



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



Geladene Gäste beim Jubiläumsfestakt.



Kemena

besser bauen - schöner wohnen

Die einbruchhemmenden Haustüren von WERU sind mit der Widerstandsklasse RC2 nach DIN EN 1627 geprüft und zertifiziert und KfW-förderfähig.

Wir beraten Sie gern zum Thema Widerstandsklassen sowie Förderungsangebote für passende Lösungen für Ihr Zuhause.

- **Reparaturservice**
- **Montage von Fenstern & Türen**
- **Beratung vor Ort oder in unserer Ausstellung**



**JETZT
BERATUNGS-
TERMIN
SICHERN!**

Ihre Bremer Tischlerei

Für sicheres und schönes Wohnen

KEMENA TISCHLEREI GMBH

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220

Fax: 0421 – 87 83 22 22

mail@kemena-tischlerei.de

www.kemena-tischlerei.de

 Kemena Tischlerei GmbH

 kemenatischlerei



weru

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

– #STAYHOME

Liebe Mitglieder, liebe Förderer und Freunde des Vereins, liebe Sportsfreunde aus Obervieland,

die letzten Monate waren von drei Hauptereignissen geprägt, die letztendlich miteinander zusammenhängen.

In diesem Jahr wird der TuS Komet Arsten e.V. 125 Jahre alt. Die Vorbereitungen für dieses Jubiläum laufen seit fast einem Jahr. Es ist eine **tolle Festzeitschrift** erstellt worden, die neben der Druckversion auch auf unserer Homepage zu finden ist. Die fleißigen Mitglieder des Festkomitees haben sich auf die letzten 25 Jahre konzentriert. Weitere geschichtliche Details können den ebenfalls auf der Webseite hinterlegten älteren Jubiläumsschriften entnommen werden. Wer das Heute verstehen will tut gut daran, einen Blick auf die Historie zu werfen. Wir können alle stolz auf die Entwicklung unseres Vereins sein. Es gab herausragende sportliche Erfolge und doch bleibt keine Zeit zum Ausruhen. Gemessen wird der Verein in seiner Attraktivität täglich im hier und jetzt. Dennoch feiern wir voller Stolz das in 125 Jahre Erreichte. Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich bei allen, die in der Vergangenheit in den unterschiedlichsten Aufgaben und Funktionen ihren Beitrag zu unserem Sportverein geleistet und zu dem mitentwickelt haben, was wir jetzt sind:



Ein erfolgreicher attraktiver Sportverein, in dem jedermann und jedefrau willkommen sind. Ein Verein, der ein tolles breites Sportangebot und herausragende Sportstätten bietet.

Die Wiederbelebung unserer Vereinsgastronomie soll ein starker Pfeiler für den gemeinschaftlichen Zusammenhalt der Vereinsmitglieder sein. **Wir wünschen Anja, Astrid und Crew, dass der super gelungene Auftakt seit dem 1. Juni 2021 anhält und wir in der „Auszeit“ viele schöne Stunden erleben.**

Am wichtigsten war und ist jedoch die Wiederaufnahme des Sportbetriebes. Die Hygienevorschriften gilt es weiter einzuhalten.

Wir bedanken uns

- **bei den Trainer: innen, die während der schweren Phase mit Online- und Präsenz-Angeboten sowie mit moralischer Unterstützung für die Vereinsmitglieder da waren.**
- **auch bei den Vereinsmitgliedern, die dem Verein die Treue gehalten und die Strukturen damit erhalten haben.**

Ich beende das Vorwort mit einem **ganz herzlichen Dank an Petra Fehsenfeld**, die 7 Jahre die Geschäftsstelle so toll geleitet hat und noch einmal in ihren Traumberuf zurückgekehrt ist.

Ihr und euch allen wünscht der Vorstand alles Gute.



Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Termine

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik



- **Samstag, 10. September**
Laternenfest mit Umzug (s. auch Plakat)
Sportanlage Korbhauser Weg
- **Sonntag, 26. September**
Agility-Turnier, Korbhauser Weg
- **Donnerstag, 04. November, 19.30 Uhr Vereinsgastro „Auszeit“**
Mitgliederversammlung mit Wahlen
- **Samstag, 20. November Vereinsgastro „Auszeit“**
Vereinsfest „Rot-Weiße-Nacht“



**Großes
Laternenfest
in Arsten**

Freitag, 10. September 2021
Sportplatz Korbhauser Weg

PROGRAMM:
Umzug durch den Ort mit Musikzug
ab Sportplatz Korbhauser Weg
– Abmarsch um 20.00 Uhr –
anschließend auf dem Sportplatz
großes Höhenfeuerwerk und Bewirtung

Das Mitbringen von Getränken ist untersagt!

Turn- und Sportverein TuS Komet Arsten e.V.

Tschüß Petra

„Die oder keine“, war die einhellige Aussage aller an den Vorstellungsgesprächen Beteiligten auf der Suche nach einer Neubesetzung der Geschäftsstelle im Sommer 2014.

Du hattest uns derart überzeugt, dass wir uns sicher waren, einen guten Fang gemacht zu haben. Und unsere Erwartungshaltung

wurde, mit einer Ausnahme, zu keinem Zeitpunkt enttäuscht. – Und diese Ausnahme war deine Kündigung nach fast 7 Jahren Tätigkeit als Geschäftsstellenleiterin. Es war dein Herzenswunsch, noch einmal als Floristin tätig zu sein. Und wer sich an deine Adventsgestecke erinnert, die du in tage- (und nächte-) langer Heimarbeit gezaubert und in der Vorweihnachtszeit im Foyer verkauft hast, weiß, warum.

Du warst keine Sport- und Fitnesskauffrau, aber du bist im Sportverein groß geworden, warst Spielerin, Trainerin und Jugendleiterin im Fußball. Und so kanntest du die DNA eines Sportvereins und hast dich eigenständig und schnell in die vielfältigen Arbeitsgebiete reingefuchst.

Du hast dich um die Mitgliederverwaltung, den Zahlungsverkehr, Kontierungen, die Barkassenverwaltung, Monats- und Jahresabschlüsse, das Mahnwesen, Kurs- und Reha Abrechnungen, Korrespondenz gekümmert und viele hundert Sprechzeiten durchgeführt. Auf dich war immer zu 100% Verlass.

In der Geschäftsstelle war jede/r willkommen und hat Unterstützung und Antworten auf seine/ihre Fragen erhalten. Du hattest für jede/n ein offenes Ohr und ein freundliches Wort.

Danke, liebe Petra, für dein herausragendes Engagement und die über die Jahre hinweg vertrauensvolle Zusammenarbeit!

P.S.: Wir wünschen dir, dass du nächstes Jahr endlich wieder Karneval feiern kannst Helau!

Die Bilder stammen von deiner Verabschiedung in unserer „Auszeit“

Jens Ellrott



Festakt zum 125-jährigen Vereinsjubiläum doch noch vollzogen.

Was lange währt, wird endlich doch noch gut. Unseren Festakt zum Vereinsjubiläum wollten wir ursprünglich am 29. Mai mit geladenen Gästen durchführen. Die Planungen waren bereits seit längerer Zeit in vollem Gange und alle Einladungen verschickt. Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie entschlossen wir uns schweren Herzens, den Festakt - in der Hoffnung auf bessere Zeiten - zu verschieben. Somit mussten wir alle verschickten Einladungen zurückziehen.

Nachdem sich die Corona-Inzidenzen deutlich verringerten und auch das Ordnungsamt „grünes Licht“ für einen zweiten Anlauf gab, legten wir mit dem 10. Juli einen neuen Termin fest. Dass daraus erneut persönliche Einladungen verfasst und verschickt werden mussten, versteht sich von selbst. Obwohl unser Bürgermeister, Andreas Bovenschulte, leider absagen musste, haben wir uns über die große Resonanz mit 77 Zusagen sehr gefreut. In Zusammenarbeit mit unserer Gastronomie „Auszeit“ legten Bernd Nehrhoff und ich uns auf die kleine kulinarische Versorgung unserer Gäste fest.

