



TuS KOMET ARSTEN

seit 1896

VEREINS-NACHRICHTEN

www.tuskometarsten.de



**GESUNDHEIT
& FITNESS**

**KINDER
& JUGEND**

**WETTKAMPF
& LEISTUNG**

**ERWACHSENE
& SENIOREN**



**Kostümierte Donnerstagabend-Turngruppe
(Alfred-Faust-Straße) von Karin Müller**

Heft 54 April - Juni 2020

**VORTEILE
SICHERN &
SPAREN**

WIPRO
WINTERGÄRTEN PROFILSYSTEME

Kemena Terrassendach-Aktion

Der Sommer kommt, machen Sie mehr daraus.

Wir lassen Ihren persönlichen Traum wahr werden; Sommer – zu jeder Jahreszeit, ein Leben lang!

Exklusiv gehen wir für Sie in die Verlängerung und bieten Ihnen noch bis Himmelfahrt

unseren unschlagbaren Rabatt auf Ihr neues Terrassendach.

Kommen Sie jederzeit in unsere große Ausstellung und sehen Sie schon jetzt, wie Ihre neue Terrasse aussehen könnte.

Beispiel:

- **6x3 Meter Terrassendach mit 10mm Verbundsicherheitsglas**

5.268,00 €

4.636,00 €*

Kemena-Preis

*gültig bis zum 21.5.2020, zzgl. Montage

KEMENA TISCHLEREI GMBH

Borgwardstraße 9
28279 Bremen

Telefon: 0421 – 87 83 220
Fax: 0421 – 87 83 22 22
mail@kemena-tischlerei.de
www.kemena-tischlerei.de

 **Kemena Tischlerei GmbH**
 **kemenatischlerei**

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 13:00 Uhr
So. 12:00 – 17:00 Uhr

jeden Sonntag Schautag



**12%
SPAREN**

auf ausgewählte Farben

Einlösbar beim Kauf eines Terrassendaches bis zum 21. Mai 2020 in der Bremer Tischlerei Ihres Vertrauens. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der Kemena Tischlerei

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Förderer und Freunde des Vereins,



dieses Vorwort schreibe ich am 15. März. Die aktuellen Ereignisse für Deutschland und Bremen überschlagen sich. Gestern war der erste Tag in unserem Verein, an dem wir alle Vereinssportaktivitäten untersagt und unsere Vereinssportanlagen gesperrt haben. Eine Entscheidung die uns schmerzt und dennoch waren Dr. Bernward Fröhlingdorf, Bernd Nehrhoff und ich als haftender Vorstand uns schnell einig. Wir haben in der jetzigen Situation keine andere Wahl als der Empfehlung des LandesSportBundes Bremen zu folgen und analog zur Bundesregierung und dem Bremer Senat konsequent und einheitlich zu reagieren. Je schneller und erfolgreicher wir die Pandemie eindämmen, umso eher können wir wieder zum Alltag und zur Normalität zurückkehren.

Der Vorstand und die Mitarbeiter*Innen des TuS Komet Arsten e.V. werden die Zwangspause nutzen, um unsere Vereinsanlagen und unseren Verein einsatzbereit zu halten und weiterzuentwickeln.

Wir werden auf Anregung aus der Mitgliedschaft einen digitalen und einen herkömmlichen „Feedback-Briefkasten“ einrichten. Die Briefbox wird im Vorraum der Egon-Kähler-Str. platziert, wir hoffen auf zahlreiche Anregungen.

Wir arbeiten derzeit an einer Kooperation, um unser Outdoorfitnessangebot wieder attraktiver zu gestalten. Wir informieren euch, sobald es los gehen kann.

Weniger erfreulich für die Mitgliedschaft aber leider notwendig ist die vom Vorstand auf der geplanten Mitgliederversammlung beantragte und zu behandelnde Grundbeitrags-erhöhung von 7,00 auf 8,00 Euro monatlich. Die letzte Erhöhung liegt 5 Jahre zurück. Der allgemeinen Kostensteigerung können wir uns trotz sorgfältigem Management leider nicht entziehen.

Ich hoffe auf eine baldige Wiederaufnahme unseres Sportbetriebes mit neuem Schwung und neuer Motivation.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andreas Vroom'.

Andreas Vroom

Vorsitzender TuS Komet Arsten e.V.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops

Joachim Hoops GmbH

Habenhauser Dorfstraße 5 · ☎ 0421 - 83 27 27

www.goldschmiede-hoops.de

Termine

Änderungen vorbehalten
wegen Corona-Problematik



- **Freitag, 05. - Sonntag, 07. Juni Sportanlage Kobhauser Weg**
Handballwochenende mit Musikfrühschoppen
- **Samstag, 20. Juni Stadion Egon-Kähler-Str.**
Leichtathletik Hermann-Dressel-Cup
- **Samstag, 05. Juli/Sonntag, 06. Juli Stadion Egon-Kähler-Str**
Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften U16
- **Samstag, 18. / Sonntag, 19. Juli Stadion Egon-Kähler-Str.**
Nordd. Leichtathletik-Meisterschaften Männer / Frauen / U18
- **Freitag, 11. September**
Laternenfest Sportanlage Korbhauser Weg
- **Samstag, 21. November Vereinsgaststätte**
Vereinsfest Rot-Weiße-Nacht

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Matratzen
Schaumstoffe



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen
Telefon: 0421 8 39 96 90

Der Termin der Mitgliederversammlung am 07. Mai wird aufgrund der Corona-Problematik **storniert**. Der Vorstand hat die Absicht, die Mitgliederversammlung (MV) noch in der ersten Jahreshälfte neu zu terminieren. Wann und in welcher Form die MV dann stattfindet, lässt sich zur Zeit aufgrund der vorherrschenden Situation nicht genau sagen, ggf. müssen wir auch längerfristig mit einem Versammlungsverbot rechnen, was dann eine alternative Durchführung erfordert. Der Vorstand wird zeitgerecht informieren.

Vereinsgaststätte Egon-Kähler-Str.145, 28279 Bremen

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2019
(Auslage in der Geschäftsstelle)
4. Ehrungen von Mitgliedern
5. Bericht des Vorstandes
6. Berichte der Kassenwarte und der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Antrag auf Erhöhung des Grundbeitrages von derzeit 7,00 EURO
10. Wahl der Mitglieder des Vorstandes, des Festwartes, des Jugendwartes sowie des Seniorenwartes
11. Bestätigung neu gewählter Spartenleiter/innen
12. Neuwahl von Revisoren
13. Behandlung von weiteren Anträgen

Anträge an die Versammlung müssen mindestens 8 Tage vor der Versammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

14. Verschiedenes

Der Vorstand

gez. Andreas Vroom
Vorsitzender

gez. Dr. Bernward Fröhlingsdorf
stellvertr. Vorsitzender

gez. Bernd Nehrhoff
stellvertr. Vorsitzender



HEIZUNG

G A R B A D E

SANITÄR

Kundendienst · Wartung · Notdienst

**Tel. 04 21 - 82 12 71/37 56 24 • Fax 04 21 - 82 43 90
Kattenturmer Heerstraße 266 • 28277 Bremen**

Wir wollen eure Rückmeldung!

Liebe Vereinsmitgliederinnen und Vereinsmitglieder,
wenn irgendwo der „Schuh drückt“ oder ihr uns als Gesamtverein oder auch als Abteilung eine Rückmeldung geben oder einen Vorschlag machen wollt, dann nehmen wir das gerne auf.



Wir werden im Glasraum im Eingangsportal unseres Vereins einen Briefkasten montieren, in dem ihr Rückmeldungen ob positiv oder negativ hinterlassen könnt.

Zudem findet ihr auf der Homepage unter dem Button „Kontakt“ Hinweise die zu einem Rückmeldeportal führen. Ebenso befindet sich auf unserer Vereins-App unter „Wissenswertes“ eine Rubrik ‚Wie kann ich Feedback geben‘, die ihr dafür nutzen könnt.

Wir versprechen uns davon einen zusätzlichen Service und eine schnelle Information zwischen Mitgliedschaft und Geschäftsbereich bzw. Vorstand.

Bitte macht von diesem Angebot verantwortungsvoll Gebrauch.

Bernd Nehrhoff

Zum 67. Mal „Arsten hinein“ am Korbhauser Weg

„Arsten hinein“, so schallt es jedes Jahr aufs Neue aus der Kulturhalle am Korbhauser Weg. Viele gut gelaunte Kinder starteten am 8. Februar mit ihren Eltern und Großeltern um 15.00 Uhr den Arster Kinderkarneval. Von Prinzessin Elsa über Pipi Langstrumpf bis Darth Vader waren wieder viele tolle Kostüme auf der Tanzfläche vertreten. Dort wurde kräftig gehüpft, gesprungen und mitgesungen. Wer nicht auf der Tanzfläche war, konnte sich den Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Muffins versüßen.

