



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Unser Karate - Nachwuchs



Kemena

besser bauen - schöner wohnen

Die einbruchhemmenden Haustüren von WERU sind mit der Widerstandsklasse RC2 nach DIN EN 1627 geprüft und zertifiziert und KfW-förderfähig.

Wir beraten Sie gern zum Thema Widerstandsklassen sowie Förderungsangebote für passende Lösungen für Ihr Zuhause.

- **Reparaturservice**
- **Montage von Fenstern & Türen**
- **Beratung vor Ort oder in unserer Ausstellung**



**JETZT
BERATUNGS-
TERMIN
SICHERN!**

Ihre Bremer Tischlerei

Für sicheres und schönes Wohnen

KEMENA TISCHLEREI GMBH

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220

Fax: 0421 – 87 83 22 22

mail@kemena-tischlerei.de

www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH

 kemenatischlerei



weru

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

– #STAYHOME

Liebe Mitglieder, liebe Förderer und Freunde des Vereins,

herzlich Willkommen zur letzten Ausgabe unserer Vereinsnachrichten in 2021, doch für einen Jahresrückblick liegt noch zu viel vor uns.

Für viele Abteilungen hat der Punktspielbetrieb bereits begonnen, für einige ist die Sommersaison schon abgeschlossen und einige fiebern den ersten Meisterschaftsrundenspielen noch entgegen. Alle hoffen, dass uns keine weiteren Quarantänebeschränkungen einen Strich durch die Rechnung machen und doch müssen wir bereits mit verschärften Maßnahmen im Trainings- und Wettkampfbetrieb arbeiten. **Im Namen des Vorstandes danke**

ich allen für die gewissenhafte Umsetzung der jeweiligen Vorschriften und bitte weiter um Beachtung.



Wir hatten in den letzten Wochen bereits tolle Spiele und Veranstaltungen auf unserem Vereinsgelände sowohl am Korbhauser Weg als auch in der Egon-Kähler-Straße. Ein Highlight war sicherlich der Laternenumzug, zudem pünktlich der Regen aufhörte und der mit einem grandiosen Feuerwerk endete. Dieses einmalige Schauspiel kann sich der TuS in dieser Form finanziell nicht leisten, aber unterschiedliche Umstände führten zu einem einzigartigem Höhenfeuerwerk, ausgerichtet von unserem Vereinsmitglied Christian.

Der gesellige Ausklang zeigte zudem den Stellenwert dieser Veranstaltung und die gesellschaftliche Bedeutung des TuS Komet Arsten e.V. als „soziale Tankstelle im Stadtteil“.

Herzlichen Dank an den Festausschuss und alle Helfer!!

Zum 4. November laden wir zur Mitgliederversammlung ein und werden dort Vereinsjubilare und sportliche Leistungen ehren. Zudem beantragt der Vorstand Satzungsänderungen und es stehen Neuwahlen an.

Wir wünschen unseren Mitgliedern viel Freude und „Ertrag“ am Vereinssport und bewerben selbstbewusst unsere guten und vielseitigen Angebote für Neu- und Wiedereinsteiger.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom
Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik



- **Donnerstag, 04. November, 19.30 Uhr** (siehe Einladung unten)
Mitgliederversammlung mit Wahlen
- **Samstag, 20. November ab 20.00 Uhr Vereinsgastro „Auszeit“**
Vereinsfest „Rot-Weiße-Nacht“
- **Samstag, 12. Februar 2022**
15.00 Uhr Kinderkarneval
20.00 Uhr Erwachsenenkarneval
- **Samstag, 26. Februar**
2. Vereinskohlparty (s. auch Ankündigung)

Einladung zur Mitgliederversammlung

Donnerstag, 04. November 2021 um 19.30 Uhr

Kulturhalle der Grundschule Arsten, Korbhauser Weg 1, 28279 Bremen
Eintritt mit 3G-Regel

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2019
(Auslage in der Geschäftsstelle)
4. Ehrungen von Mitgliedern
5. Bericht des Vorstandes
6. Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Beschluss über Satzungsneufassung
(der Entwurf der Neufassung kann in der Geschäftsstelle
eingesehen bzw. in Empfang genommen werden)
10. Wahl der Mitglieder des:
Vorstandes sowie Schriffführer*in, Festwart*in, Seniorenwart*in,
Pressewart*in, Technischer Leiter*in, Kassenprüfer/Revisoren
11. Bestätigung neu gewählter Spartenleiter*innen
12. Behandlung von Anträgen
13. Verschiedenes

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

Der Vorstand

gez. Andreas Vroom
Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Frühlingsdorf
stellvertr. Vorsitzender

gez. Bernd Nehrhoff
stellvertr. Vorsitzender

Treffen des Vereinsvorstandes mit der Sportsenatorin

Am 11. Juli trafen sich auf unserer schönen Gastro-Terrasse auf Einladung der Partei „Bündnis 90/ Die Grünen“ die Vereinsvorstände der Obervielander Vereine. Neben dem Oberweser Segelverein und dem Wassersportverein „Hanse-Kogge“ waren die Vorstände des ATSV Habenhausen und des Habenhauser FV anwesend. Anwesend waren zudem von dem „Bündnis 90/Die Grünen“ Rolf Noll, Kerstin Selinski-Spohler (Kreisverband Links der Weser), Mustafa Öztürk (Sprecher Sport der Partei) sowie neben Frau Senatorin Stahmann Jochen Brünjes vom Sportamt.



Unser Vereinsvorstand hatte die Gelegenheit, die Probleme unseres TuS Komet Arsten im direkten Austausch mit der Senatorin deutlich zu machen. Themen waren u.a. die verringerte Zahl von Mitgliedern durch Corona, die immensen Kosten für Gebäudeunterhalt und Energie, die Gewinnung von ehrenamtlicher Mithilfe, mangelnde Hallenkapazitäten durch versäumte Bautätigkeiten bei neu erschlossenen Wohngebieten in Arsten/ Habenhausen sowie die doch im Vergleich zu Niedersachsen hohen Mitgliedsbeiträge.

Es zeigte sich, dass die Probleme doch sehr unterschiedlich sind. So gab es Corona-gewinner bei den Segelvereinen, während gerade die Mehrspartensportvereine erheblich gelitten haben. Die bedeutende Rolle des TuS Komet Arsten für Arsten/Kattenturm und Kattenensch und darüber hinaus war bei allen beteiligten Politikerinnen und Politiker unbestritten. Hatte Frau Stahmann selbst das einen Tag zuvor bei unserer 125-Jahr-Feier ausdrücklich betont. Herr Öztürk wies mehrmals auf die mühsamen Prozesse und Absprachen mit den Ressorts hin, die schnelle Umsetzung von sportpolitischen Vorhaben der Grünen oft unmöglich machten.

Das konnte uns natürlich nicht beruhigen. Der sehr konstruktiv geführte Dialog bei diesem „Frühschoppen“ endete dann auch mit einem Appell an die Partei, sich vermehrt für sportpolitische Ziele einzusetzen.

Bernd Nehrhoff

Independence Day und Science Fest der Deutsch-Indischen Gesellschaft Bremen auf unseren Anlagen.

Mit viel Musik, Tanz und sportlichen Wettkämpfen feierte die Deutsch-Indische Gesellschaft (DIG) Bremen auch in diesem Jahr ihren Unabhängigkeitstag am **15. August** auf unserer Sportanlage in der Egon-Kähler-Straße.

Bei schönstem Wetter hatte der Vorstand der Gesellschaft in Bremen, Herr Copra und Herr Bhandari, ein buntes Programm aus Reden, Musik- und Tanzeinlagen sowie anschließende sportliche Wettkämpfe gestaltet. Zahlreiche Familien indischer Herkunft genossen das Familienprogramm, das sich insbesondere auch an die Kinder wandte. Zu Gast war u.a. auch der Konsul Indiens in Hamburg, Herr John H. Ruolngul.

Ein großer Dank ging an unseren Verein, der das Stadion zur Verfügung stellte.



Am Sonntag, den **05. September** organisierte die Gesellschaft in unserer Halle am Korbhauser Weg ein „**Kids Science Fest**“. Unter dem Motto „**Explore the Magic of Science**“ hatten Wissenschaftler, Lehrer, Eltern und andere ‚MINT‘ – Begeisterte aus der indischen Community in unserer Halle etliche Stationen aufgebaut, an denen naturwissenschaftliche Phänomene anschaulich und interessant präsentiert wurden.

Frau Dr. Sidhu als Organisatorin berichtete, dass sehr viele Mitglieder der Gesellschaft im wissenschaftlich-technischen Bereich in Bremen arbeiten. Die Veranstaltung richtete sich an die Kinder und sollte das Interesse gerade an diesen Themen wecken und spielerisch fördern. Als Gast auf unserer Anlage konnten wir zudem auch die Senatorin für Kinder und Bildung, Frau Sascha Karolin Aulepp, begrüßen sowie den Vize-Konsul aus Hamburg, Herr Dhingra.

Beide hoben noch einmal die gute Zusammenarbeit mit unserem Verein und der DIG hervor.

Bernd Nehrhoff





Start in die neue Fußballsaison

Am Freitag, 20. August wurde unserer 1. Herren die Ehre zu teil, die neue Saison 2021/2022 in der Bremen-Liga mit dem Spiel gegen den Brinkumer SV zu eröffnen. Erstmals nach sehr langer Zeit durften auch wieder Zuschauer in unser Stadion. Rund 400 große und kleine Fußballfans fanden sich zum Spielbeginn um 18.30 Uhr ein. Ortsamtsleiter, Michael Radolla, und auch der Präsident des Bremer Fußball-Verbandes, Björn Fecker sowie weitere nicht unbekannte Gesichter wohnten dem Spiel bei. Selbst Nelson Valdez, dem Fußballkenner sehr wohl noch aus guten Werder Bremen-Zeiten bekannt, wurde gesichtet.