Unser Vorsitzender, Andreas Vroom übergab nach einer Begrüßungsansprache das Mikrofon der Bremer Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport, Anja Stahmann. In launigen Worten gratulierte sie unserem Verein zum Jubiläum. Besonders betonte sie, dass 125 Jahre Vereinsleben in erster Linie durch freiwillige, ehrenamtliche Arbeit geprägt seien.

Nachdem der Vizepräsident des Landessportbundes, Thomas Trenz, die besten Glückwünsche des LSB überbracht hatte, gratulierte ebenfalls Ortsamtsleiter, Michael Radolla, dem Verein zum Jubiläum und hob auch hervor, welchen wichtigen sozialen Beitrag der Sport in diesem international geprägten Stadtteil leistet. Sowohl Ingelore Rosenkötter, Präsidentin des Bremer Turnverbandes, als auch Björn Fecker, Präsident des Bremer Fußball-Verbandes ließen es sich nicht nehmen, Glückwünsche zu äußern und Präsente zu überreichen.

Abschließend ergriff noch einmal Andreas das Wort, ging auf die Geschichte des Vereins ein und bedankte sich bei allen die die Festschrift erstellt sowie diesen Festakt organisiert hatten. Außerdem bedankte es sich für die vielen Glückwünsche und die mitgebrachten Geschenke.



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de









Schnuppertag

Im Anschluss an den Festakt präsentierten viele Abteilungen ihre sportlichen Angebote sowohl in der 3-Feld-Halle als auch unter freiem Himmel.

Während u. a. auf dem Tennisplatz Showeinlagen helle Begeisterung auslösten, sorgten auf dem Hundeplatz die Vierbeiner für Stimmung. Im Stadion fanden sich Leichtathleten von Special Olympics zu interessanten Wettkämpfen ein und auf dem kleinen Kunstrasenplatz zeigten die Sportler vom Outdoor Fitness was sie so drauf haben,

Nachfolgend einige Impressionen.

Ralf Lüdeker







TENNIS

Abteilungsleiter: Wolfgang Keller
Telefon: 0421 - 824844
E-Mail: wolfkel@web.de



nuLiga – Unsere Mannschaften

Der nuLiga-Spielbetrieb hat in diesem Jahr wieder Fahrt aufgenommen und unsere Teams durften endlich wieder um Punkte kämpfen.

Junioren U10 Team Orange - Regionsklasse Gr. 1151

Lenn Rochell und Niklas Fischer

Junioren C Regionsklasse (2er) Gr. 958

Sofia Denisova, Jacob Niemiec und Jordan Pillat

Juniorinnen A Regionsliga (2er) Gr. 1006

Zina Pinjic, Lea Cerekovic, und Mia Cerekovic,

Juniorinnen A Regionsklasse (2er) Gr. 1027

Maria Dyrin und Jennifer Grand

sowie unsere beiden Hobby-Doppel-Mannschaften

Damen-Doppel AK 50 (6er) – Bremen D50

Marion Becker, Thea Cordes, Annemarie Riis, Marita Behrens und Doris Schwertner

Herren 50 Doppel (6er) – Bremen H50-2

Ernst Brüggemann, Dieter Rauer, Helmut Böse, Michael Gatermann, Jürgen Arth, Wolfgang Keller, Volker Sassenberg und Karl Haugke-Ast

Ergebnisse und Abschneiden der Teams werden in der nächsten Ausgabe nachgereicht.



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**



Die Tennisabteilung sucht nach neuen Impulsen in der Vereinsarbeit.

Aus diesem Grund nahm **Volker Sassenberg** Kontakt zum Tennisverband

(in Persona: Nicolas Sanchez de la Torre) auf, um an einer vom TNB angebotenen Vereinsberatung teilzunehmen.

Nach einem ersten Treffen mit Verbandsvertretern im Beisein von **Paul Walden, Wolfgang Keller und Volker** wurden auf dem Vereinsgelände zunächst Eindrücke von unserem Vereinsleben vermittelt.

In einem zweiten Schritt wollten wir von unseren Mitgliedern ein Stimmungsbild einfangen, wie sie die Abteilung in den verschiedensten Bereichen sehen und beurteilen. Dazu wurde im Juni online eine Mitgliederbefragung gestartet, die vom TNB ausgewertet wurde.

Das Ergebnis der Auswertung dieser Befragung stand bis Redaktionsschluss noch aus und wird in der nächsten Ausgabe nachgereicht. Wir sind alle sehr gespannt, wie die Empfehlungen des TNB für unsere Abteilung aussehen werden.

Weitere Informationen stehen auf unserer Homepage unter:

<https://www.tuskometarsten.de/tennis.html>

Matthias Rohmeyer

Arbeitsdienste

Hier noch ein kurzer Hinweis auf die Termine unserer restlichen Arbeitsdienste in dieser Saison:

28.08.21 ... 02.10.21 ... 16.10.21

Zeit: 10 - 12 Uhr Treffpunkt: Außenplätze



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsports,



durch die deutlich geänderte Pandemielage sind wir im Fechten inzwischen wieder zum Regelbetrieb im Training zurückgekehrt.

Wir bieten unseren Mitgliedern an unterschiedlichen Tagen **Gruppentrainings** an und fassen die dabei die Altersklassen optimal zusammen, sodass jedes Mitglied hier viel für sich mitnehmen kann. In den Gruppentrainings werden, je nach Trainingsschwerpunkt, verschiedene Bereiche des Fechtsports trainiert, so z.B. Beinarbeit, Klingentechniken, Kondition bzw. Kraft oder auch Koordination zwischen Arm und Bein. Dazu stehen dem Trainerteam verschiedene Techniken und zahlreiches Trainingsgerät zur Verfügung. Aber nicht nur die Bestandteile werden trainiert, sondern auch sehr intensiv wird die Ausbildung auf der Fechtbahn vorangetrieben. So ist das Fechten auf der Bahn mit entsprechenden Meldeanlagen fester Bestandteil des Trainings.

Nachdem wir wieder in der Gruppe in der Halle trainieren können, haben wir auch unsere **Trainingsliga** wieder reaktiviert. Hier treten die Mitglieder jede Woche in Gefechten gegeneinander an und erhalten jede Woche für die erreichte Platzierung Punkte, die sich im Laufe des Jahres summieren. Dies dient zur Einübung der praktisch trainierten Bestandteile in der Gesamtheit des Fechtens.



QR-Code TuS Komet Arsten



Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Trainings sind unsere **Lektionen**. Das ist ein Einzeltraining zwischen dem Mitglied und einem der Trainer. Hier werden die unterschiedlichen Stärken und Schwächen des Mitgliedes analysiert und sehr gezielt trainiert. Die Lektionen dauern in der Regel 20-30 Minuten und bei uns bekommt jedes Mitglied einmal die Woche ein Einzeltraining. Dafür stehen umfangreiche Hallenzeiten zur Verfügung. Die Buchung dieser Lektionszeiten haben wir, ganz neu, über unsere Homepage möglich gemacht. Jedes Mitglied hat Zugriff in den Internen Bereich unserer Homepage, wo jederzeit, je nach individuellen Möglichkeiten, eine Lektion gebucht werden kann. Das neue Buchungssystem wurde von den Mitgliedern sehr gut angenommen und hat sich bereits nach wenigen Tagen bewährt.

Auch unsere **Einführungskurse** in das Fechten sind inzwischen wieder sehr gut angenommen worden. Nachdem der erste Kurse Kurs aufgrund der Pandemie ausfallen musste, ist der zweite Kurs vollständig ausgebucht. Für das weitere Jahr stehen jedem Interessierten noch zwei weitere Kurse zur Verfügung, wo man das Fechten ausprobieren und erlernen kann. Informationen zu den Kursen findet man unter www.tka-fechten.de/kurse und dort kann man sich gleich für einen der beiden Kurse anmelden.

