5 €**

**Vorverkauf am 27.10.2010** von 19.00 - 21.00 Uhr in der  
Gaststätte „Marcy“, Arster Heerstraße 3 oder ab September  
zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.

Tisch und Platzwünsche können berücksichtigt werden.

**Rückfragen unter (0421) 826465 oder  
über die Geschäftsstelle.**

 **823339**  
0421

**Kai Schulz**  
**Bad + Heizung**

**ENERGIEBERATER**  
Ihr Fachmann für's Energieparadies.  
Wir zeigen Ihnen, wie Sie Geld sparen  
und richtig sinnvoll heizen!

Krumme Schinkel 23  
28277 Bremen  
Fax (0421) 848656  
[www.kai-schulz.de](http://www.kai-schulz.de)

Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik

**IHR PROFI FÜR  
BADMODERNISIERUNG**



## BADMINTON

Jörg Voigt

Telefon (0421) 8251 49, Fax: 8498298

Handy: (0160) 938862 19, E-Mail: miwus1@t-online.de



### Badminton-Saisonvorbereitung in den Sommerferien



Der harte Kern der Badminton-Abteilung traf sich in den Ferien regelmäßig mittwochs am Korbhauser Weg, um nicht aus der Übung zu kommen. Bei der Hitze floss der Schweiß natürlich in Strömen, aber der Spaß kam dabei nicht zu kurz. Im Anschluss wurde in geselliger Runde gegrillt und der Flüssigkeitshaushalt wieder ausgeglichen.

Zum Saisonstart am 11. Sept. kommt es in der Kreisliga gleich zu spannenden Begegnungen der 1. + 2. Mannschaft gegen

die neue Sportgemeinschaft SVGO (Zusammenschluss von Grambke und Oslebshausen). Die 3. + 4. Mannschaft messen sich erstmals untereinander.

Aufgrund der starken Trainingsnachfrage treffen wir uns auch freitags um 20.00 Uhr in der Egon-Kähler-Halle zum freien Spiel; eine Gelegenheit für Mitglieder anderer Sparten einmal beim Badminton reinzuschnuppern und Spaß mit einer netten Gruppe zu haben.

*Klaus Staffhorst*

### Liebe Badmintonspieler,

in die Punktspielsaison 2010/2011 starten wir mit 4 Seniorenmannschaften und einer Jugendmannschaft. Da wir diese Saison keine Schülermannschaft melden konnten, spielen die Schüler bei der Jugend mit. Wir wünschen allen Punktspielteilnehmern VIEL ERFOLG. Für nächstes Jahr hoffen wir, wieder eine Schülermannschaft melden zu können.

Interessierte Schüler im Alter von 8-14 Jahren dürfen gerne montags von 18.00 – 19.30 Uhr zum Training in die Egon-Kähler-Str. kommen. Für unsere jüngeren Spieler im Alter von 6-8 Jahren bieten wir montags von 16.00 – 17.30 Uhr Training im Korbhauser Weg an.

*Viele Grüße Tanja und Ingrid*



*Egon-Kähler-Straße*



*Korbhauser Weg*



## BASKETBALL

Verantwortlicher Trainer Mohammad Orya  
Telefon 0421/70 35 97 · Mobil: 0176/87 40 29 54



### Basketballspieler gesucht

Der Verein möchte die Basketballabteilung erweitern. Wer Interesse hat und u. a. über körperliche Gewandtheit, Spielverständnis und Kreativität verfügt, ist herzlich willkommen an den **Trainingstagen, dienstags und freitags von 17.00 - 20.00 Uhr, in der Sporthalle Egon-Kähler-Str.** vorbeizuschauen.

Trainer Mohammad Orya steht für alle Fragen zur Verfügung.

Auskunft erteilt auch die Geschäftsstelle an den bekannten Tagen und unter der bekannten Telefonnummer.

Auch ein Dirk Nowitzki kam mit 13 Jahren über die Schule zum Basketball. Seit geraumer Zeit spielt er bei den Dallas Mavericks in der amerikanischen NBA und ist der derzeit bestbezahlte deutsche Sportler.

### Kurzporträt unseres Trainer

Mohammad Orya wurde 1960 in Afghanistan geboren. Er war dort bis zu seiner Flucht 1992 Nationalspieler und Trainer der Damenmannschaft der Kabuler Universität und des Armeesportclubs. Im Oktober 1996 kam Herr Orya zum Studium nach Bremen. Um als Basketballtrainer hier tätig sein zu können, musste er eine Trainerausbildung absolvieren, die er mit der C-Trainer-Lizenz abschloss. Während dieser Zeit lernte Mohammad, den damaligen Leiter der Basketballabteilung des VfB Komet, Ingo Krüger, kennen. Durch ihn kam er 1999 als Trainer in unseren Verein, dem er bis zum heutigen Tage treu geblieben ist.

Bei Mohammad Orya handelt es sich um einen ausgezeichneten, sehr erfahrenen und aufgeschlossenen Menschen und Basketballtrainer.



Unser Basketball-Nachwuchs

## *Aus der Basketball-Schule geplaudert. . .*

*Alexandra Knief, Dilara Sökel und Pauline Dadanski stellten sich zu einem kurzen Interview zur Verfügung.*

Wir sind alle 15 Jahre alt und besuchen das Schulzentrum und das Gymnasium Obervieland. Wir sind sportlich nicht nur sehr interessiert, sondern auch selber aktiv. So haben wir beispielsweise Fußball- und Badminton gespielt und haben auch in die Leichtathletik und das Schwimmen hinein geschnuppert. Vor 1-2 Jahren haben wir uns, um eine neue Sportart kennen zu lernen, der Basketballabteilung des TuS Komet Arsten angeschlossen. Wir sind 9 Mädchen, alle so im selben Alter und verstehen uns prima. Leider konnten wir bislang wettkampfmäßig nicht gegen andere Vereine spielen. Es fehlen uns einfach noch einige Mitspielerinnen. Bei den Jungens ist es ähnlich, denn auch diese könnten Verstärkung gut gebrauchen.

Wir machen gerne in unserer Schule und im Freundeskreis Werbung für den Basketball beim TuS Komet Arsten. In diesem Verein mit den vielen verschiedenen Sportarten und den sehr vielen Jugendlichen aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen fühlen wir uns sehr wohl. Außerdem haben wir mit Mohammad einen tollen und einflussamen Trainer, der es immer wieder versteht, uns weiter voran zu bringen.

**Ralf Lüdeker**



*Alexandra Knief*



*Dilara Sökel*



*Pauline Dadanski*



*Gardinen Dahme*  
**Riede**

*www.Gardinen-Dahme.de*

**Bremer Straße 48 · 27339 Riede · Tel.: 04294-285 · Fax 04294-1620**



## FUSSBALL

Reinhard Brinkmann  
Telefon (04 21) 82 52 52



### Der Ball rollt wieder !

#### Plätze nicht optimal, Übungsleiter fehlen, Trainerstab verbessert !

Kaum ist die neue Saison angefangen, schon drücken die ersten Probleme. Die erste G-Jugend hat mittlerweile bis zu 27 Kinder beim Training. In der Geschäftsstelle haben wir haufenweise Anfragen von Eltern, deren Kinder mit dem Fußballsport beginnen wollen. Leider müssen wir wegen des Fehlens der Trainer u. Betreuer hier Absagen erteilen und sie auf später vertrösten. Sobald wir dort einen oder besser mehrere Übungsleiter finden, ist es möglich, diese künftigen Özils, Kloses oder Schweinsteigers aufzunehmen.

Aufgrund des Tribünenbaues im Stadion und der damit verbundenen Beeinträchtigungen auf Platz 2 und Stadion, müssen wir mit Einschränkungen leben und hoffen, dass wir bald wieder die Spielfelder normal nutzen können. Das Spielfeld für die F- u. G-Jgd steht ebenfalls nur bedingt zur Verfügung und ist ebenso wie das Kleinfeld von der Oberfläche her mehr ein unebener Acker. Hier hoffen wir, dass baldigst eine Ausbesserung der Schadstellen und optimierte Pflege erfolgt. Durch die hohe Frequentierung und durch die Masse an Mannschaften ist jeder Trainer angehalten, möglichst die Torräume und die Hauptachse zu schonen. Dazu tragen die mobilen Tore bei. Auch der Platz am Korbhauser Weg leidet unter der hohen Belastung und gleicht nicht einem Teppich.

Ein herzliches Willkommen allen neuen Trainern in der Fußballsparte. Erfreulich dabei ist, dass wiederum sehr erfahrene Trainer den Weg zu uns gefunden haben. Dies zeigt wieder einmal, dass der Verein bemüht ist, hier kontinuierlich Verbesserungen zu erzielen.

Der Fußballvorstand wünscht allen eine tolle Saison. In dem Sinne, der Ball rollt wieder und hoffentlich ins richtige Tor !

*Reinhard Brinkmann*



### **Fußreflexzonen-Massage** und **Reiki**

*bewirken die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Die Blockaden werden gelöst und die vollkommene Entspannung gefördert.*

**Termine in den vereinseigenen Räumen des TuS Komet Arsten an der Egon-Kähler-Str. 31 unter der Ruf-Nr. 0421-823762 oder 0171-4801897 sowie per Mail unter [GudrunHamsch-Mueller@web.de](mailto:GudrunHamsch-Mueller@web.de) können vereinbart werden.**

Flyer und Visitenkarten finden Sie im Flur vor der Gaststätte im Ständer und bald finden Sie mich auch auf der Webseite des TuS Komet Arsten.

***Ihre Gudrun Hamsch-Müller***

## Beeindruckende Nachwuchsarbeit im Fußballbereich

**Gute Leistungen in der Hallenpunktrunde werden in der Freiluftsaison bestätigt.**

Der Verein blickt auf eine, besonders im Jugendbereich, erfolgreiche Saison zurück.

### Meister der Stadtliga 1. B-Jugend

Nach 10 Spielen ungeschlagen mit einem Punktestand von 28 (1x wurde remis gespielt) und einem beeindruckenden Torverhältnis von 37:7 wurde die 1. B-Junioren mit ihren Trainern Günther Betin und Lars Niemeier souverän Meister der Stadtliga und somit Aufsteiger in Bremens höchste Jugendklasse, der Verbandsliga



### Meister 3. C-Jugend

Was hat diese 3. C-Jugend für ein Spieljahr hinter sich!!!

Nach dem 2. Platz in der Staffel 3 hinter der 2. C-Jugend vom FC Oberneuland und dem somit gelungenen Aufstieg in die Staffel 2 nun die Meisterschaft in dieser Staffel vor der C2 von Oberneuland. Von 11 Spielen wurden 10 gewonnen

und nur eins verloren. Das Torverhältnis mit 79:19 spricht allein für sich. Ein sehr großes Kompliment an die Mannschaft und das Trainerteam Michael Stolle und Peter Jaschke.





**Apotheke im**  
**v i a m i k o**  
Nicole Massolle

## GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

# 10%

für Bareinauf ab 10,- €  
*(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)*

**www.viamiko.de**

Alfred-Faust-Str. 3, direkt neben Penny, 28277 Bremen, Tel. 0421-84 13 4-0

## Meister der Stadtliga 1. D-Jugend

Nach der Meisterschaft auf dem glatten Hallenparkett stellte die Mannschaft des Trainerduos Lars Turkowski und Tobias Schier auch auf dem grünen Rasen ihr fußballerisches Können unter Beweis. Bereits 3 Spieltage vor dem Saisonende wurde die Meisterschaft der Stadtliga vor der 2. D-Jugend des Bundesliganachwuchses Werder Bremen perfekt gemacht.