Unser „**Auszeit**“-**Team** um Anja und Astrid hatte alle Hände voll zu tun, um die hungrigen und durstigen Kehlen zu versorgen.

Dass der als Favorit angereiste Brinkumer SV letztendlich mit 5:0 gewann, überraschte eigentlich nur in der Höhe. Denn unser Team hatte auch gute Möglichkeiten das eine oder andere Tor zu erzielen.

Als Fazit bleibt festzuhalten, dass die Zuschauer sehr erfreut darüber waren, auch wieder mal ein Amateurspiel live zu erleben.

Ralf Lüdeker

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

☎ **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni



Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de



TuS Komet Arsten Vereinsfest "Rot-Weiße Nacht"

Samstag 20. November 2021

ab 20.00 Uhr in unserer
Vereinsgaststätte in Bremen,
Egon-Kähler-Straße 145

Mit Programm, Tanz, Ehrungen
wird es ein fröhlicher und gemütlicher Abend werden.

Eintritt: 10,- € im Vorverkauf / Abendkasse 12,-

Vorverkauf ab 4. Oktober zu den Öffnungszeiten
in der Geschäftsstelle.

Rückfragen unter (0421) 82 64 65
oder über die Geschäftsstelle.



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 267 • 28277 Bremen**

Endlich wieder Laternenumzug mit Höhenfeuerwerk am 10. September

In der Chronik zum 125-jährigen Vereinsjubiläum ist zu lesen, dass der damalige TuS Arsten erstmals im Jahre 1953 dieses Laternenfest veranstaltete. Bis zur Gegenwart erfreut es sich allgemeiner Beliebtheit.

Nachdem wir im vergangenen Jahr aufgrund der Coronapandemie auf das Laternenfest verzichten mussten, haben wir dieses Jahr wieder feiern können. Auch das Wetter klarte pünktlich zum Start des Umzugs um 20.00 Uhr auf. Rund 500 Leute sind unserem Spielmannszug vom Korbhauser Weg aus mit bunten Laternen, Fackeln und Lichterketten am Kinderwagen durch die Arster Straßen gefolgt. Nach einer guten Stunde kehrten wir zurück zum Sportplatz, wo Brezeln, Wurst und kalte Getränke auf die fleißigen Läufer warteten. Laut Polizei besuchten insgesamt ca. 800 Leute unser Laternenfest. Darüber waren wir doch sehr erfreut, zumal die Wetterprognose für den Abend nicht so berauschend war..

Die Coronavorschriften wurden unter anderem mit dem Tracking der Luca-App umgesetzt und so konnten die Besucher ausgelassen auf ein großartiges neues Feuerwerk warten. Dies startete nach kurzer Verzögerung um kurz nach 22.00 Uhr und erleuchtete den Himmel für wunderschöne 12 Minuten. Das Funkenspektakel wurde mit Musik untermalt und war ein tolles Highlight, das durch unser Vereinsmitglied **Christian Umbach aus der Karateabteilung** möglich war.

Ein großes Lob an Nils Lackmann mit seinem Festausschuss für die tolle Organisation und ein herzliches Dankeschön auch an die vielen Helfer, die es erneut gemeinsam geschafft haben, ein tolles Fest in diesen schwierigen Zeiten auf die Beine zu stellen!!

Sowohl aufs Feuerwerk als auch den Umzug freuen wir uns jetzt schon wieder, also bis nächstes Jahr!

Julia Franke









2. Vereins - Kohl - Party 2022 in Vereinsgastro „AUSZEIT“

Liebe Sportler.

Es soll wieder so sein, dass wir nach langer Zeit zusammenkommen können

Daher wollen wir eine Neuauflage unserer Vereinskohlfahrt ankündigen.

Diese findet am 26.02.2022 Beginn: 18:00 Uhr statt.

Wir setzen voraus, dass diesmal, nach so langer „Feier-Abstinenz“, ein weitaus größeres Interesse besteht als bei der ersten Kohlfahrt vor der Pandemie.

Daher schon jetzt der Hinweis, dass wir maximal **120 Plätze** in der Gaststätte zur Verfügung haben. Auch deshalb, dass sicherlich niemand mehr das Verlangen danach hat, eng zu sitzen.

Aus dem Grund geht es nach dem Prinzip, **wer zuerst kommt malt zuerst!**

Die Anmeldungen erfolgen direkt in der Gaststätte, jede Gruppe für sich oder eben über den Abteilungsleiter, der dann alles weitere veranlasst. Zum Beispiel, Absprache wo die Gruppen wie sitzen sollen.

Wie die einzelnen Gruppen zum Veranstaltungsort kommen, bleibt den Teilnehmern überlassen. Aber sollte es kreative Vorschläge, eines gemeinsamen Hinlaufens geben, kann auch das veranstaltet werden. Dann aber rechtzeitige Absprachen.

Und wer nicht laufen will, kommt direkt zur Gaststätte und findet euch mit den wandernden Gruppen zusammen um **18.00 Uhr** zur Vereins-Kohlparty ein.

Wichtig ist in allen Fällen, dass ihr eure Gruppen rechtzeitig, aber spätestens am **31.01.2022** angemeldet und bezahlt habt.

Es gibt Kohl satt zum Preis von € 52,50 p. Person, inkl. Hochzeitssuppe und Nachtisch. Inkl. einer Auswahl an Getränken und Musik durch einen DJ.

Alternative Gerichte, sind nach Absprache / rechtzeitig und individuell zu bestellen.

Es wäre klasse, wenn wir hier auf reges Interesse stoßen und freuen uns auf euch und eure Gruppen.

Sollte dennoch CORONA uns auch 2022 einen Strich durch unseren Plan machen, bekommt ihr rechtzeitig Information.

Jörg Voigt

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



2. KOHLPARTY 2022

Der Termin und das Ziel für eure Kohlfahrt stehen schon fest...

26. Februar 2022

um 18.00 Uhr in unserer Vereinsgaststätte



Jede Abteilung organisiert eine Kohlfahrt (mit oder ohne Wandern) und alle gemeinsam treffen sich in der Vereinsgaststätte zur Party mit:

Kohl satt, Hochzeitssuppe, Nachtisch für € 52,50 inkl. einer Auswahl an Getränken

Cooler Musik mit DJ ist durch die Wirte garantiert!

Und die Teilnehmer sorgen für tolle Stimmung

Anmeldungen und Bezahlung bis 31.01.2022 direkt beim Wirt! Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!





TENNIS

Abteilungsleiter: Wolfgang Keller
Telefon: 0421 - 824844
E-Mail: wolfkel@web.de



Saisonabschluss

Tennissaison 2021, Herren 50 Doppel (6er)

Auch in diesem Jahr hatte der Tennisbetrieb unter der Corona-Pandemie zu leiden. Lange stand nicht fest, unter welchen Bedingungen der Punktspielbetrieb durchgeführt werden konnte. Wir entschieden uns daher nicht an dem Liga-Punktspielbetrieb teilzunehmen, sondern meldeten für die Herren-50-Doppelrunde. In dieser Runde haben wir schon einmal in der Saison 2018 gespielt.

In der Doppelrunde werden pro Spieltag in zwei Runden mit jeweils 3 Doppeln gespielt, wobei in jeder Runde die Doppelpartner gewechselt werden müssen. Gespielt wird pro Match ein langer Satz mit 9 Spielen. Kommt es zum Gleichstand von 8:8, wird das 9. Spiel über den Satztiebreak entschieden. Eine Zusammensetzung der Doppel nach Leistungsklassen der Spieler gibt es nicht.

Folgende Mitglieder unserer Mannschaft kamen in dieser Saison zum Einsatz: Jürgen Arth, Helmut Böse, Ernst Brüggemann, Michael Gatermann, Karl Haugke-Ast, Wolfgang Keller, Dieter Rauer, Volker Sassenberg.

Am ersten Spieltag (Mittwoch, 16. Juni) waren wir zu Gast beim „TV Werder Bremen“. Bei herrlichem Wetter fuhren wir mit dem Fahrrad zu der Tennisanlage des TV Werder in der Biermannstraße. Die Anlage verfügte über genug Plätze, sodass wir gleich mit drei Doppeln beginnen konnten.

Leider lief es nicht so gut für uns. Wir konnten keines von den ersten drei Doppeln gewinnen. Sie gingen mit 7:9, 2:9, und 4:9 für Werder aus. So stand es in der Pause schon 3:0 für den TV Werder. Die zweite Runde wurde mit gewechselten Partnern gespielt. Auch jetzt lief es nicht viel besser, aber immerhin haben das zweite und dritte Doppel ihr Match mit 9:5 und 9:3 gewonnen. Unser erstes Doppel kam über ein 6:9 nicht hinaus. Damit endete der erste Spieltag mit einem Sieg von 4:2 Matches für den TV Werder Bremen.

Eine Woche später (Mittwoch, 23. Juni) empfingen wir auf unserer Anlage den „TV Eiche Horn“. Der TV Eiche Horn hatte am ersten Spieltag gegen den TV Syke mit 4:2 Matches gewonnen. Aber heute passte bei uns alles. Gleich die ersten drei Doppel wurden klar mit 9:7, 9:7, und 9:3 gewonnen. Nach der Pause brauchten wir noch einen Sieg, um den Spieltag zu gewinnen. Wir waren hoch motiviert und gewannen alle drei Matches mit 9:6, 9:2 und 9:6. So beendeten wir den Spieltag mit 6:0 Matches, ein tolles Ergebnis.