Derzeit wissen wir noch nicht, wann das Fechten wieder in den Wettkampfbetrieb starten kann. Die nächste Saison 2021-2022 startet am 01. August und derzeit haben uns noch keine Informationen erreicht, wie der Saisonstart gestaltet werden soll. Wir hoffen hier auf das Beste und freuen uns bald wieder auf Wettkämpfe fahren zu können.

Herzliche Grüße
Jens Pursche



JU-JUTSU

Abteilungsleiter
Jan-Philipp Koll
Mobil: 0421-69 67 88-0
E-Mail: koll@koll-bange.de



Liebe Sportsfreunde,

leider können wir noch keine schönen Bilder von unserem gemeinsamen Training auf der Matte präsentieren. Auch wenn sich die Lage deutlich entspannt und verbessert hat, hat sich die Ju Jutsu Abteilung entschlossen auf Präsenztraining zu verzichten. Die Entscheidung wurde in der Gruppe getroffen und wir haben uns stattdessen darauf geeinigt, uns jeden Montagabend per Zoom zu treffen und getrennt gemeinsam Sport zu machen und so auch in Kontakt zu bleiben.

Derzeit ist geplant das **Kindertraining** nach den Sommerferien wieder aufzunehmen. Unsere Trainer waren und sind alle in der Corona-Zeit durch ihre eigentlichen Jobs stark eingespannt. Wir konnten und können deswegen leider noch keine weitergehenden Angebote machen.

Die **Erwachsenengruppe** trifft sich bei dem Zoom Meeting in wechselnder Besetzung, aber seit fast drei Monaten regelmäßig. Wir machen gemeinsam Übung zur Wiederherstellung und Erhalt von Fitness und Beweglichkeit, damit die Umstellung auf das gemeinsame Training nicht ganz so hart ausfällt. Das Training kommt gut an und es hilft auch dabei sich gegenseitig nicht aus den Augen zu verlieren.

Auch arbeiten wir alle daran, dass wir im Herbst wieder gut ins Training einsteigen können. Einige unserer Sportler werden am diesjährigen Bundesseminar des Deutschen Ju Jutsu Verbandes teilnehmen und sich dort um neue Ideen und Inhalte bemühen. Derzeit ist der Trainer der Abteilung dort auch als Referent vorgesehen und es steht der Erwerb der erstmalig vergebenen JJIF Reality Based Self-Protection Instructor License zur Diskussion. Auch hat unser Trainer Kontakte zum Boxverband in Niedersachsen knüpfen können und wird dort im Rahmen der Trainerausbildung ab August den rechtlichen Teil der Ausbildung übernehmen.

Die Abteilung erhofft sich davon natürlich gute Kontakte zum Boxverband und vielleicht neue Möglichkeiten zum gemeinsamen Training.

Liebe Grüße
Phil

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Wettkampfserie Bremer LT / TuS Komet Arsten

Samstag, 15. Mai

Es war ein langer Anlauf bis zu diesem Wettbewerb. Und selbst am Sonnabend musste noch kurz gezittert werden, ob denn das Wetter mitspielen würde. Denn nachdem die ersten geplanten Freiluftwettkämpfe für die Trainingsgruppe von Jens Ellrott alle wegen der zu hohen Inzidenzwerte ausgefallen waren, hatte für den kurzfristig auf die Beine gestellten Kaderwettkampf des Bremer LT/TuS Komet Arsten das Wetter angekündigt, den Athleten das Leben schwer machen zu wollen.

Auf dem Weg mit dem Rad zur Sportanlage schickte Ellrott quasi ein Stoßgebet hinauf zum Wettergott, denn die angekündigten Gewitter und Sturmböen hätten den Sportlern diesen Tag ordentlich vermiest, auf den sie in der Pandemie schon so viele Monate gewartet hatten. Und tatsächlich schien das Wetter ein Einsehen mit den unter anderem aus Köln, Gladbeck und Rostock angereisten Sportlern zu haben, denn bis auf einen kräftigen Schauer, der auch noch in eine Umbauphase fiel, blieb es trocken und nahezu windstill. Die knapp 15 Grad waren dann nur noch Nebensache, für alle angereisten Teilnehmer war es das Wichtigste, dass es tatsächlich endlich wieder losgehen konnte.

Für Sie vor Ort in Arsten



Unsere
Beratung
ist auch
kontaktlos
möglich.



Christiane Antoni

Annette Heinrichs



Arster Landstraße 39 | 0421 - 84 00 930 | arsten@ge-be-in.de | www.ge-be-in.de

Einen perfekten Einstieg erwischte Neuzugang Fenja Schäfer (BLT/TuS Komet Arsten), die über 100 Meter mit 12,33 Sekunden nicht nur eine neue persönliche Bestleistung lief, sondern auch die Norm für die U20-DM Ende Juli in Rostock unterbot. „Für Fenja ist es die allererste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft“, freut sich Ellrott für seinen Schützling.

Ebenfalls Bestleistung, aber denkbar knappe vier hundertstel Sekunden an der U20-DM-Norm vorbei, lief Tom Deicke (BLT/TuS Komet Arsten) über 400 Meter Hürden in 56,74 Sekunden. „Bis zur 6. Hürde war es Toms bester Lauf, aber die letzten Hürden ist er nicht mehr aktiv genug gelaufen. Daran werden wir jetzt bis zum nächsten Wettkampf in 14 Tagen arbeiten und dann fällt auch die Norm“, war Trainer Ellrott dennoch zufrieden.

Im Lauf der männlichen Jugend und Männer startete auch eine der schnellsten Langhürdlerinnen Deutschlands, Christine Salterberg vom Leichtathletik-Team der Deutschen Sporthochschule Köln. Mit 48,45 Sekunden war die Kölnerin zwar nicht ganz zufrieden, sah den Lauf aber als Generalprobe für ihr erstes internationales Rennen kommenden Freitag in Dessau.

Pech hatte die 4x100-Meter-Frauenstaffel des Bremer LT. Das Quartett mit Isabel Bierwirth, Fenja Schäfer, Patricia Wulf und Laura Mattern (alle BLT/TuS Komet Arsten) hatte sich so auf das erste Saisonrennen gefreut – und dann streikte die Zeitmessung. Im Ziel leuchtete zwar kurz eine 48,77 auf, aber die Anlage hatte den Lauf nicht aufgezeichnet, so dass es keine offizielle Zeit gab. Ellrott hatte nach den 100-Meter-Rennen mit guten Wechseln eine Zeit von 48,50 Sekunden als realistisch erachtet. Da zwei der drei Wechsel aber nicht optimal waren, könnten die 48,77 Sekunden durchaus richtig gewesen sein.

Trotz des überschaubaren Teilnehmerfeldes waren die Organisatoren Jens Ellrott und Lars Seinschedt mit dem Format zufrieden, zumal es im Vorfeld viele Anfragen von Nichtkaderathleten gegeben hatte, die das Organisations-Team wegen der coronabedingten Auflagen schweren Herzens absagen musste. Alle Athleten, die nun am Wochenende dabei waren, wollen in 14 Tagen bei der Neuauflage wiederkommen, die am

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90

29. Mai veranstaltet wird. „Wir wünschen uns, dass dann auch Nichtkader starten dürfen“, sagt Seinschedt.

Jean-Julian Beer (WK)

Samstag, 29. Mai

Die Sonne hatte am Sonnabend etwas länger gebraucht, bis sie die Athleten und Trainer im Stadion in Obervieland endlich wärmte. Doch schon vor dem ersten Startschuss beim Sprint- und Hürdenwettkampf des Bremer Leichtathletik-Teams (BLT)/TuS Komet Arsten war allen Teilnehmern warm ums Herz geworden. Endlich geht es wieder los mit richtigen Wettkämpfen. Hatte das erste Sportfest des BLT vor zwei Wochen noch mit 35 Aktiven stattgefunden, waren es diesmal mehr 200.