Am Abend brachte dann DJ Toddy mit Ballermann-Hits und Co das rot, weiß und grüne Kreppband an der Hallendecke zum Beben. Doch zuvor gab es wieder ein buntes Programm mit Tanz und Gesang. So begrüßte der Elferrat unsere Prinzessin Joana und Prinz Leo. Mit von der Partie waren - wie jedes Jahr - die Prinzengarde und das Funkenmariechen von Rot-Weiß Bremen e.V., , doch diesmal auch das offizielle Bremer Prinzenpaar, von denen wir in diesem Jahr eine Auszeichnung erhielten, denn unser Karnevalsvolk ist einfach spitze! Wir freuen uns über eine so tolle Zusammenarbeit.

Zu den weiteren Programmpunkten gehörte das Tanzstudio „Bounce and Boogie“ aus der Neustadt, es präsentierte eine fetzige Choreografie aus dem Bereich Modern Dance. Die Hip-Hop Gruppe „Unknown Identity“ zeigte ebenfalls ihr Können und begeisterte das Publikum mit ihrem Hip-Hop/Breakdance. Musikalisch wurden wir von dem „Gute Laune Trio“ und unserer Diana Sünram als Helene Fischer Double super unterhalten.

**Es war ein toller Abend, und es wurde bis in den frühen Morgen getanzt und gefeiert.
Wir freuen uns schon jetzt auf's nächste Jahr, wenn es wieder heißt „Arsten hinein“!**

Euer Festausschuss





Nachruf zur ersten Kohlparty 2020

Am 29. Februar war es endlich soweit und 118 Personen, überwiegend Vereinsmitglieder aus unterschiedlichen Abteilungen, so wie es angedacht war, trafen sich zu einem zünftigen Kohl – Essen in unserer Vereinsgaststätte Auszeit.

Der Wirt hatte die Sitzeinteilung nach den gemeldeten Gruppen vorgenommen und das Essen als Buffet im Glasraum serviert. Das Kohl-Essen, mit Hochzeitssuppe vorweg, rote Grütze hinterher, war so, wie man vom überwiegenden Teil der Besucher hören konnte, sehr gut und war weder mit Metaxa oder gar Ouzo verfeinert.

Es war genauso wie ein leckeres, zünftiges, norddeutsches Kohl - Essen sein muss. Auch die Musik, war so wie diese bei derartigen Veranstaltungen sein sollte. Für jeden etwas, dem einen entlockte es Kritik und dem anderen Begeisterungstürme.

Rundherum war es eine gelungene Veranstaltung, wobei das Wetter den Gruppen zeitweilig ganz schön beim Anmarsch zugesetzt hatte.

Es wäre schön, wenn wir hier eine Neuauflage 2021 schaffen, sich andere Gruppen auch noch beteiligen, die die Lob hatten wiederkommen und die die Kritik übten dann tatkräftig mithelfen, um es vielleicht besser zu machen.

In diesem Sinne

Jörg Voigt



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



Ob die nachfolgende Sommerferienfreizeit tatsächlich durchgeführt werden kann, ist wegen der Corona-Problematik zum gegenwärtigen Zeitpunkt noch offen.

Ankündigung der Sommerferienfreizeit 2020

Auch in diesem Jahr bieten wir in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm auf der Sportanlage Egon-Kähler-Str. an.

Zeitraum: 20. - 24. Juli und vom 27. - 31. Juli

Immer von Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Anzahl und Alter der Kinder: 20 Kinder pro Gruppe von 6 bis 12 Jahren

Betreuer: 2 lizenzierte Übungsleiter plus 2 Betreuungspersonen

Geplant sind Besuche des Bremer Geschichtenhaus im Schnoor, Überseemuseum, des FUN-Park, der Spiel Coolisse am Weserpark und der Stadtteilmarm mit Tierfütterung. Zusätzlich werden auf der Anlage Sport und Spiel unter Aufsicht und Anleitung, sowie nach Vorlagen oder kreatives malen und Gesellschaftsspiele angeboten. Alternativangebote vorbehalten.

Zur Mittagszeit wird ein altersgerechtes Essen gereicht. Die Kinder werden zusätzlich ganztägig mit Getränken versorgt. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Schriftliche Anmeldung in der Geschäftsstelle des Vereines.

FÜR SIE VOR ORT IN ARSTEN



Marco D. Schmidt



Maria Schulz

 **GE·BE·IN**
Arster Bestattungsinstitut

Arster Landstraße 39 | 28279 BremenTelefon | 0421 - 84 00 930 | www.ge-be-in.de

Seniorenwart

lange habe ich mit mir gerungen, mich als Seniorenwart für den Gesamtverein zu engagieren, aber letztlich hat die Einsicht gewonnen, dass der normale Hallensport, bei mir Badminton, so wie ihn jahrzehntlang betrieben habe, nicht mehr der richtige Sport für mich ist. Der Hallensport fordert nach knapp 40 Jahren sein Tribut. In erster Linie melden sich die Knie regelmäßig. Sie machen das abrupte Abstoppen und die ständigen Richtungswechsel nicht mehr mit

Daher möchte ich in Zukunft Sport anders betreiben, ohne den Verein zu verlassen, ohne dass ich immer gleich das Wort „AUA“ mit einflechten muss, wenn ich einen Sprint hingelegt habe. Ich möchte in einigen Sportarten, seniorenrechtliche Abwandlungen einführen.

Die Sportarten, **gemischt für Sportlerinnen und Sportler**, sollen anfänglich sein: **Walking Football, Badminton auf halben Feldern**, mit Schlägen ohne Verrenkungen, Sprints usw., aber auch Sportarten, die fast in Vergessenheit geraten sind, wie z.B. **Prellball**. Und zuallerletzt, wenn wir immer noch jung gebliebenen Alten, keine Lust haben in der Halle zu sein, setzen wir uns aufs Fahrrad, fahren durch die Lande oder schließen uns zur Abwechslung den Wanderern an. Jeder soll / kann dazu seine Vorschläge unterbreiten.

Wir treffen wollen uns erstmalig ab April jeden Dienstag in der Mehrzweckhalle, Korbhauser Weg treffen. Den genauen Termin erfragt bitte in der Geschäftsstelle und meldet euch vorher bei mir oder in der Geschäftsstelle (gs@tuskometersten.de oder 0421-828202-11), damit ich weiß ob ich dort allein stehe oder die Halle vergrößern muss.

Abschließend möchte ich noch ein Wort zu den bisherigen Senioren-Gruppen verlieren. Alle Gruppen sollen so bleiben wie sie sind, in ihren Abteilungen. Diese Gruppen sollen weder aufgelöst noch in das neue Angebot integriert werden. Ich habe nur das Ansinnen, Senioren aus den Abteilungen anzusprechen, bei denen der Sport im Verein im Vordergrund steht, die aber nicht mehr so können, wie sie wollen und nicht wissen, wohin, die noch keinen Gruppen angehören oder die einmal ganz etwas Neues ausprobieren wollen.

Bis demnächst, zur schmerzfreien Sportstunde

Jörg Voigt

E-mail: miwus1@t-online.de

Tel. 0160-93886219

Seekamps Gasthaus
entralhallen
seit über 125 Jahren

Hemelinger Heerstr. 27 kontakt@seekamps-gasthaus.de

28309 Bremen

www.seekamps-gasthaus.de

Tel.: 0421/451565

Fax: 0421/4171200

Familie Seekamp

Seit 1871 genießen und verweilen bei köstlichen Speisen

Wir bieten für Ihre Feiern:

- Saisonale Spezialitäten
- Clubräume
- Kegelbahn
- Klimatisierter Saal
- Wintergarten
- Sommergarten

Karate - die ersten zwei Monate

Das neue Kampfsportangebot ist erfreulich gut angelaufen. Nach wechselnden Teilnehmern in den ersten Wochen, haben wir inzwischen eine eifrige Gruppe von zwölf 8- bis 14-jährigen Karatekas, die regelmäßig dienstags zum Training kommen. Die einzelnen Teilnehmer sind in ihrem Lernprozess unterschiedlich weit; diejenigen, die Vorerfahrungen mitbringen, bekommen von mir gesonderte Aufgaben. Ich teile mir die Gruppe inzwischen mit meinem Assistenten, da zunehmend auch Erwachsene zum „Schnuppern“ kommen. Sollte sich dieser erfreuliche Trend fortsetzen und um dann allen gerecht zu werden und die Sportart optimal vermitteln zu können, werde ich das Training nach den Osterferien in zwei Gruppen aufteilen.

Es macht in jedem Fall Spaß zu sehen, wie sich jeder Einzelne weiterentwickelt und ich hoffe auf weiter steigende Beteiligung.