Am 3. Spieltag (Mittwoch, 30. Juni) waren wir zu Gast beim „TV Syke“. Der TV Syke hatte gegen TV Eiche Horn 2:4 Matches verloren, also ein vermeintlich leichtes Spiel für uns? Ganz so leicht wurde es dann auch nicht. In der ersten Runde verlor unser zweites Doppel mit 4:9 Spielen, aber unser erstes und drittes Doppel konnten ihr Match mit 9:7 und 9:4 gewinnen. Zur Pause führten wir knapp mit 2:1 Matches. Also mit Optimismus in die zweite Runde. Das erste Doppel ging mit 9:3 verloren, dafür gewannen das zweite und dritte Doppel ihr Match klar mit 9:4 und 9:3. So konnten wir den dritten Spieltag mit 4:2 Matches gewinnen.

Am 4. und letzten Spieltag hatten wir den „TC RotGelb Bremen“ bei uns auf der Anlage zu Gast. Mit einem Sieg könnten wir die Tabellenführung übernehmen. Es wurde ein ausgesprochen freundschaftlicher Spieltag. Wir konnten schon einige unserer Gegner aus Spielen in den vergangenen Jahren. Die erste Runde lief optimal für uns, wir gewannen alle drei Matches klar mit 9:3, 9:6 und 9:3. Schon in der Pause herrschte eine lockere Stimmung, aber es standen noch drei Matches aus. Also los in die zweite Runde. Unser zweites und drittes Doppel setzte sich klar mit 9:1 und 9:5 gegen den Gegner durch. Im ersten Doppel wurde es noch einmal richtig spannend. Es ging nach 8:8 Spielen in den Tiebreak. Das Doppel vom TC Rot Gelb wollte wohl unbedingt eine zu-Null-Niederlage vermeiden und gewann den Tiebreak. So gewannen wir den 4. Spieltag mit 5:1 Matches.

Unsere neue Gastronomie trug dazu bei, dass wir gemeinsam mit unserem Gegner einen unterhaltsamen und harmonischen Saisonabschluss feiern konnten. Für uns bedeutete es gleichzeitig den 1. Platz in der Tennissaison 2021, Herren 50 Doppel.

Ernst Brüggemann

Abschlusstabelle Tennissaison 2021, Herren 50 Doppel

Rang	Mannschaft	Begeg.	Punkte	Matches	Spiele
1	TuS Komet Arsten e.V	4	6:2	17:7	187:138
2	TV Eiche Horn e.V II	4	5:3	12:12	160:164
3	TV Werder Bremen e.V	4	4:4	11:13	153:173
4	TV v. 1905 e.V. Syke II	4	3:5	11:13	171:166
5	TC Rot Gelb Bremen e.V.	4	2:6	9:15	150:180

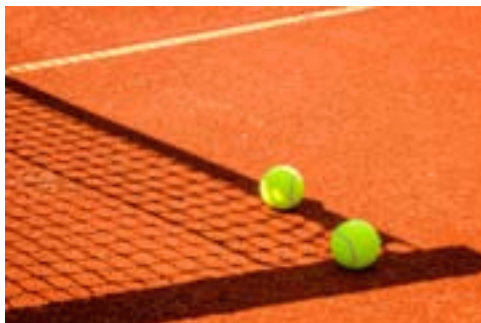
In der **Doppel Mixed-Konkurrenz D50 (6er)** belegten unsere Damen den 5. Platz. Dem 3:3 gegen den TV Werder Bremen e.V. zum Auftakt folgten Niederlagen gegen TV Bruchhausen-Vilsen e.V, TV Süd Bremen e.V. und dem Bremerhavener TV v. 1905.

Zum Team gehören:

Marion Becker, Thea Cordes, Annemarie Riis, Marita Behrens und Doris Schwertner.

Junioren U10 Team Orange

Unsere Jüngsten erspielten sich in der Gruppe 1151 der Regionsklasse den **3. Platz**. **Lenn Rochell** und **Niklas Fischer** konnten die Teams von TSV Weyhe-Lahausen TV Süd Bremen e.V. und TG Thedinghausen II jeweils mit 2:1 besiegen. Niederlagen gab es gegen den TSV Heiligenrode und Bremer TC v. 1912.



Juniorinnen C (2er) – Regionsklasse Gr. 958

Sofia Denisova, Jacob Niemiec und **Jordan Pillat** gewannen gegen die Mannschaften vom TSV Weyhe-Lahausen II und TC BW Varrel v. 1974 e.V. II glatt mit jeweils 3:0.

Nach den beiden Niederlagen gegen TC Bassum e.V. und dem TV v. 1905 e.V. Syke wurden sie in der Abschlusstabelle **Dritte**.

Juniorinnen A (2er) - Regionsliga Gr. 1006

Lea + Mia Cerekovic hatten es mit ihren Gegnerinnen nicht leicht. Am Ende sprang **Platz 5** heraus. Gegen das Team vom TV Süd Bremen konnten sie noch 2:1 gewinnen.

Bei den restlichen Spielen punkteten dann die Mannschaften vom Club z. Vahr e.V. II, TV v. 1927 Stadtwerder e.V. und TV RW Bremen e.V.

Unsere **2. Juniorinnen A (2er)** erreichten in der **Gruppe 1027 der Regionsklasse** einen hervorragenden **2. Platz**.

Maria Dyrin und **Jennifer Grand** blieben lediglich gegen die Gruppensiegerinnen vom ATS Buntentor e.V. erfolglos. Die drei Siege gegen die Teams vom TV v. 1927 Stadtwerder e.V. II, TV RW Bremen e.V. II und TC Schlosspark Sebaldsbrück bescherten den beiden dann die Vizemeisterschaft.

Termine / Allgemeines

Für **Ende November 2021** plant unser Tennistrainer Paul Walden wieder das allseits beliebte **Weihnachtsspaßturnier** für Klein und Groß.

Der genaue Termin wird dann zeitgerecht auf der Homepage der Tennisabteilung unter <https://www.tuskometarsten.de/tennis.html> eingestellt.

Hier finden sich auch alle Informationen rund um die Tennisabteilung wieder.

Matthias Rohmeyer

	Hebelinger Heerstr. 27 28309 Bremen Tel.: 0421/451565 Fax: 0421/4171200	kontakt@seekamps-gasthaus.de www.seekamps-gasthaus.de Familie Seekamp
Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen		
		
Wir bieten für Ihre Feiern:		
• Saisonale Spezialitäten	• Clubräume	• Kegelbahn
• Klimatisierter Saal	• Wintergarten	• Sommergarten



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter Ronald Mosch, Telefon: 0421 82 60 41
E-Mail: mosch@onlinehome.de
oder tischtennis@tuskometarsten.de



Spielbetrieb

Nach dem unser Trainingsbetrieb bereits seit einiger Zeit praktisch wieder wie vor Corona läuft, wurde nunmehr auch der Punktspielbetrieb für die Saison 2021/2022 aufgenommen. Wie schon im letzten Jahr treten wir mit **einer Herren-** und **einer Senioren-Mannschaft** an. Dabei ist jeweils der Nichtabstieg das Saisonziel, da beide Mannschaften in einer relativ hohen und damit spielstarken Liga an den Start gehen.

Dabei konnte die Seniorenmannschaft in ihrem ersten Spiel gegen die Vertretung von TV Grohn nach hartem Kampf ein Unentschieden erringen und so den 1. Punkt sichern. Dagegen hat die Herrenmannschaft erst ab 30.09. ihren Spielbetrieb aufgenommen.

Abteilungsversammlung

Bei der diesjährigen JHV standen turnusmäßig auch die Wahlen zum Abteilungsvorstand an. Die Abstimmungen verliefen allerdings vollkommen unspektakulär, da außer den bisherigen Amtsinhabern **Ronald Mosch (Abteilungsleiter) und Andreas Prochnow (stellv. Abteilungsleiter)** sich niemand zur Wahl gestellt hat. So wurden - wenig überraschend - beide jeweils ohne Gegenstimme in ihren Ämtern bestätigt.

Anschließend wurde intensiv über die Entwicklung der Abteilung diskutiert und dabei verschiedene Möglichkeiten zur Mitgliedergewinnung erörtert. Insbesondere brauchen wir unbedingt Zuwachs im Jugendbereich, um unsere Altersstruktur zu verbessern und damit langfristig das Bestehen der Abteilung zu gewährleisten.

Deshalb der Aufruf an alle Jugendlichen: Schaut einfach mal (unter Beachtung der 3G-Regel) ganz zwanglos donnerstags ab 18.00 Uhr in der Arster Kulturhalle vorbei und probiert unter fachkundiger Anleitung die schnellste Rückschlagsportart mal selber aus! Für den Anfang wird bei Bedarf auch ein geeigneter TT-Schläger gestellt – nur Spaß am Sport sowie Hallenschuhe müsst ihr selber mitbringen.

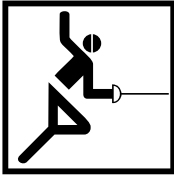
Im Erwachsenenbereich könnte sich die Lage dagegen etwas entspannen, da mehrere Spieler der aufgelösten Betriebssportgemeinschaft Bürgerhaus Obervieland offensichtlich Interesse an einem Vereinsbeitritt haben. Jedenfalls trainieren sie schon probenhalber fleißig bei uns mit.

Als gesellige Veranstaltungen stehen im September eine von Ingolf Haffki geplante moderate Radtour mit zahlreichen Einkehrmöglichkeiten und im Dezember das traditionelle Doppelturnier mit anschließendem Weihnachtssessen diesmal in unserer Vereinsgastro „Auszeit“ auf dem Programm.