50 Vereine aus acht Bundesländern hatten sich diese Startchance nicht entgehen lassen wollen. Die Sehnsucht nach Wettkämpfen ist bundesweit riesengroß. Und wie sich jetzt in Bremen zeigte, deutet sich an der Corona-Front allmählich Entspannung an. „Es hat sehr viel Spaß gemacht“, sagt BLT-Trainer Jens Ellrott, der gemeinsam mit Landessportbund, Sportamt und seinem Helferteam alles dafür getan hatte, dieses Sportfest zu einem Erfolg werden zu lassen. Die Logistik mit Einlasskontrollen und Corona-Tests funktionierte bestens – und die Leistungen der Läuferinnen und Läufer gaben zu viel Optimismus Anlass. Noch schöner für den Gastgeber: Weil es Sonnabend so gut lief, wird der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) in knapp zwei Wochen beim nächsten Sportfest in Bremen die Hürdenläufe als Qualifikationsrennen für die U20-EM und -WM nutzen.

„Normalerweise wäre so ein Event gar nicht der Rede wert“, sagt Jens Ellrott. Aber normal ist derzeit eben nichts. Die letzten Wettkämpfe gab es im vergangenen Herbst, die Hallensaison war komplett ausgefallen. Und noch vor zwei Wochen gab es in Arsten mit 35 Teilnehmenden auch nur so eine Art „Sportfest in Light-Version“. „So viele Menschen habe ich lange nicht mehr auf einem Haufen gesehen“, sagt der Veranstalter.

Glücklich war Jens Ellrott aber auch, weil zumindest einige seiner Schützlinge sportlich auftrumpften. Allen voran der 18-jährige Tom Deicke, der in der U20 über 400 Meter Hürden in 56,15 Sekunden seine Bestleistung vom vergangenen Jahr um über eine Sekunde steigerte, die DM-Norm (56,70) klar unterbot und aktuell Platz fünf der DLV-Bestenliste belegt. In dieser Form ist der frischgebackene Abiturient für Ellrott ein Endlauf-Kandidat bei der DM Ende Juli.



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl.
(gilt aus rechtlichen Gründen nicht für Rezeptgebühren und verschreibungspflichtige Arzneien)

Apotheke im
v i a m i k o
Nicole Massolle

www.viamiko.de

Alfred-Faust-Straße 3, direkt neben Penny · 28277 Bremen · Telefon 0421 - 84 13 40

Nicht ganz so gut lief der Wettkampf für Mariana Olivares. Der 19-jährigen Peruanerin, die in Bremen studiert und seit vergangener Herbst von Ellrott trainiert wird, war ihre 21-monatige Wettkampfpause anzumerken, sodass sie die 100 Meter Hürden in mäßigen 15,39 Sekunden als Vierte hinter der Werderanerin Zoe Gercken (14,56) bewältigte. „Nach so langer Zeit gehen die Automatismen des Hürdenlaufs verloren“, sagt Ellrott. Er ist aber zuversichtlich, dass Olivares ihren Rhythmus bald wiederfindet und möglicherweise auch die Norm (14,0 sec) für die südamerikanischen U23-Meisterschaften im Oktober erfüllt.

Mit seinen Schützlingen Isabel Bierwirth (100m Frauen in 12,48 sec), Patricia Wulf (100m Frauen in 12,92 sec) und Lennard Knor (100m U20 in 11,58 sec und 200m in 23,27 sec) war Ellrott zufrieden, sie schafften damit die Qualifikationen für die Landesmeisterschaften. Nur für Fenja Schäfer vom BLT war es ein trauriger Tag: Nachdem der 18-Jährigen vor 14 Tagen in der U20 auf Anhieb die DM-Norm über 100 Meter (12,33 sec) gelungen war, wollte sie sich jetzt verbessern, musste aber wegen Oberschenkelproblemen kurzfristig passen.

Jörg Niemeyer (WK)

Samstag, 12. Juni

So ein schnelles 100-Meter-Finale hat es in Obervieland nie zuvor gegeben. Im Rahmen des Hermann-Dressel-Cups des Bremer Leichtathletik-Teams/TuS Komet Arsten blieben mit dem Sieger Philipp Trutenat (10,34 Sekunden/TV Wattenscheid), Markus Greufe (10,48/LG Münster) und Kevin Ugo (10,52/TV Wattenscheid) gleich drei Männer unter der bisherigen Stadionrekordzeit von 10,53 Sekunden. Die bisherige Bestzeit bei den Frauen (11,42) wurde von Yasmin Kwadwo (11,32/LC Paderborn) zwar ebenfalls deutlich unterboten, doch ihre Leistung fand wegen zu viel Rückenwinds – 3,9 statt der maximal zulässigen 2,0 m/sec. – keinen Eingang in die Bestenliste.

Der Wind bereitete den knapp 300 Teilnehmern in Obervieland ohnehin die größten Probleme an einem ansonsten herrlichen Wettkampftag. Mal rissen die Böen auf der Anlage ein Zelt aus der Verankerung, mal bliesen sie im Hochsprung oder Stabhochsprung einfach die Stange von den Auflagen.

Dann (bei den Landesmeisterschaften in Göttingen vom 18. bis 20.06.; Anm. Jens Ellrott) werden etliche Starterinnen und Starter aus Bremen dabei sein, die in Obervieland ihre Form noch einmal testeten und sich zugleich mit einer starken nationalen Konkurrenz maßen. So stellten aus dem Team des Gastgebers bei regulären Windverhältnissen die Sprinter Lennard Knor (Jahrgang 2002, 100m der U20 in 11,42 sec.) und Tom Deicke (Jg. 2003, 200m der U20 in 23,16) persönliche Bestzeiten auf, während Patricia Wulf bei den Frauen über 100 Meter in 12,85 Sekunden ihre schnellste Zeit seit vier Jahren lief.

Jens Ellrott zog sowohl als Trainer als auch als Organisationschef des BLT/TuS Komet Arsten ein positives Fazit. „Bis auf den starken Wind war es perfekt“, sagte er, nachdem es 14 Tage zuvor noch zu kalt gewesen war. Ellrott und seine etwa 30 Helfer erhielten für ihre Arbeit viel positive Rückmeldung – auch vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV), der den Hermann-Dressel-Cup für die Hürdensprinter zu einem Testwettkampf für die WM und die EM in diesem Jahr erklärt hatte. Mit Marlene Meier vom TSV Bayer 04 Leverkusen, Johanna Paul vom TuS Wunstorf (beide 13,68 sec.) und Hawa Jalloh vom Wiesbadener LV (13,70) blieben gleich drei junge Damen von Bundestrainer Björn Sterzel in Bremen unter der WM-Norm.

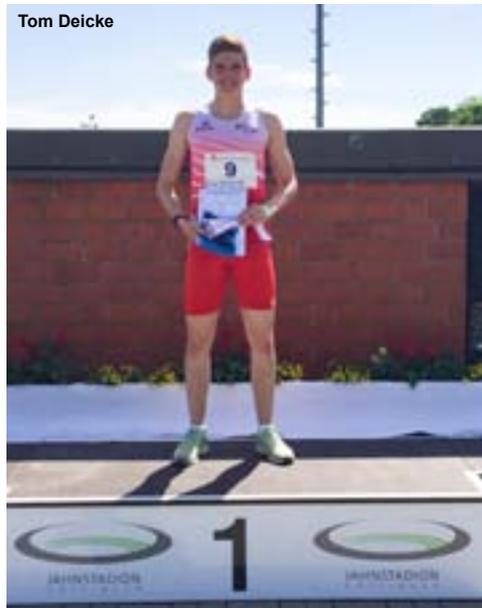
Die DLV-Verantwortlichen hätten die Absicht geäußert, zu Testwettkämpfen auch wieder nach Bremen zu kommen, sagte Jens Ellrott. Eine Aussicht, die ihn darin bestärkt, die eigene Veranstaltung auf größere Füße zu stellen. Er möchte darüber demnächst mit seinen Partnern auch aus der Wirtschaft sprechen. „Es hat einfach riesig Spaß gemacht“, sagte der 54-Jährige nach dem dritten Sportfest seines Vereins innerhalb von vier Wochen.