## D – Mädchen Staffelmeister

Seit nunmehr 5 Jahren gibt es beim TuS Komet Arsten wieder Mädchenfußball. Nach mehr oder weniger zufrieden stellenden Leistungen in diesen Jahren, stellte sich nun der erste große Erfolg mit der Meisterschaft der allgemeinen Staffel der D-Mädchen 2010 ein.



## 2. F-Jugend Pokalvizemeister

Als einzige Jugendmannschaft erreichte die 2. F-Jugend mit ihrem Trainer Oliver Hollwedel das Finale um den Bremer Fußball-Pokal am 20. Juni 2010. Gegner war die 3. F-Jugend von Werder Bremen. Gegen die deutlich besseren und robusteren Kicker des Bundesliganachwuchses hatten die Jungens aus dem Bremer Süden keine Chancen und verloren deutlich.

Allein das Erreichen dieses Pokalendspiel war für das Team bereits ein riesengroßer Erfolg.



#### 4. Herren - Meister der 3. Kreisklasse und Aufsteiger -

Das hatte niemand erwarten können! Die neu gebildete Elf um Trainer Günther Betin schaffte es tatsächlich, in die 2. Kreisliga aufzusteigen. Mehr als 20 Spieler hatten sich kurzfristig dem Verein angeschlossen, um nach Punkten zu jagen. Sie jagten sehr gut!! Aufstieg war das Ziel und es wurde erreicht. Besonders der hervorragende Torwart Dennis Hassing und Torjäger Giuliano Cala, der mehr als 40 Treffer erzielte, ragten aus der Mannschaft heraus.

*Ralf Lüdeker*

#### Die Ü50 Fußballmannschaft berichtet.

Wir haben zum Schluss der Saison einen guten 4. Platz in Staffel 1 erreicht, punktgleich mit dem Tabellen 3. Darüber ist die Mannschaft sehr glücklich. Unsere diesjährige Mannschaftsfahrt ging nach Hausberge (Porta Westfalica). Wir spielten am Samstag, 5. Juni gegen die alte Herrenmannschaft aus Hausberge (Freundschaftsspiel), welches wir leider nach gutem Spiel mit 3:5 verloren haben. Danach: Trinken, Essen, Feiern! Abends: Zeltstimmung (Stadtfest). Die Stimmung war trotz der Niederlage sehr ausgelassen. Gegen 1 Uhr haben wir dann unser schönes Hotel aufgesucht. Nach einem gemeinsamen Frühstück im Hotel „Zum Angestellten“ traten wir am Sonntag, 6. Juni die Heimreise an. Unterwegs haben wir noch in einem Gartencafé das schöne Wochenende ausklingen lassen.

Wir freuen uns schon auf eine neue Tour im nächsten Jahr! Wir wünschen allen einen guten Start in die neue Saison.

*Gerd Weßling / Teamleiter*



## 1. Sport Caarls-Sommer-Damen-Cup zu Gunsten des Tierheim in der Hemmstraße

Am Samstag dem 19.06.10 fand das erste Sommerturnier der Damen statt. Mit diesem wollte man die Saison entspannt ausklingen lassen und gleichzeitig etwas für einen guten Zweck tun. Da gerade in den Sommerferien viele Tiere einfach wahllos ausgesetzt werden, war ein Spendenempfänger schnell gefunden. Damit die Spenden aber auch da ankommen, wo sie hin sollen, nämlich bei den Tieren, wurde der Erlös in Sachartikel umgewandelt und dem Tierheim in der Hemmstraße zur Verfügung gestellt. **An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an den „Fressnapf“ in Habenhausen**, der die Ware zu guten Konditionen besorgte und selber auch noch einige Futterspenden hinzu fügte..

8 Teams (SG Bassen/Posthausen 2, TSV Bierden, SG Ottersberg/Achim, ASV Ihlpohl, TSG Wörpedorf-Grasberg, SV Aherstedt-Ottendorf, TSV Barrien und die Gastgeberinnen natürlich) fanden sich auf der Anlage in der Egon-Kähler-Straße ein und spielten um den Sport Caarls-Sommer-Damen-Cup. Jedes Team hatte 7 Spiele und am Ende konnte die beste Mannschaft ermittelt werden. Am Schluss der

Spiele setzte sich ganz knapp die SG Ottersberg/Achim als Turniersieger durch, wobei die ersten 4 Teams nur 4 Punkte voneinander trennte. Es war ein sehr ausgeglichenes Turnier, bei dem die Zuschauer faire, aber doch umkämpfte Spiele sahen. So hatten die guten Schiedsrichter Kevin Boachie, Stefan Schulze und Luka Hadke keine Probleme mit



teamsport sportswear  
*Sport*  *Caarls*

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

der Leitung der Partien. Auch sie hatten viel Spaß an dem Turnier. Am Ende gab es für alle Beteiligten eine Medaille, damit keiner ohne Preis nach Hause gehen muss. Außerdem stellte die Firma Sport Caarls in der Friedrich-Ebert-Str. 27, noch einen Leibchensatz für den Gewinner und Spielbälle für den zweit und dritt Platzierten zur Verfügung. Insgesamt wurde bei dem Turnier, durch Startgelder, Einnahmen aus Kuchenverkauf, etc., ein Erlös von 150,00 € erzielt. Am 12.07.2010 fand durch den Trainer (Sascha Mahler), die Betreuerin (Jutta Mahler) und 3 Spielerinnen (Ina Starokosz, Stefanie Hettich und Nicole Wiechmann) die Übergabe der Futter- und Spielzeugspenden statt. Die Leitung des Tierheimes freute sich sehr über die Spenden und die gute Idee. Besonders gut kamen die Spielmäuse bei den kleinen Katzen an, die vom Trainer und den Spielerinnen persönlich verteilt wurden.

Alles in allem war es ein gelungenes Turnier, wo alle was von hatten. Sowohl die teilnehmenden Mannschaften, als auch die Tiere. Auf Grund des Erfolges soll dies im nächsten Jahr nun wiederholt werden.

*Sascha Mahler*

## Trainer der 2. E-Jugend im Losglück



Bei einem Trikotgewinnspiel der Deichmann Filiale in Bremen-Habenhäusen war die Glückgöttin Fortuna dem Trainer der 2. E-Jugend des TuS Komet Arsten, Kevin Boachie, erneut wohl gesonnen. Bereits zum zweiten Mal gewann er für seine Mannschaft einen kompletten Trikotsatz.

Die 9-10 Jahre alten Nachwuchsspieler fühlten sich in ihren neuen Trikots so wohl, dass sie gleich nach dem Fototermin am 06. August gegen die gleichaltrigen Kameraden des SV Hemelingen mit 7:1 gewannen und einige Tage später gegen die ein Jahr ältere 1. E-Jugend des SC Borgfeld ein 1:1 erzielten.

*Kevin Boachie*

## DFB-Fußball-Ferien-Freizeit in Grömitz

Vom 24.07. bis 02.08.2010 fuhren 16 Jugendspieler (Jahrgang 1988 – 2000) mit den Betreuern Lars Turkowski und dem Berichterstatter nach Grömitz. Diese Fußball-Ferien werden durch die DFB-Stiftung Egidius Braun in einem großen Zeltlager in der Jugendbegegnungsstätte des KSV Neumünster am Lensterstrand an der Ostsee durchgeführt. Gemeldet wurden die Spieler durch den Jugendausschuss des Landesverbandes Bremen aufgrund von sportlichen Erfolgen (Meisterschaft und Pokalsieg), um die Mannschaft mit diesem Ferien-Aufenthalt zu ehren. Zu diesen Fußball-Ferien wurden außerdem zur gleichen Zeit folgende Vereine mit jeweils 16 Spielern und zwei Betreuern von ihren Landesverbänden gemeldet:

*SC Europa von 1992 e.V. aus Hamburg*

*SPVgg Seeheim-Jugenheim aus Hessen*

*SC Roden aus dem Saarland*

*ASV 1948 Eschbach e.V. aus Rheinland-Pfalz*

*SV Lokomotive Engelsdorf e.V. aus Sachsen*

*SV Arminia Magdeburg aus Sachsen-Anhalt*

*FC Alpenrod/Lochum aus Bayern*

*1. FFV Erfurt aus Thüringen (Mädchenmannschaft)*

*TSV Weyhe-Lahausen aus Niedersachsen (Mädchenmannschaft)*

Bei der Fußball-Ferien-Freizeit handelt es sich nicht um ein Fußball-Trainingslager. Vielmehr liegt der Schwerpunkt in der Ferien-Freizeit mit verschiedenen Freizeitspielen, Fußballspielen und Abenteuerpädagogik.

Die Tage im Zeltlager wurden damit ausgefüllt, dass viele Ballspiele mit den Jungen und Mädchen zusammen als Gesamtveranstaltungen (Beachsoccer, Fußballtennis, 4 gegen 4 im Fußballkäfig oder auf Kleinfeld, Strandrallye, Strandübungen für den Muskelaufbau und Laufspiele in Verbindung mit Quizfragen aus dem Bereich des DFB durchgeführt wurden. Hierbei wurde von den Betreuern des DFB strengstens darauf geachtet, dass sich alle Teilnehmer aus den verschiedenen Bundesländern für die einzelnen Mannschaften per Los zuordnen mussten, damit sie sich untereinander kennen lernten. Weiterhin wurde für alle Mannschaften eine gemeinsame Tagesfahrt in den Hansapark in Sierksdorf und eine Abendveranstaltung für die Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg von der Stiftung bezahlt. Außerdem wurde für die Teilnehmer ein Discoabend in der Turnhalle auf dem Zeltplatz und ein Grillabend organisiert. Zum Abschluss der Fußball-Ferien-Freizeit und als Höhepunkt wurde am vorletzten Tag der Bunte Abend durchgeführt. Alle Mannschaften und ihre Betreuer sollten sich bereits im Vorfeld einen Programmpunkt zur Gestaltung überlegen.



Mögliche Darbietungen konnten unter der Rubrik Sketsch, Theater, Tanz, Lied, Musik oder Akrobatik ausgewählt werden. Da der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt wurden und die Dauer der Aufführung für jede Mannschaft zwischen fünf bis sieben Minuten liegen sollte, hatten sich die Fußballer von TuS Komet Arsten überlegt, einen Fahnentanz für alle Teilnehmer vorzuführen. Diese Darbietung wurde von den anwesenden Zuschauern mit sehr viel Beifall bedacht.

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei Jörg Budelmann bedanken, der mich aus privaten Gründen nach fünf Tagen im Zeltlager als Betreuer abgelöst hat. Er hat sich mit seiner Familie und Familie Turkowski in Grömitz aufgehalten, um dort den Urlaub zu verbringen. Da mich auf meiner Rückreise auch gleichzeitig zwei Spielern aus der Mannschaft begleitet haben, die durch ihre Leistungen auf dem Sportplatz von Werder Bremen übernommen und zum dortigen Training verpflichtet wurden, konnten in Absprache mit der Organisationsleitung des DFB zwei andere Jungen ihren Platz einnehmen. Deswegen konnten Lasse Turkowski und Henrik Budelmann in das Zeltlager einziehen. Für die beiden Jüngsten im Mannschaftskreis wird der Aufenthalt dort wahrscheinlich für immer in Erinnerung bleiben.