Christian Umbach



Holzdamms 104 · 28279 Bremen
☎ 04 21 / 83 10 810
info@hotel-zum-werdersee.de
www.hotel-zum-werdersee.de

☆☆☆
HOTEL-RESTAURANT

Zum Werdersee
Der Platz zum Ankern, mit Flair für Jung und Alt

♥ ♥

Eine Hochzeit ist...
für uns und unsere Mitarbeiter
immer etwas Besonderes!
Mit viel Liebe zum Detail & erstklassigen
Speisen gestalten wir Ihren schönsten Tag!



FUSSBALL

Abteilungsleiter Serdal Tümkaya
Telefon 0172 - 42 46 697
E-Mail: fussball@tuskometaarsten.de
www.tka-fussball.de



1 : 0 für Corona!!!

Überraschend gerät die Fußballwelt durch einen Virus in Verwirrung. So ist zunächst eine Niederlage wegen Spielabsagen zu verkraften in der Hoffnung, dass am Ende der Spielzeit das Ergebnis zu unseren Gunsten umschlägt.

Die sportliche Situation der Abteilung ist seit langem sehr konstant. Wir sind seit Jahren in den höchsten Spielklassen vertreten und spielen mit den Teams bis auf wenige Ausnahmen immer eine entscheidende Rolle. Erfreulich ist, dass nicht nur Leistungsteams eine gute Rolle spielen, sondern auch die unteren Teams gewaltig Gas geben und sich oft einen der oberen Plätze sichern.

Momentan haben wir 28 Teams von den Senioren und Frauen bis hin zu den F-Junioren. Die Jüngsten in G-Jugend, auch Pampersliga genannt (ca. 50 Kids), sind noch nicht zum Spielbetrieb angemeldet. Sie müssen neben den installierten Trainingsgruppen, die ebenfalls Teamstärke erreichen, hinzu gerechnet werden.

Seit Jahren haben wir kontinuierlich im Fußballbereich mehr als 600 Spieler. Aufgrund von Zu- und Abgängen in den Wechselperioden kommt es zu leichten Schwankungen. Wegen der tollen Sportanlagen und Umkleeeinheiten werden optimale Möglichkeiten geboten, Fußball zu spielen. Allerdings stoßen wir in einem Bereich deutlich an unsere Grenzen:

„Wir haben zu wenig Trainer und Betreuer und suchen weiterhin Verstärkung“!!!

Erfreulicherweise greifen uns jüngere und auch erfahrene Fußballspieler unter die Arme und geben das selbst Erlernte an Jüngere weiter. Eine Koordination mit dem eigenen Training/Spiel, der Schule oder Ausbildung/Studium/Arbeit ist oft nicht so einfach. Aus der H1 trainieren bereits Justin Fronia, Mahmut Hachem und Robert Repke, aus B1 Marlin



Uwe Haßelmann Baugeschäft GmbH
Geschäftsführer Oliver Schulz



- Altbausanierung
- Anbauten
- Baureparaturen
- Neubau / Umbau
- Fliesenarbeiten
- Modernisierung

Friedrich-Engels-Straße 5 · 28279 Bremen
Telefon 0421-831955 · Telefax 0421-834572
E-Mail: info@hasselmann-bau.de

Rosenbrock, aus der B2 Phillip Kortum, aus der C1 Ramon Odwald und ab Sommer aus der B1 auch Yanik Schipke im Jugendbereich.

Dafür ein großes Lob!!!

Ein kurzer Blick auf die sportlichen Erfolge in der Meister- und Hallensaison. Neben großartigen Erfolgen bei Meisterschaften und bei den vielen Hallenturnieren im Hallenfußball oder –fußball, ragt die Vizemeisterschaft der A-Jugend und die Landesmeisterschaft der B-Jugend im Hallenfußball heraus. Beide Teams qualifizierten sich damit für die Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg, wo sie den Vereinsnamen würdig vertreten.

Gut Sport!!
Serdal Tümkaya

Ehrung für Günther Betin

Bremer Fußball-Verband und DEKRA sagen „Danke Schiri“

„Danke Schiri“ - diese zwei Worte fallen auf Deutschlands Fußballplätzen viel zu selten. In der vergangenen Woche fand die gleichnamige Ehrungsveranstaltung des Bremer Fußball-Verbandes (BFV) statt und zu Recht wurden diese beiden Worte dort laut ausgesprochen: Danke Schiri!

Im Rahmen der bundesweiten Aktion „Danke Schiri“ des Deutschen Fußball-Bundes (DFB)



Günther 4. von links

mit Unterstützung der DEKRA, bei der Unparteiische für ihre Leistungen und ihr Engagement ausgezeichnet werden, wurden Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter aus allen drei Kreisen des BFV von Verbandsschiedsrichterobmann Torsten Rischbode in den Kategorien Frauen, U 50 und Ü 50 geehrt. Er sei stolz auf die Entwicklung und die tolle

PLANUNGSBÜRO AGHASSI **Dipl.- Ing. Architekt**

**Energetische Sanierung
Barrierefreie Umbauten
Genehmigungsplanung**

Hossain H. M. Aghassi
Hochschulring 40
28359 Bremen

**Projektierung
Beratung
Neubauten**

Telefon 0421 - 3331033
Mobil 0172 - 6058366
planungsbuero_aghassi@ewetel.net



Arbeit in den Kreisen, berichtete Rischbode bei der Begrüßung der Gäste. „Es ist eine Ehrung direkt an der Basis, auf die ja der gesamte Profibereich aufbaut. Mit dieser Aktion wird genau diese Basisarbeit gestärkt“, freut sich Torsten Rischbode.

Bei den Ü50-Schiedsrichtern hat sich der BFV-Schiedsrichterausschuss für **Günther Betin vom TuS Komet Arsten** entschieden. Seit Beginn seiner Schiedsrichter-

karriere hat der 75-Jährige nie eine höhere Karriere angestrebt. Er hatte und hat einfach nur Spaß an der Schiedsrichterei. Und so piff er zunächst Jugendspiele und ist heute noch im Frauenbereich aktiv. Neben seinem Job an der Pfeife stand er auch viele Jahre als Trainer an der Seitenlinie und stellte sich auch dort immer schützend vor die Unparteiischen. In seinem Beruf als Lehrer warb er in der Schule stets für das Schiedsrichteramt und lotste so viele Neulinge zu den Ausbildungslehrgängen. 2005 wurde Betin bereits mit dem DFB-Ehrenamtspreis und 2012 mit der silbernen Ehrennadel des Landessportbundes ausgezeichnet. Zudem erhielt er 2018 die Senatsehrung, für seinen Einsatz im Integrationsport.

Auf die Landessieger wartet noch ein besonderer Termin. Sie werden vom DFB zu einer bundesweiten Ehrungsveranstaltung eingeladen.

Für Ihr Engagement wurden alle mit einer Urkunde und einer speziell angefertigten Schiedsrichterperife bedacht.

Quelle: Bremer Fußball-Verband/Reinhard Brinkmann

Gerd Wessling erhielt Sonderpreis des DFB



Im Rahmen einer Ehrungsveranstaltung wurden vom Bremer Fußball-Verband auch Vereinsmitarbeiter mit einem Sonderpreis ausgezeichnet, die sich in besonderem Maße für den Fußball engagieren und nicht Kreissieger beim DFB-Ehrenamtspreis wurden.

Gerd Wessling aus unserem Verein erhielt eine Armbanduhr und eine Urkunde des DFB. Michael Grell sprach dem Geehrten seinen Dank für die geleistete Arbeit aus. Auch

BFV-Präsident Björn Fecker ließ es sich nicht nehmen, einige Worte an die Geehrten zu richten und herauszustellen, dass der Amateurfußball in Bremen und Bremerhaven ohne das ehrenamtliche Engagement in den Vereinen nicht stattfinden könnte.

Aus den Kreisen und Bezirken wählen die Ehrenamtsbeauftragten Preisträgerinnen und Preisträger aus, die -stellvertretend für viele engagierte Vereinsmitarbeiterinnen und Mitarbeiter- für ihre ehrenamtlichen Leistungen ausgezeichnet werden.

DFB Fußballabzeichen für die E4

Mittlerweile haben deutschlandweit mehr als zwei Millionen Teilnehmerinnen und Teilnehmer das DFB-Fußball-Abzeichen erworben. Mit viel Ehrgeiz stellten sich unsere Spieler der E4 Junioren, im Rahmen einer Teamfeier, dieser Herausforderung.

Für die Abnahme galt es einen Technikparcours, der insgesamt 5 verschiedene Stationen umfasste, möglichst zielgenau und fehlerfrei, zu bewältigen. Bei den elementaren Fertigkeiten des Fußballs: Dribbeln, Passen, Flanken, Köpfen und Torschuss, sammelten die Mitglieder des Teams unter Aufsicht der Betreuer, möglichst viele Punkte für ihr Wertungsheft.

Am besten schnitten dabei Levi Boue und Kerem Bozkurt ab, die beide das Abzeichen in Gold empfangen. Sieben weitere Kinder holten sich Silber, sechsmal gab es Bronze.