Jörg Niemeyer (WK)

Landesmeisterschaften vom 18. bis 20. Juni in Göttingen

Einen Landestitel mit neuer Bestleistung gab es für einen Starter vom Bremer LT/TuS Komet Arsten: **Tom Deicke lief über 400 Meter Hürden in 55,14 Sekunden zur Goldmedaille.** „Er hat sich noch mal wieder um eine Sekunde gesteigert, das ist enorm“, sagte Trainer Jens Ellrott über Abiturient Deicke, der damit in der Deutschen Bestenliste nun schon auf Platz fünf und in seinem Jahrgang 2003 sogar auf Platz zwei rangiert. Zur Belohnung wurde Tom Deicke im Anschluss von Bundestrainer Marco Kleinsteuber für die Juniorengala am 3./4. Juli in Mannheim nominiert.

Frank Büter (WK)



Juniorengala Mannheim 03./04. Juni

Sie sind, wenn man so will, die jungen Wilden des DLV. Seit mehr als 25 Jahren schon versammeln sich die besten deutschen Nachwuchs-Sprinter, -Springer oder -Werder zur Junioren-Gala in Mannheim. Es ist eine Art Leistungsschau jener Nachwuchsriege, die einmal das Gerüst der Auswahl des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) bilden soll. Und so zeigte sich schon so mancher spätere WM-Fahrer, so manche spätere Olympionikin im Mannheimer Stadion, das seit 2014 Michael Hoffmann-Stadion heißt.

In der Auflage 2021 sind auch wieder Bremer Athleten am Start. Ob auch ihr Weg bis zu internationalen Lorbeeren führen wird, weiß niemand. Aber wer in Mannheim startet, ist zumindest jemand, der sich auf den Weg gemacht hat, in der Leichtathletik etwas zu erreichen. Am Sonnabend wird in Mannheim jedenfalls Werders Sprinttalent Noah Olabisi antreten, am Sonntag Tom Deicke, 400-Meter-Hürden-Spezialist vom Bremer LT/TuS Komet Arsten. Für beide geht es, na klar, um einen Leistungsnachweis und möglichst eine neue persönliche Bestzeit, darüber hinaus sind unterschiedliche Themen das große Thema.



Werbe Habenhausen www.werbegeme

Gelbäume
Baumpflege

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4173754 • gelbaeume-baumpflege@tgr.de
www.gelbaeume-baumpflege.de

LOTTO Fischers Lösschen
Kleinstes Angler-Schlösschen

Zeitschriften - Tabakwaren - Holzdamen 150
Süßigkeiten - Geschenke 26279 Bremen
Bierartikel - Grußkarten Telefon: 833 58 81

Praxis für physiotherapeutische Therapie

Telefon: 0421-83 73 30
www.praxis-physiotherapie.de

GEBÄUDEREINIGUNG UHRNER
MEISTERBETRIEB

Festbesatz: 29, 26279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 13 65
Mobil 01 72 - 4 21 83 99

Ihre Ansprechpartnerin für Print- und Online-Werbung

Christina Bales
Werbungsmaklerin

0421 26271 40 00
01 70 99 99 99 99

Modigliani und Mozart-Wohnausstattung
Lg. Antik & Kunst

Cappella della musica
casa della musica

Telefon: 0421 7176 26279 Bremen
St. Jacobi 4333419 • www.cappella-della-musica.de

Chowen & Klante
Raumausstattung

Telefon: 0421 2 30 90 00 • Bremen-Hafenhaus

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

823339
Acker Markt 12 • 26279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

RASCH Meisterbetrieb

Holzdammer 145
26279 Bremen
T 0421-83 19 31

DADEGO
Wasserdichte Bedachung

Prin-Thiele-Str. 2 • 26279 Bremen • Fax 0421 8 3652-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Lindemann Weg 21 • 26279 Bremen
Telefon: (0421) 83 21 79
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Brecher 54 und
Bremserweg 25 • 26279 Bremen
Tel. 04 21 782 11 73 • www.habenhausen-vereins-treff.de

PIERACH
MALERIEBETRIEB

04 21 870 59 65 • www.pierach.com

DIE FELOBLÜME
Kleinfeld Babarotica

Telefon: 0421-8784334 • www.diefeloblueme.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bremsh. Brecher-Weg 17 • 26279 Bremen
Tel. 0421-542991 • Mobil 0151/19078013
Fax 012-18388781
E-Mail: angela.of@t-online.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz Jens Schmidt

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre ÖVB

ÖVB-Vereining
Günzgepe Carera

Holzdammer 73a • 26277 Bremen
Tel. 0421 876004 • Fax 0421 875423
www.oebv.de/guenzgepe.carera
carera@oebv.de

fair versichert
ÖVB

gemeinschaft Hausen-Arsten e.V. Inschrift-hausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung - Planung - Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 0421/333 10 33 • ☎ 0172 / 405 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@arsten.de

Schalich
ELEKTROTECHNIK
Inh. Heiner & Schällich - Elektroinstallateurmeister
Tel. 0421 833430 • Mobil 11 72 431 74 57, Fax 0421 8344 11
Schalich Elektro-Service GmbH • Industriepark 246 • 28279 Bremen

KOSCHADE
Optikermeister • optisch / optisch
Tel. 0421 835726-3
www.gipsaufbauoptiker-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS
Elektronik-Gelbes GmbH & Co. KG
Zapfenstraße 18 • 28279 Bremen
Tel. 0421 / 82 33 22 • www.elektro-oelckers.de

KANSEATIC DESIGN
TEXTILREPARATUR UND DRUCK
THERES POLYN BOURGON CAPS
KLEBERREPARATURSPEZIALISTEN
ALLE WENN DRUCKEN
PHONE: 0176 80174972

Ihr Optiker HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Zentrale Pflege
Bremen
Telefon 0421 809543

Niekerke
Meistermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421. 44 11 95

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 • 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 • Telefax 0421-8399802
www.apotheke-arsten.de

Altbauerng
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Lutz Hoßelmann
Inh. Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Osterstraße 4, 28276 Bremen-Habhausen,
Tel. 0421 / 82 20 30, www.albrecht-duerer-apotheke.de

ThokuToys
Thorsten Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28276 Bremen
Tel. 0421 875 85 885 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thoku-toys.de

JENS FISCHMANN
Touren & Bergsteigen
Holtensen 49a • Tel. 04 21 / 83 82 24
D 28279 Bremen • Fax 04 21 / 476 57 48
WhatsApp 0421 22 64 26 15
Büro www.jensfischmann.de

Malermeister Rainer Ziens

- Schöne Oberflächenvorarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wiederaufbau
- Wandarbeiten
- Parkettverlegung
- Tapetenverlegung
- Gipsarbeiten

 Würper 26 • 28278 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 966

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterev.de
Spannung - Spiel - Gesundheit - Genuß
Naherholung - Ausflüge - Kultur
In der Trinke 11 • 28276 Bremen
Telefon: 0421-82 38 75
E-Mail: arsterev@tdt-ec.de

Arster Spielzeug
www.spielzeugarsten.de

ausic
Kundenberatung
• Kundenberatung
• Reparaturarbeiten
• Kundenbetreuung
Audi-Stationen in Bremen
Ludwigstraße 12 • 140 • Tel. 0173 461 7842 94
www.ausic.de

WVH
Wohnvereine
HABHAUSEN - ARSTEN e.V.