Ronald Mosch



Raimund Severlens und Ronald Mosch



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsports,

nach der Sommerpause konnten wir wieder vollständig in das Training zurückkehren. Diese besteht aus zwei Bestandteilen: In unserem **Gruppentraining** werden verschiedene Formen des Trainings angewandt, so gibt es ein allgemeines Fitness- und Konditionstraining, Partnerübungen und Stoßkisseneinheiten. Darüber hinaus wird in jedem Gruppentraining frei oder z.T. nach Aufgaben gefochten. In den Fechtabschnitten werden auch die verschiedenen Wettkampfmodi umfangreich trainiert.

Je nach Stand im Wettkampfjahr werden unterschiedliche Schwerpunkte im Training trainiert. So gibt es Zeiten, wo z.B. das Konditions- oder das Krafttraining Trainingsschwerpunkt ist, zu anderen Zeiten gehen wir mehr auf das Koordinations- oder das Athletiktraining ein. Auch die fechterischen Inhalte folgen eine ganzjährige Planung, die vom Trainerstab aufgestellt werden. Für die Gruppentrainings stehen der Fechtabteilung mehrere Trainingszeiten zur Verfügung, die von verschiedenen Altersgruppen genutzt werden.

Das **Einzeltraining** wird bei uns in Form von Lektionen durchgeführt. Das sind Einheiten, wo der Trainer einem einzelnen Athleten Einzelunterricht gibt, um so seine Kenntnisse und Stärken individuell, nach Leistungs- und Trainingsstand zu verbessern. Lektionen dauern unterschiedlich zwischen 20 und 40 Minuten. Ziel ist es, dass jedes Mitglied einmal in der Woche eine Lektion bekommt, um so sicher und schnell seinen Fähigkeiten und Stärken wachsen kann. Die Lektionszeiten werden individuell über die Homepage der Fechtabteilung vereinbart, sodass die optimal mit dem Beruf oder der Schule kombinierbar sind.

Auch im Wettkampfbetrieb können die Athleten so langsam nach dem Beginn der Saison (01. August) wieder einsteigen. Die bestehenden Beschränkungen durch die Pandemie gestalten eine Teilnahme für die Athleten recht schwierig, dennoch starten wir in den kommenden Wochen und Monate in den Wettkampfbetrieb. Wir freuen uns auf die Wettkämpfe und sind sicher, dass unser umfangreiches Trainingsprogramm Wirkung zeigt. Demnächst startet auch unser nächster Einführungskurs im Degenfechten. Dieser startet am 06. November. Teilnehmen können alle Interessenten ab dem 10. Lebensjahr.

Weitere Informationen und die Anmeldung zu den Kursen finden Sie unter:
<https://tka-fechten.de/termine>

Ich freue mich, wenn ich Sie zu unserem nächsten Kurs begrüßen darf



Jens Pursche



QR-Code TuS Komet Arsten



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Mobil: 0421-69 67 88-0
E-Mail: koll@koll-bange.de



Liebe Sportsfreunde,

den Start des neuen Schuljahres konnten auch wir im Ju-Jitsu mit zwei wichtigen Ereignissen beginnen. Wir konnten wieder das Kindertraining anbieten und uns wieder persönlich zum Erwachsenentraining begegnen.

Trotz der langen Pause haben wir uns sehr gefreut das Kindertraining mit acht Ju-Jitsukas zu beginnen. Im ersten Training haben wir mit einfacher Bewegungslehre und passiven Verteidigung die Grundlagen für Selbstverteidigung als wichtigen Bestandteil im Ju-Jitsu gelegt. Im Erwachsenentraining konnten wir die Routinen aus den Zoom-Trainings übernehmen, um den Mangel an Fitness und Beweglichkeit aus der Corona-Zeit weiter abzubauen. Über die Länge der Matte waren einige der Übungen doch anstrengender als über die Breite des Wohnzimmers.

Das Techniktraining wird sich an den Anforderungen für die Gürtelprüfungen orientieren, die hoffentlich im nächsten Jahr anstehen. Neben dem reinen Techniktraining wird der Aspekt der Selbstverteidigung mehr im Fokus stehen. Eine einfache und effektive Verteidigung bietet der Passivblock zum Schutz des Kopfes. Aus dieser Position lassen sich Angriffe im Atembereich auf verschiedene Weise kontern, um die eigene Position zu stärken und den Angriff zu beenden.

Das Training soll regelmäßig um so genannte Stressdrills erweitert werden, damit die gelernten Techniken nicht nur statisch geübt, sondern auch unter Stress, also aus der Defensive oder gegen mehrere Gegner, in dynamischen Situationen trainiert und verinnerlicht werden.

Wir freuen uns über die Resonanz zum Neustart des Ju-Jitsu Trainings und sind zuversichtlich, dass wir mit den bestehenden Regeln das Training weiter fortsetzen.

Interessierte Sportlerinnen und Sportler, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene sind jeden Montag herzlich in der Sporthalle der Grundschule Alfred-Faust-Str. Willkommen.

Von 18.00 – 19.30 Uhr für Kinder ab 8 Jahre

Von 19.30 – 21.30 Uhr für Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre

Wegen Covid 19 gibt es folgende Bedingungen für eine Teilnahme am Training.

Im Eingangsbereich (Flur) vor der Halle muss eine Makse getragen werden, ebenso beim Benutzen der Toiletten. Sportler können die Maske in den Umkleiden und in der Halle selbst ablegen. Zuschauer müssen durchgehend eine Maske tragen.

Kinder müssen keinen Test vorlegen, wenn sie bereits in der Schule getestet wurden. Wer nicht in der Schule getestet wurde, muss sich vor dem Training testen.

Zwischen Kinder- und Erwachsenentraining wird die Halle 15 min. gelüftet. Erwachsene betreten zum Umziehen und Training bitte erst danach Flur und Halle.



Für das Erwachsenentraining gilt für Kontaktsport die 2G-Regel! Es können nur Geimpfte und Genesene am Training teilnehmen. Der jeweilige Status ist den Trainern vor Beginn des Trainings nachzuweisen.

Es gelten außerdem das Hygienekonzept bzw. die Regelungen für städtische Hallen des Vereins.

Christoph Buck





LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20/U16 17./18.07.2021 Berlin

Tom Deicke wird in der männlichen Jugend U20 in 55,64 Sekunden Norddeutscher Meister über 400m Hürden.



Lenja Schäfer (ganz links) wird in der weiblichen Jugend U20 6. über 100m. Im Halbfinale stellt sie mit 12,25 Sekunden eine neue persönliche Bestzeit auf.

Jens Ellrott

Deutsche Meisterschaften U20/U18 30.07.-02.08.

Tom Deicke läuft zum Saisonhöhepunkt gleich zweimal persönliche Bestleistung über 400m Hürden und wird im Finale hervorragender 4.

...“Wenn du es schaffst, bei der DM Bestzeit zu laufen, hast du alles richtig gemacht“, lobte BLT-Trainer Jens Ellrott seinen Schützling. Der 18-Jährige hatte in dieser Saison seine Bestzeit bereits um mehr als zwei Sekunden auf 55,14 verbessert, bevor er in Rostock ein perfektes Wochenende feierte: Mit 55,03 Sekunden qualifizierte er sich am Sonnabend im Halbfinale als Vierter für den Endlauf, in dem er tags darauf erstmals unter



Werbe Habenhausen www.werbegemeinschaft.de

Gelbaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 437358 • gelbaum-baumpflege@tgm.de
www.gelbaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Läden
Inhaberin: Brigitte Wollmer

Zeitschriften - Tabakwaren Holzdammen 130
Süßigkeiten - Geschenke 28279 Bremen
Büroartikel - Grußkarten Telefon: 830 58 81

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 0421-83 73 30

GEBÄUDEREINIGUNG
von **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Fornschmidt 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Jöcher
Werbungsexpertin

0421 36 71 400
95 770336 (Kontaktmöglichkeit über die
TVETZ-Website)

Musikschule und
Musik-Minichorverein
e.V. Erlöse: 1910 €

Cappella della musica
essa della musica

Brentenweg 10, 21 Habenhausen, Landkreis 281, 28279 Bremen
Tel. 04 21 43 32 040 • www.cappelladellamusica.de
Facebook: www.facebook.com/cappelladellamusica

Dreierweg & Klotz
Raumausstattung

www.dreierweg-klotz.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdammen 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Amor-Förster-Str. 12 • 28211 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Produkt & Meister
RASCH Holzdammen 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-83 1981

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landwehr-Weg 14 • 28279 Bremen
Eröffnung: 0421 83 31 34
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Brotbacker Sie sind!
Bismarckring 28 • 28279 Bremen
Tel. 84 21 183 0373 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALERBETRIEB

0421.8 78 59 65 • www.pierach.com

Die Feldblume

DIE FELDBLUME
Fluss- & Bachreinigung

Telefon 0421-89344344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bentz-Brock-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/8543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8388781
E-Mail: angela.georgy@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz **Jens Schmidt**

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre OVB

OVB Vertretung
Giuseppe Carra
Arlanderdam 71a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 • Fax 0421 875443
www.ovb.de/giuseppe.carra
carra@ovb.de

Sehr verlässlich

gemeinschaft habenhausen-arsten e.V. inschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Projektiert - Planung - Energetische Sanierung

Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 0172 / 605 83 66

E-Mail: planungsbuero-aghassi@wctel.net

Schalich ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 832920 - Mobil 01 72 4201402 - Fax 04 21 8346 11
khalich@khalich-technik.de - Notdienst 24h - 28279 Bremen