Mit Spaß, Freude und auch Erfolg wurde jeder Spieler mit einer offiziellen DFB-Ansteckpin sowie einer Bronze-, Silber oder Gold-Urkunde ausgezeichnet. Ein gemeinsames Abschlussspiel und ein Essen im Vereinsheim rundeten die Veranstaltung ab.



Peer Schumacher

Erfolgreiche Futsal-Runde der 1. B-Jugend (U17)

In der Winterpause stand wie gewohnt die Bremer Hallenmeisterschaft auf dem Programm. Nachdem unsere Mannschaft die Vorrunde ohne Punktverlust gewann, spielten wir Anfang Februar in der Endrunde um die Landesmeisterschaft.

Dort traf das Team u.a. auch auf die beiden Bremer Regionalligisten SC Borgfeld und JFV Bremen. Diese beiden wurden neben den drei restlichen Teilnehmern geschlagen.

Als Bremer Futsal-Landesmeister nahmen wir somit an der Norddeutschen Meisterschaft in Norderstedt teil.

Bei diesem Turnier mit acht Teams wurde das erste Mal im Hammes-Modus (keine Gruppenphasen) gespielt und am Ende wurde dieses Pilot-Projekt der Mannschaft von Kapitän Yasun Özcan zum Verhängnis.

Nach zwei Siegen (1:0 JFV Leer, 2:0 Heider SV) und zwei Niederlagen (2:3 SC Wacker 04, 1:3 TSV Pattensen, dem späteren Turniersieger) wurden wir leider am Ende nur Vierter.

Matthias Haase

Ü32: 2. Kleinfeld-Turnier am Samstag, 04. Juli Sportanlage Korbhauser Weg

In zwei Gruppen spielen 10 Mannschaften um den Arsten-Cup. Wie im letzten Jahr wird ebenfalls eine Traditionsmannschaft des TKA von 2006 teilnehmen.

Während und nach den Spielen wird für das leibliche Wohl gesorgt sein.

Wir würden uns über viele Zuschauer und Gäste freuen.

Christian Zientek



BADMINTON

Abteilungsleiter Jörg Voigt
Telefon (0421) 82 51 49 - Mobil 0160 93 88 62 19
Fax 84 98 298 - E-Mail: badminton@tuskometarsten.de



Hervorragende Platzierungen zum Saisonabschluss



1. Mannschaft mit starken Spielern und Spielerinnen aus der Jugend

Die stärkste Saison spielte in diesem Jahr unsere 2. Mannschaft, die souverän auf dem **1. Platz in der Landesliga** landete und sich damit den Aufstieg in die Verbandsklasse sicherte. Besonders die erst 15-jährige Eva-Lotta Quensel verstärkte als Neuzugang das Team. Bis auf ein Spiel konnte sie alle Partien für sich entscheiden.

Auch der 1. Mannschaft gelang im zweiten Jahr nach dem Aufstieg eine nahezu perfekte Saison in der Weserliga, die wie im letzten Jahr auf dem 2. Platz endete, der jedoch leider nicht für den Aufstieg reicht.



Jugendmannschaft mit Max und Malte, die auch bei den Erwachsenen im Einsatz waren.

Für die 3. und die 4. Mannschaft endete die Saison im Mittelfeld auf dem 5. Platz in der Bezirksliga bzw. dem 4. Platz in der Kreisklasse. Verstärkt wurden beide Mannschaften ebenfalls durch die Jugendspieler Max Höppenstein und Malte Mählmann, die sich hervorragend im Erwachsenenbetrieb integrierten.

Auch in der Jugend stellten wir wieder eine Mannschaft, die sich im Vergleich zur letzten Saison steigern konnte und nun mit dem 6. Platz abschloss. Besonders erfreulich ist dabei, dass sich die Mannschaft gut zusammengefunden hat und sich das regelmäßige Training auszahlt.

Birgit Guhl



TENNIS

Abteilungsleiter: Wolfgang Keller
Telefon: 0421 - 824844
E-Mail: wolfkel@web.de



Regionsmeisterschaften Bremen 2020

Vom 10. - 12. Januar fanden die Regionsmeisterschaften Bremen statt.

In der Konkurrenz der **W12** hatte **Maria Dyrin** in der Hauptrunde zunächst ein Freilos.

Im anschließenden Viertelfinale bezwang sie ihre Gegnerin Maja Wempter vom Oldenburger Turnerbund mit 6:4 und 6:1. Im Halbfinale verlor sie dann gegen die spätere Vizemeisterin Rania ImenBahroun vom Club zur Vahr in zwei Sätzen und darf sich somit über einen **3. Platz** freuen.



Herzlichen Glückwunsch!!!

Arbeitsdienste 2020

Die aktuellen Termine der Arbeitsdienste sind auf unserer Homepage unter

<https://www.tuskometarsten.de/tennis.html> und in der VereinsApp des TuS Komet Arsten (Abt. Tennis) eingestellt..

Außerdem gibt es einen entsprechenden Aushang in den Schaukästen vor und in der Tennishalle.

Geplante Termine (Änderungen durch Corona möglich!)

- 1. Saisonöffnung am Freitag, 01. Mai in der Zeit von 11.00-17.00 Uhr**
für alle Mitglieder, Trainer und Funktionsträger
- 2. Tag der offenen Tür am Samstag, 09. Mai**
Interessierten Gästen bietet die Tennisabteilung die Möglichkeit, sich auf den Außenplätzen beim lockeren Spielen auszuprobieren und reinzuschnuppern.
Unsere Mitglieder und Trainer stehen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Matthias Rohmeyer



moebel-kaufen24.de

Klicken · Schauen · Kaufen



Werbeg Habenhausen

www.werbegemein

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zufallsloschen - Talokarten
Süßigkeiten - Geschenke
Büroartikel - Grußkarten

Holtdorren 153
28279 Bremen
Telefon 420 98 81

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.

Große Spezialgebiete

- Schmerzmittel • Kosmetik
- Schwere-Säure • Immunisierung
- Infusionen zu Hause nach Rezept
- Apotheken-Druckerei Letter & Co.
- Rekrutieren 128 - 28279 Bremen

Wir arbeiten mit:

- Ergotherapie/Physio
- Ernährung

Telefon 0421-821117
Telefax 0421-430140
info@arsterdam-apotheke.de

**Niekerke
Malermester GmbH**

0421. 44 11 95
www.niekerke-malermester.de

0421-83 22 00
limousinenservicebremen.de

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterfreizeit.de

Spannung - Spiel - Gesundheit - Kamer
Weiterbildung - Ausflüge - Kultur

In der Tränke 11 - 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 62 66 75
E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektierung - Planung - Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt

☎ 04 21 / 333 10 33 - ☎ 04 72 / 605 83 64
E-Mail: planungsbuero-aghassi@webtel.net

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 - 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35

signs
ALUSCHWÄRMUNG • BESCHÜTTUNG • ALUCOOLANSTRICH
Max. Lath. - Box. 1 - 28279 Bremen • Tel. 04 21 83 24 20
www.B-SIGNS.de

Vereins-Treff Habenhausen
Der Partner für Sie in jeder Art
Bismarckweg 28 - 28279 Bremen
Telefon 04 21 / 83 15 73

Kreative Geldgeschenke
Tiere - Lotto - Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Oberte 6 - 28279 Bremen
Tel. 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Schalich
ELEKTROTECHNIK

Inh. Helmut Schalich - Elektroinstallateurmeister
Helmram 34a - 28279 Bremen - Tel. 04 21 83 24 20
Mobil 01 72 4 20 14 57 - Fax 04 21 83 46 11
schalich.elektro@t-online.de

**Im Optiken
HEINRICH**

Arsterdamm 150
28279 Bremen
Telefon: 82 44 22

**PIERACH
MALEREI-BETRIEB**

0421.878.5965 • www.pierach.com

OVB Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a - 28277 Bremen
Tel. 0421 816664 Fax 0421 815443
giuseppe.carrera@ovb.de

Sehr versichert
OVB

**JENS FUHRMANN
TECHNIK & BERATUNG**

Holtdorren 67 • 28279 Bremen
D-28279 Bremen
Handy 01 72 44 28 615
fuhrmann-technik@t-online.de

Fax 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 46

**Goldschmiedewerkstatt
Hoops**

Joachim Hoops GmbH
Habenhauser Dorfstraße 5
☎ 04 21 / 83 27 27

**Leggenda della musica
via della musica
Musikschule
und Musik-Werkstatt**

14. Arster-Haus
Habenhauser Dorfstraße 5
28279 Bremen
Tel. 0421 83 27 27
www.leggenda.com

**Zentrale Pflege
Bremen**

Telefon 0421 809543

www.feldingoptiken-bremen.de

emeinschaft sen-Arsten e.V. schaft-habenhausen-arsten.de

Malermaler Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trückerbau
- Spachtel- und Wachsarbeiten
- Stuckarbeiten
- Fachwerkerlegung
- Tapezierwerkung
- Graffiti-Entfernung