Für Tom Deicke wird es nicht eng, nicht in diesem Sinne. Er wird nicht weit vorn ankommen. Aber darum geht es nicht primär, es geht eher darum, dass ihn der Bundestrainer Marco Kleinsteuber zurecht für das 400-Meter-Hürden-Rennen der U20 am Sonntag nach Mannheim eingeladen hat. Deicke war vor zwei Wochen in Göttingen 55,12 Sekunden gelaufen – und hatte sich damit gegenüber dem Vorjahr um zwei Sekunden gesteigert. Seit knapp einem Jahr trainiert Tom Deicke jetzt bei Jens Ellrott, der sich eigentlich aus dem oberen Leistungsbereich zurückziehen wollte. Und nun mit Spannung nach Mannheim fährt und hofft: „Vielleicht schafft Tom da sogar eine 54er-Zeit.“

Leider wurde Tom Deicke (Bremer LT/TuS Komet Arsten) einen Tag vor dem Wettkampf von einem heftigen Heuschnupfen-Anfall erwischt – und am Wettkampftag selbst von einem Leistungshänger. So beschreibt es Jens Ellrott, Trainer des 400-Meter-Hürden-Läufers. „Ich habe das in dieser langen Saison aber fast schon erwartet“, sagte Ellrott. Ihm und seinem Athleten sei die Delle jetzt lieber als in einigen Wochen, wenn norddeutsche sowie deutsche Meisterschaften anstehen. Zudem war es keine besonders tiefe Delle. Tom Deicke war mit 55,98 Sekunden in Mannheim eine knappe Sekunde länger unterwegs als zwei Wochen zuvor bei seiner Bestleistung.

Olaf Dorow (WK)

Es fließen Tränen der Freude

Mike Schwenke mit überraschendem Comeback nach anderthalb Jahren Zwangspause

Nach dem 200-Meter-Lauf und dem Kugelstoßen nahmen die Emotionen ihren Lauf. Mit einem überraschenden Auftritt hat sich Para-Athlet Mike Schwenke bei den Landesmeisterschaften des Behindertensportverbandes Niedersachsen in Göttingen zurückgemeldet. Nach mehr als anderthalbjähriger Verletzungspause legte er, rechtzeitig zu den Meisterschaften, gleich 5 neue Bestleistungen hin.



Als ihn nach den Disziplinen und dem guten Abschneiden insgesamt die Leute gratulierten und beglückwünschten, flossen ein paar Freudentränen. „**Ich habe mich so sehr gefreut**“, schwärmte Mike auf der Rückfahrt, die Eindrücke waren noch ganz frisch. Solch eine Emotion hat es bei ihm noch nie gegeben. Alle haben sich vor Ort mit ihm gefreut.

„**Mike ist wieder da**“ bilanzieren die Trainer Lars Czekalla und Sandra Schwenke überaus zufrieden. Denn vor anderthalb Jahren war nicht absehbar, ob der Athlet mit Down-Syndrom überhaupt noch einmal an einem Wettkampf teilnehmen könnte. Bei einem Trainingsunfall hatte er sich einen Trümmerbruch in der Kniescheibe zugezogen, von der nur noch etwa die Hälfte erhalten ist. Zudem hatte er sich auch die Bänder verletzt. Nach einer Operation durfte er das Knie 12 Wochen nicht bewegen. Als das wieder ging, kam der nächste Rückschlag. Mike wusste nicht wie er sich Einlaufen sollte. Es kam einem so vor, als hätte er das Laufen verlernt. Während die Trainingsgruppe im Training ihre Bahnen liefen, musste der 23-Jährige sich lange mit passivem Training für die Beinbewegung begnügen.

Erst nach einigen Wochen klappte allmählich wieder das lockere Joggen. Doch in den folgenden Tagen musste er das wieder neu üben, da die Bewegung nicht mehr automatisch abgerufen werden konnte. Gleichzeitig setzte er sich jeden Abend, selbst nach den anstrengenden Übungseinheiten, für 30 Minuten auf sein Fahrrad und arbeitete an den Bewegungen.

„**Das ganze ging von nicht laufen zu humpeln zu einem passablen Laufstil**“, skizzierten die Trainer. **Doch mit viel Biss hat sich Mike zurückgekämpft.**

Sandra Schwenke

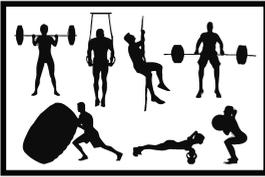


Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- **Altbausanierung**
- **Anbauten**
- **Baureparaturen**
- **Neubau / Umbau**
- **Fliesenarbeiten**
- **Modernisierung**

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de



OUTDOOR FITNESS

Ansprechpartner: Tammo Vroom
Mobil: 0157 - 58 76 70 86
E-Mail: outdoorfitness@tuskometersten.de



Liebe Sportsfreunde,

die Coronamaßnahmen wurden gelockert und wir können das Training wieder komplett aufnehmen. Die Kurse, die jeden Wochentag um 18.00 Uhr stattfinden sind regelmäßig wieder mit bis zu 10 Leuten voll besetzt. Auch für unser Sonntag- „Hero-Workout“ finden sich zahlreiche Mitglieder in der Box ein. Ein Beispiel von einem solchem Workout konntet ihr am 125-jährigen Jubiläums Schnuppertag beobachten. Es fanden sich viele Leute aus allen Altersklassen bei uns ein, die den Sportlern begeistert zugewinkt und auch einige Trainingsgeräte ausprobiert haben (s. hierzu auch unsere Bildergalerie am Ende dieses Artikels). Wer Interesse hat den Sport weiter zu verfolgen und sich körperlich fit zu halten oder sich verbessern möchte, der ist an dieser Stelle nochmal herzlich dazu eingeladen bei uns mitzumachen. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Man braucht keine Angst vor dem Einstieg haben denn **das Training wird individuell angepasst und ist für jede Altersklasse und jeden Fitnessgrad geeignet.**

Kommt also vorbei, wir freuen uns auf euch!

Neben den Mitgliedern konnten wir weitere Mannschaften, auch aus anderen Vereinen, für unser Kraft-Ausdauer-Training als Saisonvorbereitung begeistern. Der Sport bietet eine perfekte Grundlage, um die Grundfitness aller Sportler zu steigern und bereitet, zusätzlich zum Individualsporttraining, die Mannschaft optimal auf den Saisonbetrieb vor. Für mehr Eindrücke zum Training und unserer Anlage folgt uns gerne auf Instagram bei [@tka_outdoorfitness](https://www.instagram.com/tka_outdoorfitness).

Am 27. Juni fand nach langer Pause die Mitgliederversammlung der Abteilung statt. Es waren 22 der 75 Mitglieder anwesend. Besprochen wurden Themen wie die Mitgliederbewegungen seit der Gründung der Abteilung, die Budgetentwicklung und es wurde ein neuer Abteilungsleiter gewählt. Vor der Wahl wurde von allen Anwesenden, dem Trainerteam Lennard, Tammo und Andreas für den tollen Einsatz während der gesamten Coronazeit gedankt.

Die Abteilungsleitung wird ab sofort von Tammo Vroom übernommen. Er wurde zur Wahl gestellt und einstimmig gewählt.

Die Mitglieder kennen Tammo schon als Trainer, aber im Folgenden stellt er sich euch nochmal kurz vor:

Moin zusammen, ich bin Tammo Vroom, 22 Jahre alt und wohne selbst in Arsten.

Ich freue mich das neue Amt und die damit verbundenen Aufgaben. Ich habe mit Outdoor Fitness vor ungefähr vier Jahren angefangen und übernehme seit ca. zwei Jahren eine Trainerfunktion für zwei der täglichen Kurse. Ich finde diese Art von Fitnessstraining hebt sich deutlich vom Fitnessstudio ab, weil man durch die Gruppe motiviert und gepusht wird, sodass man ganz andere Leistungen erzielen kann, als wenn man allein trainieren würde. Außerdem macht es einfach mehr Spaß draußen zu trainieren und den ganzen Sportplatz zur Verfügung zu haben.