*Horst Albinger*

***Es ist vorgesehen, dass sich alle Mannschaften in der Rubrik „Wir stellen uns vor“ kurz mit oder ohne Bild vorstellen.***

***Los geht es heute mit:***

## **Bericht der 1. Herrenmannschaft Saison 2010/2011**

Nachdem die neu formierte 1. Herrenmannschaft an dem Turnier in Weser 08 teilgenommen hatte, folgten die Pokalspiele gegen TV Bremen-Walle 1875 auf der Anlage in Walle und dann zuhause gegen VFL 07. Nachdem wir gegen Walle noch mit 6 : 1 als Gewinner vom Platz gegangen sind, folgte in der nächsten Runde eine unglückliche Niederlage (0 : 1) gegen die in der Bremen-Liga spielende Mannschaft von VFL 07. In diesem Spiel konnte aber schon der Zuschauer erkennen, dass sich eine spielerisch starke Mannschaft formiert hat, an dem das neue Trainer-Trio, Otfried Keller, Andre´ Weise und Christian Zientek maßgeblichen Anteil haben. Wenn die Fehler im Abwehrverhalten durch individuelle Schulung im Training abgestellt

### **Der Kader:**

Emre Basar	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Patrik Böcher	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Matthias Bürschel	FC Oberneuland A-Jugend
Timo Büssenschütt	TuS Komet Arsten
Francisco Godino	BSC Hastedt
Malte Heusmann	TuS Komet Arsten
Steven Hollwedel	TuS Komet Arsten
Maximilian Jodeit	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Kevin Kessler	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Nikolai Klein	TuS Komet Arsten
Hannes Kröger	TuS Komet Arsten, II. Herren
Christian Leitner	TuS Komet Arsten
Mike Lemke	TuS Komet Arsten
Phillip Losse	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Thomas Maciejewski	TuS Komet Arsten
Robert Raepke	TuS Komet Arsten
Marcel Richter	TuS Komet Arsten, A-Jugend
Florian Schoon	Habenhauser FV, A-Jugend
Ulli Sudmann	TuS Komet Arsten, A-Jugend

werden und das Konterspiel den angestrebten Erfolg erzielt, dann wird sich die Mannschaft im oberen Tabellendrittel wieder finden. Als Ziel streben die drei Trainer mit

den jungen Spielern (Alterdurchschnitt von 20 Jahren) einen Tabellenplatz an, der am Saisonende vielleicht wieder zum Aufstieg in die Landesliga führen könnte.

Nachdem sich die Spieler Michael Jablonowski (SC Weyhe), Menad Belkessam und Soheil Haschemi (Habenhauser FV) von der Mannschaft verabschiedet hatten, konnten die Trainer das Team mit sieben Spielern aus der eigenen A-Jugend und jeweils einen Spieler von BSC Hastedt, FC Oberneuland und Habenhauser FV verstärken. Dazu wurde mit Hannes Kröger von der eigenen II. Herren ein weiterer Spieler vor Saisonbeginn gemeldet. Leider stehen der Mannschaft mit den Zwillingen Sören und Hauke Nehrhoff aus der A-Jugend zwei weitere Leistungsträger nicht zur Verfügung, da sie für längere Zeit ein Praktikum im Ausland versehen und vielleicht erst in der Rückrunde wieder zum Verein zurückkehren.

*Horst Albinger / Teammanager*



**Vorne von links:** Emre Basar, Mike Lemke, Malte Heusmann, Kevin Keßler, Phillip Losse, Patrik Böcker.  
**Hinten von links:** Otfried Keller (TR) Niko Klein, Timo Büssenschütt, Christian Leitner, Ulli Sudmann, Maximilian Jodeit, Hannes, Kröger, Steven Hollwedel, Florian Schoon. **Es fehlen:** Robert Raepke, Thomas Maciejewski, Paco Godino, Matthias Börschel, Marco Lukowicz, André Weise (TR), Christian Zientek (TR)

#### **4. Herren - Ziel: erneuter Aufstieg**

Nach der verdienten Meisterschaft in der 3. Kreisklasse strebt die junge Mannschaft einen weiteren Aufstieg an. Mit dem festen Rückhalt im Tor ( Dennis Hassing ) und zielstrebigem Stürmern wie Noel Elias, Giuliano Cala und Niklas Honsa, sollten wir für jeden Gegner schwer zu besiegen sein. Wichtig ist es, dass im Mittelfeld mit Gary Littke, Alexander Honstein, Rene Drescher und Sebastian Rekawek vier erfahrene Spieler im Einsatz sind und dass die Abwehr mit Kolja Czudnochowski, Seymus Eke, Pierre Kanzler , Jannik Iburg, Christian Leistikow und Andrej Wesner sachlich und routiniert spielt. Alle anderen Spieler ergänzen die genannten Akteure und sind wichtige Mitspieler. Hoffen wir, dass besonders in Stresssituationen die jungen Spieler Ruhe bewahren und sich beherrschen können. Daran müssen wir leider immer wieder arbeiten.

**Kameradschaft gibt es nicht nur in der Disco,  
sondern auch auf dem Spielfeld!!**

*Wir werden uns weiter verbessern und unsere Schwächen „verkleinern“. Nun sind wir mächtig neugierig auf die Spiele und können den Saisonbeginn kaum erwarten. Ich wünsche Euch Fairness, Kameradschaft und eine harmonische Bindung zu Eurem Sportverein TuS Komet Arsten. Dann werden wir weiter siegreich sein.*

**Euer Günther Betin**

**Viel Neues in der 1. A – Junioren**

Zum Saisonbeginn 2010 / 2011 heißt die Teamleitung Wilfried ( Willy ) Aderhold, Rolf Schlüter und Hans Marquardt. Das Dreiergespann übernimmt die Aufgabe von Andre Weise, der ins zweite Glied der 1. Herren wechselt. Mit Wolfgang Slupinski kommt hoffentlich zum Winter der zweite Co-Trainer dazu. Wolfgang, „Wolle“ genannt, hat zur Zeit noch einige private Dinge zu klären. Auch der Spielerkader musste wie fast jedes Jahr neu zusammengestellt werden. Aus dem alten, zwischenzeitlich 24- köpfigen Stamm, sind 8 von 9 möglichen Spielern des Jahrgangs 1992 dem Verein treu geblieben. Nur Jan Steghofer wechselte zum Regionalligisten VfL Oldenburg. Wir wünschen Jan bei seinem neuen Verein viel Erfolg.

Zum 20 Spieler umfassenden Kader haben sich 4 Spieler aus der 2. Mannschaft ( Philipp Tonak, Oliver Tyca, Dennis Bednarek und Christopher Schröder) empfohlen. Dazu



**Neu: Unser Rechner für  
Bestattungskosten  
auf [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)**



- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge  
bis zum Trauergesprächskreis!



**Arster  
Bestattungsinstitut  
GE·BE·IN GmbH**

Arster Landstraße 39  
28279 Bremen  
Telefon (04 21) 84 00 930

kamen 3 Spieler aus der eigenen 1. B–Jugend ( Torben Gebbert, Ilker Kaya und Marcel Haase). Außerdem konnten mit Kevin Gikek, Dimitri Khoroshun ( B- Junioren Bundesliga ), Daniel Schlüter ( B – Junioren Regionalliga ), Lukas Müller ( A - Junioren Verbandsliga ) und Daniel Schmidt ( B – Junioren Stadtlig ) 5 Neue verpflichtet werden.

**Mit dem Partyservice Petit-Bon und Textildruck & Beflocker Printex konnten zu den bereits vorhandenen Sponsoren Mad Monks, Gebäudereinigung Stark, Kanzlei Zenner und Sport Caarls zwei neue Sponsoren dazu gewonnen werden. Auf diesem Weg nochmals vielen Dank für die Unterstützung.**

Nachdem die Saisonvorbereitung mit dem Trainingslager in der Sportschule Lastrup, vielen Vorbereitungsspielen und Trainingseinheiten fast abgeschlossen ist, gehen alle gespannt in die neue Spielzeit. Als Zielsetzung ist Teambildung, leistungs – und altersgerechte Ausbildung bei individueller Verbesserung jeden einzelnen Spielers ausgegeben worden. In der Winterrunde der Verbandsliga Bremen ist das Ziel die erste Tabellenhälfte zu erreichen.

Wer sich weiter über 1. A –Junioren informieren möchte, erhält auf **[www.tuskometarsten-u19.de](http://www.tuskometarsten-u19.de)** viele weitere Infos zur Mannschaft und umzu.

*Willy Aderhold*



**Hinten von links:** Hecham Chehade Daher, Andreas Gergert, Jannik Buschmann, Christopher Schröder, Oliver Tyca, Philipp Tonak. **Mitte von links:** Sponsor Günter Müller, Betreuer Hans Marquardt, Torben Gebbert, Kevin Gibeck, Ilker Kaya, Marcel Haase, Akin Bedir, Dimitri Khoroshun, Daniel Schmidt, Trainer Wilfried Aderhold, Trainer Rolf Schlüter. **Vorne von links:** Lukas Müller, Dennis Bednarek, Daniel Schlüter, Manuel Cordes, Steffan Wuttke, Christopher Reff. **Es fehlt:** Hakan Erkekogullari.

**Nach der 1. A-Jugend ist nunmehr auch die 1. B-Jugend in Bremens höchster Jugendstaffel, der Verbandsliga, vertreten.**

## **Saisonausklang und Vorschau auf die neue Saison der 1. B-Jugend**

Mit klarem Vorsprung wurde die 1. B-Jugend Meister der Stadtliga. In Bisingen, im Centre Parc, wurde der Aufstieg gefeiert. Wir verlebten mit 20 Teilnehmern ein wunderschönes und sonniges Wochenende. Die neue Saison steht vor der Tür und neue Aufgaben warten auf uns. Nach einem Achtungserfolg gegen die Regionalligamannschaft

vom SC Weyhe konnte Union 60 im Pokalspiel mit 3 : 2 bezwungen werden. Unsere Elf, betreut von Lars Niemeier, Tobias Janssen und Günther Betin, ist voller Optimismus, eine recht gute Rolle in Bremens höchster Jugendliga spielen zu können.

Mit Torhüter Burak Dilek, den Mittelfeldspielern Jannik Voß und Kevin Kemper, sowie den C-Jugendlichen Dennis Kmiec, Sebastian Stoll und „ Rakete „ Tim Steghofer, konnten wir uns weiter ergänzen und verstärken. Die Mannschaft ist sich sehr sicher: Wer Meister werden will, muss uns 2 x schlagen. An dieser Stelle muss erwähnt werden, dass die Elternunterstützung vorbildlich ist. Das Zuschauerinteresse ist recht groß, beim Freundschaftsspiel gegen den Habenhauser FV, das wir 9 : 1 gewannen, konnten wir fast 80 Gäste begrüßen. So soll es bleiben !

Wir versprechen allen, dass es bei unseren Spielen spannend und fair zugehen wird.