Würgen 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21 / 82 86 866

Praxis für physikalische Therapie

Tel. 04 21 - 83 73 30

Habenhäuser Dorfstraße 2 • 28279 Bremen • Fax 04 21 - 1 91 91 34

HOTEL - RESTAURANT „Zum Werdensee“

Holzdamms 104
Telefon 8 31 08 10

info@hotel-zum-werdensee.de
www.hotel-zum-werdensee.de

Altbauunterstützung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau

Uwe Haßelmann

Wb. Oliver Schulz - Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Strasse 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 • Fax 04 21 / 83 45 72

ELEKTRO OELCKERS

Elektronik GmbH & Co. KG
Zugbrunnstraße 10 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 • www.elektro-oelckers.de

ehlers
SANTARTECHNIK

28279 Bremen - Staatsstr. 27 - Tel. 04 21 / 83 18 42

Qualität und Frische aus Meisterhänden

RASCH MEISTERBETRIEB

Holzdamms 145
28279 Bremen
T 04 21-83 19 81

Dr. Ingrid G. Klotze
Phytotherapeutin

www.bremens-herb.de
Moltke 1047 • 28 26 91 81 • Bremen-Habenhäuser

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bartel Brecht Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 04 21-543091 • Mobil 0151/9079611
Fax 04 21/8304781
E-Mail: angela.uhl@vodafone.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

DADEGO
Bedachung

Fritz-Heide-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 04 21/8 36 92-0

Praxis für Physiotherapie
Beugel-Juchacz

Langen-Jochims 27 • 28279 Bremen • Tel. 04 21 - 83 73 38

ThokuToys

Thoran Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

GEBÄUDEREINIGUNG
Uwe **UHRNER**
MEISTERBETRIEB

Festenbergstr. 39, 28279 Bremen
Tel. 04 31 - 82 13 63
Mobil 01 72 - 4 21 83 99

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

823339 • warneke-schulz.de

ALBRECHT DÜHRER APOTHEKE

Dr. Apotheker für Pflege, Heilmittel und Diätetik
Lernende Apothekermeisterinnen arbeiten bei euch zu Hause -
Apothekenservice: Christiane Juhnke - Dienststraße 4
28279 Bremen-Habenhäuser, Tel. 04 21 / 83 26 90

DIE FELDBLÜME
Floristik/ Dekoration

Telefon 04 21 89 04 4341 • www.diefeldblume.de

Allianz Jens Schmidt
Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen
Telefon 83 67 3100

KOSCHADE
physiotherapie • gastrologie • wellness

Tel. 04 21 83 57 28-3
www.physiotherapie-koschade.de

GeBaum
Baumpflege

- Fällung und Pflege von Bäumen
- Gartenplanung -gestaltung und -pflege

Tel. 04 21 41 73 718 • gebaum-baumpflege@gms.de
www.gebaum-baumpflege.de



FECHTEN

Abteilungsleiter
Jens Pursche
Mobil: 0172 - 43 27 995
E-Mail: fechten@tuskometarsten.de



Liebe Freunde des Fechtsports,



Jenno Behrmann hat sich für die Deutschen Meisterschaften in der U20 qualifiziert

eine Saison im Fechten geht immer vom 01.08. eines Jahres bis zum 31.07. des folgenden Jahres.

In dieser Saison sind wir zum ersten Mal mit unseren Mitgliedern aktiv dabei und unsere Fechterinnen und Fechter belegen aktuell in der Bremer Rangliste des Fachverbandes Fechten immer wieder vordere Plätze. So führt derzeit Sarah Schwarz die Rangliste in der U17 im Damen-Degen. In der Senioren Rangliste belegen Natascha Ebert (Platz 2) und Paula Schmieding (Platz 4) zwei sehr gute Platzierungen. In der Senioren Rangliste im Herren-Degen mit insgesamt 19 Teilnehmern wurden die Plätze 5, 7, 8, 10 und 11 erreicht. Für die erste volle Saison sind das bislang sehr gute Ergebnisse. Bestes Ergebnis hat mit Platz 5 derzeit Sven Goltermann inne.

Besonders freut uns die Platzierung in der U20, wo sich Jenno Behrmann über die Saison sehr gut entwickelt hat und gleich in seiner ersten Saison die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften geschafft hat. Jenno

stammt aus der eigenen Nachwuchsarbeit und hat im August 2018 seinen Einführungskurs absolviert. Gleich in seiner ersten, vollen Fechtsaison kann er sich über diesen großen Erfolg freuen.

Aber auch alle anderen Mitglieder haben in den letzten Monaten große Entwicklungsschritte gemacht und sich sehr gut weiterentwickelt.

Ein wichtiger Punkt ist der Ausbau der Trainingsmöglichkeiten für die Fechter. Dazu werden die Kooperationen mit weiteren Fechtvereinen sowie den Abteilungen im TuS Komet Arsten ausgebaut.



Facebookgruppe
der Fechtabteilung

Eine große Herausforderung stellt die Einstellung des Sportbetriebes durch die Corona Pandemie dar, da diese genau in die Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften notwendig wird. Wie sich die Situation auf den Abschluss der Saison auswirkt ist zum Redaktionsschluss noch völlig offen.

Sicher ist, dass wir mit Beginn der neuen Saison ab dem 01.08. mit noch besser ausgebildeten Fechter/Innen starten werden.

Jens Pursche



HANDBALL

Abteilungsleiter Per Theilig
Telefon (0421) 95 96 564
E-Mail: handball@tuskometarsten.de
Internet: www.arsten-handball.de



Die männliche C-Jugend spielt eine durchwachsene Saison in der Oberliga

Mit einem 7. Platz in der Oberliga Nord schließt unsere männliche C-Jugend die Saison ab. Zum Rückrundenstart lag das Team noch auf einem sehr guten 4. Platz, der zum direkten Verbleib in der Oberliga für die kommende Saison gereicht hätte. Leider gaben die



Jungs dann Spiele her, die in der Hinrunde noch gewonnen wurden und rutschte immer weiter in den Tabellenkeller ab. Irgendwie hatte man latent das Gefühl, die Jungs aus den anderen Regionen bekommen Kraftfutter und Wachstumshormone, wir waren in vielen Spielen einfach körperlich absolut unterlegen. Das vorletzte Spiel gegen Horneburg wurde dann aber gewonnen und gegen den TvdH Oldenburg, der uns im Hinspiel noch mit 12 Toren Differenz besiegt hatte, konnten wir ein Unentschieden in letzter Sekunde erkämpfen.

Ein einigermaßen versöhnlicher Abschluss einer dennoch lehrreichen und tollen Saison unserer C-Jungs. Highlight war sicher das Turnier im schwedischen Lund, ein großes internationales Turnier mit vielen hochklassigen Mannschaften. Hier konnten wir zwar nicht viele Spiele gewinnen, hatten aber tolle Erlebnisse und konnten mit vielen Teams mithalten.

Wir freuen uns nun auf die kommende Beachhandballsaison und werden außerdem versuchen, mit dem neuen Jahrgang ebenfalls wieder die Oberliga-Qualifikation zu erreichen.

Sandra Gräfe

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de





TURNEN/FITNESS/GESUNDHEIT

Abteilungsleiterin Maren Hoops
Telefon (0421) 84 80 239
E-Mail: turnen@tuskometarsten.de



Hallo Interessenten der Turnen-Fitness-Gesundheit-Abteilung

Unsere Turnangebote für Kinder und Erwachsene befinden sich auch auf unserer Homepage unter

www.tuskometarsten.de/turnen-fitness-gesundheit.html

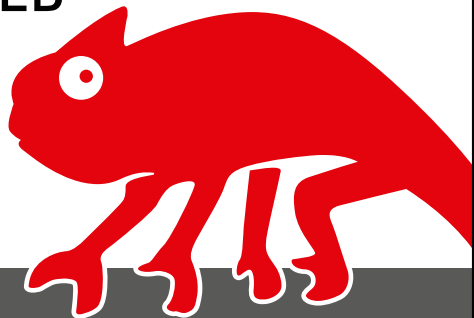
Dort findet ihr noch viele andere interessante News und Infos!