KOSCHADE
physiotherapie (gastro) orthopedie

Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Tegelfenerstraße 10 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 831821 - www.elektro-oelckers.de

MANSEATIC DESIGN
TEXTILVEREDELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS DODGERS CAPS
SCHILDFENSTERDRUCKS WÄSK
LETT BUCH DRUCKEN
PHONE: 0176 80174972

Optiker
HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Zentrale Pflege Bremen

Telefon 0421 809543

Seien Sie gerne informiert bei uns
Niederke
Malermaler GmbH
www.niederke-malermaler.de
0421-44 11 95

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 - 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 - Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
IWA Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen - Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 82 45 72

ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Obernstraße 4 - 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel. 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Hellday-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 879 49 800 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

JENS FUHRMANN Touren & Reisebüro

Habelborn 49 a
D-28279 Bremen
Telefon 04 21 / 82 19 55 - Fax 04 21 / 478 67 48

Mobil: 0172 222 44 28 615
fuhrmann@vmda.de

Malermaler Rainer Zieris

- Eklektische Malerarbeiten
- Fenstereingetübelung
- Trockenbau
- Sperrholz- und Wachsarbeiten
- Tischarbeiten
- Parkettverlegung
- Tapetenverlegung
- Großflächentünche

 Würden 26 - 28279 Bremen - Tel.: 0421/82 80 860

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de
Sonnensieg - Spiel - Gesundheits - Kunst
Waherholung - Sportliche - Kultur
In der Trödel 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-88 82 86 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Arster Musik- und
Kulturverein
www.arstermusikundkulturverein.de

Hören Sieger! auric

- Knochengerüst
- Hörschleife aller Hersteller
- Individuelle Beratung

 Auric Hörakustik in Bremen
Friedrichsstraße 11, 28279 Bremen
Telefon: 0421 44 33 64
bremen@auric.de
www.auric.de



55 Sekunden blieb. „Und das, obwohl er morgens ziemlich angezählt wirkte“, sagte Ellrott, „eine derartige Belastung mit zwei Rennen in kurzer Zeit konnte er bislang nicht.“

Tom Deicke war als Sechster der deutschen Rangliste zur DM gefahren, nun schnupperte er sogar an einer Medaille. „Vom Rhythmus her war es ein perfekter Lauf“, sagte Ellrott. Deicke lag nach der achten von zehn Hürden an zweiter Stelle, bevor Jan-Lukas Schröder (TV Viktoria Dielheim/53,77) und Angelos Tsimopoulos (LAZ Ludwigsburg/54,73) noch am nachlassenden Bremer vorbeizogen. Der durfte auf seine 54,88 Sekunden trotzdem stolz sein. „Tom hat keine Medaille verloren, sondern Platz vier gewonnen“, sagte Ellrott, der während der DM-Vorbereitung mit Deicke seine alten Trainingspläne hervorgeholt hatte, mit denen er 2008 und 2009 Jonna Tilgner über die 400 Meter Hürden zu zwei deutschen Meistertiteln geführt hatte.

Jörg Niemeyer (Auszug Weser Kurier)

Dass Fenja Schäfer in Rostock am Start stand, glich einem kleinen Wunder. Fenja hatte seit dem ersten Wettkampf Mitte Mai, in dem sie mit 12,33sec auf Anhieb Bestleistung und DM-Norm lief, Probleme in der linken hinteren Oberschenkelmuskulatur. Da es sich um keine strukturelle Verletzung handelte, sondern die Ursache eine nervale Fehlansteuerung war, war an maximales Sprinten in den letzten zwei Monaten nicht zu denken. „Wir haben unglaublich viel Stabi gemacht, waren zum Aquatraining im Wasser und haben an der Lauftechnik gearbeitet. Anfang Juli haben wir dann den nächsten Wettkampf gewagt, um zu entscheiden, ob ein Start bei den Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften überhaupt Sinn machen würde“, sagt Trainer Jens Ellrott. Völlig überraschend lief Fenja in Zeven bis auf eine Hundertstelsekunde an ihre Bestleistung aus dem Mai heran. Eine Woche später bei den Norddeutschen Meisterschaften sprintete die 19-Jährige dann mit 12,25sec noch überraschender ins Finale und dort auf Platz 6.

In Rostock lief es dann leider nicht wie erhofft. Fenja sprintete bei leichtem Gegenwind 12,47 Sekunden und wurde 7. ihres Vorlaufs und insgesamt 23.

Jens Ellrott

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90

Norddeutsche Meisterschaften Männer/Frauen/Jugend U18 **11./12.09. Bremen**

Nach 5 Deutschen Meisterschaften zwischen 2011 und 2019 war der TuS Komet Arsten am zweiten Septemberwochenende zum ersten Mal Gastgeber einer Norddeutschen Meisterschaft. Knapp 600 Männer, Frauen und Jugendliche U18 aus 7 Bundesländern kämpften im Stadion an der Egon-Kähler-Straße um die Medaillen.

Dass es laut Mitorganisator Jens Ellrott „der stimmungsvollste Wettkampf der gesamten Saison war“, lag zum einen an den fast 1000 Personen im Stadion und zum anderen am herrlichen Wetter, das nach den Vorhersagen absolut nicht zu erwarten war. Am Freitag sah es noch ganz anders aus. „Eigentlich wollte die Freiwillige Feuerwehr Arsten den Hindernisgraben am Freitag Abend befüllen. Nach den Regenfällen vom Morgen war dies aber gar nicht mehr nötig, er war durch das Regenwasser vollgelaufen“, berichtet Platzwart Steven Hollwedel.

Der Bremer Leichtathletik-Verband und das Bremer LT sind ihrem guten Ruf als ausgezeichnete Gastgeber wieder einmal gerecht geworden und haben eine tolle Meisterschaft organisiert und durchgeführt. Hierzu haben unter der Regie von Sandra Schwenke auch mehr als 30 KampfrichterInnen und HelferInnen vom TuS Komet Arsten beigetragen.

Aus sportlicher Sicht gab es für die 4x100m Staffel der Frauen mit Fenja Schäfer, Insa Walter, Isabel Bierwirth und Mariana Olivares (Foto v.l.n.r.) zum Saisonabschluss überraschend die Bronzemedaille. „Mit einem besseren zweiten und dritten Wechsel wäre sogar Silber möglich gewesen“, wick der Ärger bei Trainer Jens Ellrott aber schnell der Freude über die gewonnene Medaille.

Eine Medaille war auch für Tom Deicke noch einmal die Motivation, nach einer fantastischen Saison über die mit zehn Hürden gespickte Stadionrunde anzutreten - allerdings gegen die Männer. Und zumindest drei waren schneller als Tom, der mit 55,45 Sekunden aber nochmal eine tolle Leistung zeigte und undankbarer 4. wurde.

Jens Ellrott



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

Apotheke im
v i a m i k o
Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Wir haben wieder einen Deutschen Meister

Am 09./10.10. fand im rheinländischen Weeze die Deutsche Meisterschaft im Turnierhundsport statt. Eine Veranstaltung bei der nur hochplatzierte Sportler-Teams starten dürfen. In der Delegation vom Landesverband Weser-Ems gingen Thomas und Tubbs aus dem TuS Komet Arsten e.V. an den Start.

Die beiden starteten im Geländelauf, bei dem es 2.000m über Stock und Stein geht. Thomas und Tubbs absolvierten diese Strecke in beeindruckenden **05:29,00 min.**

Eine Zeit, die auch ohne schwieriges Gelände schon sehr, sehr schnell ist. **Sensationell!!!**

Wir gratulieren den beiden zu dieser super Leistung.



Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



**Welpentreff/
Junghundkurs**



Obedience



**Begleithund-
prüfung/
Basis-
ausbildung**



Rally Obedience



Agility



**Turnierhund-
sport (THS)**



Hoopers



**Gebrauchshund-
sport (GHS)**



Zweites Agility-Turnier im TuS Komet Arsten

Am 26.09. veranstalteten wir wieder unser Agility-Turnier auf der Platzanlage am Korbhauser Weg. Das Orgateam war durch die Erfahrungen des ersten Turnieres im letzten Jahr super vorbereitet. Der Platz wurde von Ewald perfekt vorbereitet und selbst das Wetter schien uns das Go! zu geben.

Die Teilnehmer aus dem letzten Jahr hatten uns fest im Kalender markiert und brachten neben sich selber auch viele neue Starter mit. Knapp 100 Teams bedeuteten 174 Starts. Wie im Agility-Sport üblich, wurde teilweise von sehr weit angereist.

Ein buntes Bild verschiedenster Hunderasen wurde auf die verschiedenen Startklassen, je nach Größe, in kleine, mittlere und große Hunde aufgeteilt, weil je nach Größe auch die Sprunghöhe angepasst wird.

Unter dem aufmerksamen Blick der Leistungsrichterin Ramona Brücker wurde gewippt, gesprungen, durch- und überlaufen und der Slalom genommen. Alles gegen die Zeit und darauf bedacht, keine Fehler zu machen. Fehler belasten die Zeit und führen im ungünstigsten Falle zur Disqualifikation.

Es wurde, wie erwartet, wieder hervorragender und rasanter Hundesport gezeigt. Die Siegerehrung war der krönende Abschluss eines tollen Tages.

Vielen Dank an alle, die uns geholfen und unterstützt haben; Ihr ward großartig!





KARATE

Ansprechpartner ist unsere Geschäftsstelle
Telefon (0421) 82 82 02-11
E-Mail gs@tuskometarsten.de



Seit längerer Zeit haben wir unser Kampfsportangebot um die Sportart KARATE erweitert.