**Heute wird vorgestellt :**

*Günther Betin*

## **Nils Lackmann – Tradition verbindet**

Durch das Kinderturnen beim damaligen Trainer Rüdiger Rosenkötter und durch seinen älteren Bruder entdeckte der 6-jährige Nils seine Lust am Fußballspielen. Da die Familie Lackmann seit Generationen in Arsten wohnt, trat der am 08. Oktober 1965 in Bremen geborene Nils 1971 dem TuS Arsten bei. Bis zur B-Jugend blieb er dem Fußball treu. An seine damaligen Trainer Klaus Sommer, Heinz Schneider und Reiner Wieting kann er sich auch heute noch gut erinnern. Gleichfalls unvergessen bleiben ihm die Spiele des TuS Arsten gegen die Bundesligacracks von Werder Bremen anlässlich des 75. und 100-jährigen Vereinsjubiläums in den Jahren 1975 und 2000. Während dieser Zeit entdeckte Nils im Alter von 12 Jahren vermehrt sein Interesse an der Musik. Das führte dazu, dass er auf Schulklassenfahrten und bei anderen Veranstaltungen in der Schule den Discjockey machte. 1977 bis 1979 war er gar Trommler im Arster Spielmannszug. Sehr gerne denkt er noch an die Teilnahme am Freimarktsumzug 1977 im Werder-Trikot zurück. Durch den Vater eines Freundes, der Deutscher Meister im Radball war, und durch andere Freunde, wurde Nils Fan dieser Sportart, die er von 1979-1980 ausübte.



Wegen anderer privater Aktivitäten und der beginnenden Berufsausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann zog sich Nils ca. 1980 vom Sport zurück und trat aus dem Verein aus, dem er aber weiterhin verbunden blieb. 1998 suchte der TuS Arsten einen Platzwart zur Pflege der Sportanlage Korbhauser Weg. Da der inzwischen 33-jährige „Arster Junge“ die Anlage natürlich sehr gut kannte und auch Lust auf solch eine Arbeit hatte, wurde er eingestellt. Kurz darauf trat er dem Verein erneut als Mitglied bei und wurde wieder von 2000-2001 sportlich im Badmintonbereich aktiv. Eines Tages fragte ihn der damalige Fußballabteilungsleiter Henry Stehmeier, ob er nicht Lust hätte, im Festausschuss mitzuwirken. Da Nils ein geselliger und auch ein organisationsfreudiger Mensch ist, ließ er sich nicht lange bitten und wurde Mitglied dieses illustren Kreises. Im Jahre 2007 gab der Vorsitzende Ralf Busch sein Amt ab und Nils trat dessen Nachfolge an. Dieses Ehrenamt führt er auch heute noch aus. Vielen, besonders älteren, Menschen in Arsten ist Nils Lackmann jedoch noch in einer ganz anderen Funktion sehr

wohl bekannt. In der über 150 Jahren alten Arster Krankenunterstützungskasse (war früher eine Krankenkasse für Vollversicherte) ist Nils seit dem 17. Februar 2007 erster Vorsitzender, nachdem er zuvor 4 Jahre lang Schriftwart war. Durch Vater Lackmann, der dort viele Jahre als Rechnungsprüfer fungierte, ist Nils quasi in diese Ämter so reingerutscht. Diese Tätigkeit macht ihm viel Freude, weil er hier anderen Menschen helfen kann. Wie anfangs erwähnt, entdeckte Nils mit ca. 12 Jahren seine Liebe zur Musik. Von diesem Alter an, begann er Schallplatten zu sammeln. Als die Epoche der CDs begann, sammelte er auch diese. Heute verfügt er über mehr als 6000 Schallplatten und mehr als 1300 CDs. Nicht unerwähnt soll an dieser Stelle bleiben, dass er bekennender „Kiss“ Fan ist. Durch seine Liebe zur Musik lernte Nils auch Susanne, die Liebe seines Lebens kennen; denn diese sammelte ebenfalls Schallplatten. Vor mehr als 20 Jahren wurden somit schwarze Scheiben und liebende Herzen miteinander vermengt. Auch Tochter Janine ist der Musik verbunden, ist sie doch bei 1860 als Cheerleader im Einsatz. Vorher war sie Kursleiterin beim Mädchenturnen in unserem Verein.

Durch den Stammbaum seiner Familie ist Nils Lackmann dem Stadtteil Arsten sehr stark verbunden. Der Erhalt der seit sehr vielen Jahren gepflegten Tradition des Karnevals, des Laternenumzugs und des Vereinsfestes ist ihm immens wichtig. Geselligkeit, freundliches und fröhliches Miteinander dürfen in unserer schnelllebigen Zeit nicht auf der Strecke bleiben. Menschen, die genauso denken und Lust auf Mitarbeit im Festausschuss haben, sind ihm immer herzlich willkommen.

Mitglieder und Fans des TuS Komet Arsten sind sehr froh und dankbar dafür, einen so engagierten und traditionsbewussten Festwart und Platzwart in ihren Reihen zu haben.

*Ralf Lüdeker*

**warneke-baustoffe.de**

**Wohnideen finden...**

...wenn es um das Thema Wand und Boden geht. Unsere Baustoff-Berater geben Ihnen gerne viele neue Anregungen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**SO Schautag**

**SONNTAG SCHAUTAG**  
von 14-18.00 Uhr.  
Keine Beratung und kein Verkauf

Entdecken Sie mit einem unserer Baustoff-Berater eine von vielen neuen Wohnideen, mit der Ihr Zuhause noch schöner wird!

**FLIESEN BAUSTOFFE NATURSTEIN BAUELEMENTE**

**warneke**  
DIE BAUSTOFF-BERATER

Hauptsitz Dreye:  
Gutenbergstraße 14  
28844 Weyhe-Dreye  
Tel. 04203/8164-0  
Fax 04203/8164-49

Geöffnet:  
Mo.-Fr.: 7.00-18.00 Uhr  
Sa.: 7.30-14.00 Uhr



## HANDBALL

Andrea Töbelmann  
Telefon (04 21) 82 92 59



### 2. Damen Handball

#### Aufstieg in die Kreisoberliga

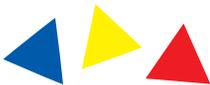
Da wollten wir es doch nochmals allen zeigen ... und haben die Vizemeisterschaft in der Kreisliga und somit den Aufstieg in die Kreisoberliga erzielt.

Endlich mal wieder gegen andere Mannschaften spielen!

Die Saison begann auch wirklich sehr gut und wir feierten tatsächlich ein paar schöne Siege. Wir hatten mit 16 spielfähigen Frauen aber auch einen sehr guten Kader vorzuweisen, der allerdings - wie es dann immer im Handball- Leben so spielt - schnell kleiner wurde. Svenja verabschiedete sich mit einem Kreuzbandriss noch in der Vorbereitungsphase, diverse Spielerinnen mit diversen Verletzungen stiegen immer mal wieder zwischendurch aus dem Spielbetrieb aus und unsere obligatorische Schwangeren-Quote wurde schon in der Hinrunde erreicht.

Dafür hatten wir mit Maike, Ossi und Buschi aber auch 2 Rückkehrerinnen aus dem Mutterdasein zu verbuchen, die sich natürlich sehr schnell wieder in der Mannschaft eingelebt haben. Des Weiteren haben wir zum Ende der Saison mit Atti und Verena 2 ganz starke Spielerinnen aus Habenhausen gewinnen können, die sich hoffentlich sehr schnell sehr wohl bei uns fühlen werden.

Insgesamt haben wir uns also mit einer soliden Leistung in der Hin- und Rückrunde mit insgesamt 6 Minuspunkten und dem besten Angriff der Liga mit 505 geworfenen Toren und einer Tordifferenz von 154 Toren souverän den 2. Platz hinter Grambke holen können und freuen uns jetzt auf eine sicher anstrengende Saison in der Kreisoberliga.



Malereibetrieb

# *Schmiedel-Pierach*

Inh. A. Pierach

**Arster Heerstr. 42 • 28279 Bremen**

**Fon 0421 87 85 965**

Die neue Saison stellt uns allerdings gleich zu Beginn vor neue Hürden, denn mit unserem Trainer Eric, Lotta (beide beruflich), Valerie und Julia (beide schwanger) sowie Ossi (kommt leider doch nicht wieder) haben uns 5 wesentliche Stützen verlassen, die natürlich nicht einfach so zu ersetzen sind ... Ihr seht also, es geht drunter und drüber bei uns, und es gibt immer wieder was Neues. Wir hoffen natürlich sehr, dass wir trotz alledem möglichst früh den Klassenerhalt sichern und uns nicht noch weitere Spielerinnen während der Saison ausfallen werden.

Der noch spielfähige Kader besteht jetzt aus folgenden Spielerinnen:

Silke Oetjen, Kerstin Grabhorn, Verena Blankstein, Maike Leifholz, Merle Schwiegert, Katja Stief, Astrid Siemer, Tanja Theilig, Wiebke Koschade, Bettina Franz, Sandra Gräfe, Corinna Schulze, Stella Smidt, Marina Albers (und Verena Reif zur Rückrunde).

**Dann drückt uns bitte alle die Daumen, dass wir die Saison gut überstehen... oder noch besser... kommt zu unseren Spielen und überzeugt Euch selbst, ... wir freuen uns auf Euch.**

*Eure 2. Damen / Marina Albers*



**SPIELPLAN SAISON 2010/2011 -  
Kreisoberliga NORD**

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So 12.09.10	15.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Dollerner SC	Komet
Sa 18.09.10	16.00	TV Gut Heil Spaden	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Hans-Gabrich-Halle, Kurt-Schumacher-Str., 27578 Brhv-Leherheide
So 26.09.10	18.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	SV Grambke/Oslebsh.	Komet
Sa 09.10.10	17.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	TB Uphusen	Komet
So 07.11.10	15.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	VFL Fredenbeck	Komet
So 14.11.10	15.30	TuS Rotenburg	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Pestalozzi Schule, Gerberstr., 27356 Rotenburg (Wümme)
So 21.11.10	15.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	TV Bremen-Walle 1875	Komet
Sa 27.11.10	17.30	TSV Meyenburg	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Waldschule Schwanewede, Waldweg 2, 28790 Schwanewede
So 12.12.10	15.00	Hastedter TSV	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Jacobsberg
So 19.12.10	14.30	Dollerner SC	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Sporthalle Dollern, Tannenweg, 21739 Dollern
So 16.01.11	15.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	TV Gut Heil Spaden	Komet
So 23.01.11	14.00	SV Grambke/Oslebsh.	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	SZ Alwin-Lonke-Str., 28719 HB-Grambke
So 06.02.11	16.45	TB Uphusen	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Am Arenskamp., 28832 Achim-Uphusen
So 13.02.11	17.00	VFL Fredenbeck	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Geestland-Sporthalle, Am Mühlenberg 2, 21717 Fredenbeck
Sa 26.02.11	17.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	TuS Rotenburg	Komet
So 13.03.10	14.00	TV Bremen-Walle 1875	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Sporthalle Hohweg, Hohweg, 28219 Bremen
So 20.03.11	15.00	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	TSV Meyenburg	Komet
So 03.04.11	15.30	<b>TuS Komet Arsten 2</b>	Hastedter TSV	Komet

## Unsere Kleinen ganz GROSS in Habenhausen

**Am 19.06 fand im Rahmen der jährlichen Sportwerbeweche das Jugend-Handball Turnier der Kleinsten statt, an dem auch wir mit 5 Jugend- Mannschaften:**

- eine Mini- Mannschaft (Jahrgang 2003 und jünger)
- eine Maxi Mannschaft (Jahrgang 2002)
- eine männliche E- Jgd. (Jahrgang 2001/2000)
- und zwei (!) weibliche E-Jgd. Mannschaften (Jahrgang 2001/2000)

**erfolgreich teilgenommen haben ... .. und wie erfolgreich!**

Unsere jüngsten Spieler und Spielerinnen (die Minis und Maxis) durften gleich früh morgens um 10 Uhr ran und haben den zahlreichen Zuschauern eine tolle Leistung geboten. Und das bei ihrem ersten Rasenturnier!