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsportgruppe für Erwachsene ohne Verordnung	Montag 18.45 - 20.00	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Fitness für Frauen	Montag 19.00 - 20.30	GS Korbhauser Weg	Britta Conrad
Seniorensport, für Männer u. Frauen ab 60	Dienstag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops
Fit in den Tag für Frauen ab 60	Dienstag 11.00 - 12.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Maren Hoops

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Aerobic/Fitness, für Frauen	Dienstag 18.45 - 20.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Anja Kies
Gymnastik für Frauen ab 60	Dienstag 18.00 - 19.15	GS Stichnathstraße	Jutta Denker
Gymnastik für Frauen ab 60	Mittwoch 09.30 - 10.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Brigitte Puvogel
Gymnastik	Mittwoch 17.30 -18.15	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Prellball	Mittwoch 18.15 - 19.00	GS Korbhauser Weg	Maren Hoops
Fitness für Frauen ab 45	Mittwoch 19.00 - 20.00	GS Korbhauser Weg	Christina Wessels
Gymnastik, Ballspiele für Männer 35-55	Mittwoch 20.00 - 22.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle (2/3)	Andreas Vroom
Fitness, Gymnastik, für Frauen	Donnerstag 09.00 - 10.00	Korbhauser Weg, Mehrzweckhalle	Marion Lentz
Fitnessstraining	Donnerstag 18.45 - 20.00	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Anja Kies



Bewirb dich jetzt!

Achtung. Fertig. Kloska.

Wir bilden aus!

- Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel
- Fachkraft für Lagerlogistik

Uwe Kloska GmbH

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen · Tel.: 0421 - 61802-263 · bewerbung@kloska.com



www.kloska.com

Sportangebote für Erwachsene

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Turnen Gymnastik Volleyball, für Männer	Donnerstag 18.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Kurt Ewert/ Bernd Luxenhofer
Gymnastik für Frauen	Donnerstag 19.00 - 20.15	GS Alfred-Faust-Str.	Karin Müller
Fitte Seniorinnen	Freitag 10.00 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Scheithauer
Männerturnen, ab 50	Freitag 19.30 - 21.30	SZ Obervieland kleine Halle	Fredi Kifmeier

Sportangebote für Kinder

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 16.00 - 17.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Montag 17.00 - 18.00	GS Alfred-Faust-Str.	Alexandra Hammermeister
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Montag 16.00 - 18.00	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Dienstag 10.00 - 11.15	Egon-Kähler-Str. Dreifeldhalle	Alexandra Hammermeister
Hip Hop für Kinder 8-15 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Celina Kante
Geräteturnen für Mädchen 7-11 Jahre	Mittwoch 16.00 - 17.30	GS Korbhauser Weg	Anneke Köpp
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Donnerstag 16.00 - 17.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Petra Jourdan
Kinderturnen mit Eltern/ Großeltern 1-3 Jahre	Freitag 09.00 - 10.00	GS Korbhauser Weg	Petra Jourdan
Kindertanz 4-6 Jahre	Freitag 16.00 - 16.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Noopur Kapoor- Bhandari
Kindertanz 7-11 Jahre	Freitag 16.45 - 17.45	Egon-Kähler-Str. Parketraum	Noopur Kapoor- Bhandari
Turnen für Kindergarten- kinder (3-6 Jahre)	Freitag 16.00 - 17.00	GS Alfred- Faust - Str.	Tobias Willige
Jungenturnen 5-9 Jahre	Samstag 10.00 - 11.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom
Jungenturnen 10-17 Jahre	Samstag 11.00 - 12.00	GS Korbhauser Weg	Andreas Vroom

Änderungen vorbehalten

KURSE für Vereinsmitglieder und für Nichtvereinsmitglieder.

Viele Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Pro Gesundheit“ versehen

Ausbau des Reha-Sports mit neuen Gruppen

Polyneuropathie und Gleichgewichtstraining gibt es ab sofort auch am Dienstag von 11.30-12.15 Uhr. Durch verschiedene Stabilisierungs- Koordinations- und Wahrnehmungsübungen wird die Reizweiterleitung der Nervenbahnen trainiert. Der Gleichgewichtssinn und die Wahrnehmung in Händen und Füßen verbessern sich.

Ein **Osteoporose** Angebot startet ab sofort am Dienstag von 12.15-13.00 Uhr. Durch spezielle Muskelübungen und sanftes Krafttraining wird in dieser Stunde die Beweglichkeit verbessert und die Verringerung der Knochenmasse erzielt. Ein Fortschreiten der Erkrankung wird dadurch gehemmt.

Beide Gruppen finden im Parkettraum in der Egon-Kähler-Str. 145 statt.

Reha-Gymnastik im Sitzen ist ein Angebot am Donnerstag von 11.15-12.00 in der Mehrzweckhalle, Korbhauser Weg. Ein sanftes Muskeltraining gegen Arthrose und Schmerzen in den Gelenken zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Alle Angebote sind mit einer Reha-Verordnung kostenfrei!

Reha-Sport in Planung

Außerdem planen wir ein Angebot für Parkinson Erkrankte. Parkinson ist eine Erkrankung des Nervensystems mit zunehmender Bewegungseinschränkung und Verringerung der Muskelkraft. Durch gezielte Übungen werden Bewegungseinschränkungen und das Fortschreiten der Krankheit verlangsamt. Dieses Angebot wird am Mittwoch von 11.00-11.45 Uhr stattfinden.

Eine Anmeldung ist erforderlich!



■ Exklusive Malerarbeiten
■ Gesundes Wohnen
■ Fassadengestaltung
■ Parkett- u. Teppichverlegung
■ Designboden-Verlegung
■ Trockenbau

 **Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Power-Fitness-Training

Hallo Ich bin Kathy Path und seit Februar 2020 als Trainerin in der Turnabteilung aktiv.

Von 1997 bis 2019 war ich für verschiedene Vereine in Bremen Nord, im Bereich Fitness- und Gesundheitssport, Nordic- Walken, Mobilis light, tätig. Diese Erfahrungen lasse ich in unterschiedlichster Form in die Fitnessstunde mit einfließen.

Zum Aufwärmen und als Ausdauerprogramm können euch Sambarhythmen, Merengue, Bauchtanz oder klassische Aerobic Elemente sowie Tabata u.v.m. erwarten. Im Anschluss erwartet euch ein Ganzkörper Kräftigungsprogramm mit vielen Tipps rund um Haltung, Bewegung und Atmung. Den Abschluss der Stunde bildet ein Dehnprogramm in dem u.a. auch Yogaelemente mit einfließen.

Im Vordergrund der Stunde steht der Spaß an der Bewegung und dass ihr mit einem Lächeln nach Hause geht.

Wir trainieren dienstags von 18.30-19.30 Uhr im Parkettraum in der Egon-Kähler-Str.

Ich freu mich auf euch.

Kathy



Power Fitness am Sonntag

Voll ausgeschlafen starten wir gemeinsam in den Fitness Sonntag. Es erwartet euch eine abwechslungsreiche Fitnessstunde mit Ausdauer- Kräftigungs- und Entspannungsprogramm. Wenn das Wetter es zulässt, auch gerne das ein oder andere Mal an der frischen Luft.

Nach verschiedenen Musikrichtungen bringen wir unseren Körper auf Hochtouren, um ihn entweder für die Sommersaison oder für die Wintersaison zu trainieren. Ihr erhaltet ein Ganzkörpertraining in dem neben der Ausdauer, die schönen Bauch, Beine, Po- Zonen wohl geformt werden.

Ab Sonntag den 19. April geht es um 11.00-12.15 Uhr in der MZH im Korbhauser Weg los.

Und eins verspreche ich euch... im Anschluss schmeckt der Sonntagsbraten doppelt so gut!

Ich freu mich auf euch!

Kathy

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle sowie bei Herrn Jens Ellrott oder bei Frau Maren Hoops.

I'vent-foto

Professionelle Fotografie,
die mit Leidenschaft Erinnerungen erzeugt...

Hochzeiten • Portraits • Kinder-/Babyfotos
Mobiles Studio • Visagistenservice
Shootingpartys • After-Shoot-Service



Prävention

Haltung und Bewegung

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Bodyforming	Montag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Soghra Najafeun
Pilates	Montag 16.30 - 17.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Präventives Haltungstraining	Montag 18.00 - 19.00	Korbhauser Weg Grundschule	Marlies Pooß
Zumba	Montag 18.15 - 19.15	Gymnasium Ober- vieland Kleine Halle	Sabrina Helms
Funktionstraining	Montag 19.30 - 20.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Barbara Joseph
Ganzkörpertraining	Dienstag 10.30 – 11.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Präventionssport für Wie- dereinsteiger u. Ungeübte	Dienstag 15.30 - 16.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Power-Fitnesstraining	Dienstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Kathy Path
Rückengymnastik	Mittwoch 08.45 - 09.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Rückengymnastik	Mittwoch 09.45 - 10.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Martina Struß
Pilates	Mittwoch 18.00 - 19.00 + 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Doris Rogmann
Vitalgymnastik 60+	Donnerstag 08.50 - 09.50	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Rumpfttraining, Stabilität + Beweglichkeit für Frauen	Donnerstag 10.00 - 11.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Vitalgymnastik 65 +	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Karin Müller
Nordic Walking	Freitag 9.30 - 10.30	Egon-Kähler-Str. Stadion	Maren Hoops
Power-Fitnesstraining	Sonntag 11.00 - 12.15	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Kathy Path

Stressreduktion

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Yoga	Montag 17.45 - 19.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Gerda Stolte
Yoga	Freitag 18.15 - 19.45	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Rita Sürken
Qi Gong	Donnerstag 11.10 - 12.10	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Donnerstag 19.15 - 20.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Qi Gong	Freitag 11.00 - 12.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops

Rehabilitation

Wir erweitern ständig unser Reha-Programm. Wenn Sie eine Gruppe suchen, rufen Sie uns an. Vielleicht ist das Angebot für Sie schon in Planung.