Ich persönlich nutze den Sport parallel zu meinem zweiten Hobby, dem American Football bei den Oldenburg Knights. Das Fitnessstraining hilft mir nicht nur Muskeln aufzubauen, sondern macht mich schneller, stärker und hilft mir besonders Verletzungen vorzubeugen.

Ich kann jedem Sportler nur empfehlen, neben seiner „Hauptsportart“ Fitnesssport zu betreiben und freue mich neue Sportler bei uns in der Box begrüßen zu dürfen.

Das Trainerteam (Lennard, Andreas und Tammo)









HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Hoopers - ergänzt unser Sportangebot

Hoopers ist eine Hundesportart in der es darum geht, einen Hindernisparcours bestehend aus sogenannten Hoops, Tunnel, Tonnen und Gates fehlerfrei zu bewältigen. Eine reibungslose Zusammenarbeit zwischen Mensch und Hund und ein hohes Maß an Geschicklichkeit im Team sind die wichtigsten Grundlagen für diesen Hundesport.



Hoopers ist für fast alle Mensch-Hund-Teams geeignet! Alter, Rasse und Größe spielen so gut wie keine Rolle. Voraussetzung ist jedoch, dass die Hunde freudig mitarbeiten. Es ist auch für Hunde geeignet, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht (mehr) springen dürfen. Auch für Hundeführer, die nicht mehr ganz so "gut zu Fuß" sind, ist Hoopers ideal.

Unser Angebot für Euch...

Hundesport ist mehr als nur Sport mit dem Hund!



**Welpentreff/
Junghundkurs**



Obedience



**Begleithund-
prüfung/
Basis-
ausbildung**



Rally Obedience



Agility



**Turnierhund-
sport (THS)**



Hoopers



**Gebrauchshund-
sport (GHS)**

www.tuskometarsten-hundesport.de



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Endlich wieder richtiges Mannschaftsfeeling!

Die männliche D-Jugend hat ein tolles Team-Wochenende in Arsten verbracht und wir haben so ziemlich jede Outdoor-Location unseres vielfältigen Vereins genutzt!

Los ging es mit tollen Spielen auf unseren Beachplätzen mit der D-Jugend des ATSV Habenhausen. Bunt gemixt haben die Jungs tolle Ballwechsel, Spin Shots und Torhüterparaden gezeigt. Bevor es zum Zelten zum Sportplatz an den Korbhauser Weg ging, konnte der große Hunger noch in der „Auszeit“ gestillt werden. Die neuen Betreiberinnen Anja und Astrid haben die Jungs toll versorgt!



Am Sportplatz wurden die Teststäbchen geschwungen und im positiven Sinne konnte negativ der Abend eingeläutet werden. Frisbee, Fußball, Wikingerschach, Spikeball plus Obst, Gemüse, Knabberkram und kalte Getränke haben den Abend zum Selbstläufer gemacht.

Nach dem Essen in der „Auszeit“ mit Gastwirten Anja Seebeck
Oben: Philipp, Arda, Faruk, Anja, Timon, David, Moritz
Unten: Max, Bent, Emil, Cyprian, Niklas, Gustav
Es fehlt Mika

- Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de



Nach einer doch recht kurzen Nacht – die ersten Augen und Münder öffneten sich wohl so um 5 Uhr – haben sich die ersten Frühaufsteher rücksichtsvoll mit einem Fußball in den vorderen Bereich verzogen. Nach einem gemeinsamen Frühstück durften die Jungs eine Einheit in der Crossfit-Box absolvieren.

Dankeschön, Lennard!

Zur Stärkung gab es Nudeln mit Tomatensoße zum Mittag. Nach einer kurzen Pause ging es mit den Fahrrädern über den Deich zum Baggersee! Abkühlung und Stand-Up-Paddeln. Leider war es sehr windig und nachdem die ersten mutigen Paddler wieder zurück waren, ging es dann ohne schwimmende Untersätze ins Wasser. Zurück am Zeltplatz kamen die ersten Eltern, mit denen zum Abschluss noch ein gemeinsames Grillen anstand. Da die Jungs noch immer nicht genug hatten, wurden die Erwachsenen noch zu einem Fußballspielchen herausgefordert. Die Herausforderung wurde angenommen! Trotz des Ehrgeizes von „Team alt“ konnten die flinken, jungen Beine das Spiel für sich entscheiden! Danach ging es langsam nach Hause und alle konnten am nächsten Morgen im eigenen Bett ordentlich ausschlafen.

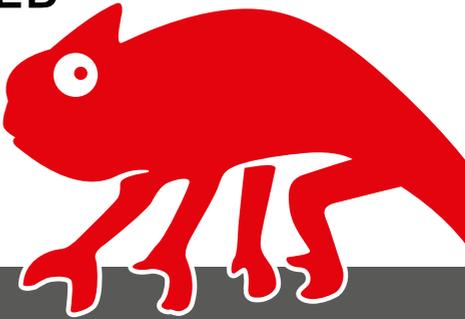
Bleibt festzuhalten: Das Schöne liegt so nah! Die Mannschaft konnte eine abwechslungsreiche Zeit auf dem vereinseigenen Gelände verbringen! Außerdem war es toll, dass die Jungs aus der E-Jugend und auch unsere Neuzugänge Emil und Timon überhaupt kein Problem hatten, in der Gruppe anzukommen und alle gemeinsam eine tolle Zeit verbracht haben.

Noch einmal großen Dank alle helfenden Eltern, die uns beim Transportieren, beim Zeltaufbau, bei der Essensversorgung und beim Testen unterstützt haben!

Verena und Taco

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



Unsere weibliche E- Jugend stellt sich vor...

Hallo ... wir sind die weibliche E-Jugend der Handballabteilung und werden auch „Ohana Kükén“ genannt. Wir sind mittlerweile 16 Mädels der Jahrgänge 2011/2021, freuen uns aber über weitere handballbegeisterte Mädels!

Seit Ostern trainieren wir mit unseren neuen Trainerinnen Inga, Isi und Marina wieder fleißig zusammen und freuen uns, dass es endlich wieder Handball gibt. Wir haben in dieser Zeit auch alle Phasen des Lockdowns mitgemacht, ... mal durften wir alle zusammen draußen auf dem Beachplatz oder Sportplatz trainieren ... und dann durften wir uns zwischendurch nur in der Kleingruppe mit 5+1 oder sogar nur 2+1 treffen. Aber unsere Trainerinnen haben eigentlich immer eine Möglichkeit gefunden was zu machen ... und zwischendurch hat dann auch noch jeder zu Hause für die Hanniball Challenge geübt.

Ja und jetzt dürfen wir wieder alle zusammen trainieren ☺ und sogar gegen andere Teams spielen. Das haben wir auch gleich mal gemacht ... und zwar gegen die SG Findorff und HSG Stuhr!

Das hat auf jeden Fall viel Spaß gemacht auf dem großen Feld zu spielen ... was ja für die meisten von uns ja das 1. Mal war. Wir wissen, dass wir noch eine Menge lernen müssen – freuen uns aber einfach nur, dass es endlich wieder Handball gibt. Und im September – wenn alles gut geht – startet dann auch wieder die Saison.

Bis bald Eure Ohana Kükén



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



www.kloska.com

Nie ohne mein Team



Spiel gegen SGF



Spiel gegen HSG Stuhr



PLANUNGSBÜRO AGHASSI

Dipl.- Ing. Architekt

Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

Projektierung
Beratung
Neubauten

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Unsere weibliche A- Jugend spielt um die Teilnahme zur Jugendbundesliga

Corona hat viele Träume bei unseren Handballern/-innen platzen lassen, aber diesen wollen wir uns nicht nehmen lassen! ...

Aufgrund der von unserer weiblichen A-Jugend erzielten Qualifikation m Herbst 2020, hat das Team um Marc Albers die einmalige Möglichkeit erhalten, um den Einzug zur Jugendbundesliga zu spielen.