Nachdem die 2001er Jahrgänge bei den **Maxis** erstmalig nicht mehr mitspielen durften und unsere jüngeren Spieler somit auf sich allein gestellt waren, war der anfängliche Respekt der anderen Mannschaften gegenüber doch sehr hoch, ... so dass es zu Beginn des Turniers noch nicht so richtig klappen wollte. Es dauerte aber auch wirklich nur ein Spiel, da wussten wir wieder, was wir können und haben uns den anderen Teams mit dem bekannten Selbstbewusstsein in den Weg gestellt und insgesamt nur ein Spiel verloren. Während sich unsere jüngsten Mädels Emma, Emilia und Serab hervorragend gegen die Jungs durchsetzen konnten und hierbei tolle Tore erzielt haben, haben wir mit Antonia ein neues Torwart- Talent auf unserer Seite entdeckt. Obwohl sie zum ersten Mal auf einem Turnier dabei war, hatte sie ihre Sache so gut gemacht, dass sie auch gleich in der E- Jgd. am Nachmittag – Saskia hatte im Tor etwas Verletzungspech – eingesetzt wurde, ... hierzu aber später mehr!



Unsere Jungs (Niklas D., Niklas Sch., Nils, Melvin und Philipp) haben die Verantwortung auf jeden Fall sehr gut übernommen und dabei gezeigt, wie viel sie bereits von den Großen gelernt hatten. Auch Sani und Flori hatten mit ihren **Minis** eine Menge Spaß an diesem Tag und haben den anderen Mannschaften das Leben, mit einer ganz starken Leistung, schwer gemacht. Nachdem sich unsere Julia auf diesem Turnier mit ihrem ersten genial geworfenen Tor ebenfalls in die Torschützen- Liste eintragen konnte, wurden - abgesehen von einem Spiel - nur Erfolge eingefahren... So kennen wir unsere Minis!!!

Wie es sich jedoch regelmäßig auf solchen Spielfesten ereignet, waren auch in diesem Jahr auf unerklärliche Weise die Ergebnisse aller Spiele verschwunden, so dass am Ende alle Spieler und Spielerinnen echte Sieger waren. An dieser Stelle sei aber

nochmals gesagt, dass sowohl unsere Minis als auch unsere Maxis so toll gespielt haben, dass wir Trainer, Eltern, Geschwister und Freunde einfach nur „mega“ stolz waren!

Am Nachmittag durften dann unsere Größeren, die **E-Jgd. Mannschaften**, ran und die Erfolgsstory lässt sich so weiterschreiben...



Die **weibliche E-Jgd.** ist aufgrund der Vielzahl an Spielerinnen mit 2 Mannschaften angetreten und hat hierbei erstmalig nach Jahrgängen unterteilt. Natürlich hatten es unsere jüngeren Spielerinnen (Jahrgang 2001) in ihrer Gruppe etwas schwerer, da sie sich gegen körperlich stärkere und ältere Spielerinnen durchsetzen mussten. Neben Saskia, die sich mit einer tollen Torwart- Leistung brüsten konnte, haben sich aber alle Mädels mit einer sehr guten Leistung sowie viel Engagement und Einsatz in die Herzen der Zuschauer gespielt und dabei auch das eine oder andere Spiel gewinnen können.

Der **2000er Jahrgang** hatte jedoch ganz andere Voraussetzungen und setzte sich mit klaren und gut heraus gespielten Siegen (auch gegen Habenhausen, dem späteren Turniersieger!) in ihrer Gruppe durch, ... verspielte die Halbfinal Teilnahme aber leider im letzten Gruppenspiel gegen Werder. An dieser Stelle sei gesagt, dass Janna (eine unserer Haupttorschützen) im parallel laufenden Spiel des jüngeren Jahrgangs eingesetzt wurde, da die jüngeren Mädels zum Ende des Turniers konditionell nicht mehr 100% mithalten konnten (die Spiele dauerten jeweils 20 Min!). So spielten unsere beiden Mädels- Mannschaften um die Plätze 5 und 6 und zeigten im letzten Spiel (es wurden beide Jahrgänge gemixt) nochmals ihr Können und hatten zum Abschluss des Turniers jede Menge Spaß. **Für uns, liebe weibliche E-Jgd.**, seid Ihr auch der wahre Turniersieger, denn schließlich habt Ihr als einziges Team die Mannschaft aus Habenhausen geschlagen. Super Leistung!

Unsere **männliche E-Jgd.** machte es dann aber noch besser als unsere Mädels... Die Jungs schlugen zwar nicht den späteren Turniersieger, dafür aber fast alle andere Mannschaften, so dass sie am Ende des Tages auf dem Treppchen standen und sich einen Pokal für einen tollen 3. Platz abholen durften. Welche Klasse Leistung – Herzlichen Glückwunsch!

Wenn man bedenkt, dass wir vor 2 Jahren mit einer einzigen Mini Mannschaft in Habenhausen an den Start gegangen sind und hieraus mittlerweile ein Mini/Mini- Team (Jahrgang 2004 und jünger), ein Mini- Team (Jahrgang 2003), ein Maxi- Team (Jahrgang 2002) sowie je eine weibliche und eine männliche E- Jgd. (2000/2001) entstanden sind, dann lässt das die Herzen der Jugendtrainer höher schlagen...



Einen großen Dank an dieser Stelle vor allem auch an die E-Jgd. Trainer Jochen und Tedde (für die Mädels) sowie Nils und Dani (für die Jungs), die letztes Jahr unter nicht einfachen Bedingungen (Hallen- Situation) die Kinder toll trainiert haben ... und jetzt auch die ersten Erfolge einfahren...

So macht die Jugendarbeit doch Spaß!

Marina Albers



## LEICHTATHLETIK

Jens Ellrott

Telefon (0421) 41 73882 oder (0172) 83 19 408

E-Mail: ellrottj@aol.com



### **Paukenschlag durch Anne Marchewski**

Anne Marchewski sprintete bei der DLV-Juniorengala in Mannheim am 03. Juli 2010 mit 13,46 Sek. über 100 Meter Hürden zu einer neuen persönlichen Bestleistung. Die 22-jährige steigerte ihre Saisonbestleistung bei optimalen äußeren Bedingungen um mehr als eine halbe Sekunde und findet sich nun in der aktuellen deutschen Bestenliste auf Rang 9 wieder. *„Endlich ist der Knoten geplatzt“*, freute sich die überglückliche Sportsoldatin, die im Herbst 2008 von Potsdam in die Trainingsgruppe von Jens Ellrott wechselte, sportlich aber aus krankheits- und verletzungsbedingten Gründen in der neuen Heimat noch nicht so recht Fuß fassen konnte. *„Meine bisher schnellste Zeit bin ich 2007 als Deutsche Jugendvizemeisterin gelaufen, da wurde es langsam Zeit für einen neuen Bestwert.“* Auch Trainer Ellrott fiel ein Stein vom Herzen: *„Ich wusste immer, dass Anne so schnell laufen kann, dass sie es aber nach dem bisher eher unbefriedigenden Saisonverlauf auf so spektakuläre Weise zeigt, freut mich natürlich besonders für sie.“*

### **Carolin Nytra sprintete am 08. Juli 2010 in die Weltspitze**

In sensationellen 12,57 Sekunden sicherte sich Carolin Nytra am 08. Juli 2010 beim Diamond-League-Meeting in Lausanne über 100 Meter Hürden den zweiten Platz. Um eine Hundertstelsekunde geschlagen von der Kanadierin Priscilla Lopes-Schliep, aber gleich um zwei Zehntelsekunden schneller als ihre erst Ende Juni aufgestellte Bestzeit (12,77). Was für eine Leistungsexplosion der 25-jährigen Bremerin: Die Jahresweltbestzeit von Lolo Jones (12,55) liegt zwei Hundertstel entfernt. Hinter der gestrigen Siegerin befindet sich Carolin Nytra 2010 auf Rang drei in der Welt. *„Das war krass“*, sagte die bestens aufgelegte Sprinterin, die mit ihrem ebenso staunenden Trainer Jens Ellrott angesichts der idealen Bedingungen in Lausanne eine hohe 60er-Zeit im

Bereich des Möglichen sah. Auch das wäre ja schon deutlich Bestzeit gewesen. Und dann lief die Studentin, einzige Europäerin im superstarken Feld, in dem aus Übersee nur Lolo Jones fehlte, mitten hinein in die Elite. Bis zur vorletzten Hürde lag sie sogar noch knapp in Führung, erst dann zog die Kanadierin auf Bahn sechs noch an der rechts neben ihr gestarteten Deutschen vorbei. *„Seite an Seite haben wir uns zu dieser tollen Zeit gezogen“*, sagte Carolin Nytra. Noch nie war eine Athletin des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) so schnell wie sie – die noch schnelleren deutschen Frauen triumphierten mit ihren Zeiten zwischen 12,42 (deutscher Rekord von Bettine Jahn/1983) bis 12,56 (Johanna Klier/1980) allesamt für die damalige DDR. Die Mannheimerin Kirsten Bolm lief 2005 12,59 Sekunden, aber Nytras Zeit hat eine deutsche Hürdensprinterin seit über 20 Jahren nicht geschafft.

### **Plätze 1 und 3 bei Deutschen Meisterschaften in Braunschweig am 17. und 18. Juli 2010**

Sie war nervös. Hippelig, wie sie sagt. Vielleicht lag das daran, dass sie sich hätte blamieren können. Man schaut neuerdings noch viel genauer hin, wenn sie läuft. Aber **Carolin Nytra** hat sich nicht blamiert. Sie ist gestern zum vierten Mal in Folge Deutsche Meisterin über 100 Meter Hürden in 12,71 Sek. geworden. Es ist ein neuer Meisterschaftsrekord. *„Das zeigt ihre krasse Stabilität“*, sagte Jens Ellrott hinterher. Er hat sich sehr gefreut, er fand den Lauf nämlich gar nicht so gut. Trotzdem hat Bremens flinke Hürden-Flitzerin die Superzeit von Lausanne bestätigt. Jetzt kann Carolin mit einem guten Gefühl das Projekt EM-Medaille in Angriff nehmen. In zwei Wochen, am 1. August, gibt es in Barcelona das Finale. *„Ich bin heute Morgen aufgewacht“*, sagt sie, *„und dachte, o je, was machst du nur im Vorlauf?“* Sie wollte einerseits Kräfte sparen und andererseits um Gottes Willen nicht überheblich wirken. Sie wurschelte sich dann irgendwie durch und lief 13,04 Sekunden. *„Das war ehrlich gesagt eines der schwersten Rennen der letzten Jahre“*, gab sie hinterher zu. Das Finale war für sie – psychologisch gesehen – einfacher. *„Da wusste ich, dass ich nur volle Lotte durchziehen muss.“* Wie ihr Trainer fand sie den Lauf, den zweitschnellsten ihrer Karriere, nicht so toll. Die Zeit von 12,71 Sek. aus hartem Training heraus gelaufen, hat eine Medaille in Barcelona wieder etwas wahrscheinlicher gemacht. So gesehen war es ein sehr guter Sprint gestern. *„Ich wollte einfach 'ne Bestätigung der Lusanne-Zeit“*, sagte sie. Das hatte die Fachwelt erwartet, das hat sie dann auch geschafft.

Die zweite Bremer Spitzenathletin, **Jonna Tilgner**, wird sich womöglich auch nicht für die EM qualifizieren. Sie wird aber in Braunschweig heute um eine Medaille kämpfen. Mit 57,24 Sekunden über 400 Meter Hürden blieb sie zwar erneut weit über ihrer Bestzeit. Aber so schnell war sie in dieser Saison überhaupt noch nicht. *„Ich lass' mich mal überraschen, was da am Sonntag passiert“*, sagte ihr Trainer.