Trainer Christian Umbach (3. Dan) lehrt den Shotokan Stil, der das traditionelle, japanische Karate widerspiegelt, d. h. ohne Schutz oder Kontakt, sondern mit Präzision und Spirit.

Karate stärkt die Fitness und Ausdauer, fördert das Selbstbewusstsein und lehrt gleichzeitig, respektvoll mit seiner Umwelt umzugehen. Des Weiteren lernt man eine sichere Art der Selbstverteidigung.

Training:

**Dienstag von 18.00 – 20.00 Uhr
in der Schulturnhalle der Grundschule Alfred-Faust-Straße.**

Das Einstiegsalter ist 8 Jahre (nach oben gibt es keine Altersbegrenzung)

Ausrüstung: einfache Sportbekleidung

Probetraining: 2x vor endgültiger Anmeldung möglich

Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle
(Tel.: 0421 / 828202-11; E-Mail: gs@tuskometarsten.de)





FUSSBALL

Abteilungsleiter Matthias Haase
Telefon 0174 - 89 78 724
E-Mail: fussball@tuskometarsten.de
www.tka-fussball.de



Endlich rollt das runde Leder wieder!

Wie auch in vielen anderen Sportarten, kommt auch im Fußball wieder so langsam etwas wie Normalität auf. Nachdem die Erwachsenenteams bereits seit zwei Wochen wieder im Spielbetrieb sind, kehrten am letzten Wochenende auch die Jugendmannschaften wieder auf den grünen Rasen zurück und jagen dort nun endlich wieder dem Leder und Punkten hinterher.

Für die kommende Spielzeit gehen wir mit sage und schreibe insgesamt 29 Mannschaften ins Rennen.

Wie in jedem Jahr, können wir im Bereich der Trainer und Betreuer immer Verstärkungen gebrauchen! Wer Interesse hat, kann sich gerne melden...

Matthias Haase

Schiedsrichterehrung beim DFB

Motto: „Danke Schiri „

Günther Betin 60 Jahre aktiv – er berichtet:

Wie groß war meine Freude, als mich der Schiedsrichterausschuss des Bremer Fußball-Verbandes für diese Ehrung nominierte. Ich hatte den DFB als etwas Unnahbares empfunden, wurde eines Besseren belehrt.



Die Ehrung der etwa 60 Kollegen aus allen Bundesländern wurde zu einem emotionalen Ereignis. Der ehemalige BL-Schiri Lutz Fröhlich moderierte die vierstündige Feier mit Herz und zeigte uns, dass wir als Schiri einen wesentlichen Beitrag zum Fußballgeschehen wöchentlich in allen Klassen leisten. Ohne Schiri geht es nicht.

Ich selbst pfeife für Bremen seit dem März 1961 ununterbrochen, habe jetzt 60 Jahre hinter mir. Parallel ungefähr die gleiche Zeit als Trainer und Funktionär.

Am Sonntag, 12. September wurden wir über die Arbeit des Video-Kellers informiert. Unfassbar technisch ausgeführt ist die Arbeit des Videoschiris. Am Sonntagnachmittag wurden wir zum Bundesligaspiel Eintracht Frankfurt gegen VfB Stuttgart eingeladen und erlebten eine tolle Stimmung im Waldstadion. Von unserer Tribüne hatten wir einen atemberaubenden Blick auf die Frankfurter Skyline.

Zwei wunderschöne Tage am 11. Und 12. September gingen vorüber. Ein Top-Hotel versorgte uns, der DFB zeigte sich großzügig.

Dies ist sicherlich der Höhepunkt meiner Schiedsrichterlaufbahn gewesen. Ich bin dem Bremer Schiri-Ausschuss für dieses „Geschenk“ zutiefst dankbar.

Euer Günther

Auch der Vereinsvorstand sagt:

Herzlichen Glückwunsch zu dieser beeindruckenden Leistung!!

Ralf Lüdeker

Die 1. Herren meldet sich zu Wort.

Seit dem Aufstieg im Sommer 2020 spielen wir in Bremens höchster Spielklasse, der Bremenliga. Mit einem Durchschnittsalter von gerade einmal 22 Jahren präsentierte sich die junge Mannschaft in ihrer ersten Saison in sehr guter Form. Bis zum Saisonabbruch im Oktober konnten trotz schweren Auftaktprogramms einige Achtungserfolge erzielt werden. Neben Punktgewinne gegen die ambitionierten Teams von TuS Schwachhausen und OSC Bremerhaven konnte die Mannschaft sowohl gegen Werder III als auch gegen den Blumenthaler SV gewinnen. Viel Spaß bereiteten insbesondere die absolvierten Heimspiele, bei denen wir immer um die 300 Zuschauer begrüßen konnten.

In der folgenden coronabedingten Pause versuchte sich das Team durch Laufeinheiten, Online-Training und Kleingruppenttraining so fit wie möglich zu halten.

Personell nur leicht verändert startete die Mannschaft Ende August in ihre zweite Bremenliga-Saison. Nach einer verdienten Niederlage gegen den Meisterschaftsfavoriten aus Brinkum und einem sehr unglücklichen 0:1 bei ESC Geestemünde schaffte wir es am dritten Spieltag mit einem 3:1 gegen SG Aumund-Vegesack zurück auf die Erfolgsspur.

Das gesamte Team freut sich, euch auch in Zukunft zu den Heimspielen in unserem tollen Stadion begrüßen zu dürfen!



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



Der Kader:

Tor: Marvin Ekuase, Robert Raepke, Felipe Schmidt, Jelte Tietze

Abwehr: Julian Burkhardt, Ismail Bozkurt, Ruben Liesigk, Nils Mosch, Alexander Behrens, Dominik Hoppe, Hadi Taha, Pascal Fahrenwald, Yannick Böhling

Mittelfeld: Marvin Boachie, Daniel Grand, Benjamin Anđelic, Justin Fronia, Ramazan Gülac, Christian Hoppe, Anil Gündogan, Hendrik Rilka, Leon Trebin

Sturm: Kenstar Gehele, Firat Kilic, Julien Schütte, Emilio Salihi

Trainer: Kevin Köhler,

Co-Trainer: Michael Schwepe,

TW-Trainer: Tim Meyer,

Athletik-Trainer: Yannick Böhling,

Physiotherapeutin: Jennifer Lippken,

Betreuer: Oliver Mönkeberg

Kevin Köhler

PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Neue einheitliche Bekleidung für alle Trainer

Am Sonntag den 5. September fand im Stadion in der Egon-Kähler-Straße bei strahlendem Sonnenschein die Übergabe der neuen Bekleidung für alle Trainer der Fußball-Abteilung statt.

Dank einer großzügigen Spende der **PSD Bank**, die der Trainer der D4 Michael Kracht eingeworben hat, konnte jeder Trainer einen Hoodie, ein T-Shirt und eine lange Hose von Hummel in Empfang nehmen. Im Anschluss an die Übergabe fand noch ein Foto-Termin statt, um alle Trainer auf der Homepage zu verewigen.

Dank des Engagements der Bank können jetzt alle Trainer einheitlich auftreten.

Moritz Kracht



www.ivent-foto.de

Spaß

mit der

Fotobox!

Der Partyspaß für die besonderen Gästefotos.

Telefon 04207 666860
www.ivent-foto.de





BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Badminton erwacht!

Die Corona-Zeit, was den Sport angeht, scheint auch für den Hallensport beendet zu sein. Dem Frieden scheinen einige aber nicht zu trauen. Vor der Pandemie hatten wir bis zu 34 Erwachsene am Abend im Training. Ebenso verhielt es sich bei den Kindern und Jugendlichen. Nun können wir uns glücklich schätzen, wenn die Hälfte erscheint.

Durch das lange Aussetzen von regeltem Training, haben sich einige Leistungsträger verabschiedet, sodass wir unsere 1. Mannschaft aus der Weserliga zurückziehen mussten. Schmerzlich ist daran, dass uns viele Damen verlassen haben und das mit den übrigen, in allen verbleibenden 3 Mannschaften, die Spiele schwer zu bewerkstelligen sind. Trotzdem sind wir zuversichtlich, dass es funktionieren wird, wenn alle ein wenig Interesse zeigen, die vorgegebenen Termine auch einhalten zu wollen. Nicht, dass wir noch eine weitere Mannschaft zurückziehen müssen. Allen möchte ich danken, die in den vergangenen Monaten dafür gesorgt haben, dass der „Laden“ lief.

Genug ist genug...

Nach 23 Jahren ununterbrochener Tätigkeit habe ich mich entschlossen, **am 21.10. um 19.00 Uhr** zu unserer **Abteilungsversammlung in der Halle am Korbhauser Weg** und den damit verbundenen Neuwahlen, nicht mehr anzutreten.

Es war eine schöne Zeit, High Lights überwiegen, aber auch ständige Zyklen in dieser Zeit, wie bereits geschildert, waren unangenehme Begleiterscheinungen. Und nun ist es an der Zeit, dass andere, „jüngere“ Personen sich mit den ganzen Veränderungen auseinandersetzen.

Also, guckt schon mal eine Person aus, die euch vertreten soll. Ich werde an dem Abend jemanden vorschlagen.

Wenn ihr jetzt meint, ihr seid mich los, habt ihr euch geirrt. Ich werde weiter montags da sein und mich, auch meinem Alter entsprechend, um den Seniorensport kümmern und in erster Linie **Badminton für Senioren**.... anbieten.

Daher auch die Trainingszeit donnerstags ab 16.30 Uhr. Eben Senioren- und Rentnergerecht. Solltet ihr aus eurem Bekanntenkreis Senioren haben, denen dieser Sport und die Zeit zusagt, gebt diese Möglichkeit weiter.