Angebot	Termin	Ort	Leitung
Herzsport für Männer u. Frauen	Montag 20.00 - 21.30	Schule Buntentorsteinweg	Maren Hoops
Lungensport	Montag 9.00 - 9.45 + 9.50 - 10.35	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 9.00 - 9.45	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops
	Donnerstag 10.00 - 10.45	Meybohnhof	Maren Hoops
	Donnerstag 18.30 - 19.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Polyneuropathie & Gleichgewicht	Montag 12.15-13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Dienstag 11.30-12.15	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada
Krebsnachsorge	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Reha-Gymnastik	Montag 10.40 - 11.25	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
	Montag 17.45 - 18.30	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Mittwoch 19.15 - 20.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Maren Hoops Massihmo Askarzada
	Donnerstag 10.15 - 11.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
Reha-Gymnastik im Sitzen	Donnerstag 11.15 - 12.00	Korbhauser Weg Mehrzweckhalle	Doris Rogmann
	Donnerstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Maren Hoops
Osteoporose	Dienstag 12.15 - 13.00	Egon-Kähler-Str. Parkettraum	Massihmo Askarzada

Änderungen vorbehalten

Krabbelkurs

Mein Name ist Celina Kante. Ich bin seit einigen Jahren im Verein als Trainerin für Hip Hop im Bereich Kinder tätig.

2019 wurde ich Mama und musste das Tanzen fürs erste auf Eis legen, da das Hauptaugenmerk auf meiner Tochter lag. Nun war erst mal die Kleine an der Reihe sich auszutoben.

Da in Arsten leider wenig für Babies im ersten Lebensjahr geboten wird, entstand der Krabbelkurs. Dieser ist für Babies die anfangen, mehr als nur rumliegen zu wollen und endet wenn sie laufen und klettern wollen. Die Kinder können sich in einer Krabbellandschaft frei bewegen und ihre Umgebung spielerisch entdecken. Natürlich mit der Rückendeckung von Mama/Papa. Ein schöner Nebeneffekt, da wir Mamas dazu kommen um uns auszutauschen und zu schnacken. So sind unsere Kleinen glücklich und wir natürlich auch.



Wir treffen uns jeden Dienstag von 11.00-12.00 Uhr im kleinen Kursraum, Egon-Kähler-Str. 145 mit unseren Kindern im Alter von ca. 4 Monaten bis ca. 1 ½ Jahren.

Eure Celina

Faschingsfeier der Donnerstagsgymnastikgruppe

Auch in diesem Jahr feierte die Gymnastikgruppe in der Turnhalle

Alfred-Faust-Str. wieder ihren traditionellen Fasching. In diesem Jahr mit Kostümierung nach eigener Wahl. Es wurde getanzt, gespielt, gegessen und getrunken, vorgelesen und ganz viel geredet.

Im letzten Jahr hatten wir ja ein Thema, und zwar „Die Bremer Stadtmusikanten“.

Diese Gruppe gibt es schon seit ca. 30 Jahren, und es kommen immer so um die 30 Sportlerinnen. In der Gymnastikstunde wird sehr diszipliniert geturnt. Das heißt Gymnastik vom Nacken bis zum Hacken in Harmonie mit der passenden Musik dazu. Meistens werden Bewegungsfolgen erarbeitet mit den klassischen Handgeräten, die auf jeden Fall eine gewisse Konzentration erfordern.

Ein intelligentes Training, das fordert, aber nicht überfordert und allen Teilnehmerinnen Freude bereitet.

Gut für Körper, Geist und Seele!!!

Ich bin immer wieder motiviert, etwas Neues zu präsentieren.

Karin Müller



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin Sandra Schwenke
Telefon 01520 - 25 80 050
E-Mail: leichtathletik@tuskometarsten.de



Glänzendes Comeback von Jelena Gojnic

Platz 5 und DM-Norm über 60 Meter Hürden bei den Norddeutschen Leichtathletik Hallenmeisterschaften

Drei Jahre konnte Sprinterin Jelena Gojnic vom Bremer LT/TuS Komet Arsten kaum Wettkämpfe bestreiten, immer wieder wurde sie von hartnäckigen Fußverletzungen in ihrer Entwicklung gebremst. Im Sommer bat sie dann Jens Ellrott, der sich eigentlich aus dem Leistungssport zurückgezogen hatte, sich ihrer anzunehmen. Und da es um Ellrotts Lieblingsdisziplin, die Hürden, ging, ließ der 53-Jährige sich breitschlagen.

Nachdem die Vorbereitung vielversprechend verlaufen war, waren die ersten Wettkämpfe der 17-jährigen Gojnic von Nervosität und Unsicherheit geprägt. Dennoch sprintete sie im Januar zu persönlichen Bestleistungen über 60 Meter und 60 Meter Hürden.



Jelena Gojnic ist die 5. von links

Am ersten Februarwochenende standen dann die Norddeutschen Hallenmeisterschaften in Hannover an, zugleich die letzte Möglichkeit, die DM-Norm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften Mitte Februar in Neubrandenburg zu knacken.

Bereits am Samstag erreichte Jelena Gojnic über 60 Meter der weiblichen Jugend U20 mit erneuter persönlicher Bestzeit von 8,01 Sekunden das Halbfinale und wurde starke 10. unter 40 Teilnehmerinnen. Gute Voraussetzungen und Motivation für die Hürden am Sonntag. - Und tatsächlich: nach 9,15 Sekunden, Bestleistung und sechstschnellster Zeit insgesamt im Vorlauf fehlten Gojnic noch 5/100 Sekunden. "Attackieren und technisch trotzdem sauber laufen", war die nicht einfache Aufgabe, die Ellrott seinem Schützling mit auf den Weg ins Finale gab. Und nachdem Gojnic völlig überraschend als 5. die Ziellinie überquerte, hieß es zittern, bis die Zeit auf dem Display aufleuchtete: 9,10 Sekunden - Punktlandung und die allererste Qualifikation für die Deutschen.

Jens Ellrott



HUNDESPORT

Abteilungsleiter Hermann Wichmann
Telefon (0421) 82 09 83
E-Mail hundesport@tuskometarsten.de



Welpentreff/Junghundkurs

Der Hund ist da, die Fragen auch. Wir helfen beim Umgang mit dem Hund von Anfang an. Weitere Erziehungskurse sorgen für einen zuverlässigen Start. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.



Begleithundprüfung/Basisausbildung

Die Basis für alle Hundesportarten und Grundlage für den Alltag mit dem Hund. Die BH ist ein tolles Ziel, das für jeden zu erreichen ist, der Spaß am Lernen mit dem Hund hat. Weitere Infos online.



Agility

Der Mensch weist dem Hund den Weg durch einen anspruchsvollen Hindernisparcour. Eine tolle Sportart für jung und alt, für Einsteiger und Profis. Weitere Infos online.



Obedience

Kooperatives und kontrolliertes Verhalten des Hundes in Vollendung. Bereitwillige Zusammenarbeit des Hundes, auch wenn er sich in einem Abstand vom Hundeführer befindet. Weitere Infos online.



Rally Obedience

Eine Mischung aus Parcour, Gehorsam und Zeit. Im RO dürfen Mensch und Hund ständig miteinander kommunizieren. Der Hund darf jederzeit angesprochen, motiviert und gelobt werden.



Turnierhundsport (THS)

Der Turnierhundsport ist sehr gut mit „Leichtathletik mit dem Hund“ beschrieben. Mensch und Hund bewältigen alle Disziplinen gemeinsam. Weitere Infos online.



Gebrauchshundsport (GHS)

Die besonderen Fähigkeiten des Hundes werden vollends angesprochen. Fährte für die Nase, Gehorsam und Schutzdienst für den Kopf. Eine besondere Teamleistung mit hohem Anspruch.

Von Beginn an auf dem richtigen Weg

Ihr könnt noch so viele Texte über das Thema Hund und Familie gelesen haben, wenn der Welpe dann ankommt, ist vieles anders als es in Büchern steht. Auch wenn es nicht der erste Hund ist, mit jedem Hund beginnt ein neues Abenteuer.

Wir helfen Euch dabei, zusammen mit dem Welpen, zu wachsen, um ein problemloses Miteinander mit Spaß, statt Frust, zu erreichen.