Das gute Gefühl hatte nicht getragen: Bereits vor diesen Meisterschaften hatte Jonna Tilgner selbstbewusst angekündigt: *„Ich laufe Saisonbestleistung.“* Und die Athletin ließ ihren Worten Taten folgen. Und zwar gleich doppelt. Der persönlichen Jahresbestzeit vom Sonnabend (57,24 Sekunden) ließ die 25-Jährige im Finallauf der 400 Meter Hürden eine respektable 56,82 folgen. Das reichte am Ende zwar nicht für die Verteidigung des Meistertitels und – was noch wichtiger gewesen wäre – für die EM-Norm, doch die Bronzemedaille war ein gern genommenes Trostpflaster. So überwog

am Ende sowohl bei Tilgner als auch bei ihrem Trainer Jens Ellrott die Zufriedenheit: „Bis 250 Meter war es die alte Jonna, die ich aus den letzten beiden Jahren kenne“, sagte der Coach, fügte im gleichen Atemzug aber auch hinzu: „Platz drei war das Minimalziel.“ Das große Saisonziel hingegen, nämlich die Qualifikation für die Europameisterschaften Ende Juli in Spanien, habe man deutlich verpasst. „Jonna war nach dem Lauf trotzdem zufrieden“, wusste Ellrott. Die seit einigen Wochen wieder ansteigende Form wollen der Trainer und sein Schützling nun nutzen, um noch an ein paar Meetings teilzunehmen. „Ich denke schon, dass Jonna in diesem Jahr noch Zeiten zwischen 56 und 56,5 Sekunden laufen kann“, blickt Ellrott wieder optimistisch in die Zukunft.

### **Bronzemedaille für Carolin Nytra bei der Europameisterschaft in Barcelona vom 27. Juli bis 01. August 2010**

„Es ist ein schönes Gefühl, dass es so geklappt hat, wie ich das erwartet habe“, sagte Nytra nach der ersten Runde und dem Halbfinale. Die Favoritenbürde ist der Bremerin „eigentlich ziemlich egal“. Sie habe zwei Jahre auf diese EM hingearbeitet, immer eine Medaille als Ziel ausgegeben und meint jetzt: „Es hat sich für mich nichts geändert, egal was die Öffentlichkeit sagt.“

Während die türkische Überraschungssiegerin Nevin Yanit schon auf dem Weg zu ihrer Ehrenrunde war, kauerte Carolin Nytra noch für einen Moment enttäuscht auf der Laufbahn. Die 25 Jahre alte Bremerin war bei dieser Leichtathletik-EM gerade



Dritte über 100 Meter Hürden geworden. Als Favoritin dieses Rennens und Europas Schnellste in diesem Jahr wusste sie aber zunächst nicht, ob sie sich über den verpassten Sieg ärgern oder die erste internationale Medaille ihrer Karriere feiern sollte. Am Ende überwog die Freude: „Natürlich hat man mehr erwartet. Aber es ist eine Medaille, von daher bin ich zufrieden“, sagte Nytra. Die 24 Jahre alte Yanit gewann in 12,63 Sekunden die Goldmedaille. Zwischen sie und Nytra (12,68) schob sich in diesem engen Rennen noch die Irin Derval O'Rourke (12,65). Dass Caro damit nach einiger Zeit doch gut leben konnte und der Siegerin sogar noch auf die Ehrenrunde folgte, war großartig. Denn für Carolin Nytra war diese Medaille der vorläufige Höhepunkt einer kontinuierlichen Entwicklung. In den vergangenen drei Jahren steigerte sie ihre persönliche Bestzeit um mehr als eine halbe Sekunde von 13,17 Sek. (2007) bis zu jener „Hammerzeit“ (Nytra) am 8. Juli in Lausanne (12,57), die sie bei dieser EM zur Favoritin gemacht hatte. Zwei Jahre habe sie auf diese Medaille hingearbeitet, sagte sie. „Carolin ist in eine neue Dimension vorgestoßen“, meinte auch der deutsche Chef-Bundestrainer Rüdiger Harksen.

Noch am Abend des 31. Juli realisierte sie das in Barcelona selbst. „Nach ein paar Metern auf der Ehrenrunde war mir klar, dass ich eine absolute Hammersaison mit dieser Medaille gekrönt habe“, sagte Nytra. Bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking



und der WM 2009 in Berlin war sie jeweils im Halbfinale ausgeschieden. Die Hallen-WM vor fünf Monaten in Doha hatte sie wegen Achillessehnenproblemen verpasst. Als sich ihre erste Enttäuschung gelegt hatte, nahm Carolyn Nytra eine deutsche Fahne, startete eine Ehrenrunde und lief unter dem Jubel der Zuschauer in Barcelona hinter der türkischen Überraschungssiegerin Nevin Yanit her.

*Jens Ellrott*



## TANZSPORT

Monika Prang  
Telefon (04 21) 83 30 91



## Ausflug der Tänzer nach Thedinghausen

*Petra Makrinus/ Ruth Kreuter*

....auf zur „Thänhuser Löwenspur“, so hieß das Motto unserer diesjährigen Ausfahrt mit der Donnerstags-Tanzsportgruppe. Tagelang galt das Interesse nur dem Wetter; denn wir, der Festausschuss, planten einen Ausflug mit dem Rad. Und, wer wagt, der gewinnt.

Bei schönstem Sonnenschein trafen wir uns am Korbhauser Weg. Dann ging es über den Deich und die Landstraße zur ersten Station. Hier und da wurde eine kleine Pause für Spiele und „Doping“ eingelegt. In Horstedt gab es dann bei schönstem Blick über die Weser-Wiesen gemütlich im Gras



oder auf der Decke einen leckeren Imbiss, den wir vom Festausschuss vorbereitet hatten. Hinzu kam ein wenig Hüftgold und die „kleine flüssige Stärkung“ mit einem lustigen Trinkspruch. Danach wurde unsere Zielfähigkeit in Form von Ringe werfen getestet und die Sieger geehrt.



Weiter ging's auf bequemen Landwegen, bis wir unser Hauptziel erreichten: Thedinghausen (auf Platt „Thänhusen“). Die Fahrräder wurden am Rathaus geparkt. Dort begann auch unser Rundgang, die „Thänhuser Löwenspur“, vorbei an der Maria-Magdalenen-Kirche, durch den Grimmschen Park, vorbei am kleinen Tiergehege und dem neu angelegten Baumpark zum Erbhof, ein

Schloss im Weserrenaissancestil aus dem Jahre 1619/20. Hier finden die verschiedensten kulturellen Veranstaltungen statt, zu denen sich sicher ein Ausflug lohnt. Ach ja, die Löwen!!!! Wir sind ja der Löwenspur gefolgt. An den Gebäuden oder Gedenksteine, an den Obelisken, usw. sind kleine silberne Löwenangebracht. Aber wir haben längst nicht alle gefunden. Ob hier wohl Souvenir-Jäger unterwegs waren???

Die Fahrt endete mit einem gemütlichen Kaffeetrinken. Das kleine Café war reserviert, und das Wetter hätte es auch zugelassen, im Garten Platz zu nehmen. Genauso gemütlich war es im hübsch gedeckten Wintergarten. Die Torten waren wieder köstlich! Noch immer zeigten sich keine Ermüdungserscheinungen, das war gut so; denn der Rückweg fordert gute Kondition. Die 20 km wurden durch starken Gegenwind zur Kraftanstrengung. Ein schöner Tag ging zu Ende.



**Fazit:** Wie so oft, wenn die Tänzer auf Tour sind, spielt die Sonne mit . . .



**Das Montage-Team**

KLAUS-PETER LACKMANN

Osterstrasse 4 · 28816 Stuhr  
 Tel.: 04 21-80 62 776  
 Fax 04 21-80 62 777  
 Mobil 01 72-93 066 78  
 e-mail: kangaruh@aol.com

**Das haben wir *gut* drauf:**

- Innenausbau
- Bodenbeläge aller Art
- Carportanlagen
- Garten- + Landschaftsbau
- Wärme-Dämm-Verbund-System
- Balkonsanierung





## TENNIS

Bernd Luxenhofer  
Telefon (0421) 82 10 10  
E-Mail: bernd.luxenhofer@nord-com.net



### Einladung zur Außerordentlichen Mitgliederversammlung der Tennisabteilung

Durch Rücktritt des 1. und 2. Abteilungsleiters, Presse-, Jugend- und Festwartes ist es gemäß Vereinssatzung erforderlich, dass Neuwahlen stattfinden.

Die Versammlung findet statt am

**19. Okt. 2010 – 19.00 Uhr in der Vereinsgaststätte.**

#### Tagesordnung:

- 1 Begrüßung und Anwesenheitsfeststellung
- 2 Genehmigung der Tagesordnung
- 3 Bericht der Abteilungsleitung
- 4 Entlastung der Abteilungsvorstände für die Amtsperiode
- 5 Wahl eines Wahlleiters und Entlastung der Abteilungsleitung
- 6 Neuwahlen des Abteilungsvorstandes Tennis:  
Abteilungsleiter/in - Stellv. Abteilungsleiter/in - Pressewartin -  
Jugendwart/in - Stellv. Jugendwart/in - Festwart/in
- 7 Anträge
- 8 Verschiedenes

Gemäß Vereinssatzung müssen Anträge 5 Tage vor der Versammlung der Abteilungsleitung vorliegen. Später eingehenden Anträgen muss die Versammlung die Dringlichkeit bescheinigen, damit sie behandelt werden können.

**Es erfolgt keine zusätzliche Einladung.**

**Wir bitten alle Tennismitglieder unbedingt an dieser wichtigen außerordentlichen Mitgliederversammlung teilzunehmen, damit ein neuer handlungsfähiger Vorstand die Abteilung in Zukunft führen kann.**

**Bernd Luxenhofer**

Abteilungsleiter Tennis

Bäckerei  
**ROLF**  
Freude am Backen!

In OHZ, Ritterhude, Bremen,  
Bremen-Nord, Lilienthal:

**Auf gute Nachbarschaft**

Telefon  
04292-81450  
baeckerei-rolf.de

# TENNISHALLE

PREISE - WINTERSAISON 15.9.2010 - 30.4.2011

## 1) ABO-Preise / pro Std. in EURO/Durchbucher

Zeit	Woche	Samstag	Sonntag
8 bis 9	10,00 €	11,00 €	15,00 €
9 bis 10	10,00 €	11,00 €	15,00 €
10 bis 11	11,00 €	11,00 €	15,00 €
11 bis 12	11,00 €	11,00 €	15,00 €
12 bis 13	12,00 €	14,00 €	15,00 €
13 bis 14	12,00 €	14,00 €	15,00 €
14 bis 15	15,00 €	14,00 €	15,00 €
15 bis 16	15,00 €	14,00 €	15,00 €
16 bis 17	15,00 €	14,00 €	15,00 €
17 bis 18	18,50 €	14,00 €	15,00 €
18 bis 19	18,50 €	15,00 €	15,00 €
19 bis 20	18,50 €	15,00 €	15,00 €
20 bis 21	18,50 €	15,00 €	15,00 €
21 bis 22	18,50 €	15,00 €	15,00 €
22 bis 23	13,00 €	13,00 €	13,00 €

**Mitglieder-Rabatt: 1,00 €** Durchbuchung Wintersaison

**2) 10er-ABO /pro Stunde in EURO:** Mitglieder-Rabatt **0,50 €**

**3) Sonderpreise:** Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/-innen, Student/-innen, Azubi's, Wehr-u. Ersatzdienstleistende (auf Nachweis):  
**€10,00/pro Std., nur zu spielfreien Zeiten gültig.**

**Bedingung ist, daß alle Spielenden in diese Kategorie gehören!**

**4) Sonderpreise:** Kinder und Jugendliche, die am Tennis-Vereinstraining teilnehmen (unter 10 Jahren nur unter Aufsicht Erwachsener) **pro Std. / € 6,--**

**5) Lichtgeld: pro Std. 1,00 €**

***Alle Preise werden pro Platz und Stunde erhoben.  
Spielgruppen müssen eine/n Rechnungsträger/in benennen***

Der Spielbetrieb hat gemäß der gültigen Spielordnung „Tennishalle“ zu erfolgen.