Insgesamt haben sich drei weitere Mannschaften um die Qualifikation zur JBLH beworben, sodass unsere Mädels in Einzelspielen gegen den SV Werder Bremen, der HSG Osnabrück und dem BV Garrel antreten müssen.

Die beiden Erst-platzierten werden sich für die JBLH 2021 qualifizieren.

Zum Zeitpunkt der Abgabe dieses Artik-els haben unsere Mädels bereits zwei Spiele vor heimischer Kulisse spielen dürfen. Sie gewann am 04. 07. gegen den BV Garrel mit 28 - 22 in einem kämpferisch tollen Spiel und am 10.07. gegen die HSG Osnabrück mit 28 – 20. Aufgrund der offensiven Deckungsvariante von Osnabrück, war es kein spielerisch schönes Spiel, wir haben auch viele klare Torchance vergeben, aber die kämpferische Einstellung und Leistung stimmte einfach.

Jetzt haben wir zwei Spiele gewonnen und müssen noch gegen Werder spielen. Werder befindet sich aber aktuell in Quarantäne, sodass wir dieses Spiel zunächst noch nicht bestreiten können. Da die Sommerferien bevorstehen, müssen wir einfach abwarten.

Wir sind sehr stolz; denn allein mit der Teilnahme an der Qualifikation zur JBLH schreiben unsere Mädels bereits Geschichte im Bremer Handball Süden! Das ist eine wirklich großartige Möglichkeit zu zeigen, welch starke Mannschaften wir in Arsten haben... und dass sich Breiten- und Leistungssport nicht unbedingt ausschließen müssen.

Der Kader besteht aus 18 Spielerinnen:

Jule Pappiér, Merle Theilig, Mia Albers, Anik Kriewitz, Jantje Uhlenberg, Felina Stehmeier, Melissa Korn, Maresa Möller, Zoe Finkenstedt, Laura Lampe, Carla Mattfeld, Dilara Igde, Luca Heine, Emma Rach, Malena Giesler Caroline Beuermann, Mia Warschewski, Julia Zedowitz,



Nach dem 1. Sieg



- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de



TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Liebe Vereinsmitglieder und Interessenten der Abteilung Turnen-Fitness-Gesundheit

Endlich ist es wieder soweit, wir dürfen uns draußen und drinnen in unseren Sportgruppen treffen und uns wieder gemeinsam bewegen. Auf den Sportplätzen ist wieder Leben und in den Gruppen bemerken wir eine Freude der Teilnehmer, endlich wieder zusammen zu treffen, sich auszutauschen, Kontakt zu pflegen und natürlich den Körper zu trainieren, dass es sich schon ein bisschen euphorisch anfühlt. Es ist ein schönes Gefühl und alle haben ein Lächeln im Gesicht.

Wir hoffen, dass wir auch weiterhin, ohne weitere Unterbrechung, die zurückgewonnene Normalität erhalten und wünschen allen viel Spaß beim Sport.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, wenden Sie sich gerne an mich direkt oder an die Geschäftsstelle.

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Sportangebote für Erwachsene			
Fit in den Tag für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Fitte Seniorinnen	Donnerstag 15.30 - 16.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Fitnessstraining	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 18.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Männerturnen, ab 50	Freitag 19.30 - 21.30	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Eltern/Kind

Ganz neu für unsere Kleinsten (ab 3 Monaten) bieten wir ab sofort 3 Gruppen. Bei Bedarf werden weitere Gruppen angeboten. Informationen erhalten Sie bei Natalja Stoller, Tel.: 0176 46796141, Mail: natalja.stoller@gmx.de oder in unserer Geschäftsstelle.

Krabbelspielgruppe mit Begleitperson	Donnerstag 09.00 - 09.45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Natalja Stoller
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Natalja Stoller
	Donnerstag 15.30 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Krabbelstübchen	Merle Seiler

Sportangebote für Kinder

Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
	Dienstag 10.00 - 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Natalja Stoller
Turnen für Kindergarten- kinder 3-6 Jahre	Dienstag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Petra Fehsenfeld
	Dienstag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Petra Fehsenfeld

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Mittwoch 15.30 - 17.30	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Turnen für Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Natalja Stoller
Eltern- Kind-Turnen 1-3 Jahre	Donnerstag 17.00 - 18.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Natalja Stoller
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Natalja Stoller
Turnen für Kindergartenkinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Tobias Willige
Jungenturnen 6-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Bei Kursen handelt es sich um Angebote, die für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder offen sind. Sie umfassen einen festen, vorgegebenen Zeitraum (z.B. 10 Termine). Die Kurskosten sind abhängig vom Angebot. Auch Mitglieder zahlen, neben ihrem Mitgliedsbeitrag, eine reduzierte Gebühr.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

Für Erwachsene

Haltung und Bewegung			
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Obervielnd Kleine Halle	Sabrina Helms
Ganzkörpertraining	Dienstag 10.30 – 11.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Präventionssport für Wiedereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18.00 - 19.00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops

Stressreduktion

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.00 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Wir erweitern ständig unser Reha-Programm. Wenn Sie eine Gruppe suchen, rufen Sie uns an. Vielleicht ist das Angebot für Sie schon in Planung.

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 18.00 - 18.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 11.30-12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 11.30 - 12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Reha-Gymnastik	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops Massihmo Askarzada
	Donnerstag 10.15 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik im Sitzen	Donnerstag 11.15 - 12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Osteoporose	Dienstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada

Änderungen vorbehalten

9 Jahre Qi Gong

Alles fing damit an, dass meine Tochter ihrer gestressten Mutter ein Entspannungsseminar empfahl. Eine Woche Thai Qi, Qi Gong, Muskelentspannung und Meditation.

Vom Qi Gong war ich total begeistert. Es war so schön langsam und ich dachte: "Das ist leicht – dafür muss ich keine Sportskanone sein."

Nach längerer Suche nach einem Kurs, stieß ich auf eine winzige Anzeige vom TuS Komet Arsten. Super – ein Kurs – keine lange, gebundene Mitgliedschaft (ich war noch nie länger als 3 Monate in einem Sportverein)

Am vereinbarten Termin traf ich meine Qi Gong Kursleiterin. Sie gab mir die Hand und sagte: "Ich heiße Maren." „Ich auch,“ antwortete ich. Wir lachten und waren uns sofort sympathisch.

Seitdem treffen wir uns jeden Donnerstag und üben Qi Gong. Anfangs zu zweit sind wir jetzt auf eine tolle, lustige Gruppe von 8 - 10 Personen.



Inzwischen weiß ich, Qi Gong ist nicht leicht. Es

fordert und fördert die Konzentration, die Beweglichkeit und die Gelassenheit und es ist die totale Entspannung.

Wir lernen, auf unseren Körper zu achten und auf ihn zu hören. Wir bekommen gute Tipps, wie wir Spannungen im Körper und im Geist entgegen steuern können.

Während der Coronazeit habe ich wöchentlich „Solo Qi Gong“ bei Maren erhalten, Einzelunterricht. Das war sehr intensiv und effektiv.

Danke Maren für Deine Geduld und Unterstützung! Ich hoffe, wir machen noch lange weiter!

9 Jahre sind noch lange nicht genug!

Maren Frederiksen

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Januar 2021

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	8,00 €	8,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Karate	7,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringens	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	10,00 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger
zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	18,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate.

Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.09.2021** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben.
Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle:

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 15.30 - 18.30 Uhr

Tobias Willige

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Fröhlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

Geschäftsstelle

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Serdal Tümkaya Tel. 0172-42 46 697

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Karate

Geschäftsstelle

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Tammo Vroom, Tel. 0157-58767086

Ringen

Geschäftsstelle

Tanzen

Marcela Pešková, Tel. 01573-75 75 020

Tennis

Wolfgang Keller, 82 48 44

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

Geschäftsstelle



Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe

RAUM FÜR ENERGIE

**BREBAU**
RAUM ZUM LEBEN