In diesem Sinne, weiterhin gutes Gelingen und ein dreifaches flotte Feder!

Jörg Voigt



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops (Interim bis 31.12.21)
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Aus redaktionellen Gründen können wir Ihnen in diesen Vereinsnachrichten unsere Angebote nicht mitteilen. Im nächsten Heft werden Sie wie gewohnt informiert.

Liebe Vereinsmitglieder und Interessenten der Abteilung Turnen-Fitness-Gesundheit,

Am **14. September** veranstaltete die Turnabteilung ihre Mitgliederversammlung. Leider ließ die Teilnehmerzahl zu wünschen übrig. Es waren nur wenige Abteilungsmitglieder erschienen. Maren berichtete über den schwierigen Verlauf der letzten beiden Jahre unter Coronabedingungen. Trotz aller Beschränkungen konnte die Abteilung ein Angebot, wenn auch eingeschränkt, umsetzen. Das war dem Engagement der ÜbungsleiterInnen zu verdanken, die sich viel haben einfallen lassen, um den Mitgliedern Turnen und Gymnastik zu ermöglichen, sei es z.B. Training im Freien oder wiederkehrend in sehr kleinen Gruppen. Trotz der teils strikten Coronaregelungen war die Abteilung alles andere als untätig. Trotz aller Bemühungen war ein Mitgliederrückgang von ca. 80 SportlerInnen im Berichtszeitraum zu verzeichnen. Wirtschaftlich steht die Abteilung aber nach wie vor zufriedenstellend dar. Aufgezeigt wurden auch neue Projekte, wie die Kooperation mit dem Bürgerhäuschen Kattenturm (Rollatortraining), die Kooperation mit der AOK oder auch das neue „Krabbelstübchen“, das sich sehr gut entwickelt. Zu beklagen ist immer noch der Mangel an qualifizierten ÜbungsleiterInnen. Insbesondere im Kinderturnen, aber auch im sogenannten „Altersmittelbau“ besteht ein großer Bedarf.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Leider stellte sich Maren nicht mehr als Abteilungsleiterin zu Wahl. In letzter Zeit war die Arbeitsbelastung doch enorm. Sie erklärte, sich einfach reduzieren zu müssen. Auch Christina Wessels legte die stellvertretende Abteilungsleitung nieder. Sie kann die Vereinsarbeit in dem Umfange nicht zuletzt aus beruflichen Gründen nicht mehr leisten. Trotz allem wollen aber beide auch weiterhin in der Abteilung als Übungsleiterinnen zur Verfügung stehen.

Unter den Anwesenden fand sich leider niemand, der diese Funktionen übernehmen wollte. Maren und Christina erklärten sich daraufhin bereit, interimsmäßig bis maximal 31.12.21 das Amt weiterzuführen. Bis spätestens dann muss eine neue Abteilungsleitung gefunden werden.

Andreas Vroom gab noch einen organisatorischen Hinweis. So beabsichtigt der Verein, den Bereich Kurse für Vereinsmitglieder und Nichtvereinsmitglieder einschließlich der Reha-Angebote der Geschäftsstelle zuzuordnen, sodass in Zukunft auch eine erhebliche Entlastung für die Abteilungsleitung Turnen-Fitness und Gesundheit zu erwarten ist.

Bernd Nehrhoff

Herbsttreffen Bremer Vereine

In diesem Jahr fand nach einer coronabedingten Pause wieder unser traditionelles Seniorentreffen erstmalig beim TuS Komet Arsten statt.

Unter Einhaltung sämtlicher Hygieneregeln starteten wir pünktlich um 14.00 Uhr mit ca. 50 Sportlerinnen, die sich in der großen Dreifachhalle verteilten.

Nach dem Motto „Gymnastik vom Nacken bis zum Hacken“ gab es einen bunten Mix aus gymnastisch-tänzerischen Bewegungen, die genau auf die Musik abgestimmt waren.

Nach dem Singen einiger Lieder (Gymnastik für die Kehle) begaben wir uns tänzerisch nach Kroatien und Griechenland. „Nemokate“ ist ein Tanz aus Kroatien und „Sirtaki“

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



aus Griechenland. Beide Tänze waren leicht erlernbar und bildeten den Schluss der Veranstaltung.

Danach gab es ein gemütliches Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen in der Vereinsgaststätte „**Auszeit**“.

Wir möchten diese Veranstaltung im nächsten Jahr gerne am gleichen Ort wiederholen und hoffen auf rege Beteiligung.

Karin Müller



Das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA)

Auch in diesem Jahr trafen sich wieder an 2 Sonnabendvormittagen etliche Sportlerinnen in unserem schönen Stadion zum Erlernen und abschließenden Erwerb des DGA.

Schnell bildeten sich Arbeitsgruppen, die sich jeweils mit einer Übung befassten. Es gibt insgesamt neun, wobei vier ausreichend sind für eine erfolgreiche Teilnahme.

Wenn sich die Sportlerinnen sicher fühlten, erfolgte auch gleich die Abnahme und schon

ging es zur nächsten Übung. Dabei wurde das miteinander und voneinander Lernen zu einem tollen Gemeinschaftserlebnis.

So haben wir wieder einiges für Körper, Geist und Seele getan und möchten das in nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholen.

Ganz besonders hat mich gefreut, dass viele doch einen gewissen Ehrgeiz entwickeln, um alle Übungen zu absolvieren.

Karin Müller



In den VN Nr. 52 (Ausgabe Oktober – Dezember 2019) wurde unter der Überschrift „Mittwochssportler seefest“ ein kurzer Zwischenbericht über unsere Segeltour veröffentlicht. Ein ausführlicher Bericht sollte in den nächsten VN folgen. Obwohl nun 2 Jahre vergangen sind, möchten wir doch noch sehr gerne diesen Artikel nachliefern.

„Überragende“ Segelfreizeit 2019

Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums der Mittwochsmänner-Sportgruppe um Andreas Vroom im April 2018 wurde beschlossen, eine Segelfreizeit im Mittelmeer zu unternehmen. In der Zeit vom 07. bis 14. September 2019, also im 21. Jahr, machten sich 14 Turner auf, das nasse Element und den Wind näher kennenzulernen. Bevor es aber mit individuellen Anreisen auf die Baleareninsel gibt, bedurfte es aber einer akribischen Planung: Das Boot musste gechartert werden, Routenplanungen mit möglichen Ersatzrouten; Informationen über das Gewässer, den Winden, den Buchten und den Häfen der südlichen und östlichen Küstenlinien einholen, Einteilungen der Mannschaft/Turner mit Aufgaben und Pflichten, Lernen von Seemannsknoten und nautischen Begriffen, Verpflegungen für Frühstück, Mittags- und Abendgerichten in der Selbstversorgung, Packtaschen mit fürs Segeln geeigneter Kleidung, etc. Die Zeit bis zum Abflug schritt schnell voran – dann war es soweit.

Das Proviantteam flog bereits mit dem Verpflegungsplan einen Tag vor der Abfahrt nach Palma, um den Einkauf vorbereiten und durchführen zu können. Am Samstagnachmittag traf auch die restliche Crew am Hafen, der La Lonja Marina von Palma de Mallorca ein. Nun ging es an die Übergabe des Bootes, das Entern der Kojen und das Bunkern der Verpflegung, Frischwasser, Diesel und Laden der Akkus. Unser Katamaran Typ Lagoon



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



52 der Chartergesellschaft DreamYacht trug den Namen „Rambutan“. (Rambutan ist eine Pflanzenart innerhalb der Familie der Seifenbaumgewächse. Diese tropische Pflanzenart Rambutan leitet sich vom malaiischen Wort rambat ab, das „Haar“ bedeutet und verweist auf die dicht mit weichen Stacheln besetzte Frucht. Im malaiischen Archipel ist der Rambutan einer der häufigsten Obstbäume. (Quelle: Wikipedia).

Leider musste unser „Bordarzt“ die Seereise krankheitsbedingt kurz vor Beginn absagen. So starteten 13 Mann am späten Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein vom Liegeplatz durch den Hafen von Mallorca in östliche Richtung zur Bucht von St. Jordi. Schon ein grandioses Gefühl den imposanten Hafen mit den nicht zählbaren Segel- und Motorjachten zu durchqueren und dann die Weite des Meeres einzunehmen. Während sich die Crew mit den weiteren Bootsdetails vertraut machte, wurden bereits Baguettes mit Salami, Käse und Salat belegt, welche während der Fahrt genüsslich verspeist wurden. Um die Strecke nach St. Jordi noch erreichen zu können, wurde der Dieselantrieb benötigt. Nach dem auf See erlebten wunderschönen Sonnenuntergang erreichten wir in der Dunkelheit die Bucht von St. Jordi an der südlichen Küstenlinie der Insel. Ein mangelhaft beleuchtetes Boot regte unseren Steuermann Jens Körber sehr auf. Dieser konnte eine Kollision mit Können noch vermeiden. Nun ging es bei Dunkelheit unser erstes Ankermanöver durchzuführen. Nachdem dieses erfolgreich klappte, hatte sich die Crew einen Gute-Nacht-Drink verdient. Ende des ersten Tages – Nachtruhe.