**BUCHUNGEN + ABRECHNUNGEN:**

**HALLENBEAUFTRAGTE:**

**Ingrid Gatermann**

**Tel: 0421-824297**

**Handy: 0170-2843922**

Stand 01.09.2010

Änderungen vorbehalten



# TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Andreas Vroom  
 Telefon (04 21) 82 12 33  
 E-Mail: familie@vroom-hb.de



## Fitness-Gymnastik beim TuS Komet Arsten

### Sportangebote im Bereich Turnen / Fitness / Gesundheit für Kinder

	Was?	Leitung	Wann?	Wo?	Mitgliedschaft erforderlich?		Beitrag (Euro)
					ja	nein (Kurs)	
MONTAGS	Turnen, Mädchen 6-8	Britta Conrad	Montags 15.30 - 16.30	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Turnen, Mädchen 8-11	Britta Conrad	Montags 16.30 - 18.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Mutter/Vater-Kind-Turnen Kinder 1-3	Alexandra Hammermeister	Montags 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	X		Mitgliedschaft
DIENSTAGS	Mutter/Vater-Kind-Turnen Kinder 1-3	Alexandra Hammermeister	Dienstags 10:00 - 11:15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Turnen für Vorschulkinder	Iwona Osada	Dienstags 15.00 - 16.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Ballspiele für Vorschulkinder	Iwona Osada	Dienstags 16.00-17.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Break-Dance ab ca. 12 Jahren	Trainerteam	Dienstag 18.00-20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
MITTWOCHS	Tanzen zu Chartmusik für Kinder 5-7 Jahre	Anke Beier	Mittwochs 16.00 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
	Tanzen zu Chartmusik für Kinder ab 8 Jahre	Anke Beier	Mittwochs 16.45 - 17.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
DONNERSTAG	Turnen für Kinder 4-6 Jahre	Gabi Purnhagen	Donnerstags 15.00 - 16.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Mutter/ Vater/ Kind-Turnen 2-4 Jahre	Nicole Hasenbein	Donnerstags 16.00 - 17.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
FREITAGS	Kinderturnen mit Mutti/ Vati/ Oma /Opa 1-3	Britta Conrad	Freitags 9.00 - 10.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Ballspiele für Kinder Jahrg. 2004/2005	Sandra Gräfe	Freitags 15.00 - 16.00	Korbhauser Weg, Kulturhalle	X		Mitgliedschaft
	Ballspiele für Kinder Jahrg. 2002/2003	Tanja Theilig Florian Holst	Freitags 16.00 - 17.00	Korbhauser Weg Kulturhalle	X		Mitgliedschaft
	Mutter/Vater-Kind-Turnen 1-3	Iwona Osada	Freitags 16.00- 17.30	GS Alfred-Faust-Str.	X		Mitgliedschaft
	Ballspiele für Kinder Jahrg. 2001/2000	Marc Albers	Freitags 17.00-18.00	Korbhauser Weg Kulturhalle	X		Mitgliedschaft
SAMSTAG	Jungenturnen und Leichtathletik 6-8	Andreas Vroom	Samstags 10.00 - 11.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Jungenturnen und Leichtathletik, 9-12	Andreas Vroom	Samstags 11.00 - 12.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Break-Dance ab ca. 12 Jahren	Trainerteam	Samstags 16.00 -18.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft

## Sportangebote im Bereich Turnen / Fitness / Gesundheit für Erwachsene

	Was?	Leitung	Wann?	Wo?	Mitgliedschaft erforderlich?		Beitrag (Euro)
					ja	nein (Kurs)	
<b>MONTAGS</b>	Yoga	Gerda Stolte	Montags 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl. 46 Nicht-Mitgl. 77
	Rücken-Fit	Marlies Poofß	Montags 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle		X	Mitgl. 13 Nicht-Mitgl. 46
	Turnen für Männer	Stefan Leseberg	Montags 18.30 - 20.00	GS Alfred-Faust-Straße	X		Mitgliedschaft
	Fitness für Frauen	Britta Conrad	Montags 19.00 - 20.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Koronarsport für Männer u. Frauen	Irma Vandre	Montags 18.45 - 20.00	Schule am Buntentsteinweg	X		Mitgliedschaft
	Body Funktionstraining	Barbara Joseph	Montags 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl. 28 Nicht-Mitgl. 46
	Gymnastik für Frauen ab 40	Jutta Denker	Montags 19.30 - 21.00	GS Stichnathstraße	X		Mitgliedschaft
	Gymnastik für Frauen ab 40	Bärbel Conrad	Montags 20.00 - 22.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Koronarsport für Männer u. Frauen	Irma Vandre	Montags 20.00 - 21.45	Schule am Buntentsteinweg	X		Mitgliedschaft
<b>DIENTS TAGS</b>	Senioren-sport, Männer u. Frauen ab 60	Brunnhild Stehmeier	Dienstags 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	X		Mitgliedschaft
	Bodyforming	Soghra Najafeun	Dienstags 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl.28 Nicht-Mitgl. 46
	Fit in den Tag, für Frauen ab 60	Brunnhild Stehmeier	Dienstags 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	X		Mitgliedschaft
	Senioren-sport, für Männer u. Frauen ab 70	Ilse Heißenbüttel	Dienstags 16.00 - 17.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Aerobic/Fitness, für Frauen	Ronja Beck	Dienstags 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Gymnastik für Frauen ab 40	Jutta Denker	Dienstags 20.00 - 21.15	GS Stichnathstraße	X		Mitgliedschaft
	Gymnastik für Frauen 60 - 85	Brigitte Puvogel	Mittwochs 9.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
<b>MITTWOCHS</b>	Rückengymnastik	Martina Struss	Mittwochs 8.45 - 9.45	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle		X	Mitgl. 13 Nicht-Mitgl. 46
	Rückengymnastik	Martina Struss	Mittwochs 9.45 - 10.45	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle		X	Mitgl. 13 Nicht-Mitgl. 46
	Zumba	Anke Beier	Mittwochs 18.30 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl.35 Nicht-Mitgl.60
	Fitness für Frauen, 30 - 65w	Christina Wessels	Mittwochs 19.00 - 20.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Gym., Prellball, Spiele, Männer und Frauen ab 60	Ilse Heißenbüttel	Mittwochs 18.00 - 19.00	GS Arsten, Korbhauserweg	X		Mitgliedschaft
	Entspannende Gymn. für Frauen ab 60	Luise Jedermann	Mittwochs 20.15 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
	Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Andreas Vroom	Mittwochs 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Vitalgymnastik für Ältere ab 60	Karin Müller	Donnerstags 8.50 - 9.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl. 28 Nicht-Mitgl. 38
<b>DONNERSTAGS</b>	Rückengymnastik für Frauen	Karin Müller	Donnerstags 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl. 28 Nicht-Mitgl. 46
	Fitness, Gymnastik, Pilates, Frauen ab 20	Marion Lentz	Donnerstags 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	X		Mitgliedschaft
	Aerobic/Fitness, für Frauen	Ronja Beck	Donnerstags 18.15 - 19.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Gymnastik für Frauen 40-70	Karin Müller	Donnerstags 19:00 - 20:30	GS Alfred-Faust-Straße	X		Mitgliedschaft
	Turnen, Gymnastik, Volleyball, Männer	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer	Donnerstags 19:00 - 21:00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	X		Mitgliedschaft
	Orientalischer Tanz, Frauen	Katrin Junge	Donnerstags 19:45 - 21:15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	X		Mitgliedschaft
	Vitalgymnastik Frauen und Männer ab 65	Karin Müller	Freitags 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum		X	Mitgl. 28 Nicht-Mitgl. 38
<b>FREITAGS</b>	Hatha-Yoga	Ursula Hockenbring	Freitags 10.00 - 11.30	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle		X	Mitgl. 46 Nicht-Mitgl. 80
	Männerturnen, Männer ab 50	Fredi Kilmeyer	Freitags 20.00 - 22.00	SZ Obervieland kleine Halle	X		Mitgliedschaft

## Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Januar 2009

<b>Grundbeitrag</b>	<b>Kinder</b>	<b>Erwachsene</b>
	7,50 €	11,00 €

<b>Sparte</b>	<b>Kinder</b>	<b>Erwachsene</b>
Badminton	3,00 €	4,50 €
Basketball	3,00 €	6,50 €
Fußball	3,00 €	6,00 €
Handball	3,00 €	6,00 €
Leichtathletik	3,00 €	5,50 €
Orientalischer Tanz		6,50 €
Taekwondo	3,00 €	4,50 €
Tanzen	3,00 €	5,00 €
Tennis	3,00 €	6,50 €
Tischtennis	3,00 €	3,50 €
Turnen	2,00 €	3,00 €
Volleyball	3,00 €	7,00 €

**Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und Hartz IV-Empfänger** werden bei Vorlage entsprechender Bescheinigungen wie Kinder berechnet.

**Familie** Grundbeitrag 24,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenzuschläge, Familie besteht aus mind. 3 Personen (2 Erw. - 1 Kind//1 Erw. - 2 Kinder)

**Mutter-/Kind-Turnen** 14, 50 €

**Passiv** 6,50 € 6,50 €

**Reha m. Zuschuss** 10,50 € wie Kinderbeitrag Ballspiele

**Aufnahmegebühr:** 1 Monatsgrundbeitrag

**Beitragseinzüge** - jeweils zum 1. eines Quartales. Die Rechnungszahler erhalten ihre Rechnung je für 1/2 Jahr im Januar und Juli. Die Rechnungen sind innerhalb von zwei Wochen zu begleichen.

**Zahlweise:** vierteljährl. - 12 Beiträge//halbjährl. - 12 Beiträge//jährl. - 11 Beiträge

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge . Die Mitgliedschaft beträgt min. 12 Monate.

Der Austritt kann erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15.05) bzw. 31.12. (15.11.) eines jeden Jahres. Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

**Mahnungen:** 5,00 € Verwaltungsgebühren

### **Abgabetermin**

**für die nächsten Vereinsnachrichten  
ist der 10. November 2010.**

Bitte alle Artikel an den Pressewart Ralf Lüdeker per  
E-Mail [luedeker@nord-com.net](mailto:luedeker@nord-com.net) senden oder auf CD  
in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.

# Sie möchten auch in den Vereinsnachrichten des TUS Komet Arsten werben?

Wir bieten Ihnen günstige Preise für farbige sowie s/w- Anzeigen.