Der Welpentreff ist da ein super Start. Der Welpe kann Sozialkontakte zu anderen Welpen ausleben, die neben der Bindung zur Familie besonders wichtig sind.

In einem kleinen Hindernisparcour lernt Ihr Euren Hund sicher über Hindernisse und verschiedene Untergründe zu führen. Das ist eine Grundlage für eine sichere Bindung. Ihr lernt, erste Übungen mit Eurem Hund aufzubauen und zu festigen.

Der Welpentreff ist nur der Anfang. Mit zwei weiteren, auf einander aufbauenden Kursen begleiten wir Euch in der ersten, oft sehr anstrengenden und ereignisreichen Zeit.

Wir zeigen Euch, wie Ihr Euren Hund zu einem sicheren Begleiter im Alltag macht.

Auch danach muss noch lange nicht Schluss sein. Wir bieten Euch alle Arten des Hundesportes an. Da ist bestimmt auch was für Euch und Euren Hund dabei. **Kommt vorbei!**

WIR BEI FACEBOOK



WWW.FACEBOOK.COM/KOMETARSTENHUNDESORT

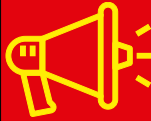
Unser Angebot für Euch:

Welpentreff* • Erziehungskurse* • Basistraining*
Agility • Obedience • Rally Obedience
Turnierhundsport • Gebrauchshundsport

**keine Vereinsmitgliedschaft notwendig*

Trainingszeiten im Internet unter:
www.tuskometarsten-hundesport.de





**Werben Sie in den Vereinsnachrichten des
TuS Komet Arsten e.V. und unterstützen
damit den Sport und die Jugendförderung.**

Größter Sportverein im Bremer Süden, über 2.300 Mitglieder, die Vereinsnachrichten haben durchschnittlich 48 Seiten und erscheinen 4x im Jahr in einer Auflage von 1.800 Exemplaren, die direkt an die Mitglieder verteilt werden.

Anzeige	Größe	Bei Schaltung 1x pro Jahr	Bei Schaltung 2x pro Jahr (-5%)	Bei Schaltung 4x pro Jahr (-10%)
1/4 Seite	11,8 x 4,5 cm	100,00 €	95,00 €	90,00 €
1/3 Seite	11,8 x 6,0 cm	125,00 €	118,75 €	112,50 €
1/2 Seite	11,8 x 9,0 cm	150,00 €	142,50 €	135,00 €
1/1 Seite	DIN A5	175,00 €	166,25 €	157,50 €

Inkl. Anzeigengestaltung

alle Preise gelten netto pro Ausgabe

Seitenformat 1/1 Seite · DIN A5 - 14,8 x 21,0 cm · plus 5mm Beschnitt rundum

Anzeige 1/2 Seite
11,8 x 9,0 cm

Anzeige 1/3 Seite
11,8 x 6,0 cm

Anzeige 1/4 Seite
11,8 x 4,5 cm



Anzeigenverwaltung:

DruckMedia · Tel./Fax 04207 - 66687-0 · mail@druckmedia.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 01. Juli 2019

Grundbeitrag	Erwachsene	Kinder
	7,00 €	7,00 €
Spartenbeitrag für		
Badminton	12,00 €	6,00 €
Basketball	13,50 €	6,00 €
Fechten	15,00 €	9,00 €
Fußball	15,00 €	8,00 €
Handball	15,00 €	7,50 €
Hundesparte	5,50 €	5,00 €
Ju-Jutsu	10,00 €	5,00 €
Leichtathletik	13,00 €	(bis 15 J.) 7,00 €
Outdoor Fitness	Anfrage bei Geschäftsstelle	
Ringern	10,00 €	5,00 €
Tanzen	10,50 €	5,00 €
Tennis	12,50 €	5,50 €
Tischtennis	9,50 €	5,50 €
Turnen	8,50 €	4,00 €
Volleyball	13,50 €	6,00 €
Wandern	Spartenbeitrag 1,00 € zzgl. Passiver Beitrag 6,50 €	

Jugendliche/Azubis/Studenten (längstens bis 27 Jahre) und ALG II Empfänger

zahlen bei Vorlage entsprechender Bescheinigung die Kinderbeiträge.

Familie Grundbeitrag 20,00 € zzgl. pro Familienmitglied entsprechende Spartenbeiträge.

Mutter-Vater-Kind-Turnen	17,50 €	
Passiv	6,50 €	6,50 €
Reha m. Zuschuss	11,00 €	

Zu Tennis: Neuregelung ab Januar 2017. **Info auf der Tennisseite der Homepage.**

Aufnahmegebühr:	20,00 €	10,00 €
Mutter-Vater-Kind-Turnen	10,00 €	Familie 30,00 €

Beitragseinzüge jeweils zum 1. eines Quartals

Zahlungsweise: vierteljährlich / halbjährlich / jährlich

Rechnungszahler zahlen 13 Beiträge. Die Mitgliedschaft beträgt mindestens 12 Monate. Vereinsaustritte können erfolgen auf Grund schriftlicher Kündigung der Mitgliedschaft bei Einhaltung einer Frist von 6 Wochen zum 30.06. (15. Mai) bzw. 31.12 (15. November) eines Jahres.

Dies gilt auch für den Wechsel von aktiver zu passiver Mitgliedschaft.

Mahnungen: 6,50 €

Änderungen/Irrtümer vorbehalten!

Abgabetermin

für die nächsten Vereinsnachrichten ist der

→ → → **15.06.2020** ← ← ←

Bitte alle Artikel als Word-Datei und die Fotos als angehängte jpg-Datei (Dateigröße über 1,5 MB) an den Pressewart Ralf Lüdeker per e-Mail an pressewart@tuskometarsten.de senden oder auf CD in der Geschäftsstelle, Egon-Kähler-Straße abgeben. Kürzungen und Bearbeitungen vorbehalten.

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

gegründet: 1896 / Mitglied des LSB Bremen e.V.

Geschäftsstelle: **Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.**

Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon (0421) 82 82 02-11 · Telefax (0421) 82 82 02-20

E-Mail: gs@tuskometarsten.de oder info@tuskometarsten.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. von 16.00 - 19.00 Uhr + Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Petra Fehsenfeld · Tobias Willige · Alexandra Hammermeister

Geschäftsführer: Jens Ellrott

Telefon: (0421) 82 82 02-21 oder 0172-83 19 408

Vereinsgaststätte: (0421) 82 82 02-18

Vorstand

Vorsitzender

Andreas Vroom, Tel. 82 12 33

Stellvertreter

Bernd Nehrhoff, Tel. 82 96 06

Stellvertreter

Dr. Bernward Frühlingsdorf, Tel. 82 41 01

Kassenwartin

Britta Körber, Tel. 87 18 261

Schriftführer

Thomas Pfeiffer, Tel. 82 19 96

Technischer Leiter

Helmut Wahlers, Tel. 82 24 47

Pressewart

Ralf Lüdeker, Tel. 82 57 58

Erweiterter Vorstand

Mitglieder des Vorstandes und Festwart

Nils Lackmann, Tel. 82 64 65

Seniorenwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Badminton

Jörg Voigt, Tel. 82 51 49

Basketball

Danny Petzold, Tel. 0172-1074291

Fechten

Jens Pursche, Tel. 0172-43 27 995

Fußball

Serdal Tüm kaya Tel. 0172-42 46 697

Handball

Per Theilig, Tel. 95 96 564

Hundesport

Hermann Wichmann, Tel. 82 09 83

Ju-Jutsu

Jan-Philipp Koll, Tel. 69 67 88 - 0

Leichtathletik

Sandra Schwenke, Tel. 01520 - 25 80 050

Outdoor Fitness

Alexander Böttger, Tel. 0151-21 22 77 53

Ringen (Ansprechpartner)

N.N. (Geschäftsstelle)

Tanzen

Monika Prang, Tel. 83 30 91

Tennis

Wolfgang Keller, 82 48 44

Tischtennis

Ronald Mosch, Tel. 82 60 41

Turnen

Maren Hoops, Tel. 84 80 239

Volleyball

Markus Schäffer, Tel. 04298-46 53 04

Wandern

Rainer Guddat, Tel. 82 27 12

Jugendwart

N.N. (Geschäftsstelle)

Impressum:

Herausgeber:

Turn- und Sportverein Komet Arsten e.V.

Gegründet:

1896/Mitglied des LSB Bremen e.V.

Bankverbindung:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE20290501010010219889 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Spendenkonto:

Sparkasse in Bremen

IBAN DE85290501010001144369 · SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Gesamtproduktion:

DruckMedia · mail@druckmedia.de

Anzeigenverwaltung:

Telefon (04207) 66 68 7-0 / Fax (04207) 66 68 70

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich im Quartal

Bezugspreis:

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten





Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

fair versichert
ÖVB 

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Mi. 15.00–17.00 Uhr

Do. 15.00–18.00 Uhr



 Finanzgruppe