Am nächsten Morgen ging es vor dem Frühstück als Körperpflege im Mittelmeerschwimmen. Das an Bord selbst gemachte 4-Sternefrühstück mit Rührei, Speck und frischen Kräutern sucht nördlich des Äquators seines Gleichen. Anschließend machten sich einige mit dem Dingi (Schlauchboot mit Außenbordmotor) zum traumhaften Sandstrand auf, um dort einen Spaziergang am Vormittag zu genießen. Als Mittagssnack wurden Pfannkuchen mit Apfelmus gereicht. 16 Eier, 1 kg Mehl, 1,5 l Milch, Zucker und eine Prise Salz waren die Bestandteile. Am frühen Nachmittag starteten die Männer mit Motorkraft und ersten Segelversuchen zur Cala Mondrago. Die langsame Einfahrt in die von Felsen eingerahmte Bucht mit den zwei Sandstränden S'Amarador und Mondrago, dem klaren azurblauen Wasser verwöhnte unsere Augen. Das Ankermanöver erforderte Fingerspitzengefühl der Crew, weil weitere Boote auch die Bucht besuchten. Die meisten Männer nutzten den Halt für ausgiebiges Schwimmen bis zu dem einen Strand und spazierten einen Felsenweg zu dem zweiten Strand. Vor hier aus schwammen sie zurück zum Schiff. Nun war Relaxen und Erholung auf dem Sonnendeck angesagt. Zum Abend hin näherte sich der nächste Höhepunkt. Die Dinnercrew zauberte ein exklusives Abendessen: Putengeschnetztes mit Spagetti, zweierlei Salaten und einen Herbas zum Abschluss. Die Übernachtung fand ebenfalls in der Cala Mondrago – allerdings unter kräftigen Seegang - statt.

Am Montagmorgen nach dem erneuten fabelhaften Frühstück hielten sich die Mannschaftsmitglieder mit Schnorcheln, Schwimmen und Kraftübungen fit. Kurz vor 12:00 Uhr wurden dann gestartet, um die Segelfähigkeit des Katamarans mit langsam auffrischen Winden zu testen. Jeder hatte seine Aufgabe bei den Manövern. Unser Boot mit einer Länge von 16,70m und einer Breite von 9,00m wiegt 36 Tonnen und hat einen Tiefgang von 1,60m. Mit den Segelflächen von ca. 170m² - verteilt auf Großsegel und Vorsegel erreichen wir heute 8,0 Knoten. Skipper Andreas Vroom hatte die Crew bereits im Vorfeld eingewiesen und gab während den Manövern wichtige und hilfreiche Kommandos. Die zwischenzeitliche Einfahrt in die malerische Cala Ferrara ermöglichte den Seglern Gruppenfotos mit den Eventshirts und den gesponserten blauen Sonnenbrillen zu machen.

Gegen Abend fuhren sie in das idyllische Fischerdorf Porto Colom an der Ostküste der Mittelmeerinsel ein, um dort an Boje festzumachen, da hier ein Ankern untersagt ist. Die Dinnercrew machte sich unverzüglich daran ein erneutes Essen zu bereiten. Risotto mit

Unser Rambutan



gebratenem Thunfisch und Guacamole, einem mexikanischen Avocado-Dip. Anschließend gab es zum Cocktail nach Wahl eine Musikbox mit Wunschsongs.

Am Dienstag nach dem Frühstück wollte das Team ihre erworbenen Segelkenntnisse vertiefen. Und dass bei erschwerten Bedingungen wie frischer Wind und entsprechenden Seegang. Der Skipper legte fest, dass Schwimmwesten zu tragen sind. Auf dem Meer erlebten viele die höchsten Wellen auf einem Boot dieser Größe. Der aufkommende Starkregen mit Gewitter zwang die Crew dazu, in der nächsten Bucht auszuharren. Die Mittagssnacks mit Schinken oder Thunfisch wurde mit Genuss verspeist. Mit Motorkraft ging es anschließend durch das tosende Meer südöstlich von Mallorca. Die letzten Seemeilen segelten sie in Richtung Westen nach Port del Jordi. Sechs Crew-Mitglieder machten sich von dort aus bei sonnigem Wetter schwimmend auf an den Strand. Vom plötzlich einsetzenden Starkregen und sehr kräftigem Wind wurden sie dann überrascht. Die letzten Schwimmer erreichten mit letzter Kraft das Boot. Unser Skipper war schon mit dem Dingi unterwegs, um Hilfestellung zu leisten. Eine schon extreme Erfahrung, über welche sich am Abend beim Dinner mit exzellenten Tortellini unterhalten wurde.

Am nächsten Morgen wurde nach dem Frühstück getankt und Frischwasser gebunkert. Anschließend machten sie sich auf, unter Motorkraft und dann unter Segeln zur Cala Pi, einer hübschen kleinen Bucht zu erreichen. Hier wurde geschwommen, relaxt und dann anschließend ein selbst bereiteter Gemüsetopf mit Frucht-Joghurt-Dessert genossen. Am Nachmittag nahmen sie die Fahrt in Richtung Hafen von Palma auf. Dort angekommen dauerte es eine Weile, überhaupt einen Anlegeplatz zugewiesen zu bekommen, da der Hafen sehr gut belegt war. In Palma gab es dann Gelegenheit weitere Verpflegung einzukaufen und ein Eis mit festem Boden unter den Füßen zu essen. Natürlich endete der Abend wieder mit einem überragenden Dinner.

Nach dem wunderbaren Frühstück im Hafen von Palma sollte der beste Sonnen-Segeln-Tag für die 13 Männer bevorstehen. Die Segelcrew war gefordert – jeder der wollte, durfte das Ruder übernehmen. Unter Segeln wurde heute unsere absolute Höchstgeschwindigkeit von 9.9 Knoten erreicht. Das Ankern erfolgte vor dem Strand von El Arenal. Einige nutzten die Gelegenheit mit dem Dingi an den Strand zu fahren. Dort war Zeit zum Kaffeisieren und zum Strandspazieren. Nach dem Lunch wurde natürlich wieder gesegelt. Dieses Mal wurde die Rambutan zeitweise von Delfinen begleitet. Alle waren begeistert und machten Fotos. Zum Abend bei der Einfahrt in den Hafen von Palma gab es zunächst Schwierigkeiten den Hafenmeister zu erreichen, der uns einen Liegeplatz zuweisen musste. Dann hieß es warten bis uns nach langer Zeit ein offensichtlich zu schmaler Liegeplatz genannt wurde. Das Manöver erforderte vom Skipper, über den Steuermann bis zu gesamten Fender-Crew eine erhöhte Aufmerksamkeit. Insbesondere heute haben sich Seeleute ein Anlegegetränk verdient. Als Dinner bereitete die Crew mit Labskaus ein typisch norddeutsches Seefahrergericht.

Der Freitag als letzter Segeltag sollte viel Regenschauer bereithalten. Somit haben die 13 Männer fast sämtliche möglichen Wetterkapriolen erleben dürfen. Von Sonnenschein mit wenig Wind, über Regenschauer mit extremen Windböen, schon beachtlichen Seegang bis hin zu malerischen Sonnenuntergängen könnten sie alles erleben und in Erinnerung behalten. Vielen Dank an den Wettergott. Aus den Proviantresten zauberte die Lunch-Crew zum Mittag leckere Speisen. Am Nachmittag fand nun unser letztes Anlegemanöver im Hafen von Palma statt. Da das Boot am Samstagvormittag übergeben werden musste, ging es darum die Reinigungsarbeiten durchzuführen. Dieses dauerte einige Stunden. Unter anderen kamen dabei Frischwasser und Schrubber zum Einsatz. Zum Abschluss ging am Abend in die Tapas-Bar el Cuerno mit leckeren Wein und köstlichen Tapas (Oliven, Ajoli, Hackbällchen, Datteln im Speckmantel, eingelegtem Gemüse, Kartoffelstückchen usw.).

Das Team bedankt sich bei den Initiatoren und Organisatoren für die einzigartige, wunderschöne und „überragende“ - unser Wort für Superlative aller Art - Segelfreizeit.

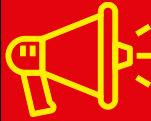
Am Samstag nach der Bootsübergabe flogen 8 Turner wieder zurück nach Bremen, während 5 ihre Partnerinnen für weitere Tage auf der beliebten Urlaubsinsel begrüßten.

Unsere Sportgruppe (Andi's Dreamteam) trainiert in normalen Zeiten immer mittwochs in der großen Halle der Egon-Kähler-Str. von 20.00 - 22.00 Uhr.

Ein buntes Ballspiel-, Fitness- und Gymnastikprogramm hilft uns beweglich, gesund und lebendig zu bleiben (Basketball, ein wenig Fußball, Volleyball, aber auch intensives Aufwärmen, Rücken- und Fitnessgymnastik sowie Sportabzeichenleichtathletik im Sommer). In den Sommermonaten wird häufig schon um 19:00 Uhr „gebeacht“. Auch nette Geselligkeit, echte Männergespräche, Sprüche im Umkleideraum und viel Spaß bei unseren Unternehmungen bietet unsere Gruppe von (26) 51 bis 61-jährigen.

Ralf Bätjer





**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

Inkl. Anzeigengestaltung

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

Seitenformat 1/1 Seite · DIN A5 - 14,8 x 21,0 cm · plus 5mm Beschnitt rundum

Anzeige 1/2 Seite
11,8 x 9,0 cm

Anzeige 1/3 Seite
11,8 x 6,0 cm

Anzeige 1/4 Seite
11,8 x 4,5 cm



Anzeigenverwaltung:

DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.12.2021** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.
Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Tobias Willige

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Geschäftsstelle

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Matthias Haase, Tel. 0174-89 78 724

Handball

Torsten Uhlenberg, Tel. 0176-21 30 38 70

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Geschäftsstelle

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020

Tennis

Wolfgang Keller, 82 48 44

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe

RAUM FÜR ROMANTIK

**BREBAU**
RAUM ZUM LEBEN