Einfach Anzeigen-Coupon ausfüllen und per Fax an

## Goihl Druck GmbH

An der Riede 2 · 28816 Stuhr-Seckenhausen

Telefon 0421 / 89 88 63

**Fax 04 21 / 89 88 650**

info@goihl-druck.de

[www.goihl-druck.de](http://www.goihl-druck.de)



### Anzeigenauftrag

Kunde: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel., Fax, Mail: \_\_\_\_\_

Hiermit bestelle ich folgende Anzeige für die Vereinsnachrichten des  
TUS Komet Arsten, die 4 x im Jahr mit einer Auflage von 2500 Stück erscheint:

- |  |          |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite schwarz (12 x 4,5 cm)   | 70,00 €  |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite schwarz (12 x 6,0 cm)   | 80,00 €  |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite schwarz (12 x 9,0 cm)   | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite schwarz (12 x 18,0 cm)  | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/4 Seite 4-farbig (12 x 4,5 cm)  | 100,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite 4-farbig (12 x 6,0 cm)  | 125,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite 4-farbig (12 x 9,0 cm)  | 150,00 € |
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite 4-farbig (12 x 18,0 cm) | 175,00 € |

(alle Preise zzgl. ges. MwSt.)

für das  1. Quartal  2. Quartal  3. Quartal  4. Quartal  
(10 % Rabatt bei ganzjähriger Anzeigenschaltung - 4 Ausgaben)

Unterschrift \_\_\_\_\_

## An unsere Mitglieder

Adresse geändert? Name geändert? Bankverbindung geändert?  
Sonstige Änderung Ihrer Daten?

Geben Sie bitte der Geschäftsstelle rechtzeitig die Änderung Ihrer Anschrift und sonstigen Angaben bekannt, damit Sie unsere Mitteilungen pünktlich erhalten. Denken Sie bitte daran, leserlich zu schreiben!

Hinweis: Die Banken erheben für die Rückbuchungen mittlerweile eine Gebühr von 3,83 bis 5,00 €, die wir Ihnen in Rechnung stellen. Informieren Sie uns bitte unverzüglich über Änderungen der Bankverbindung.

## ÄNDERUNGSANZEIGE

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Mitgl.-Nr.: \_\_\_\_\_

Neuer Name: \_\_\_\_\_

Neue Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Bisherige Anschrift: \_\_\_\_\_

Neue Tel.-Nr. mit Vorwahl: \_\_\_\_\_

Neue Bankverbindung: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Kto.-Nr.: \_\_\_\_\_

Sonstige Änderungen: \_\_\_\_\_

Die Änderung(en) betrifft/betreffen auch folgende Angehörige:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Liebe Mitglieder,

Sie brauchen Kündigungen NICHT per Einschreiben zu schicken. Sie sparen unnötige Portokosten und uns die Zeit, diese Sendungen vom Postamt abzuholen.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



## Aufnahmeantrag

TuS Komet Arsten e. V.

Geschäftsstelle: Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen

Ich beantrage hiermit – meine – die – Aufnahme – meines minderjährigen Kindes – als aktives/passives Mitglied in den Turn- und Sportverein Komet Arsten e. V.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ / Tel. \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

geb. am \_\_\_\_\_  männlich  weiblich

Sportart \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Der Austritt hat schriftlich zu erfolgen. Das austretende Mitglied bleibt zur Zahlung des Beitrages bei einer Kündigung innerhalb der 1. Jahreshälfte bis zum 30. 6. eines Jahres und bei einer Kündigung innerhalb der 2. Jahreshälfte bis zum 30. 12. eines Jahres verpflichtet. Austritts- bzw. Kündigungserklärungen müssen bis 15. 05. bzw. 15. 11. des jeweiligen Halbjahres eingegangen sein.

Die Höhe der Beiträge und die Aufnahmegebühr werden von der Mitgliederversammlung bzw. dem Gesamtvorstand festgesetzt. Die Aufnahmegebühr beträgt 1 Monatssockelbeitrag. Die z. Zt. gültige Satzung des TuS Komet Arsten e. V. erkenne ich hiermit an.

**Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 1 Jahr.**

Bremen, den \_\_\_\_\_ Eintritt \_\_\_\_\_

Unterschrift

(Bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den TuS Komet Arsten e. V., widerruflich zu Lasten meines bei dem genannten Geldinstitut geführten Kontos, die von mir zu entrichtende Beitragszahlung für den jeweiligen Abrechnungszeitraum mittels Lastschrift einzuziehen.

jährlich  halbjährlich  vierteljährlich

Geldinstitut \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Unterschrift

(Bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

## Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

**gegründet:** 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.  
**Geschäftsstelle:** **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**  
**Egon-Kähler-Str. 31, 28279 Bremen**  
Telefon (04 21) 82 82 02-11,  
Telefax (04 21) 82 82 02-20  
E-Mail: info@tuskometarsten.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. u. Do. von 16.00-19.00 Uhr  
Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Walburga Brinkmann  
**Vereinsgaststätte:** (04 21) 82 82 02-18

## Vorstandsliste des TuS Komet Arsten e.V.

### Geschäftsführender Vorstand

**1. Vorsitzender** Jörg Voigt, Tel.: 82 51 49  
**2. Vorsitzender** Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52  
Reinhard Holäuffer, Tel. 82 08 61

### erweiterter Vorstand

**1. Kassenwart** Pia Remer, Tel.: 82 95 02  
**2. Kassenwart** Harry Rösche, Tel.: 83 28 72  
**Schriftführer** Wolfgang Ittmann, Tel.: 89 15 98  
**1. Techn. Leiter** Helmut Wahlers, Tel.: 82 24 47  
**Pressewart** Ralf Lüdeker, Tel.: 82 57 58

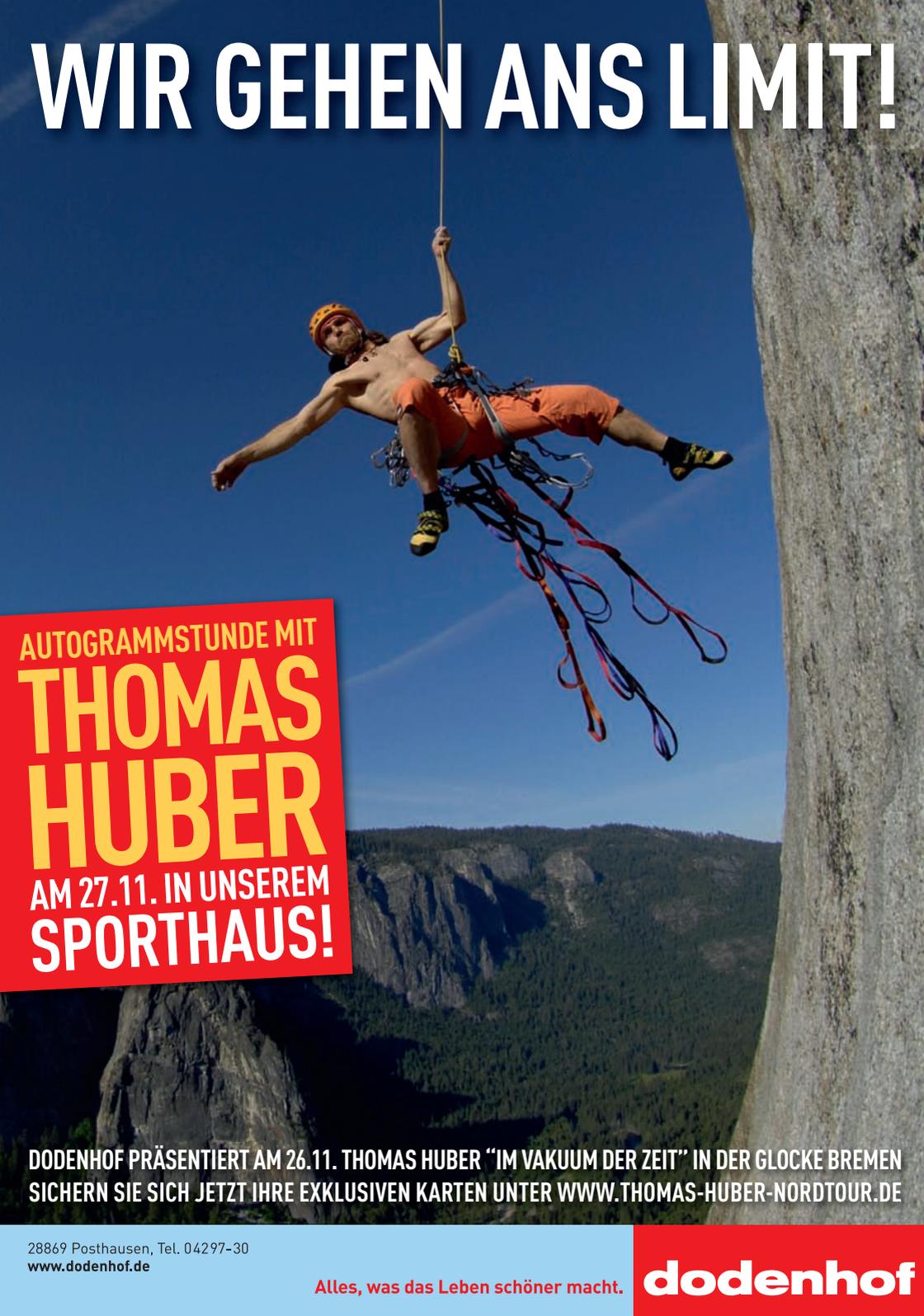
### Gesamtvorstand

#### Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes

#### Mitglieder des erweiterten Vorstandes

**2. Techn. Leiter** Reinhard Holäuffer, Tel.: 82 08 61  
**Festwart** Nils Lackmann, Tel.: 82 64 65  
**Seniorenwart** Roland Haugke, Tel.: 17 30 490  
**Badminton** Jörg Voigt, Tel.: 82 51 49  
**Basketball** N.N.  
**Fußball** Reinhard Brinkmann, Tel.: 82 52 52  
**Handball** Andrea Töbelmann, Tel.: 82 92 59  
**Taekwondo** N.N.  
**Leichtathletik** Jens Ellrott, Tel.: 41 73 882  
**Tanzen** Monika Prang, Tel.: 83 30 91  
**Tennis** Karin Luxenhofer, Tel.: 82 10 10  
**Tischtennis** Andreas Prochnow, Tel.: 95 90 645  
**Turnen** Andreas Vroom, Tel.: 82 12 33  
**Volleyball** Markus Schäffer, Tel.: 04298/465304

# WIR GEHEN ANS LIMIT!



AUTOGRAMMSTUNDE MIT

# THOMAS HUBER

AM 27.11. IN UNSEREM  
SPORTHHAUS!

DODENHOF PRÄSENTIERT AM 26.11. THOMAS HUBER "IM VAKUUM DER ZEIT" IN DER GLOCKE BREMEN  
SICHERN SIE SICH JETZT IHRE EXKLUSIVEN KARTEN UNTER [WWW.THOMAS-HUBER-NORDTOUR.DE](http://WWW.THOMAS-HUBER-NORDTOUR.DE)

28869 Posthausen, Tel. 04297-30  
[www.dodenhof.de](http://www.dodenhof.de)

Alles, was das Leben schöner macht.

**dodenhof**



Verantwortungsvolle  
Waldbewirtschaftung  
www.fsc.org  
Zert.-Nr. GFA-COC-001663  
© 1996 Forest Stewardship Council



**dtp / ctp**



**offsetdruck**



**weiterverarbeitung**



**veredelung**



**versand**



**Goihl Druck GmbH**

An der Riede 2 · 28816 Stuhr-Seckenhausen  
Telefon 0421/89 88 63 · Fax 0421/89 88 650  
[www.goihl-druck.de](http://www.goihl-druck.de)  
[info@goihl-druck.de](mailto:info@goihl-druck.de)